

صلوات وأضاحي وزغاريد وبالونات في الميادين والشوارع.. الاحتفالات تعم الجمهورية في أول أيام عيد الأضحى المبارك.. والسيسي يهنىء المصريين من "العلمين الجديدة"



روساتوم الروسية تكشف تفاصيل الانفجار النووي في روسيا.. الحادث سببه مشكلة بنظام دفع صاروخى يعمل بالوقود السائل

أعربت مؤسسة روساتوم "وكالة الطاقة النووية الروسية"، عن خالص تعازيه في حادث مصرع 5 من موظفيها خلال الانفجار الناجم عن التعرية الصاروخية على منصة بحرية، في ميدان تجربة عسكرية بحرية، في ميدان تجربة عسكرية ألكسندر أوفاروف، اليوم الثلاثاء، إن التجاوز الوقتي لمستويات الإشعاع في سيفيرودفينسك، التي سجلته وكالة الطقس الروسية "روسجيرو ميتوم" لقياس مستوى دفع صاروخى جديد يعمل بالوقود السائل.

وتقديمت روساتوم الروسية بخالص

تابع ص ٦



السيسى فى اليوم العالمى للشباب: شباب مصر سر قوة وحيوية أمتنا العظيمة

مصر المتحمس الوعاد، والذى يُثبت يوماً بعد يوم بأنه سر قوة وحيوية أمتنا العظيمة، وأؤكد على أن الدولة المصرية عازمة على الاستمرار في دعم شبابها، وإعدادهم باشكال الذى يحقق بهم مستقبلاً أفضل لمصرنا العزيزة“



ليفربول يهزم مواطنه تشيلسي بركلات الترجيح ٤-٥ بعد انتهاء الوقتين الأصلي و الإضافي ٢-٢ و يتوج بكأس السوبر الأوروبي للمرة الرابعة في تاريخه

توج فريق ليفربول بلقب كأس السوبر الأوروبي لكرة القدم للمرة الرابعة في تاريخه، وذلك عقب فوزه ٥ - ٤ بركلات الترجيح على مواطنه تشيلسي في المباراة التي أقيمت بين الفريقين أمس الأربعاء علي ملعب (فودافون أرينا) بمدينة إسطنبول، معقل فريق بشكتاش التركي. كانت المباراة قد انتهت في وقتها الأصلي بالتعادل ١ / ١، ليجأ الفريقان إلى خوض وقت إضافي مدته نصف ساعة مقسمة بالتساوي على شوطين، انتهت هي الأخرى بالتعادل ٢ / ٢، ليحتملما لركلات الترجيح التي ابتسمت في النهاية للفريق الأخر. وبادر تشيلسي بالتسجيل عبر هاجمه الفرنسي أوليفيه جيرو في الدقيقة

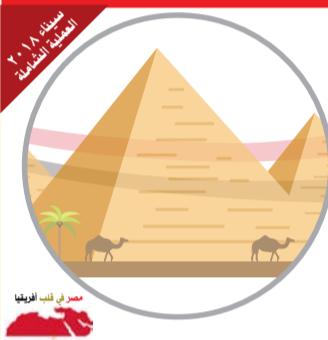


قرينة السيسي تهنئ الشعب بمناسبة عيد الأضحى المبارك
مناسة حلول عيد الأضحى المبارك، قرينة
الأضحى في مسقط رأسه بالشرقية
ويعلي في نفوسنا قيم التراحم

تابع ص ٩

منذ الساعات الأولى في أول أيام عيد الأضحى المبارك، لم تهدأ القاهرة والمحافظات المحاطة بها، حيث احتفل المصريون بالعيد بداية بصلاة العيد، ومروراً بالمعايدات من كبار رجال الدولة، وعمت مظاهر الاحتفال والفرح المصريين في ربوع مصر وشارعها، في جو توسيعه الفرحة والبهجة بكلفة المظاهر التي يقوم بها المصريون، ونرصد لكم أبرز ما حدث في الساعات الأولى لهذا اليوم: السيسي يؤدي صلاة عيد الأضحى في مسجد المائدة بالعلمين

أدى الرئيس عبد الفتاح السيسي صلاة عيد الأضحى المبارك بمسجد المائدة بمدينة العلمين الجديدة، وحضر الصلاة، الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، والفريق محمد زكي القائد العام للقوات المسلحة وزير الدفاع والإنتاج الحربي، وعدد من الوزراء والمملوكيين، وكبار قادة القوات المسلحة والشرطة.



العدد الإسبوعي رقم ١١٥

الخميس - ١٤ ذو الحجة - ١٤٤٠ هـ - الموافق ١٨ أغسطس ٢٠١٩

مُصْرِح

صحيفة إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية



رئيس مجلس الإدارة
د. محمود صلاح قطامش

أنسها/ محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

مؤسسة سيناء للخير والتنمية الاقتصادية ترسم البسمه للاطفال الأيتام

بيان لوزارة الكهرباء: لا علاقة بين الانفجار النووي بروسيا ومحطة الضبعة

**٣٨٢ ألف حاج عربى أدوا فريضة
الحج هذا العام ومصر تتصدر
المركز الأول**

**الدول العربية تستورد ١,٦
مليون طن حاصلات زراعية
مصرية في ٩ أشهر**

الصحة: توزيع أكثر من ٢٨٠٠ استثمار لتتسجيل بمنظومة التأمين الصحي الشامل



هدايا تذكارية لكل من استوفت أوراقه وأتم عملية التسجيل، وذلك لحث المواطنين علي الإقبال علي التسجيل في المنظومة، مضيًّا أخرى بالتوازي تجوب مناطق وشوارع بورسعيد، حيث تجولت أن الحملة ستواتصل عملها خلال أيام العيد وأثناء الصلاة، خاصة في الفترات والأماكن المزدحمة و التي يتواجد بها المواطنين بشكل فعال.

الجمعة، كما تم التوجه لمنطقة مسجد السلام وسوق السمك ببورسعيد. وأشار السبكي إلى إطلاق سيارة على التسجيل في الميادين، حيث تم توزيع حوالي ٨٠٠ استثمار، بمنطقة وأشجار سوق علي، سوق السمك، بمنطقة سوق علي، سوق السمك، وطرح البحر في اليوم الثاني، كما تم توزيع ما يقرب من ١١٠٠ استثمار حتى عصر اليوم الثالث بمنطقة سوق السمك ببورفؤاد، كما تم توزيع مسجد لطفي شابة أثناء صلاة الجمعة، ثم توجهت لمنطقة سوق

تابع ص ١

٣٨٢ ألف حاج عربى أدوا فريضة الحج هذا العام ومصر تتصدر المركز الأول

المنفذ البري وصل إلى حاجاً ١١٩٤٥. كانت دول مصر الأولى بـ ٣٢١٨١، سورياً ثانياً بـ ١٥٤٣٤ حاجاً، ووصل عدد الحجاج القادمين من جهة إلى ١٠٤٨٥٤ حاجاً. كانت دولتي مصر والعراق الأكثرين، حيث بلغ عدد حجاج مصر ٢٤٨٤٩ حاجاً، والعراق حاجاً ١٥٩٥٠



جاجاً، وجاءت العراق في المرتبة الثانية بـ ٥٧٩٧٥ حاجاً بزيادة تصل للقراءة ٢٠ ألف عن العام الماضي، فيما جاءت حجاج الجزائر ثالثة بـ ٣٦٤٧٨ حاجاً. وجاءت المغرب رابعاً بـ ٣٢٦٩١ حاجاً، والسودان خامساً بـ ٣٢٠٧٦، واليمن سادساً بـ ٢٣٧٣٦، وسوريا سابعاً بـ ١٠٥٥٧ حاجاً، وفلسطين بـ ١١٢٨٦ حاجاً، ولibia بـ ١١٨٦٣ حاجاً، والصومال بـ ١٢٢٨٦ حاجاً، والأردن ، و١٣٦١٦ حاجاً من عمان، وشهد هذا الموسم قدوم ١٤٢٧٧ حاجاً من هذا العام . بـ ٢٢٥٢٩ حاجاً لتألق بكامل حصتها

كشف إحصائية صادرة عن مؤسسة
مطوف حاج الدول العربية عن أداء
٣٨٢٠٩١ حاجاً عربياً ملناك حج
هذا العام ١٤٤٥ هـ، وفق الإحصائية
السنوية التي تصدرها المؤسسة، حسبما
ذكرت وكالة الأنباء السعودية.
وتصدرت مصر أعداد الحجاج بـ٨٥٦٣٣



قرقاش : التحالف السعودى الإمارتى الركن الأساسى فى استقرار المنطقة

لصادقة مستمرة".
بزار على عهد أبو ظبي أمير
ال سعودية، والتلقى هناك الملك
سعود سلطان بن عبد العزيز،
حضور على عهده محمد بن
سلطان، وبحثوا عدداً من القضايا
الإقليمية، أهمها المسألة اليمنية.

أ قال أنور قرقاش، وزير الدولة للإمارات للشئون الخارجية، إن “تحالف الخير السعودي الإماراتي يمثل حقيقة جيوستراتيجية ثابتة لعقود قادمة”. وفقاً لموقع “روسيا اليوم”， اعتبر في تغريدته على حسابه في “تويتر”，



حاول تفهم

كيف تفكير ؟
أقول لك الى اي طبقات
المجتمع تتعمى !!
هناك مقارنه خرج علينا بها رجل
اعمال اسيوي متحدث عن الفرق بين
طريقه ونمط تفكير كلا من الفقراء
والاغنياء حيث قال في فيديو شهر
نشر له اخيرا مبينا الفارق بين طريقه
تفكير كلا الطبقتين كالتالي :

١. الفقراء يعتقدون ان المال اصل
كل شر اما الاغنياء فيرون ان
الفقر هو اساس الشر فالقراء من
يسرون البنوك وجميع الجرائم
والسرقات يرتكبها الفقراء فلا يوجد
بنك سرق بسياره روزايس مثلا .
٢. الفقراء يعتقدون انهم
يعرفون كل شيء عن خطط
الحكومة وسياساتها ومحاوله
جذب الانتباه اليهم عبر الادعاء
بالمعرفة اما الاغنياء فهم ميالون
للتعلم وقراءه الكتب والاساءه .
٣. الفقراء لديهم عقلية اليانصيب
والاغنياء لديهم عقلية العمل
والماجراfe والقيام بالاعمال
واتخاذ القرارات الصعبه .

٤. الفقراء يقومون بالادخار فهو
يتوفر من دخله في كل الخدمات
التي يحصل عليها وهو لا يعرف
ان الدولار بالادخار يبقى دولار
اما الاغنياء ميالون للاستثمار وهذا
الدولار لن يقي دولار كما هو .
٥. الفقراء يحصلون على المال
مقابل ساعات العمل التي
يقومون بها اما الاغنياء يحصلون
على المال مقابل النتائج التي
يستطيعون تحقيقها فلن يتم
احد يقدر الجهد والعرق المبذول .

٦. الفقراء دوما يلومون الاخرين علي
فقرهم الحكومه او المجتمع او اي
طرف اما الاغنياء يتحملون المسؤوليه .

٧. الفقراء يشاهدون التليفزيون
اما الاغنياء يقرأون الكتب .

