

رئيس التحرير
عاطف عبد العزيز

العدد الإسبوعي رقم ١٤٤٨

مِصْرِ تَدْ تَيْن

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

الخميس - ٢٤ ربـ - ١٤٤٣ هـ - الموافق ٢٤ فبراير ٢٢٢٣ مـ



رئيس مجلس الإدارة

محمود صلاح قطامش

أسسها/ محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

قمة مصرية كويتية.. الرئيس السيسي يؤكد حرص مصر على أمن واستقرار الدول الخليجية الشقيقة في مواجهة التحديات



المرحلة الراهنة. من جانبه، رحب في الكويت، مشيداً بالروابط
الأمير نواف الصباح بالرئيس
تابع ص ١

الشقيقة في مواجهة التحديات الداخلية والإقليمية، وذلك كجزء لا يتجزأ من الأمن القومي المصري، والاعتزاز بعمق ومتانة العلاقات الاستراتيجية بين البلدين الشقيقين، إلى جانب الحرص على تعزيز وتنويع أطر التعاون الثنائي المشترك واستطلاع آليات دفعها إلى آفاق أرحب في شتى المجالات السياسية والأمنية والاقتصادية والتجارية. كما ثمن الرئيس مستوى التنسيق القائم ووحدة الرؤى بين البلدين الشقيقين حول القضايا ذات الاهتمام المتبادل، وحرصهما على تعزيز العمل العربي المشترك بما يسهم

التقى الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم الثلاثاء، مع الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح، أمير دولة الكويت، وصرح السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية بأن الرئيس شكر أخيه أمير دولة الكويت على حسن الاستقبال وكرم الضيافة، مؤكداً حرص مصر على استقرار وأمن الكويت وكافة الدول الخليجية.

الرئيس السيسي يتفقد الكلية الحربية فجراً ويشارك الطلاب أنشطتهم الصباحية

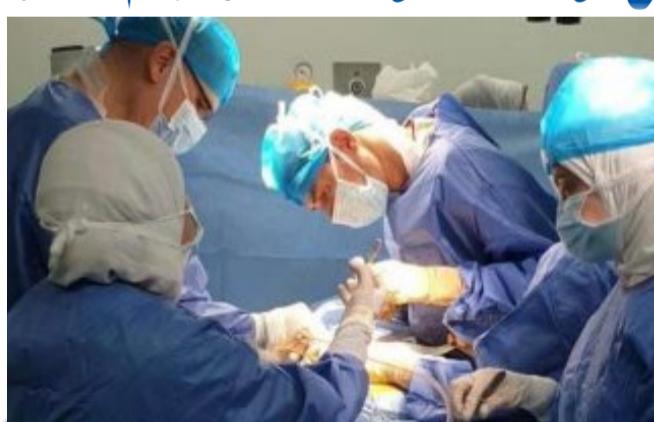


الكلية الحربية مهارياً وبدئناً مشاركاً في إطارات حرص الرئيس على التواصل المباشر مع الطلبة، فقد دار حوار مفتوح بين الرئيس والطلبة، تناول جهود الدولة على المستوى الداخلي

أجرى الرئيس عبد الفتاح السيسي، جولة تفقدية فجر اليوم لمقر الكلية الحربية رافقه خلالها الفريق أول محمد زكي القائد العام للقوات المسلحة وزير الدفاع والإنتاج الحربي



التعليم العالي: مستشفى أسيوط الجامعي تنجح في القضاء على ١٠٠٪ من قوائم انتظار



قدم الدكتور طارق الجمال وأشار التقرير إلى إعلان جامعة أسيوط ضمن فعاليات النسخة الثامنة من ورشة العمل الدولية لمناظير الصدر الجراحي والتي نظمتها الجامعة، وأعلنت خلالها عن نجاح المستشفى الجامعي في تنفيذ ١٠٠٪ من عمليات أورام الصدر، و ٩١٪ من العمليات الجراحية للكبار والصغار بقسم جراحة القلب والصدر.

تابع ص ١١

وزير الأوقاف: الإسراء والمعراج معجزة عظيمة ثابتة بالروح والجسد

الاجتماعي "فيس بوك": "نؤمن بذلك إيماناً من رأي وشاهد عاين، وتلك عقیدتنا الراسخة، ثقة في كتاب ربنا وسنة حبينا سيدنا محمد (صلى الله عليه وسلم)، صلوا عليه وسلموا تسليماً". وأعلنت وزارة الأوقاف، عبر

أضاف جمعة، عبر صفحته الرسمية على موقع التواصل





القيادات الإسلامية بجنوب شرق آسيا تشييد بزيارة أمين رابطة العالم الإسلامي لتايلاند ولقاءات القيادة البوذية

بأنها باللغة الأهمية حيث أوضحت مسار الأفق الإسلامي الحضاري تجاه الحضارات الأخرى وعالجت موضوعات في غاية الحساسية ظلت عالقة في أذهان الكثيرين.

تنوعها، مسيرةً إلى أن الزيارة أكدت على الصورة المستحقة للإسلام، مجسدةً معاني الرقي الحضاري في الوعي الإسلامي، ولا سيما تفهمه للتنوع الإنساني، واحترام حقّه في الوجود.

وقد شملت هذه الزيارة زيارة مجلس رؤساء المجالس الإسلامية حيث التقى معالي الأمين العام لرابطة العالم الإسلامي برئيس المجلس وأعضائه من أصحاب الفضيلة المفتين والعلماء، وجرى خلال اللقاء تناول الأحاديث الودية ومناقشة عدد من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك، مع التنشئة بمستوى الوئام الوطني المتميّز في مملكة نيوزيلاند وتقدير إسهام المكوّن الإسلامي في تعزيزه بوعيه الديني والوطني الكبير. كما التقى الدكتور العيسى برأس القيادة البوذية في نيوزيلاند الذي أعرب عن تقديره لهذه الزيارة.

باعتبار ذلك سُنة كونية، وما يقتضيه هذا التفهم من ضرورة التعاون بين الجميع لتحقيق صالحهم المشترك.

إلى ذلك منحت جامعة فطاني التايالندية معالي الدكتور محمد العيسى درجة الدكتوراه الفخرية، بحضور قيادات حكومية ومجتمعية وأكاديمية، وعدد من الباحثين والطلاب والمدعّعين، وذلك تقديرًا للمهام الإسلامية التي كان لها الأثر الواضح في خدمة العمل الإسلامي وإيصال حقيقة تعاليمه وبالخصوص في هذه المنطقة الأكثر تنوعاً دينياً وإثنياً، وتأكيّد هذه الزيارة في سياق مهم رابطة العالم الإسلامي في خدمة

عقب ذلك ألقى الدكتور العيسى، محاضرةً في مجلس المركز الإسلامي، بعنوان: "التسامح الديني وبناء الجسور"، شهدت حضوراً رسمياً وشعبياً كبيراً، ينقدم لهم مسؤولو وزارة الخارجية التاييلاندية، وأعربت قيادة المجلس عن تشجيع مسامرين المحاضرة وأهميتها للجميع واعتمدت جمعها ونشرها، ثم زار معاليه مسجد تون سون في، وهو أقدم مسجد في مملكة تايلاند، تأسس عام 1670، حيث التقى معاليه بأصحاب الفضيلة المشايخ والأئمة.

الإسلام والإسهام في تعزيز جهود السلام حول العالم.

وفي سياق متصل نوهت تلك القيادات الدينية بالقيم والرسائل التي تضمنتها المحاضرة التي ألقاها الشيخ العيسى في "جامعة الملك" بعنوان: "تحالف الحضارات"، وما لقيته من التفاعل في الأوساط المحلية، وفي مقدمتها إشادة رئيسي الوزراء والبرلمان، وإعلان الجامعة - التي تعد أعرق الجامعات التاييلاندية وأشهرها - بأنها ستعمل على نشر مسامرين المحاضرة التي وصفتها

A photograph of a man in a traditional Islamic robe and white turban speaking at a podium. He is positioned in front of a large banner with text in Thai and English. The banner reads: 'The Importance of Alliance of Civilizations' and 'การแสดงถึงความสำคัญของความมั่นคงทางวัฒนธรรมและการคุ้มครองอาชญากรรม' (The Importance of Civilizational Security and Protection of Crime). Below the banner, it says 'วันพุธที่ 17 มกราคม 2565' (Wednesday, January 17, 2022) and 'เวลา 10:00 น. ณ ห้องประชุมมหาวิทยาลัยไทย' (10:00 AM, Meeting Room, Mahidol University). The man is speaking into a microphone, and there is a large floral arrangement on the podium.

جامعة طباني ببايلند تكرّم د.العيسي
الدكتوراه الفخرية تقديرًا لجهوده في
العمل الإسلامي
د.العيسي يحاضر حول " تحالف
الحضارات" في أعرق وأشهر الجامعات
الباتلندية
شادات واسعة بمضامين المحاضرة



رئيس البرلمان اللبناني يوقع قانوناً أقرها مجلس النواب في جاسته الأخيرة

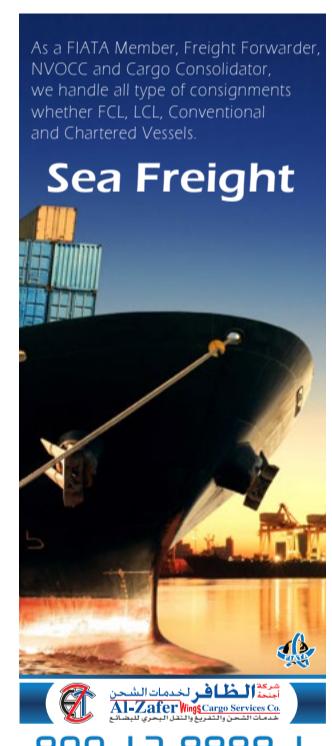
وقع رئيس مجلس النواب اللبناني نبيه بري، ١٣ قانوناً أقرها مجلس النواب، في جلسته التي عقدت الأول الاثنين، ثم أحالها إلى رئاسة مجلس الوزراء ليوقع عليها رئيس الحكومة نجيب ميقاتي. وكان مجلس النواب قد أقر - في جلسته العامة - عدداً من مشاريع مجلس النواب أبرزها مشروع قانون المنافسة بالإضافة قانون تمهيد مهلة القوانين أربعة أشهر من تاريخ إصداره. ووافق المجلس على تعديل قانون إنشاء الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان أيضاً على تعديل قانون لجنة الوقاية من التعذيب، وذلك بالإضافة إلى عدد من القوانين المتعلقة بترقيات عدد من مفتشي المديرية العامة للأمن العام والمديرية العامة لقوى الأمن الداخلي. وأعاد رئيس مجلس النواب نبيه بري، مشروع قانون استقلالية القضاء إلى لجنة الإدارة والعدل لإطلاع مجلس القضاء الأعلى بلبنان على المسودة النهائية لمشروع القانون، وذلك استجابة لطلب وزير العدل الذي طلب الإطلاع على مشروع القانون بصيغته النهائية أيضاً.



