

**Mohamed Qatamesh Dental Clinic**

After Before

١١ ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

**مصر تلاتين**

رئيس مجلس الإدارة  
محمود صلاح قطاش

إخبارية إلكترونية مستقلة  
نسخة مجانية

أسسها/محمود صلاح قطاش ٢٠١٤

الخميس - ٢٨ ربيع الأول - ١٤٤٣ هـ - الموافق ٤ نوفمبر ٢٠٢١ م العدد الإجمالي رقم ١٢٣٢

## الرئيس السيسي يتابع "التجلى الأعظم فوق أرض السلام" بسيماة وتطوير القاهرة التاريخية و"حياة كريمة"



التاريخية، والتي تهدف لاستعادة الوجه الحضاري للقاهرة، وجعلها منطقة جذب سياحي وترفيهي وثقافي، بما فيها عملية التطوير الجارية في حديقة عين الصيرة والمناطق المحيطة بها، فضلاً عن تطوير منطقة مثلث ماسيرو، إلى جانب المراحل التنفيذية لإقامة مشروع "ممشي أهل مصر"، والذي يُعد أحد المشروعات

تابع ص ٦

تنسيق الميادين والمحاور، والعمل في منطقة النهر الأخضر. كما عرض وزير الإسكان سير العمل بمدينة العلمين الجديدة، وما تضمه من مشروعات مثل الأبراج والمدينة التراثية والحي اللاتيني والمنطقة الترفيهية والطرق وجامعة العلمين الدولية للعلوم والتكنولوجيا، بالإضافة إلى عرض الموقف التنفيذي للمرافق والمنشآت والخدمات بمدينة المنصورة الجديدة، بما فيها الجامعة ومدارس التعليم الاساسي والأحياء السكنية والكورنيش. كما تابع الرئيس كذلك المشروعات الجارية لتطوير منطقة القاهرة

جبلي موسى وسانت كاترين، حيث وجه الرئيس بالاهتمام بكافة التفاصيل التنفيذية للمشروع اتساقاً مع مكانة تلك البقعة المقدسة من أرض مصر، ولتقديمها للإنسانية والشعوب في أنحاء العالم على النحو الأمثل، تقديراً لقيمتها الروحية الفريدة التي تنبع من كونها حاضنة للآديان السماوية الثلاثة. وشهد الاجتماع استعراض موقف المشروعات داخل العاصمة الإدارية الجديدة، خاصة موقف أعمال المرافق بالحي الحكومي، وكذلك الأحياء السكنية المختلفة، ومنطقة حي المال والأعمال، فضلاً عن أعمال

الوزراء، والدكتور عاصم الجزار وزير الإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية. وصرح السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الاجتماع تناول "استعراض الموقف التنفيذي لمجمل المشروعات القومية لوزارة الإسكان على مستوى الجمهورية، خاصة فيما يتعلق بالعاصمة الإدارية والمدن الجديدة، وقطاعات الطرق والمرافق والإسكان". كما اطلع الرئيس على مستجدات العمل في مشروع "التجلى الأعظم فوق أرض السلام" بسيماة في محيط

أكرم القصاالنسخه الكاملة << رئيس الوزراء يستعرض تطوير منظومة المصارف في الدلتا ومعالجة مياه الصرف الزراعي وجه الرئيس عبد الفتاح السيسي، الحكومة بالبدء في الانتقال الفعلي للحي الحكومي بالعاصمة الإدارية الجديدة اعتباراً من شهر ديسمبر القادم لبدء العمل لفترة انتقالية تجريبية لمدة ٦ أشهر، وذلك عقب انتهاء المرحلة التجهيزية الحالية لمقار ومنشآت الحي الحكومي. جاء ذلك خلال اجتماع الرئيس عبد الفتاح السيسي اليوم مع الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس

## مجلس الوزراء: بدء تجهيزات افتتاح المرحلة الأولى من مشروع ممشي أهل مصر بداية

استمع إلى شرح من مسئول شركة "كونسل ماسترز" حول آلية إدارة وتشغيل المشروع. وأشاد رئيس الوزراء بسرعة الانتهاء من المرحلة الأولى من مشروع "ممشي أهل مصر" على كورنيش النيل، الذي يجري استكمال باقي مراحله ضمن خطة الدولة لتطوير القاهرة، مؤكداً أن المشروع يحقق بُعداً اجتماعياً مهماً؛ فالممشى سيكون مفتوحاً أمام جميع المواطنين المصريين،

تابع ص ١٠

رئيس مجلس إدارة شركة "كونسل ماسترز"، ووليد بورسلاف، مدير عام العمليات بشركة "كونسل ماسترز" وعدد من المسئولين الحكوميين. واستقل رئيس الوزراء مركبا نيليا تجول به في امتداد المرحلة الأولى من مشروع "ممشي أهل مصر"، حيث



واللواء خالد عبدالعال، محافظ القاهرة، واللواء إيهاب الفار، رئيس الهيئة الهندسية للقوات المسلحة، وهشام عكاشة، رئيس مجلس إدارة البنك الأهلي المصري، والمهندس محمد الدهان، الرئيس التنفيذي لشركة "سيتي إيدج"، وجورج مري،

مصر" وبدء التجهيزات لافتتاحها مطلع العام المقبل، وذلك بحضور الدكتور عاصم الجزار، وزير الإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية،

حضر الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، مساء اليوم، احتفالاً بمناسبة الانتهاء من المرحلة الأولى من مشروع "ممشي أهل

## خارجية سويسرا: تعاون مثمر مع مصر لسنوات.. وحياة كريمة تدفع المجتمع

تقوم به منظمة الأمم المتحدة لهابيتات والممول من السفارة والسويسرية، عملنا على إدارة المياه وقضايا المياه وإدارة

تابع ص ٥



لمحافظة قنا اليوم الثلاثاء لمتابعة التقدم مشروع حيّنا بحضور د. رانيا هدية مدير مكتب مصر لبرنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية، والمهندس عمرو لاشين مدير برنامج الحكومة والتشريعات والسياسات الحضريّة بالهابيتات، و د. حامد عبد العظيم المدير الفني بهيئة المجتمعات العمرانية والمدير الوطني لبرنامج حيّنا الذي

قالت باتريشيا دانزي مدير عام الوكالة السويسرية للتنمية والتعاون، ومسئول بوزارة الخارجية السويسرية، إن مصر وسويسرا لديهما تاريخاً طويلاً من التعاون فممنز أكثر من ٢٠ عاماً لدينا تعاونا مع مصر، خاصة في صعيد مصر وكان مثمراً للغاية. جاء ذلك في تصريح خاص لها علي هامش زيارتها والوفد السويسري

**Al-Zafer International**  
www.alzafertnt.com

International Shipping & Logistic Solutions

1 Gad El-haq St., 1st Floor, Square 1224, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt  
☎ +202 2244 4467  
✉ www.alzafertnt.com

**ATC**  
شركة الأركان للتجارة والمقاولات  
Al Arkan Trading & Contracting Co.

مركز بيلتون لتقويات السمع

**Beltone**  
Helping the world hear better

٠٢٢٤٠٢٦٠٧٨ / ٠١٠٠٥٧٥٠١٢٦  
www.beltone.com





## الجزائر تؤكد تمسكها بميثاق الأمم المتحدة وتثمن دور "المرأة والسلام والأمن"

للمرأة، تامة غير منقوصة، في صنع تاريخنا، قدمه وحديثه". ونوه لعمامرة إلى أن بلاده تعترم الجزائر إدراج موضوع "المرأة والسلام والأمن" كأحد الأولويات التي ستصبو إلى تعزيزها خلال فترة عضويتها بمجلس الأمن تنفيذاً لتوجيهات الرئيس الجزائري عبدالمجيد تبون. وشدد رئيس الدبلوماسية الجزائرية على المكانة الخاصة والدور الرئيسي لمنظمة الأمم المتحدة كونها تشكل مصب تطلعات شعوب المعمورة في السلم والأمن والاستقرار والتنمية والتي تظل المنتدى العالمي الفريد الذي لا يبدل له لمجتمع دولي يبحث عن علاقات متوازنة وعادلة في خضم التطورات المتسارعة والتحديات العديدة التي يشهدها العالم اليوم.

وأشار لعمامرة إلى أن الأمم المتحدة تستمد قوتها من ثبات ووفاء الدول الأعضاء فيها للقيم والأهداف المكرسة في الميثاق، بما في ذلك حق تقرير المصير للشعوب المستعمرة وقضايا السلم والحرية والعدالة وحقوق الإنسان. وأكد وزير الخارجية الجزائري أن بلاده متمسكة بالمبادئ والأهداف المنصوص عليها في الميثاق وستظل بموجب ذلك سندا للشعوب المستعمرة في كفاحها ونضالها من أجل استرجاع حقوقها الأساسية وتقرير مصيرها. بدعمها اللاشروط للشعب الفلسطيني من أجل استرجاع حقوقه المغموصة

تضع هذه المفاهيم ضمن المبادئ الأساسية لسياستها الخارجية. وتابع وزير الخارجية الجزائري قائلا إنه "من هذا المنطلق، تندرج جهودنا الرامية لتعزيز دور المرأة في السلم والأمن وكافة المجالات الأخرى على المستويات الوطنية والقارية والدولية وفقا لمقتضيات القرار ١٣٢٥، في إطار وفائنا لتاريخنا المجيد الذي سجلت فيه المرأة الجزائرية مساهمتها البارزة بأحرف من ذهب. ونحن نحتفل بالذكرى الـ ٦٧ للثورة التحريرية، نستذكر بكل فخر واعتزاز بطولات المرأة الجزائرية التي كافحت الاستعمار وصنعت أمجادا يضرب بها المثل قاريا ودوليا". واستطرد قائلا إن "هذا النضال قد تواصل فيما بعد عندما ساهمت المرأة الجزائرية، متسلحة بكل ما ورثته من أولئك البطولات المجاهدات، في جهود المصالحة الوطنية ومكافحة الإرهاب في خضم العشرية السوداء، دافعة بذلك الغالي والتفيس في سبيل إرساء أسس متينة للدولة الجزائرية القوية بمؤسساتها السيادية، منتزعة وبكل جدارة واستحقاق، المكانة الطبيعية



عن كونه فرصة متجددة لاستعراض الانجازات التي تم تحقيقها والتحديات التي تعترض سبيل تجسيد هذه المثل العليا على أرض الواقع. وأضاف أن بلاده التي قدمت مؤخرا ترشيحها لشغل منصب عضو غير دائم بمجلس الأمن للأمم المتحدة خلال الفترة ٢٠٢٤-٢٠٢٥، وهو الترشيح الذي حظي بدعم منظمى الاتحاد الأفريقي وجامعة الدول العربية، تنطلق من تجاربها الخاصة التي مرت بها عبر مختلف المحطات التاريخية في سعيها الدائم كدولة مصدرة للسلم والاستقرار

لمجلس الأمن للأمم المتحدة المتعلق "بالمرأة، السلم والأمن" وكذلك الاحتفاء بيوم الأمم المتحدة «UN DAY» ٢٠٢١ والذكرى ٧٦ على إنشائها. وأوضح لعمامرة، في كلمته، التي أوردتها وزارة الخارجية الجزائرية، في بيان لها، أن هذا الاحتفال المزدوج له هدف ومضمون واحد؛ ألا وهو التمسك بأهداف ومبادئ ميثاق الأمم المتحدة، وكذلك تجديد الدعم الثابت للدور الذي يجب أن تضطلع به هذه المنظمة كمنارة للقيم العالمية ومبادئ العدل والحرية والسلام والمساواة، فضلا

أكدت الجزائر، تمسكها بالمبادئ والأهداف المنصوص عليها في ميثاق الأمم المتحدة، مجددة دعمها الثابت للدور الذي يجب أن تضطلع به المنظمة الأممية كمنارة للقيم العالمية ومبادئ العدل والحرية والسلام والمساواة، واعتزامها إدراج موضوع "المرأة والسلام والأمن" كأحد الأولويات التي ستصبو إلى تعزيزها خلال فترة عضويتها بمجلس الأمن. جاء ذلك خلال كلمة وزير الخارجية الجزائري رمطان لعمامرة بمناسبة إحياء الذكرى الواحدة والعشرين للقرار ١٣٢٥



## الأمم المتحدة: تأجيل المراجعة الدورية الشاملة لسجل حقوق الإنسان في السودان للعام القادم

الدورة الأربعين للمجلس في الفترة من ٢٤ يناير إلى ٤ فبراير من العام القادم ٢٠٢٢. وأعلن المجلس موافقته ردا على طلب كان قد تقدم به الممثل الدائم للسودان لدى الأمم المتحدة في ٢٧ أكتوبر الماضي بتأجيل المراجعة؛ وحيث كان من المقرر أن تتعقد جلسة المراجعة للسودان اليوم.

