

**Mohamed Qatamesh Dental Clinic**

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

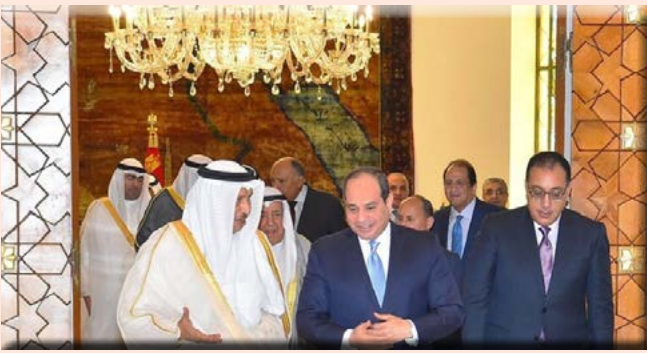
مشروعات البنية التحتية بالقارة الأفريقية، خاصة مشروعات توليد الطاقة ومشروعات ربط الطرق. وأشاد الرئيس عبد الفتاح السيسي، بالعلاقات الثنائية بين مصر وروسيا على مختلف الأصعدة منذ توقيع أفريقيا والمساهمة في تمويل وتنفيذ

## قمة مصرية روسية بسوتشي .. السيسي يؤكد على أهمية التعاون بين البلدين ويدعو نظيره الروسي لحضور مراسم وضع حجر أساس محطة الضبعة



شهد منتجع سوتشي الروسي، اليوم الأربعاء، القمة المصرية الروسية الثالثة برئاسة الرئيس عبدالفتاح السيسي، ونظيره الروسي فلاديمير بوتين. وقال الرئيس عبد الفتاح السيسي، إن مصر حرصت على التنسيق الكامل مع الجانب الروسي لإنجاح القمة الأفريقية الروسية والمنتدى الاقتصادي في ضوء المشاركة الكبيرة من الدول الأفريقية، معرباً عن أمله في أن القمة ستضع تصورات مستقبلية للعلاقة بين روسيا والدول الأفريقية في إطار مبدأ المنفعة المشتركة. وأضاف الرئيس السيسي، خلال القمة الروسية المصرية مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في مدينة

## الرئيس السيسي: التطور الشامل للقوات المسلحة يتطلب انتقاء فرد مقاتل محترف



### مصر والكويت توقعان اتفاقية لضخ مليار دولار في سيناء

أكد رئيس الوزراء الإثيوبي آبي أحمد أن المفاوضات هي السبيل الوحيد للخروج من الأزمة الحالية فيما يتعلق بمفاوضات سد النهضة الإثيوبي. وقال أحمد خلال استجواب في البرلمان اليوم إنه إذا كانت هناك حاجة إلى خوض حرب حول سد

تابع ص ٤



### رئيس وزراء أثيوبيا: لا توجد قوة تمنعنا من بناء سد النهضة ويمكننا حشد ملايين

أكد رئيس الوزراء الإثيوبي آبي أحمد أن المفاوضات هي السبيل الوحيد للخروج من الأزمة الحالية فيما يتعلق بمفاوضات سد النهضة الإثيوبي. وقال أحمد خلال استجواب في

تابع ص ٥



### وزير الدفاع: القوات المسلحة قادرة على تأمين الحدود والدفاع عن الأمن القومي

دخول الحراك الشعبي في لبنان أسبوعه الأول مع استمرار تدفق الناس إلى الساحات لليوم السابع على التوالي، رفضاً للنخبة السياسية الحاكمة، وللورقة الإصلاحية التي تقدمت بها الحكومة اللبنانية قبل يومين في

تابع ص ٦

**مصري**  
تلا تين

صحيفة إلكترونية مستقلة  
نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة  
د. محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس - ٢٥ صفر - ١٤٤١هـ - الموافق ٢٤ أكتوبر ٢٠١٩  
العدد الإجمالي رقم ١١٢٥

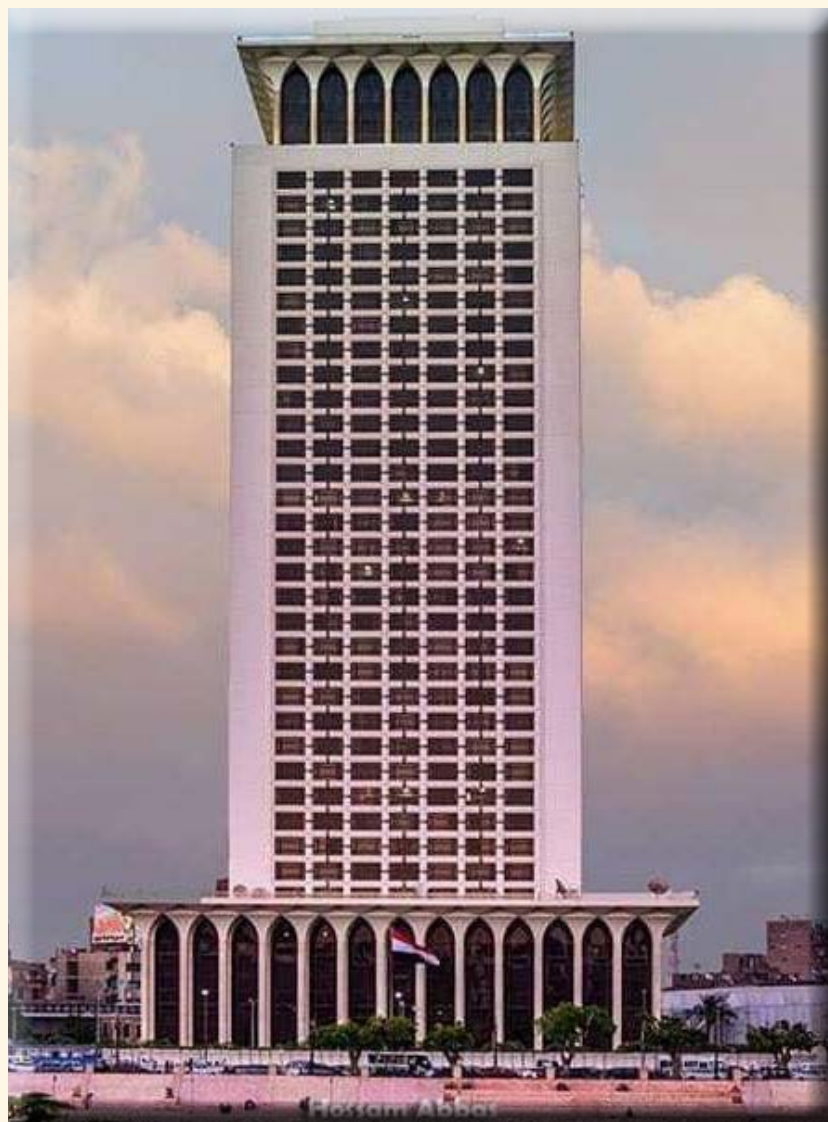
## مدبولي من واشنطن: الرئيس تسلم الحكم في ظل أوضاع اقتصادية تندر بانهايار محتوم

### • وزير النقل يبحث مع الخط الملاحي العالمي CMA التعاون في مجال النقل البحري والموانئ الجافة والمناطق اللوجيستية

### مصر ترد على تصريحات رئيس وزراء إثيوبيا

#كما أعرب البيان عن دهشة مصر من تلك التصريحات، والتي تأتي بعد أيام من حصول رئيس الوزراء الإثيوبي علي جائزة نوبل للسلام، وحفاوتنا جميعاً بها، وهو الأمر الذي كان من الأخرى أن يدفع الجانب الإثيوبي إلى إبداء الإرادة السياسية والمرونة وحسن النوايا نحو الوصول إلى اتفاق قانوني ملزم وشامل يراعي مصالح الدول الثلاث الشقيقة مصر وإثيوبيا والسودان، حيث لا يمكن التعامل مع قضية بهذا القدر من الحساسية والتأثير علي مقدرات الشعوب الثلاثة استناداً لوعود مرسله.

#هذا، وقد تلقت مصر دعوة من الإدارة الأمريكية، في ظل حرصها علي كسر الجمود الذي يكتنف مفاوضات سد النهضة، لاجتماع لوزراء خارجية الدول الثلاث مصر والسودان وإثيوبيا في واشنطن؛ وهي الدعوة التي قبلتها مصر علي الفور اتساقاً مع سياستها الثابتة لتفعيل بنود اتفاق إعلان المبادئ وثقة في المساعي الحميدة التي تبذلها الولايات المتحدة.



#أعربت جمهورية مصر العربية، في بيان صادر عن وزارة الخارجية اليوم ٢٢ أكتوبر الجاري، عن صدمتها ومتابعتها بقلق بالغ وأسف شديد التصريحات التي نُقلت إعلامياً ومنسوبة لرئيس الوزراء آبي أحمد أمام البرلمان الإثيوبي، إذا ما صحت، والتي تضمنت إشارات سلبية وتلميحات غير مقبولة اتصالاً بكيفية التعامل مع ملف سد النهضة، الأمر الذي تستغربه مصر باعتبار أنه لم يكن من الملائم الخوض في أطروحات تنطوي على تناول لخيارات عسكرية، وهو الأمر الذي تتعجب له مصر بشدة باعتباره مخالفاً لنصوص ومبادئ وروح القانون الأساسي للاتحاد الأفريقي، خاصة وأن مصر لم تتناول هذه القضية في أي وقت إلا من خلال الاعتماد علي أطر التفاوض وفقاً لمبادئ القانون الدولي والشرعية الدولية ومبادئ العدالة والإنصاف، بل دعت وحرصت دوماً على التفاوض كسبيل لتسوية الخلافات المرتبطة بسد النهضة بين الدول الثلاث، وذلك بكل شفافية وحُسن نية على مدار سنوات طويلة.





## السعودية: إنشاء منطقة خالية من أسلحة الدمار الشامل بالشرق الأوسط مسئولية جماعية دولية

لمؤتمر إخلاء منطقة الشرق الأوسط من الأسلحة النووية الذي ستعقدته الأمم المتحدة في شهر نوفمبر المقبل برئاسة المملكة الأردنية الهاشمية بشأن إنشاء منطقة خالية من الأسلحة النووية وأسلحة الدمار الشامل في الشرق الأوسط وفقاً لمقرر الجمعية العامة ٧٣/٥٤٦، وحث جميع الدول الأطراف المدعوة لهذا المؤتمر على المشاركة فيه دون أي شروط مسبقة.

وأضاف أن السعودية تؤكد الحق الأصلي لجميع الدول في الاستخدام السلمي للطاقة النووية وفق معايير الوكالة الدولية للطاقة الذرية وإجراءاتها وتحت إشرافها، كما تدعم الموقف الداعي لتسهيل نقل التكنولوجيا والخبرات والمعدات المتعلقة بامتلاك الطاقة الذرية للاستخدامات السلمية، حيث تركز معاهدة عدم الانتشار النووي على ثلاثة أركان: عدم انتشار الأسلحة النووية، والسعي لنزع الموجود منها، وتسهيل الاستخدامات السلمية للطاقة الذرية، كما تحث المملكة الدول الصناعية على التعاون لإزالة العراقيل الموضوعة أمام نقل التكنولوجيا في هذه المجالات إلى الدول النامية.



انتهاك وتحد للعثرات من القرارات الأممية ذات الصلة، ولقراري مجلس الأمن رقمي ٤٨٧ و ٦٨٧، لافتاً إلى أنه من جهة أخرى تؤكد المملكة أهمية وجود "اتفاق دولي شامل" حيال برنامج إيران النووي يضمن منعها من الحصول على السلاح النووي بأي شكل من الأشكال.

كما أعرب القحطاني عن ترحيب المملكة بدعوة الأمين العام للأمم المتحدة

الأسلحة النووية وأسلحة الدمار الشامل الأخرى في الشرق الأوسط ما زال ساري المفعول حتى تتحقق غاياته وأهدافه، مشيراً إلى أن المملكة تجدد التأكيد على أن استمرار رفض إسرائيل الانضمام إلى معاهدة عدم الانتشار النووي وإخضاع جميع منشأتها النووية لنظام الضمانات الشاملة للوكالة الدولية للطاقة الذرية يشكل تهديداً خطيراً للأمن والسلم الدوليين، فضلاً عما يشكله ذلك من

بوصفهما ركيزتين أساسيتين في سياستها الخارجية، مؤكداً أن المملكة تولي أهمية خاصة لتعزيز دور الأمم المتحدة في جميع المجالات، لا سيما فيما يتعلق بقضايا الأمن الدولي ونزع السلاح، وذلك إيماناً منها بأن هذه القضايا تمثل وحدة متكاملة لا يمكن بدونها للعالم أن يعيش بسلام واستقرار.

وقال إن السعودية تؤكد أن قرار ١٩٩٥ الخاص بإنشاء منطقة خالية من

أكدت المملكة العربية السعودية أن إنشاء منطقة خالية من الأسلحة النووية وأسلحة الدمار الشامل في منطقة الشرق الأوسط هي مسؤولية جماعية على الصعيد الدولي، وحث المجتمع الدولي والأمم المتحدة والدول الأطراف في معاهدة منع انتشار الأسلحة النووية على أن تفي بالتزاماتها حيال إنشاء هذه المنطقة، وخاصة الدول الموقعة على المعاهدة، وذلك تعزيزاً للسلم والأمن والاستقرار في منطقة الشرق الأوسط خصوصاً والعالم أجمع.

جاء ذلك خلال كلمة السعودية في جلسة النقاش الموضوعي حول الأسلحة النووية في إطار أعمال اللجنة الأولى لنزع السلاح والأمن الدولي ضمن الدورة الرابعة والسبعين للجمعية العامة للأمم المتحدة، والتي ألقاها عضو وفد المملكة الدائم لدى الأمم المتحدة محمد القحطاني ونقالتها وكالة الأنباء السعودية "واس".

وأعرب القحطاني عن تأييد وفد المملكة لما تضمنه بيان المجموعة العربية وبيان حركة عدم الانحياز، وهو التزام من المملكة بأحكام ميثاق الأمم المتحدة ومبادئ الشرعية الدولية

## رئيس وزراء إثيوبيا: لا توجد قوة تمنعنا من بناء سد النهضة ويمكننا حشد ملايين في الحرب



وقال رئيس الوزراء إنه لا يوجد جدول أعمال خاص بين إثيوبيا ومصر فيما يتعلق بسد النهضة، مضيفاً أنه من المقرر أن يلتقي بالرئيس المصري عبد الفتاح السيسي لمناقشة القضية في غضون اليومين المقبلين.

وقال إن شعب وحكومة مصر سيستفيدون إذا ما قدموا مباشرة الدعم لاستراتيجية التنمية الخضراء في إثيوبيا.

### تلمه ص ١

البرلمان اليوم إنه إذا كانت هناك حاجة إلى خوض حرب حول سد النهضة، فإن بلاده مستعدة لحشد مليون شخص، إلا أنه استنجد قائلاً إن المفاوضات هي السبيل الوحيد للخروج من الأزمة الحالية.

وقال رئيس الوزراء الإثيوبي إن هناك من يتحدث عن استخدام القوة من جانب مصر، لكن ليس هذا في صالح أي طرف، مستبعداً وصول الأزمة إلى تلك النقطة.

وتابع: "لا توجد قوة يمكنها منع إثيوبيا من بناء السد. إذا كانت ثمة حاجة لخوض حرب فيمكننا حشد الملايين. إذا تسنى للبعض إطلاق صاروخ، فيمكن لأخرين استخدام قنابل. لكن هذا ليس في صالح أي منّا".

وشدد آبي على أن بلاده عازمة على استكمال مشروع السد، الذي بدأه زعماء سابقون "لأنه مشروع ممتاز".

## قمة مصرية روسية بسوتشي.. السيسي يؤكد على أهمية التعاون بين البلدين ويدعو نظيره الروسي لوضع حجر أساس محطة الضبعة

بالجدول الزمني المقرر. وأكد على أهمية تعزيز التعاون العسكري بين مصر وروسيا، بما يسهم في بناء القدرات العسكرية المصرية باعتبار روسيا شريكا تقليديا عسكريا لمصر منذ عقود.

من جانبه، أعرب الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، عن سعادته لحضور الرئيس السيسي القمة الأفريقية الروسية، مجدداً الترحيب بالرئيس السيسي قائلاً: "هذا لقاءنا الثالث وسعيد جداً بحضورك ومرحب بك".

وقال الرئيس الروسي بوتين، إن هناك تعاوناً بين مصر وروسيا في مجال محاربة الإرهاب، مشيراً إلى التعاون التجاري بين البلدين وبناء المنطقة الصناعية الروسية في مصر، فضلاً عن إنشاء محطة الضبعة النووية.

وكشف بوتين عن تخصيص ١٩٠ مليون دولار للبنية الأساسية لمحطة الضبعة النووية.

وروسيا في إنشاء محطة الضبعة النووية، والانتهاه من تسوية المسائل العالقة المرتبطة بالمشروع بما يسمح بالبدء في عملية التنفيذ وأن يتم الانتهاء منه وفقاً لما تضمنه العقد المبرم بشأن المحطة المرجعية.

وجدد الرئيس السيسي خلال القمة المصرية الروسية في سوتشي، دعوته لبوتين بزيارة مصر للمشاركة في مراسم وضع حجر الأساس فور تحديد تلك الفعالية إلى جانب الاحتفالية الكبرى التي ستتم بشأن توقيع العقد التشغيلي والإعلان عن تدشين المنطقة الاقتصادية الصناعية في مصر.