السعودية تطلق أول طائرات مشروع الإسعاف الجوى عقب إجراء بعض التطويرات

بعض التطويرات بالمشروع ليكون داعماً للعمل الإسعافي على الأرض، مما سيسهم في تحقيق أهداف الاستراتيجية التي أطلقتها الهيئة، ويعزز من التوسيع الجغرافي للخدمة الإسعافية في المملكة العربية السعودية التي تعيش فتره انتعاش اقتصادي، وهو ما يتطلب مواكبه وتحديداً من كافة الخدمات. وكشف أن مشروع الإسعاف الجوي سيدأ خلال الفترة المقبلة.

علن رئيس هيئة الهلال الأحمر سعودي الدكتور جلال بن محمد العوسي، عن عودة مشروع الإسعاف الجوى للعمل مجدداً، وذلك بعد فترة وقف شهدها المشروع لإدخال بعض التحسينات عليه، مبيناً أنه تم إطلاق اسم "الدرعية" على أول طائرة بعد موافقة الخدمة، بحسب وكالة الأنباء السعودية.





حاول تفهم

ابطال خلف الشاشات

انها الموضعه في هذه الايام ...ان تصبح اسدا خلف الشاشات وتنهش بلسانك وطنك وتنتقد علي الفيس ووسائل التواصل الاجتماعي بلادك وقيادتها وقراراتها مهما كانت وتسحب من تريد ولاتترك لاحد حرمها الا وقد انتهكتها لماذا ؟؟ فقط لان اجراء ما قد اتخذ لتنظيم امر ما قد تجهل كل ابعاده وحجم تاثيره علي الاستيراد والحد من هجره العمله الصعبه وتشجيع الصناعه الوطنيه لتأخذ مكانها في اختيارات المصريينيقولون علي اي قرار مهما كان انه يضر بمصلحة المواطن ومعاشه اليومي وتلك هي الفريه الكري لان اي قرار مهما كان له بعض الاثار الجانيه لكن تبقى المصلحة الوطنيه منه اكبر عليك اذن ان تحدد هل انت مع الدوله العصريه والتي تتطلع للمستقبل وتحاول ان تتجاوز اخطاء وعيوب اماضي ام لا !!!!!!! وتحاول ان تتعايش مع الظروف الاقتصاديه العالميه وظروف الكورونا في العالم باختلاف درجات تعامله مع هذا الوباء هذه جميعها اجراءات لاصلاح الاقتصادي لتضييق الفجوه بين الاستيراد والتصدير حتى تذهب سوريا للمستقبل لاولادنا واحفادنا مطمئنين انهم سيعيشون في وطن مستقر امن حر سيد نفسه وملك قراه فليس من الحكمه اذن الجرأه علي الوطن وتضخيم اثار القرارات الاخيرة التي اصدرها البنك المركزي للحد من فاتوره الاستيراد التي تجاوزت اي منطق وخلق حاله من الاحتياط بين الناس تؤثر علي جوده حياتهم اليوميه وتلك القرارات من المفروض انها تنظيميه ولا تزيد اعباء او توسيس لتكليف اضافيه فلا تتحققن اثار ورد فعل اي كلمه سليمه تقولها او تكتتها علي الناس جميعا انها سفينه الوطن ونحن جميعا فيه وبقدر المستطاع المطلوب اعمال العقل في اي قرار مهما كان وتنزيهه من يقوم بهذا القرارات الاقتصاديه التنظيميه من اي مصلحه شخصيه فريديه او رغبه في افقار الناس كما يدعى المغرضون واصحاب الاجنادات فالجميع همه وهدفه مصلحه الوطن والمواطنين علي اختلاف درجاتهم وباختلاف وظائفهم ودرجات تحملهم للمسؤوليه فالوقت الان لللوقوف بشجاعه وحكمه الي صف البلاد وكيفي تشفى مصلحه جماعه معرضه تحاول ان تتصيد في اماء العكر وقد امتلكوا الظروف يوما ولكنهم لم يقدموا لهذا الشعب سوي الواقعه بين فئاته وطبقاته المختلفه...نحن بفضل الله الان لدينا قياده وطنيه حكيمه وحكومه واعيه تدرس قيمه قراراتها الاقتصاديه وانعكاسها علي الناس وتحاول التقليل بقدر المستطاع من اي اثار قد يعتقد انها ستكون سليمه وقد رأينا حجم انجازات هذه الحكومه علي الارض وهي شاهده لها وان حاول انكارها المغرضون او التغطيه عليها.



من جانبه، عرض السفير إيهاب
نصر، مساعد وزير الخارجية للشئون
الأوروبية، الموقف السياسي للأزمة،
والسيناريوهات المتوقعة خلال الفترة
المقبلة.

الروسية الأوكرانية على قطاع السياحة، وفي هذا الإطار قالت الإشارة إلى أن الحكومة ستبذل جهداً أكبر في البحث عن أسواق بديلة للسياحة، حال تطور الأحداث بشكل سلبي. خاصة في ظل صعود أسعاره نتيجة لظروف الاقتصاد العالمية التي يمر بها العالم في مرحلة التعافي من تداعيات فيروس "كورونا".

وأوضح على أسعار عدد من السلع الأساسية على مستوى العالم. وفي هذا السياق، فإننا منذ بدء الأزمة عكفنا على دراسة مدى تأثيرها المحتمل على عدد من السلع وعلى رأسها القمح.

٨٢٤٤_SLM **تابع: لدينا احتياطي كافٍ من القمح**
مدة تزيد على ٤ أشهر، وننتظر بدء
الموسم الجديد لتوريد القمح المحلي
خلال شهر أبريل المقبل.
وأكّد رئيس الوزراء، أن الحكومة لديها
حلول لتوفير القمح في حالة تأزم
الموقف عبر تنويع مصادر توریده من
عدد من الدول، وهو ما يتم بالفعل.
وفيما يلي تفاصيل الاتصالات

البرول والثروة المعدنية، والدكتور
خالد العناني، وزير السياحة والآثار،
والدكتور على المصيلحي، وزير
التموين والتجارة الداخلية، والدكتور
محمد معيط، وزير المالية، ونيفين
جامع، وزيرة التجارة والصناعة،
والسفير إيهاب نصر، مساعد وزير
الخارجية للشئون الأوروبية، ومسئولي
الجهات المعنية.

وفي مستهل الاجتماع، أشار رئيس الوزراء إلى أن الحكومة المصرية تتتابع عن كثب تطورات الأزمة الروسية الأوكرانية، ونطاق تداعياتها على الصعيد العالمي، سواء من الناحية الأساسية أو اللاقتصادية.

٨٢٧٢_SLM
وأضاف الدكتور مصطفى مدبولى، أن
مثل هذه الأحداث يكون لها تأثير

الحكومة ترد على تداول صور تزعم تلوث مياه الشرب والزراعة وعدم صلاحيتها



شائعات « تداول صور تزعم تلوث مياه الشرب والزراعة وعدم صلاحيتها للاستهلاك الآدمي بعد ظهور عكارة في مياه نهر النيل وتغير لونها.

حقائق «وزارة الموارد المائية والرى:

غير صحيح، ونوضح أن عكارة المياه فى نهر النيل وتغير لونه يعد أمراً طبيعياً نتيجة
الوصول مياه السيول المحملة بالأتربة والرمال والطمى إليها، وذلك بعد موجة الأمطار
والسيول التى تعرضت لها البلاد على مدار الأيام الماضية، الأمر الذى يؤكد على أن
شبكة تصريف مياه السيول تعمل بكفاءة عالية، ونشير إلى أن هذه العكارة ليس لها
أى تأثيرات سلبية على جودة مياه الشرب والأراضي الزراعية، وسوف تختفى آثارها
من المياه خلال يوم أو يومين على أقصى تقدير.



كشف المركز الإعلامي لمجلس الوزراء، إنه في ضوء ما تم تداوله من صوراً تزعم تلوث مياه الشرب والزراعة وعدم صلاحيتها للاستهلاك الآدمي بعد ظهور عكارة في مياه النيل وتغير لونها، تواصل المركز مع وزارة الموارد المائية والري، والتي نفت تلك الأنباء، مُؤكدةً أنه لا صحة لتلوث مياه الشرب والزراعة أو عدم صلاحيتها للاستهلاك الآدمي بعد ظهور عكارة في مياه النيل وتغير لونها.

وأوضحت الوزارة، أن عكارة المياه في نهر النيل وتغير لونه يعد أمراً طبيعياً نتيجة لوصول مياه السيول المحملة بالأتربة والرمال والطمي إليها، وذلك بعد موجة الأمطار والسيول التي تعرضت لها البلاد على مدار الأيام الماضية، الأمر الذي يؤكّد على أن شبكة تصريف مياه السيول تعمل بكفاءة عالية، مُشيّرة إلى أن هذه العكارة ليس لها أي تأثيرات سلبية على جودة مياه الشرب والأراضي الزراعية، وسوف تختفي آثارها من المياه خلال يوم أو يومين على أقصى تقدّم.





كتب فيصل ابو هاشم

وشدد المحافظ على ضرورة جاهزية جميع التجمعات للتوزيع الكترونياً كمرحلة أولى في ٢٥ أبريل المقبل، كما وجه بتخصيص العناصر الازمة والمبنية لادارة التجمعات وتوفير طواقم ادارية لها وتوفير الادارة الازمة لكل تجمع بشغيل المنشآت ، وانشاء اتحاد للشاغلين بكل تجمع.

ووجه المحافظ بسرعة انهاء مراكز الخدمات وتهيئتها بامدادات الازمة للزراعة والكافور ، وتوسيع التيار الكهربائي للبار ، وانشاء غرف لتوزيع المياه ، وتخصيص خزانات مياه للمنازل والمنشآت الخدمية وتوفير مولدات

ذكر أنه سبق الاعلان عن طرح التجمعات التنمية بمحافظتي شمال وجنوب سيناء خلال أكتوبر الماضي بجمالي عدد ١٧ تجمعاً تنموياً «سكنى / زراعي» من بينهم ١٠ تجمعات بشمال سيناء ٧ تجمعات أخرى بجنوب سيناء، إذ تم التقديم اليكترونياً، وسيتم التوزيع الكترونياً كمرحلة أولى في ٢٥ أبريل المقبل.

A group of men are seated around a conference table in a room with a large map on the wall. The men are wearing face masks and are engaged in a meeting. The table is covered with papers, a map, and a small red box. The room has a window and a door in the background.

