

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

مصر تلاتين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس - ٢٤ ذو القعدة - ١٤٤٣ هـ - الموافق ٢٣ يونيو ٢٠٢٢ م العدد الإجمالي رقم ١٢٦٥

القاهرة والرياض صمام أمان المنطقة.. رسائل الرئيس السيسي خلال استقبال ولي العهد السعودي بقصر الاتحادية.. التزام مصر بموقفها الثابت تجاه أمن الخليج



الجمهورية، بأن الرئيس رجب
بالأمير محمد بن سلمان، ضيفاً
عزيزاً في بلده الثاني مصر، طالباً
نقل تحياته إلى أخيه الملك سلمان
بن عبد العزيز، خادم الحرمين
الشريفين، ومتمنياً له دوام
الصحة والعافية. كما أكد الرئيس
الحرص على الاستمرار في تعزيز
التشاور والتنسيق مع شقيقه
الملك ولي العهد تجاه مختلف
القضايا محل الاهتمام المشترك،
وكذلك موضوعات التعاون
الثنائي، وذلك في إطار العلاقات
التاريخية والاستراتيجية بين مصر

استقبل الرئيس عبد الفتاح
السيسي اليوم بقصر الاتحادية
الأمير محمد بن سلمان بن عبد
العزيز، ولي عهد المملكة العربية
السعودية، حيث أقيمت
مراسم الاستقبال
الرسمي وتم
عزف السلامين
الوطنيين.
وصرح السفير
بسام راضي،
المتحدث
الرسمي
باسم
رئاسة

تابع ص ٦

الصحة: تطوير ورفع كفاءة ١١٣٩ مستشفى بقيمة ٢٧ ملياراً و٥٦١ مليون جنيه

التأمين الصحي الشامل في
محافظات المرحلة الأولى. وأوضح
الدكتور حسام عبد الغفار
المتحدث باسم وزارة الصحة
والسكان أنه تم تطوير مرفق
الإسعاف من خلال ٨٤ مشروع
بتكلفة ٤ مليار و١٥٩ مليون
جنيه، فيما بلغت تكلفة المشاريع
الخاصة بمبادرات الصحة العامة
٥,٩٩ مليار



مستشفى بقيمة ٢٧ مليار و٥٦١
مليون جنيه، مشيراً إلى أنها تقدم
خدمات طبية تتسق مع معايير
الجودة. وأكد الدكتور حسام
عبد الغفار المتحدث باسم وزارة
الصحة والسكان في تصريحات
خاصة لـ "اليوم السابع"، أنه
تم إنشاء ٥١ مستشفى و٣١٠
وحدة ومركز بتكلفة ٢٢ مليار
١٣٣ مليون جنيه ضمن منظومة

كشفت
وزارة
الصحة
والسكان،
عن
تفاصيل
تطوير
مشروعات
تطوير البنية
التحتية الصحية، مؤكدة أنه
تم تطوير ورفع كفاءة ١١٣٩

ولي العهد السعودي يرسل برقية شكر للرئيس السيسي



وتقديري لما لقيته والوفد المرافق من
حسن الاستقبال وكرم الضيافة.
فخامة الرئيس، لقد أكدت المباحثات
التي أجريتها مع فخامتكم متانة
العلاقات الأخوية المتميزة بين بلدينا،
والرغبة المشتركة في تعميق التعاون
بينهما في المجالات كافة، في ظل
قيادة سيدي خادم الحرمين الشريفين

بعث الأمير محمد بن سلمان ولي
العهد نائب رئيس مجلس الوزراء،
برقية شكر للرئيس عبدالفتاح
السيسي رئيس جمهورية مصر
العربية، إثر مغادرته القاهرة بعد
زيارة رسمية، أعرب خلالها عن عميق
شكره وتقديره لحفاوة الاستقبال في
بلده الثاني مصر؛ وفق بيان للسفارة
السعودية.
كما أشاد بعمق وأخوية العلاقة بين
البلدين وهو ما أكدته المباحثات التي
جرت اليوم.
وفيما يلي نص البرقية..
"صاحب الفخامة الرئيس/ عبدالفتاح
السيسي حفظه الله
رئيس جمهورية مصر العربية
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته:
يطيب لي وأنا أغادر بلدكم الشقيق
أن أعرب لفخامتكم عن بالغ امتناني

مجلس الوزراء يوافق على ١١ قراراً واجتماعه اليوم.. تعرف عليها



وافق مجلس الوزراء خلال اجتماعه
اليوم، الأربعاء، برئاسة الدكتور
مصطفى مدبولي، على عدد من
القرارات، وهي:
وافق مجلس الوزراء على مشروع
قرار رئيس الجمهورية بشأن تخصيص
مساحة ٧,١٨ فدان، من الأراضي
الملوكة ملكية خاصة للدولة، ناحية
الروضة بمركز بئر العبد، لصالح محافظة
شمال سيناء، لاستخدامها في إقامة
مصنع لتكرير ملح الطعام.
وبأني ذلك في إطار الحرص على تعظيم
الاستفادة من الإمكانيات والفرص

الاستقبلية والمخططة لهذا المشروع
التنموي الضخم.
ووافق مجلس الوزراء على مشروع
قرار رئيس الجمهورية بشأن تخصيص
مساحة ٤٥,٤ ألف فدان تقريباً، من
الأراضي المملوكة ملكية خاصة للدولة،
منها مساحة نحو ٦ آلاف فدان نقلاً
من الأراضي المخصصة لوزارة التجارة
والصناعة، وذلك لاستخدامها في
التوسعات المخططة للعاصمة الإدارية
الجديدة، وذلك لاستيعاب المشروعات

تابع ص ٦

Al-Zafer International
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

1 Gad El-haq St., 1st Floor,
Square 1224, beside Florida Mall,
Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2244 4467
+202 2244 4468
www.alzaferintl.com

ATC
شركة الأركان للتجارة والمقاولات
Al Arkan Trading & Contracting Co.

مركز بيلتون لمقويات السمع

Beltone
Helping the world hear better

تابع ص ١٠

٠٢٢٤٠٢٦٠٧٨ / ٠١٠٠٥٧٥٠١٢٦
www.beltone.com



رئيس فلسطين: لا يمكن أن تجري الانتخابات بدون القدس

القائم على الشرعية الدولية، نعيش بسلام واستقرار إلى جانب إسرائيل، أخطب دول أوروبا لأتني أعرف أنها دول تحترم القانون والسلام والعدالة، المساعدات التي تقدموها لنا مُمْتَازة ولكن تستطيعون أيضًا أن تساعدونا لدى الجانبين الأمريكي والإسرائيلي لتسير في طريق السلام والعدل قبل فوات الأوان.

وأشار عباس إلى أنه "قبل زيارة الرئيس بايدن، أبلغني بليكن أنه سيتم تنفيذ هذه الوعود عند زيارة الرئيس بايدن، وجاءت مساعدة وزير الخارجية الأمريكي لتقول لي أنه عندما يأتي الرئيس بايدن ستنفذ هذه الوعود. إذا لم أحصل على شيء من زيارة الرئيس بايدن، إذا كنتم مكاني ماذا تفعلون؟". وأكد عباس "نحن نريد السلام

فقط هو تنفيذ ما تعهد به، ولن أطلب منه شيئاً جديداً. سأطلب منه فقط ما تعهد لي به هو وزير خارجيته بليكن حول مجموعة من النقاط وهي: قال نحن شركاء ونؤمن بحل الدولتين لكن ما زلنا على قوائم الإرهاب في الكونغرس الأمريكي مع العلم أن هناك اتفاق أممي بيننا وبينهم وبين كثير من دولكم لمكافحة الإرهاب العالمي". وأضاف: "أيضاً الرئيس بايدن قال لي إنه ضد ترحيل الفلسطينيين وتغيير الوضع التاريخي للحرم القدسي الشريف وضد التوسع الإقليمي وضد الأعمال الأحادية من كلا الطرفين وهي أهم بند من بنود اتفاق أوسلو. ثم قال أيضاً أنه لا بد أن تعود القنصلية الأمريكية إلى القدس الشرقية، لذلك سأقول للرئيس بايدن أرجو أن تطبق قراراً واحداً مما قلته حتى أطمئن أن الأمور تسير إلى الأمام". وتابع "أعرف أن إسرائيل وخاصة حكومتها التي أقيلت والتي قبلها وقبلها لا تريد الحل السياسي، لكن على الأقل نريد خطوات بناء ثقة تمهيدا للحل السياسي".