أعلن مجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة، في بيان له وعقب اجتماع تنظيمي عقده اليوم الأربعاء في جنيف، تأجيل المراجعة الدورية الشاملة لسجل السودان في حقوق الإنسان إلى الدورة الأربعين للمراجعات الدورية الشاملة للدول. وتتعدد جلسات مجموعة عمل الاستعراض الدوري الشامل في إطار



## انتهاكات إسرائيل مستمرة.. هدم منزلين ومحال تجارية واعتداءات للمستوطنين

إلى ذلك، هدمت قوات الاحتلال منازل ومحال تجارية في محافظتي القدس والخليل. وفي هذا السياق، هدمت منزلا في بلدة المكبر ومحلين تجاريين في بلدة حزما، بالقدس المحتلة، وقالت مصادر محلية لـ"وفا"، إن قوات معززة من جيش الاحتلال برفقة جرافاتها، هدمت منزلا في حي الصلعة (دير السنة) من بلدة جبل المكبر يعود لعائلة المقدسي محمد حروب، دون تبليغ أصحاب المنزل بأمر الهدم، علما أنهم حصلوا على أمر وقف بعملية الهدم. وفي بلدة حزما شمال شرق القدس المحتلة، حاصرت قوات كبيرة من جيش الاحتلال برفقة الجرافات المنطقة القريبة من حاجز حزما العسكري، وهدمت محلين تجاريين، بحجة عدم الترخيص. وواصلت طواقم الاحتلال أعمال التهويد بالمقبرة اليوسفية، الملاصقة لأسوار البلدة القديمة في القدس المحتلة، لليوم العاشر على التوالي

عاما) أصيب بجروح ورضوخ إثر اصطدامه بجدار جراء مطاردته من قبل مستوطنين في شارع الشهداء وسط مدينة الخليل، ونقل إلى مستشفى الخليل الحكومي، ووصفت حالته الصحية بالمتوسطة. كما اقتحم مستوطنون، المسجد الأقصى المبارك، بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال، وأفادت مصادر محلية، بأن ١٢٦ مستوطنا اقتحموا الأقصى على شكل مجموعات متفرقة، عبر باب المغاربة، ونفذوا جولات استفزازية في باحاته. وهاجم مستوطنون، مركبات المواطنين بالحجارة، على الطريق الواصل بين جنين ونابلس، قال مسؤول ملف الاستيطان شمال الضفة غسان دغلس، إن مجموعة من المستوطنين أغلقت الطريق الواصل بين جنين ونابلس، من مفرق بلدة سيلة الظهر حتى مدخل بلدة برقة شمال نابلس، وهاجمت مركبات المواطنين بالحجارة.

واصلت قوات الاحتلال الإسرائيلي والمستوطنون، اليوم الأربعاء، انتهاكاتهم بحق أبناء الشعب الفلسطيني ومقدساتهم وممتلكاتهم، وهدم الاحتلال منزلا جنوب الخليل وآخر شرق القدس، ومحالا تجارية في حزما، وأصاب مستوطنون طفلا بالخليل، وهاجم آخرون المركبات على طريق جنين - نابلس، واقتحم ١٢٦ مستوطنا المسجد الأقصى. وأخطرت قوات الاحتلال الإسرائيلي بهدم ٥ منازل ووقف البناء في غرفة زراعية غرب سلفيت، وواصلت لليوم العاشر تهويد مقبرة اليوسفية بالقدس، وغطت جزءا منها بالعشب الصناعي، وهاجمت قاطفي الزيتون في تقوع واعتقلت مواطنا أثناء وجود القائم بأعمال سفير جنوب أفريقيا. فيما أصيب طفل خلال مطاردته من قبل مستوطنين في شارع الشهداء وسط مدينة الخليل، وأفاد المواطن فايز جابر لوكالة "وفا" بأن نجل شقيقه الطفل عبد المجيد حمودة جابر (١٢)

**مصر تلاتين**

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤  
فبراير عام ٢٠٢١

**رئيس مجلس الإدارة:-**  
محمود صلاح قطامش

**رئيس التحرير:-**  
عاطف عبد العزيز

**الاشراف الصحفي:-**  
دكتورهم سهام جبريل

**البث الإلكتروني:-**  
محمد جمال شرع

**الوكيل الإعلاني**  
جمهورية مصر العربية

**elsherif**  
ads  
للععاية والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

**المملكة العربية السعودية**

**مطبعة مشعل محمد القحطاني**  
Mishal Printing Press  
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

**CALL NOW**  
053 230 5963 / 050 574 0183  
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

**Sea Freight**

**الظافر لخدمات الشحن**  
Al-Zafer Cargo Services Co.  
خدمات الشحن والتفريغ والتكديس والتعبئة

**800-12-8888-1**  
qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com

**Mohamed Dental Clinic**

١١ ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

**fb.com/Qatameshclinic**



## حبس المتهم بقتل مواطن في الشارع بالإسماعيلية 15 يوما على ذمة التحقيق



العشرينات من عمرة يدعى ”عبد الرحمن نظمي وشهرت عبد الرحمن دبور، يعمل في بيع الموبيليا، كما عمل فترة بائع أسماك مقيم بمنطقة حى السلام التابعة لقسم ثانٍ بمدينة الإسماعيلية، بذبح أحمد حلمى وشهرت أحمد نزاجة، كان يعمل سمركى سيارات، وخلال الفترة الأخيرة كان يعمل في إصلاح وبيع العجل المستعمل، مقيم في نفس العنوان، بقتل الأخيرة وذبحه وفصل رأسه عن جسده والتمثيل بجسته، ثم أصاب إثنين من المواطنين خلال مرورهم بمسرح الجريدة في تقاطع شارع بحرى وطنطا بحى ثان الإسماعيلية. وتمكن الأهالى من السيطرة على القاتل وإلقاء القبض عليه وتسليمه للشرطة وبحوزته سلاح الجريمة. وأمر النائب العام المستشار حمادة الصاوي بسرعة إنهاء التحقيقات في حادث الإسماعيلية والذي أسفر عن مقتل شخص وإصابة اثنين آخرين، ومقتل شخص وإصابة اثنين آخرين، وانتقل فريق من النيابة العامة لمعاينة مسرح الجريمة.

وتجري الأجهزة الأمنية تحقيقات موسعة في واقعة إقدام أحد الأشخاص على قتل عامل ظهرًا بأحد شوارع الإسماعيلية للوقوف على ملابسات الحادث.

وتباشر النيابة العامة التحقيقات في الواقعة وطلب التحريات وانتداب الطب الشرعي لإعداد تقرير الصفة التشريحية لبيان أسباب الوفاة. وكشفت التحقيقات الأولية أن مرتكب حجهز بإحدى المصحات للعلاج من الإدمان“ قام بالتعدي بساطور على وبالفحص، تبين أنه كان يعمل محل موبيليا خاص بشقيق المجني عليه، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية وتم العرض على النيابة العامة.

واستمعت النيابة لأقوال المتهم، ثم أصطحبته إلي مسرح الجريمة بشارع بحرى وطنطا التابع لدائرة قسم ثانٍ لتمثيلها.

كما استدعت النيابة عدد من شهود العيان وأصحاب المحال بالمنطقة للاستماع إلى أقوالهم وجمع الاستدلالات اللازمة لكشف دوافع المتهم لارتكاب جرمته البشعة، كما تم تفريغ كاميرات المراقبة في مسرح الجريمة.

وشهدت محافظة الإسماعيلية، حادث قتل بشعة بعدما أقدم شاب في العشرينات من عمرة يدعى ”عبد الرحمن نظمي وشهرت عبد الرحمن دبور، يعمل في بيع الموبيليا، كما عمل فترة بائع أسماك مقيم بمنطقة

حى السلام التابعة لقسم ثانٍ بمدينة الإسماعيلية، بذبح أحمد حلمى وشهرت أحمد نزاجة، كان يعمل سمركى سيارات، وخلال الفترة الأخيرة كان يعمل في إصلاح وبيع العجل المستعمل، مقيم في نفس العنوان، بقتل الأخيرة وذبحه وفصل رأسه عن جسده والتمثيل بجسته، ثم أصاب إثنين

واستمعت النيابة لأقوال المتهم، ثم أصطحبته إلي مسرح الجريمة بشارع بحرى وطنطا التابع لدائرة قسم ثانٍ لتمثيلها. كما استدعت النيابة عدد من شهود العيان وأصحاب المحال بالمنطقة للاستماع إلى أقوالهم وجمع الاستدلالات اللازمة لكشف دوافع المتهم لارتكاب جرمته البشعة، كما تم تفريغ كاميرات المراقبة في مسرح الجريمة.

وشهدت محافظة الإسماعيلية، حادث قتل بشعة بعدما أقدم شاب في العشرينات من عمرة يدعى ”عبد الرحمن نظمي وشهرت عبد الرحمن دبور، يعمل في بيع الموبيليا، كما عمل فترة بائع أسماك مقيم بمنطقة حى السلام التابعة لقسم ثانٍ بمدينة الإسماعيلية، بذبح أحمد حلمى وشهرت أحمد نزاجة، كان يعمل سمركى سيارات، وخلال الفترة الأخيرة كان يعمل في إصلاح وبيع العجل المستعمل، مقيم في نفس العنوان، بقتل الأخيرة وذبحه وفصل رأسه عن جسده والتمثيل بجسته، ثم أصاب إثنين من المواطنين خلال مرورهم بمسرح الجريدة في تقاطع شارع بحرى وطنطا بحى ثان الإسماعيلية. وتمكن الأهالى من السيطرة على القاتل وإلقاء القبض عليه وتسليمه للشرطة وبحوزته سلاح الجريمة. وأمر النائب العام المستشار حمادة الصاوي بسرعة إنهاء التحقيقات في حادث الإسماعيلية والذي أسفر عن مقتل شخص وإصابة اثنين آخرين، وانتقل فريق من النيابة العامة لمعاينة مسرح الجريمة.

وتجري الأجهزة الأمنية تحقيقات موسعة في واقعة إقدام أحد الأشخاص على قتل عامل ظهرًا بأحد شوارع الإسماعيلية للوقوف على ملابسات الحادث.

وتباشر النيابة العامة التحقيقات في الواقعة وطلب التحريات وانتداب الطب الشرعي لإعداد تقرير الصفة التشريحية لبيان أسباب الوفاة. وكشفت التحقيقات الأولية أن مرتكب الواقعة مهتز نفسياً بالإسماعيلية ”سبق حجهز بإحدى المصحات للعلاج من الإدمان“ قام بالتعدي بساطور على وبالفحص، تبين أنه كان يعمل محل موبيليا خاص بشقيق المجني عليه، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية وتم العرض على النيابة العامة.

واستمعت النيابة لأقوال المتهم، ثم أصطحبته إلي مسرح الجريمة بشارع بحرى وطنطا التابع لدائرة قسم ثانٍ لتمثيلها.

كما استدعت النيابة عدد من شهود العيان وأصحاب المحال بالمنطقة للاستماع إلى أقوالهم وجمع الاستدلالات اللازمة لكشف دوافع المتهم لارتكاب جرمته البشعة، كما تم تفريغ كاميرات المراقبة في مسرح الجريمة. وشهدت محافظة الإسماعيلية، حادث قتل بشعة بعدما أقدم شاب في

قررت نيابة ثان وثالث الإسماعيلية، حبس المتهم ”عبد الرحمن . ن“ وشهرته عبد الرحمن دبور، ١٥ يومًا على ذمة التحقيق، بتهمة القتل العمد، لأحد المواطنين بمنطقة بحى السلام بالإسماعيلية.

قررت نيابة ثان وثالث الإسماعيلية، حبس المتهم ”عبد الرحمن . ن“ وشهرته عبد الرحمن دبور، ١٥ يومًا على ذمة التحقيق، بتهمة القتل العمد، لأحد المواطنين بمنطقة بحى السلام بالإسماعيلية.

واستمعت النيابة لأقوال المتهم، ثم أصطحبته إلي مسرح الجريمة بشارع بحرى وطنطا التابع لدائرة قسم ثانٍ لتمثيلها.

كما استدعت النيابة عدد من شهود العيان وأصحاب المحال بالمنطقة للاستماع إلى أقوالهم وجمع الاستدلالات اللازمة لكشف دوافع المتهم لارتكاب جرمته البشعة، كما تم تفريغ كاميرات المراقبة في مسرح الجريمة. وشهدت محافظة الإسماعيلية، حادث قتل بشعة بعدما أقدم شاب في العشرينات من عمرة يدعى ”عبد الرحمن نظمي وشهرت عبد الرحمن دبور، يعمل في بيع الموبيليا، كما عمل فترة بائع أسماك مقيم بمنطقة حى السلام التابعة لقسم ثانٍ بمدينة الإسماعيلية، بذبح أحمد حلمى وشهرت أحمد نزاجة، كان يعمل سمركى سيارات، وخلال الفترة الأخيرة كان يعمل في إصلاح وبيع العجل المستعمل، مقيم في نفس العنوان، بقتل الأخيرة وذبحه وفصل رأسه عن جسده والتمثيل بجسته، ثم أصاب إثنين من المواطنين خلال مرورهم بمسرح الجريدة في تقاطع شارع بحرى وطنطا بحى ثان الإسماعيلية. وتمكن الأهالى من السيطرة على القاتل وإلقاء القبض عليه وتسليمه للشرطة وبحوزته سلاح الجريمة.

