

Mohamed Qatamesh
Dental Clinic

After Before

١١ ش. الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ +٢٠١٠٠٩٧٨ جوال:
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



مصر تلا تين



رئيس مجلس الإدارة
محمد صلاح قطامش

أسسها/ محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

الخميس - ١٩ جمادى الأول - ١٤٤٣ هـ - الموافق ٢٣ ديسمبر ٢٠٢٣م العدد الأسبوعي رقم ١٢٣٩

**الرئيس السيسي من قلب الصعيد: "عاوز أفضل خدام لله والناس لحد لما أمشى" ..
ويؤكد للقطاع الخاص: مشاركتكم في المشروعات توجه دولة**

الرئيس السيسي معلقا حول ما أثير عن مشاركة القطاع الخاص: حصل كلام بقدره لكن كلنا مع بعض عارفين حسن النوايا ومححسن عنده نوايا غير طيبة لمصر الرئيس السيسي: " فيه شركة خاصة أخذت ٧٥ مليار جنيه في ٧ سنوات.. أزاي مش بتشتعل؟"

الرئيس السيسي: "نعيش أصحاب الأرض الزراعية بسعر عادل حال توسيعة الطرق الرئيس السيسي: "٤٥٠٠ شركة تشيد أخذوا ١١ تريليون جنيه في ٧ سنوات"

الرئيس السيسي: "التخلف" أسبابه الجهل والفقر وقلة الوعي الرئيس السيسي: محطات الغاز الطبيعي متاحة الآن بجميع المحافظات

الرئيس السيسي: "مشروعات جهاز الخدمة الوطنية متاحة سواء للبورصة أو المشاركة

الرئيس السيسي: "ننفذ مشروعات ضخمة لتنمية رضا ربنا ورضا الناس"

تابع ص ٥



**رئيس الوزراء يستعرض محاور التحرك في خطة التنمية المتكاملة للصعيد..
إضافة ٨.٨ ألف ميجاوات للطاقة الكهربائية بالصعيد بتكلفة تجاوزت ١٠٠ مليار جنيه**



خلال جهاز تنمية المشروعات الصغيرة والمتوسطة بالإضافة إلى المشروع القومي للتنمية المجتمعية والبشرية وال المحلية "مشروعك" استعرض الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس

تابع ص ٥

وصنفته الأمم المتحدة خلال هذا العام كواحد من أفضل المشروعات التي يتم تنفيذها في هذا المجال على مستوى العالم - إنشاء مدارس للمتفوقين والمدارس اليابانية - قيمة الدعم النقدي الموجه لمحافظات الصعيد في "تكافل وكرامة" وصلت إلى ٤٨ مليار جنيه استفاد منها أكثر من مليون مواطن - تم تمويل نحو مليون مشروع من

- الدولة المصرية أنشأت وطورت ٢٦٠٠ كم من الطرق، منها ٤٠٠ كم إنشاء جديد، و٤٠ ألف كم كرفع كفاءة وتطوير كامل إعلان - إنفاق ٣٢ مليار جنيه في تطوير نظم الإشارات وتجديdas السكك والورش والمزلقات - مشروع تطوير التنمية المحلية في محافظتي قنا وسوهاج بتكلفة اقتربت من ١٠ مليارات جنيه

الرئيس يفتتح مستشفيات هيئة الرعاية الصحية بالأقصر ضمن منظومة التأمين الصحي الشامل.. تسجيل ٢,١ مليون منتفع بالخدمات الطبية دون سقف



الفحص الطبي الشامل لـ ٦١٢,٩٢٢ ألف مواطن. وبحسب بيانات وزارة الصحة ترتكز منظومة التأمين الصحي الشامل بالأقصر وأسوان على ١٨٩ منشأة صحية، منها ١٨ مستشفى و ١٧١ مركز ووحدة طب أسرة لتحقيق التغطية الصحية الشاملة للمواطنين بأعلى معايير الجودة العالمية.

وشمل ملف تعميم القطاع الصحي في محافظات الصعيد وفق توجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسي، رفع كفاءة البنية التحتية للمنشآت الصحية من خلال مشروع التأمين الصحي الشامل، والمبادرة الرئاسيةحياة كريمة، وزيادة قاعدة المستفيدن بالخدمات الصحية بمحافظات الصعيد لحين امتداد تطبيق منظومة التأمين الصحي الشامل بكافة المحافظات، وكذلك التدريب ورفع كفاءة الأطباء الطبيين بالمحافظات بالتعاون مع الجامعات المصرية، إضافة إلى

تابع ص ٨

مستشفى إيزيس التخصصي كأول مستشفى متخصص بمجال النساء والتوليد في الوجه القبلي، ومستشفى الأطفال التخصصي كأول مستشفى متخصص للأطفال في محافظة الأقصر. حيث شملت الافتتاحات الجديدة عدد من المستشفيات الخاصة بوزارة الصحة، وكذلك منظومة التأمين الصحي الشامل. وشملت الافتتاحات عدداً من مستشفيات الهيئة العامة للرعاية الصحية بمحافظة الأقصر، وهي

Al-Zafer International
الكافر
International Shipping & Logistic Solutions

٩ ١ Gad El-haq St., 1st Floor,
Square 1226, beside Florida Mall,
Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt.
+٢٠٢ ٢٢٤٤ ٤٤٦٧
+٢٠٢ ٢٢٤٤ ٤٤٦٨
www.alzaferintl.com



**شركة الأركان للتجارة والمقاولات
Al Arkan Trading & Contracting Co.**

مركز بيلون مقويات السمع



Helping the world hear better



٠١٠٥٧٥٠١٢٦ / ٠٢٢٤٠٢٦٠٧٨



www.beltone.com



رئيس البرلمان العربي يسلم ملك الأردن وسام القائد

استقبل عاهل الأردن الملك عبد الله الثاني في قصر الحسينية، رئيس البريطان العربي عادل بن عبدالرحمن العسومي، حيث تسلم الملك وسام القائد، وهو أرفع وسام يمنحه البريطان العربي لقيادة الدول، تقديرًا لجهوده في خدمة القضايا العربية.

وأكمل الملك عبد الله، خلال اللقاء، عمق العلاقات الأخوية والتاريخية التي تجمع الأردن مع أشقاءه العرب، والحرص على توطيدتها في المجالات كافة، معرباً عن تقديره لدور البريطان العربي في دعم القضايا العربية والدفاع عنها، خصوصاً

القضية الفلسطينية والقدس، وتعزيز العمل العربي المشترك وال الحوار البناء بين البرمائيات العربية والدولية.

وأشار إلى أهمية تكثيف جهود الحرب على الإرهاب والفكر المتطرف، والذي ما يزال تحدياً أساسياً للمنطقة والعالم.

من جانبه، أشاد رئيس البريطان العربي، خلال اللقاء، بـمواقف الأردن الثابتة في الدفاع عن القضايا العربية، ودعمه لجهود تعزيز العمل العربي المشترك والوصول إلى حلول سياسية للأزمات التي تشهدها المنطقة.



الأمم المتحدة تعرب عن قلقها إزاء التطورات الأمنية الجارية في طرابلس

أعربت بعثة الأمم المتحدة للدعم في ليبيا عن قلقها إزاء التطورات الأمنية الجارية في طرابلس، مؤكدة أن هذه التحركات تخلق للقوات التابعة لمجموعات مختلفة حالة من التوتر، وتعزز خطر الصدامات التي قد تحول إلى صراع، مشددة على ضرورة حل أي خلافات بشأن المسائل السياسية أو العسكرية عبر الحوار، لا سيما في هذه المرحلة، حيث تم البلاد فيها بعملية انتخابية صعبة ومعقدة يرجى منها أن تؤدي إلى انتقال سلمي.

ولفت البعثة الأممية، أن التطورات الراهنة في طرابلس لا تتماشى مع الجهود الجارية للحفاظ على الاستقرار وتحقيق الأهداف الأمنية والسياسية الملوثة لإجراء انتخابات سلémie وشاملة وحرة ونزيهة وذات



أمين عام الأمم المتحدة: حملت على ضمانات بإجراء الانتخابات في لبنان بموعدها

أكمل الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو جوتيريش أنه حصل على ضمانت من القادة اللبنانيين بإجراء الانتخابات النيابية المرتقبة في موعدها، مشيراً إلى أن المنظمة الأممية ستقدم الدعم الفني والتكنولوجي للبنان لإجراء انتخابات حرة ونزيهة. جاء ذلك ردًا على سؤال لوكالة أنباء الشرق الأوسط قبل أيام أن الانتخابات "حكماً" ستكون في مايو المقبل، وذلك بسبب إصرار رئيس الجمهورية ميشال عون على رفض إجرائها في مارس المقبل.

الرابعاء، وشدد جوتيرش على ضرورة إجراء الانتخابات النيابية في موعدها المقرر في الربع المقبل، مشيرةً إلى أن المنظمة الأممية ستعمل على المساعدة في تنظيم انتخابات حرة نزيهة.

وكان المجلس الدستوري (المحكمة الدستورية) اللبناني قد أعلن اليوم تعذر تأميم أكثرية للتوصل إلى قرار في الطعن المقدم من تكتل لبنان القوي في تعديلات قانون الانتخابات ضمن المهلة الزمنية المحددة

رئيس الوزراء يستعرض محاور التحرك فى خطة التنمية المتكاملة للصعيد.. إضافة 8.8 ألف ميجاوات للطاقة الكهربائية بالصعيد بتكلفة تجاوزت 100 مليار جنيه

سفاجا البحري، وميناء الغردقة، وكذا الموانئ البرية مثل ميناء برقين، وميناء قسطل، في أقصى جنوب مصر، كنافذة للتواصل مع أشقائنا في السودان. كما تناول الدكتور مصطفى مدبولي قطاع الإسكان والمرافق، مؤكداً أن هذا القطاع حظي بأهمية كبيرة في المشروعات الخاصة به، حيث شهد تنفيذ ١٤ مدينة جديدة من الجيل الرابع للمدن، كما تم في نفس التوقيت تنفيذ ١٨٨ ألف وحدة سكنية في كل أنحاء الصعيد، من بينها ١٢٥ ألف وحدة إسكان اجتماعي، و٤٥ ألف وحدة تخدم تطوير العشوائيات والمناطق غير الآمنة، و٧٥٠ وحدة إسكان متوسط، بالإضافة إلى ١١ ألف وحدة إسكان نوبي وبدوي وأولى بالرعاية، وكلها مشروعات لم تكن موجودة على الأرض قبل ٧ سنوات.

المصرية طورت شبكة من الطرق، في كل المحافظات التي كان يطلق عليها المحافظات المغلقة في صعيد مصر، والواحات، وبالقرب من البحر الأحمر، بما يسهم في تعزيز النشاط الاقتصادي خارج المناطق الحضرية، ويزيد النفاذ للأسواق وال الصادرات.

وتطرق رئيس الوزراء إلى تطوير منظومة السكة الحديد، مشيراً إلى أنه تم إنفاق استثمارات بلغت ٣٢ مليار جنيه في تطوير نظم الإشارات وتجديدات السكك والورش والمزلقانات والوحدات المتحركة، وأيضاً تطوير ٤٦ محطة للسكك الحديدية على امتداد محافظات الصعيد، من بينها محطة الأقصر، وممحطة أسوان، كما تطرق إلى جانب آخر من مشروعات قطاع النقل والمواصلات يتمثل في الموانئ البحرية، التي تم تنفيذها مثل ميناء

مشيراً إلى أن المشروع الأهم سيظل إنشاء محاور التنمية على النيل في صعيد مصر، لافتاً إلى أنها ليست مجرد كباري، ولكنها محاور تنمية تربط شرق وغرب النيل على امتداد المحافظات، مشيرةً إلى أنه تم وجار تنفيذ ١٤ محوراً على النيل ببعض مصر بتكلفة تتجاوز ٢٣,٥ مليار جنيه، بهدف اختصار المسافة بين كل محور والآخر والتي كانت تصل إلى ١٠٠ كم، ليصبح لدينا محور تنموي عرضي كل ٢٥ كم يربط الشرق بالغرب في محافظات الصعيد.

وأضاف مدبوبي أنه تم أيضاً تنفيذ ٣٦٥ كوبري ونفقاً في كل مدن ومحافظات الصعيد بتكلفة استثمارية تجاوزت ٥٠ مليار جنيه، الأمر الذي دعا منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية إلى أن تشير في تقرير مهم جداً لها في ٢٠٢٠ إلى أن الحكومة

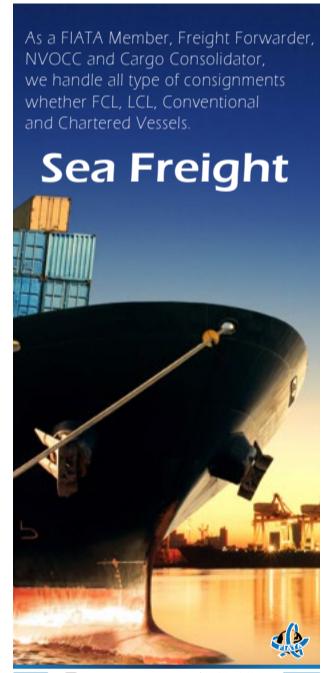
صرية أنشأت وطورت ٣٦٠٠ من الطرق، منها ٤٠٠ كم كرفع بـ١٠٠، لافتاً إلى أن رفع طوير لهذه الطرق يعد جديداً، في ظل الحالة عليها قبل التطوير، حيث لا يتجاوز حارتين ذهاباً ولت إلى ٤ حارات على تجاه.

تور مدبوبي أن من بين ٣٦٠٠ تم تنفيذهما، طريق حراوي الغري، وطريق الفرافرة، وطريق ط الغربية، الذي كان أسيوط، وجه الرئيس إاءات بالبلدة في تنفيذه به بالفعل، ليصبح محوراً ١٠٠ يربط مدينة ناصر بمدينة أسيوط نفسها،

الوزراء، اليوم الأربعاء، محاور التحرك في خطة التنمية المتكاملة في إقليم صعيد مصر، وذلك خلال افتتاح الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، عدد من المشروعات الخدمية والتنموية في نطاق إقليم الصعيد.

وأشار رئيس الوزراء إلى أن جهود التحرك لتحقيق التنمية المتكاملة يإقليم الصعيد تتم على ثلاثة محاور، الأول: تطوير البنية التحتية ومد جسور التنمية، والثاني: تنمية وبناء الإنسان، والثالث: التنمية الاقتصادية وتعظيم الاستفادة من الثروات الطبيعية، بجانب المبادرة الرئاسية “حياة كريمة” لتطوير القرى المصرية.