هذه تصنيفات رجل الاعمال بالفديو
لكنه تجاهل ان معظم المثقفين هم
ابناء الطبقات الفقيره فالحرمان
يصنع الرجال دوما ومتناسيا ان
المجتمع المثالي هو المجتمع الذي
يشكل فيه اصحاب الطبقه الوسطي
الغالب الاعم في المجتمع وهو ما
يطلق عليه مجتمع البصلة((onion society)) حيث تشكل الطبقه
الوسطي جسم البصلة منظمه
حافظه للعادات والتقاليد والقيم
اما الجزور فهي الطبقه الفقيره
المتمسكه بالارض الراسخه والباقيه
فيها اما الاطراف العليا تشكل
الطبقه الغنية ونسبيه اما سرقات
الاغنياء فهي الصفقات والرشوات
والعمولات ((ونحن لا نجيز ولا
نجد اي نوع من انواع السرقات
فكلاها جرائم في حق المجتمع))
لكتنا نذكرها عطفا علي كلام
رجل الاعمال الاسيوبي ...
مهما قيل من تصنيفات عليك ان
تختار اين يكون موقعك ولا تسلم
 المصير لاخرين لتحديده وعليك من
اليوم العمل لتحقيق أحلامك والتي
لن يتحققها سو انت ولا يوجد وسيلة
لتحقيقها سوى العمل والعمل فقط .
حاول تفهم

القوات المسلحة تنظم عدداً من الندوات الثقافية لطلبة الجامعات المصرية



نظمت القوات المسلحة عدداً من الندوات الثقافية لطلبة الجامعات، متعدداً عن قفزه الانجازات التي تم تحقيقها في كافة الجامعات والمعاهد الخاصة بالأكاديمية والعلمية للمعلمين بمدينة ٦ أكتوبر، يأتي ذلك في إطار جهود القوات المسلحة لزيادةوعي وترسيخ روح الولاء والانتماء لدى طلبة الجامعات والتذكير على العناصر الهدامة والتكميرية، كذلك دور قوات الدفاع الشعبي والعسكري بالاعمال البطولية للقوات المسلحة في القضاء على الإرهاب والتنمية لقطاعات المجتمع المدني من التوعية لمجابهة الفكر المتطرف.

كما إشتملت الندوات بآيات من الذكر الحكيم، وتضمنت الندوات كلمة ألقاها الأستاذ الدكتور شريف فخرى عبدالنبي رئيس الجامعة المصرية الروسية أعرب فيها عن مدى فخر الجامعة بالقوات المسلحة، والتي يخوض أبطالها بالتعاون مع رجال الشرطة البواisan عارك شرسة في وطنه، بالإضافة إلى تكرييم عدد من أسر الشهداء، الذين تم تكرييم عدد من أسر الشهداء ، وذلك بحضور رئيس جامعة شانغهاي الصينية ورئيس الجامعة ، وبشارة إلى الإلهام والتاكيد على أن بناء مستقبل الوطن يبدأ من بناء الأجيال الشابة.

بدأت الندوات بتقديم عدة عروض مسرحية وكروال وفقرات غنائية وطنية رائعة ألهمت مشاعر الحضور وبثت بداخلم روح الوطنية ، وفي نهاية الندوة تم تكرييم عدد من أسر الشهداء ، الذي يخوض أبطالها بالتعاون مع رجال الشرطة البواisan عارك شرسة في وطنه، بالإضافة إلى تكرييم عدد من طلاب الجامعات المتفوقين ، وطبقة العروض المسرحية والغنائية والكورال واختتمت فعاليات الندوة الدكتور محمود السعيد عميد كلية الاقتصاد والعلوم السياسية بجامعة السلام الوطني.



We arrange complete pre-scheduled consolidation to the world's major cities and will provide a door to door service for sea freight or airfreight shipments. We have regular door to door services to Indonesia and Philippines for personal effects and household goods.

Door to Door

Al-Zafer Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتخزين والتوصيل المجرى الملاحي
www.alzafercargo.com

800-12-8888 | qafemesh@alzafercargo.com



"حياة كريمة تحقق المستحيل" .. جامعة سوهاج تعيد تأهيل ١٦٠٠ شاب وتوفّر لهم فرص عمل في الكهرباء وصيانة السيارات والسباكه

زراعة ٣٣٦ حالة قوقة بتكلفة ٤٠٢ مليون جنيه بدون مقابل.. وتنفيذ ٥ قافلة طبية وبطيرية بالقرى

لا يوجد مستحيل طالما كان المصريون على قلب رجل واحد.. كلمة قالها الرئيس عبدالفتاح السيسى رئيس الجمهورية، فى افتتاح أعمال تطوير الذين يريدون الخدمة ونحن نقدم خدمة ممتازة الأن وفي حالة كواجهة أي صعوبات نتواصل فورا مع مركز التدريب والمدربين الذين يقدمون لنا النصيحة وكيفية التعامل مع المواقف الصعبة وأصبحنا الأن نطلب بالأسوء من قبل الجمهور وأننى أتصح كل شاب بعد الإنثار والله وراء الوظيفة الأميري وتغير حياته فالدخل الذى أحقيقه أفضل كثير من دخل موظفين كثيرا جدا من القوافل الطبية والبيطرية التي تقدمها جامعة سوهاج فاقفة طيبة لعلاج الإنسان وبطيرية لعلاج الحيوان فى وقتا واحد مما ساعد بشكل كبير على الحفاظ على صحة الإنسان من ناحية والحفاظ على

الثروة الحيوانية من جهة أخرى وهنالك حالات كانت تحتاج إلى تدخل جراحى تم تعوييلها للمستشفى الجامعى ومم تتكلف مليما واحد بل تم اجراء العملية والعلاج كله ضمن مبادرة قبل الجميع وأننى أتصح كل شاب حياة كريمة فالرئيس ينحاز للشعب والشعب يحب الرئيس وأننا نطالب باستمرار تلك القوافل من أجل الحفاظ على الصحة العامة للمواطنين والصحة الخاصة بالحيوان وتحيا مصر.

واستكمالاً لتفعيل مبادرة الرئيس عبد الفتاح السيسى "حياة كريمة" قامت الجامعة خلال مبادرة حياة كريمة حيث تم تنفيذ ١١ قافلة طيبة للقرى لإمكانيات الجامعات البشرية والمادية الأكثر احتياجًا ضمن مبادرة حياة كريمة تم توقيع الكشف خلالها على عمل زراعة لـ ٣٦٦ حالة قوقة

أدنى بتكلفة بلغت ما يقرب من ٤٣٠ مليون جنيهها وذلك تنفيذاً لتوجهات الرئيس عبد الفتاح السيسى، وبالشراكة مع أستانة متخصصين في مجالات الباطنة والمخ والأعصاب والأذن والأنف والعظام والأطفال والنساء والتوليد والجراحة على نفقة التأمين الصحى، في الفترة الأخيرة وهناك ١٠٠ حالة على القائمة تنتظر توريد الواقع لإجراء العمليات وأن قسم الأنف والأذن والحنجرة بالمستشفى الجامعى أجرى ٨ عمليات

للأطفال في سن الرابعة والخامسة، واستكمالاً لمبادرة حياة كريمة فقد تم إنشاء أول مركز لتعليم الحرف اليدوية والذي من بين أنشطته استئذاف الشباب بالقرى الأكثر احتياجاً والتي ضمتها مبادرة حياة كريمة والتي تتمكن في تحقيق عدة مزايا منها تنمية المهارات اليدوية والفنية لشباب الأطفال البرجارة والفنية والفنية التي تشمل على هامش تلك القوافل والتي شملت أساليب الوقاية من الأمراض وعلومات عن الصحة العامة وكيفية التعامل مع الحالات الحرجة والتعامل مع الإصابات المفاجئة وببلغت تكلفة الأدوية المنصرفة فيها ٣٣٠ ألف جنيه وتم تحويل ٦١ حالة مرضية للمستشفى لاستكمال الفحوصات اللازمة وعلاجهما داخل المستشفى منها ١١ حالة تم إجراء عمليات جراحية مختلفة لها.

وتم توقف مبادرة حياة كريمة التي تفذها الجامعة عند صحة الإنسان بل أنها انتقلت لتهدف إلى توفير حزمة من المهن الحرفة، بأساليب علمية على مهارات صيانة السيارات وأعمال السباكة والنجارة والدهانات والدوكو والحاشب الآلى وأعمال الكهرباء واعمال الديكور والتدريب يتم بإشراف مهندسين متخصصين من كلية الهندسة.

حيث بلغ عدد الشباب الذين تم تأهيلهم حتى الأن ١٦٠٠ شاب وتم توفير فرص عمل لهم في مجال تخصصهم وتم التدريب على تلك الحرف داخل كلية التعليم الصناعي وتم تنفيذ ١٢ دورة تدريبية كمرحلة أولى والمبادرات تأتي من قبيل المشاركة المجتمعية والارتفاع بمستوى المهنيين وفقاً لاحتياجات المحافظات المختلفة من المهن بتكلفة ١٤٤ ألف جنيه.

ويقول محمد على أنا حاصل على أصول دين جامعة الأزهر بحث على فرصة عمل ولكن لم أوفق وعملت فرد أمن وعملت بمحل واعمال كثيرة أخرى وعندما وجدت مبادرة صناعية مصر بجامعة سوهاج تقدمت إليها وأجتازت الاختبار والتحقت بالتدريب على مهنة الديكور وأنا الأن أصبحت أخذ مقاولات خاصة بي وأقوم بالعمل



متابعة خطة التأمين الطبي بالشيخ زويد في عيد الأضحى المبارك د. سري تتفقد وحدات الرعاية الأساسية بالشيخ زويد ..



وشهدت على توجيهات مدير مديرية الصحة بضرورة تواجد الأطقم الطبية على مدار الساعة واطمئنت على توافر الأدوية ومستلزمات الطوارئ طبقاً لخطة التأمين الطبي لفترة العيد والجدير بالذكر قام ادارة الرعاية الصحية والمتابعة والتفيش بتفقد مركز الرعاية الأساسية بوسط مدينة العريش والمركز الحضري بحى عاطف السادات ووحدة العبور ومركز الصفا في وقفة عيد الأضحى المبارك ومتابعة الأعمال الوقائية ومكاتب الصحة والتاكيد من تواجد الأطقم الطبية وأدوية الطوارئ

كتبت- د. هودا الشريف

الرعاية الصحية بالشيخ زويد وذلك ضمن خطة التأمين الطبي الشامل لعيد الأضحى المبارك
قالت د. انتصار سري مدير ادارة الرعاية الأساسية ان لجنة المتابعة بمديرية الشئون الصحية تفقدت في أول أيام عيد الأضحى المبارك كل من وحدة ابو طويلة الصحية ومركز ابو رفاعي دكتور انتصار سري مدير ادارة الرعاية الأساسية يرافقها محمد عزام بادارة التفتيش المالي والإداري واحمد ناصر بذلك الوحدات والاطمئنان على جاهزية الاطقم الطبية اثناء فترة العيد



بيان لوزارة الكهرباء: لا علاقة بين الانفجار النووي بروسيا ومحطة الضبعة

أصدرت هيئة المحطات النووية لتوليد الكهرباء، التابعة لوزارة الكهرباء والطاقة المتجدد، بيانا حول ما أثير عن الحادث الذي تم في روسيا، وما صاحبه من تداعيات ومحاولات ربطه بمحطة الطاقة النووية بالضبعة.
وقالت الهيئة في بيان لها اليوم الثلاثاء، إنه لا علاقة على الإطلاق بين التجربة التي كانت تتم على أحد الصواريخ العاملة بالوقود النووي، وبين محطات الطاقة النووية عموما والتي هي أحد

مؤسسة سيناء للخير والتنمية الاقتصادية ترسم البسمه للأطفال الأيتام

ألعاب سيتي بارك الملاهي بمدينة العريش حيث قام الأطفال باستكمال يومهم بالألعاب الترفيهية الموجودة بألمدينه بحضور مدير مدينة العاب سيتي بارك الملاهي احمد الطنجير التي أكد سعادته بهذا اليوم وبهذه المبادرة المقدمه من مؤسسة سيناء للخير والتنمية الاقتصادية للأطفال الأيتام وقاموا باللعب مع الأطفال والتقاط الصور التذكاريه معهم واختتم اليوم بوجبة الغداء التي أعدتها المؤسسه للأطفال ثم قاموا بمغادرة سيتي بارك متوجهين إلى مقر إقامتهم وبصحتهم انتصار عطيه مدير الدار ورئيس مجلس الإدارة الذي أكدوا أن المؤسسه من اشد الداعمين للدار وقدمو لهم الشكر علي ما يبذلوه من مجهد وكذلك قامت الاستاذه صفاء صابر بتقديم واجب الشكر إلى الاستاذ احمد الطنجير وإدارة مدينة ألعاب سيتي بارك الملاهي علي حسن الاستقبال للأطفال وبعدها تم استطابهم إلى مدينة



فيصل ابو هاشم
شمال سيناء

احتفلت يوم الثلاثاء الماضي مؤسسة سيناء للخير والتنمية الاقتصادية بعيد الأضحى مع الأطفال الأيتام وذلك بحضور الإعلامي صفاء صابر الأمين العام للمؤسسه نيابة عن المهندس إبراهيم العرجاني وكان برنامج الاحتفال شامل زيارة دار الرعاية المتكماله بحي العبور بمدينة العريش حيث قامت المؤسسه بتقديم هدايا عينيه وكذلك عيدهم ببعض الألعاب الترفيهية للأطفال

مصر تدعوا لاستكمال توحيد المؤسسات الليبية وحل الميليشيات المسلحة

الخارجية في شأن الليبي، والانتهاكات الموثقة لقرارات الأمم المتحدة والتي تقوم بها أطراف معرفة تصدر السلاح والعتاد وتسهل نقل المقاتلين الإرهابيين إلى ليبيا على مرأى من المجتمع الدولي. وشدد حافظ، في بيان صحفي، على أن مصر تؤمن بأن الحل في ليبيا لا يمكن إلا أن يكون ليبيا خالصاً يتوقف عليه الليبيون بدون تدخلات أو إملاءات من أطراف خارجية، وهو الأمر الذي أكدت عليه اللقاءات التي استضافتها القاهرة مؤخراً للأطراف الليبية، وأخراها اللقاء التشاوري للأعضاء مجلس النواب الليبي، باعتباره المؤسسة الوحيدة المنتخبة في ليبيا، واطنانت بها التصديق على أي خارطة طريق قائمة للخروج من الأزمة الليبية ووضع القواعد الدستورية اللازمة لتنظيم إجراء الانتخابات الرئاسية والبرلمانية.



