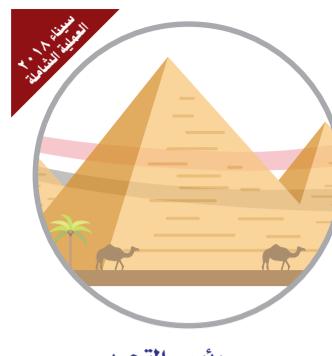


Qatamesh *Mohamed*
Dental Clinic

After

Before

١١ ش. الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ +٢٠١٠٠٩٧٨ جوال:
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



مِصْر

تَلَدْ تَيْنَ

إِخْبَارِيَّةٌ إِلْكْتُرُونِيَّةٌ مُسْتَقْلَةٌ
نُسْخَةٌ مُجَانَّةٌ

الخميس - ٢٨ ربيع الأول - ١٤٤٣ هـ - الموافق ٤ نوفمبر ٢٠٢٢ م



رَئِيسُ مَجْلِسِ الْإِدَارَةِ

مُحَمَّدٌ صَلَاحٌ قَطَامِشُ

أَسْسَاهُ/مُحَمَّدٌ صَلَاحٌ قَطَامِشُ ٢٠١٤

الرَّئِيسُ السَّيِّسِيُّ يَتَابِعُ "الْتَّجْلِيَّ الْأَعْظَمَ فَوْقَ أَرْضِ السَّلَامِ" بِسِينَاءٍ وَتَطْوِيرِ الْقَاهِرَةِ التَّارِيْخِيَّةِ وَ"حَيَاةٌ كَرِيمَةٌ"

التَّارِيْخِيَّةِ، وَالَّتِي تَهْدِي
لِاستِعْدَادِ الْوَجْهِ الْحَضَارِيِّ
لِلْقَاهِرَةِ، وَجَعَلَهَا مَنْطَقَةً
جَذْبٍ سِيَاحِيٍّ وَتَرَفيْهِيٍّ
وَثَنَقَافِيٍّ، بِمَا فِيهَا عَمْلِيَّةٌ
الْتَّطْوِيرِ الْجَارِيَّةِ فِي
حَدِيقَةِ عِينِ الْصَّرِيرَةِ،
وَالْمَانَاطِقِ الْمَحِيطَةِ بِهَا،
فَضْلًا عَنْ تَطْوِيرِ مَنْطَقَةِ
مُثْلِثِ مَاسِبِيُّرِ، إِلَى جَانِبِ
الْمَراْحِلِ التَّنْفِيْذِيَّةِ لِإِقَامَةِ
مَشْرُوْعٍ "مَمْشِيٌّ أَهْلِ
مَصْرِ"، وَالَّذِي يُعَدُّ
أَحَدَ الْمَشْرُوْعَاتِ

تابع ص ٦

تَنْسِيقِ الْمَيَادِينِ وَالْمَحَاوِرِ، وَالْعَمَلِ
فِي مَنْطَقَةِ النَّهْرِ الْأَخْضَرِ.
كَمَا عَرَضَ وزَيْرِ الْإِسْكَانِ سَيرَ الْعَمَلِ
بِمَدِيْنَةِ الْعُلَمَاءِ الْجَدِيدَةِ، وَمَا تَضَمَّنَهُ
مِنْ مَشْرُوْعَاتٍ مُثْلِثِ الْأَبْرَاجِ وَالْمَدِيْنَةِ
الْتَّارِيْخِيَّةِ وَالْحَلِيِّ الْلَّاتِينِيِّ وَالْمَنْطَقَةِ
حَدِيقَةِ عِينِ الْصَّرِيرَةِ،
وَالْمَانَاطِقِ الْمَحِيطَةِ بِهَا،
فَضْلًا عَنْ تَطْوِيرِ مَنْطَقَةِ
مُثْلِثِ مَاسِبِيُّرِ، إِلَى جَانِبِ
الْمَراْحِلِ التَّنْفِيْذِيَّةِ لِإِقَامَةِ
مَشْرُوْعٍ "مَمْشِيٌّ أَهْلِ
مَصْرِ"، وَالَّذِي يُعَدُّ
أَحَدَ الْمَشْرُوْعَاتِ

جَبْلِيٌّ مُوسَى وَسَانَتْ كَاتِرِينَ، حِيثُ
وَجَهَ الرَّئِيسُ بِالْهَتَّامِ بِكُلِّ
الْتَّفَاصِيلِ التَّنْفِيْذِيَّةِ لِلْمَشْرُوْعِ اِتْسَاقًا
مَعْ مَكَانَتِهِ الْبَقْعَةِ الْمَقْدَسَةِ مِنْ
أَرْضِ مَصْرِ، وَلِتَقْدِيمِهِ لِلْإِنْسَانِيَّةِ
وَالشَّعُوبِ فِي أَنْحَاءِ الْعَالَمِ عَلَى النَّحْوِ
الْأَمْلَأِ، تَقْدِيرًا لِقِيمَتِهِ الْرُّوحِيَّةِ
الْفَرِيدَةِ الَّتِي تَتَبَعُ مِنْ كُوْنِهِ حَاضِنَةً
لِلْأَدِيَانِ السَّماَوِيَّةِ الْمُلْتَلِيَّةِ.
بِالْإِضَافَةِ إِلَى عَرْضِ الْمَوْقِفِ التَّنْفِيْذِيِّ
لِلْمَرْفَاقِ وَالْمَنْشَآتِ وَالْخَدْمَاتِ
بِمَدِيْنَةِ الْمَنْصُورَةِ الْجَدِيدَةِ، بِمَا فِيهَا
الْجَامِعَةِ وَمَدَارِسِ التَّعْلِيمِ الْاَسَاسِيِّ
وَالْأَحْيَاءِ السَّكَنِيَّةِ وَالْكُوْرِيَّشِ.
كَمَا تَابَعَ الرَّئِيسُ كُلُّ الْمَشْرُوْعَاتِ
حِيِّ الْمَالِ وَالْأَعْمَالِ، فَضْلًا عَنْ أَعْمَالِ

الْوَزَرَاءِ، وَالدَّكْتُورِ عَاصِمِ الْجَزَارِ
وَزَيْرِ الْإِسْكَانِ وَالْمَلْفَاقِ وَالْمَجَمِعَاتِ
الْعَمَارِيَّةِ.
وَصَرَحَ السَّفِيرُ بِسَامِ رَاضِيُّ
الْمُتَحَدِّثُ الرَّسْمِيُّ بِاسْمِ رَئِيسِ
الْجَمَهُورِيَّةِ، بِأَنَّ الْاِنْتِقَالَ الْفَعْلِيَّ
لِلْحَلِيِّ الْكُوْمُوْيِيِّ بِالْعَاصِمَةِ الْإِدَارِيَّةِ
الْجَدِيدَةِ اِعْتَبَارًا مِنْ شَهْرِ دِيَسِمْبِرِ
الْقَادِمِ لِبِدَائِيَّةِ الْعَمَلِ لِفَتَرَةِ اِنْتِقَالِيَّةِ
تَجْرِيْبِيَّةِ مُدَّةِ ٦ أَشْهُرٍ، وَذَلِكَ عَقْبَ
اِنْتِهَايَةِ الْمَرْحَلَةِ التَّجهِيْزِيَّةِ الْحَالِيَّةِ
لِفَلَارِ وَمَنْشَآتِ الْحَلِيِّ الْكُوْمُوْيِيِّ.
جَاءَ ذَلِكَ خَلَالَ اِجْتِمَاعِ الرَّئِيسِ عَبْدِ
الْفَتَاحِ السَّيِّسِيِّ الْيَوْمَ مَعَ الدَّكْتُورِ
مَصْطَفِيِّ مَدْبُولِيِّ رَئِيسِ مَجْلِسِ

مَجْلِسُ الْوَزَرَاءِ: بَدَءَ تَجْهِيْزَاتِ اِفْتَاحِ الْمَرْحَلَةِ الْأَوَّلَيِّ مِنْ مَشْرُوْعِ مَمْشِيِّ أَهْلِ مَصْرِ بِدَائِيَّةِ

اسْتِمْعْ إِلَى شَرْحِ
مِنْ مَسْتَوِيِّ شَرْكَةِ "كُونِسِلْ مَاسِتَرْزِ"
حَوْلَ آلِيَّةِ إِدَارَةِ
وَتَشْغِيلِ الْمَشْرُوْعِ.
وَأَشَادَ رَئِيسُ الْوَزَرَاءِ
بِسُرْعَةِ الْاِنْتِهَاءِ مِنْ
الْمَرْحَلَةِ الْأَوَّلَيِّ مِنْ
مَشْرُوْعٍ "مَمْشِيٌّ أَهْلِ
مَصْرِ" عَلَى كُورِنِيَشِ
النَّيلِ، الَّذِي يَجْرِي
إِسْتِكْمَالَ باقِيِّ مَرَاجِلِهِ
ضَمِّنَ خَطَّةِ الدُّولَةِ
لِتَطْوِيرِ الْقَاهِرَةِ،
مَؤَكِّدًا أَنَّ الْمَشْرُوْعَ
يَحْقِقُ بُعْدًا
اِجْتِمَاعِيَّاً مِهْمَةً،
فَالْمَمْشِيُّ سِيَكُونُ
مُفْتَوِّحًا أَمَامَ
جَمِيعِ الْمَوْطَنِيِّينَ
الْمَصْرِيِّينَ.

