

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

مصر تلاتين

رئيس التحرير: عاطف عبد العزيز

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة: محمود صلاح قطامش

أسبوعها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس - ١٤ شعبان - ١٤٤٣ هـ - الموافق ١٧ مارس ٢٠٢٢ م

العدد الإجمالي رقم ١٢٥١

توفير أرصدة استراتيجية من السلع الغذائية الأساسية خط أحمر.. الرئيس السيسي يوجه بتسريع رغيف الخبز غير المدعم

رمضان المعظم.. وعرض وزير التموين في هذا الإطار موقف المخزون الاستراتيجي لكافة السلع الغذائية الأساسية للدولة، مؤكداً توافرها بالكميات المناسبة للمواطنين. ووجه الرئيس بالعمل على تنويع مصادر توفير تلك السلع، مع السعي نحو زيادة مخزونها لفترة مستقبلية لا تقل عن ٦ أشهر. كما أطلع الرئيس على جهود الحكومة خلال الفترة الماضية لضبط ومراقبة الأسعار، وفي هذا الإطار؛ وجه الرئيس بدراسة تكلفة إنتاج رغيف الخبز الحر غير المدعم وكذلك تسعيره، على أن تقوم وزارة التموين بتوفير الدقيق اللازم للمخابز لضبط

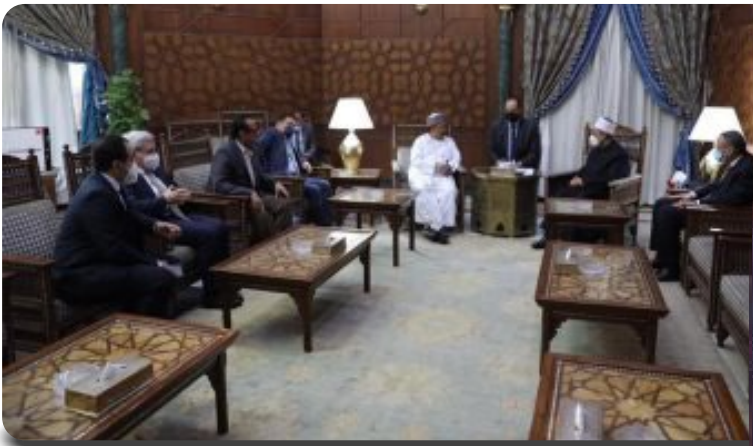


اجتمع الرئيس عبد الفتاح السيسي اليوم الثلاثاء، مع الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، والفريق أول محمد زكي وزير الدفاع والإنتاج الحربي، والدكتور علي المصيلحي وزير التموين والتجارة الداخلية، واللواء محمود توفيق وزير الداخلية، واللواء عباس كامل رئيس المخابرات العامة. وصرح السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الاجتماع تناول "متابعة توفير الأرصدة الاستراتيجية من كافة السلع الغذائية الأساسية، خاصة مع قرب حلول شهر

شيخ الأزهر يستقبل أمين عام "الأوبك".. ويؤكد: العلاقة بين البشر أساسها التعاون

Al-Zafer International
International Shipping & Logistic Solutions

1 Gad El-haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2264 4447
+202 2264 4668
www.alzaferintl.com



الأزهر الشريف. وقال فضيلة الإمام الأكبر: "الإسلام دين الرحمة لكل المخلوقات مصداقاً لقوله تعالى "وما أرسلناك إلا رحمة للعالمين"، فقال "العالمين" بالجمع، وليس عالمًا واحدًا؛ وهو معنى يغيب "أوبك" والوفد المرافق له بمقر مشيخة

استقبل فضيلة الإمام الأكبر الدكتور أحمد الطيب، شيخ الأزهر الشريف، اليوم الأربعاء، محمد باركيندو، الأمين العام لمنظمة الدول المصدرة للبترول "أوبك" والوفد المرافق له بمقر مشيخة

التعليم تؤكد استمرار الدراسة في رمضان.. والمديريات تنظم حضور الطلاب وفق الفترات الدراسية



أكدت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، انتظام الدراسة حتى نهاية الفصل الدراسي الثاني دون توقف، مشددة على أن حضور الطلاب في شهر رمضان مستمر دون توقف أو انقطاع، لافتة إلى أن الدراسة بالترم الثاني مستمرة حتى مايو المقبل

تابع ص ٦

انطلاق مبادرة كلنا واحد لتوفير السلع بأسعار مخفضة تحت رعاية الرئيس السيسي



انطلقت، يوم الثلاثاء، مبادرة "كلنا واحد" تحت رعاية الرئيس عبد الفتاح السيسي، لتوفير سلع مخفضة للمواطنين، في إطار الجهود للتصدي لمحاولات بعض التجار بالاحتكار، والحرص على توفير سلع للمواطنين بأسعار مخفضة، لا سيما مع اقتراب

تابع ص ٦

ATC
شركة الأركان للتجارة والمقاولات
Al Arkan Trading & Contracting Co.

مركز بيلتون لمقويات السمع

Belton
Helping the world hear better

٠٢٢٤٠٢٦٠٧٨ / ٠١٠٠٥٧٥٠١٢٦
www.belton.com



أبو الغيط: الإضطرابات بالمنطقة العربية أثرت على جهود التنمية و"كورونا" زادت الأمور تعقيدا

شبكة بنوك الطعام والتي تضم في عضويتها ١٩ دولة عربية من أجل تعزيز جهود القضاء على الجوع في المنطقة العربية.

واستعرض أبو الغيط جهود جامعة الدول العربية في تحقيق أهداف التنمية المستدامة، موضحا أن الجامعة أطلقت مؤخرا تقرير تمويل التنمية المستدامة في مصر بالتعاون مع وزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية، مؤكدا أنه أول تقرير وطني يتناول موضوع التمويل المستدام وذلك ضمن أعمال الأسبوع العربي للتنمية المستدامة، متطلعا إلى مساعدة باقي الدول العربية لإعداد تقاريرها الوطنية.

وقال إن الجامعة أطلقت الشبكة العربية للعلوم والتكنولوجيا من أجل التنمية المستدامة وهي منصة رقمية توفر قواعد بيانات للخبراء والباحثين.

وعبر الأمين العام للجامعة العربية عن تطلعه لتنفيذ الأنشطة والمشاريع المشتركة مع الإسكوا خلال الفترة المقبلة ومنها فعالية "أسبوع المناخ ٢٠٢٢" المقرر إقامته نهاية الشهر الجاري في أكسبو دي.

بالكرامة الإنسانية، مما يهدد استقرار المجتمعات، مشددا على أن المعطيات تفيد بما لا يدع مجالا للشك بأن الأوضاع الضاغطة قد تسببت في تدهور العديد من مؤشرات التنمية وخصوصا في مجال الأمن الغذائي بسبب الجائحة وتصادد حدة مظاهر التغير المناخي.

وعبر أبو الغيط، عن قلقه من مخاطر الأزمة الروسية الأوكرانية وخصوصا تأثيرها على المنطقة العربية من حيث ارتفاع أسعار الحبوب والسلع وتأثير ذلك على الأمن الغذائي العربي، مشيرا إلى أن مجلس الجامعة العربية على المستوى الوزاري المنعقد نهاية الأسبوع الماضي، أصدر قرارا ببناء على مقترح من دولة الكويت بإعداد دراسة استراتيجية شاملة وتكاملية حول الأمن الغذائي العربي، تمهيدا لرفعها إلى القمة العربية المقبلة في الجزائر أو عرضها ضمن ملفات القمة التنموية الخامسة الاقتصادية والاجتماعية التي ستحتضنها موريتانيا مطلع العام المقبل.

وأشار إلى أن الأمانة العامة للجامعة العربية وقعت مذكرة تعاون مع



العقبات.

وأكد أن الدول العربية انخرطت بجدية في تنفيذ هذه الأجندة وبذلت جهدا ملموسا لتنفيذها بالرغم من الأزمات التي حلت ببعضها خلال العقد الماضي.. مشددا على أنها أزمات طال أمدها بسبب تنافس القوى الكبرى وتكالب دول الجوار لتحقيق مغنم على حساب الحقوق العربية.

وقال الأمين العام للجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط "إن الجوع هو أشد مظاهر الفقر، وأكثر مساسا

(إسكوا) في بيروت تحت عنوان "التعافي والمنعة" اليوم الثلاثاء ويستمر ثلاثة أيام- إلى أن الإضطرابات أثرت سلبا على التنمية، وأن جائحة كورونا(كوفيد-١٩) زادت هذه الآثار حدة وتعقيدا.

وأضاف أبو الغيط: أن قادة العالم التزموا في عام ٢٠١٥ بتنفيذ أجندة التنمية المستدامة لعام ٢٠٣٠. مشيرا إلى أن المنتدى يأتي اليوم في الوقت المناسب للوقوف بأمل لتقييم التقدم المحرز في تحقيق الأهداف والنظر في

قال الأمين العام للجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط إن الإقليم العربي تعرض لهزة كبرى منذ عام ٢٠١١ أدت إلى إضرابات بعدد من الدول.. معتبرا أن الآثار الوخيمة لهذه الاضطرابات كانت واضحة على جهود التنمية المستدامة في المنطقة العربية.

ونبه الأمين العام للجامعة الدول العربية في كلمته خلال الجلسة الافتتاحية للمنتدى العربي للتنمية المستدامة الذي تنظمه اللجنة الاقتصادية والاجتماعية لغرب آسيا

مصر تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤
فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-
عاطف عبد العزيز

الاشراف الصحفي:-
دكتوراه سهام جبريل

البث الالكتروني:-
محمد جمال شرع

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية

elsherif
ads
للمعاية والاعلان
(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الفدائي
Mishal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION
CALL NOW
053 230 5963 / 050 574 0183
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

شركة الزاfer
Al-Zafer Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والتخليص الجمركي
800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic

١١ ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠١٦٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



ملك الأردن: ملتزمون بإيجاد حل سلمى لقضايا المنطقة وخاصة القضية الفلسطينية

التحديات.

وأضاف ملك الأردن: "لدينا فرص كبيرة لتوسيع التعاون خاصة في المياه والطاقة والشراكة، ونود أن نعمل من أجل مواجهة التغير المناخي وأيضاً حلول ومشاريع أخرى".

وقال ملك الأردن: "نؤمن أن ألمانيا شريك حيوي في موضوع اللاجئين والمجتمعات المضيفة".

قال ملك الأردن عبدالله الثاني، الثلاثاء، إن الأردن ملتزم بإيجاد حل سلمى لقضايا المنطقة العربية وخاصة القضية الفلسطينية.

وأضاف ملك الأردن، خلال تصريحات صحفية مشتركة مع المستشار الألماني أولاف شولتس في برلين، أن الأردن يقدر الدعم السخي الدائم من قبل ألمانيا في مواجهة



مجلس الوزراء السعودي: الإرهاب يستهدف أمن إمدادات الطاقة عالمياً

اجتماعات اللجنة السعودية الكينية، وأعمال منتدى الاستثمار السعودي اليوناني حول الإمكانيات الاستثمارية والفرص المتاحة في البلدين.

واطلع المجلس على فحوى المباحثات التي أجراها الملك سلمان مع الرئيس عبدالفتاح السيسي خلال زيارته للمملكة، وما اشتملت عليه من استعراض العلاقات التاريخية الراسخة، وسبل تطويرها وتنميتها في المجالات كافة.

البتول بالرياض، وتأييد الإجراءات التي تتخذها المملكة لحماية مقدراتها ومكتسباتها، وبما يحفظ أمن الطاقة العالمي، جاء ذلك خلال ترأس خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز اليوم جلسة مجلس الوزراء.

وتناول المجلس في جلسته اليوم، مجمل المحادثات بين مسؤولين في المملكة ونظرائهم بعدد من الدول، الرامية لتعزيز أواصر التعاون والعمل المشترك في شتى الأصعدة، ومنها نتائج

جدد مجلس الوزراء السعودي التأكيد على أن الأعمال الإرهابية والتخريبية، التي تكرر ارتكابها ضد المنشآت الحيوية والأعيان المدنية، لا تستهدف المملكة وحدها، بل أمن واستقرار إمدادات الطاقة بشكل أوسع، والتأثير سلباً على الاقتصاد العالمي. وفق واس.

وقدر المجلس ما عبرت عنه الدول والمنظمات والهيئات الإقليمية والدولية، من تنديد واستنكار للأعتداء الجبان الذي استهدف مصفاة تكرير



كلمة العدد



حاول تفهم

خوابير الاقتصاد والتدبير و الاستراتيجية

..... الغلاء الغلاء الغلاء يضرب كل شئ في العالم ولم يترك طبقه الا وقد مسها ولكن علي قدر تحملها ولن يترك سلعه او خدمه الا وينال منها فقد كشفت الحرب الروسيه الاوكرانيه بان العالم كله يتأثر وعلي نفس طريقه الاواني المستطرقة وكأننا نقيم في غرفه واحده كل دوله تؤثر وتتأثر بالآخري فاصبنا بين رحي نار الاسعار وسلطة وعنجهية خوابير الاقتصاد والتدبير ومنظري الاستراتيجيات علي شاشات التلفزيون ومحطاته المختلفه يقدمون لنا روشات الاصلاح وتجاوز الازمه بطريقه تثير الاشمئزاز والغضب يلومونا وكأننا المسئولين عن ما يحدث لنا ويطالبونا بتغيير السلوك الاستهلاكي وان حل مشكله الاسعار العالميه في يدنا نحن وفي سلوكنا نحن وليس في الامساك بالتجار الجشعين الذي يتجاوزون كل منطق في الزياده ومحاسبه هؤلاء علي العبث في قوت السواد الاعظم من الناس بالاحتكار والتخزين والمبالغه في تعظيم الربح استغلالا لهذا الظرف العالمي فبدلا من المطالبه بتفعيل الرقابه الحكوميه علي الاسواق وضبط جشع المغالين من التجار والمطالبه ايضا بايقاف اي زيادات في اسعار الطاقه والوقود والكهرباء وتبني خطاب اعلامي جديد يبصر الناس بطبيعه وحقيقه الامر دون نفاق للحكومه ولا يطلب من الناس وحدهم مواجهه هذه الموجه من الغلاء الطاحن وان ((ينقلونا بسكاتهم)) فالوقت ليس مناسباً لإنقاذنا والوصاية علينا والطلب منا تغيير سلوكنا ونمط حياتنا ومعيشتنا بل عليهم الاطلاع علي تجارب العالم كله في كيفية معالجة هذه الازمه وخدمة الحكومه بتقديم وعرض بعض نماذج الحلول والتجارب الناجحه والتي تتناسب مع تركيبنا الاجتماعيه والتي تبنتها بعض الدول للحد من اثار هذا الغلاء علي فئات المجتمع المختلفه والبعد عن تسفيه عقولنا والعبث باحلامنا واللعب عليها ولايد هنا من الاشاره الي ان فلسفه الاقتصاد الحر والقائمه علي حريه المنافسه تصطدم بواقع لايد من الاعتراف به والتعامل معه وهو الاحتكار الذي يهدم نظريه الاقتصاد الحر ... فاقصادنا هو اقتصاد الندره وليس الوفرة حيث تتعطل اليات السوق في تصحيح نفسه وربما قد آن الوقت للطلب من الحكومه بتبني سياسه اقتصاديه رشيده تستعيد فيه دورها الاجتماعي تجاه الناس ولاشك ان التعليمات الصريجه والتي اصدرها الرئيس السيسي للقوات المسلحه طالبا سرعه التدخل لضبط الاسعار وذلك بتوفير كافه السلع الضروريه وتوزيعها في منافذ الدوله ذلك امر مشكور ويصب في خاتمة تخفيف المعاناه عن الناس ويسهم ايضا وبشكل واضح في ضبط الاسعار وفي لجم جشع التجار وربما قد نضطر الي الطلب من سيادته ايضا اسكات جوقه كذابين الزفه وعصابه خوابير الاقتصاد وابعادهم عن الشاشات رحمة باعصابنا وعقولنا .

