

# Mohamed Qatamesh Dental Clinic



١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



## الخارجية: أول رحلة طيران من فرانكفورت للأقصر يعكس ثقة ألمانيا بالمقاصد السياحية

الأقصر من شأنه أن يسهم في دعم السياحة الثقافية المتميزة في الأقصر التي تضم أكثر من ثلث آثار العالم، ويعكس ثقة شركات السياحة الألمانية في المقاصد السياحية الثقافية في مصر، جنباً إلى جنب المقاصد الترفيهية، فضلاً عما تتمتع به البلاد من أمن واستقرار.

وتجدر الإشارة إلى أن هذا التطور الإيجابي يأتي في إطار إعلان شركة TUI عن قرارها بزيادة عدد رحلاتها إلى المناطق السياحية المصرية بستة أسابيع مقارنة بالعام الماضي، وتخصيص ٢٧ طائرة من أسطولها إلى تلك المقاصد السياحية، هذا بالإضافة إلى بدء تسيير رحلات طيران إلى الأقصر مباشرة من عدة مدن ألمانية، وذلك على ضوء التطورات الإيجابية التي تشهدها مصر على صعيد الأمن والاستقرار، والتحسن الذي يشهده الاقتصاد المصري. كما يأتي ذلك تنويحاً لجهود الترويج المستمرة التي تقوم بها السفارة المصرية في برلين.

في إطار جهود السفارة المصرية في برلين المستمرة للترويج السياحي لمصر بهدف تحقيق مزيد من دعم وتنشيط السياحة الألمانية إلى المقاصد السياحية المصرية وخاصة السياحة الثقافية، دشنت السفارة يوم أمس الاثنين بالتعاون مع شركة TUI الألمانية، التي تعد أحد أكبر شركات السياحة على مستوى العالم، أول رحلة طيران ألمانية مباشرة من فرانكفورت إلى الأقصر.

وأكد الدكتور بدر عبد العاطي، سفير مصر في ألمانيا على الأهمية البالغة لهذه المناسبة التي تعكس اهتمام السائح الألماني ليس فقط بسياحة الشواطئ والترفيه ولكن أيضاً السياحة الثقافية، فضلاً عن تنافسية المقصد السياحي المصري وارتفاع مستوى الخدمات السياحية، وخاصة في ظل الدور المحوري لقطاع السياحة في دعم التشغيل وخلق فرص العمل وتحقيق التنمية في مصر. وأضاف عبد العاطي، أن تسيير هذا الخط المباشر من فرانكفورت إلى



## الأهلي المصري يهزم الترجي التونسي بثلاثة أهداف مقابل هدف في ذهاب نهائي دوري أبطال أفريقيا ويقترب من معانقه اللقب الإفريقي الغائب عن الفريق منذ ٥ سنوات

في الدقيقة ٣٤ من ضربة جزاء، وأضاف عمرو السولية الهدف الثاني في الدقيقة ٥٨. و عاد وليد سليمان، في الدقيقة ٧٧ ليسجل الهدف الثالث من ركله جزاء بينما سجل هدف الترجي يوسف بلايلي في الدقيقة ٦١ من ركله جزاء. بدأت المباراة بشكل حماسي كبير من الفريقين الأمر الذي دفع الحكم الجزائري، مهدي عبيد، إلى إيقاف المباراة في

حسم فريق النادي الأهلي مبارياته الهامة أمام الترجي التونسي في ذهاب نهائي دوري أبطال أفريقيا و فاز بنتيجة ثلاثة أهداف مقابل هدف وذلك في المباراة التي أقيمت بينهما مساء أمس الجمعة، على استاد الجيش ببحر العرب، بالتأكيد هذه النتيجة أسعدت الجماهير الغفيرة التي ملأت مدرجات استاد الجيش التي عاشت فرحه كبيرة غابت عنها طويلاً. أحرز وليد سليمان، هدف الأهلي الأول

## الرئيس في جلسة مصارحة مع ممثلي الإعلام الأجنبي: أمن الخليج جزء لا يتجزأ من أمننا القومي ومستعدون لحماية الأصدقاء.. ولا يمكن لأحد أن يفرض مساراً محدداً على المصريين.. والسعودية أكبر من أن يهز أحد استقرارها

- الإعلام أعطى انطباعاً سلبياً حول قضية "خاشقجي"  
- السيسي للشعوب العربية: انتبهوا للحفاظ على بلادكم.. ولا بد من رفع جزئي لحظر السلاح والمعدات للجيش الليبي  
- الرئيس: ولا يمكن قبول أي دور للميليشيات في دول النزاعات  
أكد الرئيس عبد الفتاح السيسي، أن مصر لم تنكف عن نفسها في الداخل، مشيراً إلى أننا نحتاج للنظر إلى المنطقة والتطورات التي حدثت فيها. لقاء الرئيس مع ممثلي وسائل الإعلام وأضاف الرئيس في رده على سؤال



تابع ص ٣

نسخة مجانية

# تلا تين

صحيفة إلكترونية مستقلة

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس - ٣ صفر - ١٤٤٠ هـ - الموافق ٨ نوفمبر ٢٠١٨

العدد الإجمالي رقم ١٠٧٥

## نص كلمة الرئيس السيسي بحفل ختام منتدى شباب العالم



بدأت الفكرة والحلم في قلوب شباب مصر وكان تشجيعها ودعمها من الدولة حتى تحولت لتحقيق نعيشها في هذه اللحظة، ولنا في هذا عبرة ودرس بان اعظم النجاحات تبدأ بفكرة تحول لحلم يتحقق بالإرادة والعزيمة ولذلك أجد نصيحتي لشباب مصر وشباب العالم بأن جعلوا

وجاءت الإرادة الحقيقية من اللجنة المنظمة والمشاركين لتحويل الحوار إلى توصيات وآليات تنفيذية تصل بنا إلى واقع ملموس، كما كان التنوع والثراء للمشاركين نجاحاً حقيقياً للمنتدى الذي نهدف إلى تحويله إلى منصة كبرى للحوار الدولي بين شباب العالم". واستكمل: "السيدات والسادة لقد

إليكم فخراً بهذا الجمع الكريم وهذه النخبة المتميزة من شباب العالم، ويزداد فخري بما مارسته من حوار ونقاش وتبادل للرؤى والعمل وفق أجندة فاعلة وموضوعية.. وعلى مدار الأيام الماضية كانت فعاليات منتدى شباب العالم فرصة عظيمة لخلق حالة من الحوار الحاضري البناء لمحاور السلام والتنمية الإبداع،

استهل الرئيس عبد الفتاح السيسي كلمته بالقول: "بسم الله الرحمن الرحيم.. الحقيقة لازم أرحب بفخامة الرئيس عمر البشير رئيس جمهورية السودان لأنه هو الحقيقة أصر على.. رغم أن البرنامج مزدحم جداً جداً في الوقت ده لكن قال أنا مش هيفوتني أبداً المشاركة حتى لو كان في الحفلة الختامية.. أنا برحب بفخامة الرئيس متشكرين شكراً جزيلاً.. مش هنسى قبل ما أبدأ كلمتي أي أوجه التحية والشكر لكل من ساهم في خروج المنتدى بالشكل ده.. بشكل جميل ورائع.. وأنا بشكر كل من ساهم فيه وكمان بشكر أهل شرم الشيخ على حفاوة الاستقبال وكرم الضيافة والجهد اللي اتعمل من جانبهم علشان يقدموا ما يمكن من ترحاب لضيوف المؤتمر". وتابع: "بسم الله الرحمن الرحيم.. السيدات والسادة.. فخامة الرئيس عمر البشير.. أبنائي وبناتي من شباب العالم السلام عليكم ورحمة الله وبركاته.. "السلام" اسم الله الذي نسعى إليه ونبحث عنه.. أتحدث

## الرئيس السيسي في حوار له "زوريل إدوالى": أتمنى أن يتذكرني الناس بالعمل الصالح

للمصاعب الناتجة عنها، مضيفاً أن إرادة المصريين هي السبب الرئيسي في نجاح المسار الذي نسير فيه، مؤكداً أن الشباب هو الأمل والمستقبل والقدوة ويجب أن يعمل لتحقيق أحلامه. وأضاف، أن الجهد الذي يبذله الشعب المصري محل تقدير من شعوب العالم، مضيفاً أن الإرهاب والتطرف أبرز التحديات التي واجهت مصر خلال الفترة السابقة، مؤكداً أن الروح الموجودة حالياً لدى شعب المصري في محبة الآخر من أبرز الإنجازات التي تم تحقيقها. الإعلامية الشابة زوريل تهدي الرئيس السيسي كتاباً عن "الملمهين"

فعاليات منتدى شباب العالم، على فضائية "DMC"، أن الشعب المصري رفض الفاشية والتميز على أساس ديني، ورفض التطرف والغلو، وتحرك بالملايين، لتكون مصر دولة محبة لنفسها وشعبها والعالم كله. وأكد الرئيس السيسي، أن منتدى شباب العالم رسالة سلام من الشباب المصري لكافة دول العالم، لافتاً إلى أن المصريين تحمّلوا إجراءات صعبة وبذلوا جهداً جباراً في كافة المجالات. إرادة المصريين هي السبب الرئيسي في نجاح المسار الذي نسير فيه كما قال الرئيس عبد الفتاح السيسي، إن الإجراءات الاقتصادية لم تكن تنجح إلا بتحمل الشعب المصري



التطوير والتقدم، وتحمل المشاق التي تتبعها. وأضاف خلال حوار له مع الإعلامية الشابة زوريل إدوالى على هامش

قال الرئيس عبد الفتاح السيسي، إن الشعب المصري أصر على تغيير الواقع لواقع أفضل، لافتاً إلى أن الشعب المصري كان مستعداً لتحمل تكلفة

تابع ص ١

تابع ص ١



## أصدرت رئاسة الاتحاد البرلماني العربي بيانا يدين المجزرة الإرهابية في محافظة المنيا - جمهورية مصر العربية

وتقديم كل الدعم لمواجهة الإرهاب واجتثاثه أتي كان وأتى حل، ومحاربه بكل السبل كي لا يبقى له وجود أو امتداد، وتجفيف منابعه تمويلياً وتسليحاً.

ويرى الاتحاد أن مرتكبي هذا الفعل الإرهابي المارق، إنما أرادوا أن يصوروا أن الدين الإسلامي دين إرهاب لا دين مغفرة، لزوع الكراهية تجاه الدين الإسلامي السَّمح ضمن مخطط للإساءة لهذا الدين وأتباعه في أرجاء المعمورة. ونحن نؤكد أن مبادئ الدين الإسلامي الحنيف دعت إلى التواد والتراحم، وحزمت قتل النفس البشرية.

ويذكر الاتحاد بأن الإجماع والإرهاب لا دين لهما ولا وطن، وإنما يستهدفان تحقيق أهداف سياسية لخدمة قوى هدفها السيطرة على العالم بالدم والقتل والإرهاب والجريمة.

ونسأل الله تعالى أن يتغمّد الضحايا الأبرياء بوسع رحمته ويدخلهم فسيح جناته، ولمصر وقيادتها وشعبها، ولذوي الضحايا، جميل الصبر وحسن العزاء.

ويؤمن الاتحاد البرلماني العربي إيماناً قاطعاً أن مصر قادرة، بإرادة قيادتها وشعبها الأبي بكل مكوناته، من تجاوز هذه المحنة، ووضع حدّ لمرتكبيها أياً كانوا.

عن الاتحاد البرلماني العربي  
الرئيس الدكتور علي عبد العال  
رئيس مجلس النواب  
في جمهورية مصر العربية



كتبت - هناء السيد

تلقي الاتحاد البرلماني العربي نبأ وقوع المجزرة الإرهابية في إحدى حافلات الركاب في محافظة المنيا - جمهورية مصر العربية الشقيقة، يوم الجمعة ٠٢ تشرين الثاني/ نوفمبر ٢٠١٨، والتي استهدفت مواطنين أبرياء بينهم عدداً من الأطفال، والمستن.

إن الجريمة النكراء، تعبّر عن هجمة في التفكير لا يمكن وصفها، ولا يمكن أن يرتكبها إلا من كان خارجاً عن مبادئ الإنسانية، ولا ينتسب إلى الإسلام ديناً وحضارة وثقافة وأخلاقاً.

إن الاتحاد البرلماني العربي يدين، وبأشدّ عبارات الإدانة، هذه المجزرة الإرهابية المنفذة بدم بارد، ويعبّر عن كامل تضامنه مع جمهورية مصر العربية الشقيقة، ويعلم وقوفه إلى جانبها لتخطي محنتها، والتي تهدف إلى القضاء على التعايش الآمن الذي تتمتع به مصر الشقيقة، وتعتبر نموذجاً في المنطقة.

ويدعو الاتحاد البرلماني العربي دول العالم إلى الوقوف إلى جانب مصر،

## مفتى القدس يحذر من تداعيات شرعنة الاحتلال الإسرائيلي لاقتحامات الأقصى



والمعاهدات الدولية كافة. ومن جهة أخرى، أدان الشيخ حسين الحملة الشرسة التي تشنها حكومة الاحتلال من خلال تشريعها لقوانين عنصرية جائرة، وتحريضية، تستهدف الشعب الفلسطيني، ووجوده، ومدنه، ومقدساته، وثقافته، وتاريخه على أرضه ووطنه، ومن ذلك تشريع الإعدام لأسرى فلسطينيين، والسماح بطرد وترحيل عائلات المقاومين الفلسطينيين وتهجيرهم، تطبيقاً لسياسة العقاب الجماعي، التي تتصف بها حكومة الاحتلال، إلى جانب المصادقة على مشروع ما يسمى بقانون "الولاء في الثقافة"، والذي يهدف لمنع الفعاليات الثقافية التي تعمل على إحياء ذكرى النكبة الفلسطينية؛ ويأتي هذا التصعيد في سن القوانين العنصرية،

حذر الشيخ محمد حسين المفتي العام للقدس والديار الفلسطينية خطيب المسجد الأقصى المبارك، من عواقب التصعيد الإسرائيلي العنصري ضد الشعب الفلسطيني ومقدساته، وآخره مطالبة شرطة الاحتلال بزيادة الاقتحامات الرسمية للمسجد الأقصى المبارك.

وحمل المفتي العام - في بيان اليوم الثلاثاء سلطات الاحتلال كامل المسؤولية، عن تأجيج التوتر بالمنطقة برمتها، محذراً من تداعيات التعامل مع هذا التصعيد على أنه أمر واقع ومألوف.

وأدان اقتحام سلطات الاحتلال لمقر وزارة شؤون القدس ومحافظةها، والاعتداء على الموظفين والمتواجدين فيها، بالضرب والغاز السام، الأمر الذي يعد انتهاكاً صارخاً للمواثيق

## الرئيس الفلسطيني يعزي البابا تواضروس بضحايا الهجوم الارهابي على حافلة مدنية في المنيا

الارهابي الذي استهدف اليوم الجمعة، حافلة تقل اقباطا كانت متجهة الى دير في محافظة المنيا بصعيد مصر، والذي اسفر عن استشهاد ٧ مواطنين واصابة ٧ آخرين.

وعبر سيادته عن ادانته واستنكاره الشديدين لهذا العمل الارهابي الجبان والذي يتنافى مع كل القيم والأعراف والأخلاق الإنسانية والأديان السماوية، ويهدف الى زعزعة الاستقرار وضرب النسيج الوطني المصري.

وأكد الرئيس، تضامن فلسطين ووقوفها مع الاشقاء في جمهورية مصر العربية في وجه هذا العمل الارهابي البشع، الذي لا دين له ولا أخلاق، سائلاً العلي القدير الرحمة للضحايا والشفاء العاجل للجرحي.



