

Mohamed Qatamesh
Dental Clinic

After Before

١١ ش. الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: +٢٠١٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠٠٠٦٣٩٠٠٠
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



مصر تلا تين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

الخميس - ١٤ ذو القعدة - ١٤٤٢ هـ - الموافق ٢٤ يونيو ٢٠٢١ م



رئيس مجلس الإدارة
محمد صلاح قطامش
أسسها/محمد صلاح قطامش ٢٠١٤

الرئيس السيسي يوجه بتطوير و米كنة منظومة الصوامع والمخازن الاستراتيجية بالجمهورية



استعراض مخطط إنشاء ورفع كفاءة مستوى الجمهورية، وكذلك جهود الدولة لتطوير منظومة المخابز.

بالنسبة للمخزون الاستراتيجي من السلع التموينية الأساسية، فضلاً عن

وجه الرئيس عبد الفتاح السيسي، بتطوير و米كنة منظومة الصوامع والمخازن الاستراتيجية للمواد التموينية على مستوى الجمهورية، وذلك في السياق العام للحكومة والتحول الرقمي الذي تنتهي الدولة حالياً وبالتكامل مع التطوير الجاري لقرى الريف المصري، بما يسمح بتسهيل تخزين السلع الاستراتيجية، مع انتقاء أفضل المواقع لتلك الصوامع من حيث قربها من الطرق والمحاور ومنفذ التوزيع، وسهولة نفادها إلى مجموعة الموانئ الجديدة وكافة عناصر ومشآت البنية التحتية الحالية التي تمت تتمتع بها مصر في هذا المجال على امتداد رقعة الجمهورية.

جاء ذلك خلال اجتماع الرئيس عبد الفتاح السيسي اليوم مع الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، والدكتور علي المصيلحي وزير التموين والتجارة الداخلية.

وصرح السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية بأن الاجتماع تناول متابعة الموقف

رئيس الوزراء يستعرض ترتيبات الإطلاق الرسمي للمشروع القومي لتطوير الريف المصري



الحكومة توافق على ٤ مشروعات قرارات لرئيس الجمهورية

وافق مجلس الوزراء على عدد ٤ مشروعات قرارات لرئيس الجمهورية بشأن إعادة تخصيص مساحات من الأراضي المملوكة ملكية خاصة للدولة، لأغراض خدمية وتنموية، وهي مساحة نحو ٦ أفدنة، بناحية قرية طفنيس - مركز إسنا - محافظة الأقصر، لصالح المحافظة، لاستخدامها كمنطقة عامة بإقامة جبانة مسلمين عليها. وتضمنت مساحة ٣ أفدنة، ناحية الزريقات - مركز أرمنت - محافظة الأقصر، لصالح المحافظة، لاستخدامها في إقامة مشروع مفرخ سمكي ، ومساحة ٢,٧٤ فدان، ناحية مركز ببا - محافظة بني سويف، لصالح المحافظة، لاستخدامها في إقامة محطة خدمة وقودين سيارات ، ومساحة نحو ٦٥,٥ ألف فدان، ناحية السويس - محافظة السويس، لصالح هيئة المجتمعات العمرانية الجديدة، لاستخدامها في إقامة مجتمع عمراني جديد هو مدينة السويس الجديدة.

Al-Zafer International
International Shipping & Logistic Solutions

٩ ١ Gad El-haq St., 1st Floor,
Square 1226, beside Florida Mall,
Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2266 4668
www.alzaferintl.com



ATC

شركة الأركان للتجارة والمقاولات
Al Arkan Trading & Contracting Co.

مركز بيلتون لقوى السمع

Beltone
Helping the world hear better



٠١٠٥٧٥٠١٢٦ / ٠٢٢٤٠٢٦٠٧٨

www.beltone.com



نقطة رئيسية تضعف "برلين ٢" .. وتضع مستقبل ليبيا في مهب الريح

بـ"الأبطال".
أما المحلل السياسي الليبي، محمد يسري، فعلى موقع "سكاي نيوز عربية" على اتهام الدبيبة للمؤسسة التشريعية بالتأخر في إنجاز الانتخابات الدستورية الازمة لإنعام الاتخابات بقوله، إن هذا الاتهام يصب في صالح الحكومة لاعتماد الميزانية التي "تشوبها مخالفات كثيرة" وأرقام بالمليين لا يوجد لها أبواب صرف أو بنود وخطط واضحة لذلك. ولم يتغافل المحدث السابق باسم المجلس الرئاسي السابق، محمد السلاك، بتعهدات الدبيبة ببذل المزيد من الإصلاحات في القطاعات الخدمية، قائلاً إنها "تظل مجرد سراب وهدف بعيد المنال، فيما تزال مشكلة انقطاع التيار الكهربائي لساعات طويلة وغياب السيولة النقدية في المصادر".
وفيما يخص حديث الدبيبة عن إخراج المرتزقة، يقول السلاك ملوك "سكاي نيوز عربية" إنه يلزم أن تحدث الحكومة بشكل حزماً في التأكيد على إخراج كافة المرتزقة من كافة الجسيمات.
ولفت إلى أنه جرى جلب ٢٠٠ مرتزق سوري جديد إلى ليبيا قبل أيام من انعقاد مؤتمر "برلين ٢" ما يعني أن الأمر لا يزال يشكل خطراً كبيراً.



الحكومة إطاراً زمنياً لخروج المرتزقة والقوات الأجنبية، وربط هذا بموعد البقاء على قواطها ومرتزقتها داخل الأراضي الليبية بأن يضفي عليهم الساقية، السفير رمضان الجباج، أن كلمة رئيس الحكومة شملت كل النقاط بشكل عام، غير أنها لم تقدم ما أجزته الحكومة بشكل واضح، أعضاء داخل السلطات الحاكمة كما تقدم خطة واضحة للحل.
وعاتر البجاج في حديثه موقع "الإطار الزمني" "سكاي نيوز عربية" أن حديث وبحسب الباحث السياسي الليبي كامل المرعاش فإن هناك خلافات بين الانتخابات "مجرد وهم"، مبرراً ذلك بأن بعض أعضاء الحكومة يلتقيون الذين استجلبهم تركيا، معتبراً في حدثه موقع "سكاي نيوز عربية" أنه كان يلزم أن تتضمن كلمة رئيس لها كأنها قوات نظامية، ويصفونها الواقع الملييشاوي القائم في البلاد.

MAS, بأن رحيل المرتزقة من ليبيا سيتم بشكل تدريجي.
وحذر أغنية من أن تركيا تحاول البقاء على قواطها ومرتزقتها داخل الأراضي الليبية بأن يضفي عليهم صفة "الخبراء الأجانب" للملتصص من مطالب المجتمع الدولي بخروج المرتزقة، مستغلة في ذلك تأييد بعض العقبات لإجراء الانتخابات في موعدها، في إشارة إلى الخلافات الداخلية حول مصير المرتزقة والقوات الأجنبية وموعد الانتخابات الرئاسية والبرلمانية المنتظرة ديسمبر المقبل.

وأتهم البريطان كجزء من هذا الخلاف، قائلًا: "لم نر الجدية من المؤسسات التشريعية للوصول إلى القاعدة الدستورية. لذلك نطالب الأطراف الليبية بوقف التعطيل والالتزام بالتعهدات".
أما على مستوى الحاضرين من الدول الأخرى، ففي ختام مؤتمر "برلين ٢" صرح وزير الخارجية الألماني هايكو ماس بأن رحيل المرتزقة من هذا البلد،



رسمياً.. الحزب الحاكم بالجزائر يفوز بالانتخابات التشريعية

وأظهرت هذه النتائج الرسمية أنه على الرغم من فوز الجبهة إلا أنها سجلت تراجعاً كبيراً على ٦٥ مقعداً. وحل في المرتبة الرابعة حزب "الجمعية الوطنية الديمocratic" ، الحليف التقليدي للأفلان، بحصوله على ٥٨ مقعداً.

وفي مؤشر على عدم مبالغة قسم كبير من الناخبيين بهذا الاستحقاق فقد بلغ عدد الذين أدروا بأصواتهم ٥,٦ مليون ناخب، أي أكثر من ٢٤ مليون ناخب، أي ٢٣ بالمائة، في نسبة مشاركة هي الأدنى في تاريخ البلاد، ليس فقط على صعيد الانتخابات التشريعية بل على صعيد الانتخابات بأسرها، وفق الأرقام الرسمية.

أعلن المجلس الدستوري في الجزائر، مساء الأربعاء، أن الحزب الحاكم في البلاد، "جبهة التحرير الوطني" ، حصد في الانتخابات التشريعية المبكرة التي جرت في ١٢ يونيو الجاري وسجلت أدنى نسبة إقبال على الإطلاق، أكبر والجبهة أو "الأفلان" كما يطلق عليها في الجزائر (الأحرف الأولى من اسمها بالفرنسية: Af Af) من المقاعد بحصوله على ٩٨ عدد من المقاعد من أصل ٤٠٧ مقعداً. كانت الحزب الأوحد في البلاد بعد استقلالها في ١٩٦٢ وكانت لديها أكبر كتلة نيابية في البرلمان المنتهي ولايته.

وشغل فوز الأفلان مفاجأة نظراً

إلى التراجع الكبير الذي شهدته شعبنته بسبب ارتباطاته بالرئيس عبد العزيز بوتفليقة الذي دفعه

أما في المرتبة الثالثة فحلت "حركة الحرaka للاستفالة" في ٢٠١٩.



سوريا.. تحذير من إغلاق معبر المساعدات الوحيد إلى إدلب

وقال: "الإخفاق في تمديد تفويض مجلس قد تكون له عواقب مدمرة".

ومنح مجلس الأمن تفويفاً في فترة إبقاء معبر باب الهوى بين تركيا وسوريا مفتوحاً لإتاحة دخول المساعدات الإنسانية إلى منطقة إدلب الخارجة عن سيطرة النظام السوري.

وناشد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، مجلس الأمن المعارض المسلحة في شمال غرب سوريا بسبب معارضة سوريا والصين تجديد التفويض عبر المنشآت الأربع.

وشكت روسيا، التي تملك حق النقض (الفيتو) بالمجلس وتحاول مع الرئيس السوري بشار الأسد، في أهمية تقديم المساعدات عبر الحدود إلى سوريا لعام آخر، محدراً من أن إخفاق المجلس في ذلك "سيكون له عواقب مدمرة".

وخاطب غوتيريش المجلس

المكون من ١٥ عضواً قبل مواجهة محتملة الشهر القادم بين الدول الغربية في المجلس من جانب روسيا والصين يمكن أن تصل

بشأن تجديد التفويض لعملية طولية الأمد تقديم المساعدات.

الملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد القحطاني
Mishal Printing Press
creative design & printing solution

CALL NOW
053 230 0563 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel: 012 663 2770
Fax : 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

Al-Zafra Cargo Services Co
لخدمات الشحن والتغليف والنقل البحري المتخصص

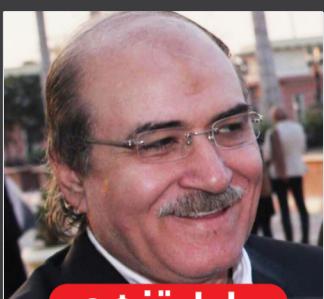
800-12-8888-1
qatamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

ش. الأذيب على أدم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٩٠٠٠٠، جوال: ٠١٠٠٦٧٠٤٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



كلمة العدد



حاول تفهم

ابي احمد... نتحداك ان تفعل ! اطلق سراح سيد بقلي غربا وبروفيسور ادم ومحمهز بورنا وسید جوهر.

في اول اخبار انتخابي الي اي احمد رئيس الوزراء الايثيوبي الذي وعد في عام ٢٠١٨ ان ينهي النهج الديموقراطي في ثانوي بلد اكتر تعدادا للسكان في افريقيا حيث تم دعوه ٣٨ مليون ناخب اثيوبي ينحدرون من عرقيات كثيرة في عشره ولايات تتمتع بالحكم الذاتي يشكل فيها ثلث السكان من المسلمين لاختيار بريطان ولده خمسه سنوات قادمه .

