

أمين عام رابطة العالم الإسلامي يشهد اتفاقاً تاريخياً بين القيادات الإسلامية في الأمريكتين

درساً مهماً للجميع بأن القوة الصلبة مهما حققت من المكاسب في بداية أمرها، فإنها تعيش وهماً مؤقتاً؛ لأنها في نهاية المطاف خاسرة طال بها الزمن أو قصر، ولا مجال حكيم ولا مقبول إلا للقوة الناعمة، وهي منهج ديني ومنطقي، ومكاسبها إنسانية ومستدامة.

وأردف: "ومن أجل هذا تضمنت وثيقة مكة المكرمة، التي أمضاها أكثر من ١٢٠٠ مفتٍ وعالم، وأكثر من ٤٥٠٠ مفكر إسلامي، من جميع الطوائف والمذاهب الإسلامية وهم من قدموا لقبولهم الجامعة بمكة المكرمة من ١٣٩ دولة، تضمنت التأكيد على تعزيز دور القوة الناعمة وترسيخ ذلك في وجدان المسلمين وخاصة الشباب الإسلامي،" موضحاً أن هذه الوثيقة أكدت على الحوار وحذرت من صدام الحضارات، ومن خطاب الكراهية والعنصرية، ودعت إلى المواطنة الشاملة، وإلى تجاوز الأطروحات والمبادرات النظرية إلى عمل فاعل جاد. واستعرض معالي الدكتور العيسى، الحضور والتنوع والإجماع الاستثنائي لوثيقة مكة المكرمة وما اشتملت عليه من القيم الإسلامية والإنسانية التي ترجمت الوعي الإسلامي.

واستطرد الأمين العام لرابطة العالم الإسلامي في حديثه عن وثيقة مكة المكرمة، أن هذه الوثيقة التاريخية حذرت من الاعتداء على دور العبادة، واعتبرته عملاً إجرامياً، ووقفت أمامه بحزم شديد، كما حذرت كذلك من الترويج للفتاوى خارج نطاق ظرفيتها المكانية، باعتبار ذلك عملاً خاطئاً ومؤثراً على تعايش المجتمعات الوطنية، انطلاقاً من قاعدة فقهية عظيمة تنص على أن الفتاوى والأحكام الشرعية تختلف باختلاف الزمان

تابع ص ٦

من ثابته الراسخ أي من الخلافات أياً كانت، ولا يخترقها أي مُفسد أو مغرض أياً كان، بل تتلاشى أمامها كل التحديات، لأنها تعني الصدق بمعانيه كافة، وحسن الظن بالآخرين، كما تعني من جانب آخر بناء جسور الثقة المتبادلة، والسماحة forgiveness والتسامح tolerance مع الجميع، والعمل معاً لتحقيق الأهداف المشتركة، وصولاً إلى سلام عالمنا ووثاق مجتمعاته الوطنية.

وقال: "هذه الحياة جعلها الله للجميع، ولكن البعض لا يريد لها إلا لنفسه وجماسته فقط"، مؤكداً أن الخلاف بين الناس من طبيعة هذه الحياة، ويجري وفق المألوف والمعتاد عنها ومهما يكن لدى كل منا من قناعة يدين الله بها فإن الخلاف بين الناس لا يعني حتمية الصدام والصراع والكراهية بينهم، ولم يُثمر ذلك إلا مزيداً من العنت والمكابرة، ومواعظ التاريخ تشهد بذلك، وفي أكثر من نص نجد الشريعة الإسلامية تدعو في هذا كله للحكمة والحوار الإيجابي، بل تأمر المسلمين بالتعامل مع العدو البارز بالتالي هي أحسن لا بما يتعامل به العدو من إساءة".

وأضاف: "نعم؛ نحرص على تقريب وجهات النظر، ووحدرة الرأي قدر الإمكان، ولكن إذا لم يُمكن ذلك فلا يعني هذا كما أشرنا حتمية الصدام والصراع والكراهية، بل لا يقول بهذه النظرية السلبية دين ولا منطق، وإلا دعونا كل أشكال التنوع في عالمنا إلى الصراع الدائم وأن يعيش الجميع حياة التغلب بالقوة ومن ثم فرض القناعات والتي لا يمكن لها أن تنفذ إلى القلوب إلا بالقناعة الداخلية ولذا فشل الاستعمار عبر تاريخية في تغيير قناعات الشعوب بحملاته العسكرية".

ولفت الدكتور العيسى، إلى أنه من التحول الإيجابي لعصرنا، أنه أعطى



المصالح الوطنية والإنسانية المشتركة، مع التأكيد على تعزيز مفهوم الدولة الوطنية والتنبيه على خطورة مفاهيم التصنيف والإقصاء إلى غير ذلك من المهملات التي دعت إليها "وثيقة مكة المكرمة"، وحظيت من أجلها بترحيب وتقدير عالمي كبير، وبخاصة توحيد الصف المسلم، وتأكيد أواصر الأخوة والمحبة بين الجميع، واستيعاب أن الاختلاف والتنوع والتعدد سنة إلهية حتمية قضت بها حكمة الخالق جلّ وعلا، وكذا تفهم الجميع بأن الهوية الدينية لا تتعارض أبداً مع الهوية الوطنية.

كما قرر المؤتمر تشكيل لجنة من سبعة إلى تسعة أعضاء يراعى فيها التنوع اللازم، تعمل على إعداد النظام الأساسي للهيئة والمندتي المشار إليهما وحوكمتها، كما تعمل كذلك على تفعيل توصيات ورش عمل هذا الملتنقى باعتبارها تحمل أفكاراً مستنيرة في غاية الأهمية.

وفي كلمته الافتتاحية لملتقى القيادات الإسلامية في أمريكا الشمالية والجنوبية، أكد الشيخ الدكتور محمد العيسى، أن الأخوة الإيمانية رابطة عظيمة، لا تنال

يُعبّر عن الوعي والمسؤولية والتنوير. ورُكزت ورش عمل الملتنقى على عددٍ من الموضوعات المهمة وفي طليعتها استعراض أفضل السبل للإفادة من "وثيقة مكة المكرمة" على أوسع نطاق في الأمريكتين؛ باعتبارها وثيقةً إسلاميةً جامعةً صدرت عن مفتي وكبار علماء الأمة الإسلامية من جميع الطوائف والمذاهب الإسلامية على حدّ سواء، فكانت بذرة خير لتعزيز روابطهم الأخوية، إلى جانب تناول قضايا الشباب والمرأة، وبناء القدرات للقيادات الدينية والدبلوماسية الدينية.

وأقر المؤتمر، بناء على مخراجات ورش العمل، مشاركة أصدقاء من غير المسلمين من القيادات الدينية والمجتمعية والحكومية والبرلمانية في الأمريكتين في هذه الهيئة المستقلة، كما اتفقوا على إنشاء: "منتدى دولي لوثيقة مكة المكرمة" يتفرّع عنها، وتتولى هذه الهيئة التنسيق حيال الأهداف والموضوعات المشتركة ولاسيما مستجدات أحداثها في الأمريكتين، مع تعزيز قيم الإخاء والتعايش وبناء جسور التفاهم والتحالف بين أتباع الأديان والثقافات في الأمريكتين لتحقيق

في تحوّل نوعي للمجتمعات المسلمة بأمريكا الشمالية والجنوبية مهّد له ورعته رابطة العالم الإسلامي، شهد معالي الأمين العام لرابطة العالم الإسلامي، رئيس هيئة علماء المسلمين، الشيخ الدكتور محمد بن عبدالكريم العيسى، اتفاقاً تاريخياً بين رموز القيادات الإسلامية في الأمريكتين على إنشاء هيئة مستقلة تجمع مختلف الطوائف والمذاهب الإسلامية التي يتبعها ملايين المسلمين من أمريكا الشمالية وأمريكا الجنوبية وكندا، وذلك تفعيلاً وترجمةً لمضامين "وثيقة مكة المكرمة" التي تُعتبر نقطة تحول في الفكر الإسلامي المعاصر.

ويأتي هذا الاتفاق تنويجاً لأول ملتنقى يجمع القيادات الإسلامية من الأمريكتين، والذي أطلقه معالي الأمين العام لرابطة العالم الإسلامي من العاصمة الأمريكية واشنطن، واستقطب شركاء داعمين رفيعي المستوى من أعضاء ومستشارين في مجلس النواب الأمريكي (الكونغرس)، ونخبة من القيادات الدينية والمجتمعية والحكومية غير الإسلامية، الذين وصفوه بـ "الحدث الاستثنائي الذي

الكويت: على المجتمع الدولي تنفيذ القرارات الدولية لتسوية النزاع الفلسطيني الإسرائيلي

خدمات أساسية للاجئين الفلسطينيين في مناطق عملياتها الخمس؛ الأمر الذي يتطلب منا جميعاً توفير الدعم الكامل لها لاستمرارها تخفيفاً لمعاناة الشعب الفلسطيني الشقيق.

وأشار وزير الخارجية الكويتي إلى أن استمرار الهجمات الإرهابية لميليشيا الحوثي على أراضي المملكة العربية السعودية الشقيقة ودولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة يعد انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي والإنساني ويزعزع أمن واستقرار المنطقة؛ الأمر الذي يتطلب تحركاً جاداً وسريعاً من المجتمع الدولي لردع مثل هذه الأعمال الإرهابية المجرمة ومحاسبة مرتكبيها، مؤكداً على وقوف دولة الكويت الثابت والتام إلى جانب الأشقاء في كل ما يتخذونه من إجراءات للحفاظ على أمنها واستقرارها.

وأضاف أنه بعد مرور أكثر من سبع سنوات للأزمة في اليمن فإن دولة الكويت تؤكد على دعمها لكافة الجهود المبذولة للتوصل إلى حل للأزمة اليمنية استناداً إلى المرجعيات الدولية بما فيها قرار مجلس الأمن ٢٢١٦، مثمناً جهود ومساعي الأمين العام للأمم المتحدة ومبعوثه الخاص في هذا الإطار.



ونقلتها وكالة الأنباء الكويتية " كونا" - أنه وقبل أكثر من ٥٣ عاماً تم إنشاء هذه المنظمة العتيدة إثر حريق الأقصى دعماً من الأمة الإسلامية لكفاح الشعب الفلسطيني الراخ تحت الاحتلال الإسرائيلي المستبد والغاشم وسلبه حق الشعب الفلسطيني في إقامة دولته المستقلة على حدود الرابع من يونيو ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية.

وأكد الشيخ أحمد ناصر الصباح على الدور المحوري الذي تقوم به وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين في الشرق الأدنى (الأونروا) والجهود المقدرة التي تبذلها من

قال وزير الخارجية الكويتي الشيخ أحمد ناصر الصباح، إن دولة الكويت تؤكد على أهمية احترام خيارات الشعب الفلسطيني لنيل حقوقه المشروعة في التوصل إلى تسوية شاملة للنزاع الفلسطيني الإسرائيلي وضرورة قيام المجتمع الدولي بواجباته نحو الدفع بتنفيذ وتطبيق قرارات الشرعية الدولية المتمثلة بقرارات مجلس الأمن ذات الصلة لا سيما القرارات ٢٤٢ و٢٣٣٤.

وأضاف - خلال الكلمة التي ألقاها في اجتماع وزراء خارجية الدول الأعضاء في منظمة التعاون الإسلامي في العاصمة الباكستانية إسلام آباد



وزيرا خارجية السعودية والصين يبحثان سبل تعزيز العلاقات الثنائية

من القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، وفي مقدمتها تعزيز الأمن والاستقرار بمنطقة الشرق الأوسط، وجهود إرساء دعائم السلام التي يبذلها البلدين بالمنطقة والعالم.

وفي لقاء آخر، التقى الأمير فيصل بن فرحان بن عبدالله، بوزير خارجية طاجيكستان سراج الدين مهر الدين، حيث استعرضا العلاقات الثنائية وسبل تعزيزها في مجالات التعاون المشترك كافة، بالإضافة إلى مناقشة آخر المستجدات على الساحتين الإقليمية والدولية.

بحث وزير الخارجية السعودي الأمير فيصل بن فرحان بن عبدالله، مع مستشار الدولة وزير خارجية الصين "وانغ يي"، علاقات الصداقة المتينة بين البلدين وسبل تعزيزها في جميع مجالات التعاون والتنسيق المشترك.

وأوضحت وكالة أنباء السعودية (واس) أن اللقاء عُقد على هامش أعمال الدورة الـ ٤٨ لمجلس وزراء خارجية منظمة التعاون الإسلامي التي تستضيفها عاصمة جمهورية باكستان الإسلامية إسلام آباد، مشيرة إلى الجانبين تطرقا إلى العديد

مصر تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:- محمود صلاح قشامش

رئيس التحرير:- عاطف عبد العزيز

الاشراف الصحفي:- دكتور هاهم جبريل

البث الاللكتروني:- محمد جمال شرع

الوكيل الاعلاني جمهورية مصر العربية

elsherif ads. للعاية والاعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779 e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الفطاني Mishaal Printing Press

CALL NOW 053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist. 14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770 Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963 C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

شركة الزايفر للخدمات اللوجستية Al-Zafer Logistics & Cargo Services Co. خدمات الشحن والتفريغ والنقل البحري والصناعي

800-12-8888-1 qalamesh@alzafercargo.com www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic

١١ ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٧٠٩٨٠ qatamesh@gmail.com البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



كلمة العدد



حاول تفهم

انتبهوا ايها الساده !!!!!!!

بعد ما اكتتب المصريين في شهادات قناة السويس وخلال اسبوع مبالغ ٦٤ مليار جنيه وقد اعتبرها البعض تعبير عن ثقة المواطنين في الحكم وفي شخص الرئيس السيسي لفت انتباهي خلال الثلاث ايام الماضية ذلك التدافع من المواطنين علي الاكتتاب في الشهادات الجديده ذات العائد ١٨٪ لدرجه تصل الي ان الناس تجلس امام البنوك من رغبه في الاكتتاب واقتناص الفرصه حيث افادت التقارير ان حصيلة الاكتتاب وصلت خلال ٧٢ ساعه الاولي الي ما يتجاوز ١٠٥ مليار جنيه ((مائه وخمسة مليار جنيه)) وهي حصيلة بيع الشهادات للبنك الاهلي وبنك مصر وان كنا نعرف الهدف الاقتصادي من خلف هذه الشهادات من حيث امتصاص السيوله والقضاء علي التضخم والحد من وزياده الاسعار الا ان ذلك يمثل ظاهره في ظل الشكوي والتذمر من عدم مقدرة الناس علي التعايش مع ارتفاع الاسعار للسلع والخدمات اكرر ان هذه الظاهره لابد ان يعكف علي دراستها الاقتصاديون لفك لوغاريتماتها الامر الذي يدل علي ان هناك فائض نقدي لدي الناس سواء بالبنوك او تحت البلاطه وتدل ايضا علي وجود اقتصاد سري مواز خلف ظهر الدوله ناتج عن تجاره غير مشروع كالمخدرات والعمولات والوساطات والرشاوي وقد تكون هناك انشطه اخري لا تخضع للتسجيل والرقابه لكن الامر الاهم هو دلالة تلك الارقام علي انه لا يوجد نشاط صناعي او تجاري يحقق عائد طبيعي صافي بدون صدام او صدام مع الدوله في استخراج الرخص والموافقات والتراخيص يصل الي ٢٠٪ وبناء عليه احتفظ الناس بمخزائهم دون الاستثمار في مشروعات تجاريه او صناعيه ومن هنا ندعوا اهل الاختصاص من الاقتصاديين والساسه لدراسه الظاهره لانه ربما تدل علي طريقه تعامل الحكومه مع اصحاب المشروعات من حيث الضرائب والتأمينات وخلافه وصعوبه استخراج التراخيص او صعوبه الإجراءات وتعقيداتها او اي اسباب ادت الي بعد الناس عن الاستثمار في الاعمال لما في ذلك من اهميه لمساعدته الدوله في ايجاد فرص عمل والقضاء علي البطاله واثارها الاجتماعيه والتقليل من الاعتماد علي الاستيراد وفاتورته من العمله الصعبه نحن نعتقد ان الامر لابد ان يكون كاشفا لكثير من الامور التي قد تساعد في بناء اقتصاد طبيعي يحقق الوفرة ويقضي علي البطاله.

وحاول تفهم

مصر تلاتين



فضلاً عن الموافقة على تشكيل لجنة خبراء تضم الهيئات العربية للدواء في الوطن العربي، حرصاً على تحقيق الأمن الدوائي للمواطن. واستكمل أن الوزير ناقش خلال الاجتماع مقترح وزارة الصحة المصرية، حول إنشاء الوكالة العربية للدواء لتحقيق التعاون بين الدول العربية، وصولاً إلى الاكتفاء الذاتي من الأدوية في ظل عدم امتلاك بعض الدول العربية القدرة على التصنيع، حيث لفت الوزير إلى أهمية تحقيق التكامل في الصناعات الدوائية بين الدول العربية، مؤكداً الحرص على ضمان سلامة وصول الإمدادات الكافية من احتياجات الدول.

