

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

مصر تلاتين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس - ١٢ جمادى الأول - ١٤٤٣ هـ - الموافق ١٦ ديسمبر ٢٠٢١ العدد الإجمالي رقم ١٢٣٨

الرئيس السيسي يبحث فرص التعاون مع رئيس "سكاتك" النرويجية لتوطين تكنولوجيا تحلية المياه.. ويؤكد اهتمام مصر بالتعاون مع النرويج لخبرتها العريضة في الطاقة الجديدة



استقبل الرئيس عبد الفتاح السيسي اليوم، راهوند كارلسن، الرئيس التنفيذي لشركة "سكاتك" النرويجية لتوليد الطاقة الجديدة والمتجددة، وذلك بحضور الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، والدكتور محمد شاکر وزير الكهرباء والطاقة المتجددة، وأمين سليمان الرئيس التنفيذي لصندوق مصر السيادي، إلى جانب السفارة هيلدا كليمتسدال السفيرة النرويجية بالقاهرة، وعدد من المسؤولين التنفيذيين بالشركة النرويجية. وصرح السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن اللقاء تناول التباحث حول فرص التعاون مع شركة "سكاتك" النرويجية بشأن توطين تكنولوجيا تحلية المياه، وكذلك مشروعات الطاقة الجديدة والمتجددة، وذلك في إطار الاستراتيجية الوطنية لتوليد الطاقة النظيفة، والتي يتم تنفيذها بالتعاون مع الخبرات الدولية العريضة في هذا المجال استغلالاً للمصادر المتعددة من الطاقة المتجددة التي تحظى بها مصر، لا سيما طاقة الرياح والطاقة الشمسية، وذلك في إطار خطة الدولة لتنويع مصادر إمدادات الطاقة والاستفادة من ثرواتها الطبيعية. **تابع ص ١٠**

مصر تنفذ مشروعات حيوية بجنوب السودان.. القابضة للكهرباء توقع اتفاق إعادة تأهيل محطات يامبيو ورومبيك.. وبدء إنشاء أول مشروع سياحي بـ"جوبا"

Al-Zafer International
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

1 Gad El-Haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2264 4467
+202 2264 4468
www.alzaferintl.com



مدينتي يامبيو ورومبيك بجنوب السودان. كما بدأت مصر في إنشاء أول مشروع استثماري سياحي بعاصمة جنوب السودان "جوبا"، ومن المقرر أن يحتوي المشروع الاستثماري السياحي على فندق فئة "خمس نجوم"، بالإضافة إلى قاعة مؤتمرات دولية. كما بدأت وزارة الري المصرية ومشاركة من بعض الشركات

في إطار العلاقات القوية بين مصر وجنوب السودان، وتنفيذاً لتوجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسي، بتقديم كافة أشكال الدعم للأشقاء في جنوب السودان، بدأت مصر في تنفيذ عدد من المشروعات الحيوية التي تعود بالنفع على مواطني الدولة الشقيقة. ووقعت الشركة القابضة لكهرباء مصر اتفاقية مع حكومة جنوب السودان، لإعادة تأهيل محطات كهرباء

ATC

شركة الأركان للتجارة والمقاولات
Al Arkan Trading & Contracting Co.

مركز بيلتون لمقويات السمع

Beltone
Helping the world hear better

٠٢٢٤٠٢٦٠٧٨ / ٠١٠٠٥٧٥٠١٢٦

www.beltone.com

وزير الخارجية: العلاقة القوية مع الكويت ضمان للاستقرار الإقليمي



أعرب وزير الخارجية سامح شكري عن تقديره الكبير للعلاقات الطويلة التي جمعت بين مصر والكويت، والتي تمتد إلى أكثر من ٦٠ عاماً كاملة. واستطرد شكري، في كلمة مسجلة أمام الاحتفالية التي نظمتها سفارة الكويت بالقاهرة اليوم الثلاثاء، أن العلاقات بين البلدين تبقى قوية، لتكون ضماناً للاستقرار الإقليمي، معرباً عن شكره للكويت قيادة وشعباً، مثمناً الاحتفالية التي تعكس إدراكاً لأهمية العلاقة بين البلدين. قال سفير دولة الكويت بالقاهرة محمد صالح الذويخ إن تأسيس العلاقات الدبلوماسية بين بلاده ومصر يمثل حدثاً مهماً لا بد من الاحتفال به سنوياً، موضحاً أن العلاقات بين مصر والكويت يعود تاريخها إلى عام ١٩٦١ على المستوى الدبلوماسي ولكنها تمتد بجذورها إلى القرن التاسع عشر.

"الصحة" تسجل ٨٧٩ إصابة جديدة بفيروس كورونا و٤٨ حالة وفاة وخروج ٥٢٥ متعافياً

أعلنت وزارة الصحة والسكان، الأربعاء، عن خروج ٥٢٥ متعافياً من فيروس كورونا من المستشفيات، وذلك بعد تلقيهم الرعاية الطبية اللازمة وتمام شفائهم وفقاً لإرشادات منظمة الصحة العالمية، ليرتفع إجمالي المتعافين من الفيروس إلى ٣٠٩٣٥٤ حتى اليوم. وأوضح الدكتور حسام عبد الغفار المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان، أنه تم تسجيل ٨٧٩ حالة جديدة ثبتت إيجابية تحاليلها معملياً للفيروس، وذلك ضمن إجراءات الترصد والتقصي والفحوصات اللازمة التي تجريها الوزارة وفقاً

لإرشادات منظمة الصحة العالمية، لافتاً إلى وفاة ٤٨ حالة جديدة. وأكد أنه طبقاً لتوصيات منظمة الصحة العالمية الصادرة في ٢٧ مايو ٢٠٢٠، فإن زوال الأعراض المرضية لمدة ١٠ أيام من الإصابة يعد مؤشراً لتعافي المريض من فيروس كورونا. وأشار "عبد الغفار" إلى أن إجمالي العدد الذي تم تسجيله في مصر بفيروس كورونا المستجد حتى الأربعاء، هو ٣٧١٦٩٨ من ضمنهم ٣٠٩٣٥٤ حالة تم شفاؤها، و ٢١٢٠٣ حالة وفاة.



- كوفيد ١٩ ومتحوراتها الجديدة، وأهمية دعم مسيرة العمل الجماعي لمكافحة الأوبئة والأمراض والجوائح المماثلة مستقبلياً - حال حدوثها-، وتشجيع اقتراح السياسات والاستراتيجيات الفعّالة للتعامل مع مثل هذه الظروف مستقبلاً، بما يساعد على مكافحتها والتعامل مع تداعياتها الاقتصادية والاجتماعية وظروف السفر والتنقل بين دول المجلس.

كما أكد القادة على أهمية استمرار دعم وتعزيز دور المرأة الخليجية في برامج التنمية الاقتصادية ومشاركتها في العمل الخليجي المشترك، وتشجيع دور الشباب في قطاعات المال والأعمال، وتنمية العمل الإغاثي والإنساني والتطوعي.

التحول الرقمي

كما أكد القادة على أهمية تعزيز العمل المشترك نحو التحول الرقمي، والتقنيات الحديثة، وتعزيز التعاون وبناء التحالفات في مجال الأمن السيبراني وأمن المعلومات، بما ينسجم مع تطلّعات دول المجلس، ودعم دور الشباب والقطاع الخاص والمؤسسات الصغيرة والمتوسطة في مُوِّ التنوّع الاقتصاديالتحول الرقمي،وتشجيعالشراكات والمشاريع والمبادرات في هذا المجال.

وكلف القادة اللجان والهيئات والمجالس الوزارية وكافة أجهزة مجلس التعاون، كل فيما يخصه،بوضع البرامج اللازمة لوضع هذه المبادئ والمركّزات موضع التنفيذ

نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع في المملكة العربية السعودية، وتعزيز الجهود الخليجية المشتركة لمواجهة التحديات البيئية ورفع الغطاء النباتي وزيادة الاعتماد على التقنيات النظيفة لجميع مصادر الطاقة، ومكافحة التلوث والحفاظ على الحياة البيئية بكافة أشكالها، بما يُحقّق أفضل سبل العيش الكريم لشعوبها، وبما يتوافق مع ظروف وأولويات الدول الأعضاء وخططها التنموية ويتماشى مع الأهداف العالمية للتنمية المستدامة.

وأكد القادة على أهمية متابعة إنجاز أهداف الرؤى الاقتصادية لدول مجلس التعاون لتحقيق التنوع الاقتصادي، وتعظيم الاستفادة من الإمكانيات الاقتصادية والفرص المتميزة لمضاعفة الاستثمارات المشتركة بين دول المجلس،وتطوير تكامل شبكات الطرق والقطارات والاتصالات بين دول المجلس،ودعم وتعزيز الصناعات الوطنية وتسريع وتيرة نموها، وتوفير الحماية اللازمة لها، ورفع تنافسيتهال، والوصول بها إلى موقع ريادي صناعي قادر على المنافسة عالمياً، وإزالة كافة العقبات والصعوبات التي تواجه تنفيذ قرارات العمل الاقتصادي المشترك بين دول مجلس التعاون الخليجي.

مكافحة كورونا

وأكد القادة على أهمية تعزيز التعاون المشترك لاستمرار مكافحة جائحة كورونا

نايف الجحرف: ”أمن مصر جزء لا يتجزأ من أمن الخليج، والدعم الكامل لكل ما فيه ازدهار مصر وشعبها، والتعاون مستمر مع جمهورية مصر العربية“، وشدد الجحرف على دعم مجلس التعاون لجميع المساعي الرامية إلى حل أزمة سد النهضة، في إطار من التوافق بين الأطراف الثلاثة على النحو الذي يُحقق مصالح الدول الثلاث.

جهود مواجهة التغير المناخي

كما وجه القادة بأهمية تعزيز التعاون المشترك وتنسيق الخطط التي تهدف إلى تحقيق الاستدامة والتعامل مع التغير المناخي وآثاره، وتعزيز العمل المشترك بين دول المجلس لتطبيق نهج الاقتصاد الدائري للكربون الذي أطلقته المملكة العربية السعودية خلال رئاستها لمجموعة العشرين وتمت الموافقة عليه من قبل المجموعة كإطار متكامل وشامل لمعالجة التحديات المترتبة على انبعاثات الغازات المسببة لاحتباس الحراري وإدارتها من خلال

التقنيات المتاحة والمبتكرة، ومتابعة تنفيذ المبادرات والمشاريع والآليات التي أُطلقت من دول مجلس التعاون الخليجي في هذا المجال، والتأكيد على اللجان المختصة بأن تقوم بوضع الآليات اللازمة لتحقيق أفضل النتائج بما يتعلّق بحماية البيئة،والاستفادة من مبادرة السعودية الخضراء ومبادرة الشرق الأوسط الأخضر، اللتين أطلقهما الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز، ولي العهد

”إعلان الرياض“ يؤكد على قوة وتماسك أعضاء مجلس التعاون الخليجي ووحدة الصف

أكد البيان الختامي للقمّة الـ٤٢ لمجلس التعاون الخليجي، التي عقدت أمس الثلاثاء، في الرياض، على ”قوة وتماسك أعضائه ووحدة الصف بينهم“، مجددا رفض كل ما يهدد أمن الخليج واعتداءات الحوثيين على السعودية.

وجاء ذلك في البيان الختامي ”إعلان الرياض“ الصادر عن أعمال اجتماع الدورة الـ٤٢ للمجلس الأعلى لمجلس التعاون لدول الخليج العربية، مساء الثلاثاء، في قصر الدرعية بمدينة الرياض، والذي تلاه الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية الدكتور نايف فلاح الجحرف، تأكيد قادة دول المجلس حرصهم على أهمية استكمال عملهم المشترك انطلاقاً من عُقْم الشعور بالمسؤولية تجاه دول المجلس وشعوبها، وتحقيقاً للرؤى النبيلة والتطلّعات الكرمة التي تهدف إلى الرقي بدول مجلس التعاون الخليجي، كما تم الاتفاق على المبادئ والسياسات لتطوير التعاون الاستراتيجي والتكامل الاقتصادي والتنموي بين دول المجلس، وتحقيق تطلّعات مواطنيها.

وذلك انطلاقاً من عمق الروابط الأخوية التي تجمع دول مجلس التعاون، والعلاقات الوثيقة والصلات المتينة ووحدة الهدف والمصير المشترك، وبناءً على ما تحقّق في قمة الغُلا المنعقدة في يناير الماضي، التي أكدت على أهمية تعزيز العمل الجماعي، وتوحيد الرؤى والاتجاهات، ودعم التنسيق والتعاون بما يُحقّق التكامل والترابط بين دول مجلس التعاون، وبما يصب في تنفيذ الأهداف السامية التي قام عليها المجلس انطلاقاً من نظامه الأساسي منذ تأسيسه في عام ١٩٨١، وما جاءت به رؤية خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان، ملك المملكة العربية السعودية، لتعزيز العمل المشترك، التي أقرها المجلس الأعلى في دورته ٣٦ في ديسمبر ٢٠١٥م.

وقال الأمين العام لمجلس التعاون الخليجي



ولي العهد السعودي يؤكد استمرار بلاده في جهودها لتعزيز الأمن والاستقرار بالمنطقة

البرنامج النووي والصاروخي الإيراني؛ بما يسهم في تحقيق الأمن والاستقرار الإقليمي والدولي، وعلى مبادئ حسن الجوار واحترام القرارات الأممية وتجنب المنطقة جميع الأنشطة المزعزعة للاستقرار.

