



مصر تلا تين

إخبارية إلكترونية مستقلة

نسخة مجانية

الخميس - ٢٣١٤٢ - الموافق ٣ فبراير ٢٠٢٢



رئيس مجلس الإدارة

محمد صلاح قطامش

أسسها/ محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الرئيس السيسي يتبع الموقف التنفيذي لعدد من مشروعات الهيئة الهندسية



مدير عام مصنع "ابداع" للرخام،
والمهندس أحمد فايز رئيس
مجلس إدارة المكتب الهندسي
للتخطيط والعمارة. وصرح
السفير بسام راضي، المتحدث
الرسمي باسم رئاسة الجمهورية
 بأن الاجتماع تناول "متابعة الموقف
التنفيذي لعدد من مشروعات
الهيئة الهندسية
على مستوى
الجمهورية".
واطلع
الرئيس

تابع ص ٢



مصر على طريق الأسواق العالمية.. لأول مرة إنشاء أسواق جملة من الجيل الثالث بمواصفات عالمية بتكليفات من الرئيس السيسي



أسواق جملة
جديدة من الجيل
الثالث لتقليل
حالات التداول
والفاقد والعمل من
خلال بنية أساسية و沐علوماتية
للسوق التي تمتلكها مصر،
وقدمت الوزارة بالعمل على
وضع استراتيجية لتنمية قطاع
التجارة الداخلية في مصر وإنشاء
مناطق تجارية ولوجستية وتنفيذ
أسواق جملة وأسواق مرکبة وأخرى
متخصصة بالمحافظات ودعم البنية
التحتية لمنظومة التجارة الداخلية،
تفيذاً للتوجيهات القيادة السياسية.

والسلع الغذائية، ونجحت الوزارة
ممثلة في جهاز تنمية التجارة الداخلية
على مدار الأربع سنوات الماضية في
إنشاء العديد من المناطق اللوجستية
والتجارية في المحافظات المختلفة
من أجل تقليل حلقات تداول السلع
والمنتجات الغذائية مما يساهم في
توفير نفقات النقل والحد من الهدر
في المنتجات، الأمر الذي سينعكس
على توفير المنتج النهائي للمستهلك
بسعر مناسب، بجانب أيضاً تأسيس
شركة البورصة السلعية وتطوير مكاتب
السجل التجاري وتسيير العلامات
التجارية، كما أنه تم وضع خطة لتطوير
أسواق الجملة في مصر، وكذلك إنشاء

بتكليفات من الرئيس عبد الفتاح
السيسي، نجحت وزارة التموين
والتجارة الداخلية في وضع خطة
تسهدف إنشاء أسواق جملة جديدة
من الجيل الثالث لأول مرة في مصر
تتميز بمواصفات عالمية، بحيث يتم
تحويل المخلفات الصلبة وغير الصلبة
وتدويرها والاستفادة منها في طاقة
نظيفة، ثالثاً يحدث في أسواق الجملة
في فرنسا، حيث يتم إعادة تحويل
فوائض مخلفات الخضروات والفاكهة
والأسمدة واللحوم إلى طاقة نظيفة.
توجيهات الرئيس السيسي لوزارة
التمويل بتطوير منظومة التجارة
الداخلية جاء بهدف توفير المنتجات

Al-Zafer International Shipping & Logistic Solutions

1 Gad El-haq St., 1st Floor,
Square 1226, beside Florida Mall,
Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2266 4667
+202 2266 4668
www.alzaferintl.com

شركة الأركان للتجارة والمقاولات
Al Arkan Trading & Contracting Co.

مركز بيلون لقوى السمع

Beltone™
Helping the world hear better



٠١٠٥٧٥١٢٦ / ٠٢٤٠٢٦٠٧٨



www.beltone.com

سامح شكري يطالب بتنفيذ الاستراتيجية الوطنية لحقوق الإنسان في محاورها الأربع



الوطنية المعنية والمجتمع المدني كشريك
أساسي في عملية التنمية التي تشهدها
البلاد.

اتخاذ كافة الإجراءات الازمة لتنفيذ
للاستراتيجية الوطنية في محاورها
ال الأربع، وبالتعاون مع مختلف الجهات

عقد وزير الخارجية سامح شكري
رئيس اللجنة العليا الدائمة لحقوق
الإنسان مع رئيس الأمانة الفنية
للجنة اجتماعاً، اليوم، الأربعاء، مع
القيادات المعنية بالوزارة، لمتابعة تنفيذ
الاستراتيجية الوطنية لحقوق الإنسان.
وذلك على ضوء التكليفات الصادرة
عن رئيس الجمهورية بالإسراع في تنفيذ
الاستراتيجية الوطنية للنهوض بأوضاع
حقوق الإنسان، بمفهومها الشامل
على المستويات السياسية والاقتصادية
والاجتماعية بدون قيود، وذلك بحسب
ما أكده المتحدث الرسمي باسم وزارة
الخارجية السفير أحمد حافظ عبر
ـ تويترـ. وطالب الوزير شكري بمواصلة



الجامعة العربية تؤكد أهمية تعزيز مبادئ التسامح ونبذ الكراهية والعنصرية

إلى العالم لا يكون فقط بكلمات، إذ لابد أن يتبنى الجميع منهجاً لترسیخ الوئام في العالم؛ ما ينعكس على الأمن والسلام الاجتماعي في العالم بأسره، خاصة في ظل جائحة فيروس كورونا (كوفيد-١٩)، التي يواجهها العالم بأسره التي تتطلب اتخاذ تدابير عالمية تقوم على الوحدة والتضامن وتجديد التعاون المتنوع الأطراف من أجل مواجهة هذا الوباء العالمي.

وشهدت على أن هذه الظروف تعزز الاقتناع ب مدى ضرورة الترابط والتعاون بين الدول في مواجهة كافة الأزمات. وأشارت الجمعية العامة في قرارها إلى أن التفاهم المتبادل والحوار بين الأديان يشكلان بعدين مهمين من الثقافة العالمية للسلام والوئام بين الأديان؛ ما يجعل الأسبوع العالمي وسيلة لتعزيز الوئام بين جميع الناس بغض النظر عن ديناتهم.



“الوزراء السعودى” يستعرض مخرجات الاجتماع التشاورى لوزراء الخارجية العرب

ال سعودية، وسلطنة عُمان، ودولة الإمارات العربية المتحدة، والمملكة المتحدة، والولايات المتحدة الأمريكية؛ من إدانة للاعتداءات المتكررة التي تشنها مليشيا الحوثي على المدنيين في اليمن، وهجماتها الإرهابية على المملكة والإمارات، والتأكيد على دعم جهود المبعوث الخاص للأمم المتحدة للوصول إلى حل سياسي شامل في اليمن.

استعرض مجلس الوزراء السعودي خلال اجتماعه اليوم دعائم السلم والأمن الدوليين. برئاسة خادم الحرمين الشريفين، الملك سلمان بن عبد العزيز المكلف الدكتور ماجد بن عبدالله القصبي، في بيانه لوكالة الأنباء السعودية، أن المجلس، تناول ما صدر عن اجتماع اللجنة الخامسة بشأن اليمن الذي عقد بدولة الكويت، الرامية لتعزيز العمل الجماعي بين الدول الأعضاء بما يحقق المصالح والمنافع المشتركة، وتطوير آليات التعاون والتنسيق لترسيخ التنمية



عون: نبذل جهودنا لكي يبقى لبنان وطناً ورسالة للشرق والغرب رغم الصعوبات

قال رئيس الجمهورية اللبنانية، ميشال عون: “نبذل جهودنا لكي يبقى لبنان وطن الرسالة للشرق الذي يقوم به الكرسي الرسولي هو كما للغرب، ونسعى لحفظه عليه مصلحة جميع اللبنانيين ونطلع وفق هذه الرؤية على الرغم من الصعوبات”.

الرئيس السيسى يتابع الموقف التنفيذى لعدد من مشروعات الهيئة الهندسية

في هذا الإطار على سير العمل طريق السويس مع محور شينزو آبى. كما تم استعراض عملية التطوير الجاربة بمنطقة الرويسات فى شرم الشيخ، حيث وجه الرئيس بمواصلة العمل على تطوير المنطقة بشكل متكملاً وشامل ل مختلف الخدمات، بما يصب فى صالح السكان. وأضاف المتحدث الرسمي أن الرئيس اطلع أيضاً على الموقف التنفيذى الحالى بشأن جهود ترميم وتجديده مقامات وأضرحة آل البيت، خاصة ضريح سيدنا الحسين، حيث أكد الرئيس على أن تشمل عملية التطوير خدمات والمرافق الساحلية بمواقع الأضرحة، بما فى ذلك الطريق وتطوير طرق الطور سانت كاترين، فضلاً عن تطوير نقاط والمداخل المؤدية لها.

الوكيل الإعلامي
جمهورية مصر العربية

elsherif ads.
للدعابة والجلالة

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

Mishal Printing Press
مطبعة مشعل محمد القحطاني
creative design & printing solution

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Moshrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815
CALL NOW

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

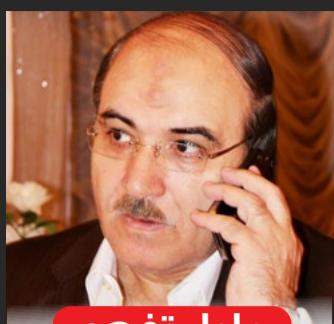
Al-Zafer Cargo Services Co.
الخطافر لخدمات الشحن
لخدمات التسويق والتغليف والنقل البري والبحري
800-12-8888
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

ش. الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠٠٢٠٠٦٧٤٧٨، جوال: ٠٠٢٠٠٦٣٠٠٠٠
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



كلمة العدد



حاول تفهّم

قراءه في ملف الطاوس..
التركي الاقتصادي..

٤٥٪ قيمه ماقدته الليه التركي امام الدولار خلال عام واحد. ٣٦٪ معدل التضخم بينما تري مراكز بحثيه مستقله انه عند ٨٪. ٨٠٪ خسائر سوق العملات التركي للعام التاسع قياسا بقيمه الاسواق. ٢٥٪ من عائدات المصدرين سيتم تحويلها الى الليه التركي. ٣٦ مليارات الاحتياطي النقدي بعد ان كان ١٠٠ مليار في عام ٢٠١٤. ٣٠٪ نسبه طبلاته نعم هذه النهايه الطبيعيه لمغامرات رجل تركيا الذي يشهه اسرائيل في كرهه مشروع الوحده العربيه لان ذلك يتعرض مع مشروع احياء دوله العثمانين من مقابر الزمن ومرافق التاريخ الاسود للدور التركي في العالم العربي ففي مقابل انجازات ومعجزات التنمية المصريه العملاقه في حياه كريمه وتنمية ٤٠٠ قريه مصرية في ثلاث سنوات في خطه طموحه تمس بالغير وتحسن حياة ما يقرب من ٦٠٪ من سكان مصر في الريف وبعد ان استعاد الاقتصاد المصري عافيته هاهي تركيا تقدم النموذج للدول الفاشله التي تبدوا ايله للسقوط الاقتصادي والسياسي والتي يحاول اردوغان الغطشه عليها بالمخاطر في سوريا وفي ليبيا والتجده القطريه بالاسراع في ضخ ١٠ مليارات دولار في البنك المركزي التركي وعلى الرغم من ذلك لازال اردوغان ترکيا يعني من اعراض عثمانيه توسيعه لا يستطيع فيها اخفاء اطماعه في ثروات قبرص واليونان في مياه شرق المتوسط ولازال يسعى جاهدا في التوادج في القاهره الافريقيه بدعم اي احمد بطائرات الدرون لانهاء حرب التيجاري ولازال ايضا يدعم شريك الحكم في الصومال (رئيس الوزراء والرئيس المرشح) لبقاء الانقسام ولايحدد موضع قدم له هناك يستخدمه في المناكه السياسيه على مضيق باب المندب وفي المازاحمه بلعب ادوار سياسيه ولو عن طريق الاقتصاد الي بعض الدول الافريقيه لكنه لازال يعيش في عزله سياسيه فلم يعي له في الخليج الا قطروعلي الرغم من ذلك لا تزال تركيا تصر علي استمرار دعمها لجماعة الاخوان عبر استضافه اكثر من ٢٠ الف من كوادر واعضاء الجماعة والذين صدر في حق الكثيرين منهم احكاما بالسجن بالمحاكم المصريه وأول وقت قريبا توفير المنصات الاعلاميه للهجوم علي مصر ان كل المؤشرات الاقتصادية التي قدمنها والتي تنشر تباعا عبر الدوريات الاخباريه والتي تؤكد فشل المشروع الاردوغاني في تحويل تركيا الي قوه عالميه بعد فشله في الانضمام الي الاتحاد الافريقي وتؤسس لان يسلك اردوغان شخصيا الطريق السريع للسقوط السياسي بعد سقوط برنامجه الاقتصادي في انقره.

