

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادھم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

٢٠١٨
الطبعة السنوية



رئيس التحرير
عاطف عبد العزيز

مصر
تلا تين



رئيس مجلس الإدارة

محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

العدد الإجمالي رقم ١٢٦٣

الخميس - ١٠ ذو القعدة - ١٤٤٣ هـ - الموافق ٩ يونيو ٢٠٢٢ م

٨ سنوات إنجازات.. ترسيخ المواطنة على رأس اهتمامات الدولة في عهد الرئيس السيسي



بطنطا والإسكندرية. وحرصت الدولة على الاهتمام بالكنائس خلال السنوات الثمانية الماضية حيث شهدت العديد من الإنجازات والنجاحات، وكان آخرها استضافة مصر الشهر الماضي لاجتماعات مجلس كنائس الشرق الأوسط لأول مرة منذ تأسيسه في السبعينات من القرن

تابع ص ٩

التقليد الذي بات سنوياً، وينتظره الأقباط كل عام. وبخلاف الزيارة السنوية للرئيس السيسي للتهنئة بعيد الميلاد، قام الرئيس السيسي بزيارة الكاتدرائية مرتين لتقديم واجب التعزية، الأولى في فبراير ٢٠١٥ للتعزية في استشهاد الأقباط المصريين في ليبيا، والثانية في ٢٠١٦ للتعزية في ضحايا التفجيرات الإرهابية

حرص الرئيس عبد الفتاح السيسي على إيلاء القضايا الوطنية وترسيخ قيم المواطنة أهمية كبرى ضمن اهتماماته بإعادة صياغة قيم التسامح وإحياء العمل الوطنى المشترك بين عنصرى الأمة دون تمييز. ومنذ يناير ٢٠١٥، حرص الرئيس السيسي على زيارة الكاتدرائية لتهنئة أقباط مصر بعيد الميلاد، وهو

الرئيس السيسي يوجه بسرعة الانتهاء من إنشاءات مدينة مصر الأولمبية



من الأعمال الإنشائية بالمدينة مختلف منشآتها وفق الجداول الزمنية

تابع ص ٤

مدينة مصر الدولية للألعاب الأولمبية بالعاصمة الإدارية الجديدة. ووجه الرئيس بسرعة الانتهاء

وصرح السفير بسام راضى، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية بأن الاجتماع تناول "استعراض الموقف التنفيذي

اجتمع الرئيس عبد الفتاح السيسى اليوم الثلاثاء، مع الدكتور مصطفى مدبولى رئيس مجلس الوزراء، والمهندس شريف إسماعيل مساعد رئيس الجمهورية للمشروعات القومية والاستراتيجية، والدكتورة هالة السعيد وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية، والدكتور

معبط وزير المالية، والدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة، اللواء أمير سيد أحمد مستشار رئيس الجمهورية للتخطيط العمراني، واللواء محمد أمين مستشار رئيس الجمهورية للشئون المالية، واللواء أ.ح. إيهاب الفار رئيس الهيئة الهندسية للقوات المسلحة.

انطلاق القمر الصناعى المصرى الجديد "نايل سات ٣٠١"



وأضاف "البناء"، أنه بعد إطلاق القمر الصناعى المصرى بصاروخ فالكون ووصوله للفضاء، سيتم انفصال القمر عن

تابع ص ١٠

الأمريكية، حيث خضع القمر لمجموعة من الاختبارات للتأكد من سلامته، وبعدها تم ملء القمر نايل سات ٣٠١ بالوقود، واستكمال شحن البطاريات تمهيداً لإطلاقه مساء اليوم.

انطلق أمس القمر الصناعى المصرى الجديد "نايل سات ٣٠١" اليوم الأربعاء في تمام الساعة ١١ و٤ دقائق مساء بتوقيت مصر من قاعدة الإطلاق "كاب كانفرال" ولاية فلوريدا، عبر صاروخ فالكون ٩ التابع لشركة سبيس إكس الأمريكية. المهندس عماد البنا، نائب رئيس القطاع الفضائى بالشركة المصرية للأقمار الصناعية (نايل سات)، شرح مراحل إطلاق القمر الصناعى الجديد، حيث تم تصنيع القمر من خلال شركة تاليس، والتي استعانت بأفضل الشركات في تجميع مكونات القمر المصرى، وبعدها تم نقله من موقع تصنيعه في مرسيليا بفرنسا إلى ولاية فلوريدا بالولايات المتحدة

مصطفى مدبولى: توجيهات من الرئيس السيسي بتقديم مختلف صور الدعم للصومال الشقيق



إلى أخيه الرئيس شيخ محمود. وأشار رئيس الوزراء إلى أن هناك توجيهات من الرئيس السيسي بتقديم مختلف صور الدعم والمساندة الممكنة للصومال الشقيق، في كل المجالات التنموية والتدريبية والأمنية، مضيفاً أن مصر

تابع ص ١٠

استقبل الرئيس الصومالى حسن شيخ محمود، الدكتور مصطفى مدبولى، رئيس مجلس الوزراء، على هامش مشاركته نيابة عن رئيس الجمهورية في مراسم تنصيب رئيس الصومال، حيث نقل مدبولى، في بداية اللقاء، تهنئة وتحيات فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسى، رئيس الجمهورية،

Al-Zafer International
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1224, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
☎ +202 2244 4447
☎ +202 2244 4448
🌐 www.alzaferintl.com

ATC

شركة الأركان للتجارة والمقاولات
Al Arkan Trading & Contracting Co.

مركز بيلتون لتقويات السمع

Beltone
Helping the world hear better

٠٢٢٤٠٢٦٠٧٨ / ٠١٠٠٥٧٥٠١٢٦
www.beltone.com



الجامعة العربية: تقدم ملموس في التعاون العربي - الأوروبي منذ تدشين الحوار

لموقف الاتحاد الأوروبي تجاه القضية الفلسطينية وموقفه الداعم لحل الدولتين، فضلاً عن استمرار دعم الاتحاد الأوروبي الدائم لوكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين في الشرق الأدنى (أونروا) التي تطلع بدور هام نحو أكثر من خمسة ملايين لاجئ فلسطيني.

وشدد الزواوي، على الموقف العربي الثابت الرامي إلى إنشاء منطقة خالية من الأسلحة النووية وأسلحة الدمار الشامل الأخرى في الشرق الأوسط وأهمية تنفيذ مخرجات قرار مؤتمر مراجعة معاهدة منع الانتشار لعام ١٩٩٥ حول الشرق الأوسط، وأهمية عقد المؤتمر في أقرب الآجال بما يعزز الأمن والاستقرار بالمنطقة.

وجدد الزواوي، رفض وإدانة الجامعة العربية للإرهاب الدولي الذي اتخذ أبعاداً جديدة وأشكالاً متعددة، الأمر الذي يتطلب تضافر الجهود لمحاربة هذه الآفة التي تهدد كافة المجتمعات.

مشدداً على أهمية الحفاظ على وحدة واستقرار واستقلال هذه الدول وسلامة أراضيها.

وأشار الزواوي إلى التحديات الجسيمة التي تواجهها القضية الفلسطينية، لا سيما إلى أن الحقوق الفلسطينية لا تزال مهددة ومستباحة والسلام لا يزال مفقوداً وبعيد المنال، وذلك نتيجة لاستمرار الاحتلال الإسرائيلي للأراضي الفلسطينية.

وجدد الزواوي، التأكيد على الموقف العربي القائم على إيجاد حل دائم وعادل وشامل بما يفضي إلى إقامة الدولة الفلسطينية وفقاً للقرارات الشرعية الدولية ومبادرة السلام العربية وحل الدولتين وعاصمتها القدس الشرقية وعلى خطوط الرابع من يونيو ١٩٦٧، مؤكداً رفض الجامعة العربية لمحاولات تغيير الوضع القانوني والتاريخي لمدينة القدس ورفض سياسة الاستيطان الإسرائيلية والإجراءات الأحادية الجانب. وأكد أن المنطقة العربية تعج بالأزمات الإقليمية بما فيها سوريا وليبيا واليمن، وأعرب الزواوي، عن التقدير العربي



قال الأمين العام المساعد لجامعة الدول العربية خليل إبراهيم الزواوي إن التعاون العربي - الأوروبي، يشهد تقدماً ملموساً منذ تدشين الحوار بين الجانبين عام ٢٠٠٢ والذي تشتمل أجندته أهم الموضوعات ذات الاهتمام المشترك، معتبرة أن تتابع الاجتماعات بين الجانبين يعد دليلاً على التقدم والتعاون

الأربعاء، بمقر الأمانة العامة للجامعة العربية.

وشدد السفير الزواوي - في كلمته - على أن عقد القمة العربية - الأوروبية الثانية سيساهم في دفع آفاق التعاون بين الجانبين إلى آفاق أرحب. وأكد أن المنطقة العربية تعج بالأزمات الإقليمية بما فيها سوريا وليبيا واليمن،

بداية العام القادم في مدينة بروكسل. جاء ذلك في كلمة السفير خليل إبراهيم الزواوي الأمين العام المساعد رئيس قطاع الشؤون العربية والأمن القومي بجامعة الدول العربية، في الاجتماع التاسع للمندوبين الدائمين لدى جامعة الدول العربية وسفراء اللجنة السياسية والأمنية لمجلس الاتحاد الأوروبي، اليوم/

محمد بن راشد: ترأست أول اجتماع لمجلس الوزراء في عهد جديد وتاريخ جديد للإمارات



وتعزيز منجزاته.. وتوفير الحياة الكريمة لشعب الاتحاد.. حفظ الله دولة الامارات ورئيسها وشعبها..

في قيادة الخمسين القادمة وفي مهمته الوطنية الكبرى في ترسيخ أسس الاتحاد ... وتمكين مؤسساته..

وأوضح "كما أكدنا خلال جلستنا بأن مجلس الوزراء كان وسيبقى سنداً وعضيداً وفريقاً لرئيس الدولة

واستراتيجيات كافة مؤسساتنا الاتحادية خلال الفترة القادمة. وقال "وأكدنا خلال جلستنا الأولى بأن المرحلة القادمة في الحكومة الاتحادية تتطلب مضاعفة الجهود.. وتسريعاً للمشاريع الوطنية الكبرى.. ونطلب من كافة الوزارات والجهات الاتحادية رفع مقترحاتهم التطويرية لمجلس الوزراء خلال الخمسين يوماً القادمة".

وأوضح "كما وجه المجلس كافة الوزارات والهيئات والمؤسسات الاتحادية لاستلهاام منهجية رئيس الدولة في كافة خططهم وأعمالهم.. حيث بدأ عهده من الميدان.. وحرص أن يبدأ مشاريعه من المجتمع وإلى المجتمع.. وأكد أن مسيرته هي مسيرة ترسيخ التلاحم والتواصل والتعاقد بين كافة أرجاء الوطن".

ترأس الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، أول اجتماع لمجلس الوزراء في عهد جديد وتاريخ جديد لدولة الإمارات تحت قيادة رئيسها الثالث الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حيث جدد المجلس مباركته ومبايعته ومعاهدته بذل الغالي والنفيس والانتظام خلفه ليقود المرحلة التاريخية الجديدة في دولة الامارات.

وحسب موقع الاتحاد الإماراتي، أضاف "كما نؤكد عبر المجلس بأن رؤية رئيس الدولة في بناء رأسمانا البشري الوطني، وترسيخ اقتصادنا الوطني، وتعزيز مكانتنا الدولية والسياسية، والارتقاء ببنيتنا القانونية والتشريعية والرقمية.. ستشكل خارطة طريق وأساس لخطط

الأمم المتحدة: مسيرة مفخخة ضربت طريق أربيل بيرام في عمل طائش آخر

وفي وقت سابق أصيب ثلاثة أشخاص بجروح بهجوم طائرة مسيرة وقع على طريق سريع رئيسي في محيط مدينة أربيل عاصمة كردستان العراق، كما أفاد بيان لجهاز مكافحة الإرهاب في إقليم كردستان العراق، وأسفر الهجوم عن أضرار مادية في السيارات أيضاً.

أكدت منظمة الأمم المتحدة، أن مسيرة مفخخة ضربت طريق أربيل بيرام في عمل طائش آخر، وفقاً لخبر عاجل بثته قناة العربية منذ قليل.

وقالت منظمة الأمم المتحدة، إنه إذا كان الجناة معروفين ينبغي تحديدهم ومحاسبتهم، موضحة أن تأكيد سلطة الدولة في العراق أمر أساسي.



تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤

فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قماش

رئيس التحرير:-

عاطف عبد العزيز

الاشراف الصحفي:-

دكتور ساهم جبريل

البث الالكتروني:-

محمد جمال شرع

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية

elsherif
للحعاية والاعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة ميشال محمد القطامي
Mishal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION
CALL NOW
053 230 5963 / 050 574 0183
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الزايفر لخدمات الشحن
Al-Zafer Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والتخليص الجمركي

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed
Dental Clinic



fb.com/Qatameshclinic
١١ ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



كلمة العدد



حاول تفهم

صنع بفخرفي مصر

علي مدي يومين وتحت رعاية الرئيس السيسي في الاسبوع الماضي عقد بالقاهرة مؤتمر مصر تستطيع بالصناعة الامر الذي يعكس اهتمام القيادة السياسية بتشجيع الصناعة الوطنية لتشكيل رافعه جديد للاقتصاد الوطني وتستطيع تحقيق الضغط علي فاتوره الاستيراد وتوطين الكثير من الصناعات ودعم التصدير وتسهيل نفاذه الي الاسواق العالميه نحن نرغب ان تركز الدوله علي تشجيع صناعه البرمجيات لما لها عائد كبير علي الاقتصاد الوطني وقد سبقتنا دول في هذا اذ تحقق مايقرب من السبعين مليار دولار عائد من هذه الصناعات ولاشك ان تحقيق نتائج جيده علي تشجيع الصناعات الوطنية يلزمه حوافز تشريعيه وحكومية تشجع الانخراط في الصناعات بتخفيض الضرائب أو العوائد او الرسوم ولو لمده خمس سنوات من بدايه النشاط وتسهيل اقامة المصانع واعاده الاعتبار الي نظام ((الشباك الواحد)) لعمل التراخيص والموافقات المطلوبه وتسهيل منح القروض للاغراض الصناعيه والتيسير في الاجراءات عند استيراد المواد الخام او لوازم الانتاج. من الجدير بالذكر ان مصر كان لديها تجارب في الاعتماد علي الصناعات وتطويرها بدأت مع تجربه الاولي طلعت حرب في ثلاثينيات القرن العشرين ونجاحه في انشاء العديد من المصانع كالغزل والنسيج والسكر والانتاج السينمائي حيث تكرر ايضا تجربه بعد ثوره يوليو ٥٢ وعلي يد الرئيس جمال عبد الناصر حيث دعم الصناعات لانشاء المصانع للسلع المعمره مثل الثلاجات والبتوجازات والتلفزيونات وصناعة الالبان والادويه والالمنيوم وغيرها من الصناعات وهاهي مصر وعلي يد قائدها وباعث نهضتها الرئيس السيسي يحيي الامل في العوده الي الشعار الذي نأمل ان نراه علي كل المنتجات التي نستهلكها ونفتح ابواب لها للتصدير ((صنع بفخر في مصر)) وسننجز بامر الله فان كان الوادي هو هبه مصر فلاشك ان النهوض بالصناعة الوطنية سيكون هبه الاراده المصريه القويه القادره علي صنع المستحيل .

