

Mohamed Qatamesh
Dental Clinic

11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: +٢٠١٠٠٦٧٩٧٨٠٠ جوال: ٠٠٠٦٣٩٠٠٠
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

مشروعات البنية التحتية بالقارة الأفريقية، خاصة مشروعات توليد الطاقة ومشروعات ربط الطرق. وأشار الرئيس عبد الفتاح السيسي، بالعلاقات الثنائية بين مصر وروسيا على مختلف الأصعدة منذ توقيع أفريقيا والمساهمة في تمويل وتنفيذ

تابع ص ٥

قمة مصرية روسية بسوتشي .. السيسي يؤكد على أهمية التعاون بين البلدين ويدعو نظيره الروسي لحضور مراسم وضع حجر أساس محطة الضبعة



شهد منتجع سوتشي الروسي، اليوم الأربعاء، القمة المصرية الروسية الثالثة برئاسة الرئيس عبدالفتاح السيسي، ونظيره الروسي فلاديمير بوتين.

وقال الرئيس عبد الفتاح السيسي، إن مصر حرصت على التنسيق الكامل مع الجانب الروسي لإنجاح القمة الأفريقية الروسية والمنتدى الاقتصادي في ضوء المشاركة الكبيرة من الدول الأفريقية، معرباً عن أمله في أن القمة ستضع تصورات مستقبلية للعلاقة بين روسيا والدول الأفريقية في إطار مبدأ المنفعة المشتركة.

وأضاف الرئيس السيسي، خلال القمة الروسية المصرية مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في مدينة

الرئيس السيسي: التطور الشامل للقوى المهاجرة يتطلب انتقاء فرد مقاتل محترف



مصر والكويت توقيع اتفاقية لضخ مليار دولار في سيناء

أكد رئيس الوزراء الإثيوبي آبي أحمد أن المفاوضات هي السبيل الوحيد للخروج من الأزمة الحالية فيما يتعلق بمحفاظات سد النهضة حاجة إلى خوض حرب حول سد الإثيوبي.

تابع ص ٤



رئيس وزراء إثيوبيا: لا توجد قوة تمكنا من بناء سد النهضة ويمكننا حشد ملايين

أكد رئيس الوزراء الإثيوبي آبي أحمد أن المفاوضات هي السبيل الوحيد للخروج من الأزمة الحالية فيما يتعلق بمحفاظات سد النهضة الإثيوبي.

تابع ص ٤



وزير الدفاع: القوات المسلحة قادرة على تأمين الحدود والدفاع عن الأمان القومي

دخل الحراك الشعبي في لبنان أسبوعه الأول مع استمرار تدفق الناس إلى الساحات ليوم السابع على التوالي، الحكومة اللبنانية قبل يومين في

تابع ص ١

المصرى
العدد الإسبوعي رقم ١٢٥ - الخميس ٢٥١٤٤١ هـ - الموافق ٢٤ أكتوبر ٢٠١٩

رئيس مجلس الإدارة د. محمود صلاح قطامش
أنسها/ محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

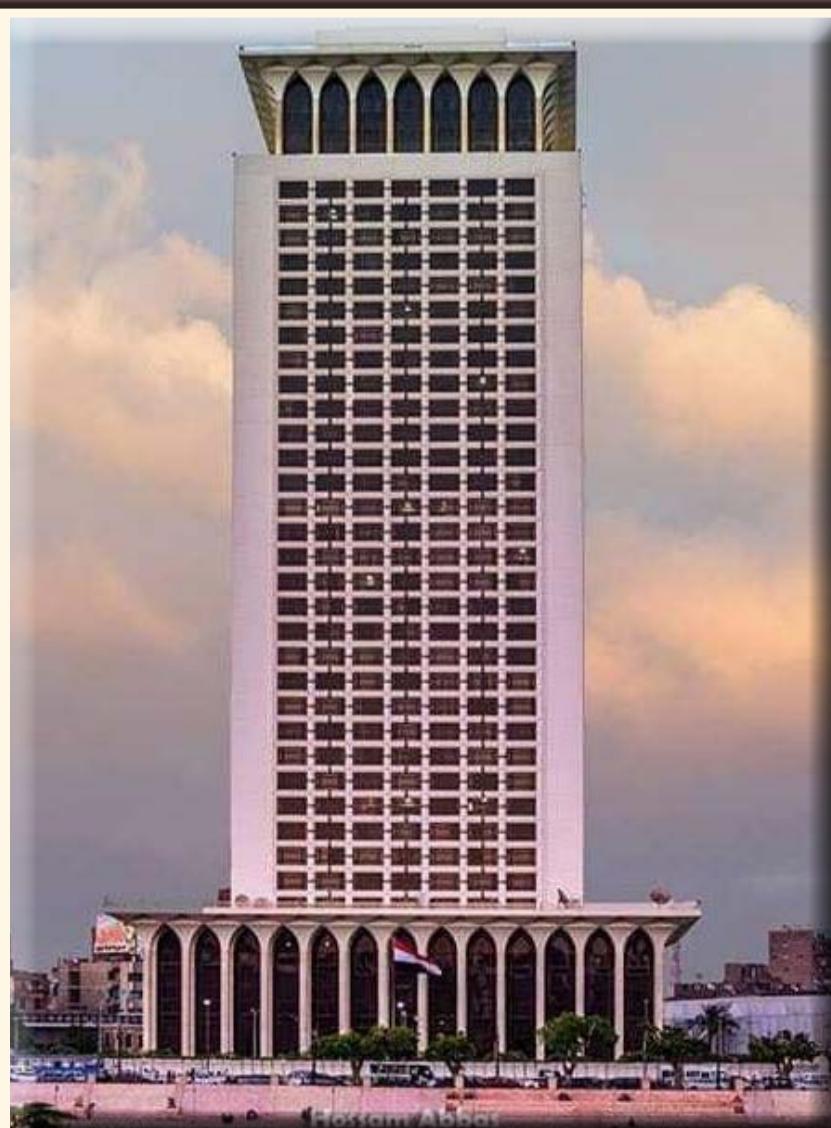
مدبولي من واشنطن: الرئيس تسلم الحكم في ظل أوضاع اقتصادية تنذر بانهيار محتوم

• وزير النقل يبحث مع الخط الملاحي العالمي CMA التعاون في مجال النقل البحري والموانئ الجافة والمناطق اللوجستية

مصر ترد على تصريحات رئيس وزراء إثيوبيا

كما أعرب البيان عن دهشة مصر من تلك التصريحات، والتي تأتي بعد أيام من حصول رئيس الوزراء الإثيوبي علي جائزه نوبل للسلام، وحفاوتها جميعاً بها، وهو الأمر الذي كان من الأخرى أن يدفع الجانب الإثيوبي إلى إبداء الإرادة السياسية والمرؤنة وحسن النوايا نحو الوصول إلى اتفاق قانوني ملزم و شامل يراعي مصالح الدول الثلاث الشقيقة مصر وإثيوبيا والسودان، حيث لا يمكن التعامل مع قضية بهذا القدر من الحساسية والتاثير على مقدرات الشعوب الثلاثة استناداً لوعود مرسلة.

هذا، وقد تلقت مصر دعوة من الإدارة الأمريكية، في ظل حرصها على كسر الجمود الذي يكتنف مفاوضات سد النهضة، لاجتماع وزراء خارجية الدول الثلاث مصر والسودان وإثيوبيا في واشنطن؛ وهي الدعوة التي قيلتها مصر علي الفور اتساقاً مع سياساتها الثابتة لتفعيل بنود اتفاق إعلان المبادئ وثيقة في المساعي الحميدة التي تبذلها الولايات المتحدة.



أعربت جمهورية مصر العربية، في بيان صادر عن وزارة الخارجية اليوم ٢٣ أكتوبر الجاري، عن صدمتها ومتابعتها بقلق بالغ وأسف شديد التصريحات التي نقلتإعلامياً ومنسوبة لرئيس الوزراء آبي أحمد أمام البريطان الإثيوبي، إذا ما صحت، والتي تضمنت إشارات سلبية وتلميحات غير مقبولة اتصالاً بكيفية التعامل مع ملف سد النهضة، الأمر الذي تستغربه مصر باعتبار أنه لم يكن من الملائم الخوض في أطروحتات تنتهي على تناول لخيارات عسكرية، وهو الأمر الذي تتعجب له مصر بشدة باعتباره مخالف لنصوص ومبادئ وروح القانون الأساسي للاتحاد الأفريقي، خاصة وأن مصر لم تتناول هذه القضية في أي وقت إلا من خلال الاعتماد على إطار التفاوض وفقاً لمبادئ القانون الدولي والشرعية الدولية ومبادئ العدالة والإنصاف، بل دعت وحرست دوماً على التفاوض كسبيل لتسويقة الخلافات المرتبطة بسد النهضة بين الدول الثلاث، وذلك بكل شفافية وحسن نية على مدار سنوات طويلة.



السعودية: إنشاء منطقة خالية من أسلحة الدمار الشامل بالشرق الأوسط مسئولية جماعية دولية

مؤقر إخلاء منطقة الشرق الأوسط من الأسلحة النووية الذي ستعقده الأمم المتحدة في شهر نوفمبر المقبل برئاسة المملكة الأردنية الهاشمية بشأن إنشاء منطقة خالية من الأسلحة النووية وأسلحة الدمار الشامل في الشرق الأوسط وفقاً لقرار الجمعية العامة للأمم المتحدة رقم ٧٣/٥٦، وحيث جميع الدول الأطراف المدعوة لهذا المؤتمر على المشاركة فيه دون أي شروط مسبقة.

وأضاف أن السعودية تؤكد الحق الأصيل لجميع الدول في استخدام السلمي للطاقة النووية وفق معايير الوكالة الدولية للطاقة الذرية وإجراءاتها تحت إشرافها، كما تدعم الموقف الداعي لتسهيل نقل التكنولوجيا والخبرات والمعدات المتعلقة بامتلاك الطاقة الذرية لاستخدامات السلمية، حيث تكرر معااهدة عدم الانتشار النووي على ثلاثة أركان: عدم انتشار الأسلحة النووية، والسعى لمنع الموجود منها، وتسهيل الاستخدامات السلمية للطاقة الذرية، كما تتحث المملكة الدول الصناعية على التعاون لإزالة العارقيل الموضوعة أمام نقل التكنولوجيا في هذه المجالات إلى الدول النامية.



انتهاء وتحدد للعشرات من القرارات الأخرى في الشرق الأوسط ما زال ساري المفعول حتى تتحقق غايته وأهدافه، من جهة أخرى تؤكد المملكة أهمية وجود "اتفاق دولي شامل" جبال برنامج إيران النووي يضمن معها من الحصول على السلاح النووي بأي شكل من الأشكال.

كماء عبر القحطاني عن ترحيب المملكة الدوليين، فضلاً عما يشكله ذلك من دعوة الأمين العام للأمم المتحدة من

أكدت المملكة العربية السعودية أن إنشاء منطقة خالية من الأسلحة النووية وأسلحة الدمار الشامل في منطقة الشرق الأوسط هي مسؤولية جماعية على الصعيد الدولي، وحثت المجتمع الدولي والأمم المتحدة والدول الأطراف في معاهدة منع انتشار الأسلحة النووية على أن تفي بالتزاماتها حيال إنشاء هذه المنطقة، وخاصة الدول الموقعة على المعاهدة، وذلك تعزيزاً للسلم والأمن والاستقرار في منطقة الشرق الأوسط خصوصاً والعالم أجمع.

جاء ذلك خلال كلمة السعودية في جلسة النقاش المفتوحة حول الأسلحة النووية في إطار أعمال اللجنة الأولى لمنع السلاح والأمن الدولي ضمن الدورة الرابعة والسبعين للجمعية العامة للأمم المتحدة، والتي ألقاها عضو وفد المملكة الدائم لدى الأمم المتحدة محمد القحطاني ونقلتها وكالة الأنباء السعودية "واس".

وأعرب القحطاني عن تأييد وفده

المملكة لما تضمنه بيان المجموعة العربية وبيان حركة عدم الانحياز

وهو التزام من المملكة بأحكام ميثاق الأمم المتحدة ومبادئ الشرعية الدولية

رئيس وزراء أثيوبيا لا توجد قوة تمنعنا من بناء سد النهضة ويمكنا حشد ملايين في الحرب



وقال رئيس الوزراء إنه لا يوجد جدول أعمال خاص بين إثيوبيا ومصر فيما يتعلق بسد النهضة، مضيفاً أنه من المقرر أن يلتقي بالرئيس المصري عبد الفتاح السيسي طبقاً للنقاش القضية في غضون اليومين المقبلين.