وفيما يتعلق بالمحور الأول (تطوير البنية التحتية وسد جسور التنمية)، استهل رئيس الوزراء عرضه بقطاع النقل والمواصلات، مشيرًا إلى أن




الظافر لخدمات الشحن
AL-Zafer WingCargo Services Co.
 خدمات الشحن والتخزين والنقل البحري للبضائع



كتب فيصل ابو هاشم

الاحتياجات الخاصة على مراكز متقدمة في المسابقات والبطولات المحلية والدولية يدل على الجهد المبذول من العاملين في هذا المجال .. موجهاً الشكر والتحية لأسر ذوى الاحتياجات الخاصة على التغلب على الصعوبات ودمجهم في المجتمع وإثبات الذات .. مطالباً مؤسسات المجتمع المدني بمشاركة الدولة في رعاية ذوى الاحتياجات الخاصة ودمجهم في المجتمع.

وخصص لهم عام ٢٠١٨ .. مما يدل على الاهتمام بهم .. مطالباً بزيادة الاهتمام في مجال التوظيف والاسكان . كما قدم الشكر للمحافظ وكافة القيادات لاهتمامهم بذوى القدرات والهم .. مما أهلهم لتحقيق المزيد من الانجازات .. مشيراً إلى الفوز في كرة القدم وتنس الطاولة وتحقيق مراكز متقدمة فيها .. كما شكر بعض رجال الأعمال وعلى رأسهم المهندس ابراهيم العرجان رئيس مجلس أمناء شركة أبناء سينا لما يقدمه من دعم للنادي . ومن جهة أخرى .. قدم مكتب ذوى القدرات والهم عرضاً لاحتياجات المكتب ونادى المعاقين خلال عام ٢٠٢١ .

وقدمت الفرق الفنية لذوى القدرات والهم عدة فقرات فنية لهم ومنتخبات مدارس النور للمكفوفين والصم والبكم والتربية الفكرية . وفي نهاية الاحتفال كرم نائب المحافظ الفائزين في المسابقات الرياضية والفنية على مستوى الجمهورية في الاعاقات الخاصة ومسابقات الشباب والرياضة والتربية الخاصة كالحلم المصري وبطل الحكاية .

فى الاحتفال باليوم العالمي للمعاق بالعرش اهتمام كبير من القيادة السياسية والدولة بذوى الاحتياجات الخاصة



وزير التعليم العالي والقائم بعمل وزير الصحة يتقدماً بمستشفى الرمد بأسيوط بعد تطويرها بقيمة ١٥ مليون جنيه



أنه تم إبرام بروتوكول تعاون بين مستشفى الرمد بمحافظة أسيوط وقسم الرمد بجامعة أسيوط لإجراء العمليات الكبرى على أعلى مستوى من خلال قسم العمليات والمزود بأحدث الميكروسكوبات الجراحية، وتشمل (مياه بيضاء جراحية، مياه بيضاء فاكو، عمليات العول وحقن مرضى الارتشاح السكري للشكية)، وذلك بالإضافة إلى إجراء العمليات الصغيرة والمتوسطة.

وأضاف الوزير أنه تم اعتماد المستشفى بالزمالك المصرية، ضمن استراتيجية النهوض بمنظومة التعليم الطبي المهني لفرق الطبية، لافتاً إلى التعاقد مع عدد من أعضاء هيئة التدريس بجامعة أسيوط لتوفير البرامج التدريبية للأطباء وتبادل الخبرات بما يساهم في تقديم خدمة طبية ذات جودة عالية للمواطنين.

رافق الوزير خلال جولته، كل من، الدكتور أحمد السبكي مساعد وزير الصحة والسكان لشئون الرقابة والجودة، والدكتور محمد زين وكييل وزارة الصحة بمحافظة أسيوط.

نقا عن الصفحة الرسمية لمتحدة وزارة الصحة



القليوبية: محمد فايزة

اهتمامًا بالغاً لهذا الملف المهم، حيث قام السيد الرئيس/ عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية بإطلاق الاستراتيجية الوطنية لحقوق الإنسان في سبتمبر ٢٠٢١ ، مشيرًا إلى أن كل المشترعات القومية التي تنفذها الدولة وعلى رأسها مشروع حياة كريمة تدرج تحت مظلة حقوق الإنسان.

بالإضافة إلى مبادرة "مشروعك" وجميع البرامج التنموية التي تقوم المحافظة بتنفيذها لصالح المواطنين تصب في خانة التمكين الاقتصادي والنهوض بأوضاع الأسرة المصرية ضمن المفهوم الأشمل لحقوق الإنسان، وعلى النحو الذي توجه به دائمًا القيادة السياسية من كسب العيش والحياة الكريمة.

وأكد الهجان أن المحافظة أنشأت وحدة حقوق الإنسان عام ٢٠١٨ ، وتعمل كنقطة اتصال مع اللجنة الدائمة لحقوق الإنسان بوزارة التنمية المحلية ، وتقوم الوحدة بفتح طلبات واقتراح السياسات والخطط والبرامج الكفيلة بتعزيز حقوق الإنسان وتنفيذها بالتنسيق مع الوحدات بمجالس المدن والمحافظات، مؤكداً أهمية إعداد كادر من العاملين بالمحافظة لتعزيز وحماية حقوق الإنسان على مستوى الوحدات المحلية ودوريات الخدمات والجهات المعنية، في إطار الاستراتيجية الوطنية لحقوق الإنسان والسكان، اليوم الثلاثاء، مستشفى

الرمد بمحافظة أسيوط، وذلك بعد تطويرها بقيمة ١٥ مليون جنيه، بما يساهم في تقديم أفضل خدمة طبية للمواطنين.

وأثنى الوزير خلال جولته على المجهودات المبذولة داخل المستشفى لخدمة أهالي محافظة أسيوط، حيث تبلغ سعة المستشفى ٥٠ سريراً، وتم استحداث خدمات تشخيصية على أعلى مستوى من خلال قسم أبحاث العيون وقسم الأشعة التنايزيونية ومقاس العدسة، الأشعه المقطوعية لعصب العين ومركز الإبصار، وأشعة بصبغة الفلورسين لقاع العين، ليزر للقرصي وإزالة تامة العدسة، وليزر لاعتلال الشبكية السكري، بالإضافة إلى كمبيوتر النظارات ومجال الإبصار.

وأوضح الدكتور خالد عبد الغفار تجربها الوزارة وفقاً لإرشادات منظمة الصحة العالمية، لافتاً إلى وفاة ٤٣ حالة جديدة.

وأكمل أنه طبقاً للتوصيات منظمة الصحة العالمية الصادرة في ٢٧ مايو ٢٠٢٠، فإن زوال الأعراض المرضية لمدة ١٠ أيام من الإصابة يعد مؤثراً لتعافي المريض من فيروس كورونا.

وأشار "عبد الغفار" إلى أن إجمالي العدد الذي تم تسجيله في مصر بفيروس كورونا المستجد حتى الأربعاء، ٣٧٩٦٠ هو ٣٤٤٥٢ من ضمنهم ٢١٥٠ حالة تم شفاؤها، و ٢١٥٠ حالة وفاة.

محافظ القليوبية يفتتح الدورة التدريبية لتدريب مسئولي حقوق الإنسان بالمحافظة



افتتح اللواء هشام الخولي نائب محافظ القليوبية الدولي بالعرش تحفظ رعاية حسن صالح مدير نادى المعاقين وعدد من القيادات التنفيذية والشعبية للدكتور محمد عبدالمطلب شوشة محافظ شمال سيناء ، وبحضور حمزة رضوان وكيل وزارة التربية والتعليم ، كليب راشد مدير عام الشباب والرياضة ، على غيط مدير التضامن الاجتماعي ، الدكتورة عزة كمال مدير إدارة التربية الخاصة بمديرية التربية والتعليم ، الدكتورة ماجدة كمال والشعاوى مدير مكتب ذوى القدرات والرياضة والشباب والتعليم بالقليوبية .

افتتح اللواء عبد الحميد الهجان/ محافظ القليوبية الدورة التدريبية لتدريب مسئولي حقوق الإنسان بالمحافظة ومجالس المدن والمديريات الخدمية، والمعندة على مدار ٣ أيام بديوان عام المحافظة وبحضور فيها

الأستاذ/ محمد عبد العزيز عضو مجلس النواب ووكيل لجنة حقوق الإنسان

علي أبو عقيل السكري العام المساعد

والمشرف على وحدة حقوق الإنسان

بالمحافظة والأستاذة/ نجلاء الفرماوي

رئيس مكتب حقوق الإنسان، وذلك

في ضوء إطلاق الرئيس/ عبد الفتاح السيسي

للإستراتيجية الوطنية لحقوق الإنسان والتي

تتضمن المحاور الرئيسية للمفهوم الشامل

الكافية بتعزيز حقوق الإنسان وحماية حقوق

العاملين بالمحافظة لتعزيز وحماية حقوق

الإنسان على مستوى الوحدات المحلية

وهيكلية ومتعددة حقوق الإنسان .

على أبو عقيل السكري العام المساعد

وأكمل محافظ القليوبية بأن الدولة توفر

"الصحة" تسجل 879 إصابة جديدة بفيروس كورونا و43 حالة وفاة وخروج 670 متعافياً



أعلنت وزارة الصحة والسكان، عن خروج ٦٧٠ متعافياً من فيروس كورونا من المستشفيات، وذلك بعد تلقיהם الرعاية الطبية اللازمة وتمام شفائهم وفقاً لإرشادات منظمة الصحة العالمية، ليرفع إجمالي المتعافين من الفيروس إلى ٣١٤٤٥٢ حتى الأربعاء.

وأوضح الدكتور حسام عبد الغفار المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان، أنه تم تسجيل ٨٧٩ حالة جديدة ثبتت إيجابية تحاليلها معملياً للفيروس، وذلك ضمن إجراءات الترصد والتقصي والفحوصات اللازمة التي



١٢ معلومة عن استثمار البتروكيماويات بالمنطقة الاقتصادية بـ ٢,٦ مليار دولار

- يوفر مجمع العالمية للميثانول نحو ١٢٠٠ فرصة عمل مباشرة وغير مباشرة، تحقيقاً لمرتكزات رؤية المنطقة الاقتصادية في توفير مليون فرصة عمل بحلول ٢٠٣٠.

- يضم هيكل مؤسسي مجمع العالمية للميثانول شركة أبو قير للأسمدة وشركة حلوان للأسمدة وشركة الأهلي كابيتال إحدى الشركات المتخصصة في الاستشارات المالية.

- يتحقق هذا المجمع الصناعي قيمة مضافة في هذه الصناعة، وتوفير فرص تصديرية للمواد المنتجة، وتوطين هذه الصناعة.

- الطاقة الإنتاجية المستهدفة من المرحلة الأولى من المشروع تقدر بـ٥٠ ألف متر مربع لتحقيق التكامل المطلوب بين المنطقة الصناعية والميناء.

- تقدر التكلفة الإجمالية للمشروع بنحو ٢,٦ مليار دولار، تنفذ على مراحلتين الأولى ثلاثة سنوات تنتهي في ٢٠٢٥، والمرحلة الثانية تقدر تكلفتها بـ١,٦ مليار دولار.

- يسابق المنطقة الاقتصادية لقناة السويس الزمن من أجل تنفيذ خطة الدولة لزيادة الصادرات لقطاع البتروكيماويات، وذلك عن طريق تأسيس مشروعات مليارية لخدمة الاقتصاد المصري، وفي هذا الإطار شهد المهندس يحيى زكي رئيس الهيئة العامة للمنطقة الاقتصادية لقناة السويس، مراسم توقيع عقد إنشاء مشروع "الشركة العالمية للميثانول ومشتقاته بالمنطقة الصناعية بالعين السخنة".

- ويعرض "اليوم السابع" أبرز المعلومات عن مشروع البتروكيماويات الجديد وفقاً لما يلي:

- يصنف المشروع كأكبر مجمع صناعي متتكامل لإنتاج الميثانول والأمونيا ومشتقاته بالمنطقة الصناعية بالعين السخنة.

- يأتي المشروع في إطار تحقيق استراتيجية الهيئة لتوطين صناعات قطاع البتروكيماويات داخل منطقة السخنة المتكاملة.

- يهدف المشروع لإنشاء مجمع صناعي متتكامل لإنتاج الميثانول والأمونيا.

- يقام المشروع على مساحة ٢ مليون متر مربع ضمن الحيز الجغرافي لشركة التنمية الرئيسية بالقطاع الجنوبي بالعين السخنة.



البنك المركزي: ٢٤ مليار دولار تحويلات المصريين بالخارج خلال ٩ أشهر

كما أظهرت البيانات الأولية لتحويلات العاملين بالخارج خلال شهر سبتمبر ٢٠٢٠، قال البنك المركزي المصري، إن تحويلات المصريين العاملين بالخارج سجلت خلال الربع الأول من السنة المالية ٢٠٢٠/٢٠٢١ نحو ٢٦٠ مليون دولار بزيادة قدرها نحو ٣٠٪؎ على أساس سنوي (مقابل نحو ٢٤٠ مليون دولار ب معدل ١٥٪؎ في الفترة ٢٠٢١/٢٠٢٢). ارتفاعاً بمعدل نحو ٨,١٪؎ على أساس سنوي) لتصل إلى ٢٤٠ مليون دولار (مقابل نحو ٨ مليارات دولار في الفترة ٢٠٢٠/٢٠٢١).

قال البنك المركزي المصري، إن تحويلات المصريين العاملين بالخارج سجلت خلال الربع الأول من السنة المالية ٢٠٢٠/٢٠٢١ نحو ٢٦٠ مليون دولار بزيادة قدرها نحو ٣٠٪؎ على أساس سنوي (مقابل نحو ٢٤٠ مليون دولار ب معدل ١٥٪؎ في الفترة ٢٠٢١/٢٠٢٢). ارتفاعاً بمعدل نحو ٨,١٪؎ على أساس سنوي) لتصل إلى ٢٤٠ مليون دولار (مقابل نحو ٨ مليارات دولار في الفترة ٢٠٢٠/٢٠٢١).

ارتفاع صادرات الأدوية والصناعات الطبية ٢٧.٥٪ لتسجل ٦٠٢ مليون دولار



أعلن المجلس التصديري للصناعات والأدوية خلال الفترة بنسبة ٢٧,٥٪ ارتفاع صادرات الطبية والدوائية، ارتفاع صادرات

لتبغ ٦٠٢ مليون دولار خلال أول ١١ شهر من ٢٠٢١ مقابل ٤٧٢ مليون دولار خلال نفس الفترة من العام الماضي.