تعاطي المخدرات، وذلك في إطار التعاون مع مكتب الأمم المتحدة الإقليمي المعني بالمخدرات والجريمة للشرق الأوسط وأفريقيا، فضلاً عن تعزيز التعاون بين الأمانة العامة لمجلس وزراء الداخلية، ووزراء الصحة العرب في مجال مواجهة انتشار المخدرات. وأشار «عبد الغفار» إلى الموافقة على دعوة المملكة العربية السعودية، باستضافة اجتماع الهيئات العربية العليا للدواء والغذاء، والمقرر عقده خلال الربع الثالث من العام الجاري ٢٠٢٢، لافتاً إلى الموافقة على طلب جمهورية مصر العربية، باستضافة الاجتماع لعام ٢٠٢٣، بالتنسيق مع هيئة الدواء المصرية، مؤكداً أهمية تفعيل دور اللجنة العليا للدواء العربي،

خالد عبد الغفار: استراتيجية عربية لتوحيد إجراءات تسجيل واعتماد التطعيمات

وأضاف «عبد الغفار» أن الوزير ناقش مشروع إيجاد استراتيجية عربية لتوحيد إجراءات تسجيل واعتماد التطعيمات واستخدامها بين الدول العربية، وتعميمها على الدول الأعضاء للاستشاد بها، والتي تتضمن تحديد أنواع اللقاحات المعتمدة بين الدول، والاعتراف المتبادل بشهادات التطعيم، ودعم الدول ذات النسب المنخفضة في التطعيمات، فضلاً عن مناقشة مشروع الاستراتيجية العربية للحصول على اللقاحات المضادة لفيروس كورونا وتوحيد الجهود المبذولة لضمان التوفير والتوزيع العادل للقاحات على الدول العربية. وأوضح «عبد الغفار» أن الوزير تقدم باقتراح بشأن عرض تجارب الدول العربية الناجحة في كافة المجالات الصحية، خاصة في مجال التصدي لجائحة فيروس كورونا، من خلال الموقع الإلكتروني لجامعة الدول العربية، لتحقيق الاستفادة المتبادلة، ولفت «عبد الغفار» إلى مناقشة وضع خطة عربية استرشادية للوقاية من

العربية. كما وجه الوزير الشكر للدولة التونسية الشقيقة على نجاحها في رئاسة الدورة السابقة الـ ٥٤ من مجلس وزراء الصحة العرب، متمنياً التوفيق والسداد للدولة الجزائرية في مهمتها القادمة التي مازالت تواكب ظروفًا فارقة يمر بها العالم العربي، كما وجه الشكر لسفيرة هيفاء أبوغزالة على دورها الفعال والحيوي في التنسيق لأعمال مجلس وزراء الصحة العرب، ومكتبه التنفيذي لتمكينه من القيام بمهامه ومسؤولياته. وأشار الدكتور حسام عبد الغفار، المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان، إلى أن الوزير ناقش إعداد آلية واضحة لمتابعة تنفيذ القرارات والتوصيات الصادرة من المجلس التي لم يتم تنفيذها، وإرسالها لوزارات الدول العربية لمعرفة المعوقات التي حالت دون التنفيذ وتقديم كافة سبل المساعدة لحلها، فضلاً عن مناقشة المقترح المقدم من دولة الجزائر حول إنشاء منظمة عربية للصحة، لافتاً إلى طرحه ضمن جدول أعمال المجلس غداً.

افتتح الدكتور خالد عبد الغفار، وزير التعليم العالي والبحث العلمي، والقائم بأعمال وزير الصحة والسكان، أعمال اجتماع المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة العرب، بصفته رئيساً للمكتب التنفيذي للمجلس، أمس الأربعاء، بمقر الأمانة العامة لجامعة الدول العربية. حضر الاجتماع السفيرة الدكتور هيفاء أبوغزالة، الأمين العام المساعد لجامعة الدول العربية، ورئيس قطاع الشؤون العربية، وأعضاء المكتب التنفيذي، وذلك للمناقشة والتشاور حول البنود المدرجة على جدول أعمال المكتب التنفيذي، تمهيداً لاتخاذ قرارات بشأنها خلال أعمال الدورة العادية الـ ٥٦ لمجلس وزراء الصحة العرب، والتي تعقد غداً الخميس ٢٤ مارس. استهل الوزير الاجتماع بتقديم الشكر لكافة أعضاء المكتب التنفيذي، على مجهوداتهم في تنفيذ قرارات وتوصيات المجلس، مؤكداً أهمية استمرار تضافر الجهود بين الدول العربية في كافة الملفات الصحية ذات الاهتمام المشترك لتحقيق الأمن الصحي للشعوب

الصحة: متوسط الإصابات اليومي بكورونا ٧٨ حالة و١٢ وفاة

المواطنين بالتسجيل على الموقع الإلكتروني للوزارة <https://egcovac.mohp.gov.eg/#/registration> لتلقي لقاحات فيروس كورونا، والتي تساهم في حماية كافة أفراد الأسرة من الإصابات الشديدة بفيروس كورونا ومتحوراته، مؤكدة أن الدولة المصرية لا تدخر جهداً في توفير اللقاحات للمواطنين بالمجان، وذلك في إطار حرص الوزارة على الصحة العامة للمواطنين وعلى مكتسبات الدولة في التصدي للجائحة.

المتعافين من فيروس كورونا حتى الآن ٤٣٠١٩٨ متعافياً. وأكد أنه طبقاً لتوصيات منظمة الصحة العالمية الصادرة في ٢٧ مايو ٢٠٢٠، فإن زوال الأعراض المرضية لمدة ١٠ أيام من الإصابة يعد مؤشراً لتعافي المريض من فيروس كورونا. يذكر أن عدد الحاصلين على اللقاحات المضادة لفيروس كورونا بلغ ٣١ مليوناً و ٥٥١ ألفاً و ٥٨٧ من المحصنين بالكامل بجرعتي اللقاح حتى الآن، وتناشد الوزارة،



أعلنت وزارة الصحة والسكان، اليوم، السبت، أن متوسط عدد الإصابات اليومية بفيروس كورونا بلغ ٧٨٨ إصابة، وذلك خلال الأسبوع الماضي ضمن إجراءات الترصد والتقصي والفحوصات اللازمة التي تجريها الوزارة وفقاً لإرشادات منظمة الصحة العالمية، لافتة إلى أن متوسط الوفيات اليومية بلغ ١٢ حالة جديدة.

الطبية اللازمة وقام شفافهم وفقاً لإرشادات منظمة الصحة العالمية، ليصل إجمالي عدد

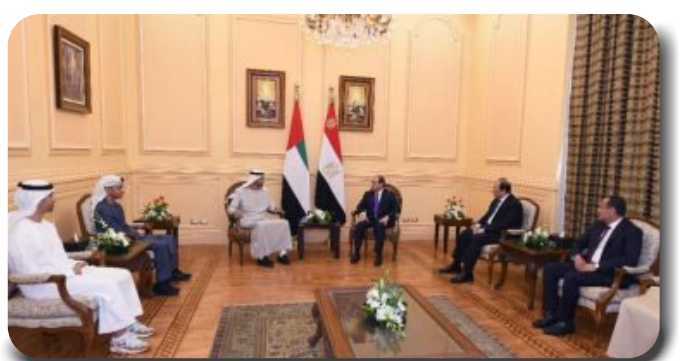
متوسط عدد المتعافين اليومي من فيروس كورونا بلغ ٧٦٦ متعافياً، بعد تلقيهم الرعاية

وأوضح الدكتور حسام عبد الغفار المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان، أن

قمة الأخوة والصداقة في شرم الشيخ..

الرئيس السيسي يبحث مع الشيخ محمد بن زايد تعزيز التعاون بين مصر والإمارات في كافة المجالات

التباحث حول أطر وآفاق التعاون المشترك بين مصر والإمارات، حيث تم الإعراب عن الارتياح لمستوى التعاون والتنسيق القائم بين الدولتين، مع تأكيد أهمية دعمه وتعزيزه لصالح البلدين والشعبين الشقيقين، خاصة في المجالات الاقتصادية والاستثمارية، بالاستغلال الأمثل لجميع الفرص المتاحة لتعزيز التكامل بينهما. كما تناولت المباحثات عدداً من أبرز الملفات المطروحة على الساحتين الإقليمية والدولية، حيث عكست المناقشات تفاهماً متبادلاً بين الجانبين إزاء سبل التعامل مع تلك الملفات. وتم التوافق في هذا السياق على تعظيم التعاون والتنسيق المصري الإماراتي لتطوير منظومة العمل العربي المشترك، بما يساعد على حماية الأمن القومي العربي وتعزيز القدرات العربية على التصدي للتحديات التي تواجه المنطقة والتهديدات المتزايدة للأمن الإقليمي، حيث شد الرئيس في هذا الإطار على التزام مصر بموقفها الثابت تجاه أمن الخليج ورفض أية ممارسات تسعى إلى زعزعة استقراره.



تتمه ص ا

واحد، ودعماً لأواصر التعاون الثنائي على جميع الأصعدة. كما أشاد ولي عهد أبو ظبي في هذا الإطار بدور مصر المحوري والراسخ كركيزة أساسية للأمن والاستقرار في المنطقة، وجهودها المقدرة لتعزيز العمل العربي المشترك على جميع المستويات، مثمناً التطور الكبير والنوعي الذي شهدته العلاقات المصرية الإماراتية في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والتنمية وغيرها، مؤكداً الحرص المشترك للمضي قدماً نحو مزيد من تعميق وتطوير تلك العلاقات. وذكر المتحدث الرسمي أن اللقاء شهد

المسؤولين من البلدين بصورة دورية للتنسيق الحيثي والمتبادل تجاه التطورات المتلاحقة التي يشهدها العالم والمنطقة. من جانبه: أعرب الشيخ محمد بن زايد عن خالص تقديره لحفاوة الاستقبال من الرئيس، مشيداً بما تتسم به العلاقات المصرية الإماراتية من أخوة صادقة ووثيقة، ومؤكداً أن زيارته الحالية لمصر تأتي استمراراً لمسيرة العلاقات التاريخية والتميز التي تربط البلدين حكومةً وشعباً وما يجمعهما من مصير ومستقبل



أيادي مصر شمال سيناء معرض مشغولات أنديه المرأة بالوحدات الصحية



كتب فيصل ابو هاشم

القتاح مدير المستشفيات وكذلك دكتوراه ايناس كمال مدير تنظيم الاسره بالمديرية وكذلك الدكتور سليمان عراة مدير عام التأمين الصحي وطارق الشوريجي مسئول جهاز تنمية المشروعات بشمال سيناء

اشتملت علي العديد من الاشكال وكذلك التوب البدوي والاعمال التراثية كما اكدت علي اهمية الدور الذي تقوم به المنصة في التسويق للمنتجات التراثية والحرفية الكترونيا وفي المساهمة علي تخفيف العبء عن المنتجين في الترويج لمنتجاتهم وحمايتهم من الاضرار والعمل علي تطويرها لتواكب متطلبات السوق مع الاحتفاظ بهويتها التراثية والغاء فكرة الوسيط في التعامل بين المنتج والمستهلك مما يساهم في تقليل سعر المنتج واشاد وكيل وزارة الصحة بالمجهود المبذول في المعرض مؤكدا دعمه لكافة المعارض التي تقوم بها انديه المرأة في كافة الادارات حضر الافتتاح الدكتور احمد عبد



والعديد من أشغال الخرز التي قام اعضاء الوحدات بشغلها التي

اشتمل علي العديد من المشغولات اليدويه التي تمثل التراث السيناوي

كما صرحت هبه علي مسئول الوحدة بدويان عام المحافظه ان المعرض

بتوجيهات اللواء الدكتور محمد عبد الفضيل شوشه محافظ شمال سيناء وبرئاسة العميد اسامة الغندور سكرتير عام محافظة شمال سيناء وتحت رعاية الدكتور طارق شوكه وكيل وزارة الصحة بشمال سيناء اقيم اليوم الثلاثاء الموافق ٢٢ مارس ٢٠٢٢ تنفيذ معرض للمنتجات التراثية والحرفية لمشغولات انديه المرأة مديريه الصحة بالمحافظة بمشاركة ٦ انديه للمرأة مدينة العريش ونادي المرأة مدينة بئر العبد ونادي المرأة مدينة الشيخ زويد علي مدي ثلاثة ايام حتي الخميس الموافق ٢٤ مارس ٢٠٢٢ في اطار تفعيل دور وحده ايادي مصر لتسويق المنتجات التراثية والحرفية الكترونيا داخل المحافظة



التعليم: نسعى لامتحانات إلكترونية للثانوى خالية من الغش وبدون شبكات وتظلمات

ثالثا: سوف نضيف الكتاب المدرسي كمرجع من داخل منصة الامتحان ولن نعتمد على ورقة مفاهيم. رابعا: امتحانات الثانوية العامة سوف تتم باذن الله من لجان موجودة بالمدارس الحكومية المجهزة فقط. خامسا: نحن نعمل على تبسيط أداء الامتحان من "المدارس الخاصة" بنفس مستويات نجاح المدارس الحكومية المجهزة رغم الاعتماد على الشبكات في هذه الحالة ولكن نفعل ذلك من أجل امتحانات سنوات النقل وليس الثانوية العامة ولكي نحكم السيطرة على كل السيناريوهات. سادسا: تدرس الوزارة تنفيذ تدريب مشابه للصفين الثاني والثالث الثانوي خلال شهر رمضان المعظم وسوف نعلن ذلك في حال الاستقرار عليه.

الذين استفادوا من هذه التجربة وكذلك نقدم الشكر لكل مسؤولي التطوير التكنولوجي في الميدان والوزارة على ما بذلوه من جهد لانجاح هذه التجربة الهامة جدا. ثانيا: لقد حللنا هذه التجربة من جميع النواحي حول الجمهورية والقادم أفضل من هذا لأننا نسعى إلى:

- امتحانات إلكترونية ناجحة بنسبة ١٠٠٪ رغم صعوبة الهدف. - تصحيح الكتروني بدون عنصر بشري. - امتحان الكتروني بنظام الكتاب المفتوح. - امتحان الكتروني بدون استخدام شبكات الانترنت. - امتحان الكتروني بدون غش الكتروني لضمان العدالة بين الطلاب وتحقيق هبة الامتحان وجودته والتخلص من ظاهرة التظلمات وقضايا المحاكم.

تحدث الدكتور طارق شوقي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني، عن ملاحظات تدريب الصف الأول الثانوي على منصة الامتحانات الالكترونية والذي تم في الفترة من ٢٠-٢٢ مارس ٢٠٢٢. أولا: تقدم وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني الشكر لابنائنا المجتهدين من طلاب الأول الثانوي



شيخ الأزهر يستقبل السفير الجزائري بمقر المشيخة

من جانبه، أعرب السفير الجزائري عن تقدير بلاده البالغ للدور الذي يقوم به الأزهر في نشر صحيح الدين والتصدي للجماعات المتشددة وما تروجه من أفكار متطرفة، ولشخص فضيلة الإمام الأكبر أ.د. أحمد الطيب، شيخ الأزهر الشريف، وجهوده التي تهدف إلى ترسيخ قيم الأخي والسلام والحوار بين العالم.

والدعوي، وليس أدل على ذلك من تولى الإمام الأكبر الأسبق، محمد الخضر حسين، وهو جزائري الأصل، مشيخة الأزهر في خمسينيات القرن الماضي، فضلا عن تخرج مئات المفكرين الجزائريين من جامعة الأزهر واستقبال العديد من أبناء البلد الشقيق للدراسة بين جنبات أروقة الجامع الأزهر ومعاهده وجامعته العريقة.

استقبل فضيلة الإمام الأكبر، الدكتور أحمد الطيب، شيخ الأزهر الشريف، اليوم الإثنين بمقر مشيخة الأزهر، السفير حميد شبيرة، سفير الجزائر بالقاهرة ومندوبها الدائم لدى جامعة الدول العربية. قال فضيلة الإمام الأكبر، إن العلاقات التي تربط الأزهر وجمهورية الجزائر هي علاقات تتميز تاريخيا بعمقها ومتانتها في المجالين العلمي

الرئيس السيسي يشهد حفل تكريم المرأة المصرية.. مايا مرسى: الرئيس صهر الأبواب الحديدية لتتولى المرأة المناصب



إطلاق مركز الفكر والامتياز مع الأمم المتحدة لتمكين المرأة حتى يكون مركزا رائدا في المنطقة.. وطرح مصر بيلانا للتمكين الاقتصادي لمجلس حقوق الانسان في جينيف". وقالت في نهاية كلمتها: "الرئيس السيسي عاهدت ووفيت وانتصرت لحقوق المرأة، وهذا نهج الجمهورية الجديدة، جمهورية جديدة تحترم وتقدر المرأة، وتمكين المرأة واجب وحق أصيل من حقوق الإنسان، وارتبط اسم المرأة المصرية بالقوة والشجاعة والإقدام والصبر والسوءاء، هي

لتوفير كل الخدمات البنكية". وأشارت إلى أن المجلس يعمل على تحقيق التوعية من خلال كافة الأساليب والاعتماد على الفن والدراما ومواقع التواصل الاجتماعي ووسائل التكنولوجيا الحديثة، بجانب حملات طرق الأبواب في كل القرى والكفور والنجوع، مشيرة إلى أنه شهد عام ٢٠٢١ إقرار قوانين وإدخال تشريعات لتحقيق التمكين للمرأة المصرية والحفاظ عليها، وتمكين المرأة وأصدر رئيس الوزراء قرارا بإنشاء "الوحدة المجمعة لحماية المرأة من كافة أشكال العنف"، وإطلاق واعتماد أول نظام إحالة وطنية.. حماية المرأة من كافة أشكال العنف. وتابع: ما وصلت إليه المرأة المصرية مصدر فخر وحلقة مضيئة في الجمهورية الجديدة.. ونموذج ومشارك في المحافل الدولية، واستضافت مصر المؤتمر الوزاري الثامن للمرأة لدول أعضاء منظمة التعاون الإسلامي وتسلمت رئاسة المؤتمر، وتعمل مصر على

للاحتياجات المرأة إعمالا لمنهج الحق في التنمية، متابعة: "أطلق المجلس برامج لتدوير المخلفات الزراعية والتدريب على ريادة الأعمال، وتعزيز الخدمات التسويقية وتطوير الحرف التراثية، وتأهيل الفتيات وتعديل استخدام التكنولوجيا، ونحتفل اليوم باستخراج البطاقة مليون بالمان للسيدات الأولى بالرعاية، ونعمل على جلسات التوعية بالقضايا السكنية مع الجهات المعنية، وننفذ برامج الإرشاد الأسري، ونواصل الاستثمار في الفتيات من خلال تزويدهن بالمعارف الصحية والاجتماعية والاقتصادية". وتطرق إلى تطبيق تحويلية.. أول تطبيق داخل مصر للإقراض والإدخار.. الذي جاء ثمرة التعاون مع البنك المركزي وهو بديل رقمي ويمثل نقلة نوعية للقرى المصرية في إطار الشمول المالي والإدخار والإقراض، وواصلت قائلة: "لأول مرة وكيلات مصريات.. بنك بكل الصلاحيات يتنقل من بيت لبيت





وزيرة التخطيط تستعرض ملامح ومستهدفات خطة التنمية الاقتصادية والاجتماعية ٢٠٢٢/٢٠٢٣

وإصدار التأشيرة الإلكترونية، إلى جانب مشروعات تطوير وتحديث البنية المعلوماتية والمحتوى الرقمي، فضلا عن الاستثمارات التي سيتم توجيهها لرفع كفاءة استخدامات الانترنت وشبكات الربط للجهاز الإداري للدولة، إلى جانب عدد كبير من المشروعات المهمة في قطاع الاتصالات.