وقال إن شعب وحكومة مصر سيستفيدون إذا ما قدموا مباشرة الدعم الاستراتيجي التنمية الخضراء في إثيوبيا.

تنمية ص ١

البرatan اليوم إنه إذا كانت هناك حاجة إلى خوض حرب حول سد النهضة، فإن بلاده مستعدة لخشد مليون شخص، إلا أنه استطرد قائلاً إن المفاوضات هي السبيل الوحيد للخروج من الأزمة الحالية.

وقال رئيس الوزراء الإثيوبي إن هناك

من يتحدث عن استخدام القوة من جانب مصر، لكن ليس هذا في صالح أي طرف، مستبعداً وصول الأزمة إلى تلك النقطة.

وتتابع : "لا توجد قوة يمكنها منع إثيوبيا من بناء السد. إذا كانت مهنة حاجة لخوض حرب فيمكننا حشد الملايين. إذا تسنى للبعض إطلاق صاروخ، فيمكن لآخرين استخدام قنابل. لكن هذا ليس في صالح أي منها".

وشدد أبي على أن بلاده عازمة على استكمال مشروع السد، الذي بدأه

زعماء سابقون "لأنه مشروع ممتاز".

وهناك في إنشاء محطة الضبعة النووية، والانتهاء من تسوية المسائل العالقة المرتبطة بالمشروع يسهم في بناء القدرات التنفيذية المصرية باعتبار روسيا شريكاً تقليدياً عسكرياً لمصر منذ عقود.

من جانبها، أعرب الرئيس الروسي

فلاديمير بوتين، عن سعادته لحضور

القمم المصرية الروسية في سوتشي، دعوه

لبوتين بزيارة مصر للمشاركة في

مراسم وضع حجر الأساس فور

تحديد تلك الفعالية إلى جانب

وقال الرئيس الروسي بوتين ، إن

هناك تعاوناً بين مصر وروسيا في

توقيع العقد التشغيلي والإعلان

عن تدشين المنطقة الاقتصادية

الصناعية في مصر.

وأعرب الرئيس السيسي عن تطلعه

إلى قيام الجانب الروسي بإنهاء

سوتشي: "نعمل على قيام الشركة

الروسية بتوريد أول دفعة من

عربات القطارات بإجمالي

١٣٠٠ عربة في مطلع ديسمبر القادم،

مؤكداً على أهمية التعاون بين مصر

والسودان في إنشاء محطة الضبعة النووية، والانتهاء من تسوية المسائل العالقة المرتبطة بالمشروع بما يسمح بالبدء في عملية التنفيذ وأن يتم الانتهاء منه وفقاً لما تضمنه العقد المبرم بشأن المحطة المرجعية.

وأحد الرئيس السيسي خلال القمة

الروسية الروسية في سوتشي، دعوه

لبوتين بزيارة مصر للمشاركة في

مراسم وضع حجر الأساس فور

تحديد تلك الفعالية إلى جانب

وقال الرئيس الروسي بوتين ، إن

هناك تعاوناً بين مصر وروسيا في

توقيع العقد التشغيلي والإعلان

عن تدشين المنطقة الاقتصادية

الصناعية في مصر.

وأعرب الرئيس السيسي عن تطلعه

إلى قيام الجانب الروسي بإنهاء

سوتشي: "نعمل على قيام الشركة

الروسية بتوريد أول دفعة من

عربات القطارات بإجمالي

١٣٠٠ عربة في مطلع ديسمبر القادم،

مؤكداً على أهمية التعاون بين مصر

تنمية ص ١

الاتفاقية الاستراتيجية الشاملة بين البلدين في أكتوبر عام ٢٠١٨، موضحاً أنه يتطلع إلى مزيد من الارتقاء بها وتطويرها في مختلف المجالات، كما أشاد بالشراكة والتعاون مع روسيا في مجال تطوير منظومة السكك الحديدية وت تصنيع عربات القطارات في مصر.

وأكّد السيسي، أن الدولة المصرية

مهتمة بسرعة الانتهاء من الإجراءات

ال الخاصة بالمنطقة الصناعية الروسية

في محور قناة السويس والانتهاء من

صياغة عقد التشغيل وتذليل أي

عقبات أى شركات روسية.

وقال الرئيس السيسي خلال القمة

الروسية الروسية المنعقدة في

سوتشي: "نعمل على قيام الشركة

الروسية بتوريد أول دفعة من

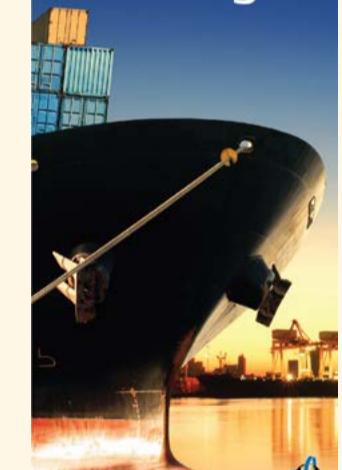
عربات القطارات بإجمالي

١٣٠٠ عربة في مطلع ديسمبر القادم،

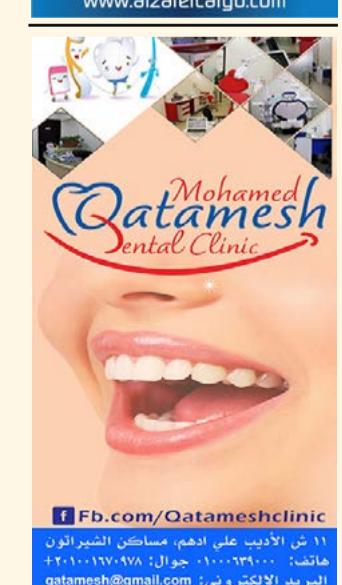
مؤكداً على أهمية التعاون بين مصر

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



Al-Zafer Cargo Services Co.
800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com



وكالة Al-Zafer لخدمات الشحن
Al-Zafer Wings Cargo Services Co.

وكيل عام الشحن الجوي للخطوط الجوية الأفريقية بالمملكة

INTERNATIONAL FREIGHT FORWARDING (SEA & AIR) & WORLD WIDE DOOR TO DOOR

H.O: Tel. :+966 2 6646888 (10 Lines) Fax:+966 2 6611043 - Toll Free: 800-12-8888-1 - E-mail: qalamesh@alzafercargo.com - www.alzafercargo.com
Tel.: +966 2 647 2823 / 647 3878 / 647 5240 / 647 4035 / 647 6057 Fax: +966 2 647 4121 - afriqiya-operations-sa@alzafercargo.com / afriqiya-sales-sa@alzafercargo.com
0505722495 Offices:- Jeddah - Dammam - Riyadh - Cairo - Alexandria - Philippine - Indonesia - Canada

الخطوط الجوية الأفريقية
AFRIQIYAH AIRWAYS

COGML Saudi Arabia
CHINA GLOBAL MARITIME LINE



الى
الى
الى

حاول تفهّم

ابي احمد علي
تعرف على رئيس وزراء إثيوبيا
كيف عبر من القارة السمراء الى
منصة التتويج بنوبل للسلام ؟
حتى نعرف مع من نتعامل وما
قيمه ما نحصل عليه من وعود هذا
الرجل وما هي طريقة تفكيره وهذا
نسرد بعض مما صنعه كما وردت
في بعض المواقع حتى نقدر خطوره
هذا الرجل وكيف يفكر استراتيجياً :-

١- أطلق سراح المعتقليين السياسيين
في اثيوبيا ومصالحة شاملة واستقبل في
مكتب المعارضين الذين كانوا منفيين

ومحكم عليهم بالإعدام وفتح آفاق

الحياة السياسية والحقوق والحريات
وعمل لجنة لتعديل الدستور حتى

يتوافق مع أعلى معايير الديموقراطية.

٢- صالح المسلمين على المسيحيين .

٣- أنهى حالة الطوارئ في البلاد.

٤- عمل جولة في بلاد العالم للإفراج

عن المعتقلين الأثيوبيين في الخارج.

٥- أثيوبيا ليس لها منفذ بحري لأنها
لا تطل على بحار قام بشراumpingية

جزئية في ميناء بورسودان في السودان
وميناء جيبوتي وميناء صومالياند

وميناء لوما في كينيا ووقع مع
الأخيرة مشاركة في اتفاقية اسمها
لابسيت ممر تجاري لشرق إفريقيا.

٦- صالح مع ارتريا وأنهى
صراع الحدودي واتفق معهم
علي ان يظل يستخدم موانيهم.

٧- بما انه بقى له منفذ بحري
بالشركات في العديد من الموانئ في شرق

افريقيا... وقع اتفاق مع فرنسا بوجبه
تقوم ببناء اسطول بحري لاثيوبيا
وتدرية وتشترك معه في حماية أمن

البلايدو وبالاتال من يحارب اثيوبيا سيحارب
الأسطول الفرنسي في ميناء الغرفة - الرصيف

٨- عمل تدريبات مشتركة مع
الجيش الأمريكي في يوليو الماضي .

٩- جدد اتفاقات الدفاع المشتركة مع الهند.
١٠- جلب استثمارات أجنبية مباشرة..

هي الأولى في منطقة شرق إفريقيا كلها..
١١- أجرى المصانع الصينية هناك على ان

ينقلوا إلى أثيوبيا بدلاً من بنجلاديش بعد
حدوث أزمة في صناعات النسيج بها.

١٢- أقنع تركيا أنها تستثمر ٢
ونص مليار دولار في بلاده .

١٣- أقنع دول العالم خصوصاً الصين ودول
الخليج أن تشتري وتاجر الأرضي الزراعية.

١٤- أجرى البنوك الصينية ان تمنحه
قرض لسد تكاليف سد النهضة والصين
الآن أصبحت أكثر حماسة لسد النهضة.

١٥- جعل الصين تستثمر في صناعات
الإلكترونيه وأخرجي متعلقه بالطاقة
وكتير منها يعتمد على سد النهضة.

١٦- الخطوط الجوية الإثيوبيه
اصبحت في عهده الأولى إفريقيا
بلا منافس... وحققت ربح صاف

يعادل ٦ مليار جنيه مصرى ...

١٧- في جنوب السودان: نشر السلام
وصالح الرئيس على قائد المتمردين..

وفي شمال السودان كان له دور
حيوي قوي جداً في الثورة السودانية
ووافق بين المجلس العسكري والثوار

وأسهم في الوصول للاتفاق الحالى
والطرفين اعترفوا له في بيانات

رسمية بالفضل في الوصول لذلك.

١٨- هذا الرجل قدم لشعبه اعظم إنجاز
(الحرية والمصالحة الوطنية والديمقراطية
والتداول السلمي للسلطة وفتح المجال
العام والمنافسة السياسية والحزبية)

١٩- هذا الرجل يبلغ من العمر ٤٢ سنة ..
تولى منصبه في ٢٠١١ وكان عنده ٣٤ سنة
ووصل للسلطة في مارس ٢٠١٨ واستطاع
ان يصنع كل هذه التحالفات بلاده ..

هذا هو رجل إثيوبيا الأول رجل

التصريحات الأخيرة والتي قالها

بابelman الإثيوبي وذلك قبل

لقاء الرئيس السيسي في روسيا .

حاول تفهّم

مصر تلاatin

البحرية المصرية تواصل بناء ثلاث قواعد عسكرية جديدة وهذه تفاصيلها



توصل القوات البحرية المصرية في
من قناة السويس، والسواحل الشمالية
لشبة جزيرة سيناء المصرية حتى ميناء
العرיש.

(٣) قاعدة "جرجوب" البحرية في
التجبلة غرب مطروح، وستكون
مسؤولية عن تأمين الجزء الغربي من
الساحل الشمالي المصري على البحر
المتوسط، وتأمين المنطقة الاقتصادية
المزرع إنشاؤها غرب مصر، والتي تم
تضمين ميناء عسكري مشترك للإستخدام
العسكري إلى جانب خدمة السياحة
والمنطقة الصناعية واللوجستية،
والمدينة الترفيهية العالمية، والمراكز
الاقتصادي والسياسي، ومركز الإشتفاء
والتجمعات العمارات.

