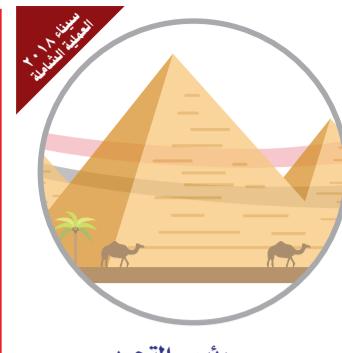


After Before

١١ ش. الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ +٢٠١٠٦٧٠٩٧٨ جوال: qatamesh@gmail.com
البريد الإلكتروني: www.qatamesh.com



مُصْرَّح

تلا تين

إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

الخميس - ١٣ ربى الثاني - ١٤٤٣ هـ - الموافق ١٨ نوفمبر ٢٠٢٤ العدد الإسبوعي رقم ١٢٤



رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

أسسها/ محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الرئيس السيسي يوجه بتوسيع نشاط مشروع مستقبل مصر لتحقيق الاستقلال الأمثل لأصول الدولة.. وزراعة السلع الاستراتيجية اللازمة لتقليل فجوة الاستيراد

بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية
بأن الاجتماع تناول متابعة
تطورات الموقف التنفيذي
للمشروع القومي "مستقبل
مصر" للإنتاج الزراعي، ضمن
نطاق المشروع العملاق "الدلتا
الجديدة" لاستصلاح إجمالي
مساحة ٢,٢ مليون فدان. واطلع
الرئيس في هذا الإطار على الموقف
التنفيذي لمشروع "مستقبل
مصر" بكافة مكوناته،
خاصةً ما يتعلق
بمسارات وصول
السيارات

تابع ص ٢



الفيق محمد عباس حلمي قائد
للتخطيط العمراني، والمقدم طيار
بهاء الدين الغنام مدير مشروع
"مستقبل مصر". وصرح السفير

العالمية في الري والزراعة.
جاء ذلك خلال اجتماع الرئيس
عبد الفتاح السيسي اليوم مع

وجه الرئيس عبد الفتاح السيسي
بتتوسيع نشاط مشروع "مستقبل
مصر" بحيث يتم تنفيذه في إطار
شامل ومتكملاً للأصول الدولة، لتحقيق
الاستقلال الأمثل للأصول الدولة
وتحقيق أقصى استفادة ممكنة
من الموارد المتوفرة، خاصةً الأراضي
الزراعية والمباني، بحيث يكون
المشروع بمثابة قاطرة للتطور
الزراعي في الدولة، من خلال تبني
مفهوم البيانات الزراعية العملاقة
التي تتمتع بالقدرة على إحداث
نقلة نوعية في قطاع الزراعة الحديثة
وتحقيق الأمان الغذائي، بالإضافة إلى
الاعتماد على أحدث التكنولوجيا

سيلتقي الرئيس السيسي خلال زيارته لمصر.. الأمير تشارلز يصل مصر خلال ساعات في أول زيارة رسمية منذ ١٥ عاماً

وحديقة
الأزهر
ووحدة
سيوة
وافتتح
الجامعة
البريطانية
بالقاهرة، وقال
في كلمة ألقاها بجامعة
الأزهر "اعتقد من كل
قلبي أن الرجال والنساء
المسلمين يجب أن يعلموا
لاستعادة الاحترام المتبادل
بين الأديان، وأن علينا بذلك
كل ما في وسعنا للتغلب على
انعدام الثقة الذي يسمى
حياة الكثير من الناس".

تابع ص ٦



للأمير تشارلز والدوقة كاميلا بعد
زيارتها الأولى عام ٢٠٠٦، حيث
زارا حينها مصر في إطار جولة
عالمية شملت السعودية والهند
إطار جولة تشمل المملكة الأردنية
الهاشمية، وهي الأولى التي يقوم
بها ولـ العهد البريطاني وزوجته
إلى الخارج منذ تفشي وباء كورونا
في أنحاء العالم.
وتحت هذه الزيارة الرسمية الثانية

Al-Zafer International
International Shipping & Logistic Solutions

1 Gad El-haq St., 1st Floor,
Square 1226, beside Florida Mall,
Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2266 4667
+202 2266 4668
www.alzaferintl.com

الصحة" تسجل ٩٦٠ إصابة جديدة بفيروس كورونا و٧١ حالة وفاة وخروج ٦٥٤ متعافياً

الأربعاء، هو ٣٤٦٨٠٨ من ضمنهم
٢٨٩٥٣ حالة تم شفاؤها، و
١٩٧٠ حالة وفاة.

وتواصل وزارة الصحة والسكان
رفع استعداداتها بجميع
محافظات الجمهورية،
ومتابعة الموقف أولاً بأول
بشأن فيروس "كورونا
المستجد"، واتخاذ كافة
الإجراءات الوقائية الازمة ضد
أي فيروسات أو أمراض معدية،
كما قامت الوزارة بتخصيص
عدد من وسائل التواصل لتلقي
استفسارات المواطنين بشأن
فيروس كورونا المستجد والأمراض
المعدية، منها الخط الساخن
١٠٥، و١٥٣٥٥، و١٥٥٣١٠٥١٥
بالإضافة إلى
تطبيق "صحة مصر" المتاح على
الهواتف الذكية.



أعلنت وزارة الصحة والسكان عن
خروج ٦٥٤ متعافياً من فيروس
كورونا من المستشفيات، وذلك
بعد تلقيهم الرعاية الطبية
الازمة وقام شفائهم وفقاً
لإرشادات منظمة الصحة
العالمية، ليرتفع إجمالي
المتعافين من الفيروس إلى
٢٨٩٥٣ حتى أمس الأربعاء.
وأوضح الدكتور حسام عبد
الغفار المتحدث الرسمي لوزارة
الصحة والسكان، أنه تم تسجيل
٩٦ حالة جديدة ثبتت إيجابية
تحاليلها معملياً للفيروس، وذلك
ضمن إجراءات الرصد والتقصي
والفحوصات الازمة التي تجريها
الوزارة وفقاً لإرشادات منظمة
الصحة العالمية، لافتاً إلى وفاة
٧١ حالة جديدة.
وأكّد أنه طبقاً لتوصيات منظمة

شركة الأركان للتجارة والمقاولات
Al Arkan Trading & Contracting Co.

مركز بيلتون لقويات السمع

Beltone™
Helping the world hear better



٠١٠٥٧٥٠١٢٦ / ٠٢٤٠٢٦٠٧٨

www.beltone.com



ترخيص الهيئة الوطنية

للإعلام رقم ٤٠٠٤

٢٠٢١ فبراير عام

رئيس مجلس الإدارة:-

محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-

عاطف عبد العزيز

الاشراف الصحفي:-

دكتوره سهام جبريل

البث الإلكتروني:-

محمد جمال شرع

الوكيل الإعلامي
جمهورية مصر العربية

elsherif
ads. للدعاية والعلن.

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779

e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية



Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Moshrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder,
NVOCC and Cargo Consolidator,
we handle all type of consignments
whether FCL, LCL, Conventional
and Chartered Vessels.

Sea Freight



Al-Zafer Cargo Services Co.
الخطاف لخدمات الشحن
800-12-8888
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com



مجلس الأمن يثني على الشعب العراقي لالتزامه بالعملية الانتخابية



أثنوا على البعثة الأممية "لإظهارها المفوضية في جهودها لدعم العراق طوال العملية الانتخابية".

ورحب أعضاء مجلس الأمن - كذلك - بتقرير الأمين العام للأمم المتحدة عن العملية الانتخابية في العراق

والمساعدة التي قدمتها بعثة الأمم المتحدة لمساعدة العراق (يونامي) لهذه العملية، عملاً بالقرار ٢٥٧٦

(٢٠٢١)، موضحة أنهم رحباً أيضاً

بما وصفوه التقييم الإيجابي لمراقبي الانتخابات الدوليين التابعين لبعثة يونامي، وهنأوا حكومة العراق

والمفوضية العليا المستقلة للانتخابات على إجراء انتخابات "تم إدارتها بصورة جيدة من الناحية الفنية، وبصورة سلمية"، بشكل عام، في ١٠

أكتوبر الماضي.

وأجدد أعضاء مجلس الأمن إدانتهم

لكل من محاولة الاغتيال التي تعرّض

لها رئيس الوزراء العراقي، مصطفى الكاظمي، في ٧ نوفمبر ٢٠٢١

واليهوديات المستمرة وبعثة يونامي بهدف

تعزيز المشاركة السياسية للمرأة، كما

سفير الاتحاد الأوروبي بلبنان: نشجع الحكومة على التوصل لاتفاق مع صندوق النقد

أكيد مدير إدارة البيئة والإسكان والموارد المائية بجامعة الدول العربية، الدكتور جمال الدين جابر الله، أهمية الإعداد والتحضير الجيد من قبل المكتب التنفيذي للمجلس الوزاري العربي للمياه للدورات ١٣ للمجلس الوزاري العربي للدول ٢٠٣٠ فيما يخص المياه يتم تقديم عرض تقرير الاسكوا عن متابعة تنفيذ الخطة وكذلك تقرير حول الأنشطة المنجزة من قبل الفاو في إطار مشروع "تنفيذ أجندة ٢٠٣٠ المتعلقة بكفاءة وإنتاجية واستدامة المياه"، وكذلك تقرير الجمعية العربية لمرافق المياه حول تنفيذ الخطة في الدول العربية، وعرض المجلس العربي للمياه والشبكة العربية للبيئة للمياه، ومبادرة الترابط في مواجهة والتنمية حول نفس الموضوع.

أكيد مدير إدارة البيئة والإسكان والموارد المائية بجامعة الدول العربية، الدكتور جمال الدين جابر الله، أهمية الإعداد والتحضير الجيد من قبل المكتب التنفيذي للمجلس الوزاري العربي للمياه للدورات ١٣ للمجلس الوزاري العربي للدول ٢٠٣٠ فيما يخص المياه يتم تقديم عرض تقرير الاسكوا عن متابعة تنفيذ الخطة وكذلك تقرير حول الأنشطة المنجزة من قبل الفاو في إطار مشروع "تنفيذ أجندة ٢٠٣٠ المتعلقة بكفاءة وإنتاجية واستدامة المياه"، وكذلك تقرير الجمعية العربية لمرافق المياه حول تنفيذ الخطة في الدول العربية، وعرض المجلس العربي للمياه والشبكة العربية للبيئة للمياه، ومبادرة الترابط في مواجهة والتنمية حول نفس الموضوع.

الرئيس السيسي يوجه بتوسيع نشاط مشروع مستقبل مصر لتحقيق الاستغلال الأمثل لأصول الدولة.. وزراعة السلع الاستراتيجية الازمة لتقليل فجوة الاستيراد

الزراعي، لتحقيق قيمة مضافة لانتاجية المشروع، وكذلك إنشاء مجتمع ت تصنيع زراعي متكامل لتحقيق الاتكفاء الذاتي من متطلبات الإنتاج، إلى جانب منظومة المحاصل والصوامع والمبرادات المطلوبة لعمل هذا المشروع العلما.

الملحق المائي من مياه الري، إلى جانب محطة تحلية المياه الخاصة

بالمشروع، بالإضافة إلى منظومة

الميكنة الزراعية والتصنيع الزراعي،

فضلاً عن خطط التطوير المستقبلية

للمشروع والذي يتم بالتكامل

الإنتاجية ذات الصلة بالنشاط والتنسيق مع مختلف الجهات

والمفوضية آخرين، معربين عن أسفهم لاستخدام العنف لتسوية المظالم المتعلقة بالانتخابات، محثين جميع الأحزاب السياسية على اتباع الوسائل القانونية والسلمية لحل هذه المظالم. وأدانتوا ما وصفوه بمحاولات تشويه سمعة الانتخابات.

وشعّع أعضاء مجلس الأمن جميع أصحاب المصلحة على احترام العملية المحددة قانوناً ويسير إجراء مراجعة قضائية سلّمية ومستقلة للطعون الانتخابية، مشيرين إلى أن موظفي الأمم المتحدة سيواصلون مراقبة أي محاولات غير قانونية ترمي لتفريض العملية الانتخابية.

وأجدد أعضاء مجلس الأمن، دعوة الأمين العام لجميع الأحزاب السياسية والمشرعين وغيرهم من أصحاب المصلحة في العراق إلى التحلي بالصبر ومعالجة أي مشاغل متعلقة من خلال القنوات القانونية القائمة، وخلق بيئة ما بعد الانتخابات لتعزيز التفاهم المتبادل والوحدة الوطنية من خلال الحوار السلمي والبناء.



الجامعة العربية تؤكد أهمية التحضير الجيد لاجتماع المجلس الوزاري العربي للمياه

مخاطر المناخ، وأوراق السياسات وبرامج التوسيع في استخدام الموارد المائية غير التقليدية في المنطقة العربية.