وتطرق وزير التخطيط والتنمية الاقتصادية إلى أهم مشروعات قطاع الكهرباء في خطة ٢٠٢٢/٢٠٢٣، والتي تضمنت استكمال المشروعات الاستراتيجية لدعم الشبكة القومية وتأمين التغذية الكهربائية لمشروعات التنمية الاقتصادية والاجتماعية، والمشروع القومي لإحلال الخطوط الهوائية بكابلات أرضية، وأعمال نقل وتحويل المرافق المتعارضة مع المشروع القومي لتطوير الطرق.

وأشارت كذلك إلى أهم المبادرات والبرامج والمشروعات في قطاع التنمية المحلية في خطة العام المالي المقبل والتي تمثلت في مشروعات رصف الطرق المحلية، وبرنامج التنمية المحلية بصعيد مصر، ومبادرة مجمعات الخدمات الحكومية الموحدة، ومنظومة إدارة المخلفات الصلبة، ومشروعات المجازر الآلية.

وعرضت الدكتورة هالة السعيد مشروعات تطوير التجمعات الحضرية ضمن مبادرة "حياة كريمة" بواقع ٧٥ تجمعاً حضرياً، وكذا مشروعات توطين أهداف التنمية المستدامة في القطاعات ذات الأولوية وهي الصحة والتعليم في المناطق المحرومة، كما تناولت وزيرة أهم المشروعات الخضراء

مشروعاً الخدمة من مشروعات مياه الشرب والصرف الصحي، كما تتضمن الخطة تلبية الاحتياجات الملحة لمنظومة الصرف الصحي في محافظة الإسكندرية، ومشروعات إحلال وتجديد الشبكات. وتابعت: تشمل الخطة الانتهاء من تأهيل وتبطين ترع بأطوال نحو ٦ آلاف كم، وكذا تشمل الخطة إنشاء ١٠ محاور عرضية على النيل، وإقامة ١٨ كوبري علوي، فيما يبلغ عدد مشروعات الطرق القومية والاستراتيجية بالخطة نحو ٤٥ مشروعاً.

وتتضمن خطة العام المالي ٢٠٢٢/٢٠٢٣ أيضاً الانتهاء من تنفيذ ١٠٠٠ كم في مجال كهربة إشارات السكك الحديدية، والتوسع في شبكة مترو أنفاق، إلى جانب الانتهاء من ٤٧ محطة من مشروع القطار السريع.

وأضافت الدكتورة هالة السعيد أن الخطة تتضمن عدداً من المشروعات في قطاع الشباب والرياضة وتضم هذه المشروعات إنشاء وتطوير ٧٠٠ ملعب خماسي ومركز شباب، وكذا ٧ مدن شبابية في عدد من المحافظات، و ٨ مستشفيات ووحدات طب رياضي، و ٤ مراكز تعليم مدني، وغيرها.

كما استعرضت مستهدفات الخطة الاقتصادية والاجتماعية للعام المالي المقبل فيما يتعلق بقطاع الثقافة، والتي تتمثل في إنشاء وتطوير ٢٠ قصر ثقافة و ٩٠ بيوت ثقافة، و ٤ مسارح، وفي قطاع الاتصالات تشمل الخطة إنشاء شبكة وطنية موحدة لخدمات الطوارئ والسلامة العامة المتطورة، وتطوير منظومة مصلحة الجوازات

و ١٠٠٠ سيارة إسعاف (ضمن المبادرة الرئاسية حياة كريمة)، فضلاً عن التطوير الشامل لـ ٥٢ مستشفى بشكل تام.

وتشمل الخطة أيضاً إنشاء ٩٤ مستشفى و ٤٤٨ وحدة صحية ضمن منظومة التأمين الصحي الشامل، و ١٤٨ مستشفى ومركزاً طبياً متخصصاً، وتطوير وتجهيز المنشآت الصحية بالمجمعات الحضرية بمحافظات مبادرة "حياة كريمة" بواقع ١٥ مستشفى و ١٠٤ وحدات صحية، إلى جانب إجراء تطوير شامل لـ ٥٢ مستشفى ومركزاً صحياً لتنمية الأسرة، والانتهاء من إنشاء وتطوير ٢٩ مستشفى يتراوح متوسط نسبة إنجازها حالياً ٩٠٪، فضلاً عن ٧ مستشفيات جامعية.

وبالنسبة لقطاع التعليم، فتستهدف الخطة خفض كثافة الفصول، وتحسين تنافسية مخرجات التعليم قبل الجامعي من خلال إقامة ١٠ مدارس يابانية و ٢٠ مدرسة تكنولوجية تطبيقية، وفيما يخص مرحلة التعليم الجامعي، فسيتم إنشاء ١٥ جامعة أهلية، و ٩ جامعات تكنولوجية، فضلاً عن ميكنة ١٥٤ مركز اختبار على مستوى الجمهورية.

وفي سياق الاستثمارات الموجهة لقطاع التعليم، قالت الدكتورة هالة السعيد إنه تم توجيه حوالي ٥٢ مليار جنيه خلال ٩ سنوات لهيئة الأبنية التعليمية بنسبة نمو بلغت ٨١٧٪.

وأضافت الوزيرة أن خطة العام المالي المقبل تتضمن إنشاء ١١٥ محطة معالجة صرف صحي، من بينها ٥٩ محطة معالجة ثلاثية، وإقامة ٢٧ محطة تحلية مياه، ودخول ٢٤٣



وهو معدل يقل عن النسبة المتوقعة قبل الأزمة الروسية- الأوكرانية. واستعرضت الوزيرة، خلال ذلك، توقعات الخطة لمعدل التضخم خلال العام المالي المقبل، بعد تصاعد الأزمة، مع التأكيد على بذل جهود كبيرة من أجل احتواء أي اتجاهات تضخمية.

كما عرضت الدكتورة هالة السعيد تقديرات الناتج المحلي الإجمالي بالأسعار الجارية في العام المالي المقبل، وكذا تطور معدل الاستثمار، والمتوقع بأن يزيد بنسبة ١٥,٢٪ مقارنة بمعدل ١٦,٢٪ هي تقديرات ما قبل الأزمة، وفي هذا السياق تشكل الاستثمارات العامة ٧٨٪ من جملة الاستثمارات في خطة ٢٠٢٣/٢٠٢٢.

وأوضحت الوزيرة أنه فيما يتعلق بقطاع الصحة، فإن خطة التنمية الاقتصادية والاجتماعية للعام المالي المقبل تتضمن إنشاء وتطوير ٣٦ مستشفى، وتوفير ١٥٠٠ سرير،

للإصلاحات الهيكلية، والتطورات الاقتصادية الدولية والإقليمية. وأضافت الدكتورة هالة السعيد: تستهدف الخطة تحسين جودة حياة المواطنين وبناء الإنسان من خلال إتاحة وضمان جودة خدمات: التعليم، والصحة، ومياه الشرب والصرف الصحي، من خلال التركيز على محطات المعالجة الثلاثية، والنقل، وبشكل خاص مشروعات النقل الذكي، وتكنولوجيا المعلومات حيث سيتم التركيز على مشروع "مصر الرقمية".

وتشمل الخطة أيضاً الاهتمام بالخدمات الشبابية والرياضية والثقافية، ومشروعات الطاقة الجديدة والمتجددة، فضلاً عن خدمات تعظيم الاستفادة من الموارد المائية.

ولفتت وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية إلى أنه من المخطط أن يبلغ معدل نمو الاقتصاد الحقيقي ٥,٥٪ خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢.

خلال اجتماع مجلس الوزراء اليوم، برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي، استعرضت الدكتورة هالة السعيد، وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية الملامح والمستهدفات الرئيسية لخطة التنمية الاقتصادية والاجتماعية للعام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢.

وفي مستهل العرض، أوضحت الوزيرة أن الأزمة الروسية - الأوكرانية أحدثت ارتباكاً شديداً في الأسواق العالمية وزادت مستوى المخاطر؛ وهو ما انعكس بالسلب على الاقتصاد العالمي، وظهر ذلك بشكل خاص في مؤشرات: التجارة والاستثمار والتضخم.

وأشارت إلى أن خطة التنمية الاقتصادية والاجتماعية للعام المالي المقبل تركز على عدد من المحاور الأساسية يتمثل أهمها في "رؤية مصر ٢٠٣٠، وتقييم نتائج الخطة متوسطة المدى للأعوام ٢٠١٨/٢٠١٩ و ٢٠٢١/٢٠٢٢، والبرنامج الحكومي

من يتحكم في تحديد أسعار الذهب بسوق الصاغة يومياً؟

مع وصول الساعة إلى ٢ ظهراً، وقال نادي نجيب سكرتير شعبة المعادن النفيسة في الغرفة التجارية بالقاهرة سابقاً، إنه لا يوجد متحكم في الأسعار والطلب، فكلما زاد الطلب والمعرض قليل كلما ارتفع السعر، لافتاً إلى أن التجار يحسبون السعر من خلال عملية حسابية بضرب السعر العالمي في سعر الدولار بالسوق السوداء ويتم تحديد الأسعار. وأضاف نادي نجيب أنه لا يوجد فروق واضحة في الأسعار لدى التجار في المحافظات فلا مجال لوجود فارق كبير وكل يوم التجار يتابعون التغيرات في السعر العالمي ومع المصنعين لمعرفة الأسعار، لكن قلة المعروض وزيادة الطلب تشغل السعر وترفعه بشكل جنوني.

وكانت أسعار الذهب في مصر اليوم سجلت ارتفاعاً ٥٠ جنيهاً في مستهل التداولات، على خلفية حركة مستمرة في سعر الدولار، ليسجل الذهب عيار ٢١ وهو العيار الرئيسي ١٠٧٥ جنيهاً للجرام مقابل ١٠٢٥ جنيهاً للجرام.

أسعار الذهب اليوم ، عيار ١٨ يسجل ٩٢١ جنيهاً، وعيار ٢١ يسجل ١٠٧٥ جنيهاً، وعيار ٢٤ يسجل ١٢٢٨ جنيهاً والجنيه الذهب ٨٦٠٠ جنيهاً.

وكشف هاني جيد رئيس شعبة الذهب في اتحاد الغرف التجارية، أن سوق الذهب في مصر مرتبط بالبورصة العالمية، لكن هناك عدة معايير تؤثر على الأسعار في مصر حالياً، حتى لو لم نشهد تطور في السعر العالمي، لافتاً إلى أن أهم هذه العوامل هو سعر الدولار بالأسواق المصرية وعوامل العرض والطلب وحجم المعروض من الذهب وكذلك حجم الاستيراد.



تاجر لديه شاشة في المكان الذي يبيع فيه متصل بالإنترنت ويعرف تغير السعر العالمي بشكل لحظي وتتحدد الأسعار وفق التغيرات العالمية، مشيراً إلى أن التجار الصغار في المحافظات يتواصلون بشكل يومي مع المصنعين لمعرفة أي تغير في الأسعار هذه الأيام نتيجة اضطراب سعر الدولار، وفق حديث سابق.

وأضاف وصفي أمين لـ "اليوم السابع"، أن عدد محال الذهب في القطر المصري ٣٠ ألفاً فقط، والغرفة التجارية واتحاد الغرف ليس لديهما صلاحية أو إمكانية تحديد السعر، مشيراً إلى أن التحديد يكون وفق المتغير العالمي، حيث يتم اتصال بين أغلب التجار في كل المحافظات ومن ثم يتحدد السعر كل يوم، مع مراعاة عوامل أخرى مثل العرض والطلب والدولار وحجم المعروض في الأسواق.

وأوضح الرئيس السابق للشعبة العامة للمصوغات الذهبية في الاتحاد العام للغرف التجارية، أن هناك بعض الفروقات بين السعر في بعض المحافظات، ولكن بعد تواصل التجار مع بدء عمليات بيع الذهب مع كبار التجار في المراكز الكبرى في المحافظات يتم إذابة هذه الفوارق والتي لا تصل أبداً لـ جنيهات في كل جرام، فتجد السوق منضبط بسعر موحد

شهدنا خلال الساعات القليلة الماضية قفزات كبيرة في سعر الذهب بالسوق المصري، لتتجاوز الارتفاعات - وقت صياغة هذه السطور - ١٨٠ جنيهاً للجرام، وهو ارتفاع كبير للغاية، وفي المقابل تستقر الأسعار العالمية للذهب عند مستويات ١٩٢٥ إلى ١٩٣٠ دولار، في حين أرتفع تجار الذهب الارتفاعات الكبيرة في الأسعار إلى زيادة سعر الدولار لمستويات ١٨,٥٠٠ جنيهاً مقابل ١٥,٧٤ جنيهاً، إذ يؤكد أعضاء بشعبة الذهب أن ارتفاع الدولار هو سبب هذه الزيادات في الأسعار.

إذن كيف يحسب تجار الذهب الأسعار بشكل يومي ومن يتحكم في عمليات التسعير؟ وكيف يرتبط تجار الذهب في محافظات مصر المختلفة بسعر موحد للذهب؟ وهل يوجد أكثر من سعر للدولار بين تجار الذهب؟ وهل يلتزم تجار الذهب في تحديد السعر اليومي للمعدن الأصفر بسعر الدولار المعلن في البنوك؟ أسئلة كثيرة تتبادر إلى ذهن المستهلك خلال الساعات الماضية بعد الارتفاعات الضخمة في أسعار الذهب. وقال الدكتور وصفي أمين رئيس الشعبة العامة للمصوغات الذهبية في الاتحاد العام للغرف التجارية "سابقاً"، إن كل



اقتصادية قناة السويس: تفريغ 3019 طن حديد وتداول 23 سفينة بموانئ بورسعيد

سفينة بضائع عامة وخروج سفينة ومتواجد على الأرصفة سفينة. وأشار البيان إلى أنه في هذا الصدد يجري التنسيق الدائم بين الجهات المعنية بالموانئ لتسهيل كافة الإجراءات الخاصة بدخول وخروج السفن من وإلى الموانئ وعمليات التفريغ على الأرصفة.

دخول وخروج ٢٣ سفينة، حيث شهد ميناء شرق بورسعيد دخول ٣ سفن حاويات وخروج سفينة ومتواجد على الأرصفة ٥ سفن .. ومن المنتظر دخول ٥ سفن، بينما شهد ميناء غرب بورسعيد دخول سفينتي حاويات ومتواجد على الأرصفة سفينتي حاويات ومن المنتظر دخول سفينتين .. كما سجل الميناء دخول

أعلنت المنطقة الاقتصادية لقناة السويس، أن ميناء غرب بورسعيد استقبل السفينة "SAROS_B" والتي ترفع علم بنما ويبلغ طولها ١١١ متراً والغاطس ٦ أمتار وذلك لتفريغ ٣٠١٩ طن حديد بالميناء. وذكر بيان صادر عن المنطقة الاقتصادية اليوم الثلاثاء أن موانئ بورسعيد سجلت



أمين عام رابطة العالم الإسلامي يشهد اتفاقاً تاريخياً بين القيادات الإسلامية في الأمريكتين



بالمشترك الإسلامي وهو كثير بحمد الله، بعيداً عن أي اختزال للدين العظيم في مطامع أو ميول سياسية ضيقة؛ فالدين أسمى من أن يوظف لتحقيق مطامع دينوية باسم الدين مهما تأول البعض في هذا، ومواعظ التاريخ القريب قبل البعيد تشهد على هزيمة وخسارة هذا التوجه بل وعلى تناحره فيما بينه، ونبه الدكتور العيسى على أهمية البعد عن كل أسباب إثارة النزاع والصدام داخل المكونات الدينية وتغليب منطق الوعي ومن ذلك لغة الحلم والصبر والسماحة والتسامح.

واستدرك معاليه بالقول: "ولعلنا نعود لوثيقة مكة المكرمة لنجيب على أسئلة مهمة بشأنها وهي: لماذا هذه الوثيقة؟ ونقل للإجابة على ذلك لأن الأمة الإسلامية بمختلف مذاهبها وطوائفها بحاجة إلى كلمة واحدة في عدد من القضايا المعاصرة الملحة. ولماذا كان مؤتمر هذه الوثيقة في مكة المكرمة؟

والمكان والأحوال والأشخاص والعادات والنيات.

ودعا معاليه، علماء كل بلد إلى أن يتصدوا للفتاوى الخاصة بهم، وألا يأخذوا فتاوى غيرهم، إذ لكل بلد ما يخصه من ظروف تراعيها الشريعة الإسلامية.