التقسيم الذي أعطانا ٤٥٪ من فلسطين التاريخية، والآن نطالب بـ ٢٢٪ ولا نحصل عليها، فماذا نفعل؟ أليس من حقنا أن نطالب بقرار التقسيم وأن نطالب بـ ٤٥٪ من أرضنا التي أنتم ودولكم أقرتموها لنا؟ وأضاف عباس "من المحزن أننا الشعب الوحيد الذي لم يحصل على تطبيق قرار واحد من قرارات الشرعية الدولية، وهناك القرار الصادر عن مجلس الأمن الدولي رقم ٢٣٣٤ الذي اتخذ بالإجماع وكان الداعمان الرئيسيان له الولايات المتحدة وبريطانيا، ومع ذلك لم يأخذ هذا القرار حقه في التنفيذ". وأضاف "لم نحصل على العدالة في مجلس الأمن ولا الجمعية العامة، ولا مجلس حقوق الإنسان فألي أين نذهب؟". وأكد الرئيس الفلسطيني أنه "رغم كل الظلم الذي يحصل في حقنا، نحن نتبنى سياسة المقاومة الشعبية لأننا نريد العدالة، وإذا لم نحصل عليها فألي أين نذهب؟". وقال عباس "الرئيس الأمريكي بايدن سيزورنا، وسأطلب منه شيئاً واحداً

قال الرئيس الفلسطيني محمود عباس، إنه لا يمكن إجراء الانتخابات بدون القدس، وأبلغ وفدًا أوروبياً زائراً للمقاطعة "انتم وعدتمونا كاتحاد أوروبي بالضغط على إسرائيل لإجرائها في القدس ولكن للأسف لم يحصل هذا". وأضاف عباس - وفقاً لوكالة الأنباء الرسمية الفلسطينية "وفا" - للوفد الذي ترأسه ممثل الاتحاد الأوروبي سفين كون فون برجسدورف، وشمل سفراء وممثلين الدول الأوروبية المعتمدين لدى دولة فلسطين أن "قرارات الشرعية الدولية أكثر من ٧٠٠ قرار في الجمعية العامة للأمم المتحدة و٩٠ قراراً في مجلس الأمن و٩٠ قراراً في مجلس حقوق الإنسان جميعها تتعلق بالقضية الفلسطينية، نريد من المجتمع الدولي تنفيذ قرار واحد منها فقط الذي اتخذ خلال ٧٤ عاماً، هذا ما أبلغته للمبعوثين الأمريكيين الذين زاروني، وقلت لهم أريد تطبيق قرار واحد أنتم تختارونه وسأكون سعيداً بذلك". وتابع أن هذه القرارات منها قرار



أبو الغيث مشيدا بلقائه مع الرئيس تبون: أتوقع قمة عربية ناجحة في الجزائر

الرئيس الجزائري. وقال أبو الغيث: "حظيت اليوم بشرف استقبال الرئيس عبد المجيد تبون لي.. ولمست فيه قائدا عربيا حكيما حريصا على وحدة الصف ملتزما بقضايا الأمة". وأضاف: "أتوقع أن تحتضن الجزائر قمة عربية ناجحة في نوفمبر المقبل إن شاء الله".

أشاد الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيث بلقائه مع الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون، واصفا إياه بـ "القائد الحكيم". تعليق الأمين العام جاء عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، في أعقاب اللقاء الذي عقده مع



الأردن والسعودية يوقعان مذكرة تفاهم في مجال منع الفساد ومكافحته

سلطان حرص المملكة على توطيد العلاقات الأخوية مع الأردن، قائلا: هدفنا هو الدفع نحو مرحلة جديدة من التعاون لمصلحة الأردن والسعودية. وتابع الأمير محمد بن سلمان: هناك فرص كبيرة في الأردن ستعود بالنفع على البلدين، بدوره قال السفير الأردني بالرياض، إن السعودية داعم كبير للأردن وسيكون هناك اتفاقيات كثيرة

السعودي قلادة الحسين بن علي تجسيدا للعلاقات بين البلدين، كما أكد العاهل الأردني وولي العهد السعودي اعتزازهما بمستوى العلاقات الثنائية بين البلدين. وأكد العاهل الأردني على الدور المحوري للسعودية بقيادة الملك سلمان بن عبد العزيز خادم الحرمين الشريفين في دعم قضايا الأمة. من جانبه، أكد الأمير محمد بن

وقعت كل من الأردن والسعودية مذكرة تفاهم في مجال منع الفساد ومكافحته، وفقا لخبر عاجل بثته قناة العربية منذ قليل. وفي وقت سابق أجرى الملك عبد الله الثاني العاهل الأردني، والأمير محمد بن سلمان ولي العهد السعودي، محادثات ثنائية في قصر الحسينية بعمان، وفقا لخبر عاجل بثته قناة العربية منذ قليل. وقدم العاهل الأردني لولي العهد

خطابى : نهدف إلى إعلام يواكب للاستراتيجيات التنموية على المستويات الوطنية والعربية والدولية

العربية. مضيفاً خلال كلمته في الاجتماع الثالث لفريق الخبراء المعني بمتابعة تنفيذ الخريطة الإعلامية للتنمية المستدامة ٢٠٣٠، أن هذا الاجتماع يعد الثالث من نوعه، المخصص لمتابعة تنفيذ الخريطة الإعلامية للتنمية المستدامة ٢٠٣٠، مرحباً بالوفود المشاركة، دولاً واتحادات، متطلعاً للتوصل إلى توصيات قابلة للتطبيق. وشدد السفير أحمد رشيد خطابي

أكد السفير أحمد رشيد خطابي الأمين العام المساعد لجامعة الدول العربية رئيس قطاع الاعلام والاتصال، أن الخريطة الاعلامية للتنمية المستدامة التي اعتمدت من طرف مجلس وزراء الاعلام العرب تضمنت فعاليات وأنشطة متعددة في سياق العمل الجماعي الهادف لتكريس دور الإعلام كأداة لا غنى عنها في تحقيق التنمية المستدامة بمنطقتنا



مصر تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١
رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-
عاطف عبد العزيز
الاشراف الصحفي:-
دكتورهم سهام جبريل
البث الالكتروني:-
محمد جمال شرع

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية
elsherif
للحعاية والاعلان
(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية
مطبعة مشعل محمد القطامي
Mishal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION
CALL NOW
053 230 5963 / 050 574 0183
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Musherfah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.
Sea Freight
شركة الظافر لخدمات الشحن
Al-Zafer Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتعبئة والتخليص الجمركي
800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed
Dental Clinic
11 ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com
fb.com/qatameshclinic

كلمة العدد



حاول تفهم

مصر والسعودية لاعبان استراتيجيان.

لاشك ان المتابع للعلاقات السعودية المصرية يدرك حاجة البلدين لتنسيق وتطابق الرؤي في مجمل القضايا والتغيرات علي الساحة الدولية بما يخدم مصالح الدولتين المشتركة ولاشك ان الزيارة التاريخيه التي قام ولي العهد السعودي الي مصر كأول دوله في جولته الاقليميه تعكس اهميه هذا التنسيق في التصدي لكل الملفات خاصه قبل اللقاء المرتقب للرئيس الامريكي بايدن في الشهر القادم وبعد الوقوف بصلابه في وجه الضغط الامريكي للحفاظ علي مصالح الدولتين الحيويه والاستراتيجيه والمطلوب الان تنسيق المواقف وعدم السماح لادارة الامريكه بالضغط واطلاق الاوصاف والنعت والغير دبلوماسيه والتي يطلقها بايدن وحزبه منذ توليه الرئاسة. مصر استطاعت تحقيق انجازات عظيمه خلال السنوات السابقه اهمها الدور المتميز الذي تلعبه في منتدى غاز شرق المتوسط ونجاح دبلوماسيتها في ايقاف اطلاق النار في غزه واطلاق اشارة البدء في تعميمها وحسم الخلافات العربيه معها ونجحت ايضا في التصدي وابقاف المد التركي بالمنطقه وفي زيادة قوة الجيش المصري وتحديثه والمملكه ايضا خططت خطوات عظيمه وباراده لا تلين في التحديث والتطوير وفي التصدي للملاءات الامريكه في الطلب بزيادة ضخ البترول والذي لايصب في مصالح المملكه الاستراتيجيه واعاده ترتيب الاوراق واحترام دور المملكه كلاعب استراتيجي في منطقه الخليج وعدم السماح لايران بامتلاك السلاح النووي والعمل علي ايقاف المد الشيعي ولملمه واغلاق ملف الحرب باليمن. ففي مصر اكبر جاليه سعوديه تعيش خارج المملكه مليون ضيف تقريبا علي مصر من بينهم اكثر من الفين طالب يتلقون تعليمهم في الجامعات المصريه وفي المملكه ايضا اكبر جاليه مصريه خارج البلاد والزياره تأتي تنويجا للعلاقات المتميزه بين الرئيس السيسي وخادم الحرمين الشريفين وولي عهده الامير محمد بن سلمان وتنسيق المواقف بما يحقق وحده الاراده والمصير حيث تم توقيع ١٤ إتفاقيه بين القاهره والرياض باستثمارات بلغت ٧٥ مليار دولار مما يساهم في تحقيق التحالف الاستراتيجي بين البلدين وتنسيق الجهود المشتركه في المحافظه علي استقرار المنطقه وارسال رساله واضحه لمن يهمه الامر بأن البلدين لهما رؤيه واضحه لتحقيق مصالحهما المشتركه وتحقيق الامن والاستقرار والسلام والتنمية لشعوب بلادهم والتطلع للمستقبل دون ضغوط او املاءات او تدخلات من اي لاعب دولي اخر.

وحاول تفهم

محمود صلاح قطامش مصر تلاتين

الحكومة: تخصيص التمويل اللازم لتوفير السلع الأساسية ومستلزمات الإنتاج



نتائج اجتماعات اللجنة المختصة بحل مشكلات المستثمرين التي تم تشكيلها تحت إشراف مباشر منه، مؤكداً في هذا الصدد أن "بابه" مفتوح لأي مستثمر يرغب في إقامة مشروع جديد في مصر، والحكومة مستعدة لحل أي مشكلات، ومساندة المستثمرين الجادين.

الاقتصاديات في العالم. وأضاف رئيس الوزراء، أنه تم تشكيل "اللجنة العليا للأداء الاقتصادي" لمتابعة التكليفات الموكلة للوزراء، ويتم عقد اجتماعات دورية لهذه اللجنة؛ للتأكد من إنجاز التكليفات المطلوبة في الشأن الاقتصادي، مشيراً إلى أن عمل اللجنة يستهدف تعزيز مشاركة القطاع الخاص، وزيادة مساهمته في الاقتصاد المصري إلى ٦٥٪ خلال الأعوام الثلاثة المقبلة مقارنة بـ ٣٠٪ خلال الفترة الحالية.

المركزي، ومحمد أبو موسى، وكيل أول محافظ البنك المركزي، ومسؤولي الوزارات والجهات المعنية. واستهل رئيس الوزراء الاجتماع، بالتأكيد أن الملف الاقتصادي يحتل أولوية قصوى على أجندة عمل الحكومة، قائلاً: نعقد اجتماعات يومية مع الوزراء ومسؤولي الجهات الحكومية المعنية بالشأن الاقتصادي، بهدف العمل على جذب الاستثمارات، وتعزيز مشاركة القطاع الخاص، وحل مشكلات المستثمرين.