كتبت - د. هويدا الشريف

عزي رئيس دولة فلسطين محمود عباس، قداسة البابا تواضروس الثاني بابا الإسكندرية وبطريك الكنيسة القبطية الأرثوذكسية، بضحايا الهجوم

مصر  
تلاتين

Licensed from Concord  
for Media & Publications Limited  
Reg. No. 6542056  
Certificat No.: 10720

رئيس مجلس الإدارة:-  
د. محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-  
محمود سعيد العيسوي

سكرتير التحرير:-  
محمد جمال شرع  
صلاح محمود صلاح  
إيمان محمد شرع  
ساره ابو السعود الاهتم

التحرير:-  
د. فاطمة الكومي

د. سهام جبريل  
د. هويدا الشريف  
أ. سعيد عيسى  
هناء السيد

الصفحة الرياضية:-  
يحررها أ. شعبان قنديل  
(كابتن تيتو)

الصفحة الطبية تحت إشراف:-  
د. رنا محمود صلاح  
د. ندا محمد القصاص

التصميم الفني PDF:-  
خليل محمد

الوكيل الإعلاني  
جمهورية مصر العربية

Activation  
Crew  
1 God Elhaq st., 1 st floor, Square 1226, beside  
Florida mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt.  
Tel.: +202 2266 4667 - www.activationcrew.net

المملكة العربية السعودية  
مطبعة مشعل محمد القطان  
Mishal Printing Press

Al Fayoum St. Al Hamara Dist. P.O.Box 50457  
Jeddah 21523 - Kingdom of Saudi Arabia  
Tel.: 050 572 2495 / 053 230 5963



Al-Zafer  
International  
www.alzaferintl.com

Al Zafer International shipping  
& Logistic Solutions

1Gad El-haq st.,1st Floor ,Square 1226  
beside Florida mall,Sheraton Heliopolis ,  
Cairo ,Egypt

+202 2266 466 7

+202 2266 466 8

www.alzaferintl.com

ATC  
شركة الأركان للتجارة والمقاولات  
Al Arkan Trading & Contracting Co.  
مركز بيلتون لمقويات السمع  
Beltone  
Helping the world hear better  
www.beltone.com



## كلمة الطبيب

شكرا سيدي الرئيس لهذا الدعم لمنتدى الشباب العالمي الذي كانت فكرته من مصر الى العالم كله وللإنسانية جمعاء شكرا لهذه الفعاليات والمحاور التي تم النقاش فيها وجهة نظر الشباب في كل المحاور ..... نعم سيادة الرئيس بمبادرتك هذه خلقت خمسة آلاف سفير لمصر في كل دول العالم المشارك شبابها في هذا المؤتمر .... شكرا فقد تحدثت مع الشباب ليس بروح المستشار ولكن بقلب الأب وفكر القائد الذي يقدم النموذج والرمز الذي يحتذى ..... شكرا للأفكار المتدرجة التي تشهد تطورا في عامها الثاني عن العام الأول ..... شكرا سيادة الرئيس علي الصورة المشرفة التي قدمتها بلادي لشباب العالم نحن في مصر لم نعد فقط متحفا للحضارة يأتي الزوار نهرهم بحضارتنا القديمة بل أصبحنا نشارك في الحضارة الإنسانية عبر تقديم هذه النماذج الرائدة من الأفكار وصناعة قاده لمستقبل العالم من الشباب الذي يشكل في مصر أكثر من ستمائة ألف من عدد السكان ..... شكرا سيدي الرئيس فقد قدمت النموذج لقاده العالم ولفت نظرهم لأهميه التحاور مع الشباب وتبني افكارهم والسماح لهم بالمشاركة في صناعه مستقبل هو لهم ..... شكرا للشباب المبدع الذي رسم الجلسات وورش العمل للوصول الي التوصيات بالقرارات التي تهتم عموم الشباب في كل العالم ..... شكرا ابناء بلادي فطوال فتره انعقاد المؤتمر احسست بالفخر بهذه القيادة لبلادي واستطيع الان وبكل امانه الشعور بالأمان لمستقبل ابنائي مهما كانت التحديات ومهما كانت الصعوبات طالما هناك قياده واعيه مخلصه تخطط لمستقبل باهر لابنائها ...

## مصر ثلاثين

**Mohamed Qatamesh Dental Clinic**

١١ ش الاديب علي ادعم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ١٠٠٠٠٠٠٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com  
Fb.com/Qatameshclinic



## نص كلمة الرئيس السيسي بحفل ختام منتدى شباب العالم

تتمه ص ٣

تنفيذية تعظيم الاستفادة من مواقع التواصل الاجتماعي ثقافياً ومعرفياً وعلمياً وتقليل التأثير السلبي لها. سادساً: قيام أجهزة الدولة المصرية بالتنسيق مع إدارة المنتدى في تنفيذ حملة دعائية على كافة المستويات السياسية والإعلامية إقليمياً ودولياً لتوعية الرأي العام والشباب بخطورة قضية الأمن المائي ووضعها على أجندة المجتمع الدولي.

سابعاً: إطلاق مبادرة دولية لتدريب ١٠ آلاف شاب مصر وإفريقيا كمطوري ألعاب وتطبيقات إلكترونية خلال الثلاث سنوات القادمة بالإضافة إلى دعم إنشاء ١٠٠ شركة متخصصة في هذه المجالات مصر وإفريقيا. ثامناً: توجيه كافة أجهزة ومؤسسات الدولة المصرية للعمل على إنشاء مركز إقليمي لريادة الأعمال بمصر لتقديم كافة سبل الدعم اللازمة للشركات الناشئة في مصر ودول المنطقة.

تاسعاً: تشكيل لجنة لإدارة النصب التذكاري لإحياء الإنسانية بمدينة شرم الشيخ، يكون من ضمن أعضائها الناحين المشاركين في اقامتها على أن يتحول هذا النصب إلى مؤسسة دولية تهدف إلى الحفاظ على مبادئ الإنسانية وتقديم الدعم لضحايا العنف الإرهابي.

عاشراً: تكليف مجلس الوزراء بتشكيل لجنة تشمل وزارة التضامن الاجتماعي والخارجية والأجهزة المعنية بالدولة تكون مهمتها إعداد تصور شامل لتعديل القانون المنظم لعمل الجمعيات الأهلية ومنظمات المجتمع المدني، داخل جمهورية مصر العربية من خلال الاضطلاع على التجارب الدولية المشابهة وإجراء وار مجتمعي شامل يشارك فيه مجموعات شبابية متنوعة تمهيداً لعرضه على البرلمان.

وواصل: "الحضور الكريم ابناي الشباب أن البشرية التي تواجه تحديات جسيمة أبرزها انتشار الصراع والصدام وهذا العالم الذي يبحث عن إنسانيته المنهكة بفعل انتشار الفقر والجهل والمرض انما يبحثان عن غداً أفضل ويوم أروع أن غايتنا المشتركة هي أن نجعل من هذا العالم ينعم بالسلام، فنتعالى ضحكات أطفاله وتأمين نساؤه وتحسس شبابيه بالعمل والمعرفة وأن تتحلى البشرية بصفات العدالة ويسكن الاستقرار في ربوعها هذا الكون".

وختم الرئيس كلمته قائلا: "بكل الصدق والتجرد علينا أن ننحاز مخلصين لأحلام شبابا باذلين من أجل ذلك كل الجهد وأن نضمن أن تظل قدراتهم على الحل فاعلة وأن نصيح للأحفاد صفحات مشرقة في كتاب الغد كتبت بمداد من الحب والتسامح والإخاء يقرؤونها آمنين مطمئنين.. أن الله الذي أسكن الحياة في قلوبنا قد قارنها بالسلام لذا فإن الحفاظ على هذه الحياة هي غاية الله والسبيل إلى السلام.. تحيا كل شعوب العالم في سلام.. تحيا البشرية في تقدم وازدهار.. يحيا شباب العالم بالعمل والإخلاص والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته".

الإنسانية منهجهم والحلم سبيلهم والعمل بإخلاص وسيلتهم، وأدعو الله عز وجل بأن يهدينا القدرة على إنفاذ إرادة شبابنا وأحلامهم المشروعة وان لا نغفل أبداً عن امالهم وتطلعاتهم المحبوبة بالمحبة السلام".

وواصل: "السيدات والسادة أن مصر الممتدة جذورها في اعماق التاريخ وهبة الجغرافيا، والتي تشكلت شخصيتها من تنوع عبقريته النوع الحضاري والثقافي واستطاعت احتواء كل الحضارات حتى اصبحت الان نقطة التلاقي القادرة على جمع الفرقاء وتجاوز الصراعات وإقرار السلام وتحقيق الاستقرار، ويسعى ابنائها بإخلاص وتجرد للانطلاق نحو البناء والتنمية ونعتمد على حماس الشباب وطموحهم في الخير والمحبة في ظل المتغيرات الاقليمية والدولية شديدة التعقيد فرضت على مصر وشعبها مواجهة حتمية ضد الإرهاب والتطرف نيابة عن الإنسانية كلها، وتأتي فعاليات هذا المنتدى دليلاً عملياً على أن الحوار والنقاش هما السبيل لمواجهة التحديات وتجاوز الصراعات، لإيجاد السبل والوسائل لتجاوز أخطاء الماضي وتحسين الأوضاع في الحاضر وبناء المستقبل".

وأضاف: "وكما راهنت على مخرجات هذا المنتدى الذي جمع شباب العالم ووحدهم كانت عظمة وواقعية وكما عاهدتكم يا شباب مصر والعالم بأن الدولة المصرية ستحاز اليكم دائماً فأنتي قررت الآن: أولاً: إعلان مدينة أسوان عاصمة للشباب الأفريقي للعام ٢٠١٩، على أن يتم خلال هذا العام ملتقى الشباب العربي والأفريقي بها لبحث أبرز القضايا والتحديات التي تواجه الشباب بالقارة الأفريقية والمنطقة العربية.

ثانياً: إقرار الدولة المصرية لإعلان شرم الشيخ للتكامل العربي الإفريقي الناتج عن نموذج محاكاة القمة العربية الإفريقية واعتماده كوثيقة رسمية تتقدم بها مصر من خلال وزارة الخارجية لدى جامعة الدول العربية ومفوضية الاتحاد الإفريقي. ثالثاً: تكليف الأكاديمية لتدريب وتأهيل الشباب لوضع آليات تنفيذية لتدريب الشباب العربي والأفريقي في كافة المجالات السياسية والاقتصادية والاجتماعية بإطلاق البرنامج الرئاسي لتدريب الشباب الإفريقي على القيادة.

رابعاً: تبنى الدولة المصرية بكافة مؤسساتها لإقرار مبدأ أن الحفاظ على الحياة ومكافحة الإرهاب وأثرها المباشرة والجانبية كحق أساسي من حقوق الإنسان، وتشكيل مجموعة عمل مشتركة من الشباب المشاركين في المنتدى من كل دول العالم ومؤسسات الدولة المصرية لتقديم الدعم المادي والمعنوي لضحايا الإرهاب في العالم.

خامساً: تشكيل مجموعة بحثية متخصصة تحت إشراف إدارة المنتدى لدراسة الإيجابيات والسلبيات الناجمة عن الاستخدام المفرط لمواقع التواصل الاجتماعي على أن تضع هذه المجموعة تصورا شاملا وآليات

## الرئيس في جلسة مصارحة مع ممثلي الإعلام الأجنبي: أمن الخليج جزء لا يتجزأ من أمننا القومي ومستعدون لحماية الأنشقاء.. ولا يمكن لأحد أن يفرض مسارا محدداً على المصريين.. والسعودية أكبر من أن يهزأ أحد استقرارها

الأخرى التي لم تتعرض لأزمات مماثلة يجب أن تنتبه حتى لا تحتاج لأحد يتدخل لحل مشاكلها. وشدد السيسي، على أن مصر لديها ثوابت في سياستها الخارجية تجاه الأزمات في المنطقة وهي عدم التدخل في شئون الدول وعدم التآمر على أحد والحفاظ على وحدة الدول لأن الانقسام سيؤدى إلى المزيد من حالة عدم الاستقرار لسنوات طويلة قادمة. وحول التجربة التي مرت بها مصر في عامى ٢٠١١ و٢٠١٣، أكد أن إرادة الشعب المصرى فرضت نفسها، قائلاً: "لا يمكن لأحد أن يفرض مساراً محدداً على المصريين".

وتابع الرئيس: " أي دولة تعطى مصيرها للمجهول لا تنتظر سوى الضياع.. جئنا بتجربة في مصر.. دولة كانت على المحك والله حفظها، ومش لازم نجرّب تجربة أخرى". وأكد الرئيس السيسي أن استمرار الأزمة في كل من سوريا وليبيا وغيرها من دول المنطقة سوف يصعب من إيجاد حلول لها ويدعو أطراف كثيرة للدخول والانخراط وتأخذ اتجاهات معنوية، وطالب السيسي الشعوب العربية بالحفاظ على دولهم واستقرارها، قائلاً " انتبهوا للحفاظ على بلادكم. وأضاف الرئيس أن السياسة الخارجية المصرية تعمل في إطار واحد فيما يخص ازمات المنطقة وعلى رأسها عدم التدخل في شئون الدول وعدم التآمر على أحد، والحفاظ على وحدة الدول العربية لان الانقسام سيؤدى الى مزيد من عدم الاستقرار لسنوات طويلة . وأوضح السيسي أن السياسة المصرية

والطرح المصرى فيما يخص الأمة يؤم أننا نستطيع حتى في حالة الانكشاف الموجودة حالياً. وأشار الرئيس إلى أن الأمن القومي العربى يعانى من حالة انكشاف وهناك دول خرجت من موازين قوى المنطقة، مؤكداً أن وزن الأمن القومي العربى



بات مختلفاً قبل وبعد عام ٢٠١١. وأوضح السيسي هناك تنسيقاً مستمراً بين مصر والأردن في مختلف الملفات، كما أن مصر تتحالف مع كل الأشقاء في المنطقة. وأضاف الرئيس أن الطرح المصرى يقوم على أن التعاون بين دول المنطقة سيفعل الكثير في ظل توحيد الجهود لتجاوز الأزمات الحالية، كما أن ميثاق الجامعة العربية يضم اتفاقيات دفاع مشترك لذا فهي تمثل التزامات علينا مع أشقائنا في المنطقة العربية. لقاء السيسي مع ممثلي وسائل الإعلام الأجنبي

وأكد الرئيس السيسي أن استمرار الأزمات في المنطقة لفترات طويلة جعل الحل صعب للغاية بسبب انخراط الكثير من الأطراف في هذه الأزمات، مؤكداً أن الدول العربية

الصحفى تيسير نعمات من جريدة الغد الأردنية، ضمن لقاءه ممثلي وسائل الإعلام الأجنبي، على هامش منتدى شرم الشيخ، أن الواقع صعب جداوالقدرة على التحرك مرتبطة بتحركات وتأثيرات الآخرين. وأوضح الرئيس أن التحرك المصرى أو

حتى العربى ربما لا يقوم بالأهداف التى نتمناها من سرعة حل القضية، لأن العناصر المتشابكة داخل هذه الدول تمثل صعوبة كبيرة جدا في إيجاد مخرج لها.

وأكد الرئيس أن هناك دولاً لديها أزمات عمرها ٣٠ و٤٠ سنة "ومخلصتش"، وكل أزمة تستمر فترة طويلة يصعب إيجاد حل لها بسهولة. وقال الرئيس إن تحركنا مرتبط بقدرتنا على التأثير وقدرتنا على التأثير مرتبطة بإمكانياتنا، مضيفاً: "القضايا مباحث حلها بإيدينا في المطلق". لقاء الرئيس مع ممثلي وسائل الإعلام الأجنبي

وأشار الرئيس إلى أن الأمن القومي العربى قبل ٢٠١١ مختلف عن بعد ٢٠١١، وهناك تنسيق بيننا وبين أشقائنا في الأردن وفي منطقة الخليج،

## الرئيس السيسي فى حوار له "زوريات إدوالى": أتمنى أن يتذكرنى الناس بالعمل الصالح

وأمنى الناس فتفكرنى أننى قدمت عملا صالح لشعبى والبشرية كلها". وأضاف فى حوار على هامش فعاليات منتدى شباب العالم، أن مصر دولة سلام ومحبة، وحريص على أن تبرز وتصدر للعالم الأمن والسلام والمحبة بين الناس وبعضها البعض. وفى ختام حوار، قامت الإعلامية الشابة زوريات بإهداء الرئيس السيسى كتاباً يتضمن رسالة لها فى الصفحة الأولى، قائلة: "أريد أن أهدى الكتاب لك.. فى أمريكا ناشر يكتب عن الناس الذين يعيشون معيشة ملهمة.. وأنا كنت سعيدة بقرأة هذا الكتاب وسأهديه لك".



وجه الرئيس عبد الفتاح السيسى، رسالته للشباب، قائلا: "إن الأمل

فيكم وبكم.. لا تفقدوا ثقمتكم بأنفسكم الأمر يتطلب جهدا وصبرا،

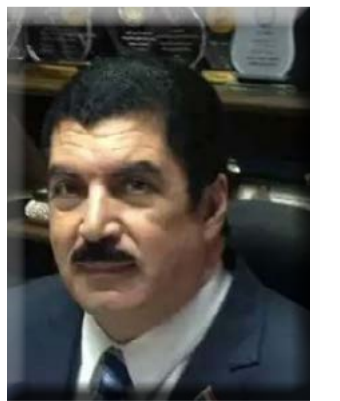
## محافظ القليوبية ينعي شهداء الحادث الإرهابي الخسيس الذي استهدف عددا من الأقباط الأبرياء بالقرب من دير الأنبا صموئيل بالمنيا

المحافظ قد أجرى اتصلا تليفونيا بالسيد اللواء قاسم حسين محافظ المنيا لتقديم يد العون والمساعدة للمصابين فى الحادث مؤكدا أن مستشفيات المحافظة على أتم استعداد لاستقبال أى من المصابين وتقديم أوجه الرعاية الكاملة لهم



كتب : محمد فايز

وإصابة عدد من المصابين مؤكدا أن الإرهاب ليس له دين ويريد زعزعة استقرار الوطن ولكن الإرهاب لن يثنى المصريين وسوف يزيد تماسكهم ولن ينال الإرهاب الغاشم المآجور من عزيمتنا فى بناء الوطن وأن الديانة الإسلامية السمحة بريئة من هذه الأفعال والأعمال الإجرامية الخسيسة. ويتقدم السيد المحافظ وجميع الأجهزة التنفيذية بالمحافظة وأبناء القليوبية بخالص التعازي والمواساة للبابا تواضروس الثانى بابا الإسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية ولشعب مصر فى شهداء الحادث الإرهابى الغاشم راجيا من الله عز الله وجل ان يتغمدهم بواسع رحمته وأن يلهم أسرهم وذويهم الصبر والسلوان ومن الجدير بالذكر أن السيد



أدان الأستاذ الدكتور علاء عبد الحليم مرزوق محافظ القليوبية الحادث الإرهابي الغاشم الذي استهدف أتبويس كان يقل إخواننا الأقباط من زوار دير الأنبا صموئيل المعترف بالمنيا والذي أدى الى استشهاد ٧



## "التعليم" تشترط حضور الطالب ٨٥٪ من أيام الدراسة الفعلية لدخول الامتحان

والتعليم والتعليم الفني على الاهتمام ببيان الغياب الورقي والالكتروني المقيد بدفاتر ٥ سلوك مع الغياب الفعلي للطلاب، وتفعيل تحرير إندازات غياب الطلاب وارسالها لأولياء الأمور مع التقييم الفني وجميع الجوانب الفنية داخل المدرسة، واتخاذ كافة الإجراءات التنظيمية التي تكفل حضور الطلاب وجعل المدرسة بيئة جاذبة ومفيدة لحضور الطلاب.