وأعرب الرئيس السيسي عن تطلعه إلى قيام الجانب الروسي بإنهاء الإجراءات اللازمة لتقديم الدعم المالي والفني لهيئة الرقابة النووية والإشعاعية من أجل تنفيذ المشروع النووي في الضبعة حتى يتثنى الالتزام

### تلمه ص ١

الاتفاقية الاستراتيجية الشاملة بين البلدين في أكتوبر عام ٢٠١٨، موضحاً أنه يتطلع إلى مزيد من الارتقاء بها وتطويرها في مختلف المجالات، كما أشاد بالشراكة والتعاون مع روسيا في مجال تطوير منظومة السكك الحديدية وتصنيع عربات القطارات في مصر.

وأكد السيسي، أن الدولة المصرية مهتمة بسرعة الانتهاء من الإجراءات الخاصة بالمنطقة الصناعية الروسية في محور قناة السويس والانتهاه من صياغة عقد التشغيل وتذليل أي عقبات أي شركات روسية.

وقال الرئيس السيسي خلال القمة المصرية الروسية المعقدة في سوتشي: "نعمل على قيام الشركة الروسية بتوريد أول دفعة من عربات القطارات بإجمالي ١٣٠٠ عربة في مطلع ديسمبر القادم"، مؤكداً على أهمية التعاون بين مصر

### وكالة الشحن

## الظافر لخدمات الشحن

### Al-Zafer Wings Cargo Services Co.

وكيل عام الشحن الجوي للخطوط الجوية الأفريقية بالمملكة

**INTERNATIONAL FREIGHT FORWARDING (SEA & AIR) & WORLD WIDE DOOR TO DOOR**

**وكلاء خطوط عالمية أفضل وأسرع وسيلة للشحن الجوي والبحري حول العالم من الباب للباب**

**الخطوط الجوية الأفريقية**

**AFRIQIYAH AIRWAYS**

H.O: Tel.: +966 2 6646888 (10 Lines) Fax: +966 2 6611043 - Toll Free: 800-12-8888-1 - E-mail: qatamesh@alzafercargo.com - www.alzafercargo.com

Tel.: +966 2 647 2823 / 647 3878 / 647 5240 / 647 4035 / 647 6057 Fax: +966 2 647 4121 - afriqiya-operations-sa@alzafercargo.com / afriqiya-sales-sa@alzafercargo.com

**0505722495**

**Offices:-** Jeddah - Dammam - Riyadh - Cairo - Alexandria - Philippine - Indonesia - Canada

مصر ثلاثين

Licensed from Concord  
for Media & Publications Limited  
Reg. No. 6542056  
Certificat No.: 10720

رئيس مجلس الإدارة:-

د. محمود صلاح قطامش

الوكيل الإعلامي

جمهورية مصر العربية



للطباعة والإعلان

01022441900 (+202) 01283617779  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

DESIGN PRINTING

DIFFSET PRINTING • DIGITAL PRINTING  
SCREEN PRINTING • GRAPHICS DESIGN

CUSTOMER PRODUCT SERVICE

مطبعة مشعل محمد الخطاطي  
Mishal Printing Press

CALL NOW  
053 230 963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Musherah Dist.  
14 Ain Khalita St. - Tel: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

800-12-8888-1

qatamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com

الظافر لخدمات الشحن

Al-Zafer Wings Cargo Services Co.

خدمات الشحن والتفريغ والتخليص الجمركي

800-12-8888-1

qatamesh@alzafercargo.com

www.alzafercargo.com

الظافر لخدمات الشحن

Al-Zafer Wings Cargo Services Co.

خدمات الشحن والتفريغ والتخليص الجمركي

800-12-8888-1

qatamesh@alzafercargo.com

www.alzafercargo.com

الظافر لخدمات الشحن

Al-Zafer Wings Cargo Services Co.

خدمات الشحن والتفريغ والتخليص الجمركي

800-12-8888-1

qatamesh@alzafercargo.com

www.alzafercargo.com





كلمة العدد

## حاول تفهم

إبي احمد علي  
تعرف علي رئيس وزراء إثيوبيا كيف عبر من القارة السمراء الي منصة التتويج بنوبل للسلام ؟ حتي نعرف مع من نتعامل وما قيمه ما نحصل عليه من وعود هذا الرجل وما هي طريقه تفكيره وهنا نسرد بعض مما صنعه كما وردت في بعض المواقع حتي نقدر خطوره هذا الرجل وكيف يفكر استراتيجيًا :-  
١- أطلق سراح المعتقلين السياسيين في إثيوبيا ومصالحة شاملة واستقبل في مكتبه المعارضين اللذين كانوا منفيين ومحكوم عليهم بالإعدام وفتح آفاق الحياة السياسية والحقوق والحريات وعمل لجنة لتعديل الدستور حتي يتوافق مع أعلى معايير الديمقراطية.  
٢- صالح المسلمين على المسيحيين .  
٣- أنهى حالة الطوارئ في البلاد.  
٤- عمل جولة في بلاد العالم للإفراج عن المعتقلين الأثيوبيين في الخارج.  
٥- إثيوبيا ليس لها منافذ بحرية لأنها لا تطل على بحر قام بشراء ملكية جزئية في ميناء بورسودان في السودان وميناء جيبوتي وميناء صوماليلاند وميناء لوما في كينيا ووقع مع الأخيرة مشاركة في اتفاقية اسمها لابسيت ممر تجاري لشرق أفريقيا.  
٦- تصالح مع ارتريا وأنهى الصراع الحدودي واتفق معهم علي ان يظل يستخدم مواليهم.  
٧- بما انه بقى له منافذ بحرية بالشراكات في العديد من المواني في شرق أفريقيا...ووقع اتفاق مع فرنسا بموجبه تقوم ببناء اسطول بحري لاثيوبيا وتدريبه وتشترك معه في حماية أمن البلاد وبالتالي من يحارب اثيوبيا سيحارب الاسطول الفرنسي بالتبعية.  
٨- عمل تدريبات مشتركة مع الجيش الأمريكي في يوليو الماضي .  
٩- جدد اتفاقات الدفاع المشترك مع الهند.  
١٠- جلب استثمارات أجنبية مباشرة.. هي الأعلى في منطقة شرق افريقيا كلها..  
١١- أغرى المصانع الصينية هناك علي ان ينقلوا الي اثيوبيا بدلا من بنجلاديش بعد حدوث أزمة في صناعات النسيج بها.  
١٢- أقنع تركيا انها تستثمر ٢ ونس مليار دولار في بلاده .  
١٣- أقنع دول العالم خصوصا الصين ودول الخليج ان تشتري وتاجر الأراضي الزراعية.  
١٤- أغرى البنوك الصينية ان تمنحه قروض لسد تكاليف سد النهضة والصين الان أصبحت أكثر حماسه لسد النهضة.  
١٥- جعل الصين تستثمر في صناعات إلكترونيه وأخري متعلقه بالطاقة وكثير منها يعتمد على سد النهضة.  
١٦- الخطوط الجوية الاثيوبية اصبحت في عهده الأولى افريقيا بلا منافس...وحققت ربح صافي يعادل ٦ مليار جنيه مصري ...  
١٧- في جنوب السودان؛ نشر السلام وصالح الرئيس على قائد المتمردين..  
وفي شمال السودان كان له دور حيوي قوي جدا في الثورة السودانية ووفق بين المجلس العسكري والثوار وأسهم في الوصول للإتفاق الحالي والطرفين اعترفوا له في بيانات رسمية بالفضل في الوصول لذلك.  
١٨- هذا الرجل قدم لشعبه اعظم إنجاز (الحرية والمصالحة الوطنية والديمقراطية) والتداول السلمي للسلطة وفتح المجال العام والمنافسة السياسية والحزبية)  
١٩- هذا الرجل يبلغ من العمر ٤٢ سنة .. تولى منصبه في ٢٠١١ وكان عنده ٣٤ سنة ووصل للسلطة في مارس ٢٠١٨ واستطاع ان يصنع كل هذه التحالفات لبلاده .. هذا هو رجل إثيوبيا الأول رجل التصريحات الأخيرة والتي قالها بالبرلمان الإثيوبي وذلك قبل لقاءه الرئيس السيسي في روسيا .  
وحاول تفهم

مصر ثلاثين

## البحرية المصرية تواصل بناء ثلاث قواعد عسكرية جديدة وهذه تفاصيلها



جانب تأمين الملاحة في الجزء الشمالي من قناة السويس، والسواحل الشمالية لشبه جزيرة سيناء المصرية حتى ميناء العريش.  
(٣) قاعدة " جرجوب " البحرية بالنجيلة غربي مطروح، وستكون مسؤولة عن تأمين الجزء الغربي من الساحل الشمالي المصري على البحر المتوسط، وتأمين المنطقة الاقتصادية المزمع إنشاؤها غرب مصر، والتي تتضمن ميناء جرجوب التجاري، والمنطقة الصناعية واللوجيستية، والمدينة الترفيهية العالمية، والمركز الاقتصادي والسياحي، ومركز الإستشفاء والتجمعات العمرانية.

\* القواعد البحرية الموجودة حاليا هي : الإسكندرية ( رأس التين - أبو قير ) - بورسعيد - السويس - سفاجا - مطروح ( قاعدة نشات ) - الرصيف الحربي في ميناء دمياط - الرصيف الحربي في ميناء الغردقة - الرصيف الحربي في ميناء شرم الشيخ.



كتب حسين الطنجير

تواصل القوات البحرية المصرية في الوقت الحالي، بناء ٣ قواعد بحرية جديدة في ٣ مواقع إستراتيجية على البحرين، المتوسط والأحمر، على النحو الآتي :  
(١) قاعدة " رأس بناس " البحرية في برنيس على البحر الأحمر جنوب شرق مصر، وهي مجاورة لمطار برنيس الحربي-المدني المشترك ( هو قاعدة جوية بدأ تطويرها لتحويلها إلى مطار مدني-عسكري مشترك للإستخدام العسكري إلى جانب خدمة السياحة في القرى والمشاريع السياحية الموجودة والمخطط لها بداية من جنوب مدينة مرسى علم وحتى حلايب وشلاتين وكذلك إستغلال ثروات منطقة حلايب وشلاتين وأبو رماد ).

\* القاعدة البحرية الرئيسية للقوات البحرية المصرية على البحر الأحمر هي قاعدة سفاجا، وهي المقر الرئيسي لقيادة الأسطول الجنوبي المصري، ولا توجد قواعد أخرى إلا قاعدة السويس في الشمال. ولذلك كان من الضروري وجود قاعدة أخرى في الجنوب لتخفيف الضغط عن قاعدة سفاجا، ولضمان قدرة إضافية لتأمين وحماية السواحل المصرية الجنوبية، ولتكون نقطة إنطلاق أكثر قرباً لجنوب البحر الأحمر لوحدة الأسطول الجنوبي.

(٢) قاعدة " شرق بورسعيد " البحرية المشرفة على المدخل الشمالي لقناة السويس على البحر المتوسط، وستوفر -بالتعاون مع قاعدة بورسعيد- الحماية والتأمين اللازمين للمنطقة الاقتصادية وميناء ومدينة شرق بورسعيد، إلى



## مدبولي من واشنطن: الرئيس تسلم الحكم فى ظل أوضاع اقتصادية تنذر بانهياء محتوم

ورداً على استفسار حول جهود الحكومة لتعزيز دور القطاع الخاص، أكد رئيس الوزراء ان الحكومة تسعى وتقدر أهمية الدور الذي يجب ان يلعبه القطاع الخاص في التنمية، ومن ثم كان حرص الحكومة على تهيئة البيئة المناسبة للقطاع الخاص ليعمل في سهولة ويسر، من خلال حزمة القوانين والتشريعات والحوافز التي تم تبنيها.  
في ذات السياق، استعرضت وزيرة الاستثمار والتعاون الدولي الجهود التي قامت بها الحكومة من أجل تعزيز مشاركة القطاع الخاص في الأنشطة الاقتصادية، مؤكدة ان تلك الإجراءات سوف تسهم في زيادة انخراط القطاع الخاص في الاقتصاد، وأداء الدور المنوط به في التنمية.  
ورداً على استفسار " إيد روس " رئيس لجنة الشؤون الخارجية السابق في مجلس النواب، حول ملف سد النهضة، عرض رئيس الوزراء بشكل مفصل جوانب هذا الملف، وثوابت الموقف المصري، مستعرضاً المشاورات التي اجراها حول سد النهضة مع مسئولو الإدارة والكونجرس خلال الزيارة.  
كما تضمنت أسئلة الحضور استفسارات عن ملفات التحول الرقمي وميكنة الخدمات الحكومية، حيث تولى وزير المالية ووزير الاتصالات شرح جوانب هذه الموضوعات بشكل مفصل، وهو ما لاقى ترحيباً من الحضور بالتقدم الذي تحققه مصر في هذا الملف.

عجز الموازنة.  
واستعرض رئيس الوزراء برامج الحماية الاجتماعية المتنوعة التي تبنتها الحكومة، والتي لولاه لا ارتفع معدل الفقر في البلاد إلى مستويات قياسية.  
ثم تطرق إلى جوانب الإصلاح الهيكلي التي تبنتها الحكومة، من أجل الحفاظ على استدامة النجاح الذي تحقّق في المجالين المالي والنقدي، مشيراً إلى مشروع العاصمة الإدارية الجديدة، والذي لا يستهدف الانتقال المكاني فقط للوزارات واجهزة الدولة، وإنما تحقيق نقلة شاملة في آليات العمل.  
عقب ذلك استعرض الدكتور مصطفى مدبولي القضايا الإقليمية ذات الأولوية على الساحة، مشيراً إلى خطورة العدوان التركي على الأراضي السورية، ومطالبة مصر بوقف هذا العدوان والانسحاب الفوري للقوات التركية خارج حدود سوريا.  
ثم استعرض ثوابت الموقف المصري من ملف سد النهضة، مؤكداً أن مصر لم ولن تقف ضد جهود التنمية في حوض النيل، وقد سبق وأسهمت في مساعدة تلك الدول على بناء سدود، لكنها في الوقت ذاته لن تقبل مطلقاً ان يتم المساس بحقوق مصر في مياه النيل.  
عقب ذلك، تم فتح باب النقاش، حيث استفسر أحد الحاضرين عن مبادرة غاز شرق المتوسط، فقدم وزير البترول شرحاً حول المبادرة وأهميتها التي تنعكس على زيادة عدد الدول التي أعربت عن رغبتها في الانضمام اليها.

استضاف معهد الشرق الأوسط، أحد أهم مراكز الفكر في واشنطن، الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، والوفد الوزاري رفيع المستوى المرافق له، في جلسة نقاشية، بحضور سفير مصر في واشنطن، وعدد من أبرز أعضاء المعهد من الكتاب والباحثين وأعضاء الكونجرس السابقين.  
وقد استهل الدكتور مصطفى مدبولي الجلسة بتقديم عرض وافٍ حول تطورات الأوضاع في مصر منذ تولّى الرئيس عبد الفتاح السيسي المسئولية، حيث تسلم الرئيس الحكم في ظل أوضاع اقتصادية صعبة كانت تنذر بانتهاء اقتصادي محتوم، إذا لم يتم اتخاذ إجراءات جريئة وعاجلة لإنقاذ الاقتصاد. وبالفعل وبفضل شجاعة القيادة السياسية، تم تبني برنامج إصلاح اقتصادي وطني يتضمن مستهدفات محددة، بالتعاون مع صندوق النقد الدولي، وتمكنت مصر من تحقيق الالتزام الصارم بتلك المستهدفات، لتشهد مصر تنفيذ أفضل برنامج إصلاح اقتصادي في تاريخها.  
وقارن رئيس الوزراء أرقام المؤشرات الاقتصادية في الفترة الصعبة لبدایات تطبيق برنامج الإصلاح الاقتصادي، بما تحقّق بعدها، وهي الأرقام التي تظهر تحولاً جذرياً، حيث انخفضت معدلات التضخم والبطالة، وارتفع الاحتياطي النقدي، وتم التعامل مع قضايا تاريخية معقدة تتعلق برشيد الدعم، واتخذت الحكومة ضوابط مالية صارمة لتخفيض

## الرئيس السيسي: التطور الشامل للقوات المسلحة يتطلب انتقاء فرد مقاتل محترف



دون النظر لأي اعتبارات أخرى، مثنياً على الطلبة المتقدمين وحرصهم على الالتحاق بالقوات المسلحة لتولي مسئولية الدفاع عن أمن الوطن واستقراره، ليتواصل عطاء القوات المسلحة جيل بعد جيل.  
في ذات السياق، أكد الرئيس أن ما تشهده القوات المسلحة من تطور شامل في كافة الأفرع والتخصصات ونظم التسليح والتي تواكب بها أحدث النظم في العالم، يتطلب انتقاء فرد المهام تحت مختلف الظروف.