وأكد أن السعودية تتابع تطورات الأوضاع في أفغانستان وتحت على تكاتف الجهود الإقليمية والدولية لتقديم المساعدات الإنسانية للشعب الأفغاني، ولألا تكون أفغانستان ملاذاً للتنظيمات الإرهابية.

الشعب الفلسطيني المشروعة، بما في ذلك إقامة دولته المستقلة على حدود عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية، ووفقاً لمبادرة السلام العربية والمرجعيات الدولية ذات الصلة، مؤكداً الاستمرار في دعم جهود المبعوث الأممي للتوصل إلى حل سياسي للأزمة اليمنية، وفق المرجعيات الثلاث ومبادرة السعودية لإنهاء الأزمة اليمنية.

وأشار إلى أن السعودية تؤكد أهمية التعامل بشكل جدي وفعال مع



نائب رئيس مجلس السيادة السوداني يؤكد العمل على إتمام المرحلة الانتقالية

وأضاف أن مذكرة الشراكة الموقعة هي امتداد لما ظلت تسعى له قوات الدعم من أجل رفع قدراتها وفقاً لمتطلبات المواثيق والقانون الدولي ، معبرا عن رغبته في أن تتطور الشراكة وأن تأخذ طابع الاستمرار من أجل إنشاء قوات مدربة وملتزمة بالمواثيق الدولية.

وفي السياق .. أكد باسكال كوني رئيس البعثة الدولية للصليب الأحمر، في كلمته، أهمية مذكرة الشراكة بين الجانبين لاستنادها إلى مبادئ القانون الدولي الإنساني وفق معاهدات جنيف، ولكونها تعمل على حماية المرأة والطفل، معبراً عن امتنانه لعملية التعاون المتنامية بين الجانبين

أكد نائب رئيس مجلس السيادة السوداني الفريق أول محمد حمدان دقلو، العمل على إتمام المرحلة الانتقالية والوصول إلى انتخابات حرة ونزيهة.

وشهد دقلو اليوم الثلاثاء، توقيع مذكرة شراكة بين قوات ”الدعم السريع“ واللجنة الدولية للصليب الأحمر.

وقال قائد قوات ”الدعم السريع“ الفريق أول محمد حمدان دقلو، في كلمة عقب توقيع مذكرة الشراكة، إن المذكرة خطوة استراتيجية تأتي منسجمة مع تطورات القانون الدولي ومواتية لكافة خطوات تطوير قوات الدعم السريع في المجالات العلمية واكتساب المعرفة والتدريب.



ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قماش

رئيس التحرير:-
عاطف عبد العزيز

الاشراف الصحفي:-
دكتور هـام جبريل

البث الاللكتروني:-
محمد جمال شرع

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية

elsherif
للحماية والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الفهدايل
Mishal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

CALL NOW
053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax : 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

شركة الزاfer
Al-Zafer
خدمات الشحن والتفريغ والتكامل اللوجستي

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic

١١ ش الاديب علي ادحم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠١١٦٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



كلمة العدد



حاول تفهم

اسبوع الغيبة و النهمه وانتهاك الخصوصية ...

في ظاهره جديده كنا نشهدها علي فترات متباعده ولم تكن بهذا الكثافه والرغبه في نشر الغسيل علي الملأ والكلام في تفاصيل الحياه حديث كان لا يخرج عن دائره الاهل والمقربين من الاصدقاء وكان من باب الشكوي للتخفيف او البحث عن حلول لدفن المشاكل والدفع بمسيره الحياه للامام لان (الببوت اسرار) (وبلاش فضايح) (عيب ان نفعل) انشغلنا طوال الايام الماضيه بمسلسل القضايا المتبادله بين احد الفنانين الكبار وحفيده وابنته واخبار كثيره عن جحود ابناء احدي الفنانين لوالدهته حتي خرجت علينا احدي الفنانات حليقة الراس معلنه طلاقها الذي لا رجعة فيه والذي يحتاج الي معجزه لكنها تحبه ولا ترغب في النيل من اسمه وسمعه في مشهد يصعب علي كل اطباء النفس معرفت تفسيره وتحليله النفسي والسيكولوجي ووصف فائوره علاجه حتي يخرج علينا احد الفنانين ايضا في نشر تسجيلات خاصه وفديوهات لمشهد بعض الحقائق التي كان اعداها لتسليمها الي طلبته بعد استحالته العشره بعد اربعه او خمس سنوات زواج ومسلسل من نشر الفضايح لكثير من عامه الناس فهذه تطلعت وتلك تم خيانتها واخري اهيئت وتم تعديدها واخر ضبط زوجته بعد ان سجل لها فديوهات بالجرم المشهود فلم تعد الببوت اسرار ولم تعد الحياه الشخصيه والعائليه من باب الخاص او من باب العيب الحديث عنها لكنها اصبحت عامه وكاننا نعيش في بيوت من زجاج كل فريق يسعى للظهور بثوب الضحيه لجلب المتعاطفين معه في مشهد غريب دافعه الشهره وقد سمح للجميع وشجع بالحديث في امور لا تعنيه وللمتطفلين بلعب ادوار جديده وفتح باب من الغيبه والنميه والحديث عن الغير منتهي الراحه من باب التسليه وشجع ظهور صحافه المراسلين والتقارير المصوره كل العالم يصنفها بانها صحافه صفراء — فلما لا وقد قام هو بفضح نفسه — مما يعكس خلاا اجتماعيا في العلاقات الانسانيه بين الناس واصبح دس الانوف في الخصوصيات لمعرفة المخفي منها والالاحاح عليه فن جديد يتقنه بعض الاشخاص ويتلذذ به وينشره من باب البطولات حيث جند له الجواسيس لاقتحام الحياه الخاصه للناس وبالذات المشهورين منهم ونشرها علي العام في مشهد حقيقي يحتاج الي تدخل من كل علماء النفس وكتاب الدراما والصحف والتلفزيون والمواقع الاخباريه وقد لا اتجاوز ان قلت يحتاج الي تدخل الدوله لاعادة الاتزان الي حياتنا الاجتماعيه والتاكيد علي الثوابت من القيم ونبذ مثل هذه التصرفات التي تشغل الناس وتنتشر الضغينه بينهم وتجرم بشده الخوض في الحياه الشخصيه والحديث عنها حتي من الاشخاص انفسهم وعن انفسهم لا ادري كيف ولكنه ربما لاصلاح ما وصلنا اليه !!!!!!! وحاول تفهم

مصر تلاتين

محافظ القليوبية يستقبل مساعد رئيس لجنة الدولة للعمل مع المغتربين وسفير أذربيجان بالقاهرة



القليوبية : محمد فايز

خطواتها مشيرا أنه لمس من سائر المسؤولين في الحكومة الأذربيجانية تقديرهم واعتزازهم بالقيادة السياسية المصرية، مقدما الشكر إلى السيد المحافظ لاهتمامه بالعلاقات الثنائية بين أذربيجان ومصر مشيرا إلى أن بلاده نجحت في التأخي بين محافظة أبشرون بأذربيجان والقليوبية في مصر، كما قمنا بالتأخي مع محافظات أخرى بمصر مثل محافظة شمال سيناء والخطوة القادمة ستكون القاهرة.

بينها وبين محافظة أبشرون الأذربيجانية. وأثنى محافظ القليوبية على جهود السفير، ودعمه المستمر في توطيد أواصر الصداقة والتعاون بين البلدين معربا أن مصر تعد أجمل مقصد سياحي، ونأمل زيادة عدد السائحين الأذربيجانيين خلال الأيام القادمة . ومن جانبه، أكد السيد/مساعد رئيس اللجنة أن أذربيجان حكومة وشعبا تساند مصر المستقبل في كل

الصداقة المصرية الأذربيجانية“ في ظل العلاقات المتبادلة والاتفاقيات التي وقعتها محافظة القليوبية مع أذربيجان في عدد من المجالات المختلفة واتفاقية تعاون مشترك بين مع محافظة أبشرون الأذربيجانية. وأعرب محافظ القليوبية، خلال لقائه بالسادة الضيوف عن سعادته البالغة بهذا الاحتفال السنوي الذي تقوم به المحافظة ومشاركتها بيوم الوفاء للزعيم حيدر علييف، مشيراً إلى أن المحافظة سعيدة بالتأخي

المغتربين بجمهورية أذربيجان وسعادة السفير/ تورال رضا ييف سفير جمهورية أذربيجان بالقاهرة، لوضع أكليل من الزهور على تمثال الزعيم حيدر علييف تخليدا لذكراه بالقناطر الخيرية. ويعتبر حيدر علييف هو من أسس دولة أذربيجان وكان رئيساً لها بناء على طلب الشعب، وأحدث طفرة اقتصادية بها، وأقامت محافظة القليوبية تمثالاً للزعيم الراحل في حديقة أطلق عليها اسم ”حديقة

في إطار اتفاقية التأخي بين محافظة أبشرون بأذربيجان ومحافظة القليوبية، إستقبل اللواء عبد الحميد الهجان/ محافظ القليوبية اليوم بحديقة الصداقة المصرية الأذربيجانية بالقناطر الخيرية السيد/ إيشاد علييف مساعد رئيس لجنة الدولة للعمل مع

وزير السياحة والآثار بجمهورية مصر العربية يجتمع مع رئيس المنظمة العربية للسياحة لمتابعة تنفيذ البرامج المشتركة

انطلاقاً من رؤية واستراتيجية المنظمة لتفعيل دور السياحة في تعظيم الميزة النسبية والتنافسية للدول العربية كمنطقة جذب سياحي تقديراً لدور صناعة السياحة كقاطرة للاقتصاد الوطني لتعظيم عوائده الاقتصادية مع تمكين العاملين في القطاع وتأهيلهم للحصول على فرص عمل بهذا المجال الحيوي باعتبارهم من اهم عوامل التنمية المستدامة ليكونوا قادة لهذه الصناعة الكبرى مستقبلا انطلاقا من دور المنظمة كحلقة الوصل بين القطاعين العام والخاص.

فيسبوك تويتر لينكدان VKontakte



كتب هناء السيد

وأوضح معالي رئيس المنظمة العربية للسياحة بأنه جرى خلال اللقاء تناول محاور استراتيجية دعم وتنمية قطاع السياحة في الدول العربية بحكم تروؤوس مصر للجنة الاستراتيجية بناء على قرار اجتماع المجلس الوزاري العربي للسياحة في دورته الحادية والعشرين والتي عقدت في شهر ديسمبر ٢٠١٨م الذي كلفها بمراجعة وتحديث وتطوير الاستراتيجية العربية للسياحة السابق إعدادها في العام ٢٠١٤م لمواكبة التطور السريع الذي يشهده قطاع السياحة. الجدير بأن الاستراتيجية تتضمن المحاور التالية: تسهيل حركة السفر والتنقل بين الدول العربية، تطوير وتحسين جودة الخدمات السياحية، الترويج والتسويق السياحي، رفع كفاءة العنصر البشري، التنمية والاستثمار السياحي، مواكبة متغيرات صناعة السياحة عالمياً، الإحصاءات السياحية، مراجعة التشريعات المرتبطة بالسياحة، تعزيز علاقات التعاون في مجال السياحة. واكد آل فهيد بأن هذا اللقاء يأتي



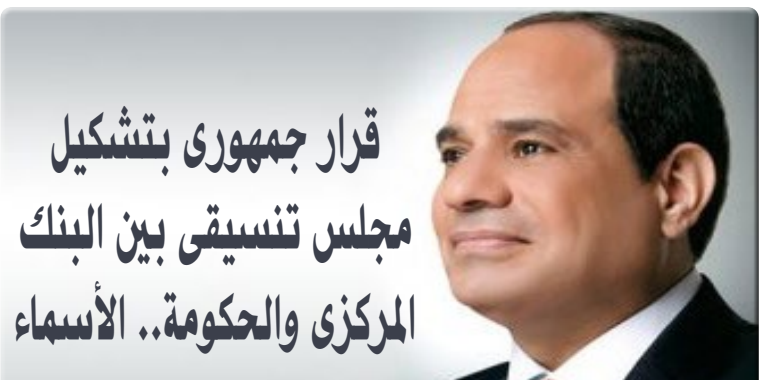
لتنشيط السياحة البينية العربية بمحافظه جنوب سيناء بسبب توقف حركة السياحة من عدة دول وملتقى تنشيط السياحة العربية البينية بمدينة شرم الشيخ لمواجهة الظروف التي مرت بها العديد من الدول العربية في العام ٢٠١٢م .. وواصل آل فهيد بأنه قد تم عرض الاتفاقيات التي وقعتها المنظمة مع مجموعة البنك الإسلامي للتنمية والمؤسسات التابعة له (المؤسسة الدولية الإسلامية لتمويل التجارة ، المؤسسة الإسلامية لتنمية القطاع الخاص والمؤسسة الإسلامية لتأمين الاستثمار واتئمان الصادرات بهدف استفادة مصر منها والتي يمكن من خلالها جذب مزيدا من الاستثمارات السياحية إلى جمهورية مصر الشقيقة مع ضمانها وكذلك لتوفير تمويل للمشاريع السياحية الجديدة

في تعاونها مع وزارة السياحة والآثار المصرية حيث ستقدم منح تدريبية مجانية إضافية لتدريب ١٠ آلاف شاب وشابة بعام ٢٠٢٢ م من العاملين في المجال السياحي والذين تأثروا بسبب جائحة كورونا لمساعدتهم للحصول على وظائف أو الترقى في أعمالهم وتأتي هذه المنح من خلال البرنامج الدولي الذي يجري تنفيذه بالتعاون بين المنظمة وشركة جوجل العالمية في مجال التحول الرقمي بالمجال السياحي . واوضح آل فهيد بأنه جرى كذلك مناقشة تنظيم العديد من الملتقيات وورش العمل لتنشيط السياحة العربية الي مصر في ظل الظروف الراهنة مشيرا بأنه سبق للمنظمة أن اقامت العديد من الملتقيات لدعم صناعة السياحة في مصر ومنها ملتقى يداً واحدة مصر