حاول تفهّم

مصر تلاطين

تفاصيل اجتماع الـ ١٢٠ دقيقة لجسم مشروع قانون المجلس الصحي المصري

بين المجلس والهيئات والمجالس العالمية المختلفة لذات التخصصات داخل جمهورية مصر العربية وخارجها لتحقيق المعايير الدولية للممارسة الصحية الآمنة وملسايرة المجلس التقدم لها الشخصية الاعتبارية وتتبع رئيس الجمهورية، ويكون مقرها الرئيسي مدينة القاهرة ويجوز إنشاء فروع لها في المحافظات ويشار إلى مجلس الصحي المصري في مواد هذا القانون المنظمة لمواصلة المهن الطبية، يشترط للحصول على ترخيص مواولة المهنة أن يختار طالب الترخيص بنجاح الاختبار على يucch مجلس التأهيل لمواصلة المهنة، ويسرى ذات الشرط عند تجديد هذا الترخيص وتحدد الجهات العلمي والسريري للأطباء والعاملين في مختلف التخصصات الطبية، ويهدف وتنص المادة الثانية على مشروع القانون من المجلس الصحي على:

يهدف المجلس إلى تنظيم مجالات الصحة في مصر وتطوير المستوى العلمي والسريري للأطباء والعاملين في مناحة الترخيص ضوابط وشروط تجدد الترخيص.

وحددت المادة الأخيرة من مشروع القانون كيفية رقابة أموال المجلس، وإنصوص على: "أموال المجلس أموال الطيبة ولখريجي الكليات الطبية والصحية واختبارهم لتحقق من استيفائهم للتأهيل الكافي للممارسة الطبية والصحية الآمنة لضمان تحسين الخدمات الصحية في جمهورية مصر العربية وفقاً لسياسة الصحة والطيبة العامة للدول، ثانياً: تحقيق التكامل والتعاون في مجال التدريب الصحي في شأن الحجز الإداري".

المصرية سواء طب أو اسنان أو طب بيطري.

وتنص المادة الأولى كما وفقت عليها الجنة: تنشأ هيئة عامة خدمية تسمى المجلس الصحي المصري ويكون لها الشخصية الاعتبارية وتتبع رئيس

الجمهوريه، ويجوز إنشاء فروع لها في المحافظات ويشار إلى مجلس القوانين المنظمة لمواصلة المهن الطبية، يشترط

للحصول على ترخيص مواولة المهنة أن يختار طالب الترخيص بنجاح الاختبار على يucch مجلس التأهيل لمواصلة المهنة، ويسرى ذات الشرط عند تجديد هذا الترخيص وتحدد الجهات العلمي والسريري للأطباء والعاملين في مختلف التخصصات الطبية، ويهدف على الأخون إلى، أولاً: تطوير مستوى التدريب الطبي والصحى للأطباء والعاملين في مختلف التخصصات الطبية ولخريجي الكليات الطبية والصحية واختبارهم لتحقق من استيفائهم للتأهيل الكافي للممارسة الطبية والصحية الآمنة لضمان تحسين الخدمات الصحية في جمهورية مصر العربية وفقاً لسياسة الصحة والطيبة العامة للدول، ثانياً: تحقيق التكامل والتعاون في مجال التدريب الصحي في شأن الحجز الإداري".

كما سجل الدكتور عادل العدوى وزير الصحة الأسبق اعتراضه على إلغاء الهيئة المصرية للتربية الإلزامي للأطباء، داعيا إلى استمرارها بعلة أن إلغائها سوف يأتي بنتائج عكسية، وهو الأمر الذي رد عليه الدكتور أشرف حاتم رئيس لجنة الصحة قائلاً: "نحن

وبدوره دعا الدكتور حسين خالد وزير التعليم العالي الأسبق، لزيادة التمثيل غيرنا في فترة من الفترات أسم بلدنا فيما يتعلمه في مجال إنهاء المجلس الصحي، معللا ذلك بأن المجلس الصحي المصري هو مجلس طبي، مشددا على أن يكون هناك نسبة أوسع في التمثيل الطبي.

اقرب الامتحان.. التعليم تعلن: اختبارات الثانوية العامة ١١ يونيو ٢٠٢٢



الخارجية تستضيف الاجتماع المصري الأوروبي لبحث التعاون بمجال تصنيع لقاح كورونا

جائحة كورونا على المستويين الأوروبي والدولي، حيث أعلن الاتحاد الأوروبي بشأن تصنيع لقاح كورونا محلياً والعمل على توفير الاحتياجات الوطنية من اللقاح بالإضافة إلى إمكانية التصدير للخارج، استضاف وزارة الخارجية يوم الأول من فبراير يسهم في تحقيق الافتقاء الذاتي للقارئ وتعزيز التعاون الثنائي في مجال على الخبرات والإمكانات المصرية المتاحة وسبل تعزيز التعاون الثنائي في مجال تصبح لقاح فيروس كورونا، وذلك برشة السفير إيهاب نصر مساعد وزیر الخارجية للشئون الأوروبية ومشاركة الجهات الوطنية المعنية من الدوائية واللقاحات، وببحث صياغة أفضل إطار التعاون بين الجانبين في القاهرة من جانب آخر.

هذا، وتعد زيارة وفد الخبراء الفنلنديين التابعين لمنظمة الصحة الأوروبية للقاهرة خلال الفترة من ٣١ يناير وحتى ٣ فبراير بمتابعة الزiarah والتجارة والصناعة، والتعليم العالي والبحث العلمي، والتعاون الدولي، بالإضافة إلى التعرف على الإمكانيات والقدرات الإنتاجية الوطنية المتوفرة في مصر، حيث تهدف إلى التعرف على الإمكانيات والقدرات الإنتاجية الوطنية المتوفرة في مصر، بما في ذلك تقييم القدرة على إنتاج وتصدير لقاح كورونا، وذلك في إطار التعاون الدولي، بالإضافة إلى تحديد الاحتياجات المصرية للسوق العالمي، وبهدف دعم قطاع المنتجات الدوائية واللقاحات في مصر. كما تأتي تلك الزيارة في إطار مبادرة الاتحاد الأوروبي التي أعلنت عنها في أبريل ٢٠٢٠ لمواجهة تداعيات

الذين قاموا بتسجيل استماره إلكترونياً للتقدم لامتحانات الثانوية العامة، وتغيروا عن أداء الامتحان في جميع المواد بدون عذر مقبول لا يحتسب في هذه المواد، أما الطالب الذي يرسب في مادتين على الأكثر يحتاج له الدخول لامتحانات الدور الثاني بنصف الدرجة المسموح بها قانوناً ولكن يحتسب ضمن الأعوام المقرر فيها تقديم الطالب من داخل المدرسة مرتين كطالب منتظم، وفي حالة إغفاء الطالب من الانتظام في امتحانات الدور الأول.

وتحدد وزارة التربية والتعليم والفنى، عن مواعيد امتحانات الدور الأول لطلاب الثانوية العامة، ٢٠٢١،٢٠٢٢، موضحة أنها تتطلب ١١ يوماً، ٢٠٢٢، وفي الدور الثاني السبت الموافق ١٣ أغسطس ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب المقيدين بالصف الثالث الثانوي في العام الدراسي ٢٠٢٢ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث الثانوي لأول مرة يقمو بتسجيل بياناتهم (استماره إلكترونية جديدة) لأداء الامتحان في العام الدراسي ٢٠٢٢، حيث يسمح للطلاب الراشدون في العام الدراسي ٢٠٢١ المقيدون من الصف الثاني الثانوي بشعبته العلمية والأدبية بالمدارس الثانوية العامة الرسمية أو الخاصة او الرياضية والتي تشرف وزارة التربية والتعليم على امتحانات التقل بها، ويشترط حضور الطالب ٨٥٪ على الأقل من عدد أيام الدراسة لمعاملته كطالب منتظم. وأكدت الوزارة التربية والتعليم، أنه يسمح للطلاب الراشدون عام ٢٠٢١ بالصف الثالث

رئيس الوزراء يتبع موقف تنفيذ قرارات نزع الملكية والتعويضات الخاصة بمشروعات الطرق والمحاور



محافظة القاهرة، كما تم إتاحة ٨٠١ مليون جنيه لمحافظة دمياط، بينما تجاوزت قيمة الاعتمادات المخصصة للتعويضات بمحافظة المنوفية ١٠ ملايين جنيه، في حين طلبت محافظة الجيزة مليار جنيه و٢٤٠ مليون جنيه، حصلت منها على ٢٤٠ مليون جنيه، وجار التنسيق حالياً بشأن الاعتمادات المتبقية المطلوبة لها، طبقاً للمخطط.

من جهته، استعرض وزير النقل المشروعات التي تنفذها مختلف قطاعات الوزارة، وكذا التعويضات المطلوب تدبيرها لها، سواء المشروعات الهيئة العامة للطرق من جانبها، نوهت وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية إلى أنه يتم العمل على توفير الاعتمادات المالية المتعلقة بنزع الملكية والتعويضات المطلوبة، لافتاً في هذا الصدد إلى أنه تم توفير اعتمادات بقيمة ٣,١ مليار جنيه للهيئة العامة للطرق والكباري من إجمالي ٨,٦ مليار جنيه طلبها الهيئة، كما سيتم العمل على توفير الاعتمادات المتبقية لها، طبقاً للمخطط.

وفي الوقت نفسه، أشارت الوزيرة إلى أنه تم إتاحة اعتمادات مالية للمحافظات بقيمة ٢,٧ مليار جنيه لصرفها للتعويضات، من بينها توفير اعتمادات بقيمة ١,١ مليار جنيه

ب۱ ص ۱

وزير السياحة والآثار يترأس اجتماع مجلس إدارة الهيئة المصرية العامة للتنشيط السياحي في أولى جلساته المنعقدة هذا العام



المركزية للمكاتب والتي تختص
بالإشراف على المكاتب الداخلية
والخارجية للهيئة.
كما أحاط المجلس بعض قرارات
مجلس إدارة المجلس الأعلى للآثار
في اجتماعه الأخير والتي من بينها
ن، كما تم
الصحية

مجال السياحة بين الجانبيين، كما تم إحاطة المجلس بالضوابط الصحية الجديدة لدخول البلاد.

وتم الإشارة إلى صدور بعض قرارات ندب للوظائف القيادية وفقاً للهيكل الإداري الجديد للهيئة من بينها تولي

ترأس، الدكتور خالد العناني وزير السياحة والآثار، اجتماع مجلس إدارة الهيئة المصرية العامة للتنشيط السياحي في أولى جلساته المنعقدة هذا العام، وذلك بمقر المتحف القومي للحضارة المصرية بالفسطاط. واستهل الدكتور خالد العناني الاجتماع بالتحبيب بالسادة أعضاء المجلس، متمنياً للجميع مزيد من التوفيق والنجاح، كما رحب أيضاً بالسفير إيهاب نصر مساعد وزير الخارجية للشئون الأوروبية والسفير المصري السابق في روسيا لانضمامه لعضوية المجلس خلفاً للسفير الدكتور بدر عبد العاطي الذي تولى منصب سفير مصر لدى بلجيكا والإتحاد الأوروبي. وتحدث الوزير عن بعض المستجدات في قطاع السياحة والآثار خلال الفترة الماضية ومن بينها استعراض نتائج المشاركة المصرية في المعرض الدولي Fitur للسياحة والسفر "الفيتور" الذي انعقد خلال الفترة من ١٩ وحتى ٢٣ يناير الجاري بالعاصمة الإسبانية مدريد، وكذلك نتائج المشاركة في اجتماعات اللجنة المصرية العمانية المشتركة والتي انعقدت خلال يومي ٢٢ و ٢٣ يناير الجاري وأسفرت عن توقيع برنامج تنفيذى للتعاون في

توجيهات من الإمام الأكبر بالتوسيع في الأروقة الأزهرية تحصينا للنشء من الأفكار الهدامة

يعنى بتيسير تحفيظ القرآن الكريم للراغبين من أبناء مصر وأبناء المسلمين الوفادين من العالم الإسلامي وفق منهج علمي متعدد الأنظمة، ويبراعى ظروف واحتياجات الدارسين، ويقوم بالتحفيظ نخبة من المحفظين المعتمدين من الأزهر الشريف، ويتم اختيار أفضل المحفظين من العاملين بالأزهر من خلال اختبار للقرآن الكريم بلجنة مراجعة المصحف.