الساحتين الداخلية والخارجية، بالإضافة لبعض المعلومات العامة عن تاريخ مصر، وما شهدته من نهضة تنموية في مختلف المجالات.  
وأعرب الرئيس عن سعادته لما لمسه من فهم ووعي وإدراك صحيح من جانب شباب مصر لكل ما يدور من أحداث ومتغيرات قد تؤثر على أمن مصر القومي.  
وأكد الرئيس أن القوات المسلحة تنتقي رجالها من بين الآلاف من فئات الشعب المصري كافة، بكل نزاهة وحيادية، وأن الأفضلية لمن يجتاز الاختبارات الطبية والنفسية والرياضية والعلمية المقررة

زار الرئيس عبد الفتاح السيسي صباح اليوم الكلية الحربية، وتابع إجراءات اختبار الهيئة للطلبة المتقدمين للالتحاق بالكليات والمعاهد العسكرية، حيث يتم اختيار أفضل العناصر لنيل شرف الالتحاق بالقوات المسلحة، وذلك بحضور الفريق محمد فريد رئيس أركان حرب القوات المسلحة، ومديرى الكليات والمعاهد العسكرية.  
وقال السفير بسام راضي المتحدث باسم رئاسة الجمهورية، إن الرئيس ناقش خلال متابعته لإجراءات اختبار الهيئة، عدداً من الطلبة المتقدمين في بعض القضايا والموضوعات التي تدور على



## محافظ القليوبية يستقبل وفدا من مجلس الوزراء لمتابعة المشروعات القومية بالمحافظة



وقت ممكن لتعود بالنفع والفائدة على المواطنين بالقليوبية .

الجاري تنفيذها على أرض المحافظة ، بالإضافة إلى مشروعات الخطة الاستثمارية وموقف التعديلات على الأراضي الزراعية وتقنين وضع اليد على أراضي أملاك الدولة ومتابعة أعمال التجميل والتطوير بنطاق المحافظة.

وأكد المحافظ أن الدولة بكافة أجهزتها تعمل جاهدة للمضي قدما في تنفيذ جميع المشروعات الخدمية والتنمية لتحسين مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين، مشيراً إلى أن المحافظة تسير بخطى سريعة نحو إنجاز المشروعات التنموية وإيجاد حلول لبعض المشروعات المتعثرة والمتوقفة بالتنسيق مع الوزارات المختلفة لدخولها الخدمة في أسرع

إستقبل الأستاذ الدكتور علاء عبدالحليم مرزوق محافظ القليوبية وفدا من مجلس الوزراء لمتابعة المشروعات داخل المحافظة، وذلك برئاسة اللواء هشام السويسي رئيس لجنة متابعة المشروعات بمجلس الوزراء ورافق سيادته العميد المهندس حسن حلمي مدير عام المشروعات القومية وبحضور الدكتور عواد أحمد علي السكرتير العام واللواء خالد جمعة عطية السكرتير العام المساعد، يأتي ذلك لمتابعة موقف المشروعات المدرجة ببرنامج الحكومة بكافة القطاعات والمشروعات الجاري تنفيذها بالمحافظة وكذلك المشروعات المتعثرة أو المتوقفة وموقف المشروعات القومية الكبرى



القليوبية : محمد فايز

## المستشار العسكري بشمال سيناء يكرم ام الابطال السيدة فرحانة حسين سالم



### كتب حسين الطنجير

قام مستشار عسكري شمال سيناء العقيد الحسن فوزي الشاعر بزيارة وتكريم بطله عظيم ومجاهدة كبيرة ام الابطال السيدة فرحانة حسين سالم

حيث قام سيادته بزيارتها منزلها وتكريمها وسط جو اسرى جميل اعد لنا روح الانتصار العظيم.

ومن الجدير بالذكر ان الحاجة فرحانة قد سرت العديد من القصص البطولية اثناء تعاونها مع القوات المسلحة

المصرية وكان الجميع في سعادة بالغة وصلت لحد ان دمت اعينهم من فرط سعادتهم بما قدمته السيدة العظيمة لمصرنا الغالية .

حفظ الله مصر وتحمي مصر.

**الشيما**  
للهندسة والمقاولات العامة  
م / يحيى محمد طيل

CIVIL ENGINEERING AND GENERAL CONTRACTING SERVICES FOR

Office Developments  
Residential Buildings  
Industrial Developments  
Restoration of Historical Buildings

١٠٠٠٧٣٣٤٦٤٨

شارع ابن الحكم - حمية الزيتون - القاهرة - فاكس: ٢٦٤٢٩٦٧١ - ٢٦٤٢٩٦٧١ - ١٠٠٠٧٣٣٤٦٤٨  
شارع ٢٢ يوليو خلف بنك القاهرة - العريش - تليفون: ٠٢٨/٢٢٥٢٦٧ - فاكس: ٠٢٨/٢٢٥٠٧٦٥  
عنوان المراسلات: شارع الساحة الشعبية بجوار مسجد المتقين - العريش - شمال سيناء - تليفون / فاكس: ٠٦٨/٢٣٥٠٧٦٥

## الإمام الأكبر: الأزهر حريص على تعزيز التعاون مع دول القارة الأفريقية.



كُتبت - د. هويدا الشريف

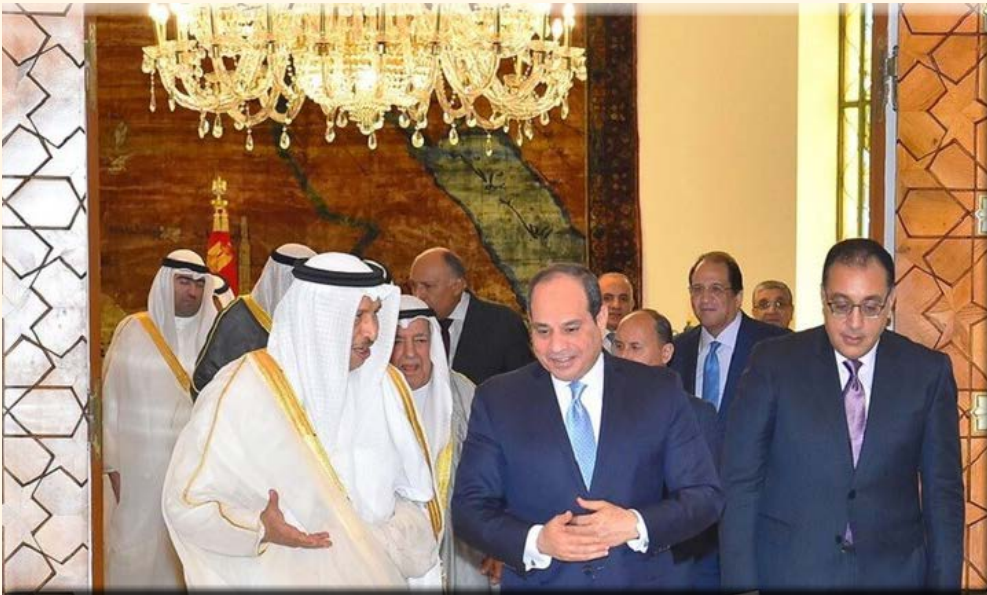
استقبل فضيلة الإمام الأكبر أ.د أحمد الطيب، شيخ الأزهر الشريف، اليوم الأحد، الدكتور أبوبكر دوكوري، مستشار رئيس بوركينافاسو للشؤون الإسلامية.

قال فضيلة الإمام الأكبر إن الأزهر الشريف حريص على تعزيز أواصر التعاون مع مختلف دول القارة الأفريقية؛ لمساندتها في مواجهة الأفكار المتطرفة، مؤكداً استعداد الأزهر لتقديم مزيد من الدعم العلمي والدعوي لبوركينافاسو؛ لتحسين شبابها من

استقبل فضيلة الإمام الأكبر أ.د أحمد الطيب، شيخ الأزهر الشريف، اليوم الأحد، الدكتور أبوبكر دوكوري، مستشار رئيس بوركينافاسو للشؤون الإسلامية.

قال فضيلة الإمام الأكبر إن الأزهر الشريف حريص على تعزيز أواصر التعاون مع مختلف دول القارة الأفريقية؛ لمساندتها في مواجهة الأفكار المتطرفة، مؤكداً استعداد الأزهر لتقديم مزيد من الدعم العلمي والدعوي لبوركينافاسو؛ لتحسين شبابها من

## مصر والكويت توقعان اتفاقية لضخ مليار دولار في سيناء



تتمه ص ا

وقال رئيس الوزراء إنه لا يوجد جدول أعمال خاص بين إثيوبيا ومصر فيما يتعلق بسد النهضة، مضيفاً أنه من المقرر أن يلتقي بالرئيس المصري عبد الفتاح السيسي لمناقشة القضية في غضون اليومين المقبلين.

وقال إن شعب وحكومة مصر سيستفيدون إذا ما قدموا مباشرة الدعم لاستراتيجية التنمية الخضراء في إثيوبيا.

وتابع : "لا توجد قوة يمكنها منع إثيوبيا من بناء السد. إذا كانت ثمة حاجة لخوض حرب فيمكننا حشد الملايين. إذا تسنى للبعض إطلاق صاروخ، فيمكن لأخريين استخدام قنابل. لكن هذا ليس في صالح أي منا".

وشدد آبي على أن بلاده عازمة على استكمال مشروع السد، الذي بدأه زعماء سابقون "لأنه مشروع ممتاز".

النهضة، فإن بلاده مستعدة لحشد مليون شخص، إلا أنه استطرد قائلاً إن المفاوضات هي السبيل الوحيد للخروج من الأزمة الحالية.

وقال رئيس الوزراء الإثيوبي إن هناك من يتحدث عن استخدام القوة من جانب مصر، لكن ليس هذا في صالح أي طرف، مستبعداً وصول الأزمة إلى تلك النقطة.

**الظافر**  
Al-Zafer International  
www.alzaferintl.com

Al Zafer International Shipping & Logistic Solutions

1Gad El-haq st., 1st Floor, Square 1226  
beside Florida mall, Sheraton Heliopolis,  
Cairo, Egypt

+202 2266 466 7  
+202 2266 466 8  
www.alzaferintl.com



## • وزير النقل يبحث مع الخط الملاحي العالمي CMA التعاون في مجال النقل البحري والموانئ الجافة والمناطق اللوجيستية



- الفريق مهندس كامل الوزير:
- مشروع إنشاء رصيف ٥٥ بميناء الإسكندرية يعد أحد أهم المشروعات، التي تقيمها وزارة النقل باعتبار ميناء الإسكندرية أحد أهم الموانئ المصرية، حيث تتم معظم الصادرات والواردات من خلاله
- إعداد خطة متكاملة لإنشاء عدد (٧) موانئ جافة ومناطق لوجيستية على مستوى الجمهورية وربطها بالسكك الحديدية بما يساهم في تحقيق منع تكس البضائع والحاويات بالموانئ البحرية ودعم الاقتصاد القومي المصري
- من المخطط تنفيذ خط سكة حديد ( المناشى / ٦ أكتوبر ) بطول ٦٠ كم بتكلفة تقديرية ٢,٤ مليار جنيه لخدمة الميناء الجاف بمدينة ٦ أكتوبر.

### كتب - د. هويد الشريف

بجمهورية مصر العربية ميناء جاف ومركز لوجستي بمدينة السادس من أكتوبر وميناء جاف ومركز لوجستي بمدينة العاشر من رمضان وميناء جاف بمدينة دمياط الجديدة وميناء جاف بمدينة بني سويف الجديدة وميناء جاف بمدينة برج العرب الجديدة و ميناء جاف بمدينة سوهاج الجديدة ، مؤكداً أنه تم البدء في توصيل المرافق بالأراضي الخاصة بالموانئ الجافة بالتعاون مع وزارة الإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية بتكلفة إجمالية 1.141 مليار جنيه ، وتم الإنتهاء من إعداد دراسات مشروع إنشاء الميناء الجاف بمدينة السادس من أكتوبر والطرح على التحالفات المؤهلة وتم تلقي العروض بتاريخ 21/8/2019 وجارى حاليا استكمال تقييم العروض المقدمة من التحالفين وسيتم الاعلان عن نتيجة التقييم الفني قريباً لبدء بعدها مرحلة التقييم المالي يعقبها اعلان التحالف الفائز بالمشروع وجارى طرح مشروع الميناء الجاف والمنطقة اللوجيستية بالعاشر من رمضان على المستثمرين للبدء في التنفيذ . كما أبدى الجانب الفرنسي اهتمامه بالاستثمار في المنطقة الاقتصادية واقامة عدد من المشروعات بها .

مساحة 560 ألف متر بطول أرصفة 2480 موضحاً أنه سيتم ربط ميناء الاسكندرية بميناء 6 أكتوبر الجاف حيث أنه من المخطط تنفيذ خط سكة حديد ( المناشى / 6 أكتوبر ) بطول 60 كم بتكلفة تقديرية 2.4 مليار جنيه لخدمة الميناء الجاف بمدينة 6 أكتوبر وخاصة مع تخطيط وزارة النقل الى ازدواج الخط المفرد امبابة/ المناشى / الاتحاد /القباري بالاسكندرية

وأبدى الجانب الفرنسي اهتمامه بالاستثمار في مجال الموانئ الجافة والمناطق اللوجيستية حيث أوضح وزير النقل انه تم اعداد خطة متكاملة لإنشاء عدد (7) موانئ جافة ومناطق لوجيستية على مستوى الجمهورية وربطها بالسكك الحديدية وبما يساهم في تحقيق منع تكس البضائع والحاويات بالموانئ البحرية ودعم الاقتصاد القومي المصري بزيادة الإيرادات المحققة وتيسير حركة التجارة الداخلية والخارجية والحد من ارتفاع تكلفة نقل البضائع وتحسين مستوى الخدمات اللوجيستية المقدمة وتحقيق التكامل بين وسائل النقل المختلفة الداخلية والخارجية والحد من الآثار البيئية السلبية مستعرضاً المواقع المخصصة لإنشاء الموانئ الجافة والمراكز اللوجيستية

التقى وزير النقل الفريق مهندس كامل الوزير ، ورودلف سعادة رئيس مجلس الادارة والرئيس التنفيذي لمجموعة CMA الفرنسية لمناقشة تدعيم التعاون في المجال البحري بين الموانئ المصرية والخط الملاحي CMA أحد لخطوط الملاحة العالمية وكذلك التعاون في مجال الموانئ الجافة والمناطق اللوجيستية وحضر اللقاء المهندس يحيى زكي رئيس الهيئة العامة للمنطقة الاقتصادية لقناة السويس وقيادات النقل البحري

ناقش الجانبان التعاون في مجال النقل البحري حيث أبدى الجانب الفرنسي اهتمامه بالاستثمار في ميناء الاسكندرية وخاصة في رصيف 55 حيث أكد الوزير أن كل الموانئ البحرية سيتم تطويرها نظراً للاهتمام الكبير الذي توليه الحكومة المصرية لتعظيم الاستفادة من النقل البحري في دعم الاقتصاد القومي مشيراً الى أن مشروع إنشاء رصيف 55 بميناء الإسكندرية يعد أحد أهم المشروعات، التي تقيمها وزارة النقل باعتبار ميناء الإسكندرية أحد أهم الموانئ المصرية، حيث تتم معظم الصادرات والواردات من خلاله لافتاً الى أن إنشاء محطة متعددة الأغراض على الأرصفة من 55 إلى 62 بميناء الإسكندرية سيكون على



## مصادر بـ"جودي": طلب متزايد على بيانات إنتاج الغاز بمصر من الشركات الأمريكية

ضمان أمن واستدامة إمدادات الطاقة من خلال التعاون والترابط بين الدول المنتجة والمستهلكة بالإضافة إلى الترابط والتكامل في الاقتصاد العالمي المتزايد باستمرار، حيث إن هذا الترابط يضمن تبادل البيانات الخاصة بصناعة البترول والغاز بشفافية لضمان استمرارها كمحرك أساسي للاقتصاد وكوسيلة لتحسين مستوى معيشة المواطنين، مشيراً إلى أن توافر مثل هذه البيانات الموثوقة والدقيقة للحكومات يصنع حالة من التوافق في السياسات عالمياً وتوحيد الرؤية الحالية والمستقبلية للطاقة.

وأكد الوزارة أن مقولة "البيانات هي الثروة البترولية الجديدة" تعكس أهمية المعلومات والبيانات الخاصة بالمؤسسات والأفراد ودورها في تحويل وتحسين عمليات التجارة وتجارب العملاء، مؤكداً أن البيانات تلعب دوراً هاماً في دورة العمل بصناعة البترول والغاز وخاصة في تحدى اتخاذ القرارات لما توفره من معلومات وافية وشاملة تساعد الدول على وضع السياسات.

وكانت وزارة البترول والثروة المعدنية، أكدت خلال فعاليات مؤتمر جودي والذي عقد بالقاهرة خلال يومي ٢٠-٢١ من شهر أكتوبر الجاري، أن مصر من أوائل الدول التي دعمت مبادرة "جودي" التي تم إطلاقها في عام ٢٠٠٠ بهدف ضمان أمن الطاقة، حيث استضافت النسخة الرابعة من مؤتمر جودي في عام ٢٠٠٣، لافتة أن المبادرة أطلقت استجابة لتقلبات أسعار البترول في ذات الوقت وتأثيرها السلبي على اقتصاديات الدول حول العالم والتي أرجع الخبراء حينها أن السبب في هذه التقلبات هو عدم توفر إحصائيات وبيانات موثوقة وتمتاز بالشفافية حول صناعة البترول، وأكد أن هذه الأحداث مهدت الطريق لتعاون مشترك بين المؤسسات المختلفة في توفير بياناتها البترولية للمنتجين والمستهلكين إيماناً منهم بأهمية الشفافية في أسواق البترول.

