

**Mohamed Dental Clinic**

After Before

١١ ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

**مصر**

إخبارية إلكترونية مستقلة  
نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة  
محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس - ٢٧ ربيع الثاني - ١٤٤٣ هـ - الموافق ٢ ديسمبر ٢٠٢١ العدد الإجمالي رقم ١٢٣٦

## مباحثات مصرية إسبانية بقصر الاتحادية.. الرئيس السيسي يؤكد تطلعه لمضاعفة حجم الاستثمارات الإسبانية في مصر ودفع عجلة التعاون الاقتصادي بين الجانبين.. "سانشيز" يشيد بجهود القاهرة في الملف الليبي

استمرار التنسيق الوثيق ودفع أوجه التعاون المشترك بين البلدين، لاسيما في المجالات الاقتصادية والتجارية، لما فيه صالح الدولتين والشعبين الصديقين. من جانبه؛ أعرب رئيس الحكومة الإسبانية عن سعادته بزيارة مصر وتقديره لحفاوة الاستقبال، مؤكداً عمق أواصر الصداقة والروابط التاريخية التي تجمع بين البلدين، وتطلع بلاده للعمل على الارتقاء بالتعاون الثنائي مع مصر في كافة المجالات، خاصة في ظل الدور المحوري الذي تقوم به مصر في إرساء دعائم

سانشيز، رئيس حكومة مملكة إسبانيا. وصرح السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن اللقاء شهد عقد مباحثات ثنائية، أعقبها جلسة مباحثات موسعة بحضور وفدي البلدين، حيث رحب الرئيس برئيس الحكومة الإسبانية، مشيراً إلى ما تعكسه هذه الزيارة من التزام الجانبين باستمرار العمل على توطيد العلاقات القوية بينهما والممتدة عبر ضفتي المتوسط، خاصة بعد حالة قوة الدفع التي شهدتها تلك العلاقات في أعقاب زيارة الرئيس لإسبانيا في عام ٢٠١٥، ومؤكداً حرص مصر على



استقبل الرئيس عبد الفتاح السيسي اليوم بـقصر الاتحادية بيدرو

**دلالات زيارة رئيس وزراء إسبانيا إلى مصر.. أكرم القصاص: علاقات القاهرة ومديريت تشهد دفعة قوية في عهد الرئيس السيسي.. والتعاون الثنائي ممتد في العديد من المجالات.. وخبراء: البلدان لديهما مقومات تعزيز الروابط العالي للسينما**

**Al-Zafer** International  
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

١ God El-Haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt  
+202 2264 4667  
+202 2264 4668  
www.alzaferintl.com



والتكنولوجيا. وأشار الكاتب الصحفي أكرم القصاص، إلى أن الرئيس السيسي بحث القضايا الإقليمية وقضايا المتوسط وقضية ليبيا وسد النهضة مع رئيس وزراء إسبانيا، وأكد الرئيس السيسي تمسك مصر بحقوقها في التوصل إلى اتفاق ملزم بين دول المصب وإثيوبيا حول قواعد ملء وتشغيل سد النهضة، وأيضاً كافة

تشهد دفعة قوية باعتبار مصر من ناحية الموقع والتأثير تقوم بأدوار مهمة جداً فيما يتعلق بالقضايا المختلفة. وأضاف رئيس مجلس إدارة وتحرير "اليوم السابع"، في مداخلة هاتفية للتلفزيون المصري، أن هناك تعاوناً واضحاً في عدة مجالات بين مصر وإسبانيا، خاصة أن مدريد متقدمة جداً في عدة مجالات منها النقل، والزراعة والطاقة المتجددة

دلالات عديدة تحملها زيارة رئيس وزراء إسبانيا لمصر، حيث أكد خبراء أن مصر وإسبانيا لديهما المقومات الدافعة إلى تطوير العلاقات بين البلدين، مشيرين إلى أن إسبانيا لها تجربة رائدة في الاستفادة من مياه

في هذا السياق، وصف الكاتب الصحفي أكرم القصاص، رئيس مجلس إدارة وتحرير "اليوم السابع"، زيارة رئيس وزراء إسبانيا لمصر بالزيارة المهمة، مشيراً إلى أن العلاقات الثنائية ممتدة على مدى عصور مختلفة، لكن في عهد الرئيس عبد الفتاح السيسي فإن علاقات مصر مع كل دول العالم والتجمعات

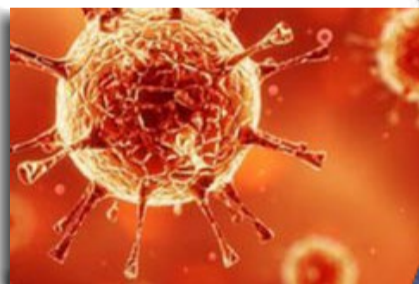
## تكاثف الجهود وتعزيز التعاون للتخفيف من الآثار السلبية لكورونا



ألقى وزير الخارجية سامح شكري كلمة مُسجلة، اليوم الثلاثاء، في إطار أعمال الشق رفيع المستوى لاجتماعات مجلس المنظمة الدولية للهجرة والمنعقد تحت عنوان "تأثير جائحة كورونا على الهجرة والتنقل".

وَصَّح السفير أحمد حافظ، المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية، أن كلمة الوزير شكري تناولت تداعيات جائحة كورونا على تدفقات الهجرة وحركة اليد العاملة في جميع أنحاء العالم، وما أسفرت عنه الجائحة من حالة عدم استقرار اقتصادي نتج عنه فقدان الكثير من المهاجرين لوظائفهم مما أدى إلى انخفاض كبير في تحويلات المهاجرين التي كانت تمثل مصدراً هاماً للدخل

أنه تم تسجيل ٩٦٠ حالة جديدة ثبتت إيجابية تحاليلها معملياً للفيروس، وذلك ضمن إجراءات الترصد والتقصي والفحوصات اللازمة التي تُجريها الوزارة وفقاً لإرشادات منظمة الصحة العالمية، لافتاً إلى وفاة ٧١ حالة جديدة. وأكد أنه طبقاً لتوصيات منظمة الصحة العالمية الصادرة في ٢٧ مايو



## "الصحة" تسجل ٩٣٨ إصابة جديدة بفيروس كورونا و٦٣ حالة وفاة

أعلنت وزارة الصحة والسكان عن خروج ٦٥٤ متعافياً من فيروس كورونا من المستشفيات، وذلك بعد تلقيهم الرعاية الطبية اللازمة وتمام شفائهم وفقاً لإرشادات منظمة الصحة العالمية، ليرتفع إجمالي المتعافين من الفيروس إلى ٢٨٩٥٣٣ حتى أمس الأربعاء. وأوضح الدكتور حسام عبد الغفار المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان،

أعلنت وزارة الصحة والسكان عن خروج ٦٥٤ متعافياً من فيروس كورونا من المستشفيات، وذلك بعد تلقيهم الرعاية الطبية اللازمة وتمام شفائهم وفقاً لإرشادات منظمة الصحة العالمية، ليرتفع إجمالي المتعافين من الفيروس إلى ٢٨٩٥٣٣ حتى أمس الأربعاء. وأوضح الدكتور حسام عبد الغفار المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان،

**ATC**

شركة الأركان للتجارة والمقاولات  
Al Arkan Trading & Contracting Co.

مركز بيلتون لمقويات السمع

**Beltone**  
Helping the world hear better

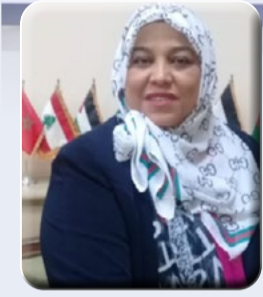
٠٢٢٤٠٢٦٠٧٨ / ٠١٠٠٥٧٥٠١٢٦  
www.beltone.com

تابع ص ٤

تابع ص ٥



## الأمين العام يستعرض موقف الجامعة من قضايا المنطقة خلال مشاركته بالمنتدى السادس لدول الاتحاد من أجل المتوسط



هنا السيد

بتجنب معالجتها من منظور أمني ضيق وعدم استخدامها كورقة سياسية للضغط أو قضية انتخابية في المعارك السياسية الداخلية.

والمقاتلين الأجانب منها حتى تستعيد الدولية الليبية عافيتها وسيادتها الإقليمية على أراضيها. وعلى صعيد الأزمة في سوريا أكد أبو الغيط في كلمته على ضرورة مراجعة كل الأطراف لمواقفها من أجل إيجاد حل سياسي لهذه الأزمة التي دفع ثمنها جيل بأكمله. وفي ختام كلمته تطرق أبو الغيط إلى موضوع الهجرة غير النظامية الذي يمثل قضية غاية في التعقيد في المنطقة وفي العالم، ودعا إلى التعامل معها على نحو يعالج أسبابها العميقة وليس فقط أعراضها مطالباً

على مركزية القضية الفلسطينية واستمرارها على رأس الأولويات العربية رغم تعدد أزمات المنطقة، وعبر في هذا الصدد عن بالغ القلق لغياب أي أفق لتسوية حقيقية وفق مقررات الشرعية الدولية، مجددا تأكيد الرفض العربي والفلسطيني لطروحات الاكتفاء بتحسين الظروف المعيشية للفلسطينيين باعتبارها مسكنات وقتية لا غير. وفيما يتعلق بلبيبا، جدد أبو الغيط التأكيد على أهمية عقد الانتخابات في موعدها المحدد وضرورة خروج كافة القوات الأجنبية والمترتبة

لتكامل وتنسيق السياسات الاقتصادية وتعزيز الاستثمارات التي تخلق الوظائف وتمنح الأمل لملايين الشباب. وعلى صعيد العلاقات العربية الأوروبية، أكد أبو الغيط حرص الجامعة العربية على دعم وتعزيز التعاون العربي الأوروبي والتطلع إلى عقد الاجتماع الوزاري والقمة العربية الأوروبية العام المقبل. كما أشار المصدر أن كلمة الأمين العام تناولت تطورات القضية الفلسطينية والأزمات في كل من ليبيا وسوريا، حيث شدد أبو الغيط

شارك السيد احمد أبو الغيط الأمين العام لجامعة الدول العربية في المنتدى الإقليمي السادس للاتحاد من أجل المتوسط يوم ٢٩ نوفمبر الجاري في مدينة برشلونة. وصرح مصدر مسئول بالأمانة العامة للجامعة بأن أبو الغيط ألقى كلمة أمام الاجتماع أكد فيها على عمق الروابط التاريخية التي تربط ضفتي المتوسط وأهمية الاتحاد من أجل المتوسط باعتباره منصة فريدة للحوار والتعاون في المنطقة الأوروبية المتوسطية لتعزيز هذه الروابط وتعميقها.

كما أعرب الأمين العام عن تطلع الجامعة العربية لمساهمة الاجندة الجديدة لمنطقة البحر الأبيض المتوسط التي اعتمدتها المفوضية الأوروبية في فبراير من العام الجاري في إعادة إطلاق الشراكة الاستراتيجية بين شمال وجنوب المتوسط بما يخدم شعوب المنطقة في تحقيق الأمن والاستقرار والرفاه. وأضاف المصدر أن أبو الغيط أشاد في كلمته بتصاعد مستوى ونطاق العلاقات بين ضفتي المتوسط لتشمل مجالات كثيرة سيما التعاون في مجال الطاقة والغاز مشيراً إلى منتدى غاز شرق المتوسط كنموذج



ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤  
فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-  
محمود صلاح قسامش

رئيس التحرير:-  
عاطف عبد العزيز

الإشراف الصحفي:-  
دكتور ساهم جبريل

البث الإلكتروني:-  
محمد جمال شرع

الوكيل الإعلاني  
جمهورية مصر العربية

elsherif  
للحعاية والإعلان  
(+202) 01022441900 (+202) 01283617779  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الفدالي  
Mishal Printing Press  
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION  
CALL NOW  
053 230 5963 / 050 574 0183  
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815



## التحالف العربي يوجه ضربه جوية لمعسكر حوثي بجنوب مأهلية

مأرب، حيث شهدت الأخيرة معارك حامية الوطيس بين الطرفين خلال الأشهر الأخيرة للسيطرة على المدينة ذات الموقع الاستراتيجي. وتأق الضربة الجوية كجزء من خطة عسكرية للتحالف العربي تستهدف تكثيف عمليات القصف لمعسكرات الحوثيين في مناطق متعددة في اليمن.

أعلنت قوات التحالف العربي الذي تقوده السعودية في اليمن عن توجيه ضربة جوية لمعسكر تابع للقوات الحوثية في جنوب مأهلية أسفر عن مقتل ٦٠ مقاتل حوثي، حسب بيان للتحالف نشرته سي ان ان. ووجه بيان التحالف اتهام للحوثيين بتوريط أبناء القبائل اليمنية فيما وصفه بمحرفة



## تعرف على مشروع جسر روصو الرابط بين السنغال وموريتانيا مشروع جسر روصو

مدينتي نواكشوط ودكار، الممتدة على مسافة ٥٥٠ كيلومتراً. ولن يمر الجسر من داخل روصو، وإنما سيمر إلى الشرق من المدينة، من موقع جرى اختياره ضمن دراسة فنية أجريت عام ٢٠١٥. فازت شركة صينية بمشروع تشييد الجسر، يأخذ الجسر أهميته من كونه يدخل في إطار مشاريع البنية التحتية بمنطقة غرب أفريقيا، ويربط هذه الدول بالسوق الأوروبية، ضمن محور طريقي ممتد من طنجة بالمغرب، إلى لاجوس بنيجيريا.

يمتد جسر روصو بين موريتانيا والسنغال، عابراً نهر السنغال الذي يفصل البلدين، وذلك على مسافة ١,٤ كيلومتر، هي طول الجسر، فيما يصل عرضه إلى ٥٥ متراً. وتتوقع الدراسات الفنية أن يرتفع عدد السيارات التي تعبر النهر، بعد تشييد جسر روصو بعد عامين ونصف، من ١١٥ سيارة تعبر يومياً على متن «عبارة» روصو، إلى ٣٧٠ سيارة يومياً بعد افتتاح الجسر. وتشير الدراسة الفنية إلى أن السيارات ستريح ساعتين من الرحلة، ما بين

يضع رئيس موريتانيا والسنغال، اليوم الثلاثاء، حجر الأساس لمشروع جسر روصو، الرابط بين ضفتي نهر السنغال، والذي ظل لعقود حلماً لمواطني البلدين، بحسب موقع صحرا مديا الموريتاني. وتبلغ كلفة مشروع جسر روصو ٨٧,٦٣ مليون يورو، ممولة من طرف البنك الأفريقي للتنمية والاتحاد الأوروبي، والصندوق الأوروبي للاستثمار. وتستمر الأشغال في الجسر لمدة ٣٠ شهراً، ومن المنتظر أن يسلم منتصف عام ٢٠٢٤.



