

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

مصر تلاتين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس - ٢٦ جمادى الأول - ١٤٤٣ هـ - الموافق ٣٠ ديسمبر ٢٠٢١ م العدد الإجمالي رقم ١٢٤٠

الرئيس السيسي خلال افتتاح وحدات سكنية بالصعيد: الدولة دخلت بالإسكان لتحول القبح لجمال يستحقه المواطن.. ولن نسمح بالبناء لحين عمل آليات منضبطة

الجديدة. وقال الرئيس عبد الفتاح السيسي خلال احتفالية افتتاح عدد من المشروعات في أسوان: لا نتكلم مع المختصين فقط ولكن نتحدث مع بعضنا كلنا وأقول وهذا كان محل نقاش، حيث قلت إن حجم المسكون من الموجود من مشروعات سكنية كلها ليس كثيرا ولا أريد أن أقول نسب. وأضاف الرئيس عبد الفتاح السيسي: سيروا على الدائري شوفوا حجم المنشآت الموجودة وحجم المسكون منها وهذا معناه خطير، أن ثقافتنا إن كل من معاه قرشين باع حقة أرض أو اشتغل

افتتح الرئيس عبد الفتاح السيسي، عددا من مشروعات الإسكان، بمحافظة الصعيد، وذلك خلال تواجده بمحافظة أسوان لافتتاح مدينة أسوان الجديدة، ضمن فعاليات أسبوع الصعيد. وافتتح الرئيس عبد الفتاح السيسي، المرحلة الأولى من مدينة غرب قنا، ومدينة ناصر غرب أسيوط، والإسكان الاجتماعي بمدينة قنا الجديدة، ووحدات سكنية بمدينة جنة بالمنيا الجديدة، ووحدات إسكان اجتماعي بأسيوط الجديدة، وإسكان اجتماعي بعدد ٢٠٤٠ وحدة سكنية بمدينة المنيا



الرئيس السيسي على هامش احتفالية ختام "أسبوع الصعيد" .. ما رأيناه خلال أسبوع الصعيد كان جميلا وخطوة ضمن ألف خطوة.. ويؤكد: بحب كل المصريين

Al-Zafer International
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

1 Gad El-haq St., 1st floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
☎ +202 2264 4467
☎ +202 2264 4468
www.alzaferintl.com



جميعهم، قائلين: "بنحك يا ريس والله بنحك يا ريس"، وهو ما دفع الرئيس السيسي للرد عليهم، قائلا: "وأنا والله بحب كل المصريين"، مشدداً على أن ما تم من مشروعات في صعيد مصر يعد خطوة من ألف خطوة، مضيفاً: "خدنا خطوة من ألف خطوة في الصعيد دي معايا". وقال الرئيس عبد الفتاح السيسي، إنه يحب كل المصريين، وإن الأسبوع

شهد الرئيس عبد الفتاح السيسي عددا من العروض الفنية، على المسرح الروماني، بعد افتتاح مدينة أسوان الجديدة، على هامش احتفالية ختام "أسبوع الصعيد"، وتمثل في أداء بعض الفنانين أغاني تبرز جمال مدن الصعيد، والإشادة بمعدن مواطني الصعيد، ومنها أغنية الفنان محمد منير "على الصعيد الجواني". وتفاعل المشاركون في الحفل، وهتفوا

تابع ص ٤

التعليم: استكمال منهج الترم الأول "علوم ورياضيات" رابعة ابتدائي بالفصل الثاني



وتابع الوزير: هذا النوع من التقييم داخل المدرسة يمثل جزءا أصيلاً من تقييم أداء الطلاب وتقييم فهمهم لمخرجات التعلم. وطرح الوزير سؤالاً: حول ما معنى المهام الأدائية؟ هي أنشطة تقيس مدى اكتساب الطلاب للمهارات التي تدربوا عليها خلال الفصل الدراسي في مادة معينة،

كتب مقدمة عن "المهام الأدائية" لطلاب نظام التعليم الجديد: قائلا: لقد أعلننا سابقاً عن نظام التقييم الجديد في الصف الرابع الابتدائي والذي يتضمن ما يسمى "المهام الأدائية" وسوف ترسل الوزارة هذه التعليمات للدارات التعليمية ولذلك أحببت أن أشارككم بعض الشرح هنا حتى لا يسبقنا إلى ذلك مروجو الإشاعات ودعاة الهلع والخوف.

قالت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، إنه سيتم استكمال مناهج العلوم والرياضيات المقررة على رابعة ابتدائي، للفصل الدراسي الأول في الترم الثاني، موضحة أنه بعد استكمال تدريس محتوى مقررات الترم الأول في العلوم والرياضيات لتلاميذ الصف الرابع الابتدائي في الترم الثاني بعد منتصف العام الدراسي سوف تنتقل بالتلاميذ لدراسة محتوى الترم الثاني في العلوم والرياضيات، على أن يتعلم التلاميذ منه أقصى قدر حتى نهاية العام، ثم تستكمل ما تبقى من مناهج الترم الثاني في العلوم والرياضيات بعد الإجازة الصيفية. وكان الدكتور طارق شوقي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني،

تابع ص ٣

ATC

شركة الأركان للتجارة والمقاولات
Al Arkan Trading & Contracting Co.

مركز بيلتون لمقويات السمع

Belton
Helping the world hear better

٠٢٢٤٠٢٦٠٧٨ / ٠١٠٠٥٧٥٠١٢٦

www.belton.com



مصر تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية
للإعلام رقم ٠٠٠٤
فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قماش

رئيس التحرير:-
عاطف عبد العزيز

الاشراف الصحفي:-
دكتور ساهم جبريل

البث الالكتروني:-
محمد جمال شرع

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية

elsherif
للحعاية والإعلان
(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد القطامي
Mishal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION
CALL NOW
053 230 5963 / 050 574 0183
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الظافر لخدمات الشحن
Al-Zafer Cargo Services Co.
800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



١١ ش الاديب علي ادحم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠١٦٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

البرلمان العربي يثمن مخرجات الاجتماع المصري الأردني الفلسطيني لدعم القضية الفلسطينية

ثمن البرلمان العربي، مخرجات الاجتماع الثلاثي بين مصر والأردن وفلسطين، الذي استضافته القاهرة، وحضره كل من وزراء خارجية ورؤساء أجهزة مخابرات مصر والأردن ووزيرا الشؤون المدنية ورئيس جهاز المخابرات لدولة فلسطين، لتنسيق المواقف والرؤى بشأن مقررات القمة الثلاثية التي عُقدت في القاهرة يوم ٢ سبتمبر ٢٠٢١.

وأكد البرلمان العربي في بيان صحفي اليوم أن هذا الاجتماع يأتي في توقيت مهم لتوحيد الجهود العربية المبدولة إزاء المستجدات التي تواجه القضية الفلسطينية.

وقال البيان، إن القضية الفلسطينية وما تواجهه من تحديات فرضها التصعيد الخطير الذي تقوم به سلطات الاحتلال الإسرائيلي على الأراضي الفلسطينية وخاصة في القدس المحتلة بحاجة لكافة الجهود العربية من أجل استعادة الحق الفلسطيني المسلوب في أرضه وكسر الجمود الذي تشهده عملية السلام في الوقت الحالي.

وشدد البرلمان العربي على ضرورة العمل من أجل وحدة الصف الفلسطيني، لمساعدة تلك الجهود التي تبذلها الدول العربية وعلى رأسها جمهورية مصر العربية بقيادة الرئيس عبد الفتاح السيسي والمملكة



التراب الفلسطيني وإعلان دولة فلسطين المستقلة وعاصمتها مدينة القدس وتحقيق المطالب المشروعة للشعب الفلسطيني وفقاً لقرارات الشرعية الدولية.

مدينة القدس. كما طالب المجتمع الدولي والرابعة الدولية بتقديم الدعم والمساندة الحقيقية لعملية السلام بما يحقق إنهاء الاحتلال الإسرائيلي لكامل

الأردنية الهاشمية بقيادة الملك عبد الله الثاني لإيجاد أفق سياسي لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين وقيام دولة فلسطينية مستقلة وعاصمتها



قائد الجيش اللبناني: وحدة المؤسسة العسكرية وصمودها أمر أساسي بهذه المرحلة الدقيقة

اعتماد معيار الكفاءة وإبعاد المؤسسة عن التجاذبات والتدخلات السياسية، ساهما في تحصينها وتجنبها تداعيات الأزمات العديدة والمتلاحقة التي يمر بها لبنان. وأشار العماد عون إلى أن المؤسسة العسكرية تتولى مبدأ المساءلة عبر أجهزة مختصة بالتحقيق والمحاسبة، مؤكداً أن الرقابة المسبقة والمحاسبة عند المخالفة هي التي تضمن استمرارية تطبيق العمل المؤسسي بشفافية ونزاهة ومناقبية. وأوضح أن المبادئ التي تعتمدها المؤسسة العسكرية، هي التي عززت الثقة بها محلياً وعالمياً، مشيراً إلى أن هذه الثقة تجلت بشكل كبير بعد انفجار ميناء بيروت حين تولى الجيش مهمة توزيع المساعدات سواء العينية أو المالية للمتضررين، نظراً للنزاهة التي تتمتع بها المؤسسة العسكرية، ولحرصها على العمل بشفافية وعدالة.

قال العماد جوزاف عون، قائد الجيش اللبناني، إن وحدة المؤسسة العسكرية وصمودها في مواجهة التحديات والاستحقاقات المفصلة، أمر أساسي في هذه المرحلة الدقيقة من تاريخ لبنان. جاء ذلك في كلمة له، الثلاثاء، خلال احتفالية تخريج دفعة جديدة من دورة "مدراء مؤهلون لمكافحة الفساد" بكلية فؤاد شهاب للقيادة والأركان بالتنسيق مع المعهد الأمريكي لمكافحة الفساد. وشدد العماد عون - في كلمته - على أهمية الشفافية كجزء أساسي من علاج الفساد، مشيراً إلى أن مشاركة ضباط من المؤسسة العسكرية ضمن الدورات يندرج في إطار استراتيجية واضحة يعتمدها الجيش عنوانها الشفافية والنزاهة والمساءلة والمحاسبة وتطبيق معايير العمل المؤسسي. وأضاف أن حرص الجيش اللبناني على المال العام وحسن إدارته كان ضمن أولوياته وسيبقى كذلك، مشيراً إلى أن

الإمارات تقرر اعتماد نظام "التعليم عن بعد" لمدة أسبوعين بسبب "كورونا"

القادمة، حيث يتطلب من جميع الطلاب الحصول على نتيجة فحص سلبية "PCR" لا تزيد مدتها عن ٤ أيام عند مباشرتهم الدراسة في المنشآت التعليمية وذلك في بداية العام والفصل الدراسي، كما سيتم تطبيق نظام المرور الأخضر لأولياء الأمور عبر تطبيق الحصن لدخول المنشآت التعليمية. وأكد المنصوري جاهزية القطاع التعليمي بالدولة لمواجهة أي وضع طارئ لمواصلة العملية التعليمية على الوجه الأمثل من خلال القراءة المستمرة لمعطيات ومستجدات الأزمة لدعم القرارات

مستوى الدولة، مشيراً إلى أنه يتم العمل بشكل مستمر على مراجعة تطورات الوضع الوبائي لتسهيل عملية العودة الآمنة وضمان الصحة العامة وصحة وسلامة الطلبة والمعلمين والموظفين الإداريين بالمنشآت التعليمية. وأوضح أنه - فيما يتعلق بالتخصصات التي تعتمد على التطبيق العملي والمختبرات والتدريب السريري في الجامعات ومراكز التدريب - تقرر أن يتم تطبيق التعليم الهجين، مضيفاً أن الوزارة أقرت مجموعة ضوابط لتسيير العملية التعليمية في الفترة

قررت الإمارات تحويل الدراسة إلى نظام "التعليم عن بعد" خلال أول أسبوعين من الفصل الدراسي الثاني، ابتداءً من الثالث من شهر يناير المقبل، لضمان العودة الآمنة للطلبة إلى المدارس، وتعزيزاً للإجراءات الاحترازية لمنع انتشار فيروس كورونا المستجد. وقال المتحدث الرسمي عن القطاع التعليمي هزاع المنصوري - خلال الإحاطة الإعلامية للحكومة الإماراتية حول فيروس (كورونا)، وفقاً لوكالة أنباء الإمارات اليوم الثلاثاء - إن القرار يشمل المدارس والجامعات ومراكز التدريب على





كلمة العدد



حاول تفهم

سلاح جديد لدحر الارهاب

بعد النجاح المنقطع النظير في قيام الدولة في دحر الارهاب والقضاء عليه ذلك الذي نراه واقعا ملموسا امامنا ونشهد عليه بفضل الله ومجهودات الجيش والشرطة المصريه.....هاهي الدولة المصريه تنتهج نهجا نعتبره الذي سيقطع الارهاب من جذوره ولن يبقى له اثرا بذبول او خلايا لانه لن يجد البيئه الحاضنه ايدا.....