تابع ص ١٠

رَئِيسُ مَجْلِسِ إِدَارَةِ "كُونِسِلْ مَاسِتَرْزِ"
الْقَاهِرَةِ، وَاللَّوَاءُ إِيْهَابُ الْفَارِ، رَئِيسُ
الْهَيَّةِ الْهَنْدِسِيَّةِ لِلْفَوَاتِ الْمَلْسَحَةِ،
وَهَشَامُ عَكَاشَةُ، رَئِيسُ مَجْلِسِ إِدَارَةِ
الْبَنْكِ الْأَهْلِيِّ الْمَصْرِيِّ، وَالْمَهْنَدِسُ
مُحَمَّدُ الدَّهَانُ، الرَّئِيسُ التَّنْفِيْذِيُّ
لِشَرْكَةِ "سِيَتِيٌّ إِيْدِجُ"، وَجَوْرِجُ مَتَّرِيُّ،
وَاللَّوَاءُ خَالِدُ بَعْدَالِيَّ، مَحَافِظُ



خَارِجَيَّةُ سُوِيْسَرَا: تَعاَونٌ مُثْمِرٌ مَعَ مَصْرِ لِسَنْوَاتِهِ.. وَحَيَاةٌ كَرِيمَةٌ تَدْفَعُ الْمَجَمِعَ

تَقْوِيمُ بِهِ مِنْظَمَةُ
الْأَمْمِ الْمُتَحَدَّةِ
لِهَابِيَّاتِ
وَالْمَلْمُولِ مِنْ
الْسَّفَارَةِ
وَالْحَكُومَةِ
الْسُّوِيْسِيرِيَّةِ
فِي مَحَافِظَةِ
قَنَا.
وَأَوْضَحَتْ
مَسْؤُلَةُ
الْخَارِجِيَّةِ
الْسُّوِيْسِيرِيَّةِ،
عَمَلَنَا عَلَى
إِدَارَةِ الْمَيَاهِ
وَقَضَابِيَّاً
الْمَيَاهِ وَإِدَارَةِ

تابع ص ٦

لِمَحَافَظَةِ قَنَا الْيَوْمَ الْثَّلَاثَاءَ مُتَابِعَةً
لِلتَّقْدِيمِ بِمَشْرُوْعٍ حِينَا بِحُضُورِ دَرِيْ
رَانِيَا هَدِيَّةِ مَدِيرِ مَكْتَبِ مَصْرِ
لِلرَّابِعِ الْأَمْمِ الْمُتَحَدَّةِ لِلْمَسْتَوَاتِنَ
الْسُّوِيْسِيرِيَّةِ، إِنَّ مَصْرَ وَسُوِيْسِرَا
لَدِيهِمَا تَارِيْخًا طَوِيلًا مِنَ التَّعَاوُنِ
فَمِنْذَ أَكْثَرَ مِنْ ٢٠ عَامًا لَدِينَا تَعَاوُنًا
مَعَ مَصْرِ، خَاصَّةً فِي صَعِيدِ مَصْرِ وَكَانَ
مَثْمُراً لِلْغَایَةِ.
جَاءَ ذَلِكَ فِي تَصْرِيْحٍ خَاصٍ لَهَا عَلَى
الْفَنِيِّ بِهَيَّةِ الْمَجَمِعَاتِ الْعَمَارِيَّةِ
وَالْمَدِيرِ الْوَطَنِيِّ لِبَنَاءِ الْمَدِيرِ

هَامَشَ زِيَارَتَهَا وَالْوَفَدِ السُّوِيْسِيرِيِّ

حَضَرَ الدَّكْتُورُ مَصْطَفِيُّ مَدْبُولِيُّ،
مَطْلَعُ الْعَالَمِ الْمُقْبِلِ، وَذَلِكَ بِحُضُورِ
الْدَّكْتُورِ عَاصِمِ الْجَزَارِ، وَزَيْرِ الْإِسْكَانِ
وَالْمَلْفَاقِ وَالْمَجَمِعَاتِ الْعَمَارِيَّةِ،
الْأَوَّلِيِّ مِنْ مَشْرُوْعِ "مَمْشِيِّ أَهْلِ
مَصْرِ" وَبِدَاءَ التَّجهِيْزَاتِ لِافتَاحِهِ



ATC
شَرْكَةُ الْأَرْكَانِ لِلْتَّجَارَةِ وَالْمَقاَوِلَاتِ
Al Arkan Trading & Contracting Co.

مَرْكَبُ بِيَلَتُونَ لِمَقْوِيَّاتِ السَّمْعِ

Beltone
Helping the world hear better



محافظ شمال سيناء يفتتح معرض منتجات هيئة الإنتاج الحربي بالعرish

منتجات هيئة الإنتاج الحربي، تتميز بالجودة العالية ووسائل الأمان المختلفة. وأقيم على هامش المعرض، معرضًا للمنتجات السيناوية المتنوعة، حيث يضم عدد من المشغولات والملابس البدوية وأعمال الخزف والإبرة والتيكرو ومنتجات الخوص والإكسسوارات والحلوي المتنوعة. حضر الافتتاح كل من العميد ماجد محمد أحمد رئيس مركز ومدينة العريش، الدكتور حسن الدمرداش رئيس جامعة العريش، كليب راشد مدير عام الشباب والرياضة، حمزة رضوان وكيل وزارة التربية والتعليم، سهام عز الدين جبريل عضو الأمانة العامة ومقررة لجنة المحافظات الحدودية بال مجلس القومى للمرأة، إحسان الغالي، مقرر فرع المجلس القومى للمرأة بشمال سيناء ، وعدد من القيادات التنفيذية والشعبية وأعضاء المجموعة البريطانية لمجلسى الشيوخ والنواب وهم سالم العكش، رمضان سرحان، فايز أبو حرب، وسلامه الرقعي عضو مجلس النواب السابق.



كتب فیصل ابو هاشم

فيه هيئة الإنتاج الحربي بالتعاون مع الجمعيات التعاونية الاستهلاكية بشمال سيناء تحت إشراف مديرية التموين والتجارة الداخلية بالمحافظة. أضافت رسلان، أن المعرض يضم عدد من الأجهزة الكهربائية من إنتاج المصانع الحربية، مثل البوتوجازات، الشلاجات، الشاشات، المكائن الكهربائية، الغسالات، السخانات، التكييفات، بجانب منتجات الاستانلس للموردي المحلي.

أشارت رسلان، إلى أن البيع نقدا لكافة المواطنين وبالنقطة لأعضاء الجمعيات الاستهلاكية التعاونية والعاملين بالصالح الحكومية التي بها جمعيات استهلاكية. من جانبها أكدت إيناس صلاح، مشرف عام المعرض بوزارة الإنتاج الحربي، أنه يتم بيع منتجات المصانع الحربية من خلال المعرض بنفس الأسعار التي تباع بها في المعارض الخاصة بهيئة الإنتاج الحربي، حيث تتحمل الهيئة تكلفة النقل إلى مدينة العريش. وأشارت هبه عبد الراضي، مدير عام مديرية التموين والتجارة الداخلية بشمال سيناء ، أن المعرض يشارك

رئيس الجمهورية، علي المشروعات الكبرى التي يجري تنفيذها في محافظة شمال سيناء.

سيشهد افتتاح معرض للمفروشات والملابس، لافتًا إلى إقامة المعرض لحصول الأسرة السيناوية على السلع وأجهزة الكهربائية بأسعار مناسبة. وأشار المعاشر، إلى توجيه الشكر والتقدير للرئيس عبد الفتاح السيسي

أدوات كهربائية متنوعة وسلح معمورة من إنتاج المصانع الحربية، وبأسعار مخفضة، حيث أن البيع بسعر المصنع وبتحفيض بنسبة ١٠٪ عن الأسواق الخارجية. وأكد المحافظ على أن المعرض يقام سنويًا، ومستمر لمدة ١٥ يوما ، ويضم



وزيرة التضامن: دعم 42 ألف صياد.. و9 مليون مواطن تحت مظلة "تكافل وكرامة"

قضياتهم وإنشاء قاعدة بيانات لهم لإدخالهم ضمن الحماية التأمينية، وكان هناك تعاون مع وزارة البيئة لتنقية المياه وتحريم الصيد المنوع، متابعة: "جرى التكريم أيضاً على صناع الأخشاب والموبيليا، أما بالنسبة للتكريم على الصيد لهم، بجانب العمل على

الحماية الاجتماعية الذي تضنه في الاجتماعي، إن الدولة المصرية بها عدداً كبيراً من العمالة غير المنتظمة أو لزياراتها لفئات المجتمع. وأضافت نيفين القباج، في مداخلة هاتيفية غير مؤمن عليها نهائياً، بال التالي عندما يخرج الشخص إلى المعاش يتغير في حياته، وهذا ما جعل الحكومة تركز على دعم العاملة غير المنتظمة في إطار ملف الصيد لهم، بجانب العمل على

تابع ص ٩

الصحة تنشر أسماء 19 مريضاً وراثياً تتولى علاجها مجاناً.. اعرف التفاصيل

الغدة الدرقية الخلقي، تضم خلقي، الغدة الكظرية الخلقي، أنيميا الفول، التليف الكيسي، فرط شحميات الدم الوراثي، الفينيل كيتونوريا، نقص رياضي هيدروبيتين، حموضة الدم العضوية، ارتفاع حمض أيزوفاليريك بالدم، ارتفاع الحمض البروبيوني/الميثيل مالوني بالدم، مرض البول القيقي، ارتفاع التيروبوزين في الدم - النوع الأول، ارتفاع الجالاكتوز في الدم، ارتفاع هوموسيستان بالبول، ارتفاع الأرجينين بالدم، ارتفاع السيتوريدين بالدم، نقص الأورينثين ناقل الكريامول، أكسدة الأحماض الدهنية، نقص إنزيم البيوتينيداز



التابعة لوزارة الصحة والسكان. وقالت إن الـ 19 مريضاً هم (قصور

أكملت وزارة الصحة أن مبادرة رئيس الجمهورية للكشف المبكر عن الأمراض الوراثية للأطفال حديثي الولادة تستهدف 19 مريضاً وتقدم العلاج بالجانب، وقالت وزارة الصحة والسكان إن المبادرة تهدف إلى الوصول إلى جيل صحي وخالي من مسببات الإعاقة.