لا شك ان الانتخابات الايثيوبيه تشكل عنصر ضغط علي اي احمد ولا شك انها المحرك لكل اعمال الاستعراض السياسي التي يقوم بها رئيس الوزراء الايثيوبي والذي انهت ولاتهمنذ ما يقرب من عام في اغسطس ٢٠٢٠ وقام بالتمديد لنفسه وتأجلت الانتخابات لمرتبته ملده عام اخر بسبب كورونا وبغض الصعوبات الداخلية وبعد اعتراض رئيس مجلس الشعب الايثيوبي والمنتسبه الى اقليل التياري علي التمدد لاي احمد واستقالتها والذهاب الي التياري واعلان انتخابات محلية والتي ادت الي عدم الاعتراف بحكومه اي احمد الامر الذي ادى الي قيام اي احمد وحليفه اسياس افورقي الرئيس الارتيري بهاجمه الاقليم في نوافير الماضي والفت ياهله بالقتل والتشريد والتهجير والاغتصاب حيث اصبح اكثر من ٣٥ الف نسمه مهددين بالمجاعة بحسب تقارير الامم المتحده ولن تقام الانتخابات في خمس الدواوير البالغ عددها ٥٤٧ دائرة بسبب الاضطرابات والمواجهات العرقية كما ان الانتخابات لن تقام في اقليل التياري ٣٨ دائرة انتخابيه ولا شك ان التمعن في ملف سد النهضه مع دولتي المصب السودان ومصر باعنه الانتخابات للوقوف خلفه لانجاحه في الانتخابات واشك ان التعميد المستمر بالتصريحات النارية لذات الغرض ولتحقيق نفس الهدف بالفوز في الانتخابات ونحن نقل الي احمد ما يتلقى الايثيوبيون من ان هناك قاده وسياسيون قام باعتقالهم اي احمد هؤلاء السياسيون الاوروميون كلهم في سجن قاتلي اكبر سجن تعذيب يوجد فيه السياسيون في إثيوبيا سجنهم اي احمد خوف على كرسيه هؤلاء لوسمح لهم بالخروج قبل يوم من الانتخابات لاطاحوه من العرش والشعب الايثيوسي عليهم بالتأثير والتآثير وهم يأخذون اسماوهم وكما وصفتهم بعض المواقع الاكتوريه الايثيوبيه (سيد بقلي غربا) والثانوي (بروفيسور ادم) والثالث (حزم بورنا) والرابع (سيد جوهر محمد) زعيم الشعب الارومي والايثيوبي الذي يخافه اي احمد كاملوت ونحن بالتأثر

نتحداك اي احمد ان تطلق سراح هؤلاء قبل الانتخابات القادمه وان تمكنهم من الترشح امامك لتعرف قدرك امام الشعب الايثيوبي الذي يعرف زعمائه جيدا حيث يطرح مراقبون تساؤلات حول مستقبل العملية الانتخابيه برمتها في ظل غياب الامن واستبعاد عدد كبير من الناخبين واعتقال اهم رموز المعارفه وفي ظل المقاطعة التي اعلنتها احزاب المعارضة للانتخابات بسبب اعتقال قادتها وفي النتيجياني التي لم يحدد لها موعد حتى الان لاجراء الانتخابات ولا شك ان الاستمرار في كل هذه الاعمال سيترك اثرا سلبيا علي صوره اي احمد الذي يقدم نفسه للعالم كصانع سلام .

حاول تفهم
مصر تلاطين

عمل واضح، تتفق وأهداف التنمية المستدامة، وتطلع للتحسين من عدد السكان.

وأشار رئيس الوزراء إلى أن المشروعات التي سيتم تنفيذها في إطار هذه المبادرة تستوي خدمات البنية الأساسية والعمانية، وبناء الإنسان المصري، ودفع التدخلات الاجتماعية، والسعى لتحقيق التنمية الاقتصادية بمفهومها الشامل.

رئيس الوزراء يستعرض ترتيبات الإطلاق الرسمي للمشروع القومي لتطوير الريف المصري

تحظى بمرتبة متقدمة ضمن أولويات عمل الدولة المصرية خلال هذه المرحلة، بما يعكسه حرص الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، على المتابعة المستمرة للخطوات التي تم لبسها من تتنفيذ هذه المبادرة، والتوجهات الدائمة للحكومة بأهمية التخطيط الجيد فيما يتعلق بتحديد القرى المستهدفة والمشروعات ذات الأولوية، وصياغة برامج العمل ومعدلات التنفيذ، وذلك بالنظر إلى مستهدفات هذه المبادرة التي تمثل فرصة حقيقة لتغيير وجه الحياة في مصر، حيث يستفيد بمبادرة نحو ٦٠٪ من المجتمع، أن هذه المبادرة التنموية

استعرض الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، في اجتماع عقده اليوم، الأربعاء، الترتيبات الخاصة بالإطلاق الرسمي للمشروع القومي لتطوير الريف المصري ضمن إطار المبادرة الرئاسية "حياة كريمة"، في ضوء استعداد الدولة للتدشين الرسمي لهذا المشروع، على الرغم من بدء أعمال تنفيذ المشروعات بعدد كبير من المواقع.

حضر الاجتماع الدكتور محمد شاكر المقربى، وزير الكهرباء والطاقة المتقدمة، والمهندس طارق الملا، وزير الري والثروة المعدنية، والدكتور طارق شوقي، وزير التربية والتعليم والتعليم

تواصل انخفاض الإصابات بكورونا.. الصحة: ٤٦ حالة إيجابية جديدة ووفاة

٤٦ حالة جديدة ثبتت إيجابية وتوصل وزارة الصحة والسكان، عن تحاليلها معملياً للفيروس، وذلك ضمن إجراءات الترصد والتقصي والفحوصات اللازمة التي تجريها الوزارة، وفقاً بأول بشأن فيروس "كورونا المستجد"، لإرشادات كافة الإجراءات الوقائية الازمة، واتخاذ كافة الإجراءات الوقائية الازمة، إلى وفاة ٣٢ حالة جديدة.

وقال "مجاهد" إنه طبقاً للتوصيات كما قالت الوزارة بتخصيص عدد من منظمة الصحة العالمية الصادرة في ٢٧ مايو، فإن زوال الأعراض المرضية مدة ١٠ أيام من الإصابة يعد مؤشراً لتعافي المريض من فيروس كورونا.

وذكر "مجاهد" أن إجمالي العدد الذي تم تسجيله في مصر بفيروس كورونا المستجد حتى الأربعاء، هو ٢٧٨٦١ حالة تم شفاؤها، من ضمنهم ٢٠٧٤١ حالة تم شفاؤها، بالإضافة إلى تطبيق "صحة مصر" المناهج على الهواتف.

أعلنت وزارة الصحة والسكان، عن خروج ٥٥٩ متعافياً من فيروس كورونا من المستشفيات، وذلك بعد تلقيهم الرعاية الطبية اللازمة وقام شفائهم وفقاً لإرشادات منظمة الصحة العالمية، ليرتفع إجمالي المتعافين من الفيروس إلى ٢٠٤١١ حتى مساء الأربعاء.

وأوضح الدكتور خالد مجاهد، مساعد وزيرة الصحة والسكان للإعلام والتوعية، والمتحدث الرسمي للوزارة، أنه تم تسجيل



وزير التعليم: ندرس نتائج الامتحان التجريبي للثانوية لإقرار الشكل النهائي لامتحانات

ويكون الحل في الباب شيت وفي ورقة الأسئلة وكم يبقى هناك وزير التربية والتعليم والتعلم وسائلitan لمراجعة إجابة الطالب الفنى، على اقتراحات بعض أولياء الأمور والمعلمين المتعلقة بإجراء امتحانات الثانوية العامة قائلا: نحن نحاول تقديم كل على التابلت بجانب الباب شيت، والتي جاءت كال التالي "دولقة التابلت أصبح غير ملزم ومعظم الطلاب يرغبون في عدم تضيع وقتهم بالإضافة إلى طلاب كثيرة هكروا التابلت أو حملوا عليه مذكرات وكتب وتنمية قدراتهم وبرأة بالأداء العاقلة.

وأضاف وزير التربية والتعليم: سوف ندرس التجربة الثالثة من كل النواحي، ونقرر بعدها الشكل النهائي للامتحانات، قائلا: هدفنا هو تعلم الطلاب أو يشكلون في معرفة استخدام أولياء امورهم (قدر الإمكان) وإن شاء الله ستكون سنة رائعة لنا جميعاً موضع التابلت،



وزير النقل: لم أجد تعاونا كافيا من قيادات وموظفي السكك الحديد من منذ توليت المنصب

قال وزير النقل المهندس كامل الوزير، إنه منذ توليه مهنة مديرية النقل تعهد أمام رئيس الجمهورية والشعب المصري بتطهير وتطوير هيئة السكك الحديدية لتحولها في تاريخ الهيئة ولكن هناك طليعة الهيئات بالدولة، مؤكداً أنه لا مكان لأي متلاشى أو فاسد أو مهملاً يتسبب في حوادث تهزق أرواح المواطنين وتتسبب في ضياع أموال الشعب المصري.

وشدد الوزير، في تصريحات له اليوم، على أنه لن يسمح بوجود عناصر تعوق وتعرقل عمليات التطوير وتأثر علي معنيات من يقومون بعمليات الإصلاح خطوط المفترق

رئيس جامعة الأزهر: حدثنا المقررات الدراسية لتجديد الخطاب الديني عقب توجيهات الرئيس السيسي



وأشار إلى أن الجامعة عملت على تطوير نظمها في الدراسات العليا والبحوث من خلال تحديد لوازها حيث يلتزم المعيدين والمدرسون المساعدون بالنشر العلمي داخلياً وخارجياً قبل الموافقة على مناقشة رسائلهم، الأمر الذي ساعد الجامعة في دخولها التصنيفات العالمية، واحتلتها مراكز متقدمة في بعض التخصصات البحثية، واحتلاتها المراكز الأولى في البحوث العربية، إضافة إلى تطوير مستشفياتها ودخولها ضمن منظومة تطوير مستشفيات الدولة وربطها رقمياً.

ونوه المحرصاوي بنشاط الجامعة المجتمعى داخلياً وخارجياً، موضحاً أنها استقبلت أكبر عدد من العالقين أثناء أزمة كوفيد-١٩؛ بلغ عدد من استضافتهم

ونسغافورة، حيث أدى الطلاب الامتحانات في مراكز اختبارات بدولهم؛ بواسطة تطبيق رقمي تم إنشاؤه بواسطة أعضاء هيئة التدريس المتخصصين، وضفت الاختبارات للمراقبة من خلال ثلاث جهات وهي مقر الجامعة بمصر، ومراقبو مراكز الاختبارات بالدولتين، ومراقبة سفارتي الدولتين بمصر؛ بما يخلق المصداقية والثقة في الإجراءات والنظم المتتبعة.

وقال إن الجامعة تعمل على استثمار هذه الخطوات لإحداث طفرة في نظمها وبرامجها من خلال خطة تطوير شاملة على مستوى خططها الدراسية ومواصفات خريجيها وتطوير التطبيقات الرقمية الشاملة ورقتها باكمل للتحول التدريجي من النظام الورقي إلى النظم الرقمية.