(١) قاعدة "راس بناس" البحرية في
برنيس على البحر الأحمر جنوب شرق
مصر، وهي مجاورة لمطار برنيس
الحري-المدنى المشتركة (هو قاعدة
جوية بدأ تطويرها لتحويلها إلى مطار
مدني عسكري مشترك للإستخدام
في القرى والمشاريع السياحية الموجودة
والمخطط لها بداية من جنوب مدينة
مرسى علم وحتى حلبي وشلاتين

* القاعدة البحرية الرئيسية للقوات
البحرية المصرية على البحر الأحمر
هي قاعدة سفاجا، وهي المقر الرئيسي
لقيادة الأسطول الجنوبي المصري، ولا
توجد قاعدة أخرى إلا قاعدة السويس
في الشمال. ولذلك كان من الضروري
وجود قاعدة أخرى في الجنوب
لتحقيق الضغط عن قاعدة سفاجا،
وضمان قدرة إضافية لتأمين وحماية
السواحل المصرية الجنوبيه، ولتكون
نقطة إنطلاق أكثر قرباً لجنوب البحر

الأحمر لوحدات الأسطول الجنوبي .

(٢) قاعدة "شرق بور سعيد" البحرية
المشرفة على المدخل الشمالي لقناة
السويس على البحر المتوسط، وستوفر
التعاون مع قاعدة بور سعيد- الحميات
وتأمين اللازم للمنطقة الاقتصادية
وميناء ومدينة شرق بور سعيد، إلى

كتب حسين الطنجر

شركة البلور للفحص والمعاينة المحدودة
CRYSTAL INSPECTION SERVICES CO. LTD.
Surveyors & Loss Adjusters

MARINE SERVICES

- Cargo Underwriters' surveys.
- Consignees' surveys.
- Vessel's local agents/ sea-carriers' surveys.
- Owners' P&I club surveys.
- Charterers' P&I club surveys.
- Loading, offloading and reloading surveys.
- General cargo monitoring, outfit and tally surveys.
- Survey of chemical products including highly volatile and inflammable liquids and products.
- Pre-shipment surveys.
- Quality surveys.
- Shippers' representation.
- Draught surveys.
- On and off-hire surveys.
- Hull & machinery breakdown surveys.
- Bunker surveys.
- Hold/cell guide condition surveys.
- Roll on/off cargo surveys.
- Cargo handling equipment surveys.
- Derricks/cranes surveys.
- Hull damage surveys.
- Safety equipment surveys.
- Motor surveys.

NONE MARINE SERVICES

- Property assessment/evaluation surveys.
- Fire, water damage & other allied perils surveys requiring the services of a loss adjuster.
- Theft, burglary & fidelity/guarantee surveys.
- CAR, EAR & machinery breakdown surveys.
- Pre-risk assessment surveys.
- Liability surveys.

ورداً على استفسار حول جهود الحكومة

لتعزيز دور القطاع الخاص، أكد رئيس

الاجتماعية المتنوعة التي تبنيها الحكومة.

الدور الذي يجب أن يلعبه القطاع الخاص

في التنمية، ومن ثم كان حرص الحكومة

على تهيئة البيئة المناسبة للقطاع الخاص

لعمل في سهولة ويسر، من خلال حزمة

القوانين والتشريفات والحوافز التي تم

تبنيها الحكومة.

ثم تطرق إلى جوانب الإصلاح الهيكلي التي

تبنيها النجاح الذي تحقق في المجالين

المالي والنقدى، مشيراً إلى مشروع العاصمة

الإدارية الجديدة، والذي لا يستهدف

الانتقال المكاني فقط للوزارات واجهة

الدولة، وإنما تحقيق نقلة شاملة في آليات

العمل.

عقب ذلك استعرض الدكتور مصطفى

مدبولي الفضايا الإقليمية ذات الأولوية على

الدور المنوط به في التنمية.

ورداً على استفسار "إيد رويس" رئيس

لجنة الشؤون الخارجية السابقة في مجلس

النواب، حول ملف سد النهضة، عرض

رئيس الوزراء بشكل مفصل جوانب هذا

المشاورات التي أجراها حول سد النهضة

مع مستولى الإدارة والكونجرس خلال

الزيارة.

كما تضمنت أسللة الحضور استفسارات

عن ملفات التحول الرقمي ومكانة

الخدمات الحكومية، حيث تولى وزير

تحقق بذلك، تم فتح باب النقاش، حيث

استفسر أحد الحاضرين عن مبادرة غاز

شرق المتوسط، فقدم وزير البترول شرحاً

لرحبياً من الحضور بالتقدم الذي تحقق

في هذا الملف.

عقب ذلك، تم فتح باب النقاش، حيث

استفسر أحد الحاضرين عن مبادرة غاز

شرق المتوسط، فقدم وزير البترول شرحاً

لرحبياً من الحضور بالتقدم الذي تحقق

في هذا الملف.

الرئيس السيسي: التطور الشامل للقوات المسلحة يتطلب انتقاء فرد مقاتل محترف



دون النظر لأى اعتبارات أخرى، متنيناً
على الطلبة المتقدمين وحرصهم على

الالتحاق بالقوات المسلحة لتولي

مسئوليّة الدفاع عن أمن الوطن

واستقراره، ليتواصل عطاء القوات

المسلحة جيل بعد جيل.

في ذات السياق، أكد الرئيس أن ما

تشهدته القوات المسلحة من تطور

شامل في كافة الأفرع والتخصصات

ونظم التسليح والتي تواكب بها أحدث

النظم في العالم، يتطلب انتقاء فرد

مقاتل محترف قادر على تنفيذ كافة

أimاهام تحت مختلف الظروف.

زار الرئيس عبد الفتاح السيسي صباح
اليوم الكلية الحربية، وتابع إجراءات

الاختبارات للطلبة المتقدمين للالتحاق

بالكليات والمعاهد العسكرية، حيث

يتم اختيار أفضل العناصر لنيل شرف

الالتحاق بالقوات المسلحة، وذلك

بحضور الفريق محمد فريد رئيس

أركان حرب القوات المسلحة، ومديرى

الكليات والمعاهد العسكرية.

وقال السفير باسم راضي المتحدث باسم

رئاسة الجمهورية، إن الرئيس ناقش

خلال متابعته لإجراءات اختبار الهيئة،

عددًا من الطلبة المتقدمين في بعض

القضايا والمواضيعات التي تدور على



الإمام الأكبر: الأزهر حريص على تعزيز التعاون مع دول القارة الأفريقية.



كتبـتـ دـ. هـودـاـ الشـرـيف

استقطاب التنظيمات الإرهابية. من جانبه، أكد مستشار رئيس بوركينافاسو للشئون الإسلامية أن الأزهر الشريف يحظى مكانة كبيرة لدى الشعب البوركيني، معتبراً عن شكر بلاده العميق للأزهر على ما قدّمه من دعم طبي وإنساني، خلال قافلة الأزهر الطيبة العام الماضي، مبيناً أن القافلة تمكنّت من علاج آلاف المرضى وإجراء مئات العمليات الجراحية.

استقبل فضيلة الإمام الأكبر أ.د. أحمد الطيب، شيخ الأزهر الشريف،اليوم الأحد، الدكتورأبوبكر دوكوري،مستشار رئيس بوركينافاسو للشئون الإسلامية. قال فضيلة الإمام الأكبر إن الأزهر الشريف حريص على تعزيز أواصر التعاون مع مختلف دول القارة الأفريقية؛ لساندتها في مواجهة الأفكار المتطرفة، مؤكداً استعداد الأزهر لتقديم مزيد من الدعم العلمي والدعوي لبوركينافاسو؛ لتحسين شبابها من

محافظ القليوبية يستقبل وفداً من مجلس الوزراء لمتابعة المشروعات القومية بالمحافظة



وقت ممكّن لتعود بالنفع والفائدة على المواطنين بالقليوبية .



القليوبية: محمد فايز

الجاري تنفيذها على أرض المحافظة ، بالإضافة إلى مشروعات الخطة الاستثمارية وموقف التعديات على الأراضي الزراعية وتقنين واضعي اليد على رأسه اللواء هشام السوادي رئيس لجنة متابعة المشروعات بمجلس الوزراء ورافق سعادته العميد المهندس حسن حلمي مدير عام المشروعات القومية وبحضور الدكتور علاء عبدالحليم مرزوق محافظ القليوبية وفداً من مجلس الوزراء متابعة المشروعات داخل المحافظة، وذلك برئاسة اللواء هشام السوادي رئيس لجنة متابعة المشروعات بمجلس الوزراء وأكمل المحافظ أن الدولة بكلها تعمل جاهدة للمضي قدماً في تنفيذ جميع المشروعات الخدمية والتنموية لتحسين مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين، مشيراً إلى أن المحافظة تسير بخطى سريعة نحو إنجاز المشروعات التنموية وإيجاد حلول لبعض المشروعات المتعثرة والمتوقفة بالتنسيق مع الوزارات المختلفة لدخولها الخدمة في أسرع وقت ممكن لتعود بالنفع والفائدة على المواطنين بالقليوبية .

المستشار العسكري بشمال سيناء يكرم أم الابطال السيدة فرحانة حسين سالم



حيث قام سعادته بزيارتها منزلها وتكلمت لحد ان دمعت عينيه من فرط سعادتهم بما قدمته السيدة العظيمة مصرنا الغالية .

حفظ الله مصر وتحيا مصر.

كتب حسين الطنجير

قام مستشار عسكري بشمال سيناء العقيد الحسن فوزي الشاعر بزيارة وتكريم بطلة عظيمة ومجاهدة كبيرة ام الابطال السيدة فرحانة حسين سالم

Al Zafer International shipping & Logistic Solutions

1 Gad El-haq st, 1st Floor, Square 1226
beside Florida mall, Sheraton Heliopolis,
Cairo , Egypt

+202 2266 466 7
+202 2266 466 8
www.alzaferintl.com

الشيماء
للهندسة والمقاولات العامة
م / بصير محمد طبل

CIVIL ENGINEERING AND GENERAL CONTRACTING SERVICES FOR
Office Developments
Residential Buildings
Industrial Developments
Restoration of
Historical Buildings

Al-Zafer International shipping & Logistic Solutions

1 Gad El-haq st, 1st Floor, Square 1226
beside Florida mall, Sheraton Heliopolis,
Cairo , Egypt

+202 2266 466 7
+202 2266 466 8
www.alzaferintl.com

الشيماء
للهندسة والمقاولات العامة
م / بصير محمد طبل

CIVIL ENGINEERING AND GENERAL CONTRACTING SERVICES FOR
Office Developments
Residential Buildings
Industrial Developments
Restoration of
Historical Buildings

• وزير النقل يبحث مع الخط الملاحي العالمي CMA التعاون في مجال النقل البحري والموانئ الجافة والمناطق اللوجستية



كتبـ د. هـويـدـ الشـرـيف

بجمهورية مصر العربية ميناء جاف ومركز لوجستي بمدينة السادس من أكتوبر وميناء جاف ومركز لوجستي بمدينة العاشر من رمضان وميناء جاف بمدينة دمياط الجديدة وميناء جاف بمدينة سوهاج الجديدة، مؤكدًا أنه تم البدء في توصيل المراافق بالأراضي الخاصة بالموانئ الجافة بالتعاون مع وزارة الإسكان والمراافق والمجتمعات العمرانية بتكلفة إجمالية 1.141 مليون جنيه، وتم الانتهاء من إعداد دراسات مشروع إنشاء الميناء الجاف بمدينة السادس من أكتوبر والطرح على التحالفات المؤهلة وتم تلقي العروض بتاريخ 21/8/2019 وجاري حالياً استكمال تقييم العروض المقيدة من التحالفين وسيتم الاعلان عن نتيجة التقييم الفني قريباً ليبدأ بعدها مرحلة التقييم المالي وباري اعلان التحالف الفائز بالمشروع وباري طرح مشروع الميناء الجاف والمنطقة اللوجستية بالعاشر من رمضان على المستثمرين للبدء في التنفيذ. كما أبدى الجانب الفرنسي اهتمامه في المنطقة الاقتصادية واقامة عدد من المشروعات بها.