As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الزاfer  
Al-Zafer  
800-12-8888-1  
qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com

Mohamed  
Dental Clinic



١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



## كلمة العدد



### حاول تفهم

#### أخوان مصر إلي أين ؟؟

يصبح هذا السؤال منطقيا وبديها علي وقع الخلافات والانقسامات وتبادل الاتهامات ونشر الفضائح بين جهتي الإخوان جناح اسطنبول بقيادة محمود حسين وجناح لندن بقيادة ابراهيم منير القائم باعمال المرشد والمعلومات الموثوقه عن هروب العشرات من عناصر الجماعه من حاملي الجنسية المصريه خارج الاراضي التركيّه والبعض منهم قد اصطحب اسرته الي دول شرق اسيا حيث كانت ماليزيا هي المرشحه وبقوه لاستقبال واحتضان العناصر الاخوانيه الهاربه بعد المصالحه المصريه القطريه والتقارب التركي المصري ونود الافاده ان هناك كانت محاوله التفاف قطريه تركيه ايرانيه مع ماليزيا وبعض الدول الاسلاميه لانشاء منظمه بديله عن منظمه العالم الاسلامي في ماليزيا تهيدا لاستقطاب كل العناصر الاخوانيه واستضافتهم في ماليزيا حتي لا يتم اخراج الدول التي يقيمون بها بعد المصالحه مع مصر ومن المعلوم ان تلك الخلافات بين جناحي الاخوان كانت نتيجته وعلي اثره ان تتلقي القيادات الاخوانيه تهديدات من القيادات المحسوبه علي الجناح التركي بعد تفاهم الصراعات ونشر الفضائح علي الملأ ومما لاشك فيه بأن تلك الخلافات والصراعات الداخليه والملاحقات الخارجيه قد عصفت بالتنظيم الدولي وعمقت ازمته وفي نفس السياق تلقت العناصر الاخوانيه اليمنيّه والمقيميه في تركيا تعليمات بضرورة الحد من انشطتها وتصحيح اوضاعها والدليل علي ذلك ان الاخوانيه اليمنيّه توكل كرمان بدأت بالفعل في الترتيب للرحيل الي الولايات المتحده الامريكه...ومما يدل ايضا علي التراجع الاخواني وفقدان البوصله من ظهور دعاوي مفاجئه من بعض عناصر الجماعه كان ابرزها طلب من عبدالله الحداد ابن عصام الحداد مساعد مرسي للشئون الخارجيه للافراج عن والده مقابل اعتزال السياسه والتوقف عن ممارسه اي انشطه علي اعتبار ان السياق المحلي والدولي الحالي لن يسمح بممارسه السياسه علي النحو السابق ..... وايضا دليل اخر علي التراجع الاخواني الكبير ظهور دعاوي العزل والعزل المضاد بين قيادات الجماعه في كل من جهتي اسطنبول ولندن . لاشك ان توالي تعثر الاخوان في كل من تونس والسودان والتخطي في اليمن والفشل الاخواني في تقديم نموذج يصلح للحكم ويقنع الشعوب العربيه قد مهد الساحة للوصول الي هذا المشهد من بداية افول نجمها وفقدانها كثير من الرصيد الشعبي التي كانت قد صنعتها بالوهم تاره والارهاب تاره والتجاره بالدين طوال فتره نشاتها وحتى الان .

وحاول تفهم

مصر تلاتين

## الحكومة تستعد لتنفيذ المرحلة الثانية من "حياة كريمة" وإطلاق المشروع الوطنى لتنمية الأسرة.. وزيرة التخطيط للأمم المتحدة: نستهدف 58٪ من المصريين بتكلفة 45 مليار دولار.. والتمكين الاقتصادي للأسر أولوية

التخطيط والتنمية الاقتصادية في رئاسة البرنامج المشترك بعنوان "استراتيجية تمويل أهداف التنمية المستدامة في مصر"، موصحة أن البرنامج يغطي عدداً من القطاعات تتضمن التعليم، والصحة، والحماية الاجتماعية، والمياه والصرف الصحي، والنقل، والتي تأتي خلالها قضية "تمكين المرأة" كقضية شاملة.

كما أكدت هالة السعيد حرص مصر كذلك على الاهتمام بالتدريب وبناء القدرات، خاصة للمرأة، مشيرة إلى التخطيط لبناء رأس المال البشري بما يشمل إعادة تأهيل جميع الكوادر الحكومية من الذكور والإناث من خلال حزم من البرامج التدريبية، تأتي أبرزها في برنامج تأهيل القيادات التنفيذية النسائية، والذي ينفذه المعهد القومي للحكومة والتنمية المستدامة بالتعاون مع المجلس القومي للمرأة وهيئة الأمم المتحدة للمرأة، بإجمالي ٣٠٠ سيدة من القيادات النسائية المصرية، مشيرة إلى إطلاق برنامج القيادات النسائية التنفيذية الأفريقية في يناير ٢٠١٩، في إطار اهتمام مصر بتعزيز التعاون مع مختلف دول العالم، وخاصة الدول الأفريقية، في مجال تطوير وبناء قدرات المرأة.

معدلات الفقر والبطالة متعددة الأبعاد بهدف تحسين نوعية الحياة في المجتمعات الريفية المصرية، موضحة أن المبادرة تتم على مدار ٣ سنوات، حيث تستهدف ٥٨٪ من إجمالي سكان مصر بمبلغ يتجاوز ٤٥ مليار دولار بمعدل ٧٠٠ مليار جنيه مصري.

وحول مشروع تنمية الأسرة، أكدت السعيد تركيز الحكومة على تحقيق التنمية المرتبطة بالمواطنين، بما يجعل سكانها في صميم عملية التخطيط مع تحقيق الأهداف المحددة في رؤية مصر ٢٠٣٠ وأجندة التنمية المستدامة.

وتطرقت السعيد بالحديث عن خطة العمل الوطنية لتنمية الأسرة المصرية، موضحة أن الركائز الأساسية للخطة تتمثل في التمكين الاقتصادي للمرأة في سن ١٨-٤٥، وتوفير أدوات ضبط الأسرة والخدمات الصحية في عموم المحافظات، إلى جانب التدخل التربوي والثقافي للتوعية حول النمو السكاني، وكذلك رقمنة النظم الصحية للوصول إلى الفئات المستهدفة من النساء المتأثرات، مع وضع الإطار التشريعي لتنظيم سياسات النمو السكاني، مثل سن الزواج وزواج الأطفال.

وحول الشراكة للمساواة بين الجنسين، أشارت السعيد إلى مشاركة وزارة

الشمول المالي، فضلاً عن القيام بإعداد الدليل الأول لخطة التنمية المستدامة والموازنة المراعية للنوع الاجتماعي.

وتناولت السعيد الحديث حول الانضمام إلى التحالف الدولي للمساواة في الأجور، موضحة انضمام مصر في أوائل عام ٢٠٢٠ بهدف تعزيز المساواة بين الجنسين وضمان الأجر المتساوي للعمل المتساوي.

وأوضحت السعيد أنه تم زيادة الإنفاق على الحماية الاجتماعية، مشيرة إلى برنامج تكافل والكرامة، موضحة ارتفاع عدد المستفيدين من البرنامج من ٦٠ ألف أسرة في عام ٢٠١٥ إلى ٣٧ مليون بحلول مايو ٢٠٢١، معظمهم من الإناث، مضيفة أن بطالة الإناث انخفضت من ٢١,٤٪ في ٢٠١٨ إلى ١٧,٧٪ في ٢٠٢٠ على الرغم من الوباء، مؤكدة تركيز الحكومة على تنفيذ البرامج والمشروعات التنموية التي تعطي الأولوية لخلق بيئة مشجعة لعمل المرأة للتخفيف من آثار الوباء.

كما تناولت السعيد الحديث حول مبادرة حياة كريمة، مؤكدة الالتزام مصر بتسريع مسار التقدم، لتأتي مبادرة حياة كريمة لائقة التي أقرها الرئيس عبد الفتاح السيسي لتنمية المجتمعات الريفية المستدامة من خلال خفض



وعبرت هالة السعيد عن الاهتمام البالغ للحكومة المصرية بقضية المساواة بين الجنسين وتمكين المرأة باعتبارهما عِمَلان حجر الأساس لتحقيق أهداف التنمية المستدامة، مشيرة إلى التحسن الملحوظ وفقاً للمؤشرات المتعددة المتعلقة بالنوع الاجتماعي، موضحة أنه وفقاً لتقرير التنمية البشرية في مصر ٢٠٢١، فقد حققت مصر قفزة كبيرة في تمكين المرأة والمساواة بين الجنسين على مدار العقد الماضي، بدعم من القيادة السياسية والمجتمع المدني.

وتطرقت السعيد إلى أبرز الخطوات المتخذة في مجال حماية وتمكين المرأة، مشيرة إلى اتخاذ عدد من التشريعات المتعلقة بحماية المرأة المصرية، والتي أثمرت في محاربة قضايا مثل ختان الإناث والعنف ضد المرأة، مضيفة أن ما تم إعلانه يوم المرأة العالمي لعام ٢٠٢١، حيث وافق مجلس الدولة المصري لأول مرة على تعيين العديد من النساء في المجلس.

وتابعت السعيد أن الحكومة المصرية تعمل كذلك على المساواة بين الجنسين من خلال التمكين الاقتصادي عن طريق

تستعد الحكومة المصرية ممثلة في وزارة التخطيط قريباً لإطلاق المرحلة الثانية من مبادرة "حياة كريمة"، وإطلاق المشروع الوطني لتنمية الأسرة.

وقالت الدكتورة هالة السعيد وزير التخطيط إن مصر حريصة على تعزيز التعاون مع المؤسسات الدولية وخصوصاً مع هيئة الأمم المتحدة للمرأة في التكيف مع الواقع الجديد في ضوء جائحة COVID-١٩، وفي تحقيق أهداف التنمية المستدامة وتحقيق الأهداف المحددة في رؤية مصر ٢٠٣٠، والتنمية الوطنية للأسرة، ومشروع حياة كريمة.

وكانت هالة السعيد وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية التقت الدكتورة سيما بحوث، وكيل الأمين العام للأمم المتحدة والمدير التنفيذي لهيئة الأمم المتحدة للمرأة، وخلال اللقاء تمت مناقشة عددٍ من الموضوعات المهمة حول تمكين المرأة وجائحة كورونا، والإجراءات المتخذة نحو المساواة بين الجنسين، ومبادرة حياة الكريمة، وخطة تنمية الأسرة، الشراكة للمساواة بين الجنسين.



## الف مبروك

يتقدم أسرة تحرير موقع وجريدة مصر تلاتين برئاسة الدكتور محمود قطامش بالتهنئة للكاتب الصحفي عاطف عبد العزيز بمناسبة عقد قرآن نجله المهندس "محمد" بهيئة قناة السويس على الانسه "نورهان يوسف موسى" .. الف مبروك للعروسين.



## التعليم تفتح باب التسجيل باستمرار الإعدادية.. وتؤكد: مجموع الطالب يحسب على درجاته في اختبارات الترمين الدراسي.. ووضع جداول وأسئلة الامتحان من قبل المديريات استعدادا لتقييمات منتصف العامالتعليم تفتح باب التسجيل باستمرار الإعدادية

من درجات تضاف إلى درجات امتحان الفصل الدراسي الثاني. وأشارت المصادر إلى أن المديريات بدأت في الاستعداد لامتحانات الشهادة الإعدادية حيث يتم تشكيل لجان الإدارة والكتاتولات، إضافة إلى تشكيل اللجان الفنية المتخصصة والمسئولة عن وضع أسئلة اختبارات الفصل الدراسي الأول، موضحة أن أسئلة الامتحانات لها معايير ومواصفات خاصة تلتزم بها اللجان الفنية، حيث يتم مراعاة أن تكون الأسئلة من المناهج المقررة ولكنها ليست بالضرورة أن تكون نصاً من كتاب المدرسة.

وتابعت المصادر أن الامتحانات تعقد في لجان امتحانية داخل المدرسة مع تطبيق الإجراءات الاحترازية والوقائية بشكل كامل، حرصاً على صحة وسلامة الطلاب أثناء عقد الاختبارات. وأكدت المصادر أن المدارس مستمرة بشرح المناهج والمقررات الدراسية، وفق خريطة توزيع المقررات، على أن يتم تخصيص الأسبوع الأخير من الفصل الدراسي الأول للمراجعة في جميع المواد استعداداً لامتحانات.

الاعدادي أو آخر مدرسة راسب فيها بالصف الثالث الاعدادي، وفي حالة دخول الطالب للامتحان لأول مرة يتم إرفاق بيان نجاحه بالصف الأول الإعدادي وبيان نجاحه بالصف الثاني الإعدادي على أن يكون مستخرج في العام الدراسي الحالي.

وشددت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، على السماح للطلاب الذين سددوا القسط الأول بتحرير استمارة تقدمهم لامتحانات الفصل الدراسي الأول يناير ٢٠٢٢، على أن يلتزم الطالب بسداد القسط الثاني مع بداية الفصل الدراسي الثاني.

فيما كشفت مصادر مسئولة بالوزارة عن أنه سيتم تعميم ضوابط امتحانات الشهادة الإعدادية على المديريات خلال الفترة المقبلة، مؤكدة أن الامتحانات سوف تعقد منفصلة لكل مادة وليست مجمعة على أن تضع المديريات التعليمية أسئلة الامتحانات والجداول، مؤكدة أن الطالب سوف يحاسب على درجات الفصلين الدراسيين وليست درجات ترم واحد فقط، حيث يؤدي الطلاب امتحان للترم الأول وما يحصل عليها

أكدت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، أن سيتم إتاحة تسجيل استمارة التقدم لامتحانات الشهادة الإعدادية خلال الفترة المقبلة، حيث يستطيع الطلاب تسجيل الاستمارة الإلكترونية على موقع الوزارة بجانب وفي حالة عدم قدرة الطالب على تسجيلها إلكترونياً يتوجه إلى المدرسة لكتابتها وتسجيلها على موقع الوزارة، استعداداً لامتحانات الفصل الدراسي الأول التي تنطلق في يناير المقبل.