وأمر النائب العام المستشار حمادة الصاوي بسرعة إنهاء التحقيقات في حادث الإسماعيلية والذي أسفر عن مقتل شخص وإصابة اثنين آخرين، وانتقل فريق من النيابة العامة لمعاينة مسرح الجريمة.

وتجري الأجهزة الأمنية تحقيقات موسعة في واقعة إقدام أحد الأشخاص على قتل عامل ظهرًا بأحد شوارع الإسماعيلية للوقوف على ملابسات الحادث.

وتباشر النيابة العامة التحقيقات في الواقعة وطلب التحريات وانتداب الطب الشرعي لإعداد تقرير الصفة التشريحية لبيان أسباب الوفاة. وكشفت التحقيقات الأولية أن مرتكب الواقعة مهتز نفسياً بالإسماعيلية ”سبق حجهز بإحدى المصحات للعلاج من

الإدمان“ قام بالتعدي بساطور على عامل مما أدى إلى فصل رأسه. وبالفحص، تبين أنه كان يعمل محل موبيليا خاص بشقيق المجني عليه، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية وتم العرض على النيابة العامة.

### كلمة العدد



#### حاول تفهم

##### الجوع صفر Zero Hunger

انها قصه الرئيس البرازيلي السابق لولا دي سيلفا في الثمانينات من القرن الماضي تعرضت البرازيل لازمه اقتصاديه طاحنه طلبت علي اثرها البرازيل قروض من صندوق النقد الدولي الا ان الصندوق قدم لها الروشete المعتادة من تسريح آلاف العاملين وإلغاء الدعم وخفض الأجور وطبعاً طبقت حزمة الشروط المجحفة، مما أدى الى تسريح ملايين العمال وخفض أجور باقي العاملين، والغاء الدعم !!!.. وانهار الاقتصاد البرازيلي وفرض البنك الدولي على الدولة أن تضيف إلى دستورها مجموعة من المواد تسببت في اشتعال الأوضاع السياسية الداخلية ...ورغم استجابة البرازيل لكل الشروط، تفاقمت الأزمة أكثر فأكثر، وأصبح ٢١ فقط من البرازيليين يحصلون على نصف الدخل القومي !!!.. وهبط ملايين المواطنين تحت خط الفقر، الأمر الذي دفع قادة البرازيل إلى الاقتراض من الصندوق مرة أخرى بواقع ٥ مليارات دولار، معتقدين إنه الطريق للخروج من الأزمة !!!.. فتدهورت الامور أكثر، وأصبحت البرازيل الدولة الأكثر فسادا وطردا للمهاجرين، والأكبر في معدل الجريمة وتعاطي المخدرات والديون في العالم .. «الدين العام تضاعف ٩ مرات في ١٢ سنة، !!!.. حتى هدد صندوق النقد بإعلان إفلاس البرازيل إذا لم تسدد فوائد القروض، ورفض إقراضها أى مبلغ في نهاية ٢٠٠٢ ... دولة كانت تتحضر بمعنى الكلمة ...حتى جاء عام ٢٠٠٣ . وانتخب البرازيليين رئيسهم «لولا دا سيلفا» ... الذى ولد فقيرا، وعانى بنفسه من الجوع، وظلم الاعتقال «كان يعمل ماسح أذنية، !!!.. واعتمد على أهل بلده .وضع بند في الموازنة العامة للدولة أسماء: «الإعانات الاجتماعية المباشرة» وقيمته ٢٠,٥ من الناتج القومي الإجمالي للدولة ... ويصرف بصورة رواتب مالية مباشرة للأسر الفقيرة ... بدل الدعم العيني بدعم نقدي ... وهذا الدعم كان يدفع إلى ١١ مليون أسرة تشمل ٦٤ مليون برازيلي ...!!!هذا الدعم كان ٧٣٥ دولاراً ...طبعا السؤال من أين ؟؟!!والبرازيل مفلسة !!!؟ لأنه رفع الضرائب على الكل ... ما عدا المدعومين ببرنامج الإعانات ... يعنى رفع الضرائب على رجال الأعمال والفئات الغنية من الشعب ...تخيل إنهم كانوا سعداء لأنه منحهم «تسهيلات» كبيرة في الاستثمار وآلية تشغيل وتسيير أعمالهم ... و«منح» الاراضي مجاناً وتسهيل التراخيص ...إعطاء قروض بفوائد صغيرة !!!.. ساعدتهم في فتح أسواق جديدة، بالإضافة إلى أن الفقراء دخلهم سوف يرتفع، و«تزيد» عملية شراء منتجات رجال الاعمال «فتضاعف» حجم مبيعاتهم ... لذلك لم يشعروا انها «بلا مقابل» ...بل يدفعون ضرائب مقابل «تسهيلات» أصبحوا يكسبون أكثر منها !!!..بعد ٣ سنين فقط عاد ٢ مليون مهاجر برازيلي وجاء معاهم ١,٥ مليون أجنبي للاستثمار والحياة في البرازيل ...؟؟!!.. بل أن الصندوق «اقترض» من البرازيل ١٤ مليار ٥ سنين فقط من حكم «لولا دا سيلفا» !!!.. وبفضل تركيز «دا سيلفا» على ٤ أمور: الصناعة ... التعدين ... والزراعة ... وطبعا التعليم ... النهوض من التخلف ليس مستحيلا ... إنها «إرادة» و«إدارة» ... ويحدث في سنوات «معدوده» فقط ... والطريقة «معروفة» ومحددة: الصناعة ... والزراعة ... والاهتمام بالفئات الفقيرة المنتجة ... و«جودة» التعليم . وهذا ما عملته ألمانيا واليابان في الستينات وهذا ما عملته دول شرق آسيا في الثمانينات . وهذا ما عملته الهند في التسعينيات . وهذا ما عملته البرازيل في ٢٠٠٣ ... وهذا ما تعمله الآن اثيوبيا... ورواندا منذسنوات ... وهذا ما يحدث في مصر لكننا نحتاج الي الصبر وسواعد أبناء مصر وان نثق في أنفسنا فقد فعلها الآخرون ونحن أيضا نستطيع وربما تكون بشائر ذلك قد ظهرت ولا شك ان مشروع تعمير ٤٥٠٠ قرية تمس حياة ٦٠ مليون مصري هي مايتوج هذا الجهد المصري كله في سلسلة عمل متواصله للنهوض بالوطن وساعتها سيكتب التاريخ اننا أمام لولا دي سيلفا جديد ولكن بنكهه مصريه في المحروسة .

وحاول تفهم

مصر تلاتين



## الرئيس السيسي يوجه الحكومة بالبدء فى الانتقال الفعلى للعاصمة الإدارية بديسمبر

اجتمع الرئيس عبد الفتاح السيسي مع رئيس مجلس الوزراء ووزير الإسكان.
صرح السفير بسام راضى، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الرئيس وجه الحكومة بالبدء في الانتقال الفعلي للحى الحكومي بالعاصمة الادارية الجديدة اعتباراً من شهر ديسمبر القادم لبدءا العمل لفترة تجريبية لمدة ٦ شهور، وذلك عقب انتهاء المرحلة التجهيزية الحالية لمقار ومنشآت الحى الحكومى.





## محافظ شمال سيناء يفتتح معرض منتجات هيئة الإنتاج الحربي بالعريش

منتجات هيئة الإنتاج الحربي، تتميز بالجودة العالية ووسائل الأمان المختلفة. وأقيم علي هامش المعرض، معرضا للمنتجات السينائية المتنوعة، حيث يضم عدد من المشغولات والملابس البدوية وأعمال الخز والإبرة والتريكو ومنتجات الخوص والإكسسوارات والحلى المتنوعة.

حضر الافتتاح كل من العميد ماجد محمد أحمد رئيس مركز ومدينة العريش، الدكتور حسن الدمرداش رئيس جامعة العريش، كليب راشد مدير عام الشباب والرياضة، حمزة رضوان وكيل وزارة التربية والتعليم، سهام عز الدين جبريل عضو الأمانة العامة ومقررة لجنة المحافظات الحدودية بالمجلس القومي للمرأة، إحسان الغالي، مقرر فرع المجلس القومي للمرأة بشمال سيناء، وعدد من القيادات التنفيذية والشعبية وأعضاء المجموعة البرلمانية لمجلس الشيوخ والنواب وهم سالم العكش، رمضان سرحان، فايز أبو حرب، وسلامه الرقيعي عضو مجلس النواب السابق.

فيه هيئة الإنتاج الحربي بالتعاون مع الجمعيات التعاونية الاستهلاكية بشمال سيناء تحت إشراف مديرية التموين والتجارة الداخلية بالمحافظة. أضافت رسلان، أن المعرض يضم عدد من الأجهزة الكهربائية من إنتاج المصانع الحربية، مثل البوتوجازات، الشلاجات، الشاشات، المكانس الكهربائية، الغسالات، السخانات، التكييفات، بجانب منتجات الاستانلس للمورد المحلي.

أشارت رسلان، إلى أن البيع نقدا لكافة المواطنين وبالتفصيل لأعضاء الجمعيات الاستهلاكية التعاونية والعاملين بالمصالح الحكومية التي بها جمعيات استهلاكية. من جانبها أكدت إيناس صلاح، مشرف عام المعارض بوزارة الإنتاج الحربي، أنه يتم بيع منتجات المصانع الحربية من خلال المعرض بنفس الأسعار التي تباع بها في المعارض الخاصة بهيئة الإنتاج الحربي، حيث تتحمل الهيئة تكلفة النقل إلى مدينة العريش. وأشارت هبة عبد الراضي، مدير عام المعارض بمصنع ٣٦٠ الحربي، أن



رئيس الجمهورية، علي المشروعات الكبرى التي يجري تنفيذها في محافظة شمال سيناء. وأضافت أماني رسلان مدير عام مديرية التموين والتجارة الداخلية بشمال سيناء، أن المعرض يشارك

سيشهد افتتاح معرض للمفروشات والملابس، لافتا إلى إقامة المعارض لحصول الأسرة السينائية علي السلع والأجهزة الكهربائية بأسعار مناسبة. أشار المحافظ، إلي توجيهه الشكر والتقدير للرئيس عبد الفتاح السيسي

أدوات كهربائية متنوعة وسلع معمرة من إنتاج المصانع الحربية، وبأسعار مخفضة، حيث أن البيع بسعر المصنع وبتخفيض بنسبة ١٠٪ عن الأسواق الخارجية. أضاف المحافظ، أن الشهر القادم



كتب فيصل ابو هاشم

افتتح اللواء الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء يرافقه أماني رسلان مدير عام مديرية التموين والتجارة الداخلية بشمال سيناء، إيناس صلاح، مشرف عام المعارض بوزارة الإنتاج الحربي، هبة عبد الراضي، مدير عام المعارض بمصنع ٣٦٠ الحربي، معرض منتجات هيئة الإنتاج الحربي بالتعاون مع الجمعيات التعاونية الاستهلاكية. وأكد المحافظ على أن المعرض يقام سنوياً، ومستمر لمدة ١٥ يوما، ويضم



## وزيرة التضامن: دعم 42 ألف صياد.. و14 مليون مواطن تحت مظلة "تكافل وكرامة"

قضاياهم وإنشاء قاعدة بيانات لهم لإدخالهم ضمن الحماية التأمينية، وكان هناك تعاون مع وزارة البيئة لتنقية المياه وتحريم الصيد الممنوع، متابعة: "جري التركيز أيضا على صناع الأخشاب والموبيليا، أما بالنسبة للتركيز على

الحماية الاجتماعية الذي تضعه في مقدمة أولوياتها لفئات المجتمع. وأضافت نيفين القباج، في مداخلة هاتفية لبرنامج "على مسئوليتي" الذي يقدمه أحمد موسى، عبر قناة صدى البلد، أنه جرى دعم ٤٢ ألف صياد عن طريق توفير أدوات الصيد لهم، بجانب العمل على

قالت نيفين القباج، وزيرة التضامن الاجتماعي، إن الدولة المصرية بها عددا كبيرا من العمالة غير المنتظمة غير مؤمن عليها نهائيا، بالتالي عندما يخرج الشخص إلى المعاش يتعثر في حياته، وهذا ما جعل الحكومة تركز على دعم العمالة غير المنتظمة في إطار ملف



## مدير تعليم القليوبية يتفقد مدارس بنها ويوجه بتكثيف المتابعات علي المدارس

للمدرسة حرصًا على انضباط اليوم الدراسي، ووضع مواعيد محددة لدخول أولياء الأمور لإنهاء الأمور المتعلقة بذويهم حفاظًا على الصحة العامة للطلاب وأولياء الأمور وجميع القائمين على العملية التعليمية. كما شدد بضرورة المرور الدوري والمستمر داخل المدارس ومراجعته جميع أعمال الصيانة الدورية والتأكد من جاهزيتها لإستقبال الأمطار والتقلبات الجوية.



