

"ماكرون": مصر تولى أهمية ملف حقوق الإنسان وللمبادئ والقيم الراسخة عالمياً.. الشعب المصري صاحب الحق في تقييم مدى ما يتمتع به من حقوق سياسية واقتصادية واجتماعية

إلى تاريخ طويل من المصالح المتبادلة والتفاعلات الإنسانية والحضارية بين شعبينا منذ قرون، عزز من عمقها ما شهدته علاقات البلدين في السنوات القليلة الماضية من زخم متواصل على أصعدة التعاون في جميع المجالات السياسية والعسكرية والأمنية والاقتصادية والثقافية، والمستوى الرفيع من التنسيق إزاء مختلف القضايا الإقليمية والدولية. وتابع: لقد استعرضت مع الرئيس "ماكرون" مختلف أوجه التعاون الثنائي، وكذلك شهدنا سوياً مراسم التوقيع على عدد متنوع من الاتفاقات ومذكرات التفاهم للتعاون في مجالات متعددة كالنقل والصحة والثقافة والتعليم والشباب، بالإضافة إلى مذكرة تفاهم لتأسيس شراكة

انطلاقاً من مسؤوليتها تجاه مواطنيها والتزاماً ببنود الدستور التي تعد أساساً راسخاً لحماية حقوق الإنسان، وأن الشعب المصري صاحب الحق في تقييم مدى ما يتمتع به من حقوق سياسية واقتصادية واجتماعية. كما يجدر بنا في هذا المقام تأكيد ضرورة ألا تثنينا التحديات التي تواجهنا سواء بالمنطقة أو أوروبا، من انتشار لظاهرة الإرهاب وزيادة معدلات الجرائم المرتبطة بالعنصرية وكرهية الأجانب، عن التشبث بمواصله توفير الحماية والتقدم لمواطنينا. وقال السيسي إن الرئيس الفرنسي، ضيفاً عزيزاً على مصر في زيارته الأولى كرئيس للجمهورية الفرنسية، في ضوء علاقات الصداقة الممتدة والشراكة الاستراتيجية القائمة بين مصر وفرنسا، وهي صداقة تستند



تجزئتها؛ فالحق في الحياة، والأمن، وحرية الرأي والتعبير، والتنمية هما يشمل الحصول على غذاء ورعاية صحية وتعليم ومسكن لائق، إنما هي حقوق توليها مصر أولوية كبيرة

إيمانويل ماكرون، أنه لا يخفى هنا ضرورة التعامل مع قضايا حقوق الإنسان بمفهومها الشامل، لأن جميع تلك الحقوق متشابكة ومتداخلة وتعزز بعضها البعض بحيث لا يمكن

تدفعه من مرحلة إلى أخرى اتساقاً مع تطلعاته الوطنية ومسئوليته الإنسانية. وأضاف الرئيس السيسي خلال المؤتمر الصحفي المشترك مع الرئيس الفرنسي

ترحيب مصر بالشركات الفرنسية وتعظيم مشاركتها في المشروعات القومية العملاقة واستفادتها من الفرص الواعدة أكد الرئيس عبد الفتاح السيسي، على الأهمية التي توليها مصر لملف حقوق الإنسان وللمبادئ والقيم التي ترسخت عالمياً، باعتبارها مكوناً رئيسياً في كافة الجهود المبذولة، لانطلاق شعب مصر نحو التقدم والازدهار، مشيراً إلى أن مؤسسات المجتمع المصري، بجميع أشكالها التنفيذية والتشريعية والقضائية والمدنية، تتضافر جهودها لتطوير منظومة حماية حقوق الإنسان من منطلق فهم معمق لعوامل التاريخ والحضارة والتراث التي تقود إلى حركة التطور الطبيعي للمجتمع وفقاً لدرجة امتلاكه للعناصر اللازمة التي

تابع ص ٥

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

نسخة مجانية

إيجيبت

تلا تين

صحيفة إلكترونية مستقلة

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس - ٢٥ جمادى الأولى - ١٤٤٠هـ - الموافق ٣١ يناير ٢٠١٩

العدد الإجمالي رقم ١٠٨٧



ماذا جنت مصر من زيارة "ماكرون"؟.. اتفاقيات اقتصادية وتشجيع استثمار وتنشيط للسياحة.. نواب البرلمان: توقيع اتفاقيات بـ ١,٦ مليار يورو ورفع مستوى التنسيق بين القاهرة وباريس في القضايا الدولية

القاهرة، في تصريحات لـ "اليوم السابع"، إلى أن هذه الزيارة ستساهم في تحقيق طفرة كبرى للعلاقات وانتقالها على مستوى الشراكة الكاملة مع تخطيط البلدين لاجراء حوار استراتيجي دوري بين البلدين في الفترة المقبلة . وفي ذات السياق قالت سامية رفل، عضو لجنة الشؤون الخارجية بمجلس النواب، إن توقيت زيارة الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون لمصر، يعتبر من ضمن المكاسب، الى جانب تعزيز التعاون الثنائي في العديد من المجالات، لافتة الى أن الاستثمارات الفرنسية في مصر زادت بشكل كبير خاصة بعد ما أعلنه إيمانويل ماكرون حول استثمارات فرنسا تصل إلى مليار ٦٠٠ مليون يورو . ومن جانبه أكد محمد حامد، الخبير في شؤون العلاقات الدولية، أن من أبرز مكاسب زيارة إيمانويل ماكرون، أنها ستساهم في تنشيط السياحة الفرنسية، خاصة أن الرئيس الفرنسي زار معالم مصر السياحية، وهو ما سيمثل تشجيع للفرنسيين لزيارة مصر .

مكاسب عديدة للزيارة التي أجراها الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، لمصر خلال الأيام الماضية، والاتفاقيات الاقتصادية التي تم توقيعها خلال اللقاء الذي جمعه بالرئيس عبد الفتاح السيسي ، وهو ما سيكون له انعكاس كبير على العلاقات القائمة بين القاهرة وباريس خلال الفترة المقبلة. وفي هذا السياق أكد الدكتور طارق فهمي، أستاذ العلوم السياسية بجامعة القاهرة، أن العلاقات المصرية الفرنسية ستشهد مرحلة جديدة بعد زيارة التنسيق المصري الفرنسي في الاتحاد الأفريقي مع رئاسة مصر للإتحاد ، وحاجة البلدين لربط مجالات جديدة للتعاون بين الاتحادين الأفريقي والأوروبي الذي تترأسه فرنسا مع وضع استراتيجية مشتركة للعمل في ليبيا في الفترة المقبلة بدلا من تعدد مسارات الحل وتداخل السياسي مع الأمني إضافة للتنسيق المباشر في ملف الهجرة غير الشرعية والتي تهم النطاق الاوروي جدا وفرنسا من تقود الاتحاد الاوروي . وأشار أستاذ العلوم السياسية بجامعة

ماكرون يطلق رسائل قوية من الاتحادية: لا أعطى دروسا للمصريين وأحترم التحديات الأمنية وإعادة بناء الاقتصاد.. وأرى الجهود الجبارة للسيسي في احترام حرية العبادة والمعتقد.. ومستثمرون في دعم مصر خلال ٤ سنوات مقبلة



العمل مع مصر منذ عدة شهور لمعالجة الوضع في ليبيا، لأنه تحدى أساسي للاستقرار للبلدين.

مطولة ومعقدة مع الرئيس السيسي في الجوانب الثنائية والوضع الإقليمي، وهناك تلاقى في وجهات النظر في العديد من الموضوعات، مشيراً إلى

شريك أساسي معه تاريخ قوى واحترام وتقدير متبادل، وفرنسا تريد أن تعمل كثيرا معه في المستقبل. وأضاف ماكرون، أنه شهد محادثات

الرئيس الفرنسي: نتشاور مع مصر حول الملف الليبي والسوري وهدفنا مكافحة الإرهاب ماكرون: أوقفنا مخربين في تظاهرات "السترات الصفراء" وقدمناهم للمحاكمة أطلق الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، العديد من الرسائل الهامة خلال المؤتمر الصحفي المشترك مع الرئيس عبد الفتاح السيسي، الذي عقد اليوم الإثنين، بقصر الاتحادية، على هامش زيارته للقاهرة والتي بدأها بالأمس وتستمر لمدة ثلاثة أيام. في البداية، وجه الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، الشكر للرئيس عبد الفتاح السيسي، على حسن الاستقبال والضيافة خلال زيارته الأولى لمصر، له ولزوجته ولولدف المرافق له. وقال الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، إن زيارته إلى مصر هامة للغاية بالنسبة له، وهي فرصة لتعزيز العلاقة مع

تابع ص ٦

بتوجيهات من الرئيس السيسي.. القوات المسلحة تنظم اختبارات لاختيار المجندين المتميزين في مجال تكنولوجيا المعلومات

انطلاقاً من توجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسي ، القائد الأعلى للقوات المسلحة، لاختيار المجندين المتميزين في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات لخلق جيل قادر على مواكبة التطور التكنولوجي في كافة المجالات ، نظمت القوات المسلحة بالتعاون مع وزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات اختبارات لاكتشاف ورعاية المجندين المتميزين في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات.

Bit.Ly



تابع ص ٦



الجامعة العربية تدعو لتعزيز ثقافة حقوق الإنسان بالمنطقة



كتبت - هناء السيد

الاهتمام الذي كان له عظيم الأثر على منظومة العمل العربي المشترك، حيث بادرت مملكة البحرين بمقترح إنشاء "المحكمة العربية لحقوق الإنسان" والتوقيع على نظامها الأساسي، كما كانت من بين أولى الدول المصدقة على الميثاق العربي لحقوق الإنسان. وهنأت اللجنة بانضمام جمهورية مصر العربية للميثاق العربي لحقوق الإنسان، مجددة الدعوة للدول الأعضاء التي لم تصدق بعد على الميثاق إلى القيام بذلك كتعبير عن التفاعل مع التزاماتها تجاه تعزيز حقوق الإنسان ووضع الأطر الإقليمية اللازمة لضمانها والدفاع عنها.

الإنسان العربية، كآلية للميثاق العربي لحقوق الإنسان، تعد لبنة هامة في منظومة حقوق الإنسان العربية، وثمره لجهود توافقية بين الدول الأعضاء يتوجب العمل على دعمها وتطويرها وتوفير ما يلزمها من موارد لتمكينها من أداء مهامها على الوجه الأمثل.

وأشارت إلى أن لجنة الميثاق لا تعمل بمعزل عن آليات العمل العربي المشترك ذات الصلة بحقوق الإنسان، حيث تربطها علاقة تكاملية مع اللجنة العربية الدائمة لحقوق الإنسان - اللجنة الأم - وعلاقة شراكة مع لجنة الشؤون التشريعية والقانونية وحقوق الإنسان للبرلمان العربي، وذلك في إطار تنسيق وتشاور وتعاون يراعي الولاية الممنوحة لكل من اللجان الثلاث.

وقالت إن التزام مملكة البحرين بتقديم تقريرها الدوري الأول ما هو إلا تأكيد على الاهتمام المتواصل الذي يوليه هذا البلد الشقيق لمختلف القضايا ذات الصلة بحقوق الإنسان في ظل القيادة الحكيمة لجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، هذا



لجنة حقوق الإنسان العربية، ومساعد وزير الخارجية البحريني عبد الله بن فيصل الدوسري.

وشددت السفيرة هيفاء على ثققتها بأن لجنة حقوق الإنسان العربية لن تألو جهداً في سبيل الانخراط في الجهود المبذولة لتعزيز ثقافة حقوق الإنسان بالعالم العربي. وقالت السفيرة هيفاء إن لجنة حقوق

غزالة الأمين العام المساعد رئيس قطاع الشؤون الاجتماعية بالجامعة العربية ممثل الأمين العام للجامعة العربية في افتتاح أعمال الدورة (١٥) للجنة حقوق الإنسان العربية "لجنة الميثاق" التي انطلقت اليوم بالجامعة العربية والمخصصة لمناقشة "التقرير الدوري الأول لمملكة البحرين"، بمشاركة المستشار محمد جمعة فزيع رئيس

دعت الجامعة العربية إلى ضرورة العمل من أجل ترسيخ وتدعيم وتعزيز ثقافة حقوق الإنسان في الوطن العربي لاسيما وسط ظروف إقليمية ودولية بالغة الدقة وشديدة التعقيد، موضحة أنه لا سبيل لذلك سوى بتعزيز العمل المشترك والتنسيق المحكم والتشاور المستمر على كافة المستويات. جاء ذلك في كلمة السفيرة هيفاء أبو

مصر ثلاثين

Licensed from Concord for Media & Publications Limited
Reg. No. 6542056
Certificat No.: 10720

رئيس مجلس الإدارة:-

د. محمود صلاح قطامش

سكرتير التحرير:-

محمد جمال شرع

صلاح محمود صلاح

إيمان محمد شرع

ساره ابو السعود الاهتم

التحرير:-

د. فاطمة الكومي

د. سهام جبريل

د. هويدا الشريف

أ. سعيد عيسى

هناء السيد

الصفحة الرياضية:-

يحررها أ. شعبان قنديل

(كابتن تيتو)

الصفحة الطبية تحت إشراف:-

د. رنا محمود صلاح

د. ندا محمد القصاص

التصميم الفني PDF:-

خليل محمد

الوكيل الاعلاني

جمهورية مصر العربية



e-sherif

للمعاية والاعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779

e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

DESIGN PRINTING

OFFSET PRINTING • DIGITAL PRINTING

SCREEN PRINTING • BANNERS DESIGN

CUSTOMER PRODUCT SERVICE

مجموعة مشعل محمد القطامي

Mishal Printing Press

CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

CALL NOW

053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mshrefah Dist.

14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770

Fax : 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963

C.R. 40303027 Lic. No. 55815

رئيس مكتب الجامعة العربية ببيكين: الصين شريك حقيقي ومناصر للقضايا العربية



قال السفير محمود حسن الأمين رئيس مكتب الجامعة العربية في بكين، إن الصين شريك حقيقي وتعتمد به الدول العربية، وعليه في مناصرة قضاياها الرئيسية، وأضاف الأمين- في تصريحات لوكالة أنباء الشرق الأوسط، أن هناك اهتماما كبيرا من الأمانة العامة لجامعة الدول العربية بتعزيز العلاقات مع الصين، خاصة وأن الصين لها دور ريادي ومهم، وذات تأثير كبير كعضو فاعل في مجلس الأمن الدولي، وتقف دائما في موقف المدافع والمناصر للقضايا العربية لاسيما الفلسطينية.

ولفت الأمين إلى أن حجم التعاون الاقتصادي بين الصين والدول العربية شهد نموا كبيرا خلال السنوات الماضية، حيث سجلت التبادلات بين الجانبين العام الماضي ٢٠٠ مليار دولار، فيما وقعت ١١ دولة عربية اتفاقيات شراكة استراتيجية وشراكة استراتيجية شاملة مع الصين.