دحر الارهاب بالتنمية.....
دحر الارهاب بتقديم الخدمات للمصريين وتحسين حياتهم.....
انظر لما حدث خلال الاسبوع الماضي وكيف استطاعت زياره الرئيس وافتتاحه للعديد من المشاريع في صعيد مصر حديثا يجري علي السنه المصري وكيف استطاع بعفويته وبساطته مع الاطفال والبسطاء من ابناء مصر وجبره للخواطر ان يزرع الامل بان الخير قادم لجموع المصريين شمالهم وجنوبهم وشرقهم وغربهم بدوهم وحضرهم .
والامر ليس ببعيد علي الجميع سينتهي خلال ثلاث سنوات ولا شك ان اختيار الدولة لاحداث النقله النوعيه وتحسين ظروف الحياه لسكاني ٤٥٠٠ قريه من القرى المحرومه يقطنها مايقرب من ٥٨ مليون مواطن اي مايعادل ٦٠٪ من سكان المحروسه عبر حياه كريمه هذا المشروع الذي يوليه سياده الرئيس اهتماما كبيرا باعتباره مشروع دوله تسخر له الامكانيات والاعتمادات اللازمه لانجاحه.....ذلك المشروع الذي يجري علي ثلاثه سنوات مر منها سته شهور بتكلفه اجماليه تبلغ ٩٠٠ مليار جنيه في خطوه غير مسبوقة في العالم اجمع.....
علي امل ان ينتقل قطار التنميه متبوعا او مسبوقا بزياره للرئيس الي سيناء لتري الخير علي يديه كما يحدث الان في مدن الصعيد بعد ان استطاعت الدوله بجيشها وشرطتها ان تحقق الامن الكامل او تكاد السيسى اصبح كالمطر اينما حل تجد ان النماء والخير الكثير قد حل معه
شكرا لكم فخامه الرئيس والحكومه ورجال الاعمال الذين قدمهم الرئيس كنماذج وطنيه مشرفه ومخلصه و علي الصوره المشرفه والمشاريع العظيمة التي تمس حياه الناس وتساهم في احداث النقله المطلوبه في اسلوب ونمط الحياه عبر الاسبوع الماضي - اسبوع الصعيد - علي امل ان نراه واقعا ملموسا يتكرر كذلك في سائر عموم المحروسه لتكون الجمهوريه الجديده حقا هي هبه الاراده المصريه القويه القادره علي صنع المستحيل .

وحاول تفهم

مصر تلاتين

رسائل قوية من وزير الداخلية قبل احتفالات رأس السنة.. اللواء محمود توفيق: رفع الحالة الأمنية للدرجة القصوى



رسائل أمنية هامة وقوية وحاسمة وجهها اللواء محمود توفيق وزير الداخلية قبل احتفالات رأس السنة الميلادية الجديدة، مؤكداً اتخاذ أعلى درجات الحذر واليقظة ومضاعفة الجهود المبذولة وتنفيذ جميع الإجراءات والتدابير اللازمة لتأمين المنشآت الهامة والحيوية ودور العبادة والمنشآت السياحية، وتنفيذ إجراءات إحكام الرقابة على الطرق المؤدية إلى تلك المنشآت من خلال عدد من الدوائر الأمنية ودعم الخدمات الأمنية بالمنطقة المحيطة بها.. مؤكداً على أهمية أن تتحلى العناصر القائمة على تأمين المنشآت بالجاهزية التامة

والكفاءة العالية بما يمكنهم من التعامل مع مختلف المواقف المحتملة وكذا اعتماد خطط مستدامة لانتشار القوات ونشر الدوريات الأمنية بكافة الطرق والمحاوِر بما يساهم في سرعة الانتقال وإحتواء أية مواقف طارئة. ووجه برفع الحالة الأمنية للدرجة القصوى خلال الفترة المقبلة، وحسن معاملة المواطنين وإحترام حقوق الإنسان ومراعاة البعد الإنساني أثناء تنفيذ بنود الخطة الأمنية. وكان اللواء محمود توفيق وزير الداخلية عقد اجتماعاً مع عدد من مساعدي الوزير والقيادات الأمنية، مركز المعلومات وإدارة الأزمات بوزارة الداخلية لبحث استراتيجية العمل الأمني في المرحلة الحالية، واستعراض محاور الخطط الأمنية تزامناً مع بدء العام الميلادي الجديد وأعياد الأخوة



وزير الخارجية يبحث مع نظيره الرواندي في كيجالي تعزيز العلاقات بين البلدين وزير الخارجية سامح شكرى

عقد وزير الخارجية سامح شكرى اليوم الأربعاء، مباحثات مع وزير خارجية رواندا فانسان بيروتا، وذلك في مُستهل زيارته الحالية إلى العاصمة الرواندية كيجالى. وقال المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية السفير أحمد حافظ -في تدوينة عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي (تويتر)- "وزير الخارجية سامح شكرى يلتقي وزير خارجية رواندا لاستشراف أوجه تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين في شتى مجالات التعاون، فضلاً عن التشاور والتنسيق حول القضايا القارية والدولية محل الاهتمام المشترك".



احتفالية للوفد الطبى المصرى بعد جهوده فى علاج المرضى الفلسطينيين.. إكسترا نيوز: الوفد تابع أكبر عدد من الحالات

وبالتالى فضل أن يكون الأمر محدوداً إلى حد ما ولكن وصلت رسالة الوفد المصرى، ووصل الشكر الذى فضلت وزارة الصحة الفلسطينية أن تقدمه نيابة عن الشعب الفلسطينى للوفد الصحى المصرى. ولفتت مراسلة إكسترا نيوز في قطاع غزة، إلى الاحتفالية كانت تضمنت عدداً من كلمات الشكر واستعراض كل ما تم العمل عليه خلال الأيام الماضية، خاصة أن الوفد المصرى حمل الكثير من التخصصات الطبية، وجرى استعراض الإنجازات التى تحققت في التخصصات المختلفة. وقالت مراسلة إكسترا نيوز في قطاع غزة، إن الوفد الطبى المصرى قسم نفسه على ٣ طواقم مستشفيات في قطاع غزة هي المستشفيات الكبرى في قطاع غزة من شمالها إلى جنوبها، والعمل كان موزعاً بشكل كبير لرؤية ومتابعة أكبر عدد من الحالات. ولفتت مراسلة إكسترا نيوز في قطاع غزة، إلى أن هناك عدداً من الحالات التى جرى الحديث عنها بشكل خاص للمرضى الفلسطينيين. وكان هناك حالات من المرضى وصلوا لمرحلة الموت وكانت حالتهم خطيرة ولكن تم إنقاذهم في اللحظات الأخيرة. وفى وقت سابق، واصل الوفد الطبى المصرى والذي وصل قطاع غزة نهاية الأسبوع الماضى إجراء عشرات العمليات المعقدة والنوعية بنجاح، وذكر تقرير صادر عن دائرة العمليات والعيادات الخارجية في وزارة الصحة بقطاع غزة - نقلته وكالة "سوا" الفلسطينية، أنه واستمراراً للعمليات التى يجرىها الوفد الطبى المصرى بالشراكة مع الطاقم الطبى المحلى، فإنه أتم وحتى ليلة أمس الثلاثاء إجراء نحو ٦٦ عملية جراحية، منها ٧ عمليات في مجال الجراحة العامة و٣ عمليات جراحة قلب و٢٩ عملية قسطرة قلبية كحالات طارئة، وذلك في مجمع الشفاء الطبى بمدينة غزة.

التعليم: استكمال منهج الترم الأول "علوم ورياضيات" رابعة ابتدائى بالفصل الثانى

وهي تقدم دليلاً على تحقيق نواتج التعلم المستهدفة خلال الفصل الدراسي. وقد تم بناءها بحيث يمكن للمتعلم الانتهاء منها في زمن قدره حصتان دراسيتان. وقال وزير التربية والتعليم: وصف المهام الأدائية: تتصف بالوضوح، وترتبط بنواتج التعلم المستهدف تحقيقها، ومناسبة لمستوى المتعلم وطبيعة المادة المستهدفة وينتج عنها منتج يمكن تقييم الطالب علي ضوءه. وعن اعتبارات تنفيذية: (تطبيق المهام الأدائية) عند استخدام المعلم للمهام الأدائية يتم مراعاة المعايير التالية: (١) يوضح المعلم للطلاب طبيعة المهمة والمنتج المتوقع من المتعلم. (٢) يستغرق العمل علي المهام الأدائية حصتين دراسيتين متتاليتين. (٣) يشرف المعلم علي مراحل تنفيذ المهام خلال الحصص المخصصة. وسوف يقوم المعلمون بشرح هذه المهام لطلابهم في الأيام القليلة القادمة وفقاً لتعليمات وزارة التربية والتعليم والضوابط المرسلة اليهم.

محافظ القليوبية يعقد اجتماع المجلس الاستشاري للتربية الخاصة لمناقشة ودراسة مشكلات المدارس الفكرية وطلاب ذوي القدرات الخاصة



القليوبية: محمد فايز

وفصول للتربية الخاصة بالمحافظة. وخلال الاجتماع تم مناقشة عدد من الموضوعات والقرارات الهامة بشأن رعاية ودعم طلاب مدارس التربية الخاصة والفكرية وسبل رعايتهم بعد التخرج ودمجهم في سوق العمل ورعايتهم نفسياً ومادياً واجتماعياً حيث تم الموافقة المبدئية علي ترخيص أحد المراكز لذوي القدرات الخاصة.

وأكد المحافظ علي اهتمام المحافظة بدعم منظومة المدارس الفكرية وزيادة أعدادها والعمل علي انشائها بالأماكن الحيوية والقريبة من الكتل السكنية لسهولة التنقل اليها تسيراً علي الطلاب وأولياء أمورهم كما كلف المحافظ السيد مدير مديرية التربية والتعليم بتفعيل ادارات المتابعة للمدارس الفكرية علي مستوي المحافظة وتحقيق اشتراطات الامان والسلامة حفاظاً علي أبنائنا الطلاب.

عقد اللواء عبد الحميد الهجان ، اجتماعاً مع المجلس الاستشاري للتربية الخاصة برئاسة سيادته وبحضور الدكتور ياسر محمود وكيل وزارة التربية والتعليم بالقليوبية والأستاذ حمدي غنيم مدير ادارة التربية الفكرية بالمحافظة و مجدي حسين مدير مديرية التضامن الاجتماعي، و ايمان السيد مدير مديرية القوى العاملة وممثل عن مديرية الأوقاف والصحة وكلية التربية جامعة بنها.

وقد أشار السيد المحافظ إن الهدف من إصدار قرار تشكيل المجلس الاستشاري للتربية الخاصة هو تحديد ودراسة مشكلات الطلاب في مدارس التربية الخاصة وطلاب ذوي الهمم بالمحافظة، واقتراح الحلول المناسبة في إطار السياسة العامة لوزارة التربية والتعليم وتحديد طرق الاتصال والتنسيق مع الهيئات المختلفة في المحافظة بشأن تقديم ودعم وتمويل الخدمات في مجالات التربية والتعليم والرعاية الصحية والاجتماعية والنفسية والمهنية بمدارس وفصول التربية الخاصة بالمحافظة كما يهدف إلى اقتراح ودراسة مدي إمكانية إنشاء مدارس



محافظ شمال سيناء يوقد شعلة تصفيات أولمبياد المحافظات الحدودية



كتب فيصل ابو هاشم

وفردية، حيث سيتم تنفيذها بالادارات الفرعية، بالتنسيق مع مناطق ألعاب الاتحادات.

أشار راشد الي تصعيد الفائزين الأوائل بكل لعبة علي مستوى المحافظة للمشاركة في اللقاء الختامي بمحافظة أسوان الذي سيتم تنفيذه خلال شهري فبراير /مارس ٢٠٢٢.