وجدد الدكتور العيسى التأكيد، على أن اجتماع كلمة المكونات الإسلامية وغير الإسلامية هو خيرٌ لها، وخيرٌ لدينها، وخيرٌ لأوطانها، وهو قبل هذا وبعده في مقدمة الأسباب المعينة على تجاوز حملات الكراهية المغرضة كـ "الإسلاموفوبيا" وغيرها، لكنه أيضاً أكد في هذا السياق، على أن اجتماع الكلمة لا يعني بالضرورة وحدة الرأي بين المذاهب والطوائف الإسلامية، أو وحدة الرأي في الاجتهادات الشرعية داخل تلك المذاهب والطوائف، وإنما يعني اتفاق الكلمة في كل ما يتعلق بالصورة العامة للدين وهو ما يمكن أن نُعبر عنه

والجواب؛ لأنها القبلية الجامعة ومهوى فؤاد كل مسلم ومسلمة، والسؤال التالي: لماذا كان مؤتمر الوثيقة في رمضان المبارك، والجواب لأنه شهر فضيل لدى المسلمين وكل مسلم يلتمس نفعاته وبركاته، والسؤال الآخر: لماذا جاءت الدعوة لكل الطوائف والمذاهب الإسلامية؟ والجواب: لأن إجماع الأمة ولاسيما في القضايا المعاصرة المهمة التي

تضمنتها مواد الوثيقة يتطلب وحدة في اجتهادها منطقاً من وحدة ضميرها الصادق بتعبئته الإيمانية كل ذلك في رحاب اسمها الجامع، وشعارها الشامل لكامل التنوع الإسلامي وهو الإسلام، بعيداً عن أي اسم أو وصف آخر لم يزد الأمة إلا نزاعاً وفرقة والتاريخ القريب والبعيد شاهد بمواعظه التي لم يستفد منها مع الأسف من ضلت بهم السبل".

فيما اعتبر سفير الولايات المتحدة السابق للحرية الدينية الدولية، السيد ديفيد سابرستون وهو من كبار قادة الرأي الديني المؤثرين في الأوساط الأمريكية أن "دعوة الدكتور محمد العيسى لنا جميعاً للعمل معاً أمودج للعالم الذي يجب أن نصنعه لخير الإنسانية".

وتحدث الإمام طالب شريف عن الرسالة المركزية للنهوض بالإنسانية في وثيقة مكة المكرمة، في حين أكدت المفكرة والباحثة الشهيرة رحمة عبد العليم أن المرأة تستطيع أن تقود في كل المجالات التي وردت في "وثيقة مكة المكرمة"، وفي البرامج القيادية لرابطة العالم الإسلامي، هذا وقد تناولت عبر يومين حلقات النقاش الموسعة شارك فيها عدد من الشخصيات الإسلامية والتي خرجت بتوصيات مهمة انتهت إلى دراستها في مهام الهيئة المقترحة ومن ثم الإفادة منها.

انطلاق مبادرة كلنا واحد لتوفير السلع بأسعار مخفضة تحت رعاية الرئيس السيسي

تتمه ص ٣

اعتباراً من تاريخ استحقاق المعاش. ويتحمل صندوق التأمين الاجتماعي المنصوص عليه في المادة (٥) من قانون التأمينات الاجتماعية والمعاشات المشار إليه العبء المالي الناتج عن تعجيل صرف زيادات المعاشات المقررة وفقاً لأحكامه.

فيما أوضحت المادة السابعة أنه "لا يجوز الجمع بين العلاوة المنصوص عليها في المادتين الثانية والخامسة من هذا القانون، والزيادة التي تتقرر من هذا القانون في ٢٠٢٢ في المعاش المستحق للعامل عن نفسه وذلك وفقاً لعدد من الاعتبارات تتمثل في أنه إذا كان سن العامل أقل من السن المقررة لانتهاء الخدمة، استحق العلاوة الخاصة، فإذا كانت هذه العلاوة أقل من الزيادة في المعاش، زيد المعاش بمقدار الفرق بينهما، كما أنه إذا كان العامل قد بلغ السن المقررة لانتهاء الخدمة، استحق الزيادة في المعاش، فإذا كانت الزيادة في المعاش أقل من العلاوة، استحق الفرق بينهما من الجهة التي يعمل بها.

ووفقاً لمشروع القرار، يُصدر وزير المالية القرارات اللازمة لتنفيذ أحكام هذا القانون، كما يصدر الوزراء، كل فيما يخصه، القرارات اللازمة لتنفيذ أحكام المادة الخامسة من هذا القانون.

وبالدلات بأنواعها والمناسبات، وغيرها من البنود الثابتة وشبه الثابتة بالأجر الشامل للعامل، أياً كان مسماها، عن ٢٧٠٠ جنيه شهرياً بعد تطبيق الزيادة الواردة بالفقرة الأولى، فيُزاد دخل العامل بالفارق ليصل إجمالي ما يحصل عليه العامل شهرياً مبلغ ٢٧٠٠ جنيه، ويضع الوزراء المختصون القواعد الخاصة بتطبيق هذه الفقرة. وأشارت المادة السادسة من مشروع القرار إلى أنه "استثناء من أحكام المادة (٣٥) من قانون التأمينات الاجتماعية والمعاشات الصادر بالقانون رقم (١٤٨) لسنة ٢٠١٩، والمادة (١٢٣) من قانون التقاعد والتأمين والمعاشات للقوات المسلحة، الصادر بالقانون رقم ٩٠ لسنة ١٩٧٥، يُعجل استحقاق زيادة المعاشات لعام ٢٠٢٢ ليصبح الأول من أبريل ٢٠٢٢، وذلك للمعاشات المستحقة في ٣١ مارس ٢٠٢٢، وبذات القواعد الواردة بهما، وذلك دون الإخلال باستحقاق الزيادات التي تتقرر اعتباراً من الأول من يوليو ٢٠٢٣ في المواعيد المقررة بالمادتين المشار إليهما".

وتسري أحكام الزيادة المشار إليها بالفقرة الأولى على المعاشات المقررة وفقاً لأحكام قانون التأمينات الاجتماعية والمعاشات المشار إليه، التي تُستحق خلال الفترة من ٢٠٢٢/٤/١ حتى ٢٠٢٢/٦/٣٠، وذلك

فيما أشارت المادة الخامسة من مشروع القرار أنه "يُعجل استحقاق العلاوة الدورية المستحقة للعاملين بشركات القطاع العام وشركات قطاع الأعمال العام، لتصبح في الأول من أبريل ٢٠٢٢، واعتباراً من هذا التاريخ تُمنح هذه الشركات العاملين بها منحة تصرف شهرياً من موزاناتها الخاصة تعادل الفرق بين نسبة العلاوة السنوية الدورية المقررة لهم ونسبة العلاوة الخاصة المقررة للعاملين بالدولة من غير المخاطبين بأحكام قانون الخدمة المدنية الصادر بالقانون رقم (٨١) لسنة ٢٠١٦، وفقاً لنص المادة الثانية من هذا القانون كحد أقصى، وتُحسب هذه المنحة طبقاً لذات القواعد التي تحسب هذه الشركات على أساسها العلاوة السنوية الدورية لهم، ولا تُضم هذه المنحة للأجر الأساسي، وتصرف كمبلغ مقطوع".

ولا يخل حكم الفقرة الأولى من هذه المادة باستحقاق العلاوة الدورية السنوية المقررة للعاملين المنصوص عليهم بها وفق اللوائح والقرارات المنظمة لها في موعدها الأول من يوليو ٢٠٢٣.

وفي الأحوال التي يقل فيها إجمالي ما يحصل عليه العامل بالشركات المشار إليها بالفقرة الأولى من هذه المادة من الأجر الأساسي والعلاوات

على أنه "اعتباراً من أول أبريل ٢٠٢٢، يُزاد الحافز الإضافي المقرر للموظفين المخاطبين بأحكام قانون الخدمة المدنية الصادر بالقانون رقم (٨١) لسنة ٢٠١٦، والعاملين غير المخاطبين به شهرياً بفئات مالية مقطوعة بواقع ١٧٥ جنيهها للدرجات المالية الرابعة فما دونها، و٢٢٥ جنيهها للدرجة المالية الثالثة، و٢٧٥ جنيهها للدرجة المالية الثانية، و٣٢٥ جنيهها للدرجة المالية الأولى، و٣٥٠ جنيهها لدرجة مدير عام / كبير، و٣٧٥ جنيهها للدرجة العالية، و٤٠٠ جنيهها للدرجة الممتازة، أو ما يعادل كل منها، ويستفيد من هذا الحافز من يُعين من الموظفين أو العاملين بعد هذا التاريخ، وبعد هذا الحافز جزءاً من الأجر المكمل أو الأجر المتغير لكل منهم بحسب الأحوال". وأوضحت المادة الرابعة من مشروع القرار أنه "يُقصد بالموظفين والعاملين بالدولة في تطبيق أحكام المواد الأولى والثانية والثالثة من هذا القانون الموظفون والعاملون الداهون والمؤقتون بمكافآت شاملة، وذوو المناصب العامة والربط الثابت داخل جمهورية مصر العربية الذين تدرج اعتماداتهم المالية بالموازنة والذين تُنظم شئون توظيفهم قوانين أو لوائح خاصة، وكذا العاملون بالهيئات العامة الخدمية والهيئات العامة الاقتصادية".

علاوة خاصة بنسبة (١٥٪) من الأجر الأساسي لكل منهم في ٣١ مارس ٢٠٢٢، بعد هذا التاريخ بحد أدنى (١٠٠) جنيه شهرياً، وتعد هذه العلاوة جزءاً من الأجر الأساسي للعامل، وتُضم إليه اعتباراً من ٢٠٢٢/٤/١ "ولعلنا نعود لوثيقة مكة المكرمة لنجيب على أسئلة مهمة بشأنها وهي: لماذا هذه الوثيقة؟ ونقل للإجابة على ذلك لأن الأمة الإسلامية بمختلف مذاهبها وطوائفها بحاجة إلى كلمة واحدة في عدد من القضايا المعاصرة الملحة. ولماذا كان مؤتمر هذه الوثيقة في مكة المكرمة؟

ووفقاً لمشروع القرار، لا تسري العلاوة الخاصة المنصوص عليها في الفقرة الأولى من هذه المادة على الهيئات العامة الخدمية والهيئات العامة الاقتصادية وغيرها من الأشخاص الاعتبارية العامة التي تصرف العلاوة الدورية السنوية للعاملين بها بنسبة مئوية لا تقل عن ٨٪ من الأجر الوظيفي. وإذا كانت تلك العلاوة تُمنح بنسبة لا تقل عن ٨٪ من الأجر الأساسي، فيُمنح هؤلاء العاملون اعتباراً من ٢٠٢٢/٤/١ علاوة خاصة تُحسب على أساس الفرق بين النسبة المنصوص عليها في الفقرة الأولى من هذه المادة والنسبة التي تُحسب على أساسها العلاوة الدورية السنوية وتضم قيمة العلاوة الخاصة للأجر الأساسي لكل منهم.

ولا تُلح أحكام الفقرتين الأولى والثانية من هذه المادة باستحقاق العلاوة الدورية السنوية المقررة للعاملين المنصوص عليهم بها وفق القوانين واللوائح والقرارات الخاصة بالمنظمة لها في موعدها الأول من يوليو ٢٠٢٣. وفي المادة الثالثة، نص مشروع القرار

استحقاق العلاوات الدورية، ومنح علاوة خاصة لغير المخاطبين بقانون الخدمة المدنية، وزيادة الحافز الإضافي للعاملين بالدولة، وبتقرير منحة خاصة للعاملين بشركات القطاع العام وقطاع الأعمال العام، وزيادة المعاشات المدنية.

ونص مشروع القرار في مادته الأولى على أنه "استثناء من حكم المادة (٣٧) من قانون الخدمة المدنية الصادر بالقانون رقم (٨١) لسنة ٢٠١٦، يُعجل استحقاق العلاوة الدورية المستحقة للموظفين المخاطبين بأحكام هذا القانون ليصبح الأول من أبريل ٢٠٢٢، وتكون هذه العلاوة بنسبة ٨٪ من الأجر الوظيفي لكل منهم في ٣١ مارس ٢٠٢٢ بعد أدنى ١٠٠ جنيه شهرياً، وتعد هذه العلاوة جزءاً من الأجر الوظيفي للموظف في أول أبريل ٢٠٢٢، وذلك دون الإخلال باستحقاق العلاوة الدورية السنوية المقررة طبقاً لنص المادة (٣٧) المشار إليها في موعدها الأول من يوليو ٢٠٢٣.

وفي مادته الثانية، نص مشروع القرار على أن "يُعجل استحقاق العلاوة الدورية المستحقة للعاملين بالدولة من غير المخاطبين بأحكام قانون الخدمة المدنية المشار إليه، لتصبح في الأول من أبريل ٢٠٢٢، واعتباراً من هذا التاريخ تُمنح هؤلاء العاملين

وزير الخارجية يختتم جولته الآسيوية بلقاءات مكثفة في باكستان

تتمه ص ١

أكبر تجمع للدول النامية في إطار منظومة الأمم المتحدة، واستضافة مصر ورئاستها المقبلة للدورة ٢٧ لمؤتمر أطراف اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ COP٢٧.

في سياق آخر، أعرب وزير الخارجية سامح شكرى عن خالص تقدير مصر لجمهورية باكستان الإسلامية على حسن تنظيم اجتماع مجلس وزراء خارجية دول منظمة التعاون الإسلامي اليوم، مشيداً بجهود المملكة العربية السعودية رئيسة الدورة الرابعة عشر لمؤتمر القمة الإسلامية.

وأكد شكرى في كلمته أمام الدورة ٤٨ لمجلس وزراء خارجية دول منظمة التعاون الإسلامي أن مصر تولى أولوية خاصة لدعم منظمة التعاون الإسلامي، منذ أن أسهمت في تأسيسها عام ١٩٦٩، باعتبارها صوت الأمة الإسلامية، وبما يرسخ من

في العاصمة الباكستانية إسلام آباد، وزيرة الدولة الباكستانية لتغير المناخ "زرتاج جول وزير"، وذلك خلال آخر محطات جولته الآسيوية الحالية.

وصرح السفير أحمد حافظ، المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية، أن الجانبين تبادلوا خلال اللقاء الرؤى ووجهات النظر حول عدد من الموضوعات ذات الصلة بتغير المناخ والتي تمثل أولوية للجانبين، ومنها التكثيف مع تغير المناخ وتداعياته السلبية، وتوفير تمويل المناخ للدول النامية، فضلاً عن جهود خفض الانبعاثات، وتعزيز الدول لإسهاماتها المحددة وطنياً.

كما أضاف، أن الجانبين بحثا سُبل تعزيز التنسيق بين مصر وباكستان في مجال تغير المناخ خلال الفترة القادمة، أخذاً في الاعتبار تروُس باكستان حالياً لمجموعة الـ ٧٧،

يومى ٢٢ و٢٣ مارس الجاري، مؤكداً على استمرار التعاون والتنسيق بين البلدين في إطار المنظمة فيما يتعلق بكافة القضايا ذات الاهتمام المتبادل.

فيما التقى وزير الخارجية سامح شكرى، الاثنين، رئيس أركان الجيش الباكستانى الجنرال قمر جاوید باجو، وذلك خلال زيارته الحالية إلى العاصمة الباكستانية إسلام آباد. وقال السفير أحمد حافظ المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية - في تدوينة عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" - إن اللقاء يأتي في إطار تعزيز العلاقات بين مصر وباكستان، وتناول القضايا محل الاهتمام المشترك.

خلال زيارته إلى باكستان، التقى وزير الخارجية سامح شكرى، الرئيس المعين للدورة ٢٧ لمؤتمر أطراف اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ، الاثنين الماضي،

فبراير ٢٠٢١، وعقد فعاليات الجولة التاسعة من المشاورات السياسية بين البلدين بالقاهرة في مارس ٢٠٢١، وما تبع ذلك من زيارات متبادلة بين الجانبين.

وذكر السفير أحمد حافظ، أن الوزيرين أعربا عن تطلعهما إلى استمرار التواصل الوثيق وتبادل الزيارات على كافة المستويات المختلفة، وذلك من أجل التشاور والتنسيق المستمر سواء على الصعيد الثنائي أو في المحافل الدولية.

من ناحية أخرى، أوضح المتحدث باسم الخارجية، أن الوزيرين استعرضا خلال اللقاء عدداً من القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك.

وأعرب الوزير شكرى عن التقدير إزاء استضافة باكستان للدورة ٤٨ لمجلس وزراء خارجية منظمة التعاون الإسلامي، المقرر عقدها بالعاصمة الباكستانية إسلام آباد

فيما أكد وزير الخارجية سامح شكرى حرص مصر على دفع مجالات التعاون الثنائي مع باكستان على كافة الأصعدة، بما يحقق تطلعات الشعبين الصديقين، ويعزز من قدرة مصر وباكستان على مواجهة التحديات المشتركة.

جاء ذلك خلال اللقاء الذى عقده شكرى الأحد الماضى، مع وزير الخارجية الباكستاني شاه محمود قریشي، حيث بحث الوزيران مجمل العلاقات الثنائية بين البلدين والقضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك.

وصرح السفير أحمد حافظ المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية، بأن الوزير شكرى أشاد في مستهل اللقاء بالتطورات الإيجابية التي شهدتها العلاقات الثنائية بين مصر وباكستان خلال عام ٢٠٢١، وهو ما انعكس في قيام وزير الخارجية الباكستاني بزيارة مصر في

العلاقات الصديقة والمتنامية بين مصر وباكستان، حيث أكد الوزير شكرى على أهمية الحفاظ على الزخم الذي شهدته العلاقات الثنائية بين الدولتين خلال المرحلة الماضية، فضلاً عن مواصلة تكثيف التشاور السياسي والتنسيق المستمر بينهما سواء على الصعيد الثنائي أو في المحافل الدولية حول القضايا ذات الاهتمام المشترك.

