

**Mohamed Qatamesh Dental Clinic**

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

**مصري تلاتين**

إخبارية إلكترونية مستقلة  
نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة  
محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس - ٦ ربيع الثاني - ١٤٤٣ هـ - الموافق ١١ نوفمبر ٢٠٢١ م العدد الإجمالي رقم ١٢٣٣

## الرئيس السيسي في مؤتمر صحفي مع رئيسة تنزانيا: سد جوليوس نيريري نموذج لدعم مصر لحقوق دول حوض النيل في تحقيق الاستغلال الأمثل لمواردها المائية

تحقيق الاستغلال الأمثل لمواردها المائية، بما لا يؤثر سلباً على حقوق ومقدرات الدول الأخرى. جاء ذلك خلال كلمة الرئيس عبد الفتاح السيسي خلال المؤتمر الصحفي المشترك مع رئيسة جمهورية تنزانيا سامية حسن. واستهل الرئيس السيسي كلمته بقوله: "إنه لمن دواعي سروري البالغ أن أرحب بكم والوفد المرافق في بلدكم الثاني مصر وذلك في أول زيارة لخاصتكم للقاهرة. وأود أن أعتنم هذه المناسبة لأعرب عن اعتزازي لما يجمع بين



أكد الرئيس عبد الفتاح السيسي، على الدعم الكامل لتنفيذ مشروع بناء سد "جوليوس نيريري"، لضمان تحقيق أفضل مستويات الأداء والمعايير الانشائية، بحيث يصبح هذا السد نموذجاً رائداً ورمزاً للتعاون والصداقة بين مصر وتنزانيا وكافة الدول الأفريقية الشقيقة، لاسيما وأن إتمام هذا المشروع القومي من شأنه تحقيق آمال وتطلعات الشعب التنزاني الشقيق، للحصول على حياة أفضل، كما يمثل هذا المشروع نموذجاً للدعم المصري لحقوق دول حوض النيل في

تابع ص ١٠

## السيدة انتصار السيسي تتفقد مشروعات حياة كريمة ومعرض المنتجات الحرفية لأهالي قرية "شما" بالمنوفية

**Al-Zafer International**  
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1224, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt  
+202 2246 4647  
+202 2246 4648  
www.alzaferintl.com

قرية «شما» التابعة لمركز «أشمون» بمحافظة المنوفية. وقدمت قرية رئيس الجمهورية، اجتماعاً مع متطوعات «حياة كريمة»، كما تفقدت قرية «شما»، والتقت عدد من الأهالي، كما تابعت القافلة الطبية التي نظمتها المبادرة الرئاسية «حياة كريمة».

وعبر أهالي «شما» عن سعادتهم بزيارة قرية الرئيس لقريتهم، مؤكداً حبهم للرئيس عبد الفتاح السيسي وتقديرهم لمبادرة «حياة كريمة».

تابع ص ٦

في إطار مشاركتها ودعمها للمشروع القومي لتنمية الريف المصري «حياة كريمة»، قامت السيدة انتصار السيسي، قرينة رئيس الجمهورية اليوم بزيارة ميدانية



## شركة الأركان للتجارة والمقاولات Al Arkan Trading & Contracting Co.

مركز بيلتون لتقويات السمع

**Beltone**  
Helping the world hear better



٠٢٢٤٠٢٦٠٧٨ / ٠١٠٠٥٧٥٠١٢٦

www.beltone.com

## مجلس الوزراء يوافق على ٨ قرارات جديدة

إجراءات تسجيل الملكية، إلغاء مرحلة مقبول للشهر والاكتفاء بمرحلة صالح للشهر، بالإضافة إلى وضع سقف زمني للإجراءات أمام الشهر العقاري، فضلاً عن وضع عقوبة مشددة على تقديم أوراق عريضة مزورة يكون حدها الأدنى سنة. وتم التأكيد على أنه تم التغلب على كل العقبات التي كانت سبباً في إحجام المواطنين عن التسجيل، حيث تأتي هذه التعديلات في ضوء ما كلفت به القيادة السياسية من تقديم حزمة متكاملة من التيسيرات، التي من شأنها تخفيف الإجراءات والعبء المالي المتعلق بضريبة التصرفات العقارية. أما فيما يتعلق بتعديل أحكام قانون الضريبة على الدخل، فترتبط بالمادة ٤٢ من القانون المشار إليه، حيث سيكون فرض الضريبة المقطوعة على البائع الأخير فقط، مهما تعددت

التسجيل رغم عدم وجود تسلسل للملكية المسجلة في عدة حالات، الأولى إذا كان مع طالب التسجيل سند صحيح إلى جانب ٥ سنوات حيازة وحسن النية، والثانية وجود حكم نهائي بالملكية أو غيرها من الحقوق العينية العقارية، وأخيراً وضع اليد مدة أكثر من ١٥ سنة بقصد التملك مع تحقق مصلحة الشهر العقاري من ذلك. وشملت خطوات تيسير

ترأس الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، الأربعاء، اجتماع مجلس الوزراء رقم ١٦٨، ووافق المجلس على عدة قرارات:

١- وافق مجلس الوزراء على مشروع قانونين بتعديل بعض أحكام قانون تنظيم الشهر العقاري رقم ١١٤ لسنة ١٩٤٦، وقانون الضريبة على الدخل الصادر بالقانون رقم ٩١ لسنة ٢٠٠٥. وتهدف تعديلات أحكام قانون تنظيم الشهر العقاري، إلى التيسير في إجراءات تسجيل الملكية، من خلال عدة خطوات تشمل:

فصل أداء الضريبة عن إجراءات التسجيل ورسومها، مع إمكانية



تابع ص ٦



تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-  
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-  
عاطف عبد العزيز

الإشراف الصحفي:-  
دكتور سهام جبريل

البيت الإلكتروني:-  
محمد جمال شرع

الوكيل الإعلاني  
جمهورية مصر العربية

elsherif  
للتنمية والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 0128361779  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد القطامي  
Mishal Printing Press  
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION  
CALL NOW  
053 230 5963 / 050 574 0183  
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Musherfeh Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الخافز للخدمات اللوجستية  
Al-Zafar Logistics & Cargo Services Co.  
خدمات الشحن والتفريغ والنقل الجماعي

800-12-8888-1  
qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠١٦٧٠٩٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

## وفد الجامعة العربية يلتقي القيادات اللبنانية في مسعى لحلحلة الأزمة مع السعودية

هذه العلاقة بالنسبة للبنان، وربة أكيدة في معالجة المشكلات التي تعكر صفوها.

وقد حرص الوفد على أن ينقل للجانب اللبناني حرص الجامعة العربية ألا تُضاف أزمة جديدة إلى تراكمات المشكلات المعقدة في العلاقات مع دول الخليج، وبالأخص المملكة العربية السعودية، خاصة في ضوء الظروف الصعبة التي تمر بها لبنان في هذه المرحلة، ومن هنا أهمية معالجة الأزمة الأخيرة على حدة، ومن دون ربطها بمسارات أخرى بما قد يصعب إيجاد مخرج لها.

وأوضح المصدر أن السفير زكي سوف يستعرض نتائج لقاءاته مع القيادات اللبنانية مع السيد الأمين العام للجامعة، أحمد أبو الغيط، وبحيث يجري التباحث حول الخطوة التالية، وما يمكن عمله من أجل ترجمة الرغبة اللبنانية المؤكدة في الحفاظ على العلاقات مع المملكة إلى شيء ملموس يُمكن البناء عليه، والعمل بمقتضاه، بما في ذلك اتخاذ الإجراءات الضرورية لتفكيك الأزمة وتحقيق الإنفراجة المطلوبة.



هناء السيد

عون، ورئيس الوزراء نجيب ميقاتي، ورئيس مجلس النواب نبيه بري، حيث انصبت المحادثات على كيفية علاج الأزمة بين لبنان ودول الخليج، ورأب الصدع بين بيروت والرياض، في أعقاب الأزمة التي أثارها تصريحات وزير الإعلام اللبناني.

وأوضح المصدر أن الوفد لمس لدى كافة القيادات اللبنانية حرصاً كبيراً على العلاقة مع السعودية، وإدراكاً لأهمية



السعودية. وصرح مصدر مسئول بالأمانة العامة للجامعة أن السفير حسام زكي عقد لقاءات مع كل من الرئيس ميشيل

بتكليف من الأمين العام أحمد أبو الغيط، القيادات اللبنانية بهدف البحث عن مخرج للأزمة بين لبنان ودول الخليج، وبخاصة المملكة العربية

اختتم السفير حسام زكي، موفد الأمين الام لجامعة الدول العربية، والوفد المرافق له، زيارة إلى بيروت استغرقت يوماً واحداً، التقى خلالها الموفد،



## البرهان يؤكد حرصه على حماية الانتقال في السودان

والوزراء من كفاءات وطنية مستقلة وإكمال هيكل السلطة الانتقالية. في غضون ذلك، التقى البرهان مع رئيس بعثة الأمم المتحدة في السودان فولكر بيرتس، وأكد الطرفان أهمية استمرار الحوار والتشاور مع القوى السياسية المختلفة. وقال رئيس بعثة الأمم المتحدة في السودان إنه سوف يجري مشاورات مع القوى السياسية لتقريب وجهات النظر بين كافة الأطراف.

أكد القائد العام للقوات المسلحة السودانية الفريق أول ركن عبدالفتاح البرهان، حرصه على حماية الانتقال وإنجاح التحول الديمقراطي وإجراء الانتخابات وصولاً إلى حكومة مدنية منتخبة. وذكر تلفزيون السودان مساء اليوم الثلاثاء أن البرهان بحث مع سفراء دول الترويكا (النرويج، بريطانيا، الولايات المتحدة) تطورات الأوضاع السياسية في السودان، وأن البرهان وسفراء الترويكا أكدوا ضرورة الحوار مع القوى السياسية كافة والإسراع بتشكيل مجلسي السيادة



## "التحالف العربي" يستهدف منظومة ماروخية للحوثيين جنوب مأرب

جماعة الحوثي باتجاه خميس مشيط. يذكر أن الدفاعات الجوية السعودية كانت اعترضت ودمرت، السبت الماضي، طائرة مسيرة مفخخة أطلقت نحو مطار أبها الدولي.

مع مصادر التهديد لحماية المدنيين والأعيان المدنية من الهجمات العدائية. وكان التحالف قد أعلن، الإثنين الماضي، أن الدفاعات الجوية السعودية دمرت مسيرة مفخخة أطلقتها

أعلن تحالف دعم الشرعية في اليمن استهداف منظومة دفاع جوي تابعة لجماعة الحوثي جنوب محافظة مأرب، وفقاً لقناة (السعودية الإخبارية). وأضاف التحالف أنه يتعامل

## الرئيس السيسي في مؤتمر صحفي مع رئيسة تنزانيا: سد جوليوس نيريري نموذج لدعم مصر لحقوق دول حوض النيل في تحقيق الاستغلال الأمثل لمواردها المائية

تتمه ص ١

للشعوب، وتابع: "وأكدت على رؤيتنا لجعل نهر النيل مصدراً للتعاون والتنمية كشريان حياة لجميع شعوب دول حوض النيل". وفي ختام كلمته، عبر الرئيس السيسي عن سعادته بلقاء رئيسة تنزانيا، وما عكسه من تقارب في رؤى البلدين حيال العديد من القضايا، معرباً عن تطلعه لمزيد من التعاون فيما بين بلدينا بشكل وثيق لما فيه المصلحة المشتركة لنا ولقارتنا الأفريقية، متمنياً لجمهورية تنزانيا المتحدة الشقيقة كل الخير والاستقرار والرفاهية، مضيقاً: "ترحيبي بكم والوفد المرافق لفخامتكم في بلدكم الثاني مصر".

في علاقاتنا الثنائية، والإمكانات الهائلة التي يمكن استغلالها لتعزيز التعاون بين بلدينا". وأوضح الرئيس السيسي، أنها تبادل وجهات النظر حول عدد من القضايا الإقليمية والدولية الراهنة ذات الاهتمام المشترك، كما استعرضا التطورات الخاصة بقضية "سد النهضة" كقضية وجود تؤثر على حياة الملايين من المصريين. وأكد الرئيس السيسي، على ضرورة التوصل إلى اتفاق قانوني ملزم ينظم عملية ملء وتشغيل "سد النهضة"، وذلك استناداً إلى قواعد القانون الدولي ومخرجات مجلس الأمن في هذا الشأن، بعيداً عن أي نهج أحادي يسعى إلى فرض الأمر الواقع وتجاهل الحقوق الأساسية

الاستغلال الأمثل لقدراتنا لخدمة مصالح البلدين، وذلك من خلال زيادة معدلات التبادل التجاري، "والذي نأمل في أن يشهد المزيد من النمو خلال السنوات المقبلة ليرتقى لمستوى العلاقات السياسية المتميزة بين البلدين، كما بحثنا كذلك آليات زيادة الاستثمارات المصرية في تنزانيا، وسبل تيسير عمل الشركات المصرية الساعية إلى التواجد في السوق التنزاني، لاسيما في ضوء الاهتمام المتنامي من مجتمع الأعمال المصري خلال السنوات الأخيرة بالاستثمار في السوق التنزاني، خاصة في ضوء النجاح الذي حققته الشركات المصرية المتواجدة حالياً في تنزانيا، وهو ما يعد خير دليل على الزخم الجاري

إلى دار السلام في أغسطس ٢٠١٧. وقال الرئيس السيسي، إن جهود تعزيز التعاون في المجالات الاقتصادية والتنموية بين البلدين، حظيت باهتمام خاص في مباحثاتهما، مؤكداً دعم مصر للخطط التنموية التنزانية، من أجل تحقيق التقدم والتنمية لجمهورية تنزانيا المتحدة الشقيقة، واستعداد مصر للتعاون بشأن نقل الخبرات المصرية وتوفير الدعم الفني وتعزيز بناء قدرات الكوادر الوطنية التنزانية من خلال توفير الدورات التدريبية التي تقدمها عدة جهات مصرية وفي مقدمتها الوكالة المصرية للشراكة من أجل التنمية. ونوه بأنهما توافقا حول أهمية

بلدينا من علاقات أخوية وروابط أزيلية وتاريخية راسخة، مستندة إلى إرادة سياسية مشتركة تهدف إلى الحفاظ على تلك العلاقات، بل وتعزيزها وتطويرها في مختلف المجالات خلال الفترة المقبلة". وأضاف أنه أجرى والرئيسة "سامية حسن" مباحثات ثنائية مثمرة سادتها روح التفاهم والتنسيق المتبادل حيال عدد من الموضوعات الثنائية والإقليمية ذات الاهتمام المشترك، حيث توافقت إرادتهما السياسية على تدشين مرحلة جديدة من علاقة الشراكة التي الإنجازات المهمة التي شهدتها هذه العلاقات خلال السنوات الأخيرة، لاسيما منذ زيارته الأخيرة