وعلى هامش إيقاد الشعلة نظمت مديرية الشباب والرياضة حفل افتتاح البطولة بالصالة المغطاة بالعريش، حيث تضمن الاحتفال مباراة كرة قدم ةخماسي ومباراة كرة يد نسائية وعروض لرياضة الكارتية" كاتا وكوميتيه" وعرض جمباز وفقرات فنية واستعراضية في حب مصر



تمتيزه في الألعاب الفردية. ومن جانبه، أكد كليب راشد مدير عام مديرية الشباب والرياضة، انه سيتم تنفيذ فعاليات المرحلة التمهيديّة داخل المحافظة اعتباراً من اليوم وحتى يوم ٢٠ فبراير المقبل داخل المحافظة، بمشاركة ٢٥٤٨ لاعب ولاعبة علي مستوى المحافظة في ١٣ لعبة جماعية

وأكد المحافظ علي إهتمام الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، بتنمية المحافظات الحدودية والعمل على إستغلال طاقة شبابها.

طالب المحافظ الفرق الصاعدة للتصفيات بالحصول علي مراكز متقدمه علي مستوي المحافظات، مشيراً الي أن محافظة شمال سيناء

أوقد اللواء دكتور محمد عبد الفضيل شوشة، محافظ شمال سيناء، شعلة تصفيات أولمبياد المحافظات الحدودية، الذي تشارك فيه المحافظة في نسخته الثالثة بالاشتراك مع محافظات" أسوان - الوادي الجديد- جنوب سيناء- البحر الأحمر - مرسى مطروح، وذلك في الصالة المغطاة بالعريش.

الرئيس السيسي على هامش احتفالية ختام "أسبوع الصعيد" .. ما رأيناه خلال أسبوع الصعيد كان جميلاً وخطوة ضمن ألف خطوة.. ويؤكد: بحب كل المصريين

تتمه ص ا

الذي مضى كان جميلاً، وما رأيناه يقول إننا أخذنا خطوة من ألف خطوة في الصعيد.

وأضاف: "أعاهدكم أنا والحكومة، أن نعمل ونعمل حتى نغير الواقع الذي نحن فيه، والهوية البصرية، قلنا إن أسوان عيدها يوم ١٥ يناير، أتساءل هل الموعد بعيد أن نقدم هدية وزارة الدفاع والداخلية والإسكان، أن ينجزوا هذا الأمر قبل يوم ١٥ يناير، وسنكون كلنا فرحانين".

وتابع: "السيارات التي ستتغير والأتوبيسات والمباني محطة سكة الحديد، والمطار، ومنشآت أخرى، والأمور التي تتم على الممشى، وغيرها من الإنشاءات، وتكلفة هذا الأمر لو

١٠٠ مليون جنيه، ماليش دعوة".

وكرم الرئيس عبد الفتاح السيسي، عدداً من النماذج المضيئة على هامش احتفالية ختام "أسبوع الصعيد"، بالمسرح الروماني بمحافظة أسوان.

وشمل التكريم، إهداء درع لروح الراحل اللواء أمّهن رضا، السكرتير العام المساعد لمحافظة أسوان، والذي كان له العديد من الإنجازات والإشراف على عدة مشروعات للمبادرة الرئاسية حياة كريمة، ويوسف ناصر فؤاد، أصغر متطوع بمبادرة حياة كريمة، وهو من أكثر المتطوعين التزاماً وتواجداً، والمهندس أحمد عواد، والذي ساهم في تطوير كورنيش النيل بأسوان، وفريق الجامعة الألمانية،

صاحب مشروع الهوية البصرية لمحافظة أسوان، والمهندس يوسف، رئيس إحدى شركات المقاولات، وعلاء عبد العزيز السيد، مساعد نائب رئيس هيئة المجتمعات العمرانية، والمهندس أحمد رشاد، رئيس جهاز تنمية أسوان الجديدة، والدكتور أحمد عبد المنعم، مستشار محافظ أسوان، والذي شارك في مشروع الهوية البصرية وعدة مشروعات في أسوان.

وأجرى الرئيس عبد الفتاح السيسي، جولة تفقدية بمدينة أسوان الجديدة وكورنيش المدينة، ومنطقة الإسكان والفيلات، وتفقد معرض الحرف البدوية والتراثية بمدينة أسوان الجديدة.

ووجه الرئيس، بتخصيص عائد ٢٠٠ مليون جنيه من صندوق تحيا مصر، لصالح دعم الصناعات الحرفية، وقال إن الدولة معنية بالحفاظ على التراث وإحيائه.

وتفقد الرئيس، أحد الفيلات بمحافظة أسوان، وذلك خلال تفقده منطقة الإسكان والفيلات بمدينة أسوان الجديدة، كما تفقد الرئيس والدكتور مصطفى مدبولي، رئيس الوزراء، غرف الفيلات، واطمأن على كافة التشطيبات في الفيلات.

واستمع الرئيس السيسي، لشرح الدكتور مصطفى مدبولي، والمسؤولين، حول تشطيبات الفيلات في مدينة أسوان الجديدة

"كانت مراحل وقلنا هننقد ١٠ سنين الدولة تبني، وماتسمشش لحد يبني تاني لغاية ما نعمل آليات منضبطة بشأن التراخيص وغيره.

وأضاف الرئيس السيسي، في كلمة له على هامش افتتاح مدينة أسوان الجديدة، ضمن فعاليات أسبوع الصعيد: "دلوقتي مفيش آليات منضبطة.. طيب ده عيب في المحافظ أو الوزير.. لا.. دي ثقافة واتمدت وخرجت عن السيطرة، وأصبحت ممارسات يصعب بالوسائل التقليدية والنظم مواجهتها".

وأكمل: "قلت هعمل ١٠٠ ألف شقة إيجار بفرشهم.. خش يا عريس ويا عروسة في الشقق اسكن وادفع إيجار.. وهعمل ده.. ولكن حرام نحط فلوسنا يا مصريين في مباني لا نستفيد منها" في إشارة إلى أصحاب العقارات.

وتابع الرئيس: "الفقر ما عندهوش غير الأفكار وديما بيقول يا رب"، موجها حديثه لوزير الإسكان بالقول: "دلوقتي الملاة المالية كام؟ ٤٠٠ مليار.. والاستثمارات ١٥٠ مليار.. ولكن متكلمينش غير لما يبقى معاك تريليون و ٢ و ٣ تريليون.. وده هيجصل بالأفكار والعمل والإصرار وربنا هيوفق

في حنة يبني على قد ما يقدر هل هتجيب أم لا، هتسكن أم لا.

وتابع الرئيس السيسي: الثقافة التي أراها أنه متصور أن هذا استثمار وأنه ضمن فلوسه حطتها في عمارة ٧ أو ٨ أدوار والشقة نص مليون جنيه يبقى معاه ٢٠ مليون جنيه، وأنا خايف يكون لدينا وهم أنت حبست فلوسك صعب أنها تجبلك.

وقال الرئيس عبد الفتاح السيسي خلال الاحتفالية، إن هناك حجماً معروضاً وهناك طلباً، والدولة دخلت ليس لتقف ضد حد ولكن لتحول القبح وتوقفه وتضع الشكل الذي يستحقه كل إنسان مصري.

وأضاف الرئيس السيسي: يقول للناس ولنا كمسنولين كيف نواجه هذا، وحتى في الريف يحدث ذلك، حيث يركب الطائرة بنظر كويس ومركز أجد أن الناس تبني خرسانات على البيوت القائمة فأقول هل حجم الطلب بالكثافة هذه.

وتابع الرئيس السيسي: لو النهاردة الناس موجودة في القرى وجدوا الناس التي تبني سيعطى مؤثر ما نفعله في هذا المسار.

وعلق الرئيس عبد الفتاح السيسي، على وقف البناء في الدولة، قائلاً:





٢٧٪ زيادة بصادرات مصر السلعية خلال الأشهر الأولى من ٢٠٢١ بـ ٢٩ مليار دولار

أعلنت نيفين جامع وزيرة التجارة والصناعة ان الصادرات المصرية نجحت خلال عام ٢٠٢١ في تحقيق مؤشرات إيجابية، حيث بلغ إجمالي قيمة الصادرات المصرية للأسواق الخارجية خلال الـ ١١ شهر الأولي من العام الحالي ٢٩ مليار و٨٧ مليون دولار.

وذلك مقارنة بنحو ٢٢ مليار و٨٦٨ مليون دولار خلال نفس الفترة من عام ٢٠٢٠ بنسبة زيادة بلغت ٢٧٪ بفارق ٦ مليار و٢١٩ مليون دولار، لافتة إلى انه من المتوقع أن تتخطى الصادرات المصرية حاجز الـ ٣١ مليار دولار مع ختام عام ٢٠٢١، الأمر الذي يثبت قدرة القطاعات التصديرية على التعامل مع الأزمة العالمية التي فرضتها أزمة انتشار فيروس كورونا المستجد منذ بداية العام الماضي، وذلك على الرغم من التحديات التي يشهدها الاقتصاد العالمي والتي تؤثر بدورها على الاقتصاد المصري ومن بينها ارتفاع معدلات التضخم وأسعار الشحن.

وقالت الوزيرة إن هذه المؤشرات الإيجابية المحققة تعكس الاهتمام الكبير الذي توليه القيادة السياسية والحكومة ملف التصدير والذي يأتي على رأس أولويات خطة عمل وزارة التجارة والصناعة، خاصة وأن الصادرات تمثل أحد أهم المصادر الرئيسية للاقتصاد القومي وعنصر أساسي في جلب العملة الصعبة ومن ثم زيادة الاحتياطي النقدي من العملات الأجنبية وأشارت



التعاون الاستثماري بين وكلاء الاستثمار في أفريقيا، وفتح قنوات اتصال بين حكومات الدول وممثلي القطاع الخاص لدفع حركة الاستثمارات داخل القارة. وفيما يتعلق بملف المساندة التصديرية وسداد المستحقات المتأخرة للمصدرين لفتت جامع الى انه قد تم حل هذا الامر جذرياً، وبحسب للقيادة السياسية والحكومة الدكتور مصطفى مدبولي انها ادارت هذا الملف مهنية كبيرة، حيث تم انهاء ملف المتأخرات من خلال طرح العديد من المبادرات ومنها مبادرة السداد النقدي، وبرامج مساندة المعارض والشحن الجوي وذبابة الفاكهة ليلبلغ اجمالي المساندة التصديرية المنصرفة خلال عام ٢٠٢١ نحو ٦,٩ مليار جنيه استفادت منه ١٣٥٥ شركة.