إلى ذلك، صرح المستشار أحمد حافظ المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية، أنه واستمراراً للقاءاته في باكستان، التقى وزير الخارجية سامح شكرى، برئيس الوزراء الباكستاني عمران خان، لتسليمه رسالة من الرئيس عبد الفتاح السيسي.

وأعرب عن تطلعه لأن تكون الزيارة فرصة لإعطاء مزيد من الزخم للعلاقات الثنائية بين مصر وباكستان.



فيتامين ب«٩» فوائد، وأضرار نقصه وزيادته، ومصادره الطبيعية

الحمل بما في ذلك تشوهات خطيرة في المخ والحبل الشوكي أو انخفاض الوزن عند الولادة. ومن النادر جداً أن يصل الأشخاص لمستوى سمية فيتامين ب«٩» من المصادر الغذائية الطبيعية. وتعدد المصادر الغذائية الطبيعية لفيتامين ب«٩» نذكر منها التالي: الخضراوات الورقية الداكنة (كاللفت الأخضر)، والسبانخ، والخس، والهليون، والبروكلي، والفاصوليا، والفاصول السوداني، وبذور زهرة عباد الشمس، وعصائر الفواكه، والحبوب الكاملة، والكمثرى، والمأكولات البحرية، والبيض. وتعدّ المصادر الأخرى لفيتامين ب«٩» مثل: الأفوكادو، والشمام، والبطيخ، والجريب فروت وعصيره، والموز، وتوت العليق، والبابايا، والفراولة، والشمندر، وعصير البرتقال، وعصير الأناناس المعلّب.



من قبل المرأة الحامل على تقليل خطر ولادة طفل مصاب بعيبوب الأنبوب العصبي؛ مثل: تشقق العمود الفقري أو انعدام الدماغ. كما يؤدي عدم تناول كميات كافية من فيتامين ب«٩» في النظام الغذائي إلى حدوث نقص في مستوياته في الدم، والإعياء والضعف، والشعر الرمادي، وتقرحات في الفم أو على اللسان، وتورم اللسان، ومشاكل في النمو، والصداع، وصعوبة في التركيز، وقد يزيد نقص هذا الفيتامين من خطر إنجاب الحوامل لطفل مصاب بعيبوب في الأنبوب العصبي، ومن المحتمل في بعض الحالات أن يؤدي إلى حدوث نوع من أنواع فقر الدم يُسمى بفقر الدم الضخم الأرومالي، الذي يُمكن أن يُقلّل وصول الأكسجين إلى أعضاء الجسم والأنسجة المختلفة، وقد يؤدي إلى مشاكل في تطوّر الجنين خلال



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

يُعرف فيتامين ب«٩» باسم الفولات، وهو يساهم في عملية التمثيل الغذائي للبروتين، ويُحفّز تكوين خلايا الدم الحمراء. ويلعب فيتامين ب«٩» دوراً مهماً في تصنيع الحمض النووي، والحمض النووي الرايبوزي، واستقلاب البروتين، بالإضافة إلى أهميته في تحطيم الهوموسيستين؛ والذي يُعدّ حمضاً أمينياً يترك آثاراً ضارة في الجسم عند وجوده بكميات كبيرة، ويُساعد فيتامين ب«٩» أيضاً على تكوين خلايا الدم الحمراء بشكل سليم، وتجدر الإشارة إلى دوره البالغ الأهمية خلال فترات النمو السريع؛ مثل مرحلة الحمل، وتطور الجنين، فهو يؤمّن مَوّاً صحياً للدماغ والنخاع الشوكي، وقد يساعد تناول كميات كافية منه



وداعاً لضعف العضلات.. 8 أطعمة غنية بـحمض الفوليك يجب تناولها

بروكلي: البروكلي صليبي خضروات تحتوي على ٥٢ ميكروجرام من حمض الفوليك لكل نصف كوب، يعتبر البروكلي أيضاً مصدراً ممتازاً للألياف ويساعد في تقليل الالتهاب والتحكم في نسبة السكر في الدم وغير ذلك الكثير. موز:

الموز هو نوع من الفاكهة يحتوي على كمية ممتازة من حمض الفوليك، موزة متوسطة الحجم، على سبيل المثال، تحتوي على حوالي ٢٣,٦ ميكروجرام من حمض الفوليك.

بيض: يحتوي البيض، وهو غذاء أساسي في الإفطار، على ٢٢ ميكروجراماً من حمض الفوليك، في حين أن البيض يحتوي على نسبة عالية من الكوليسترول، إلا أنه يحتوي على كمية من العناصر الغذائية وهي طريقة رائعة للتسلل إلى بروتين إضافي. الحمضيات: الفواكه الحمضية مثل البرتقال أو الليمون هي طريقة أخرى للحصول على الكمية اليومية الموصى بها من حمض الفوليك، تحتوي برتقالة واحدة كبيرة، على سبيل المثال، على ٥٥ ميكروجراماً من حمض الفوليك

الأطعمة المدعمة بـحمض الفوليك (حمض الفوليك) في الجسم. نبات الهليون:

يحتوي الهليون على بعض من أعلى مستويات حمض الفوليك، يحتوي الهليون أيضاً على نسبة عالية من فيتامين K ومضادات الأكسدة مثل فيتامين سي، له خصائص مضادة للالتهابات ويساعد على نمو الدماغ وعمله.

البقوليات: البقوليات هي عائلة من الأطعمة التي تشمل الفول والبالزا والعدس، البقوليات مصدر ممتاز لحمض الفوليك، البقوليات غنية أيضاً بالألياف والبروتين وهي خيار رائع إذا كنت تحاول تقليل استهلاك اللحوم. الخضار الورقية الداكنة:

الخضار الورقية الداكنة هي مصدر كبير لحمض الفوليك، تتضمن بعض الخضراوات ذات الأوراق الداكنة والغنية بـحمض الفوليك مثل السبانخ، براعم بروكسل.

لحم كبد البقر:

كبد البقر هو لحم عضوي من الأبقار، يحتوي كبد البقر على ٢١٥ ميكروجراماً من حمض الفوليك لكل ٣ أونصات، يحتوي كبد البقر أيضاً على كميات عالية من الحديد وفيتامين أ والنحاس.

حمض الفوليك هو الشكل الاصطناعي لفيتامين ب ٩، والذي يمكن شراؤه كمكمل غذائي، يُعرف فيتامين ب ٩ باسم الفولات. يوجد حمض الفوليك في أنواع مختلفة من الفاكهة والخضراوات ذات الأوراق الداكنة، إذا كنت تعاني من نقص في حمض الفوليك، فقد تواجه أعراضاً مثل ضعف العضلات، والتعب غير المبرر، وفقر الدم، وفي السطور القادمة سنقدم لك أكثر الأطعمة كثافة بـحمض الفوليك لإضافتها إلى نظامك الغذائي، وفقاً لما نشره موقع "verywellhealth". ما هي الفوائد الصحية للفولات؟ ترتبط مستويات حمض الفوليك الكافية في أجسامنا ببعض الفوائد الصحية، يقلل الفولات من مخاطر ما يلي:

عيوب الأنبوب العصبي (عيوب خلقية) فقدان البصر المرتبط بالشيخوخة أو الضمور البقعي أنواع معينة من السرطانات (مثل سرطان المريء)

ارتفاع ضغط الدم

قائمة الأطعمة الغنية بـحمض الفوليك: يمكن العثور على حمض الفوليك في مجموعة متنوعة من الخضراوات، وخاصة الخضار الورقية الداكنة والفواكه وغيرها، يسهل امتصاص



الارتجاع الحمضي.. أبرز الأعراض وكيف تعالجه بدون دواء

قلل من تناول الكافيين - فهي تحفز إنتاج حمض المعدة
قلل من تناولك للشوكولاتة
تجنب الأكل والشرب بكثرة قبل النوم
فقدان الوزن
الحفاظ على مؤشر كتلة الجسم الصحي (BMI)
تتضمن النصائح الأخرى التي يمكن أن تساعد في منع ارتداد الحمض ما يلي:
اتبع نظاماً غذائياً صحياً يشمل على الكثير من الفاكهة والخضراوات
الحد من تناول الأطعمة المصنعة والمحفوظة - يمكن أن تؤدي المواد الكيميائية والسكريات المضافة والمواد الحافظة إلى حدوث ضائقة في الجهاز الهضمي.

تجنب الإفراط في الأكل
تدرب على التحكم في الجزء
تدرب على الأكل اليقظ
تجنب الأكل المجهد
فيسبوك تويتر لينكدان Tumblr بينتريست

السعال المزمن
التدخين
جراحة شد البطن
مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD)
ما هي أعراض حمض المعدة؟
يمكن أن يؤدي ارتجاع الحمض إلى ظهور أعراض شائعة مثل:

السعال المزمن
حرقة من المعدة
صعوبة في البلع - عسر البلع
التهاب الجيوب الأنفية المزمن
التهابات الأذن
كثرة الالتهاب الرئوي
التقيط الأنفي الخلفي

كيف تمنع الحمض بدون دواء؟
إذا كان ارتجاع الحمض أمراً متكرراً بالنسبة لك، فبدلاً من زيادة الاعتماد على أدوية الحرقلة التي لا تستلزم وصفة طبية، يوصي الخبراء بتحديد السبب الأساسي ثم اختيار العلاج والوقاية.
إذا كنت على استعداد لمنع ارتداد الحمض بشكل طبيعي، فقد تساعدك التغييرات التالية في نمط الحياة:

ارتجاع حمض المعدة هي حالة يندفع فيها حمض المعدة الذي يتم إطلاقه بشكل طبيعي لهضم الطعام إلى أعلى المريء، ويمكن أن تحدث هذه الحالة في أي وقت، أثناء الوجبات أو أثناء النوم ويمكن أن تسبب أعراضاً شديدة. في الحالات القصوى، قد يؤدي ارتجاع الحمض إلى سرطان المريء، ولكن قبل الوصول إلى مثل هذه الاستنتاجات، يحتاج الشخص إلى توخي الحذر من الأسباب والأعراض وأساليب الوقاية من ارتداد الحمض والجواب ليس فقط الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية. ما هي أسباب حمض المعدة؟ في حين أن هناك عدداً من أسباب ارتداد الحمض، فإن الجينات هي السبب الشائع، إلا أن الولادة بفتق الحجاب الحاجز هي عامل خطر تم التقليل من شأنه ويمكن أن يزيد الضغط في البطن. تشمل الأسباب الأخرى لارتداد الحمض وفقاً لموقع "timesnownews":
الحمل
رفع الأشياء الثقيلة بشكل متكرر



خبرة تغذية تنصح بتناول الزنك والمغنسيوم عند الإصابة بعدوى فيروسية

-قلة التركيز:
زيادة نسبة السموم في الجسم
تعد من أبرز الأسباب المؤدية لقلة التركيز، فالسموم تساهم في قلة تدفق الأكسجين إلي المخ، وهذا يتسبب في شعورك بضعف التركيز.
-ألم أسفل الظهر:
الكليتين تقعان أسفل الظهر، ولذا عند الإصابة أو حدوث مشكلة فيها يزداد فرص الشعور بألم يصعب تحمله.

من الأعراض التي تشير إلي وجود مشكلة في الكلي. -الطفح الجلدي:
عندما يتراكم السموم داخل الجسم، يزداد لديك فرص ظهور طفح جلدي أو جفاف في الجلد، وهذا يعني أن جسمك يساعد نفسه للتخلص من السموم المتراكمة داخله.
-تورم الجسم:
في أغلب الأحيان يحدث التورم في اليدين والقدمين، وهذا يعد علامة علي وجود مشكلة ما في الكلي.

الكلية من أهم أعضاء الجسم، والمسئولة عن طرد السموم من الجسم عن طريق عملية التبول، ويعد شهر مارس هو شهر التوعية الخاصة بصحة الكلي، ولذا يقدم التقرير المنشور عبر موقع "webmed" أبرز الأعراض التي تدل علي وجود مشكلة في الكلي، ومنها:
-حدوث تغير في البول:
ظهور رغاي أو ألم شديد خلال عملية التبول ويصاحب ذلك تغير لون البول إلي الداكن جميعها تعد



ذكرى استشهاد حمزة بن عبد المطلب.. بكى النبي عليه وصلى عليه ٧٢ صلاة



علي البغدادي بإسناده، عن يونس بن بكير، عن ابن إسحاق قال: حدثني رجل من أصحابي، عن مقسم، وقد أدركه، عن ابن عباس، قال: صلى رسول الله ﷺ على حمزة فكبّر سبع تكبيرات، ثم لم يؤت بقتيل إلا صلى عليه معه، حتى صلى عليه اثنتين وسبعين صلاة.

وكان حمزة أول شهيد صلى عليه رسول الله ﷺ. أخبرنا محمد بن محمد بن سرايا بن علي الشاهد، ومسمار بن أبي بكر بن العويس، وغير واحد، الجعفي الإمام، حدثنا عبدالله بن يوسف، أخبرنا الليث، حدثني ابن شهاب، عن عبدالله بن كعب بن مالك، عن جابر بن عبدالله قال: "كان النبي ﷺ يجمع بين الرجلين من قتلى أحد في قبر واحد، يقول: "أبهم أكثر أخذاً للقرآن؟" فإذا أشير إلى أحدهما قدمه في اللحد، وقال: "أنا شهيد على هؤلاء دمائهم، فلم يغسلوا، ودفن حمزة وابن أخته عبدالله بن جحش في قبر واحد، وكفن حمزة في تمرة فكان إذا تركت على رأسه بدت رجلاه، وإذا غطي بها رجلاه بدا رأسه، فجعلت على رأسه، وجعل على رجليه شيء من الإذخر". وروى يونس بن بكير، عن ابن إسحاق قال: كان ناس من المسلمين قد احتملوا قتلهم إلى المدينة ليدفونهم بها، فنهى رسول الله ﷺ عن ذلك، وقال: "ادفونهم حيث صرخوا".

وروى جابر قال: لما رأى رسول الله ﷺ حمزة قتيلاً بكى، فلما رأى ما مثل به شهق، وقال: "لولا أن تجد صفة لتركته حتى يحشر من بطون الطير والسباع" وصفيه: هي أم الزبير وهي أخته. وروى محمد بن عقيل، عن جابر قال: لما سمع النبي ﷺ ما فعل بحمزة شهق، فلما رأى ما فعل به صeq. ولما عاد النبي ﷺ إلى المدينة سمع النوح على قتلى الأنصار، قال: "لكن حمزة لا بواكي له". فسمع الأنصار فأمروا نساءهم أن يندبن حمزة قبل قتلاهم، ففعلن ذلك، قال الواقدي: فلم يزلن يبدين الآن. بالندب لحمزة حتى - ال كعب بن مالك يرثي حمزة، وقيل هي بن راحة: بكت عيني وحق لها بكائها ايغني البكاء ولا العويل أسد الإله غداة. وكان مقتل حمزة للنصف من شوال من سنة ثلاث، وكان عمره سبعاً وخمسين سنة، على قول وقيل: كان عمره تسعاً من يقول: إنه كان أسن من رسول الله ﷺ بستين، وخمسين سنة، على قول من وقيل: كان عمره أربعاً يقول: كان أسن من رسول الله ﷺ بأربع سنين، وخمسين سنة، وهذا يقوله من جعل مقام النبي ﷺ بمكة بعد الوحي عشر سنين، فيكون للنبي ﷺ اثنتان وخمسون سنة، ويكون لحمزة أربع وخمسون سنة؛ فإنهم لا يختلفون في أن حمزة أكبر من النبي ﷺ. أخبرنا أبو جعفر عبيدالله بن أحمد بن

وشهد أحداً، فقتل بها يوم السبت النصف من شوال، وكان قتل من المشركين قبل أن يقتل واحداً وثلاثين نفساً؛ منهم: سباع الخزاعي، قال له حمزة: هلم إلي يا ابن مقطعة البظور، وكانت أمه ختانة، فقتله. فقال قال ابن إسحاق: كان حمزة يقاتل يومئذ بسيفين، قائل: أي أسد هو حمزة! فبينما هو كذلك إذ عثر عثرة وقع منها على ظهره، فأنكشف الدرع عن بطنه، فزرقه. وحشي الحبشي، مولى جبير بن مطعم بحربة فقتله. ومثل به المشركون، وبجميع قتلى المسلمين إلا حنظلة بن أبي عامر الراهب، فإن أباه كان المشركين فتركوه لأجله، وجعل نساء المشركين: هند وصواحباتها يجدن أنف المسلمين وأذانهم ويبقرون بطونهم، وبقرت هند بطن حمزة رضي الله عنه فأخرجت كبده، فجعلت تلوكها فلم تسغها فلفظتها؛ فقال النبي ﷺ: "لو دخل بطنها لم تمسها النار". فلما شهده النبي ﷺ اشتد وجده عليه، وقال: "لئن ظفرت لأمثلن بسبعين منهم، فأنزل الله سبحانه: وإن عاقبتم فعاقبوا بمثل ما عوقبتم به ولين صبرتم لهو خير للصبرين (وأصبر وما صبرك إلا بالله [النحل: ١٢٦ - ١٢٧] وروى أبو هريرة قال: وقف رسول الله ﷺ على حمزة، وقد مثل به، فلم ير منظرأ كان أوجع لقلبه منه فقال: "رحمك الله، أي عم، فلقد كنت وصولاً للرحم فعولاً للخيرات".