وزير التعليم العالي يعتمد نتيجة الإعلان الموحد لخطة البعثات للعام ٢٠٢٢/٢٠٢١

بعثة بما يمثل نحو نصف العدد الإجمالي، بالإضافة إلى (٢٢) بعثة في مجال الزراعة وأمن الغذاء، و ١٠ بعثات في مجال الطاقة الجديدة والمتجددة، بالإضافة إلى عدد من البعثات في العديد من المحاور الدراسية مثل: (المياه - البيئة - تقنيات الصناعة الاستراتيجية - تكنولوجيا المعلومات والاتصالات والفضاء - تطوير التعليم والتعلم - الاستثمار والتجارة والنقل - العلوم الاجتماعية والإنسانية). وجاءت جامعة المنيا في مقدمة الجامعات الحاصلة على عدد من البعثات وذلك لحصولها على ١٤ بعثة لتصدر قائمة الجامعات الحاصلة على عدد من البعثات، وحصلت جامعة المنصورة والإسكندرية على ١١ بعثة، وجامعة طنطا وأسيوط على ١٠ بعثات.

وأضاف العزاوي أن البعثات التي تم اعتمادها شملت أرقى الجامعات والمعاهد البحثية في ٢٨ دولة وعلى رأسها الولايات المتحدة الأمريكية بـ ٢٣ بعثة، يليها عدد ٢٨ بعثة، كندا بـ ١٣ بعثة، وضمت القائمة جامعات ذات التصنيف العالمي المتميز مثل:

جامعة هارفارد

جامعة ستانفورد

جامعة بيل

جامعة نورث ويسترن

كينجز كوليدج

إمبريال كوليدج لندن

جامعة كامبردج

جامعة كولومبيا البريطانية

جامعة ماكجيل.

يذكر أن عدد البعثات التي تم منحها للدارسين في القطاع الطبي بلغ (١٠)

اعتمد الدكتور خالد عبد الغفار وزير التعليم العالي والبحث العلمي نتيجة الإعلان الموحد عن خطة البعثات للعام الخامس ٢٠٢٢/٢٠٢١ (الجزء الأول) من الخطة الخمسية الثامنة ٢٠١٧ - ٢٠٢٢ والتي تشمل إيفاد بعثات خارجية - إشراف مشترك - مهمة علمية ما بعد الدكتوراه - بعثة للحصول على الماجستير، وجاء هذا الإعلان بالشراكة مع الوكالة اليابانية JICA للتعاون الدولي.

وأشار الوزير إلى تقدم عدد ٢٨٢ باحثًا وباحثة للإعلان من مختلف الجامعات والمعاهد والمراكز البحثية، واستوفى الشروط عدد ٢٤٥ باحثًا وباحثة، وتم عقد لجان علمية لمراجعة المقترفات بالبحثية ومقابلة المتقدمين من خلال جلسات تحكيم ضمت أكثر من ٧٠ عضواً فنياً.

الماجستير ، وكان عدد الباحثات بنسبة ٣٩٪ من إجمالي الباحثين لهذا العام. كالتالي :



الصحة تسجل ١٩٨٩ إصابة جديدة بفيروس كورونا و١٥ وفاة وخروج ١٨٤٦ متعافيًّا

٢٠٢٠، فإن زوال الأعراض المرضية
 لمدة ١٠ أيام من الإصابة يعد مؤشراً
 لتعافي المريض من فيروس كورونا،
 مشيرًا إلى أن إجمالي العدد الذي
 تم تسجيله في مصر بفيروس كورونا
 المستجد حتى الثلاثاء، هو ٤٧٣٤٤٩٦
 من ضمنهم ٤٠٣٩٦٧ حالة تم
 شفاؤها، و ٢٣٨٥٧ حالة وفاة.

أعلنت وزارة الصحة والسكان عن خروج ١٨٤٦ متعافياً من فيروس كورونا من المستشفيات، وذلك بعد تلقيهم الرعاية الطبية اللازمة وقام شفائهم وفقاً لإرشادات منظمة الصحة العالمية، ليرتفع إجمالي المتعافين من الفيروس إلى ٤٠٣٩٦٧ حتى اليوم الثلاثاء.

A photograph of two men in dark suits and ties standing side-by-side. The man on the left is younger, wearing glasses and a blue patterned tie. The man on the right is older, wearing a striped tie. They are indoors, with wooden cabinets visible in the background.

قام المهندس حبيب الدibe المرشح
للقىا مهندسى سيناء وفي اطار
حملته الانتخابية بزياره منطقه
رفح الجديد وذلك لشرح برنامج
سيادته الانتخابي والذي يطرح فيه
افكارا جديده تلتقي مع فكر شباب
المهندسين وشيوخهم وتلتقي مع
طموحهم في نوابتهم وفي اثناء الزيارة
التقى بكثير من شباب المهندسين
واجاب على استئله الشباب من
المهندسين والذين يراهن عليهم
جميعا مع كبار المهندسين لاحادث
التطور الذى يتلقى وطموحهم
اجمعين ونشر هنا البرنامج
الانتخابى للمهندس حبيب الدibe



الرقابة المالية تتلقى ٤٤٥ شكوى من الأنشطة المالية غير المصرفية. وإنجاز ٤٩٪ منها

للتحكيم والتسوية في المنازعات وتجبر للمتعاملين اللجوء إليه إذا ما اتفقاً ابتدأً أو لاحقاً على تسوية النزاع عن طريق التحكيم، في خطوة تعزز حق المتعاملين في اللجوء لآليات تكفلوا لهم التshireعات المنظمة للأسواق المالية غير المصرفية وتنسم بالكفاءة والفعالية والسرعة لتسوية وحل النزاعات إلى تنشأ من مقدمي الخدمة.

المالية غير المصرفية في حالة نشوب خلاف أو نزاع، لما ستجده من حرص شديد على إرادة مركز التحكيم لطبيعة التخصص المطلوب والخبرة المطلوبة للحصول في هذه المنازعات، وما تتطلب هذه المنازعات من عمق وفهم جيد للأمور الفنية المتعلقة بتتفصيلات تلك المعاملات.

وبتابع “عمان”， بالإضافة إلى سهولة الاجراءات عند التأسيس والتخصص في

وأوضح رئيس الهيئة، أن الدولة تدرك أهمية أن يصاحب إصدار التشريعات والقواعد المنظمة للأنشطة الاقتصادية الاهتمام بمسألة تسوية المنازعات التي قد تنشئ، باعتبارها واحدة من أهم عناصر المناخ الاستثماري الشامل، لذلك فقد كانت الرقابة المالية حرية جدا على أن تتعدد الأليات التي تتتعامل مع الشكاوى والمنازعات من خلال الإدارة المركزية لشكاوى المتعاملين بالهيئة، ولجان فض المنازعات، ومركز التحكيم، وما يرد من المنظومة الحكومية للشكاوى، علاوة على نشر دليل حماية المتعاملين بكافة وسائل الاتصال الجماهيري لبيان حقوق العملاء.

الأنشطة المالية غير المصرفية فلن تمثل بقدرها عنصر جذب للمستثمرين، ما لم يواكب ذلك على نحو يقيني وجود آلية قانونية فعالة لنظر وإنهاء أي نزاع قد يظهر للمتعاملين ويجد طريقه إلى التسوية القضائية أو الرضائية على نحو يحفظ حقوقهم.

وأشار محمد عمران، إلى أن المركز المصري للتحكيم الاختياري وتسوية المنازعات المالية غير المصرفية تم إنشاؤه بموجب قرار رئيس الجمهورية رقم ٣٣٥ لسنة ٢٠١٩ ليتم تفعيل المادة العاشرة من قانون تنظيم الرقابة على الأسواق والآدوات المالية غير المصرفية رقم (١٠) لسنة ٢٠٠٩، وإلا، تضمنت إنشاء مرك

المهارات التي تمكنهم من القدرة على ممارسة القضايا التحكيمية، ويتضمن البرنامج ورش عمل يديرها نخبة من كبار أساتذة الجامعة والمستشارين المتخصصين في مجال التحكيم من أصحاب الخبرات البارزةإقليمياً ودولياً.

وقال “عمران”， يحسب بيان صحفى، اليوم الأربعاء، إن إتاحة قنوات متعددة أمام المتعاملين في الخدمات المالية غير المصرفية تقديم شواكههم، وإيصال مشاكلهم أو الخلافات التي تصل لحد التزاعات مع مقدمي الخدمات يمثل صمام أمان لتحقيق السلامة والاستقرار داخل الأسواق المالية غير المصرفية، ويحقق بناء مؤسسي متتكامل للقطاع بما يسهم في تحسين تنافسية الاقتصاد القومى وجاذبيته للاستثمارات الأجنبية.

وطالب رئيس الهيئة، الاتحادات والجمعيات الفنية العاملة في الأنشطة المالية غير المصرفية بالاتفاق على تصور رضائى يسمح بوجود شرط في العقود التي يتم إبرامها بين مقدمي الخدمة وعملائهم بالالجوء إلى المركز المصرى للحكم الختارى، وتسهيل المنازعات



أعلن الدكتور محمد عمran رئيس الهيئة العامة للرقابة المالية، عن إنجاز الهيئة نسبة ٩٤% من الشكاوى المقدمة لأنشطة المالية غير المصرفية على منظومة الشكاوى الحكومية، والتي بلغت إجمالي ٥٤٤ شكوى، خلال عام ٢٠٢١ وتم الانتهاء من الفحص والرد على ٥٠٩ شكوى.



مصر وال مجر توقيع مذكرة تفاهم لإنشاء لجنة مشتركة للتجارة والصناعة

المصالح المشتركة ويساهم في التنمية الاقتصادية للبلدين.

وقالت جامع إنه بموجب مذكرة التفاهم سيتم إنشاء لجنة فرعية مشتركة للتجارة والصناعة بهدف تعزيز العلاقات الصناعية والتجارية بين مصر وال مجر، برئاسة رئيس التمثيل التجاري المصري عن الجانب المصري ورئيس قسم الترويج لل الصادرات عن الجانب المجري، وستضم مسئولين رسميين يتم اختيارهم من قبل الطرفين على أن تتعقد بشكل دوري في كلا البلدين.

ملوقة في ٢٠٠١ والتي دخلت حيز النفاذ في ٢٠٠٤، ووفقاً لاتفاق التعاون الاقتصادي بين الحكومة المصرية وحكومة جمهورية المجر التي وقعت في بودابست عام ٢٠٠٧.

وأكملت الوزيرة إن توقيع الاتفاقية يعكس أهمية العلاقات بين مصر ودول الاتحاد الأوروبي، ورغبة الدولة المصرية في تعزيز العلاقات التجارية والصناعية وتنمية المشروعات الصغيرة والمتوسطة مع المجر في الموضوعات ذات الاهتمام المشترك، ومن ثم خلق إطار لدعم علاقات التجارة الثنائية، مما يخدم



التجارة: 1.2 مليار دولار حجم صادرات 183 شركة مصرية طبقاً لاتفاقية المناطق المؤهلة

بلغ ٢٢٥ مليون دولار وذلك تماشياً مع خطط الحكومة المصرية لزيادة الصادرات المصرية إلى ١٠٠ مليار دولار.