رواق التجويد والقراءات ركزة يعد رواق التجويد والقراءات ركزة يعتمد عليها القائمون على دراسة علوم القرآن الكريم ووسيلة يتبلغ بها العاملون على خدمة كتاب الله عز وجل؛ وعلم التجويد لا يسع

إجاده حفظ القرآن الكريم كاملاً، وإجاده أحكام التجويد نظرياً وعملياً، وبالنسبة للمتقدمين لوظيفة معلم القراءات، يُشرط إجاده أصول القراءات العش، وأن يكون المتقدم من العاملين بالجهاز الإداري للدولة أو المحالين على المعаш، والحصول على موافقة مكتوبة من الجهة التي يعمل بها الموظف؛ للعمل بأروقة الجامع الأزهر بعد أوقات العمل الرسمية، وتقى مكافأة المقبولين للعمل وفقاً للوائح المالية المعمول بها والمعتمدة من السلطات المختصة، واجتياز الاختبارات المقررة والمقابلة الشخصية، وأن يكون المؤهل الدراسي مناسباً لطبيعة العمل.

وتنقسم الأروقة العلمية إلى :-

رواق القرآن الكريم

አዲስ

الوسط، وتخرج دارسين قادرین على الوقوف في وجه التیارات والأفکار المنحرفة عن صحيح الدين وصريحة، وتخرج دارسين على إمام کاف بامور دینهم.

وأوضح المشرف العام على الأروقة، أن عمر القدم إلى الدراسة بالأروقة يبدأ من عمر 5 سنوات لكافة الراغبين، حيث أن الحفظ للأطفال يكون أكبر من غيرهم، لافتًا إلى أن المتقدم ينتهي من حفظ القرآن في غضون 5 سنوات منذ الالتحاق، مشددًا على أن نظام الدراسة لا يتعارض مع الأنظمة التعليمية، كما أنها مجانية.

كما كشف أن الأساتذة والمحفظين القائمين على التدريس بالأروقة لا يتم قبولهم إلا وفق ضوابط وشروط، منها

A portrait of Dr. Ahmad Al-Sayyid, a prominent Islamic scholar, wearing a white skullcap and a dark blue robe, speaking at a podium. The background features Arabic calligraphy.

ترأس فضيلة الإمام الأكبر الدكتور أحمد الطيب، شيخ الأزهر الشريف، اجتماعاً مؤخراً أصدر خلاله توجيهاته بضرورة التوسيع في إقامة أروقة القرآن الكريم بكل المحافظات لتحفيظ القرآن الكريم للأطفال من سن خمس سنوات، الدكتور عبد المنعم فؤاد، المشرف العام على أروقة الجامع الأزهر الشريف، أن عدد الأروقة التي تم افتتاحها بالمحافظات وصل إلى ٦٣ رواقاً بجميع المحافظات حيث تتمركز الأروقة في عواصم المحافظات، إلى أنه هناك توجيهات لفضيلة الإمام الأكبر الدكتور أحمد الطيب، شيخ الأزهر الشريف، بالتوسيع في افتتاح الأروقة، بهما رواقاً بمحافظات ليسفيد منها الجميع.

وأضاف في تصريحات له اليوم السابع أن أقل رواقاً يدرس به من الفين إلى ثلاثة آلاف، كاشفًا أن عدد المنضمين للأروقة مما يقارب ألف من ذكورها

انطلاق المبادرة الرئاسية اتحضر للاخضر بالشباب والرياضه بشمال سيناء



کتب فیصل ابو هاشم

أيام من الإصابة يعد مؤشرًا للتعافي المريض من فيروس كورونا. وأشار “عبد الغفار” إلى أن إجمالي العدد الذي تم تسجيله في مصر بفيروس كورونا المستجد حتى الأربعاء، هو ٤٣٠٤٨٠ من ضمنهم ٣٦٢٥٢٥ حالة تم شفاؤها، و ٢٢٧٣٥ حالة وفاة.

أعلنت وزارة الصحة والسكان،
الأربعاء، عن خروج
٢٠٠١ من متعافى من فيروس كورونا من
المستشفيات، وذلك بعد تلقيهم
الرعاية الطبية اللازمة وقام
شفائهم وفقاً لإرشادات منظمة
الصحة العالمية، ليرتفع إجمالي
المتعافين من الفيروس إلى ٣٦٥٢٥ حتى اليوم.

وأوضح الدكتور حسام عبد الغفار المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان، أنه تم تسجيل ٢٢٧٨ حالة جديدة ثبتت إيجابية تحاليلها للفيروس ومتحوراته، وذلك ضمن إجراءات الترصد والتقصي والفحوصات الالزمة التي تجريها الوزارة وفقاً لإرشادات منظمة الصحة العالمية، لافتاً إلى وفاة ٥٢ حالة جديدة. وأكد أنه طبقاً لتوصيات منظمة الصحة العالمية الصادرة في ٢٧ مايو ٢٠٢٠، فإن ذوايا الأعراض، المرضية ملدة



١٩٪ ارتفاعاً في صادرات الصناعات الغذائية لتسجل ٤٤ مليار دولار في عام ٢٠٢١

بلغت صادرات الصناعات الغذائية في عام ٢٠٢١ حوالي ٤٤ مليار دولار، بارتفاع ١٩٪ مقارنة بـ٣٨٦ مليار دولار في عام ٢٠٢٠. وفقاً لبيانات وزارة التخطيط، تمثل الصناعات الغذائية ١٣٪ من إجمالي صادرات مصر. حيث بلغت صادرات الصناعات الغذائية ٤٤ مليار دولار في ٢٠٢١، مقارنة بـ٣٨٦ مليار دولار في ٢٠٢٠. وتشمل الصناعات الغذائية المنتجات الغذائية، مثل الأطعمة المعلبة، والحلويات، والمشروبات، والتجهيزات المنزلية، والآلات الصناعية، والمواد الكيميائية، والمواد الخام، والآلات والمعدات.



وأشارت الوزارة إلى أن الارتفاع في صادرات الصناعات الغذائية يعود إلى تحسن الطلب العالمي على المنتجات الغذائية، وزيادة إنتاج المصانع، وتحسين جودة المنتجات، وتوسيع شبكات التوزيع. كما أشارت الوزارة إلى أن مصر هي واحدة من الدول الرائدة في صادرات المنتجات الغذائية، حيث تتصدر مصر صادرات الصناعات الغذائية في إفريقيا، وتليها إسبانيا، والصين، والولايات المتحدة الأمريكية.



وأضافت الوزارة أن مصر تهدف إلى تعزيز صادرات الصناعات الغذائية further through diversification of products and markets، وتحسين البنية التحتية، وتنمية قطاعات أخرى مثل الصناعات الدوائية، والصناعات الكيماوية، والصناعات المعدنية.

بلغت صادرات الصناعات الغذائية في عام ٢٠٢١ حوالي ٤٤ مليار دولار، بارتفاع ١٩٪ مقارنة بـ٣٨٦ مليار دولار في عام ٢٠٢٠. وفقاً لبيانات وزارة التخطيط، تمثل الصناعات الغذائية ١٣٪ من إجمالي صادرات مصر.

وأشارت الوزارة إلى أن الارتفاع في صادرات الصناعات الغذائية يعود إلى تحسن الطلب العالمي على المنتجات الغذائية، وزيادة إنتاج المصانع، وتحسين جودة المنتجات، وتوسيع شبكات التوزيع. كما أشارت الوزارة إلى أن مصر هي واحدة من الدول الرائدة في صادرات الصناعات الغذائية، حيث تتصدر مصر صادرات الصناعات الغذائية في إفريقيا، وتليها إسبانيا، والصين، والولايات المتحدة الأمريكية.

وأضافت الوزارة أن مصر تهدف إلى تعزيز صادرات الصناعات الغذائية further through diversification of products and markets، وتحسين البنية التحتية، وتنمية قطاعات أخرى مثل الصناعات الدوائية، والصناعات الكيماوية، والصناعات المعدنية.



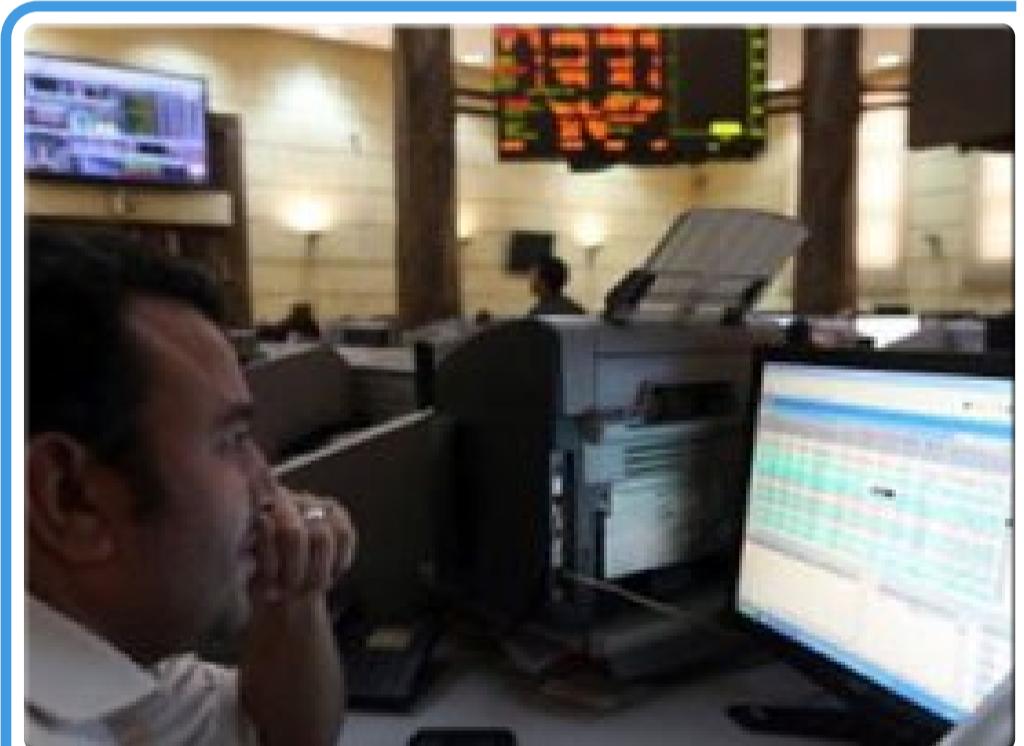
المنطقة الاقتصادية تنشر أبرز تعاقدات 2021

تحت عنوان الطريق إلى التمكين

الجريدة لتحويل منطقة السخنة لمنصة عالمية للاستثمار على البحر الأحمر. ٣- العمل على تنفيذ الاستراتيجية الوطنية لصناعة السيارات لتوطين تلك الصناعة والصناعات الغذائية لها وتنمية الصادرات من السيارات بدلاً من الافتاء، بالصناعات التجميعية فقط. ٤- توطين صناعات الترتكيباويات في منطقة السخنة، باستثمارات تبلغ ١٠ مليارات دولار وهي إحدى ركائز استراتيجية الهيئة ٢٠٢٥/٢٠٢٠، ومجمع البحر الأحمر للترتكيباويات باستثمارات بلغت ٧,٥ مليار دولار.

عرضت المنطقة الاقتصادية لقناة السويس، بالإنفوجراف سجل إنجازاتها عن العام الماضي، وذلك تحت عنوان "الطريق نحو التمكين"، حيث يشير الإنفوجراف إلى أبرز العقود التي أبرمتها المنطقة، وجزمة القرارات مما يساهم في الاكتفاء الذاتي وتحقيق فائض للتصدير يقلل بدوره فاتورة الاستيراد، إذاناً بتحول مصر لمركز إقليمي لتجارة البترول والغاز.