وأوضحت الوزارة أنه تم تعميم ضوابط تحرير الاستمارة على المديريات والمدارس، لتوعية الطلاب بأهمية تسجيل الاستمارة الإلكترونية من خلال البريد الموحد للطلاب، مشيرة إلى أنه يجب على الطالب التأكد على الاسم رباعياً والرقم القومي والديانة والنوع، على أن يقوم كل طالب برفع صورة شخصية بخلفية بيضاء، على أن يحضر الطالب الاستمارة الورقية بخط يده تحت إشراف اللجنة المكلفة من المدرسة.

وتابعت الوزارة: يتقدم الطالب باستمارته عن طريق آخر مدرسة حصل منها على الصف الثاني



القليوبية : محمد فايز

قومي عملاق يهدف إلى تحسين جودة الحياة وإحداث تغيير جوهري في حياة ومستوى معيشة الفئات المجتمعية الأكثر احتياجاً وتوفير عيشة كريمة في ضوء التنمية الشاملة والبناء المستمر الذي تشهده الدولة.

مشيراً إلى أن المشروع القومي لتطوير الريف المصري يستهدف تطوير شامل لكل قطاعات المرافق والخدمات بالقرى المدرجة للارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة للمواطنين وإقامة مشروعات خدمية وتنموية لأهاليها في القرى .

## محافظ القليوبية يناقش معدلات الأداء ونسب تنفيذ مشروعات المبادرة الرئاسية لتطوير الريف المصري



أبو عقيل السكرتير العام المساعد ووفد من مجلس الوزراء وممثلي مؤسسة حياة كريمة وجهاز تعمير القاهرة الكبرى وعدد من القيادات التنفيذية بالمحافظة لبحث زيادة معدلات التنفيذ والانتفاء من المرافق الأساسية

أكد اللواء عبد الحميد الهجان محافظ القليوبية أن المحافظة تولي اهتماماً بالغاً لتنفيذ المبادرة الرئاسية "حياة كريمة" والمشروع القومي لتطوير الريف المصري بالقرى المستهدفة في مختلف القطاعات لتحسين الظروف المعيشية من خلال خطة عمل متكاملة بين كافة الجهات لتوفير حياة كريمة للمواطنين بكافة الجوانب وتقديم كافة الخدمات، لافتاً إلى أن المحافظة تسابق الزمن للانتفاء من مشروعات المبادرة التي أطلقها السيد الرئيس/ عبدالفتاح السيسي رئيس الجمهورية من أجل تقديم حياة أفضل لأهاليها بتلك القرى ليضاهي أسلوب حياة المواطنين بها نمط الحياة في المدن وعواصم المحافظات ... جاء ذلك خلال الاجتماع الذي عقد بحضور الدكتور/ إيمان ريان والدكتور/ سمير حماد نائبي المحافظ واللواء/ هشام خشبة السكرتير العام والمهندس/ علي يوسف

كتب : ماهر بدر

## العشرى: مبادرة حياة كريمة ستغير حياة سكان الريف للأفضل

### رئيس شركة التعمير والإسكان : معدلات تنفيذ مشروعات حياة كريمة تسبق الجدول الزمني



بينما تخطت نسبة التنفيذ في مشروعات كفر الشيخ الـ ٦٥٪

لمعدلات مرتفعة، حيث وصلت نسبة التنفيذ في مشروعات الغربية لـ ٩٥ ٪،

وأشار إلى أن مشروعات حياة كريمة في محافظتي الغربية وكفر الشيخ وصلت

التعمير والإسكان للمرافق تنفيذها، أكد رئيس شركة التعمير، أن هذه المشروعات تشهد معدلات تنفيذ مرتفعة للغاية تخطت الجدول الزمني المحدد، لافتاً إلى أن هناك متابعة دورية من شركة التعمير على مختلف شركات المقاولات التي تم إسناد هذه المشروعات لها، موضحاً أن العمل يسير بشكل منتظم وعلى مدار الساعة للخروج بنتائج جيدة في مشروعات المبادرة الرئاسية.

وأوضح أن شركة التعمير والإسكان حصلت على عدة مشروعات من الهيئة القومية لمياه الشرب والصرف الصحي في أكثر من محافظة، موضحاً أن العمل تم في مختلف المشروعات بمجرد صدور أمر الإسناد، وهناك مشروعات تخطت نسب التنفيذ لنحو ٩٠٪، وبعض المشروعات تم الانتهاء من أعمال الشبكات الخاصة بها بنسبة ١٠٠٪.

أكد اللواء سيد العشري، رئيس شركة التعمير والإسكان للمرافق، أن مشروعات حياة كريمة تشهد معدلات تنفيذ مرتفعة في مختلف المواقع بالمحافظات التي تشهد تنفيذ المرحلة الأولى، لافتاً إلى أن القيادة السياسية تستهدف الانتهاء من كافة المشروعات المسندة في وقت قياسي وقبل الموعد المحدد، وهذا هو كلمة السر في هذه المعدلات المرتفعة.

وأضاف اللواء سيد العشري، أن مبادرة حياة كريمة ستغير من حياة سكان الريف بمختلف المحافظات للأفضل، وتمثل نقطة نور حقيقة لهؤلاء السكان، موضحاً أن هذه المبادرة لا تقتصر فقط على تنفيذ مشروعات مياه وصرف، بل تتضمن توفير كافة الخدمات لسكان القرى.

وهما يتعلق بالمشروعات التي تتولى شركة



## مشاركة وزير السياحة والآثار في أعمال الدورة رقم 114 للمجلس التنفيذي لمنظمة السياحة العالمية بالعاصمة الأسبانية مدريد



كتب فيصل ابو هاشم

وأعضاء المجلس التنفيذي بمنظمة السياحة العالمية، والأستاذة يمني البحار مساعد وزير السياحة والآثار للشئون الفنية.

وخلال الجلسة تم استعراض أنشطة المنظمة عن الفترة السابقة، وبرنامج عمل المنظمة للعام ٢٠٢٢/٢٠٢٣ وبحث أوضاع صناعة السياحة بالنسبة للمستجدات الراهنة في القطاع السياحي ومستقبل صناعة السياحة.

، شارك الدكتور خالد العناني وزير السياحة والآثار في أعمال الدورة رقم ١١٤ للمجلس التنفيذي لمنظمة السياحة العالمية، وذلك في إطار أعمال الدورة الـ (٢٤) للجمعية العامة لمنظمة السياحة العالمية UNWTO، والتي تستضيفها العاصمة الأسبانية خلال الفترة من ٣٠ نوفمبر الجاري إلى ٣ ديسمبر.

وشهدت الجلسة حضور وزراء ومسؤولي السياحة بعدد من الدول



كتب فيصل ابو هاشم

التباعد الاجتماعي وارتداء الكمامات الواقية والبعد عن الأماكن المزدحمة .

من جانبه أكد العميد أسامة الغندور، سكرتير عام المحافظة علي تنفيذ برنامج لتطهير جميع المؤسسات والمصالح الحكومية بالتعاون مع مجالس المدن والمديريات المعنية، لافتاً إلى تطهير عدد كبير من المصالح الحكومية خلال الايام الماضية.

## بدء تطبيق قرار منع دخول الغير ملقحين للمصالح الحكومية بشمال سيناء

أو تقديم شهادة تحليل pcr معتمدة تثبت عدم إصابتهم بفيروس كورونا.

وأضاف المحافظ ، انه اعتباراً من منتصف شهر نوفمبر الجاري تم منع دخول العاملين الغير ملقحين بتطعيم فيروس كورونا من الدخول لمقار عملهم ، مشدداً علي ضرورة تلقيح جميع الموظفين للقاح كورونا من خلال المراكز المنتشرة علي مستوي المحافظة.

وأشار المحافظ إلي استمرار تطبيق الإجراءات الاحترازية والوقائية من خلال التطهير اليومي للمنشآت والمصالح الحكومية والحفاظ علي

كتب فيصل ابو هاشم

أعلنت محافظة شمال سيناء عن بدء تطبيق قرار منع دخول المواطنين الغير ملقحين بطعوم فيروس كورونا المستجد للمصالح الحكومية بمختلف مراكز ومدن المحافظة، تنفيذاً لقرار مجلس الوزراء.

وأكد اللواء الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة، محافظ شمال سيناء، علي عدم تقديم أي خدمات في المصالح الحكومية المتنوعة للمواطنين، إلا بعد التأكد من تلقيهم تطعيم كورونا من خلال كارت التطعيم المعتمد ،



في مناطق وموانئ المنطقة الاقتصادية، بناءً على دراسة متكاملة للأسواق العالمية واحتياجات ومتطلبات الأسواق المحلية والإقليمية، بالتعاون مع أحد المكاتب الاستشارية العالمية لتتماشى رؤية الهيئة واستراتيجية وسياسات الدولة المصرية، وتتمثل هذه الصناعات في صناعة السيارات والتصنيع الزراعي والصناعات الدوائية وصب المعادن والبتروكيماويات والمنسوجات ومواد البناء وعربات السكك الحديدية وأخرى غير صناعية مثل مراكز البيانات واللوجستيات والخدمات البحرية وتأمين السفن، وغيرها حيث يجري العمل على مواقع توطین تلك الصناعات المتكاملة من خلال التوزيع الجغرافي لمناطق وموانئ المنطقة الاقتصادية.

**مشروع تطوير منطقة العين السخنة**  
خطط المنطقة الاقتصادية لقناة السويس تتضمن أيضا مشروع

تتبنى المنطقة الاقتصادية لقناة السويس، خطة طموحة من أجل تعزيز حجم المشروعات الاستثمارية المنفذة، وجذب مزيدا من الاستثمارات المحلية والأجنبية، عن طريق خطة استثمارية تضم نحو ١٥ قطاعا صناعيا في السنوات الخمس المقبلة، تعمل على رفع تصنيف موانئ المنطقة عالميا.

**أعمال تطوير العين السخنة**  
وتعكس القطاعات الصناعية المستهدفة متطلبات واحتياجات الأسواق الخارجية، وتراعي توطین الصناعات بالمنطقة الاقتصادية بحلول عام ٢٠٣٠، وفقا لما أعلنه المهندس يحيى زكي رئيس الهيئة في لقاءه الأخير مع وفد جمعية رجال الأعمال البحرينية ضمن فعاليات منتدى الأعمال المصري البحريني،

**جانب من اعمال التطوير الجارية**  
وتناول المهندس يحيى زكي، الصناعات المستهدفة توطینها

## اقتصادية قناة السويس تراهن على ١٥ قطاعا صناعيا لرفع تصنيفها العالمي

تطوير ميناء العين السخنة في إطار خطط تطوير موانئها ومواكبة المتغيرات العالمية، والارتقاء بالأداء داخل هذه الموانئ لتضاهي مثيلتها على البحرين الأحمر والمتوسط، ومن المخطط الانتهاء من تنفيذ أعمال تطوير ميناء العين السخنة بنهاية عام ٢٠٢٣ على مساحة ٢٣ كم ٢، ليصبح مؤهلا لتنوع البضائع والتجارة التي يتم تداولها عالميا، ومن ثم يساهم ذلك في خدمة المنطقة الصناعية والمشروعات القائمة بها، حيث تعد منطقة السخنة أحد المناطق المتكاملة داخل المنطقة الاقتصادية والتي تساهم في ربط المنطقة الصناعية واللوجستية والسكانية بمينائي السخنة والأديبة، وهي واحدة من المناطق الأكثر جذبا للاستثمارات



## أكبر 5 سلع استوردتها مصر في 9 أشهر بـ 2021.. الوقود والزيوت المعدنية بالصدارة

٣,٨ مليار دولار عام ٢٠٢٠، مجموعة السيارات بأنواعها وأجزائها حيث بلغت ٤,١ مليار دولار، مقابل ٣,٥ مليار دولار عام ٢٠٢٠. مجموعة منتجات الصيدلة "الأدوية وغيرها" حيث بلغت ٢,٧ مليار دولار، مقابل ٢,١ مليار دولار عام ٢٠٢٠.

وقود وزيوت معدنية ومنتجات تقطيرها حيث بلغت ٧,٨ مليار دولار، مقابل ٥,١ مليار دولار عام ٢٠٢٠. آلات وأجهزة كهربائية وأجزائها حيث بلغت ٤,٦ مليار دولار، مقابل ٤,٥ مليار دولار عام ٢٠٢٠. مجموعة الحبوب "قمح - ذرة - أرز" حيث بلغت ٤,٢ مليار دولار، مقابل

تناولت بيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة الإحصاء، قائمة بأهم المجموعات السلعية التي استوردتها مصر في الفترة من "يناير- سبتمبر" عام ٢٠٢١ مقابل نفس الفترة عام ٢٠٢٠. وضمت القائمة مجموعة من السلع وفقا لما يلي:



## تعرف على تطور ارتفاع الصادرات المصرية بـ 40% عام 2021

بلغت القيمة الإجمالية للصادرات المصرية عام ٢٠٢٠ نحو ٢١,٢ مليار دولار  
بلغت القيمة الإجمالية للصادرات المصرية عام ٢٠٢١ نحو ٢٩,٧ مليار دولار  
وتركزت أبرز الصادرات المصرية في مجموعة الوقود والزيوت المعدنية حيث بلغت ٨,٣ مليار دولار مقابل ٤,٢ مليار دولار عام ٢٠٢٠، يليها مجموعة لدائن ومصنوعاتها (بلاستيك بأنواعه) حيث بلغت ٢ مليار دولار مقابل ١,٢ مليار دولار عام ٢٠٢٠.

