

قمة رسمية ولقاءات ثنائية.. حصار زيارة الرئيس السيسي للكويت



لحظة وصول الرئيس عبد الفتاح السيسي مطار الكويت، واستقباله أمير الكويت الشيخ صباح الجابر الصباح، وولي العهد الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح له في المطار، حيث تزينت أبراج الكويت، اليوم، والتي تُعد أحد أبرز المعالم بالكويت، بالعلم المصري.

أيضا استقبل الشعب الكويتي الرئيس السيسي بالترحيب حيث كانت تغريدات قطاع كبير من الشعب الكويتي على "تويتر" - الموقع المفضل لدى الكويتيين عن باقي مواقع التواصل الاجتماعي - ترحيب بزيارة الرئيس عبدالفتاح السيسي.

من الموضوعات ذات الاهتمام، استقبال حافل على مستوى القادة والشعب نشر السفير بسام راضي، المتحدث باسم رئاسة الجمهورية، صوراً من

وتناولت العلاقات الثنائية الوطيدة بين البلدين الشقيقين، وسبل دفعها إلى آفاق أوسع وأرحب، فضلا عن مناقشة تطورات الأوضاع على الساحتين الإقليمية والدولية، وعدد

اختتم الرئيس عبد الفتاح السيسي والوفد المرافق له زيارته الرسمية إلى دولة الكويت التي بدأت أمس السبت، وشهدت العديد من المحادثات الرسمية بقصر بيان،

تابع ص ٦

مصري

تلا تين

صحيفة إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة
د. محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس - ٦ محرم - ١٤٤١هـ - الموافق ٥ سبتمبر ٢٠١٩ العدد الإجمالي رقم ١١١٨



بعثه مصر تحطم كل الأرقام القياسية بدورة الألعاب الأفريقية المغرب ٢٠١٩

حققت في تاريخها بطولة واحدة، وذلك بعدما تخطت حاجز ٢١٧ ميدالية متنوعة الذي كانت قد أحرزته مصر في النسخة الماضية عام ٢٠١٥ بالكونغو برازافيل. وكانت البعثة المصرية قد شاركت في هذه الدورة ٢٩٨ لاعباً، ولعبة، لخوض منافسات ٢٤ لعبة، حيث يتربع رفع الأثقال على صدارة ترتيب الاتحادات صاحبة الإنجازات بـ ٤٩ ميدالية متنوعة بواقع ٢٦ ذهبية و ١٩ فضية و ٤ برونزيات. كما حصد أيضا اتحاد السباحة عدداً كبيراً من الميداليات وصل إلى ٤١ ميدالية، بواقع ١٤ ذهبية و ١٧ فضية و ١٠ برونزيات. واصل لاعبو منتخب كرة اليد إنجازاتهم خلال الفترة الماضية، بعد فوز منتخب الناشئين ببطولة العالم، وفوز منتخب الشباب برونزية بطولة العالم، حيث حقق الفرانقة المركز الثاني والميدالية الفضية في الدورة بعد الخسارة أمام أنغولا في المباراة النهائية.

إنجاز كبير للرياضة المصرية، حققت البعثة المشاركة في بطولة دورة الألعاب الأفريقية التي تستضيفها المغرب، وتختتم اليوم السبت، بعدما حطمت مصر كل الأرقام القياسية للبطولة بالتربع على عرشها وضمان الصدارة برصيد ٢٧٠ ميدالية، من بينها ١٠١ ذهبية و ٩٧ فضية و ٧٢ برونزية. مصر حققت رقماً قياسياً جديداً لأكثر كم من الميداليات الذهبية في دورة واحدة، والذي كان مسجلاً باسمها برصيد ٩٠ ميدالية ذهبية في نسخة الدورة عام ١٩٩١، لتحقق في النسخة الحالية ١٠١ ميدالية قبل منافسات اليوم الأخير، كما حطمت في هذه النسخة من الدورة أيضاً الرقم القياسي لإجمالي الميداليات، الذي كان مسجلاً باسم نيجيريا برصيد ٢٤٠ ميدالية متنوعة في الدورة التي أقيمت العام ٢٠٠٣. كما كسرت البعثة المصرية الرقم القياسي لها لأكثر كم من الميداليات



الحكومة تعلن تركيب أجهزة GPS لأتوبيسات النقل العام

مقدمتها: استغلال بعض الأراضي التي يمكن الاستغناء عنها دون أن يؤثر ذلك على التشغيل بالهيئة، على أن يتم إيداع حصيلة بيع هذه الأراضي بالبنوك المصرية لتحقيق عائد سنوي، مشيراً إلى أنه فيما يخص إلغاء خطوط المترو والترام ونزع القضبان والفلكات والشبكة، سيتم بيع هذه الأصناف حيث تم التنسيق مع وزارة الإنتاج الحربي علي شرائها، مُضيفاً أن العائد من الإعلانات على الأتوبيسات والأماكن الثابتة سيساهم أيضاً في تغطية مصروفات هيئة النقل العام بالقاهرة.

وتناول عرض اللواء رزق علي، الإشارة إلى أنه جار استكمال تركيب أجهزة GPS لجميع أتوبيسات الهيئة، حيث تم الانتهاء من تركيب الأجهزة لعدد ألف أتوبيس، مضيفاً أنه تم الاتفاق مع الشركة المنفذة على تركيب الجهاز لعدد ألف أتوبيس أخرى، وأنه فور الانتهاء من ذلك سيتم استكمال باقي الأتوبيسات خلال هذا العام.

وتناول عرض رئيس هيئة النقل العام، الإشارة إلى أنه فيما يخص تركيب أجهزة GPS بسيارات شركات النقل الجماعي، فقد تم مخاطبة جميع الشركات التي تعمل بالمشروع تركيب الأجهزة، وتم التأكيد علي عدم تجديد ترخيص أي سيارة إلا بعد تركيب هذه الأجهزة ويتم حالياً متابعة التنفيذ.

ترأس الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اجتماعاً لمتابعة خطة تطوير هيئة النقل العام بالقاهرة، حضره وزير التنمية المحلية، واللواء خالد عبدالعال، محافظ القاهرة، والدكتور أحمد كمال، نائب وزير التخطيط لشئون التخطيط، واللواء رزق علي، رئيس هيئة النقل العام، ومحمود منتصر، العضو المنتدب لبنك الاستثمار القومي.

وفي مستهل الاجتماع، أكد الدكتور مصطفى مدبولي حرص الدولة على تعظيم الاستفادة مما تمتلكه هيئة النقل العام، والعمل على توسيع مواردها لتغطية مصروفاتها دون الحصول على دعم مالي من الدولة، خاصة من خلال ضرورة العمل على استغلال الإعلانات التي يتم وضعها على الأتوبيسات، وكذا في المحطات، الاستغلال الأمثل، كأحد الموارد الثابتة، مشدداً على ضرورة التحسين المستمر لجودة الخدمات المقدمة للمواطنين للتسهيل عليهم، خاصة وأن هيئة النقل العام تعد مرفقا حيويًا يساهم في نقل شريحة كبيرة من المواطنين يومياً.

وخلال الاجتماع، استعرض اللواء رزق علي، رئيس هيئة النقل العام، خطة هيئة النقل العام بالقاهرة لتغطية مصروفاتها دون الحصول على دعم مالي من الدولة، مشيراً إلى أن هذه الخطة تعتمد على عدة محاور في

بالأسماء.. المرشحون لحقائب حكومة حمدوك في السودان



ذكرت مصادر سودانية بحسب "سكاي نيوز عربية"، الثلاثاء، أن قائمة الوزراء التي تم التوافق حولها بين رئيس الوزراء عبد الله حمدوك وقوى الحرية والتغيير، ضمت كافة الحقائب الوزارية باستثناء ٣ حقائب وزارية ثانوية.

وضمت قائمة الترشيحات في حكومة عبد الله حمدوك بالمنظرة، وفقا لمصادر في لجنة الترشيحات، ١٤ حقيبة وزارية، بينما رشح الجيش السوداني كلا من جمال عمر لشغل حقيبة وزارة الدفاع، وإدريس الطريفي لشغل حقيبة وزارة الداخلية.

ومن المقرر أن يعرض حمدوك قائمة المرشحين على المجلس السيادي لاعتمادها.

وفيما يلي قائمة المرشحين التي تم التوافق عليها بين حمدوك وقوى الحرية والتغيير:

الخارجية: أسماء محمد عبدالله.
التجارة والصناعة: مدني عباس.
وزارة مجلس الوزراء: عمر مانيس.
الشباب والرياضة: ولاء البوشي.

الصحة: أكرم علي التوم.
المالية والاقتصاد: إبراهيم أحمد البدوي.
الثقافة والإعلام: فيصل محمد صالح.
الشؤون الدينية والأوقاف: نصر الدين مفرح.
التربية والتعليم: محمد الأمين التوم.
التعليم العالي: انتصار صغيرون.

وكان المجلس السيادي السوداني أعلن في وقت سابق، أن الإعلان عن تشكيل الحكومة الجديدة سيتم خلال الساعات الـ ٤٨ المقبلة، وذلك بعد تأخر إعلان تشكيل الحكومة الذي كان مقررا في وقت سابق.

التنمية الاجتماعية والعمل: لينا الشيخ.
الزراعة والموارد الطبيعية: عبد الله عيسى زايد.
الري والموارد المائية: ياسر عباس محمد علي.
الشؤون الدينية والأوقاف: نصر الدين مفرح.

المالية: تقدير الرسوم الجمركية بأسعار صرف العملات العلنة من البنك المركزي

"التعليم" تعلن خريطة العام الدراسي الجديد: امتحانات الثانوية ٦ يونيو

٢٠٠ ساعة عمل دون أجر.. عقوبة «الرسم العنصري» بحق المصري محمد صلاح نجم ليفربول الإنجليزي

جهود سعودية إمارتية متواصلة لخفض التصعيد في اليمن

تعرف علي نتائج قرعة الدوري الأوروبي في الموسم الجديد ٢٠١٩-٢٠٢٠

جهود سعودية إمارتية متواصلة لخفض التصعيد في اليمن

جبهات القتال الداخلية لصالح ميليشيات الحوثي. مخططات كشفتها دعوة قيادي في حزب الإصلاح لتعز وإب للانسحاب من جبهات صعدة والامتناع عن مواجهة الحوثيين، غير أن مطامع الإصلاح ومن يقف خلفهم لن تتحقق طالما أدرك الشعب اليمني غايات هؤلاء، خاصة بعد الكشف عن التنسيق بين الإصلاح وميليشيات الحوثي.

فقد تظاهر الاهالي في تعز مؤكدين دعمهم للتحالف العربي الذي نجح في وقف التمرد الإيراني في اليمن من خلال ذراعهم الحوثية.

وكانت السعودية، ومنذ بدء الأزمة قد أدخلت قواتها إلى شبوة، واستطاعت من خلال التنسيق مع السلطات المحلية وبقية الأطراف اليمنية أن تخفف التصعيد

جهود التحالف العربي تبدو استجابة لرغبة اليمنيين في إنهاء الصراعات الهامشية من موقع إدراك حقيقة المؤامرة على بلدهم، وقد رسم ذلك طريقاً سيؤدي إلى تجاوز الأزمة الأخيرة وبدء صفحة جديدة.. عنوانها "اليمن أولاً"، بعيداً عن غايات الطامعين فيه.



هناك عمل مشترك من قبل قيادة القوات المشتركة للتحالف متمثلة في اللجنة السعودية الإماراتية المشتركة لخفض التصعيد ووقف إطلاق النار". الجهود السعودية الإماراتية هي من أفضلت مخططات لحزب الإصلاح الإخواني الذي كان يهدف إلى تفكيك

من حيث مطلب التهدئة، والتنبه للعدو الحقيقي المتمثل بميليشيات الحوثي وبعض الجماعات الإرهابية المدعومة خارجياً، والتي تسعى لاستمرار الصراع. وقال "نقدر استجابة كافة الأطراف اليمنية لوقف إطلاق النار.. كان

والاثنين، أشاد المتحدث باسم التحالف العربي، العقيد الركني المالكي، بالدور الذي لعبته اللجنة السعودية الإماراتية المشتركة، لتخفيف التصعيد في اليمن. وأكد المالكي أن جميع الأطراف اليمنية استجابت للجنة المشتركة،

رغم محاولات أطراف عدة من داخل اليمن وخارجها لتأجيج الوضع في البلد، فإن الجهود المبذولة من قبل اللجنة السعودية الإماراتية، كانت لها بالمرصاد، إذ تمكنت اللجنة المشتركة من خفض التصعيد في عدن وعدة مناطق يمنية أخرى

آلاف الأطفال "محرومون" من التعليم في شمال غرب سوريا

المناسب للدراسة. وتؤدي إدمانها نحو ثلاثة ملايين نسمة، نصفهم تقريباً من النازحين.

وأجرى التصعيد، وفق الأمم المتحدة، أكثر من 400 ألف شخص على النزوح ولجأ معظمهم إلى المنطقة الحدودية مع تركيا في شمال إدلب.

وقالت مسؤولة الملف السوري في المنظمة سونيا كوش "أبلغنا الأساتذة أن الأهالي يطلبون منهم إغلاق المدارس خشية من تعرضها لهجوم".

أضافت "الكثير من الأطفال يتعاملون حالياً مع خسارتهم لمنازلهم، ولا يجدر بهم أن يواجهوا خوفاً آخر حول احتمال أن يخسروا حياتهم إذا حاولوا الدراسة".

ونقلت "سايف ذي تشيلدرن" عن علي، طفل في العاشرة من العمر، قوله "رأيت مدرستي مدمرة، وحرزنت كثيراً". وأضاف "أحب مدرستي، وأتمنى ألا تتعرض للقصف".



قادرة على استيعاب 300 ألف من أصل 600 ألف طفل، يبلغون العمر

كلاجئ للنازحين. وأشارت المنظمة إلى أن المدارس المتبقية

في الخدمة، فيما تضررت 303 أخرى أو تم إغلاؤها، كما تستخدم 200 مدرسة

حذرت منظمة أنقذو الطفولة "سايف ذي تشيلدرن"، الأربعاء، من أن آلاف الأطفال يواجهون خطر عدم الالتحاق بالعام الدراسي الجديد في شمال غرب سوريا نتيجة التصعيد العسكري المستمر في المنطقة منذ أشهر.

ويسود هدوء نسبي منذ نهاية أغسطس في منطقة إدلب نتيجة وقف لإطلاق النار أعلنت عنه موسكو بعد أكثر من أربعة أشهر من التصعيد، مما دفع بمئات الآلاف للنزوح من منازلهم.

وذكرت منظمة "سايف ذي تشيلدرن" في بيان الأربعاء أن آلاف الأطفال الذين يفترض أن يبدأوا العام الدراسي الجديد في شمال غرب سوريا قد يكونوا غير قادرين على الالتحاق بمدارسهم.