مساحة 560 ألف متر بطول أرصفة التقى وزير النقل الفريق مهندس كامل الوزير، ورودلف سعاده رئيس السكك الحديدية بميناء ٦ أكتوبر الجاف حيث أنه من المخطط تنفيذ خط سكة حديد (المناخي / ٦ أكتوبر) بطول ٦٠ كم بتكلفة تقدّر بـ٢٤ مليار جنيه لخدمة الميناء الجاف بمدينة ٦ أكتوبر مساحة 560 ألف متر بطول أرصفة التقى وزير النقل الفريق مهندس كامل الوزير، ورودلف سعاده رئيس مجلس الادارة والرئيس التنفيذي لمجموعة CMA الفرنسية لمناقشة تدعيم التعاون في المجال البحري بين الموانئ المصرية والخط الملاحي الجديد (المناخي / ٦ أكتوبر) بطول ٦٠ كم بتكلفة تقدّر بـ٢٤ مليار جنيه لخدمة الميناء الجاف بمدينة ٦ أكتوبر وخاصة مع تخطيط وزارة النقل إلى ازدواج الخط المفرد امبابة/المناخي / الاتحاد/ القباري بالاسكندرية والاتصالات العامة المهندس يحيى ذكي رئيس الهيئة العامة وابدى الجانب الفرنسي اهتمامه بالاستثمار في مجال الموانئ الجافة والمناطق اللوجستية وحضر اللقاء المهندس يحيى ذكي رئيس الهيئة العامة والمناطق اللوجستية على مستوى السويس وقيادات النقل البحري ناقش الجانبان التعاون في مجال النقل البحري حيث أبدى الجانب الفرنسي اهتمامه بالاستثمار في ميناء ٥٥ السكك الحديدية وخاصة في رصيف ٥٥ حيث أكد الوزير أن كل الموانئ البحرية سيتم تطويرها نظراً لاهتمام الكبير الذي توليه الحكومة المصرية لتعظيم الاستفادة من النقل البحري في دعم الاقتصاد القومي المصري بزيادة الإيرادات المحققة وتيسير حركة التجارة الداخلية والخارجية والحد من ارتفاع تكلفة نقل البضائع وتحسين مستوى الخدمات اللوجستية على مستوى السكك الحديدية أحد أهم المزايا المقدمة وتحقيق التكامل بين وسائل النقل المختلفة الداخلية والخارجية حيث تتم معظم الصادرات والواردات من خلاله لافتاً إلى أن إنشاء محطة متعددة الأغراض على الأرصفة من ٥٥ إلى ٦٢ ميناء الإسكندرية سيكون على

- الفريق مهندس كامل الوزير: مشروع إنشاء رصيف ٥٥ بين الإسكندرية بعد احمد أحد أهم المشروعات، التي تقىها وزارة النقل باعتبار ميناء الإسكندرية أحد أهم الموانئ المصرية، حيث تتم معظم الصادرات والواردات من خلاله إعداد خطة متكاملة لإنشاء عدد ٧٧ موانئ جافة ومناطق لوجستية على مستوى الجمهورية وربطها بالسكك الحديدية بما يساهم في تحقيق منع تكسس البضائع والحاويات بالموانئ البحرية ودعم الاقتصاد القومي المصري من المخطط تنفيذ خط سكة حديد (المناخي / ٦ أكتوبر) بطول ٦٠ كم بتكلفة تقدّر بـ٢٤ مليار جنيه لخدمة الميناء الجاف بمدينة ٦ أكتوبر



مـصـارـدـ بـ"ـجـودـ": طـلبـ متـزاـيدـ عـلـىـ بـيـانـاتـ إـنـتـاجـ الغـازـ بـمـصـرـ منـ الشـرـكـاتـ الـأـمـرـيـكـيـةـ

قالت مصادر مسؤولة بمبادرة شفافية البيانات المشتركة "جودي" أن هناك طلب متزايد على البيانات الإحصائية المتعلقة بحجم انتاج الغاز الطبيعي وحجم الاحتياطي منه في مصر وذلك من جانب الشركات والمستثمرين من الولايات المتحدة الأمريكية وأوروبا، لافتاً أن تزايد الطلب على تلك البيانات يشير إلى أهمية مصر في سوق الغاز بالعالم خاصة بعد الاكتشافات الغازية العملاقة خلال الفترة الماضية.

وأضافت المصادر لـ"اليوم السابع" أن مبادرة البيانات المشتركة "جودي" تهدف بالأساس إلى إتاحة البيانات الخاصة بحجم الانتاج و الاستهلاك و النمو و التصدير و الاحتياطي و الاستثمار الخاصة بالزيت الخام والغاز الطبيعي و الماسال وذلك لحوالي ١٠٠ دولة حول العالم لافتاً أنهم يعتمدون في هذه البيانات على المصادر الرسمية فقط من الوزارات والهيئات الرسمية من أجل الحصول على البيانات والارقام والإحصائيات بشكل دقيق.

التمويل تستخرج البطاقات الجديدة لحدودي الدخل خلال 21 يوما.. ولا رسوم على ضم الزوجة المحرومة من منظومة الدعم.. شبكة اتصالات حديثة بمكاتب الخدمة لسرعة تلبية طلبات المواطنين.. وتوفير السلع بالمجمعات بأسعار أقل



تسعي الحكومة والممثلة في وزارة التموين والتجارة الداخلية في زيادة الدعم المخصص للأسرة من خلال ضم الزوجة غير المقيدة على بطاقة تموين الأسرة "المحرومة من منظومة الدعم" إلى البطاقة التموينية للزوج بدون أي رسوم، وذلك بمجرد تقديم الزوج صورة الرقم القومى لها وصورة بطاقة التموين الخاصة بالزوج إلى مكتب التموين ، حيث يتم إضافتها ضمن منظومة الدعم وتحصل على حصة من الخبز بمعدل ٥ أرغفة يومياً بجانب صرف سلع بقيمة ٥٥ جنيهها شهرياً طالما أن عدد أفراد الأسرة المقيدة بالبطاقة ٤ أفراد، حيث يصل كل منهم على دعم بقيمة ٥٥ جنيهها وأن الفرد الخامس فأكثر يحصل على دعم بقيمة ٢٥ جنيهها.

وكشف تقرير لوزارة التموين والتجارة الداخلية أنه تم التنسيق مع الشركات المنفذة لاستخراج بطاقات التموين وذلك لسرعة إصدار البطاقات للفئات الأثاث الاحتياجي والأسر الأولى بالرعاية، حيث يتم استخراج بطاقات التموين الجديدة في

شركة البلور للفحص والمعاينة المحدودة

CRYSTAL INSPECTION SERVICES CO. LTD.

Surveyors & Loss Adjusters

Cargo underwriters' surveys.
Consignees' surveys.
Vessel's local agents/sea-carriers' surveys.
Owners' P&I club surveys.
Charterers' P&I club surveys.
Loading, offloading and reloading surveys.
General cargo monitoring, outturn and tally surveys.

Hold/cell guide condition surveys.
Roll on/roll off cargo surveys.
Cargo handling equipment surveys.
Derricks/cranes surveys.
Hull damage surveys.
Safety equipment surveys.
Motor surveys.



استخدام البصل في تنظيم السكر في الدم



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

مستويات السكر في الدم ويسمن التحرير التدريجي الطبي للجلوكوز إلى العضلات وخلايا الجسم. لذلك، تناول الطعام المحتوي على البصل يمكن أن يساعد على تعديل مستويات السكر في الدم، وهو أمر حيوي لمرضى السكري.

والتي لها مفعول مماثل أو قريب من مفعول الأنسولين، حيث تساعد على تخفيف نسبة السكر في الدم. كما يحتوي البصل على معدن الكروم، وهو معدن غير عادي نسبياً يمكن العثور عليه بشكل طبيعي في الطعام، وهي مادة شبيهة بهرمون الأنسولين، ويساعد الكروم الجسم على إدارة

أظهرت الدراسات العلمية أن البصل يعمل على تنظيم السكر في الدم، إذ أوضحت هذه الدراسات أن البصل يخفف السكر لدى مرضى السكري، كما يحتوي على مادة الجلوكونزين وهي مادة شبيهة بهرمون الأنسولين،

هل يمكن للنظام الغذائي النباتي أن يعالج داء السكري من النوع ٢؟



الدم الانقياضي ولديه مؤشر نسبة السكر في الدم أقل، كما أنه يحتوى على كمية أكبر من الكربوهيدرات الغذائية، والسكريات التي لا تحتوى على النشا والدهون غير المشبعة المتعددة.

وأظهرت النتائج أنه بعد اتباع نظام غذائى نباتى لوحظ انخفاض ملحوظ فى مستويات الجلوكونز فى الدم بعد الصيام، مما يقلل بدوره من متطلبات الأدوية المضادة للسكري، ولكن فى هذه الحالة يجب مراقبة السكر يومياً وتعديل جرعته لتجنب أي نوبة من نقص السكر فى الدم.

النظام الغذائى النباتى يقلل أيضاً من نسبة الأشخاص الذين يحتاجون إلى الإنسولين وعوامل سكر الدم عن طريق الفم للحفاظ على مستويات السكر فى الدم لديهم فى المستوى资料.

فى الدم يحسن التحكم فى نسبة السكر فى الدم إلى حد كبير، كما أن الأطعمة النباتية التى تحتوى على ألياف غذائية عالية ترتبط بتخفيف الكوليسترول وتقليل سكر الدم بعد الأكل.

يشتمل النظام الغذائى النباتى على الخضروات والحبوب والفواكه والألياف الغذائية العالية، والتى يُعرف أنها مرتبطة بتخفيف نسبة الكوليسترول فى الدم، وفقدان البول الجلوكونز فى الدم، وتخفيف نسبة السكر فى الدم بعد الأكل.

وتشير الدراسات إلى أن هذه الأطعمة تحمى من مرض السكري، وعلى العكس من ذلك ترتبط المنتجات الحيوانية التي يواجه الصحة العامة على مستوى العالم، ووفقاً لموقع "ndtv" الهندى فالنظام الغذائى النباتى يمكن أن يساعد فى إدراك مرض السكري من النوع ٢.

كيف يمكن أن يساعد النظام النباتي بالدهون المشبعة مقاومة الإنسولين وأمراض القلب وبعض أشكال السرطان.

نبات قليل الدسم ومنخفض نسبة السكر

أطعمة قد تساعدك في التخلص من غازات البطن.. اعرفها

هل تشعر بوجود غازات في بطنك؟.. هل ترغب في التخلص من غازات البطن بالطبيعية التخلص من غازات البطن ومكافحة الإصابة بالإمساك، وأيضاً تقليل فرص الإصابة بالغازات في الجسم. كما يعد مشروب الزنجبيل من أفضل ونصح التقرير بضرورة تناول الكرفس حيث إنه يحتوى على نسبة عالية من البوتاسيوم والألياف، هذه العناصر الغذائية من شأنها الحفاظ على صحة المعدة والأمعاء، والحد من الإصابة بالإنفاس، وأيضاً السبانخ التي تحتوي على إنزيم يساعد بشكل كبير في الحفاظ على حركة الأمعاء بشكل طبيعي، وأيضاً تعمل على الحد من الإصابة بالغازات.

التي تسهم في تحقيق توازن الجسم

بالطبعية التخلص من غازات البطن

تقلىل فرص الإصابة بالغازات في الجسم.

حيث إنه يحتوى على نسبة عالية من البوتاسيوم والألياف، هذه العناصر

الغذائية من شأنها الحفاظ على صحة المعدة والأمعاء، والحد من الإصابة

بالغازات التي تراكمها داخل البطن.

كما نصح بضرورة تناول ثمرة واحدة

من الموز يومياً، لأنها من الأطعمة

الهامة التي تقلل من هذا الأمر.

أضرار الزنجبيل والأشخاص المنوعون من تناوله



لكن هناك بعض القلق من أن الزنجبيل قد يؤثر على هرمونات جنس الجنس أو يزيد من خطر الإجهاض.

الأطفال:

يعد الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق الفم لمدة تصل إلى ٤ أيام من قبل الفتيات المراهقات في بداية فترة الدورة الشهرية.

الرضاة الطبيعية:

لا توجد معلومات موثوقة كافية حول سلامه تناول الزنجبيل إذا كنت للمرضعات، لذلك يجب البقاء على حرق المعدة والإسهال وعدم الراحة العامة في المعدة.

