

"أعظم وأمجد أيامنا" .. السيسي فى ذكرى نصر أكتوبر: مصر ستظل وطننا منصوراً مرفوع الراية

المصري، الذي يربطه بأرضه رباطاً وثيقاً، ويربطه بجيشه الوطني ميثاقاً وعهد بالحفاظ على الأرض وحماية الشعب وصون الكرامة الوطنية. وأوضح أنه خلال العقود الأخيرة تغيرت أشكال الحرب وأساليبها وصولاً إلى استهداف الروح المعنوية للشعب، ولتصل إلى المواطن داخل بيته من خلال وسائل الاتصال والإعلام الحديثة، حربٌ تستهدف إثارة الشك والحيرة، وبث الخوف والإرهاب، تستهدف تدمير الثقة بين المواطن ومؤسساته الوطنية، بتصوير الدولة كأنها هي العدو، وتصبح الجهات الخارجية التي تشن الحرب كأنها هي الحصن والملاذ. وتابع الرئيس: "وفي تلك الحرب التي تعتمد على الخداع والأكاذيب

لا يمثل فقط نصراً عسكرياً باهراً، حققته القوات المسلحة باقتدار، بل هو تعبير فريد عن إرادة أمة وتماسك شعب، استمد من تاريخه العريق، صلابة وقوة لا تقهر. وقال الرئيس إن من حق الأجيال الحالية أن تعرف ماذا حدث في تلك الفترة "من حقهم علينا نحن من عاصرنا تلك الأيام أن نوضح بجلاء كيف كان الاختبار قاسياً، وكيف استطاع المصريون تجاوزه بنجاح، وكيف تكاتف الشعب كله وراء قواته المسلحة ليصبح الشعب كله جيشاً ليخرج من هذه الملحمة نصراً يرد الاعتبار ويفتح الأبواب أمام استعادة الأرض وتحقيق السلام معاً". وأكد الرئيس السيسي أن قدر هذا الوطن أن يتعرض لأمواج عاتية يأتي أغلبها من الخارج، ولكنها تتحطم دوماً أمام صلابة وتماسك الشعب



الرئيس: يوم السادس من أكتوبر عام ١٩٧٣ لا يمثل فقط نصراً عسكرياً باهراً قدر هذا الوطن أن يتعرض لأمواج عاتية يأتي أغلبها من الخارج ولكنها تتحطم أمام صلابة وتماسك الشعب المصري
الشهيد محمد أنور السادات تحمل مسئولية تنوء بحملها الجبال

قال الرئيس عبد الفتاح السيسي، إن الشعب المصري.. الذي حقق عام ١٩٧٣، ما ظنه الجميع مستحيلًا، والذي حافظ على السلام في منطقة الشرق الأوسط لعقود طويلة بعدها، وتحمل في سبيل ذلك سبيلًا لم ينقطع من الهجوم والتشكيك، لقادرٌ بإذن الله على مواصلة انتصاراته، والحفاظ على وطنه، وحماية دولته ومؤسساتها، يقيناً منه بأنها مؤسسات وطنية مخلصه.. تعمل من أجل حماية أمنه وصون استقراره وتعظيم إنجازاته. وأضاف الرئيس في كلمته بمناسبة الذكرى السادسة والأربعين لنصر أكتوبر المجيد أن مصر تحتفل اليوم بأحد أعظم وأمجد أيامها، يوم عبور الحد الفاصل بين اليأس والأمل، وبين الماضي والمستقبل، مؤكداً أن يوم السادس من أكتوبر عام ١٩٧٣،

رئيس الوزراء: زيادة مخصصات الأسر فى "تكافل وكرامة" من ١٠٠ إلى ١٥٠ جنيها



انطلاق مبادرة رئيس الجمهورية لعلاج مليون أفريقي من فيروس سى

بالفيروسات الكبدية، وتقييم المكتشف إصابتهم وصرف العلاج للحالات المصابة المناسبة للعلاج، موضحة أن التدريب يشمل الأطباء والصيادلة ومسؤولي معامل التحاليل وإجراء تحاليل ال PCR، ولفتت وزارة الصحة، إلى أنه تم إرسال شحنة من الأدوية اللازمة لعلاج "فيروس C و B" مع الفريق الطبى المصرى لتدعيم عبادة "تحيا مصر أفريقيا" بمستشفى أنجيمنينا المركزى، بكافة المستلزمات الطبية والأدوية اللازمة، موضحة أن زيارة الفريق تستمر مدة شهر لدولة تشاد، على أن يبقى هناك ممثلاً للجنة الفيروسات الكبدية بعد عودة الفريق الطبى، لمتابعة تلقي علاج المرضى المصابين. وفي ذات السياق أشارت إلى استمرار متابعة الفريق الطبى المصرى الأول عمله بدولة جنوب السودان، داخل عبادة "تحيا مصر أفريقيا" التى تم افتتاحها نهاية الشهر الماضى بالعاصمة "جوبا"، حيث يتم متابعة عمليات إجراء المسح والفحوصات التكميلية وتلقى العلاج للحالات الإيجابية.

أعلنت وزارة الصحة والسكان، عن إرسال فريق طبى مصرى، صباح اليوم، الثلاثاء، إلى دولة تشاد، برئاسة الدكتور محمد حسنى مساعد وزير الصحة لمبادرات الصحة العامة، وذلك ضمن مبادرة الرئيس عبدالفتاح السيسى، لعلاج مليون أفريقي من "فيروس سي". يأتي ذلك في ظل رئاسة مصر للاتحاد الأفريقي، وعزمها افتتاح مراكز للفيروسات الكبدية بعدد من الدول الأفريقية لدعم تلك الدول في مسح وعلاج مواطنيها ونقل تجربة مصر في المبادرة الرئاسية "١٠٠ مليون صحة" للقضاء على فيروس سي والكشف عن الأمراض غير السارية. وأوضحت وزارة الصحة والسكان، أن الفريق الطبى المصرى سوف يفتتح وحدة الفيروسات الكبدية تحت شعار "تحيا مصر أفريقيا"، بالعاصمة التشادية "أنجيمنينا"، مشيراً إلى أن الفريق الطبى يضم استشارى كبد وجهاز هضمى، وصيدلى إكلينيكي، وأخصائى الباثولوجى الإكلينيكية، وأخصائى نظم ومعلومات. وأضافت الوزارة، أن الفريق الطبى المصرى سيقوم بتدريب الكوادر التشادية على إجراء المسح الخاص

مِشْرِى

تلا تين

صحيفة إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة
د. محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس - ١٢ صفر - ١٤٤١هـ - الموافق ١٠ أكتوبر ٢٠١٩

العدد الإيسوعي رقم ١١٢٣

نص الإعلان المشترك الصادر عن القمة السابعة لآلية التعاون الثلاثى بين مصر وقبرص واليونان

ليفربول يواصل سلسله إنتصاراته فى الدوري و يهزم ليستر سيتي بضربه جزاء قاتله عن طريق جيمس ميلنر

إثيوبيا تنفى وصول مفاوضات سد النهضة لطريق مسدود: مستعدون لحل أى خلاف



نفى الحكومة الإثيوبية، وصول مفاوضات سد النهضة مع مصر إلى طريق مسدود بسبب تعنتها، مؤكدة استعدادها لحل أى خلافات ومشاكل معلقة عن طريق التشاور بين البلدان الثلاثة. وفي سلسلة تغريدات له على الصفحة الرسمية لمكتب رئيس الوزراء الإثيوبى عبر موقع "تويتتر"، أكد رئيس الوزراء الإثيوبى أبى أحمد، أن حكومته تعزز جهودها لإنجاح الحوار الثلاثى، كما تتوقع التزاما مماثلا من بلدى المصب مصر والسودان، مشيدا بوزراء شئون



قرأت لك.. "أكتوبر ٧٣" يرصد حكايات أبطال النصر عن حرب مصر العظمى

صدر حديثاً عن الهيئة المصرية العامة للكتاب، للكاتب الصحفى أحمد السرساوى المراسل العسكرى لـ "أخبار اليوم" كتاب "أكتوبر ٧٣.. حرب مصر العظمى"، وذلك فى إطار احتفالات مصر بالذكرى الـ ٤٧ لذلك الانتصار العظيم الذى غير خريطة الأحداث فى المنطقة وما زالت أصدأه تتردد حتى الآن رغم مرور كل تلك السنوات. يقول اللواء الدكتور سمير فرج المفكر العسكرى فى مقدمته للكتاب: إحدى "معجزات" حرب أكتوبر المجيدة فى ٧٣ استمرارها فى الكشف عن "جديد" ما أو تفاصيل مجهولة وأحداث مثيرة كل عام!.. وكل الأحداث العظيمة فى التاريخ.. تظل قادرة على ضخ ما يثيرنا ويثير إعجابنا ويدهش

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨ +٢٠١
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس وزراء السودان: تحقيق السلام من أهم أولوياتنا

تذليل العقبات للوصول إلى السلام، مؤكداً أن العدالة الانتقالية مطلب أصيل وعادل للثورة ولن يهدأ لنا بال حتى يتحقق ذلك. وأوضح أن مساعدات السعودية والإمارات تندرج في إطار العلاقة التاريخية المميزة وتسهم في حلحلة الأزمة الاقتصادية واستيراد الضروريات من وقود وقمح وأدوية وأسmedة.

أكد رئيس الوزراء السوداني عبد الله حمدوك أن تحقيق السلام من أهم أولويات حكومته، كما أن رفع اسم السودان من قائمة الدول الراضية للإرهاب سيمثل مفتاح الحل لجميع القضايا، متوقفاً أن يتم رفعها عن بلاده في فترة زمنية تقل عن عام. وقال حمدوك - في مقابلة خاصة مع قناة سكاي نيوز بالعربية بثتها أمس - إن حكومته لن تترك أي جهد في سبيل



وثن الدكتور حسن أهيف مدير مكتب الصحة في التحيتا والدكتور عبدالله زهير دوبلة مدير مكتب الصحة في الخوخة الدعم المتواصل من قبل دولة الإمارات والذي يمكن المراكز والوحدات الصحية في المديريتين من استمرار عملها ويقائهما مفتوحة لتقديم الخدمات المجانية للمواطنين اليمنيين.

مديرية التحيتا وقطابة مديرية الخوخة - من قبل الفريق الطبي التابع لللال الأحمر بحضور الدكتور عبدالعزيز منصر نائب مدير مكتب الصحة في محافظة الحديدية الذي أشاد بجهود "اللال" المتواصلة دعماً للقطاع الصحي في المديريات المحررة محافظة الحديدية من خلال إعادة ترميم وتأهيل المنشآت الصحية ومدتها بالأدوية اللازمة.

قدمت دولة الإمارات العربية المتحدة شحنة أدوية جديدة لصالح مركزين صحيين في محافظة الحديدية، ضمن الدعم الإماراتي للمتواصل والمدروس للقطاع الصحي بالساحل الغربي اليمني. وحسب وكالة أنباء الإمارات تجرى تسليم الشحنة - التي تضمنت كميات جديدة من الأدوية والمحاليل الطبية لمركزي التعاف

الحكومة أمام البرلمان: الاقتصاد المصري كان أقرب للانهايار في ٢٠١٤.. لولا التعويم لوصل الدولار ٣٥ جنيها.. العالم كله يُشيد ببرنامج الإصلاح الاقتصادي.. وعبدالعال: بيان هام من رئيس الوزراء ووزيري الخارجية والري غدا

مواطن مصري "مكنوش عايشين أصلاً"، مؤكداً: "ظاهرة العيش والعشوائيات في مصر اختفت". رئيس الوزراء للنواب: "بالورقة والقلم.. أسعار الدواجن واللحوم والخضار بترخص" وقال مديولي إنه مقارنفة أسعار السلع الأساسية في سبتمبر ٢٠١٨ مع سبتمبر ٢٠١٩، سجد أن أسعار كل السلع الأساسية انخفضت، مضيفاً: "بعض صغار منتجي اللحوم والدواجن متضايقين إنها بقت تنباع رخصية، وعندما الأسعار بالورقة والقلم، أسعار الخضار واللحوم والدواجن وبقي السلع الأساسية بتنزّل". وأضاف "مديولي" أن انخفاض الأسعار مرتبط بانخفاض التضخم، متابعاً: "الأسعار مش ثابتة ولا بتزيد، لأ بترخص، وتقدرنا تسالوا دوائركم، السلع الأساسية في انخفاض، وسيستمر انخفاض لو استمرنا بنفس المعدلات"، مؤكداً أن مشروعات الدولة التي تنفذها الآن لتخفيف وطأة الإصلاح.

١٩ جنية مع بعد إجراءات التعويم، أي انخفضت بنسبة ١٠٪. وأشار مديولي، إلى معدلات التضخم التي انخفضت إلى ٦,٧٪ وهي أقل معدل، منذ طفولتي على حد قوله، بعدما كانت نسبته تصل إلى ٢٣٪ مع بدء إجراءات الإصلاح الاقتصادي، بالإضافة إلى وصول احتياطيات النقد الأجنبي إلى ٥٤,١ مليار دولار وهو ما يكفينا لعام. وتونه مديولي، إلى انتعاش قطاع السياحة بعدما كان يعاني، حيث حقق أعلى إيرادات في تاريخ مصر خلال العام الجاري، مشيراً إلى أن حجم العجز وصل إلى ٨,٢٪ وعندما استعرضت الحكومة موازنة ٢٠١٨/٢٠١٩ لم تراجع وتطلب تعديل العجز، كما حققنا فائضاً فائضاً بلغ ١,٤ مليار جنية، كما أشار مديولي، إلى أن نسبة العجز الكلي في الموازنة العامة انخفضت من ٩,٧٪ في العام المالي ١٧ / ٢٠١٨، إلى ٨,٢٪ في العام المالي ١٨ / ٢٠١٩ بنسبة إنجاز ١٠,٢٪ من المستهدف في العام ذاته وهو ٨,٤٪. وتم خفض نسبة العجز النقدي من الناتج المحلي الإجمالي بنسبة ١,٤٪، من ٩,٥٪ في عام ١٧ / ٢٠١٨، إلى ٨,١٪ في عام ١٨ / ٢٠١٩.

الأجور والمعاشات، وتم رفع الحد الأدنى للأجور من ١٢٠٠ إلى ٢٠٠٠ جنية، ورفع الحد الأدنى للمعاشات إلى ٩٠٠ جنية، وهذا ينطبق على الحكومة وشركات قطاع الأعمال وهي الجهات المسؤولة عنها الدولة، وهناك القطاع الخاص وبعض الجهات لا تطبق ذلك". وتابع مديولي: "قرار رفع الحد الأدنى للأجور تم اتخاذه وتم تخصيص موارد في الموازنة العامة للدولة"، موجها حديثه لأعضاء مجلس النواب: "وأي جهة لم تنفذ هذا القرار أرجو إبلاغى بها على الفور". وشهدت الجلسة العامة للبرلمان حالة من الهياج والغضب من جانب أعضاء البرلمان أثناء حديث رئيس الحكومة عن الحد الأدنى للأجور، حيث أكدوا أن هناك جهات في الدولة لم تطبق هذا القرار، وتدخل رئيس البرلمان الدكتور على عبد العال، قائلاً: "سأكتفى بهذا البيان وأرفع الجلسة، إذا استمرت المقاطعة سأرفع الجلسة، المناقشات ستكون بعد انتهاء البيان، وإذا اختل النظام سأوقف الجلسة، انتوا عايزين الحقيقة ولا التعويم، اسعوا الحديث للنهاية كدا مش هينفع، الجلسة مذاعة وتقلها كل وسائل الإعلام في الداخل والخارج".

وأضاف "مديولي"، أن تبنى أي برنامج إصلاح قرار صعب جداً، وكان من الوارد أن تأخذه حكومات في فترات سابقة، وكان من الممكن أن يكون أقل حدة، متابعاً: "أصبحتا ملزمين أن ننفذ برنامج الإصلاح، إذا كنا نريد لهذا البلد أن ينطلق وتتقدم للأمام". وتابع رئيس مجلس الوزراء في حديثه للنواب: "بعد قرار التعويم، المؤسسات الخاصة في مصر قالت لولا هذا القرار كان وصل سعر الدولار من ٣٠ لـ ٣٥ جنيها مصريا، متخيلين شكل مصر كان هيبقى عامل إزاي لو الدولار وصل لهذا الرقم".

تتمه ص ٣

في البوتاجاز كان يصل أحيانا لأقل من أسبوع، وكان على الدولة القيام بمشروعات تنمية أساسية لفتح شرايين هذا البلد، صاحبه برنامج إصلاح اقتصادي قوى". الرئيس وجه ببرامج حماية اجتماعية مع الإصلاح الاقتصادي منذ البداية

وأكد الدكتور مصطفى مديولي، أنه كان لا بد من اتخاذ قرار جرىء بالبدء في برنامج الإصلاح الاقتصادي، قائلاً: "وبالطبع هذا الموضوع كان له تبعات وتعلم ذلك"، مشيراً إلى أنه كان هناك توجيه من الرئيس عبد الفتاح السيسي منذ اللحظة الأولى لإطلاق برنامج الإصلاح الاقتصادي بوضع برامج حماية اجتماعية تخفف وطأة هذا البرنامج على المواطن المصري.

ولفت مديولي إلى أنه كان هناك تحسن كبير في مؤشرات الاقتصاد الكلي وسعر الصرف بفضل برنامج الإصلاح الطموح الذي بدأته الدولة، مضيفاً: "لكن هل المواطن يشعر بهذا التغيير، الأرقام دي مش مهمة بالنسبة للمواطن وربما تهم من يفكر في مستقبل الوطن في الـ ٢٠ سنة القادمة، ومسئوليتنا منسيش البلد متهاوية وفي حالة من عدم الاستقرار للأجيال القادمة".

البرلمان الحالي جاء في ظروف محلية وإقليمية ودولية شديدة الصعوبة كما توجه مديولي للشعب المصري والرئيس عبد الفتاح السيسي ومجلس النواب والقوات المسلحة بالتهنئة بمناسبة ذكرى انتصارات حرب أكتوبر المجيدة، قائلاً: "القوات المسلحة كانت وسنظل الدرع الواثق لشعب مصر ضد كل محاولات النيل من ثباته وأمنه". وأضاف "القوات المسلحة المصرية لا تزال تخوض حرباً ضروساً ضد الإرهاب جنباً إلى جنب مع قوات الشرطة"، كما توجه لأعضاء مجلس النواب بخالص الشكر على ما بذلوه من جهد كبير على مدار ٤ سنوات، حيث شاء القدر أن يأتي هذا المجلس في ظروف محلية وإقليمية ودولية شديدة الصعوبة". وتابع: "وهذا تطلب جهد هائل في استصدار كم هائل من التشريعات العاجلة التي تُسهم في إصلاح وبناء هذا الوطن، وسعت أجهزة الدولة في تنفيذ برامجها".

لولا قرار التعويم.. لوصل سعر الدولار إلى ٣٥ جنيها

وقال المهندس مصطفى مديولي رئيس مجلس الوزراء، إن أصعب قرار على أي حكومة، هو أن تنفذ برنامج إصلاح اقتصادي، كون هذا النوع من البرامج غير شعبية، وتآكل من شعبيتها في الشارع، مضيفاً: "المواطن البسيط همه في النهاية قوت يومه، ومش عاوز حد يقرب من أسعار السلع الرئيسية في حياته، على أى وعيه".

رئيس الوزراء للنواب: "بالورقة والقلم.. أسعار الدواجن واللحوم والخضار بترخص" وقال مديولي إنه مقارنفة أسعار السلع الأساسية في سبتمبر ٢٠١٨ مع سبتمبر ٢٠١٩، سجد أن أسعار كل السلع الأساسية انخفضت، مضيفاً: "بعض صغار منتجي اللحوم والدواجن متضايقين إنها بقت تنباع رخصية، وعندما الأسعار بالورقة والقلم، أسعار الخضار واللحوم والدواجن وبقي السلع الأساسية بتنزّل". وأضاف "مديولي" أن انخفاض الأسعار مرتبط بانخفاض التضخم، متابعاً: "الأسعار مش ثابتة ولا بتزيد، لأ بترخص، وتقدرنا تسالوا دوائركم، السلع الأساسية في انخفاض، وسيستمر انخفاض لو استمرنا بنفس المعدلات"، مؤكداً أن مشروعات الدولة التي تنفذها الآن لتخفيف وطأة الإصلاح.

٦,٦ مليار جنية لرفع مستوى ١٠٠٠ قرية بمختلف أنحاء الجمهورية وقال إنه في مجال الصحة، كان لزاماً على الحكومة أن تنجز ما يجعل المواطن يشعر بشكل سريع بوجود شيء كبير تم إنجازه، مضيفاً: "توجيه الرئيس بعدد من المبادرات، نفذنا ٢٦٠ ألف عملية جراحية للمواطنين، وقضينا على قوائم الانتظار وأصبحت ظاهرة غير موجودة، وكل ما يظهر حالة بتأخذ ميعاد". وأضاف "مديولي" أن مبادرة ١٠٠ مليون صحة لعلاج فيروس سي الذي كان يفكره بالأمر المصري، ومبادرة صحة المرأة، هذه مبادرات أصبحت مستمرة علشان نحل بيها مشاكل، والمواطن يشعر بأن فيه خدمات بقت موجودة عنده، وبالفعل حققت نجاحاً كبيراً". وأشار رئيس الوزراء، إلى أن مبادرة حياة كريمة التي أطلقتها الحكومة، بدأت فيها وخصصت ٦,٦ مليار جنية مصري في الموازنة لرفع مستوى ١٠٠٠ قرية على مستوى الجمهورية.