ومن المفترض أن يبدأ العام الدراسي الجديد في نهاية سبتمبر، لكن نحو نصف مدارس المنطقة باتت خارجة عن الخدمة. وذكرت المنظمة أنه من أصل 1193 مدرسة في المنطقة، لا تزال 630 فقط

مصر ثلاثين

Licensed from Concord for Media & Publications Limited
Reg. No. 6542056
Certificat No.: 10720

رئيس مجلس الإدارة:

د. محمود صلاح قطامش

الوكيل الإعلاني:

جمهورية مصر العربية



e-sherif
للتصميم والإعلان
(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية



مطبعة مشعل محمد القطامي
Mishal Printing Press
Creative Design & Printing Solution
CALL NOW
053 230 9963 / 050 574 0183
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الظافر لخدمات الشحن
Al-Zafer Cargo Services Co.
800-12-8888-1
qatamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com



Mohamed Qatamesh Dental Clinic

Fb.com/Qatameshclinic
11 ش الأديب علي ادوم، مساكن الشيراتون
هاتف: 100039000 - جوال: 100139978
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

وكالة أجنحة الظافر لخدمات الشحن
Al-Zafer Wings Cargo Services Co.
وكيل عام الشحن الجوي للخطوط الجوية الأفريقية بالمملكة

INTERNATIONAL FREIGHT FORWARDING (SEA & AIR) & WORLD WIDE DOOR TO DOOR
وكلاء خطوط عالمية أفضل وأسرع وسيلة للشحن الجوي والبحري حول العالم من الباب للباب

الخَطوط الجوية الأفريقية
AFRIQIYAH AIRWAYS

H.O: Tel: +966 2 6646888 (10 Lines) Fax: +966 2 6611043 - Toll Free: 800-12-8888-1 - E-mail: qatamesh@alzafercargo.com - www.alzafercargo.com
Tel.: +966 2 647 2823 / 647 3878 / 647 5240 / 647 4035 / 647 6057 Fax: +966 2 647 4121 - afriqiya-operations-sa@alzafercargo.com / afriqiya-sales-sa@alzafercargo.com
0505722495 Offices:- Jeddah - Dammam - Riyadh - Cairo - Alexandria - Phillipine - Indonesia - Canada



كلمة العدد

حاول تفهم

جبهه جديده

هاهي إيران تفتح دفتر التوتور في المنطقة علي صفحه حزب الله اللبناني وكأن مسلسل الصراع الإيراني الأميركي مرشح لان يكون من النوع المكسيكي بفصول وحلقات كثيره وطويله . بعد الامس والتوتور الحادث في مضيق هرمز بالخليج العربي واختطاف ناقله النفط وإسقاط الطائره الأمريكية بدون طيار وصراع الإيرادات وفي مقال سابق لنا قلنا ان الامر بهذا المضيق لن يزيد عن كونه استعراض قوه واستعراض للاراده ومعركه صغيره في حرب اعصاب عض الأصابع بين الطرفين وبين كل الأطراف الاخرى الراغبه في النفوذ في الخليج العربي . لكن يبدو الامر في هذه المرحه ان التوتور له هدف مختلف ويبدو ايضا ان هناك اتفاق محسوب علي حجم ونوعيه التوتور او الرد (الإيراني) من حزب الله علي ارسال الطائرتين بدون طيار حيث قام حزب الله بالرد المحسوب ايضا بان لا تزهق ارواح وهذا الاستعراض السينمائي علي طريقه هوليوود وعرض لقطات للصاروخ وهو يقصف هدفه وخذاع إسرائيل — كما تدعي — بان أرسلت طائرته هليوكوبتر لنقل المصابين ونفيها ان يكون هناك مصابين والتصريحات التي خرجت بعدها ان الامر انتهى وان علت نبرة هذه التصريحات هنا او هناك علي قدر الحماسه او سمها التشنج لكن الامر محسوب بل ومحسوم بدقه متناهيه ان لا تصعيد واين يتوقف؟؟؟؟ نحن نري ان هذا التوتور المبرمج والمحسوب هو اتفاق مصالح استراتيجي فمن المعروف ان إسرائيل لديها انتخابات وكل شي داخل إسرائيل في هذا الوقت يحسب اثره بمنتهي الدقه علي الانتخابات ونتائجها وبالتالي حتي التحركات الدولية تجاه إسرائيل تقاس بحجم هذا الأثر بدليل احجام امريكا عن إطلاق مبادرتها للسلام في الشرق الأوسط الا بعد الانتخابات الاسرائيلية ومن المعروف ايضا ان المجتمع الاسرائيلي يتوحد خلف قيادته السياسية عند مواجهه اي خطر خارجي وبناء عليه لم لا تكون هذه الخطوه في الرد الإيراني بواسطه حزب الله والمحسوب وبدقه متناهيه لن تخرج الصدام عن هذه الدائرة المحسوبة تذهب في اتجاه مصلحه تنبهاه وتجميع الناخبين خلفه وتصب في مصلحته الانتخابية مباشرة وهي خطوه من خطوات التنسيق المستمر بين إيران وبين إسرائيل ومن المعروف حجم التجاره الغير مباشره بين إسرائيل وإيران ومن المعروف ايضا حجم الكتله الانتخابية لليهود من اصل إيراني وهي كتله نافذه علي مستوي القيادات في الحياه السياسية الاسرائيلية وهي لازالت علي تواصل مع المجتمع الإيراني منذ إنشاء هذا الكيان السرطاني الغاصب في منطقتنا العربيه علي حساب الحق الفلسطيني ودأما كنا نري القاده الاسرائيليين يضعونها — نقصد الكتله الانتخابية — في حساباتهم الانتخابية ..وانتظروا بعد انتهاء الانتخابات الاسرائيلية لتزوا المكافأه التي ستحصل عليها إيران علي هذه الخطوه المحسوبة لمصلحه تنبهاه في الانتخابات الاسرائيلية القادمه

مصر ثلاثين

النائب العام: دورنا فاعل في مكافحة الارهاب والجريمة المنظمة كأمناء على المجتمع

فضلا عن الارتقاء بأساليب استخدام الوسائل التكنولوجية، لمواجهة التطور في استخدامهما من الجماعات الإجرامية في تنفيذ أنشطتهم. وحول إذا ما كانت مذكرة التفاهم مرتبطة بـ(خلية الكويت) التابعة لتنظيم الاخوان الارهابي، والتي تم تسليمها لمصر مؤخرا، أكد النائب العام عدم وجود أى ارتباط بين المذكرة وبين تسليم أفراد الخلية، مشيرا إلى أن تسليم أفراد الخلية الارهابية، تم بموجب الاتفاقيات الأمنية المشتركة بين الجانبين. ولفت إلى أنه مع تطور أساليب الجريمة، نظرا للتطور الهائل في التكنولوجيا، فإنه على سبيل المثال، مرتكبو الجرائم الالكترونية التي تمس الأمن القومي المصري، أو تستهدف الاضرار بالاقتصاد، ويقومون في الكويت، سيتم من خلال مذكرة التفاهم، ضبطهم واستردادهم، والعكس صحيح من يرتكب جريمة في مصر، تستهدف الاضرار بأمن الكويت أو اقتصادها، سيتم تسليمه إلى الجانب الكويتي.



ولفت إلى أن لدى النيابة العامة مذكرات تفاهم مع أغلب دول العالم، سواء العربية، أو الأفريقية، أو الأجنبية، مؤكدا أن التعاون الدولي أصبح ضرورة لا مفر منها أمام الدول، نظرا لأن الجريمة أصبحت أكثر تعقيدا، بعد أن أصبحت عابرة للحدود، وبالتالي فإن أى دولة، لن تستطيع مواجهتها بمفردها بشكل فاعل. وحول دور النيابة في نجاحات الدولة في مواجهة الهجرة غير الشرعية، أوضح النائب العام أن مصر لديها استراتيجية لمواجهة جريمة الهجرة غير الشرعية، من خلال ثلاثة محاور رئيسية، تشمل تطوير القوانين الخاصة لمواجهة ذلك النوع من الجرائم، وتدريب أعضاء النيابة العامة، والعمل على رفع كفاءتهم في التحقيق الجنائي الخاص بجريمة الهجرة غير الشرعية، من خلال المعهد الجنائي للتدريب والبحوث. وأضاف أن المحور الثالث ينقسم إلى جزئين، الأول يتعلق بضبط الحدود المشتركة، والثاني يتعلق بزيادة الوعي لدى الشباب بخطورة الهجرة غير الشرعية، وما تحتوي عليه من مخاطر تؤدي إلى تدمير أسر بأكملها، مشددا على أن دور النيابة العامة في انجاز التحقيق، وسرعة إحالة المتهمين إلى المحاكمة بعد استيفاء الإجراءات القانونية، حقق عنصر الردع للقائمين على ذلك النوع من الجرائم.

أكد النائب العام المستشار نبيل صادق، أن دور رجال النيابة العامة في مكافحة الارهاب والجريمة المنظمة محوري وفاعل، باعتبار النيابة العامة، هى الأمانة على المجتمع وعلى الدعوى العمومية. وقال النائب العام- في حوار مع وكالة أنباء الشرق الأوسط في الكويت اليوم الاثنين، على هامش زيارته إلى الكويت، لتوقيع مذكرة تفاهم مع نظيره الكويتي - "إن النيابة العامة لها دور فاعل في مكافحة الارهاب، وتقديم عناصره إلى المحاكمة، وهو الدور النابع من دور النيابة العامة، الذى خصها به الدستور والقانون". وأكد أن أعضاء النيابة العامة صامدون ومصممون على تأدية رسالتهم على أكمل وجه، رغم الأعباء الكبيرة الملقاة على عاتقهم جراء كثرة القضايا. مضيفا أنه يحرص دائما على سرعة انتقال أعضاء النيابة العامة إلى موقع الحدث في حينه، نظرا لأن دور عضو النيابة العامة يتمثل في اتخاذ القرار السليم في الوقت المناسب، وبالتالي كلما كان هناك سرعة منجزة والتحقيقات، كلما توافرت الأدلة

في مكافحة الارهاب، وهو الدور النابع من دور النيابة العامة، الذى خصها به الدستور والقانون". وأكد أن أعضاء النيابة العامة صامدون ومصممون على تأدية رسالتهم على أكمل وجه، رغم الأعباء الكبيرة الملقاة على عاتقهم جراء كثرة القضايا. مضيفا أنه يحرص دائما على سرعة انتقال أعضاء النيابة العامة إلى موقع الحدث في حينه، نظرا لأن دور عضو النيابة العامة يتمثل في اتخاذ القرار السليم في الوقت المناسب، وبالتالي كلما كان هناك سرعة منجزة والتحقيقات، كلما توافرت الأدلة



"التعليم" تعلن خريطة العام الدراسي الجديد: امتحانات الثانوية ٦ يونيو

لطلاب مراحل التعليم (الابتدائي، والإعدادي، والثانوي العام، والعمل على وضع كل الإجراءات التنفيذية اللازمة لتطبيقه، وذلك من خلال إعداد اختبارات إلكترونية مقننة يعدها المركز القومي للامتحانات وتقييم الأداء وهذه الاختبارات خاصة للطلاب النابغين للانتقال من صف لصف أعلى. وخلال الاجتماع، استعرض الدكتور محمد مجاهد نائب الوزير للتعليم الفني عرض تقديمي لخطة الوزارة لتطوير مجال التعليم الفني بعنوان "نحو تعليم فني جديد Technical Education ٢٠٢٠"، والذي يوضح كيف تشجع الدولة مجالات التعليم الفني والتقني والتدريب المهني وتطويره، والتوسع في أنواعه كافة، وفقاً لمعايير الجودة العالمية، وبما يتناسب مع احتياجات سوق العمل وذلك بإنشاء المدارس التكنولوجية بالتعاون مع كبرى المؤسسات الصناعية والتي تساهم في إعداد كوادر فنية قادرة على المنافسة العالمية.

وأشار إلى استحداث برامج دراسية جديدة وفقاً لمنهجية الجدارات، وتطوير ٣٦ برنامج دراسي ليكتسب الطالب مهارات (فنية، وحياتية، وأكاديمية) لاستحداث مهن جديدة ذات تخصصات تقنية يحتاجها سوق العمل في مصر، متابعاً أنه سيتم تطبيق هذه البرامج المطورة في ١٠٥ مدارس ابتداءً من العام الدراسي ٢٠١٩-٢٠٢٠. ولفت مجاهد إلى تنظيم الوزارة مسابقة لاختيار أفضل ١٠ مدارس فنية على مستوى الجمهورية في عام ٢٠١٩، ومن شروطها أن تكون المدرسة المرشحة قد أتمت دورة دراسية كاملة، اشتركت على المستوى الفردي أو الجماعي أو المؤسسي في إحدى المسابقات بالمجالات المختلفة وحصلت على مراكز متقدمة مرة واحدة على الأقل خلال آخر ثلاث سنوات دراسية، وكان من نتائج فوز محافظة الغربية على باقي المحافظات باكتساح بفوز ٥ مدارس تعليم فني بها من ضمن المدارس العشر الأولى تليها محافظة كفر الشيخ بثلاث مدارس.

الصف	الوقت	المكان
الثانوية العامة	١٠:٠٠ - ١٢:٠٠	المدارس
الثانوية الفنية	١٠:٠٠ - ١٢:٠٠	المدارس
المرحلة المتوسطة	١٠:٠٠ - ١٢:٠٠	المدارس
المرحلة الابتدائية	١٠:٠٠ - ١٢:٠٠	المدارس

الصف	الوقت	المكان
الثانوية العامة	١٠:٠٠ - ١٢:٠٠	المدارس
الثانوية الفنية	١٠:٠٠ - ١٢:٠٠	المدارس
المرحلة المتوسطة	١٠:٠٠ - ١٢:٠٠	المدارس
المرحلة الابتدائية	١٠:٠٠ - ١٢:٠٠	المدارس

الصف	الوقت	المكان
الثانوية العامة	١٠:٠٠ - ١٢:٠٠	المدارس
الثانوية الفنية	١٠:٠٠ - ١٢:٠٠	المدارس
المرحلة المتوسطة	١٠:٠٠ - ١٢:٠٠	المدارس
المرحلة الابتدائية	١٠:٠٠ - ١٢:٠٠	المدارس

أعلنت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، تفاصيل الخريطة الزمنية للعام الدراسي الجديد ٢٠١٩-٢٠٢٠، بعد اعتمادها.

الصف	الوقت	المكان
الثانوية العامة	١٠:٠٠ - ١٢:٠٠	المدارس
الثانوية الفنية	١٠:٠٠ - ١٢:٠٠	المدارس
المرحلة المتوسطة	١٠:٠٠ - ١٢:٠٠	المدارس
المرحلة الابتدائية	١٠:٠٠ - ١٢:٠٠	المدارس

وأوضحت الوزارة، في بيان لها، أن العام الدراسي في الصفوف الأولى يبدأ ١١ سبتمبر الجاري، و٢١ سبتمبر لباقي الصفوف الدراسية من الثالث الابتدائي حتى الثالث الثانوي، ويبدأ امتحان الفصل الدراسي الأول السبت ١١ يناير ٢٠٢٠. وكشفت الخريطة الزمنية أن الفصل الدراسي الثاني يبدأ في الصفوف الأولى ٨ فبراير ٢٠٢٠ وحتى ٢٨ مايو من نفس العام، على أن تبدأ امتحانات الثانوية العامة ٦ يونيو ٢٠٢٠. وفي أثناء الاجتماع، تم مناقشة المشاريع المقترحة للتصويت، وقد وافق المجلس

بأزمة قلبية.. وفاة نجل الرئيس الراحل محمد مرسي

توفي في الساعات الأولى من صباح اليوم الخميس، عبد الله محمد مرسي، نجل الرئيس الراحل محمد مرسي إثر أزمة قلبية. ولقب نجل مرسي وهو الابن الأصغر له أنفاسه الأخيرة، في مستشفى الواحة بجنداق الأهرام جنوب العاصمة المصرية القاهرة، حيث نقل إليها فور أن داهمته أزمة قلبية حادة.



بكل فخر صنع في مصر.. وصول أول أتوبيس كهربائي من الإنتاج الحربي لتجربته بمدينة 6 أكتوبر.



ثم بعد الاستقرار في الجراج يتم إعادة شحن البطارية عبر محطات الشحن التي سيتم توفيرها بجميع الجراجات ليستكمل عمله بعد ذلك تبعاً، كما سيقتضي الأتوبيس على مصادر التلوث، الأتوبيس الواحد يعادل تحرك ٢٢ عربية بما تسببه من التلوث والتزاحم في الطريق.



كتب حسين الطنجير

مشروع الأتوبيسات الكهربائية هو أحد المشروعات القومية التي يشارك في تنفيذها "الإنتاج الحربي" من خلال مصنع إنتاج وإصلاح المدرعات، حيث تم اتخاذ مجموعة من الخطوات في هذا الصدد.

يتم تصنيع الأتوبيس محلياً بالتعاون مع شركة فوتون الصينية وتم الاتفاق على نقل التكنولوجيا وتصنيع ٥٠٠٠ أتوبيس لتحديث أسطول هيئة النقل العام.

نسبة التصنيع المحلي تبدأ بـ ٥٠٪ وتزداد تدريجياً.