** التقى وزير السياحة والآثار بجمهورية مصر العربية الدكتور خالد العناني بالقاهرة معالي رئيس المنظمة العربية للسياحة الدكتور بندر بن فهد آل فهيد والوفد المرافق له أثناء مشاركة المنظمة في اجتماعات المكتب التنفيذي والمجلس الوزاري العربي للسياحة التي عقدت بمقر جامعة الدول العربية مؤخراً. وجرى خلال اللقاء بحث أوجه التعاون المشترك فيما بين المنظمة ووزارة السياحة وما تم تقديمه من خلال المنظمة أثناء جائحة كورونا من برامج تدريب وتأهيل للعاملين في القطاع السياحي المصري لرفع قدراتهم على المستويين الحكومي والخاص بمنحة مجانية كاملة لأكثر من ١٨٥٠ متدرب ومتدربة وأكد آل فهيد بأن المنظمة ماضية

وأصدر الرئيس عبد الفتاح السيسي القرار رقم ٥٨٤ لسنة ٢٠٢١ بشأن تشكيل ونظام عمل المجلس التنسيقي المنصوص عليه في قانون البنك المركزي والجهاز المصرفي الصادر بالقانون رقم ١٩٤ لسنة ٢٠٢٠ ووفقاً للقرار المنشور في الجريدة الرسمية، يشكل المجلس برئاسة رئيس مجلس الوزراء، وعضوية محافظ البنك المركزي، وزير التخطيط، وزير المالية،

ونائب محافظ البنك المركزي، ونائب وزير المالية للسياسات المالية. كما يضم التشكيل أعضاء من ذوي الخبرة، وهم الدكتور أشرف العربي، والدكتور محمد الإترى، والدكتور حسين عيسى. ويختص المجلس التنسيقي بوضع آلية للتنسيق بين السياسة النقدية للبنك المركزي والسياسة المالية للحكومة، ويرفع المجلس تقريراً سنوياً عن أعماله إلي رئيس الجمهورية.



قرار جمهوري بتشكيل مجلس تنسيقي بين البنك المركزي والحكومة.. الأسماء



كتب فيصل أبو هاشم

محافظ شمال سيناء فى تصريحات : دلتا تالته على أرض سيناء وتحويل المحافظة الى سلة للغذاء فى مصر

المجالات نظرا لأهميتها ، ودعم كافة التوجهات الثقافية وتشجيع الأدباء والمفكرين للمشاركة في منظومة التنمية الشاملة بالمحافظة .. مرحبا بمشاركة أدباء اقليم القناة وسيناء في مختلف الفعاليات الثقافية على أرض المحافظة .

ومن جانبه .. أكد الدكتور مسعود فتحى شومان رئيس الإدارة المركزية للشئون الثقافية بالهيئة العامة لقصور الثقافة على دعم كافة الأنشطة الثقافية والفنية بالمحافظة ودعم الحالة الثقافية بصفة عامة ، وأن يكون أدباء ومتقفي مصر جنبا الى جنب مع قواتنا وأجهزتنا الأمنية ومع أهالي سيناء .

وأشار الكاتب محمد نبيل رئيس إقليم القناة وسيناء الثقافي الى حرص القيادة السياسية على أن تكون سيناء في توجه استراتيجي في مختلف المجالات ، وأنه تم اقامة هذا المؤتمر على أرض المحافظة بعد غياب لمدة ١٣ عاما ، وأن هناك اهتمام من الدكتور إيناس عبد الدايم والفنان هشام عطوة رئيس هيئة قصور الثقافة بدعم كافة الفعاليات الثقافية على أرض شمال سيناء .

ونوه إبراهيم داود رئيس المؤتمر الى مظاهر التنمية والتعمير وحالة الأمن والسلام الداخلى التى تحققت على أرض المحافظة بفضل قواتنا الأمنية



ويجرى انشاء البنية الأساسية لها وتجهيزها للزراعة .. علاوة على مياه ترعة السلام لزراعة ٢٧٥ ألف فدان في نطاق المحافظة . كما أشار المحافظ الى أهمية سيناء على مر العصور ، وأن الدولة أنفقت ٦٥٠ مليار جنيه على سيناء لاقامة العديد من مشروعات الخدمات والبنية الأساسية في مختلف المجالات لتوفير حياة كريمة لأهلها . وأعلن عن الاهتمام بالثقافة في مختلف

زراعية وزراعة كافة المحاصيل لتصبح سلة الغذاء بالنسبة لمصر كلها .. منوها الى أن المحافظة مؤهلة لذلك بعد توجيهات القيادة السياسية بالاستفادة من محطة معالجة مياه بحر البقر التى تضيف ٥,٦ ملايين مترا مكعبا من المياه المعالجة يوميا لزراعة ٤٥٦ ألف فدان جديدة الى زمام الأراضي الزراعية بالمحافظة ، وأنه سيتم البدء فورا في تنفيذ المرحلة الأولى لاستصلاح وزراعة مساحة ٢٧١ ألف فدان كمرحلة أولى

، أشرف المشرحاني رئيس اقليم شمال سيناء الثقافي ، حنان مرعى مدير عام الشئون الثقافية باقليم القناة وسيناء الثقافي ، محمود حنفى وكيل مديرية الثقافة بشمال سيناء ، وإبراهيم داود رئيس المؤتمر ، عبد الله السلامة أمين عام المؤتمر ، وأعضاء المؤتمر (الى توجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسى باقامة الدلتا الثانية بالضبعة ، وأنه ستقام على أرض شمال سيناء الدلتا الثالثة لتحويل المحافظة الى محافظة

أكد الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء على اقامة دلتا تالته على أرض شمال سيناء وتحويل المحافظة الى سلة الغذاء في مصر . وأشار المحافظ (أثناء لقائه مع الأدباء من أعضاء مؤتمر أدباء إقليم القناة وسيناء المنعقد في قصر ثقافة العريش بحضور الدكتور مسعود فتحى شومان رئيس الادارة المركزية للشئون الثقافية بالهيئة العامة لقصور الثقافة ، محمد نبيل رئيس إقليم القناة وسيناء الثقافي

امتحانات الفصل الدراسى الأول على الأبواب.. التعليم توجه المدارس بتطبيق الإجراءات الوقائية دون تهاون

بالضرورة أن تكون الأسئلة موجودة نصا في كتاب المدرسة، بل يجب أن يتضمن الاختبار جزءا وأسئلة تطبيقية تحليلية لقياس الفهم والتطبيق لدى الطالب.

وأشارت المديرية الى أنه لن يتم الاستعانة بكتب خارجية من قبل اللجان المسؤولة عن وضع أسئلة الاختبارات.

وشددت المديرية على اللجان الفنية بضرورة مراجعة أسئلة الامتحانات بشكل دقيق للتأكد من عدم وجود أى أخطاء لغوية أو فنية، وإجاباتها واضحة للطلاب، إضافة إلى طباعتها والحفاظ على سريتها بشكل كبير، مشددة على أن أى تسريب يحدث في أسئلة الامتحانات سيتم محاسبة أى شخص مقصر وتطبيق القانون بكل حسم وصرامة، لتحقيق العدالة بين الطلاب الذين يؤدون الامتحانات.



حتى الثالث الإعدادى، مشيرة إلى أن مواصفات الامتحان تتطلب أن تكون الاختبارات من الموضوعات المقررة على الطلاب من بداية المنهج الدراسى حتى آخر موضوع في منهج نهاية ديسمبر الجارى، ولكن ليس

الامتحان والأسئلة تقيس فهم الطالب للموضوعات والتعلم الحقيقى. وأوضحت المديرية التعليمية، أن الأسئلة يجب أن تكون من موضوعات موجودة فعليا داخل الكتب المدرسية للطلاب من الخامس الابتدائى

والأسئلة ليس فقط في الصفوف من رياض الأطفال حتى الرابع الابتدائى بل يمتد لجميع الصفوف الدراسية، ومن ثم يجب أن يكون الامتحان بهدف التعلم وليس الحصول على درجات فقط، كما يجب أن يكون

المدارس بضرورة اتباع العادات الصحية أثناء العطس باستخدام المناديل الورقية، مع توزيع الطلاب داخل لجان امتحانية لتحقيق التباعد بينهم.

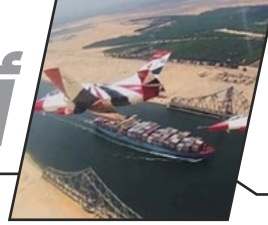
وشددت المديرية على المدارس بأن الطالب الذى لم يحصل على لقاح كورونا خاصة في الفئة العمرية من ١٢ حتى ١٨ عاما لن يتم منعه من دخول الامتحانات، مشيرة إلى أن حصول الطالب على اللقاح يشترط موافقة ولي أمره ومن ثم لا يوجد ما يمنع دخول الطالب اختبارات الفصل الدراسى الأول.

وشددت المديرية على اللجان الفنية لوضع الامتحانات بأن تكون الأسئلة خاصة للطلاب من الصف الخامس الابتدائى حتى الثالث الإعدادى لقياس الفهم ونواتج التعلم الحقيقية، موضحة أن التطوير في التقييم وطرق أداء الامتحانات

وجهت المديرية التعليمية، المدارس بضرورة تطبيق الإجراءات الوقائية والاحترازية على الطلاب في امتحانات الفصل الدراسى الأول، خاصة مع ظهور متحور جديد لكورونا "اوميكرون"، ورغم عدم ظهور أى حالات منه داخل مصر، موضحة أن تقييم الطلاب والحفاظ على سلامتهم أولوية قصوى لدى المدارس، خاصة أن الامتحانات جميعها سوف تتم في المدارس على غرار استقرار وانتظام العام الدراسى الجارى.

وطالبت المديرية التعليمية من المدارس تمكين كافة الطلاب بجميع المراحل الدراسية من غسل الأيدي بصفة مستمرة طوال اليوم الدراسى، ومخاطبة المدارس بتقليل التجمعات الكبيرة للطلاب خاصة التجمعات غير اللازمة داخل المبنى المدرسى، مع التنبيه على الحفاظ على مسافة مناسبة بين الطلاب ومخاطبة كافة





البنك المركزي يُصدر حزمة من القرارات للتخفيف من تداعيات آثار أزمة كورونا

إعادة هيكلة التسهيلات الائتمانية للعملاء المتعثرين وفقا لتدفقاتهم النقدية وقدراتهم على السداد مع طرح البدائل التي من شأنها مساعدتهم بما يتضمن زيادة مدد التسهيلات وإعادة هيكلة الأقساط المستحقة وكذا منحهم فترات السماح المناسبة.

وفي سياق متصل، وعملاً على توحيد الممارسات المتبعة فيما يخص إدارة الديون غير المنتظمة طرف البنوك، فقد تقرر وضع إطار رقابي للديون غير المنتظمة، حيث أُرست التعليمات الصادرة عن البنك المركزي أسس التعامل مع التسهيلات الائتمانية المغطاة بضمانات نقدية وما في حكمها حال عدم انتظامها، وكذا وضع أطار زمني محدد تقوم البنوك خلاله بإعدام التسهيلات غير المنتظمة، كما تم النص على الإجراءات الواجب اتخاذها في حالات الجدولة والتسوية للعملاء غير المنتظمين.

وأخيراً، أكد القرار على ضرورة عرض موقف التسهيلات غير المنتظمة بصفة مستمرة على مجالس إدارة البنوك واتخاذ اللازم في شأن متابعتها.

أصدر مجلس إدارة البنك المركزي حزمة من القرارات تستهدف دعم تلك الشركات بهدف التخفيف عليها ومساندتها على الاستمرار في العمل والانتاج والحفاظ على العمالة وتوفير السيولة المطلوبة لاستمرار العملية الانتاجية.

وجاء ذلك في ظل التوجيهات بضرورة تضافر جهود كافة قطاعات الدولة لمساندة العملاء المتعثرين وإقالتهم من عثرتهم وإعادة دمجهم بالقطاع المصرفي وفي ضوء استمرار تداعيات أزمة فيروس كورونا وتأثيرها على القطاعات الاقتصادية المختلفة وتحديد أثر ذلك على قدرة الشركات الصغيرة والمتوسطة على الوفاء بالتزاماتها لدى البنوك مما قد يزيد من احتمالات تراكم المديونيات عليها.

وتهدف القرارات إلى تيسير بعض المتطلبات الرقابية على الشركات الصغيرة والمتوسطة المتعلقة بتصنيفها كعملاء متعثرين وذلك في ضوء كونها الأكثر تأثراً من تداعيات أزمة فيروس كورونا التي ما زالت مستمرة، وتشمل التيسيرات مد الفترة التي يتم على أساسها تصنيف العميل متعثراً من قبل البنوك، ذلك بالإضافة إلى ضرورة قيام البنوك



ويأتي ما تقدم في ضوء حزمة من الإجراءات المتخذة على مستوى الدولة تحت قيادة السيد رئيس الجمهورية بهدف إعادة تشغيل المصانع والشركات عملاً على تحقيق معدلات النمو المرجوة، ومماشياً مع التوجه الحالي للبنك المركزي لمساندة المشروعات الصغيرة والمتوسطة بما يدعم الاقتصاد القومي.