وحاول تفهم

مصر تلاتين

التعليم والصحة والاتصالات على رأس أولويات الدولة المصرية فى خطة الاستثمارية العام المالى ٢٠٢٣/٢٠٢٢ ..



المعريف، وتعزيز التنافسية الدولية في شتى المجالات وبرز اهتمام الدولة بدور التعليم في خططها التنموية لبناء المجتمع ودعم قدراته الاقتصادية، ووضعه على قائمة أولوياتها عند تخصيص الموارد، وتنفيذ البرامج والمشروعات، إيماناً من الدولة بأهمية التعليم في بناء الإنسان، والارتقاء بالمجتمع ثقافياً وعلمياً وسلوكياً، تولي خطط التنمية المتتابعة

تابع ص ٦

الاستثمارية لوزارة النقل للعام المالى ٢٠٢٣/٢٠٢٢ يتم فيها مراعاة الأولويات واستكمال والانتفاء من المشروعات الجارى تنفيذها، مع تقديم كافة الإمكانيات الممكنة التى تدعم الخطة الاستثمارية للوزارة. ويأتى التعليم على رأس اهتمامات الدولة نظرا لاهميته الاقتصادية للتعليم، حيث أنه يمثل المدخل الرئيس لتنمية الموارد البشرية، وتطوير المجتمعات، لمواكبة مستجدات العصر، ومتطلبات الانتقال إلى الاقتصاد

وتعمل على التعافي الأخضر وتنشيط القطاعات التي تدعم الاقتصاد الأخضر بل نسعي أن تكون خطة خضراء تراعي الأبعاد البيئية، كما تدعم الخطة البرنامج الوطني للإصلاحات الهيكلية؛ وهي الإصلاحات التي تساهم في زيادة مرونة الاقتصاد المصري ورفع قدرته على امتصاص الصدمات الخارجية والداخلية وتحويل مساره إلى اقتصاد إنتاجي يتمتع بمزايا تنافسية؛ مما يدعم قدرة الاقتصاد على تحقيق النمو المتوازن والمستدام. ويحتل قطاع النقل أهمية خاصة في نطاق المشروعات القومية التي تتبناها الدولة لتدعيم ركائز البنية الأساسية في البلاد، حيث تعد شبكات النقل شرايين الحياة الاقتصادية، والتي تبني على أساسها خطط وبرامج التنمية الاقتصادية والاجتماعية، فمن خلال هذه الشبكات يتم الربط بين مراكز الإنتاج وأسواق المستهلك. ويحتل قطاع النقل أهمية جوهرية في الاقتصاد الوطني نظراً لما تحظى به مصر من موقع جغرافي متميز

تستهدف الحكومة خلال الخطة الاستثمارية لعام ٢٠٢٣/٢٢ العمل على توطيد ودعم الصناعات المحلية، وزيادة الإنتاجية وتعميق المكون المحلي وتحفيز التصدير، سعياً لتعزيز جهود نهضة مناخ الاستثمار وتشجيع المستثمرين وتذليل العقبات. بجانب العمل على "سد الاحتياجات وتقليل فاتورة الواردات، ومساندة القطاع الصناعي لتوطيد صناعات من شأنها زيادة فرص العمل وإيجاد منتجات لم تكن تنتج في مصر، وكذلك دعم الصادرات المصرية". ويدعم ذلك "التوجه التوسع في الاستثمارات الخضراء والأنشطة الإنتاجية، والاهتمام بالمشروعات الصغيرة والمتوسطة، والصناعات التحويلية، والتوسع في استخدام مصادر الطاقة النظيفة المستدامة". وتستهدف مصر تحقيق نسبة ٥,٧ ٪ في الموازنة الجديدة، مع خفض العجز الكلي إلى أقل من ٩٠ ٪ وتراعى الاستثمارية للعام المالي المقبل ٢٠٢٣/٢٢ الاستحقاقات الدستورية،

«شكري» يناقش أزمة تغير المناخ مع وزيرة البيئة في سنغافورة



الخارجية، خلال غداء عمل أقيم على شرفه، وزير التنمية الاجتماعية والأسرة السنغافوري "مساجوس ذولكيفلي". تناول اللقاء استعراض جهود الدولة المصرية في مجال التنمية

التقى السفير سامح شكري، وزير الخارجية، اليوم الخميس، مع وزيرة الاستدامة والبيئة السنغافورية جريس فو، على هامش زيارته الحالية للبلاد. وخلال اللقاء، تبادل الجانبان مختلف الرؤى بشأن عدد من الموضوعات المتعلقة بتغير المناخ والتي تمثل أولوية للبلدين، بجانب النظر في سُبل تعزيز التعاون والتنسيق بين مصر وسنغافورة خلال الفترة القادمة في هذا الصدد. كما التقى سامح شكري، وزير

انطلاق مبادرة كلنا واحد لتوفير السلع بأسعار مخفضة تحت رعاية الرئيس السيسي



تمه ص ١

التجارية المشاركة في المبادرة، حرصهم على المشاركة وتقديم يد العون للمواطنين، في إطار الشعور الوطني ومساعدة الغير، ومحاولة منهم لمنع أي ممارسات احتكارية، مؤكدين أن هذه السلع تمتاز بالجودة وانخفاض الأسعار، وتوفر كل الكميات، على مدار ٢٤ ساعة، وأن هذه العروض ممتدة لمدة شهر لخدمة المواطنين والتخفيف عن كاهلهم. على جانب آخر تحدث المواطنون عن المبادرة، حيث قالت "أسماء محمد -

شهر رمضان الكريم. وشهدت المنافذ والشوارع، في يومها الأول، إقبالا كبيرا من المواطنين، الذين حرصوا على التوافد لشراء المستلزمات بأسعار، وصلت نسب التخفيض فيها لـ ٦٠ ٪، حيث تتوفر بالشوارع كافة المستلزمات، لا سيما السلع الاستراتيجية الأساسية التي يحتاجها المواطن، مثل "اللحوم والأرز والمكرونة والسمنة وغيرها من السلع الأخرى". وأكد عدد من أصحاب السلاسل

عليها دون حدوث تكديسات، بما يكفل سلامة المواطنين في ضوء الإجراءات المتبعة للوقاية من انتشار فيروس "كورونا" والحد من تداعياته. واتخذت وزارة الداخلية كافة الإجراءات لإطلاق فعاليات المرحلة الـ ٢٢ من مبادرة كلنا واحد لمدة ٣٠ يوماً اعتباراً من الغد لمدة شهر، بالتنسيق مع مختلف قطاعات الوزارة ومديريات الأمن على مستوى الجمهورية، لتوفير كافة مستلزمات الأسرة من "سلع غذائية وغير غذائية" بجودة عالية وأسعار مخفضة عن مثيلاتها بالأسواق، بعدد من فروع السلاسل التجارية الكبرى بإجمالي ٩٩٣ فرعاً على مستوى الجمهورية، وذلك بالتنسيق مع الإدارة العامة لشرطة التموين والتجارة والموردين من أصحاب الشركات التجارية المتخصصة في تلك المجالات للمشاركة في المبادرة على أن تتوافر السلع بجودة عالية وأسعار مخفضة عن مثيلاتها بالأسواق بنسبة تتراوح بين ٢٥ ٪ إلى ٦٠ ٪، وذلك بالمنافذ والسرادات، بالإضافة إلى التنسيق مع مسئولى عدد من السلاسل والكيانات التجارية والموردين لإنشاء "سرادق رئيسي بدائرة قسم شرطة مدينة نصر بالقاهرة"، و ١١ سرادقاً فرعياً، بالمليادين

تابع ص ٦

رمضان ومحاولة بعض التجار تحريك الأسعار، كان الخوف يتسلل لقلوبنا، لكن هذه المبادرة بددت الخوف، وأصبحنا نحصل على كافة المستلزمات والأغذية بسهولة ويسر، وفي متناول الأيدي". وحرصت عدد من ربات المنازل على تقديم الشكر للقائمين على هذه المبادرات الإنسانية، حيث قالت سيدات: "نشكر الرئيس عبد الفتاح السيسي، المشغول دوماً بالمواطن، والحرص باستمرار على راحتنا، "شكراً ياريس"، وقدمن الشكر لوزارة الداخلية وعلى رأسها اللواء محمود توفيق، التي ترعى هذه المبادرة، وحرص رجال الشرطة على التواجد بمحيط الشوارع والمنافذ لضمان الاستثمارية ومساعدة المواطنين في الحصول على متطلباتهم بسهولة ويسر. جاء ذلك استمراراً لثوابت استراتيجية وزارة الداخلية في تكريس الدور المجتمعي لمنظومة العمل الأمنى من خلال المساهمة في رفع العبء عن كاهل المواطنين، وذلك بالتنسيق مع كبرى الشركات والموردين وأصحاب السلاسل التجارية الكبرى لتوفير السلع المختلفة بأسعار مخفضة عن مثيلاتها بالأسواق، الأمر الذي يضمن توافرها بشكل دائم وبالكميات التى تلبى كافة احتياجات المواطنين، وتكفل الحصول

محافظ القليوبية : إقامة منافذ وشوادر لبيع السلع والمواد الغذائية بأسعار مخفضة بالتنسيق مع الغرفة التجارية



القليوبية : محمد فايز

حيال المخالفين. وفي نهاية الاجتماع أوضح محافظ القليوبية أنه أصدر تعليماته لرؤساء المراكز والمدن والأحياء بسرعة الإنتهاء من تجهيز معارض أهلاً رمضان وتوفير الأراضي والمنافذ اللازمة لكبار تجار الجملة وأصحاب السلاسل التجارية الكبرى، وذلك لعرض منتجاتهم بأسعار مخفضة طبقاً لقائمة الأسعار الإسترشادية التي ستحددها مديرية التموين بالتنسيق مع الغرفة التجارية.

ولتخفيف العبء والمعاناة عن كاهل المواطن البسيط. وخلال الاجتماع تم الإتفاق على تحديد عدد من الأماكن تصلح كمنافذ بالإضافة إلى معارض أهلاً رمضان والتي ستقدم السلع والمواد الغذائية بأسعار مخفضة للمواطنين.

أشاد المحافظ بتعاون كبار تجار الجملة مع المحافظة وحسبهم الوطني والوقوف بجانب المواطن البسيط ومحدودي الدخل والتصدي لكافة الممارسات الاحتكارية من حجب ومنع السلع من الأسواق، مؤكداً أن المحافظة قامت بوضع خطة للتصدي لظاهرة إرتفاع الأسعار واستغلال المواطنين بتشكيل فرق عمل لمتابعة حركة الأسواق والتأكد من توافر السلع والمواد الغذائية وتقديمها للمواطنين بأسعار مناسبة وتكثيف الحملات التموينية بالتنسيق مع الجهات ذات الصلة لإحكام الرقابة على الأسواق واتخاذ الإجراءات القانونية



والمواد الغذائية واللحوم ومنتجات الألبان بأسعار مخفضة للمواطنين تصدياً لارتفاع أسعار بعض السلع

ماركت لفتح منافذ تسويقيه جديدة بمختلف مراكز ومدن المحافظة على أن تزود بكافة الإحتياجات من السلع

أكد المحافظ أن المحافظة على إستعداد تام للتعامل مع كبار تجار الجملة وأصحاب السلاسل التجارية والهاير

عقد اللواء عبد الحميد الهجان/محافظ القليوبية إجتماعاً تنسيقياً لمناقشة آليات تنفيذ معارض [أهلاً رمضان] لمواجهة ارتفاع الأسعار وإتاحة كافة السلع الغذائية والأساسية بأسعار مخفضة وملائمة للمواطنين لرفع العبء عنهم، وذلك للإتفاق على إقامة منافذ وشوادر لبيع السلع والمواد الغذائية بأسعار مخفضة عن السوق بمختلف مراكز ومدن المحافظة، وذلك بحضور كلاً من الدكتور/محمد الفيومي رئيس الغرفة التجارية بالقليوبية و العقيد أحمد عبد العليم مدير مباحث التموين و عري عبد الحليم وكيل وزارة التموين بالقليوبية الدكتورة أمل العسيلي وكيل وزارة الطب البيطري بالقليوبية والدكتور وليد الفرماوي وكيل مديرية الشباب لقطاع الرياضة ومديري الشؤون المالية والإدارية والمكتب الفني ومكتب المبادرات الشبابية.



إقرار حافز إضافي بقيمة ٦٥ جنيها لكل أردب على أسعار توريد القمح المحلى

٨٦٥ جنيها للإردب زنة ١٥٠ كجم، بدرجة نظافة ٢٢,٥ قيراط.
٨٧٥ جنيها للإردب زنة ١٥٠ كجم، بدرجة نظافة ٢٣ قيراط.
٨٨٥ جنيها للإردب زنة ١٥٠ كجم، بدرجة نظافة ٢٣,٥ قيراط.

وافق مجلس الوزراء على صرف حافز استثنائي للتوريد والنقل، بقيمة ٦٥ جنيها، ليضاف إلى أسعار التوريد المحددة سلفاً، وبذلك تصبح إجمالي أسعار التوريد، شاملة الحافز الاستثنائي:

تنفيذا لتوجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، بدعم المزارعين وتشجيعهم على زيادة الكميات الموردة من القمح المحلى لموسم ٢٠٢٢، من خلال حافز إضافي.



الجمعة... انطلاق مؤتمر الرابطة المغربية المصرية الثاني بالقاهرة

والمواطنين وفتح افاق التعاون العربي الدولي في مجال الاستثمار والاقتصاد والتجارة، وخاصة أن مصر تعيش أبهى عصورها من حيث المشاريع القوية والفرص المتميزة للإستثمار فيها في ظل سياسة ناجحة لفخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي الذي جعل مصر قبلة لكل المستثمرين في العالم أجمع. كما يحضر الملتقى عددا من رجال الأعمال من عدة دول عربية ودولية ومجموعة من أهل المجتمع المدني والفن والاعلام.