وشهدت هذه التعاقدات ما يلي: ١- إنشاء مجمع صناعي متكامل لإنتاج الميثanol ومشتقاته بالعين السخنة باستثمارات ٢,٥ مليار دولار مما يتيح فرصاً إضافية لخلق فرص العمل وتحفيز الاستثمار خلال تلك الفترة، وأكملت المنطقة الاقتصادية لقناة السويس، أن الحوافر والمازوت التي تم إقرارها عام ٢٠٢١ لعبت دوراً كبيراً في جذب الاستثمارات، حيث تم ترجمة هذه الحوافر في تنازل حجم التعاقدات والمشروعات الفعلية التي دشنتها الهيئة مع شركاء التنمية من المستثمرين وأصحاب الأعمال.



العقارات تتصدر ترتيب القطاعات المتداولة بالبورصة بـ ٣.٢ مليار جنيه

تصدر قطاع العقارات ترتيب القطاعات المتداولة بالبورصة المصرية، من حيث قيمة التداول شهر يناير الماضي، بعدد ٣٢٠ مليون ورقة بقيمة ٣.٢ مليار جنيه، فيما احتل قطاع الاتصالات والإعلام وتكنولوجيا المعلومات، الترتيب الثالث بحجم تداول بلغ ٦٤٢,٣ مليون ورقة، بقيمة ١,٧ مليار جنيه، بينما احتل قطاع الخدمات المالية غير المصرفية بحجم تداول ٩٢٢,١ مليون ورقة بقيمة ١,٦ مليار جنيه، ثم قطاع الأغذية والمشروبات والتغليف والمرافق، في المركزين رؤوس الأموال والتداول بالبورصة الأخرىن على التوالي، وبـ٤١ مليون ورقة بقيمة ١,٣ مليار جنيه.

وفي المركز السادس، حل قطاع

خطبة نشاط متميزة للطلاب خلال أجازة منتصف العام بجامعة قناة السويس



العلمي بملتقى تابع لوزارة الشباب والرياضة بعنوان بطاقة عبور . وعن الأنشطة الطلابية الداخلية خلال فترة إجازة منتصف العام أكد رئيس الجامعة أنتا تستعد لعمل معسكريين لإعداد القادة الفوج ١٩٠٢ كل فوج يضم ١٠٠ طالب وطالبة كما تتطرق رحلة الأقصر وأسوان يوم ٤ فبراير القادم بمشاركة ٥٠ طالب وطالبة بالتعاون مع وزارة الشباب والرياضة قطار الشباب، مشيراً إلى أنه تتم الآن الإستعدادات للمشاركة في "إبداع ٩" فريق الكوروال والموسيقى والفنون التشكيلية والثقافي.

وطالة بالنشاط الخارجي، كما تم تنفيذ ٣٥٠ نشاط داخلي بكليات الجامعة، وتمت المشاركة في ٥٤ نشاط خارجي بين الجامعات المصرية.

وأكمل موضحاً أن الفترة القادمة ستشهد مشاركات متميزة للطلاب سواء على النطاق الداخلي أو الخارجي فقد إستعد مكتب الإتحادات الطلابية للمشاركة في احتفالات وزارة الداخلية بأعياد الشرطة وذلك ٣ فبراير القادم حيث بتوجه الطلاب لأكاديمية الشرطة كما تم التجهيز لمشاركة إدارة الجواة والخدمة العامة بهرجان بحرف الشعبي بالجامعات المصرية

والمُنعقد بأسوان من ٤ إلى ٨ فبراير كما سيتم تنظيم زيارة معرض الكتاب بأرض المعارض خلال الفترة من ٥ إلى ٧ فبراير بتنظيم إدارة النشاط الثقافي.

وتتابع رئيس الجامعة معلناً مشاركة طلابنا في فاعليات ملتقي الوافدين بالمنصورة، وملتقى الفتاة الجامعية بالأقصر إلى جانب مشاركات بطولة الشهيد الرفاعي في كرة القدم الطائرة، واليد، والسلة.

وعن الزيارات فأوضح مندور أنه سيتم تنظيم زيارتين للقاعدة البحرية بورسعيدي، ومدرسة الصاعقة ببلبيس في منتصف مارس القادم كما يشارك طلاب النشاط

الادارة العامة لرعاية الشباب
الخارجية والداخلية المزمع تنفيذها
خلال الفترة من ٣ فبراير وحتى ١٥
مارس والذي أعدته الادارة العامة
لرعاية الشباب تحت إشراف عام
الدكتور محمد شقيف نائب رئيس
الجامعة لشئون التعليم والطلاب
وإشراف تفديني الدكتور محمد
غيني منسق عام الأنشطة الطلابية
وإشراف عبد الله عامر مدير عام
الادارة العامة لرعاية الشباب.
وتتابع "مندور" مشيراً إلى أن
المشاركين بالأنشطة الطلابية العام
الماضي شهدت إقبال كبير حيث
شارك ٢٣٩٦٨ طالب وطالبة
بالأنشطة الداخلية، و٣٥٦٩ طالب

ووجه الدكتور ناصر مندور رئيس جامعة قنادة السويس بضرورة الإهتمام بممارسة الأنشطة الطلابية، لما لها من دور كبير في صقل مهارات الطلاب البدنية والنفسية، وتكوين الشخصية المتكاملة لهم. وأكد "مندور" على إعطاء الأولوية للإهتمام الشديد لدعم الأنشطة الطلابية بهدف تشجيع الشباب على الإنخراط في الأنشطة والعمل العام والمجتمعي.

جاء ذلك خلال إستعراض رئيس الجامعة لتقريراً حول خطة أنشطة

وزير الرياضة يتوجه إلى الكاميرون لؤازرة المنتخب الوطني

عقب تأهل المنتخب الوطني للمربع الذهبي بعد الفوز على المغرب، وتأهل لكاميرون على حساب منتخب جامايكا. أكد وزير الرياضة ترقب الجماهير المصرية لمباراة اليوم، ومؤازرتهم لللاعبين لاستمرار تقديم الأداء المميز، والفوز في المباراة. وتأهل إلى نهائى بطولة وتحقيق اللقب الإفريقي الغائب منذ عام ٢٠١٠م.

عرب وزير الشباب والرياضة عن خالص تقديراته للأعبي للمنتخب

في ضوء حرصه على معازنة ومساندة المنتخبات الوطنية المشاركة في مختلف البطولات، يتوجه الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة إلى العاصمة الكاميرونية "ياوندي" اليوم الخميس، لحضور مباراة المنتخب المצרי أمام نظيره الكاميروني ضمن منافسات بطولة كأس الأمم الإفريقية التي تستضيفها الكاميرون.

تنطلق المباراة في التاسعة مساء اليوم في نصف نهائي البطولة الإفريقية،



**رئيس الوزراء يتابع موقف تنفيذ قرارات نزع الملكية والتعويضات
الخاصة بمشروعات الطرق والمحاور**

تمهیص ۴



والكباري صالح الهيئة القومية للأنفاق، ومنها مشروع القطار الكهربائي السريع، وكذلك المشروعات التي يتم تنفيذها صالح الهيئة القومية لسكك حديد مصر، بالإضافة إلى مشروعات الهيئة الهندسية للقوات المسلحة، وغيرها من المشروعات الأخرى العديدة.

وزير السياحة والآثار يترأس اجتماع مجلس إدارة الهيئة المصرية العامة للتنشيط السياحي في أولى جلساته المنعقدة هذا العام

تتمه ص ٤

الموافقة على معاملة الأفارقة معاملة المصريين فيما يتعلق بأسعار دخول جميع المتاحف والمتاحف الأثرية المصرية التابعة للمجلس والمفتوحة للزيارة وذلك خلال عام ٢٠٢٢، مشيراً إلى أنه تم بدء تشغيل نظام التذاكر الإلكترونية في عدد من المتاحف الأثرية والتاريخية.

وخلال الجلسة، تم عرض الإستعدادات والتجهيزات السياحية لـإستضافة مصر لمؤتمر الأطراف السابع والعشرين لاتفاقية الأمم المتحدة لتغير المناخ COP٢٧ بمدينة شرم الشيخ.

وأكَّدَ الدُّكتُورُ خَالِدُ الْعَنَانِي عَلَى أَنَّ
الْإِعْدَادَ وَالتَّجهِيزَ السِّيَاحِيَّ لِهَا
الْحَدَثَ يَعْتَبِرُ عَلَى رَأْسِ أَوْلَوْيَاتِ
الْوِزَارَةِ خَلَالَ الْفَتَرَةِ الْمُقْبِلَةِ وَيَتَمُّ عَلَى
قُدْمِ وَسَاقٍ لِتَسْخِيرِ كُلِّ الْإِمْكَانَاتِ
السِّيَاحِيَّةِ الْمُمْكِنَةِ لِلْمُسَاَهَمَةِ فِي
إِخْرَاجِ الْمُؤْمَنِ بِالصُّورَةِ الْمُشَرِّفَةِ وَالْمُتَيَّزِّ.
تَعْكِسُ مَكَانَةً وَقِيمَةً مَصْرَ عَالِمِيًّا.
وَأَشَارَ إِلَى أَهْمَيَّةِ مِبَادِرَةِ وزَارَةِ الطَّيَّارَاتِ
الْمَصْرِيَّةِ بِإِطْلَاقِ طَائِرَةِ الشَّرْكَةِ
الْوَطَنِيَّةِ لِمَصْرَ لِلْطَّيَّارَنِ صَدِيقَةِ لِلْبَيْئَةِ
لِأَوْلَ مَرَّةِ.

كما تم إحاطة المجلس ببعض الاستعدادات الخاصة برئاسة واستضافة مصر للجتماع الـ٤٨ للجنة الإقليمية للشرق الأوسط التابعة لمنظمة السياحة العالمية والتي من المقرر استضافتها أواخر شهر مارس المقبل.

وخلال الاجتماع، أكد الوزير على أهمية العمل على رفع الوعي السياحي والأثري بصورة أكبر خلال الفترة المقبلة وخاصة للأطفال وطلاب المدارس، المختلفة بكلفة محافظات



القاضي الرئيس التنفيذي للهيئة المصرية العامة للتنشيط السياحي، خلال الجلسة، الحملات الترويجية الحالية والقادمة التي من المقرر إطلاعها للترويج للسياحة المصرية، بالإضافة إلى مقترنات التحرك خلال الفترة المقبلة بالأسواق السياحية الرئيسية المصدرة للسياحة الوافدة إلى مصر. وتم إحاطة المجلس ببعض المشاركات الدولية الهاامة خلال الفترة المقبلة ومنها مشاركة مصر كضيف Hungexpo شرف في معرض المجر هذا العام والذي سيتم إقامته بمدينة بودابست بال مجر بداية مارس المقبل، وفي إطار الترويج لمنتج سياحة البيخوت، تم الموافقة على مشاركة sea Trade Cruise الوزارة في معرض Globul والمقرر إقامته خلال الفترة ٢٥ إلى ٢٧ أبريل ٢٠٢٢ كما تم استعراض مشروع موازنة الهيئة للعام المالي ٢٠٢٣ /٢٠٢٢، ومناقشة دراسة إمكانية إدراج قرية الفواخير ضمن برامج الزيارة لشركات السياحة.

وأشار إلى أن هناك العديد من المقالات والتقارير الإيجابية التي تم نشرها عن مصر في وسائل الإعلام الدولية منها صحيفة Daily Telegraph التي صفت مصر الوجهة الثانية الأكثر شعبية بين المواطنين البريطانيين في عام ٢٠٢٢، وكذلك موقع السفر Tripadvisor الذي اختار مدينة الغردقة ضمن أفضل ١٠ مقاصد سياحية لزيارتها خلال العام الجاري، ومدينة القاهرة ضمن أهم ١٠ وجهات استطاعت تحقيق أكبر زيادة سنوية.