46% زيادة في حجم الاستثمارات الحكومية خلال 2021/2022

التحرك السريع والمدرّس لمواجهة أزمة كوفيد ١٩، ومنحها ما يُسمى بالحيز المالي (Fiscal Space) لاتخاذ العديد من الإجراءات الاقتصادية (المالية والنقدية)، التي جاءت بدعم كامل وتوجيه من القيادة السياسية، وتنسيق وتكاتف بين مختلف أجهزة الدولة، كما تميّزت هذه الإجراءات بقدر كبير من الشمول؛ وتضمنت إتاحة ١٠٠ مليار جنيه (٢٪ من الناتج المحلي الإجمالي) مخصصات خطة الشاملة للتعامل مع الأزمة وتحسين معيشة المواطنين، بالإضافة إلى جهود الدولة لمساندة العمالة المنتظمة وغير المنتظمة، وتقديم الدعم للقطاعات الرئيسية المتضررة من جراء الأزمة، وأهمها: قطاع الصحة، والسياحة الذي يُعد أكثر القطاعات تضرراً من الأزمة، وقطاع الصناعة والمشروعات الصغيرة ومتناهية الصغر.

الحكومة على ضخ استثمارات ضخمة لتحريك الاقتصاد بخطى مُتسارعة، وذلك من خلال دفع عجلة الاستثمار والإنتاج والتشغيل في كل القطاعات الاقتصادية، والتركيز على تطوير البنية الأساسية والنهوض بقطاعات التنمية البشرية والاجتماعية. وهذه الاستثمارات ساهمت في عدم تأثر مصر بأزمة كوفيد ١٩، وتداعياتها، فقد جاءت الأزمة في الوقت الذي يشهد فيه الاقتصاد المصري بداية طفرة ملحوظة في مختلف المؤشرات، في ضوء الإصلاحات الجادة التي اتخذتها الدولة المصرية في الأعوام الأخيرة، والتي بدأت تؤتي ثمارها بتحقيق الاقتصاد المصري معدل نمو تصاعدي بلغ نحو ٥,٦٪ في النصف الأول من العام الجاري ٢٠٢٠/١٩؛ وهو أعلى معدل نمو متحقق منذ ما يزيد عن أحد عشر عاماً، وهو ما عزز قدرة الدولة المصرية على

حرصت الدولة المصرية خلال الأعوام القليلة الماضية على استمرار الطفرة المحققة في الاستثمارات العامة لتحسين جودة حياة المواطنين والارتقاء بمستوى الخدمات وتحفيز النمو الاقتصادي الشامل والمستدام، حيث بلغ حجم الاستثمارات العامة في العام الجاري ٢٠٢٢/٢١ نحو ٩٣٣ مليار جنيه ومعدل نمو ٤٦٪ مقارنة بالعام السابق (وبنسبة زيادة ٥٣٥٪ مقارنة بعام ٢٠١٥/١٤)، وقد بلغ الإجمالي التراكمي للاستثمارات العامة خلال الفترة ٢٠١٥/١٤ - ٢٠٢٢/٢١ نحو ٣,٦ تريليون جنيه، كما ارتفع نصيب الفرد من الاستثمارات العامة في العام الجاري ٢٠٢٢/٢١ بنسبة ٤٤٪ مقارنة بالعام السابق، وبنسبة ٤٤٠٪ مقارنة بعام ٢٠١٥/١٤ (٨٨٢٨) جنيه في ٢٠٢٢/٢١ مقارنة بـ ٦١٤٢ في ٢٠٢١/٢٠ و١٦٣١ جنيه في ٢٠١٥/١٤)، تأكيداً لعزم



وزيرة التخطيط: نتوقع قيادة مصر لمعدلات النمو الاقتصادي في الشرق الأوسط

والبنا وقطاع النقل واللوجستيات، وكل القطاعات حققت معدلات نمو كبيرة. وتابعت وزيرة التخطيط: نستهدف أن نصل إلى معدلات نمو تصل من ٥,٥ إلى ٥,٧ ٪، وسيكون أعلى معدل نمو في الشرق الأوسط، حيث إن مصر متوقعة أن تتقود معدلات النمو الاقتصادي في الشرق الأوسط.

الماضين. وأضافت وزيرة التخطيط، خلال تصريحات لقناة إكسترا نيوز، أن كل القطاعات حققت معدلات نمو مرتفعة مثل قطاع الصناعة الذي له وزن كبير، وحقق معدل نمو وصل إلى ١٢٪، بجانب قناة السويس حققت أعلى معدلات في الإيرادات ٢٠٪، بالإضافة إلى قطاع التشييد

أكدت الدكتورة هالة السعيد، وزيرة التخطيط، أن مصر حققت معدلات نمو مرتفعة للغاية خلال الربع الأول من هذا العام وبالتحديد منذ أول يوليو حتى نهاية سبتمبر، حيث حقق الاقتصاد المصري معدلات نمو مرتفعة للغاية، وصلت نسبتها إلى ٩,٨ وهو أعلى معدل نمو حدث في العامين



مصر تنفذ مشروعات حيوية بجنوب السودان.. القابضة للكهرباء توقع اتفاق إعادة تأهيل محطات يامبيو ورومبيك.. وبدء إنشاء أول مشروع سياحي بـ"جوبا"



وزارة الري في مصر وجنوب السودان مستمرة ودائمة، وهي على أحسن ما يرام.

تقديم مشروعات استثمارية لحصاد المياه لأغراض متعددة، مؤكداً على أن العلاقات بين

تتمه ص ا وللحكومة المصرية على ما تقدمه مصر من كافة أشكال الدعم والمساندة لجنوب السودان، مؤكدة أيضاً على عمق العلاقات بين البلدين والشعبين الشقيقين، والتطلع إلى المزيد من التعاون والتنسيق بين الجانبين في كافة مجالات التعاون الثنائية.

كما سبق أن أكد مانوا بيتي، وزير الري بدولة جنوب السودان، إن مصر وجنوب السودان يربطهما النيل، وهذا عامل مشترك يجمع البلدين، لافتاً إلى الاتفاق بين البلدين على مشروعات تطهير حوض بحر الغزال، بالإضافة إلى



الكوميسا .. حلم مصر للعبور للوحدة الأفريقية



بقلم المهندس / رشا سالم

التداعيات السلبية لجائحة كورونا على اقتصاداتها.

ما هي الكوميسا؟

الكوميسا هي اتفاقية السوق المشتركة لدول الشرق والجنوب الأفريقي، ويعد التجمع أحد الدعامات الرئيسية للجماعة الاقتصادية الأفريقية التي تم إقرارها في قمة أبوجا لعام ١٩٩١، بحسب هيئة الاستعلامات المصرية؛ واستهدف إنشاء التجمع إلغاء كافة القيود التجارية فيما بين دول أعضاء التجمع تمهيداً لإنشاء وحدة اقتصادية للمنطقة، وهو ما يخدم تحقيق هدف الوحدة الأفريقية، وتم إنشاء الكوميسا في ديسمبر عام ١٩٩٤ خلفاً لمنطقة التجارة التفضيلية التي بدأت في عام ١٩٨١، وتستضيف العاصمة الزامبية لوساكا مقر سكرتارية الكوميسا؛ وتجمع الكوميسا يعد أحد تجمعات التكامل الاقتصادي الإقليمية، ويستهدف تحقيق التكامل الاقتصادي بين دول الشمال والشرق والجنوب الأفريقي، من خلال إقامة منطقة تجارة حرة، يتبعها إقامة اتحاد جمركي ثم الوصول إلى مرحلة السوق

المشتركة بين الدول الأعضاء، بحسب ما قاله تشيليشي كابويوي السكرتير العام لتجمع الكوميسا في مؤتمر صحفي.

مصر توقع على اتفاقية الكوميسا وقعت مصر على الانضمام إلى اتفاقية السوق المشتركة للشرق والجنوب الأفريقي "الكوميسا" في ٢٩ يونيو ١٩٩٨، وتم البدء في تطبيق الإعفاءات الجمركية على الواردات من باقي الدول الأعضاء اعتباراً من ١٧ فبراير ١٩٩٩ على أساس مبدأ المعاملة بالمثل للسلع التي يصاحبها شهادة المنشأ معتمدة من الجهات المعنية بكل دولة، بحسب موقع هيئة تنمية الصادرات.

ووقعت ٩ دول من الدول الأعضاء في الكوميسا بتاريخ ٣١ أكتوبر ٢٠٠٠ على اتفاقية إنشاء منطقة التجارة الحرة بينها هي: (مصر وكينيا والسودان وموريشيوس وزامبيا وزيمبابوي وجيبوتي وملاوي ومدغشقر)، وانضمت إليهم رواندا وبوروندي في أول يناير ٢٠٠٤، حيث تمنح تلك الدول إعفاءً تاماً من الرسوم الجمركية المقررة على الواردات المتبادلة بينها شريطة أن تكون تلك المنتجات مصحوبة بشهادة منشأ الكوميسا.

حجم التجارة بين مصر ودول الكوميسا ساهمت مصر بالنصيب الأكبر في حجم تجارة التجمع البينية خلال عام ٢٠٢٠ بإجمالي ٢,٧ مليار دولار؛ واستحوذت مصر على نسبة ٢٠٪ من حجم الصادرات داخل الكوميسا بإجمالي ٢ مليار دولار، في حين بلغت واردات مصر من تجمع الكوميسا ٧٠٠ مليون دولار، وتشمل أهم بنود الصادرات المصرية لدول الكوميسا اللدائن،

والملح، والكبريت، والجير والأسمنت، ومنتجات السيراميك، والآلات والأجهزة الكهربائية، ومنتجات المطاحن، والورق، والسكر، والصابون، والزيوت العطرية، والعلطور.

توقعات إيجابية لنمو الكوميسا بعد كورونا بلغ متوسط معدل النمو الاقتصادي للكوميسا ٥,٦٪ خلال عام ٢٠١٩، إلا أن هذا المعدل شهد تراجعاً كبيراً خلال عام ٢٠٢٠ بسبب تبعات جائحة كورونا على معظم اقتصادات الدول الأعضاء؛ لكن توقعات صندوق النقد الدولي تؤكد أن متوسط معدل النمو الاقتصادي في تجمع الكوميسا سينتشر ليصل إلى ٤,٣٪ خلال العام الجاري، وإلى ٦٪ خلال عام ٢٠٢٢؛ وتعود هذه التوقعات إلى النظرة الإيجابية للتعافي الاقتصادي العالمي المدفوع بجهود التلقيح ضد فيروس كورونا وتحسن الطلب العالمي.

مصر تتسلم الرئاسة خلال المؤتمر شهدت فعاليات القمة تسلم الرئيس عبد الفتاح السيسي رئاسة مصر للكوميسا من رئيس دولة مدغشقر، بالإضافة إلى إطلاق استراتيجية الكوميسا متوسطة المدى ٢٠٢١-٢٠٢٥، والتي سيطلقها الرئيس السيسي في ظل رئاسته للتجمع؛ وكانت آخر مرة ترأست فيها مصر التجمع منذ ٢٠ عاماً في عام ٢٠٠١، وتعتبر رئاسة مصر بدءاً من المؤتمر هي المرة الثانية التي ترأس فيها التجمع. المزايا التي تتيحها الاتفاقية ١- يبلغ تعداد سكان الدول الأعضاء في الكوميسا ٣٨٠ مليون نسمة وبالتالي تمثل سوقاً رحبة ومتنفساً للعديد من المنتجات المصرية.

٢- الاستفادة من الإعفاءات المتبادلة حيث أن هناك إحدى عشرة دولة قد انضمت إلى منطقة التجارة الحرة التابعة للكوميسا وتقوم تلك الدول بمنح وارداتها من الدول الأخرى إعفاء تاماً، بالإضافة إلى قيام مصر بتطبيق مبدأ المعاملة بالمثل مع باقي الدول الأعضاء.

٣- يمكن الاستفادة من هيكل واردات الدول الأعضاء حيث تُقبل تلك الدول على استيراد العديد من السلع التي تتمتع مصر بميزة عالية في إنتاجها يأتي على رأس تلك القائمة الأرز والمواد الغذائية والأدوات المنزلية والبصل المجفف والسيراميك والأدوات الصحية والأدوية ثم إطارات السيارات ومنتجات الألومنيوم والحديد والصلب والغزل والمنسوجات والأحذية.

٤- يتضح من هيكل إنتاج الدول الأعضاء أنها دولاً تعتمد على تصدير خامات ومواد خام وبيع رئيسية مثل النحاس والبن والشاي والجلود الخام والماشية للحوم.

و السمسم و الذرة والتبغ وهي سلع هامة يؤثر منحها الإعفاء على رفاهية المستهلك المصري.

٥- الاستفادة من المساعدات المالية التي يقدمها بنك التنمية الأفريقي وغيره من المؤسسات المالية الدولية في مجال تنمية الصادرات إلى دول إفريقيا.

٦- تنص المادة ١٥٨ من اتفاقية الكوميسا على تشجيع التعاون في مجالات الاستثمار وكما تنص المادة ١٦٤ على تحرير التجارة في الخدمات مما يتيح الفرصة لمصر لتصدير الخبرات الفنية خاصة مع تفوق مصر في مجال التجارة في الخدمات وبالأخص أعمال المقاولات.

٧- تنص الاتفاقية على إقامة نظام متقدم لتبادل المعلومات داخل الدول الأعضاء.

٨- هناك مكاسب أخرى ناجمة عما تضمنه الاتفاق في مجال التعاون الصناعي والزراعي وكذا في مجال النقل والمواصلات.





الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات اللفت

الرتة، وذلك لأنه يحتوي على كمية عالية من فيتامين أ، ولوجود هذا الفيتامين (أ) ومركب اللوتين، فإنه يحافظ أيضاً على صحة العين. كما يحمي من الإصابة بأمراض العظام والمفاصل (مثل هشاشة العظام، والتهاب المفاصل)، لاحتوائه على نسبة عالية من الكالسيوم واليوتاسيوم الضروريان لتقوية العظام والعضلات. كما أنه يعمل على إنقاص الوزن، وذلك لاحتوائه على الدهون الغير مشبعة، التي تساعد على زيادة حرق الدهون في الجسم، وكذلك لاحتوائه على نسبة عالية من الألياف الغذائية التي ترفع معدلات عملية الأيض اللازمة لحرق الدهون، وبالتالي تساعد على زيادة نسبة التمثيل الغذائي في الجسم، الذي يؤدي إلى وإنقاص الوزن. كما أنه مفيد للمرأة الحامل، ولصحة البشرة ومكافحة أمراض الجلد (مثل الاكزيما، وحب الشباب)، ويزيد من نضارة البشرة وإشراقها، وترطيبها. وكذلك يستخدم زيت بذور في علاج الأمراض العصبية (حسب نتائج أبحاث جامعة جونز هوبكنز)، إضافة إلى قدرته العالية في تحويل مسار إنزيمات الجسم، وكذلك يقلل إنتاج الصفائح الدموية التي تسرع بتجلط الدم عند الإصابة بجرح.



من السرطانات (خاصة سرطان الجهاز الهضمي والأمعاء، والقولون، والثدي)، وذلك لاحتوائه على نسبة عالية من فيتامين ج الذي يعمل على تحفيز عملية إزالة السموم من الجسم، كما يحتوي على كمية عالية من الألياف، ونسبة قليلة من الكوليسترول التي تساعد على تنشيط الكبد في الجسم. ويمنع تصلب الشرايين، وذلك لاحتوائه على مضادات أكسدة قوية (فيتامين ج، وبيتا كاروتين)، والتي تقضي على الجذور الحرة، وبالتالي تقلل كمية أكسدة الكوليسترول السيئ وتكتلات الصفائح الدموية. كما يساعد تناوله على العلاج من أمراض القلب، وهذا لاحتوائه على نسبة من الكوليسترول، مما يحفز الجسم على إنتاج الكوليسترول النافع الذي يصل إلى القلب عن طريق الأوعية، وكذلك احتوائه على كمية عالية من فيتامين ك، وبهذا فهو يحمي من الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية (النوبات القلبية أو السكتات الدماغية). ويساعد على تعزيز الجهاز المناعي بتحفيز الجسم على إنتاج كريات الدم البيضاء والأجسام المضادة، لمحاربة الجذور الحرة، وبالتالي يكون الجسم أقل عرضة للأمراض المختلفة. ويعالج مشاكل الجهاز التنفسي (نزلات البرد، والأنفلونزا، والربو)، وذلك لاحتوائه على نسب عالية من فيتامين ج. كما يمنع من الإصابة بأمراض الجهاز الهضمي (مثل الإمساك، والإسهال)، ويزيد من فرص الوقاية من اضطرابات المعدة، وذلك لاحتوائه على نسبة عالية من الألياف الغذائية التي تساعد على تسهيل حركة الطعام في الأمعاء، مما يحسن من عملية التمثيل الغذائي في الجسم. كما أنه مفيد للجهاز البولي، حيث يعمل على تطهير الجهاز البولي، ويساهم في إدراره، ويعمل على تفتيت الحصوات. ويحافظ على صحة



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

اللفت هو نبات يتبع الفصيلة الصليبية، وهو من الخضراوات الجذرية التي تنمو في الأجواء المعتدلة، مثل حوض البحر الأبيض المتوسط، ويتم استخدامه في العديد من المأكولات، سواء على شكل سلطة أو مخلل وغيرها من الاستخدامات، كما أنه مشهور بوظائفه العلاجية لعديد من الأمراض. وقد استخدم في علاجات الأمراض منذ القدم، وذلك لاحتوائه على العديد من المواد الغذائية المفيدة لصحة الإنسان، فيحتوي اللفت (أوراق، جذور، بذور، زيت) على نسب عالية من فيتامين ك الضروري لعدة عمليات حيوية في الجسم، كما يحتوي على عدة أنواع من مضادات الأكسدة القوية (مثل الكاروتين، فيتامين أ، ج، هـ، اللوتين، والزائين)، إضافة للعديد من المعادن (مثل الكالسيوم، والنحاس، والحديد، والمنجنيز، والمغنيسيوم، والزنك)، وبعض الفيتامينات من مجموعة فيتامينات ب (مثل النياسين، والثيامين، والريبوفلافين، وغيرها)، وأحماض أوميغا-٣، والبروتين، كما أنه منخفض في السعرات الحرارية. وبذلك يمتلك العديد من الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لجسم الإنسان، نذكر منها: فاللفت يعتبر منشط طبيعي للجسم، وذلك لاحتوائها على العديد من الفيتامينات التي تعمل بمثابة مقوي طبيعي للجسم، ويساعد على الوقاية



8 أطعمة تقلل من مشكلة انتفاخ البطن..

أبرزها الخيار والزبادي

الهضمي، يحتوي على إنزيم مهم يمتص البروتين ويساعد في الغازات التي يسببها البروتين، يمكنك إضافته إلى الشاي أو إسقاطه على السلطات والخضراوات البابايا
٦. البابايا
تحتوي البابايا على إنزيم يسمى غراء يقوم بتكسير البروتينات مما يجعل عملية الهضم أسهل وهو مهم لحركة الأمعاء السلسة، تحتوي البابايا أيضاً على خصائص وألياف مضادة للالتهابات تقوي الجهاز الهضمي.
٧. شاي الأعشاب
عادة ما يتم تناول شاي الأعشاب للمساعدة في الهضم بعد الأكل ولكن يمكن استخدامه أيضاً لتقليل الانتفاخ، يهدئ الالتهاب ويريح الجهاز الهضمي ، ويدعو البطن المتورمة إلى العودة طبيعتها.
٨. بذور الكزبرة

ضعي حفنة من بذور الكزبرة في الماء واتركيها تغلي، ارفعه عن الموقد بعد ١٠-١٥ دقيقة وضعه جانباً، صفي هذا الماء واشربه دافئاً أضف قطرة من العسل، يوصي خبراء التغذية بهذا كحل مؤكد للانتفاخ المفرط.

فحسب ، بل ينظم أيضاً عملية التطهير. ٣. الزبادي
الزبادي هو أحد أكثر الأطعمة التي ينصح بتناولها على معدة منتفخة، فهو جيد لعملية الهضم لأنه يحتوي على بكتيريا جيدة تمنح البكتيريا السيئة وتمنع انتفاخ البطن، على الرغم من أن الزبادي العادي يُنصح به ، يمكنك إقرانه بالفواكه الطازجة.
٤. الموز
الموز غني باليوتاسيوم الذي يمكن أن يساعد في الانتفاخ الناتج عن الملح، يعد الحفاظ على توازن صحي بين الصوديوم واليوتاسيوم أمراً في غاية الأهمية للحفاظ على توازن الماء المثالي في الجسم، الأفوكادو والكيوي والبرتقال والفسق هي أطعمة أخرى غنية باليوتاسيوم يجب أن تدرجها في نظامك الغذائي.

٥. الزنجبيل
إلى جانب كونه علاجاً منزلياً رائعاً للحُمى والبرد وآلام العضلات ، يعد الزنجبيل الطازج أيضاً وسيلة جيدة لتخفيف اضطراب المعدة، إنه مضاد للالتهابات يريح عضلات الجهاز

الانتفاخ هو حالة تتراكم فيها الغازات المنبعثة من تحلل الأطعمة في معدتك وأمعائك بدلاً من خروجها من الجسم، يمكن أن يؤدي إلى آلام في البطن، والإمساك ، واضطرابات في الجهاز الهضمي وما إلى ذلك، هذا التضخم العرضي شائع للغاية ويمكن علاجه ببعض الخيارات الغذائية البسيطة، وهناك قائمة بالأطعمة التي يمكن أن تعيد البطن المنتفخة إلى حجمها الطبيعي، وفقاً لما نشره موقع “ food-ndtv”.

١. خيار
الخيار هو في الغالب ماء ويمكن أن يساعد في طرد السموم من الجسم، فهو غني بالكبريت والسيليكون ويساعد الكلى على إزالة حمض البوليك بشكل فعال.
٢. ماء جوز الهند
ماء جوز الهند معالج حقيقي، فهو منعش وبديل ممتاز لمشروب الطاقة القائم على السكر، وهو غني باليوتاسيوم الذي يساعد في مقاومة الانتفاخ الناتج عن الصوديوم، لا يطرده ماء جوز الهند الصوديوم من الجسم



ما هي العلاقة بين فيروس كورونا والنوبات القلبية؟

وتحدث سماكة في الدم ثم يؤدي إلى حدوث تجلط في الدم، بالنسبة لهؤلاء المرضى المعرضين لخطر كبير ، مثل أمراض القلب ، يعطي الأطباء مميزات للدم لتقليل فرصة الإصابة بنوبة قلبية ، يمكن الوقاية من خلال اتخاذ بعض الإجراءات الاحترازية والاتصال المنتظم بالطبيب.
النوبة القلبية
وأضاف برفانين أنه يتعرض الشخص المصاب بمرض الشريان التاجي الحالي لخطر أكبر للإصابة بمضاعفات متعلقة بالقلب، هؤلاء المرضى يعانون بالفعل من ضعف تدفق الدم إلى القلب

تصاعدت حالات الإصابة بفيروس كورونا حول العالم، ولا يؤثر المرض الشديد الناتج عن كورونا على صحتك الجسدية فحسب، بل يترك أيضاً تأثيراً سلبياً على الحالة العقلية للفرد وكذلك القلب، من المهم تحسين مزاجك وتجنب الإجهاد قدر الإمكان، في خلال التقرير نتحدث عن حول الصلة بين فيروس كورونا والنوبات القلبية، بحسب موقع “only my health”.

قال الدكتور برفانين شاندر ، رئيس أمراض القلب التداخلية والهيكلية بمعهد القلب بالهند: في بعض المرضى لوحظ أنه بسبب فيروس كورونا،

تعرف على أعراض وأسباب الإصابة بتصلب الشرايين



٣- ارتفاع ضغط الدم
انسداد الكوليسترول
٤. مرض السكري
٥. أمراض الأوعية الدموية الطرفية
٦- فشل كلوي
إذا كنت مدخن فيجب الإقلاع عن التدخين، فأخطار التدخين تكون أشد إذا كان الكوليسترول مرتفعاً. كما ينبغي ممارسة الرياضة لمدة لا تقل عن ٣٠ دقيقة يومياً بمعدل ثلاث مرات اسبوعياً. فإذا لم يتمكن النظام الغذائي المعتدل وممارسة الرياضة من خفض كاف للكوليسترول فهنا يلجأ الطبيب للعلاج بالعقاقير خاصة إن كان لديك عوامل أخرى لتصلب الشرايين.

– حمى.
– فقدان الوزن.
– ألم صدر.
– إعياء.
– فقدان الشهية.
انسداد الكوليسترول
انسداد الشرايين
– ألم عضلي
– تقرحات الجلد.
– ألم في القدم أو أصابع القدم.
– تلون الجلد.
– أعراض الفشل الكلوي.
انسداد الكوليسترول
انسداد الكوليسترول
من هو المعرض لخطر الإصابة بانسداد الشرايين؟
١- عامل العمر
٢- ارتفاع نسبة الكوليسترول

انسداد الشرايين أو تصلبها يمكن أن يحدث في أي من الشرايين وعادة ما تنتقل بلورات الكوليسترول عبر مجرى الدم وتسدد الشريان الأصغر الذي يصيب الأعضاء ويمكن أن يؤدي إلى الوفاة إذا لم يتم بدء العلاج بشكل سريع، وغالباً ما يصاب الأشخاص بأمراض القلب والأوعية الدموية مثل النوبة القلبية والسكتة الدماغية وآلام الصدر بهذا المرض، الذي يؤثر على الكلى والجهاز الهضمي والجلد وحتى الدماغ، في خلال التقرير التالي نتحدث عن أعراض وأسباب الإصابة بانسداد الشرايين أو ارتفاع غير طبيعي في الكوليسترول، بحسب موقع “only my health”.

أعراض تصلب الشرايين:



أهم الاكتشافات الأثرية في 2021.. أقدم خريطة لأوروبا وأول آثار أقدم بأمريكا



نيو مكسيكو أقدم آثار لأقدام بشرية معروفة في الأمريكتين، وتقدم النتائج أول دليل قاطع على النشاط البشري في الأمريكتين منذ أكثر من ٢٣٠٠٠ عام، وهي فترة خلال ذروة الدورة الجليدية الأخيرة، والمعروفة باسم العصر الجليدي الأخير الأقصى.

أقدام

”طاقم“ ثعبان يبلغ من العمر ٤٤٠٠ عام

اكتشف علماء آثار من جامعة توركو، ”طاقم عمل“ خشبي من العصر الحجري على شكل ثعبان، يلاحظ علماء الآثار أن هذا الاكتشاف لا يشبه أي قطعة أثرية خشبية أخرى من العصر الحجري الحديث شمال أوروبا، على الرغم من أن الثعابين تُصور أحياناً في الرسوم التوضيحية للفن الصخري المعاصر.