وأكدت الوزارة على المدارس بضرورة الاهتمام بحصر الغياب اليومي للمعلمين والقائمين على العملية التعليمية ومتابعة تواجدهم خلال اليوم الدراسي وتطبيق لائحة الانضباط، مع اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة حيال أي مقصر.



قال الدكتور رضا حجازي، رئيس قطاع التعليم العام بوزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، إن الوزارة رصدت ارتفاع غياب طلاب الثانوية العامة وتم التشديد على المديرية والمدارس بضرورة الالتزام بما بقانون التعليم وهو عدم حضور الطالب الامتحان إلا إذا حقق نسبة حضور ٨٥ ٪ من أيام الدراسة الفعلية.

وأضاف رئيس قطاع التعليم العام، في تصريحات صحفية، أنه تم التنبيه على المدارس بشأن تنظيم قبول أعداء غياب طلاب الثانوي العام مع تسجيل الغياب الفعلي للطلاب على الموقع الإلكتروني المعروف بالغياب الإلكتروني للطلاب. من جانبها، أكدت وزارة التربية



## 7 قرارات بموافقات هامة للحكومة باجتماعها الأسبوعي.. تعديل بعض أحكام قانوني النظافة العامة والثروة المعدنية.. منحة 100 ألف دينار لتوفير أجهزة لمعهد تيودر بلهارس.. وأخرى بـ500 ألف دينار كويتي لتجهيز مكتبة الكنيسة

قرار من رئيس مجلس الوزراء، بعد موافقة المجلس، وبناء على عرض الوزير المختص بشئون البيئة. وينشأ صندوق للنظافة لكل وحدة من الوحدات الإدارية المختصة وأجهزة المجتمعات العمرانية الجديدة، والهيئات العامة للنظافة التي تسرى عليها أحكام هذا القانون، ولا يجوز الصرف من موارد هذا الصندوق إلا على خدمات جمع المخلفات والقمامة، وتنشئ الوحدات الإدارية المختصة أو أجهزة المجتمعات العمرانية الجديدة مكاتب لتلقى شكاوى المواطنين في حالة تضرهم من عدم الالتزام بأحكام هذا القانون، وإحالتها إلى جهات الاختصاص لاتخاذ اللازم بشأنها.

كما ينص مشروع القانون على إضافة مادتين جديدتين، الأولى أن يُخصص لخدمات جمع المخلفات والقمامة من الوحدات السكنية والأراضي الفضاء التي تخضع لأحكام هذا القانون ونقلها إلى الأماكن المخصصة لهذا الغرض والتخلص منها بطريقة آمنة، نسبة ٢٥٪ من النسبة المخصصة للمحافظات من حصيله الضريبة العقارية المنصوص عليها في المادة ٢٨ من قانون الضريبة رقم ١٩٦ لسنة ٢٠٠٨، وكذا نسبة ١٥٪ من رصيد صناديق الخدمات والتنمية المحلية، والإسكان الاقتصادي، والنظافة بالمحافظات في بداية كل سنة مالية.

انتهى منذ قليل الاجتماع الأسبوعي لمجلس الوزراء برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، والذي بدأ بالوقوف دقيقة حداد على روح شهداء حادث المنيا، وبحث توصيات منتدى شباب العالم، وتشكيل لجنة وزارية لبحث تطبيقها، بالإضافة إلى الموافقة على عدد من مشروعات القوانين وإدخال تعديلات عليها واتخاذ قرارات بالموافقة على منح مشتركة مع عدد من الدول.

وافق مجلس الوزراء على مشروع قانون بتعديل بعض أحكام القانون رقم ٣٨ لسنة ١٩٦٦ في شأن النظافة العامة. وينص مشروع القانون على استبدال نص المادة الثامنة من القانون بالنص التالي: يتم تحصيل رسم شهري نظير أداء الوحدات الإدارية المختصة بالمحافظات والمراكز والمدن والأحياء والقرى وأجهزة المجتمعات العمرانية الجديدة، سواء بنفسها أو بواسطة الغير، لخدمات جمع المخلفات والقمامة من الوحدات السكنية والأراضي الفضاء التي تخضع لأحكام هذا القانون، ونقلها إلى الأماكن المخصصة لهذا الغرض، والتخلص منها بطريقة آمنة، وتعفى دور العبادة من أداء هذا الرسم، على أن يصدر بتحديد ضوابط وفتات تلك الرسوم

وافق مجلس الوزراء على مشروع قانون بتعديل بعض أحكام قانون الثروة المعدنية ١٩٨ لسنة ٢٠١٤، والذي يأتي في إطار سعي الدولة المصرية لتحقيق خطط التنمية وملاحقة التطورات العالمية في مجال التعدين، وإعادة هيكلة وتطوير قطاع الثروة المعدنية. وتتركز أهداف القانون في الاستغلال الأمثل للثروة المعدنية، وزيادة تفعيل البحث العلمي في مجالات الكشف والتنقيب الجيولوجي والتعديني، وتوفير احتياجات البلاد من خامات المناجم والمحاجر والملاحات، وإقامة مشروعات صناعية على خامات المناجم والمحاجر والملاحات لتحقيق الاستغلال الأمثل لتلك الثروات وتعظيم القيمة

## موانئ البحر الاحمر تحقق إيرادات بلغت ٣٠٣ مليون جنيه خلال اربع اشهر

معدلات القطر والارشاد لاستقبال السفن ذات الحمولات الكبيرة. وكذلك بناء وتوريد "٢" مجموعة مكافحة التلوث البحري كل مجموعة مكونة من " لنش مكافحة التلوث البحري بالزيت ولنش خدمة مساعد ولنش جمع قمامة " و حواجز عائمة ورفع كفاءة المساعدات الملاحية بموانئ السويس وسفاجا وكذا توريد وتركيب معدات تأمين الموانئ ضد خطر الارهاب وعدد "٣" سيارة اطفاء.



و حتى ٢٠١٨/١٠/٣١ حيث حققت الهيئة اجمالي إيرادات بمبلغ ٣٠٣ مليون جنيه و فائض بقيمة حوالي ١٣٤ مليون جنيه خلال الالول من العام المالي و تنفيذ ٦١ ٪ من أعمال الخطة الاستثمارية للعام المالي ٢٠١٨/٢٠١٩ خلال اربعة اشهر.

ناقش مجلس ادارة الهيئة العامة لموانئ البحر الاحمر برئاسة اللواء مهندس هشام ابو سنه رئيس الهيئة و حضور اعضاء مجلس الادارة عدد من الموضوعات الهامة ومنها طلب شركة الجسر العربي تشغيل القارب السياحي كوين نفرتيتي للعمل على الخط الملاحي "شرم الشيخ - الغردقة" ليكون جسرا يربط بين شرم الشيخ والغردقة وتشجيع البرامج والمخططات السياحية وتنوع المنتج السياحي بمحافظة البحر الاحمر و سيناء.

كما تم مخاطبة وزارة التخطيط والمتابعة للموافقة على تدعيم الخطة الاستثمارية للهيئة بالتمويل الذاتي لاستكمال بعض المشروعات والبداية في تنفيذ اعمال رفع كفاءة الرصيف الجنوبي بميناء السويس و تطوير الساحات الخلفية للرصيف و انشاء منطقة انتظار الشاحنات خارج ميناء سفاجا ورفع كفاءة الارصفة البحرية و الساحات الخلفية بميناء نويبع. على جانب اخر، تم مناقشة مشروع الموازنة العامة للهيئة "جارية - استثمارية" للعام المالي ٢٠١٩/٢٠٢٠ المقدره بمبلغ اثنان مليار وخمسائة وثلاثة وثمانون مليون جنيه.

كما استعرض اللواء هشام ابو سنه رئيس الهيئة نتائج تنفيذ الموازنة الجارية للهيئة خلال الفترة من ٢٠١٨/٧/١

## "الفيروسات الكبدية" تنتهي من فحص 8 ملايين مريض ضمن مبادرة 100 مليون صحة.. وحيد دوس: توفير العلاج لـ313 ألف مريض مصابون بالفيروس.. ويؤكد : 17 شركة تقوم بتوريد الأدوية للوزارة.. وإجراء 6 تحاليل مجانية للمرضى

حالاتهم وتابع: نقوم حاليا بتحديد الكميات الدوائية التي توردتها كل شركة والمخزون الاستراتيجي يكفي حتى ٦ شهور مضيفا أن الدكتورة هالة زايد وزيرة الصحة تدعم المبادرة تتفاني في توفير كافة اللوجستيات لها.

الدكتور شريف راشد خبير الصناعات الدوائية قال الدكتور شريف راشد، خبير برامج الرعاية الصحية وخطط المسح القومي للكشف عن الأمراض المعدية وغير المعدية رئيس رابطة مصنعى الدواء، لليوم السابع، أن الرئيس عبد الفتاح السيسي حقق إنجازا كبيرا في مجال الرعاية الصحية التكاملية بتوفير الكشف والعلاج للمرضى بالمجان في الوقت الذي ترتفع فيه تكاليف العلاج عالميا مضيفا أن ما يتم في حملة ١٠٠ مليون صحة إنجاز عالمي بكل المقاييس، وتابع: "خلال الفترة المقبلة سيتم توريد الكميات الدوائية المطلوبة للوزارة للبدء في ضخها للمرضى وتوفيرها بالمجان بسعر ٧٠٠ جنيه للكورس العلاجي".

وأوضح راشد أن الدولة تقدم للمريض سلسلة من التحاليل المجانية ضمن برامج المسح القومي للكشف عن فيروس سي والأمراض غير المعدية، مؤكدا أن السوق جاهز بالهاتفونى المحلى والذي يستخدم لعلاج الأطفال المصابين بفيرس سي، لافتا إلى أن عدد الاطفال المصابين بفيرس سي أقل من ٠,٥ ٪، مؤكدا أن الأطفال يتم علاجهم على نفقة التأمين الصحى.

## مصدر أمنى: مقتل ٧ وإصابة ٧ آخرين فى استهداف اتوبيس قرب ديرالأنبا صموئيل بالمنيا



قال مصدر أمنى إن اتوبيسا يقل عدداً من الأقباط تعرض لهجوم بالقرب من دير الأنبا صموئيل فى المنيا، موضحاً أن قوات الأمن انتقلت إلى مكان الحادث لفحص ملابساته، كما انتقلت سيارات الإسعاف لنقل المصابين إلى المستشفيات وإسعافهم، حيث أسفرت عن استشهاد ٧ وإصابة ٧ آخرين.



## «الداخلية» تعلن مقتل ١٩ إرهابيا من المتورطين في حادث دير الأنبا صموئيل بالمنيا

وقوع الحادث تشكيل مجموعات عمل ميدانية وفنية بمشاركة قطاعات الوزارة المعنية ووضع خطة بحث اعتمدت على جمع المعلومات وتتبع خط سير هروب الجناه والإستعانة في ذلك بوسائل التقنية الحديثة وتمشيط أماكن تردد وتمركز العناصر المشتبه فيها، خاصة الواقعة بالمناطق النائية والتي يتخذها هؤلاء العناصر كملاد

أعلنت وزارة الداخلية، الأحد، مقتل ١٩ إرهابيا من العناصر المتورطة في تنفيذ عمليات عدائية بالبلاد وكان آخرها الهجوم المسلح الذي استهدف بعض المواطنين أثناء عودتهم من دير الأنبا صموئيل المعترف الكائن بجبل القلمون / دائرة مركز العدو بمحافظة المنيا لموطنهم محافظة سوهاج.

وأضافت الوزارة في بيان، أنه تم عقب



## نشر نص قرار "مميث" بتخفيض رسوم الرسو ٦٠٪ للسفن بموانئ المنطقة الاقتصادية

الإرشاد، وتضمنت المادة الأولى من القرار أيضاً، أن يمنح التخفيض الأفضل للسفن ولا يجوز في جميع الأحوال الجمع بين التخفيض المنصوص عليهما في الفقرتين السابقتين. كما تتم المحاسبة لاستخدام "القاطرات، لنش الرباط" بميناء شرق بورسعيد عن كل ساعة، وتحسب ابتداء من وقت تواجد "القاطرة، لنش الرباط"، إلى جانب السفينة، حتى الانتهاء من مناورها وترك السفينة مع حساب كسر الساعة ساعة. وإلى نص القرار...

٢٤ لسنة ١٩٨٣ لسفن الحاويات أو العبارات القادمة من الموانئ الأجنبية إلى مينائي شرق وغرب بورسعيد التابعة للمنطقة الاقتصادية لقناة السويس، والتي تتداول حاويات ترانزيت "شحن/تفريغ"، والتي يزيد عددها عن ٥٠ حاوية بنسبة تخفيض "٠,٣٣" مضروبة في عدد الحاويات، ويحد أقصى بنسبة ٦٠٪. كما يتم منح تخفيضات للسفن حمولة أقل من ٨٠ ألف طن بنسبة ٣٠٪، وللسفن حمولة أعلى من ٨٠ ألف طن بنسبة ٤٠٪ على رسوم الرسو، الميناء،

نشرت الصفحة الرسمية للمنطقة الاقتصادية لقناة السويس على موقع التواصل الاجتماعي "فيس بوك"، نص قرار الفريق مهاب مميش رئيس هيئة قناة السويس والاقتصادية لقناة السويس، بتخفيض رسوم الميناء والرسو والإرشاد للسفن والعبارات القادمة لموانئ المنطقة الاقتصادية، خاصة ميناء شرق بورسعيد، أكبر موانئ المنطقة والبحر المتوسط بأكمله. وجاء في القرار، والذي حمل رقم ١٢١ لعام ٢٠١٨، تخفيض رسوم الميناء والرسو والإرشاد المقرر بالقانون رقم

## م. عمرو نصار: نتطلع لتعزيز علاقاتنا التجارية والاستثمارية مع الصين .. ومصر محور ارتكاز لنفاذ المنتجات الصينية الى السوق الافريقي



العالم، فضلاً عن إتاحة الفرصة لمصر من خلال الفعاليات المتضمنة بجدول أعماله لاستعراض أهم الفرص التجارية والاستثمارية وكذا أهم الإجراءات المتخذة لتحسين مناخ الأعمال وبيئة الاستثمار في مصر، حيث تشارك مصر بجنحة متميز يعكس مقومات مصر الصناعية والتجارية والسياحية، ويضم الجناح عدد من الشركات المصرية العارضة والعاملة في قطاعات (الحاصلات الزراعية، الصناعات الغذائية، الصناعات النسيجية، الحرف اليدوية، الصناعات الهندسية) بالإضافة إلى بنكي مصر والاهلي.

مصر، حيث شهدت الفترة الماضية منذ عام ٢٠١٤ وحتى الآن تطوراً ملموساً في حركة الاستثمارات الصينية لمصر، خاصة عقب إبرام الإتفاق الإطاري لرفع القدرات الإنتاجية بين البلدين على هامش الزيارة الثانية للسيد الرئيس عبد الفتاح السيسي للصين عام ٢٠١٥. ولفت نصار الى ان مشاركة مصر في معرض الصين الدولي للواردات تأتي في إطار كونه أحد اهم الفعاليات الدولية التي يمكن لمصر الاستفادة منها في تعزيز نمو الصادرات المصرية بالسوق الصيني باعتبار أن هدفه زيادة الواردات الصينية من دول

### كتبت - د. هويد الشريف

أكد المهندس عمرو نصار وزير التجارة والصناعة ان مصر تتطلع لتعزيز شراكها الاستراتيجية مع الصين ليس فقط على المستوى التجاري فحسب بل والاستثماري أيضاً، فمصر موقعا الفريد مثل محور ارتكاز لنفاذ المنتجات الصينية الى السوق الافريقي الواعد. وقال في تصريحات صحفية صباح اليوم- على هامش مرافقته للدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء خلال افتتاح الجناح المصري بمعرض الصين الدولي للواردات - أن الصين تحتل المرتبة رقم ٢١ بين الدول المستثمرة

## رانيا المشاط: السياحة المصرية تتعافى لتحقيق ١٥٪ من الناتج الإجمالي

فإن عدد السائحين سيتجاوز العشرة ملايين للمرة الأولى منذ ٢٠١٢. وقالت الوزيرة رانيا المشاط، التي تولت منصبها في يناير لرويتز "في ٢٠١٧ بلغنا نحو ٧,٥ مليون زائر. ومنذ بداية ٢٠١٨ والأرقام جيدة جدا ويوجد منحني حاد جدا للنمو". ورغم أنها لم تتكهن بأرقام معينة فقد أضافت أن السياحة ستسهم "بأكثر من ١٥٪ من الناتج المحلي الإجمالي" في العام الجاري بعدما أصبحت أسرع القطاعات نمواً في مصر.