ضربة شجه شجة منكزة، وقامت رجال من قريش من بني مخزوم إلى حمزة لينصروا أبا جهل، فقالوا: ما نراك يا حمزة إلا قد صبات، فقال حمزة: وما يمنعني، وقد استبان لي منه ذلك؟ أنا أشهد أنه رسول الله ﷺ. وأن الذي يقول الحق، فوالله لا أنزع، فامنعوني إن كنتم صادقين: قال أبو جهل: دعوا أبا عماره: فإني والله لقد سببت ابن أخيه سبا قبيحاً. وتم حمزة على إسلامه، فلما أسلم حمزة عرفت قريش أن رسول الله ﷺ قد عز وامتنع، وأن حمزة سيمنعه فكفوا عن بعض ما كانوا يتناولون منه. ثم هاجر إلى المدينة، وشهد بدرأ وأبلى فيها بلاء عظيماً مشهوراً؛ قتل شبيهة بن ربيعة بن عبد شمس مبارزة، وشرك في قتل عتبة بن ربيعة، اشترك وعلي رضي الله عنهما في قتله، وقتل أيضاً طعيمة بن عدي بن نوفل بن عبد مناف، أخا المطعم بن عدي. هو قال أبو الحسن المدائني: أول لواء عقده رسول الله ﷺ لحمزة بن عبد المطلب رضي الله عنه، بعثه في سرية إلى سيف البحر من أرض جهينة، وخالفه ابن إسحاق، فقال: أول لواء عقده لعبيدة بن الحارث بن المطلب. وكان حمزة يعلم في الحرب بريشة نعامه. وقاتل يوم بدر بين يدي رسول الله ﷺ بسيفين، وقال بعض أساري الكفار: من الرجل المعلم بريشة نعامه؟ قالوا: حمزة رضي الله عنه. قال ذاك فعل بنا.

اليوم ٢٣ مارس هو ذكرى استشهاد سيد الشهداء حمزة بن عبد المطلب، وذكر ابن الأثير في كتابه "أسد الغابة" في معرفة الصحابة، "سيرة سيدنا حمزة على النحو الآتي: هو حمزة بن عبد المطلب بن هاشم بن عبد مناف بن قصي، أبو يعلى، وقيل: أبو عماره، كنى بابنيه: يعلى، وعماره. وأمه: هالة بنت وهيب بن عبد مناف بن زهرة، وهي ابنة عم أمنة بنت وهب أم النبي ﷺ، وهو شقيق صفة بنت عبد المطلب أم الزبير، وهو عم رسول الله ﷺ وأخوه من الرضاعة؛ أرضعتها ثوية مولاة أبي لهب، وأرضعت أبو سلمة بن عبد الأسد، وكان حمزة، رضي الله عنه وأرضاه، أسن من رسول الله ﷺ بستين، وقيل: بأربع سنين، والأول أصح. وهو سيد الشهداء، وأخى رسول الله ﷺ بينه وبين زيد بن حارثة.

أسلم في السنة الثانية من المبعث، وكان سبب إسلامه ما أخبرنا به أبو جعفر عبيدالله بن أحمد بإسناده إلى يونس بن بكير، عن محمد بن إسحاق قال: إن أبا جهل اعترض رسول الله ﷺ فأذاه وشتمه، ونال منه ما يكره من العيب



"البداعة الفلسطينية" كتاب يرصد أنماط

الفناء الشعبي في فلسطين عن هيئة الكتاب

النسوية ولقاءات مع البداعات وتسجيل لما يسردونه من قصص. ومن تلك القرى والمدن بيت لحم، بيت ساحور، زعترة، عرب الرشيدة، السواحة الشرقية، العبيدية، مدينة القدس، رام الله، كفر مالك، جنين، دير غسانة، طولكرم، دير الغصون، قلقيلية، وغيرها من البلدات والمدن والمحافظات والقرى الفلسطينية العريقة التاريخية.

الشعبية الفلسطينية في موضوعات عدة منها العرس بكل مراحل بدءاً من التقاء الفتيان والفتيات عند بئر الماء أو العين، الطلبة، الكسوة، الخطبة، الحنة، الفاردة، حمام العريس، الزفة، طلعة العروس، العروس الغريبة. هذه الدراسة قامت على شكل بحث ميداني من خلال زيارات للمدن الفلسطينية بمساعدة البلديات والمجالس القروية والمراكز

أصدرت الهيئة المصرية العامة للكتاب، برئاسة الدكتور هيثم الحاج علي، في سلسلة "الثقافة الشعبية" كتاب "البداعة الفلسطينية" للكاتب شيرين نضال فخرى. والكتاب يضم دراسة تلقي الضوء على أنماط الفناء الشعبي في فلسطين على لسان ما تبقى من البداعات من الجدات، والبداعة هي المرأة التي تبذل القول في الأعراس، ويوثق الكتاب للأغنية



للمبدعين الشباب.. أفضل نصيحة من الفائز بجائزة نوبل للآداب ٢٠٢١

٢٠٢١ عبد الرزاق جرنه الفائز بجائزة نوبل ٢٠٢١ كما رأى الفائز بجائزة نوبل للآداب لعام ٢٠٢١، أنه لا يوجد أي طريقة للنجاح في مشوار الكتابة الإبداعية، سوى الكتابة اليومية. يشار إلى أن عبد الرزاق جرنه، ولد في عام ١٩٤٨ في تنزانيا، وقد ألف عشر روايات نالت استحساناً كبيراً بما في ذلك أعمال مثل الهجر وطريق الحاج، والجنة، والتي تم ترشيحها لجائزة مان بوكر لعام ١٩٩٤، كما أصدر بالإضافة إلى ذلك خمس مجموعات قصصية، ودراسات عن الأدب. وحتى تقاعده مؤخراً كان عبد الرزاق جرنه أستاذاً للغة الإنجليزية وآداب ما بعد الكولونيالية في كلية كينت للغة الإنجليزية، بعد أن حصل درجة الدكتوراه في عام ١٩٨٢.

الرزاق جرنه وأضاف عبد الرزاق جرنه: ولهذا فعندما انتهي من كتابة رواية، غالباً ما أفكر "لكنني لم أتحدث عن كذا وكذا" ومن يشعر الكاتب بأنه ترك شيئاً ما وراءه لم يتحدث عنه، فيعود إليه بشكل ما أو بطريقة أخرى في رواية أخرى. أما عن أفضل نصيحة لأي كاتب شاب أو طموح، فرأى عبد الرزاق جرنه أنه حينما يجد نفسه أمام فكرة ما فكل ما عليه هو أن يقرأ عنها كثيراً، ويفكر فيها طوال الوقت، ويدون العديد من الملاحظات عنها، فهذه الأفكار لا ينبغي على الكاتب أن يتعامل معها باعتبار أنها سوف تأتيه في وقت لاحق، أو يعتقد أنه سوف يكتب عنها في وقت لاحق، فالأمر يستغرق كثيراً للبدء في عملية الكتابة عن الفكرة نفسها. عبد الرزاق جرنه الفائز بجائزة نوبل

كثيراً ما يتساءل الكتاب الشباب عن أفضل النصائح التي يجب عليهم اتباعها في بداية مشوارهم الأدبي، وفي هذا السياق، قدم الكاتب البريطاني التنزاني الأصل عبد الرزاق جرنه، الفائز بجائزة نوبل للآداب لعام ٢٠٢١، أفضل نصيحة من وجهة نظره للمبدعين الشباب لكي يتمكنوا من تحقيق أحلامهم في مسيرة الكتابة الإبداعية. ففى حوار نشرته مؤسسة نوبل عبر موقعها، كشف الكاتب عبد الرزاق جرنه، أن الأفكار التي يكتب عنها هي التي تقدم نفسها له، فأى كاتب دائماً ما تكون لديه مخاوف يرغب في فهمها أو في مواصلة الحديث عنها، أو أشياء تسبب له نوع من الألم تدفعه للتفكير فيها. الكاتب البريطاني التنزاني الأصل عبد الرزاق جرنه الكاتب البريطاني التنزاني الأصل عبد





علماء فيزياء: داخل كوننا كون آخر يعود بالزمن إلى الوراء.. اعرف التفاصيل

طرح علماء الفيزياء نظرية عبثية جديدة إلا أنها غير خيالية لأن هناك أدلة تجريبية واضحة على صوابها وقالوا في داخل كوننا عالم آخر يشبه تمامًا عالمنا ويعود بالزمن إلى الوراء، وفقًا لتقرير RT.

ويظهر الناس فيه أولاً كشيوخ، ثم يولدون، ويبدو هذا الأمر جنوناً، لكن من ناحية أخرى يبدو أن ذلك يحدث بطريقة ما، إلا أننا نعجز عن إلقاء نظرة إليه. وبيننا جدار لا يمكن اختراقه.

وقد نشرت جامعة كورنيل دراسة بهذا الشأن وكان العلماء ينتظرون نشرها بفارغ الصبر لأنها تُزيل مشاكل كثيرة مطروحة أمامهم.

ولا تحتاج النظرية الجديدة إلى وجود مادة مظلمة، كما لا تحتاج إلى طاقة مظلمة وأبعاد عديدة أخرى، والأهم من ذلك هو أن الدراسة تتناسب تمامًا مع الحقائق المعروفة، ويمكن الحصول على حقائق جديدة أخرى لاختبارها، الأمر الذي يقيمه علماء الفيزياء

بشكل خاص. وبالتالي فعندما حدث الانفجار الكبير ولد كوننا، وفي الوقت نفسه ولد توأم آخر وبدأ في التوسع، كما لو كانا ضمن بعضهما البعض، لكن أحدهما للأمام في الزمن وآخرهما للوراء.

وقال العلماء إن الكون متناظر بشكل مثالي، وكل شيء فيه متناظر باستثناء الزمن الذي يسير قدماً، أي في اتجاه واحد فقط، ويعني ذلك أن هناك في مكان ما زمن متناظر يسير للوراء. وكان علماء الفيزياء لم يتجرأ على مدى عشرات أعوام على الاعتراف بذلك، وأخيراً اتخذوا هذه الخطوة الحاسمة.

بالإضافة إلى ذلك فإن العالم مليء بالنيوتريونات، وبصفتها أخف الجسيمات، وحتى عديمة الكتلة. وكلها تدور في اتجاه اليمين. ولا جسيم يدور نحو اليسار. وهذا شيء مستحيل، ولا بد أن تكون هناك في مكان ما نيوتريونات تدور في اتجاه اليسار. وصار الآن من الواضح أين يحدث ذلك - في كون آخر.

وإذا كان الانفجار الكبير قد ولد كوناً واحداً، فلا بد أن يكون مكتظاً بموجات الجاذبية. لكننا لا نرى شيئاً من هذا القبيل. وقد بدأنا مؤخراً فقط في ملاحظة موجات الجاذبية، وهي ضعيفة للغاية. وصار من الواضح الآن أن كل موجات الجاذبية اتخذت للفصل بين عالمنا.

وقوة الجاذبية أخيراً، لا تخضع للقواعد العامة، فلا ميكانيكا الكم ولا نظرية النسبية نجحاً في "كبحها" حتى النهاية. وتقول النظرية الجديدة إن الجاذبية هي فقط تأثير ذلك العالم الآخر على عالمنا.

ومن المعتقد حتى الآن أنه ليس لدينا طريقة للدخول في الوقت المعاكس، وربما ستظهر في المستقبل مثل هذه الطريقة، لكن من المهم أن تتنبأ النظرية الجديدة ببعض الخصائص المثيرة للاهتمام في النيوتريونات، وإذا تم تأكيد كل ذلك، فإن الزمن سيعود للوراء بالفعل.



ناسا: يوجد أكثر من ٥٠٠٠ كوكب خارج نظامنا الشمسي

أكدت وكالة الفضاء الأمريكية ناسا أن هناك أكثر من ٥٠٠٠ الكواكب الخارجية، موجودة خارج نظامنا الشمسي. وتم تشغيل عداد المسافات الكوكبي في ٢١ مارس، مع إضافة أحدث دفعة من ٦٥ كوكباً خارج المجموعة الشمسية - كواكب خارج عائلتنا الشمسية المباشرة - إلى أرشيف ناسا للكواكب الخارجية، ويسجل الأرشيف اكتشافات الكواكب الخارجية التي تظهر في أوراق علمية خاضعة لاستعراض الأقران، والتي تم تأكيدها باستخدام طرق كشف متعددة أو عن طريق تقنيات تحليلية.

وتم العثور على أكثر من ٥٠٠٠ كوكب حتى الآن تشمل عوالم صغيرة وصخرية مثل الأرض، وعمالقة غازية أكبر بعدة مرات من كوكب المشتري، و "كوكب المشتري الحار" في مدارات قريبة للغاية حول نجومهم، وهناك "كواكب أرضية فائقة"، وهي عوالم صخرية محتملة أكبر من عالمنا، و "نبتون صغيرة"، وهي إصدارات أصغر من نبتون في نظامنا.

وقالت جيسي كريستيانسن، قائدة علم الأرشيف وعالمة أبحاث في معهد ناسا لعلوم الكواكب الخارجية في معهد كاليفورنيا للتكنولوجيا في باسادينا، في بيان: "إنه ليس مجرد رقم"، وأضافت: "كل واحد منهم هو عالم جديد، وكوكب جديد تمامًا. أشعر بالحماس تجاه الجميع لأننا لا نعرف شيئاً عنهم".

وقال العلماء إن اكتشاف الكواكب الخارجية، الذي بدأ في عام ١٩٩٢، يفتح حقبة من الاكتشاف ستجاوز مجرد إضافة كواكب جديدة إلى القائمة.

ويواصل القمر الصناعي العابر لمسح الكواكب الخارجية (TESS)، الذي تم إطلاقه في عام ٢٠١٨، اكتشافات الكواكب الخارجية.



واتس آب يتيح لبعض المستخدمين ميزة "ردود الفعل" على الرسائل

أصدر واتس آب ميزة "ردود الفعل" للرسائل، وذلك لبعض مستخدمي الإصدارات التجريبية على واتس آب بيتا لنظام أندرويد، ووفقاً لتقرير صادر عن WaBetaInfo - الموقع الإلكتروني الذي يتتبع ميزات واتس آب الجديدة والقادمة، تتوفر ميزة ردود الفعل على الرسائل في واتس آب beta لنظام Android ٢,٢٢,٨,٣. التحديث يأتي مع ٦ ردود أفعال، وتشمل هذه الإعجاب والحب والضحك والمفاجأة والحزينة والشكر، وتشابه ردود فعل رسائل واتس آب مع ميزة تفاعل الرسائل على Facebook و Instagram. ويمكن للمستخدمين على هذه الأنظمة الأساسية الرد على رسالة معينة باستخدام الرموز التعبيرية، وقد تم الإبلاغ عن ميزة ردود الفعل

على رسائل واتس آب منذ سبعة أشهر في أغسطس ٢٠٢١. وفي وقت سابق من هذا العام في فبراير، ورد أن تطبيق المراسلة الفورية اختبر الميزة لمستخدمي الويب، ثم ذكرت WaBetaInfo أن واتس آب قد طرح تحديثاً جديداً لعميل سطح المكتب، من خلال القناة التجريبية الرسمية، مع ملاحظة أن التحديث يصل بإصدار المنصة إلى ٢,٢٢,٧,٠. ونظراً لأن الميزة لا تزال قيد التطوير، لا يُعرف الكثير عن الميزة الجديدة، ولم يكشف واتس آب رسمياً عن أي تفاصيل حول هذه الميزة حتى الآن، وفي الوقت نفسه، ورد أن واتس آب يعمل على ميزة تسمح للمستخدمين بإنشاء استطلاعات الرأي في الدردشات الجماعية. ووفقاً لتقرير WaBetaInfo، قدم

واتس آب مؤخراً تحديثاً تجريبياً جديداً لتطبيق iOS الخاص به، وبذلك يصل الإصدار إلى ٢٢,٦,٠,٧٠، وكشف التحديث التجريبي أن منصة المراسلة المملوكة لشركة Meta تعمل على تطوير ميزة استطلاعات الرأي الجماعية. ويقول التقرير أن مستخدمي واتس آب سيكونون قادرين على إنشاء استطلاع للمحادثات الجماعية، وسيطلب منهم بعد ذلك إدخال سؤال الاستطلاع وإرساله إلى مجموعة واتس آب، وسيتم تشفير كل من السؤال المطروح والإجابات من طرف إلى طرف. وفي الوقت الحالي، تتوفر استطلاعات الرأي الجماعية في تطبيقات المراسلة مثل Facebook Messenger و Telegram وغيرها.





اعرف مصر أشهر مزور للمستندات والمحركات الرسمية بعد ضبطه في الإسكندرية

تزويرها يعاقب بالسجن المشدد أو بالسجن من ثلاث سنين إلى عشر. ونصت المادة ٢١٤ مكرر على جرائم التزوير في محركات الشركات أو الجمعيات أو النقابات ، وجاء بالنص، كل تزوير أو استعمال يقع في محرر لإحدى الشركات المساهمة أو إحدى الجمعيات التعاونية أو النقابات المنشأة طبقاً للأوضاع المقررة قانوناً أو إحدى المؤسسات أو الجمعيات المعتمدة قانوناً ذات نفع عام تكون عقوبته السجن مدة لا تزيد على خمس سنين.

وتكون العقوبة السجن مدة لا تزيد على عشر سنين إذا وقع التزوير أو الاستعمال في محرر لإحدى الشركات أو الجمعيات المنصوص عليها في الفقرة السابقة أو لأية مؤسسة أو منظمة أو منشأة أخرى إذا كان للدولة أو لإحدى الهيئات العامة نصيب في مالها بأية صفة كانت.