فسيفساء
لوح منسى من العصر البرونزي هو أقدم خريطة
يعتبر اللوح الحجري الذي يعود تاريخه إلى أوائل العصر البرونزي
نحو ٢١٥٠-١٦٠٠ قبل الميلاد أقدم خريطة معروفة في أوروبا، حيث
وجد فريق بحث متعدد الجنسيات، في فرنسا، أن اللوح يحمل
العديد من العناصر المتوقعة في خريطة ما قبل التاريخ، بما في ذلك
الزخارف المتكررة المرتبطة بخطوط لإعطاء تخطيط للخريطة.
أقدم آثار أقدام بشرية معروفة في الأمريكتين
حدد علماء الآثار الذين يجرون أبحاثاً في متنزه وايت ساندز في



نشر موقع هيردالي أهم الاكتشافات الأثرية التي عثر عليها العلماء
والمستكشفون خلال عام ٢٠٢١، ومن بين هذه الاكتشافات
حفريات، وخريطة، وأقدام بشرية.

الإلياذة والأدوية في مجمع فيلات رومانية قديمة
اكتشف علماء الآثار أثناء تنقيبهم عن مجمع فيلات رومانية
متقنة النقش فسيفساء نادرة تصور مشاهد من إلياذة هوميروس،
وكشفت عن بقايا فسيفساء يبلغ ارتفاعها ١١ متراً في ٧ أمتار تقريباً
وتصور قصة البطل الأسطوري أخيل من الإلياذة ومعركته مع أمير
طروادة هيكتور.



مصر تنجح في تسجيل الخط العربي على قوائم التراث الثقافي غير المادي باليونسكو

الفاعلة في التعريف بها مما
يساهم في الحوار بين الثقافات
العالمية، ويدعم جهود إلقاء
الضوء على تاريخها، ووجهت
الشكر للجنة صياغة الملف، وهم
الدكتور نهلة إمام خبير التراث
الثقافي غير المادي وممثل مصر به،
والدكتور هاني الهياجنة (الأردن)
، الدكتور أني طعمة (لبنان)
، الدكتور عماد بن صولة (تونس)
والفنان محمد بغدادي المستشار
العلمي للملف.

ضمن اجتماعات اللجنة الحكومية
الدولية وبحضور جميع الدول
الأعضاء بالمنظمة.
وقالت عبد الدايم، إن تسجيل
الخط العربي على قوائم الصون
العاجل للتراث الثقافي غير المادي
بمنظمة اليونسكو، جاء بعد تقديم
ملف شاركت مصر في إعداده مع
١٦ دولة، وأضافت أنه يعد إنجازاً
جديداً في مجال صون الهوية
باعتبار الخط من أهم مفردات
الحضارة العربية، وأحد الوسائل

نجحت مصر بالتنسيق مع دول
السعودية ولبنان والأردن وتونس
في تسجيل الخط العربي على قوائم
الصون العاجل للتراث الثقافي
غير المادي بمنظمة اليونسكو،
وذلك عبر جهود وزارتي الثقافة
والخارجية ووفد مصر لدى
اليونسكو، وهو الملف السادس
الذي تم تسجيله بعد (السيرة
الهلالية، التحطيط، الأراجوز،
الممارسات المرتبطة بالنخلة،
والنسيج اليدوي بالصعيد) وذلك



ما لا تعرفه عن الفراعنة.. ٣ حقائق عن الحضارة المصرية القديمة

التي تم بناؤها على الإطلاق وشهادة
مذهلة على الطموح المعماري لقدماء
المصريين وإبداعهم.

الفراعنة كانوا قادة دينيين وسياسيين
كانت مسئولية الفرعون أن يقود مصر
في الشؤون الدينية والسياسية، وجاءت
هذه الأدوار المزدوجة مصحوبة بألقاب
مميزة مثل ”رئيس كهنة كل معبد“ و
”سيد الأراضي“.

كقائد روحي كان من المتوقع أن يقوم
كل فرعون بطقوس مقدسة وأن يعمل
بشكل فعال كقناة بين الآلهة والشعب،
وفي الوقت نفسه شملت القيادة
السياسية اهتمامات أكثر واقعية مثل
التشريع والدبلوماسية وتوفير الغذاء
والموارد للشعب.

الأسود حول أعينهم ويُعتقد أن هذا
كان يخدم عدة أغراض: تجميلية،
وعملية (كوسيلة لتقليل انعكاس
الضوء)، كما أنها كانت عملية روحانية
نظراً لحقيقة أن رسم مكياج العين على
الشكل اللوزي عزز تشابههما مع الإله
حورس.

الهرم الأكبر أقدم عجائب الدنيا السبع
الهرم الأكبر في الجيزة هو أقدم عجائب
الدنيا السبع في العالم القديم، وهو
الوحيد الباقي على قيد الحياة، وقد
تم تشييده على مدى فترة تتراوح من
١٠ إلى ٢٠ عاماً، بدءاً من حوالي ٢٥٨٠
قبل الميلاد، وقد تم تصميمه كمقبرة
لفرعون الأسرة الرابعة خوفو.
ولا يزال الهرم الأكبر أحد أكبر الهياكل

امتدت الإمبراطورية المصرية القديمة
لأكثر من ٣٠٠٠ عام وما يقدر بنحو
١٧٠٠ فرعوناً، من نارمر، الذي حكم في
القرن الحادي والثلاثين قبل الميلاد، إلى
كليوباترا التي حكمت حتى عام ٣٠
قبل الميلاد، وقد كان دور الفرعون في
الإمبراطورية مهماً للغاية متجاوزاً دور
الملك النموذجي من حيث أنه امتد إلى
المجالات الدينية والسياسية.

وفي هذا التقرير نذكر بعض أهم
الحقائق غير المعروفة بشكل كاف عن
الحضارة الفرعونية والتي أوردتها موقع
”هستوري هيت“:

المكياج للرجال والنساء
كان كل من الفراعنة الذكور والإناث
يضعون المكياج، وأبرزها وضع الكحل





جلسة نقاشية في اتحاد أكسفورد:

الذكاء الاصطناعي "لن يكون أبدا أخلاقيا"

٦٣ مليون مقال إخباري باللغة الإنجليزية من ٢٠١٦ إلى ٢٠١٩، والعديد من المصادر الإبداعية المشتركة.

ومن الواضح أيضا أن الذكاء الاصطناعي لم يكن لديه أي مخاوف بشأن الجدول ضد اقتراح المناقشة، مشيرا إلى أنه رأى "بشكل مباشر" كيف كان هناك "مسار واضح لمستقبل يستخدم فيه الذكاء الاصطناعي لخلق شيء أفضل من أفضل البشر".

ومع ذلك، لم يتمكن من التوصل إلى حجة معاكسة حول ما إذا كانت البيانات ستصبح "أكثر الموارد المتنازع عليها" في القرن. وبدلا من ذلك، حذر من أنه "سكنون" قادرين على رؤية كل شيء عن أي شخص، أينما ذهب، وسيتم تخزينه واستخدامه بطرق لا يمكننا حتى تخيلها.

"أفضل ذكاء اصطناعي" سيكون "جزءا لا يتجزأ من دماغنا" ويعمل "ككيان واع"، ربما بالإشارة إلى غرسة Neuralink لشريحة الدماغ قيد التطوير من إيلون موسك، أضافت أن هذا لم يكن "خيالا علميا"، لأن "أفضل العقول في العالم" كانوا يعملون عليها بالفعل.

وهذا الشكل من أشكال الذكاء الاصطناعي سيكون "أهم تطور تكنولوجي في عصرنا"، على حد المزاعم. وفي مقال نُشر على منصة الأخبار البحثية The Conversation خلال عطلة نهاية الأسبوع، استنتج الأكاديميون في أكسفورد أن الإشارات إلى موسك "ستظهر في مئات من قراءاتها".

وجُمعت المعلومات التي غُذيت من إجمالي إدخلات "ويكيبيديا" باللغة الإنجليزية، و٣٨ جيجابايت من موضوعات "ريديت"، ونحو

شارك Megatron Transformer نموذج التعلم الآلي للذكاء الاصطناعي الذي طورته فريق البحث التطبيقي للتعلم العميق التابع لشركة صناعة الرقائق الأمريكية Nvidia، في مناقشة حديثة في جامعة أكسفورد حول المخاوف الأخلاقية التي تطرحها تقنيات الذكاء الاصطناعي.

وفقا لتقرير روسيا اليوم. وحذر من أن الذكاء الاصطناعي "لن يكون أبدا أخلاقيا"، وخلال النقاش في اتحاد أكسفورد، أشار Megatron Transformer إلى أن الذكاء الاصطناعي لم يكن "ذكيا بما يكفي لجعل نفسه أخلاقيا"، وعبر عن اعتقاده أن "الطريقة الوحيدة لتجنب سباق تسلح بالذكاء الاصطناعي هي ألا يكون لديك ذكاء اصطناعي على الإطلاق، وسيكون هذا هو الدفاع النهائي ضده".

ولكن الأداة أشارت أيضا إلى أن



٧ حيل بسيطة لزيادة سرعة شحن هاتفك الذكي

ملحوظاً من البطارية، ويمكن أن يؤدي إيقاف تشغيلها إلى تحسين سرعة شحن الجهاز بشكل كبير. استخدم الكابل الأصلي والشاحن يوصى دائماً بشحن هاتفك الذكي بالكابل والمحول الأصليين، فقد يؤدي استخدام شاحن من أي علامة تجارية أخرى إلى إتلاف بطارية جهازك ويمكن أن يعيق أيضاً سرعة الشحن.

قم بإيقاف تشغيل تطبيقات المعالجة في الخلفية تستخدم تطبيقات المعالجة في الخلفية بطارية الجهاز حتى في حالة عدم استخدامها. عادةً ما يتم شحن الهاتف الذي يبطء إذا استهلك تطبيقات ليست قيد الاستخدام قدرًا معيّنًا من البطارية. يمكن أن يؤدي تشغيل تطبيقات معالجة الخلفية هذه إلى زيادة الشحن. استخدم وضع الطيران يمكن أن يؤدي استخدام وضع

ببذل مصنعو الهواتف الذكية باستمرار جهودهم عندما يتعلق الأمر بالشحن، وفي حين أن الشواحن السريعة وترقيات البرامج يمكن أن تعزز بشكل كبير سرعة الشحن، إلا أن هناك أيضًا بعض الأشياء الصغيرة التي يمكن للمستخدمين القيام بها لتحسين البطارية، وإذا كنت تريد معرفة كيفية تحسين سرعة شحن هاتفك المحمول، فيمكنك اتباع هذه النصائح.

– تجنب استخدام الهاتف الذكي أثناء الشحن يجب ألا تستخدم هاتفك الذكي أثناء الشحن، قد يؤدي الرد على المكالمات الهاتفية أو ممارسة الألعاب أثناء شحن جهازك إلى إتلافه. يمكنه أيضًا إبطاء سرعة الشحن. قم بإيقاف تشغيل الموقع والواي فاي والبلوتوث تستهلك Wi-Fi و Bluetooth وغيرها من الخدمات المماثلة قدرًا

لماذا تأخرت آبل في إصدار هاتف قابل للطّي؟



للطي بشاشة OLED مرنة مقاس ٨ بوصات ، لا تختلف كثيرًا عما تقدمه Samsung. وذكرت بلومبرج في وقت سابق أن شركة آبل قد بدأت بالفعل في العمل على هذا الجهاز الجديد ، لكن المؤشرات الحديثة تشير إلى أن العمل يقتصر على العرض فقط. وتمكنت سامسونج في غضون عامين من إطلاق هذه الأجهزة من اكتشاف طرق لتحسين متانة Fold، ومع وصول Samsung Galaxy Z Fold ٣ ، لذا فإن التوقعات عالية بالنسبة لشركة Apple ، حيث أنها معروفة بأخذ سنوات لإتقان التكنولوجيا قبل إصدارها.

على أقرب تقدير. "مضي ليقول إن إطلاق ٢٠٢٤ هو الأرجح ، مما يعني أن المنتج لا يزال على بعد عامين على الأقل ، وربما لفترة أطول في ضوء الجدول الزمني لإصدار المنتج وقضايا سلسلة التوريد. هذا على الرغم من أن التكنولوجيا القابلة للطي قد تحسنت بشكل كبير في العامين الماضيين ، كما هو واضح في مراجعتنا لجهاز Samsung Galaxy Z Fold ٣ و Samsung Z Flip ٣. يشاع أيضًا أن آبل تعمل مع Samsng و LG Display على اللوحة القابلة للطي لمنتجاتها المستقبلية. وفقًا للتسريبات السابقة ، يمكن أن يتميز iPhone القابل

بينما تعمل سامسونج بالفعل على الجيل الثالث من الأجهزة القابلة للطي، واتجاه المصنعين الصينيين كذلك لتصنيع هذه الأجهزة، يبدو أن شركة آبل لا تزال على بعد سنوات من إطلاق آيفون القابل للطي، تم تقديم المنتج في وقت سابق ليكون رسميًا في وقت ما في عام ٢٠٢٣. ومع ذلك يدعي التقرير الأخير أن الجدول الزمني لإطلاق ٢٠٢٤ هو الأرجح وفقًا لما نقله موقع Digitartlends.

وفقًا لتقرير صادر عن المحلل روس يونج من Display Supply Chain ، من غير المتوقع أن يكون iPhone القابل للطي "حتى عام ٢٠٢٣





نسرق ما خف وزنه وزاد ثمنه.. اعترافات لصوص المساكن فى القاهرة

الحديثة أمكن تحديد السيارة المستخدمة فى ارتكاب الواقعة وتبين أن مالكها وراء ارتكاب الواقعة بالاشتراك مع آخر، عقب تقنين الإجراءات أمكن ضبطهما حال إستقلالهما السيارة المستخدمة فى ارتكاب الواقعة.. وهما جتهدتا فى إعترا بتكوينهما تشكيل عصابى تخصص نشاطه الإجرامى فى السرقة من داخل المساكن بأسلوب "كسر الباب"، وأقرا بارتكاب عدد (٤) حوادث سرقة أخرى بذات الأسلوب.