قال رانيا المشاط، وزيرة السياحة المصرية إن انتعاشا كبيرا في أعداد السائحين سيقود لمساهمة القطاع بنسبة ١٥٪ من الناتج المحلي الإجمالي في العام الحالي. وزادت أعداد الزائرين نحو ٤٠٪ على أساس سنوي في نهاية سبتمبر، وإذا استمر الأمر على هذا المنوال

## الشيماء

للهندسة والمقاولات العامة

مهندس / يحي محمد طبل



## أسأل مصر ثلاثين: زائر يسأل طرد المستأجر في حالة فقد عقد الإيجار



أسأل  
مستشارك  
القانوني

علاقه ايجاريه فيما بينك وبين المستأجر والله الموفق مستشارك القانوني حسين قطامش المحامي

وبين المستأجر لأنه اذا اقيمت دعوي طرد للخصم ان يجعد الصوره الضوئيه مما سيكون سبب لرفض الدعوي لذا وجب أولا أقامه دعوي إثبات

ورد إلينا سؤال من زائر عبر خدمة مستشارك القانوني جاء نصه كالتالي: استشاره قانونيه اذا تكرمتم سعاده المستشار حسين قطامش بخصوص المنزل انا اشتريته عقد الايجار مفقود مني ومعني صوره من العقد كيف الطريقه لرفع قضيه الطرد جزاك الله خير ويجعله ان شاءالله في ميزان حسناتك و رداً على سؤاله قال المستشار حسين قطامش: الصوره الضوئيه لعقد الإيجار لاتثبت علاقته ايجاريه بينك

## «الداخلية» تعلن مقتل ١٩ إرهابياً من المتورطين في حادث دير الأنبا صموئيل بالمنيا

تتمه ص ٤

وعقب إنتهاء المواجهة القتالية تبين أنها أسفرت عن مقتل عدد ( ١٩ ) من العناصر الإرهابية ( جاري تحديدهم )، كما عثر بحوزتهم على ( عدد٤ بنادق آلية عيار ٣٩×٧,٦٢مم، عدد ٢ بنديقه آلية FN عيار ٥١×٧,٦٢مم، عدد ٣ بنادق خرطوش، عدد ٤ طبنجات

لمحافظة المنيا، وإتخاذها أموى لهم بعيداً عن الرصد الأمني». وأضافت الداخلية أنه «تم مدهامة المنطقة المشار إليها وحال اتخاذ إجراءات حصار المنطقة قامت العناصر الإرهابية بإطلاق النيران تجاه القوات مما دفعها للتعامل مع مصدر النيران

عيار ٩مم، كمية من الطلقات مختلفة الأعيرة، وسائل إعاشة، بعض الأوراق التنظيمية). تم اتخاذ الإجراءات القانونية، وتتولى نيابة أمن الدولة العليا التحقيق. وجاري استكمال عمليات البحث لضبط العناصر الهاربة.

CIVIL ENGINEERING AND GENERAL CONTRACTING SERVICES FOR  
Office Developments  
Residential Buildings  
Industrial Developments  
Restoration of Historical Buildings

٠١٠٠٧٣٣٤٦٤٨

١٦ شارع ابن الحكم - حية الزيتون - القاهرة - تليفون / فاكس: ٢٦٤٢٩٦١١ - ٢٦٤٢٩٧٨١  
٢٢ يوليو خلف بنك القاهرة - العريش - تليفون: ٢٨/٢٢٥٢٦٧ - فاكس: ٠٦٨/٢٢٥٠٧٦٥ - م ٠١٠٠٧٣٣٤٦٤٨  
عنوان المراسلات: شارع الساحة الشعبية بجوار مسجد المتقين - العريش - شمال سيناء - تليفون / فاكس: ٠٦٨/٢٢٥٠٧٦٥

## ذكرى مؤتمر الحسنة ١٩٦٨ لا لتدويل سيناء



كتب الأستاذ محمود سعيد لطفي

مؤتمر عالمي كبير لكي نعلن فيه قيام دولة سيناء و ان تدعى جميع السفراء و وكالات الانباء و الصحف و يوثق الحدث امام الجميع لانه حدث تاريخي و غير مسبوق وبالفعل وافق القائد الاسرائيلي علي المطلب بتنازل الراجل بتاعنا وتم تحديد يوم ٣١ اكتوبر ١٩٦٨ لعقد مؤتمر عالمي لاعلان شعب سيناء قيام دوله سيناء وفي هذا اليوم حضر جميع قيادات اسرائيل و جميع المستولين و كل من طلب حضوره حتي وصل الامر الي ان تقوم اسرائيل بتسجيل الحدث و تصويره في فيلم تسجيلي بمعرفته اشهر مخرج فني عالمي في ذلك الوقت و كان المدعو ماركو في مارسيليو وبدائت مراسم المؤتمر و علي المنصة لافتات.. رئيس سيناء و اخري رئيس الحكومة و اخري و يدها الحاكم العسكري الاسرائيلي تقديم الفكرة و التمهيد لقيادات شعب سيناء للاعلان... وكانت اللحظة الحاسمة عندما تحدث شعب سيناء بمعرفته اكبرهم سنا ووقف و قال... ان ما تعرضه علينا اسرائيل هو امر جيد و ذلك في حاله ان لا نكون بدون هويه... و نحن هويتنا معروفة منذ الاف السنين ولدنا واجدادنا مصريين و سنموت علي هذه الارض مصريين و ان سيناء لها اب تستطيعون الكلام معه هو جمال عبد الناصر وكانت الصفحة القاتلة علي وجوههم ذلك هو شعب سيناء ولاء و الانتماء و الوطنيه و التضحية و الفداء ولا يخشي في الحق شيئا و يدافع بروحه و حياته عن وطنه و مبادئه و ولاءه ولا يهاب الاعداء و ختم اللواء عادل فؤاد كلماته و قال.. رحم الله الراجل بتاعنا الذي توفي منذ عامين هو الاستاذ سعيد لطفي المحامي ..... تلك قصه مؤتمر الحسنة لكي تعرفوها الاجيال بشهاده رجل المخابرات الاول اللواء عادل فؤاد رحم الله ابائنا العظماء و عوضنا عنهم خيرا... شاهد علي العصر و احد من حضروا كلمه اللواء المرحوم عادل فؤاد و الموثقه في قناه المحور و العلاقات العامه بالمحافظه.

في مثل هذا اليوم من خمسون عام مضى قال شعب سيناء للعالم مقولته الشهيرة ان سيناء مصرية و اي حديث عن سيناء يكون مع رئيسها جمال عبد الناصر تفاصيل هذا المؤتمر اعلنت بواسطة اللواء عادل فؤاد قائد المخابرات المصرية حيث جاء الي مدينه الحسنة عام ٢٠٠٠ و اقام احتفالية كبيرة و بدء حديثه الوطني عن امجاد و بطولات و تضحيات شعب سيناء ... قال... في عام ١٩٦٨ وردت لنا معلومه من الراجل بتاعنا في سيناء انه يريد مقابلتنا لامر هام و خطير و تم نقل الرساله الي القيادة و الرئيس جمال عبد الناصر و صدرت الاوامر بالتحرك و المواجهه و تحددت الزمان و المكان في جسر الاردن في عمان و التقيت بالراجل بتاعنا في ذات الوقت المحدد و اخبرنا ان اسرائيل تخطط علي ان تفصل سيناء عن مصر و تجعلها دوله مستقله ذات حكم ذاتي مثل الفاتيكان في ايطاليا و موناكو في فرنسا و تكون لها كيان مستقل و حمايه دولية و سالت الراجل بتاعنا عن موقف الشعب.. اجاب احنا مصريين حتي النخاع ولدنا علي هذه الارض مصريين و استشهد ابائنا و اهلبنا و سالت دماغهم علي هذه الارض وهم مصريين و سوف يموت مثلهم مصريين الي

## الرئيس في جلسة مصارحة مع ممثلي الإعلام الأجنبي: أمن الخليج جزء لا يتجزأ من أمننا القومي ومستعدون لحماية الأصدقاء.. ولا يمكن لأحد أن يفرض مسارا محددًا على المصريين.. والسعودية أكبر من أن يهز أحد استقرارها

تلمه ص ٤

سلطان بن عبد العزيز، وترك الفرصة لأجهزة التحقيق في المملكة والدولة التي حدث بها الحادث للإعلان عن تفاصيل التحقيقات. وحول ما إذا كانت مناورات درع العرب "١" التي تستضيفها مصر لبنة أولى لقوات عربية مشتركة، أكد الرئيس السيسي أن القوة الإقليمية في المنطقة موجودة بالفعل، مؤكداً أن القوات المسلحة العربية سواء برية أو بحرية أو جوية قادرة على حماية دول المنطقة من أي اعتداء حتى في ظل أزمة الدول الحالية. وطالب الرئيس عبد الفتاح السيسي وسائل الإعلام العربية بعمل إحصاء للقوات العربية الموجودة في مصر والمملكة السعودية ودول الخليج بعدد قواتها وتسليحها لكي يتأكدوا من أننا قادرين على حماية بلادنا. وقال الرئيس السيسي: "هاتوا بقى في اليوم السابع وغيرها وشوفوها"، مضيفاً: "عايزين تقولوا قوة عربية مشتركة ماشي". وأوضح الرئيس أننا قادرين معاً لحماية بلادنا. ورداً على سؤال حول الإجراءات التي تتخذها الدولة المصرية اتخذها في ظل تزايد عدد الشباب الذي انضم لجماعات إرهابية في مناطق مختلفة من العالم، أكد الرئيس أن مصر حذرت منذ فترة طويلة من انضمام شباب لجماعات إرهابية، مشيراً إلى أن الإرهاب خطر سيمس العالم وأمنه، مضيفاً أن أنه لم يكن للإرهاب تأثير دولي ثم بدأ ينمو ويزداد كما أصبحت الدول التي تعاني من أزمات بؤر جذب للإرهابيين. وشدد الرئيس، على أهمية تصويب الخطاب الديني، مشيراً إلى أن مواقع التواصل الاجتماعي قامت أيضاً بدور كبير في انضمام الشباب للجماعات الإرهابية، مضيفاً أن مصر طرحت رؤيتها أمام الدورة السابقة لمجلس الأمن بأهمية غلق مواقع الجماعات الإرهابية لأنها تستخدم في تجنيد المزيد من الشباب. وأضاف أن هناك توصيف غير حقيقي على أن علاج الأزمات يتم من خلال استخدام العنف، مشيراً إلى أن هذا النوع من التفكير المتطرف يعيش وسطنا وبمجرد ضعف الدولة تحاول هذه الجماعات السيطرة على الدولة في إطار شعارهم بإقامة الدولة الدينية. وتابع السيسي: "لو كان قد تم حل مشاكل الدول التي تعاني من عدم الاستقرار منذ ٢٠ عاماً لانعدم حجم الجماعات الإرهابية والمتطرفة الآن". وأشار الرئيس إلى أن الإرهاب يمثل خطراً حقيقياً على الإنسانية ويجب النظر إلى المصالح المتداخلة بين الدول وبعضها، لأن بؤرة التطرف والإرهاب تزيد. وأشار إلى أن منتدى شباب العالم ليس الوحيد ولكن هناك مؤتمرات شهرية تهدف للتواصل مع الشباب لتعريف الناس بأسباب مشاكلها الحقيقية. وأكد الرئيس أن الدولة المصرية تستهدف إصلاح الشخصية المصرية وجعلها شخصية متوازنة، مؤكداً أن الدولة تتخذ إجراءات أمنية لمكافحة الإرهاب بالتوازي مع خطوات بناء الشخصية المصرية، مؤكداً أنها نجحت في تحقيق الاستقرار وزيادة وعي المواطنين بالتحديات التي تواجه مصر. وتابع الرئيس السيسي: "حققنا نجاحاً كبيراً في مواجهة الإرهاب ليس من منظور أمني فقط ولكن من منظور فكري أيضاً". ورداً على سؤال من مراسلة قناة "بي بي سي" العربية حول تحول وسائل الإعلام في مصر لإعلام الصوت الواحد وأنه ليس من شروط الممارسة الديمقراطية، قال الرئيس السيسي إن وسائل الإعلام المصرية لا تتحدث عن التحديات التي تواجهها الدولة المصرية وعلى رأسها

وأضاف أن العلاقات العربية العربية - العربية تتسم بالاستقرار والقوة، مضيفاً أن مصر تقف بجانب أشقائها في الخليج قلباً وقالباً. وأكد السيسي أن الوقت الحالي هو الوقت المناسب لتعزيز التعاون بين دول المنطقة. ورداً على ممثل شبكة "بي بي سي" حول آخر تطورات مفاوضات سد النهضة، قال الرئيس السيسي، إنه حدث تغيير كبير في العلاقة مع إثيوبيا خلال الشهر الماضي، مشيراً إلى أن كل التوصل المباشر كان إيجابياً، ونحتاج لتحويل هذا الكلام إلى اتفاقية ملزمة، ونحن مع حق إثيوبيا في التنمية لكن ليس على حساب حياة المصريين. وأضاف الرئيس، أن هناك ٣ معوقات فقط فيما يتعلق بسد النهضة، وهي عملية ملء الخزان لا تؤثر على حصة مصر المائية بأي شكل، وألا يستخدم السد للأهداف أو لأغراض سياسية، وأن يكون هناك اتفاق على فترة ملء الخزان عن طريق اللجان الفنية التي تناقش هذا الأمر. وأوضح الرئيس أن اللجان الفنية لم تصل إلى مستوى نطمئن منه "إن يريحنا ويريح القضية"، مضيفاً: "متفائلين جداً بالمؤشرات الجيدة والقيادة الإثيوبية الجديدة". وأشار الرئيس إلى أن العلاقة تتحسن جداً بين إثيوبيا وإريتريا والصومال وكذلك جيبوتي، كما أن جنوب السودان تستقر، وهذا كله يصب في المصالح المشتركة. وفيما يخص المعوقات، أشار الرئيس إلى أنها تتمثل في ٣ نقاط يجب أن يتم مراعاتها وهي مدة ملء الخزان بما لا يؤثر على حصة مصر، أما النقطة الثانية هي عدم استخدام السد لأغراض سياسية، أما النقطة الثالثة هي الاتفاق على فترة ملء الخزان تحت إشراف لجان فنية. وأكد أهمية التفاهم مع الإثيوبيين من منظور فني وليس سياسي للتوصل إلى اتفاق. وأكد الرئيس السيسي، تفاؤله بالقيادة الحالية في إثيوبيا وقال إن القيادة السابقة كانت متعاونة أيضاً. وحول ما ستقدمه مصر خلال رئاستها للاتحاد الإفريقي ٢٠١٩، قال الرئيس السيسي إن إمكانية الوصول إلى استقرار في أفريقيا تحدٍ كبير أمام تقدم القارة ويحتاج جهود ضخمة، مؤكداً أن الوصول إلى استقرار للنزاعات في القارة يمثل تقدم كبير وسيجعلنا ننتقل إلى تحقيق تقدم للقارة، مؤكداً أن مصر تنسق مع شركائها في الاتحاد الإفريقي لخدمة أهداف القارة. وحول إمكانية تحول منتدى شباب العالم لكيان دائم ومستقل، قال الرئيس السيسي، إن مصر تتواصل مع الشباب العربي والعالمي وتسعى لأن يكون هذا المنتدى مستمراً، مؤكداً جاهزية الدولة المصرية لأن يكون المنتدى كياناً دائماً في ظل توفر الإمكانيات والمنشآت، ورحب بأن يتحول المنتدى لكيان دائم لأنه يسير في مسار جيد. أكد الرئيس عبد الفتاح السيسي، أن المملكة العربية السعودية أكبر بكثير من أن يهز استقرارها أحد، مشيراً إلى أن ما يحافظ على استقرار الدول هو الداخل وليس الدعم الخارجي، لافتاً إلى أن المملكة لديها إدارة حكيمة. جاء ذلك رداً على سؤال للصحفية هبة ياسين من صحيفة "الحياة" اللندنية، حول ما نشرته صحيفة "واشنطن بوست" باتصال جرى بين الرئيس السيسي والرئيس الأمريكي دونالد ترامب بشأن قضية الصحفى جمال خاشقجي للحفاظ على استقرار السعودية. وقال الرئيس، خلال لقائه بممثلي الإعلام الأجنبي، إن الإعلام اعطى انطباعاً سلبياً حول قضية خاشقجي، مطالباً بعدم استباق النتائج، والاطمئنان لشجاعة وحكمة الملك

أيضا تركز على عدم وجود دور للجماعات أو الميليشيات المسلحة في حل الأزمة. وأضاف السيسي ان إرادة الشعب المصرى في ٢٠١١ و ٢٠١٣ كانت مطلقة ولم يستطع أحد فرض أى وصاية عليها بالقوة، مضيفاً: لدينا تجربة في مصر وكنا على المحك ولكن ربنا حفظ البلاد. وقال الرئيس أنه سيكون هناك مشكلة في إعادة إعمار الدول التي يوجد بها أزمات في المنطقة خاصة في سوريا واليمن. وشدد الرئيس السيسي على ضرورة للجيش الليبي ليستطيع القيام بدوره في حفظ الأمن والاستقرار بالبلاد خاصة أن ليبيا لديها حدود مع مصر وتدعم الجيش الوطنى الليبى باعتباره المسئول عن حفظ الأمن. وأضاف أن جهود مصر تتركز على توحيد المؤسسة العسكرية الليبية لمواجهة كافة التهديدات داخل الأراضى الليبية. وأشار الرئيس السيسي إلى أن العناصر الإرهابية في سوريا سوف تتحرك إلى المناطق الهشة في المنطقة وكذلك منطقة الساحل والصحراء. وفيما يخص القضية الفلسطينية و"صفقة القرن"، قال الرئيس السيسي أنه لا يعلم تفاصيل عن تلك الصفقة التي تردد في وسائل الإعلام، مؤكداً أن مصر لديها ثوابت واضحة فيما يخص القضية الفلسطينية بإقامة الدولة جنباً إلى جنب مع إسرائيل. وشدد الرئيس السيسي على ضرورة إعطاء الأمل للشعب الفلسطينى بعد فترة طويلة من عدم حل الأزمة، لافتاً إلى استعداد مصر في دعم أي قوة عربية او دولية او قوات حفظ سلام. وأشار إلى أن مصر لا تقبل ان يتم "فرض" حل على الشعب الفلسطينى. وقال الرئيس السيسي إن مصر مع استقرار دول المنطقة بما فيها دولة قطر لعدم ضياع دول أخرى بالمنطق. وأكد الرئيس السيسي أننا بجانب أشقائنا في الخليج قلباً وقالباً، وأنه إذا تعرض أمن الخليج للخطر وتهديد مباشر من جانب أى احد، فإن شعب مصر قبل قيادته لن يقبل بذلك وسوف تتحرك قواته لحماية أشقائه. وأضاف الرئيس السيسي، في لقائه بالإعلام الأجنبي، أنه على شعوبنا العربية أن تبقى مدركة ولديها وعى حقيقي لما تمر به المنطقة وتكتاتف معها وتكون طهيراً لحكامها وسنداً لهم، وقال: "إن كان لى أن أوعى بحكم تجربتنا، أقول دلوقتي هو الوقت الي احنا محتاجين فيه نكون مع بعض أكثر وسند حقيقي لأمن واستقرار بلادنا". وفي رده على سؤال بشأن العقوبات على إيران، قال إن عدم الاستقرار يؤثر علينا جميعاً، وأي دولة يكون فيها عدم استقرار يؤثر علينا كلها، مضيفاً: "على كل الآخرين احترام الأمن القومى العربى وخاصة أمن الخليج". وحول إعادة الإعمار في دول الأزمات، قال إن دولة مثل ليبيا من الممكن أن تستطيع حل المسألة ولكن دولة مثل سوريا تحتاج مبالغ ضخمة. وأشار إلى أن العناصر الإرهابية المتواجدة في سوريا ستتحرك تجاه المناطق الهشة في منطقة الشرق الأوسط وستؤثر على أمن الدول المجاورة بما في ذلك دول أوروبا، مستشهداً بما حدث في منطقة الساحل والصحراء، مشيراً إلى أن الجيش الليبي يجب أن يحظى بدعم دولي لأنه في صالح الجميع. وأكد الرئيس أن الأوضاع الحالية في المنطقة تدعو الجميع للتكاتف لأن الوضع هش للغاية، مشيراً إلى أن مصر قريبة من كل دول الخليج.