ترأس الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، مساء أمس، اجتماع المجموعة الاقتصادية، لمناقشة عدد من الملفات المهمة المتعلقة بالشأن الاقتصادي. وحضر الاجتماع الدكتور خالد العناني، وزير السياحة والآثار، والدكتور علي المصليحي، وزير التموين والتجارة الداخلية، والدكتورة هالة السعيد، وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية، والدكتورة رانيا المشاط، وزيرة التعاون الدولي، والدكتور محمد معيط، وزير المالية، وهشام توفيق، وزير قطاع الأعمال العام، وأحمد كجوك، نائب وزير المالية للسياسات المالية، والدكتور أحمد كمال، نائب وزير التخطيط لشئون التخطيط، وجمال نجم، نائب محافظ البنك المركزي، ورامي أبو النجا، نائب محافظ البنك

الخارجية المصرية تؤكد: انتهاء ولاية حكومة الوحدة الوطنية الليبية



طلب تأجيلها، وهو ما تم توضيحه في أكثر من مناسبة لجهات الاختصاص الليبية، بما في ذلك خلال لقاء رئيس البعثة الدبلوماسية المصرية اليوم مع وكيل الخارجية الليبية. وأهاب المتحدث باسم وزارة الخارجية بضرورة تحري الدقة فيما يُنقل من بيانات بشأن أوضاع جاليّة البلدين بما يتواءم مع خصوصية العلاقات المصرية الليبية، مؤكداً أن مصر مستمرة في جهودها الرامية لمساعدة الأشقاء الليبيين على استعادة أمن واستقرار البلاد وصولاً إلى عقد الانتخابات الرئاسية والبرلمانية بالتزامن في أقرب وقت، وبما يُتيح للشعب الليبي الشقيق المجال الحر لاختيار قياداته الوطنية التي تمثله وتحظى بثقته في الإطار الشرعي.

بلدهم الثاني مصر على ضوء العلاقات الأخوية والروابط التاريخية بين البلدين والشعبين الشقيقين. وأضاف حافظ أنه كان من المقرر عقد أعمال اللجنة القنصلية المشتركة المصرية الليبية يوم ٢٤ مايو ٢٠٢٢ في القاهرة بحيث يتم خلالها تناول جميع الموضوعات القنصلية، والتي تتعلق بأوضاع جاليّة البلدين وبما يسهم في تذليل أي عقبات في هذا الخصوص، إلا أن الجانب الليبي

تعتيلاً على البيان الصادر عن وكيل وزارة الخارجية الليبية بطرابلس، بشأن لقائه مع رئيس البعثة الدبلوماسية المصرية في ليبيا، نفى السفير أحمد حافظ، المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية، ما نُسب إلى رئيس البعثة الدبلوماسية المصرية من تصريحات في بيان الجانب الليبي، مؤكداً أن الحكومة المصرية توفر كافة سبل الرعاية وحسن المعاملة للأشقاء الليبيين في

"التعليم: اختيار ١٠٠ مدرسة حكومية بقرى حياة كريمة لتطبيق أنشطة التوكاتسو"

النشاط في المرحلة الثانية من التعاون الياباني حيث سيتم البدء بتنظيم ورش عمل تهيئة وتفعيل أنشطة التوكاتسو في كل المدارس الحكومية، وتبدأ المرحلة الأولى شهر يوليو ٢٠٢٢. وأكد أنه حفاظاً على الهوية وفلسفة التعليم الياباني وتطبيق فلسفة التوكاتسو كما هو متبع في اليابان، تم البدء في إطلاق شهادة اعتماد لمدرسي التوكاتسو حيث تم الإتفاق مع وكالة الجايكا على إصدار أول شهادة اعتماد لتدريب التوكاتسو. وأشارت نيفين حمودة مستشار وزير التعليم للعلاقات الاستراتيجية والمشرف على مشروع المدارس المصرية اليابانية، إلى أنه تم اتخاذ القرار بتفعيل المكون الثاني للاتفاقية مع اليابان وهي ١٠٠ مدرسة حكومية يتم تحسين البيئة المدرسية بها و سوف يتم اختيارها ضمن مدارس مبادرة حياة كريمة، حيث يتم تفعيل الأنشطة الأساسية - الباقية الموسوعة علي تلك المدارس الحكومية. ومن جهته، أكد تاناكا شينشيرو سان كبير مستشاري التعليم الشامل بجايكا، وإيوساكي سان نائب مدير مجموعة التعليم الأساسي بقسم التنمية، وشينو مادوكا سان ممثل مكتب جايكا في مصر، و هبة الحسيني كبير مسؤول برامج مكتب الجايكا مصر، وناكاجيما موتو سان مستشار مشروع التوكاتسو، و رندا لاشين من فريق الدعم الفني للخبراء اليابانيين. وأوضح الدكتور رضا حجازي نائب الوزير لشئون المعلمين أنه سيتم البدء في التدريب على تنفيذ أنشطة التوكاتسو في جميع المدارس التي تطبق المنهج المصري الجديد، مشيراً إلى أن المنهج المصري الجديد يحتوي على مكون أنشطة توكاتسو أسبوعياً - ٣ لكل المدارس (٤٥ دقيقة أسبوعياً - ٣ أنشطة)، إلا أنه لم يتم تفعيله بشكل قوي بسبب تعطل الدراسة كإجراء احترازي منعاً لانتشار وباء كورونا. وأشار إلى استهداف تحقيق هذا

عقدت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، اجتماعاً مع بعثة الجايكا (طوكيو)؛ لمتابعة مشروع نقل النموذج الياباني في التعليم من خلال أنشطة التوكاتسو. حضر اللقاء الدكتور محمد مجاهد نائب الوزير للتعليم الفني، والدكتور رضا حجازي نائب الوزير لشؤون المعلمين، والدكتور هاني هلال وزير التعليم العالي الأسبق وأمين عام لجنة تسير الشراكة المصرية اليابانية للتعليم EJET، ونيفين حمودة مستشار وزير التعليم للعلاقات الاستراتيجية والمشرف على مشروع المدارس المصرية اليابانية، والدكتورة هانم أحمد مستشار الوزير للتعاون الدولي، ومن الجايكا، تاناكا شينشيرو سان كبير مستشاري التعليم الشامل بجايكا، وإيوساكي سان نائب مدير مجموعة التعليم الأساسي بقسم التنمية، وشينو مادوكا سان ممثل مكتب جايكا في مصر، و هبة الحسيني كبير مسؤول برامج مكتب الجايكا مصر، وناكاجيما موتو سان مستشار مشروع التوكاتسو، و رندا لاشين من فريق الدعم الفني للخبراء اليابانيين. وأوضح الدكتور رضا حجازي نائب الوزير لشئون المعلمين أنه سيتم البدء في التدريب على تنفيذ أنشطة التوكاتسو في جميع المدارس التي تطبق المنهج المصري الجديد، مشيراً إلى أن المنهج المصري الجديد يحتوي على مكون أنشطة توكاتسو أسبوعياً - ٣ لكل المدارس (٤٥ دقيقة أسبوعياً - ٣ أنشطة)، إلا أنه لم يتم تفعيله بشكل قوي بسبب تعطل الدراسة كإجراء احترازي منعاً لانتشار وباء كورونا. وأشار إلى استهداف تحقيق هذا

التقى وفد من حزب حماة الوطن بالمهندس كامل الوزير، وزير النقل والمواصلات لمناقشة أزمة الطرق



مجلس النواب، والدكتور محمد أسعد، مساعد رئيس الحزب، وأمين الصندوق، والمهندس هيثم رحمي، أمين أمانة الحزب بمحافظة شمال سيناء، والمهندس تامر محمد القصلي.



حسين الطنجير

وناقش اللقاء المذكرة المقدمة من المهندس هيثم رحمي، أمين أمانة الحزب بمحافظة شمال سيناء بخصوص طريق جلبانة رفح، وكثرة الحوادث وشكاوى أبناء سيناء من حالة الطريق، وكذلك كافة المشاكل التي تخص الطريق. وأقر الفريق كامل الوزير خلال اللقاء اعتماد بداية رفع كفاءة الطريق والتنسيق مع هيئة العمليات لرفع السواتر الرملية وفتح الطريق بالاتجاهين ووضع إرشادات مرورية ضوئية.

في إطار حرص حزب حماة الوطن على رعاية أهاليها في سيناء وتذليل الصعاب لهم، وتلبية لمطالبهم الماسة والمؤثرة على التحرك من وإلى شمال سيناء، التقى وفد برئاسة اللواء طارق نصير، الأمين العام للحزب، ووكيل أول لجنة الدفاع والأمن القومي بمجلس الشيوخ، بالمهندس كامل الوزير، وزير النقل والمواصلات لمناقشة

وزيرا العدل والتعاون الدولي يطلقان فاعلية مشروع تطوير المحاكم الاقتصادية بالتعاون مع الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية



هناء السيد

أطلق المستشار/ عمر مروان وزير العدل، مشاركة الدكتور/ رانيا المشاط وزيرة التعاون الدولي، فاعلية مشروع تطوير المحاكم الاقتصادية بالتعاون مع الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية (USAID) تنفيذاً لاتفاقية الحوكمة الاقتصادية الشاملة المبرمة بين وزارة التعاون الدولي كمثل عن الحكومة المصرية والوكالة الأمريكية للتنمية الدولية كمثل عن الحكومة الأمريكية. حضر فاعلية إطلاق المشروع السيد/ باتريك هانيش القائم بأعمال السفارة الأمريكية بالقاهرة والسيدة/ لورا جونزاليس القائم بأعمال مدير الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية في مصر، والسيد/ جاري دينويا المدير التنفيذي لشركة تتراتك المنفذة للمشروع، وعدد من قيادات الوزارة.