وتزويدهم بمهارات الفنية لسد احتياجات سوق العمل من فنيي المعامل بمختلف أنواعها، والوظائف الفنية في إدارة الأعمال والوظائف المساعدة في الجهات القضائية. وأكد رئيس الجامعة أنه كان للتحول الرقمي نصيب كبير من اهتمامات الجامعة وتوجهاتها؛ إذ تم إنشاء مركز بيانات على القدرة والسرعة يربط جميع كليات الجامعة من الإسكندرية إلى أسوان بإدارتها في القاهرة، وإتاحة الدفع الإلكتروني وجميع إجراءات التنسيق والتحويل بين الكليات، إضافة إلى الشروع في تجهيز أربعة مراكز اختبارات إلكترونية، والبدء في العديد من التطبيقات الرقمية والتي مكنت الجامعة من إجراء اختبارات نهاية العام للطلاب الوافدين من دولتي بروناي

قال رئيس جامعة الأزهر، الدكتور محمد حسنين المحروصاوي، إنه عقب توجيهات رئيس الفتاح السيسى بتجديد الخطاب الدينى، برعاية فضيلة الإمام الأكبر، عكفت الجامعة على مراجعة برامجهما الأكاديمية، وتحديث مقرراتها بما يجعل الدراسات الشرعية بالكليات تحقق مواصفات خارج كا كا

وأضاف المحصرياوي -في حوار لوكالة أنباء الشرق الأوسط اليوم الثلاثاء- أن هذا التحدث جاء لتحقيق أهداف برامج لجامعة التعليمية مع التركيز على تنويع ستراتيجيات وأساليب التعليم والتقويم، والتحول التدريجي إلى عمليات التعلم من خلال التركيز على قاعات البحث والمشروعات البحشية للطلاب، والذي تم بدءاً من تطوير قدرات ومهارات أعضاء هيئة التدريس سواء على المستوى الفني أو الإداري أو القيادي، والذي انعكس خلال السنوات الأخيرة على عدد البروتوكولات والتحالفات التي عقدتها الجامعة، وعلى عدد المشروعات المملوكة من خارج الجامعة سواء على المستوى البحثي أو على مستوى الطلاب.

The image shows the National Assembly of Iran (Majlis) building. It is a large, light-colored stone structure with a prominent central dome. The dome is topped with a golden sphere and a crescent moon. Below the dome, there is a balcony or terrace. The main entrance features several arched windows with decorative frames. The sky above is clear and blue.



تحقيق فوري وعقوبات مفلاطة لبعض موظفي وكمسارية السكة الحديد تعرف على التفاصيل..

للتباذل او مقصري ويجب أن يكون التطهير مواكب لما يتم تنفيذه من مخططات ومشروعات التطوير الجاري تنفيذهها مشددًا على ضرورة قيام كمسارية الأبواب بعدم السماح بدخول أي راكب للمحطة بدون بدون تذكرة و حوكمة دخول المحطات بالذاكرة حفاظاً على موارد الهيئة لاستغلال حصيلة التذاكر في استمرار تحسين الخدمة المقدمة لجمهور الركاب، وكذلك ضرورة الارساع في تركيب البوابات إلكترونية بمحطات السكة الحديد والخاصة بالدخول والخروج مثل مترو الأنفاق لمنع استقلال القطارات بدون تذاكر، وحيث سيتم البدء بمرحلة أولى بـ محطات رئيسية وهي محطات(مصر بالقاهرة- الجيزه- مصر بالإسكندرية- سيدى جابر). وتتيب وزاره النقل بجمهور الركاب بضروره الحصول على تذكرة السفر من شبابيك التذاكر الملوוהه خارج المحطة لعدم تعرضهم لدفع غرامه التهرب من دفع قيمة التذكرة كما شدد الفريق مهندس كامل نافع ص ٩

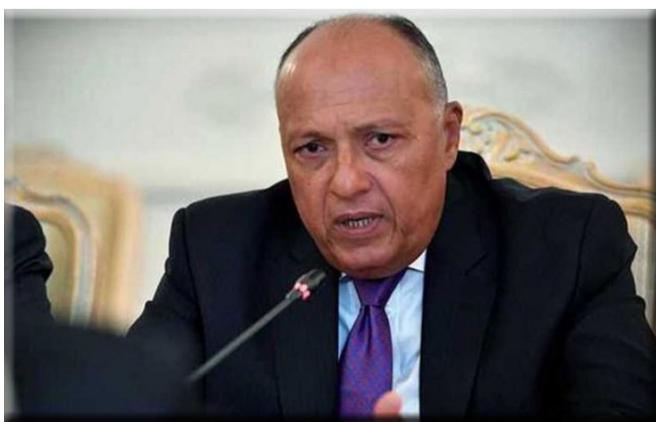
تائع ص پ

محافظ شمال سيناء يتفقد عدد من ال المشروعات بالشيخ زويد



فیصل، ابھا شم شمال سناء

وزير الخارجية يشارك في مؤتمر برلين ٢ حول ليبيا



شارك وزير الخارجية سامح شكري،اليوم الأربعاء، في مؤتمر (برلين ٢) حول ليبيا والذي يواصل أعماله في العاصمة الألمانية.

يأتي ذلك في إطار الدور المصري المحوري الداعم للسلام والأمن والاستقرار في الشقيقة ليبيا.

يأتي ذلك في إطار الدور المصري المحوري الداعم للسلام والأمن والاستقرار في الشقيقة ليبيا.

محافظ القليوبية يتفقد عدد من المشروعات بمدن المحافظة واجراءات توسيعة الطريق الدائري

في مستشفيات المحافظة. ثم تابع الهجان جولته بتفقد أعمال تطوير مستشفى القناطر الخيرية المركزي، والتي تبلغ تكلفتها ٢٨٣ مليون جنيه، حيث تتكون المستشفى من ٨ غرف عمليات، وغرفتي مناظير، ٢٧ سرير عناية مركزة، إضافة إلى ٤٧ حضانة للأطفال المبتسرين، ويبلغ عدد الأسرة ٢٠٥ أسرة.

ومن وسائل التهيئة من إلقاء
المستشفى للنحوش بمستوى القطاع
الصحي بالمدية، حيث بلغت نسبة
التنفيذ ٨٧٪، وجرى متابعة الشركة
المنفذة لدفع الأعمال وتسليمها في
مواعيد المتفق عليها وفق المواصفات
المطروحة بمقاييس.

مستشفى تخصصي يتم إنشاؤها بالمحافظة لعلاج الحروق، والمقدمة على مساحة ١٠٠٠ متر مربع، وتبلغ تكلفتها ٣٠٠ مليون جنيه، وبلغت نسبة التنفيذ ٩٥٪، مشيرًا أن المستشفى سيكون إضافة كبيرة لمنظومة الصحة بالمحافظة.

رسئيمها وإداتها الخدمه بغير
وقت ممكـن.

القلبيوية: محمد فايز

أجرى اللقاء عبد الحميد الهجان
محافظ القليوبية جولة تفقدية
تفقد خلالها عدد من المشروعات
في قطاعات الصحة ورصف الطرق
وتوسيعة الطريق الدائري للوقوف
علي نسب التنفيذ ودفع الأعمال
لإنتهاء من تلك المشروعات في أقرب
وقت ممكن لتدخل الخدمة لتساهم
في رفع مستوى الخدمات المقدمة في
ظل توجيهات القيادة السياسية بتوفير
حياة كريمة للمواطنين.

بدأ المحافظ الجولة بتفقد أعمال
تطوير مستشفى حميات بنها،
حيث تم إنتهاء من تطوير المبني
الرئيسي بالكامل وتركيب شبكة واتانك
الأكسجين وإعادة تأهيل شبكة الصرف
الصحي وتركيب أرضيات وإعادة
هيكلة المباني بالكامل بتكلفة حوالي
٤٠ مليون جنيه.

ومن جانبة، استمع المحافظ خلال
الجولة إلى شرح من مدير المستشفى
حمل الامكانات وعدد أجهزة العناية



وزيرة الصناعة: الصادرات المصرية للمغرب تسجل ٦٨٤ مليون دولار ٢٠٢٠

الاقتصادية الإقليمية والعالمية محل الاهتمام المشترك. ومن جانبه أكد مولاي حفيظ العلمي وزير الصناعة والتجارة المغربي حرص بلاده على تعزيز علاقات التعاون الاقتصادي المشترك مع مصر لمستويات مت米زة وبصفة خاصة في القطاعات التجارية والاستثمارية، مشيرةً إلى أهمية تفعيل العمل المشترك لتحقيق توازن بمعدلات التبادل التجاري وتعديل الميزان التجاري بين البلدين والذي يميل بشدة لصالح مصر.

وأشار العلمي إلى أهمية فتح صفحة جديدة للتعاون التجاري والاستثماري بين مصر والمغرب من خلال العمل على حل كافة المشكلات والتحديات التي تعرّض انسياپ التجارة البينية وتدفق الاستثمارات المشتركة بين البلدين، لافتاً إلى أهمية زيادة معدلات التجارة البينية بين مصر والمغرب لمستويات تليق بالعلاقات السياسية المتميزة التي تربط البلدين الشقيقين.

دول غرب إفريقيا تعد ترجمة للعلاقات الاقتصادية الوطيدة التي تربط مصر والمغرب وتعكس ثقة الدولة المصرية في المؤسسات المستثمرين المغاربة الحاليين على تعزيز التعاون الاقتصادي بين مصر والمغرب ودول غرب إفريقيا وأضافت الوزيرة أن السوق المغاربة للسوق المصري ب مختلف القطاعات الانتاجية خلال المرحلة المقبلة.

ولفتت إلى أن الفترة المقبلة ستشهد لقاءات مكثفة على المستوىين الوزاري ومستوى مجموعات العمل الفنية مع الجانب المغربي لبحث كافة ملفات التعاون الاقتصادي المشترك وكذا الوقوف على التحديات التي تعرّض حركة انسياپ حركة التجارة البينية والاستثمارات المشتركة بين الأخوين العربيين بين البلدين، حلوى جذرية لها في اسرع وقت ممكناً، مشيرةً إلى أهمية تدشين الفتاح السيسي واملك محمد السادس مشروعات تعاون آتية عمل ميسرة بين البلدين ترتكز على إجراءات واضحة ووضوابط زمنية محددة لتسهيل نفاذ الصادرات المصرية لأسواق



تجاري نهى كمال مدير إدارة المغرب العربي بالتمثيل التجاري وأحمد شوقي رئيس المكتب التجاري المصري بالمغرب وبعد الواحد رحال مدير عام التجارة مجموعة عمل من وزاري التجارة بوزارة التجارة والصناعة المغربية. في البلدين لحصر المعوقات وأكدت الوزيرة عمق و تاريخية العلاقات الثنائية المصرية المغربية والتي تستند إلى علاقات الترابط الأخوي والعربي بين البلدين، مشيرةً إلى أهمية ترجمة العلاقات المتميزة التي تربط الرئيس عبد الفتاح السيسي وملك محمد السادس مشروعات تعاون اقتصادي تجاري واستثماري ملموس تصب في مصلحة التجارة الخارجية والمستشار

عقدت نفين جامع وزيرة التجارة والصناعة جلسة مباحثات موسعة مع مولاي حفيظ العلمي وزير الصناعة والتجارة المغربي - عبر تقنية الفيديو كونفرانس - تناولت مستقبل التعاون الاقتصادي المشترك وسبل تعزيز العلاقات التجارية والاستثمارات المشتركة بين البلدين خلال المرحلة المقبلة.

حضر اللقاء السفير أشرف إبراهيم سفير مصر بالملكة المغربية الدكتورة دينا محمود رئيس الإدارة المركزية لاتفاقيات التجارية بقطاع الاتفاقيات والتجارة الخارجية والمستشار



تعرف على مشروعات تكرير وتصنيع البترول خلال ٧ سنوات

طن منتجات بترولية سنوياً.
 ٣- افتتاح مصفاة تكرير متطرفة بمسطرب وتوسيعات مضاعفة إنتاج البنزين بالأسكندرية وأسيوط.
 ٤- مصر على طريق تحقيق الاكتفاء الذكي من المنتجات البترولية في عام ٢٠٢٣.