وشدد الأمين على أهمية مواصلة التنسيق، وتعزيز التعاون مع الصين في مختلف المجالات والقضايا ذات الاهتمام المشترك.

هذه الفترة، وأن تصبح الاقتصاد الثاني عالميا. وأشار الأمين إلى أن هذا التقدم والتنمية الكبيرة أتاحت فرصة كبيرة للتعاون بين الدول العربية والصين، في إطار منتدى التعاون العربي-الصيني، معتبرا أنه لولا سياسة الإصلاح والانفتاح لما كان لهذا المنتدى أهمية.

وتابع الأمين أن الصين حققت، على مدار ٤٠ عاما منذ بدء سياسة الإصلاح والانفتاح، تحولا ونهضة تنموية كبيرة، ورغم أن ٤٠ سنة ليست بالفترة الطويلة في عمر الشعوب، إلا أن أحدا لم يكن يتصور أن تحقق الصين هذا التقدم خلال

مجلس الوزراء السعودي يتضامن مع السودان في مواجهة التحديات الاقتصادية الراهنة

وفيما يتعلق بالقضية الفلسطينية، جدد مجلس الوزراء السعودي التأكيد على رفض المملكة القاطع لجميع السياسات والممارسات والخطط الإسرائيلية الباطلة الهادفة إلى تكريس التمييز العنصري ضد أبناء الشعب الفلسطيني، وطمس هويته الوطنية والمساس بحقوقه المشروعة.

الأبناء السعودية "واس" - إن هذا التضامن يجسد مواقف المملكة الثابتة بقيادة خادم الحرمين الشريفين مع الدول الصديقة والحرص على أمنها واستقرارها.. مقدراً في هذا الشأن تأكيد الملك سلمان على أن أمن السودان هو أمن للمملكة، واستقرارها هو استقرار لها.

أعلن مجلس الوزراء السعودي برئاسة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، خلال الجلسة التي عقدها اليوم، الثلاثاء، تضامن المملكة مع جمهورية السودان في مواجهة التحديات الاقتصادية الراهنة. وقال المجلس - حسبما أفادت وكالة

اسناد استشارات
للإستشارات التجارية والدعم اللوجستي
Trading Consultation & Logistic Support

فكر و منطق عمل الشركة ؟ Out sourcing

* المفهوم الجديد لامكانية تقليل النفقات و التكاليف هو الاعتماد علي ما يسمى لكل الاعمال المكتبية الروتينية التي نقوم بها و هكذا كانت فكره اسناد للاستشارات لتقديم خدمات لاعمال الترجمة و التبنيذ كاول شركه متخصصه في الوطن العربي تقوم علي اساس هذا المفهوم

Address:- 11 Adeeb Ali Adham St sheraton heliopolis cairo egypt

Email: info@esnadcnsultancy.com

Mobile: 00201066698986 - Landline: 0020222686908

مؤتمر الشباب العربي
Arab Youth Conference
معا نستطيع.....!!!
www.arabyouthconference.com



كلمة العدد

حاول تفهم

كانت كلمتنا في عدد سابق عن نشر الأمل وبعث روح التفاؤل بين الناس ولرغبتنا في ترسيخ هذا المعنى نعيد نشر المقال حيث ان الأمر ليس خيال فهيا بنا نطالع ما حققته مصر ووفقا لتقارير التنافسية العالمية وذلك حسب الأرقام المنشورة علي الصفحة الرسمية لرئاسة مجلس الوزراء ونشرت في اغلب الصحف لكن لم يلتفت اليها الكثير.....

في مركز التنافسية وفي العام الحالي ٢٠١٨ حققت مصر المركز ٩٤ بعد ان كانت في المركز ١١٩ في عام ٢٠١٤ . وفي كفاءه الكهرباء وفي عامنا الحالي ٢٠١٨ أيضا حققت مصر المركز ٦٤ بعد ان كانت في المركز ١٠٧ في عام ٢٠١٤ . وفي كفاءه النقل الجوي والمطارات حققت مصر في ٢٠١٨ المركز ٤٣ بعد ان كانت في عام ٢٠١٤ في المركز ٥٩ . وفي البنية التحتية حققت مصر في هذا العام ٢٠١٨ المركز ٥٦ بعد ان كانت في عام ٢٠١٤ في المركز ١١٤ عالميا . وفي كفاءه النقل البحري حققت مصر في عام ٢٠١٨ المركز ٣٩ بعد جلست كثيرا في المركز ٨٠ في عام ٢٠١٤ . وفي كفاءه الطرق . حققت مصر المركز ٤٥ في عام ٢٠١٨ بعد ان كانت في المركز ١١٢ في عام ٢٠١٤ . ومن حيث المنافسه في ظروف المنافسه حققت مصر في هذا العام المركز ٤٨ عالميا و٨ محليا ومن حيث درجه استقرار السوق حققت مصر هذا العام المركز ٥٦ عالميا و١٠ اقليميا . نعم تلك خطوات علي الطريق الصعب الذي بدأته مصر بقيادتها الواعيه لحجم تحديات العصر والرغبة الصادقة بالدخول بمصر الي عصر المستقبلخطوات يراها البعض غير كافيه لتصل التنمية الي كافه أفراد الشعب ولكنها تحققت لتثبت انه باراده المصريين لم يعد الأمر مستحيلا بل نقلناه سويا الي خانه الممكن والذي نسعي بتكاتفنا ووقوفنا خلف قيادتنا الي تحقيقه ومن ثم تطويره ..

مصر ثلاثين



تركي آل الشيخ: مصر أمن واستقرار وازدهار في عهد الرئيس السيسي

أثنى المستشار تركي آل الشيخ، رئيس هيئة الترفيه السعودية، على قيادة الرئيس عبد الفتاح السيسي، لجمهورية مصر العربية، مؤكداً أن مصر في عهده أصبحت في أفضل حال من حيث الاستقرار الأمني والازدهار والنمو في مشروعات البناء والتنمية. ونشر المستشار تركي آل الشيخ، صوراً تجمعته مع الرئيس عبد الفتاح السيسي، في مناسبات مختلفة، وعلق عليها: "مصر في عهد فخامتكم أمن واستقرار وازدهار في كل زيارة ترى شيئاً جديداً"، وتابع: "مصر غداً للأفضل نتيجة هذه المشاريع والبناء الجبار".

تركي آل الشيخ مع الرئيس عبد الفتاح السيسي، تديونة تركي آل الشيخ عن مصر وتأتي هذه التديونات في الوقت الذي تستقبل فيه مصر الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، في زيارة رسمية ترافقه خلالها زوجته بريجيت ماكرون، التي تتضمن مشاركة الرئيس عبد الفتاح السيسي، مساء اليوم، مع الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، في المنتدى الاقتصادي المصري الفرنسي، حيث سيتم استعراض خطوات الإصلاح الاقتصادي بالدولة، وكذا مناقشة سبل تعزيز حجم التبادل التجاري وزيادة الاستثمارات الفرنسية في مصر.



محافظ شمال سيناء : تحقيق نسبة ٧٤٪ من المستهدف خلال الفترة الماضية وفي نخل بنسبة ١٠٨,٣٪ واجمالي عدد المصابين بنسبة ٢,٧٪

فردا حالة السكر عندهم مرتفع . وبدوره .. أكد الدكتور طارق محمد كامل وكيل وزارة الصحة في شمال سيناء أن الحملة تستهدف عدد ٣٥٤ ألف و٦٩٧ فردا .. من بينهم ١١٣ ألف و٣٦٤ فردا في العريش، ٥٨ ألف و٤٣٣ فردا في بئر العبد، ٣١ ألف و١١٥ فردا في الشيخ زويد، ٣٥ ألف و١١٧ فردا في رفح، ١٣ ألف و٢٣٥ فردا في الحسنة، ٣ آلاف و٤١٥ فردا في نخل . وأشار إلى أنه تم تخفيض عدد الفرق المشاركة الي ٦١ فريقا بدلا من ١١٠ فريقا .. نظرا لانخفاض عدد المتريدين عما قبل .. موزعين على نقاط الفحص على مستوى المحافظة من خلال الحملة .. الي جانب عدد من الفرق المتحركة في مختلف المناطق والتجمعات ، وهناك بعض الفرق الأخرى المخصصة لفحص أبناء المحافظة من المنقولين من الشيخ زويد ورفح الي محافظات الاسماعيلية والشرقية والمنوفية والبحيرة . وأعلن أنه تم اعادة نشر عدد من الفرق الطبية لفحص العاملين في عدد من المصالح الحكومية .. كما تم نشر عدد آخر من الفرق في المناطق الخالية من النقاط الطبية ، وفي المساجد ومقاعد ودواوين القبائل والعائلات في بعض المناطق الأخرى . وأضاف أنه يتم تسليم العلاج للمصابين بعد اعادة فحصهم والتأكد من اصابتهم .

فردا حالة السكر عندهم مرتفع . وبدوره .. أكد الدكتور طارق محمد كامل وكيل وزارة الصحة في شمال سيناء أن الحملة تستهدف عدد ٣٥٤ ألف و٦٩٧ فردا .. من بينهم ١١٣ ألف و٣٦٤ فردا في العريش، ٥٨ ألف و٤٣٣ فردا في بئر العبد، ٣١ ألف و١١٥ فردا في الشيخ زويد، ٣٥ ألف و١١٧ فردا في رفح، ١٣ ألف و٢٣٥ فردا في الحسنة، ٣ آلاف و٤١٥ فردا في نخل . وأشار إلى أنه تم تخفيض عدد الفرق المشاركة الي ٦١ فريقا بدلا من ١١٠ فريقا .. نظرا لانخفاض عدد المتريدين عما قبل .. موزعين على نقاط الفحص على مستوى المحافظة من خلال الحملة .. الي جانب عدد من الفرق المتحركة في مختلف المناطق والتجمعات ، وهناك بعض الفرق الأخرى المخصصة لفحص أبناء المحافظة من المنقولين من الشيخ زويد ورفح الي محافظات الاسماعيلية والشرقية والمنوفية والبحيرة . وأعلن أنه تم اعادة نشر عدد من الفرق الطبية لفحص العاملين في عدد من المصالح الحكومية .. كما تم نشر عدد آخر من الفرق في المناطق الخالية من النقاط الطبية ، وفي المساجد ومقاعد ودواوين القبائل والعائلات في بعض المناطق الأخرى . وأضاف أنه يتم تسليم العلاج للمصابين بعد اعادة فحصهم والتأكد من اصابتهم .

بالصور والورود محافظة شمال سيناء تحتفل بأعياد الشرطة ال ٦٧ وثورة ٢٥ يناير بالمدينة الشبابية بالعريش



ذلك .. مقدماً التحية لرجال الشرطة و متمنياً لهم دوام التقدم والرفق . وبدوره .. أكد اللواء رضا سويلم مساعد وزير الداخلية مدير أمن شمال سيناء على أن العام المقبل سنحتفل بعيد الشرطة وسيناء خالية من الارهاب بفضل جهود وتضحيات رجال الشرطة وأبطال القوات المسلحة ، وبدعم من أهالي سيناء الشرفاء .



كثبت - د. هويدا الشريف

للسهداء منهم بالرحمة .. لأن تضحيات رجال الشرطة عام ١٩٥٢ كانت شرارة تأمين مصر ضد الغزاة .. كما كان لهم في حرب أكتوبر ١٩٧٣ مساندة قوية لرجال القوات المسلحة في الدفاع عن مصر بالتعاون مع الشعب المصري المخلص .

كما قدم المحافظ التحية لشباب مصر الذي قام منذ ٨ سنوات في الخامس والعشرين من يناير بثورة غيرت مفاهيم الثورات على مستوى العالم .. مؤكداً أنه عندما شعر هؤلاء الشباب باختطاف ثورتهم منهم قاموا بثورة اخرى في ٣٠ يونيو ، وأنه بهذه المناسبة نرسل تحية إعزاز وتقدير الي البطل الجسور السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي الذي انحاز لمطالب الشعب في ٣٠ يونيو ، ووضع روحه علي كفه وتقدم بها الي الشعب المصري لتكون ثورة ٣٠ يونيو والتي أعادت ثورة يناير الي مسارها الصحيح .

وأشار المحافظ الي الاحتفال قريبا بتحرير سيناء من الارهاب بالكامل على أيدي أبطال الشرطة والجيش ، وأن يكون هذا الاحتفال بدمر آخر إرهابي على هذه البقعة الطاهرة .. لأنهم غرباء في الطباع والتصرفات عن أهل سيناء .

ومن جانبه .. أكد العميد وليد عارف قائد قطاع تأمين شمال سيناء أن قوات الجيش تقوم بالتعاون مع الشرطة من أجل القضاء على الإرهاب الأسود في سيناء ، وأن كليهما يضحى من أجل

تحت رعاية الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة واللواء الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء نظمت مديرية الشباب والرياضة بشمال سيناء احتفالاً بعيد الشرطة الـ ٦٧ وثورة ٢٥ يناير.

بحضور اللواء الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء والعميد وليد عارف قائد قطاع تأمين شمال سيناء وإيهاب حسن عبد الوهاب مدير عام الشباب والرياضة وعدد من القيادات التنفيذية والأمنية والسياسية والشعبية وأعضاء المجموعة البرلمانية والمواطنين وأسر الشهداء .

بدأت الاحتفالية بالسلام الجمهوري وقراءة الفاتحة على أرواح الشهداء وعرض فيلم وثائقي يجسد دور الشرطة في حماية الوطن والدفاع عن مقدراته تبعه مجموعة من الأغاني الوطنية لاطفال وشباب كورال مديرية الشباب والرياضة بشمال سيناء.

وفي كلمته أكد اللواء الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء أن رجال الشرطة سطروا أروع بطولة على أرض شمال سيناء بالتعاون مع إخوانهم من قوات الجيش .. موجهاً الشكر لكل جندي يسهر في سبيل أمن المواطن السيناوي .. قائلاً : " نياحة عن أهل شمال سيناء أشكركم ، وأن جميلكم الكبير على رأس كل مواطن سيناوي .

وأضاف "المحافظ" في الاحتفال بذكرى ثورة يناير وعيد الشرطة أن الأمن له أضلاع ثلاث : القوات المسلحة ، الشرطة المدنية ، والشعب المصري الذي يعتبر أهم الأضلاع لأنه هو الذي يضحى من أجل مصر في تكاتف وتناغم كامل مع القوات المسلحة المصرية والشرطة .. مشيراً الي أن الشعب قد ضحى في العديد من المناسبات مع رجال الشرطة والقوات المسلحة ممن ينطبق عليهم قوله تعالى : " انهم فتيه آمنوا بريهم وزدناهم هدى " ، وأن الإيمان بالعقيدة القتالية وعقيدة الدفاع عن الوطن لا يضاهاها إيمان آخر .. مقدماً التحية لقوات الشرطة في عيدهم ، وداعياً

As an IATA Member, we maintain relation with all Air Liners covering global origin and destinations.