وأضاف بنجلون أن المشروع يعدل على تقديم الدعم الفني للمشروعات الصغيرة والمتوسطة والشركات التي تسعى للتوسيع ذات الهازية للتصدير من خلال بناء شراكات مع الجهات المعنية من القطاعين العام والخاص لتعزيز ودعم بيئة الأعمال وبالأخص تقديم الخدمات التجارية لأصحاب المشروعات الصغيرة والمتوسطة الوعدة للتصدير لرفع قدراتهم التنافسية ومساعدتهم على الوصول للأسواق العالمية الجديدة لزيادة حجم صادراتهم. واستعرض الدكتور رأفت عباس، رئيس القطاع المركزي للخدمات غير المالية بجهاز تنمية المشروعات المتوسطة والصغرى ومتناهية الصغر الخدمات غير التمويلية التي يقدمها الجهاز والتي يمكن للشركات الراغبة في التصدير الاستفادة منها بالإضافة إلى تسليط الضوء على دور الجهاز كمنسق مع مختلف الجهات لتقديم الخدمة للعميل النهائي بشكل مستدام وفعال، إلى جانب الإشارة إلى المزايا العديدة التي أتاحتها القانون الجديد للمشروعات الصغيرة والتي يأتي في مقدمتها وضع تعريف محدد للمشروع الصغير ومتناهياً الصغر وإتاحة مزايا ضريبية وغير ضريبية ومزايا الاشتراك بالمعارض التسويقية. كما استعرض هانى عمامر رئيس القطاع المركزي لتمويل المشروعات بجهاز تنمية المشروعات المتوسطة والصغرى ومتناهية الصغر الخدمات التمويلية التي يقدمها الجهاز لتلبية احتياجات العماله حيث تتضمن هذه الخدمات التمويل قصير الأجل أو متوسط الأجل لتمويل احتياجات الاستثمار العامل والآلات والمعدات الازمة للمشروعات سواء كانت جديدة أو قائمة.

السوق الامريكي خاصة وان واردات الولايات المتحدة الامريكية من الملابس الجاهزة بلغت ١٢١ مليار دولار خلال العام الماضي، مشيراً إلى أهمية مساندة المشروعات الصغيرة ومتناهية الصغر باعتبارها العمور الفقري لاقتصاد مصر، اقتصاد متقدم أو نامي حيث يقوم جهاز تنمية المشروعات المتوسطة والصغرى ومتناهية الصغر بدور رئيسي في مساندة هذه النوعية من المشروعات.

ومن جانبه أكد المهندس طارق شاش نائب الرئيس التنفيذي لجهاز تنمية المشروعات المتوسطة والصغرى ومتناهية الصغر حرص الجهاز على تنمية الصادرات المصرية في ظل اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها للوصول بحجم الصادرات إلى ١٠٠ مليار دولار سنوياً حيث يتمتع الجهاز بخبرة طويلة في تقديم الدعم سواء إماي أو الفني للشركات الصغيرة لتعزيز قدراتها على التصدير. وأشار شاش إلى أن قانون تنمية المشروعات المتوسطة والصغرى ومتناهية الصغر اتاح العديد من المزايا غير المسبوقة للخدمات غير المالية بجهاز تنمية المشروعات المتوسطة والصغرى ومتناهية الصغر، وهانى عمامر رئيس القطاع المركزي لتمويل المشروعات والمشاركة بالمعارض وبرامج الجودة، وبدوره أوضح رشيد بنجلون مدير مشروع تطوير التجارة وتنمية الصادرات في مصر الممول من الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية أن المشروع مدة ٥ سنوات من ٢٠٢١ حتى ٢٠٢٦ وبهدف إلى تعزيز التجارة الدولية لمصر من خلال زيادة الصادرات المصرية للمشروعات الصغيرة والمتوسطة في ٦ قطاعات مستهدفة هي قطاع مواد البناء والتشييد والتغليف والتعبئة، والصناعات الهندسية، والغذائية، والكيماوية، والمفروشات المنزلية، وقطاع الملابس الجاهزة، لافتاً إلى أن حجم قبول البرنامج

نظمت وحدة المناطق الصناعية المؤهلة "الكويز" التابعة لوزارة التجارة والصناعة بالتعاون مع جهاز تنمية المشروعات المتوسطة والصغرى ومتناهية الصغر ومشروع تطوير التجارة وتنمية الصادرات في مصر الممول من الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية لذمة موسعة لدعم الشركات الصغيرة المصدرة لأسواق الولايات المتحدة الأمريكية التي لم تتجاوز صادراتها ١,٥ مليون دولار خلال عام ٢٠٢٠ بهدف زيادة قدراتها التصديرية إلى أسواق الولايات المتحدة الأمريكية خلال المرحلة المقبلة وكذا التعرف على احتياجات هذه الشركات وسبل تلبيتها.

وشارك في فعاليات الندوة الدكتور أشرف الريبيعي رئيس وحدة المناطق الصناعية المؤهلة والمهندس طارق شاش نائب الرئيس التنفيذي لجهاز تنمية المشروعات المتوسطة والصغرى ومتناهية الصغر وشيد بنجلون مدير مشروع تطوير التجارة بالوكالة الأمريكية للتنمية الدولية، والدكتور رأفت عباس، رئيس القطاع المركزي للخدمات غير المائية بجهاز تنمية المشروعات المتوسطة والصغرى ومتناهية الصغر، وهانى عمامر رئيس القطاع المركزي لتمويل المشروعات والمشاركة بالمعارض وبرامج الجودة، وبدوره أوضح رشيد بنجلون مدير مشروع تطوير التجارة وتنمية الصادرات في مصر الممول من الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية أن المشروع مدة ٥ سنوات من ٢٠٢١ حتى ٢٠٢٦ بلغت ١٨٣ شركة منها ٨٠ شركة صغيرة تبلغ صادراتها مليون دولار أو أقل، لافتاً إلى هذه الشركات حققت مؤشرات ايجابية خلال العام الماضي حيث سجلت نحو ١,٢ مليار دولار صادرات الولايات المتحدة الأمريكية. وأوضح الريبيعي أن الظروف الدولية حاليًا تعتبر ظروف مواتية لزيادة الصادرات المصرية



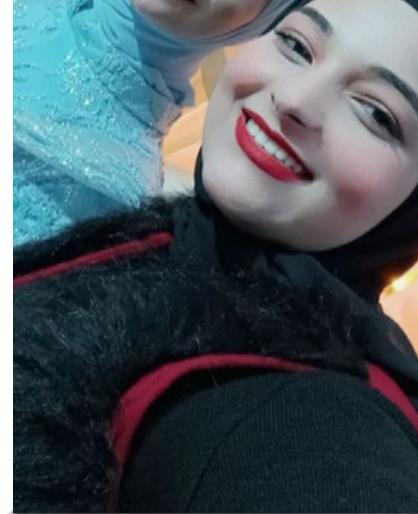
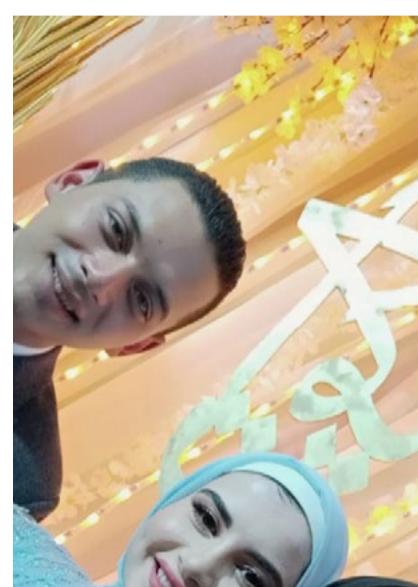
افتتاح سيناويه



يُمْصَر تلاطين ورئيس مجلس الاداره محمود صلاح
قطاماش بخالص التهاني والتبريكات للعروسين
وتهنئه خاصه للاستاذ محمد مازن والمهندس
كمال الشريف ودامت دياركم عامره بالافراح .

على كريمهه المهندس / كمال الشريف المهندس
المعروف وصاحب قلعة العمارة الانسه / تقى
كمال الاستاذ محمد مازن الخبرير الجمركي
وبهذه المناسبه السعيده يتقدم العاملون

في ليله من ليالي العمر وفي احتفال عائلي
حضره الاهل والأقارب واصدقاء العروسين
احتفل الاستاذ محمد مازن الخبرير الجمركي
بخطوبه نجله المهندس / احمد محمد





فيتامين «ب٥» فوائده، وأضرار نقصه وزياسته، ومصادره الطبيعية



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شafei

المصاب: الأرق والاكتئاب، والشعور بحرقة في القدمين، وأضطرابات في الجهاز الهضمي (مثل: الام المعدة، واللتقيؤ، والغثيان)، التهابات ومشكلات في الجهاز التنفسى، والإرهاق والتعب، والتنميل، والتشنجات العضلية، ونقص التسنين، والتشنجات العضلية، ونقص سكر الدم. كما أن نقصه يمكن أن يتسبب في رفع فرص الإصابة بحساسية الأنسولين. وبالنسبة لأضرار تناول فيتامين ب٥، بكميات مفرطة، فأهلاً قد تؤدي إلى الإسهال، ونقص البيوتين، وترق الشعر، وانخفاض الطاقة، وبرودة اليدين والقدمين، والأفكار المتسرعة، وينتج عن نقص البيوتين أعراض لبقع جلدية منقرضة خاصة حول الأنف، وفقدان الطمث، وتنميل ووخز، وفقدان الشهية، وتساقط الشعر. أما بخصوص مصادر فيتامين ب٥، فأن يتوفّر في: الضرس، والملفوف، والقرنبيط، والكرنب الأخضر، والبقويلات، والبطاطا الحلوة والبيضاء، وسمك السلمون، والبيض، والخميره، والحلب، والمكسرات، والجبن، والقمم، وفول الصويا، والقولون السوداني، وبدور عباد الشمس، والحبوب الكاملة، والذرة، والفراولة، واللحم، والكافيار، والسكن، والدبس، والكبدة.



يُعد فيتامين ب٥، والمُعروف أيضًا باسم حمض البانوثيدينic Pantethenic acid من مجموعة فيتامينات ب التي تذوب في الماء، الكلى، والاكتئاب، والمشاكل المرتبطة بمرض السكري، وتعزيز وظيفة الجهاز المناعي، وصداع الرأس، وفرط النشاط، وضغط الدم المنخفض، والأرق، والتهيج المفرط، والصلب المتعدد، والحتل العضلي، وتشنجات العضلات.