المعلومات والتي كانت كالتالي..
 ١- تشغيل ٧ مشروعات جديدة بمصافي التكرير ومجمعات الجديدة بمصافي التكرير تصبح البترول بتكلفة استثمارية ومتضاعفة إنتاج البنزين إجمالياً تزيد عن ٥ مليار دولار.
 ٢- ثلاثة مشاريع لتغطية احتياجات البلاد والبنزين لتغطية احتياجات البلاد وتقليل الاستيراد وفيما يلي أهم

شهدت السنوات السبع الماضية تشغيل عدد من المشروعات الجديدة بمصافي التكرير ومجمعات تصبح البترول بتكلفة إنتاج زيوادة كميات السولار والبوتاجاز والبنزين لتغطية احتياجات البلاد التكرير تضيف أكثر من ٦ مليون



الخطيط: الاستثمارات الكلية لقطاع النقل ٢٤٥ مليار جنيه خلال ٢٠٢٢/٢١

وتتابع التقرير أنه في مجال الطريق والكباري والنقل البري تتضمن الخطة تخصيص نحو ٢٣ مليار جنيه لمشروعات وزارة النقل بنسبة نحو ٣٠٪، وذلك للانتهاء من العديد من مشروعات الطرق الاستراتيجية لها أن الاستثمارات الكلية لقطاع النقل بلغت بنحو ٢٤٥ مليار جنيه في عام الخطة، ٢٠٢٢/٢١.

ساهمت في ارتفاع مصر بالتصنيف العالمي لجودة الطرق ٨٥ مركزاً لتقفز من المركز ١١٣ إلى المركز ٢٨.

ومن خلالها تتدفق متطلبات التنمية الاقتصادية والعمانية والاجتماعية من مناطق الإنتاج إلى مناطق الاستثمار.

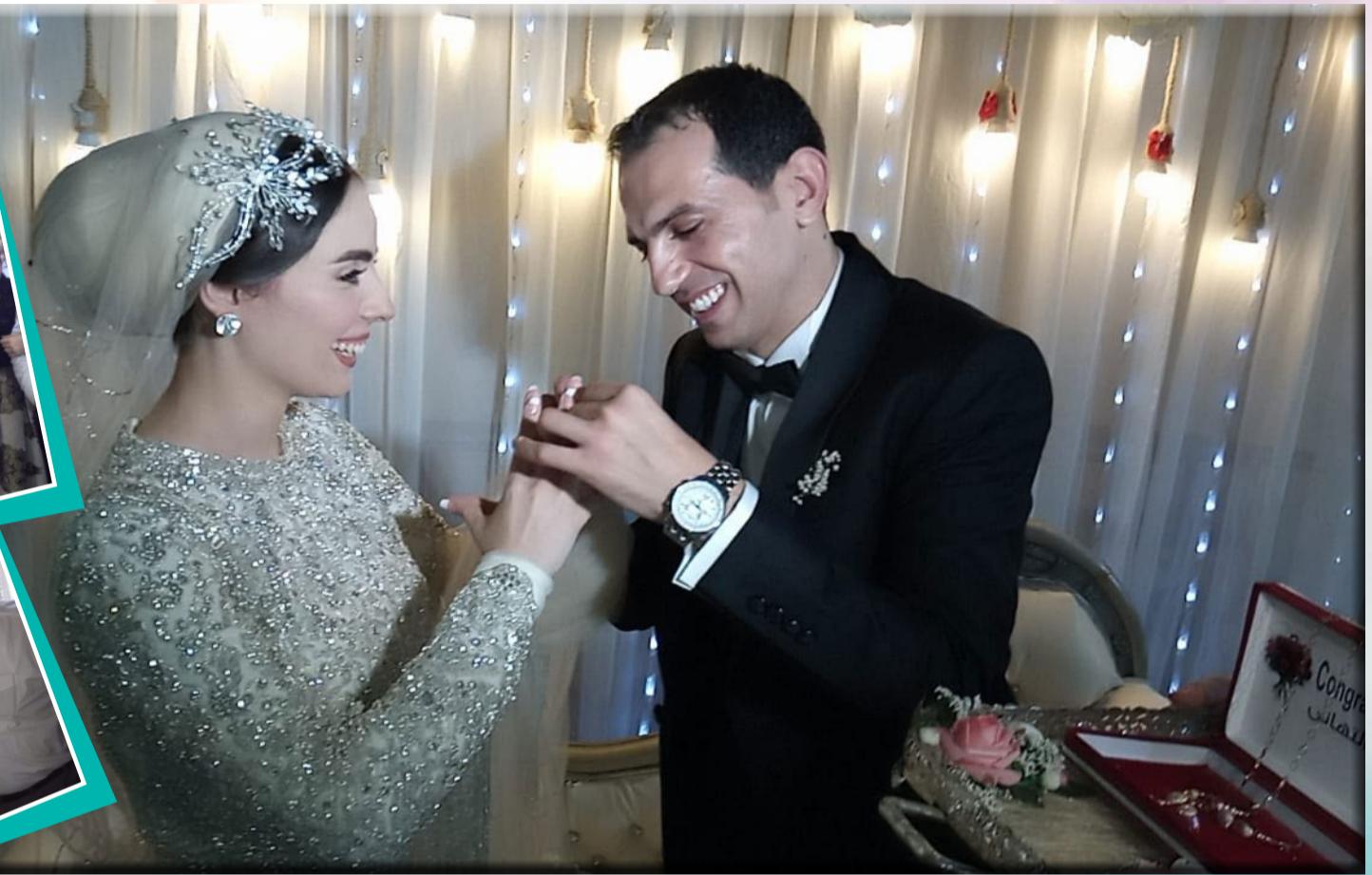
أوضح وزير النقل خططه وأوضحت وزارته التخطيط والتنمية الاقتصادية في تقريرها أن الاستثمارات الكلية لقطاع النقل بلغت بنحو ٢٤٥ مليار جنيه في عام الخطة، ٢٠٢٢/٢١.

يخص الهيئات الاقتصادية نحو ٦٥٪ من الإجمالي، كما تشكل الاستثمارات العامة في مجموعها نحو ٩٠٪ من إجمالي استثمارات القطاع.





افراح العريش ”الجلبانه والشريف“



وابناء الصعيد الحاج حسين الغول والاستاذ عادل زناتي ورموز من عائلات وعواقل العريش..... وبهذه المناسبة يتقدم العاملين بموقع مصر تلاتين ورئيس مجلس الاداره محمود صلاح قطامش بخلاص التهاني والتبريك للعروسين ويتمنون لهم السعادة والهناء وتهنئة خاص من الاستاذ / فيصل ابو هاشم للعروسين ودامت دياركم عامره بالافراح.

من نجوم المجتمع السيناوي واعضاء المجالس الشعبية والنيلية والجهاز التنفيذي للمحافظه حيث ازدان الحفل بحضور النائب عزيز مطر وقيادات حزب مستقبل وطن والنائب ابراهيم ابو شعيره وقيادات حزب حماة الوطن والنائب رحми بكير والمهندس هيثم رحمي امين عام حزب حماة الوطن

في ليله من ليالي الف ليله وفي قاعه اليشمك بفندق سويس ان وفي حفل اسطوري وبحضور اصدقاء العروسين والاهل والاقارب تم عقد قران الاستاذ / سمير نجل الاستاذ مجدي جلبانه صاحب التاريخ السياسي المعروف بالعرיש علي الانسه / تقى كريمه الاستاذ محمد الشريف وقد تشرف الحفل بحضور كوكبه

رئيس جامعة الأزهر: حدثنا المقررات الدراسية لتجديد الخطاب الديني عقب توجيهات الرئيس السيسي

تنمية ص ٤

بتحقيق أهداف إستراتيجية التنمية المستدامة للدولة في الاهتمام بصعيد مصر وأعرب رئيس الجامعة عن سعادته وجميع المنتسبين للجامعة بالاهتمام الذي يوليه الرئيس عبد الفتاح السيسي بالجامعة، مشيرا إلى تعليماته بإنشاء كوربي عبر مصر أمام المدينة الجامعية للبنين ليخدم طلاب المدينة خاصة بعد إنشاء الكاريير الجديدة بشعار مصطفى النحاس ليصبح كوربي المشاه الثالث بعد قراره السابقة باثنين آخرين؛ أحدهما أمام بوابة التربية، وثانيهما أمام بوابة الطب؛ كما أصدر قراراً لتعيين أولى كليات الطب من دفعات ٢٠١٥ حتى ٢٠١٧ وأضاف المحارصاوي -في حوار لوكالة أنباء الشرق الأوسط اليوم الثلاثاء- أن هذا التحديث جاء لتحقيق أهداف برامج الجامعة التعليمية مع التركيز على توسيع إستراتيجيات وأساليب التعليم والتشفيق، والتحول التدريجي إلى عمليات التعلم من خلال التركيز على قاعات البحث ومشروعات البحثية للطلاب، والذي تم بدءاً من تطوير قدرات ومهارات أعضاء هيئة التدريس سواء على المستوى الفني أو الإداري أو القيادي، والذي انعكس خلال السنوات الأخيرة على عدد البروتوكولات والتحالفات التي عقدتها الجامعة، وعلى عدد المشروعات المملوكة من خارج الجامعة سواء على المستوى البحثي أو على مستوى الطلاب.

احلام ضائعة في واقع السودان المعاصر



وعدونا يرقب فقط التحرك من نقطة لاخرى وسنظل نبكي الضياع ولن نتعذر مرحلة التوصيف برغم ان احدى الحلول الغائبة ان يكون السودان هو بئر البترول الجديد يكفيانا من تأمين غذائنا على الاقل ... الف باه اقتصadiات الدول شروات عالمنا في بنوك الاعداء لنمائهم ونحن نغط في نوم عميق ارض خصبة وملائين الافدنة عناصر مشروعات زراعية وتصنيع زراعي وثروات حيوانية ... تفوق خيال اي مستثمر ... ثم نسمع ونقرأ عن مشروعات هنا وهناك في شرق العالم وغرقه وباموال ضخمة ... ومازال السيناريو يتم تنفيذه بكل بنوده ويتوقاته .. ونحن ولا الزمن يستطيع ايقافه على الاقل في حاضرنا هل تستيقظ يوما ...اما تبقى الكلمات جمل نرددتها في احلامنا.

السؤال هل تنهب الثروات وتضيع الأرض وتغيّب الطموحات عادل رستم



أطعمة تنظف جسم الإنسان من السموم

على التخلص من السموم، حيث يحفز الكبد على إنتاج الإنزيمات المسؤولة عن تصفية الدم من السموم، بالإضافة إلى أنه يمتاز بخصائص المضادة للبكتيريا والفيروسات، وتعتبر زهرة البيلسان إحدى النباتات التي تمتاز بخصائصها المضادة للعدوى البكتيرية والفيروسية، كما أنها تحتوي على مواد مضادة للأكسدة والسرطانات.

وينصح بتناول خليط من الأطعمة التي تحتوي على الألياف القابلة للذوبان، مثل الفاصوليا، والتلفاح، والشوفان، والألياف الغير قابلة للذوبان مثل القرنيط، والبطاطس، والجزر.

وهناك العديد من الأطعمة التي تساعد في تنظيف الجسم من السموم، والتي ينصح بتضمينها في حميتنا الغذائية، وذلك للحفاظ على أجسامنا خالية من السموم، وفي هذا المقال سنذكر بعض منها التالي:

الكبيرة وهي إحدى النباتات العشبية الفعالة في التخلص من المعادن الثقيلة بما في ذلك الزئبق، والتي تدخل مجرى الدم بالطرق المذكورة أعلاه. ومتاز نبتة الهندباء بخصائص مدرة للبول، مما يجعلها قادرة على تحفيز إنتاجه، وبالتالي تساعد على إزالة السموم من الجسم، ويحتوي الشوم على عنصر الكبريت الذي يساعد الجسم



بقلم/الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين



الإفراط في تناول الفيتامينات يفوق فوائدها.. تعرّضك لفقدان البصر والتسمم



والإسهال وتشنجات المعدة وزيادة خطر الإصابة بحصوات الكلى. ويمكن أن تكون الكميات الكبيرة خطيرة للغاية بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من حالات وراثية تؤدي إلى تراكم مفرط للحديد في الجسم، وكذلك الأشخاص المصابين بداء السكري الحد الأقصى للبالغين من فيتامين سي هو ٢٠٠٠ مجم يومياً.