وأوضح جابر الله، أن البند الخاص بمتابعة خطة التنمية المستدامة للدورات ١٣ للمجلس الوزاري العربي للدول ٢٠٣٠ فيما يخص المياه يتم تقديم عرض تقرير الاسكوا عن متابعة تنفيذ الخطة وكذلك تقرير حول الأنشطة المنجزة من قبل الفاو في إطار مشروع "تنفيذ أجندة ٢٠٣٠ المتعلقة بكفاءة وإنتاجية واستدامة المياه"، وكذلك تقرير الجمعية العربية لمرافق المياه حول تنفيذ الخطة في الدول العربية، وعرض المجلس العربي للمياه والشبكة العربية للبيئة للمياه، ومبادرة الترابط في مواجهة والتنمية حول نفس الموضوع.





حاول تفهم

هل يجيد الاخوان صناعة غير الهدم؟؟؟

هذا السؤال أصبح منطقياً وواجب الإجابة عليه من كل المتابعين والمعطليين للشأن العام بعد سلسلة الاختفافات المتعاقبة والتي قدمتها الحركة في كل البلاد التي ابتدت بوجودها فيها حتى يتم تقديم تحليلها منطقياً للجيالات لتأريخ تلك الجماعة التي لم تدخل بلدا إلا وكان الخبراء نهايتها واليكم الدليل اولاً ... في السودان لازال يعاني بعد سنوات حكم الاخوان بواسطه جبهة الإنقاذ والبشير فلم تنتقم البلاد ودخلت البلاد في حكم البلاد المحظورة وفقد السودان جنوبيه بعد سنوات من نيران حرب دمرت الاقتصاد واتت على اي فرض للنهضة بالبلاد لانعدام الرؤية الوطنية التي تصب في صالح الناس بل كان همها تكريس حكم الجماعة والحفاظ على مصالح منتسبيها ولازلت ذيول جبهة الإنقاذ تعيش بالواقع السوداني بعد ثورته المباركة ومحاولات غير سلسلة من حوارات التحرير الالهي المتعمد والكيد المتعمد لاحاداث الواقعية بين طرفي السلطة عبر اعوانهم لاحاداث الفراغ الذي عبره يحاولون العوده الى الحكم . ثانياً... وفي تونس وبعد عشر سنوات من حكم بن علي لازال لازال مستقبل تونس يدور في خانة المجهول وسلسله متصله من العبث واملأهاهه السياسيه يقودها الغنوشي واعوانه من حزب النهضة فبدلاً من القضاء على سلبيات حكم بن علي امعنا في تدمير مؤسسات الدولة بيد مناصريهم في كل مؤسسات صنع القرار التونسي وما محاولات الرئيس التونسي بن سعيد الا محاولات انقاذ ما يمكن انقاذه لاحياء دولة المؤسسات التي بناها بورقيه وبقيت لها بعض الملامح ايمان بن علي حتى يتم القضاء عليها ببعث الغنوشي وحزبه حزب النهضة . ثالثاً ... لازال القرار الفلسطيني مختلف رغم كل المحاولات المصرية ومن الشرفاء من الدول العربية لتوحيد القرار الفلسطيني الموزع بين سلطنه وحماس الجناح العسكري لحركة الاخوان وهي المتمسكة لآخر لحظه في حكم غزة وترسيخ الانقسام ملخصه اسرائيل فلا احد ينفعك بان هذه الحركة التي تحظى باجماع من الرفض الدولي ومن اقليمين في التعامل معها ستنجح في الحكم باسم الشعب الفلسطيني ولن تساهم في اقرار صالح الفلسطيني الا بعد التناقض عن احلامها في الحكم ولكن على انقاذه الدولة الفلسطينييه المنشوده . رابعاً ... تحولت ليبيا الى دولة فاشله بعد دخول الجهازون الى الحكم والعلم متحالفين

مع رايات عديدة فلما امل في مستقبل ليبيا في ظل اصرار الاخوان علي الحكم وتولى السلطة باي ثمن بالاستعانت بتركيا والمرتزقة السوريون الذين جلبتهم تركيا لازالت المحاولات مستمرة لاحداث الفراغ عبر التخريب وهو ما يؤكد ان الاخوان لا يجدوا الا الصناعة الصناعات وتدمر مقدرات البلاد. خامسما.... انظر الي الواقع اليمني وانظر الي ما يفعله الاخوان غير جنائهم حزب الاصلاح وبعد التخلص من علي عبدالله صالح الذي يصب في صالح الحوثيين يكن للاخوان هناك اي مشروع قابل للحياة يحكمهم فقط الرغبة في السلطة والسلطنة فقط لا غير عبر التحالف مع الحوثيين تارة واستخدام الرئيس الشرعي عبد ربه والعوده مره اخري للتحالف مع ايران باقامة كان سياسيا جديدا بالتحالف مع الحوثيين تارة اخري. لاشك ان المتابع ل تلك التجارب وغيرها يعرف ان حركة الاخوان عبر هذه السلسله المتصله من الفشل والتجارب الدهامه ووضعت الشعوب العربية اسام خيارين اما السقوط في الفخ الاخوازي ومشروعهم المجهول وبين مقاومتهم والسقوط في اتون سلسله المكابدات والمؤامرات وهم مقدرات الدوله وهم ينبع من هذه الاحجهيه الا الشعب المصري وقيادته السياسية الذي اختار خيار مقاومة مشروعهم والقضاء علي احلامهم لتحول مصر بعدها الي روش اعمار كبرى تشمل كل مناحي الحياة وتنتهي واقعا مختلفا عن ما كان يرغب به الاخوان لينتقمي مصر النموذج والتجربه الناجحة في مقاومة مشروع الاخوان والقضاء عليه وهو الانسب الصالح كل الشعوب العربية .

وحاول تفهم
مصر تلاتين

الحكومة توافق على 10 قرارات خلال اجتماع أمس.. تعرف عليها

٧. وافق مجلس الوزراء على اعتماد نتيجة دراسة وزارة المالية الخاصة بطلب محافظة الإسماعيلية تأجير مشروع نقل وتوزيع الوقايات الملاوك للمحافظة، والمقام على مساحة ٢٣٦١٢ م٢ بمنطقة أبو بلح بقرية نفيشة بالمحافظة، للشركة المصرية لنقل وتوصيل الغاز "بوتاجاسكو" لاستغلاله في توزيع أسطوانات البوتاجاز مدة ثلاثة سنوات قابلة للتجديد بموافقة السلطة المختصة بعد إعادة التقدير.

٨. وافق مجلس الوزراء على تجديد التعاقد مع شركة المقاولون العرب للقيام بأعمال صيانة المراافق والمطابق والأنظمة الكهروميكانيكية لعدد ١٩ مستشفى، وذلك اعتباراً من تاريخ انتهاء عقد كل مستشفى ولمدة عام، وذلك في إطار المشروع القومي للمستشفيات النموذجية والعرض على حسن سير العمل بهذه المستشفيات.

٩. وافق مجلس الوزراء على طلب هيئة تقويل العلوم والتكنولوجيا التابعة لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي إنشاء "بنك المعرفة المصري" في التعاقد مع الناشر "Springer" لتنمية النشر العلمي "Nature" للباحثين المصريين في الدوريات ذات الوصول الحر بالكامل والمجلات المزدوجة. يمثل هذا التعاقد طفرة كبرى في مجال النشر العلمي، ويوفر على الدولة المصرية نفقات ضخمة، ويثير البحث العلمي المصري، وستتمكن مصر من خلاله من توسيع الريادة في تنفيذ السياسات الحثيثية الأكثر تقدماً نظراً لأنها ستمثل أول اتفاقية وصول حر قومية من نوعها في المنطقة لدعم النشر العلمي، لاسيما وأن العديد من الدول المتقدمة التي قامت بتنفيذ سياسات الوصول الحر للمقالات العلمية شهدت تأثيراً كبيراً في مستوى النشر العلمي ومعدلات الاستشهاد للباحثين في هذه الدول.

١٠. وافق مجلس الوزراء على التعاقد مع شركة القناة لتوزيع الكهرباء لتنفيذ أعمال توصيل التيار الكهربائي للمجمع الطبي الجديد التابع لمنظومة التأمين الصحي الشامل بمدينة ٤٤ أكتوبر بمحافظة السويس.

وأوضروس، أن المشروع القومي يعمد كذلك على توفير احتياجات سيدات من وسائل تنظيم الأسرة، إلاتها بامكان الجميع. مع توطن ١٥٠ طبية وتدريبيهن وتوزيعهن على القرى المستهدفة، ورفع الوعي بالآثار الاجتماعية والاقتصادية للزيادة السكانية من خلال استهداف ٢ مليون اب وشابة في سن الزواج بدورات توعية بواسطة ٧٠٠ متدرب.

أكدت أنه سيتم في إطار تنفيذ مشروع القومي لتنمية الأسرة العمل على ميكنة وربط جميع الخدمات المقدمة للأسرة المصرية لتوفير كافة بيانات والمعلومات للمشروع القومي تنموية الأسرة، بداية من برامج التوعية للأملاك وصولاً إلى متابعة وحدات الصحة الأسرة، كما سيتم وضع خطة تقييم ومتابعة أداء المشروع، كما من تستهدف أيضاً وضع إطار تشريعي لتنظيمي حاكم للسياسات المتخذة ضبط النمو السكاني.

كما استعرض الاجتماع أبرز ملامح خطط الإعلامية للمشروع القومي لتنمية الأسرة، المقرر إطلاقها قريباً، التي تهدف إلى تصحيح المفاهيم الخاطئة التي تؤدي إلى زيادة النمو السكاني بصورة تفرض عدداً من الآثار الاجتماعية والاقتصادية والتنموية السلبية، وتدفع نحو انخفاض جودة حياة.

ملامح المشروع القومي للتنمية الأسرة
٢٠٢٢/٢٠٢١ - ٢٠٢٤/٢٠٢٣ ، مشيرة
إلى أن الخطة التنفيذية للمشروع
تضمن عدة محاور، هي: التمكين
الاقتصادي، والتدخل الخدمي، وأيضاً
لتدخل الشفافي والتوعوي والتعليمي،
وكذا محور التحول الرقمي، والتدخل
التشريعي.

كما أكدت الوزيرة أنه سيتم تنفيذ
مشروع القومي خلال العام الأول
لمحافظات المرحلة الأولى من المبادرة
لرئيسية «حياة كريمة»، بما يشمل نحو
١٥٢ قرية على مستوى ٥٢ مركزاً في
٢٢ محافظة، بالوجهين القبلي والبحري،
لافتة إلى أن الفترة من شهر بوليو حتى
يسمبر ٢٠٢١ تشهد تنفيذ مرحلة
تجريبية في ١٤ قرية، ومن المقرر أن يتم
الستهدف كل قرى ومحافظات
صر بهذا المشروع على مدار ثلاثة
عوام.

أوضحت الدكتورة هالة السعيد أن

مشروع القومي يستهدف تحقيق التمكين الاقتصادي للسيدات في الفئة العمرية من ١٨ حتى ٤٥ سنة، من خلال خطوة تقوم على تدريب السيدات ودعمهن لتنفيذ نحو ٢٥٠ ألف مشروع متناهٍ الصغر يخدم حوالي ٦٠٠ ألف سيدة، إلى جانب تطوير ٦٠ من وحدات صحة وتنمية الأسرة، و إقامة ٣٣٠ حضانات، و ٧٣ مشغلاً إنتاجياً. من جانبها أضافت الدكتورة أميرة



أو العالمية أو القارية أو الإقليمية، واعتمادها من الجهة الإدارية المركزية، والاشتراك مع الاتحادات الرياضية الأهلية في وضع برامجها الخاصة بالمقابلات مع الفرق الأجنبية سواء داخل الجمهورية أو خارجها.

وحددت التعديلات أيضاً دور الاتحاد المصري لرياضة المدرسة، والاتحاد المصري للجامعات والمعاهد العليا، كما تطرق إلى مهام "مركز التسوية والتحكيم الرياضي المصري"، لتسوية كافة المنازعات الرياضية، وحددت اختصاصاته وأالية تشكيل مجلس إدارته. وخلو التعديلات الجديدة للجهة الإدارية المركزية والجهة الإدارية المختصة مراقبة المنشآت الرياضية للشركات الصادر لها ترخيص مزاولة نشاط الخدمات الرياضية؛ للتأكد من تطبيق المعايير المعتمدة في إجراءات الأمن والسلامة والخدمات الخاصة بتلك المنشآت.

٢. وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن استثناء مدineti شرم الشيخ ودهب بمحافظة جنوب سيناء من الحضور لأحكام قانون التنمية المتكاملة في شبه جزيرة سيناء الصادر بالقانون رقم ١٤ لسنة ٢٠١٢، مع الالتزام ببعض الأحكام التي رؤي ضرورة الأخذ بها والضوابط الواردة في هذا القرار، ويأتي هذا الاستثناء لما لهاتين المدينتين من طبيعة خاصة جعلتهما عالملاً اساسيًّا لجذب

وافق مجلس الوزراء على مشروع قانون بتعديل بعض أحكام قانون الرياضة الصادر بالقانون رقم ٧١ لسنة ٢٠١٧.

ونصت التعديلات على أن تتولى الجمعيات العمومية للجنة الأولمبية المصرية، واللجنة البارالمبية المصرية، والأندية الرياضية، والاتحادات الرياضية، وضع نظمها الأساسية بما يتوافق مع هذا القانون ولائحته التنفيذية، وأطياقي الأولمبي، والمعايير الدولية المعمول بها في هذا الشأن، على أن تتضمن هذه الأنظمة جميع القواعد والأحكام المنظمة لعملها.