الاسواق المستهدفة لخطة الوزارة لمضاعفة الصادرات، مشيرة في هذا الاطار الى تطلع الحكومة المصرية الى تحقيق أقصى استفادة من ترأس مصر للمرة الثانية للكميسا وذلك بعد مرور ٢٠ عاماً منذ آخر مرة تولت فيها مصر رئاسة التجمع عام ٢٠٠١ في زيادة وتعميق أواصر التعاون مع دول التجمع في العديد من المجالات، الأمر الذي يدعم التوجه الاستراتيجي للدولة المصرية نحو القارة. سيسهم تبوء مصر لهذا المقعد في تعزيز جهودها الكبيرة في تحقيق التكامل الاقتصادي بقارة إفريقيا والتغلب على العقبات التي قد تعترض حرية التجارة بين الدول أعضاء الكوميسا، ومواصلة الجهود المصرية المبذولة مع دول القارة الأفريقية لدعم التكامل الاقتصادي القاري، وتكثيف



82.4 مليون طن مكافئ.. 7 معلومات عن مؤشرات إنتاج الثروة البترولية 2021

ومتكثفات. ٣-حوالي ٥٣,١ مليون طن غاز طبيعي. ٤-حوالي مليون طن بوتاجاز وذلك بخلاف البوتاجاز المنتج من معامل التكرير والشركات الاستثمارية. ٥-إجمالي إنتاج الثروة البترولية قد زاد بنسبة ٨٤٪ عن عام ٢٠٢٠، وذلك بسبب زيادة كمية إنتاج الغاز الطبيعي بنسبة ١٧,٢٪ بالمقارنة بعام ٢٠٢٠. ٦-تم تحقيق رقم قياسي في صادرات

حقق قطاع البترول نتائج أعمال هائلة في كافة الأنشطة البترولية ، حيث حقق زيادة في إجمالي إنتاج الثروة البترولية خلال عام ٢٠٢١ بنسبة ٨,٤٪ عن عام ٢٠٢٠، وفيما يلي أهم مؤشرات إنتاج الثروة البترولية وكانت كالتالي.. ١-بلغ إجمالي الإنتاج من الثروة البترولية خلال عام ٢٠٢١ حوالي ٨٢,٤ مليون طن . ٢-حوالي ٢٨,٣ مليون طن زيت خام



تعرف على أهم مشروعات خطوط نقل الزيت والمنتجات البترولية ومستودعات التخزين 2021

حوالي ١٨٥ كم وإجمالي تكلفة حوالي ٣ مليار جنيه. هذا وجدير بالذكر أن شركة بتروجت حصلت على شهادة موسوعة جينيس للأرقام القياسية العالمية عن تنفيذها مستودع تخزين خام البترول بمنطقة رأس بدران والذي سجل رقماً قياسياً في مجاله كأضخم مستودع تخزين بسقف عائم على مستوى العالم بسعة حوالي ١,١ مليون برميل زيت خام، فضلاً عن قيامها بتنفيذ المشروع بتقنيات وأساليب غير مسبقة تعد الأولى والأكبر من نوعها في تنفيذ أعمال مستودعات التخزين عالمياً، وبأني المشروع ضمن المشروع القومي لإنشاء مستودعات البترول الخام لعدد ٢٩ مستودعاً بعدد من المناطق على مستوى الجمهورية والتي تتميز بسعات التخزين الكبيرة وسهولة التداول وفقاً لأحدث التقنيات التشغيلية وذلك في إطار دعم البنية الأساسية وجهود تحويل مصر لمركز إقليمي لتجارة وتداول الغاز والبترول

وشحن البنزين بشركة النصر للبترول بهدف زيادة السعات التخزينية للبنزين ٩٢ لتأمين احتياجات السوق المحلي منه وذلك عن طريق إنشاء صهريجي نافثا بسعة إجمالية ٤٣ ألف متر مكعب وتبلغ تكلفة المشروع ٩٨ مليون جنيه. ٦-إنشاء ٣ مستودعات ترابين وأسفلت ورواسب بإجمالي سعة ٢٩ ألف متر مكعب بشركة النصر للبترول بهدف زيادة السعات التخزينية الاستراتيجية للمنتجات البترولية، وتبلغ تكلفة المشروع ٨٩,٥ مليون جنيه. ٧-مشروع إنشاء صهاريج تخزين خام مناطق (عجرو - رأس غارب - رأس بدران - رأس شقير) ويهدف المشروع إلى زيادة السعات التخزينية للزيت الخام بسعة ٣٢ مليون برميل من خلال إنشاء ٢٩ مستودعاً، وتبلغ تكلفة المشروع الإجمالية ١٩ مليار جنيه. ٨-تم خلال عام ٢٠٢١ تشغيل ٥ خطوط لتدعيم الشبكة القومية لنقل الغاز الطبيعي بإجمالي أطوال

شهد قطاع البترول تنفيذ عدد من المشروعات في مختلف الأنشطة البترولية وفيما يلي أهم مشروعات خطوط نقل الزيت والمنتجات البترولية ومستودعات التخزين وخطوط تدعيم الشبكة القومية لنقل الغاز الطبيعي وهي كالتالي: ١-تم خلال عام ٢٠٢١ تشغيل ٤ خطوط جديدة لنقل الزيت الخام والمنتجات البترولية . ٢-إحلال وتجديد عدد من الخطوط بهدف الحفاظ على الطاقة التشغيلية لشبكة أنابيب البترول. ٣-بلغت إجمالي أطوال الخطوط حوالي ٢٩٥ كم بإجمالي تكلفة حوالي ١,٦ مليار جنيه. ٤-إنشاء مستودعين للخام بمحطة قارون التابعة لشركة أنابيب البترول بهدف إنشاء سعات تخزينية جديدة داخل المحطة قارون وذلك عن طريق إنشاء ٢ مستودع خام سعة الواحد ١٠ آلاف متر مكعب، وتبلغ تكلفة المشروع ١٩٥ مليون جنيه. ٥-إنشاء وحدة استلام وخط

بين الكوفيد والأوميكرون في حلقات متصاعدة ندور



بقلم المهندسة / رشا سالم

الإنترنت، بأن السلالة الجديدة من فيروس كورونا تستهدف الآسيويين فقط، وأنها تعد "سلاحاً بيولوجياً عرقياً".

ويختم المراسل التقرير بتأكيد على عدم وجود أدلة تفند هذه الادعاءات، لكن يقول إنه "حتى الخبراء الحذرون في تقييماتهم يقولون إنه لا يمكن استبعاد أي احتمال".

وفي المجمل، يتبنى البرنامج سردية المؤامرة الغربية، خاصة دور المؤسسات الأمريكية وشركات الأدوية، في تخليق ونشر الفيروس، أو على الأقل نشر الذعر بشأنه.

ويشير البرنامج إلى أن هدف شركات الأدوية هو تحقيق أرباح هائلة من اللقاحات ضد الفيروس، أو في حالة المؤسسات الأمريكية يكون الهدف هو إضعاف الاقتصاد الصيني ومن ثم إضعاف المنافس الجيوسياسي.

*المصدر موقع BBC NEWS عربي.

تحورات كوفيد مسمي نسمعه ونرده دون أن نعلم كيف يتحور الفيروس هل يتحور تخليقياً في معامل لنشر الوباء وزيادة حجم إيرادات مصانع الأدوية وتصنيع اللقاحات أم هو تحور طبيعي دون تدخل بشري؟

فيروس كورونا: كيف يتحور وما



انتقل هذه اللغز إلى أحد أبرز البرامج التليفزيونية.

وتركز سردية الإعلام الروسي على نقطة واحدة بشكل متكرر، وهي أن النخب السياسية الغربية، خاصة الأمريكية، تقف وراء هذا الوباء.

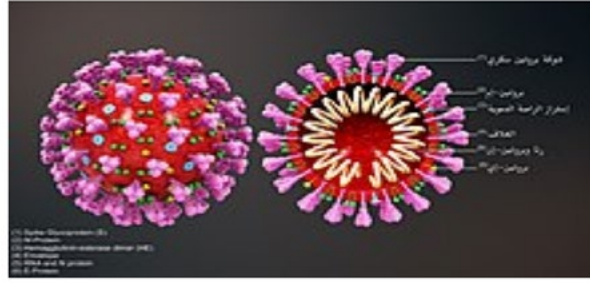
ووصل الأمر بالقناة الحكومية الأولى، أحد أبرز القنوات التليفزيونية، تخصيص فقرة ثابتة لتناول "المؤامرة الغربية" بشأن فيروس كورونا، في برنامج الأخبار المسائي "الوقت".

وتعرض القناة الأمر بطريقة تبدو وكأنها ساخرة وسخيفة، لكنها ترك لدى المشاهدين إنطباعاً بأنها تحتوي على بعض الحقائق.

"سلاح بيولوجي عرقي" هذا ما جاء في التقرير الذي عُرض بعد ذلك أن نظرية الشبه بين شكل الفيروس والتاج "غريبة". ويقول أحد الخبراء خلال التقرير إن سلالة فيروس كورونا الصيني مخلق صناعياً، وإن المخابرات الأمريكية وكبرى شركات الأدوية تقف وراء ذلك.

ويكرر التقرير ادعاءات قديمة وزائفة سبق أن نشرها الكرملين مفادها أن الولايات المتحدة كانت تدير مختبراً في جورجيا، حيث كانت تختبر أسلحة بيولوجية على البشر.

ثم يذكر المراسل واحدة من نظريات المؤامرة المنتشرة عبر



نموذج لمقطع عرضي في فيروس كورونا

وفاة في يوم واحد جراء كورونا هل السلالات الجديدة أكثر خطورة؟

لا يوجد دليل على أن أي من هذه السلالات قد تسبب ضرراً أكبر لأغلب المصابين.

أما بالنسبة للسلالة الأصلية، يظل الخطر أكبر لدى كبار السن أو المصابين بأمراض مزمنة.

لكن كون الفيروس أكثر عدوى ومسار في الخطورة للنسخة

الأصلية سيؤدي إلى المزيد من الوفيات بين المجموعات التي لم تتلقى اللقاح.

الصحة العالمية تجيز الاستخدام الطارئ للقاح سينوفارم الصيني المضاد لكورونا

وتظل إرشادات تجنب الإصابة واحدة في كل السلالات، وهي غسل اليدين، والحفاظ على مسافات بعد عن الآخرين، وتغطية الوجه، والتهوية الجيدة.

كيف تتحور السلالات الجديدة؟

مرت السلالات البريطانية والجنوب أفريقية والبرازيلية والهندية بتغيرات في البروتين الموجود في الأشواك المحيطة بالفيروس، وهي جزء الفيروس الذي يتعلق بخلايا جسم الإنسان.

وأحد هذه التحورات يُدعى N٥٠١Y، تشارك فيه بعض السلالات، يبدو أنه يزيد من كفاءة الفيروس في إحداث العدوى والانتشار.

هل اللقاحات فعالة مع كل السلالات؟

اللقاحات الحالية طُورت ضد النسخ الأولى من فيروس كورونا، لكن العلماء يرجحون أنها تظل فعالية، وإن كان بشكل أقل.

وتشير دراسة حديثة إلى أن السلالة البرازيلية قد تقاوم الأجسام المضادة لدى من أصيبوا بكوفيد بالفعل وتكون لديهم بعض المناعة. لكن نتائج المختبرات الأولية والبيانات الواقعية تشير إلى أن لقاح فايزر يمكنه الوقاية من السلالات الجديدة، وإن كانت تأثيره أقل عليه.

*المصدر ميشيل روبرتس محررة شؤون الصحة- بي بي سي

«أوميكرون»..وجه جديد «ضعيف» للوباء في ٢٤ نوفمبر الماضي تم الإبلاغ الأول عن ظهور متغير جديد من فيروس كورونا، والذي أطلق عليه اسم أوميكرون، من دولة جنوب إفريقيا إلى منظمة الصحة العالمية؛ لينضم هذا المتغير إلى سابقه من المتحورات الأخرى من الفئة المثيرة للقلق. يعني هذا أن السلالة مرتبطة بزيادة في قابلية الانتقال والحمل الفيروسي. ورغم التأكيدات المتتالية حول ضعف «أوميكرون» مقارنة بالمتحور «دلتا» إلا أن الأمر يحتم علينا



تغطية القناة الأولى الروسية بشأن فيروس كورونا تكرر ادعاءات وجود برنامج سلاح بيولوجي أمريكي

هي مشيئة إلهية يرسلها الله لنا لعلنا نستفيق ونستعيد إيماناً به وإلى صراطه المستقيم فننبذ اللهاث وراء المغريات الدنيوية والمطامع المادية وخراب الذمم والنفوس الوباء هو جائحة لتطهير النفوس الضالة المنغمسة في شهوات المال وإغراءات الفساد.

أسأل الله في العام الجديد أن يصلح أحوالنا ويردنا إليه الرد الجميل ويلهمنا الصواب وطريق الرشاد وان يهدينا لطريق الحق .

بقلم المهندسة / رشا سالم
محاضرة القاهرة

اسرة تحرير جريدة وموقع مصر ثلاثين برئاسة الدكتور محمود قطامش تتقدم بالتهنئة للأخوة المسيحيين بمناسبة أعياد الميلاد والكريسماس كل عام وانتم بخير

2022

HAPPYNEWYEAR



مصر
ثلاثين

إخبارية إلكترونية مستقلة

www.misrtalateen.com

فيتامين «هـ» فوائد، وأضرار نقصه وزيادته، ومصادره الطبيعية



تناول فيتامين هـ العديد من المضاعفات الخطيرة والمشاكل الصحية، وتشمل: سرطان البروستات، زيادة نسبة حدوث السكتة الدماغية، تلف الجهاز التناسلي، تقليل تخثر الدم إلى حد خطر، زيادة طول ومدة الدورة الشهرية لدى النساء، صداع، إسهال، صعوبة في النظر، إعياء، دوخة، ضعف، وتعب عام في الجسم. كما أن زيادته أثناء الحمل ضاراً للجنين، وذلك يمكن أن يزيد من معدل ظهور عيوب خلقية في القلب. أما بالنسبة لمصادره الطبيعية فمتعددة، حيث يتوفر في العديد من الأغذية والأطعمة، مثل: زيوت الخضراوات، والخضار (مثل الخس، اللفت، البروكلي، البقدونس)، والفواكه (مثل الأفوكادو، الزيتون)، والحليب والبيض، والسّمك، والحبوب، والمكسرات، وزيت بذرة القمح.