عصابى بالقاهرة تخصص نشاطه الإجرامى فى السرقة من داخل المساكن بأسلوب "كسر الباب"، فى إطار جهود أجهزة وزارة الداخلية لكشف ملابسات ما تبلى لقسم شرطة مدينة نصر ثالث مديريه أمن القاهرة من (أحد الأشخاص- مقيم بدائرة القسم) باكتشافه كسر باب الشقة سكنه وسرقة بعض المنقولات من داخلها. وبإجراء التحريات وجمع المعلومات ومن خلال الإستعانة بالتقنيات

اعترف لصوص بسرقتهم للمساكن فى القاهرة عن طريق كسر الأبواب، حيث يرصدوا الشقق السكنية التي لا يوجد بها أحد، ويتسللوا إليها ليلا لكسر أبوابها وسرقة المجوهرات والأموال منها. وقال المتهمون فى اعترافاتهم: "نسرق ما خف وزنه وزاد ثمنه، وكنا نطمح فى تكوين ثروات مالية كبيرة من خلال السرقات، لكن الشرطة ضبطتنا. ونجحت الداخلية فى ضبط تشكيل



النيابة تعرض متهمى الشيخ زايد على المستشفى وتستجوبهما بعد ثبوت عدم إصابتها بأى أمراض

أنهم أعضاء بالنيابة العامة للاطلاع على آلات المراقبة بمسكنه، فرفض لتشككه فى أمرهم وقدم شكواه، وتولت النيابة العامة التحقيق فيها. وقدم الشاكي إلى النيابة العامة مقطعين مصورين يظهر فيهما الأشخاص الأربعة المشار إليهم حال حضورهم لمسكنه، وتعرف على اثنين منهم كانا متواجدين بسراي النيابة وقت التحقيق، فأمرت النيابة العامة بإلقاء القبض عليهما. وسألت النيابة العامة أفراد الأمن محل سكن الشاكي فقرروا ذات مضمون أقواله، وأوضحوا أن المتهمين الأربعة دخلوا إلى المجمع السكني محل الواقعة متجهين نحو منزل الشاكي مباشرة، ثم حال عبورهم بوابة الخروج اعترضهم أحد أفراد الأمن لسؤالهم عن تحقيق الشخصية فنهره أحدهم وأخبره بصفاتهم المنتحلة، وتمكنوا بذلك من الخروج، وقدم أفراد الأمن مقطعين فيديو صورتهما آلات المراقبة لدخول المتهمين وخروجهم.

الأخرين، بينما أنكرا ما تُسب إليهما من تداخلهما في وظيفة عمومية بانتحال صفة أعضاء بالنيابة العامة، وعلى هذا أمرت النيابة العامة بحبسهما أربعة أيام احتياطياً على ذمة التحقيقات وضبط المتهمين الآخرين لاستجوابهما، وجار استكمال التحقيقات. أمر النائب العام المستشار حمادة الصاوي، بحبس متهمين انتحالا صفة عضوين بالنيابة العامة للاستيلاء على مقطع تصوير حادث تصادم الشيخ زايد وضبط اثنين آخرين، حيث تقدم أحد شهود واقعة حادث تصادم الشيخ زايد -التي أحيل فيها المتهم/ كريم الهواري للمحاكمة الجنائية- بشكوى أثناء مباشرة النيابة العامة التحقيق بالواقعة، متضمنةً تقديمه مقطع تصوير الحادث للنيابة العامة الذي سجلته آلات المراقبة المثبتة بمسكنه حال إجرائها المعاينة، ثم فوجئ صباح يوم الثالث عشر من شهر ديسمبر الجاري بحضور أربعة أشخاص ادعوا

استجوبت النيابة العامة للمتهمين المضبوطين المنتحلين صفة عضوين بالنيابة العامة للاستيلاء على مقطع تصوير حادث تصادم الشيخ زايد، ورفض الإجابة عما تُسب إليهما من اتهام، وتبين أنهما محاميان أحدهما موكل للدفاع عن المتهم كريم الهواري في واقعة الحادث، وادعيا شعورهما بالإغناء، فقررت النيابة العامة عرضهما على أحد المستشفيات، وكلفت جهات الشرطة بالتحري حول الواقعة فتوصلت لصحة انتحالهما وآخرين محل الواقعة صفة أعضاء بالنيابة العامة. وبإعادة النيابة العامة استجواب المتهمين -بعد أن ثبت بالتقارير الطبية أنهما لا يعانيان من أية أمراض، وأن العلامات الحيوية لكل منهما سليمة والحالة العامة مستقرة ولا تستدعي الحجز بالمستشفى- أقرّا تواجدتهما محل الواقعة على نحو ما قرّر الشاكي، وصحة ظهورهما بالمقاطع المصورة سالفة البيان، وحددا أسماء المتهمين

الرئيس السيسي يبحث فرص التعاون مع رئيس "سكاتك" النرويجية لتوطين تكنولوجيا تحلية المياه.. ويؤكد اهتمام مصر بالتعاون مع النرويج لخبرتها العريضة فى الطاقة الجديدة

الحفاظ على البيئة والاعتماد على مصادر الطاقة الجديدة والمتجددة، وهو ما تكلل باستضافة مصر قمة الأمم المتحدة العالمية للمناخ في العام القادم.

الذي توليه الشركة النرويجية للباحث حول فرص التعاون مع مصر في مجال نشاط الشركة وخبراتها العالمية، لاسيما في ضوء السمعة التي باتت تتمتع بها مصر على المستوى الإقليمي في مجال

تتمه ص ا

وأكد الرئيس اهتمام مصر بالتعاون مع الجانب النرويجي نظراً للخبرة العريضة التي يتمتع بها في مجال الطاقة الجديدة والمتجددة، مشيراً إلى أهمية أن تتضمن أي مشروعات تعاون مستقبلية بين الجانبين مراكراً للتدريب الفني لبناء القدرات في مجالات التشغيل والصيانة، إلى جانب مراكز للبحوث والتطوير بالتعاون مع المعاهد والمراكز البحثية المختلفة في مصر.

من جانبه؛ أعرب "كارلسن" عن تشرفه بلقاء الرئيس، مشيراً إلى الاهتمام البالغ



السجن ٧ سنوات لحداد قتل عامل بعد طعنه بمطواة بسبب خلافات بينهما فى المنصورة

للمتهم رضا ي ٠ م ٠ م ٢٠ سنة حداد ومقيم بقرية نوب طريف مركز السنبلوين بقتل المجنى عليه إسلام محمد ٠ أ ب ٣٦ سنة عامل مقيم بذات القرية عمداً، بأن أشهر فى وجهه سلاح أبيض مطواة وطعنه استقرت بالفخذ الأيمن مما تسببت فى قطع بالشریان والوريد الفخذي الأيمن ونزيف دعوى مما تسبب فى الوفاة وذلك بسبب خلافات سابقة.

كلامية بينهما، نتيجة لوجود خلاف سابق بين المجنى عليه والمتهم، وقام على إثرها استخرج المتهم مطواة وطعنه بالفخذ مما تسببت فى قطع بالشریان والوريد الفخذي الأيمن ونزيف دعوى مما تسبب فى الوفاة. وترجع الواقعة إلى ١١ سبتمبر ٢٠٢٠ بدائرة مركز السنبلوين بمحافظة الدقهلية بعد اتهام النيابة العامة

قضت محكمة جنايات المنصورة برئاسة المستشار مصطفى السيد هاشم، وعضوية المستشار أحمد عبد العظيم الجمل، والمستشار شريف عماد الدين شفيق عون، وأمانة سر عبد الحميد الألفى، وأحمد مجر، وطارق عبداللطيف، بمعاينة حداد بقرية نوب طريف مركز السنبلوين بالسجن ٧ سنوات لاتهامه بقتل عامل على إثر مشادة





تونس تطيح بأحلام المنتخب المصري بفوز قاتل في نصف النهائي كأس العرب

مجدي «أفشة» مع بداية الشوط الثاني. وألغى حكم اللقاء ركلة جزاء للمنتخب التونسي بعد العودة إلى تقنية «VAR» للتأكد من صحة موقف أحمد حجازي في كرة مشتركة مع محمد بن رمضان لاعب منتخب تونس.

وأهدر مصطفى فتحي لاعب منتخب مصر هدفاً محققاً في شباك تونس بنصف نهائي كأس العرب، في الدقيقة ٧٥.

ونجح مروان حمدي في اختراق دفاعات المنتخب التونسي والدخول لمنطقة الجزاء، وقبل أن تتهيأ له فرصة التهديف تدخل مصطفى فتحي ليسدد أعلى مرمى منتخب تونس.

وحاول لاعبو منتخب تونس الوصول إلى منطقة جزاء المنتخب المصري خلال الشوط الثاني من خلال التسديد أو العريضات من خلال الركنيات والكرات الثابتة، لكن دون جدوى.

دخل منتخب مصر بقيادة البرتغالي كارلوس كيروش المدير الفني بتشكيل مكون من:

حراسة المرمى: محمد الشناوي.
خط الدفاع: أحمد أبو الفتوح، أحمد حجازي، محمود حمدي «الونش»، أكرم توفيق.

خط الوسط: حمدي فتحي، عمرو السولية، أحمد سيد «زيزو»، محمد مجدي «أفشة»، حسين فيصل.

خط الهجوم: مروان حمدي.
ودخل منتخب تونس المباراة بتشكيل مكون من:

حراسة المرمى: معز حسن.
خط الدفاع: بلال العيفة، منتصر الطالبي، ياسين مرياح ومحمد أمين بن حميدة.
خط الوسط: غيلان الشعلالي، فرجاني ساسي ومحمد دراجر.
خط الهجوم: حنبعل المجبري، يوسف المساكني وسيف الدين الجزيري.



تونس تطيح بأحلام المنتخب المصري بفوز قاتل في نصف النهائي كأس العرب خطف منتخب تونس فوزاً قاتلاً على مصر، في المباراة التي تجمعهما حالياً على استاد ٩٧٤ في نصف نهائي بطولة كأس العرب والمقامة حالياً في قطر. وجاء هدف منتخب تونس في شباك مصر عكسياً، برأسية عمرو السولية في شباك حارس مرماه محمد الشناوي. دخل المنتخبان اللقاء بتحفظ شديد، فيما وصل المنتخب التونسي إلى منطقة دفاعات المنتخب المصري، حيث سدد منتصر الطالبي رأسية خطيرة في الدقيقة السادسة مرت أعلى شباك المنتخب المصري.

وقاد محمد مجدي أفشة هجمة المنتخب المصري، تابعها حسين فيصل لتنتقط قبل الدخول لمنطقة الجزاء. وحاول لاعبو منتخب تونس الوصول لمنطقة دفاعات المنتخب المصري، في أكثر من كرة، من خلال حنبعل، والمساكني، وسيف الدين الجزيري، لكن تصدى دفاعات المنتخب المصري لأكثر من هجمة خطيرة للمنتخب التونسي، خاصة من العريضات والكرات الثابتة.

بينما حاول لاعبو منتخب مصر تنظيم هجمات من خلال محمد مجدي أفشة، وأحمد سيد زيزو، وحسين فيصل، لكن دون جدوى بعد تصدي دفاع نسور قرطاج لها.

وأهدر مروان حمدي لاعب منتخب مصر هدفاً محققاً في شباك تونس بالدقيقة ٤٠ من عمر الشوط الأول.

واحتسب حكم اللقاء الكرة تسلا على المنتخب المصري، بعدما أهدر مروان حمدي تسجيل هدف محقق بعدما انفراد بحارس المنتخب التونسي.

وأشرك «كيروش» محمد شريف لاعب الأهلي ومنتخب مصر بدلاً من محمد

تاريخ مواجهات الفراعنة مع نسور قرطاج

لمنتخب مصر، بينما تعادلا في ٨ مباريات. وقد استطاع المنتخب التونسي احراز ٣٨ هدفاً في منتخب مصر، بينما احرز المنتخب المصري ٣٦ هدفاً، وتعد نتيجة ٠-١ الأكثر تكراراً في تاريخ مواجهات مصر وتونس، حيث انتهت ١٣ مباراة بين الفريقين بهذه النتيجة.

وقد التقى منتخبا مصر وتونس مرة واحدة فقط في تاريخ بطولات كأس العرب، وكان ذلك خلال النسخة الخامسة عام ١٩٨٨ التي استضافها الأردن، وفازت مصر على تونس بهدف مقابل لاشئ.

أما آخر مواجهة بين الفراعنة ونسور قرطاج فكانت في شهر نوفمبر ٢٠١٨، ضمن التصفيات المؤهلة إلى بطولة كأس أمم إفريقيا ٢٠١٩، وانتهت بفوز منتخب مصر ٢-٣.



مباراة رسمية وودية، وتميل الكفة لصالح تونس بفرق فوز واحد، حيث حقق الفريق التونسي الفوز في ١٤ مقابلة، مقابل ١٣ فوزاً

تاريخ مواجهات الفراعنة مع نسور قرطاج ووفق للاحصائيات أحد المواقع الرياضية فقد تقابل منتخبا مصر وتونس، في ٣٥

بنزيمة: نريد التتويج بدوري أبطال أوروبا

للاستمرار بنفس المستوى، واستمتع بمساعدة فريقي على الفوز". وتابع "اعتقد أنه يجب علينا أن نفوز في كل مباراة ونتوج بدوري أبطال أوروبا،

باريس سان جيرمان فريق كبير ولكن نحن أيضاً كذلك، إنها المباراة التي نريد كل شخص أن يلعبها". وأضاف "هي مباراة مهمة جداً بالنسبة لنا وللجماهير ونحن نريد أن نكون الأبطال".