وتضمنت التعديلات أن تخضع الهيئة الرياضية للرقابة والإشراف من الناحية المالية، من كل من الجهة الإدارية المختصة، والجهة الإدارية المركزية، والهيئات والأجهزة الرقابية، وفقاً لأحكام القوانين المعمول بها في هذا الشأن. كما نصت على أن تكفل الدولة توفير العقارات والمساحات الازمة لإنشاء وإقامة الهيئات الرياضية وفق خطة الدولة واحتياجاتها، سواء في الوحدات المحلية أو المجتمعات العمرانية الجديدة أيا كانت الجهة التي تقع العقارات في ولايتها.

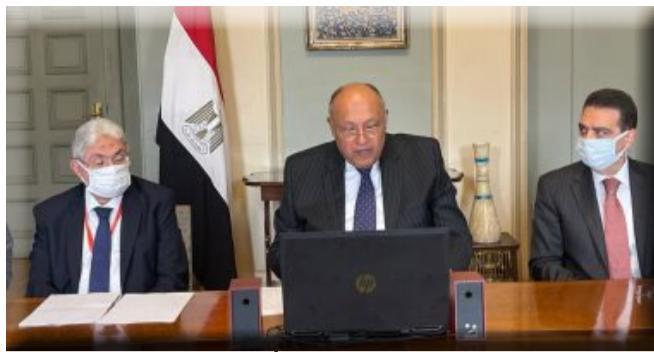
وأشارت التعديلات، إلى أنه يحظر على الرياضيين تعاطي المواد المنشطة أو المكملات الغذائية المدرجة بالجدول الذي نص عليه القانون، ولا يجوز مخالفة قواعد الوكالة الدولية لمكافحة



رئيس الوزراء يتابع الموقف التنفيذي للمشروع القومي لتنمية الأسرة

وكلف رئيس الوزراء خلال الاجتماع
بسرعة إطلاق الحملة الإعلامية
للإعلان عن هذا المشروع القومي الذي
يستهدف الإرتقاء بجودة حياة المواطن.
وعرضت الدكتورة هالة السعيد، وزيرة
التخطيط والتنمية الاقتصادية، أبرز

عقد الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اجتماعاً اليوم، الأربعاء، لمناقشة الموقف التنفيذي للمشروع القومي لتنمية الأسرة، بحضور الدكتور خالد عبد الغفار، وزير التعليم العالي والبحث العلمي القائم بأعمال وزير الصحة والسكان، والدكتورة هالة السعيد، وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية، والدكتورة مايا مرسي، رئيس المجلس القومي للمرأة، والدكتورة أميرة تواضروس، مدير المركز demografy، ومسئولي الحملة الإعلامية للمشروع.



وزير الخارجية يؤكد أهمية استعادة الأفق السياسي لتحقيق تطلعات الشعب الفلسطيني

من هؤلاء اللاجئين والتخفيف من تداعيات وضعهم الإنساني، وذلك على الرغم من التحديات الكثيرة التي واجهتها الوكالة خلال تلك السنوات. وأضاف حافظ أن وزير الخارجية أعرب عن أهمية تأمين التمويل المستدام لعمليات الأونروا وبرامجه، وأهمية مواصلة مساعي المانحين الرئيسيين والمجتمع الدولي التي لا غنى عنها من أجل تمكن الوكالة من تنفيذ مهمتها النبيلة، مؤكداً دعم مصر للوكالة وما تقوم به من دور لخدمة اللاجئين الفلسطينيين، و بما ساهم في تحسين حياة اللاجئين

بع ص ٦

محافظة شمال سيناء تؤكد على إنهاء عقبات تنفيذ المشروعات



هانة السيد

أو عاطفة أو واجهة اجتماعية، ومجرد أن يتم الزواج يحدث صراع القوة في السنة الأولى وكل فرد يريد أن يفرض سيطرته على الآخر دون استيعاب الطرف الآخر. كما أن الشباب الجديد ليس لديه الخبرة الكافية للحفاظ على توازن افعاله أو تحمل مسؤوليات الحياة الزوجية، نتيجة إتاحة الأهل كل طلباتهم، وكما نلاحظ دور الضرب والعنف بين الأزواج في زيادة نسب الطلاق، إضافة إلى الجهل بأحكام الطلاق ومشروعيته وأدابه وطرقه الصحيحة وموارده والواقع والشكل الديني والقديمي. كما ذكرت إمايل أن الالعاب الإلكترونية الإدمان شبكات التواصل الاجتماعي من أهم أسباب الطلاق المبكر حيث يسبب حدوث الكثير من المشاكل في العلاقات الزوجية، إضافة إلى الخيانة عبر الإنترن特، فضلاً عن عدم ادارك للحقوق والواجبات الشرعية للزوجين ونقص الخبرة في الوجبات المنزلية الحياة الزوجية والتي تختلط على الجيل الجديد وتضارب الأدوار بين العمل والمنزل وسوء إدارة للخلافات المنزلية وتدخل الأهل التي تؤدي إلى الطلاق، وحل هذه المشكلة، ترى ضرورة أن يكون هناك تدريب للزوجين وينشر استشاري العلاقات الأسرية إلى أن عدد المطلقات في مصر تخطى ٢,٥ مليون مطلقة، بسبب عدم الفهم الصحيح للزواج ومعنى العائلة فمعظم من يتزوج يكون السبب إشباع غريزة

تابع ص ٦

استكمالاً لدوراته الناجحة ومحاضرات عربية وخبراء ومستشارين وأعضاء وضيوف مجلس النواب تطلق فعاليات الدورة السادسة لمهرجان المرأة العربية للإبداع تحت رعاية وزاره التضامن الاجتماعي وأعلنت إمايل إبراهيم رئيس المهرجان استشاري العلاقات الأسرية، عن إطلاق مبادرة رخصة القيادة الأسرية انها خلال دراسة مدة ست شهور لرصد ارتفاع حالات الطلاق وجدت أن ٦٥٪ من حالات الطلاق تكون في السنة الأولى من الزواج، ومن بين الأسباب تدخل الأهل.

ويشير استشاري العلاقات الأسرية إلى أن عدد المطلقات في مصر تخطى ٢,٥ مليون مطلقة، بسبب عدم الفهم الصحيح للزواج ومعنى العائلة فمعظم من يتزوج يكون السبب إشباع غريزة



البحث العلمي وال التربية والتعليم والمنظمة العالمية لملكية الفكرية يطلقون النسخة العربية من برنامج "تعليم الملكية الفكرية للشباب حديث السن والمعلمين"

وتفاعلية يتعرف فيها المشاركون على ثلاثة مجالات إبداعية وهي حق المؤلف وبراءات الاختراع والعلامات التجارية. وثانيهما هو مجموعة أدوات "الملكية الفكرية للمعلميين" والتي تقدم للمعلمين مجموعة من الموارد التعليمية الفعالة للتخصص يمكن لهم الاستعانة بها في إعداد وتقديم دروس وأنشطة تعليمية شيفية حول الابتكار والإبداع والملكية الفكرية. على سبيل المثال، في المكون الأول "الملكية الفكرية للشباب حديث السن" ، وبالإضافة إلى الأمثلة الدولية المستخدمة بالفعل في النسخة الأصلية، تم استخدام أمثلة من مصر والدول العربية (مثلا، أسماء أدباء ومخترعين وعلامات تجارية). أيضًا، في المكون الثاني "الملكية الفكرية للمعلميين" ، تم تناول وعرض مجموعة أمثلة وحالات دراسة مصرية وعربية، ومنها قصص نجاح الأدب نجيب محفوظ والعالم أحمد زويل وشركة الملاوي للأغذية، كما قمت الإشارة إلى العديد من الأمثلة على العلامات التجارية من جميع الدول العربية تقريباً (البنوك وشركات الطيران والمنتجات الغذائية والصناعات ... وغيرها).



افتتح صباح اليوم الدكتور طارق شوقي، وزير التربية والتعليم والتعليم الفني، والدكتور محمود صقر، رئيس أكاديمية البحث العلمي والتكنولوجيا، فعاليات إطلاق برنامج "تعليم الملكية الفكرية للشباب حديث السن والمعلمين" لشباب حديث السن والمعلميين" في إطار التعاون بين الأكاديمية الوطنية للملكية الفكرية بأكاديمية البحث العلمي والتكنولوجيا في مصر وأكاديمية المنظمة العالمية للملكية الفكرية وذلك من خلال رسالة فيديو مسجلة.

وقد تم تصميم هذه النسخة المخصصة لمصر والعالم العربي من برنامج "تعليم الملكية الفكرية للشباب حديث السن والمعلميين" في إطار التعاون بين الأكاديمية الوطنية للملكية الفكرية بأكاديمية البحث العلمي والتكنولوجيا في مصر وأكاديمية المنظمة العالمية للملكية الفكرية، وذلك لتساهم في تعليم مفاهيم الإبداع والابتكار المتعلقة بالملكية الفكرية للشباب حديث السن في مصر والمنطقة العربية. وفي كلمته أوضح الدكتور محمود صقر، رئيس الأكاديمية أن تعليم الملكية الفكرية للأطفال والشباب متابعة للسن وطلبة المدارس أصبح اليوم على قدر كبير من الأهمية، على أن يتم ذلك باستخدام وسائل ومواد تعليمية وثقافية تتلاءم ومتطلباتهم، وذلك لتساهم في تعليم مفاهيم الإبداع والابتكار في التعليم التقنيات التكنولوجية المتقدمة في عصرنا هذا. إن الهدف الرئيسي والأسمى من تعليم الملكية الفكرية هو تعظيم استخدامها لتحقيق التنمية الشاملة والمستدامة في المجتمع وذلك

جدير بالذكر أن عملية تخصيص البرنامج لم تتحصر في مجرد ترجمة المحتوى إلى اللغة العربية، بل أنه تم تطوير البرنامج جديد باللغة العربية، حيث قمت مراجعة النصوص المترجمة وإدخال العديد من التعديلات عليها والتي شملت الشخصيات وبعض الأحداث علاوة على الأمثلة وحالات الدراسة من مصر والعالم العربي. كما اهتمت بالفعل في النسخة الأصلية حيث يتكون البرنامج الملكية الفكرية للشباب حديث السن والمعلميين من أجل تطويره بين المعلمين والمعلميات في تعريف الشباب حديث السن في منطقة الشرق الأوسط بالملكية الفكرية، وقد تم تصميمه من أجل بدء الحوار بين المعلمين والتربويين على المستوى الوطني والإقليمي حول أهمية تعليم الملكية الفكرية للشباب من مراحل عمرية مبكرة، وذلك بهدف إحداث تأثير اجتماعي إيجابي وإنشاء قيمة اقتصادية من نتائج ابتكاراتهم وإبداعاتهم. مؤكداً أن أنظمة الملكية الفكرية من أهم الوسائل الممكن

١٤,٤ مليون جنيه مقترحات الخطة الاستثمارية الجديدة بشمال سيناء

أكد الدكتور محمد عبد الفضيل ومرافقه خدمة على مستوى المحافظة .. مطابقاً بسرعة الانجاز والانتهاء من استكمال مشروعات الخطة السابقة .. إلى جانب الانتهاء من المشروعات في المواعيد المحددة.

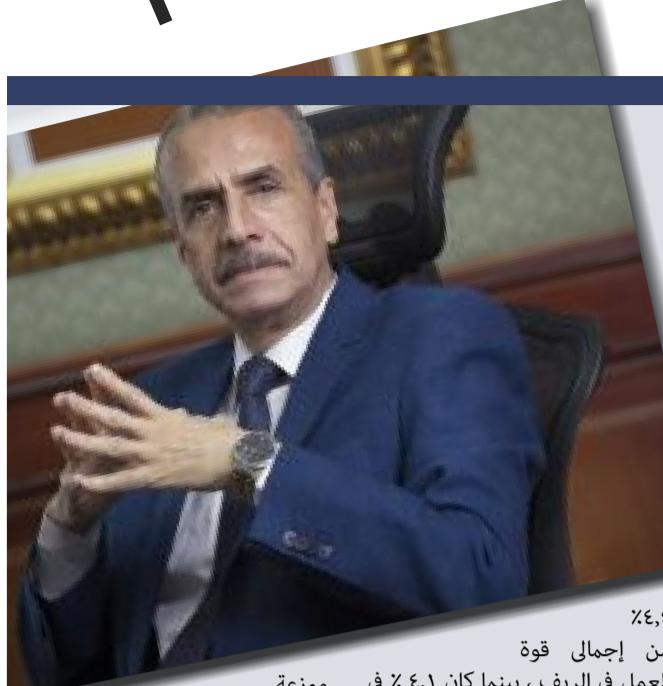
وقالت صبحية أبو الفتوح مدير الادارة العامة للتخطيط والتابعية السن وطلبة المدارس أصبح اليوم على مستوى المحافظة .. مشيرة إلى أن إجمالي المبالغ المقترحة لمشروعات الخطة على مستوى المحافظة للعام المالي الجديد بلغت ١٤٤,٥ مليون جنيهها بواقع ٢٠٧ مليون جنيهها للديوان العام ، ٨٨,٣٤٧ مليون جنيهها لمركز ومدينة العريش ،

من ٤٦,٢٢٣ مليون جنيهها لمركز ومدينة بئر العبد ، ٣٣,١٢ مليون جنيهها لمركز ومدينة الشيخ زويد ، ٢٦,٩١ مليون جنيهها لمركز ومدينة الغردقة ، ٩,٥٤٢ مليون جنيهها لمركز ومدينة الحسنة ، و ٣,٣٨ مليون جنيهها لمركز ومدينة نخل .

