

**Mohamed Qatamesh Dental Clinic**

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

**مصري تلاتين**

إخبارية إلكترونية مستقلة  
نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة  
محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس - ٤ شوال - ١٤٤٣ هـ - الموافق ٥ مايو ٢٠٢٢ م  
العدد الإجمالي رقم ١٢٥٨

## الرئيس السيسي يشهد احتفالية عيد الفطر مع أبناء وأسر الشهداء ويكرمهم



متشرفين بيكم.. كل سنة وأنتم طيبين.. سعيد علينا كلنا وعلى كل المصريين".

وشهدت فعاليات احتفالية عيد الفطر مع أبناء الشهداء، وبحضور الرئيس عبد الفتاح السيسي، عرض فقررة فنية عن أغنية "ليلة العيد"، بمشاركة مجموعة من الفنانين.

وقدم الشيخ مشاري راشد عددا من الأناشيد التي خص بها مصر وتاريخها الإسلامي، معربا عن سعادته بدعوته لمشاركة الشعب المصري فرحة عيد الفطر المبارك، ثم ختم فقرته بالدعاء لمصر.

وأضاف مشاري راشد: "شكرا فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي.. يعتبر نفسي واحد منكم وفيكم.. عيدكم مبارك وكل عام وأنتم بخير.. هذا البلد له فضل عظيم علينا وعلى الدنيا كلها".

وقدم مجموعة من أبناء الشهداء هدية تذكارية للرئيس السيسي عبارة عن صورة لعلم مصر صنعوها بأنفسهم،

وحرص الرئيس السيسي على التقاط صورة تذكارية معهم. وشهدت فعاليات احتفالية أبناء الشهداء بعيد الفطر

شارك الرئيس عبد الفتاح السيسي أسر وأبناء الشهداء ومصابي العمليات من أبطال القوات المسلحة والشهيدة، التي أقيمت بمركز المنارة عقب أداء صلاة العيد.

وحرص الرئيس السيسي على مصافحة عدد من الأطفال لدى وصوله مركز المنارة والحديث معهم أثناء سيرهم إلى جواره.. وأكد سعادته بالتواجد في الاحتفالية، مهنئا المصريين بعيد الفطر المبارك.

وقال الرئيس السيسي: "أهلا وسهلا.. أهلا وسهلا.. سعيد عليكم.. عيد سعيد عليكم.. أهلا وسهلا.. متشرفين بيكم.. والله



## الرئيس السيسي لأبطال الاختيار والعائدون: الى عملتوه وسجلتوه والله دي الحقيقة

**Al-Zafer International**  
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt  
+202 2264 4447  
+202 2264 4448  
www.alzaferintl.com



وأضاف الرئيس عبد الفتاح السيسي، خلال كلمته في احتفالية أبناء الشهداء بعيد الفطر المبارك، "الى عملتوه كان جزء كبير منه لصالح الأبطال والشهداء اللي ضحوا علشان خاطر مصر تعيش.. عاوز أقولكم على حاجة تاني.. ليكم ولكل الناس.. ونشكركم".

حرص الرئيس عبد الفتاح السيسي، على توجيه التحية إلى أبطال مسلسل "الاختيار ٣"، وأبطال مسلسل "العائدون"، قائلا: "مش هتمشوا.. وفرصة أن في يوم العيد إن إحنا اولنا نقولكم كل سنة وانتم طيبين.. ونشكركم".

**ATC**

شركة الأركان للتجارة والمقاولات  
Al Arkan Trading & Contracting Co.

مركز بيلتون لمقويات السمع

**Beltone**  
Helping the world hear better

٠٢٢٤٠٢٦٠٧٨ / ٠١٠٠٥٧٥٠١٢٦

www.beltone.com



### التعليم العالي تعلن نجاح إنتاج وتوزيع أجهزة تنفس صناعي بتكنولوجيا مصرية ١٠٠٪

تلقى د. خالد عبدالغفار وزير التعليم العالي والبحث العلمي، تقريراً مقدماً من د. محمود صقر رئيس أكاديمية البحث العلمي والتكنولوجيا، حول مشروع دعم إنتاج أجهزة التنفس الصناعي محلية الصنع الذي تقوم به الأكاديمية تحت اسم BioVENT A series.

وأفاد التقرير، بأن المشروع هو نتاج تعاون مثمر بين وزارة التعليم العالي والبحث العلمي من خلال المجلس الأعلى للمستشفيات الجامعية كشريك رئيسي في التجارب السريرية، وأكاديمية



### وزارة الصحة تربط أقسام الطوارئ في مستشفيات الجمهورية بالخط الساخن ١٣٧

أكدت وزارة الصحة والسكان الخط الساخن ١٣٧، والذي أطلقته وزارة الصحة لتوفير أسرة العناية المركزة والحضانات والخدمات الطارئة يقدم كافة خدماته بالمجان.

وأوضح الدكتور حسام عبدالغفار المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان إلى ربط أقسام الطوارئ في المستشفيات بجميع المحافظات إلكترونياً بغرفة التحكم المركزية لـ ١٣٧ التابعة للإدارة المركزية للرعاية الحرجة والعاجلة، وذلك لتوفير المعلومات،



## بدء الصمت الانتخابي قبل تصويت المغتربين في الانتخابات النيابية اللبنانية

العملية الانتخابية بالإدلاء بأصواتهم يوم ١٢ مايو الجاري. وتنص المادة ٧٨ من قانون الانتخاب اللبناني على أن الصمت الانتخابي يبدأ من منتصف الليل السابق على يوم التصويت وحتى إغلاق صناديق الاقتراع.

وحددت هيئة الإشراف على الانتخابات فترة الصمت الانتخابي الواجب التقيد به للانتخابات التي تجري بعد غد الجمعة لتبدأ من إعتباراً من منتصف ليل اليوم الأربعاء (الحادية عشر مساءً بتوقيت القاهرة) وحتى إقفال صناديق الاقتراع.

وتبدأ فترة الصمت الانتخابي للمرحلة الثانية لتصويت المغتربين اعتباراً من منتصف ليل بعد غد الجمعة وحتى إقفال صناديق الاقتراع.

ويحظر القانون على جميع وسائل الإعلام المحلية بث أي إعلان أو دعاية أو نداء إنتخابي مباشر، باستثناء ما يصعب تفاديه من صوت أو صورة لدى التغطية الإعلامية على نقل وقائع العملية الانتخابية.

والمسيحيين بمختلف طوائفهم. ويحدد القانون اللبناني الصادر في شهر يونيو عام ٢٠١٧ آلية انتخاب أعضاء مجلس النواب، حيث نص القانون على تقسيم لبنان إلى ١٥ دائرة انتخابية كبرى، بها عدد من الدوائر الصغرى على أن يخصص لكل دائرة كبرى عدد معين من المقاعد وفقاً لنظام طائفي يتفق مع التركيبة السكانية لكل منطقة، حيث تم تحديد ٤ طوائف رئيسية للمسلمين وهي السنة والشيععة والدروز والرئيسية للمسيحيين وهي المارونية والروم الكاثوليك والروم الأرثوذكس والانجليي والأرمن الكاثوليك والأرمن الأرثوذكس والأقليات المسيحية. كما تم توزيع عدد المقاعد في كل دائرة بما يضمن أن يكون التمثيل مناصفة بين إجمالي عدد نواب الطوائف المسلمة وإجمالي عدد نواب الطوائف المسيحية.

ومن المقرر أن تجري الانتخابات في الداخل يوم ١٥ مايو الجاري، على أن يقوم المسؤولون المدنيون عن تنظيم



بين أكثر من ٢٤٥ ألف مغترب سجلوا للمشاركة في الانتخابات وهي أعلى نسبة لتسجيل اللبنانيين في الخارج في تاريخ الانتخابات النيابية.

ويتنافس في الانتخابات التي تجري بنظام القائمة النسبية فقط حوالي ٧١٨ مرشحاً ضمن ١٠٣ قوائم انتخابية في ١٥ دائرة كبرى على مستوى لبنان على ١٢٨ مقعداً مناصفة بين المسلمين

أكثر من ١٣ ألف لبناني للمشاركة في الانتخابات المقبلة. وكانت وزارة الداخلية والبلديات اللبنانية قد أعلنت أحقية ٢٢٥ ألفاً و ١١٤ مغترباً في التصويت في الانتخابات بالبعثات الدبلوماسية التي سجلوا فيها بمختلف دول العالم، وذلك بعد تنقية الجداول واستبعاد غير المستوفين لشروط التصويت من

بدأت في الثانية عشر من منتصف ليل اليوم الأربعاء (الحادية عشر مساءً بتوقيت القاهرة) مرحلة الصمت الانتخابي قبل بدء المرحلة الأولى لتصويت المغتربين في الانتخابات النيابية اللبنانية في ١٠ دول بعد غد الجمعة لاختيار ممثليهم في مجلس النواب المقبل من بين ١٠٣ قوائم انتخابية في ١٥ دائرة كبرى على مستوى لبنان.

وتجري الانتخابات النيابية بعد غد في الدول التي تعتمد يوم الجمعة عطلة نهاية الأسبوع وهي مصر والسعودية وقطر والكويت وسوريا وعمان والبحرين والأردن والعراق وإيران، فيما تجري انتخابات المغتربين يوم الأحد المقبل في الدول التي تعتمد هذا اليوم عطلة نهاية الأسبوع وأبرزها فرنسا وأمريكا وكندا والإمارات وكندا وأستراليا والبرازيل ودول الاتحاد الأوروبي والدول الأفريقية.

وتعد الجالية اللبنانية في السعودية هي الأكبر من حيث عدد التسجيل في الانتخابات المقبلة، إذ تم تسجيل

## مصري تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:- محمود صلاح قمامش

رئيس التحرير:- عاطف عبد العزيز

الإشراف الصحفي:- دكتوراه سهام جبريل

البث الإلكتروني:- محمد جمال شرع

الوكيل الإعلاني جمهورية مصر العربية

elsherif  
للتنمية والإعلان  
(+202) 01022441900 (+202) 01283617779  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

## المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الخطاطبة  
Mishal Printing Press  
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION  
CALL NOW  
050 574 0183 / 050 330 5963  
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Musherfeh Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

## Sea Freight



شركة الخافز للخدمات اللوجستية  
Al-Zafar Logistics & Cargo Services Co.  
800-12-8888-1  
qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com

## Mohamed Dental Clinic



11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠١٦٧٠٩٨  
qatamesh@gmail.com البريد الإلكتروني



## مجلس القيادة الرئاسي اليمني يؤكد التزامه بالهدنة الأممية في البلاد

الصف ونبد الفرقة والخلافات، وتقديم المصلحة الوطنية العليا على المصالح الخاصة، في سبيل الحفاظ على الثوابت والمبادئ الوطنية.

وأشار المسؤول اليمني خلال الاجتماع الذي حضرته شخصيات اجتماعية وأعيان المديرية، إلى أن رئيس وأعضاء مجلس القيادة الرئاسي، يعملون بجد واجتهاد، سعياً لتحقيق تطلعات وآمال الشعب اليمني، وتحقيق الاستقرار الاقتصادي وتحسين مستوى الخدمات المقدمة لهم، وفي مقدمتها ملفات الكهرباء والمياه والصحة والتعليم.

أكد عضو مجلس القيادة الرئاسي اليمني اللواء الركن فرج البحسني، أن المجلس حريص على الجنوح إلى إحلال السلام وإنهاء الحرب، من خلال التزامه بالهدنة الأممية في البلاد.

ونقلت وكالة الأنباء اليمنية "سبأ" عن البحسني قوله، خلال ترؤسه اجتماعاً للمكتب التنفيذي بمديرية الشحر محافضة حضرموت في شرق اليمن، إنه "رغم جهود المجلس إلا أن مؤشرات ميليشيا الحوثي في استمرار ومواصلة خروقاتها للهدنة تؤكد مدى تعنتها ورفضها لكافة مبادرات السلام".

وشدد البحسني على "أهمية توحيد



## الصفدي: ما يجمع الأردن والسعودية من مصالح مشتركة يدفعنا لتعزيز التعاون

يوما بعد يوم في خدمة البلدين والشعبين الشقيقين .. موضعاً أن مواقف البلدين بقيادة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود والعهل الأردني الملك عبدالله الثاني تذهب دوما نحو دعم مصالح أمتينا العربية والإسلامية، لافتاً النظر إلى مستوى التنسيق والتشاور الدائم بين القيادتين في شتى المجالات.

والسعودية من قضايا ومصالح مشتركة وعلاقات أخوية راسخة ، يدفعنا إلى تعزيز التعاون المشترك في المجالات كافة، وإدامة التنسيق والتشاور خدمةً لمصالح الشعبين الشقيقين وقضايا أمتينا العربية والإسلامية.

من جهته، أكد السفير السعودي خلال اللقاء الذي جرى في السفارة السعودية، تميز علاقات البلدين التاريخية والراسخة التي تتجذر

أكد نائب رئيس مجلس النواب الأردني النائب أحمد الصفدي، عمق العلاقات الأردنية السعودية ، والحرص المستمر على تطويرها. وذكرت وكالة الأنباء الأردنية أن ذلك جاء خلال لقاء الصفدي اليوم الأربعاء مع السفير السعودي لدى المملكة نايف بن بندر السديري.