الجيش المصري من أقوى جيوش العالم.. والدولة تواجه حرباً غير تقليدية كما أوضح أنه يجب أن يعي الجميع أن مصر تواجه حرباً من أشد أنواع الحروب، مضيفاً: "وهي حرب غير تقليدية تعتمد في الأساس على خلق حالة بليلة وإحباط وهز الثقة بين المواطن ومؤسسات الدولة وعلى رأسها مؤسسة الرئاسة، وتشكيكه في قدرات المؤسسات التي تحمي الوطن وعلى رأسها القوات المسلحة المصرية".

١٩ جنية مع بعد إجراءات التعويم، أي انخفضت بنسبة ١٠٪. وأشار مديولي، إلى معدلات التضخم التي انخفضت إلى ٦,٧٪ وهي أقل معدل، منذ طفولتي على حد قوله، بعدما كانت نسبته تصل إلى ٢٣٪ مع بدء إجراءات الإصلاح الاقتصادي، بالإضافة إلى وصول احتياطيات النقد الأجنبي إلى ٥٤,١ مليار دولار وهو ما يكفينا لعام. وتونه مديولي، إلى انتعاش قطاع السياحة بعدما كان يعاني، حيث حقق أعلى إيرادات في تاريخ مصر خلال العام الجاري، مشيراً إلى أن حجم العجز وصل إلى ٨,٢٪ وعندما استعرضت الحكومة موازنة ٢٠١٨/٢٠١٩ لم تراجع وتطلب تعديل العجز، كما حققنا فائضاً فائضاً بلغ ١,٤ مليار جنية، كما أشار مديولي، إلى أن نسبة العجز الكلي في الموازنة العامة انخفضت من ٩,٧٪ في العام المالي ١٧ / ٢٠١٨، إلى ٨,٢٪ في العام المالي ١٨ / ٢٠١٩ بنسبة إنجاز ١٠,٢٪ من المستهدف في العام ذاته وهو ٨,٤٪. وتم خفض نسبة العجز النقدي من الناتج المحلي الإجمالي بنسبة ١,٤٪، من ٩,٥٪ في عام ١٧ / ٢٠١٨، إلى ٨,١٪ في عام ١٨ / ٢٠١٩.

رئيس الوزراء للنواب: "بالورقة والقلم.. أسعار الدواجن واللحوم والخضار بترخص" وقال مديولي إنه مقارنفة أسعار السلع الأساسية في سبتمبر ٢٠١٨ مع سبتمبر ٢٠١٩، سجد أن أسعار كل السلع الأساسية انخفضت، مضيفاً: "بعض صغار منتجي اللحوم والدواجن متضايقين إنها بقت تنباع رخصية، وعندما الأسعار بالورقة والقلم، أسعار الخضار واللحوم والدواجن وبقي السلع الأساسية بتنزّل". وأضاف "مديولي" أن انخفاض الأسعار مرتبط بانخفاض التضخم، متابعاً: "الأسعار مش ثابتة ولا بتزيد، لأ بترخص، وتقدرنا تسالوا دوائركم، السلع الأساسية في انخفاض، وسيستمر انخفاض لو استمرنا بنفس المعدلات"، مؤكداً أن مشروعات الدولة التي تنفذها الآن لتخفيف وطأة الإصلاح.

٦,٦ مليار جنية لرفع مستوى ١٠٠٠ قرية بمختلف أنحاء الجمهورية وقال إنه في مجال الصحة، كان لزاماً على الحكومة أن تنجز ما يجعل المواطن يشعر بشكل سريع بوجود شيء كبير تم إنجازه، مضيفاً: "توجيه الرئيس بعدد من المبادرات، نفذنا ٢٦٠ ألف عملية جراحية للمواطنين، وقضينا على قوائم الانتظار وأصبحت ظاهرة غير موجودة، وكل ما يظهر حالة بتأخذ ميعاد". وأضاف "مديولي" أن مبادرة ١٠٠ مليون صحة لعلاج فيروس سي الذي كان يفكره بالأمر المصري، ومبادرة صحة المرأة، هذه مبادرات أصبحت مستمرة علشان نحل بيها مشاكل، والمواطن يشعر بأن فيه خدمات بقت موجودة عنده، وبالفعل حققت نجاحاً كبيراً". وأشار رئيس الوزراء، إلى أن مبادرة حياة كريمة التي أطلقتها الحكومة، بدأت فيها وخصصت ٦,٦ مليار جنية مصري في الموازنة لرفع مستوى ١٠٠٠ قرية على مستوى الجمهورية.

الجيش المصري من أقوى جيوش العالم.. والدولة تواجه حرباً غير تقليدية كما أوضح أنه يجب أن يعي الجميع أن مصر تواجه حرباً من أشد أنواع الحروب، مضيفاً: "وهي حرب غير تقليدية تعتمد في الأساس على خلق حالة بليلة وإحباط وهز الثقة بين المواطن ومؤسسات الدولة وعلى رأسها مؤسسة الرئاسة، وتشكيكه في قدرات المؤسسات التي تحمي الوطن وعلى رأسها القوات المسلحة المصرية".

رئيس الوزراء للنواب: "بالورقة والقلم.. أسعار الدواجن واللحوم والخضار بترخص" وقال مديولي إنه مقارنفة أسعار السلع الأساسية في سبتمبر ٢٠١٨ مع سبتمبر ٢٠١٩، سجد أن أسعار كل السلع الأساسية انخفضت، مضيفاً: "بعض صغار منتجي اللحوم والدواجن متضايقين إنها بقت تنباع رخصية، وعندما الأسعار بالورقة والقلم، أسعار الخضار واللحوم والدواجن وبقي السلع الأساسية بتنزّل". وأضاف "مديولي" أن انخفاض الأسعار مرتبط بانخفاض التضخم، متابعاً: "الأسعار مش ثابتة ولا بتزيد، لأ بترخص، وتقدرنا تسالوا دوائركم، السلع الأساسية في انخفاض، وسيستمر انخفاض لو استمرنا بنفس المعدلات"، مؤكداً أن مشروعات الدولة التي تنفذها الآن لتخفيف وطأة الإصلاح.

٦,٦ مليار جنية لرفع مستوى ١٠٠٠ قرية بمختلف أنحاء الجمهورية وقال إنه في مجال الصحة، كان لزاماً على الحكومة أن تنجز ما يجعل المواطن يشعر بشكل سريع بوجود شيء كبير تم إنجازه، مضيفاً: "توجيه الرئيس بعدد من المبادرات، نفذنا ٢٦٠ ألف عملية جراحية للمواطنين، وقضينا على قوائم الانتظار وأصبحت ظاهرة غير موجودة، وكل ما يظهر حالة بتأخذ ميعاد". وأضاف "مديولي" أن مبادرة ١٠٠ مليون صحة لعلاج فيروس سي الذي كان يفكره بالأمر المصري، ومبادرة صحة المرأة، هذه مبادرات أصبحت مستمرة علشان نحل بيها مشاكل، والمواطن يشعر بأن فيه خدمات بقت موجودة عنده، وبالفعل حققت نجاحاً كبيراً". وأشار رئيس الوزراء، إلى أن مبادرة حياة كريمة التي أطلقتها الحكومة، بدأت فيها وخصصت ٦,٦ مليار جنية مصري في الموازنة لرفع مستوى ١٠٠٠ قرية على مستوى الجمهورية.

الجيش المصري من أقوى جيوش العالم.. والدولة تواجه حرباً غير تقليدية كما أوضح أنه يجب أن يعي الجميع أن مصر تواجه حرباً من أشد أنواع الحروب، مضيفاً: "وهي حرب غير تقليدية تعتمد في الأساس على خلق حالة بليلة وإحباط وهز الثقة بين المواطن ومؤسسات الدولة وعلى رأسها مؤسسة الرئاسة، وتشكيكه في قدرات المؤسسات التي تحمي الوطن وعلى رأسها القوات المسلحة المصرية".

رئيس الوزراء للنواب: "بالورقة والقلم.. أسعار الدواجن واللحوم والخضار بترخص" وقال مديولي إنه مقارنفة أسعار السلع الأساسية في سبتمبر ٢٠١٨ مع سبتمبر ٢٠١٩، سجد أن أسعار كل السلع الأساسية انخفضت، مضيفاً: "بعض صغار منتجي اللحوم والدواجن متضايقين إنها بقت تنباع رخصية، وعندما الأسعار بالورقة والقلم، أسعار الخضار واللحوم والدواجن وبقي السلع الأساسية بتنزّل". وأضاف "مديولي" أن انخفاض الأسعار مرتبط بانخفاض التضخم، متابعاً: "الأسعار مش ثابتة ولا بتزيد، لأ بترخص، وتقدرنا تسالوا دوائركم، السلع الأساسية في انخفاض، وسيستمر انخفاض لو استمرنا بنفس المعدلات"، مؤكداً أن مشروعات الدولة التي تنفذها الآن لتخفيف وطأة الإصلاح.

٦,٦ مليار جنية لرفع مستوى ١٠٠٠ قرية بمختلف أنحاء الجمهورية وقال إنه في مجال الصحة، كان لزاماً على الحكومة أن تنجز ما يجعل المواطن يشعر بشكل سريع بوجود شيء كبير تم إنجازه، مضيفاً: "توجيه الرئيس بعدد من المبادرات، نفذنا ٢٦٠ ألف عملية جراحية للمواطنين، وقضينا على قوائم الانتظار وأصبحت ظاهرة غير موجودة، وكل ما يظهر حالة بتأخذ ميعاد". وأضاف "مديولي" أن مبادرة ١٠٠ مليون صحة لعلاج فيروس سي الذي كان يفكره بالأمر المصري، ومبادرة صحة المرأة، هذه مبادرات أصبحت مستمرة علشان نحل بيها مشاكل، والمواطن يشعر بأن فيه خدمات بقت موجودة عنده، وبالفعل حققت نجاحاً كبيراً". وأشار رئيس الوزراء، إلى أن مبادرة حياة كريمة التي أطلقتها الحكومة، بدأت فيها وخصصت ٦,٦ مليار جنية مصري في الموازنة لرفع مستوى ١٠٠٠ قرية على مستوى الجمهورية.

الجيش المصري من أقوى جيوش العالم.. والدولة تواجه حرباً غير تقليدية كما أوضح أنه يجب أن يعي الجميع أن مصر تواجه حرباً من أشد أنواع الحروب، مضيفاً: "وهي حرب غير تقليدية تعتمد في الأساس على خلق حالة بليلة وإحباط وهز الثقة بين المواطن ومؤسسات الدولة وعلى رأسها مؤسسة الرئاسة، وتشكيكه في قدرات المؤسسات التي تحمي الوطن وعلى رأسها القوات المسلحة المصرية".

رئيس الوزراء للنواب: "بالورقة والقلم.. أسعار الدواجن واللحوم والخضار بترخص" وقال مديولي إنه مقارنفة أسعار السلع الأساسية في سبتمبر ٢٠١٨ مع سبتمبر ٢٠١٩، سجد أن أسعار كل السلع الأساسية انخفضت، مضيفاً: "بعض صغار منتجي اللحوم والدواجن متضايقين إنها بقت تنباع رخصية، وعندما الأسعار بالورقة والقلم، أسعار الخضار واللحوم والدواجن وبقي السلع الأساسية بتنزّل". وأضاف "مديولي" أن انخفاض الأسعار مرتبط بانخفاض التضخم، متابعاً: "الأسعار مش ثابتة ولا بتزيد، لأ بترخص، وتقدرنا تسالوا دوائركم، السلع الأساسية في انخفاض، وسيستمر انخفاض لو استمرنا بنفس المعدلات"، مؤكداً أن مشروعات الدولة التي تنفذها الآن لتخفيف وطأة الإصلاح.

٦,٦ مليار جنية لرفع مستوى ١٠٠٠ قرية بمختلف أنحاء الجمهورية وقال إنه في مجال الصحة، كان لزاماً على الحكومة أن تنجز ما يجعل المواطن يشعر بشكل سريع بوجود شيء كبير تم إنجازه، مضيفاً: "توجيه الرئيس بعدد من المبادرات، نفذنا ٢٦٠ ألف عملية جراحية للمواطنين، وقضينا على قوائم الانتظار وأصبحت ظاهرة غير موجودة، وكل ما يظهر حالة بتأخذ ميعاد". وأضاف "مديولي" أن مبادرة ١٠٠ مليون صحة لعلاج فيروس سي الذي كان يفكره بالأمر المصري، ومبادرة صحة المرأة، هذه مبادرات أصبحت مستمرة علشان نحل بيها مشاكل، والمواطن يشعر بأن فيه خدمات بقت موجودة عنده، وبالفعل حققت نجاحاً كبيراً". وأشار رئيس الوزراء، إلى أن مبادرة حياة كريمة التي أطلقتها الحكومة، بدأت فيها وخصصت ٦,٦ مليار جنية مصري في الموازنة لرفع مستوى ١٠٠٠ قرية على مستوى الجمهورية.

الجيش المصري من أقوى جيوش العالم.. والدولة تواجه حرباً غير تقليدية كما أوضح أنه يجب أن يعي الجميع أن مصر تواجه حرباً من أشد أنواع الحروب، مضيفاً: "وهي حرب غير تقليدية تعتمد في الأساس على خلق حالة بليلة وإحباط وهز الثقة بين المواطن ومؤسسات الدولة وعلى رأسها مؤسسة الرئاسة، وتشكيكه في قدرات المؤسسات التي تحمي الوطن وعلى رأسها القوات المسلحة المصرية".

إم شريف
للحرف والاعمال
e-sherif
للحرف والاعمال
(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

الملكة العربية السعودية
DESIGN PRINTING
DIGITAL PRINTING
SCREEN PRINTING
CUSTOMER PRODUCT SERVICE

مجموعة مشعل محمد الخطيب
Mishal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

CALL NOW
053 230 963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Musherah Dist.
14 Ain Khalita St. - Tel: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 403033207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

الزافر للخدمات الشحن
Al-Zafer Cargo Services Co.
شحن بحري و جوي و بري و بحري و جوي و بحري و جوي

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

11 ش الأديب علي ادم، مساكن الشيراتون
هاتف: ١٠٠٠٣٩٠٠٠، جوال: ٠١٠١١٣٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



كلمة
العدل

حاول تفهم

(نشرف دماغك احنا بنغسلها) هذا شعار رفعه الإخوان منذ نشأت هذه الجماعة ودوما مع الأسف الشديد نجحت هذه السياسة في غسل ادمغة اتباعها ومن سار في فلكتها وذلك بالكذب والتلفيق والتدليس علي اتباعها وفقدتهم الثقة في اي مصدر اخر للمعلومة حتي يضمن ان ما يحشوه في دماغه هو فقط ما يخدم اجندته ويمارس له السيطرة علي كل اتباعهم ومن ينضم اليهم وخطتهم من البدايه كانت في التالي :-
.. ضمان السيطرة علي كل ما يستهلكه التابع من معلومات او مصادر معرفيه .
.. إفقاد التابع الثقة في كل مصادر المعلومات خلاف مصادرها .
.. خلق روايات وهميه مع كل روايه صحيحه لضمان تشتيت ذهن التابع وعدم وصوله لقناعه ما يقدم اليه من اي مصادر اخري مهما كانت .
.. اضعاف صبغه دينيه علي كل ما تقدمه للتابع وايهامه بان ذلك نوع من القربي لله ولسوله .
.. ربط التابع بشكل ما بمنفعة دينويه او إعانات تخص بها المنتمين اليها لضمان ولائهم .
.. خلق مجتمع صديق للتابع عبر ربطه بمجموعه من الصداقات بنفس الأفكار .
.. ضمان الربط العائلي عبر الزواج فيما بينهم وبالذات في منظومه الصف الأول .
.. إتقان زراعه الحلم واللعب الدائم علي الوقت لضمان الولاء عبر الإقناع بقرب تحقيقه .
.. صناعه الرمز وإضعاف هاله من الاحترام علي تصرفاته وتقديمه كنموذج للمنتسبين اليهم .
.. تقديم نماذج بريئه للناس لاقتناعهم وجلب مؤيديين جدد لأفكارهم .
.. زرع أفكارهم وسط نوعيه من الأشخاص تحظى باحترام من المجتمع كالأطباء والمهندسين .. وغير ذلك من الأساليب والأفكار الجهنمية التي يعرفها كل من اعتنق أفكارهم واستمالوه برسالتهم الخادعة .
بعد كل هذا جاء الدور علي المجتمع بالكامل لزرع الشك بينه وبين قيادته والبدء بانتقاد قادته ورموزه السياسية ثم النيل منها وإهانتها حتي يسهل علي الناس انتقادهم بعد نزع الهيئه عنهم .
ومحاوله تبيض ساحة اتباعهم وإيهام الناس بان الخير في اتباعهم وبلقون بالمستولي عليه دوماً علي غيرهم ومثال ذلك ما يحاولوا التسويق له الان بان الرئيس السيسي هو المسئول عن ملف سد النهضة وتخيّلوا ان الناس قد نسيت تناولهم الهزلي والبعيد عن الحرفيه لهذا الملف واجتماعهم الشهير علي الهواء مباشرة لمناقشه هذا الامر وينسون او يتناسون ان الناس عرفوهم وجربوهم واكتووا بنارهم ولن يسمحوا بتكرار التجربه مهما حدث
خرج الناس الي الشارع رفضا لهم وذلك عندما أحسوا بالخطر علي دولتهم وتماسكها ووقفوا وبحزم خلف قيادتهم السياسية وتلك التي لم يضعها الإخوان واذابهم في الاعتبار علي الإخوان واتباعهم ان يدركوا بانهم لم يعد مقبولا ان يكون لهم دور في الحياه السياسيّه في مصر مهما حاولوا
وحاول تفهم

مصر ثلاثين

السيسى يستعرض مستجدات مشروع الربط الكهربائي مع السودان وتطورات أعمال توصيل التغذية الكهربائية للتجمعات التنموية بسيينا



الرئيس يوجه بالانتهاء من تنفيذ المشروعات الجديدة للطاقة الكهربائية ورفع كفاءة المشروعات القائمة

الرئيس يوجه بالانتهاء من تنفيذ المشروعات الجديدة للطاقة الكهربائية ورفع كفاءة المشروعات القائمة وجه الرئيس عبد الفتاح السيسى بالانتهاء من تنفيذ المشروعات الجديدة للطاقة الكهربائية ورفع كفاءة المشروعات القائمة، مع الالتزام بالبرنامج الزمني المحدد في هذا الخصوص، بما يضمن استيعاب زيادة الاستهلاك وتحسين الخدمة المقدمة للمواطنين في كافة أنحاء البلاد، لا سيما محافظات الصعيد والمناطق النائية، وذلك في ضوء ما يمثلته قطاع الكهرباء من أهمية قصوى في تلبية احتياجات مصر التنموية وتوفير الطاقة للأجيال القادمة وتنوع مصادرها.

جاء ذلك خلال اجتماع الرئيس عبد الفتاح السيسى اليوم مع الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، والدكتور محمد شاکر وزير الكهرباء والطاقة المتجددة.

وقال السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الاجتماع جاء في إطار متابعة سير المشروعات الاستراتيجية التابعة لوزارة الكهرباء، وذلك في إطار تدعيم منظومة الكهرباء في مصر وتحديث بنيتها التحتية.

ووجه الرئيس بالمضى قدماً في تنفيذ مشروعات الربط الكهربائي مع دول



الحكومة أمام البرلمان: الاقتصاد المصري كان أقرب للانهايار في ٢٠١٤.. لولا التعويم لوصل الدولار ٣٥ جنيها.. العالم كله يُشيد ببرنامج الإصلاح الاقتصادي.. وعبدالعال: بيان هام من رئيس الوزراء ووزير الخارجية والري غدا

الثانية عندما أعلن رئيس الوزراء أن الدولة وفرت ٥ ملايين فرصة عمل خلال ٥ سنوات. وهدد الدكتور علي عبد العال رئيس مجلس النواب برفع الجلسة خلال اللقاء رئيس الوزراء بيانه وذلك بسبب مقاطعة النواب لحديث مدبولي، قائلا: "أنا قلت القواعد في بداية الجلسة، والتي يجب أن يتحدث النواب وفقا لها في الجلسة"، لافتا إلى أن هذا الأسلوب لا يليق، في إشارة منه لمقاطعة النواب لرئيس الوزراء.