ومما يذكر أن إجمالي اعتمادات الخطة الاستثمارية للعام الجديد على المستوى المحلي ووفقاً لعدد سكان كل مركز .. لافتاً إلى تدعيم مجالس المدن ذات عدد السكان القليل من خطة الديوان العام ، لإنجاز الأعمال واطروحات الخدمة. وأشار إلى ضرورة وضع برنامج زمني لكل مشروع ، والاشراف الدقيق على جميع المراحل ومتابعة التنفيذ



كتب فيصل أبو هاشم



٤,٤ من إجمالي قوة العمل في الريف، بينما كان ٤,١ % في الربع الثاني من عام ٢٠٢١ مقابل ٤,٥ % في الربع المماطل من العام السابق. ٠,٣ % من إجمالي المتعطلين من المؤهلات المتوسطة وفوق المتوسطة مقابل ٣٧,٨ % بالربع السابق و ٣٩,٢ % في الربع المماطل من العام السابق. ٠,٥ % بين حملة المؤهلات الجامعية وما فوقها مقابل ٤٣,٩ % بالربع السابق و ٣٩,٧ % من عالم الربع ١١ المماطل من العام السابق.

٣٣,١ % في الربع السابق (الذكور، ٢٩,٩ % وإناث ٣٩,٠ %).

٠,٨ % إجمالي الفتاة العمرية (٢٥-٢٩ سنة) حيث بلغت (١٧,٢ % للذكور ٢١,٦ % للإناث) مقابل ٣٠,٣ % في الربع السابق (الذكور، ٢٩,٠ % وإناث ٣٢,٣ %).

٠,٦ % من إجمالي المتعطلين في الفتاة العمرية (٣٠ - ٦٤ سنة) حيث بلغت (٣٧,٥ % للذكور ٤٤,٠ % للإناث) خلال الربع الحالي مقابل ٣١,٧ % للإناث) خلال الربع السابق حيث بلغت (٣٤,٩ % للذكور، ٢٥,٦ % للإناث).

٠,٤ % إجمالي قوة العمل في الريف، بينما كان ٤,١ % في الربع الثاني من عام ٢٠٢١ مقابل ٤,٥ % في الربع المماطل من العام السابق. ٠,٣ % من إجمالي المتعطلين من المؤهلات المتوسطة وفوق المتوسطة مقابل ٣٧,٨ % بالربع السابق و ٣٩,٢ % في الربع المماطل من العام السابق.

٠,٥ % بين حملة المؤهلات الجامعية وما فوقها مقابل ٤٣,٩ % بالربع السابق و ٣٩,٧ % من عالم الربع ١١ المماطل من العام السابق.

٠,٤ % إجمالي المتعطلين في الريف يصل إلى

جهاز الإحصاء: معدل البطالة ٧,٥ % خلال الربع الثالث لعام ٢٠٢١

أعلن الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء اليوم الثلاثاء الموافق ١٦/١١/٢٠٢١ نتائج بحث القوى العاملة

ل الرابع الثالث (يوليو - سبتمبر) لعام ٢٠٢١، حيث بلغ معدل البطالة ٧,٥ % من إجمالي قوة العمل مقابل ٧,٣ % في الربع السابق من عام ٢٠٢١ وبارتفاع قدره ٠,٢ % عن كلًا من الربع السابق والربع المماطل من العام السابق.

أولًا: قوة العمل (وتشمل المشغلون والمتعطلون):

٢٩,٣٨٠ مليون فرد حجم قوة العمل خلال الربع الثالث لعام ٢٠٢١

٢٩,٣٨٠ مليون فرد مقابل ٢٩,١١٥ مليون فرد

خلال الربع السابق بنسبة ارتفاع مقدارها ٠,٩ % وقد بلغت قوة العمل

١٣,١٨٧ مليون فرد بينما بلغت قوة العمل في الريف ١٦,١٩٣ مليون فرد.

أما على مستوى النوع فقد بلغ حجم قوة العمل للذكور ٢٤,٢٧٧ مليون فرد بينما بلغت للإناث ١٠,١٣٥ مليون فرد.

ويرجع سبب ذلك الارتفاع إلى تدفق الخريجين الجدد خلال شهر (أغسطس وسبتمبر) إلى سوق العمل

حيث ادي إلى زيادة المتعطلين في هذا الربع مما ادي إلى زيادة قوة العمل ثانياً: المتعطلون: سجل عدد المتعطلين ٢,٢١١ مليون متصل بنسبة ٧,٥ % من إجمالي قوة العمل بلغت نسبة المتعطلين في الفتاة العمرية (١٥ - ٢٩ سنة) خلال الربع الحالي مقابل ٥٨,٤ % مقابل ٦٨,٤ % في الربع السابق بلغت نسبة المتعطلين في الفتاة العمرية (١٥ - ٢٩ سنة) ٥٨,٤ % من إجمالي المتعطلين، موزعة طبقاً لفئات السن التفصيلية كالتالي:

- ٠,٦ % إجمالي الفتاة العمرية (١٥ - ١٩ سنة) حيث بلغت (١٣,٠ % بين الإناث ١٥,٣ % للذكور، ٦,٢ % للإناث) مقابل ٥٠,٠ % في الربع السابق (الذكور، ٦,٣ % للإناث).
- ٠,٩ % من إجمالي الذكور في قوة العمل في الريف خلال الربع الثالث لعام ٢٠٢١ مقابل ٦,٢ % للذكور، ٢٠٢١ في الربع السابق (الذكور، ٦,٣ % للإناث).
- ٠,٧ % من إجمالي الإناث في قوة العمل في الريف (٢٠٢١) حيث بلغت (٢٩,٠ % في الربع السابق مقابل ٢٩,٠ % في الربع السابق).

المنيا تستحوذ على نصيب الأسد من استثمارات شمال الصعيد ب٤,٤ مليار جنيه



استحوذت محافظة المنيا على نصيب الأسد في حجم الاستثمارات الموجهة لإقليم شمال الصعيد، بقيمة ٨,٤ مليار جنيه بنسبة ٤٣,٥ % من جملة الاستثمارات الموجهة للإقليم، ويستحوذ قطاع الخدمات الأخرى في المحافظة على النسبة الأكبر من قيمة الاستثمارات بنسبة ٧٠,٧ %، حسبما جاء في تقرير لوزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية، ويليه قطاع الصرف الصحي بنسبة ١١,٦ %، وعن المرتبة الثانية جاءت محافظة بني سويف وبخصوصها ٥,٦ مليار جنيه بنسبة ٢٩,٢ % من جملة الاستثمارات الموجهة لإقليم شمال الصعيد، و يأتي قطاع الخدمات الأخرى في مقدمة القطاعات ب نحو ٣٧,٣ % من جملة الاستثمارات الموجهة للمحافظة، وتأتي محافظة الفيوم في المرتبة الثالثة وبخصوصها نحو ٥,٣ مليار جنيه بنسبة ٢٧,٥ % من قيمة الاستثمارات الحكومية لإقليم شمال الصعيد بقيمة ٢٢,١ مليار جنيه بنسبة ٢٣,٩ %، في حين تشكل الاستثمارات الحكومية لإقليم شمال الصعيد لإحداث تنمية محافظات الصعيد لإنجذاب تنمية حقيقة ملموسة وسريعة من شأنها تحسين جودة الحياة وتوفير فرص العيش اللائق والكريمة.

وتولى خطة التنمية اهتمامًا خاصًا بمحافظة بني سويف وبخصوصها ٥,٦ مليار جنيه بنسبة ٢٩,٢ % من جملة

٢٢٥ مليار جنيه تكلفة تطوير قطاع الإسكان والعشواويات خلال ٧ سنوات



أشار محب سالم لـ"اليوم السابع" إلى أن المشروعات عبارة عن شبكات مياه وصرف ومحطات رفع ومعالجة صرف صحي بتكلفة تزيد على ٣ مليارات جنيه، موضحًا إن تلك المشروعات تتراوح نسب الانجاز فيها ما بين ٨٪ حتى ٦٠٪، حيث تتم متابعتها مباشرة من الشركة ومن الشركة القابضة للتشييد والتعمير برئاسة المهندس هشام أبو العطا.

من جانبه أشار المهندس راضي عبد العزيز، مساعد الرئيس التنفيذي للشركة، إنه يتم متابعة كافة المشروعات يومياً، بجانب القيام بزيارات ميزانية لموقع العمل بالتنسيق مع مختلف الجهات لضمان سيرها وفق الجدول الزمني، بجانب تدليل كافة العقبات أمام تلك المشروعات.

لشركة المقاولات المصرية مختار إبراهيم، أن حياة كرية اسم على مسمى، خاصة أنها توفر حياة كرية لتطوير القرى المصرية، بهدف تقديم خدمات لحوالي ٥٨ مليون مواطن في ربوع البلاد بتكلفة تزيد على ٧٠٠ مليار جنيه. إنه يتم تنفيذ مشروعات في محافظات الدقهلية والإسماعيلية وحول المشروعات الجديدة التي يتم تنفيذها كشف المهندس محب سالم، الرئيس التنفيذي

واسيوط وقنا.

((يا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَةُ ارْجِعِي إِلَى رَبِّكِ رَاضِيَةً مَرْضِيَةً فَادْخُلِي فِي عِبَادِي وَادْخُلِي جَنَّتِي))

انتقلت إلى رحمة الله تعالى الفاضله زوجه الاستاذ / عبد الستار كامل ((ابو محمود))

نسأل المولى عز وجل أن يغفر لها ويرحها ويسكنها فسيح جنانه وأن يلهم اهلها وذويها الصبر والسلوان سيقام العزاء بجوار منزل الاسره بحي الروضة يوم الجمعة بعد صلاة المغرب مباشرة . ولمدة يوم واحد .

ويتقدم العاملون في مصر تلاatin ورئيس مجلس الاداره محمود صلاح قطامش بخالص العزاء في الفقيدة ونسأل المولى العلي القدير ان يسكنها فسيح جنانه وان يلهم اهلها وذويها الصبر والسلوان وانا لله وانا اليه راجعون .

عزاء واجب

يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَةُ ارْجِعِي إِلَى رَبِّكِ رَاضِيَةً مَرْضِيَةً فَادْخُلِي فِي عِبَادِي وَادْخُلِي جَنَّتِي



سيلتقي الرئيس السيسي خلال زيارته لمصر.. الأمير تشارلز يصل مصر خلال ساعات في أول زيارة رسمية منذ ١٥ عاماً



ستلتقي بعده من السيدات هناك احترام مصر في العالم كونها دولة ستترأس قمة المناخ العام المقبل، لافتاً إلى أن هناك أكثر من ٤ آلاف سائح بريطاني يزورون مصر أسبوعياً.

وأشار "جاريث بايلي" إلى أن

التاريخية للأمير تشارلز أمير ويلز ودوقة كورنوال إلى مصر، مشيرةً إلى أنه سيكون هناك لقاء رسمي مع الرئيس عبد الفتاح السيسي في قصر الاتحادية، ثم سيزور شيخ الأزهر، وسيكون هناك لقاء ما بين الأمير والبابا تواضروس الثانى، بالإضافة إلى زيارة خاصة للمشاريع التي تعتبر كنموذج للتنمية المستدامة داخل الدولة المصرية. وأضاف السفير البريطاني خلال لقاء له عبر تطبيق "زووم"، ببرنامج "من مصر" الذى يقدمه الإعلامى عمرو خليل، عبر قناة "CBC" ، أن دوقة كورنوال

تمه ص ١

وزير الخارجية يؤكد أهمية استعادة الأفق السياسي لتحقيق تطلعات الشعب الفلسطينى



ومفوضها العام على جهدهم المتواصل لمساندة اللاجئين الفلسطينيين.

ومتنىً على مبادرة الأردن والسويد بالدعوة لعقد هذا المؤتمر الهايم. كما تطرق الوزير شكري في هذا الصدد إلى أهمية استعادة الأفق السياسي سعياً نحو تحقيق تطلعات الشعب الفلسطينى المشروعة في إقامة السلام العادل والدائم، وعما يحقق السلام العادل والدائم والشامل في الشرق الأوسط. واختتم حافظ تصريحاته بأن الوزير شكري توجه بالشكر إلى كل من الأردن والسويد لرئاستهما

تمه ص ١



خطوات عملية لتحقيقه على أرض الواقع.

٢- القناعة بقدرتك على تحقيق النجاح، وأن تكون لديك رغبة حقيقية فيه، فالنجاح لأبد أن يكون جزءاً من إيمانك بذاتك وقراراتك.

