

بيان مشترك لقادة مصر والأردن والعراق: دعم حصول الشعب الفلسطيني على كافة حقوقه المشروعة

الملاذات الآمنة والمنابر الإعلامية، مشددين على أهمية استكمال المعركة الشاملة على الإرهاب، خاصة في ضوء الانتصار الذي حققه العراق في المعركة ضد تنظيم داعش الإرهابي، والتضحيات التي بذلها أبناء الشعب العراقي في هذا الإطار، وانتهاء السيطرة المكانية لتنظيم داعش في سوريا، مؤكداً على دعمهم الكامل للجهود العراقية لانتعاش العراق وضمان حقوقه وحقوق النازحين التي انتهكتها عصابات داعش الإرهابية التي عدتها قرارات مجلس الأمن الدولي ذات الصلة جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية وإبادة جماعية.

المركزية، ودعم حصول الشعب الفلسطيني على كافة حقوقه المشروعة، بما فيها إقامة دولته على ترابه الوطني وعاصمتها القدس الشرقية وفق قرارات الشرعية الدولية والمرجعيات المعتمدة، والأزمات في سوريا وليبيا واليمن وغيرها، وأعربوا عن التطلع لأن تؤدي القمة العربية القادمة في تونس لاستعادة التضامن وتعزيز العمل المشترك في إطار جامعة الدول العربية.

كما أكد القادة على أهمية العمل المكثف والمنسق لتعزيز مؤسسات الدولة الوطنية الحديثة في المنطقة العربية، بوصفها الضمانة الحقيقية بالتمويل وأتسليح أو توفير

وأكد القادة على أهمية مكافحة الإرهاب بكافة صورته ومواجهة كل من يدعم الإرهاب



الثلاثة، وذلك لتطوير التعاون بين جمهورية مصر العربية والمملكة الأردنية الهاشمية وجمهورية العراق في مختلف المجالات، في ظل ظروف دقيقة تمر بها الأمة العربية وتحديات غير مسبوقه يواجهها الأمن القومي العربي. (٢٠)-p وأوضح البيان أن القادة استعرضوا آخر التطورات التي تشهدها المنطقة، مؤكداً على عزمهم على التعاون والتنسيق الاستراتيجي فيما بينهم، ومع سائر الأشقاء العرب، لاستعادة الاستقرار في المنطقة، والعمل على إيجاد حلول لمجموعة الأزمات التي تواجه عدداً من البلدان العربية وعلى رأسها القضية الفلسطينية، قضية العرب

صدر عن القمة الثلاثية بين مصر والأردن والعراق بيان ختامي مشترك، حيث عقدت في القاهرة اليوم، الأحد، قمة ثلاثية مصرية أردنية عراقية ضمت الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس جمهورية مصر العربية، والملك عبد الله الثاني ابن الحسين ملك المملكة الأردنية الهاشمية، ودولة الرئيس عادل عبد المهدي رئيس وزراء جمهورية العراق لبحث سبل التعاون والتنسيق والتكامل فيما بين البلدان الثلاث.

ووفقاً للبيان، تُمن القادة العلاقات التاريخية الوطيدة بين بلادهم، مؤكداً على أهمية العمل لتعزيز مستوى التنسيق بين الدول الثلاث، والاستفادة من الإمكانيات التي يتيحها تواصلها الجغرافي وتكامل مصالحها الاستراتيجية والاقتصادية، بالإضافة للروابط التاريخية والاجتماعية والثقافية بين الشعوب

تابع ص 1

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠١٦٧٠٩٧٨ +٢٠١٠
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

نسخة مجانية

تلا تين

صحيفة إلكترونية مستقلة

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس - ٢١ رجب - ١٤٤٠ هـ - الموافق ٢٨ مارس ٢٠١٩

العدد الإجمالي رقم ١٠٩٥

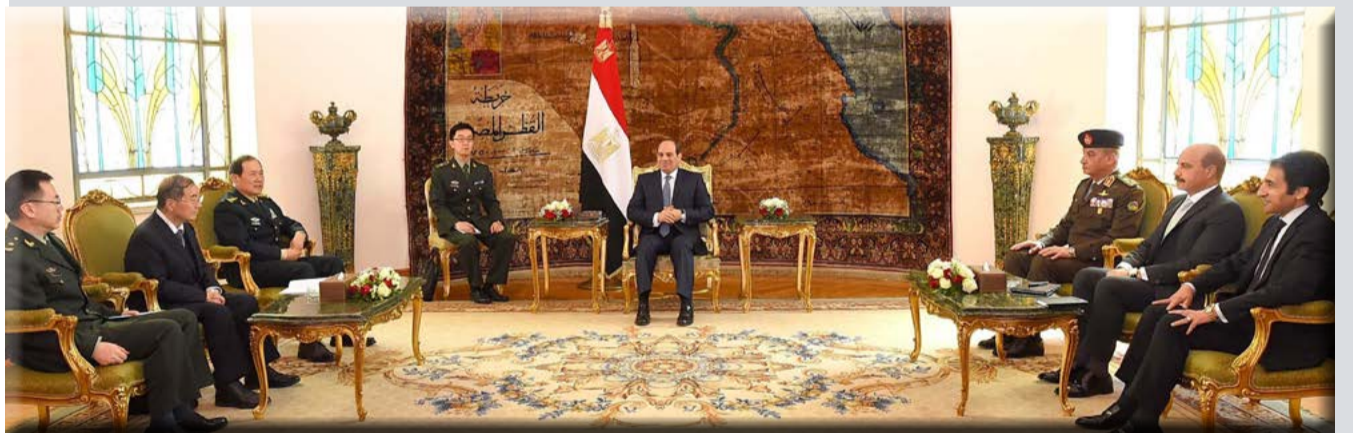


السيسي: نشكر بلغاريا على مواقفها المتوازنة تجاه مصر

ووجه الرئيس الشكر لبلغاريا على مواقفها المتوازنة تجاه الأحداث التي شهدتها مصر خلال الأعوام الماضية

أكد الرئيس السيسي، أنه ناقش مع نظيره البلغاري جهود مكافحة الهجرة غير الشرعية.

وزير دفاع الصين يؤكد للسياسة حرص بكين على تطوير علاقاتها الاستراتيجية مع مصر



مصر بقيادة الرئيس في مجال الأمن والاستقرار وكذلك الإصلاح الاقتصادي ومسيرة التنمية الشاملة في مختلف القطاعات. السيد الرئيس يستقبل وزير الدفاع

علاقاتها الاستراتيجية مع مصر على مختلف الأصعدة، ومشيراً إلى ما تكنه بلاده من احترام وتقدير للرئيس وللمصر في ظل دورها المحوري كركيزة أساسية لاستقرار منطقة الشرق الأوسط، فضلاً عن النجاحات الكبيرة التي حققتها

بالقاهرة. وقال السفير بسام راضي المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، إن وزير الدفاع الصيني نقل للرئيس تحيات الرئيس الصيني شي جين بينج، مؤكداً حرص الصين على استمرار تطوير

استقبل الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم، الفريق أول وي فنج هو وزير دفاع جمهورية الصين الشعبية، وذلك بحضور الفريق أول محمد زكي القائد العام للقوات المسلحة وزير الدفاع والإنتاج الحربي، والسفير الصيني

تابع ص 1

رئيس بلغاريا من "الاتحادية": ندعم دور السيسي في إقرار السلام بالشرق الأوسط وأدعوه لزيارة بلادنا

الأوروبي، حيث إن الوضع في الشرق الأوسط يحدد الأمن في أوروبا. وأشار إلى أنه بحث مع الرئيس السيسي عدداً من الملفات تتعلق بالقضايا الإقليمية وتم التوصل إلى أنه ليس بإمكان أي دولة أن تتغلب على التحديات بمفردها، وإنما يجب أن نتكاتف جميعاً لمواجهة التحديات.

السيسي في قيادة مصر للاستقرار. وأضاف أن بلغاريا ومصر حليفان في مواجهة الإرهاب والجريمة المنظمة والهجرة غير الشرعية، كما أنه يرحب بجهود مصر في سبيل توسيع الحوار مع الاتحاد الأفريقي والجامعة العربية والاتحاد الأوروبي.

وأشار رئيس جمهورية بلغاريا إلى أن بلغاريا من أقرب الدول الأوروبية لمصر جغرافياً، وعليها مسئوليات لإيصال صوت مصر بخصوص المشاكل الإقليمية للاتحاد

صداقة البلدين وشعبي البلدين، كما أنه يقدر تاريخ وحضارة مصر العريقة ويقدر دور الرئيس



على دعوته لزيارة البلد الجميل وكرم الضيافة الذي حظي به، مشدداً على أنه يقدر تقديراً عالياً

الضيافة. وتوجه رئيس جمهورية بلغاريا، بخالص الشكر للرئيس السيسي

دعوتنا بزيارة العاصمة البلغارية "صوفيا" وجزيل الشكر على كرم

ووجه رئيس جمهورية بلغاريا، بخالص الشكر للرئيس السيسي

ترامب يوقع مرسوما رئاسيا للاعتراف بضم الجولان لسيادة إسرائيل



وقع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، خلال مؤتمر صحفي منذ قليل، مع بنيامين نتنياهو، رئيس وزراء إسرائيل، مرسوما رئاسيا، يعترف بضم الجولان لسيطرة دولة الاحتلال الإسرائيلية. من جانبه، وصف رئيس وزراء دولة الاحتلال الإسرائيلي، بنيامين نتينهاو، قرار الرئيس الأمريكي بـ"التاريخي". وتأتي الخطوة الأمريكية بعد أيام من تغريدة أطلقها الرئيس الأمريكي، أكد فيها أنه حان الوقت للاعتراف بسيادة

رئيس البرلمان العربي يرفض رفضا قاطعا قرار الرئيس الأمريكي بشأن الاعتراف بسيادة قوة الاحتلال على الجولان

المنطقة والعالم لخطر داهم. ويحمل رئيس البرلمان العربي الرئيس الأمريكي مسؤولية تبعات هذا القرار وتداعياته شديدة السلبية على عملية السلام، وأعتبر رئيس البرلمان العربي إن قرار الرئيس الأمريكي يُعد امتداداً لوعده بلغفور المشؤوم الذي أعطى بموجبه من لا يملك أرضاً لمن لا يستحق عندما تم التأسيس لقيام الكيان الاسرائيلي على أرض فلسطين التاريخية، مؤكداً أن الولايات المتحدة الأمريكية أثبتت أنها منحازة وبشكل كامل لقوة الاحتلال (إسرائيل) من خلال اعترافها بالأمس القريب بالقدس المحتلة عاصمة لقوة الاحتلال واعترافها اليوم بسيادة قوة الاحتلال على الجولان السوري المحتل.

وأشار رئيس البرلمان العربي إن البرلمان العربي سبق وحذر من هذا الإجراء غير القانوني للإدارة الأمريكية في قراره الصادر بتاريخ ١٢ فبراير ٢٠١٩م بشأن "التصدي لمخطط تغيير الوضع القانوني القائم للجولان العربي السوري المحتل ومحاولات فصله عن الجمهورية العربية السورية" الذي طالب المجتمع الدولي التمسك بقرارات الشرعية الدولية والالتزام بقرار مجلس الأمن الدولي بشأن الجولان العربي السوري المحتل.

ويُجدد رئيس البرلمان العربي دعوة المجتمع الدولي خاصة مجلس الأمن الدولي التمسك بقرارات الشرعية الدولية باعتبار الجولان السوري أرضاً محتلة، وإلزام قوة الاحتلال بتنفيذ هذه القرارات، والتأكيد على عدم أحقية أي دولة الاعتراف لقوة الاحتلال (إسرائيل) بسيادتها على هذه الأرض، ودعم طلب استعادة الجمهورية العربية السورية سيادتها الكاملة على الجولان المحتل حتى حدود الرابع من يونيو ١٩٦٧م.



كتبت - هناء السيد

أكد الدكتور مشعل بن فهم السلمي رئيس البرلمان العربي رفضه القاطع لقرار الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بشأن الاعتراف بسيادة القوة القائمة بالاحتلال (إسرائيل) على الجولان العربي السوري المحتل الصادر اليوم الاثنين ٢٥ مارس ٢٠١٩م، ضارباً بعرض الحائط قرارات الجمعية العامة للأمم المتحدة، وقرارات مجلس الأمن الدولي رقم (٢٤٢) لعام ١٩٦٧م بشأن انسحاب القوات الإسرائيلية المحتلة من الأراضي التي احتلت عام ١٩٦٧م ومن بينها الجولان السوري، والقرار رقم (٤٩٧) لعام ١٩٨١م الصادر بالإجماع وموافقة الولايات المتحدة الأمريكية بشأن عدم الاعتراف بضم إسرائيل للجولان العربي السوري المحتل.

وشدد رئيس البرلمان العربي إن القرار الأمريكي غير القانوني المرفوض والمُدان يُعد باطلاً ولا يترتب عليه أي أثر قانوني، ويؤسس بإملاء وإرادة منفردة لتغيير وضع قانوني قائم للجولان باعتباره أرضاً محتلة، ويُعد خرقاً صارخاً للقانون الدولي وانتهاكاً خطيراً للاتفاقات الدولية وميثاق الأمم المتحدة، ويُهدد النظام الدولي ويهدد أركانه وثوابته، باعتباره تحدياً خطيراً وغير مسبوق لإرادة كل دول العالم، وتكريساً للاستيلاء على الأرض بالقوة والاحتلال البغيض، ويزيد من الاحتقان والتوتر وعدم الاستقرار، ويُعرض السلم والأمن في



رئيس الأركان الجزائري يطالب بإعلان شغور منصب رئاسة الجمهورية

رئيس مجلس الأمة الذي يمارس صلاحياته مع مراعاة أحكام المادة ١٠٤ من الدستور. وفي حالة استمرار المانع بعد انقضاء خمسة وأربعين يوماً، يعلن الشغور بالاستقالة وجوباً حسب الإجراء المنصوص عليه. في الفقرتين السابقتين وطبقاً لأحكام الفقرات الآتية من هذه المادة. في حالة استقالة رئيس الجمهورية أو وفاته، يجتمع المجلس الدستوري وجوباً ويثبت الشغور النهائي لرئاسة الجمهورية.

وتبلغ فوراً شهادة التصريح بالشغور النهائي إلى البرلمان الذي يجتمع وجوباً. يتولى رئيس مجلس الأمة الجزائري مهام رئيس الدولة لمدة أقصاها تسعون يوماً، تنظم خلالها انتخابات رئاسية.

ولا يحق لرئيس الدولة المعين بهذه الطريقة أن يترشح لرئاسة الجمهورية. وإذا اقترنت استقالة رئيس الجمهورية أو وفاته بشغور رئاسة مجلس الأمة لأي سبب كان، يجتمع المجلس الدستوري وجوباً. ويثبت بالإجماع الشغور النهائي لرئاسة الجمهورية وحصول المانع لرئيس مجلس الأمة الجزائري. وفي هذه الحالة، يتولى رئيس المجلس الدستوري مهام رئيس الدولة. يظطلع رئيس الدولة المعين حسب الشروط المبينة أعلاه بمهمة رئيس الدولة طبقاً للشروط المحددة في الفقرات السابقة. وفي المادة ١٠٤ من الدستور، ولا يمكنه أن يترشح لرئاسة الجمهورية.