سرطانية، وله دور مهم في تجديد البشرة والمحافظة على نضارتها، ويقلل من تأثير البيئة المحيطة المدمرة للشعر، ويساعد على تجديد دورة جلد فروة الرأس ويرطبها فيظهر الشعر بشكل حيوي وصحي، ويحمي الجسم من التهابات المسالك البولية، ويقلل من آلام الدورة الشهرية وينظمها، ويقلل من النزيف أثناء الدورة الشهرية، ويساعد في التخفيف وعلاج الهالات السوداء، وفعال في زيادة الخصوبة عند الرجال، وعلاج بديل لمرض بروجي عند الرجال. كذلك، يزيد من الرغبة الجنسية ويعالج الضعف الجنسي الناجم عن خلل الهرمونات، ويعزز مستويات هرمون التستوستيرون. وتعتبر المستويات الطبيعية من فيتامين هـ مهمة للحامل، وصحة الأنسجة في الجسم والتطور السليم للجنين أثناء الحمل. ويتسبب نقص فيتامين هـ في الآتي: تلف الأعصاب وتلف العضلات ممّا يؤدي إلى فقدان الإحساس في الذراعين والساقين، وفقدان التحكم في حركة الجسم وضعف العضلات، ومشاكل الرؤية، وضعف جهاز المناعة. كما يسبب الإفراط في



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

فيتامين «هـ»، هو أحد الفيتامينات التي تذوب في الدهون، ويتواجد بعدة أشكال، أهمها توكوفيرول وتوكوترينول. ويفضل تناوله مع وجبة دهنية لتسهيل الامتصاص، ويجب حفظه في مكان بعيد عن الضوء والحرارة، لكونه يتأثر بدرجات الحرارة العالية. ويعتبر التوكوفيرول الشكل الوحيد الذي يلبي احتياجات الجسم من فيتامين هـ. وتتعدد فوائد فيتامين هـ للجسم والصحة بشكل عام، نذكر منها التالي: مضاد للأكسدة، حيث يقوم بالقضاء على الجذور الحرة في الجسم التي تهاجم الخلايا وتحدث تشوهات فيها، مما يزيد احتمالية تحولها لخلايا



تناول هذا الطعام مرتين في الأسبوع لتخفيف ألم التهاب المفاصل

تخفيف الألم وأعراض التهاب المفاصل الأخرى. وقالت هيئة الصحة البريطانية NHS: "إذا كنت تعاني من زيادة الوزن، فإن فقدان الوزن يمكن أن يساعدك حقًا في التعامل مع التهاب المفاصل، حيث يضع الوزن الزائد ضغطًا زائدًا على مفاصل الوركين والركبتين والكاحلين والقدمين، مما يؤدي إلى زيادة الألم ومشاكل في الحركة". هشاشة العظام هي أكثر أنواع التهاب المفاصل شيوعًا في المملكة المتحدة، حيث تصيب حوالي ثمانية ملايين شخص، بينما يصيب التهاب المفاصل الروماتويدي أكثر من ٤٠٠ ألف شخص. غالبًا ما يبدأ التهاب المفاصل الروماتويدي عندما يكون عمر الشخص بين ٤٠ و ٥٠ عامًا، وتكون إصابة النساء أكثر بثلاث مرات من الرجال. وأوضحت NHS أن التعايش مع

أوصت مؤسسة التهاب المفاصل البريطانية بتناول الفاصوليا "مرتين في الأسبوع" أو أكثر للتخفيف من ألم التهاب المفاصل، حيث إن "الفاصوليا مليئة بالألياف والمغذيات النباتية، والتي تساعد على خفض بروتين سي التفاعلي، وهو مؤشر للتهاب الموجود في الدم". وبحسب جريدة "ديلي إكسپريس" فإن الفاصوليا هي أيضًا "مصدر ممتاز وغير مكلف للبروتين" وغذاء يحتوي على مضادات الأكسدة. وأوضحت مؤسسة التهاب المفاصل البريطانية أنه على الرغم من عدم وجود نظام غذائي يمكن أن يعالج التهاب المفاصل، فقد ثبت أن بعض الأطعمة تقوي العظام وتحافظ على جهاز المناعة وتحارب الالتهابات. واقترحت أن إضافة هذه الأطعمة إلى نظامك الغذائي المتوازن قد يساعد في



دراسة إنجليزية: مركبات الفلافونويد تزيد من حدة التفكير والذاكرة

الفلافونويد يحافظ على حدة الأشخاص في سن الشيخوخة، لذا، اهدف إلى الحصول على ٥ فواكه وخضراوات يوميًا، وكلما كان نظامك الغذائي غنيًا بالألوان ، كان ذلك أفضل لصحتك ، وربما لإدراكك.

ما هي مركبات الفلافونويد؟ يصف موقع Livescience مركبات الفلافونويد بأنها مجموعة متنوعة من المغذيات النباتية (المواد الكيميائية النباتية) الموجودة في جميع الفواكه والخضراوات تقريبًا، إلى جانب الكاروتينات ، فهي مسئولة عن الألوان الزاهية في الفواكه والخضراوات، ومركبات الفلافونويد هي جزء من فئة البوليفينول من المغذيات النباتية.

الكحول والاكثاب وتناول العناصر الغذائية بخلاف الفلافونويد) ، وجد العلماء أن الأشخاص الذين لديهم أعلى مدخول يومي من الفلافونويد كانوا أقل عرضة بنسبة ١٩ ٪ للإصابة بالإبلاغ عن مشاكل في الذاكرة والتفكير ، مقارنة بالأشخاص الذين تناولوا كميات أقل من الفلافونويد يوميًا. ما وجدته دراسة هارفارد عن مركبات الفلافونويد: الفواكه والخضراوات المرتبطة بقوة بالتأثيرات المعرفية المفيدة تشمل الفراولة والتوت والفلفل والكرفس والتفاح والموز والبرتقال والجريب فروت. كانت الدراسة قائمة على الملاحظة ولم تثبت بشكل قاطع أن تناول

وجدت دراسة جديدة لجامعة هارفارد البريطانية، أن مركبات الفلافونويد مرتبطة بتفكير وذاكرة أكثر حدة، ووفقا لتقرير Harvard Health، والذي أكد أنه قد تلعب مركبات الفلافونويد، وهي المواد الكيميائية النباتية التي تحدث بشكل طبيعي والتي تعطي العديد من الفواكه والخضروات ألوانها الزاهية ، دورًا في حماية الإدراك، قام العلماء بتقييم معلومات النظام الغذائي والذاكرة التي تم الإبلاغ عنها ذاتيًا لأكثر من ٧٧٠٠٠ رجل وامرأة في منتصف العمر ، تم اتباعهم لمدة ٢٠ عامًا، وبعد حساب العوامل التي يمكن أن تؤثر على الإدراك (مثل العمر والوزن والنشاط البدني وتناول



دراسة تبحث دور مثبطات ERK5 في القضاء على الخلايا السرطانية

لبعض المشكلات، وللتعامل مع هذا بدأت عملية تسمى استجابة البروتين غير المطوية، لاستعادة إنتاج البروتين والقيام ببدء الالتهام الذاتي، وهي عملية بيولوجية تسمح للخلايا بالتحلل ، ومع ذلك ، إذا كان الإجهاد شديدًا أو طويلًا ، فإن استجابة البروتين لا تكفي لاستعادة إنتاجه، ويؤدي الاستعراض الدوري الشامل إلى الالتهام الذاتي السام للخلايا التي تنشط. ومن هنا أظهرت الدراسة أن تعديل الالتهام الذاتي يعد استراتيجية علاجية جديدة لعلاج السرطان، فالأدوية التي تحفز مستويات عالية من الالتهام الذاتي يمكن أن تسبب انهيار الخلايا السرطانية، وكذلك تنشيط برنامج

بحث دراسة أجراها باحثون في جامعة Vall d'Hebron التي تنتمي إلى معهد الصحة الكاتالونية بإسبانيا، وجامعة برشلونة المستقلة، الآلية التي تعمل بها مثبطات بروتين كيناز "ERK٥ على إعاقة تكاثر الخلايا السرطانية وموتها دون التأثير على الخلايا السليمة، حيث يمكن أن يؤدي الجمع بين مثبطات ERK٥ والعلاج الكيميائي إلى تحسين علاج السرطان، وجاء ذلك حسب موقع "medicalxpress".

أوضحت الدراسة أنه يحدث تخليق البروتينات الخلوية في الشبكة الإندوبلازمية استجابة لعوامل مختلفة، مثل نقص المغذيات أو الأكسجين، وقد تتعرض هذه الشبكة



118 عاما على افتتاحه.. ما الهدف وراء إنشاء متحف الفن الإسلامي؟



المال لإعادته للعمل مرة أخرى، حيث بلغت تكلفة ترميمه لنحو ٥٧ مليون جنيه، حيث منحت دولة الإمارات العربية المتحدة ٥٠ مليون جنيه، و١٠٠ ألف دولار من اليونسكو، ومليون و٢٠٠ ألف من أمريكا وسويسرا.

وبالفعل بدأت أعمال التطوير الجديد، وشمل العرض الجديد ٤٤٠٠ قطعة أثرية، منهم ٤٠٠ يتم عرضهم لأول مرة، حيث كان العرض القديم يشمل ٤٧٥ قطعة فقط، مع إضافة ١٦ فترينة عن العرض القديم، والتوسع في القاعات حيث يبلغ عدد القاعات المفتوحة إلى ٢٥ قاعة، إلى جانب تطبيق سيناريو عرض جديد وأعداد بطاقات شرح، بعد تشكيل لجنة من قبل أساتذة الجامعة.

كما أن أعمال ترميم المتحف الفن الإسلامي لم تقتصر على ترميم المبنى



به قاعات العرض المتحفى، والتي يشمل على ٤٤٠٠ قطعة أثرية، كما يوجد قاعة مخصصة لمقتنيات عصر محمد علي، والثاني به المخازن وبدروم يستخدم كمخزن ولقسم ترميم الآثار، ويحتوى على ١٠٠ ألف قطعة.

في يوم ٢٤ يناير ٢٠١٤ استيقظ الشعب المصرى على حادث تفجير سيارة مفخخة مستهدفة مديرية أمن القاهرة المقابلة للمتحف أدى التفجير لتدمير واجهة المتحف المقابلة للمديرية، وتدمير عدد كبير من القطع الأثرية، على يد الجماعة الإرهابية المحظورة، وكانت خسائر المتحف الذى يضم مقتنيات نادرة من عصور إسلامية مختلفة، وفادحة.

احتاج المتحف إلى مبلغ كبير من

فرانتز باشا بجمع التحف الأثرية التي ترجع إلى العصر الإسلامي في الإيوان الشرقى لجامع الحاكم بأمر الله.

تغير اسمه من المتحف العربى إلى المتحف الفن الإسلامى في عام ١٩٥١، وفي جعبته مجموعات فنية معبرة عن مختلف الفنون الإسلامية عبر العصور بما يسهم في إثراء دراسة الفن الإسلامى.

متحف الفن الإسلامى له مدخلان أحدهما في الناحية الشمالية الشرقية والآخر في الجهة الجنوبية الشرقية، وتتميز واجهة المتحف المطلّة على شارع بورسعيد بزخارفها الإسلامية المستوحاة من العمارة الإسلامية في مصر بمختلف عصورها.

ويتكون المتحف من طابقين الأول

يعد متحف الفن الإسلامى أحد أكبر متاحف الفنون الإسلامية في العالم، ومناورة للفنون والحضارة الإسلامية على مر العصور، حيث تم افتتاح المتحف لأول مرة أمام الزوار في مثل هذا اليوم ٢٨ ديسمبر من عام ١٩٠٣م، خلال عهد الخديوى عباس حلمى الثانى.