الاقتصاد المصري كان أقرب للانهايار في ٢٠١٤ واستعرض الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، ما تحقق بعد مرور ١٥ شهرا من تشكيل الحكومة الحالية، قائلا: "بمنتهى الوضوح والصراحة، الهام الأكبر لهذه الحكومة والحكومات السابقة تحت قيادة الرئيس عبد الفتاح السيسى كان العمل على تحقيق الاستقرار الأمني ودفع عجلة البناء والتنمية بعد فترة عصيبة من القلاقل والاضطرابات السياسية والأمنية".

وتابع مدبولي: "سأعرض عليكم كيف كانت مصر في منتصف ٢٠١٤، مع تولى القيادة السياسية الحالية زمام الأمور، فقد كانت

استعرض الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، خلال الجلسة العامة لمجلس النواب اليوم برئاسة الدكتور علي عبد العال، تقريرا حكوميا بعنوان (مصر تنطلق .. ويستمر العمل)، والذي كشف عن الوضع الاقتصادي للدولة وجهود الحكومة وأجهزة الدولة في إصلاح هيكل الاقتصاد المصري وما صاحب عملية الإصلاح من إجراءات حماية اجتماعية والتحديات التي تواجه الدولة المصرية.

وأعلن الدكتور علي عبد العال، رئيس البرلمان، أن الجلسة العامة للبرلمان غدا الأربعاء ستشهد حضور الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية والري، لإلقاء بيان هام.

وكانت الجلسة العامة قد شهدت مقاطعة النواب لرئيس الحكومة أكثر من مرة، وكانت المرة الأولى عندما قال رئيس الوزراء إن الحد الأدنى للأجور تم رفعه من ١٢٠٠ جنيه إلى ٢٠٠٠ جنيه ورفع الحد الأدنى للمعاشات إلى ٩٠٠ جنيه وأن هذا القرار تم تطبيقه على كل شركات قطاع الأعمال والجهات الحكومية التابعة للدولة وتم تخصيص اعتمادات له بالموازنة العامة، وكانت المرة

تابع ص ٣



نص الإعلان المشترك الصادر عن القمة السابعة لآلية التعاون الثلاثي بين مصر وقبرص واليونان

في الحياة والحرية والسلامة الشخصية للأفراد.

ووفقاً للإعلان، أعرب رؤساء الدول والحكومات الثلاثة عن قلقهم العميق إزاء تدهور الوضع في ليبيا وأكدوا على أن التوصل إلى تسوية سياسية شاملة هو السبيل الوحيد لحل هذا الصراع واستعادة الاستقرار في ليبيا. وفي هذا السياق، جددوا دعمهم لجهود غسان سلامة، الممثل الخاص للسكرتير العام للأمم المتحدة في ليبيا، مشددين على أهمية المبادرات التي تبناها الأمم المتحدة، والتي طرحها غسان سلامة، وعلى رأسها خطة العمل من أجل ليبيا، وما تشكله من أساس قوي لتحقيق التقدم. كما أعربوا عن التزامهم بوحدة الدولة الليبية وسيادتها وسلامة أراضيها، مع رفض جميع أنواع التدخل الأجنبي في الشأن الليبي، وقيام بعض الأطراف بتصدير الأسلحة والمعدات العسكرية وتسهيل نقل المقاتلين الأجانب إلى ليبيا في انتهاك واضح لقرارات الأمم

والأهمية الكبرى لتعزيز هذا التنسيق السياسي والتعاون الاقتصادي، وأكدوا على الروابط التاريخية القوية والتراث الثقافي الثري الذي تتمتع به الدول الثلاث، والذي يمثل إرثا عالميا فريدا للشريفة جمعاء.

وأعاد رؤساء الدول والحكومات الثلاثة التأكيد على ضرورة تعزيز الجهود الدولية في مكافحة الإرهاب والتطرف، وحثوا المجتمع الدولي - لا سيما الأمم المتحدة - على اتخاذ مزيد من الإجراءات المتوافقة مع القانون الدولي ضد جميع الجماعات الإرهابية بغض النظر عن هياكلها وأيديولوجياتها، فضلاً عن اتخاذ تدابير ملموسة لمساءلة الفاعلين الإقليميين المنخرطين في تمويل الجماعات الإرهابية، وتزويدهم بالأسلحة والمقاتلين الإرهابيين الأجانب، وتوفير ملاذ آمن ومنصات إعلامية لهم، وجميعها ممارسات تمثل انتهاكا واضحا لقرارات مجلس الأمن ذات الصلة. كما أبرز القادة التهديد المباشر الذي يشكله الإرهاب على التمتع بكافة حقوق الإنسان، ولا سيما الحق

صدر إعلان مشترك عن القمة السابعة لآلية التعاون الثلاثي بين مصر وقبرص واليونان، حيث اجتمع الرئيس عبد الفتاح السيسى، ونيكوس أناستاسياديس - رئيس جمهورية قبرص، وكيريياكوس ميتسوتاكيس - رئيس وزراء الجمهورية اليونانية، في القاهرة، يوم الثلاثاء الموافق ٨ أكتوبر ٢٠١٩، وذلك في إطار التعاون والتنسيق بين الدول الثلاث، حيث ناقشوا مجموعة واسعة من القضايا وشددوا على أهمية زيادة الجهود المبذولة في سبيل تعزيز الأمن والاستقرار والسلام والازدهار في منطقة شرق البحر المتوسط.

واستعرض رؤساء الدول والحكومات الثلاثة آخر تطورات التعاون بين الدول الثلاث، والتي تعتبر ركيزة هامة في العلاقات فيما بينهم، وكذلك مراجعة التقدم المحرز في مجالات الدفاع والأمن، والطاقة، والاستثمار، والسياحة، وحماية البيئة، والتراث الثقافي، والبحث والابتكار، والتعليم، وشؤون مواطنيهم بالخارج. وشددوا على الطبيعة الاستراتيجية

تابع ص ٨

رئيس الوزراء: زيادة مخصصات الأسر في "تكافل وكرامة" من ١٠٠ إلى ١٥٠ جنيها



أعلن الدكتور مصطفى مدبولي رئيس الوزراء، أن الحكومة بدأت ميكنة مشروع الضمان الاجتماعي، وتوحيد برنامج الضمان الاجتماعي مع تكافل وكرامة في مشروع واحد.

وأضاف أمام الجلسة العامة لمجلس النواب، أن موضوع التنقية لجداول تكافل وكرامة والضمان الاجتماعي كان هدفه أن نصل للأسر المستحقة، متابعا: "إننا عندما بدأنا ميكنة معاش الضمان وجدنا أسر تصرف الضمان منذ ٣٠ سنة ورب الأسرة مات والأبناء تزوجوا".

وأضاف رئيس الوزراء،: "بدأنا تنقية معاش الضمان الاجتماعي لم يكن يهدف التوفير وإنما كان هدفه إدخال

أسر جديدة مستحقة". وأشار رئيس مجلس الوزراء، إلى أن الدولة رفعت المبالغ المخصصة لمشروع تكافل وكرامة من ١٧ ونصف المليار جنيه إلى ١٨ مليار جنيه، وسيزيد مخصصات الأسر ما بين ١٠٠ إلى ١٥٠ جنيه في معاش تكافل وكرامة، وسيتم زيادة ١٠٠ الف أسرة جديدة.

وأكد رئيس الوزراء، أن كل من يتظلم من حذف اسمه من "تكافل وكرامة" ويثبت أن تظلمه صحيح يعود فوراً إليه، ولكن لابد من معايير واضحة للتأكد من يستحق الدعم النقدي من عدمه، ونعلم أن الكمال لله وحده ولكن نسير في خطوات إصلاحية.

محافظ القليوبية يضع أكليلا من الزهور على قبر الجندي المجهول إحتفالا بأعياد نصر أكتوبر المجيدة الـ 46



هذه معجزة عسكرية لم ولن تتكرر في تاريخ الحروب العسكرية على مستوى العالم.



القليوبية : محمد فايز

من الشرطة ورجال القوات المسلحة والأجهزة التنفيذية.

وقرأ محافظ القليوبية وجميع الحضور الفاتحة على أرواح الشهداء وعزفت الموسيقى العسكرية سلام الشهيد إجلالاً لأرواح كل شهداء الوطن. وقدم محافظ القليوبية التهنية للقيادة السياسية والقوات المسلحة والشعب المصري العظيم بمناسبة الاحتفال بالذكرى السادسة والأربعين لنصر أكتوبر المجيد الذي حققه جيل أكتوبر من رجال القوات المسلحة في يوم مجيد خالد سيظل في تاريخنا الوطني مبعث اعتزاز شعب مصر العظيم بقواته المسلحة ورجالها الأبطال ، والذي شهد لهم العالم أن

قام الأستاذ الدكتور علاء عبد الحليم مرزوق محافظ القليوبية اليوم بزيارة النصب التذكاري للشهداء بمدينة بنها أمام محطة القطار ووضع أكليلا من الزهور على النصب التذكاري تخليداً لذكرى شهداء المحافظة الذين ضحوا بأرواحهم دفاعاً عن الوطن بحروب مصر وآخرها حرب أكتوبر المجيدة في عام ١٩٧٣، إحتفالاً بالذكرى السادسة والأربعين للعبور العظيم والانتصار في حرب أكتوبر المجيدة حرب الشرف والعزة والكرامة واسترداد أرض الوطن الحبيب ورافقه اللواء طارق عجيز مساعد وزير الداخلية مدير أمن القليوبية والعقيد أركان حرب أيمن كمونة المستشار العسكري للمحافظة وعدد من القيادات الأمنية



افتتاح مهرجان الهجن الدولي الاول بحضور محافظ جنوب سيناء

مضامرسباق الهجن الدولي الاول بشرم الشيخ.



كتب حسين الطنجير

محضر نائب وزير الزراعة، ورؤساء نوادي الهجن العربية، ورئيس اتحاد نوادي الهجن العربية. ويشارك وفود ١٥ دولة في فعاليات المهرجان الأول لسباقات رياضات الهجن للموسم الرياضي ٢٠١٩-٢٠٢٠، وهم الإمارات والسعودية والكويت والأردن وتونس وفلسطين والجزائر والمغرب ولبنان وتشاد وفرنسا والسودان وعمان وليبيا وأريتريا واحيا حفل الافتتاح فرقة العرش للفنون الشعبية التابعة للهيئة العامة لقصور الثقافة مع صوت سيناء الاول فنان الاذاعة والتلفزيون الفنان/غريب مؤمن في

تستضيف اليوم الجمعة، مدينة شرم الشيخ محافظة جنوب سيناء، المهرجان الأول لسباقات رياضات الهجن للموسم الرياضي ٢٠١٩/٢٠٢٠، والذي سينطلق بمضمار الهجن بمدينة شرم الشيخ حتى ٦ أكتوبر الجاري. كانت فعاليات المهرجان قد بدأت عصر أمس كتجريبى، على أن تنطلق اليوم فعاليات السباق رسمياً، بمضمار الهجن، بحضور اللواء خالد فودة، محافظ جنوب سيناء، بالتنسيق، ومسؤولى اتحاد سباقات الهجن بدولة الإمارات العربية المتحدة، ووزراء الشباب والرياضة، والزراعة، التضامن الاجتماعي، الصحة، والدكتورة مني

في بيان غاضب بسبب تطورات ملف سد النهضة إفريقية النواب تعلن عن أدواتها في مواجهة التعنت الإثيوبي



كثبت- د. هويدا الشريف

من أحقية مصر في مياه النيل مما يهدد بالعطش ملايين المواطنين ويمنع وصول المياه للأرض والمنازل في شمال الدلتا. ولن تتوانى اللجنة عن طرح الموضوع للمناقشة على المستوى البرلماني مع عمل تصعيد واستنفار يعكس حالة التوتر والقلق لممثلى الشعب المصرى، بصفة الأعضاء الأصيلة كنواب للشعب جراء الموقف المتعنت من قبل الدولة الإثيوبية لما جاء في معرض مطالب الدولة المصرية، كتأكيد على أن مصر ليس لديها أي استعداد لتتوانى أو تتهاون في حقها الأصلى في حصتها في مياه النيل والدفاع بكل السبل والطرق المتاحة للحفاظ على أمنها القومي.

في البرلمان المصري، بالحراك الدولي الملحوظ، وسرعة استجابة القوى الكبرى لما أثارته مصر من على منبر الأمم المتحدة، وخاصة رد فعل البيت الأبيض الذى اتخذ موقفا واضحا بإعلان دعمه لاتفاق لإيحقق أقل من "تبادل المنفعة"، حول تشغيل السد، وليس استئثار طرف وحيد بتحقيق وإقرار كل مايراه من وجهة نظره. وتعلن اللجنة أنها على أتم الاستعداد لاستعمال كافة الأدوات الممنوحة المكفولة لديها، لإحداث حالة تصعيد برلماني ودبلوماسي وسياسي كبرى، وأن تبدأ باستدعاء السفير الإثيوبي بالقاهرة إلى البرلمان لإبلاغه بتخوف مصر جراء التصعيد غير المبرر والمتعمد من قبل الدولة الإثيوبية. كما أن "إفريقية النواب" في جاهزية كاملة لإعداد سلسلة خطابات من البرلمان إلى البرلمانات الدولية والأوروبية والأفريقية حول تجاوز إثيوبيا للقانون الدولي والقانون الدولي للمياه في مسألة سد النهضة، ورفع شكاوى للهيئات الإقليمية والدولية ومنظمات حقوق الإنسان حول تهديد إثيوبيا لحق الإنسان المصرى في الحياة بالانتقاص

تعرّب لجنة الشؤون الإفريقية في مجلس النواب برئاسة النائب طارق رضوان، عن أسفها الممزوج بحالة من الغضب حيال التطورات الأخيرة حول ملف سد النهضة، وما وصلت إليه الأمور بسبب "التعنت الواضح" من الجانب الإثيوبي ووصول المفاوضات الثلاثية إلى "طريق مسدود". ونبدي شديد استغرابنا من الإصرار الإثيوبي على مقابلة مرونة المفاوضات المصري وروحه التعاونية، بتشدد ملحوظ ورفض استباقي لكافة المقترحات التي توازن بين مصالح مصر المائية وحقوقها وأمنها القومي، وبين الحقوق المشروعة في التنمية والازدهار لإثيوبيا. كما نؤكد على وجود مخالفة واضحة من الجانب الإثيوبي للمادة الخامسة من نص اتفاق اعلان المبادئ الموقع في ٢٣ مارس ٢٠١٥، بما يتعارض مع الأعراف المتبعة دولياً في بناء السدود على الأنهار المشتركة، واستسهال أديس أبابا الضرب بالمقترح المصري المتكامل عرض الحائط، رغم كونه متسماً بالعدالة والتوازن ويراعى مصالح الدول الثلاث. وترحب لجنة العلاقات الإفريقية

Al-Zafer International
www.alzaferintl.com

Al Zafer International shipping & Logistic Solutions

1Gad El-haq st.,1st Floor ,Square 1226
beside Florida mall,Sheraton Heliopolis,
Calro ,Egypt

+202 2266 466 7
+202 2266 466 8
www.alzaferintl.com

MAERSK

"التعليم" تطلق بوابة إلكترونية للتوظيف الأربعاء المقبل لتعيين 120 ألف معلم.. وتؤكد: لمدة 3 سنوات وتكلفة تقدر بمليار جنيه سنويا.. وتفصل 1070 معلما لهم انتماءات سياسية.. الوزارة: عجز المعلمين وصل لـ320 ألفا



زيادة النصاب القانوني لحصص المعلمين 1٥ جنيه للحصة بإجماليه ٤٠٠ مليون جنيه صرف ٢٠٠ جنيه لأم معلم يتم انتدابه خارج إدارته إنشاء مجلة لفتح باب حوار مع المعلمين نظرا لكثرة المشكلات والشائعات

المعلمين وهذه المشكلات موجودة والوزارة تسعى لحلها من الجذور، كما أن قطاع المعلمين يتم فيه إصلاح أمور إدارية كثيرة تتعلق بمستقبل المعلمين. وهنأت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، المعلمين إحتفالاً بيوم المعلم العالمي، موضحة أن هناك شغلا كبيرا يتم في المناهج والإتاحة والكثافات والتقييم ويبقى في القلب المعلمون. وأوضحت الوزارة، أن هذه المشكلات لها تاريخ، وتضع الوزارة تصور حول حلول هذه المشكلات والتمويل اللازم لها، مؤكدة أن المشكلة في التعليم ليست في وزير ولكن في مشكلات متراكمة والوزارة حاليا تسعى لحل جميع الحلول. وأكدت الوزارة، أنه تم إنشاء مجلة لفتح باب حوار مع المعلمين نظرا

بها كل من يرغب في العمل مهمة التدريس وجميع الخطوات تتم بشكل إلكتروني، وهذه البوابة أيضا يتم فيها إتاحة العمل للمتطوعين للعمل في التربية والتعليم. وشددت الوزارة، أنها تبحث التعاقد مع ١٢٠ ألف معلم لمدة عام، تجدد لمدة ٣ سنوات، مشددة على أن نسبة العجز ٣٢٠ ألف. وفي السياق أعلنت الوزارة قرار فصل ١٠٧٠ معلما، لهم انتماءات ولا يصلحوا أن يعملوا بالتربية والتعليم بعد اتخاذ الإجراءات القانونية وهم نسبة صغيرة من أكثر من مليون معلم. وأضافت الوزارة، أن نظام التعليم الجديد بدأ العام الماضي ووصل إلى الصف الثاني الابتدائي والثاني الثانوي هذا العام، موضحة أن فلسفة تطوير التعليم والمناهج تكمن في بحث المشاكل سواء الكثافات أو عجز

أكدت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، أنها ستضع إطار عام لقياس كفاءة وجدارة المعلمين على غرار إطار عام المناهج التعليمية، قائلا: لابد أن تكون هناك مواصفات لمن يعمل معلما، إضافة إلى منحه رخصة مزاولة المهنة كما سيتم الاستعانة بخبراء ورؤساء الجامعات وكليات التربية لوضع أطر معينة لتقييم المعلمين في المدارس ودوافع وشهادات الصلاحية. وأضافت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، خلال مؤتمر صحفي، أنه سيتم إطلاق أكبر بوابة إلكترونية للتوظيف، يوم الأربعاء المقبل الساعة ١٢ ظهرا، لمن يريد أن يتعاون مع وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، للعمل كمعلم، وعلى كل من يرغب أن يضع أوراقه وسيتم الاستعانة به حينما تحتاج إليه الوزارة، مؤكدة أن البوابة يجب أن يمر

"الطاقة النووية": تحالف مصري روسي قريبا لتصنيع بعض أجزاء مفاعلات الضبعة بمصر



أكد الدكتور عبد الحميد الدسوقي، نائب رئيس هيئة الطاقة النووية، أنه سيتم الإعلان قريبا عن تحالف بين الجانبين المصري والروسي لتصنيع بعض أجزاء المفاعلات النووية المزمع انشاؤها بالضبعة بقدرة 4800 ميجاوات. وأضاف الدسوقي، خلال منتدى موردي الصناعات النووية الذي تنظمها شركة روستاتوم الروسية بالتعاون مع هيئة الطاقة النووية، أنه جار عمل دراسة جدوى لتصنيع بعض أجزاء المفاعلات النووية بمصر، لافتا إلى أنه سيتم التوسع في التصنيع المحلي للطاقة النووية في مصر، بحيث تصل إلى 35% عند استلام المفاعل الأربعة في 2029. الجدير بالذكر أن منتدى موردي الصناعة النووية يعقد في القاهرة يومي 8 و 9 أكتوبر كجزء من المعرض والمنتدى الصناعى والتكنولوجى الدولى "الأسبوع الصناعى الكبير"، بالتعاون بين مؤسسة روستاتوم العامة وهيئة الطاقة النووية المصرية (NPPA).