خلالها انتخابات رئاسية لانتخاب رئيس جديد. وتشهد الجزائر منذ أسابيع مظاهرات عارمة احتجاجاً على ترشح الرئيس عبد العزيز بوتفليقة لولاية خامسة، بدوره قال تلفزيون النهار الجزائري أن رئيس مجلس الأمة الجزائري عبد القادر بن صالح، سيتولى منصب القائم بأعمال الرئيس لمدة ٤٥ يوماً. ودعت شخصيات معارضة ونشطاء بارزون في الجزائر إلى إعلان شغور منصب الرئيس، وتأجيل الانتخابات، بعد تقدم الرئيس عبد العزيز بوتفليقة، بأوراق ترشحه رسمياً لولاية خامسة، قبل أن يتراجع عنها تحت ضغط الشارع.

وما زالت المعارضة إلى الآن تطالب بتفعيل المادة ١٠٢ التي تنص على إعلان شغور منصب الرئاسة.

ما الذي تطرحه المادة ١٠٢؟ تنص المادة ١٠٢ من الدستور الجزائري أنه إذا استحال على رئيس الجمهورية أن يمارس مهامه بسبب مرض مزمن، يجتمع المجلس الدستوري وجوباً، وبعد أن يتثبت من حقيقة هذا المانع، يقترح بالإجماع على البرلمان التصريح بثبوت المانع. يعلن البرلمان الجزائري، المنعقد بغرفتيه المجتمعين معاً، ثبوت المانع لرئيس الجمهورية بأغلبية ثلثي (٢/٣) أعضائه.

ويكلف بتولي رئاسة الدولة بالنيابة مدة أقصاها خمسة وأربعين يوماً. يجتمع المجلس الدستوري وجوباً، وبعد أن يتثبت من حقيقة هذا المانع بكل الوسائل الملائمة، يقترح بالإجماع على البرلمان التصريح بثبوت المانع. يعلن البرلمان الجزائري، المنعقد بغرفتيه المجتمعين معاً، ثبوت المانع لرئيس الجمهورية بأغلبية ثلثي (٢/٣) أعضائه. ويكلف بتولي رئاسة الدولة بالنيابة مدة أقصاها خمسة وأربعين يوماً.

دعا رئيس الأركان الجزائري الفريق أحمد قايد صالح، الثلاثاء، لتفعيل المادة ١٠٢ من الدستور، التي تطالب بإعلان منصب الرئاسة شاغراً، في تطور لأزمة البلاد التي اندلعت منذ أسابيع احتجاجاً على ترشح الرئيس عبد العزيز بوتفليقة لولاية خامسة. وقال رئيس الأركان الجزائري في كلمة له خلال زيارة عمل إلى الناحية العسكرية الرابعة بورقلة، بثها تلفزيون النهار نقلاً عن التلفزيون الرسمي الجزائري، إن حل الأزمة التي تمر بها الجزائر منصوص عليه في المادة ١٠٢ من الدستور.

والمادة ١٠٢ تنص على إيجاد خلف لرئيس الدولة في حالة تعذر استمراره في مزاولة مهامه، في إشارة إلى مرض الرئيس عبد العزيز بوتفليقة واضطراره إلى حضور المناسبات الرسمية بكرسي متحرك.

وتقول المادة ١٠٢ من الدستور المعدل عام ٢٠١٦: "إذا استحال على رئيس الجمهورية أن يمارس مهامه بسبب مرض خطير ومزمن، يجتمع المجلس الدستوري وجوباً، وبعد أن يتثبت من حقيقة هذا المانع بكل الوسائل الملائمة، يقترح بالإجماع على البرلمان التصريح بثبوت المانع". وتشير المادة في بقية فقراتها إلى أن رئيس مجلس الأمة يتولى رئاسة الدولة بالنيابة لمدة لا تزيد عن ٤٥ بعد إعلان البرلمان ثبوت المانع، أما في حالة استمرار مرض رئيس الدولة بعد ذلك، فذلك يعني استقالته ثم شغور منصبه الذي يتولاه رئيس مجلس الأمة من جديد لمدة لا تزيد عن ٩٠ يوماً، تنظم

التصدير والاستيراد

مؤسسة إبراهيم حسن محمد خواجي التجارية
Ibrahim H. M. Khawaji Trading Est.
ص.ت: ٦٦٨-٤٠٢٠١٦ - غ.ت: ١٠٩٥٥٠ - ج.ت: ٤٠٣٠١٦٠٦٨
C.R. 4030160668 - C.C.J 109550

جدة - المملكة العربية السعودية - هاتف / فاكس: ٦٦٨١٠٤٣ - جوال: ٠٥٩٥١٧٦٠٢
Jeddah - Kingdom of Saudi Arabia - Tel. / Fax: 6356497 Mobile: 0595176020
بريد الكتروني: nmoorkdh@yahoo.com



كلمة
العدل

حاول تفهم



بشارات
لأشك ان العمل المستمر بعد استلام
القيادة السياسية البلاد بمباركة شعبيه
عبرت عنها الجماهير في تلاتين يونيه
..... هذه الإنجازات التي نراها علي
ارض الواقع والتي تجسدت في الكثير
علي سبيل المثال لا الحصر منظومه
الطرق العظيمة وحل مشكله الكهرباء
والبوتجاز والقضاء تدريجيا علي
مشكله العشوائيات وتلك المشروعات
القومية العظيمة توسعه قناه السويس
والجلالة والعاصمة الإدارية قريه
الأثاث ومشروع الجلود ومزارع غليون
للثروة السمكية وميت مليون صحة
والقضاء علي فيروس سي وغيرها وغيرها
الكثير التي شهدته الفتره السابقه من
افتتاح ومأهو تحت الاستكمال لافتحه
تلاتين سته القادم .. كان خلال الأيام
الماضيه اربعة قرارات للرئيس هي
-الأهم من وجهه نظرنا لما لها من
دلالات -والقرارات كانت التالي :-
١) رد أموال صناديق التأمينات
والمعاشات التي استولي عليها بنك
الاستثمار القومي في عهد مبارك
بقرار من يوسف بطرس غالي.
٢) تنفيذ حكم الادارية العليا
الأخير بضم ٥ علاوات مرة واحدة
لأصحاب المعاشات وسحب
استشكال الحكومة علي الحكم .
٣) تنفيذ توصيات لجنة اصلاح وزيادة
الأجور وبدء التطبيق من يوليو القادم.
٤) ضمان خلق ٩٠٠ الف فرصة عمل
جديدة بحزمة تشجيع الاستثمار
والتصدير بموازنة العام القادم.
هذه القرارات لأيد ان تقرها بشكلها
الصحيح لتعرف ابعادها أقول ومن
واقع قراءه لتجارب دول كثيرة سارت
في طريق التنمية ان هذا لهُو مؤثر
علي ان عوائد التنمية بدأت تصل الي
الشعب ليشرع بها بشكل جيد سيوضح
بصوره اوضح في الفتره القادمه
كما ان هذه القرارات لأيمكن ان تقرها
معتز عن قيمه الجنيه ارتفعت الي
اعلي معدل خلال الفتره السابقه أمام
الدولار والعملات الاخرى كما ان
الانخفاض في معدلات الفائده علي
الودائع يعكس الاتجاه علي القضاء
علي التضخم ودفع الناس للاستثمار
بدلا من الاعتماد علي البنوك بعد ان
وصلت معدلات الفائده الي ٢٠٪ .
ولاشك ان الاجتماع الأخير الذي عقده
سياده الرئيس مع الدكتور مصطفى
مدبولي ووزيره التضامن ووزير الماليه
ووزيره التخطيط مع بعض القيادات
الأخرى وتم استعراض مشروع الموازنة
العامه للدولة للعام المالي ٢٠٢٠/٢٠١٩،
حيث عرض وزير الماليه ملامح مشروع
الموازنة، موضحا أنها تستهدف زيادة
معدل النمو ليصل إلى ٧,٦٪، وتوفير
فرص عمل جديدة تصل إلى ٨٠٠-
٩٠٠ ألف فرصة عمل من خلال دعم
قطاعات الصناعة والتصدير، وخفض
نسبة العجز الكلي للموازنة من ٨,٣٪
إلى ٧,٢٪ من الناتج المحلي مع تحقيق
فائض أولي بنسبة ٢٪ من الناتج المحلي
وبهذه المناسبة قال السفير بسام
راضي أن الرئيس أشاد خلال الاجتماع
بمحسن المؤشرات الاقتصادية والمالية
المختلفة، والثقة المتزايدة التي يحظى
بها الاقتصاد المصري من المؤسسات
الدولية، وفي ضوء قيام مؤسسة
«فيتش» الدولية، التي تعد من أكبر
مؤسسات التصنيف الائتماني في العالم،
برفع التصنيف الائتماني لمصر إلى B+
مع نظرة مستقبلية مستقرة، الأمر الذي
يدلل على نجاح جهود الدولة في تنفيذ
برنامج الإصلاح الاقتصادي الشامل.
هذه كلها مجتمعه لهُي مبادرات
وإشارات تدل علي اننا ايضا علي
الطريق الصحيح وسنصل بأمر الله
الي غايتنا مع قياده واعيه تتولي
بحكمه ووعي اداره دفة البلاد .
مصر تلاتين



الرئيس يوجه الحكومة بسحب
الاستشكال على حكم الإدارية العليا
بشأن علاوات المعاشات وعرض
الأمر على عمومية مجلس الدولة

قال السفير بسام راضي المتحدث باسم
رئاسة الجمهورية ان الرئيس عبد
الفتاح السيسي وجه الحكومة بسحب
الاستشكال على الحكم الصادر من
المحكمة الإدارية العليا بجلسته ٢١
فبراير ٢٠١٩ بشأن العلاوات الخاصة
لأصحاب المعاشات، وعرض الأمر على
الجمعية العمومية بمجلس الدولة
لاستطلاع الرأي في بيان التسوية وفقا
لمنطوق الحكم.

البرلمان يصدر بيانًا هام بشأن
التعديلات الدستورية



كتبت - د. هويدا الشريف

الفقرة الأولى، ونص المقترح على أنه
"إذا قام مانع مؤقت يحول دون مباشرة
رئيس الجمهورية لسلطاته، حل محله
نائب رئيس الجمهورية أو رئيس مجلس
الوزراء عند عدم وجود نائب لرئيس
الجمهورية أو تعذر حله محله"،
وتعديل الفقرة الأخيرة من المادة ونص
المقترح على "ولا يجوز لمن حل محل
رئيس الجمهورية أو لرئيس الجمهورية
المؤقت أن يطلب تعديل الدستور،
ولا أن يحل مجلس النواب أو مجلس
الشيوخ، ولا أن يُقبل الحكومة، كما لا
يجوز لرئيس الجمهورية المؤقت أن
يترشح لهذا المنصب".
وتعديل المادة "١٨٥" ويستهدف
التعديل إنشاء مجلس أعلى للهيئات
القضائية للنظر في الشئون المشتركة
للجهات والهيئات القضائية يرأسه
رئيس الجمهورية، وتعديل المادة
"١٩٠"، ويستهدف التعديل أن تقتصر
مراجعة وصياغة مشروعات القوانين
والقرارات ذات الصلة على ما يحال إلى
مجلس الدولة، وتعديل المادة "١٨٩"،
ويستهدف التعديل توحيد آلية إجرائية
لاختيار كل من النائب العام من بين ثلاثة
يرشحهم مجلس القضاء الأعلى، وتعديل
المادة "١٨٩"، ويستهدف التعديل أن
يختار رئيس الجمهورية رئيس المحكمة
الدستورية العليا من بين أقدم خمسة
نواب لرئيس المحكمة، وتعديل المادة
"٢٠٠"، ويستهدف التعديل إعادة
صياغة مهمة القوات المسلحة وترسيخ
دورها في حماية الدستور ومبادئ
الديمقراطية والحفاظ على مدينة الدولة،
وتعديل المادة "٢٠٤"، ويستهدف
التعديل منح القضاء العسكري الصلاحية
في نظر الجرائم المترتبة حال قيام القوات
المسلحة بحماية بعض المنشآت.
وتعديل المادة "٢٣٤"، ويستهدف

أصدر مجلس النواب بياناً بشأن
الإجراءات البرلمانية المتبعة لنظر
التعديلات الدستورية، وذلك حسبما
ذكرت فضائية "إكسترا نيوز" في نبأ
عاجل.
وأوضح مجلس النواب، أن اللجنة العامة
وافقت بالأغلبية على تعديل مواد
الدستور بناء على طلب خمس الأعضاء.
هذا، وتتضمن التعديلات الدستورية
المرحلة للجنة الشئون الدستورية
والتشريعية بالمجلس على:
تعديل المادة "١٠٣"، يستهدف الاقتراح
تعديل الفقرتين الأولى والثالثة من
المادة "١٠٣" ترسيخ تمثيل المرأة في
مقاعد البرلمان وتكون له حصة محجوزة
دستوريا لا تقل عن الربع، فضلا عن
حذف عبارة التمثيل المتكافئ للناخبين في
مسألة تقسيم الدوائر الانتخابية نظرا لما
أثارته من مشكلات في التطبيق العملي،
وتعديل المادة "١٤٠" ويستهدف
التعديل زيادة مدة تولى منصب رئاسة
الجمهورية لتصبح ست سنوات بدلا من
أربع سنوات يبدأ تطبيقها على الرئيس
الحالي.
وتعديل المادة ١٦٠ وتتضمن تعديل

Mohamed
Qatamesh
Dental Clinic

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

Fb.com/Qatameshclinic

Al-Zafer Wings Cargo Services Co. - a division of Mohammed Al-Zafer Group - is one of the most outstanding companies in the field of Supply Chain Service in the Kingdom of Saudi Arabia linking end-to-end moves of cargoes from origin Vendor Management to destination Warehousing & Distribution.

www.alzafercargo.com

Head Office: Jeddah
Tel.: +966 12 6646888
Fax: +966 12 6611043
Toll Free: 800-12-8888-1

Mob: +966505722495
E-mail: qatamesh@alzafercargo.com

Mob: +966551183824
E-Mail: shipping3@alzafercargo.com

Al Maghreb Al Arabi Street,
Al Hamra District, Unit No.1,
Building No. 3202, Jeddah 23212 - 7539, KSA

Dammam: - Tel.: +966 13 8279085 / 8279081 / 8279102 - Fax: +966 13 8278295
E-mail: Operations-dam@alzafercargo.com / Marketing-dam@alzafercargo.com
Riyadh: - Tel.: +966 11 4788849 - Fax: +966 11 4781188 - E-mail: qatamesh@alzafercargo.com

شركة
الظافر
للخدمات
الشحن
Al-Zafer
Wings Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والنقل البحري للبضائع
www.alzafercargo.com

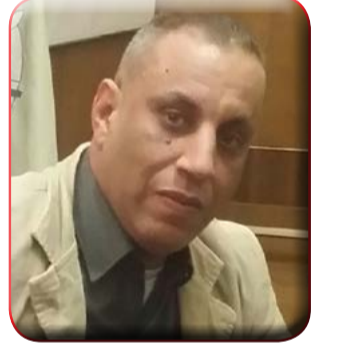
800-12-8888-1
qatamesh@alzafercargo.com

محافظ القليوبية يشارك في احتفالية شركة المياه باليوم العالمي للمياه



واكد المحافظ خلال كلمته القاها علي الحضور علي ان قضية المياه والحفاظ علي توعية المواطنين بأهميتها والحفاظ علي قطرة المياه وترشيد استخدامها والحفاظ عليها من الهدر والتلوث مشيراً ان المحافظة اتخذت العديد من الاجراءات للتوعية بأهمية المياه ومواجهه السلوكيات الخاطئة من البعض والتي تؤدي الى إهدارها وتوقيع غرامات على المخالفين وإقامة ندوات لتوعية جميع فئات المجتمع بأهمية المياه.