وبالنسبة لأعراض نقص فيتامين ب٥، فعلى الرغم من أن حالات نقصه نادرة، إلا أنها واردة الحدوث، وهذه أبرز الأعراض المتوقعة ظهورها على عملية تكسير الدهون والكريوهيدرات؛ حيث يُعد ضروريًّا للكثير من الإنزيمات التي تُحفز أيضًا هذه المواد الغذائية الرئيسية إضافةً إلى البروتين، وهو أحد مكونات مراقب الإنزيم «أ» الذي يدخل في أيضًا الأحماض الدهنية، كما يدخل في التفاعلات الكيميائية في الخلايا الحية التي تعتمد على الأكسجين في التنفس الداخلي، فيما يُعرف بدورة حمض الستريك، ويعزز فيتامين ب٥ أيضًا من صحة الجلد، والشعر، والعين، والكبد. ويُوفر فيتامين ب٥ العديد من الفوائد لجسم الإنسان، والتي تختلف حسب درجة فاعليتها، وفيما ذكر بعضها: فعال مثل التخفيف من نقص حمض البانوثيدين، حيث يُعد تناول فيتامين

٦ علاجات منزلية للتخلص من التهاب الحلق

التهاب الحلق يمكن أن يكون ناتجًا عن عدد من الأمراض من الحساسية إلى نزلات البرد، وأفضل طريقة لمعارف السوائل على تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء ومنع التهابات الجيوب الأنفية، قد تقلل درجات الحرارة الدافئة أيضًا السعال عن طريق تهدئة الحلق.

٢. الغرغرة: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من الملح - أو كمية مماثلة من صودا الغبار «البيكربونات» - في كوب من الماء الدافئ. تغمر بالخلط كل ثلاث ساعات للحصول على علاج طبيعي بالكامل للتهاب الحلق.

٣. ماء الليمون: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تعمل القرفة والزنجبيل على تحفيز إنتاج اللعاب وتحسين ترطيب الحلق وتتدفق المخاط في الحلق.

٤. الراحة: يمكن أن تساعد إمدادات الهرس في التهاب الحلق في تقليل التورم والتهيج في الحلق، وتعمل طريقة تقليل التهيج وتحفيز العسل صودا الخبز أيضًا على تلطيف الحلق، وتفتيت المخاط ويساعد في التخلص من ارتفاع الحمض في الحلق.

٥. ماء الليمون: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

٦. العلاجات المنزلية للتخلص من التهاب الحلق: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

٧. الشوكولاتة والكافيين والأطعمة الحارة: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

٨. الشوكولاتة: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

٩. الماء الدافئ: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

١٠. الشوكولاتة: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

١١. الماء الدافئ: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

١٢. الشوكولاتة: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

١٣. الماء الدافئ: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

١٤. الشوكولاتة: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

١٥. الماء الدافئ: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

١٦. الشوكولاتة: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

١٧. الماء الدافئ: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

١٨. الشوكولاتة: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

١٩. الماء الدافئ: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

٢٠. الشوكولاتة: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

٢١. الماء الدافئ: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

٢٢. الشوكولاتة: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

٢٣. الماء الدافئ: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

٢٤. الشوكولاتة: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

٢٥. الماء الدافئ: قم بإذابة نصف ملعقة صغيرة من صودا الماء الدافئ، ويساعد في تنقية الأغشية المخاطية والحفاظ على تدفق الهواء. تساعد إمدادات الهرس في التخلص من التهاب الحلق في غضون ٣ إلى ١٠ أيام إذا كانت ناجمة عن عدو فيروسية مثل الزكام.

تعرف على أعراض ضعف عضلات الحوض وطرق الوقاية



ضعف عضلات الحوض من المشاكل التي تعاني منها كثيرون، حيث يتكون قاع الحوض من العضلات والأنسجة ويدعم العديد من الوظائف في الجسم مثل التبول، وحركة الأمعاء، والحمل والولادة. كما أنه يحافظ على الأمعاء والمثانة في مكانها، في هذا التقرير نتعرف على عادات ضعف عضلات الحوض وطرق الوقاية، بحسب موقع "health".

الرحم والمثانة بسبب ضعف العضلات. كيف تضعف عضلات الحوض؟ أي نشاط يضغط على قاع الحوض والساقيين، ويقع الحوض بين البطن والمساقين، حيث يتكون قاع الحوض من العضلات والأنسجة ويدعم العديد من الوظائف في الجسم مثل التبول، وحركة الأمعاء، والحمل والولادة. كما أنه يحافظ على الأمعاء والمثانة في مكانها، في هذا التقرير نتعرف على عادات ضعف عضلات الحوض وطرق الوقاية، بحسب موقع "health".

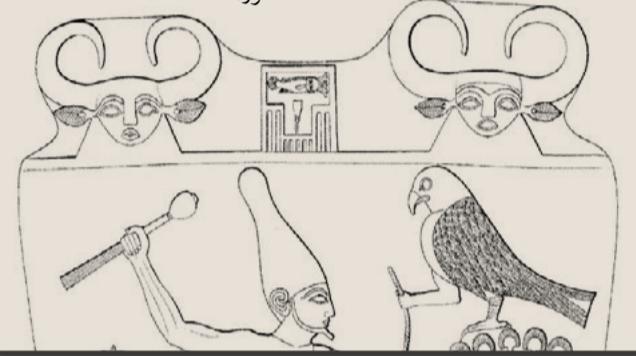
ما الذي يفعله النساء فقط، بل يواجه الرجال أيضًا مشاكل تتعلق بقاع الحوض؟

يعمل قاع الحوض باستمرار لأداء العديد من الوظائف المهمة. وضعف الحوض بسبب الصدمات وجراحة الحوض والالتهابات والأمراض العصبية والجروح، يمكن أن يسبب العديد من المشاكل، يمكن أن تؤدي العضلات الضعيفة إلى تسرب البول، وتتسرب الأمعاء وحتى تدليأعضاء الحوض.

تسرب البول أثناء السعال أو العطس أو الضحك (أو سلس البول).



زوارق البردي وكأنهم يطاردون أسماءً من أنواع مختلفة ، بما في ذلك سمك السلور.



النقوش البارزة في هذا القبر مشهدًا صيد الأسماك يظهر فيه رجال يرتدون سلورًا.

السلور. في أسمائهم قدس الفراعنة فقد كتب عام المصريات توي إيه: "في إطار نظام المعتقدات في أواخر فترة ما قبل الأسرات ، كان من الواضح أن سمك السلور كان يُنظر إليه على أنه رمز للسيطرة وهي فكرة مثالية لربط الملك بها".

تم تصوير سمك السلور على العديد من نقوش المقابر الفرعونية ومن أشهرها مصطبة تاي لنباء من الأسرة الخامسة وهناك مثال آخر هو مصطبة كاجمني ، وزير ملك الأسرة السادسة تيتي ، في سقارة حيث تصور إحدى

عقب. تم العثور على تماثم لهذه المخلوقات في جميع أنحاء مواقع المملكة القديمة والوسطي في مصر ، وكان يعتقد أن هذه الأشياء منعت من الغرق وكانت تُثبس كقلادة أو كزينة للشعر من أوائل الألفية الثانية قبل الميلاد.

كانت معظم الحيوانات بصر القديمة شائعة في آيكونات الدولة الحديثة (قبل الميلاد) بينما كان سمك السلور رمزاً قبل آلاف السنين ، خلال الملوكين الوسطى والقديمة

وحتى فترة ما قبل الأسرات.

يمكن إرجاع

استخدام سمك السلور كرمز إلى واحدة من أقدم القطع الأثرية المصرية وهي لوحة نارمر فحوالي ٣٠٠ قبل الميلاد ، موحد القطرين وتصور اللوحة نارمر وهو يضرب العدو بмолجان. يُعرف علماء الآثار أن الشخصية المنتصرة هي نارمر لأن اسمه يظهر فوقه. وتكون من حرفين هيروغليفيتين: n' t ويشيران إلى سمك

بشكل مذهل من قبل سمك السلور المأثور اليوم في فلوريدا ، والذي يستخدم زعنفته للتوجه على الأرض. ووفقاً لموقع ناشيونال جيوجرافيك كان لدى قدماء المصريين معرفة وثيقة بالعديد من أنواع سمك السلور التي استخرجوها من الحياة الغنية لنهر النيل ، وغالباً ما يمكن التعرف عليها

على وجه الأرض ، وتتميز الأنواع التي يتوارث عددها من ٣٠٠ إلى ٢٠٠ نوع ببعض الخصائص

الرائعة ، لذا فلما عجب ، أنها جذبت انتباه المصريين ، وهي واحدة من أكثر الثقافات القديمة

وقد شهد سمك السلور الحواس التي تسمح له بالبقاء على قيد الحياة والعنور على الطعام في المياه الملوحة العكرة ، كما أن عائلة من سمك السلور لديها جهاز تنفس يسمح لها باستخدام الأكسجين الجوي ، يتم استخدام هذا

الوليد بن عبد الملك.. تعرف على أشهر أعماله المعمارية.. الجامع الأموي الأبرز



فأته سليمان. ١٠. قال ابن عساكر: لما أراد الوليد بناء مسجد دمشق احتاج إلى صناعٍ كثرين. فكتب إلى الطاغية أن وجهه إلى همّة صانع من صناع الروم، فإني أريد أن أبني مسجداً مِيَّنَ من مفهوم قبلي، وأيُّونَ بعدى، مثله، فإنْ أَنْتَ مِنْ تَفْعُلِ غزوتك باليهود، وخربت الكائنات التي في بلدي، وكتّيسة بيت المقدس، وكتّيسة الراها وسائر آثار الروم، فكتب إيه: والله لئن كان أبوك فهمها فأغفل عنها فإنها لو صمدت عليك، وإن كنت فهتمها وغابت عن أبيك فإنها لو صمدت عليك، وأنا موجه لك بما سألت. فأراد أن يعلم له جواباً، فجلس له علاء الرجال في حلية الرجال يُنْكرون، فدخل عليهم الفرزدق فقال: ما بال الناس؟ فقيل له: السبب كيت يكون بعدى، مثله، فإنْ أَنْتَ مِنْ تَفْعُلِ غزوتك باليهود، وخربت الكائنات التي في بلدي، وكتّيسة بيت المقدس، وكتّيسة الراها وسائر آثار الروم، فكتب إيه: والله لئن كان أبوك فهمها فأغفل عنها فإنها حُكْمًا وَعَلَمًا، فسُرِّ عنهم. وفي ذلك قال

الفرزدق: أعلمًا في المسجد ويقدرون، فأسسوا أساسه، وأول ما ددموا بيت أزواج النبي في صفر سنة ٨٨ حتى قم الفحولة الذين يُنْكرون، بنى المساجد: مسجد دمشق ومسجد المدينة والمسجد الأقصى، ووضع العناصر والمعالم، وأعطى الناس وأعطي المجنونين مثقال ذهب، وبعث إليه مائة ألف وقال: لا تسأوا الناس. وأعطي كل مقعد خادماً وكل ضرير قائدًا.