وأوضحت أن المبادرة تستهدف الكشف عن 19 مريضاً وراثياً لدى حديثي الولادة، لافتًا إلى أن المرحلة الأولى للمبادرة تتضمن إجراء المسح الطبي لحديثي الولادة بحضانات الأطفال في جميع المستشفيات



مدير تعليم القليوبية يتفقد مدارس بنها ويوجه بتكثيف المتابعة على المدارس

تفقد الدكتور ياسر محمود وكيل وزارة التربية والتعليم بالقليوبية العديد من مدارس إدراة بنها للنهوض بالعملية التعليمية. حيث استهلَّ الدكتور ياسر محمود جولته التفقدية بزيارة مدرسة الإعدادية الثانوية الرياضية ببنها، فتابع مدير تعليم القليوبية سالمه الوجهة الغذائية وملعب المدرسة وصاله الچيم ودفاتر التحضير للساده المعلمين وتفقد الفصول وتوجه سعادته بالشكر لإدارة المدرسة على حسن سير العملية التعليمية.

واستكملَّ الدكتور ياسر محمود متابعته وتوجه مدرسه الشهيد ابراهيم احمد محمد _ الحديثة سابقاً، وتمَّ رصد العديد من السلبيات الموجودة بالمدرسة فأصدر سعادته تعليماته على انتظام العملية التعليمية يومياً وتنبيه المشدد بضرورة الالتزام بخفض الكثافات المرتفعة والتأكد على الإشراف اليومي وتسجيل غياب الطلاب وتنظيم عملية دخول وخروج الطلاب حفاظاً عليهم ، وغلق الأبواب فور دخول الطلاب



القليوبية: محمد فايز



ميناء الإسكندرية الأكبر استقبلاً للواردات المصرية بـ ٣٧٣ مليون دولار

نحو ٨٠٤ مليون و ٢٣٠ ألف دولار في يوليو الماضي، مقابل ٤٣٧ مليون و ٦٨٠ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢٠، بتراجع بلغ ١٦١ مليون و ٣٨٥ ألف دولار، ثم واردات ميناء الدخيلة بواردات قيمتها ٩١٠ مليون و ٣١٠ ألف دولار في يوليو الماضي، مقابل ٣٤٠ مليون دولار في نفس الشهر و ٣٧٢ مليون دولار في يوليو الماضي، حيث بلغت القيمة الإجمالية ل الصادرات لميناء نحو ١٢٤ مليون و ٤٦٩ ألف دولار.

وكان ميناء الإسكندرية احتل المركز الثاني بقائمة الموانئ المصدرة للمنتجات المصرية، حيث بلغت قيمة الصادرات المصرية منه مقابل ٣٣٣ مليون و ٧٦٤ ألف دولار، و ٨٢٠ مليون و ١٢٣ ألف دولار، و ٣٥٩ ألف دولار.



تصدر ميناء الإسكندرية قائمة الموانئ الأكثر استقبلاً للواردات المصرية في شهر يوليو الماضي، وفقاً لبيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، حيث بلغت قيمة الواردات المصرية من ميناء الإسكندرية نحو ٢ مليار و ٣٧٣ مليون و ٥٧٣ ألف دولار، بينما كانت ٢ مليار و ١٨٢٥ مليون ١١١ ألف دولار في شهر يوليو عام ٢٠٢٠، بزيادة بلغت نحو ١٩٠ مليون و ٤٦٢ ألف دولار.

وتشير بيانات الإحصاء إلى أن واردات ميناء بورسعيد بلغت ٢٧٥ مليون و ٦٨٣ ألف دولار في



توقعات بوصول عدد شحنات الغاز المصدرة من إدكو لـ ٦٢ شحنة بنهاية العام

الطاقة للسوق المحلي ومشروعات التنمية.

ويساهم تشغيل مصنع دمياط للإسالة في تعزيز قدرة مصر على تصدير الغاز الطبيعي المسال إلى الأسواق الأوروبية، وجعلها إقليمياً للطاقة في شرق المتوسط

ويمتلك مصر مصنع دمياط على البحر المتوسط في دمياط صنع إدكو للإسالة نحو ٦٢ شحنة وذلك بنهاية العام الجاري.

وأضافت المصادر في تصريرات خاصة لـ "اليوم السابع" أن هناك اتجاه لزيادة كمية التصدير من

الغاز الطبيعي المسال.

كشفت مصادر مسؤولة بقطاع البترول أنه من المتوقع أن تصل عدد شحنات الغاز المسال المصدرة من مصر إدكو للإسالة نحو ٦٢ شحنة وذلك بنهاية العام الجاري.

وأضافت المصادر في تصريرات خاصة لـ "اليوم السابع" أن هناك اتجاه لزيادة كمية التصدير من

خارجية سويسرا: تعاون مثمر مع مصر لسنوات.. وحيات كريمة تدفع المجتمع للإمام

والتي من خلالها يتحدث الناس عن المستقبل وكيف يريدون بناء مدنهم ومدارسهم، طريقة جيدة لدفع مشاركة المجتمع إلى الإمام، مشيرة إلى أنه من خلالها يشعر الناس بالمسؤولية وكل ما يكون له تأثير على المجتمع والأطفال.

وعن المبادرة الرئاسية "حياة كريمة"، قالت مسئولة الخارجية السويسرية، "أي شيء يأتي بالتنمية المستدامة، مضيفة "نحاول للمناطق الريفية ويشمل مشاركة الناس مع الحكومة والجهات الفاعلة الأخرى للتحدث عن المستقبل، مبادرة جيدة جداً،

ومن هذه النقطة عملنا على الكثير من القضايا، وذلك لدعم أهداف التنمية المستدامة، مضيفة "نحاول أن نلام أولويات مصر مع أولوياتنا ونعمل على خلق موقف مريح ومفید للجميع، حيث يمكننا تحقيق المستدامة بجهة بـ ٣٣٣ مليون و ٧٦٤ ألف دولار، بينما كانت ٢٧٧ مليون و ١٨٢٥ ألف دولار في شهر يوليو عام ٢٠٢٠، بزيادة بلغت نحو ١٩٠ مليون و ٤٦٢ ألف دولار.

وأرجعت بيانات الإحصاء، ارتفاع واردات السلع الاستهلاكية المعمرة إلى ارتفاع واردات سلع من بينها سيارات الركوب والتي ارتفعت بنسبة

٥٦٨ مليون دولار واردات السلع الاستهلاكية المعمرة المصرية في شهر واحد

قالت بيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، إن واردات مصر من السلع الاستهلاكية المعمرة ارتفعت بشكل ملحوظ في يوليو الماضي، حيث بلغت القيمة الإجمالية للواردات نحو ٥٦٨ مليون و ٤٦٠ ألف دولار، مقابل ٥٠٢ مليون و ٢٧٧ ألف دولار في شهر يوليو عام ٢٠٢٠، بزيادة بلغت ٤٣٣ مليون و ٣٣٣ ألف دولار.

وارتفعت الواردات المصرية من التليفزيونات أيضاً في شهر يوليو الماضي وبلغت نحو ٥٤ مليون و ٨٩٩ ألف دولار، بينما كانت ١٧ مليون و ٧٠٠ ألف دولار في شهر يوليو عام ٢٠٢٠، بزيادة بلغت ٣٧ مليون و ٥١,٥ ألف دولار.

وارتفعت قيمة الواردات الصادرات المصرية بنسبة ٣١,٥٪، حيث سجلت ٢,٩٤ مليار دولار خلال شهر يوليو الماضي، مقابل ٢,٢٤ مليار دولار لنفس الشهر عام ٢٠٢٠، نتيجة في قيمة صادرات بعض السلع ومنها اللدائن بأشكالها الأولية بنسبة ٥٨٪، وعجائن ومحضرات غذائية متنوعة بنسبة ٥١,٥٪، والملابس الجاهزة بنسبة ٢٣,٣٪، والأسمدة بنسبة ١٧,٧٪.