بلغت القيمة الإجمالية للصادرات المصرية عام ٢٠١٤ نحو ٢١ مليار دولار  
بلغت القيمة الإجمالية للصادرات المصرية عام ٢٠١٥ نحو ١٦,٦ مليار دولار  
بلغت القيمة الإجمالية للصادرات المصرية عام ٢٠١٦ نحو ١٦,٥ مليار دولار  
بلغت القيمة الإجمالية للصادرات المصرية عام ٢٠١٧ نحو ١٩,٢ مليار دولار  
بلغت القيمة الإجمالية للصادرات المصرية عام ٢٠١٨ نحو ٢١,٨ مليار دولار  
بلغت القيمة الإجمالية للصادرات المصرية عام ٢٠١٩ نحو ٢٢,٧ مليار دولار

أظهرت بيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، ارتفاع القيمة الإجمالية للصادرات المصرية لتصل إلى ٢٩,٧ مليار دولار خلال الفترة من يناير/ سبتمبر ٢٠٢١، مقابل ٢١,٢ مليار دولار خلال نفس الفترة لعام ٢٠٢٠، بنسبة ارتفاع بلغت ٤٠% عن الفترة المماثلة من العام السابق. ويعرض "اليوم السابع" فيما يلي جدول يبين الزيادة الكبيرة للصادرات المصرية خلال الفترة من عام ٢٠١٤ وحتى عام ٢٠٢١ وفقا لما يلي. تطور الصادرات المصرية في ٨ سنوات تطور الصادرات المصرية في ٨ سنوات بلغت القيمة الإجمالية للصادرات



## "الصحة" تسجل ٩٣٨ إصابة جديدة بفيروس كورونا و٦٣ حالة وفاة وخرج ٥٤٨ متعافيا

تتمه ص ١

ومتابعة الموقف أولاً بأول بشأن فيروس "كورونا المستجد"، واتخاذ كافة الإجراءات الوقائية اللازمة ضد أي فيروسات أو أمراض معدية، كما قامت الوزارة بتخصيص عدد من وسائل التواصل لتلقي استفسارات المواطنين بشأن فيروس كورونا المستجد والأمراض المعدية، منها الخط الساخن "١٠٥"، و"١٥٣٣٥" ورقم الواتساب "٠١٥٥٣١٠٥١٠٥"، بالإضافة إلى تطبيق "صحة مصر" المتاح على الهواتف الذكية.

٢٠٢٠، فإن زوال الأعراض المرضية لمدة ١٠ أيام من الإصابة يعد مؤشراً لتعافي المريض من فيروس كورونا. وأشار "عبد الغفار" إلى أن إجمالي العدد الذي تم تسجيله في مصر بفيروس كورونا المستجد حتى الأربعاء، هو ٣٤٦٨٠٨ من ضمنهم ٢٨٩٥٢٣ حالة تم شفاؤها، و١٩٧٠٧ حالة وفاة. وتواصل وزارة الصحة والسكان رفع استعداداتها بجميع محافظات الجمهورية،



الأقصر، تغدو المراكب المقدسة عائدة مرة أخرى إلى الكرنك؛ وفي الاحتفالات المتأخرة من تاريخ مصر، كان يتم نقل التماثيل من وإلى الكرنك / الأقصر عن طريق القوارب في النهر وليس عبر طريق الكباش البري؛ ويُعقد احتفال إبت في الشهر الثاني من فصل أخت، وهو موسم فيضان نهر النيل؛ كما كان يبحر قارب ملكي كذلك مع قوارب الآلهة المقدسة، وكانت الطقوس في ما يعرف بـ "غرفة الملك الإلهي" تعيد الاحتفال بتتويج الملك وبالتالي تأكيد أحقيته بالملك.



## طيبة أيقونة الحضارة والحياة



ويضم البر الشرقي معبد الأقصر، ومعبد الكرنك، وطريق الكباش الرابط بينهما وغيرها من الآثار. أما البر الغربي فيضم وادي الملوك، ووادي الملكات، ومعبد الدير البحري، وغيرها. وعن مدينة الأقصر يقول عالم المصريات الفرنسي الشهير شامبلون: "طيبة، تلك أعظم كلمة بين كل اللغات .. جمال آثارها وسموها مدهش .."

عيد الأت أو ما يسمى بالهيوغليفيه حب نفر إن إبت هو احتفال مصري قديم كان يقام سنوياً في طيبة (الأقصر) في عهد الدولة الحديثة وما بعدها، وفيه كانت تصطبح تماثيل آلهة ثالوث طيبة - آمون وموت وابنهما خونسو - مخفيين عن الأنظار داخل مراكبهم المقدسة في موكب احتفالي كبير، من معبد آمون في الكرنك، إلى معبد الأقصر، في رحلة تمتد لأكثر من كيلومترين، وما يتم إبرازه في هذا الطقس هو لقاء آمون رع

عليه اسم "طريق المراكب الملكية"، أقدم طريق احتفالي ديني في التاريخ؛ يقول باحثون إن "الأقصر" اسم أطلقه العرب على "طيبة" القديمة التي كان اسمها يعني لدى المصريين القدماء مدينة الإله الكبري. ويعزي باحثون التسمية العربية الحديثة للمدينة إلى كثرة ما بها من معابد والتي ظنّها الفاتحون قصوراً، فأطلقوا عليها اسم الأقصر. ويصف مؤرخون طيبة بأنها "المدينة ذات المئة باب"، وذلك لاتساعها

وتعدد أبواب معابدها. وتقع الأقصر في أقصى صعيد مصر على مسافة حوالي ٦٧٠ كيلومترا إلى الجنوب من العاصمة القاهرة. ويرجع تأسيس المدينة، إلى عصر الأسرة الرابعة عام ٢٥٥٥ قبل الميلاد. وتمتاز الأقصر بطابعها الأثري الفريد، وتضم المدينة أكبر قدر من الآثار الفرعونية المقسمة على البرين الشرقي والغربي لنهر النيل.



بقلم المهندسة / رشا سالم

مدينة الأقصر مدينة الكنوز الساحرة؛ يجري النيل كالتبر السائل على شاطئها ليمنحها الحياة والسحر وشعب الأقصر كان ولازال الحارس الأمين علي كنوزها وأسرارها من قديم الأزل تفجرت طاقات النور في احتفالية تخطت العالمية لاعادة طريق الكباش للحياة مرة أخرى؛ أيادي مصرية خالصة اعادت للمعابد رونقها القديم المميز بألوان مبهرة نقوشها؛ لتعيد حكي لأساطير مصرية لعصور ما قبل الميلاد؛ لتتبر أرض طيبة (الأقصر) بضيائها علي عالم السياحة العالمية كواحدة من اكبر المتاحف المكشوفة التي عرفت علي مر التاريخ.

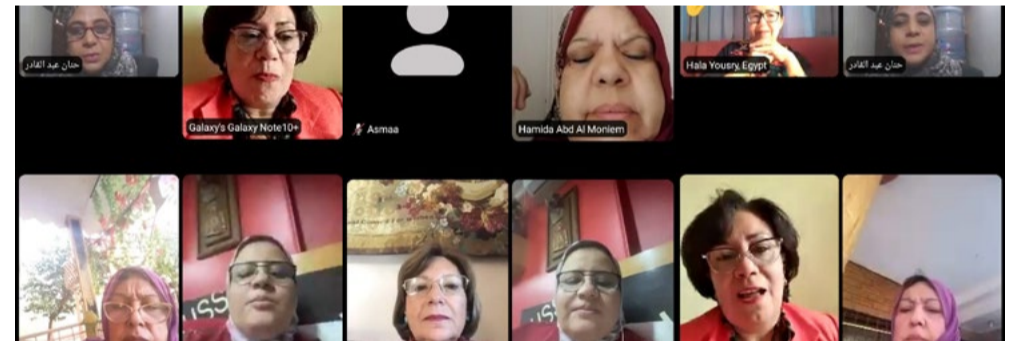


## تكايف الجهود وتعزيز التعاون للتخفيف من الآثار السلبية لكورونا

تتمه ص ١



تدابير السلامة والصحة عبر الحدود في حالات الأزمات العالمية، بما في ذلك الاعتراف المتبادل بشهادات الصحة واللقاحات، فضلاً عن تشجيع تنقل المهاجرين للتخفيف من التحديات الاقتصادية العالمية الناتجة عن جائحة كورونا، وكذا تضمين المهاجرين واللاجئين في الاستجابات الوطنية للصحة العامة، ومنحهم فرصة الوصول العادل إلى العلاج واللقاحات، وإدراجهم في خطط الحماية الاجتماعية. هذا، وشدد الوزير على أهمية تكايف الجهود وتعزيز التعاون والتضامن الدوليين لصياغة سياسات وخطط متوسطة وطويلة الأجل للتخفيف من الآثار السلبية للوباء على التنمية الاقتصادية والاجتماعية



## لجنة المحافظات بالمجلس القومي للمرأة تعقد اجتماعها الدوري لشهر نوفمبر ٢٠٢١

إلى أهمية عودة الاستقرار الأسري، دور وحدات مناهضة العنف ضد المرأة بالجامعات المصرية، تعديل الخطاب الديني، التعاون مع وزارة التربية والتعليم، تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على زيادة العنف الأسري).

سهام جبريل بالأعضاء ثم تم مناقشة فعالية لجنة المحافظات خلال الـ ١٦ يوم لمواجهة العنف ضد المرأة حيث سيتم تنفيذ ندوة بعنوان "أسرة بلا عنف" تتناول (أضرار الختان، زواج القاصرات، انتشار بعض الظواهر السلبية نتيجة تأثير العنف والدعوة

عقدت لجنة المحافظات بالمجلس القومي للمرأة برئاسة الدكتورة / سهام جبريل مقررة اللجنة اجتماعها الدوري لشهر نوفمبر ٢٠٢١ بمشاركة عضوات وأعضاء اللجنة عبر تقنية الفيديو كونفرانس. في بداية الاجتماع رحبت دكتورة





## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الأناناس

حيث انه يدر البول، ويمنع تشكل الرمل والحصى في الكلى والمثانة والمجاري البولية، ويساعد في الحفاظ على صحة الأسنان وغؤها بشكل قوي وسليم، وذلك لاحتوائها على مادة الفلوريد التي تساهم في نمو اللثة بشكل جيد، ويمنع تسوس الأسنان، ويساهم في تحسين عملية الهضم وتسهيل مرور الأغذية في الأمعاء، وبالتالي الوقاية من الإمساك، وذلك لاحتوائها على الإنزيمات اللازمة لذلك، كما يزيد الجسم بالطاقة؛ وذلك لاحتوائه على المنجنيز الذي يساعد في زيادة إفراز الإنزيمات اللازمة لهضم الطعام وتحويله إلى طاقة، وكذلك يحمي من الإصابة بقرحة المعدة، ويساعد في الحفاظ علي صحة القلب، حيث يحتوي على إنزيم البروميلين الذي يعمل على تحطيم البروتينات التي تسبب تجلط الدم، كما يعمل على خفض نسبة الكوليسترول في الدم، مما يعمل على حماية الأوعية الدموية من التصلب ومنع تراكم الدهون في الدم، وبالتالي فهو يحمي القلب من الأمراض، ويقلل من خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية، ويساعد في تخفيض ضغط الدم المرتفع لاحتوائه علي نسبة عالية من البوتاسيوم، ويساعد في تعزيز مناعة الجسم لاحتوائه علي فيتامين ج. كما أنه يمنع الإصابة بالالتهابات عند التعرض للجروح، أو الخضوع للعمليات الجراحية.



وذلك لاحتوائها على فيتامين ج ونسبة عالية من الأحماض ومضادات الأكسدة التي تساهم في القضاء على البكتيريا والفيروسات، ويكافح السرطان (سرطان البروستاتا)، وذلك لاحتوائها على البيتا كاروتين، ويزيد الخصوبة لدى الرجال والنساء، وبالتالي يساهم في التخلص من العقم، والضعف الجنسي، ويساعد على تحسين الرؤية؛ وذلك لاحتوائها على فيتامين ج الضروري لصحة العين وحمايتها، ويقلل من شعور المرأة الحامل بالغثاء خاصة خلال الفترة الأولى من الحمل، ويحمي العظام من الهشاشة، وذلك لاحتوائها على المنجنيز، الذي يساهم في بناء الأنسجة الضامة، ويخفف من آلام المفاصل والعضلات، ويخلص الوجه من البثور وحب الشباب؛ وذلك لاحتوائه على فيتامين ج، الذي يساهم في التخلص من الالتهابات الجلدية المسببة لهذه الحبوب، كما أنه يدعم إنتاج الكولاجين الضروري لصحة البشرة، والأنسجة الضامة الأخرى في الجسم، ويحمي الجلد من الترهل، وعلامات التقدم في السن. كما أن تناول الأناناس بشكل منتظم يساعد في التخلص من الوزن الزائد، وذلك لاحتوائه على نسبة عالية من الماء (٨٧٠٪)، بالإضافة إلى الألياف، ونسبة قليلة من السكريات، التي تعطي الشعور بالشبع لفترات طويلة، كما أنه مفيد للكلبي والمسالك البولية والمثانة،



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

الأناناس نبات يتبع جنس الأناناس من الفصيلة البروميلية، وموطنه الأصلي هو المناطق الاستوائية من أمريكا الجنوبية، وخاصة البرازيل، والباراجواي، ومن ثم انتشرت زراعته في العديد من الدول، وهو ينمو حالياً على نطاق تجاري في مناطق كثيرة من العالم، خاصة المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية من أمريكا الشمالية وأستراليا، وآسيا، وأفريقيا. ويستخدم الأناناس منذ القدم في علاج المشاكل الهضمية والالتهاب، والعديد من الأمراض، وذلك نظراً لاحتوائه على العديد من الفيتامينات (مثل فيتامين ج، هـ، الثيامين، والريبوفلافين، ب٦، والفولات)، والعناصر الغذائية (مثل الصوديوم، البوتاسيوم، والمغنيسيوم، والمنجنيز)، والإنزيمات (خاصة إنزيم البروميلين الذي يعتبر المصدر الوحيد له)، البيتا كاروتين (الذي يتحول إلى فيتامين أ)، والألياف، والماء، والتي يمكن أن تساهم في علاج أو تعالج هذه الأمراض، ولذلك فإن للأناناس العديد من الاستخدامات الصحية والطبية والعلاجية، سوف نذكرها لكم في هذا المقال، فلقد وجد من الدراسات أن تناول الأناناس يقلل من اضطرابات الجهاز التنفسي كالسعال، والربو، وضيق التنفس؛