وكشف المجلس في تقرير له، اليوم الأربعاء، أن الأدوية ارتفعت صادراتها بنسبة ٣١,٢٪ خلال ٢٠٢١ من يناير إلى نوفمبر لتصل إلى ٢٤٨ مليون دولار مقارنة بـ١٨٩ مليون دولار خلال نفس الفترة من العام الماضي. وسجلت صادرات مستحضرات التجميل ارتفاعاً بنسبة ٣٢,٨٪ لتبلغ ٢٦٧ مليون دولار مقابل ٢٠١ مليون دولار خلال نفس الفترة من ٢٠٢٠، وكذلك خلال نوفمبر بنسبة ٣٪ لتبلغ ٣٤ مليون دولار في مقابل ٣٣ مليون دولار.

الرئيس السيسي من قلب الصعيد: "عاوز أفضل خدام لله والناس لحد لما أمشي" .. ويؤكد للقطاع الخاص: مشاركتكم في المشروعات توجه دولة

القطاع الخاص هو "توجه دولة"، وجهاً حديثه للقطاع الخاص، قاتلنا "متاجرينكم وعاوزينكم معانا.. بس بلاش نعمل انطباع على إن فيه مزاحمة أو رفض.. لأن.. لأن حجم العمل المتأخر والمطلوب كبير جداً..".

مشروعات الجهاز الخدمية الوطنية متاحة سواء للبورصة أو المشاركة.. أي مشروع اتعمل زي ما الكتاب بيقول.. وأضاف الرئيس: "مش هتجد فيه حاجة ناقصة.. تسويات أرض وشبكات رفع مياه ومد مياه حتى المحوريات وشبكة الكهرباء والطرق.. توشكى وشرق العوينات ٩٩٪ تم الانتهاء منها وشغالين في شرق العوينات الفرافرة لخدمة زراعة ما يقرب من ١,٥ مليون فدان، إحنا جadin قوى في مواجهة تحدياتنا والتغلب على ما نحن فيه.. بمقابل ما نحن فيه للخروف منه.. وبفضلك يا رب هنخرج من اللي إحنا فيه لـ"اللى إحنا بنتمناه لنفسنا ولبلدنا".." و Moffat كش إن حد هدفه الإصلاح والبناء والتنمية إلا لما ربنا بيسمد خطاه..

وابتعال الرئيس: "يمكن انكلمت عن القطاع الخاص علشان حصل كام قبل كده بقدره.. لكن كلنا مع بعضنا.. عارفين حسن التوايا ومحدث عنده نوايا غير طيبة مصر بس تبقا الأمور نوضحها أحياناً..

وقال الرئيس عبد الفتاح السيسي، وأكد الرئيس السيسي، أن مشاركة

المهندس طارق الملا: "كانت هذه المحطة موجودة فقط في ٧ محافظات، وإيه الجهود اللي بتتعمل في إطار الفكرة ومشروعات الصعيد اللي هنفتحها خلال الأسبوع". وأكمل الرئيس: "بقول للمصريين أن حجم الجهد اللي بيبذل وقتل كذا مرة مكونتش ببالغ ما تم إنجازه في سبع سنوات يتعدى سنوات طويلة جداً من العمل والإنفاق.. بتتكلم في إرقاء ضخمة جداً تم سخنها لصالح مجاهدة، وعلشان يحقق طموحاتنا وأحلامنا اللي يحصل في مصر شركات مصرية وأعمال.. ويشوف علشان نبني فرحانين.. أو الطموح بيقى أكثر روحنا المعنوية ترتفع".

وقدم الرئيس عبد الفتاح السيسي، التحية والتقدير لجميع المصريين وبصفة خاصة مواطنى الصعيد، وقال الرئيس: "كل التحية والتقدير لأهالينا والمواطنين اللي فيها شغافين.. بتتكلم في طرق بالشركات دي مش بجد تاني".

وأضاف الرئيس السيسي: "بتتكلم عن مشروعات هنفتحها النهاردة بقول عليها دايمًا "التخلف" أو متاهة التخلف، وبعتقد أن متاهة دي أسبابها الجهل، والفقر، وقلة الوعي، وبالمناسبة مش مشروع هعرضه عليك "متنهى" أي مشروع هتعمل دول لهم تأثير متبادل، مش هنقدر ابداً محاربة الجهل إلا إذا كان لدينا قدرات اقتصادية وبالتالي جودة التعليم تحتاج جهد آخر..

وقال الرئيس عبد الفتاح السيسي، إن محظيات الغاز الطبيعي أصبحت متاحة الآن في جميع محافظات مصر.. وعقب الرئيس السيسي على كلمة

داعياً في كل مناسبة هفضل اكرر الحمد والشكر والثناء العظيم لله سبحانه وتعالى أنه قادر بوفنا ومكنا.. اقدر أقول بتواضع شخصي وحتى باسم الحكومة اللي أعمل ماتيتعمل والله والله ما يتعمل لا ظروفنا وقدراتنا الاقتصادية علشان حتى الأمور واصلة.. ومش نقول علشان نبني فرحانين.. أو الطموح بيقى أكثر روحنا المعنوية بالنسبة اللي عاوزها".

وأكمل الرئيس السيسي: "٤٥٠٠ شركة خدوا ألف و١٠٠ مليون جنيه.. الـ ٤٥٠٠ شركة دول فيه حوالي ٤-٣ ملايين أسرة وبتكلم في ٢٠-١٥ مليون إنسان.. بقالنا ٧ سنين الشركات دي شغالة.. وأمواطين اللي فيها شغالين.. بتتكلم في طرق بالشركات دي مش بجد تاني".

وأضاف الرئيس السيسي: "خلال الفترة الماضية لما اتكلمنا عن مشروعات هنفتحها النهاردة مبادرة حياة كريمة، التأمين الصحي الشامل ١٥ سنة، وبعدين قولنا نكون طموحين شوية ونخليها ١٠ سنين، وما طولنا حياة كريمة، نجهز البنية التحتية والصالح والتحديات التي كانت موجودة في الجمهورية بصفة عامة والصعيد بصفة خاصة، وكان نصيب الصعيد من التنمية أقل من باقي محافظات الجمهورية.. الشامل هيأخذ وقت أكثر من كده.. من منه ٥ سنوات سنتين في بورسعيد في محافظات الصعيد ومحافظات أخرى ٣ سنين لإنتهاء الموضوع".

وأضاف الرئيس: "الدولة بكم تبذل جهداً كبيراً.. وكله بتوفيق ربنا لينا..

تابعه ص ١

شدد الرئيس عبدالفتاح السيسي، على أهمية مشاركة القطاع الخاص في المشاريع القومية، داعياً إياهم للتوجه في المشاركة بعدة قطاعات وأيضاً لها القطاع الزراعي، مشيراً إلى دفعه تدفعة القطاع الخاص وتقنيات أنشطة الخدمة الوطنية متاحة للطرح في البورصة والمشاركة أيضاً مع القطاع الخاص، وتحديث الرئيس عبد الفتاح السيسي، قائله: "عمر ما روحي المعنوية تأثرت.. التحدي شايفه من ٢٠-١٥ مليون إنسان.. ومش جديد علينا.. محتاجين كلنا تكون شايفين زي بعض ونتحرك فيه زي بعض".

وأضاف الرئيس السيسي: "كت بتتكلم مع الزملاء في الحكومة عن حجم المشاركة اللي القطاع الخاص دخل فيها.. وانا هنا بتكلم على مشروعات بنية أساسية مثل الكباري والطرق والتشييد والبناء.. وكنا بنزاجم الأرقام.. في الفترة إلى توليت فيها المسؤولية.. وهعلن عدد الشركات.. الكلام لينا كلنا.. لكل الناس.. مش للحكومة والإعلام.. لكل الناس.. هقول رقم تحفظه ٤٥٠٠ شركة.. العدد بالضبط ٤٣٧٥ شركة اشتغلوا.. ١٥٠ شركه اشتغلت حد أدنى مليار جنيه.. وحد أقصى ٧٥ مليون جنيه.. بنتكلم في تريليون و١٠٠ مليون..

تابعه ص ٢



التماثيل والأواني الرقيقة، لذلك تكون عجيتها سائلة. قبل العصر الإسلامي كان الفخار يُحرق في "قمائن"، مربعة الشكل، لا تصل فيها النار مباشرة إلى الأواني، بل يكون بينهما عازل، أما الفرن الإسلامي فمستدير الشكل، يبني بالطوب الأحمر، وكان يرص فيه القطع الفخارية، حيث يتكون من ثلاثة أجزاء، بيت النار، وغرف الرص، والمدخنة، ولقد اشتهرت الفسطاط في العصر الطولوني والفاتحاني بعدة منتجات فخارية منها الفخار الخزفي ذو البريق المعدني، والفخار الذي يصنع بالزخارف المحفورة، كما تميزت "طينة" الفسطاط بالعمومة والهشاشة والمليء إلى اللون الأحمر.

• المصدر موقع Egyption مصر كما لم تراها من قبل

بكلمة رشا سام
محافظة القاهرة



خطوات صناعة الفخار، فإذا فشلت تلك العملية بالتعود للهواء أو الحرارة وهو مازال رطباً، تلف وتشقق، خاصة إذا كان مصنوعاً من طمي دقيق المسام، لذلك يضطرون لتجفيفه تدريجياً بطريقة طبيعية حتى يصبح مستعداً للحرق، وكان العامل يقوم بعرقها على الأرض ويشعّل فيها النار، ثم يغطيها بروث الحيوانات ليحفظ الحرارة، ثم بدأ في بناء الأفران، التي تتكون من ثلاثة أجزاء، وهي بيت النار، وغرفة الرص، والمدخلة، وبعد خروج الأواني من الأفران يختلفون إلى اللون البني أو الأحمر، ورواسب الهضاب الجيرية يتحولون إلى اللون القرنفي أو أجزاء، وهي بيت النار، وغرفة الرص، والمدخلة، وبعد خروج الأواني من الأفران يقتصر بدهانها بطلاء يلتقط بها قاماً، ولا ينفصل عنها، لأن نسبة اكتماله تتساوى مع نسبة اكتماله الإناء نفسه.

وكان يوجد في العصر الإسلامي نوعين من صناعة الفخار، نوع منه مخصص لطيفة الأعين، يصنع من خامات جيدة ينتقيها أشهر الصناع، ونوع شعبي ينبع بالمواد المحلية الرخصة، وهو النوع الأكثر انتشاراً بين الناس، كما كان يوجد ثالث أنواع من طرق التشكيل، طريقة التشكيل اليدوي وهي الطريقة البدائية، وطريقة الدواب، وطريقة "الصب" التي كانت تستعمل في تشكيل



والمستلزمات المنزلية والكهنوتية، ثم يتم حرقها ليتغير لونها طبقاً لنوع الطمي الذي صُنعت منه، فالروابس الطينية تحول إلى اللون البني أو الحيوانات ليحفظ الحرارة، ثم بدأ في بناء الأفران، التي تتكون من ثلاثة أجزاء، وهي بيت النار، وغرفة الرص، والمدخلة، وبعد خروج الأواني أو الرمادي الضارب إلى الخضراء، وللأسف بعد بناء السد العالي اختفت هذه الروابس تماماً.

تبدأ صناعة الفخار بتنقية الطين من الشوائب العالقة به، ثم يقوم العامل بطحنها جيداً بقدمه، يتم إضافة بعض التبن أو الروث المحسوسة إذا كان الطمي دهنياً، ثم يبدأ في تشكيل الأواني، وما عثر عليه من أشكال في المقابر الفرعونية، يظهر لنا مدى التطور والتتنوع في تشكيل "الطمي" عبر العصور، فكانت في البداية بسيطة تتناسب مع مطالب الحياة اليومية، فتشكلت على هيئة طواحن للطبخ وأواني للتغذية وأقداح ومجارف ذات المقابض الطويلة والقصيرة. تجفيف الأواني الطينية تعد أهم

مع الرئيس عبد الفتاح السيسي أثناء الجولة، على الاهتمام الرئاسي بالحرف اليدوية، مشيراً إلى أن العاملين في الورش كانوا يعرفون الخشب وذلك كان يلوث البيئة، لكن محافظة القاهرة بفضل توجيهاتك ساعدت على دخول أفان صديقة للبيئة وزيادة الإنتاج، ووعد الرئيس العمال بمساعدة الدولة لهم في مجال تصدير صناعات الفخار للخارج، خاصة أن تلك المنتجات تحمل شعار صنع في مصر.

صناعة الفخار تعد من أقدم الحرف اليدوية التي عرفتها البشرية؛ فيما هي أصول تلك الصناعة ونشأتها ومتى بدأ الإنسان القديم في أحترافها دعونا نتعرف أكثر عن تلك الصناعة المبدعة.

صناعة قدسها المصريون منذ ٧ آلاف عام بتطوير المنطقة في ظل وجود متحف الحضارات المصرية ومسار العائلة المقدسة ومجمع الأديان، مشيراً إلى أنه سيتم مواصلة عمل المشاريع، مثل افتتاح درسة للأطفال ليتم تعليمهم العرف من ذوي العاملين من كبار السن؛ فيما أكد مشرف بتطوير منطقة مصر القديمة، خلال حديثه

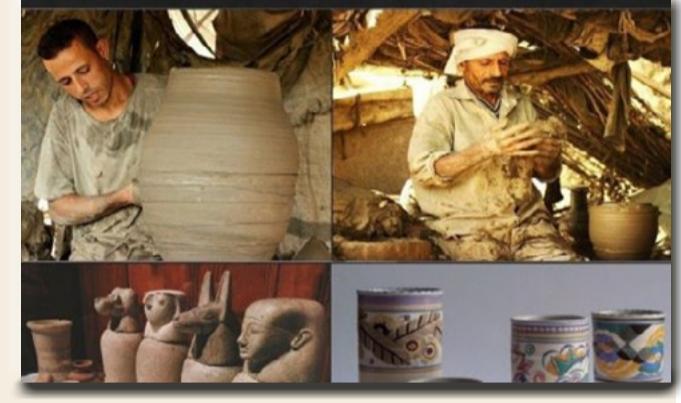


بكلمة المهندسة / رشا سالم

في زيارة حميمية من فخامة الرئيس عبد الألساني عبد الفتاح السيسي نرى صفة أنسانية جديدة يتصرف بها وهي جير الخاطر وظهرت جلياً في احتضانه للمهنة من رواد وصناع وعاشقين لصناعة الفخار وذلك يوم الجمعة الماضية والمتوافق ١٧ ديسمبر ٢٠٢١؛ لقاء أتسم بالود والمحبة والفرحه المتداولة من الصناع ل تلك الحرفه الزائمه والسيد الرئيس؛ حيث أن هناك اهتماماً منه بالعاملين في منطقة الفسطاط ، بعد التوجيهات بتطوير المنطقة في ظل وجود متحف الحضارات المصرية ومسار العائلة المقدسة ومجمع الأديان. مشيراً إلى أنه سيتم ارتقاء الإنسان من البدائية المفرطة إلى التقدم والرقي، حتى أن الدارس لها يمكنه أن يفهم تطور الجنس البشري عبر العصور المختلفة، من خلال درجة دقة صناعتها.