التموين تطرح زيت بذرة القطن بالمجمعات الاستهلاكية بسعر 17 جنيها للتر.. وتكرير 18 ألف طن خام لطحه على بطاقات الدعم.. وتخفيضات 35% على الخيار والبطاطس والكوسة بالمنافذ بعد طرح منتجات الصوب الزراعية الطازجة

تواصل وزارة التموين والتجارة الداخلية في طرح العديد من المنتجات والسلع في منافذ المجمعات الاستهلاكية وفروع الشركات التابعة للشركة القابضة للصناعات الغذائية في إطار العمل على تلبية احتياجات المواطنين من السلع ومنتجات اللحوم والدواجن بأسعار مخفضة تتراوح من 20 إلى 30% مقارنة بنفس أسعار المنتجات في الأسواق الأخرى. وقامت شركة الإسكندرية للزيوت والصابون، إحدى شركات القابضة للصناعات الغذائية بوزارة التموين بطرح ممنتج زيت طعام من بذرة القطن على الجودة بمنافذ المجمعات الاستهلاكية التابعة للوزارة بسعر 17 جنيها للتر بجانب أيضا توفير كميات كبيرة من زيت الطعام لطحه على بطاقات التموين في مختلف المحافظات من خلال بقالين التموين ومنافذ شركتي الجملة. أكد أحمد عبد الوهاب، رئيس شركة الإسكندرية للزيوت والصابون، إحدى شركات القابضة للصناعات الغذائية بوزارة التموين والتجارة الداخلية، أنه يوجد مخزون استراتيجي من زيت الطعام يكفى احتياجات المواطنين لمدة تقرب من 3,5 أشهر بجانب أيضا قيام مصانع الشركة حاليا بتكرير 18 ألف طن زيت طعام خام لطحه على بطاقات التموين حيث تقوم الوزارة بتوفير المنتجات والسلع أول بأول لافتا إلى أن الشركة تقوم بتكرير زيت الطعام الخام المستورد أو المحلي من خلال الشركات الحكومية، ويتم توفيره للمواطنين من خلال بطاقات التموين، ومن خلال منافذ المجمعات الاستهلاكية وإن معدلات تكرير زيت الطعام الخام لدى الشركة يقرب من 12 ألف طن زيت طعام شهريا، بجانب الشركات الأخرى، كما أن الشركة القابضة للصناعات الغذائية برئاسة اللواء أحمد حسنين تقوم بتوفير الدعم للشركة بشكل مستمر. وأضاف أحمد عبد الوهاب انه يتم توفير منتجات زيت الطعام الخام سواء من خلال التعاقدات المحلية أو اجراء مناقصات عالمية للحصول على أفضل العروض وتوفير المنتج في إطار حرص وزارة التموين على توفير وتأمين

الاستثمار: 570 مليون دولار حجم الاستثمارات الكورية في مصر حاليا



كشفت وزيرة الاستثمار والتعاون الدولي أن عدد الشركات الكورية التي تعمل في مصر حاليا تصل لنحو 163 شركة باستثمارات تصل لنحو 570 مليون دولار، وتتركز أغلبها في القطاع الصناعي والخدمي. وأضافت خلال فعاليات الدورة الأولى لمجلس الأعمال المصري الكوري، إن العلاقات المصرية الكورية شهدت تحسنا كبيرا منذ زيارة الرئيس عبد الفتاح السيسي إلى العاصمة سول في 2016، سواء فيما يخص الجانب التنموي أو الجانب الاستثماري. وذكرت أن محافظة التعاون الدولي بين البلدين بلغت نحو 396 مليون دولار، معظمها في قطاع النقل. ولفتت إلى وجود فرص ضخمة لزيادة التعاون الاستثماري والتنموي بين البلدين، خاصة في مجالات السكك الحديدية، والموانئ، وتحلية المياه، بالإضافة إلى فرص الاستثمار في المشروعات القومية الكبرى، حيث تمتلك الشركات الكورية خبرات هائلة في تطوير البنى التحتية للمدن، خاصة في مجالات النقل والمياه وتوريد المعدات. وأضافت أن مصر تمر بعام هام فيما يخص التنسيق لجذب الاستثمارات لقارة أفريقيا، بوصفها رئيس للاتحاد الأفريقي، كما أطلق الرئيس اتفاقية التجارة الحرة الأفريقية التي تفتح الباب للاستثمارات والبضائع الكورية لاستهداف 1.2 مليار مستهلك في أفريقيا، هذا بالإضافة إلى أن مصر تم إعلانها أكثر الدول الأفريقية جديبا للاستثمار، وقائدة النمو في منطقة الشرق الأوسط، وفقا لتقديرات البنك الدولي. ودعت رجال الأعمال الكوريين لحضور منتدى أفريقيا 2019 والذي يعقد تحت رعاية السيد الرئيس، خلال الفترة من 22 إلى 23 نوفمبر المقبل بالعاصمة الإدارية الجديدة، لبحث فرص الاستثمار في أفريقيا.

كشفت وزيرة الاستثمار والتعاون الدولي أن عدد الشركات الكورية التي تعمل في مصر حاليا تصل لنحو 163 شركة باستثمارات تصل لنحو 570 مليون دولار، وتتركز أغلبها في القطاع الصناعي والخدمي. وأضافت خلال فعاليات الدورة الأولى لمجلس الأعمال المصري الكوري، إن العلاقات المصرية الكورية شهدت تحسنا كبيرا منذ زيارة الرئيس عبد الفتاح السيسي إلى العاصمة سول في 2016، سواء فيما يخص الجانب التنموي أو الجانب الاستثماري. وذكرت أن محافظة التعاون الدولي بين البلدين بلغت نحو 396 مليون دولار، معظمها في قطاع النقل. ولفتت إلى وجود فرص ضخمة لزيادة التعاون الاستثماري والتنموي بين البلدين، خاصة في مجالات السكك الحديدية، والموانئ، وتحلية المياه، بالإضافة إلى فرص الاستثمار في المشروعات القومية الكبرى، حيث تمتلك الشركات الكورية خبرات هائلة في تطوير البنى التحتية للمدن، خاصة في مجالات النقل والمياه وتوريد المعدات. وأضافت أن مصر تمر بعام هام فيما يخص التنسيق لجذب الاستثمارات لقارة أفريقيا، بوصفها رئيس للاتحاد الأفريقي، كما أطلق الرئيس اتفاقية التجارة الحرة الأفريقية التي تفتح الباب للاستثمارات والبضائع الكورية لاستهداف 1.2 مليار مستهلك في أفريقيا، هذا بالإضافة إلى أن مصر تم إعلانها أكثر الدول الأفريقية جديبا للاستثمار، وقائدة النمو في منطقة الشرق الأوسط، وفقا لتقديرات البنك الدولي. ودعت رجال الأعمال الكوريين لحضور منتدى أفريقيا 2019 والذي يعقد تحت رعاية السيد الرئيس، خلال الفترة من 22 إلى 23 نوفمبر المقبل بالعاصمة الإدارية الجديدة، لبحث فرص الاستثمار في أفريقيا.

"أعظم وأمجد أيامنا" .. السيسي في ذكرى نصر أكتوبر: مصر ستظل وطناً منصوراً مرفوع الراية

سبيل ذلك سبيل لم ينقطع من الهجوم والتشكيك، لقادر بإذن الله على مواصلة انتصاراته، والحفاظ على وطنه وحماية دولته ومؤسساتها، يقيناً منه بأنها مؤسسات وطنية مخلصه، تعمل من أجل حماية أمنه وصوره استقراره وتعظيم إنجازاته. وتقدم الرئيس السيسي بتحية احترام وتقدير إلى روح البطل الشهيد محمد أنور السادات، الرجل الذي تحمل مسؤولية تنوء بحملها الجبال، فكان على قدر ثقة مصر وشعبها فيه، قائداً وطنياً ذا عبقرية استراتيجية، وضع مصلحة بلده وشعبه فوق أي اعتبار آخر، وبلغ بها بر الأمان والسلام. واختتم الرئيس كلمته بتقديم تحية إجلال واعتزاز لشهداء وأبطال القوات المسلحة، أبناء الشعب المصري البواسل، الذين ضحوا بدمائهم وتروى تراب سيناء المقدس. وتابع الرئيس في هذا الصدد: "نقول لأرواحهم الخالدة في هذا اليوم: إن أبنائكم وأحفادكم لعاقدون العزم على مواصلة مسيرتكم وعلى الحفاظ على ما تركتموه لنا من وطن حر، تحت السيادة الوطنية، لا يقبل المهانة ولا الخضوع، ولا تخدعه الأكاذيب ولا تهزمه الحرب النفسية". وأكد الرئيس السيسي أن مصر ستظل أبداً بإذن الله. وطناً منصوراً مرفوع الراية وشاهداً على انكسارات أعدائه وخيبة أملهم مهما تعددت أشكال الحروب وتغيرت أساليبها.

تتمه ص ا

والشائعات، يكون النصر فيها معقوداً على وعي كل مواطن، وعلى مفاهيمه وأفكاره ومعتقداته. ولذلك، فإنني على ثقة كاملة من النصر في تلك الحرب .. ليقتني التام بأن الشعب المصري بأغلبيته الكاسحة.. يدرك بقلبه السليم الصدق من الافتراء، وأن هذا الشعب الأصيل سئم من الخداع والمخادعين، ومن كثرة الافتراء على وطنه وبالباطل". وقال الرئيس السيسي إن الشعب المصري، الذي حقق عام 1973، ما ظنه الجميع مستحيلاً، والذي حافظ على السلام في منطقة الشرق الأوسط لعقود طويلة بعدها، وتحمل في

شركة الخفافر لخدمات الشحن
Al-Zafer Wings Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والنقل البحري للبضائع

LCL Imports and Exports,
Consolidation and De-consolidation in SAUDI ARABIA

- Pioneers in CFS Warehousing in Saudi Arabia
- Largest CFS Warehousing Operators in the Kingdom
- Well equipped and tailor-made services
- Most modern Infrastructure and facilities
- Most reliable partner in Cargo Destuffing and Distribution

Specialized LCL Freight solutions offered through Bonded and Re-export Zone in Jeddah and Dammam ports.

We offer Consolidation and De-consolidation services to some of the world leading Freight Consolidators

COMMITTED TO THE BEST

alzafer
شركة محمد الخافر

MOHAMMED AL ZAFER COMPANY

Freight Forwarding
Transportation & Customs clearance

وتبقى حرب أكتوبر معلم من معالم الطريق



بقلم / سهام عز الدين جبريل

الوطن وسلامته ومسؤولية إستقراره ، والتي لم تعد مهمة سهلة في ظل تطور أليات الحروب والصراعات والايغال الجديدة من الحروب بأشكالها المألوفة والمستجدة ، فإن اعتقد البعض او تمنى ان تكون حرب أكتوبر هي آخر الحروب في المنطقة ، ولكن مازال هناك الجديد من الحروب ونماذجها الجديدة بهدف هدم الاوطان وهز إستقرارها ، وتبقى حرب أكتوبر معلم من معالم الطريق نستمد منها قيمة

الحيوية ،، وطافت الفرحة والسعادة على بيوت مدينتنا المحتلة ، كانتلا الزغاريد مملأ الصدور وكانت الابتهالات لله عز وجل بركة شهر رمضان الكريم والتضرع إلى العلى القدير بأن يتم علينا هذه الفرحة ، أخفينا فرحتنا وطالب أولياء الأمور ابنائهم بالذهاب إلى مدراسهم ، لم تتوقف الدراسة واستمرت في الذهاب وكنا نساعد قبضة قوات الاحتلال تزداد وتيرتها على الاهالي والتفتيش في المدارس

التي تحمل جثث واصح الكثر يرقبون ما يحدث ويتطلعون إلى السماء الصافية ليروا الطائرات تمرق في صفحتها الزرقاء، وهم يستعيدون مشهد صدمة حرب السابع والستين حين ضربت الطائرات الإسرائيلية مطار العريش وكل المطارات المصرية ، لقد انبعث اليقين والامل في نفوس اهل بلدتي وقويتعزيمتهم ويات لديهم اليقين الثابت والذي لم يتزعزع بأن النصر الذي ترجمه وانتظروه طويلا قادم بقوة وقادم لامحالة في



ذلك ولكن مزيد من الصبر والصمت والتحرك بسرية لخدمة الوطن والدفاع عنه والمساهمة في إكتمال هذا النصر الوليد واصبح استبعاد التشكيك في ذلك وكتيمان الفرحة امر لازما وضروريا في تلك الايام ، وباتت آذاننا المشفنة إلى المذياع متعلقة به والذي تتوالى من خلاله أبناء العصور مما جعلنا مطمئنين هذه المرة ، خاصة أن الإذاعات الأجنبية كانت تتحدث بما

أشرقت شمس أكتوبر علينا واعدادنا لنا ذكرى من أجمل الذكريات تمثل نبع لاينضب من معين قيم عظيمة بطولة وفداء وصمود ومقاومة وتحدي إسترداد الأرض وتحريرها ، معالم كثيرة من القيم التي تضيء لنا الطريق للغد القادم إنها ذكريات أكتوبر وتلك المعاني العظيمة ولأن الحديث عن حرب أكتوبرهدفه موجه أساسا لشباب لم يعيش أحداث القرن الماضي ، وأحداثها التي استشرفت لنا هذا الواقع الان ، ومن بينهم شباب قد يتأثر بأطروحات لها خلفياتها ومراميتها، إن جيلنا الذي عاصرت طفولته هذه الاحداث ومشاهدها الوطنية العظيمة وعاش هذه الذكريات الدافئة واصبحت ساكنة بوجدانه لايمكن أن ينساها أبدا وأصبح واجبا علينا أن ننقلها للمستقبل ونورثها للايغال القادمة ، ونحصد شبابنا بقيمها ومعانيها العظيمة ،

فحرب أكتوبر لم تكن مجرد حرب من سلسلة الصراع العربي الإسرائيلي في منطقة الشرق الاوسط بل فهي تحمل عظيم المعاني وقيم الحفاظ على إستقرار الوطن ومكتسباته الوطنية التي يجب ان تكون حاضرة في الوجدان المصري وفي عقول شبابه بناء المستقبل والذي سيمثلون راية المحافظة على تراب

الارض والتراب الوطنى والدفاع عنه والحفاظ على إستقرار الوطن وأمنة وسلامه ،، اندلعت حرب أكتوبر ١٩٧٣ في نهاية أول يوم دراسى عدنا من المدرسة لنجد الاباء و الامهات والجيران حول المذياع يتابعون هذه الخبر المفاجئ ، خبر إقتحام خط بارليف الحاجز المانع الواقع بالضفة الشرقية لقناة السويس وورفع العلم المصرى على أرض سيناء

وكانهم يبحثون عن شئء ما !!! ورأينا الناس في شوارع مدينتى العريش التي وقعت تحت الإحتلال منذ اكثر من خمسة اعوام ، يرصدون حركة سيارات قوات الاحتلال المرتبكة على الطرق السريعة وفي مداخل المدن وكم السيارات المتجهة شرقا والتي تحمل الذخيرة ذهابا وسماح نواح افراد قوات العدو على الطريق الدولى رفح العريش القنطرة فالامر كان غير عادى ، والعائدة

الارض والتراب الوطنى والدفاع عنه والحفاظ على إستقرار الوطن وأمنة وسلامه ،، اندلعت حرب أكتوبر ١٩٧٣ في نهاية أول يوم دراسى عدنا من المدرسة لنجد الاباء و الامهات والجيران حول المذياع يتابعون هذه الخبر المفاجئ ، خبر إقتحام خط بارليف الحاجز المانع الواقع بالضفة الشرقية لقناة السويس وورفع العلم المصرى على أرض سيناء

نص الإعلان المشترك الصادر عن القمة السابعة لآلية التعاون الثلاثى بين مصر وقبرص واليونان

تتمه ص ٤
المتحدة وقرارات مجلس الأمن الدولى ٢٠١١/١٩٧٠ و ٢٠١١/١٩٧٣ و ٢٠١٨/٢٤٤١.
وفيما يتعلق بسوريا، أعرب رؤساء الدول والحكومات الثلاثة عن التزامهم بوحدة الدولة السورية وسيادتها وسلامة أراضيها واستقلالها، داعمين المساعي الدولية لتعزيز الحل السياسى للصراع من منظور شامل على النحو المحدد في قرار مجلس الأمن رقم ٢٢٥٤ وبيان جنيف. وفي هذا الصدد، أكدوا مجدداً دعمهم للمبعوث الخاص للأمم المتحدة جبير بيدرسن، والحاجة إلى استئناف المفاوضات بين الأطراف السورية، وتفعيل اللجنة الدستورية بشكل فوري. كما أعربوا عن قلقهم البالغ إزاء الوضع في إدلب بوجود الآلاف من الإرهابيين الذين يتلقون المساعدة من أطراف بعينها، فيما يمثل تهديداً مشتركاً لمنطقة المتوسط.
كما أعرب رؤساء الدول والحكومات الثلاثة عن قلقهم العميق من العملية العسكرية غير القانونية وغير المشروعة التي أعلنت تركيا شنها في الأراضي السورية، وأكدوا ضرورة العمل للحفاظ على وحدة الدولة السورية وسلامتها الإقليمية، وأعربوا عن إدانتهم القوية لأي محاولة تركية لتقويض وحدة الأراضي السورية أو القيام بأي تغييرات ديمغرافية منعمدة في سوريا.
واتصالا بالقضية الفلسطينية، دعا رؤساء الدول والحكومات الثلاثة إلى حل سياسى عادل ودائم وشامل يتضمن حل الدولتين بناءً على قرارات الجمعية العامة ومجلس الأمن ذات الصلة، وذلك من خلال إقامة دولة فلسطينية موحدة وفقاً لحدود ١٩٦٧، وقابلة للاستمرار، وذات سيادة، وأن تكون القدس الشرقية

نص الإعلان المشترك الصادر عن القمة السابعة لآلية التعاون الثلاثى بين مصر وقبرص واليونان

بحرية تم ترسيم حدودها بالفعل وفقاً للقانون الدولى. كما أكدوا شواغلهم إزاء زيادة التواجد العسكرى في المنطقة، وهو ما يهدد الأمن والاستقرار والسلام مرضيا للاحتياجات الأمنية الإسرائيلية والفلسطينية.
وحدد رؤساء الدول والحكومات الثلاثة دعمهم الثابت لجهود حكومة جمهورية قبرص للتوصل إلى حل شامل وعادل وقابل للتطبيق للقضية القبرصية على أساس قرارات مجلس الأمن ذات الصلة والقانون الدولى. وطالبوا تركيا بإنهاء أعمالها الاستفزازية، والمساهمة بشكل بناء في استئناف المفاوضات التي تهدف إلى تحقيق نتائج ملموسة على مسار التسوية الشاملة والمستدامة للقضية القبرصية، مشددين على أن يأتي هذا الحل متسقاً مع استقلال جمهورية قبرص وعضويتها في الاتحاد الأوروبى وحققها الكامل في حماية أمنها واستقلالها وسيادتها وسلامة أراضيها. وتحقيقاً لهذه الغاية، يظل سحب القوات الأجنبية شرطاً لا غنى عنه بالنسبة لجمهورية قبرص كدولة ذات سيادة، مؤكداً على أن الأمم المتحدة لا تزال الإطار الوحيد الذي يمكن من خلاله التوصل إلى تسوية للقضية القبرصية.
وأعرب رؤساء الدول والحكومات الثلاثة عن قلقهم البالغ إزاء التصعيد الحالى داخل المناطق البحرية في الجزء الشرقى من البحر الأبيض المتوسط، مع إدانة الإجراءات التركية المستمرة في المنطقة الاقتصادية الخالصة لقبرص ومياهها الإقليمية، والتي تمثل انتهاكاً للقانون الدولى، وكذلك المحاولات الجديدة لإجراء عمليات تنقيب بشكل غير قانونى في المنطقة الاقتصادية الخالصة / الجرف القاري لقبرص، في مناطق

يقال في الإذاعات المصرية، التي كان صوتها واثقا ثابتا في هدوء وعظمة المنتصرين بعيدا عن ذلك الصخب الأجوف الأخرق الذى صاحب أكاذيب حرب يونيو ٦٧. وتوالى احدثات العمليات واخبار النصر الصادق لقد كان مستوى التخطيط العلمى والإعلامى والعملي للمعركة رائعاً ومنظماً على ارض المعركة وواقعها الحقيقى والميدانى، الذى بدأ من جهة القتال على الضفة الغربية للقناة، التي سهر عليه قادة أكتوبر والعمل الجاد المخلص ، ومنذ تعيين الفريق محمد فوزى خلال السنوات الأخيرة من عمر الرئيس عبد الناصر، عدد من خيرة العسكريين المصريين ذوي المستوى العالمى، وكان حجم السلاح المتوفر سابقة لم يحدث لها مثيل، فقد فتح الاتحاد السوفيتى مخازنه، واشترت ليبيا وحدها للجبهة معدات عسكرية في حدود مليار دولار.