تم تجهيز البنية التحتية وأماكن التصنيع داخل مصنع، تمهيداً لبدء إنتاج أول (٥٠٠) أتوبيس كدفعة أولى من عدد (٢٠٠٠) أتوبيس جرى الاتفاق على تصنيعها خلال أربعة أعوام مع شركة فوتون الصينية، هذا الاتفاق هو نواة لتنمية هذه الصناعة في مصر عامة وليس الوقوف فقط عند العدد المحدد "٢٠٠٠ أتوبيس"، والمستهدف ٥٠٠٠ أتوبيس كهربائي سنوياً.

سيتم إنشاء مصنع متكامل داخل مصنع إنتاج وإصلاح المدرعات يسمح بسعة وكثافة إنتاجية لعدد (٥٠٠٠) أتوبيس سنوياً من خلال استغلال ما هو متاح من الإمكانيات.

وقتل صناعة المركبات الكهربائية مستقبلاً عالمياً، وتسهم في الحفاظ على البيئة وتقليل الانبعاثات

محافظة شمال سيناء ورؤية مستقبلية لاستغلال محمية الزرانيق



ذات المساحات الشاسعة، وصدور قرار وزارة البيئة رقم ١٨٩ لسنة ٢٠١٩ بتشكيل اللجنة المشار إليها. أشار نائب المحافظ الى وضع رؤية للمحافظة بشأن استخدام محمية الزرانيق وذلك بالتنسيق مع الجهات المعنية.. حيث أن الأنشطة والمشروعات التي من الممكن تنفيذها في محمية الزرانيق وسبخة البردويل تتفق مع الأنشطة المصرح بممارستها والتي لا تعرض المنطقة للتلوث

تابع ص ٦

المهندس خالد حسين، إدارة شئون البيئة بمجلس الوزراء، جمال حلمي مصطفى، مدير عام إدارة شئون البيئة، سوسن حجاب، مدير جهاز شئون البيئة، المهندس عاطف عبيد مطر، مدير عام مديرية الزراعة، وعدد من مديري الإدارات المعنية بديوان عام المحافظة.

مؤكداً علي صدور قرار لرئيس مجلس الوزراء رقم ١٤٨٥ لسنة ٢٠١٩ بتشكيل لجنة فنية لدراسة إعادة ترسيم المحميات الطبيعية

تفقد اللواء هشام الخولي نائب محافظ شمال سيناء محمية الزرانيق، حيث قام بزيارة المبني الإداري والفندق البيئي وقرية الصيادين وبرز مشاهدة الطيور وشدد نائب المحافظ علي تعظيم الاستفادة من محمية الزرانيق واستثمارها وتنميتها رافق نائب المحافظ خلال زيارته المحمية كل من محسن سالم محمد سكرتير عام مركز ومدينة بئر العبد، الدكتور شكري سالم، مدير منطقة الثروة السمكية،



فيصل ابو هاشم شمال سيناء

وزارة السياحة تشجع التعاون بين شباب المدونين المصريين والمدونين والمؤثرين العالميين لزيارة مصر

السياحية الدولية ومنها بورصة لندن وبورصة برلين.

كما قام مؤسسو موقع jovi travel السياحي الألماني، بزيارة مصر وذلك بالتعاون مع "كوكلا رفعت" احدي المدونات المصريات والتي اصطحبتهم في العديد من الأماكن السياحية في القاهرة والأقصر وشاطئ أماطة بالساحل الشمالي، وقاموا بنشر العديد من الصور لهم من أمام الأهرامات، ومن معبد الأقصر ووادي الملوك، وقد وصفوا البحر في شاطئ أماطة بأنه بنقاء "الكريستال"، وقالوا ان مصر هي مهد الحضارات، ولاقت الصور التي نشرها علي إعجاب عشرات الآلاف من متابعيهم، وكانت المدونة المصرية كوكلا رفعت قد شاركت وزارة السياحة في الاحتفالية التي أقامتها في الأقصر بمناسبة يوم التراث العالمي في إبريل الماضي.

وقام موقع الهيئة المصرية العامة لتنشيط السياحة Experience Egypt على الانستجرام بإعادة نشر الصور التي التقطها المدونين من المصري احمد وهبة في المعارض



كتب هناء السيد

روري كريم، والذي يتابعه مئات الآلاف حول العالم، بزيارة مصر ، بالتعاون مع احمد وهبة، احد المدونين المصريين، والذي اصطحبه في العديد من الأماكن التي زارها مثل الأهرامات وقلعة صلاح الدين، وسهل حشيش، ودهب والجونة وغيرها من الأماكن السياحية، وقال كريم " لقد اعدت مصر الابتسامة الحقيقية الي قلبي بعد ان امضيت اخر عامين اصطنع السعادة"، ونالت الصور التي نشرها علي مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة به إعجاب عشرات الآلاف من متابعيه، وكانت وزارة السياحة قد استعانت بالمدون المصري احمد وهبة في المعارض

في ضوء سعي وزارة السياحة لتنوع منصات الترويج وتحديث اليات التسويق لمصر وهو أحد أهم المحاور التي يعتمد عليها برنامج الإصلاح الهيكلي لتطوير قطاع السياحة لتقديم صورة معاصرة وغير نمطية للمقاصد السياحية في مصر، وتأكيداً على دور مواقع التواصل الاجتماعي كأحد أهم هذه الآليات الترويجية الحديثة على مستوى العالم ، وفي إطار التشجيع والدعم الذي تقدمه الوزارة للشباب المصري من المدونين في مجال السياحة والذين يقومون بخلق محتوى جديد ومختلف للأماكن السياحية في مصر، قام مجموعة من هؤلاء الشباب المصري بالتواصل مع عدد من أهم المدونين والمؤثرين عالمياً على وسائل التواصل الاجتماعي والمتخصصين في مجال السياحة لدعوتهم لزيارة مصر التي أصبحت وجهة لكثير منهم والذين يتابعهم مئات الآلاف من المتابعين ويسترشدون بأرائهم عند اتخاذ قرارات السفر.

بدء اختبارات قبول أبناء الشهداء في مدارس التمريض بشمال سيناء



بدأت صباح الاثنين اختبارات القبول للمتقدمين من أبناء الشهداء للتحاق بالمدارس الثانوية الفنية للتمريض على مستوى محافظة شمال سيناء طبقاً للقواعد والاشتراطات المحددة من وزارة الصحة ومحافظ شمال سيناء أكد الدكتور طارق شوكة مدير مديرية الصحة والمشراف العام على الاختبارات أنه تم البدء باختبارات في الاملاء واللغة الانجليزية ثم اختبار المعلومات العامة والاختبارات الشخصية للمتقدمين

المجموع في قبول تقديم أبناء الشهداء لمدارس التمريض بالمحافظة للعام الدراسي ٢٠١٩/٢٠٢٠ على ان يكون بكل فصل عدد ٢ من أبناء الشهداء من جانبه أكد د أحمد عبد الفتاح مدير ادارة التدريب والمدارس ان التقديم طبقاً للشروط الآتية.

١. يستثنى شرط المجموع للمتقدمين من أبناء الشهداء.
٢. ان يحق لمن تقدم قبل ذلك التقديم مرة أخرى خلال العام الدراسي الحالي و ان استثناء شرط المجموع لابناء الشهداء يأتي مع شروط القبول لمدارس التمريض بالمحافظة وهي الحصول على الشهادة الاعدادية من مدارس المحافظة خلال العام الدراسي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ وأن يكون المتقدم من أبناء المحافظة والحصول على شهادة التعليم الأساسي من الصف الأول الابتدائي الى الصف الثالث الإعدادي منها ، وألا يقل



كتبت نسرين ابو هاشم

من أبناء الشهداء عن طريق لجنة متخصصة مكونة من مديرتي الصحة والتربية والتعليم والمحافظة تأكيداً للشفافية والتحقق من تطبيق القواعد واشتراطات القبول وأوضح ان تصديق معالي الوزير اللواء محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء بالموافقة على استثناء شرط

تابع ص ٥

مرزوق يتفقد أعمال إزالة المباني التي تقع بنطاق مسار المحور المزمع إنشائه بمنطقة الجبل الأصفر بالخانكة

على تنفيذ المحور والذي سينقل المنطقة بالكامل نقلة نوعية وسيمثل إضافة جديدة لشبكة الطرق التي تم تنفيذها بالمحافظات الفترة الماضية. ورافق المحافظ في الجولة خالد كاشك رئيس مدينة الخانكة، وفي سياق متصل استمع محافظ القليوبية لمشاكل مواطني المنطقة التي يمر المحور بها ووعدهم بحل جميع مشاكلهم .



القليوبية : محمد فايز

بتفقد اليوم الأستاذ الدكتور علاء عبد الحليم مرزوق محافظ القليوبية اليوم أعمال إزالة المباني التي تقع بنطاق مسار المحور المزمع إنشائه ضمن الشبكة القومية للطرق والذي يمر جزء منه بنطاق محافظة القليوبية بطول 13 كم بداية من طريق جسر السويس وحتى طريق مصر بلبس الصراوي بعرض 50 متراً حيث شدد المحافظ

بتفقد اليوم الأستاذ الدكتور علاء عبد الحليم مرزوق محافظ القليوبية اليوم أعمال إزالة المباني التي تقع بنطاق مسار المحور المزمع إنشائه ضمن الشبكة القومية للطرق والذي يمر جزء منه بنطاق محافظة القليوبية بطول 13 كم بداية من طريق جسر السويس وحتى طريق مصر بلبس الصراوي بعرض 50 متراً حيث شدد المحافظ

شركة الخلفاء لخدمات الشحن
Al-Zafer Wings Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والنقل البحري للبضائع

LCL Imports and Exports,
Consolidation and De-consolidation
in SAUDI ARABIA

www.alzafercargo.com 800-12-8888-1
HEAD OFFICE: - Jeddah Tel: +966 12 664 6888 - Fax: +966 12 661 1043
Al Maghreb Al Arabi Street, - Al Hamra District, Unit No.1, Building No. 3202, - Jeddah 23212 - 7539, KSA

القابضة للأدوية: 41.4 مليار جنيه إيرادات شركات الأدوية خلال 6 سنوات



العملة الصعبة، فإن الشركة القابضة تسعى للتوسع الأفقي بفتح أسواق تصديرية جديدة عن طريق وكلاء جدد لم يسبق التعامل معهم من قبل مثل أسواق جنوب السودان - كوريا الشمالية - بوركينا فاسو - تشاد - بنين - تنزانيا - كينيا - غينيا - أذربيجان - جورجيا - سيراليون - إثيوبيا - زامبيا - نيجيريا .

أوضح أن هذا يتم من خلال الاستعانة بطاقم التمثيل التجاري التابع لوزارة الخارجية في هذه الدول الذي يقدم كل الدعم للشركة القابضة .

قارة أفريقيا نظرا لضعف حجم الصادرات وضعف الحصوة السوقية للشركات محليا وأفريقيا، لافتا أن الشركة حددت العديد من الأهداف لتحقيقها منها الحصول على نصيب تصديري مرتفع بين شركات الأدوية المصرية، والتوسع الأفقي والرأسي في الأسواق التصديرية، والاهتمام بتلبية احتياجات دول الجوار خاصة التي تمثل عمقا استراتيجيا لمصر، علاوة على تنفيذ سياسة الدولة في الوقت الراهن بالاتجاه بكل قوة لرفع معدلات التصدير لزيادة موارد الدولة من

كشف مصدر بالشركة القابضة للأدوية التابعة لوزارة قطاع الأعمال العام أن إجمالي إيرادات الشركات التابعة بلغ نحو 41.4 مليار جنيه خلال آخر 6 سنوات مالية .

وأضاف المصدر لـ"اليوم السابع" أن متوسط نمو مبيعات الشركة يبلغ نحو 8.2%، فيما بلغت قيمة حقوق الملكية للشركة القابضة للأدوية حوالي 2.5 مليار جنيه بمعدل نمو تراكمي 31.6% على مدار الست السنوات الأخيرة.

وأشار أن الشركة تسعى لزيادة صادرات مصانعها إلى الخارج خاصة



المالية: تقدير الرسوم الجمركية بأسعار صرف العملات المعلنة من البنك المركزي

الأجنبية، ومن ثم تقارب سعر الدولار الجمركي مع أسعار صرف العملات المعلنة من البنك المركزي.

أكد بيان الوزارة أن أيام الأجازات الرسمية والعطلات سيتم التعامل خلالها وفقاً لسعر الإقفال المعلن من البنك المركزي للعملات الأجنبية في آخر يوم عمل سابق على تاريخ تسجيل البيان الجمركي.

الأجنبية المعلنة من البنك المركزي، وتقاربت مع أسعار الدولار الجمركي. أوضح بيان الوزارة أن تثبيت سعر الدولار الجمركي خلال الفترة الماضية، كان قراراً استثنائياً بهدف تحقيق نوع من الاستقرار في أسعار السلع بالسوق المحلية في أعقاب تحرير سعر الصرف، وتذبذب أسعار الدولار، والعملات الأجنبية الأخرى، مشيراً إلى أن الأشهر الماضية شهدت استقرار أسعار العملات

أعلنت وزارة المالية العمل اعتباراً من أول سبتمبر الحالي، بأسعار صرف العملات الأجنبية المعلنة من البنك المركزي، عند تقدير الرسوم الجمركية على الواردات من الخارج بكافة أنواعها، وذلك عودة للأصل العام المقرر طبقاً لقانون الجمارك، نتيجة لزوال الظروف الاستثنائية التي جعلت الحكومة تتعامل بالدولار الجمركي، ولكن الآن استقرت أسعار العملات



غرفة الحبوب: 1.5 مليون طن زيادة في إنتاج الأرز الموسم الجديد

ما يجعل إنتاج الأرز الشعير يسجل قرابة 7 ملايين طن، وإذا ما أضفنا له باقي المحصول المخزن من العام الماضي بعد استيراد 900 ألف طن أرز صيني وفلبيني وهندي، في الوقت الذي كان السوق يحتاج فيه استيراد 500 ألف طن فقط، وهو ما سيجعل الإنتاج هذا العام يحقق زيادة غير مسبوقة قد تصل إلى 1,5 مليون طن عن احتياجات السوق.

وقال مجدى الولى، رئيس لجنة التصدير بغرفة صناعة الحبوب باتحاد الصناعات، ارتفاع إنتاج الأرز الموسم الجديد 2019-2020 ليسجل 5 ملايين طن أرز مقابل 3 ملايين طن العام الماضي، والذي سجل عجزاً وصل إلى 500 ألف طن تم سده من خلال الاستيراد.

وقال الولى لـ"اليوم السابع"، إن ارتفاع المساحة المزروعة هذا العام من الأرز قد تسجل 2 مليون فدان "رسمي -غير رسمي"، لافتاً إلى أن المساحة الرسمية المسموح بزراعتها من الأرز تبلغ 1,1 مليون فدان فقط، في حين أن ارتفاع الأسعار للأرز العام الماضي، أغرى الفلاح الأمر الذي دفع في اتجاه التوسع في زراعة الأرز بشكل رسمي.

وأكد مجدى الولى، أن الأرز الشعير تراجع قرابة 30% ليهبط من 7 آلاف جنيه إلى 3 و4 آلاف جنيه، ومن ثم هبوط أسعاره في الأسواق بشكل ملحوظ، وهو ما سيحدث الموسم الجديد، لكن هناك أبعاد أخرى لهذه القضية وهو أن هناك فائض سيكون قرابة 1,5 مليون طن عن احتياجات

وأكد رئيس لجنة التصدير، أن التوقعات تشير إلى أن هناك مليون طن أرز مخزون من العام الماضي، كباقي استيراد وإنتاج محلي وشعير، ومع إضافة الإنتاج الجديد له، سنتخطى احتياجات السوق بشكل كبير، في حين أن استهلاك الأرز شهد تراجع كبير الفترة الأخيرة نتيجة الزيادات التي شهدتها الأسعار.