وحاول تفهم

محمود صلاح قطامش

مصر تلاتين

مجلس القبائل والعائلات المصرية : مؤتمر مصر تستطيع ضربة البداية لتوطين الصناعات العالمية محلياً



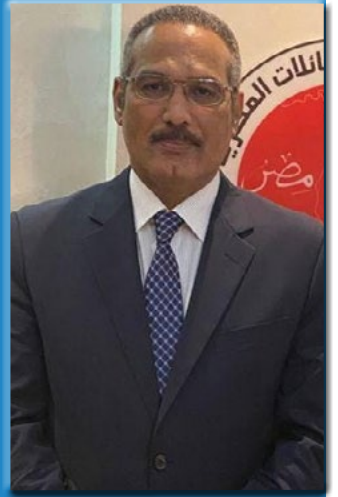
التسعة السادسة من سلسلة مؤتمرات «مصر تستطيع»- الذي تنظمه وزارة الدولة للهجرة وشئون المصريين بالخارج، تحت رعاية الرئيس عبد الفتاح السيسي، وبحضور الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، وعدد من الوزراء والمستقلين وأعضاء مجلسي النواب والشيوخ ورجال الأعمال ونخبة من خبراء مصر في الخارج،

وكذلك توفير فرص شرعية للهجرة التي تدعمها الدولة. وأكدت الوزيرة أن مؤتمر «مصر تستطيع» يعمل على حشد العقول المصرية المهاجرة للاستفادة من خبراتهم، وتم تنظيم دورات متابعة خلال فترة كورونا، للتجهيز للنسخة السادسة من المؤتمر التي عنوانها «مصر تستطيع بالصناعة».

وكذلك توفير فرص شرعية للهجرة التي تدعمها الدولة. وأكدت الوزيرة أن مؤتمر «مصر تستطيع» يعمل على حشد العقول المصرية المهاجرة للاستفادة من خبراتهم، وتم تنظيم دورات متابعة خلال فترة كورونا، للتجهيز للنسخة السادسة من المؤتمر التي عنوانها «مصر تستطيع بالصناعة».

لهم برامج للتوعية نظمها وزارة الدولة للهجرة بالتعاون مع وزارة الدفاع وظهر ذلك في أزمة الحرب بين روسيا وأوكرانيا التي شهدت اهتماماً كبيراً بالمصريين هناك من الدولة المصرية وتأمين استمرار دراستهم أو عودتهم وفقاً لرغبتهم وظروف كل حالة. وطالب الشيخ كامل مطر رئيس مجلس القبائل والعائلات المصرية بالاستفادة من خبرات رجال الأعمال والصناعة والاستثمار من المصريين بالخارج، خاصة أنهم حققوا نجاحات كبيرة في مختلف دول العالم ولديهم رصيد كبير من الخبرات في عالم الصناعات والتكنولوجيا المتقدمة للنهوض بمختلف المشروعات الصناعية والاستثمارية في مختلف المجالات. وأعرب عن ثقته التامة في أن هذا المؤتمر سيحقق جميع أهدافه لصالح الصناعة المصرية. وكان الافتتاح الرسمي لمؤتمر «مصر تستطيع بالصناعة» -

لتحقيق الاكتفاء الذاتي من مختلف السلع والمنتجات الصناعية للحد من الفاتورة الاستيرادية ومضاعفة الصادرات المصرية لتحقيق حلم الـ ١٠٠ مليار دولار في الصادرات. وأشاد «مطر» في بيان له أصدره اليوم، السبت، بالقضايا المهمة التي استعرضتها السفارة نبيلة مكرم، وزيرة الهجرة والمصريين بالخارج، في كلمتها خلال افتتاح فعاليات مؤتمر «مصر تستطيع بالصناعة» وتأكيدها أن شعار الجمهورية الجديدة ليس شعاراً ولكنه واقع يعيشه المصريون في الداخل والخارج، فلأول مرة يحصل المصريون في الخارج على مقاعد داخل البرلمان، كما أن هناك تكاليفات من القيادة السياسية بتوفير جميع احتياجات المصريين بالخارج والتواصل الدائم معهم. وأعلن اتفاقه التام مع تأكيد السفارة نبيلة مكرم بأن أبناءنا من الجيل الثاني والثالث كان لهم نصيب من اهتمام بلدهم الأم مصر، وكان



اعتبر الشيخ كامل مطر رئيس مجلس القبائل والعائلات المصرية، أن مؤتمر «مصر تستطيع بالصناعة» بمثابة ضربة البداية الحقيقية لتنفيذ تكاليفات الرئيس عبد الفتاح السيسي لتوطين الصناعة داخل مصر. وأكد الأهمية الكبيرة لتوطين مختلف الصناعات داخل مصر

وزير الخارجية يستعرض أولويات الرئاسة المصرية لمؤتمر المناخ

تغير المناخ. وأوضح حرص الرئاسة المصرية المقبلة للمؤتمر على التأي بمفاوضات المناخ عن التطورات الجيوسياسية الأخيرة على الساحة الدولية، بما يعزز الثقة بين كافة أطراف المفاوضات ويضمن حسن سير العملية التفاوضية للخروج بالنتائج المأمولة. وصرح السفير أحمد حافظ المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية، بأن مجموعة الـ ٧٧ والصين، والتي تتمتع مصر بعضويتها، إلى الدور الهام الذي تضطلع به المجموعة للدفع بمصالح وشواغل الدول النامية في مفاوضات



استضاف كذلك اجتماعاً لرؤساء المجموعات الجغرافية والسياسية المختلفة في مفاوضات تغير المناخ، حيث حرص على الاستماع لرؤاهم وأولوياتهم وشواغلهم حول شتى الموضوعات المتعلقة بعمل المناخ الدولي، مؤكداً أهمية مراعاة مصالح وشواغل كافة أطراف عمل المناخ الدولي وأخذها بعين الاعتبار من أجل نجاح الدورة ٢٧ لمؤتمر الأطراف.

وأشار المتحدث الرسمي إلى أن وزير الخارجية أكد تطوع مصر إلى مشاركة رفيعة المستوى من قبل رؤساء الدول والحكومات في القمة التي يستضيفها رئيس الجمهورية خلال المؤتمر يومي ٧ و٨ نوفمبر القادم وإلى مشاركة كافة الدول والأطراف المعنية بعمل المناخ في سائر فعاليات المؤتمر، على نحو يؤكد الأهمية الكبيرة التي لايزال يوليها المجتمع الدولي لمواجهة تغير المناخ في خضم مختلف التطورات الدولية المتلاحقة.

جاء ذلك خلال الاجتماعين اللذين عقدهما شكري اليوم الأربعاء مع أعضاء مجموعة الـ ٧٧ والصين المتواجدين بمدينة بون الألمانية للمشاركة في الدورة ٥٦ لاجتماعات الجهازين الفرعيين لاتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ، ومع رؤساء المجموعات الجغرافية والسياسية المختلفة في مفاوضات

جاء ذلك خلال الاجتماعين اللذين عقدهما شكري اليوم الأربعاء مع أعضاء مجموعة الـ ٧٧ والصين المتواجدين بمدينة بون الألمانية للمشاركة في الدورة ٥٦ لاجتماعات الجهازين الفرعيين لاتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ، ومع رؤساء المجموعات الجغرافية والسياسية المختلفة في مفاوضات

تغير المناخ. وأوضح حرص الرئاسة المصرية المقبلة للمؤتمر على التأي بمفاوضات المناخ عن التطورات الجيوسياسية الأخيرة على الساحة الدولية، بما يعزز الثقة بين كافة أطراف المفاوضات ويضمن حسن سير العملية التفاوضية للخروج بالنتائج المأمولة. وصرح السفير أحمد حافظ المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية، بأن مجموعة الـ ٧٧ والصين، والتي تتمتع مصر بعضويتها، إلى الدور الهام الذي تضطلع به المجموعة للدفع بمصالح وشواغل الدول النامية في مفاوضات

تغير المناخ. وأضاف عن التطوع إلى دعم المجموعة لجهود مصر، بوصفها دولة الرئاسة للدورة ٢٧ لمؤتمر أطراف اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ، في خلق مناخ من الثقة بين مختلف الأطراف المعنية بعمل المناخ على نحو يساهم في نجاح هذه الدورة. وأضاف حافظ، أن وزير الخارجية



رئيس المجلس الأعلى لتنظيم الإعلام يستقبل - الأمين العام المساعد - رئيس قطاع الاعلام والاتصال



في نطاق التحضير لأشغال الدورة (٥٢) لمجلس وزراء الاعلام العرب، استقبل الكاتب الصحفي كرم جبر - رئيس المجلس الأعلى لتنظيم الإعلام بمكتبه، السيد السفير. أحمد رشيد خطاي - الأمين العام المساعد - رئيس قطاع الاعلام والاتصال . وبهذه المناسبة، قدم السيد السفير موجزاً عن متابعة الامانة الفنية لتوصيات مجلس وزراء الاعلام في نطاق الدورة الأخيرة للمكتب التنفيذي المنعقد في مارس الماضي ببغداد، بما في ذلك مواصلة تنفيذ الاستراتيجية الإعلامية العربية، وخطة التحرك الإعلامي العربي، ودور الإعلام العربي في محاربة الإرهاب والتطرف، والمقاربة الجديدة التي اعتمدها اللجنة الدائمة للإعلام العربي، لجعل هذه الالية الدائمة أكثر نجاعة في أداء مهامها. من جهته، أعرب رئيس المجلس الأعلى لتنظيم الإعلام، عن ترحيب واستعداد بلاده لاستضافة الدورة المقبلة لمجلس وزراء الاعلام العرب، بما يساهم في إضفاء دينامية جديدة على العمل

هناك السيد الإعلامي المشترك، وإلقاء الضوء على الانشغالات الأساسية للعالم العربي في بعدها الإعلامي، تعزيزاً للأمن القومي وتكريساً لدور المجموعة العربية في التفاعل البناء مع القضايا الإقليمية والتحديات التنموية.

حضر هذا الاجتماع السادة صالح الصالحي - وكيل المجلس الأعلى لتنظيم الإعلام والمستشار محمود فوزي - الأمين العام للمجلس، و مروان العلوس عن قطاع الإعلام والاتصال.



في الحديث عن رسول الله محمد ﷺ وزوجه أم المؤمنين الطاهرة المطهرة السيدة عائشة، وما كشفه كلامه من جهل فاضح بتاريخ الأنبياء والمرسلين وسيرتهم، وكيف أنهم كانوا يمثلون القمم العليا للآداب والفضائل والأخلاق، وأن الله عصمهم من الوقوع في الرذائل وما تكرهه النفوس الطاهرة المستقيمة.

وقال الأزهر في بيان له : إذ يعد ما قاله هذا الجاهل المستهتر بعظماء الإنسانية سخفًا من القول الذي يُردُّه بين الحين والآخر كل حاقِد على الإسلام والمسلمين، فإنه يؤكد في الوقت نفسه أن مثل هذا التصرف هو "الإرهاب" الحقيقي بعينه، الذي يمكن أن يُدخل العالم بأسره في أزمت قاتلة وحروب طاحنة، ومن هنا فإن على المجتمع الدولي أن يتصدى بكل حزم وبأس وقوة لوقف مخاطر هؤلاء العابثين.

وأكد الأزهر أن ما يلجأ إليه بعض

دعوة صريحة للفتنة.. الأزهر يرفض بشدة تصريحات مسئول هندي مسيئة للرسول

أعرب الأزهر الشريف عن إدانته واستنكاره الشديد لما نشره المتحدث الرسمي باسم حزب بهاراتيا جاناتا في الهند على صفحته على «تويتر» من تناول وسوء أدب في الحديث عن رسول الله محمد ﷺ وزوجه أم المؤمنين الطاهرة المطهرة السيدة عائشة، وما كشفه كلامه من جهل فاضح بتاريخ الأنبياء والمرسلين وسيرتهم، وكيف أنهم كانوا يمثلون القمم العليا للآداب والفضائل والأخلاق، وأن الله عصمهم من الوقوع في الرذائل وما تكرهه النفوس الطاهرة المستقيمة.

وقال الأزهر في بيان له : إذ يعد ما قاله هذا الجاهل المستهتر بعظماء الإنسانية سخفًا من القول الذي يُردُّه بين الحين والآخر كل حاقِد على الإسلام والمسلمين، فإنه يؤكد في الوقت نفسه أن مثل هذا التصرف هو "الإرهاب" الحقيقي بعينه، الذي يمكن أن يُدخل العالم بأسره في أزمت قاتلة وحروب طاحنة، ومن هنا فإن على المجتمع الدولي أن يتصدى بكل حزم وبأس وقوة لوقف مخاطر هؤلاء العابثين.

وأكد الأزهر أن ما يلجأ إليه بعض المسؤولين السياسيين مؤخرًا من إساءة للإسلام وإلى نبیه الكريم، نسيب العفة والأدب والطهارة، لكسب تأييد أصوات في انتخابات الأحزاب، وتهيج مشاعر أتباعهم ضد المسلمين - هو دعوة صريحة



"التعليم" تعلن ضوابط إعلان نتيجة امتحانات الصفين الأول والثاني الثانوي

أكدت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، انتهاء أعمال التصحيح الإلكتروني لامتحانات الصفين الأول والثاني الثانوي العام لنهاية العام. وأوضحت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني في خطاب لها أنه يتم تحميل ملفات نتيجة الامتحانات الإلكترونية لطلاب الصفين الأول والثاني الثانوي التي تمت خلال شهر مايو الماضي من خلال التطبيق الإلكتروني لاستمارة الطلاب واتباع الإرشادات والتعليمات المعلنة في هذا الشأن من خلال الموقع المخصص لذلك.

وتابعت الوزارة: قيام المدارس بتجميع درجات الامتحانات الإلكترونية المشار إليها مع درجات الامتحان المقالي بالإضافة إلى درجات الطلاب بالفصل الدراسي الأول وتجهيز النتيجة النهائية للطلاب في جميع المواد.

وشددت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، على أنه يتم إعلان النتيجة النهائية للعام الدراسي الجاري بالمدارس فور الانتهاء من إعدادها.

مستشار الرئيس للصحة: ميزانية الصحة لعام ٢٠٢٣-٢٠٢٢ لم تشهدها مصر من قبل

كشف الدكتور محمد عوض تاج الدين مستشار الرئيس للصحة والوقاية، خلال المؤتمر الأفريقي Health Econ، إن ميزانية وزارة الصحة عام ٢٠٢٢-٢٠٢٣ لم تشهدها مصر من قبل، وما تقدمه الدولة في الرعاية الصحية هائل، موضحاً أن الصناعات الدوائية القوية هي التي ساعدت مصر في جائحة كورونا.

وقال: لم نشعر ولا لحظة بوجود نقص في المستلزمات ولا في الأدوية وظللنا فترة طويلة نعالج المضاعفات، ولم يكن هناك دواء محدد وعندما ظهرت الأدوية المحددة لعلاج فيروس كورونا أنتجنا هذه الأدوية، موضحاً أن الشركات بدأت تنتج الأدوية الموجهة والأدوية المناعية، بالإضافة إلى الأدوية الأساسية التي لم ينته سوقها، وما زالت مهمة لعلاج الحالات المرضية، ونسعى لتوفير الأدوية الأساسية مثل الأسبرين والباراسيتامول، وما زلنا نحتاجها ونعتمد عليها وما زالت الاستجابة للمضادات الحيوية موجودة.

وأوضح أننا قادرون على إنتاج جميع الأدوية ولكن المهم أن نتعاون معاً، وحاولت كثيراً وبدأنا مع بعض الشركات العالمية لإنتاج المواد الخام للأدوية التي تحتاجها مصر.