القليوبية : محمد فايز

وأزالة السليبيات وتفتقد مدرسة بنها الفنية المتقدمة التجارية وتابع سير العملية التعليمية داخل المدرسة وحرص على تفقد الفصول والعمل داخل المدرسة كما توجه إلى معمل الحاسب الآلي للتعليم الفني بالمديرية الملحق بالمدرسة لمتابعته وشدد وكيل وزارة التربية والتعليم بالقليوبية على ضرورة تكثيف المتابعة والإلتزام بالإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية اللازمة، والإهتمام بمستوى النظافة داخل المدارس بالتواصل والتعاون مع مديري الإدارات التعليمية.

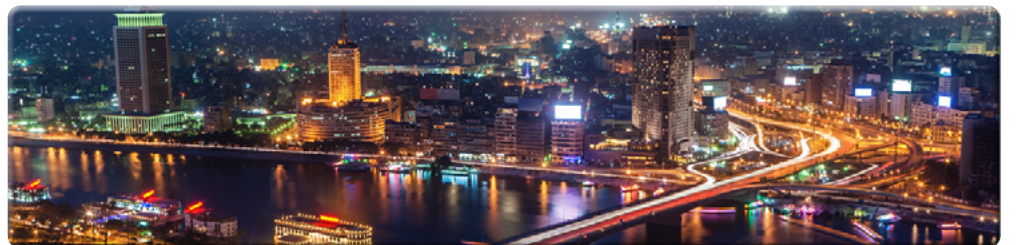
وشدد الدكتور ياسر محمود في تعليماته على انتظام العملية التعليمية يوميًا و التنبيه المشدد بضرورة الإلتزام بخفض الكثافات المرتفعة والتأكد على الإشراف اليومي وتسجيل غياب الطلاب وتنظيم عملية دخول وخروج الطلاب حفاظًا عليهم ، وغلق الأبواب فور دخول الطلاب

تفقد الدكتور ياسر محمود وكيل وزارة التربية والتعليم بالقليوبية العديد من مدارس إدارة بنها للنهوض بالعملية التعليمية .

حيث استهل الدكتور ياسر محمود جولته التفقدية بمتابعة مدرسة الإعدادية الثانويه الرياضية ببها فتابع مدير تعليم القليوبية سلامه الوجهه الغذائية وملعب المدرسة وصاله الجيم ودفاتر التحضير للساده المعلمين وتفقّد الفصول وتوجه سيادته بالشكر لإداره المدرسة على حسن سير العملية التعليمية .

واستكمل الدكتور ياسر محمود متابعاته وتوجه لمدرسه الشهيد ابراهيم احمد محمد \_ الحديثه سابقا

وتم رصد العديد من السليبيات الموجوده بالمدرسة فأصدر سيادة تعليماته لإعطاء إدارة المدرسة مهله لمدة ٤٨ ساعه لازاله تلك السليبيات ووعد باعادة الزيارة للوقوف علي جاهزية المدرسة



## الصحة تنشر أسماء 19 مرضا وراثيا تتولى علاجها مجاناً.. اعرف التفاصيل

الغدة الدرقية الخلقي، تضخم الغدة الكظرية الخلقي، أنيميا الفول، التليف الكيسي، فرط شحميات الدم الوراثي، الفينيل كيتونوريا، نقص رباعي هيدروبيترين، حموضة الدم العضوية، ارتفاع حمض أيزوفالريك بالدم، ارتفاع الحمض البروبيوني/الميثيل مالوني بالدم، مرض البول القيقبي، ارتفاع التيروزين في الدم - النوع الأول، ارتفاع الجالاكتوز في الدم، ارتفاع هوموسيستين بالبول، ارتفاع الأرجينين بالدم، ارتفاع السيترولين بالدم، نقص الأورنيثين ناقل الكريامويل، أكسدة الأحماض الدهنية، نقص إنزيم البيوتينيداز



الوزارة الصحة وقالت إن الـ ١٩ مرضًا هم (قصور

أكدت وزارة الصحة أن مبادرة رئيس الجمهورية للكشف المبكر عن الأمراض الوراثية للأطفال حديثي الولادة تستهدف ١٩ مرضا وتقدم العلاج بالمجان، وقالت وزارة الصحة والسكان إن المبادرة تهدف إلى الوصول إلي جيل صحي وخالي من مسببات الإعاقة. وأوضحت أن المبادرة تستهدف الكشف عن ١٩ مرضًا وراثيًا لدى حديثي الولادة، لافتًا إلى أن المرحلة الأولى للمبادرة تتضمن إجراء المسح الطبي لحديثي الولادة بخدمات الأطفال في جميع المستشفيات





## ميناء الإسكندرية الأكثر استقبالا للواردات المصرية بـ ٢ مليار و ٣٧٢ مليون دولار

نحو ٨٠٤ مليون و ٢٣٠ ألف دولار في يوليو الماضي، مقابل ٤٤٢ مليون و ١٢٦ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢٠، بزيادة بلغت ٣٦٢ مليون و ١٠٤ ألف دولار، بينما كان ميناء السويس في صدارة قائمة الموانئ المصدرة للسلع والمنتجات المصرية في شهر يوليو الماضي، حيث بلغت القيمة الإجمالية لصادرات الميناء نحو ٨٢٠ مليون و ١٢٣ ألف دولار، مقابل ٣٣٣ مليون و ٧٦٤ ألف دولار في شهر يوليو عام ٢٠٢٠، بزيادة بلغت نحو ٤٨٦ مليون و ٣٥٩ ألف دولار.

يوليو الماضي، مقابل ٤٣٧ مليون و ٦٨ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢٠، بتراجع بلغ ١٦١ مليون و ٣٨٥ ألف دولار، ثم واردات ميناء الدخيلة بواردات قيمتها ٩١٠ مليون و ٣١ ألف دولار في يوليو الماضي، مقابل ٣٤٠ مليون دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢٠، بتراجع بلغ نحو ١٢٤ مليون و ٤٦٩ ألف دولار. وكان ميناء الإسكندرية احتل المركز الثاني بقائمة الموانئ المصدرة للمنتجات المصرية، حيث بلغت قيمة الصادرات المصرية منه



تصدر ميناء الإسكندرية قائمة الموانئ الأكثر استقبالا للواردات المصرية في شهر يوليو الماضي، وفقا لبيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، حيث بلغت قيمة الواردات المصرية من ميناء الإسكندرية نحو ٢ مليار و ٣٧٢ مليون و ٥٧٣ ألف دولار، بينما كانت ٢ مليار و ١٨٢ مليون و ١١١ ألف دولار في شهر يوليو عام ٢٠٢٠، بزيادة بلغت نحو ١٩٠ مليون و ٤٦٢ ألف دولار. وتشير بيانات الإحصاء إلى أن واردات ميناء بورسعيد بلغت ٢٧٥ مليون و ٦٨٣ ألف دولار في



## توقعات بوصول عدد شحنات الغاز المصدرة من إكو لـ ٦٢ شحنة بنهاية العام

الطاقة للسوق المحلي ومشروعات التنمية. ويساهم تشغيل مصنع دمياط للإسالة في تعزيز قدرة مصر على تصدير الغاز الطبيعي المسال إلى الأسواق الأوروبية، وجعلها مركزاً إقليمياً للطاقة في شرق المتوسط

الغاز الطبيعي المسال. وتمتلك مصر مصانع لإسالة الغاز على البحر المتوسط في دمياط وإدكو، مما يفتح آفاقاً جديدة نحو تعظيم دور مصر الإقليمي كمحور لتجارة وتداول الغاز الطبيعي، ويساهم في تحقيق عائدات لصالح الاقتصاد المصري وتأمين إمدادات

كشفت مصادر مسئولة بقطاع البترول أنه من المتوقع أن تصل عدد شحنات الغاز المسال المصدرة من مصنع إدكو للإسالة نحو ٦٢ شحنة وذلك بنهاية العام الجاري. وأضافت المصادر في تصريحات خاصة لـ "اليوم السابع" أن هناك اتجاه لزيادة كمية التصدير من

## 568 مليون دولار واردات السلع الاستهلاكية المعمرة المصرية في شهر واحد

المصرية في شهر يوليو الماضي بنسبة ٣,٨٪، إذ بلغت القيمة الإجمالية للواردات نحو ٥,٨٢ مليار دولار، مقابل ٥,٦١ مليار دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢٠. وأيضاً ارتفعت قيمة الصادرات المصرية بنسبة ٣١,٥٪، حيث سجلت ٢,٩٤ مليار دولار خلال شهر يوليو الماضي، مقابل ٢,٢٤ مليار دولار لنفس الشهر لعام ٢٠٢٠، نتيجة في قيمة صادرات بعض السلع ومنها اللدائن بأشكالها الأولية بنسبة ٥٨٪، وعجائن ومحضرات غذائية متنوعة بنسبة ٥١,٥٪، والملابس الجاهزة بنسبة ٢٣,٣٪، والأسمدة بنسبة ١٧,٧٪.

٤١٪ مقارنة بنفس الشهر عام ٢٠٢٠، حيث بلغت قيمة واردات سيارات الركوب نحو ٢٧٨ مليون و ٥٦٣ ألف دولار في يوليو الماضي، مقابل ١٩٧ مليون و ٥٤٨ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢٠، بزيادة بلغت ٨١ مليون و ١٥ ألف دولار. وارتفعت الواردات المصرية من التليفزيونات أيضاً في شهر يوليو الماضي وبلغت نحو ٥٤ مليون و ٨٩٩ ألف دولار، بينما كانت ١٧ مليون و ٤٧٠ ألف دولار في شهر يوليو عام ٢٠٢٠، بزيادة بلغت نحو ٣٧ مليون و ٤٢٩ ألف دولار. وارتفعت قيمة الواردات

قالت بيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، إن واردات مصر من السلع الاستهلاكية المعمرة ارتفعت بشكل ملحوظ في يوليو الماضي، حيث بلغت القيمة الإجمالية للواردات نحو ٥٦٨ مليون و ٤٦٠ ألف دولار، مقابل ٥٠٢ مليون و ٢٧ ألف دولار في شهر يوليو عام ٢٠٢٠، بزيادة بلغت قيمتها ٦٦ مليون و ٤٣٣ ألف دولار. وأرجعت بيانات الإحصاء، ارتفاع واردات السلع الاستهلاكية المعمرة إلى ارتفاع واردات سلع من بينها سيارات الركوب والتي ارتفعت بنسبة

## خارجية سويسرا: تعاون مثمر مع مصر لسنوات.. وحياء كريمة تدفع المجتمع للإمام

والتي من خلالها يتحدث الناس عن المستقبل وكيف يريدون بناء مدنهم ومدارسهم، طريقة جيدة لدفع مشاركة المجتمع إلى الإمام، مشيرة إلى أنه من خلالها يشعر الناس بالمسؤولية وكل ما يكون له تأثير على المجتمع والأطفال.

وعن المبادرة الرئاسية "حياة كريمة"، قالت مسئولة الخارجية السويسرية، "أي شيء يأتي بالتنمية للمناطق الريفية ويشمل مشاركة الناس مع الحكومة والجهات الفاعلة الأخرى للتحدث عن المستقبل، مبادرة جيدة جداً،

ومن هذه النقطة عملنا على الكثير من القضايا، وذلك لدعم أهداف التنمية المستدامة، مضيئة "نحاول أن نلهم أولويات مصر مع أولوياتنا ونعمل على خلق موقف مريح ومفيد للجميع، حيث يمكننا تحقيق التنمية هنا".





## دور المرأة المصرية في حرب النصر

بطولات «الجنس الناعم» | المرأة المصرية «جندي وراء الجبهة» في أكتوبر جسدت المرأة المصرية، دوراً لا يمكن أن نغفله في صناعة النصر في حرب أكتوبر، حيث كان يتواجدن بصفوف الهلال الأحمر، ويوزعن أنفسهن على المستشفيات، يتبرعن بدمائهن للمصابين ويشرفن على الطعام المقدم للجنود على الجبهة كما أن المرأة السيناوية لعبت دوراً فعالاً أثناء الحرب.

وهذه بعض بطولات حرب أكتوبر ٧٣ وهن...

• الحكيمه صلاح محمد من القاهرة، كانت ضمن هيئة تمريض مستشفى السويس الأميري، والذين استمروا في العمل مع الأطباء ٢٤ ساعة يومياً أثناء المعارك وما بعدها، تذكر "لم تكن نخشى شيئاً، ورغم وجود حوالي ٢٠٠ سرير في المستشفى يخدمها طاقم من ٢٠ طبيباً و ٧٨ ممرضة فقط، وفي بعض الأحيان كانت إمدادات الدم تقل فكانت نترع بدمائنا للجرحى".