٦. مشاكل الكلى تتمثل النتيجة الرئيسية لسمينة فيتامين د في تراكم الكالسيوم في الدم (فرط كالسيوم الدم)، والذي يمكن أن يسبب الغثيان والقيء والضعف واحتمال حدوث آلام والحمى الغذائية، والتلوث، وتجرد الإشارة هنا إلى أن مصدر المواد الكيميائية والسموم المترافقمة في الدم ناجم إما عن العمليات الحيوية في الجسم، أو من الهواء والغذاء أو عن طريق الأدوية التي يتناولها، وغيرها من الطرق. ويتم التخلص من هذه السموم عن طريق بعض أجزاء الجسم (الكلى، والأمعاء، والكبد، والجلد، والرئتين).

٧. النزيف فيتامين (هـ) مضاد للتجلط، لذا فإن تناول كميات زائدة منه قد يسبب ترقق الدم و يؤدي إلى نزيف قاتل أو يتعارض مع تخثر الدم. كما تم ربطه بزيادة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية النزفية، الحد الأقصى للبالغين من حمض الفوليك ١٠٠ ميكروجرام في اليوم.

٨. تقلصات البطن قد يؤدي تناول الكثير من فيتامين B٩ إلى تقلصات في البطن، واضطرابات في النوم، والتهيج، ومشاكل في الجهاز الهضمي، والارتباك، والغثيان، وتغيرات السلوك، وردود فعل الجلد، والنوبات، وأكثر من ذلك والحد الأقصى للبالغين من حمض الفوليك ١٠٠٠ ميكروجرام في اليوم.

٩. أضرار الإفراط في فيتامين سي يمكن أن يؤدي تناول كميات كبيرة جدًا من فيتامين سي إلى الغثيان

لذا نقدم في هذا التقرير أضرار الإفراط في تناول الفيتامينات، وفقاً لموقع "Net doctor".

أضرار الإفراط في تناول الفيتامينات عديدة، ووفقاً للدراسات العلمية فقد نسبت إلى الفيتامينات التالية حodos قصوى بسبب قدرتها على إحداث ضرر إذا تم تناولها بجرعات عالية، ويمكن أن يكون ذلك من خلال جرعة سامة حادة - كمية عالية جدًا تؤخذ ملحة واحدة - أو جرعة سامة مزمونة، وهي كمية عالية تؤخذ باستمرار لفترة طويلة من الزمن:

١. الغثيان تحدث سمينة فيتامين أ عندما يكون لديك الكثير من فيتامين أ في جسمك قد تشمل الأعراض الغثيان والقيء وفقدان الشهية وألم البطن والدوخة والتهيج والنعاس والصداع والطفح الجلدي، وزيادة الضغط داخل الجمجمة والغيبوبة وحتى التعرق.

٢. الدوخة وفقدان البصر تشمل الأعراض الشائعة لجرعة زائدة من فيتامين ب ٣ أحمراء الجلد الشديد، الدوخة، عدم انتظام ضربات القلب، الحكة، الغثيان،

يمُنِعُ الخلايا السرطانية ويعالج الربو.. تعرّف على فوائد الفلفل الأسود



أمراض الجهاز التنفسية مثل الربو والسعال مع البلغم من خلال تناول ١٠ جبات من الفلفل التي تساعدك على تخفيف الألم.

٤. تقليل احتقان الأنف يمكن للفلفل الأسود أن يقلل من احتقان الأنف، لأنه يملك خصائص مضادة للبكتيريا لذا يستخدم كعلاج طبيعي لعلاج نزلات البرد والسعال.

٥. التغلب على فقدان الشهية يمكن أن يرفع الشهية لمريض فقدان الشهية ويمكن أن تساعد إضافة القليل من الفلفل الأسود في الوجبة في علاج فقدان الشهية بطيء.

٦. تحسين أداء الجهاز الهضمي يساعد الفلفل الأسود في الهضم بحسب مادة البسيرين التي تحفز الشهية عن طريق تحفيز المعدة لإنتاج حمض الهيدروكلوريك، وهذا الحمض ضروري لهضم البروتينات والأطعمة الأخرى الموجودة في الطعام يخفف من هذا الألم.

٧. علاج الربو يمكن استخدام الفلفل في علاج

الأسود من التوابل المميزة التي تحمل فوائد صحية عديدة، بجانب دوره في الوقاية من العديد من الأمراض، لذا يصبح إدراجه إلى طعامك من الخيارات الصحية التي ستعود بالنفع عليك، بجانب مذاقه المميز على طعامك.

٨. تخفيف آلام الدورة الشهرية تعاني النساء عادةً من بعض المشاكل الصحية أثناء الدورة الشهرية، مثل الصداع، آلام في البطن، تصلب في منطقة الخصر، الشعور بألم حول الثدي، وإضافة الفلفل السود للطعام يخفف من هذا الألم.

٩. منع الخلايا السرطانية كشفت دراسات سابقة صادرة عن جامعة ميشيغان الأمريكية عن فعالية الفلفل الأسود في منع تطور سرطان الجلد وسرطان القولون

٦ أطعمة ممنوعة على مرضى السكر والكلى .. تؤدي لتكوين الحصوات واحتباس الماء

تجنب عصائر الفاكهة وغيرها من المشروبات المحلاة بالسكر، حيث يمكن أن تؤدي هذه الأطعمة إلى ارتفاع مستويات السكر في الدم بسهولة وتزيد من المضاعفات لدى مرضى السكري والكلى على حد سواء.

٥- اللحوم المصنعة تحتوي اللحوم المصنعة على نسبة عالية من الملح وهو يشكل ضغطًا كبيرًا على الكلى، كما أنه يسبب ارتفاع ضغط الدم واحتباس الماء.

٦- البطاطس والبطاطا الحلوة تحتوي كل من البطاطس والبطاطا الحلوة على نسبة عالية من الكربوهيدرات والبوتاسيوم، وهو ما يضر بصحة مرضي الكلى والسكري، خاصة أن الإفراط بتناول الكربوهيدرات يرفع مستويات السكر في الدم، لذلك من المهم تناول هذه الأطعمة باعتدال.

٧- الفاصولياء والعدس تعيّن أن تتعطل وظائف الكلى بسبب عدة عوامل وحالات صحية بما في ذلك الإصابة بمرض السكري على نسبة عالية من البوتاسيوم لأنها قد تسبب شعور الجسم بالضعف ومشاكل القلب.

٨- الفاكهة الغنية بالبوتاسيوم قد تجد الكلى صعوبة في معالجة تناولها من أجل السيطرة على الحالة وتجنب تناقضها، وفيما ذكره موقع "Healthline".

٩- البروتينات تعيّن على الأشخاص الذين يعانون من مشاكل متعلقة بالكلى أن يكونوا أكثر حرجًا بشأن تناولهم للمغذيات لإدارة حالتهم، وخاصة تناول البروتين.

١٠- الفاصولياء والعدس تعيّن أن تتعطل وظائف الكلى، كما تؤدي إلى تكوين حصوات في الحالب، ولكن بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الكلى، يجب تجنبها عند الإصابة بمرض السكري ومشاكل في الكلى:

١١- السبانخ والخضروات الورقية تعيّن على كمية عالية من حمض البروتينات والأطعمة الأخرى الأخرى على الفوسفور فيها.

١٢- عصائر الفاكهة

معارض الآثار المصرية في الخارج أبهرت العالم

سانت لويس بالولايات المتحدة الأمريكية.



نحوت الدولة المصرية خلال فترة تولى الرئيس عبد الفتاح السيسي في تحقيق العديد من الإنجازات في وقت قياسي، وكان ضمن تلك الإنجازات ما تحقق في الشأن الأخرى، والمتمثل في وزارة الآثار سواء قبل أو بعد انضمامها للقطاع السياحي، ولهذا نستعرض جانب من تلك الإنجازات وهو المعارض الخارجية التي حققت النجاح المرغوب والتي

اسقطت ان بهر العام.
سبتمبر ٢٠١٥: افتتاح المعرض المؤقت “أسرار مصر الغارقة” متحف القلعة.

- ١٦٠ أكتوبر ٢٠١٥: افتتاح المعرض المؤقت "العصر الذهبي لبناء الأهرام" بمدينة طوكيو اليابانية.

١٧٠ ٢٣ يناير ٢٠١٦: افتتاح المعرض المؤقت "العصر الذهبي لبناء الأهرام" بمدينة ماتسيوما اليابانية.

١٨٠ ٢٢ أبريل ٢٠١٦: افتتاح المعرض المؤقت "العصر الذهبي لبناء الأهرام" بمدينة سنداي اليابانية.

١٩٠ ١٧ مايو ٢٠١٦: افتتاح المعرض المؤقت "أسرار مصر الغارقة" بالمتاحف البريطاني بلندن.

٢٠٠ ١٥ يوليو ٢٠١٦: افتتاح المعرض

"الشارقة الدولي للكتاب" يفتح باب الترشح لجوائز دورته الـ٤٠ .. اعرف الشروط

تحادات الناشرين محلياً وإقليمياً وعالمياً، إلى جانب ذلك وضعت الجائزة شروطاً تقتضي على أن تمتلك الدار ما لا يقل عن عشر إصدارات خلال سنة ترشحها للجائزة، فمجال التخصص

وافتتحت الهيئة باب المشاركة في الدورة الرابعة من جائزة الشارقة للترجمة "ترجمان"، التي تبلغ قيمتها مليون ٣٠٠ ألف درهم إماراتي، وتعد الجائزة العالمية الأولى من نوعها في مجال الترجمة والتأليف.

وتهدف جائزة “ترجمان” إلى مد جسور التواصل الحضاري والإنساني بين مختلف الثقافات، من خلال فتح المجال أمام دور النشر العالمية والعربية التي تمتلك ترجمات أجنبية، بأي لغة من اللغات، للمشاركة بأكمل من عمل وورقى - على أن يفوز واحد منها فقط - شرط أن تكون الأعمال أصلية وصادرة بطبعتها الأولى باللغة العربية، وأن تستثنى في مضمونها الحاضرتين العربية أو الإسلامية.

وواقعي”， ويبلغ قدرها ١٠٠ ألف درهم بواقع ٥٠ ألف درهم لكل فئة.

وتشترط الجائزة على المترشحين لهذه الفتنة أن تكون الأعمال المقدمة أصلية ومتفردة في موضعها، وألا يكون قد مر على إصدار طبعاتها الأولى في عمان، كما يشترط عدم فوز بجائزة محلية أو عربية أو عالمية قبل آخر موعد من تقديم طلبات المشاركة.

وسعياً لترجمة اهتمام الشارقة بتطوير
صناعة ونشر الكتاب على المستوى المحلي

والعربي والعالمي، وتكريماً لجهود الناشرين الملتزمين، يخصص المعرض جائزة "الشارقة لتكريم دور النشر"، والتي تضم ثلاثة فئات هي: جائزة "أفضل دار نشر محلية"، وجائزة "أفضل دار نشر عربية"، وجائزة "أفضل دار نشر أجنبية"، حيث يرصد جائزة مالية قدرها ٧٥ ألف درهم ي الواقع على كل فئة.