يعاقب بالسجن المشدد أو السجن. ونصت المادة ٢١٢ على، كل شخص ليس من أرباب الوظائف العمومية ارتكب تزويراً مما هو مبين في المادة السابقة يعاقب بالسجن المشدد أو بالسجن مدة أكثرها عشر سنين. ونصت المادة ٢١٣ على، يعاقب أيضاً بالسجن المشدد أو بالسجن كل موظف في مصلحة عمومية أو محكمة غير بقصد التزوير موضوع السندات أو أحوالها في حال تحريرها المختص بوظيفته سواء كان ذلك بتغيير إقرار أولي الشأن الذي كان الغرض من تحرير تلك السندات إدراجه بها أو بجعله واقعة مزورة في صورة واقعة صحيحة مع علمه بتزويرها أو بجعله واقعة غير معترف بها في صورة واقعة معترف بها. وفي حال استعمال هذه الأوراق المزورة نصت المادة ٢١٤ على: من استعمل الأوراق المزورة المذكورة في المواد الثلاث السابقة وهو يعلم



كل صاحب وظيفة عمومية ارتكب في أثناء تأدية وظيفته تزويراً في أحكام صادرة أو تقارير أو محاضر أو وثائق أو سجلات أو دفاتر أو غيرها من السندات والأوراق الأميرية سواء كان ذلك بوضع إمضاءات أو أختام مزورة أو بتغيير المحررات أو الأختام أو الإماءات أو بزيادة كلمات أو بوضع أسماء أو صور أشخاص آخرين مزورة

وفي السطور التالية نرصد العقوبة التي ينتظرها المتهم : نص قانون العقوبات رقم ٥٨ لسنة ١٩٣٧ في الباب السادس عشر منه والخاص بجرائم التزوير، على عقوبة التزوير في الأحكام أو المحاضر ، واختلفت العقوبة إذا ما وقعت الجريمة من موظف عام، أو إذا وقعت من غير موظف عام. ونصت المادة ٢١١ من القانون على،

حصولهم عليها بالطرق القانونية مقابل حصوله على مبالغ مالية نظير ذلك، وقيامه باتخاذ مقر المركز الخاص به، كائن بدائرة قسم شرطة العطارين بالإسكندرية وكرراً لممارسة نشاطه الإجرامي.

عقب تقنين الإجراءات تم استهداف المتهم وأمكن ضبطه، وبتفتيش مقر المركز المشار إليه تم ضبط (عدد ٧١ شهادة تدريبية مزورة بأسماء أشخاص مختلفين منسوب صدورهم لجهات مختلفة- خاتم كودي خاص بالمركز- مبلغ مالي من متحصلات نشاطه الإجرامي المشار إليه- جهاز حاسب آلي بمشتملاته وطابعة ألوان - عدد ٧ هواتف محمولة ماركات مختلفة ”يفحصهم تبين إحتوائهم على أدلة تُشير إلى نشاطه الإجرامي“) بمواجهة المتهم المذكور بما أسفرت عنه التحريات والضبط أقر بنشاطه الإجرامي على النحو المشار إليه، فتم اتخاذ الإجراءات القانونية وحبس المتهم.

نجحت أجهزة الأمن في ضبط أحد الأشخاص لممارسته نشاطه الإجرامي في مجال تزوير المحررات الرسمية بالإسكندرية، في إطار جهود أجهزة وزارة الداخلية لمكافحة الجريمة بشتى صورها، لاسيما جرائم تزوير المحررات الرسمية وتقليد الأختام الحكومية. وأكدت معلومات وتحريات الإدارة العامة لمكافحة الأموال العامة بقطاع مكافحة جرائم الأموال العامة والجريمة المنظمة قيام أحد الأشخاص (مدير مركز للتنمية الإدارية والدراسات الاستراتيجية ”بدون ترخيص“ مقيم بدائرة قسم شرطة الدخيلة بالإسكندرية) بممارسة نشاط إجرامي تخصص في تزوير واصطناع المحررات الرسمية المنسوب صدورهم للعديد من الجهات الحكومية وترويجها عقب ذلك لعملائه راغبى الحصول عليها ممن تحول الموانع القانونية من



السجن المشدد ١٥ سنة لثلاثة شباب استدرجوا موظفا من السويس للدقهلية لسرقته

الأول وتواصل معه هاتفياً مقلدا بصوت امرأة إلى محل الواقعة على إثر ادعاء بقيام المجنى عليه بعمل جلسة مساح له فتقابل مع المتهم الثاني والذي اصطحبه داخل توم توك إلى مكان بعيد عن أعين الرقيب واستوقفه المتهمان الأول والثالث وأشهر في وجه سلاحيين مهنيين إياه به واصطحباه إلى مكان خالي من الادميين (حظرة مواشي) واحتجزوه وسرقة ثلاثة هواتف محمول ومبالغ مالية وحاسب الي ، والاستيلاء على فيزا كارد وسحب مبالغ مالية بعد إجباره على معرفة الرقم السري ، وسحب مبلغ ٦٠٠٠ جنية ، قد أكدت التحريات صحة الواقعة وارتكاب المتهمين الجريمة

جمال وشعبان شمس. وترجع الواقعة بعد أن قرر المستشار علاء السعدني المحامي العام لنيابات جنوب الدقهلية ، حالة المتهمين إلى محكمة الجنايات ، احمد ص ك ، ٢٦ سنة سائق مقيم بقرية بشالوش بمركز ميت غمر ، ومحمود ي م ، ٢٢ سنة عامل مقيم قرية سنتماي، وجودة ع ج ٢٦ سنة مقيم في بشالوش مركز ميت غمر، لأنهم في يوم ٢٨ مايو سنة ٢٠٢١ ، بدائرة مركز ميت غمر، قاموا بخطف المجني عليه فتوح ر ا ، ٣٦ سنة مدير إدارة السلامة والصحة المهنية بأحد الشركات الهندسية بالسويس، وكان ذلك بطريقي التجايل والإكراه بأن استدرج المتهم

قضت محكمة جنايات المنصورة بمعاقبة سائق وعاملين بمركز ميت غمر محافظة الدقهلية، بالسجن المشدد ١٥ سنة، وذلك بعد اتهامهم بخطف مدير إدارة السلامة والصحة المهنية بأحد الشركات الهندسية بالسويس بطريق التجايل والإكراه، حيث قاموا باستدرجهم من محافظة السويس إلى مركز ميت غمر، بعد أن تم التجايل عليه من قبل المتهمين باستدرجهم لعمل مساح له .

صدر الحكم برئاسة المستشار مجدي قاسم ، رئيس الدائرة، وعضوية كلا من المستشار وائل صفوت راشد، والمستشار محي الدين الكنائي، وأمانة سر أحمد

الإسلاموفوبيا، وهو ما ينبغي مواصلة العمل المشترك للبناء عليه. وأكد وزير الخارجية أن معالجة التحديات الراهنة يتطلب منا النظر بجدية في ضرورة مراجعة وإصلاح عمل الأمانة العامة، وتطوير آليات عملها لتتواءم مع معطيات العصر الحديث، وأن تتحد كلمة الدول الأعضاء على تحقيق المصلحة المشتركة ونبد أي محاولة لتوظيف المنظمة لتحقيق مصالح ضيقة. كان شكرى قد وصل الأحد الماضي إلى باكستان المحطة الرابعة ل جولته الآسيوية التي شملت كلا من ماليزيا وسنغافورة واندونيسيا

تحديات جمة، يتصدرها ظاهرة الإرهاب، وظاهرة التطرف الديني الذي يتخذ من الإرهاب سبيلاً لتحقيق مآرب لا علاقة لها بأصول ديننا الحنيف، ومحاولة توظيف هذه الظاهرة لتحقيق أهداف سياسية وتوفير الملائم والتمويل للعناصر المتطرفة. وأوضح أن المنظمة تواجه تحدي تفاقم ظاهرة الإسلاموفوبيا، والتمييز الذي يتعرض له الإسلام. هذا، ونرحب باعتماد الجمعية العامة للأمم المتحدة يوم ١٥ مارس الجاري القرار المقدم من المجموعة الإسلامية حول مكافحة

والإمارات العربية المتحدة. ورحب وزير الخارجية بإجراء الانتخابات التشريعية بالصومال، وحث كافة الأطراف الصومالية على تنفيذ الاستحقاقات الانتخابية سواء الرئاسية أو التشريعية، مؤكداً دعم مصر لقرار منظمة التعاون الإسلامي الصادر عن الاجتماع الوزاري الاستثنائي حول الوضع الإنساني في أفغانستان، كما تولي أهمية قصوى لضمان عدم استخدام الأراضي الأفغانية كنقطة انطلاق أو ملاذ آمن لأية منظمات إرهابية. ولفت وزير الخارجية إلى أن طموحات شعوبنا المشروعة تواجه



تحريات لكشف غموض العثور على جثة سائق توك توك في أبو النمرس

توك توك، مبلغ بتغييره.

تم نقل الجثة إلى المشرحة، واتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة، وجاري تكثيف التحريات لكشف غموض الحادث، وحرر محضر الواقعة، وتولت النيابة المختصة التحقيق.

المختصة للتحقيق.

تلقت غرفة النجدة مديرية أمن الجيزة بلاغا يفيد العثور على جثة أحد الأشخاص بإحدى الترع في أبو النمرس، وانتقل رجال المباحث إلى محل الواقعة، وتم العثور على جثة شاب يعمل سائق

يكثف رجال المباحث مديرية أمن الجيزة إجراء التحريات لكشف غموض العثور على جثة سائق توك توك في إحدى الترع بمنطقة أبو النمرس، وبيان وجود شبهة جنائية من عدمه، وحرر محضر بالواقعة، وأخطرت النيابة

وزير الخارجية يختتم جولته الآسيوية بلقاءات مكثفة في باكستان

تمه ص ٦

وأشار وزير الخارجية إلى حرص مصر على استقرار الأوضاع السياسية والأمنية بالسودان الشقيق، والتوصل إلى توافق سوداني خالص نحو إدارة الفترة الانتقالية، ودون إملاءات خارجية، مؤكداً حرص مصر على الدفع بالعملية السياسية في سوريا تحت مظلة الأمم المتحدة وفقاً لقرار ٢٢٥٤.

وأكد وزير الخارجية أن مصر تشدد على أهمية الحفاظ على وحدة واستقرار وسيادة العراق، وتؤمن جهود العراق في محاربة الإرهاب، وتؤكد على ضرورة وقف التدخلات الخارجية في شؤونه، وتتطلع إلى إيجاد حل سياسي للأزمة اليمنية، وفقاً لمرجعيات المبادرة الخليجية وقرارات الشرعية الدولية ومخرجات الحوار الوطني، مؤكداً على إدانة مصر للهجمات الإرهابية التي تنطلق من اليمن وتستهدف أمن المملكة العربية السعودية المشتركة.

للمنظمة. وأوضح وزير الخارجية أن القضية الفلسطينية مبعث إنشاء منظمة التعاون الإسلامي، مؤكداً أنه لا حل للقضية الفلسطينية دون إنشاء الدولة الفلسطينية المستقلة على حدود الرابع من يونيو لعام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية، مشيراً إلى رفض مصر أية إجراءات أحادية تقوض حل الدولتين.

وأعرب شكرى عن تطلع مصر إلى أن تسهم منظمة التعاون الإسلامي في إرساء دعائم الاستقرار في الدول الإسلامية، مؤكداً أن مصر تشدد على أهمية إيجاد حل وطني سلمي في ليبيا الشقيقة، وضرورة إجراء الانتخابات الرئاسية والبرلمانية بالتزامن وخروج كافة القوات الأجنبية والمترتبة بدون استثناء وفي مدى زمني محدد، وتجدد مصر دعمها لجهود لجنة O+O العسكرية المشتركة.

دورها الحيوي في مساعدة الدول الإسلامية على مواجهة التحديات الإقليمية والدولية المتزايدة، مؤكداً التزام مصر بالمشاركة الفعالة والبنائة تحت مظلة المنظمة لحماية المصالح الإسلامية والعربية والأفريقية، وذلك استناداً إلى اقتناع مصر الراسخ بالدور المحوري الذي تضطلع به المنظمة في شتى المجالات بما في ذلك تمكين الشباب كصناع للمستقبل لمواجهة التحديات التي تعرقل تحقيق الاستقرار والتنمية في عالمنا الإسلامي، وكذلك دور المرأة الحيوي حيث أن معادلة التنمية لا تكتمل دون تفعيل دورها وتزويدها بالمهارات والدعم اللازمين.

وأشار وزير الخارجية إلى تمشين مصر للنجاح المشترك في إطلاق عمل المنظمة الإسلامية لتنمية المرأة، التي تعزز القاهرة باستضافة مقرها، داعياً باقي الدول الأعضاء لسرعة التصديق على النظام الأساسي



حصاد أبطال مصر في كأس العالم للجهاز الفني القاهرة ٢٠٢٢

حصلت على ١٢,٢٩٩ درجة. الجدير بالذكر أن بطولة كأس العالم للجهاز الفني القاهرة ٢٠٢٢، هي واحدة من سلسلة بطولات العالم المؤهلة لأولمبياد باريس ٢٠٢٤. وشهدت النسخة الحالية مشاركة ٢٨١ مشارك يمثلون ٣٤ دولة هي: مصر، البلد المضيف وألبانيا والجزائر وأرمينيا وأستراليا والنمسا وأذربيجان والتشيك ونيوزيلندا وإيرلندا وكندا وكرواتيا وقبرص وفنلندا واليونان وهونج كونج والمجر وأيسلندا وإيطاليا والأردن وكازاخستان وليتوانيا وماليزيا والمغرب والنرويج وبولندا وجنوب أفريقيا وسلوفينيا وتركيا وأمريكا وأوزبكستان والهند وقطر.

جهاز حسان القفز بنفس البطولة، بعدنا نال ١٣,٠٦٦ من لجنة التحكيم بالبطولة، وحقق أيضا المركز السادس في منافسات جهاز الحركات الأرضية بمجموع نقاط ١٣,٥٦٦ نقطة. وعلى مستوى السيدات حصلت زينة شرف لاعبة منتخب مصر للجهاز، على المركز السابع في منافسات جهاز عارضة التوازن، ونجحت زينة شرف في الحصول على ١١,٢٦٦ درجة من لجنة التحكيم. بينما حصلت جينا عبد السلام على المركز السادس في منافسات جهاز المتوازي، وذلك بعد حصولها على ١٠,٨٦٦ درجة. كما احتلت نائسي طمان المركز الثامن في منافسات جهاز حسان القفز، بعدما

حقق منتخب مصر للجهاز الفني مراكز متقدمة في منافسات بطولة كأس العالم للجهاز الفني التي أقيمت على ملعب الصالة المغطاة باستاد القاهرة. الجدير بالذكر أن بطولة كأس العالم للجهاز الفني القاهرة ٢٠٢٢، هي واحدة من سلسلة بطولات العالم المؤهلة لأولمبياد باريس ٢٠٢٤. وشهدت النسخة الحالية مشاركة ٢٨١ مشارك مثلوا ٣٤ دولة. فعلى مستوى الرجال حقق أحمد المرابي المركز الثامن في منافسات جهاز العقلة، بعد أن حصل على ١٢,٠٠٠ درجة من لجنة التحكيم. بينما عمر العربي لاعب منتخب مصر للجهاز على المركز الثامن في منافسات

كيروش يعلن قائمة منتخب مصر لمواجهة السنغال في تصفيات كأس العالم



ومحمود حمدي "الونش" وأحمد فتوح وعمر جابر وأيمن أشرف ومحمود علاء وإيسر إبراهيم وعمر كمال. خط الوسط: حمدي فتحي وعمرو السولية ونيل عماد "دونجا" وإمام عاشور ومحمد النني ومحمد مجدي "أفشة" وأحمد سيد "زيزو" ومحمد صلاح وعمر مرموش ومحمود حسن "تريزيجه". خط الهجوم: مروان حمدي ومصطفى محمد

النهائية من التصفيات الأفريقية المؤهلة لكأس العالم ... EFA pic.twitter.com/XTklYZPQb9 — EFA (@EFA) March ١٩, ٢٠٢٢ وجاءت القائمة كاملة كالتالي: قائمة منتخب مصر لمباراتي السنغال في تصفيات كأس العالم حراسة المرمى: محمد الشناوي ومحمد أبو جبل ومحمد صبحي. خط الدفاع: محمد عبد المنعم

أعلن البرتغالي كارلوس كيروش المدير الفني لمنتخب مصر، اليوم السبت، قائمة الفراعنة لمواجهة منتخب السنغال في المرحلة النهائية من التصفيات الإفريقية المؤهلة لكأس العالم. ويستعد منتخب مصر لخوض مباراة الذهاب أمام منتخب السنغال يوم ٢٥ مارس علي إستاد القاهرة الدولي، ثم ينتقل المنتخب الوطني للعاصمة السنغالية دكاك لخوض لقاء العودة يوم ٢٩ من مارس الجاري.

وشهدت قائمة منتخب مصر لمباراتي السنغال في تصفيات كأس العالم عودة محمد مجدي "أفشة" وأيضًا ياسر إبراهيم لاعبا الأهلي، بالإضافة إلى انضمام نبيل عماد دونجا وعمر جابر لاعبا بيراميدز. فيما غاب عن القائمة كل من أحمد حجازي مدافع اتحاد جدة ورمضان صبحي لاعب بيراميدز للاصابة بالإضافة إلى مروان دواد لاعب إنبني ومحمد شريف مهاجم الأهلي لأسباب فنية. | كارلوس كيروش يعلن قائمة المنتخب الوطني لمباراتي السنغال في المرحلة



إريتريا تتصدر الذهب ومصر تحصد ٣ برونزيات في اليوم الأول لبطولة إفريقيا للدراجات

وأكد الدكتور وجيه عزام رئيس اللجنة العليا المنظمة للبطولة ورئيس الاتحادين المصري والأفريقي للدراجات ونائب رئيس الاتحادين الدولي والعربي، أن اليوم الأول لبطولة إفريقيا للدراجات شهد منافسات قوية بين جميع المنتخبات المشاركة. وأشاد عزام بالنتائج التي حققها منتخب مصر في اليوم الأول وحصدته ٣ ميداليات، بعد منافسة شرسة مع منتخب قوية مثل منتخب إريتريا الذي يعتمد على لاعبين جميعهم محترفين في فرنسا، بجانب المنتخبات الأخرى المميزة مثل جنوب إفريقيا والجزائر والمغرب.