ودوا حافظ العبة الأممية للدعم في ليبيا للتعاون والانخراط بشكل أكبر مع الممثلين المنتخبين للشعب الليبي الإلهي الأخير في مدينة بنغازي، وقدمماً تعازى لأسر الضحايا، مؤكداً على أهمية إعلان الأطراف الجوية وعلى جميعها القاطع للتدخلات الوحيدة لاستقرار في ليبيا.

وفي هذا السياق، أكد حافظ، على أنه يتعين الآن البدء في عملية التسوية الشاملة في ليبيا، والتي يجب أن تستند

على أهمية إعلان الأطراف الجوية وعلى رئيس قضية عدالة توزيع الموارد في ليبيا

INTERNATIONAL FREIGHT FORWARDING
(SEA & AIR) & WORLD WIDE DOOR TO DOOR

وكالات خطوط عالمية افضل واسرع وسيلة للشحن الجوى والبحري حول العالم من الباب للباب

وكالات الخطوط الجوية للخطوط الجوية الأفريقية بالمملكة
Al-Zafer Wings Cargo Services Co.

وكالات خطوط عالمية افضل واسرع وسيلة للشحن الجوى والبحري حول العالم من الباب للباب



الخطوط الجوية الأفريقية
AFRIQIYAH AIRWAYS





الدول العربية تستورد ١.٦ مليون طن حاصلات زراعية مصرية في ٩ أشهر



مليار دولار وذلك في الفترة من سبتمبر ٢٠١٨ حتى نهاية يونيو ٢٠١٩ مدة ٩ أشهر.
وأضاف عبد الحميد دمداش أن دول آسيا استوردت ٥١٦ ألف طن بن بقيمة ٢٣ مليون دولار مثل فقط ١% من قيمة وكمية الصادرات كما تم تصدير ٣١ ألف طن للأمريكيين واستراليا بقيمة ٤٨ مليون دولار.

وقال إن دول الاتحاد الأوروبي تأتي في المرتب الثاني حيث استورت ١.١٤٥ مليون طن بقيمة ٧٣٢ مليون دولار قتلت ٢٧% في الكميات و ٣٤% في وفاكهه مصرية بقيمة ٦٦٥ مليون دولار خلال فترة التسعة أشهر الأولى من العام التصديرى الجارى في الفترة من سبتمبر حتى نهاية يونيو الماضي.
أضاف دمداش لـ "اليوم السابع" أن وصدرت مصر ٤٢٦ مليون دولار تبلغ نسبتها ٢٧% في الكميات و ٢٠% من حيث قيمتها الصادرات الإجمالية.
وكشف عبد الحميد دمداش رئيس المجلس التصديري للحاصلات الزراعية، نحو مجلس النواب أن الدول العربية قتلت ١.٥٩٦ مليون طن خضر وفاكهه مصرية بقيمة ٩٧٢ ألف طن خلال اتحاد استورت ٤٢٦ مليون دولار مثل ١٢% من حيث القيمة والكميات المصدرة، فيما استورت إفريقيا ٣١ ألف طن بقيمة ٢.١٥٤ مليون دولار.



OFFSET PRINTING • DIGITAL PRINTING
SCREEN PRINTING • GRAPHICS DESIGN

CUSTOMER
PRODUCT
SERVICE

مطبعة مشعل محمد القحطاني
Mishal Printing Press

CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

CALL NOW

mishalprintingpress@gmail.com

٠٥٣ ٢٣٠ ٥٩٦٣ / ٠٥٠ ٥٧٤ ٠١٨٣



البترول تعلن توصيل الغاز الطبيعي لـ ٤ ملايين وحدة سكنية خلال ٥ سنوات

اعلنت وزارة البترول والثروة المعدنية، أن معدلات توصيل الغاز الطبيعي للوحدات السكنية بلغت خلال السنوات الخمس الماضية نحو ٤ ملايين وحدة سكنية خلال الفترة من يونيو ٢٠١٤ حتى يونيو ٢٠١٩، ليارتفاع إجمالي عدد الوحدات السكنية المستفيدة من الغاز الطبيعي إلى ١٠ مليون وحدة سكنية على مستوى الجمهورية منذ بدء النشاط وحتى الآن.
 وأشارت الوزارة، في بيان صحفى اليوم السبت، إلى النتائج الإيجابية التي تحققت من إطلاق مبادرة البترول للتقطیط الميسر لما يتحمله المواطنين في تكلفة التوصيل لوحداتهم السكنية والتي بدأ تطبيقها منذ يونيو ٢٠١٨ بالمدن والمناطق التي يصلها الغاز الطبيعي لأول مرة بدون مقدم أو فوائد وعلى مدى ٦ سنوات.
 وأضافت الوزارة، أن العام الحالى الماضى شهد نتائج غير مسبوقة في معدلات التوصيل والتى بلغت مليون و٢٣٠ ألف وحدة سكنية خلال العام والتوصيل لأول مرة إلى ما يزيد عن ٧٥ مدينة وقرية ومنطقة جديدة بمختلف محافظات الجمهورية خلال العام نفسه مع إعطاء أولوية لمحافظات

مصر تحقق أكبر إنتاج للسكر بإجمالي ٢.٥ مليون طن هذا الموسم بزيادة ٣٢٠ ألف

بنجر وقصب السكر بالموسم القادم.
 وشددت شركة أسواق، على أهمية وضع ضوابط من جانب وزارة الزراعة ومجلس المحاصيل السكرية لإنهاء أزمة السكر قبل حدوثها بشكل فعلى لإكمال عملية التطوير بشكل جيد وجنى ثمارها.
 وذكرت أسواق، أن النصف الأول من العام الحالى شهد تراجع بواردات السكر، إذ تم استيراد نحو ١١٠.٥ ألف طن بفارق ٣١.١ ألف طن بنسبة تراجع بلغت ٢٢% لنفس الفترة العام الماضى، ويتراجع نحو ١٠% عن متوسط الأربع أعوام الماضية، وجاءت الواردات عن طريق ٥ شحنات واحدة فقط لشركة السكر والصناعات التكاملية بشهر يونيو بمقابل ٥٠ ألف طن من السكر البرازيلي مقابل غياب تام لنفس الفترة العام الماضى، وجاءت ٤ شحنات الأخرى بمقدار ٦٠.٥ ألف طن عن طريق شركتي ويكلكس ٤٠.٤ ألف طن من خلال شحنتين من السكر الفرنسي بشهري يناير ومارس.
 كما استورت شركة روماليكس نحو ٢٠ ألف طن في أول ظهور لها بسوق مصر في شهر أغسطس ٢٠١٩، خاصة مع ارتفاع تكلفة المحصول بعد تحرير الوقود مؤخراً وثبات سعر توريدطن عند ٦٥٠ جنية للعام الثانى على التوالى بجانب إحجام بعض الشركات بشهر إبريل و٦٠ ألف طن بشهر يونيو.
 كما تم زراعة حوالي ٢٤٨ ألف فدان من قصب السكر بزيادة قدرها ٥.٥ ألف فدان.
 وأضافت أسواق، أن الزيادة في إنتاج السكر تسبب في تكدس مخازن الشركات بالسكر في الشهرين الماضيين، حيث أعلن عن تراكم أكثر من مليون طن في المخازن وهو ما يهدد الموسم الزراعي الجديد ٢٠٢٠ الذى سيبدأ بشهر أغسطس، خاصة مع ارتفاع تكلفة المحصول بعد تحرير الوقود مؤخراً وثبات سعر توريدطن بزيادة قدرها ٣٢٠ ألف فدان، وذلك بعد نجاح تجربة غرب المنيا في زراعة البنجر كأول موسم لها بمنسوب سكر عالٍ وأنخفاض بنسب العزوف عن زراعة المزارع نحو العزوف عن زراعة المزارع نحو العزوف عن زراعة المزارع.



قالت شركة أسواق للمعلومات المالية والسلعية، عن مصر حققت أكبر إنتاج من السكر هذا الموسم لأول مرة، إذ بلغ حجم الإنتاج حوالي ٢.٥ مليون طن بزيادة قدرها ٣٢٠ ألف طن عن الموسم الماضى الذى بلغ ٢.١٦ مليون طن.
 وأرجعت شركة أسواق، في تقريرها الدوري، والذى حصلت "اليوم السابع" على نسخة منه، أسباب زيادة الإنتاج، بسبب الاهتمام بزراعة بمنجع السكر مما أدى إلى زراعة نحو ٥٨٤.٦ ألف فدان بزيادة حوالى ١٠٥ ألف فدان، وذلك بعد نجاح تجربة غرب المنيا في زراعة البنجر كأول موسم لها بمنسوب سكر عالٍ وأنخفاض بنسب العزوف عن زراعة المزارع نحو العزوف عن زراعة المزارع.



روساتوم الروسية تكشف تفاصيل الانفجار النووي في روسيا.. الحادث سببه مشكلة نظام دفع صاروخى يعمل بالوقود السائل

تتمه ص ١

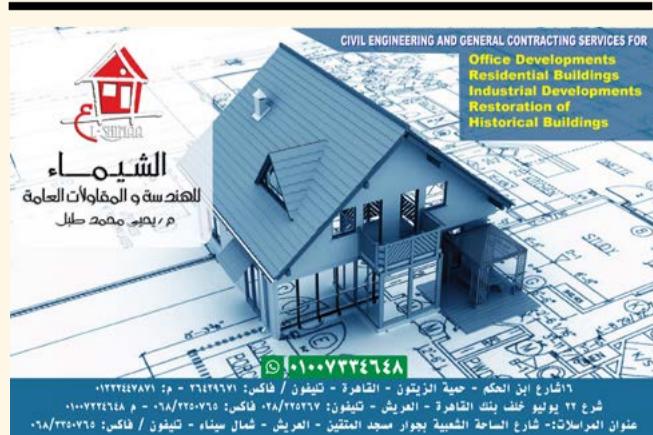
مرة في الثامن من أغسطس بعد حادث، وفي نصف ساعة انخفضت المستويات بحدة مرة أخرى، وبعد ساعتين عاد الوضع إلى طبيعته. وأضافت الوكالة أنه في تمام الساعة ١٢:٣٠ من صباح يوم ٨ أغسطس، تراوح الإشعاع من ٠٢١ إلى ٤٤، ميكروزيفيرت في الساعة، وفي تمام الساعة ١٣:٠٠، من ٠١٣ إلى ٤٤، ميكروزيفيرت في الساعة، وفي تمام الساعة ١٤:٣٠، وصل المعدل الشعاعي إلى ٠١٣ إلى ٠١٦، ميكروزيفيرت في الساعة. ونقلت وكالة أنباء «تس» عن ليونيد بولشوف، الأكاديمي والمدير العلمي لمعهد التطوير الأمن للطاقة النووية التابع للأكاديمية الروسية للعلوم، تأكيده عدم وجود أي تهديد لسكان مقاطعة أرخانجيلسك عقب الحادثة في ميدان التجارب العسكرية.