وتمتد الوزارة، خلال المؤتمر الدولي الرابع عشر لمبادرة البيانات المشتركة (جودي) أهمية مبادرة جودي ودورها الفعال في

قالت مصادر مسئولة بمبادرة شفافية البيانات المشتركة " جودي" أن هناك طلب متزايد على البيانات الإحصائية المتعلقة بحجم إنتاج الغاز الطبيعي وحجم الاحتياطي منه في مصر وذلك من جانب الشركات والمستثمرين من الولايات المتحدة الأمريكية وأوروبا، لافتاً أن تزايد الطلب على تلك البيانات يشير إلى أهمية مصر في سوق الغاز بالعالم خاصة بعد الاكتشافات الغازية العملاقة خلال الفترة الماضية .

وأضافت المصادر لـ " اليوم السابع " أن مبادرة البيانات المشتركة "جودي" تهدف بالاساس إلى إتاحة البيانات الخاصة بحجم الانتاج و الاستهلاك و النمو و التصدير و الاحتياطي و الاستثمار الخاصة بالزيت الخام والغاز الطبيعي والمسال وذلك لحوالي ١٠٠ دولة حول العالم لافتاً أنهم يعتمدون في هذه البيانات على المصادر الرسمية فقط من الوزارات والهيئات الرسمية من أجل الحصول علي البيانات والارقام والإحصائيات بشكل دقيق .

## التموين تستخرج البطاقات الجديدة لمحدودي الدخل خلال 21 يوماً.. ولا رسوم على ضم الزوجة المحرومة من منظومة الدعم.. شبكة اتصالات حديثة بمكاتب الخدمة لسرعة تلبية طلبات المواطنين.. وتوفير السلع بالمجمعات بأسعار أقل



وشبكة اتصالات، وأجهزة الحاسب الآلي بهدف الأسراع في أداء الخدمات المقدمة للمواطنين من هذه المكاتب ، حيث يتم تسجيل بيانات طلب المواطن إلكترونياً، مما يؤدي إلى سهولة الحصول على الخدمة في وقت قصير على عكس ما كان يحدث في الماضي ، وأنه بمجرد تسجيل البيانات يتم مراجعتها من خلال الجهات المعنية للتأكد من صحتها فمثلاً من يريد الحصول على بطاقة تموين بدل تالف أو فاقد يتم مراجعة بياناته للتأكد من وجوده ضمن منظومة دعم السلع التموينية حتى يتم مخاطبة الشركات المنفذة في إصدار بطاقة بدل التالف أو الفاقد وكذلك الأمر بالنسبة لبطاقات التموين الجديدة لمن ليست له بطاقة، حيث يتم أيضاً التأكد من استحقاقه للدعم وفقاً للضوابط وأنه بمجرد الانتهاء من إصدار البطاقات يتم إرسالها إلى المديرية لتقوم بتوزيعها على أصحابها من خلال مكاتب التموين التابع له كل مواطن حرصاً على راحتهم.

مدة لا تتجاوز 21 يوماً عمل منذ تقديم الطلب إلى مكتب التموين وتسجيله إلكترونياً لا رسالة إلى الجهات المختصة لمراجعة البيانات والتأكد من استحقاق صاحب الطلب للدعم وبعدها يتم توجيه البيانات إلى الشركات المنفذة لاستخراج بطاقات التموين الجديدة أو بطاقات الفصل الاجتماعي خلال هذه الفترة.

وأكد التقرير ان وزير التموين حريص على استمرار استخراج بطاقات تموين جديدة للفئات الأكثر احتياجاً والأسر الأولى بالرعاية في إطار التوسع في منظومة الحماية الاجتماعية لهذه الفئات تنفيذاً لتوجيهات القيادة السياسية، حيث يتم صرف العديد من السلع التموينية على بطاقات التموين بقيمة الدعم المخصص لكل مواطن مقيد بالبطاقة، إضافة إلى توفير كافة السلع الغذائية بمنفذ المجمعات الاستهلاكية بأسعار أقل من مثيلاتها في الأسواق الأخرى.

وأوضح التقرير أنه يتم مد مكاتب التموين المتطورة بكافة الأجهزة الحديثة

تسعى الحكومة والمثلة في وزارة التموين والتجارة الداخلية في زيادة الدعم المخصص للأسرة من خلال ضم الزوجة غير المقيدة على بطاقة تموين الأسرة "المحرومة من منظومة الدعم" إلى البطاقة التموينية للزوج بدون أي رسوم ، وذلك بمجرد تقديم الزوجة صورة الرقم القومي لها وصورة بطاقة التموين الخاصة بالزوج إلى مكتب التموين ، حيث يتم اضافتها ضمن منظومة الدعم وتحصل على حصة من الخبز بمعدل 5 أرغفة يومياً بجانب صرف سلع بقيمة 50 جنيها شهرياً طالما أن عدد أفراد الأسرة المقيدة بالبطاقة 4 أفراد، حيث يحصل كل منهم على دعم بقيمة 50 جنيهاً وأن الفرد الخامس فأكثر يحصل على دعم بقيمة 25 جنيهاً.

وكشف تقرير لوزارة التموين والتجارة الداخلية أنه تم التنسيق مع الشركات المنفذة لاستخراج بطاقات التموين وذلك لسرعة إصدار البطاقات للفئات الأكثر احتياجاً والأسر الأولى بالرعاية، حيث يتم استخراج بطاقات التموين الجديدة في



### شركة البلور للفحص والمعاينة المحدودة CRYSTAL INSPECTION SERVICES CO. LTD.

Surveyors & Loss Adjusters



- Cargo underwriters' surveys.
- Consignees' surveys.
- Vessel's local agents/sea-carriers' surveys.
- Owners' P&I club surveys.
- Charterers' P&I club surveys.
- Loading, offloading and reloading surveys.
- General cargo monitoring, outturn and tally surveys.

- Survey of chemical products including highly volatile and inflammable liquids and products.
- Pre-shipment surveys.
- Quality surveys.
- Shippers' representation.
- Draught surveys.
- On and off-hire surveys.
- Hull & machinery breakdown surveys.
- Bunker surveys.



- Hold/cell guide condition surveys.
- Roll on/roll off cargo surveys.
- Cargo handling equipment surveys.
- Derricks/cranes surveys.
- Hull damage surveys.
- Safety equipment surveys.
- Motor surveys.





## وزير الدفاع: القوات المسلحة قادرة على تأمين الحدود والدفاع عن الأمن القومي



تتمه ص ١

الدولة للإنتاج الحربي، وغادة حمودة المدير التنفيذي للاستدامة والتسويق بمؤسسة القلعة، ونادية تايور صاحبة شركة TNA للتعبئة والتوزيع وتعد من أكبر الموردين عالمياً في مجال تعبئة الأغذية وصناعة المعدات بإستراتاليا، وإيمان الشريف السكرتير العام لغرفة التجارة المصرية البريطانية، و سارة البطوطي مؤسس شركة ECONsult للتصميم البيئي والتدريب والاستراتيجية بالمملكة المتحدة، و ليلي سيدهم رئيس شركة بيراميدس تورز السياحية بنيويورك، والأخرى بعنوان "الاستثمار في التكنولوجيا"، والتي تضم أشرف عبد الوهاب مدير التحول الرقمي بالقطاع الحكومي بشركة SAP، وخالد الجبالي الرئيس الإقليمي لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، و تامر هدايات المتخصصة في إدارة وتطوير الشبكات بالولايات المتحدة الأمريكية، وسامر عياد رئيس مجلس إدارة شركة "سمارت بل" وهي شركة متخصصة في مجال تطوير الاتصالات بإستراتاليا، وطه خليفة المدير الإقليمي لقطاع مبيعات الحوسبة في شركة إنتل في منطقة أوروبا والشرق الأوسط وإفريقيا.

كما شهد اليوم الثاني أيضاً انطلاق جلسة "دعم المناطق اللوجستية والطاقة" والتي ضمت وزير النقل، وكريم صادق عضو منتدب بقطاع النقل واللوجستيات بمؤسسة القلعة، وسلامة فهمي سلامة مؤسس وصاحب شركة KTV SRL المتخصصة في تصدير المعدات وحزم الضخ الكاملة لصناعة النفط والبتروكيماويات وإيطاليا، وأشرف بيومي وكيل معتمد لشركات النفط الإيطالية، و سامح المصري مجموعة تماس للإنشاءات وإدارة الأصول والشبكات المياه والطاقة وأنظمة المواصلات والمطارات، وبتزامن مع هذه الجلسة، انعقاد جلسة أخرى بعنوان "الاستثمار في الادوات المالية" والتي تضم الأستاذ محمد فريد رئيس البورصة المصرية، وماجد شوقي رئيس مجلس الإدارة التنفيذي لشركة بلتون المالية، وخالد عبده مدير بنك الاتحاد الوطني بالكويت، والأستاذ ماثيو تافروس صاحب شركة Smart Choice Financial Solutions بإستراتاليا، وعلاء طه مدير عام شركة Fidelity Financial Advisory المتخصصة في الاستشارات المالية بالكويت.

وتلي ذلك عقد جلستين أخريين، إحداهما بعنوان "تنمية وتطوير التعليم والصحة" والتي تضم الدكتورة هبة نصار نائب رئيس جامعة القاهرة الأسبق لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، وناصر فؤاد نائب هاني المقاطعة يشياعر لجلالة الملكة إليزابيث وصاحب مجموعة سانت جورج الطبية بالمملكة المتحدة، ومحمود عزمي استشاري دولي في التعليم العالي بالولايات المتحدة الأمريكية، ومحيي حافظ مؤسس مصنع وشركة بليونير للمستحضرات الدوائية بدولة طاجيكستان، و ماجد زكي مؤسس ورئيس أكبر أكاديمية تعليمية للأطفال بإستراتاليا، والأخرى بعنوان "تنمية القطاع الزراعي والتصنيع الغذائي" والتي تضم هاني المسيري العضو المنتدب بشركة كرافت هاينز العالمية، وهاني الصيرفي مدير ومؤسس شركة "الصيرفي" بالعاصمة السويدية المتخصصة في معالجة وتصنيع وتصدير كافة أنواع الأخشاب، وعادل بولس رئيس مجلس إدارة مجموعة شركات استيراد وتصدير وتوريدات وتصنيعات غذائية بكندا، و كريم أسعد اللواء د. محمد سعيد العصار، وزير

## نعم مصر تستطيع



بقلم / سهام عز الدين جبريل

حرصت على حضور فعاليات المؤتمر الوطني لعلماء وخبراء مصر في الخارج تحت عنوان "مصر تستطيع بالاستثمار والتنمية" في مركز مصر للمؤتمرات الدولية "المنارة" بالتجمع الخامس، وذلك تحت رعاية الرئيس عبد الفتاح السيسي، وبحضور وزيرة الهجرة والمصريين بالخارج، ووزيرة التخطيط والمتابعة والإصلاح الإداري .

حيث إستمر المؤتمر مدى يومين متتاليين بحضور ٦٥ من المصريين الذين حققوا نجاحات في بلاد المهجر في مجالات التنمية والاستثمار، ويتولون مناصب مرموقة في مؤسسات دولية معنية بالاستثمار والتنمية والمنح والمشروعات الصغيرة والتعليم والرقمنة، والخدمات الطبية والعلاجية والصناعات الدوائية

وبدأ حفل الافتتاح بالسلام الجمهوري، عقبه عرض فيلم عن سلسلة مؤتمرات مصر تستطيع، وسيليه كلمة وزيرة الدولة للهجرة وشئون المصريين بالخارج، والتي تقدم وتكرم خلالها الخبراء والعلماء المشاركين في مؤتمر مصر تستطيع بالاستثمار والتنمية، والذي يبلغ عددهم ٦٥، وعلى رأسهم ذكرى الراحل الدكتور عبد الحليم عمرو أحد أئبغ علماء مصر

تستطيع، وصاحب اختراع (الهراص أمير)، وتختتم الجلسة بكلمة وزيرة التخطيط والمتابعة والإصلاح الإداري، عن الإصلاح الاقتصادي ومستقبل التنمية في مصر، وحفلت أجندة مؤتمر "مصر تستطيع بالاستثمار والتنمية" بزخم كبير زمن الفعاليات والتي أسفرت عن انعقاد ١١ جلسة على مدار اليومين ،

وتناولت كل فعالية حلقات حوارية مدعمة بورش عمل وعروض قدمها الضيوف والمتخصصون من خلال خبراتهم بالمبتعدة ثم تم ختام كل حلقة للوصول الى تقديم عرض الوزير المختص في مجال التخصص حيث نوقشت العديد من القضايا والمجاور التي تفتح آفاق وسبل لتنمية مصر واستثمار خبرات وقدرات ومهارات ابنائها من الطيور المهاجرة التي مازلت تحن وتتشوق لجذورها الاصلية على أرض مصر ،

طرح المؤتمر محاور عديدة وهامة مثل : التنمية في إفريقيا - الاستثمار في عدد من القطاعات مثل التكنولوجيا ودعم المناطق اللوجستية والطاقة والأدوات المالية والتعليم والصحة و القطاع الزراعي والتصنيع الغذائي والسياحي و ريادة الأعمال والمشروعات الصغيرة والمتوسطة وتنمية مهارات وبناء قدرات

العنصر البشري . وانطلقت الجلسة الافتتاحية التي حملت عنوان :

"الاستثمارات في المشروعات الكبرى"، عقب حفل الافتتاح مباشرة، والتي يستعرض خلالها كل وزير الاسكان والمجتمعات العمرانية، و كميل حليم مالك لشركة متخصصة في التطوير

الواقعية والفضفاضة والمضلة لكسب الوقت والمماطلة".

هذا وقالت وسائل إعلام لبنانية، إن رئاسة الحكومة نفت أي نية لها لإعلان حالة الطوارئ. وأكد مصدر لـ "العربية" و"الحدث" على سماح الحكومة للمظاهرين باستخدام الساحات، لكنها لن تقبل بقطع الطرقات، وأن هناك قراراً اتخذ بفتح الطرقات العامة وعدم قطعها.

أطفال يوزعون الورد على الجيش اللبناني لشكره على حماية المتظاهرين أحد المتظاهرين ووراءه عناصر الجيش في إحدى ضواحي بيروت "نعتمد على الثورة" وإعادة فتح المدارس وفي سياق متصل، ستمثل المصارف اللبنانية مقلدة الأربعاء. ورجحت مصادر لبنانية أن القلق من تدهور مالي وسحب ودائع دفع للمضي بقرار استمرار غلق المصارف.

كما مدد وزير التربية والتعليم العالي إقفال المدارس والمعاهد الرسمية والخاصة لليوم الأربعاء وحتى إشعار آخر "بسبب الاستمرار في إقفال الطرقات".

وفي سياق آخر، أفادت "الوكالة الوطنية اللبنانية للإعلام" بتأجيل الانتخابات البلدية والاختيارية الفرعية في بعض البلدات والقرى حتى إشعار آخر. وتستثنى من هذا القرار البلدات والقرى التي فاز أعضاء المجالس البلدية والاختيارية فيها بالتزكية.

من جهة أخرى، أقال وزير الإعلام اللبناني جمال الجراح (المحسوب على التيار المستقبل الذي يتزعمه رئيس الحكومة سعد الحريري) مديرة الوكالة الرسمية اللبنانية لور سليمان وعين العضو في "التيار الوطني الحر" (الذي أسسه رئيس الجمهورية ميشال عون والذي يتزعمه وزير الخارجية جبران باسيل) زياد حروفش بدلاً منها.

وأفادت مصادر قناة "الحدث" أن صهر عون، جبران باسيل، هو من ضغط لإقالة مديرة الوكالة الرسمية بسبب تغطيتها أخبار التظاهرات.

وأشار بيان للمتظاهرين إلى أن إقالة مديرة الوكالة الرسمية تأتي "في إطار الضغط لعدم تغطية الثورة"، وأن تعيين مقرب من الرئيس مديراً للوكالة الرسمية اللبنانية "هدفه التعطيم على

من المراكز والفروع المصرفية.

وفي اليوم السادس للحراك الشعبي في لبنان، تباينت حركة الطرقات في المدن والمناطق، بينما حذر المحتجون من محاولة التعطيم على احتجاجهم.

وفيما أعلن فجر الثلاثاء عن قطع عدد من طرقات العاصمة بيروت والجنوب، بدءاً من الطريق البحري جنوباً والنبطية وزحلة شرقاً، أفيد لاحقاً بقيام عناصر الجيش اللبناني بفتح الطرقات الرئيسية "طوعاً لا كرهاً"، مصدرها أوامر بمنع قطعها.

محتجون يقطعون طريقاً سريعاً لتنظيف طريق تم فتحه اليوم كما عمدت قوة من الجيش اللبناني، فجر الثلاثاء، إلى فتح تقاطع "الشيفروليه" بالقوة. ويعتبر هذا التقاطع الطريق الرئيس للوصول إلى القصر الجمهوري في بعدا.

كما انتشر الجيش على مداخل وسط بيروت ومنع دخول سائقي الدراجات بعد أن فرق أول أمس مواكب لدرجات نارية تحمل أعلام حركة أمل وميليشيات حزب الله كانت متجهة إلى ساحة الاعتصام. وقالت مصادر عسكرية إن الجيش اللبناني لن يقف على الحياد في حال تم الاعتداء على المتظاهرين في أي منطقة لبنانية.

الاحتجاجات مستمرة في بيروت والمناطق

وعلى صعيد التظاهرات، توافد المحتجون أمس إلى ساحة رياض الصلح وإلى ساحات الاحتجاج الأخرى في مختلف المناطق، بعد دعوات لهم للاستمرار في التظاهر. ودعا المتظاهرون لتحركات لإحباط أي مخططات أو محاولات لتخريب الحراك الشعبي.