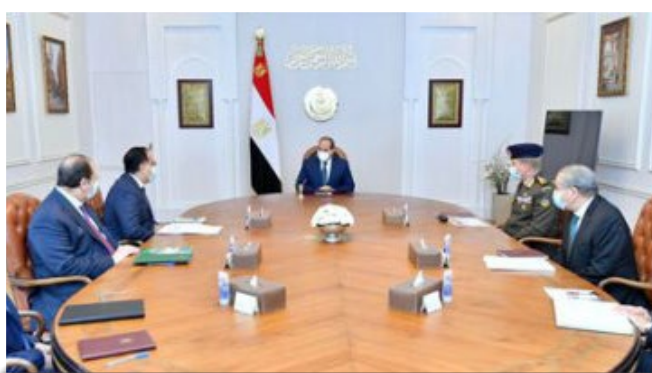


كتب هناء السيد

وأكدت الدكتورة لمياء عبدالله، أننا جميعا داخل الرابطة نعمل وفق منظومة متكاملة الهدف الأساسي والرئيسي منها خدمة الوطن

أعلنت الدكتورة لمياء عبدالله، رئيسة الرابطة المغربية المصرية للصدقة بين شعوب العالم، أنه سيتم عقد الملتقى الثاني للرابطة المغربية تحت عنوان " نحو التكامل الاقتصادي للتنمية والاستثمار العربي"، في ١٨ مارس القادم ٢٠٢٢. وأضافت الدكتورة لمياء عبدالله، أن يتم عقد هذا الملتقى بمشاركة، والوكالة الامريكية، والشركة المصرية الامريكية، والإتحاد العربي للتطوير والتنمية،

توفير أرصدة استراتيجية من السلع الغذائية الأساسية خط أحمر.. الرئيس السيسي يوجه بتسعير رغيف الخبز غير المدعم



تتمه ص ١

السعر، مع قيام مباحث ومفتشي التموين بالتأكد من التنفيذ. كما وجه الرئيس بسرعة تحديد حافز التوريد الإضافي لسعر أردب القمح المحلى للموسم الزراعي الحالي والإعلان عنه في أقرب وقت.

وأضاف المتحدث الرسمي أنه في إطار دعم الفئات الأكثر احتياجا بمناسبة قرب حلول شهر رمضان المعظم، فقد وجه الرئيس بالتنسيق بين كافة الجهات المعنية، خاصة القوات المسلحة

منخفضة الأسعار، وكذلك توزيع كراتين رمضان للمواد التموينية.

وزارة التموين وصندوق "تحيا مصر"، لتوفير السلع الغذائية

الرئيس السيسي يجري اتصالا بولى العهد السعودي للاطمئنان على صحة الملك سلمان

سلمان بن عبد العزيز آل سعود متمنياً له دوام الصحة والعافية. من جانبه؛ أعرب الأمير محمد بن سلمان عن خالص التقدير لتمنيات الرئيس الصادقة، مشيراً إلى ما يعكسه ذلك من عمق وخصوصية العلاقات المصرية السعودية وما يجمع بين الشعبين من روابط راسخة وممتدة.

أجرى الرئيس عبد الفتاح السيسي مساء اليوم الأربعاء، اتصالاً هاتفياً مع سمو الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز، ولي عهد المملكة العربية السعودية. وصرح السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الرئيس اطمئن خلال الاتصال على صحة أخيه خادم الحرمين الشريفين الملك



التعليم تؤكد استمرار الدراسة فى رمضان.. والمديريات تنظم حضور الطلاب وفق الفترات الدراسية

المقررة قانونا سوف يتم اتخاذ كافة الإجراءات القانونية والتي تشمل توجيه إنذار للطلاب وفي حالة عدم الاستجابة يتم فصله من المدرسة مع

وأوضحت الوزارة، أنه لن يتم رفع الغياب بين الطلاب والمعلمين، بل سوف يتم احتساب أيام الغياب الفعلية ومن يتجاوز نسب الغياب

لصفوف النقل والشهادة الإعدادية حتى موعد انطلاق اختبارات نهاية العام الدراسى المقرر لها ٧ مايو ٢٠٢٢.

تتمه ص ١



١٠ معلومات حول خطة تحديث وتطوير شركات الغزل والنسيج والملابس والقطن

العام الماضي بإنتاجية ١٠ قناطر للفدان الواحد.
٨- عمليات بيع وتسويق منتجات الشركات التابعة مسئولية شركة ECH التي تم تأسيسها العام الماضي لهذا الغرض تحت علامة تجارية موحدة "nit".
٩- جار فتح فروع للبيع المحلي وعرض المنتجات في كبرى المراكز التجارية بالإضافة إلى التوسع في أسواق خارجية جديدة.
١٠- من المستهدف زيادة الطاقات الإنتاجية من الغزل والنسيج والملابس إلى نحو ٤ إلى ٥ أضعاف الطاقات المنتجة حاليًا.

٣- إعادة تقييم الأعضاء المنتدبين، وإعداد هياكل تنظيمية أكثر كفاءة.
٤- ميكنة وتوحيد نظم العمل باستخدام برنامج ERP لتخطيط موارد الشركات.
٥- جار تطوير وتحديث البنية التحتية بإنشاء مصانع جديدة وتأهيل ورفع كفاءة المباني القائمة بـ ٢١ مليار جنيه .
٦ - جار تحديث المحالج بأخرى حديثة لإنتاج أقطان ذات جودة ونظافة عالية خالية تمامًا من الشوائب.
٧- التوسع في تجربة زراعة الأقطان قصير التيلة بعد تحقيقها النجاح

تواصل الحكومة من خلال وزارة قطاع الأعمال العام، تنفيذ خطة شاملة لتطوير وهيكلة وتحديث شركات الغزل والنسيج والملابس والقطن، بتكلفة نحو ٢١ مليار جنيه، للارتقاء بها ومضاعفة الطاقات الإنتاجية، وزيادة الصادرات مع تجنب الخسائر والتحول للربحية.. تعرف على أحدث المستجدات من خلال ١٠ نقاط:
١- الانتهاء دمج شركات الغزل والنسيج ٢٣ في ٨ شركات.
٢- الانتهاء من دمج ٩ شركات لتجارة وحليج الأقطان في شركة واحدة.



حياة كريمة تنفذ مشروعات مرافق وخدمات بـ 8 مليارات جنيه بمركز القنطرة غرب

منها. وأضاف اللواء أحمد شعيب، إنه سيجري تشييد محطة رفع للمجاورة السابعة بالمدينة؛ لحل مشكلات الصرف تمامًا، لافتًا إلى أنه تم رجاء مشروعات تصف الطرق بالمجاورة، لحين الانتهاء من مشروعات الصرف، فيما يتم تصف المحاور الرئيسية بالمدينة السويس والجيش والمعاهدة وتوسعة تلك المحاور، تمهيدًا للبدء في تجميل الميادين مع التخطيط لإنشاء سوق كبديل للإشغالات وسوق للخضراوات والأسماك، بحيث يتم القضاء تمامًا على الإشغالات مع الحفاظ على المواطنين، وتوفير بديل مناسب لهم.

وأضاف شعيب، إن دخول مبادرة حياة كريمة كان بمثابة الحلم لأبناء مركز القنطرة غرب، حيث تخدم نحو ١٩٠ ألف مواطن في مختلف القرى، مشيدًا بجهود اللواء شريف فهمي بشارة محافظ الإسماعيلية، في خدمة مواطني المحافظة وتلبية كافة الاحتياجات الأساسية لهم. وأوضح أن المبادرة تنفذ مشروعات مرافق متنوعة، ومباني خدمية ومراكز شباب ووحدات صحية، بجانب مشروعات الطرق والكهرباء والمياه والصرف الصحي، وكافة المشروعات الخدمية والتي كانت القرى محرومة

تواصل المبادرة الرئاسية حياة كريمة تنفيذ العديد من المشروعات الخدمية بمختلف قرى ومراكز محافظات الجمهورية بتكاليف إجمالية تصل لنحو ٩٠٠ مليار جنيه لخدمة نحو ٦٠ مليون مواطن. وحول دور المبادرة في المشروعات الجديدة، كشف اللواء أحمد شعيب، رئيس مركز ومدينة القنطرة غرب بمحافظة الإسماعيلية، لـ "اليوم السابع" إن المبادرة التي دشنها الرئيس عبد الفتاح السيسي، تخدم ٧ قرى بالمركز والمدينة وحوالي ٢٦٠ تابعًا لها بتكاليف تصل لنحو ٨ مليارات جنيه قابلة للزيادة.

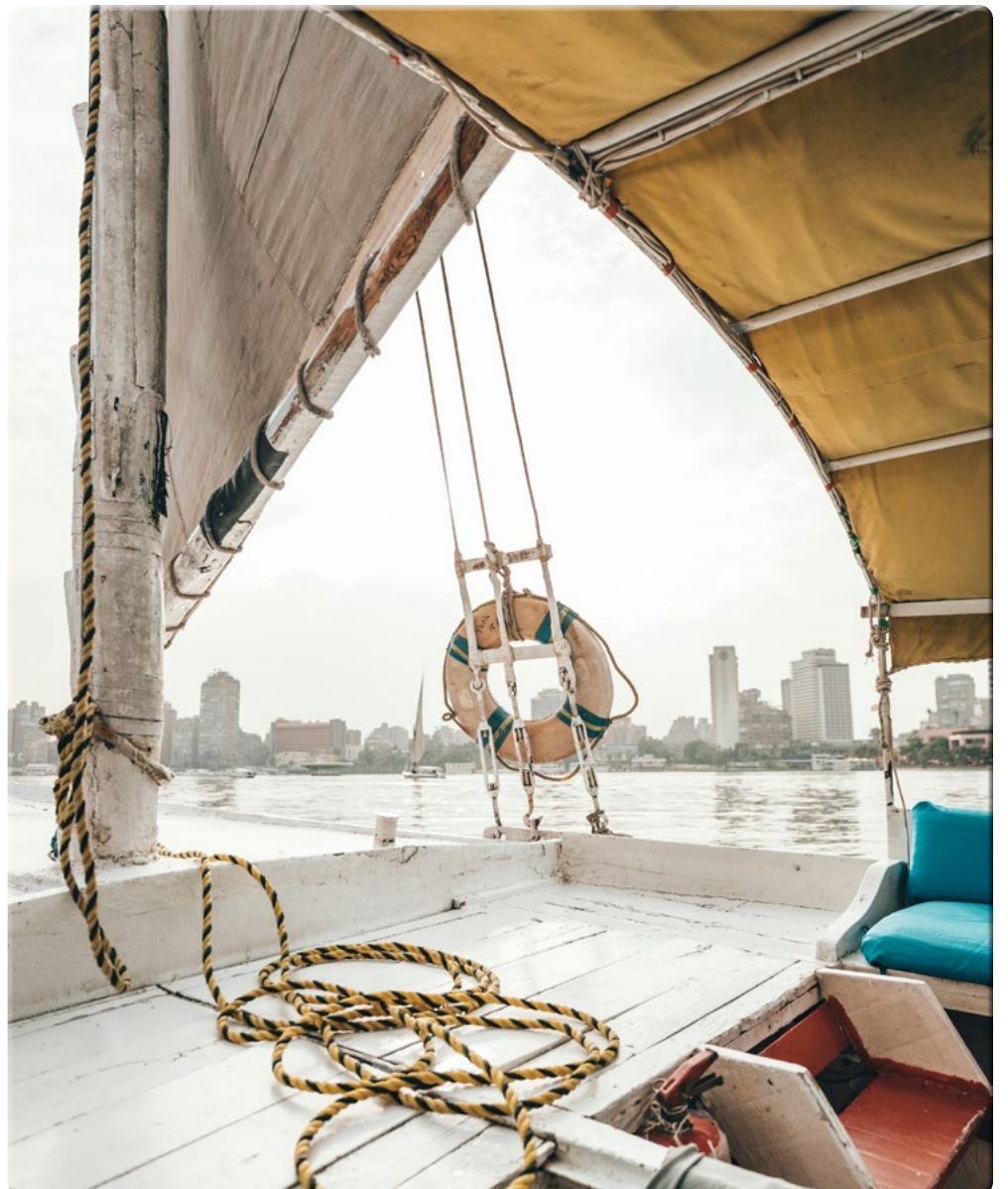


تعرف على قائمة السلع المساهمة في زيادة صادرات مصر خلال ديسمبر الماضي

بلغت ٣٣٪، وصادرات اللدائن بأشكالها الأولية بنسبة بلغت ٢٨,٤٪، وصادرات منتجات مسطحة بالدرفة من حديد أو صلب بنسبة بلغت ٢٢,١٪، وصادرات العجائن ومحضرات غذائية متنوعة بنسبة ١٨,٦٪

زيادة بلغت ٤٥,٣٪. وتشير بيانات نشرة التجارة الخارجية الصادرة عن الجهاز، إلى أن هناك مجموعة من السلع ساهمت في ارتفاع صادرات مصر خلال تلك الفترة لهذا المستوى، وأهمها صادرات الملابس الجاهزة بنسبة

قال الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، إن الصادرات المصرية ارتفعت في شهر ديسمبر الماضي وسجلت ٤,٣٢ مليار دولار، بينما كانت ٢,٩٧ مليار دولار في شهر ديسمبر عام ٢٠٢٠، بزيادة بلغت قيمتها نحو ١,٣٥ مليار دولار، وبنسبة



اسأل مستشارك القانوني

مستشارك القانوني: كيف يتم تقسيم ميراث الأب على ولد و خمس بنات و أمهم؟ وكيف يتم تقسيم ميراث الأب على ولد و اخته و أمهم؟ ما هي النسبة الشرعية



مثل حظ الأثنين ولا ميراث في هذه التركة للعم شقيق الأب هذا والله ولي التوفيق
مستشارك القانوني
حسين قطامش / المحامي

سهمان من التركة والبنات لكل واحد سهم والرد علي السؤال الثاني الزوجة ثمن التركة فرضا وباقي التركة للولد والبنات تعصبا للذكر

كيف يتم تقسيم ميراث الأب على ولد و خمس بنات و أمهم؟ وكيف يتم تقسيم ميراث الأب على ولد و اخته و أمهم؟ ما هي النسبة الشرعية وهل يرث الأعمام؟
عن سؤال القاري الكريم
اب توفي وترك ولد وخمسة بنات وامهم ماهو ميراث كل منهم ؟ وأب توفي وترك ولد وبنات وزوجة ماهو ميراث كل منهم وهل يرث العم اي شقيق الاب ؟
نقول وبالله التوفيق والسداد الرد علي السؤال الأول للزوجة ثمن التركة فرضا وباقي التركة للولد واخوته البنات للذكر مثل حظ الأثنين اي للولد

محافظ شمال سيناء يترأس لجنة تسلم التجمعات التنموية

ويذكر أنه سبق الاعلان عن طرح التجمعات التنموية بمحافظة شمال وجنوب سيناء خلال أكتوبر الماضي بإجمالي عدد ١٧ تجمعا تنمويا سكني / زراعي .. إذ تم التقديم الإلكتروني ، وسيتم التوزيع الإلكتروني كمرحلة أولى في ٢٥ أبريل المقبل .