وأوضح نائب رئيس مجلس النواب الأردني أن ما يجمع الأردن





## كلمة العدد



### حاول تفهم

#### سلاح جديد في معركة الوعي..

كانت ولا زالت منهجية الاخوان في تزييف تاريخ وانجازات الدولة المصرية المعاصرة وعلي مدي مايقرب من سبعين عاما منذ قيام ثوره ٥٢ ومابعدھا الي الان معتمده علي تصوير كل انجاز وكأنه مطعونا في صحته وبطلان تفصيلاته وتحويل ذلك الانجاز الي نقيصة انظر كيف يصورون السد العالي والصناعات الثقيله ومجانبة التعليم والاصلاح الزراعي والقضاء علي الاحتلال ومحاولات الدوله في ذلك الوقت للقضاء علي الفقر بل قريبا كيف كانوا يصورون توسعه قناة السويس وباسلوب ساخر علي انها ((ترعه)) فلا المدين الجديده تعجبهم ولا شبكة الطرق تروق لهم ولا الجامعات ولا ذلك الاستقرار والنجاح في القضاء علي الارهاب ومشروع مليون صحه وحياء كريمه وتكافل وكرامه وايضا البدء في تغيير حياة مايقرب من ٦٠% من المصريين عبر تعمير ٤٥٠٠ قريه وتابع وغيرها وغيرها بل ذهبوا ابعده بان صوروا اي انجاز للدوله المصريه علي انه اخفاق واخترعوا قصصا وهميه مزوره لاستغلال الشباب واختطاف الاجيال القادمه وتزوير التاريخ ..... كان لزاما علي الدوله المصريه ان تظهر هذه الافلام والوثائق التسجيلية للاخوان وقياداتهم حتي نعرفهم علي حقيقتهم وندرك حجم التآمر لتعيد الدوله ابنائها من رحله الاختطاف والتي قادتها الجزيره وبعض القنوات الاعلاميه الاخرى التي احتضنتها تركيا طوال السنوات السابقه قبل ان ينجحوا في تزييف تاريخ امه معاصر كنا شهودا عليه ولا زالت رموزه حاضره حتي الان ايضا وقبل استغلال اجيال قادمه لتبدأ الدراما المصريه ((مسلسل الاختيار)) رحله تحرير العقل المصري من التزييف الذي دس عليه من الاعلام المعادي وتعيد فيه اسلامنا الي صحبه بعيدا عن هوي او ميل سياسي هدفه السيطرة علي البلاد ... هذه النوعيه من الدراما المشتملة علي افلام وثائقه تشهد عليهم بالصوت والصورة ومن افواههم وبالسنه قادتهم تستند بوعي علي حقائق التاريخ ولاشك بانها سلاح جديد في معركه الاستنارة لاستعادته جيل من الشباب تم خطفه وتزييف وعيه حتي يعود من رحله الاستغلال التي مارسها عليه الاخوان طوال السنوات التي تلت الثوره وحتى الان ونحن نعتقد انه احدث فعله واظهر اثاره بدليل حالة الهلع التي تصيب الخلايا الالكترونيه الاخوانيه بعد نشر كل حلقة من حلقات المسلسل.

وحاول تفهم

محمود صلاح قطامش

مصر تلاتين



والاجتماع، كما يؤدي الطلاب يوم الخميس ١٤ يوليو بمادتي الفيزياء والتاريخ والأحد ١٧ يوليو يؤدي الطلاب امتحان مواد الجيولوجيا والعلوم البيئية والتفاضل والتكامل وعلم النفس

## التعليم: طلاب الثانوية العامة يؤدون امتحان المواد غير المضافة بنظام البابل شيت

العربية والثلاثاء ٢٨ يونيو اللغة الأجنبية الثانية والأحد ٣ يوليو ٢٠٢٢، اختبار مواد الكيمياء للشعبة العلمية والجغرافيا للشعبة الأدبية والثلاثاء ٥ يوليو الديناميكا والخميس ٧ يوليو اللغة الأجنبية الأولى ويحصل الطلاب على إجازة بمناسبة عيد الأضحى من ٩ حتى ١٢ يوليو ٢٠٢٢، ويتم استئناف الاختبارات

حيث تبدأ الامتحانات في المواد غير المضافة للمجموع ٢٠ يونيو المقبل في التربية الوطنية والدينية ٢١ يونيو في الاقتصاد والإحصاء. وتنطلق الامتحانات بالنسبة للمواد الدراسية الأساسية يوم ٢٦ يونيو المقبل بدلا من ١١ من نفس الشهر وتستمر حتى ٢١ يوليو ٢٠٢٢، حيث يؤدي الطلاب يوم الأحد ٢٦ يونيو امتحان اللغة

كشف الدكتور رضا حجازي، نائب وزير التربية والتعليم لشئون المعلمين، عن أن طلاب الثانوية العامة سوف يؤدون امتحان المواد غير المضافة للمجموع وفق نظام البابل شيت وليس في كراسة امتحان تقليدية، موضحا أنه بعد أداء الامتحانات سوف يتم تجميعها وتصحيحها إلكترونيا مع المواد الدراسية الأساسية،

## محافظ شمال سيناء يؤدي صلاة العيد في مسجد النصر ويستقبل المهنيين بالعيد

والسرور على الأيتام والفقراء والمساكين والتوسعة عليهم والبعد عن الإسراف والتبذير وبخاصة في الطعام والشراب. وأضاف جمعة أن صلاة العيد اقيمت في عدد ٦٠٠ مسجدا على مستوى مراكز ومدن المحافظة وسط اجراءات احترازية مشددة لمواجهة فيروس كورونا المستجد.

ومن جانب آخر.. أكد الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء على اهتمام السيد الرئيس بأبناء سيناء، وخاصة شمال سيناء. وأعلن المحافظ ( أثناء توافد مئات المشايخ والعوائل والقيادات التنفيذية والسياسية والشعبية وآلاف المواطنين بشمال سيناء على ديوان عام المحافظة بالعريش للتهنئة بالعيد ) أن السيد الرئيس يولي أبناء سيناء اهتماما كبيرا .. حيث أصدر توجيهاته لكافة الجهات والأجهزة المعنية بتلبية مطالب واحتياجات أهالي سيناء ودعم مسيرة التنمية بها.

وكان المحافظ قد استقبل اليوم المشايخ والعوائل والقيادات وأهالي المحافظة للتهنئة بالعيد .. حيث قدموا الشكر والتحية والتهنئة للسيد الرئيس لاهتمامهم بهم، وقد هنأهم المحافظ بالعيد .. متمنيا دوام التقدم والاستقرار واستمرار مسيرة التنمية بالمحافظة. ومن جهة أخرى .. استقبل المحافظ وفد كنسي برئاسة الأنبا غريبال نائب أسقف سيناء الشمالية لتهنئة المحافظ وجميع المسلمين بعيد الفطر المبارك.

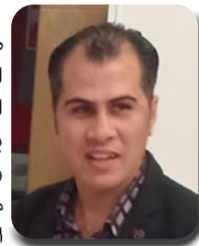


وغرف عمليات فرعية بمجالس المدن برئاسة رئيس المجلس وربطها بغرفة عمليات المحافظة وباقي الأجهزة والمرافق لتلقى شكاوى المواطنين خلال فترة العيد والعمل على سرعة حلها. ومن جهته .. أكد الدكتور ابراهيم جمعة ابراهيم مدير عام مديرية أوقاف شمال سيناء أن خطبة العيد في مختلف المساجد تناولت سنن العيد وأدابه وأهمية التزاور والتراحم بين المسلمين وكيفية إدخال الفرحة

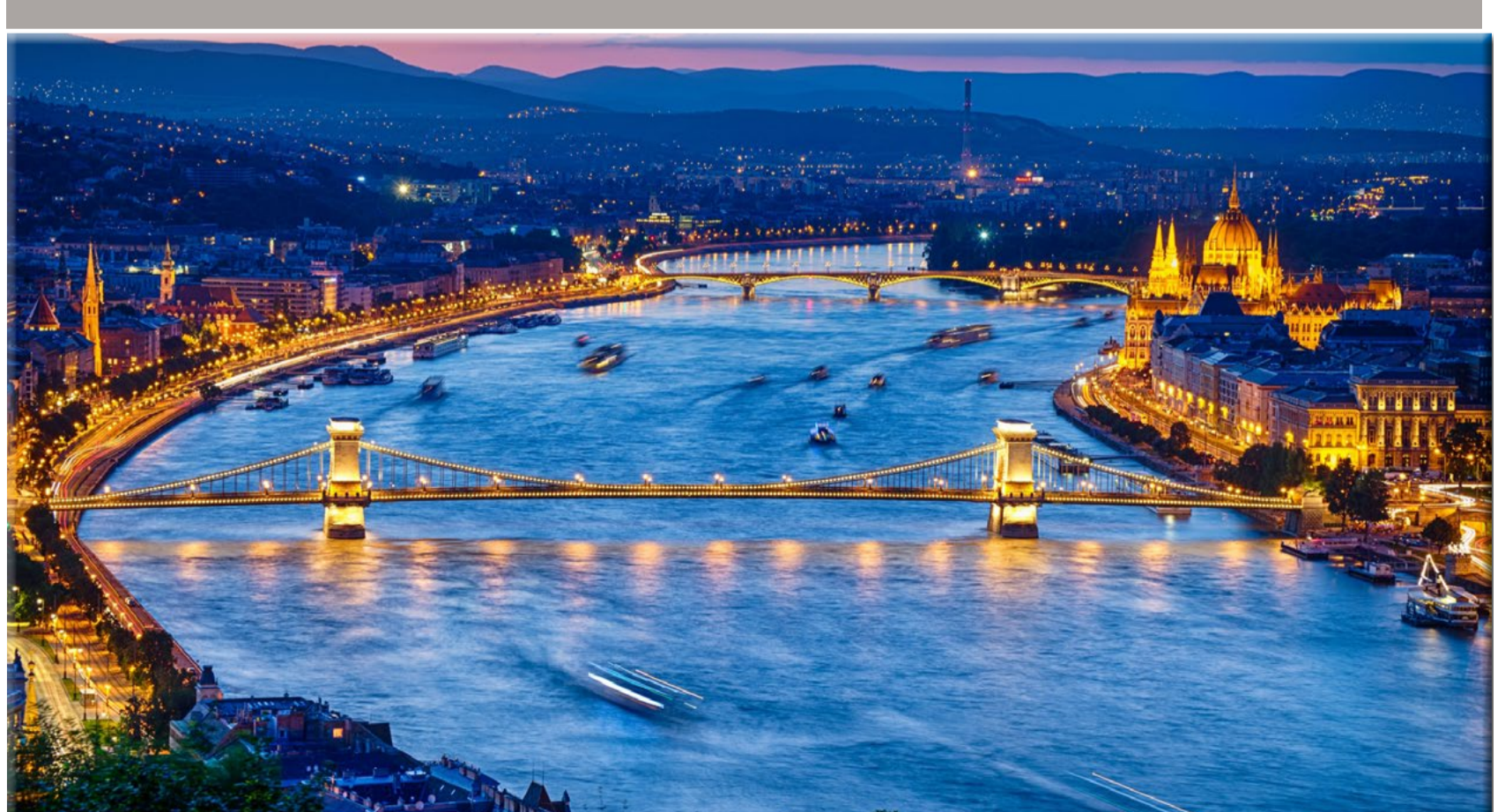
.. مؤكدا علي استمرار عمل أجهزة المرافق والخدمات طوال أيام العيد .. مع التركيز على المرافق الخدمية والأجهزة الحيوية مثل الكهرباء والتموين والصحة ومرافق المياه والصرف الصحي والمرور. وقامت بعض الجهات بتوزيع الحلوى على الأطفال لنشر البهجة والفرح بينهم. ومن جانبه أشار العميد أسامه الغندور سكرتير عام المحافظة الى تشكيل غرفة عمليات مركزية بديوان عام المحافظة برئاسة

صلاة العيد في المساجد التي خصصتها مديرية الأوقاف للصلاة، وذلك بحضور القيادات التنفيذية والسياسية والشعبية ورؤساء مجالس المدن ورؤساء الوحدات المحلية وعدد كبير من رجال الدين الإسلامي من الأوقاف والأزهر الشريف وعقب الصلاة التقى المحافظ بالمواطنين وهنأهم بعيد الفطر المبارك

أدي اللواء الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء ( يرافقه المستشار محمد منير رئيس محكمة شمال سيناء، اللواء أسامه عفش رئيس مركز ومدينة العريش، وعدد من القيادات التنفيذية والشعبية ) صلاة عيد الفطر المبارك في مسجد النصر بالعريش. كما أدي الآلاف من أبناء المحافظة



### حسين الطنجير



## بالصور ... تراحم المواطنين أثناء صلاة العيد بمسجد النصر بالعريش وافتراشو الاسفلت واعلى سيارات النقل وبين السيارات بسبب قلة عدد ساحات الصلاة



لعدم تواجد أماكن داخل المسجد وخارجه، في مشهد لأول مره تشهده مدينة العريش منذ سنوات. وكان الآلاف من أهالي محافظة شمال سيناء قد ادو اليوم صلاة عيد الفطر المبارك في ٦٠٠ مسجد خصصته مديرية أوقاف شمال سيناء لإقامة الصلاة دون الساحات نظرا لصعوبة تطبيق الإجراءات الاحترازية الأمر الذي خالفه المواطنين بسبب عدم وجود أماكن للصلاة.



العريش- د. هويد الشريف

وكان اللواء دكتور محمد عبد الفضيل شوشة، محافظ شمال سيناء، يرافقه المستشار محمد منير رئيس محكمة شمال سيناء واللواء أسامة عفش



المؤدى اليه في الاتجاهين بمدينة العريش تراحما شديداً نظراً لتوافد المواطنين عليه . وبسبب تراحم المواطنين لجا الاهالي

بسبب عدم فتح الساحات لصلاة عيد الفطر المبارك بمدينة العريش نظرا للتدابير الاحترازية والوقائية شهد مسجد النصر وساحاته والطريق

التذكارية مع الاطفال واهاليهم في مشهد من الفرحه والسعادة التي ارتسمت على وجوه الاطفال.

رئيس مركز ومدينة العريش وعدد من القيادات التنفيذية والشعبية قد ادو صلاة عيد الفطر المبارك في مسجد النصر بالعريش واعقب ذلك قيام الوزير المحافظ بالتقاط الصور

## شيخ الأزهر: الخوارج والمعتزلة لا يتم تكفيرهم.. وتارك الصوم أو الزكاة ليس بكافر

واحد منها فأنت كافر، فالإيمان ليس ضد الصلاة أو الصوم أو القتل أو شرب الخمر فالإيمان ليس معنى ضد عمل، فتارك الصوم أو تارك الزكاة ليس بكافر أو القتل ليس بكفر ولكن ذنب عظيم.