مصر هبة النيل.. بهذه الكلمات الثلاث لخص المؤرخ اليوناني "هيرودوت هاليكارناسوس"، والذي عاش في القرن الخامس الميلادي، الكثير من الحقائق عن مصر، أهمها تلك الصناعة التي لم تكن لتحقق لولا وجوده، فقد ثبت علمياً أن الغرين الذي يأتي من أعلى الوادي في موسم الفيضان أجود أنواع الطين لصناعة الفخار.

قدماً، كان المصريون ينتظرون موسم الفيضان بفارغ الصبر، ومجدد وصول الطمي، يسارعون بتجمیعه وتقديمه لصانعي الفخار، لتصنيع الأواني



بين التاجر والوكيل



بعض البضائع في حالة ثبوت الغش التجاري، مما يتسبّب في تأخير فسح إجراءات الحاويات، البواخر بإعفاء الحاويات عن المدة التي كانت تحت الإجراء العمري أو يعطي التاجر فترة معينة يستطيع من خلالها إخراج بضاعته أو يسدّد مبلغ رمزاً عندما يحضر ما يثبت للوكيل تأخير الحاويات في تلك الفترة التي كانت تحت الإجراءات الجمركية. وفي اعتقادى أن تلك الإشكالية هي من مسببات تراكم البضائع المتراكمة داخل الميناء حينما يطالب الخط الملاحي

الذين يطالبون بمبالغ تعويض عن الفترة التي تأخرت فيها تلك الحاويات وقت خصوصها للإجراءات الجمركية. هذه المبالغ تعتبر مرتفعة وتتضاعف إنلافها جمرك مبناء جدة مبالغ مالية، فالبضائع الصالحة التي قد تخلى عنها أصحابها تحال للمزاد أما البضائع غير الصالحة يقوم قسم المتروك بمدحوك مبناء جدة بالاتفاق.

بين التاجر ووكاله البواخر إشكالية تأخير الحاويات في بعض الأحيان بسبب إجراءات جمركية إما في أصناف بعض البضائع التي لم تكن مطابقة للمواصفات السعودية أو غش تجاري ويتطلب حجزها في تلك الإشكالية الحاصلة بين التاجر ووكاله البواخر، وإذا كانت إدارة الجمارك مشكورة اعتمدت إعفاء مثل سحب عينات مختبرية أو حجز

ختام المؤتمر العربي للأساليب الحديثة في إدارة المستشفيات وتداعيات جائحة كورونا

تمه ص ٣

منها، فضلاً عن تعزيز التجارب الناجحة لدراسة آثار التطبيقات الحديثة للثورة الصناعية الرابعة على متلقي الرعاية وعلى مستوى الرضا لديهم وكذلك دراسة الآثار الاقتصادية لها.

حاضنة لدعم وتوثيق التجارب الناجحة للدول العربية في مجال استخدام تطبيقات الثورة الصناعية الرابعة مع العمل على دعمها وتطويرها بما يكفل لها النجاح ويفكك الدول الأخرى من الاستفادة واختتم المشاركون توصياتهم بإيجاد

الرئيس السيسي من قلب الصعيد: "عاوز أفضل خدام الله والناس لحد لما أمشي.." تتمه ص ١ ويؤكد للقطاع الخاص: مشاركتكم في المشروعات توجه دولة

وتابع الرئيس السيسي: "احتنا اسرة واحدة.. مصر والقطاع الخاص والتي تعمل في قطاع التشيد قد حصلت على استثمارات تقدر بـ ٧٥ مليار جنيه في ٧ سنوات أي أن كل سنة تقدر بـ ١١ مليار جنيه، متابعاً: "فيه حد بيشتغل علشان ربنا هيحسبي.. التحديات الموجودة في بلدنا.. يا جماعة البلد هتقوم بینا كلنا.. وفيمتنا كلنا وايدينا ازاي؟!".

وأضاف الرئيس السيسي: "عندنا ١٠٠ ألف فدان أو ٢٠٠ ألف أو نص مليون فدان زى الكتاب ما يبيقول.. رى في الصعيد، متابعاً: "قبل سنوات وما كان نستعد لهذا التطوير كانت المسافة الجانبيه بين المحاور ١٠٠ كيلو والهدف أنه يكون ٢٥ كيلو متر فقط.. يفكرون ٢٠٠ مليون طن..".

وأكمل الرئيس عبد الفتاح السيسي، أن الدولة المصرية تحتاج إلى ٢,١ مليار دولار للقمح سنوياً، متابعاً: "ما نعمل مليون فدان من أجل الحياة والزراعة يحتاجوا ٢٠٠ مليون جنيه.. المليون فدان دول جاهزين مش محتاجين حاجة.. إلى ياخذ منهم يرمي البذرة ويشغل مكانن الري ويشتغل.. ليه التكلفة دي علينا لأنها أمن قومي..".

وأضاف الرئيس السيسي: "ارجو أن النقطة دي نتبه لها.. فيه مشروعات من الاقتصاديين مش بيشتغلوا فيها.. ومن حقهم كذلك.. ٥٥ صاحب مال عن تطوير الطريق الدائري، قائلًا: "زي ما بنعوض أصحاب الأراضي الزراعية بنفقهه ويكسس منه.. لكن الأمان القومي نصرف فيه.. بعيداً عن المنظور الاقتصادي.. المليون فدان عوائدhem قد ايه هيخلعوا قديه.. لو المليون شغلوا واحد ولا نص يعني نص مليون فضة عمل.. وزيادة معدل النمو.. مليون إنتاج في زراعية أو زراعتين في السنة.. وهنخد عليهم ضرائب..".

وتابع الرئيس السيسي: "مفيش طريق في بعض الأحيان بجانب الأرض الزراعية إلا بعد عادل للناس.. رغم انه منفعة عامة.. ومش هنقول للناس شيلوا معانا.. بنقول رغم أنه قلبنا بيأكلنا أنتا ندخل في أرض زراعية علشان توسيع الطرق.. بس مفيش خيار تاني وبندفع على إنتاجه..".

ووجه الرئيس عبد الفتاح السيسي، الشكر إلى الحكومة قائلاً: "لما بشكر الحكومة.. أصل في الجلسات بتاعتتنا بيتأملوا مني غصب عن.. زي ما قولتكم أنا مش بشوف اللي مش يخلاص.. معرفش العمر يديني ولا ياخذ.. عاوز أخلص كله.. حبي للناس وعاوز أفضل خدام الله والناس لحد ما أمشي.. ربنا يوفقاً..".

وأضاف الرئيس السيسي: "عندى مشاريع تشغل الناس في ٤٥٠٠ فدان.. أفضل من كده.. حتى الآن لا.. في الزراعة.. لا.. هل ده العائد بتاعه زي ما يكون الصناعة والاتصالات لكن هنأخذ أكثر ومرحلة نشتغل عليها.. تحياك لك.. للي اشتغل وادي ويؤدي..".

فيتامين «د» فوائده، وأضرار نقصه وزيادته، ومصادره الطبيعية



يُقْلِم / الأَسْتَاذُ الدَّكْتُورُ
عَمَدْ بْنُ عَبْدِ الرَّحِيمِ شَاهِينَ



لو مريض سكر.. ابعد عن أطعمة الكربوهيدرات المكررة

تحتبر إدارة سكر الدم أمراً معتقداً، لكن الكربوهيدرات المكررة لا تفيء الجلوكوز بأي فائدة، تحتوي هذه الكربوهيدرات على نسبة عالية من مؤشر نسبة السكر في الدم، وهي أداة تقنيس السرعة التي ترفع بها الأطعمة نسبة الجلوكوز في الدم.

تقليل الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من السكر في الدم إلى احتواء القليل جداً من الألياف أو البروتين أو الدهون الصحية، تعتبر هذه العناصر الغذائية المفقودة أطعمة منخفضة نسبة السكر في الدم. تعمل على إبطاء نسبة السكر في الدم بعد الوجبات وتعزز نتيجة لذلك مستويات طاقة أكثر استقراراً.

النشويات المعقّدة :
 استبدل اختياراتك المكررة بالكربوهيدرات المعقّدة والغنية بالألياف، فهي أكثر إشباعاً ومغذية وصديقة لسكر في الدم، الكربوهيدرات المعقّدة هي من الجبوب الكاملة والفول والبقوليات والخضروات النشوية.

والفطائر ليست الخيار الأفضل في نظام غذائي صحي، ولكن هناك تأكيد بعض الأطعمة التي قد تؤدي إلى ارتفاع السكر في الدم إذا كان هدفك هو منع مرض السكري، فستحتاج إلى القاء نظرة على عدد الكربوهيدرات المكررة التي تستهلكها، وما يجب استبدالها للبقاء على مستويات أفضل لسكر الدم، وفقاً لما نشره موقع "eatthis" ما هي الكربوهيدرات المكررة؟

ال Carbos que se convierten en glucosa rápidamente en el organismo. Estos incluyen:

- Carbohidratos refinados: pan blanco, arroz blanco, pasta blanca.
- Alimentos procesados: galletas, chips, dulces.
- Lacteos: leche entera.

Estos carbohidratos simples se absorben más rápidamente y elevan la glucosa en sangre más rápidamente. Los carbohidratos complejos tardan más en digerir y liberar glucosa de manera más constante.

Los carbohidratos complejos incluyen:

- Carbohidratos integrales: pan integral, arroz integral, pasta integral.
- Frutas y vegetales: frutas enteras, verduras.
- Proteínas: legumbres, frijoles.

Estos carbohidratos complejos liberan glucosa de manera más lenta y sostenida, lo que ayuda a mantener niveles más estables de glucosa en sangre.

بعض المكونات ، مثلاً الدهون وال澱粉es ، التي تم تجريبها منها أشياء معالجة طعاماً ، مثل الكربوهيدرات المكررة تفتقر إلى التوازن: الكربوهيدرات المصنعة مثل الخبز الأبيض والبسكويت والكعك ترفع نسبة السكر في الدم:



إزاي تخلص من رغبتاك الشديدة بتناول الطعام غير الصحى فى 30 ثانية؟

مدخلوك اليومي سيساعد ذلك في صد الرغبة الشديدة لتناولها بشكل فعال. على الرغم من أن النتائج المذكورة تستند إلى الدراسة، لا تزال هناك شكوك حول ما إذا كانت هذه الاختبارات ستنتج في الحياة الواقعية بسبب توافر هذه العناصر الغذائية غير الصحية حولنا كما أن الرغبة الشديدة في تناول هذه الأطعمة الشهية تكون نابعة من الجسد غالباً وليس من العقل.

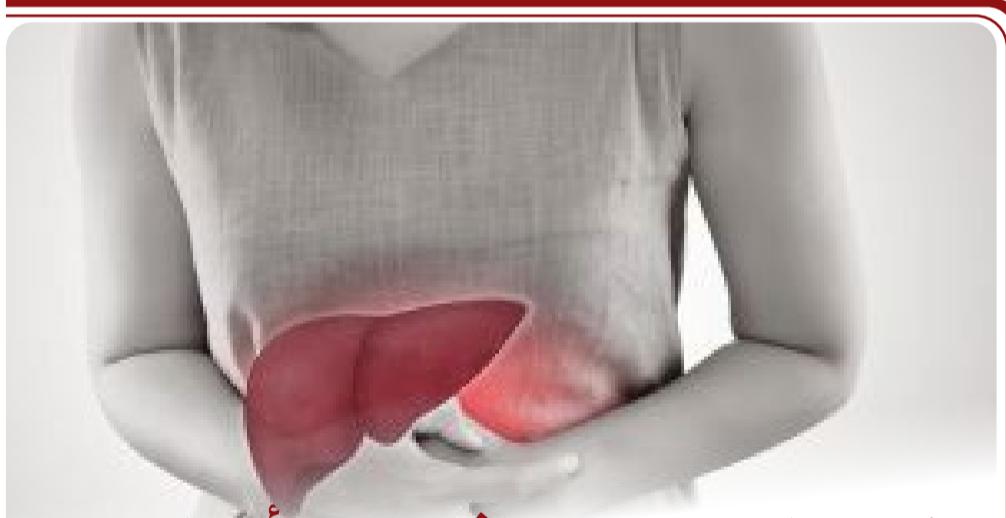
لا يزال العلماء الذين أجروا هذه الاختبارات يشكّون في تأثيرها ومدى استمرارها في الواقع، كما يخطّطون لاختبار هذه الأساليب جنباً إلى جنب مع جهود فقدان الوزن من قبل الناس للحصول على فكرة أكثر دقة.

أجريت هذه الدراسات على الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة، وإذا كنت تتمتع بوزن صحي ، فإن الإسلام للرغبة الشديدة في تناول الأطعمة غير الصحيحة بين الحين والآخر أمر جيد ليس سيئاً.

الشيء مدهه ٣٠ ثانية فقط، من خلال استخدام أجزاء من جسمك، مثل وضع جبهتك أو إصبع قدمك على الأرض، أو التحديق في الحاطط أو تخيل شم أو تناول أطعمة معينة، يمكن لهذه التقنية أن تغير بشدة شغفك في تناول الطعام غير الصحي ملدة ثلاثين ثانية لأنها تتطوّي على حركة تشغّل أجزاء أكثر من الدماغ، حيث وجدت الدراسات أن النقر على الجبهة هو الأكثر فعالية على الإطلاق.