• فلاحه فايد

كلّفها أحد الضباط أن تذهب إلى مكان تمرّك آلات العدو الإسرائيلي لتختبئ بين الأشجار الكثيفة في منطقتي فايد وسرايوم ومراقبتهم عن كثب قبل أن يضع خطته للهجوم عليهم، فما كان منها إلا أن حملت ابنتها على كتفها زيادة في التمويه على العدو لتستطيع أن تؤدي مهمتها بكفاءة؛ أنها وقت الحرب تلقت التدريب على يد ضباط من المخابرات، هي وعدد من النساء معها على نقل الرسائل من الضباط بالقاهرة إلى القيادات في سيناء، وتدرّبن على هذه المهمة مما ساعدهن على القيام بالمهمة على أكمل وجه، لم تكن فوزية امرأة وحيدة قررت أن توهب حياتها ووقتها إلى الوطن، بل كانت ترك عائلتها وتذهب إلى القاهرة تحمل الرسائل والمعدات التي يرسلها معها الضباط في القاهرة إلى قيادات سيناء، وكذلك إلى الضباط المتواجدين في سيناء، وهو ما عجزت قوات الاحتلال الإسرائيلي عن كشفها في هذا الوقت.

• فرحانة سلامة

• هذه السيدة التي تعيش في الشيخ زويد، والتي كانت لها قصة تعبر عن مدى شجاعتها وجهها لثواب هذا الوطن، عن دورها في الحرب، وجود قوات الاحتلال الإسرائيلي في سيناء كان سبباً في ترك فرحانة منزلها والسفر إلى القاهرة، ولكنها لم تنتظر الفرج على أيادي رجالنا في القوات المسلحة، بل قررت أن تحول الغضب إلى ثأر من العدو، ولعبت الدور نفسه الذي قامت به "فوزية"، وكانت تنقل الرسائل والأوامر من قيادات الأمن في القاهرة إلى الضباط وقيادات سيناء في ذلك الوقت، ورغم الإجراءات الأمنية

المشددة التي كان يقوم بها قوات الاحتلال الإسرائيلي من تفتيش إلا أن هذا لم يجعلها تتراجع عن هذا الدور العظيم، والمشاركة في نصر أكتوبر، وتعد هي من أشهر المجاهدات في سيناء.

• السيدة فهمية

أبرز السيدات السيناويات، وكانت أول امرأة يتم تجنيدها من المخابرات الحربية، لرصد المواقع الإسرائيلية على الضفة الغربية وخط "بارليف"، ومعرفة نوع السلاح وعدد القوات.

• السيدة مريم

تم تكليفها لرصد حجم القوات الإسرائيلية في وسط سيناء بالإضافة إلى تأمين طرق للفدائيين



بقلم المهندس / رشا سالم



بطلات حرب أكتوبر

## انعقاد الصالون الثقافي بقصر الثقافة بالعريش بمناسبة نصر أكتوبر



انعقاد الصالون الثقافي اليوم الأحد بقصر الثقافة بالعريش في احتفاليه اكتوبريه بمناسبة نصر اكتوبر المجيد وشهد الاحتفال تكريم ثلاث جنود ابطال اكتوبر المقاتلين ودار حوار معهم عن ذكريات النصر وعن المعارك التي خاضوها تحدث المقاتل نور صادق بدوي عن معارك الدبابات التي خاضها مع زملائه وكيف تمكنت مجموعته القتاليه من تدمير دبابات العدو وأسر قائدها الجنرال عساف ياحوري وتحدث المقاتل البطل عبدالعزيز سالم ابو عتله عن معارك المشاه والسيطره علي النقطة الحصينه والقتال المتلاحم مع العدو

قبل وبعد الثغره في الدفرسوار واذاف المقاتل البطل مشهد العبور في النسق الأول مع القوات والسيطرة على مواقع العدو وتدميرها وأسر جنوده وذكرياته حول بعض الأحاديث مع الأسري وبعدها تم تكريم هؤلاء الأبطال بشهادات التقدير والعرافان بدورهم البطولي وتضحياتهم العظيمه قدم التكريم السيد اشرف المشرحاني مدير عام الثقافة بشمال سيناء والدكتور منير محمود عطيه وأدار الحوار والصالون سعيد العيسوي كما شمل الصالون الثقافي في الجزء الثاني من فعالياته

حوارا ثريا حول التنمية وافاقها طبقا لما يتم طرحه من أفكار جديدة أدار الحوار د. منير عطيه وبحضور الأستاذ عبد العزيز الغالي والدكتور همام جبريل عضو المجلس القومي للمرأة ونائب الشوري السابق الأستاذة احسان داود غالي مقرر المجلس القومي للمرأة الأستاذة سوسن حجاب رئيس جمعيه حقوق المرأة السيناويه والنائب السابق وتحدث الجميع حول آفاق التنمية الاقتصاديه والبشريه علي أرض شمال سيناء واهميه تقديم حزمه من حوافز الاستثمار لتكون جاذب للمستثمرين

وشاركت القاعه بالرأي والمداخلات التي أثرت الصالون وفي ختام الجلسه توجه السيد اشرف المشرحاني مدير عام الثقافة بشمال سيناء بالشكر للساده الأعضاء جميعا وختم الصالون الأستاذ سعيد العيسوي موجهها التحيه للسيد الرئيس عبد الفتاح السيسي علي ماوعد سيناء بأن يتم تعويضها عن سنوات الحرمان لتنمية حقيقيه ناجزه والشكر موصول للسيد وزيره الثقافة د. ايناس عبد الدايم وكل الشكر للسيد محمد نبيل رئيس قطاع ثقافه لمنطقه القناه وسيناء

## البوم الذكريات

كتبت الدكتور / سهام جبريل



اسعدني اليوم ان اقف أمام ركن اللواء عبد المنعم القرماني معروض الكتاب بكلية التربية جامعة العريش والذي تولي منصب محافظ سيناء من عام ١٩٥٩ حتى عام ١٩٧٦م حيث كانت أطول مدة تولاهها محافظ اللواء عبد المنعم القرماني كان هو أول من وضع خطط لتنمية سيناء حيث كان انطلاقة مشروع تعمير الصحاري في بداية الستينات و انطلقت فكرة التنمية من خلال هذا المشرع الذي استهدف تنمية المحافظات الصحراوية واستحدثت زراعات غير تقليدية مثل زراعة الزيتون وزراعة الخوخ وزراعة الخروع وغيرها من زراعات تصلح في المناطق الصحراوية وأيضاً أقامة السدود والهرابات لحجز مياه السيول والاستفادة منها طيلة العام وقد بدا ت مشروعات التعمير الصحاري التي كانت احد محاور التنمية حيث انطلقت من سيناء مروراً بالبحر الأحمر وصولاً الي مطروح والوادي الجديد

اتذكر ذلك الكتاب الذي كنت احتفظ به واستعرت من مكتبة والدي والذي اعدته محافظة سيناء والهيئة العامة لتعمير الصحاري عن تنمية المحافظات الصحراوية والذي كان عام ١٩٦٥م والذي عقد في محافظة مطروح تحت عنوان تنمية المجتمعات الصحراوية في الحقيقة أنني كان من حظي ان التقى باللواء عبد المنعم القرماني عدة مرات من كنت طفلة وحتى بداية فترة دراستي الجامعية

الاولي قبل نكسة ١٩٦٧م حيث تم به واستعرت من مكتبة والدي والذي اعدته محافظة سيناء والهيئة العامة لتعمير الصحاري عن تنمية المحافظات الصحراوية والذي كان عام ١٩٦٥م والذي عقد في محافظة مطروح تحت عنوان تنمية المجتمعات الصحراوية في الحقيقة أنني كان من حظي ان التقى باللواء عبد المنعم القرماني عدة مرات من كنت طفلة وحتى بداية فترة دراستي الجامعية

## الرئيس السيسي يتابع "التجلى الأعظم فوق أرض السلام" بسيناء وتطوير القاهرة التاريخية و"حياة كريمة"

ديي على رأس وفد من عدد من الوزراء والمسؤولين، والتي شهدت القيام بمجموعة من اللقاءات مع المسؤولين الإماراتيين، فضلاً عن تفقد جناحي مصر والإمارات بمعرض "إكسبو ٢٠٢٠ دبي". كما عرض رئيس مجلس الوزراء تطوير منظومة المصارف في الدلتا ومعالجة مياه الصرف الزراعي، بهدف الاستفادة من المياه التي تفقد ويتم تصريفها في البحيرات والبحر المتوسط، وذلك في إطار استراتيجية الدولة لتعزيز الاستفادة من موارد المياه وزيادة رقعة الأراضي الزراعية.

الترفيه والسياحية المهمة، والتي ستزيد من نسبة المستطحات الخضراء على ضفتي كورنيش النيل. كما عرض الدكتور عاصم الجزار الجهود التي تقوم بها وزارة الإسكان في إطار المشروعات المتعلقة بمبادرة "حياة كريمة" على مستوى الجمهورية، خاصة في قطاعات الصرف الصحي والمياه ومحطات المعالجة.

وأضاف المتحدث الرسمي، أن رئيس مجلس الوزراء عرض نتائج الزيارة التي قام بها مؤخراً لمدينة





## لنفوائد الصحية والطبية والعلاجية لأوراق شجرة الزيتون

الدم، وتوقف تشكيل الكوليسترول السيئ، عن طريق منع أكسدته، وتعالج مرضى السكري، وتحمي الدماغ من فقدان الذاكرة، وتعالج التهاب المفاصل، وتكافح السرطان، وتحمي الجهاز العصبي المركزي من الدمار الناجم عن الجلطات الدماغية والظروف الانحلالية المرتبطة بالعمر مثل مرض الزهايمر، وتخفف نسبة السكر في الدم، كما أظهر العديد من الدراسات أن أوراق الزيتون تزيد تدفق الدم في الشرايين التاجية، وتساعد على انتظام ضربات القلب، وتمنع تقلصات العضلات المعوية، وذلك لوجود مادة "الألوروين" الفعالة وفيتامين هـ.

مثل الملاريا في العديد من الدول حول العالم، كما استخدمت كمكون غذائي، وتم استهلاكها في شكل مستخلص، مسحوق، ولعصارة أوراق الزيتون فائدة عظيمة في الوقاية من العديد من الأمراض وحتى في علاجها، لأنها تحتوي على مضادات أكسدة قوية ومضادات حيوية ولها تأثير مضاد لنشاط الفيروسات والفطريات والطفيليات، كما أنها تساعد في التغلب على مشاكل الهضم وتزيد مناعة الجسم. فلقد وجد أنها تحتوي على العديد من المركبات النشطة بيولوجيا التي لها نشاطات مضادة للأكسدة، كما أنها تعمل على خفض ارتفاع ضغط الدم، ومضادة للالتهابات، ومخفضة لسكر



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

تستهلك أوراق الزيتون على عدة أشكال، منها الجافة، والخضراء وعلى شكل منقوع أو مسحوق أو مغلية في الماء، وتعد أوراق الزيتون منخفضة بالسعرات الحرارية، كما أنها تحتوي على البروتينات، والدهون، والألياف، وكذلك تحتوي أوراق الزيتون على العديد من الفيتامينات، وخاصة [أ، ب، ب٢، ب٦... إلخ]، وعلى معادن البوتاسيوم، والفوسفور، الكالسيوم، والصوديوم، والحديد، والزنك. لقد استخدمت هذه الأوراق في القدم على نطاق واسع لعلاج الحمى وأمراض أخرى



## ما هي حمية نقص السعرات الحرارية وكيف تساعدك في إنقاص الوزن؟

الهمض. تعرف على فوائد الأكل النظيف في حمية السعرات الحرارية. اختر الأطعمة الصحية وتجنب الأطعمة المقلية والسكرية، تناول ما لا يقل عن ٣ أنواع مختلفة من الفاكهة في اليوم جنباً إلى جنب مع البروتين. ما هي فوائد شرب الماء في حمية السعرات الحرارية؟ تناول كمية كافية وثابتة من الماء طوال اليوم، يساعد ذلك في الحفاظ على رطوبتك كما يمنحك شعوراً بالشبع لفترة أطول، تناول ما لا يقل عن ٨ أكواب من الماء يومياً لتسريع عملية التمثيل الغذائي، قم أيضاً بتضمين بعض السوائل الصحية في نظامك الغذائي مثل عصائر الفواكه والخضروات الطازجة وماء بذور الشيا وماء جوز الهند والشاي الأخضر لطرد السموم من الجسم.