Air Freight

شركة الزاfer لخدمات الشحن
AL-Zafer Wings Cargo Services Co
خدمات الشحن والتفريغ والنقل البحري للهضاب

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com

www.alzafercargo.com

محافظ السويس يطالب طلاب الجامعة بالمشاركة فى اعمال تجميل المدينة استعدادا لاستقبال بطولة الأمم الأفريقية

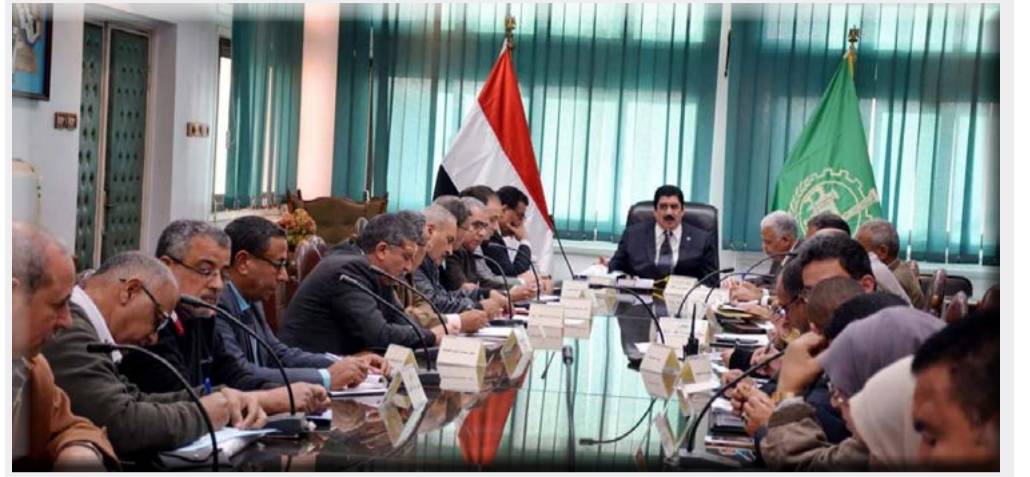


كتب - حسين بيومي

الإفريقية المشاركة في المجموعة التي تستضيفها محافظة السويس. وأكد المحافظ على تنفيذ البروتوكول الموقع بين وزارة التعليم العالي ووزارة الصحة والسكان للقيام بأعمال تزويد المستشفى العام ببعض التخصصات الطبية. وأثنى المحافظ على مشروع الحضارة التكنولوجية لتدريب الطلبة على كيفية إقامة المشروعات الصغيرة والتسويق وكيفية إيجاد فرص عمل للشباب شارك في الاجتماع كل من نواب رئيس الجامعة وعمداء كليات جامعة السويس

وتقديم كل التسهيلات لانظام الدراسة لجميع الكليات. وقدم اللواء عبد المجيد صقر الشكر لهيئة التدريس لجهودهم خلال الفصل الدراسي الأول ، مشيداً بالجهود والمشاركة المجتمعية للجامعة ، مطالباً بالمشاركة الفعالة في أعمال التجميل التي تتم بشوارع وميادين السويس وعمل جديرات جمالية من خلال كلية التربية الفنية بالجامعة في إطار دور الجامعة في التنسيق الحضاري استعداداً لبطولة كأس أمم إفريقيا والمقرر انطلاقها في يونيو المقبل ومشاركة الجامعة في استقبال وفود الدول

عقد مجلس جامعة السويس جلسته اليوم برئاسة الدكتور السيد الشرقاوى رئيس الجامعة وبحضور اللواء عبد المجيد صقر محافظ السويس ونواب رئيس جامعة السويس وأعضاء مجلس الجامعة وعمداء الكليات . وفي بداية الجلسة قدم الدكتور سيد الشرقاوى رئيس الجامعة التهنئة اللواء عبد المجيد صقر محافظ السويس وهيئة التدريس بالجامعة بمناسبة انتهاء الفصل الدراسي الأول ، مؤكداً على هيئة التدريس سرعة الانتهاء من إعلان النتائج والإعداد لاستقبال الفصل الدراسي الثاني



محافظ القليوبية يتابع ويراجع التعاقدات الخاصة بالاصول التي تمتلكها الدولة

القانوني للمحافظة ومديرى الشؤون المالية والادارية والشئون القانونية والاملاك والمكتب الفنى ومشروع مواقف السيارات وسوق الخضر والفاكهة . وأوضح المحافظ ، أن أعمال الحصر تتم من خلال متابعة ومراجعة التعاقدات الخاصة بجميع الأصول التي تمتلكها المحافظة والتي سبق إبرامها سواء كانت بنظام الإيجار أو البيع أو حق الانتفاع مثل المواقف العمومية والمحلات المؤجرة على نهر النيل والمحاجر والأراضي الزراعية وكافة أراضي أملاك الدولة من مباني وملوك للمحافظة. ولفت إلى أنه سيتم تحديد نسب السداد والالتزام بها مع وضع معايير محددة وموضوعية وثابتة أو موحدة لتقييم الوحدة الإيجارية لكل عقد ويتم مراجعة العقود بما يساهم في استرجاع حقوق الدولة فوراً على أن يتم إعداد عقود حكومية مميكنة ومحددة لكل نشاط ويتم حفظها بوزارة المالية.

عقد الاستاذ الدكتور علاء عبد الحليم مرزوق محافظ القليوبية اليوم اجتماعاً لمتابعة ومراجعة التعاقدات الخاصة بكل الاصول التي تمتلكها المحافظة (إيجار، بيع، حق انتفاع) مثل المواقف العمومية والمحلات المؤجرة على النيل والمحاجر والاراضي الزراعية واملاك الدولة ومباني مملوكة للمحافظة لتنمية العائد منها وذلك بحضور الدكتور عواد احمد السكرتير العام والسادة رؤساء المدن والاحياء والسيد المستشار

عند الاستاذ الدكتور علاء عبد الحليم مرزوق محافظ القليوبية اليوم اجتماعاً لمتابعة ومراجعة التعاقدات الخاصة بكل الاصول التي تمتلكها المحافظة (إيجار، بيع، حق انتفاع) مثل المواقف العمومية والمحلات المؤجرة على النيل والمحاجر والاراضي الزراعية واملاك الدولة ومباني مملوكة للمحافظة لتنمية العائد منها وذلك بحضور الدكتور عواد احمد السكرتير العام والسادة رؤساء المدن والاحياء والسيد المستشار

"مؤشر الفتوى العالمي" ٩٠٪ من أحكام فتاوى المنظمات المتطرفة تؤيد ظاهرة (زواج القاصرات)

أن البنت يقع عليها ضرر جسدي ونفسي؛ بل قد تصل حالتها للوفاة بسبب حالات الزواج المبكر. توصيات وأوصت وحدة الدراسات الاستراتيجية بدار الإفتاء - القائمة على عمل مؤشر الفتوى - بضرورة سن تشريع يضبط مسألة زواج القاصرات، ومعاينة من يؤثرون هذا النوع من الزواج أو يتورطون فيه، كما أنه على القائمين بالفتوى مراجعة أهل الاختصاص في كل المجالات للوقوف على الرأي الشافي من أهل الذكر قبل إصدار الفتوى، وطالبت أيضاً بضرورة إلغاء الاستثناءات الخاصة بالسنة القانونية للزواج، ورفع السن القانونية للزواج القاصرات إلى ما لا يقل عن ١٨ عاماً.

معتبر من أقوال أهل العلم بما يحقق المصلحة ووفقاً للاختيار الفقهي المنضبط. وقد وقفت المؤسسات الدينية ضد تلك الظاهرة، بل شددت في أكثر من فتوى على ذلك، ورأت دار الإفتاء منع تلك الظاهرة أخذاً بقول "ابن شبرمة" و"الأصم"، وحتى على رأي جمهور الفقهاء، فإنه لم يقل أحد منهم بوجود ذلك الزواج أو نديه، بل لا يتعدى كونه مباحاً من وجهة نظرهم، ويكون من حق ولي الأمر حينئذ أن يقيد هذا المباح إذا ثبت ضرره بشهادة أهل الاختصاص، عملاً بالقاعدة الفقهية: "تصرّف الإمام على الرعيّة منوطاً بالمصلحة"، وقد ثبت من خلال علماء الصحة والاجتماع

الصوم لا الزواج، وهذا ما نراه متوفراً في حال القاصرات؛ إذ الفتاة القاصر لا تستطيع في الغالب أن تقوم بأمر وبشئون الحياة الزوجية، والحكم على هذا الأمر من باب الغالب لا النادر إذ النادر يحفظ ولا يقاس عليه. فتاوى المؤسسات الرسمية: ما كان سائغاً في زمان قد يكون منكراً في غيره أما المؤسسات الرسمية الدينية المعتمدة فأكدت أنه إذا لم تكن الفتوى معتمدة على آراء أهل العلم والتخصص فإنه يحدث ضرر على الفرد والمجتمع، لافتاً إلى أن هذا الزواج منعه بعض أهل العلم من التابعين، كالإمام ابن شبرمة والإمام الأصم، فقلا بطلانه، وقولهما بقوي القول بمنعه الآن؛ لأنه يجوز الأخذ بأي قول

المتطرف للأطفال جنسياً في المناطق التي كانت تشهد نفوذه، مفيداً بأن تقارير عالمية كشفت أن "القاعدة" أطلقت عدة فتاوى منذ عام ٢٠١٢ تبرر ذلك؛ ونتج عنها إجبار نحو ١٠٠ بنت يمنية لا يتجاوز عمر بعضهن ١٣ عاماً على الزواج من مقاتليه. وعلّق مؤشر الفتوى على إجازة تنظيم القاعدة باليمن عقد المؤكّر، من خلال إجبار الفتيات القاصرات على الزواج من مقاتليه؛ بأن هذا الإجراء ما هو إلا إكراه، وهذا الإكراه يبطل به العقد. حزب التحرير.. يحصر الزواج في العلاقات الجنسية فقط وأوضح مؤشر الإفتاء أن حزب التحرير حصر الزواج في العلاقات الجنسية فقط، بعيداً عن التأهل النفسي والصحي والعقلي والبدني لهم؛ حيث انتقد الحزب معارضي زواج الفتيات الصغيرات، الذين يسمعون بالعلاقات بين الجنسين في بداية حياتهم، فقال في بيان له: "إن وجود العلاقات الجنسية وانتشارها بين الفئة العمرية من ١٥ إلى ١٨ في ألمانيا لهو دليل على وجود حاجات غرائزية لدى تلك الفئة وجب لزاماً تنظيمها التنظيم الصحيح والكفيل بإشباع الحاجات بما يكفل ضمان الحقوق وعدم إشاعة الفاحشة في المجتمع ...".

ما يدلل ويبرهن على رضاء هذه التنظيمات بهذه الظاهرة. وعرض مؤشر الفتوى العالمي فتاوى بعض السلفيين الذين يبيحون زواج القاصرات، حيث أباح نائب رئيس الدعوة السلفية الدكتور ياسر برهامي زواج الفتاة دون تحديد سن، وقال إن الإسلام لم يحدد سناً معينة لزواج الفتاة، وأنه يجوز زواجها في أي وقت. أما الداعية سامح عبد الحميد فقال: إنه ليس هناك أي دليل شرعي على منع الفتاة الأقل من ١٦ عاماً من الزواج، مشيراً إلى أن هذا الزواج "حلال".

كتبت - هناء السيد أكد "المؤشر العالمي للفتوى" (GFI) التابع لدار الإفتاء المصرية أن فتاوى "زواج القاصرات" التي أنتجتها المنظمات الإرهابية حصرت زواج القاصرات في العلاقات الجنسية فقط، وأن ٩٠٪ من أحكام فتاوى هذه التنظيمات تبيح زواج الأطفال. حيث أوضح مؤشر الإفتاء أنه رصد (٢٥٠٠) فتوى لكافة التيارات الدينية وقام بتحليلها، وتوصل مؤشر الفتوى إلى أن فتاوى "زواج القاصرات" استحوذت على (١٣٪) من جملة الفتاوى على مستوى العالم، لافتاً إلى أن القضية تمثّل هاجساً لدى التنظيمات الإرهابية التي تعتمد على الفتاوى بنسبة (٢٥٪) لإباحة زواج القاصرات؛ استجابة لرغباتهم المكبوتة. ولفت المؤشر إلى أن من أباحوا زواج القاصرات اعتمدوا على أدلة من الكتاب والسنة مجتزأة من سياقاتها الزمانية والمكانية، غافلين عن أن الفتوى تتغير بتغير الزمان والمكان والأحوال والعادات، ومفيداً بأن أهم أسباب انتشار تلك الظاهرة، تتمثل في الجهل والفقر والعادات والتقاليد الخاطئة الموروثة.

داعش.. زواج أم اغتصاب؟! وأكد مؤشر الإفتاء العالمي أن تنظيم داعش الإرهابي يستغل النساء ويجبرهن على الزواج القسري عبر إصدار فتاوى تجيز ذلك، ففي فتوى وردت عبر إذاعة البيان التابعة للتنظيم رداً على سؤال: "عمرها ١٤ يرفض أهلها تزويجها بحجة عدم قدرتها على تحمل المسؤولية وهي تريد الزواج، فهل يحق لأهلها الرفض؟" كان الجواب: "صغر السن ليس مانعاً من الزواج وينبغي ألا يكون سبباً لرد الكفء، وقد حث الله ورسوله على تزويج من تحت أيديهم من الفتيات إذا تقدم إليهن الكفء صاحب الدين والخلق".

وافت مؤشر الفتوى إلى أن نظرة الحزب للزواج باتت قاصرة على "الاستمتاع الجنسي" فقط والذي هو ثمرة من ثمار النكاح، وباتت النظرة تغض الطرف عن مدى إمكان تحمل المسؤولية التي يوجبها عقد النكاح على عاتق الطرفين، وتلك النظرة القاصرة جاءت مخالفة لما ورد عن رسول الله - صلى الله عليه وسلم - في قوله: "من استطاع منكم الباءة فليتزوج" إذ الباءة: هي مؤنة النكاح، المتمثلة في تحمل أعبائه المادية والمعنوية وما يلزم عنه من مسؤوليات عدة فمن أطاق تحمل تلك الأعباء فليتزوج، ومن لم يستطع ذلك فليصم.

تهافت التنظيمات الإرهابية والمتشددة على زواج القاصرات وأوضح مؤشر الفتوى العالمي أن فتاوى زواج القاصرات تستحوذ على (١٠٪) من إجمالي فتاوى بعض الجماعات السلفية، في حين يعتمد تنظيم "داعش" الإرهابي على فتاوى زواج البنات الصغار بنسبة (٥٪) من جملة فتاويه، أما "حزب التحرير" فقد استند إلى فتاوى زواج القاصر بنسبة (١٢٪) من فتاوى الحزب، وأخيراً برّر تنظيم القاعدة أيضاً إباحتها للظاهرة بفتاوى نسبتها (٨٪) من جملة فتاوى التنظيم. وأشار مؤشر الفتوى العالمي إلى أن الأحكام الشرعية التي تجيز الظاهرة في خطاب هذه التنظيمات تمثلت في (حلال - جائز - مباح) واستحوذت على (٩٠٪) من جملة أحكامهم؛



شركة البلور للفحص والمعاينة المحدودة
CRYSTAL INSPECTION SERVICES CO. LTD.
Surveyors & Loss Adjusters



- 🔍 Cargo underwriters' surveys.
- 🔍 Consignees' surveys.
- 🔍 Vessel's local agents/sea-carriers' surveys.
- 🔍 Owners' P&I club surveys.
- 🔍 Charterers' P&I club surveys.
- 🔍 Loading, offloading and reloading surveys.
- 🔍 General cargo monitoring, outturn and tally surveys.