الرغبة الشديدة في تناول الطعام يمكن أن تستحوذ على إرادتك في أي وقت في اليوم، حيث إن الرغبة في تناول شيء مقلّياً في الصباح أو تناول شيء حلو بعد معظم الوجبات خاصة العشاء، يمكن أن يقلب يومك نحو الأسوأ وينتهي بك الأمر إلى كسر عزّمك بالحصول على جسم صحي ويكسّبك المزيد من الكيلوجرامات غير المرغوب فيها، ولكن يمكنك محاولة هذه الرغبة في ٣٠ ثانية فقط، وفقاً ل للتقرير موقع "تايمز أوف

محاربة الماكولات الخفيفة عقلياً
يمكنك تعديل طريقة تفكيرك بدلًا
من الانخراط في الأنشطة البدنية التي
تشغل عقلك، إذا كنت تفكر ببساطة
في العواقب التي سيحدثها الاستسلام
لرغباتك الشديدة في تناول الأطعمة
غير الصحية، فمن المؤكد أنك ستشتت
انتباحك وتبتعد عن القيام بذلك، فإذا
كنت ترغب في تناول شيء حلو وتذكرت
أن هذا الأمر سيترتب عليه ارتفاع
مستويات السكر في الدم، والسرعات
الحرارية الزائدة التي ستتضاعف إلى



كل ما تريده معرفته عن أعراض مرض التايف الكبدي وطرق العلاج

لتحديد الحالة الوظيفية للكبد ، اختبارات وظائف الكبد - قد تكون الاختبارات الأخرى ضرورية لتحديد السبب الكامن وراء تليف الكبد، قد تكون خزعة الكبد ضرورية لتأكيد وجود تليف الكبد، يتم إجراء الخزعة عن طريق ثقب الكبد ببيرة ومن خلال هذه الإبرة أخذ قطعة صغيرة من الكبد للفحص، يمكن إجراء هذا الإجراء بأمان دون تخدير مع الحد الأدنى من الانزعاج للمريض.

ما هو العلاج؟
تليف الكبد هو تغيير لا رجعة فيه،
يمكن و يجب منعه عن طريق منع
تناول الكحول أو باستخدام الأدوية
المضادة للفيروسات بمجرد ظهور تليف
الكبد ، يمكن أن تتأخر المضاعفات
والفشل الكبدي النهائي عن طريق اتباع
نظام غذائي جيد متوازن ، ومكملات

التليف الكبدي هو مرض مزمن يصيب الكبد، و يحدث فيه تندب واسع ويتم استبدال خلايا الكبد بأنسجة ليفية مما يؤدي إلى تدهور تدريجي في وظائف الكبد، والتضرر الكبدي الناتج عن تلف الكبد لا يمكن شفاؤه، ولكن إذا شخص تليف الكبد مبكراً وعلاجه السبب، يمكن العدل من انتشار التليف وتقدراً ما يعود، وفقاً لـ“دكتور محمد عزيز”.

ما هي الأسباب؟
تناول الكحول لفترة طويلة هو السبب
الرئيسي لتليف الكبد، قد تسبب
العدوى الفيروسية للكبد التهاب
الكبد - وخاصة التهاب الكبد B و C
واضطرابات تصريف الصفراء بسبب
انسداد تدفق الصفراء أيضًا تليف الكبد.
ما هي الأعراض؟
في البداية قد تكون الأعراض غامضة،
مثل الضعف وفقدان الوزن وعسر
ال吞咽 difficulty in swallowing .
الذي يمكن أن يؤدي إلى انتفاخ، حممة شديدة
هذه الأوردة المحتقنة، يفقد الدم في
القيء، يتاخر تجلط الدم أيضًا لأن
العوامل المسئولة عن التخثر لا ينتجهما
الكبد بكميات كافية، كما أن الكبد
الفاسدل غير قادر على إزالة المنتجات
السامة التي تتراكم في الجسم ونؤثر
على الدماغ مما يؤدي إلى العصايم ثم
فقدان الوعي (اعتلال الدماغ الكبدي).
كيف يتم التشخيص؟
يُنصح الطبيب بإجراء فحوصات الدم



المسيح ابن مريم.. هل كلمة "عيسى" عربية؟

يرتبط اسم عيسى الذي يُكتب باللغة الإنجليزية على هذا النحو "Jesus" بـ"بنى عيسى ابن مريم العذراء" - عليهما السلام - الذي ذكر في خمس وعشرين آية اندرجمت تحت إحدى عشر سورة في القرآن الكريم، منها قوله تعالى: "إِنَّ اللَّهَ يُشَرِّكُ بِكَلْمَةٍ مِنْهُ أَسْمَهُ الْمَسِيحُ عِيسَى ابْنُ مَرِيمَ". ويختلف موعد احتفال المسيحيون بـ"بنى عيسى" بين الكنيسة الكاثوليكية تحتفل به يوم ٢٥ ديسمبر، بينما تختلف الكنيسة الشرقية الأرثوذكسية يوم ٧ من يناير.

يحتفل الأخوة المسيحيون في الأيام القليلة المقبلة بـ"بنى عيسى" مريم، وبينما يستخدم المسيحيون لفظة "يسوع" نجد أن المسلمين يستخدمون لفظ "عيسى" فهل هذا اللفظ الأخير عربي فقط؟

تقول المعاجم العربية: "إن لفظة "عيسى" اسم سرياني الأصل، وجمعه عيسُونُ، وهو اسم سيدنا المسيح - عليه السلام - الذي استخدم لدى المسلمين، فالعيسُونُ هو الإبل البيض يخالط بياضها شُقرة. وقيل: هو لون أبيض مُشرب صفاءً في ظلمة خفية".

جماليات الفنون الإسلامية

د. أمل مصطفى إبراهيم

قرأت لك.. "الفنون الإسلامية" جماليات الإبداع عند المسلمين

وطبيعته المشتركة عبر الأزمنة والأمكنة، من خلال الالتزام بمعايير الدقة والنظام والإبداع والابتكار والتنوع ومختلف المعايير التي لا بد من الإدراك الوجدي لها.

ويعرف الكتاب مفهوم الفنون الإسلامية بأ أنها التعبير الجميل عن الكون والحياة والإنسان من خلال تصور الإسلام للكون والحياة والإنسان أو كما وصفه محمد قطب بأنه "التعبير الجميل عن حقائق الوجود من زاوية التصوير الإسلامي لهذا الوجود".

يقول الكتاب: "من أجمل المساجد الفاطمية مسجد الأقمر الذي تم بناؤه في عهد الأمر بأحكام الله أبا علي المنصور ٥١٩ هجرية، وتترجع أهميته في الواجهة الموازية لخط تنظيم الشارع بدلاً من أن تكون موازية للصحن، ذلك لكي تكون القبلة متخذة وضعها الصحيح".

نلقي الضوء على كتاب "جماليات الفنون الإسلامية" للدكتورة أمل مصطفى إبراهيم، وتتناول فيه تاريخ الفن الإسلامي وخلفياته الفلسفية، وتهدف إلى البحث عن عوامل الارتباط بين الفن والمنهج الإسلامي للكشف عن منابع الفكر والجمال.

ويتناول الكتاب، الصادر عن الهيئة المصرية العامة للكتاب، أمثلة للأعمال الفنية والمعمارية التي تؤكد تلك الخصائص الجمالية والاستética، مستعرضًا مفهومه ومنطلقاته العقائدية والفلسفية ودلالات كونه إسلامياً.

كما تناولت الدراسة أهمية دور المعرفة بـ"المنهج الإسلامي والمعرفة بثقافة المجتمع والمجتمعات الأخرى في قبول الفن وادراكه جمالياً وعقلياً وإدراكه وحدته

الدعوة العباسية تواصل عملاها السري في ١٢٤ هجرية.. ما ي قوله التراث الإسلامي

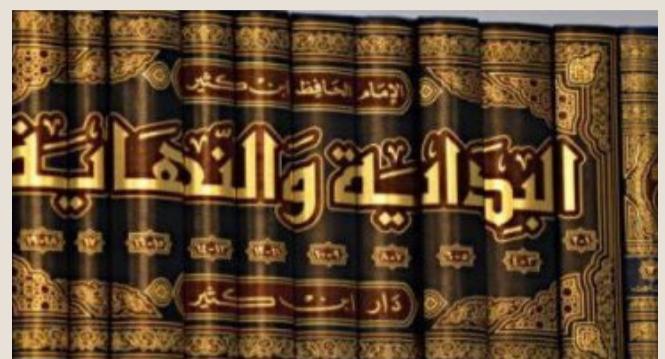
إلى مكة، فمروا بالكوفة فبلغهم أن في السجن جماعة من النساء من نواب خالد القسري، قد حبسهن يوسف بن عمر، فاجتمعوا بهم في السجن فدعوهن إلى البيعة لبني العباس، وإذا عندهم من ذلك جانب كبير، فقبلوا منه.

ووجدوا عندهم في السجن أبو مسلم الخراساني، وهو إذ ذاك غلام يخدم عيسى بن مقبل العجي، وكان محبوساً فأعجبهم شهامته وقوته واستجابته مع مولاه إلى هذا الأمر، فاشترط بكر بن ماهان منه بأربعمائة درهم وخرجوه به معهم فاستنبدوه لهذا الأمر، فكانوا لا يوجهونه إلى مكان إلا ذهب ونتج ما يوجهونه إليه.

قال الواقدي: ومات في هذه السنة محمد بن علي بن عبد الله بن عباس، وهو الذي يدعو إليه دعاء بنى العباس، فقام مقامه ولده أبو العباس السفاح، وال الصحيح أنه إنما توفي في التي بعدها.

وقال الواقدي وأبو معشر: وحج الناس فيها عبد العزيز بن الحجاج بن عبد الملك، ومحمه امرأته أم مسلم بن هشام بن عبد الملك. وقيل: إنما حج بالناس محمد بن هشام بن إسماعيل قاله الواقدي، والأول ذكره ابن جرير، والله أعلم.

وكان نائب الحجاز محمد بن هشام بن إسماعيل يقف على باب أم مسلم ويهدي إليها الألطاف والتحف، ويعتذر إليها من التقصير وهي لا تلتفت إلى ذلك.



مع مرور السنوات بدأت الدعوة العباسية في الظهور، وذلك بعد فترة طويلة من العمل السري، وفي سنة ١٢٤ هجرية بدأ اسم الفتى أبو مسلم الخراساني يأخذ مكانته في الدعوة لبني العباس، فما الذي يقوله التراث الإسلامي.

يقول كتاب البداية والنهاية لـ الحافظ ابن كثير "ثم دخلت سنة أربع وعشرين ومائة" فيها غزا سليمان بن عبد الملك بلاد الروم، فلقي ملك الروم اليون فقاتله فسلم سليمان وغنم.

وفيها قدم جماعة من دعوة بنى العباس من بلاد خراسان قاصدين

الرئيس يفتح مستشفيات هيئة الرعاية الصحية بالأقصر ضمن منظومة التأمين الصحي الشامل..

تسجيل ٢,١ مليون منتفع بالخدمات الطبية دون سقف

تمه ص ١

الالطوارئ والسلامة العامة، إضافة إلى تطبيق منظومة المعامل والصيدلية بـ"بانواعهما المتعددة".

والخدمات المقدمة بالمستشفى تشمل أكثر من ٢٠ خدمة طبية للسيدات في للأشعة (PACS/RIS)، وتفعيل الحجز لمحافظات الصعيد، منها "الاستقبال والطوارئ، النساء والتوليد، الحضانات والأطفال المبتسرين، الرعايات المركزة، تأخر الإنجاب، تنظيم الأسرة، علاج أمراض الكلى والغسيل الكلوي، الأمراض الجلدية، أمراض هشاشة العظام".

كما تم تسجيل ٣٤ منشأة صحية، تشمل ٣٢ مركز ووحدة طب أسرة، إضافة إلى مستشفى (طيبة التخصصي، إيزيس التخصصي) لدى الهيئة العامة للعتماد والرقابة الصحية، كخطوة أولى للاعتماد والرقابة الصحية.

ويشار إلى تقديم ٢١٢٣ مليون خدمة طبية وعلاجية بأعلى معايير الجودة العالمية لمنتفعي منظومة التأمين الصحي الشامل بمحافظة الأقصر، من خلال ٥ مستشفيات "جورس إيزيس التخصصي، طيبة التخصصي، إيزيس السمعيات والتداصط، المخ والأعصاب، الجهاز الهضمي والكبد، المناظير، الدولي"، و ٤٩ مركز ووحدة طب أسرة بإجمالي ٥٤ منشأة صحية تابعة لهيئة الرعاية الصحية بالمحافظة.

مقرر زيادتها إلى ٦٦ منشأة مع اكتمال المنظومة، وذلك منذ انطلاق التأمين الصحي الشامل بالأقصر في ١٦ فبراير من العام الجاري وحتى الآن.

وشهدت الخدمات الطبية والعلجية المقدمة أكثر من مليون و١٠٠ ألف خدمة طبية وعلاجهية خلال مرحلة التشغيل التجاري، منها ٥٠,٨٣ ألف خدمة بالعيادات الخارجية، و ٤٢,٩٨ ألف فحوصات تشخيصية "أشعة" و ٥٠٠٠ عمليات وجراحات بأحدث التقنيات العلاجية، وفق ممارسات الصحة العالمية، وفقاً لمعايير الجودة.

أما مستشفى إيزيس التخصصي (البياضية سابقاً)، فقد أتى من ٦٠ ألف عملية طب أسرة، تم إنشاؤه في ٨٨ منشأة صحية، منها ١٧٠ ألف خدمة بالعيادات الخارجية، وأكثر من ٩١٦ ألف فحوصات تشخيصية "أشعة" و ٣٣٩٥ عملية طب أسرة، تم إنشاؤه في ٣١ منشأة صحية، منها ٤٥ ألف عمليات وجراحات كبرى وصغرى ومتوسطة ومتقدمة ذات مهارة أو طابع خاص.

وشمل ملف تنشئة القطاع الصحي في محافظة الأقصر، الميكنة والتحول الرقمي للخدمات الصحية بما ساهم في تحسين بيئة العمل لمقدمي الخدمة الصحية ويسّر حصول المواطنين عليها، وانتهاء أعمال الميكنة والتحول الرقمي الشامل الجديد بمحافظتي الأقصر وأسوان، بلغت ٢١,٩٢٥ مليار جنيه، تشمل ١٦,٥ مليار جنيه تكلفة البنية التحتية للمنشآت الصحية وبالبالغ ٤٧ مليون جنيه، منها ٤٧ مركز ووحدة طب أسرة ومستشفيين (الكرنك الدولي، إيزيس التخصصي)، تبلغ طاقتها ٤٠٠٠ مليون جنيه، وأنه تبلغ ٢,٧١٠ ملساحة الكلية للمستشفى، وهو أول مستشفى متخصص للنساء والتوليد في صعيد مصر، بتكلفة ٤٠٠٢٧ مليون جنيه، وأنه تبلغ ١٦,٣٨٠ ألف متر مربع، كما تبلغ طاقتها الاستيعابية إجمالي ٧٠ سرير، تشمل ٢٨ أسرة داخلية، ٤ للتحضير، ٦ للطوارئ، ١١ الطوارئ، ١٠ الرعايات المركزة، ٦ أجنحة فندقية، ٤ غرف للعمليات، ٢٢ حضانة، ٢٦ ماكينة للغسيل الكلوي، ٥ أجهزة للتنفس الصناعي، إضافة إلى ١٨ عيادة خارجية، منها "متابعة الحمل، الأطفال المبتسرين، العلامات الحيوية، أمراض الكلى، هشاشة العظام، الأمراض الجلدية، تأخر الإنجاب، تنظيم الأسرة"، و ٥ غرف للعمليات، ٣ حضانات، ١٠ ماكينات للغسيل الكلوي، ١٨ جهاز تنفس صناعي، وأكثر من ٩ عيادات خارجية منها "الباطنة، طب الأطفال، عظام الأطفال، العلاج الطبيعي، التغذية، الدم، الأمراض الوراثية، الأعصاب، الأنف والأذن، الغدد الصماء"، و ٥

المبادرات الصحية الرئيسية للقضاء متعدد الأغراض، مقطعة، إيـكـوـ" وقسم المعمل "CBC، غازات بالدم، ستريفيوج، كيمياء أوتوماتيكي، كيمياء يدي، ميكروسكوب"، إضافة إلى بنك الدم التخزيني والصيدلية بـ"أنواعها المختلفة".