يوم، إذا بدت التمارين مملة للغاية بالنسبة لك، كن مبدعاً في استخدام السعرات الحرارية، يمكنك ممارسة الجري أو السباحة أو ممارسة رياضة من اختيارك مثل كرة السلة أو أو التنس لحرقة تلك السعرات الحرارية. كيف تحدد مواعيد تناول وجباتك مع حمية السعرات الحرارية؟ انتبه دائماً إلى حجم حصتك، خذ حصة صغيرة من الطعام تكفي لماء معدتك بنحو ٨٠٪، حيث يتبع اليابانيون هذه التقنية، والتي يقال أيضاً إنها السبب وراء أجسامهم النحيلة والمناسبة، قم أيضاً بتحديد أوقات معينة لتناول الوجبات الأساسية وكذلك الخفيفة، قم بتوزيع وجباتك بحكمة على أن يكون هناك فاصل ٣-٤ ساعات بين كل وجبة، تناول وجبة العشاء مبكراً حوالي الساعة ٧ مساءً أو بعد أقصى ٨ مساءً للمساعدة في إنقاص الوزن ومنع الإصابة بالحموضة وعسر

توصي حمية نقص السعرات الحرارية باستهلاك سعرات حرارية أقل مما تحرق، وهذا الأمر يستلزم تقليل عدد السعرات الحرارية التي تستهلكها يوميًا بمقدار يصل إلى ١٠٠٠ سعر حراري، بما يضمن لنا حرق كيلوجرام واحد في الأسبوع، وفقاً لتقرير موقع "Healthline". كيف نحقق عجز السعرات الحرارية؟ الطريقة الوحيدة للقيام بذلك هي استهلاك سعرات حرارية أقل مما تحرق، وضع في اعتبارك أن حرق السعرات الحرارية ليس مجرد ممارسة رياضة، حيث يحرق جسمك أيضاً السعرات الحرارية أثناء القيام بالأنشطة اليومية العادية مثل المشي والعمل والأكل والتنفس وحتى أثناء النوم. كيف تمارس الرياضة لحرقة السعرات الحرارية؟ تمرن لمدة ٣٠-٤٠ دقيقة على الأقل كل



## علامات تشير إلى نقص فيتامين ب ١٢.. منها ضعف الذاكرة وشحوب الجلد

المهم علاج الحالة في أقرب وقت ممكن، إذا تأخر العلاج، يمكن أن يؤدي نقص فيتامين ب ١٢ إلى مشاكل صحية لا رجعة فيها مثل فقر الدم الخبيث - حالة من المناعة الذاتية حيث يهاجم الجهاز المناعي خلايا المعدة لإنتاج بروتين يساعد الجسم على امتصاص فيتامين ب ١٢. بشكل كبير، يصاب الناس بنقص فيتامين ب ١٢ من خلال عدم الحصول على ما يكفي من هذه العناصر الغذائية في نظامهم الغذائي، بينما يشتمل النظام الغذائي الغني بفيتامين ب ١٢ بشكل رئيسي على

الرئيسية لنقص فيتامين ب ١٢ يلي وفقاً لتقرير thehealthsite: ضعف أو استنفاد القدرة العقلية ضعف الشعور بالتوازن التعب مشاكل في الذاكرة جلد شاحب صعوبة في المشي تغيرات في المزاج ضيق التنفس دوخة رؤية مشوشة قرحة الفم كيف تستجيب لنقص فيتامين ب ١٢؟ إذا تم تشخيص إصابتك بنقص فيتامين ب ١٢ بعد إجراء فحص الدم وتقييم الأعراض، فمن

يدعم فيتامين ب ١٢ الجهاز العصبي ويساعد في صنع الحمض النووي، ويمكن أن يؤدي نقصه إلى تغيرات مقلقة في الجسم، وهو عنصر غذائي يغذي جسمك ويحميه من عدد كبير من المشاكل الصحية، من اضطرابات الجهاز المناعي مثل مرض الذئبة إلى اضطرابات الجهاز الهضمي مثل مرض كرون. بينما يؤدي نقص فيتامين ب ١٢ الخفيف إلى ظهور أعراض يمكن أن تمر دون أن يلاحظها أحد، إلا أن النقص الشديد على المدى الطويل يمكن أن يتسبب في تلف الخلايا العصبية. أعراض نقص فيتامين ب ١٢ تشمل العلامات والأعراض المنبهة

## 7 معلومات لازم تعرفها للتعايش مع التهاب المفاصل الروماتويدي

٤: يمكن أن تساعد التمارين في إدارة الألم يساعد التمرين المنتظم على تحسين صحتك العامة ورفاهيتك، لكن قد يكون من الصعب البدء عندما يكون لديك ألم مرتبط بالتهاب المفاصل الروماتويدي. ومع ذلك قد تساعد التمارين في إدارة الألم بشكل عام عند التعايش مع التهاب المفاصل الروماتويدي، خاصة عندما تكون في روتين، وقد تساعد تمارين المقاومة والمرونة، مثل اليوجا والتاي تشي، أيضاً في تخفيف آلام التهاب المفاصل الروماتويدي وزيادة القدرة على الحركة. ٥: الراحة لا تقل أهمية عن ممارسة الرياضة قد يؤدي الإفراط في ممارسة الرياضة خاصة أثناء نوبات التهاب المفاصل الروماتويدي إلى زيادة الالتهاب وتقليل الأعراض

١: يمكن أن يكون التهاب المفاصل الروماتويدي مرضاً غير مرئي في المراحل المبكرة، كما ينتج التهاب المفاصل الروماتويدي عن التهاب أساسي يمكن أن يؤثر على صحتك الجسدية والعاطفية. ٢: قد يؤثر التهاب المفاصل الروماتويدي عليك بشكل مختلف مع تقدمك في العمر. ٣: من الممكن أيضاً الإصابة بالألم العضلي الليفي. كل من الفيروميايغيا والتهاب المفاصل الروماتويدي لهما أعراض متشابهة، بما في ذلك التعب والألم، ومع ذلك يسبب التهاب المفاصل الرثياني أيضاً آلاماً والتهاباً في المفاصل ويمكن علاجه بفتات مختلفة من الأدوية.

التهاب المفاصل الروماتويدي حالة من أمراض المناعة الذاتية تحدث عندما يهاجم جهاز المناعة مفاصلك عن طريق الخطأ، وينتج عنه ألم شديد واحمرار، لذلك يعد علاج التهاب المفاصل الروماتويدي مهماً لتحسين الأعراض، فضلاً عن حماية المفاصل والأعضاء من الإصابات الدائمة. وحسب ما ذكره موقع healthline فمثل أمراض المناعة الذاتية الأخرى، يعد التهاب المفاصل الروماتويدي مرضاً معقداً، ومع ذلك هناك بعض المعلومات التي يجب أن تعرفها للتعايش مع مرض التهاب المفاصل الروماتويدي.

إعلان







## بالخطوات كيفية استعادة المستندات المحذوفة عبر أنظمة مايكروسوفت

عبر واجهة ويندوز مباشرة دون الحاجة إلى فتح تطبيقات أوفيس، فإنك تستطيع اتباع الخطوات التالية:

١- توجه إلى الملف الذي ترغب في استعادة النسخ الخاصة به، ومن ثم اختر استعادة النسخ السابقة من القائمة المنسدلة.

٢- ثم اختر النسخة التي ترغب في استعادتها عبر القائمة التي تظهر أمامك، ويمكنك فحصها عبر الضغط على اختيار فتح الملف.

٣- إذا كنت ترغب في استعادتها، قم بالضغط على زر الاستعادة، ولكن يقوم هذا بحذف النسخة الجديدة من الملف واستعادة النسخة القديمة.

كما تستطيع اختيار حفظ النسخة القديمة في مكان آخر، وذلك عبر الضغط على استعادة إلى مجلد آخر وليس زر الاستعادة.

٢ - ثم توجه إلى قائمة المعلومات وبعد ذلك اختر النسخ السابقة من الملف.

٣ - تظهر أمامك مجموعة من النسخ القديمة من الملف والتي قام التطبيق بالاحتفاظ بها تلقائيًا، وتجد إلى جوار كل نسخة تاريخ التعديل ومن قام به. ويمكنك الضغط على زر الفتح لتفحص هذه النسخة وتؤكد إن كانت النسخة المناسبة التي ترغب بها أم لا.

وعندما ترغب في استعادة هذه النسخة قم بالضغط على اختيار استعادة الموجود بأعلى القائمة، وعلى جانب آخر قال التقرير، إذا كنت ترغب في استعادة مستندات محذوفة



تستطيع الوصول إلى نسخ المستندات القديمة عبر اتباع الخطوات التالية:

١ - توجه إلى الملف الذي ترغب في استعادة نسخته القديمة، وبعد ذلك قم بفتحه والضغط على قائمة ملف.

على اختيار استعادة أو تنزيل تحت إسم النسخة استعادة المستندات المحذوفة عبر تطبيقات أوفيس ويمكنك استخدام خاصية مشابهة في تطبيقات مايكروسوفت أوفيس المختلفة، حيث

استعادتها:

١ - توجه إلى موقع OneDrive عبر متصفح الإنترنت الخاص بك، ومن ثم اختر الملف الذي ترغب في استعادة النسخة الاحتياطية له.

٢- وبعد ذلك اضغط على هذا الملف بزر الفأرة الأيمن لتظهر لك القائمة المنبثقة،

وقم باختيار النسخ السابقة عبر القائمة التي ظهرت لك.

٣- ومن ثم إبحث عن النسخة التي ترغب في استعادتها، وبعد ذلك اضغط

تعتبر أنظمة مايكروسوفت إحدى أكثر أنظمة التشغيل والتطبيقات المنتشرة حول العالم، حيث يستخدمها الكثير في أعمالهم اليومية. ووفقًا لتقرير the sun توفر حلول مايكروسوفت للأعمال مثل حزمة أوفيس أو خدمة OneDrive خدمات تخزين احتياطي للمستندات بشكل تلقائي أو يدوي. ويعتمد هذا الأمر على تفعيل اختيارات النسخ الاحتياطي المناسبة لك، وتختلف أيضًا بحسب التطبيق الذي تستخدمه في استعادة المستندات المحذوفة.

إعلان

استعادة المستندات المحذوفة عبر خدمة OneDrive وإذا كنت تقوم بتخزين الملفات الخاصة بك في منصة OneDrive، فإنك تستطيع اتباع الخطوات التالية لتتمكن من



## تقرير: فيسبوك يحتوى على خدمة مراسلة سرية لمنع التطفل

طرف إلى طرف، "يمكنك أيضًا تعيين مؤقت لإخفاء رسائلك من المحادثة." كيف تبدأ محادثة سرية على Facebook؟

لبدء محادثة سرية، افتح تطبيق Messenger وانقر لبدء محادثة جديدة.

ثم انقر فوق رمز القفل في الزاوية اليمنى العليا وحدد من تريد مراسلته. ستجد خيار المؤقت في مربع النص إذا كنت تريد تعيين وقت تختفي فيه الرسائل.

يقول Facebook: "المحادثات السرية متاحة حاليًا فقط في تطبيق مسينجر على iOS و اندرويد، لذلك لن تظهر على Facebook chat أو مسينجر.

"تكون أيضًا مرئية فقط على الجهاز الذي أنشأت فيه المحادثة والجهاز الذي يستخدمه المستلم لفتح المحادثة."

مطابقة رموز التشفير مع الأجهزة لإظهار ما إذا كان هاتف آخر قد انضم إلى المحادثة.

ويحتوي Facebook على قسم كامل من صفحة المساعدة الخاصة به مخصص لشرح ميزة "المحادثات السرية".

يمكنك فقط الوصول إلى الميزة على iPhone و iPad و Android.

يقول Facebook: "المحادثة السرية في Messenger مشفرة من البداية إلى النهاية، مما يعني أن الرسائل مخصصة لك ولشخص آخر فقط - وليس لأي شخص آخر، "ضع في اعتبارك أن الشخص الذي ترأسه يمكنه اختيار مشاركة المحادثة مع الآخرين (على سبيل المثال في لحظة شاشة)."

"تمتلك أنت والشخص الآخر في المحادثة السرية مفتاح جهاز يمكنك استخدامه للتحقق من أن الرسائل مشفرة من

إذا كنت قلقًا بشأن تطفل شخص ما على رسائلك على Facebook، فقد ترغب في تجربة ميزة "المحادثات السرية"، وفقًا لما نقله موقع TheSun.

وجاء ذلك بعد أن برز فيديو TikTok مع #howtocatchacheater "في التسمية التوضيحية كطريقة لإجراء محادثات سرية، وتم نشر الفيديو بواسطة حساب يسمى unfathfullyours، والذي غالبًا ما ينشر عن العلاقات والغش.

فيديو TikTok التي تبلغ مدته ٢٢ ثانية هي مجرد نص على شاشة سوداء مضبوطة على أغنية Red Hot Chili Peppers ولكنها تحتوي على المعلومات الأساسية التي تحتاجها.