لفوائد الصحية والطبية والعلاجية لأوراق شجرة الزيتون

الدم، وتوقف تشكيل الكولسترول السيسن، عن طريق منع أكسدته وتعالج مرض السكري، وتحمي الدماغ من فقدان الذاكرة، وتعالج التهاب المفاصل، وتكافح السرطان، وتحمي الجهاز العصبي المركزي من العدوى من الأمراض وحتى في علاجها، لأنها تحتوي على مضادات أكسدة قوية ومضادات حيوية ولها تأثير مضاد لنشاط الفيروسات والطفيريات والطفيليات، كما أنها تساعد في التغلب على مشاكل الهضم وتزيد مناعة الجسم. فقد الدم في الشريان التاجي، وتساعد على انتظام ضربات القلب، وتنبع تقلصات العضلات المعاوية، وذلك لوجود مادة "الأولوروبين" الفعالة المرتبطة بالعمر مثل مرض الزهايمر، وتخفيف نسبة السكر في الدم، كما أظهر العديد من الدراسات أن أوراق الزيتون تزيد تدفق الدم في الشريان التاجي، وتساعد على خفض ارتفاع ضغط الدم، ومضادة لالتهابات، ومضادة لسكر في الدم، وفิตامين B_6 .



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

تستهلك أوراق الزيتون على عدة أشكال، منها الجافة، والخضراء وعلى شكل منقوص أو مسحوق أو مغلية في الماء، وتعدّ أوراق الزيتون منخفضة بالسعرات الحرارية، كما أنها تحتوي على البروتينات، والدهون، والألياف، وكذلك تحتوي أوراق الزيتون على العديد من الفيتامينات، وخاصة A , B_6 , B_12 , ...، وعلى معادن البوتاسيوم، والفوسفور، والكالسيوم، والصوديوم، والحديد، والزنك. لقد استخدمت هذه الأوراق في القدم على نطاق واسع لعلاج الحمى وأمراض أخرى



علامات تشير إلى نقص فيتامين B_{12} .. منها ضعف الذاكرة وشحوب الجلد

المهم علاج الحالة في أقرب وقت ممكن، إذا تأخر العلاج، يمكن أن يؤدي نقص فيتامين B_{12} إلى مشاكل صحية لا رجعة فيها مثل فقر الدم الخبيث - حالة من المناعة الذاتية حيث يهاجم الجهاز المناعي خلايا المعدة لإنتاج بروتين يساعد الجسم على امتصاص فيتامين B_{12} .

بشكل كبير، يصاب الناس بنقص فيتامين B_{12} من خلال عدم الحصول على ما يكفي من هذه العناصر الغذائية في نظامهم الغذائي، بينما يشتمل النظام الغذائي الغني بفيتامين B_{12} بشكل رئيسي على

الرئيسية لنقص فيتامين B_{12} ما يلي وفقاً لتقرير thehealthsite: ضعف أو استنفاد القدرة العقلية ضعف الشعور بالتوازن

التعب مشاكل في الذاكرة جلد شاحب صعوبة في المشي تغيرات في المزاج ضيق التنفس مثل مرض كرون.

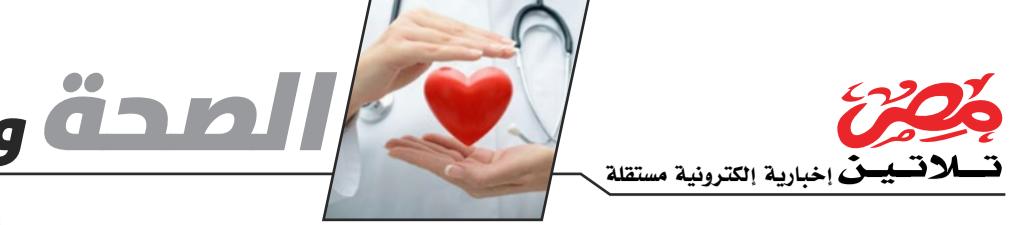
دوخة رؤية مشوشة قرحة الفم

كيف تستجيب لنقص فيتامين B_{12} إذا تم تشخيص إصابتك بنقص فيتامين B_{12} بعد إجراء فحص الدم وتقدير المنهبة

يدعم فيتامين B_{12} الجهاز العصبي ويساعد في صنع الحمض النووي، ويمكن أن يؤدي نقصه إلى تغيرات مقلقة في الجسم، وهو عنصر غذائي يغذي جسمك ويحفيه من عدد كبير من المشاكل الصحية، من اضطرابات الجهاز المناعي مثل مرض الذئبة إلى اضطرابات الجهاز الهضمي مثل مرض كرون. بينما يؤدي نقص فيتامين B_{12} الخفيف إلى ظهور أعراض يمكن أن تمر دون أن يلاحظها أحد، إلا أن النقص الشديد على المدى الطويل يمكن أن يتسبب في تلف الخلايا العصبية.

أعراض نقص فيتامين B_{12} تشمل العلامات والأعراض المنشطة

تابع ص ٨



ما هي حمية نقص السعرات الحرارية وكيف تساعدك في إنقاص الوزن؟

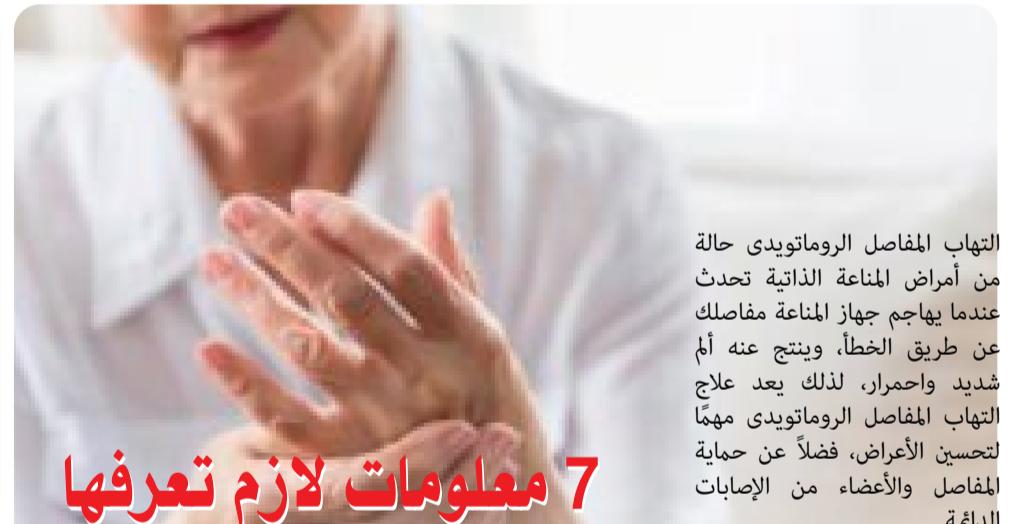
توصي حمية نقص السعرات الحرارية بالاستهلاك سعرات حرارية أقل مما نحقر، وهذا الأمر يستلزم تقليل عدد السعرات الحرارية التي تستهلكها يومياً بقدر يصل إلى ١٠٠ سعر حراري، بما يضمن لنا حرق كيلوجرام واحد في الأسبوع، وفقاً لتقرير موقع "Healthline".

كيف نحقق عجز السعرات الحرارية؟

الطريقة الوحيدة للقيام بذلك هي استهلاك سعرات حرارية أقل مما تحرق، وضع في اعتبارك أن حرق السعرات الحرارية ليس مجرد ممارسة رياضة، حيث يحقق جسمك أيضاً السعرات الحرارية اليومية العادلة أثناء القيام بالأنشطة اليومية العادلة مثل المشي والعمل والأكل والتنفس وحتى أثناء النوم.

كيف تمارس الرياضة لحرق السعرات الحرارية؟

تمرين ملدة ٤٠-٣٠ دقيقة على الأقل كل



7 معلومات لازم تعرفها للتعايشه مع التهاب المفاصل الروماتويدي

التهاب المفاصل الروماتويدي حالة من أمراض المناعة الذاتية تحدث عندما يهاجم جهاز المناعة مفاصلك عن طريق الخطأ، وينتج عنه ألم شديد واحمرار، لذلك يعد علاج التهاب المفاصل الروماتويدي مهمًا لتحسين الأعراض، فضلاً عن حماية المفاصل والأعضاء من الإصابات الدائمة.

وبحسب ما ذكره موقع healthline، فمثل أمراض المناعة الذاتية الأخرى، يعد التهاب المفاصل الروماتويدي مرضًا معدًّا، ومع ذلك هناك بعض المعلومات التي يجب أن تعرفها للتعايشه مع مرض التهاب المفاصل الروماتويدي.

إعلان ١: يمكن أن يكون التهاب المفاصل الروماتويدي مرضًا غير مرئي في المراحل المبكرة، كما ينتج التهاب المفاصل الروماتويدي عن التهاب أساسى يمكن أن يؤثر على صحتك الجسدية والعاطفية.

٢: قد يؤثر التهاب المفاصل الروماتويدي على يدك بشكل مختلف مع تقدمك في العمر.