كما تم عرض بعض الأحداث التي من المقرر تنظيمها أو استضافتها خلال الفترة القادمة ومن بينها تنظيم فعالية بمناسبة ت unanim الشمس على معبد أبو سمبل بالتعاون مع وزارة الثقافة والذي يعتبر تاريخاً مميراً ٢٠٢٢/٠٢/٢٢، وكذلك استضافة محافظة الأقصر لعرض أزياء المصمم الإيطالي استيفانو ريتشي في مارس المقبل. واستعرض الأستاذ عمرو



فيتامين «ب٢» فوائده، وأضرار نقصه وزيادته، ومصادره الطبيعية



**بِقلمِ الأَسْتَاذِ الدَّكْتُورِ
محمد بن عبد الرحيم شاهين**

العالية غير سامة وهي أمر نادر الحدوث وغير مفيدة لجسم الإنسان لأنها يُعَقِّنُ هذا الفيتامين بكميات قليلة فقط، وأي كمية زائدة تخرج من الجسم عن طريق البول. ويؤدي غلي الأطعمة المحتوية على فيتامين ب٢ أو طهيها بالبخار إلى فقدانه، وذلك نظراً إلى أنه من الفيتامينات الذائبة في الماء، كما تجدر الإشارة إلى أنَّ تعرُّض الأطعمة التي تحتوي عليه للضوء يسبب فقدان جزءاً كبيراً منه وذلك يُفضل تخزينها بشكل جيد، وعدم وجودها بالكبد والكلوي بكميات قليلة. إلا أن هذه الكميات غير كافية لتغطية احتياجات الجسم، وعلى الرغم من وجوده بالكبد والكلوي بكميات قليلة، فقد أوصت منظمة الصحة العالمية بتدعم الخبر والجذوب بفيتامين ب٢ نظراً لاستهلاكها بشكل مُنظَّم من قبل الإنسان، ومن الجدير بالذكر أنه فيتامين ينكسر عند تعرُّضه للضوء والقلويات، لذلك ينصح فيتامين ب٢ أو الريابوفلافين بعدم تخزين الغذاء في أولئك زجاجية اللذابان في الماء، مهم للمحافظة على صحة ووظائف الجسم، ويحتاج الإنسان إلى تناول الأغذية الغنية بهذا الفيتامين يومياً، ومن أهمها الحليب ومشتقاته، ويتأواح احتياج جسم الإنسان البالغ من ١١ إلى ١٤،٥ مليجرام/يوم، ويجب مراعاة الحاجة إليه من جهة الكميات الأعلى أو الأقل، وأنه من الفيتامينات المهمة في كثير من العمليات الحيوانية مثل إنزيم ألفا أمينو أسيد أوكسيديز في عمليات نزع مجموعة الأمين من الأحماض الأمينية، وإزيم زانثين أوكسيديز في تحمل البيورين وسوكيتينات ديبيروريجينز في دوره حمض الستريك، ولا تأثير سُميّ على نفع فيتامين ب٢، وتُعدَّ جرارات تحويل فيتامين ب٦ للصورة النشطة، كما يساعد في إنتاج مادة البياسين، ويساهم في تحويل الغذاء للطاقة النشطة التي تشعر الإنسان بالحيوية، ويحافظ على سلامه العين وسلامة الجهاز العصبي. ويعمل فيتامين ب٢ مع فيتامينات ب الأخرى. كما أنه مهم لصحة فهو الجسم، وإنتاج خلايا الدم الحمراء، ويعتبر فيتامين ب٢ أساسياً في جميع عمليات التمثيل الغذائي لكل من الكربوهيدرات، والأحماض الأمينية، والدهون، لإنتاج الطاقة اللازمة لجسم الإنسان، وهو مهم لتعزيز وظائف الإنزيمات، ويساهم



٥ علامات مبكرة تدل على سرطان الرئة.. أبرزها السعال المستمر

بحـة في الصوت

يمكن لسرطان الرئة أيضًا تغيير صوت الشخص، مما يجعله يبدو خشنًا أو أجشًا، يمكن أن يحدث مع مرور الوقت وإذا لاحظت أي تغيرات في صوتك، فمن الأفضل استشارة الطبيب، مع الأخذ في الاعتبار أن سرطان الرئة ليس السبب الوحيد لتغيير نبرة الصوت.

آلام الجسم

آلام الجسم هي مشكلة صحية عامة، والتي غالباً ما تتجاهلها حتى تبدأ في التأثير على نشاطها اليومي، هناك العديد من الأسباب التي قد تؤدي إلى جسده، يمكن أن يكون سببه الجلوس لفترة طويلة أو الأنفلونزا، لكن في كلتا الحالتين، لا يستمر السعال لأكثر من عشرة أيام، بالنسبة لأولئك الذين يعانون من سرطان الرئة، يعانون من سعال مستمر، قد يدخلون بانتظام أو لديهم دون أي سبب طوال العام، وعلى الرغم من أن السعال هو وسيلة منع تحديد علامات الإصابة بسرطان الرئة نظراً لوجود عدد قليل من النهايات العصبية في الرئتين مما يسهل نمو الخلايا السرطانية دون التسبب في أي ضيق التنفس.

قد تؤدي إلى فقدان الوزن والتعب يمكن أن يكون فقدان الوزن غير المبرر بمقدار كيلوجرامات أو أكثر خلال فترة قصيرة مؤشرًا على وجود حالة صحية أنسانية، أحدهما يمكن أن يكون سرطان الرئة، حيث يمكن أن يؤدي فهو الخلايا السرطانية في التكاثر بسرعة في الرئتين، فإنها تسد المسالك الهوائية أو تضيقها، مما يقلل من تدفق الهواء إلى الرئتين، وهذا يجعل من الصعب على الشخص أن يتوقف على تنفس الكمية المطلوبة من الهواء لنقلها إلى جميع أجزاء الجسم، مما يجعل الشخص يشعر بضيق التنفس.



يعتبر سرطان الرئة هو الأكثر فتّاناً بين أنواع السرطانات، ويمثل حوالي ١٩ في المائة من إجمالي الوفيات المرتبطة بالسرطان كل عام في جميع أنحاء العالم، ويعتبر هو الخلايا السرطانية في الرئتين أمراً معتاداً إلى حد ما لدى أولئك الذين يدخلون بانتظام أو لديهم مهنة يتعرضون فيها لمواد كيميائية ضاررة، وفي المرحلة المبكرة، يصعب عادةً تحديد علامات الإصابة بسرطان الرئة نظراً لوجود عدد قليل من النهايات العصبية في الرئتين مما يسهل نمو الخلايا السرطانية دون التسبب في أي إزعاج للشخص المصابة.

في بعض الأحيان لا يتم التعرف على الأعراض حتى تصل الحالة إلى مرحلة متقدمة، ومع ذلك، هناك بعض الأعراض المبكرة الملحوظة التي شوهدت في حالات نادرة، ويرصد تقرير موقع "تايز أوف إنديا" ٥ علامات مبكرة تدل على الإصابة بسرطان الرئة.

علامتان على الوجه تشيران للإصابة بالكبد الدهني.. اعرف طرق الوقاية

تراكم الدهون وحتى بعض التليف في الكبد. من المهم عدم إنفاق الوزن بسرعة كبيرة لأن هذا قد يسبب مشاكل في الكبد. ستساعدك التمارين على فقدان الوزن الزائد الذي قد يكون لديك، وقد تساعد أيضاً في تقليل الضرر الذي يلحق بالكبد حتى لو لم تفقد أي وزن بنجاح. اختر نظاماً غذائياً نباتياً صحيحاً غنياً بالخواكه والخضروات والحبوب الكاملة والدهون الصحية. لا يعرف الخبراء بالضبط سبب تراكم الدهون في الكبد لدى بعض الأشخاص بينما لا يعرفها الآخرون. ومع ذلك، فقد تم ربط الكبد الدهني بما يلي:

زيادة الوزن أو السمنة

مقاومة الأنسولين ، حيث لا تمتلك

الخلايا السكر استجابةً لهمون

الأنسولين ارتفاع نسبة السكر في

الدم (فرط سكر الدم) ، مما يشير إلى

مقدرات السكري أو داء السكري من النوع ٢

ارتفاع مستويات الدهون ، وخاصة

الدهون الثلاثية في الدم.

ما يلي: مرض الكبد الدهني هو مصطلح شامل لتراكم الدهون الزائدة في الكبد، عادة لا تظهر الأعراض حتى تتطور الحالة إلى حالة أكثر خطورة، ويمكن أن تشير علامتان على وجهك إلى أنك مصاب بتراكم الدهون في الكبد بحسب موقع "دايبي إكسبريس". ويشير الموقع إلى أن نزيف الأنف والعيون الصفراء هما من علامات الإصابة بالكبد الدهني، حيث يجب الحذر منها. فالكبد يقوم بالعديد من الأدوار المهمة في الجسم، مثل المساعدة في إزالة المواد الضارة، ومع ذلك، في بعض الأحيان يمكن للمواد الضارة أن تطغى على قدرة العضو الحيواني على التخلص منها، عندما يأخذ هذا شكل تراكم دهن في الكبد، فإنه يسمى مرض الكبد الدهني. ولا تظهر أي أعراض على بعض الأشخاص المصابين بمرض الكبد الدهني في المراحل المبكرة من الإصابة ، في حين أن الحالات المتقدمة التي تكون أقرب إلى الإصابة بتليف الكبد تكون أكثر عرضة لرؤية العلامات والشعور بها. وتشمل العلامات الأخرى لتليف الكبد

ما هي الرغبة الشديدة في تناول الطعام؟ وما طرق السيطرة عليها؟

منخفضة جداً لأن السكر يوفر لك الطاقة، ومع ذلك، إذا كان الشخص يتوق إلى الشوكولاتة أو الجن، وهذا يعني أن محتوى المغنيسيوم أو الكالسيوم في الجسم منخفض.

كيف يمكننا التحكم في الرغبة الشديدة تجاه تناول أطعمة معينة؟

للسيطرة على هذه الرغبة الشديدة، يجب الحفاظ على رطوبة الجسم دائمًا بتناول من ١٠-٨ أكواب من الماء يومياً. تأكد أيضاً من النوم الكافي للحفاظ على نشاطك طوال اليوم، وفي بعض الأحيان، قد يؤدي قلة النوم إلى إثارة الرغبة الشديدة في تناول الأطعمة غير الصحيحة.

طريقة أخرى لوقف هذه الرغبة الشديدة هي الاحتفاظ بدفتر يوميات عن عاداتك الغذائية، فعندما تكتب يومياً ما تأكله طوال اليوم، يمكن أن يوفر لك مرأة لعاداتك الغذائية الفعلية، مما يساعدك في التحكم في رغباتك المفاجئة. حاول أيضاً إضافة الأطعمة الصحية إلى نظامك الغذائي مثل الشوفان والفواكه والأرز البني والخضار، بجانب الحفاظ على نشاطك البدني.

يفقر الجسم إلى بعض العناصر الغذائية، فإن الجسم يتوقف إلى بعض الأطعمة، وهذا هو النوع الثاني. ما الذي يسبب هذه الرغبة الشديدة؟ ربما تكون قد جربت بنفسك أن تأكل أيها من النوم الكافي للحفاظ على نشاطك طوال اليوم، في بعض الأحيان، قد يؤدي قلة النوم إلى إثارة الرغبة الشديدة في تناول الأطعمة غير الصحيحة. أيها، عندما يكون هناك خلل في الهرمونات مثل السيروتونين واللبتين، يمكن للشخص أن يتوقف إلى نوع معين من الطعام.