- 🔍 Survey of chemical products including highly volatile and inflammable liquids and products.
- 🔍 Pre-shipment surveys.
- 🔍 Quality surveys.
- 🔍 Shippers' representation.
- 🔍 Draught surveys.
- 🔍 On and off-hire surveys.
- 🔍 Hull & machinery breakdown surveys.
- 🔍 Bunker surveys.

- 🔍 Hold/cell guide condition surveys.
- 🔍 Roll on/roll off cargo surveys.
- 🔍 Cargo handling equipment surveys.
- 🔍 Derricks/cranes surveys.
- 🔍 Hull damage surveys.
- 🔍 Safety equipment surveys.
- 🔍 Motor surveys.



تعرف على قائمة أسعار الحج السياحي



أعلنت وزارة السياحة ضوابط الحج السياحي ١٤٤٠ هـ، والذي بدأ تلقي طلباته من قبل المواطنين يوم ١٥ يناير الجاري ويستمر حتى ١٧ مارس المقبل، حيث تبلغ حصة تأشيرات الحج السياحي ٣٦ ألف تأشيرة، يتم اختيارهم في القرعة التي ستجرى ٢٧ مارس.

وتضمنت الضوابط تفصيلاً بأسعار الحج السياحي لكافة المستويات، من الخمس نجوم وحتى البري، شاملة عدد التأشيرات المتاحة لكل مستوى، بدون تذاكر الطيران ماعدا البري، وأكدت الضوابط أنه يتم الأخذ في الاعتبار بأى زيادة قد تطرأ من جانب السلطات السعودية في هذا الشأن وكذا مراعاة أى تعديل في سعر صرف العملة بالزيادة أو النقصان، على ألا يتم زيادة الأسعار المعلنة إلا بالرجوع

إلى اللجنة العليا للحج والعمرة لدراساتها.

وتم تقسيم الأسعار كالتالي:

- ١- ١٢٥ ألف جنيه الحج خمس نجوم صف أول مباشر على الحرم وحتى ٢٥٠ متراً
- ٢- ١١٠ آلاف جنيه حج خمس نجوم صف ثان من ٢٥٠ متراً وحتى ١٢٥٠ متراً
- ٣- ٩٤ ألف جنيه حج أربعة نجوم صف أول مباشر على الحرم حتى ٧٥٠ متراً
- ٤- ٩٠ ألف جنيه حج سياحي أربعة نجوم صف ثان من ٧٥٠ متراً حتى ١٢٥٠ متراً
- ٥- ٦٢ ألف جنيه طيران مستوى اقتصادى بفنادق مكة حتى ١٢٥٠ متراً من الحرم
- ٦- ٥٩ ألف جنيه

مستوى اقتصادى بفنادق من ١٢٥٠ متراً حتى ٢٥٠ متر من الحرم

٧- ٥٥ ألف جنيه المستوى الاقتصادي طيران تحسين ٥ نجوم

٨- ٥٣ ألف جنيه مستوى اقتصادى طيران تحسين ٤ نجوم

٩- ٦٣ ألف جنيه حج برى موسم كامل بفنادق حتى ١٢٥٠ متراً من الحرم

١٠- ٦١ ألف جنيه حج برى إقامة بفنادق من ١٢٥٠ حتى ٢٥٠٠ متر من الحرم

١١- ٥٨ ألف جنيه حج برى تحسين خمس نجوم

١٢- ٥٥ ألف جنيه حج برى تحسين ٤ نجوم



مصدر بالبتترول: ٣,١ مليار دولار صادرات مصر من المواد البترولية خلال عام

صرح مصدر بالبتترول أن إجمالي الصادرات من المواد البترولية بلغت حوالي ٣,١ مليار دولار منها ٠,٥ مليار دولار نشاط تموين السفن والطائرات الأجنبية خلال عام.

وأوضح المصدر أن العائدات النقدية التي تم الحصول عليها من حصة الإنتاج المخصص لاسترداد تكلفة الاستثمار والمصرفات بلغت ١,٧ مليار دولار (فائض الاسترداد) في حين بلغت حصة الدولار المتبادلة حوالي ٩,٦ مليار دولار تم الحصول عليها من الشركات الاستثمارية الأجنبية والمشاركة وسداد مقابلها بالجنيه المصري مما يشمل ذلك قيمة التدبير من البنوك وتخفيض مديونية الهيئة العامة للبتترول طرف الشركاء الأجانب مقابل سداد المعادل بالجنيه المصري.

وأضاف المصدر أن حجم الإيرادات بلغت حصة الدولار المتبادلة حوالي ٩,٦ مليار دولار تم الحصول عليها من الشركات الاستثمارية الأجنبية والمشاركة وسداد مقابلها بالجنيه المصري مما يشمل ذلك قيمة التدبير من البنوك وتخفيض مديونية الهيئة العامة للبتترول طرف الشركاء الأجانب مقابل سداد المعادل بالجنيه المصري.

وأضاف المصدر أن إجمالي قيمة الواردات من المنتجات البترولية والخام الكويتي والعراقي والغاز من الخارج ١١,٥ مليار دولار خلال عام ٢٠١٧/٢٠١٨.

توقيع بروتوكول لتصدير الأدوية المصرية لدولة أوزبكستان.

كتب - د. هويد الشريف

قال المهندس سهل الدمراوي عضو جمعية رجال الأعمال المصريين، إن وفد رجال الأعمال المصري في أوزبكستان حقق خلال الأسبوع الماضي العديد من أهدافه بإبرام العديد من الاتفاقات مع رجال الأعمال الأوزبكي.

وأضاف الدمراوي، أن هذه الاتفاقات قد تمت في العديد من المجالات الهامة للطرفين ومنها مجالات تتمتع مصر فيها بتجارب وخبرات ناجحة مثل مجال المقاولات والتشييد والاستثمار العقاري والتي تمتلك فيه أفضل

المهندسين والفنيين وشركات المقاولات في جميع التخصصات والذي يوفر آلاف من فرص العمل للجانبين، كما أنه مصدر سريع لتوفير مبالغ مناسبة من النقد الأجنبي لمصر.

وأوضح أنه تم توقيع العديد من بروتوكولات التعاون في مجال تصدير الأدوية المصرية وكذا التعاون في صناعة الدواء باستثمارات مشتركة في أوزبكستان، لافتاً إلى أنه تم توقيع العديد من الاتفاقات لتصدير المواد المصرية وبعض أنواع الخضروات إلى أوزبكستان واستيراد المكسرات

والحرير منها، بالإضافة إلى استيراد الجلود النصف مصنعة لجودتها ومنافسة أسعارها.

توجه المهندس سهل الدمراوي بخالص الشكر والتقدير لأعضاء السفارة المصرية وعلى رأسهم الدكتورة أماني العتر سفيرة مصر في أوزبكستان على التنسيق الرائع والمجهود المشرف لاسم مصر لتحقيق هدف وفد رجال الأعمال المصري لتفعيل توصيات زيارة الرئيس السيسي في سبتمبر الماضي.

شركة أجنحة الظافر لخدمات الشحن

Al-Zafer Wings Cargo Services Co.

خدمات الشحن والتفريغ والنقل البحري للبضائع

SHIPPING, LOGISTICS, AVIATION, CUSTOMS CLEARANCE, STEVEDORING, TRANSPORTATION & CONTAINER LINE INTERNATIONAL FREIGHT FORWARDING (SEA & AIR) & WORLD WIDE DOOR TO DOOR

NTC

TAJMEER

"ماكرون": مصر تولى أهمية ملف حقوق الإنسان وللمبادئ والقيم الراسخة عالمياً.. الشعب المصري صاحب الحق في تقييم مدى ما يتمتع به من حقوق سياسية واقتصادية واجتماعية

تتمه ص ا

استراتيجية مع الوكالة الفرنسية للتنمية خلال الفترة ٢٠١٩-٢٠٢٣ بقيمة مليار يورو.

واستكمل: مثل لقاؤنا فرصة مهمة لاستعراض أهم خطوات تنفيذ برنامج الإصلاح الاقتصادي والاجتماعي الشامل الذي تنفذه مصر منذ عام ٢٠١٦، بهدف معالجة الاختلالات الهيكلية التي يعاني منها الاقتصاد المصري منذ عقود، وهو البرنامج الذي يحظى بإشادة مستمرة من مؤسسات التمويل والتصنيف الائتماني الدولية، حيث اتفقنا على ضرورة إعطاء دفعة قوية للتعاون في المجالات الاقتصادية وزيادة حجم التبادل التجاري والاستثمارات المشتركة لتعكس مكانة وتميز العلاقات السياسية والاستراتيجية بين مصر وفرنسا.

وأضاف الرئيس: من هذا المنطلق، أكدْتُ للرئيس الفرنسي ترحيب مصر بالشركات الفرنسية وتعظيم مشاركتها في المشروعات القومية العملاقة واستفادتها من الفرص الواعدة في شتى قطاعات الاقتصاد المصري، فضلاً عن حرصي الشخصي على دعم ودفع الاستثمار الأجنبي في

مصر عامة والشركات الفرنسية على وجه الخصوص، كما أبدت تطليقي واهتمامي لأن يسفر منتدى الأعمال بين رؤساء كبرى شركات القطاع الخاص في البلدين، الذي أشهد وفخامة الرئيس جلسته الختامية مساء اليوم، عن نتائج إيجابية تسهم في تعظيم المصالح المتبادلة بين بلدينا.

وتابع: ناقشنا أيضاً بإسهاب سبل تعزيز التعاون الثقافي والتعليمي بين مصر وفرنسا في ظل احتفال البلدين بعام ٢٠١٩ كعام للثقافة المصرية الفرنسية، وفي ضوء التأثير المتبادل للتراث الحضاري لكلا البلدين على الحياة الثقافية والاجتماعية للشعبين المصري والفرنسي؛ فالنخبة المصرية المثقفة تأثرت بكتابات مفكري عصر النهضة الفرنسية، كما أن الشعب الفرنسي -والرئيس ماكرون ذاته- لديه ولع بالحضارة المصرية القديمة، ولا ننسى هنا إسهام علماء فرنسا في كشف أسرار وفك رموز حضارتنا الفرعونية العريقة.

واستكمل لقد شهدت محادثتنا اليوم كذلك اتفاقاً في الرؤى بشأن أهمية الاستمرار في مواصلة العمل

التصدير والاستيراد

مؤسسة إبراهيم حسن محمد خواجي التجارية

Ibrahim H. M. Khawaji Trading Est.

م.ت: ٤٠٣١٦٦٨ - ٤٠٣١٦٦٨ - فاكس: ٤٠٣١٦٦٨ - جوال: ٥٩٥١٧٦٠٠

Jeddah - Kingdom of Saudi Arabia - Tel. / Fax: 6356497 Mobile: 0595176020

بريد إلكتروني: nmoorkdh@yahoo.com

اسأل مستشارك القانوني



مستشارك القانوني: محو اسم مدرج في البحث الجنائي بوزارة الداخلية



القارئ ع.س.ع يسأل سؤال مضمونه عند تقدمه لاحدي الوظائف الحكوميه فوجئ بإدراج اسمه في كارت معلومات (التسجيل الجنائي) بوزارة الداخلية علي زعم بأنه صدر ضده عده أحكام جنح وجميعها صدر فيها أحكام أما بالبراءة او انقضاء بالتصالح او الحفظ ، فهل يحق له قانونا محو بيانات تلك القضايا المسجله بالحاسب الآلي والبحث الجنائي.

نقول للقارئ ع.س.ع قانونا لك حق أقامه دعوي ضد

وزير الداخلية بصفته و مساعد الوزير لمصلحة الأمن العام الاداره العامه للمعلومات والمتابعه الجنائية تطلب فيها محو كافه البيانات المسجله بالحاسب الآلي و البحث

الجنائي لتلك القضايا الصادر فيها أحكام بالبراءة والتصالح والحفظ والله ولي التوفيق

مستشارك القانوني
حسين قطامش / المحامي



بتوجيهات من الرئيس السيسي.. القوات المسلحة تنظم اختبارات لاختيار المجندين المتميزين في مجال تكنولوجيا المعلومات

تتمه ص ١

لهم عقب انتهاء فترة التجنيد من خلال الحفاظ على مهاراتهم الفنية وتطويرها طبقاً لمتطلبات سوق العمل. يأتي ذلك في إطار خطة مصر الإستراتيجية للتنمية المستدامة ومواكبة التطورات التكنولوجية والتحول إلى مجتمع رقمي وتطويحه للخدمة العامة، وتمكين كل قطاعات الدولة في إتمام مشاريع التحول الرقمي وبناء قواعد البيانات المتكاملة لتكون الركيزة الأساسية لإنشاء المجتمعات الرقمية الذكية.

لكل متدرب وفقاً لاختبارات القبول بالبرنامج وطبقاً للمعايير التي يطلبها كل تخصص، علماً بأن البرنامج التدريبي يتم بشكل مكثف على مدار ثلاثة أشهر، ويتضمن جزءاً أساسياً من التدريب على المهارات الشخصية بجانب متطلبات كل تخصص لتنمية مهارات التواصل والعرض لتجهيز كوادر تمتلك أعلى درجات الاحترافية المهنية.

نظام تقسيط تصاعدي مميز، وأنظمة سداد حتى ١٠ سنوات، لتلبي كافة الاحتياجات وشارك في الاختبارات أكثر من ٧٥٠ من أفراد القوات المسلحة من مختلف الأفرع الرئيسية والجيوش الميدانية والمناطق العسكرية والإدارات والهيئات التابعة للقوات المسلحة لانتقاء أفضل العناصر لبدء تأهيلهم وفقاً لأحدث البرامج التدريبية للوقوف على آخر مستحدثات التكنولوجيا على اختلاف روافدها. ويتم اختيار التخصص المناسب

ويهدف البرنامج إلى تأهيل المجندين وزيادة فرص العمل

ماكرون يطلق رسائل قوية من الاتحادية: لا أعطى دروساً للمصريين وأحترم التحديات الأمنية وإعادة بناء الاقتصاد.. وأرى الجهود الجبارة للسيسي في احترام حرية العبادة والمعتقد.. ومستمررون في دعم مصر خلال ٤ سنوات مقبلة

تتمه ص ١



الدولة المصرية، وما يمثله إعادة بناء الاقتصاد المصري بصورة حديثة. وقال الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، إنه لا يقلل أبداً من الصعوبات التي يواجهها الرئيس عبد الفتاح السيسي في بناء دولته، وتطوير الاقتصاد ليصبح حديثاً وعصرياً.