وكان الهدف من إنشاء المتحف هو جمع الآثار والوثائق الإسلامية من العديد من أرجاء العالم مثل مصر، وشمال أفريقيا، والشام، والهند، والصين، وإيران، وشبه الجزيرة العربية، والأندلس، فبدأت الفكرة في عصر الخديو إسماعيل وبالتحديد عام ١٨٦٩م، لكن ظلت كما قيد التنفيذ حتى عام ١٨٨٠ في عهد الخديوى توفيق، وبالفعل بدأ التنفيذ عندما قام

٢٧ % زيادة بصادرات مصر السلعية خلال الأشهر الأولى من ٢٠٢١ بـ ٢٩ مليار دولار

الليلة قلقا شديدا وقال لبعض أصحابه : ويحك ! قد أخذنى الليلة قلق عظيم، فاركب لعلنا نسط.

فسارا ميلين يتكلمان في هشام وما يتعلق به، من كتبه إليه بالتهديد والوعيد، ثم رأيا من بعد رهجا وأصواتا وغبارا، ثم انكشف ذلك عن برد يقصدونه بالولاية فقال لصاحبه : ويحك ! إن هذه رسل هشام، اللهم أعطنا خيرها.

فلما اقتربت البرد منه وتبينوه ترجلوا إلى الأرض وجاؤا فسلموا عليه بالخلافة، فبهت وقال: ويحكم ! أمات هشام؟

قالوا : نعم !

قال : فمن بعثكم؟

قالوا : سالم بن عبد الرحمن صاحب ديوان الرسائل، وأعطوه الكتاب فقرأه، ثم سألهم عن أحوال الناس، وكيف مات عمه هشام، فأخبروه.

ثم إن الوليد سار في الناس سيرة حسنة بآدى رأى وأمر بإعطاء الزمنى والمجذومين والعُميان، لكل إنسان خادما، وأخرج من بيت المال الطيب والتحف لعيالات المسلمين، وزاد في أعطيات الناس، ولاسيما أهل الشام والوفود، وكان كريما ممدحا شاعرا مجيدا، لا يسأل شيئا قط فيقول : لا !

وفي هذه السنة عقد الوليد البيعة لابنه الحكم ثم عثمان، على أن يكونا وليي العهد من بعده، وبعث البيعة إلى يوسف بن عمر أمير العراق وخراسان، فأرسلها إلى نائب خراسان نصر بن سيار، فخطب بذلك نصر خطبة عظيمة بلغة طويلة، ساقها ابن جرير بكملها.

واستوثق للوليد الممالك في المشارق والمغرب، وأخذت البيعة لولديه من بعده في الآفاق.

فعزم عمه على خلعه من الخلافة - وليته فعل - وأن يولى بعده مسلمة بن هشام، وأجابه إلى ذلك جماعة من الأمراء، ومن أخواله، ومن أهل المدينة ومن غيرهم، وليت ذلك تم.

ووقعت بين هشام وبين الوليد بن يزيد وحشة عظيمة بسبب تعاطى الوليد ما كان يتعاطاه من الفواحش والمنكرات.

فتنكر له هشام وعزم على خلعه وتولية ولده مسلمة ولاية العهد، ففر منه الوليد إلى الصحراء، وجعل يتراسلن بأقبح المراسلات، وجعل هشام يتوعده وعيدا شديدا، ويتهدده، ولم يزل كذلك حتى مات هشام والوليد في البرية، فلما كانت الليلة التى قدم في صبيحتها عليه البرد بالخلافة، قلق الوليد تلك



مات الخليفة هشام بن عبد الملك في سنة ١٢٥ هجرية، وجاء بعده الوليد بن يزيد بن عبد الملك، على الرغم مما كان بينهما من خلاف، فما الذى يقوله التراث الإسلامى في ذلك؟

يقول كتاب البداية والنهاية لـ الحافظ ابن كثير تحت عنوان "خلافة الوليد بن يزيد بن عبد الملك"

قال الواقدي: بويح له بالخلافة يوم مات عمه هشام بن عبد الملك يوم الأربعاء لست خلون من ربيع الآخر سنة خمس وعشرين ومائة.

وقال هشام بن الكلبي: بويح له يوم السبت في ربيع الآخر، وكان عمره إذ ذاك أربعاً وثلاثين سنة.

وكان سبب ولايته أن أباه يزيد بن عبد الملك كان قد جعل الأمر من بعده لأخيه هشام، ثم من بعده لولده الوليد هذا، فلما ولى هشام أكرم ابن أخيه الوليد حتى ظهر عليه أمر الشراب وغلطاء السوء ومجالس اللهو، فأراد هشام أن يقطع ذلك عنه فأمره على الحج سنة ست عشر ومائة، فأخذ معه كلاب الصيد خفية من عمه، حتى يقال: إنه جعلها في صناديق، فسقط منها صندوق فيه كلب، فسمع صوته فأحالوا ذلك على الجبال، فضرب على ذلك. قالوا: واصطنع الوليد قبة على قدر الكعبة، ومن عزمه أن ينصب تلك القبة فوق سطح الكعبة ويجلس هو وأصحابه هنالك، واستصحب معه الخمر وألات الملاهى وغير ذلك من المنكرات، فلما وصل إلى مكة هاب أن يفعل ما كان قد عزم عليه من الجلوس فوق ظهر الكعبة خوفا من الناس ومن إنكارهم عليه ذلك، فلما تحقق عمه ذلك منه نهاه مرارا فلم ينته، واستمر على حاله القبيح، وعلى فعله الرديء.

٥ روايات و٧ مسرحيات.. تعرف على الأعمال الأدبية الكاملة للدكتور مصطفى محمود



- ٢ الأفيون ١٩٦٤
- ٣ العنكبوت ١٩٦٥
- ٤ الخروج من الثابتوت ١٩٦٥
- ٥ رجل تحت الصفر ١٩٦٦
- ثالثا المسرحيات
- ١ الإسكندر الأكبر ١٩٦٣
- ٢ الزلزال ١٩٦٣
- ٣ الإنسان والظل ١٩٦٤
- ٤ الشيطان يسكن في بيتنا ١٩٧٣
- ٥ مسرحية الزعيم أو غوما ١٩٧٣
- ٦ جهنم الصغرى ١٩٨٢
- ٧ زيارة للجنة والنار



تمر اليوم الذكرى المئوية على ميلاد المفكر الراحل الدكتور مصطفى محمود، إذ ولد في ٢٧ أغسطس عام ١٩٢١، وهو هو فيلسوف وطبيب وكاتب مصري. ألف ٨٩ كتاباً منها الكتب العلمية والدينية والفلسفية والاجتماعية والسياسية إضافة إلى الحكايات والمسرحيات وقصص الرحلات، ويتميز أسلوبه بالجادبية مع العمق والبساطة. كان مصطفى محمود مقدماً لأكثر من ٤٠٠ حلقة من برنامجه التلفزيوني الشهير (العلم والإيمان).

دراسة: الأسماك لديها القدرة على العد والتمييز بين الأرقام المختلفة



البصق عليها، ونجح الفريق في تدريب سمكة القوس على اختيار أحد الأرقام باستمرار. وطور الفريق برنامجًا غير عشوائيًا حجم النقاط والترتيب والتفاصيل الأخرى لكل اختبار فردي، لضمان عدم تأثير العوامل الأخرى مثل المنطقة التي تغطيها النقاط على قرارات الأسماك، ووجد الفريق أن الأسماك كانت لا تزال قادرة على التمييز بين الأرقام عند تقديمها ببدائل جديدة.

المشكلة، ولكن ليس بطريقة كاملة في العادة،" موضحا "الشيء الفريد في دراستنا هو أننا قمنا بالتحكم في المتغيرات غير العددية بأفضل طريقة ممكنة." وضع الدكتور بوتريش وزملاؤه أسماك في خزانات أسفل شاشات المراقبة التي تعرض مجموعتين من النقاط، وسجلت الكاميرا الموضوعات تحت الخزان منظرًا للأسماك ومجموعة النقاط التي اختاروا

العد. قال قائد الورقة البحثية دافيد بوتريش لصحيفة نيو ساينتست: "هناك نقاش حول وجود معنى العدد في الأسماك، استنادًا إلى حقيقة أنه من المستحيل تجريبيًا فصل المعلومات الرقمية عن جميع الخصائص المستمرة الأخرى في وقت واحد." وأضاف خبير الإدراك الحيواني بجامعة ترينتو: "حاولت العديد من التجارب معالجة هذه

ووفقًا لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، تمكن الخبراء في دراستهم الجديدة من التحكم في هذه العوامل المربكة باستخدام نقاط بأحجام مختلفة ومواضع نسبية، مما يثبت أن الأسماك يمكنها بالفعل

ولديها إحساس فطري بالأرقام، لكنها تعرضت للانتقادات لطريقة إجرائها حيث كانت الأسماك تختار الانضمام للمجموعات الأكبر، وهذا لا يعنى قدرتها على العد بل الإحساس بالحجم.

أجرى خبراء من جامعة ترينتو تجربة على الأسماك، حيث دربوها على البصق على الشاشات لإظهار قدرتها على التمييز بين الأرقام، وكان جاء في العديد من الدراسات السابقة أن للأسماك قدرة تمكنها من أن تعد



يعنى إيه؟.. أبل تطلق آيفون ١٥ برو بدون فتحة SIM

على دعم الإصدارات الرئيسية من سلسلة iPhone ١٥ بشريحة eSIM، أو أنها تأتي بفتحة لشريحة SIM التقليدية، وأيضاً يعد إتجاه أبل لإزالة فتحة SIM من سلسلة iPhone ١٥ من الخطوات المتوقعة من الشركة، حيث يتوافق مع تصريحات سابقة لشركة أبل أكدت فيها على إتجاهها لتطوير هواتف الآيفون دون منافذ نهائياً.

مدونة برازيلية، ومن المتوقع ألا تتضمن هواتف iPhone Pro ١٥ فتحة مخصصة للشريحة SIM، لتتركز هذه الإصدارات بشكل كامل على تقنية eSIM للإتصال، كما أشارت التسريبات إلى أن هواتف iPhone Pro ١٥ تدعم اثنان من شرائح eSIM، لكي يتاح للمستخدم الإتصال باثنان من شبكات المحمول في نفس الوقت.

كشفت تسريبات حديثة أن هاتف iPhone Pro ١٥ قد يصل دون الفتحة المخصصة لشريحة SIM، حيث بدأت عملاق التكنولوجيا أبل في الاستعداد لإطلاق سلسلة iPhone ١٤ خلال شهر سبتمبر من العام المقبل، إلا أن أحدث التسريبات تتجه للكشف عن تفاصيل مواصفات سلسلة iPhone ١٥ التي تنطلق رسمياً في ٢٠٢٣. فيما جاءت هذه التسريبات عبر



في 6 خطوات كيفية تشفير النسخة الاحتياطية من محادثات واتساب على آيفون

يطلب منك إدخال كلمة المرور التي قمت بإنشائها. وتحتوي النسخة الاحتياطية لمحادثات واتساب سجلاً كاملاً لجميع المحادثات التي قمت بها عبر حسابك، بالإضافة إلى جميع أرقام الهواتف التي تحدثت معها أو حتى أرسلت صوراً لها، وبالتالي يستطيع أي شخص يصل إلى هذه النسخة الاحتياطية أن يمتلك نسخة كاملة من محادثاتك الخاصة، كما يحتاج المستخدم إلى كلمة المرور للوصول إلى النسخة الاحتياطية من المحادثات سواء كانت مخزنة محلياً أو سحابياً.

يدعى تشفير النسخ الاحتياطية للمحادثات، ويجب عليك تفعيل هذا الاختيار. عندما تقوم بتفعيل هذا الاختيار فإنه يطلب منك إدخال كلمة مرور من ٦ حروف أو استخدام مفتاح التشفير التلقائي. بعد أن تدخل كلمة المرور وتقوم بتأكيدك، فإنك تحتاج للضغط على زر إنشاء نسخة احتياطية جديدة ليقيم التطبيق بعمل نسخة احتياطية جديدة مشفرة وعندما تحاول استعادة نسخة احتياطية من المحادثات التي استخدمت خاصية التشفير معها، فإن التطبيق

يمكن لأي شخص الوصول إلى اختيار تشفير النسخ الاحتياطية في تطبيق واتساب على هواتف آيفون بسهولة، وذلك عبر اتباع الخطوات التالية: ١- توجه إلى الواجهة الرئيسية للتطبيق ومن ثم اضغط على زر الإعدادات. ٢- بعد ذلك اختر إعدادات المحادثات من القائمة التي تظهر لك. ٣- ثم توجه إلى اختيار النسخ الاحتياطية من المحادثات عبر القائمة الجديدة. ٤- تجد في هذه القائمة اختياراً



العملات الافتراضية والنصب.. النيابة تستجوب متهما استولى على ١,٥ مليون جنيه من المواطنين



تباشر النيابة العامة، التحقيق مع متهم بالترويج للعملات الافتراضية المختلفة على شبكة المعلومات الدولية (الإنترنت) والوساطة لبيع

قيام مالك شركة إستيراد وتصدير ممارسة نشاطاً إجرامياً واسع النطاق في مجال التعامل والترويج للعملات الافتراضية المختلفة على

شبكة المعلومات الدولية (الإنترنت) والوساطة لبيع العملات الافتراضية بين مرتادي شبكة الإنترنت حيث يقوم بترويجها للعملاء مقابل قيامهم

أنهم حاملين برامج خاصة بعمليات التعدين ومحافظ إلكترونية وكذا برامج ومعدات تُفيد ممارستهم لنشاطهم غير المشروع، كما تبين أن حجم تعاملاته خلال عامين طبقاً للفحص المستندي (٥٠٠ مليون) ألف جنيه مصري.