الأولى من الكتاب، وأن يكون العمل روائياً
يليس مجموعات قصصية أو مقالات.
ترجمان

نهدف جائزة أفضل كتاب أجنبي
لالمؤلفات المكتوبة باللغة الإنجليزية،
على الإضافة على جديد الأعمال الأدبية
الإنجليزية، لخلق حوار مع مختلف ثقافات
العالم، ومحن لفتين، هما: "أفضل كتاب
جني خيالي" وأفضل كتاب أجنبي

الرواية“ التي تحتفي من خلالها بهذا النوع الأدبي، وتدعى أصحاب التجارب الروائية المتميزة، حيث رصد للفائز بالجائزة ١٥٠ ألف درهم إماراتي. ومن أبرز الشروط المطلوبة للمشاركة بهذه الفئة أن يكون العمل الرواية المتقدم للمنافسة مكتوبًا باللغة العربية الفصيحة، ذو محتوى جديد ومتفزء، كما اشترطت أن يكون قد“ مِنْ عَامَانَ عَلَى إِصْدَارِ الْبَطْعَةِ“ الجديدة ومتفزءة في مواعيتها وألا يكون قد“ مِنْ عَلَى إِصْدَارِ طَبَاعَتِهِ الْأُولَى عَامَانَ،“ كما نصّت أن تكون النسخ المترشحة“ أَصْلِيَّةً وَلَيْسَ إِعَادَةً لِطَبْعَةِ قَدِيمَةِ وَلَمْ يَسْبِقْ لَهَا الْفُرُوزُ بِأَيِّ جَائِزَةٍ مَحْلِيَّةٍ أَوْ عَرَبِيَّةٍ أَوْ عَالَمِيَّةٍ.“ وتشيّناً لأهمية ما يقدمه حفل السرد العربي في مجال الرواية، يخصص المعرض“ أَفْضَلُ كِتَابٍ عَرَبِيٍّ فِي مَجَالِ“

أعلنت هيئة الشارقة للكتاب عن فتح باب المشاركة في جائزة الشارقة للترجمة "ترجمان"، وجوائز الدورة الـ٤٠ من معرض الشارقة الدولي للكتاب، عن جوائزها: جائزة الكتاب الإماركي، وجائزة أفضل كتاب عربي، وجائزة أفضل كتاب أجنبي، وجائزة تكريم دور النشر، على أن يغلق باب التقديم والمشاركة في نهاية أغسطس، المقام من ٢٣ إلى ٣١ عام ٢٠١٩.

استفسر ممثلاً من أقدم المكتبات.
ويخصص معرض الشارقة الدولي للكتاب
للفائزين عن فئة الكتاب الإماراتي جوائز
مالية يبلغ مجموعها ٣٠٠ ألف درهم،
تتوزع على: أفضل كتاب إماراتي (في
مجال الرواية) ويبلغ قدرها ١٠٠ ألف
درهم إماراتي، وأفضل كتاب إماراتي (في
مجال الدراسات) وبنال الفائز ١٠٠ ألف
درهم إماراتي، وأفضل كتاب إماراتي في
مجال الإبداع (وتخصص هذه الدورة
لأدب الرحلات) ويبلغ قدر الجائزة ٥٠
ألف درهم إماراتي، وأفضل كتاب إماراتي
(مطبوع عن الإمارات) ويحصل الفائز
على جائزة ٥٠ ألف درهم إماراتي.
وحددت الهيئة للراغبين بالتقديم
والمشاركة بهذه الفئة مجموعة من
الشروط أبرزها أن تكون الأعمال المشاركة

ملتقى الهنجر يستعرض إنجازات الدولة المصرية في ٧ سنوات

بعد عقده على الصفحة الرسمية
لملتقى الهناجر الثقافي على "فيسبوك".

ويشترط ملن يرغب بالحضور
التسجيل المسبق عبر الاتصال أو
التسجيل بمراكز الهنجر للفنون،
أو التسجيل على صفحة ملتقى
الهنجر الثقافي “فيس بوك”， ومن
خلال ذلك سيتم إرسال دعوة
الدخول إلى الملتقى، في حدود العدد
المقرر حضوره، طبقاً للإجراءات
الاحترازية المتبعة من الدولة.

رئيس جامعة أسيوط والأستاذ بكلية الحقوق، الدكتور نيفين مسعدأستاذ العلوم السياسية بجامعة القاهرة، ومساهمة فرقه عشاق النغم بقيادة المايسترو الدكتور محمد عبد السtar. وينطلق الملتقى بتطبيق جميع الإجراءات الاحترازية حسب قرار مجلس الوزراء، منعاً لانتشار فيروس كورونا كما سيتم إلزام الحضور بارتداء الكمامات داخل قاعة الملتقى، ويتم عرض الملتقى





العلماء يعثرون على آثار لعمليات تكتونية في كوكب الزهرة

البركانية المتصلبة. وفاجأ هذا الاكتشاف العلماء كثيرا، فقد يشير ذلك إلى أن قشرة كوكب الزهرة التي يزعم أنها غير متحركة انضغطت وتمددت في الماضي غير البعيد، أما رواسب الحمم البركانية الملتبسة فلحوظت في مناطق مختلفة من الكوكب، ما يشير إلى الطبيعة الشاملة للعمليات التي تسببت في تشويه الحمم البركانية. وتدل الحسابات التي عملها العلماء على أن مصدر تلك التشوّهات يمكن في بعض أشكال العمليات التكتونية المرتبطة بتشكل تدفق الماء الساخنة في قشرة الزهرة، ومن غير المعلوم ما هي المواد التي تشارك فيها، إلا أن العلماء يأملون بأن تساعدهن البعثات الفضائية التي سترسلها ناسا و”روس كوسموس“ الروسية والوكالة الفضائية الأوروبية إلى الزهرة في حل هذا اللغز.



أكوان الحطام الجليدي التي تظهر بشكل دوري على سطح بحيرات أو بحار الأرض نتيجة ضغط الغطاء الجليدي، ونشأت هذه الهياكل في الزهرة نتيجة تشوّه تدفقات الحمم وفريقيه هيكل غير عادي تشبه

ودرس علماء الكواكب استناداً إلى ذلك الصور مظهر سفوح بعض البراكين الكبرى التي ثارت في الماضي غير البعيد، واكتشف، بين مايو عام ١٩٨٩ وأكتوبر عام ١٩٩٤.

عن كوكبنا في المظاهر والبنية، لا يوجد هناك أي ماء عملياً، ويكون غلافها الجبوي فاقق الكثافة من ثاني أكسيد الكربون وحمض الكربونيك، ويتم تسخينه إلى ٤٦٢ درجة مئوية، وسطحه المستو تقريراً مغطى بأثار الثوران البركاني الحديث نسبياً. وتظهر النماذج الحاسوبية ملناخ كوكب الزهرة أنه كان يجب أن يكون في الماضي البعيد مشابهاً للأرض، وكان ينبغي أن تكون فيه كميات من الماء، وكان يجب أن يكون مناخ الكوكب أكثر اعتدالاً.

ويفترض العديد من العلماء أن كل التغيرات التي شهدتها كوكب الزهرة حدثت بسبب غياب العمليات التكتونية التي تلعب دوراً هاماً في دورة ثانية لـ”أكسيد الكربون“ على كوكبنا. فيما أكد، بول بيرن وزملاؤه من أن عمليات تكتونية يمكن أن تستمر على سطح الزهرة إلى حد الآن،



ناسا ترسل مساحيق غسيل للفضاء للتخلص من مشكلة الملابس المتسخة للرواد

قال مارك سيفيك، الكيميائي المتخصص في العناية بالأنسجة والمداخار في ”بروكتر آند جامبل“، إنه عندما تكتشف أن رائد الفضاء يحتاج إلى ٦٨ كيلوجراماً من الملابس في الفضاء سنوياً، يتضخ لك حجم المشكلة بسرعة خاصة في مهمة المريخ التي تستغرق ثلاث سنوات. هناك أيضاً عوامل الصحة والشعور بالاشمئizar والغثيان، والأمر أن رواد الفضاء يتدرّبون كل يوم لمدة ساعتين للتغلب على آثار انعدام الوزن التي تدمر العضلات وتوهن العظام، لذا سرعان ما تصبح ملابسهم غير نظيفة من العرق بالإضافة لرائحتها القذرة.

لذلك تعاونت ناسا مع شركة بروكتر آند جامبل، للوصول ببعضه للعيش في الفضاء، فهم لا يغسلون ملابسهم لا الداخلية ولا رواود الفضاء في الفضاء كي يتسمى الرياضية، حيث يواصلون ارتدائها حتى يعجزوا عن تحمل رائحتها الكريهة أو الأوساخ البادية عليها، ثم يتخلصون منها تماماً، وفقاً لـ”سكاي نيوز“ عربية.

وأعلنت الشركة أنها سترسل عبوات تجريبية من مسحوق للغسيل، إلى محطة الفضاء في وقت لاحق من العامين الحالي والمقبل لتجربة التخلص من مشكلة الملابس المتسخة أو المريخ، حيث التوقف عن إقاء أطنان الملابس المتسخة، أو توسيع وكالة الفضاء الأمريكية على متن المحطة الفضائية الدولية، فليكن على سطح القمر أو المريخ، حيث تفعل التجربة Instagram لا نهاية لها، فيمكّنهم الرجوع إلى علامة التبويب ”استكشاف“ أو التمرير بعد الرسالة ”الملتقطة“، لقد فعل الكثيرون بلا شك لدرء الملل على الأرجح.

ولكن في ظل الاختبار، سيكون من غير الممكن استخدام Instagram لمواكبة الحسابات التي لديك اهتمام شخصي بها فقط، سواء كانوا أصدقاء أو شركات محلية أو مؤثرين من اختيارك، يريد Instagram ضخ المزيد مما يريده أن تراه في تلك التجربة، أو ما تعتقد الشركة أنك تزيد رؤيته ولكنك لا تعرفه حتى الآن.

قد لا تكون النتيجة النهائية ملحوظة إلى هذا الحد للأشخاص الذين يتبعون مجموعات خاصة من الحسابات بالفعل ونادرًا ما يستوفون نهاية خلاصتهم، لكنها تبعد أكثر عن المنتج الأصلي - ذكرة بعيدة في هذه المرحلة - مع إعطاء الشركة إلى تغيير هويتها مطاردة منافس مهدد بدلاً من الاستمرار في المسار أو تجربة شيء جديد.

تحقيق فوري وعقوبات مغلظة لبعض موظفي وكمسارية السكة الحديد تعرف على السبب..

تمهـ ص ١

الجولات المفاجئة لكافة قطاعات السكة الحديد تتبعه انتظام العمل على مدار ٢٤ ساعة كما أكد الوزير أن الفترة القادمة ستشهد تصعيد عدد كبير من الكوادر الشابة في مناصب قيادية بالهيئة بعد تأهيلهم التأهيل المناسب.

الوزير على قيادات السكة الحديد، بمفاجئة الحرس على انتظام جداول التشغيل بجميع خطوط السكك الحديدية، وضرورة تأدية كل موظف بالسكة على نظافة المحطات والقطارات وعدم خروج أي قطار من الورش إلا بعد التأكد التام من الحالة الفنية له وانتشار كل القيادات بمواقع Instagram

التي تم ضبطها جيداً بشكل غير طبيعي والتي لا نهاية لها حيث حققت نجاحاً كبيراً، كما فعلت مرات عديدة في الماضي، تتطلع الشركة إلى تغيير هويتها مطاردة المسار أو تجربة شيء جديد.

انستجرام تجري اختبارات على ميزة جديدة.. تعرف عليها



يجري انستجرام اختباراً من شأنه لص المزيد من المشاركات الموصى بها من الحسابات التي لا تتبعها في الخلاصة مع تلك التي تتبعها حيث يبدو أن أيام التمرير إلى نهاية موجز انستجرام الخاص بك على وشك الانتهاء، بعد إضافة اقتراحات خوارزمية إلى الجزء السفلي من التطبيق العام الماضي وفقاً لما نقله موقع TechCrunch.

في الأيام القليلة المقبلة ستبدأ الشركة في اختبار توسيع في ”المنشورات المقترحة“ والتي من شأنها نشر هذا المحتوى من خلال الخلاصة العادية، كما هو الحال الآن تظهر المنشورات المقترحة في الجزء السفلي من Instagram بعد أن تقوم بالتمرير خلال كل المحتوى من الأشخاص الذين تتبعهم وتضغط على رسالة ”لقد تم التقاط كل شيء“ التي قام التطبيق بتنفيذها في عام ٢٠١٨، اعتماداً على عدد الحسابات التي تتابعها، فمن الممكن ألا تتصدم بهذه الرسالة أو توصيات انستجرام في الكثير من الأحيان.