**الظافر لتجارة السيارات**  
EL-ZAFER FOR CARS

عرض خاص  
للنقابات للبنوك للموظفين  
سيارتك بالتقسيت

**SALE**

العريش - شمال سيناء - شارع ٢٣ يوليو - امام بنك الاسكندرية  
٠١٠٠٨٣٢٨٣١٧ / ٠١٠٠٢٧٣٩٣٢٩

## تناول ثمار الموز يحمي الإنسان من أمراض القلب والأوعية الدموية



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

فلقد وجد من دراسة أجريت على ٥٦٠٠ فرد فوق سن ٦٥، أن ٥٠٪ منهم كانوا أكثر عرضة للمعاناة من السكتة الدماغية، وذلك مقارنة بالأفراد الذين لديهم كمية قليلة من البوتاسيوم، وبالتالي فإن الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم، مثل الموز، قد تقلل من خطر الإصابة بالجلطة الدماغية. وقد توصلت إحدى الدراسات إلى أن تناول الموز قد يساعد على منع تصلب الشرايين، التي يمكن أن تؤدي إلى تطور أمراض القلب، وذلك لأن ثمار الموز غنية بالبوتاسيوم، الذي يمكن أن يقلل من تكلس الأوعية الدموية، حيث يُعتقد أن مادة البوتاسيوم تُنظم الجينات التي تُساعد على الحفاظ على مرونة الشريان. ووجد أن تناول إصبع موز واحد يومياً يُساعد في خفض معدلات ضغط الدم، الذي يعتبر عامل خطر رئيسي للإصابة بالسكتات القلبية. كما ذكرت إحدى الدراسات المنشورة في مجلة نيونجلند الطبية، أن تناول الموز كجزء من حمية منتظمة يمكن أن يقلل خطر الموت بالسكتة بنسبة ٤٠٪.

لقد وجد أن محتوى ثمار الموز من الألياف، والبوتاسيوم، وفيتامين C، و ب٦ يدعم صحة القلب، وأن إحتواء ثمار الموز على نسبة عالية من البوتاسيوم جنباً إلى جنب مع نسبة منخفضة من الصوديوم يعمل على تغيير النظام الغذائي الذي يمكن الفرد من الإقلال من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. حيث يعتقد أن الأشخاص الذين لديهم كمية قليلة من البوتاسيوم في نظامهم الغذائي قد يزيد لديهم خطر الإصابة بالجلطة الدماغية.

## حقائق تحتاج لمعرفة عن علاقة الطعام بالاضطرابات النفسية والاكتئاب

طعام صحي ١ طعام صحي ١  
فيما أوضح التقرير أنه على النقيض، فمن يهتم بتناول الطعام الدسم، والأغذية المصنعة الغنية بالمواد الصناعية الحافظة، لا شك أكثر عرضة للاكتئاب والمشكلات النفسية الاكتئابية والحزن والكآبة بشكل عام، نتيجة التغيرات السلبية التي يحدثها هذا النوع من الطعام في الجسم، وكذلك زيادة الوزن، والتأثير السلبي على المزاج، لذا ينصح دون شك للاحتفاظ بنمط حياتي وغذائي صحي يومي، يعزز صحتك النفسية.  
لذلك ينصح التقرير بضرورة الاهتمام بنوعية الطعام الذي تتناوله، على أن يكون صحياً ومفيداً حتى لا يعاني الشخص من مشكلات نفسية وجسدية تؤثر على حالته النفسية بشكل عام.



كنت شخصاً محتفظاً بنمط حياتي وغذائي صحي، يحتوي على الخضراوات والفاكهة، والطعام المسلوق والمشوي، فضلاً عن تقليلك للحوم والطعام الدسم، وشربك للعصائر الطبيعية التي لا تحتوي على مواد حافظة، فكل هذا يحافظ أولاً على مناعتك وصحتك، وعلى وزنك من الزيادة، وثانياً يعزز صحتك النفسية ويقلل فرص إصابتك بالاكتئاب.

الكثير من المشكلات الصحية تحدث بسبب أنظمتنا الغذائية غير الصحية، فعاداتك الغذائية تتحكم بشكل كبير في نفسيتك وطبيعة شخصيتك، وكيفية سير حياتك، وكذلك في تمتعك بحالة نفسية وصحية جيدة أم لا.  
الطعام الصحالطعام الصحي  
في تقرير نشر بموقع mayoclinic الطبي، وجد أن الطعام يتحكم بشكل كبير في طبيعة حالتك النفسية، فكلما

## الراحة مثل بس مزاج.. كيف يستفيد جسمك من النوم الكافي؟

يميلون إلى تناول سرعات حرارية أقل.  
- النوم الجيد يزيد من مهارات حل المشكلات ويعزز الذاكرة.  
- النوم الجيد يعزز من الأداء الرياضي والبدني.  
- النوم أقل من ٧ إلى ٨ ساعات يزيد من مخاطر أمراض القلب والسكتة الدماغية ومرض السكر.  
- النوم فترات قليلة قد يسبب الاكتئاب خاصة الذين يعانون من اضطراب النوم.



النوم الجيد يعزز من من صحة الجهاز المناعي ويساعد في مقاومة نزلات البرد.  
- يرتبط ضعف النوم بشدة بأمراض التهاب الأمعاء ويمكن أن يزيد من خطر تكرار أمراض الجهاز الهضمي.

قد تشعر بالسعادة بعد ليلة نوم هادئة، ولكن النوم لا يسبب فقط الشعور بالسعادة ولكنه يعود بمكاسب صحية على الجسم، في الواقع لا تقل أهمية النوم عن تناول وجبة طعام صحية وممارسة التمارين الرياضية، وفيما يلي وفقاً لتقرير موقع "healthline" أهمية النوم الجيد:  
- فترات النوم القصيرة تزيد من مخاطر زيادة الوزن والسمنة بشكل كبير في كل من الأطفال والبالغين.  
- ضعف النوم يؤثر على الهرمونات التي تنظم الشهية.  
- الأشخاص الذين ينامون فترات كافية

## اعرف جسمك.. ٤ مراحل بالدورة الدموية لنقل الدم لجميع أجزاء الجسم

نظام الدورة الدموية الكلي حيث يمر الأكسجين والمغذيات والنفايات بين الدم وأجزاء من الجسم.  
تربط الشعيرات الدموية بالأنظمة الفرعية للدورة الدموية الشريانية والوريدية. تكمن أهمية الشعيرات الدموية في جدرانها الرقيقة جداً على عكس الشرايين والأوردة، وذلك للسماح للأوكسجين والمغذيات الموجودة في الدم أن تمر عبر الجدران إلى أجزاء الجسم التي تحتاجها للعمل بشكل طبيعي.



الشعيرات الدموية الشعيرات الدموية ٤- الدوران الرئوي (الرئتين)  
الدوران الرئوي هو حركة الدم من القلب إلى الرئتين والعودة إلى القلب مرة أخرى، ويشمل كلا من الدورة الدموية الشريانية والوريدية.

الحفاظ على ضغط الدم ثابت، مما يجعلها تقوم بدورها بكفاءة من خلال جسمك.  
تتفرع الشرايين إلى أوعية دموية أصغر مشكلة بقوة، وتحتوي على جدران قوية ومرنة تسمح بضغط كمية ومعدل تدفق الدم إلى أجزاء مختلفة من الجسم.

يتم ضخ الدم دون الأكسجين إلى الرئتين من القلب من خلال الدورة الدموية الشريانية، ثم ينتقل الدم الغني بالأكسجين من الرئتين إلى القلب من خلال الأوردة الرئوية (الدورة الدموية الوريدية).

الشرائين الشرايين ٢- الدورة الوريدية (الأوردة)  
الدوران الوريدي هو جزء من نظام الدورة الدموية الكلي الخاص بك والذي يتضمن الأوردة، مثل الوريد الأوجف والأوردة الرئوية، تتكون الأوردة من جدران أرق من الشرايين، ويمكن أن تتوسع الأوردة مع ازدياد كمية الدم التي تمر من خلالها.

عبر الرئتين إلى الدم من خلال العديد من الشعيرات الدموية في الرئتين، ثم ينتقل الدم الغني بالأكسجين عبر الأوردة الرئوية إلى الجانب الأيسر من القلب والخروج من الشريان الأورطي إلى باقي الجسم.

٣- الشعيرات الدموية  
الشعيرات الدموية هي الأوعية الدموية الصغيرة جداً، وهو جزء من

يتدفق الدم من خلال الجسم ويقدم مواد أساسية مثل الأكسجين ومواد مغذية لخلايا الجسم جميعاً، كما أنه ينقل منتجات النفايات الأيضية بعيداً عن الخلايا نفسها.

يتكون الدم من أربعة مكونات أساسية تشمل (البلازما، وخلايا الدم الحمراء، وخلايا الدم البيضاء والصفائح الدموية)، وفقاً لموقع "leehealth" فإن الدم ييضخ من خلال نظام من الأوعية الدموية يسمى نظام الدورة الدموية، والأوعية هي أنابيب مرنة تحمل الدم إلى كل جزء من الجسم وتتكون من أربعة أنظمة فرعية. تكوينات الدورة الدموية

١- الشرايين الدموية (الشرايين)  
الدورة الدموية الشريانية هي جزء من نظام الدورة الدموية الكلي الذي ينطوي على الشرايين، مثل الشريان الأورطي والشرايين الرئوية، الشرايين هي الأوعية الدموية التي تحمل الدم بعيداً عن القلب، كما أنها تساعد في



وكالة  
أجنحة  
الظافر لخدمات الشحن  
AI-Zafer Wings Cargo Services Co.  
وكيل عام الشحن الجوي للخطوط الأفريقية بالمملكة



INTERNATIONAL FREIGHT FORWARDING  
(SEA & AIR) & WORLD WIDE DOOR TO DOOR

وكلاء خطوط عالمية أفضل وأسرع وسيلة للشحن  
الجوي والبحري حول العالم من الباب للباب

الخطوط الجوية الأفريقية  
AFRIQIYAH AIRWAYS

H.O: Tel: +966 2 6646888 (10 Lines) Fax: +966 2 6611043 - Toll Free: 800-12-8888-1 - E-mail: qatamesh@alzafercargo.com - www.alzafercargo.com  
Tel.: +966 2 647 2823 / 647 3878 / 647 5240 / 647 4035 / 647 6057 Fax: +966 2 647 4121 - afriqiya-operations-sa@alzafercargo.com / afriqiya-sales-sa@alzafercargo.com  
0505722495 Offices:- Jeddah - Dammam - Riyadh - Cairo - Alexandria - Philippine - Indonesia - Canada

## أكاديمية الشعر تطلق برنامجاً في الفنون الشعبية ذات الصلة بالشعر النبطي



وتعليمها للناشئة من أجل المحافظة على استمراريتها في المستقبل. يذكر أن أكاديمية الشعر تعتبر أول جهة أدبية متخصصة في الدراسات الأكاديمية للشعر العربي بشقيه الفصح والنبطي، وتنظم الأكاديمية أنشطة ثقافية متعلقة بالحقل الشعري ومحاضرات وندوات وبحثية وورش عمل أدبية بمشاركة نخبة من الباحثين والمهتمين، وقد أمدت المكتبة العربية حتى اليوم بنحو ١٧٥ إصداراً متخصصاً في مواضيع مختلفة من دواوين شعر فصيح ونبطي، وبحوث مختصة ودراسات أدبية نقدية وتحليلية.

أمام جميع الراغبين في تنمية مهاراتهم بالفنون الشعبية مثل فنون العازي والطارج والمنكوس والتغردة والوثة وغيرها، داعياً الراغبين في ذلك لمراجعة مقر أكاديمية الشعر في أبوظبي. وأشار "العميمي" إلى أن دولة الإمارات قد عملت على إدراج العديد من الفنون الشعبية في القائمة التمثيلية للتراث الثقافي غير المادي في منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة "اليونسكو"، حيث نجحت في إدراج "التغردة" في شهر ديسمبر عام ٢٠١٣، فيما تم إدراج "فن العازي" في ديسمبر ٢٠١٧، مشيراً إلى أن دولة الإمارات ودول مجلس التعاون الخليجي، تجمعهم الكثير من الفنون الشعبية التي تعتمد على الشعر الملحن دون الحاجة لأية آلات موسيقية، ولا بد من تسليط الضوء على هذه الفنون

أعلنت أكاديمية الشعر، يوم الثلاثاء، في أبوظبي، عن إطلاق برنامج تدريبي يهتم بالفنون الشعبية المرتبطة بالشعر النبطي، وذلك في إطار المحافظة على التراث المعنوي لدولة الإمارات العربية المتحدة وصونه ونقله للأجيال المتعاقبة. وأوضح الكاتب الإماراتي سلطان العميمي، مدير أكاديمية الشعر، في بيان صحفى، أن البرنامج التدريبي الذي تطلقه الأكاديمية، يهدف إلى اكتشاف المواهب الإماراتية وصقلها، وتحفيز ممارسة هذه الفنون الشعبية بين أفراد المجتمع، وتعزيز الهوية الوطنية من خلال المحافظة على الموروث الثقافي للدولة، ونقله للأجيال الناشئة عبر الاستفادة من جهود عدد من المختصين والخبراء في هذا المجال. وأوضح سلطان العميمي أن التسجيل للبرنامج التدريبي سوف يكون مفتوحاً



## كل ما تريد معرفته عن أكبر معارض الكتب الأسبانية واستضافتها لأدباء نوبل

ويشارك في المعرض أكثر من ٨٠٠ مؤلف، بما في ذلك الفائزون بجائزة نوبل في الأدب والفيزياء، وهم الكاتب التركي أورهان باموق، والعالم الأمريكي جورج سموت، وسيستمع الحاضرون إلى عرض تقديمي من مغنى الأوبرا بلاسيدو دومينجو. كما يكرم المعرض اسم الكاتب البرتغالي جوزيه ساراماغو الحاصل على جائزة نوبل في الأدب، وسيحضر المعرض أربعون مؤلفاً من البرتغال.

### واستضافتها لأدباء نوبل

النشر من كافة أنحاء العالم، كما أنه مفتوح للجمهور العام. ويحرص معرض جوادالاجارا، كل عام على تقديم عناصر جديدة إلى برنامجها، ومنها قسم جديد خاص بكتب الذوق والانتيكات، وسيضمن المعرض مكاناً مخصصاً لفنون الطهي، وأيضاً مكتبة طهي متخصصة في فن الطهي وورش العمل حول فن وتاريخ الطعام. سيتم عرض أكثر من ٤٠٠ ألف عنوان من ٤٧ بلداً، ومن المتوقع حضور أكثر من ٢٠ ألف ناشر كتاب.

تنطلق الدورة الـ ٣٢ من معرض جوادالاجارا الدولي للكتاب، بالمكسيك، في الفترة ما بين ٢٤ نوفمبر إلى ٢ ديسمبر المقبل، وتحل البرتغال ضيف شرف هذا العام، "استمع إلى الدعوة" هو شعار هذه الدورة، حيث سيتاح فرصة لما يقرب من ٢٠٠ طفل لاكتشاف قصص أبطال الأدب. يعد معرض جوادالاجارا، من أكبر معارض الكتاب التي تقدم باللغة الأسبانية في العالم، بالإضافة إلى أن المعرض يحرص على جذب جميع دور

**الرئيس في جلسة مصارحة مع ممثلي الإعلام الأجنبي: أمن الخليج جزء لا يتجزأ من أمننا القومي ومستعدون لحماية الأنشقاء.. ولا يمكن لأحد أن يفرض مساراً محدداً على المصريين.. والسعودية أكبر من أن يهز أحد استقرارها**

### تلمص ٤

الإعلام الأجنبية لتوضيح الحقائق والإنجازات. وطالب الرئيس بمراعاة المدى الزمني الذي تستغرقه أي دولة في معالجة أي تحدي، ونوه على سبيل المثال إلى تصويب الخطاب الديني وما يجب أن يوضع في الاعتبار من تحديات مرت بها الدولة خلال السنوات الماضية. وأكد الرئيس السيسي أهمية وضع المدى الزمني المطلوب للتغيير في الاعتبار. وقال إن أول إنتاج لتطوير التعليم بعد ١٢ عاماً وعلى فرضية نجاح خطة الدولة وإجراءاتها في تنفيذ تطوير الملف. وأكد الرئيس أن معدلات أداء الدولة المصرية جيدة في كافة المجالات.