وأضاف الإمام الأكبر الدكتور أحمد الطيب، : عند الخوارج مرتكب الكبيرة كافر وبالتالي دمه حلال وهذه كارثة كبيرة حدثت في الماضي ومستمرة الآن ، فالعاصي لو كان عاصي بالكبائر فهو كافر أي أن ٩٠ ٪ من الناس حكموا عليهم بالكفر وإذا كان العاصي بالصغائر يقولون يدخل الجنة، وسيدنا علي بن أبي طالب رفض تكفير الخوارج.

وتابع الإمام الأكبر الدكتور أحمد الطيب: المعتزل مشكلة حيث يقولون إن مرتكب المعصية الكبيرة لا يستطيع أن أقول عليه مؤمن لأن الإيمان لا يجتمع مع فعل الكبائر أو أقول عليه كافر بل اسمه فاسق حيث يعذب بين منزلة بين منزلتين الكافر والإيمان، والسلفية ليسوا جميعهم سيئين فهناك فئة منهم متشددة منذ الماضي وحتى الآن.

فضيلة الإمام الأكبر الدكتور أحمد الطيب، شيخ الأزهر الشريف، إن الخوارج والمعتزلة لا يتم تكفيرهم ولكن نرفض مذهبهم لأنه يصادر معنى العفو ويفرغ معنى هذا الاسم الكريم من فحواه ومعناه ومضمونه.

وأضاف الإمام الأكبر الدكتور أحمد الطيب، خلال برنامج الإمام الطيب، المذاع على قناة الحياة، أن الخوارج معروفين فهم حركة سياسة ارتدت ثوت الدين فهي ليست مدرسة دينية بل مدرسة سياسية وكانت ترى أن الخلافة لا تكون في قریش.

وتابع الإمام الأكبر الدكتور أحمد الطيب، أن الذنوب عند الخوارج

وأضاف الإمام الأكبر الدكتور أحمد الطيب، خلال برنامج الإمام الطيب، المذاع على قناة الحياة، أن الخوارج معروفين فهم حركة سياسة ارتدت ثوت الدين فهي ليست مدرسة دينية بل مدرسة سياسية وكانت ترى أن الخلافة لا تكون في قریش.

## الاقتصاد المصري.. ومرونة التعامل مع التحديات

مؤشرات المالية خلال العام المالي 2021/2020 مقارنة بالعام المالي 2020/2019



## معلومات الوزراء: الاقتصاد المصري حقق فائضا أوليا العام المالي ٢٠٢٠/٢٠٢١

خلال العام المالي ٢٠٢٠/٢٠٢١ بنسبة ١٠,٤٪. وقد شهد حجم الإنفاق على الاستثمارات العامة زيادة بنسبة ٣٠ ٪، مُسجلة ٢٤٩,٤ مليار جنيه. وكذلك زيادة في حجم الإنفاق على أجور

وتعويضات العاملين بنسبة ١٠,٤٪، وقطاع التعليم، و٣,٢٪ زيادة في حجم الإنفاق على دعم السلع التموينية، و٢٢,٨ ٪ زيادة في حجم الإنفاق على قطاع الصحة.

نشر مركز معلومات مجلس الوزراء ، انقوجراف عن الاقتصاد المصري ، موضحا أن الاقتصاد المصري أثبت قدرته على مواجهة التحديات، بمرونة لا مثيل لها؛ حيث نجح في تحقيق فائض أولي من الناتج المحلي الإجمالي



## جهاز الإحصاء: ١٠ مليارات جنيهه عائدات هيئة قناة السويس فى مارس الماضى



الماضى أرقاماً قياسية لم تحدث من قبل، حيث بلغت أعداد السفن التي عبرت من القناة ٢٠٦٤٦ سفينة، و٦ مليارات و٣٣٠ مليون دولار عائد، علماً بأن هناك زيادة كبيرة في معدلات عبور السفن مقارنة بالسنوات الماضية، فزادت معدلات عبور السفن بنسبة ٢٢٩٪، والحاويات ١٢٪، وحاملات السيارات ٢٢٪، وهناك ارتفاع في متطلبات التجارة العالمية وهو السبب وراء زيادة رسوم العبور، وهي زيادات طفيفة من خلال منشور ملاحى، يمكن أن يتغير وفقاً للظروف.

مليار مارس ٢٠٢١، يليها ٨,٧ مليار جنيه ابريل ٢٠٢١، ثم ٨,٣ مليار جنيه مايو الماضي، ثم ٧,٨ مليار جنيه في يونيو الماضي. وفي يوليو الماضي، بلغت عائدات هيئة قناة السويس نحو ٨,٣ مليار جنيه، و٨,٨ مليار جنيه في شهر أغسطس الماضي، ونفس المستوى في سبتمبر الماضي، و٨,٧ مليار جنيه في أكتوبر الماضي، و٩ مليار جنيه في نوفمبر الماضي، و٨,٧ مليار جنيه في ديسمبر الماضي، وسجلت العائدات في يناير الماضي ٨,٥ مليار جنيه، ثم ٨,٦ مليار جنيه في فبراير الماضي، وانتهاء بـ ١٠ مليار جنيه في مارس الماضي. وسجلت هيئة قناة السويس العام

واصلت عائدات هيئة قناة السويس مستوياتها المرتفعة خلال الفترة الأخيرة، وفقاً لبيانات حكومية، حيث ارتفعت عائدات الهيئة لتصل إلى ١٠ مليارات جنيه خلال شهر مارس الماضي، بينما كانت ٦,٩ مليار جنيه في شهر مارس عام ٢٠٢١، بزيادة بلغت نحو ٣,١ مليار جنيه. ارتفاع عائدات هيئة قناة السويس ارتفاع عائدات هيئة قناة السويس وصدت بيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، التي حصل "اليوم السابع" على نسخة منها، تطور عائدات هيئة قناة السويس في الفترة من مارس ٢٠٢١ ومارس ٢٠٢٢، والتي بدأت بـ ٦,٩



## مشروعات بـ 3.5 مليار يورو.. أعرف حجم التعاون بين مصر وبنك الاستثمار الأوروبى

الدولي مع شبكة سي إن إن للترويج لقصص مصر التنموية. واستعرضت "المشاط"، خلال لقاء سابق مع قيادات البنك، إطار التعاون الدولي والتمويل الإنمائي لجمهورية مصر العربية، وجهود مطابقة محفظة التمويل الإنمائي التي تقدر بنحو ٢٦ مليار دولار مع الأهداف الأممية للتنمية المستدامة، وتناولت جهود الحكومة لتعزيز الأمن الغذائي على مدار السنوات الماضية من خلال التوسع في مشروعات صوامع تخزين القمح ومن بينها مشروعات منفذة مع شركاء التنمية.

من ٢٠٢١-٢٠٢٥، والتي يسعى من خلالها لزيادة تمويلاته للعمل المناخي ودعم التحول الأخضر وخفض الانبعاثات الضارة في الاتحاد الأوروبي والدول التي يتعاون معها. وسبق ودعت وزيرة التعاون الدولي، الدكتورة رانيا المشاط، رئيس بنك الاستثمار الأوروبي، للمشاركة في منتدى مصر للتعاون الدولي والتمويل الإنمائي في نسخته الثانية، لتبادل وجهات النظر والمناقشات مع شركاء التنمية وممثلي الحكومات، حول جهود التنمية المستدامة، وتحديث أيضاً حول الشراكة الإعلامية التي دشنتها وزارة التعاون

تسجل محفظة التعاون الإنمائي الجارية بين مصر وبنك الاستثمار الأوروبي نحو ٣,٥ مليار يورو بنهاية عام ٢٠٢١، لتمويل العديد من المشروعات التنموية في قطاع النقل والمياه والصرف الصحي والطاقة والبيئة والمشروعات الصغيرة والمتوسطة والطيران المدني. وتمثل المشروعات الطموحة المنفذة في مصر بالشراكة مع بنك الاستثمار الأوروبي، نموذجاً بناءً للتطبيق في قارة أفريقيا من خلال آلية التعاون بين بلدان الجنوب، وقام بنك الاستثمار الأوروبي خلال العام الماضي بإطلاق خارطة تمويل المناخ للفترة



## في 9 معلومات.. تعرف على أهم أرقام العلاقات الاقتصادية بين مصر وأمريكا

حتى ٢٠٢٠. ٧ - بلغت الصادرات ١٥,٨ مليار دولار، والواردات ٥٠ مليار دولار خلال الفترة من عام ٢٠١٠ حتى عام ٢٠١٩. ٨ - بحسب بيانات جهاز الإحصاء فإن أهم الواردات المصرية هي (حبوب) ونباتات طبية وأعلاف، ومراجل وآلات وأجهزة آلية، ولدائن ومصنوعاتها ولحوم. ٩ - بلغت قيمة الاستثمارات الأمريكية في مصر خلال ١٠ سنوات ١٦,٩ مليار دولار.

والولايات المتحدة الأمريكية ٩,١ مليار دولار خلال ٢٠٢١. ٣ - بلغت قيمة صادرات مصر لأمريكا ٣,٤ مليار دولار خلال العام الماضي. ٤ - بلغت صادرات أمريكا لمصر ٥,٧ مليار دولار. ٥ - أهم السلع المصدرة من مصر السلع الغذائية، والملابس الجاهزة والمنسوجات، والحديد والصلب، والمنتجات البترولية. ٦ - ٦٥,٨ مليار دولار قيمة التبادل التجاري بين مصر وأمريكا في ١٠ سنوات

تطورت العلاقات الاقتصادية بين مصر والولايات المتحدة الأمريكية على مدار السنوات الماضية، وفي سياق السطور التالية نقدم أبرز المعلومات عن حجم الاستثمارات الأمريكية في مصر وكذلك حجم التبادل التجاري وأهم السلع المصدرة والمستوردة. ١ - تبلغ الاستثمارات الأمريكية نحو ٢٣ مليار دولار في مختلف القطاعات في مصر. ٢ - بلغ حجم التبادل التجاري بين مصر



## اليوتيوبرز.. شياطين وملائكة



مقال رأي جمال جورج

والتي تعتبر تلك البرامج بمثابة لعب لها أصول وأساسيات أما أن تؤمن بها برمتها أو تكفر بها في مجملها ..

وتحول اليوتيوب من مجرد موقع الى عالم كامل متكامل ومرجعاً لدساتير العلوم والشقافات المختلفة والذي يدفعنا لشرح وتفنيد بعض أيجابياته والتي أستفاد ويستفيد منها أجيال متعاقبة حالية لا يمكن الطعن أو الشك فيها لأنها واقعة ملموسة حقيقي لا يمكننا تجاهله بشكل من الأشكال ، فترى عليه وبشكل حصري غالبية بل معظم الأغاني الجديدة قبل طرحها على أسطوانات مدمجة بعد إنتهاء مرحلة شرائط الماسيت والتي نحفظ به في بيوتنا من باب التراث والظيکور الذي يعيد اذهاننا الى طفولتنا و أيام الزمن الجميل وحتى الزمن الجميل أصبحنا نستمتع اليه ونعيد مشاهدته على هذا الموقع فائق الإحترافية في طرحه وتجميعه للنوادير والمقتطفات النفيسة ولذا تستطيع سماع (أقبل الليل والى ليلة وليلة) لأمو كلثوم و جميع البومات العنديل ومحمد فوزي وحتى أسمهان كما تتهافت قنوات اليوتيوب أو الساحر كما يحلو لي تسميته لتحميل أغاني الهضبة عمرو دياب و محمد حماقي و اليسا وحسين الجسمي الذي أطرب شجن المصريين بالعديد من أغانيه الوطنية ولا يخفي عليكم لمن يعلم أو لا يعلم من ذوى الأوقات النادرة أن المهرجانات أيضا وجدت مناخا خصبا في هذه التربة وراحت متفجرات أوكا وأورتيجا و شاكوش و بيكا تنصدر نسب المشاهدات مجرد نزولها لسوق الموسيقى حتى خلافاتهم مع نقابة الموسيقيين وخلافاتهم مع بعضهم تجد تفاصيلها معروضه امامك بانوراما لا تنتهى ولا يمكن السيطرة عليها .. ولعلنا نعتز بأن عملية إخضاع ذلك المحتوى للرقابة أو



## التعليم العالي تعلن نجاح إنتاج وتوزيع أجهزة تنفس صناعي بتكنولوجيا مصرية ١٠٠٪

تمه ص ا

وإفريقيا تنتج أجهزة تنفس صناعي بتكنولوجيا مصرية ١٠٠٪، وأن المنتج النهائي أصبح موجوداً بالفعل ومتاح للاستخدام في المستشفيات ويخدم المرضى بكفاءة، مشيراً إلى العمل على المضى قدماً في تطوير إنتاج الجهاز ليعطي فئات أجهزة التنفس الصناعي والتي تشمل ٣ أنواع هي: جهاز التدفق العالي للأكسجين، وجهاز التنفس اللاخترافي، وبعد الحصول على الموافقات المطلوبة، منوهاً بالجهد الذي بذلته الأكاديمية لتنفيذ المراحل الطويلة والمعقدة للحصول على موافقات هذا النوع من الأجهزة من خلال التواصل مع الأجهزة المسؤولة من وزارة الصحة والخدمات الطبية في القوات المسلحة والعديد من الخبراء، والتعاون مع مهندسين بتخصصات مختلفة، ويمثل الجهاز براءة اختراع مصرية وجارى العمل على تسجيلها. وصرح د. عادل عبدالغفار المستشار الإعلامي والمتحدث الرسمي للوزارة، أن هذا المشروع نتاج جهود متميزة في ربط المخرجات البحثية بجهات الصناعة، من خلال عقد البروتوكولات واتفاقات التعاون لتحويل الأبحاث العلمية القابلة للتطبيق لمنتجات، والتعاون في إنتاجها وتوزيعها وتوفير بدائل محلية لمستلزمات الصناعة القومية، مشيراً إلى أن الوزارة تنفذ حالياً سياسة علمية تقوم على توظيف البحث العلمي لخدمة المجتمع المصري، وتلبية احتياجاته في كافة المجالات، من خلال الدور البحثي للمراكز والمعاهد البحثية والجامعات، مؤكداً أنها تعمل في تعاون دائم ومُستمر مع كافة قطاعات التنمية في الدولة، مشيداً بنتائج المشروع المتمثلة في إنتاج تكنولوجيا التنفس الصناعي مصرية بالكامل.