وقد أبلغت بعض النساء عن نزيف

حيض إضافي أثناء تناول الزنجبيل.

اضطرابات التزف:
تناول الزنجبيل قد يزيد من خطر التزيف.

مرض السكري:

قد يؤدي الزنجبيل إلى زيادة مستويات الأنسولين و / أو خفض نسبة السكر في الدم.

الاحتياطات الخاصة والتحذيرات من

أمراض القلب:

جرعات عالية من الزنجبيل قد تفاقم بعض أمراض القلب.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الزنجبيل نبات ذو ساقان مورقة وأذكار خضراء، وتواجد الزنجبيل تأتي من جذور النبات، ويكون في الأماكن أكثر دفئاً في آسيا، مثل الصين واليابان والهند، لكنه ينمو الآن في أجزاء من أمريكا الجنوبية وأفريقيا، كما يزرع الآن في الشرق الأوسط لاستخدامه كدواء ومع الطعام.

استخدامات الزنجبيل

ووفقًا للموقع الطبي الأمريكي "WebMD" ، يستخدم الزنجبيل عادةً في أنواع مختلفة من "مشاكل المعدة" ، بما في ذلك دور الحركة ، غثيان الصباح ، المغص ، اضطراب المعدة ، الغازات ، الإسهال ، متلازمة القولون العصبي ، الغثيان ، الغثيان الناجم عن علاج السرطان ، الغثيان العلاج والغثيان والقيء بعد الجراحة ، وكذلك فقدان الشهية.

وتشمل الاستخدامات الأخرى تخفيف الآلام من التهاب المفاصل الروماتويدي ، التهاب المفاصل ، آلام الحوض ، وغيرها من الحالات.

ويتم تطبيق مستخلص الزنجبيل أيضًا على الجلد لمنع لدغات الحشرات، وفي الأطعمة والمشروبات ، يستخدم الزنجبيل كتوابل، أما في الصناع ، يستخدم الزنجبيل كعطر في الصابون ومستحضرات

التجميل.

الاحتياطات الخاصة والتحذيرات من

الزنجبيل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق

النجميل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

الحمل:



سوج.. كل ما تريده معرفته عن الروائية البريطانية دوريس ليسينغ حائزة نobel

تنهي تلك الزيجة أيضاً، وذلك في ١٩٤٩ س / ما الذي كانت تتناوله عبر كتابتها؟ ج / نتيجة للتتواعد الضارى الذى تعرضت إليه خلال حياتها، فقد قمكنت من استخدامه بفعالية فى كتابتها، والتي كانت تتحدث فى الغالب عن المشاكل والأحداث فى تلك الفترة الزمنية. س / هل حازت دوريس ليسينغ على جوائز؟ ج / حازت على جائزة nobel للأدب عام ٢٠٠٧، وتعتبر السيدة الحاديدة عشرة التي تهوز على الجائزة في فئة الأدب، وأكبر الفائزون عمراً فى هذه الفئة. س / متى رحلت عن عالمنا؟ ج / رحلت عن طفلاً واحداً قبل أن

ذلك. س / متى بدأت دوريس ليسينغ القراءة؟ ج / عندما بلغت الخامسة عشر من اليوم من عام ١٩١٩، وخلال السطور عمرها، استقلت عن منزل أسرتها وعملت المقلبة تستعرض أبرز محطات حياتها. س / أين ولدت دوريس ليسينغ؟ ج / بريطانية ولدت في مدينة كرمانشاه في إيران حالياً، حيث عمل أبوها بlad فارس (إيران حالياً)، حيث عمل أبوها هناك كموظفي البنك الفارسي الملكي، ثم انتقلت العائلة بعد ذلك إلى مستعمرة بريطانيا في روبيشا الجنوبية (زمبابوي حالياً) عام ١٩٢٥، حيث امتلكت مزرعة. س / هل تزوجت المرأة الأولى عام ١٩٣٧ وكان ذلك من فرانك وسودوم، الذي أنيجت منه طفلين، قبل أن تنتهي تلك الزيجة عام ١٩٤٣، وألمة الثانية من جوتفريد ليسينغ، واجبته من طفلاً واحداً قبل أن

تمر اليوم ذكري ميلاد الكاتبة والروائية دوريس ليسينغ، والتي ولدت في مثل هذا اليوم من عام ١٩١٩، وخلال السطور المقلبة تستعرض أبرز محطات حياتها. س / متى بدأت أول محاولتها في الكتابة؟ ج / بدأ أول محاولاتها في الكتابة، في نفس الوقت الذي بدأت فيه القراءة. س / هل تزوجت دوريس ليسينغ؟ ج / تزوجت المرأة الأولى عام ١٩٣٧ وكان ذلك من فرانك وسودوم، الذي أنيجت منه طفلين، قبل أن تنتهي تلك الزيجة عام ١٩٤٣، وألمة الثانية من جوتفريد ليسينغ، واجبته من طفلاً واحداً قبل أن

تنتهي تلك الزيجة أيضاً، وذلك في ١٩٤٩ س / ما الذي كانت تتناوله عبر كتابتها؟ ج / نتيجة للتتواعد الضارى الذى تعرضت إليه خلال حياتها، فقد قمكنت من استخدامه بفعالية فى كتابتها، والتي كانت تتحدث فى الغالب عن المشاكل والأحداث فى تلك الفترة الزمنية. س / هل حازت دوريس ليسينغ على جوائز؟ ج / حازت على جائزة nobel للأدب عام ٢٠٠٧، وتعتبر السيدة الحاديدة عشرة التي تهوز على الجائزة في فئة الأدب، وأكبر الفائزون عمراً فى هذه الفئة. س / متى رحلت عن عالمنا؟ ج / رحلت عن طفلاً واحداً قبل أن

تعرف على إصدارات المركز القومى للترجمة فى جناح مصر بمعرض بلجراد



قدم المركز القومى للترجمة ما يقرب من ٥٢ إصداراً للمشاركة فى معرض بلجراد الدولى للكتاب، فى دورته الـ٤٥، التى تحمل شعار "ملك وكتاب"، وتحل مصر دولة ضيف شرف المعرض. ومن أبرز العناوين المشاركة، قاهرة إسماعيل، والكنائس فى مصر، واكتشاف مقبرة توت عنخ آمون، العقلية البدائية، والأميرة المية والعاملة السبعة، وحكاية البدة، وحكاية الكاهن وخادمة "البدة"، والغسل والماء، وعام المصريين، وصورة المرأة فى العصور القديمة، الإسكندرية الروسية، أفكار، وربات الإسلاممنذ محمد على حتى وقتنا الحاضر، ومكتبة

لوحات تحت مقدمة القضاء.. أحكام قضائية بسبب أعمال فنية آخرها لوحة دافنشى

تماني سنوات بين "فيسبوك" ومعلم بمدرسة فرنسية تم إغلاق حسابه لمشاركته لوحة للفنان جوستاف كوربيت لعام ١٨٦٦، والمعروفة بـ"أصل العالم" وهى تصوير واقعى عن الكتب العربية إلى العربية، ومنها كتاب مصر في ذكرة صربيا، المقتنيات المصرية القديمة في متحف صربيا، رواية العصر، السامية ومعادتها، وعلم سيطعن حتماً بالحكم".

تماني سنوات بين "فيسبوك" ومعلم بمدرسة فرنسية تم إغلاق حسابه لمشاركته لوحة للفنان جوستاف كوربيت لعام ١٨٦٦، والمعروفة بـ"أصل العالم" وهى تصوير واقعى عن الكتب العربية إلى العربية، ومنها كتاب مصر في ذكرة صربيا، المقتنيات المصرية القديمة في متحف صربيا، رواية العصر، السامية ومعادتها، وعلم سيطعن حتماً بالحكم".

تماني سنوات بين "فيسبوك" ومعلم بمدرسة فرنسية تم إغلاق حسابه لمشاركته لوحة للفنان جوستاف كوربيت لعام ١٨٦٦، والمعروفة بـ"أصل العالم" وهى تصوير واقعى عن الكتب العربية إلى العربية، ومنها كتاب مصر في ذكرة صربيا، المقتنيات المصرية القديمة في متحف صربيا، رواية العصر، السامية ومعادتها، وعلم سيطعن حتماً بالحكم".

تماني سنوات بين "فيسبوك" ومعلم بمدرسة فرنسية تم إغلاق حسابه لمشاركته لوحة للفنان جوستاف كوربيت لعام ١٨٦٦، والمعروفة بـ"أصل العالم" وهى تصوير واقعى عن الكتب العربية إلى العربية، ومنها كتاب مصر في ذكرة صربيا، المقتنيات المصرية القديمة في متحف صربيا، رواية العصر، السامية ومعادتها، وعلم سيطعن حتماً بالحكم".

تماني سنوات بين "فيسبوك" ومعلم بمدرسة فرنسية تم إغلاق حسابه لمشاركته لوحة للفنان جوستاف كوربيت لعام ١٨٦٦، والمعروفة بـ"أصل العالم" وهى تصوير واقعى عن الكتب العربية إلى العربية، ومنها كتاب مصر في ذكرة صربيا، المقتنيات المصرية القديمة في متحف صربيا، رواية العصر، السامية ومعادتها، وعلم سيطعن حتماً بالحكم".

تماني سنوات بين "فيسبوك" ومعلم بمدرسة فرنسية تم إغلاق حسابه لمشاركته لوحة للفنان جوستاف كوربيت لعام ١٨٦٦، والمعروفة بـ"أصل العالم" وهى تصوير واقعى عن الكتب العربية إلى العربية، ومنها كتاب مصر في ذكرة صربيا، المقتنيات المصرية القديمة في متحف صربيا، رواية العصر، السامية ومعادتها، وعلم سيطعن حتماً بالحكم".

تماني سنوات بين "فيسبوك" ومعلم بمدرسة فرنسية تم إغلاق حسابه لمشاركته لوحة للفنان جوستاف كوربيت لعام ١٨٦٦، والمعروفة بـ"أصل العالم" وهى تصوير واقعى عن الكتب العربية إلى العربية، ومنها كتاب مصر في ذكرة صربيا، المقتنيات المصرية القديمة في متحف صربيا، رواية العصر، السامية ومعادتها، وعلم سيطعن حتماً بالحكم".

تماني سنوات بين "فيسبوك" ومعلم بمدرسة فرنسية تم إغلاق حسابه لمشاركته لوحة للفنان جوستاف كوربيت لعام ١٨٦٦، والمعروفة بـ"أصل العالم" وهى تصوير واقعى عن الكتب العربية إلى العربية، ومنها كتاب مصر في ذكرة صربيا، المقتنيات المصرية القديمة في متحف صربيا، رواية العصر، السامية ومعادتها، وعلم سيطعن حتماً بالحكم".

تماني سنوات بين "فيسبوك" ومعلم بمدرسة فرنسية تم إغلاق حسابه لمشاركته لوحة للفنان جوستاف كوربيت لعام ١٨٦٦، والمعروفة بـ"أصل العالم" وهى تصوير واقعى عن الكتب العربية إلى العربية، ومنها كتاب مصر في ذكرة صربيا، المقتنيات المصرية القديمة في متحف صربيا، رواية العصر، السامية ومعادتها، وعلم سيطعن حتماً بالحكم".

الظافر تجارة السيارات EL-ZAFER FOR CARS

عرض خاص للنقابات للبنوك للموظفين سيارتكم بالتقسيط

BIG SALE

العرissen - شمال سيناء - شارع ٢٣ يونيو - أمام بنك الإسكندرية ١٠٠٢٧٣٩٣٢٩٩ / ٠١٠٨٣٢٨٣١٧

MISREL MAHROSA

Office Developments Residential Buildings Industrial Developments Restoration of Historical Buildings

شارع ابن الحكيم - الدور الثالث - حلمية الزيتون - القاهرة ١٦٩

WWW.MISRELMAROSA.COM +٢٠١٠٧٣٤٦٤٨ +٢٠١٠٤٩٩٤٤٩



معرض بانسكي أمام القضاء

إحدى لوحات معرض بانسكي في نوفمبر الماضي، وجد فنان الشارع البريطاني الشهير بانسكي نفسه في قلب نزاع قضائي في بلجيكا رغم أنه وبعد أن توصل القضاء إلى خروقات في عقود التأمين تخص ٥٨ من أعماله، قضية خروقات التأمين هذه اكتشفها عارض في بروكسل وقدمها إلى العدالة. وقال دفاع الجمعية التي تقوم بعرض أعمال بانسكي "أنا وكيل جمعية صغيرة وكل ما قامت به هو توفير مساحة للعرض. أردنا حماية أنفسنا من خطر جسيم".