نائب محافظ شمال سيناء يؤكد علي دراسة رفع كفاءة طريق العريش-القنطرة تباعاً



كتب فيصل أبو هاشم

مديرية الطرق، المهندس حسام الشريف، مدير التخطيط العمراني بالمحافظة، وعدد من القيادات الأمنية والتنفيذية بالمحافظة، علي الطريق، الي الحفاظ علي حياة المواطنين، من خلال رفع كفاءة الطريق الدولي "العريش/القنطرة شرق" تباعاً، للحد من الحوادث وأكد نائب المحافظ، علي رفع كفاءة الطريق وإنارة كشافات الكهرباء علي جانبيه وإزالة الرمال من علي الطريق وإزالة اي عوائق، وتزويده بلوحات إرشادية، بجانب تشغيل

كتب فيصل أبو هاشم أكد اللواء هشام الخولي نائب محافظ شمال سيناء، علي اهتمام المحافظة بمطالب المواطنين في شتي القطاعات والعمل علي تلبيةها، وفقا لتوجيهات الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء، وأشار نائب المحافظ، خلال مرور لجنة برئاسته وبحضور اللواء اسامه عفش، رئيس مركز ومدينة العريش، اللواء محمد بهجت رئيس مركز ومدينة بئر العبد، المهندس عبد الهادي اسليم محمد، مدير عام



طفرة داخلية وتكامل مع الأشقاء.. رسائل مصطفى مدبولي من اجتماع الحكومة الأسبوعي ..إنفوجراف

استهل الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اجتماع الحكومة الأسبوعي بالإشادة بتنظيم المعرض والمؤتمر الطبي الإفريقي الأول، الأحد الماضي، الذي حظي بتشريف الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، موجها الشكر لكل من وزارة الصحة والسكان والهيئة المصرية للشراء الموحد والإمداد الطبي وإدارة التكنولوجيا الطبية على هذا التنظيم المشرف، والذي يؤكد قدرة مصر على تنظيم كبرى الفعاليات.

ونستعرض خلال الإنفوجراف التالي أبرز رسائل رئيس الوزراء خلال اجتماع الحكومة الأسبوعي...

رئيس الوزراء

تجربتنا لإنتاج لقاحات كورونا لاقت إشادات واسعة

نعمل لتحقيق التكامل في مجال الدواء مع أشقائنا الأفارقة

تنسيق الجهود من أجل إحداث نهضة في كل المجالات

توجيهات رئاسية بأن يكون COP27 بداية إعلان شرم الشيخ مدينة خضراء

تسيير أتوبيسات تعمل بالغاز وسيارات كهربائية أثناء وبعد المؤتمر





صادرات الأغذية المصرية تسجل ١,٤ مليار دولار أول ٤ أشهر من ٢٠٢٢

٢٠٢١ حيث استهل المجلس تحركاته في عام ٢٠٢٢ بتنظيم بعثة ترويجية إلى كينيا في يناير ٢٠٢٢ ثم تنظيم المشاركة المصرية في معرض جلف فود دى في فبراير ٢٠٢٢ ثم المشاركة في وفد وزارة الخارجية إلى جيبوتي في مارس ٢٠٢٢، تنظيم مشاركة الشركات المصرية في معرض APAS البرازيل خلال الفترة من ٢٠١٧ مايو، بجانب تنظيم بعثة ترويجية لعدد ٤٧ شركة مصرية إلى الأردن خلال الفترة من ٢٩-٣١ مايو الجاري بالتنسيق مع جهاز التمثيل التجاري والنقابة العامة لتجار المواد الغذائية بالأردن وغرفة تجارة عمان بمشاركة مستوردين من دول (الأردن - فلسطين - سوريا - العراق). كما يدرس المجلس إيفاد عدد من البعثات التجارية إلى دول أفريقية وعربية حتى نهاية العام الجاري بجانب الاستمرار في أنشطة المعارض الدولية وتوفير المعلومات التسويقية والندوات واللقاءات الالكترونية والدورات التدريبية التي تركز على توعية الكوادر التصديرية والإنتاجية في الشركات أعضاء المجلس للارتقاء المستمر بمعدلات الأداء والتوافق مع المعايير والاشتراطات الدولية وذلك بالتعاون والتنسيق مع أجهزة وزارة التجارة والصناعة وشركاء النجاح.

٢٠٢١ بقيمة صادرات ٣٥ مليون دولار بقيمة زيادة في الصادرات ٢٢ مليون دولار، يليها فلسطين بقيمة صادرات ٦٤ مليون دولار بقيمة زيادة في الصادرات ٢١ مليون دولار، السودان بقيمة صادرات ٨١ مليون دولار بقيمة زيادة في الصادرات ٢٠ مليون دولار، السعودية بقيمة صادرات ١٢٨ مليون دولار بقيمة زيادة في الصادرات ١٩ مليون دولار، الولايات المتحدة الأمريكية بقيمة صادرات ٤٠ مليون دولار بقيمة زيادة ٩ مليون دولار، الولايات المتحدة الأمريكية بقيمة صادرات ٨٨ مليون دولار بقيمة زيادة في الصادرات ١٨ مليون دولار، لبنان بقيمة صادرات ٥٦ مليون دولار بقيمة زيادة بلغت ١٧ مليون دولار، هولندا بقيمة صادرات ٤١ مليون دولار بقيمة زيادة بلغت ١٢ مليون دولار، كينيا بقيمة صادرات ٣٤ مليون دولار بقيمة زيادة بلغت ٩ مليون دولار، وفي المركز العاشر بولندا بقيمة صادرات ١٩ مليون دولار بقيمة زيادة بلغت ٩ مليون دولار بالمقارنة بصادرات نفس الفترة من عام ٢٠٢١. ويعمل المجلس على تنمية الصادرات من خلال زيادة الأنشطة الترويجية ودعم التواجد المصري في عدد من دول العالم بناء على الدراسة التي أعدها المجلس للقطاع في الربع الأول من عام



تراجع ٥٠٪، باقي المجموعات الدولية بقيمة ٢٢٦ مليون دولار والتي تمثل ١٦٪ من إجمالي الصادرات الغذائية المصرية خلال نفس الفترة. أما بالنسبة لاهم دول العالم المستوردة للصناعات الغذائية خلال الأشهر الأربعة الأولى من عام ٢٠٢٢ فقد احتلت المملكة العربية السعودية على المركز الأول بقيمة صادرات ١٢٨ مليون دولار بنسبة زيادة قدرها ١٨٪، يليها الولايات المتحدة الأمريكية بقيمة ٨٨ مليون دولار ونسبة نمو ٢٦٪، السودان بقيمة ٨١ مليون دولار ونسبة نمو ٣٣٪، ليبيا بقيمة ٦٩ مليون دولار ونسبة

تمثل ٥٣٪ من إجمالي الصادرات الغذائية محققة نسبة نمو بلغت ٢٪ بقيمة نمو بلغت ١٥ مليون دولار، يليها الاتحاد الأوروبي بقيمة ٢٤٩ مليون دولار بنسبة زيادة ٩٦٪ وتمثل ١٨٪ من إجمالي الصادرات، الدول الأفريقية غير العربية بقيمة ١٠١ مليون دولار وتمثل ٧٪ من إجمالي الصادرات وحقت نسبة تراجع في قيمة الصادرات بلغت ١٠٪، الولايات المتحدة الأمريكية بقيمة ٨٨ مليون دولار وتمثل ٦٦٪ من إجمالي الصادرات محققة نسبة نمو بلغت

بلغ إجمالي قيمة صادرات الصناعات الغذائية في الأشهر الأربعة الأولى من عام ٢٠٢٢ حوالي ١,٤١٢ مليار دولار محققة نسبة نمو قدرها ٣٪ بقيمة نمو ٤٤ مليون دولار مقارنة بصادرات نفس الفترة من عام ٢٠٢١ والتي كانت قد بلغت حوالي ١,٣٦٨ مليار دولار، وفق تقرير المجلس التصديري للصناعات الغذائية.

وبلغت صادرات شهر يناير ٢٠٢٢ حوالي ٣٠٥ مليون دولار بنسبة نمو في القيمة ١٤٪ مقارنة بصادرات شهر يناير ٢٠٢١ والتي بلغت ٢٦٧ مليون دولار، وبلغت صادرات شهر فبراير ٢٠٢٢ حوالي ٣٣٨ مليون دولار بنسبة تراجع في الصادرات ١٪ مقارنة بصادرات شهر فبراير ٢٠٢١ والتي بلغت ٣٤٢ مليون دولار، وبلغت صادرات شهر مارس ٢٠٢٢ حوالي ٤١٩ مليون دولار بنسبة نمو ٨٪ بقيمة نمو ٣١ مليون دولار مقارنة بصادرات شهر مارس ٢٠٢١ البالغة ٣٨٨ مليون دولار. وبلغت صادرات شهر إبريل ٢٠٢٢ حوالي ٣٥٠ مليون دولار محققة نسبة تراجع في القيمة ٦٪ مقارنة بصادرات إبريل ٢٠٢١. وترفعت الصادرات إلى الدول العربية قائمة أهم المجموعات الدولية المستوردة للأغذية المصنعة المصرية خلال الأشهر من يناير إلى إبريل من عام ٢٠٢٢ بقيمة ٧٤٨ مليون دولار



قطاع الأعمال: حصاد 1525 فدان قمح وزيادتها إلى 6 آلاف فدان الموسم المقبل

بالمشاركة على استيراد وجهر وذبح العجول بالمجزر الآلي والتي يتم توريدها لوزارة التموين، إلى جانب التعاقد مع عدد من الشركات لحجر وذبح العجول بمحجر ومجزر الشركة، وإضافة صالة ملحقة بذبح الأغنام. وجاري العمل على استكمال كافة ملحقات المجزر الآلي من خلال عدة مشاريع وهي: إنشاء مصنع علف لخدمة المستثمرين بالمجال، وإنشاء مصنع كمبوست (سماد عضوي)، وإنشاء صالة للتشفيّة ومصنع للحوم، وإنشاء مصنع للجلود والجلاتين. كما تجري الدراسة الاستثمارية لعدة مشروعات هامة منها مشروع الثروة السمكية بالترع والمساقى الممتدة حوالي ٥٧ كم طولي بالشركة، مشروع محطات تعبئة الحاصلات الزراعية، التوسع بالمجالات الزراعية لزراعة المحاصيل الاستراتيجية وخاصة الزيتية (فول صويا، عباد الشمس) ومحاصيل السكر (بنجر السكر) والقطن والقمح والذرة، ومشروع تربية أبقار لإنتاج الألبان والسلالات، ومشروع تربية الدواجن.

وبالباقي من المساحات ويمثل حوالي ٢١٠٠٠ فدان أراض غير منزوعة مختلفة التوصيف الإنتاجي. كما تم مؤخرًا جني محصول القمح المنزرع على مساحة ١٥٢٥ فدانًا، ومن المقرر زيادة المساحة الموسم المقبل لتبلغ نحو ٦ آلاف فدانًا من القمح، إلى جانب تجربة زراعة محاصيل من الخضر وكذلك تحت الصوب الزراعية على مساحة ١٢ فدان. وتضمن التقرير الإشارة إلى بعض قرارات مجلس الإدارة بعدم المضي في نظام إيجار الأراضي أو بيعها واستبدال ذلك بالمشاركة عليها بنظام جيد يحفظ حقوق الشركة ونسبتها بالأرباح، إلى جانب العمل على استحداث نظام ري حسب طبيعة كل مساحة أرضية سواء كانت محاصيل أو فاكهة لزراعتها والاستفادة منها بشكل التوسع الرأسي. ومن بين المشروعات الحديثة للشركة الواردة بالتقرير، المحجر البيطري الذي يسع لحوالي ١٢٠٠٠ رأس عجل والمجزر الآلي عالي المستوى التقني لذبح ٣٦٠ بالوردية الواحدة، كما تم التعاقد مع شركة إنتاجات السودان

إنشاء محجر بيطري يسع ١٢٠٠٠ عجل.. ومجزر آلي بطاقة ٣٦٠ رأس بالوردية الواحدة قال تقرير حول تطور أداء شركة جنوب الوادي للتنمية من المهندس هشام أبو العطا العضو المنتدب للشركة القابضة للتشييد والتعمير التابعة لوزارة قطاع الأعمال العام، عن الفترة من سبتمبر ٢٠٢٠ وحتى مايو ٢٠٢٢، وكذلك الفرص الاستثمارية المتاحة للشركة مع القطاع الخاص. وذكر التقرير أنه تم تعديل خريطة أرض موقع الشركة بنوشكي بإضافة ٩٦٧٦ فدان للشركة لتصبح المساحة حوالي ٥٠ ألف فدان، حيث قامت الشركة باستصلاح نحو ٤٣٠٠ فدانًا وجاري استصلاح ٤٥٠٠ أخرى قبل موسم الزراعة في سبتمبر المقبل بإجمالي حوالي ٩٠٠٠ فدان، كما تم استرداد ٥٠٠٠ فدان من المستأجرين. وبلغت الأراضي المؤجرة حوالي ٩٣٣١ فدان منزوعة بواسطة المستأجرين، وحوالي ٦٩,٥ فدان أشجار تنقيط منزوعة بواسطة الشركة، مشيرًا إلى بيع ١٤٤٠٠ فدان لعدة مستثمرين،



758.7 مليون دولار تبادلًا تجاريًا بين مصر

والمغرب 2021 ومباحثات لإنشاء مركزين تجاريين

الأعمال في البلدين وتعزيز الاستفادة من مبادرة التبادل التجاري لتعزيز التعاون الاقتصادي المشترك بين مصر والمغرب ودول غرب ووسط إفريقيا. وأوضحت جامع، ان حجم التبادل التجاري بين مصر والمغرب بلغ العام الماضي نحو ٧٥٨,٧ مليون دولار مقارنة بنحو ٦١٧ مليون دولار عام ٢٠٢٠ محققة نسبة زيادة بلغت ٢٣٪، مشيرةً إلى أن قيمة الصادرات المصرية للمغرب بلغت العام الماضي نحو ٧١١ مليون دولار مقارنة بنحو ٤٦٨ مليون دولار عام ٢٠٢٠ محققة نسبة زيادة بلغت ٥٣٪. ومن جانبه، أكد رياض مزور وزير الصناعة والتجارة المغربي، حرص بلاده على تنمية وتطوير العلاقات الاقتصادية المشتركة مع دولة مصر في مختلف المجالات وعلى كافة الأصعدة وذلك استناداً إلى العلاقات الأخوية والتاريخية بين شعبي وحكومتَي البلدين، مشيرًا إلى أهمية الاستفادة من المقومات التجارية والصناعية المتميزة لكلا البلدين وترجمتها لمشروعات تعاون ملموسة تصب في مصلحة الاقتصادين المغربي والمصري على حد سواء.