ينص الفيديو على ما يلي: "تمنع الرسائل السرية على Facebook الرسائل من الانتقال إلى أكثر من جهاز تم تسجيل دخوله إلى Facebook، و"يمكنك

## تعملها إزاي؟.. ٥ طرق لمعرفة ما إذا حظرك شخص على واتس آب

يستخدم واتس آب رموز علامة حظرك، أو قد يكون المستخدم عطل الميزة في حسابه، لذلك هذه مجرد علامة قد تساعدك أو لا.

٢- لا ترى صورة الملف الشخصي الجديدة لجهة اتصال إذا قام شخص ما بحظرك ثم قام بتغيير صورة ملفه الشخصي، فلن ترى صورة الملف الشخصي الجديدة، ستري دائمًا ما كانت الصورة عليه عندما تم حظرك.

هذا يعني أنه لا توجد طريقة محددة لمعرفة ما إذا كانوا يحدثون صورة ملفهم الشخصي، ولكن إذا كنت تعلم أن جهة الاتصال هذه تحدث صورتها كثيرًا، وفجأة توقفت، فهذه علامة على أنه تم حظرك.

٣- رسائلك تظهر علامة اختيار واحدة فقط

إذا كنت لا ترى واحدة، فربما تم حظرك، أو قد يكون المستخدم عطل الميزة في حسابه، لذلك هذه مجرد علامة قد تساعدك أو لا.

٢- لا ترى صورة الملف الشخصي الجديدة لجهة اتصال إذا قام شخص ما بحظرك ثم قام بتغيير صورة ملفه الشخصي، فلن ترى صورة الملف الشخصي الجديدة، ستري دائمًا ما كانت الصورة عليه عندما تم حظرك.

هذا يعني أنه لا توجد طريقة محددة لمعرفة ما إذا كانوا يحدثون صورة ملفهم الشخصي، ولكن إذا كنت تعلم أن جهة الاتصال هذه تحدث صورتها كثيرًا، وفجأة توقفت، فهذه علامة على أنه تم حظرك.

٣- رسائلك تظهر علامة اختيار واحدة فقط

يتيح لك واتس آب حظر المستخدمين الذين لا تريد أن تسمع منهم أبدًا، ويعد حظر شخص ما على التطبيق هو أفضل طريقة لمنعه من الاتصال بك أو مراسلتك، ولكن إذا كنت الشخص الذي تم حظره، فكيف يمكنك معرفة ذلك؟

وفقًا لما ذكره موقع "business insider"، لا توجد طريقة مباشرة لمعرفة ما إذا تم حظرك على واتس آب، ولكن هناك علامات يمكن معرفتها قد تشير لحظرك.

١- لا يمكنك رؤية حالة "آخر ظهور" لجهة الاتصال

أول شيء يجب فعله هو التحقق من حالة "آخر ظهور" للمستخدم، فهذه رسالة يتم تحديثها متى فتح المستخدم واتس آب، وتخبرك بأخر مرة استخدم فيها التطبيق.

## علامات تشير إلى نقص فيتامين ب 12.. منها ضعف الذاكرة وشحوب الجلد

إلى حالات مثل فقر الدم، ويوصى الخبراء بالحفاظ على المستويات الصحية لفيتامين ب ١٢ في الجسم لتفادي مشاكل صحية خطيرة، لمراقبة مستويات فيتامين ب ١٢ لديك، قم بإجراء اختبارات دم منتظمة وراقب العلامات المُنذرة أيضًا.

أغذية الصويا  
حبوب الإفطار  
مستخلصات الخميرة  
حليب نباتي

بالإضافة إلى ذلك، يمكن للمرضى الحصول على حقن فيتامين ب ١٢ ومكملات الفيتامينات، نظرًا لأن النقص يمكن أن يؤدي

منتجات الألبان واللحوم والبيض والأسماك، يمكن للأشخاص النباتيين الحصول على حصتهم إما عن طريق تناول مكملات فيتامين ب ١٢ أو تناول الأطعمة المدعمة بهذه المغذيات، على سبيل المثال:

تتمه ص ٣







## إصابة ١٣ شخصا فى حادث انقلاب ميكروباص بطريق "قفط- القصير"

أصيب ١٣ شخصا، صباح اليوم الخميس، في انقلاب سيارة ميكروباص عند الكيلو ٢٠ بطريق قفط - القصير بقنا. تلقى اللواء مسعد أبوسكين مدير أمن قنا، إخطارًا بإصابة ١٣ شخصا، في انقلاب سيارة ميكروباص بطريق قفط - القصير. وانتقلت سيارات الإسعاف إلى مقر الواقعة، وجارى نقل المصابين إلى المستشفى لتلقي العلاج اللازم.



## تجديد حبس سائق ميكروباص فى حيازة ١٤٠ طربة حشيش شرق الإسكندرية

بورود معلومات سرية بقيام سائق ميكروباص، بمزاولة نشاط اجرامي في ترويج المخدرات علي عملائه بدائرة قسم شرطة المنتزة أول. وأضافت التحريات، أن المذكور يستخدم السيارة الميكروباص في نقل بضاعته والتمويه على ضباط المباحث. تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة وبالتنسيق مع قطاعي الأمن الوطنى والأمن العام، ومديرية أمن الإسكندرية، وعمل كمين للمتهم

قرر المستشار محمود عوف، المحامى العام لنيابات المنتزة بالإسكندرية، تجديد حبس سائق ميكروباص ١٥ يوما على ذمة التحقيقات، بعد اتهامه بالإتجار فى المواد المخدرة، ومحاولته ترويج ١٤٠ طربة لمخدر الحشيش بمنطقة العصافرة. كان قد تلقى اللواء محمود ابو عمره، مدير أمن الإسكندرية، إخطارا من ضباط الإدارة العامة لمكافحة المخدرات بقطاع مكافحة المخدرات والجريمة المنظمة، يفيد

كان قد تلقى اللواء محمود ابو عمره، مدير أمن الإسكندرية، إخطارا من ضباط الإدارة العامة لمكافحة المخدرات بقطاع مكافحة المخدرات والجريمة المنظمة، يفيد

## مجلس الوزراء: بدء تجهيزات افتتاح المرحلة الأولى من مشروع ممشى أهل مصر بداية ٢٠٢٢

العمل يجرى على قدم وساق لإنجاز المراحل الثلاث المتبقية، بالتنسيق مع الهيئة الهندسية، المشرفة على التنفيذ، وذلك لسرعة الانتهاء منها في المواعيد المحددة، كما سيتم بالتوازي مع ذلك تطوير إضاءة واجهات جميع المباني المحيطة بمشروع أهل مصر، موضحا أن المرحلة الثانية من مشروع "ممشى أهل مصر" بطول ٣,٢ كم، وهى كالتالى: المسافة من كوبرى قصر النيل إلى كوبرى أكتوبر بطول ٠,٨ كم، و المسافة من كوبرى أكتوبر إلى كوبرى ١٥ مايو بطول ١,١ كم، والامتداد من كوبرى إمبابة إلى كوبرى الساحل بطول ١,٣ كم، أما المرحلة الثالثة فهى تمتد بطول ٣ كم وتتكون من قطاعين، القطاع الشمالى من كوبرى "تحيا مصر" حتى كوبرى الساحل بطول ١,٩ كم، فيما يمتد القطاع الجنوبى من كوبرى قصر النيل إلى كوبرى الميريديان بطول ١,١ كم. وأضاف وزير الإسكان أن المرحلة الرابعة من مراحل تنفيذ مشروع ممشى أهل مصر، تم البدء فى تنفيذها بجزيرة الزمالك، من خلال تطوير ممشى كورنيش النيل، عن طريق إنشاء مسار مواز لكورنيش النيل محيط جزيرة الزمالك. فى غضون ذلك، أشار جورج ممتري، رئيس مجلس إدارة شركة "كونسل ماسترز"، إلى تعاقد الشركة على قيامها بإدارة وتشغيل النواحي التجارية بمشروع "ممشى أهل مصر"، وذلك مع شركة "سيتى إيدج"، ممثلة لهيئة المجتمعات العمرانية الجديدة المالكة للمشروع. وأضاف: تعاقدنا فى وقت سابق على إدارة ممشى أهل مصر السياحي، بما يشمل من أنشطة تجارية وسياحية وترفيهية وخدمية من مطاعم

للاستمتاع بمكوناته التى تضم مساحات واسعة للترفيه والسياحة والتسوق. وشدد رئيس الوزراء على مسئولى الشركة التى تتولى التشغيل ضرورة الاهتمام بأعمال الصيانة والنظافة، وكذا الأمن للحفاظ على ما تحقق فى هذا المكان من إنجاز. وأضاف الدكتور مصطفى مدبولي: "ممشى أهل مصر" يأتى فى إطار توجيهات الرئيس عبدالفتاح السيسى، رئيس الجمهورية، بتنفيذ المشروعات التى تحقق أهداف التنمية المستدامة، والتنمية العمرانية الحضرية، مؤكداً أن المشروع من أبرز مشروعات التنزه والترفيه والجذب السياحي فى وسط القاهرة. وفى السياق ذاته، أشار وزير الإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية إلى أن افتتاح "ممشى أهل مصر" لأول مرة للجمهور، يعد حدثا مهما، خاصة أنه يتم بذل جهود كبيرة لسرعة إنجاز المشروع بكافة مراحله، موضحا أن المرحلة الأولى التى تم الانتهاء منها، تمتد من كوبرى ١٥ مايو حتى كوبرى إمبابة، بطول ١,٨ كم، وتضم ممشى أفراد متدرج المناسيب على طول الكورنيش، بمتوسط عرض للممشى العلوى ٤,٥ م، ومتوسط عرض للممشى السفلى ٦,٥ م، كما تشمل عدة مبان، تتمثل فى: ٥ مطاعم، ٥٥ كافيتريات، و ٥٦ محلا تجاريا، و ٣٠ جراجات بسعة إجمالية ١٨٠ سيارة، فضلا عن وجود ٣ مدرجات بها إجمالى أطوال ٣١٥ م، تتسع لـ ١٢٤٠ فردا، وتضم المرحلة الأولى كذلك مسرحا على مساحة ٢٧٥ م ٢ يتسع لـ ٧٧٢ فردا، فضلا عن أعمال التنسيق، والنوافير. وأكد الدكتور عاصم الجزار أن

## النيابة تطلب التحريات لكشف لغز العثور على جثة شاب بأرض زراعية فى أبو النمرس

شاب تبين من خلال التحريات الأولية أنه انهى حياته لمروره بأزمة نفسية، وأشارت التحريات إلى عدم وجود شبهة جنائية، وحرر محضر بالواقعة، وباشرت النيابة المختصة التحقيق.

التي لحقت به. تلقت غرفة النجدة مديرية أمن الجيزة، بلاغا يفيد العثور على جثة أحد الأشخاص بقطعة أرض زراعية بمنطقة أبو النمرس. انتقل رجال المباحث إلى محل الواقعة، وتم العثور على جثة

طلبت النيابة العامة بجنوب الجيزة تحريات الأجهزة الأمنية حول العثور على جثة شخص داخل أرض زراعية بمنطقة أبو النمرس؛ للوقوف على ظروف وملابسات وفاته، كما طلبت تقرير طبي وآف حول الإصابات





## منتخب مصر للكراتيه التقليدي يحقق نتائج مميزة في بطولة أوروبا المفتوحة



الجهد الكبير الذي بذلوه خلال أيام البطولة والخروج بالشكل الذي يليق بالكراتيه التقليدي. وأكد أحمد محمد أحمد عضو مجلس إدارة الاتحاد المصري للكراتيه التقليدي ورئيس لجنة المسابقات إن البطولة أقيمت وسط إجراءات احترازية كبيرة في ظل جائحة كورونا حيث تم توفير خدمات طبية للجميع المشاركين بالإضافة للتباعد الاجتماعي خاصة مع حضور عدد كبير من أولياء أمور اللاعبين واللاعبات. وأكد اللواء جمال الطحلاوي المدير التنفيذي لاتحاد الكراتيه التقليدي إن المرحلة الثانية من بطولة الجمهورية رقم ١١ شهدت حضور كبير من بعض المسؤولين على رأسهم الدكتور أمل فاروق الأستاذة بكلية التربية الرياضية بنات جامعة حلون والدكتور علي نور عضو مجلس الإدارة كما شارك في البطولة سينسي إبراهيم المصري الحكم الدولي ورئيس لجنة الشبان كاي بالاتحاد المصري للكراتيه التقليدي وسينسي جمال عواد رئيس اللجنة الفنية بالاتحاد.