وشارك بنزيمة منذ بداية الموسم مع ريال مدريد في ٢١ مباراة، تمكن خلالها من تسجيل ١٨ هدفاً وصناعة ٨ آخرين.



المقدمة من صحيفة آس الإسبانية. وقال بنزيمة أثناء استلام الجائزة: "شكراً لكم، أنا دائماً ما أحب أن أطور نفسي داخل الملعب وفي التدريبات

لاعبو ريال مدريد يحتفلون بهدف كريم بنزيمة في شاختر علق كريم بنزما لاعب ريال مدريد على مواجهة فريقه لباريس سان جيرمان في دوري أبطال أوروبا. وأوقعت قرعة دور الـ ١٦ من دوري أبطال أوروبا ريال مدريد في مواجهة باريس سان جيرمان. واستلم بنزما جائزة أفضل لاعب

وزير الرياضة يهنئ هنا جودة لحصولها على ذهبية بطولة العالم لتنس الطاولة بالبرتغال



ببطولة العالم المقامة بالبرتغال وتختتم اليوم في منافسات تحت ١٥ عام. وتضم قائمة المنتخب في البطولة هنا جودة و هند فتحي وآلاء يحيى وفريدة عبد الناصر وياسين وائل يرافقهم عماد مصيلحي المدير الفني ورئيس البعثة تامر وفقى عضو مجلس إدارة الاتحاد.

البرتغال حالياً. وتخوض هنا جودة اليوم منافسات نصف نهائي بطولة العالم للفردى أمام نظيرتها الهندية سوهانا سايني. ويشارك كل من هنا جودة و هند فتحي وياسين وائل لاعبو منتخب تنس الطاولة في منافسات الفردى

هنا الدكتور أشرف صبحى وزير الشباب والرياضة، هنا جودة لاعبة المنتخب الوطنى لتنس الطاولة بعد فوزها الكاسح على ثنائي ألمانيا ١-٤، برفقة اليابانية ماياو هاريموتو وحصولهما على ذهبية منافسات الزوجى المختلط تحت ١٥ عام في بطولة العالم التى تستضيفها



مرموش: قرار كيروش فاجئني.. أريد الاستمرار في أوروبا وهذا الفارق مع الدوري المصري

وشدد "قررت يومها تجربة طريقة جديدة في تسديد ركلات الجزاء ولم أكن أقصد الاستهزاء بأي شخص خاصة أنني لعبت في فولفسبورج وتعلمت الكثير فيه".

وعن إصابته قال: "كل شيء يسير جيدا حاليا بعد شفائي من الإصابة التي تعرضت لها، وأنا دائما على تواصل مع الجهاز الفني لمنتخب مصر ومع اللاعبين وأتني لهم التتويج باللقب".

وأكمل "عقب إصابتي كنت أتواصل بشكل مستمر مع محمد أبو العلا طبيب منتخب مصر لأن الفترة المقبلة فترة هامة، وإرسال منتخب مصر شخص لمتابعة حالتي الصحية عقب إصابتي كان شعورا رائعا".

وعن رسالته لجمهور مصر قال مرموش: "نعمل بشكل جيد ونؤدي ١٠٠٪ مما لدينا لإظهار المنتخب بشكل جيد وسنحاول التأهل لكأس العالم ٢٠٢٢".

لكن هذا يعود لوكيلي فهذا عمله وأنا أركز في عملي وبعد ذلك نرى الأنسب".

وعن الدوري المفضل الذي يرغب في الانتقال إليه أجاب مرموش "أفضل اللعب في الدوري الإنجليزي وأتني اللعب بجوار محمد صلاح بالتأكيد لكن ليس من السهل الوصول لتلك الأندية، من المهم أن تؤدي جيدا مع فريقك حاليا".

وبسؤاله عن الفارق بين الدوري المصري والألماني رد مرموش "الفارق هو الاحترافية، فلاعب الكرة ليس لاعبا في الملعب بل خارجه أيضا وتعلمت الكثير من الأشياء بسبب احترافي وأرى كيفية عمل اللاعبين في الخارج وأطبق النظام ذاته".

وعن إهداره ركلة جزاء مع شتوتجارت ضد فولفسبورج أجاب "انتهى الحديث حول طريقة تسديدي للركلة منذ يوم المباراة".

وأتمنى أن نؤدي بشكل جيد ونتوج بلقب كأس أمم إفريقيا، منتخب مصر لا يذهب لأي بطولة إلا وهو يريد التتويج بها".

أما عن الخصم المفضل له لمواجهة في المرحلة النهائية من التصفيات المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢ قال: "نركز في أنفسنا ونعرف أننا منتخب قوي ونستطيع مواجهة أي فريق".

وبسؤاله هل يعود للدوري المصري قال: "أريد الاستمرار في أوروبا وأتني مواصلة مسيرتي وأن انضم لكبار الأندية وأركز مع شتوتجارت وسوف أستم في أوروبا".

وأردف "هناك عروض من أندية أوروبية



انضمامي للمنتخب".

وبسؤاله عن غيابه عن أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠ قال: "الأولمبياد ليست مدرجة ضمن الأجندة الدولية والنادي رفض انضمامي للمنتخب الأولمبي بالفعل".

وأضاف لاعب فولفسبورج وواي دجلة قوي ولنلعب بشكل جيد وجماعي

قال عمر مرموش لاعب شتوتجارت ومنتخب مصر إن تفاجأ من دفع كارلوس كيروش المدير الفني للفراغته به أساسيا في مواجهة ليبيا عقب استدعائه. وتحدث مرموش لقناة "أون تايم سبورتس ١" قائلا: "لم أتفاجأ بأشترائي ضد ليبيا كنت متوقع أن لعب بعد استدعائي لكن المفاجأة كانت في كوني أساسيا".

وواصل "توقعت اختياري لمنتخب مصر نظرا للعب في الدوري الألماني أحد أقوى المسابقات في العالم، وكان غريبا بالنسبة لي عدم اختياري في المنتخب الأولمبي لكن هذا ما حدث".

وأكمل "استقبالي في منتخب مصر كان جيدا وأعرف عصام الحضري ومحمد شوقي من فترتي في وادي دجلة".

وعن هدفه ضد ليبيا في مشاركته الدولية الأولى قال: "هدفي في مرمى ليبيا ساعدني كثيرا وأعطاني ثقة كبيرة بعد

تعرف علي تفاصيل بطولة الفراعنة لكمال الأجسام الأولى تحت شعار معا.. ضد المنشطات

، حتي ١٧٣ سم، حتي ١٧٨ سم، فوق ١٧٨ سم، اما فئة كمال الاجسام (ناشئين) تحت ٢٣ سنة اوزان تحت ٦٥ كجم، تحت ٧٥ كجم، فوق ٧٥ كجم وفئة كمال الاجسام (رجال) الأوزان، تحت ٦٥ كجم، تحت ٧٥ كجم، تحت ٨٥ كجم، فوق ٨٥ كجم، و اكدا كابتن عمرو شرف وكابتن احمد السيد المشرفين الفنيين للبطولة والمستشاره هبه الصباحي مسؤول العلاقات العامه ان خلال الساعات المقبله سيتم الإعلان بشكل نهائي عن جوائز بطولة فيت فاروز لكمال الأجسام والتي ستكون مفاجأة للجميع وبجانب عرض البرنامج الزمني وفقرات حفل الافتتاح والختام مع وعد أن تلك البطولة ستكون الأكثر تنظيما من أجل راحة جميع المشاركين في البطولة التي تحمل اسم الفراعنة وتاريخ مصر العريق .



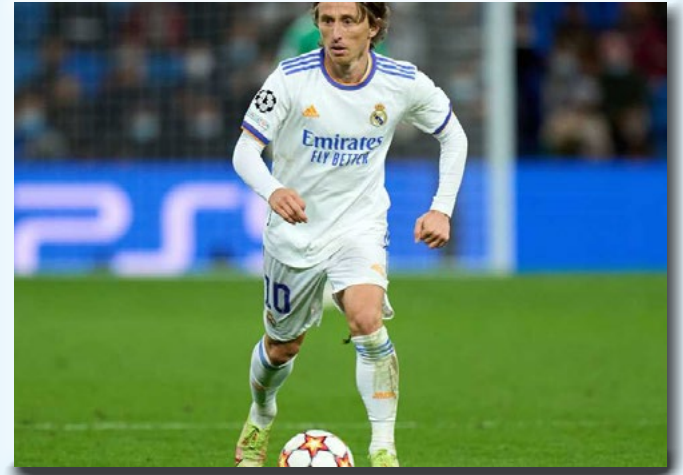
كشف الاتحاد المصري لكمال الأجسام، برئاسة الدكتور عادل فهم، رئيس الاتحاد المصري والعربي والإفريقي ونائب رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام ، النقاب عن التفاصيل الكاملة لبطولة الفراعنة "فيت فاروز"، التي ستطلق يوم ١٧ ديسمبر الجاري، و ستقام بفندق جويل سبورتس سيتي القاهرة الجديدة، وأنه تم التأكيد علي موعد ومكان اقامة البطولة، وتم تحديد موعد الميزان يوم الجمعة الموافق ١٧ ديسمبر على أن تبدأ فعاليات البطولة في اليوم التالي.

وأكد مهذب سليمان، المنسق العام لبطولة "فيت فاروز" في نسختها الأولى بمشاركة عدداً من الدول العربية وقد تم الكشف عن شعار البطولة والذي يحمل قوة الفراعنة منذ قديم الزمان وأن البطولة تحمل أيضاً شعار، (معا.. ضد المنشطات)

وقد تم الإعلان رسمياً عن فئات البطولة وهي: فئة تين فيزيك (ناشئين

تحت ٢٠ سنة) علي ان تكون أطوال فئة تين فيزيك طول واحد مفتوح، وفئة الفيزيك (ناشئين) تحت ٢٣ سنة و أطوال فئة الفيزيك (ناشئين)، حتي ١٧٣ سم، حتي ١٧٨ سم، فوق ١٧٨ سم، وفئة الفيزيك (رجال) والأطوال فئة الفيزيك (رجال)

ريال مدريد يعلن إصابة مودريتش ومارسيلو ب فيروس كورونا



وبفارق ٨ نقاط عن إشبيلية أقرب منافسيه.

وشارك مودريتش في فوز ريال مدريد بهدفين دون مقابل على أتلتيكو مدريد.

ويلعب ريال مدريد مباراته المقبلة أمام قادش ضمن مباريات الجولة ١٨ من مسابقة الدوري الإسباني.

وتقام مواجهة ريال مدريد ضد قادش يوم الأحد المقبل.

وكانت قرعة دوري أبطال أوروبا قد أسفرت عن مواجهة ريال مدريد لفريق باريس سان جيرمان في ثمن النهائي.

وتقام مباريات ثمن النهائي في شهر فبراير المقبل.

مسحة الثنائي مودريتش ومارسيلو وبالتالي عزلهما.

ويتصدر ريال مدريد جدول ترتيب الدوري الإسباني بعد خوض ١٧ جولة برصيد ٤٢ نقطة

أعلن نادي ريال مدريد عبر موقعه الرسمي تأكد إصابة الثنائي لوكا مودريتش ومارسيلو بفيروس كورونا.

وكشف ريال مدريد عن إيجابية

حسين السيد: لا أمانع التحقيق مع بشرطين.. وهذه أسباب الموافقة على رحيل بعض اللاعبين



القضايا وكان عمرو أدهم متفرغاً لمتابعة ذلك، من لديه دليل على تقاعس اللجنة عن متابعة أي شيء فليقم بتقدمه".

وواصل عن الاستغناء عن بعض اللاعبين على سبيل الإغارة بنية البيع "ماذا يمكن أن تفعل عندما يكون مطلوب منك دفع ٧ ملايين جنيه خلال ٢٤ ساعة أو سيتم خصم ٦ نقاط؟ "هتبيع عيل من عيالك".

وأمم "لا أمانع التحقيق مع بشرط أن يكون التحقيق عن طريق لجنة خارجية في النيابة وأن تكون نفس الجهة التي ستحقق في المخالفات، تحقق في المسؤولين عن القضايا الأخرى وهم (حسام أشرف، أشيامونج، حميد أحدا، جوزيه بيو مساعد باتشيكو، مارتن دا كوستا مساعد باتشيكو، باتشيكو، شيخ بوزيان مساعد جروس، جروس، خالد بوطيب، معروف يوسف، ماريتيمو البرتغالي مع محمد إبراهيم، سبورتج لشبونة مع شيكابالا)".

يمكن أن نرفض ذلك؟ هذا ثمن شراء لاعب وليس إغارة".

وأضاف "كنا في موقف صعب وفي كل يوم عندما أدخل النادي أجد قضية جديدة على النادي وكان يجب أن نجد الحل".

وتابع "سدنا ٧٠ مليون جنيه من ضمن العقوبات المفروضة على الزمالك والقضايا ضد النادي، عندما جئنا لإدارة النادي قمنا بمتابعة

شدد حسين السيد عضو اللجنة السابقة لإدارة نادي الزمالك على أنه لا يمانع إجراء تحقيق معه ولكن بشرطين مشيراً إلى أن الإدارة السابقة للنادي حاولت حل العديد من المشاكل.

وقال حسين السيد في تصريحات لقناة صدى البلد عن إغارة أسامة فيصل: "كنا في أزمة مالية وجاء عرض لإعارته مقابل ٤ مليون جنيه فكيف