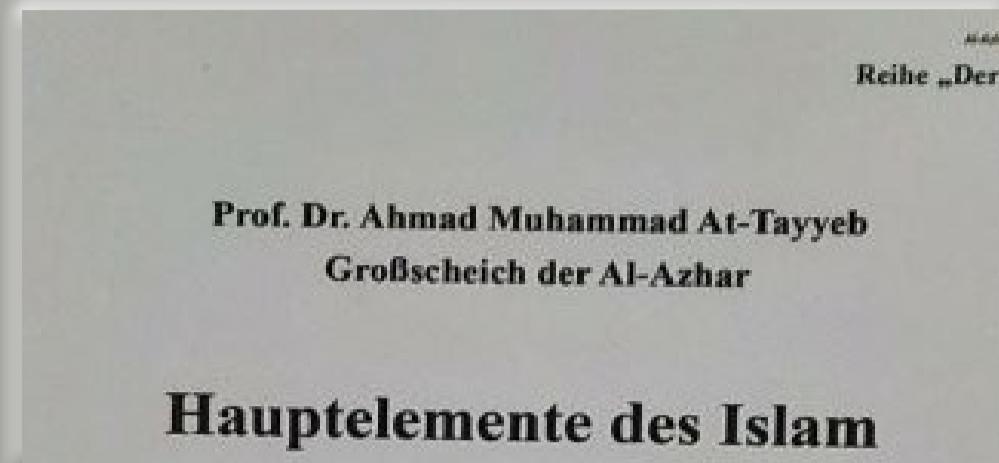
ماذا تعني الرغبة الشديدة؟ اشتهاء الأطعمة لها معانٍ مختلفة، في حين أن الرغبة في تناول الطعام والرغبة الشديدة في تناول الطعام والمالح يمكن أن تعني أن الجسم يحتاج إلى موازنة الإلكتروليتات، من ناحية أخرى، إذا كان الشخص يتوقف إلى الطعام الحلو، وهذا يعني أن نسبة السكر في الدم لدى الشخص



كتاب "مقومات الإسلام" للإمام الطيب في جناح الأزهر بمعرض الكتاب بـ ٤ اللغة

ويقول الإمام الطيب في مقدمة كتابه: إن غرضي من هذا الكتاب هو بيان هذا الدين الذي ظلمه الجهل به في الشرق والغرب، وتطاول عليه الكثيرون من لا يفهمونه... أقدم هذه الأبحاث حسبة خالصة لوجهه تعالى، لا تشوبها أية شائبة من عرّف الدين، وأرجو من المولى سبحانه وتعالى أن ينفع بها، على ما فيها من نقص وتصصير لا يخلو منها عمل بشري في أي زمان أو مكان؛ فالكمال لله وحده». ويشتمل الكتاب على أربعة فصول: الأولى: «العقيدة» ويتناول مباحث الإلهيات والنبوات والغيبيات والسمعيات.

الفصل الثاني: «العبادة» ويشتمل على معنى العبادة وحاجة الإنسان للعبادة وأقسام العبادات وأنواعها وخصائصها. فيما يتناول الفصل الثالث «التشريع» ويشرح المقاصد العامة للتشریع الإسلامي وأسس التشريع العامة وأطوار للخط العربي، فضلاً عن ركن للأطفال.



يقدم جناح الأزهر الشريف بـ ٤ معرض القاهرة الدولي للكتاب لزواره كتاب «مقومات الإسلام»، بقلم فضيلة الإمام الأكبر الأستاذ الدكتور أحمد الطيب شيخ الأزهر الشريف، وذلك من خلال ١٤ لغة هي «العربية، الإنجليزية، الفرنسية، الألمانية، الإسبانية، الإندونيسية، الأردية، الفارسية، التركية، اليونانية، البشتو، العربية، الإيطالية، السواحلية»، من إصدارات مركز الأزهر للترجمة.

كما إن المقصود من هذا الكتاب أن يكون وفياً بمتطلبات طلاب الأزهر في قضايا العقيدة والعبادة والتشريع والأدلة، وهي المحاور الرئيسية التي يدور عليها ديننا الحنيف، ومن جهة أخرى فإن هذه الأبحاث كفيلة بأن تفتح الأبواب أمام القارئ الذي يريد مزيداً من المعرفة والاستزادة من أمehات المصادر والمراجع التي ذُيلت بها



وزيرة الثقافة: معرض القاهرة الدولي للكتاب يتطور بشكل يتواءk مع العالمية

للدورة الـ ٥٣ لمعرض القاهرة الدولي للكتاب، هو المنصة الرقمية للمعرض، والتي تستطيع وضع الكتب عليها والبيع من خلالها وتوصيل الكتب من خلال البريد المصري، مشيراً إلى أن هناك اهتمام كبير من الأسرة المصرية بالأنشطة المختلفة داخل مصر للكتاب.

وتتابع: «أنا أحلم بكشك الموسيقي حتى الآن، ونحاول تنفيذ ذلك بمعرض الكتاب في دورته الـ ٥٣، كما أن هناك عدد كبير جداً للناشرين ويصل إلى ١٦٧ ناشر بالدوره الحالية، والتي يعتبر إقامتها تحدي كبير لأنها الدورة الثانية خلال ٦ أشهر».

وأوضحت الوزير: «أهم إنجاز للشباب».

الحق وعمل الخير هما ركنا مفهوم «السعادة» الحقيقية التي بعث من أجلها الأنبياء والرسلون ونادي بها الحكماء وعقلاء الفلسفة من قديم الزمان.

كبيراً بالتشريعات التي تضبط حركة الفرد وسلوك المجتمعات، لتجيئها أولاً نحو الغایات الأخلاقية الإنسانية العامة، ثم لمعرفة الحق في الاعتقاد، وفعل الخير في العمل ثانياً، ومعرفة

أهم المتاحف الفنية .. تعرف على تاريخ ومقتنيات متحف الجزيرة بدار الأوبرا



متحف الجزيرة يعد من أهم المتاحف الفنية التابعة لوزارة الثقافة، وافتتح المغلق منذ ٣٣ عام، تم مؤخراً إعادة تطويره ورفع كفاءاته خلال السنوات الماضية، تمهيداً لافتتاحه خلال عام ٢٠٢٢.

نرجع فكرة تأسيس متحف الجزيرة للفنون، على يد محمد محمود خليل في ١٩٢٥، الذي قام بشراء العديد من المواد المعروضة في معرض مصرى مشترك بين الفنانين المصريين والأجانب وهو رئيس رابطة أحياء الفنون الجميلة، وتم بناء المتحف في عام ١٩٣٦، وقد صممه المهندس المصرى الشهير

وبمناسبة هذه اللوحة خرجت من المخازن في فبرايير إيطالية لمشاركة في أحد المعارض بإيطاليا ضمن خمس لوحات كان من بينها لوحة زهرة الخشخاش التي سرت الحضارة الإنسانية على مدى عصورها المختلفة. يوجد بالمتحف نحو ١٣٠ لوحة لكتار فنانين العالم بعضها يصل للقرن الخامس عشر وكلها لأسماء أشهر وأغلى فنانين مانيه وبيكاسو وجون كنستابل، بالإضافة لمجموعة من الأيقونات القبطية الأخرى، وأعمال الخزف الصيني والباباكي القديم وقطع شرقية في مخدعها ينبع ١٢٠ مليون دولار، وكذلك الفنان روجين دو سجادة صنعت منها ثلاثة قطع سعرها على ٦٠ مليون دولار، فقط على مستوى العالم.

توجيهات من الإمام الأكبر بالتوسيع في الأروقة الأزهرية تحسينا للنشء من الأفكار الهدامة

تمه ص ٤

القارئ لكتاب الله عز وجل الجهل به؛ فيه بيان أحكام التلاوة والحفظ على تواتر القرآن الكريم لفطا وخطا، والعربى بالجامع الأزهر يترجم هذا بالاهتمام واقعا عمليا للراغبين من الأزهر الشريف، وبجهى معانى الفاظ القرآنى مما قد يلتبس على الأفهام، ويعصم العقل المسلم من الشهات؛ من أجل ذلك كانت فكرة إنشاء رواق التجويد والقراءات مستقرة في دائرة اهتمام القائمين على الرواق الأزهرى، فعملوا على وضع الخطط والمناهج التي تحقق تلك الغايات.

رواق العلوم الشرعية والعربى يهتم الأزهر الشريف بالعلوم الشرعية والعربية اهتماما بالغا؛ حيث أن تيسير علوم الشرعية وتعليمها بالمنهج الوسطى الصحيح؛ يأتى على رأس





تسلا تبع ميكروفونات الكاريوكى فى الصين لاستخدامها فى السيارات

لديه دوجيكون، في مقابل البضائع، بما في ذلك صفارات على شكل Cybertruck. وإبزيم حزام يروج لمصنع gigafactory، والرفيق الهائل Cybertruck: Cyberquad لـ ATV - ولكن للأطفال.

تمتلك تسلا أيضًا حزمة بطارية شحن لاسلكية Qi-wireless ذات ١٨ واط مصممة حديثًا بسعة ١٠٠٠ ملي أمبير في الساعة والتي تلائم لوحة الشحن الخاصة بالطراز ٣ / Y وتحل محل الطرازات الأقدم والأبطأ الشحن وحتى ذات السعة المنخفضة. كما طرحت الشركة أيضًا بطانة جديدة مناسبة للحيوانات الأليفة للمقاعد الخلفية، وهي قطعة أخرى من البضائع أو الملحقات التي قد يكون من الجيد الحصول عليها من الشركة المصنعة للسيارة

كان "Caraoke" هو برنامج تسلا الأصلي للكاريوكى داخل السيارة والذي تم إصداره في مناطق أخرى في عام ٢٠١٩، والذي لا يزال من الممكن استخدامه حتى يومنا هذا أثناء القيادة، هذا مشابه لبعض ألعاب المصاحبة داخل السيارة.

وتم إصدار الملحق المتوفر فقط في الصين في الوقت الحالي، إلى جانب تحديث برنامج السنة الصينية الجديدة الذي يتضمن تطبيق كاريوكى مصاحباً يسمى Leishi .KTV.

كان TeslaMic متاحاً في متجر Tesla الصيني عبر الإنترنت مقابل ١١٩٩ يوان صيني (١٨٨,٤٨ دولاراً أمريكيًا)، تقول "كان" لأنه تم بيعه على ما يبدو في غضون ساعة، ولم يعد يتم تحميل القائمة حالياً. هناك حسابات لأشخاص يقومون بالفعل باستخدام المنتج بأكثر مما يستحق.



كيف أوقفت مايكروسوفت أكبر هجوم إلكترونى فى التاريخ؟



كانت معظم الهجمات قصيرة الأجل، على الرغم من أنه في النصف الثاني من عام ٢٠٢١ ، انخفضت نسبة الهجمات التي كانت ٣٠ دقيقة أو أقل من ٧٤ من المائة إلى ٥٧ في المائة .”

وأضافت: ”لقد شهدنا ارتفاعاً في الهجمات التي استمرت أكثر من ساعة، حيث تضاعف التكوين من ١٣ في المائة إلى ٢٧ في المائة، ولا تزال الهجمات متعددة النواقل سائدة.“

وبالنسبة للهجمات الأطول، يختبر العملاء عادةً كل هجوم على شكل سلسلة من الهجمات المتتالية القصيرة والمتركرة، وارتفاعت هجمات بروتوكول مخطط بيانات المستخدم (UDP) إلى أعلى المتوجه في النصف الثاني من عام ٢٠٢١، حيث شكلت ٥٥ في المائة من جميع الهجمات، بزيادة قدرها ١٦ في المائة عن النصف الأول من عام ٢٠٢١.

أوقف Denial of Service Attack يتم الهجوم على ”خادم“ محدد عن طريق مجموعة كبيرة من الأجهزة وبسبب هذا العدد الكبير يفشل هذا ”الخادم“ في تقديم الخدمة لكل جهاز

وبذلك يتم إيقاف السيرفر لفترة من الوقت لإتمام الطلبات القديمة.

وقال Toh Alethea: مدير المنتجات في Azure Networking: ”يعتقد أن

Microsft Azure Cloud أقوى هجوم الكتروني في التاريخ على الإطلاق من نوعية رفض الخدمة (DDoS) بسرعة هائلة تبلغ ٣,٤٧ تيرابايت (Tbps) في الثانية.

وبحسب التقرير فإن هجوم DDoS بسرعته الإنتاجية ٣,٤٧ تيرابايت في الثانية ومعدل حزم يبلغ ٣٤٠ مليون حزمة في الثانية (pps)، والذي

يستهدف عمالء Azure في آسيا، نشأ من حوالي ١٠٠٠ مصدر ومن دول متعددة في جميع أنحاء العالم، بما في ذلك الولايات المتحدة والصين والجنوب كوريا وروسيا وتنزانيا والهند وفيتنام وإيران وإندونيسيا وتايوان، واستمر تجاوزاً ٢,٥ تيرابايت في الثانية في الهجوم الإجمالي حوالي ١٥ دقيقة وتم تخفيفه بنجاح.