والجديد في تظاهرات أمس، هو قيام بعض الشبان باقتحام الأرض والتظاهر أمام المصرف المركزي في شارع الحمرا في بيروت الذي يتهمونه باتباع سياسات اقتصادية لا تناسب اللبنانيين ويتهمون حاكمه بالفساد أيضاً.

وكان المتظاهرون قد دعوا في بيان لهم لمواصلة الاحتجاجات، الثلاثاء، لليوم السادس على التوالي في مختلف المدن اللبنانية، في رد مباشر على إعلان رئيس الحكومة، سعد الحريري، سلسلة إصلاحات اقتصادية واسعة، وصفها المتظاهرون بالإصلاحات "الواهمية وغير

كما طالبت بإجراء انتخابات نيابية مبكرة بعد إقرار قانوني انتخابي عادل، وتحسين القضاء وتجريم تدخل القوى السياسية فيه. تظاهرات في صور (٢٢ أكتوبر- رويترز) طرابلس تفاجئ الجميع وعممت التظاهرات مساء الثلاثاء مختلف المدن اللبنانية، وكانت تظاهرات طرابلس العاشدة لافتة بكافة المعايير لهجة الحشد والتنظيم، والسلمية، حيث صدحت الأغاني والشعارات والهتافات ضد السلطة، كما تكرر نفس المشهد في وسط بيروت. إلى ذلك، شهدت صور والنبطية (جنوب لبنان حيث لحركة أمل التابعة لرئيس البرلمان اللبناني نبيه بري وحزب الله حضور لافت) تجمع مئات المواطنين مطالبين برحيل السلطة السياسية الفاسدة.

كما شهدت مدينة "بعلبك" (خزان حزب الله ) في البقاع اللبناني (شمال شرقي لبنان) تجمعات لمواطنين هتفوا ضد الفساد والنخبة السياسية، مطالبين برحيلها، كذلك خرج المحتجون في منطقة قب الياس أيضاً، حيث أفيد عن اشتباك حصل لمنع المتظاهرين من الخروج إلى الشارع وقطع الطرقات.

وعلى صعيد استكمال الحراك الأربعاء، أفادت غرفة التحكم المروري في لبنان أن العديد من الطرقات مقطوعة في لبنان، لاسيما في طرابلس (شمالاً) وجونية (كسروان)، بالإضافة إلى طريق صيدا (مدخل الجنوب اللبناني) بيروت، فضلاً عن من تظاهرات وسط بيروت (٢٢ أكتوبر- رويترز)

إلى ذلك، أعلن التحكم المروري أن بعض الطرقات في الشوف والمثن (جبل لبنان) وزحلة (البقاع) لا تزال مقطوعة.

يذكر أن مشهد التظاهرات بات يتجدد يوميا، مع زيادة في تدفق الناس إلى الشوارع، ابتداء من بعد ظهر كل يوم منذ ١٧ تشرين الأول.

إلى ذلك أصدرت جمعية المصارف في لبنان بيانا أعلنت فيه عزمها غلق جميع أبواب المصارف أيضا اليوم الأربعاء على خلفية التظاهرات المستمرة في مناطق مختلفة من لبنان.

وقالت الجمعية إن قرارها يتبع من حرصها على أمن وسلامة العملاء والموظفين إلى جانب حاجتها للوقت لإزالة آثار الأضرار التي لحقت بعددٍ

تابع ص ١٠





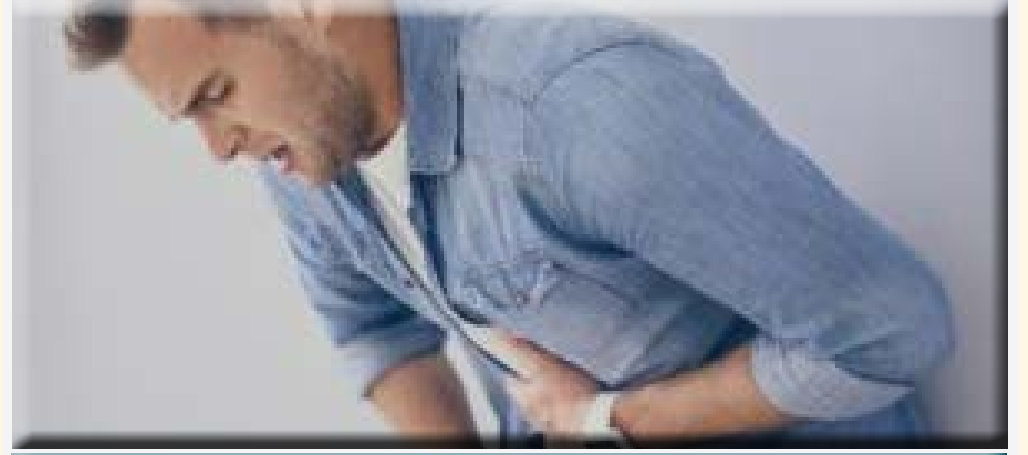
## ٤ استخدام البصل في تنظيم السكر في الدم



بقلم/ الأستاذ الدكتور  
محمد بن عبد الرحيم شاهين

والتي لها مفعول مماثل أو قريب من مفعول الأنسولين، حيث تساعد على تخفيف نسبة السكر في الدم. كما يحتوي البصل على معدن الكروم، وهو معدن غير عادي نسبياً يمكن العثور عليه بشكل طبيعي في الطعام، ويساعد الكروم الجسم على إدارة

أظهرت الدراسات العلمية أن البصل يعمل على تنظيم السكر في الدم، إذ أوضحت هذه الدراسات أن البصل يخفف السكر لدى مرضى السكر، كما يحتوي على مادة الجلوكوزين وهي مادة شبيهة بهرمون الأنسولين،



## أطعمة قد تساعدك في التخلص من غازات البطن.. اعرفها

التي تساهم في تحقيق توازن الجسم ومكافحة الإصابة بالإمساك، وأيضاً تقليل فرص الإصابة بالغازات في الجسم. كما يعد مشروب الزنجبيل من أفضل المشروبات التي تساعد في ترطيب الغازات من الجسم، وتعمل على تحريك الأمعاء بشكل طبيعي، وتحد من الإصابة بالانتفاخ، وأيضاً السبانخ التي تحتوي على إنزيم يساعد بشكل كبير في الحفاظ على حركة الأمعاء بشكل طبيعي، وأيضاً تعمل على الحد من الإصابة بالغازات.

التخلص من غازات البطن الطبيعية التخلص من غازات البطن الطبيعية  
ونصح التقرير بضرورة تناول الكرفس حيث إنه يحتوي على نسبة عالية من البوتاسيوم والألياف، هذه العناصر الغذائية من شأنها الحفاظ على صحة المعدة والأمعاء، والحد من الإصابة بالغازات التي تراكمت داخل البطن. كما نصح بضرورة تناول ثمرة واحدة من الموز يوميًا، لأنها من الأطعمة

هل تشعر بوجود غازات في بطنك؟.. هل ترغب في التخلص من هذا الأمر بشكل سريع، خلال هذا التقرير سنوضح أفضل الطرق الطبيعية للقضاء على غازات البطن، وذلك وفقاً لموقع "webmed" الطبي.  
وعادة ما يصاب الشخص بتراكم الغازات نتيجة للإكثار من تناول الأطعمة الدسمة، وتناول أطعمة غير صحية بالمرة، ولذا هناك العديد من النصائح الهامة التي تقلل من هذا الأمر.

## هل يمكن للنظام الغذائي النباتي أن يعالج داء السكري من النوع ٢؟



الدم الانقباضي ولديه مؤشر نسبة السكر في الدم أقل، كما أنه يحتوي على كمية أكبر من الكربوهيدرات الغذائية، والسكريات التي لا تحتوي على النشا والدهون غير المشبعة المتعددة.

وأظهرت النتائج أنه بعد اتباع نظام غذائي نباتي لوحظ انخفاض ملحوظ في مستويات الجلوكوز في الدم بعد الصيام، مما يقلل بدوره من متطلبات الأدوية المضادة للسكري، ولكن في هذه الحالة يجب مراقبة السكر يوميًا وتعديل جرعته لتجنب أي نوبة من نقص السكر في الدم.

النظام الغذائي النباتي يقلل أيضًا من نسبة الأشخاص الذين يحتاجون إلى الإنسولين وعوامل سكر الدم عن طريق الفم للحفاظ على مستويات السكر في الدم لديهم في المستوى الطبيعي.

في الدم يحسن التحكم في نسبة السكر في الدم إلى حد كبير، كما أن الأطعمة النباتية التي تحتوي على ألياف غذائية عالية ترتبط بتخفيض الكوليسترول وتقليل سكر الدم بعد الأكل.

يشتمل النظام الغذائي النباتي على الخضراوات والحبوب والفواكه والألياف الغذائية العالية، والتي يُعرف أنها مرتبطة بتخفيض نسبة الكوليسترول في الدم، وفقدان البول الجلوكوز في الدم، وتخفيض نسبة السكر في الدم بعد الأكل. وتشير الدراسات إلى أن هذه الأطعمة تحمي من مرض السكري، وعلى العكس من ذلك ترتبط المنتجات الحيوانية التي تشمل الأطعمة مثل اللحوم والبيض والدواجن ومنتجات الألبان غنية بالدهون المشبعة بمقاومة الإنسولين وأمراض القلب وبعض أشكال السرطان. النظام الغذائي النباتي أيضا يخفف ضغط

النظام الغذائي النباتي له تأثير كبير على مستويات السكر بالدم، مما يؤدي إلى انخفاض نسبة تناول الأدوية المضادة للسكري وكذلك الإنسولين، كما يؤدي تقليل الإنسولين إلى خسارة كبيرة في الوزن وهو ما يعد فائدة إضافية لمرضى السكري.

ومع التزايد الملحوظ في عدد مرضى السكري من النوع ٢ على مدى العقود الثلاثة الماضية، أصبحت السيطرة على داء السكري من النوع الثاني أهم تحدٍ يواجهه الصحة العامة على مستوى العالم، ووفقاً لموقع "ndtv" الهندي فالنظام الغذائي النباتي يمكن أن يساعد في إدارة مرض السكري من النوع ٢.

كيف يمكن أن يساعد النظام النباتي مرضى السكري من النوع ٢  
أظهرت الدراسات أن اتباع نظام غذائي نباتي قليل الدسم ومنخفض نسبة السكر

## أضرار الزنجبيل والأشخاص ممنوعون من تناوله



لكن هناك بعض القلق من أن الزنجبيل قد يؤثر على هرمونات جنس الجنين أو يزيد من خطر الإجهاض.

### الأطفال:

يعد الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق الفم لمدة تصل إلى ٤ أيام من قبل الفتيات المراهقات في بداية فترة الدورة الشهرية.

### الرضاعة الطبيعية:

لا توجد معلومات موثوقة كافية حول سلامة تناول الزنجبيل إذا كنت للرضعات، لذلك يجب البقاء على الجانب الآمن وتجنب استخدامه.

### اضطرابات النزف:

تناول الزنجبيل قد يزيد من خطر النزيف.

### مرض السكري:

قد يؤدي الزنجبيل إلى زيادة مستويات الأنسولين و / أو خفض نسبة السكر في الدم.

### أمراض القلب:

جرعات عالية من الزنجبيل قد تفاقم بعض أمراض القلب.

كما تستخدم إحدى المواد الكيميائية الموجودة في الزنجبيل كمكون في الأدوية المسهّلة والمضادة للغازات ومضادة للحموضة.

### أضرار الزنجبيل

عندما يؤخذ عن طريق الفم:  
يعد الزنجبيل أكثر أماناً عندما يؤخذ بشكل مناسب، ويمكن أن يسبب الزنجبيل آثاراً جانبية خفيفة بما في ذلك حرقة المعدة والإسهال وعدم الراحة العامة في المعدة.

وقد أبلغت بعض النساء عن نزيف حيض إضافي أثناء تناول الزنجبيل.

### عند وضعه على الجلد:

يكون الزنجبيل آمناً عند استخدامه على البشرة بشكل مناسب، على المدى القصير، وقد يسبب تهيج الجلد لبعض الناس.

الاحتياطات الخاصة والتحذيرات من الزنجبيل:

### الحمل:

يعتبر الزنجبيل آمناً عند تناوله عن طريق الفم للاستخدامات الطبية أثناء الحمل،

الزنجبيل نبات ذو سيقان مورقة وأزهار خضراء، وتوابل الزنجبيل تأتي من جذور النبات، ويكون في الأماكن أكثر دفئاً في آسيا، مثل الصين واليابان والهند، لكنه ينمو الآن في أجزاء من أمريكا الجنوبية وأفريقيا، كما يزرع الآن في الشرق الأوسط لاستخدامه كدواء ومع الطعام.

### استخدامات الزنجبيل

ووفقاً للموقع الطبي الأمريكي "WebMD"، يستخدم الزنجبيل عادةً في أنواع مختلفة من "مشاكل المعدة"، بما في ذلك دوار الحركة، غثيان الصباح، المغص، اضطراب المعدة، الغازات، الإسهال، متلازمة القولون العصبي، الغثيان، الغثيان الناجم عن علاج السرطان، الغثيان العلاج والغثيان والقيء بعد الجراحة، وكذلك فقدان الشهية.

وتشمل الاستخدامات الأخرى تخفيف الآلام من التهاب المفاصل الروماتويدي، التهاب المفاصل، آلام الحيض، وغيرها من الحالات.

ويتم تطبيق مستخلص الزنجبيل أيضاً على الجلد لمنع لدغات الحشرات، وفي الأطعمة والمشروبات، يستخدم الزنجبيل كتوابل، أما في التصنيع، يستخدم الزنجبيل كعطر في الصابون ومستحضرات التجميل.

**الأركان**  
للشركة

٢٤ عام من الخبرة الصحية والسريعة

**المركز الرئيسي**  
٣ عمارات العصور صلاح سالم الدور الرابع - مدينة نصر  
ت: ٢٢٦٦١٢٠٢ - ٢٢٦٦١٠٧١٤ / فاكس: ٠١٠٥٥٠١٢٦ / ٠١٠٥٥٠١٢٦

**فروع المهندسين**  
٣١ البطل أحمد عبد العزيز أمام مطعم ام حسن الدور الثالث  
٠١٠١٥٠٤٦٠٠٠ / ٠١٠٦٦٦١٠٧١٤

**فروع الاسكندرية**  
٤٤٠ طريق الحرية رشدي ( مركز رشدي التجاري )  
٠١٠٦٦٦١٠٧١٢ / ٠٣ / ٥٤٥٨١٣٨ - ٥٤٥٨١٣٧ / ٠١٠٦٦٦١٠٧١٢

**فروع القليوبية**  
الكلو ٢١ بجوار ( برج لافيتا ) خلف المرور بجوار مستشفى البيرة - الدور السادس  
محمول: ٠١٠٠١١٥٥٧٤٨

**فروع طنطا**  
ميدان المحطة برج الرياض الزجاجي - الدور الخامس  
٠١٠٦٦٦١٠٧١١ / ٣٤١٩٢٨٨ - ٣٤١٩٢٨٣ / ٤٠ / ٣٤١٩٢٨٣

**فروع المنصورة**  
شارع بنك مصر ( برج ) حامد عبد الله - الدور الخامس  
٠١٠٦٦٦٧٤١٢٤ / ٠٥٠٢٣٨٢٦٠٠ / ٠١٠٦٦٦٧٤١٢٤

**فروع اسيوط**  
شارع الجمهورية - ابراج عثمان بن عفان برج ب - الدور الخامس امام بنك القاهرة  
٠١٠٠١٧١١٤٦ / ٠٨٨ / ٢٢٩٣٠٠٠ / ٠٨٨ / ٢٢٩٣٠٠٠

**مستلزمات طبية**

**Fullcare CORPORATION**

**Beltone**





## س وج.. كل ما تريد معرفته عن الروائية البريطانية دوريس ليسينغ حائزة نوبل

تنتهي تلك الزيجة أيضا، وذلك في ١٩٤٩. س / ما الذي كانت تتناوله عبر كتاباتها؟ ج / نتيجة للتنوع الحضاري الذي تعرضت إليه خلال حياتها، فقد تمكنت من استخدامه بفعالية في كتاباتها، والتي كانت تتحدث في الغالب عن المشاكل والأحداث في تلك الفترة الزمنية. س / هل حازت دوريس ليسينغ على جوائز؟ ج / حازت على جائزة نوبل للآداب عام ٢٠٠٧، وتعتبر السيدة الحادية عشرة التي تحوز على الجائزة في فئة الأدب، وأكبر الفائزين عمرا في هذه الفئة. س / متى رحلت عن عالمنا؟ ج / رحلت عن عالمنا في ١٧ نوفمبر ٢٠١٣.

ذلك.

س / متى بدأت دوريس ليسينغ القراءة؟ ج / عندما بلغت الخامسة عشر من عمرها، استقلت عن منزل أسرتها وعملت كممرضة، وبدأت من ذلك الوقت قراءاتها في مجال السياسة وعلم الاجتماع. س / متى بدأت أولى محاولاتها في الكتابة؟ ج / بدأت أول محاولاتها في الكتابة، في نفس الوقت الذي بدأت فيه القراءة.