قال الأستاذ كرد علي: وكانت أيامه من أدرك أيام بنى أمية، عمرَ الجوامع وكتب إلى جميع البلاد بهذه المساجد والزيادة فيها، وتسهيل الطريق، وبيت في الأمة روح العمران، فكان الناس إذا التقوا في زمانه يسأل بعضهم بعضاً عن الأبية والمعارات في كل مكان، وكان أول من عمل أعمالاً جسمية ابتدأها في الصدقات والقرىات.

يُخوجه، وما عليه إلا ربطان ما تساويني في سنته ٩١ قدم الوليد إلى الحجاز فحج بالناس، ثم قصد مسجد النبي ﷺ فأخرج الناس منه، وبقي سعيد بن ابي سيف ما يجتاز أحد من الحرس أن

يُنْكرون، وإنما قدرت قدرت، وأنت تقد ملوك أخوالك، وأنهم لا يخالونك، فمن

على أمير المؤمنين؟ قال: والله لا أقوم إليه.

كما تولى الوليد واجماع دمشق الأعظم مجاور للكدرائية العظمى، فعزم الوليد أحوال العجزة والمساكين، وهو أول من شاد البيمارستان في الإسلام وبنى دور

قرن ١٣٠٧ على رحيل الخليفة الأموي الوليد بن عبد الملك، أو الوليد الخليفة، أبو العباس الوليد بن عبد الملك بن مروان بن الحكم الأموي، الدمشقي الذي أنشأ جامع بن أمية. بويع بعهد من أبيه.

يلقب عصر الوليد الأول العصر الذهبي للدولة الأموية كان عصره في قمة ازدهار الدولة الأموية وجه القادة من دمشق لفتح البلاد في مختلف الاتجاهات حيث وصل الإسلام إلى الصين شرقاً وإلى الأندلس (إسبانيا) غرباً، وكان من رجاله محمد بن القاسم الذي فتح بلاد السندي وقبيطة بن مسلم وإلى خراسان.

وبحسب كتاب "عصر الاتساق: تاريخ الأمة العربية (الجزء الرابع)" للمؤلف محمد أسعد طلس، كان الوليد مغرياً بالعمارة وإشادة المساجد والأماكن العامة؛ ففي سنة ٨٨ بعث الوليد إلى عامله على المدينة عمر بن عبد العزيز، يأمره بدخول صحر أزواج الرسول في المسجد، وأن يشتري ما في نواحيه حتى يكون مائتي ذراع في مائتين، ويقول له: أن قدم القبلة إن قدرت، وأنت تقد ملوك أخوالك، وأنهم لا يخالونك، فمن

على أمير المؤمنين؟ قال: والله لا أقوم إليه.

كما تولى الوليد واجماع دمشق الأعظم مجاور للكدرائية العظمى، فعزم الوليد أحوال العجزة والمساكين، وهو أول من شاد البيمارستان في الإسلام وبنى دور

إعطاء نصف الكنيسة الذي يأديهم على أن يبني لهم كنيسة حيث شاءوا، فأبوا المرضى للمجنونين، وأبوا الأرaca على العينان والمرضى، والقراء وأفقاء وفؤاد المساجد، وأقام طعمة رمضان، وغير ذلك من أعمال الخير والبر.

في سنته ٨٦، وشرع في البناء سنة ٨٧، وأقام فيما بنى سبع سنين، فمات الوليد ولم يتم

تعرف على مصير مبادرة "ثقافتك كتابك" بعد معرض الكتاب



وزيرة الثقافة، تحت شعار "في القراءة حياة" وتضم المبادرة مجموعة متميزة من إصدارات قطاعات وزارة الثقافة المختلفة، ولا يتجاوز سعر الكتاب بها ٢٠ جنيها.

ومنذ انطلاق فعاليات معرض القاهرة الدولي للكتاب، بالإضافة إلى معرض فصل الرمضان للكتاب، المقرر انطلاقه أبريل المقبل، خلال شهر رمضان المبارك.

ويأتي النجاح الكبير للمبادرة، لتنوع الكتب والسلسل، فضلاً عن بيع الكتب بشكل مدعوم، حيث يبدأ سعر الكتاب من جنيه واحد إلى عشرين جنيها.

مبادرة "ثقافتك كتابك" مبادرة أطلقتها

الهيئة العامة للكتاب فقط،

الدكتورة إيناس عبد الدايم،

التي تطمحها المبادرة.

جدير بالذكر أن مبادرة "ثقافتك

كتابك" تهدف لتشجيع أبناء

الوطن على القراءة والاطلاع

واقتناء الكتب على طريق تطوير

الوعي وإثراء الفكر الجماعي.

الرئيس السيسي يتفقد الكلية الحربية فجراً ويشارك الطلاب أنشطتهم الصباحية

الانضباط والالتزام والرغبة في تلقي العلم والمعرفة ليصبحوا نموذجاً وقوفاً لغيرهم من الشباب. كما وجه الرئيس التحية لرجال القوات المسلحة المصرية البواسل على ما يقدمونه من تضحيات وجهود مخلصة لحفظ على أمن واستقرار الوطن وصون مقدرات الشعب المصري العظيم.

العلاقات المتوازنة والمعتدلة معها من أجل البناء والتنمية وتحقيق السلام والامن. ووجه الرئيس طيبة الكلية الحربية بالاستمرار في الحفاظ على لياقتهم واستعدادهم البدني والذهني المترافق، والتحلي بالثوابت الأساسية التي تقوم عليها السياسة المصرية من الانفتاح على كافة الدول الكبرى وإقامة

بسبب "فضيحة الـ ۱۰ سنوات" .. فيسبوك تدفع ۹ ملايين دولار



كل ما تريده معرفته عن خدمة Facebook Reels

فديو الآن ما يقرب من نصف الوقت الذي يقيمه الأشخاص على فيسبوك وإنستجرام وReels هي نمط المحتوى الأسرع نمواً لدى الشركة حتى الآن. وأضاف مينا: "نرک على جعل Reels أفضل طريقة للمبدعين ليتم اكتشافهم، والتواصل مع جمهورهم، وكسب المال. نريد أيضاً أن نجعل من الممتع والسهل على الأشخاص العثور على المحتوى الترفيهي وذي الصلة ومشاركته".

، كذلك تعمل Facebook على توسيع توفر Facebook على iOS وAndroid إلى 15 دولة في جميع أنحاء تقدم طرقاً أفضل لمساعدة محتوى على كسب المال، إنشاء جديدة، والمزيد من Facebook ساهدة وإنشاء Facebook تتوسع نمواً لدينا ويمثل

لطلق ميّتا Facebook Reels في أكثر من ١٥٠ دولة لمنشئي المحتوى في جميع أنحاء العالم لتنمية مجتمعاتهم، وقالت الشركة إنها تقوم بتوسيع خيارات الإعلانات المزاكية، بدءاً بإعلانات البانر والملاصقات، مساعدة منشئي المحتوى على كسب أموال من Facebook Reels. وتتضمن ميزات Facebook Reels الجديدة: Remix، المشاركة في تنسيق المحتوى الأسرع نمواً لدينا ويتمثل في Facebook Stories، كذلك تعمل الشركة على توسيع توفر Reels لنظامي iOS وAndroid إلى أكثر من ١٥٠ دولة في جميع أنحاء العالم. كما تقدم طرقاً أفضل لمساعدة منشئي المحتوى على كسب أموال، وأدوات إنشاء جديدة، والمزيد من الأماكن لمشاهدة وإنشاء Facebook Reels.

وزير الأوقاف: الإسراء والمعراج معجزة عظيمة ثابتة بالروح والجسد

لنبيه (صلى الله عليه وسلم) ولنا من بعده : إذا ضاقت بك أسباب الأرض فهناك أسباب واسعة وهي أسباب السماء ، فكانت رحلة الإسراء والمعراج من المسجد الحرام إلى المسجد الأقصى إلى المعراج إلى السماوات العلى أعظم رحلة في تاريخ البشرية.

الصفحة الرسمية للدكتور محمد مختار جمعة وزير الأوقاف، على موقع التواصل الاجتماعي فيس بوك، إحياء ذكرى محجة الإسراء والمعراج، يوم الأحد المقلوب عقب صلاة العشاء.

وقال الدكتور محمد مختار جمعة وزير الأوقاف، في خطبة الجمعة الملاضية:“إننا أمام ذكرى عظيمة وهو ذكرى الارتفاع والهبوط

٥ طرق لمعرفة أسباب انتهاء بطارية آيفون سريعاً وإصلاحها.. تعرف عليها



يمكن للشاشة الساطعة أن تجعل
بطارية أيفون تنتهي بسرعة، لذا
فإن الإستراتيجية الجيدة هي إبقاء
الشاشة معتمة بقدر ما تستطيع
عينك تحمله.

• اسحب لوحة التحكم من أعلى يمين الشاشة واسحب شريط تمرير السطوع لأسفل، ويكونك أيضاً تعطيل قدرة أيفون على ضبط سطوع الشاشة تلقائياً استجابةً للإضاءة المحيطة، بحيث تكون مسؤولاً دائماً عن تحديدها، وللقيام بذلك، ابدأ تطبيق الإعدادات واضغط فوق العرض والسطوع، ثم قم بإيقاف تشغيل True Tone عن طريق تمرير الزر جهة اليسار.

• ويمكن أن يؤدي تشغيل الوضع الداكن في قسم المظهر في نفس الشاشة أيضاً إلى إطالة عمر البطارية.

• استخدم وضع "عدم الإزعاج" عندما تخرج هاتفك من جيبك قد تميل إلى وضعه متوجهاً للأعلى، وعند القيام بذلك، يقوم كل إشعار بتتبهه هاتفك وإضاءة الشاشة.

أكبر من عام أو عامين، فمن المحمّل أن تكون البطارية قد تقدّمت في العمر لدرجة أنه لم يعد بإمكانها الاحتفاظ بشحنها طوال اليوم. إذا كانت هذه هي الحالة، فيمكّنك الحصول على المساعدة من خالل خدمة أبل، والتي يمكن أن تحل محل بطاريتك. كما أنه للتحقق من صحة بطارية أيّفون، أبداً تطبيق الإعدادات ثم اضغط فوق البطارية، اضغط على .Battery Health يمكن أن تحسّن عمر بطارية أيّفون مع كل إصدار متالي، ولكن بالرغم من ذلك، فإنّ معظم أجهزة أيّفون بالكاد تستطيع تحمل اليوم بشحنة واحدة، ومع ذلك هناك بطاريات أيضاً تحتاج لأكثر من شحنة في اليوم وتنتهي أسرع كثيراً، إذا كانت بطاريتك واحدة منها، فهناك خطوات يمكنك اتخاذها للتعرّف على أسباب الخلل والتعامل معه وفقاً لما ذكره موقع "Business insider".