تماماً كأن حسم القضاء الفرنسي، في عام ٢٠١٧، الجدل حول ملكية لوحة للرسام الدافنري الفرنسي كاميل بيسارو، وفصل بين أحقية ورثة هاوي جمع يهودي وقع ضحية عملية نهب خلال الاحتلال النازي لفرنسا وبين زوجين أمريكيين يملكان اللوحة.

أعاد القضاء الفرنسي ملكية لوحة "القطاف" للرسام الدافنري الفرنسي كاميل بيسارو لورثة هاوي جمع أعمال فنية يهودي، صودرت مجموعته خلال الاحتلال النازي لفرنسا في الحرب العالمية الثانية. وبعد فقدانها لعقود اقتناها بشكل قانوني زوجان أمريكيان خلال مزاد عام ١٩٩٥. وقال رون سوفر محامي الزوجين الفنان كما يعبر عنه اسمه.



لوحة بيسارو

كما كان حسم القضاء الفرنسي، في عام ٢٠١٧، الجدل حول ملكية لوحة للرسام الدافنري الفرنسي كاميل بيسارو، وفصل بين أحقية ورثة هاوي جمع يهودي وقع ضحية عملية نهب خلال الاحتلال النازي لفرنسا وبين زوجين أمريكيين يملكان اللوحة.



الموناليزا السويسرية

اشتد مؤخراً نزاع قضائي على ملكية نسخة من لوحة الموناليزا الشهيرة المنسوبة لفنان عصر النهضة ليوناردو دافنشى، حيث تمتلك رابطة دولية اللوحة بشكل مشترك، لكن الآن ورثة شخص اشتري ربع حصة فيها يطالبون

قضت محكمة إيطالية بالسماح للوحات الرجل الفيتروفى لفنان عصر النهضة الشهير ليوناردو دافنشى بالسفر إلى باريس لعرضها في معرض أعمال الفنان الإيطالي الذى من المقرر افتتاحه ٢٤ أكتوبر الجارى في متحف اللوفر، بمناسبة مرور ٥٠٠ عام على رحيله.

وجاء الحكم الأخير معاكساً للحكم الذى حكمت به المحكمة الإيطالية الأسبوع الماضى، بوقف سفر اللوحة خارج البلاد، لتدور حالتها، لتنهى بذلك المحكمة جدلاً استمر عامين.

الرجل الفيتروفى لم يكن الحكم الدليل القضائى الآخر بسبب "الرجل الفيتروفى" جديد فيما يخص اللوحات الفنية، فكان هناك العديد من القضايا التى شهدتها ساحات المحاكم العالمية، بسبب لوحات ومعارض فنية، ومن أبرز تلك الواقع:

أصل العالم

أسدل الستار على نزاع قانوني استمر



تعرف على العلامات التجارية الأعلى قيمة في العالم .. أبل في المقدمة

دولار، أما قيمة مايكروسوفت فقد نمت ضعيفاً نحو آبل، بنسبة ١٧% إلى ١٠٨.٨٤٧ مليار دولار. كذلك فقد نمت شركة فيس بوك التي دخلت القائمة لأول مرة في عام ٢٠١٢ في المركز ١٢، وفيis بوك في المركز ١٤.

Microsoft-interbrands-list وأشار التقرير إلى أنه قيمة العلامة التجارية للشركة شركات التقنية بالعام الماضي إلى ٢٣٤.٢٤١ مليار دولار، وفدت قيمة جوجل بنسبة ٨% إلى ١٦٧.٧١٣ مليار دولار، أما قيمة أمازون فقد نمت ثلاثة أضعاف نحو جوجل، وذلك بنسبة ٢٤% إلى ١٢٥.٢٦٣ مليار.

Interbrand كشفت شركة Interbrand عن تقريرها لأفضل العلامات التجارية العالمية لعام ٢٠١٩، حيث يعد الإصدار العشرين من أول دراسة استقصائية لتقييم العلامات التجارية في العالم، والتي توضح أن شركات التقنية الأمريكية: آبل، وجوجل، وأمازون، ناطق حفرة Chang'e، والذي يقع داخل Von Kármán Crater البالغ عرضها ١١٠ أميال تقريباً ١٨٠ كيلومتراً.

وبحسب التقرير، فقد جاءت شركة آبل في المركز الأول، ثم جوجل في المركز السادس، حيث حققت علامة تجارية على مستوى العالم. كما أنه في يوم ٢٨ يوليو، خلال اليوم القرمي الثامن من المهمة، صادف المسبار حفرة قطرها حوالي ٦٥ قدماً، تحتوي على مادة يعتبر لونها غير العادي.

وقال كلايف نيل، العالم القمري في جامعة نوتردام في إنديانا، إن الصورة الجديدة تعزز الاقتراح السابق بأن المادة تشبه في الطبيعة عينة من الزجاج وجدت خلال مهمة أبوابو ١٧ في عام ١٩٧٢. وتكون العينة ٧٠٠١٩ التي جمعها رائد الفضاء وعالم الجيولوجيا المدربين هارييسون "جاك" شميت، من شطابا مظلمة مكسورة من المعادن مثبتة على الصورة الجديدة الصورة الجديدة كما أنه في يوم ٢٨ يوليو، خلال اليوم القرمي الثامن من المهمة، صادف المسبار حفرة قطرها حوالي ٦٥ قدماً، تحتوي على مادة تعتبر لونها غير العادي.

تعطى الصورة أيضاً فكرة عن أصل الصورة الجديدة مستكشف الصورة الجديدة مستكشف القمر.

حظك اليوم مع مصر تلاتين

عليك الاهتمام بممارسة الرياضة للتخلص من الدهون الزائدة في الجسم بشكل صحيح: برج الدلو على الصعيد الصحي:

حاول التقليل من نوبات الجنون التي تقوم بها من وقت لآخر، لأنها قد تسبب لك حوادث طارئة برج الدوّن

على الصعيد الصحي: تعانى من ألم مستمر بالبعد والقولون انت في حاجة لزيارة الطبيب مع التوقف قام عن الأكل السريع غير الصحي برج الدجى

على الصعيد الصحي: تؤكّد مصر تلاتين على أن فقرة حظك اليوم فقرة للترفيه فقط لأن الغيب لا يحتمل الأقدار مكتوبة لكل منا قبل ولادته ولا يستطيع أحد التحكم فيها أو فيها حتى ولو حصل ذلك صدفة، لذلك لا يجب أن تؤثر علينا هذه الأبراج ونبني على إيماننا بأننا نأخذ بالأسباب ونجد ونجهد ونترك التوفيق على الله سبحانه وتعالى



كتب حسين الطنجير

أكثر خذ قسطاً من الراحة ولا تضطر على جسدك لدرجة أن تختر حدود احتماله

برج العذراء

على الصعيد الصحي لا ترهق نفسك بالتفكير الكبير، حتى لا تشعر بصداع وإرهاق في جسدك بشكل عام

برج القوس

على الصعيد الصحي اهتم بتناول المشروبات الدافئة الصحية، لتنحوك الدفء في هذه الأحوال الباردة فأنت أكثر عرضة للأصابة بنزلات البرد خلال الأيام المقبلة

برج الحمل

على الصعيد الصحي يجب أن تحرّض على ارتداء ملابس ثقيلة، حتى لا تتعرّض لدور برد في ظل تقلب الطقس الشديد

برج الأسد

على الصعيد الصحي ((ذهب المنجمون ولو صدفوا))

على الصعيد الصحي لا تكثر من تناول الطعام وخاصة الدسم منها أحذر الكوليسترول فجهازك الهضملي ليس على ما يرام خلال الأيام المقلية

براج الجوزاء

على الصعيد الصحي كثرة التدخين تسبّب أمراض الصدر

حاول التقليل منه قدر الإمكان خاصة أن تقلب الجو يزيد من مشاكلك مع الجهاز التنفسى سوءاً.

براج الدحمل

على الصعيد الصحي دقات القلب الزائدة قد تكون إجهاداً على الصعيد الصحي

براج الثور

على الصعيد الصحي لا تكرر من تناول الطعام وخاصة الدسم منها أحذر الكوليسترول فجهازك

الهضملي ليس على ما يرام خلال الأيام المقلية

كيف تعيد تشغيل هاتفك الأيفون دون الضغط على أزرار؟



منذ أن طرحت شركة آبل "التوتش" في هواتفها الذكية عام ٢٠١٧ وأصبح بإيقاف تشغيل الهاتف أمرًا صعباً بعض الشيء، خاصة بالنسبة لأولئك الذين قاماً بالتحديث من هواتف آيفون القديمة، التي كانت تحتوى على زر رئيسي، ورغم أن آيفون الجديدة أيضًا تحتوى على زرين، حيث تضغط الإيقاف، لذا سيكون عليك تشغيلها. الجابي لإعادة تشغيل جهاز آيفون إلا

لمن يرغب في شراء الكتاب يتواصل مع الصحفة السعر .٣ ريال

الفاكهة في القرآن الكريم القيمة الغذائية والطبية والعلجية

تأليف

الأستاذ الدكتور / محمد بن عبد الرحيم شاهين
أستاذ وراثة وتربيـة الفاكـهـة جـامعة الـملك عبد العـزيـز

جوـال: ٣٨١٥٥٥٧٤٠٠٥٦٠٥٤٨٧



المتهمون بخطف مندوب مبيعات بـ"عين شمس": "باع لنا أدوية فاسدة بـ٢٠٠ جنيه"

"محمد. م."، ٣٥ سنة، عاطل، والسابق اتهامه في ٤ قضايا أخرىهم ٥٢٣٥ لسنة ٢٠١٦ عين شمس "ضرب"، وـ" محمود. ع."، ٣٩ سنة، عاطل، والسابق اتهامه في قضيتي آخرهما ١٣٥٩٠ لسنة ٢٠١٥ مصر الجديدة" مخدرات. وبإعداد الأكمنة الازمة بأماكن ترددتهم، وتمكن ضباط مباحث القسم من ضبطهم، وبحوزتهم المبلغ المالي المستولى عليه وكذلك سلاح أبيض "مطاوه" المستخدم بارتكاب بالواقعة والذى قام بإحضار المبلغ المالى وقام وتم القبض عليهم وتحرر المحضر اللازم واخطرت النيابة العامة للتحقيق.

للمكملات الغذائية، باستلامه أدوية تخسيس بقيمة مبلغ ٥٠٠ جنيه من الشركة عمله لتوصيلها لأحد العملاء، وعقب وصوله فوجئ بخشصين "أدى" بأوصافهما التقريرية "قام أحدهما من الشركة، واكتشاف عدم صلاحيتها وعندما حاول استرجاعهم رفضت الشركة فقاموا بتدبیر عملية اختطافه وقاما باحتجازه داخل الشقة وطلبوا إلبار الشركة على استرداد الأموال، وبسؤال المجنى عليه تعرف على المتهما واتهمها بسرقةه بالإكراه. تلقى اللواء نبيل سليم مدير مباحث العاصمة، إخطاراً مفاده تلقى قسم شرطة عين شمس، بلاغاً من "مايك". م."، ٢٨ سنة، مندوب شحن بشركة إلى أن وراء ارتكاب الواقعة كلا من

النهاية تستعجل تقرير الطب الشرعي لطفل تعرض للاعتداء الجنسي على يد عاطل

طالبت نيابة مصر القديمة الجزئية، مصلحة الطب الشرعي، بسرعة إعداد تقرير الطب الشرعي لطفل "يتيم" تعرض للاعتداء الجنسي على يد عاطل. وكشفت التحقيقات أن الطفل "يتيم" في عقد الثاني وتولاه إحدى جمعيات رعاية الأيتام بمنطقة عين الصيرة بدائرة قسم شرطة مصر القديمه، وأنه يوم سنّة، عاطل، لكن أثبتت التحريات التي تسلمتها النيابة أن المتهم يتعاطى بالطفل، لكن أثبتت التحريات التي تسلمتها النيابة أن المتهم تعاطى للمواد المخدرة، وسبق اتهامه في اطئن لعدم مشاهدة أحد له، أخرج سلاح أبيض وهدد المجنى عليه به،



نعم مصر تستطيع

تنمية ص ٦

مؤسس ومدير شركة KIMPEX UK LTD لتصدير المنتجات المصرية لأوروبا والشرق الأوسط، وطارق الهوي رئيس مجلس إدارة شركة الجزيرة اللحوم بالسودان.