## وزير الخارجية من واشنطن: الولايات المتحدة تريد توسيع رقعة العلاقات مع مصر

### كلمة العدد



#### حاول تفهم

#### النقاء العرقي

بعد انقلاب عام ١٩٧٤ علي  
الامبراطور هيلاسلاسي وبعد الحرب  
الطويلة في اثيوبيا ودخولها مرحلة  
مايستي بالارهاب الاحمر ووقوع  
حرب اهليه طويله لا زال يتذكرها  
سكان اقليم التيجراي عندما فرض  
عليهم منجستو هيلاري مريم  
ونظام حكمه التجوال ليلا خوفا  
من قصف الطائرات اليومي وفرض  
نظام الحزب الواحد وبعد ان فشل  
في تحسين حياة الاثيوبيين يذيد  
الفقر وتقع البلاد في اتون حرب  
اهليه حتي اسقاطه من الجبهة  
الديموقراطية عام ١٩٩١ معتمده  
علي سياسه الاعتراف بالتنوع  
العربي والاثني والتعددية الدينيه  
والثقافيه حتي تقع في الانحياز  
العربي وقصر النفوذ علي التيجراي  
ذلك الذي اثار حفيظة بقية الاثنيات  
العريقيه حتي جاءت اثيوبيا بصاحب  
نوبل (( ابي احمد )) لعله يكون  
المنقذ للبلاد ..... لكنه وقع في  
حب السلطه والافتتان بها وعشقها  
وبدا البطش بخصوصه السياسيين  
واعتقل اغلب زعماء الاثنيات

وقرر ابي احمد ان يكون امتدادا  
لملوك اثيوبيا من ابناء الملكه ماكيديا  
التي ذهبت الي اورشليم وتزوجت  
من الملك سلمان وتنجب له ولدا  
( ( منليك )) وهو الذي تنحدر منه  
كل سلاله الاباطرة في اثيوبيا من  
الاصول الامهريه ..... قرر ابي احمد  
ابن قبيله الاورومو الاعتماد علي  
قبيله الامهريه ومنحهم الامتيازات  
علي حساب بقية الاثنيات في  
اثيوبيا التي تحدث ١٠٠ لغه في  
اربع مجموعات عريقيه (( الساميه  
والكوشيه والاووميه والنيليه )) في  
ثمان اقاليم تتمتع بالحكم الذاتي  
ودستور اعطاها الحق بالانفصال  
في الوقت الذي تريد مما عزز  
العزله وعمق التهميش السياسي  
..... هاهو التاريخ يعيد نفسه  
حيث يهيمن العرق الفانز بالسلطه  
ويختطف الدوله والنفوذ والسلطه  
علي حساب بقية الاثنيات العريقيه  
لينتج حقدا وغلا واحتقاننا ينتظر  
الشراره لتحثد الحريق والفضي  
للقيام بثوره او انقلاب كما يحدث  
الآن ..... واتهم ابي احمد  
بالتأسيس لديكتاتورية جديده  
واعلن التعبه العامه لمواجهة  
مقاتلي التيجراي والاورومو الذي  
اصبحوا علي تخوم العاصمه اديس  
ابابا انتقاما للمذابح التي تعرض  
لها اقليم التيجراي بالقتل والتهجير  
والتشريد وهو نفس المصير الذي  
يقع فيه حكام اثيوبيا الذي وقعوا  
فريسه الاحساس بالنقاء العرقي  
ووقعوا في حب الكراسي والنفوذ  
والنفرد بالحكم وهانحن في الطريق  
الي وداع منليك الجديد او ابن  
الحكيم الذي تعيب عنه حكمه  
امام شهوة السلطه ....  
وداعا ابي احمد ...

#### حاول تفهم

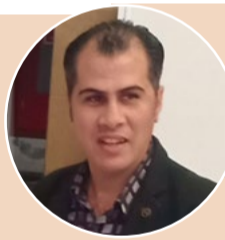
#### مصر تلاتين



والاهداف المتوازية بين البلدين.  
وأكد شكري على أن الوزير بلينكن  
شدد على أهمية توسيع رقعة التعاون  
بين البلدين في النواحي الاقتصادية  
والسياسية والاجتماعية، وإشارته إلى  
استضافة مصر لمؤتمر المناخ في العام  
المقبل والاهتمام الأمريكي بتوثيق  
التعاون مع مصر في هذا المجال.  
ولفت إلى أنه من هناك جاءت إقامة  
لجنتين إحداهما للتعاون الاقتصادي  
والأخرى للتعاون في قضية التغير  
المناخي، بالإضافة إلى الإشارة إلى أن  
العام القادم سيتم الاحتفال بمرور مائة  
عام على إقامة العلاقات الدبلوماسية  
بين البلدين، وسيتم هناك تداول بين  
البلدين وبعض الفعاليات التي تبرز  
العوائد التي تبرز هذه العلاقات بين  
الشعبين والاستفادة من قبل كل منهما  
على مدى هذا الحيز الزمني.  
ونوه إلى أن الحوار اتسم بالشفافية  
والتفاهم بين الجانبين حول القضايا  
المختلفة واستمرار الاهتمام بالعلاقات  
ووضع آليات تعزز من استفادة  
الطرفين منها.  
وحول الجديد في طرح قضية سد  
النهضة الإثيوبي في الحوار الاستراتيجي  
بين البلدين، ذكر الوزير شكري أن  
التطورات الداخلية في إثيوبيا وأيضا  
في السودان وبعد البيان الرئاسي الذي  
صدر عن مجلس الأمن في سبتمبر  
الماضي والذي أكد على توافق المجتمع  
الدولي على أن تكون المفاوضات تحت  
الرئاسة الأفريقية مع تعزيز دور  
المراقبين كل ذلك كان يوشح إلى أهمية  
استئناف المفاوضات.

وأوضح أنه حتى الآن هناك اتصالات  
تجري مع الرئيس فيليكس تشيسيكيددي  
رئيس جمهورية الكونغو الديمقراطية  
والرئيس الحالي للاتحاد الأفريقي، وكان  
هناك لقاء بين الرئيس السيسي والرئيس  
تشيسيكيددي على هامش انعقاد قمة  
المناخ في جلاسكو مؤخرا وتحدثا حول  
أهمية استئناف المفاوضات.  
ونوه إلى أن الرئيس تشيسيكيددي يعترم  
مواصلة مشاوراته مع الدول الثلاث  
وربما يجتمع ويزور كلا من هذه الدول  
لبلورة خطة لاستئناف المفاوضات التي  
توقفت منذ اجتماع كينشاسا التي  
توقفت منذ نحو ٨ شهور وفي نفس  
الوقت تحتاج الأوضاع السياسية في  
إثيوبيا والسودان أن يتم حلها قبل  
استئناف المفاوضات.

## المتحدث العسكري : ولي العهد الأردني يشهد أحد الأنشطة التدريبية لقوات الصاعقة بقاعدة المشير / حسين طنطاوي العسكرية كندا



#### حسين الطنجير

أسامة عسكري رئيس أركان حرب  
القوات المسلحة وترحيبهم بالأمير  
/ الحسين بن عبدالله على أرض  
مصر ، مؤكداً أن رجال قوات  
الصاعقة يعملون بكل عزيمة  
وإصرار للمحافظة على أعلى  
درجات الكفاءة القتالية لصون  
مقدسات الوطن .  
وتم عرض فيلماً تسجيلياً تناول  
نشأة وتطوير قوات الصاعقة  
المصرية كأحد أذرع القوات  
المسلحة القوية ، ثم إنتقل الوفد  
لتفقد مركز الرماية الإلكتروني  
والذي يضم عدد من الأجهزة  
الحديثة والمتطورة ومساعدات  
التدريب ، ونفذت مجموعة  
من مقاتلي قوات الصاعقة عدد  
من الرميات من أوضاع الرمي  
المختلفة ، والتي أصابت أهدافها

بدقة عالية ، أعقبه المرور  
على معرض للأسلحة الحديثة  
والمركبات المتطورة المستخدمة  
داخل قوات الصاعقة .  
وفي نهاية الزيارة نفذت  
مجموعات من قوات الصاعقة  
بياناً عملياً لإقتحام منشأة وتحرير  
الرهائن ، ظهر خلال البيان مدى  
مايتمتع به مقاتلو قوات الصاعقة  
من كفاءة قتالية عالية وقدرة على  
تنفيذ كافة المهام تحت مختلف  
الظروف.  
حضر الزيارة رئيس الوزراء الأردني  
الدكتور / بشر الخصاصنة وسفير  
الأردن بالقاهرة وعدد من قادة  
القوات المسلحة المصرية والأردنية



شهد الأمير / الحسين بن عبدالله  
ولي عهد المملكة الأردنية  
الهاشمية والوفد المرافق له الذي  
يزور مصر حالياً أحد الأنشطة  
التدريبية التي تجريها قوات  
الصاعقة بقاعدة المشير / حسين  
طنطاوي العسكرية .  
بدأت الفعاليات بكلمة قائد

## الصحة: تسجيل ٩٣٤ حالة إيجابية جديدة بفيروس كورونا و٦٣ حالة وفاة

يعد مؤشرًا لتعافي المريض من فيروس  
كورونا.  
يُذكر أن إجمالي العدد الذي تم  
تسجيله في مصر بفيروس كورونا  
حتى الأربعاء، هو ٣٤٠٢٦٩ من  
ضمنهم ٢٨٤٩٩٣ حالة تم شفاؤها،  
و ١٩٢٤٩ حالة وفاة.  
وتواصل وزارة الصحة والسكان  
رفع استعداداتها بجميع محافظات  
الجمهورية، ومتابعة الموقف  
أولاً بأول بشأن فيروس "كورونا

أعلنت وزارة الصحة والسكان،  
الأربعاء، عن خروج ٦٢٧ متعافياً  
من فيروس كورونا من  
المستشفيات، وذلك بعد  
تلقيهم الرعاية الطبية اللازمة  
وتمام شفائهم وفقاً لإرشادات  
منظمة الصحة العالمية،  
ليرتفع إجمالي المتعافين من  
الفيروس إلى ٢٨٤٩٩٣ حتى  
اليوم.  
وأوضحت الوزارة، أنه تم تسجيل

٩٣٤ حالة جديدة ثبتت إيجابية  
تحاليلها معملياً للفيروس، وذلك  
ضمن إجراءات التصد والتقصي  
والفحوصات اللازمة التي تُجريها  
الوزارة وفقاً لإرشادات منظمة  
الصحة العالمية، ووفاة ٦٣ حالة  
جديدة.  
وأكدت الوزارة أنه طبقاً لتوصيات  
منظمة الصحة العالمية الصادرة في  
٢٧ مايو ٢٠٢٠، فإن زوال الأعراض  
المريضة لمدة ١٠ أيام من الإصابة

أعلنت وزارة الصحة والسكان،  
الأربعاء، عن خروج ٦٢٧ متعافياً  
من فيروس كورونا من  
المستشفيات، وذلك بعد  
تلقيهم الرعاية الطبية اللازمة  
وتمام شفائهم وفقاً لإرشادات  
منظمة الصحة العالمية،  
ليرتفع إجمالي المتعافين من  
الفيروس إلى ٢٨٤٩٩٣ حتى  
اليوم.  
وأوضحت الوزارة، أنه تم تسجيل



## محافظة شمال سيناء تؤكد على إنهاء عقبات تنفيذ المشروعات

بإضافة الخدمات الغير مالية .. مشيرة الى أن ما تم ضعه بالمحافظة يصل الى نحو ٢٧١,٥ مليون جنيها لتمويل اقامة المشروعات والقروض ومشروعات الأشغال العامة والتنمية المجتمعية والبشرية . وأكدت على تفعيل آلية القانون وتعليمات المحافظ بهذا الشأن وسرعة اصدار الرخص النهائية وانتظام مندوبي كافة الجهات في التواجد بمقر الفرع للتيسير على المواطنين وتوجيههم الى الاستفادة من الحوافز والمزايا والاعفاءات المقررة للمشروعات وفقا للقانون ، وكذا قيام مجالس المدن بحصر شامل لمشروعات الاقتصاد الغير رسمى . وأضاف محمد سلامة نائب مدير فرع الجهاز ومستول الخدمات الغير مالية أنه يتم تقديم عدة تيسيرات لأصحاب المشروعات ، ومنها استصدار الموافقات اللازمة لاقامة المشروعات من وحدة تقديم الخدمات ، والحصول على شهادات التصنيف والتمتع بالمزايا والتدريبات الحرفية وزيادة الأعمال والتسويق من خلا المعارض والتسويق الالكتروني وتوفير دراسات الجدوى والفرص الاستثمارية والتشبيك والتكامل وغيرها .

البدري سكرتير عام مساعد المحافظة القانون رقم ١٥٢ الخاص بتنمية المشروعات ولائحته التنفيذية ، وشرح مفصل لآليات التراخيص للمشروعات الحديثة وتوفيق أوضاعها طبقا للقانون ، والمزايا والتيسيرات المقدمة والحوافز المقررة لاستفادة المشروعات منها . كما عرض جدول الاجتماع السابق والموافقة عليه من حيث تفعيل القانون وتطبيق اللائحة التنفيذية في سرعة اصدار التراخيص اللازمة والاستفادة من أية تيسيرات وحوافز ، ووجه بتواجد مندوبي الجهات المختصة في مقر فرع الجهاز لتيسير الاجراءات .. الى جانب عقد اجتماعات دورية بناء على طلب الجهاز لعرض أية مستجدات لتفعيل القانون أو في حالة وجود أية معوقات أو مشكلات تواجه تنفيذ القانون .. كما حدد موعد الاجتماع القادم يوم ١٤ ديسمبر المقبل للتأكيد على ازالة المعوقات وتيسير الاجراءات . واستعرضت آمال زيدان مدير فرع جهاز تنمية المشروعات الصغيرة والمتوسطة ومتناهية الصغر الخدمات المالية التي يقدمها فرع الجهاز من قروض لتمويل المشروعات ومنح مالية لدعم الجهات واقامة مشروعات البنية الأساسية والتنمية المجتمعية ، وذلك



وأكد على تعليمات السيد المحافظ وكذا مواد القانون ولائحته بخصوص التزام كافة الجهات التي تتم مخاطبتها من وحدة تقديم الخدمات بجهاز تنمية المشروعات بغرض الحصول على الموافقات الخاصة بالمواطنين واللائحة لاستصدار التراخيص بالرد في موعد أقصاه عشرة أيام من تاريخ الارسال ، وكذا تسليم وتسلم المخاطبات بين الجهات عن طريق مندوبي التوزيع وعدم تسليم المخاطبات عن طريق المواطن .. الى جانب سرعة اصدار الرخص النهائية للملفات المستوفاة لدى مجالس المدن بحد أقصى ٣٠ يوما من استلامها وحل أية معوقات بهذا الشأن . ومن جانبه .. استعرض عبد العال

الجديدة ( حديثة التأسيس ) للحصول على الموافقات والتراخيص اللازمة من خلال وحدة تقديم الخدمات بجهاز تنمية المشروعات الصغيرة والمتوسطة ومتناهية الصغر ، وتوجيه مجالس المدن بعمل حصر لجميع مشروعات الاقتصاد الغير رسمى على النماذج المعدة لذلك وحثها على سرعة التوجه لوحدة تقديم الخدمات للحصول على التراخيص اللازمة ، وعدم قيام مجالس المدن بتجديد التراخيص الا بعد حصول المواطنين على شهادات التصنيف والتمتع بالمزايا من خلال وحدات تقديم الخدمات بجهاز تنمية المشروعات .. مع موافاة فرع الجهاز ببيان الرخص المحددة .