واضاف المحافظ ان نهر النيل شريان الحياة للمصريين فلا يليق بنا كمصريين ان نلقي اي مخالفات او قمامة تلوثه مطالباً جميع الحضور بالتكاتف للحفاظ عليه والابلاغ عن اي مواطن يقوم بتلويثه كما طالب سيادته جميع السادة المعلمين وأهمة المساجد والكنائس بالاستمرار في عملية التوعية خصوصاً النشء مشيراً ان الدولة تتكفل مليارات الجنيهات في التوسع في انشاء محطات تحلية المياه



كتب : محمد فايز

وزير دفاع الصين يؤكد للسياسة حرص بكين على تطوير علاقاتها الاستراتيجية مع مصر

تتمه ص ١

وأضاف المتحدث الرسمي أن اللقاء شهد استعراضاً لعدد من الملفات ذات الاهتمام المشترك، حيث أوضح الرئيس دعم مصر لمبادرة الصين "الحزام والطريق" لتعزيز التعاون التجاري والاقتصادي بين آسيا وأوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا، مؤكداً أنها تتكامل مع جهود مصر التنموية وجذب الاستثمار، وكذلك المشروعات القومية الكبرى الجاري تشييدها في أنحاء الجمهورية وفي مقدمتها محور تنمية قناة السويس الذي يتضمن إنشاء مناطق صناعية ولوجيستية، وموانئ على البحرين

والصين ورحب الرئيس السيسي بوزير الدفاع الصيني، وطلب نقل تحياته وتقديره إلى الرئيس شي جين بينج، مشيراً إلى ما تحظى به التجربة التنموية الصينية تحت قيادة الرئيس الصيني من تقدير كبير لدى مصر.

و أكد الرئيس حرص مصر على تعزيز علاقات التعاون الممتد منذ عقود بين البلدين، مشيداً بما تشهده تلك العلاقات من تطورات إيجابية مؤخراً وارتقاها إلى مستوى الشراكة الاستراتيجية الشاملة.

رئيس بلغاريا من "الاتحادية": ندعم دور السيسي في إقرار السلام بالشرق الأوسط وأدعوه لزيارة بلادنا

تتمه ص ١

التجاري للوصول للتعاون الاستثماري والإنتاج المشترك، مؤكداً أن كلا البلدين لديهما إمكانات ضخمة، وهذه الإمكانيات تؤهلها للاستمرار والتعاون والعمل معاً. وأشار إلى أنه تم التطرق لتعزيز التعاون الصناعي والعسكري، وتكليل هذا التعاون باتفاقيات جديدة، كما تمت مناقشة التعاون في مجال النقل البحري والتعاون

أن التبادل التجاري في السنوات الأخيرة بين البلدين ظل في زيادة وتجاوز المليار دولار، ولكن إمكانات البلدين تؤهلها لأكثر من ذلك . الرئيس عبد الفتاح السيسي مع نظيره البلغاري (٤) وأشار رئيس جمهورية بلغاريا إلى أنه بحث مع الرئيس السيسي إجراءات لتجاوز حدود التبادل



رئيس هيئة موانئ البحر الاحمر يشارك في احتفالات طابا

وقام " صالح " بجولة ميدانية في الميناء تفقد خلالها اعمال رفع كفاءة و تطوير الرصيف البحري بغرض الصيانة و توصيل كافة المرافق التي تحتاجها السفن و العبارات . مشددا على ضرورة الاعتماد على الجهود الذاتية لأعمال الصيانة و رباط السفن ..كما تابع اجراءات سفر

شارك اليوم اللواء بحري إيمان صالح رئيس هيئة موانئ البحر الاحمر في مراسم الاحتفال برفع العلم المصري بساحة العلم بطابا بمناسبة الذكرى الثلاثون لتحريرها و حضر صلاة الجمعة مع العاملين بميناء نويبع البحري

ALZAFER
شركة محمد الظافر
MOHAMMED AL-ZAFER CO.

شحن .. نقلات .. تخليص .. تخزين
SHIPPING .. TRANSPORTATION .. CLEARANCE .. STORAGE

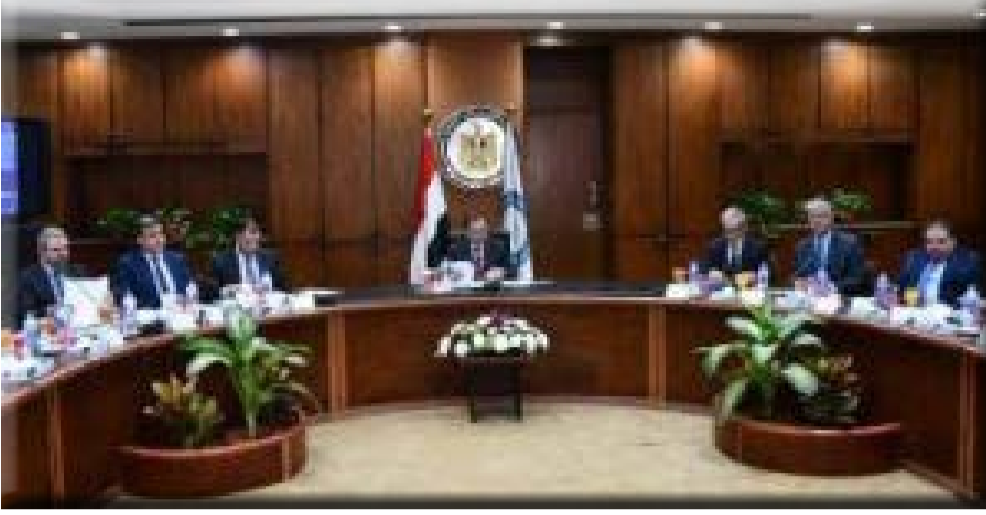
www.alzafergroup.com
Riyadh: 011 4788849 | Jeddah: 012 4480530 | Dammam: 013 8578666
info@alzafergroup.com

EL-ZAFER FOR CARS
الظافر لتجارة السيارات

عرض خاص
للنقليات للبنوك للموظفين
سيارتك بالتقسيط

SALE

العريش - شمال سيناء - شارع ٢٣ يوليو - امام بنك الاسكندريه
٠١٠٠٨٣٢٨٣١٧ / ٠١٠٠٢٧٣٩٣٢٩



رئيس النيل للبترول: زيادة الحصيلة الدولارية من تموين السفن لـ ٧,٦ مليون دولار

ولفت إلى زيادة أعداد كبار المستهلكين إلى ٤٩ عميلاً بعد إضافة ٦ آخرين، مشيراً إلى أنه تم تحقيق زيادة في الحصيلة الدولارية للشركة من نشاط تموين السفن بموانئ سفاجا والغردقة ونوبع وشم الشيخ والحمرابين وأبو طرطور ليصل إلى حوالي ٧,٦ مليون دولار، ومن نشاط تموين الطائرات بمطارات أسوط وسوهاج والعلمين التي بلغت حوالي ٧,٥ مليون دولار.

وأوضح أن الشركة تقوم حالياً بتنفيذ مشروع تطوير نظم تكنولوجيا المعلومات من خلال توفير بنية تحتية ونظم معلومات متكاملة مؤمنة يعتمد عليها ومتوافرة دائماً للمستخدمين لتمكين العاملين بالشركة من تنفيذ أعمالهم إلكترونياً بسرعة ودقة وتحويل البيانات إلى معلومات رقمية تدعم اتخاذ القرار وكذلك إحكام أعمال الرقابة، ومن المخطط الانتهاء من المشروع وتشغيله فعلياً خلال يوليو القادم، مشيراً إلى حرص الشركة على الاهتمام بتطوير الكوادر البشرية في إطار برنامج تطوير وتحديث قطاع البترول والاهتمام بالتدريب لرفع مستوى الكفاءة الإنتاجية للعاملين، وكذلك تنفيذ أعمال المراجعة باستمرار على مواقع عمل الشركة في كافة الأنشطة لضمان الالتزام بمعايير الامن والسلامة.

التنسيق الكامل بين جميع المتعاملين في هذا النشاط الحيوي والمتابعة المستمرة لأعمال نقل وتفريغ الوقود من المستودعات إلى محطات التموين واتخاذ كافة معايير واشتراطات الأمن والسلامة والصحة المهنية وحماية البيئة.

وخلال الاجتماع استعرض المحاسب عمرو الكعكي رئيس الشركة أهم نتائج الأعمال، حيث أشار إلى أن أهم المشروعات التي تم تنفيذها مشروع استكمال إنشاء مستودع تخزين وتداول وشحن المنتجات البترولية بمنطقة جندم بأسوط والذي يعمل أوتوماتيكياً بأحدث الأجهزة طبقاً للمواصفات والمعايير العالمية، والمساهمة في مشروع المستودع المشترك بمطار القاهرة "خط هيدرانت"، والتجهيز لإنشاء مستودع جديد بمحافظة الأقصر، كما أوضح أن الشركة تقوم بتسويق وتوزيع المنتجات البترولية من خلال ٦٨ محطة خدمة و٤ محطات جديدة خلال عام ٢٠١٨ محافظات أسوط وقنا وسوهاج، مشيراً إلى أن الشركة بدأت في تسويق بنزين ٩٥ لأول مرة بمحطات الشركة لتلبية احتياجات المواطنين من هذا المنتج بالإضافة إلى تسويق أنواع بنزين (٩٢ و ٨٠) والسولار والزيوت المعدنية.

أكد المهندس طارق الملا وزير البترول والثروة المعدنية، على استمرار قطاع البترول في تنفيذ خطط وبرامج عمل جديدة تهدف إلى استمرار تحسين كفاءة منظومة نقل وتوزيع المنتجات البترولية لتأمين الاحتياجات المحلية من خلال زيادة عدد محطات التموين والخدمة والمستودعات وشبكة خطوط أنابيب نقل المنتجات في مواقع مختلفة، خاصة التي تتسم بمعدلات مرتفعة في استهلاك الوقود وعلى الطرق الحيوية والعمل على تطوير آليات عملها ورفع مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين وخاصة محافظات صعيد مصر.

جاء ذلك خلال رئاسة وزير البترول واجتماع الجمعية العامة لشركة النيل لتسويق البترول لاعتماد نتائج الأعمال لعام ٢٠١٨ بحضور المهندس عابد عز الرجال الرئيس التنفيذي لهيئة البترول والمهندس محمد عبد العظيم رئيس شركة جنوب الوادي المصرية القابضة للبترول والمحاسبة نبوية أحمد وكيل الوزارة بالجهاز المركزي للمحاسبات.

وأشار الملا إلى أن منظومة نقل وتوزيع المنتجات البترولية شهدت طفرة كبيرة خلال السنوات الأخيرة بمختلف محافظات الجمهورية، وساهمت في الاستقرار الملحوظ الذي شهده سوق المنتجات البترولية، مؤكداً على أهمية

«الأدوات المنزلية» تكشف عن سبب زيادة الأسعار الغرفة التجارية تطالب بتسجيل المصانع المؤهلة للتصدير



كتبت - د. هويدا الشريف

هال: هيئة التنمية الصناعية قدمت للشعبة الكثير من التسهيلات لتحويل التصنيع الطحاوي: ٤٥ يوماً لاستخراج رخصة المباني.

مستثمرون يناشدون السيسي بتوجيه البنوك لدعم مشروعات ال start up

أشادت شعبة الأدوات المنزلية بغرفة القاهرة التجارية، بدور هيئة التنمية الصناعية برئاسة المهندس مجدي غازي لتقديمها العديد من تسهيلات لكل من يرغب في التحويل من الاستيراد إلى التصنيع.

وناشدت الشعبة، وزير الصناعة عمرو نصار بأن يقوم بتسجيل المصانع المؤهلة للتصدير لمصر طبقاً للقرار ٤٣ لعام ٢٠١٦م، موضحة أن عدم التسجيل هو الأمر الذي أضر بالقطاع وزاد من الاحتكاكات بالداخل والخارج وعمل على زيادة الأسعار.

كما ناشدت الشعبة، رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي بضرورة أن يصدر تعليماته وتوصياته للبنوك لكي تظهر مزيد من المساندة والمساعدة للمشروعات ال start up وهو أمر مهم لعمل نهضة صناعية حقيقية، متوقعة أن يكون الافتتاح

لمدينة الادوات المنزلية في شهر أبريل ٢٠٢٠م.

موضحة ان اهتمام السيد الرئيس بتلك المشروعات والتحركات للانتقال من الاستيراد الي التصنيع هو هدف الدولة في المرحلة القادمة وتنمى ان يشملها الرئيس برعايته لتكون حافزاً لكل المستوردين الذين يرغبون في التحويل التدريجي من الاستيراد الي التصنيع

وذكرت الشعبة أنها انتهت من مرحلة بناء الأساسات الخاصة بمدينة الأدوات المنزلية بمحافظة المنيا، وتم التعاقد مع شركة المصري ستيل الذي قدمت دعم كبير لمدينة الأدوات المنزلية من حيث السعر والسرعة ومرونة التعاقد، لافتة إلى أنه جاري تصنيع الجمالونات لبدء التركيبات بعد انتهاء تصنيعها.

وأكدت انه في غضون أسابيع قليلة سيتم الاتفاق على الماكينات والبدء بالتوازي مع تصنيع الجمالونات، كما أنتعد الشعبة تعقد اجتماعات مكثفة مع البنوك للحصول علي تمويل لإكمال المدينة. وقال أشرف هلال رئيس الشعبة، إنه منذ تواصل شعبة الأدوات المنزلية بهيئة التنمية الصناعية لطرح فكرة التصنيع كبديل للاستيراد، وجدت الكثير من التسهيلات، متمنيا أن

تكون هيئة التنمية الصناعية نموذج لكل الهيئات الأخرى مثل هيئة تنمية الصادرات وغيرها.للدفع عجلة الاستثمار

وأضاف شريف عبد المنعم عضو شعبة الأدوات المنزلية، أنه فور تقدمه بأي مشكلة أو تظلم فإنه يجد الحل في فترة قصيرة وهذا دليل على دور الهيئة لتذليل أي عقبات تواجه المستثمرين، موجها الشكر للمهندس مجدي غازي رئيس الهيئة، ومعاونيه عمرو صلاح، وأمير البرنس لقيامهم بمجهودا كبيرا في تذليل أي عقبات.

فيما أكد فتحي الطحاوي نائب رئيس الشعبة، أن استخراج رخصة المباني تستغرق في الوقت الحالي نحو ٤٥ يوماً بعدما كانت تستغرق نحو عاما كاملا، لافتا إلى هيئة التنمية الصناعية تقوم بالمتابعة والتواصل والتعاون بشكل سهل مع الجميع، وهو مجهود ضخم.

وذكر محمد حسين، عضو الشعبة، أنه يتمنى أن يكون كل أوراق الإجراءات والتصريحات التي يحصل عليها المستثمر فقط في التنمية الصناعية وخاصة الاجراءات الخاصة بالدفاع المدني والبيئة لسهولة التعامل والفكر الجديد الذي تتمتع به الهيئة.

النفط يواصل التراجع من أعلى مستوياته في ٢٠١٩



على انتاج المصانع، وهو ما يوجه ضربة إلى الآمال بأن الاقتصاد العالمي ربما يبدأ بالتحسن.

وانخفضت عقود خام القياس العالمي مزيج برنت ٨٣ سنتا، أو ١,٢٢٪، لتبلغ عند التسوية ٦٧,٠٣ دولار للبرميل، منهية الأسبوع على انخفاض بحوالي ٠,٢٪.

في الاقتصاد العالمي والطلب على الخام.