مواجهته بما أسفر عنه الضبط اعترف بما أكدته التحريات وجاء بفحص الأجهزة المضبوطة وأقر بنشاطه الإجرامى على النحو المشار إليه. وتنص المادة ٣٣٦ عقوبات على: "يعاقب بالحبس كل من توصل إلى الاستيلاء على نقود أو عروض أو سندات دين أو سندات مخالصة أو أى متاع منقول وكان ذلك بالاحتيال لسلب كل ثروة الغير أو بعضها أما باستعمال طرق احتيالية من شأنها إيهام الناس بوجود مشروع كاذب أو واقعة مزورة أو أحداث الأمل بحصول ربح وهمى أو تسديد المبلغ الذى أخذ بطريق الاحتيال، أو إيهامهم بوجود سند دين غير صحيح أو سند مخالصة مزور، وأما بالتصرف فى مال ثابت أو منقول ليس ملكاً له ولا له حق التصرف فيه، وأما باتخاذ اسم كاذب أو صفه غير صحيحة. أما من شرع فى النصب ولم يتممه فيعاقب بالحبس مدة لا تتجاوز سنة، ويجوز جعل الجاني فى حالة العود تحت ملاحظة الشرطة مدة سنة على الأقل وستين على الأكثر".

بإرسال قيمتها بحسابه البنكي ، وذلك نظير عمولة مالية بالمخالفة للقانون. وكشفت التحريات الأمنية عن قيام المتهم بممارسة نشاطاً إجرامياً يتمثل فى بيع وشراء العملات الافتراضية والتسويق الإلكتروني لإحدى الشركات الكائنة بإحدى الدول الأجنبية ، وذلك عبر شبكة المعلومات الدولية "الإنترنت" حيث يعمل المذكور فى بيع العملة الافتراضية كوسيط بين الشركة المشار إليها وراغبى شراء تلك العملات وذلك عن طريق محافظ إلكترونية أنشأها المتهم لهذا الغرض حيث يقوم بالبيع لراغبى الشراء عبر الإنترنت وتحويل أجزاء من العملة الواحدة حسب القيمة المتفق عليها مقابل البيع إلى مبالغ نقدية بالعملة الأجنبية، وتحويلها على محافظته الإلكترونية أو على حساباته البنكية، فضلاً عن قيامه بإنشاء وإدارة صفحة إلكترونية على مواقع التواصل الإجتماعى "فيس بوك" للترويج وتحفيز المواطنين على التعامل فى العملات الافتراضية بغرض استثمار أموالهم فى هذا المجال بهدف تحقيق أرباح مادية وذلك بالمخالفة للقانون.

عقب تقنين الإجراءات أمكن ضبط المتهم ، ومواجهته إعترف بنشاطه الإجرامى على النحو المشار إليه، وضبط (عدد من الأجهزة والأدوات المستخدمة فى ممارسة ذلك النشاط) ، وبفحص الأجهزة المضبوطة تبين



حبس المتهم بقتل زوجته وأولاده ٤ أيام على ذمة التحقيقات فى بنى سويف

محشى بمنزلهم بمركز الواسطى محافظة بنى سويف. وتلقى اللواء طارق مشهور مساعد وزير الداخلية مدير امن بنى سويف، اخطاراً من غرفة عمليات شرطة النجدة، يفيد بورود بلاغا بوفاة ٤ من اسرة واحدة سيدة ٣ اطفال مصرعهم، اثر اصابتهم بادعاء تسمم غذائي، عقب تناولهم وجبة محشى بمنزلهم بمركز الواسطى . وتوفيت سيدة عبدالمحسن سيد ٥٤ سنة، وطه احمد طه ١٥ سنة، وأية احمد طه ٩ سنوات، وعبدالرحمن احمد طه ٥ سنوات، يقيمون خلف محطة وقود مدينة الواسطى، شمال محافظة بنى سويف.

الفئران لهم بنى سويف، لمروره بضائقة مالية. وشيع المئات من أهالى مركز الواسطى شمال محافظة بنى سويف جثامين ام وثلاثة من أطفالها تفوا بسبب حلة محشى مسممة من جانب امه المستشار مصطفى المتناوى المحامى العام بنى سويف انتداب فريق من النيابة مناصرة جثث سيدة وثلاثة من أطفالها فى محل الواقعة، وانتداب الطب الشرعى مع إجراء تحليل وفحص لمتحصلات وفصلات المعدة بالجثث الأربعة . لقي ٤ من اسرة واحدة سيدة ٣ اطفال مصرعهم، اثر اصابتهم باشتباه تسمم غذائي، عقب تناولهم وجبة

أمرت النيابة العامة حبس المتهم بقتل زوجته وأطفاله الثلاثة، بوضع السم لهم فى الطعام، بمدينة الواسطى، شمال محافظة بنى سويف ، أربعة أيام على ذمة التحقيقات. وأقدم زوج على التخلص من زوجته، وأطفاله الثلاثة، بوضع السم لهم فى الطعام، بمدينة الواسطى، شمال محافظة بنى سويف، وكشفت التحقيقات، أن الزوج هو من واقعة وفاة سيدة، وأطفالها الثلاثة، بمحافظة بنى سويف اليوم الثلاثاء. وبدأت نيابة مركز الواسطى، التحقيق مع زوج لاثامة بقتل زوجته، وأطفاله الثلاثة، بوضع سم



تجديد حبس نصاب استولى علي ٣ ملايين جنيه من مواطنين بزعم توظيفها فى قطع غيار السيارات

قيام (موظف " بإحدى شركات التأمين" سابقاً - مقيم بدائرة قسم شرطة مدينة نصر أول بالقاهرة) بممارسة نشاطاً إجرامياً واسع النطاق وتلقيه مبالغ مالية من المواطنين بزعم استثمارها وتوظيفها فى مجال إستيراد قطع غيار السيارات مقابل أرباح متفق عليها فيما بينهم ، وإلتزامه بسداد الأرباح لفترات زمنية مختلفة إلا أنه إمتنع عن سداد الإرباح وقيامه بالإستيلاء على مبالغ مالية من الشاكين بلغت (أكثر من ٣ مليون جنيه) بالمخالفة للقانون ، حيث أشارت التحريات إلى وجود مجنى عليهم آخرين لم يتقدموا ببلاغات ضد المذكور أملاً فى الحصول على أموالهم.

عقب تقنين الإجراءات تم إستهداف المتهم المذكور ، وأمكن ضبطه ومواجهته أقر بارتكاب الواقعة على النحو المشار إليه.

سداد الأرباح أو رد أصل المبالغ للشاكين والاستيلاء على تلك الأموال بالمخالفة للقانون. يشار إلي أن الأجهزة الأمنية ضبطت أحد العناصر الإجرامية لقيامه بممارسة نشاط إجرامى فى مجال النصب على المواطنين والإستيلاء على أموالهم عقب إيهامهم بالتجارة فى عدد من المجالات منها قطع غيار السيارات. وكشف ملابس ما تبلغ للإدارة العامة لمكافحة جرائم الأموال العامة بقطاع مكافحة جرائم الأموال العامة والجريمة المنظمة من عدد (٦ مواطنين) لتضررهم من قيام أحد الأشخاص بتلقى مبالغ مالية منهم لتوظيفها وإستثمارها فى مجال إستيراد قطع غيار السيارات مقابل أرباح ثم قام بالإستيلاء على تلك الأموال لنفسه بالمخالفة للقانون. أسفرت جهود التحريات عن صحة الواقعة ، وبالفحص تبين

جددت محكمة الجناح المختصة، حبس متهم بالاستيلاء على أموال المواطنين بزعم توظيفها لهم فى تجارة قطع غيار السيارات، ١٥ يوماً احتياطياً علي ذمة التحقيقات بالقضية. وكشفت التحريات الأمنية، اعن تلقى المتهم موظف بإحدى شركات التأمين مبالغ مالية من عدد من المواطنين بزعم توظيفها واستثمارها مقابل أرباح مُتفق عليها بلغت نحو ٣٪، وذلك فى مجال تجارة قطع غيار السيارات، إلا أنه لم يلتزم بذلك، وأن حجم المبالغ المالية التى تلقاها منهم تجاوزت ٣ ملايين جنيه. وأضافت التحريات بأن المتهم استولى على أموال عدد من المواطنين بزعم توظيفها فى مجال الاستثمار وتجارة قطع غيار السيارات، مقابل أرباح مُتفق عليها فيما بينهم والتزامه مع بعضهم فى سداد الأرباح لفترات زمنية مختلفة إلا أنه امتنع عن

مواعيد مباريات الأهلي في دور المجموعات بدوري أبطال أفريقيا

جنوب إفريقيا،
- الأهلي أمام المريخ السوداني في الجولة الخامسة يوم ١٨ أو ١٩ مارس ٢٠٢٢، خارج مصر (لم يتم تحديد الملعب).
- الأهلي أمام الهلال السوداني في الجولة السادسة والأخيرة، يوم ١ أو ٢ أبريل ٢٠٢٢ في القاهرة.
يذكر أن الأهلي هو حامل لقب دوري أبطال إفريقيا في آخر نسختين ويمتلك في رصيده من ألقاب دوري أبطال إفريقيا ١٠ بطولات، وهو رقم قياسي باسم نادي القرن الإفريقي. وتوج النادي الأهلي بلقب دوري أبطال إفريقيا مرتين متتاليتين

أسفرت قرعة دور المجموعات لدوري أبطال إفريقيا لموسم ٢٠٢١-٢٠٢٢، عن وجود الأهلي على رأس المجموعة الأولى، ومعه فرق صن داوونز من جنوب إفريقيا والهلال والمريخ من السودان. وتحدد موعد انطلاق دور المجموعات، حيث تقام الجولة الأولى يومي ١١-١٢ فبراير ٢٠٢٢، بينما تقام الجولة الثانية يومي ١٨-١٩ فبراير ٢٠٢٢، والجولة الثالثة يومي ٢٥-٢٦ فبراير ٢٠٢٢، والرابعة يومي ١١-١٢ مارس ٢٠٢٢، والجولة الخامسة يومي ١٨-١٩ مارس ٢٠٢٢، والجولة السادسة



موسيماني يعلق على مجموعة الأهلي في دوري أبطال أفريقيا



شدد بيتسو موسيماني، مدرب الأهلي، على صعوبة مجموعة فريقه في دوري أبطال أفريقيا، مشيراً إلى أن تلك المرحلة ستشهد منافسات قوية ومواجهات صعبة لكل الفرق الطامحة في بلوغ الأدوار الإقصائية. وأسفرت قرعة مجموعات دوري أبطال أفريقيا عن وقوع الأهلي، حامل اللقب في آخر نسختين، بالمجموعة الأولى مع صن داوونز الجنوب أفريقي، والهلال والمريخ والسودانيين. وقال موسيماني على هامش مشاركته

المنتخب الوطني يبدأ الاستعداد لأمم أفريقيا واختيار ٢٥ لاعباً



أحمد سيد "زيزو"، مهندس لاشين، المهاجمون: عمر مرموش، محمد شريف، مصطفى محمد، محمد صلاح، محمود حسن "تريزيجيه"، رمضان صبحي

وسط الملعب: عمرو المسؤولية، حمدي فتحي، إمام عاشور، عبد الله السعيد، محمد النني

أحمد حجازي، محمود حمدي، "الونش"، أيمن أشرف، أحمد فتوح محمد عبد المنعم، محمود علاء.