## 4 أمراض تسبب مشكلات صحية.. تعرف على طرق الوقاية

والفحوصات المنتظمة هو ما يمكن أن يمنع المضاعفات. توقف التنفس أثناء النوم انقطاع النفس النومي هو اضطراب شديد في النوم، حيث يتنفس الناس بصوت عالٍ أثناء النوم، يمكن أن يؤدي إلى شخير بصوت عالٍ وإرهاق شديد أثناء النهار وأكثر من ذلك، المرضى الذين يعانون من انقطاع النفس النومي الحاد هم أكثر عرضة للموت المفاجئ والسكتة الدماغية أثناء النوم ، مما يجعله أيضاً قاتلاً صامتاً، انقطاع النفس الانسدادي النومي هو النوع الأكثر شيوعاً ، حيث يتم انسداد مجاري الهواء بشكل متكرر أو جزئياً أثناء النوم. بالنسبة للحالات الخفيفة من انقطاع النفس النومي يمكن أن يساعد فقدان الوزن وتناول الطعام الصحي والإقلاع عن التدخين والحصول على العلاجات المناسبة لحساسية الأنف على التخلص من هذه الحالة أو حتى إدارتها جيداً

أو ارتفاع الكوليسترول في الدم ، فقم بإدارته من خلال فحوصات منتظمة، وقم بإجراء تغييرات ضرورية في نمط الحياة مثل الأكل الصحي ، وممارسة المزيد من التمارين ، وتجنب التدخين، والأنشطة غير الصحية الأخرى. داء السكري يمكن أن يكون مرض السكري أو ارتفاع مستويات السكر في الدم من نوعين ، النوع ١ والنوع ٢، في مرض السكري النوع ١ ينتج البنكرياس القليل من الأنسولين أو لا ينتج عنه أبداً ، بينما يؤثر مرض السكري من النوع ٢ على الطريقة التي يعالج بها جسمك سكر الدم ، المعروف أيضاً باسم الجلوكوز. في الحالة الأخيرة ، قد لا تظهر على الأفراد أعراض في البداية فقط عندما يتطور المرض ، فإنه يؤدي إلى التعب وفقدان الوزن وكثرة التبول والعطش. في حين أن السبب الدقيق لمرض السكري لم يتحدد بعد، فإن التركيز على النظام الغذائي السليم وممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي

اتباع نظام غذائي جيد والحفاظ على روتين صحي والاستثمار في ممارسات نمط الحياة الصحية هو ما يحدد صحتك العامة، فقد يؤدي عدم القيام بذلك إلى أمراض مزمنة تستمر إلى الأبد وقد تؤدي إلى مضاعفات مفاجئة، وهناك العديد من الأمراض التي تحتاج إلى مزيد من الاهتمام والرعاية، يُعرف بعضها باسم "القاتلة الصامتة" والتي تؤدي أحياناً إلى الموت المفاجئ، وفيما يلي بعض هذه الأمراض وطرق الوقاية، وفقاً لما نشره موقع "timesofindia". ارتفاع ضغط الدم يعد ارتفاع ضغط الدم من أخطر الحالات الصحية التي يمكن أن تؤدي إلى أمراض مزمنة أخرى، السبب في اعتبار ضغط الدم المرتفع قاتلاً صامتاً لأنه ينشأ بدون أعراض معينة، لا يؤثر فقط على القلب والشرايين، بل يجعل الشخص أيضاً أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية الخطيرة مثل النوبات القلبية وفشل القلب والسكتة الدماغية.

يجب إجراء فحوصات ضغط الدم بشكل متكرر ومنتظم ، وتناول الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم والألياف والبروتين وقليلة الملح والحفاظ على وزن صحي، فكلها طرق لتقليل خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم. مرض القلب التاجي تهدد العديد من أمراض القلب الصحة، ومن هذه الأمراض أمراض الشرايين التاجية، وهي حالة تضيق فيها الشرايين التاجية التي تزود القلب بالدم والأكسجين، مما يؤدي إلى ألم في الصدر (ذبحة صدرية) أو نوبة قلبية ، وهي أولى العلامات التي تظهر. إذا كان لديك ارتفاع في ضغط الدم ،



## اشرب ماء بذور الشمر يوميا لإنقاص الوزن.. اعرف طريقة تحضيره

الماء طريقة صحية لإزالة السموم المختلفة وتهذئة الجهاز الهضمي ، مما يجعل عملية الهضم أسهل. يساعد تناول ماء بذور الشمر جسمك على تقليل تخزين الدهون عن طريق تحسين امتصاص الجسم للفيتامينات والمعادن، فهو مليء بمضادات الأكسدة مثل الفوسفور والسيلينيوم والزنك والمنغنيز، من المعروف أن مضادات الأكسدة تحمي الجسم من الجذور الحرة التي تسبب الإجهاد التأكسدي والتي تؤدي للسمنة وإليك كيفية صنعه لن تضطر حتى إلى تشغيل الموقد لصنع هذا المشروب، ما عليك سوى مكونين ، بذور الشمر والماء، خذ ٢-١ ملعقة صغيرة من بذور الشمر وأضفه إلى كوب من الماء (١٠٠-٢٠٠ مل). امزجه جيداً واتركه طوال الليل ، وتأكد من تغطيته في صباح اليوم التالي، اشربه أول شيء في الصباح.

للغاية للأشخاص الذين يعانون من الإمساك المزمن، من الواضح أن بذرة الشمر متعددة المواهب يمكن أن تقدم العديد من الفوائد الصحية. كيف يساعد ماء بذور الشمر في إنقاص الوزن؟ إن عملية التمثيل الغذائي هي التي تحدد معدل استخدام خلايانا للطاقة، قد يؤدي تناول مشروب بذور الشمر إلى تسريع عملية التمثيل الغذائي، خاصةً عند تناوله على معدة فارغة، هذا يجبر جسمك على استقلاب الطعام بسرعة أكبر. وتعد بذور الشمر مصدر غني بالألياف، يمنعك من الشعور بالجوع في الصباح ، عندما تشعر بالشبع، تقل احتمالية إصابتك بالآم الجوع ، وبالتالي تقل احتمالية الغش في نظامك الغذائي. تناول ماء منقوع بذور الشمر في الصباح الباكر ، يزيل السموم من الجسم ولهذا السبب لديك عادة الاستمتاع به بعد وجبتك، يعتبر

يمكن أن تكون الرحلة إلى فقدان الوزن معاناة، وعلينا الحفاظ على عادات الأكل الصارمة إلى جانب ممارسة الرياضة بانتظام، ومن الأفضل دائماً اتخاذ قرارات واعية بشأن طعامنا ومحاولة اتخاذ خطوات نحو أسلوب حياة أكثر صحة، إحدى الطرق التي يمكنك من خلالها القيام بذلك هي إضافة ماء بذور الشمر إلى روتينك اليومي، وفقاً لما نشره موقع "food-ndtv". تساعد بذور الشمر في الهضم والتمثيل الغذائي، مما يؤدي إلى امتصاص أفضل للمغذيات من الطعام، وبالتالي تقليل آلام الجوع، مما يساعد في إنقاص الوزن، كما أنها فعالة جداً في المساعدة في علاج احتباس الماء، خاصةً بالنسبة لـ النساء اللواتي يعانين من متلازمة ما قبل الدورة الشهرية. إعلان ماء الشمر المنقوع هو علاج لتطهير القناة الهضمية وهو فعال

## تعرف على الفوائد الصحية للصبار وطرق إضافته لنظامك الغذائي



في الدم. يعزز فقدان الوزن: من المعروف أن الجل له خصائص لإزالة السموم ومضادة للالتهابات ومضادة للأكسدة وتعزيز المناعة والهضم ، مما قد يساعد بشكل غير مباشر في إنقاص الوزن. كيف تستهلك الصبار أسهل طريقة لاستهلاك الصبار هي عصره، قم بتقطيع أوراق الصبار إلى أقسام صغيرة، ثم قم بإزالة الطبقة الخضراء الساطعة العلوية من الورقة ثم قم بإزالة الجل، تأكد من إزالة طبقة اللاتكس الرقيقة المصفرة بين الورقة والجل، اغسل الجل وأضفه إلى محضر الطعام مع ماء جوز الهند أو الماء العادي وقليل من العسل للحلية والخلط، يمكنك إضافة العصائر المفضلة لديك بما في ذلك عصير التفاح أو الخيار إلى المزيج

فوائد الصبار للتغذية والصحة: غني بمضادات الأكسدة: الصبار يحتوي على عدد من الخصائص المضادة للأكسدة والمضادة للالتهابات، وذلك بسبب وفرة المركبات النباتية التي تحتوي على البوليفينول يمكن استخدامه موضعياً واستهلاكه ، لتحسين جودة بشرتك وشعره. يعزز الهضم: الصبار مفيد لضمان حسن سير الجهاز الهضمي، فهو يزيد من مستويات البكتيريا النافعة في الأمعاء ويطرد الطفيليات الضارة من الجهاز الهضمي يساعد مرضى السكر: أظهرت بعض الدراسات البشرية والحيوانية أن الصبار قد يساعد الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري من النوع ٢ عن طريق تعزيز حساسية الأنسولين وقد يساعد في إدارة مستويات السكر

الصبار هو أحد أشهر النباتات وأكثرها استخداماً وهو معروف بفوائده الطبية والصحية العامة، لا يعتبر مفيداً لصحة الجسم فقط، بل مفيد للبشرة والشعر، نظراً لفوائده الصحية العديدة، فضلاً عن السهولة النسبية لزراعته، يمكن العثور على نباتات الصبار في حدائق المطبخ وحدائق النباتات الداخلية المزروعة بوعاء في العديد من المنازل، لأن النبات ينمو بسهولة وسرعة يتطلب الحد الأدنى من العناية ويمكن أيضاً استخراج الجل من الأوراق، وهو الجزء الرئيسي الصالح للأكل، يستخدم الكثير من الناس الصبار ومنتجاته فقط لتحسين جودة بشرتهم وشعرهم، ولكنه مكون صحي لإضافته إلى نظامك الغذائي، وفيما يلي نلقي نظرة على الفوائد الصحية للصبار ، وفقاً لما نشره موقع "food-ndtv".



## رئيس هيئة الكتاب يفتتح معرض مدينتي: نسعى لزيادة المشاركين ونقدم كتباً مخفضة

والعقارات فقط بل نقوم ونهتم بتحسين مستوى معيشة الأفراد على المستوى الثقافي. وأوضح منى الحلو، في تصريحات خاصة لليوم السابع، نتطلع إلى مزيد من التعاون مع الهيئة العامة المصرية والناشرين المصريين. ويقام المعرض تحت شعار "القراءة كالماء والهواء" بمشاركة ٤٢ ناشر وقطاعات وزارة الثقافة، ويستمر المعرض حتى العاشر من شهر ديسمبر المقبل، على أن يفتح أبوابه يومياً لاستقبال الجمهور من الساعة العاشرة صباحاً وحتى التاسعة مساءً.

وأوضح هيثم الحاج على أن الهيئة سعت لتقديم كتب تناسب كل فئات القراء في المجتمع خاصة الشباب، إضافة إلى الكتب التي تناقش الهوية المصرية وبناء الإنسان. وأضاف هيثم الحاج على أن الهيئة المصرية تقدم الكتب المخفضة في معرض مدينتي، مثل الموجودة في معرض القاهرة الدولي للكتاب. وقالت منى الحلو رئيس التنفيذى التجارى لمجموعة طلعت مصطفى إن فكرة إقامة معرض كتاب مدينتي، جاء لإيماننا بالخدمة والمسؤولية الاجتماعية نحن لن نقوم بالتركيز على المبادئ



حضر الدكتور هيثم الحاج على، رئيس الهيئة العامة المصرية للكتاب، والدكتور أحمد بهي الدين، نائب رئيس الهيئة العامة المصرية للكتاب، وإسلام بيومي، مدير معارض الكتب بالهيئة، وسعيد عبده رئيس اتحاد الناشرين المصريين، معرض مدينتي للكتاب في دورته الأولى، بمدينة مدينتي. وقال هيثم الحاج على، في تصريحات خاصة لليوم السابع، إن الهيئة ستسعى لإقامة فعاليات معرض مدينتي كل عام بمشاركة عدد أكبر من الناشرين المصريين والعرب أيضاً.

## "نقطة التركيز" يسأل: كيف يمكنني إحكام السيطرة على حياتي؟

# نقطة التركيز

العنصر الحيوى في أى موقف ستتمكن من الوصول إلى مستويات غير عادية من الأداء في أى مسعى من مساعى حياتك. يجب هذا الكتاب عن الأسئلة الرئيسية التى ربما تطرحها على نفسك بشكل منتظم: كيف يمكنني إحكام السيطرة على وقتى، وحياتى؟ كيف يمكنني تحقيق أقصى نجاح في حياتى المهنية، وتحقيق التوازن في علاقاتى وحياتى الشخصية في نفس الوقت؟ كيف يمكنني تحقيق كل ذلك، والشعور في نفس الوقت بالسعادة والإنجاز؟

يقول الكتاب: في هذا الكتاب، ستتعلم طريقة عملية ومثبتة ومؤثرة يمكنك تطبيقها في جميع مواضع حياتك، لتحقيق نتائج أسرع وأفضل مما يمكنك أن تتخيل. فكما يمكن لأشعة الشمس المركزة بعدسة مكبرة أن تسبب حرارة أو اشتعالاً، فإن ذكاءك وقدراتك بعد أن يتم تركيزها وتكثيفها يمكنها أن تمنحك القدرة على تحقيق أكثر مما يمكن لأى شخص طبيعي أن يحققه في أقل وقت ممكن. وكما يمكن لأشعة الليزر أن تخترق المعدن، فإن قدرتك على اختيار

نلقى الضوء على كتاب "نقطة التركيز" لـ براين تراسي، والذي ينتمى إلى كتب التنمية البشرية، والذي ينطلق من فكرة أنه لكي تحقق كل ما تتمنى يجب أن تعتاد التركيز على سلوك واحد أساسى يقودك إلى تحقيق هدفك، يجب أن تحدد نقطة التركيز الخاصة بك فهذا أهم شئ لتحقيق أفضل النتائج في أى مرحلة من مراحل حياتك، وهذا الكتاب يساعدك لتكون كل دقيقة في حياتك وكل شئ تفعله يحدث تغييراً إيجابياً يصل بك إلى أفاق لم تكن تحلم بها.