وقد تم اختتام اليوم الثاني والمؤتمر بجلستين إحداهما بعنوان "دور السياحة في التنمية" والتي تضم خالد العناني وزير الآثار، و كامل أبو على رئيس مجلس ادارة مجموعة البارتوس، وكيل حليم مالك لشركة العقاري والإنشاءات بأمريكا، والأستاذ أحمد حسين لطفي مالك شركة KABOKY.COM الرائدة في مجال التسويق السياحي وسياحة اليخوت بمنطقة البحر المتوسط، وهاني سيداروس صاحب سلسلة مطاعم ماكدونالدز في أستراليا، و ليلى سيدهم رئيس شركة بيراميدس توفر السياحية بنيوبيورك، و محمود الشرقاوى المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة M&M للسياحة بالطاولة، والأخرى بعنوان "ريادة الأعمال والمشروعات الصغيرة والمتوسطة" والتي تضم عمرو أبوالعزز رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب لشركة تويلى، ووائل حسن مستشار التمثيل العقاري بينك JP MORGAN CHASE بالولايات المتحدة الأمريكية، وأنس خليفة مدير SAFETY HORIZON لاصدار الشهادات الدولية للجودة والمطابقة بإيرلندا، و باتريك ماركو مدير الشركة المصرية الدولية للبن بفرنسا، و عمر شحاته مستشار وزير الاتصالات والعلوم والتكنولوجيا بملكية ليسوتو، عقب ذلك حفل ختام المؤتمر بالقاهرة،

فيما قال حمدي غعنان المصري - أمريكي مقيم بامارة دبي بالإمارات العربية المتحدة، إنه سعيد بمشاركته في مؤتمر مصر تستطيع بالاستثمار والتنمية، كما أنه شيء يدعوه للفرح تلك المشروعات والخبرة والتجربة أيضاً، وفي رأي إننا يمكن ان نأخذ من هذا المؤتمر ومنهجية الطموح ونطلق لتطبيقه في كل محافظات مصر ونسحدث عحاليات جديدة يمكن ان تسرع في تنمية العلمين ، لافتًا إلى أنه سيشارك السيد سيف بغدادي مكرم على تنظيم المؤتمر للسفيرة نبيلة مكرم على تنظيم زيارته للمشروعات الاجنبية وأيضاً تسهيل زيارات للمشروعات الكبرى ومنها مدينة العلوم الجديدة،

فيما قال عثمان عثمان المصري - أميريقي مقيم بامارة دبي بالإمارات العربية المتحدة، إنه سعيد بمشاركة في مؤتمر مصر تستطيع بالاستثمار والتنمية، كما أنه شيء يدعوه للفرح تلك المشروعات الجديدة التي اطلع عليها في مدينة العلوم ، لافتًا إلى أنه سيشارك السيد سيف بغدادي ليكونوا أول من يوقع هذه الفكرة ويطقوها على المستوى المحلي بدعوة كل محافظة لباتئها في الخارج بالاستثمار في المحافظات التي تعود إليها جذورهم

وقد قالت السفيرة نبيلة مكرم والوفد المشارك في مصر تستطيع ، وبالتنسيق مع وزارة السكان بجولة في مشروع الإبراج المطلة على ساحل البحر المتوسط، ومشروع المدينة الترفيهية المكون من ٤٢ منشأة، كما قاما جميعاً بجولة في الممشى السياحي المطل على ساحل البحر ومارينا اليخوت، حيث أعرب أعضاء الوفد من المستثمرين



مصر طفلاً صعقاً بالكهرباء بسبب الأمطار في العاشر من رمضان

بالقرب من مسكنه أسرتها. وبين حديث ماس كهربائي بعمود الإنارة بسبب حالة التقليبات التي تشهدتها المدينة في الطقس وسقوط أمطار وسيول، فيما تحرر عن ذلك المحضر اللازم، وأخطرت النيابة العامة بمبادرتها التحقيقات.

لقيت طفلة مصرعها إثر تعرضها لصعق كهربائي نتيجة ملامستها لعمود إنارة أثناء سقوط أمطار غزيرة بالجيزة، ص ع ٩ سنوات، مقيمة بالجيزة ١٤ بدائرة قسم شرطة ثان العاشر من رمضان، محافظة الشرقية. رمضان؛ إثر إصابتها بصعق كهربائي تعرّضت له نتيجة ملامستها عمود إنارة كان اللواء عاطف مهران، مدير أمن

الشاد

للاستشارات التجارية والدعم اللوجستي
Trading Consultation & Logistic Support



فكرة و منطق عمل الشركه ؟
* المفهوم الجديد لامكانية تقليل النفقات والتكاليف هو الاعتماد على ما يسمى لكل الاعمال المكتبية الروتينيه التي يقوم بها و هكذا كانت فكرة اسناد للاستثمارات لتقديم خدمات لاعمال الترجمه و التبنيه كاول شركه متخصمه في الوطن العربي تقوم علي اساس هذا المفهوم



دوري أبطال أوروبا: "فوز صعب لبرشلونة على سلافيا براغ ١-٢ و إنتر يحقق إنتصار ثمين على بروسيا دورتموند ٢-٠"

طريق النigerيري بيتر أولاينكا لاعب سلافيا، الذي أحزر هدفاً عكسياً في الدقيقة ٥٧، ليمنح الفريق الإسباني فوزه السادس على التوالي في مختلف المسابقات، وفي مباراة ثانية، وعلى ملعب (جوتسيبي مياتزا)، انتزع إنتر فوزه الأول في المجموعة، عقب تغلبه ٢-٠ على ضيفه بروسيا دورتموند. وتقى إنتر ومارتينيز إنتر في الدقيقة ٢٢، قبل أن يهدى نفس اللاعب ركلة جزاء في الدقيقة ٨٢. وأطلق إنتر رصاصة الرحمة على آمال دورتموند في التعادل، بعدما أضاف أنطونيو كانديريفا الهدف الثاني لأصحاب الأرض في الدقيقة ٨٩ من عمر المباراة.

مانفرد برشلونة الإسباني بصدارة الترتيب برصيد نقطة وحيدة، بعدما تلقى خسارته الثانية على التوالي في المباراة الأولى كان الفريق التشيكى سلافيا براغ ندا حققياً لبرشلونة، الذي يمتلك خمسة ألقاب في المسابقة، وكان بإمكانه اقتناص نقطة التعادل على أقل تقدير لولا براعة الألماني مارك أندريه تير شتيجن حارس مرمى برشلونة، الذي تصدى ببراعة لهجمات أصحاب الأرض، وأفتعل الساحر الأرجنتيني ليونيل ميسي التسجيل مبكراً لبرشلونة في الدقيقة الثالثة، غير أن يان بوريل أدرك التعادل سلافيا في الدقيقة الثالثة، المتتساوي معه في نفس الرصيد، وقع سلافيا في مؤخرة

دوري أبطال أوروبا: "ليفربول يكتسح جينك بنتيجة ٤-١ و نابولي يهزم سالزبورغ ٣-٢ و يواصل صدارته للمجموعة الخامسة"



ميرتينز ليضيف الهدف الثاني لنابولي في الدقيقة ٦٤، لكن هالاند سجل التعادل مجدداً للفريق النمساوي في الدقيقة ٧٢، قبل أن يسجل لورينزو السنغالي ساديyo ماني الهدف الثالث في الدقيقة ٧٣. ورفع نابولي رصيده إلى سبع نقاط في صدارة المجموعة، فيما تجمد رصيد الفريق النمساوي عند ثلاث نقاط في المركز الثالث وفي المباراة الثانية، فاز ليفربول ٧-٣، قبل أن يسجل التزوجي إيرلينج هالاند هدف حامل اللقب على ضيفه جينك ٤/١. وشهدت الدقيقة الثانية الهدف الأول للفريق الإنجليزي عن طريق البلجيكي ديريس ميرتينز في الدقيقة ٧٧، قبل أن ينتهي خلف نابولي المتتصدر، فيما يتذيل جينك ترتيب المجموعة برصيد نقطة واحدة.

الدوري المصري: "بيراميدز يهزم الإنتاج الحربي في مباراة مثيرة بثلاثة أهداف مقابل هدفين ويعتلق قمة الدوري"



ذلك عليه اللجوء لتلك الجهات لتأكيد أو نفي صحة ما أورده الاتحاد رسميًا في هذا الشأن. في إعلان إدارة المسابقات بالاتحاد قبل انطلاق المسابقة حصر حالات تعديل المواعيد في احتمالين : طلب أمني ، تغيير في مواعيد البطولات الخارجية. تقديم مباراة الزمالك والمقاولون ضمن الأسبوع الخامس لتقام قبل موعدها بأربعة أيام كان لإذن مبدأ تكافؤ الفرص بين جميع الأندية بعدم زيادة المؤجلات لفريق عن الآخر كما حدث الموسم الماضي، وذلك بعد أن صارت المباراة المشار إليها في حكم المؤجلة بتحديد مباراة الزمالك إفريقياً يوم ٢٤ أكتوبر، إضافة إلى سهولة تحديد موعد آخر لمباراة المقاولون وأسوان من الجولة الرابعة لعدم مشاركتها خارجياً، وهو الأمر الذي تفهمته الأندية الثلاثة. ثالثاً: يرفض الاتحاد المصري لكرة القدم رضاً قاطعاً أي تصريحات

المشاركة في مسابقاته دون استثناء، كما يؤكد الاتحاد تفهمه لسعى أي نادٍ لتحقيق مصالحه، بل وتحبيب ومساعدة الأهلي والزمالك في الجولة الرابعة من المسابقة، وجاء بيان الجمبلاية كالتالي:

تسارعت الأحداث الأخيرةمنذ تأجيل مباراة الأهلي والزمالك ضمن الأسبوع الرابع لمسابقة الدوري الممتاز بتعميمات من الجهات الأمنية، والتزاماً من الاتحاد المصري لكره القدم بتعهداته أمام الرأى العام بعدم ترك المجال أمام أي احتيادات من جانب أي من أطراف المنظومة الكروية، مما يفتحباب المغالطات ثم التعامل معها على أنها من الحقائق.. أمام ذلك يود الاتحاد المصري لكرة القدم توضيح عدة نقاط:

أولاً: يؤكد الاتحاد المصري لكرة القدم على تقديره واحترامه لكل أطراف المنظومة كرة القدم المصرية وفي القلب منها جميع الأندية المصرية

ثانياً: يعتلي قمة الدوري المصري تأليف عبد الله السعيد، وسجل الهدف الأول والثالث لفريق بيراميدز من ضربة الجزاء في الدقيقة ٤٠، بينما سجل إبريك تراوري الهدف الثاني في الدقيقة ٧٩. وأحرز محمد فييرا الهدف الثاني في الدقيقة ٤٥. وحاول فريق الإنتاج بيراميدز رصيده إلى النقطة ١١ في المبارزة الأولى مؤقتاً، فيما تجمد رصيد الإنتاج الحربي عند ٦ نقاط في المركز التاسع.

TRANSPORTATION | CUSTOM CLEARANCE
FREIGHT FORWARDING & SHIPPING
STORAGE & WAREHOUSE

 **ALZAFER**
شركة محمد الظافر
MOHAMMED AL-ZAFER CO.

www.alzafergroup.com
Riyadh: 011 4788849 | Jeddah: 012 6480530 | Damman: 013 878666
info@alzafergroup.com





ليفربول الإنجليزي يسيطر على ترشيحات جائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم لهذا العام بسبعة لاعبين



الإسماعيلي يتخطى الجزيرة الإماراتي بهدفين دون رد في ذهاب دور الـ ١٦ من كأس محمد السادس لأندية الأبطال

اليسرى العليا طرمي علي خصيف
حارس الجزيرة (٤٠). واهدر محمد
الشامي وشيلونغو عدة فرص كانت
كافحة مضاعفة النتيجة. مع بداية
الشوط الثاني واصل الاسماعيلي
ضغطه الهجومي، ونجح شيلونغو
في إضافة الهدف الثاني بتسديدة إلى
يمين خصيف (٤١). وفي الدقيقة ٧٦
احتسب حكم المباراة ركلة جزاء
للحجزيرة، انبى لها زايد العمري
تصدى لها محمد مجدي حارس
الاسماعيلي. ويلتقطي الفريقان ابيا في
٢٦ نوفمبر المقرب بملعب محمد بن
زايد في أبو ظبي.