مؤكدّة ضرورة تنمية وتطوير العلاقات التجارية والصناعية والاستثمارية لمستويات متميزة ترقى لمستوى العلاقات والروابط المتميزة بين الرئيس عبد الفتاح السيسي والملك محمد السادس وتعكس المقومات والإمكانات الاقتصادية الكبيرة لكلا البلدين. وأشارت جامع، إلى أن اللقاء تناول الاتفاق على إعادة تشكيل مجلس الأعمال المصري المغربي المشترك بجانبه بما يسهم في تعزيز التعاون والتكامل الاقتصادي المشترك، وتشجيع القطاع الخاص على زيادة معدلات الاستثمارات المشتركة والتجارة البينية بين البلدين، وكذا استعراض مقومات صناعات السيارات بمصر والمغرب وإمكانات تحقيق التكامل الصناعي بين البلدين في هذا الصدد. ونوهت الوزيرة، إلى أنه تم استعراض أوضاع قطاعي التجارة والصناعة بالبلدين في ظل الأزمة الروسية الأوكرانية والتدابير التي تتخذها الدولتين لتغطية احتياجات الشعبين المصري والمغربي، مشيرةً إلى الاتفاق على أهمية تفعيل منظومة تبادل الزيارات والوفود بين رجال

أعلنت نيّفين جامع وزيرة التجارة والصناعة، أن وزير الصناعة والتجارة المغربي سيقوم بزيارة للقاهرة على رأس وفد فني لاستعراض عدد من الموضوعات والملفات المتعلقة بتعزيز التعاون المشترك في المجالات الصناعية والتجارية وبحث التحديات التجارية العالقة بين البلدين وإيجاد حلول عاجلة لها، وبما يسهم في تنمية وتطوير معدلات التجارة البينية والاستثمارات المشتركة بين البلدين خلال المرحلة المقبلة جاء ذلك خلال جلسة المباحثات التي عقدتها الوزيرة مع رياض مزور وزير الصناعة والتجارة المغربي، وذلك في إطار زيارتها الحالية للمغرب، والتي تضمنت عقد سلسلة لقاءات مكثفة مع مسؤولين ورجال أعمال، وقد شارك في الاجتماع السفير ياسر عثمان سفير مصر بالمغرب، وحاتم العشري مستشار الوزارة للاتصال المؤسسي، والوزير مفوض تجاري سليمان خليل رئيس المكتب التجاري المصري بالمغرب. وقالت الوزيرة، إن مصر والمغرب ترتبطان بعلاقات تاريخية كبيرة،

من ذكريات 5 يونيو



المهندس / فايق الخليلى

للهمزة وإصرار كامل علي مواصلة الحرب حتي استرداد الأرض . وأصبحت مدينة أسبوط هي المدينة التي سكنا فيها حتي نهاية حياتنا الجامعية إلي أن جاءت حرب أكتوبر ٧٣ التي أعادت لمصر والعرب أمجادهم وكرامتهم وهذه هي مصر التي يشتد عودها بعد كل كبوه حفظ الله مصر من كل سوء

هما ماتوا خلاص فما كان من اخوتي الا أن اجهشوا جميعا بالبكاء واخذونا في احضانهم وأخذوا يطمئنونا بأننا سناهم ان شاء الله ولكن ماقالوه وسمعتته جعلني لاصدقهم وظللنا نكي وتردد بابا ماما عايز اشوف اخوتي.... الي هنا تم احتلال سيناء بالكامل ومازال قول اخي بأن عائلتنا انحصرت فيما تبقي منها حيث أن العائله كانت موزعه علي عدة بلدان والدي الضابط وأمي وأخوي الاصغر وخالتي التي عاشت في كنفنا منذ طفولتها كانوا في مدينة الطور التي احتلت ولا تعرف مصيرهم وأخي الأكبر احمد الشهير بفؤاد في الاسماعيلية في الحرس الوطني ولا تعرف مصيره أيضا وأخوتي الاثنين في جامعة أسبوط وهؤلاء في مأمن وعلي اتصال بنا وانا واخوتي مع اخي المهندس وزوجته في اسوان حينئذ قال اخي الدكتور أنه ذاهب ليجث عن اهله ووالده ثم يتطوع بعدها في الجيش وكان هذا هو الشعور السائد بين الشباب وقتها وبعد ذلك بعدة أيام أعلن الرئيس جمال عبد الناصر تنحيه عن الحكم وكنت جالسا مع اخي المهندس فوزي نستمتع للخطاب فما كان منه الا وقد اجهش بالبكاء وقال بطريقه هستيرية لا لا تحسيننا لمين يا جمال تحسيننا لمين يا جمال ووضع رأسه بين كفيه واجهش بالبكاء الشديد مرددا لا لا تحسيننا لمين احنا لازم نخارب تاني وانا مندهشا مما اسمعه واره الهذا الحد كان الناس يحبون بلدهم ولايرضون

اخي أن نذهب الي المنزل لانه لايعلم متي سيعود وبالفعل عدنا الي المنزل وجلسنا أمام التلفزيون وكانت فقط القناه الأولى والثانية بالاضافه الي الراديو بالطبع .وتوالت البيانات وفي ثاني أو ثالث ايام الحرب لاحظت من احاديث اخوتي لهجه من عدم الاقتناع عما يذاع في الاذاعه المصريه وان ما يذاع في الإذاعات الاجنبية وأشهرها إذاعة لندن ال BBC بأن الأمور ليست كما يذاع وان إسرائيل قد احتلت سيناء وأن القتال يدور من منزل الي منزل في شوارع العريش . وقد حجب اخوتي عنا هذه المعلومات وعن زوجة أخي لأن اهلنا كانوا في الطور واهلها في العريش وأخي الكبير الموظف بتعمير الصحاري بالاسماعيلية ومتطوع في قوات الحرس الوطني شبه العسكريه لحماية المدن من الاحتلال يعني ذلك أن العائلتين في اتون الحرب نفسها مع فقدان الأمل في وجودهم احياء وكان الموقف صعبا والتوتر واضح علي وجوه اخوتي ماذا يفعلون وماذا يقولون وكيف يخبروننا بذلك . وبينما كنت انا واخوتي نتهيأ للنوم إذ سمعت اخي يقول للآخر العريش احتلت والطور احتلت ولم يبق من العائله الا نحن وهذان الطفلان سنتكفل بهم ونربيههم ونحن ماتبقي من العائله بالاضافه الي اخي فهمي الذي كان في جامعة أسبوط أيضا . وكنت صغيرا وماان سمعت ذلك حتي اجهشيت بالبكاء وقمت أسأله احنا مش حنشوف بابا وماما واخواتي تاني

اخي الدكتور أن قال شكل الحرب قامت واستعجلنا أنا وزوجه اخي رحمها الله بالخروج للحاق باخوتي لانه من المؤكد ان الامتحان سيلغي ويبقي التلاميذ في الشارع مع حالة الهلع التي أصابت الناس وفعلنا ذهبنا الي المدرسه ووجدنا مافكرنا فيه هو مافكر فيه الآخرين وفعلنا اخذناها وتوجهنا مباشرة الي مركز التدريب التابع للسد العالي الذي كان اخي مديرا فيه للاطمئنان عليه وفئ هذه الأثناء كان الناس غير مصدقين مايحدث وهل الحرب بدأت بالفعل وكانت الحيره التي يشوبها الخوف والهلع هي المسيطره على الناس . وماان وصلنا الي مركز التدريب حتي وجدنا جميع العمال والعاملين الكل ترك عمله ويستمعون الي بيانات الحرب من خلال الاذاعه الداخليه بالمركز ولاتغيب عن ذاكرتي ايدا حالة الحساس المنقطع النظير في ذلك اليوم والكم الهائل من الشعور بالوطنية الجارفة والدعوات بالنصر والعمل مزيدا من الوقت بل والمطالبة بالتطوع في صفوف الجيش . وتوالت بيانات الانتصار وإسقاط المئات من طائرات العدو ومكثنا عنده عدة ساعات بعدها أعلن اخي في الميكروفون بأن علي الجميع العوده الي اعمالهم لأن اليوم هو وقت المزيد من العمل في هذه الظروف التي تمر بها البلاد وقد استجاب البعض والبعض الآخر لم يستجب لأن الحدث بالفعل كان كبيرا ولم تستوعبه الناس بعد . وقد طلب منا

لانسي ذلك يوم الاثنين الخامس من يونيو عام ١٩٦٧ حيث كنت تلميذا في مدرسة المواسه الاعداديه باسوان واخوتي الوحيده أيضا في الصف الثالث الاعدادي وكان هذا اليوم هو آخر يوم في امتحانات الشهاده الاعداديه وأتذكر أنه كان امتحان مادة الجبر وكنا في اسوان حيث أن البلد الذي يعمل فيها والدي الذي كان ضابطا بالقوات المسلحه وهي مدينة جبل الطور والتي تسمى الآن طور سيناء لم يكن بها مدرسه اعداديه فأرسلنا والدي رحمه الله عليه عند اخي المهندس فوزي الذي يعمل بالسد العالي آنذاك وهو أحد بناته والحاصل علي عدة أنواط من رؤساء الجمهوريه عبدالناصر والسادات وحسني مبارك وكان اخي الدكتور فايز والذي كان طالبا في جامعة أسبوط قد اتي الي اسوان وكان المخطط في صبيحه هذا اليوم المشنوم أن ننزل الي المدينه ونحضر اختي بعد انتهاء الامتحان ونقضي باقي اليوم في نادي التجديف علي نيل اسوان الساحر . وفي هذه الأثناء وبينما نحن نتجهز للخروج وكانت الساعه في حدود التاسعه صباحا إذا بصوت المذيع احمد سعيد في الراديو وهو من كبار مذيعي الاذاعه المصريه حينئذ يقول لقد وقعت إسرائيل في الفخ وتلا البيان الاول باعتداء القوات الاسرائيليه علي سيناء وانا قد اسقطنا في أول ساعه ثلاثه وعشرون طائره ثم توالت البيانات العسكريه فما كان من

إنها الذكرى التي لاتنسى

القادم والضوء الخافت الذي كنا نراه قريبا رغم ثقل الايام وركود السنين بينما كان قوات الاحتلال يرونه مستحيلا كبرنا قبل الأوان لم نستمتع بطفولتنا ولكننا استمتعنا باندراجنا في مهمتنا الوطنية احساس رائك انك برغم انك طفل ان تشعر انك أصغر الافراد تعمل تحت مظلة المقاومة الوطنية للدفاع عن ترابك الوطني، رحلة ايام لقاسية وسنوات ثقيلة لكنها عبرت بالامها واحزانها ومذاقها القاسي وكل خطوة فيها تحمل الف حكاية وحكاية، تبوح لك بأسرار سنوات المقاومة والصمود والمواجهة، المقاومة التي ولدت من رحم المعاناة، مقاومة سينا العربية واراد الله سبحانه وتعالى وعلى نفس الارض ان نمحو العار ونذوق طعم المقاومة ونشارك فيها ونحن أطفالا مع أهلينا شاركنا في كل شئ نقل أجهزة واخفاء ملابس وتوصيل طعام واستضافة جنودنا العائدين من المعسكرات الامامية سهرنا مع امهاتنا على القيام على خدمتهم، تحول بيتنا ومعظم بيوت بلدتنا الي مستشفى لعيادة المصابين والجرحى اصبحت امهاتنا يقمن بالتمريض ونحن نتعلم منهن وننفذ، تعلمنا معنى الصمت والكتمان والسرية وكافة مهارات المرحلة ومعلومات إغاثة تحذير دعم، جهود كثيرة وادوار لاتعد ولا تحصى، سنوات عجاف عشناها نحاول ان نتلمس ذلك الامل

الام على المدينة الصامدة الجريحة قام الاهالي مهمة وطنية، بيوتنا استضافت خير اجناد الارض لم يخلو بيت من البيوت من استضافة مجموعة من ضباط وجنود اصبحوا جزء من افراد اسرتنا الاهل التزموا بيوتهم لحماية ضيوفهم وتأمين استضافتهم، هناك من فكر بالنزوح انها الحرب القاسية التي عاشها الاهل يواجهون عدو شرس أتى لكي ينتقم، أصر والدي على عدم النزوح ورفض فكرة الهجرة وايدته امي وجدي وجدي تحول بيتنا خلال ايام الي ساحة نضال تحت مظلة المقاومة الوطنية وأعلنت في ارجائه قيام منظمة سينا العربية واراد الله سبحانه وتعالى وعلى نفس الارض ان نمحو العار ونذوق طعم المقاومة ونشارك فيها ونحن أطفالا مع أهلينا شاركنا في كل شئ نقل أجهزة واخفاء ملابس وتوصيل طعام واستضافة جنودنا العائدين من المعسكرات الامامية سهرنا مع امهاتنا على القيام على خدمتهم، تحول بيتنا ومعظم بيوت بلدتنا الي مستشفى لعيادة المصابين والجرحى اصبحت امهاتنا يقمن بالتمريض ونحن نتعلم منهن وننفذ، تعلمنا معنى الصمت والكتمان والسرية وكافة مهارات المرحلة ومعلومات إغاثة تحذير دعم، جهود كثيرة وادوار لاتعد ولا تحصى، سنوات عجاف عشناها نحاول ان نتلمس ذلك الامل

لقات الكثير والكثير، نحن نذكر فقط مشاهدنا ورايناها بعيون اطفال عاشت في تلك الايام القاسية الصعبة ولكن هناك حكايا تخفيها رمال الصحراء، عشنا الايام الاولى من الحرب ايام قاسية كنا محاصرين انضم الاهالي الي الضباط والجنود في مواجهة غير عادلة لمقاومة قوات الاحتلال ومنعها من الدخول للمدينة - معارك تركزت في مداخل المدينة من الجهة الشرقية عند منطقة الريسة وعند محطة الابطال، قاومت العريش بكل ماوتيت من قوة ولكن السلاح نفذ، حاولوا احراق المدينة والانتقام من اهلها اطلقوا عليها ثلاثة صواريخ لتفجيرها واحرقها ارضا وبشرا، ولكن الله حمى العريش حيث ارتدت هذه الصواريخ الثلاث وتفجرت في الصحراء وفي باطن الكثبان الرملية المحيطة بالمدينة، كانت المعركة الاخيرة على سفح تبة بحري، وحينها استشهد الابطال عسكريين ومدنيين لم يستسلموا بل سلموا ارواحهم للمولى عز وجل، دفاعا عن تراب الوطن، وحدث مالا يحمد عقباه وقعت العريش في الاسر بعد عشرة ايام من المقاومة، خيم

ولا دكاكين نشترى منها، ولا أسواق ولا ادارات حكومية ولا اماكن للعمل، ولا مياه ولاكهرباء، الشوارع خلت من الناس، يومها كان امتحان الشهادة الاعدادية ابنة جيراننا عادت تبكي ولم تود الامتحان، هي وكل زميلاتنا، لقد اغلقت لجان الامتحان وترك الطلاب اوراق الامتحان فارغة، لم تعد هناك حياة في بلدتنا الصغيرة العريش حاضرة شبه جزيرة سيناء، جلست جدتي تبكي وتدعو لابن اختها الملازم وليد عثمان الذي تخرج اول امس وجاء يسلم عليها متجها الى معسكرة في خطوط الدفاع الاولى في دير البلح، وتدعو له بالسلمة، وليد كان ورفاقه احدث دفعات الكلية العربية حينها - كانوا في مقدمة صفوف المقاتلين، الذين علمنا بخبر استشهاده هو وكل رفاقة بعد شهر تقريبا تفرق الاهل والجيران والأصحاب هناك من استشهد وهناك من رحل وهناك من هاجر، وهناك من مشى ايام وليالي بين دروب الصحراء حتى وصل الى غرب القناة، ارض سيناء شاهدة على أحداث يونيو ٦٧، و لو أتيج لارض سيناء ان تتكلم

كان بيتنا قريب من مطار العريش و كنا اطفالاً نتشبت بازبال اتواب امهاتنا نجري ورائهن ونبكي، وصعدنا مع اهالينا و جيراننا الي سطح البيت، كانت الناس تهلل لما سمعته من أخبار سارة، الراديو مازال يعلن ويعلن تساقط طائرات العدو تباعا لقد انتصرنا ونحن نزحف الى ابواب تل بيب وواقعا الذي نراه يجسد صورة مفزعة، أننا امام مشهد طائرات غربية نراها على مرأى العين تقصف بالجوار، بينما الدخان الأسود يتصاعد من المطار لقد كانت هناك طائرات مربية تضرب المطار وضربت مدارج الطائرات في كل مطارات مصر، ونحن لازلنا نهلل لانتصار مزيف وتساءل الاهالي هل هذا انتصار ام انكسار عشنا حالة من الوهم واختلال التوازن الذي يؤدي الي كارثة صباح يوم ٥ يونيو ٦٧ تلك الأحداث التي اغتالت طفولتنا إنه تاريخ الجرح الكبير، وعم المساء وخيم الظلام وسكن الألم في قلوب الجميع، حتى قلوبنا الصغيرة سكنها الألم لم تعد نلعب ونلهو مثل كل الأطفال لم تعد هناك مدارس لم تعد هناك شوارع وأزقة حارات نلعب فيها مع أصحابنا