٣- ضبط التوتر والتعدد فمجرد المحاولة نجاح حتى وإن لم تأت بالنتائج التي تمنيتها.

٤- أن يكون لديك حب التحدى وأن تكوني أكثر جرأة، إذ أن جزء

٥- من النجاح يعتمد على المغامرة.

٦- الانضباط وعدم التكاسل والترانح بل على العكس أن تكوني أكثر شجاعة وإقدام.

٧- التقدير السليم للأمور وعدم تضخيم المشكلات التي قد تواجهك، والعمل على الوقوف على سبب أي المشكلة واجهتك وحلها.

٨- الصبر فالطريق إلى النجاح ليس سهلاً بل أنه مليء بالتحديات والصعاب، ولابد فيه من العزم والإصرار، فكل شخص ناجح لديه قصة من المعاناة والمثابرة.



أنت أقوى بنجاحك

بقلم الدكتور / آية صلاح
دكتوراه علم الاجتماع السياسي

إن النجاح طاقة إيجابية تشعر أي شخص بالأمل، والرغبة في العمل، والمثابرة في المواقف الصعبة، ومن ي يريد أن يشعر بالقدرة الحقيقية بكل ما لها من معنى يسعى إلى النجاح سواء في بيته أو مجتمعه. فالنجاح مطلب ضروري لإحساسك بالتغيير والتطور، وكذا لشعورك بالبهجة والفرح، وأن حياتك قيمة، وهو يؤثر أيضاً في شخصيتك فيجعلك أقوى؛ إذ أن قوتك الحقيقة بنجاحك، ولما كان لكل شيء دعائمه التي تساعده على الاستمرار فيه، فيكون سر نجاحك في تحقيق شروط أساسية ألا وهي:

١- لابد من وضع حلم أو هدف تسعى للوصول إليه، ويراعي أن يكون هذا العلم أو الهدف قابل للتحقيق وواقعي، وأن يكون لديك

محافظة شمال سيناء تؤكد على إنهاء عقبات تنفيذ المشروعات

على الزوج حيث أنها ستبجل الشباب بوفاز من البحرين

الاتحاد العربي للتنمية المستدامة والبيئة الدكتور أشرف عبد العزيز ووفد من الاتحاد مع الطرف الثاني كما أنها ستساعد الشباب على معرفة طرق حل المشاكل الزوجية بطريقة سلية ومتقدمة

ومن المقرر أن تشهد فعاليات المهرجان استعراض دراسات عربية في هذا

المجال وتشارك زهره باقر

موجهة لرواد الأعمال والرئيس التنفيذي

والمؤتمر العالمي للدراسات والكتابية

وغير سلامة - المدير التنفيذي لمجلة

نهر الأمل الراعي الرسمي للاتحاد

الشخصيات

د. جيهان حسن مصطفى - عضو

الاتحاد

إلهام خالد - عضو الاتحاد

على الزوج حيث أنها ستبجل الشباب

يقبل على الزواج وهو مؤهل بشكل

جيد للحياة الجديدة، ويعرف كيفية

التعامل مع الطرف الثاني كما أنها

تساعد الشباب على معرفة طرق

حل المشاكل الزوجية بطريقة سلية

ومن المقرر أن تشهد فعاليات المهرجان

استعراض دراسات عربية في هذا

المجال وتشارك زهره باقر

موجهة لرواد الأعمال والرئيس التنفيذي

والمؤتمر العالمي للدراسات والكتابية

وغير سلامة - المدير التنفيذي لمجلة

نهر الأمل الراعي الرسمي للاتحاد

الشخصيات

د. جيهان حسن مصطفى - عضو

الاتحاد

إلهام خالد - عضو الاتحاد

على الزوج حيث أنها ستبجل الشباب

يقبل على الزواج وهو مؤهل بشكل

جيد للحياة الجديدة، ويعرف كيفية

التعامل مع الطرف الثاني كما أنها

تساعد الشباب على معرفة طرق

حل المشاكل الزوجية بطريقة سلية

ومن المقرر أن تشهد فعاليات المهرجان

استعراض دراسات عربية في هذا

المجال وتشارك زهره باقر

موجهة لرواد الأعمال والرئيس التنفيذي

والمؤتمر العالمي للدراسات والكتابية

وغير سلامة - المدير التنفيذي لمجلة

نهر الأمل الراعي الرسمي للاتحاد

الشخصيات

د. جيهان حسن مصطفى - عضو

الاتحاد

إلهام خالد - عضو الاتحاد

على الزوج حيث أنها ستبجل الشباب

يقبل على الزواج وهو مؤهل بشكل

جيد للحياة الجديدة، ويعرف كيفية

التعامل مع الطرف الثاني كما أنها

تساعد الشباب على معرفة طرق

حل المشاكل الزوجية بطريقة سلية

ومن المقرر أن تشهد فعاليات المهرجان

استعراض دراسات عربية في هذا

المجال وتشارك زهره باقر

موجهة لرواد الأعمال والرئيس التنفيذي

والمؤتمر العالمي للدراسات والكتابية

وغير سلامة - المدير التنفيذي لمجلة

نهر الأمل الراعي الرسمي للاتحاد

الشخصيات

د. جيهان حسن مصطفى - عضو

الاتحاد

إلهام خالد - عضو الاتحاد

على الزوج حيث أنها ستبجل الشباب

يقبل على الزواج وهو مؤهل بشكل

جيد للحياة الجديدة، ويعرف كيفية

التعامل مع الطرف الثاني كما أنها

تساعد الشباب على معرفة طرق

حل المشاكل الزوجية بطريقة سلية

ومن المقرر أن تشهد فعاليات المهرجان

استعراض دراسات عربية في هذا

المجال وتشارك زهره باقر

موجهة لرواد الأعمال والرئيس التنفيذي

والمؤتمر العالمي للدراسات والكتابية

وغير سلامة - المدير التنفيذي لمجلة

نهر الأمل الراعي الرسمي للاتحاد

الشخصيات

د. جيهان حسن مصطفى - عضو

الاتحاد

إلهام خالد - عضو الاتحاد

على الزوج حيث أنها ستبجل الشباب

يقبل على الزواج وهو مؤهل بشكل

جيد للحياة الجديدة، ويعرف كيفية

التعامل مع الطرف الثاني كما أنها

تساعد الشباب على معرفة طرق

حل المشاكل الزوجية بطريقة سلية

ومن المقرر أن تشهد فعاليات المهرجان

استعراض دراسات عربية في هذا

المجال وتشارك زهره باقر

موجهة لرواد الأعمال والرئيس التنفيذي

والمؤتمر العالمي للدراسات والكتابية

وغير سلامة - المدير التنفيذي لمجلة

نهر الأمل الراعي الرسمي للاتحاد

الشخصيات

د. جيهان حسن مصطفى - عضو

الاتحاد

إلهام خالد - عضو الاتحاد

على الزوج حيث أنها ستبجل الشباب

يقبل على الزواج وهو مؤهل بشكل

جيد للحياة الجديدة، ويعرف كيفية

التعامل مع الطرف الثاني كما أنها

تساعد الشباب على معرفة طرق

حل المشاكل الزوجية بطريقة سلية

ومن المقرر أن تشهد فعاليات المهرجان

استعراض دراسات عربية في هذا

المجال وتشارك زهره باقر

موجهة لرواد الأعمال والرئيس التنفيذي

والمؤتمر العالمي للدراسات والكتابية

وغير سلامة - المدير التنفيذي لمجلة

نهر الأمل الراعي الرسمي للاتحاد

الشخصيات

د. جيهان حسن مصطفى - عضو

الاتحاد

إلهام خالد - عضو الاتحاد

على الزوج حيث أنها ستبجل الشباب

يقبل على الزواج وهو مؤهل بشكل

جيد للحياة الجديدة، ويعرف كيفية

التعامل مع الطرف الثاني كما أنها

تساعد الشباب على معرفة طرق

حل المشاكل الزوجية بطريقة سلية

ومن المقرر أن تشهد فعاليات المهرجان

استعراض دراسات عربية في هذا

المجال وتشارك زهره باقر

موجهة لرواد الأعمال والرئيس التنفيذي

والمؤتمر العالمي للدراسات والكتابية

وغير سلامة - المدير التنفيذي لمجلة

نهر الأمل الراعي الرسمي للاتحاد

الشخصيات

د. جيهان ح

لفوائد الصحية والطبية والعلاجية لزيت الزيتون

بقلم/ الأستاذ الدكتور
محمد بن عبد الرحيم شاهين

من تأثيرات الجينات السرطانية، وينظم مستوى السكر بالدم، كما أنه يمنع الأزمات القلبية والسكريات الدماغية، والسرطان بأشكاله المختلفة (سرطان الثدي، والقولون والمستقيم، الجلد)، والتهاب المفاصل. كما استخدم الإنسان، ذكر منها: فقد وجد أن تناوله يعالج الحساسية، ويعالج مشاكل الجهاز الهضمي، ويطرد زيادة السكر، ويعالج تورم العقد الليمفاوية، والوهن، وتورم المفاصل والألم، وقلة الشهية، ومطهر. كما يتميز زيت الزيتون بسرعة هضمها وامتصاصه، ولذلك يقلل من فرصة الإصابة بحصى المراة، ويساعد على التخفيف من حدة الإمساك بسبب تأثيره الملين على الجهاز الهضمي. كما أنه يعالج الشيخوخة والتجاعيد، ويعزز صحة البشرة، ويعمل على تخفيف الوزن، ويساعد في حماية العين من الضمور البقعي، ومتلازمة العين الجافة.



عند استخدامه في الطبخ وارتفاع درجة الحرارة، كما هو الحال عند قلي مواد غذائية معينة، وبذلك يلاحظ أن زيت الزيتون يمتلك العديد من الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لجسم الإنسان، ذكر منها: فقد وجد أن تناوله يعالج الحساسية، ويعالج مشاكل الجهاز الهضمي، ويطرد زيادة السكر، ويعالج تورم العقد الليمفاوية، والوهن، وتورم المفاصل والألم، وقلة الشهية، والجيوب الأنفية المتنفسة، ومشاكل الجهاز التنفسي، لاسيما الربو، ويعالج قرح الجلد والهرش، والقلق، ومشاكل العدوى، ووهن العضلات. كما استخدم من قبل الإغريق لتنظيف الجروح والثآلم، وهو مضاد للبكتيريا، والفطريات، والطفيليات، الأساسية، وفيتامين هـ وـ ك، ومادة البوليفينول، والدهون الفوسفاتية، والفينولات. كما تم تناوله لعلاج النقرس، وخفض السكر في الجسم، وخفض ضغط الدم، وتنقية جهاز المناعة، وهو مفيد في علاج الأمراض الدهنية الأحادية غير المشبعة، والأحماض الدهنية المشبعة عالية، مما يؤهله ليصبح واحداً من أصل الزيوت لاستهلاك. كما تکدّس الصفيحات الدموية، وهذا الخاصية تعتبر حاسمة في تناوله لعلاج النقرس، وخفض ضغط الدم، وتنقية جهاز المناعة، وهو مفيد في علاج الأمراض الفيروسية، ومرض الذئبة، والتهاب الكبد، والإيدز، والصدفية، وعدوى المثانة، ويعزز من صحة الزيوت لاستهلاك. كما تکدّس الصفيحات الدموية، وهذا الخاصية تعتبر حاسمة



فوائد ممارسة الرياضة في الشتاء للجسم والعقل

بالراحة وتزيل التوتر مما ينبع بالراحة من الضغط اليومي ويساعد في استرحة من التوتر على تحسين تخفيف الكتاب، بعد التمرين، يقوم الدماغ بإفراز مواد كيميائية "للشعور بالرضا" مثل السيروتونين والدوبيامين، والتي يمكن أن تساعد في تقليل القلق والاكتئاب مع تعزيز الرفاهية.

5. تجنب زيادة الوزن الشتوي بالشهر البارد، من السهل جداً في الأشهر الباردة، من ممارسة الجلوء إلى الأطعمة المريحة، لأنها مرضية للغاية وتجعلنا نشعر بالسعادة، وهذا هو السبب في أن الشتاء يُعرف عادةً بفترة "زيادة الوزن" حيث يرتفع الشخص العادي ما يصل إلى 4 كجم خلال هذه الأشهر، لتحقيق الاستقرار في وزنك، عد إلى العادات الصحية أن تكون التمارين منتظمة لتأثيرات طويلة المدى.

6. تجنب زيادة الوزن الشتوي في الأشهر الباردة، من السهل جداً في الأشهر الباردة، عندما تمارس الرياضة وتحصل على ضخ الدم ، تنتشر الخلايا المناعية في جسمك بسرعة أكبر تساعدها في البحث عن العدو والقضاء عليها، لكن هذا التعزيز لا يستمر إلا لبعض ساعات، لذلك يجب أن تكون التمارين منتظمة لتأثيرات طويلة المدى.

7. تلقي هرمونات السعادة وينقص من الأكتئاب يؤدي التمرين اليومي إلى إطلاق المواد الكيميائية في الدماغ التي تشعرك في حين أن هناك عدداً محدوداً من الأطعمة التي يمكن أن تهدى جسمك بفيتامين د، فإن أسهل مصدر هو تعرض الجلد العاري لأشعة الشمس، تعمل أشعة الشمس على تقوية العظام والعضلات، وتعتني ببشرتك وتحافظ على قوة جهاز المناعة لديك، يمكن أن يعزز أيضاً الإيجابية ويساعدك على الشعور بالسعادة!