وأضاف ماكرون، أنه يرى الجهود الجبارة التي تبذل لكي يتم احترام حرية العبادة والمعتقد وحماية كل الديانات، وهو يوافق ويرافق كل هذه الجهود، وتابع: "سيادة الرئيس دشن منذ أيام كنيسة ومسجد، وأنا أعرف ذلك وأعرف ما يجري".

وأوضح الرئيس الفرنسي، أن بلاده ستقدم لمصر مليار يورو من أجل مشاريع التنمية، مضيفاً أن مصر تعود لمرحلة النمو الاقتصادي بفضل الإصلاحات الاقتصادية التي قام بها الرئيس عبد الفتاح السيسي في الفترة السابقة، وستستمر فرنسا في دعم برامج التنمية لمصر خلال السنوات الأربع المقبلة.

وعن الأوضاع الحالية في بلاده، قال الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، إن الدستور الفرنسي يحمي حرية التعبير، مشيراً إلى أن المظاهرات التي شهدتها بلاده خلال الفترة الأخيرة تعبر عن غضب بعض الفئات.

وعن تظاهرات ما أطلق عليهم أصحاب السترات الصفراء، أوضح أن الحكومة الفرنسية تحرص على ضمان حرية التعبير، معرباً عن أسفه الشديد لسقوط بعض الضحايا خلال التظاهرات.

وأتم رئيس الجمهورية الفرنسية، بعض المتطرفين والمخربين بارتكاب تجاوزات خطيرة، كاشفاً عن توقيف بعض المتظاهرين وتقديمهم إلى المحاكمة.

مبادرات السلام في الشهور المقبلة ومقتنعون عن الحل الذي ندافع عنه منذ عدة عقود ممكن، فقط إذا عادت المحادثات مرة أخرى بين الطرفين وأحيا الرئيس السيسي على التزامه بالمصالحة الفلسطينية.

وقال الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، إنه لا يعطي دروساً للمصريين ويحترم التحديات الأمنية التي تواجهها الدولة المصرية، وما يمثله إعادة بناء الاقتصاد المصري بصورة حديثة.

وكشف الرئيس الفرنسي خلال المؤتمر الصحفي مشترك مع الرئيس السيسي، أن بلاده تبادلت الآراء مع مصر قبل الإعلان عن بعض الفعاليات والمؤتمرات لدعم المصالحة في ليبيا، مضيفاً: "سمحنا بتعزيز بداية مصالحة في ليبيا وسوف نستمر للتقدم في هذا الاتجاه، بالتعاون مع غسان سلامة ممثل الأمين العام للأمم المتحدة.

وأكد الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، أن باريس تتعاون مع مصر بشكل وثيق حول الأزمة السورية، مشيراً إلى أن البلدين عضوين بالمجموعة المصغرة لإيجاد حل سياسي مستدام هناك.

وقال الرئيس الفرنسي، إن بلاده تدعم الحل السياسي في سوريا وفق قرار مجلس الأمن ٢٢٥٤، مبيناً أن بلاده تهدف أيضاً إلى تحقيق التقدم الدستوري والمؤسسي والسياسي المطلوب لضمان استقرار سوريا، متابعا بقوله: "من غير المستول أن نفتح آفاق التطبيع أو اعتبار الوضع في سوريا على أنه وضع عادي".

وقال الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، إنه ناقش إعادة إطلاق عملية السلام بين الفلسطينيين والإسرائيليين، معتبرا الوضع هناك بمثابة قبلة موقوتة للمنطقة ولأوروبا.

وأضاف الرئيس الفرنسي: "بلورة

وأوضح ماكرون، أنه استقبل الرئيس السيسي في باريس في خريف ٢٠١٧، واتفقا على اللقاء في القاهرة ومنذ ذلك الحين تبادلوا العديد من المكالمات الهاتفية لتناول العديد من الموضوعات. وأضاف الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، أن بلاده تهدف إلى مكافحة الإرهاب ودعم الأطراف التي تقاوم الإرهاب في ليبيا، وأيضا دعم المصالحة الوطنية هناك لإعادة الاستقرار هناك.

وكشف الرئيس الفرنسي، أن بلاده تبادلت الآراء مع مصر قبل الإعلان عن بعض الفعاليات والمؤتمرات لدعم المصالحة في ليبيا، مضيفاً: "سمحنا بتعزيز بداية مصالحة في ليبيا وبالتعاون مع غسان سلامة ممثل الأمين العام للأمم المتحدة.

وأكد الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، أن باريس تتعاون مع مصر بشكل وثيق حول الأزمة السورية، مشيراً إلى أن البلدين عضوين بالمجموعة المصغرة لإيجاد حل سياسي مستدام هناك.

وقال الرئيس الفرنسي، إن بلاده تدعم الحل السياسي في سوريا وفق قرار مجلس الأمن ٢٢٥٤، مبيناً أن بلاده تهدف أيضاً إلى تحقيق التقدم الدستوري والمؤسسي والسياسي المطلوب لضمان استقرار سوريا، متابعا بقوله: "من غير المستول أن نفتح آفاق التطبيع أو اعتبار الوضع في سوريا على أنه وضع عادي".

وقال الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، إنه ناقش إعادة إطلاق عملية السلام بين الفلسطينيين والإسرائيليين، معتبرا الوضع هناك بمثابة قبلة موقوتة للمنطقة ولأوروبا.

وأضاف الرئيس الفرنسي: "بلورة

شحن .. نقلات .. تخليص .. تخزين
SHIPPING .. TRANSPORTATION .. CLEARANCE .. STORAGE

ALZAFER
شركة محمد الظافر
MOHAMMED AL-ZAFER CO.

www.alzafergroup.com
Riyadh: 011 4788849 | Jeddah: 012 6480530 | Dammam: 013 8578664
info@alzafergroup.com

COMMITTED TO THE BEST

alzafer
شركة محمد الظافر
MOHAMMED AL ZAFER COMPANY

Freight Forwarding
Transportation & Customs clearance

65+
Years of Servicing

Head Office: Riyadh 11442 P.O. Box 6048 - Tel.: 478 8849 (10 Line) Fax: 472 2070 - Dry Port Tel.: 448 3182
Jeddah Branch: 21464 P.O. Box 11837 - Tel.: 648 0530 (10 Lines) Fax: 648 5293 - Terminal Tel.: 637 2435
Dammam Branch: 31081 P.O. Box 3971 - Tel.: 826 7326 (5 Lines) Fax: 827 5381 - Terminal Tel.: 8279076 Fax: 8279142

القيمة الطبية والعلاجية لثمار الموز لخفض الوزن

١٥



ببقلم/ الأستاذ الدكتور
محمد بن عبد الرحيم شاهين

كما أن ثمار الموز تعمل على خفض الشهية عن طريق إبطاء إفراغ المعدة. هذا بالإضافة إلى أن ثمار الموز تحتوي على نسبة عالية من الألياف الغذائية التي تعطي الجسم الشعور بالشبع لأطول فترة ممكنة، مما يؤدي إلى خفض كمية السعرات الحرارية التي يكتسبها الجسم عند تناول الطعام. كما أن تناول ثمار الموز يعمل على رفع معدلات التمثيل الغذائي، وبذلك يحفز الجسم لرفع معدلات حرق الدهون والسعرات الحرارية المتراكمة داخله. ولذلك يعتبر تناول ثمار الموز من الطرق المثالية للحصول على الوزن المثالي والتغلب على مشكل الوزن الزائد.

من الوزن الزائد. ويعتبر تناول ثمار الموز أحد أفضل الطرق استخداماً عند محاولة إنقاص الوزن، فهي مليئة بالمواد الغذائية التي تزيد الطاقة والحيوية. كما أن ثمار الموز منخفضة في محتواها من السعرات الحرارية والدهون، بالإضافة إلى لديها مستويات عالية من المحتوى المائي والبوتاسيوم. إتباع نظام غذائي مرتفع في محتواه من البوتاسيوم ومنخفض في محتواه من الصوديوم يمكن أن يساعد على تقليل الوزن الناتج عن وجود الماء في الجسم. ويعد الموز أيضاً مصدراً غنياً بمضادات الأكسدة مثل كاتشين والدوبامين، والتي يمكن أن تفيد اللياقة البدنية للجسم.

تعتبر زيادة الوزن والدهون المتراكمة في مختلف مناطق الجسم أحد المشاكل المؤثرة للإنسان من حيث المظهر والقدرة على الحركة في هذه الأيام. كما أن الدهون المتراكمة داخل الجسم يمكن أن تتسبب في تعرض الإنسان لكثير من المشاكل والأمراض، حيث أنها تؤدي إلى اختلال في وظائف القلب والأوعية الدموية، وأمراض السكري، والضغط، والسرطان، وغيرها من الأمراض الخطيرة. لذلك يبحث المصابين بزيادة الوزن عن طرق العلاج المثالية التي تؤدي إلى التخلص

عشان تحافظ على صحتك.. خطوات ضرورية اتبعها قبل التبرع بالدم



تناول قبل التبرع بالدم بيوم وبعده بيوم الكثير من السوائل، تجنباً لحدوث أي إغماء أو دوخة، كما أن هذا يساهم بشكل كبير في ترطيب الجسم. النوم الجيد من أفضل الحيل التي تشعر بالراحة وتحد من شعورك بالإجهاد بعد عملية التبرع بالدم، ولذا عليك النوم ٨ ساعات.

إجراء صورة دم كاملة، وقياس نسبة الهيموجلوبين في الدم، فإذا كانت جيدة فيمكنك التبرع بالدم. قبل الذهاب للتبرع بالدم عليك تناول طعام صحي وغني بالحديد، كالباذنجان والجرجير والبقول، وتكون الوجبة قبل التبرع بساعتين على الأقل، كما أنه عليك بعد التبرع بساعتين أيضاً تناول الأسماك والفواكه الغنية بفيتامين "سي".

التبرع بالدم أمر جيد ويساهم في إنقاذ حياة الكثيرين، ولكن هل تعلم أن هناك بعض النصائح التي يجب عليك اتباعها قبل اتخاذ هذا القرار للحفاظ على صحتك، وهذا ما ستتعرف عليه خلال الأسطر القادمة، وفقاً لموقع "Healthnation". عليك التأكد إذا كنت تعاني من الأنيميا أم لا، وذلك يتم من خلال

عشان تعيش من غير مشاكل.. ٥ نصائح لحافظ على صحة الرئتين

الرئة والحفاظ على صحتها. ٢: تناول السوائل الطبيعية والأعشاب يومياً حيث يساعد ذلك على تعزيز صحة ووظيفة الرئتين، كما أنه يحافظ على صحة القلب والأوعية الدموية.

٣: الضحك، من أفضل الممارسات التي يمكنها أن تعزز صحة الرئتين وعضلات البطن، كما أنه يسمح بدخول الهواء النقي للرئتين. ٤: الاهتمام بممارسة التمارين الرياضية، فهي وسيلة فعالة للحفاظ على صحة الرئتين والقلب وتعديل المزاج العام، ومن الممكن ممارسة رياضة المشي أو ركوب الدراجة. ٥: الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن التدخين السلبي، فهي من الأمور المزعجة التي تزيد من مشاكل القلب والرئة وتزيد من خطر الإصابة بسرطان الرئة.



ذكره موقع rush.edu التنفس ١: التنفس البطيء، وذلك من خلال خفض الحجاب الحاجز وأنت تتنفس، ويمكن أن يقوم به مرضى الربو وانتفاخ الرئة والتهاب الشعب الهوائية، ويمكن أن يقوم به الأصحاء أيضاً حيث أنه يساعد على توسيع

الرئتان من الأعضاء الهامة في جسم الإنسان وهما المسئولتان عن التنفس الطبيعي، ولكن قد تتعرض الرئتان لمشاكل صحية عديدة تؤدي للتلف والاختناق والأمراض المزمنة، ولكي تحافظ على التنفس بشكل طبيعي وصحي يقدم اليوم السابع نصائح للحفاظ على صحة الرئتين وفقاً لما

٧ علامات بتقولك إن عندك نقص أوميغا ٣ في جسمك



٣ يمكن أن يكون أحدها، ووفقاً لمركز جامعة ميريلاند الأمريكية، فإن التعب هو أحد الأعراض الشائعة لنقص أوميغا ٣، ولذا فإن تعزيز نظامك الغذائي بالزيوت الدهنية يمكن أن يساعد في زيادة مستويات الطاقة لديك.

٧- آلام المفاصل
أحماض أوميغا ٣ الدهنية المشتقة من زيوت السمك بها عوامل مضادة للالتهابات، وهذا ما يجعلها مهمة جداً للأشخاص الذين يعانون من آلام المفاصل، لذا يجب التأكد من حصولك على ما يكفي من الأوميغا ٣ الذي قد يوقف العملية التي تدمر الأنسجة والمفاصل، والتي تسبب الالتهاب. أطعمة غنية بالأوميغا ٣

- سمك الماكريل.
- عين الجممل.
- سمك السلمون.
- فول الصويا.
- المحار.
- البيض.
- السردين.
- بذور الكتان.
- السبانخ.
- بذور الشيا.

الفروة الذي يمكن أن يؤدي إلى تساقط الشعر.
كسولات الأوميغا ٣
تكسر الأظافر الضعيفة التي يمكن تكسيرها بسهولة من علامات نقص الأوميغا ٣ في جسمك، وقد أظهرت العديد من الدراسات أن أوميغا ٣ من مصادر حيوانية، مثل زيوت السمك، تكون أسهل على الجسم لامتصاصها مقارنة بالنباتات، لذلك قم بتضمين الأسماك الزيتية مثل: السردين والتونة في نظامك الغذائي إذا استطعت.

وجدت دراسة من جامعة أكسفورد أن الأشخاص الذين يتمتعون بمستويات أعلى من أوميغا ٣ يحصلون على عدد ساعات وجودة للنوم أفضل من غيرهم. نقص التركيز من أعراض نقص الأوميغا ٣
٥- ضعف التركيز
إذا كنت لا تأكل الكثير من الأسماك الزيتية، أو لا تتناول مكملات أوميغا ٣، فهناك احتمال كبير بأنك قد تواجه مشكلة في التركيز.
٦- التعب والإرهاق
يمكن أن يكون للإرهاق العادي أسباباً كثيرة، ولكن لا شك في أن نقص الأوميغا

الأحماض الدهنية أوميغا ٣ هي الدهون الصحية التي تحصل عليها من خلال نظامنا الغذائي ولها عدد من الفوائد الصحية الأساسية، لذا إذا كنت لا تتناول ما يكفي من هذه الأحماض الدهنية فسوف تتأثر صحتك وتظهر عليك مجموعة من الأعراض، في هذا التقرير نتعرف على ٧ علامات تخبرك أنك تعاني من نقص الأوميغا ٣ في جسمك، بحسب موقع "Net doctor".