بقلم / سهام عزالدين جبريل

هل تتذكرون ذلك الجرح الذي عاشه جيلنا وورثته كل الأجيال من بعدنا - إنه احد أسوأ ايام التاريخ التي مرت علي مصر إن لم يكن الأسوأ على الاطلاق وعاشه أبناء جبلي كان ذلك يوم الاثنين ٥ يونيو ٦٧منذ ٥٥ عاما، لقد كان - هذا اليوم يحمل مشاهد قاسية للغاية، استيقظنا على اصوات متعددة صوت اذاعة صوت العرب واصوات انفجارات وصوت اخر يأتي من إذاعة لندن وأزيز طائرات تملا سماء المدينة، والأهالي مرتبكين يتسألون عن النبا وذلك الحدث؟؟؟ صدوا فوق اسطح منازلهم،

الأردن تحتفل بافراح ال ابو ناصر والعمرى



علي خير وتهنئة خاصة اليه الاستاذ عبدالناصر والد العريس مع عظيم التهاني والتبريكات . ودامت دياركم عامره بالا فراح



عليهما وأجمع بينهما في خير وبهذه المناسبة يتقدم العاملون في مصر تلاتين ورئيس مجلس الادارة محمود صلاح قطاشن بالتهنئة للعرو سين وعقبان التمام

للاستاذ محمد نجل رجل الاعمان الاردني عبد الناصر ابو ناصر علي مضممة الأزباء والأستاذة الجامعية نسيم العمرى. اللهم بارك لهما وبارك

تمت الليلة وفي ليله من لبالي العمر وفي حضور الاهل والاقارب واصدقاء العرو سين وحسب العرف العشائري الاردني تم بحمد الله قراءة الفاتحة



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الريحان

الدراسات العلمية. كما يفيد الريحان في علاج الحمى، ومنع اضطرابات الجهاز التنفسي، وعلاج الربو، ومنع اضطرابات الرئة، ومنع أمراض القلب، والتقليل من الإجهاد والاكتئاب، ومعطر للفم، والعناية بالأسنان، ومنع حصى الكلى (احتوائه على حمض الخليك)، والعناية بالبشرة، ويخفف الصداع، ومنع الشقيقة المبكرة، ويعزز المناعة، والعناية بالعين. كما يساعد على طرد السموم من الجسم (حسب ما نشر في مجلة الأغذية الطبية)، ويحمي من مخاطر المواد الكيميائية السامة، ويقي من السرطان عن طريق الحد من نمو الخلايا السرطانية، وذلك نظراً لغناه بمضادات الأكسدة. كما يستخدم الريحان للتخفيف من أعراض التهاب القولون والقولون العصبي؛ فيساعد في تقليل الانتفاخ واحتباس الماء وفقدان الشهية وتشنجات المعدة والارتجاع بل وحتى لقتل الديدان الطفيلية. ويستخدم الريحان بعد تجفيفه مثل التوابل حيث يوضع على كثير من الأكلات كما أنه يحتوي على مواد غذائية متنوعة.



على مادة اليوجانيول، وهي إحدى زيوت الطيارة التي تمنع عمل الإنزيمات المسببة للالتهابات، فهو يعمل مثل المسكنات (الأسبرين، والبروفين، والبارامول)، ويستخدم الريحان بكفاءة عالية في علاج الروماتيزم، والتهابات الأمعاء. ويحتوي الريحان على فيتامين أ في صورة بيتا كاروتين (مادة مضادة للأكسدة) التي تتحول إلى فيتامين (أ) الذي يحمي الكثير من الأعضاء، والأوعية الدموية، ويمنع ترسب الكوليسترول في الأوعية الدموية، وبالتالي يحمي القلب من أمراض كثيرة مثل تصلب الشرايين و الذبحة الصدرية. كما أن مادة البيت كاروتين تقلل من أخطار الإصابة بالأمراض القلبية، وهشاشة العظام، والروماتيزم. ويحتوي الريحان على عنصر المغنسيوم الذي يدعم عضلات القلب والأوعية الدموية، وينظم معدل ضربات القلب. وتشير الدراسات إلى أن الريحان يمكن أن يساعد في خفض مستويات السكر في الدم، وخفض الدهون الثلاثية، ومستوى الكوليسترول الكلي، وخفض ضغط الدم، كما أنه قد يعزز إفراز الأنسولين لتعزيز صحة مريض السكري، ويقلل من هرمون الكورتيزول، الذي يمكن أن يسبب زيادة الوزن، ومع ذلك لم يتم بعد تأكيد استخدام الريحان لإنقاص الوزن عن طريق



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

الريحان نبات عشبي عطري ذو رائحة زكية، وقد استخدم قديماً كنوع من أنواع العطور، كما أنه له فوائد غذائية وطبية عديدة، وذلك لاحتوائه على العديد من الفيتامينات (ك، أ، ب، ج، هـ)، والعناصر الغذائية مثل الحديد، والكالسيوم، والمنجنيز، والبوتاسيوم، والمغنسيوم، كما يحتوي على الألياف. ويحتوي أيضاً على مادة الفلافونويدات التي بدورها تحافظ على التركيب الجيني للكروموسومات ضد الإشعاعات، كما أنه يستخدم كمضاد للبكتيريا، وذلك لأنه يحتوي على الزيوت الطيارة التي تقضي على الكثير من أنواع البكتيريا. ولقد أثبتت الدراسات أن له قدرة على منع العديد من أنواع البكتيريا المسببة للأمراض التي أصبحت مقاومة للمضادات الحيوية. كما أنه يحتوي

الصحة العالمية تكشف عن "علاج مركب" لمرضى الإيدز أثبت فاعلية كبيرة

المصابين بكلتا المرضين والذين يعانون من وصمة العار والنبذ وفقدان الدخل والانتكاسات المتكررة". وأضافت المنظمة، أن الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية "الايدز" أكثر عرضة بنسبة ١٠٠ إلى ٢٣٠٠ مرة للإصابة بداء الليشمانيات الحشوي، المعروف أيضاً باسم كالازار، وهو مرض استوائي مهمل ينتقل عن طريق لدغة ذبابة الرمل ويسبب الحمى وفقدان الوزن والتعب الشديد، ويعتبر المرض قاتلاً إذا ترك دون علاج.

وغالبا ما يكون من الصعب علاج الأشخاص المصابين بمرضي الإيدز والكالازار معاً، وذلك بسبب إضعافهما للجهاز المناعي الذي لا يستجيب للعلاجات النموذجية بصورة كبيرة. وقالت الدكتورة رزيقة محمد الباحثة الرئيسية في الدراسة من إثيوبيا، أستاذة مساعدة في الطب الباطني بجامعة جوندرا: "إن العلاج الجديد، الذي تم تضمينه الآن في إرشادات منظمة الصحة العالمية، يزيد بشكل كبير من فرص الشفاء أثناء حدوث داء الليشمانيات الحشوي". ويعتبر العمال المهاجرون الموسميون الشباب في إثيوبيا، الذين يعملون في مزارع كبيرة ويتعرضون للدغات ذباب الرمل، من أكثر الأشخاص المعرضين لخطر العدوى المشتركة، بصرف النظر عن

أصدرت منظمة الصحة العالمية، اليوم الأربعاء، توجيهاتها الخاصة بعلاج الأشخاص المصابين بداء الليشمانيات الحشوي (الكالازار) وفيروس نقص المناعة البشرية (الإيدز) معاً، ويشمل العلاج النموذجي للمرضين من تركيبتين من عقاري ميلتيفوسين Miltefosine، وأمفوتريسين الشحمي amphotericin لعلاج المرضين، وحققا ثورة في علاج فيروس الإيدز، وذلك بناء على نتائج اثنين من الدراسات التي أجرتها مبادرة الأدوية للأمراض المهملة، ومنظمة أطباء بلا حدود، وشركائهم في إثيوبيا والهند.

وقالت المنظمة، إنه في إثيوبيا، تبين أن استراتيجية العلاج الجديدة لديها معدل تعاف بنسبة ٨٨٪ في نهاية العلاج (بعد ٥٨ يوماً)، بينما كانت فعالية العلاج الحالي ٥٥٪ في التجربة، أما في الهند فأظهرت نسبة العلاج فعالية كبيرة بلغت ٩٦٪ من الحالات العلاجية بعد استخدامه لمدة ٢١٠ أيام. وقالت الدكتورة فايان ألفيس مديرة مبادرة توفير الأدوية للأمراض المهملة: "هذه نتائج رائعة، بالنظر إلى الصعوبات التي تواجه تحقيق الاستجابة العلاجية للمرضى المصابين بداء الليشمانيات الحشوي وفيروس نقص المناعة البشرية، موضحة، تُعد إرشادات منظمة الصحة العالمية الجديدة خطوة مهمة ستحسن بشكل كبير حياة المرضى



علاجات منزلية فعالة للبرد والسعال والأنفلونزا

برد أقل بنسبة ٦٣ ٪ من الأشخاص الذين تناولوا دواءً وهمياً. الفلفل الأسود
الفلفل الأسود مليء بالخصائص المضادة للبكتيريا والمضادة للالتهابات، والتي تساعد في منع الالتهابات. إنه مصدر كبير لمضادات الأكسدة ومفيد للحلق أثناء البرد والسعال تأكد أيضاً من تضمين الفلفل الأسود في طعامك اليومي.
حليب الكركم
الكركم الممزوج بالحليب الدافئ طريقة شائعة وفعالة لمحاربة البرد والسعال، الكركم له خصائص مضادة للأكسدة قوية ويساعد في علاج العديد من المشاكل الصحية.
يحتوي الكركم على مركب يسمى الكركمين، ويمكن أن يعالج السعال الجاف بشكل فعال يُعرف أيضاً باسم الحليب الذهبي، شرب كوب من حليب الكركم الدافئ قبل النوم يساعد في التعافي بشكل أسرع.
تأكد من عدم إضافة الكثير من الكركم إلى الحليب الخاص بك لأنه قد يسبب مشاكل في المعدة والتي يمكن أن تعطل نومك الجيد ليلاً.

حساء الدجاج مفيد أيضاً لتهديئة أعراض البرد والأنفلونزا. يساعد الحساء الساخن على تفتيت الاحتقان ويمكن للملح أن يهدئ التهاب الحلق. ستساعد إضافة القليل من مسحوق الفلفل الأسود على تنظيف الجيوب الأنفية.
حارب البرد بالثوم
الثوم مضاد فعال للميكروبات وطارد للبلغم (يساعد في إزالة المخاط أو البلغم من الشعب الهوائية العلوية والسفلية). يُعتقد أن مركب مكافحة البرد الموجود في الثوم هو الأليسين، والذي أظهر خصائص مضادة للبكتيريا والفطريات.
وأوضحت الدراسات أن الثوم قد يساعد في محاربة نزلات البرد والأنفلونزا لتعظيم هذه الفوائد ، من الأفضل تناول الثوم الخام. وبحسب المركز الطبي بجامعة ميريلاند الأمريكية فإن الثوم قد يساعد في منع نزلات البرد وتقليل أعراضها.
الأشخاص الذين تناولوا مكملات الثوم لمدة ١٢ أسبوعاً أصيبوا بنزلات

بمجرد أن تشعر بأعراض البرد والسعال المزعجة، يجب أن تتبع بعض النصائح لعلاجها بشكل سريع، وبالإضافة إلى تناول الدواء المناسب، فإن الثقة في العلاجات المنزلية لتعزيز عملية علاج نزلات البرد والسعال أمر جيد، في هذا التقرير نقدم عددا من العلاجات المنزلية لنزلات البرد والسعال، بحسب موقع "تايمز أوف إنديا".
علاجات منزلية فعالة للبرد والسعال والأنفلونزا
شوربة الدجاج
تعتبر الشوربات مفيدة لنزلات البرد لأنها غنية بالفيتامينات والخضراوات الغنية بالمغذيات وتعد وجبة خفيفة ولذيذة.
قد نفقد شهيتنا عندما نعاني من التهاب الحلق، ولكن من المهم أن نحافظ على التغذية و الحساء.
يمكن أن يوفر تضمين الكثير من الخضار في الشوربة جرعة صحية من المغذيات النباتية - وهي ضرورية لنظام المناعة الذي يعمل بشكل جيد يمكنهم أيضاً تقليل الالتهاب في الجسم، مما يخفف من أعراض البرد.



احذر ..الحرمان من النوم يسبب الاكتئاب وزيادة الوزن

الدماغ هذا الوقت لاستيعاب المعلومات التي تعلمها خلال النهار، إن حرمان العقل من هذه الفرصة يقلل بشكل كبير من قدرتنا على الاحتفاظ بالمعرفة ، ويمكن أيضاً أن يجعلنا أكثر نسياناً بمرور الوقت.
٤. زيادة أعراض الاكتئاب
في حين أنه من غير المعروف ما إذا كان الاثنان مرتبطين ارتباطاً جوهرياً ، غالباً ما يحدث الحرمان من النوم والاكتئاب معاً. قد يكون أن النوم يؤدي إلى تفاقم مشاكل المصابين بالاكتئاب ، أو أن الحد من النوم يؤدي إلى ظهور أعراض مماثلة في كلتا الحالتين ، يكون الاكتئاب والقلق أكثر شيوعاً لدى أولئك الذين ينامون ست ساعات أو أقل في اليوم في هذه الحالة ، إذا كنت معرضاً لخطر كبير للإصابة بهذا النوع من المرض .

أكثر بكثير مما نحتاج إليه، تشير الدراسات إلى أن أولئك الذين ينامون أقل من ٦ ساعات في اليوم هم أكثر عرضة للإصابة بالسمنة بنسبة ٣٠٪.
٢. المزيد من الأخطاء
أحد الأعراض الأكثر شيوعاً للحرمان من النوم هو تقليل أوقات الحكم ورد الفعل ، تشير الدراسات إلى أن القيادة أثناء النعاس يمكن أن تضعف قدرتنا بقدر ما تكون في حالة سكر، يؤثر الشعور بالنعاس على جميع قراراتنا، والتي يمكن أن يكون لها تأثير كبير على حياتنا الشخصية والعملية.
٣. انخفاض الذاكرة
تشير الدراسات إلى أن قلة النوم يمكن أن يكون لها تأثير كبير على قدرتنا على الحفظ والتعلم، هذا الجانب مهم بشكل خاص للطلاب الذين يجلسون في وقت متأخر من الليل، عندما ننام ، يستخدم

فقدان النوم المتكرر يمكن أن يسبب مشاكل عديدة للجسم بمرور الوقت، إذن ، ما هو تأثير الحرمان من النوم على الجسم؟ هناك ٤ أعراض يمكن أن تتوقعها إذا كنت تستبدل وقت نومك بانتظام وفقاً لما نشره موقع "scitechdaily".
١. زيادة الوزن
من المثير للدهشة أن قلة النوم يمكن أن تؤدي في كثير من الأحيان إلى زيادة كبيرة في الوزن، في حين أنه قد يكون من البديهي التفكير في أن الاستيقاظ لفترة أطول وحرق المزيد من السعرات الحرارية من شأنه أن يقلل الوزن، يبدو أن العكس هو الصحيح، والسبب هو أنه للاستمرار في العمل، نميل إلى تناول وجبات خفيفة من الأطعمة السكرية والسعرات الحرارية للحفاظ على تركيزنا، تأتي المشكلة عندما نفرط في التعويض ونأكل سعرات حرارية



مصر بينهم .. "الشارقة للكتاب" تعلن عن الفائزين بمنحة صناع كتاب الطفل

تعزز صناعة كتاب الطفل العربي، والتي تعتمد على جودة المحتوى البصري، الذي يسهم الرسام من خلاله في إثراء المحتوى المكتوب بإيجاد حوافز بصرية تمثل عنصراً داعماً يتناسب مع المستهدفات التي تتطلبها معايير النجاح المرتبطة بكتب الأطفال.