مدير الفرع ومستول الخدمات الغير مالية ، رؤساء مجالس المدن ومديريات الخدمات والجهات المعنية .. حيث أعلن نائب المحافظ أن الدولة تعمل على تيسير اقامة المشروعات وسرعة الاجراءات ومنح الحوافز والتيسيرات لتوفير فرص عمل جديدة .. مشيرا الى ضرورة الاسراع في تفعيل آلية القانون الخاص بالمشروعات وتذليل أية عقبات تعوق التنفيذ مع .. مع التأكيد على أن التراخيص الصادرة من وحدة تقديم الخدمات بجهاز تنمية المشروعات الصغيرة والمتوسطة ومتناهية الصغر يكون ملزماً لجميع الجهات ومنتجاً لجميع آثاره القانونية .. وتوجيه كافة المواطنين أصحاب المشروعات



كتب فيصل ابو هاشم

أكدت محافظة شمال سيناء على إنهاء العقبات أمام المشروعات الصغيرة والمتوسطة ومتناهية الصغر طبقا للقانون رقم ١٥٢ ولائحته التنفيذية والكتاب الدورى لوزير التنمية المحلية ، وبناء على قرارات الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء في هذا الشأن . جاء ذلك في اجتماع لجنة تذليل عقبات تنفيذ قانون تنمية المشروعات اليوم برئاسة اللواء هشام الخولى نائب المحافظ ( اليوم ) بحضور عبد العال البدري سكرتير عام مساعد المحافظة ، آمال زيدان مدير فرع جهاز تنمية المشروعات الصغيرة والمتوسطة ومتناهية الصغر ، محمد سلامة نائب



## شيخ الأزهر يتلقى دعوة رسمية من العاهل البحريني الملك حمد بن عيسى آل خليفة لزيارة بلاده



هناء السيد

الأزهر المرموقة في العالم الإسلامي، وتطلع البحرين حكومة وشعبا إلى تلك الزيارة. وقد رحب فضيلته بالدعوة معربا عن تقديره للعاهل البحريني جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك مملكة البحرين، والشعب البحريني، وتطلعه لزيارة المملكة البحرينية في القريب العاجل.

تلقي فضيلة الإمام الأكبر د/أحمد الطيب، شيخ الأزهر الشريف، دعوة رسمية من العاهل البحريني الملك حمد بن عيسى آل خليفة لزيارة مملكة البحرين، وقد سلمها لفضيلته السفير هشام بن محمد الجودر، سفير مملكة البحرين بالقاهرة، خلال زيارته لمشيخة الأزهر أمس الاثنين، معربا عن تقدير بلاده لمكانة شيخ



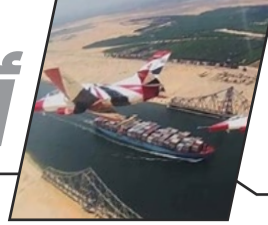
## المدارس تناشد طلاب الصف الأول الثانوى سرعة سداد تأمين التابلت لاستلام الأجهزة

أكتوبر تسلمت مديرية الجيزة، ٧٣ ألفا و١٧٠ جهازا، والأحد ٣١ أكتوبر تسلمت محافظات الإسكندرية والبحر الأحمر والإسماعيلية ٥٢ ألفا و١٠٣، والاثنين ١ نوفمبر تسلمت الشرقية وبورسعيد ٥٥٨٥٩ جهاز تابلت، والثلاثاء ٢ نوفمبر، تسلمت محافظتا القليوبية وقنا ٥٣١٨٧ جهازا، والأربعاء ٣ نوفمبر تسلم المنوفية وبنى سويف ٤٩٥٨٤ جهازا، والخميس ٤ نوفمبر تسلم الفيوم والغربية ٤٩٨٧٩ جهاز تابلت والسبت ٦ نوفمبر تسلم محافظات الوادى الجديد وسوهاج وأسيوط ٥٠٣٧٤ جهازا.

التربية والتعليم والتعليم الفنى أن المديرية التعليمية والإدارات تسلمت أجهزة التابلت، كما أنها وصلت إلى المدارس ويتم تفعيلها بدخولها على سبتمبر وزارة التربية والتعليم ومنصة التعلم بينك المعرفة المصرى. وأعلنت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفنى خريطة توزيع أجهزة التابلت للصف الأول الثانوى على المديرية التعليمية، حيث أوضحت الوزارة أن يوم الخميس ٢٨ أكتوبر الماضى تسلمت مديرية التربية والتعليم بالقاهرة ٧٨ ألفا و٣٦٢ جهاز تابلت، والسبت ٣٠

ناشدت المدارس طلاب الصف الأول الثانوى العام سرعة سداد قيمة تأمين التابلت لسرعة استلام الأجهزة، حيث أكدت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفنى أن المديرية التعليمية والإدارات تسلمت أجهزة التابلت، كما أنها وصلت إلى المدارس ويتم تفعيلها بدخولها على سبتمبر وزارة التربية والتعليم ومنصة التعلم بينك المعرفة المصرى. ناشدت المدارس طلاب الصف الأول الثانوى العام سرعة سداد قيمة تأمين التابلت لسرعة استلام الأجهزة، حيث أكدت وزارة





## الإحصاء: ارتفاع معدل التضخم الشهري (١,٧%) لشهر أكتوبر ٢٠٢١

أعلن الجهاز المركزي للإحصاء في بيانه اليوم، وأرجع جهاز الإحصاء في بيانه اليوم، وأرجع أسباب هذا الارتفاع إلى ارتفاع أسعار مجموعة اللحوم والدواجن بنسبة (٢,٦%)، مجموعة الألبان والجبن والبيض بنسبة (٢,٣%)، مجموعة الأسماك والمأكولات البحرية بنسبة (١,٩%)، مجموعة الحبوب والخبز بنسبة (١,٤%)، مجموعة الإيجار المحتسب للمسكن بنسبة (٠,٤%)، مجموعة المنفق على النقل الخاص بنسبة (١,٨%)، مجموعة الصحف والادوات الكتابية بنسبة (١,٣%)، مجموعة التعليم قبل الابتدائي والتعليم الأساسي بنسبة (١,٩%)، مجموعة التعليم العالي بنسبة (١,٦%)، مجموعة التعليم غير محدد المستوى بنسبة (١,٤%)، مجموعة التعليم بعد الثانوي والفني بنسبة (٩,٩%)، مجموعة التعليم الثانوي العام والفني بنسبة (٥,٣%)، وسجل قسم المطاعم والفنادق ارتفاعاً قدره (٠,٦%) بسبب ارتفاع أسعار مجموعة الوجبات الجاهزة بنسبة (٠,٦%)، كما سجل قسم السلع والخدمات المتنوعة ارتفاعاً قدره (٠,٣%) بسبب ارتفاع أسعار مجموعة العناية الشخصية بنسبة (٠,٥%)، مجموعة أمتعة شخصية بنسبة (٠,٣%)،

هذا بالرغم من انخفاض أسعار مجموعة الفاكهة بنسبة (-٢,٤%)، وانخفاض أسعار مجموعة الخضروات بنسبة (-٤,٨%)، وسجل قسم الملابس والاحذية ارتفاعاً قدره (٠,٣%) بسبب ارتفاع أسعار مجموعة الملابس الجاهزة بنسبة (٠,٣%)، وسجل قسم المسكن والمياه والكهرباء والغاز والوقود ارتفاعاً قدره (٠,٢%) بسبب ارتفاع أسعار مجموعة الإيجار المحتسب للمسكن بنسبة (٠,٤%)، وسجل قسم الأثاث والتجهيزات والمعدات المنزلية والصيانة ارتفاعاً قدره (٠,٢%) بسبب ارتفاع أسعار مجموعة المفروشات المنزلية بنسبة (٠,٥%)، مجموعة ادوات ومعدات المنازل والحدائق بنسبة (٠,٤%)، وسجل قسم الرعاية الصحية ارتفاعاً قدره (٠,٢%) بسبب ارتفاع أسعار مجموعة خدمات المستشفيات بنسبة (٠,٧%)، مجموعة خدمات مرضى العيادات الخارجية بنسبة (٠,٥%)، وسجل قسم النقل والمواصلات ارتفاعاً قدره (٠,٦%) بسبب ارتفاع أسعار مجموعة المنفق على



والبيض بنسبة (٢,٣%)، وارتفاع أسعار مجموعة الأسماك والمأكولات البحرية بنسبة (١,٩%)، وارتفاع أسعار مجموعة الحبوب والخبز بنسبة (١,٤%)، إلى جانب ارتفاع أسعار مجموعة السكر والأغذية السكرية بنسبة (٠,٧%)،

السابق. وسجل قسم الطعام والمشروبات ارتفاعاً قدره (١,٣%) وتأني التغييرات نتيجة لارتفاع أسعار مجموعة اللحوم والدواجن بنسبة (٢,٦%)، وارتفاع أسعار مجموعة الألبان والجبن

(٠,٦%)، هذا بالرغم من انخفاض أسعار مجموعة الفاكهة بنسبة (-٢,٤%)، مجموعة الخضروات بنسبة (-٤,٨%)، وسجل معدل التضخم السنوي لإجمالي الجمهورية (٧,٣%) لشهر أكتوبر ٢٠٢١ مقابل (٤,٦%) لنفس الشهر من العام

السابق. وسجل قسم الطعام والمشروبات ارتفاعاً قدره (١,٣%) وتأني التغييرات نتيجة لارتفاع أسعار مجموعة اللحوم والدواجن بنسبة (٢,٦%)، وارتفاع أسعار مجموعة الألبان والجبن والبيض بنسبة (٢,٣%)، مجموعة الأسماك والمأكولات البحرية بنسبة (١,٩%)، مجموعة الحبوب والخبز بنسبة (١,٤%)، مجموعة الإيجار المحتسب للمسكن بنسبة (٠,٤%)، مجموعة المنفق على النقل الخاص بنسبة (١,٨%)، مجموعة الصحف والادوات الكتابية بنسبة (١,٣%)، مجموعة التعليم قبل الابتدائي والتعليم الأساسي بنسبة (١,٩%)، مجموعة التعليم العالي بنسبة (١,٦%)، مجموعة التعليم غير محدد المستوى بنسبة (١,٤%)، مجموعة التعليم بعد الثانوي والفني بنسبة (٩,٩%)، مجموعة التعليم الثانوي العام والفني بنسبة (٥,٣%)، وسجل قسم المطاعم والفنادق ارتفاعاً قدره (٠,٦%) بسبب ارتفاع أسعار مجموعة الوجبات الجاهزة بنسبة (٠,٦%)، كما سجل قسم السلع والخدمات المتنوعة ارتفاعاً قدره (٠,٣%) بسبب ارتفاع أسعار مجموعة العناية الشخصية بنسبة (٠,٥%)، مجموعة أمتعة شخصية بنسبة (٠,٣%)،

## زيادة أعداد المستفيدين من مشروع توصيل الغاز للمنازل لـ ١٢,٦ مليون وحدة سكنية

للتوجهات الرئيسة السيسى بضرورة التخفيف عن كاهل المواطنين والعمل على توفير خدمات حضارية لهم، مشيراً إلى أنه يتم حالياً التوسع في استخدام العدادات مسبوقة الدفع بكافة مرافق الدولة لرفع كفاءة توصيل مستحقات الدولة ومن ثم فقد تم تركيب حوالي ٦٣٧ ألف عداد مسبق الدفع للمستفيدين من خدمة الغاز الطبيعي من خلال أعمال المشروع القومي ومبادرة حياة كريمة.

بالدقهلية وجزيرة سعودى بالشرقية وأم دومة بسوهاج والمرشدة بقنا والأبعادية الجديدة وزاوية صقر بالبحيرة. وأكد الملا أن استمرار تطبيق مبادرة وزارة البترول لتبسيط تكلفة التوصيل للعملاء بداية من العام المالي ٢٠١٨ / ٢٠١٩، أحد أهم عوامل نجاح تحقيق خطط توصيل الغاز للمنازل والتي تحقق معدلات توصيل مليونية غير مسبوقة، حيث يتم تبسيط التكلفة على ٦ سنوات بدون مقدم وبدون فوائد بواقع ٣٠ جنيه شهرياً للمناطق الجديدة التي يدخلها الغاز لأول مرة وتعمل بنظام المشروع. وأضاف أن كافة الشركات العاملة في مجال توصيل الغاز للمنازل تكثف جهودها لتنفيذ خطط التوصيل بأسرع وقت ممكن تنفيذاً

الانتهاء من خطة الصرف الحكومي بها. واستعرض الاجتماع موقف ١٤ قرية تم اختيارها كمشروع تجريبي ضمن المبادرة الرئاسية حياة كريمة. ووصلت معدلات التنفيذ بها إلى حوالي ١٠٠٪، منها ٦ قرى تابعة لإشراف جهاز التعمير بوزارة الإسكان وتضم قرى تفهنا العزب ونهطاي بمحافظة الغربية والشوبك وكفر شين بالقليوبية والمعصرة بالمنيا والزراي بأسبوط، و٨ قرى تابعة لإشراف الهيئة الهندسية بالقوات المسلحة وتضم قرى الشوبك الشرقى بالبحيرة بالمنوفية والحمص

خلال الاجتماع الموقف الحالي لتوصيل قرى المبادرة البالغ عددها ١٤٣٦ قرية التي يتم تطويرها حالياً، حيث تم بالفعل الانتهاء من توصيل الغاز إلى ٨٥ قرية وجرى إجراءات توصيل الغاز إلى ٢٤١ قرية جديدة، ومن المخطط التوصيل لباقي القرى عقب

الرئاسة المتميزة حياة كريمة، وأكد على التنسيق الكامل بين جهات الدولة في تنفيذ المبادرة الرئاسية حياة كريمة التي يتوافر لها المرونة والتمويل اللازم لتحقيق أهدافها، حيث تحظى بمتابعة مستمرة من الرئيس والحكومة، مشيراً إلى أهمية الإسراع بتنفيذ أعمال توصيل الغاز الطبيعي ضمن المبادرة الفريدة من نوعها والتي أصبحت مبادرة عالمية وتأني بمثابة ترجمة فعلية لخطط الدولة في تحسين المستوى المعيشي للمواطنين الذين يشعرون بهرودها ونتائجها فعلياً. إعلان واستعرض الوزير

رأس المهندس طارق الملا وزير البترول والثروة المعدنية الاجتماع الدوري لاستعراض أعمال ونسب التقدم في المشروع القومي لتوصيل الغاز الطبيعي للمنازل والذي نجح في زيادة أعداد المستفيدين من هذه الخدمة الحضارية في مختلف محافظات مصر إلى ١٢,٦ مليون وحدة سكنية جديدة، منها ٥٠٪ تم توصيل الغاز إليها خلال السنوات السبع الماضية في ظل ارتفاع معدلات التوصيل السنوية والتي تصل إلى ١,٢ مليون وحدة سكنية وما توافر من زخم ودعم رئاسي وحكومي لهذا المشروع. وأشار الملا إلى أن العام المالي الحالي والسنوات القادمة ستشهد طفرة نوعية في هذا النشاط من خلال المعدلات المخططة للمشروع القومي للغاز الطبيعي للمنازل والمعدلات المضافة من خلال المبادرة



## 225 مليار جنيهه تكلفة تطوير قطاع الإسكان والعشوائيات خلال 7 سنوات

وبلغت حجم الاستثمارات الحكومية خلال الـ ٧ سنوات الماضية ١٤٣ مليار دولار في البنية التحتية لتحسين جودتها، بنسبة زيادة ٣٤٠٪ بما يعادل ٢,٣ تريليون جنيه مصري. وجاء الاستثمار في البنية التحتية على نطاق واسع في مشروعات البنية التحتية مما يسهم في تحفيز الطلب في السوق للقطاعات الاقتصادية الأخرى، ويشجع الاستثمار فيها، مؤكداً أن هذا ما تم في مصر حيث تم توفير أعداداً كبيرة من العمال في مشروعات البنية التحتية الحكومية، مما ساهم في إدرار الدخل عليهم، الأمر الذي أسهم في خلق معدلات طلب في السوق بما عزز الإنتاج والاستثمار في العديد من القطاعات، وساهم في دفع عجلة التنمية



زيادة الاستثمارات العامة لتهيئة البنية التحتية لتكن أكثر تحفيزاً للمستثمرين المحليين والأجانب، بما يسهم في تحقيق النمو الاقتصادي المستدام وخلق فرص العمل. أوضح تقرير لوزارة التخطيط، حول قطاع الإسكان وتطوير العشوائيات، أن تكلفة المشروعات المُنفذة بلغت ٢٢٥ مليار جنيه خلال ٧ سنوات.