وهوت المؤشرات الرئيسية للأسهم الأمريكية في بورصة وول ستريت بما يصل إلى ٢٪ اليوم السبت بعد أن عانى المصنعون في أمريكا وأوروبا واليابان في مارس مع إظهار مسوح أن التوترات التجارية كان لها تأثير

هبطت أسعار النفط حوالي ٢٪ اليوم السبت، مواصلة التراجع من أعلى مستوياتها هذا العام مع تحول التركيز إلى غياب تقدم في محادثات التجارة بين الولايات المتحدة والصين وبيانات قاتمة من ألمانيا والولايات المتحدة بشأن نشاط المصانع أشعلت مجددا مخاوف من تباطؤ

CIVIL ENGINEERING AND GENERAL CONTRACTING SERVICES FOR

Office Developments
Residential Buildings
Industrial Developments
Restoration of
Historical Buildings

الشيماء
للهندسة و المقاولات العامة
م / يحيى محمد طيل

١٠٠٧٣٣٤٦٤٨

١٦ شارع ابن الحكم - حمية الزيتون - القاهرة - تليفون / فاكس: ٢٦٤٩٦٧١ - م: ٠١٢٢٢٤٧٨١
شروع ٢٢ يوليو خلف بنك القاهرة - العريش - تليفون: ٠٢٨/٢٢٥٦٦٧ - فاكس: ٠٦٨/٢٢٥٠٧٦٥ - م ٠١٠٠٧٣٣٤٦٤٨
عنوان المراسلات: شارع الساحة الشعبية بجوار مسجد المتقين - العريش - شمال سيناء - تليفون / فاكس: ٠٦٨/٣٣٥٠٧٦٥

Office Developments
Residential Buildings
Industrial Developments
Restoration of
Historical Buildings

١٦ شارع ابن الحكم - الدور الثالث - حمية الزيتون - القاهرة

WWW.MISRELMAHROSA.COM +٢٠١٠٠٧٣٣٤٦٤٨ - +٢٠١٢٠٤٩٩٠٤٤٩

صفحات سيناوية



كتب الاستاذ / محمد عبده الربيل

الانتقال، من مرحلة طباعة وتوزيع المنشورات، المناهضة للكفاح المسلح، إلى مرحلة الكفاح المسلح، ليس بالأمر الهين أو البسيط أبداً؛ فالأمر ليس مجرد رغبة عارمة، تدفع للانتقال من نقطة إلى أخرى، ولا هو مجرد تحول في مسار الأحداث..

إنه - في الواقع - منعطف بالغ الحساسية والخطورة، والانتقال بالأحداث كلها، من مواجهة محدودة، قد تثير في نفس العدو قبراظاً من الغضب، إلى مواجهة عنيفة، ستفجر في أعماقه آلاف الأقدنة من الثورة، وستجعله يضاعف وحشيته وشراسته ألف مرة، ليبحث عن أولئك المسلمين بأى ثمن..

والكل يعلم ما الذي يمكن أن يعنيه مصطلح (أى ثمن)، في ظروف وأيام سواد عسيرة كهذه!!

لذا، فالقرار الذي اتخذته مجموعة (العريش)، بالانتقال إلى مرحلة الكفاح المسلح، كان قراراً مصرياً وخطيراً..

وإلى أقصى حد..

فمن الناحية العملية، وباستثناء خبرة (عبد الحميد) المحدودة، كمجند سابق، ومتطوع في الدفاع المدني، كانت المجموعة كلها تجهل كل شئ عن الأسلحة أو المتفجرات، واستخداماتها الآمنة والفعالة..

ثم أنها كانت تفتقر إلى الأسلحة والذخائر اللازمة، للانتقال إلى هذه الخطوة الحاسمة الحازمة..

ولكن القاعدة تقول: "اسمع يا عبد، وليكن الله (سبحانه وتعالى) في عونك..". ففى نفس الوقت، الذى تقرّر فيه الانتقال إلى تلك المرحلة المسلحة، عثر أحد أفراد المجموعة على عدد من قذائف الهاون، مدفونة في أرضية مبنى مهجور، على ساحل البحر..

واجتمعت المجموعة كلها، وقرّرت الحصول على تلك القذائف، واستخدام المتفجرات داخلها؛ لصنع القنابل التى يحتاجون إليها، في مرحلة الكفاح المسلح..

وفي الصباح التالى، اتجهت المجموعة كلها إلى الشاطئ، وبدأت أشبه بفريق من الشباب العابث، يعدو ويمرح على الرمال، في حين كان الواقع أن معظم الأفراد يجذبون انتباه العدو بعبيتهم المصطنع، في الوقت الذى يفحص فيه (عبد الحميد) القذائف، وينقلها إلى الحقائق، بمعاونة صديق عمره وزميله (سعد)..

ويضحك الحاج (سعد)، عندما يصل بروايته إلى هذه النقطة، قبل أن يعلق قائلاً: "كنا مجانين بحق، عندما حملنا قذائف الهاون في حقائبنا العادية، التى عبرنا بها نقاط التفتيش الإسرائيلية، لنصل سالمين إلى منزل والدتي، التى أخفوا لديها القذائف (دون علمها بالطبع).."

ومع اطمئنانهم إلى توافر المتفجرات، بدأ أفراد المجموعة يخطون لأول

الإسرائيلية إلى (العريش)، بدلاً من نقل العمالة إلى (إسرائيل) ...

كان هذا، بالنسبة لها، حلاً مثالياً، لامتناع أبناء (العريش) عن السفر إلى (إسرائيل)، وتوفيراً لنفقات رجال الأعمال الإسرائيليين، في الوقت ذاته..

وبدأت المصانع الإسرائيلية تنتقل إلى (العريش)، ومن بينها مصنع أثاث إسرائيلي شهير، يُدعى (كاستلا)..

وانتظرت مجموعة (العريش)، حتى استقر المقام للمصنع، واستعد لإخراج أول إنتاجه، ثم هاجمته فجأة بمفجراتها، في نفس الوقت الذى هاجمت فيه مبنى الإدارة المدنية للعدو، والذي يقع في المنطقة نفسها..

وقبل أن يبدأ العدو بتحقيقاته، بشأن نسف المصنع، وانفجار مبنى الإدارة المدنية، فاجأته مجموعة (العريش) بعملية أخرى، أكثر جرأة وخطورة..

لقد نسف بعض عناصرها قاعدة برج اتصالات رئيسي، يحمل الكابلات التى تربط العدو ببيداته، في قلب (إسرائيل)..

وأصلح العدو البرج، ووضع عليه حراسة مشددة، ولكن أبطال مجموعة (العريش)، الذين ذاقوا حلاوة النضال والنصر، قرّروا تحدى العدو، وإفقاده الشعور بالأمان تماماً، فنفذوا عملية ثانية ناجحة، ونسفوا قاعدة البرج نفسه مرة أخرى..

ويبتسم (فضل عبد الله)، عندما يتذكر تلك المرحلة، ويقول: "إن نجاح عمليات المجموعة، ضاعف من حماسها ونشاطها، وجعل كل فرد من أفرادها يفكر طوال الوقت في هدف جديد، يمكن تدميره، لإثارة غضب العدو وحققه، وبث الرعب في عروقه، وإقناعه بأن أيام الأمن والهدوء والاستقرار قد ولّت إلى الأبد، ولن تعود مرة أخرى.. أبداً.."

وفي كل مرة، كانت المجموعة تجتمع، فيطرح كل فرد من أفرادها الهدف الذى اختاره، وتدور بينهم محاورات ومناقشات، حتى تتفق الآراء كلها على هدف واحد..

ثم يتم التنفيذ.. وفي كل عملية، كان أفراد مختلفون يقومون بالمهمة، في حين يتولى الآخرون مهام الحماية، والتغطية، وتنظيف الأرض بعد العودة..

ويضحك الحاج (سعد)، وهو يقول: "كنت القاسم المشترك (فضل) أنه كان العمليات"، ويضيف (فضل) أنه كان يشعر دوماً بالاطمئنان، عندما يصحبه في العملية عم (سعد)، الذى يكبره بعشر سنوات تقريباً..

وعلى الرغم من الحملات المسعورة، التى قام بها العدو؛ للبحث عن المسؤولين عن هذه التفجيرات، ومحاولاته المستميتة لكشف أمرهم، نفذت مجموعة (العريش) عملية أخرى، ونسفت برج كهرباء مجاور لمحطة التوليد الكهربى شرق (العريش)،

كان يقوم بتغذية معسكرات العدو، وتلاجات حفظ الأطعمة، الخاصة بالجيش الإسرائيلى..

وفي هذه العملية، استخدم أفراد المجموعة، لأول مرة، مؤقتاً زمنياً بسيطاً، ابتكرته قريحة (عبد الحميد)، من أدوات بسيطة للغاية..

وبدأ الإحباط واليأس يتسللان إلى أعماق سلطات الاحتلال، التى عجزت تماماً عن كشف أفراد المجموعة، أو إيقاف عملهم، على الرغم من وصول فريق تحقيق خاص من (تل أبيب)، بذل جهداً خرافياً، واستخدم أساليباً غاية في العنف والوحشية، لاستجواب كل من وقع في يده، دون طائل..

ومع عنف العدو، وشراسته المتزايدة المتصاعدة، قرّرت المجموعة نقل عملياتها خارج نطاق (العريش)؛ لتشتت انتباهه، وإبعاد نظاره عن المدينة لبعض الوقت..

في تلك الفترة، كان العدو يجهز الأرض؛ لإقامة قاعدة جوية، في منطقة (الجورة)، بالقرب من قرية الشيخ (زويد)، التى تبعد خمسة وثلاثين كيلو متراً عن (العريش)..

وبعقلية منظمة، وأسلوب دقيق مدروس، يستحق الاحترام والإعجاب، راقبت المجموعة المنطقة لعدة أيام، قبل أن يقوم بعض أفرادها بزرع لغم مضاد للسيارات، في مدق ترابي، يستخدم العدو لبلوغ المنطقة يومياً..

وانفجر اللغم، لينسف واحدة من سيارات (الجييب) العسكرية للعدو، ويقتض على من فيها تماماً..

وفي الوقت نفسه، وقبل أن يلتقط العدو أنفاسه، قامت المجموعة بنسف خط مياه رئيسي، يمد مطار (العريش)، ومنطقة (بغداد)، و(الجفجافة) ووسط (سيناء) بالحياة..

وفي هذه المرة، تم استخدام عبوتين ناسفتين، من مادة شديدة الانفجار، بحيث يتم انفجارهما في آن واحد..

ونجحت العمليتان، على الرغم من حراسات العدو واحتياطاته، وأصدرت القيادة العسكرية الإسرائيلية بياناً بهما، كما أصدرت بياناتها عن كل العمليات السابقة أيضاً..

وانتشر أفراد المجموعة بتلك البيانات، التى اعترف فيها العدو بخسائره وبيطولتهم، على الرغم من وصفه لهم بالإرهابيين..

ويهرّج الحاج (عبد الحميد) رأسه، وهو يقول: "إن ما يقال عن تفوق جهاز المخابرات الإسرائيلى مجرد وهم، فقد تم استجواب أفراد المجموعة عدة مرات، من قبل محترفين إسرائيليّين، دون أن يوجه لنا اتهام واحد، مما يعنى أنهم لم يكونوا بالكفاءة اللازمة لكشف أمرنا.."

ومع الانتصارات المتوالية، قرّر قائد المجموعة (عبد الحميد الخليلي)، مع ضرورة إجراء اتصال مباشر، مع المخابرات الحربية المصرية..

وكان هذا يعنى ضرورة السفر إلى (القاهرة)، في أقرب وقت ممكن..

وبوساطة خطابات سرية، واتصالات غير مباشرة، تلقى (عبد الحميد) دعوة من بعض أقرابه، لزيارتهم في (القاهرة)..

ولأن ملفه لم يكن يحمل أية اتهامات لدى الإسرائيليين، حصل (عبد الحميد)، قائد مجموعة (العريش) وعقلها المفكر، على تصريح بالسفر إلى (القاهرة)، عن طريق منظمة الصليب الأحمر..

وفور وصوله إلى (القاهرة)، اتجه (عبد الحميد) مباشرة إلى اللواء (محمد عبد المنعم القرماني)، محافظ (سيناء)، ليشاركه على كل ما قدّمه ويقدمه لأبناء المدينة المحتلة، والذي لم تنسه مجموعة (العريش) أبداً، ولم تتوقف عن تقديم الشكر والاحترام والتقدير من أجله، حتى هذه اللحظة..

وبعدها، وبأقدام ثابتة، وصورة واضحة جلية، اتجه (عبد الحميد) إلى المخابرات الحربية المصرية..

وكان اللقاء هناك حاراً بالفعل.. فالمخابرات كانت تتابع عمليات (مجموعة العريش)، بكل الاهتمام والتقدير، وتسعى بكل طاقاتها، وبكل إمكانياتها، لتحديد أفرادها، وإيجاد وسيلة للتعاون معهم، ومدهم بكل ما يحتاجون إليه، من خبرة وعتاد ومعدات..

وكانت صعوبة كشفهم هى أكبر دليل، لدى المخابرات الحربية، على براعة أفراد المجموعة، والتزامهم، وقدرتهم على مراوغة العدو الصهيوني، في قلب الأرض المحتلة..

أما (عبد الحميد)، فيقول: "لقد انبهرت تماماً، عندما وجدت في المخابرات الحربية المصرية ملفات كاملة عن كل أفراد المجموعة، مع إشارة إلى احتمال كونهم ضمن (لجنة أبناء سيناء الأحرار).."

ولحظتها شعر (عبد الحميد)، على حد قوله بالفخر والزهو والاعتزاز، لأن مخابرات وطنه كانت أبرع من مخابرات العدو، على الرغم من وجودها على بعد آلاف الكيلومترات من (العريش)..

ولحظتها أدرك أيضاً أن التعاون سيكون حتماً متماً..

وإلى أقصى حد..

وفي المخابرات الحربية، تحدّث الرجال مع (عبد الحميد) طويلاً وكثيراً؛ ليعضوا النقاط على الحروف، ويرسمون معاً خطوات المرحلة القادمة، وقواعد العمل في فترة الانتظار، وعندما تحين ساعة الصفر، الذى ينتظرها كل مصري بفرار الصبر..

كانت المعلومات عديدة وغزيرة ومرهقة، ولكن عقل (عبد الحميد) المدرب بالفطرة، والمنمق بدقة مدهشة، استوعب الأمر كله، وعاد إلى (العريش)، وهو يحمل الأنباء الطيبة لأفراد المجموعة..

إنهم يعملون الآن تحت علم الوطن، وتحت إشرافه ورعايته أيضاً..

وكانت مفاجأة قوية وسعيدة للجميع.. مفاجأة جعلتهم يقررون القيام بعملية جديدة، أكثر قوة وتأثيراً، لإعلان أنهم كفاء لما اختارهم له الوطن..

ومع ما وصلهم من إمدادات، وما أتبع لهم من إمكانيات جديدة، وقع اختيار أفراد المجموعة على معسكر هام لجيش الاحتلال، يقع خارج المدينة، في

منطقة تعرف باسم (الأبطال).. كان ذلك المعسكر الهام هو نقطة التقاء خطوط السكك الحديدية، القادمة من (غزة)، و(إسرائيل)، ومركز تشوين هام وخطير جداً لجيش الاحتلال، وتحيط به منطقة خالية كبيرة، لا تسمح بالاقتراب منه، أو الهجوم عليه، بأية وسيلة من الوسائل..

ولكن الأبطال وجدوا وسيلة، لتدمير معسكر منطقة الأبطال..

فبعد مراقبة شديدة وطويلة، تم رصد وتحديد سيارة الخدمات الخاصة بالمعسكر، والتي تتردد على سوق المدينة بصفة شبه يومية، وتم تحديد مسارها، وأماكن توقفها لفترات طويلة..

وبعد فترة ليست بالقصيرة، تم وضع خطة العمل، وقام (عبد الحميد) بإعداد عبوة شديدة الانفجار، وتزويدها بمؤقت زمني، معد بحيث انفجر مع دقائق منتصف الليل؛ لضمان تواجد السيارة داخل المعسكر، ثم أضاف إلى العبوة لاصقاً مغناطيسياً، لتثبيتها أسفل جسم السيارة..