وأفاد الخبر المختص بأنه ما أن انطلق الإنذار في مقاطعة أرخانجيلسك، حتى عقدت لجنة للطوارئ برئاسة المحافظ وبمشاركة جميع الهيئات المختصة، وتم التصريح عقب ذلك بأنه لم تنج أية حوادث ذات صلة بالصحة العامة، والأجزاء عادت إلى مستواها الطبيعي بعد ساعة ونصف الساعة.

ليفيول يهزم مواطنه تشيلسي بركلات الترجيح ٤-٥ بعد انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي ٢-٢ ويتوج بكأس السوبر الأوروبي للمره الرابعه في تاريخه

تتمه ص ١

بركلات الترجيح، فيما عمق من جراح تشيلسي، الذي خسر صفر / ٤ أمام مضيقه مانشستر يونايتد يوم الأحد الماضي في أول مبارياته بالدورى الإنجليزي هذا الموسم. وهذه هي المرة الأولى التي تجمع فيها هذه المباراة بين فريقين إنجليزيين بعد ان توج ليفيول بدوري أبطال أوروبا الموسم المنصرم وتشلسي الفائز بالدورى الأوروبي (يوروبا ليغ). ورفعت الكرة الإنجليزية حصيلتها من البطولة إلى ثمانية ألقاب، لكنها ظلت في المركز الثالث في قائمة البلدان الأكثر تتويجاً باللقب، خلف إسبانيا المتوجة بـ١٥ لقباً، وإيطاليا الفائزة بستة ألقاب.



صلوات وأضاحي وزغاريد وبالونات في الميادين والشوارع.. الاحتفالات تعم الجمهورية في أول أيام عيد الأضحى المبارك.. والسيسي يهنئ المصريين من "العلمين الجديدة"

تتمه ص ١

دخل العشرات من الشباب في مدينة دكتنس التابعة لمحافظة الدقهلية في وصلة رقص على أغاني المهرجانات بعد أدائهم صلاة عيد الأضحى. كان المئات من أبناء مدينة دكتنس التابعة لمحافظة الدقهلية منذ قليل، شاعر صلاة عيد الأضحى باستاد سوهاج الرياضي، يحضور أكثر من ٢٠ ألف مصري من أبناء وأهالي سوهاج.

نادي دكتنس الرياضي وذلك وسط تشديدات أمنية من قبل قوات الأمن الذين قاموا بتمشيط محيط الاستاد للتأكد من عدم تواجد للأثنان عند طبيب الأسنان، يتلقى المريض جرعة كبيرة من الإشعاع، وبشكل عام، الزيارة في الإشعاع التي تم رصدها في سيفيروفينسك في ٨ أغسطس، تعد أقل مقدار ١,٥ مرة من التي يتلقيها أحد ركاب الطائرة عند السفر من موسكو إلى سان بطرس堡.

وصرح مدير معهد التنمية الآمنة للطاقة النووية التابع للأكاديمية الروسية للعلوم، ليونيد بولشوف، في وقت سابق، بأنه لا يوجد أي تهديد على حياة سكان منطقة أرخانجيلسك بعد الحادث.

نقلت وكالة «تس» لأنباء عن وكالة الطقس الروسية قولها اليوم (الثلاثاء) إنها تعتقد أن مستويات الإشعاع في مدينة سيفيروفينسك الروسية ارتفعت من أربع إلى ١٦



أي مواد متفجرة أو مفرقعات. الآلاف يؤدون صلاة عيد الأضحى في ساحة بالفيوم المبارك في ٢٤ ساحة بالفيوم، لأطفال بصورة مكثفة وقيامهم بحركات بهلوانية غريبة أثناء اللعب صلاة عيد الأضحى المبارك، في ٢٤ مما يجعله يسعدهم ويدخلون الفرح ساحة مخصصة لذلك، على مستوى أعلى الكبار.

الذى وكان أيرزاها ساحة ستاد سوهاج الرياضي، ولفت الانتباه كثيراً تواجد الآلاف من أبناء محافظة الفيوم، بأدبيات مكثفة وقيامهم بحركات بهلوانية غريبة أثناء اللعب مما يجعلهم يسعدهم ويدخلون الفرح ساحة عيد الأضحى المبارك، وذلك في ٢٤ ساحة بالفيوم، مما يجعله يسعدهم ويدخلون الفرح على مستوى أعلى الكبار.

الذى وكان أيرزاها ساحة ستاد سوهاج في أول أيام عيد الأضحى المبارك، وذلك في ٢٤ ساحة بالفيوم، مما يجعلهم يسعدهم ويدخلون الفرح على مستوى أعلى الكبار.

الذى وكان أيرزاها ساحة ستاد سوهاج في أول أيام عيد الأضحى المبارك، وذلك في ٢٤ ساحة بالفيوم، مما يجعلهم يسعدهم ويدخلون الفرح على مستوى أعلى الكبار.

الذى وكان أيرزاها ساحة ستاد سوهاج في أول أيام عيد الأضحى المبارك، وذلك في ٢٤ ساحة بالفيوم، مما يجعلهم يسعدهم ويدخلون الفرح على مستوى أعلى الكبار.

الذى وكان أيرزاها ساحة ستاد سوهاج في أول أيام عيد الأضحى المبارك، وذلك في ٢٤ ساحة بالفيوم، مما يجعلهم يسعدهم ويدخلون الفرح على مستوى أعلى الكبار.

الله سبحانه أن يكتب لهم الشفاء العاجل. أدى الدكتور أحمد الأنصاري محافظ سوهاج صباح اليوم صلاة عيد الأضحى المبارك بالساحة الرئيسية بastes الأضحى، يحضر حديقة الحيوان في أول أيام عيد الأضحى تواجد المواطنين والأهالى بمحافظة بنى سويف، منذ الساعات الأولى من صباح أول أيام عيد الأضحى، وحرص شعائر صلاة عيد الأضحى على استقبال الأهالى وتهنئتهم على حديقة الحيوان بالمحافظة، أدى آلاف المواطنين صلاة عيد الأضحى المبارك للاحتفال بأعياد عيد الأضحى لعام ٢٠١٩. حيث تعتبر حديقة

البحيرة تذكرية. شاهد صلاة عيد الأضحى في سوهاج، نشطاً مكثفاً من الشرطة النسائية لتنجيه المصلين في ستاد سوهاج، أبرز أيضًا "سلفي الأضحية". أبرز احتفالات أول أيام عيد الأضحى في

سوهاج، شاهد صلاة عيد الأضحى في سوهاج، نشطاً مكثفاً من الشرطة النسائية في إرشاد المواطنين لأداء شعائر الصلاة وتوجيههم أيضًا أثناء الخروج بعد الصلاة، وأعرب المصلون وخاصة السيدات عن سعادتهم بذلك، مؤكدين أن تلك تعتبر أول مرة تقوم بها الشرطة النسائية بالمشاركة في تنظيم صلاة العيد بسوهاج.

في أول أيام عيد الأضحى.. عيدية وملابس من محافظ المنيا لأطفال مؤسستي البنين والبنات في أول أيام عيد الأضحى.. عيدية وملابس من محافظ المنيا لأطفال البنين والبنات.. قاسم حسين، محافظ المنيا، مؤسستي البنين والبنات بالمحافظة، ليقدم التهنئة للأطفال بمناسبة حلول عيد الأضحى المبارك، وقدم العيدية وملابس العيد للأطفال.

عيد الأضحى وأعرب المحافظ عن سعادته بمشاركة الأطفال احتفالات عيد الأضحى، مؤكداً أن المحافظة لن تتولى عن تقديم كل أشكال الرعاية والدعم لهم، وتوفير سبل الحياة الكريمة. محافظ الفيوم يزور المرضى والأيتام والمسنين ورجال الأمن لتهنئتهم بعيد الأضحى.. قام اللواء عصام سعد محافظ الفيوم، برفاقته اللواء أشرف موافي سكرتير عام المحافظة المساعد، والعقيد طارق محمد عادل المستشار العسكري للمحافظة، والمهندس أمين عزت رئيس مركز مدينة الفيوم، بزيارة المرضى بمستشفى الفيوم العام، وكان في استقباله إيمان أحمد زكي وكيل وزارة التضامن الاجتماعي بالفيوم، والدكتور هشام مصطفى القائم بأعمال مدير مديرية الصحة والسكان، والدكتور محمد عبد الله مدير عام المستشفى، حيث تم الاطمئنان على المرضى وتهنئتهم بمناسبة عيد الأضحى، ومنهم

بشبين الكوم أدى صباح اليوم الأحد، اللواء سعيد عباس محافظ المنيا، واللواء طارق محمد ناجي مدير أمن المنيا، ورئيس مركز مدينة الفيوم، بزيارة المنيا على طلاق الصواري، وسط جموع المصلين بالاستاد الرياضي بشبين الكوم، بحضور اللواء علاء رشاد السكري العام لمحافظة المنيا، وأحمد عبد المؤمن وكيل وزارة الأوقاف ولقيف من القيادات الأمنية والتنفيذية والشعبية بالمحافظة.

بعد صلاة عيد الأضحى.. شباب بالدقهلية يرقصون على أغاني بالدقهلية. محافظ سوهاج



٢١ الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات المرمية

المبيض، ويزيد خصوبة المرأة، ويعالج بعض مشاكل العقم؛ وذلك لاحتوائها على مركبات شبيهة بالهرمون الأنثوي الإستروجين، كما أنه يزيد من نمو وجسم الندين. كما أن تناول المرمية يزيد من قوة الإبصار، وصحة العيون، ويقي من سرطان الثدي، والجلد، وذلك لغناها بفيتامين "ب" (مثل حمض الفوليك، والثiamين، والريبوفلافين)، وفيتامين (أ)، والبيتاكاروتين. ويستخدم زيت المرمية كمسكن لألم مرضى تصلب العضلات، والرُّوماتيزم، ولتحفيظ التوتر، وألم الرأس، وتهدة الأعصاب. كذلك تناول أوراق المرمية الطازجة يقي من مرض الإسقريوط، وذلك لاحتوائها على فيتامين (ج) المكون الأساسي لبروتين الكولاجين الذي يقي من مرض الإسقريوط، ويعزز جهاز المناعة. كما أن شرب منقوع المرمية يعالج الإرهاق العصبي والاكتاب، ويفحص من الإرهاق والأرق، والقلق، الإسهال، ويطرد الغازات، وضعف الرئتين، والريو، والحساسية، وتقوية المعدة وعلاج

الفلافونويد المعروفة باسم (سالفجينين)، ويحافظ على معدل ضربات القلب وضغط الدم، لاحتوائها على العديد من العناصر المعدنية (الزنك، والبوتاسيوم، والكالسيوم، والحديد، والماگنيسيوم، والنحاس)، ويخفض نسبة الcolesterol السيئ في الدم، ونسبة الدهون الثلاثية في الجسم، ويزيد نسبة الكوليسترول الجيد. كما أظهرت نتائج دراسة نشرت في عام ٢٠٠٣ أن تناول المرمية يعالج أمراض النذكرة، وأكدت دراسة أخرى نشرت في مؤتمر الصيادلة البريطاني، عام ٢٠٠٣ مدي فاعلية جذور المرمية في علاج مرض الشلل الرعاشي

بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين



المرمية نبات عشبي عطري عمر دائم الخضراء، يتبع جنس القصعين من الفصيلة الشفوية، يتواجد في مناطق حوض البحر الأبيض المتوسط، وجنوب شرق أوروبا، ويحتوى على المركبات الكيميائية، والزيوت الطيارة، والعناصر الغذائية، والفيتامينات التي لها القدرة على الوقاية من العديد الأمراض. ولقد استخدم في الأغراض الطبية والعلجية منذ العهد الروماني، وفي وقتنا الحالى يدخل في صناعة العديد من المستحضرات الطبية والدوائية. وفي هذا المقال سنعرض أهم الفوائد الصحية والعلجية له. فقد وجد أن تناول المرمية يساعد على مقاومة الجذور الحرة المسيبة للالتهابات في الجسم، لاحتوائه على المركبات المضادة للأكسدة، ويقلل من نسبة السكر في الدم مرضى السكري من النوع الثاني، ويفحص مستوى الكوليسترول، ويساعد على الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية، والشرايين، وذلك لاحتوائها على مركب (الزهاير)، وتقليل الإصابة بسرطان الرئة بنسبة ٥٤٪. لاحتوائه على فيتامين أ. كما أن تناول المرمية بانتظام يخفف من أعراض انقطاع الطمث، ويعالج آلام البطن، وزلالات البرد. وكذلك تستخدم أوراق المرمية لصنع غسول للجسم، الذي يقلل من البكتيريا المسيبة لالتهابات الأستان، ويحافظ على سلامة وصحة الجلد، والظاظام، والثاء، وذلك لاحتوائها على فيتامين (ج)، ويعزز الدورة الدموية، ويفحص تجدد الخلايا، ويقي من التجاعيد، وذلك لاحتوائها على فيتامين (أ) المضاد للأكسدة. ولقد أفادت بعض الدراسات أن تناول المرمية ينشط

الجسم، وتدعم إنتاج هرمون التستوستيرون، وتحسن القدرة على الاتصال العصبي والدوري، مما يساعد على تقوية الذاكرة، وتحسين القدرة على البقاء طوال اليوم.



تعرف على السبب العلمي للإفراط في النوم

- ٦: الآثار الجانبية لبعض الأدوية مثل النوم سلطان ولكنه في بعض الأحيان دليل على التعب والإصابة ببعض الأمراض، فهناك العديد من الأشخاص يعانون من النوم المفطر لعدد ساعات طويلة ولا يعرفون السبب، لذلك يقدم اليوم السابع أسباب النعاس المستمر وفقاً لما ذكره موقع verywellhealth.com
- ٧: متلازمة التعب المزمن: وهي حالة شعر فيها بالتعب والإرهاق الشديد الذي يسبب الإفراط في النوم وألم في العضلات والمفاصل.
- ٨: متلازمة تململ الساقين: وهي من الحالات التي تسبب حرکات مفرطة أثناء النوم يجعلك تشعر بالنعاس طوال اليوم.
- ٩: توقف النفس أثناء النوم، قد يسبب السمنة المفطرة وترافق الدهون في الجسم.
- ١٠: قد يكون سبب الإفراط في النوم هو

نصائح مهمة للعناية بجروح الأصابع ومنع العدو.. تعرف عليها



- تنظيف الجرح: قم بتنظيف القطع برفق عن طريق مسح الدم أو الأوساخ بقليل من الماء والصابون السائل المضاد للبكتيريا.
- أخذ علاج مع مرهم مضاد حيوى: ضع بعنایة كريم مضاد حيوى على الجروح بسيطة ولكن إذا كان القطع عميقاً أو واسعاً يجب الذهاب إلى المستشفى فوراً.
- تغطية الجرح: غطي القطع بضماد لاصق أو غيرها من الملابس الضاغطة المعقمة، لا تقم بلف الأصبع بإحكام حتى يتم قطع تدفق الدم تماماً.
- رفع الأصبع: حاول إبقاء الطرف المصاب فوق قلبك قدر الإمكان حتى يتوقف النزيف.
- يتعذر الكثير من السيدات إلى جروح قطعه بأصابع اليد أثناء اعداد الطعام ولكنها فيأغلب الأوراق لا تهتم بها وتظل تعمل دون أن تقوم بتنظيف الجرح أو تعقيميه مما قد يترب عليه مشاكل صحية .
- وقد يكون القطع كبيراً لا يتوقف نزيف الدماء منه بمجرد الضغط عليه ولكن يحتاج إلى إجراء عدد من الغرز الجراحية، حسبيماً ذكر موقع "healthline".
- يمكن في كثير من الأحيان علاج الجروح البسيطة في المنزل عن طريق تنظيف الجرح وتقطيعه من خلال عدة خطوات بسيطة وهي :



فكرة و منطق عمل الشركة ؟
* المفهوم الجديد لاماكنية تقليل النفقات والتكميل هو الاعتماد على ما يسمى لكل الاعمال المكتبية الروتينية التي تقوم بها و هكذا كانت فكرة اسناد للاستثمارات لتقديم خدمات لعمال الترجمة و التبليغ كانوا شركه متخصصة في الوطن العربي تقوم على اساس هذا المفهوم

Address:- 11 Adeeb Ali Adham St sheraton heliopolis cairo egypt
Email: info@esnadconsultancy.com
Mobile: 00201066698986 - Landline: 0020222686908

الظافر لتجارة السيارات EL-ZAFER FOR CARS

عرض خاص للنقابات للبنوك للموظفين سيارتكم بالتقسيط

BIG SALE

العرissen - شمال سيناء - شارع ٢٣ يوليو - امام بنك الاسكندرية ٠١٠٠٢٧٣٩٣٢٩ / ٠١٠٠٨٣٢٨٣١٧

فتح باب الترشح للموسم التاسع من برنامج "شاعر المليون" لعشاق الشعر

والثقافة والترااث، إيماناً بأهمية الحفاظ على الهوية والترااث الإماراتي بما يحمله هذا الترااث من رسالة حضارية إنسانية إلى بقية شعوب العالم.

هي بيـ سـوـيـهـ مـمـاـ، من جـانـيهـ أـفـادـ سـلـطـانـ العـمـيـمـيـ مدـيرـ أـكـادـيمـيـ الشـعـرـ فـيـ الـجـنـةـ بـأـنـ المـلـتـرـشـ يـحـبـ أـنـ يـسـجـلـ فـيـ الـبـرـنـامـجـ من خـلـالـ المـوـقـعـ الرـسـمـيـ للـبـرـنـامـجـ علىـ www.millionspoet.ae، وـبـنـاءـ عـلـىـ جـمـيعـ الـبـيـانـاتـ المسـجـلـةـ منـ قـبـلـهـ سـيـتمـ تسـجـيلـهـ بـشـكـلـ رـسـميـ فـيـ الـبـرـنـامـجـ منـ خـلـالـ رقمـ التـسـجـيلـ الصـادـرـ، وـفـيـ حـالـ وـجـدـ أـيـ تـعـديـلـ فـيـ الـبـيـانـاتـ أوـ الـمـسـتـنـدـاتـ اـمـرـسـلـةـ يـحـبـ أـنـ يـتمـ إـرـسـالـهـ عـلـىـ البرـيـدـ الإـلـكـتـرـونـيـ التـالـيـ ...dctabudhabi.ae@Mp9

كما أوضح العميسي، أن هناك ٥ شروط أساسية للترشح للبرنامج متمثلة في أن لا تقل أعمار المترشحين عن ١٨ سنة ولا تتجاوز ٤٥ سنة، وأن يتم إرسال قصيدة نبطية موزونة ومقدمة لا تتعدى ٢٠ بيتاً ولا تقل عن ١٠ أبيات، وأن تكون القصيدة مطبوعة حيث لا تُقبل القصائد المكتوبة بخط اليد، كما يتوجب على المترشح إرسال صورة شخصية عالية الجودة، إلى جانب صورة عن جواز سفر ساري المفعول ملدة ١٢ شهرأً على الأقل.

مهم في ذلك.
وأشار العميّن، إلى أن برنامج "شاعر المليون" أصبح مهرجاناً أدبياً تقائياً يسعى إلى الاحتفاء بالشعر النبطي وبالشاعر العربي الشاب واكتشافه ودعمه وإبرازه وصقل موهبته وتقييمها على أيادي لجنة تحكيم تضم نخبة من أكفاء الأسماء النقدية في عالم الشعر العربي.



أعلنت لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية في أبوظبي، عن فتح باب الترشح والتسجيل لبرنامج «شاعر المليون»، بموسمه التاسع ٢٠١٩-٢٠٢٠ وذلك حتى ٧ سبتمبر ٢٠١٩ المُقبل.

وفي هذا الإطار قال عيسى سيف المزروعي، نائب رئيس اللجنة أن برنامج «شاعر المليون» يواصل مسيرة نجاحه عاماً بعد آخر، مؤكداً على الجهود الكبيرة أبوظبي في الارتقاء بالشعر النبطي والأدب العربي عموماً، من خلال إبراز دور العاصمة ورؤيتها في احتضان الشعر والترويج للمنجز الثقافي، والسعى الدؤوب للمحافظة على تراث وأصالة التقاليد الإماراتية.

The image features a blue gradient background with a decorative geometric pattern in the top right corner. A diagonal banner on the left side contains the text "COMMITTED TO THE BEST". The company's logo, "alzafer", is displayed prominently in the center-left, with its name in English above and Arabic below. Below the logo, the company's name is repeated in English and Arabic. To the right of the logo, there is descriptive text about their services: "Freight Forwarding", "Transportation & Customs clearance". A large, stylized red number "65+" is overlaid on the background, with the word "Years of Servicing" written in a script font below it. The bottom of the image shows a blurred scene of a port or industrial area with a ship, a truck, and an airplane.



في ذكرى رحيله.. طلعت حرب ألف كتابا ضد الإنجليز دفاعا عن مصرية قناة السويس

وكان الامتياز الممنوح للشركة ملدة ١٩٥٩ سنة تبدأ من تاريخ الافتتاح، وفي عام ١٩١٠ عرضت الشركة على الحكومة المصرية مد امتياز القناة لمدة ٤٠ سنة، تبدأ عام ١٩٦٩ حتى عام ٢٠٠٨ م، وقد عرض المقترن على مجلس الناظار آنذاك، وقرر واجب رفعه مادام بشكله الحال، ولكن الحكومة المصرية تقدمت بالعديد من التعديلات، ومنها أن يتم تقسيم الأرباح بين الحكومة المصرية وشريكه قناة السويس، على ألا تكون الحكومة المصرية ملزمة بدفع معاشات موظفي الشركة، وحفظ حق الحكومة المصرية في نصف أرباح القناة.

وبسبب رفض الحكومة الوطنية بقيادة محمد خير و محمد طلعت حرب فقد تم رفض مقترن مد امتياز شركة قناة السويس العالمية ملدة أربعين عاماً، وهو ما يعد انتصاراً للحركة الوطنية في كفاحها نحو تحرير مصر من مختلف صور الاستعمار.

جعفر المنصور بعد ١٣٤ سنة بسبب الإضرابات السياسية.

ويزير الكتاب المنافسة الكبيرة بين القوى الاستعمارية للسيطرة على طرق التجارة بين الشرق والغرب، وقصة اكتشاف طريق رأس الرجاء الصالح وتحكم البرتغال في التجارة العالمية، وكيف أن الحكومات هولندا وإنجلترا وفرنسا بتأسيس شركات ملاحة تقوم بنقل البضاعة بين الشرق والغرب.

وأوضح المؤلف المحاولة الفاشلة التي قام بها نابليون لدراسة المشروع عن طريق مهندس الحملة الفرنسية لوبيير، وظهور جمان السان سيموثين بإعداد دراسة ناجحة عن المشروع وتم عرضها على محمد على باشا ولكنه أشترط أن يكون توقيل المشروع إدارة مصرية ودون تدخل الدول الكبرى في المشروع.

وقام ديليسيس بعرض المشروع على سعيد باشا واستطاع إقناعه وتمكن بعد ذلك من الحصول على موافقة السلطان العثماني بعد محاولات فاشلة من حكومة إنجلترا العرقلة المشروع.

مرت هذا الشهر، ذكرى رحيل طلعت حرب (١٨٦٧-١٩٤١) أحد أهم الشخصيات المصرية في القرن العشرين، والمعلوم بدوره الكبير في الاقتصاد المصري.