الخدمات المقدمة بالمستشفى تشمل ٣٠ خدمة بمختلف التخصصات الطبية منها (الطوارئ، الباطنة، قلب الأطفال، جراحة العظام للأطفال، أمراض الكلي للأطفال، الأمراض الصدرية، أمراض الدم، أمراض التغذية، الأمراض الوراثية، الغدد الصماء، الأنف والأذن، السمعيات والتداصط، المخ والأعصاب، الجهاز الهضمي والكبد، المناظير، قسطرة القلب، العلاج الطبيعي)، إضافة إلى خدمات عزل وعلاج مصاري فيروس كورونا، والغسيل الكلوي مصاري الفيروس وغير المصاري، وتتوفر مراكز تلقى لفاح الفيروس بالعيادات الخارجية للمستشفى.

أما مستشفى إيزيس التخصصي (البياضية سابقاً)، فقد أتى من ٦٠ ألف خدمة طبية وعلاجهية خلال مرحلة التشغيل التجاري، والتي قدمت أكثر من ٣٠ ألف خدمة طبية وعلاجهية وفق أعلى معايير الجودة العالمية، شملت خدمات الطوارئ والعيادات الخارجية والرعاية المركزة والفحوصات التشخيصية الأشعة والمعامل، علاوة على خدمات عزل وعلاج مصاري فيروس كورونا وجلسات الغسيل الكلوي مصاري الفيروس وغير المصاري، إضافة إلى ٣ عمليات ولادة قيصرية ناجحة من سيدات حوامل من مصر، وافتتح الرئيس مستشفى الأطفال التخصصي (العيادات سابقاً) التابعة لهيئة الرعاية الصحية بمحافظة الأقصر والتي، قدمت أكثر من ٣٠ ألف خدمة طبية وعلاجهية وفق أعلى معايير الجودة العالمية، شملت خدمات الطوارئ والعيادات الخارجية والأقسام الداخلية والرعايات المركزة والفحوصات التشخيصية الأشعة والمعامل، علاوة على خدمات عزل وعلاج مصاري فيروس كورونا وجلسات الغسيل الكلوي مصاري الفيروس وغير المصاري، إضافة إلى ٣ عمليات ولادة قيصرية ناجحة من سيدات حوامل من مصر، وذلك خلال مرحلة التشغيل التجاري للمستشفى ضمن منظومة التأمين الصحي الشامل بالمحافظة، والتي أطلقتها الرئيس عبد الفتاح السيسي في منتصف فبراير من العام الجاري.

كما تم افتتاح مستشفى الأطفال التخصصي، هي أول مستشفى متخصص للأطفال على مستوى مصر، بتكلفة ٧٥,٣٥٠ مليون جنيه، وتبلغ المساحة الكلية للمستشفى ١٦,٣٨٠ ألف متر مربع، كما تبلغ طاقتها الاستيعابية إجمالي ٧٠ سرير، طاقتها الاستيعابية إجمالي ١١٢ سرير، تشمل ٢٦ رعايات الأطفال، ١٥ الاستقبال والطوارئ، إضافة إلى ٥ غرف للعمليات، ٣ حضانات، ١٠ ماكينات للتنفس الصناعي، ١٨ جهاز تنفس صناعي، وأكثر من ٩ عيادات خارجية منها "الباطنة، طب الأطفال، أمراض الكلى، هشاشة العظام، الأمراض الجلدية، تأخر الإنجاب، تنظيم الأسرة"، و ٥ غرف للعمليات، ٣ حضانات، ١٠ ماكينات للغسيل الكلوي، ١٨ جهاز تنفس صناعي، وأكثر من ٩ عيادات خارجية منها "الباطنة، طب الأطفال، عظام الأطفال، العلاج الطبيعي، التغذية، الدم، الأمراض الوراثية، الأعصاب، الأنف والأذن، الغدد الصماء"، و ٥



تعرف على كيفية إنشاء وإرسال صور GIF على واتساب

الخطوة ١: افتح WhatsApp وانقر على أيقونة الكاميرا.
الخطوة ٢: اختر أي فيديو من معرض الصور الخاص بك، كذلك يمكنك تسجيل أي فيديو.
الخطوة ٣: يجب أن يكون طول الفيديو ٥ ثوان.
الخطوة ٤: يمكنك كتم صوت الفيديو ثم النقر فوق الزر "GIF".
الخطوة ٥: انقر فوق التالي وشاركه في قصة WhatsApp الخاصة بك.

"GIF" و يمكنك كتابة أي تعليق وإضافة رموز تعبيرية إلى ملف GIF الخاص بك إذا كنت ترغب في ذلك.
الخطوة ٦: أصبح جاهزاً للإرسال إلى جهة الاتصال الخاصة بك، يمكن للمرء النقر فوق أيقونة "المفضلة" لحفظ GIF.
الخطوة ٧: تحتاج إلى فتح WhatsApp والدردشة مع من تريده إرسال GIF.
الخطوة ٨: ثم انقر فوق إعادة توجيهه، إذا أرسل أي جهة اتصال صور GIF إليك يمكنك العثور عليها في وحدة التخزين الداخلية لجهازك.
الخطوة ٩: من المهم أيضًا ملاحظة أن WhatsApp لن يسمح للمستخدمين بتنشيط "العرض مرة واحدة" لصور الخاص بك أكثر من ٥ ثوان، فيمكنك قصه داخل WhatsApp نفسه.
الخطوة ١٠: بعد ذلك انقر فوق الزر "GIF" ومشاركتها مباشرة مع قصة



كذلك تتيح لك هناك العديد من تطبيقات الطرف الثالث في متجر Apple App Store والتي تتيح لك تزيل المزيد من صور GIF لتطبيق WhatsApp.
الخطوة ١١: اذهب إلى WhatsApp وفتح أي دردشة من تريده إرسال GIF إليها.
الخطوة ١٢: اضغط على خيار "الرموز



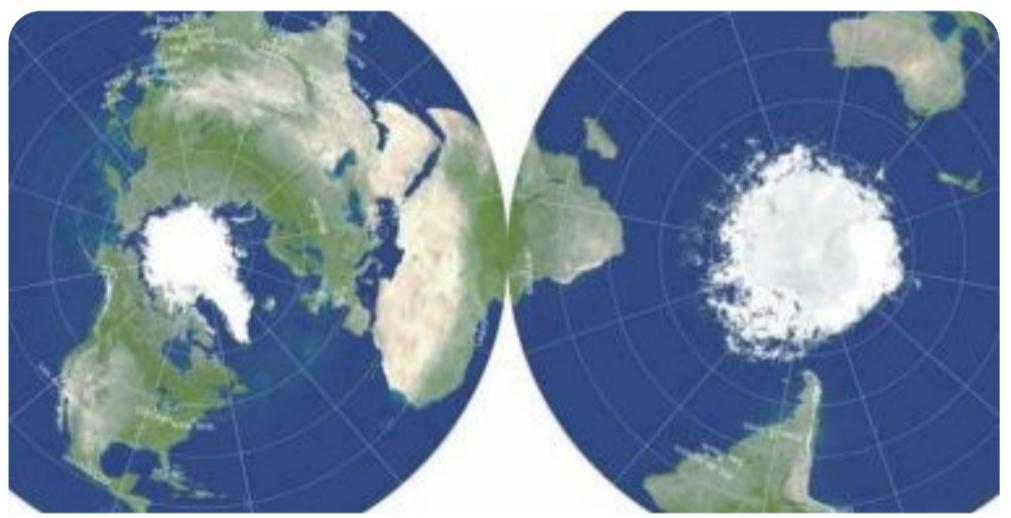
ما يقرب من ألف ناشر للتطبيقات ربحوا مليون دولار لأول مرة في عام ٢٠٢١

و Google Play آخذة في التقلص. وكانت الفجوة بين الاثنين في ذروتها في عام ٢٠١٧ عندما أنتج App Store حوالي ٢,٧ ضعف عدد Google Play، في حين أن متجر Apple هذا العام سيستحوذ على ١,٨ مرة أكثر من ناشر Google الذين يحققون أرباحاً تزيد عن مليون دولار.

ويعكس هذا الاتجاه السرعة المتزايدة في الإنفاق الاستهلاكي الإجمالي على منصة Google؛ في عام ٢٠٢١، من المتوقع أن ينفق المستهلكون ٤٧,٩ مليار دولار على Google Play، بزيادة ٢٣,٥ في المائة على أساس سنوي. هذا هو ما يقرب من ٦ نقاط مئوية أعلى من ١٧,٧ نحو ٨٥,١ مليار دولار.

نظرًا لأنه من المتوقع أن يصل الإنفاق الاستهلاكي العالمي على تطبيقات الأجهزة المحمولة مرة أخرى إلى آفاق جديدة في عام ٢٠٢١، وتضاعف عدد الناشرين الذين رأوا أول مليون دولار أو أكثر في صافي الدخل السنوي هذا العام منذ عام ٢٠١٦. ومن المتوقع أن يتجاوز ما يزيد قليلاً عن ٩٠٠ ناشر في جميع أنحاء العالم هذا الإنجاز العام عبر App Store و Google Play في عام ٢٠٢١، بما يقرب من ٩١ في المائة مقارنة بعام ٢٠١٦ البالغ ٤٧٥، وفقاً لتقرير Sensor Tower. ويسهل عد ناشري iOS الذين يتجاوزون هذا الرقم وحده إلى ٥٨١ في المائة من ٣٦٧ ناشرًا تجاوزوا هذا الإنجاز العام الماضي، مما وضع إجمالي هذا العام في المائة أقل من هذا الرقم.

وعلى الرغم من أن عدداً أكبر من الناشرين قد حققوا تاريخياً أرباحهم الصافية الأولى التي تبلغ مليون دولار أمريكي أو أكثر على App Store كل عام، ويثل هذا نمواً بنسبة ٩٧ في



إيه الفرق بين سرعة دوران الأرض الآن وقبل ٥٠ عاماً وهل ستؤثر في الوقت

ودوران الأرض الدولي هي المسئولة عن تبع سرعة دوران الأرض، وتقوم بذلك عن طريق إرسال أشعة الليزر إلى الأقمار الصناعية واستخدامها لقياس حركتها، وعندما لا يتماشى ذلك مع سحب القمر، والساعة العلماء لإيقاف ساعاتهم لمدة ثانية واحدة لإعادتها إلى الخط.

وم تم إضافة ثانية كبيسة إلى بحركة الإلكترونيات في الذرات التي تم تبريدها إلى الصفر المطلق، وللحفاظ على توافق الساعة الذرية من ٢٠١٦، وبينما كانت الأرض تتتسارع مرتين إضافية في الثواني الكبيسة كل ١٨ شهرًا أو نحو ذلك منذ عام ١٩٧٢. قال جودا ليفين من المعهد الوطني للمعايير والتكنولوجيا: "مع مرور الوقت، هناك اختلاف تدريجي مزدوج من الإجراءات، ولكن ما زال من غير الواضح ما قد يكون.

قال ويرلي مجلدة Discover: "هناك الذي يقاد بعلم الفلك"، مضيفة "من أجل منع هذا الاختلاف من أن زاد معدل دوران الأرض أكثر، فقد اتخاذ قرار بإضافة الثواني الكبيسة السلبية".

متظمماً، مما يعني أنه على مدار عام، كل يوم يحتوي على جزء من الثانية أكثر أو أقل. يحدث هذا بسبب حركة قلب الأرض ومحيطاتها وغلافها الجوي، وذلك مع سحب القمر، والساعة الذرية دقيقة للغاية، وتقيس الوقت بحركة الإلكترونات في الذرات التي تم تبريدها إلى الصفر المطلق، وللحفاظ على توافق الساعة الذرية من ٢٠١٦، وبينما كانت الأرض تتتسارع مرتين إضافية في الثواني الكبيسة كل ١٨ شهرًا أو نحو ذلك منذ عام ١٩٧٢. قال جودا ليفين من المعهد الوطني للمعايير والتكنولوجيا: "مع مرور الوقت، هناك اختلاف تدريجي مزدوج من الإجراءات، ولكن ما زال من غير الواضح ما قد يكون.

قال ويرلي مجلدة Discover: "هذا الذي يقاد بعلم الفلك"، مضيفة "من أجل منع هذا الاختلاف من أن زاد معدل دوران الأرض أكثر، فقد اتخاذ قرار بإضافة الثواني الكبيسة السلبية".

ويحتوي كل يوم على الأرض على

٨٦٠ ثانية، لكن الدوران ليس





للكلى حتى يتمكنوا من تقديمها إلى الجهات المعنية للحصول على موافقة زراعة الأعضاء حتى يتمكنوا من إجراء عمليات زرع الكلى دون مسأله قانونية.

وواجهت النيابة المتهمين بمحضر بحضور الضبط والتفتيش والأدلة المضبوطة بحوزة المتهمين، والتي ضمت هواتف محمولة تعود عدد من الرسائل تؤكد نشاطهم الإجرامي - أوراق مثبت بها حسابات تحاليل وفحوصات طبية بأسماء مختلفة - روشتة علاج لعملية زرع وتكلفتها المالية - ٩ إيصالات توريد مبالغ مالية - صور ضوئية لمحاضر تبرع كلى بأسماء مختلفة - مجموعة من الأوراق خاصة بعملية جراحية لأحد الأشخاص - صور ضوئية لبطاقات رقم قومي بأسماء مختلفة - صور ضوئية لإقرار تنازل بين المتلقى والمتبوع - صور ضوئية لعدد ٢ شيك بنكي - تحاليل طبية وأشعة بأسماء مختلفة - ٥ كروت إئتمانية لبنوك مختلفة - رخصةقيادة باسم أحد المتهمين - حوالات بريدية - العديد من إيصالات الأمانة منها موقع على بياض - صور لشهادات ميلاد .