أطلقت مصر رؤية مصر ٢٠٣٠ في عام ٢٠١٦ لتحقيق التنمية المستدامة، كما قامت بتنفيذ العديد من الإصلاحات التشريعية والمؤسسية في إطار المرحلة الأولى من البرنامج الوطني للإصلاح الاقتصادي والاجتماعي، حيث استهدف البرنامج تحقيق الاستقرار على المستوى الكلي والنمو الشامل والمستدام، انطلاقاً من توجه الدولة بالتركيز على

## فعاليات لجنة المحافظات بالمجلس القومي للمرأة

بقلم / سهام عز الدين جبريل



لتحقيق حياة كريمة لهن وتحرص لجنة المحافظات بالمجلس القومي للمرأة على دعم المكون النوعي لوجود المرأة وتشجيعها للخوض في هذا المجال من منطلق وروح المبادرة الوطنية التي أطلقها السيد الرئيس لتحقيق حياة كريمة لكل المصريين وبناء أسرة مصرية مستقرة خالص تحياتي وتقديري سهام عز الدين جبريل عضو المجلس القومي للمرأة مقرر لجنة المحافظات بالمجلس رئيس مجلس ادارة جمعية تنمية موارد المرأة المعيلة

من خلال محور التمكين الاقتصادي وتشجعهن على تبني إقامة مشروعات تساهم في دعم الاقتصاد المحلي وتثمر امكانيات وموارد كل محافظة وماهو متاح في البيئات المحلية ومواردها وآليات ذلك ودعم النساء المعيلات وتشجيعهن للمضي قدما في هذا المجال الحيوي

هذه البرامج العملية ونشر فكر الصناعات الصغيرة والبرامج وندوات التوعية المجتمعية التي تنفذ لتوعية المرأة بحقوقها ومواجهة كافة أشكال العنف التي قد تتعرض لها من خلال محور الحماية الي جانب تمكينها اقتصاديا حيث يستهدف ذلك دعم النساء

للمرأة ودور المرأة في إقامة وتنمية المشروعات الصغيرة ومناقشة بعض القضايا التي تواجه النساء المعيلات حيث كانت فرصة هامة للحد من استراتيجيات المجلس القومي لدعم المرأة ومحاورها الاربعة التي تنطلق منها لخدمة المرأة في كل محافظات مصر وهي محور التمكين السياسي محور التمكين الاقتصادي محور التمكين القانوني والاجتماعي محور الحماية ومن خلال محور التمكين الاقتصادي واهتمام المجلس بهذا المحور الهام وجهود لجنة المحافظات بالمجلس بهذا المحور وآليات تفعيل ذلك على أرض الواقع وداخل المحافظات انطلقت العديد من الأفكار لترجمة محور التمكين عمليا ومنها فكرة



شرفت بحضور لقاو خاص بتوعية المرأة المعيلة بمدينة العريش وذلك بدعوة كريمة وشراكة بين مؤسسة الشجرة للتنمية وجمعية تنمية موارد المرأة المعيلة وبالتنسيق مع لجنة المحافظات بالمجلس القومي للمرأة بتنفيذ ندوة و لقاء حوارى مع مجموعة من الفتيات والسيدات المعيلات حيث تضمنت الندوة من اللقاء ندوة تثقيفية وفي الجزء الثاني من اللقاء تم ادارة حلقة حوارية حول ١ محور الحماية والتوعية بحماية المرأة من كافة أشكال العنف ٢ محور تمكين المرأة المعيلة من خلال محور التمكين الاقتصادي



## مجلس الوزراء يوافق على ٨ قرارات جديدة

تتمه ص ١

استكمال الاجراءات القانونية قبل العرض على مجلس النواب، ويأتي ذلك في إطار سياسة الدولة الرامية إلى تعظيم الاستثمارات والاستفادة القصوى من البنية التحتية والموانئ المصرية، واتساقاً مع خطط الحكومة للتنمية وتوفير احتياجات البلاد من المواد الغذائية، بالشراكة مع القطاع الخاص. ٧- وافق مجلس الوزراء على توصيات اللجنة الرئيسية المنصوص عليها في المادة ٨ من قانون تنظيم بناء وترميم الكنائس، الصادر بالقانون رقم ٨٠ لسنة ٢٠١٦ بشأن توفيق أوضاع بعض الكنائس والمباني، والمنعقدة بتاريخ ٧ نوفمبر ٢٠٢١ لعدد ٦٣ كنيسة ومبنى تابعاً، وبذلك يبلغ عدد الكنائس والمباني التي تمت الموافقة على توفيق أوضاعها منذ بدء عمل اللجنة وحتى الآن ٢٠٢١ كنيسة ومبنى تابعاً. ٨- وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بتغيير الغرض من استخدام قطعتي أرض من المساحات المملوكة ملكية خاصة للدولة، وهما مساحة ١٩,٩ فدان بناحية غرب الطريق الصحراوي الغربي بمحافظة المنيا، ومساحة ٠,٤٧ فدان ناحية مركز أطفح بمحافظة الجيزة، من نشاط الاستصلاح والاستزراع، إلى إقامة مناطق لوجستية وسلاسل تجارية، وإعادة تخصيصها لصالح جهاز تنمية التجارة الداخلية.

استحقاقات. تجدر الإشارة إلى أنه قد تم تأسيس «شركة مصر للإدارة التعليمية ش.م.م» بهدف إنشاء وتشغيل عدد ٢٥ مدرسة بنظام «مدارس النيل المصرية»، كما أنه من بين اختصاصات وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني نشر التعليم العام وأنواعه ومراحله، في ضوء احتياجات البلاد، بما يحقق الأهداف القومية والعلمية، وفي إطار خطة التنمية الاقتصادية والاجتماعية، وطبقاً للسياسة العامة للدولة. ٥- وافق مجلس الوزراء على تحديد سعر أردب القمح لتوريد القمح المحلي، لموسم ٢٠٢١/٢٠٢٢، بمقداره ٨٢٠ جنيهاً للأردب، بدرجة نظافة ٢٣,٥ قيراط، وذلك وفقاً لمتوسط أسعار دراسة كل من وزارة الزراعة واستصلاح الأراضي، ووزارة الترميم والتجارة الداخلية، وبناء على الأسعار العالمية، والتكاليف اللازمة للفدان. ٦- وافق مجلس الوزراء على منح التزام تنفيذ مشروع تصميم وإنشاء وإدارة وتشغيل وصيانة وإعادة تسليم محطة تداول وتخزين صب جاف نظيف ميمياء شرق بورسعيد، بنظام B.O.T لمدة ٣٠ عاماً، إلى تحالف: شركة روتس كوموديتيز، وشركة روزا جرينز، وشركة روتس للاستثمار الصناعي، بنظام المناطق الاقتصادية ذات الطبيعة الخاصة، وذلك من أجل



بتعديل مسمى «كلية الحاسبات والمعلومات» بجامعة دمياط، إلى مسمى «كلية الحاسبات والذكاء الاصطناعي»، وذلك اتساقاً مع اهتمام الدولة باستخدام الذكاء الاصطناعي وتطبيقاته، في إطار السعي نحو تنظيم أعمال الحكومة الرقمية، من أجل تقديم خدمات رقمية ذات كفاءة عالية وتحقيق التكامل بين كافة الجهات الحكومية. ٤- وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس مجلس الوزراء بالتخصيص لوزارة التربية والتعليم والتعليم الفني بالمساهمة في «شركة مصر للإدارة التعليمية ش.م.م» بنسبة ٣٠٪ من إجمالي رأس مال الشركة، وذلك وفقاً لأحكام قانون شركة المساهمة وشركات التوصية بالأسهم والشركات ذات المسؤولية المحدودة وشركات الشخص الواحد، وذلك بما لا يتعارض مع أغراض الوزارة، وتم النص على أنه لن يتم تحميل الخزانة العامة أي

مع وضع المعايير اللازمة لتطبيق المواثيق الأخلاقية المهنية، إلى جانب وضع المعايير والإجراءات والإشراف على الامتحانات المؤهلة للحصول على ترخيص مزاولة المهنة الصحية، ووضع مواصفات ومعايير للمؤسسات الطبية التي تمتلك مقومات التدريب لمرحلة ما بعد التعليم الجامعي في المجالات الصحية بتخصصاتها المختلفة ومتابعة تقييم ممارساتها الصحية، مع وضع نظم المراقبة الدورية لجودة التعليم المهني والتدريب بالمؤسسات المعتمدة، وتحقيق التكامل والتعاون في مجال التدريب الصحي بين المجلس والهيئات العالمية المختلفة لذات التخصصات لتحقيق المعايير الدولية للممارسة الصحية الآمنة ومسايرة التقدم العلمي. ٣- وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس مجلس الوزراء بشأن تعديل بعض أحكام اللائحة التنفيذية لقانون تنظيم الجامعات،

العقاري، أو ارتباطها بإدخال أي مرافق للعقار.. ووفقاً للتكليف الرئاسي، ستقوم مصلحة الضرائب المصرية بإعمال شؤنها - تيسيراً للممولين - نحو متابعة تحصيل ضريبة التصرفات العقارية، وذلك من المكلف قانوناً، وهو البائع دون الرجوع على المشتري، إلا إذا قام المشتري بالتقدم طواعية لسداد هذه الضريبة. ٢- وافق مجلس الوزراء على مشروع قانون بإصدار المجلس الصحي المصري، ليحل محل الهيئة المصرية للتدريب الإلزامي للأطباء، المنشأة بقرار رئيس مجلس الوزراء رقم ٢١٠ لسنة ٢٠١٦، ليكون المجلس هيئة عامة خدمية تتبع رئيس الجمهورية وتهدف إلى تنظيم مجالات الصحة في مصر، ورفع المستوى العلمي والتطبيقي للأطباء والعاملين في مختلف التخصصات الصحية، وتطوير مستوى التدريب الطبي والصحي لهم ولخريجي الكليات الطبية والصحية المختلفة، واختبارهم للتحقق من استيفائهم للتأهيل الكافي للممارسة الطبية والصحية الآمنة، لضمان تحسين الخدمات الصحية في مصر، وفقاً للسياسة الصحية والطبية العامة للدولة. ويختص المجلس الصحي المصري، بحسب مشروع القانون، بوضع السياسات العامة التي تضمن الممارسات الصحية التي تحقق أعلى درجة لأمان المرضى ورضائهم،

العقود، كما ستكون فترة الضريبة المقطوعة، على العقود التي تمت قبل العمل بالقانون رقم ١١ لسنة ٢٠١٣. وتم تحديد قيمة الضريبة المقطوعة وفقاً لقيمة التصرف، وتحقيقاً للعدالة الضريبية، وذلك وفقاً لشرائح مرتبطة بقيمة التصرف طبقاً للآتي: قيمة العقد حتى ٢٥٠ ألف جنيه، ستكون قيمة الضريبة ١٥٠٠ جنيه، وإذا كانت قيمة العقد أكثر من ٢٥٠ ألف جنيه حتى ٥٠٠ ألف جنيه، تكون قيمة الضريبة ٢٠٠٠ جنيه، بينما إذا كانت قيمة العقد أكثر من ٥٠٠ ألف جنيه وحتى مليون جنيه، تكون قيمة الضريبة ٣ آلاف جنيه، وفي الشريحة الأخيرة إذا كانت قيمة العقد أكثر من مليون جنيه، تكون الضريبة ٤ آلاف جنيه، ودون غرامات تأخير. وسوف تسري ضريبة التصرفات العقارية (٢,٥٪) في فترة العمل بالقانون رقم ١١ لسنة ٢٠١٣، المعدل لقانون الضريبة على الدخل، ووفقاً للقانون رقم ٥ لسنة ٢٠٢١، الصادر في ٦ / ٣ / ٢٠٢١، بتعديل نص المادة ٤٢ من قانون الضريبة على الدخل، بعد حذف الفقرتين المرتبطتين بتحصيل ضريبة التصرفات العقارية بالإشهار، أو بإدخال المرافق على العقار. وتيسيراً للممولين فلا ارتباط بين سداد ضريبة التصرفات العقارية وإجراءات التسجيل في الشهر

## السيدة انتصار السيسي تتفقد مشروعات حياة كريمة ومعرض المنتجات الحرفية لأهالي قرية "شما" بالمنوفية

تتمه ص ١



بتفقد بعض المشروعات الجاري تنفيذها مثل مجمع الخدمات ومدرسة سامح طاحون التي تستهدف تخفيض الكثافة بفصول القرية، ومجمع الخدمات الصحية الذي يستهدف تحويل الوحدة الصحية السابقة الي مركز شامل لخدمة أهالي القرية والقرى المجاورة.

كما تفقدت السيدة انتصار السيسي مدرسة شما المختلطة، ووزعت الهدايا على الأطفال المتواجدين واستمعت إلى شرح من القائمين عليها، واختتمت السيدة انتصار السيسي، قرينة رئيس الجمهورية، الجولة بتلبية دعوة إحدى السيدات لزيارة منزلها بالقرية.