وهناك جانب مهم في حياة طلعت حرب العلمية هو عالم الكتابة، ومن ذلك كتابه عن قناة السويس والذي نشره في عام ١٩١٠.

في البداية نؤكد أن طلعت حرب ألف هذا الكتاب، بعدهما كانت بريطانيا تعد مشروعها لمد امتياز قناة السويس بعد انتهاء الفترة المقررة لها، وهو ما لاقى رفضاً من عدد من الوطنيين في مصر كان منهم طلعت حرب.

وفي الكتاب يستعرض طلعت حرب نشأة فكرة قناة السويس، وأنها مصرية صميمية منذ أيام الفراعنة، وقيام سوسرت الثالث بتوصيل نهر النيل بخليج السويس، ثم قيام عمرو بن العاص بإعادة حفر نفس القناة، لكن سُميت خليج أمير المؤمنين، واستمرت تؤدي دورها حتى ردمها أبو

أنطونيو الوسيم.. رواية إيطالية عن الفاشية في القرن الماضي

وهكذا يصطدم أنطونيو مع رغبة والده الذي كان يملك بستانًا غير أنه أصبح مع الكساد الاقتصادي والأزمات الممتلية في العرب إلى شخص مثقل بالديون، وهم تكن لديه أية وسيلة سوى تزويج أنطونيو من فتاة ثرية، فيتزوج أنطونيو وفقاً لرغبات والده، غير أن المشكلة أنه لم يستطع إقامة علاقة طبيعية مع زوجته، فيقرر والدها الغاضب تزويجها إلى رجل آخر، وهكذا تعم الحياة في صقلة الشائعات.

رواية ساخرة مليئة بالمواافق الفلسفية
الفكاهية غير أنها تعالج موضوع الفاشية
والدكتاتورية والعنف السياسي من
زاوية مختلفة تماماً. حصلت الرواية على
جوائز عديدة ومثلت في السينما بالفيلم
الناجح الذي يحمل عنوان الرواية من
تشيل ماستريوني وكلوديا كاردينالي.

فيتاليانو برانكاتي

أنطونيو الوسيم

الجنسية وجاذبيته للنساء الأساطير، غير أن عودته من روما إلى كاتانيا مسقط رأسه كشف عن وضع ثان، هو عدم قدرته على إقامة علاقات طبيعية مع النساء. تعالج الرواية زمن الفاشية بطريقية مختلفة، أي عن طريق الموقف من الذكرة والتعامل مع العجز الجنسي. صدر حديثاً عن دار ألكا رواية (أنطونيو الوسيم) للشاعر والروائي الإيطالي فيتاليانو برانكا (١٩٥٤-١٩٥٧).

لمن يرغب في شراء الكتاب تواصل مع الصحفه السعف . ٣ زمال

الفائحة في القرآن الكريم

تألف

الأستاذ الدكتور / محمد بن عبد الرحيم شاهين
أستاذ وراثة وتربيبة الفاكهة جامعة الملك عبد العزيز

جواب: ۱۸۵۰۰



الآن يمكنك حماية محادثاتك على واتس آب ب بصمة الأصبع على أندرويد

- 1- انتقل إلى إعدادات واتس آب.
- 2- توجه إلى الحساب.
- 3- عليك بالذهاب إلى الخصوصية.
- 4- اتجه إلى بصمة الأصبع واضغط عليها.
- الجدير بالذكر أن هذه الميزة تتطلب أن يعمل الهاتف بنظام Android أو إصدار أعلى، وأن Marshmallow يشتمل على ماسح بصمات الأصبع.
- الميزة يمكن اختيار إذا كنت تريد إظهار مرسل الرسالة أو محتواها في الإشعارات.
- عند تمكن الميزة سيكون هناك ثلاثة اختيارات من بينها "على الفور، بعد وبعد إتاحتها لمستخدمي الأيفون.
- وفقاً لما ذكره موقع Gadgetsnow دققة واحدة، بعد 30 دقيقة، إذ ستكون هذه الميزة متاحة الهندني، ستكون هذه الميزة متاحة في تحديث أندرويد التجربى الجديد 2.19.221، إذ ستسمح للمستخدمين باضافة المزيد من الحماية إلى يغلق فيها التطبيق ويفتحه.
- ويمكنك تفعيل هذه الميزة عن طريق محادثاتهم، عند استخدام هذه ويمكنك اختيار إذا كنت ت يريد

شركة البلور للفحص والمعاينة المحدودة
CRYSTAL INSPECTION SERVICES CO. LTD.
 Surveyors & Loss Adjusters
 معاينون ومقدرون خسائر

MARINE SERVICES

- Cargo underwriters' surveys.
- Consignees' surveys.
- Vessel's local agents/ sea-carriers' surveys.
- Owners' P&I club surveys.
- Charterers' P&I club surveys.
- Loading, offloading and reloading surveys.
- General cargo monitoring, outturn and tally surveys.
- Survey of chemical products including highly volatile and inflammable liquids and products.
- Pre-shipment surveys.
- Quality surveys.
- Shippers' representation.
- Draught surveys.

On and off-hire surveys.

- Hull & machinery breakdown surveys.
- Bunker surveys.
- Hold/cell guide condition surveys.
- Roll on/roll off cargo surveys.
- Cargo handling equipment surveys.
- Derricks/cranes surveys.
- Hull damage surveys.
- Safety equipment surveys.
- Motor surveys.

NONE MARINE SERVICES

- Property assessment/evaluation surveys
- Fire, water damage & other allied perils surveys requiring the services of a loss adjuster.
- Theft, burglary & fidelity guarantee surveys.
- CAR, EAR & machinery breakdown surveys.
- Pre-risk assessment surveys.
- Liability surveys.

.. أحدث حيل أبل للحفاظ على شعبية الآيفون Apple Card



أيفون وزيادة مبيعاته بشكل غير مباشر، إذ تعد بطاقة أبل الجديدة، Apple Pay، وهي عبارة عن بطاقة ائتمان مدعة من Goldman Sach والتي تم إصدارها بواسطة Mastercard. وبينما البطاقة تدخل أبل عالم مجال جديد بعيداً عن الأجهزة الذكية. وأشار تقرير حديث من موقع "بيزنس إنسايدر" إلى أن هذه الخطوة تأتي ضمن خطوة أبل للحفاظ على هاتف

هاكر يبتكر شاحن آيفون "مضروب" يتيح له اختراق جهازك



بها الأمر مع وصول الهاكرز إلى تفاصيل النصوص والأوامر التي تتيح للهاكرز تشغيلها على جهاز الضحية، وقال إم جي: "إن الأمر يشبه القدرة على المتسللين المعروفين باسم "MG" - أنه يأتى في شكل يشبه كابل الشحن الأصلى من أبل، حيث لا يمكن أن يلاحظ الشخص أو الكمبيوتر أى اختلاف، ولكن فى نفس الوقت يتيح للهاكرز التحكم الكامل فى الكمبيوتر. وعلى الرغم من أن الكابل لن يتمكن من الوصول إلى جهاز آيفون، إلا أنه سيتسبب فى دمار شامل لأى كمبيوتر محمول يتم توصيله به، فبمجرد إرفاقه، يمكنه نشر مجموعة من الكابلات موصولة بالكمبيوتر، فإنها تقدم برمجيات خبيثة يمكن أن ينتهي

كشف أحد الهاكرز عن طريقة جديدة لاختراق جهاز الكمبيوتر، وذلك من خلال كابلات شحن هواتف آيفون والتي تأتي في شكل يشبه شكل الكابلات الأصلية.

وبحسب موقع metro البريطاني، فإنه هذا الكشف خلال مؤتمر الأمن السيبراني DefCon هذا الكابلات تتيح للهاكرز الوصول إلى جهاز الكمبيوتر الخاص بالمستخدمين والحصول على الدخول إلى حساباتهم المختلفة على الإنترنت، فعندما تكون الكابلات موصولة بالكمبيوتر، فإنها تقدم برمجيات خبيثة يمكن أن ينتهي

شارع ابن الحكم - الدور الثالث - حلمية الزيتون - القاهرة
WWW.MISRELMAROSA.COM +٢٠١٢٠٤٩٩٠٤٤٩



وفاة طفلاً سقطت من مرجحة أثناء لهوها في العيد بقريتها في الغربية

الطفولة من إحدى المراجح أثناء لهوها والاحتفال بالعيد بقريتها وأن والدتها مقيم شعائر من نفس القرية وكشف تقرير مستشفى زقبي العام أن سبب الوفاة نزيف بالمخ أخطرب النياية التي تولت التحقيق صرحت بدفع الجثة وسرعة تحريات المباحث حول الواقعة وعما إذا كانت هناك شبهاً جنائية وراء الحادث من عدمه.

لقيت طفلة تبلغ من العمر ٩ سنوات حتفها متأثرة بجروحها نتيجة إصابتها بنزيف حاد بالمخ إثر سقوطها من مرجحة أثناء لعبها. وكانت الطفلة حبيبة ياسر بدير ٩ سنوات قد سقطت من إحدى المراجح بقريبة حانوت مركز زقبي أثناء احتفالها كشفت تحريات المباحث الجنائية بإشراف اللواء السعيد شكري مدير المباحث الجنائية والتي قادها العقيد رفقي العام وتبين إصابتها بنزيف حاد بعيد الأضحى تم نقلها إلى مستشفى احمد خيري رئيس فرع البحث الجنائي برفقا والسنطة أن الوفاة نتيجة سقوط بالمخ أدى إلى وفاتها.

مزارع يقتل شقيقه بسبب كثرة شكاوى الأهالى من سوء سلوكه بقنا



أقدم مزارع، مساء اليوم، علي قتل شقيقه بطنعتات نافذة من سلاح أبيض، وبالشكوى منه، نظرًا لافتغال العديد من المشكلات معهم، يقوم الأخير بنهر شقيقه لعدم افتغال مشاكل، مما أدى إلى طعنه سلاح أبيض، لتأديبه، ليلفظ على أثرها أنفاسه الأخيرة. تم تحرير المحضر اللازم، واطرطت وكشفت التحريات الأولية لرجال البحث الجنائي بمديرية الأمن، إن المجنى عليه قتل على يد شقيقه الداخلية لأمن قنا، قد تلقى اخطاراً من

٥ مدربين يتنافسون على قيادة المنتخب الوطنى خلفاً لأجيري

١٢ تصميم

- تولى من قبل تدريب طلائع الجيش ٣ موسمين متاليين ثم اتحاد الشرطة لـ٣ مواسم قدم فيها عروضاً قوية وتواجد في المرربع الذهبي للدورى.
- حقق بطولات مع فريقه العسكري وأهلى بنى غازى الليبى.
- منها الفوز بكأس مصر والسوبر المصري، بجانب حصد المركز الثالث مع ٥- طلعت يوسف
- المدير الفنى للاتحاد السكندرى المدير بالدورى موسم ٢٠٠٧ وامثلة

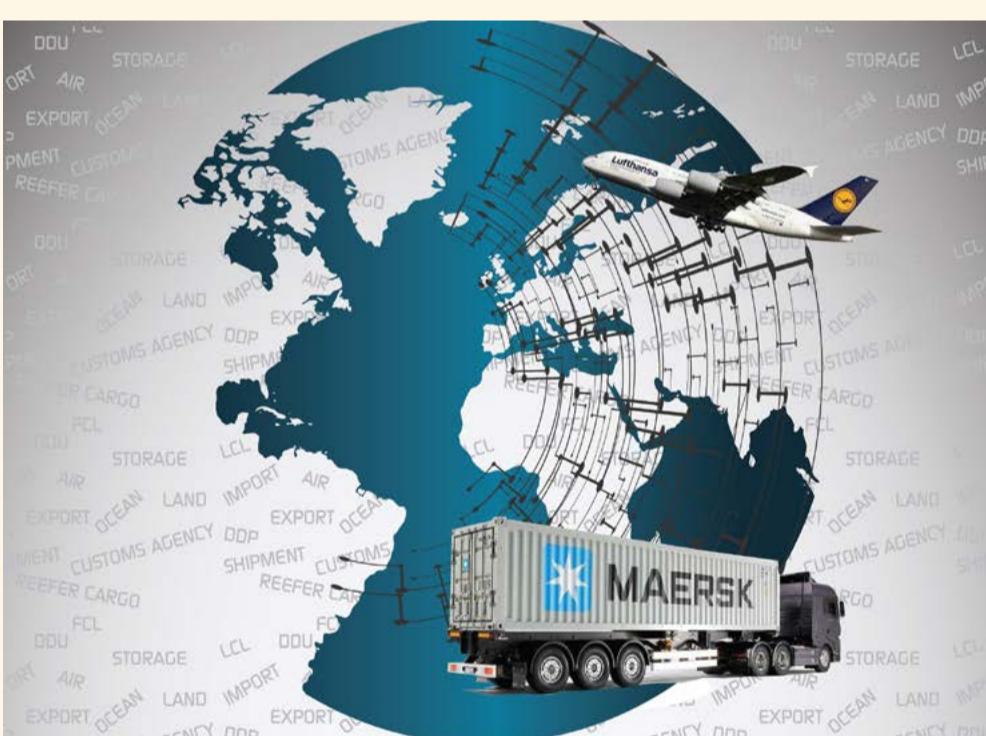
شاب ينهى حياة والده طعناً بمسكين بسبب مشاجرة بينهما بأسيوط



مباحث شرطة الفتح، يفيد بوصول بلاغ من الأهالى، بقيام شاب بقتل والده طعناً بمسكين بقرية الواسطى دائرة المركز.