وفي اليوم المهدّد للتنفيذ، توقفت السيارة في شارع ٢٣ يوليو كعادتها، فقام بعض أفراد المجموعة بالإحاطة بها؛ لحجبها عن الأنظار تماماً، في حين قام أحدهم بتثبيت العبوة الناسفة أسفلها، بوساطة اللاصق المغناطيسي، وعندما تأكد من أن لديه المزيد من الوقت، أخرج من جيبه حبلًا متيناً، وأحكم به تثبيتها في موضعها..

وانتهت السيارة من مهمتها، وعادت إلى المعسكر، الذى اطمأن العدو إلى تأمينه وحمايته، نظراً للعراء والفراغ المحيطين به..

وعند منتصف الليل تماماً، انفجرت العبوة شديدة الانفجار، ونسفت السيارة، بل سحقتها سحقاً، قبل أن تمتد إلى ما حولها، وتكبد العدو خسائر فادحة، وتقتضي في دقائق معدودة على ثقته في نفسه، وفي إجراءاته الأمنية كلها..

السؤال الذى ظلّ يشغلني، وأنا أسمع هذه القصة، من أفواه أبطالها، هو كيف تحوّل هؤلاء المدنيين، إلى فدائيين مدربين على هذا النحو، بحيث يتعاملون مع الأسلحة والذخائر والقنابل، كما لو كانوا من المحترفين؟! وببساطة مدهشة، يجب الحاج (عبد الحميد): "لقد قمت بتدريبتهم، على استخدام المتفجرات وإلقائها.."

وعندما سأته، أين كان يفعل هذا، وكيف، ابتسم (فضل)، وهو يجيب: "ربما لن تصدق، ولكننا كنا نتدرب على إلقاء القنابل، على شاطئ البحر، وتحت سمع وبصر العدو الصهيوني نفسه.."

ترى هل أدهشك هذا الجواب، وأثار انبهارك أيضاً، كما حدث معي؟!..

الواقع أن الأمر بسيط للغاية، وجرئ للغاية أيضاً، فالحاج (عبد الحميد) اصطحب أفراد المجموعة إلى شاطئ البحر، وراح يدرّبهم على إلقاء الأجرار، بنفس الأسلوب الذى سيتبعونه لإلقاء القنابل، والعدو الصهيوني يراقبهم في لا مبالاة، باعتبارهم بعض الشبان، الذين يتقاذفون الأجرار للهو واللعب على الشاطئ..

بيان مشترك لقادة مصر والأردن والعراق: دعم حصول الشعب الفلسطيني على كافة حقوقه المشروعة

تتمه ص ١

وتحقيق الأهداف المشتركة من خلال التعاون مع الدول الشقيقة والصديقة وبناء علاقات دولية متوازنة. كما قرر القادة تشكيل فريق عمل لمتابعة أعمال هذه القمة، تحت رعاية القادة الثلاث، لتنسيق أوجه التعاون الاقتصادي والإيماني والسياسي والأمني والثقافي، كما اتفقوا على معاودة الاجتماع في موعد ومكان يتم الاتفاق عليه فيما بينهم.

والتعاون في قطاعات الطاقة والبنية التحتية وإعادة الإعمار وغيرها من قطاعات التعاون التنموي، بالإضافة لزيادة التبادل التجاري وتعزيز الاستثمارات المشتركة وتطوير علاقات التعاون الثقافي فيما بينهم. واتفق القادة على أهمية الاجتماع بصفة دورية لتنسيق المواقف والسياسات فيما بين الدول الثلاث من أجل تحقيق مصالح شعوبهم في الاستقرار والازدهار الاقتصادي

ضد مخاطر التطرّف والتشرد والإرهاب والنزعات الطائفية والمذهبية التي تتناقض مع روح المواطنة والمؤسسات الديمقراطية وحماية استقلال البلدان العربية ومنع التدخل في شؤونها الداخلية. وناقش القادة عدداً من الأفكار لتعزيز التكامل والتعاون الاقتصادي بين الدول الثلاث، ومن بينها تعزيز وتطوير المناطق الصناعية المشتركة،

Beside our long relation with Reliable Overland Contractors providing secured services and quality performance before, after and at the borders, we are also one of very few brokers having own Transit-Customs License (paying huge annual guarantees) allowing us to arrange transit shipments from Jeddah port to neighboring countries (GCC & Others).

Overland

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com

www.alzafercargo.com



٢ الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الريحان



بقلم/ الأستاذ الدكتور
محمد بن عبد الرحيم شاهين

عن طريق الدراسات العلمية. كما يفيد الريحان في علاج الحمى، ومنع اضطرابات الجهاز التنفسي، وعلاج الربو، ومنع اضطرابات الرئة، ومنع أمراض القلب، والتقليل من الإجهاد والاكنتاب، ومعطر للفم، والعناية بالأسنان، ومنع حصي الكلى (لاحتوائه على حمض الخليك)، والعناية بالشرية، ويخفف الصداع، ومنع الشبخوخة المبكرة، ويعزز المناعة، والعناية بالعين. كما يساعد على طرد السموم من الجسم (حسب ما نشر في مجلة الأذوية الطبية)، ويحمي من مخاطر المواد الكيميائية السامة، ويقي من السرطان عن طريق الحد من نمو الخلايا السرطانية، وذلك نظراً لغناه بمضادات الأكسدة. كما يستخدم الريحان للتخفيف من أعراض التهاب القولون والقولون العصبي؛ فيساعد في تقليل الانتفاخ واحتباس الماء وفقدان الشهية وتشنجات المعدة والارتجاع بل وحتى لقتل الديدان والطفيليات. ويستخدم الريحان بعد تجفيفه مثل التوابل حيث يوضع على كثير من الأكلات كما أنه يحتوي على مواد غذائية متنوعة

والبروفين، والبارامول، ويستخدم الريحان بكفاءة عالية في علاج الروماتيزم، والتهابات الأمعاء. ويحتوي الريحان على فيتامين أ في صورة بيتا كاروتين (مادة مضادة للأكسدة) التي تتحول إلى فيتامين (أ) الذي يحمي الكثير من الأعضاء، والأوعية الدموية، ويمنع ترسب الكوليسترول في الأوعية الدموية، وبالتالي يحمي القلب من أمراض كثيرة مثل تصلب الشرايين و الذبحة الصدرية. كما أن مادة البيتا كاروتين تقلل من أخطار الإصابة بالأمراض القلبية، وهشاشة العظام، والروماتيزم. ويحتوي الريحان على عنصر الماغنسيوم الذي يدعم عضلات القلب والأوعية الدموية، وينظم معدل ضربات القلب. وتشير الدراسات إلى أن الريحان يمكن أن يساعد في خفض مستويات السكر في الدم، وخفض الدهون الثلاثية، ومستوي الكوليسترول الكلي، وخفض ضغط الدم، كما أنه قد يعزز إفراز الأنسولين لتعزيز صحة مريض السكري، ويقلل من هرمون الكورتيزول، الذي يمكن أن يسبب زيادة الوزن، ومع ذلك لم يتم بعد تأكيد استخدام الريحان لإنقاص الوزن

الريحان نبات عشبي عطري ذو رائحة زكية، وقد استخدم قديماً كنوع من أنواع العطور، كما أنه له فوائد غذائية وطبية عديدة، وذلك لاحتوائه على العديد من الفيتامينات (ك، أ، ب، ج، هـ)، والعناصر الغذائية مثل الحديد، والكالسيوم، والمنجنيز، والبوتاسيوم، والمغنسيوم، كما يحتوي على الألياف. ويحتوي أيضاً على مادة الفلافونويدات التي بدورها تحافظ على التركيب الجيني للكروموسومات ضد الإشعاعات، كما أنه يستخدم كمضاد للبكتيريا، وذلك لأنه يحتوي على الزيوت الطيارة التي تقضي على الكثير من أنواع البكتيريا. ولقد أثبتت الدراسات أن له قدرة على منع العديد من أنواع البكتيريا المسببة للأمراض التي أصبحت مقاومة للمضادات الحيوية. كما أنه يحتوي على مادة اليوجانول، وهي إحدى زيوت الطيارة التي تمنع عمل الإنزيمات المسببة للالتهابات، فهو يعمل مثل المسكنات (الأسبرين،

١٠ وصايا احرص عليها كرجل لعلاقة زوجية أفضل



”المبندازول ٥٠٠ مجم“. وتابع: أن الإصابة بالطفيليات المعوية وخاصة ديدان الإسكارس والإسكارس تكون أكثر انتشاراً بين الأطفال من عمر ٦ وحتى ١٢ سنة، حيث أن الأطفال في السن المدرسي هم الأكثر عرضة للإصابة بهذه الديدان، لافتاً إلى أن الإصابة بديدان ”الإسكارس“ تأتي نتيجة عدم الاهتمام بالنظافة الشخصية والممارسات غير الصحية، وتنتقل بشكل سهل عن طريق الأيدي الملوثة وغالباً ما تحدث منها عدوى ذاتية مما يؤدي إلى سرعة انتشارها بين تلاميذ المدارس، مشيراً إلى أن ”الإسكارس“ ينتقل عن طريق أكل الخضروات والفاكهة الملوثة بالبويضات. ووجه قطاع الطب الوقائي بالوزارة سلسلة من النصائح لعدم الإصابة بالديدان المعوية كالنظافة الشخصية وخاصة نظافة اليد وتناول طعام نظيفاً مشددة على أهمية تقليم الأظافر باستمرار وغسل الأيدي قبل الأكل وبعده، وغسل الخضروات جيداً قبل تناولها والحفاظ على الأطعمة بعيداً عن الذباب، حرصاً على عدم الإصابة بالأمراض.

جدير بالذكر أن المرحلة الثانية من الحملة تشمل محافظات القاهرة، والسويس، والإسماعيلية، وكفر الشيخ، والمنوفية، وبنى سويف، وسوهاج، والأقصر، وأسوان، والبحر الأحمر، وشمال سيناء.

تفاعل المادتين مع بعضهما، مطالباً بتجنب تناول تلك الأدوية لمدة أسبوع بعد التطعيم. وقال الدكتور على عبد الله أن تناول هذا الدواء يعطى عن طريق الفم ويمكن تناوله مع الطعام أو بدون، قد يهضم أو يبتلع بالكامل أو يسحق ويمزج مع الطعام ونصح باخبار الطبيب والصيدلي حول جميع الأدوية الخاصة بالطفل سواء كانت (وصفه طبية، المنتجات الطبيعية، والفيتامينات) والمشاكل الصحية قبل أخذ الجرعة.

وقال الدكتور علاء عيد رئيس قطاع الطب الوقائي بوزارة الصحة أن الأدوية التي تعطى للطلاب آمنة تماماً، وتم مراجعتها من منظمة الصحة العالمية، مشيراً إلى أن هذه الحملة تنفذها الوزارة للعام الرابع على التوالي، مؤكداً أنه لم يتم رصد أي مضاعفات لحالات سواء في هذه الحملة أو خلال الحملات السابقة.

وتابع: كل دواء له تحذيرات علمية يتم نشرها في النشرات الطبية الخاصة به، مشددة على أن هذا لا يمنع من أخذ التطعيم، مشدداً على ضرورة الحفاظ على الجرعة والحصول عليها.

وأوضح الدكتور علاء عيد أن المرحلة الثانية من الحملة في مرحلتها الثانية تستمر حتى ٢٨ مارس الحالي في ١١ محافظة وتستهدف تجريب ٤ ملايين و٧٣ ألف طالب وطالبة بعقار

أعلنت وزارة الصحة والسكان القائمة الكاملة للأدوية المحظور تناولها مع عقار المبنيدازول ٥٠٠ مجم الذي يحصل عليه ما يقرب من ٤ ملايين و٣٧ ألف طالب بالمدارس، من خلال قطاع الطب الوقائي بالوزارة في ١١ محافظة للعلاج والوقاية من الديدان المعوية. يشار إلى أن وزارة الصحة والسكان أطلقت حتى الآن حملة للوقاية من الديدان المعوية بين طلاب المدارس على مرحلتين الأولى كانت في ١٢ فبراير الماضي والثانية بدأت قبل يومين وتستمر حتى ٢٨ مارس الجاري حيث تستهدف المرحلتين ١٢ مليون طالب وطالبة بالجمهورية.

وحدد مركز المعلومات الدوائية الأدوية المحظور تناولها مع المبنيدازول بعد تناول الجرعة الخاصة بالقضاء على الديدان قائلا: يجب ألا يتعاطى الطفل عقار يحتوي على مادة ميترونيدازول لمدة خمسة أيام على الأقل بعد تعاطي الجرعة الخاصة بالحملة.

وتابع تتضمن المستحضرات التجارية الموجود بها مادة الـ metronidazole والمتداولة بالأسواق مثل فلاجيل Amrizol - Flagyl، امريزول Amrizol، روزيكس Flazol، اليزول Elyzol، روزيكس Rozex، فلاجيكور Flagicure، انازول Anazol، دوموزول Dumozole، نيدازول Nidazole، سوبرازول Superazole، ميتروتيدازول Metronidazole بوميكسازول bumexazole.copagaramon كوجارامون، دومازول dumazol.entophar انتوفار.

وحذر الدكتور على عبد الله مدير مركز المعلومات الدوائية وعلاج الامان من تناول الأطفال لأي دواء يحتوي على مادة Metronidazole خلال الفترة التي حصل فيها على التطعيم ما قد يسبب له تحلل في خلايا الجلد، ناتج عن حالة مرضية اسمها Stevens-Johnson syndrome، تنتج عن

أعراض ارتفاع ضغط الدم أهمها ضبابية الرؤية



حقائق سريعة عن ارتفاع ضغط الدم: وهنا بعض النقاط الرئيسية حول ارتفاع ضغط الدم الأسباب الحادة لارتفاع ضغط الدم تشمل الإجهاد، لكنه يمكن أن يحدث من تلقاء نفسه، أو يمكن أن ينتج عن حالة كامنة، مثل مرض الكلى. ويمكن أن يؤدي ارتفاع ضغط الدم غير المدار إلى نوبة قلبية وسكتة دماغية ومشاكل أخرى.

عوامل نمط الحياة هي أفضل طريقة لمعالجة ارتفاع ضغط الدم، حيث أن حوالي ٨٥ مليون شخص في الولايات المتحدة يعانون من ارتفاع ضغط الدم. وتحدد الإرشادات الطبية ارتفاع ضغط الدم باعتباره ضغط دم أعلى من ١٣٠ على ٨٠ مليمتر من الزئبق (mmHg)، وفقاً للإرشادات الصادرة عن جمعية القلب الأمريكية (AHA) في نوفمبر ٢٠١٧

دم في البول إذا كان لديك أي من هذه الأعراض، فاستشر الطبيب على الفور، حيث إن ارتفاع ضغط الدم غير المعالج يمكن أن يؤدي إلى أمراض خطيرة، بما في ذلك السكتة الدماغية وأمراض القلب والفشل الكلوي ومشاكل العين. وأشار الباحثون إلى أن ضغط الدم هو القوة التي يمارسها الدم على جدران الأوعية الدموية، ويعتمد الضغط على العمل الذي يقوم به القلب ومقاومة الأوعية الدموية.

اعراض ارتفاع ضغط الدم ويعتبر ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب من مخاوف الصحة العالمية، حيث قالت منظمة الصحة العالمية (WHO) أن نمو صناعة الأغذية المصنعة قد أثر على كمية الملح في النظم الغذائية في جميع أنحاء العالم، وهذا يلعب دوراً في ارتفاع ضغط الدم.