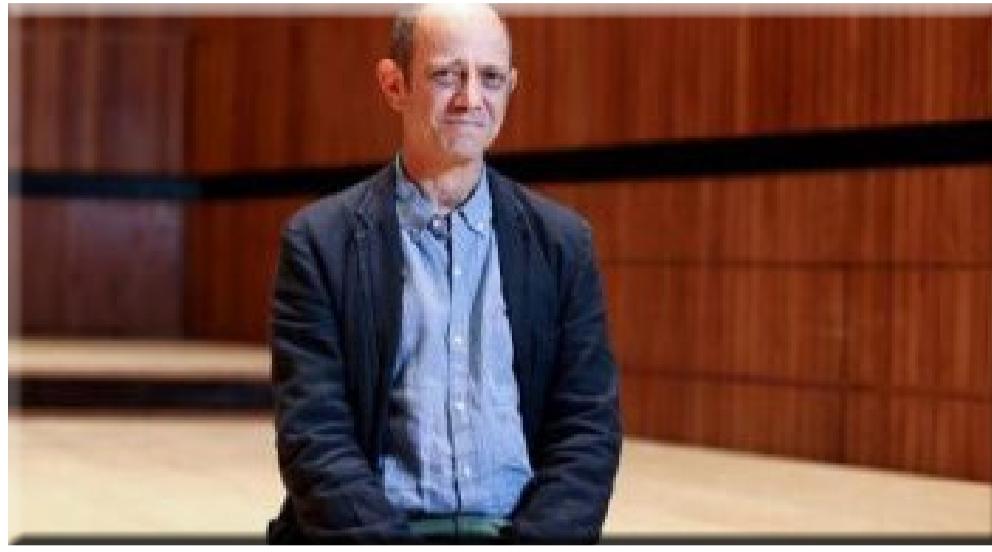
٣: من الممكن أيضًا الإصابة بالألم العضلي الليفي.

كل من الفيرومويالغيا والتهاب المفاصل الروماتويدي لهما أعراض مشابهة، بما في ذلك التعب والألم، ومع ذلك يسبب التهاب المفاصل الروماتويدي أيضًا آلامًا والتهابًا في المفاصل، وخاصة أثناء نوبات التهاب المفاصل الروماتويدي إلى زيادة الالتهاب والأدوية.



الروائي الجنوبي دامون جالجوت يفوز بـ جائزة البوكر ..

”حلوة الماء“ بقلم ناثان هاريس ”كلارا والشمس“ لكارلو إيشيجورو ”جزيرة“ لكارين جينينغر ”بلدة تسمى العراء“ بقلم ماري لوسون ”لا أحد يتحدث عن هذا“ بقلم باتريشيا لوکوود ”رجال الثروة“ بقلم نادية محمد ”الحيرة“ بقلم ريتشارد باورز ”غرفة الصين“ بواسطة سنجيف ساهوتا ”الدائرة العظمى“ ماجي شيسستيد ”لایت بريتشوال“ بقلم فرانسيس سبوفورد ”الشمال بقلم أنوك“ آرودبرا جاسام ”المركز الثاني“ بقلم راشيل كوس ”ال وعد“ بقلم دامون جالجوت



فاز الروائي والأديب الجنوبي دامون جالجوت، بجائزة بوكر عن روايته (الوعد) التي تدور أحداثها عن عدم وفاء عائلة بيضاء من جنوب أفريقيا بوعدها بمنح خادمتهم السوداء منزلها.

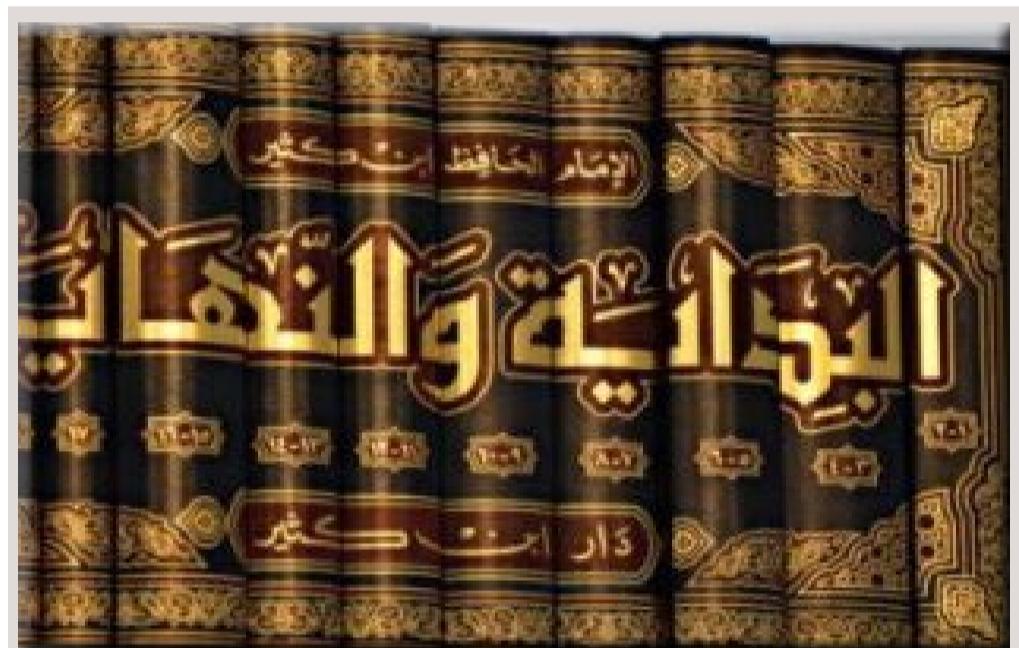
وهذه هي المرة الثالثة التي يترشح فيها جالجوت للجائزة البريطانية التي تبلغ قيمتها المالية ٥٠ ألف جنية استرليني (٦٨١٧٥ دولار). وقال جالجوت في خطاب قبوله لجائزة البوكر ”لقد غبت حيّا، أرجوكم أن تعلموا أنني ممتن بشدة“، وأضاف أنه يقبل الجائزة ”نيابة عن كل الحكايات التي رويت والتي لم ترو، وعن الكتاب الذين



وزيرة الثقافة تكرم شيخ الخطاطين بالفيوم

العربية بالفيوم، وشارك في عدة معارض للخط العربي بقصر ثقافة الفيوم، وحصل على منحة التفرغ التابعة لوزارة الثقافة لعدة سنوات وشارك في العديد من المسابقات والمعارض المصرية والدولية.

كرمت الدكتورة إيناس عبد الدايم، وزيرة الثقافة، إبراهيم من جامعة عين شمس عام ١٩٧٦ وحصل بعدها على المراكز الأولى على الجمهورية في دبلوم في تعليم الخط العربي وبعد تحسين الخط العربي عام ١٩٩٤ تميزه في المعرض الذي أقامه في دار الأوبرا المصرية. خط بمدرسة إبراهيم والفنان إبراهيم أحمد إبراهيم خط بمدرسة تحسين الخطوط



السم أم داء السُّل.. ما سبب وفاة عمر بن عبد العزيز.. ما يقوله التراث الإسلامي

رحل عمر بن عبد العزيز، وكان رحيله خسارة كبرى، لا يزال المسلمون يتحدثون عنها، فقد كان رجلاً راهداً نقياً، ولكن اختلقو في سبب وفاته، مما يقوله التراث الإسلامي؟ يقول كتاب البداية والنهاية لـ الحافظ ابن كثير تحت عنوان ”ذكر سبب وفاته رحمه الله“: كان سببها السُّل، وقيل: سببها أن مولى له سمه في طعام أو شراب، وأعطى على ذلك ألف دينار، فحصل له بسبب ذلك مرض، فأخبر أنه مسموم، فقال: لقد علمت يوم سقيت السم، ثم استدعي مولاًه الذي سقاهم، فقال له: ويهلك!! ما حملك على ما كنت لأفعل. وفي رواية: أفاد له ما يستعين به على معصية الله فأكون شريكه فيما يعمل بعد الموت؟ جان، ثم قبض من ساعته.

وفي رواية أنه قال لأهله: اخرجوه عنى، فخرجوا وجلس على الباب مسلمة بن عبد الملك وأخته فاطمة، فسمعوا يقول: مرحباً بهذه الوجوه التي ليست بوجوه إنس ولا جان ثم قرأ { تلَكَ الدَّارُ الْآخِرَةُ نَجْعَلُهَا لِلَّذِينَ لَا يُرِيدُونَ عُلُوًّا فِي الْأَرْضِ وَلَا فَسَادًا وَالْعَاقِبَةُ لِلْمُتَقْنِينَ } [القصص: ٨٣] ثم هدا الصوت فدخلوا عليه فوجدوه قد غمض وسوى إلى القبلة وقبض.

عشر - ألا توصى لهم بشيء يدعون لهم، فيضيعون وتدبر أموالهم في شهوات أولادهم.

قالوا: وكان مرضه بدبر سمعان من قرى حمص، وكانت مدة مرضه عشرين يوماً، وما احترض قال: أجلسوني، فأجلسوه، فقال: إلهي أنا الذي أمرتني فقصرت، ونبيتني فعصيت، ثلاثة، ولكن لا إله إلا الله، ثم رفع رأسه فأحدَ هلك.

وفي رواية: أفاد له ما يستعين به على معصية الله فأكون شريكه فيما يعمل بعد الموت؟ ما كنت لأفعل.

ثم استدعي بأولاده فودعهم عزاهم بهذه، وأوصاهم بهذا الكلام، ثم قال: انصرفوا عصكم الله وأحسنوا الخلافة عليكم.