جرت وقائع إطلاق الفاعلية داخل ديوان عام وزارة العدل اليوم الاثنين

إلى دور وزارة التعاون الدولي، وجهود الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية، و شركة تتراتك المنفذة للمشروع لدعمها الفعال في تنفيذه.

ومن جانبها أكدت الدكتورة/ رانيا المشاط وزيرة التعاون الدولي أن التعاون المستمر بين الحكومتين المصرية والأمريكية على مدار عقود ساهم في دعم الحوكمة الاقتصادية، وتحفيز الجهود التنموية في القطاعات ذات الأولوية، وتطوير الاقتصاد وجعله أكثر تنافسية، واستمرار التنسيق بين شركاء التنمية والمؤسسات الوطنية لتعزيز الجهود الإنمائية، وأضافت أن المشروع المذكور يعمل على دعم المرأة القاضية من خلال فرص بناء قدرات وتدريب موجهة للقاضيات بالمحكمة الاقتصادية، بما يتماشى مع أولوية القيادة السياسية في جمهورية مصر العربية، الأمر الذي انعكست جهوده على ترتيب مصر في المؤشرات الدولية.

وأعرب السيد/ باتريك هانيش القائم بأعمال السفارة الأمريكية بالقاهرة عن سعادته بالشراكة مع وزارة العدل في مجال تنفيذ مبادرة التحول الرقمي لإجراءات التقاضي في المحاكم

الموافق ٢٠٢٢/٦/٢٠، ويهدف مشروع تطوير المحاكم الاقتصادية إلى تحسين آليات إنهاء النزاعات التجارية، وزيادة ثقة المستثمرين، من خلال دعم جهود الوزارة لميكنة الإجراءات داخل المحاكم الاقتصادية، وتدريب العاملين بها، وتبسيط إجراءاتها، وحفظ وثائقها ووضع خطة لرقمنة المحاكم الاقتصادية في كل محافظات الجمهورية.

وفي كلمته صرح وزير العدل أن الفاعلية تأتي في إطار خطة وزارة العدل لتنفيذ توجهات فخامة الرئيس/ عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية في تحقيق التنمية المستدامة، ورؤية مصر ٢٠٣٠، وتعزيز الاستثمار وجعل العدالة أكثر فعالية وشفافية، واستكمالاً لما بدأته وزارة العدل من تطبيق لمنظومة التقاضي الإلكتروني وميكنة المحاكم الاقتصادية، في ضوء متابعة مستمرة من دولة رئيس مجلس الوزراء معالي الدكتور/ مصطفى مدبولي، مؤكداً على أهمية التحول الرقمي في تحقيق الحوكمة، وتقريب العدالة للمواطنين، لافتاً إلى دور القضاء في خلق بيئة آمنة وجاذبة للاستثمار، واختتم الوزير كلمته بتوجيه الشكر لشركاء النجاح في المشروع البناء، منوهاً



وإطلاق برامج متخصصة لتحسين كفاءة العاملين على استخدام المنظومة الرقمية الجديدة بالمحاكم الاقتصادية، مما ينعكس على جودة الخدمات المقدمة للمتقاضين والمواطنين.

العام في مصر وسيادة القانون، وتوسع نطاق الفرص الاقتصادية، وبث ثقة المواطنين من خلال تحقيق العدالة الناجزة والشفافية، مشيراً إلى أنه على مدار عامين أسهم التعاون مع وزارة العدل على إعداد منصات للتدريب

الاقتصادية المصرية لتعزيز قدرتها على تلبية الاحتياجات المتزايدة ومجتمع الأعمال، وتوفير التدريب المتخصص للقضاة والموظفين في المؤسسات القضائية، متطلعاً إلى مواصلة دعم الجهود المبذولة لتحسين أداء المؤسسات

خطابى : نهدف إلى إعلام يواكب للاستراتيجيات التنموية على المستويات الوطنية والعربية والدولية

الطموحة. وأكد السفير خطابى ، إن منطقتنا العربية التي ستحتضن مؤتمر الأمم المتحدة حول التغيرات المناخية على أن تحتضن في ٢٠٢٤ قمة مماثلة في الإمارات العربية المتحدة أضحت في واجهة الاهتمام العالمي بقضايا التنمية المستدامة . وهذا ما يفرض علينا إيلاء مزيد من المتابعة الحثيثة لتنفيذ مشاريعنا ومبادراتنا وإلقاء الضوء على ملفات ذات أولوية لمنطقتنا كالأمن الغذائي والمائي بالموازاة مع الترويج الإعلامي لثقافة المواطنة وجعل المواطن الغاية والوسيلة في مسارات التنمية المستدامة.

بالقضاء على مظاهر التمييز و الفقر والإقصاء في إطار دولة القانون ومستلزمات الحكامة. ولفت السفير خطابى، وتجسيداً لهذه الإرادة القوية، أسهمت إدارة الامانة الفنية لمجلس وزراء الاعلام العرب بقطاع الاعلام والاتصال على متابعة تنفيذ التوصيات المرتبطة بالجوانب الإعلامية للتنمية المستدامة ومنها الانخراط في إعداد الدليل الاستشاري الشامل للإعلاميين والباحثين في مجال التنمية المستدامة المعتمد خلال الدورة (٥١) لمجلس وزراء الاعلام، فضلاً عن التأكيد على أهمية التأهيل المتخصص للإعلاميين بتعاون وثيق مع شركائنا من الاتحادات والمنظمات التي أشيد بهذه المناسبة بدورها الداعم لخططنا الإعلامية

يوماً عالمياً للإعلام التنموي، منذ خمسة عقود، مع بروز هذا المفهوم في صلب الانشغالات الدولية . متابعاً و انطلاقاً من هذا المنظور ، حرصت الجامعة العربية على الاضطلاع بالدور التنسيقي المنوط بها بإعطاء أهمية خاصة لقضايا التنمية المستدامة عبر جعلها في صدارة اهتمامات العمل العربي في ظل التحديات التنموية الضاغطة التي تواجه العالم العربي على مختلف المستويات السياسية والاقتصادية والمعيشية والاجتماعية والتعليمية والبيئية بما يتطلب هذا الوضع الصعب من تعبئة جدية لكل القدرات والامكانات، بما فيها وسائل الاعلام ، لتحقيق الاقلاع التنموي الذي تتطلع اليه البلدان العربية



تتمه ص ٢

إعلام تشاركي منفتح - أولا وقبل كل شيء - على المواطنين تمهيدا مع محددات الاجندة الأممية ٢٠٣٠ والالتزامات الدولية ذات الصلة بدءا بقرار الجمعية العامة الذي حدد

، فلا يمكن، بأي حال من الأحوال، بلوغ تنمية مستدامة حقيقية دون بعد إعلامي تفاعلي وتواصل، إعلام متطور في بنيته وهاداف في مضامينه، إعلام مواكب للاستراتيجيات التنموية سواء على المستوى الوطني أو على امتداد فضاءنا العربي.

مركز الأزهر للفتوى: لا توجد محنة فى الدنيا تبرر إزهاق الإنسان روحه

تُبغِضُ أفعالها، ويُحذَرُ النَّاسُ منها. كما ان صناعة القُدوات الصَّالحة الملهمة، وتسليط الضَّوء على النَّماذج الإيجابية المُشْرِقة من أهم أدوار الإعلام الرُّقيَّة في بناء وعي الأمم، وتحسين أخلاق الشَّباب، وانحسار الجرائم. ومركز الأزهر العالمي للفتوى الإلكترونيَّة إذ يقدم هذه الإضاءات يستكمل مشروعاته التوعوية لنشر العلم الصحيح وتصحيح المفاهيم، من خلال أدواته الإلكترونيَّة والميدانية، ويوجب محافظات وجامعات مصر كافَّة، ويطلق حملات توعوية ومبادرات عديدة أخرىها مبادرة: «أنت غال علينا»، ويكتف جهود برنامجه للتوعية الأسرية والمجتمعية، ويسعد بتواصل الجمهور معه، ويستمتع إلى الشَّباب، ويجيب عن أسئلتهم واستفساراتهم، ويقدم المشورة والنصيحة الصادقة، والدَّعم النَّفسي والمعنوي لهم، ويستقبل الاتصالات على هاتف رقم: ١٩٩٠٦، في أيام العمل الرسمية من التاسعة صباحاً وحتى الرابعة عصرًا.

المُحِبَّة؛ أمرٌ يُحرِّمُه الدِّين، ويرفضه أصحاب الفطرة السَّليمة، واتخاذها ذريعة للاعتداء عليها جريمة كبرى ومُكرَّة. وللمجتمع الإيجابي دورٌ وَّاعٍ في وأد الجرائم، وحسن التَّخلص من أجزائه المفسدة المخزَّبة، بالاتحاد والفاعلية والحفاظ على القانون، أما السلبية مع القدرة على منع المعتدي، والاكْتفاء بتصوير الجرائم عن بُعد، فأمرٌ تساعد على تفاهق الجريمة وتجرو المُجرمين. وأوضح المركز ات تداول مقاطع الجرائم المُصوَّرة، وتكرار نشرها على مواقع التَّواصل الاجتماعي ينشر الفزع بين أبناء المُجتمع، ويُنْافي قيم الرُّفَّة والرَّحمة، والسَّتر، ومراعاة تَألم ذوي الضَّحَّة، وخصَّصيتها. وتشويه معنى القُدوة ينشر الانحلال الخُلقي، والجريمة، ويُرْثِف الوعي، ويُفسد الفِطْرة، والنَّماذج السَّيئة في المُجتمعات التي تروِّع الأمنين وتحمل السَّلاح؛ لا يُحتَقى بها، ولا تقدم كأبطال في المُحتويات الدَّرامِيَّة والغِنائيَّة، ولا يُعْتَاطف مع خطئها، بل