التدفق العالي بالأكسجين ثم الإخترافي، واللاهتتام بالجودة والأناقة في التصميم. ويتميز الجهاز BioVENT A series بوجود بلاور شديد التحمل يعمل حتى ٤٠ ألف ساعة تشغيل، ويحتوي على نيبولايزر أو رذاذ للاستخدام في شكل رذاذ للاستنشاق أثناء العلاج بالجهاز، ويعمل بتقنية التدفق العالي أيضاً التوصيل بسرعة عالية، ويماثل في ذلك التكنولوجيا المستخدمة في أجهزة فابوثيرم الأمريكية، كما يدعم أوضاع التنفس اللاخترافي المماثلة لأجهزة ٧٦٠ التي تنتجها شركة فيليبس الهولندية، ويدعم أوضاع التنفس اللاخترافي المماثلة لتكنولوجيا جهاز PB٥٦٠ الذي تنتجه شركة ميدترونيك الأمريكية. وأضاف التقرير، أن الجهاز يتيح إمكانية التحكم التلقائي في fio٢ أو التحكم اليدوي، ويتم دعمه بطارية تعمل حتى ٦ ساعات، ومزود بمربط خارجي وفلتر تنفس بكتيري، إلى جانب مزايا سهولة فك وتركيب صمامات الشهيق والزفير والتي تفيد في منع العدوى وسهولة التعقيم. ونوه التقرير، عن الجدوى الاقتصادية العالية التي يمثلها هذا المشروع، من توفير أجهزة التنفس الصناعي التي يتم إنتاجها محلياً، وتجنب الآثار السلبية لزيادة الأسعار العالمية على مستوى الخدمات الطبية المقدمة للمريض المصري، خاصة مع الأزمات التي يواجهها العالم كجائحة كورونا، كما يعد إنتاج هذا النوع من الأجهزة محلياً فرصة ذهبية لمصر من حيث تحقيق الاكتفاء الذاتي وتقليل الفاتورة الاستيرادية وإمكانية التصدير للعديد من الدول التي تعاني نقصاً في أجهزة التنفس الصناعي كدول إفريقيا وآسيا الوسطى. وأوضح د. صقر، أن مصر هي أول دولة في الشرق الأوسط

وشركة بايوبيزنس لإيجاد حلول مبتكرة لمواجهة جائحة كورونا، وإيجاد حل بشكل خاص لمشكلة نقص أجهزة التنفس الصناعي، وأطلقت أكاديمية البحث العلمي والتكنولوجيا برنامج "طبق فكرتك" في أبريل ٢٠٢٠، وتمت الموافقة على مقترح شركة بايوبيزنس لتصميم جهاز التدفق العالي للأكسجين كأول فئة من أجهزة التنفس الصناعي، ثم إطلاق النموذج الأولي لجهاز التدفق العالي للأكسجين، والحصول على موافقة الخدمات الطبية بالقوات المسلحة، وموافقة معمل معايرة الأجهزة الطبية بكلية الهندسة جامعة القاهرة، يليها إجراء التجارب السريرية في مستشفيات الأعلى للمستشفيات الجامعية، والحصول على الموافقة المشروطة من هيئة الدواء المصرية كأول موافقة من نوعها لهذا النوع من الأجهزة تصدر عن هيئة الدواء المصرية، ثم تم إطلاق النموذج الثاني للجهاز لبدء عملية تحويل العينة الأولى إلى منتج قابل للاستخدام، وإنتاج أول نموذج صناعي جاهز، حيث تم إجراء الاختبارات اللازمة لتقييمه، لتبدأ مراحل تنفيذ الإنتاج الفعلي ليتم الإعلان عن تسليم أول ٥٠ جهاز لهيئة الشراء الموحد لتوزيعها على المستشفيات الجامعية في شهر أبريل الماضي.

وأضاف التقرير، أن خطة المشروع استهدفت تصميم جهاز تنفس صناعي سهل النقل يصلح للعمل في كافة البيئات سواء مستشفيات ميدانية أو غرف عادية أو رعاية مركزة، وكذلك يمكن استخدامه بالمنزل، ويدعم الجهاز كل من العلاج بالأكسجين والعلاج الإخترافي والعلاج اللاخترافي، وبنفس المكونات الداخلية للجهاز، على أن تتدرج عملية إنتاج الجهاز بشكل مرحلي بداية من أجهزة



## الرئيس السيسي يشهد احتفالية عيد الفطر مع أبناء وأسر الشهداء ويكرمهم

تمه ص ا

وهم: الشهيد عقيد شرطة أحمد جابر أحمد نصار، والشهيد مقدم شرطة عبدالرحمن عادل عبدالرحمن عبده، والشهيد مساعد شرطة أول محمد على صابر علي، والشهيد جندي عبدالرحمن محمد عبدالحمم، ثم كرم الرئيس السيسي شهداء الأطقم الطبية ومنهم الشهيد فنى ترميض فوزية فوزى أحمد إسماعيل.

والأطقم الطبية، وذلك ضمن فعاليات احتفالية عيد الفطر مع أبناء الشهداء، وتضمنت قائمة أسماء شهداء الجيش المكرمين: الشهيد عميد أركان حرب خالد أحمد علاء الدين علي، والشهيد عميد أركان حرب محمد محمود محمد عبد المتجلي، والشهيد رقيب أول إسلام أحمد زاهي أحمد، وكما كرم الرئيس عبد الفتاح السيسي شهداء الشرطة

المبارك، بحضور الرئيس عبد الفتاح السيسي عرض فقرة فنية عن الاحتفال بعيد الفطر، وتضحيات الشهداء وحرص الدولة على الاحتفاء بهم، وحضورهم للإفطار مع الرئيس عبد الفتاح السيسي في أول أيام عيد الفطر. شارك الرئيس عبد الفتاح السيسي، في تكريم أسر شهداء الجيش والشرطة





## أعراض تسمم الإنسان بمركب السولانين

أن تكون قاتلة. ولكي يتجنب الإنسان التسمم بالسولانين (من البطاطس)، فما عليه إلا عدم شراء واستهلاك حبات البطاطس التي تظهر على قشرتها اللون الأخضر مهما كانت درجة هذا اللون بسيطة، كما أن البطاطس تتخلص من ٣٠ - ٨٠٪ من السولانين عند تقشيرها، ويؤدي قليها على درجات حرارة عالية (فوق ١٧٠م) إلى إبطال مفعول سمية مادة السولانين، إلا أن اختيار حبات البطاطس التي لا يظهر على قشرتها أي لون أخضر يبقى أهم وأول خطوة للوقاية من هذا السم. ولقد أوضحت الجمعية الألمانية للتغذية، أن تخزين ثمار البطاطس في مكان بارد ومظلم من شأنه منع انتشار البكتيريا والجراثيم، وتقليل نسبة مادة السولانين في هذه الثمار. وحتى يقي الإنسان نفسه من هذا التسمم يجب عليه تجنب أكل النباتات والأطعمة التي تحتوي على السولانين، أما إذا أصيب فيجب عليه أن يلجأ إلى الطبيب لعلاجها.

أوراقها لأشعة الشمس، فإنها تحفز التخليق الحيوي للسولانين وغيره من الجليكوكالويدس كآلية دفاعية حتى لا تؤكل. ولقد أوضحت الجمعية الألمانية للتغذية أن الإصابة بتسمم ناتج عن مركب السولانين أمر نادر الحدوث، ومع ذلك ينبغي عند إعداد ثمار البطاطس إزالة الأجزاء الخضراء والبراعم تماما. ويمكن تلخيص أعراض سمية السولانين التالي: فترة الحضانة من ١-٦ ساعات، والغثيان، والإسهال، والاستفراغ، وتشنج المعدة، وحرقة الحنجرة، والصداق، والدوخة، والهلوسة، وفقدان الإحساس، والشلل، والحمى، والبرقان، وتوسع البؤبؤ، وانخفاض الحرارة. كما أن الكميات الكبيرة من سم السولانين يمكن أن تؤدي إلى الموت. ولقد ذكرت إحدى الدراسات أن الجرعات من ٢ إلى ٥ ملجرام/كيلوجرام أعراضا سمية، أما الجرعات بين ٣ إلى ٦ ملجرام/كيلوجرام من وزن الجسم يمكن أن تكون قاتلة.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

السولانين Solanine مركب كيميائي سام، كما أنه أحد المواد الأيضية الثانوية التي تنتجها بعض النباتات، ولقد أخذ اسمه اللاتيني من الفصيلة الباذنجانية، ويوجد الكثير من النباتات التي تتبع هذه الفصيلة مثل البطاطس، والطماطم، والباذنجان، وعب الديب تنتج هذه المادة في أوراقها أو ثمارها أو درناتها (التي يعتبر تناولها مصدر وطريق نقل العدوى للإنسان)، وذلك لمقاومة الفطريات والحشرات التي قد تتطفل عليها، وللدفاع عن نفسها من الحيوانات التي قد تتناولها، فالحيوانات بالفطرة لا تتناول النباتات التي قد تسبب لها التسمم، فالبطاطس مثلاً عندما يتعرض جذعها أو درناتها أو



## ما هو شاى البردقوش؟ تعرف على طريقة إعداده وفوائده الصحية

الغذائي، وتخفيف تقلصات الدورة الشهرية. كيفية صنع شاى البردقوش في المنزل؟ المكونات: كوب من الماء ٤/١ ملعقة صغيرة من البردقوش ١ ملعقة صغيرة من العسل حسب الرغبة ١ رشة جوزة الطيب نأخذ مقلاة ونضيف الماء، بمجرد أن يصبح الماء ساخناً بدرجة كافية نضيف أوراق البردقوش المجففة، دع المشروب يمتص النكهة والمواد المغذية من الأعشاب. يُصْفَى الشاى الساخن ويُضَاف إليه القليل من جوزة الطيب لتعزيز النكهة وإضافة العسل حسب الرغبة.

يعرف باسم البردقوش، والذي ينحدر من عائلة النعناع، ويُزرع هذا الشاي في البحر الأبيض المتوسط وشمال أفريقيا وغرب آسيا منذ آلاف السنين، وغالباً ما يتم الخلط بين نكهة وطعم هذا الشاي اللطيف وأعشاب الزعتر، ومع ذلك، فإن طعم ورائحة عشب البردقوش معتدل بعض الشيء، مما يمنح هذا الشاي طعمًا مهدئًا ونكهة لذيذة. ما هي فوائد شاى البردقوش؟ شاى البردقوش غني بفيتامينات A وC، ويصرف النظر عن ذلك، فقد تم استخدام هذا الشاي الغني بمضادات الأكسدة على مر العصور كمشروب علاجي لتحسين عملية الهضم، وتسريع عملية التمثيل

يمكن أن يكون تناول كوب من الشاي الساخن أفضل حل لأي شيء وكل شيء، من إشباع الروح إلى إرخاء الأعصاب، ويرتقى عشاق الشاي في جميع أنحاء العالم إلى ما هو أبعد بإضافة الأعشاب والزهور والتوابل إلى الشاي ليست لأنها لذيذة وعطرية فحسب، بل لأنها غنية أيضًا بالعناصر الغذائية، ولعل أحد أنواع هذا الشاي هو شاى البردقوش، الذي اكتسب شعبية بسبب طعمه الحلو اللطيف ونكهته وفوائده الصحية الأقل شهرة، وفقًا لما ذكره تقرير موقع "Healthline". ما هو البردقوش؟ يتكون شاى البردقوش من عشب عطري



## اطمن على نفسك واعرف العلامات التحذيرية من مقدمات السكري

تتضمن مقدمات السكري ارتفاع مستويات السكر في الدم، ولكن ليس بما يكفي لتلبية معايير مرض السكري. وهو اسم آخر لجلوكوز الدم، من المهم السيطرة عليه طوال حياتك، سكر الدم هو السكر الرئيسي الموجود في الدم يأتي من الطعام الذي نتناوله، وهو المصدر الرئيسي للطاقة التي يستخدمها جسمك كل يوم ينقل دمك السكر إلى خلايا جسمك. على الرغم من أن مقدمات السكري ليست مرض السكري الكامل، إلا أن وجود الكثير من السكر في الدم يمكن أن يؤدي إلى تلف أعضائك - خاصة الكلى قد يتسبب في وجود الكثير من البروتين في البول، مما يهدد كليتيك. عوامل الخطر لمرض السكري

يمكن أن تكون مصابًا بمقدمات السكري، لكنك قد لا تعرف ذلك، حيث يعاني أكثر من واحد من كل ثلاثة بالغين من مقدمات السكري في الولايات المتحدة، وفي سلسلة اطمن على نفسك نتعرف على علامات التحذير من مقدمات السكري، بحسب موقع bonsecours. تحدث مقدمات السكري عادةً دون ظهور أي أعراض أو علامات تحذيرية، ومع ذلك من المفيد معرفة ما إذا كان لديك مقدمات السكري حتى تتمكن من إيقافه في مساراته هذا يعني أنه يمكنك تجنب الإصابة بمرض السكري من النوع ٢، وهو مرض أكثر خطورة يسبب مشاكل صحية خطيرة أخرى. ما هي مقدمات السكري؟

تابع ص ١٠

## في العيد.. خليك في الترمس هيحافظ على صحة جهازك الهضمي

الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تقوية العضلات والمفاصل وحمايتها من الكسر والالتهابات. ٤. يحتوي الترمس على نسبة عالية من الفيتامينات التي تعمل على تقوية القلب والأوعية الدموية ووقايتهم من الجلطات والمشاكل التي يتعرض لها. ٥. له دور فعال في تعزيز صحة الجسم وحمايته من الأمراض السرطانية المختلفة، وذلك لاحتوائه على العديد من الخصائص والفيتامينات والمواد المضادة للأكسدة. ٦. يحافظ على صحة الجهاز الهضمي ويعالج الاضطرابات والالتهابات التي تتعرض لها. ٧. يحتوي على بعض الخصائص التي تساعد على إنقاص الوزن وحرق الدهون. ٨. تستخدم مياه الترمس لعلاج مشاكل الشعر والتخلص من القشرة والتهابات فروة الرأس. ٩. يمكن استخدام ماسك الترمس المطحون لعلاج مشاكل البشرة والتخلص من الحبوب والبقع الداكنة. فيسوك تويتير لينكدان Tumbler بينتريست Reddit VKontakte مشاركة عبر البريد طباعة



فوائد تناول الترمس في العيد: ١. يحتوي الترمس على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على طرد الفيروسات والجراثيم من الجسم والوقاية من الأمراض والعدوى. ٢. يعتبر الترمس من أبرز أنواع الأطعمة التي تعمل على تعزيز صحة الجهاز العصبي والوقاية من أمراض الزهايمر والخرف. ٣. يحتوي الترمس على نسبة عالية من

تعد الأكلات التي ترتبط بعيد الفطر المبارك من التقاليد الأساسية التي لا تستغنى عنها الأسر المصرية، ومن هذه التقاليد الشائعة تناول الكحك والأطعمة المملحة مثل الفسيخ والرنجة بجانب المسليات وأشهرها الترمس والسوداني وحمص الشام، فالترمس يحتوي على نسبة عالية من فيتامين سي ومضادات الأكسدة التي تدعم جهاز المناعة، وفقا لما نشره موقع Healthline.