قال: فلقد رأينا بعض أولاد عمر بن عبد العزيز يحمل على ثمانين فرس في سبيل الله، وكان بعض أولاد سليمان بن عبد الملك - مع كثرة ما ترك لهم من الأموال - يتعاطى ويسأل من أولاد عمر بن عبد العزيز، لأن عمر وكل ولده إلى الله عز وجل، وسليمان له: هؤلاء بنوك - وكانوا اثنى

وزيرة التضامن: دعم 42 ألف صياد.. و 14 مليون مواطن تحت مظلة ”تكافل وكرامة“

هو من يحدد قدرته على الدفع والفتاة العمرية للتأمين عليه. وأشارت الوزيرة إلى أن الدستور ينص على التزام الدولة بضمان حقوق المسنين اجتماعياً وصحياً ولدينا ٧ ملايين مسن؛ منهم ١٦,٥ يعملون ولدينا أكثر من ٢٠٠ نادٍ لرعاية المسنين، مردفة: ”تم تخفيف رسوم أسعار المواصلات للمسنين بإعفائهم من ٥٠٪ ومجاناً ملئ هم فوق السبعين، كما ارتفع عدد الأسر المستفيدة من برنامج تكافل وكرامة بضم ٥٦ ألف أسرة العام الجاري، وعدد المستفيدن بكارت ميزة في المرحلة الأولى وصل إلى ١١٢ ألف مواطن و١٤ مليون مواطن يحصلون على دعم نفديٍ من تكافل وكرامة“.

وتابعت الوزيرة: ”الحرم البديلة المطروحة للعمالة غير المنتظمة عبارة عن مبلغ واحد يدفعه المواطن سنوياً، وسيطبق في إحدى المحافظات آخر هذا الشهر، وهي محافظة الفيوم، بقيمة ٤٠٠ جنية كحد أقصى في العام، مقابل أن يشتراك الشخص في النظام التأميني الصغر للمزارعين، حتى ينثروا وحدات إنتاجية مع بعضهم البعض، وستنور لهم أيضاً قروضاً ميسرة من بنك ناصر الاجتماعي، مردفة: ”الرئيس وجه بدراسة كل العمالات غير المنتظمة فئة فئة، وإجراء حصر بقواعد البيانات مكافأة دفعية واحدة نقدية أو في لهم، ويجري إطلاق المنتج التأميني المقترن ”معاشك بأيديك“ للمزارعين“.

تمهـ ص ٦



بالخطوات كيفية استعادة المستندات المحذوفة عبر أنظمة مايكروسوفت

عبر واجهة ويندوز مباشرةً دون الحاجة إلى فتح تطبيقات أوفيس، فإنك تستطيع اتباع الخطوات التالية:

- ١- توجه إلى الملف الذي ترغب في استعادة النسخة الخاصة به، ومن ثم اختر استعادة النسخ السابقة من القائمة المنسدلة.
- ٢- ثم اختر النسخة التي ترغب في استعادتها عبر القائمة التي تظهر أمامك، ويمكنك فحصها عبر الضغط على اختيار فتح الملف.
- ٣- إذا كنت ترغب في استعادتها، قم بالضغط على زر الاستعادة، ولكن ينصح هذا بحذف النسخة الجديدة من الملف واستعادة النسخة القديمة.

كما تستطيع اختيار حفظ النسخة القديمة في مكان آخر، وذلك عبر الضغط على زر الاستعادة، ولكن وليس زر الاستعادة.



عندما ترغب في استعادة هذه النسخة قم بالضغط على اختيار استعادة الموجود بأعلى القائمة، وعلى جانب آخر قال التقرير، إذا كنت ترغب في استعادة نسخته القديمة، وبعد ذلك قم بفتحه والضغط على قائمة ملف.

استعادتها:

- ١- توجه إلى موقع OneDrive عبر متصفح الإنترنت الخاص بك، ومن ثم اختر الملف الذي ترغب في استعادة النسخة الاحتياطية له.
- ٢- وبعد ذلك اضغط على هذا الملف بزر الفأرة الأيمن لظهور لك القائمة المنسدلة.

استعادة المستندات المحذوفة عبر خدمة OneDrive وإذا كنت تقوم بتخزين الملفات الخاصة بك في منصة OneDrive، فإنك تستطيع اتباع الخطوات التالية لتمكن من

تقرير: فيسبوك يحتوى على خدمة مراقبة سرية لمنع التطفل

طرف إلى طرف، "يمكنك أيضًا تعين مؤقت لإخفاء رسائلك من المحادثة".
كيف تبدأ محادثة سرية على Facebook؟
لبدء محادثة سرية، افتح تطبيق Messenger وانقر لبدء محادثة جديدة.
ثم انقر فوق رمز القفل في الزاوية اليمنى العليا وحدد من تزيد مراقبته. ستجد خيار المؤقت في مربع النص إذا كنت تزيد تعين وقت تختفي فيه الرسائل.

يقول Facebook: "المحادثات السرية متاحة حالياً فقط في تطبيق مسنجر على iOS و Android، لذلك لن تظهر على Facebook chat أو مسنجر."

" تكون أيضًا مرتئى فقط على الجهاز الذي أنشأت فيه المحادثة والجهاز الذي يستخدمه المستلم لفتح المحادثة."

مطابقة رموز التشفير مع الأجهزة لإظهار ما إذا كان هاتف آخر قد انضم إلى المحادثة.

ويحتوى Facebook على قسم كامل من صفحة المساعدة الخاصة به مخصص لشرح ميزة "المحادثات السرية".

يمكنك فقط الوصول إلى الميزة على Facebook يقول: "المحادثة السرية في Messenger مشفرة من البداية إلى النهاية، مما يعني أن الرسائل مخصصة لك ولشخص آخر فقط - وليس لأي شخص آخر،" صع في اعتبارك أن الشخص الذي تراسله يمكنه اختيار مشاركة المحادثة مع الآخرين (على سبيل المثال في لقطة شاشة).

يصن الفيديو على ما يلي: "تنمنع الرسائل السرية على Facebook الرسائل من الانتقال إلى أكثر من جهاز تم تسجيل دخوله إلى Facebook،" و يمكن للتحقق من أن الرسائل مشفرة من

إذا كنت قلقاً بشأن تطفل شخص ما على رسائلك على Facebook ، فرم علامة ترحب في تعرية ميزة "المحادثات السرية"، وفقاً لما نقله موقع TheSun. وجاء ذلك بعد أن بز فيديو لـ TikTok "howtocatchacheater" في التسمية التوضيحية كطريقة لإجراء محادثات سرية، وتم نشر الفيديو بواسطة حساب يسمى unfaithfullyours ، والذي غالباً ما ينشر عن العلاقات والغش.

فيديو TikTok التي تبلغ مدة ٢٢ ثانية هي مجرد نص على شاشة سوداء مضبوطة على أغنية Red Hot Chilli Peppers ولكنها تحتوي على المعلومات الأساسية التي تتحاجها.

يصن الفيديو على ما يلي: "تنمنع الرسائل السرية على Facebook الرسائل من الانتقال إلى أكثر من جهاز تم تسجيل دخوله إلى Facebook،" و يمكن

تعلماً إزاي؟.. ٥ طرق لمعرفة ما إذا حظرك شخص على واتس آب

إذا كنت لا ترى واحدة، فربما تم اختيار لتنبيه رسائلك، رمز علامة الميزة في حسابه، لذلك هذه مجرد علامة قد تساعدك أو لا.

- ٢- لا ترى صورة الملف الشخصي الجديدة لجهة اتصال إذا قام شخص ما بحظرك ثم قام بتغيير صورة ملفه الشخصي، فلن ترى صورة الملف الشخصي الجديدة، سترى دائمًا ما كانت الصورة عليه عندما تم حظرك.
- ٤- فشل مكالماتك هذا يعني أنه لا توجد طريقة محددة لمعرفة ما إذا كانوا يحددون صورة ملفهم الشخصي، ولكن إذا حاول تضمين جهة الاتصال في صورة ملفهم الشخصي، ولكن إذا كنت تعلم أن جهة الاتصال هذه تحدث صورتها كثيراً، وفجأة توقفت، فهذه علامة على أنه تم حظرك.
- ٥- لا يمكنك رؤية حالة آخر ظهور جهة الاتصال أول شيء يجب فعله هو التتحقق من حالة "آخر ظهور" للمستخدم، فهذه رسالة يتم تحديثها متى فتح المستخدم واتس آب، وتخبرك بأخر مرة استخدم فيها التطبيق.

علامات تشير إلى نقص فيتامين ب ١٢.. منها ضعف الذاكرة وشحوب الجلد

إلى حالات مثل فقر الدم، ويوصي الخبراء بالاحفاظ على المستويات الصحية لفيتامين ب ١٢ في الجسم لتفادي مشاكل صحية خطيرة، طرقة مستويات فيتامين ب ١٢ لدىك، قم بإجراء اختبارات دم منتظمة وراقب العلامات المنذرة أيضاً.

أغذية الصويا حبوب الإفطار مستخلصات الخميرة حليب نباتي بالإضافة إلى ذلك، يمكن للمرضى الحصول على حقن فيتامين ب ١٢ ومكممات الفيتامينات، المدعمة بهذه المغذيات، على سبيل المثال:

منتجات الألبان واللحوم والبيض والأسماك، يمكن للأشخاص النباتيين الحصول على حصتهم إما عن طريق تناول مكممات فيتامين ب ١٢ أو تناول الأطعمة المدعمة بهذه المغذيات، على سبيل المثال:





إصابة ١٣ شخصاً في حادث انقلاب ميكروباص بطريق "قطط- القصير"

أصيب ١٣ شخصاً صباح اليوم الخميس، في انقلاب سيارة ميكروباص عند الكيلو ٢٠ بطريق قطط - القصير بقنا.

تلقى اللواء مسعد أبوسken مدير أمن قنا، إخطاراً بإصابة ١٣ شخصاً في انقلاب سيارة ميكروباص بطريق قطط - القصير.