بالانتقال والإسعاف، تبين صحة البالغ، ودللت التحريات الأولية التي أجراها ضباط المباحث، أن سبب الواقعة ناتجة عن مشاجرة بين الوالد ونجله، انتهت بقيام المتهם بقتل والده بمسكين كان بحوزته، ولفظ أنفاسه الأخيرة في الحال. تم نقل الجثة إلى مشرحة مستشفى الإيمان العام تحت تصرف النيابة، وتم إلقاء القبض على المتهם، وتحرر المحضر اللازم، وجار استكمال الإجراءات القانونية اللازمة.

كان اللواء أسعد الذكير مساعد وزير الداخلية ناشت بينهما بقرية الواسطى إخطاراً من المقدم محمد فراج رئيس التابعية لمركز الفتح في محافظة أسيوط.



Al-Zafer
ال العالمية
International
www.alzaferintl.com

Al Zafer International shipping & Logistic Solutions

1Gad El-haq st., 1st Floor ,Square 1226
beside Florida mall,Sheraton Heliopolis ,
Cairo ,Egypt
+202 2266 466 7
+202 2266 466 8
www.alzaferintl.com

المركز الرئيسي

٣ عمارات الصبور صلاح سالم الدور الرابع - مدينة نصر
٢٢٢٢٢٠٢، ت: ٠١٠٥٧٥٠١٢٦، فاكس: ٠١٠٤٥٨٠٧٨٠

فرع المنهاس

٣١ ش. البطل أحمد عبد العزيز امام مطعم ام حسن الدور الثالث
٠١٠٦٦١٠٧٤٠، ت: ٠١٠٦٦١٠٧٤٠

فرع الاسكندرية

٤٤٠ طريق الحرية رشيد (مركز رشيد التجاري)
٠٣٥٤٨١٣٨-٥٤٨١٣٧، ت: ٠٣٥٤٨١٣٧

فرع الجيسي

الكيلو ٢١ بجوار (برج لايفينا) خلف المورور بجوار مستشفى البرة - الدور السادس
٠١٠١١٥٥٧٤٨، محمول: ٠١٠١١٥٥٧٤٨

فرع طنطا

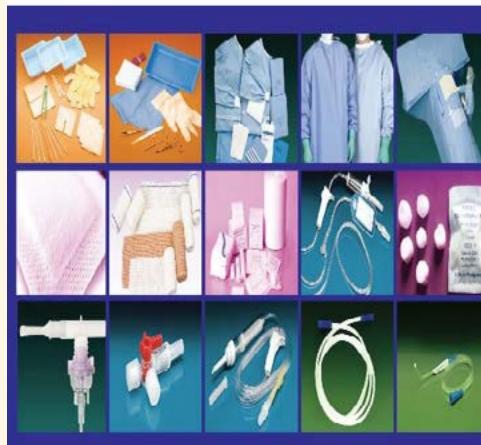
ميدان المحطة برج الرياض التجاكي - الدور الخامس
٠١٠٦٦١١٧١١، ت: ٠٢٤١٣٦٤٣-٠٤٠٢٤١٩٢٨٨

فرع المقصورة

شارع بنك مصر (برج) حامد عبد الله - الدور الخامس
٠١٠٦٦٧٤١٢٤، ت: ٠٥٠٢٣٢٦٠

فرع أسيوط

شارع الجمهورية - ابراج عثمان بن عثمان برج بـ الدور الخامس
٠١٠٠١٧١٤٦، ت: ٠٨٨٢٢٤٣٠٠، محمول: ٠١٠٠١٧١٤٦



Beltone

JAMJOOM
Fullcare
CORPORATION



في إفتتاح منافسات الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي: "مانشستر سيتي يسحق ويستهان بخماسية نظيفة في مستهل حملته للدفاع عن لقبه في البريميرليغ"



أمام ليفربول ملاحقه المباشر. و كان مانشستر سيتي قد افتتح موسمه بالتفوّج بلقب بطولة درع اتحاد كرة القدم الإنجليزي عقب فوزه ٥ / ٤ بركلات الترجيح على ليفربول يوم الأحد الماضي بعدما انتهى الوقت الأصلي للمباراة بالتعادل ١/١.

استهل فريق مانشستر سيتي حملة الدفاع عن لقبه في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم بالفوز على مضيفه ويستهان بخماسية بيضاء وذلك في المباراة التي أقيمت بين الفريقين اليوم السبت في إطار مباريات الجولة الأولى من منافسات الدوري وافتتح غابرييل جيسوس التسجيل مانشستر سيتي في الدقيقة ٢٥، وأضاف رحيم سترلينغ الهدف الثاني في الدقيقة ٥١، قبل أن يسجل نفس اللاعب الهدف الثالث في الدقيقة ٧٥ ثم سجل سيرخيو أغويرو الهدف الرابع في الدقيقة ٨٦ من ركلة الجزاء قبل أن يسجل سترلينغ الهدف الخامس مانشستر سيتي والثالث له (هاتريك) في الدقيقة الأولى من الوقت المحتسب بدلًا من الضائع للمباراة. وشهدت هذه المباراة أول استخدام لتقنية حكم الفيديو المساعد (فار) حيث ألغى الحكم هدفًا لغابرييل جيسوس في الدقيقة ٥٣، كما قام الحكم بإعادة لعب ركلة الجزاء التي سجل منها أغويرو ويستهان بلقب الدوري في الموسم الماضي بعدما ألغى الحكم نقطتين بفارق نقطة سدهما أول مرة لكن الحارس تصدى



اتحاد الكرة يعلن رسمياً زيادة أندية الممتاز "ب" الجديدة لـ٤٨ فريقاً

أعلن اتحاد الكرة زيادة عدد الأندية المشاركة في دوري الممتاز "ب" الجديد لـ٤٨ فريقاً بدلًا من ٣٦، بحيث تضم كل مجموعة من المجموعات الثلاث ١٦ فريقاً بدلًا من ١٢، كما كان محدداً سابقاً. وأصدر اتحاد الكرة بياناً رسمياً جاء كالتالي: "عقد بالمقرب الرئيسي للاتحاد المصري لكرة القدم اجتماع ودي مع مندوبي ٧٩ نادٍ من أعضاء الجمعية العمومية بتاريخ ٢٢ يوليو ٢٠١٩ لسماع ومناقشة أسباب حضورهم والتي انحصرت في طلب تعديل جمعية عمومية غير عادية للإضافة إلى لائحة النظام الأساسي بالإضافة إلى النظر في شكل مسابقة القسم الثاني وتوزيع مجموعات القسم الثالث. وحرصاً من الاتحاد المصري لكرة القدم على تفعيل مبدأ الشفافية والعدالة فقد تم إخبار المجتمعين باتخاذ الإجراءات القانونية وفقاً للاعنة فيما يختص بعقد جمعية الأربعة الأخرى، وحرصاً من الاتحاد على مبدأ الشفافية الكاملة فقد قرر تحديد الفرق الأربع الأخرى من الجمعية العمومية للجتماع مع

بيراميدز يحقق أول فوز له ، في أول مشاركته إفريقيه له و يهزم فريق إيتول دي الكونغولي ١-٤ في ذهاب دور ٦٤ من كأس الكونفيدراليه الإفريقيه

الثاني من تسديدة قوية من داخل منطقة الجزاء ، و عند الدقيقة ٣٣، يعود الغاني جون انطوي مره أخرى ليسجل الهدف الثاني له و الثالث لفريق بيراميدز من رأسية متقنة. ولكن يвидوا ان الفريق الضيف رفض أن يخرج من المباراه دون أن يترك بصمه في مرمي بيراميدز في الدقيقة ٨٩، استطاع بان موكوبو تقليص الفارق للضيوف و عند الدقيقة الثانية من الوقت بدل الضائع، يمكن هدف الدوري و لاعب المقاولون العرب السابقي أحmd على من الحصول على ضربة جزاء و نفذها بنفسه بنجاح و سجل الهدف الرابع لتصبح النتيجه ١-٤ لينجح بيراميدز في إختبار إفريقي تحت قيادة المدير الفني الفرنسي ديسابر.



نجح فريق بيراميدز في تحقيق أول فوز له في أول مشاركته له في كأس الكونفيدراليه على ضيفه إيتول دي الكونجو بأربعة أهداف مقابل هدف و ذلك في المباراة التي جرت بينهما مساء اليوم السبت على ستاد الدفاع الجوى في ذهاب دور

اتحاد الكرة يعلن مواعيد مباريات دورة "الترضية" بعد زيادة أندية القسم الثاني: "فريق أبي صقل في مواجهه الشمس و بورتو السخنة و دمياط من أجل الصعود للممتاز ب"

الأربعاء ١١ سبتمبر: الوليدية مع تحرير أسوان بسوهاج ، والتعدين مع ناصر ملوى بستاد قنا.

المجموعة الثانية:

الأحد ١ سبتمبر: أبي صقل مع الشمس بالمدينة الرياضية ببورسعيد ، ودمياط مع بورتو بالمركز الأولي.

السبت ٧ سبتمبر: أبي صقل مع دمياط بالمدينة الرياضية ببورسعيد ، والشمس مع بورتو بستاد القناة.

الأربعاء ١١ سبتمبر: أبي صقل مع بورتو بالمدينة الرياضية ببورسعيد ، والشمس مع دمياط بالقناة

المجموعة الثالثة :

الأحد ١ سبتمبر: سيدى سالم مع الشمس، بورتو السخنة، دمياط، وأول مجموعة بحرى المكونة من : سيدى سالم، الجزيرة بمطروح، كفر الشيخ، وقلا.

السبت ٧ سبتمبر: سيدى سالم مع كفر الشيخ برج العرب الفرعى ، والجزيرة بمطروح مع تلا بستاد برج الفرعى .

الأربعاء ١١ سبتمبر: سيدى سالم مع تلا برج العرب الفرعى ، والجزيرة بمطروح مع كفر الشيخ بدمنهور، وتقام جميع المباريات في الرابعة والنصف عصراً.