ويعد هجوم حجب الخدمة DDoS Distributed هو اختصار لكلمة

براءة اختراع جديدة لأبل تتعرف على الشخص من شكل قناة الأذن



يمكن أن تتحقق أوصى Siri أو حتى إلغاء قفل الهاتف الذكي. وبشركة أبل قريباً من هوية المستخدم استناداً إلى أذنه، مما قد يمنع استخدامها من جانب اللصوص، حيث قدم عملاق التكنولوجيا براءة اختراع لجهاز قياس بيولوجي داخل الأذن يستخدم إشارات فوق صوتية تعكس على جدران التكنولوجيا من استخدام سماعات الرأس. AirPods ومع ذلك، لم يتم ذكر المفقودة من جانب أي شخص آخر غير المالك في حالة ضياعها أو سرقتها. ووفقاً لما ذكرته صحيفة ”ديلى ميل“ البريطانية، تشكل سماعات AirPods وأسماء القياسات الحيوية، تماماً مثل التعرف على الوجه واكتشاف





بحجم تعاملات مليون و٥٠٠ ألف جنيه.. حبس متهم بالاتجار في العملة ٤ أيام احتياطياً

خاصة (الدولار الأمريكي ، الريال السعودي) من المواطنين، وعقب ذلك يقوم باستبدالها من البنك بالعملية الوطنية مستفيد من فارق سعر العملة وذلك مقابل عمولة قدرها ٦٪، ما يعد عملاً من أعمال البنك بالمخالفة لأحكام القانون، وضبطه حال قيامه بالتعامل خارج نطاق المصارف المعتمدة وبحوزته مبالغ مالية، كما تم ضبط تليفون محمول وبفحصه تبين إحتوائه على العديد من الرسائل النصية والمحادثات الصوتية الدالة على نشاطه غير المشروع. وعقب تقيين الإجراءات تم استهدافه وضبطه حال تعامله في النقد الأجنبي، خارج نطاق السوق المصري وبلغ حجم تعاملاته مليون و٥٠٠ ألف جنيه، وبحوزته مبالغ مالية (أجنبية ومحالية)، وسيارة - و ٣ هواتف محمولة ، وبمواجهته أقر بنشاطه الإجرامي على النحو المشار إليه، وتم إنذار الإجراءات القانونية، وإحالته للنيابة العامة للتحقيق.



قررت النيابة العامة حبس متهم بــ مزاولة نشاط غير مشروع في مجال الاتجار بالنقد الأجنبي من خلال شراء العملة الأجنبية، خارج نطاق السوق المصرفية، وبأسعار السوق السوداء، بالمخالفة لقانون البنك المركزي، وخارج الجهات المصرح لها، ٤ أيام احتياطياً علي ذمة التحقيقات بالقضية. وكشفت التحريات الأمنية عن ممارسة المتهم نشاط إجرامي تخصص في الاتجار غير المشروع في النقد الأجنبي خارج نطاق السوق المصرفية وبأسعار السوق السوداء، من خلال قيامه بشراء وتجميع العملات الأجنبية من المواطنين، وإعادة بيعها والاستفادة من فارق السعر بالمخالفة للقانون، واستخدامه سيارة احتفظ باليبلغ المالي بداخلها. وأضاف التحريات، أن المتهم قام بــ ممارسة نشاطاً إجرامياً واسع النطاق في مجال الاتجار في النقد الأجنبي خارج نطاق السوق المصرف وبأسعار السوق السوداء من خلال شراء العملات الأجنبية



حبس محلل الشرعي ٤ أيام بعد إعلانه زواج ٣٣ مرة

بلغه، أن محمد الملاح محلل الشرعي أظهر مستندات ووثائق تؤكد أنه تزوج وطلق ٣٣ مرة، بعدها أعلن محلل ذلك عبر موقعه الإلكتروني عن هذه الوظيفة التي خالفت كل القواعد الشرعية والقانونية.

بلغ إلى النائب العام ضد محمد الملاح الذي أعلن أنه محلل شرعى، وتزوج ٣٣ سيدة، وذلك عندما ظهر محلل الشرعي بأحد البرامج الفضائية، وتزوج ٣٣ مرة، وقررت النيابة حبسه ٤ أيام على ذمة التحقيقات، وتم ترحيله لمحبسه. وكان المحامي سمير صبّري، تقدم وأضاف المحامي سمير صبّري في والقانونية.

"احمى نفسك" .. السب والقذف على موقع التواصل الاجتماعي يعرضك للعقوبة

- الحبس مدة لا تقل عن ٢٤ ساعة ولا تزيد عن ٣ سنوات وغرامة لا تقل عن ٥٠٠ جنيه، ولا تزيد عن ٢٠ ألف جنيه لكل من تعمد إزعاج الغير أو أساء استخدام موقع التواصل الاجتماعي.
- * إثبات جريمة السب على الإنترنت
- وجود برينت سكرين يتضمن كلام الجاني للمجنى عليه.
- وجود نسخة من صفحة استخدام الفاظاً خارجة بغير التشهير. - تعويض مادي يصل إلى مليون جنيه يستحقها المجنى عليه في قضايا التشهير.
- * عقوبات السب والقذف على موقع التواصل الاجتماعي

زادت في الآونة الأخيرة العديد من الخلافات بين المواطنين وبعضهم على مواقع التواصل الاجتماعي التي أصبحت تتواجد داخل كل منزل مصرى، بداية من القرية وحتى المدن، ظهرت جرائم السب والقذف على فيس بوك وواتس آب وتويتر وإنستجرام وتليجرام وغيرها، وضع قانون عقوبات مبادئ مهمة لمنع جرائم السب والقذف.

ويقدم "اليوم السابع" شروط إثبات جريمة السب والقذف



مصر تستضيف كأس العالم لرمي البدقة والمسدس بالقاهرة استضافة البطولة بمدينة مصر الدولية للألعاب الأولية.. و ٦٥ دولة تؤكد مشاركتها

الملاكم سليمان، موريتانيا، نيجيريا، التزويج، عمان، بولندا، البرتغال، رومانيا، روسيا، سنجافورة، سلوفاكيا، صربيا، السودان، سويسرا، سلوفينيا، السويد، سوريا، تايلاند، طاجيكستان، تايوان، تونس، تركيا، الإمارات، أوكرانيا، أمريكا، أوزبكستان، اليمن، فلسطين، قطر وبافغانستان. وأكد اللواء حازم حسني، رئيس الاتحادين المصري والإفريقي للرمي، أن البطولة لهذا العام تضم عدداً ضخماً من الرماة والرميات من مختلف دول العالم، نظراً لقوة المنافسات بها وحرص جميع الأبطال على المشاركة فيها.



وأشار حسني، إلى أن مصر لديها الآن واحد من أفضل ميادين الرماية حول العالم في مدينة مصر للألعاب الدولية الأولمبية، بخلاف أفضل الفنادق لاستضافة الوفود مع توفير التأمين وسبل النقل والراحة لكافة ضيوف أرض الكناة.

وتحت رعاية جمهورهم وسم الله بهم، وتعد استضافة بطولة كأس العالم للبنديقية والمتسدس، حلقة جديدة ضمن سلسلة النجاحات التي حققها الاتحاد المصري للرمي، بعدما استضاف خلال العام الماضي عدداً من الأحداث الضخمة أبرزها بطولة العالم للأطباق

**ISSF WORLD CUP
RIFLE / PISTOL CAIRO, EGYPT
26 FEB - 08 MAR 2022**

تستضيف مصر في كأس العالم ٦٥ دولة، هي كثف الاتحاد المصري للرماية برئاسة اللواء حازم حسني، من استعداداته استضافة بطولة كأس العالم للبنديقة والبلسدس التي تقام في القاهرة بميدان لمجاهدة الجديد في مدينة مصر الدولية للألعاب الأولمبية بالعاصمة الإدارية، خلال الفترة من ٢٦ فبراير وحتى ٨ مارس المقبل. وتقام البطولة بمشاركة واسعة من مختلف دول العالم، حيث

في حضور حطب.. محمد زيادة يتوج بطولة أبو ظبي الدولية للفروسية



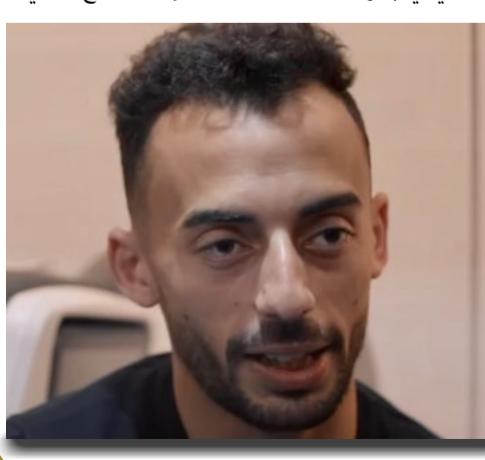
في حضور حطب.. محمد زيادة يتوج بطولة أبو ظبي الدولية للفروسية
عاطف عبد العزيز
شهد المهندس هشام حطب، رئيس
اللجنة الأولمبية المصرية، تتويج الفارس
الدولي محمد طاهر زيادة بالمركز الأول
في بطولة أبوظبي الدولية للفروسية
المؤهلة لنهايات بطولة العالم.
وحصل زيادة على المركز الأول متقدما
على العديد من أبطال العالم، حيث
توج بالمركز الأول بعد تحقيقه زمنا
مميزا للغاية بفارق أكثر من ٦ ثوان عن
صاحب المركز الثاني، ليضمن مشاركته في
بطولة العالم المقبلة
وي sisر زيادة بخطى ثابتة نحو الإعداد
لدوره الأل ullam الأولمبية بباريس ٢٠٢٤
ويأمل اتحاد الفروسية في إعداد فرسان
مصر الأولمبيين والدوليين والمتواحدون
حاليا في البطولات الدولية المختلفة في
دولة الإمارات العربية الشقيقة وأوروبا
والولايات المتحدة الأمريكية.

اكتمال المتأهلين للدور النصف النهائي لكأس رابطة الأندية



بنفس رصيد نادي غزل المحلة و لكن
بعدد أهداف أقل.
و من المقرر أن تعلن رابطة الأندية عن
موعد إجراء قرعة الدور نصف النهائي،
على أن تقام فعاليات الدور المقبل
خلال شهر يونيو.

اكتمال المتأهلين للدور النصف النهائي
لكرأس رابطة الأندية
اكتمل عقد المتأهلين الى الدور نصف
النهائي من كأس رابطة الأندية المصرية
و ذلك مع انتهاء اليوم الأخير من
الجولة الثالثة لدور المجموعات .
و نجح فريق غزل المحلة في تصدر
المجموعة الثالثة برصيد ١١ نقطة،
ليتأهل إلى الدور الثاني و يلحق بفرقى
الاسماعيلي و فيوتشر اف سي متتصدرى
المجموعتين الأولى و الثانية .
كما نجح نادى انبى في التأهل إلى الدور
نصف النهائي كأفضل مركز ثانٍ، و ذلك
عقب احتلاله وصافة المجموعة الثالثة



أضاف عبد القادر: «حققنا لقب مسوبر الإفريقي وكانت أهم أحلاطى أشارك وأسهم مع زملائى في بطولة خاصة أثناء فترة إعارته خارج النادى.

قارية بهذه؛ والآن أنا أمام تحديًّا جديداً في كأس العام للأندية، ولهذا أسعى لقتال حتى أسمهم مع زملائي في تحقيق إنجاز جديد للنادي». أراده يسعى لتقديم أفضل ما لديه بقميص الأهلي. وأوضح لاعب الأهلي أن تحقيق النتائج الإيجابية، والظهور بشكل قوي في مونديال أندية العالم، يعد أهم أمانيه في الفترة الحالية من أجل إسعاد جماهير الأهلي.

بعد غد الخميس وستمر حتى ١٢ فبراير الجاري. وقال عبد القادر إنه وبالرغم من تجربة احترافه في أوروبا سابقاً والاحتكاك بالمدارس الكروية الأوروبية، إلا أن خوض بطولة بحجم كأس العالم للأندية ومع النادي الأهلي يعد الأهم بالنسبة له. مشدداً على أنه ياخذ عبد القادر تصريحاته مؤكداً أنه يسعى لتقديم أفضل ما لديه في كأس العام للأندية، ويتمي



بيراميدز يتقدم للمركز الثاني في ترتيب الأندية المصرية عالمياً

كشف الاتحاد الدولي لتاريخ وإحصاء كرة القدم عن تقدم نادي بيramyDz في ترتيب الأندية العالمية إلى الدور نصف النهائي من بطولة كأس الكونفدرالية الأفريقية، حيث بلغ مجموع نقاط النادي في الترتيب ١٦٠,٥ نقطة.