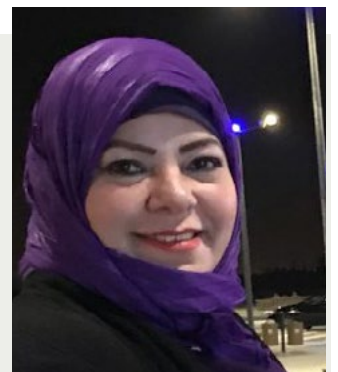
والأجهزة وسيتم توزيعها على الشباب في ٢٥ أبريل المقبل . هذا .. ويعد كل تجمع متكامل المرافق والأنشطة التنموية .. حيث يضم أراض زراعية مجهزة ، منزل ، ديوان ، مسجد ، مدرسة تعليم أساسي ، ساحة رياضية ، مجمع محلات ، مرافق خدمية متنوعة ، وأنشطة ومشروعات إنتاجية .



للتنمية المتكاملة في وسط سيناء عن طريق جهاز تعمير سيناء بتكلفة ٧٥ مليون جنيه .. علاوة على قرار السيد الرئيس بإنشاء منطقة للصناعات الثقيلة في وسط سيناء على مساحة ٧٨ ألف فداناً ولدنيا في العريش منطقة حرفية تضم ٤٧ ورشة جاهزة بالمعدات

وتوزيعها في ٢٥ أبريل المقبل مناسبة احتفالات العيد القومي للمحافظة .. مشيراً إلى أنها نواة لأهالي سيناء .. حيث يجري اختيار أماكن أخرى لإقامة عدد آخر من التجمعات في كل من العريش والشيخ زايد ورفع . وأشار إلى أنه سبق إقامة ١٣ تجمعا

وغيرها من الجهات المعنية . وأكد المحافظ أنه تم إنشاء ١٧ تجمعا في سيناء بتكلفة مليار و٥٩٥ مليون جنيهاً لخدمة ٥٥٠ أسرة .. منها ١٠ تجمعات في وسط سيناء و٧ تجمعات في جنوب سيناء .. حيث تحصل كل أسرة على منزل و ٥ فدادين للزراعة ، وأنه سيتم



العريش- د. هويد الشريف

ترأس الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء (اليوم) اجتماع اللجنة المشكلة لاستلام التجمعات التنموية في وسط سيناء ، والمقرر توزيعها على المستحقين خلال احتفالات المحافظة بذكرى اعياد تحرير سيناء وعيدها القومي في الخامس والعشرين من شهر أبريل المقبل .

حضر الاجتماع اللواء هشام الخولي نائب المحافظ والعميد أسامة الغندور سكرتير عام المحافظة ومسؤولي المديريات المختلفة من الإسكان والطرق والكهرباء والزراعة والمياه والصرف الصحي والشباب والرياضة والأوقاف والتربية والتعليم والصحة

شيخ الأزهر يستقبل أمين عام "الأوبك" .. يؤكد: العلاقة بين البشر أساسها التعاون



تتمه ص ١

البتول ودوره المهم في تحقيق التقدم والازدهار للشعوب؛ لذا كانت جامعة الأزهر سباقة في أن يكون أول قسم لدراسة البترول بالجامعات المصرية في جامعة الأزهر، مؤكداً أن رسالة الأزهر الشريف عالمية، حيث يستقبل ما يزيد على ٤٠ ألف طالب من ١٠٨ دول حول العالم، يدرسون في مختلف العلوم والتخصصات، ومنها الكليات العلمية كالطب والهندسة والعلوم وغيرها، بعد أن كانت قاصرة على كليات العلوم الشرعية

عن الكثير من المسلمين، فالإسلام دين الرحمة لعالم الحيوان وعالم النبات وعالم الإنسان ولجميع المخلوقات، مؤكداً أن القرآن الكريم في الوقت نفسه قد قرر حقيقة الاختلاف بين الناس في كل شيء؛ في اللون والدين والنوع واللغة، كما قرر أن العلاقة بين الإنسان والإنسان علاقة تعاون وتعارف وليست علاقة خلاف وصراع. وأوضح فضيلته؛ أن الأزهر الشريف على دراية تامة بأهمية

فقط. من جانبه، أعرب محمد باركيندو، الأمين العام لمنظمة الدول المصدرة للبترول "أوبك"، عن تقديره الكبير لفضيلة الإمام الأكبر بصفته إماماً للإنسانية، مؤكداً أن للقاهرة مكانة خاصة لدى المنظمة حيث كانت هي الحاضنة الأولى لاجتماعات تأسيس المنظمة في خمسينيات القرن الماضي، مشيراً إلى أن التعليم هو مفتاح التقدم والازدهار في العالم أجمع، وهو الأداة التي من خلالها يمكن تحقيق الاستغلال الأمثل للثروات وتحقيق النهضة والازدهار للإنسانية جمعاء. وفي ختام اللقاء، أهدى فضيلة الإمام الأكبر أمين عام منظمة الأوبك، نسخة خاصة من مصحف الأزهر الشريف، كما أهدى الأمين العام لمنظمة أوبك لشيخ الأزهر كتاباً يحكي قصة المنظمة من بداية أول اجتماع تحضيرى لتأسيسها في القاهرة وحتى اليوم

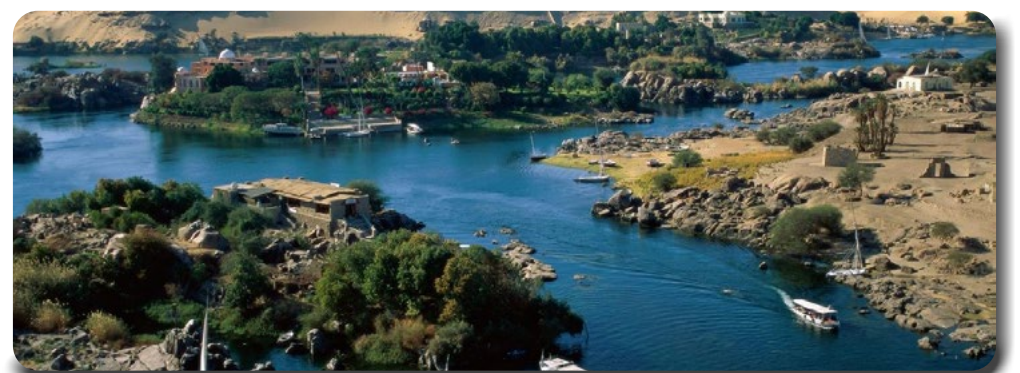
انطلاق مبادرة كلنا واحد لتوفير السلع بأسعار مخفضة تحت رعاية الرئيس السيسي

تتمه ص ٣

بالأسواق وبنسب تخفيض تتراوح ما بين ٢٥٪ إلى ٦٠٪. ولم تكف بذلك، وإنما بادرت بإطلاق قوافل سيارات مُجهزة لبيع السلع الغذائية بأسعار مخفضة أقل من مثيلاتها بالأسواق وبنسب تخفيض

تتراوح ما بين ٢٥٪ إلى ٦٠٪ وذلك خلال الدفع بعدد ٢٥ سيارة مُحملة بالسلع الغذائية المختلفة بنطاق محافظات "القاهرة - الجيزة - القليوبية" بالمناطق الأكثر احتياجاً، والتي لا تتوافر بها أفرع للسلاسل التجارية.

والشوارع الرئيسية أمام مقر بعض السلاسل والكيانات التجارية ، لعرض وبيع منتجاتهم من السلع (الغذائية - والغير غذائية) وبعض مستلزمات البيت المصري خاصة محلية الصنع، وذلك بأسعار مخفضة أقل من مثيلاتها



التعليم والصحة والاتصالات على رأس أولويات الدولة المصرية فى الخطة الاستراتيجية العام المالى ٢٠٢٣/٢٢ ..

تتمه ص ٣

المالى القادم حيث ادركت مصر أدركت منذ فترة طويلة حتمية الإدارة السليمة لموارد المياه لذلك شرعت في تنفيذ أجندة طموحة لإدارة المتكاملة للموارد المائية لتحقيق الهدف السادس من أهداف التنمية المستدامة والأهداف والغايات الأخرى المتعلقة بالمياه، وتعزيز كفاءة استخدام المياه وإعادة التدوير وإعادة استعمال، كما تقوم مصر بتنفيذ إدارة متكاملة لموارد المياه على جميع المستويات وتهتم الحكومة بتوفير كافة الموارد اللازمة لوزارة الري ومشروعاتها التنموية لدعم المشروعات الزراعية والفلاح المصري وكذلك المستثمرين في القطاع الزراعي فضلا عن حرص الدولة المصرية على تنفيذ المشروعات التي تضمن تحقيق أعلى درجات الاستفادة من الموارد المائية واستدامتها وفق أحدث النظم العالمية.

وعلمياً وسلوكياً، فإن خطط التنمية المتتابعة تولي اهتماماً بالغاً ببناء الشخصية المصرية من خلال الارتقاء بالمنظومة التعليمية، وتحسين جودة النظام التعليمي، ورفع كفاءة، وجدارة، وتنافسية مخرجاته. وتراعي خطة العام المالى القادم ٢٠٢٣/٢٢ الاستحقاقات الدستورية، حيث أن التعليم يعد أهم مجالات الاستثمار في البشر والمدخل الرئيسي لتنمية الموارد البشرية وتطوير المجتمعات لمواكبة مستجدات العصر ومتطلبات الانتقال إلى الاقتصاد المعرفي وتعزيز التنافسية الدولية في مختلف مناحي الحياة وتتركز خطة الدولة للتنمية على إبراز دور التعليم في بناء المجتمع ودعم قدراته الاقتصادية، وتضعه على قائمة أولوياتها عند تخصيص الموارد وتقرير خيارات البرامج والمشروعات، متابعه أنه إيماناً بأهمية التعليم في بناء الإنسان، والارتقاء بالمجتمع ثقافياً

اهتماماً ببناء الشخصية المصرية، من خلال الارتقاء بالمنظومة التعليمية، وتحسين جودة النظام التعليمي، ورفع كفاءة، وجدارة، وتنافسية مخرجاته. وتراعي خطة العام المالى القادم ٢٠٢٣/٢٢ الاستحقاقات الدستورية، حيث أن التعليم يعد أهم مجالات الاستثمار في البشر والمدخل الرئيسي لتنمية الموارد البشرية وتطوير المجتمعات لمواكبة مستجدات العصر ومتطلبات الانتقال إلى الاقتصاد المعرفي وتعزيز التنافسية الدولية في مختلف مناحي الحياة وتتركز خطة الدولة للتنمية على إبراز دور التعليم في بناء المجتمع ودعم قدراته الاقتصادية، وتضعه على قائمة أولوياتها عند تخصيص الموارد وتقرير خيارات البرامج والمشروعات، متابعه أنه إيماناً بأهمية التعليم في بناء الإنسان، والارتقاء بالمجتمع ثقافياً





فيتامين «ب٨» فوائده، وأضرار نقصه وزيادته، ومصادره الطبيعية

معينة موجودة في الجراثيم المعوية. ويمكن ملاحظة نقصه من التالي: كالأظافر الهشة، وحب الشباب، والبشرة أو الشعر الدهني، والتهاب الجلد، وداء المبيضات، وتساقط الشعر. ويمكن ربط نقص فيتامين ب٨ بحالة نقص التغذية كانهض السعرات الحرارية أو اتباع نظام غذائي شديد التقيد، وفقدان الشهية، وما إلى ذلك، أو مرض التهاب الأمعاء المزمن، أو الفشل الكلوي، أو حتى وجود خلل وراثي. ويعتبر فيتامين ب٨ أممًا بشكل عام عند البالغين، وتميل الآثار الجانبية، إن وجدت عند الإفراط في تناوله، إلى أن تكون خفيفة وقد تشمل الغثيان وآلام المعدة والتعب والصداع والدوار. ومن أغنى الأطعمة الطبيعية بفيتامين ب٨: كبد الدواجن، وخميرة البيرة، واللوز، وخبز القمح الكامل، والجوز، وال فول، والأرز البني، والذرة، وبذور السمسم، والفاصوليا السوداء المطبوخة، والبيض المسلوق، والقطر، ودقيق القمح الكامل، والشمام، والحمضيات.

في كمية السكر بالدم، كما يؤثر على طريقة عمل الرسل الكيميائية للمخ، وتشير العديد من الدراسات أن فيتامين ب٨ يمكن استخدام كعلاج مساعد للعديد من الحالات المرضية، مثل: التحكم في المزاج عن طريق تحفيزه لإنتاج هرمونات السعادة، [وهذا يفسر انخفاض مستويات هذا الفيتامين عند الأشخاص الذين يعانون اضطرابات القلق والأرق]، وتخفيف اضطراب الهلع، والتي تشمل [سرعة ضربات القلب، وضيق التنفس، والدوخة، والتعرق، والوخز أو الإحساس بالخدر في اليدين]، وتحسين أعراض الاكتئاب، وتحسين الأعراض عند مرضى الاضطراب ثنائي القطب، وقد يحسن أعراض متلازمة تكيس المبايض، وقد تساعد في تقليل مستويات الدهون الثلاثية في الدم، ويعزز الإباضة عند السيدات اللاتي يعانين مشكلات الخصوبة بسبب متلازمة تكيس المبايض، وخفض ضغط الدم. ويظل نقص فيتامين ب٨ نادرًا، لأن قشيله يتم على نطاق واسع في الطعام، ويتم إنتاجه جزئيًا بواسطة بكتيريا



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

فيتامين ب٨ يسمى أيضا إينوزيتول، وهو فيتامين قابل للذوبان في الماء، ويساعد في الحفاظ على صحة الأظافر والشعر. كما يطلق عليه فيتامين الجمال. ويلعب هذا فيتامين دورا أساسيا في إنتاج الطاقة من البروتينات، والكربوهيدرات، والدهون من الطعام، وكذلك في تخليق الأحماض الدهنية، والأحماض الأمينية. وبشكل خاص، يشارك في تجديد خلايا الجلد، والشعر، والأظافر، ويمكن أن يشارك أيضا في الاستجابة المناعية. وتختلف احتياجات جسم الإنسان من فيتامين ب٨ باختلاف العمر. كما يتميز بأنه موجود في جميع الأطعمة تقريبًا، ولكن بنسب متفاوتة على نطاق واسع، وتقوم الأعضاء وخاصة الكبد، بتركيزه. وفيتامين ب٨ العديد من الفوائد، فهو يعزز عمل الأنسولين في الجسم، ولذا فهو يتحكم

احذر من الجلطات 5 علامات تخبرك بضرورة فحص ساقيك

أن يجعلك تعرج وقد يكون أحد أعراض مرض الشريان المحيط، يحدث هذا عندما تقلل الشرايين الضيقة أو المسدودة من تدفق الدم إلى ساقيك ، يحدث ألم العرج عند المشي لمسافة معينة ويختفي عند الراحة، يرتبط العرج بحالات صحية تزيد أيضًا من خطر الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية. لذلك يجب فحصك وربما علاجك من أمراض الشرايين في حالات أخرى أجزاء من الجسم.