نجح فريق الاسماعيلي في الفوز على نظيره الحزيره الإماراتي بهدفين مقابل لا شئ و ذلك في المباراه التي جمعت الفريقين علي ستاد الاسماعيلية مساء اليوم الأربعاء في ذهاب دور الـ١٦ من بطولة كأس محمد السادس للأندية الأبطال. سيطر الاسماعيلي على اغلب فترات الشوط الاول، وشكلت هجماته خطورة كبيرة على مرمى الجزيره الذي تراجع لاعبوه للدفاع مع الاعتماد على الهجمات المرتدة.

وسجل شيلونغو هدف الاسماعيلي الاول بتسلية قوية في الزاوية

الزمالك يهزم المقاولون العرب بهدفين لهدف في الدوري: الفوز رقم ٩٥٠ للأبيض والخساره رقم ٣٣٣ لذئب الجبل



هدف الفوز للزمالك من تسديدة
قويه من خارج منطقة جزاء
المقاولون فشل محمود ابو السعود
حارس المقاولون في الإمساك بهذه
النتيجه رفع الزمالك رصيده إلى
١٠ نقاط تصدر بها المسابقه، وله مباراه
مؤجله مع وصيفه الأهلي الذي
لعب مباراه أقل، بينما تجمد رصيده
المقاولون عند النقطه السابعه و
تلقي هزيمته الأولى هذا الموسم،
وتراجع إلى المركز الرابع .الزمالك
حقق فوزه الثالث هذا الموسم
، و رقم ٩٥ في تاريخ مسابقة
الدوري، منها ٤٨ فوراً على المقاولون
العرب، والفوز رقم ٩٧ في المواسم
المكتملة. و في الوقت ذاته هزيمة
تعد خساره المقاولون أمام الزمالك
هي رقم ٣٣٣ للفريق في مسابقة
الدوري منذ ظهوره الأول موسم
١٩٧٦/١٩٧٧، منها ٣١ هزيمة في
المواسم المكتملة. كما سجل محمد
سالم الهدف رقم ٩٩٩ للمقاولون
العرب في الدوري، والهدف رقم
٢٥ له في المسابقه منها ١٦ هدفأ
بقميص فريقه.

فرينكي دي يونغ | برشلونة
ألكساندر أزونولد | ليفرپول
دوني فان دي بيك | آياكس Amsterdam
بيير إيمريك أوباميانغ | أرسنال
تير شتيغن | برشلونة
كريم بنزيما | ريال مدريد
ماتياس دي ليخت | يوفنتوس
أليسون بکير | ليفرپول
جياني فينالدوم | ليفرپول
بيرناردو سيلفا | مانشستر سيتي
سون هيونغ مين | توتنهام
روبرت ليفاندوفسكي | بايرن ميونخ
روبرتو فرمينيو | ليفرپول

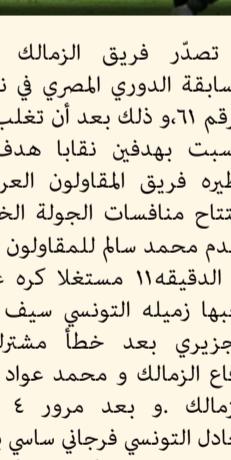
كرة الذهبية ست مرات. وشملت القائمة جل الأسماء المؤثرة في الدوريات الأوروبية، في مقدمتها أفضل لاعب في القارة العجوز فيرجيل فان دايك، بعد مساهمته في فوز ليفرپول بكأس دوري أبطال أوروبا للمرة السادسة في تاريخه، وكأس السوبر الأوروبي، ونفس الأمر بالنسبة لمحمد صلاح وسadio ماني. وجاءت بقية قائمة الـ 20 على النحو الآتي:

كيليان مبابي | باريس سان جيرمان
سيريخيو أغوبورو | مانشستر سيتي
دوسان تاداش، آياكس، مستردام

يصبح أول لاعب في التاريخ يحصل على جائزة المجلة الفرنسية ست مرات في مسيرته كلاعب، وذلك بعد موسم لا يأس به، خرج منه بلقبى الدوري وكأس السوبر مع يوفنتوس ودوري أمم أوروبا مع منتخب بلاده. وبالنسبة لميسى، هو الآخر لا تقل حظوظه عن الدون، بإنتهاء الموسم على قائمة هدافى الدوريات الأوروبية، فضلاً عن تتويجه شبه الدائم بلقب الليغا، غير أن فوزه بجائزة الحذاء الذهبي وأفضل لاعب في العام، يعطيه أفضلية نسبية على رونالدو، ليكون أول حظوظ بنال كشفت مجلة "فرانس فوتبول" عن القائمة النهائية المرشحة للفوز بجائزة الكورة الذهبية لأفضل لاعب في العالم لهذا العام و المكونه من ٣٠ لاعباً . وكما كان متوقعاً جاء الثنائي الأفضل عالمياً هذا العقد كريستيانو رونالدو وليونيل ميسي على رأس القائمة، ومعهما الفرعون محمد صلاح وبقى نجوم الملاعب الأوروبية. ويسعى صاروخ ماديرا لنيل الجائزة للمرة السادسة في مسيرته، منها يثار لنفسه بعد فوز البرغوث بجائزة أفضل لاعب في العالم من قبل الفيفا، ومنها أيضاً

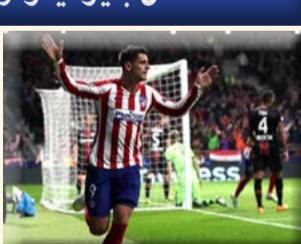


في غياب محمد صلاح المصا... مانشستر يونايتد يعرقل إنطلاقه ليفربول المتألقة بتعادل مثير ١-١ في الجوله التاسعه بالدوري الإنجليزي



- تصدر فريق الزمالك جدول مسابقة الدوري المصري في نسخته رقم ٦١، وذلك بعد أن تقلب أم斯 السبت بهدفين نقايا هدف على نظيره فريق المقاولون العرب، في إفتتاح منافسات الجولة الخامسة.
- تقدم محمد سالم للمقاولون العرب في الدقيقة ١١ مستغلاً كره عرضيه لعهيا زميله التونسي سيف الدين الجزائري بعد خطأً مشترك بين دفاع الزمالك و محمد عواد حارس الزمالك . و بعد مرور ٤ دقائق تعادل التونسي فرجاني ساسي برأسية رائعة بعد تلقية كره من ركنيه من ناحية اليسارو في الدقيقة ٣٤ ينجح المتصدر أحمد سيد زيد في تسجيل
- الوقت المتبقى من المباراة، ليتحقق له ما أراد، عقب تسجيل لاعبه (البديل) آدم لانا هدفاً في الدقيقة ٨٥، بذلك النتيجة، أخفق ليفربول في معادلة إنجاز مانشستر سيتي، الذي يمتلك الرقم القياسي لأكثر الفريق تحقيقاً لسلسلة انتصارات متتالية ببطولة الدوري على مدى تاريخها برصيد ١٨ فوزاً متتاليًا، حيث كان الفريق الأحمر، في حاجة لتحقيق الانتصار اليوم من أجل تكرار هذا الإنجاز، وكان ليفربول قد فاز في مبارياته التسع الأخيرة في البطولة الموسم الماضي، قبل أن يغادر في أول ثمانية لقاءات في الموسم الحالي.
- ● ● ● ● ● ● ● ●
- **و مدريد ينتزع فوزاً صعباً**
- **بنـتيـجـه ٠ - ١**

دوري أبطال أوروبا: "أتلتيكو مدريد" ينتزع فوزاً صعباً من باريس ليفك حذماً ينتجه ١-٠



كاريكاتير

الشقيقة "محمود البابا"

- ليلعب كرة عرضية متقدمة قابلاها
- ألفارو موراتا بضربة رأس قوية
- لتلمس الكرة يد الحارس او كاس
- هراديكي حارس ليفركوزن قبل أن
- تعانق الشباك. ورفع أنتليكو مدريدي
- رصيده إلى سبع نقاط في صدارة
- الترتيب، مؤقتا، وظل فريق باير
- ليفركوزن في قاع الترتيب بلا نقاط.
- ومن المقرر أن يلتقي الفريقان يوم
- ٦ نوفمبر المقبل في الجولة الرابعة
- من البطولة على ملعب ليفركوزن.
- ويلتقي في وقت لاحق من اليوم
- يوفنتوس الإيطالي مع ضيفه
- لوكموموتيف موسكو الروسي. الجدير
- بالذكر أن أنتليكو مدريدي سوف
- يلتقي مع أنتليك بلباو يوم السبت
- المقبل في الجولة العاشرة من الدوري
- الإسباني، فيما يلتقي باير ليفركوزن
- مع فيردر بريمن في ذات اليوم في
- الجولة التاسعة من الدوري الألماني
- (بوندسليجا).

- انتزع فريق أتلتيكو مدريد الإسباني فوزاً صعباً من ضيفه باير ليفركوزن الألماني ١ - ٠ وذلك في المباراة التي جمعتهما مساء اليوم الثلاثاء في الجولة الثالثة من منافسات المجموعة الرابعة بدوري أبطال أوروبا لكرة القدم. ويدين أتلتيكو مدريد بالفضل في هذا الفوز لللاعب أفالارو موراتا الذي سجل هدف المباراة الوحيد في الدقيقة ٧٨ وجاء الهدف من هجمة منتظمة بدأت بتعريرة من توماس ليمار إلى رونان لدوبي في الجانب الأيسر،
- مطابقتهم لرخص الأندية المحترفة وأهمها عدم وجود أي متأخرات على أي من هذه الأندية للاعبين.
- هدد الاتحاد الأفريقي لكرة القدم الأندية الأربعية في خطاب رسمي قبل ذلك باستبعاد أي نادٍ من البطولات الأفريقية غير مطابق لشروط رخص الأندية المحترفة إلى جانب معاقبة الاتحاد الأهلي لهذه الدولة حال عدم إخبار "كاف" بمعلومات عن أي نادٍ مخالف للشروط قد تصل هذه العقوبة إلى تقليلص أنديتها المشاركة في البطولات الأفريقية.

في غياب محمد صلاح المصاب ...
أهدر ليفربول أول نقطتين في مسيرته
بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز
لكرة القدم هذا الموسم، وذلك عقب
تعادله بنتيجه ١-١ مع ضيفه
مانشستر يونايتد مساء اليوم الأحد
في قمة مباريات المرحلة التاسعة
للمسابقة العريقة. ورغم التعادل،
ظل ليفربول، الذي فاز في مبارياته
الثمانى الأولى بالبطولة خلال الموسم
الحالي، متصدراً للترتيب برصيد ٢٥
نقطة، حيث يتفوق بفارق ست
نقطات أمام أقرب ملاحقيه مانشستر
سيتي، حامل لقب المسابقة في
الموسمين الماضيين. في المقابل، ارتفع



كشف مسئولو اتحاد الكرة عن أن هناك زيارات مفاجئة من قبل مسئولي الاتحاد الأفريقي لكرة القدم “كاف” للأندية الأربع المشاركة في البطولات الأفريقية هذا الموسم ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ وهي الأهلي والزمالك المشاركان بدوري الأبطال بينما يشارك المصري وبيراميدز في البطولة الكونفدرالية.

تابع مسئولو الجبلاية أن لجنة “كاف” ستزور مصر الأسبوع المقبل من أجل معاينة استاد القاهرة والسلام لاستضافتهما بطولة كأس الأمم الأفريقية تحت ٢٣ سنة التي تستضيفها مصر خلال الفترة من ٨ إلى ٢٢ نوفمبر المقبل والمقرحة لأولمبياد طوكيو ٢٠٢٠ وستقوم اللجنة بزيارات مفاجئة للأندية الأربع للكشف عن