أعد تشغيل أيّفون

قد يبدأ هاتفك أحياناً بشكل غير متوقع في الاغلاق بسرعة، وقد تلاحظ أن جهاز آيفون دافئ عند ملسه والبطارية تتفقد في غضون ساعات قليلة، إذا كان هذا سلوكاً غير معتاد لهاتفك، اعد تشغيل جهاز آيفون الخاص بك عن طريق إيقاف تشغيله، والانتظار بضع دقائق، ثم إعادة تشغيله مرة أخرى، فيمكن أن يؤدي ذلك إلى إزالة خلل في البرنامج وسيعود إلى طبيعته.

تحقق من صحة البطارية إذا كان جهاز آيفون يبلغ من العمر





القبض على هارب من ٧٠ سنة سجن و ٨٠ مليون جنيه غرامات في الإسكندرية



إحالة أوراق ٨ متهمين بقتل مزارع في الشرقية للمفتى.. فيديو



محمد صديقى، رئيس مباحث المركز ومعاونيه بالتنسيق مع فرع الأمن العام، وبإشراف اللواء عمرو روف، مدير المباحث الجنائية، يفيد أن وراء ارتكاب الواقعه ٨ أشخاص، من عزبة حسن أغا المجاورة لقرية شوبك بسطة. وتبين من التحريات قيام شابين بسرقة كيزان الذرة الخضراء من أرض ملك جار المجنى عليه، فقام بتهشيمه وتعدي عليهما بالضرب لتعديهما نزول محصول الذرة وسرقةه منذ أكثر من شهر، فقرر الشابين الإنفاق بعد ساعات من الواقعه بعد استعانتهم بـ ٦ آخرين من أصدقائهم، معدين معهم الأسلحة البيضاء والشوم، وهمجرون نزولهم الارض شاهدوا شخصاً مفترشان الأرض قبل أن يغليبهما النعاس من شدة التعب من رى محصول الأرز المجاور لمحصول الذرة للشخص المعتمى على الشابين فقاموا بالهجوم عليهم أثناء النوم مما أسفر عن مقتل "مجدى غ" عاماً مزارع وإصابة شقيقه إصبات بالغة تم على أثرها نقله للمستشفى، وتمكنت الأجهزة الأمنية من ضبطهم وتحرر عن ذلك المحضر اللازم، وأخطرت النيابة العامة لمباشرة التحقيق، وقررت بإشراف المستشار محمد الجمل، المحامي العام لنيابات جنوب الشرقية، أحالتهم للمحاكمة.

قضت محكمة جنایات الزقازيق بالقصد الجنائي، في جريمة قتل عند بمحافظة الشرقية اليوم الأربعاء، برئاسة المستشار سالم جاب الله، وأمانة سر المحجني عليه الثاني. وأشار إلى أنهم يثقون في حكم المحكمة بقتل مزارع بدلاً من جاره، وذلك انتقاماً من الذي اشتراكه في المنجزة في حق هولاء المتهمين، حيث ارتكبوا مع سبق الإصرار والتصرّف، قتل المجنى عليه الأول، والشروع في قتل المجنى عليه الثاني، مضيفة أن وقال ابن المجنى عليه، محمد مجدي الغنيمي، إن الواقعه حدث يوم ٢٢ أغسطس ٢٠٢١، حيث منع جارهم في الأرض الزراعية اثنين من البلطجية بالتعدي على الأرض المجاورة لهم لسرقة الذرة منها، إلا أن البلطجية حضروا مرة أخرى وبرفقهم ٦ آخرين من البلطجية وبحوزتهم أسلحة بيضاء "شوم وسنج وسيوف"؛ للاعتداء على جارهم الذي عاد لمنزله فوجده والده وعمه نامان في الأرض، فقاموا بضربيهما اعتقاداً منهم أنه جارهم الذي منع من السرقة. ومن ناحيته، قال شوكت العشري، محامي المجنى عليه، وكيل نقابة المحامين بالشرقية، إن الحادثة جريمة شناء، تقشعر لها الأبدان، تجرد فيها وشقيقتها، فيما توفيت زوجة المجنى عليه، حزنًا على مقتل زوجها، تم وساطة أهاليهم، مضيفة أن هذه الجريمة كاملاً وثابتة بكل أركانها بالنسبة لقتل العمد مركز شرطة الزقازيق، برئاسة الرائد

جهودها عن ضبط (١,٦٠٠ طن من الأسمدة الزراعية معبأة داخل شكائر مخصصة لإحدى البنوك مثبت به ومحظوظ تداولها خارج الجمعيات الزراعية) بحوزة (المدير المسئول عن محل تجارة الأسمدة الزراعية كائن بـ ٣٠٣ قسم شرطة ثان العمارية)، وبضبط (٣٥٠ كيلو جرام من اللحوم المستوردة ومصنوعاتها "سجق - مفروم - كبدة" بدون بيانات تجارية أو مستندات مجهرولة المصدر وغير صالحة للإستهلاك الآدمي لوجود تغير في الخواص الطبيعية من حيث اللون والشكل) بحوزة (المدير المسئول عن محل تجارة السلع الغذائية "اللحوم المجمدة" كائن بـ ٣٠٣ قسم شرطة أول العمارية)، وبضبط (١,٥٠٠ طن جبن أبيض داخل عبوات غير صالحة للإستهلاك الآدمي لانتهاء تاريخ صلاحيتها المدون عليها) بحوزة (المدير المسئول عن ثالثة لحفظ الساع الغذائية "منتجات ألبان" كائنة بـ ٣٠٣ قسم شرطة أول العمارية) مسئولها عن ضبط (١,٦٠٠ طن من الأسمدة الزراعية معبأة داخل شكائر مخصصة لإحدى البنوك مثبت به العديد من حركات السحب والإيداع بمبالغ مالية، بهدف إظهار أن له ملأه مالية "على حلف الحقيقة" وتقديمه عقب ذلك ضمن المستندات المقدمة منه لإحدى السيارات بهدف إدخال الغش والتسلل على مسئول السفارة للحصول على تأشيرة دخول تلك الدولة. عقب تفتيش الإجراءات أمكن ضبطه، وبمواجهته أقر بارتكابه الواقعه، وأنه قام بتزوير كشف الحساب البنكي المشار إليه عن طريق استخدام برامجه التعديل والحدف والإضافة، وتحميه على هاتفه المحمول وطباخته، وتقديمه عقب ذلك ضمن الأوراق المقدمة منه للسفارة المشار إليها للحصول على تأشيرة دخول. وقامت الأجهزة الأمنية بـ ٣٠٣ قسم شرطة أول العمارية، وتحميه، وتقديمه عقب ذلك ضمن الأوراق المقدمة منه للسفارة المشار إليها للحصول على تأشيرة دخول.

أكملت معلومات وتحريات الإدارة العامة لمكافحة جرائم الأموال العامة بقطاع مكافحة جرائم الأموال العامة والجريمة المنظمة، قيام (أحد الأشخاص، مقيم بـ ٣٠٣ قسم شرطة أول العمارية) بحملة تموينية . أسرفت

حبس هاكرز ٤ أيام لاستيلائه على بيانات بطاقات دفع إلكتروني لعدد من عملاء البنوك

له معلومات جنائية مقيم بالجيزة بالاستيلاء على العديد من بيانات بطاقات الدفع الإلكترونية، الخاصة بالعديد من عملاء البنوك وإستخدامها في إجراء عمليات شرائية لبعض المنتجات من موقع التسوق الإلكتروني المختلفة، من خلال إيميلات إلكترونية إحتيالية و يقوم بالحصول على تلك المنتجات بالتعامل مع مندوبي تلك المواقع بالطريق العام، لعدم الكشف عن شخصيته، حيث يقوم بإسلام تلك المنتجات والبضائع وإعادة بيعها مرة أخرى والتخلص على قيمتها، وعقب ذلك يقوم بالدخول بسرقة بيانات بطاقات الدفع الإلكترونية بشكيلة الخاصة أشخاص خارج البلاد من خلال قيامه باستخدام أ��واود وشفرات يمكنه من الاستيلاء على تلك البيانات وإستخدامها عقب ذلك في إجراء العديد من عمليات الشراء المشار إليها. وعقب تفتيش الإجراءات تم ضبطه، وببحوزته (هاتف محمول- مبلغ مالي من متحصلات نشاطه الإجرامي "بخص الهانفين تبين إحتوائهما على العديد من الأدلة التي تشير إلى بريدي الإلكتروني ببيانات غير حقيقة يستخدمه في إجراء العمليات الشرائية على موقع التسوق الإلكتروني والتقابل على مندوبي تلك الشركات بالأماكن نشاطه الإجرامي" ، وبمواجهته أقر العامة حال استلامه تلك الأجهزة الإلكترونية.

وأكملت معلومات وتحريات الإدارة العامة على مندوبي تلك الشركات بالجهة الإلكترونية من خلال إيميلات إلكترونية و يقوم بالحصول على تلك المنتجات بالتعامل على الدفع الإلكتروني واستخدامها في شراء الدفع الإلكتروني واستخدامها في شراء بضائع منتجات قائم بـ ٣٠٣ قسم شرطة أول العمارية، حيث يقوم باستلام تلك المنتجات والبضائع وإعادة بيعها مرة أخرى والتخلص على قيمتها، وعقب ذلك يقوم بالدخول على موقع التسوق الإلكتروني بالعديد من عملاء البنوك واستخدامها في إجراء عمليات شرائية لبعض المنتجات من موقع التسوق الإلكتروني المختلفة، ٤ أيام احتياطياً على ذمة التحقيقات بالقضية. وكشفت التحريات الأمنية الأولية عن قيام أحد الأشخاص بالاستيلاء على بريدي الإلكتروني ببيانات غير حقيقة يستخدمه في إجراء عمليات الشرائية على موقع التسوق الإلكتروني والتقابل على مندوبي تلك الشركات بالجهة الإلكترونية من خلال إيميلات إلكترونية و يقوم بالحصول على تلك المنتجات بالتعامل على الدفع الإلكتروني واستخدامها في شراء بضائع منتجات قائم بـ ٣٠٣ قسم شرطة أول العمارية، حيث يقوم باستلام تلك المنتجات والبضائع

قمة مصرية كويتية.. الرئيس السيسي يؤكد حرص مصر على أمن واستقرار الدول الخليجية الشقيقة في مواجهة التحديات

التعاون الثنائي بينهما، خاصة في ظل قرب انعقاد الدورة الثالثة عشر للجنة المشتركة المصرية/ الكويتية في القاهرة، وكذلك اللجنة الفنصلية المشتركة بين البلدين. كما تم التباحث حول الجهود القائمة لمكافحة الإرهاب والفكر المتطرف ونشر ثقافة التسامح والاعتدال على المستوى الإقليمي، حيث تم التأكيد في هذا الإطار على استمرار التنسيق المشترك على مختلف المجالات، مع التأكيد على حرص الكويت على تعزيز أطر التعاون وأن اللقاء شهد تبادل وجهات بين البلدين الشقيقين لمواجهة مختلف التحديات التي تواجهها المنطقة، وبما يحقق أمال شعوبها في العيش في سلام واستقرار.