قرينة الرئيس في زيارتها لأهالي قرية شما بالمنوفية (٣) كما تفقدت قرينة رئيس الجمهورية القافلة الطبية التي تم تنفيذها داخل مركز شباب شما لخدمة أهالي القرية والتي تضمنت كافة التخصصات الطبية. بعدها قامت السيدة انتصار السيسي

## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لثمار الزيتون

في الوقاية من السرطان، ويحد من الشيخوخة المبكرة، ويساعد على منع مشاكل العظام، مثل الكساح عند الأطفال، وهشاشة العظام عند الكبار، ويمنع تشكيل جلطات الدم وتوسيع الأوعية الدموية، مما يؤدي إلى تحسين صحة القلب، ويكافح مرض السكري، ويساعد في الحد من شدة الحساسية، ومضاد للجراثيم، ويعمل على تحسين وظائف الكبد والأمعاء، ويساعد على تطهير القولون ومكافحة الإمساك، مما يترتب عليه تحسين صحة الجسم كله، ويساعد على منع الضرر الذي تسببه الجذور الحرة على أنسجة الجلد، كما يمكنه علاج التهاب المفاصل الالتهابي، ويساعد على منع سرطان القولون، ويحسن صحة الجهاز الهضمي.

من الصوديوم. وتعتبر ثمار الزيتون مصدرًا معتدلًا للسعرات الحرارية بجانب توفيرها الطاقة للجسم (التي تختلف باختلاف الأصناف)، وذلك لمحتواها المرتفع من الدهون الأحادية غير المشبعة والمواد المضادة للتأكسد والمعادن والفيتامينات، ونظرًا لاحتوائها على المعادن القيمة فإنها تعتبر مكمل غذائي ممتاز يزود الجسم بالطاقة والقوة والمواد المغذية، وبذلك يلاحظ أن ثمار تمتلك العديد من الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لجسم الإنسان، نذكر منها: فقد وجد أن تناول ثمار الزيتون يساعد على منع أكسدة الكوليسترول، وبالتالي يكون لها تأثير وقائي ضد تصلب الشرايين وأمراض القلب والأوعية الدموية، مثل السكتة الدماغية والنوبات القلبية، ويزيد الكوليسترول الجيد، ويساعد



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

ثمار الزيتون غنية بالدهون، خصوصاً حمض الأوليك، ووميغا-٣، ووميغا-٦، والأحماض الدهنية الأحادية غير المشبعة، بل هي أيضاً مصدر ممتاز للعديد من المعادن (مثل البوتاسيوم، والكالسيوم، والفوسفور، والزنك، والحديد، والنحاس، والمغنيسيوم) والفيتامينات (بيتا كاروتين، وفيتامين هـ ج، ك)، وعلاوة على ذلك، فهي مصدر لفيتامينات ب المركبة مثل النياسين، وحمض البانتوثنيك، كما تحتوي على مواد مغذية مضادة للأكسدة [البوليفينول والفلافونويد]، كما أن ثمار الزيتون الملحلة يكون لديها نسبة عالية



## النظام الغذائي لمرضى الكلى.. 6 أطعمة مفيدة لصحتك

والكاربي والشبت والزنجبيل وإكليل الجبل. تنصح مؤسسة الكلى بإضافة التوابل المطحونة إلى الأطعمة قبل حوالي ١٥ دقيقة من الانتهاء من طهيها. التوت من مصادر الطاقة الغذائية وهو غني بمضادات الأكسدة الصحية للقلب، بما في ذلك فيتامين سي ولديه أيضاً فائدة أخرى فهو منخفض في البوتاسيوم. عندما يصاب الناس في مرحلة متأخرة جداً من مرض الكلى، فإن بعض الأطعمة، حتى الأطعمة المغذية مثل الفواكه والخضراوات، يمكن أن تزيد من نسبة البوتاسيوم في الدم إلى مستوى خطير ويمكن أن يسبب هذا أضراراً مثل الضعف والخدر والوخز، أو حتى خفقان القلب أو نوبة قلبية. التوت له فائدة إضافية فهو يساعد

والفوسفور. ٦ أطعمة من الجيد تضمينها في النظام الغذائي لمرضى الكلى المزمن البهارات يحتاج جميع المرضى الذين يعانون من مرض الكلى المزمن إلى مراقبة تناول الملح، فعندما تتلف كليتيك، لا يمكنك التحكم في كمية الصوديوم في جسمك، مما قد يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم وهذا بدوره يؤدي إلى تفاقم تلف الكلى ويزيد أيضاً من خطر الإصابة بأمراض القلب. إذا كنت مصاباً بمرض في الكلى، فمن المهم جداً أن تتبع توصيات جمعية القلب الأمريكية ومؤسسة الكلى الأمريكية وأن تستهلك أقل من ٢٣٠٠ ملليجرام من الملح يوميًا. إحدى الطرق الرائعة لخفض الصوديوم من نظامك الغذائي هي استبدال الملح بالتوابل والأعشاب الطبيعية. يمكن أن تضيق التوابل مثل الريحان

إذا كنت تعاني من مرض مزمن في الكلى، فإن أحد أهم الأشياء التي يجب الاهتمام بها هي اتباع نظام غذائي يناسب مرض الكلى، حيث إنه حتى بعض الأطعمة التي قد تعتقد أنها مفيدة لك يجب تقليلها أو منعها عند الإصابة بأمراض الكلى، في هذا التقرير نتعرف على النظام الغذائي لمرضى الكلى وأبرز ٦ أطعمة مفيدة لهم، بحسب موقع "Health". النظام الغذائي لمرضى الكلى المزمن إن قيودك الغذائية تعتمد على مرحلة مرض الكلى التي أنت فيها، في المراحل المبكرة، يتعلق الأمر باتباع نظام غذائي صحي شامل منخفض الصوديوم، خاصة إذا كنت تعاني من حالات أخرى مثل مرض السكري من النوع الثاني أو ارتفاع ضغط الدم ولكن مع تقدم المرض، ستجد أنك بحاجة أيضاً إلى البدء في الحد من البروتين، وكذلك الأطعمة الغنية بمعادن البوتاسيوم

تابع ص ٨



## تناول الطعام مع الآخرين يحميك من الذبحة الصدرية.. كيف تحمي نفسك من أمراض القلب الخاطئة وأمراض القلب

أكثر عرضة ٢,٥٨ مرة من أولئك اللائي تناولن وجبتين أو أكثر يوميًا مع الآخرين للإصابة بالذبحة الصدرية، وهو نوع من ألم الصدر الناجم عن انخفاض تدفق الدم إلى القلب. بعض الطرق لتقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية هناك العديد من الأشياء التي قد تتخذها لتقليل فرص الإصابة بأمراض القلب، وفيما يلي بعض الطرق لتقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب: تزداد احتمالية إصابتك بنوبة قلبية إذا كنت تدخن مبرتين مما

وكشفت دراسة جديدة نُشرت في مجلة Menopause الأمريكية، أن تناول الطعام بمفردك هو عامل خطر للإصابة بأمراض القلب بين النساء الأكبر سنًا، بالنسبة للدراسة، قام باحثون من الجامعة الكاثوليكية في كوريا وجامعة أولسان وكليات التمريض بجامعة سيميونج بفحص بيانات ٥٩٠ امرأة بعد سن اليأس تبلغ أعمارهن ٦٥ عامًا أو أكثر تم الحصول عليها كجزء من دراسة الصحة والتغذية الوطنية الكورية VII-١ في عام ٢٠١٦. وفقًا للدراسة الصغيرة، فإن النساء اللائي تناولن أكثر من وجبتين يوميًا بمفردهن كن

أمراض القلب أحد الأسباب الرئيسية للوفاة في جميع أنحاء العالم، وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، في حين أن هناك العديد من عوامل نمط الحياة التي يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب لدى الشخص، فإن ما تأكله هو أحد العوامل المهمة. وأظهرت الدراسات الأولية أن ما تأكله يمكن أن يكون له تأثير كبير على صحتك، خاصة إذا كنت تتناول الأطعمة المقلية عالية الدهون والسكريات بشكل منتظم، ووجدت دراسة جديدة أنه ليس فقط ما تأكله ولكن أيضًا كيف تأكل هو المهم عندما يتعلق الأمر بأمراض القلب.

تابع ص ٨



## فوائد تناول شاى الزعتر يوميًا.. يحميك من السرطان وعلاج فعال لنزلات البرد فوائد شاى الزعتر للصحة

الدم، فإن شاى الزعتر مفيد لك لأنه يساعد على خفض ضغط الدم وتنظيم مستوياته تحت السيطرة. يساعد على علاج السعال والبرد والأنفلونزا يحتوي شاى الزعتر على زيت قوي طبيعي يقتل البكتيريا الضارة في المعدة لأن لديه خصائص مضادة للجراثيم، مما يساعد في التخلص من مشاكل مثل الإسهال. الحماية من السرطان وفقًا لدراسة نُشرت في مجلة Natural Product Communications، وُجد أن للزعتر خصائص خاصة مع السمية الخلوية، والتي يمكن أن تلعب دورًا كبيرًا في الحماية من سرطان القولون والأمعاء، وفي دراسة أخرى نقول إن شرب شاى الزعتر بانتظام يقلل من خطر الإصابة بسرطان الثدي لدى النساء.

تزداد شعبية الأعشاب ولذلك فإننا ندرجها في نظامنا الغذائي، ومن بينها الزعتر، فهو مصدر قوى للعناصر الغذائية، وبالتالي فهو رائع للصحة العامة، وله العديد من الفوائد، خاصة أنه مصدر غني بالفيتامينات والمعادن والفلافونيدات والفينولات والزيوت الطبيعية، وهذا يجعله مغذيًا للغاية، وفقًا لموقع "Onlymyhealth". وصفة شاى الزعتر قم بغلي الماء ثم أضف أوراق الزعتر واتركها للغليان مرة أخرى، ثم ارفعه من النار وقم بتصفيته، وأضف إليه العسل وعصير الليمون حسب الرغبة. اوراق الزعتر الفوائد الصحية لشاى الزعتر مراقبة ضغط الدم إذا كنت مريضًا بارتفاع ضغط



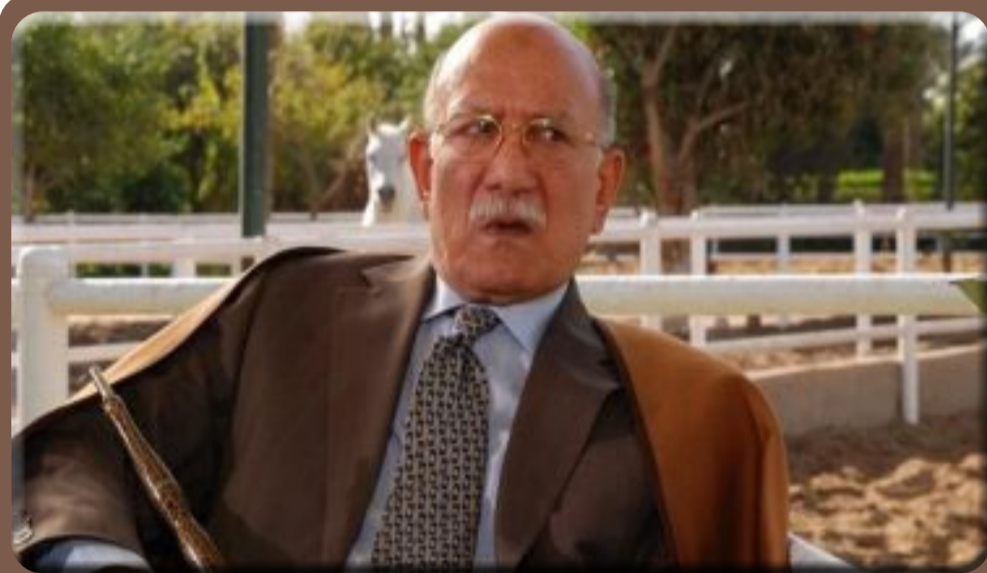
## الروائي المصري الكندي عمر العقاد يفوز بأكبر جوائز الرواية في كندا

وحصلت الرواية على مراجعات إيجابية من النقاد، فقد قارنتها ناقدة الكتب في نيويورك تايمز ميشيكو كاكوتاني برواية الطريق للكاتب كورماك مكارثي ورواية المؤامرة ضد أمريكا للكاتب فيليب روث، أما صحيفة العالم والبريد فقد وصفتها بالبارعة، و رشحت لجائزة أمازون للرواية الأولى لعام ٢٠١٨، وحازت جائزة كوبو للكاتب الناشئين، كما اختيرت الرواية ضمن قائمة "١٠٠ رواية شكلت عالمنا" التي اختارتها بي بي سي ونشرت في نوفمبر ٢٠١٩.

سن السادسة عشرة، انتقل إلى كندا حيث أكمل المدرسة الثانوية في مونتريال والدراسة الجامعية في جامعة كوينز في كينجستون (أونتاريو) وحصل منها على شهادة في علوم الكمبيوتر، عمل مراسلاً ضمن فريق صحيفة العالم والبريد لمدة عشر سنوات، حيث غطى الحرب في أفغانستان والمحاكمات العسكرية في معتقل غوانتانامو، ارتبط عمله مؤخراً بغرب الولايات المتحدة، حيث غطى حياة السود. نشرت أولى رواياته بعنوان الحرب الأمريكية عام ٢٠١٧



توج الكاتب المصري الكندي عمر العقاد بجائزة Scotiabank Giller وهي كبرى الجوائز الأدبية في كندا، عن روايته "يا لها من جنة غريبة"، والتي تدور أحداثها حول طفلين أثناء أزمة اللاجئين العالمية. وقالت لجنة التحكيم عن الرواية "تثير الرواية التساؤلات حول اللامبالاة والعجز، وفي النهاية، تقدم أدلة على كيفية التواصل بشكل متعاطف في عالم منقسم". ولد عمر العقاد عام ١٩٨٢ في القاهرة، ونشأ في الدوحة، وفي



## وزيرة الثقافة تنعى الفنان القدير أحمد خليل: أحد أيقونات الفن المصري

خليل من مواليد الدقهلية ١٩٤١، ظهرت ميوله الفنية مبكرة حتى التحق بفريق التمثيل بالمدرسة، ثم بالمعهد العالي للفنون المسرحية قسم تمثيل، تخرج عام ١٩٦٥، عين معيداً بالمعهد والتحق بمسرح الجيب، بعدها قدم ثلاثة أفلام، ثم سافر عام ١٩٧٤ للعمل بالخليج واشتهر هناك، عاد إلى العمل الدرامي المصري وقدم قرابة ٣٠٠ عملاً فنياً ما بين السينما والمسرح والتلفزيون.

ومحبته داعية الله أن يتغمده الفقيه برحمته. وتوفي الفنان أحمد خليل صباح اليوم الثلاثاء، عن عمر ٨٠ عاماً متأثر بإصابته بفيروس كورونا، حيث أصيب في الأيام الأخيرة من تصوير حكاية "حكايتي مع الزمان" من مسلسل "إلا أنا" الذي يعرض على قناة dmc، وتم نقله إلى المستشفى بعد تدهور حالته الصحية حتى توفي هناك. يذكر أن الفنان القدير أحمد

نعت الفنانة الدكتورة إيناس عبد الدايم، وزيرة الثقافة، الفنان القدير أحمد خليل، الذي غيبه الموت، اليوم الثلاثاء ٩ نوفمبر عن عمر يناهز ٨٠ عاماً، إثر إصابته بفيروس كورونا المستجد. وقالت إيناس عبد الدايم، إن الراحل أحد أيقونات الفن المصري، ونجح في تجسيد العديد من القضايا الاجتماعية خلال رحلته الفنية الطويلة، وقدمت العزاء لأسرته وأصدقائه



## أحداث وقعت في سنة ١٠٣ هجرية.. ما يقوله التراث الإسلامي

الرحمن بن الضحاك بن قيس بين إمرة المدينة وإمرة مكة، وولى عبد الرحمن الواحد بن عبد الله النضري نيابة الطائف. وحج بالناس فيها أمير الحرمين عبد الرحمن بن الضحاك بن قيس، والله سبحانه وتعالى أعلم. وممن توفي فيها من الأعيان يزيد بن أبي مسلم، أبو العلاء المدني، عطاء بن يسار الهلالي.