## سقارة المنطقة الوحيدة التى تضم مقابر منذ بداية التاريخ المصرى.. اعرفها

وهرمى زوجتيه، ومجموعة من المقابر الدولة مثل مقبرة "مرى روكا"، والقطاع الغربى: ويضم السيريوم، وهو مخصص لدفن العجل المقدس في عهد الأسرة السادسة والعشرين، واستمر استخدامه حتى العصر البطلمى. وقطاع هرم ونيس: ويضم هرم "ونيس" ومجموعته الهرمية، وترجع أهميته لوجود كتابات هيرغليفية على جدرانها تتضمن تعاويذ دينية للمتوفى عرفت باسم "متون الأهرام، والقطاع الجنوبي: ويضم أهرام ملوك الأسرة الخامسة والسادسة، وأهرام لبعض الملكات، بالإضافة إلى مقبرة "شبسكاف" التى تعرف بمصطبة فرعون .

(شيخ البلد) ومقبرة "حسى رع"، حسب ما ذكرت وزارة السياحة والآثار، والسرايب المنقورة في باطن الأرض التى كانت مخصصة لدفن طائر أبو منجل بعد تحنيطه، وأيضاً مصاطب بعد ملوك الأسرتين الأولى والثانية. أمام القطاع الوسط: وهو أهم قطاع في الجبانة، حيث توجد المجموعة الجنائزية للملك "زوسر" التى توجد داخل السور الكبير الذى يتوسطه الهرم المدرج وهو أول هرم تم تشييده من الحجر قام ببناءه المهندس المعمارى "إيمحتب" وكذلك هرم الملك "أوسركاف" أول ملوك السرة الخامسة. وقطاع هرم تنى: ويضم هرم "تنى" أول ملوك لأسرة السادسة

تعد جبانة سقارة من أهم المناطق الأثرية في مصر، حيث يوجد بها مقابر تغطي جدرانها نقوش في غاية الجمال والروعة، كما يوجد فيها أهرام ومعابد ومدافن السرايبوم، وقد اشتق اسمها من إله الجبانة "سوكر". كما تعد جبانة سقارة الجبانة الوحيدة في مصر التى تتضمن مقابر منذ بداية التاريخ المصرى وتضم أيضاً العديد من الآثار من العصرين اليونانى والرومانى، وتم تصنيف سقارة كموقع تراث عالمى من قبل منظمة اليونسكو عام ١٩٧٩. ويمكن الإشارة إلى أهم آثار سقارة من خلال تقسيم المنطقة إلى قطاعات وهى: القطاع الشمالى: ويضم مجموعة من المقابر أهمها مقبرة "كاعبر"





## العلماء يطورون تطبيق واقع افتراضي يتيح لك الرؤية والشعور عبر روبوت

تطبيق Teleport الخاص بنا يجعل التشغيل عن بعد للروبوتات فعالاً بشكل قوي وبسيط من الناحية الوظيفية.

كما أنه باستخدام الهاتف الذي أو المستعرض أو نظارة الواقع الافتراضي، يمكن للمستخدم التحكم عن بعد في أي روبوت بطريقة بديهية لجسم الإنسان.

قال الدكتور مايكل زولوسي، رئيس العمليات في شركة Cyberselves: "إن القدرة على استخدام التواجد عن بعد من خلال متصفح الإنترنت ستجعل الوصول إلى التكنولوجيا أكثر سهولة وتفتح المزيد من الاحتمالات لاستخدامها".

وطور باحثو Cyberselves أيضاً Animus، وهي "لغة عالمية

كانت شركة Sheffield الفرعية واحدة من اثنين فقط من المتأهلين للتصفيات النهائية البريطانية في مسابقة ANA Avatar XPRIZE العالمية للروبوتات. ستحصل الشركة الفائزة، المقرر تحديدها العام المقبل، على أكبر جزء من جائزة قدرها ٨ ملايين دولار (٦ ملايين جنيه إسترليني) لمواصلة تطوير تقنياتها.

يمكن استخدام تطبيق Cyberselves، المسمى Teleport، مع أي نظارة واقع افتراضي أو من خلال متصفح على جهاز كمبيوتر، وهو متوافق مع العديد من الروبوتات.

قال دانيال كاميليري، الشريك المؤسس لشركة Cyberselves: "إن

يمكن للعلماء الآن نقلك إلى أي مكان في العالم في جسم روبوت لزيارة أحبائك، حيث أنشأت شركة Cyberselves، وهي شركة تابعة لجامعة Sheffield، تطبيقاً يمنحك تجربة الروبوت من خلال نظارة الواقع الافتراضي ووحدات تحكم في الحركة محمولة، وتتيح تقنية الحضور عن بُعد للأشخاص رؤية ما يراه الروبوت، وسماع ما يسمعه، والشعور بما يشعر به، والتحرك في جسمه عبر الإنترنت.

ووفقاً لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، يمكن استخدامه لمساعدة الناس على زيارة الأقارب واحتضانهم، واستكشاف مناطق الجذب السياحي، وتقديم الرعاية الصحية وتقييم البيئات الخطرة.

## الكسوف الكلي الوحيد للشمس ٢٠٢١ سيحدث بعد أيام.. اعرف التفاصيل

من رؤية الكسوف الكلي للشمس، فإنهم سيشهدون بدلاً من ذلك كسوفاً جزئياً للشمس.

ويحدث هذا عندما لا تصطف الشمس والقمر والأرض تماماً، وستظهر الشمس وكأن لها ظل غامق على جزء فقط من سطحها.

سيشهد المشاهدون في أجزاء من سانت هيلانة وناميبيا وليسوتو وجنوب إفريقيا وجورجيا الجنوبية وجزر ساندويتش وجزر كروزيت وجزر فوكلاند وتشيلي ونيوزيلندا وأستراليا كسوفاً جزئياً للشمس في ٤ ديسمبر.

وسيحتمل المشاهدون الراغبون في مراقبة الحدث إلى الحصول على رؤية واضحة للأفق حتى يتمكنوا من رؤية الكسوف فعلياً.

على عكس حدث هذا الأسبوع، سيكون مرئياً على نطاق واسع في أجزاء من كندا والمكسيك والولايات المتحدة.

ويحدث كسوف الشمس عندما يمر القمر بين الأرض والشمس، مما يلقي ظلالة على الأرض، وهناك أنواع مختلفة، اعتماداً على مقدار الشمس الذي يبدو محجوباً للمشاهد في موقع معين.

وأوضحت ناسا أنه في حين أن الكسوف الكلي للشمس في نهاية الأسبوع من المحتمل ألا يتم تقديره بالكامل تقريباً إلا في مكان واحد، فإن العديد من المواقع في نصف الكرة الجنوبي ستستمر في الحصول على جزء منه.

وقالوا في منشور بالمدونة: "في بعض الأماكن، بينما لن يتمكن المشاهدون

قالت وكالة ناسا إن الكسوف الشمسي الكلي الوحيد هذا العام سيحدث بعد أيام، ولكن لا يمكن رؤية الحدث الكامل إلا من القارة القطبية الجنوبية، حيث سيصل الكسوف، الذي يحدث يوم السبت ٤ ديسمبر، إلى أقصى حد له في حوالي الساعة ٠٧:٣٣ بتوقيت جرينتش للمشاهدين بالقرب من حافة رون الجليدية في القارة القطبية الجنوبية.

ووفقاً لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن المشاهدون في أماكن أخرى في نصف الكرة الجنوبي، بما في ذلك أجزاء من أستراليا وتشيلي ونيوزيلندا، سيشهدون كسوفاً جزئياً.

ولن يحدث الكسوف الكلي القادم للشمس حتى ٨ أبريل ٢٠٢٤، ولكن

## تعملها إزاي؟.. كيفية توصيل زوجين من AirPods بهاتف واحد

• iPad mini: الجيل الخامس  
• iPad: الجيل الخامس أو أحدث  
كيفية توصيل جهاز AirPods بهاتف واحد؟

١. قم بتوصيل أول زوج من سماعات الرأس كالمعتاد، عن طريق وضع حافظة AirPods بالقرب من هاتفك ثم فتح العلبة والضغط على "توصيل"، ثم اتبع الخطوات، واضغط فوق تم عندما تكون جاهزاً.

٢. اسحب لأسفل من الزاوية العلوية اليمنى للشاشة وحدد رمز البث في مركز التحكم.

٣. أسفل سماعات الرأس المتصلة بالفعل، حدد مشاركة الصوت.

٤. اضغط على أيقونة AirPods بجوار هاتفك ثم افتح العلبة، أو إذا كان لديك AirPods Max، فما عليك سوى وضعها بجوار جهازك.

٥. عندما ترى سماعات الرأس الأخرى على الشاشة، اضغط فوق مشاركة الصوت.

كيفية التحكم في مستوى الصوت والإيقاف المؤقت أو التشغيل يمكنك التحكم في مستوى الصوت

إذا كان لديك جهاز أيفون حديث، فيمكنك السماع إلى الموسيقى مع صديقك من خلال اتصال زوجين من AirPods في وقت واحد بنفس الهاتف وذلك وفقاً لما ذكره موقع "business insider"، ولكن ستحتاج إلى iPhone ٨ أو أحدث، ويعمل بنظام iOS ١٣ أو أحدث، وإذا كنت تستخدم جهاز iPad، فستحتاج إلى أن يكون لديك أحد الأجهزة التالية:

- iPad Pro: ١٢,٩ بوصة (الجيل الثاني أو أحدث)، ١١ بوصة أو ١٠,٥ بوصة.
- iPad Air: الجيل الثالث

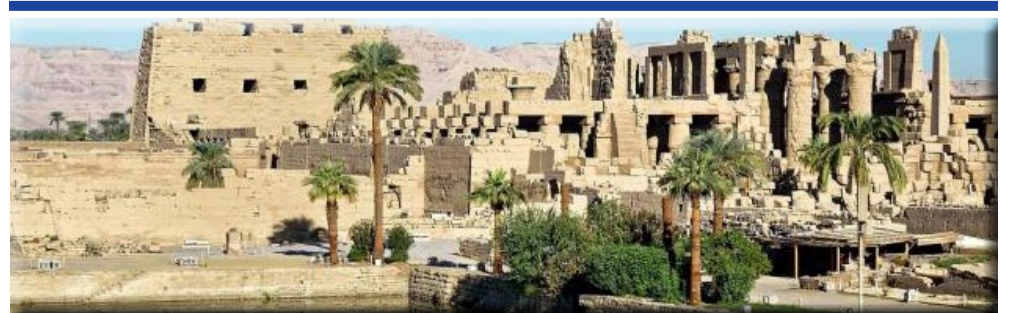


وكذلك إيقاف تشغيل الموسيقى التي تستمع إليها وتشغيلها وإيقافها من خلال الانتقال إلى شاشة القفل على هاتفك.

تحتوي كل مجموعة من AirPods على عناصر تحكم منفصلة في مستوى الصوت، بحيث يمكن لكل مستمع تخصيص المستويات لتناسب احتياجاته.

كيفية التوقف عن مشاركة AirPods

١. اسحب لأسفل من الزاوية العلوية اليمنى للشاشة لفتح مركز التحكم.
٢. اختر رمز AirPlay ثم حدد علامة الاختيار بجوار سماعات الرأس التي تريد قطع الاتصال بها لإيقاف المشاركة.



## دلائل زيارة رئيس وزراء إسبانيا إلى مصر.. أكرم القصاص: علاقات القاهرة ومديرد تشهد دفعة قوية في عهد الرئيس السيسي.. والتعاون الثنائي ممتد في العديد من المجالات.. وخبراء: البلدان لديهما مقومات تعزيز الروابط العالي للسينما



تتمتع ص ١

القضايا الإقليمية، بالإضافة إلى العلاقات الثنائية والتعاون والشراكة بين الدولتين.

وعن اللجنة المشتركة بين الدولتين، قال: وجود اللجنة المشتركة يوسع التعاون وتبادل الأفكار وفتح الأسواق الإسبانية للبضائع المصرية، واستمراريتها يجعل هناك تفاهما وتفاعلا طوال الوقت حول القضايا المختلفة، حيث إن كلا الطرفين له ما يقدمه للطرف الآخر باعتبار إسبانيا تمتلك خبرات في مجالات متعددة. وتابع: "عمل اللجنة مفيد للغاية ونتائجها ستعكس على الطرفين، ومصر توسع دوائرها وعلاقتها وتطرح رؤيتها التي تحظى بثقة في الاجتماعات الإقليمية والدولية من خلال وقف التدخلات والرؤية تجاه أزمة الهجرة غير الشرعية والإرهاب، خاصة أن مصر لديها تجربة كبرى في النمو والتنمية والمشروعات القومية، كما أن إسبانيا تسعى لتحقيق نسب نمو كبيرة، وتتعاين اقتصاديا، فضلا عن أن التجربة المصرية لافتة، لأنها كانت قادرة على الصمود في مواجهة كورونا وأيضا تجربة مواجهة كورونا نفسها".

فيما أكد السفير حسين هريدي، مساعد وزير الخارجية الأسبق، أن اقتراح الرئيس عبد الفتاح السيسي بتشكيل لجنة وزارية مشتركة بين مصر وإسبانيا هو اقتراح في غاية الأهمية ويعطى حال الاتفاق على تشكيل اللجنة وانعقادها بصفة

منظمة بالتناوب بين العاصمتين القاهرة ومديرد ستكون آلية هامة في متابعة العلاقات الثنائية بين البلدين خصوصا في المجالات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية والسياحة.

وأضاف مساعد وزير الخارجية الأسبق، في تصريحات لقناة إكسترا نيوز، أن هذه اللجنة ستكون آلية متابعة ولها أهميتها الكبرى في متابعة المشروعات التي تعمل الشركات الإسبانية في إطارها بمصر، خاصة أن هناك مجالات هامة هذه الشركات تعلم فيها مثل النقل والطاقة ومعالجة المياه.

وتابع مساعد وزير الخارجية الأسبق: من ضمن القضايا السياسية التي تمت تناولها خلال القمة المصرية الإسبانية برز موضوع سد النهضة، وإسبانيا لها تجربة رائدة في الاستفادة من مياه الأمطار من خلال إقامة العديد من السدود لحجز مياه الأمطار.

من جانبه أكد الدكتور أحمد سيد أحمد خبير في العلاقات الدولية، أن



## جنايات المنصورة تحيل أوراق متهمين إلى المفتي لقتلها شخص والشرع فى قتل ٥ آخرين

في قتل المجنى عليه والشرع في قتل كل من أحمد السيد جبر عاشور ٤١ سنة فلاح كان مترجلا على قدميه وقام المتهمين بالتعدي عليه بالأسلحة البيضاء والعصى كما شرعوا في قتل المجنى عليهم المستقلين السيارة مع المتوفى وهم السيد أحمد المتولى محمد جبر ٢٥ سنة بائع والمتولى المتولى محمد جبر ٥٥ فلاح ومحمد أحمد المتولى محمد ٣٢ سنة وأحمد المتولى محمد جبر ٦٠ سنة فلاح.