يبدأ المنتخب الوطني غدا استعداداته للمشاركة في نهائيات الأمم الأفريقية التي ستبدأ بالنسبة له يوم ١١ يناير المقبل بقاء نيجيريا ضمن المجموعة الرابعة بمدينة جاراوا الكاميرونية ويؤدي الفريق تدريبين مغلقين يومي غد وبعد غد من خلال معسكر مفتوح، فيما ينطلق المعسكر المغلق يوم الأحد المقبل ويستمر حتى موعد السفر إلى الكاميرون المحدد يوم ٧ يناير.

وكان الجهاز الفني بقيادة كارلوس كيروش أعلن د أعلن عن قائمة اللاعبين المشاركين في البطولة. وكان قد أعلن الجهاز الفني للمنتخب الوطني بقيادة كارلوس كيروش المدير الفني قائمة أسماء اللاعبين المشاركين في نهائيات الأمم الأفريقية التي تنطلق ٩ يناير المقبل، وتتكون القائمة من ٢٥ لاعباً على النحو التالي:

حراس المرمى: محمد الشناوي، محمد أبو جبل، محمد صبحي، محمود جاد المدافعون: أكرم توفيق، عمر كمال



جنش: ألعب للزمالك وليس لكارتيرون.. أجبرت على الرحيل.. وفيوتشر ساندني

أن أعود سريعاً إلى الملعب من أجل رد ما فعله هذا النادي معي من مواقف إيجابية جيدة، أشكر الإدارة على مساندتي، وأعود خلال ١٠ أيام للتدريبات الجماعية". وأتم جنش بالحديث عن حارس مصر الأول قائلاً: "إذا سألت أي شخص عن الحارس الذي سيمثل مصر في أمم إفريقيا سيقول الجميع محمد الشناوي، لكن عندما قلت ذلك البعض غضب مني".

أكد محمود جنش حارس مرمى نادي الزمالك المعار إلى صفوف فيوتشر أنه لم يكن يريد الرحيل عن صفوف القلعة البيضاء، مؤكداً على أن عودته لا تتعلق بالمدرّب باتريس كارتيرون. وفي تصريحات لقناة "الحياة" قال جنش: "مع احترامي لكارتيرون، لكنني لا أعب معه، أعب لنادي الزمالك منذ ١١ عاماً، وقلت للمسؤولين أنني لا أريد الرحيل، لكنني أجبرت عليه". وأضاف حارس فيوتشر: "طلبت



حسين فيصل: لم أكن أحصل على أموال في الزمالك.. وما قاله نبيه غير صحيح غاضباً.. وشارة صلاح شرف لنا

وتابع فيصل: "تعرضت لإصابة تحت أنظار كارتيرون، وتغييت ٦ أيام عن المرن، ثم فوجئت بطلب النادي خوضي مباراة ضد فريق الناشئين رغم إصابتي، وبعدها أبلغوني أنني لن أستمع مع الفريق". وأنهى لاعب الزمالك السابق: "كل الشائعات التي خرجت حول أسباب رحيلي عن الزمالك غير صحيحة، لم أغيب أبداً عن التدريبات إلا بسبب الإصابة ولمدة ١٠ أيام فقط".

على أموال". ورحل حسين فيصل عن نادي الزمالك بعد الاستغناء عنه مجاناً، قبل أن ينتقل بعد ذلك إلى صفوف سموحة لينضم إلى منتخب مصر في كأس العرب ويتألق مع فريق كارلوس كيروش. وأضاف حسين فيصل: "كارتيرون لم يكن يريدني في الزمالك، أفضل فترة كانت مع جايمي باتشيكو، شاركت لعدة دقائق في بعض المباريات في فترة ولايته قبل أن يقرر كارتيرون عودتي لفريق الناشئين".

أكد حسين فيصل لاعب نادي سموحة أنه لم يكن يحصل على أموال خلال فترة لعبه لنادي الزمالك، مشيراً في الوقت ذاته إلى أنه لا يعرف هل تعرض لعقوبات بخصم المستحقات أم لا. وفي تصريحات لقناة "أون تايم سبورتس ١ قال فيصل: "ما قاله أسامه نبيه عن تغيبي لمدة شهرين عن تدريبات الزمالك غير صحيح على الإطلاق، ولا أعرف هل تم خصم مستحقات بسبب الغياب أم لا، لأنني لم أكن أحصل



السولية: تدربّت على هدفي ضد الزمالك.. الشناوي كان غاضبا.. وشارة صلاح شرف لنا

لشارة قيادة منتخب مصر، أهم شيء هو مصلحة المنتخب، وأبلغت حسام البدري وقتها أنه ليس لدي مشكلة في ذلك، أن يكون صلاح قائدا لمنتخب مصر شرف كبير لنا وهذا لن يقلل مني، كل اللاعبين وافقوا على ارتداء صلاحشارة القيادة". وأتم السولية قائلا: "اكتسبت الشخصية القيادية من النادي الأهلي ومنتخب مصر، وظهر ذلك بشكل أكبر في بطولة كأس العرب، المهمة كانت صعبة خاصة أن معظم لاعبي المنتخب لم يلعبوا من قبل أمام جماهير، وأرى أن هناك عدة إيجابيات من البطولة وكانت إعداد جيد لعدم تجمع اللاعبين منذ فترة".

كبير في الحفاظ على (أوضة اللبس)". وواصل: "الشناوي يوجه تعليماته لكل اللاعبين إذا كان هناك تقصير، ولو هناك لاعب سيتلقى تلك التعليمات بحساسية، يطلب الشناوي من وليد سليمان أو سعد سمير إبلاغ اللاعب بها حتى تسير الأمور". واستمر: "ردّد البعض أنني لا أتحدث مع زملائي كقائد في الملعب، لكنني أحب توجيه اللاعبين داخل الملعب وأنا من أكثر اللاعبين الذين يتحدثون داخل الملعب ويعطون تعليمات، ومع منتخب مصر ظهر هذا الأمر بصورة أكبر". وأكد: "لم أغضب من ارتداء محمد صلاح

موسماني عرض علنا فيديو لأهداف استقبلها الزمالك وأبلغنا بوجود مشاكل في تمرّكز لاعبي الزمالك". وأضاف: "أظهر محمد الشناوي غضبه للاعبين بين شوطي المباراة، وقام بتحفيّزنا وقال لنا ٤٥ دقيقة يمكن أن تتسبب في ضياع حلمنا، وهو ما تسبب في تحسن الأداء خلال الشوط الثاني". وأكمل: "محمد الشناوي أول من يحضر إلى المران، كان يتدرب منفردا قبل موعد المران بثلاث ساعات، واجتهد كثيرا في الوقت الذي كان لا يلعب فيه بشكل أساسي، الشناوي ووليد سليمان قادة بكل ما تحمله الكلمة من معني، ولهم دور



"الريونتاذا" عبر قناة "المحور": "هدفي في الزمالك بنهائي القرن جاء بعد تدريب كبير، تدربنا على الضربات الثابتة قبل نهائي القرن والمدير الفني بيتسو

فوزه (١-٢)، مشيرا إلى أنه لم يغضب من ارتداء محمد صلاح لشارة قيادة منتخب مصر. وقال السولية، في ضيافة برنامج

كشف عمرو السولية، لاعب الأهلي، كواليس هدفه في مرمى الزمالك بنهائي القرن في بطولة دوري أبطال إفريقيا ٢٠٢٠ التي توجّ بها المارد الأحمر بعد

كارتيرون: لدينا خبرة اللعب في أنجولا والمغرب.. ونهدف لتحقيق اللقب

أكد الفرنسي باتريس كارتيرون المدير الفني للزمالك، صعوبة مجموعة الفريق في دور المجموعات لبطولة دوري أبطال أفريقيا. وأوضح كارتيرون في تصريحات للموقع الرسمي للزمالك، أن هدفه صدارة المجموعة رغم صعوبتها. وأسفرت القرعة عن وقوع الزمالك في المجموعة الرابعة بجانب فرق الوداد البيضاوي المغربي، وبترو أثليتيكو وساجرادا الأنجوليين. وقال كارتيرون، إن دوافع الزمالك قوية لتحقيق الفوز في مباريات دوري المجموعات، والاستمرار للمنافسة بقوة على اللقب. وأكمل: "الزمالك واجه الوداد وبترو أثليتيكو من قبل، والفريق لديه خبرات اللعب في دوري أبطال أفريقيا". وعن وجود فريقين من أنجولا في المجموعة قال كارتيرون: "لدينا خبرات اللعب أمام الفرق الأنجولية، وبالنسبة لي أعلم الكثير عن الكرة الأنجولية كما أعلم الكثير عن الكرة المغربية". وشدد المدير الفني للزمالك على جاهزية الزمالك لمواجهة أي منافس خاصة وأن الفريق لديه دوافع كبيرة للمنافسة بقوة على اللقب.



تعرف على قائمة مرئضى في انتخابات الزمالك

-علاء الدين ناجي أمين عام مجلس النواب.
-اللواء علاء مقلد.
-الدكتورة شريفه الفار.
-الأعضاء تحت السن:
-بسنت سيد جوهر.
-محمود طه مستشار بهيئة قضايا الدولة.
-مريم نصحي بنت النائبة ماجريت عازر زعيمه كتلة الأقباط.
-أحمد دعبس.

-اللواء مصطفى هدهود محافظ البحيرة السابق ونائب رئيس المخابرات الحربية السابق على منصب نائب الرئيس.
- الكابتن خالد لطيف على منصب "أمين الصندوق".
-الأعضاء فوق السن:
-سليمان وهدان وكيل مجلس النواب ورئيس الكتلة البرلمانية لحزب الوفد.
-كابتن جمال عبد الحميد لاعب الزمالك السابق.
-أحمد مرتضى منصور عضو مجلس إدارة النادي.

قدم مرتضى منصور رئيس نادي الزمالك وقائمته، أوراق ترشحهم، في انتخابات القلعة البيضاء المقبلة. وأُغلق باب الترشح لانتخابات نادي الزمالك، مساء اليوم الثلاثاء، بعدما استمرت عملية تلقي طلبات الترشح لمدة أسبوع منذ فتح باب الترشح للانتخابات. وقدم المستشار مرتضى منصور أوراق ترشحه في انتخابات الزمالك المقبلة على منصب "الرئيس". وجاءت قائمة مرتضى منصور في انتخابات الزمالك المقبلة كالتالي:

هاني سعيد:مجموعة بيراميدز قوية بالكونفيدراليه بوجود أندية صاحبة تاريخ كبير في افريقيا

الحالي، وسيكون هناك برنامج قوي للإعداد والتخضير للمرحلة المقبلة الهامة والتي ستشهد ضغط مباريات كبير محليا وقاريا بعد انتهاء كأس أفريقيا بالكاميرون. ومن الضروري أن يكون كل اللاعبين على أتم استعداد لأصعب مراحل الموسم.

نصف النهائي. شدد المدير الرياضي على أن الجهاز الفني بقيادة الكابتن إيهاب جلال سيبدأ في التحضير بداية من يوم ٢ يناير المقبل للمرحلة المقبلة من الدوري وكأس الكونفيدرالية بعد انتهاء الراحة التي منحها للاعبين في ظل التوقف

قال الكابتن هاني سعيد المدير الرياضي لنادي بيراميدز إن المجموعة الأولى التي وقع فيها الفريق في دور المجموعات لكأس الكونفيدرالية الأفريقية، قوية بشأن باقي المجموعات، موضحا أن النسخة الحالية من كأس الكونفيدرالية قوية للغاية في ظل وجود أندية كبيرة لديها تاريخ في البطولات القارية وبالتالي لن تكون المباريات سهلة على الإطلاق.

وأوقعت القرعة نادي بيراميدز على قمة المجموعة الأولى وإلى جانبه أندية الصفاقسي التونسي وزانكاو الزامبي بالإضافة إلى أهلي طرابلس الليبي. أوضح هاني سعيد أن المجموعة قوية في ظل وجود أندية صاحبة تاريخ كبير في القارة السمراء ولكن في النهاية بيراميدز هدفه هو التتويج بلقب البطولة التي يشارك فيها للمرة الثالثة على التوالي ويطمح لأن يحصد لقبها هذا الموسم بعدما كان قريبا في النسختين السابقتين من البطولة، ووصل في المرة الأولى للنهائي، وفي المرة الثانية وصل للدور



كاريكاتور

لايب الزفت ده
وشوف لك أهلكشين
ينفعك !!