وأوضح الترتيب أن بيراميدز يتقدم بيramyDz ٤٨ مرکزاً عن الترتيب على الزمالك الذي تواجد في المركز ٧٥ عالمياً برصيد ١٤٩ نقطة، فيما يأتى النادي الأهلي في المركز رقم ٢٠ عالمياً برصيد ٢٢٥,٥ نقطة.

ويحتل نادي بالميراس البرازيلي قمة ترتيب الأندية عالمياً في المركز الأول، ويليه منيرو البرازيلي ثم مانشستر سيتي وتشيلسي من إنجلترا.

صنيف العالمي للدراجات في مسابقات السكراتش بالمضمار



العالمية وتحفيزهم لحصد البطولات على المستويين القاري والدولي، وخاصة بعد فترة وجيزة من افتتاح المضمار الدولي المصري بـاستاد القاهرة، الذي يعد أحد الصروح العالمية، ومن المتوقع أن تخطو مصر خطوات دولية مميزة في المرحلة القادمة.

لاعب الصاعد الواعد عبدالله عفيفي ذي يعد مستقبل اللعبة في مصر فريقيا.

شاد عزام بكافة أوجه الدعم التي تقدمها الدولة المصرية لأبطال دراجات للنهوض بمستوى اللعبة ووضع لاعبي مصر على طريق المنافسة

أحمد عبد القادر سعيد بالمشاركة مع الأهلي بكأس العالم للأندية لأول مره

أعرب أحمد عبد القادر، لاعب الفريق الأول لكرة القدم بالنادي، أعرب عن سعادته بمشاركة مع الأهلي في كأس العالم للأندية، التي تنطلق في الإمارات ١٢ بعد غد الخميس وستستمر حتى ١٧ فبراير الجاري. وقال عبد القادر إنه وبالرغم من تجربة احترافه في أوروبا سابقاً والاحتكاك بالمدارس الكروية الأوروبية، إلا أن خوض بطولة بحجم كأس العالم للأندية ومع النادي الأهلي يعد الأهم بالنسبة له. مشدداً على أنه يسعى لتقديم أفضل ما لديه بقميص الأهلي. وأوضح لاعب الأهلي أن تحقيق النتائج الإيجابية، والظهور بشكل قوي في مونديال أندية العالم، يعد أهم أمانيه في الفترة الحالية من أجل إسعاد جماهير الأهلي.

في الإمارات، استعداداً لكأس العالم للأندية، وسوف يلتحق بهم بقية اللاعبين الدوليين المشاركون مع المنتخب الوطني في كأس الأمم الإفريقية المقامة حالياً في الكاميرون. ويستكمل ببرسي تاو تدريبات العلاج الطبيعية والاستشفاء خلال فترة معسكر الإمارات على هامش وجود الفريق بكأس العالم للأندية.

ومن المقرر أن تخضع بعثة الأهلي لمسحة طبية جديدة فور وصولها إلى مطار أبو ظبي مساء اليوم الاثنين، ضمن الإجراءات التنسيسية من الجنة الطيبة لبطولة كأس العالم للأندية. وبخوض الأهلي أولى مواجهاته في كأس العالم للأندية يوم ٥ فبراير أمام إف سي مونتيرو بطل المكسيك، في إطار مباريات الدور التمهيدي للبطولة.

قائمة الأهلي في موعد يال الأندية بالامارات



أعلن بيتسو موسيمانى، المدير الفنى للأهلى، رضم ٢٢ لاعباً في قائمة الفريق التي غادرت القاهرة إلى الإمارات، استعداداً لخوض معسكر الفريق قبل كأس العالم للأندية. وضمت القائمة كلاً من: وليد سليمان وعلى لطفى عطفى الشحات ورامى ربيعة ومحمد هانى وظاهر محمد طاهر وأليو ديانج ومحمد محمود وأحمد عبد القادر وعمار حمدى وبرسي تاو ومحمد أشرف ومحمد فخرى وأفشة ومحمد وحيد وحمزة علاء وكريم فؤاد وحسام حسن ولويس ميكيسوني وزياد طارق ومصطفى مخلوف و Yasir Ibrahim. يذكر أن القائمة التي غادرت إلى الإمارات تدخل معسكراً مغلقاً

"فيتو" من اتحاد الكرة على حكم مباراة مصر والكاميرون

ويتنافس المنتخبين المصري والكاميروني على بطاقة العبور للمقطة الأخيرة من النسخة الحالية لبطولة أمم أفريقيا، حيث يلتقي الفائز من المباراة مع الفائز من المباراة الثانية في الدور نصف النهائي، التي تجمع بين بوكيينا فاسو والسنغال.

وبسبق وأن التقى المنتخبان المصري والكاميروني في ٢٧ مباراة، حقق خلالها الفراعنة الفوز في ١٥ لقاء، مقابل ٦ هزائم و٦ تعادلات.

وتحمل موقعة الخميس الرقم ١١ تاريخ المواجهات بين مصر والكاميرون في نهائيات كأس الأمم الأفريقية، وكانت الغلبة للفراعنة في ٥ مباريات، منهم، مقابل ٤ انتصارات للأسود، وتعادلاً في لقاء واحد.

علمياً بأن المنتخبين التقى سوياً في نهاية كأس أمم إفريقيا ثالث مرات أعوام ١٩٨٦، ٢٠٠٨، و٢٠١٧، وفاز منتخب مصر باللقب على حساب الأسود في نصف نهائي أمم إفريقيا يوم الخميس المقبل ٢٠٠٨، بينما توج الكاميرون بلقب ٢٠١٧.



"فيتو" من اتحاد الكرة على حكم كامل عريضتين تضمن كل منها ردواً مباراة مصر والكاميرون كاملة عما حدث في أعقاب نهاية مباراة مصر والمغرب، وملابسات عدم مكن المدير الفني للمنتخب الوطني كارلوس كirosh من حضور المؤتمر الصحفي قبل المباراة نفسها.

و يلتقي منتخب مصر الأول لكرة القدم أمام نظيره الكاميروني في نصف النهائي لبطولة الأمم الأفريقية المقامة حالياً في الكاميرون.

كما قدم الاتحاد المصري لكرة القدم في التاسعة مساءً بتقويم القاهرة.

أجسام مصر تكشف النقاب عن تنظيم بطولة "airoon man klasiek" ومفاجآت في انتظار المشاركين

التفاصيل النهائية لبطولة ((airoon man klasiek)) لكمال الأجسام والكلاسيك والفيزيك.

وفي نفس السياق أكد عبدالرحمن شارب المنسق العام على بطولة اирتون مان كلاسيك في نسختها الأولى أن كافة فعاليات البطولة سوف تقام في صالة (٤) مجمع الصالات المغطاه في استاد القاهرة الدولي في الفترة من ٢٦ الي ٢٨ مارس القادم وأن الفئات المشاركة في البطولة هي كمال الأجسام والكلاسيك والفيزيك للشباب والرجال.

ومن جانبه قال محمد محسن المدرب و الحكم الدولي المحترف والمدرب التتفندي لبطولة ايرتون مان كلاسيك أنا أخدنا على عاتقنا التنظيم الجيد للبطولة باقامتها في الصالة المغطاه في استاد القاهرة الدولي وهناك العديد من المفاجآت والفعاليات خلال مشوار البطولة وبحضور مختلف لوسائل الإعلام المختلفة هذا بجانب الجوائز القيمة التي سوف نعلن عنها في غضون الأيام المقبلة.



أن تلك البطولة التنشيطية تعد أولى البطولات، الذي يطلقها اتحاد أجسام لكمال الأجسام، والرجال، والتي تحمل اسم "airoon man klasiek" الرجل الحديدي وذلك تحت إشراف كامل من الاتحاد المصري لكمال الأجسام برئاسة الدكتور عادل فهيم، ورئيس الاتحادين العربي، والأفريقي، ونائب رئيس الاتحاد الدولي للعبة.

ومن جانبه أكد الدكتور عادل فهيم،

مباراة، ويتوالى الهولندي مارسيل كايزر مهمته تدريب النادي، وهو المدرب السابق لعملاقة أوروبا آياكس أمستردام وسيورتاج لشبونة.

ويينضم للأندية العربية أبطال القارات: نادي مونتيرو المكسيكي (ممثل اتحاد أمريكا الشمالية وأمريكا الوسطى والبحر الكاريبي لكرة القدم)، ونادي تشيلسي الإنجليزي (ممثل اتحاد الأوروپ لكرة القدم)، ونادي باليراس البرازيلي (ممثل اتحاد أمريكا الجنوبية لكرة القدم)، بالإضافة لممثل اتحاد أوقيونوسيا لكرة القدم نادي إيه إس بيري التاهيتي.

وتأتي مشاركة النادي هذه النسخة من بطولة كأس العالم للأندية بعد عامين فقط من المشاركة الأخيرة عام ٢٠١٩ عندما أنهى مشاركته في المركز الرابع ببطولة منها ٢٤ بطولة قارية، وقد رفع لقب الدوري المصري في ٤٢ مناسبة منذ تأسيسه عام ١٩٠٧؛ بينما حقق ٤٨ لقباً في بطولات كأس مصر وكأس السوبر، وبعد نادي الهلال أكثر الأندية فرواً بالألقاب في السعودية، إذ تخرّج خزانه الموهوبين على مدى أعوام طويلة، يعد بـ ١٧ لقباً للدوري و ٣٣ فرواً بالكأس المحلي.

تأتي مشاركة الأهلي، نادي القرن في إفريقيا، إثر فوزه بلقب دوري أبطال إفريقيا، ٢٠٢١، اللقب العاشر في المسابقة، وذلك بعد الفوز على نادي كايزر تشيفيز الجنوب إفريقي بثلاثة أهداف مقابل لا شيء في الدار البيضاء بالمغرب.

وحافظ النادي على لقبه القاري ليُسجل ظهوره الثاني على التوالي في بطولة كأس العالم للأندية، حيث نجح في مشاركته عام ٢٠٢٠ في اغتنام المركز الثالث بعد فوزه على نادي باليراس البرازيلي بضربيات الترجيح.

بينما يشارك نادي الهلال، بصفته حامل لقب دوري أدنوك للمحترفين حيث اشتهر النادي ب بتاريخ العديد من اللاعبين الموهوبين على مدى أعوام طويلة، يعد أبرزهم المهاجم علي مبخوت حامل الرقم القياسي لأفضل هداف في تاريخ الدوري في الرياض.

تأتي مشاركة الأهلي، نادي القرن في إفريقيا، إثر فوزه بلقب دوري أبطال إفريقيا، ٢٠٢١، اللقب العاشر في المسابقة، وذلك بعد الفوز على نادي كايزر تشيفيز الجنوب إفريقي بثلاثة أهداف مقابل لا شيء في الدار البيضاء بالمغرب.



تفتح عاصمة الرياض العالمية أبوظبى ذراعيها بنادى الأهلي المصرى والهلال السعودى، إضافةً إلى بطل الدوري الإمارتى نادى الجزيرة، للمشاركة فى بطولة كأس العالم للأندية «الإمارات ٢١، ٢٢، ٢٣» وتمثيل الدول العربية في البطولة التي تنظمها دولة الإمارات للمرة الخامسة.

فتتح النسخة الـ١٨ من بطولة كأس العالم للأندية «الإمارات ٢٠٢١» مشاركة ثلاثة أندية عربية للمرة الثانية تاريخياً، حيث سبق أن ضمت نسخة ٢٠١٩ كلًا من الهلال السعودى والترجى التونسى والسد القطرى.

وتشهد النسخة الـ١٨ من بطولة كأس العالم للأندية «الإمارات ٢٠٢١» مشاركة ثلاثة أندية عربية للمرة الثانية تاريخياً، حيث سبق أن ضمت نسخة ٢٠١٩ كلًا من الهلال السعودى والترجى التونسى والسد القطرى.

وسيشارك نادى الجزيرة فى المباراة الفتحية من البطولة المرتقبة أمام نادى إيه إس بيري يوم الخميس ٣

كاريكاتير