الأسماك الدهنية من الأكلات الغنية بالأوميغا ٣
٧ علامات تخبرك أنك تعاني من نقص الأوميغا ٣
جفاف الجلد
شباب البشرة ونعومتها ورطوبتها ترتبط بتناولك مزيد من الدهون الصحية "الأوميغا ٣"، ومن علامات نقص الأوميغا ٣ جفاف البشرة، حيث تساعد أوميغا ٣ البشرة على امتصاص العناصر الغذائية السليمة وطرد الزيوت الضارة، مما يؤدي إلى ظهور البشرة صحية ولائمة.
تساقط الشعر
توجد الأوميغا ٣ أيضاً في بصيلات الشعر، مما يجعلها مادة مغذية مهمة للشعر اللامع، حيث تغذي الشعر وتدعم سماكته وتقلل أيضاً من التهاب

شركة الأركان
للتنجارية
١٤ عام من العناية الصحية والتسويقية

المركز الرئيسي
٣ عمارات العصور صلاح سالم الدور الرابع - مدينة نصر
ت ٢٦٠٧٨٠ - ٢٤٠٧٧٠ / ١٠٠٥٧٥٠١٦٦ / فاكس ٢٢٦٢١٢٠٢٠

فرع الهندسة
أش البطل أحمد عبد العزيز أمام مطعم ام حسن الدور الثالث
١٠١٥٠٤٦٠٠٠ / ١٠١٦٦٦١٠٧١٤

فرع الإسكندرية
٤٤٠ طريق الحرية رشدي (مركز رشدي التجاري)
٠١٠٦٦٦١٠٧١٢ / ٠٣ / ٥٤٥٨١٣٨ - ٥٤٥٨١٣٧ / ت

فرع العجمي
الكيلو ٢١ بجوار برج لايفينا خلف المرور بجوار مستشفى البردة - الدور السادس
محمول ١٠٠١١٥٧٤٨١

فرع طنطا
ميدان المحطة برج الرياض الزجاجي - الدور الخامس
٠١٠٦٦٦١٠٧١١ / ٠٤ / ٣٤١٣٦٤٣ - ٣٤١٩٢٨٨ / ت

فرع المنصورة
شارع بنك مصر (برج) حامد عبد الله - الدور الخامس
ت: ٠٥٠٢٣٨٢٦٠٠ / ٠١٠٦٦٦٧٤١٢٤ / محمول

فرع اسبوط
شارع الجمهورية - ابراج عثمان بن عفان برج ب الدور الخامس امام بنك القاهرة
ت / ٠٨٨ / ٢٢٩٣٠٠٠ / محمول ٠١٠٠٧١١٤٦

مستلزمات طبية

Beltone
Fullcare CORPORATION

١٤٠ ألف زاروا معرض الكتاب في يومه السابع.. ومليون و٢٠٠ ألف منذ افتتاحه



بتخفيضات تصل لـ ٥٠٪، بالإضافة إلى الخدمات الترفيهية داخل مركز مصر للمعارض الدولية بصورة حضارية تليق باسم مصر. وانطلقت فعاليات المعرض يوم ٢٢ يناير الجاري، حيث افتتحه الرئيس عبد الفتاح السيسي ويستمر حتى ٥ فبراير المقبل.

وقال مدير المعارض بالهيئة في تصريحات خاصة لـ "اليوم السابع"، إن معدلات الزيارة للمعرض يتم حسابها طبقاً لعدد التذاكر المباعة، وهناك إقبال على المعرض بشكل ملحوظ. وأضاف إسلام بيومي، أن المعرض هذا العام يقدم إصدارات متنوعة من قبل الناشرين وقطاعات وزارة الثقافة،

قال إسلام بيومي، مدير إدارة المعارض بالهيئة العامة المصرية للكتاب، إن عدد زوار معرض القاهرة الدولي للكتاب في اليوم السابع، الثلاثاء، وصل إلى ١٤٠ ألف زائر، بإجمالي مليون و٢٠٠ ألف زائر منذ افتتاح المعرض في ٢٢ يناير بمركز مصر للمعارض الدولية بالتجمع الخامس.

طلاب جامعه الازهر الكتاب السعودي يتمتع بسبعة طيبة لدى القارئ العربي



كتبت: هناء السيد

تقدم صورة جيدة عن ثقافة وتاريخ وحضارة المملكة وأبدوا امتنانهم لزيارة الجناح للاطلاع على أحدث الإصدارات السعودية، خاصة في مجالات الفقه والحديث والقضايا العصرية المطروحة في الوقت الراهن. يذكر أن جناح المملكة قد حظي بزيارة عدد لاف من المسؤولين المصريين يتقدمهم شيخ الأزهر الدكتور أحمد الطيب، ورئيس جامعة الأزهر الأسبق، الدكتور أحمد عمر هاشم، ووزير الأوقاف الدكتور محمد مختار جمعة، ووكيل أول مجلس النواب المصري السيد الشريف، وقد أثنوا جميعهم على النتائج الثقافية والديني السعودي المعروض في دور النشر المشاركة في الجناح، وأعربوا عن سعادتهم الكبيرة لحرص المملكة على المشاركة السنوية المتميزة في المعرض، بما يعكس عمق العلاقات التي تتسم بالقوة والصلاية بين البلدين.

التي تقدم معروضات قيمة ومجمعات لبعض الأماكن المقدسة. وأوضح الطلاب الزائرون أن المكتبات ودور النشر السعودية باتت مصدراً حيوياً من مصادر اقتناء الكتب التي يحرصون عليها، وخاصة الكتاب السعودي لما يتميز به من الوثوق والتحقيق الدقيق، فضلا عن جودته من حيث الطباعة والتنسيق والأسلوب السلس. كما أثنى طلاب معهد العلوم الإسلامية على السمعة الطيبة التي بات يتمتع بها الكاتب والمؤلف والباحث السعودي لدى القارئ العربي. في ختام جولتهم، أشاد الطلاب بالتنظيم والتنسيق وحسن الاستقبال داخل الجناح، مشيرين إلى أن محتوى دور النشر السعودية يبرز النتاج الأدبي والثقافي والعلمي للمملكة، وأن دور النشر السعودية استطاعت أن

استقبل الجناح السعودي المشارك ضمن فعاليات الدورة الخمسين "اليوبيل الذهبي" لمعرض القاهرة الدولي للكتاب، أمس، وفداً طلابياً من معهد العلوم الإسلامية التابع لجامعة الأزهر. تجول الطلاب داخل أروقة الجناح وتوقفوا عند أركان مهمة مثل ركن السيرة النبوية الذي يستعرض أثر النبي الكريم، والركن الخاص بحياة جزء من كسوة الكعبة المخصصة لغطاء الكعبة هذا العام، فضلاً عن زيارتهم لركن مجسمات المسجد الحرام والمسجد النبوي. أعرب الطلاب عن سعادتهم لزيارة جناح المملكة، مؤكداً أن الجناح بات مقصداً سنوياً لزيارته لما يتضمنه من دور النشر المتميزة، والمكتبات والأركان

Mohamed Qatamesh Dental Clinic



f Fb.com/Qatameshclinic

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس دار الكتب يناقش المواطنة الرقمية في معرض القاهرة للكتاب

المكتبات بكلية الآداب جامعة القاهرة، وسعيد عبده رئيس اتحاد الناشرين المصريين، والدكتورة مها محمود المدرس بقسم المكتبات بجامعة أسيوط.

معرض الكتاب تحت نفس العنوان، في تمام الرابعة من مساء غد الخميس. ويدير الندوة ياسر عثمان، مدير مكتبة القاهرة الكبرى ويتحدث فيها كل من الدكتور أسامة الفلش، رئيس قسم

يناقش الدكتور هشام عزمي رئيس مجلس إدارة الهيئة العامة لدار الكتب والوثائق القومية "المواطنة الرقمية.. محاورها ومدى الوعي بها"، وذلك في الندوة التي تقام في القاعة الرئيسية

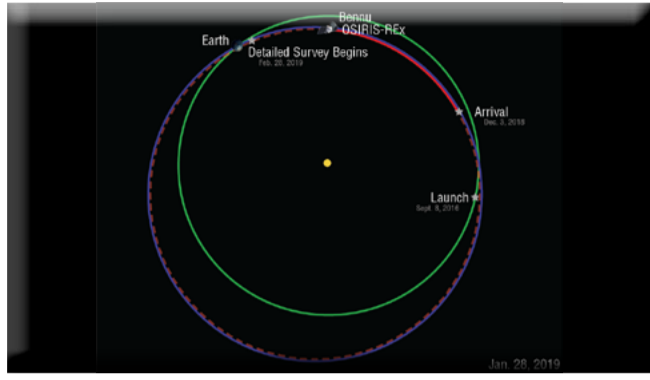


Office Developments
Residential Buildings
Industrial Developments
Restoration of
Historical Buildings

١٦ شارع ابن الحكم - الدور الثالث - حلمية الزيتون - القاهرة
WWW.MISRELMAHROSA.COM +٢٠١٠٠٧٢٣٤٦٤٨ - +٢٠١٢٠٤٩٩٠٤٤٩

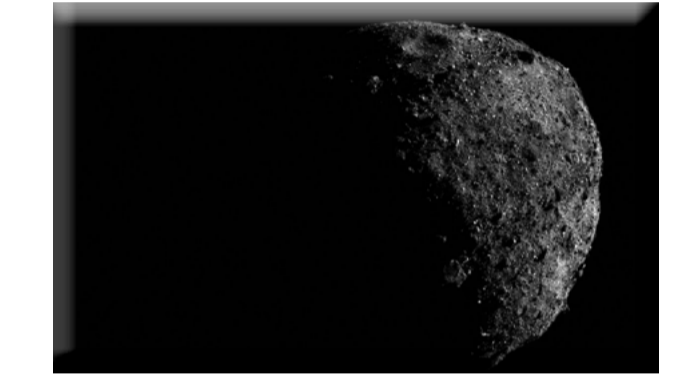


ناسا تنشر صوراً دقيقة لكويكب "بينو" المهدد لحياة ساكني الأرض



صورة توضيحية نشرتها ناسا وأطلقت مهمة "OSIRIS-Rex" في عام 2016، بهدف إعلان وهو دراسة وجمع عينات من الصخرة الفضائية، البالغ عرضها 1700 قدم (518 متراً).

نشرت وكالة الفضاء الأمريكية "ناسا" عدداً من الصور الدقيقة لكويكب "بينو"، مشيرة إلى أنها خطوة مهمة جداً في عالم استكشافات الفضاء في تاريخ البشرية.



الكويكب وتظهر في الصور القطب الجنوبي لـ "بينو" بتفاصيل دقيقة، مع استمرار الاستطلاعات الأولية للكويكب، الذي من المتوقع ان يقترب من الأرض، ليشكل خطراً محتملاً يهدد الحياة على الكويكب والحفاظ على المدار الصعب.

الكويكب بينو والتقطت صور الكويكب "بينو" من خلال كاميرا "NavCam 1"، المثبتة على مركبة "OSIRIS-Rex" الفضائية، في 17 يناير، عن مسافة 1.6 كم فوق سطح الكويكب.

تقرير: iPhone XR الهاتف الأكثر مبيعا خلال الربع الأخير من ٢٠١٨



رغم المبيعات المخيبة للآمال وتخفيض الإنتاج إلا أن iPhone XR كان الهاتف الأكثر مبيعا في ٢٠١٨ خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة من العام في الولايات المتحدة. خلال الشهر الأول من طرحه شكل الهاتف ٢٣٪ من مبيعات الأيفون، في حين أن هاتف هاتفي XS حققا ٣٥٪ خلال أحدث تقرير للربع الأخير بأكمله من عام ٢٠١٨. واستأثر iPhone XR بـ ٣٩٪ من مبيعات أجهزة الأيفون التي تم بيعها خلال الفترة من أكتوبر إلى ديسمبر، ليصبح الهاتف الأكثر مبيعا منذ طرح iPhone ٧ في عام ٢٠١٦، بينما انخفضت مبيعات XS و XS Max إلى ٢٦٪. جدير بالذكر أن شعبية iPhone XR ليست في صالح شركة أبل فهو أرخص طرازات ٢٠١٨.

CIVIL ENGINEERING AND GENERAL CONTRACTING SERVICES FOR

Office Developments
Residential Buildings
Industrial Developments
Restoration of
Historical Buildings

الشيماء
للهندسة و المقاولات العامة
م / يحيى محمد طبال

٠١٠٠٧٣٣٤٦٤٨

١٢٢٢٤٤٧٨٧١ : م - ٢٦٤٢٩٦٧١ : فاكس / تليفون - القاهرة - حمية الزيتون - شارع ابن الحكم
٠١٠٠٧٣٣٤٦٤٨ : م - ٠٦٨/٢٢٥٠٧٦٥ : فاكس: ٠٢٨/٢٢٥٢٧٢٧ : تليفون: العريش - القاهرة - بنك القاهرة
عنوان المراسلات:- شارع الساحة الشعبية بجوار مسجد المتقين - العريش - شمال سيناء - تليفون / فاكس: ٠٦٨/٢٢٥٠٧٦٥

واتس آب يدعم ميزة "صورة داخل صورة" على إصدار الويب

أضافت منصة التراسل الفوري واتس آب دعم صورة داخل صورة "picture-in-picture" على منصة الويب وإصدار سطح المكتب، وكانت الخدمة قد أضافت قبل ذلك دعم هذه الميزة قبل نحو عام على منصة iOS، ثم أضافتها في أكتوبر من العام الماضي بشكل تجريبي لنسخة أندرويد، حتى تم الإعلان عنها رسمياً قبل أشهر قليلة من الآن. ووفقاً لما نشره موقع Phonearena الهندي فإن هذه الميزة متاحة على الإصدار WhatsApp Web ٢٠١٨،٣،٢٠٤

من منصة الأجهزة المكتبية، وعند تفعيلها يمكن للمستخدم الضغط على أي معاينة للفيديو بهدف رؤيتها مفتوحة في نافذة عائمة فوق محادثتك الحالية. ويمكن للمستخدم نقل الفيديو أو تغيير حجمها أو التبديل إلى وضع ملء الشاشة والتحكم في التشغيل ومستوى الصوت وفتح عنوان URL الأصلي إذا لزم الأمر، وتعمل هذه الميزة مع مقاطع الفيديو من يوتيوب وفيس بوك وإنستجرام وStreamable.

شحن .. نقلات .. تخليص .. تخزين
SHIPPING .. TRANSPORTATION .. CLEARANCE .. STORAGE

ALZAFER

شركة محمد الظافر
MOHAMMED AL-ZAFER CO.

www.alzafergroup.com
Riyadh: 011 4788849 | Jeddah: 012 4480530 | Dammam: 013 8578446
info@alzafergroup.com

لمن يرغب فيه شراء الكتاب يتواصل مع الصديقه السعر ٣ ريال

الفأكهة في القرآن الكريم
القيمة الغذائية والطبية والعلاجية

تأليف
الأستاذ الدكتور / محمد بن عبد الرحيم شاهين
أستاذ وراثة وتربية الفأكهة جامعة الملك عبد العزيز

جوال: ٠٥٠٥٧٤٠١٨٣
٠٥٠٥٦٠٠٤٨٧



أم بلا رحمة.. قتلت طفلها لعودته متأخراً إلى المنزل بالوراق.. والنيابة تقرر حبسها

يقوم بصحبة والده في منطقة الهرم، وحضر لزيارتها منذ أسبوع، وطلب منها الخروج من المنزل أكثر من مرة للعب مع أصدقائه، كما اعتاد أثناء تواجده بصحبة والده، إلا أنها رفضت وطالبته بدخول غرفته.