بالإضافة إلى تعزيز أهمية المنشورات المقترحة، سيختبر Instagram خياراً يتيح للمستخدمين ”تأجيل“ الميزة، وإذاتها من الخلاصة مدة ٣٠ يوماً، وسيتمكن أي شخص في الاختبار من تقديم تعليقات عندما لا تهمهم مشاركة معينة، ولكن يبدو أنك لن تتمكن من تعطيل المشاركات المقترحة في الخلاصة بشكل دائم.



كيف ينظر القانون لجريمة الاتجار في البشر؟

عقوبة من علم بارتكاب جرائم الاتجار بالبشر أو الشروع فيها ولم يبلغ السلطات المختصة.

(١٢) وفي هذا الصدد، تنص المادة من القانون، على أن يُعاقب بالحبس مدة لا تقل عن ستة أشهر وبغرامة لا تقل عن عشرة آلاف جنيه ولا تجاوز عشرين ألف جنيه أو بإحدى هاتين العقوبتين، كل من علم بارتكاب أي من الجرائم المنصوص عليها في هذا القانون أو بالشروع فيها ولم يبلغ السلطات المختصة بذلك، فإذا كان الجاني موظفاً عاماً ووقيعت الجريمة إخلالاً بواجبات وظيفته كان الحد الأقصى للحبس خمس سنوات.

ووفقاً للمادة، للمحكمة الإعفاء من العقاب إذا كان المتخلص عن الإبلاغ زوجاً للجاني أو كان من أحد أصوله أو فروعه أو إخوته أو أخواته.

(١٣) وتنص المادة، على أن يُحکم في جميع الأحوال بمصادرة الأموال أو الأتمانة أو وسائل النقل أو الأدوات المتحصلة من أي من الجرائم المنصوص عليها في هذا القانون، أو التي استعملت في ارتكابها، مع عدم الإخلال بحقوق الغير حسن النية.

الجريمة قد وقعت بسبب إخلاله بواجبات وظيفته، ويكون الشخص الاعتباري مسؤولاً بالتضامن عن الوفاء بما يحكم به من عقوبات مالية وتعويضات إذا كانت الجريمة قد ارتكبت من أحد العاملين به باسمه ولصالحه، وتتأمر المحكمة في الحكم الصادر بالإدانة بنشر الحكم على نفقة الشخص الاعتباري في جريدين يوميين واسعتي الانتشار، ويجوز للمحكمة أن تقتضي بوقف نشاط الشخص الاعتباري مدة لا تجاوز سنة.

7- يُعاقب بالحبس مدة لا تقل عن ستة أشهر وبغرامة لا تقل عن عشرة آلاف جنيه ولا تجاوز عشرين ألف جنيه أو بإحدى هاتين العقوبتين، كل من علم بارتكاب أي من الجرائم المنصوص عليها في هذا القانون أو بالشروط فيها ولم يبلغ السلطات المختصة بذلك، فإذا كان الجاني موظفاً عاماً وقعت الجريمة إخلالاً بواجبات وظيفته كان الحد الأقصى للحبس خمس سنوات. وللمحكمة الإعفاء من العقاب إذا كان مختلف عن الإبلاغ زوجاً للجاني أو كان من أحد أصوله أو فروعه أو إخوته أو أخواته.

وحدد قانون مكافحة الاتجار بالبشر،

الأشياء أو الأموال المحتصلة من أي من الجرائم المنصوص عليها في هذا القانون أو تعامل فيها، أو أخفى أيًّا من معالم الجريمة أو أدواتها مع علمه بذلك. بعقوبة السجن. ويجوز للمحكمة الإففاء من العقاب إذا كان من أخفى الجناة زوًجاً أو أحد أصوله أو فروعه.

٤- يعاقب بالسجن كل من أفسح أو كشف عن هوية المجني عليه أو الشاهد بما يعرضه للخطر، أو يصيبه بالضرر، أو سهل اتصال الجناة به، أو أمده بمعلومات غير صحيحة عن حقوقه القانونية بقصد الإضرار به أو الإخلال بسلامته البدنية أو النفسية أو العقلية.

٥- يعاقب بالسجن كل من حرض بأية وسيلة على ارتكاب جريمة من الجرائم المشار إليها في المواد السابقة ولو لم يترب على التحريريض أثر.

٦- يعاقب المسئول عن الإدارة الفعلية للشخص الاعتباري إذا ارتكبت أية جريمة من الجرائم المنصوص عليها في هذا القانون بواسطة أحد العاملين في الشخص الاعتباري باسمه ولصالحه، بذات العقوبات المقررة عن الجريمة المترتبة إذا ثبت علمه بها أو إذا كانت



عليه، أو إصابته بعاهة مستديمة، أو مجرض لا يرجي الشفاء منه.

- إذا كان المجنى عليه طفلاً أو من عدبي الأهلية أو من ذوي الاعاقة.

- إذا ارتكبت الجريمة بواسطة جماعة إجرامية منظمة.

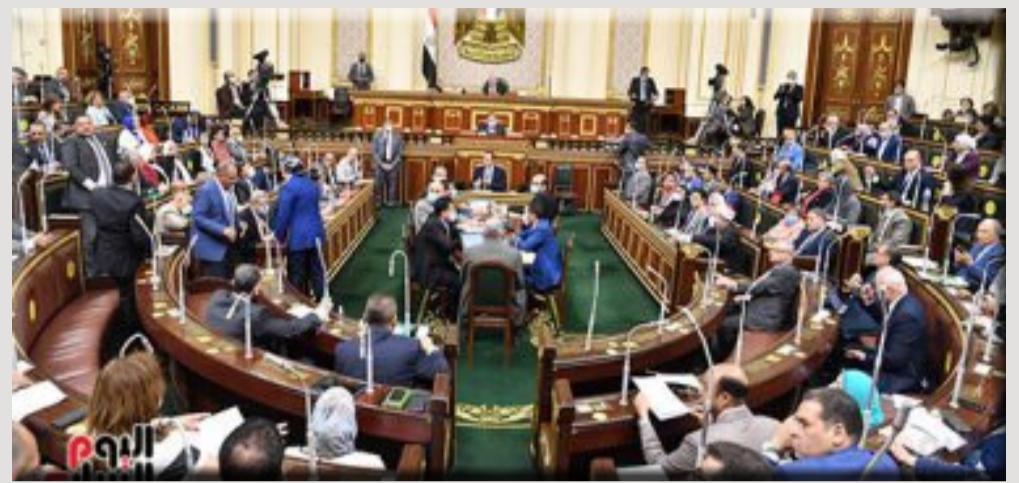
٢- كل من استعمل القوة أو التهديد أو عرض عطية أو مزية من أي نوع أو وعد بشيء من ذلك لحمل شخص آخر على الإلقاء بشهادة زور أو كتمان أمر من الأمور أو الإلقاء بأقوال أو معلومات غير صحيحة في أية مرحلة من مراحل جمع الاستدلالات أو التحقيق أو المحاكمة في إجراءات تتتعلق بارتكاب أية جريمة من الجرائم المنصوص عليها في هذا القانون، بعقوبة السجن.

٣- كل من أخفى أحد الجناة أو

بعد انتشار ظاهرة الاتجار في البشر خلال الأونة الأخيرة، وإصدار العديد من الأحكام الرادعة كان آخرها معاقبة المتهمنين حين حسام ومودة الأدهم بالسجن المشدد ١٠ سنوات للأولى غيايا، والسجن المشدد ٦ سنوات للثانية حضوريًا، اليوم السابع يوضح في النقاط التالية عقوبة الاتجار في البشر طبقاً لنصوص القانون المصري.

ويعاقب القانون المصري كل من:

- ارتكب جريمة الاتجار بالبشر بالسجن المشدد وبغرامة لا تقل عن خمسين ألف جنيه ولا تجاوز مائتى ألف جنيه أو بغرامة متساوية لقيمة ما عاد عليه من نفع أيهما أكبر. وبالسجن المؤبد والغرامة التي لا تقل عن مائة ألف جنيه ولا تجاوز خمسمائة ألف جنيه في أي من الحالات الآتية.



مصير المتهم بالنصب وسرقة حماة الفنان تامر حسني بعد سقوطه في قبضة الأمن



غير صحيح أو سند مخالفه
مزور وإما بالتصريح في مال
ثابت أو منقول ليس ملكاً
له ولا له حق التصرف فيه
وإما باتخاذ اسم كاذب أو
صفة غير صحيحة، أما من
شرع في النصب ولم يتممه
فيعاقب بالحبس مدة لا
تتجاوز سنة.
ونصت المادة (٣١٨)، على
أن يعاقب بالحبس مع
الشغل مدة لا تتجاوز
سنتين على السرقات التي
لم يتتوفر فيها شيء من
الظروف المشددة السابقة
ذكرها.

المادة (٣٣٦) نصت على أن يعاقب بالحبس كل من توصل إلى الاستيلاء على نقود أو عروض أو سندات دين أو سندات مخالصة أو أي متعاق منقول وكان ذلك بالاحتيال لسلب كل ثروة الغير أو بعضها إما باستعمال طرق احتيالية من شأنها إيهام الناس بوجود مشروع كاذب أو واقعة مزورة أو إحداث الأمل بحصول ربح وهمي أو تسديد المبلغ الذي أخذ بطريق الاحتيال أو إيهامهم بوجود سند دين

تعرضت حماة الفنان تامر حسني للنصب والسرقة على يد شاب أقنعها بأنه رجل أعمال يحمل جنسية إحدى الدول الخليجية، واستولى على مبلغ مالي قدره ١٠ آلاف جنيه، ومشغولات ذهبية، و McKint الأجهزة الأمنية من ضبط المتهم، وبعد التحقيق معه صدر قرار من النيابة العامة بحبسه. ويرصد “اليوم السابع“ العقوبات المقررة في قانون العقوبات للمتهمين في قضايا السرقات والنصب.

تعرف على أبرز المصاحبات لحنين حسام داخل سجن النساء



A woman with dark hair tied back, wearing a black hijab and a black and white horizontally striped shirt. She is holding a white cloth to her nose and mouth, looking down with a somber expression. The background shows a wall with a colorful geometric pattern.

أجورٌ تزيد بزيادة اتساع المتابعين لهماً.

وبحسب أمر الإحالة، اتهمت النيابة العامة حنين حسام بالاتجار في البشر بأن تعاملت في أشخاص طبيعيين هن المجنى عليهم الطفليتين "م. س" و"ح. و" واللذان لم يتجاوزا الـ 18 من العمر، وأخريات بأن استخدمتهن بزعم توفير فرص عمل لهن تحت ستار عملهن كمديعات من خلال أحد التطبيقات الإلكترونية للتواصل الاجتماعي "تطبيق لايكي" يحمل في طياته بطريقة مستترة دعوات للتحرىض على الفسق والإغراء على الدعاارة بأن دعنهن "على مجموعة تسمى لايكي الهرم" أنسأتها على هاتفها لينتقلوا فيه بالشباب عبر محادثات مرئية وإنشاء علاقات صداقة خلال فترة العزل المنزلي، الذي يجتاح العالم بسبب وباء كورونا بقصد الحصول على نفع مادي.

وأضافت التحقيقات أن المتهمة استغلت الطفليتين المذكورتين استغلالاً تجاريًّا، بأن حضرت وسهلت لهن الانضمام لأحد التطبيقات الإلكترونية التي تجني من خلالها عائد نظير انضمام الأطفال وإنشاء مقاطع فيديو لهن. أمّا عن المتهمة مودة الأدهم، فاستخدمت الطفلة "ح. س" وشهرتها "ساندي"، والطفل "ي. م" واللذان لم يتجاوزا الثامنة عشر من العمر في تصوير مقاطع فيديو رفقتها ونشرها على حساباتها على موقع التواصل الاجتماعي مستغلة ضعفهما وعدم إدراكهما للحصول على ربح من ورائهم.