هناك ما يقرب من ثلث الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم لا يعرفون ذلك، والطريقة الوحيدة لمعرفة الإصابة بالاضطراب هو إجراء فحوصات منتظمة.

اعراض ارتفاع ضغط الدم اعراض ارتفاع ضغط الدم ووفقاً للموقع الطبى الأمريكى "MedicalNewsToday"، أوضح الباحثون أنه إذا كان ضغط الدم مرتفعاً للغاية، فقد تكون هناك بعض الأعراض التي يجب عليك البحث عنها، بما في ذلك: صداع شديد التعب أو الارتباك مشاكل في الرؤية ألم في الصدر صعوبة في التنفس عدم انتظام ضربات القلب

عادات تعجل بإصابتك بسكر الكبار .. أبرزها الطعام الجاهز وقلة النوم



مرض السكر من النوع ٢. اختيار عصير الفاكهة الكاملة أشارت دراسة أن تناول عصير الفاكهة كان مرتبطاً بزيادة خطر الإصابة بمرض السكر من النوع الثاني. تحتوي الفاكهة الكاملة عند تناولها على الألياف ومكونات الفيتامينات الأخرى والتي تكون مفيدة للغاية، ولكن عند صنعها عصير تضع هذه المكونات المفيدة.

ولكن ليس معنى ذلك أن تتجنب العصير تماماً، فقط تأكد من طبيبك عن فائدة العصائر. قضاء الكثير من الوقت على الهاتف عندما تقوم باستبدال النشاط البدني بقضاء الوقت على الهاتف، فقد تسهم في زيادة مخاطر الإصابة بأمراض معينة، منها مرض السكر. كما إن إهمال التمرينات الرياضية يزيد من خطر الإصابة بمرض السكر من النوع الثاني،

إذا كان داء السكر ينتشر في عائلتك، فقد تشعر بالقلق من الإصابة بالمرض، ووفقاً لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)، فإن مرض السكر من النوع الثاني يصيب ١ من بين ٣ أشخاص، و ٩٠٪ من هؤلاء الأشخاص غير مدركين أنهم مصابون به. ولكن عندما يتعلق الأمر بالنوع الثاني من السكر، فلا تتحكم فقط جيناتك في الإصابة كما اتضح، فقد تؤدي بعض الأنشطة والعادات إلى زيادة خطر الإصابة بمرض السكر، وتتجاهل بعض العوامل في الإصابة به من تناول الطعام في الخارج إلى استخدام الهاتف الذي الخاص بك إلى التدخين.

هذه بعض العادات السيئة التي يوصي الخبراء بتجنبها، لمحاولة منع مرض السكر.

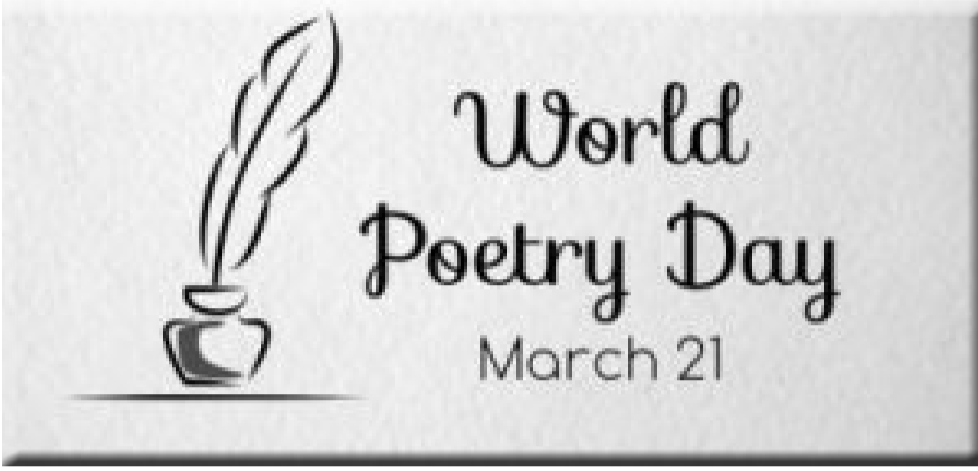
الأكل خارج المنزل تناول الطعام في الخارج، قد يكون مؤشر مهم للإصابة بمرض السكر من النوع الثاني فالأطعمة السريعة والجاهزة تحتوي علي كميات هائلة من الدهون والكاربوهيدرات التي تؤدي إلي السمنة التي تعتبر مؤشر للإصابة بمرض السكر. كما تشير بعض الأبحاث إلى أن الكافيين قد يزيد مؤقتاً على الأقل من مستويات السكر في الدم ويزيد من مقاومة الأنسولين، ولاحظ الباحثون أن تناول الكافيين يقلل من حساسية الأنسولين على المدى القصير، ومقاومة الأنسولين هي السمة المميزة

حيث تساعد الرياضة قى تحسين السيطرة على نسبة السكر في الدم، وتشمل أبسط أنواع لرياضة المشى يوميا ٣٠ دقيقة. عدم الحصول على قسط كاف من النوم إذا كنت لا تحصل على ٧ ساعات على الأقل من النوم في الليلة الواحدة، سيواجه جسمك المزيد من التوتر، الذي يزيد من الأدرينالين في الجسم، وقد ينتهي بك الأمر إلى إطلاق المزيد من الجلوكوز في الجسم وترك كميات زائدة منه، مما يزيد من مقاومة الأنسولين وبالتالي الإصابة بمرض السكر.

استخدام التبغ يقلل من تدفق الدم إلى العضلات ويرفع مستويات الإجهاد، مما يزيد من خطر مقاومتك للأنسولين، ويشمل ذلك أيضا التدخين عن طريق السجائر الإلكترونية.



فلسطينية الأصل.. اعرف مين صاحب فكرة اليوم العالمي للشعر



عالمي خاص بالشعر. وفي عام ١٩٩٨م، قدم عدد من المثقفين الغربيين طلباً رسمياً للمنظمة، حتى أعلنت موافقتها رسمياً عام ١٩٩٩م، ووفقاً لما ذكرته "اليونسكو"، فإن الهدف الرئيسي من ذلك هو دعم التنوع اللغوي من خلال التعبير الشعري، وإتاحة الفرصة للغات المهتدة بالاندثار بأن يُستعمل لها في مجتمعاتها المحلية. كان يحتفى باليوم في شهر أكتوبر، ففي نهايات القرن العشرين احتفل العالم به في ١٥ أكتوبر، وهذا اليوم يصادف ذكرى ميلاد ورجيلوس الملحمي الروماني، وعليه فقد حافظت العديد من الدول على هذا التقليد، بالاحتفال باليوم الوطني للشعر، أو اليوم العالمي للشعر في أكتوبر.

للأمسيات الشعرية، وتعزير تدرّس الشعر، وإحياء الحوار بين الشعر والفنون الأخرى، مثل المسرح والرقص والموسيقى والرسم وغيرها، كما أن الهدف منه أيضاً دعم دور النشر الصغيرة ورسم صورة جذابة للشعر في وسائل الإعلام بحيث لا ينظر إلى الشعر بعد ذلك كونه شكلاً قديماً من أشكال الفن. وظهرت فكرة الاحتفاء بيوم عالمي للشعر، خلال مهرجان ربيع الثقافة الفلسطينية في مايو ١٩٩٧، حين أطلق الشاعر الفلسطيني الكبير محمود درويش، بالإضافة إلى الشاعر عز الدين المناصرة، والشاعرة فدوى طوقان، نداء إلى مدير عام اليونسكو آنذاك، فيديريكو مايور، طالبوا فيه بضرورة تسمية يوم

يحتفل الشعراء اليوم بـ"اليوم العالمي للشعر" في ٢١ مارس كل عام، لإتاحة الفرصة للغات المهتدة بالاندثار بأن يستعمل لها في مجتمعاتها المحلية، وعلاوة على ذلك فإن الغرض من هذا اليوم هو دعم الشعر. وتم إقرار اليوم العالمي للشعر بعدما اعتمدت الدورة الثلاثين لليونسكو، والتي عقدت في عام ١٩٩٩ بباريس، مقررًا إعلان ٢١ مارس من كل عام يوماً عالمياً للشعر. ووفقاً لمقرر اليونسكو فإن الهدف الرئيسي من ذلك هو دعم التنوع اللغوي من خلال التعبير الشعري، وإتاحة الفرصة للغات المهتدة بالاندثار بأن يُستعمل لها في مجتمعاتها المحلية، وعلاوة على ذلك فإن الغرض من هذا اليوم هو دعم الشعر والعودة إلى التقاليد الشفهية

مأساة الحلاج.. الحب عندما يقضى على المحب "الحسين بن منصور"

الظاهر، بكفره لكلامه في الحب، ففر مرة أخرى إلى الأهواز، واختفى بها، واتهم فيها بدعوى الألوهية، ثم تنقل بين السجون المختلفة سبع سنوات، ومع ذلك استمر في الدعوة حتى آمن به بعض شخصيات البلاد، فتم استجوابه، وحكم عليه بالإعدام والتمثيل به، وإحراقه، وإلقاء ما بقي من جسده في نهر الفرات. وبحسب كتاب "الإسماعيليون: تاريخهم وعقائدهم" فإن الحلاج، كان له تأثيراً عظيماً في العديد من الناس، من بينهم بعض أفراد البيت العباسي، فأثار غيرة مسئولين في الدولة حينها، فاتهموه بكونه عميلاً وقرمطياً، وأورد أعداؤه بقيادة ابن الفرات أدلة عدوها كافية لإدانتها، ومنها إساءة التفسير المتعمد لبعض التأويلات الرمزية عند الحلاج، ومزاعمه بالاتحاد الروحي مع الله، فتم سجنه عدة سنوات، ومحاكمته عام ٩٢١، وحكم عليه بالموت وسط جو مشبع بالدساتيس والمكائد، وجرى تعذيبه وصلبه، ثم قطت أعضاؤه بوحشية أمام جمهور كبير في بغداد سنة ٩٢٢ م.



م، بعد الحكم عليه بقتله وإحراقه بالنار، بسبب كلامه في الحب الإلهي، ما اعتبر تناول على الله. ويبدو أن الحلاج عاش مطاردة منذ بدايته، فبحسب كتاب "ظهور الإسلام" للكاتب أحمد أمين، فإن الحلاج فر من مكة، بعدما اتهمه عمرو المكي بأنه يعارض القرآن، فلغنه، وود قتله، فما كان من الحلاج إلا الهروب والتجرد من لباس الصوفية، ولبس المرقعة والقباء، ورحل إلى خراسان وبلاد ما وراء النهر، وظل في رحلته خمس سنوات، قبل أن يعود إلى العراق ويقضى بها عامين. في سنة ٢٩٧ هـ أفتى ابن أبي داود

"والله لو حلف العشاق أنهم/ موق من الحب أو قتلى لما حنثوا/ ترى المحبين صرعى في ديارهم/ كفتية الكهف، لا يدرون كم لبثوا/ قوم إذا هجروا من بعد ما وصلوا، ماتوا، وإن عاد وصل بعده بعثوا" هكذا قال الحسين بن منصور "الحلاج"، عن الحب الإلهي وحل العشاق والمبتلهين إلى الله، لعله عندما كتب الكلمات السابقة كان يحاكي الكلمة الشهيرة "ومن الحب ما قتل". الحسين بن منصور بن محمى الملقب بالحلاج، والذي تم اليوم ذكرى رحيله الـ ١٠٢٧، إذ توفي في ٢٦ مارس عام ٩٢٢

قرأت لك.. "بعبارة أخرى".. رحلة صراع فتاة بنغالية في مجتمع أمريكا مع الثقافات

بعقبة المهارة والعمق الذي يحتاجه الكاتب بلغة أجنبية. كتاب بعبارة أخرى للكاتبة جومبا لاهيري وفي كتاب "بعبارة أخرى"، يتابع القارئ سيرة شيقة وتجربة مهمة في الكتابة، يرى فيها هواجس الكتابة والإبداع الذي يغلي في صدر الكاتبة، ويتأثر بتفاعلاته مع محيطه، وليس غير اللغة من وسيط ناقل لهذه التفاعلات. يشار إلى أن الكاتبة الأمريكية جومبا لاهيري، فازت بجائزة البولتزر لعام ٢٠٠٠ عن روايتها "ترجمان الأوجاع"، وقيل عن كتابها هذا: "في يد لاهيري تصبح هذه المقالات والقصص تبصراً لا يقدر بثمن في حرفة الكتابة، ليس كرواية قصصية، بل كما تحاكي الذات كينونتها".



صدر عن دار سطور للنشر، ترجمة عربية لكتاب بعنوان "بعبارة أخرى" للكاتبة جومبا لاهيري، وهو من بين الكتب العشرة الأكثر مبيعاً في الولايات المتحدة لعام ٢٠١٧، ونقلت الكتاب إلى اللغة العربية، المترجمة أمانى العبدلي. وفي كتاب "بعبارة أخرى"، تمنحنا الكاتبة الأمريكية المولدة والمنشأة، والبنغالية الأصل والعائلة، قصة



أكثر من ألف من الشباب
والشابات من جميع الأقطار العربية
ومختلف الأعمار والثقافات والاتجاهات
سوف يجتمعون لمناقشة تحديات المستقبل

مؤتمر الشباب العربي
Arab Youth Conference

معاً نستطيع...!!!

www.arabyouthconference.com

الأركان
للشركة
١٥ عام من العناية الصحية والسعي

Beltone

مستلزمات طبية
JAMJOOM Fullcare CORPORATION

المركز الرئيسي
٣ عمارات العبور صلاح الدبور الرابع - مدينة نصر
ت ٢٤٠٧٨٠٢٦٠ / م ١٢٦ / ف ٠١٠٥٧٥٠١٢٦ / فاكس ٢٢٦٢١٢٠٢

فرع الهندسين
٣١ ش البطل أحمد عبد العزيز امام مطعم ام حسن الدور الثالث
٠١٠٦٦٦١٠٧١٤ / ٠١٠٥٤٦٠٠٠

فرع الإسكندرية
٤٤٠ طريق الحرية رشدي (مركز رشدي التجاري)
٠١٠٦٦٦١٠٧١٢ / م ٠٣ / ٥٤٥٨١٣٨ - ٥٤٥٨١٣٧

فرع العجسي
٢١ بجوار (برج لافيتا) خلف المرور بجوار مستشفى البرية - الدور السادس
محمول ٠١٠١١٥٥٧٤٨

فرع طنطا
ميدان المحطة برج الرياض الزجاجي - الدور الخامس
٠١٠٦٦٦١٠٧١١ / م ٠٤ / ٣٤١٣٦٦٣ - ٣٤١٩٢٨٨ / ت

فرع المنصورة
شارع بنك مصر (برج) حامد عبد الله - الدور الخامس
٠١٠٦٦٦٧٤١٢٤ / م ٠٥ / ٢٣٢٢٦٠٠

فرع اسبوط
شارع الجمهورية - ابراج عثمان بن عفان برج ب الدور الخامس امام بنك القاهرة
٠١٠٠٠١٧١١٤٦ / م ٠٨ / ٢٢٩٣٠٠٠

Al-Zafer International
www.alzaferintl.com

Al Zafer International shipping & Logistic Solutions

1Gad El-haq st., 1st Floor, Square 1226
beside Florida mall, Sheraton Heliopolis,
Cairo, Egypt