وانتقلت سيارات الإسعاف إلى موقع الواقعة، وجاري نقل المصابين إلى المستشفى لتلقي العلاج اللازم.



النيابة تطابق التحريات لكشف لغز العثور على جثة شاب بأرض زراعية في أبو النمرس

شاب تبين من خلال التحريات الأولية أنه انهى حياته بمروره بأزمة نفسية، وأشارت التحريات إلى عدم وجود شبهة جنائية، وحرر محضر بالواقعة، وبادرت النيابة المختصة التحقيق.

طلبـت الـنيـابةـ العـامـةـ بـجنـوبـ الجـيـزةـ تـحـريـاتـ الأـجـهـزةـ الـأـمـنـيـةـ،ـ بـلـاغـاـ يـفـيدـ العـثـورـ عـلـىـ جـثـةـ أـحـدـ الأـشـخـاصـ بـمـنـطـقـةـ أـبـوـ النـمـرـسـ؛ـ لـلـوقـوفـ عـلـىـ ظـرـوفـ وـمـلـابـسـاتـ وـفـاتـهـ،ـ كـمـ طـلـبـتـ تـقـرـيرـ طـبـيـ وـافـجـحـ حـوـلـ الإـصـابـاتـ الـوـاقـعـةـ،ـ وـتـمـ الـعـثـورـ عـلـىـ جـثـةـ



تجديد حبس سائق ميكروباص في حيازة ٤٠ طربة حشيش شرق الإسكندرية

وأقى القبض عليه أثناء استقلاله السيارة الميكروباص بشارع ٤٥ دائرة القسم.

بتفتيشه عثر بحوزته على ١٤٠ طربة مخدر الحشيش وملحق مالي وهاتف محمول، وعوجهه أقر بحيازته للمواد المخدرة المضبوطة بحوزته بقصد الإتجار، والمبلغ المالي من محلات تجارة غير المشروعة، تم تحرير محضر اللازم بالواقعة واخطرت النيابة التحقيقات.

بورود معلومات سرية بقيام سائق ميكروباص، بـمزـاـلـةـ نـشـاطـ اـجـرـامـيـ فيـ تـروـيجـ المـخـدـراتـ عـلـىـ عـلـمـلـهـ بـدـائـرـةـ قـسـمـ شـرـطةـ الـمـنـتـرـةـ أـوـلـاـ.ـ

وأضافت التحريات، أن المذكور يستخدم السيارة الميكروباص في نقل بضاعته والتمويه على ضباط المباحث.

كان قد تلقى اللواء محمود أبو عمره، مدير أمن الإسكندرية، إخطاراً من ضباط الإدارة العامة لمكافحة المخدرات بقطاع مكافحة المخدرات والجريمة المنظمة، يفيد

قرر المستشار محمود عوف، المحامي العام لنيابات المنتزة بالإسكندرية،

تجديد حبس سائق ميكروباص

١٥ يوماً على ذمة التحقيقات، بعد

اتهامه بالإتجار في المواد المخدرة،

ومحاولته ترويج ١٤٠ طربة مخدر

الحشيش بمنطقة العصافرة.

كان قد تلقى اللواء محمود أبو

عمره، مدير أمن الإسكندرية،

إخطاراً من ضباط الادارة العامة

الوطني والأمن العام، ومديرية أمن

الإسكندرية، وعمل كمين للمتهم

مجلس الوزراء: بدء تجهيزات افتتاح المرحلة الأولى من مشروع ممشي أهل مصر بدأية ٢٠٢٢

وكان قد تلقى اللواء محمود أبو عمره، مدير أمن الإسكندرية، إخطاراً من ضباط الادارة العامة لمكافحة المخدرات بقطاع مكافحة المخدرات والجريمة المنظمة، يفيد

العمل يجري على قدم وساق لإنجاز المراحل الثلاث المتبقية، بالتنسيق مع الهيئة الهندسية، المشرفة على التنفيذ، وذلك لسرعة الانتهاء منها في المواجه المحددة، كما سيتم بالتزامن مع ذلك تطوير إضاءات واجهات جميع المبانى المحيطة بمشروع أهل مصر، موضحاً أن المرحلة الثانية من مشروع "ممشى أهل مصر" بطول ٣,٢ كم، وهى كالتالى: المسافة من كوبرى قصر النيل إلى كوبرى أكتوبر بطول ٠,٨ كم، والمسافة من كوبرى أكتوبر إلى كوبرى "تحيا مصر" بطول ١,١ كم، والامتداد من كوبرى إمبابة إلى كوبرى الساحل بطول ١,٣ كم، أما المرحلة الثالثة فهي قيد بطول ٣ كم وتكون من قطاعين، القطاع الشمالي من كوبرى "تحيا مصر" حتى كوبرى الساحل بطول ١,٩ كم، فيما يمتد القطاع الجنوبي من كوبرى قصر النيل إلى كوبرى الميريديان بطول ١,١ كم.

وأضاف وزير الإسكان أن المرحلة الرابعة من مراحل تنفيذ مشروع ممشى أهل مصر، تم البدء في تنفيذها بجزيرة الزمالك، من خلال تطوير ممشى كورنيش النيل، عن طريق إنشاء مسار مواز لكورنيش النيل بمحيط جزيرة الزمالك.

في غضون ذلك، أشار جورج متري، رئيس مجلس إدارة شركة "كونسل ماسترز" إلى تعاقد الشركة على قيامها بإدارة وتشغيل النواحي التجارية بمشروع "ممشى أهل مصر"، وذلك مع شركة "سيتي إيدج"، ممثلة لهيئة المجتمعات العمرانية الجديدة المألكة للمشروع.

وأضاف: تعاقدنا في وقت سابق على إدارة ممشى أهل مصر السياحي، بما يشمله من أنشطة تجارية وسياحية وترفيهية وخدمة من مطاعم إيدج، ممثلة لهيئة المجتمعات العمرانية الجديدة المألكة للمشروع.

ويتوسط عرض للممشى العلوي ٤,٥ م، ومتوسط عرض للممشى السفلى ٦,٥ م، كما تشمل عدة مبان، تتمثل في: ٥ مطاعم، ٥ كافيتيريات، ٥٦ محل تجاري، ٣ جراجات بسعة إجمالية ١٨٠ سيارة، فضلاً عن وجود ٣ مدرجات بها بامتداد أطوال ٣١٥ م، تتوسط لـ ١٢٤٠ فرد، وتضم المرحلة الأولى كذلك مسرحاً على مساحة ٢٣٧٥ م٢ يتسع لـ ٧٧٢ فرد، فضلاً عن أعمال التنسيق، والتوافير.

وأكد الدكتور عاصم الجزار أن



منتخب مصر للكاراتيه التقليدي يحقق نتائج مميزة في بطولة أوروبا المفتوحة



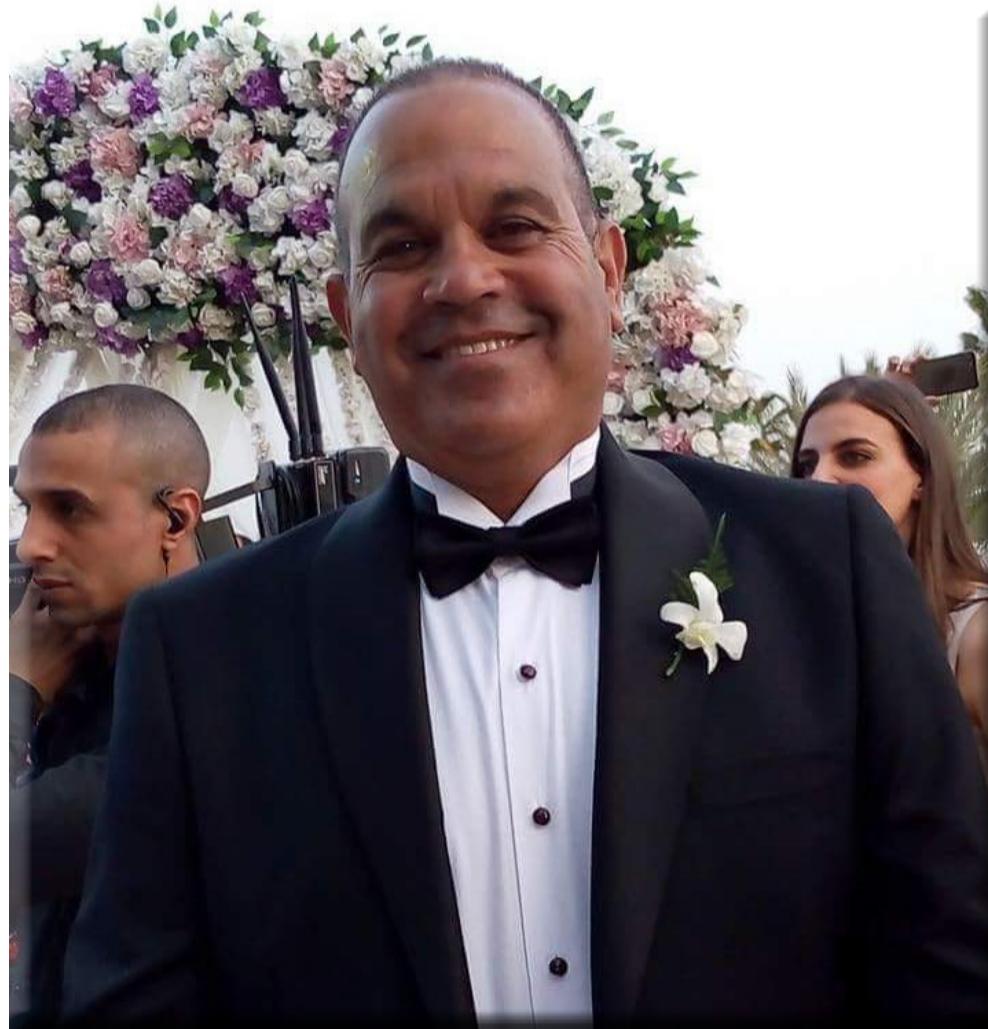
الجهد الكبير الذي بذلوه خلال أيام البطولة والخروج بالشكل الذي يليق بالكاراتيه التقليدي. وأكد أحمد محمد أحمد عضو مجلس إدارة الاتحاد المصري للكاراتيه التقليدي ورئيس لجنة المسابقات إن البطولة أقيمت وسط إجراءات احترازية كبيرة في ظل جائحة كورونا حيث تم توفير خدمات طيبة للجميع المشاركين بالإضافة للتباعد الاجتماعي خاصة مع حضور عدد كبير من أولياء أمور اللاعبين واللاعبات.