بعدما تمكنت الأجهزة الأمنية من القبض على حنين حسام "فتاة التيك توك"، تنفيذاً للحكم التي قضت به المحكمة بمعاقبتها بالسجن المشدد 10 سنوات، ومعاقبة المتهمين مودة الأدهم ومحمد عبد الحميد، ومحمد علاء، وأحمد صلاح، بالسجن المشدد 6 سنوات وغرامة 200 ألف جنيه لكلا منهم، لاتهامهم جميعاً بالاتجار في البشر. وكانت النيابة العامة، قررت في وقت سابق، إحالة حنين حسام ومودة الأدهم وآخرين، للمحكمة الجنائية: لاتهامهم بالاتجار في البشر.

وكان قاضي المعارضات بمحكمة العباسية، قرر في 27 يناير الماضي، تأييد إخلاء سبيل حنين حسام بكفالة قدرها 5 آلاف جنيه في اتهامها بالقضية وذلك بعدما رفض استئناف النيابة.

وتضمنت التحقيقات أن الفتيات تظهر عبر التطبيق في بيت مرأى مباشر متاح لكل المشاركين بالتطبيق متابعته، وإنشاء علاقات صداقة وتجادب أطراف الحديث مع المتابعين له، مُستغلة فترة حظر التنقل إبان الموجة الأولى لكورونا بالبلاد ومكوث المواطنين بمنازلهم؛ مقابل وعدهن بالحصول على ونشر الرذيلة.

ونشر "اليوم السابع" منطوق الحكم على المتهمين، حيث قضت المحكمة برئاسة المستشار محمد أحمد الجندي، وعضوية



منتخب السباحة البارالمبية يحقق ٥ ميداليات متنوعة في بطولة كأس العالم برلين.



بأسمائهم، بعد تفوقهم بشكل كبير في الفترة الأخيرة خلال التدريبات، وأن هؤلاء اللاعبين ينتظرون مستقبلاً باهر نظراً لكونهم أصحاب اعمار صغيرة في السن.

ارقامهم ، وانه من المنتظر ان يحدد اسماء المسافرين إلى طوكيو خلال اجتماعه مع اللجنة البارالمبية بعد وصول طوكيو واخر خارج القاهرة استعداداً للدوره من أجل زيادة تركيز اللاعبين وتحسين لبعثة السباحة من اللجنة

مجلس إدارة اللجنة البارالمبية إقامة معسكر داخلي في القاهرة للاعبين المسافرين إلى طوكيو خارج القاهرة استعداداً للدوره من أجل زياده تركيز اللاعبين وتحسين

نحو منتخب السباحة البارالمبية في تحقيق خمس ميداليات متنوعة خلال بالإضافة إلى تحقيق السباح زياد كحيل الرقم التأهيلي إلى دورة الألعاب البارالمبية في طوكيو ليترفع عدد اللاعبين المحققوين للرقم التأهيلي إلى ٧ سباحين، وقد شهدت البطولة التي رأس بعثتها محمد يحيى يوسف عضو مجلس إدارة

اللجنة البارالمبية تحقيق ١١ رقم افريقي جديد وطفرة كبيرة في مستوى السباحين تحت قيادة المهندس شريف حبيب رئيس جهاز السباحة ومعه دكتور ايمن الجندي المدرب العام وعماد مدبوبي المدرب والاداري ودكتور احمد سمير مسئول التأهيل والعلاج الطبيعي.

وأكد شريف حبيب انه سيبحث مع

أرقامه الشخصية بطرفة

الدوري الانجليزي في أسبوع



تحليل رياضي / زياد الجزييري

Matchweek 1

Friday, August 13, 2021

Brentford 21:00 Arsenal →

Saturday, August 14, 2021

Man Utd 13:30 Leeds →

Burnley 16:00 Brighton →

Chelsea 16:00 Crystal Palace →

Everton 16:00 Southampton →

Leicester 16:00 Wolves →

Watford 16:00 Aston Villa →

Norwich 18:30 Liverpool →

Sunday, August 15, 2021

Newcastle 15:00 West Ham →

Spurs 17:30 Man City →



أخيراً لعشاق و متابعي الدوري الانجليزي حيث المتعة و المنافسة يجتمعان لقد تم الأعلان عن جدول مباريات الدوري الإنجلزي الممتاز مع أرسنال الذي الذي سيدق أجراس البداية مع أول مباراة في موسم ٢٠٢٢/٢٠٢١ في مساء ليلة الجمعة ٨/١٣ أمام النادي حديث الصعود برينتفورد.

برنتفورد: القادر من مدينة برنفورد غرب لندن لأول مرة منذ ١٩٤٧ تنسن الفرصة لفريق برينتفورد اللعب و المنافسة مع أقوى فرق إنجلترا في الدوري الممتاز بعد هزيمته لنادي سوانسي سيتي في آخر مباريات التأهل. من الجدير بالذكر أيضاً أن مهاجم برينتفورد Ivan Toney كان هداف دوري الدرجة الثانية محرزاً ٣٢ هدفاً في ٤٨ مباراة

Arsenal: الفريق المخضرم تاريخياً و المضطرب عملياً لقد أنهى آرسنال موسمه الماضي مخيماً لعشاقه و متابعيه في المركز الثامن مما يجعله يغيب عن أي بطولة أوروبية سواء كانت الشامبيونز ليج او الدوري الاوروبي مما يضع النادي في موقف محرج ولكن الشائعات تزعم أن آرسنال سوف يشارك بقوة في موسم الانتقالات لهذا العام كما هو متوقع.

مصر الولادة

علي طريق تحقيق البطولات في مصر وبعد ان تحقق مصر الاستقرار تحت قياده سياسيه واعيه تدرك انعكاس الاستقرار علي مختلف القطاعات بالدولة يحقق ابناء مصر الرياضيين الانجازات الكيره علي صعيد كل الالعاب الرياضيه نرصد اليوم موهبه علي طريق الالقاب الاولمبيه:-

ليان أحمد الجوهري - مواليد ٢٠١٣ ..
البطولة الدولية للجمباز الأيقاعي ٢٠٢١ بالقاهرة - صالة ٦
اكتوبر للألعاب الرياضية - يوم الخميس ١٧ / ٦ / ٢٠٢١ .. حصل فريقها الخماسي علي المركز الرابع علي الفرق الدوليه للمستوي الأول تحت سن ٨ سنوات .. وسط فرق من دول العالم من رومانيا والمجر وبولندا وهولندا .. عن نادي بلاك بولول الرياضي بالتجمع الخامس بالقاهرة ..
الي الامام ليان الجوهري ونطلع ان نحتفل بك بطله اولومبيه تحقق الانجاز وقتل بلادها خير قليل .
اهان محمد .. مصر تلاتين



تعرف على مباريات دور الـ ١ لليورو ٢٠٢٠ .. وطريق البطولة حتى النهائي



کاریکاتیر



محافظ القليوبية يتفقد عدد من المشروعات بمدن المحافظة واجراءات توسيعة الطريق الدائري

وأختتم المحافظ الجولة بفقد أعمال إزالة المبانى المتعارضة مع المشروع القومى لتوسيعة الطريق الدائري بنطاق محافظة القليوبية بحى غرب وشرق شبرا الخيمة ومدينة الخصوص، للوقوف على أى مستجدات وتذليل أى معوقات فى الحال، حتى لا تتبين فى أى تعطيل للخطة الموضوعة لذلك تنفيذاً لتوجيهات القيادة السياسية بمتابعة المشروعات القومية الجارية.

وأكمل «الهجان»، أن أعمال تطوير الطريق الدائري بنطاق المحافظة، تتمثل فى رفع كفاءة الطرق، وتوسيعة الطرق القائمة من خلال زيادة عدد الحرارات بها ذهاباً وإياباً لاستيعاب الضغط المرورى، ومنع تكدس السيارات، فضلاً عن إنشاء طرق داعمة، وتطوير المطالع والمنازل الخاصة بالكبارى والمحاور المرورية، واستكمال أعمال الإنارة بالطريق الدائري، وإنشاء أسوار جديدة، وتطوير أعمال شبكة صرف الأمطار في مناطق تجمع مياه الأمطار.

تمه ص ٧

(القنطرة الخيرية - الباجور) بطول ٢,٥ كيلو حيث تم الإنتهاء من أعمال الرصف بالمساحة التي تقع بمنطقة المحافظة وتتفذ أعمال الرصف الهيئة العامة للطرق والكباري ضمن المشروع حيث يبلغ طول الطريق الداخلية ٣٥ كيلومتر بتكلفة ١٠٠ مليون جنيه.

وتتابع محافظ القليوبية جولته متابعة أعمال رصف مدخل مدينة قها القبلي عند مصنع الأغذية حيث تم رصف الطريق بطول ٢ كيلو بتكلفة ٤٠ مليون جنيه وأستلمت أعمال التطوير على رفع جميع تراكمات الرش والأتربة التي كانت موجودة بالمنطقة وتم توسيعة الطريق بعرض ٨ متر وإنشاء بلدورات وجزيرة وسطي بالإضافة إلى أعمدة إضاءة جديدة وتشجير ودهان المنطقة بالكامل حيث كلف المحافظ بإستكمال أعمال التطوير خلال الأسبوع الجاري.

**مجاهد: اتحاد جدة وافق على مشاركة حجازي بالأولمبياد..
وستطاب تقديم نهائي إفريقيا حال تأهل الأهلي**



في النهاية للجهات الأمنية والصحية” وتابع “لأنه لتأجيل أي مباراة في الدوري لكن قد يتم تقديم بعض اللقاءات”.
وشدد مجاهد “يوم ٢٦ أغسطس سيتم الانتهاء من مسابقة الدوري ويوم ٢٧ موعد فتح باب القيد الجديد وانطلاق الدوري الجديد في منتصف سبتمبر”.
وأوضح “هناك نية أن تنتهي من ١٥ أو ١٦ جولة من الموسم الجديد قبل انطلاق أمم إفريقيا”.
واختتم تصريحاته “هدفنا إنهاء الموسم المُقبل في نهاية يونيو لأن كأس العالم في نونبر ويجب عمل حساب الارتباطات المُقبلة.”.

لكن في انتظار مواجهة الأهلي والترجي لمعرفة المتأهل بشكل رسمي، وسيتم التواصل بين كاف والمغرب الدولة المستضيفة للحصول على مواقفتها”.

وأضاف رئيس اتحاد الكرة ”تواصلنا مع شركة مصر للطيران تحسباً لرفض تأجيل نهائي دوري أبطال إفريقيا بتجهيز طائرة خاصة لنقل اللاعبين مباشرةً من المغرب إلى طوكيو للمشاركة في الأولمبياد وستدرس كافة الأمور”.

وبالحديث عن حضور الجماهير كشف ”وصلتنا إفادة كتابية أن مواجهة الأهلي والترجي ستكون بدون حضور جماهيري حتى الآن، لكن الكلمة العليا

كشف أحمد مجاهد رئيس اللجنة الثلاثية المكلفة بإدارة اتحاد الكرة عن موافقة اتحاد جدة السعودية بانضمام أحد حجازي للمنتخب الأولمبي. ولم يستقر شوقي غريب المدير الفني للمنتخب الأولمبي على ثلاثة الكبار بسبب صعوبة ضم محمد صلاح لرفض فريق ليفربول. وقال مجاهد عبر قناة أون تايم سبورتس ٢: "تلقينا خطابا رسميا من جالات سراي بصعوبة مشاركة مصطفى محمد في أولمبياد طوكيو". وتابع "بينما اتحاد جدة وافق بشكل رسمي على مشاركة أحمد حجازي في الأولمبياد إذا تم اختياره من الجهاز الفني".