فيه ١١ شخصا، بقتل المرسى كمال جبر عاشور، فلاح، والمقيم بعزبة البلاسى مركز المنزلة، والشرع في قتل ٥ آخرين، إلى ٥ يوليو ٢٠٢٠ ٦ يوليو ٢٠٢٠ حينما قتل المتهمين المجنى عليه عمدا مع سبق الإصرار والترصد وجهزوا ٢ بندقية، وأثناء قيادته سيارة ربع نقل ومعه باقي المجنى عليهم مستقلين بصندوق السيارة، قام المتهم الأول بإطلاق وابل من الأعيرة النارية عليهم، ثم قام المتهم الثاني بإطلاق وابل من الأعيرة النارية عليهم مما تسبب

قضت محكمة جنايات المنصورة، الدائرة الثامنة برئاسة المستشار حسن معوض الباهي، رئيس المحكمة، وعضوية كل من: المستشار إيهاب عادل مهنا، والمستشار وليد الديب، والمستشار محمد حسن عاشور، وأمانة سر محمد عبد الهادي، بإحالة أوراق اثنين من المتهمين بقضية قتل عمد إلى فضيلة مفتي الجمهورية وتحديد جلسة ١ من فبراير ٢٠٢٢ للنطق بالحكم. وتعود أحداث القضية والمتهم



## النيابة العامة تأمر بحبس المتهم بختف ٥ طفلات بالتحايل فى المعادى ١٥ يوما

وقد أبلغت النيابة العامة خط نجدة الطفل وأفاد تقرير المجلس القومي للأمومة والطفولة بتعرض الطفلات الأربع للاعتداء وأنهن يُعانين من اضطرابات نفسية، وأشارت لحاجتهن للمتابعة الدورية وجلسات دعم نفسي وتعديل السلوك. واستجوبت النيابة العامة المتهم فأنكر الاتهامات المنسوبة إليه، وعرضته على الطفلات فتعرف بعضهن عليه مؤكدات أنه القائم بالتعدي على مواطن عفتهن بدورة المياه بالمدرسة، وعلى هذا أمرت النيابة العامة بحبسه ١٥ يوما احتياطياً على ذمة التحقيقات، وجار استكمال التحقيقات.

بتسليم الطفلة لأهلتيها، وتحويلها إلى غرفة المشورة النفسية مع متابعة حالتها، كما سألت النيابة العامة مديرة المدرسة ورئيسة قسم الحضانه فيها والعامله المسئولة عن دورة المياه للطلبات من سنّ المجنى عليها بها. ثم ورد إلى النيابة العامة بلاغات متلاحقة بارتكاب المتهم ذات الواقعة مع أربع طفلات أخريات فسألت ولاة أمورها، فقرروا اكتشافهم الواقعة من طفلاتهم وعرضهن على المستشفى لبيتينوا أنهن يعانين من التهابات بمناطق عفتهن، وبمناقشة النيابة العامة للطفلات حول الواقعة وصفن المتهم بألفاظ تناسب عمرهن دلت على سوء سلوكه معهن.

أمرت النيابة العامة بحبس المتهم بختف خمس طفلات بالتحايل وهتك عرضهن بمدرسة بالمعادي، ١٥ يوما، حيث تلقت النيابة العامة بلاغاً يوم السبت الموافق العشرين من شهر نوفمبر الجاري من والد طفلة ضد عامل بمدرسة بالمعادي هتك عرضها أثناء تواجدتها بها، فتولت النيابة العامة التحقيقات. حيث سألت والدي الطفلة المجنى عليها فقررا علمهما منها بوقوع التعدي بدورة المياه بالمدرسة، فتوجه بها لمستشفى حيث تبين بها التهابات بمناطق عفتها، وأبلغت النيابة العامة خط نجدة الطفل فور إلبها تقرير المجلس القومي للأمومة والطفولة بعد فحص المجنى عليها نفسياً موصى فيه

## الرئيس السيسي يتابع مشروعات الهيئة الهندسية ويوجه بتطوير منطقة الرويسات

تتمه ص ١

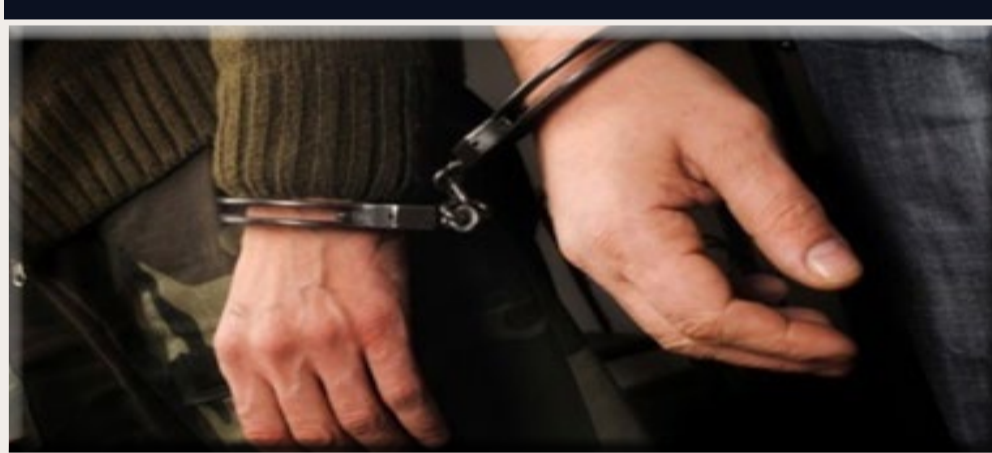
نتجت عن جائحة كورونا. وأضاف المتحدث الرسمي أن المباحثات تناولت تداعيات ظاهرة الهجرة غير الشرعية وتدفع اللاجئين، حيث أكد الجانبان أهمية التعامل مع تلك الموضوعات من منظور شامل يتضمن معالجة الظروف السياسية والاقتصادية والاجتماعية التي أدت إلى تزايدها خلال الفترة الماضية، بما في ذلك العمل على تضايف الجهود الدولية للتوصل إلى تسويات للأزمات القائمة بدول المنطقة. كما تم التأكيد على أن التعاون المصري الأوروبي يُمثل مصلحة مشتركة تضيف لرصيد العلاقة المتميزة بين الجانبين، خاصة في ظل استضافة مصر لملايين من اللاجئين، فضلاً عن جهودها في ضبط سواحلها مما أدى إلى عدم رصد أية حالة للهجرة غير الشرعية منذ عام ٢٠١٦.

كما تم مناقشة آخر مستجدات الأوضاع الإقليمية ذات الاهتمام المتبادل، لاسيما تطورات الملف الليبي، حيث حرص رئيس الحكومة الإسبانية على الإشادة بالجهود المصرية في هذا الخصوص لمعالجة مختلف أبعاد القضية، وذلك تحت القيادة الحكيمة من الرئيس، مؤكداً حرص إسبانيا على مواصلة التعاون والتنسيق المكثف بين البلدين في هذا الملف المهم، وصولاً إلى التسوية السياسية الشاملة للأزمة.

الدم، وكذلك مكافحة كورونا وتصنيع اللقاحات، حيث أعرب السيد الرئيس في هذا الإطار عن الامتنان لقيام الحكومة الإسبانية مؤخراً بإهداء أكثر من ٤ مليون جرعة لقاح مضاد لفيروس كورونا إلى مصر. كما استعرض الرئيس الجهود المصرية للتنمية من خلال المبادرات والمشروعات القومية المختلفة، معرباً عن التطلع لمزيد من انخراط إسبانيا عبر آليات مؤسساتها التنموية المختلفة في أولويات خطط التنمية المصرية بمختلف المجالات، فضلاً عن العمل على مضاعفة حجم الاستثمارات الإنسانية في مصر ودفع عجلة التعاون الاقتصادي بين الجانبين، خاصة في ضوء الإصلاحات التي دشنتها الحكومة المصرية لتحسين البيئة التشريعية المتعلقة بمناخ الاستثمار والأعمال في مصر، وكذلك الفرص الواعدة المتاحة بالمشروعات الكبرى. من جانبه؛ أكد "سانشيز" حرص إسبانيا على دعم الإجراءات الطموحة التي تقوم بها مصر سعياً للنهوض بالاقتصاد وتحقيق التنمية الشاملة، لاسيما من خلال زيادة الاستثمارات ونقل الخبرات والتكنولوجيا وتوطين الصناعة الإسبانية، مشيداً بالنتائج الإيجابية الملحوظة في المؤشرات الاقتصادية لمصر، والتي أثبتت صلابه الاقتصاد المصري على الرغم من التداعيات الاقتصادية العالمية التي

الأمن والاستقرار في الشرق الأوسط والبحر المتوسط، بالإضافة إلى دورها الحيوي بقيادة السيد الرئيس في مكافحة ظاهرة الهجرة غير الشرعية عبر المتوسط، وكذا مكافحة الإرهاب والفكر المتطرف ونشر ثقافة التسامح والتعايش واحترام حرية العقيدة، وهو الأمر الذي يرسخ من دور مصر المحوري والهام كعامل داعم لعلاقات أوروبا بالمنطقة العربية والقارة الأفريقية وكذلك جنوب البحر المتوسط. وأوضح المتحدث الرسمي أن المباحثات بين الجانبين تناولت سبل تعزيز العلاقات الثنائية بين مصر وإسبانيا، حيث تم التوافق في هذا الإطار بشأن إنشاء لجنة وزارية مشتركة تعقد اجتماعاتها بصفة دورية بالتناوب بين البلدين.

كما تم التطرق في هذا الصدد إلى إطلاق "مجلس الأعمال المصري الإسباني المشترك" على هامش الزيارة الحالية، وذلك بهدف دفع علاقات التعاون الاقتصادي والتجاري والاستثماري بين البلدين إلى آفاق أرحب، فضلاً عن التباحث بشأن تعظيم التعاون في عدد من المجالات الثنائية ذات الاهتمام المشترك، كالبنية التحتية والطاقة ومعالجة المياه والسياحة، إلى جانب قطاع النقل في مصر، وكذا قطاع الرعاية الصحية، لاسيما في مجال تجميع وتصنيع مشتقات بلازما



## بـ"نبيعها لعبد الغفور البرعى" .. اعترافات المتهمين بسرقة محطة شبكة محمول

البصل. وعقب تقنين الإجراءات تم إستهدافهم وضبطهم، ومواجهتهم اعترفوا بارتكاب الواقعة بإستخدام مركبة "توك توك- بدون لوحات معدنية" ملك وقيادة أحدهم، وقيامهم ببيع المسروقات لدى عميلهم سين النية (مالك محل خردة) "تم ضبطه"، وأرشد عن المسروقات. وباستدعاء أحد مسئولي الأمن بشركة الاتصالات المشار إليها، قرر بأن تلك البطاريات خاصة بموقع الشركة، واتهم سالفى الذكر بسرقة وتم حبس المتهمين.

المحمولة الخاصة بإحدى شركات الاتصالات بالإسكندرية، وذلك في إطار جهود أجهزة وزارة الداخلية لمكافحة الجريمة بشتى صورها لاسيما جرائم السرقات. وأكدت معلومات وتحريات قطاع الأمن العام بمشاركة إدارة البحث الجنائي بمديرية أمن الإسكندرية قيام ٤ أشخاص "لهم معلومات جنائية"، جميعهم مقيمون بدائرة قسم شرطة مينا البصل، بسرقة بعض البطاريات الخاصة بمحطة تقوية شبكة الهاتف المحمولة الخاصة بإحدى شركات الاتصالات بدائرة قسم شرطة مينا

اعترف لصوص في الإسكندرية، بسرقتهم بطاريات خاصة محطة تقوية شبكة الهاتف المحمولة الخاصة بإحدى شركات الاتصالات بالإسكندرية. وقال المتهمون إنهم دأبوا على بيع المسروقات لتاجر خردة يتقمص شخصية "عبد الغفور البرعى" في مسلسل "لن أعيش جلاباب أبي"، حيث يتقاسموا الأموال فيما بينهم. ونجحت الداخلية في ضبط ٥ أشخاص لقيامهم بارتكاب واقعة سرقة مجموعة بطاريات خاصة بمحطة تقوية شبكة الهاتف





## موسيماني: زيارة قطاع الناشئين ضمن عملي.. وأعد جماهير الأهلي بالدوري والأبطال



أعرب بيتسو موسيماني المدير الفني لفريق الأهلي عن سعادته بزيارة قطاع الناشئين في النادي.

وواعد موسيماني جماهير الأهلي بتحقيق لقب الدوري هذا الموسم ودوري أبطال إفريقيا.

وقال موسيماني عبر قناة الأهلي: "سعيد بوجودي مع قطاع الناشئين وشعرت بترحاب شديد منهم، شاهدت المباراة وقابلت المدربين واللاعبين وهذا هو الهدف ونسعى دائما لتطوير قطاع الناشئين في النادي".

وعن سر زيارته لقطاع الناشئين أجاب "هذا هو عملي، تعاقدت مع النادي الأهلي وأنا هنا في المكان الصحيح، وتحدثت مع الخطيب قبل ذلك أن أزور القطاع وهذه فترة مناسبة بعد توقف مباريات الفريق الأول بسبب المنتخب وسأزورهم غدا أيضا".

وتابع "أبلغت اللاعبين أن عليهم اللعب وهم سعداء لأن ذلك يجعلهم يقدمون أداء أفضل، وفوز شباب الأهلي يعني أن هناك عمل جيد يقوم هنا تحت قيادة مدربين رائعين".

وشدد موسيماني "الجماهير تحضر بعدد محدود ولكن رغم ذلك يحدثون أجواء رائعة تجعلنا أفضل في الملعب وذلك أمر مفهوم بسبب إجراءات الوقاية من فيروس كورونا".

وأعرب المدير الفني للأهلي عن أمنيته قائلا "أتمنى زيادة عدد الجماهير الفترة المقبلة".