+202 2266 466 7
+202 2266 466 8
www.alzaferintl.com

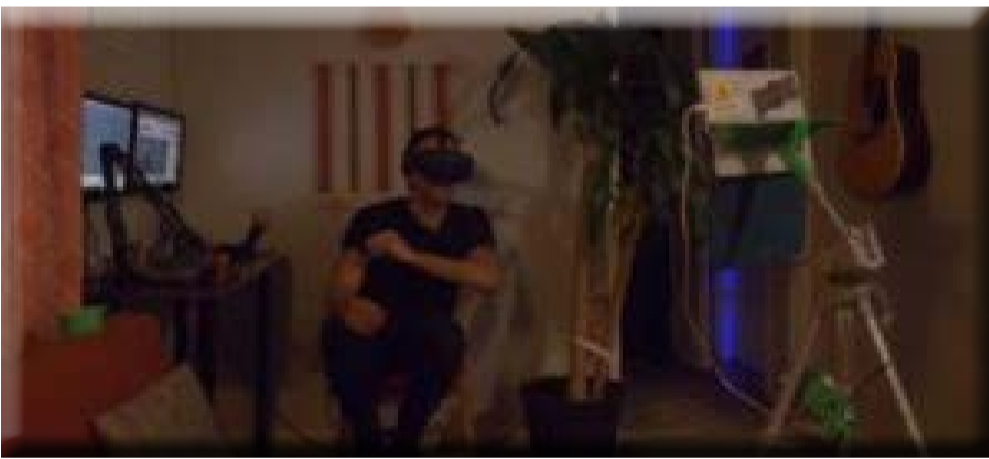
MAERSK



بالأرقام.. كم فرض الاتحاد الأوربي غرامات على شركات التكنولوجيا

| | | |
|---|--|--|
| غرامة قيمتها ٩٩٧ مليون يورو. | غرامة بلغت ٤,٣ مليار يورو. | أعلنت المفوضية الأوروبية مؤخرا فرض غرامة أخرى ضد الاحتكار على شركة جوجل، حيث فرضت غرامة قدرها ١,٤٩ مليار يورو (١,٦٩ مليار دولار) لقيامها بحماية نظامها الإعلاني AdSense من المنافسة. |
| - شركة مايكروسوفت .. خلال ٢٠٠٨ : فرض غرامة قيمتها ٨٩٩ مليون يورو. | - شركة جوجل.. خلال ٢٠١٨ : فرض غرامة قيمتها ٤,٣٤ مليار يورو. | ووفقا لما نشره موقع statista الأمريكي، فإن أحدث قرار أصدرته المفوضية الأوروبية ضد جوجل ليس بأى حال من الأحوال أول مرة تتخذ فيها هيئة مراقبة الاتحاد الأوروبي إجراءات ضد شركة تكنولوجيا أمريكية، ففي الواقع، حصلت جوجل نفسها قبل ذلك على عدد من العقوبات من قبل الاتحاد الأوروبي، والتي كان آخرها في يوليو ٢٠١٨، حيث فرض الاتحاد على جوجل |
| - شركة مايكروسوفت .. خلال ٢٠١٣ : فرض غرامة قيمتها ٥٦١ مليون يورو. | - شركة جوجل.. خلال ٢٠١٧ : فرض غرامة قيمتها ٢,٤٢ مليار يورو. | |
| - شركة مايكروسوفت .. خلال ٢٠٠٤ : فرض غرامة قيمتها ٤٩٧ مليون يورو. | - شركة جوجل.. خلال ٢٠١٩ : فرض غرامة قيمتها ١,٤٩ مليار يورو. | |
| - شركة مايكروسوفت .. خلال ٢٠٠٦ : فرض غرامة قيمتها ٢٨٠ مليون يورو. | - شركة انتل.. خلال ٢٠٠٩ : فرض غرامة قيمتها ١,٠٦ مليار يورو. | |
| - شركة فيس بوك .. خلال ٢٠١٧ : فرض غرامة قيمتها ١١٠ مليون يورو. | - شركة كوالكوم .. خلال ٢٠١٨ : فرض غرامة قيمتها ١١٠ مليون يورو. | |

ضمن محاولات محاربة الأخبار الكاذبة.. واتس آب يطرح مميزات جديدة للتطبيق



ضمن محاولتها لمحاربة الأخبار المزيفة على المنصة، أطلقت خدمة التراسل الفوري ميزة جديدة تعرف بـ Frequently Forwarded أو "إعادة التوجيه المتكرر"، والتي تم رصدها في البداية من قبل موقع WABetaInfo المتخصص في متابعة أخبار واتس آب، حيث كانت هذه الميزة متاحة في الإصدار التجريبي من تطبيق أندرويد.

ووفقا لما نشره موقع mirror البريطاني، فستظهر هذه الميزة الجديدة، للمستخدمين عند إعادة توجيه الرسالة أكثر من أربع مرات، وذلك كمحاولة من واتس آب لمساعدة المستخدم على فهم أنه يقوم بمشاركة محتوى مع العديد من المستخدمين والذي يمكن أن يكون محتوى مضلل وغير موثوق، حيث سيظهر للمستخدم رسالة مفادها: "إذا تم إعادة توجيهها عدة مرات، فقد تحتوي على معلومات غير صحيحة أو غير مرغوب فيها".

وبالإضافة إلى ميزة "إعادة التوجيه المتكرر"، يخطط واتس آب أيضا إلى إطلاق ميزة "معلومات إعادة التوجيه" الجديدة، وفقاً لـ WABetaInfo، والتي ستتيح للمستخدم معرفة عدد مرات إعادة توجيه الرسالة. وأوضح WABetaInfo: "إذا كنت مهتماً بمعرفة عدد مرات إعادة توجيه الرسالة المستلمة، فيمكنك إعادة توجيهها والتحقق من العدد في "معلومات الرسائل"، لكن حتى الآن ليس من الواضح متى تطرح واتس آب هذه المميزات للمستخدمين.

As an IATA Member, we maintain relation with all Air Liners covering global origin and destinations.

Air Freight

شركة الزاfer لخدمات الشحن
Al-Zafer Wings Cargo Services Co
خدمات الشحن والتسليم البحري لخدمات
www.alzafercargo.com

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com

4 استخدامات مهمة لتقنية "البلوتوث".. هل فكرت في تجربتها؟



مع انتشار تقنيات الواي فاي والجيل الخامس من الاتصالات تغافل الكثير من المستخدمين عن تقنية "البلوتوث"، تلك التقنية التي تقوم بنقل البيانات في المدى القصير بين جهازين، والتي تتواجد في الكثير من الأجهزة والأدوات مقارنة ببعض التقنيات مثل الواي فاي، وفيما يلي نرصد أبرز استخدامات تقنية البلوتوث التي تؤكد أهميتها كما يلي:

- نقل الملفات بين الأجهزة
- يعتبر أحد أبرز الاستخدامات الرئيسية لتقنية البلوتوث على الإطلاق، حيث إنها كانت في بداية ظهورها عبارة عن وسيلة لنقل ومشاركة البيانات بين الأجهزة التي تحتوي على شريحة Bluetooth، لكن مع انتشار تقنيات الواي فاي والهوت سبوت، بدأ هذا الاستخدام في الاختفاء.
- توفير الإنترنت للاب توب كما يمكن أيضا استخدام خاصية Bluetooth Tethering التي تتيح لأجهزة اللاب توب التي تمتلك شريحة بلوتوث من الاتصال بالإنترنت عبر هاتفك المحمول الذي يمتلك اتصالاً بالإنترنت بالفعل، وهي من المميزات المفيدة خاصة عند انقطاع الإنترنت المنزلي المباشر.
- توصيل الملحقات الخارجية بالهاتف أو الكمبيوتر يمكن من خلال تقنية البلوتوث توصيل العديد من الملحقات الخارجية بالكمبيوتر أو الهاتف.

DESIGN & PRINTING

OFFSET PRINTING • DIGITAL PRINTING
SCREEN PRINTING • GRAPHICS DESIGN

CUSTOMER PRODUCT SERVICE

مطبعة مشعل محمد القحطاني
Mishal Printing Press

CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

CALL NOW

mishalprintingpress@gmail.com 053 230 5963 / 050 574 0183



العثور على جثة محامي مصابا بطعنة نافذة داخل شقته بالجيزة

كما تبين من خلال المعاينة، عدم وجود كسر أو بعثرة محتويات الشقة، وحرر محضر بالواقعة، وجارى تكثيف التحريات لكشف ملابسات الحادث، وباشرت النيابة التحقيق.

تلقت الأجهزة الأمنية مديرية أمن الجيزة بلاغا يفيد العثور على جثة محامي داخل مسكنه، وعلى الفور انتقل رجال المباحث إلى محل الواقعة، وتم العثور على جثة محامي مصابا بطعنة نافذة بشقته.

تكتف الإدارة العامة لمباحث الجيزة، بتحرياتها لكشف غموض العثور على جثة محامي داخل مسكنه، حيث تم العثور عليه مصابا بطعنة نافذة، وحرر محضر بالواقعة، وتولت النيابة التحقيق.

مصرع فتاة وإصابة ١٠ أشخاص فى حادث تصادم سيارتين جنوب بورسعيد



لتقديم كافة الإسعافات الأولية، وتبين من خلال الفحص المبدئي أن جميع الحالات تعاني من اشتباه ما بعد الارتجاج وجروح قطعية متفرقة بأجزاء الجسم وكدمات وسحجات شديدة بينها حالة تعاني من نزيف بالصدر . وتم تحرير المحضر اللازم واتخاذ الإجراءات القانونية والتحفظ على الجثة بمشرفة مستشفى بورسعيد العام وإخطار النيابة العامة لمباشرة التحقيق.

عبد العال رمضان ١٧ سنة وإيمان السادات محمد ١٧ سنة وصابر صلاح السيد ٢٩ سنة وعلاء أحمد عوض ٢٠ سنة وسلامة عامر السيد ٣٠ سنة وإبراهيم محمد عبد الحميد ٢٠ سنة ومحمد عامر السيد ٥٠ سنة وعبد الجواد سالم عمر ٤٠ سنة ويحيى شحاتة أحمد ٢٩ سنة . وعلى الفور تم نقل المصابين إلى مستشفى المبرة التابعة للتأمين الصحي

لقبت منذ قليل، فتاة تناهز العشرين من عمرها مصرها وأصيب ١٠ أشخاص آخرون في حادث تصادم سيارة ميكروباص، تحمل لوحات معدنية رقم ٥٦٧٧ ط ع د رحلات بورسعيد، بسيارة ربع نقل بطريق مفارق بحر البقر جنوب بورسعيد، ولاذ سائقها بالفرار . وأسفر الحادث عن مصرع "منى السادات محمد" ٢٠ سنة، وإصابة كل من "السيد صلاح على ٤٨ سنة وعلاء

مصرع طالب أسفل عجلات قطار بمحطة كفر الزيات بالغربية



شبرايس دائرة المرکز، جثة هامدة لمشرفة مستشفى كفر الزيات، وتبين مصرعه إثر سقوطه أسفل عجلات القطار، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية حيال الواقعة.

العام. تلقى اللواء طارق حسونة مدير أمن الغربية، إخطارا من مأمور مركز كفر الزيات، بوصول الطالب "أحمد فايد" مقيم قرية

لقى طالب بالصف الثانى الثانوى مصرعه أسفل عجلات القطار بمحطة سكك حديد كفر الزيات بمحافظة الغربية، وتم نقل الجثة لمشرفة مستشفى كفر الزيات

شركة الخفافر لخدمات الشحن
AL-Zafer Wings Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والنقل البحري للبضائع

LCL Imports and Exports, Consolidation and De-consolidation in SAUDI ARABIA

www.alzafercargo.com 800-12-8888-1
HEAD OFFICE - Jeddah Tel. : +966 12 664 6888 - Fax : +966 12 661 1043
Al Maghreb Al Arabi Street, - Al Hamra District, Unit No.1, Building No. 3202, - Jeddah 23212 - 7539, KSA

شركة البلور للفحص والمعاينة المحدودة
CRYSTAL INSPECTION SERVICES CO. LTD.
معايئون ومقدرون خسائر Surveyors & Loss Adjusters

MARINE SERVICES

- Cargo underwriters' surveys.
- Consignees' surveys.
- Vessel's local agents/ sea-carriers' surveys.
- Owners' P&I club surveys.
- Charterers' P&I club surveys.
- Loading, offloading and reloading surveys.
- General cargo monitoring, outturn and tally surveys.
- Survey of chemical products including highly volatile and inflammable liquids and products.
- Pre-shipment surveys.
- Quality surveys.
- Shippers' representation.
- Draught surveys.

NONE MARINE SERVICES

- On and off-hire surveys.
- Hull & machinery breakdown surveys.
- Bunker surveys.
- Hold/cell guide condition surveys.
- Roll on/roll off cargo surveys.
- Cargo handling equipment surveys.
- Derricks/cranes surveys.
- Hull damage surveys.
- Safety equipment surveys.
- Motor surveys.
- Property assessment/evaluation surveys
- Fire, water damage & other allied perils surveys requiring the services of a loss adjuster.
- Theft, burglary & fidelity guarantee surveys.
- CAR, EAR & machinery breakdown surveys.
- Pre-risk assessment surveys.
- Liability surveys.

الجزيرى
للمراجعة والخبرة المالية
خبراء ضرائب
محاسبون قانونيون
مستشارون متخصصون

El Geziry

elgeziry@elgeziry.com

الدور الرابع مكتب (٢٩)
تليفون : ٢٣٩٣٠٨٠٤ (+٢٠٢) فاكس : ٢٣٩٣٠٩٥٦ (+٢٠٢)
موبايل : ٠١٠٦٦٦٠٣٨٠٠ (+٢)



المثله اللبنانيه جيسي عبدو تكشف كواليس لقائها مع محمد صلاح و تقول "و الله ما حضنته"

وأكدت أن صلاح كان داعما لمسلسل "سك على أخواتك"، الذي عرض في رمضان الماضي، وشاهده وأبدى إعجاب به، ما جعلها حريصة على لقائه، فتوجهت إليه لتحيته.

وأضافت الممثلة اللبنانية، أنها تحدثت مع صلاح، خلال ٣ دقائق فقط، عن المسلسل وكرة القدم، وأخلاقه، لافتة إلى أنه كان حسن الاستقبال لمعجبيه، وتابعت: "محمد صلاح مش فخر لجمهورية مصر، ده فخر لكل العرب، بس مش أنا اللي حضنته والله، دي واحدة تانية".

وأثارت الصور والفيديو الذي نشرته جيسي عبدو عبر حساباتها على مواقع التواصل الاجتماعي، جدلا كبيرا، حيث ظهر صلاح، في إحدى الصور ممسكا بيدها، أثناء التوقيع على هدايا تذكارية للجمهور، داخل أحد المراكز التجارية في دبي. والتقت جيسي بصلاح في دبي في أحد المتاجر الخاصة بماركة ملابس شهيرة، ونشرت صورتها معه وكتبت أنها مع فخر مصر وكل العرب



وقالت جيسي، أمس الأحد، في مداخلة هاتفية عبر قناة "إم سي مصر"، إنها علمت بتواجد صلاح في دبي، من أحد معارفها، مشيرة إلى أنها كانت تقوم بتصوير مسلسلها الجديد هناك.

• كشفت الممثلة اللبنانية، جيسي عبدو، عن كواليس لقائها بالنجم المصري محمد صلاح، لاعب نادي ليفربول الإنكليزي، بعد الضجة التي صاحبت نشرها لصور من اللقاء.

نائب رئيس اتحاد شباب العمال: ندوات بكافة محافظات مصر تحت عنوان "شارك و قول رأيك" في التعديلات الدستورية



نظم الاتحاد العام لشباب العمال اليوم السبت

بمقر اتحاد العمال ندوة هامة تحت عنوان "شارك و قول رأيك" بحضور العديد من القيادات العمالية بمحافظات مصر المختلفة

الندوة دارت حول التعديلات الدستورية وشرح اهم التعديلات بها والدعوة للحشد وأهمية المشاركة في الاستفتاء بجميع محافظات الجمهورية

وتأتي هذه الندوات في إطار الأنشطة الهامة التي ينظمها الاتحاد في جميع المحافظات للتوعية بالتعديلات الدستورية وأهمية المشاركة السياسية.