وأكمل جمال الطحاوي المدير التنفيذي لاتحاد الكاراتيه التقليدي إن المرحلة الثانية من بطولة الجمهورية رقم ١١ شهدت حضور كبير من بعض المسؤولين على رأسهم الدكتور أمل فاروق الاستاذة بكلية التربية الرياضية بنات جامعة حلوان والدكتور علي نور عضو مجلس الإدارة كما شارك في البطولة سينسي إبراهيم المصري الحكم الدولي ورئيس لجنة الشيهان كاي بالاتحاد المصري للكاراتيه التقليدي بحضور حفل الختام والذي تم خلاله توزيع الميداليات والجوائز على الفائزين في جميع المسابقات كما تم تكريم الحكام ومسئولي لجان البطولة والمنظمين على

فوكوجو، كما حقق البطل رامي حسن المركز الثالث في فو كوجو. كما كان للتحكيم المصري مظير مشرف ومشاركة فعالة في البطولة بمشاركة

تونج البطل حسام عبد الفتاح حسن بالمركز الأول في فئة كوجو كومونية والمركز الثاني في أيبون شوبو ونفس المركز في الكاتا فردي والمركز الثالث في

مميزة ورائعة في بطولة كأس أوروبا المفتوحة للكاراتيه التقليدي والتي أقيمت في البرتغال خلال الفترة من ٢٠ إلى ٢٤ أكتوبر الجاري.



سامح الشاذلي يحصد أعلى الأصوات في انتخابات الاتحاد الدولي لغوص والانقاذ

وفي سياق آخر وعقب انتهاء فعاليات الجمعية العمومية للاتحاد الدولي للغوص ينظم الانقاذ نهائياً كأس العام للسباحة بالزعانف في الفترة من ٣ إلى ٨ نوفمبر ٢٠٢١ بمدينة شرم الشيخ مشاركة عدد ٢١ نادي أجنبي يمثلون ١٢ دولة بالإضافة إلى ٣٣ نادي مصرى يشاركون في فعاليات هذه البطولة والمتوقع أن يحقق أبطال مصر خلالها نتائج طيبة في هذه البطولة.

للغوص" CMAS "الروسية "انا ارجانا" الرئيس الشاذلي رئيس الاتحاد الدولي للغوص والعربي للغوص والانقاذ بشكل كبير خلال تلك الانتخابات الساخنة نظرًا لعلاقاته القوية بأعضاء الجمعية العمومية مما يجعله الورقة الرابحة في مساعدتها للمحافظة على مقعدها كرئيس لاتحاد الدولي للغوص cmas.

وكان الشاذلي قد حصل على أعلى الأصوات في الانتخابات الماضية ونجح في الفوز بعضوية المكتب التنفيذي للاتحاد الدولي للغوص والإنقاذ. وخاض الشاذلي الانتخابات ضمن قائمة الرئيس الحالي لاتحاد الدولي



بطولة "آيس فور جود" للتنس تجمع ٨٠٠ ألف جنيه لدعم مرضى التوحد في مصر

يستطيعون تحمل تكاليف العلاج. وقال حسن علام، الرئيس التنفيذي لمجموعة حسن علام: نفخر برعاية هذه البطولة، حيث نسعى دائمًا للعمل من أجل القضايا الخيرية لأنها تعكس قيمنا. بالإضافة إلى إيماننا بأهمية الأنشطة الرياضية والبدنية في الحفاظ على صحتنا العقلية والبدنية.

فيما قال احمد السالى المدير التنفيذي للأكاديمية سماش الرياضية: كان من دواعي سروري استضافة حدث بطولة آيس فور جود للتنس، ميشيدا بالجهود التي بذلت حتى يرى هذا الحدث الناجح النور؛ لافتا إلى أن أكاديمية سماش الرياضية مستمرة في دعم مثل هذه المناسبات الإنسانية.

حققت النسخة الثانية من بطولة التنس "آيس فور جود"، والتي أقيمت بمبادرة من اللاعب الناشئ حسن ندا، ونظمتها أكاديمية سماش، إحدى أبرز أكاديميات التنس في القاهرة، نجاحاً كبيراً، إذ بلغ إجمالي عائداتها ٨٠٠ ألف جنيه مصرى، ذهبت جميتها إلى الجمعية المصرية لمرضى التوحد، لدعم مرضى التوحد.

وأشاد حسن ندا، البالغ من العمر ١٧ عاماً، ويدرس في المدرسة الأمريكية بدبي، بهذه المنصة تحت اسم آيس فور جود لربط عشاق التنس باللعبة، بالإضافة إلى دعم الأعمال الخيرية، حيث شارك في البطولة الأولى عدد من أفضل لاعبي دبى وتمكنوا من جمع ٥٧٦,٠٠ جنيه مصرى، ذهبوا إلى مركز دبى للتوحد.

أما النسخة الثانية من البطولة والتي أقيمت في القاهرة أواخر أكتوبر الجارى، ٢٠٢١، واستضافتها أكاديمية سماش، فقد لاقت ترحيباً كبيراً من قبل العديد من اللاعبين ومجتمع الأعمال مثل مجموعة علام ومجموعة ترينجوكسون، كونستراكشن و SGC و بريدجستون، بإجمالي عائدات قدرها ٨٠٠,٠٠ جنيه مصرى



السابقة، بعد اعتذار اليابان، حيث
سبق للعاصمة الإماراتية احتضان
البطولة ٤ مرات أعمام ٢٠٠٩،
٢٠١٠، ٢٠١٧، ٢٠١٨.

وتأهل إلى البطولة تشيلى
الإنجليزي بطل دوري أبطال
أوروبا، والأهلي المصري بطل
دوري أبطال أفريقيا، وأوكلاند
سيتي الأسترالي بطل أوقيانيا،
ومونتيري المكسيكي بطل
الكونكاكاف، إلى جانب الجزيرة
الإماراتي الذي يشارك بصفته بطل
الدوري الإماراتي، بينما يتظر
تحديد بطل دوري أبطال آسيا بين
الهلال السعودي وبوهانغ ستيلرز
الكوري الجنوبي، وبطل أمريكا
الجنوبية (ليرتادوريس) بين
فلامغو وباميراس البرازيليين.



تعرف على الموعد المبدئي لانطلاق بطولة كأس العالم للأندية

عاطف عبد العزيز
حدد الاتحاد الدولي لكرة القدم
”الفيفا“ الثاني من فبراير من العام
المقبل موعداً مقترباً بشكل مبدئي
لانطلاق بطولة كأس العالم للأندية
التي تستضيفها العاصمة أبوظبي
للمرة الخامسة في تاريخها.
وأفاد مصدر أن اللجنة المنظمة
لبطولة التابعة للاتحاد الدولي
ناقشت مع اللجنة المنظمة المحلية
موعد إقامة البطولة، وأن الموعده
المبدئي المقترن لإقامتها سيكون في
الفترة من ٢ إلى ١٢ فبراير ٢٠٢٢
على أن يتم الإعلان الرسمي عقب
الاستقرار على الموعد بشكل نهائي.
وكان الاتحاد الدولي لكرة القدم قد
أعلن مؤخراً عن استضافة أبوظبي
لـكأس العالم للأندية في نسختها

تاريخ مواجهات الأهلي والزمالك

جمعت ٢٤١ مباراة بين الأهلي
والزمالك في جميع المسابقات، حقق
الأهلي الفوز في ١٠٤ وانتصر الزمالك
في ٥٨.
على صعيد الدوري المصري الممتاز،
تواجه الفريقان في ١٢٢ مباراة سابقة،
كانت آخرها في الدور الثاني من الموسم
الماضي وانتهت التعادل بهدف مثله.
النادي الأهلي هو الأكثر فوزاً في
مسابقات القمة في الدوري، حيث حقق
٤٦ انتصاراً مقابل ٢٧ فوز للفارس
الأبيض، فيما تعادل الفريقان في
٤٩ مناسبة.

	5	10	16	31	كأس مصر
السوبر المصري	4	0	3	7	
كأس السلطان حسين	2	3	1	6	
دوري القاهرة	12	9	21	42	
دوري أبطال إفريقيا	3	0	6	9	
السوبر الإفريقي	0	1	0	1	
إجمالي المباريات	75	50	93	218	