فيها عزل أمير العراق وهو عمر بن هبيرة، سعيد - الملقب خذينة - عن نيابة خراسان، وولى عليها سعيد بن عمرو الجريشي بإذن أمير المؤمنين، وكان سعيد هذا من الأبطال المشهورين، انزعج له الترك وخافوه خوفاً شديداً، وتقهقروا من بلاد الصغد إلى ما وراء ذلك، من بلاد الصين وغيرها، وفيها جمع يزيد بن عبد الملك لعبد

كان يزيد بن عبد الملك خليفة للمسلمين، خاض في بداية توليه السلطة صراعاً مع انشقاق يزيد بن المهلب في البصرة، لكن يبدو أن سنة ١٠٣ هجرية قد مرت بهدوء نسبي ولم تقع أحداث كبرى، فما الذي يقوله التراث الإسلامي في ذلك؟ يقول كتاب البداية والنهاية لـ الحافظ بن كثير تحت عنوان "ثم دخلت سنة ثلاث ومائة"

## النظام الغذائي لمرضى الكلى.. 6 أطعمة مفيدة لصحتك

تتمه ص ٨

إلى تسرب الكالسيوم من عظامك ويزيد من خطر الإصابة بهشاشة العظام. في حين أن الأطعمة مثل المكسرات والبذور وزبدة الفول السوداني والفاصوليا كلها مصادر جيدة للبروتين وجزء من نظام غذائي صحي للقلب، فهي تحتوي أيضاً على نسبة عالية من الفوسفور ولا تناسب مرضى الكلى زيت الزيتون

النظام الغذائي الصديق للكلى يجب أن يكون منخفضاً في الدهون المشبعة، مما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب هذا يجعل الدهون الصحية مثل زيت

محااربة العدوى. عندما يتعلق الأمر بالبروتين، فإن الأمر لا يتعلق فقط بالكمية التي تتناولها - بل يتعلق بتناول بروتينات عالية الجودة البروتينات الحيوانية مثل اللحوم والدواجن والأسماك. والبيض من أسهل البروتينات التي يستخدمها الجسم وتتحلل به بسهولة مقارنة بالبروتينات النباتية، والبيض يحتوي أيضاً على نسبة منخفضة من الفوسفور، وهو معدن آخر تحتاج إلى الحد منه عندما يكون لديك مرض مزمن في الكلى. عندما لا تعمل الكليتان بشكل جيد، يتراكم الفوسفور في الدم، مما قد يؤدي

في خفض ضغط الدم وهو عامل خطر آخر لأمراض الكلى. الفواكه التي تحتوي على نسبة عالية من البوتاسيوم تشمل الموز والأفوكادو والبطيخ والبرتقال والخوخ والزبيب. البيض يحتاج الأشخاص المصابون بأمراض الكلى إلى الحد من كمية البروتين التي يتناولونها، حيث إن "وجود الكثير من البروتين يمكن أن يؤدي إلى تراكم الفضلات في الدم، وقد لا تتمكن كليتيك من إزالة جميع النفايات الزائدة لك ما زلت بحاجة إلى ما يكفي من البروتين للحفاظ على كتلة العضلات، ومساعدة جسمك على

## تناول الطعام مع الآخرين يحميك من الذبحة الصدرية.. كيف تحمي نفسك من أمراض القلب

تتمه ص ٧

إدارة مرض السكري المزمن والمرجع أن يعاني الأشخاص المصابون بداء السكري من أمراض القلب، لذا حافظ على مستويات السكر في الدم لديك تحت سيطرة التوتير والغضب لأنهما قد يزيدان أيضاً من مخاطر الإصابة بأمراض القلب

عرضة للإصابة بأمراض القلب والموت نتيجة لها أكثر من أولئك الذين يفعلون ذلكاتباع نظاماً غذائياً صحياً للقلب يحتوي على نسبة منخفضة من الدهون والكوليسترولوحافظ على وزن صحي لأنه سيساعدك على خفض ضغط الدم المرتفع

إذا لم تدخن.تحسين مستويات الكوليسترول في الدم للوقاية من أمراض القلبحافظ على ارتفاع ضغط الدم تحت السيطرة من خلال ممارسة الرياضة وتناول الطعام الصحيالأشخاص الذين لا يمارسون الرياضة هم أكثر

تابع ص ١٠



## "ميتا" تكشف عن أحدث تقرير شفافية لها.. هكذا واجهت التنمر على المنصة

شارك فيس بوك إحصائيات جديدة حول مقدار التنمر وخطاب الكراهية والتحرش على منصته، حيث تأتي الأرقام الجديدة، التي تم إصدارها مع أحدث تقارير الشفافية الفصلية للشركة، في الوقت الذي تواجه فيه Meta تدقيقًا متزايدًا بشأن قدرتها على حماية المستخدمين وفرض سياساتها بشكل مناسب في جميع أنحاء العالم، وذلك بحسب بيان فيس بوك.

ويمثل أحدث تقرير لها المرة الأولى التي تشارك فيها الشركة مقاييس "انتشار" حول التنمر والتحرش على منصتها، حيث أن "الانتشار" أو "prevalence" هي إحصائية يستخدمها فيس بوك لتتبع المحتوى المخالف الذي يتسلل عبر أنظمة الكشف الخاصة به.

وقال نائب رئيس الشركة لشؤون النزاهة جاي روزن للصحفيين خلال إفادة صحفية: "إنه يمثل مقدار المحتوى المخالف الذي يشاهده الأشخاص بالفعل والذي يظهر فعليًا على شاشة شخص ما".

ووفقًا للشركة، تراوح معدل انتشار محتوى التنمر بين ٠,١٤% - ٠,١٥% على فيس بوك وبين ٠,٠٥% - ٠,٠٦% على إنستجرام، وأوضحته الشركة

موثوقة دائمًا، لا سيما في اكتشاف المحتوى بلغات أخرى غير الإنجليزية، وأثارت هذه الاكتشافات مزاعم بأن فيس بوك تضع الأرباح قبل سلامة المستخدم.

وقال روزن يوم الثلاثاء: "ليس لدينا أي حافز على الإطلاق، سواء كان تجاريًا أو غير ذلك، لفعل أي شيء آخر غير التأكد من تمتع الناس بتجربة إيجابية". "أعتقد أنه ليس صحيحًا أيضًا أن خوارزمياتنا مُحسنة فقط للضغط على المشاركة، نحن نعمل باستمرار على تحسين طريقة الترتيب من أجل معالجة هذه المشكلات".

وفي أحدث تقرير لها، أفاد موقع فيس بوك أن خطاب الكراهية قد انخفض للربع الرابع على التوالي، مع انخفاض معدل الانتشار من ٠,٠٥% في الربع الأخير إلى ٠,٠٣% هذا الربع، وأبلغت الشركة أيضًا عن انتشار خطاب الكراهية على إنستجرام لأول مرة، قائلة إن خطاب الكراهية بلغ ٠,٠٢% أو حوالي ٢ من كل ١٠٠٠٠ قطعة من المحتوى يتم عرضها على نظامها الأساسي.

ومع ذلك، تجدر الإشارة إلى أنه حتى أكثر الآراء تباؤًا بشأن هذه الأرقام



في بيان: "هذا يعني أن محتوى التنمر والمضايقة شوهد ما بين ١٤ و ١٥ مرة لكل ١٠٠٠ مشاهدة للمحتوى على فيس بوك وما بين ٥ و ٦ مرات لكل ١٠٠٠ مشاهدة للمحتوى على إنستجرام".

وواجه إنستجرام على وجه الخصوص أسئلة حول قدرته على التعامل مع التنمر والتحرش، فيما قدمت الشركة العديد من الإجراءات الجديدة لمكافحة البلطجة في وقت سابق من هذا العام بعد أن قام العديد من لاعبي كرة القدم في المملكة المتحدة بتفضيل تجربتهم مع الإساءة العنصرية على التطبيق.

ولعل الأهم من ذلك، تلاحظ الشركة أن مقياس "الانتشار" هذا فقط يحسب المحتوى الذي يزيله فيس بوك و إنستجرام بدون تقرير المستخدم. هذا

يعني أن الإحصاء يلتقط فقط مجموعة فرعية من كل محتوى التنمر، نظرًا لأن التنمر والمضايقة ليس من السهل دائمًا على نظام آلي التعرف عليه.

وتم التأكيد على هذا التمييز من خلال ما تم الكشف عنه في أوراق فيس بوك، وهي مجموعة من الوثائق التي تم نشرها من قبل الموظف السابق الذي تحول إلى المبلغين عن المخالفات فرانيسيس هوغن.

ووفقًا للوثائق التي شاركها، يقدر باحثو فيس بوك أن الشركة قادرة فقط على معالجة حوالي ثلاثة إلى خمسة بالمائة

من خطاب الكراهية على نظامها الأساسي، مما يعني أن الغالبية العظمى لا يتم اكتشافها ويسمح لها بتلويث خلاصات الأخبار الخاصة بالمستخدمين.

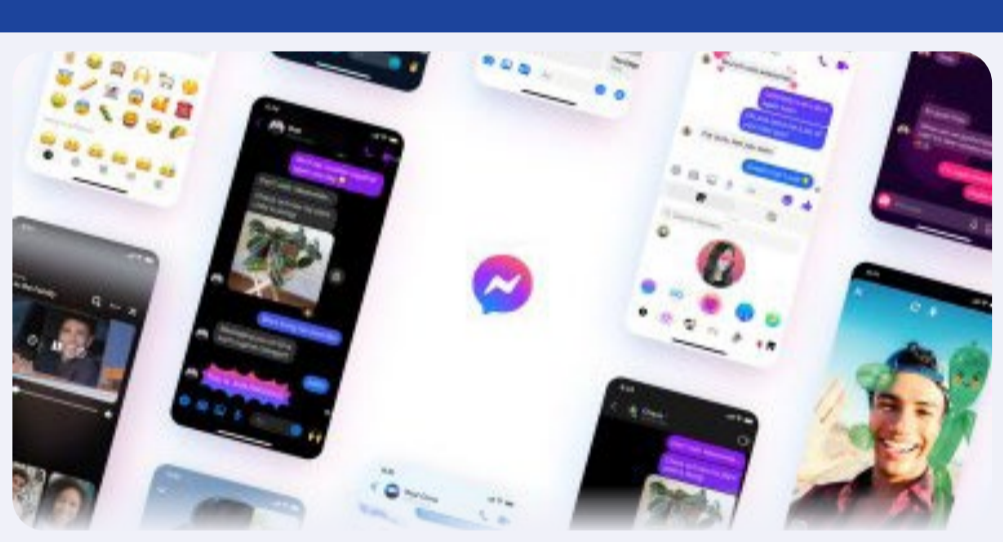
وعارض موقع فيس بوك مرارًا وتكرارًا هذه الادعاءات، وأشار إلى إحصائيات "الانتشار" التي يشاركها في تقارير الشفافية الخاصة به، ولكن كما أشار الباحثون، فإن محاسبة الشركة الخاصة "لانتشار" يمكن أن تخفي المقدار الحقيقي للمحتوى المخالف على النظام الأساسي.

ذلك لأن أنظمة فيس بوك الآلية ليست

معالجة حوالي ثلاثة إلى خمسة بالمائة من خطاب الكراهية على نظامها الأساسي، مما يعني أن الغالبية العظمى لا يتم اكتشافها ويسمح لها بتلويث خلاصات الأخبار الخاصة بالمستخدمين.

وعارض موقع فيس بوك مرارًا وتكرارًا هذه الادعاءات، وأشار إلى إحصائيات "الانتشار" التي يشاركها في تقارير الشفافية الخاصة به، ولكن كما أشار الباحثون، فإن محاسبة الشركة الخاصة "لانتشار" يمكن أن تخفي المقدار الحقيقي للمحتوى المخالف على النظام الأساسي.

ذلك لأن أنظمة فيس بوك الآلية ليست



## كل ما تحتاج معرفته عن طرح ميزة تشفير مكالمات ماسنجر

بدأ فيس بوك في طرح التشفير من طرف إلى طرف (E2EE) لمكالمات الصوت والفيديو الجماعية ومكالمات الصوت والفيديو الجماعية أيضًا. أنا فخور بأننا نستمر في توسيع نطاق التشفير عبر المزيد من الخدمات".

ما هو التشفير التام بين الأطراف التشفير من طرف إلى طرف أو E2EE هو ميزة خصوصية تضمن أنك وحدك والشخص الذي تتواصل معه يمكنه قراءة ما يتم إرساله أو الاستماع إليه، ولا أحد بينهما، ولا حتى الشركة، وبعبارة بسيطة، يتم تأمين بياناتك بقفل، ويكون لدى المستلم فقط ولديك المفتاح الخاص المطلوب لفتحها وقراءتها.

وفي الآونة الأخيرة، أعلنت الشركة أيضًا أن

نسخ الاحتياطية للدرشة لمستخدمي واتس أب على منصات Android و iOS أصبحت الآن مشفرة من طرف إلى طرف، ويمكن للمستخدمين الآن تأمين النسخ الاحتياطية للمحادثات الخاصة بهم إما بكلمة مرور من اختيارهم أو مفتاح تشفير مكون من ٦٤ رقمًا يعرفونه فقط.

وأضافت الشركة بالفعل تشفيرًا شاملاً للمحادثات النصية بين شخصين في عام ٢٠١٦، وقد تم الإعلان عن خطة إضافة E2EE للمكالمات الصوتية والمرئية على ماسنجر من قبل شركة التكنولوجيا العملاقة في أغسطس من هذا العام.

ووجد الخبراء أن المناطق الاستوائية ستكون الأكثر تضررًا، مع تأثيرات أربعة أو أكثر من المخاطر، التي تضرب بلدان مثل البرازيل وإثيوبيا.

قال رئيس المشروع وعالم المناخ ريتشارد بيتس من مكتب الأرصاد الجوية وجامعة إكستر: "يُظهر هذا التحليل المشترك الجديد الحاجة الملحة للحد من ظاهرة الاحتباس الحراري إلى أقل بكثير من ٢,٠ درجة مئوية (٣,٦ درجة فهرنهايت)".

وأضاف بيتس، "كلما ارتفع مستوى الاحتباس الحراري، زادت حدة المخاطر وانتشارها على حياة الناس، ولكن لا يزال من الممكن تجنب هذه المخاطر الأكبر إذا تحركنا الآن".



## تحذيرات حول مخاطر ارتفاع درجات الحرارة العالمية بمقدار ٧,٢ فهرنهايت

ويعد الإجهاد الحراري هو مزيج قاتل محتمل من الدفء والرطوبة، وفي الوقت الحالي، يتأثر حوالي ٦٨ مليون شخص في جميع أنحاء العالم بالإجهاد الحراري، لكن التحول سيشهد ارتفاعًا إلى حوالي مليار، أو واحد من كل ثمانية أشخاص.