وتخصص منصة صناع كتاب الطفل "أفق" دعماً مالياً بقيمة ١٥٠٠ دولار، يحصل عليها الرسام عن الكتاب الواحد، كما يحصل كل من الرسام والناشر على المنحة عن كتابين كحد أقصى، حيث تحرص "هيئة الشارقة للكتاب" من خلالها على تشجيع العاملين في قطاع نشر كتاب الطفل، وإبراز الجهود الرائدة في صناعة الإصدارات المعرفية التي تستهدف الأطفال.

ورسوم مريم يكتفر من إيران، بمنحة منصة "أفق"، إضافة إلى كتاب "غدير الحكايات" من منشورات دار "أرام" من الإمارات، ورسوم أفروز قلى زاده لدارى من إيران، وكتاب "المدحش" من منشورات دار "و" من الإمارات، ورسوم أميرة التابعى من مصر، وكتاب "بحر أصفر رمل أخضر" من منشورات نفس الدار، ورسوم هايدى فاروق من مصر، وكتاب "أين اختفت النجوم" من منشورات دار "تك تك ناشرون" من الإمارات، ورسوم هيام صفوت من مصر.

وأكدت خولة المحيى، المنسق العام لمهرجان الشارقة القرائى للطفل، أن منصة "أفق" تثمن النتاجات الإبداعية التي ترتقى بأدب الطفل، وتضيف إلى مكتبة الصغار إصدارات

الدعم الثقافى والإعلامى الذى تناله الإصدارات الحاصلة على الدعم، وفق رؤية "مهرجان الشارقة القرائى للطفل".

وحازت منصة "أفق" كل من كتاب "وحدى ولكن" من دار "منشورات نون" الكندية، ورسوم سبيدة براتيان من إيران، وكتاب "لا تنتهى أبداً" من منشورات "دار الثريا" من الإمارات، ورسوم وليد طاهر من مصر، وكتاب "مدرسة في المطبخ" من منشورات دار "البراق" من العراق، ورسوم طاهرة رضائى من إيران، وكتاب "الكلمات ذات الخيوط السوداء" من منشورات دار "السيف" من الإمارات، ورسوم فاطمة العامرى من الإمارات.

وفاز كتاب "مثلنا تماماً" من منشورات دار "أرام" من الإمارات،



والتي تم اختيارها من بين ٥٠ كتاباً مصوراً لرسامين ودور نشر من ١٢ دولة، حيث تفتح المنحة أمام صناع

المحتوى البصري المتخصصين بصناعة كتب الأطفال باللغة العربية فرصة إنتاج أعمالهم ونشرها، إضافة إلى

أعلنت هيئة الشارقة للكتاب عن حصول تسعة كتب على منحة منصة صناع كتاب الطفل "أفق"،



موقع أجنبى عن النبى محمد: أكثر القادة تأثيراً فى التاريخ

وخلال العامين ونصف العام التالين، اعتنق العديد من القبائل العربية دين الإسلام.

بوفاته في ٨ يونيو ٦٣٢، كان الإسلام يسيطر على جنوب شبه الجزيرة العربية، وخلال القرون التالية، استمرت الفتوحات الواسعة في ظل الخلفاء ولم يتوقف تقدم المسلمين حتى معركة تورز في فرنسا عام ٧٣٢. بحلول هذا الوقت، امتدت الإمبراطورية الإسلامية، من بين أكبر الإمبراطورية التي شهدها العالم على الإطلاق، من الهند عبر منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، وعبر شبه الجزيرة الأيبيرية بأوروبا الغربية.

بحلول صيف عام ٦٣٢، كان محمد قد اكتسب عدداً كبيراً من المؤمنين به في مكة، مما دفع أهل قريش ممن كان لهم مصلحة في الحفاظ على الدين الوثني في المدينة، إلى التخطيط لاغتياله. موقع أجنبى يحتفى بذكرى وفاة النبي محمد

موقع أجنبى يحتفى بذكرى وفاة النبي محمد عند ذلك هاجر النبي محمد إلى المدينة المنورة، وهي مدينة تبعد حوالي ٢٠٠ ميل شمال مكة، وفي المدينة، بنى دولة نموذجية وأدار إمبراطورية سريعة النمو، في عام ٦٣٩، عاد محمد إلى مكة فاتحاً،

ألقى الموقع الأجنبى هيستورى الضوء على ذكرى رحيل سيدنا النبي محمد، عليه الصلاة والسلام، ميلادياً، حيث توفي مثل هذا اليوم ٨ يونيو ٦٣٢، بعدما رحل في المدينة المنورة، وقال الموقع "توفي النبي محمد، أحد أكثر القادة تأثيراً في التاريخ".

ولد النبي محمد "صلى الله عليه وسلم" في مكة، وفي عام ٦١٠، أثناء وجوده في كهف في جبل حراء شمال مكة، تحدث إليه الملاك جبرائيل، وأمره بأن يصبح نبي المسلمين، وهكذا بدأت حياة الوحي الديني ونزل القرآن الكريم وكان النبي محمد آخر الأنبياء.

هيئة قصور الثقافة: نعمل على الحفاظ على صناعة الحصر من الإندثار

حيث يلجأ الحرفي إلى شئ يدر عليه دخلاً في أقرب وقت.

وأوضح خلال لقائه مع الإعلامي عمرو عبد الحميد برنامج "رأي عام" المذاع عبر فضائية "TeN"، مساء الأربعاء، أنه يعملون على التدريب مع كل الفئات العمرية من شباب وأطفال ونساء، متابعاً: "بدأنا مع الأطفال وهناك استجابة كبيرة منهم، ويتدربون على حرف النحاس" وهناك إقبال كبير على الحرف اليدوية للتدريب، فهناك من يحبون الموضوع وأكثرهم يهتمون بالبدء في مشروعات.

وتابع: "نبحاول نبسط المشروعات وإجراء بدائل ونوفر الأماكن التي يستطيعون التعامل معها"، منوها بأنه عمل في أغلب الحرف، وبدأ من خلال النحاس في سن العشرينات "حيث أجربه وطلعت منتج للوحة في مسجد كانت أول أعمالى ولسه محفظ بيها ومش هاييعة". وأشار إلى أنه عمل في حرفة الجلود، مؤكداً أنه يذهب إلى الحرفيين لمعرفة الحرفة من أولها، لافتاً إلى أنه يقوم بعمل طرق من أجل توصيل الفكرة إلى المتدرب بشكل سهل.



وأشارت إلى أن مركز الفسطاط يخرج مجموعة من الفنانين في الحرف المختلفة، وهناك مبادرة من الرئيس عبدالفتاح السيسي للتدريب على الصناعات التقليدية، مؤكدة أن كل حرفة يدوية لها حكاية ودلالة يتم معرفة ذلك من الحرفيين، مشيرة إلى أن الخبز المصنوع أمام المواطن هو من أجل ما يتناوله، مشيدة بالخبز الذي يتم تصنيعه على الرمل. فيما قال مصطفى إسماعيل مدرب حرف تراثية بالهيئة العامة لقصور الثقافة، إن الحرف اليدوية بدأت تندثر لفترة لأن الشباب "عايزين يقعدوا على مكاتب"، لافتاً إلى أن حرف الأرييسك والتي تحتاج إلى وقت في طريقها إلى الاندثار،

قالت حنان موسى رئيس الإدارة المركزية للدراسات بالهيئة العامة لقصور الثقافة، إن الحرف اليدوية منتشرة في مصر، مؤكدة أنهم يعملون على الحفاظ على صناعة الحصر من الاندثار، متابعاً: "الحصر كان موجود في كل بيوت مصر، ونعمل على عمل حصر معلق".

وأوضحت خلال لقائها مع الإعلامي عمرو عبد الحميد برنامج "رأي عام" المذاع عبر فضائية "TeN"، مساء الأربعاء، أنهم اتجهوا إلى الحصر الملون بالأصباغ "لو محفظناش عليها هاتندثر ويجب إعادة استخدام لها"، لافتة إلى أنهم يعملون على استخدامات كثيرة للحصر من أجل الحفاظ عليه.

اسال مستشارك القانوني

مستشارك القانوني.. سؤال هام بخصوص التسجيل في الشهر العقاري



السلام عليكم ورحمة الله وبركاته
لدي سؤال مهم
لدينا عقار ورثته عن أبي مؤجر بعقد إيجار حسب القانون الجديد ١٩٩٦
العقد كتبه والدي قبل وفاته ابتداء من سنة ٢٠٠٠ لمدة ٣ سنوات قابلة للتجديد
و كتب عقد ثان في ٢٠٠٣ ثم الأخير كتبه والدي سنة ٢٠٠٦ أيضاً لمدة ٣ سنوات
و حتى الآن المستأجر في الشقة بدون كتابة عقد آخر
ومش راضي يطلع و بيقول روحوا ارفعوا قضايا
سؤالي هل يمكن ان نذهب للشهر العقاري انا ووالدتي وحدنا ونسجل هذا العقد «بالصيغة التنفيذية»
الان في سنة ٢٠٢٢ لان والدتي سيدة كبيرة في السن ووالدي توفي و هذا هو ميراثنا ولان المحاكم بتأخذ وقت طويل ولانه قبل لي ان

محكمة المستعجلة تحول القضايا للمحاكم العادية؟
ام لابد من حضور المستأجر معنا للشهر العقاري لتسجيله بالصيغة التنفيذية؟
الرد القانوني:

نقول وبالله التوفيق القارئ الكريم تجنبا للمشاكل التي تحدث و منها رفض المستأجرين بالاخذ بعد انتهاء مدة الإيجار المنصوص عليها بعقد الإيجار او التأخير في سداد الاجرة المتفق عليها وحتى

لا يكون المؤجر ضحية لمثل هذه المشاكل الإيجارية يجب ان يشمل عقد الإيجار اما اثبات تاريخ او الصيغة التنفيذية

ولاتمام هذا يجب حضور المؤجر والمستأجر معا الى مصلحة الشهر العقاري ومعهم عقد الإيجار الموقع عليه من الطرفين للحصول على الصيغة التنفيذية على عقد الإيجار لضمان التزام المستأجر بما اتفق عليه من بنود في عقد الإيجار وفي حالة الاخلال بنود هذا العقل للمؤجر ان يتوجه الى محضر التنفيذ بالمحكمة التابع لها العقار للحصول على امر بالتمكين من العين المؤجرة وطرده من العين هذا وبالله التوفيق

مستشارك القانوني
حسين قطامش / المحامي

الرئيس السيسي يوجه بسرعة الانتهاء من إنشاءات مدينة مصر الأولبية

وكذلك يساهم في الترويج الثقافي والحضاري والسياحي لمصر، بالإضافة إلى العوائد المالية والاقتصادية التي ستعود على الدولة.

مع التطوير الشامل والمتكامل للبنية التحتية والفندقية بجميع مكوناتها على مستوى الدولة، مما يعكس القدرة الواقعية لمصر على استضافة أكبر البطولات الدولية،

تمتص ص ا المحددة وطبقاً لأرقى المواصفات العالمية، وذلك على نحو يعظم من قدرة وجاهزية المدينة لتنظيم كبرى الفعاليات الرياضية الدولية في مختلف الألعاب، وبموجب متكامل البنية التحتية الرياضية في مصر بوجه عام من استادات وصالات رياضية وملاعب تدريب متنوعة وما يتعلق بها من خدمات فنية ولوجيستية



الغموض يحيط بصفقة تويتر بعد تهديد إيلون ماسك

أن الشركة تقاوم، وتعرقل حقوقه في الحصول على المعلومات". وقال رينجلر: "يعد هذا خرقاً مادياً واضحاً للالتزامات تويتر بموجب صفقة الاندماج، كما يحتفظ السيد ماسك بجميع حقوقه الناتجة عن ذلك، بما في ذلك حقه في عدم إتمام الصفقة وحقه في إلغاء صفقة الاندماج". وأثار الخلاف مزيداً من الشكوك بشأن مستقبل عملية الاستحواذ، التي وافق عليها مجلس إدارة "تويتر" في أبريل الماضي. وكان ماسك قد أثار الشهر الماضي، قضية حسابات البريد غير المرغوب فيه على وسائل التواصل الاجتماعي، وقال: "إن الصفقة معلقة لكنه لا يزال ملتزماً بالاستحواذ". ويواجه ماسك مازق دفع رسوم تعويض عن فسخ العقد بقيمة مليار دولار إذا اختار الانسحاب من الصفقة، كما هو الحال مع "تويتر".

نظر إتاحة المزيد من المعلومات، وبالمقابل، فقد دافعت "تويتر" عن تقديراتها. بيد أن ماسك قال، إنه يعتقد أن الرسائل غير المرغوب فيها والحسابات الوهمية تمثل حصة أكبر بكثير من نحو ٥٪ من المستخدمين الذين تتحدث عنهم "تويتر". من جهته، قال محامي ماسك، مايك رينجلر، في الرسالة: "بصفته المالك المحتمل لتويتر، يحق للسيد ماسك كما هو واضح الحصول على البيانات المطلوبة التي تمكنه من التحضير لنقل أعمال تويتر إلى ملكيته وتسهيل تحويل معاملاته، ومن أجل إنجاز المهمتين، يتعين الفهم الكامل والدقيق لجوهر أعمال تويتر، وقاعدة (بيانات) مستخدميها النشطين". وأضاف: "بناء على تصرفات تويتر حتى الآن، وأحدث مراسلات للشركة على وجه الخصوص، يعتقد ماسك

لا تزال مستجدات صفقة الاستحواذ على منصة التواصل الاجتماعي "تويتر" تشغل صحف العالم، وتثير آخر التطورات مزيداً من الشكوك بشأن مستقبل عملية الاستحواذ، حيث عمد الملياردير الأمريكي إيلون ماسك للتهديد مؤخراً بفسخ صفقة الاستحواذ على شركة "تويتر" بقيمة ٤٤ مليار دولار، متهماً شركة التواصل الاجتماعي بـ"عرقلة" طلبه الرامي لمعرفة المزيد عن قاعدة بيانات مستخدميها حسبما نقلت البيان الإخبارية. وقال ماسك، وهو أيضاً رئيس شركة تسلا للسيارات الكهربائية، إنه في خطاب قدمه إلى المنظمين، إنه يحق له إجراء تحليله الخاص عن الحسابات غير المرغوب فيها، نقلاً عن "بي بي سي". وتضمني الرسالة طابعاً رسمياً على صراع احتدم على مدار أسابيع، بعد أن أعلن ماسك أن الصفقة "معلقة"



أبل تكشف عن هواتف أيفون الداعمة لنظام iOS 16

أبل أكدت أبل أيضاً أن iPhone ٨ والأخرى التي تم إطلاقها بعد ذلك ستلقى تحديث iOS ١٦، وستبدأ لاحقاً من هذا العام، وسيوفر iOS ١٦ بعض الميزات الجديدة والمثيرة للاهتمام لأجهزة iPhone. إنه يجلب بعض الميزات الجديدة البارزة إلى أجهزة iPhone بما في ذلك LockScreen الجديدة بالكامل ومكتبة الصور المشتركة على iCloud وتحديثات الرسائل والبريد والمزيد.