وأضافت: " قبل الواقعة بيوم استغل غرفتي في النوم وفتح باب الشقة وخرج للعب مع أصدقائه.. انتظرت حتى عاد في تمام الساعة الواحدة بعد منتصف الليل، استشاط غضبي لعدم سماعه أوامري فقممت بتقييد يديه وقدميه بقطع من القماش وتعديت عليه بالضرب صفعاً على وجهه وركله في جسده حتى لا يكرر فعلته مرة أخرى".

واستكملت أم الطفل، أنها فوجئت بحدوث زيف له بالأنف والغم وفقد الوعي، فقامت بكف يديه وقدميه ونقلته للمستشفى في محاولة منها لإنقاذه إلا أنه فارق الحياة، وقالت إنها أخبرتهم في المستشفى بأنها وجدت أمام باب الشقة فاقد الوعي خشية افتضاح أمرها.

وبالانتقال لمحل الواقعة ومعاينة الشقة سكن المذكور، تبين وجود آثار دماء على أرضية غرفة النوم، وعثر على منشفة بها آثار دماء وإشارات بيضاء اللون وعباءة ممزقة، ومناقشة المتهم، قررت أن المضبوطات هي المستخدمة في تقييد المتوفي، وقررت النيابة حبس المتهم ٤ أيام على ذمة التحقيقات، كما أمرت بسرعة التحريات حول المتهم.



نيابة شمال الجيزة، حيث تلقى قسم شرطة الوراق بلاغاً من مستشفى إمبابية العام بوصول الطفل "سيف" أ.، ١٣ سنة، طالب بالصف الثاني الإعدادي، جثة هامدة، وأخبرتهم والدته بأنه فقد وعيه وسقط مغشياً عليه.

وأشارت التحقيقات، إلى أنه بانتقال ضابط من القسم إلى المستشفى لمناظرة الجثة، تلاحظ وجود جرح بالفم، وخدوش حول الرقبة، وبسؤال والدة المتوفي "إيمان. ز"، ٣٦ سنة، عاملة نظافة، أفادت بأنها وجدت نجلها فاقد الوعي أمام باب الشقة، فقامت بنقله للمستشفى في محاولة منها لإسعافه فأخبرها الدكتور بأنه توفي.

وكشفت التحقيقات، أنه بتضييق الخناق على المتهم، أقرت بأنها كانت متزوجة من والد المجنى عليه منذ ٧ سنوات وانفصلا بعد نشوب خلافات عائلية بينهم، لافتة إلى أن ابنها كان

تحقيقات: المتهم منفصلة عن زوجها منذ ٧ سنوات وعذبت بسبب رجوعه المنزل متأخراً تشير عقارب الساعة إلى الواحدة والنصف بعد منتصف الليل.. صوت صراخ وأنين يخرج من تحت عتبة باب منزل "إيمان" عاملة النظافة، التي دخلت في وصلة تعذيب لطفلها "سيف" بحجة رجوعه متأخراً إلى المنزل انتهت بفقدان حياته.

أم بلا رحمة.. لقب تستحقه عن جدارة والدة الطفل المجنى عليه التي قامت بتقييد قدميه وكفبه بقطع من القماش حتى لا يستطيع الهروب من تعذيبها، حيث قامت بصفعه على وجهه وانهالت عليه بالضرب المبرح ولكمات في الوجه وركلته بقدميها في منطقة البطن، ولا تبالى بأن ما تقوم بتعذيبه هو فلذة كبدها الذي لم يتحمل تلك الضربات التي أدت إلى وفاته في الحال.

تفاصيل الواقعة كشفتها تحقيقات

مصرع عامل سقط من الطابق الرابع وغرق طفل في بئر بالوادي الجديد

العامة لمباشرة التحقيق. ورد إخطار أمني إلى اللواء محمد كمال سالم، مدير أمن الوادي الجديد، يفيد بمصرع طفل غرقاً بقرية عزب القصر بمركز الداخلة، ووفاة موظف بقطاع الكهرباء إثر سقوطه من طابق علوي بعمارة سكنية بالخارجة.

وتبين وفاة أحمد عبد الله كامل أحمد، ١٤ سنة، من قرية عزب القصر بمركز الداخلة غرقاً في بئر جوفي، بينما توفي عبد الحكيم حامد كباش موظف بقطاع الكهرباء عقب سقوطه من الطابق الرابع بعمارة سكنية بحى المروة بمدينة الخارجة، وتم نقل الجثتين إلى مشرحة المستشفى الخارجة العام ومشرحة مستشفى الداخلة العام، وتم تحرير محضرين بالحادثن، وأحيل إلى النيابة



لقى موظف بقطاع الكهرباء محافظة الوادي الجديد مصرعه بعد سقوطه من طابق علوي بعمارة سكنية بالخارجة، كما لقي طفل مصرعه غرقاً في بئر

غسالة ملابس تنهى حياة طالبة بحقوق المنوفية

تلقى اللواء سمير أبو زامل مدير أمن المنوفية، إخطاراً من اللواء سيد سلطان مدير إدارة البحث الجنائي يفيد باستقبال مصطفى الباجور العام "م.ا"، ٢١ سنة، طالبة بكلية الحقوق ومقيمة بمدينة الباجور جثة هامدة، ومصابة بحروق متفرقة بالظهر.

بالانتقال الفوري وسؤال والدها أفاد أن نجلته أثناء قيامها بغسيل الملابس أصيبت بصعق كهربى أدى إلى وفاتها. تم تحرير المحضر اللازم بالواقعة وتباشر النيابة التحقيقات.



لقت طالبة بكلية الحقوق جامعة المنوفية، مصرعها صعقاً بالكهرباء بالمنوفية.

نتائج منافسات الحوله ال ٢٤ من الدوري الانجليزي: أرسنال بهزم كارديف سيتي بثنائيه و مانشستر سيتي يسقط أمام نيوكاسل ١-٢ و مانشستر يونايتد يخرج بالتعادل ٢-٢ أمام بيرنلي

٢/٢. وسجل هدي بيرنلي أشلي بارنس وكريس وود في الدقيقتين ٥١ و٨١، بينما سجل هدي مانشستر يونايتد بول بوجيا في الدقيقة ٨٨ من ركلة جزاء وفكتور لينديلوف في الدقيقة الأخيرة من الوقت الأصلي للمباراة، ورفع مانشستر

الذي يمكنه أن يوسع الفارق في حال فوزه على ليستر سيتي اليوم الأربعاء، بينما رفع نيوكاسل رصيده إلى ٢٤ نقطة في المركز الرابع عشر. وفي مباراة رابعة، تعادل فريق مانشستر يونايتد مع ضيفه بيرنلي

تتمه ص ١٢

الذي يمكنه أن يوسع الفارق في حال فوزه على ليستر سيتي اليوم الأربعاء، بينما رفع نيوكاسل رصيده إلى ٢٤ نقطة في المركز الرابع عشر. وفي مباراة رابعة، تعادل فريق مانشستر يونايتد مع ضيفه بيرنلي

الزمالك يواصل تقديم عروضه الكرويه الرائعه و تحقيق نتائج المبهره و يهزم مصر للمقاصه بالأربعه و ينفرد بصدارة الدور

الثاني، عاد لاعبو الزمالك للسيطره من جديد علي المباراة بينما حاول لاعبي المقاصه تقليص الفارق و لكن لم تكن هناك أي خطوره علي مرمي عماد السيد نظرا لقيام خط وسط الزمالك بقطع الماء و النور عن جون أنطوي. وفي الدقيقة ٥٨ قاد يوسف أوباما إحدي الهجمات الخطيره مستغلا مهارته في المراوغه ودخل منطقة الجزاء و مرر الكرة لتصطدم بأحد مدافعي المقاصه و تصل إلي التونسي فرجاني ساسي الذي سدد الكرة بإقتدار يمين أحمد عادل عبدالمعتم معلنًا عن الهدف الثالث للزمالك. ويتألق محمود كهريا عندما مرر كره جميله من داخل منطقه المقاصه إلي زميله فرجاني ساسي الذي سدد برأسيه رائعه علي يسار أحمد عادل في الدقيقة ٧٢ محرزا هدفه الشخصي الثاني له و هدف فريقه الرابع. بعدها يضيع لاعبو الزمالك العديد من الفرص السهله ويتألق أحمد عادل عبد المعتم الذي يتصدى

بفضل سرعته الكبيرة و مهارته الفنيه العاليه. و في الدقيقة ٤٢، نجح محمود علاه في إحراز الهدف الأول بعد أن تلقي كره ماركه من طارق حامد، سددها محمود علاه مباشرة علي يمين أحمد عادل حارس المقاصه و في الدقيقة الثانية من الوقت المحتسب من الضائع للشوط الأول، احتسب محمود البنا حكم المباراه ضربه جزاء نتيجة قيام أحد مدافعي المقاصه بضرب عمر السعيد مهاجم الزمالك داخل منطقه الجزاء و يتصدى المدافع الهدف محمود علاه لركله الجزاء و يسددها أرضية زاحفه علي شمال أحمد عادل ليعزز تقدم الزمالك و ينفرد علاه بصدارة قائمه هدافي الدوري برصيد ١٢ هدف. و يطلق بعدها مباشرة حكم اللقاء صافرة نهاية الشوط الأول بتفوق الزمالك على المقاصه بهدفين نظيفين. و مع بدايه أحداث الشوط

تتمه ص ١١

بفضل سرعته الكبيرة و مهارته الفنيه العاليه. و في الدقيقة ٤٢، نجح محمود علاه في إحراز الهدف الأول بعد أن تلقي كره ماركه من طارق حامد، سددها محمود علاه مباشرة علي يمين أحمد عادل حارس المقاصه و في الدقيقة الثانية من الوقت المحتسب من الضائع للشوط الأول، احتسب محمود البنا حكم المباراه ضربه جزاء نتيجة قيام أحد مدافعي المقاصه بضرب عمر السعيد مهاجم الزمالك داخل منطقه الجزاء و يتصدى المدافع الهدف محمود علاه لركله الجزاء و يسددها أرضية زاحفه علي شمال أحمد عادل ليعزز تقدم الزمالك و ينفرد علاه بصدارة قائمه هدافي الدوري برصيد ١٢ هدف. و يطلق بعدها مباشرة حكم اللقاء صافرة نهاية الشوط الأول بتفوق الزمالك على المقاصه بهدفين نظيفين. و مع بدايه أحداث الشوط

DESIGN & PRINTING

OFFSET PRINTING • DIGITAL PRINTING
SCREEN PRINTING • GRAPHICS DESIGN

CUSTOMER PRODUCT SERVICE

مطبعة مشعل محمد القحطاني
Mishal Printing Press

CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

CALL NOW

mishalprintingpress@gmail.com 053 230 5963 / 050 574 0183



ليفربول يفشل في توسيع الفارق بينه وبين ملاحقه مانشستر سيتي إلى ٧ نقاط بعدما فرط في تقدمه أمام ليستر سيتي و تعادل معه ١-١

المركز الرابع، بفارق الأهداف أمام أرسنال، صاحب المركز الخامس، المتساوي معه في نفس الرصيد. في المقابل، ارتفع رصيد بورنموث، الذي حقق فوزه الثاني على التوالي، إلى ٣٣ نقطة في المركز العاشر وأخفق الفريقان في تسجيل أي هدف خلال الشوط الأول الذي انتهى بالتعادل بدون أهداف. وفي الشوط الثاني، افتتح جوشوا كينغ بالتسجيل لبورنموث في الدقيقة ٤٧، فيما تكفل ديفيد بروكس بتسجيل الهدف الثاني في الدقيقة ٦٣. وعاد كينغ لهز الشباك مجددا بتسجيله الهدف الثالث لبورنموث وهدفه الشخصي الثاني في الدقيقة ٧٤، فيما اختتم تشارلي دانيلز مهرجان الأهداف بتسجيله الهدف الرابع لبورنموث في الدقيقة الخامسة من الوقت المحتسب بدلا من الضائع.

الأول. وارتفع رصيد ليفربول إلى ٦١ نقطة في الصدارة، بفارق خمس نقاط أمام مانشستر سيتي، صاحب المركز الثاني، الذي خسر ١ / ٢ أمام مضيفه نيوكاسل يونايتد في المرحلة نفسها، أمس الثلاثاء. كما رفع ليستر سيتي رصيده إلى ٣٢ نقطة في المركز الحادي عشر. وأسفرت باقي مباريات المرحلة عن فوز بورنموث على ضيفه تشيلسي ٤ / ٠، وتوتنهام على ضيفه واتفورد ٢ / ١، فيما تعادل ساوثهامبتون مع ضيفه كريستال بالاس ١ / ١. وواصل تشيلسي ترنحه في بطولة الدوري الإنكليزي لكرة القدم، بعدما تلقى هزيمته الخامسة في المسابقة هذا الموسم والثانية على التوالي، إثر خسارته القاسية صفر / ٤ أمام مضيفه بورنموث. وتجمد رصيد تشيلسي عند ٤٧ نقطة في

أهدر ليفربول فرصة توسيع الفارق مع ملاحقه المباشر مانشستر سيتي إلى سبع نقاط في سباق المنافسة على صدارة الدوري الإنكليزي لكرة القدم، وذلك بعدما فرط في تقدمه ٠-١ أمام ضيفه ليستر سيتي، ليسقط أمامه في فخ التعادل ١-١، في المباراة التي أقيمت بينهما أمس الأربعاء، في المرحلة الرابعة والعشرين بالمسابقة. وتقدم ليفربول بهدف مبكر حمل توقيع نجمه السنغالي ساديو ماني في الثانية رقم ١٢١ من عمر المباراة، مسجلا أسرع أهداف الفريق الأحمر في المسابقة منذ هدف دانييل ستورديج في نيوكاسل عام ٢٠١٦، الذي جاء بعد ٦٧ ثانية. وأحرز هاري ماغواير هدف التعادل لليستر سيتي في الدقيقة الثانية من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط

الزمالك يواصل تقديم عروضه الكرويه الرائعه و تحقيق نتائج المبهره و يهزم مصر للمقاصه بالأربعه و ينفرد بصدارة الدور



ميدو جابر قويه مرت بجوار القائم الأيمن من مرمي عماد السيد حارس الزمالك. وتابع المقاصه هجومه المتتالي علي دفاع الزمالك و سنحت فرصتين أمام شميلس بيكلي من خلال تسديتين قوتين تصدي لهما بنجاح عماد السيد حارس مرمي الزمالك، و في الدقائق الأخيرة من الشوط الأول نشط لاعبو الزمالك و خاصة حازم إمام الذي قام بصناعة العديد من الكرات العرضيه من الجانب الأيمن