وفي مذكرات كثير من القادة العسكريين أكدت ان هناك ثلاثة جوانب عظيمة في أداء الجيش المصري في حرب ١٩٧٣ : الأول هو مستوى الاستعداد الفنى للجيش والقدرة القتالية والروح المعنوية العالية لأفرادة ، حيث أن الخطة الاستراتيجية وضعت بعناية كما نفذت بمهارة الثاني تصميم الضباط والجنود على إثبات أنفسهم ، واسترداد ارضهم التي تمثل كرامة كل مقاتل فيهم ورد الإذلال الذى تعرضوا له في الحروب السابقة الثالث أنه تم الإعداد لهذه العملية ، بدون أن تتسرب أية معلومات ، فقد كان أداء القوات المسلحة عظيماً لدرجة أن الحكومة المصرية وأجهزة إعلامها لم تضطر إلى الكذب او التجميل ، لان حقيقة النصر كانت جليا واضحة وضوح النهار . ولقد إستقطبت المعركة تضامنا عربيا

فاعلا لم يسبق له مثيل : كان حظر البترول جزءاً رئيسياً منه، وارتبط هذا كله بأمرين، أولهما التفهم العالمى للكفاح العربى، والقلق الدولى من التصرفات الإسرائيلية في المنطقة ، وهذا في حد ذاته مكسب استراتيجى هام ، يضاف إلى الموقف الرائع للقارة الإفريقية التي قاطعت إسرائيل، ولا أستطيع تناسي دور دول الشمال الإفريقى ودور قادتها خاصة وعلى رأسهم هواري بومدين ومعمر القذافي في إنجاز تلك المقاطعة. كما أن دور التضامن الأفريقى الذى كان جليا حينها ، وتجلي في ازوع صورة من مقاطعة دول افريقيا باعتبار ان احتلال جزء من الاراضى المصرية هو احتلال لاراضى افريقية ، كما أنه الاروع ذلك التماسك الوطنى في الجبهة الداخلية المصرية التي كانت ذلك السند والحائط المنيع لصد كل محاولات احدثات الفتى والمحافظة على إستقرار الوطن وسلامة جبهته الداخلية فالدور الشعبى كان نموذجاً عظيماً ولا ولن انس ادوارنا وادوار اهلنا خلف خطوط العدو الذى مثل عيون مصر على أرضها التي وقعت في غفلة من الزمن تحت قبضة العدو. انه النموذج الرائع للتكاتف والتعاون للحفاظ على الوطن ومكتسباته الوطنية فلنجعل قيم حرب أكتوبر معلم من معالم الطريق لمواجهة جديدة ومهام الحفاظ على استقرار الوطن ومواجهة الاجيال الجديدة من الحروب واقتعتها المستجدة فالتكاتف الوطنى واليقظة وتماسك الجبهة الداخلية هو اساس الحفاظ على الوطن وعزته وكرامة ابناة . ومازال لحديثنا بقية ... خالص تحياتى / سهام عزالدين جبريل

نص الإعلان المشترك الصادر عن القمة السابعة لآلية التعاون الثلاثى بين مصر وقبرص واليونان

المشروعة، ومن الأضرار التي قد تنتج عن أي أنشطة أخرى. ووافق رؤساء الدول والحكومات الثلاثة على مواصلة تطوير التعاون فيما يتعلق بشئون مواطنيهم في الخارج، وذلك من خلال تنفيذ المبادرات ذات الصلة، مع التركيز على الجوانب المتعلقة بالتحويلات المالية من الخارج، ومشاركة العمالة وسوق العمل، والاستثمار والأعمال والتجارة، والسياحة والثقافة والشباب، فضلا عن الأنشطة الخيرية، ومواصلة الجهود في إطار برنامج NOSTOS. وأعرب رؤساء الدول والحكومات الثلاثة عن تطلعهم إلى العمل سوياً من أجل تحقيق شراكة قوية بين الاتحاد الأوروبى ومصر تعود بالنفع على مصلحة كافة الأطراف، والانخراط بشكل استراتيجى في المجالات ذات الاهتمام المشترك، وذلك بناءً على الزخم الذى خلقتة القمة الأولى بين الدول الأعضاء في كل من الاتحاد الأوروبى وجامعة الدول العربية، والتي عقدت في مصر فبراير ٢٠١٩. كما أكدوا على أهمية الاتحاد من أجل المتوسط كأداة لتكثيف التعاون بين ضفتي المتوسط ، في سياسة الجوار الأوروبى تجاه الشطر الجنوبى. وأقر رؤساء الدول والحكومات الإنجازات التي تحققت خلال رئاسة مصر للاتحاد الأفريقى عام ٢٠١٩، ورحبوا بإطلاق المرحلة التشغيلية لاتفاقية منطقة التجارة الحرة الإفريقية القارية في يوليو ٢٠١٩، معولين على الدور الطموح الذى يمكن أن تلعبه المنطقة الاقتصادية لقناة السويس في خلق فرص اقتصادية أوسع للتعاون بين أفريقيا وأوروبا. وفي ضوء ما تم الاتفاق عليه في قمة كريت ٢٠١٨ بشأن إنشاء أمانة دائمة لآلية التعاون الثلاثى بين مصر وقبرص

استخدام البصل في علاج تجلط الدم والوقاية من الجلطات ٢



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

والذبحة الصدرية. إضافة إلى ذلك فقد وجد أن البصل يقلل من نسبة الإصابة بجلطة الدم، حيث أثبتت الدراسات أن أكل البصل طازجاً أو مطهياً بالزيت أو السمن أو مشوياً يقلل من نسبة الإصابة بجلطة الدم.

كافي، وبالتالي تؤدي إلى الموت في بعض الأحيان إذا لم يتم علاجها بشكل فعال. ولقد وجد أن البصل يمنع التجلط في شرايين القلب ولذلك فإنه يعتبر من الأدوية الوقائية الهامة للمحافظة على سلامة القلب ومنع حدوث الأزمات

وجد أن للبصل دوراً في الوقاية من تجلط الدم والوقاية من الجلطات. وتعرف الجلطة بأنها تدفق الدم المتخثر إلى الرأس، حيث تؤدي إلى عدم وصول الدم إلى الشرايين أو الأوعية الدموية بشكل

"التعليم" تطلق بوابة إلكترونية للتوظيف الأربعاء المقبل لتعيين 120 ألف معلم.. وتؤكد: لمدة 3 سنوات وبتكلفة تقدر بمليار جنيه سنوياً.. وتفصل 1070 معلماً لهم انتمايات سياسية.. الوزارة: عجز المعلمين وصل لـ 320 ألفاً

تمه ص ١

تواصل من خلال الفيس بوك والواتس أب والكول سنتر، وسيكون هناك مرحلتين للتسجيل والتقديم منها مرحلة التسجيل بالبيانات ومرحلة التسجيل التولي، وتبدأ أولى هذه الخطوات بإنشاء حساب لأول مرة يتم السماح للمتقدم برفع السيرة الذاتية، كما توجد بيانات اختيارية وإجبارية.

بأسعار مخفضة، لافتاً إلى أنه تم تماشياً ما ظهر في المسابقة السابقة التي تمت خلال العام الماضي. وشدد نائب الوزير، أن من تنطبق عليه الشروط سيتم إرسال رسالة له للتوجه إلى المدرسة للتعاقد معه بشكل فوري وسريع، مؤكداً أن الـ ١٢٠ ألف ما بين معلم وإداري وعامل وتجدد لمدة عام، مضيفاً أنه من ضمن الاشتراطات الجديدة أن يكون عضو نقابي ضمن من النقابة المهنية، كما يتم عقد اختبار نفسي ولكن هذا الاختبار لن يوقف التعاقد، مع المتقدم، إضافة إلى شهادات مهنية من الخريج.

لكثرة المشكلات والشائعات، كما يتم إطلاق البوابة الإلكترونية لتسجيل الوظائف وضوابط التعليمية وإنهاء خدمة عناصر غير منضبطة في مؤتمر صحفي غدا الثلاثاء.

وكشفت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني أن تكلفة تعيين ١٢٠ ألف معلم لمدة عام تكلف الوزارة أكثر من مليار جنيه، مشددة على أن من يتم اختياره هم أصحاب الكفاءات فقط، مشددة على أن الـ ٣٦ ألف معلم الذين تقدموا في المسابقة المؤقتة العام الماضي لم يقدموا مرة أخرى وسيتم اختيار الأفضل الذي تثبت كفاءته.

وأوضحت الوزارة خلال المؤتمر الصحفي، أن البوابة الكبيرة التي سيتم إطلاقها ستكون للمتطوعين والذين يرغبون في العمل، لافتة إلى أن الوزارة ستحصل على أفضل ١٢٠ ألف معلم للتعاقد معهم وفقاً للضوابط والشروط. وأكد الدكتور محمد عمر، نائب وزير التربية والتعليم والتعليم الفني، لشئون المعلمين، أن بوابة التوظيف الإلكترونية التي تطلقها الوزارة الأربعاء المقبل الساعة ١٢، تستهدف إنشاء قاعدة بيانات المؤهلين للعمل في المدارس الحكومية، والدولية، الخاصة للتأكد من المعلومات التي تقدم للطلاب صحيحة.

وأضاف نائب وزير التربية والتعليم لشئون المعلمين، خلال المؤتمر الصحفي، أن هناك عجزاً كبيراً في العمال أيضاً ونحتاج إلى عمال بمواصفات خاصة، والبوابة الإلكترونية سيكون بها شروط معينة للتعاقد معه والعمل في المدارس، موضحاً أن بيانات المتطوع الذي يرغب في العمل أوارقه ستكون أقل من الفرد الذي يتم التعاقد معه، كما سيتم التحري عن العاملين الذين يتم التعاقد معهم أو متطوعين والجميع يتلقى تدريب. وأشار نائب وزير التربية والتعليم، أن البوابة تتيح توفير التعاقد مع خريجين حتى عام ٢٠٢١، وسيتم فحص جميع البيانات الخاصة بالخريج الذي يتقدم سواء من السجل المدني أو التضامن أو جهات أخرى، وأيضاً التحري عن المرشح، قائلاً: تسجيل البيانات ستكون إلكترونياً ويجب على المتقدم أن يسجل بياناته بشكل دقيق، ولن يتم السماح لأي خريج من خارج مصر التسجيل أو الدخول لأن البوابة مصممة وفق نظام معين. وأكد نائب وزير التربية والتعليم، أن الوزارة تواصلت مع مؤسسات كبيرة وتم عقد اتفاقيات لتقديم الشهادات التي تمنح للخريجين

وأكدت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، أن أي حوافز أو استحقاقات للمعلمين ستكون من خلال البوابة لأنها تحظى بنظام ذكاء اصطناعي، وسيكون هناك حوافز مميزة للمعلمين خلال الفترة المقبلة للمعلمين أصحاب الكفاءات وسيتم قياس هذه الكفاءة من خلال المهارات والطالب والمنتج نفسه وسيكون هناك مقابل كبير.

وأضافت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، أن الوزارة تبذل مجهوداً كبيراً في ملف المعلمين أو بنك المعرفة أو بناء المناهج الجديدة، حيث إن هناك اتجاه أكبر منظم للخدمة التعليمية.

وقال نائب وزير التربية والتعليم والتعليم الفني، أن الوزارة تبدأ في اختيار المعلمين المتقدمين بداية من ٢٦ أكتوبر الجاري، وبعدها يتم اختيار الأفضل، موضحاً أن ضوابط الاختيار هي شهادة المهارات ومدى تسجيله فيها للحصول عليها والدراسات العليا والمؤهل، إلى جانب ضوابط الاختيار العادية التي نص عليها القانون.

وقال الدكتور محمد مجاهد، نائب وزير التربية والتعليم لشئون المعلمين، إن المدارس الفنية التي تم تطبيق نظام التربية العسكرية عليها منذ انطلاق العام الدراسي أصبحت أكثر انضباطاً والتزاماً خلال اليوم الدراسي، حيث يتم حضور الطلاب بشكل منتظم في جميع الصفوف ويتم تفعيل الغياب وأيضاً حضور طابور الصباح بشكل منتظم. وكانت وزارة التربية والتعليم، قررت بالتنسيق مع الجهات المعنية، تدريس التربية العسكرية بالسنة الأولى بمدارس التعليم الفني بنين كفترة تأسيس عسكري للطلاب لتحسين حالة انضباط الطلاب وانتمائهم للوطن، وتدريس مقررات ذات طبيعة عسكرية «التربية العسكرية والانضباط والمواطنة» لتعلم الطلاب الانضباط والمواطنة.

وتسمى الوزارة إلى تحسين سلوكيات الطلاب بهذه المرحلة العمرية وتطبيق القواعد لانضباط الطلاب، وعملت المدارس على تجهيز أرض المدارس وأماكن تحية العلم والنشيد الوطني.



٧ فوائد يحملها زيت الزعتر إلى جسمك.. تعرف عليها

التيمول، ينالول، سينيول، كافور، بورنيول. وهذه المركبات فوائد هامة في الاستخدامات المختلفة لزيت الزعتر وهي:

١. حب الشباب
٢. المسببة لحب الشباب على الجلد
٣. العلاج تساقط الشعر
٤. زيت الزعتر الممزوج بالزيوت الأساسية الأخرى، قد يستخدم كعلاج لمنع تساقط الشعر.
٥. سرطان الثدي
٦. وجدت دراسة أولية أن مستخلص الزعتر البري قد يظهر في النهاية في مكافحة
٧. سرطان الثدي.
٨. السعال والتهابات الجهاز التنفسي
٩. محتوى الثيمول في زيت الزعتر له

خصائص مضادة للتشنج، كما يمكنه الحد من السعال وتقليل مدة التهابات الجهاز التنفسي، مثل نزلات البرد. المواد الحافظة الغذائية

الزعتر من الأعشاب التي تحمل الكثير من الفوائد الصحية الهامة لجسم الإنسان، يحتوي زيت الزعتر على خصائص مضادة للفطريات ومضادة للالتهابات ومضادة للجراثيم يشيع استخدامه في الأطعمة ومستحضرات التجميل وأدوات النظافة ويمكن أيضاً أن يكون أحد مكونات غسول الفم. ووفقاً لموقع "healthline" هناك العديد من الدراسات التي تدعم قدرة زيت الزعتر الأساسي على تقليل أو القضاء على البكتيريا التي تنقلها الأغذية، ودعم صحة القلب، والتخفيف من الالتهابات في الجسم، من بين فوائد أخرى. يحتوي زيت الزعتر على العديد من المركبات التي لها فوائد صحية، هذه المركبات تشمل:

مكبات السعادة تذهب لقلبك أولاً قبل معدتك .. تأثير قطع الشيكولاته يشبه الوقوع بالحب بعد تأثيرها على تسريع نبضات القلب .. تحتوي على مركبات كيميائية تسبب النشوة والبهجة والرضا.. وأسباب عملية تفسر إدمانها

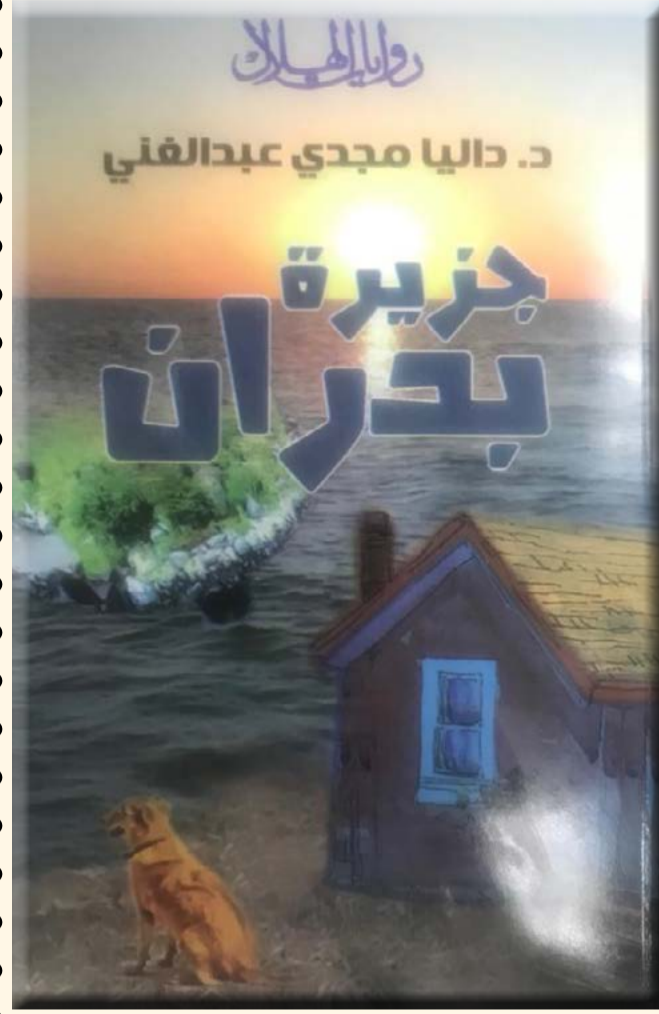


وتحتوي الشيكولاته أيضاً على مركب تم إنتاجه بالفعل في دماغنا يسمى أنانداميد، ويعمل المركب الموجود في الشيكولاته على إطالة الشعور بالسعادة، ولكن يتم تحطيم الأنانداميد في المخ بسرعة عند إنتاجه بشكل طبيعي. الفوائد الصحية الأخرى للشيكولاته الكاكاو (الشيكولاته الداكنة والكاكاو) تحتوي على مركبات الفلافونويد التي تسمى الفلافانول، وهي مواد نباتية لها تأثيرات مضادة للاكسدة ومضادة للالتهابات، وقد قام الدكتور دينج بتحليل ٢٤ دراسة أجريت على فلافونويد الكاكاو وأمراض القلب ووجدوا أن الشيكولاته تساعد على تقليل الكوليسترول غير الصحي (LDL)، وتحسين تدفق الدم، وزيادة الكوليسترول الجيد (HDL) وانخفاض مقاومة الأنسولين، وتمنع بشكل فعال مرض السكري من النوع الثاني وأمراض القلب.

وفينيل إيثيل أمين، وهما أمينان حيوانيان يسببان الشعور بالسعادة، وارتفاع في نسبة السكر وضغط الدم، ويزيد من اليقظة والشعور بالرضا. ومادة فينيل إيثيل أمين في الشيكولاته تسرع معدل نبض القلب، مما يعطي شعوراً مشابهاً للوقوع في الحب، هذا هو السبب أيضاً في استخدام الشوكولاتة كهدايا، خاصة في عيد الحب. تحتوي الشوكولاتة أيضاً على المغنيسيوم، والذي قد يكون سبباً آخر للشغف، حيث يريد الجسم تعويض نقص المغنيسيوم. الشوكولاته تحتوي على ٢٨٠ مادة كيميائية معروفة. من المحير للعقل عدد المركبات التي يمكنها تشغيل الناقلات العصبية لدينا. الشيكولاته ٢ الشيكولاته سبب ادمان الشيكولاته تناول الشوكولاته يؤدي إلى إنتاج المواد الأفيونية الطبيعية في الدماغ، تمنحنا هذه المواد الأفيونية الطبيعية شعوراً بالفراحة والسعادة وتضعنا في حالة "نشوة"، تماماً مثل تناول المخدرات. وتعمل المواد الكيميائية الموجودة في الشيكولاته مثل THC، مما يساعد في إنتاج "هرمون السعادة" في الدماغ يُطلق عليه الدوبامين، وهو ناقل عصبي.

هل فكرت من قبل في السبب العلمي وراء عشق الشيكولاته فهي من أكثر الأطعمة المفضلة في جميع أنحاء العالم، وبعد أن تتناولها تشعر بالسعادة والراحة النفسية بدون مبرر ولكن هل فكرت في السبب وراء ذلك، هذا ما نتعرف عليه في السطور التالية، وفقاً لموقع "Science". الشيكولاته لا تذهب للمعدة ولكن للقلب أولاً.. ربما هذه أصدق عبارة معروفة عن الشيكولاته، التي يشبه تناولها الإدمان، فهي تحسن المزاج وتجعلك تشعر بالسعادة بسبب جاذبيتها الحسية والخصائص الكيميائية الغنية بها. وتحتوي الشيكولاته على مجموعة من المركبات التي تزيد رغبتك في تناولها، فهي تحتوي على السكر والدهون وزبدة الكاكاو، التي توفر مذاقاً رائعاً يذوب بالفم ونكهتها. الشيكولاته ١ الشيكولاته الخصائص الكيميائية للشيكولاته الشوكولاته تحتوي على مضادات الأكسدة مثل: الزانثين والثيوبورومين، والتي لها خصائص الادمان، ويوجد الثيوبورومين أيضاً في الشاي والقهوة، لكن الشوكولاته هي أغنى مصدر لها. تحتوي الشوكولاتة أيضاً على تيرامين

"جزيرة بدران" رواية جديدة لـ داليا مجدى عبد الغنى عن روايات الهلال



صدر حديثاً عن سلسلة روايات الهلال، رواية جديدة بعنوان "جزيرة بدران" للروائية الدكتورة داليا مجدى عبد الغنى، وهى الرواية الثانية للكاتبة بعد رواية "الصوت الأزرق".
ومن أجواء الرواية: سارت جومانا المداح فى الطريق الوعرة المظلم، والغموض يساورها، وهى تتذكر كل حياتها الماضية، والتي كانت عبارة عن سلسلة مغامرات متلاحقة، فهل ترى هذا الطريق هو بداية مغامرة جديدة فى حياتها؟ حتى وصلت إلى كوخ الأسرار، والذي كان يحمل بداخله سلسلة من الألغاز التي وجدت حلها، أثناء قراءتها للرواية الغامضة، التي وجدتها فى الكوخ، ولكن السؤال الذى ظل يتردد بداخلها، هو أين اختفى مؤلف الرواية "أحمد بدران".
فهذا هو اللغز الذى لم تجد إجابة له فى تلك الرواية، ولكن الصدفة وحدها هى التى حجبت الستار عن حل ذلك اللغز، وكان ذلك الحل هو أكبر مفاجأة لها.
وهى داليا مجدى عبد الغنى، مستشارة بهيئة النيابة الإدارية، حاصلة على درجة الدكتوراة فى الحقوق عام ٢٠١٤، وعضو النقابة العامة لاتحاد كتاب مصر، لها العديد من المقالات الإسبوعية فى العديد من الصحف المصرية، حازت العديد من الجوائز التقديرية عن أبحاثها فى القانون، ولها العديد من المؤلفات القانونية، وروايتين هما الصوت الأزرق وجزيرة بدران.