٧ و iPhone Plus و iPhone SE الأصلي في عام ٢٠١٦، بينما تم إطلاق iPhone ٦S و iPhone ٦S Plus في عام ٢٠١٥، وهذا يعني أن جميع الهواتف الذكية الخمسة قد تلقت ستة وسبع سنوات من تحديثات البرامج المنتظمة، وبالمقارنة مع Android، تتمتع أبل بسجل أفضل عندما يتعلق الأمر بتحديث الأجهزة القديمة، وفي الوقت الحالي، تقدم معظم الشركات مثل Samsung و Nokia ثلاث سنوات من تحديثات البرامج وخمس سنوات من الأمان لهواتفهم الذكية.

أصدرت أبل أحدث إصدار من نظام التشغيل الخاص بها - iOS ١٦ في مؤتمرها السنوي للمطورين WWDC ٢٠٢٢، فبعد إطلاق الإصدار الجديد، أكدت الشركة أن iPhone ٨ والإصدارات الأحدث فقط ستلقى تحديث iOS ١٦، وهذا يعني أن iPhone ٦S و iPhone Plus و iPhone ٧ و iPhone SE لن يحصلوا على تحديث iOS ١٦. وقد أطلقت شركة أبل iPhone

رحلة بحرية يقودها الذكاء الاصطناعي تبلغ مسافة ٣٥٠٠ ميل إلى أمريكا الشمالية

حولتها مشكلة في المولدات إلى جزر الأزور البرتغالية حتى يتمكن أحد أعضاء الفريق من الوصول إليها لإجراء الإصلاحات، وخلال المراحل الأخيرة من الرحلة، تم اتخاذ القرار بالتوجه إلى هاليفاكس بسبب المزيد من المشكلات الميكانيكية. ويأتي ذلك في أعقاب محاولة فاشلة لإرسال السفينة عبر المحيط الأطلسي في يونيو من العام الماضي، حيث تم بناء السفينة التي تبلغ تكلفتها مليون جنيه إسترليني (١,٣ مليون دولار) لإعادة إنشاء رحلة ماي فلاور التاريخية الأصلية من إنجلترا إلى العالم الجديد منذ أكثر من ٤٠٠ عام. كما تم إنشاء MAS بالشراكة مع جامعة

أكمل الوضع الآلي لسفينة Mayflower التي تعود للقرن السابع عشر أخيراً رحلة ٣٥٠٠ عبر المحيط الأطلسي في غضون ٤٠ يوماً، حيث وصلت Mayflower (Autonomous Ship) (MAS)، وهي سفينة أبحاث مستقلة يبلغ طولها ٥٠ قدماً يقودها الذكاء الاصطناعي (AI)، إلى هاليفاكس بكندا. ووفقاً لما ذكره موقع صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أبحرت MAS، التي لم تكن تحمل بشراً على متنها، وتعتمد على الذكاء الاصطناعي من تورنشايل وارف بليموث بإنجلترا في الساعات الأولى من يوم ٢٧ أبريل. وكانت السفينة تبحر بسلاسة حتى الأسبوع الثاني من شهر مايو عندما

٨ سنوات إنجازات.. ترسيخ المواطنة على رأس اهتمامات الدولة في عهد الرئيس السيسي

الجديدة التي يتم بناؤها في كل المحافظات. وفي عام ٢٠٢١ أصدر الرئيس السيسي القرارات رقم ٨٠ و ٨١ بتشكيل هيئتي أوقاف الكنيستين الإنجيلية والكاثوليكية. وفي كل المناسبات، يحرص الرئيس السيسي على التأكيد على الدخول بمصر في عهد جديد من

كاتدرائية ميلاد المسيح بالعاصمة الإدارية على مساحة ١٥ فداناً، أي ما يعادل ٦٣ ألف متر مربع، ووجه الرئيس عبدالفتاح السيسي، بتحمل الدولة تكلفة إنشاء كنائس للطوائف المسيحية في المدن الجديدة، إلى جانب المساجد والمدارس والحضانات، مؤكداً ضرورة إنشاء كنيسة بجوار كل مسجد في المدن

الكنائس بعد موافقة مجلس النواب عليه، وبموجبه وصل عدد الكنائس التي تم توفيق أوضاعها إلى بلغ عدد الكنائس والمباني التي تمت الموافقة على توفيق أوضاعها منذ بدء عمل اللجنة وحتى اليوم نحو ٢٠٠٠ كنيسة ومبنى تابع. وفي ٢٠١٨ افتتح الرئيس السيسي أكبر كاتدرائية في الشرق الأوسط وهي

الإرهابية، في رسالة واضحة أن مصر لا تقبل أن يمس أي من أبنائها في الخارج أو الداخل بسوء. كما نجحت الدولة المصرية في استعادة رفاة الشهداء ووضعها ضمن كنيسة بنيت في قرية العور بالمنيا، وأطلق عليها اسمهم. وشهد العام ٢٠١٦، صدور القانون رقم ٨٠ لسنة ٢٠١٦ بشأن بناء وترميم

نجاحها فيه، وحرص الرئيس السيسي على التأكيد عليه أكثر من مرة، حتى تم الانتهاء من ترميم كافة الكنائس في ٢٠١٦، والتي بلغ عددها ٦٥ كنيسة. وفي عام ٢٠١٥، وجهت القوات الجوية المصرية ضربة جوية لمعقل تنظيم "داعش" الإرهابي في ليبيا ثاراً لمقتل عدد من الأقباط المصريين في ليبيا على يد الجماعات

الماضي، حيث حرص الرئيس السيسي على استقبال المشاركين في الاجتماعات. ومع تولي الرئيس السيسي الحكم واجهه تحد رئيسي هو إعادة ترميم ما أفسده عناصر جماعة الإخوان الإرهابية، الذي حرقوا ودمروا عشرات الكنائس في مختلف المحافظات، عقب ثورة ٣٠ يونيو ٢٠١٣، وهو التحدي الذي أثبتت الدولة المصرية



المؤبد لـ ٧ والسجن ٣ سنوات لـ ١٠ وغرامة ١,٧ مليار جنيه لجلبهم حشيش بالإسكندرية

قضت محكمة جنايات الإسكندرية برئاسة المستشار الدكتور محمد علي سكيكر رئيس المحكمة وعضوية كل من المستشار أمين إبراهيم درويش والمستشار هيثم وجيه حماد والمستشار معاذ راضي وكيل نيابة الدخيلة بالسجن المؤبد لـ ٧ متهمين وتغريمهم مليار و٧٠٣ ملايين و٥٢٠ ألف جنيه تعويض لمصلحة الجمارك وغرامة ٥٠٠ ألف جنيه والسجن ٣ سنوات لـ ١٠ متهمين آخرين، وقررت المحكمة مصادرة المركب والمواد المخدرة محل الواقعة. تعود أحداث القضية المقيدة رقم ٣٣٣٥ سنة ٢٠١٩ جنايات قسم شرطة الجمرك عندما تلقى مدير أمن الإسكندرية إخطاراً من ضباط الإدارة العامة لمكافحة المخدرات بضبط مركب صيد تحمل كميات كبيرة من مخدر الحشيش من خارج البلاد عبر ميناء الإسكندرية البحري. كانت تحريات ضباط الإدارة العامة لمكافحة المخدرات توصلت قيام عدد ١٧ متهماً كونوا تشكيلاً عصابة لجلب المواد المخدرة إلى البلاد عبر البحر المتوسط مستخدمين مركب صيد فتم استصدار إذن من النيابة العامة وبالتنسيق مع القوات البحرية تمكنوا من ضبط المركب داخل المياه الإقليمية وعلى متنها عدد



"جوزته مرتين ودورت له على الثالثة".. قصة سيدة سعت للهروب من عصبية زوجها

تمكنت الأجهزة الأمنية بالقاهرة، من القبض على "سمكري البني آدمين" بعد صدور حكم بحبسه ٥ سنوات، لادتهامه بانتحال صفة وتزوير بطاقة الرقم القومي. وكانت محكمة جنايات القاهرة، برئاسة المستشار سيد توني، وعضوية المستشارين علي صقر وهشام صبحي، وأمانة سر ممدوح غريب، عاقبت "سمكري البني آدمين" بالسجن ٥ سنوات لتزويره بطاقة الرقم القومي، وادعائه بأنه أخصائي علاج طبيعي. وكشفت تحقيقات النيابة العامة في واقعة "سمكري البني آدمين" عن قيام المتهم "ي خ" بارتكاب مخالفات وجرائم في مقدمتها التزوير في أوراق رسمية وهي بطاقة الرقم القومي، حيث ورد بيانات غير صحيحة بها وكتب أنه أخصائي علاج طبيعي. وأكدت التحريات مزاولة المتهم المعروف إعلامياً بـ سمكري البني آدمين، نشاطه باستخدام المؤهل الدراسي المزود وبطاقة رقم قومي الصادرة له بذلك المؤهل المزور وممارسة مهنة أخصائي علاج طبيعي من خلال مركز يسمى سمكري البني آدمين. وأوضح التحريات في واقعة سمكري البني آدمين، وتبين أنه قدم شهادة منسوب صدورها المجلس الأعلى للجامعات تفيد اعتماد الشهادة المقدمة من المذكور وأنه حاصل على بكالوريوس العلاج الطبيعي، وبالاستعلام من المجلس الأعلى للجامعات أفاد بأن الشهادة غير صحيحة ولم تصدر من المجلس الأعلى للجامعات.



انطلاق القمر الصناعي المصري الجديد "نايل سات ٣٠١"

تمه ص ١
الصاروخ بعد ٣٣ دقيقة، ثم ينتظر استقبال أول إشارة من القمر من المحطات الأرضية المتخصصة، ثم بعد ذلك تبدأ مراحل تعديل مدار القمر من المدار البيضاوي حتى يصل إلى المدار المتزامن بعد ١٢ يوماً من الإطلاق وهو مداره النهائي المزمع له، ثم تبدأ مراحل اختبارات مكثفة لاختبار جميع أجهزة القمر الصناعي المصري حتى يتسنى التأكد من جاهزيته لتقديم الخدمات. وحول أسباب اختيار شركة تاليس للتصنيع وقالكون للإطلاق، قال عماد البنا إن شركة نائل سات أطلقت مناقصة عالمية تقدمت لها شركات يابانية وصينية وفرنسية، وفازت شركة تاليس بتصنيع القمر الصناعي الجديد، مضيفاً أن شركة تاليس من كبرى الشركات التي تمتلك خبرة في تصنيع الأقمار الصناعية، واستعانت بأفضل المكونات من الشركات العالمية في تجميع تصنيع القمر المصري، كما تم اختيار إطلاق من شركة سبيس إكس عقب تقدمها بعرض لإطلاق الصاروخ من خلالها، وهي كذلك إحدى كبرى الشركات المتخصصة في ذلك.

وحول الهدف من إطلاق القمر الصناعي الجديد، قال نائب رئيس القطاع الفضائي بالشركة المصرية للأقمار الصناعية (نايل سات)، إن سبب إطلاق القمر الجديد الحفاظ على نطاق تغطية الحالية، وإضافة تغطية لمناطق جديدة منها دول جنوب القارة الإفريقية، والتي سبق أن طالبت بتوفير تغطية من القمر الصناعي المصري، إضافة إلى دول حوض نهر النيل وذلك لتحقيق تواصل أكبر مع شعوب القارة الإفريقية ويواكب توجهات القيادة السياسية في تعميق العلاقات المصرية الأفريقية.



عملة وسلاح اون لاين.. ضبط شخصين لبيعهما اسلحة عبر السوشال

نجحت أجهزة الامن في ضبط شخصين لقيامهما بإدارة حساب عبر موقع التواصل الاجتماعي "فيس بوك" للترويج لبيع العملات والأسلحة البيضاء في إطار جهود أجهزة وزارة الداخلية لمكافحة الجريمة بشتى صورها لاسيما الجرائم المستحدثة عبر المواقع الإلكترونية. أكدت معلومات وتحريات الإدارة العامة لتكنولوجيا المعلومات بقطاع نظم الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات قيام المسئول عن إدارة حساب على موقع التواصل الاجتماعي "فيس بوك" بالترويج لبيع عملات وطنية وأجنبية مقلدة ، وكذا أوراق وشهادات "مزورة" وبيع أسلحة بيضاء للراغبين مقابل مبالغ مالية. توصلت الجهود من خلال الاستعانة بالتقنيات الفنية الحديثة إلى تحديد التافهين على إدارة الحساب المشار إليه (شخصين ، مقيمين بدائرة مركز شرطة الزقازيق بالشرقية) . عقب تقنين الإجراءات بالتنسيق مع قطاع الأمن العام ، ومديرية أمن

مصطفى مدبولي: توجيهات من الرئيس السيسي بتقديم مختلف صور الدعم للصومال الشقيق

تمه ص ١١
عن الرئيس السيسي. كما طلب رئيس الصومال نقل تحياته البالغة للرئيس عبد الفتاح السيسي، والذي يحرس دوماً على دعم الصومال في كافة المجالات وعلى جميع الأصعدة. وأشاد شيخ محمود بالدور المصري التاريخي في مساندة الصومال منذ نيله الاستقلال عام ١٩٦٠، مؤكداً الحاجة إلى الدعم المصري للصومال في كافة المجالات التنموية، وكذا في مجال تدريب الكوادر المدنية والأمنية. هذا واختتم مدبولي لقاءه مع الرئيس الصومالي بنقل دعوة الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، إلى نظيره الصومالي لزيارة مصر، من أجل التباحث حول الموضوعات التي تهم الشأن الصومالي والعربي. سوف تستمر على نهجها في مساندة الصومال، والوقوف إلى جانب تطلعات شعبه في التنمية والاستقرار والأمن. من جانبه، أعرب الرئيس الصومالي حسن شيخ محمود عن تقديره البالغ للمشاركة المصرية رفيعة المستوى في مراسم التنصيب نيابة



رئيس اتحاد رفع الأثقال حزين لإستبعاد سارة سمير وحليمة عبد العظيم



أعرب المحاسب محمد عبد المقصود رئيس اتحاد رفع الأثقال عن حزنه على استبعاد كلا من حليمة عبد العظيم، لاعبة منتخب مصر لرفع الأثقال وزن فوق ٨٧ كيلو جرامًا وبطلة العالم سارة سمير من بطولة البحر الأبيض المتوسط، وهذا سوف يحرمنا من الحصول على ٦ ميداليات ذهبية مضمونة بعد استبعادهما، ورغم هذا حاولنا مع اللجنة المنظمة إشراكهما ولكن المحاولات باءت بالفشل.

وأضاف رئيس الاتحاد المصري لرفع الأثقال كنت أتمنى مشاركة بطلة العالم سارة سمير بعد رفع الإيقاف عنها منذ شهور ولكن سوف تستمر في التدريبات بالمركز الأولمبي بالمعادي استعداداً لبطولة إفريقيا المقبلة، والتي ستقام بمصر وقد طالبنا الاتحاد الأفريقي لرفع الأثقال من خلال القنوات الشرعية تأجيل موعدها إما في نهاية شهر أكتوبر أو في شهر ديسمبر

الدول في الموازين المحددة. واستقر الاتحاد المصري لرفع الأثقال برئاسة محمد عبدالمقصود، على أسماء اللاعبين المشاركين في دورة ألعاب البحر المتوسط، المقرر إقامتها خلال الفترة من ٢٥ يونيو إلى ٥ يوليو في مدينة وهران الجزائرية. استقر على ٥ مقاعد للرجال و ٣ مقاعد للسيدات، حيث يشارك في منافسات الرجال كلا من: أحمد عبدالغني في وزن ٦١ كجم، وأحمد عماد جودة في وزن ٧٣ كجم، وكريم كحلة في وزن ٨٩

كجم، وأحمد سيد عاشور في وزن ١٠٢ كجم، وأحمد عبد العزيز في وزن ١٠٢+ كجم وتم استبعاد البطل الأولمبي محمد إيهاب للإصابة. ويشارك في منافسات السيدات: روفيد فتحي في وزن ٧١ كجم، وبسمة عماد جودة في وزن ٥٩ كجم، ونعمة سعيد في وزن ٧١ كجم.