٥ - ألم أو تورم: العديد من الأمراض التي يجب أن تستدعي فحص الساق تنشأ في الواقع في الساقين أو حولها (مثل التهابات، والإصابة، والأورام، واعتلال الأعصاب، وأمراض الأوعية الدموية) والعديد من هذه الأمراض يصاحبها ألم شديد وتورم في كثير من الأحيان ، هناك ما يبرر اختبارات الدم ، أو الأشعة السينية ، أو الأشعة المقطعية ، أو تقنيات التشخيص الأخرى لتأكيد التشخيص بالنظر إلى مجموعة متنوعة من مشاكل الأطراف السفلية التي تستدعي في البداية فحص الساق

في الساق المصابة (لا تظهر عادة في كلا الساقين)، يجب أن يكون تجلط الأوردة العميقة مثيرًا للقلق لأن الجلطات يمكن أن تنفصل عن الأوعية الدموية في الساقين والسفر إلى الرئتين (الانسداد الرئوي)، الانسداد الرئوي هو أحد المضاعفات التي تهدد الحياة من الإصابة بجلطات الأوردة العميقة.

٣ - متلازمة احتقان الحوض: المشاكل غير الشائعة تشمل التورم أو الألم في الحوض الذي قد يكون بسبب متلازمة احتقان الحوض، ومشاكل في الجهاز العضلي الهيكلي ، وكبيسات كبيرة في منطقة الحوض ، ومتلازمة القولون العصبي، وأورام المثانة أو الرحم والخراجات، ومشاكل أمراض النساء، قد يؤدي انسداد تدفق الدم إلى تورم الساق وألم بسبب تراكم سوائل الأنسجة ، كما يجب فحص الساقين في مثل هذه الحالات التي قد تظهر فيها علامات مميزة لألم الحوض أو التورم في الساقين (بسبب عرقلة تدفق الدم).

٤ - العرج: عبارة عن ألم في الفخذ أو ربة الساق أو الأرداف يحدث أثناء المشي، ويمكن

يمكن لأرجلنا أن تحذرنا من مشكلات صحية أكبر قد لا تكون على دراية بها، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية، وكشف خبراء الصحة عن علامات يجب أن ننتبه لها على أرجلنا وما يمكن أن تشير إليه، وفقا لما نشره موقع "eatthis".

١ - التخرثر الوريدي العميق: التخرثر الوريدي العميق (DVT) أو تشكل الجلطة في الأوردة العميقة في جسمك يؤثر بشكل شائع على الأطراف السفلية، وهو اضطراب شائع غالبًا ما يظهر لدى الأشخاص الذين إذا كانوا مقعدين بالكرسي المتحرك أو يعانون من مشاكل تجلط الدم، وعادة ما تتأثر العلامات والأعراض في ساق واحدة، ويمكن أن تشمل تورم القدم أو الكاحل أو الساق بأكملها ، يمكن أن يحدث التشنج أو الألم أيضًا في الغالب في ربة الساق، يمكن أن تكون المنطقة المصابة داكنة عند لمسها وغالبًا ما يكون جلدًا محمرًا فوق المنطقة المصابة.

٢ - جلطات الأوردة العميقة: الأعراض الشائعة هي الألم، والشعور بالدفء ، وتغير لون الجلد ، والتورم

خبرة تغذية تنصح بتناول الزنك والمغنسيوم عند الإصابة بعدوى فيروسية

بالدواء باهتمام، كما يجب تحديد جرعة الدواء بصورة صحيحة للحصول على أكبر فائدة منه".

وأضافت، "إذا تحدثنا عن الفيتامينات والعناصر المعدنية، فمن الناحية المثالية يجب أن نختار الأدوية بطريقة محددة "أي التي يحتاجها الجسم فعلا"، حينها فقط يمكن تعويض النقص الذي يعاني منه الجسم، وهذا يمكن بمساعدة طبيب أخصائي أو خبير تغذية".

وقالت، إذا قرر الشخص لسبب ما شراء مستحضرات طبية لتحسين صحته من دون استشارة الطبيب، فعليه اختيار "مجموعة" آمنة، موضحة، "يمكن افتراضيا دعم الجسم بالفيتامينات والعناصر المعدنية من أجل تقليل احتمال الإصابة بالأمراض والأطباء يعلمون جيدا، إذا وصفوا الكركمين أو فيتامين C للشخص، فلن يلحق أي ضرر بصحته".



مضاد للفيروسات، والمغنيسيوم يوفر للمريض نوما جيدا، ويخفف الإجهاد ويساعد على استعادة الطاقة، أي يجب أن تكون متوافرة عند الإصابة بالعدوى الفيروسية".

و أشارت، إلى أنه حتى أكثر الأدوية "أمانا" مثل فيتامين يمكن أن تكون لها موانع وأعراض جانبية، لذلك قبل البدء بتناول أي دواء، من الأفضل استشارة الطبيب أو على الأقل قراءة التعليمات المرفقة

كشفت الدكتورة رها موبسينكو، خيرة التغذية الروسية، عن الأدوية التي يمكن تناولها دون خوف من أن يكون لها عواقب خطيرة، أو مضاعفات. وأشارت في مقابلة مع راديو "سبوتنيك"، إلى أنه لتعويض نقص هذه المادة أو تلك في الجسم، يجب أن يحدده الطبيب الدواء وليس الصيدلاني.

وأوضحت: "عند الإصابة بعدوى فيروسية يجب على المريض تناول الزنك والمغنيسيوم. لأن الزنك



الصداع في الليل قد يكون مؤشراً على ارتفاع السكر في الدم

الجلوكوز لأنه يسمح للجسم بالتخلص من أي سكر زائد. يجب أيضا إدارة تناول الكربوهيدرات بكفاءة، حيث يقسم الجسم المغذيات إلى سكر.

قالت ماجي باورز، رئيس الرعاية الصحية والتعليم في الجمعية الأمريكية للسكري: "مرض السكري هو عندما تكون مستويات السكر في الدم أو الجلوكوز أعلى من المعتاد والأطعمة التي تحتوي على الكربوهيدرات مثل الخبز والحبوب والأرز والمعكرونة والفواكه والحليب والحلويات هي التي يمكن أن تسبب هذا الارتفاع".

لذلك يجب تجنب الكربوهيدرات البسيطة ، بينما يجب التركيز على الكربوهيدرات المعقدة الغنية بالألياف.

يمكن أن توفر التمارين الرياضية أيضا تأثيرات طويلة الأمد، مما يساعد في الحفاظ على نسبة السكر في الدم في النطاق لمدة تصل إلى ٤٨ ساعة.

بينما قد ترتفع مستويات السكر في الدم ليلاً ، فمن الجدير بالذكر أن الزيادة نادراً ما تكون كبيرة بما يكفي لإلحاق الضرر بالجسم.

أعراض أخرى لارتفاع السكر في الدم يُعد الجلوكوز الزائد من المشاكل المثيرة للقلق بسبب ارتباطه بتلف الأعصاب، ولكنه قد يتسبب أيضاً في جعل الغدد العرقية تعمل بشكل صحيح وقد يؤدي ذلك إلى التعرق غير الكافي، أو التعرق المفرط، اعتماداً على كيفية تلف الغدد.

عندما تتوقف الأعصاب عن العمل، يمكن للأفراد أيضاً أن يصابوا باعتلال الأعصاب السكري ، مما قد يؤدي إلى البتر في الحالات الشديدة.

يمكن أن تشير الدبابيس والإبر أو الإحساس بالوخز المستمر في اليدين والقدمين إلى ارتفاع مستويات السكر في الدم.

كيفية تنظيم ارتفاع مستويات السكر في الدم شرب المزيد من الماء مهم للتحكم في

أكد الخبراء والأطباء أن الصداع في الليل قد يكون علامة تحذير مبكرة على أن مستويات السكر في الدم مرتفعة للغاية، ونظراً لارتفاع مستويات السكر في الدم أثناء نومك، فقد تكون الأعراض أكثر وضوحاً في هذا الوقت، بحسب ما نشر موقع "دايلي إكسپريس".

إذا كان مستوى السكر في الدم لديك مرتفعاً في الليل، فقد تعاني من أعراض ارتفاع السكر في الدم و"ارتفاع الجلوكوز"، لا يتم تحديده بمستوى جلوكوز معين. بينما يهدف العديد من الأشخاص إلى الحفاظ على مستويات السكر في الدم أقل من ١٨٠ مجم / ديسيلتر خلال النهار ، يهدف بعض الأشخاص إلى النطاق الأدنى من ١٢٠ أو ١٤٠ مجم / ديسيلتر في الليل، عندما لا يأكلون.

في الليل، تشمل أعراض ارتفاع السكر في الدم قلة النوم، والاستيقاظ كثيراً للتبول أو لشرب الماء، والصداع، وجفاف الفم ، والغثيان.



وزيرة الثقافة تشهد معرض "المشهد" بمجمع الفنون

وعرضها جنباً إلى جنب في سياق فني واحد يرسم ويحدد تطورات المشهد الفني من آن إلى آخر كي يصبح ذلك المعرض مرجعاً سنوياً وشاهداً على تطورات ونقالات الفن المصري بثرائه الكبير وريادته الدائمة مساعداً بذلك المفهوم الدارسين والباحثين وجمهور الفن المصري في متابعة كافة التجارب التي يقدمها الفنانين المصريين بشكل دوري، مشيراً إلى أنه وفقاً لهذا المفهوم قد يكون هذا المعرض رافداً جديداً وهاماً لفناني مصر المعاصرين بإعتبارهم المكون الفعلي الذي يصنع ويشكل ذلك المشهد الفني المصري بكل عناصره ومتغيراته.

في نسخته الأولى أحد أهم المعارض المستحدثة بمجمع الفنون كونه يسعى لتقديم الحراك الفني الحالي بإتجاهاته المختلفة ومكوناته العديدة التي تحدد ملامح الفن المصري المعاصر بتنوع الثرى في مختلف الإتجاهات فنياً وتقنياً ومفاهيمياً. وأوضح إيهاب اللبان أننا نسعى في تلك النسخ المتتالية من هذا المعرض إلى رصد كافة التجارب الفاعلة والمؤثرة في شكل وتكوين الحركة الفنية المصرية سنوياً والتي يقدمها فناني مصر بمختلف أعمارهم واتجاهاتهم الفنية، في محاولة جادة لمتابعة وتوثيق تلك التجارب المختلفة سنوياً

الطباعية والحفر على الخشب"، كما تضمن أعمالاً فنية من نوعية فن التحريك فضلاً عن المجسمات ومنها أعمال خالد حافظ في مجال التحريك وأعمال شادى النشوقاتي بمجسم قوس قزح. وأوضح "سرور" أن من أبرز الأعمال الفنية المشاركة في المعرض أعمال لما من جورج بهجورى وعادل ثروت وعبد الوهاب عبد المحسن وعماد أبوزيد وأحمد عبد الكريم وعقيلة رياض فضلاً عن أعمال النحاتين معاوية هلال وأحمد عبد الفتاح وغيرهم. من جانبه قال الفنان إيهاب اللبان، مدير مجمع الفنون ومعد المعرض، إن معرض المشهد



شهدت الدكتورة إيناس عبد الدايم، وزيرة الثقافة، معرض المشهد الذي تم افتتاحه أمس، في مجمع الفنون قصر عائشة فهمي بالزمالك، رافقها الفنان خالد سرور رئيس قطاع الفنون التشكيلية، والفنان إيهاب اللبان رئيس مجمع الفنون، وبحضور عدد من الفنانين التشكيليين والنحاتين. وقال الفنان خالد سرور، رئيس قطاع الفنون التشكيلية، إن المعرض يضم تسعين عملاً من مختلف أنواع الفنون "النحت والخزف والجرافيك والفنون



استمرار مبادرة الكتاب المخفض.. تعرف على تفاصيل معرض فيصل للكتاب في رمضان



٢٠ جنبها للكتاب بجانب عدد من الفعاليات التي تنظمها قطاع الإنتاج الثقافي بساحة الهناجر وعدد من المواقع الأخرى. و"ثقافتك كتاب" واحدة من تلك المبادرات الهامة التي أطلقتها وزارة الثقافة، ممثلة في الهيئة المصرية العامة للكتاب، والمبادرة التي تم إطلاقها خلال الدورة الـ ٥٢ لمعرض الكتاب، تضم مئات العناوين من دور النشر، وقطاعات الوزارة، بواقع ١١ ناشراً، والتي لا يتجاوز فيها سعر الكتاب ٢٠ جنيهاً؛ وذلك لحث المواطنين ورواد المعرض على اقتناء الكتب وتشجيعهم على القراءة، كما تتضمن المبادرة تنظيم عدد من الأنشطة الافتراضية من خلال المنصة الإلكترونية الخاصة بالمعرض.

مثل العام الماضي. وتابع مدير إدارة المعارض بهيئة الكتاب، أن المبادرة حينما أعلنتها الدكتورة إيناس عبد الدايم وزيرة الثقافة، خلال الدورة التاسعة من معرض فيصل، لاقت نجاحاً كبيراً، وهو ما جعل الوزارة تدعم المبادرة، وتحافظ علي وجودها دعماً منها للقراءة. يذكر أن هيئة الكتاب خصصت خلال العام الماضي، معرض فيصل الرمضاني للكتاب، للكتب الموجودة في مخازن الناشرين وقطاعات الوزارة (ستوك)، والتي لم تجري إعادة طباعتها، بمعنى أن أي ناشر لديه كتب قديمة سيكون هذا المعرض مخصصاً لها، وقد حددت هيئة الكتاب خلال العام الماضي، أعلى للأسعار متفق عليه في حدود

تستعد الهيئة المصرية العامة للكتاب، لإقامة معرض فيصل الرمضاني العاشر للكتاب بأرض الهيئة بفيفل، حيث من المقرر أن يشارك فيه عدداً كبيراً من دور النشر من ضمنها قطاعات وزارة الثقافة وعدد من دور النشر الخاصة وسور الأزيكية، ويقام على هامش المعرض عروض فنية على المسرح بالإضافة إلى إقامة ورش الرسم والتلوين للأطفال. وقال إسلام بيومي، مدير إدارة المعارض بالهيئة المصرية العامة للكتاب، إن الهيئة فتحت باب التقدم أمام الناشرين للاشتراك في معرض فيصل الرمضاني، ومن المقرر أن يستمر حتى قبل بداية شهر رمضان، مشيراً إلى أن المعرض سوف يقام خلال الفترة من ١١ إلى ٢١ رمضان. وأضاف "بيومي" في تصريحات خاصة لـ "اليوم السابع"، أن الهيئة وضعت أسعار خاصة أمام دور الناشر دعماً من الوزارة للناشرين خاصة في ظل تأثر صناعة النشر بسبب جائحة كورونا، موضحاً أن الدكتور هيثم الحاج علي، رئيس الهيئة المصرية للكتاب، قرر أن يكون سعر "الرجولة ٢٥*٥٠" بسعر ٩ آلاف جنيه، مشيراً إلى استمرار تجربة مبادرة "ثقافتك كتابك" بحيث يخصص المعرض للكتاب المخفضة

هل تم العثور على قمح فرعونى بالفيوم يرتبط بـ صوامع يوسف؟.. معهد المحاصيل يرد

يعمل في ألف يوم قسّمت بذلك الفيوم، ولكن يرى البعض أن إن المصريين عرفوا تخزين الحبوب قبل مجيء سيدنا يوسف إلى مصر بزمان طويل، إذ عثر على وثائق من عصر الأسرة الحادية عشرة تذكر أن مجاعة حدثت في مصر، وأن المصريين احتاطوا لذلك فبنوا مطامر لتخزين الحبوب في مدينة الفيوم، بلغ عددها ١٦٥ مخزناً يعود تاريخها إلى الألف الخامسة قبل الميلاد.