قرأت لك.. أوسترليتز.. رواية ألمانية عن ضحايا النازية ضمن أفضل ١٠٠ كتاب

ألمانيا، تمكن من الحصول على مجموعة فيديوهات مدتها ١٤ دقيقة من المعسكر يحتوى فيلم للدعاية النازية يعود لعام ١٩٤٤، ويبدأ البحث عن والده.
"وج. سيبالد" اسمه "وينفرد جورج ماكسيمليان سيبالد" كاتب وأكاديمي من أصل ألماني، ولد فى ١٨ مايو ١٩٤٤ وتوفى فى ١٤ ديسمبر ٢٠٠١ ببريطانيا، وعند وفاته عن عمر ٥٧ عاماً، كان يعتبره النقاد أحد أكبر الأدباء المعاصرين، وكانوا يعتبرونه المرشح المستقبلي لنيل جائزة نوبل فى الأدب، كان يفضل أن يطلق عليه عائلته وأصدقائه اسم "ماكس" وهو أحد أسمائه الوسطى. بعد الحرب العالمية الثانية ذهب إلى إنجلترا حيث بقى حتى الرحيل.

مسن ويلزى وزوجته المريضة، وقضى طفولته بالقرب من بالا.
قبل التحاق جاك أوسترليتز بالمدرسة الثانوية توفى والده بالتبني، وبعد المدرسة التحق بكلية أورييل باكسفورد وأصبح أكاديمياً منجذباً إلى دراسة الهندسة المعمارية الأوروبية وبدأ بحثه فيها، لكنه أصيب بانهيار عصبى.
زار أوسترليتز براج وهناك التقى "فيرا"، وبينما يتحدث معها يسترسل فى الذكريات، وتخبره السيدة العجوز بمصر والدته، فقد كانت ممثلة ومغنية أوبرا تم ترحيلها إلى معسكر الاعتقال فى تيريزينشتات.
من براج يسافر أوسترليتز إلى معسكر تيريزينشتات، وبعد عودته إلى إنجلترا بالقطار، مع رحلة صعبة عاطفياً عبر

اختارت صحيفة الجارديان رواية "أوسترليتز" الألمانية الصادرة عام ٢٠٠١ للكاتب الألماني "و. جى سيبالد" ضمن أفضل ١٠٠ كتاب صدرت فى القرن ٢١ حتى الآن، ويشار إلى أن هذه روايته الأخيرة، فقد مات فى العام نفسه.
ويعمل "جاك أوسترليتز" الشخصية الرئيسية فى الرواية "مؤرخاً معمارياً" يقابل ويصادق الراوى فى مدينة "أنتويرب" البلجيكية خلال الستينيات، ومن خلال الأحداث نستطيع أن نفهم تفاصيل حياته، فقد وصل إلى بريطانيا خلال صيف عام ١٩٣٩ كلاجئ رضيع على متن روضة أطفال من تشيكوسلوفاكيا مهددة من قبل النازيين فى هتلر، تم تبنيه من قبل واعظ

الحكومة أمام البرلمان: الاقتصاد المصرى كان أقرب للانهايار فى ٢٠١٤.. نولا التعميم لوصول الدولار ٣٥ جنيها.. العالم كله يشيد ببرنامج الإصلاح الاقتصادى.. وعبدالعال: بيان هام من رئيس الوزراء ووزيرى الخارجية والرى غدا

تتمه ص ٢
وتابع: "الجمع يعلم أنه لن يستطيع النيل من الوطن بحرب تقليدية لأن الجيش المصرى من أقوى جيوش العالم، فما الذى يمنع الكيانات التى تستهدف النيل من استقرار المنطقة من النيل من مصر، هو الجيش المصرى ولذلك يسعون إلى هز الثقة بين الشعب المصرى وقواته المسلحة".
وأضاف: "الأكد أن شعب مصر كله لن يسمح بتكرار سيناريو الفوضى، ويجب أن تعمل جميع المؤسسات على الحفاظ على أمن واستقرار الوطن وتقدمه، وهناك فواتير مكتوب على الحكومة تحملها وتحملها بصدر رجب".
واستطرد: "أثير فى الفترة الماضية ما هو موقف جهات الدولة وأجهزتها من الأحداث الأخيرة، والحكومة تحركت بما يكفله ويحدده القوانين للتعامل مع هذه الإجراءات، وأوجه التحية لرجال الشرطة الذين تعاملوا مع هذا الأمر بمنتهى الحسم دون تجاوزات أو مشكلات كبيرة".
وأكد مذبولى أن الدولة بأجهزتها وعلى رأسها مجلس النواب والشرطة والقوات المسلحة مسئولة عن حماية مقدرات هذا الوطن وضمان استمرار استقراره، موجهاً الشكر لمجلس النواب وأعضائه لإتاحة الفرصة لإلقاء هذا البيان.

تتمه ص ١
تعى حجم التحديات وتطلعات المواطن المصرى، قائلا: "وكلما وفرنا الاستثمارات وأساف: "الخطة الاستثمارية للدولة ارتفعت بنسبة ٤٠% فى العام الماضى للعام الحالى، فقد بلغت العام الماضى ١٠٠ مليار جنيه، ووقفت إلى ١٤٠ مليار جنيه هذا العام، ونحتاج ١٠ أضعاف هذا الرقم لتلبية تطلعات واحتياجات الشعب المصرى".
وأشار مذبولى إلى أن الحكومة تعلم تماماً أنها تحتاج لاتخاذ خطوات ضخمة لتحسين منظومة الأجور والمعاشات، مؤكداً أنها تعمل على ذلك، مضيفاً "أهم شيء لمصر الاستمرار بنفس معدلات النمو الاقتصادى وخلق فرص العمل، والاستثمار فى الصحة والتعليم وكل الخدمات".
زيادة نسبة تغطية الصرف الصحى بالقرى ٢٨% حتى ٣٠ يونيو ٢٠١٩ كما كشف الدكتور مصطفى مذبولى، رئيس مجلس الوزراء، عن تغطية نحو ٢٨% من قرى مصر بالصرف الصحى فى ٣٠ يونيو ٢٠١٩، ومن المتوقع أن تصل إلى ٤٢% بحلول ٣٠ يونيو ٢٠٢٠، مقابل ١١% فقط منتصف ٢٠١٤.

وقال مذبولى، إنه أثناء قيامى بتولى حقيبة الإسكان منتصف عام ٢٠١٤ فإن حجم تغطية الصرف الصحى بقرى مصر كان يقدر بنحو ١١% فقط وهى النسبة التى تم توفيرها خلال ٢٠ إلى ٣٠ سنة، بينما تمكنا فى ٣٠ يونيو ٢٠١٩ من رفع النسبة إلى ٢٨%.
وأضاف مذبولى: "للباقى المواطنين لهم كل الحق فى الحصول على هذه الخدمة، وأقول لهم أنه بمعدلات العمل الحالى فإنه خلال سنوات بسيطة سنحقق المأمول لكل المواطنين، وكل ما يتم توفيره من موازنة سيتم ضحه فى هذه المشروعات".
رئيس الوزراء: لم تخفض مخصصات الترميم وستراجع كل المعايير الخاصة بالدعم وقال مذبولى إن الدولة لم تخفض مخصصات الترميم والأرقام تؤكد ذلك، فالمخصصات زادت من ٣٥,٥ مليار جنيه فى عام ٢٠١٤ إلى ٨٩ مليار جنيه هذا العام وكانت فى العام الأسبق ٨٦ مليار جنيه.
وأشار رئيس الوزراء: "دأماً النواب كانوا يتحدثون عن أن الدعم لم يصل إلى مستحقيه وأن هناك فئات تأخذ دعماً لا تستحقه مما تطلب عمل ميكنة لكل البطاقات وإنشاء قاعدة بيانات ميكنة".
وأضاف: "مع بدء عملية الميكنة وجدنا

عالمنا لكننا نحاول قدر الإمكان اجتهداً فى العمل عليها، ومنها ارتفاع كثافات الفصول وحاجة الكثير من المستشفيات إلى التطوير وضخ مبالغ فيها، وكنت فى محافظة بنى سويف مؤخراً، واحفظ اسم المستشفيات التى تحتاج للتطوير.
وأضاف مذبولى، "تعلم أيضاً أن المواطن يعانى من شبكة الشوارع الداخلية، لقد قمنا بشبكة عملاقة كمحاور التنمية، لكننا أيضاً تعلم مدى الحاجة إلى شبكة داخلية وحجم المطلوب لها يصل إلى ٣٥ مليار جنيه على مستوى الجمهورية، منها تم تخصيص ٥ ونصف مليار العام الماضى وذات المبلغ العام الجارى، وتعمل بكى لنستطيع رصف الشوارع بالمدن والقرى فى حد أقصى ٣ سنوات".
إضافة ١٠٠ ألف أسرة لمعاش "تكافل وكرامة"
كما أعلن أن الحكومة بدأت ميكنة مشروع الضمان الاجتماعى، وتوحيد برنامج الضمان الاجتماعى مع تكافل وكرامة فى مشروع واحد.
وأضاف أمام الجلسة العامة لمجلس النواب، أن موضوع التغطية لجداول تكافل وكرامة والضمان الاجتماعى كان هدفه أن تصل للأسر المستحقة، متابعا: "إننا عندما بدأنا ميكنة معاش الضمان وجدنا أن صرف الضمان منذ ٣٠ سنة ورب الأسرة مات والأبناء تزوجوا".
وأضاف رئيس الوزراء: "بدأنا تغطية معاش الضمان الاجتماعى لم يكن بهدف التوفير وإنما كان هدفه إدخال أسر جديدة مستحقة".
وأشار رئيس مجلس الوزراء، إلى أن الدولة رفعت المبالغ المخصصة لمشروع تكافل وكرامة من ١٧ ونصف المليار جنيه إلى ١٨ مليار جنيه، وسيزيد مخصصات الأسر ما بين ١٠٠ إلى ١٥٠ جنيه فى معاش تكافل وكرامة، وسيتم زيادة ١٠٠ الف أسرة جديدة.
وأكد رئيس الوزراء، أن كل من يتظلم من حذف اسمه من "تكافل وكرامة" ويثبت أن تظلمه صحيح يعود فوراً إليه، ولكن لابد من معايير واضحة للتأكد من يستحق الدعم النقدي من عدمه، ونعلم أن الكمال لله وحده ولكن نسير فى خطوات إصلاحية. حجم الاستثمارات الحكومية ١٤٠ مليار جنيه ونحتاج ١٠ أضعافه لتلبية تطلعات المواطنين

وأكد رئيس الحكومة أن الدولة والحكومة وتابع رئيس مجلس الوزراء، أنه سيتم تفعيل هذه الخدمات من خلال الموبايلات أو مكاتب البريد، ومن المتوقع بنهاية العام القادم أن يتم ميكنة الخدمات الأساسية. رئيس الوزراء: هناك مشاكل منذ ٣٠ سنة لكننا نعمل جاهدين عليها وقال إن هناك مشاكل نعلم أنها منذ ٣٠ و٤٠

قرأت لك.. "أكتوبر ٧٣" يرصد حكايات أبطال النصر عن حرب مصر العظمى

بمصر "ربع قرن" على انتصارنا فيها وقتها. وكان أحمد السرساوى واحداً من المحررين العسكريين ممن قمنا بإعدادهم لهذه المهمة.. ممن تسلموا الراية من الرعيل الأول الذين سبقوهم وحضروا معارك أكتوبر كالأستاذة صلاح قبضابا وجمال الغيطانى من أخبار اليوم، وفاروق الشاذلى من الأخبار، محمد عبد المنعم وعبد مبراهيم من الأهرام، محمود شعبان ومصطفى كامل من الجمهورية، حمدى لطفى من دار الهلال، محمد خلف الله من مجلة أكتوبر، سعيد زايد وحمدى الكنيسى من الإذاعة المصرية وغيرهم كثيرون. ومن الملفت أيضاً أن يضم الكتاب مجموعة صور نادرة ومدهشة عن انتصار أكتوبر سيشهدها

بمصر "ربع قرن" على انتصارنا فيها وقتها. وكان أحمد السرساوى واحداً من المحررين العسكريين ممن قمنا بإعدادهم لهذه المهمة.. ممن تسلموا الراية من الرعيل الأول الذين سبقوهم وحضروا معارك أكتوبر كالأستاذة صلاح قبضابا وجمال الغيطانى من أخبار اليوم، وفاروق الشاذلى من الأخبار، محمد عبد المنعم وعبد مبراهيم من الأهرام، محمود شعبان ومصطفى كامل من الجمهورية، حمدى لطفى من دار الهلال، محمد خلف الله من مجلة أكتوبر، سعيد زايد وحمدى الكنيسى من الإذاعة المصرية وغيرهم كثيرون. ومن الملفت أيضاً أن يضم الكتاب مجموعة صور نادرة ومدهشة عن انتصار أكتوبر سيشهدها

بمصر "ربع قرن" على انتصارنا فيها وقتها. وكان أحمد السرساوى واحداً من المحررين العسكريين ممن قمنا بإعدادهم لهذه المهمة.. ممن تسلموا الراية من الرعيل الأول الذين سبقوهم وحضروا معارك أكتوبر كالأستاذة صلاح قبضابا وجمال الغيطانى من أخبار اليوم، وفاروق الشاذلى من الأخبار، محمد عبد المنعم وعبد مبراهيم من الأهرام، محمود شعبان ومصطفى كامل من الجمهورية، حمدى لطفى من دار الهلال، محمد خلف الله من مجلة أكتوبر، سعيد زايد وحمدى الكنيسى من الإذاعة المصرية وغيرهم كثيرون. ومن الملفت أيضاً أن يضم الكتاب مجموعة صور نادرة ومدهشة عن انتصار أكتوبر سيشهدها

أكثر من ألف وات لا يستحق الدعم على الأرقام القومية الخاطئة وهناك أشخاص غير موجودين، لافتاً إلى أنه فى يناير ٢٠١٩ بلغ عدد من كانوا يحصلون على دعم الخبز ٨١ مليون مواطن وعدد من يحصلون على دعم الترميم ٦٧ مليون مواطن، ومع عملية التغطية بدأتنا ننزل بالأعداد تدريجياً حتى وصل إلى أن من يحصل على دعم الخبز ٧٠ مليون مواطن ومن يحصل على دعم الترميم تتراوح أعدادهم من ٦٣ إلى ٦٧ مليون مواطن.
واعترف رئيس الوزراء بأنه أثناء الحذف هناك من تم حذفه خطأ لافتاً: "رجعنا من فبراير حتى سبتمبر نحو ١,٨ مليون مواطن نتيجة فحص التظلمات التى تقدم بها من تم حذفهم بالخطأ".
وأعلن رئيس الوزراء عن قواعد جديدة سيتم اتباعها قبل أن حذف أى مواطن وتتضمن وضع خطوة استباقية حتى لا تحدث مشكلة نتيجة الحذف، وقال: "سنبلغ المواطنين الذين سيتم حذفهم قبل الحذف بشهر بأنهم نتيجة معايير الاستهداف لا يستحقون الدعم ونبحث تلك التظلمات قبل الحذف".
وقال رئيس الوزراء: "لا نحذف من البطاقات حالياً وستراجع كل المعايير الخاصة بالدعم".
وضرب رئيس الوزراء مثلاً بمعيار استهلاك الكهرباء: "عندما قلنا إن من يستهلك

أكثر من ألف وات لا يستحق الدعم على الأرقام القومية الخاطئة وهناك أشخاص غير موجودين، لافتاً إلى أنه فى يناير ٢٠١٩ بلغ عدد من كانوا يحصلون على دعم الخبز ٨١ مليون مواطن وعدد من يحصلون على دعم الترميم ٦٧ مليون مواطن، ومع عملية التغطية بدأتنا ننزل بالأعداد تدريجياً حتى وصل إلى أن من يحصل على دعم الخبز ٧٠ مليون مواطن ومن يحصل على دعم الترميم تتراوح أعدادهم من ٦٣ إلى ٦٧ مليون مواطن.
واعترف رئيس الوزراء بأنه أثناء الحذف هناك من تم حذفه خطأ لافتاً: "رجعنا من فبراير حتى سبتمبر نحو ١,٨ مليون مواطن نتيجة فحص التظلمات التى تقدم بها من تم حذفهم بالخطأ".
وأعلن رئيس الوزراء عن قواعد جديدة سيتم اتباعها قبل أن حذف أى مواطن وتتضمن وضع خطوة استباقية حتى لا تحدث مشكلة نتيجة الحذف، وقال: "سنبلغ المواطنين الذين سيتم حذفهم قبل الحذف بشهر بأنهم نتيجة معايير الاستهداف لا يستحقون الدعم ونبحث تلك التظلمات قبل الحذف".
وقال رئيس الوزراء: "لا نحذف من البطاقات حالياً وستراجع كل المعايير الخاصة بالدعم".
وضرب رئيس الوزراء مثلاً بمعيار استهلاك الكهرباء: "عندما قلنا إن من يستهلك

أكثر من ألف وات لا يستحق الدعم على الأرقام القومية الخاطئة وهناك أشخاص غير موجودين، لافتاً إلى أنه فى يناير ٢٠١٩ بلغ عدد من كانوا يحصلون على دعم الخبز ٨١ مليون مواطن وعدد من يحصلون على دعم الترميم ٦٧ مليون مواطن، ومع عملية التغطية بدأتنا ننزل بالأعداد تدريجياً حتى وصل إلى أن من يحصل على دعم الخبز ٧٠ مليون مواطن ومن يحصل على دعم الترميم تتراوح أعدادهم من ٦٣ إلى ٦٧ مليون مواطن.
واعترف رئيس الوزراء بأنه أثناء الحذف هناك من تم حذفه خطأ لافتاً: "رجعنا من فبراير حتى سبتمبر نحو ١,٨ مليون مواطن نتيجة فحص التظلمات التى تقدم بها من تم حذفهم بالخطأ".
وأعلن رئيس الوزراء عن قواعد جديدة سيتم اتباعها قبل أن حذف أى مواطن وتتضمن وضع خطوة استباقية حتى لا تحدث مشكلة نتيجة الحذف، وقال: "سنبلغ المواطنين الذين سيتم حذفهم قبل الحذف بشهر بأنهم نتيجة معايير الاستهداف لا يستحقون الدعم ونبحث تلك التظلمات قبل الحذف".
وقال رئيس الوزراء: "لا نحذف من البطاقات حالياً وستراجع كل المعايير الخاصة بالدعم".
وضرب رئيس الوزراء مثلاً بمعيار استهلاك الكهرباء: "عندما قلنا إن من يستهلك



duolingo



Duolingo ABC تطبيق مخصص لتعليم

الأطفال أقل من ٤ أعوام اللغات

الأطفال التعرف على الحروف ثم الكلمات، ثم الجمل قبل الانتقال إلى الفقرات، كما أوضح فون إن الشركة عملت مع خبراء محو الأمية لاتخاذ قرار بشأن أساليب التدريس المختلفة التي ستستخدمها مثل التركيز على الأصوات الفردية بالكلمات وعلى العلاقة بين الأحرف المكتوبة والأصوات المنطوقة، كما تم تصميم التطبيق لتوسيع وتحسين المفردات والقراءة للطفل.

في جميع أنحاء العالم، كما ستقوم شركة Duolingo بطرح ABC كاختبار في المملكة المتحدة أولاً قبل إتاحتها في الولايات المتحدة وبقية العالم. وقال "لويس فون أن" مؤسس الشركة أن هناك طلباً كبيراً على مستوى العالم، ومعظمه في البلدان النامية، فإن الأمية تمثل مشكلة حتى في المملكة المتحدة، ولكن من المتوقع أن يعيق استخدامه في المناطق النائية هو عدم وجود وصول ثابت إلى شبكة الواي فاي. سيبدأ Duolingo ABC بتعليم

أعلنت الشركة المطورة لتطبيق Duolingo الشهير لتعليم اللغات، عن إصدار تطبيق جديد في الأشهر المقبلة مخصص للأطفال الذين لا تتجاوز أعمارهم أربعة أعوام، وسوف يطلق عليه Duolingo ABC، إذ سيركز في البداية على تعليم الأطفال القراءة والكتابة بلغتهم الأم. وبحسب موقع "انجارجيت" الأمريكي، فإن الهدف النهائي للشركة هو إنشاء نسخة للبالغين ومساعدة مئات الملايين من الناس الذين لا يستطيعون القراءة

أبل تطلق رسمياً نظام التشغيل macOS Catalina



يحمل الرقم ١٠،١٥ - مجاناً، ويمكن تثبيته بالضغط على رمز أبل في الزاوية العليا اليمنى من الشاشة. الأجهزة التي تدعم نظام التشغيل macOS Catalina - أجهزة MacBook مقاس ١٢ بوصة. - أجهزة MacBook Air (٢٠١٢) والإصدارات الأحدث) - أجهزة MacBook Pro (٢٠١٢) أو الأحدث) - أجهزة Mac mini (٢٠١٢) أو الأحدث) - أجهزة iMac (٢٠١٢) أو أحدث) - أجهزة iMac Pro (٢٠١٣) أو أحدث).