وقال الرئيس السيسي، إن الدولة تعمل منذ ٤ سنوات على برنامج زمني حتى ٣٠ يونيو ٢٠٢٠ كموعود انتهاء معظم البرامج والخدمات التي تعمل عليها إلى أن الدولة بدأت في ملف التعليم العام الحالي، كما سيكون هناك ١٤ مدينة بالأغضافة إلى العاصمة الإدارية سيتم تقديمها للمصريين، فضلاً عن تجهيز الحكومة الذكية الإلكترونية بعناصر ذات خبرة يتم انتقاؤها، كما سيتم الانتهاء من مشروعات الصعيد وشبكة الطرق القومية والمطارات والسكك الحديدية والمترو ووسائل المواصلات.

وأضاف أن كل قطاعات الدولة تسابق الزمن حالياً، كما ستكون مصر خالية من فيروس سي في ٣٠ يونيو ٢٠٢٠، بالتوازي مع برنامج تأمين صحي كامل، كما كشف عن أنه سيكون هناك مدينة فنون وثقافة وأوبرا في العاصمة الجديدة ومدينة العلمين. وكان الرئيس السيسي، التقى بممثلي وسائل الإعلام الأجنبي في مصر، على هامش منتدى شباب العالم الذي اختتم فعالياته بشرم الشيخ، في حضور رؤساء تحرير الصحف المصرية القومية والخاصة، وعدد من الصحفيين والإعلاميين، لأكثر من ساعة ونصف.

كما حضر اللقاء عدد من الوزراء بينهم وزراء الخارجية والهجرة والبيئة والتخطيط والشباب والرياضة والثقافة والآثار والتعليم العالي والبحث العلمي والتربية والتعليم والاتصالات، إضافة إلى رئيس العينة العامة للاستعلامات.

منذ فترة أيضاً تناول إحدى القنوات لتصريحات وزير النقل بضرورة زيادة أسعار تذاكر مترو الأنفاق، مشيراً إلى أن خط المترو حلوان فقط يحتاج ٣٠ مليار لصيانته، موضحاً أن تكلفة استخدام مترو الأنفاق أقل من تكلفة التشغيل.

وكشف الرئيس السيسي، عن أنه طرح عليه افتتاح خط مترو أنفاق مصر الجديدة منذ ثمانية شهور، إلا أنه رفض بسبب انخفاض تكلفة الاستخدام في مقابل تكلفة التشغيل. وأكد أن الدول النامية لديها مشاكل كبيرة في آليات العمل داخلها لا يمكن أخذها في دعم المسار الديمقراطي لحل التحديات التي تواجهها، مشيراً إلى أن حل المسائل حول مجابهة التحديات بشكل حقيقي وأمين مع طرحه للرأي عام.

وتابع الرئيس: "إذا لم نكن أمناء وشفراء ومخلصين ولا يعقل أن نفكر في مصلحتنا على حساب مصلحة الوطن..المعارضة في الدول تهدف دائماً للتواجد مكان الحاكم". ورداً على تساؤل حول تحول الإعلام المصري لصوت واحد مؤيد للسلطة، قال الرئيس: "أنا عايز الصوت الإعلامي المؤيد لمصر وسلامتها وأمنها واستقرارها وليس الصوت المؤيد للسلطة"، مشيراً إلى الدور الذي كان يقوم به الكاتب الصحفي الأستاذ محمد حسنين هيكل في تناوله وفهمه بشكل دقيق وعميق لكل الموضوعات والتحديات والقضايا.

وحول رؤية الرئيس لتنسيق العلاقات بين مصر والإمارات وماذا يمكن أن يبني على هذه العلاقات في المستقبل القريب ليعطي نموذجاً لتكوين وتشكل شركات استراتيجية مستقبلية، أكد الرئيس أن العلاقات بين مصر والإمارات طيبة منذ سنوات طويلة منذ أيام الشيخ زايد وحتى الآن وأي كلمة سيقلها ستكون مزيدة، مؤكداً أن العلاقات بين مصر والإمارات والبحرين والكويت علاقات طيبة، وأشار إلى أن علاقته مع الشيخ محمد بن زايد "طيبة للغاية".

وأضاف الرئيس أن آلية التواصل مع الإعلام الخارجي لازالت تفتقد أدوات قوية للتواصل المستمر، مشيراً إلى أن مصر لديها أكثر من ٣٠ وزيراً في الحكومة ويمكن أن يتم تنظيم لقاءات مستمرة لهم مع وسائل

قضيتي الزيادة السكانية والتعليم باعتبارهما أحد أسباب التحديات التي تواجهها مصر، مستانلاً: "هل قام الإعلام بحملة لمواجهة الزيادة السكانية".

ورداً على سؤال حول تعزيز العلاقات مع الهند، أكد الرئيس أن العلاقات بين مصر والهند قوية وهناك آفاق للتعاون بين البلدين بشكل كبير وتعزيز العلاقات.

وحول حرية الممارسة السياسية، أكد أن الدستور هو الذي شكل وأعد الآليات الخاصة بصياغة الإعلام وتساءل الرئيس: "هل ناقش الإعلام ملف التعليم في مصر بشكل متكامل وتم فتح الملف منتهى الموضوعية.. لم يحدث"، وقال إنه يجب أن نضع في الاعتبار ما حدث في مصر خلال السنوات السبعة الماضية والذي أثر على منظومة أداء الدولة المصرية خلال السنوات الماضية، وعندما يحدث تناول من جانب المراقبين يقيمون وفقاً لمعاييرهم وليس وفقاً لمعاييرنا.. ويجب مراعاة ظروف مصر وثقافتها". وأشار الرئيس السيسي، إلى أن الإعلام لا يقوم بدوره بالصورة الصحيحة، وترك الساحة خالية لوسائل التواصل الاجتماعي التي تضم أشخاص وأجهزة تقوم بدور سلبي.

ورد الرئيس قائلاً: "يا ريتهم يقولوا كلامي أتمنى أن يكون الإعلام المصري صوت مخلص وأمين وشريف وواثق ويجعل وعي شباب مصر أكبر فيما يخص القضايا والتحديات التي تواجه الدولة".

وطالب الرئيس من شبكة "تي بي سي" رداً على سؤال مراسلتها، بأن يقوموا بعرض حلقات نقاشية عن الموضوعات التي يتناولها وخاصة الزيادة السكانية والتعليم من منظور مصري وليس من منظور أوروبي. وأشار إلى أن مصر حققت نتائج إيجابية فيما يتعلق بالاستقرار وزيادة وعي المواطنين فيما يخص العديد من التحديات.

وأشار السيسي إلى أن وسائل الإعلام تناولت منذ عدة أيام ارتفاع أسعار بعض المحاصيل، وأن الإعلام لم يتناول حجم الإنتاج والتصدير وحجم الرقعة الزراعية في مصر، موضحاً أن عدد السكان في مصر يزيد بشكل مضطرب. وقال الرئيس السيسي، إنه شاهد

## "الكرمة" تصدر الترجمة العربية لرائعة جوزيف كونراد "قلب الظلمات"



بين الحضارة والهمجية. تعد الرواية من الأعمال المهمة والمؤثرة جدا في الأدب الغربي، وقد حولت إلى مسلسلات إذاعية ومسرحيات وأفلام سينمائية، من أشهرها فيلم "نهاية العالم الآن" للمخرج فرانسيس فورد كوبولا الذي فاز بالعديد من الجوائز. تحتوي هذه الطبعة على قصة "الشباب"، التي يصور فيها "كونراد" بهجة الشباب في مواجهة الخطر والمجهول.

ولد "جوزيف كونراد" (١٨٥٧-١٩٢٤) في أوكرانيا، ونشأ تحت الحكم القيصري، وبعد أن أمضى سنوات في الأسطول التجاري الفرنسي، ثم البريطاني، ترك البحر ليكرس حياته للكتابة. في عام ١٨٩٦ استقر في "كنت" في بريطانيا، حيث أنتج في غضون خمسة عشر عاماً عدداً من أهم الأعمال الأدبية الكلاسيكية الحديثة، من بينها: "الشباب" و"قلب الظلمات"، و"لورد جيم".

أصدرت دار الكرمة للنشر، في القاهرة، ترجمة عربية لرائعة جوزيف كونراد "قلب الظلمات" ونقلتها إلى اللغة العربية المترجمة الدكتور هدى حبيشة. قال إدوارد سعيد عن هذه الرواية: "قلب الظلمات" هي أكبر مواجهة مع غير العقلاني والمجهول - بلا منازع وبكل معنى الكلمة: سياسياً، نفسياً، وجغرافياً، وثقافياً".

وقالت فريجينيا ولف: كتب "كونراد" مليئة بلحظات من الرؤى، إنها تضيء شخصية كاملة في ومضة... يشعر المرء أنه لا يستطيع أن يكتب بشكل سيئ، حتى إذا أراد ذلك، كما قال عنه الكاتب الأفريقي الشهير تشينوا أتشيبي: "كونراد" كاتب مغو.

ينطلق البحار "مارلو" بحثاً عن تاجر العاج سيئ السمعة "كورتز"، وفي طريقه إلى قلب القارة الأفريقية، يصبح تدريجياً مهووساً بهذه الشخصية الغامضة. وعندما يكتشف "مارلو" كيف اكتسب "كورتز" مكانته وأقرض سيطرته

Office Developments  
Residential Buildings  
Industrial Developments  
Restoration of  
Historical Buildings

١٦ شارع ابن الحكم - الدور الثالث - حلمية الزيتون - القاهرة  
+٢٠١٢٠٤٩٩٠٤٤٩ - +٢٠١٠٧٢٣٤٦٤٨ WWW.MISRELMAHROSA.COM





## فلبيني يقضى ٦ سنوات لتطوير سيارة طائرة للتخلص من الزحام

ما على بعد ساعة بالسيارة، يمكن أن إذهب إليه في غضون خمس دقائق بالسيارة الطائرة.“  
وأضاف أن السيارة مزودة بميزة السلامة الإضافية التي تسمح لها بالمحافظة على الطيران، و١٦ مروحة تعزز أمن السيارة أيضا في الهواء.

لشحن البطاريات التي تحافظ على السيارة محملة في الجو لمدة تتراوح بين ١٢ و١٥ دقيقة في كل مرة، وبذلك ستكون السيارة مناسبة للرحلات القصيرة، ويمكن للسيارة الطائرة أن تحلق على ارتفاع يصل إلى ٦,١ متر وتصل السرعة إلى ٦٠ كم في الساعة، وقال المطور: ”عندما أذهب إلى مكان

قضى مستثمر فلبيني السنوات الست الأخيرة في بناء سيارة رياضية طائرة، ووفقاً لـ Tech Insider فاستثمر Kyxz Mendiola ملايين من عملة ”البيزو“ لبناء السيارة تستخدم ١٦ جهاز كمبيوتر لإطلاق ١٦ مروحة تعمل على رفعها فوق سطح الأرض. ويحتاج إلى ساعتين ونصف الساعة

## 29 تطبيقاً خبيثاً على هاتفك الأندرويد.. احذفها فوراً

11. Urtla Phone Booster
12. Free Daily Horoscope 2019
13. Free Daily Horoscope Plus - Astrology Online
14. Phone Power Booster
15. Urtla Cleaner - Power Boost
16. Master Cleaner - CPU Booster
17. Daily Horoscope - Astrological Forecast
18. Speed Cleaner - CPU Cooler
19. Horoscope 2018
20. Meu Horoscopo
21. Master Clean - Power Booster
22. Boost Your Phone
23. Phone Cleaner - Booster Optimizer
24. Clean Master Pro Booster 2018
25. Clean Master - Booster Pro
26. BoostFX. Android cleaner
27. Daily Horoscope
28. Daily Horoscope
29. Personal Horoscope



1. Power Manager
2. Astro Plus
3. Master Cleaner - CPU Cooler
4. Master Clean - Power Booster
5. Super Boost Cleaner
6. Super Fast Cleaner
7. Daily Horoscope For All Zodiac Signs
8. Daily Horoscope Free - Horoscope Compatibility
9. Phone Booster - Clean Master
10. Speed Cleaner - CPU Cooler

حذرت شركة ESET الأمنية من فيروس خبيث ينتشر على تطبيقات هواتف أندرويد، والتي يمكنها اعتراض سجلات المكالمات وتنزيل التطبيقات وتجاوز المصادقة الثنائية عن طريق الحصول على شفرة HTML للتطبيقات، ورغم إزالتها نهائياً، إلا أنها تم تثبيتها بواسطة ما يقرب من 30000 مستخدم، لذا عرض موقع ”دبلي ميل“ البريطاني قائمة كاملة بهذه التطبيقات

## مخترع الإنترنت يطلق حملة عالمية لحماية حقوق المستخدمين وحررياتهم

متصلين بالإنترنت. وقال بيرنرز-لي على خشبة المسرح في قمة الويب: ”نحتاج إلى التأكد من أن الأشخاص المتصلين بالويب، بأنهم على الشبكة التي يريدونها، وإصلاح العدد الهائل من المشكلات الموجودة على الويب الحالي ومساعدة الآخرين في الاتصال بالإنترنت أيضاً.“  
وقد وقعت بالفعل أكثر من ٥٠ منظمة على العقد، بما في ذلك فيس بوك وجوجل و Cloudflare ، والحكومة الفرنسية، ومؤسسة التمكين الرقمي وغيرها.  
كما يدعم رئيس الوزراء البريطاني السابق جوردون براون، وقطب التكنولوجيا الملياردير ريتشارد برانسون، عقد الويب.  
سيتم إصدار النسخة النهائية من العقد في مايو ٢٠١٩، عندما يكون أكثر من نصف سكان العالم على الإنترنت.



أطلق مخترع شبكة الويب العالمية حملة عالمية تهدف إلى حماية حقوق المستخدمين وحررياتهم على الإنترنت، إذ كشف تيم بيرنرز لي، عالم الكمبيوتر البريطاني والذي اخترع الويب في عام ١٩٨٩، عن ”عقد جديد للويب“ في مؤتمر تكنولوجيا الويب في لشبونة يوم الاثنين. ويتضمن العقد مجموعة من المبادئ الأخلاقية التي يأمل بيرنرز-لي ومؤسسته

التبادر العلمي والثقافي وتبادل الخبرات في كل ما يفيد  
الشباب العربي  
معاً لمستقبل واعد أفضل

مؤتمر الشباب العربي  
Arab Youth Conference

معاً نستطيع...!!!

مؤتمر الشباب العربي | مؤتمر الشباب العربي | www.arabyouthconference.com

## التصدير والاستيراد

مؤسسة إبراهيم حسن محمد خواجي التجارية  
Ibrahim H. M. Khawaji Trading Est.  
س.ت. ٦٦٨-١٠٢٠١٦-٤ - غ.ت ١٠٤٥٠ - ١٠٩٥٥٠ - C.C.J 109550 - C.R 4030160668

## شركة الخفافر لخدمات الشحن

### Al-Zafer Wings Cargo Services Co.

خدمات الشحن والتفريغ والنقل البحري للبضائع

## LCL Imports and Exports,

### Consolidation and De-consolidation in SAUDI ARABIA

- Pioneers in CFS Warehousing in Saudi Arabia
- Largest CFS Warehousing Operators in the Kingdom
- Well equipped and tailor-made services
- Most modern Infrastructure and facilities
- Most reliable partner in Cargo Destuffing and Distribution

Specialized LCL Freight solutions offered through Bonded and Re-export Zone in Jeddah and Dammam ports.

We offer Consolidation and De-consolidation services to some of the world leading Freight Consolidators

www.alzafercargo.com  
800-12-8888-1

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

**HEAD OFFICE:**  
Jeddah  
Tel: +966 12 664 6888  
Fax: +966 12 661 1043  
Al Maghreb Al Arabi Street,  
Al Hamra District, Unit No. 1,  
Building No. 3202  
Jeddah 23212 - 7539, KSA

**PLEASE CONTACT:**  
Mobile: +966 50 572 2495  
qalamesh@alzafercargo.com  
Mobile: +966 55 118 3824  
shipping3@alzafercargo.com

**BRANCHES:**  
Jeddah  
Dammam - Riyadh  
Cairo - Alexandria  
Philippine  
Indonesia  
Canada

## احتجاز خفير لحين ورود التحريات فى اتهامه بالتحرش بطفلة فى حلوان

تباشر نيابة حلوان الجزئية، تحقيقاتها مع خفير، فى اتهامه بهتك عرض طفلة، وأمرت النيابة بحجزه ٢٤ ساعة لحين ورود تحريات المباحث حول الواقعة. وكان بلاغ ورد لقسم شرطة حلوان من والد طفلة تدعى "م.ت - ١٢ سنة" يفيد اكتشافه تعرض نجلته للتحرش على يد خفير يدعى "م.ح" ٥٥ سنة، وعقب بتقنين الإجراءات تم ضبط المتهم وتحرر المحضر اللازم وتولت النيابة التحقيق.