وقال البعقوي: كان يقال في متقدم الأيام: مصر والفيوم؛ لجلالة الفيوم وكثرة عمارتها، وبها القمح الموصوف، وبها يُعمل الخيش، وحكى المسعودي أن معنى الفيوم ألف يوم. قال القاضي: الفيوم، وهي مدينة دبرها يوسف — عليه السلام — بالوحي، وكانت ثلاثمائة وستين ضيعة تُمير كلّ ضيعة منها مصر يوماً واحداً، فكانت تُمير مصر السنة، وكانت تروى من اثنتي عشرة ذراعاً، ولا يستبحر ما زاد على ذلك، فإن يوسف — عليه السلام — اتخذ لهم مجرى ورتبه ليدوم لهم دخول الماء فيه، وقوّمه بالحجارة المنضدة، وبنى به اللاهون.

وقال ابن رضوان: الفيوم يخزن فيه ماء النيل، ويوزع عليه مرات في السنة، حتى إنك ترى هذا الماء إذا خلا يغير لون النيل وطعمه، وأكثر ما تحدث هذه الحالة في البحيرة التي تكون في أيام القبط سفت ونهيا، وصاعداً إلى ما يلي الفيوم، وهذه حالة تزيد في رداءة أهل المدينة — يعني مصر — ولا سيما إذا هبت ريح الجنوب، فإن الفيوم في جنوب مدينة مصر على مسافة بعيدة من أرضها.



بوجود سيدنا يوسف عليه السلام، على خزائن الأرض وتوليه المسئولية، عن توفير الغذاء والمؤن والحبوب — كما قال الدكتور على إبراهيم الأستاذ بجامعة الأزهر — اقترح على عزيز مصر وقتها، وخاصة بعد رؤيته أن البلد سيمر بسنوات مجاعة وقحط، وسوف يستمر لمدة ٧ سنوات، طلب زراعة القمح بكثافة وفي مساحات كبيرة، أكثر من التي كان يتم زراعتها كل عام، مع تخصيص جزء من المحصول للاستهلاك اليومي والشهري، بينما يتم تجنب جزء آخر من المحصول وتركه في سنايله كطريقة جديدة للتخزين وحفظ القمح من التلف وعدم التسوس، وبالفعل تمت هذه الطريقة، وظل القمح لحوالي ١٥ عاماً سليماً من التلف والضرر وعدم التسوس.

وذكر المؤرخ المصري ابن إياس في كتابه بدائع الزهور أن يوسف بنى مدينة الفيوم، وقيل إنها بنيت بالوحي إليه على لسان جبريل، ثم عمرها في مدة يسيرة، فلما تم بناؤها، ركب ونظر إليها الملك وصار يتعجب، فقال ليوسف هذا كان نفى الدكتور محمد رضا مدير معهد المحاصيل الحقلية التابع لوزارة الزراعة واستصلاح الأراضي المصرية نبأ العثور على قمح فرعونى في مقابر أثرية، أو ضمن محتويات أثرية تم اكتشافها مؤخراً، مشيراً إلى أن الأمر لا يعدو كونه سراياً وأن السير خلف تلك الشائعات لن يفيد في شيء وإضاعة للوقت، فمن غير المنطقي علمياً احتفاظ القمح بجنيته أو حتى بحالته لمدة تصل إلى عشرات السنين، فما بالك بـ آلاف عام. وبعض المؤرخين يروا أن النبي يوسف عاش في الفيوم، لأنه عاش في مصر في عصر الدولة الوسطى التي كانت في حالة من الازدهار، وفي ذلك الوقت كانت الفيوم مليئة بخيرات الأرض وبها كثير من مخازن الغلال، ولكنها اجتهدات غير موثقة، علماً أن فرضية أن النبي يوسف كان يعيش في مدينة الفيوم تتفق مع مرويّات شعبية أوردها كثير من الرحالة والمؤرخين العرب في هذا السياق، بعدما تأثروا بالموروث الشعبي المتخّم بالحكايات التي ربطت بين المدينة ويوسف.



مسبار المريخ الإماراتي يلتقط عاصفة ترابية ضخمة يبلغ عرضها ٢٥٠٠ ميلاً

الصور بثلاثة أطوال موجية مرئية واثنتين من الأطوال الموجية فوق البنفسجية، مما يوفر عرضاً متعدد الأطياف للطقس عبر الأقمار الصناعية للمريخ.

وكان دخل مسبار الأمل المدار حول الكوكب الأحمر في فبراير ٢٠٢١، وبدأ التحضير للملاحظات العلمية، والتقاط صور لسطح الكوكب، وأكدت وكالة الفضاء الإماراتية أن المسبار، من خلال أدوات EXI و EMIRS، بدأ في مراقبة العواصف الترابية الإقليمية في ديسمبر من العام الماضي.

كما أنه على مدار الأشهر القليلة الماضية، تطورت هذه العواصف الإقليمية الصغيرة، وتوسعت لتغطي عدة آلاف من الأميال، ويعد EMIRS هو مطياف حراري يعمل بالأشعة تحت الحمراء، مصمم لتصنيف الغلاف الجوي السفلي للمريخ.

باستخدام الكاميرا ومقياس طيف الأشعة تحت الحمراء لتصنيف الحالة الحرارية لسطح الكوكب الأحمر وغلافه الجوي السفلي.

كانوا العلماء قادرين على مشاهدة عاصفة واحدة تتطور، منتشرة عبر ٢٥٠٠ ميل، وإخفاء الملامح بما في ذلك الجبال والحفر، ثم تلاشت حتى لا شيء في غضون أسبوعين.

قد يساعد الوصول إلى هذا النوع من البيانات البشر الذين يعيشون على الكوكب الأحمر يوماً ما في معرفة ما إذا كان من الآمن الخروج من المنزل أو تغطية الألواح الشمسية.

وسمح الأمل لعلماء الكواكب من الأمة العربية بتقديم تفاصيل التوزيع الجغرافي للغبار وبخار الماء والسحب الجليدية لثاني أكسيد الكربون.

ويجمع نظام الكاميرا EXI على Hope

التقط مسبار أرسلته دولة الإمارات العربية المتحدة لدراسة كوكب المريخ صوراً لعاصفة ترابية تتطور وتتلاشى على الكوكب الأحمر، والذي يُعرف باسم مسبار الأمل، وهو يوفر تفاصيل عن هيكل وتنوع الغلاف الجوي للمريخ باستخدام عدد من الكاميرات والأدوات العلمية الموجودة على متنه.

ووفقاً لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإنه على الرغم من أن الغلاف الجوي للمريخ أرق كثيراً من الأرض، إلا أنه لا يزال كافياً لتكوين رياح، وتلتقط الرياح بقع جافة من جزيئات الغبار الدقيقة، مما يخلق عاصفة ترابية شديدة بما يكفي لتغطية الكوكب بأكمله في ضباب لأسابيع.

قدم مسبار الإمارات "الأمل" بيانات غير مسبقة حول كيفية تطور هذه العواصف وتطورها بمرور الوقت،



تقرير: زيادة الطلب على الشبكات الافتراضية لتخطي حجب فيسبوك في روسيا

الافتراضية (VPN) التي تقوم بتشفير البيانات وإخفاء مكان وجود المستخدم بنسبة ٢٠,٨٨٪ أعلى من متوسط الطلب اليومي في منتصف فبراير، حسبما أظهرت بيانات من شركة المراقبة VPN Top١٠.

استهدفت روسيا عقوبات غربية غير مسبقة بسبب أفعالها في أوكرانيا وتكافح للسيطرة على تدفق المعلومات، وتخنق شركات التواصل

بالسماح لمستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي في أوكرانيا بنشر رسائل مثل "الموت للغزاة الروس".

تم بالفعل حظر فيسبوك بسبب ما قالت موسكو إنه قيود على الوصول إلى وسائل الإعلام الروسية هناك حسبما نقل موقع IndianExpress

نقلاً عن رويترز. ارتفع الطلب على الشبكات الخاصة

أظهرت بيانات من شركة مراقبة، أنه نظراً لأن روسيا منعت الوصول إلى منصات الوسائط الاجتماعية الرئيسية لشركة "ميتا"، مثل فيسبوك وإنستجرام، فقد ارتفع الطلب من مستخدمي الإنترنت على أدوات لتجاوز القيود.

وتم قطع الوصول إلى إنستجرام في روسيا اعتباراً من يوم الاثنين رداً على قرار Meta الأسبوع الماضي

تعملها إزاي؟.. كيفية الحصول على صورة معكوسة على أيفون

تبدو كمربع به أسهم تحيط به. ٥. سيؤدي ذلك إلى عرض خيارات جديدة، اضغط على الأيقونة في أعلى اليسار، والتي تبدو وكأنها هرم مقسم إلى نصفين، بمجرد الضغط عليها، ستقلب صورتك. ٦. اضغط فوق تم في أسفل اليمين أو أعلى اليمين في الوضع الأفقي، وبهذه الطريقة، لديك الآن صورة معكوسة.

موقع "business insider": ١. افتح تطبيق الصور. ٢. ابحث عن الصورة التي تريد قلبها، واضغط عليها لتكبيرها. ٣. في الجزء العلوي الأيمن من الشاشة، اضغط فوق تحرير. ٤. سيتم تصغير الصورة، وستظهر مجموعة متنوعة من خيارات التحرير، اضغط على الأيقونة التي

أضافت أبل ميزة في iOS ١٣ وهي القدرة على قلب أي صورة مباشرة من تطبيق الصور بأيفون الخاص بك، ويعد هذا أمراً جيداً إذا كنت بحاجة إلى صورة معكوسة، على سبيل المثال، إذا كنت تحاول قراءة بعض النصوص العكسية، وهنا نقدم لك خطوات القيام بذلك إذا كان هاتفك بنظام iOS ١٣ أو أحدث، وفقاً لما ذكره





النيابة تستجوب ٦ متهمين بغسل ٥٠ مليون جنيه حصيلة أنشطة مشبوهة

الوطني والأمن العام) من إتخاذ الإجراءات القانونية حيال (عدد ٦ أشخاص) لقيامهم بالإتجار في المواد المخدرة وترويجها على عملائهم وتربحهم وجمعهم لمبالغ مالية كبيرة ومحاولتهم غسل تلك الأموال المتحصلة من تجارتهم غير المشروعة عن طريق إجراء عمليات سحب وإيداع لتلك المبالغ بمختلف البنوك وقيامهم بتأسيس الأنشطة التجارية وشراء الأراضي والعقارات والسيارات، بقصد إخفاء مصدر تلك الأموال وإصباحها بالصيغة الشرعية، وإظهارها وكأنها ناتجة عن كيانات مشروعة، حيث قدرت تلك الممتلكات بمبلغ (٥٠ مليون جنيه تقريبا).



الأموال حصيلة أنشطتهم الإجرامية المشار إليها. وأضافت التحريات أن المتهمين استخدموا عدة أساليب لإخفاء أنشطتهم غير المشروعة من بينها شراء أراضي زراعية - عقارات - سيارات - شركات - مكاتب سيارات - مطاعم وكافريات، وأجروا العديد من الإيداعات النقدية وبشيكات بمبالغ كبيرة وبصفة متكررة، دون وضوح العلاقة أو طبيعة نشاط أي منهم، حيث قدرت تلك الممتلكات بحوالي ٥٠ مليون جنيه وتمكنت الإدارة العامة لمكافحة المخدرات بقطاع مكافحة المخدرات والأسلحة والذخائر غير المرخصة بالتنسيق مع قطاعي (الأمن

تباشر النيابة العامة، التحقيق مع ٦ متهمين بتكوين تشكيل عصاي منظم قام بغسل قرابة ٥٠ مليون جنيه حصيلة أعمال غير مشروعة خلف أنشطة مشروعة وعدة مجالات لاختفاء مصادر الحصول عليها. وتواجه النيابة المتهمين، محضر التحريات الأمنية التي أعدتها الجهات المختصة بوزارة الداخلية، وكشفت أن المتهمين استخدموا أنشطتهم الإجرامية في مجال الاتجار بالمواد المخدرة، لتحقيق الربح غير المشروع وغسل الأموال، واشتركوا في الاتجار بالمواد المخدرة وتربحوا وجمعوا مبالغ مالية كبيرة من جراء ذلك، ولجأوا لغسل تلك



اعرف مصير شاب حاول ابتزاز فتاة بمنشأة ناصر عبر تطبيق واتس آب

ضد النفس تصل عقوبتها إلى السجن، مدة لا تتجاوز ٣ سنوات، إذا لم يكن التهديد مصحوبا بطلب أموال أما إذا كان مصحوبا بطلب مال فقد تصل العقوبة للحبس ٧ سنوات. ونص قانون مكافحة جرائم تقنية المعلومات في المادة ٢٥ على أن يعاقب بالحبس مدة لا تقل عن ستة أشهر، وبغرامة لا تقل عن خمسين ألف جنيه ولا تتجاوز مائة ألف جنيه، أو بإحدى هاتين العقوبتين، كل من اعتدى على أي من المبادئ أو القيم الأسرية في المجتمع المصري، أو انتهك حرمة الحياة الخاصة أو أرسل بكثافة العديد من الرسائل الإلكترونية لشخص معين دون موافقته، أو منح بيانات شخصية إلى نظام أو موقع إلكتروني لترويج السلع أو الخدمات دون موافقته.