بالكامل، باستخدام أصواتهم من خلال تقنية Siri للتعرف على الصوت، والتي تضمن أيضاً الحفاظ على خصوصية البيانات الشخصية. كذلك ففتح العناوين والمربعات الجديدة للمستخدمين التفاعل مع أي تطبيق تقريباً، باستخدام أدوات تنقل شاملة، مع إجراء معالجة الصوت على الجهاز، كذلك فتتوفر ميزة التحكم الصوتي أيضاً على نظامي التشغيل iOS و iPadOS، بحيث يمكن للمستخدمين التحكم في أجهزتهم بالكامل بواسطة أصواتهم. ويمكن الآن للمستخدمين تثبيت تحديث "ماك أو إس كاتالينا"، الذي

أطلقت شركة أبل رسمياً النسخة النهائية من نظام التشغيل macOS Catalina، والذي يعتبر الإصدار الأحدث من نظام التشغيل لأجهزة الكمبيوتر الشخصية MacBooks. وبحسب موقع TOI الهندي، فكانت أبل قد أعلنت عن نظام التشغيل، أول مرة خلال الجلسة الافتتاحية لمؤتمر المطورين السنوي الخاص بها WWDC ٢٠١٩ مطلع شهر يونيو الماضي، فيما يوفر النظام الجديد تقنيات مساعدة جديدة، بما في ذلك: ميزة التحكم الصوتي التي تتيح للمستخدمين الذين لا يستطيعون تشغيل أجهزة الإدخال التقليدية من التحكم في أجهزة ماك

حظك اليوم مع مصر تلاتين

برج القوس

على الصعيد المهني تتمتع بالذكاء العملي الذي يجعلك قادراً على الإدارة وتحمل المسؤولية، وذلك يجعلك في موضع الإدارة والتحكم، ولذلك كن مترقباً للفرص العظيمة في مجال عملك

برج الجدي

على الصعيد المهني لا تدخل في نقاشات حادة مع زملائك وحاول أن تتحلل بالروح الرياضية وتقبل النقد.

برج الجوزاء

على الصعيد المهني تمتلك قدراً من اللباقة في الحديث تجعل مديرك يعتمد عليك في مقابلات العمل الرسمية.

برج السرطان

على الصعيد المهني أنت شخص دقيق جداً في عملك، وتحب أداء المهام المطلوبة منك على أكمل وجه.

برج العقرب

على الصعيد المهني تتقلد هذه الفترة الكثير من الأعمال والمناصب المختلفة التي تضيف لك الخبرة المميزة، والكثير من المهارات الأخرى التي تساعدك في حياتك بعد ذلك

برج العذراء

على الصعيد المهني تتسم بالطموح والعزيمة القوية التي تجعلك محط الأنظار وقادر على تخطي الصعاب للوصول إلى أهدافك وأحلامك المتعددة ((كذب المنجمون ولو صدقوا))



نام، تؤكد مصر تلاتين على أن فترة حظك اليوم فقيرة لتتفرقه فقط لأن الغيب لا يرحم، وتعالى والأقدار مكتوبة لكل منا قبل ولادته ولا يستطيع أحد التحكم فيها أو زبها حتى ولو حصل ذلك صدفة، لذلك لا يجب أن تؤثر فينا هذه الأبراج ونبنينا عليها وإنما نأخذ بالأسباب ونجتهد ونترك التوفيق على الله سبحانه وتعالى

كتب حسين الطنجير

برج الثور

على الصعيد المهني لا تستمع لأحاديث الآخرين المحبطة واجتهد في عملك.

برج الأسد

على الصعيد المهني قد تحصل على ترقية تجعلك تشعر بزيادة المسؤولية والقلق.

برج الميزان

على الصعيد المهني تتعرض لموقف محرج أثناء العمل ولكن بذكائك تصحيح الموقف.

برج الحوت

على الصعيد المهني تواجه تحديات كبيرة في سبيل الحفاظ على مكانتك التي وصلت إليها في مجال عملك، الأمر يحتاج مزيد من الجهد.

ابتكار روبوتات لتوصيل الطعام يمكنها تسلق السلالم والابتسام



من مراكز المدن، ويهدف البرنامج إلى مساعدة الشركة على التعامل مع الطلب المتزايد بسرعة على خدمات التوصيل الخاصة بها. وتتجه الشركات إلى الروبوتات في اليابان لتعويض القوى العاملة التي قد تنقلص بنسبة ٢٠٪ بحلول عام ٢٠٤٠، وهذه الحركة ليست في اليابان فقط بل أيضاً في بريطانيا وأمريكا وتنتشر عبر دول العالم.

للطلاب والعاملين في المكاتب أو غرف النوم الخاصة بهم. ويعمل هذا الروبوت على عكس روبوتات التوصيل الأخرى، حيث تم تصميمه للتنقل في كل من المصاعد والسلالم لإحضار الطلب مباشرة إلى بابك، وتقوم بذلك بإبتسام. استهدفت شركة Meituan-Dianping المكاتب والجامعات جزئياً لأن تخطيطاتها أسهل في التنقل

أطلقت الصين واليابان أسطولاً من روبوتات الدليفري التي يمكنها توصيل الطعام، وذلك ضمن برنامج اختبار في بكين وشنتشن، حيث تعاونت شركة Meituan-Dianping لتوصيل الأغذية مع ١٠ فنادق ومباني مكتبية لاختبار روبوت جديد للتوصيل. ووفقاً لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية فإنه تم هذه العملية عبر الأجهزة المحمولة لنقل شحنات الطعام

الاستشارات التجارية والدعم اللوجستي
Trading Consultancy & Logistic Support



من نحن ؟

*نحن اسناد للاستثمارات التجارية نعي اهمية الوقت لعملية التخليص الجمركي بالموانئ والمطارات و بالتالي نقوم علي EDI اساس ترجمه و تبني المعاملات التي تردنا يوميا ترد بنفس اليوم كامله جاهزة لادخال علي نظام لجمارك السعودي ترجمه و التبني للتوثيق الجمركية السعودية و المتوافقه Out sourcing *نحن وبكل فخر الشركة الاولى المتخصصة في مع تعريفه بروكسل

Address:- 11 Adeeb Ali Adham St sheraton heliopolis cairo egypt
Email: info@esnadcounslancy.com
Mobile: 00201066698986 - Landline: 0020222686908

اف سي مصر يخطف تعادلا مثيراً أمام الزمالك في ختام منافسات الجوله الثالثه من الدوري الممتاز

تتمه ص ١١

مع المقاولون العرب وبراميدز و فقد نقطتين ثمينتين في الجوله الثالثه من مشوار البطولة، بينما رفع فريق اف سي مصر رصيده إلى النقطه الثانيه له في الدوري، حيث جاءت النقطه الأولى من تعادله سلبياً مع أسوان في الجوله الثانيه و بذلك حل المركز الخامس عشر.

من تسجيل هدف التقدم. و كاد البديل أحمد الشيخ أن يسجل هدف الفوز لنادي مصر من انفراد صريح محمد عواد حارس الزمالك الذي أنقذ مرماه من هدف محقق مع الدقيقه الأخيره من المباراه. و بهذه النتيجة، رفع الزمالك رصيده إلى ٧ نقاط و ظل في المركز الرابع بالتساوي

في حلق مرمي محمد عواد. و مع بدايه الشوط الثاني، هاجم الزمالك بقوة و لكن دفاع نادي مصر تصدي لكل المحاولات الهجوميه من لاعبي الزمالك و في الدقيقه ٦٠، ينجح حارس مرمى اف سي مصر لكرة خطيرة عن طريق عمر السعيد، ليحرم الزمالك



قاتل شقيقه يعترف: خنقته بيدي لاستيلائه على أموال لشراء مخدرات

محل الواقعة، لم يستدل على صحة ما جاء بأقوال شقيقه المتوفى عليه وتبين تواجد صفة المتوفى بمسكنهما في وقت معاصر لحدوث الواقعة. ومواجهته بالتحريات وتضييق الخناق عليه عدل عن أقواله، وأقر بأنه نظراً لكون شقيقه المتوفى من متعاطي المواد المخدرة، وسابقة قيامه بالاستيلاء على مبالغ مالية خاصة بتجارتهما لشراء وتعاطي المواد المخدرة، حدثت بينهما مشادة كلامية حال معاتبته له لإنفاقه ببذخ على شراء الأقراص المخدرة تطورت إلى مشاجرة، وعقب اختلاقه للواقعة ونقل المتوفى للمستشفى بدعوى محاولة إسعافه، وأضاف بعدم علم الأخير بحقيقة الواقعة، وتحرر عن ذلك المحضر رقم ١٢١٩٢ لسنة ٢٠١٩م إداري القسم، وتولت النيابة العامة التحقيق.

سكنه ورد إليه اتصال هاتفى من شقيقه المتوفى وأخبره بتعرضه لحالة إعياء، ولدى وصوله عثر عليه فاقد الوعى فاستعان بالثاني وقاما بنقله للمستشفى إلا أنه توفي عقب وصوله وأضاف بأن شقيقه المتوفى من متعاطي المواد المخدرة وقدم ٢ شريط دوائى من عقارين، وأفاد بقيامه بتعاطي تلك الأقراص الدوائية مما نتج عنه وفاته. باستكمال الفحص وإجراء المناظرة للجثة تبين وجود آثار عنف حول الرقبة، وتنسيقاً والنيابة العامة تم انتداب مفتش الصحة لتوقيع الكشف الطبى على جثة المتوفى، والذي أفاد بوجود سحجات بمنطقة الرقبة وأن الوفاة نتيجة تعاطي أقراص مخدرة، ولا يمكن الجزم بوجود شبهة جنائية بالوفاة من عدمه. بإجراء التحريات وجمع المعلومات ومن خلال فحص الكاميرات بالمنطقة

اعترف فكهانى قتل شقيقه أمام رجال المباحث في المرح، بأن إدمان شقيقه للمخدرات دفعه للقيام بقتله بعد الدخول في مشاجرة معه، وقام على إثرها بخنق شقيقه بيده حتى فارق الحياة، وعقب ذلك استعان بصديق له، لنقله إلى المستشفى والتأكد على وفاة شقيقه نتيجة لتعاطي جرعات زائدة من المخدرات، وكذلك لقيامه بالاستيلاء على مبالغ مالية خاصة بتجارتهما لشراء وتعاطي المواد المخدرة. كان اللواء نبيل سليم مدير مباحث العاصمة، تلقى إخطاراً من مستشفى جراحات اليوم الواحد بقسم شرطة المرح مفاده استقبالها "خالد. ع"، ٢٩ سنة، فكهانى جثة هامدة بصحة كل من شقيقه "كريم. ع"، ٢١ سنة، فكهانى، وصديقه "ماضى. أ"، ٢٥ سنة، فكهانى، وبالانتقال وسؤال الأول قرر بأنه حال تواجده بأحد المقاهى بمنطقة

إحالة تشكيل عصابى للجنايات بتهمة سرقة المواطنين بالإكراه فى البساتين



بدائرة القسم - ٢ عاملين بالشونة ملك (الأول) مقيمين بدائرة القسم، وبسؤالهم قرروا أنه أثناء تواجدهم بالشونة محل عملهم فوجئوا بحضور المتهمين مستقلين السيارة المضبوطة، وقاموا باقتيادهم داخل السيارة، بادعاء أنهم من رجال الشرطة وتفتيشهم والاستيلاء على المبلغ المالي، من المجنى عليه الأول والهاتف المحمول من المجنى عليه الثالث وتخلوا عنهم، وعقب ذلك بمنطقة المعراج السفلى بدائرة القسم وفروا هاربين، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية.

مسجلة"، وبحوزتهم (طبنجة صوت معدلة - ٣ طلقات من ذات العيار سلاح أبيض "مطواة" - مبلغ مالى قدره ١٨ ألف جنيه - هاتف محمول). بمناقشتهم اعترفوا بتكوينهم تشكيل عصابى، تخصص في ارتكاب حوادث سرقات متعلقات المواطنين بأسلوب انتحال صفة رجال الشرطة، وأن المبلغ المالي والهاتف المحمول من متحصلات جرائمهم. أسفرت جهود الإدارة العامة لمباحث القاهرة عن تحديد المجنى عليهم (صاحب شونة مواد بناء بمدينة المعراج

أمرت نيابة البساتين بإحالة تشكيل عصابى تخصص في انتحال صفة رجال شرطة وسرقة المواطنين لمحكمة الجنايات. تلقى اللواء نبيل سليم مدير مباحث العاصمة، إخطاراً يتمكن رجال قسم شرطة البساتين، أثناء ملاحظة الحالة الأمنية بمنطقة المعراج العلوى بالمعادي الجديدة، من ضبط سيارة ميكروباص، "بدون لوحات معدنية" يستقلها ٥ أشخاص بفحص مستقيلها تبين أنهم (٣ عاطلين - فرد أمن إداري - سائق، "لاثنين منهم معلومات جنائية

اللجنة الأولمبية المصرية تقرر تجميد اتحاد الأثقال بعد أزمة المنشطات

والهيئات والقيم ٦- السيد الأستاذ / أحمد عبد العليم السكرتير التنفيذي للجنة على أن تقوم اللجنة باتخاذ الإجراءات اللازمة لإدارة الأزمة من حيث : ١- الاستمرار في الطعن الخاص بالاتحاد المصرى لرفع الأثقال في المحكمة الرياضية الدولية ٢- التنسيق مع الاتحاد الدولى لرفع الأثقال فيما يخص موقف الاتحاد المصرى لرفع الأثقال فيما يتعلق بالطعن المذكور أعلاه . ٣- دراسة العينات الإيجابية الجديدة الواردة من اللجنة المنظمة لدورة الألعاب الأفريقية بالمغرب ٢٠١٩ . ٤- التحقيق في ما يتعلق بملف أزمة الاتحاد المصرى لرفع الأثقال والمشار إليها بأعلاه

٥- بحث طلب السيد رئيس الاتحاد المصرى لرفع الأثقال بتجميد نفسه عن ممارسة مهامه كرئيس للاتحاد المصرى لرفع الأثقال لحين إتخاذ الاجراءات اللازمة في هذا الشأن . وفضو مجلس إدارة اللجنة الاولمبية المصرية للجنة المشكلة والمشار إليها أعلاه في اتخاذ جميع الاجراءات والقرارات في هذا الشأن . وعلى الفور ونظراً لأهمية وحساسية وضورة الإسراع في التصدى لهذا الموضوع إنعقدت للجنة المشكلة من قبل مجلس إدارة اللجنة الأولمبية مساء ٢٠١٩/١٠/٧ أمس وأستمعت للسيد الأستاذ / محمود محجوب - رئيس الاتحاد المصرى لرفع الأثقال وللمدير الفنى لمنتخب رفع الأثقال وأيضاً المدرب العام وقررت اللجنة المشكلة والمشار إليها

تتمه ص ١١ من خوض منافسات التأهيل بدورة الألعاب الأولمبية طوكيو ٢٠٢٠ ، ابتداء من القسم الثالث للتأهيل لتلك الدورة والتي تبدأ في الأول من نوفمبر ٢٠١٩ . تم قيد الطعن، واختيار المحكم الدكتور / محمد عبد الرؤوف، أول أمس، إلا أنه وللأسف الشديد فوجئنا صباح أمس الاثنين بورود إخطار من اللجنة المنظمة لدورة الألعاب الأفريقية (المغرب ٢٠١٩) بثبوت إيجابية عينات المنشطات لعدد خمسة من لاعبي رفع الأثقال المشاركين بالدورة. وعلى الفور تم عرض الأمر على مجلس إدارة اللجنة الأولمبية المصرية في جلسته المنعقدة بتاريخ أمس الإثنين الموافق ٢٠١٩/١٠/٧ ، وحضر الجلسة الأستاذ / محمود كمال محجوب - رئيس الاتحاد المصرى لرفع الأثقال بصفته عضو مجلس إدارة اللجنة الأولمبية المصرية ، وقد تقدم سيادته بطلب لتجميد نفسه عن ممارسة مهام منصبه كرئيس للاتحاد المصرى لرفع الأثقال لحين الإنتهاء من إتخاذ كافة الإجراءات اللازمة في هذا الشأن وإجراء كافة التحقيقات المطلوبة في هذا الشأن ، وذلك حرصاً على الشفافية والحيادية وعدم التأثير على سير التحقيق في هذا الأمر. وبناءً عليه قرر مجلس إدارة اللجنة الأولمبية المصرية تشكيل لجنة من السادة :

١- السيد المهندس / هشام حطب رئيس اللجنة الأولمبية المصرية ٢- الدكتور المهندس / علاء جبر نائب رئيس اللجنة الأولمبية ٣- الأستاذ الدكتور / علاء مشرف أمين صندوق اللجنة الأولمبية والمشرف العام على اللجنة الطبية باللجنة ٤- السيد المهندس / ياسر إدريس عضو مجلس إدارة اللجنة الأولمبية رئيس لجنة الأندية والهيئات الرياضية والقيم ٥- السيد المستشار د / محمد الدمرداش مقرر لجنة الأندية

بغاليه الآتى : أولاً: الموافقة على طلب السيد / محمود كمال محجوب رئيس الاتحاد المصرى لرفع الأثقال بتجميد نفسه عن مباشرة مهامه كرئيس للاتحاد لحين الإنتهاء من الاجراءات اللازمة في هذا الشأن . ثانياً: تجميد جميع أعضاء مجلس إدارة الاتحاد المصرى لرفع الأثقال عن مباشرة مهامهم لحين الإنتهاء من الاجراءات اللازمة في هذا الشأن ، وكذلك تجميد مهام كل من المدير

كشفت مباحث الإسكندرية لغز واقعة العثور على جثة شاب داخل حديقة بمنطقة سموحة، حيث تبين وفاته إثر تعاطيه جرعة زائدة من مخدر الهيروين "أوفر دوس". تلقى قسم شرطة سيدى جابر بلاغاً يفيد وجود جثة شاب داخل حديقة بمنطقة سموحة، وانتقل مأمور وضباط



كشف غموض العثور على جثة شاب داخل حديقة بالإسكندرية

وعثر بجوار الجثة على "سرنجة" وآثار دماء، لتشير التحريات أن المذكور لفظ أنفاسه الأخيرة نتيجة تعاطيه جرعة زائدة من مخدر الهيروين "أوفر دوس". تحرر محضر بقسم شرطة سيدى جابر بالواقعة، وجرى نقل جثة المتوفى لمشرحة كوم الدكة وشارت النيابة العامة التحقيق.

قسم شرطة سيدى جابر، رفقة سيارة الإسعاف إلى موقع الحادث. وتبين من الفحص العثور على جثة المدعو "ن.ع.ج"، ٣٧ عاماً، حاصل على ليسانس آداب، من محافظة البحيرة، ملقى على وجهه داخل الحديقة المشار إليها.

كشفت مباحث الإسكندرية لغز واقعة العثور على جثة شاب داخل حديقة بمنطقة سموحة، حيث تبين وفاته إثر تعاطيه جرعة زائدة من مخدر الهيروين "أوفر دوس". تلقى قسم شرطة سيدى جابر بلاغاً يفيد وجود جثة شاب داخل حديقة بمنطقة سموحة، وانتقل مأمور وضباط

الاتحاد الأفريقي لكره القدم «كاف» يعيد مباراة الزمالك و جينيراسيون في إياب دور ال ٣٢ من دوري أبطال إفريقيا

أقيمت بالقاهرة. وأشار الاتحاد القاري إلى أن مباريات الدوري المصري التي جمعت انبي بطلائع الجيش في ملعب بتروسبورت، نادي اف سي مصر بأسوان في ستاد الكلية الحربية، المقاولون بسموحة في استاد المقاولون، أقيمت يومي ٢٦ و ٢٨ سبتمبر في القاهرة، فيما نقلت مباراة الزمالك وجينيراسيون من العاصمة الى الإسكندرية. وختم أن القرار النهائي بشأن المباراة سوف يتم اتخاذه بعد اجتماع اللجان المسؤولة في الاتحاد الإفريقي التي اتخذت الثلاثاء قرار إعادة المباراة. وعقب التسريبات التي

خرجت من مقر "كاف" بصدور قرار تأجيل المباراة مساء الثلاثاء، أعلن رئيس الزمالك مرتضى منصور عن أنه يفضل مواجهة جينيراسيون في استاد القاهرة الدولي. وأشار منصور في تصريحات نشرها الموقع الرسمي للنادي إلى أنه يطالب بتأجيل مباراة القمة الدوري المحلي أمام الأهلي والمقرر إقامتها في ١٩ أكتوبر، إلى ما بعد المباراة القارية. وأضاف "من الصعب أن يكون تركيز اللاعبين على مباريات مثل جينيراسيون والأهلي، ولن نلعب المباراة حتى لو وصل بنا الأمر للانسحاب من الدوري".