8. يجعل دمك يتدفق ويحافظ على

لو بتفكر تحس..
تناول الفول السوداني غنى بالدهون الصحية

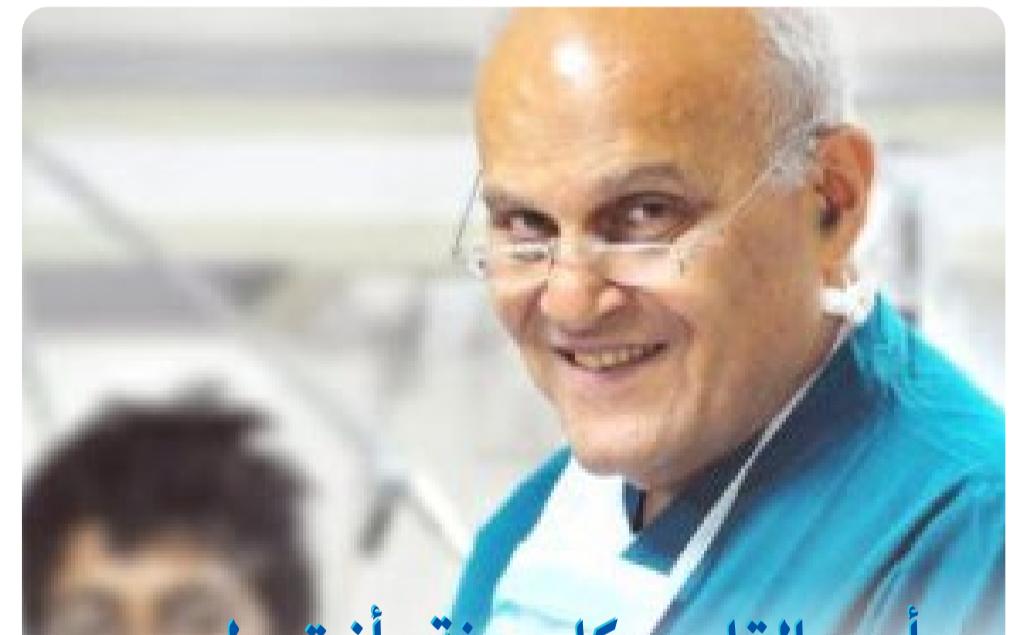
الحرارية أثناء الراحة وأثناء النشاط، مما يساعد أيضاً في إنقاص الوزن. كيف تقيف الفول السوداني في نظامك الغذائي؟ وفقاً للخبراء، من الأفضل استهلاك الفول السوداني في صورة نيئة أو محمصة أو مسلوقة، يمكن تناوله كربدة الفول السوداني وزيت الفول السوداني والفول السوداني المحمص وتغميس الفول السوداني. زبدة الفول السوداني وإنقاص الوزن زبدة الفول السوداني تبقيك ممتلئاً لفترة أطول ولها مؤشر منخفض لنسبة السكر في الدم. تعتبر طريقة لاستهلاك الدهون وكذلك البروتين والألياف دون إرسال مستويات السكر في الدم إلى حالة من الانهيار، تناول ٣-٢ ملاعق صغيرة من زبدة الفول السوداني مرتين إلى ثلاثة مرات في الأسبوع.

فوجئنا إنقاص الوزن هو اتباع نظام غذائي متوازن مع بعض السعرات الحرارية أعلى، ولكن عندما تضخمه، يتم تقسيمه إلى قسمات أصغر ومن المحتمل أنك تمتّص سعرات حرارية أقل.

غنى بالدهون الصحية كما أنها غنية بالدهون الصحية التي تسمى الأحماض الدهنية (MUFA) والأحماض الدهنية المتعددة غير المشبعة (PUFAs) وتترتّب بتقليل الالتهابات والسمينة وأمراض القلب والسكري. وقد ثبت أيضاً أن محتوى الدهون في المكسرات يحسن أيضاً من قدرة الجسم على استخدام الدهون المخزنة كطاقة.

هل الفول السوداني مفيد لإنقاص الوزن؟ "timesofindia".

جيد لعملية التمثيل الغذائي وفقاً لدراسة نشرت في مجلة التغذية، فإن البروتين هو طريقة مصدراً جيداً للطاقة التي تعزز ذكية لحرق السعرات الحرارية، الفول السوداني مليء بالعناصر الغذائية بما في ذلك الألياف

أمير القلوب كل سنة وأنت طيب..
حقيقة في حياة الدكتور مجدى يعقوب بمناسبة عيد ميلاده

ولد الجراح العالمي مجدى يعقوب في يوم ١٦ نوفمبر عام ١٩٣٥، حيث أكمل عامه الـ ٨٦ يوم، لذا يرصد "اليوم السابع" في عيد ميلاد ملك القلوب حقيقة في حياته المهنية، ومنها: تخرج ملك القلوب في كلية الطب جامعة القاهرة عام ١٩٥٧. غادر مصر عام ١٩٦٤ وبدأ حياته المهنية في أحد المستشفيات في إنجلترا.

ولد الجراح العالمي مجدى يعقوب في يوم ١٦ نوفمبر عام ١٩٣٥، حيث أكمل عامه الـ ٨٦ يوم، لذا يرصد "اليوم السابع" في عيد ميلاد ملك القلوب حقيقة في حياته المهنية، ومنها: تخرج ملك القلوب في كلية الطب جامعة القاهرة عام ١٩٥٧.

يعانون من مشاكل قلبية عند الولادة.

- تقاعد ملك القلوب عن العمل الوظيفي في عام ٢٠٠١ وكرس وقته لزراعة القلب في المعهد الوطني للقلب والرئة في الأمل" الخيرية التي أسسها في جامعة إمبريال كوليدج العريقة في لندن.

- يعتبر الدكتور مجدى يعقوب رائداً من رواد عمليات زراعة القلب على المستوى العالمي.

- يُعد من أفضل أطباء القلب في العالم الذي طور تقنيات جديدة ورائدة في مجال جراحة القلب.

نجيريا يجري جراحة القلب



رئيس ملتقى أولادنا: ذوى القدرات ملائكة الله.. وزراء ومحافظون يفتتحون الدورة الـ٥



أولادنا في السينما و الشعر والغناء برئاسة المخرج عمر عبد العزيز، ولجنة إبداعات أولادنا في الفنون التشكيلية و الحرف اليدوية برئاسة د.أشرف رضا. يأتي ذلك بحضور وزيرة الثقافة د. إيناس عبد الدايم، ووزير السياحة والآثار د. خالد عتاني، وزيرة الهجرة السفيرة نبيلة مكرم، ومحافظ الفيوم، و اعضاء مجلس أمناء مؤسسة أولادنا والذي يتكون من الدكتور أشرف رضا ، واللواء أحمد حمدي رانيا حمودة ، ريم عبدالمجيد ويسارك في المهرجان ٣١ دولة تحت رعاية عدد كبير من الوزارات والجهات الرسمية، منها هنداوي ، والدكتورة ميرفت أبو عوف، والمنتج محسن علم الدين والمسيقار نبيل علي ماهر.

وتقام الدورة الخامسة من ملتقى مؤسسة "أولادنا" برئاسة سهير عبد القادر، ويرأس المخرج هشام عطوة رئيس هيئة قصور الثقافة لجنة تحكيم الاستعراض وإبداعات أولادنا في الاستعراض والموسيقى والغناء، بعضوية كل من الكاتب شريف جاد، الفنان حسين الزناتي، والدكتورة راندا الثقافي الروسي.

افريقيا "Zain Bulbulia" ومن فلسطين "حنين أبو غوش" و من السعودية "عبد الله بالنعمة" ومن نصر السيد "منير غبور" و د.أحمد مرئية من تونس إسم السيدة "إيفلين بوري".

وتم خلال الحفل تقديم أعضاء لجنة التحكيم والتي تتكون لجنة إبداعات أولادنا في الاستعراض والموسيقى والغناء، بعضوية كل من الكاتب شريف جاد، الفنان حسين الزناتي، والدكتورة راندا

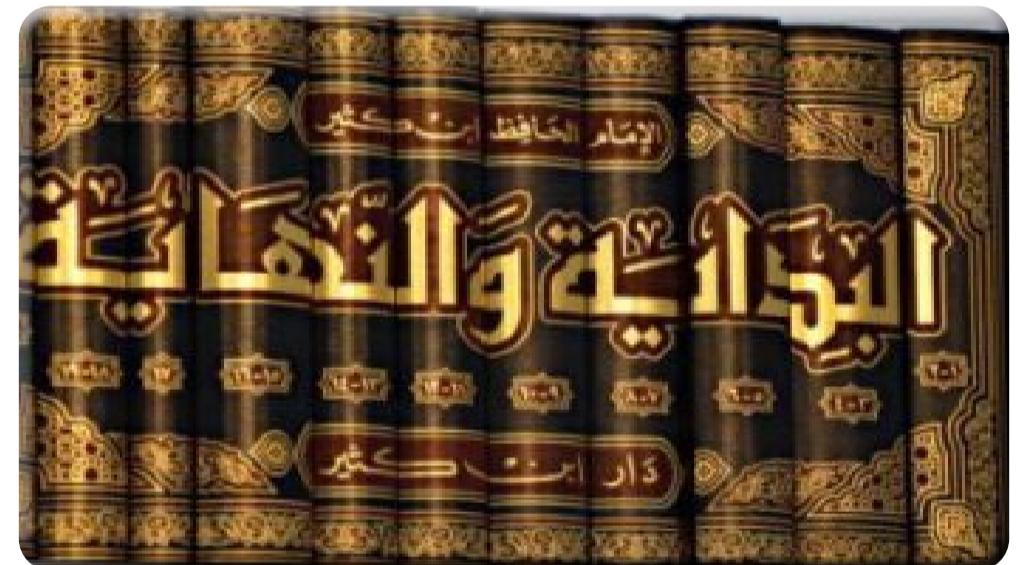
قالت السيدة سهير عبد القادر، رئيس ومؤسسة ملتقى أولادنا، خلال حفل الافتتاح، منذ قليل، "أحيي في البداية الأب الحنون الرئيس عبد الفتاح السيسى، لرعايته الدائمة ملتقى أولادنا، والأطفال ذوى القدرات الخاصة. وأضافت "عبد القادر" خلال حفل افتتاح مهرجان الفنون والفلكلور الأفرو صيني، بدار الأوبرا المصرية، أن الأطفال ذوى القدرات الخاصة، هم ملائكة الله على الأرض، و"سواء نرجع ملتنا" رسالة لجتماع الشعوب هنا على أرض السلام، حيث يشارك دول أفريقيا، وأسيوية، وأوروبية بجانب روسيا ضيف الشرف.

من جانبها قالت الدكتورة نيفين القباج، وزيرة التضامن الاجتماعى، أنهن أطفال ملتقى أولادنا، الذى تقوم عليه مؤسسة صلبة مؤمنة بالأطفال، ونحن سعداء بمشاركة فى هذا الملتقى للتعبير عن أولادنا واكتشاف مواهبهم.

وأضافت "القباج" خلال كلمة إيناس عبد الدايم، وزيرة الثقافة، إن جنوب

مسجلة، نشن دور مؤسسة أولادنا لتأهيل وتمكين أولادنا في الاهتمام بالاطفال ذوى القدرات الخاصة، مشيرة أنها تقوم بجهود كبيرة لخدمة هؤلاء الأطفال.

وكرم الملتقى عدد من الشخصيات العامة من مصر والدول المشاركة، لدورهم في حفظ التراث الشعبي الإنساني، وهم الدكتور أحمد مرسى، أستاذ الأدب الشعبي بجامعة القاهرة، من جنوب



انتشار طاعون بالشام وظهور عباد الرعيني سنة ١٠٧ هجرية.. ما ي قوله التراث الإسلامي

وأقيمت في سنة ١٠٧ هجرية العدد من الأحداث، وذلك في زمن هشام بن عبد الملك، منها انتشار وباء الطاعون في الشام، فما الذي يقوله التراث الإسلامي؟

يقول كتاب البداية والنهاية لـ الحافظ بن كثير تحت عنوان "ثم دخلت سنة سبع ومائة" فيها خرج باليمين رجل يقال له: عباد الرعيني، فدعا إلى مذهب الخوارج، واتبعه فرقة من الناس، فقاتلهم يوسف بن عمر، فقتله وقتل أصحابه، وكانوا ثلاثة.

وفيها وقع بالشام طاعون

شديد. وفيها غزا معاوية بن هشام الصائفة وعلى جيش أهل الشام ميمون بن مهران، فقطعوا البحر إلى قبرص، وغزا مسلمة في البر في جيش آخر.

وفيها ظفر أسد بن عبد الله القسري بجماعة من دعاة بنى العباس بخراسان، فصلبهم وأشهرهم.

وفيها غزا أسد القسري جبال نمرود، ملك القرقيسيان، مما حكمها، وحصنتها وجعلها معقداً للمسلمين.