## جنايات شبرا الخيمة تقضى بالسجن المؤبد لعامل و ١٠ سنوات لربة منزل لقتلهما الزوج



الزوجة مع عامل على قتله بعد إجباره على توقيع إيصال أمانة لها بـ ٥٠ ألف جنيه واتفق العامل مع الزوجة على ١٠ آلاف جنيه مقابل تنفيذ المهمة وتوجه إلى شقة المجنى عليه واقتحمها ممسكا قطعة حديدية بيده وطلب منه توقيع إيصال الأمانة على بياض وعندما رفض انهار على رأسه بالقطعة الحديدية حتى هشمها. ألقى القبض على المتهمين وهما احمد. ٣٠ سنة عامل واشجان. م ٣٥ سنة وتولت النيابة فأمرت بحبسهما وتقدبهما للمحاكمة فقضت المحكمة بحكمها السابق.

المقدم مروان الحسينى رئيس مباحث مركز القناطر بلاغا من أهالي قرية الخرقانية باقتحام مجهولين شقة "مجدى. م" ٥٤ سنة مأذون القرية وتهشيم رأسه بألة حديدية. تم إخطار اللواء رضا طبلية مدير الأمن وأمر بتشكيل فريق بحث قادة اللواء علاء فاروق مدير المباحث وتوصلت التحريات إلى أن المجنى عليه تزوج أكثر من مرة وأنجب ٦ بنات وولدين ومؤخرا تزوج من وأحمد عبد الله وأمانة سر عماد حلمى ومحمد عصام شتا. ترجع أوراق القضية عندما تلقى

قضت محكمة جنايات شبرا الخيمة بمحاكمة عامل وربة منزل بالمؤبد ٢٥ عاما للأول و ١٠ سنوات للثانية لقيامهما بقتل زوج الثانية بسبب تهديدها للمجنى عليه للمهمة الثانية بتطبيقها لحملها فى "أنثى" فقررت التخلص منه خوفا من الطلاق. صدر الحكم برئاسة المستشار محمد نصر الدين بركات رئيس المحكمة وعضوية المستشارين إشراف جمال الدين ومحمد فريد عبد العزيز وأحمد عبد الله وأمانة سر عماد حلمى ومحمد عصام شتا. ترجع أوراق القضية عندما تلقى

## ١١ ساعة ونصف كيلو ذهب.. سطا عليها ميكانيكى وزوجته من خزينة عجوز الطالبة



لم يطل بحث الشقيقان وعثروا على مبالغها، وحملوا الخزينة سويا وتوجهوا بها إلى منزلها، وهناك تولوا فتحها، وكانت المفاجأة، عثروها بداخلها على مشغولات ذهبية وزنت نصف كيلو و ١١ ساعة يد ومبلغ ٣٥ ألف جنيه. عادت السيدة العجوز إلى منزلها فى ساعة متأخرة فخلدت إلى النوم، وفى صباح اليوم التالى فوجئت باختفاء الخزينة كان ذلك بمثابة الصاعقة التى نزلت عليها، وعلى الفور أبلغت أجهزة الأمن التى بدأت تتحرى عن الواقعة.

بحيلة ما نجحت "منى" فى سرقة مفتاح شقة جاريتها المسنة صاحبة الـ ٧٢ عامًا، بمنطقة الطالبية بتحريض من زوجها الميكانيكى، الذى خطط لسرقة شقتها بعد علمه باحتفاظها بمبالغ مالية ضخمة داخل خزينة بمنزلها. انتهر "حمادة" فرصة خروج جارته "سعاد" لزيارة ابنتها فى الطابق العلوى من العقار، واستعان بشقيقه وتوجها صوب شقة جارتهن، وتمكنوا بواسطة المفتاح الذى سرقته الزوجة من الدخول بسهولة، وأخذوا يتجولون على عجل داخل الشقة بحثًا عن الخزينة.

بحيلة ما نجحت "منى" فى سرقة مفتاح شقة جاريتها المسنة صاحبة الـ ٧٢ عامًا، بمنطقة الطالبية بتحريض من زوجها الميكانيكى، الذى خطط لسرقة شقتها بعد علمه باحتفاظها بمبالغ مالية ضخمة داخل خزينة بمنزلها. انتهر "حمادة" فرصة خروج جارته "سعاد" لزيارة ابنتها فى الطابق العلوى من العقار، واستعان بشقيقه وتوجها صوب شقة جارتهن، وتمكنوا بواسطة المفتاح الذى سرقته الزوجة من الدخول بسهولة، وأخذوا يتجولون على عجل داخل الشقة بحثًا عن الخزينة.

## 7 قرارات بموافقات هامة للحكومة باجتماعها الأسبوعى.. تعديل بعض أحكام قانونى النظافة العامة والثروة المعدنية.. منحة 100 ألف دينار لتوفير أجهزة لمعهد تيودر بلهارس.. وأخرى بـ 500 ألف دينار كويتى لتجهيز مكتبة الكنيسة

مع استكمال الإجراءات الدستورية المطلوبة. وتهدف المنحة إلى استكمال عمليات تطوير معهد تيودور بلهارس الجارى تنفيذها حالياً، من خلال اقتناء خمسة أجهزة طبية لازمة لتشخيص ومعالجة المرضى. كما تستخدم حصيلة المنحة وفقاً لخطة العمل المعتمدة من قبل الصندوق العربى فى تغطية تكاليف الأجهزة الطبية اللازمة، وكذا فى تدريب الكوادر الفنية على تشغيل وصيانة هذه الأجهزة.

الضريبى تتم من خلال سماح الدولة المتعاقدة خصم مبلغ من الضريبة على الدخل يساوى مبلغ الضريبة المدفوعة على ذلك الجزء من الدخل فى الدولة المتعاقدة الأخرى، حيث يقضى الاتفاق بعدم جواز إخضاع مواطنى إحدى الدولتين المتعاقدين فى الدولة المتعاقدة الأخرى لأية ضرائب أو التزامات متعلقة بهذه الضرائب بخلاف، أو أثقل عبئاً، من الضرائب أو الالتزامات التى يخضع لها فى نفس الظروف مواطنو هذه الدولة الأخرى.

المضافة منها، وكذا إنشاء مشروعات ومناطق صناعية قائمة على الثروات المعدنية، من أجل زيادة جذب الاستثمارات العالمية والمحلية وزيادة مساهمة قطاع الثروة المعدنية فى الاقتصاد القومى وتعظيم العائد للدولة. وجاءت التعديلات فى عدد من المواد لى تتواءم وتتوافق مع ما تسعى إليه الدولة فى المرحلة الراهنة لتحديد أسلوب وضوابط واضحة لاستغلال المناجم والمحاجر والملاحات، وتأمين الأحكام وتنسيق المبادئ وتنظيم وتوحيد نصوصها التشريعية، وتلافى أى سلبات للتشريعات القائمة، وهما يتماشى مع الظروف الاجتماعية والاقتصادية والسياسية السائدة حالياً، ومواكبة التطورات التى طرأت مؤخراً تحقيقتاً للصالح العام ومقتضياته، وأكدت التعديلات على اختصاص الهيئة المصرية العامة للثروة المعدنية بعمليات البحث عن المناجم، وكذا على حقها فى الإشراف الفنى على عمليات استغلال المناجم والمحاجر والملاحات. وكلف رئيس الوزراء باستطلاع رأى عدد من المحافظين الموجود محافظتهم المحاجر حول هذه التعديلات، وكذا اتحاد الصناعات وغرفة مواد البناء، على أن تتولى وزارة العدل صياغته فى صورته النهائية.

تتمه ص ٤

مجلس الوزراء يوافق على مشروع قرار رئيس الجمهورية لدعم الحلول المتكاملة للمياه وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن التعديل الأول لاتفاقية منحة المساعدة بين جمهورية مصر العربية والولايات المتحدة الأمريكية بشأن دعم الحلول المتكاملة للمياه، والموقع فى القاهرة بتاريخ ٢٠١٨/٩/١٠.

الحكومة توافق على منحة بـ ٥٠٠ ألف دينار كويتى لتجهيز مشروع المكتبة البابوية وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن خطاب التفاهم المتعلق بالمنحة المقدمة من الصندوق العربى للإمهاء الاقتصادى والاجتماعى إلى حكومة جمهورية مصر العربية، ممثلة فى وزارة الاستثمار والتعاون الدولى بمبلغ ٥٠٠ ألف دينار كويتى للمساهمة فى تمويل مشروع تجهيز المكتبة البابوية المركزية التابعة للكنيسة القبطية الأرثوذكسية بجمهورية مصر العربية، والموقع بتاريخ ٢٠١٨/٩/٩، مع استكمال الإجراءات الدستورية المطلوبة.

مجلس الوزراء يوافق على اتفاق مع أوزبكستان لإزالة الازدواج الضريبى وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن الاتفاق بين حكومتى جمهورية مصر العربية، وجمهورية أوزبكستان بشأن إزالة الازدواج الضريبى بالنسبة للضرائب على الدخل ورأس المال، ومنع التهرب من الضرائب وتجنبها، والموقع فى طشقند بتاريخ ٢٠١٨/٩/٥.

ويتم من خلال هذا التعديل إضافة مبلغ قدره ١٣,٧٧٣ مليون دولار أمريكى ليصبح إجمالى مساهمة الجانب الأمريكى للمشروع هو ٦٤,٦٢٠ مليون دولار. وتستهدف الاتفاقية دعم قطاع مياه الشرب والصرف الصحى فى مصر من خلال الوصول الأمن للمياه عن طريق زيادة توافر المياه الصالحة للشرب وجودتها، وتحسين البنية التحتية والاختبار والمعالجة، واستبدال الخطوط القديمة بالإضافة إلى زيادة استخدام محطات معالجة مياه الصرف الصحى الحالية، وبناء أنظمة جمع مياه الصرف الصحى لضمان وصول الصرف الصحى إلى محطة معالجة قريبة.

وتهدف المنحة إلى المساهمة فى تمويل مشروع تجهيز المكتبة البابوية المركزية، وذلك للحفاظ على المخطوطات الأثرية والوثائق والمراجع والدراسات الخاصة باللغة والأدب المصرى القديم التى بحوزة الكنيسة القبطية لتكون نواة لمجتمع بحثى وأكادهمى مفتوح لكل باحث مهتم بالتراث القبطى. اجتماع الحكومة (٧)

مجلس الوزراء يوافق على اتفاق مع أوزبكستان لإزالة الازدواج الضريبى وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن الاتفاق بين حكومتى جمهورية مصر العربية، وجمهورية أوزبكستان بشأن إزالة الازدواج الضريبى بالنسبة للضرائب على الدخل ورأس المال، ومنع التهرب من الضرائب وتجنبها، والموقع فى طشقند بتاريخ ٢٠١٨/٩/٥.

مجلس الوزراء يوافق على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن خطاب التفاهم المتعلق بالمنحة المقدمة من الصندوق العربى للإمهاء الاقتصادى والاجتماعى إلى حكومة جمهورية مصر العربية ممثلة فى وزارة الاستثمار والتعاون الدولى بمبلغ ١٠٠ ألف دينار، للمساهمة فى تمويل مشروع توفير الأجهزة الطبية لمعهد تيودور بلهارس، والموقع فى القاهرة بتاريخ ٢٠١٨/٩/٩.

مجلس الوزراء يوافق على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن خطاب التفاهم المتعلق بالمنحة المقدمة من الصندوق العربى للإمهاء الاقتصادى والاجتماعى إلى حكومة جمهورية مصر العربية ممثلة فى وزارة الاستثمار والتعاون الدولى بمبلغ ١٠٠ ألف دينار، للمساهمة فى تمويل مشروع توفير الأجهزة الطبية لمعهد تيودور بلهارس، والموقع فى القاهرة بتاريخ ٢٠١٨/٩/٩.

ويهدف الاتفاق إلى تجنب الازدواج الضريبى ومنع التهرب من الضرائب على الدخل، فضلاً عن تشجيع الاستثمار، وزيادة فرص العمل، وزيادة التبادل التجارى بالإضافة إلى زيادة التعاون الاقتصادى بين الدولتين. ووفقاً لأحكام الاتفاق فإن إزالة الازدواج

DESIGN & PRINTING

OFFSET PRINTING • DIGITAL PRINTING  
SCREEN PRINTING • GRAPHICS DESIGN

CUSTOMER PRODUCT SERVICE

مطبعة مشعل محمد القحطاني  
Mishal Printing Press

CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

CALL NOW

mishalprintingpress@gmail.com 053 230 5963 / 050 574 0183



## فريق النجم الأحمر الصربي يصعق ليفربول الإنجليزي بهدفين نظيفين بمشاركته محمض صلاح و يعقد حسابات المجموعة الثالثة في الجولة الرابعة بدور المجموعات بدوري أبطال أوروبا



في نهاية الجولة الرابعة. وفي مباراة أخرى لحساب المجموعة الأولى سحق فريق كلوب بروج البلجيكي مستضيفه موناكو الفرنسي بنتيجة (٤ - ٠) ليرفع رصيده إلى أربع نقاط ويحسن حظوظه في المنافسة على إحدى بطاقتي التأهل إلى الدور المقبل التي باتت متاحة لكل فرق المجموعة. وعقد فوز رد ستار في المباراة حسابات المجموعة الثالثة إذ توقف رصيده ليفربول عند ست نقاط محافظاً على الصدارة بانتظار اللقاء الذي سيقام لاحقاً اليوم بين نابولي صاحب رصيده خمس نقاط مع ضيفه باريس سان جيرمان صاحب الأربع نقاط لمعرفة ترتيب المجموعة

صعق فريق سرفينا زفيدا الصربي ضيفه ليفربول الإنجليزي وهزمه بهدفين دون رد وذلك في المباراة التي أقيمت اليوم الثلاثاء لحساب المجموعة الثالثة ضمن منافسات الجولة الرابعة لبطولة دوري أبطال أوروبا. أحرز هادي رد ستار لاعب ميلان بافكوف في الدقيقتين ٢٢ و ٢٩ ليحصل الفريق ثلاث نقاط رفع بها رصيده إلى أربع نقاط وحسن موقفه

صعق فريق سرفينا زفيدا الصربي ضيفه ليفربول الإنجليزي وهزمه بهدفين دون رد وذلك في المباراة التي أقيمت اليوم الثلاثاء لحساب المجموعة الثالثة ضمن منافسات الجولة الرابعة لبطولة دوري أبطال أوروبا. أحرز هادي رد ستار لاعب ميلان بافكوف في الدقيقتين ٢٢ و ٢٩ ليحصل الفريق ثلاث نقاط رفع بها رصيده إلى أربع نقاط وحسن موقفه



## الأهلي المصري يهزم الترجي التونسي بثلاثة أهداف مقابل هدف في ذهاب نهائي دوري أبطال أفريقيا و يقترب من معانقه اللقب الإفريقي الغائب عن الفريق منذ ٥ سنوات

أن بن شريفية أخرج الكرة بصعوبة بالغة وحولها إلى ضربة ركنية. و يتألق محمد الشناوي في الدقيقة ٤٢ عندما نجح في إنقاذ مرماه من فرصة خطيرة للترجي، قام من خلالها بدور "الليبرو" و أبعد الكرة بخبره كبيره. و تمر الدقائق الأخيرة من الشوط الأول دون خطوره علي المرميين ليلطق الحكم صافرة معلناً نهاية الشوط الأول بتقدم الأهلي بهدف نظيف من توقيع وليد سليمان. و مع بدايه أحداث الشوط الثاني، إزداد إيقاع اللعب سرعه و قوه بشكل أفضل من الشوط الأول فكل فريق يسعى لتحقيق أهدافه و في الدقيقة ٤٧ أطلق أحمد حمودي تصويبة جميلة مرت أعلى عارضة رمي بن شريفية و في الدقيقة ٥٨ لعب وليد سليمان، كره عرضية متقنه داخل منطقة جزاء الترجي سجل منها المتألق عمرو السولية الهدف الثاني، بعد مجهود شخصي متميز، حيث راوغ أحد مدافعي الترجي ببراعة و سد الكره داخل رمي بن شريفية. و بعد الهدف الثاني، كثف فريق الترجي من ضغطه الهجومي علي دفاع و رمي الأهلي و في الدقيقة ٦١. نفذ غيلان الشعلاي، ركلة حرة مباشرة بتصويبة قوية في اتجاه رمي الأهلي، لكن محمد الشناوي حول الكره ببراعة إلى ركلة ركنية. و نتيجة لضغط الترجي المتواصل علي مرمي الشناوي و تعدد الركلات الركنية، إرتكب محمد

الدقيقة الثالثة بسبب سقوط كلا من وليد سليمان، و خليل الشام بعد إلتحام قوي بين اللاعبين. في الدقيقة ١٧ إحتسب الحكم الجزائري، خطأ لوليد أزارو في الجبهة اليمنى بعد عرقلته من شمس الدين الزواوي، ليحصل اللاعب التونسي على إنداز، و نفذ سليمان الكرة داخل منطقة الجزاء، إلا أن الدفاع والحارس أبعدا الكرة خارج منطقة الجزاء في أول فرصة حقيقية في المباراة. و رد الترجي بهجمه خطيره في الدقيقة ٢٢. عندما أطلق طه ياسين الخنيسي، تصويبة من داخل منطقة جزاء الأهلي، إلا أن محمد الشناوي، أمسك بالكرة بثبات. و أضطر كارتيرون إلي إخراج أحمد فتحي للإصابة و إشراك محمد هاني بديلا له في الدقيقة ٢٢. و في الدقيقة ٣١. لعب أحمد حمودي، تمريرة رائعة طويلة داخل منطقة جزاء الترجي لوليد أزارو، الذي أنطلق بسرعه، إلا أن معز بن شريفية عرقله ليحصل وليد علي ركلة جزاء و قد لجأ الحكم الجزائري إلي تقنية VAR، حتى يتأكد من صحة قراره، بعدها و تحديداً في الدقيقة ٣٤ أعطي الحكم الإذن لوليد سليمان الذي نفذ ضربة الجزاء بنجاح و سجل أول أهداف الأهلي. بعد الهدف نشط لاعبو فريق الترجي و ضغط علي دفاع الأهلي و لكن دون خطوره. و في الدقيقة ٤١ لعب أحمد حمودي، الكرة بكعب القدم من متابعة لتصويبة قوية إلا

## الإتحاد الإفريقي يقوم بتغيير طاقم مباراة مصر و تونس بسبب لقاء الأهلي و الترجي

ويتكون الطاقم من فيكتور غوميز حكما للساحة و زاخيلي سويلا مساعد أول وجوهانس موشيدي مساعد ثان وفينكتور هيلنغواني حكما رابعا ومحمد بلال من موريتانيا مراقبا للمباراة. وكان الكاف قد أعلن في وقت سابق تعيين الجزائري مصطفى غربال كحكم ساحة إلا أنه عقب الأزمة الأخيرة التي اندلعت عقب لقاء الأهلي والترجي الرياضي في لقاء الذهاب من نهائي دوري أبطال أفريقيا والذي كان بطلها مهدي عبيد الحكم الجزائري الذي إحتسب ثلاث ضربات جزاء في اللقاء جعلت الإتحاد الإفريقي يعيد حساباته في طاقم التحكيم الجزائري الذي سيدير لقاء مصر وتونس.