يشار إلى أن الجهات الأمنية المختصة، ألقت القبض على المتهمين ، عقب تقبيل المتبوع من إيهامات قبل مع الإدارة العامة لتكنولوجيا المعلومات، وبحوزة إثنين منهم (مبالغ مالية عملاً " محلية - أجنبية ") - مجموعة من الأشعة والتحاليل التي تخص ضحاياهم) كما تم ضبط كافة المستندات المتعلقة بشاطئهم الإجرامي، وبفحص تلك المستندات تبين أن أفراد التشكيل العصائي قاموا بإجراء عدد ١٢٠ عملية زراعة كلى بالأسلوب المشار إليه خلال عامي (٢٠١٩، ٢٠٢٠) وأتمكن التوصل إلى عدد ٢٥ من المجنى عليهم، وبمواجهة عناصر التشكيل أقرروا بشاطئهم الإجرامي على النحو المشار إليه، وتم اتخاذ الاجراءات القانونية.

نظير مبالغ مالية بمساعدة المتهمة المضبوطة برفقه، مستغلين طبيعة وظيفتهم بالمستشفى وعلمهم بالحالات المرضية المطلوب نقل وزراعة الأعضاء إليها، وتحديد نوع العضو المطلوب زراعته وفصيلة الدم وإنهاء كافة الإجراءات داخل المستشفى، والتنسيق بين الطبيب المعالج والمساورة نظير مبالغ مالية.

وكشفت التحقيقات الأولية، أن المتهمين ارتكبوا جريمة الاتجار في الأعضاء البشرية والتي ترافقها الشائع والأديان، وكونوا تشكيل عصابياً تخصص في تجارة الأعضاء البشرية، وأنهم اشتركوا في إجراء عمليات جراحية لنقل وزراعة أحد الأعضاء البشرية، والمتمثل في عضو الكلى، لعدد من المتلقين من المرضى الأجانب.

وأضافت التحريات الرقابية، أن عدداً من المسماة خططوا لاستقطاب الشباب، ومن يرون بضائقة مالية ويعرضون عليهم فكرة البرع بأعصابهم من "كلي - فص كبد" مقابل مبالغ مالية تتراوح من ٢٠ إلى ٣٠ ألف جنيه للمتبوع، وأنهم يتوجهون بهم بعد الاتفاق مع عدد من المراكز الطبية المشبوهة، لإجراء التحاليل والأشعة الازمة، والتتأكد من خلو المتبوع من إيهامات قبل إجراء الجراحة، ثم يعودونهم على توقيع إيصالات أمانة لضمان عدم إبلاغهم الشرطة.

واستمعت النيابة لمجموعة من ضحايا العصابة، حول الواقعه والتبرعات والتي وصل عددهم لـ ٢٥٠ تم الكشف عنهم، وجاءت أقوالهم زراعة "كلى" بالمخالفة للقانون رقم ٥ لسنة ٢٠١٠ بشأن تنظيم زراعة الأعضاء البشرية، حيث يقومون بنشاط إجرامي تخصص في الاتجار بمبالغ مالية كبيرة تصل إلى ربع مليون جنيه مصرى من المتبوع إليه، فضلاً عن قيام أفراد التشكيل العصابي بتزويد التحاليل الطبية والأشعة للمتبوعين الذين لديهم مواعظ طبية تحول دون إجرائهم عمليات التبرع وذلك من خلال عدة مستشفيات

ممرض بمستشفى خاص ومتورطين لم يتم كشفهم، تخصص في تجارة وزراعة الأعضاء، وتعمل الشبكة على اصطدام وتزوير مستندات منسوبة لجهات حكومية، واستقطاب المرضى الأجانب الراغبين في إجراء عمليات زراعة "كلى" بالمخالفة للقانون رقم ٥ لسنة ٢٠١٠ بشأن تنظيم زراعة الأعضاء البشرية، حيث يقومون بالاعباء البشرية، حيث يقومون باستقطاب ضحاياهم مستغلين ظروفهم المادية، وإنها كافة الإجراءات المطلوبة لنقل وزراعة الأعضاء لدى الجهات المعنية، وذلك من خلال عدة مستشفيات

وحتى الان تسببت العملية لـ في مرض بمستشفى خاص ومتورطين مساعداتهم مقابلاً بـ ٣٠ ألف جنيه. وتابع قائلاً "الفكرة اقتنعت بها عصابي تخصص في استقطاب المواطنين للاتجار بالأعضاء البشرية، والإشراف الكامل على كافة التحاليل والإجراءات الشقيقة طلباً أن أوقع على إيصال إمانة مقابل استكمال إجراءات التبرع لنقل وزراعة الأعضاء، مستغلين أحد المراكز الطبية بالإسكندرية في إجراء ذلك العمليات مقابل مبالغ مالية.

وكشفت التحريات الأمنية التي أعدتها الجهات المختصة بوزارة الداخلية، عن قيام المتهمين بتكون شكل عصابي مكون من ١٠ متهمين، يشار الضاحية إلى أن المتهمين اتهموا بأن العملية بسيطة ولا تترك أثر ويتم إزاله الجرح بالتجفيف وهو ما يتم

"ندمان وضحكوا علياً وصحتي راحت من أجسادتهم مقابل مبلغ يتراوح بين ٢٠ و ٤٠ ألف جنيه. وتابع قائلاً "أج" أحد ضحايا عصابة تجارة الأعضاء البشرية الكبرى والمتورط فيها ١٠ متهمين بينهم ٣ أطباء. كشف "أج" ٣٠ سنة أحد ضحايا عصابة الأعضاء البشرية الأخيرة والذي تبرع بآحد كليته كليته مقابل المال عن أن بداية قصته جاءت عندما راسل أحد الأشخاص عبر موقع "فيسبوك" من خلال صفحات لجمع المتبوعين بالأعضاء البشرية.

وأضاف في تصريحات خاصة لـ " ليوم السابع" أن السمسار وهو أحد المتهمين كان يصطاد الضحايا من خلال السوشيل ميديا ويبدا في



أحد ضحايا عصابة الأعضاء البشرية: تعرف عليهم من فيس بوك وخدت ٣٠ ألف مقابل كلية



حبس عاطل ووالده حاولا قتل مسجون بحقنة "ماء نار" أثناء محاكمةه بالإسكندرية

قررت نيابة المنشية بالإسكندرية، حبس عاطل ووالده ٤ أيام على ذمة التحقيقات، بعد اتهامهما بالتعدي على مسجون أثناء جلسة محاكمةه داخل إحدى القاعات، وإعطائه حقنة "ماء نار" أثناء نظر الجلسه، والتحفظ على الحقنة المستخدمة في الواقعه، وإرسالها إلى الطب الشرعي لفحصها، وسرعة طلب تحريات المباحث عن الواقعه، وسؤال شهود العيان.

وتقى اللواء محمود أبو عمارة مدير أمن الإسكندرية، إخطاراً من مباحث المحكمة الجنائية

بعد مقتل مسجون بحقنة "مياه نار" وحاول إعطائها له بطعنها بها في الظهر إلا أن القوة الأمنية المكلفة بتأمين القاعة تمكنت من إلقاء القبض عليه وعلى والده.

وكان مسجوناً أثناء جلسة محاكمةه ووالده أن قيامهم بارتكاب الواقعه لأن المسجون قام بقتل شقيقه بمنطقة مينا البصل وعند علمهم بقيام المحكمة بعرضه على مستشفى الطب النفسي للكشف على قواه العقلية قرروا التخلص منه بحقنته مياه النار، وتحرر محضر بالواقعة، وتم العرض على النيابة

إصابة شخصين في مشاجرة بالأسلحة النارية بسبب خلافات الجيرة بسوهاج

بدأت الناحية، وتم ضبط طرف المشاجرة وبحوزة الأول من الطرف الثاني بندقية خرطوش وبحوزة الثاني من الطرف الثاني بندقية خرطوش، وتبادل الاتهامات فيما بينهما بتعدي كلًا منها على الآخر، واتهم الطرف الأول الطرف الثاني بإطلاق أعيرة من أسلحة خرطوش كانت بحوزتها وإحداث الإصابات المنوه عنها، بسبب خلافات سابقة على الجيرة، فتم تحرير محضر بالواقعة وجار العرض على النيابة العامة التي تولت التحقيق في الواقعه.

تمكن ضباط وحدة مركز شرطة العسيرات، وتمت السيطرة على المشاجرات جنوب محافظة سوهاج، وبالفحص تبين من خلال التحريات التي أشرف عليها اللواء محمد زين مدير مباحث سوهاج والعميد على العماري رئيس مباحث المديرية بوجود مشاجرة بين طرف أول عامل ١٩ سنة مصاباً برش خرطوش بالرقبة وأسفل العين اليمني، وطالب ١٢ سنة مصاباً "رش خرطوش بالظهر"، كان اللواء محمد عبدالمتعيم شرياش مساعد الوزير مدير أمن سوهاج، قد تلقى بلاغاً من مأمور مركز شرطة العسيرات يفيد بوجود مشاجرة وإطلاق أعيزة ناريه ومصابين دائرة ٢١ سنة الطفان يقيمان



وزير الرياضة يهنئ الأهلي بالفوز بلقب السوبر الإفريقي



للفريق المصري. وأقيمت المواجهة على استاد أحمد بن علي بأم الأفاعي في دولة قطر. ويجد الإشارة إلى أن هي المرة الثامنة التي يتوج خلالها الأهلي بلقب "السوبر الإفريقي" بعد سنوات ٢٠٠٢ و٢٠٠٦ و٢٠٠٩ و٢٠١٣ و٢٠١٤ و٢٠١٥ و٢٠١٧ و٢٠١٩ و٢٠٢٠ و٢٠٢١ (أجريت نسخة ٢٠٢٠ في شهر مايو ٢٠٢١) ليؤكد سطوه على المسابقة القارية التي يحمل رقمها القياسي.

وبعد هذا هو اللقب الثاني على التوالي الذي يحرزه الأهلي خلال عام واحد (٢٠٢١)، بعدما سبق له التتويج بلقب السابع في السوبر على حساب نهضة بركان المغربي في مايو الماضي.

وبهذا الفوز يحقق النادي الأهلي لقب السوبر الإفريقي للمرة الثامنة في تاريخه عقب الفوز على الرجاء المغربي بربكلات الترجيح بنتيجة ٥-٦ بعد انتهاء الوقت الأصلي من المباراة بالتعادل الإيجابي بهدف لكل فريق. وكان قد توج النادي الأهلي بطلًا لكأس السوبر الإفريقي بفوزه اليوم الأربعاء على الرجاء الرياضي المغربي بربكلات الترجيح (٥-٦).

وانتهى الوقت الأصلي للقاء بالتعادل بهدف مثليه بين الفريقين.

وافتتح حميد أحداد النتيجة للرجاء (١٣) في حين عادل طاهر محمد محمد الكفة للأهلي (٩٠) ليحتمل الفريقان لركلات الترجيح التي ابتسمت في النهاية



والبطولات القارية والدولية وحthem على الفوز بألقابها ، وتقديم أداء مشرف يعكس تطور الرياضة المصرية التي تلقى كل الدعم من القيادة السياسية، وتشهد إنجازات عديدة على مستوى جميع الألعاب في مختلف المحافل.



قدم الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة التهنئة لبعثة النادي الأهلي برئاسة الكابتن محمود الخطيب رئيس النادي . وجميع اللاعبيـنـ والجهـازـ الفـنيـ بـمـنـاسـيـةـ الفـوزـ بلـقـبـ كـأسـ السـوـبرـ الإـفـريـقيـ بـعـدـ التـغلـبـ عـلـيـ فـرـيقـ نـادـيـ الرـجـاءـ المـغـرـبـ بـرـكـلـاتـ الـجـزـيـةـ التـرجـيـةـ فـيـ الـمـبـارـاـةـ الـتـيـ جـمـعـتـ الـفـرـيقـيـنـ الـيـوـمـ بـيـاسـتـادـ التـعـادـلـ وـالـوـصـولـ إـلـيـ رـكـلـاتـ الـجـزـاءـ

أثنـيـ الـوـزـيرـ عـلـيـ أـدـاءـ لـاعـبـيـ النـادـيـ الـأـهـلـيـ وـالـرـوحـ الـعـالـيـ لـهـمـ طـوـالـ الـمـبـارـاـةـ وـقـدـرـهـمـ عـلـيـ الـعـودـةـ بـنـتـيـجـةـ الـمـبـارـاـةـ فـيـ أـخـرـ الشـوـطـ الثـانـيـ بـهـدـفـ التـعـادـلـ وـالـوـصـولـ إـلـيـ رـكـلـاتـ الـجـزـاءـ

إيقاف الفارس المصري محمد طلعت عامين بسبب إيجابية عينة المنشطات



أعلنت محكمة الاتحاد الدولي للفرسية إيقاف الفارس المصري محمد طلعت عندما جاءت عينة المنشطات الخاصة به إيجابية.

يأتي ذلك بعدما أصدرت محكمة الاتحاد الدولي للفرسية قراراً نهائياً في ثلاثة قضايا مكافحة المنشطات البشرية تشمل مادة Carboxy-THC وهي مادة محظوظة موجبة قواعد مكافحة المنشطات للرياضيين البشريين (ADRHA) الصادرة عن الاتحاد الدولي للفرسية.

ويحسب البيان نفي الثلاثي أنهم عمدوا بتدمير الحشيش أو استنشاقه أو استخدامه بطريقة أخرى أثناء الحدث.

(طالع البيان الرسمي كاملاً)

وأوضح البيان "كان التفسير الوحيد المعقول للنتائج التحليلية السلبية لـ Carboxy-THC والمكتشفة، بسبب التعرض غير المقصد للقنبل أثناء زيارتهم لبار الشيشة بالفندق في

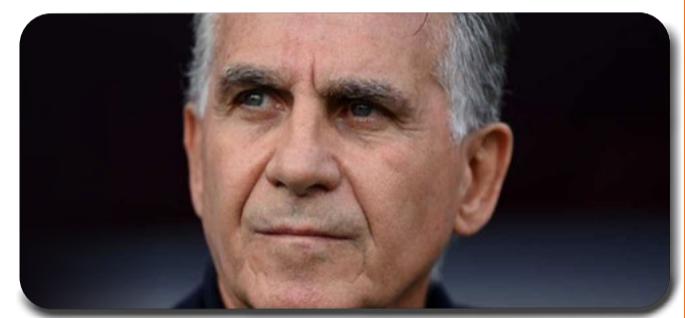
الرابط بعام ٢٠١٩.