وفيها حج بالناس إبراهيم بن هشام أمير الحرمين.

بمناسبة مرور أربعين عاماً على استشهاده.. دار الكتب تحتفي بالسادات



شريف عبد الجود، أستاذ التاريخ الحديث والمعاصر المساعد بآداب المنيا، ويتناول موضوع السادات وأدلة الصراع العربي الإسرائيلي، والدكتور راضى جودة ، باحث أول بدار الوثائق القومية، ويتناول دور السادات في تنمية إقليم قناة السويس، و الدكتور سحر حسن، باحث بمراكز تاريخ مصر المعاصر، وتحدث عن صورة السادات في الدراما المصرية، واللواء أ.ح ناجي شهود، المستشار بأكاديمية ناصر العسكرية العليا، ويتناول موضوع: السادات والإدارة الذكية للقوى الشاملة.

تحليل السياسات الإيرانية، ويتحدث عن السياسة والوثائق القومية، برئاسة الدكتورة نيفين محمد موسى، ندوة بعنوان "أربعون عاماً على تجاه إيران ١٩٧٠ - ١٩٨١، والدكتور أحمد محمد أنور استشهاد الرئيس محمد أنور المعز، مدرس التاريخ الحديث والمعاصر بآداب المنيا، ويتناول المقابل، في تمام الساعة الحادية عشر من صباح يوم الخميس.

يرأس الجلسة الأولى الدكتور عزيز، أستاذ التاريخ الحديث والمعاصر بآداب سوهاج، وتحدث فيها كل من اللواء الدكتور هشام الجلبي، المستشار بأكاديمية ناصر العسكرية العليا، عن استخدام الرئيس السادات للقوة الذكية لتحرير سيناء، والدكتور محمد محسن أبو النور، رئيس المنتدى العربي ويتحدث فيها كل من الدكتور

تقرير: أكثر من 20 تطبيقاً يتبع سرا على الأشخاص من خلال الكاميرا.. احذفها الآن

ووفقاً لـ Zimperium ، من الممكن أن يعرف الضحايا بعضهم البعض شخصياً أو أنهم مرتبطون من خلال العمل أو الالتماءات الأخرى. الشخصية ومعلومات الشركة عن ضحاياهم ، بما في ذلك الاتصالات والصور الخاصة.“ PhoneSpy

العمل أو الانتهاءات الأخرى. وشركة الأمن غير متأكدة من يقف وراء الهجمات، لقد أخطرت وقدمت جميع بيانات التهديد ذات الصلة إلى الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية. ولتجنب التعارض مع PhonySpy أو البرامج الضارة المماثلة، كن حذرًا من تثبيت التطبيقات خارج متجر Play. ويحتوي سوق تطبيقات Google على فحوصات أمنية مطقة تمنع معظم البرامج الضارة من الوصول إلى صفحاتها.

PhoneSpy هو تطبيق ارتداء ارتداء تطبيقات التي حددتها الفرق كتطبيقات تتعلم اليوجا ومشاهدة الصور ومشاهدة التلفزيون وأنشطة أخرى. وبمجرد الوصول إلى الجهاز، تكتسب البرامج الضارة إمكانية الوصول إلى كاميرا المستخدم وموقع GPS والرسائل النصية ووجهات اتصال الهاتف والمزيد. ويمكنه أيضًا أن يقرص كلمات Facebook و Instagram و ملرور لحساباتك على Google.

وألا تخضع التطبيقات من متاجر الجهات الخارجية بالضوره لنفس المستوى من التدقيق، مما يجعلها عملية تنزيل محفوظة بالمخاطر.

ويعتقد أن البرامج الضارة قد تنتشر عن طريق استخدام الأجهزة المصابة بالإرسال روابط ضارة إلى جهات الاتصال المحفوظة عليها.

100



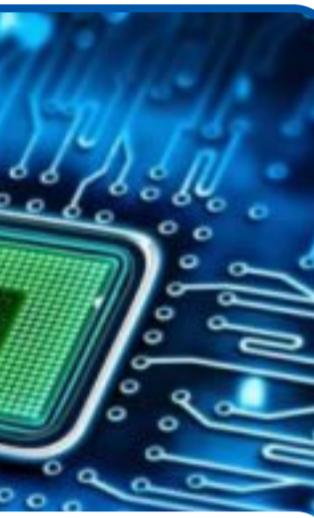
PhoneSpy
مٌ
تكن متوفرة في
متجر Play
ومتجر تطبيقات
ال رسمي
ملبات الهواتف

كشف خبراء الأمن السييرياني أكثر من ٢٠ تطبيقاً تتجسس سرّاً على الأشخاص عبر هواتفهم، وفقاً لتقرير thesun التقني.

وتتتذر في شكل تطبيقات شرعية
لأشطمة مثل اليوجا، وتقوم التزييلات
المراوغة بتسهيل الفيديو والصوت
وسرقة جهات الاتصال والصور
والرسائل والمزيد.

وهذا لأنهم محملين بـ PhoneSpy وهو برنامج يتطفل على الأشخاص المخادعين، وفقاً لتقرير باحثين من Zimperium.

وفي مدونة نُشرت الأسبوع الماضي، كشفت شركة الأمن الأمريكية أن أكثر من 1000 من مستخدمي Android أصيّروا بالبرامج الضارة المكشّفة حديثاً. وفي المجموع، تم اكتشاف 23 تطبيق



تقرير: النقص العالمي في الرقائق مستمر خلال عام ٢٠٢٢

حتماً إلى زيادات كبيرة في الأسعار في جميع المجالات.

وَمَمَّا زَادَ الطِّينَ بَلَةً، نَظَرًا
لِلارتفاعاتِ القياسيَّةِ التي شهَدَتْهَا
العملةُ المُشَفَّرَةُ مؤخَّرًا، أَصْبَحَتْ
وَحدَاتُ معالجةِ الرسوماتِ سُلْعَة
قيمةً للغايةِ لِعَمَالِ المَنَاجِمِ، مَمَّا
يُزِيدُ مِنْ صعوبةِ حُصُولِ المُسْتَهْلِكِ
العاديِّ عَلَى بُطَاقةِ رسوماتِ.

وفي مكان آخر بسبب نقص المكونات تم تأخير وحدة تحكم Steam Deck المحمولة للألعاب المترقبة من Valve لعدة أشهر سويف، وفي الوقت نفسه كان يقال اضطرت لخفض انتاجها أهداف بلاي ستيشن 5 بسبب القيود التصنيع. ولقد دخلنا أكثر من عام في نقص وحدة معالجة الرسومات (GPU)، وبالنظر إلى الإجماع العام حول موعد استمراره حتى، سيتعين على اللاعبين الانتظار لمدة عام آخر قبل عودة مشكلات الإمداد إلى طبعتها.

من موردينا، نحن محظوظون لأننا نتعامل مع مصادر متعددة وأن سلسلة التوريد الخاصة بنا متنوعة وشركتنا كبيرة جداً لذا لدينا دعم من نظام بيئي كبير من حولنا.” في حين أن Huang لا يتصور نهاية النقص في الرقاقة العام المقبل، فإن الرئيس التنفيذي لشركة AMD ليزا سو لديها وجهة نظر أكثر تفاؤلاً وتتوقع أن يتحسن الوضع خلال النصف الثاني من عام ٢٠٢٢، ومع ذلك تعتقد إنتل أن توازن العرض والطلب لن يتحقق حتى عام ٢٠٢٣ على أقرب تقدير.

يعتقد Nvidia أن النقص العالمي في الرقائق لن يشهد أي تحسن في المستقبل القريب، مع توقيع استمرار مشكلات التوريد طوال عام ٢٠٢٢، وفقاً لتقرير digital trend.

لرئيس التنفيذي لعملاق GPU، جنسن هوانغ، يشارك ارائه بشأن التوقعات لمستويات المخزون في العام المقبل مع ياهو المالية، وقال أعتقد أنه خلال العام المقبل سيتجاوز الطلب العرض بكثير، ليس لدينا أي رصايات سحرية في الإبحار في سلسلة التوريد.

وقد تفاقم النقص في الرقائق بسبب مشاكل سلسلة التوريد الأخيرة التي لم تظهر أي علامات على التحسن، وتم العديد من الصناعات تأثرت بشدة بسبب عدم وجود مخزون المنتجات، وعلى الأخص وحدات معالجة الرسومات والألعاب والمفاتيح لكلتا الفتتى، واستغل المضاربون الوضع الحالى، والذى أدى بمع ذلك، نظراً للطلب الهائل، فقد مهدت الأرباح النهائية لمصنعي الرقائق ارتفاعات قياسية، وسجلت AMLB على سبيل المثال، أفضل بيع مالي لها على الإطلاق في الربع الثالث من عام ٢٠٢١.

ايه الفرق؟.. اعرف الاختلافات بين iPhone 12 و iPhone 13

- الشاشة: شاشة 6.1 بوصة.
- نوع الشاشة: شاشة OLED.
- دقة الشاشة: بدقة 2522 × 2522 بيكسل.
- المعالج: معالج A14 Bionic.
- الذاكرة الداخلية: 500 GB.
- نظام التشغيل: iOS 14.x.
- البطارية: بقدرة 2815 mAh.
- الكاميرا الخلفية: ثنائية 12 ميجابكسل.
- الكاميرا الأمامية: 12 ميجابكسل.

نوع الشاشة: شاشة OLED.
دقة الشاشة: بدقة ٢٥٣٢ × ١١٧٠ بكسل.
المعالج: معالج A15 Bionic.
الذاكرة الداخلية: ٥٠٠ GB.
نظام التشغيل: iOS (١٥.x).
البطارية: بقدرة ٣١٢٥ mAh.
الكاميرا الخلفية: ثلاثة ١٢ ميجابكسل.
الكاميرا الأمامية: ١٢ ميجابكسل.
هاتف iPhone ١٢.

كشف أبل مؤخرًا عن سلسلة iPhone ١٣ الجديدة، حيث يعد هاتف iPhone ١٣ من أبل واحدًا من أبرز الهواتف التي تم إطلاقها، إذ تضمن مجموعة من التحسينات والتقنيات، لذا نعد فيما يلي مقارنة بينه وبين هاتف iPhone ١١، كما يلي:

هاتف iPhone ١٣ Pro Max - الشاشة: شاشة ٦,١ بوصة.





السجن المشدد ١٥ سنة لصياد اختطف طفلاً واعتدى عليه في بورسعيد



طفل والاعتداء عليه. ووجهت النيابة العامة للمتهم، "ع.م.م.ا." ١٩ عاماً، ويعمل صياد، تهمة اختطاف المجنى عليه الطفل "أ.م.م.ا." في الأول من مايو عام ٢٠٢٠ والاعتداء عليه.

وأقر المتهم بارتكابه الواقعة عند استجوابه في القضية رقم ٣٢٦٠ لسنة ٢٠٢٠ جنحيات الضواحي، والمقيمة برقم ٤١٢ لسنة ٢٠٢٠ حصر تحقيق، وضمنت أدلة

عبدالله، والمستشار محمد عبد برؤوف قبطان، الرئيس بالمحكمة، رئيس المحكمة، وعضوية كل من: المستشار السيد عبد العزيز محمود، والمستشار عماد أبو الحسن بورسعيد العام "السلام بورسعيد".



مصر سيدة وإصابة ابنتها في مشاجرة بالأسلحة بين عائلتين بأسوان

ال المشاجرة المسلحة التي وقعت أحدهاها اليوم، أدت إلى مصرع سيدة تدعى "و.ع" وإصابة ابنتها، وتعد امتداداً لمشاجرة وقعت أمس بالأسلحة بين عائلتين من منطقة الرمادى بمركز أسوان، وبدأت بسبب مشاجرة بين الأطفال عقب لهوهم مع بعضهم البعض.

شرطة إدفو، يفيد بوقوع مشاجرة بين عائلتين بمنطقة الرمادى استخدمت فيها الأسلحة النارية بين عائلتين بمركز إدفو شمال محافظة أسوان، مساء اليوم الثلاثاء، وتم إستدعاء الشرطة لاتخاذ الإجراءات للمساعدة لتلقي العلاج والجثمان القانونية اللازمة حيال الواقعة. وتلقي اللواء هشام سليم، مدير أمن أسوان، إخطاراً من مأمور مركز

زوج: " تعرضت للضرب على يد زوجتي لرفض توقيع شيكات لها بـ ٣٠٠ ألف"

رفضت مساعي الصلح، وطالب الزوج بحرمانها من كافة حقوقها المالية والشرعية بدعوى نشوز.

وفقاً لقانون الأحوال الشخصية، يقصد بالمهر الحقيقي ما دفعه الزوج لزوجته كصدق أو كمهر، سواء نقداً أو عيناً، أو دفع بالكامل أو على هيئة مقدم ومؤخر، والأصل أن يثبت هذا المهر كما هو بحالته بوثيقة الزواج بحيث تلتزم الزوجة بردده إذا طالبت بالتطليق خلعاً، والمشكلة هي أن يدفع الزوج مهراً محدداً ويثبت بوثيقة الزواج خلاف ذلك، سواء أثبت أقل منه أو أكبر منه، والمعتارف عليه بدعوى إرسالها لها أثداء غيابي بالعمل خارج مصر، مشيراً إلى أن زوجته طالبت بتطليقه خلعاً، ورد المهر الصوري، مدعية إثبات بوثيقة الزواج مهراً أقل تفادياً لمصاريف التوثيق.