ومن جانبه أكد عبد العزيز سمير نائب رئيس الاتحاد العام لشباب العمال عن أهمية المشاركة في الاستفتاء على التعديلات الدستورية، حتى نؤكد للعالم أن مصر تمر سريعاً في تأكيد الديمقراطية والتقدم الاقتصادي والاجتماعي.

وإن التغيير ظاهرة متكررة ومتواصلة من أجل الوصول للأهداف السامية وهي مصلحة الوطن للوصول إلى الأهداف العليا وهي تنمية وتطوير مصر في كافة المجالات. وأضاف "عبد العزيز" على أهمية المشاركة في الاستفتاء على التعديلات

التصويت على هذه التعديلات. وأوضح نائب رئيس الاتحاد بأن السيسي أصبح ليس رمز لمصر فقط بل أصبح رمزاً شعبياً لجميع رؤساء العالم.

والجدير بالذكر أن تنظيم الندوات في إطار خطة الأتحاد العام لشباب العمال على مستوى الجمهورية لشرح أهمية المشاركة وإلقاء الضوء على التعديلات الدستورية.

الشركات و المصانع الوطنية بالمملكة
نحن شركة اسناد متخصصون في أعمال التنبيد الجبرخي و الترجمة و استخراج قرارات الاعفاء من ادارته الحماية و التشجيع بوزاره الصناعه

إلى السادة / مكاتب التخليص بالمملكة العربية السعودية
لا داعي للتكاليف الباهظة و الاحتفاظ بالعمالة جاء الوقت للاختصار و ضغط النفقات انصل بنا و نحن نضمن ذلك و باقل التكاليف و الالتزام التام طوال فترة التعاقد و السرية الكاملة و الحفاظ على خصوصية المعلومات

Address:- 11 Adeeb Ali Adham St sheraton heliopolis cairo egypt
Email: info@esnadconsultancy.com - Mobile: 00201066698986 - Landline: 0020222686908



نيجيريا تهزم مصر بهدف تاريخي في إطار استعدادات المنتخبين للمشاركة في كأس أمم إفريقيا ٢٠١٩

منصور وكريم حافظ ونبيل عماد "دونجا" و على غزال وأحمد حسن "كوكا" وعمرو وردة وعمار حمدي وعبد الرحمن مجدى". خساره اليوم أمام نيجيريا هي الأولى للمكسيكي أجبري مع الفراغة منذ تولي المهمة الإدارة الفنية لمنتخب مصر خلفاً للأرجنتيني هيكتور كوبر. و كان منتخب مصر قد تأهل لبطولة أمم أفريقيا، قبل أن يحصل على تنظيم البطولة، بعد إحتلاله المركز الثاني في المجموعة العاشرة برصيد ١٣ نقطة خلف المنتخب التونسي الذي جاء علي قمه المجموعه برصيد ١٥ نقطة، فيما تأهل المنتخب النيجيري بصفته صاحب الصدارة في المجموعة الخامسة برصيد ١٣ نقطة. و ينتظر المنتخبان قرعة البطولة الإفريقية التي ستقام يوم الجمعة الموافق ١٢ أبريل المقبل.

يسكن شباك المنتخب المصري على مدار التاريخ ويعتبر هذا الهدف، "بصفة غير رسمية"، ثاني أسرع هدف على صعيد المباريات الدولية بعد هدف الألماني لوكاس بودولسكي ضد الإكوادور في مباراة ودية عام ٢٠١٣ بعد ٦ ثوان على إنطلاق اللقاء "بحسب الاتحاد الدولي فيفا". و كان المكسيكي قد دفع بتشكيل مكون الآتي:

" في حراسة المرمى: محمود عبد الرحيم "جنش"
في الدفاع: عمر جابر ومحمود علاء و باهر المحمدي وأحمد أبو الفتوح. في خط الوسط: محمد الننى طارق حامد صلاح محسن ومحمود حسن "تريزيجيه" وإسلام جابر في الهجوم: مصطفى محمد" بينما ضمت قائمة البدلاء " كلاً من أحمد الشناوى، ومحمد أبو جبل ومحمد هانى وعلى جبر وأحمد أيمن

• خطف المنتخب النيجيري فوزاً صعباً ومستحقاً من ضيفه المنتخب المصري بهدف دون رد و ذلك في المباراة الودية الدولية التي جمعت المنتخبين مساء اليوم الثلاثاء على ملعب ستيفن كيشي بمدينة أسابا عاصمة ولاية دلتا النيجيرية في إطار الإعداد للمشاركة في كأس أمم أفريقيا ٢٠١٩ التي تستضيفها مصر في الفترة من ٢١ يونيو المقبل إلى ١٩ يوليو. و يدين المنتخب النيجيري بالفضل في هذا الفوز للهدف المبكر الذي سجله بول أونواتشو بعد مرور ٨ ثوان فقط من بداية المباراة، بعد أن أطلق كره صاروخيه من على حدود منطقة الجزاء لتسكن الزاوية العليا اليمنى لمحمود جنش حارس مصر الذي لم يستطع أن يفعل أي شئ من أجل منع الكره من دخول مرماه ، ليصبح هذا الهدف هو أسرع هدف

منتخب جنوب إفريقيا يهزم ليبيا ٢-١ و يحرمها من التأهل إلى نهائيات كأس الأمم الأفريقية مصر ٢٠١٩



واحدة (١٩٩٦ على أرضه)، تمكن سريعاً من تعويض معادلة ليبيا للنتيجة بركلة جزاء في الدقيقة ٦٥، ليسجل تاو هدفه الشخصي الثاني لمنتخب بلاده بعد دقائق معدودة. وصعبت جنوب إفريقيا من قدرة ليبيا في المشاركة بالنهائيات الإفريقية للمرة الثانية في تاريخها (بعد ١٩٨٢ على أرضها) منذ بداية الشوط الثاني، مع افتتاح تاو التسجيل بتسديدة قوية من داخل منطقة الجزاء، اخترت الزاوية اليسرى العليا لمرمى الحارس الليبي محمد نشوش (٥٠). وعلى وقع الهتافات المحفزة لآلاف المشجعين في ملعب الطيب المهيري بصفاقس، استعداد المنتخب الليبي الأمل بعد نحو ربع ساعة من بداية الشوط الثاني، عندما احتسب حكم المباراة المغربي نور الدين الجعفري ركلة جزاء لصالح الليبي أنيس سلو اثر رفع حارس المرمى الجنوب إفريقي دارين

كيت المرتقي لالتقاط كرة، قدمه إلى مقربة من وجه اللاعب. وتقدم لتنفيذ ركلة الجزاء أحمد بن علي، وسدها بنجاح على يسار الحارس الجنوب إفريقي الذي ارتقى لجهة اليمين (٦٥). ولم يهنأ اللاعبون الليبيون بالهدف طويلاً، إذ باغتتهم بيرسي تاو مرة ثانية بتسديدة قوية من داخل منطقة الجزاء هزت شباك نشوش (٦٨). وأنهت جنوب إفريقيا التصفيات في المركز الثاني للمجموعة برصيد ١٣ نقطة، بفارق خمس نقاط أمام ليبيا، ونقطة خلف نيجيريا المتصدرة التي ضمنت تأهلها بفوزها السبت على جزر الشيشيل ٢-١. و بذلك، انتزعت نيجيريا وجنوب إفريقيا بطاقتي التأهل عن هذه المجموعة، للمشاركة في النهائيات التي ستقام في مصر و للمرة الأولى بمشاركة ٢٤ منتخباً (بدلاً من ١٦)، وذلك في الفترة الممتدة بين ٢١ يونيو و ١٩ يوليو.

• حرم منتخب جنوب إفريقيا نظيره الليبي من التأهل إلى نهائيات بطولة كأس الأمم الإفريقية ٢٠١٩ في كرة القدم، بالفوز عليه ٢-١ الأحد بهدفين لبيرسي تاو، في الجولة السادسة الأخيرة من المجموعة الخامسة. وكان المنتخب الليبي أمام فرصة العبور إلى النهائيات التي ستستضيفها مصر، بشرط فوزه بالمباراة المحتسبة على أرض المنتخب الليبي، والتي أقيمت في مدينة صفاقس التونسية نظراً للأوضاع الأمنية في ليبيا. وعلى رغم الأداء الجيد الذي قدمه المنتخب الليبي في الشوط الأول بحثاً عن هدف أول لاسيما من خلال محاولات لاسماعيل التاجوري ومؤيد اللافي والمعتصم بالله المصري، إلا أن منتخب "بافانا بافانا" صمد في الدقائق الـ ٤٥ الأولى، وتمكن من افتتاح التسجيل بعد خمس دقائق على انطلاق الشوط الثاني. كما أن المنتخب المتوج باللقب القاري مرة

منتخب مصر يتعادل ١-١ مع منتخب النيجر و يحتل المركز الثاني في مجموعته



حسم التعادل الإيجابي ١-١ لقاء مصر والنيجر والذي أقيم مساء اليوم السبت على ستاد "سيناي كونتشي" في الجولة السادسة والاختيرة بتصفيات أمم أفريقيا ٢٠١٩. بدأ منتخب النيجر أحداث الشوط بضغط هجومي علي دفاع منتخب مصر و في الدقيقة الثانية، طالب لاعبو النيجر حكم المباراة بإحتساب ركلة جزاء بعد قيام مدافع مصر دونجا بعرقلة مهاجم النيجر لكن الحكم أمر بإستمرار اللعب. ويرد منتخب مصر بهجمة سريعة عن طريق الثلاثي محمد هاني وأحمد كوكا وعمرو وردة الذين شنوا هجمتين متتاليتين لكن دون خطورة حقيقية، علي مرمى النيجر. في الدقيقة ٢٦ أطلق عمار حمدي تصويبه قوية ، لكن حارس النيجر أنقذها ببراعة. و في الدقيقة ٣٢ قاد منتخب النيجر يسجل الهدف الأول من كره عرضية وصلت إلي أحد مهاجمي النيجر الذي سددها في القائم الأيمن لمرمى أحمد الشناوي لكنها لم تعانق الشباك المصرية. قبل إنتهاء الشوط الأول، كاد سوء تمرکز علي جبر و أحمد أيمن منصور ان يتسبب في تسجيل هدف التقدم لكن مهاجمي النيجر لم يستغلوا تلك الفرصة لينتهي الشوط الأول ينتهي بالتعادل السلبي. ومع بداية أحداث الشوط الثاني، لعب محمود

تريزيجي بدلا من علي غزال، لتنشيط الفاعليه الهجوميه و بالفعل اثر هذا التغيير عن نجاح تريزيجي في تسجيل الهدف الأول عند الدقيقة ٤٧ بعد أن إستغل مهارة الفردية عندما تسلم الكرة و تقدم بها نحو المرمى وسدد الكرة قوه لتسكن الشباك. و يشعل هذا الهدف حماس لاعبي النيجر الذين هاجموا بكثافته و أدى ذلك الي إحتساب الحكم ركلة جزاء ضد علي جبر الذي أعاق لاعب النيجر، داخل منطقه الجزاء لينفذها سليمان ساكو إلا أن أحمد الشناوي تألق في التصدي للكرة ببراعة و لكن



المنتخب الاولمبي المصري يخسر وديا بنتيجته ١-٠ أمام نظيره الهولندي

خسر منتخب مصر الأولمبي بهدف نظيف أمام نظيره الهولندي وذلك في المباراة التي جرت بينهما عصر اليوم الثلاثاء على هامش معسكر الفريق في إسبانيا ضمن برنامج إعداد المنتخب الأولمبي لأمم أفريقيا المؤهلة لأولمبياد طوكيو ٢٠٢٠. فرض منتخب مصر سيطرته على معظم أحداث الشوط الأول، و كانت أبرز فرص المنتخب تلك التي الكره التي أهدرها عمر مرموش في الدقيقة ٢٠ بعدما تلقى كرة عرضية أمام مرمى هولندا، لكنه وضعها برعونة خارج المرمى. أما المنتخب الهولندي فقد شكلت هجماته خطوره كبيره عن طريق لاعبه شونج و في الدقيقة ٢٦ من هجمة سريعة من الناحية اليسرى، كادت تسفر عن هدف أول لهولندا إلا عمر صلاح حارس المرمى، نجح التصدي لها

تعرف على المنتخبات الأفريقية المتأهلة لكأس أمم إفريقيا مصر ٢٠١٩



واصل أخطائه الدفاعية القاتله و كاد أن يتسبب في إحراز هدف في مرماه في الدقيقة ٥٦ لولا يقظه الشناوي وفي الدقيقة ٦٩ دفع أجري بالتغيير الثاني لمصر بنزول عبد الرحمن حمدي الذي ظهر بمستوى طيب. و في الدقيقة ٧٩ دفع أجري بالتغيير الثالث بنزول مصطفى محمد علي حساب أحمد حسن كوكا، ويبدو أن كثرة التغييرات أثرت أداء لاعبي خط الوسط و خط الدفاع و الذي أدى إلي إمتلاك لاعبي النيجر الكرة في وسط الملعب و بالتالي ضغطوا علي دفاع مصر. ففى الدقيقة ٨٢ تمكن موتاري امدادو من إحراز هدف التعادل منتخب النيجر من مناحب النيجر سيطرته علي مجريات اللعب بعد الهدف ر في الدقائق الأخيرة من المباراة و لكن النتيجة لم تتغير لينتهي اللقاء بالتعادل ١-١. بهذه النتيجة رفع منتخب مصر رصيده إلى ١٣ نقطة في المركز الثاني خلف تونس صاحبة الصدارة بـ ١٥ نقطة بينما جاءت النيجر في المركز الثالث برصيد ٥ نقاط،



حسم التعادل الإيجابي ١-١ لقاء مصر والنيجر والذي أقيم مساء اليوم السبت على ستاد "سيناي كونتشي" في الجولة السادسة والاختيرة بتصفيات أمم أفريقيا ٢٠١٩. بدأ منتخب النيجر أحداث الشوط بضغط هجومي علي دفاع منتخب مصر و في الدقيقة الثانية، طالب لاعبو النيجر حكم المباراة بإحتساب ركلة جزاء بعد قيام مدافع مصر دونجا بعرقلة مهاجم النيجر لكن الحكم أمر بإستمرار اللعب. ويرد منتخب مصر بهجمة سريعة عن طريق الثلاثي محمد هاني وأحمد كوكا وعمرو وردة الذين شنوا هجمتين متتاليتين لكن دون خطورة حقيقية، علي مرمى النيجر. في الدقيقة ٢٦ أطلق عمار حمدي تصويبه قوية ، لكن حارس النيجر أنقذها ببراعة. و في الدقيقة ٣٢ قاد منتخب النيجر يسجل الهدف الأول من كره عرضية وصلت إلي أحد مهاجمي النيجر الذي سددها في القائم الأيمن لمرمى أحمد الشناوي لكنها لم تعانق الشباك المصرية. قبل إنتهاء الشوط الأول، كاد سوء تمرکز علي جبر و أحمد أيمن منصور ان يتسبب في تسجيل هدف التقدم



صندوق الإهتمام بالتعليم والبحث العلمي

مؤتمر الشباب العربي
Arab Youth Conference

TRANSPORTATION | CUSTOM CLEARANCE
FREIGHT FORWARDING & SHIPPING
STORAGE & WAREHOUSE



شركة محمد الزافر
MOHAMMED AL-ZAFER CO.

www.alzafergroup.com

Riyadh: 011 4788849 | Jeddah: 012 6480530 | Dammam: 013 8578666
nfo@alzafergroup.com