## شارع يحمل اسمه.. ابن طفيل صاحب إسهامات في مجال الطب والفلك وقدم ابن رشد



ابن طفيل

ولد في مدينة "وادي آش" بالقرب من مدينة "غرناطة" بالأندلس، في عام ١١٠٠م، على وجه التقريب. نستعرض شخصية "ابن طفيل" والذي لها شارع يحمل اسمه في الإسكندرية. ابن طفيل فيلسوف، ومفكر، وقاض، وفلكي، وطبيب، وشاعر عربي أندلسي، اشتهر بكتابه "حي بن يقظان"، الذي حاول فيه التوفيق الفلسفي بين المعرفة العقلية والمعرفة الدينية، وله إسهامات كثيرة في الفلك والطب والشعر. مولده ونشأته هو "أبو بكر محمد بن عبد الملك بن محمد بن طفيل القيسي الأندلسي"،

انطلاقاً من دور الجهاز القومي للتنسيق الحضاري في العمل على إحياء الذاكرة القومية والتاريخية للمجتمع المصري، انطلقت فكرة مشروع "حكاية شارع"، الذي يهدف إلى التعريف بالشخصيات المهمة التي أطلقت أسماؤها على بعض الشوارع، وذلك من خلال وضع لافتات باسم وتاريخ الأعلام الذين أطلقت أسماؤهم على الشوارع، والذين يشكلون قيمة تاريخية وقومية ومجتمعية لمختلف فئات الشعب المصري، ولهذا نستعرض يومياً شخصية من الشخصيات التي لهم شوارع تحمل

انطلاقاً من دور الجهاز القومي للتنسيق الحضاري في العمل على إحياء الذاكرة القومية والتاريخية للمجتمع المصري، انطلقت فكرة مشروع "حكاية شارع"، الذي يهدف إلى التعريف بالشخصيات المهمة التي أطلقت أسماؤها على بعض الشوارع، وذلك من خلال وضع لافتات باسم وتاريخ الأعلام الذين أطلقت أسماؤهم على الشوارع، والذين يشكلون قيمة تاريخية وقومية ومجتمعية لمختلف فئات الشعب المصري، ولهذا نستعرض يومياً شخصية من الشخصيات التي لهم شوارع تحمل

وضعا بطليموس. وتساءل ليون عن احتمال أن تكون فرضيات ابن طفيل تشتمل على بعض العناصر الأساس من الإصلاح الفلكي العظيم الذي جاء به "كوبرنيك" و"جاليلي" بعد أربعة قرون. مؤلفاته

"مراجعات ومباحث" التي جرت بين "ابن طفيل" وابن رشد في "رسم الدواء"، جمعها ابن رشد في كتابه "الكليات"، و"أرجوزة في الطب"، و"رسالة في النفس" في الفلسفة، وحي بن يقظان، وهي قصة فلسفية عرض فيها أفكاره الفلسفية عرضاً قصصياً، محاولاً التوفيق فيها بين الدين والفلسفة، وقد عرفت هذه القصة في الغرب منذ القرن السابع عشر، وترجمت إلى عدة لغات، منها اللاتينية، والعبرية، والإنجليزية، والفرنسية، والألمانية، والهولندية.

وكما يبدو في هذه القصة الفلسفية، التي سبق ظهورها عصر النهضة في أوروبا، وعصور كوبرنيك وجاليليو ونيوتن وأينشتاين، وغيرهم من أقطاب الفلك الحديث، يتضح مسعى ابن طفيل في إظهار الدلائل الإيمانية والتأملية معاً في منظومة الخلق والكون.

فيسبوك تويتر لينكدان  
Vkontakte Reddit بينتريست

في مجال الطب: يذكر بعض المؤرخين أن ابن طفيل ألف في الطب كتاباً من مجلدين، كما ذكر أنه كان بين ابن الطفيل وابن رشد مراجعات ومباحث في "رسم الدواء" جمعها ابن رشد في كتابه "الكليات"، كما كانت لابن طفيل أرجوزة في الطب تتألف من ٧٧٠٠ بيت.

في الفلك يقال إن ابن طفيل كانت له آراء مبتكرة في الفلك ونظريات في تركيب الأجرام السماوية وحركاتها، ويقول الباحث الفرنسي "ليون جوتييه" في كتابه عن ابن طفيل: "على الرغم من عدم وجود أي شيء مكتوب عن الفلك، باستثناء بعض الفقرات القصيرة في كتاب حي بن يقظان، فإننا نعرف أن ابن طفيل لم يكن راضياً عن النظام الفلكي الذي وضعه "بطليموس"، وأنه فكر في نظام جديد".

واستشهد الكاتب على ذلك بما كتبه كل من ابن رشد و"البطروجي"، فابن رشد في شرحه الأوسط لـ "الأثار العلوية" لأرسطو، انتقد بدوره فرضيات بطليموس عن تكوين الأفلاك وحركاتها، وقال إن ابن طفيل يتوفر في هذا المجال على نظريات رائعة يمكن الاستفادة منها كثيراً، كما أن البطروجي في مقدمة كتابه الشهير عن الفلك، ذكر أن ابن طفيل أوجد نظاماً فلكياً ومبادئ لحركته، غير تلك المبادئ التي

غرناطة، ثم في ديوان الأمير "أبي سعيد بن عبد المؤمن" حاكم طنجة، ثم أصبح وزيراً وطبيباً للسلطان الموحدى "أبي يعقوب يوسف بن المأمون"، الذي تولى الخلافة بعد وفاة أبيه عام ٥٥٨هـ. ذلك الخليفة الموحدى الذي كان يجمع بين المعرفة بعلم الدين والاهتمام بالفلسفة وعلومها.

وكان يحيط نفسه بحاشية من العلماء والفقهاء والفلاسفة، وكان يهتم بجمع الكتب بمختلف أنواعها، ولأنه كان يجمع كتب الفلسفة لبحثها ودراستها، فقد طلب من ابن طفيل أن يعمل على تلخيص كتب أرسطو، ولكن ابن طفيل، لسبب أو لآخر، انتدب صديقه فيلسوف قرطبة، ابن رشد، لهذه المهمة. ويقال إن ابن طفيل كان له تأثير كبير على الخليفة، وقد استغل ذلك في جلب العلماء إلى البلاط، ونذكر منهم بصفة خاصة الفيلسوف والطبيب ابن رشد الذي قدمه ابن طفيل عندما تقدم به السن إلى السلطان ليقوم بشرح كتب أرسطو وليخلفه في عمله كطبيب، وقد ظل ابن طفيل في بلاط السلطان حتى وفاته.

توفي ابن طفيل بمراكش في عام ١١٨٥/٥٨١م، وقد مثى السلطان في جنازته، وهذا يدل على مدى الحظوة التي كان يتمتع بها ابن طفيل لديه. بعض إسهاماته العلمية



## وزيرة الثقافة تتابع انطلاق مشروع سينما الشعب: خطوة لتحقيق العدالة الثقافية

بعد أسبوعين بعدد خمسة دور عرض إضافية هي كفر الشيخ، شرم الشيخ، دسوق، سيوة، والوادي الجديد ليصل عدد سينمات الشعب إلى ١٠ سينمات بعدها تبدأ المرحلة الثالثة التي تضم خمسة دور عرض آخرين وتبدأ مع حلول عيد الأضحى المبارك.

من جانبه قال الفنان تامر عبد المنعم، المشرف العام على المشروع، إن الإقبال الجماهيري يعكس الرغبة في الحصول على مواد فنية جادة، مشيراً إلى أن سعر التذكرة في المشروع لا يتجاوز ٤٠ جنيه، وذلك حرصاً على توصيل المنتج الثقافي الهادف لأكثر عدد من المواطنين. جدير بالذكر أن الفيلم الوثائقي القصير التجلي يتناول فكرة الترويج السياحي لمنطقة سانت كاترين التي تضم مناطق مقدسة مختلفة.

تخصيصها لانطلاق مشروع سينما الشعب شهدت إقبالا جماهيريا ضخماً من مختلف الشرائح العمرية والاجتماعية، مؤكدة أن أسعار تذاكر العروض رمزية باعتباره أحد خطوات تحقيق مبدأ العدالة الثقافية، وحرصاً على نشر التنوير ومواجهة الفكر المتطرف.

وأضافت إيناس عبد الدايم أن المشروع يضم مجموعة من الأفلام الوثائقية والتوعوية والمعرفية ويهدف لإلقاء الضوء على الأعمال المتميزة التي تنتجها وزارة الثقافة، وكذلك الأعمال المستقلة المتميزة والمجازرة رقابياً إضافة إلى دعم صناعة السينما من خلال عرض أعمال المبدعين في مواجهة الفن التجاري البحث. وقال المخرج هشام عطوة إن المشروع سينطلق في مرحلته الثانية

تابعت الفنانة الدكتورة إيناس عبد الدايم وزيرة الثقافة انطلاق مشروع "سينما الشعب" الذي تنفذه الهيئة العامة لقصور الثقافة، برئاسة المخرج هشام عطوة، ويشرف عليه الفنان تامر عبد المنعم مدير عام الثقافة السينمائية، والذي تواكب مع أول أيام عيد الفطر المبارك حيث استقبلت ٥ محافظات هي الجيزة (مكتبة البحر الاعظم)، الإسكندرية (قصر ثقافة الأنفوشي)، قنا (قصر ثقافة قنا) والمنوفية (سينما الشعب شبين الكوم وسينما الشعب السادات) الفيلم التسجيلي القصير "التجلي" من إخراج عبدالله مرسى وإنتاج الإدارة العامة للثقافة السينمائية، وتم عرضه قبل فيلم "واحد تاني" للنجم أحمد حلمي. وقالت الفنانة الدكتورة إيناس عبد الدايم، إن دور العرض التي تم



## نساء العالمين.. "فاطمة الزهراء" أم أبيها

ورد في التاريخ، قصص العديد من النساء اللاتي تم ذكرهن دون الإشارة إلى أسمائهن في القرآن الكريم، وهن من نساء العالمين المخلدات، ومن بين سيدات العالمين المخلدات في التاريخ الإسلامي ومنهم السيدة فاطمة الزهراء. وذكر القرطبي أحاديث صحيحة منها: "خير نساء العالمين أربع: مريم بنت عمران وآسية بنت مزاحم امرأة فرعون، وخديجة بنت خويلد، وفاطمة بنت محمد"، وذكر النبي عليه الصلاة والسلام في الحديث الشريف كمال أخلاق كثير من الرجال عبر مراحل التاريخ المختلفة، بينما اكتملت أخلاق أربع من النساء اللاتي كن قدوات صالحات للنساء في زمانهن ومن بعدهن. فاطمة الزهراء بنت الرسول محمد صلى الله عليه وسلم من أول زوجاته أم المؤمنين خديجة بنت خويلد، وأم السبطين الحسن والحسين من زوجها وابن عم أبيها علي بن أبي طالب. ولدت يوم الجمعة ٢٠ جمادى الآخرة في

السنة الخامسة بعد البعثة النبوية بعد حادثة الإسراء والمعراج بثلاث سنوات، أو في السنة الخامسة قبل البعثة النبوية في مكة، والنبي له من العمر خمسة وثلاثين عاماً (حسب روايات أهل السنة والجماعة). تعد فاطمة الزهراء من ضمن النساء العربيات اللاتي عرفن بالبلاغة والفصاحة حتى أن ابن طيفور المتوفى ٢٨٠ هجرية أورد خطبها في كتابه بلاغات النساء ناقلاً عن أبي الحسين زيد بن علي بن الحسين قوله: رأيت مشايخ آل أبي طالب يروونه عن آبائهم ويعلمونه أبناءهم.

روت السيدة فاطمة الزهراء عن أبيها، وروى عنها ابنها الحسين، وعائشة، وأم سلمة، وأنس بن مالك، وغيرهم، وروايتها في الكتب الستة، وقد كان النبي ﷺ يحبها ويكرمها ويسر إليها، ومناقبها غزيرة، وكانت صابرة دينة خيرة صينة قانتة شاكرة لله. أطلق عليها النبي صلى الله عليه وسلم "أم أبيها" لما كان يرى منها من الاهتمام والحنان والخوف عليه

## كيف تستخدم زر التعديل الجديد في تويتر؟

وقت سابق إجراء تغييرات في المنصة. وكانت شركة تويتر أكدت أنها تعمل على إضافة هذه الميزة، وذلك بعد أن ضغط ماسك على الشركة من خلال إطلاقه استطلاع للرأي عبر حسابه الذي يتابعه أكثر من ٨٠ مليون مستخدم لمعرفة إن كانوا يريدون إضافة زر لتعديل محتوى التغريدة بعد نشرها. جدير بالذكر المدونة الشابة جين مانشون وونج ترصد خصائص جديدة لا تزال قيد التجربة تخص تطبيقات شهيرة مثل فيسبوك وانستجرام. وتشر التصميمات ذات الصلة عبر حسابها على موقع تويتر، الذي يتابعه عن كثب العديد من المهتمين بعالم التكنولوجيا.