القاهرة تم استهدافه وأمكن ضبطه ، وعُثر بحوزته على هاتف محمول بفحصه تبين وجود آثار ودلائل على ارتكابه تلك الواقعة، ومواجهته أقر بارتكابه الواقعة على النحو المشار إليه وتم إتخاذ الإجراءات القانونية. وفي السطور التالية، نرصد العقوبة التي ينتظرها المتهم: نص قانون العقوبات المصري في المادة ٣٢٧ على "أن كل من هدد غيره كتابة بارتكاب جريمة ضد النفس أو المال معاقب عليها بالقتل أو الأشغال الشاقة المؤبدية أو المؤقتة أو بإفشاء أمور أو نسبة أمور تخدش الشرف يعاقب بالسجن، وتنخفض إلى الحبس إذا لم يكن التهديد مصحوبا بطلب مادي". كما أن تهديد شخص لآخر بجريمة

نحجت الأجهزة الأمنية مديرية أمن القاهرة؛ في ضبط شاب لتورطه في ابتزاز فتاة دائرة قسم منشأة ناصر وإرسال رسائل تحوي صوراً شخصية لها، حيث تبلغ من أحد المواطنين بتضرره من قيام مُستخدم تطبيق المحادثات "واتس آب" بإرسال رسائل لكرهته تحوي صوراً خاصة لها مصحوبة بعبارة تتضمن ابتزازها مقابل عدم التشهير بسمعتها بنشر تلك الصور. وباستخدام التقنيات الأمنية الحديثة وتكثيف جهود البحث توصلت التحريات إلى أن مُرتكب الواقعة أحد الأشخاص ، مقيم بدائرة قسم شرطة منشأة ناصر بمحافظة القاهرة. عقب تقنين الإجراءات بالتنسيق مع قطاع الأمن العام ومديرية أمن



رجل يطلب منع سفر ابنه: مطلقتي تستغلني به للحصول على نفقات تتجاوز ٧٠ ألف جنيه

الزوجية بحكم حضانتها للطفل، ورغم تخطيطها للزواج رفضت مغادرة المنزل وصرحت أنها ستزوجه به، عقابا على رفضي زيادة مبالغ النفقة والخضوع لعنفها، وتوعدها لي بالملاحقة وتعريض حياتي والطفل للخطر". يذكر أن قانون الأحوال الشخصية، نص على أن نفقة الصغير على أبيه إذا لم يكن له مالا، وتستمر نفقة الصغار على أبيهم إلى أن تزوج البنت أو تكسب ما يكفي لنفقتها، وإلى أن يتم الابن ١٥ عاما من عمره قادرا على الكسب، فإن أمها عاجزا عن الكسب لاقة بدنية أو عقلية أو بسبب طلب العلم الملازم لأسبابه ولاستعداده أو بسبب عدم تيسر هذا الكسب استمرت نفقته على أبيه

الحضانة لإيذائه وتعسفها في تمكينه من رؤية الصغير: "زوجتي خلعتني وبالرغم من ذلك حصلت على كافة حقوقها الشرعية المسجلة بعقد الزواج بعد تحايلها واستخدامها ابني لابتزازي، لأخضع لرغبتها وأمنحها ما اشتراط عليه من مبالغ مالية ونفقات ومؤخر صداق، وبالرغم من ذلك واصلت ملاحقتي ورفض أن نربي الطفل بشكل مشترك، وامتنعت عن تنفيذ حكم الرؤية، مما تسبب بتدهور حالة الطفل النفسية لتعلقه الشديد بي، وسوء مستوي تحصيله الدراسي". وأكد الأب بدعواه: "زوجتي السابقة استولت على المنقولات، حتي متعلقاتي والدتي الخاصة التي كانت بمنزلي رفضت ردها لي وكذلك منزل

أقام أب دعوي منع من السفر ضد نجله، أمام محكمة مصر الجديدة، طالب فيها بإلزام مطلقة بعدم السفر بنجله- وذلك بعد تقديمه مستندات تفيد بتهديده بالعيش خارج مصر برفقة الصغير بعد خطبتها، وحرمانه من رؤية طفله منذ ما يزيد عن ٦ شهور منذ وقوع الطلاق بينهما، رغم حصولها على نفقات تزيد عن ٧٠ ألف جنيه شهريا، ليؤكد: "طليقتي تستخدم نجلي لابتزازي للحصول على نفقات مبالغ فيها، ورغم تخطيطها للزواج وعقدتها خطبتها ترفض تمكيني من رعايته". وأشار الأب لطفل يبلغ من العمر ١١ عاما بدعواه وهو يشكو من تصرفات مطلقة وتعمدها استخدام حق





موسيماني: لن ننظر للخلف ولا بديل للأهلي سوى الفوز أمام المريخ

خاصة أن نتائج دور المجموعات لا تعتبر المقياس الوحيد في التقييم، ولا بديل عن الفوز في مباراتي المريخ والهلال، وبالتأكيد لن ننظر للخلف وأمنى أن نلعب أمام أعداد أكبر من الجماهير مثل فرق تونس والمغرب».

وعبر موسيماني عن استيائه الشديد من الأحداث التي سبقت دخول بعثة الأهلي إلى الملعب، مؤكداً أنها تصرفات غير مسؤولة وهدفها معروف، وأنه اضطر بنفسه إلى النزول من الحافلة لإزالة الحواجز من أجل السماح بدخول الفريق

الشوط الأول بشكل جيد ولكن استقبال الفريق هدفاً ولم ينجح في التسجيل رغم الفرص التي لاحت أمامه خلال شوطي المباراة».

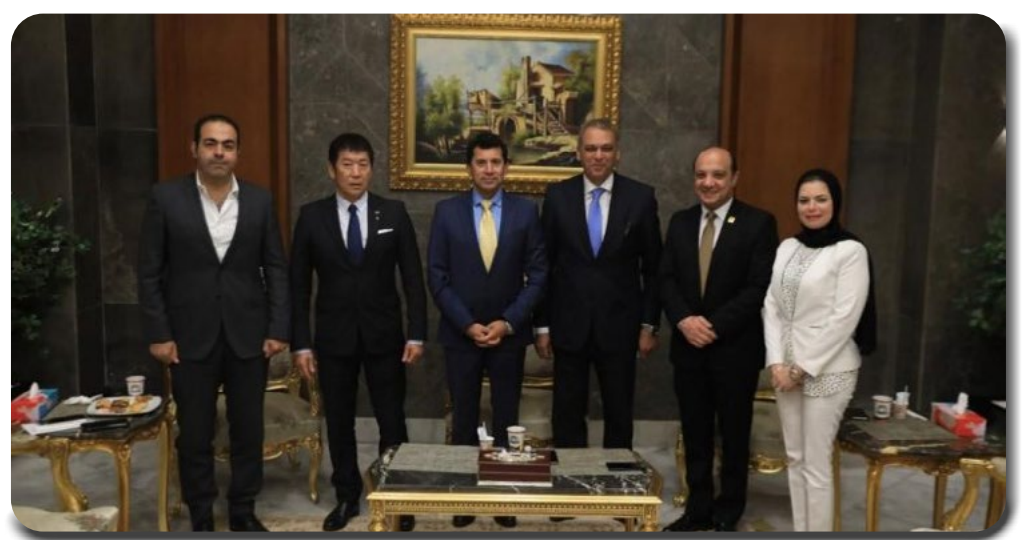
وأشار إلى أن غياب تقنية حكم الفيديو عن المباريات يثير الجدل، فهناك العديد من اللقطات خلال مباراة اليوم كانت بحاجة إلى الحسم، ولكن الجهاز الفني لن يتوقف كثيراً عند هذه النقطة.

وأضاف قائلاً: «هذا قدر الفريق الكبير ولا يوجد نادٍ في إفريقيا يخوض هذا العدد من المباريات ولكننا لا نسوق الأعداء لتبرير أي نتيجة، وسوف نستمر في العمل

موسيماني: لن ننظر للخلف ولا بديل للأهلي سوى الفوز أمام المريخ

أكد بيتسو موسيماني، المدير الفني للفريق الأول لكرة القدم بالنادي الأهلي، إن الفريق سوف يغلق صفحة مباراة صن داونز الجنوب إفريقي في دوري أبطال إفريقيا، والتركيز في المباريات المقبلة من أجل الاستمرار في العمل على المنافسة لتحقيق أهداف الفريق.

وأوضح أنه «توقع صعوبة المواجهة التي تعتبر بمثابة مباراة قبل نهائي أو نهائي لدوري أبطال إفريقيا، لأن المنافس فريق قوي والأهلي دخل



مفاجآت في حفل الافتتاح لبطولة العالم للجمباز القاهرة ٢٠٢٢

ميكيفيك عضو المكتب التنفيذي بالاتحاد الدولي وإعضاء مجلس إدارة الاتحاد المصري للجمباز.

ومن المنتظر أن يستضيف مجمع الصالات المغطاة باستاد القاهرة الدولي، منافسات بطولة كأس العالم للجمباز الفني رجال وسيدات ٢٠٢٢، والتي تقام في الفترة من ١٧ حتى ٢١ مارس الجاري بمشاركة ٢٨١ مشارك يمثلون ٣٥ دولة على رأسهم أوكرانيا رغم الظروف التي تمر بها حالياً وجاءت الدول كالاتي مصر البلد المضيف وألبانيا والجزائر وأرمينيا وأستراليا والنمسا وأذربيجان والتشيك ونيوزيلندا وإيرلندا وكندا وكرواتيا وقبرص وفنلندا واليونان وهونج كونج والمجر وأيسلندا وإيطاليا والأردن وكازاخستان ولبنان وماليزيا والمغرب والترويج وبولندا وجنوب أفريقيا وسلوفينيا وتركيا وأوكرانيا وأمريكا وأوزبكستان والهند وقطر.

الصالة المغطاة رقم ١ باستاد القاهرة الدولي.

وأشار أمين إلى عمل بروفة نهائية لحفل الافتتاح مساء الأربعاء المقبل، للاطمئنان على كل التفاصيل.

وأضاف أمين أن اللجنة المنظمة وأعضاء مجلس الإدارة، بذلوا مجهود كبير للغاية من أجل الخروج بهذا الحدث الهام بالشكل المشرف الذي يليق بإسم مصر والاتحاد المصري للجمباز

ويعد اتحاد الجمباز مؤمراً صحفياً الأربعاء المقبل، ١٦ مارس بأحد الفنادق بالقاهرة للإعلان عن تفاصيل بطولة كأس العالم للجمباز القاهرة ٢٠٢٢ ضمن سلسلة بطولات العالم المؤهلة لأولمبياد باريس ٢٠٢٤.

يشهد المؤتمر الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة و دوناتيلو ساشي عضو المكتب التنفيذي بالاتحاد الدولي وارتور

كشفت اللجنة العليا المنظمة لبطولة كأس العالم للجمباز القاهرة ٢٠٢٢ ضمن سلسلة بطولات العالم المؤهلة لأولمبياد باريس ٢٠٢٤، عن حضور الجماهير خلال البطولة بالإضافة إلى إقامة حفل فني في الافتتاح وأغنية خاصة للبطولة

وتستضيف مصر بمجمع الصالات المغطاة باستاد القاهرة الدولي منافسات بطولة كأس العالم للجمباز الفني رجال وسيدات ٢٠٢٢، والتي تقام في الفترة من ١٧ حتى ٢١ مارس.

وتحرص اللجنة العليا المنظمة للبطولة برئاسة الدكتور إيهاب أمين رئيس الاتحادين المصري والإفريقي وعضو المكتب التنفيذي للاتحاد الدولي على متابعة جميع التجهيزات الخاصة بالبطولة وأكد إيهاب أمين، عن الانتهاء من كل التجهيزات الخاصة ببطولة العالم للجمباز والتي ستطلق ١٧ مارس الجاري على

أبو ريدة ينوب عن إنفانتينو في انتخابات الاتحاد الألماني لكرة القدم



ينوب هاني أبو ريدة، عضو المجلس الأعلى للاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، وعضو المكتب التنفيذي للاتحاد الإفريقي "كاف"، عن السويسري جياني إنفانتينو، رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، في انتخابات الاتحاد الألماني لكرة القدم.

ويشارك أبو ريدة في الإشراف على انتخابات الاتحاد الألماني، المقرر لها اليوم، لانتخاب مجلس إدارة جديد يتولى مقاليد الأمور خلال المرحلة المقبلة.

وتقام الانتخابات اليوم في مدينة بون الألمانية، وينافس على مقعد الرئاسة كل من بيرند نيوندورف كمرشح عن الاتحادات الوليات والاتحادات الإقليمية، وبيتر بيترز، وهو واحد من رئيسين مؤقتين للاتحاد الألماني بعد استقالة فريتز كيلر في مايو الماضي بعد مقارنة زميل له بقاض نازي.

رسائل رئيس نادي الزمالك للجماهير واللاعبين

قوية، خلال الميركاتو الصيفي المقبل، ونصنع فريقاً جديداً، يكون قادراً على الفوز بالبطولات، مثلما فعلنا من قبل».

وأوضح: «سيتم فتح القيد للزمالك يوم ٢٩ يونيو المقبل، وستتعاقد مع أفضل اللاعبين، حيث بدأ أمير وأحمد مرتضى منصور وإسماعيل يوسف، في العمل على ملف الصفقات من الآن».

وكان مرتضى منصور، رئيس نادي الزمالك، أعلن عن عدم تجديد التعاقد مع أشرف بن شرقي ومحمد أوناجم وطارق حامد ومحمد أبو جيل وعمر السعيد، كما قرر عرض التونسي سيف الدين الجزيري للبيع، وذلك عقب خسارة الفريق الأبيض أمام الوداد المغربي، بهدف نظيف، في بطولة دوري أبطال أفريقيا.

يذكر أن فريق الزمالك يستعد لخوض مباراة بترو أتلتيكو الأنجولي، المقرر لها السبت المقبل، ضمن مباريات الجولة الخامسة من دور المجموعات لبطولة دوري أبطال أفريقيا.



دوري الـ١٦. وقال مرتضى منصور، في تصريحات تليفزيونية: «أقول لجمهور نادي الزمالك العظيم اتحدوا ولا تلتفتوا لأي شائعات، يكفي الانقسام المتواجد في الفريق في الفريق حالياً».

وأضاف: «أحلام جمهور نادي الزمالك، أواصر، حيث سندعم الفريق بصفقات

وجه مرتضى منصور، رئيس نادي الزمالك، رسالة إلى جماهير القلعة البيضاء، بعد النتائج السلبية التي حققها الفريق الأول لكرة القدم، في الفترة الماضية، وأخبرها الخسارة أمام الوداد المغربي، بهدف نظيف، والخروج من بطولة دوري أبطال أفريقيا من

المدير الفني للمنتخب المصري يطالب مشجعي المنتخب برفع علم بالمنازل

وقال كارلوس كيروش عبر حسابه الشخصي في موقع التواصل الاجتماعي تويتر: «يا شباب، يتبقى خمسة أيام (على بداية المعسكر)».

وأضاف «تحديد الأولويات والأحلام، لا شيء مستحيل. لا تشك أبداً في أن فريقاً مليئاً بالأشخاص الشجعان والموهوبين الملتزمين يمكنه تغيير المستقبل».

وتابع «جميعنا الآن متحدون لدعم منتخب مصر، علم مصري واحد في كل نافذة منزل، قميص المنتخب الوطني في قلب كل مشجع. مائة مليون مشجع معا ومتحدون في نبضة قلب واحدة».



رسالة تحفيزية إلى لاعبي وجماهير الفراعنة قبل مواجهة السنغال.