الأول والميدالية الذهبية، وتوج منتخب المغرب بالمركز الثاني والميدالية الفضية للسباق. وفي سباق نخبة السيدات تحت ٢٣ سنة فاز منتخب مصر بالمركز الثالث والميدالية البرونزية، فيما حصدت إريتريا ذهبية السباق، وفاز منتخب موريشيوس بالمركز الثاني والميدالية الفضية. وفي سباق نخبة الرجال تحت ٢٣ سنة فاز منتخب منتخب إريتريا بالمركز الأول والميدالية الذهبية، وتوج جنوب إفريقيا بالمركز الثاني والميدالية الفضية، وحصد منتخب الجزائر بالمركز الثالث والميدالية البرونزية.

أسفرت منافسات اليوم الأول من بطولة إفريقيا لدراجات الطريق المقامة بمدينة شرم الشيخ في الفترة من ٢٢ وحتى ٢٧ مارس الجاري بمشاركة ٣٠ دولة، عن فوز منتخب مصر بثلاث ميداليات برونزية. حيث فاز منتخب الناشئين بالمركز الثالث والميدالية البرونزية، في سباقات الناشئين، فيما فاز منتخب إريتريا بالمركز الأول والميدالية الذهبية، وتوج منتخب الجزائر بالمركز الثاني والميدالية الفضية. وفي سباق الناشئات فاز منتخب مصر بالمركز الثالث والميدالية البرونزية، فيما حصد منتخب إريتريا المركز

الإسماعيلية تستضيف النسخة الأولى من بطولة الأندية العربية "البارالمبية" لتنس الطاولة

مارس الجاري ١٣ نادى. من جانبه أشاد المحاسب معتز عاشور رئيس الاتحاد المصري لتنس الطاولة بقرار الاتحاد العربي بإقامة النسخة الأولى من البطولة "البارالمبية" علي أرض مصر الحاضنة الأولى لكافة الأنشطة والفعاليات الرياضية العربية، مشيرًا إلى أن الاتحاد المصري أخذ كافة استعداداته بالتعاون مع وزارة الشباب والرياضة لضمان نجاح البطولة في نسختها الأولى.

وأوضح أن ٧ أندية من مصر ستشارك بلاعبها وهي أندية المستقبل وسموحة "الإسكندرية" والعزيمة "الإسماعيلية" ونادى بنها والصقوة والقناطر الخيرية ومؤسسة الحسن. وأكد عاشور أن اللاعبين المصريين من ذوى الهمم سطوروا أسمائهم بحروف من ذهب في سجلات البطولات العالمية والأولمبية أمثال "إبراهيم حمتو، فايزة محمود، وإسلام رضا، وهناء حماد، وسامح عيد، ومحمود بشير، وكمال الرشيدى، وأيمن كمال، وإبراهيم حمتو، وسيد محمد"، وهو ما نأمل به خلال تلك البطولة من ظهور نجوم جدد تلمع في ملاعب تنس الطاولة محليا وعالميا.



على اختيار مصر لعام ٢٠٢٢ عام "ذوى الهمم"، تأكيداً علي ضمان دمجهم بجميع المبادرات القومية وما يشملها من فعاليات رياضية وفنية وثقافية. وأضاف أنه من المنتظر مشاركة ٤ دول عربية بالبطولة التي تستضيفها الصالة المغطاة بإستاد هيئة قناة السويس بمدينة الإسماعيلية، وهم دول مصر، الأردن، الكويت والعراق وذلك بعد اعتذار دولة المغرب الشقيق، مشيرًا إلى أن إجمالي عدد الفرق المنتظر مشاركتها والتي ستبدأ في الوصول من يوم ٢٣

تحت رعاية الفريق أسامة ربيع رئيس هيئة قناة السويس، والاتحاد العربي لتنس الطاولة، تنطلق بمدينة الإسماعيلية النسخة الأولى من بطولة الأندية العربية "البارالمبية" في الفترة من ٢٦ وحتى ٢٨ مارس الجاري، بمشاركة ٤٢ لاعب ولعبة يمثلون ٤ دول عربية. وصرح سعيد قريطم نائب رئيس الاتحاد العربي لتنس الطاولة، أن اختيار مصر لاستضافة النسخة الأولى من بطولة الأندية "البارالمبية" جاء بناء





الاتحاد الدولي : بلد الحضارة تحدث طفرة في بطولات الجيمباز الحديث وتبهر العالم

٢٠٢٤. وسط إشادة جماعية ودولية من الوفود المشاركة بالمستوى الفني للبطولة وحسن التنظيم الذي يليق بإسم مصر في الجمهورية الجديدة تحت قيادة الرئيس عبد الفتاح السيسي. جدير بالذكر أن بطولة كأس العالم للجيمباز الفني القاهرة ٢٠٢٢، هي واحدة من سلسلة بطولات العالم المؤهلة لأولمبياد باريس ٢٠٢٤، وتشهد النسخة الحالية مشاركة ٢٨١ مشارك يمثلون ٣٤ دولة هي: مصر البلد المضيف وألبانيا والجزائر وأرمينيا وأستراليا والنمسا وأذربيجان والتشيك ونيوزيلندا وإيرلندا وكندا وكرواتيا وقبرص وفنلندا واليونان وهونج كونج والمجر وإيسلندا وإيطاليا والأردن وكازاخستان وليتوانيا وماليزيا والمغرب والنرويج وبولندا وجنوب أفريقيا وسلوفينيا وتركيا وأمريكا وأوزبكستان والهند وقطر.

على الأقل في كأس العالم حتى الآن هذا الموسم، وجميعهم موجودون في القاهرة من جانبه أكد الباباني موري واتانابي رئيس الاتحاد الدولي للجيمباز أنه فخور باستضافة مصر لبطولة كأس العالم للجيمباز الفني رجال وسيدات. وأضاف رئيس الاتحاد الدولي للجيمباز أنه يكن لمصر معزة خاصة على المستوى الشخصي والإنساني، مشيراً إلى أنه سعيد للغاية بتواجده في أرض القراعنة. وأشار إلى أن الاتحاد المصري للجيمباز برئاسة الدكتور إيهاب أمين نجح في وضع مصر ضمن مصاف الدول الكبرى في الجيمباز الفني خلال الفترة الماضية. وتختتم اليوم الأحد فعاليات بطولة كأس العالم للجيمباز القاهرة ٢٠٢٢ ضمن سلسلة بطولات العالم المؤهلة لأولمبياد باريس

الواعدة البالغة من العمر ١٧ عامًا والتي وصلت إلى نهائيات المتوازي المتخلف الارتفاع وعارضة التوازن في كأس العالم في الدوحة العام الماضي. ويتولى أولمبي طوكيو ٢٠٢٠ عمر محمد (مصر) والنجم علي (هيران مصر) قيادة جهود الفريق المصري المكون من ستة رجال. وجذبت بطولة كأس العالم الثانية التي تقام في العاصمة المصرية خلال العامين الماضيين اهتمامًا كبيرًا من لاعبي الجيمباز في العالم بما في ذلك أبطال أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠ كيتلين روسكرانتز من جنوب أفريقيا، وهي أحد أبرز اللاعبين في المتوازي المختلف الارتفاع، ونجوم كأس العالم دانييلا باترونا (المملكة المتحدة) ، أوكسانا تشوسوفيتينا (أوزبكستان)، أرتور دافتيان (أرمينيا)، إيليا كوفتون (المملكة المتحدة)، وجميعهم فازوا بذهبية واحدة

أولمبية خلال أولمبياد باريس ٢٠٢٤ أو أولمبياد لوس أنجلوس ٢٠٢٨، ولمساعدتهم على تحقيق هدفهم، استعان الاتحاد المصري بالمدرسين الفرنسيين إريك وسيسيل ديماي، اللذين كانا مسؤولين عن المنتخبات الوطنية الفرنسية في العقد الأول من القرن الحادي والعشرين، بما في ذلك الفريق الذي احتل المركز الحادي عشر في دورة الألعاب الأولمبية بلندن ٢٠١٢، والان المنتخب المصري مسؤليتهم. وقبيل النتائج الجيدة في القاهرة خطوة صغيرة نحو هدفهم ومن بين المصريين الذين يتنافسون في النهائيات هذا الأسبوع، زينة شرف، إحدى لاعبي أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠ من مصر، والمخضرمة نانسي طامان، التي احتلت المركز الرابع على منصة القفز في بطولة العالم ٢٠٢١، وجنى محمود، الشابة

نشر الموقع الرسمي للاتحاد الدولي للجيمباز تقرير عن استضافة مصر بطولة كأس العالم للجيمباز الفني رجال وسيدات والذي يقام على الصالة الرئيسية باستاد القاهرة الدولي في الفترة من ١٧ وحتى ٢٠ مارس الجاري. وذكر الموقع الرسمي للاتحاد الدولي للجيمباز خلال التقرير أن كأس العالم المقام حاليا في العاصمة المصرية القاهرة يحدث أكبر تغير في شكل الجيمباز خلال عام ٢٠٢٢ وأشار التقرير أن بلد الحضارة القديمه القاهرة تحدث طفرة في بطولات الجيمباز الحديث وتبهر العالم وتابع التقرير تستضيف القاهرة الحدث الثالث من بين أربعة أحداث في سلسلة كأس العالم للجيمباز الفني ٢٠٢٢، والتي أظهرت مواهب اللاعبين المصريين للعالم وأضاف التقرير إن مصر تخطط إلى ميدالية



٣١ دولة تشارك ببطولة افريقيا للدراجات بشرم الشيخ.. واكتمال وصول الفرق غدا

المخصصة للاعبين مصر خلال الفترة المقبلة. وطالب وزير الشباب والرياضة من رئيس الاتحاد المصري للاسكواش العمل على نشر اللعبة بشكل أكبر، وتوسيع قاعدة الممارسين لها، لاسيما مع انتشار ملاعب الاسكواش داخل المنشآت الشبابية والرياضية في جميع محافظات الجمهورية، لافتاً إلى رؤية الوزارة نحو نشر ثقافة الممارسة الرياضية داخل المجتمع. أشار "صبحي" الي تنفيذ المشروع القومي للاسكواش بالتنسيق مع الاتحاد المصري للاسكواش، لاكتشاف المواهب ودعمها في إطار الحفاظ على صدارة مصر في الاسكواش على مستوى العالم.

ثمن الدكتور أشرف صبحي جهود مجلس إدارة الاتحاد المصري للاسكواش، ودعمه لاعبي مصر وتحفيزهم على تقديم أفضل مستوى لهم في مختلف البطولات، وتحقيق الإنجازات المبهرة، مشيراً إلى التنسيق المتواصل بين الوزارة والاتحاد المصري للاسكواش في ضوء الحفاظ على تألق لاعبي مصر، وتصديرهم للتصنيف العالمي للعبة الذي يصدره الاتحاد الدولي للاسكواش متفوقين على لاعبين من مختلف دول العالم.

ومن جانبه، أشاد المهندس عاصم خليفه الي الدعم الكامل من وزارة الشباب والرياضة برئاسة الدكتور أشرف صبحي، وحرصه علي نشر لعبة الاسكواش وتوسيع قاعدة الممارسة، مشيراً إلي ان الاتحاد لديه ٤ مناطق للعبة داخل المحافظات ويسعي الي إنشاء ٤ مناطق أخرى.



عاصم خليفه، لاستعراض الاستعدادات الخاصة بالمشاركات في البطولات الدولية المقبلة، والخطط والبرامج التدريبية

التقى الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة، اليوم الثلاثاء، بمجلس إدارة الاتحاد المصري للاسكواش برئاسة المهندس



وزير الشباب والرياضة سعداء باستضافة مصر بطولة العالم للجيمباز

الاتحاد العربي للغوص والانقاذ للمرة الثالثة على التوالي سامح الشاذلي رئيس الاتحاد المصري للغوص والانقاذ وفاز يسري عبد الفتاح بمنصب أمين عام مساعد الاتحاد العربي للغوص والانقاذ. جدير بالذكر بأن الشاذلي قد فاز بعصوية مجلس إدارة الاتحاد الدولي للغوص خلال شهر سبتمبر ٢٠٢١ بأعلى الأصوات في انتخابات الاتحاد الدولي للغوص بمدينة شرم الشيخ . وقد نجح الشاذلي في أن تكون مدينة شرم الشيخ قبلة الغوص تحت الماء والسباحة بالزعانف على المستوى الدولي والمحلي. فيسبوك تويتر لينكدان Tumblr بينتريست VKontakte

MARINE LIFE منافسات حصد المركز الأول محمد القطاونة من الأردن والثاني أمير فايد من مصر والثالث د/ حسام ناصف من مصر WIDE ANGLE WAITH منافسات DIVER منافسات الأول حسين القلاف من الكويت والثاني أمير فايد من مصر والثالث زيد الناصر من دولة الكويت. وأجريت الجمعية العمومية للاتحاد العربي للغوص والانقاذ بمدينة شرم الشيخ على هامش البطولة العربية المفتوحة للتصوير تحت الماء والمقامة حاليا بشرم الشيخ بمشاركة عدد ٩ دول عربية هي : مصر والمغرب والكويت وليبيا والأردن والجزائر وفلسطين والجزائر والإمارات وفاز بمنصب رئيس

اسفرت نتيجة البطولة العربية الثانية المفتوحة للتصوير تحت الماء المقامة بمدينة شرم الشيخ من يوم ١٦ مارس الجاري وحتى ٢٠ من نفس الشهر تحت رعاية وزير الشباب والرياضة الدكتور أشرف صبحي عن النتائج التالية :

MACRO مسابقات الأول محمد القطاونة من الأردن والثاني محمد عبد الدايم من مصر والثالث د/ حسام ناصف مصر.

WIDE ANGLE مسابقات فاز بالمركز الأول محمد القطاونة الأردن والمركز الثاني د/ حسام ناصف من مصر والثالث برهان الدين من ليبيا.

تعرف علي الجدول الزمني وجوائز بطولة ايرون مان كلاسيك لكمال الأجسام والفيزيك

فئات البطوله وتنطلق هذه العمليه من الساعة ١٠ صباحا حتي الساعه ٦ مساء. وفي اليوم الثاني ٢٧ مارس، سوف تبدأ فعاليات البطوله وترتيب صعود الفئات علي المسرح سيكون كالتالي، كلاسيك فيزيك، تين فيزيك، جونيور فيزيك، سينيور فيزيك علي ان يكون بداية العروض من الساعه ١٠ صباحاً، وحضور اللاعبين من الساعه ٨ صباحاً. وفي اليوم الثالث نهائيات البطوله وترتيب صعود الفئات علي المسرح هذا اليوم كالتالي جونيور كمال اجسام، ماسترز كمال اجسام، سينيور كمال اجسام وتكون بداية العرض من الساعه ١٠ صباحاً، وحضور اللاعبين من الساعه ٨ صباحاً.

وعن الجوائز المالية للبطولة قال "شارب" "إنها ستمنح للثلاثة الاوائل في كل طول أو ميزان في البطولة، وأن من حق كل لاعب الاشتراك في أكثر من فئة بعد دفع نصف قيمة اشتراك الفئة الاضافيه، كما يحق للاعبين الناشئين الاشتراك في بطولة الرجال ولا يحق للاعبين الرجال الاشتراك في بطولة الناشئين وأنه مسموح للحضور الجماهيري وبدون مقابل مادي.



العالم السابق لاعوام عديده والكابتن سعيد شارب المدرب القومي والكابتن احمد السيد المدرب القومي . هذا ومن جانبه أوضح محمد محسن، مدير عام البطولة ، أنه تقرر إقامة البطولة في صالة المنازلات بجهاز الرياضة للقوات المسلحة بالقاهرة في الفتره من ٢٦ الي ٢٨ مارس المقبل، علي ان يكون اليوم الأول الموافق ٢٦ مارس بدء عملية التسجيل واخذ الميزان والاطوال لكل

وأضاف "عبد الرحمن شارب" المنسق العام للبطولة أن بطولة ايرون مان كلاسيك تحت إشراف كامل للاتحاد المصري لكمال الأجسام، و بإشراف كامل ومتابعة مستمره من الدكتور عادل فهمي، رئيس الاتحاد واننا نعمل بكل جد لانهاء واخراج الصوره النهائية للعرض المنتظر مع كل لجان البطولة علي راسها اللجنة الفنيه والمستشارين الفنيين للبطوله كابتن يسري السيد بطل

أعلن الدكتور عادل فهمي رئيس الاتحاد المصري والعربي والافريقي ونائب رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام أن بدأ العد التنازلي لانطلاق الحدث الرياضي الاهم هذا العام بطولة(ايرون مان كلاسيك) لكمال الاجسام والكلاسيك والفيزيك، ، وقد وضعت اللجنة المنظمه للمسات النهائية وحددت الجدول الزمني لكافة الأوزان والفئات المشاركة في بطولة ايرون مان كلاسيك.

كاريكاتور

ما فيش عمل ولا حاجة يا ممد ..
انكر كبة اللى فى بطنك ده ..
علشان قلقانة من ماتش
بكره !



مصر
عند
السفوف