كذلك سيظهر بعد تعديل التغريدة، التحديث بجوار الطابع الزمني بالإضافة إلى إظهار كل من الخطأ الأصلي والتصحيح. وفي الوقت نفسه، سيتضمن التكرار القديم للتغريدة إشعاراً ينبه المستخدمين إلى "وجود نسخة جديدة من هذه التغريدة"، بمعنى آخر، يمكنك أن تقول وداعاً لمفهوم التستر على الزلات المحرجة عبر الإنترنت. يشار إلى أنه من المرجح أن تستخدم الميزة الجديدة لأول مرة في وقت لاحق من هذا العام. وعلى الرغم من أنها ستكون في البداية متاحة فقط لمستخدمي Twitter Blue، فقد يتغير ذلك مع استحواد إيلون ماسك على تويتر وإعلانه في

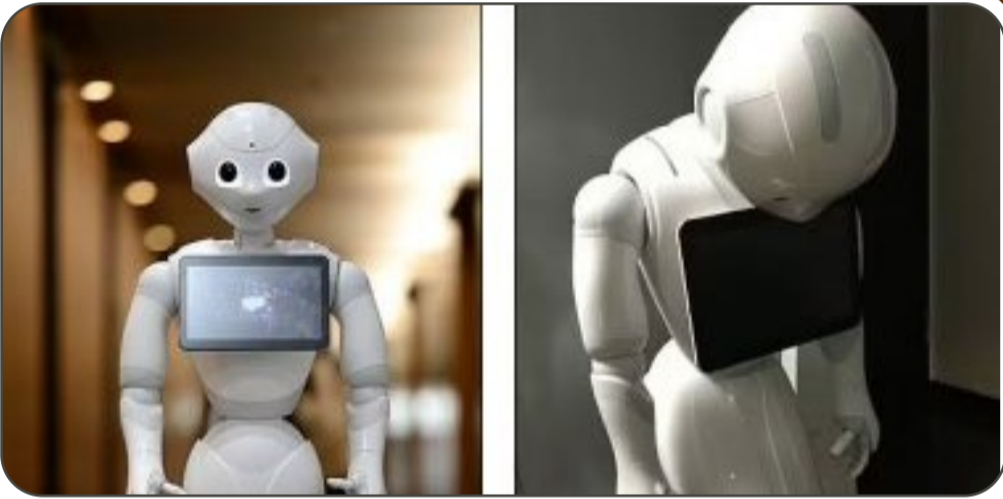
إلى ذلك بدلاً من إعادة استخدامها. أما تعديل منشور ما فكشفت أنه يمكن للمستخدمين بكل بساطة الضغط فوق القائمة المنسدلة بجوار المشاركة، وعندها سيتمكنون من حذف التغريدة أو إزالة بعض الأخطاء المطبعية، وفقاً للفيديو الخاص بها. مع ذلك أكدت أنه من الأفضل ألا ينتظر المستخدمون طويلاً لتعديل نص ما، لأن أمامهم ٣٠ دقيقة فقط بعد النشر لفعل ذلك، حسبما ذكرت صحيفة "إنديبندينت". ويبدو أيضاً أن ميزة التحرير تلتزم بالمعايير الصحفية من حيث أنها، على عكس منصات التواصل الاجتماعي الأخرى، تكشف بالضبط كيف تم تغيير التغريدة.



ووفقاً لما ذكرته العربية، أوضحت أن الإصدار الحالي لتحرير التغريدة، والذي لم يتم طرحه بعد، سيعمل على إعادة تحميل الوسائط (الصور ومقاطع الفيديو وملفات GIF وما

واقعة، فقد أكدت مؤخراً جين مانشون وونج المدونة المتخصصة في التكنولوجيا، وجود تلك الميزة في تغريدة مرفقة بمقطع مصور توضيحي عبر حسابها في "تويتر".

بعد ما يقرب من عام من التكهنات والإشاعات، فضلاً عن شكاوى لا تعد ولا تحصى من المستخدمين المرتبكين أصبح زر التعديل على تويتر الذي يحكى عنه منذ فترة طويلة حقيقة



## "روبوت نابض بالحياة" يمكنه التحرك في كرسي طبيب الأسنان مثل مريض حقيقي

وتشجعات ورفرفة في الذراعين والساقين، بالإضافة إلى إجهاد الجسم بالكامل. وفيما يتعلق بوظائف الوجه والرأس، يمكن للروبوت أن يتغير في لون الوجه (على سبيل المثال إلى أحمر الخدود أو الشحوب)، ويدرج عينيه إلى الخلف في رأسه. وفي الوقت نفسه، يمتلك الروبوت أيضاً نبضاً، ويمكن أن يجمع دماً مزيفاً عن طريق الوريد من مؤخرة يده. وقال كاواكوبو: "جمعنا خبراتنا في مجال الروبوتات لابتكار جسم بشري يصاب فجأة بالمرض أو يعرض تغيرات جذرية في الأعراض، حتى يتمكن المتدربون الطبيون من تجربة لحظات متوترة وتعلم كيفية إنقاذ الأرواح تحت ضغط هائل.

نفس حجم طفل يبلغ من العمر خمس أو ست سنوات، ويمكنه تحريك رأسه وفمه ولسانه وجفنيه وعينه وبؤبؤ عينيه وذراعيه ورجليه وصدرة وحتى النبض. وتشمل حركات فمه الفتح والإغلاق والعطس والسعال وحتى القيء. وتوضح tmsuk على موقعها على الإنترنت: "يتميز هذا الروبوت بميزة التعرف على الصوت، ويمكنه فتح فمه وفقاً لتعليمات الطبيب، وتغيير اتجاه وجهه، وتنفيذ إجراءات مثل الحركات غير المتوقعة والسعال". ويمكنه أيضاً إعادة إنتاج الإجراءات المعقدة بشكل واقعي، مثل إغلاق الفك وردود الفعل القوية. وتشمل حركات الجسم التواء

طور علماء يابانيون طفلاً آلياً واقعيًا، يأملون أن يسهل على أطباء الأسنان التعامل مع مرضى الأعصاب، وفقاً لتقرير RT. ويمكن للروبوت، المسمى Pedia\_Roid، تحريك ذراعيه وساقيه وعينه لتقليد العديد من المشاعر البشرية، بما في ذلك القلق والخوف والمقاومة. ويكلف Pedia\_Roid نحو ١٥٣٠٠٠ جنيه إسترليني. وقال يوي كاواكوبو، الرئيس التنفيذي لشركة tmsuk، التي تقف وراء الروبوت، إن Pedia\_Roid لا تظهر عليه الأعراض فحسب، بل تؤدي أيضاً إلى نوبة غضب، ما يجبر الطلاب على كبح جماحهم أثناء محاولتهم علاج الطفل. ويزن الروبوت ٥٠ رطلاً، ما يجعله في



## ناسا تأمل في التعاون مع روسيا بالمحطة

في أوكرانيا، نحتفظ بعلاقات مهنية متبادلة سواء في المدار أو في تدريب رواد الفضاء، وبين المتخصصين من وكالة ناسا و"روس كوسموس". ويذكر، أن دميتري روجوزين، مدير عام مؤسسة "روس كوسموس" أعلن في وقت سابق، أن المؤسسة اتخذت قرارها بشأن مستقبل مشاركتها في برنامج المحطة الفضائية الدولية، ولكنه لم يكشف تاريخ انتهاء مشاركة روسيا في البرنامج، ولكنه أعلن بأن بلاده ستعلن للشركاء عن موعد انسحابها من هذا البرنامج قبل سنة من مواعده.

والطبع نأمل بأن يستمروا في التعاون معنا حتى عام ٢٠٣٠. وتعليقاً على طلب أعضاء الكونجرس بشأن تقارير إعلامية عن خطط روسيا للانسحاب من برنامج محطة الفضاء الدولية، أكد نيلسون، على أنه يبيّن استنتاجاته على أساس "العلاقات المهنية" القائمة بين العاملين في مجال الفضاء في البلدين، وأن هذه "العناوين الرئيسية خاطئة". وأكد: "لا أرى أي شيء يمكنه التأثير في العلاقات بين رواد الفضاء، أو من شأنه أن يؤثر في العلاقات المهنية". مشيراً إلى أنه بغض النظر عن الوضع

أعلن بيل نيلسون، رئيس وكالة الفضاء الأمريكية "ناسا"، أن الوكالة تأمل باستمرار التعاون مع روسيا في المحطة الفضائية الدولية حتى عام ٢٠٣٠، وأشار نيلسون في جلسة استماع في الكونجرس، إلى أن الولايات المتحدة تعتقد أن روسيا ستواصل العمل في محطة الفضاء الدولية على الأقل في "المستقبل القريب"، وتأمل باستمرار التعاون في البرنامج حتى عام ٢٠٣٠. ووفقاً لما ذكره موقع "RT"، قال: "لدينا ما يكفي من الأدلة للاعتقاد بأن الروس سوف يواصلون العمل في المحطة الفضائية في المستقبل

## اطمن على نفسك واعرف العلامات

### التحذيرية من مقدمات السكري

تتمه ص ٧

فهذه إشارة لاتخاذ إجراءات لحماية صحتك، يصاب معظم الأشخاص المصابين بمقدمات السكري بدءاً من النوع ٢ في غضون ١٠ سنوات، وهذا يعني أنه يجب أن يكون لديك وقت لمنع حدوث ذلك. من ناحية أخرى يستغرق الأمر نحو ثلاث سنوات لعكس مقدمات السكري، ولعكس تشخيص مقدمات السكري، اتبع الخطوات التالية: تناول نظاماً غذائياً نظيفاً وصحياً. شرب المزيد من الماء. تخلص من ٥٪ إلى ٧٪ من وزن جسمك. توقف عن التدخين. المشي أو ممارسة الرياضة لمدة ٣٠ دقيقة في اليوم خمسة أيام في الأسبوع.

التنميل أو الألم أو الحرق في أطرافك عدوى متكررة بقع سميكة، داكنة، مخملية على جلدك (خاصة بالقرب من الإبطين والرقبة والمرفقين) فقدان الوزن غير المبرر تعب غير عادي الجروح التي لا تلتئم بسرعة يمكن أن يخبرك اختبار الدم إذا كنت مصاباً بمقدمات السكري. هناك عدة أنواع مختلفة وهي نفس الاختبارات التي تشخص داء السكري من النوع ٢. تحدث مع طبيبك لمعرفة ما إذا كانوا يعتقدون أنك بحاجة إلى أحد هذه الاختبارات. منع مقدمات السكري إذا تم تشخيصك بمقدمات السكري

نمط حياة مستقر علامات التحذير من مقدمات السكري على الرغم من صعوبة معرفة ما إذا كنت مصاباً بمقدمات السكري، يمكنك البحث عن العلامات الدقيقة. إذا كان لديك أحد هذه الأعراض، فهذا لا يعني أنك مصاب بمقدمات السكري. رؤية ضبابية برودة اليدين والقدمين فم جاف العطش الشديد كثرة التبول زيادة التهابات المسالك البولية زيادة التهيج والعصبية أو القلق حكة في الجلد أحاسيس غريبة، مثل الوخز أو





## النصب بالصدقات العشوائية.. احذر جرائم ترتكب بطلب صداقة على السوشيال ميديا

”الفيس بوك“.. الوسيلة الحديثة التي اتخذها كثير من الخارجين عن القانون لارتكاب جرائم الاحتيال والنصب على المواطنين، فأصبح موقع التواصل الاجتماعي طريقة لاستغلال المواطنين والاستيلاء على أموالهم عبر الإنترنت. وحذرت وزارة الداخلية من الصفحات الوهمية التي ترسل طلبات صداقة عشوائية عبر ”فيس بوك“، ويتواصلون مع المواطنين زاعمين أنهم رجال أعمال ولديهم أموالاً يريدون استثمارها في مصر أو خارجه من طرق النصب المتعددة، فيستغل الخارجون عن القانون هذا الفضاء الإلكتروني الواسع لممارسة جرائمهم، مستغلين عدم المعرفة الكافية للبعض بأمور السوشيال ميديا. وفي هذا السياق، ألقى الجهات الأمنية المختصة، القبض على سيدة أجنبية الجنسية لاتهامها بالنصب على المواطنين. فقد أكدت معلومات وتحريرات الإدارة العامة لمكافحة جرائم الأموال العامة بقطاع مكافحة جرائم الأموال العامة والجريمة المنظمة قيام سيدة ”تحميل جنسية إحدى الدول“، مقيمة بدائرة قسم شرطة مدينة نصر أول بالقاهرة بممارسة نشاطاً إجرامياً تخصص في

النصب والاحتيال على المواطنين. وتبين من التحريات، أن المتهمه متهمه بالاستيلاء على أموالهم ، وذلك عن طريق قيامها بإنشاء صفحات إلكترونية احتيالية باسم إحدى السيدات على العديد من مواقع التواصل الاجتماعي واستخدام تلك الصفحات في عمليات احتيالية ممنهجة ، بإرسال طلبات صداقة عشوائية والتعارف على المواطنين من مرئادى تلك المواقع وإيهامهم بأنها تملك ثروات مالية طائلة ترغب في إرسالها للمجنى عليهم بقصد استثمارها بالبلاد في أعمال مختلفة نظير حصولهم على عمولة مالية . وحتى تتمكن من إقناع ضحاياها تقوم بإرسال مقاطع فيديو ”مفبركة“ لخزائن حديدية بداخلها كميات كبير من العملات الأجنبية ومستندات مزورة منسوبة لإحدى شركات الشحن التي تتولى نقل تلك الأموال إلى البلاد . وعقب ذلك تقوم بالإتصال بالمجنى عليهم منتحلة صفة مندوب شركة الشحن المشار إليها ، مدعية أن المبلغ المالى المراد استثماره وصل للبلاد داخل حقائب مغلقة مؤمنة ، وتطلب منهم إيداع مبالغ مالية كرسوم ”تخليص جمركى - شحن - رسوم إدارية“ في أحد الحسابات البنكية التي تم فتحها خصيصاً لهذا الغرض. أمكن ضبطها حال تواجدها بدائرة قسم شرطة مدينة نصر أول بالقاهرة ، وبحوزتها مبالغ مالية من متحصلات نشاطها الإجرامى - هاتف محمول يفحصه فنياً تبين أنه محمل بالعديد من الدلائل التي تؤكد نشاطها الإجرامى . كما أمكن الاستدلال على عدد (٣) من المجنى عليهم ، وباستدعاء أحدهم وسؤاله قرر قيام المتهمه بالنصب والاحتيال عليه والاستيلاء منه على مبلغ مالى وشروعها في الإستيلاء منه على مبلغ مالى آخر بذات الأسلوب الإجرامى . واعترفت بممارسة نشاطها الإجرامى، وقيامها بتحويل المبالغ المالية حصيلة نشاطها الإجرامى إلى حسابات بنكية خارج البلاد، تم اتخاذ الإجراءات القانونية. أعد قطاع العلاقات العامة والإعلام فيديو يرصد جهود الوزارة في ضبط ٣ تشكيلات عصابة من مصريين وأجانب تخصصوا فيالنصب على المواطنين من مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي عبر صفحات إلكترونية احتيالية مزيفة أنشأوها وأرسلوا من خلالها طلبات صداقة بطريقة عشوائية.