الثاني شمس بيكلي و باولن فوافي في منطقة وسط الملعب، وفي الدقيقة الثانية سد فوافي كرة قوية من خارج منطقة الجزاء مرت بسلام على عماد السيد حارس الزمالك. و مع مرور الوقت بدأ لاعبو الزمالك يمتلكون زمام المباراه، و في الدقيقة ١٠ انفرد محمود كهريا مرمي المقاصه و اطلق كرة قوية تصدى لها أحمد عادل عبد المنعم حارس المقاصه. وفي الدقيقة ٢٢، احتسب محمود البنا حكم اللقاء ضربة حرة مباشرة للمقاصه سددها

واصل الزمالك إنتصاراته المحليه و تحطيم الأرقام القياسيه و تغلب هذه المره علي منافس كان في الماضي عقده للفريق حيث فاز علي نظيره فريق مصر المقاصه بأربعة أهداف مقابل هدف و ذلك في المباراه التي جمعت الفريقان مساء أمس الثلاثاء علي ستاد بتروسبورت ضمن منافسات الجوله ال ٢٠ من عمر الدوري المصري الممتاز. وانتصرت السيطرة بعض الشئ للفريق المقاصه منذ بدايه المباراه و ذلك بفضل تحركات

مين يقدر علي الزمالك



و الفريق اللي يفكر يقف قدام الزمالك لا محاله هالك هالك ده كلام مشجع أهلاوي كان لعب كوره و ما عندوش أي مانع يقول كلمه حق في فريق منافس و بطل في كل المعارك *كلمات: شعبان قنديل الفضالي "كابتن تيتو"

خطير و كهريا فنان رائع مره جنش و مره عماد في المرمي و عمرك ما تحس بفوارق لعبه ثقيله في الدفاع و الهجوم فاتحين في الفرق شوارع كوره مزيكه فيها إثاره و متعه و فن و هندسه و حدوته كبيره بتشوف أهداف أشكال و ألوان و عمرها ما تخطر علي بالك

اللي أصبح طريقه لدرع الدوري نازل فوز علي كل الفرق و علي الرابع فاتح عنده هدف الدوري اسمه محمود علاء و شغلته مدافع و عنده طارق حامد و عمر السعيد و النقاز الظهير البارز و فرجاني أهداف كبير و أوباما مراوغ

منتخب اليابان يضرب منتخب إيران بثلاثية نظيفه و يتأهل عن جداره إلى نهائي كأس آسيا الإمارات ٢٠١٩



و ٢٠٠٠ و ٢٠٠٤ و ٢٠١١، فيما إنتهى الحلم الإيراني بالوصول الى النهائي بعد ألقاب ١٩٦٨ و ١٩٧٢ و ١٩٧٦. و كان الشوط الأول قد إنتهى بالتعادل السلبي و نجح الساموراي الياباني في حسم نتيجته اللقاء لصالحه في الشوط الثاني حيث تمكن من إحراز ثلاثة أهداف في المرمي الإيراني و جاء الهدف الأول عن طريق يوي أوساكو، من ضربة رأس في الدقيقة ٥٦ ثم عاد نفس اللاعب و سجل الهدف الثاني من ضربة جزاء في الدقيقة ٦٧ قبل أن يختم زميله جينكي هاراجوتشي التسجيل في الوقت المحتسب بدل من الضائع ١٩٠، هذا و سوف يلتقي المنتخب الياباني في نهائي البطولة مع الفائز من المباراه الأخرى في المربع الذهبي والتي تجمع الإمارات و قطر الثلاثاء.

المنتخبين مساء اليوم الاثنين علي ملعب استاد "هزاع بن زايد" بنادي العين في الدور قبل النهائي لكأس البطولة. و بذلك بلغت اليابان النهائي للمرة الخامسة بعد تتويجها في ١٩٩٢

حجز المنتخب الياباني مقعده في المباراه النهائية لكأس الأمم الآسيويه لكرة القدم الإمارات ٢٠١٩ بعد فوزه الكبير علي نظيره الإيراني بثلاثيه نظيفه و ذلك في المباراه التي جمعت

الإتحاد الأفريقي لكرة القدم "كاف" يعلن عن إقامة مباراه السوبر الإفريقي بين الترجي و الرجاء في العاصمه القطريه الدوحه ٢٩ مارس القادم

إقامة مباراه السوبر بين الترجي الرياضي و الرجاء المغربي، خارج القارة السمراء و أوضح الكاف، عبر موقعه الرسمي أن المباراه ستقام ٢٩ مارس المقبل في العاصمه القطريه الدوحه في تقليد جديد يطبق لأول مره في تاريخ البطولات الإفريقيه و كانت أرض الفريق الفائز بدوري أبطال أفريقيا. و كان الترجي التونسي قد توج بطلاً لمسابقه دوري أبطال أفريقيا علي حساب الأهلي المصري، فيما حصل الرجاء البيضاوي المغربي علي بطولة كأس الكونفدراليه الأفريقيه علي حساب فيتا كلوب الكونغولي.



• أعلن الإتحاد الأفريقي لكرة القدم "كاف"، أن لجنة الطوارئ إعتمدت

Al-Zafer International
www.alzaferintl.com

Al Zafer International shipping & Logistic Solutions

1Gad El-haq st., 1st Floor, Square 1226
beside Florida mall, Sheraton Heliopolis,
Cairo, Egypt

+202 2266 466 7
+202 2266 466 8
www.alzaferintl.com

نتائج منافسات الجولة ال ٢٤ من الدوري الانجليزي: "أرسنال بهزم كارديف سيتي بثنايه و مانشستر سيتي يسقط أمام نيوكاسل ٢-١ و مانشستر يونايتد يخرج بالتعادل ٢-٢ أمام بيرنلي"



فريق ميلان يهزم نابولي بهدفين نظيفين و يتاهل للدور قبل نهائي لكأس إيطاليا

مباراة بالدوري الإيطالي خاضها مع جنوه وسجل ستة أهداف أخرى في مباراتين بكأس إيطاليا، وكان موقوفا عندما فاز ميلان على جنوه ٢ / صفر في وقت سابق من الشهر الجاري، وتاهل ميلان لهذا الدور بعدما تغلب في دور الستة عشر على سامبدوريا ٢ / صفر، بعد الوقت الإضافي، فيما تاهل لهذا الدور عقب فوزه على ساسولو ٢ / صفر في دور الستة عشر.

• تاهل فريق ميلان إلى الدور قبل النهائي ببطولة كأس إيطاليا لكرة القدم على حساب نظيره نابولي بعد أن تغلب عليه بهدفين دون رد وذلك في المباراة التي جمعتهم يوم أمس الثلاثاء في دور الثمانية للبطولة، ويدين ميلان بالفضل في هذا الفوز للاعبه البولندي كريستوف بيتيك الذي سجل الهدفين في الدقيقتين ١١ و ٢٧. و سجل بيتيك ١٣ هدفا في ١٩

سيتي في فخ الخسارة أمام مضيفه نيوكاسل ١ / ٢ خلال المباراة التي جمعتهم أمس الثلاثاء لحساب نفس الجولة. تقدم مانشستر سيتي بهدف سجله سيرخيو أجويرو بعد مرور ٢٦ ثانية فقط من بداية المباراة وتعادل خوسيه سولومون روندون لنيوكاسل في الدقيقة ٦٦ قبل أن يسجل مات ريتشي الهدف الثاني لنيوكاسل في الدقيقة ٨٠ من ركلة جزاء وتوقف رصيد مانشستر سيتي عند ٥٦ نقطة في المركز الثاني، بفارق أربع نقاط خلف ليفربول،



فوز ٢ / ٤ . تقدم برايتون بهدفين نظيفين سجلهما جلين موراي في الدقيقتين ٣ و ١٧، قبل أن يسجل فولهام أربعة أهداف عن طريق كاتلوم تشاميريس في الدقيقة ٤٧ وألكسندر ميتروفيتش (هدفين) في الدقيقتين ٥٨ و ٧٤ ولوسيانو فيتو في الدقيقة ٧٩ ، ورفع فولهام رصيده إلى ١٧ نقطة في المركز التاسع عشر قبل الأخير، وتوقف رصيد برايتون عند ٢٦ نقطة في المركز الثالث عشر. وفي مباراه ثالثة، سقط فريق مانشستر

• تجاوز أرسنال عقبة كارديف سيتي المهبط بالهبوط بهدفين مقابل هدف علي ستاد الإمارات ضمن منافسات الجولة ال ٢٤ من الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم و التي أقيمت أمس الثلاثاء. و سجل هدفي أرسنال بيير إيمريك أوباميانج في الدقيقة ٦٦ من ركلة جزاء وألكسندر لاکازيت في الدقيقة ٨٣، بينما سجل هدف كارديف ناانيل منديز لينج في الدقيقة الثالثة من الوقت بدل الضائع للمباراة، ورفع أرسنال رصيده إلى ٤٧ نقطة في المركز الخامس بفارق الأهداف خلف تشيلسي، الذي يواجه بورنموث اليوم الأربعاء، وتوقف رصيد كارديف سيتي عند ١٩ نقطة في المركز الثامن عشر. وفي مباراه ثالثة، قلب فولهام تأخره بهدفين أمام برايتون إلى

تابع ص ١٠

نتائج منافسات الجولة ال ٢٠ من الدوري المصري: "الأهلي بصعوبة بالغه يتغلب علي وادي دجلة بهدفين مقابل هدف في مباراه قويه"

دفعه من رمضان لمدافع دجلة لكن أحمد الغندور حكم المباراة واحتسب ركله جزاء لصالح الأهلي سددها علي معلول بطريقه غريبه إرتدت من جسم عبد المنصف ووصلت إلي معلول الذي سددها بكل سهوله في المرمرى. رمضان صبحي خرج مصاباً في الدقيقة ٧٠ بعد أن بذل مجهود بدني و فني رائع. و في الدقيقة ال ٨٥ من هجمه مرتده سريعه ضغط محمد الشناوي علي محمد هلال داخل منطقة الجزاء من خلال احتكاك بسيط سقط علي إثره اللاعب علي الأرض ليحتسب الغندور ركله جزاء يسجل منها محمد هلال هدف تقليص الفارق. بهذا الفوز الصعب رفع الاهلي رصيده إلي ٣٣ نقطه في المركز الثالث بعد أن لعب ١٦ مباراه بينما تجمد رصيد وادي دجلة عند ٢٠ نقطه في المركز السادس عشر.

قويه من كريم نيفيد مرت بجوار المرمرى و تسديده أخرى من ناصر ماهر و من خارج منطقه الجزاء أمسكها عبد المنصف بدون مشكله. جاء هدف الأهلي الأول في الدقيقة ال ١٧ من جملة جميله مررها جونيور أجاي إلي رمضان صبحي الذي مررها بدوره إلي علي معلول الذي لعب كره عرضيه متقنه داخل منطقه جزاء وادي دجلة تصل إلي عمرو السوليه الذي سددها مباشرة إلي داخل شبك مرمرى محمد عبد المنصف. في الدقيقة ٣٠ إشتكي ياسر إبراهيم من الإصابة و تم إستبداله علي الفور بسعد سمير العائد من الإصابة الهدف الثاني جاء في الدقيقة ال ٦٥ من صنعه رمضان صبحي بمجهود فردي و الذي تعرض لعرقلة من دفاع دجلة داخل منطقه الجزاء و سقط ارضاً و لكن قبل العرقلة كان هناك



الأهلي و حامل أختام هجماته و بعد خروجه هبط الأداء و لم يظهر الأهلي هجوماً إلا في كرتين أحدهما تسديده

مدرب الأهلي إستبدال أحدهما بصالح جمعه و لكنه لم يفعل ذلك. كان رمضان صبحي أفضل لاعبي

ناصر ماهر و حسين الشحات عاله علي الفريق و كانت كل تمريراتها مقطوعه و كان يجب علي لاسارتي

• الأهلي يهزم وادي دجلة المكاف بصعوبة بهدفين مقابل هدف في مباراه لحساب الجولة ال ٢٠ من الدوري التي أقيمت مساء الإثنين علي ملعب بتروسبورت. كان شوط المباراه الأول أفضل و تسيد الاهلي معظم فتراته و قدم كره قدم جميله و أضع لاعبه أكثر من فرصه سهله للتسجيل بينما قدم فريق وادي دجلة عرض كروي جيد حيث كان سيطر لاعبه علي معظم فترات الشوط الثاني و أهدر محمد هلال أخطر فرصه لوادي دجلة من ضربه رأسه قويه لكنه سددها في الزاويه التي يقف فيها الشناوي الذي أمسك الكره بثبات. الشناوي تسبب في ضربه جزاء كان يمكن أن يتفادي فيها الإحتكاك بلاعب دجلة. لاعبو الأهلي كان أدائهم في علي مدار المباراه متوسط و هناك لاعبين مثل

كاريكاتير

نعلم
لسيد عمه الحفيظ
دكماً لمباراة
الزمالك القادمة



قطر تسطر تاريخ جديد و تعبر الإمارات برباعية نظيفة و دفاع من حديد و تتاهل لمقابله اليابان في نهائي كأس آسيا ٢٠١٩ يوم الجمعة المجيد

عشر دقائق على النهاية. و أكمل حميد إسماعيل الرباعيه القطريه في الدقيقة ٩٠+٣، و بهذه النتيجة ضربت قطر موعداً مع اليابان في المباراه النهائية يوم الجمعة المقبل في استاد مدينة زايد الرياضية بينما يلتقي منتخب الإمارات مع نظيره الإيراني في مباراه المركز الثالث.

منطقة الجزاء ليعزز صدارته لقائمة. الهدفين برصيد ثمانية أهداف. وفشلت الإمارات في تقليص الفارق في الشوط الثاني رغم محاولات علي مبخوت وأحمد خليل بينما أضاف حسن الهيدوس الهدف الثالث بعد أن انفرد بالحارس عيسى وسدد الكرة من فوق رأسه بطريقة رائعة قبل

إفتتح بوعلام خوخي التسجيل بعد أن تسلم تمريرة أكرم عفيف و إنطلق في هجمة مرتدة سريعة ليسدد كرة منخفضة باغتت الحارس خالد عيسى في الدقيقة ٢٢ و عانقت الشباك الإماراتية. وبعد ربع ساعة ضاعف المعز علي التقدم بتسديدة رائعة من خارج

• تاهل منتخب قطر للمباراة النهائية بكأس آسيا الإمارات ٢٠١٩ للمرة الأولى في تاريخه بعد أن حقق فوزاً كبيراً ٤-٠ على الإمارات صاحبة الضيافة و ذلك في المباراه التي أقيمت بين المنتخبين مساء اليوم الثلاثاء علي ملعب محمد بن زايد في الدور قبل النهائي للبطولة.