بالإضافة إلى تصعيد أول مجموعة القاهرة المكونة من: أبي صقل، الشمس، بورتو السخنة، دمياط، وأول مجموعة بحرى المكونة من : سيدى سالم، الجزيرة بمطروح، كفر الشيخ، وقلا. أعلنت اتحاد الكرة تصعيد دورة الترضية لتحديد الفرق الأربع الأخرى المشاركة في دوري القسم الثاني موسم ١٩-٢٠٢٠ ، بعد قرار زيادة عدد أندية الممتاز "ب" الجديد إلى ٤٨ نادياً بدلًا من ٣٦ نادياً. وتقام

الدوره من دور واحد على ملاعب محايدة وبدون جمهور، ويتحمل اتحاد كمة القدم نفقات الحكم ومصاريف اللاعب التي تقام عليها المباريات خلال الفترة من ١ سبتمبر حتى ١١ سبتمبر المقابله، ويتم في ختامها تصعيد أول وثاني مجموعات القسم الثاني، على التوصية بأن تكون مجموعات القسم الثاني من ١٦ فريقاً لكل منها بدلًا من ١٢ فريقاً السابق إعدادها ، على أن يتم تصعيد ٨ فرق السابق وصولها إلى دورة الترقى ، فيما لم تتوصل اللجنة الآلية لتحديد الفرق الأربع الأخرى، وحرصاً من الاتحاد على مبدأ الشفافية الكاملة فقد قرر تحديد الفرق الأربع الأخرى من الجمعية العمومية لل الاجتماع مع

نتائج منافسات دور الـ٦٤ من دوري أبطال إفريقيا: "الأهلي يكتسح مضيفه فريق إطلع بره برباعية نظيفة والنجم الساحلي يخسر أمام هافيا كوناكري ٢-١ والهلال يتعادل ١-١ مع رايون سبور"

سيطرته وبادر بهتهديد مرمى الفريق الإيرياني وسنحت لهم أكثر من فرصة للتسجيل خاصة لويس خمينيز الذي تهیأت له أكثر من فرصة لتقدم لفريقه. وقاد البرازيلي روماريينهو أن يتقدم للاتحاد من انفرد بالحارس الإيرياني، ولكن تسدية مررت جوار القائم الأيمن، قبل أن يتمكن زياد الصحفي من وضع الاتحاد في المقدمة من ضربة رأسية عند الدقيقة ٧٢ لتوصل سلطة لاعبي الفريق الأصفر على الملعب، ويتکروا للفريق الإيرياني الاعتماد على المرتدات والتي لم تشكل خطورة على مرمى فواز القرني حارس مرمى الاتحاد حتى أعلن الحكم نهاية المباراة. هذا، وسيتجدد لقاء الفريقين الإثنين المقبل على ملعب ستاد حمد الكبیر ونادي العربي القطري لمعرفة هوية الفريق المتأهل إلى ربع نهائي البطولة الآسيوية.



وتقدم ذوب آهن بعد مرور ٧ دقائق فقط من انطلاق المباراه من الإيرياني، و ذلك عندما حول تأخره بهدف إلى إنتصار بهدفين، في اللقاء الذي جمع الفريقين أمس الإثنين، وأدرك التعادل بواسطة التشيلي لويس خمينيز عند الدقيقة ٢٠، بعد ضمن ثمن نهائى دوري أبطال آسيا، الهدف سيطر لاعبو الاتحاد على زعبيل. سجل هدفي الاتحاد على مدار مجربات المباراة في معظم الفترات الشوطين التشيلي لويس خمينيز ١-١. وفي الشوط الثاني، واصل الاتحاد الدقيقة ٧٣.



٥ مدربين يتنافسون على قيادة المنتخب الوطني خلفاً لأجيري

- ٢- حسام البدرى

 - المدير الفنى الأسبق للنادى الأهلى
 - فاز مع الأهلى بـ ٣ ألقاب دوري، ولقب لدورى أبطال إفريقيا، وحقق أيضاً لقب الدورى السودانى مرة واحدة مع فريق المرجح.
 - ٣- إيهاب جلال
 - المدير الفنى للنادى المصرى
 - سبق له العمل مع أندية المقاصة وإنبي والزمالك، وحقق نتائج مميزة مع المقاصة وقاده للمشاركة فى دورى أبطال أفريقيا لأول مرة فى تاريخه.
 - ٤- طارق العشري
 - المدير الفنى لحرس الحدود

١- حسن شحاته

 - المدير الفنى الأسبق لمنتخب مصر
 - سبق له الفوز مع المنتخب بيطولة أمم أفريقيا أعوام ٢٠٠٦ - ٢٠٠٨ - ٢٠١٠
 - فاز ببطولة أمم أفريقيا للشباب عام ٢٠١٣

تابع ص . ا



اتحاد الكرة يرفض إلغاء خاصية الحكم الإضافي في الدوري الجديد

رفض اتحاد الكرة بالاتفاق مع لجنة الحكام الجديدة إلغاء خاصية الحكم الإضافي في الموسم الجديد للدورى الممتاز ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ .

وكشف مسئولو اتحاد الكرة أن تقنية الحكم الإضافي مستمرة في الموسم المقبل، خاصة مع صعوبة تطبيق تقنية الفيديو لارتفاع التكلفة المالية.

يدرك أن اتحاد الكرة أعلن مؤخراً تعيين الحكم الدولى سمير محمود عثمان رئيساً للجنة الحكام خلفاً لعصام عبد الفتاح.

- لجنة مسابقات القسم الأول برئاسة عامر حسين.
- لجنة مسابقات القسم الثانى برئاسة خالد كامل.
- لجنة مسابقات القسم الثالث برئاسة شوقي عبد الشافى، إضافة إلى إشرافه على مسابقات الخامسة والشاطئية والنسائية.
- لجنة شئون اللاعبين برئاسة وليد العطار.

کارپیکاتر

نصائح العيد



نتائج منافسات دور الـ ٦٤ من دوري أبطال إفريقيا: "الأهلي يكتسح مضيفه فريق إطلع بره برباعية نظيفه و النجم الساحلي يخسر أمام هافيا كوناكري ٢-١ و الهلال يتعادل ١-١ مع رايون سبور"

القياسي في عدد مرات الفوز بالبطولة
برصيد ثمانية ألقاب.

و في مباراه ثانية لحساب نفس الدور، سقط النجم الساحلي التونسي في فخ الخسارة ٢ / ١ أمام مضيفة هافيا كوناكري الغيني. وتقدم الفريق التونسي، المتوج باللقب عام ٢٠٠٧، عن طريق لاعبه كريم العربي مبكرا في الدقيقة الثانية، لكن الفريق المضيف أدرك التعادل سريعا في الدقيقة ١١، قبل أن يحرز هدف الفوز القاتل في الدقيقة الخامسة من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الثاني.

و في مباراه ثالثه، اقتتنص الهلال السوداني تعادلا إيجابيا بطعم الفوز ١ / ١ من مضيفه رايون سبور الرواندي. وبادر رايون سبور بالتسجيل عبر لاعبه ساوبرونج مايكيل في الدقيقة ١٩، قبل أن يدرك نزار حامد التعادل للهلال في الدقيقة ٢٥. و يكفي الهلال، الذي صعد لنهائي البطولة عامي ١٩٨٧، ١٩٩٢، التعادل السلبي في لقاء العودة الذي سيقام بملعبه بعد أسبوعين من أجل الإطاحة بمنافسه الرواندي.



في تسجيل هدف الأهلي الرابع في الدقيقة ٩٢ بعد تلقيه عرضية على معلول ليرأوغ مدافع المنافس ويُسدّد الكرة على يسار الحارس معلناً عن هدف فريقه الرابع، ليتّهي اللقاء بفوز الأهلي برباعية، في انتظار مباراة الإياب التي تقام على نفس الملعب يوم ٢٣ أغسطس الجاري. الجدير بالذكر أن الأهلي هو صاحب الرقم

٤٨ في الدقيقة وأحرز الهدف الثاني له والثالث الفريق الأهلي بضرر رأس رائعه . وقد حرمت العارضة النيجيري جونيور أجايي من تسجيل هدف عالمي بعد تلقيه كرة عرضية سددها "فرست تايم" بقدمه اليسرى في الدقيقة ٧١ ولكنها ارتطمت بالعارضة لترجم الأهلي من الهدف الرابع ونجح البديل أحمد الشيخ

وضع فريق الأهلي المصري قدما في دور الـ٣٢ لبطولة دوري أبطال أفريقيا لكرة القدم، بعدما حقق فوزا سهلا برباعيه نظيفه على مضيفه فريق "اطلع بره" بطل جنوب السودان و ذلك في المباراة التي جمعت الفريقين مساء أمس الأحد في ذهاب الدور التمهيدي للمسابقة القارية الإفريقية علي ستاد الجيش ببرج العرب غرب مدينة الاسكندرية بعد إتفاق الفريقين علي إقامه مباراتيذهاب و العوده في مصر بسبب اضطرابات أمنية في جنوب السودان. وقد تقدم الأهلي عن طريق التونسي علي معلول في الدقيقة ١٧ من ركلة جزاء، احتسبها الحكم بعد قيام أحد مدافعي إطلع بره بعرقلة عمرو السوليه داخل منطقة الجزاء .. وفي الدقيقة ٢٩، حرم القائم وليد ازارو من تسجيل الهدف الثاني بعد لعبه خلفية مزدوجة من المهاجم المغربي أحرز المغربي وليد ازارو الهدف الثاني للأهلي في الدقيقة ٣٣ بعد تلقيه عرضية أرضية متقطنة من زميله حسين الشحات ليودعها بسهولة في الشباك. وعاد وليد ازارو

في إفتتاح منافسات الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي : "ليفربول يكتسح ضيفه نورويتش سيتي بأربعة أهداف مقابل هدف و محمد صلاح يسجل أول أهدافه"

الموسم و ثم تمكن فيرجيل فان ديك من إحراز الهدف الثالث في الدقيقة ٣٨ وأتمل ديفوك أوريجي الرباعية عند الدقيقة ٤٢، فيما أحرز تيمو بوكي هدف نورويتش الوحيد في الدقيقة ٦٤. ولم تكن فرحة ليفربول بهذا الفوز الإفتتاحي كاملة، حيث خسر جهود حارس مرماه البرازيلي أليسون بيكر في الشوط الأول بسبب إصابة في ربلة ساقه، الأمر الذي جعل يورجن كلوب للدفع بالواحد الجديد الإسباني أدريان، المنتقل قبل عده أيام من وست هام في صفقة إنطلاق حر، فرصة المشاركة و حراسه مرمي ليفربول، وبهذا الفوز، يحصل ليفربول أول ٣ نقاط بالموسم الجديد، ويوجه رسالة شديدة اللهجة إلى حامل اللقب مانشستر سيتي، الذي يفتح مشواره غداً السبت بضيافة وست هام يوماًloyd.



نحو فريق ليفربول في الفوز على ضيفه نوريش سيتي العائد إلى الأضواء بعد ثلاثة مواسم في الدربة الأولى

تعرف على التشكيل الجديد للحاجان اتحاد الكرة



- لجنة مسابقات القسم الثالث برئاسة شوقي عبد الشافى، إضافة إلى إشرافه على مسابقات الخامسة والشاطئية والنسائية.
- لجنة الحكام برئاسة سمير عثمان.
- لجنة شئون اللاعبين برئاسة وليد العطار

أعلن اتحاد الكرة تشكيل اللجان الرئيسية المرتبطة بمسابقات الموسم الكروي الجديد، وجاءت على النحو التالي:

- لجنة مسابقات القسم الأول برئاسة عامر حسين.
- لجنة مسابقات القسم الثاني برئاسة خالد كامل.



مصر تهزم المجر ٣١ / ٢٤ في كأس العالم لناشئي الـ١٧ بمقدونيا

فاز منتخب ناشئي كرة اليد بقيادة مدربه الفني مجدى أبو المجد، على نظيره المجرى بنتيجة ٢٤/٣١ في ختام لقاءات مصر بالدور الأول من كأس العالم المقامة في مقدونيا، متقدراً لقاء فرنسا والسويد الذى سيطلق بعد قليل لتحديد ترتيب المجموعة.
وانتهى الشوط الأول بنتيجة ١٩/١٤صالح المنتخب، فى شوط شهد تألق ملحوظ للاعبى منتخب مصر منذ انطلاق اللقاء وخاصة الثنائى حسن قداح ومهاب سعيد.
وفاز منتخب ناشئين اليد فى الجولة الماضية أول أمس السبت على كندا ٤٧/٢٠ ومن قبلها على تايوان