س / هل تزوجت دوريس ليسينغ؟

ج / تزوجت للمرة الأولى عام ١٩٣٧ وكان ذلك من فرانك وسدوم، الذي أنجبت منه طفلين، قبل أن تنتهي تلك الزيجة عام ١٩٤٣م، والمرة الثانية من جوتفريد ليسينغ، وأنجبت منه طفلا واحدا قبل أن

تمر اليوم ذكرى ميلاد الكاتبة والروائية دوريس ليسينغ، والتي ولدت في مثل هذا اليوم من عام ١٩١٩م، وخلال السطور المقبلة نستعرض أبرز محطات حياتها. س / أين ولدت دوريس ليسينغ؟ ج / بريطانية ولدت في مدينة كرمانشاه في بلاد فارس (إيران حاليا)، حيث عمل أبوها هناك كموظف في البنك الفارسي الملكي، ثم انتقلت العائلة بعد ذلك إلى مستعمرة بريطانية في روديشيا الجنوبية (زيمبابوي حاليا) عام ١٩٢٥م، حيث امتلكت مزرعة. س / أين تلقت دوريس ليسينغ تعليمها؟ ج / ارتادت مدرسة دومينيكان كوفينت الثانوية حتى بلغت الثالثة عشرة من العمر، حيث أكملت تعليمها بنفسها بعد

## تعرف على إصدارات المركز القومي للترجمة في جناح مصر ب معرض بلجراد



الإسكندرية، وحتشبسوت، والحارة في السينما المصرية ١٩٣٩- ٢٠٠١، وصراعات حول الآثار المصرية، والكيلو متر الذهبي، ومفهوم أوروبا المسيحية للإسلام، والحكايات الشعبية لشعوب آسيا، وسحر مصر، ورحلة إلى ضفاف النيل المقدسة، والماس والرماد، واليهود والعالم والمال.

ويضم الجناح أيضا كتب مصر من ناصر إلى حرب أكتوبر، وسانت جورج والتنين، ومقابر بنى حسن في مصر الوسطى، ميريت تمشى على الحبل، وأوروبا والعالم الإسلامي، والفنون التشكيلية في جمهورية مصر العربية، ناصر، السامية ومعاداتها، وعلم

قدم المركز القومي للترجمة ما يقرب من ٥٢ إصدارا للمشاركة في معرض بلجراد الدولي للكتاب، في دورته الـ ٤٥، التي تحمل شعار "ملك وكتابة"، وتحل مصر دولة ضيف شرف المعرض. ومن أبرز عناوين المشاركة، القاهرة إسماعيل، والكنائس في مصر، واكتشاف مقبرة توت عنخ آمون، العقلية البدائية، والأميرة الميتة والعمالقة السبعة، وحكاية الدبة، وحكاية الكاهن وخادمة "بالدا"، والتغلب والماعز، وعالم المصريين، وصورة المرأة في العصور القديمة، الإسكندرية الروسية، أفكار، ورايات الإسلام منذ محمد على حتى وقتنا الحاضر، ومكتبة

## لوحات تحت مقصلة القضاء.. أحكام قضائية بسبب أعمال فنية آخرها لوحة دافنشي

أمريكيين تول الذين اشتريا العمل في مقابل ٨٠٠ ألف دولار خلال مزاد لدار كريستيز في نيويورك سنة ١٩٩٥ "موكلاي سيصابان بخيبة أمل كبيرة لعدم التمكن من استعادة هذه اللوحة التي يديان تعلقا كبيرا بها. هما سيطعنان حتما بالحكم".



### معرض بانسكي أمام القضاء

إحدى لوحات معرض بانسكي في نوفمبر الماضي، وجد فنان الشارع البريطاني الشهير بانسكي نفسه في قلب نزاع قضائي في بلجيكا رغما عنه بعد أن توصل القضاء إلى خروقات في عقود التأمين تخص ٥٨ من أعماله، قضية خروقات التأمين هذه اكتشفها عارض في بروكسل وقدمها إلى العدالة. وقال دفاع الجمعية التي تقوم بعرض أعمال بانسكي "أنا وكيل جمعية صغيرة وكل ما قامت به هو توفير مساحة للعرض. أردنا حماية أنفسنا من خطر جسيم". وتوصف هذه القضية النادرة بالمعقدة لأن معرض "بانسكي أنوثوريزد، بانسكي غير المرخص" الذي افتتح بداية الشهر الجاري في موقع مخصص لفنون الشارع تديره جمعية "ستروكار" يعد معرضا غير مرخص وبدون موافقة الفنان كما يعبر عنه اسمه.

بمعرفة مكان اللوحة وهويات مالكيها الآخرين المجهولين من أجل استعادة السيطرة على اهتمامهم بالعمل. وأسست الرابطة مؤسسة الموناليزا في سويسرا منذ عقد من الزمن للبحث عن اللوحة وترويجها، والمعروفة باسم إيزلورث موناليزا، ولكن عندما اتصل محامي الورثة، جيوفاني بروتي، بالمؤسسة، أكد أنهم "لم يحصلوا على إجابة منهم سوى أنهم لا يعرفوا مكان اللوحة، ولا من هم أصحابها، وقال في تصريحات لموقع "أرت.نت نيوز": "نحن مجرد باحثين يقومون بأعمال الإسناد".



### لوحة بيسارو

كما كان حسم القضاء الفرنسي، في عام ٢٠١٧، الجدل حول ملكية لوحة للرسم الدائري الفرنسي كاميل بيسارو، وفصل بين أحقية ورثة هاوي جمع يهودي وقع ضحية عملية نهب خلال الاحتلال النازي لفرنسا وبين زوجين أمريكيين يملكان اللوحة. أعاد القضاء الفرنسي ملكية لوحة "القطاف" للرسم الدائري الفرنسي كاميل بيسارو لورثة هاوي جمع أعمال فنية يهودي، صودرت مجموعته خلال الاحتلال النازي لفرنسا في الحرب العالمية الثانية. وبعد فقدانها لعودة اقتنائها بشكل قانوني زوجان أمريكيان خلال مزاد عام ١٩٩٥.

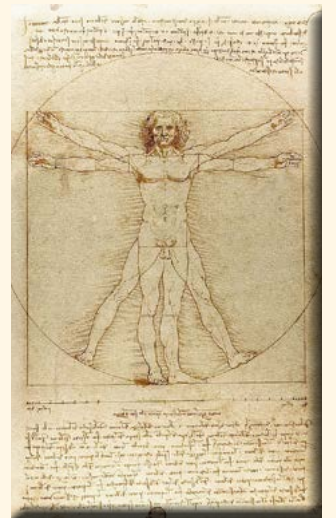
وقال رون سوفر محامي الزوجين

ثاني سنوات بين "فيس بوك" ومعلم مدرسة فرنسية تم إغلاق حسابه لمشاركته لوحة للفنان جوستاف كوربيت لعام ١٨٦٦، والمعروفة بـ "أصل العالم" وهي تصوير واقعي عن قرب يوضح الأعضاء التناسلية لامرأة. وبحسب ما نشره "artnet news" أقام المدرس ويدعى "دوراند" دعوى قضائية أمام محكمة مدنية في باريس لإعادة تنشيط حسابه على "فيس بوك"، وطالب موقع التواصل الاجتماعي الشهير بدفع مبلغ قدره ٢٠٠٠ يورو (٢٢,٥٥٠ دولار) كتعويض، وفي مارس ٢٠١٨، قضت المحكمة بأن موقع "فيس بوك" كان على خطأ في إغلاق حساب دوراند، لكن القرار أضاف أنه نظرا لأن المعلم اشترك في فيس بوك تحت اسم مستعار، وبهذا يكون انتهك شروط الخدمة ولا يحق له الحصول على تعويضات.

### الموناليزا السويسرية



اشتد مؤخرا نزاع قضائي على ملكية نسخة من لوحة الموناليزا الشهيرة المنسوبة لفنان عصر النهضة ليوناردو دافنشي، حيث تمتلك رابطة دولية اللوحة بشكل مشترك، لكن الآن ورثة شخص اشترى ربع حصة فيها يطالبون



قضت محكمة إيطالية بالسماح للوحة الرجل الفيتروفي لفنان عصر النهضة الشهير ليوناردو دافنشي بالسفر إلى باريس لعرضها في معرض أعمال الفنان الإيطالي الذي من المقرر افتتاحه ٢٤ أكتوبر الجاري في متحف اللوفر، بمناسبة مرور ٥٠٠ عام على رحيله. وجاء الحكم الأخير معاكسا للحكم الذي حكمت به المحكمة الإيطالية الأسبوع الماضي، بوقف سفر اللوحة خارج البلاد، لتدهور حالتها، تنتهي بذلك المحكمة جدلا استمر عامين.

الرجل الفيتروفي ولم يكن الحكم الجدل القضائي الأخير بسبب "الرجل الفيتروفي" جديد فيما يخص اللوحات الفنية، فكان هناك العديد من القضايا التي شهدتها ساحات المحاكم العالمية، بسبب لوحات ومعارض فنية، ومن أبرز تلك الوقائع:

### أصل العالم

أسدل الستار على نزاع قانوني استمر

**الظافر لتجارة السيارات**  
EL-ZAFER FOR CARS

عرض خاص  
للنقابات للبنوك للموظفين  
سيارتك بالتقسيم

**SALE**

العريش - شمال سيناء - شارع ٢٣ يوليو - أمام بنك الاسكندرية  
٠١٠٠٨٣٢٨٣١٧ / ٠١٠٠٢٧٣٩٣٢٩

Office Developments  
Residential Buildings  
Industrial Developments  
Restoration of Historical Buildings

١٦٥ شارع ابن الحكم - الدور الثالث - حمية الزيتون - القاهرة  
٠٢٠١٢٠٤٩٩٠٤٤٩ - ٢٠١٠٠٧٣٢٤٦٤٨ - WWW.MISRELMAHROSA.COM



## ماذا وجد المستكشف الصيني على الجانب الآخر من القمر؟



## تعرف على العلامات التجارية الأعلى قيمة في العالم .. أبل فى المقدمة

دولار، أما قيمة مايكروسوفت فقد نمت ضعفي نحو أبل، بنسبة 17% إلى 108.847 مليار دولار. كذلك فقد نمت شركة فيس بوك التي دخلت القائمة أول مرة في عام 2012 في المركز 69، ثم شهدت نموًا هائلًا سمح لها ببلوغ المركز الثامن في عام 2017، ولكنها تراجع في عام 2018 إلى المركز التاسع، ولكن قيمتها انخفضت بنسبة 11.8% خلال العام الحالي لتراجع إلى المركز الرابع عشر مع قيمة 39.86 مليار دولار.

الثاني، ثم أمازون في المركز الثالث، ثم مايكروسوفت في المركز الرابع، وIBM في المركز 12، وفيس بوك في المركز 14. Microsoft-interbrands-list وأشار التقرير إلى نمو قيمة العلامة التجارية لشركة أبل بنسبة 9% مقارنة بالعام الماضي إلى 234.241 مليار دولار، ونمت قيمة جوجل بنسبة 8% إلى 167.713 مليار دولار، أما قيمة أمازون فقد نمت ثلاثة أضعاف نحو جوجل، وذلك بنسبة 24% إلى 125.263 مليار

كشفت شركة Interbrand عن تقريرها لأفضل العلامات التجارية العالمية لعام 2019، حيث يعد الإصدار العشرين من أول دراسة استقصائية لتقييم العلامات التجارية في العالم، والتي توضح أن شركات التقنية الأمريكية: أبل، وجوجل، وأمازون، لا تزال تواصل نجاحها كأكثر ثلاث علامات تجارية على مستوى العالم. وبحسب التقرير، فقد جاءت شركة أبل في المركز الأول، ثم جوجل في المركز

المادة، حيث قال مورباري إن المادة ربما تم حفرها من خلال تأثير تشكيل الحفرة، وتحتوى على قشرة المرتفعات والزجاج ومواد الصدم والبازلت من "البحار" البركانية. ويشق Yutu ٢ طريقه غربًا من موقع الهبوط Chang'e ٤، والذي يقع داخل نطاق حفرة Von Kármán Crater البالغ عرضها ١١٠ أميال تقريبًا (١٨٠ كيلومترًا). الصورة الجديدة الصورة الجديدة كما أنه في يوم ٢٨ يوليو، خلال اليوم القمري الثامن من المهمة، صادف المسبار حفرة قطرها حوالي ٦,٥ قدم تحتوي على مادة يُعتبر لونها غير العادي.

وقال كلايف نيل، العالم القمري في جامعة نوتردام في إنديانا، إن الصورة الجديدة تعزز الاقتراح السابق بأن المادة تشبه في الطبيعة عينة من الزجاج وجدت خلال مهمة أبولو ١٧ في عام ١٩٧٢. وتتكون العينة ٧٠٠١٩ التي جمعها رائد الفضاء وعالم الجيولوجيا المدرب هاريسون "جاك" شميت، من شظايا مظلمة مكسورة من المعادن مثبتة معًا وزجاجًا أسود لامع، يمكن إنشاء الزجاج المصهور أو تعديله من خلال تأثيرات النيزك عالية السرعة. صورة لاكتشاف المركبة الصينية صورة لاكتشاف المركبة الصينية السابق في يوليو تعطي الصورة أيضًا فكرة عن أصل

أصدر برنامج استكشاف القمر الصيني صورًا من مستكشف القمر Yutu ٢ التي تكشف عن الطبيعة المحتملة لمواد لم يتم التعرف عليها من قبل. ووفقًا لما ذكره موقع "space" الأمريكي، فإن هذا الاكتشاف هو جزء من مهمة Chang'e ٤، التي قامت في شهر يناير بأول هبوط خفيف على الإطلاق في الجانب البعيد من القمر. وتظهر الصورة التي التقطتها الكاميرا الرئيسية لـ Yutu ٢ مركز الحفرة التي تحتوى على مواد ملونة بشكل مختلف عن المناطق المحيطة بها وتحتوى على نقاط مضيئة. الصورة الجديدة لمستكشف القمر الصورة الجديدة لمستكشف القمر

## حظك اليوم مع مصر ثلاثين

عليك الاهتمام بممارسة الرياضة، للتخلص من الدهون الزائدة في الجسم بشكل صحي  
برج الدلو  
على الصعيد الصحي:  
حاول التقليل من نوبات الجنون التي تقوم بها من وقت لآخر، لأنها قد تسبب لك حوادث طارئة  
برج الحوت  
على الصعيد الصحي:  
تعاين من آلام مستمر بالمعدة والقولون انت في حاجة لزيارة الطبيب مع التوقف تمام عن الأكل السريع غير الصحي  
برج الجدى  
على الصعيد الصحي:  
تعاين من زيادة في الوزن تحتاج إلى إعادة تنظيم مواعيد وجباتك مع التركيز على الوجبات الصحية، مع الإكثار في شرب المياه .



### كتب حسين الطنجير

#### برج الثور

على الصعيد الصحي

لا تكثر من تناول الطعام وخاصة الدسم منها احذر الكولسترول فجهازك الهضمي ليس على ما يرام خلال الايام المقبلة

#### برج الجوزاء

على الصعيد الصحي

كثرة التدخين تسبب أمراض الصدر حاول التقليل منه قدر الإمكان خاصة أن قلب الجو يزيد من مشاكلك مع الجهاز التنفسي سوءًا.

#### برج الحمل

على الصعيد الصحي

دقات القلب الزائدة قد تكون إجهاد

أكثر خذ قسطًا من الراحة ولا تضغط على جسدك لدرجة أن تختبر حدود احتماله  
برج العذراء  
على الصعيد الصحي  
لا تهرق نفسك بالتفكير الكثير، حتى لا تشعر بصداق وإرهاق في جسدك بشكل عام  
برج القوس  
على الصعيد الصحي  
اهتم بتناول المشروبات الدافئة الصحية، لتمدنك الدفء في هذه الأجواء الباردة فأنت أكثر عرضة للإصابة بنزلات البرد خلال الأيام المقبلة  
برج الأسد  
على الصعيد الصحي

## كيف تعيد تشغيل هاتفك الآيفون دون الضغط على أزرار؟



لإعداد التحكم الصوتي.

- بمجرد إعداد ميزة التحكم الصوتي يكون لديك مجموعة من الأوامر قيد التشغيل افتراضيًا، والتي يمكنك تخصيصها إذا كنت تريد.  
- ما عليك سوى قول "إعادة تشغيل الجهاز" وستظهر رسالة تسأل عما إذا كنت متأكدًا من إعادة تشغيله.  
- سيتم الآن إعادة تشغيل جهاز آيفون الخاص بك تلقائيًا.