خطابا إلى الاتحاد الإفريقي ووافق عليه (الأخير). وبدوره أرسل +كاف+ إلينا خطاباً بهذا المعنى يوم الجمعة الساعة الواحدة والنصف ظهراً بتوقيت القاهرة. وبعث الاتحاد الإفريقي رسالة الى اتحاد الكرة المصري موقعة من أمينه العام المغربي معاذ حجي، قال فيها "عقب التطورات التي وصلتنا بخصوص مباراة الزمالك وجينيراسيون فوت، يدرس (كاف) الموقف بعدما أدرك أن مباريات محلية في الدوري المصري

تتمه ص ١



الأهلي يواصل إنتصاراته المحليه و يكتسح مضيفه أسوان بخماسيه مقابل هدف في الجوله الثالثه من الدوري الممتاز



واصل فريق النادي الأهلي إنتصاراته المحليه و تمكن من إكتساح مضيفه أسوان بخمسة اهداف مقابل هدف و ذلك في المباراه التي جمعت الفريقين عصر اليوم السبت علي ستاد أسوان في الجوله الثالثه من الدوري الممتاز لكوره القدم. بدأ الأهلي المباراه مهاجماً بقوه علي دفاع أسوان و سيطر علي مجريات اللعب بشكل شبه كامل من أجل حسم نتيجته المباراه مبكراً دون أن ينتظر ما سيعكر صفو المباراه. و في الدقيقة السادسه، مرر محمد مجدي أفضه كره عرضيه من كره ثابتة، نجح جونيور أجايي في استغلالها و سددها علي يمين مسعد عوض حارس أسوان محرراً هدف الأهلي الأول. و يواصل لاعبو الأهلي ضغطهم علي دفاع أسوان من خلال اللعب الجماعي و التمريبات المتقنه و في الدقيقة ٢٥، أطلق حمدي فتحي لاعب وسط الأهلي تصويبه قويه ارتدت الكره من يد مسعد عوض حارس أسوان، سددها جونيور أجايي قويه، لكنها اصطدمت بالقائم الأيمن لتجد حسين الشحات المتابع، يلضع الكره داخل الشباك الأسوانيه بكل سهوله مسجلاً الهدف الثاني. مضيفا الهدف الثاني. و يفرض لاعبو الأهلي حصاراً علي لاعبي أسوان، الذين هاجموا مرني الأهلي و لكن علي استحياؤه بدون أي خطورة حقيقيه علي مرمي محمد الشناوي. و مع الدقيقة ٤٥، يطلق أحمد عبد

الظاهر نجم أسوان تصويبه رائعه لكن الشناوي تصدي لها بنجاح في أخطر فرص فريق أسوان ليطلق محمد الحنفي صافرته معلناً نهايه الشوط الأول بتقدم الأهلي بهدفين نظيفين. ومع انطلاق أحداث الشوط الثاني، أجرى مجدي عبد العاطي المدير الفني لفريق أسوان أول تبدلاته بنزول أحمد الصغيري بدلاً من عبد الله السنجاوي. و هاجم الأهلي من جديد و لكن دون خطوره و في الدقيقة ٥٢ يدفع مجدي عبد العاطي بالتبديل الثاني بنزول أوميد أوكري بدلاً من حسن طارق. و تشهد الدقيقة ٦٠، تسجيا حمدي فتحي الهدف الثالث لفريق الأهلي من رأسية رائعه مستغلاً ركنية نفذها محمد مجدي أفضه بشكل رائع من الجانب الأيسر. و بعد الهدف قام فريق أسوان بالتدفع بالحسيني سمر بدلا من محمد طارق أبو العز للإصابة. و عند الدقيقة ٦٥، و قام المدرب السويسري بسحب جونيور أجايي ونزول صلاح محسن. و في الدقيقة ٦٦، يحتسب محمد الحنفي حكم المباراه، ركله حزاء صحيحه بعد قيام أحد مدافعي أسوان بعرقلة مجدي أفضه داخل منطقه الجزاء، ليتصدي لها أفضه و ينفذها بإتقان عندما سد الكره في الزاويه اليسري و إتجه مسعد عوض حارس أسوان في الزاويه اليمنى، معلناً عن أول أهدافه بقميص الأهلي و

الاتحاد الإفريقي لكوره القدم «كاف» يعيد مباراه الزمالك و جينيراسيون في إياب دور ال ٣٢ من دوري أبطال إفريقيا



المباراه و تغيب عن الحضور، ما دفع الحكم المالي محمدو كيتا الى اطلاق صافرته عقب انتهاء مهله العشرين دقيقه من موعد انطلاق المباراه في الثامنة مساء. وكشف الفريق السنغالي في بيان بلسان المتحدث باسمه تالا فال: "كان من المقرر أن نخوض حصه تدريبيه الجمعه قبل ٢٤ ساعة من المباراه كما يرد في نصوص الاتحاد الإفريقي لكوره القدم (كاف)". وتابع "بشكل مفاجئ، تلقينا رساله من الكاف بتاريخ الجمعه ٢٧ سبتمبر تبلغنا بإرجاء المباراه الى الأحد ٢٩ سبتمبر". وأضاف "كيف يمكن في ٢٤ ساعة إرجاء مباراه؟ من المستحيل بالنسبه إلينا الاسكندرية". محذرا من أن الفريق يحتفظ بحقوقه "وإذا كان ثمة حاجه الى ذلك، سنمضي حتى النهايه لطلب أن يكون كل شيء محترماً للقوانين". ثم أصدر بطل السنغال بيانا رسميا عقب تغيبه عن المباراه. جاء فيه "نحن علي وشك العوده إلى دكار دون خوض مباراه الزمالك بسبب تغيير ملعب المباراه إلى الإسكندرية التي تبعد ٢٢٠ كيلومترا عن القاهره، بناء علي طلب الزمالك الذي أرسل

أصدر الاتحاد الإفريقي لكوره القدم "كاف" اليوم الثلاثاء قرارا باعادة مباراه الزمالك وجينيراسيون بطل السنغال في إياب دور ال ٣٢ لمسابقه دوري الأبطال، تاركا القرار للنادي المصري لتحديد مكان اقامه المباراه وأعلن كاف في بيان رسمي انه "عقب اجتماع لجنة مسابقات الأندية ونظام تراخيص الأندية بمقر ال كاف بالقاهره مساء الثلاثاء، تقرر إعادة مباراه الزمالك (مصر) وجينيراسيون فوت (السنغال) وذلك في الثامنة مساء الخميس ٢٤ أكتوبر بالقاهره". ومنح الزمالك حريه تحديد ملعب المباراه بحد أقصى يوم السبت ١٢ أكتوبر و أعلن كاف انه سيتحمل نفقات الطيران الدولي



اف سي مصر يخطف تعادلا مثيراً أمام الزمالك في ختام منافسات الجوله الثالثه من الدوري الممتاز

قدم فريق إف سي مصر الصاعد حديثاً للدوري الممتاز لكوره القدم عرضاً كروياً رائعاً و خطف تعادلاً مثيراً من نظيره فريق الزمالك بنتيجته ١-١ و ذلك في المباراه التي جمعت الفريقين مساء اليوم الأحد، في إطار منافسات الجوله الثالثه بالدوري المصري. و جاءت أول فرصه خطيره لفريق الزمالك مع حلول الدقيقة ٧، بعد عرضيه من الجانب الأيمن ابعدها دفاع اف سي مصر إلى ركلة ركنية. تقدم الزمالك في الدقيقة ١٥ عن طريق نجمه المغربي أشرف بن شرقي، من تسديده رائعه و توقع الجميع مشاهده مهرجان للأهداف

في مرمرى الوافد الجديد. و لكن لم يحدث ما تمناه الجمهور الزملاكي في الدقيقه ٢٠، كاد الزمالك أن يسجل هدفه الثاني، بعد أن لعب حمدي النقا كره عرضيه علي رأس عمر السعيد، فشل حارس نادي مصر في التقاطها و لم يستثمر السعيد تلك الكره لتمرر بسلام علي المرمرى. و يرد لاعبو اف سي مصر بتسديده صاروخيه من هشام عبد الحميد لكن محمد عواد حارس عربن تصدي لها ببراعه و حولها إلي لركله ركنية. و يواصل لاعبو نادي مصر ضغطهم الهجومى علي مرمرى الزمالك و يهدر مصطفى سلطان،

اللجنة الأولمبية المصرية تقرر تجميد اتحاد الأثقال بعد أزمة المنشطات



أصدر مجلس إدارة اللجنة الأولمبية المصرية بيان، اليوم، بشأن القرارات التي صدرت والخاصة بأزمة اتحاد رفع الأثقال الدائرة خلال الفترة الحالية. جاء نص البيان: "حرصاً من اللجنة الأولمبية المصرية على الشفافية واحترام الرأى العام وإطلاعه على الحقيقه كما سبق وأوضحنا في البيان الصادر بتاريخ ٢٠١٩/٩/١٨ بشأن أزمة إيقاف الاتحاد المصرى لرفع الأثقال من قبل الاتحاد الدولى لرفع الأثقال والخطوات المتخذة من قبل اللجنة الأولمبية المصرية لحل هذه الأزمة. وبناءً على ذلك أخذت اللجنة الأولمبية المصرية على عاتقها مسئولية التصدي لهذا الأمر وإتخاذ كافة الإجراءات اللازمة حفاظاً على إسم مصرنا الغالية والرياضة المصرية، وسلك كل الطرق التي تؤدي لحل الأزمة وذلك بالتنسيق الدائم مع وزير الشباب والرياضة

والدكتور حسن مصطفى مبعوث الحركة الأولمبية الدولية بمصر. بالإضافة للتواصل مع المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات (النادو). - وجرى متابعة هذه الأزمة مع المحامى الدولى المناط له هذه القضية والتواصل مع مسئولى الاتحاد الدولى لرفع الأثقال وأعضاء المكتب التنفيذى للاتحاد الدولى لرفع الأثقال بعد إرسال تقرير معد من جانبنا يشرح التناقضات ومظاهر البطالان التي شابت هذا القرار المجحف، وبالفعل توصلنا لاتفاق مع الاتحاد الدولى لرفع الأثقال برفع طعن أمام المحكمة الرياضية الدولية (الكأس) للتظلم من قرار إيقاف المصرى وبعد ذلك يتم التقدم للإتحاد الدولى لرفع الأثقال بتعليق الإيقاف لعين الفصل فى الطعن نهائياً بالمحكمة الرياضية الدولية، حرصاً على عدم حرمان اللاعبين واللاعبات المصريين

الإسماعيلي يستعيد توازنه و يهزم وادي دجله بهدف نظيف عن طريق شيلونجو في الحوله الثالثه من الدوري

في إطار مباريات الأسبوع الثالث للدورى العام. قدم الفريقين مباراه متوسطه المستوي و إن تفوق الإسماعيلي في الكثير من فترات المباراه و لم نشاهد هجمات خطيره يمكن ترجمتها إلي أهداف حقيقيه و كانت الغلبه لدفاع الفريقين الذين قضوا علي معظم الكرات الخطره قبل وصولها إلي المرمرين. أحرز هدف الإسماعيلي اللاعب الدولى الناميبى بينسون شيلونجو في الدقيقة ٧١ بعد أن تلقى تمريرة سحرية من زميله محمد حمدي زكي، سددها شيلونجو بقوة لتسكن شباك محمد عبد المنصف حارس وادي دجلة. وبهذه النتيجة صعد الإسماعيلي إلى المركز الخامس برصيد ٦ نقاط، بينما تجمد وادي دجلة في المركز الثالث عشر برصيد نقطة وحيدة.



• إستعاد فريق الإسماعيلي توازنه و نجح في خطف ثلاث نقاط ثمينه من نظيره وادي دجلة بعدما فاز عليه بهدف نظيف في المباراه التي أقيمت بين الفريقين مساء اليوم السبت على ملعب بتروسبورت



نتائج قرعه دو ال ١٦ من بطوله كأس محمد السادس: "مواجهه ناريه مغربيه بين الرجاء والوداد والإسماعيلي مع الجزيره الإماراتي و الاتحاد السكندري في مواجهه المحرق البحريني"

الحكام واستعرض عضو اللجنة المنظمة خليل جلال إحصائيات عن أداء الحكام خلال مباريات دور الـ ٣٢. وكانت اللجنة المنظمة عقدت ورشة عمل لممثلي الأندية والاتحادات الستة عشر المتأهلين لثمن نهائي البطولة، للاتفاق على المواعيد المناسبة الخاصة بمباريات المرحلة المقبلة. من جانب آخر، أعلن رجاء الله السلمي الأمين العام للاتحاد العربي لكرة القدم، نيابة عن الأمير عبدالعزيز بن تركي الفيصل رئيس الاتحاد إقامة بطولتين للمنتخبات العربية تحت ٢٠ عاماً و ١٧ عاماً خلال المرحلة المقبلة، وكذلك إقامة ورشة عمل كبرى لتطوير التحكيم العربي، بمشاركة ٣٠ حكماً من مختلف الدول العربية، بإشراف من الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" في مدينة الرياض. وقد خصص الاتحاد العربي قيمة مالية مهمة لبطل المسابقة محددة في مبلغ ٦ مليون دولار، مقابل ٢,٥ مليون دولار للفريق الوصيف، فيما ستحصل الفرق المتأهلة للدور نصف النهائي على نصف مليون دولار و ٢٠٠ ألف دولار للفرق التي ضمنت تأهلها للربع و ٥٠ ألف دولار للفرق المتأهلة إلى ثمن النهائي. وسوف تجري دور الذهاب والإياب خلال شهري أكتوبر ونوفمبر، بحسب جدولة سيتم الكشف عنها فيما بعد.



كاريكاتير

ابن خاتن شخان فا كنترون الشانوية
العامة .. معرف يجيب نتيجة اجتماع
الكاف .. صاقت الزماله وبهل
السفغان إعادة !



ليفربول يواصل سلسله إنتصاراته في الدوري و يهزم ليستر سيتي بضربه جزاء قاتله عن طريق جيمس ميلنر

الثامنة من المسابقة. وتقدم ليفربول بهدف سجله ساديو ماني في الدقيقة ٤٠ وتعادل جيمس ماديسون في الدقيقة ٨٠ قبل أن يسجل جيمس ميلنر هدف الفوز للليفربول في الدقيقة الخامسة من الوقت بدل الضائع عن طريق ركلة جزاء. وتعرض النجم المصري محمد صلاح لتدخل عنيف من حمزة تشودري، لاعب ليستر سيتي، لم يستطع بعدها إكمال المباراة وخرج محمد صلاح مستبدلاً في الدقيقة ٩١، ليحل بدلاً منه آدم لالانا. ورفع ليفربول رصيده إلى ٢٤ نقطة في صدارة الترتيب، وتوقف رصيد ليستر سيتي عند ١٤ نقطة في المركز الثالث. وبهذا الفوز حافظ ليفربول على سجله خالياً من الهزائم محققاً انتصاره الثامن على التوالي في الدوري، فيما تعد هذه الخسارة هي الثانية لليستر سيتي في الدوري هذا الموسم مقابل الفوز في أربع مباريات والتعادل في مباراتين.



واصل فريق ليفربول سلسلة انتصاراته في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، بعد فوزه بصعوبة كبيرة على ضيفه ليستر سيتي بهدفين مقابل هدف، وذلك في المباراة التي جمعتهم، اليوم السبت، في الجولة

في مباراه متوسطه المستوي في شوطها الأول/مثيره في شوطها الثاني .. بيراميدز يتعادل بشيق الأنفس ٢-٢ مع مضيغه طلائع الجيش

الثاني عن طريق اللاعب كريم طارق الذي احتفل بطريقة غريبة، حيث قام بارتداء قناع سبايدر مان عقب التسجيل. لم يخمد حماس بيراميدز حتى سجل هدف التعادل في الدقيقة ٩٤ من الوقت المحتسب بدلاً من ضائع، وانتهت المباراة بالتعادل الإيجابي ٢-٢. وشهد اللقاء احتفالات غريبة لم نراها في ملاحنا من قبل، حيث قام تالا ندياي بخلع قميص فريقه و فاجأ الجميع بوضع صورة زوجته برفقته على قميصه الداخلي كان يرتديه تحت قميصه الأصلي، فيما احتفل كريم طارق بظهر أيسر الطلائع، بطريقة جديدة حيث قام بارتداء قناع "سبايدر مان"، على وجهه ولكن أمين عمر حكم المباراة عاقب الإثنين بالبطاقة الصفراء. وبهذه النتيجة رفع بيراميدز رصيده إلى النقطة السابعة في المركز الثاني خلف الأهلي المتصدر برصيد ٩ نقاط، فيما رفع طلائع الجيش رصيده للنقطة الثانية في المركز الـ ١٤ بجدول ترتيب الدوري العام.

عن طريق إريك تراوري في الدقيقة ٦٦، ثم عادل تالا نديايه لاعب فريق طلائع الجيش النتيجة في الدقيقة ٨٤ من عمر المباراة. وفي الدقيقة ٩١ سجل طلائع الجيش الهدف

مختلفاً تماماً، سرعه وقوه و نديه و إثاره، و فرص عديده علي مرمي كل فريق و تسابق لاعبو الفريقين في إهدار الفرص السهلة. سجل بيراميدز الهدف الأول في بداية الشوط الثاني



• في مباراه متوسطه المستوي في شوطها الأول .. مثيره و ممتع في شوطها الثاني .. اقتنع بيراميدز نقطه ثمينه بعد تعادله ٢-٢ مع مضيغه طلائع الجيش الذي كان متقدماً حتى الدقيقة الرابعة من الوقت المحتسب بدل من الضائع وذلك في المباراه أقيمت بين الفريقين مساء اليوم الأحد على ستاد جهاز الجوله الثالثه من الدوري الممتاز لكوره القدم . انتهى الشوط الأول بدون أهداف بعد أداء متوسط من جانب الفريقين حيث لم تكن هناك فرص حقيقيه علي المرميين باستثناء فرصة عمر جابر والذي إنفرد بمرمي محمد بسام ولم يستطع ترجمة الفرصة لهدف، في الدقيقة ٣٠. و تشهد الدقيقة ٣٧، تلقي محمد فتحي لاعب بيراميدز بطاقة صفراء ثانية بعد عرقلة لاعب الجيش ليتلقى بطاقة حمراء، ليجعل فريقه يخوض المباراة بـ ١٠ لاعبين فقط.. و مع بداية أحداث الشوط الثاني، تغيرت الأحوال و شاهدنا شوطاً

حسام البدري المدير الفني للمنتخب المصري : "يستدعي ٢٣ لاعباً من أجل مواجهه بوتسوانا ودياً في ١٤ أكتوبر الجاري في غياب محمد صلاح"



وأحمد حجازي (وست بروميتش البيون الإنكليزي) ومحمود حسن. " تريزيغيه " (أستون فيلا الإنكليزي) وأحمد حسن "كوكا" (أولمبياكوس اليوناني). وضم حسام البدري ١٩ لاعباً محلياً. و شدد البدري في تصريحات صحافية على أن محمد صلاح سيكون

الجهاز الفني لمنتخب مصر، خلفاً للمكسيكي خافيير أغيري الذي أقيل من منصبه بعد الخروج من الدور ثمن النهائي لنهائيات البطولة الإفريقية التي استضافتها مصر. و قد ضمت التشكيلة ٤ محترفين فقط: محمد النني (بشيكاتاش التركي)

• استدعى حسام البدري المدير الفني للمنتخب المصري لكرة القدم، ٢٣ لاعباً لمواجهة نظيره منتخب بوتسوانا ودياً في يوم ١٤ أكتوبر الجاري، في تشكيلة يغيب عنها محمد صلاح نجم فريق ليفربول الإنجليزي بداعي إراحته من "إجهاد" يعاني منه جراء مبارياته المتتالية مع فريقه في الدوري الإنكليزي و دوري أبطال إفريقيا، كما ابتعد حسام البدري عن لاعبو المنتخب الأولمبي و لم يختار أي لاعب منهم من أجل الحفاظ على برنامج إعداده لخوض منافسات بطولة الأمم الإفريقية المؤهلة إلى أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠. و الملاحظ هو أن هناك أسماء عادت إلي المنتخب بعد أن غابت عن منتخب مصر في نهائيات أمم إفريقيا ٢٠١٩. و تعتبر هذه التشكيلة هي الأولى التي يستدعيها البدري بعد تعيينه في سبتمبر الماضي على رأس

حاضرا مع المنتخب في المباريات الرسمية المقبلة.. و إليكم قائمه منتخب مصر التي إختارها حسام البدري:
- لحراسة المرمى: محمد الشناوي "الأهلي" و محمد عواد "الزمالك" و محمد بسام طلائع الجيش.
- للدفاع: رجب بكار "بيراميدز" و أحمد فتحي "الأهلي" و "محمود علاء" و "باهر المحمدي" "الإسماعيلي" و أمين أشرف "الأهلي" و عبد الله جمعة "بيراميدز" و محمد حمدي "بيراميدز".
- لخط الوسط: طارق حامد "الزمالك" و عمرو السولية "الأهلي" و حمدي فتحي "الأهلي" و عبد الله السعيد "بيراميدز" و محمد مجدي قفشة "الأهلي" و حسين الشحات "الأهلي" و عمر جابر "بيراميدز".
- للهجوم: حسام حسن "سموحه" و عمر السعيد "الزمالك".