يناسب قيم المجتمع المصري والعربي وهُويَّته وثقافته، ويدعم تصحيح المسار السُّلوكي لأبنائه، ويعزِّز أَمْن المجتمع واستقراره؛ واجبٌ شرعيٌّ ووطني. كما انه لا مبرر لجريمة قتل النَّفس مُطلقاً، سواء في ذلك قتل الإنسان لأخيه الإنسان أم اعتداء الإنسان على نفسه بالانتحار، بل تبرير الجرائم جريمة كُبرى كذلك. ولقد كرم الإسلام المرأة، ووصى بها سيدنا رسول الله ﷺ خيرًا، ولا يجني المجتمع من محاولات تسليعها في كثير من المحتويات الترفيهية إلا مزيداً من انتهاك حقوقها، والتجرو البغيض عليها. وشدد المركز علي ان الخوض في أعراض المسلمين- سيما من أسلم روحه لبارئه سبحانه- سلوك مُحرَّم، وإيذاء مذموم للأحياء والأموات، ذمَّ الله صاحبه في القرآن الكريم، فقال سبحانه: {وَالَّذِينَ يُؤْذُونَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ بَغْيٍ مَا اكْتَسَبُوا فَقَدْ احْتَمَلُوا بُهْتَانًا وَإِغْمًا مُّبِينًا}. [الأحزاب: ٥٨]



آل قِصاص حَيَوة يَأُولِي الْأَلْبَبِ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ}.[البقرة: ١٧٩] وتوقيع أقصى العقوبات على المُجرمين المُتجاوزين حدود الدين والإنسانية بجرائمهم البشعة، ورؤية الناس لمآلهم ونهايتهم، يزرع عن ارتكاب جرائم مُبائلة، وينشر الأمن وبسط عدالة القانون في المُجتمع. كما ان إعادة صياغة المُحتوى الإعلامي بشكل عام، والفنّي بشكل خاص، بما

فَسَوْفَ نُضْلِيهِ نَارًا وَكَانَ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرًا. إِنْ تَجْتَنِبُوا كَبَائِرَ مَا تُنْهَوْنَ عَنْهُ ذُكِّرَ عَنْكُمْ سَيِّئَاتُكُمْ وَذُكِّلَ لَكُمْ مَدْخَلًا كَرِيمًا}. [النساء: ٢٩- ٣١] واذف المركز ان الالتزام بالدين ومعرفة الشرع وعاقبة الكبائر يحجز الإنسان عن الجرائم التي عذها الإسلام من كبائر الذنوب، وجهالة الدين وغياب الوعي والضمير من أسباب الجرأة على حدود الله وحقوق الناس، وفاعل هذه الجرائم البشعة مُجرد من كل قيم وتعاليم الدين بل والإنسانية. وتابع : لا توجد محنة في الدنيا تُبرر إزهاق الإنسان روحه، أو أن يعتدي على غيره، بل لكل محنة سبيل فرج، وبعد العسر يأتي من الله اليسر، والدنيا دار ابتلاء ومكابدة، والعبد مأمور بالصبر والعمل، وموعود بالفوز والجنة، إذا توكل على ربه وأحسن الظن فيه وأخذ بالأسباب المشروعة. وقيام الدولة بالقصاص من القاتل، حقٌّ عامٌّ للدولة وللمقتول ولأهله وللمجتمع كله، حتى ينتشر بساط الأمن فيه؛ قال الله سبحانه: {وَلَكُمْ فِي

قال مركز الأزهر العالمي للفتوى الالكترونية، ان الإنسان ببيان الله، وحفظ الإسلام النَّفس، ووضع لهذه الغاية العُظمى منظومة تشريعية مُتكاملة، تقيم مجتمعا سوياً فاضلاً، كما ان حياة الإنسان ملك لخالفه سبحانه، والاعتداء على حقِّه في الحياة جريمة نكراء من أكبر الكبائر، سواء أكان الاعتداء من الإنسان على أخيه الإنسان، أو من الإنسان على نفسه بالانتحار. وتابع المركز في بيانه: قتل النفس التي حرم الله كبيرة من أبشع الجرائم، غلظ عليها الإسلام العقوبة؛ فقال سبحانه: {مَنْ أَجَلَ ذَلِكَ كَتَبْنَا عَلَى بَنِي إِسْرَءِيلَ أَنَّهُ مَن قَتَلَ نَفْسًا بِغَيْرِ نَفْسٍ أَوْ فَسَادٍ فِي أَرْضٍ فَكَأَنَّمَا قَتَلَ النَّاسَ جَمِيعًا وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا وَلَقَدْ جَاءَتْهُمْ رُسُلُنَا بِالْبَيِّنَاتِ ثُمَّ إِنَّ كَثِيرًا مِنْهُمْ بَعَّ دَ ذَلِكَ فِي آلِ أَرْضٍ لِّمُسْرِفُونَ}. [المائدة: ٣٣] وقال سبحانه عن جريمة الانتحار: {...} وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا. وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ عُدْوَانًا وَظُلْمًا

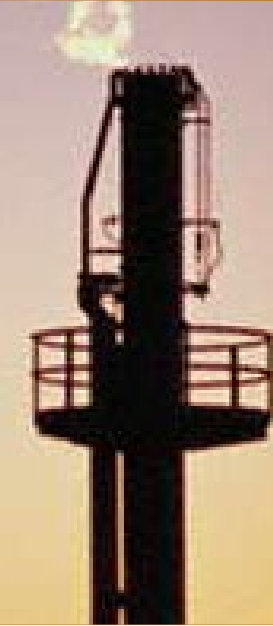


أهم مشروعات تطوير البنية الأساسية لنقل وتخزين البترول والغاز خلال ٨ سنوات

لتخزين منتجات بترولية ومنصة شحن محافظة أسيوط .
٥- مشروع محطة الصب السائل لشركة سونكر.
مشروعات خطوط لتدعيم الشبكة القومية للغاز الطبيعي، حيث تم إجراء توسعات في الشبكة القومية لنقل الغاز الطبيعي من خلال تنفيذ وتشغيل عدد من خطوط الغاز الرئيسية لتدعيم الشبكة القومية للغاز الطبيعي بإجمالي أطوال حوالي ١٠٦٦ كم وبتكلفة حوالي ١٥١ مليار جنيه..
ويعد أبرزها خطوط الغاز المغذية لمحطات الكهرباء العملاقة التي أنشأتها الدولة في العاصمة الإدارية والبرلس وبنى سويف بمعرفة شركة سيمنس

والمنتجات البترولية حيث تم الانتهاء من تنفيذ ٧٩ مستودعاً لتخزين المنتجات البترولية باستثمارات إجمالية حوالي ٣٥٢ مليار جنيه طاقة استيعابية قدرها ٥ ملايين طن، ومن أهمها..
١- مستودعات تخزين البوتاجاز بسوهاج والأسكندرية لتوفير مخزون استراتيجي للبوتاجاز لتلبية احتياجات السوق المحلي وتجنب حدوث أي اختناقات خاصة في أوقات الذروة.
٢- مشروع إنشاء رصيف بحري جديد وتسهيلات تخزينية للمنتجات البترولية بشركة سوميد .
٣- مستودع لتخزين وتداول المنتجات البترولية بمدينة بدر.
٤- مشروع إنشاء مستودعات

الوقود لمختلف المحافظات وخاصة محافظات الصعيد بكفاءة عالية لتلبية متطلبات المستهلك المحلي للمواطنين ومحطات الكهرباء .
٢- ومن أبرز مشروعات الخطوط التي تم تدشينها خط السخنة - التين لنقل المنتجات البترولية بطول ١١٥ كم والذي يخدم عمليات نقل الوقود للقاهرة الكبرى والصعيد.
٣- خط رأس بكر - رأس غارب - أسيوط لنقل البوتاجاز للصعيد بطول ١٥٥ كم وخط بوتاجاز (أسيوط - سوهاج) بطول ١٢٧ كم ومشروع ازدواج خط نقل المنتجات البترولية (المنيا - أسيوط) بطول ١١٥ كم.
مستودعات لتخزين الزيت الخام



يستهدف قطاع البترول تنفيذ مشروعات تطوير البنية الأساسية لنقل وتخزين المنتجات البترولية والغاز والطبيعي، وفيما يلي أهم مشروعات خطوط أنابيب لنقل الزيت الخام والمنتجات البترولية التي تم تنفيذها خلال ٨ سنوات وكانت كالتالي..
١- تم إجراء توسعات في الشبكة القومية لنقل المنتجات البترولية من خلال الانتهاء من تنفيذ وتشغيل وإحلال وتجديد ٣٩ خطاً لنقل الزيت الخام والمنتجات البترولية بإجمالي أطوال حوالي ١٤٥٠ كم وبتكلفة استثمارية إجمالية تقرب من ٦ مليارات جنيه بهدف زيادة طاقة نقل المنتجات البترولية بالشبكة وتعظيم القدرة على المناورة في نقل إمدادات

أهم مشروعات تطوير البنية الأساسية لنقل وتخزين البترول والغاز خلال ٨ سنوات



يستهدف قطاع البترول تنفيذ مشروعات تطوير البنية الأساسية لنقل وتخزين المنتجات البترولية والغاز والطبيعي، وفيما يلي أهم مشروعات خطوط أنابيب لنقل الزيت الخام والمنتجات البترولية التي تم تنفيذها خلال ٨ سنوات وكانت كالتالي..

١- تم إجراء توسعات في الشبكة القومية لنقل المنتجات البترولية من خلال الانتهاء من تنفيذ وتشغيل وإحلال وتجديد ٣٩ خطاً لنقل الزيت الخام والمنتجات البترولية بإجمالي أطوال حوالي ١٤٥٠ كم وبتكلفة استثمارية إجمالية تقرب من ٦ مليارات جنيه بهدف زيادة طاقة نقل المنتجات البترولية بالشبكة وتعظيم القدرة على المناورة في نقل إمدادات الوقود لمختلف المحافظات وخاصة محافظات الصعيد بكفاءة عالية لتلبية متطلبات المستهلك المحلي للمواطنين ومحطات الكهرباء .