قرينة رئيس كينيا تفتتح دورة الألعاب الإفريقية للجامعات

الدكتور "خالد عبد الغفار" وزير التعليم العالي والبحث العلمي ورئيس الاتحاد المصري للجامعات، على ملاعب الجامعة الأمريكية بالتجمع الخامس خلال الفترة من التاسع وحتى السادس عشر من أبريل الماضي. ونجح أبطال وبطلات الجامعة الأمريكية في التتويج بلقب الدرع العام للمرة الأولى وكسر هيمنة الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري، والتي حصدت اللقب في آخر ٦ نسخ للبطولة والتي حققت المركز الثاني في هذه النسخة خلف الجامعة الأمريكية، فيما جاءت جامعة المستقبل في المركز الثالث.

وتعتبر الدورة مؤهلة في منافسات كرة القدم إلى منافسات كأس العالم للجامعات. ويمثل مصر في الدورة ٤ جامعات هي الجامعة الأمريكية بالقاهرة والجامعة الفرنسية والجامعة البريطانية وجامعة مصر الدولية. وتشارك الجامعة الأمريكية بالقاهرة بأكبر بعثة رياضية في الدورة برئاسة شريف العريان مدير إدارة النشاط الرياضي بالجامعة والتي تضم ١٢١ فردا من لاعبين ومدربين ومدربات وإداريين. وكانت الجامعة الأمريكية بالقاهرة قد توجت بالدرع العام لبطولة الجامعات المصرية (القطاع الخامس) للموسم الرياض ٢٠٢١/٢٠٢٢ والتي أقيمت تحت رعاية

قرينة رئيس كينيا تفتتح دورة الألعاب الإفريقية للجامعات افتتحت السيدة مارجريت كينيانا قرينة رئيس دولة كينيا دورة الألعاب الإفريقية للجامعات رقم ١٠ والتي تقام بالعاصمة الكينية نيروبي خلال الشهر الجاري بمشاركة أكثر من ٣٠ دولة و ٥٠ جامعة إفريقية. وحضر حفل الافتتاح شريف العريان رئيس بعثة الجامعة الأمريكية بالقاهرة ومدير إدارة النشاط الرياضي بالجامعة وحرص على إهداء قرينة رئيس دولة كينيا هدية تذكارية فرعونية تمثل عين حورس وقد أبدت قرينة الرئيس إعجابها الشديد بالهدية التذكارية مؤكدة حبها لمصر وللحضارة المصرية.



بتروجيت يضم التوام الهضبي من النادي الأهلي

الموسم الجديد. مريم الهضبي هي المصنفة رقم ٤١ على مستوى العالم للسيدات، وحصلت على بطولة إفريقيا للسيدات، وفازت مع النادي الأهلي بجميع بطولات الفرق، والدوري محليا وإفريقيا وعربيا، وسوف تشارك مع المنتخب القومي للسيدات، المكون من هنا جودة ودينا مشرف في بطولة ألعاب البحر الأبيض المتوسط القادمة، والتي ستقام في الجزائر. أما مروة الهضبي فهي المصنفة رقم ١٠ عالميا تحت ١٨ سنة في سبتمبر

أعلن مجلس إدارة نادي بتروجيت برئاسة اللواء جمال فوزي، التعاقد رسميا مع مروة الهضبي وشقيقتها التوام مريم الهضبي، لاعبتا النادي الأهلي لتنس الطاولة، في صفقة انتقال حر، بعد توقيع اللاعبتان على عقود النادي البترولي. نادي بتروجيت صعد الى الدوري الممتاز لتنس الطاولة هذا الموسم ، ونجح في تدعيم صفوفه بالتوام الاهلاوي في صفقة انتقال حر، ليكونا إضافة قوية للفرق الذي يسعى لتحقيق نتائج مميزة في

الموسم الجديد. مريم الهضبي هي المصنفة رقم ٤١ على مستوى العالم للسيدات، وحصلت على بطولة إفريقيا للسيدات، وفازت مع النادي الأهلي بجميع بطولات الفرق، والدوري محليا وإفريقيا وعربيا، وسوف تشارك مع المنتخب القومي للسيدات، المكون من هنا جودة ودينا مشرف في بطولة ألعاب البحر الأبيض المتوسط القادمة، والتي ستقام في الجزائر. أما مروة الهضبي فهي المصنفة رقم ١٠ عالميا تحت ١٨ سنة في سبتمبر

بريزنتيشن سبورت تنظم بطولة سيرياس A للكراتيه بالتعاون مع اتحاد اللعبة



بريزنتيشن سبورت تنظم بطولة سيرياس A للكراتيه بالتعاون مع اتحاد اللعبة تنظم شركة بريزنتيشن سبورت بالتعاون مع الاتحاد المصري للكراتيه بطولة سيرياس A للكراتيه Karate Series A - والمقرر إقامتها خلال الفترة من ١٠ حتى ١٢ يونيو ٢٠٢٢ بمجمع الصالات المغطاة باستاد القاهرة. ويشارك في البطولة أكثر من ٣٠٠٠ لاعب



تفاصيل مشاركة الاولمبياد الخاص بمصر في اجتماع المجلس العالمي للاعبين القادة

اقامت حتى الان عشر العابا اقليمية بدأتها عام ١٩٩٩م بالألعاب اقليمية الاولى التي اقيمت بالقاهرة.

فيما عبر الوزير المهندس هاني محمود رئيس الاولمبياد الخاص المصري عن فخره بمشاركة يوسف رمضان ممثلا عن منطقة الشرق الاوسط وشمال افريقيا في اجتماع المجلس العالمي للاعبين القادة والذي يشارك فيه لاعب من كل منطقة من مناطق الاولمبياد الخاص السبع ، كما يحضر افتتاح الالعاب الوطنية الأمريكية و التي تشهد مشاركة أكثر من ٥٠ برنامجاً للأولمبياد الخاص بالولايات المتحدة الأمريكية،

مشيرا الي ان يوسف رمضان ابن محافظة الاسكندرية ونادي سبورتنج يعد غودج رائع لكل لاعبي الاولمبياد الخاص المصري . من جانبه أكد الدكتور باسم تهامي المدير الوطني للأولمبياد الخاص المصري علي ان يوسف رمضان يعد احد النواتج الجيدة لبرنامج اعداد القادة من اللاعبين بالأولمبياد الخاص المصري، مشيرا الي ان يوسف قبل انتخابه واختياره عضوا بمجلس مدخلات اللاعبين القادة العالمي للأولمبياد الخاص كان يشغل منصب عضو مجلس مدخلات اللاعبين القادة بالأولمبياد الخاص المصري شارك فيه مع زملائه في مناقشة العديد من الموضوعات المختلفة التي تخص البرنامج وتم تأهيلهم علي اعلي مستوي في كافة المجالات ليكونوا نماذج يحتذى بها دائما.



الصور التذكارية معهم .

وصف المهندس أيمن عبد الوهاب الرئيس الإقليمي للأولمبياد الخاص الدولي بأن مشاركة المنطقة ممثلة باللاعب المصري يوسف رمضان ممثل المنطقة بالمؤتمر العالمي للاعبين القادة يعد حدثا شديدا الأهمية ، لما يمثله من أهمية قصوى في حركة الاولمبياد الخاص باعتبار اللاعبين هم شغل حركة الاولمبياد الخاص الشاغل والذي يعمل جاهدًا على مشاركتهم مشاركة فعالة وإيجابية والاستماع إلى أفكارهم ووضع الاعتبارات في وضع الخطط الاستراتيجية، كما أن الحضور والمشاركة في افتتاح الالعاب الوطنية الأمريكية خاصة وان منطقة الشرق الاوسط وشمال افريقيا هي المنطقة الوحيدة في العالم التي

تشارك منطقة الشرق الأوسط وشمال افريقيا للأولمبياد الخاص الدولي ممثلة في د. عماد محي الدين مدير عام الرياضة والتدريب ونهى جاب الله مدير برنامج اللاعبين القادة واللاعب يوسف رمضان لاعب الاولمبياد الخاص المصري و عضو المجلس العالمي للاعبين القادة في اجتماعات المجلس العالمي للاعبين القادة والذي يشهد مشاركة مناطق العالم السبع وفق تقسيم الاولمبياد الخاص الدولي العالم الى سبع مناطق ويستمر حتى يوم ٧ يونيو ، وكذلك حضور حفل افتتاح الالعاب الوطنية الأمريكية في أورلاندو بولاية فلوريدا، وكان كلا من د. تيموثي شرايفر رئيس الاولمبياد الخاص الدولي وماري ديفيز الرئيس التنفيذي قد حرصا على اللقاء بوفد المنطقة والترحيب بهم والتقاط

وزير الرياضة يشهد حفل توقيع الإصدار الثاني من كتاب "الإمارات ومصر"

فتولى حكومة الإمارات أهمية كبيرة للجانب الرياضي للإسهام في تبادل الثقافات بين الشعوب. أضاف : "هناك شراكات وتوأمة بين مصر والإمارات على المستوى الرياضي من خلال تبادل الخبرات، وإقامة الأحداث الرياضية في البلدين، وكان منها استضافة الإمارات للسوبر المصري لكرة القدم، واستضافة مصر للسوبر الإماراتي، لافتاً إلى العلاقات التاريخية والأخوية التي تجمع البلدين مصر والإمارات.

فيما أوضح الكاتب الصحفي الإماراتي محمد الجوكري أمين عام جمعية الإعلام الرياضي، مؤلف الإصدار، أن الكتاب يوثق مسيرة العلاقة الإماراتية المصرية على مدار خمسين عاماً، وكرد للجميل لأبناء مصر، ودورهم على صعيد دعم الرياضة الإماراتية وكافة منتخبات دول الخليج، موجهاً الشكر والتقدير إلى المؤسسات الإعلامية والرياضية بمصر والإمارات على دعمهم لهذا العمل التوثيقي.

قدم الحفل الكاتب الصحفي أيمن بدره الناقد الرياضي الكبير ، وحضره من وزارة الشباب والرياضة، كل من الدكتورة سونيا عبد الوهاب رئيس الإدارة المركزية للتنمية الرياضية، واللواء محمد نور مساعد الوزير، ومحمود عبد العزيز مدير عام الإدارة العامة للاتحادات النوعية، والإعلامي أشرف محمود رئيس الاتحاد المصري للثقافة الرياضية، ولقيف من السادة الإعلاميين وكبار الكتاب والصحفيين.

التلاحم والترايط من خلال دلالات عديدة توضح العلاقة التاريخية بين الشقيقتين "مصر والإمارات"، والتعبير عن الرياضة كقوى ناعمة في إثراء المحبة بين البلدين. أوضح الدكتور أشرف صبحي إلى الترايط المصري الإماراتي، والعلاقة القوية بين القيادة السياسية للبلدين، والتي تتصف بأنها علاقة ممتدة ذات طبيعة خاصة تغلفها المودة والصداقة والمحبة والتعاون في مختلف القطاعات.

وزير الرياضة يشهد حفل توقيع الإصدار الثاني من كتاب "الإمارات ومصر"

شهد الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة، مساء اليوم الأربعاء بالمركز الأولمبي بالمعادي، حفل توقيع أول نسخة من الإصدار الثاني من كتاب "الإمارات ومصر" للكاتب محمد الجوكري، وبحضور سعادة صالح السعدي نائب سفيرة دولة الإمارات العربية المتحدة بالقاهرة.



تضمن الحفل عرض فيلم تسجيلي عرض أبرز ما يتضمنه الكتاب من مواد موثقة للعلاقة الكروية المصرية الإماراتية، واستضافة مصر للمعسكرات التدريبية للفرق الإماراتية، وتعلم مجموعة من أبناء الإمارات بالجامعات المصرية، وتبادل الخبرات انطلاقاً من العلاقات الأخوية التي تربط الجانبين المصري الإماراتي.

في كلمته، أعرب وزير الشباب والرياضة عن سعاده بالمشاركة في حفل توقيع إرث رياضي يعبر عن قوة الرياضة في

مفاجأة من العيار الثقيل في البطولة العربية لكمال الاجسام.. تعرف على التفاصيل



أوضح بطل العالم لكمال الأجسام أحمد أبو جنة، والمشارك العام على البطولة العربية لكمال الاجسام، مفاجأة من العيار الثقيل باعلانه تكوين فريق جديد سيخوض به البطولات الدولية والقارية المقبلة وستكون بداية الانطلاق العربية لكمال الاجسام، والمقرر إقامتها في عروس البحر المتوسط الإسكندرية خلال الفترة من ٢٨ يوليو حتى ٣١ من نفس الشهر، تحت رعاية محافظ الاسكندرية، اللواء محمد الشريف، وباشراف كامل للاتحاد العربي لكمال

الاجسام، برئاسة الدكتور عادل فهميم، رئيس الاتحاد المصري لكمال الأجسام، ورئيس الاتحادين العربي والافريقي، ونائب رئيس الاتحاد الدولي. وشدد "أبو جنة" أن الفريق الجديد الذي يحمل اسم s. L. S. ، L. "إمبراطورية الرياضة" وهو مكون من الإبطال، وتضم إبطال العالم اسامه سلامه، احمد النويهى مصطفى منير، محمد رجب محمد العسال، عبد الحميد شعبان بجانب مشاركتي في إمبراطورية



" غنيم" رئيس بعثة مصر في دورة ألعاب البحر المتوسط بمدينة وهران

واعترض عن المشاركة اتحادات السباحة والدراجات وكرة القدم تشارك مصر في دورة ألعاب البحر المتوسط بعدد ١٧٧ لاعب ولاعبه بواقع ١١٤ لاعب و٦٣ لاعبة

والريشة الطائرة وكرة السلة ٣x٣ والملاكمة والسلاح والجمباز وكرة اليد والكاراتيه والرمية والتنس والتايكوندو والكرة الطائرة والقوس والسهم والجودو والشرع وتنس الطاولة ورفع الأثقال والمصارعة والفروسية.

" غنيم" رئيس بعثة مصر في دورة ألعاب البحر المتوسط بمدينة وهران قرر مجلس إدارة اللجنة الأولمبية المصرية اسناد رئاسة بعثة مصر المشاركة في دورة ألعاب البحر المتوسط المقرر إقامتها في مدينة وهران بالجزائر إلى الدكتور عبدالعزيز غنيم أمين صندوق اللجنة الأولمبية المصرية ورئيس اتحاد الملاكمة.

وحدد مجلس إدارة اللجنة الأولمبية المصرية نائب رئيس البعثة الدكتور الباسل عبدالله عضو مجلس إدارة اللجنة الأولمبية ورئيس اتحاد الشراع ونائب رئيس البعثة الأستاذ محمد عبدالمقصود عضو مجلس إدارة اللجنة الأولمبية ورئيس اتحاد رفع الأثقال. تقام دورة ألعاب البحر المتوسط في مدينة وهران بالجزائر خلال الفترة من ٢٥ يونيو حتى ٥ يوليو.

وكان قد حدد مجلس إدارة اللجنة الأولمبية المصرية المشاركة في ١٩ رياضة في دورة ألعاب البحر المتوسط في الدورة رقم ١٩ المقرر أن تقام في مدينة وهران بالجزائر خلال الفترة من ٢٥ يونيو حتى ٥ يوليو من العام الجاري ٢٠٢٢.

الاتحادات المشاركة : ألعاب القوى