اتهم شخص زوجته بالتحايل للاستيلاء على مقدم الصداق الحقيقي، أمام محكمة الأسرة بمصر الجديدة ومحاولتها رد مبلغ ١٠٠٠ جنيه المسجلين في وثيقة الزواج، ووضع يديها على مبلغ ٤٥٠ ألف جنيه منحها لها كمهر وفقاً للشهود الموقعين على عقد الزواج، وذلك بعقد صوري، وطالبتها بردhem بعد إقامتها دعوى خلع، وقدم ما يفيد كذب شهودها والأدلة غير الحقيقة المقدمة منها، ليؤكد: " تعرضت خلال ٧ سنوات زواج قضيتم مع زوجتي للعنف، داومت على ابتسازى وسرقتي وتدمرها ملستقبلي بسبب جنونها، وعندما تصدت لها حرمتي من أطفالى وطالبت بالخلع، وهددتني بالقتل ذهاباً وأضاف الزوج أثناء جلسات





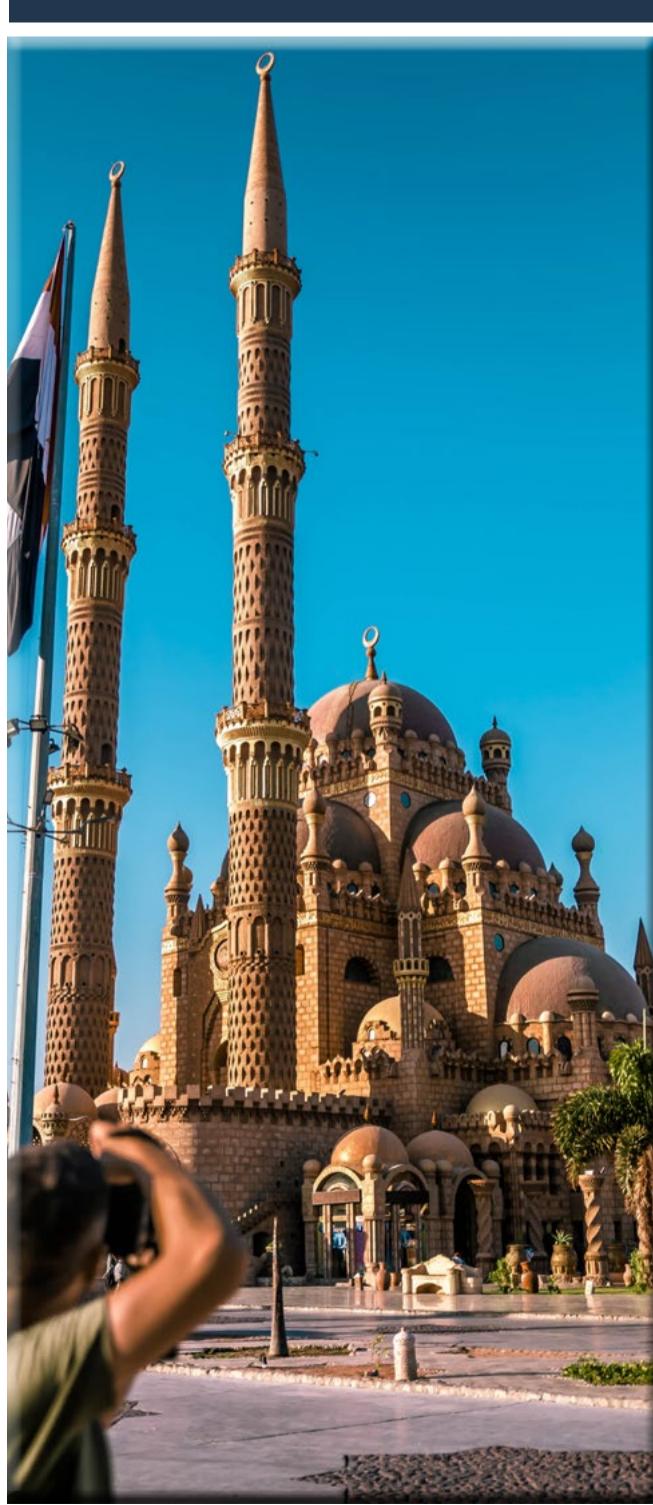
كيروش: حققنا العديد من الانتصارات..
هيا نستعد للمباراة المقبلة

يرى كارلوس كريوش المدير الفني منتخب مصر، أن الفراعنة حققوا العديد من الانتصارات بالفوز على الجابون ١-٢ اليوم الثلاثاء، في ختام المرحلة الثانية من تصفيات كأس العالم. وكتب كريوش عبر تويتر: «حققنا العديد من الانتصارات لل مباراة المقبالة».

Several victories today: another winning result, top of the group with 14 points and undefeated, new players on the pitch gaining experience and all players available for the future. One step forward. Thank you, Boys! And congratulations Egypt!

Carlos Queiroz (@Carlos_Queiroz) November 16, 2021 —

وحقق منتخب مصرتأهله للمرحلة الأخيرة من تصفيات كأس العالم، والتي ستقام في مارس المقبل. ولكن قيل ذلك، يخوض منتخب مصر



وصل منتخب مصر للمرحلة النهائية من تصفيات إفريقيا المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢، بعد التعادل خارج ملعبه مع أنجولا بهدفين لكل فريق. وشهدت المباراة صناعة محمد صلاح لهدفي منتخب مصر والذي سجلهم كل من محمد النني وأكرم توفيق. وتمكن صلاح من صناعة هدفين في مباراة واحدة أمام أنجولا، لتكون تلك هي المرة الرابعة خلال مسيرته مع منتخب مصر. وتمكن صلاح من صنع هدفين في مباراة واحدة مع منتخب مصر لأول مرة أمام تونزانيا تصفيات كأس أمم إفريقيا في ٢٠١٥ والتي انتهت بفوز مصر بثلاثة أهداف دون مقابل. بينما كانت المرة الثانية أمام النiger في تصفيات كأس أمم إفريقيا أيضاً ولكن في ٢٠١٨ والتي انتهت بفوز مصر بستة أهداف دون مقابل. وكانت المرة الأخيرة التي تمكن فيها صلاح من صناعة هدفين في مباراة واحدة مع منتخب مصر في ١٦ يونيو ٢٠١٩ في المباراة الودية أمام غينيا والتي انتهت بفوز مصر بثلاثة أهداف دون مقابل هدفاً واحداً. صلاح وصل للمباراة رقم ٧٢ بقميص منتخب مصر الأول، وتمكن خلالهم من تسجيل ٤٣ هدف، صناعة ٤٣ هدفاً آخرين.

صلاح يحقق رقماً لأول مرة منذ عامين مع منتخب مصر

الإمارات والكويت والجزائر يفوزن بالذهب ومصر تحصد
برونزيتين في اليوم الأول للبطولة العربية للدراجات



امير معبد اول لاعب فيزيك مصرى يحصل على كارت الاحتراف للاساتذة





السباق الرسمية. لمعرفة المزيد من المعلومات وللتتسجيل في السباق ٢١K - Pyramids Half Marathon و ١٠K - يرجى زيارة [www.pyramidhalfmarathon.com](http://pyramidhalfmarathon.com)

يُقام السباق قبل السباق، حيث يتسلّم جميع المتسابقين حفّاظ السباق والرياضة ووزارة السياحة والآثار، ويشرف عليه الاتحاد المصري لألعاب القوى. ويُقام المعرض الرسمي للسباق في أركان بلازا بالشيخ زايد على مدار يومان قبل السباق، حيث يتسلّم

لأكثر من أربعة عقود. لذا فإن رعايتنا لهذا الحدث الرياضي تأتي ضمن هذا السياق وتتسجم مع هدفنا المتمثل في مواصلة توفير عالم من الفرص لعملائنا ولعملائنا وأصحاب المصالح التي تتواجد بينها ونخدمها".

The Pyramids Half Marathon بطريق ممهدة بالكامل وسيتم تخصيصها بالكامل للمتسابقين أثناء السباق، وهي ميزة رئيسية للعدائين والتي تتماشى مع المعايير الدولية. ويتم استخدام نظام التوقيت MyLaps للسباقات الثلاثة، وهي نفس التكنولوجيا المستخدمة في الألعاب الأولمبية لحساب توقيت الركض، مما يعزز من وضع Pyramids Half Marathon باعتباره سباقاً دولياً

عجائبات العالم القديم المليقة. وقد استقبل سباق العام الماضي أكثر من ٤٢٠٠ عداء من أكثر من ٨٠ جنسية، وتطلع The TriFactory بالزائد من المتسابقين في نسخة ٢٠٢١ من السباق

أعلنت شركة The TriFactory عن إطلاق سباق نصف ماراثون الأهرامات الذي ينظمها بنك HSBC للسنة الثالثة على التوالي على سفح الأهرامات بالجيزة. ينطلق سباق نصف ماراثون الأهرامات يوم ١١ ديسمبر القادم على سفح الأهرامات بالجيزة ومشاركة آلاف المتسابقين من داخل وخارج مصر، ويتيح الفرصة للمتسابقين في اختيار أي من الثلاث مسافات: ٢١ كم أو ١٠ كم أو ٥ كم.

قال أمين حقي، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة The Pyramids Half Marathon "يمتلك Marathon القابلية أن يكون أحد أهم سباقات الركض في العالم، حيث تجتمع فيه جميع عوامل النجاح من بيئة مميزة ودعم حكومي وتنظيم من



مدرب الكونغو: لا أتمنى مواجهة مصر في المرحلة الأخيرة من تصفيات المونديال

الديمقراطية تمتلك مشروعات عديدة من منتخب قوي ولذلك تعادلوا مع كوريا، والبداية الحقيقة لنا ستكون في بطولة الأمم الإفريقية المقبلة. وتأهلت الكونغو الديمقراطية للمرحلة النهائية من تصفيات إفريقيا المؤهلة لكأس العالم قطر ٢٠٢٢ بفوزها اليوم الأحد على ضيفتها بنين بهدفين دون رد في ملعب الشهداء بكينشاسا.

تمى محمود فايز مساعد هيكتور كوبير المدير الفني لمنتخب الكونغو الديمقراطية عدم مواجهة مصر في تصفيات كأس العالم. وقال فايز عبر قناة المحور: "لا أتمنى مواجهة منتخب مصر في المرحلة الأخيرة من تصفيات كأس العالم". وأكمل "إداري الكونغو سأíd الحكم هل نستطيع إجراء التغيير الرابع وقال له نعم". وعن أزمة مباراة الكونغو وبينما أخذت إداري ولن يؤثر على نتيجة المباراة". وأتم تصريحاته "الكونغو

خوان براون: أملك خبرات كبيرة رغم صفر سني وأعرف نوعية كرة الإسماعيلي.. سلحوه التغيير

وأتم "نبدأ مرحلة جديدة، وستتابع استجابة اللاعبين لطريقتنا ونجتمع مع مجلس الإدارة لتحديد نوافذ الفريق".

الأرجنتيني البالغ ٤٤ عاماً بدأ مشواره التدريسي مع فريق الهلال السعودي للشباب في ٢٠١٦. وقد الفرقي في آخر ٩ مباريات في ٢٠١٨ ودرب الوحدة السعودي خلفاً لأحمد حسام ميدو في ٢٠١٩، كما تولى مهمة تدريب منتخب الأرجنتيني للناشئين تحت ١٧ عاماً.

وستكون أول مواجهة للأرجنتيني ضد الزمالك في التاسع عشر من



نوفمبر الجاري بعد نهاية التوقف الدولي، ضمن منافسات الأسبوع الرابع للدوري المصري الممتاز. ويتدرب الإسماعيلي ترتيب الدوري المصري بلا رصيد من النقاط عقب مرور ثلاث جولات. ويصبح الأرجنتيني براون معه أخصائي لياقة بدنية بينما سيواجه أحمد العجوز كمدرب عام ومحمد حمّص مدرب للفريق.

يرى خوان براون مدرب نادي الإسماعيلي الجديد، بأنه يملك العديد من الخبرات رغم صغر سنه. وقال خوان براون في تصرّفات خلال المؤتمر الصحفي لتقديمه: "أنا أرض الملعب، وسنعمل على تحسين الشكل في المباريات المقبلة". مدرب منتخب الأرجنتين الأولمبي استرسل "شاهدنا العديد من الفيديوهات لفريقيا ولنادي الزمالك منافستنا في المباراة المقبلة، وسنقيم الفريق كاملاً الفترة المقبلة ونتابع الناشئين، والجيد منهم سيتم ضمه للفريق الأول و يتم الاعتماد عليه".

كاريكاتير

إحساس غريب جداً ومش عارف
أعمل فيه إيه يادكتور...
كل أمّاً أقبحن الصرتـ...
بحس إبني عايز أقبحن تانـي!!

ومن فنـنا
صـنـ بيـنـ كـهـ
يـابـنـاـ!!