٢- ومن أبرز مشروعات الخطوط التي تم تدشينها خط السخنة - التين لنقل المنتجات البترولية بطول ١١٥ كم والذي يخدم عمليات نقل الوقود للقاهرة الكبرى والصعيد.

٣- خط رأس بكر - رأس غارب - أسيوط لنقل البوتاجاز للصعيد بطول ١٥٥ كم وخط بوتاجاز (

٣- مستودع لتخزين وتداول المنتجات البترولية بمدينة بدر.
٤- مشروع إنشاء مستودعات تخزين منتجات بترولية ومنصة شحن محافظة أسيوط .

٥- مشروع محطة الصب السائل لشركة سونكر.

مشروعات خطوط لتدعيم الشبكة القومية للغاز الطبيعي، حيث تم إجراء توسعات في الشبكة القومية لتضيف طاقة استيعابية قدرها ٥ ملايين طن، ومن أهمها..

١- مستودعات تخزين البوتاجاز بسوهاج والأسكندرية لتوفير مخزون استراتيجي للبوتاجاز لتلبية احتياجات السوق المحلي وتجنب حدوث أي اختناقات خاصة في أوقات الذروة .

٢- مشروع إنشاء رصيف بحري جديد وتسهيلات تخزينية للمنتجات البترولية بشركة سوميد .
سيمنس

أسيوط - سوهاج) بطول ١٢٧ كم ومشروع ازدواج خط نقل المنتجات البترولية (المنيا - أسيوط) بطول ١١٥ كم.

مستودعات لتخزين الزيت الخام والمنتجات البترولية حيث تم الانتهاء من تنفيذ ٧٩ مستودعاً لتخزين المنتجات البترولية باستثمارات إجمالية حوالي ٣٥٢ مليار جنيه

تضيف طاقة استيعابية قدرها ٥ ملايين طن، ومن أهمها..
١- مستودعات تخزين البوتاجاز بسوهاج والأسكندرية لتوفير مخزون استراتيجي للبوتاجاز لتلبية احتياجات السوق المحلي وتجنب حدوث أي اختناقات خاصة في أوقات الذروة .

٢- مشروع إنشاء رصيف بحري جديد وتسهيلات تخزينية للمنتجات البترولية بشركة سوميد .
سيمنس



هيئة الاستثمار ووزارة الاستثمار السعودية يضعان خطة لجذب الاستثمارات السعودية لمصر

إزالة كافة التحديات أمام المستثمرين السعوديين، وتقديم مختلف التيسيرات لهم لتنفيذ استثمارات جديدة.
وشهد اللقاء استعراض أهم الفرص الاستثمارية الجديدة المتاحة على خريطة مصر الاستثمارية في مختلف القطاعات الاقتصادية، والاتفاق على موصلة التنسيق المشترك لتبادل زيارات وفود رجال الأعمال بين البلدين.

البلدين الشقيقين.
وأكد عبد الوهاب على تنوع محاور التعاون الاستثماري بين الجانبين، والتي شهدت نجاحات كبيرة نتيجة الإصلاحات الاقتصادية والتشريعية التي قامت بها الحكومة المصرية، والتكامل بين اقتصاد البلدين في قطاعات الطاقة والصناعات الغذائية والدوائية والتطوير العقاري وغيرها من القطاعات، موضحاً أن الهيئة العامة للاستثمار حريصة على

التقى المستشار محمد عبد الوهاب، الرئيس التنفيذي للهيئة العامة للاستثمار والمناطق الحرة، المهندس خالد الفالح، وزير الاستثمار السعودي، لبحث مستقبل الشراكة الاستثمارية بين البلدين، حيث اتفق الجانبان على وضع خطة متكاملة لجذب الاستثمار السعودي إلى مصر، لضمان استدامة تدفق الاستثمارات السعودية، وذلك في إطار التقارب الاقتصادي بين





خُتب / عبد العزيز الغالي

انعي لكم اليوم وفاء رجل والرجال قليل لكم وفاء عضو لمنظمه سيناء العربية" شيخ مجاهدي سيناء المجاهد والفدائي/حسن بن علي خلف.

لخصت قصه كفاحه ونضاله في أحد مؤلفاتي.

بأسم سلسلة رجال من ذهب.

الفهد ذو القلب الحديدي.

قصة حقيقية لشيخ المجاهدين (حسن بن علي خلف) "رحمه الله"

أشتهر "حسن" بين شباب سيناء ولم تكن شهرته ترجع فقط إلى أنه ينتسب إلى إحدى أكبر القبائل المعروفة بسيناء وليس لأنه ابن عضو مجلس الأمة السابق الشيخ "علي بن خلف" الرجل المشهود له باحكمة والورع والزهد والتعب والصلاح.

بل كانت شهرة "حسن" راجعة



الشديد فلم يكن يحب الثروة أو الأثنا من الكلام بل كان يميل للعمل في صمت وسرية تامة وهذا

ألى خلقة وأدبة وتربية الدينية كذلك أضيفت لشخصيته الهدوء

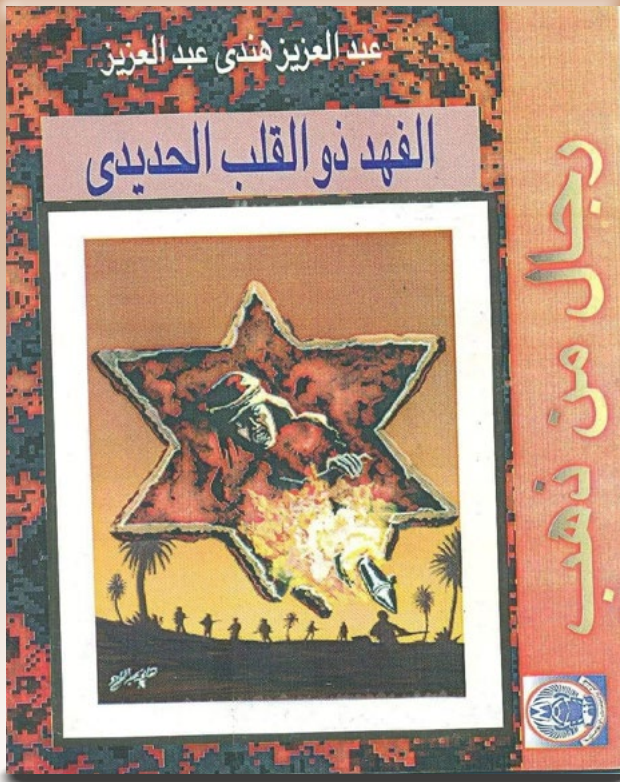
أنعي لكم اليوم وفاء رجل والرجال قليل لكم وفاء عضو لمنظمه سيناء العربية" شيخ مجاهدي سيناء المجاهد والفدائي/حسن بن علي خلف.

مأهلة لأن يكون عنصراً فعالاً من عناصر مقاومة الاحتلال حيث تكررت عملياته الفدائية ضد جنود ومعسكرات وآليات العدو وتكرر معها عدد مرات اعتقاله ووصل عدد سنوات الحكم عليه بالسجن ١٤٩ سنة.

وكان من أبرز العمليات التي قام بتنفيذها نفس "مركز قيادة الجيش الأسرائيلي" بمدينة العريش.

تم أسره في آخر عملية قام بها وأودع معتقل "أشكون" الأسرائيلي وخرج عام ١٩٧٤ بعد أنتصار أكتوبر بعام واحد في عملية تبادل مع الجاسوس الأسرائيلي الشهير "باروخ كوهين".

قدم "حسن" "انسان من أبنائه شهداء وفداء للوطن حصل على نوط الإمتياز من الطبقة الأولى لدوره البارز في مقاومه الاحتلال الأسرائيلي ف عام ١٩٦٧ وفي دعم



القاهرة والرياض صمام أمان المنطقة.. رسائل الرئيس السيسي خلال استقبال ولي العهد السعودي بقصر الاتحادية.. التزام مصر بموقفها الثابت تجاه أمن الخليج

تتمه ص ١



يستهدف زعزعة أمن المنطقة وشعوبها، مشيداً في هذا الإطار بدور مصر المحوري والراسخ كركيزة أساسية للأمن والاستقرار في المنطقة.

وعلى صعيد العلاقات الثنائية، ذكر المتحدث الرسمي أن اللقاء تناول التباحث حول سبل تعزيز مختلف جوانب العلاقات الثنائية بين البلدين، لاسيما على الصعيدين الاقتصادي والاستثماري، وتدشين المزيد من المشروعات المشتركة في ضوء ما يتوافر لدى الجانبين من فرص استثمارية واعدة، فضلاً عن الاستغلال الأمثل لجميع المجالات المتاحة لتعزيز التكامل بينهما.

كما تطرق اللقاء إلى عدد من أبرز الملفات المطروحة على الساحتين الدولية والإقليمية، حيث عكست المناقشات تافهماً متبادلاً على

والتنسيق الدوري والمكثف بين مصر والسعودية حول القضايا الإقليمية محل الاهتمام المشترك، بما يعكس التزام البلدين بتعميق التحالف الاستراتيجي الراسخ بينهما، ويعزز من وحدة الصف العربي والإسلامي المشترك في مواجهة مختلف التحديات التي تتعرض لها المنطقة في الوقت الراهن، موضحاً تطلعه لأن تضيف هذه الزيارة قوة دفع إضافية إلى الروابط المتينة والممتدة التي تجمع بين الدولتين على المستويين الرسمي والشعبي.

كما أكد ولي العهد السعودي أهمية استمرار التنسيق والتشاور المكثف وتبادل وجهات النظر بين مصر والسعودية للتصدي لما تواجهه الأمة العربية من تحديات وأزمات، والوقوف أمام التدخلات في الشؤون الداخلية للدول العربية على نحو

والسعودية، والتي تعكس الإرادة السياسية المشتركة ووحدة المصير. وفي هذا السياق، أشاد الرئيس بالتطور الكبير والنوعي الذي شهدته العلاقات المصرية السعودية في المجالات السياسية والاقتصادية والأمنية والعسكرية، والنمو الملحوظ في معدل التبادل التجاري وحجم الاستثمارات، مشيراً لسيادته إلى الحرص المشترك للمضي قدماً نحو مزيد من تعميق وتطوير تلك العلاقات.