كما أنه استنادًا إلى بيانات من فريق دولي بقيادة جامعة إكستر، تستكشف الخرائط أيضًا آثار الجفاف وفيضانات الأنهار ومخاطر حرائق الغابات.

ويبحث تحليل مكتب الأرصاد الجوية تحديدًا في الأماكن التي قد تتداخل فيها الآثار الشديدة مع بعضها البعض والمناطق الأكثر عرضة لانعدام الأمن الغذائي.

حذرت دراسة من مكتب الأرصاد الجوية في المملكة المتحدة من أن الزيادة الإجمالية ٧,٢ درجة فهرنهايت (٤ درجات مئوية) ستجعل نصف سكان العالم يعيشون في مناطق معرضة للخطر، وتأتي النتائج في سلسلة من الخرائط التي تستكشف المناطق، وتأثيرها بخمسة تأثيرات مناخية مختلفة.

ووفقًا لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، سيتعرض عدد أكبر من الأشخاص لخطر الإجهاد الحراري بمقدار خمسة عشر مرة إذا ارتفعت درجات الحرارة العالمية بمقدار ٣,٦ درجة فهرنهايت، وتقريبًا نصف سكان العالم إذا بلغت ٧,٢ درجة فهرنهايت.

ووجد الخبراء أن المناطق الاستوائية ستكون الأكثر تضررًا، مع تأثيرات أربعة أو أكثر من المخاطر، التي تضرب بلدان مثل البرازيل وإثيوبيا.

قال رئيس المشروع وعالم المناخ ريتشارد بيتس من مكتب الأرصاد الجوية وجامعة إكستر: "يُظهر هذا التحليل المشترك الجديد الحاجة الملحة للحد من ظاهرة الاحتباس الحراري إلى أقل بكثير من ٢,٠ درجة مئوية (٣,٦ درجة فهرنهايت)".

وأضاف بيتس، "كلما ارتفع مستوى الاحتباس الحراري، زادت حدة المخاطر وانتشارها على حياة الناس، ولكن لا يزال من الممكن تجنب هذه المخاطر الأكبر إذا تحركنا الآن".





## متهمة أمام مباحث القاهرة: " أنشأت صفحات احتيالية بفيس بوك للنصب على المواطنين"

صورها لاسيما الجرائم المعلوماتية المستحدثة، فقد أكدت معلومات وتحريات الإدارة العامة لمكافحة جرائم الأموال العامة بقطاع مكافحة جرائم الأموال العامة والجريمة المنظمة، قيام (إحدى السيدات " تحمل جنسية إحدى الدول"، مقيمة بدائرة قسم شرطة مدينة نصر أول بالقاهرة) بممارسة نشاطاً إجرامياً تخصص في النصب والاحتتيال على المواطنين والاستيلاء على أموالهم.



وتقوم بإرسال مقاطع فيديو "مفكرة" لخزائن حديدية بداخلها كميات كبيرة من العملات الأجنبية ومستندات مزورة منسوبة لإحدى شركات الشحن التي ستتولى نقل تلك الأموال إلى البلاد. وأوضحت المتهمه، أنها تقوم بالإتصال بالمجنى عليهم منتحلة صفة مندوب شركة الشحن المشار إليها، مدعية أن المبلغ المالي المراد استثماره وصل للبلاد داخل حقائق مغلقة مؤمنة، وتطلب منهم إيداع مبالغ مالية كرسوم "تخليص جمركي - شحن - رسوم إدارية" في أحد الحسابات البنكية التي تم فتحها خصيصاً لهذا الغرض، تستولى على أموال المواطنين وتم مواجهتها بعدد من الضحايا وتعرفوا عليها واتهموها بالنصب. وفي إطار جهود أجهزة وزارة الداخلية، لمكافحة الجريمة بشتى

اعترفت المتهمه أمام الأجهزة الأمنية بالقاهرة، بممارستها لنشاطاً إجرامياً تخصص في النصب والاحتتيال على المواطنين والاستيلاء على أموالهم في مدينة نصر، وأقرت المتهمه أنها تنصب على المواطنين عن طريق قيامها بإنشاء صفحات إلكترونية احتيالية باسم إحدى السيدات على العديد من مواقع التواصل الاجتماعي واستخدام تلك الصفحات في عمليات إحتيالية ممنهجة. وأضاف المتهمه أمام جهات التحقيق أنها تقوم بإرسال طلبات صداقة عشوائية والتعارف على المواطنين من مرادى تلك المواقع وإيهامهم بأنها تملك ثروات مالية طائلة وترغب في إرسالها للمجنى عليهم بقصد استثمارها بالبلاد في أعمال مختلفة نظير حصولهم على عمولة مالية، حتى تقنع ضحاياها



## كلمة النائب العام فى ختام مؤتمر دور النيابة فى مكافحة الجرائم العابرة للحدود

نشرت النيابة العامة قبل قليل، عبر صفحتها الرسمية على موقع السوشال والفييس بوك، فيديو لكلمة المستشار حماده الصاوي النائب العام، خلال اجتماع الجمعية السنوية لجمعية النواب العموم الأفارقة. واختتم المستشار حماده الصاوي، النائب العام فعاليات المؤتمر الدولي لأجهزة النيابة العامة وهيئات الادعاء العام بشأن مكافحة الجريمة العابرة للحدود باجتماع الجمعية العمومية السنوي لجمعية النواب العموم الأفارقة. ووجه النائب العام في بدايتها التهنئة للحضور على نجاح هذا المؤتمر وتوقيع مذكرة التفاهم بين جمعيتي النواب العموم العرب والأفارقة كبادرة لعلاقات عميقة بينهما، كما قدم الشكر للحضور على المشاركة بفعاليات المؤتمر وإسهاماتهم في جلساته، معرباً عن سعادته ببقاء

الحضور متطلعاً لفترة قادمة غير مسبوقة في القارة الإفريقية العزيرة. وأشار النائب العام لحصاد نشاط الجمعية خلال رئاسة النيابة العامة المصرية لها، إذ تم انتخابها رئيساً للجمعية عن دورة مدهتها عامين وفقاً للنظام الأساسي لها في أكتوبر عام ٢٠١٨ خلال فعاليات الاجتماع العام السنوي الثالث عشر لجمعية النواب العموم الأفارقة، والمنعقد في موريشوس، وذكر النائب العام أعضاء اللجنة التنفيذية للجمعية، مضيفاً أنه في غضون عام ٢٠١٩ انعقد الاجتماع السنوي للجمعية في رواندا. كما أشار إلى أن النيابة العامة المصرية حرصت على رئاسة جميع اجتماعات اللجنة التنفيذية للجمعية وعددها أربعة اجتماعات في غضون عام ٢٠١٩، والتي جاءت لتشكل منبراً لفتح قنوات الحوار، وتبادل وفهم الخبرات والممارسات الجيدة؛ لتفعيل

سبل التعاون، ومزيد من النجاح في مهامها، كما جاءت المداولات والمناقشات فيها متسقة مع المبادئ الأساسية لإدارة العدالة الجنائية والنظام الأساسي للجمعية. وأضاف أن ظهور جائحة كورونا في عام ٢٠٢٠ نال من العالم أجمع والقارة الإفريقية الحبيبة، وألقى ذلك بظلاله على أنشطة الجمعية، وصعب اضطلاع الجمعية برسالتها في تعزيز التعاون بين هيئات الادعاء في دولنا الإفريقية، وأنه رغم ذلك تمكنت رئاسة الجمعية من عقد اجتماع اللجنة التنفيذية من خلال تقنية الاجتماعات المرئية عن بُعد في الأول من شهر يونيو عام ٢٠٢١ في سابقة هي الأولى في أنشطة الجمعية؛ نظراً لتحديات جائحة كورونا التي فرضت العديد من القيود على انعقاد اللقاءات والاجتماعات.

## النظام الغذائي لمرضى الكلى.. 6 أطعمة مفيدة لصحتك

تتمه ص ٨

، مما يجعله خياراً ممتازاً للأشخاص الذين يعانون من أمراض الكلى. القرنبيط والخضراوات الصليبية الأخرى تناول القرنبيط فهو غني بالألياف ولكنه منخفض في كل من البوتاسيوم والفسفور، مما يجعله خياراً صحياً للأشخاص الذين يعانون من أمراض الكلى. الماء ربما تكون قد سمعت أنك بحاجة إلى الحد من تناول السوائل إذا كنت تعاني من مرض في الكلى، ولكن هذا صحيح فقط في المراحل المتأخرة من المرض عندما تحتاج إلى غسيل الكلى.

الزيتون الخيار الأفضل للدهني والخبز. يرتبط النظام الغذائي على طراز البحر الأبيض المتوسط - وهو غني بالدهون الصحية للقلب مثل زيت الزيتون - بانخفاض خطر الإصابة بأمراض الكلى المزمنة بنسبة ٥٠٪ وتقليل خطر الإصابة بتدهور سريع في وظائف الكلى بنسبة ٤٢٪. وفقاً لدراسة أجريت عام ٢٠١٤ ونشرت في المجلة السريرية للجمعية الأمريكية لأمراض الكلى. كما أنه خالي من الصوديوم والبوتاسيوم والفسفات



## العثور على جثتي شاب وفتاة وسط الزراعات بمركز منفلوط بأسسيوط

البلاغ وتبين ان الجثتين ل "خ.س.خ" ١٨ سنة من ، و "ح. ل. ح" ٢٠ سنة و تم نقل الجثث لمشرحة مستشفى منفلوط تحت تصرف النيابة، وجرى التحقيق بمعرفة الشرطة لكشف ملابسات الواقعة.

اسيوط قد تلقي اخطاراً من مأمور مركز منفلوط يفيد ورود بلاغ من الأهالي، بالعثور على جثتين وسط الزراعات بالطريق الزراعي بين قرية بنى مجد وقرية العتامنة وسبب الحادث غير معلوم. بالانتقال والاسعاف تبين صحة

عثر أهالي قرية بنى مجد التابعة لمركز منفلوط على جثتين إحداهما لفتاة، وأخرى لشاب وسط الزراعات بالطريق الزراعي دون معرفة اسباب وملابسات الوفاة. إعلان كان اللواء عمر السويفي مساعد وزير الداخلية مدير امن





## الاتحاد الدولي لكمال الأجسام يكرم الدكتور عادل فهيم بأعلى وسام "القلادة الذهبية" ويهديه للرئيس السيسي

كرم الدكتور رافائيل سانتونجا رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام اليوم الدكتور عادل فهيم رئيس الاتحاد المصري لكمال الأجسام، ورئيس الاتحادين العربي والأفريقي، ونائب رئيس الاتحاد الدولي، واهدي له القلادة الذهبية، والتي تعتبر أعلى وسام يقدم من الاتحاد الدولي لكمال الأجسام ولا تهدي الا للملوك ورؤساء الدول، هذا بجانب اختياره كأفضل إداري في العالم لهذا العام للمرة الخامسة عشر علي التوالي. وجاء التكريم من الدكتور رافائيل سانتونجا، رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام، بحضور محافظ بلدية سوزانا، وذلك علي هامش انعقاد اجتماع العمومية للاتحاد الدولي لكمال الأجسام بالعديد من الرؤساء للاتحادات الرياضية. جاء التكريم نظرا لنجاحاته العديدة في نشر اللعبة في كافة المستويات المحلية، القارية، والعالمية، وتم تكريم "فهيم" عقب اجتماع الجمعية العمومية للاتحاد الدولي بسبانيا على هامش فعاليات بطولة العالم لكمال الأجسام المقامة حالياً في الفترة من ٤ نوفمبر الجاري حتى ٨ من نفس الشهر. والجدير بالذكر ان الدكتور عادل فهيم هو اول إداري في الاتحاد الدولي في العالم يحصل علي هذه القلادة للمرة الثانية، حيث انه تحصل علي نفس القلادة عام ١٩٩٨ في ازмир تركيا، واستلمها حين ذاك من السيد بن ويدر مؤسس ورئيس الاتحاد الدولي لكمال الاجسام في هذا الوقت. وتم الاحتفال بهذا الانجاز التاريخي في احد كبري المطاعم في سانتا سوزانا وتقطيع كعكة كبيره علي شرف هذا الحدث العالمي الفريد من نوعه حيث ان هذه القلادة لم تهدي لي اي ملك او رئيس الا مره واحده فقط. من جانبه أعرب "فهيم" عن سعادته البالغة بهذا التكريم العالمي، وأكد أنه يهدى هذا التكريم الرفيع المستوى إلى الرئيس عبد الفتاح السيسي، وكل محبي كمال الأجسام في العالم، وتمنى أن يساهم الفترة المقبلة في علو كمال الاجسام في كل المحافل الدولية والقارية.

## كلوب: صلاح ضمن صفة لاعبي العالم إن لم يكن الأفضل

ليفربول الذي انضم له قادما من روما مقابل ٤٢ مليون يورو. في ٢١٨ مباريات شارك بها مع ليفربول سجل صلاح ١٤٠ هدفا وأرسل ٥٤ تمريرة حاسمة. وتوج بأربعة ألقاب مع الفريق، دوري أبطال أوروبا ٢٠١٩، والسوبر الأوروبي وكأس العالم للأندية في العام نفسه، ثم الدوري الإنجليزي موسم ٢٠١٩-٢٠٢٠.

الأفضل. وواصل الألماني "نرى كل ما يفعله صلاح في المباريات والتدريبات، فهو لاعب رائع ومن الطراز العالمي". وتابع "أعتقد أن صلاح سيواصل التألق والبقاء بين الصفوة إذا حافظ على صحته ورغبته الدائمة في التميز في ظل العقلية التي يتحل بها". ويقضي صلاح موسمه الخامس مع

إن سورتس: "لست متأكدًا إن كان يجب أن نضع ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو جانبا عندما نتحدث عن أفضل اللاعبين في العالم بكل تأكيد لقد لعبا لسنوات طويلة وقدموا الأفضل". وأردف "لكن لا يجب أن ننسى محمد صلاح، لأنه تطور كثيرا منذ وصوله إلى ليفربول، وأنا متأكد أنه في هذه اللحظة أحد أفضل لاعبي العالم إن لم يكن

يؤمن يورجن كلوب المدير الفني لليفربول بأنه لاعب محمد صلاح هو أفضل لاعب في العالم حاليا. في موسمه الخامس مع ليفربول، فرض صلاح نفسه على عناوين الأخبار مبكرا بتألقه مع الريز بتسجيل ١٥ هدفا هذا الموسم، منها ١٠ في الدوري الإنجليزي. وقال كلوب في تصريحات لشبكة بي

## إمارة ابوظبي تنظم "ليلة الابطال" أكبر بطولة عالميه لكمال الأجسام

الدكتور رافائيل سانتونجا رئيس الاتحاد الدولي والدكتور عادل فهيم نائب رئيس الاتحاد الدولي ورئيس المصري والعربي والأفريقي و بحضور محافظ بلدية سانتا سوزانا الانعقاد اجتماع التكريم اثناء انعقاد اجتماع الجمعية العمومية للاتحاد الدولي لكمال الاجسام ٢٠٢١. وأعرب العقيد عبد الكريم محمد سعيد عن سعادته واعتزازه الكبير بهذا التكريم والتقدير واعتبره وساماً على صدره وعلى صدر الرياضة الإماراتية بشكل عام، وقال: «أهدي هذه التكريم إلى القيادة الرشيدة في الدولة، وأعتبرها تأكيداً على نجاحات أبناء الإمارات في كافة المجالات، ووعده بتقديم المزيد من الجهد وخدمة الوطن وانه تكريم عزيز علي قلبه وابدني كل امتناني وشكري للاتحاد الدولي ورئيسه ونائبه الدكتور عادل فهيم.