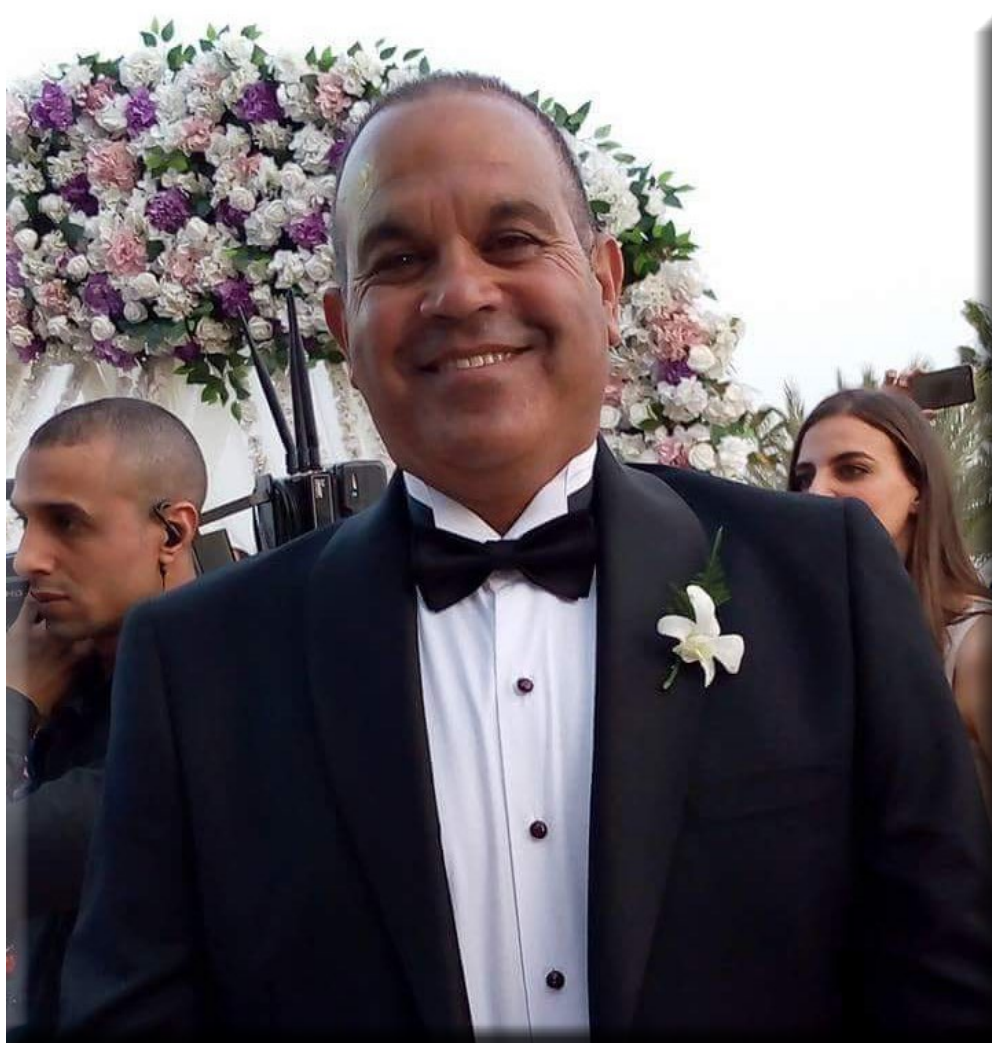
سنسي إبراهيم المصري والفائز بجائزة أفضل حكم في العالم وسنسي عبد الفتاح حسن الحكم الدولي في الفئة الأولى. وأقيم على هامش بطولة كأس أوروبا المفتوحة اجتماع مع رئيس الاتحاد الدولي للكراتيه التقليدي جليترتو جرتز للتنسيق على إقامة الماستر كورس الدولي وبطولة كأس القارات في مصر خلال الفترة من ٢٤ حتى ٣٠ نوفمبر المقبل بالمركز الأولمبي بالمعادي والصالة المغطاة رقم ٢ باستاد القاهرة الدولي تحت رعاية وزارة الشباب والرياضة. وكان الاتحاد المصري للكراتيه التقليدي نظم بطولة الجمهورية ١١ للكراتيه التقليدي في سبتمبر الماضي والتي أقيمت على الصالة المغطاة رقم ٤ بهيئة استاد القاهرة الدولي على مدار ٤ أيام ومشاركة عدد كبير من اللاعبين واللاعبات لأعمار السنية ٦ و ٨ و ١٠ و ١٢ و ١٣ عاماً. وقام رامي المكاوي رئيس الاتحاد وجميع مسؤولي الكراتيه التقليدي بحضور حفل الختام والذي تم خلاله توزيع الميداليات والجوائز على الفائزين في جميع المسابقات كما تم تكريم الحكام ومسؤولي لجان البطولة والمنظمين على

فوكوجو، كما حقق البطل رامي حسن المركز الثالث في فو كوجو. كما كان للتحكيم المصري مظهر مشرف ومشاركة فعالة في البطولة بمشاركة

وتوج البطل حسام عبد الفتاح حسن بالمركز الأول في فئة كوجو كومتية والمركز الثاني في أيون شوبو ونفس المركز في الكاتا فردى والمركز الثالث في

مميزة ورائعة في بطولة كأس أوروبا المفتوحة للكراتيه التقليدي والتي اقيمت في البرتغال خلال الفترة من ٢٠ إلى ٢٤ أكتوبر الجاري.

عادت بعثة منتخب مصر للكراتيه التقليدي برئاسة المستشار رامي المكاوي رئيس الاتحاد إلى القاهرة بعد المشاركة الناجحة وتحقيق نتائج



## سامح الشاذلي يحصد أعلى الأصوات في انتخابات الاتحاد الدولي للغوص والانقاذ

العالم. وفي سياق آخر وعقب انتهاء فعاليات الجمعية العمومية للاتحاد الدولي للغوص ينظم الاتحاد المصري للغوص والانقاذ نهائي كأس العالم للسباحة بالزعانف في الفترة من ٣ إلى ٨ نوفمبر ٢٠٢١ بمدينة شرم الشيخ بمشاركة عدد ٢١ نادي أجنبي يمثلون ١٢ دولة بالإضافة لعدد ٣٢ نادي مصري يشاركون في فعاليات هذه البطولة والمتوقع أن يحقق أبطال مصر خلالها نتائج طيبة في هذه البطولة.

للغوص "CMAS" الروسية "أنا ارجانا" الرئيس الحالي للاتحاد الدولي للغوص والانقاذ والتي تعتمد عليه بشكل كبير خلال تلك الانتخابات الساخنة نظرا لعلاقاته القوية بأعضاء الجمعية العمومية مما يجعله الورقة الرابحة في مساعدتها للمحافظة على مقعدها كرئيس للاتحاد الدولي في دورته المقبلة خلال الانتخابات التي جرت على هامش اجتماعات الجمعية العمومية للاتحاد الدولي للغوص بمدينة شرم الشيخ في الفترة من ٢٧ / ٣١ نوفمبر ٢٠٢١ والذي يضم في عضويته ١٣٣ اتحاد من مختلف دول

عاطف عبد العزيز حصد سامح الشاذلي رئيس الاتحادين المصري والعربي للغوص والانقاذ أعلى الأصوات في سابقة تعد الأولى من نوعها أن يحصل مرشح مصري وعربي على أعلى عدد من الأصوات في انتخابات الاتحاد الدولي للغوص cmas. وكان الشاذلي قد حصل على أعلى الأصوات في الانتخابات الماضية ونجح في الفوز بعضوية المكتب التنفيذي للاتحاد الدولي للغوص والانقاذ. وخاض الشاذلي الانتخابات ضمن قائمة الرئيس الحالي للاتحاد الدولي



## بطولة "آيس فور جود" للتنس تجمع ٨٠٠ ألف جنيه لدعم مرضى التوحد في مصر

حققت النسخة الثانية من بطولة التنس "آيس فور جود"، والتي أقيمت بمبادرة من اللاعب الناشئ حسين ندا، ونظمتها أكاديمية سماش، إحدى أبرز أكاديميات التنس في القاهرة، نجاحاً كبيراً، إذ بلغ إجمالي عائداتها ٨٠٠ ألف جنيه مصري، ذهبت جميعها إلى الجمعية المصرية للتوحد، لدعم مرضى التوحد. وأنشأ حسين ندا، البالغ من العمر ١٧ عاماً، ويدرس في المدرسة الأمريكية بدبي، هذه المنصة تحت اسم آيس فور جود لربط عشاق التنس باللعبة، بالإضافة إلى دعم الأعمال الخيرية، حيث شارك في البطولة الأولى عدد من أفضل لاعبي دبي وتمكنوا من جمع ٥٧٦,٠٠٠ جنيه مصري، ذهبت جميعها إلى مركز دبي للتوحد. أما النسخة الثانية من البطولة والتي أقيمت في القاهرة أواخر أكتوبر الجاري ٢٠٢١، واستضافتها أكاديمية سماش، فقد لاقت ترحيباً كبيراً من قبل العديد من اللاعبين ومجتمع الأعمال مثل مجموعة علام ومجموعة تراينجل كونستراكتشن وSGC و بريدجستون، بإجمالي عائدات قدرها ٨٠٠,٠٠٠ جنيه مصري.

تم توجيهها مباشرة إلى الجمعية المصرية لمرضى التوحد. أكد حسين ندا أن الهدف من البطولة هو دمج الأطفال المصابين بالتوحد بنجاح في مجتمعنا من خلال مناهج شاملة لتعليمهم والتدخلات العلاجية جنباً إلى جنب مع الجهود المتمركزة لخلق الوعي الاجتماعي حول التوحد. وأضاف ندا: "من المهم أيضاً أن تشعر عائلات الأطفال الذين يعانون من مرض التوحد بالدعم والتشجيع أثناء مواجهتهم لتحديات النمو بالنسبة لأطفالهم، ومع كل الصعوبات التي لا تزال العائلات تواجهها بسبب وباء كوفيد ١٩، فإن دعمنا وجهودنا كرياضيين وأعضاء في المجتمع أكثر أهمية من أي وقت مضى" ونأمل في تنفيذ هذه المبادرة في بلدان أخرى بدعم من مجتمعات التنس المختلفة. بدورها وصفت الدكتورة داليا سليمان، رئيس الجمعية الأوروبية للطب النفسي بأنه نموذج يُحتذى به لجميع الشباب، حيث أن تفانيه وجهوده في هذه القضية لا مثيل لها، مضيفاً بأن مساهماته ستذهب نحو رعاية الأطفال الذين يعانون من مرض التوحد الذين لا





المقبلة، بعد اعتذار اليابان، حيث سبق للعاصمة الإماراتية احتضان البطولة ٤ مرات أعوام ٢٠٠٩، ٢٠١٠، ٢٠١٧، ٢٠١٨. وتأهل إلى البطولة تشيلسي الإنجليزي بطل دوري أبطال أوروبا، والأهلي المصري بطل دوري أبطال أفريقيا، وأوكلايد سيتي الأسترالي بطل أوقيانوسيا، ومونثري المكسيكي بطل الكونكاكاف، إلى جانب الجزيرة الإماراتي الذي يشارك بوصفه بطل الدوري الإماراتي، بينما ينتظر تحديد بطل دوري أبطال آسيا بين الهلال السعودي وبوهانغ ستيلرز الكوري الجنوبي، وبطل أمريكا الجنوبية (ليبرتادوريس) بين فلامنغو وبالميراس البرازيليين.



عاطف عبد العزيز حدد الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا" الثاني من فبراير من العام المقبل موعداً مقترحاً بشكل مبدئي لانطلاق بطولة كأس العالم للأندية التي تستضيفها العاصمة أبوظبي للمرة الخامسة في تاريخها. وأفاد مصدر أن اللجنة المنظمة للبطولة التابعة للاتحاد الدولي ناقشت مع اللجنة المنظمة المحلية موعد إقامة البطولة، وأن الموعد المبدئي المقترح لإقامتها سيكون في الفترة من ٢ إلى ١٢ فبراير ٢٠٢٢، على أن يتم الإعلان الرسمي عقب الاستقرار على الموعد بشكل نهائي. وكان الاتحاد الدولي لكرة القدم قد أعلن مؤخراً عن استضافة أبوظبي لكأس العالم للأندية في نسختها

## تعرف على الموعد المبدئي لانطلاق بطولة كأس العالم للأندية



جمعت ٢٤١ مباراة بين الأهلي والزمالك في جميع المسابقات، حقق الأهلي الفوز في ١٠٤ وانصر الزمالك في ٥٨. على صعيد الدوري المصري الممتاز، تواجه الفريقان في ١٢٢ مباراة سابقة، كانت آخرها في الدور الثاني من الموسم الماضي وانتهت التعادل بهدفٍ لمثله. النادي الأهلي هو الأكثر فوزاً في مباريات القمة في الدوري، حيث حقق ٤٦ انتصاراً مقابل ٣٧ فوز للفارس الأبيض، فيما تعادل الفريقان في ٤٩ مناسبة.

كأس مصر	31	16	10	5
السوبر المصري	7	3	0	4
كأس السلطان حسين	6	1	3	2
دوري القاهرة	42	21	9	12
دوري أبطال إفريقيا	9	6	0	3
السوبر الإفريقي	1	0	1	0
إجمالي المباريات	218	93	50	75