واختتم تصريحاته "أعد جماهير الأهلي بالفوز بلقب الدوري وبطولة دوري أبطال إفريقيا ونبذل قصارى جهدنا لنفعل أفضل ما يمكن في كافة البطولات".

## مواجهة منتخب مصر مع المنتخب اللبناني في افتتاحيه كأس العرب



افتتح منتخب مصر الأول لكرة القدم مبارياته في منافسات كأس العرب ، أمس في لقاء المنتخب اللبناني في المباراة التي تقام على استاد الثمامة ضمن منافسات المجموعة الرابعة.

وتستضيف قطر فعاليات بطولة كأس العرب ٢٠٢١، خلال الفترة من ٣٠ نوفمبر، وتستمر حتى ١٨ من شهر ديسمبر الجاري، بمشاركة ١٦ منتخباً عربياً من قارتي آسيا وإفريقيا.

ويقع المنتخب المصري ضمن منافسات المجموعة الرابعة والتي تضم منتخبات الجزائر ومصر والسودان ولبنان.

وارتدي الفراعنة القميص الأحمر مع الشورت والجوارب السوداء خلال مباراة اليوم فيما يرتدي المنتخب اللبناني طاقما أبيض.

وكان الجهاز الفني للمنتخب الوطني بقيادة كارلوس كيروش المدير الفني قد

## "فهيم" يكتسح انتخابات اتحاد كمال الأجسام

محاسب محمد نجيب البطاط  
، مهندس محمد رفاعه، محاسب محمد عبد الجليل.

ومن جانبه اعرب الدكتور عادل فهيم رئيس الاتحاد المصري لكمال الاجسام ورئيس الاتحادين العربي والافريقي ونائب رئيس الاتحاد الدولي عن شكره وامتنانه لأسرة كمال الأجسام المصريه التي وقفت بجانبه في الانتخابات الحاليه وانه يتعهد ببذل اقصى جهد للارتقاء بلعبة كمال الأجسام خلال الدورة المقبله للمجلس ٢٠٢٤/٢٠٢١ وان الفوز الساحق يؤكد ان اسرة كمال الأجسام على قلب رجلا واحد وماحدث الفتره الماضيه لن يؤثر على عطائي والارتقاء باللعبه على كافة المستويات المحليه والقاريه والدوليه واعدكم بالاخلاص في العمل والمشاركه في البطولات العالميه بجانب دورات في كافة مجالات كمال الأجسام المختلفه.



واكتسح فهيم، السباق الانتخابي، بعد حصوله على ١٨ صوتاً ، مقابل لاشئ للمنافس أحمد عصمت صادق كما فاز المحاسب احمد الشامي بالتزكية بمنصب النائب الاول لرئيس الاتحاد، والاعضاء، الدكتور محمود درويش، محاسب احمد عبد الحى، كابتن صالح حسن

أسفرت انتخابات اتحاد كمال الأجسام عن فوز الدكتور عادل فهيم نائب رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام، ورئيس الاتحادين العربي والأفريقي بمنصب رئاسة الاتحاد المصري للعبة، لدورة جديدة، وكذلك قائمته بالكامل خلال الانتخابات التي عقدت اليوم الاثنين بالبلحه الاولمبيه.

## رسميا.. وجيه عزام رئيسا لاتحاد الدراجات بالتزكية



رئيس الاتحاد الدولي والعربي على اعتزازه بثقة الجمعية العمومية للاتحاد المصري للدراجات، مضيفا أن تشكيل مجلس إدارة الاتحاد يتميز بالتجانس، وهو ما يعزز جهود مجلس إدارة الاتحاد لتطوير اللعبة وزيادة البطولات التي ينظمها الاتحاد.

اجتماع الجمعية العمومية وما صدر خلاله من قرارات خاصة باعتماد الميزانية المالية والحساب الختامي وبرامج التطوير وخطط البطولات القادمة . وأكد الدكتور وجيه عزام رئيس الاتحادين المصري والأفريقي للدراجات ونائب

اعتمدت الجمعية العمومية للاتحاد المصري للدراجات اختيار الدكتور وجيه عزام رئيسا لمجلس إدارة الاتحاد بالتزكية لمدة ٤ سنوات قادمة.

وخلال اجتماع الجمعية العمومية لاتحاد الدراجات الذي أقيم اليوم تم اعتماد تشكيل مجلس الإدارة الجديد للاتحاد بالتزكية، ويضم المجلس ٩ أعضاء وهم: محمد أمين البخاري واللواء منير إبراهيم العدل وأمين على حسن وهشام فخري زيدان ومحمد السعيد حجازي وأحمد محمد مصطفى وأحمد جابر عبد المجيد والمقدم إيهاب صبري جمعة وسحر حامد عبد الحكيم.

وأنعقد اجتماع الجمعية العمومية للاتحاد المصري للدراجات بحضور مندوب من وزارة الشباب والرياضة ومندوب من اللجنة الأولمبية، والذين اعتمدا محضر

## كلوب: تفاجأت من مركز صلاح في الكرة الذهبية.. ليفاندوفسكي استحق الحصول عليها



أعرب يورجن كلوب المدير الفني لليفربول عن دهشته من احتلال محمد صلاح نجم فريقه المركز السابع في سباق الكرة الذهبية لعام ٢٠٢١.

وتحدث كلوب في مؤتمر صحفي عقد اليوم الثلاثاء قائلا: "لقد تفاجأت بتواجد صلاح في المركز السابع في

أكون صادقا". وأكمل "الكرة الذهبية تعتمد على تصويت الصحفيين إن كنتم تظنون -يقصد الصحفيين- أنه يستحق التواجد في مركز أعلى فعليكم إقناع زملائكم".

وأضاف "يمكننا دائما منحها لميسي من أجل مسيرته، وإن لم يحصل عليها ليفاندوفسكي الآن فمن الصعب أن يحصل عليها بعد ذلك". وتوج ميسي بالكرة الذهبية السابعة في مسيرته فيما حل ليفاندوفسكي ثانيا في السباق وتلاه جورجينييو لاعب تشيلسي ومنتخب إيطاليا.

فيما توج ليفاندوفسكي بالجائزة المستحدثة لأفضل مهاجم في العام



## مرتضى: اللاعبون الراحلون سيعودون وفتحت صفحة جديدة مع الجميع.. وشيكابالا: سننافس مرة أخرى

عبد الشافي مسؤولون عن الفريق مثلهم مثل أمير مرتضى لإعادة الانضباط للفريق، لا أريد أن أجد لاعبا يعتمد الحصول على إنذار أو إشيع بيده للمدرب. سنعيد الفريق لما كان عليه قبل ٣٠ نوفمبر ٢٠٢٠. أما شيكابالا، فقال مازحا لمرتضى: "مكافآت الدوري فين؟ تبقى تبع المخالفات بقى". وأتم "نشكر مرتضى منصور وإن شاء الله ستكون الأمور أفضل في الفريق في وجودك ووجود أحمد وأمير مرتضى، وإن شاء الله نظهر مظهر جيد وننافس مرة أخرى ونقدر أن نعدك بالفوز بالدوري مرة أخرى". ويحتل الزمالك المركز الثالث في الدوري بـ ١٣ نقطة، من ٦ مباريات في الدوري.

(للخناق هنتخاق)، وعندما يكون هناك مناسبة للتهنئة سنهنئ". واستدرك "نحن في ظهر اللاعبين والفريق، ولا يوجد أي مشكلة مع باتريس كارتير، نحن في ظهره وسند له. أمير مرتضى جلس معه وطلب منه إبعاد من يفتعل الفتق". وكشف "من تم إعارتهم أو بيعهم من قبل اللجنة المعنية سيعودون لأن اللجنة ليس لها صلاحيات بيع أو إعاره". وأردف "قابلت وزير الشباب والرياضة بعد أن استشار إدارة الفتوى والتشريع بمجلس الدولة حول اللائحة التي سيتم تطبيقها في الدعوى للانتخابات وننتظر الرد. موعد الانتخابات في ٢٠ و ٢١ و ٢٢ يناير". وأتم "شيكابالا وحازم إمام ومحمد



شدد مرتضى منصور رئيس نادي الزمالك أن اللاعبين الراحلين للبيع أو الإعاره، في عهد اللجنتين المعيتين اللتين حلا في محل مجلسه، سيعودون. وقال مرتضى في فيديو بثه عبر قناته على تويتر، في وجود قائد الفريق محمود عبد الرزاق "شيكابالا" والمشرع العام على الكرة أمير مرتضى منصور: "من ضمن المخالفات ضدي، أنني أمتنع اللاعبين أكثر مما يستحقون. لذلك أسأل أيهما أفضل منحهم أكثر أم عدم منحهم أموالهم؟". وأردف "البعض يتحدث عن بقاء الأهلي لمدة عام بدون نائب رئيس، ماذا عن نادي الزمالك الذي بقى لمدة عام دون مجلس، مع كامل الاحترام للأهلي. نبدأ صفحة جديدة مع كل الناس. عندما يكون هناك مناسبة

## "الشامى" ماشاهدته في الجمعية العمومية لكمال الأجسام ملحة حب ووفاء

الجمعية العمومية بالقيمة والقامة الرياضيه محلياً وقارياً ودولياً الدكتور عادل فهم صاحب الأيدي البيضاء في رفعة لعبة كمال الأجسام العالميه وخير دليل اختياره افضل إدارى لسنوات عديدة من الاتحاد الدولى لكمال الأجسام ومنحه القلادة الذهبية التي لا تهدي الا للملوك ورؤساء الدول على هامش الجمعية العمومية للاتحاد الدولي لكمال الأجسام بأسبانيا وهذا ليس بجديد على هذه القامة الرياضيه الدوليه التي ساهمت وسوف تساهم في نهضة كمال الأجسام على مستوى العالم. وشدد نائب رئيس الاتحادين المصري والإفريقي لكمال الاجسام انني فخور بتواجدي في مجلس إدارة الاتحاد المصري لكمال الاجسام يقوده بأحترافية الدكتور عادل فهم الذي لا يدخر جهدا في الارتقاء بكل عناصر اللعبة وتشجيع اللاعبين والاجهزة الفنيه على خوض البطولات وتوفير المناخ المناسب لهم للإبداع في المشاركات الدوليه والسير في الطريق الصحيح مع إيماننا بقضيتنا الأولى الحرب على المنشطات التي تقضي على أبطالنا وتحرمنا من المشاركات الخارجيه وبدورنا كاتحاد للعبة سوف ننظم العديد من الدورات حول الأضرار الجسيمه للمنشطات خلال الاشهر القادمه بجانب استضافة بطولات دوليه سوف تمنح لاعبيننا العديد من كروت الاحتراف الدوليه.



المصري والإفريقي لكمال الاجسام ان بالاصاله عن نفسي وعن مجلس إدارة الاتحاد المصري لكمال الاجسام اتقدم بالشكر الجزيل لجميع اعضاء الجمعيه العمومية المحترمين على تجديد الثقة في المجلس الحالى للاتحاد وفخور ان انتمي لهذه الجمعيه العموميه المحترمه التي أثبتت منتهى الوفاء والإخلاص والاحترام في ثقتهم بمجلس الإدارة بقيادة الدكتور عادل فهم والمحاسب احمد الشامي والذي فاز باكتساح في الانتخابات وهذه امانه في اعناقنا جميعا كمجلس وسوف نسعى لتقديم ما هو خير للعبة كمال الأجسام المصريه خلال دوره المقبله. كماأشاد "الشامى" علي تمسك

أثنى المحاسب احمد الشامي، النائب الاول لرئيس الاتحادين المصري، والإفريقي، لكمال الاجسام، على نجاح عمليكم سير انتخابات الاتحاد المصري لكمال الاجسام ، والتي أقيمت أمس بمقر اللجنة الاولمبيه بحضور جميع الانديه التي لها حق التصويت بالجمعيه العموميه لاتحاد كمال الأجسام، وقالوا كلمتهم بأختيار قائمة الدكتور عادل فهم بالكامل، وهذا دليل قاطع على أن هذا المجلس قادر على تحقيق طموحاتهم خلال الدورة المقبله ٢٠٢٤/٢٠٢١ التي ستشهد العديد من الأنشطة الداعمة للعبة والنهوض بها في كافة المجالات . و اضاف النائب الاول للاتحادين



## كأس العرب – لأول مرة منذ انطلاق البطولة.. استبعاد لاعب أردني بسبب الإصابة بـ كورونا

أحد اللاعبين للإصابة". وأوضح "في المقابل، ينتظر أن يلتحق شرارة بتجمع النشامى ظهر غد الأربعاء مع استكمال كافة الإجراءات اللازمة". وأتم "يتمنى الاتحاد الأردني لكرة القدم، وأسرة المنتخب الوطني الشفاء العاجل للعوذات وعودته إلى الملاعب في أقرب وقت ممكن. المنتخب الوطني سيلتقي نظيره السعودي مساء غد الأربعاء في مستهل مشوار النشامى بكأس العرب ضمن المجموعة الثالثة". وتضم المجموعة الثالثة كذلك منتخبي المغرب وفلسطين.

لها النشامى صباح اليوم في مقر إقامته بالدوحة، إصابته بفيروس كورونا المستجد، ليتأكد بالتالي غيابه عن كأس العرب". وأوضح "وبحسب البروتوكول الصحي المتبع في البطولة، فإن العوذات سيلتزم بالعزل لمدة عشرة أيام، ما يعني غيابه عن دور المجموعات وربع النهائي على أقل تقدير، ليقرر الجهاز الفني استدعاء شرارة، خاصة وأن التعليمات تجيز التعديل في قائمة اللاعبين الرسمية، قبل يوم واحد من المباراة الأولى للفريق، في حال تعرض

أعلن الاتحاد الأردني لكرة القدم، إصابة أنس العوذات لاعب المنتخب بفيروس كورونا، واستبعاده من قائمة الفريق لكأس العرب. ويعد العوذات أول لاعب يصاب بفيروس كورونا، منذ انطلاق كأس العرب. وقال بيان صادر عن الاتحاد الأردني: "قرر الجهاز الفني للمنتخب الوطني لكرة القدم، بقيادة عدنان حمد، استدعاء اللاعب محمد أبو زريق (شرارة) بديلاً لأنس العوذات والذي أظهرت الفحوصات الطبية التي خضع

## كاريكاتور

تحيا الوحدة الوطنية ..  
الى اتسبب في ضربة الجزاء  
فتوح الزمالكوى .. والى  
شاطها أفضة الاخلاوى !