## ما الذى ينتظر اليوتيوبر أحمد حسن أمام المحكمة الاقتصادية بعد إجازة العيد؟

الموقعة عليه، والتقدم باستئناف أمام المحكمة المختصة. وأثبتت التحريات بخصوص الواقعة تورط أحمد حسن بالتحرش بـ«سما» من خلال محادثة بواتس أب، بعد ساعات من إعلانه عن حاجته لفتاة لتقديم دور البطولة لفيلم قصير، بعد كدة تحرش بها وعرض عليها إقامة لقاء محرم داخل الفيلا الخاصة به بمدينة أكتوبر، بالإضافة إلى طلبه الحصول على صور خاصة منها، وقالت التحريات تمت باستخدام التقنيات الحديثة إن المشكو في حقه اليوتيوبر أحمد حسن هو مستخدم شريحة الهاتف التي ارتكبت بها واقعة التحرش بـ«سما» وتحريضها على ارتكاب الفسق. وأشارت التحريات إلى أنه بتتبع رقم الهاتف المقدم في البلاغ، وضحت أن المتهم أحمد حسن مقيم بمنطقة البساتين، وهو مالك الشريحة التي تم استخدامها في

بعد تحديد محكمة جناح مستأنف الاقتصادية، جلسة ١٠ مايو المقبل، للاستئناف على حكم تغريم اليوتيوبر أحمد حسن، ٢٠ ألف جنيه، بتهمة التحرش بفتاة عبر المحادثات الإلكترونية، ”اليوم السابع“ يوضح في النقاط التالية ما الذي يواجهه اليوتيوبر أحمد حسن أمام القضاء. يقول المحامي خالد محمد، إن اليوتيوبر أحمد حسن أمام ٣ سيناريوهات فقط بمحكمة الاستئناف، ويكون أولها تأييد الغرامة الموقعة عليه بمبلغ ٢٠ ألف جنيه، أو تقليل هذه الغرامة وفقاً لما تراه المحكمة، أو القضاء بإلغاء الغرامة بشكل كامل وبراءة المتهم منا أسند إليه من تهم. وكانت المحكمة الاقتصادية قضت الأسبوع الماضي، بتغريم اليوتيوبر أحمد حسن مبلغ ٢٠ ألف جنيه، لاتهامه بالتحرش بفتاة عبر المحادثات الإلكترونية، قبل أن يسدد أحمد حسن الغرامة



## خيطة الجريمة.. قصة جزار قتل زميله بساطور بسبب المنافسة على سعر كيلو

شهدت منطقة الزيتون جريمة قتل بشعة، حيث أقدام جزار على قتل زميله بسبب قيام الأخير بخفض سعر كيلو اللحم وجذب الزبائن للمحل ملكه. البداية كانت بتلقى ضباط مباحث قسم شرطة الزيتون، بلاغا من الأهالى يفيد بنشوب مشاجرة بين جزارين، بسبب وضع تسعيره أقل من سعر الاستهلاك لجذب أكبر عدد من الزبائن، حيث تشاجر المتهم مع المجنى عليه وشقيقه، واعتدى عليهما بالتعاون مع آخرين بسلاح أبيض، ما أدى إلى مصرع أحدهما وإصابة شقيقه. تم ضبط المتهمين وبحوزتهم السلاح المستخدم في الواقعة، وتم اتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة حيال الجناة، وتم تحرير المحضر اللازم بالواقعة، كما تم إخطار النيابة العامة، التي تولت مباشرة التحقيق، والتي أمرت بحبس المتهمين على ذمة التحقيق. كانت نيابة الزيتون، أمرت بإحالة المتهمين

بقتل جزار وإصابة شقيقه في مشاجرة نشبت بينهما، بسبب خلافات على تسعيرة عرض اللحوم بالمحل خاصتهم، لمحكمة الجنايات. وقضت محكمة جنايات القاهرة بمعاقبة الجزار المتهم بالسجن المشدد ١٥ سنة بتهمة قتل زميله صاحب محل جزار في منطقة الزيتون، بسبب المنافسة على ”كيلو اللحم“.





## موعد ومكان نهائي دوري أبطال أوروبا بين ليفربول وريال مدريد



بنتيجة ٢-٣ في إياب نصف النهائي، بعدما فاز عليه ذهاباً بنتيجة ٠-٢ في ملعبه أنفيلد، ليتأهل إلى نهائي دوري أبطال أوروبا للمرة العاشرة في تاريخه. ريال مدريد يطيح بمانشستر سيتي نجح ريال مدريد في تخطي مانشستر سيتي من نصف النهائي، بنتيجة ٦ - ٥ في مجموع مباراتي الذهاب والإياب، فبعد أن خسر الملكي ذهاباً بنتيجة ٤ - ٣، عاد في لقاء الإياب ليحقق ريمونتادا جديدة بالفوز بنتيجة ٣ - ١، بعد امتداد المباراة للأشواط الإضافية.

ويخوض ريال مدريد المباراة النهائية في دوري الأبطال للمرة رقم ١٧ في تاريخه، كأكثر الأندية وصولاً لنهاية البطولة الأخرى على مستوى الأندية في أوروبا. ويمتلك ريال مدريد الرقم القياسي في التتويج بلقب دوري أبطال أوروبا برصيد ١٣ لقباً، بينما يمتلك ليفربول ٦ ألقاب.

موعد ومكان نهائي دوري أبطال أوروبا بين ليفربول وريال مدريد  
تحدد طرفا المباراة النهائية لدوري أبطال أوروبا للموسم الحالي ٢٠٢١ - ٢٠٢٢، بين ليفربول الإنجليزي المحترف ضمن صفوفه النجم المصري محمد صلاح، مع ريال مدريد الإسباني، بعد تأهلهم على حساب فريق فياريال ومانشستر سيتي على التوالي.

موعد نهائي دوري أبطال أوروبا وتقام المباراة النهائية لبطولة دوري أبطال أوروبا على ملعب "دو فرانس" في العاصمة الفرنسية باريس، في تمام الساعة التاسعة مساء السبت ٢٨ مايو بتوقيت القاهرة. ليفربول يقضي فياريال وفاز ليفربول على فياريال في عمر داره



## الكومي.. عودة حمص وقناوي للجهاز الفني للإسماعيلي واطالب الجماهير بالمساندة الإيجابية

على اختيار حسني عبد ربة مديراً للكرة وتم قبول استقالة حمد إبراهيم وجهازه المعاون، وذلك بعد الخسارة الأخيرة أمام طلائع الجيش بهدف نظيف وهناك اتجاه قوي لعودة سعفان الصغير كمدرّب لحراس المرمى.

وكان مجلس الإسماعيلي قد عقدوا اجتماعاً قرروا خلاله قبول استقالة حمد إبراهيم وجهازه المعاون مع الإبقاء على الجهاز الإداري والطبي وتعيين حمزة الجمل بدلاً منه.

وأضاف "الكومي" في تصريحات خاصة أن الجميع مطالب بمساندة الدراويش في تلك الفترة الحرجة من تاريخه، واطالب الجميع بالوقوف بجانب الفريق خلال المباريات الهامة المقبلة وأنتا اختيارنا جهاز فني إسماعيلوي خالص من أجل أهمية المرحلة ليكون دافع معنوي للاعبين وتحفيزهم من أجل تحقيق الفوز في المباريات المقبلة



الكومي.. عودة حمص وقناوي للجهاز الفني للإسماعيلي واطالب الجماهير بالمساندة الإيجابية أكد المهندس يحي الكومي رئيس مجلس إدارة نادي الإسماعيلي انه تم تشكيل الجهاز الفني للدراويش بقيادة حمزة الجمل ومحمد حمص مدرب عام وأحمد قناوي كما تم الاستقرار



## مصر تنظم البطولة الافريقية الثامنة للرمية علي الأطباق المروحية المفتوحة

الرياضة التي أصبحت تمثل قيمة مضافة في دعم الاقتصاد الوطني. ومُن صبحي دور الاتحاد المصري للرمية برئاسة اللواء حازم حسني في تطوير لعبة الرماية وتوسيع قاعدة ممارستها، لافتاً إلى أن كل الوزارة ستوفر الدعم المناسب لإنجاح بطولة إفريقيا للرمية.

من جانبه، وجه اللواء حازم حسني رئيس الاتحادين الأفريقي والمصري للرمية الشكر للدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة على الدعم المتواصل للاتحاد من أجل إنجاح البطولة، وقادر اليوم مشيراً إلى أن لهذه البطولة وضع خاص لمصر لما تمثله من أهمية رياضية عالمية وأفريقية في مجال الرماية، مشيراً إلى أن تنظيم هذه البطولة شرف كبير للرياضة المصرية ورسالة إيجابية قوية لكافة المؤسسات الرياضية في العالم بعد أن حصلت مصر على احترام العالم كله بتنظيم بطولة العالم السنة الماضية".

الرواد\_ الرواد\_ الرجال\_ السيدات، الناشئين والناشئات. ويتنافس في هذه البطولة فريق أوروبا الأول للرمية والفريق القومي الإيطالي والفريق الإنجليزي، إلى جانب مشاركة أبطال البلاد العربية وأبطال أفريقيا. ويشارك في البطولة من مصر الفريق المتميز الذي حصل على مراكز عالمية خلال البطولات السابقة، والذي يضم نخبة من أمهر الرماة الدوليين من مختلف نواحي الجمهورية، وأبرزها نادي الصيد بالدقي ونادي الصيد بالإسكندرية ونادي الشمس ونادي المعادي ونادي صيد وادي النطرون. وفي هذا الصدد أكد الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة، أن مصر باتت تصنع الفارق في استضافة مختلف الأحداث والبطولات الدولية بفضل ما تتمتع به من مقومات وبنية تحتية رياضية مُقامة وفق المعايير الدولية، موضحاً أن فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية أكد على التوسع في بناء وتطوير المنشآت

مصر تنظم فعاليات البطولة الافريقية الثامنة للرمية علي الأطباق المروحية المفتوحة وهي البطولة المؤهلة لبطولات كأس العالم للرمية في الاتحاد الدولي بمشاركة ٢٥٠ رايمي ورامية وناشرين من ٩ دول من مختلف دول العالم، وتستمر البطولة ٤ أيام تبدأ من ١٢ حتى ١٥ مايو ٢٠٢٢. وتأتي هذه المنافسة ضمن البطولات التأهيلية لنهائيات بطولة العالم للرمية علماً بأن مصر قامت بتنظيم ٧ بطولات أفريقية في السنوات الماضية بالإضافة إلى تنظيم بطولتي عالم وكان أخرها السنة الماضية ٢٠٢١، والتي أبهرت العالم وأشاد بها جميع الرماة المشاركين. وتقام منافسات البطولة الإفريقية على الملاعب الدولية لنادي الصيد بالساحل من أكتوبر، والتي اعتمدها اللجنة الفنية بالاتحاد الدولي للرمية منذ عام ٢٠١٠، وتستضيف الملاعب كافة المنافسات لمختلف الفئات المشاركة في البطولة وهي قدامى

## سوسيداد يقلد فكرة بيراميدز في إعلان



في سابقة غريبة على الأندية المصرية، قام حساب نادي ريال سوسيداد الإسباني بتقليد فكرة نادي بيراميدز في الإعلان عن تجديد عقد لاعبه ديفيد سيلفا، وهي نفس الفكرة الخاصة بالنادي والتي أعلن فيها عن التعاقد مع النجم أحمد فتحي. وفي نوفمبر ٢٠٢٠ أعلن نادي بيراميدز ضم فتحي بطريقة مبتكرة من خلال فكرة الجوكر وأوراق اللعب وهي الفكرة التي نالت إعجاب الجميع حينها في تقديم أحد أهم اللاعبين في تاريخ كرة القدم المصرية. ولكن ريال سوسيداد استولى على الفكرة في أبريل الجاري عند إعلان تجديد تعاقد لاعبه ديفيد سيلفا وقدمها بنفس المنظر عبر مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة به. ب ح ٤

## الأهلي ينهي صفقة من العيار الثقيل.. تعرف علي التفاصيل

ترددت انباء قوية حول إنهاء أمير توفيق مدير التعاقدات بالنادي الأهلي بشكل رسمي من حسم الصراع مع الزمالك في صفقة أحمد عاطف مهاجم فريق وادي دجلة المعار إلى صفوف فريق فيوتشر إف سي. وأكدت مصادر في النادي الأهلي، نجاح أمير توفيق مدير التعاقدات في مهمة الحصول على توقيع أحمد عاطف من فيوتشر إف سي، وذلك تمهيداً لحسم الصفقة في نهاية الموسم الحالي.