وأشار إلى أن الفدان ينتج 3,5 طن وهو

اسأل مستشارك القانوني



مستشارك القانوني
حسين قطامش / المحامي

مستشارك القانوني: ما يرثه الاخوة الأشقاء من الأخ المتوفى وله زوجة وبنت وليس له ابن ذكر

ورثنا من القارئ س ل ع سؤال ان له عم توفي وترك له الورثة بنت وزوجه واخ واخت له شقيقه فهل يرث ابن الاخ الشقيق المتوفى والده في حياته عمه وللقارئ نقول اذا توفي الميت وترك من الورثة بنت وزوجه واخ شقيق واخت شقيقه فالزوجته ثم التركة

وللبنت اربع اثمان التركة وللاخ الشقيق والاخت الشقيقه باقى التركة للذكر مثل حظ الانثيين وتعريف في الشرع (مسأله الكلاله) اما اولاد الاخ الشقيق المتوفى في حياته اخيه المورث فلا ميراث لهم لحجهم بالفرع الوارث البنت والاخ والاخت الشقيقه هذا والله اعلم

الاسناد

للاستشارات التجارية والدعم اللوجستي
Trading Consultation & Logistic Support



من نحن؟

*نحن اسناد للاستشارات التجارية نعي اهمية الوقت لعملية التخليص الجمركي بالموانئ و المطارات و بالتالي نقوم علي EDI اساس ترجمه و تبنيد المعاملات التي تردنا يوميا ترد بنفس اليوم كامله جاهزة لادخال علي نظام لجمارك السعودية

الترجمه و التبنيد للتوثيق الجمركية السعودية و المتوافقه Out sourcing *نحن وبكل فخر الشركة الولى المتخصصة في مع تعريفه بروكسل

Address:- 11 Adeeb Ali Adham St sheraton heliopolis cairo egypt

Email: info@esnadcconsultancy.com

Mobile: 00201066698986 - Landline: 0020222686908

16 شارع ابن الحكم - الدور الثالث - حلمية الزيتون - القاهرة

WWW.MISRELMAHROSA.COM +201007334648 - +201204990449

Office Developments
Residential Buildings
Industrial Developments
Restoration of
Historical Buildings

وزارة السياحة تشجع التعاون بين شباب المدونين المصريين والمدونين والمؤثرين العالميين لزيارة مصر

كما تعمل الوزارة على التركيز على المنصات الرقمية الهامة لما لها من قدرة كبيرة على جذب شرائح متنوعة من المتابعين لها. وقد قامت وزارة السياحة في نوفمبر الماضي بالتعاون مع غرفة التجارة الأمريكية بتنظيم زيارة لعدد من المدونين من الولايات المتحدة الأمريكية لمصر. وتحرص وزارة السياحة على تقديم الدعم والمساعدة للمدونين الذين يختارون زيارة مصر ويقوموا بنشر صورهم بها على مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة بهم، وذلك سواء عن طريق تسهيل إجراءات استخراج تصاريح التصوير في الأماكن الأثرية التي يقومون بزيارتها، أو فتح بعض المناطق الأثرية في غير المواعيد الرسمية، وذلك من خلال التنسيق المستمر مع وزارة الآثار، وبالتعاون مع شرطة السياحة والآثار. جدير بالذكر أن موقع الإنستجرام أصبح من أكثر مواقع التواصل الاجتماعي تأثيراً في قرارات السفر، حيث أوضحت دراسة نشرها موقع Forbes أن أكثر من ٤٠٪ من السائحين حول العالم تحت سن ٣٣ عاماً يستخدمون موقع الإنستجرام عند اتخاذ قراراتهم للسفر.

بالأمان، ودعت متابعيها لزيارة مصر، ونشرت صورها أمام أهرامات الجيزة وفي الأقصر والتي لاقت إعجاب الآلاف من المتابعين. وعلى صعيد آخر قامت المدونة الروسية العالمية ناتالي عثمان منذ أيام بالإشارة إلى مقال إيجيبي نشرته إحدى الصحف الإنجليزية عن السياحة في مصر، وذلك على موقع التواصل الاجتماعي الإنستجرام الخاص بها، وأعربت عن شكرها للدكتورة رانيا المشاط وزيرة السياحة لدعمها للمدونين والمؤثرين الذين يقومون بزيارة مصر وكتبت "مصرنا الجميلة". وكانت وزارة السياحة قد استضافت ناتالي عثمان هي وزوجها مراد عثمان في زيارة لمصر في مايو ٢٠١٨، وهما من أهم المدونين والمؤثرين في وسائل التواصل الاجتماعي الروسية والدولية في مجال السياحة، حيث أن لديهما أكثر من ٦ ملايين متابع حول العالم، وجاء ذلك في إطار اهتمام الوزارة بتحديث آليات الترويج والاستعانة بالمدونين والمؤثرين على مواقع التواصل الاجتماعي المختلفة في الترويج لمصر خاصة وأنها أصبحت الأكثر انتشاراً في العالم، وأكثرها تفاعلاً مع الجمهور،

تتمه ص ٤
الأماكن السياحية المختلفة. وفي سياق متصل زار المدونان الشهيران الزوجان ريكاردو وكاندديلا، منطقة الأهرامات بالجيزة، وشاطئ أماطة بالساحل الشمالي، ونشرا العديد من الصور لهما، والتي نالت إعجاب الآلاف من متابعيهم، وقالوا إن زيارة مصر كانت حلم بالنسبة لهما، وقالت كاندديلا "لم أكن أتخيل أنني سأجد مثل هذه الجنة على أرض مصر"، وقال زوجها "شكراً مصر على كل شيء... هذه الدولة أفقدتني عقلي بجمالها" وأكد الزوجان على موقع Experience Egypt أنهما سيقومان بزيارات عديدة لمصر لاستكشاف أماكن أخرى بها. ومن الفلمين اختار المدون دي جي رازون مصر لتكون وجهته، حيث زار القاهرة والأقصر وأسوان وأبو سمبل، ونشر صورته التي لاقت إعجاب الآلاف من متابعيه، وقال رازون من أمام الأهرامات "أنا لا أصدق أنني في مصر". وأكدت المدونة السياحية سارة ريتشارد مؤسسة مدونة coffeethentavel على موقع الإنستجرام، أنها في مصر تشعر

صديق للبيع!

ترى هل سزاجع مبيعاتنا الماضية من الأصدقاء والأقارب والأهل والأخوات ونظر بكم بعناها؟ ثم نعلم أننا بخسناهم أمأنهم وبعنا الثمين بلائمن!! ترى هل سزفع سقف أسعار من لا زالوا قريبين منا؟! إن القيمة الحقيقية لأي شخص تربطك به علاقة لن تشعر بها إلا في حالة فقدائك له بالوفاة... فلا تبع علاقاتك بأي عدد من الزلات مهما كثر!! وتذكر قوله تعالى: (والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس والله يحب المحسنين) لا جدوى من قلة اعتذار على جبين ميت غادر الحياة... استطفوا بعضكم البعض وأنتم أحياء.. امح الخطأ لتستمر الأخوة ولا تمح الأخوة من أجل الخطأ!!! د. فؤاد حلمي

فرد عليه الأول لقد: (أرخصته)!! تأملت هذا الكلام كثيراً، فذهلت من ذلك الصديق الذي غفر لصديقه تسعة وثمانين زلة، قبل ان يتخلى عن صداقته!! وعجبت أكثر من الشخص الآخر الذي لامه على بيع صاحبه بتسعين زلة فقط و كأنه يقول لماذا لم تتحمل أكثر!! فالتسعون زلة ليس ثمناً مناسباً لصاحبك لقد أرخصت قيمته!! ترى كم يساوي صاحبي أو صاحبك من الزلات؟! بل كم يساوي إذا كان قريباً أو صهراً أو أختاً أو أماً أو زوجاً أو زوجة!!؟ بكم زلة قد يبيع أحدنا أمه أو أباه؟؟ بكم!! إن من يتأمل واقعنا اليوم ويعرف القليل من أحوال الناس في المجتمع والقطعة التي دبت في أوساط الناس... سيجد من باع صاحبه أو قريبه أو حتى أحد والديه بزلة واحدة، بل هناك من باع كل ذلك بلائذنب سوى أنه أساء الظن أو أطاع غماً كذاباً!!!



بقلم د. فؤاد حلمي

بكم تبع صاحبي؟؟؟ مقالة أعجبتني لدرجة أنني قرأتها أكثر من مرة... سمعت حواراً بين شخصين من كبار السن: قال الأول: بكم بعت صاحبي؟؟؟ فرد عليه الآخر: بعت بتسعين زلة، حيث غفرت له تسعة وثمانين زلة وبعد زلته التسعين تخلت عن صداقته

قمة رسمية ولقاءات ثنائية.. حصاد زيارة الرئيس السيسي للكويت

تتمه ص ١
كانت الزيارة الأولى للرئيس السيسي إلى الكويت في الخامس من يناير ٢٠١٥، بينما كانت زيارته الثانية في السابع من مايو ٢٠١٧. وكانت شوارع الكويت تزيّنت بالأعلام المصرية والكويتية استعداداً لزيارة الرئيس السيسي، حيث انتشرت أعلام البلدين بالشوارع الرئيسية بالكويت، ابتداءً من مطار الكويت الدولي، ومروراً بشوارع الاستقلال، والخليج العربي، وطريق ٥٥، إضافة إلى قصر البيان الذي سيشهد المباحثات الرسمية بين الرئيس عبدالفتاح السيسي وأمير الكويت الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح. لقاءات على هامش القمة استقبل الرئيس السيسي في مقر إقامته بالكويت، الشيخ الفريق خالد الجراح الصباح نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية الكويتي. واستقبل أيضاً مرزوق الغانم رئيس مجلس الأمة الكويتي، وذلك خلال الزيارة التي يجريها لدولة الكويت الشقيقة، حيث تناول سبل تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين، لا سيما على المستوى البرلماني. وأيضاً التقى الشيخ الفريق خالد الصباح نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية الكويتي. القمة الثنائية

وطنه الكويت، وسمو الأمير حفظه الله في استقباله، الصورة تعبر عن التقارب والمحبة بين مصر والكويت، في حين قال نايف مجبل العسكري، الرئيس عبدالفتاح السيسي، أهل الكويت والشعب الكويتي يرحب بك في الكويت. بينما قال خالد عابر البذالي: "أعز من جانا الرئيس السيسي، بين أهلك وناسك، ضيف سيدي صاحب السمو منور الكويتي يا رئيس"، في حين قال نواف: "الكويت ومصر دائماً جنباً إلى جنب، وألف شكر الأمير والشعب الكويتي على حفاوة الاستقبال لرئيس جمهورية مصر العربية، وتحيا الكويت وتحيا مصر". وقال محمد فضل الشمري: "نورت الكويت يا زعيم، وأهلاً وسهلاً فيك عزيز وغالي عندنا وعند أمير الإنسانية صباح الأحمد الصباح، الكويت ترحب بالرئيس السيسي"، في حين قال محمد حمد: "أهلاً وسهلاً ومرحباً بضيف صاحب السمو الشيخ صباح الأحمد الصباح، فخامة الرئيس عبدالفتاح السيسي في بلدك الثاني، الكويت ومصر شعب واحد وبلد واحد". وتأتي زيارة الرئيس السيسي إلى الكويت، وهي الثالثة له منذ توليه الرئاسة في يونيو ٢٠١٤، في وقت تشهد العلاقات الثنائية بين البلدين تنامياً ملحوظاً في مختلف المجالات، حيث

محافظة شمال سيناء ورؤية مستقبلية لاستغلال محمية الزرانيق

المحمية كل من محسن سالم محمد سكرتير عام مركز ومدينة بئر العبد، الدكتور شكري سالم، مدير منطقة الثروة السمكية، المهندس خالد حسين، إدارة شؤون البيئة بمجلس الوزراء، جمال حلمي مصطفى، مدير عام إدارة شؤون البيئة، سوسن حجاب، مدير جهاز شؤون البيئة، المهندس عاطف عبيد مطر، مدير عام مديرية الزراعة، وعدد من مديري الإدارات المعنية بديوان عام المحافظة.

اضاف حلمي، أن المحمية الوحيدة القائمة حالياً هي محمية الزرانيق والتي تبلغ مساحتها ٢٥٠ كيلو متر مربع، وتم اعلانها لحماية مسار هجرة الطيور، وتقتصر الأنشطة الاقتصادية بالمحمية على صيد الأسماك ورعي الأغنام وصيد السمك، ومشاهدة الطيور والأبحاث العلمية المتعلقة بالغطاء النباتي والحياة البرية. مشيراً إلى أن بها معالم أثرية وهي منطقتي الخوينات والفلوسيات. رافق نائب المحافظ خلال زيارته

تتمه ص ٤
أو التدمير أو تضر بطبيعة المنطقة أو بالحياة البرية أو البحرية أو النباتية أو قيمه الجمالية. بدوره أكد جمال حلمي، مدير إدارة شؤون البيئة بديوان عام المحافظة، أنه يوجد في محافظة شمال سيناء محميتين طبيعيتين هما الزرانيق وبئر العبد والحرش برفح، وتم اعلانهما بالقرار رقم ١٤٢٩ لسنة ١٩٨٥ وتم تعديل حدودهما بالقرار رقم ٣٣٧٩ لسنة ١٩٩٦.

شركة البلور للفحص والمعاينة المحدودة CRYSTAL INSPECTION SERVICES CO. LTD.

Surveyors & Loss Adjusters



- ☛ Cargo underwriters' surveys.
- ☛ Consignees' surveys.
- ☛ Vessel's local agents/sea-carriers' surveys.
- ☛ Owners' P&I club surveys.
- ☛ Charterers' P&I club surveys.
- ☛ Loading, offloading and reloading surveys.
- ☛ General cargo monitoring, outturn and tally surveys.

- ☛ Survey of chemical products including highly volatile and inflammable liquids and products.
- ☛ Pre-shipment surveys.
- ☛ Quality surveys.
- ☛ Shippers' representation.
- ☛ Draught surveys.
- ☛ On and off-hire surveys.
- ☛ Hull & machinery breakdown surveys.
- ☛ Bunker surveys.



- ☛ Hold/cell guide condition surveys.
- ☛ Roll on/roll off cargo surveys.
- ☛ Cargo handling equipment surveys.
- ☛ Derricks/cranes surveys.
- ☛ Hull damage surveys.
- ☛ Safety equipment surveys.
- ☛ Motor surveys.



CIVIL ENGINEERING AND GENERAL CONTRACTING SERVICES FOR

Office Developments
Residential Buildings
Industrial Developments
Restoration of
Historical Buildings

الشيما
للهندسة والمقاولات العامة
م. يحيى محمد طيل

١٠٠٧٣٣٤٦٤٨

١٢ شارع ابن الحكم - حمية الزيتون - القاهرة - تليفون / فاكس: ٢٦٤٩٦٧١ - م: ٠١٢٢٤٤٧٨٧١
ش.ع ٢٢ يوليو خلف بنك القاهرة - العريش - تليفون: ٠٢٨/٢٢٥٢٦٧ - فاكس: ٠٦٨/٢٢٥٠٧٦٥ - م: ٠١٠٠٢٢٤٦٤٨
عنوان المرسلات: شارع الساحة الشعبية بجوار مسجد المتقين - العريش - شمال سيناء - تليفون / فاكس: ٠٦٨/٢٢٥٠٧٦٥

الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لبذور اللوز ٢٤

المحتواها من الدهون الأحادية الغير مشبعة والمواد المضادة للأكسدة، كما أنها غنية بالمغنيسيوم، الذي يمنع النوبات القلبية وارتفاع ضغط الدم، كما وجد أن بذور اللوز تخفض مستويات الكوليسترول الضار والدهون في البطن، وتزيد من مستوى الكوليسترول الجيد (حسب ما نشر في مجلة جمعية القلب الأمريكية). وتحمي من انقسام الخلية والإصابة بالسرطان، وذلك لاحتوائها على كمية عالية من البروتينات، وفيتامين هـ، ومضادات الأكسدة، كما تحسن الرؤية، وذلك لأنها تحتوي على نسبة قليلة من السعرات الحرارية، ونسبة عالية من الألياف الغذائية، والبروتين، والتي تساعد على إبقاء الشعور بالشبع لفترة طويلة، ويحافظ على صحة العظام والأسنان، وذلك بسبب غناه بالكالسيوم، والمغنيسيوم، وبالتالي حماية الجسم من مرض هشاشة العظام. كما أن تناوله يساعد على بناء الكتل العضلية، بسبب محتواه من البروتين، الذي يساعد على تكوين الأنسجة والكتل العضلية، كما أنه يعمل على طرد الديدان والغازات، ويمنع التعرض للإصابة بفقر الدم، وذلك لاحتوائه على فيتامين ب المركب، والحديد، والعديد من المعادن. كما يستخدم زيت اللوز لعلاج مشاكل البشرة (مثل التجاعيد، والتهالآت السوداء تحت العينين، وجفاف وتشقق الجلد، والرؤوس السوداء، والبثور وغيرها) وذلك لمحتواه من فيتامين أ، وبالتالي يساعد في الحصول على بشرة ناعمة ونضرة وصحية، وذلك عن طريق تناوله أو وضع زيت مباشرة على الجلد، كما يعالج زيت اللوز جفاف الشعر، ويمنع خشونته، ويوقف تساقط الشعر، لمحتواه من فيتامين هـ، وذلك عن طريق تدليك فروة الرأس.