وبالنطاق فرضت محكمة الاتحاد الدولي لكرة القدم فترة عدمأهلية مدتها ستة أشهر على كل رياضي، اعتباراً من ١٧ يونيو ٢٠٢١، مما يعني أن كل رياضي سيكون غير مؤهل حتى ١٦ يونيو ٢٠٢٢.

طبعت، يشمل ذلك النتائج التي حصل عليها في دورة الألعاب الأولمبية طوكيو ٢٠٢٠، مما أدى إلى استبعاد فريق مصر من مسابقة قهر الفريق.

يمكن للأطراف الطعن أمام محكمة التحكيم الرياضية (CAS) في غضون ٢١ يوماً من استلام القرار.

قائمة كأس الأمم الإفريقية البدئية - غياب طارق حامد وحسين فيصل.. وعوده تريزيجيه ورمضان واستمار مروان



علا (الزمالك) - أحمد ياسين (البنك الأهلي) - محمد هاني (الأهلي) - محمد عبد المعتم (فيوتشر) - محمد فتحي الله (غزل المحلة) - أحمد رمضان "بيههام" (سموحة) - مروان داودود (إنبي) الوسط: عمر كمال عبد الواحد (فيوتشر) - عمرو السولية (الأهلي) - مصطفى فتحي (الزمالك) - إمام عاشور (الزمالك) - محمد النني (أرسنال) - عبد الله السعيد (بيراميدز) - رمضان صبحي جناح (زيزو) (الزمالك) - إبراهيم عادل (بيراميدز) - أحمد رفعت (فيوتشر) - نبيل عماد "دونجا" (بيراميدز) - حمدي فتحي (الأهلي) - مهند لاشين (طلاع الجيش) -

الهجوم: محمد صلاح (ليفربول) - مصطفى محمد (جالاتساري) - عمر مرموش (شتوجارت) - مروان حمدي (سموحة) - أحمد حسن "كوكا" (كونيا سبور) - أحمد ياسر ريان (أتلتيكو سبور) - محمود حسن "تريزيجيه" (أستون فيلا) - شريف (الأهلي).

ويلاعب منتخب مصر في المجموعة الرابعة للبطولة التي تضم أيضاً نيجيريا والسودان وغينيا بيساو. جداد - أكرم توفيق (الأهلي) - محمود حمدي "لونش" (الزمالك) -

عاد إليها محمود حسن "تريزيجيه" جناح أستون فيلا ورمضان صبحي جناح بيراميدز، في ظل انضمام أول مدافع غزل المحلة محمد فتحي الله (كاماتشو). وشهدت القائمة ظهور اسم حارس الإسماعيلي محمد فوزي، بجوار شعار طلائع الجيش، في ظل غياب محمد بسام عن القائمة.

وشهدت القائمة عدة مفاجآت، أبرزها استمرار غياب لاعب وسط الزمالك طارق حامد، وغياب حسين فيصل وأسمامة فيصل اللذان اعتمد عليهما كirosh في كأس العرب. وكذلك، غاب أمثل أحمد فتحي وحسين الشحات وعمر جابر وباهر المحامي وكريم حافظ عن اختيارات كirosh الميدانية. ومن ناحية أخرى، استمر في القائمة مروان حمدي مهاجم سموحة، فيما

ايهاب جلال: الفوز على الجيش ضروري لمواصلة الانتصارات والمنافسة على بطولة الدوري

متمنياً أن تستمر سلسلة الانتصارات في المرحلة المقبلة.

أضاف بأن أحمد فتحي وعلى جبر على أعلى مستوى ويسحقن التواجد مع المنتخب ولكن في النهاية هي رؤية فنية للجهاز الفني وسعيد بوجود

٥ لاعبين من بيراميدز في القائمة الأولى للمنتخب بعكس أفريقياً في الكاميرون،

ومشداً على أن النتائج مهمة للمنتخب في هذه المرحلة، مشيراً إلى أنه واسى ولد الكرتى وفخر الدين بن

يوسف على عدم التتويج بلقب كأس العرب وطالهما بالتركيز مع الفريق،

ومواصلة الانتصارات في المستقبل، ومشدداً على أنه ينظر لكل مباراة على حدة والفوز ضروري لمواصلة الانتصارات والمنافسة حتى النهاية.

لإبراهيم عادل وكذلك محمود وادي الذي سجل هدفين من المنتظر أن يساعد في استعادة مستوى التهديفي

مجدداً وعلى ثقة كبيرة بجميع اللاعبين وقدرتهم على الفوز ومواصلة سلسلة الانتصارات المتتالية والمنافسة حتى

يوسف ستكون الأمور أفضل بكثير.



أكـدـ أـنـ هـمـ يـكـنـ لـدـيـهـ شـكـ وـلـلـحـظـةـ وـاحـدـةـ فـيـ رـمـضـانـ صـبـحـيـ الـذـيـ يـقـدـمـ مـسـتـوـيـاتـ رـائـعـةـ حـالـيـاـ وـمـنـ أـكـثـرـ الـلـاعـبـيـنـ التـزـاماـ وـقـدـ الـمـرـحلـةـ الـمـقـبـلـةـ سـيـكـوـنـ بـصـورـةـ أـفـضـلـ سـوـاءـ مـعـ النـادـيـ وـالـمـنـتـخـبـ،ـ وـكـذـلـكـ إـبـرـاهـيمـ عـادـلـ وـسـعـيـدـ بـطـرـيـقـةـ الـلـعـبـ وـالـثـقـةـ الـكـبـيرـ وـاسـتـعـابـ الـلـمـواـجـهـاتـ.

بعد إصابته وغيابه في الفترة الأخيرة أشار المدير الفني إلى أن رمضان صبحي لاعب رائع وعامل مشترك في كل الأهداف ونفس الأمر بالنسبة

إيهاب جلال: الفوز على الجيش ضروري لمواصلة الانتصارات والمنافسة على بطولة الدوري وسعيد بوجود ٥ لاعبين من بيراميدز في القائمة الأولى للمنتخب بعكس أفريقياً في الكاميرون

عبر الكابتن إيهاب جلال المدير الفني لفريق نادي بيراميدز عن سعادته بالفوز الكبير على طلائع الجيش بثلاثية نظيفة موضحـاً أنه بعد ١٥ دقيقة من الشوط الأول قدم الفريق لقطات رائعة وسجل هدفين وبعد الطرد في الشوط الثاني سجل هدفـةـ الثالثـةـ وهـدـأـتـ الـأـمـورـ الـفـيـقـيـنـ استـحقـقـ الـانتـصـارـ الـكـبـيرـ.

شدد المدير الفني على أن من أفضل الأمور التي خرج منها الفريق في المباراة هي عودة عبد الله السعيد

احتفالية لتكريم الفائزين بالراكز الأولى ببطولة الفراعنة الأولى لكمال الأجسام والفيزيك

مجلس الشيوخ، والإفريقي، ونائب رئيس الاتحاد الدولي والاداره المحليه، والنقل والمواصلات بمجلس الشيوخ، وأمين القبائل العربيه والعائالت المصريه بحرب حماه الوطن، والدكتوره منها صالح الشهاب عضو مجلس امانه العاصمة لدوله البحرين. وفي نفس السياق أبدي الكابتن أحمد السيد وعمرو شرف المشرفين الفنيين للبطولة سعادتهم بالمستوى الفني الرابع المستوى البطولة، والاقبال الكيف من الاعبين المصريين بكافة المراحل السنويه المجلس القومى للرياضة للجميع ورئيس الاتحاد العربي للرياضة للجميع ورئيس لياقتهم البدنية. كما توجه بالشكر ايضًا الدكتور عادل فاروق هريدي رئيس الاتحاد الافريقي للبيولنج، والنائب فايز ابو حرب عضو مجلس الشيوخ ورئيس لجنة الإسكان في مسؤوليه في تنظيم البطولة المقبلة.

توجه بالشكر معلى الوزير الدكتور أشرف صبحي، والذي أصر علي الحضور ولو لا ظروف خارجه عن ارادته، وارسل من ينوب عنه مساعد وزير الشباب والرياضة الدكتور محمد الكردي لقطاع مصر والعالم العربي، واللواء أحمد ناصر، رئيس اتحاد الاتحادات الأفريقيه ورئيس تليفونى من معالي الوزير وهو خارج القاهرة ويبارك نجاح هذه البطولة التي تساهم في نشروعي ويفي شبابنا من مخاطر المنشطات والحفاظ على صحتهم لياقتهم البدنية.

يرجع لأسباب عديدة أهمها آهان القيادة

ومن جانبها أكدت المستشاره هبه الصباحي منسق العلاقات العامه والإعلام

وكيبة قضايا المرأة أن نجاح بطولة

“فيت فاروز” لكمال الأجسام، والفيزيك،

خاصة لتكريم الفائزين بالراكز الأولى

التي تحمل شعار معًا ضد المنشطات،

بالبطولة وتسليمهم المكافآت المالية .



رئيس كاف يؤكدها مجدداً: أمم إفريقيا في موعدها.. البطولة العربية أقيمت بحضور الآلاف

عليها والتعامل معها بشكل مسؤول”. وشدد موتسيبي “لذا قلنا من قبل إنه لن يدخل أي شخص للملعب إلا بدون إجراء اختبار PCR لأنّه علينا حماية الجميع، يوجد مخاوف من تزوير تلك الشهادات لكننا تعامل مع تلك الأمور”. وأكمل ”بعد البطولة سأحصل على تقرير بشأن كل المواقف الصحية خلاها”. وأردف ”يجب أن نثق في أنفسنا كأفارقة، ويكفي استضافة أمم إفريقيا ناجحة للغاية في الكاميرون”. وأتم ”سأكون في الكاميرون في السابع من شهر يناير المقبل وسأشاهد مباراة الكاميرون وبوركينا فاسو في التاسع من يناير حيث افتتاح البطولة.”

صلاح لعب دورا حاسما في احتلال ليفربول المركز الثالث في الدوري الإنجليزي الموسم الماضي، وذلك في النصف الأول من العام.

أما في النصف الثاني من العام فقد تألق بشكل ملفت وحقق أرقاما قياسية عديدة أدهنت في منافسة الريز على قمة الدوري الإنجليزي.

ليفربول يحتل وصافة الدوري الإنجليزي بفارق ٣ نقاط عن مانشستر سيتي، بعد مرور ١٨ جولة.

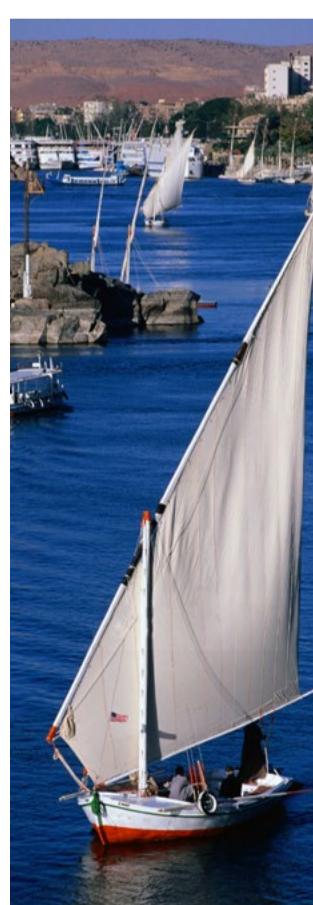
apeshka بشكل عام سجل صلاح هذا الموسم ٢٢ هدفا خلال ٢٤ مباراة، ١٥ في الدوري كهداف للمسابقة ٧ في دوري أبطال أوروبا.

ويقضي صلاح موسمه الخامس مع ليفربول الذي انضم له قادما من روما مقابل ٤٢ مليون يورو.

في ٢٢٧ مباراة شارك بها مع ليفربول سجل صلاح ١٤٧ هدفا وأرسل ٥٦ تمريرة حاسمة.

وتوج بأربعة ألقاب مع الفريق، دوري أبطال أوروبا ٢٠١٩، والسوبر الأوروبي وكأس العالم للأندية في العام نفسه، ثم الدوري الإنجليزي موسم ٢٠١٩-٢٠٢٠.

وقال موتسيبي في تصريحات عبر قناة ”تيلي أسو“ الكاميونية اليوم الثلاثاء، عقب مقابلة بول بيا رئيس الكاميرون: ”في البطولة العربية كان هناك الآلاف من المشاهدين والمشجعين وذهب إلى ملعب ويمبلي لمتابعة نهائي يورو ٢٠٢٠“. وواصل ”يجب دائمًا أن نواجه المشاكل والصعوبات وألا نهرب منها، ويجب أن يكون لدينا الثقة إننا نستطيع التغلب



كاريكا تير

والله ما معايا حاجة
يا حاج ...
هانت عارف ...
الدولار الجمركي
زاد ...



بعد إغلاق باب الترشح.. قائمتان تتنافسان في انتخابات اتحاد الكرة

أما القائمة الثانية التي تقدمت اليوم فضم كل من: محمد إبراهيم رئيس نادي بولاق الدكرور على مقعد الرئاسة ومحمد حسني على مقعد النائب، وكل من مؤمن جاد وأسماء محمود ومحمد حسن ومصطفى محمد وحامد مرتضى وإسلام عبد رب النبي ونيفين جمال على مقاعد الأعضاء.

أما القائمة الاحتياطية لهم فتضم كل من مصطفى لطفي وشريف عبد المنعم ونجلاء شبل، وتم تزكية القائمة من أندية

سوهاج وطهطا والمراغة. ومن المقرر أن يعلن اتحاد كرة القدم يوم السبت القادم الأسماء النهائية للمرشحين بعد مراجعة أوراق الترشيح وموافقتها بالشروط الواردة في اللائحة. وكانت قائمة ”إنكار الذات“ برئاسة سامح فهمي وزير البرتول السابق قد أعلنت تراجعتها عن خوض سباق الانتخابات.



بالإضافة إليهم تضم القائمة الاحتياطية كل من خالد أبو الوفا وعادل سلمة وعزبة أبو الخير، حيث نالت القائمة تزكية أندية الرحالت بسوهاج وشبان المراغة وجرجا.

الرابعة من عصر اليوم - الإثنين - ٢٠ ديسمبر. وتقدم قبل موعد الإغلاق فائغانistan فقط لخوض السباق الانتخابي من أجل تحديد قوام مجلس اتحاد كرة القدم الجديد.

القائمة الأولى برئاسة جمال علام الرئيس الأسبق للاتحاد، تضم خالد الدرنلي أمين صندوق الأهلي السابق في منصب نائب الرئيس، وكل من محمد حلمي مشهور ومحمد أبو الوفا وحازم إمام ومحمد بركات وإيهاب الكومي وعامر حسين ودينا الرفاعي.