## ٦ دول تشارك ببطولة كأس العرب للدراجات بالقاهرة.. الاحد المقبل



الدولي باستاد القاهرة، والذي يعد أكبر مضمار للدراجات بمنطقة

دول هي مصر والإمارات والجزائر وليبيا وسوريا والسودان وفلسطين، وتقام سباقات البطولة على المضمار

٦ دول تشارك ببطولة كأس العرب للدراجات بالقاهرة.. الاحد المقبل عاطف عبد العزيز تنطلق الأحد المقبل منافسات بطولة كأس العرب للدراجات المضمار رقم ١ والتي تقام خلال الفترة من ٩ وحتى ١١ مايو الجاري، وينظمها الاتحاد العربي للدراجات برئاسة الشيخ فيصل بن حميد القاسمي، وتحت رعاية فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي. وتقام منافسات كأس العرب الأولى للدراجات المضمار بمشاركة ٦

تابع ص ١٢



## الخماسي الحديث يعلن اختراق الضاحية بالموانع بديلا للفروسية في نوفمبر

واستقر الاتحاد الدولي للخماسي الحديث علي بدء اختبار رياضة اختراق الضاحية بالموانع بعد نهائي كأس العالم للخماسي ٢٠٢٢ في أنقرة والتي ستقام في اواخر يونيو القادم علي ان يتم اعتماد الشكل النهائي لها في الجمعية العمومية القادمة للاتحاد والتي ستقام في جواتيمالا نوفمبر ٢٠٢٢ القادم.

وكان الاتحاد الدولي للخماسي الحديث أعلن في نوفمبر الماضي استبعاد الفروسية من منافسات الألعاب الخمسة في أولمبياد لوس أنجلوس ٢٠٢٨، بهدف زيادة شعبية الخماسي الحديث وجعلها رياضة مواكبة للتطور.

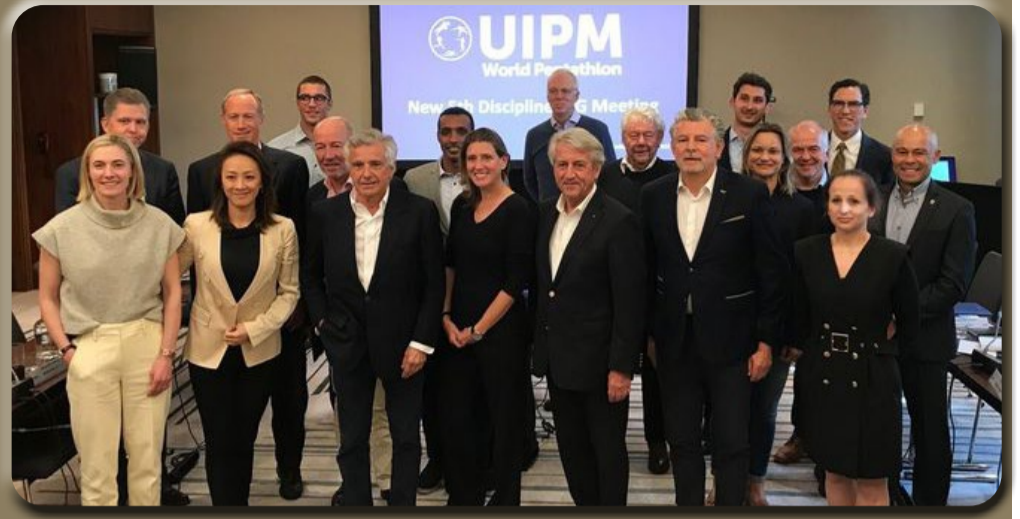
الخماسي الحديث علي رونقها حتي لا تصبح مختلفة كثيرة عما اعتاده متابعيها.

وصرح شريف العريان رئيس الاتحاد المصري ونائب رئيس الاتحاد الدولي أنه خلال اجتماع المكتب التنفيذي للاتحاد الذي حضره هو وباسر حفي رئيس لجنة اللاعبين بالاتحاد الدولي، تم اختيار اختراق الضاحية بالموانع والاستقرار عليها دون تحديد نوع المانع او شكله ولكنه تم الاستقرار علي نوعين فقط من ٦٠ نوع سيتم تجربتهم خلال الفترة المقبلة للاستقرار علي الشكل النهائي للرياضة الخامسة داخل لعبة الخماسي الحديث.

الخماسي الحديث يعلن اختراق الضاحية بالموانع بديلا للفروسية في نوفمبر

توصل الاتحاد الدولي للخماسي الحديث برئاسة كلاوس شورمان اخيرا الي اللعبة التي ستحل بديلا لرياضة الفروسية لتكون اللعبة الخامسة في رياضة الخماسي الحديث بأولمبياد لوس أنجلوس ٢٠٢٨.

وقرر الاتحاد الدولي للخماسي الحديث استبدال الفروسية باختراق الضاحية بالموانع كونها تحمل نفس فكرة الفروسية ولكن بدون احصنة ليقوم الرياضيين بالعدو والقفز فوق الموانع بنفسهم لتحافظ رياضة



## سعيد عبد الغني: هدفنا الارتقاء بعناصر لعبة كرة اليد والاستعداد لبطولة إفريقيا مصر ٢٠٢٢

## بحضور بيج رامي "الصقر الأسود" أحمد الحلواني يستعد للمشاركة في بطولة بيتسبرج برو الأمريكية

"بيج رامي" بطل مستر أولمبيا في كمال الأجسام، كما سيحضر بطل مستر أولمبيا في الكلاسيك "كريس بوماستيد" وسيقومان بتتويج الفائزين بالمراكز الأولى.

يجدر الإشارة أن بطل الكلاسيك فيزيك أحمد الحلواني تأهل مؤخراً مستر أولمبيا، وحقق ما لم يحققه غيره من المصريين والعرب في دخول عالم الاحتراف في فئة الكلاسيك فيزيك والوصول إلى سلم العالمية، وكانت انطلاقته في بطولة العالم بأسبانيا وحصل على المركز الثاني وفضية العالم، وفي العام التالي اتجه إلى الكلاسيك فيزيك وكان أول مصري يشارك في تلك الفئة، شارك في بطولة شيرو كلاسيك بالهند وحصل على المركز الثالث، ثم مستر أولمبيا اسبانيا للهواة وحصل على المركز الأول، وبطولة بيج مان أسبانيا وحصل على المركز الأول أيضا، ثم مستر أولمبيا ونص للهواة حصل على المركز الثاني ثم البطولة التي أدخلته عالم الاحتراف الرسمي بطولة الكوي كلاسيك وحصل علي المركز الاول في بطولة "اتلانتيك كوست برو، وكانت المؤهلة لبطولة مستر أولمبيا للمحترفين لعام ٢٠٢٢ المقبلة والمقرر إقامتها في شهر ديسمبر القادم، والتي سوف يشارك فيها بطل الانطال لكمال الأجسام "بيج رامي" في فئة كمال الأجسام الوزن المفتوح بينما "الحلواني" سوف يشارك في الكلاسيك فيزيك وزن ٩٥ كيلو.



فيزيك، أحمد الحلواني، إنني بالفعل أنهيت استعداداتي لبطولة بيتسبرج برو، المقامة بولاية بنسلفانيا الأمريكية، وجاهز للمشاركة، وكل تركيزي تحقيق المركز الأول وتعويض مشاركتي في البطولة السابقة التي أقيمت الموسم الماضي وحصلت فيها على مركز متأخر لهذه البطولة استعدت لها جيدا لتعويض الخسارة، وأكون جاهز فنيا وبدنيا للبطولة الأقوى مستر أولمبيا.

وأوضح بطل العالم الكلاسيك فيزيك، أن ضيف شرف البطولة المصري

أنهى بطل العالم في الكلاسيك فيزيك أحمد الحلواني الملقب بـ "الصقر الأسود"، استعداداته للمشاركة في بطولة بيتسبرج برو، التي ستقام بولاية بنسلفانيا الأمريكية، والتي تعتبر ثاني أكبر البطولات للمحترفين بعد بطولة أرنولد كلاسيك بأمريكا، ومن المنتظر انطلاق البطولة الدولية للمحترفين الخميس المقبل بفاعليات الميزان، ويعقبها في اليوم التالي المنافسات الرسمية في الكلاسيك فيزيك في وزن ٩٥ كيلو.

ومن جانبه أكد بطل العالم الكلاسيك

المسابقات المحلية، وكذلك مناقشة ملف استضافة مصر لبطولة كأس الأمم الأفريقية ٢٠٢٢ المقرر إقامتها في يوليو المقبل، حيث سيكون الهدف هو تنظيم بطولة ناجحة تليق باسم مصر على المستوى التنظيمي، وكذلك وضع الجدول الزمني للمراجعة النهائية لمشروع لائحة النظام الأساسي للاتحاد المصري واعتمادها من الاتحاد الدولي ثم عرضها على الجمعية العمومية في اجتماع غير عادي واعتمادها ثم نشرها في الجريدة الرسمية وإجراء انتخابات مجلس الإدارة، وكان الاتحاد الدولي لكرة اليد برئاسة الدكتور حسن مصطفى قد أعلن تشكيل اللجنة المكلفة بإدارة الاتحاد المصري لكرة اليد من : الدكتور محمد الامين رئيسا للاتحاد المصري لكرة اليد، الكابتن عمرو صلاح امينا للصندوق بالاتحاد المصري لكرة اليد، الكابتن كرام كردى "عضوا"، المهندس عاصم السعدنى "عضوا"، ياسر الرملى "عضوا"، الدكتور عمرو العدل "عضوا"، عادل ابراهيم "عضوا"، الكابتن سعيد عبد الغنى "عضوا"، المهندس احمد مصطفى "عضوا"



أعرب الكابتن سعيد عبد الغنى، عضو مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة اليد الجديد سعادة بأختياره ضمن اللجنة المعنية بقرار من الاتحاد الدولي لكرة اليد لإدارة اللعبة خلال الفترة المقبلة لحين إجراء الانتخابات المقبلة.

وأضاف "عبد الغنى" أنا لست بغريبا عن كرة اليد وأنا حاصل على العديد من الدورات التدريبية في عالم اليد بجانب ترأسي لمنطقة كرة اليد بمحافظة الإسماعيلية بجانب إنني حاصل على بكالوريوس التربية الرياضية وعملت في المجال الرياضي سواء داخل مصر أو خارجها.

وأشار عضو مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة اليد، إلى أن شرف كبير ان يتم اختياري ضمن اللجنة المؤقتة لإدارة شئون اللعبة خلال الفترة المقبلة، واود توجيه الشكر الي الدكتور حسن مصطفى رئيس الاتحاد الدولي لكرة اليد، والدكتور محمد الامين علي الثقة في اختياري ضمن اللجنة، وسوف نبذل قصاري جهدنا من أجل الارتقاء بالعبة، وأن اجتماع اليوم الأحد سوف تناقش العديد من الملفات الهامة واهمها وضع خطة طويلة المدى لتحقيق المزيد من الإنجازات لكرة اليد المصرية، على مستوى المنتخب وكذلك

## ٦ دول تشارك ببطولة كأس العرب للدراجات بالقاهرة .. الاحد المقبل

تتمه ص ١١

الدعم الذي تقدمه الدولة المصرية وأجهزتها بقيادة الرئيس السيسي وبتابعة وزارة الشباب والرياضة بقيادة الدكتور أشرف صبحي، لتعزيز نجاح البطولة وخروجها بالشكل الذي يليق بمكانة مصر، خاصة في حرص الدولة علي انشاء مضمار دولي طبقا للمواصفات العالمية في مصر يعتبر جاذب للبطولات الدولية ونجاح كبير للرياضة المصرية.

الأولي من بطولة كأس العرب يعد امتدادا للبطولات الكبرى التي استضافتها مصر في الفترة الأخيرة، بما يؤكد الثقة المطلقة في قدرة مصر على تنظيم الأحداث الرياضية العالمية كونها بلد الأمن والأمان. وأشاد الدكتور وجية عزام بالجهود الكبيرة الذي يبذلها الاتحاد العربي للدراجات برئاسة الشيخ فيصل بن حميد لإقامة نسخة أولى قوية من بطولة كأس العرب، وأثنى عزام على

الشرق الأوسط.

وتضم البطولة سباقات في منافسات الرجال والشباب والإناث والشابات، ويقام ٧ سباقات في كل فئة من تلك الفئات على مدار مدة البطولة، وتقام السباقات على فترتين صباحا ومساء. وأكد الدكتور وجيه عزام رئيس الاتحادين المصري والأفريقي للدراجات ونائب رئيس الاتحادين الدولي والعربي أن استضافة مصر للنسخة

## موعد مباراة الاهلي مع وفاق سطيف الجزائري بنصف النهائي الافريقي

الجاري، في تمام التاسعة مساءً، على ملعب السلام.

وكانت بعثة وفاق سطيف قد وصلت القاهرة، استعداداً لمواجهة الأهلي. وستعرض مباريات الأهلي خلال شهر مايو الجاري

الأهلي - وفاق سطيف، ٧ مايو (دوري أبطال إفريقيا)

وفاق سطيف - الأهلي، ١٤ مايو (دوري أبطال إفريقيا)

البنك الأهلي - الأهلي، ١٨ مايو (الدوري المصري)

الأهلي - إيسترن كوماني، ٢٥ مايو (الدوري المصري)

المقاولون العرب - الأهلي، ٢٩ مايو (الدوري المصري)



موعد مباراة الاهلي مع وفاق سطيف الجزائري بنصف النهائي الافريقي يستأنف الفريق الأول لكرة القدم بنادي الأهلي، مشواره الإفريقي

مواجهة صعبة أمام وفاق سطيف الجزائري، بذهاب نصف نهائي بطولة دوري أبطال إفريقيا.

المباراة تقام يوم السبت الموافق ٧ مايو

موعد مباراة الاهلي مع وفاق سطيف الجزائري بنصف النهائي الافريقي يستأنف الفريق الأول لكرة القدم بنادي الأهلي، مشواره الإفريقي

## كاريكاتور

اللي فبطنك ده لازم ينزل !!