اللوز شجرة مثمرة معمره مساقطة الأوراق، موطنها الأصلي حوض البحر الأبيض المتوسط؛ حيث تكثر زراعتها في سوريا، ولبنان، وتركيا، وفلسطين، والعديد من الدول العربية، كما تعد أمريكا أكبر دولة منتجة لثماره. وغار هذه الأشجار تنقسم إلى قسمين (حلو، ومر المذاق)، ويستخرج منهما زيت اللوز، كما تحتوي على العديد من العناصر الغذائية الضرورية لصحة الإنسان، مثل فيتامينات (ب١، ب٢، ب٣، ب٦، أ)، والبيتا كاروتين، والمعادن (مثل المغنيسيوم، والنحاس، والكالسيوم، والبوتاسيوم، والفسفور، والمنجنيز، وغيرها). كما أنها غنية بالدهون الأحادية غير المشبعة (مثل الأوميغا-٦، والأوميغا-٩)، وحمض الفوليك، والألياف الغذائية. وكذلك تحتوي على نسبة منخفضة من الصوديوم ولا تحتوي على الكوليسترول. كما أنها تحتوي على عناصر أخرى مهمة للجسم مثل البروتينات والألياف الغذائية والسكريات. وبالتالي فإن لها العديد من الفوائد الصحية والطبية والعلاجية، نوجزها في التالي: فقد وجد أن تناول بذور اللوز يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب، وذلك



بفلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

عالية من البيتا كاروتين التي تساعد على تحسين الرؤية، وتؤخر من ظهور علامات الشيخوخة، وذلك لأنها تزخر بعدد من العناصر الغذائية الهامة، بما في ذلك الفيتامين «هـ» وغيره من مضادات الأكسدة القوية. وتمنع ظهور العيوب الخلقية (التشوهات) أثناء الحمل، وذلك لمحتواها من حامض الفوليك، كما تستخدم أيضاً في علاج الإمساك أثناء الحمل. وتعزز القدرات الذهنية (الذاكرة والتركيز)، وهذا لاحتوائها على نسبة عالية من فيتامين ب المركب، الذي يساعد على تطوير عمليات التفكير والتركيز والانتباه، وبالتالي فهي تحمي من مرض الشلل الرعاش (ألزهايمر) وغيره من الأمراض التي تصيب الإنسان مع تقدم العمر. وتعزز صحة الجهاز

المشاكل الصحية، ومدتها شهرين في تسجيل ٤٤١٩٨٧ مواطن بوسعدي لينتفع بخدمات المنظومة الجديدة التي تتمتع بأعلى درجات الجودة، أي ما يقرب من ٥٠٪ من المستهدفين من أبناء محافظة بورسعيد وفتح ١٣٥٣٧٢ ملف عائلي إلكتروني وذلك من خلال ٢٤ وحدة ومركز صحة أسرة بجميع أنحاء بورسعيد. كما تم إجراء ٣٦٩٣ عملية جراحية خلال التشغيل التجريبي، وإجراء ٤٢ عملية تجميل وإصلاح الحول والجفون، و١٢ عملية شبكية وجسم زجاجي، و٣ عمليات ترقيع وزرع قرنية بمستشفى الرمد التخصصي، وإجراء عمليتين زراعتي قوقعة قلب بمستشفى النصر التخصصي للأطفال. وعملت ٢٢ وحدة صحية في استقبال المرضى والمواطنين للاشتراك في المنظومة الجديدة قبل أن يتم انضمام مركزا صحة أسرة قبضايا «شرق النوادي»، منمنطقة قبضايا، ومركز «تعاونيات الزهور»



في أول أيام عمل المنظومة الجديدة للتأمين.. إجراء ٣ عمليات انفصال شبكية بمستشفى الرمد ببورسعيد

قال الدكتور حسام حسين، مدير مستشفى الرمد التخصصي ببورسعيد، إن المستشفى أجرى اليوم، ٣ عمليات انفصال شبكية، في أول أيام التشغيل الرسمي لمنظومة التأمين الصحي الشامل الجديدة في محافظة بورسعيد. وأضاف، مدير مستشفى الرمد التخصصي ببورسعيد، في تصريحات خاصة لـ «اليوم السابع»، أن المستشفى يُجهز لإجراء ٣ عمليات زراعتي قرنية المقبل، مشيراً إلى أن نسبة المرتدين على المستشفى في المنظومة الجديدة يومياً من ٣٠٠ إلى ٤٠٠ مواطن. وحصل مؤخراً مستشفى الرمد ببورسعيد، على الاعتماد والتسجيل من هيئة الاعتماد والرقابة. وانطلقت منظومة التأمين الصحي الشامل الجديدة في محافظة بورسعيد رسمياً اليوم الأحد، ليكتمل أداء هيئات إدارة المنظومة لتوفير الخدمات العلاجية الطبية لـ ٩٢ ألف مواطن في المحافظة. ونجحت منظومة التأمين الصحي

الشامل الجديدة خلال فترة التشغيل التجريبي، ومدتها شهرين في تسجيل ٤٤١٩٨٧ مواطن بوسعدي لينتفع بخدمات المنظومة الجديدة التي تتمتع بأعلى درجات الجودة، أي ما يقرب من ٥٠٪ من المستهدفين من أبناء محافظة بورسعيد وفتح ١٣٥٣٧٢ ملف عائلي إلكتروني وذلك من خلال ٢٤ وحدة ومركز صحة أسرة بجميع أنحاء بورسعيد. كما تم إجراء ٣٦٩٣ عملية جراحية خلال التشغيل التجريبي، وإجراء ٤٢ عملية تجميل وإصلاح الحول والجفون، و١٢ عملية شبكية وجسم زجاجي، و٣ عمليات ترقيع وزرع قرنية بمستشفى الرمد التخصصي، وإجراء عمليتين زراعتي قوقعة قلب بمستشفى النصر التخصصي للأطفال. وعملت ٢٢ وحدة صحية في استقبال المرضى والمواطنين للاشتراك في المنظومة الجديدة قبل أن يتم انضمام مركزا صحة أسرة قبضايا «شرق النوادي»، منمنطقة قبضايا، ومركز «تعاونيات الزهور»

الشامل الجديدة خلال فترة التشغيل التجريبي، ومدتها شهرين في تسجيل ٤٤١٩٨٧ مواطن بوسعدي لينتفع بخدمات المنظومة الجديدة التي تتمتع بأعلى درجات الجودة، أي ما يقرب من ٥٠٪ من المستهدفين من أبناء محافظة بورسعيد وفتح ١٣٥٣٧٢ ملف عائلي إلكتروني وذلك من خلال ٢٤ وحدة ومركز صحة أسرة بجميع أنحاء بورسعيد. كما تم إجراء ٣٦٩٣ عملية جراحية خلال التشغيل التجريبي، وإجراء ٤٢ عملية تجميل وإصلاح الحول والجفون، و١٢ عملية شبكية وجسم زجاجي، و٣ عمليات ترقيع وزرع قرنية بمستشفى الرمد التخصصي، وإجراء عمليتين زراعتي قوقعة قلب بمستشفى النصر التخصصي للأطفال. وعملت ٢٢ وحدة صحية في استقبال المرضى والمواطنين للاشتراك في المنظومة الجديدة قبل أن يتم انضمام مركزا صحة أسرة قبضايا «شرق النوادي»، منمنطقة قبضايا، ومركز «تعاونيات الزهور»

قبل العودة للمدارس.. ٥ نصائح غذائية تساعد طفلك على التركيز



الدجاج. البيض. الخضراوات الورقية الداكنة. المكسرات. الفواكه المجففة. يجب أن تستهلك أيضاً الأطعمة الغنية بفيتامين C مثل الفواكه الطازجة مع وجباتك لتعزيز امتصاص الحديد. أحماض أوميغا ٣ الدهنية ارتبطت هذه المغذيات بانخفاض خطر الإصابة بالخرف وتحسين التركيز والذاكرة، وتشمل الأطعمة الغنية بأحماض أوميغا ٣ الدهنية: الأسماك الدهنية (مثل السلمون والسردين) والمكرويل وسمك التونة. عين الجمل. بذور الشيا. بذور الكتان. تناول حصتين من الأسماك الدهنية كل أسبوع.

الكاملة في الحفاظ على مستويات ثابتة من السكر في الدم، ما يحافظ على تغذية عقلك وإمداده بالطاقة. التقليل من استهلاك المشروبات السكرية والحلوى إلى الحد الأدنى، لأن هذه توفر طاقة سريعة مع الحد الأدنى من القيمة الغذائية. تزيين الجسم وشرب الماء احتفظ بزجاجة أو كوب من الماء العادي معك أثناء دراستك، والحليب قليل الدسم هو أيضاً خيار جيد. تناول الأطعمة الغنية بالحديد الحديد هو أحد مكونات خلايا الدم الحمراء التي تنقل الأكسجين إلى المخ، وبالتالي، قد يسبب عدم وجود ما يكفي من الحديد فقر الدم، ما يؤدي إلى التعب، لذلك من المهم تناول الأطعمة الغنية بالحديد بانتظام ومن مصادر الحديد: اللحوم الحمراء الخالية من الدهون. السمك.

أيام قليلة ويعود الطلبة إلى مدارسهم، ويجب أن تهتم كل أم بالأطعمة التي تقدمها لطفلها حتى تساعده على التركيز والذاكرة بفعالية، مع ضرورة الاهتمام أيضاً بالحصول على قدر كافٍ من النوم، في هذا التقرير جمعنا لكم نصائح غذائية تساعد طفلك على التركيز في المذاكرة، وفقاً لموقع «Health chnge». ٥ نصائح غذائية تساعد طفلك على التركيز عدم تخطي وجبة الإفطار عدم تناول وجبة الإفطار يضعف التركيز ويسبب الشعور بالتعب، لكن وجبة إفطار بسيطة مثل خبز الحبوب الكاملة مع زبدة الفول السوداني وكوب من الحليب قليل الدسم كافية للمساعدة في تغذية الجسم والعقل. أطعمة الحبوب الكاملة بدلاً من السكريات المكررة وهذا يشمل: خبز الحبوب الكاملة، الأرز البني، أطعمة الحبوب الكاملة، حيث تساعد الأطعمة التي تحتوي على الحبوب

اعرفي كيف تفحصين نفسك للكشف المبكر عن سرطان الثدي بدون طبيب



من الجزء الأعلى إلى الجزء الأسفل وبنفس الطريقة يتم فحص أسفل الترقوة وتحت الأبط وتكرر نفس الطريقة للثدي الأيسر. إذا شعرت بوجود تكلسات بالثدي عليك التوجه للطبيب سريعاً. توفر وزارة الصحة الكشف والعلاج مجاناً.

١ - استلقي على ظهرك مع وضع وسادة تحت الكتف الأيمن. ٢- ضعي يدك اليمنى خلف رأسك وباستخدام اليد اليسرى يتم فحص الثدي الأيمن. ٣ - بباطن الأصابع الثلاث الوسطى اضغطي بشكل خفيف ومتوسط وبشكل دائري من حول الحلمة للخارج، ومن الاتجاه الأيمن إلى الاتجاه الأيسر وكذلك

تطلق وزارة الصحة والسكان مبادرة جديدة لصحة المرأة تتضمن الكشف المبكر عن سرطان الثدي وكذلك الأمراض غير المعدية مثل السكر والضغط والسمنة لحماية السيدات من مضاعفاتهم. «اليوم السابع» يستعرض تحليل معلوماتي حول كيفية فحص السيدات للثدي للكشف عن الأورام السرطانية بدون الذهاب للطبيب أو المستشفى.

نشروا لك.. تعرف على الكتب الصادرة حديثاً رسائل من مصر أبرزها



صدر حديثاً عدد من الكتب المتنوعة في الثقافة العربية والعالمية، بعضها طبعات جديدة لكتب قديمة وقد جمعت الإصدارات الجديدة بين الرواية والفكر منها:



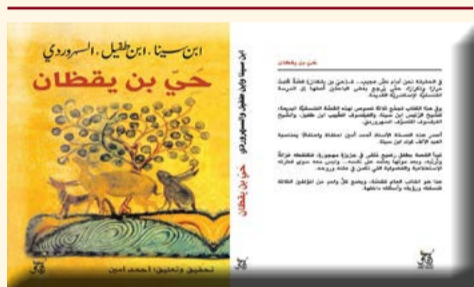
رسائل من مصر

صدر حديثاً، عن دار بيت الياصمين للنشر والتوزيع، ترجمة لكتاب "رسائل من مصر" تأليف ليدي دوف جوردون وترجمة الكاتب الكبير إبراهيم عبد المجيد.



أساطير الحب والجمال

يصدر عن دار التنوير طبعة جديدة من أساطير الحب والجمال عند اليونان تأليف دريني خشبة. إن أخذ الموت منك شيئاً رده إليه صدر حديثاً عن منشورات المتوسط - إيطاليا، جديد الكاتبة الدماركية نايا ماريا آيت، بعنوان "إن أخذ الموت منك شيئاً رُدُّه إليه - كتاب كارل"، نقلته إلى العربية المترجمة والكاتبة العراقية المقيمة في الدمارك دُنى غالي، بدعم من مؤسسة الفنون والآداب الدماركية.



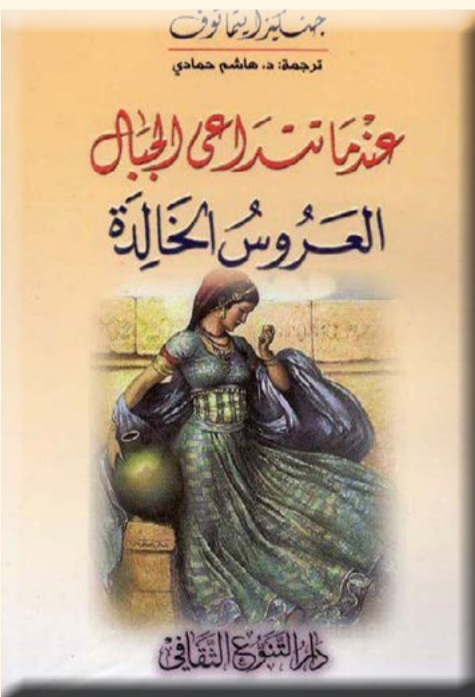
طبعة جديدة من حي بن يقظان

صدر حديثاً عن دار آفاق للنشر والتوزيع طبعة جديدة من نصوص "حي بن يقظان" لمبدعيها ابن سينا، ابن الطفيل، السهروردي، وابن النفيس، ومن من تحقيق الكاتب أحمد أمين.



رواية النحلة والغول

صدر حديثاً عن دار التنوع الثقافي طبعة جديدة من رواية (عندما تتداعى الجبال.. العروس الخالدة) للكاتب جنكيز آيتماتوف (1928-2008)، ترجمها عن اللغة الروسية الدكتور هاشم حمادي.