أن هناك خدعة يمكنك اتباعها لإعادة تشغيل الهاتف بشكل أسهل عبر نظام IOS ١٣، فيما يلي الخطوات التي عليك اتباعها  
- انتقل إلى الإعدادات واختر خيار إمكانية الوصول Accessibility.  
- اختر التحكم الصوتي.  
- ستجد ميزة التحكم الصوتي في وضع الإيقاف، لذا سيكون عليك تشغيلها.  
- اتبع الأوامر التي تظهر على الشاشة

منذ أن طرحت شركة أبل "النوتش" في هواتفها الذكية عام ٢٠١٧ وأصبح إيقاف تشغيل الهاتف أمرًا صعبًا بعض الشيء، خاصة بالنسبة لأولئك الذين قاموا بالتحديث من هواتف آيفون القديمة، التي كانت تحتوى على زر رئيسي، ورغم أن أجهزة آيفون الجديدة أيضًا تحتوى على زررين، حيث تضغط على زر التحكم في الصوت والزر الجانبى لإعادة تشغيل جهاز آيفون إلا

لمن يرغب فيه شراء الكتاب يتواصل مع الصحيفة السعر ٣٠ ريال

## الفأكة في القرآه الكريمه القيمة الغذائية والطبية والعلاجية

تأليف

الأستاذ الدكتور / محمد بن عبد الرحيم شاهين  
أستاذ وراثة وتربية الفأكة جامعة الملك عبد العزيز

جوال: ٠٥٠٧٤٠١٨٣  
٠٥٠٥٦٠٠٤٨٧

OFFSET PRINTING • DIGITAL PRINTING  
SCREEN PRINTING • GRAPHICS DESIGN

مطبعة مشعل محمد القطاني  
Mishal Printing Press

CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

DESIGN & PRINTING

CALL NOW

mishalprintingpress@gmail.com 053 230 5963 / 050 574 0183





## النيابة تستعجل تقرير الطب الشرعى لطفل تعرض للاعتداء الجنسي على يد عاطل

من جيرانه، كما استمعت النيابة أيضاً لأقوال مدرسة الطفل التي شاهدت حالة الطفل في أول الأمر. وكانت النيابة قد أمرت بحبس المتهم أربعة أيام على ذمة التحقيقات، وطلبت تحريات المباحث حول الواقعة، وعرض الطفل على الطب الشرعى لبيان صحة الواقعة وإعداد تقرير حول الضرر الذى لحق به، وأخذ عينه دماء من المتهم لبيان تعاطيه للمواد المخدرة

واعتمدت عليه أكثر من مرة. وثانى يوم الواقعة عندما وصل الطفل إلى المدرسة الخاصة بالجمعية الأهلية، روى لمدرسته ما حدث له، ووصف لها المتهم وأرسلها عن مكان الحادث، فتوجهت لقسم شرطة مصر القديمة، وحررت محضراً رسمياً بالحادث. واستمعت النيابة لأقوال المتهم ٣٦ سنة، عاطل، فأذكر الواقعة ومعرفته بالطفل، لكن أثبتت التحريات التى تسلمتها النيابة أن المتهم يتعاطى المواد المخدرة، وسبق اتهامه فى واقعتى اعتداء جنسى على أطفال

طالبت نيابة مصر القديمة الجزئية، مصلحة الطب الشرعى، بسرعة إعداد تقرير الطب الشرعى لطفل "يتيم" تعرض للاعتداء الجنسي على يد عاطل. وكشفت التحقيقات أن الطفل "يتيم" فى عقده الثانى وتتولاها إحدى جمعيات رعاية الأيتام بمنطقة عين الصيرة بدائرة قسم شرطة مصر القديمة، وأنه يوم الواقعة خرج لشراء بعض الأغراض، فاعترض طريقه المتهم واستدرجه معه إلى مكان بعيد عن الجمعية، وما أن اطمئن لعدم مشاهدة أحد له، أخرج سلاح أبيض وهدد المجنى عليه به،



## نعم مصر تستطيع

تتمه ص ٦

عن انبهارهم بكل ما شاهدوه من مشروعات تنموية مختلفة مهيئة العلمين الجديدة، مؤكدين أنها خلال فترة وجيزة ستصبح مدينة عالمية على أرض مصر تضاهي في جمالها ورونقها وتطورها أكبر المدن الحديثة على مستوى العالم، وقد أعلن عدد منهم عزمه الاستثمار في المدينة لأن ما شاهدوه كان حافزاً قوياً لاتخاذ مثل هذا القرار ،

هذه خلاصة فعاليات النسخة الخامسة من مصر تستطيع ، وفى رأى أن التركيز في النسخة الخامسة بات أكثر جدية وأكثر عملية وتطبيقاً على أرض الواقع فالمحاور كانت متعددة ذات أهداف واضحة اعتمدت على رؤية استثمارية طموحة للدولة المصرية ووجدت إستجابة فاعلة من ابناءها في الخارج الذين يمثلون قوى ناعمة يمكن ان تساهم بقوة في طعم التنمية والاستثمار والتسويق لمصر داخلياً وخارجياً من خلال ادوات لم تتشبع من قبل ، فهذه لافرة عظيمة ذات جوانب متعددة انها تتيح لشباب الانفتاح والتعرف على تجارب جديدة ونماذج قدوة استطاعوا ان يصنعوا لانفسهم نجاحات متميزة ، فقدم ذلك النموذج والقوة والحافز والخبرة والتجربة أيضاً ، وفى رأى اننا يمكن ان نأخذ من هذا المؤتمر ومنهجية الطموح وننتقل لتطبيقه فى كل محافظات مصر ونستحدث فعاليات جديدة يمكن ان تسرع فى تنمية المحافظات وذلك بأن يتبنى المحافظين هذه الفكرة ويطبقوها على المستوى المحلى بدعوة كل محافظة لابنائها في الخارج بالاستثمار فى المحافظات التى تعود اليها جذورهم

مع الأخذ فى الاعتبار بأهمية تحديث القوانين المنظمة والمحفزة لحركة الأستثمار وجذب المستثمرين المصريين بالخارج ، وانا على ثقة ان الاستجابة ستكون أكثر من رائعة ، وانا لنستطيع وان مصر بقوتها الناعمة وبنائها قادرة على الانطلاق للمستقبل بقوة .

خالص تحياتى / سهام عز الدين جبريل

المصريين بالخارج إلى المشروعات القومية الكبرى الجارية تنفيذها للتعرف بشكل مباشر وواقعي على حجم الإنجازات التي تحققت وفرص الاستثمار المتاحة في السوق المصري وفى أولى ثمار مؤتمر "مصر تستطيع بالاستثمار والتنمية"، وعقب الزيارة، أبدى عدد من المستثمرين بالخارج استعدادهم للاستثمار في مدينة العلمين الجديدة، وهم شريف بغدادى وحمدى عثمان، حيث أكد بغدادى المقيم بإمارة دبي بالإمارات العربية المتحدة، سعاده بحضور مؤتمر "مصر تستطيع بالاستثمار والتنمية"، مشيراً إلى أنه مؤتمراً ناجحاً ويدعو للفخر، كما أنه اطلع خلال جولته بمدينة العلمين الجديدة على المشروعات. وأضاف أنه بعد ما شاهدته من فرص واحدة بالعلمين اتخذ قرار التعاقد على وحدة بالمنطقة التجارية والتي سيتم تسليمها في يناير المقبل، مقدماً الشكر للسفيرة نبيلة مكرم على تنظيم المؤتمر لجلساته الحوارية المهمة وأيضاً تسهيل زيارات للمشروعات الكبرى ومنها مدينة العلمين الجديدة ،

فيما قال حمدي عثمان مصري - أمريكي مقيم بإمارة دبي بالإمارات العربية المتحدة، إنه سعيد بمشاركته في مؤتمر "مصر تستطيع بالاستثمار والتنمية"، كما أنه شيء يدعو للفخر تلك المشروعات الجديدة التي اطلع عليها في مدينة العلمين ، لافتاً إلى أنه سيشترك السيد شريف بغدادى ليكونوا أول من يوقع على عقود وحدات في المشروع التجاري بمدينة العلمين الجديدة، مقدماً الشكر للسفيرة نبيلة مكرم على إتاحة تلك الفرصة.

وقد قامت السفيرة نبيلة مكرم والوفد المشارك في مصر تستطيع ، وبالتنسيق مع وزارة الاسكان بجولة في مشروع الأبراج المطلة على ساحل البحر المتوسط، ومشروع المدينة الترفيهية المكون من ٤٢ منشأة، كما قاموا جميعاً بجولة في المشفى السياحي المطل على ساحل البحر ومارينا اليخوت.

حيث أعرب أعضاء الوفد من المستثمرين

مؤسس ومدير شركة KIMPEX UK LTD لتصدير المنتجات المصرية لأوروبا والشرق الأوسط، و طارق الهوي رئيس مجلس إدارة شركة الجزيرة للحمم بالسودان.

وقد تم اختتام اليوم الثاني والمؤتمر بجلستين إحداهما بعنوان "دور السياحة في التنمية" والتي تضم خالد العناني وزير الآثار، و كامل أبو على رئيس مجلس ادارة مجموعة الباتروس، وكميل حليم مالك لشركة CH Venture المتخصصة في التطوير العقاري والإنشاءات بأمريكا، والأستاذ أحمد حسين لطفي مالك شركة KABOKY.COM الرائدة في مجال التسويق السياحي وسياحة اليخوت بمنطقة البحر المتوسط، و هاني سيداروس صاحب سلسلة مطاعم ماكдонаلدز في أستراليا، و ليلي سيدهم رئيس شركة بيراميدس تورز السياحية بنيويورك، و محمود الشراوى المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة M&M للسياحة بمالطا، والأخرى بعنوان "ريادة الأعمال والمشروعات الصغيرة والمتوسطة" والتي تضم عمرو أبو العزم رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب لشركة تمويلي، ووائل حسن مستشار التمثيل العقاري ببنك JP MORGAN CHASE بالولايات المتحدة الأمريكية، و أنس خليفة مدير وشريك مساهم بشركة SAFETY HORIZON لاصدار الشهادات الدولية للجودة والمطابقة بإيرلندا، و باتريك ماركو مدير الشركة المصرية الدولية للين بفرنسا، وعمر شحاتة مستشار وزير الاتصالات والعلوم والتكنولوجيا بمملكة ليسوتو، عقب ذلك حفل ختام المؤتمر والذي نظمه الوزارة بقلعة صلاح الدين بالقاهرة ،

وعلى ارض الواقع تفقدت وزيرة الدولة للهجرة وشئون المصريين بالخارج، عدة مشروعات بمدينة العلمين الجديدة، برفقة الخبراء والمستثمرين المصريين بالخارج المشاركين في مؤتمر "مصر تستطيع بالاستثمار والتنمية"، وذلك في إطار تنفيذ تكليف الرئيس عبد الفتاح السيسي، بتنظيم زيارات للمستثمرين



## المتهمون بخطف مندوب مبيعات بـ"عين شمس": "باع لنا أدوية فاسدة بـ ٢٠٠٠ جنيه"

"محمد. م"، ٣٥ سنة، عاطل، والسابق اتهامه في ٤ قضايا أخرهم ٥٢٣٥ لسنة ٢٠١٦ عين شمس "ضرب"، و"محمود. ع"، ٣٩ سنة، عاطل، والسابق اتهامه في قضيتين أخرهما ١٣٥٩٠ لسنة ٢٠١٥ مصر الجديدة "مخدرات. وبإعداد الأكمة اللازمة بأماكن ترددهما، وتمكن ضبطا مباحث القسم من ضبطهما، وبحوزتهما المبلغ المالي المستولى عليه وكذلك سلاح أبيض "مطواه" المستخدم بارتكاب الواقعة وتم القبض عليهم وتحرر المحضر اللازم وأخطرت النيابة العامة للتحقيق.

للمكملات الغذائية، باستلامه أدوية تخسيس بقيمة مبلغ ٥٠٠ جنيه من الشركة عمله لتوصيلها لأحد العملاء، وعقب وصوله فوجئ بشخصين "أدلى بأوصافهما التقريبية " قام أحدهما بتهديده بسلاح أبيض " مطواه"، وتعديا عليه بالضرب "دون اصابات" وقاما باحتجازه داخل الشقة وطلبا منه مبلغ مالى ٢٠٠٠ جنيه نظير إطلاق سراحه فتواصل مع أحد أصدقائه والذي قام بإحضار المبلغ المالى وقاما بصرفه.

ومن خلال التحريات أمكن التوصل إلى أن وراء ارتكاب الواقعة كلا من

اعترف المتهمين باختطاف مندوب شركة أمام رجال مباحث عين شمس، بأنهم اختطفوا المجنى عليه انتقاما لشراء أحدهم أدوية بقيمة مبلغ ٢٠٠٠ جنيه من الشركة، واكتشاف عدم صلاحيتها وعندما حاول استرجاعهم رفضت الشركة فقاموا بتدبير عملية اختطافه لإجبار الشركة على استرداد الأموال، وبسؤال المجنى عليه تعرف على المتهمان واتهمهما بسرقة بالإكراه. تلقى اللواء نبيل سليم مدير مباحث العاصمة، إخطارا مفاده تلقى قسم شرطة عين شمس، بلاغا من "مايكل. م"، ٢٨ سنة، مندوب شحن بشركة



## مصارع طفلة صعقا بالكهرباء بسبب الأمطار فى العاشر من رمضان

بالقرب من مسكن أسرتهما. وتبين حدوث ماس كهربائي بعمود الإنارة بسبب حالة التقليات التي تشهدها المدينة في الطقس وسقوط أمطار وسيول، فيما تحرر عن ذلك المحضر اللازم، وأخطرت النيابة العامة لمباشرة التحقيقات.

الشرقية، تلقى إخطاراً من اللواء أحمد زكي، نائب مدير الأمن لقطاع الجنوب، يفيد بورود بلاغ بمصرع الطفلة "مروة ص ع" ٩ سنوات، مقيمة بالحي ١٤ بدائرة قسم شرطة ثان العاشر من رمضان؛ إثر إصابتها بصعق كهربائي تعرضت له نتيجة ملامستها عمود إنارة

لقيت طفلة مصرعها إثر تعرضها لصعق كهربائي نتيجة ملامستها لعمود إنارة أثناء سقوط أمطار غزيرة بالحي ١٤، بدائرة قسم شرطة ثان العاشر من رمضان، بمحافظة الشرقية.

كان اللواء عاطف مهران، مدير أمن



**فكر و منطق عمل الشركة ؟ Out sourcing**

**\* المفهوم الجديد لامكانية تقليل النفقات و التكاليف هو الاعتماد علي ما يسمى لكل الاعمال المكتبية الروتينية التي نقوم بها و هكذا كانت فكره اسناد للاستشارات لتقديم خدمات لاعمال الترجمة و التبني كاول شركه متخصصة في الوطن العربي تقوم علي اساس هذا المفهوم**

**Address:- 11 Adeeb Ali Adham St sheraton heliopolis cairo egypt**  
**Email: info@esnadcconsultancy.com**  
**Mobile: 00201066698986 - Landline: 0020222686908**





## دوري أبطال أوروبا: "فوز صعب لبرشلونة على سلافيا براغ ١-٢ و إنتر يحقق إنتصار ثمين علي بروسيا دورتموند ٢-٠"

طريق النيجيري بيتر أولابنكا لاعب سلافيا، الذي أحرز هدفا عكسيا في الدقيقة ٥٧، ليمنح الفريق الإسباني فوزه السادس على التوالي في مختلف المسابقات. وفي مباراه ثانيه، و على ملعب (جوتسيبي مياتزا)، انتزع إنتر فوزه الأول في المجموعة، عقب تغلبه ٢ - ٠ على ضيفه بروسيا دورتموند. وتقدم لاوتارو مارتينيز لإنتر في الدقيقة ٢٢، قبل أن يهدر نفس اللاعب ركلة جزاء في الدقيقة ٨٢. وأطلق إنتر رصاصة الرحمة على آمال دورتموند في التعادل، بعدما أضاف أنطونيو كانديفا الهدف الثاني لأصحاب الأرض في الدقيقة ٨٩ من عمر المباراة.

الترتيب برصيد نقطة وحيدة، بعدما تلقى خسارته الثانية على التوالي. في المباراة الأولى كان الفريق التشيكي سلافيا براغ ندا حقيقيا لبرشلونة، الذي يمتلك خمسة ألقاب في المسابقة، وكان بإمكانه اقتناص نقطة التعادل على أقل تقدير لولا براعة الألماني مارك أندريه تير شتيجن حارس مرمى برشلونة، الذي تصدى ببراعة لهجمات أصحاب الأرض. وافتتح الساحر الأرجنتيني ليونيل ميسي التسجيل مبكرا لبرشلونة في الدقيقة الثالثة، غير أن يان بورييل أدرك التعادل لسلافيا في الدقيقة ٥٠. وجاء هدف الفوز الثمين لبرشلونة عبر النيران الصديقة عن

• انفراد برشلونه الإسباني بصدارة ترتيب المجموعة السادسة بمرحلة المجموعات لبطولة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، بعدما حقق فوزا صعباً ٢ / ١ على مضيفه سلافيا براغ التشيكي مساء اليوم الأربعاء في الجولة الثالثة للمجموعة التي شهدت أيضا انتصارا ثميناً لإنتر الإيطالي ٢ - ٠ على ضيفه بروسيا دورتموند الألماني. وارتفع رصيد برشلونة إلى سبع نقاط في الصدارة، فيما احتل إنتر المركز الثاني برصيد أربع نقاط، متفوقا بفارق المواجهات المباشرة على دورتموند، صاحب المركز الثالث، المتساوي معه في نفس الرصيد، وقبع سلافيا في مؤخرة

## دوري أبطال أوروبا: "ليفربول يكتسح جينك بنتيجة ٤-١ و نابولي يهزم سالزبورغ ٣-٢ و يواصل صدارته للمجموعة الخامسة"



أليكس أوكسلايد شاميرلين، قبل أن يعود اللاعب ذاته ليُسجل الهدف الثاني في الدقيقة ٥٧، ثم أضاف السنغالي ساديو ماني الهدف الثالث في الدقيقة ٧٧. واختتم صلاح أهداف ليفربول بتسجيله للهدف الرابع في الدقيقة ٨٧، وبعده بدقيقة واحدة سجل ستيفن أودي هدف جينك الوحيد. ورفع ليفربول رصيده إلى ست نقاط في المركز الثاني خلف نابولي المتصدر، فيما يتذلل جينك ترتيب المجموعة برصيد نقطة واحدة.