الدولي لكمال الأجسام، وذلك خلال مختلف الفعاليات والدورات المتميزة التي نظمتها خلال الفتره الماضيه. وابدني "سانتونجا" سعادته باستضافة إمارة ابوظبي لبطولة (( ليلة الابطال)) ويشرف علي التنظيم العقيد عبد الكريم محمد لهذا الحدث العالمي وهي بطوله من اقوي بطولات الاتحاد. الدولي لكمال الأجسام أن لم تكن الاقوي والافضل علي الاطلاق ومن المقرر اقامتها خلال الفتره من ١٨ الي ٢٠ مارس ٢٠٢٢ وهو ما اقرته الجمعية العمومية للاتحاد الدولي. يجدر الاشارة ان الاتحاد الدولي لكمال الأجسام، كرم العقيد عبد الكريم رئيس اكادمية الاتحاد الدولي ifbb في الامارات جاء التكريم نظرا لنجاحاته العديدة في نشر الثقافة الرياضييه مفهومها الصحي الصحيح في كافة المستويات سواء القارية أو العالمية، وجاء التكريم من



أعرب الدكتور رافائيل سانتونجا، رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام، عن امتنانه لدولة الإمارات العربية المتحدة لمساهمتها في دعم ورعاية رياضة بناء الأجسام في علي كافة المستويات العالميه، ووجه الشكر والتقدير العقيد عبد الكريم محمد سعيد لما قدمه، ولازال يقدمه من دعم ونشر للثقافه الرياضييه عن طريق اكادميه الاتحاد الدولي ifbb التابعة رسمياً للاتحاد

## إيقاف مدحت شلبي عن التعليق الرياضي لنهاية العام

أرقام ٢، ٤، ٩، إذ تنص الفقرة رقم ٢ علي احترام الأديان السماوية والقيم المجتمعية وأداب وتقاليده المهنة. "الفقرة رقم ٤ تأكيد دور الإعلامي في حماية الوحدة الوطنية والتماسك القومي". "فقرة رقم ٩ احترام الإعلامي لحقوق الجماهير مستمعين ومشاهدين وفي باب الواجبات خالف المذكور الفقرتين رقمي ٢، ٦، إذ تنص الفقرة رقم ٢ علي الإلتزام بالموضوعية في التناول، والتوازن في عرض وجهات النظر، وعدم تغليب المصالح الخاصة علي الإعتبارات المهنية والوطنية، الفقرة رقم ٦ الإلتزام بعدم استخدام ألفاظ وعبارات أو صور تنافي الآداب العامة والقيم المجتمعية". وأكد نقيب الإعلاميين إنه يجب على جميع المعلقين الرياضيين الإلتزام بالمهنية والحيادية ونبذ التعصب والإعلاء من القيم التنافسية القويمة التي تربينا عليها جميعاً".

بإيقاف السيد/ مدحت هلال محمد شلبي مقدم برنامج ومعلق رياضي عن التعليق على أي مباراة على أي وسيلة إعلامية مرئية أو مسموعة داخل جمهورية مصر العربية حتى نهاية العام ٢٠٢١ وذلك لمخالفته ميثاق الشرف الإعلامي ومدونة السلوك المهني". "جاء ذلك بعد أن مثل شلبي اليوم أمام لجنة التحقيق اليوم الثلاثاء في مقر نقابة الإعلاميين في تمام الساعه ٧ مساءً". "وكانت لجنة التحقيق تضم من مجلس الإدارة صالح وكيل أول النقابة ومحجوب سعدة سكرتير النقابة وخالد فتوح عضو مجلس الإدارة وعمر هريدي وهيثم على والمحققان عثمان عبدالعليم وتامر رجب". "وجاءت توصيات اللجنة بأن مدحت شلبي خالف ميثاق الشرف الإعلامي ومدونة السلوك المهني". "أولا في باب المبادئ العامة الفقرات



أعلن مجلس نقابة الإعلاميين برئاسة طارق سعدة إيقاف مدحت شلبي عن التعليق الرياضي حتى نهاية عام ٢٠٢١. وجاء قرار نقابة الإعلاميين عن التعليق على أي مباراة على أي وسيلة إعلامية مرئية أو مسموعة داخل جمهورية مصر العربية وذلك لمخالفته ميثاق الشرف الإعلامي ومدونة السلوك المهني. وجاء بيان نقابة الإعلاميين كالآتي: "أصدر النائب طارق سعدة نقيب الإعلاميين وعضو مجلس الشيوخ قرارا اليوم الثلاثاء رقم (٢٣) لسنة ٢٠٢١



## النني يشارك في مران المنتخب قبل السفر لأنجولا.. وتدريبات فردية استشفائية لـ صلاح

خضع محمد صلاح نجم ليفربول وقائد منتخب مصر لتدريبات فردية استشفائية في مران المنتخب الأخير قبل السفر إلى أنجولا. وشارك محمد النني لاعب وسط وأرسل في التدريبات الجماعية، في ظل وجود كل اللاعبين في المران الجماعي باستثناء ثلاث. وبلتقي منتخب مصر مع أنجولا في لواندا في مصر يوم ٦ نوفمبر، قبل مواجهة الجابون يوم ١٦ نوفمبر في برج العرب مصر تحتل صدارة ترتيب المجموعة برصيد ١٠ نقاط. ويحتاج الفراعنة لفوز واحد لضمان التأهل إلى المرحلة الأخيرة من التصفيات مباشرة، وبغض النظر عن باقي نتائج المجموعة.

## الانضباط والجدارة.. قواعد تشافي التسع في برشلونة



اللاعبون جزء أساسي من النادي وعليهم أن يكونوا أول من يضرب المثل. يجب إظهار التعاطف مع المعجبين ويحظر المواقف البغيضة. خلال الرحلات يجب عليهم الامتثال لقواعد السلوك وتشجيع برشلونة في جميع الأوقات.

الأنشطة الخطرة لن يسمح لأي لاعب بركوب الدراجة الكهربائية ومن يفعل ذلك سيعاقب على هذا النوع من الممارسات باعتباره جريمة خطيرة للغاية وقد ينتقل إلى الإدارة القانونية لأنه يعتبر انتهاكا صارخا للعقد. الصورة الجيدة

سيستوجب على تشافي وأعضاء غرفة تبديل الملابس الوصول قبل ١٢٠ دقيقة من التدريب حتى يبدأون في الاستعداد للتدريب ولما سيناقشوا فيه اللاعبين عند وصولهم. -أماكن تناول الطعام سيستوجب على جميع لاعبي الفريق الأول تناول الغداء وتناول الطعام في غرفة الطعام في مرافق برشلونة الخاصة وفقا للمعايير التي وضعها خبراء التغذية في النادي. النظام الغذائي الصحيح يمكن أن يمنع الإصابات ويحسن الاستعداد البدني. -الغرامات منذ رحيل لويس إنريكي، اختفت العقوبات المفروضة على الأخطاء البسيطة أو الجسيمة. عاش تشافي في وقت ريكارد وجوارديولا وكلاهما كانا

كشفت صحيفة آس الإسبانية عن القواعد التي أقرها تشافي هيرنانديز مدرب برشلونة الجديد مع الفريق. برشلونة أعلن تعيين لاعبه السابق تشافي هيرنانديز لتدريب الفريق الأول خلفا لرونالد كومان. وجاءت قواعد تشافي كالتالي: -موعد وصول اللاعبين اللاعبين كانوا يتواجدون في السابق قبل المران بـ ٢٠-٣٠ دقيقة ولكن الآن يجب أن يكون موعد الوصول ٩:٣٠ صباحا قبل موعد التدريبات بـ ٩٠ دقيقة والهدف من ذلك هو الحصول على وقت للاستعداد للتدريب وتناول إقطار هادئ مع القدرة على إجراء بعض المحادثات الفردية للتعليق على جوانب العمل. -موعد وصول طاقم التدريب

## "النائب طارق" يقرر صرف المستحقات المالية المتأخرة ومكافأة الفوز الخاصة للاعبين الترسانه

والمقرر اقامتها الجمعة المقبل في اطار الاسبوع السابع لطولة الدوري الممتاز ب وسيكون التدريب الاساسي علي ملعب الكلية الحربية الأربعاء القادم. وأوضح مدير الكره بنادي الترسانه أن اللاعبين تسلموا اليوم الاثني كافة المستحقات السابقة التي تم تجميدها وصرف كافة مكافآت الفوز في المباراتين السابقين الخاصة بالفوز علي السكه الحديد وبورفؤاد وكذلك مكافأة إجادة بناء علي قرار رئيس النادي النائب طارق سعيد حسنين، وطالبهم بمزيداً من الجهد والعرق والتركيز في اللقاء الهام القادم مع نادي وادي دجلة وتحقيق نتيجة إيجابية للاستمرار في الصحوه التي شهدتها المباريات السابقة. وشدد "فؤاد" أن هناك تركيز من اللاعبين لمواصله مسيرة الانتصارات للشواكيش من اجل تعديل ترتيبهم في جدول

والمقرر اقامتها الجمعة المقبل في اطار الاسبوع السابع لطولة الدوري الممتاز ب وسيكون التدريب الاساسي علي ملعب الكلية الحربية الأربعاء القادم. وأوضح مدير الكره بنادي الترسانه أن اللاعبين تسلموا اليوم الاثني كافة المستحقات السابقة التي تم تجميدها وصرف كافة مكافآت الفوز في المباراتين السابقين الخاصة بالفوز علي السكه الحديد وبورفؤاد وكذلك مكافأة إجادة بناء علي قرار رئيس النادي النائب طارق سعيد حسنين، وطالبهم بمزيداً من الجهد والعرق والتركيز في اللقاء الهام القادم مع نادي وادي دجلة وتحقيق نتيجة إيجابية للاستمرار في الصحوه التي شهدتها المباريات السابقة. وشدد "فؤاد" أن هناك تركيز من اللاعبين لمواصله مسيرة الانتصارات للشواكيش من اجل تعديل ترتيبهم في جدول



"النائب طارق" يقرر صرف المستحقات المالية المتأخرة ومكافأة الفوز الخاصة للاعبين الترسانه عاطف عبد العزيز أكد الكابتن محمد فؤاد، مدير الكره بنادي الترسانه أن الفريق الاول لكرة القدم سوف يدخل معسكر مغلقة الخميس المقبل في أحد الفنادق القريبة لاستاد الكلية الحربية استعداداً للقاء المرتقب مع نادي وادي دجلة

## الكومي يحفز لاعبي الإسماعيلي بالمكافآت.. ويطالبهم بالتركيز في الملعب فقط

اعتبارا من اللقاء المقبل أمام الزمالك. ويتذبل الإسماعيلي ترتيب الدوري بلا رصيد من النقاط عقب مرور ثلاث جولات. ونوه رئيس النادي اللاعبين على أهمية إعادة رسم البسمة على وجوه الجماهير التي تساند الفريق وترغب في رؤية الدراويش يعود لسابق عهده كأحد أهم الأندية في القارة ككل. ووعد مجلس الإدارة برصد مكافآت مجزية لكل لاعب حال تحقيق نتائج إيجابية تكون على قدر وقيمة النادي الإسماعيلي الكبير. وفي ختام الاجتماع، أكد الكومي على سعيه الدائم لحل أية مشكلات قد تواجه اللاعبين بهدف تعديل نتائج الفريق للأفضل.



وشدد الكومي على أن وضع الفريق الحالي لا يليق بقدر وقيمة النادي. وعقد الكومي اجتماعا مع لاعبي الفريق بفندق الإقامة بمقر النادي وبحضور حاتم حجازي أمين الصندوق ونانسي القاضي عضو مجلس الإدارة. وطالب الكومي اللاعبين بالتركيز فقط في الملعب وتجنب تشتيت الذهن وتحقيق نتيجة مميزة

حرص يحيى الكومي رئيس النادي الإسماعيلي على الاجتماع بلاعبي الفريق من أجل تحفيزهم والشد من أزرهم سعيا لإعادة نتائج الفريق نحو مسارها الصحيح. ويستضيف الإسماعيلي في مباراته المقبلة بالدوري فريق الزمالك مساء الجمعة ١٩ من نوفمبر الجاري ضمن مباريات الجولة الرابعة.

## وزير الرياضة: انتخابات الزمالك ستقام بكل تأكيد قبل نهاية نوفمبر

وزير الشباب والرياضة. وكان القانون السابق ينص على أن المدة المحددة لتوجيه الدعوة لإقامة الانتخابات تبدأ في شهر مارس وتنتهي بنهاية شهر أكتوبر الجاري. وأي ناد أو اتحاد لا يوجه الدعوة يتم الانتظار لشهر مارس من العام الجديد.

الإمكان، ولا نخترق أي قوانين. بإذن الله سيكون هناك انتخابات مفتوحة وبها ضمانات بعدم وجود تجاوزات أو رجوع لخطوات للخلف بالنسبة للنادي. وأتم "بكل تأكيد سيكون هناك دعوة للانتخابات في الزمالك قبل نهاية هذا الشهر". وأعلنت لجنة الرياضة التابعة لمجلس النواب رسميا إجراء تعديلا على المدة المقررة لتوجيه الدعوة لإقامة الانتخابات في الأندية والاتحادات الرياضية. ويشير القانون الجديد إلى أنه "تمتد المدة المقررة لتوجيه الدعوة لعقد الاجتماع العادي للجمعية العمومية لمدة شهرين لتنتهي في ٣١ ديسمبر ٢٠٢١". هذا بالإضافة لأنه "يجوز مد المدة المشار إليها لمدة أخرى بقرار من

شدد أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة أن انتخابات الزمالك ستقام بكل تأكيد قبل نهاية الشهر الجاري. وقال صبحي عبر صدى البلد: "انتخابات نادي الزمالك ستقام بكل تأكيد قبل نهاية هذا الشهر. نحترم الحكم (الخاص بعودة مرتضى منصور رئيس نادي الزمالك السابق) والقضاء المصري ولن ننصع مهاترات قانونية على حكم". وأضاف "لسنا ضد أو مع مرتضى منصور، أو ضد أي طرف. اللجان الموجودة أخذت كل المقومات لتقوم بدورها حتى الانتخابات. أي خطوات تُدرس لتكون قانونية حتى لا نضع قليلا من الوقت حتى لا نضع النادي في مهاترات قانونية". وشدد "نحاول المساعدة بقدر



## كاريكاتور

الاجتماع الأول لجمعية أعداء الجهاز التنفسي ...