طبعة جديدة من "عندما تتداعى الجبال"

صدر حديثاً عن دار التنوع الثقافي طبعة جديدة من رواية (عندما تتداعى الجبال.. العروس الخالدة) للكاتب جنكيز آيتماتوف (1928-2008)، ترجمها عن اللغة الروسية الدكتور هاشم حمادي.



أعلام وأقلام

صدر حديثاً عن الهيئة المصرية العامة للكتاب، كتاب بعنوان "أعلام وأقلام" للدكتور محمود محمد خلف.



الطب الشرعي في فلسطين

صدر حديثاً عن مؤسسة الدراسات الفلسطينية كتاب جديد بعنوان "الطب الشرعي في فلسطين: دراسة أنثروبولوجية"، من تأليف الباحثة الفلسطينية سهاد ظاهر - ناشف، وترجمه عن العبرية الكاتب علاء حليجل.



هكذا تكلم كراكسي

صدر حديثاً عن دار التديم للصحافة والنشر والتوزيع، كتاب جديد بعنوان "هكذا تكلم كراكسي: العبودية - الرق - الهجرة غير الشرعية"، للكاتب والباحث الليبي الدكتور أبو القاسم عمر راجح، حيث يقدم الكتاب وجهة نظر موضوعية لمعالجة الكثير من المشاكل السياسية المتعلقة بالقضايا الثلاث.



تعرف على الكتب الأكثر مبيعا في المكتبات المصرية خلال شهر أغسطس

الأكثر مبيعا مكتبة الكتب خان خلال شهر أغسطس: الروايات والقصص: الوصايا عادل عصمت، إفلات الأصابع محمد خير، طرق الرب شادي لويس، موسم صيد الغزلان أحمد مراد، منزل بلا أساطير عمرو عافية، تويأ أشرف العشماوي، المرحوم حسن كمال، حالات ريم عادل عصمت، عائد إلى حيفا غسان كنفاني، طعم النوم طارق إمام.

الكتب الأدبية: المخلص دوماً، فنسنت - مجموعة مؤلفين / ت: ياسر عبد اللطيف ومحمد مجدي، إني أتقادمهاني درويش، مائة قصيدة حب بابلوا نيرودا، كتاب التساؤلات بابلوا نيرودا، عن الحشيش فالتر بنيامين، قواعد القهوة الأربعون محمود عبد الرازق جمعة. الكتب العامة: إنسان بعد التحديث شريف عرفة، المسكوت عنه في تاريخ مصر وسيم السيسى، هاف واي أحمد عباس محمود، ماذا حدث للثورة المصرية جلال أمين، صوت من المنفصر حامد أبو زيد - إستر نيلسون - ترجمة نهى هندی، تاريخ الفلسفة الحديثة يوسف كرم، فلسطين والشرق الأوسط هانس فورواجن.

سيدة الزمالك أشرف العشماوي، أنت منى نور عبد المجيد، شهيا كفراق أحلام مستغامي، طعم النوم طارق إمام، ألف ليلة وليلة، إنسان بعد التحديث شريف عرفة، اليد الدافئة يحيى يخلف، البارمان أشرف العشماوي، جوارى العشق رشا سمير، فندق كاليفورنيا عبد الجبار ناصر.

الأكثر مبيعا في مكتبات تنمية خلال شهر أغسطس: بعلم الوصول لـ أحمد خير الدين، انقطاعات الموت جوزيه ساراماجو، فلسفة البحر جونتر شولتز، بريد الليل هدى بركات، البريق ستيفن كينغ، خراب مارك مانسوان، عزيزي المحرر محمود عبد الرازق جمعة، جنتلمان في موسكو أمور تاولز، حكاية أمريكية فيليب روث، قبل أن نكون ملكا لكم ليزا وينغيت، قواعد العشق الأربعون إليف شافاق، خروف وكلب أشرف الخمايسي، غزلان وسحرة عمرو نجيب فهمي، الدهشة الفلسفية جان هرش، البنت التي لا تحب اسمها إليف شافاق، فتاة لا يحبها الرجال ستيج لارسون، تفاني المشتبه به X كيجو هيغاشينو، البصيرة جوزيه ساراماجو، ليكن الرب في عون الطفلة توني موريسون.

أعلنت عدة مكتبات ودور نشر مصرية قوائم الكتب الأكثر مبيعا خلال الشهر أغسطس، حيث تنوعت العناوين المتواجدة في قوائم الأكثر مبيعا ما بين الروايات والكتب التاريخية، والمترجمات الأدبية، والتنمية البشرية، وخلال التقرير التالي نقدم لكم قائمة بالكتب الأكثر مبيعا بعدد من المكتبات ودور النشر المصرية، بحسب ما أعلنت هذه الجهات:

الأكثر مبيعا في مكتبات الشروق خلال شهر أغسطس: "٤٠ أربعون" أحمد الشقيري، شآبيب أحمد خالد توفيق، أوروبا تاريخ وجيز جون هيرست، 1919 أحمد مراد، ماذا حدث للمصريين جلال أمين، موسم صيد الغزلان أحمد مراد، من هم اليهود وما هي اليهودية عبد الوهاب المسيري، عبث الأقدار نجيب محفوظ، كل رجال الباشا خالد فهمي، ثلاثية غرناطة رضوى عاشور، لا بطعم الفلامنكو محمد طه، أولاد حارتنا نجيب محفوظ، فن اللامبالاة مارك مانسون، أحببت وغدا عماد رشاد عثمان، بعلم الوصول أحمد خير الدين. الأكثر مبيعا في الدار المصرية اللبنانية خلال شهر أغسطس:

قرأت لك.. "حظ كوكورا" رواية لـ لى عمر جمجوم عن النجاة من الدمار

ما يعيش من أجله، التقى بحبيبته، ولكنها سرعان ما اختفت فعاد إلى الرتبة نفسها. رأى جده شيئاً مختلفاً في عينيه من بعد فقدانه لحياته، فبدأ يعنيه باهتمام خاص. عناية لا يمكن أن تكون إلا من جده. كان يوتا متعلقاً بذلك الحدث قبل سنوات. حدث دخوله عبر الكتاب. ومنذ أول دخول له وهو في انتظار دائم.

"لن أذهب اليوم، يمكنني أخذ إجازة مرضية". دخل يوتا المكتبة، فانتشى برائحة خشبها كما هي دوماً. مرّ يديه على أحد الأرفف الخشبية مشتاقاً ملمس الخشب المنعم. أخذ يطوف داخل المكتبة دون معرفة نواياه. تجول بعينيه في أرفف المكتبة جميعها متأملاً. لمح اهتزازاً لكتاب وإضاءة أحرفه تماماً كاللمرة الماضية. ركض إليه. مدّ يديه المرتجفة نحوه. يده البيضاء التي رافقتها الشمس حتى أصبحت قمحية اللون، بأصابعه الطويلة ومفاصلها البارزة. أخذ نفساً عميقاً، وفتح.



لكنه اليوم يحمل قلباً مشتاقاً. اختفت حبيبته عن حياته تماماً كاختفاء البشر عند انفجار القنبلة، اختفوا تماماً، أصبحوا ماداً لا أثر لهم، لكنه ملأه بأثارها داخله، قلبه مهجور كالمنزل المهجور، ملأه بالأتربة وأثار البشر. يوتا شاب طموح، حياته رتيبة، عاش مع جده طوال طفولته حتى بدأ بالعمل، فانتقل للعيش وحده في شقة صغيرة، لم يعيش كثيراً من اللحظات الشيقة في حياته. لكنه كان سعيداً مع جده، حتى بُهرت حياته، وأصبح هناك

تأتي "حظ كوكورا" لـ لى عمر جمجوم، والصادرة عن الدار العربية للعلوم ناشرون، في 63 صفحة فقط، لكنها تناقش موضوعاً شديد الأهمية، يتعلق بإسقاط القنبلة على هيروشيما، وكيف نجيت "كوكورا" من ذلك المصير البائس بسبب طقسها. تقول الرواية "يوتا اليوم مهندس يعمل خمسة أيام أسبوعياً، ما عدا يومي العطلة الأسبوعية فقط فهما فترة راحة لنفسه، شاب يعيش وحده في شقة صغيرة، هو آخر من تبقى من عائلته، كان عاشقاً منذ ثلاثة أشهر،

اكتشاف أشكال فضائية غريبة على كوكب الزهرة تتحكم في مناخه



رصد العلماء بعض الأشكال غير المفهومة على كوكب الزهرة، واقترح بعض العلماء أنها قد تكون علامات على حياة فضائية، ولكنها أكثر غموضاً مما افترض العلماء، وقد ترتبط أيضاً بمناخ الكوكب الغريب.

ووفقاً لما ذكره موقع صحيفة "الإنديبندنت" البريطانية، وجد الباحثون الذين يدرسون سطح كوكب الزهرة أن البقع الداكنة الغريبة تؤثر على مناخ الكوكب، وهذه المرة الأولى التي يقترح فيها العلماء هذا الأمر على الرغم من اكتشافهم للأشكال الغريبة من سنوات عديدة سابقة.

وأوضح الباحثون، أنها قد تكون دليلاً على الحياة، فإن الجسيمات التي تشكل اللطخات المظلمة الغريبة، قد تكون كلوريد حديدي ومسببات للكبريت وثاني أكسيد الكبريت، والتي تبدو بنفس الحجم وتتصرف بشكل مشابه للكائنات الحية الدقيقة التي يمكن العثور عليها في الغلاف الجوي للأرض.

وتسبب كل ذلك في اعتقاد بعض العلماء بأن بقع غامضة يمكن أن تكون علامة عن الحياة، ولقد تعلم الباحثون



كيف سيتمكن الأرض من النجاة من كويكب مدمر؟

سيجتمع علماء من وكالة ناسا ووكالة الفضاء الأوروبية في روما الأسبوع المقبل لمناقشة التقدم المحرز في تطوير نظام انحراف الكويكب.

ستقوم المهمة المشتركة، وهي أول عملية إطلاق مقررة لعام 2022، باختبار ما إذا كان من الممكن تحويل مدار الكويكب بطريقة يمكن التنبؤ بها، وستؤثر إحدى المركبات الفضائية على الكويكب، بينما سيتم إرسال مركبة أخرى لتقييم آثار التصادم بحيث يمكن تحسين التقنية، وإذا نجحت المهمة، يمكن استخدام مبدأ انحراف الكويكب في يوم من الأيام لحماية الأرض من أي حدث كارثي.

وحسب ديلي ميل، سيحضر خبراء من جميع أنحاء العالم ورشة العمل الدولية لتقييم انحراف الكويكب، والتي ستعقد في الفترة ما بين 11-13 سبتمبر، وسيكون مكان انعقاد المؤتمر هو Aula Ottagona ..

وقال إيان كارنيلي من وكالة الفضاء الأوروبية: "من المهم أن تلعب أوروبا دوراً رائداً في تقييم انحراف الكويكب، وهي مهمة مبتكرة تم تطويرها في الأصل من خلال أبحاث وكالة الفضاء الأوروبية في عام 2003".

صندوق الإهتمام بالتعليم والبحث العلمي

مؤتمر الشباب العربي
Arab Youth Conference



معنا نستطيع...!!!
www.arabyouthconference.com

Al-Zafer International
www.alzaferintl.com

Al Zafer International shipping & Logistic Solutions

1 Gad El-haq st, 1st Floor, Square 1226
beside Florida mall, Sheraton Heliopolis,
Cairo, Egypt

+202 2266 466 7
+202 2266 466 8
www.alzaferintl.com

الأركان
للتنجارية

3 عمارات العبور صلاح سالم الدور الرابع - مدينة نصر
ت: 22667081 / 22667082 / 22667083 / 22667084 / 22667085 / 22667086 / 22667087 / 22667088 / 22667089 / 22667090 / 22667091 / 22667092 / 22667093 / 22667094 / 22667095 / 22667096 / 22667097 / 22667098 / 22667099 / 22667100

المركز الرئيسي
3 عمارات العبور صلاح سالم الدور الرابع - مدينة نصر
ت: 22667081 / 22667082 / 22667083 / 22667084 / 22667085 / 22667086 / 22667087 / 22667088 / 22667089 / 22667090 / 22667091 / 22667092 / 22667093 / 22667094 / 22667095 / 22667096 / 22667097 / 22667098 / 22667099 / 22667100

فرع المهندسين
31 البطل أحمد عبد العزيز امام مطعم ام حسن الدور الثالث
ت: 01015046000 / 01016611714

فرع الاسكندرية
440 طريق الحرية رشدي (مركز رشدي التجاري)
ت: 01016611712 / 01016611713 / 01016611714 / 01016611715 / 01016611716 / 01016611717 / 01016611718 / 01016611719 / 01016611720

فرع العجوة
الكيلو 21 بجوار (برج لافيتا) خلف المرور بجوار مستشفى البرية - الدور السادس
محمول: 01011507480

فرع طنطا
ميدان المحطة برج الرياض الزجاجي - الدور الخامس
ت: 01016611711 / 01016611712 / 01016611713 / 01016611714 / 01016611715 / 01016611716 / 01016611717 / 01016611718 / 01016611719 / 01016611720

فرع المنصورة
شارع بنك مصر (برج) حامد عبد الله - الدور الخامس
ت: 01016611714 / 01016611715 / 01016611716 / 01016611717 / 01016611718 / 01016611719 / 01016611720

فرع اسيوط
شارع الجمهورية - ابراج عثمان بن عفان برج ب الدور الخامس امام بنك القاهرة
ت: 01001711166 / 01001711167 / 01001711168 / 01001711169 / 01001711170

العلماء يحذرون من حركة الثقوب السوداء حول الكون بسرعة مذهلة



اكتشف العلماء أن الثقوب السوداء تتسارع عبر الكون بسرعات غير مفهومة، وذلك منذ ولادتها حيث تحصل على نوع من الدفع التي تنتهي بها بالسفر بأكثر من 80 مرة أسرع من الرصاصة.

ووفقاً لما ذكره موقع "مترو" البريطاني، يمكن أن تصل الثقوب إلى سرعات تزيد عن 150 ألف ميل في الساعة، مما جعل فريق من الجامعات الأسترالية والأوروبية أجروا دراسة لحركات أنظمة الأشعة السينية ثنائية للثقب الأسود.

وعملاً على تحليل مدارات هذه الأنظمة للعثور على الثغرات الموجودة فيها، فيجب أن يكونوا تعرضوا لشيء من بداية نشأتهم تجعلهم يسافرون بسرعات تصل إلى 43 ميلاً في الثانية.

ولا تتجول الثقوب بمفردها لأنه يحدث لها نوع من التشابك مع كائنات أخرى وأنظمة نجوم أثناء سفرها، وتلتهم بعض الأشياء التي تواجهها مع تشكيل علاقة مدارية من نوع ما مع الآخرين.

وقال العلماء إن النتائج التي توصلوا إليها "تقلل من عدد الثقوب السوداء التي يُحتمل أن تُحتفظ بجموعات

لمن يرغب فيه شراء الكتاب يتواصل مع الصحيفة السعر 30 ريال

الفأحة في القرآء الكريم
القيمة الغذائية والطبية والعلاجية

تأليف
الأستاذ الدكتور / محمد بن عبد الرحيم شاهين
أستاذ وراثة وتربية الفأحة جامعة الملك عبد العزيز
جوال: 050580183
050510087

مصرع شاب على يد ابن عمه في مشاجرة بسبب خلافات عائلية بالغربية

رئيس مباحث قسم شرطة زفتي وتوصلت التحريات إلى وقوع مشاجرة بين الطرفين أسفرت عن وفاة أحدهما، وتم القبض على الجاني ونقل الجثة لمشرحه زفتي العام، وتم تحرير محضر بالواقعة وإخطار النيابة للتحقيق.