• قرر الإتحاد الإفريقي لكرة القدم تعيين طاقم حكام جديد من جنوب أفريقيا لإدارة مباراة مصر وتونس المقرر إقامتها

## الزمالك ينجح في عبور الحدود بهدف قاتل لمحمود كهربا و ينفرد بصداره الدوري

سهلة لدرجه أن جنش لم يجد صعوبه في الإمساك بها. و كاد الزمالك يتعادل في الدقيقة ٦٨ عندما ردت العارضة هدفاً مؤكداً بعد تسديدة صاروخية من داخل منطقة الجزاء أطلقها محمود كهربا لترتد بتسديدة ضعيفة أخرى أبعدها أحمد سعد حارس الحرس قبل أن يشتتها الدفاع. و في الدقيقة ٧٥ سددها محمود علاء كره قويه ومن ضربه حره مباشرة إرتطمت بالحائط البشري و شتتها دفاع الحرس المتماسك والذي أدى مباراه و لا أروع. و تشهد الدقيقة ٨٠ إحتساب حكم المباراه ركلة جزاء للزمالك نجح محمود علاء في تنفيذها بتسديدة أرضية صاروخية سكنت على يسار الحارس أحمد سعد. ليتصبح النتيجة ١-١ لتشتعل المباراه في آخر ١٠ دقائق من اللقاء و تصبح أكثر إثارة. و في الدقيقة ٩٠ كاد إمام عاشور نجم الحرس أن يقتل المباراه عندما سددها صاروخيه إرتطمت بعارضة رمي جنش و لتضع فرصه اقتناص ثلاث نقاط غاليه، لترتد الهجمة لصالح الزمالك الذي تناقل لاعبه الكره بإتقان و بسرعه لتنتهي بتمريرة سحرية في منطقة الجزاء من عمر السعيد إلى كهربا الذي سجل هدف الفوز في توقيت قاتل عند الدقيقة ٩٠+١ خطف به ثلاث نقاط ثمينه رفعت رصيده الزمالك إلى ٢٣ نقطة بفارق ٤ نقاط عن بيراميدز الثاني بعد أن خاض كلاهما ١٠ مباريات حتى الآن، مستغلين غياب الأهلي حامل اللقب الذي لعب ٦ مباريات فقط جمع خلالها ١١ نقطة ليستقر في المركز الثاني عشر.



قويه من ركلة حره مباشرة من خارج منطقة جزاء الزمالك في الدقيقة ٢٣ لكن الكره مرت من محمود جنش و إرتطمت بالعارضة قبل أن يشتتها الدفاع ليضعب هدف مؤكداً للحرس جعل فرقت الزمالك يتنفس الصعداء. هذه الفرصه أيقظت هجوم الزمالك من غفوته حيث سددها أوباما كره من خارج منطقة الجزاء بيمينه مرت إلى أحضان أحمد سعد حارس الحرس في الدقيقة ٣٦ ليمسكها بثبات. و في الدقيقة ٤٥ مر إبراهيم حسن كره عرضية متقنه في إتجاه كاسونجو داخل منطقة الجزاء ليسددها الأخير بيمينه كره قوية علت العارضة لينتهي الشوط الأول بتقدم الحرس بهدف نظيف. و مع بدايه أحداث الشوط الثاني، يضغط الزمالك علي دفاع الحرس من خلال ركنيتين متتاليتين في الدقيقة ٥٣ لكن دفاع الحرس و حارس مرماه نجحوا في إبعاد الكرة في المرتين عن مناطق الخطوره. و يواصل حرس الحدود تألقه و تقدمه لمباراه كبيره و تشهد الدقيقة ٥٥ فرصه ذهبيه لإحراز هدف آخر حين وصلت الكرة إلى أحمد الشيخ داخل منطقة جزاء الزمالك ليمر اللاعب من الدفاع و يسددها كره قوية يسيرها لكنها كانت

• نجح فريق الزمالك في خطف فوزاً قاتلاً على حرس الحدود المكافح في الوقت المحتسب بدلاً من الضائع بهدف نجمه محمود كهربا بعدما كانت المباراه علي وشك أن تنتهي بالتعادل ١-١. جاء فوز الزمالك علي الحدود في المباراه التي أقيمت بين الفريقين ضمن منافسات الجولة ١٣ في الدوري المصري. بدأ الزمالك اللقاء بضغط هجومي مكثف في محاولة لتسجيل هدف مبكر يريح الأعصاب، لكن الحرس بادل مضيفه الهجمات مع الدقيقة الخامسة و نجح موسى مهاجم الحرس في الدقيقة ٢٠ في إحراز هدف التقدم لفريقه بعد أن تلقى تمريرة رائعة في عمق دفاع الزمالك لينفرد ويسددها كره قوية بيمينه مرت إلى شباك الحارس محمود جنش ليضع الزمالك في مأزق كبير منذ البدايه. بعد ذلك هدف التقدم للفريق الذي كاد أن يدرك هدف التعادل في الدقيقة ٢٣ بعد أن لعب النقاد كره عرضية حولها أوباما برأسية إلى مرمي الحرس تمكن الحارس من إنقاذها لترتطم بكاسونجو أمام المرمى قبل أن ترتد لأحضان الحارس ورغم ذلك، هاجم فريق الحرس بقوه و سرعه، و كاد أحمد الشيخ أن يحرز الهدف الثاني عندما أطلق تسديدة

# الاشاد

للإستشارات التجارية والدعم اللوجستي  
Trading Consultation & Logistic Support

الشركات و المصانع الوطنية بالمملكة العربية السعودية  
نحن شركة اسناد متخصصون في أعمال التبنيد الجمركي و الترجمة و استخراج قرارات الاعفاء من ادارته الحماية و التشجيع بوزاره الصناعه

Address:- 11 Adeeb Ali Adham St sheraton heliopolis cairo egypt - Email: info@esnadconsultancy.com - Mobile: 00201066698986 - Landline: 0020222686908

# باريس سان جيرمان يقتنص نقطه ثمينه بتعادله ١-١ مع مضيفه نابولي في الجوله الرابعه من جور المجموعات بدوري أبطال أوروبا



## رسمياً.. الإتحاد الأفريقي يوقف وليد أزارو لاعب الأهلي المصري مباراتين و تغريم الأهلي ٢٠ ألف دولار بسبب سوء السلوك

• تلقى النادي الأهلي المصري خطاباً رسمياً، أمس الإثنين، يفيد بإيقاف مهاجمه المغربي، وليد أزارو، لمبارتين، وتغريمه ٢٠ ألف دولار، بسبب "سوء السلوك". وأصدرت لجنة الانضباط بالإتحاد الإفريقي لكرة القدم، هذه العقوبة، خلال على خلفية تمزيق أزارو لقميصه، خلال مباراة الفريق أمام الترجي التونسي التي إنتهت لصالح الأهلي بثلاثة أهداف مقابل هدف الجمعة الماضي، في ذهاب

## إنتر ميلان يُحبط برشلونه بتعادُل قاتل في الجوله من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا



• تمكّن فريق إنتر ميلان الإيطالي، من انتزاع نقطة ثمينة من فريق برشلونه الإسباني، بعد تعادل الفريقين بهدف لكل منهما، في مباراة أمس الثلاثاء التي أقيمت علي ستاد سان سيرو بالجولة الرابعة من دور المجموعات، بدوري أبطال أوروبا. ولم يمنع هذا التعادل، تأهل برشلونه لدور الستة عشر بعدما تعادل ١-١ مع مستضيفه إنترناسيونالي الذي سجل له ماورو إيكاردي هدفا متأخراً وضع به حدا لمسيرة العملاق الكتالوني المثالية في البطولة هذا الموسم. وحز البرازيلي مالكوم هدف التقدم لبرشلونه بعد أن نزل بديلا، ورد عليه لاعب الفريق الإيطالي، إيكاردي، الذي لعب في فئات الناشئين في برشلونه سابقا، إذ أحرز إيكاردي الهدف في الدقيقة ٨٧ ليعادل النتيجة. نجم عن برشلونه نجمه و هدافه الأول ليونيل ميسي والمصنود برشلونه

ليستغل كايخون الموقوف، ويخطف الكرة ليتعرض لعرقلة مزدوجة من سيلفا وبوفون ليحصل على ركلة جزاء، سددها لورينزو إنسيني بنجاح في الزاوية اليمنى، مسجلا التعادل. احتفظ كارلو أنشيلوتي المدير الفني لنابولي بأوراقه البديلة للدقيقة ٧١ عندما أشرك بيوتر زيلينسكي مكان فايان رويز، وبعده بثوان رد توماس توخيل مدرب سان جيرمان بإشراك برسنيل كيميبي وإدينسون كافاني مكان مونييه ودي ماريا، كما شارك هيساي مكان ماكسيموفيتش، وأدم أوناس مكان ميرتنز الذي شكك من إصابة في كتفه الأيسر.

في الدقائق الأخيرة، أضاع كيليان مبابي فرصة مؤكدة بعد عرضية من تيلو كيرير، قابلها المهاجم الفرنسي الشاب برعونة بعيدا عن القائم الأيمن، ثم تورط فيراي في بطاقة صفراء بعد عرقلة لادم أوناس، كما نال نيمار بطاقة صفراء بداعي تعطيل اللعب. احتسب الحكم الهولندي أربع دقائق وقت بدل ضائع حيث دفع توخيل بتبديله الثالث قبل دقيقتين ونصف من النهاية بإشراك تشوبو موتينج مكان تيلو كيرير، ولكن مغامرة المدرب الألماني لم تؤت ثمارها. وأضاف كل فريق نقطة لرصيده لتشتعل حسابات التأهل بتساوي نابولي مع ليفربول برصيد ٦ نقاط، خلفهما باريس سان جيرمان ٥ نقاط وريد ستار بلجراد الصربي ٤ نقاط



براعة من فرصتين خطيرتين لدراس ميرتنز. أضاع كايخون هدفا مؤكدا بعدما غير تيلو كيرير مسار الكرة، وسدد ماريو روي بقوة وبعدها أطاح ميرتنز بالكرة خارج المرمى الخالي، وسدد فايان رويز بقوة بجوار القائم الأيسر. واصل بوفون الذود عن مرماه بالتصدي لتسديدة ميرتنز ثم كرة أخرى لفاييان رويز كادت أن تخذع الحارس الإيطالي المخضرم بعدما غيرت اتجاهها في جسد البلجيكي توماس مونييه. في الدقيقة ٥٩، عكس سير اللعب تماما لعب بيرنات كرة عرضية من الجهة اليسرى قابلها نيمار برأسه، ولكن أمسكها أوسينا بسهولة. بعدها بدقيقتين تورط تياجو سيلفا في خطأ فادح، حيث فشل في تشتيت الكرة

مبابي، إلا أنهم مروا بسلام على مرمى الحارس الكولومبي دافيد أوسينا. أما نابولي عجز عن الوصول إلى مرمى بوفون، حيث اكتفى بتسديدة طائشة لفاييان رويز ومحاولتين للورينزو إنسيني دون جدوى لم يخل الشوط الأول من الاحتكاكات العنيفة حيث نال تيلو كيرير ومبابي إنذارين نتيجة الخشونة الزائدة. ومن هجمة منظمة اخترق مبابي دفاع نابولي بتمريرة بنينة رائعة من نيمار، ليمر المهاجم الفرنسي ويهدد الكرة إلى خوان بيرنات مسددا في الشباك ليتقدم بي إس جي في توقيت مثالي. بدأ الشوط الثاني بطوفان هجومي لنابولي في أول ٥ دقائق، حيث ارتقى راؤول ألبول لركلة ركنية برأسه فوق العارضة، ثم أنقذ بوفون مرماه

• إنتزع فريق باريس سان جيرمان نقطة ثمينة بتعادله مع مضيفه نابولي بنتيجة ١-١ وذلك في المباراة التي جمعت الفريقين مساء أمس الثلاثاء على ملعب سان باولو، بالجولة الرابعة للمجموعة الثالثة لدوري أبطال أوروبا. تقدم خوان بيرنات لسان جيرمان في الدقيقة ٤٧ من الشوط الأول، وتعادل لنابولي لورينزو إنسيني بالدقيقة ٦٣ من ركلة جزاء. كان باريس سان جيرمان الأفضل نسبيا في الشوط الأول، وكان حارسه الإيطالي المخضرم جيانلويجي بوفون نجم الشوط الثاني بلا منازع، حيث أنقذ مرماه من عدة فرص محققة. هدد بي إس جي مرمى منافسه أكثر من مرة في الشوط الأول بتسديدة لماركو فيراي وأخرى لأنخيل دي ماريا وثلاثة لكيليان

فجر عبد المنعم شطه، نجم الأهلي السابق، المدير الفني السابق للإتحاد الإفريقي لكرة القدم، مفاجأة من العيار الثقيل مؤكدا أن الحكم الجزائري مهدي عبيد، الذي أدار مواجهة الأهلي مع الترجي التونسي في ذهاب نهائي دوري الأبطال، أفسد قرار "كاف" بعدم تطبيقه قرارات تقنية الفيديو في المباراة النهائية. وقال شطه، في تصريحات صحفية، إن الحكم الجزائري لم يكن موقفا بعدم الاستعانة بتقنية الفيديو في ضربتي الجزاء اللتين إحتسبهما للأهلي، وأصر على قراره الخاطئ بصحتها. وأضاف: "عندما يطلب خبراء التحكيم المتواجدون في غرفة التحليل من حكم المباراة استخدام تقنية الفيديو يكون ذلك لتبنيبه بوجود خطأ في قراره، ومن ثم يجب أن يكون ذكيا ويستمع للنصيحة ولا يصر على قراره".

فجر عبد المنعم شطه، نجم الأهلي السابق، المدير الفني السابق للإتحاد الإفريقي لكرة القدم، مفاجأة من العيار الثقيل مؤكدا أن الحكم الجزائري مهدي عبيد، الذي أدار مواجهة الأهلي مع الترجي التونسي في ذهاب نهائي دوري الأبطال، أفسد قرار "كاف" بعدم تطبيقه قرارات تقنية الفيديو في المباراة النهائية. وقال شطه، في تصريحات صحفية، إن الحكم الجزائري لم يكن موقفا بعدم الاستعانة بتقنية الفيديو في ضربتي الجزاء اللتين إحتسبهما للأهلي، وأصر على قراره الخاطئ بصحتها. وأضاف: "عندما يطلب خبراء التحكيم المتواجدون في غرفة التحليل من حكم المباراة استخدام تقنية الفيديو يكون ذلك لتبنيبه بوجود خطأ في قراره، ومن ثم يجب أن يكون ذكيا ويستمع للنصيحة ولا يصر على قراره".



## عبد المنعم شطه المدير الفني السابق للإتحاد الإفريقي لكرة القدم يؤكد الحكم الجزائري مهدي عبيد سيهاقب سرا



مواجهة مشكلة البطالة برنامج خاص بالتوظيف للشباب العربي  
www.arabyouthconference.com

### كاريكاتير

من قاله ان الستات ناقصات عقل ودين؟ ان عندك الدكتوراه بتتاهل راجل! بتتاهل راجل!

محافظة ديمياط تحيل المسؤولين عن واقعة "بائعة الخنزير" للتحقيق

### طبعتنا السابقة

المسيحيين وميركل يجريان مباحثات على غداء عمل "المستشارية" .. الرئيس يؤكد وجود فرص واعدة للتعاون بين البلدين في مجال الطاقة.. والمستشارة الألمانية: مصر نموذجنا للاستقرار والتنمية ومكافحة الإرهاب في الشرق الأوسط

مصر تصدر ١,٨ مليون طن حاصلات زراعية بقيمة ٨٠٥ ملايين دولار للبلدان العربية

النجم المصري محمد صلاح يقود ليفربول لصدارة الجوائز الإنجليزية بعد مساهمته في الفوز على كارديف سيتي بأربعة أهداف مقابل هدف في الجولة العاشرة من البطولة

المستشارة الألمانية تعلن دعم مصر بـ ٥٠٠ مليون يورو.. "ميركل" في مؤتمر صحفي مع السيسي: مصر شريك هام وتعاون في العديد من الملفات .. الرئيس: ناقشنا زيادة الاستثمارات ومشكلات الشرق الأوسط وسعداء بعودة السياحة

السيسي يؤكد الأهمية المتزايدة لموضوعات تطوير وتحديث منظومة النقل بجميع أنواعها