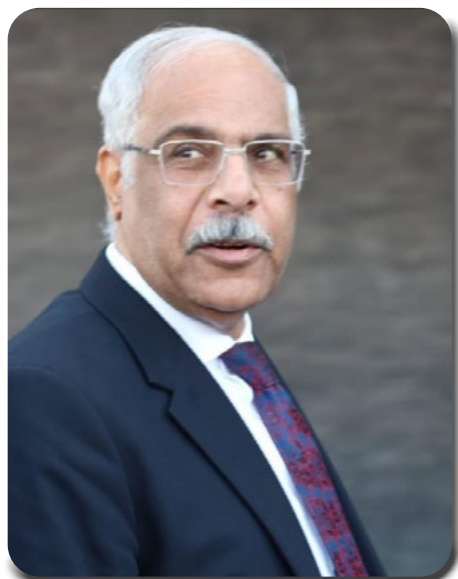
حرص البرتغالي كارلوس كيروش، المدير الفني لـ منتخب مصر، على توجيه

جمال علام رئيساً لبعثة منتخب مصر في السنغال

يرأس جمال علام رئيس اتحاد الكرة، بعثة منتخب مصر خلال مباراة السنغال في لقاء الإياب بالتصفيات الأفريقية المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢ في المباراة المقرر لها ٢٩ مارس الجاري.

ومن المقرر أن تغادر بعثة المنتخب الوطني إلى السنغال يوم ٢٦ مارس الجاري على متن طائرة خاصة.

ويلعب منتخب مصر المرحلة النهائية من التصفيات المرهلة إلى كأس العالم ٢٠٢٢ أمام السنغال.





راعي الدوري الاسباني يقتحم السوق المصري



مدريد، يوفنتوس، إنتر، ريال بيتيس، والبالون دور. كما تعمل الشركة مع العديد من السفراء الرياضيين مثل تشافي هيرنانديز، رونالدنيو، كارليس بويول، راؤول جونزاليس، كلارنس سيدورف، إيكير كاسياس والمزيد.

البرازيل، الإكوادور، لضمان تحقيق أفضل الخدمات والتأثير لعملاءها في أي وقت. وتملك CA Sports شركات ناجحة مع بعض العلامات التجارية العملاقة مثل أكبر لغات مختلفة، وعلى رأس ذلك جذب استثمارات وخبرات إدارية من أكثر من ١٠ بلاد حول العالم مثل اليابان، تركيا، الصين، المكسيك، مونكو، والقاهرة.

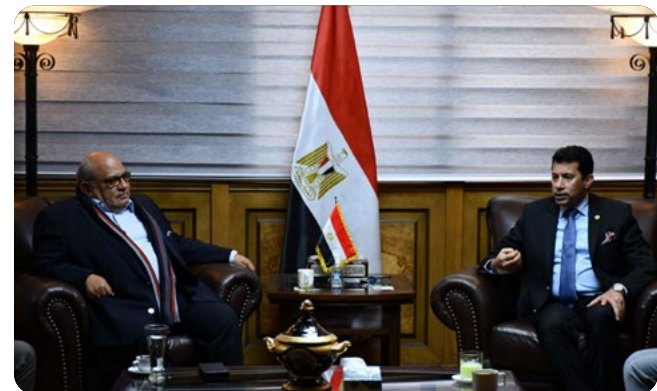
ويرى أجرام أنه بفضل هذا التوسع العالمي تستطيع CA Sports تقديم خدماتها لعملائها عن قرب ٢٤ ساعة يوميًا، وبعده لغات مختلفة، وعلى رأس ذلك جذب استثمارات وخبرات إدارية من أكثر من ١٠ بلاد حول العالم مثل اليابان، تركيا، الصين، المكسيك، مونكو، والقاهرة.

لمؤسسة من أجل تقديم خدمات أوسع وأميز لعملاءها، ومنها على سبيل المثال لا الحصر توسيع مجالات الاستثمار الرياضي في قطاعات البنوك، التأمين، السيارات، الأطعمة والمشروبات، الأزياء، الألعاب والعملات الموازية، وتحقيق الشركة تطور مباشر في كافة هذه القطاعات معتمدة على أحدث الوسائل التكنولوجية في العالم. وتأسست CA Sports في برشلونة، عام ٢٠١٧ بواسطة سينتو أجرام المؤسس والمدير التنفيذي للشركة، لتعمل مع أكبر العلامات التجارية في العالم التي تستثمر في مجال الرياضة، الفعاليات، تطوير الرياضيين تجارياً، وتقديم خدمات استراتيجية لكل أطراف صناعة الرياضة، وفي الوقت الذي عانى فيه العالم من وباء كوفيد ١٩ وأنهى العديد من الأعمال نجحت الشركة في تحقيق نجاحات والتوسع خطوة بعد خطوة عالمياً، ومن مكتب واحد في برشلونة إلى ٤ مكاتب حول العالم في

مقر القاهرة من إسبانيا بينما يرأس محمد بكير إدارة العمليات من مكتب القاهرة. وقال الإسباني سينتو أجرام المؤسس والمدير التنفيذي لـ CA، تعليقاً على اقتحام السوق المصري: "الشرق الأوسط كان دائماً هدفاً جذاباً لشركتنا". وتابع "ندرك أهمية مخاطبة كل سوق بالطريقة المناسبة وفي التوقيت المناسب، ونعرف كيف نتعامل مع الفرص المتاحة للحل بالشكل الذي يناسب الثقافة في المنطقة مع تطوير وتوسيع فرص الاستثمار بما يناسب حجمها، ولذلك نعتز بتعاوننا مع السيد أمير جرانة - مدير عمليات الشرق الأوسط - بما لديه من خبرة واسعة وعلاقات محترمة مع شركاءه في المنطقة لتأسيس فرع الشركة في القاهرة واقتحام سوق التسويق الرياضي في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا". وأوضح CA Sports في بيانها أن خطة التوسع تأتي جزءاً من استراتيجية أكبر

راعي الدوري الإسباني يقتحم السوق المصري أعلنت مؤسسة CA Sports الإسبانية، الخاصة بالتسويق الرياضي افتتاح مكتبها في العاصمة المصرية القاهرة لتوسيع عملياتها واقتحام سوق التسويق الرياضي في مصر والشرق الأوسط وشمال إفريقيا. وأكدت المؤسسة في بيان لها أن تلك الخطوة تأتي لتوسيع مجالات أعمالها عالمياً، بعد أن حققت نجاحات كبيرة في عملها مع أكبر منظمات ومؤسسات وأندية الكرة في العالم، وعلى رأسها إدارة الدوري الإسباني La Liga وأندية برشلونة، أتلتيكو مدريد، إنتر بالإضافة إلى العديد من الشركات الكبرى واختارت المؤسسة إحدى المولات الكبرى في القاهرة، لإقامة مقر الشركة في الشرق الأوسط، على أن تدار منه كافة العمليات التجارية والتسويقية في شمال إفريقيا. وسيشرف أمير جرانة مدير إدارة الشرق الأوسط في CA sports العالمية على تأسيس

وزير الرياضة يلتقي مجلس إدارة الاتحاد المصري للاسكواش



للاسكواش بالتنسيق مع الاتحاد المصري للاسكواش، لاكتشاف المواهب ودعمها في إطار الحفاظ على صدارة مصر في الاسكواش على مستوى العالم. ثمن الدكتور أشرف صبحي جهود مجلس إدارة الاتحاد المصري للاسكواش، ودعمه لاعبي مصر وتحفيزهم على تقديم أفضل مستوى لهم في مختلف البطولات، وتحقيق الإنجازات المبهرة، مشيراً إلى التنسيق المتواصل بين الوزارة والاتحاد المصري للاسكواش في ضوء الحفاظ على تألق لاعبي مصر، وتصديرهم للتصنيف العالمي للعبة الذي يصدره الاتحاد الدولي للاسكواش متفوقين على لاعبين من مختلف دول العالم. ومن جانبه، أشاد المهندس عاصم خليفه إلى الدعم الكامل من وزارة الشباب والرياضة برئاسة الدكتور أشرف صبحي، وحرصه على نشر لعبة الاسكواش وتوسيع قاعدة الممارسة، مشيراً إلى أن الاتحاد لديه ٤ مناطق للعبة داخل المحافظات ويسعى إلى إنشاء ٤ مناطق أخرى.

التقى الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة، اليوم الثلاثاء، بمجلس إدارة الاتحاد المصري للاسكواش برئاسة المهندس عاصم خليفه، لاستعراض الاستعدادات الخاصة بالمشاركات في البطولات الدولية المقبلة، والخطط والبرامج التدريبية المخصصة للاعبين مصر خلال الفترة المقبلة. وطالب وزير الشباب والرياضة من رئيس

التقى الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة، اليوم الثلاثاء، بمجلس إدارة الاتحاد المصري للاسكواش برئاسة المهندس عاصم خليفه، لاستعراض الاستعدادات الخاصة بالمشاركات في البطولات الدولية المقبلة، والخطط والبرامج التدريبية المخصصة للاعبين مصر خلال الفترة المقبلة. وطالب وزير الشباب والرياضة من رئيس

محيلة يتوج بذهبية الإسكيت في بطولة كأس العالم بقبرص



الذي يحظى بها اتحاد الرماية المصري من القيادة السياسية من خلال دعم الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة الجدير بالذكر أن الرامي عزمي محيلة قد توج في أكتوبر الماضي بالميدالية البرونزية ببطولة كأس الرئيس بقبرص، وشارك محيلة في أولمبياد طوكيو الأخيرة ولكنه لم يتمكن من الوصول للنهائيات.

ولقد أشاد اللواء حازم حسني رئيس الاتحادين المصري والأفريقي ونائب رئيس الاتحاد العربي بهذا الانجاز الذي وصفه بأنه نتاج الحافز المعنوي

حصل عزمي محيلة لاعب المنتخب الوطني للرماية على الميدالية الذهبية في منافسات الإسكيت في بطولة كأس العالم بقبرص .

وزير الرياضة يشهد مراسم توقيع عقد تسويق جائزة The First الاثنى المقبل



العربي، ومنح اللاعب الفائز جائزة تمثال الفرعون الذهبي وهدية مالية. ومن المزمع، الإعلان عن الفائز بجائزة The First في حفل كبير يُقام في أول

يشهد الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة مؤتمر توقيع عقد تسويق جائزة The First المقرر إقامته يوم الاثنين المقبل بمبنى جريدة الأهرام بالتعاون مع وكالة الأهرام للإعلان. يحضر مراسم التوقيع الكاتب الصحفي عبد المحسن سلامة رئيس مجلس إدارة مؤسسة الأهرام، ولفيف من المسؤولين، والرياضيين، ووسائل الإعلام المختلفة. تُقام جائزة The First ؛ لاختيار أفضل لاعب عربي علي المستوى الدولي، واختيار أفضل لاعب عربي علي المستوى المحلي داخل الوطن

وزير الشباب والرياضة سعداء باستضافة مصر بطولة العالم للجمباز



وزير الرياضة سعداء باستضافة مصر لمونديال الجمباز، والعبة تتطور بشكل سريع أعرب الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة عن سعادته باستضافة مصر لبطولة كأس العالم للجمباز الفني للرجال والسيدات، والمؤهلة لدورة الألعاب الأولمبية باريس ٢٠٢٤. وأضاف صبحي، أن الجمباز المصري يشهد طفرة كبيرة وتطور كبير خلال الفترة الماضية سواء على صعيد النتائج أو تنظيم البطولات القارية والدولية.



وجاءت الدول كالتي مصر البلد المضيف وألبانيا والجزائر وأرمينيا وأستراليا والنمسا وأذربيجان والتشيك ونيوزيلندا وإيرلندا وكندا وكرواتيا وقبرص وفنلندا واليونان وهونج كونج والمجر وأيسلندا وإيطاليا والأردن وكازاخستان وليتوانيا وماليزيا والمغرب والروميا وبولندا وجنوب أفريقيا وسلوفينيا وتركيا وأوكرانيا وأمريكا وأوزبكستان والهند وقطر. وتزينت الصالة المغطاة رقم ١ باستاد القاهرة الدولي لاستعدادا لحفل الافتتاح غدا. وتشهد البطولة إجراءات احترازية صارمة، لحماية الوفود المشاركة من فيروس كورونا المستجد كوفيد ١٩، مع ضرورة الالتزام بالتعليمات الوقائية من وزارة الصحة. وحرصت اللجنة العليا المنظمة للبطولة برئاسة الدكتور إيهاب أمين رئيس الاتحادين المصري والإفريقي وعضو المكتب التنفيذي للاتحاد الدولي على متابعة جميع التجهيزات الخاصة بالبطولة

وأشاد وزير الرياضة بقيادات الاتحاد المصري للعبة برئاسة الدكتور إيهاب أمين ومجهودهم الكبير خلال الفترة الأخيرة وهو ما تجسد في استضافة مصر لكبرى البطولات العالمية. واختتم تصريحاته خلال المؤتمر الصحفي الخاص بالاعلان عن تفاصيل استضافة مصر لبطولة كأس العالم للجمباز الفني للرجال والسيدات والتي تستضيفها الصالة الرئيسية باستاد القاهرة في الفترة من ١٧ وحتى ٢٠ مارس الجاري، أن الدولة المصرية جاهزة لاستضافة كافة الأحداث الرياضية الكبرى بعدما أصبحت البنية التحتية للمنشآت الرياضية على المستوى الأمثل وفقا لمخططات ومعايير كافة الاتحادات الدولية. ويعقد اتحاد الجمباز مؤتمراً صحفياً حالياً بأحد الفنادق بالقاهرة للإعلان عن تفاصيل بطولة كأس العالم للجمباز القاهرة ٢٠٢٢ ضمن سلسلة بطولات العالم المؤهلة لأولمبياد باريس ٢٠٢٤ بمشاركة ٢٨١ مشارك يمثلون ٣٥ دولة على رأسهم أوكرانيا رغم الظروف التي تمر بها حالياً

الشناوي يعود للملاعب بعد غياب ٢٥٢ يوماً



عاد أحمد الشناوي حارس مرمى فريق نادي بيراميدز للمشاركة في المباريات بعد غياب طويل استمر لقراءة ٢٥٢ يوماً بسبب الإصابة بقطع في الرباط الصليبي. وتعرض الشناوي للإصابة بقطع في الرباط الصليبي خلال مباراة بيراميدز واني في الدوري النسخة الماضية يوم ٦ يوليو من العام المنقضي، ليجري جراحة في ألمانيا واستمر في برنامجه العلاجي والتأهيلي منذ ذلك الحين حتى عاد ليشترك مجدداً بعد غياب طويل. وحل الشناوي بديلاً في الشوط الثاني من مباراة بيراميدز ومصر المقاصة الودية على ملعب الدفاع الجوي، ليعود مرة أخرى للملاعب بعد غياب طويل استمر قرابة ٢٥٢ يوماً بسبب تلك الإصابة القوية.