ميرتينز ليضيف الهدف الثاني لنابولي في الدقيقة ٦٤، لكن هالاند سجل التعادل مجدداً للفريق النمساوي في الدقيقة ٧٢، قبل أن يسجل لورينزو إنسيني الهدف الثالث لنابولي في الدقيقة ٧٣. ورفع نابولي رصيده إلى سبع نقاط في صدارة المجموعة، فيما تجمد رصيد الفريق النمساوي عند ثلاث نقاط في المركز الثالث وفي المباراة الثانية، فاز ليفربول حامل اللقب على مضيفه جينك ٤ / ١. وشهدت الدقيقة الثانية الهدف الأول للفريق الإنجليزي عن طريق

واصل نابولي الإيطالي تصدره للمجموعة الخامسة بدوري أبطال أوروبا لكرة القدم، بفوزه على ريد بول سالزبورج النمساوي ٣ / ٢، الأربعاء، في منافسات الجولة الثالثة من دور المجموعات بالمسابقة، والتي شهدت فوز ليفربول الإنجليزي على جينك البلجيكي ٤ / ١. في المباراة الأولى، تقدم الفريق الإيطالي عن طريق البلجيكي ديفيس ميرتينز في الدقيقة ١٧، قبل أن يسجل الترويجي إيرلينج هالاند هدف التعادل لسالزبورج في الدقيقة ٤١ من ضربة جزاء. وفي الشوط الثاني عاد

## الدوري المصري: "بيرايمدز يهزم الإنتاج الحربي في مباراه مثيره بثلاثه أهداف مقابل هدفين و يعتلي قمة الدوري"



تألق بشكل لافت عبد الله السعيد و سجل الهدف الأول و الثالث لفريق بيرايمدز في الدقيقتين ٤٠، ٦٥، بينما سجل إيريك تراوري الهدف الثالث في الدقيقة ٤٥. و حاول فريق الإنتاج الحربي العوده من جديد إلى المباراه بعد أن تقدم بيرايمدز بنتيجة ٣-٠ و تحقق له بعض ما أراد و إلا أن لاعبيه فشلوا في الوصول للتعادل و

• نجح فريق بيرايمدز في تحقيق فوز صعب على الإنتاج الحربي و انتزع ٣ نقاط ثمينه وضعته علي قمة الدوري الممتاز، و ذلك عقب فوزه بثلاثه أهداف مقابل هدفين على الفرثق العسكري، في المباراة التي جمعتهم مساء اليوم الإثنين على ملعب السلام ضمن منافسات الجولة الخامسة من الدوري الممتاز

أصدر اتحاد الكرة بيانا بخصوص الأزمات الأخيرة التي يواجهها الدوري المصري، خاصة بعد تأجيل مباراة القمة بين الأهلي والزمالك في الجولة الرابعة من المسابقة، وجاء بيان الجبلية كالتالي:

تسارعت الأحداث الأخيرة منذ تأجيل مباراة الأهلي والزمالك ضمن الأسبوع الرابع لمسابقة الدوري الممتاز بتعليمات من الجهات الأمنية، والتزاما من الاتحاد المصري لكرة القدم بتعهداته أمام الرأي العام بعدم ترك المجال أمام أي اجتهادات من جانب أي من أطراف المنظومة الكروية، مما يفتح باب المغالطات ثم التعامل معها على أنها من الحقائق.. أمام ذلك يود الاتحاد المصري لكرة القدم توضيح عدة نقاط:

أولا: يؤكد الاتحاد المصري لكرة القدم على تقديره واحترامه لكل أطراف منظومة كرة القدم المصرية وفي القلب منها جميع الأندية المصرية

المشاركة في مسابقاته دون استثناء، كما يؤكد الاتحاد تفهمه لسعي أي نادٍ لتحقيق مصالحه، بل وترحيب ومساعدة الاتحاد المصري قدر المستطاع ما لم يتعارض ذلك مع مصلحة المسابقات التي ينظمها بما يعود بالنفع على الكرة المصرية، وعلى وجه الخصوص جميع الأندية المشاركة فيها.

ثانيا: يؤكد الاتحاد المصري لكرة القدم على التزامه التام بما ألزم به نفسه بتحكيم مبدأ العدل في كل تعاملاته مع الأندية كافة وتقديم معاني الحوكمة والشفافية في كل قراراته وخطواته، وهو ما تم بخصوص تأجيل مباراة الأهلي والزمالك التي حكمها عدة عوامل هي:

• قرار تأجيل المباراة كان بتعليمات من الجهات الأمنية، رغم المحاولات المتعددة التي بذلتها لجنة إدارة الاتحاد لإقامة المباراة في موعدها المحدد، وفي النهاية تم إعلاء المصلحة العامة والوطنية، ومن يتشكك في

## تأجيل مباراة الاهلي والزمالك لنهاية الدور الأول وجولات الدوري لما بعد أمم أفريقيا



ذلك عليه اللجوء لتلك الجهات لتأكيد أو نفى صحة ما أورده الاتحاد رسميا في هذا الشأن.

• إعلان إدارة المسابقات بالاتحاد قبل انطلاق المسابقة حصر حالات تعديل المواعيد في احتماليين : طلب أمنى ، تغيير في مواعيد البطولات الخارجية.

• تقديم مباراة الزمالك والمقاولون ضمن الأسبوع الخامس لتتقام قبل موعدها بأربعة أيام كان لإنفاذ مبدأ تكافؤ الفرص بين جميع الأندية بعدم زيادة المؤجلات لفريق عن الآخر كما حدث الموسم الماضي، وذلك بعد أن صارت المباراة المشار إليها في حكم المؤجلة بتحديد مباراة الزمالك إفريقياً يوم ٢٤ أكتوبر، إضافة إلى سهولة تحديد موعد آخر لمباراة المقاولون وأسوان من الجولة الرابعة لعدم مشاركة طرفها خارجيا، وهو الأمر الذي تفهمته الأندية الثلاثة. ثالثا: يرفض الاتحاد المصري لكرة القدم رفضا قاطعا أى تصريحات

TRANSPORTATION | CUSTOM CLEARANCE  
FREIGHT FORWARDING & SHIPPING  
STORAGE & WAREHOUSE

**ALZAFAER**

شركة محمد الظافر  
MOHAMMED AL-ZAFER CO.

www.alzafergroup.com  
Riyadh: 011 4788849 | Jeddah: 012 4480530 | Dammam: 013 8578666  
info@alzafergroup.com





## الإسماعيلي يتخطى الجزيرة الإماراتي بهدفين دون رد في ذهاب دور ال ١٦ من كأس محمد السادس للأندية الأبطال

اليسرى العليا لمرمى علي خفيف حارس الجزيرة (٤٠). واهدر محمد الشامي وشيلونغو عدة فرص كانت كفيلة بمضاعفة النتيجة. مع بداية الشوط الثاني واصل الإسماعيلي ضغطه الهجومي، ونجح شيلونغو في إضافة الهدف الثاني بتسديدة إلى يمين خفيف (٦٤). وفي الدقيقة ٧٦ احتسب حكم المباراة ركلة جزاء للجزيرة، انبرى لها محمد مجدي حارس تصدى لها محمد مجدي حارس الإسماعيلي. وبلغت الفريقتان إياباً في ٢٦ نوفمبر المقبل لمعجب محمد بن زايد في أبو ظبي.

• نجح فريق الإسماعيلي في الفوز علي نظيره الجزيرة الإماراتي بهدفين مقابل لا شيء و ذلك في المباراة التي جمعت الفريقين علي ستاد الإسماعيلية مساء اليوم الأربعاء في ذهاب دور ال ١٦ من بطوله كأس محمد السادس للأندية الأبطال. سيطر الإسماعيلي علي أغلب فترات الشوط الاول، وشكلت هجماته خطورة كبيرة علي مرمى الجزيرة الذي تراجع لاعبيه للدفاع مع الاعتماد علي الهجمات المرتدة. وسجل شيلونغو هدف الإسماعيلي الاول بتسديدة قوية في الزاوية

## ليفربول الإنجليزي يسيطر على ترشيحات جائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم لهذا العام بسبعة لاعبين



فريدي دي يونغ | برشلونه  
ألكسندر أرنولد | ليفربول  
دوني فان دي بيك | أياكس أمستردام  
بيير إيمريك أوبامانغ | أرسنال  
تير شتيغن | برشلونه  
كريم بنزيمة | ريال مدريد  
ماتياس دي ليخت | يوفنتوس  
أليسون بكير | ليفربول  
جيني فينالدوم | ليفربول  
بيرناردو سيلفا | مانشستر سيتي  
سون هيونج مين | توتنهام  
روبرت ليفاندوفسكي | بايرن ميونخ  
روبرتو فيرمينو | ليفربول

الكرة الذهبية ست مرأت. وشملت القائمة جُل الأسماء المؤثرة في الدوريات الأوروبية، في مقدمتها أفضل لاعب في القارة العجوز فيرجيل فان دايك، بعد مساهمته في فوز ليفربول بكأس دوري أبطال أوروبا للمرة السادسة في تاريخه، وكأس السوبر الأوروبية، ونفس الأمر بالنسبة لمحمد صلاح وساديو ماني. وجاءت بقية قائمة الـ ٢٠ على النحو الآتي:  
كيليان مبالي | باريس سان جيرمان  
سيرخيو أغويرو | مانشستر سيتي  
دوسان تاديتش | أياكس أمستردام

يصبح أول لاعب في التاريخ يحصل على جائزة المجلة الفرنسية ست مرات في مسيرته كلاعب، وذلك بعد موسم لا بأس به، خرج منه بلقبه الدوري وكأس السوبر مع يوفنتوس ودوري أمم أوروبا مع منتخب بلاده. وبالنسبة لميسي، هو الآخر لا تقل حظوظه عن الدون، بإنهاء الموسم على قائمة هدافي الدوريات الأوروبية، فضلاً عن تتويجه شبه الدائم بلقب الليغا، غير أن فوزه بجائزتي الحذاء الذهبي وأفضل لاعب في العالم، يعطيه أفضلية نسبية على رونالدو، ليكون أول محظوظ ينال

• كشفت مجلة "فرانس فوتبول" عن القائمة النهائية المرشحة للفوز بجائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم لهذا العام و المكونه من ٣٠ لاعباً . وكما كان متوقعا جاء الثاني الأفضل عالميا هذا العقد كريستيانو رونالدو وليونيل ميسي على رأس القائمة، ومعهم الفرعون محمد صلاح وباقي نجوم الملاعب الأوروبية. ويسعى صاروخ ماديرا لنيل الجائزة للمرة السادسة في مسيرته، منها يثار لنفسه بعد فوز البرغوث بجائزة أفضل لاعب في العالم من قبل الفيفا، ومنها أيضا

## الزمالك يهزم المقاولون العرب بهدفين لهدف في الدوري: الفوز رقم ٩٥٠ للأبيض والخساره رقم ٣٣٣ لذئاب الجبل

هدف الفوز للزمالك من تسديده قويه من خارج منطقه جزاء المقاولون فشل محمود ابو السعود حارس المقاولون في الإمساك بهذه النتيجة رفع الزمالك رصيده إلى ١٠ نقاط تصدر بها المسابقة، وله مباراة مؤجلة مع وصيفه الأهلي الذي لعب مباراة أقل بينما تجمد رصيد المقاولون عند النقطة السابعه و تلقى هزيمته الأولى هذا الموسم، وتراجع إلى المركز الرابع. الزمالك حقق فوزه الثالث هذا الموسم ، و رقم ٩٥٠ في تاريخ مسابقة الدوري، منها ٤٨ فوزاً على المقاولون العرب، والفوز رقم ٨٩٧ في المواسم المكتملة. وفي الوقت ذاته هزيمة تعد خساره المقاولون أمام الزمالك هي رقم ٣٣٣ للفريق في مسابقة الدوري منذ ظهوره الأول موسم ١٩٧٨/١٩٧٩، منها ٣١٣ هزيمة في المواسم المكتملة. كما سجل محمد سالم الهدف رقم ٩٩٩ للمقاولون العرب في الدوري، والهدف رقم ٢٥ له في المسابقة منها ١٦ هدفاً بقميص فريقه.



• تصدر فريق الزمالك جدول مسابقة الدوري المصري في نسخته الرقم ٦١. وذلك بعد أن تغلب أمس السبت بهدفين نقاباً هدف على نظيره فريق المقاولون العرب، في افتتاح منافسات الجولة الخامسة. تقدم محمد سالم للمقاولون العرب في الدقيقة ١١ مستغلاً كره عرضيه لعبها زميله التونسي سيف الدين الجزيري بعد خطأ مشترك بين دفاع الزمالك و محمد عواد حارس الزمالك. و بعد مرور ٤ دقائق تعادل التونسي فرجاني ساسي برأسه رائعه بعد تلقيه كره من ركنيه من ناحيه اليسارو في الدقيقة ٣٤ يتجح المحرك أحمد سيد زيزو في تسجيل

## في غياب محمد صلاح المصاب.. مانشستر يونايتد يعرقل إنطلاقه ليفربول المثالية بتعادل مثير ١-١ في الجولة التاسعه بالدوري الإنجليزي



بال تسجيل بهدف مثير للجدل لنجمه ماركوس راشفورد في الدقيقة ٣٦. احتسبه حكم المباراة بعد اللجوء لتقنية حكم الفيديو المساعد (فار). وحاول ليفربول إدراك التعادل خلال

• في غياب محمد صلاح المصاب ... أهدر ليفربول أول نقطتين في مسيرته ببطولة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم هذا الموسم، و ذلك عقب تعادله بنتيجة ١-١ مع مضيفه مانشستر يونايتد مساء اليوم الأحد في قمة مباريات المرحلة التاسعة للمسابقة العريقة. ورغم التعادل، ظل ليفربول، الذي فاز في مباراته الثماني الأولى بالبطولة خلال الموسم الحالي، متصدراً للترتيب برصيد ٢٥ نقطة، حيث يتفوق بفارق ست نقاط أمام أقرب ملاحقيه مانشستر سيتي، حامل لقب المسابقة في الموسم الماضي. في المقابل، ارتفع رصيد مانشستر يونايتد، الذي لم

## دوري أبطال أوروبا: "أتلتيكو مدريد ينتزع فوزاً صعباً من باير ليفركوزن بنتيجة ١-٠"



ليلعب كرة عرضية متقنة قابلها ألفارو موراتا بضربة رأس قوية لتلمس الكرة يد الحارس اوكاس هرادبيكي حارس ليفركوزن قبل أن تعانق الشباك. ورفع أتلتيكو مدريد رصيده إلى سبع نقاط في صدارة الترتيب، مؤقتاً، وظل فريق باير ليفركوزن في قاع الترتيب بلا نقاط. ومن المقرر أن يلتقي الفريقان يوم ٦ نوفمبر المقبل في الجولة الرابعة من البطولة على ملعب ليفركوزن. ويلتقي في وقت لاحق من اليوم يوفنتوس الإيطالي مع مضيفه لوكوموتيف موسكو الروسي. الجدير بالذكر أن أتلتيكو مدريد سوف يلتقي مع أتلتيك بلباو يوم السبت المقبل في الجولة العاشرة من الدوري الإسباني، فيما يلتقي باير ليفركوزن مع فيردير برهين في ذات اليوم في الجولة التاسعة من الدوري الألماني (بوندرسليجا).

• انتزع فريق أتلتيكو مدريد الإسباني فوزاً صعباً من ضيفه باير ليفركوزن الألماني ١ - ٠ وذلك في المباراة التي جمعتهم مساء اليوم الثلاثاء في الجولة الثالثة من منافسات المجموعة الرابعة بدوري أبطال أوروبا لكرة القدم. ويدين أتلتيكو مدريد بالفضل في هذا الفوز للاعبه ألفارو موراتا الذي سجل هدف المباراة الوحيد في الدقيقة ٧٨. وجاء الهدف من هجمة منظمة بدأت بتمريرة من توماس ليمار إلى رونان لدوي في الجانب الأيسر،

## زيارة مفاجئة من "كاف" لرباعي أفريقيا بسبب رخص المحترفين وتهديدات بالاستبعاد



كشف مسئولو اتحاد الكرة عن أن هناك زيارات مفاجئة من قبل مسئولو الاتحاد الأفريقي لكرة القدم "كاف" للأندية الأربعة المشاركة في البطولات الأفريقية هذا الموسم

٢٠١٩ / ٢٠٢٠ وهي الأهلي والزمالك المشاركان بدوري الأبطال بينما يشارك المصري وبيرايميدز في البطولة الكونغولندية. تابع مسئولو الجبلية أن لجنة "كاف" ستزور مصر الأسبوع المقبل من أجل معاينة استاد القاهرة والسلام لاستضافتهما بطولة كأس الأمم الأفريقية تحت ٢٣ سنة التي تستضيفها مصر خلال الفترة من ٨ إلى ٢٢ نوفمبر المقبل والمؤهلة لأولمبياد طوكيو ٢٠٢٠ وستقوم اللجنة بزيارات مفاجئة للأندية الأربعة للكشف عن

مطابقتهم لرخص الأندية المحترفة وأهمها عدم وجود أي متأخرات علي أي من هذه الأندية للاعبين . هدد الاتحاد الأفريقي لكرة القدم الأندية الأربعة في خطاب رسمي قبل ذلك باستبعاد أي نادٍ من البطولات الأفريقية غير مطابق لشروط رخص الأندية المحترفة إلى جانب معاقبة الاتحاد الأهلي لهذه الدولة حال عدم إخطار "كاف" بمعلومات عن أي نادٍ مخالف للشروط قد تصل هذه العقوبة إلى تقليص أندية المشاركة في البطولات الأفريقية.

## كاريكاتير