يفيد بورود إشارة من مستشفى زفتي العام بمصرع "كامل ع ك" ٢٩ سنة مقيم بمنطقة الصوامع في مشاجرة وقعت بينه وبين "عبد الله أ ك" ١٩ سنة مما أسفر عن إصابته بجرح نافذ بالصدر أدى إلى وفاته في الحال. على الفور انتقل الرائد احمد رمزي

لحق شاب في العقد الثالث من عمره مصرعه على يد ابن عمه بسبب خلافات عائلية بمنطقة الصوامع التابعة لمدينة زفتي بمحافظة الغربية. تلقى اللواء محمود حمزة مدير أمن الغربية إخطارا من اللواء السعيد شكرى مدير المباحث الجنائية بالغربية



أمن الشرقية يكشف لغز العثور على جثة سائق داخل منزله

بعد ساعات متأخرة، وكان جميع من في المنزل في حالة نوم عميق، وتبين أن المجنى عليه تعرف على شاب يدعى "م" ٢٥ سنة ترزي من قرية العدلية، وكان يستقطبه لممارسة الشذوذ معه، مقابل أن يساعده في البحث عن عمل، وليلة الحادث رفض الشاب ونهره علي هذا السلوك، وأنه لا يرغب في ممارسة مثل تلك الممارسات، فتشاجرا سويا، وقام الشاب بالتعدى على السائق بالضرب حتى لفظ أنفاسه الأخيرة، ولاذ بالفرار، تمكن ضباط مباحث بلبليس، من ضبط المتهم.

بالمعاش، جثة هامة داخل منزله. انتقل مأمور المركز، وبصحبه الرائد إسلام عواد، رئيس مباحث المركز، برئاسة العقيد جاسر زايد، رئيس فرع البحث الجنائي لفرع الجنوب، بإشراف العميد عمرو رءوف، مدير المباحث الجنائية، وجاري مناقشة أسرة المجنى عليه، حيث تبين وجود شبهة جنائية في وفاته، وتم التحفظ علي الجثة تحت تصرف النيابة العامة. تم تشكيل فريق بحث جنائي، وقام بفحص معاملات المجنى عليه، وتبين من أقوال أسرته أنه كان ينتظر شخص لزيارته داخل المسكن، وحضر الشخص

كشفت الأجهزة الأمنية مديرية أمن الشرقية، اليوم، ملابس العثور على جثة سائق داخل مسكنه، صباح أمس، بعزبة تابعة لدائرة مركز بلبليس، حيث تبين وجود شبهة جنائية في وفاته، وتم إخطار النيابة العامة، بإشراف المستشار محمد القاضي، المحامي العام لنيابات جنوب الشرقية. تلقى اللواء عاطف مهران، مدير أمن الشرقية، إخطارا من العميد عصام هلال، مأمور مركز شرطة بلبليس، يفيد بلاغا من الأهالي بعزبة الشيخ سعد دائرة المركز، عن العثورهم علي "سعداوي س أ ج" ٥٩ سنة سائق

في إياب الدور التمهيدي من دوري أبطال إفريقيا: "الزمالك يكتسح ديكادها بطل الصومال بسداسية نظيفة و يتأهل لدور الـ ٣٢ بدوري الأبطال"

تتمه ص ١٢

يونائيد (انكلترا)، استانا (كازاخستان)، بارتيزان (صربيا)، الكمار (هولندا). تقام الجولة الاولى من دور المجموعات في ١٩ سبتمبر والسادسة في ١٢ ديسمبر. وكان تشلسي الإنكليزي توج باللقب الموسم الماضي على حساب جاره اللندني أرسنال لكنه يشارك في دوري الأبطال، ليس بسبب احرازه اللقب (بطل أوروبا ليغ يتأهل الى دور المجموعات من دوري الأبطال)، بل لأنه حل أيضا ثالثا في الدوري الممتاز.

(المجر) - المجموعة التاسعة: فولفسبورغ (المانيا)، غنت (بلجيكا)، سانت اتيان (فرنسا)، اولكسندريا (اوكرانيا) - المجموعة العاشرة: روما (إيطاليا)، بوروسيا مونشنغلاذباخ (المانيا)، باشاكشهير (تركيا)، فولفسبيرغ (النمسا) - المجموعة الحادية عشرة: بشيكتاش (تركيا)، براغا (البرتغال)، ولفرهامبتون (انكلترا)، سلوفان براتيسلافا (سلوفاكيا) - المجموعة الثانية عشرة: مانشستر

المجموعة الخامسة: لاتسيو (إيطاليا)، سلتيك (اسكتلندا)، رين (فرنسا)، كلوج (رومانيا) - المجموعة السادسة: ارسنال (انكلترا)، اينتراخت فرانكفورت (المانيا)، ستاندار لياج (بلجيكا)، فيتوريا (البرتغال) - المجموعة السابعة: بورتو (البرتغال)، يونغ بويز (سويسرا)، فينورد (هولندا)، رينجرز (اسكتلندا) - المجموعة الثامنة: سسكا موسكو (روسيا)، لودوغورتس (بلغاريا)، اسبانيول (اسبانيا)، فرنسفاروش

مصرع حدادين صعقا بالكهرباء أثناء تركيب بوابة حديدية لمنزل في أبو كبير



تبين من تحريات ضباط مباحث أبو كبير، أثناء قيام "عمر" بتركيب بوابة حديد لمنزله بمعاونة "محمود" حدث تلامس للكهرباء توفيا علي الحال صعقا بالكهرباء، وبالعرض علي النيابة العامة صرحت بالدفن، وطلبت تحريات المباحث حول الواقعة.

تلقى اللواء عاطف مهران، مدير أمن الشرقية، إخطارا من اللواء إبراهيم عبد الغفار، نائب مدير الأمن، يفيد بلاغا من مركز شرطة أبو كبير، بوصول كل من "عمر ال ش" ٣٥ سنة حداد مقيم المشاعلة، و"محمود أ" ٢١ سنة حداد مقيم كفر عمر، لمستشفى أبو كبير العام، متوفيان.

لقى حدادان بمركز أبو كبير بمحافظة الشرقية، اليوم، مصرعهما صعقا بالكهرباء، أثناء قيامهما بتركيب بوابة حديد لمنزل أحدهما، بالعرض على نيابة أبو كبير صرحت برئاسة أحمد حسان، مدير النيابة، وبإشراف المستشار وليد جمال المحامي العام لنيابات شمال الشرقية، بالدفن لعدم وجود شبهة جنائية.

٢٠٠ ساعة عمل دون أجر.. عقوبة «الرسم العنصري» بحق المصري محمد صلاح نجم ليفربول الإنجليزي

تتمه ص ١٢

ضحية تصرفات عنصرية من مشجعي تشلسي في الموسم الماضي، بعد انتشار شريط مصور يظهرهم فيه وهم يؤدون أغنية مهينة بحق لاعبيهم السابق، نعتوه خلالها بـ "المفجر الإرهائي". ووقتها علق الألماني يورغن كلوب المدير الفني لليفربول، بقوله: "الأمر يثير القرف. مثال آخر على ما لا يجب أن يحصل. لا يجب أن ننظر الى الأمر على أنه بين تشلسي وليفربول".

جنايات من خلال القيام بذلك مثل جريمة الكراهية، عليهم أن يفهموا أنهم ليسوا فوق القانون". وحظيت الواقعة وقتها بإدانة من جانب نادي إيفرتون، حيث نقلت وسائل إعلام عن متحدث باسم "التوفيز"، قوله إن "النادي يدين بأشد العبارات أي نوع من العنصرية". وكان صلاح، أفضل لاعب في الدوري الإنجليزي لموسم ٢٠١٧-٢٠١٨ وهدافه في الموسمين اللذين أمضاهما مع ليفربول،

رسمًا مسيئا إلى المهاجم المصري، تم حذفها في وقت لاحق. وقال متحدث باسم شرطة مرسيسايد، إن سلطات إنفاذ القانون "على علم بتغريدة مهينة بحق أحد لاعبي ليفربول، تم مشاركتها من قبل آخرين، وتحقق في الموضوع". وأضاف: "لن يتم التسامح مع جريمة الكراهية تحت أي غطاء كان، ومن يستخدمون الإنترنت لاستهداف الآخرين ويرتكبون

DESIGN & PRINTING

OFFSET PRINTING • DIGITAL PRINTING
SCREEN PRINTING • GRAPHICS DESIGN

CUSTOMER PRODUCT SERVICE

مطبعة مشعل محمد القحطاني
Mishal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

CALL NOW

mishalprintingpress@gmail.com 053 230 5963 / 050 574 0183

COMMITTED TO THE BEST

alzafer
شركة محمد الظافر
MOHAMMED AL ZAFER COMPANY

Freight Forwarding
Transportation & Customs clearance

65+
Years of Servicing

Head Office: Riyadh 11442 P.O. Box 6049 - Tel: 478 8849 (10 Lines) Fax: 472 2070 - Dry Port Tel: 448 3182
Jeddah Branch: 21464 P.O. Box 11837 - Tel: 648 0530 (10 Lines) Fax: 648 5293 - Terminal Tel: 837 2435
Dammam Branch: 31081 P.O. Box 3971 - Tel: 826 7326 (5 Lines) Fax: 827 5381 - Terminal Tel: 8279076 Fax: 8279142

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



تعرف علي نتائج سحب قرعه دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا نسخه ٢٠١٩-٢٠٢٠ و جوائز الأفضل في أوروبا للموسم الماضي



ووزعت الفرق الـ ٣٢ المتأهلة لدور المجموعات إلى أربعة مستويات حيث ضمت كل مجموعة فريقاً واحداً فقط من كل مستوى. وتنتقل فعاليات دور المجموعات لدوري الأبطال في ١٧ و ١٨ سبتمبر المقبل فيما ستقام المباراة النهائية للبطولة باسطنبول في ٣٠ مايو ٢٠٢٠. و علي هامش سحب القرعه تم الإعلان عن جوائز الأفضل في أوروبا والتي يقدمها الاتحاد الأوروبي سنوياً حيث فاز مدافع ليفربول الهولندي فيرجيل فان دايك جائزة أفضل مدافع في دوري أبطال أوروبا. بدوره، حصد أفضل مهاجم في دوري أبطال أوروبا، بينما توج الهولندي فرينكي دي يونغ بجائزة أفضل لاعب وسط، والحارس البرازيلي أليسون بيكر بجائزة أفضل حارس مرمى.

المجموعة الرابعة: جوفنتوس - أتلتيكو مدريد - ليفركوزن - لوكوموتيف موسكو
المجموعة الخامسة: ليفربول - نابولي - سالزبورغ - جينك
المجموعة السادسة: برشلونه - بوروسيا دورتموند - إنتر ميلان - سلافيا براغ
المجموعة السابعة: زينيت سان بطرسبرج - بنفيكا - ليون - لايبزيغ
المجموعة الثامنة: تشيلسي - أياكس أمستردام - فالنسيا - ليل.
وطبقاً للوائح الاتحاد الأوروبي للعبة (يويفا)، جنباً إلى جنب الفرق التي تنتمي لبلد واحد من الوقوع سوياً في مجموعة واحدة.
كما كان اليويفا قرر عدم وضع أي فرق من أوكرانيا وروسيا في مجموعة واحدة نظراً للأزمة الدائرة بين البلدين.

• أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم عن قرعة دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا لنسخة ٢٠١٩-٢٠٢٠. وتعد هذه النسخة الـ ٦٥ على مدار تاريخ المسابقة، والـ ٢٨ منذ انطلاق النسخة الجديدة تحت مسمى دوري الأبطال، علماً أن المباراة النهائية ستقام على ملعب أتاتورك الأولمبي في مدينة إسطنبول التركية. و قد أقيمت مراسم القرعه اليوم الخميس في إمارة موناكو بفرنسا و جاءت القرعه على الشكل الآتي:
المجموعة الأولى: باريس سان جيرمان - ريال مدريد - كلوب بروج - غلطة سراي
المجموعة الثانية: بايرن ميونيخ - توتنهام - أولمبياكوس - النجم الأحمر
المجموعة الثالثة: مانشستر سيتي - شاختر - دينامو زغرب - أتالانتا



٢٠٠ ساعة عمل دون أجر.. عقوبة «الرسم العنصري» بحق المصري محمد صلاح نجم ليفربول الإنجليزي

محمد صلاح، حسبما كشفت شبكة "سكاي سبورتس"، قبل أسابيع. وخضع الرجل، صاحب الـ ٣٢ عاماً، وهو مشجع لفريق إيفرتون غريم ليفربول في المدينة الشمالية، إلى الاستجواب، للاشتباه في ارتكابه جريمة عنصرية وعرقلة عمل أحد الضباط أثناء قيامه بواجبه. واعتقل الرجل بناء على تحقيق، عقب تغريدة على موقع "تويتر"، تتضمن

دون أجر، ومضية أيام في دورة "تعزير الكرامة الإنسانية". وأقر المشجع، ويدعى غاري هايلاند، بأنه مذنب بارتكاب أعمال عنصرية وعرقلة أحد الضباط أثناء قيامه بواجبه، فيما وصفت أفعاله التي تضمنت رسماً لصلاح يرتدي "قميصاً ناسفاً" بأنها "تؤجج الكراهية العنصرية". وكانت السلطات البريطانية أقت القبض على صاحب التغريدة العنصرية بحق نجم ليفربول الإنجليزي

بعد أسابيع من الواقعة التي أثارها، قررت محكمة بريطانية معاقبة مشجع ينتمي لفريق إيفرتون الإنجليزي، بالسجن ٦ أسابيع مع وقف التنفيذ لمدة عام، بعد تغريدات عنصرية على موقع تويتر، أساء خلالها لنجم ليفربول، المصري محمد صلاح، واصفاً إياه بالإرهابي. وكشفت هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" أن العقوبة تضمنت أيضاً العمل لمدة ٢٠٠ ساعة

الزمالك بهزم الاتحاد السكندري بهدف نظيف و يتأهل لنهائي كأس مصر

داخل منطقته جزء الاتحاد، سددها يوسف اوباما بقدمه اليسري مباشرة إلا أن الكرة اصطدمت بعراضه رمي عماد السيد حارس زعيم الثغر، و تعود له مجدداً ليسددها مرة برأسه هذه المره إلى خارج الملعب. و قد أحرز مصطفى محمد هدف المباراة الوحيد في الدقيقة ٩٨ من عمر اللقاء الذي إنتهى في الوقت الأصلي بالتعادل السلبي، ليضطر الحكم الأذربيجاني إلى اللجوء إلى وقت إضافي علي شوطين مده كل شوط ١٥ دقيقة، و قد استغل مصطفى محمد كرة عرضية من ركله ركنية نُفذت من الجانب الأيمن و مرت من أمام دفاع زعيم الثغر و من أمام المغربي بن شرقي لتصل لمصطفى الذي أودعها الشباك معلناً عن هدف الفوز بهذه النتيجة، يصعد الزمالك إلى نهائي كأس مصر في إنتظار مواجهة الفائز من مباراة بيراميدز و بتروجت التي تقام غداً الاثنين.



الأصلي و الإضافي باستثناء بعض فترات من الشوط الثاني التي سيطر فيها الاتحاد علي مجريات اللعب و شكلت هجمات الفريق بقيادة خالد قتر خطوره كبيره علي مرمى محمد عواد حارس مرمى الزمالك. شهدت الدقيقة ١٨ من عمر الشوط الأول، أخطر كرات المباراة و أجملها علي الإطلاق هي الكرة التي لعبها بن شرقي إلي حمدي النازق في الجهة اليمنى و الذي مررها عرضيه مميزه

• قاد المهاجم الصاعد الواعد مصطفى محمد فريقه الزمالك للتأهل إلى نهائي كأس مصر و ذلك بعد تسجيله لهدف الفوز على الاتحاد السكندري بهدف نظيف في المباراة التي أقيمت بينهما مساء اليوم الأحد في الدور نصف نهائي الكأس علي ستاد الإسماعيلية. كان الزمالك هو الأفضل و الأخطر علي المرمى و الأكثر استخوذاً علي الكرة طوال فترات المباراة و وقتها

نتائج منافسات الجولة الرابعة من الدوري الإنجليزي: "ليفربول يهزم مضيئه بيرنلي بثلاثيه نظيفه و يستعيد الصدارة"

، لاعب بيرنلي، بالخطأ في مرمى فريقه في الدقيقة ٣٣ والسنگالي ساديو ماني في الدقيقة ٣٧ والبرازيلي روبرتو فيرمينو في الدقيقة ٨٠ من عمر المباراة وشهدت أيضاً هذه الجولة، تعادل مانشستر يونايتد مع مضيئه ساوثهامبتون ١/١ ونيوكاسل مع ضيفه واتفورد ١/١ وتشيلسي مع ضيفه شيفيلد يونايتد ٢/٢ وفوز كريستال بالاس على أستون فيلا ١/١ صفر وليستر سيتي على بورنموث ٣/١ وويستهم على نوريتش سيتي ٢/٠ صفر، و رفع ليفربول رصيده إلى ١٣ نقطة في صدارة الترتيب، بفارق نقطتين أمام مانشستر سيتي، وتوقف رصيد بيرنلي عند أربع نقاط في المركز الحادي عشر.