تمه ص ١

الأخوية الوثيقة والتاريخية التي تجمع بين البلدين، وعمريها عن تقديم للجهود الكويتية الداعمة للشأن الكويتي على كافة الأصعدة، فضلاً عن إسهام الجالية المصرية في عملية البناء والتنمية بالكويت في مختلف المجالات، مع التأكيد على حرص الكويت على تعزيز أطر التعاون الثنائي الراسخة مع مصر في مختلف المجالات خلال الفترة المقبلة، بما فيها من خلال زيادة الاستثمارات الكويتية في مصر واستغلال الفرص الاستثمارية





الترسانه يواصل الاستعدادات لقاء السكة

عن ٤، أن يكون جميع الأبناء حاصلين على مؤهل عال، أن تكون الأم أرملة أو يكون الزوج مصاب بعجز كلي أو جزئي والأوراق المطلوبة: صورة شهادة ميلاد المتقدمة، صورة كارته النادي - صورة شهادة مؤهل الأبناء وتقديم الطلبات إلى إدارة العلاقات العامة ومواعيد العمل الرسمية آخر موعد للتقديم هو الثلاثاء ١٥ مارس ٢٠٢٢



التعليم العالي: مستشفى أسيوط الجامعي تنجح في القضاء على ١٠٠٪ من قوائم انتظار



مستوى العالم في هذا المجال، وأول مركز متخصص في هذا المجال على مستوى الشرق الأوسط. جدير بالذكر أن المستشفى الجامعي بأسيوط ممثل مدينة طيبة متكاملة، وتضم ١٠ مستشفيات متخصصة، وإمكانات شرطية وعلمية في مختلف التخصصات الطبية منها، جراحة المخ والأعصاب، والقلب، والأطفال وصحة المرأة والأورام، كما تستقبل مستشفيات الجامعة أكثر من ٢ مليون مريض سنويًا، ضمن دورها تقديم الخدمة الطبية والعلاجية المتميزة لسكان

المثالية للعام ٢٠٢٢ لتكريم ١٠ أمهات، على أن يتم اختيار عن طريق لجنة برئاسة أحمد الخطيب، عضو المجلس. وان المسابقة تهدف لتعزيز القيم الإيجابية وإبراز كفاح الأم وقدرتها على مواجهة التحديات والحفاظ على كيان الأسرة وشروط المسابقة: لا يقل سن الأم عن ٥٠ عاماً على أن تكون ململة بالقراءة والكتابة على الأقل، لا يزيد عدد الأبناء

وفي نفس السياق أكد محمد فؤاد، مدير الكرة بنادي الترسانة، أن الفريق سوف يدخل في معسكر مغلق في إحدى الفنادق القريبة من النادي قبل المبارزة بـ ٢٤ ساعة.

الترسانه يدخل اللقاء القادم ورصيده من النقاط ٣٤ نقطة ويحتل المركز الثالث.

وفي سياق مختلف أعلنت إدارة نادي الترسانه برئاسة النائب طارق سعيد حسانين، أن تم الإعلان عن مسابقة الأم

كما أعلنت الجامعة عن نجاح قسم جراحة المساك البولية في إجراء عمليتين جديدتين لزراعة الكلى. ولفت التقرير إلى أن برنامج زراعة الكلى الذي تتبناه الجامعة يعد من مجالات العمل المضيئة كنشاط طبي منفرد ومتميز بالمستشفى الجامعي بأسيوط.

ليصل عدد الحالات التي أجرتها المستشفى بنجاح ضمن برنامج زراعة الكلى إلى ٤٩ حالة. وأبرز التقرير نجاح فريق أطباء وحدة الجراحات الميكروسكوبية بالمستشفى في إعادة زرع يد مبتورة لفتاة، وقد نجح الفريق في إجراء العملية رغم تأخر وصول الحالة إلى المستشفى عن المدى الزمني المتعارف عليه بحوالي ٥ ساعات.

وأضاف التقرير نجاح الفريق



مصر تنظم بطولة إفريقيا لدراجات الطريق رسمياً في مارس

وأكد الدكتور وجيه عزام رئيس الاتحادين المصري والأفريقي للدراجات ونائب رئيس الاتحاد الدولي والعربي أن إسناد تنظيم بطولة إفريقيا لدراجات الطريق إلى مصر رسمياً، والتي من المقرر إقامتها في مدينة شرم الشيخ خلال الفترة من ٢٢ وحتى ٢٧ مارس المقبل.

وأوضح الدكتور عزام أن مصر جاهزة واستضافتها لظروف طارئة.



محمد صلاح يطارد مبابي في قائمة أغلى ١٠ لاعبين في العالم

و والإحصائيات والقيمة التسويقية للاعبين. محمد صلاح يحتل المركز الثالث في قائمة أغلى ١٠ لاعبين تسويفياً في العالم متساوياً مع كل من فينيسيوس جونيور- ريال مدريد، هاري كين- توتنهام، وروميلاو لووكا- مهاجم تشيلسي.

محمد صلاح مبابي في قائمة أغلى ١٠ لاعبين في العالم، نشر موقع «ترانسفير ماركت» تقريراً احتل فيه محمد صلاح المركز الثالث في قائمة أغلى ١٠ لاعبين تسويفياً في العالم، حيث وصل سعره إلى ١٠٠ مليون يورو.

وبحسب الموقع المتخصص في الأرقام موقع «ترانسفير ماركت» المتخصص في الأرقام

الأهلي يواصل تدريباته استعداداً لمواجهة صن داونز الجنوبي إفريقي السبت

في منتهي الأهمية في دور المجموعات من بينها مباراة صن داونز في القاهرة يوم السبت».

وأكمل مدير الكرة أن بطولة دوري أبطال إفريقيا لها دوافع مختلفة هذا الموسم للجيل الحالي، الذي يسعى إلى تحقيق البطولة للعام الثالث على التوالي، خاصة أن الفوز بالثنائيات في دوري الأبطال سبق وتم تحقيقها من قبل.

وعن الإصابات في صفوف الفريق قال عبد الحفيظ: «برسي تاو جاهز وفضل الجهاز الفني إراحته أمام المقاومة وسيكون متواجداً بنسبة كبيرة أمام صن داونز وفقاً لرؤية الجهاز الفني، وأيمان أشرف فرسته حتى الآن قد تكون صعبة، ولكن سيم تقييم موقفه بصورة مستمرة، وعلى معلول حصل على راحة اليوم بسبب إجهاد السمانة ولكنه جاهز وكذلك زميله محمد عبد المنعم الذي حصل على راحة أيضاً وجاهز لمواجهة بطل جنوب إفريقيا».



السبت المُقبل في ثالث جولات دور المجموعات بدوري أبطال إفريقيا.

وأضاف مدير الكرة: «توقيت مباراة المقاومة كان في غاية الأهمية لأن الأهلي، خاصة أن الفريق شارك في كأس العالم للأندية ثم خاض مختار التتش بالجزرية، استعداداً لمواجهة صن داونز المقبلة في دوري أبطال إفريقيا».

وقرر بيتسو موسيماني المدير الفني

مواصلة التدريبات في إطار تجهيز اللاعبين للقاء صن داونز، والمقرر له السبت القادم في الجولة الثالثة من دور المجموعات لدوري أبطال إفريقيا.

وكان الفريق قد حقق الفوز على نظيره مصر المقاومة برباعية نظيفة، في المباراة التي أقيمت بين الفريقين اليوم الثلاثاء ضمن منافسات الجولة العاشرة لبطولة الدوري.

وأكمل سيد عبد الحفيظ، مدير الكرة، أن الأهلي طوى صفحة مباراة المقاومة بمجرد انتهاءها للتركيز في المباراة القادمة أمام صن داونز التي تقام يوم الخميس المقبل ولدينا أربع مباريات



بيان رسمي للاسماعيلي يوضح حقيقة أزمة بيراميدز

ويكرر مجلس إدارة الدراويش على احترامه لكافة الأندية المصرية متمثلاً لهم التوفيق، وأن تجربة نادي بيراميدز خلال فترة وجيزة أكدت نجاحها وأنها تجربة رائدة وفريدة في دخول دائرة المنافسة على البطولات المحلية والإفريقية بعد وقت قصير من انطلاقها، وتستحق الإشادة والتقدير.

بيان رسمي للاسماعيلي يوضح حقيقة أزمة بيراميدز صدر من تصريحات المهندس يحيى الكومي رئيس النادي الإسماعيلي، احترامه لكافة الأندية المصرية، ولنادي بيراميدز على وجه الخصوص، مثمناً موقفهم الرائع مع النادي بيراميدز على رحيل حمد إبراهيم من الجهاز الفني للفريق من أجل تدريب النادي الإسماعيلي كمدير فني للفريق الأول.



مرتضى منصور: خطوة للتعاقد مع أسماء كبيرة لدعيم الزمالك

مرتضى أرسل لي خريطة وخطة التعاقد مع أسماء كبيرة لدعيم فريق الكرة بنادي الزمالك.

أضاف رئيس الزمالك: «سنبدأ العمل وستكون هناك صفقات داخل النادي سووجه له الشكر».

كشف المستشار مرتضى منصور، رئيس مجلس إدارة نادي الزمالك، عن الصفقات الجديدة التي سيبرمها لدعيم الفريق الأول لكرة القدم.

وقال مرتضى منصور: «أمير



للجنة المسابقات العربية والكاف مجيدي ادريس للجنة الحكم العليا ونجم مصر اللاعب الدولي أحمد على صالح للجنة شئون اللاعبين لتتبأ مصر رياقتها المعهودة في لعبة تنس الطاولة على المستوى العربي . وصرح المحاسب معتر عاشر رئيس الاتحاد المصري أنه سعيد باختيارات الجمعية العمومية للاتحاد العربي مشيراً إلى التعاون الثنائي والتنسيق المميز بين كل من الاتحادين العربي و المصري مؤكداً في ذات الوقت أن اختيار تلك الشخصيات المصرية هي إضافة بكل تأكيد لرياضة تنس الطاولة على المستوى الأقليمي . من جهته أكد المهندس خالد الصالحي رئيس الاتحاد الأفريقي إلى أن المجتمع الأفريقي إلى إقامة بطولة الأندية العربية للبارالمبي لتنس الطاولة أواخر شهر مارس المقبل بمحافظة الإسماعيلية المصرية حيث ستشهد أقوى منافسات الأندية على المستوى العربي .



المغربية يوم أمس السبت وحضره من الجانب المصري المحاسب معتز عاشر رئيس الاتحاد المصري السابق نائباً لمصطفى العسال رئيس تنس الطاولة الأفريقي .

انتخب الجمعية العمومية للاتحاد العربي