تريف مور في إطار منافسات الجولة الرابعة من المسابقة. و كان ليفربول قد فقد الصدارة في وقت سابق من اليوم عقب فوز مانشستر سيتي على برايتون برباعيه نظيفه. وهذا و سجل أهداف ليفربول كريس وود

• استعاد فريق ليفربول صدارة ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، عقب تحقيقه فوزاً عريضاً على مضيئه بيرنلي بثلاثيه نظيفه و ذلك في المباراة التي جمعتها اليوم السبت على ملعب

جوائز الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" ٢٠١٨-٢٠١٩: "دي يونغ أفضل لاعب وسط و فان دايك أفضل مدافع و أليسون بيكر أفضل حارس مرمى في أوروبا"

• أعلن اليوم الخميس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" عن جوائز للموسم الماضي ٢٠١٨-٢٠١٩ و قد توج الهولندي فرانكي دي يونغ نجم برشلونه الإسباني بجائزة أفضل لاعب وسط في أوروبا و قد لعب دي يونغ دوراً بارزاً في وصول فريقه السابق أياكس الهولندي إلى المربع الذهبي لبطولة دوري أبطال أوروبا. كما توج الهولندي فيرجيل فان دايك مدافع ليفربول الإنجليزي بجائزة أفضل مدافع في أوروبا و لعب فان دايك دوراً بارزاً في فوز ليفربول بلقب دوري أبطال أوروبا في الموسم الماضي كما فاز بلقب أفضل لاعب في الدوري الإنجليزي بالموسم الماضي، و في ذات التوقيت توج البرازيلي أليسون بيكر حارس مرمى ليفربول الإنجليزي بجائزة أفضل حارس مرمى في أوروبا للموسم الماضي و ساهم بيكر بدور بارز في فوز ليفربول بلقب دوري أبطال أوروبا في الموسم الماضي.



TRANSPORTATION | CUSTOM CLEARANCE
FREIGHT FORWARDING & SHIPPING
STORAGE & WAREHOUSE

ALZAFER

www.alzafergroup.com
Riyadh: 011 4788649 | Jeddah: 012 4480530 | Dammam: 013 8578664
info@alzafergroup.com

شركة محمد الظافر
MOHAMMED AL-ZAFER CO.

الأهلي يتعاقد مع السويسري رينيه فايلر كمدير فني للفريق خلفاً لمارتن لاسارتي و مسيره إنجازات كبيره للمدرب الجديد



- حقق نتائج مميزة مع أراو أبرزها الفوز علي زيورخ ١-٥، جراسهوبرز ٢-٤، لوزيرن ٤-٠
- حصل مع نورنبرج الألماني علي المركز الثالث في دوري ٢. Bundesliga موسم ١٦-١٥ و تأهل الي Bundesliga Playoffs (ثاني اقوي هجوم في الدوري ٦٨ هدف)
- حقق نتائج مميزة مع نورنبرج أبرزها الفوز علي يونيون برلين ٦-٢، لايبزج ٣-١، دوسلدورف ٥-١، سانت باولي ٤-٠
- حصل مع اندرلخت علي الدوري البلجيكي ١٦-١٧ (الدوري الوحيد الذي حصل عليه اندرلخت خلال اخر ٥ سنوات) وأقوى خط هجوم في الدوري بعد احراز الفريق ٦٧ هدف
- حصل مع اندرلخت علي كأس السوبر البلجيكي ٢٠١٧
- تأهل مع اندرلخت الي دور الثمانية في الدوري الأوروبي ١٦-١٧
- حصل علي جائزة افضل مدرب في بلجيكا ٢٠١٧
- حقق نتائج مميزة مع اندرلخت في الدوري الأوروبي أبرزها الفوز علي سلافيا براج ٢-٠ في الذهاب ونفس النتيجة في العوده و الفوز علي ماينز الألماني ٦-١ و زينتيت الروسي ٢-٠ و التعادل مع مانشستر يونايتد ١-١ في الذهاب و نفس النتيجة في العوده في دور الثمانية قبل الخروج بهدف الوقت الإضافي
- انهي الدور الأول مع لوزيرن في المركز الرابع متساويا مع زيورخ ورحل بعد خلافات مع الإدارة.

أعلنت لجنة التخطيط لكرة برئاسة الدكتور طه أسمايل وبعد العرض على الكابتن محمود الخطيب رئيس النادي والاعتماد من مجلس الادارة عن التعاقد مع السويسري رينيه فايلر و يعاونه ثلاثة مساعدين وقد ينضم اليهم محلل اداء في وقت لاحق و ذلك لتولى مسؤولية الفريق الاول لكرة القدم بالأهلي خلال الفترة القادمة. قام وفد النادي المتواجد في أوروبا حاليا والذي ضم كلا من المهندس خالد مرتجى عضو مجلس الإدارة وأمير توفيق مدير التعاقدات بأثناء كافة الأمور الخاصة بالتفاوض مع المدرب الجديد بالتنسيق مع لجنة التخطيط لكرة وتم توقيع العقد بعد مراجعته من قبل منتزى محامى الاهلي في سويسرا. و تم الاستقرار على التعاقد مع رينيه فايلر ليتولى مسؤولية الفريق بعدما راعت اللجنة توافر العديد من الموصفات في المدير الفني الجديد أبرزها أنه صاحب بصمة فنية مع الفرق التي تولى مسئوليتها، ويملك مقومات شخصية قوية وعييل للاستقرار وصاحب طموح متجدد وقادر على تحقيق آمال الأهلي وجماهيره على الصعيدين المحلي والقارى في الفترة المقبلة. الجدير بالذكر أن فريق الأهلي يستعد حاليا لمباراة الذهاب مع بطل غينيا بيساو في ذهاب دور ٣٢ لدورى رابطة الأبطال والذي تحدد له ١٤ سبتمبر. و إليكم مسيره مدرب الأهلي الجديد الكرويه:

- حصل مع أراو علي Swiss Challenge League موسم ١٢-١٣ و سعد ل Swiss Super League

تعرف علي نتائج قرعة الدوري الأوروبي في الموسم الجديد ٢٠١٩-٢٠٢٠



على عملاق اسكتلندا الآخر رينجرز الذي وقع في المجموعة السابعة الى جانب بورتو وفينورد الهولندي ويونج بويو السويسري و. إليكم نتائج القرعة:

- المجموعة الاولى: اشبيلية (اسبانيا)، ابويل (قبرص)، قره باغ (اذربيجان)، دوديلانج (لوكسمبورغ)

- المجموعة الثانية: دينامو كييف (اوكرانيا)، كوبنهاغن (الدنمارك)، مالمو (السويد)، لوغانو (سويسرا)

- المجموعة الثالثة: بازل (سويسرا)، كراسنودار (روسيا)، خيتافي (اسبانيا)، طرابزون (تركيا)

- المجموعة الرابعة: سبورتنينغ (البرتغال)، ايندهوفن (هولندا)، روزنبورج (النرويج)، لاسك (النمسا)

المنافس الأبرز في المجموعة السادسة لأرسنال الذي يكتفي بالمشاركة في "يوروبا ليغ" للموسم الثالث تاليا بعد أن دأب على أن يكون بين كبار دوري الأبطال دون انقطاع منذ موسم ١٩٩٨-١٩٩٩. وتضم مجموعة الفريق اللندني أيضا كلا من ستاندار ليخ البلجيكي وفيتوريا شيتوبال البرتغالي. وفي المجموعة الخامسة، يتجدد الموعد بين سلتيك بطل اسكتلندا وكولج الروماني اللذين تواجهها هذا الموسم في الدوري التمهيدي الثالث لدوري أبطال أوروبا حين فاز الأخير ٤-٥ بمجموع المباراتين، قبل أن يخرج في الدور الفاصل على يد سلافيا براغ التشيكي. ولن تكون المجموعة سهلة على سلتيك أو كولج، إذ تضم لاتسيو وارين الفرنسي، والأمر ذاته ينطبق

وجاء إشبيلية، المتخصص بالمسابقة القارية الثانية من حيث الأهمية بعد دوري الأبطال، في المجموعة الأولى الى جانب أبويل القبرصي وقره باغ الأذربيجاني ودوديلانج اللوكسمبورغي، ما يجعله مرشحا طبيعيا لتصدر المجموعة، على غرار يوناييتد الذي اعتاد المشاركة في دوري الأبطال لكنه أنهى الموسم الماضي من الدوري الممتاز في المركز السادس ما أعاده الى المسابقة التي أحرز لقبها عام ٢٠١٧. ويلتقي فريق المدرب التروجي أولي غونار سولسكاير ضمن المجموعة الثانية عشرة الأخيرة مع أستانا الكازخستاني وبارتيزان بلغراد الصربي وألكمار الهولندي، فيما يعتبر إينتراخت فرانكفورت الألماني، بطل ١٩٨٠ (كأس الاتحاد الأوروبي حينها)

أسفرت قرعة مسابقة الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ" التي سحبت اليوم الجمعة في موناكو عن مجموعات متوازنة الى حد كبير بحكم توزيع الفرق المشاركة على مستويات، وكانت المهمة الأصعب لأرسنال الإنكليزي وصيف البطل إذ يواجه إينتراخت فرانكفورت الألماني. ومع وضع الفرق الكبيرة بحسب تصنيف الاتحاد القاري في المستوى الأول، مثل أرسنال وإشبيلية الإسباني حامل الرقم القياسي بعدد الألقاب (٥) آخرها ثلاثة متتالية بين ٢٠١٤ و٢٠١٦)، ومانشستر يونايتد الإنكليزي بطل ٢٠١٧، أو لاتسيو وجاره روما الإيطاليين وبورتو البرتغالي، كان من الطبيعي أن تأتي القرعة متوازنة دون مواجهات من العيار الثقيل.

تابع ص ٨

الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" يعلن أسماء المرشحين لجوائز الأفضل "The Best"



رجال: يورجن كلوب (ليفربول) يب جوارديولا (مانشستر سيتي) ماوريسيو بوتشيتينو (توتنهام) - المرشحات لجائزة أفضل لاعبة: لوسي برونز (ليون - إنجلترا) أليكس مورجان (أورلاندو برايد - الولايات المتحدة الأمريكية) ميجان رابينو (سياتل رين - الولايات المتحدة الأمريكية) المرشحات لجائزة أفضل لاعب: كريستيانو رونالدو (يوفنتوس) - البرتغال) ليونيل ميسي (برشلونة - الأرجنتين) فيرجيل فان دايك (ليفربول - هولندا) المرشحات لجائزة FIFA للمشجعين: سيلفيا جريكو، الأم عاشقة كرة القدم التي تشرح لإنها الأعمى ومريض التوحد مجربات المباريات - جماهير هولندا في كأس العالم للسيدات - خوستو سانشير، غير ولاءه وأصبح مشجع لفريقي ابنه الذي توفي في حادث حتى يعيش شغفه من خلاله. ومن المقرر أن يحتضن ملعب "سان سيرو" في مدينة ميلانو بإيطاليا، حفل توزيع النسخة الرابعة من الجائزة، يوم ٢٣ سبتمبر الحالي.

كشفت الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" عن المرشحين الثلاثة لجائزة «الأفضل The Best» لهذا العام في كل فرع من فروع الجائزة. وقد جاءت الأسماء كالتالي:

- المرشحات لجائزة بوشكاش لأفضل هدف:

ليونيل ميسي (برشلونة) خوان فرناندو كينتيرو (ريفر بلت) دانييل زسوري (ديريسين)

- المرشحات لجائزة أفضل حارس مرمى رجال:

أيسون (ليفربول - البرازيل) إيدرسون (مانشستر سيتي - البرازيل) مارك أندريه تير شتيجن (برشلونة - ألمانيا)

- المرشحات لجائزة أفضل حارس مرمى سيدات:

كريستيان إندلر (باريس سان جيرمان - تشيلي) هيدفيج ليندال (فولفسبورج - السويد) ساري فان فينيدال (أتلتيكو مدريد - هولندا)

- المرشحات لجائزة أفضل مدرب سيدات:

جيل إليس (الولايات المتحدة الأمريكية) فيل نيفيل (إنجلترا) سارينا ويجمان (هولندا) المرشحات لجائزة أفضل مدرب



براميدز يهزم بتروجيت بهدفين دون رد و يتأهل لمواجهة الزمالك في نهائي كأس مصر للمرة الأولى في تاريخه

• نجح فريق نادي براميدز في التأهل لنهائي كأس مصر للمرة الأولى في تاريخه وذلك عقب فوزه علي منافسه بتروجيت، بهدفين نظيفين، في المباراة التي جمعتهما في نصف نهائي كأس مصر، مساء اليوم الإثنين، على ستاد بترو سبورت.

فرض براميدز سيطرته علي مجريات اللعب علي مدار شوطي اللقاء وذلك بفضل التحركات الواعية من لاعبي براميدز، و ارتفاع معدل اللياقة البدنية والفنية لديهم و تفوق و تجانس و انسجام إسلام عيسي و دونجا و عمر جابر و إيريك تراوري و جون أنطوي و إبراهيم حسن في حين لم يقدم لاعبو بتروجيت المستوى المطلوب و لم تكن لهجومية خطوره حقيقيه علي مرمي الهاني سليمان المدير الفني الفرنسي لفريق براميدز قيادة فريقه للفوز و بسهولة علي بتروجيت و ذلك لحسن إختيار تشكيلته و تبدلاته و إعتماده علي خبرة لاعبيه

و تمكن براميدز من حسم نتيجته اللقاء لصالحه في الشوط الأول متقدمًا بهدفين دون رد جاء الهدف الأول عن طريق إيريك تراوري في

الدقيقة ١٦، من رأسية رائعه، و تشهد الدقيقة ٤٠، احتساب الحكم محمود عاشور ركلة جزاء ل بتروجيت بعد أن سدد أحمد سعيد اوكا الكرة من خارج منطقة الجزاء لتصطدم بيد احمد إيهن منصور مدافع براميدز من داخل منطقة الجزاء و تقدم أحمد عفيفي لتنفيذ ركلة الجزاء إلا المهدي سليمان حارس براميدز تصدى للكرة بنجاح ليخزم بتروجيت من إحراز هدف التعادل. و في الدقيقة ٤٤ ، أضاف إبراهيم حسن الهدف الثاني في الدقيقة ٤٤ من تسديدة قوية سكنت شبك محمد أبو النجا حارس بتروجيت .. و في الشوط الثاني، ظل الحال كما هو و دفاع من جانب لاعبو براميدز و دفاع من بتروجيت مع إعتماده الفريق البترولي علي الهجمات المرتدة لتنتهي المباراة بفوز براميدز بهدفين مقابل لا شيء لبتروجيت. و بهذه النتيجة يلتقي براميدز في المباراة النهائية مع الزمالك، الذي تغلب على الاتحاد السكندري بهدف نظيف، أمس الأحد، في نصف النهائي. و سوف تقام المباراة النهائية لكأس مصر يوم الإثنين المقبل، الموافق ٩ سبتمبر، الساعة ٨:٠٠ مساءً بتوقيت القاهرة.

كاريكاتير

بس البريمير ليغ ما بقالوش
شكر شغال ..
عما وزني أدنى على ساريو ماني
من بدر كده ؟!