٤٠af-٠٠d٢d-٩٢٢٠f٢٩c
١٩٤٥٧fc٣٩d٩٨-٨٧٨٩

من جانبه؛ نقل الأمير محمد بن سلمان إلى الرئيس تحيات أخيه العاهل السعودي، مؤكداً أن زيارته الحالية لمصر تأتي تعزيزاً لمسيرة العلاقات المتميزة التي تربط البلدين الشقيقين واستمرار وتيرة التشاور

المرتقبة التي سوف تستضيفها المملكة العربية السعودية الشقيقة بين قادة دول مجلس التعاون الخليجي ومصر والأردن والعراق والولايات المتحدة الأمريكية

الثابت تجاه أمن الخليج كامتداد للأمن القومي المصري ورفض أية ممارسات تسعى إلى زعزعة استقراره.

كما توافق الجانبان على أهمية القمة

مواصلة بذل الجهود المشتركة للتصدي للمخاطر التي تهدد أمن واستقرار دول وشعوب المنطقة، حيث شدد الرئيس في هذا الإطار على التزام مصر بموقفها

مجلس الوزراء يوافق على ١١ قراراً باجتماعه اليوم.. تعرف عليها

تتمه ص ١

بين صندوق مصر السيادي للاستثمار والتنمية والهيئة العامة للاستثمار والمناطق الحرة، من خلال إضافة الشركات ذات المسؤولية المحدودة إلى الشركات المساهمة، ومد مظلة هذه الميزة أيضاً إلى الشركات الخاضعة لأحكام قانون الشركات المساهمة، وشركات التوصية بالأسهم، والشركات ذات المسؤولية المحدودة، وشركات الشخص الواحد.

ونص التعديل على أن يكون استفادة تلك الشركات من ميزة الموافقة الواحدة مرتبطاً بالقيام بإقامة مشروعات استراتيجية أو قومية تسهم في تحقيق التنمية المستدامة وفقاً لخطة التنمية الاقتصادية للدولة، أو مشروعات المشاركة بين القطاع الخاص والدولة، أو القطاع العام أو قطاع الأعمال العام، في أنشطة المرافق العامة والبنية التحتية أو الطاقة الجديدة والمتجددة أو الطرق والمواصلات، أو الموانئ أو الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات.

ووافق مجلس الوزراء على مقترح كل من وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، والجهاز المركزي للتنظيم والإدارة، بتعديل بعض أحكام اللائحة التنفيذية للباب السابع من قانون التعليم، الصادرة بقرار رئيس مجلس الوزراء رقم ٤٢٨ لسنة ٢٠١٣.

ووافق مجلس الوزراء على طلب وزارة الصحة والسكان، تدوير القوى البشرية المطلوبة، لتشغيل السيارات الجديدة الخاصة بالعيادات الطبية المتنقلة، وسيارات الإسعاف، في إطار خطط تطوير منظومة الرعاية الصحية في مصر.

ووافق مجلس الوزراء على التعاقد لتنفيذ كافة أعمال تنسيق الموقع للشوارع والميادين، لمدينة شرم الشيخ بالكامل، وأعمال شبكات الري، وذلك في إطار استعداد المدينة لاستضافة الدورة الـ ٢٧ لمؤتمر أطراف اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ (COP ٢٧)، والمقرر إقامته في نوفمبر ٢٠٢٢.

ووافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس مجلس الوزراء بتعديل بعض أحكام اللائحة التنفيذية لقانون الاستثمار، الصادرة بقرار رئيس مجلس الوزراء، رقم ٣٢١٠ لسنة ٢٠١٧.

ويأتي ذلك في إطار توجه الدولة لتحفيز القطاع الخاص وتشجيع الشركات مع المستثمرين المحليين والأجانب، من خلال زيادة قاعدة الشركات التي يمكن لها الاستفادة من ميزة الموافقة الواحدة، التي تم إعدادها بالتعاون

التي تمهنا كليات التربية للطفولة المبكرة، في ضوء موافقة المجلس الأعلى للجامعات على مقترحات لجنة قطاع دراسات الطفولة ورياض الأطفال، في هذا الصدد.

ووافق مجلس الوزراء على الإعفاء من الضرائب والرسوم الجمركية، لكمية من مجزئات الدواجن المجمدة، قدرها ألف طن، لصالح وزارة التموين والتجارة



الداخلية، ممثلة في الشركة القابضة للصناعات الغذائية، تمهيداً ل طرحها بمنافذ شركات السلع الغذائية بأسعار مخفضة، تنفيذاً لتوجيهات القيادة السياسية بتلبية احتياجات السوق المحلية من السلع الغذائية وتوفيرها بأسعار مناسبة للمواطنين.

الجاهري بأهمية الرياضة للصحة والإنتاج والاقتصاد الوطني، والعمل على تنمية وتشجيع السياحة الرياضية، بالإضافة إلى الإشراف على خطط صناعة الأبطال في شتى الألعاب وتشجيع الإحتراف الرياضي بما يضمن التمثيل الفاعل في المحافل والبطولات الرياضية، وتشجيع الإحتراف الرياضي بالتنسيق مع الاتحادات الرياضية، فضلاً عن

الوزارة، تحقيق التنمية الشبابية والرياضية لبناء الشباب المصري، والعمل على اكتشاف الموهوبين ورعايتهم وتنمية قدراتهم في المجالات المختلفة، وكذا دعم وتعزيز أداء المشاركات المصرية في البطولات، من خلال اكتشاف وإعداد أجيال من الرياضيين القادرين على الإحتراف والمنافسة وحصد البطولات العالمية، بالإضافة إلى المساهمة في تحسين النمط الصحي العام للمواطنين.

كما نص مشروع القرار على اختصاصات وزارة الشباب والرياضة، ومنها العمل على انتقاء ورعاية الموهوبين من ذوي الاحتياجات الخاصة، وإعدادهم للمشاركة الرياضية، مع تطوير الموارد البشرية الشبابية والرياضية المتخصصة في الإدارة والتسويق والتدريب والدعم الفني، إلى جانب نشر الوعي

الشباب والرياضة، وذلك ضمن خطوات تطوير الهيكل التنظيمي لوزارة الشباب والرياضة، توطئة للانتقال إلى العاصمة الإدارية الجديدة.

ونص مشروع القرار على أن تعمل وزارة الشباب والرياضة على رعاية النشء والشباب وتشجيع ممارسة الرياضة من خلال التعاون مع مؤسسات الدولة، كما تتضمن أهداف الوزارة، تحقيق التنمية الشبابية والرياضية لبناء الشباب المصري، والعمل على اكتشاف الموهوبين ورعايتهم وتنمية قدراتهم في المجالات المختلفة، وكذا دعم وتعزيز أداء المشاركات المصرية في البطولات، من خلال اكتشاف وإعداد أجيال من الرياضيين القادرين على الإحتراف والمنافسة وحصد البطولات العالمية، بالإضافة إلى المساهمة في تحسين النمط الصحي العام للمواطنين.

كما نص مشروع القرار على اختصاصات وزارة الشباب والرياضة، ومنها العمل على انتقاء ورعاية الموهوبين من ذوي الاحتياجات الخاصة، وإعدادهم للمشاركة الرياضية، مع تطوير الموارد البشرية الشبابية والرياضية المتخصصة في الإدارة والتسويق والتدريب والدعم الفني، إلى جانب نشر الوعي

الاستثمارية الواعدة التي تتميز بها منطقة "الروضة"، حيث تم إدراجها على الخريطة الاستثمارية للمحافظة، كمنطقة متخصصة في صناعة الملح، في ظل وجود عدد من الملاحات في نطاقها، والقرب من الطرق الرئيسية ومصادر الكهرباء.

ووافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن تخصيص مساحة ٥٤١ ف، من الأراضي المملوكة ملكية خاصة للدولة، ناحية مركز قوص بمحافظة قنا، لصالح محافظة قنا، لاستخدامها في إقامة كنيسة للأقباط الكاثوليك.

ووافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس مجلس الوزراء بشأن إعادة تنظيم المجلس الأعلى للآثار.

وتأتي هذه الخطوة بهدف إعداد هيكل تنظيمي مستجد للمجلس الأعلى للآثار يتواءم وتطورات العمل، وذلك في إطار حرص وزارة السياحة والآثار على تطوير الهياكل التنظيمية للوزارة والجهات التابعة لها، على نحو يضمن تحقيق كفاءة الأداء والفاعلية في تنفيذ السياسات وتحقيق المستهدفات.

ووافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس مجلس الوزراء، بشأن تنظيم وزارة الشباب والرياضة، والذي نص على إلغاء المجلسين القومي للشباب والرياضة، ودمجها تحت مظلة وزارة



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات السمسم

من الأضرار الجلدية، مثل حروق الشمس والتجاعيد وسرطان الجلد. وقد وجدت أنَّ الاستعمال الخارجي لفيتامين (هـ) أو تناوله يقي الجلد من التغيرات التي تُسبب السرطان. وكذلك وُجد أنَّ الاستعمال الخارجي لزيت السمسم مع الكركم والحليب على الوجه يمنح الإنسان بشرة ناعمة وملساء ويعمل على إزالة البثور. كما أن زيت بذور السمسم مليء بالعناصر الغذائية اللازمة لصحة فروة الرأس والشعر. وقد وجد أن زيت السمسم فعال جدا لصحة الفم والأسنان، حيث يستخدم كغرغرة للفم لعدة مرات للوقاية من تسوس الأسنان، ونزيف اللثة، وجفاف الحلق، والتخلص من رائحة الفم، وتقوية الأسنان واللثة والفك، ويساعد أيضا على منع تكون طبقة البلاك، ويعمل على منع تراكم البكتيريا العقدية التي تعمل على تكوّن طبقة البلاك على الأسنان. كما أن زيت السمسم يساعد على الوقاية ضد المضادات الحيوية التي قد تتسبب في تلف الكلى. ويساعد زيت بذور السمسم على منع تكون المواد التي تتسبب في تصلب الشرايين، حيث أنه يحتوي على مادة مضادة للأكسدة والالتهابات تسمى «ليچنان»، كما تعرف أيضا بالسيسامول، وهي المسؤولة جزئيا عن الوقاية من انسداد الشرايين. فقد أظهرت مادة السيسامول أنها تمتلك قدرات وخصائص علاجية مفيدة تعمل على تحسين صحة القلب والأوعية الدموية، ومضادة للاكسدة. ولقد وجد أن زيت السمسم له مفعول جيد في علاج البواسير، لأنه يلين عملية الإخراج مما يخفف الضغط عند خروج الفضلات، وهذا الضغط هو من أسباب البواسير، كما أنه يستخدم كعلاج لحرقه المعدة وعرق النساء.



بذور السمسم فيتامين هـ الذي يعزز عمل السييامين في خفض كوليسترول الدم، ويحد من التأخر الإدراكي الذي يرافق التقدم في العمر، كما وجد أن لمادة السييامين الموجودة في السمسم دور في محاربة مرض الزهايمر الذي يعمل على تلف وضمور الخلايا العصبية في الدماغ، وذلك عن طريق تحفيز تمايز الخلايا العصبية، حسب ما ذكرته مجلة التغذية والعلوم الغذائية. ولقد أظهرت بعض الدراسات أن للسمسم دوراً في الوقاية من أمراض القلب. كما يساعد المحتوى العالي من الألياف في بذور السمسم الأمعاء على الهضم، وكذلك يساعد ارتفاع محتواها من الزنك على إنتاج الكولاجين وجعل البشرة أكثر ليونة، ويساعد في إصلاح تلف أنسجة الجسم. كما يمنع ويخفف محتوى النحاس العالي في بذور السمسم من التهاب المفاصل ويقيوي العظام والمفاصل والأوعية الدموية. ويساعد الماغنيسيوم الموجود في هذه البذور على منع اضطرابات الجهاز التنفسي عن طريق منع تشنج مجرى الهواء والربو. وتحتوي بذور السمسم على مادة الليچنين القابلة للذوبان في الدهون، وفيتامين هـ، ك، التي تمنع انتشار ومو الخلايا السرطانية والوقاية من الإصابة بالأنواع المختلفة للسرطان ومنها سرطان الدم، سرطان القولون، سرطان الثدي، سرطان البروستاتا، سرطان الرئة، سرطان البنكرياس. كما أن بذور السمسم الحمراء غنية بالحديد، وبالتالي فهي مطرية للجلد، ومنشط مغذي للطبش الذي يحفز الحيز، وملطف أو مهدئ، وملين، ومدر للبول، كما أنها مفيدة في حالات الدوسنتاريا، والإسهال.

ويساعد زيت السمسم على خفض ارتفاع ضغط الدم؛ وذلك لأنه غني بالأحماض الدهنية المتعددة غير المشبعة ومادة السييامين وتحارب مضادات الأكسدة الموجودة في بذور السمسم الجذور الحرة التي تتكوّن عند التعرض لأشعة الشمس فوق البنفسجية، والتي تتسبب بالعديد



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

يُعدّ نبات السمسم من المحاصيل الزيتية التي استخدمت منذ القدم لكثرة فوائدها الغذائية والطبية، لاحتوائه على العديد من المعادن كالفسفور المهم لصحة الأعصاب، والكالسيوم المهم للعظام والأسنان، والماغنيسيوم المهم لعلاج السكر، والتخفيف من الإجهاد، والزنك والمنجنيز واليوتاسيوم والفسفور والحديد والنحاس، كما يحتوي السمسم على فيتامينات (ب)، و (ب٢)، و (ب٦)، وحمض الفوليك والنياسين، التي تلعب العديد من الأدوار في جسم الإنسان، مثل تصنيع خلايا الدم الحمراء، وإنتاج الطاقة في الجسم، وغيرها من الوظائف الهامة. والزيت الناتج عن بذوره يحتوي على نسبة عالية من البروتينات والأحماض الدهنية والمركبات الفلافونية المضادة للأكسدة مما يساهم في احتفاظه بخواصه الطبيعية. ولذلك أشار بعض العلماء إلى ضرورة توافر بذور السمسم في المنزل كعلاج طبيعي يمكن استخدامه للعديد من الأمراض والمشكلات الطبية. فبذور السمسم تحتوي على مادة السييامين التي تؤثر على العديد من التفاعلات البيوكيميائية الأيضية الخاصة بالدهون في الجسم، وقد وجد أنَّ مادة السييامين ومادة الإيبسيسامين يرفعان من معدل التعبير الجيني للعديد من الإنزيمات المتعلقة بأكسدة الدهون، وهذا بالإضافة إلى دور مركب الليچنان الموجود في هذه المادة كمضادة للأكسدة في خفض الكوليسترول، كما تعمل مادة السييامين على رفع التعبير الجيني لإنزيم المالميك الذي يساهم في بناء الدهون، وتمنح



لو بتعانى من التهاب حاد أو مزمن.. 5 فواكه تقلل الألم

يوجد الآن المزيد من الأسباب لتضمن التوت الأزرق بانتظام في نظامك الغذائي، قد تقلل وظيفته التي تقلل الالتهابات من مقاومة الأنسولين ، وهي السمة المميزة لتطور مرض السكري من النوع ٢، يعزى إلى محتوى العنينة "أنثوسيانين" وقدرته على تغيير بعض الهرمونات المرتبطة باستخدام الجسم للجلكوز .

٤ . جريب فروت:

يتم تصنيف الجريب فروت، إلى جانب الفواكه الأخرى مثل الليمون والبرتقال، بأنه من الحمضيات، يمكن Naringin ، وهو مركب رئيسي موجود في الطماطم والجريب فروت وغيرها من ثمار الحمضيات ، يحدث هذا من خلال قدرة naringin على تقليل فعالية "السيكوكينات" المسببة للالتهابات ، والتي من المعروف أنها تساهم في تلف الخلايا.

٥ . الفراولة:

هذه الفاكهة غنية بشكل استثنائي بالفلافونويد يسمى حمض الإيلاجيك ، وهو حمض مضاد للالتهابات ومضاد للبكتيريا ، ويمكن أن يعزز أيضًا الحماية من السرطان

والمكسرات والبذور والبقوليات (الفاصوليا والبازلاء) والحبوب الكاملة وما يصل إلى حصتين في الأسبوع من الأسماك التي توفر دهون أوميغا ٣ بما في ذلك أفضل خمس فواكه مضادة للالتهابات.

١ . التوت البري:

يحتوي التوت البري على نسبة عالية من المركبات النشطة بيولوجيًا، والتي ترتبط بنشاط مضادات الأكسدة، كما تمت مناقشته في مراجعة عام ٢٠١٥ من قبل المجلة الدولية للعلوم الجزيئية، فإن أحد المركبات الأولية النشطة بيولوجيًا في التوت البري هو مادة الفلافونويد التي تسمى كيرسيتين، تمت دراسة مركبات الفلافونويد هذه لدورها في تقليل الالتهاب، وتثبيط تراكم المواد الدهنية في الشرايين، وتأثيراتها المضادة للسرطان.

٢ . البرتقال:

البرتقال يوفر الحماية من الالتهابات التي يمكن أن تؤدي إلى اضطرابات التنكس العصبي مثل مرض الزهايمر ومرض باركنسون والتصلب الجانبي الضموري (ALS) والتصلب المتعدد. ٣ . التوت الأزرق:

من ناحية أخرى، فإن الالتهاب المزمن هو مؤشر على الفشل في تنظيم التوازن، وبالتالي يساهم في استمرار المرض وتطوره، هذا نتيجة لخلل في الاستجابة الفسيولوجية للجسم عندما لا يكون هناك محفز حقيقي، لكن الالتهاب لا يزال نشطًا.

الالتهاب الحاد يتميز بأنه التهاب قصير الأمد، ويستمر من دقائق إلى أيام ، وينتج عن إصابة أو تهيج أو عدوى، أثناء التعافي من هذا النوع من العملية الالتهابية، قد تظهر علامات مثل الاحمرار والتورم والحرارة والوجع في المنطقة المصابة، حيث تتم معالجة الأنسجة التالفة ويتم تصنيع أنسجة جديدة، هذه استجابة فسيولوجية طبيعية لتعرض الجسم للإجهاد البدني، وفقا لما نشره موقع "eatthis".

يمكن أن يصبح الالتهاب المزمن أصل العديد من الأمراض، بما في ذلك أمراض القلب ومتلازمة التمثيل الغذائي والسكري من النوع ٢ والسمنة والسرطان والتهاب المفاصل الروماتويدي، تتمثل إحدى طرق الحماية من الالتهاب في اتباع نظام غذائي كثيف المغذيات والذي يتضمن مجموعة من الخضار والفواكه

سرعة ضربات القلب قد تشير للإصابة بهذا النوع من السرطان



الجلد تحت الأظافر أيضًا في ٣٥٪ من الأشخاص المصابين بسرطان الرئة ذو الخلايا غير الصغيرة. في هذا ، تنتفخ أطراف الأصابع على مراحل أولاً ، تصبح قاعدة الظفر ناعمة ويصبح الجلد حول فراش الظفر لامعًا. بعد ذلك ، تبدأ الأظافر في الانحناء أكثر من المعتاد. أخيرًا ، تنتفخ أطراف الأصابع بسبب تجمع السوائل في الأنسجة الرخوة للأصابع.

ما الذي يسبب سرطان الرئة؟

يحدث سرطان الرئة عندما يتسبب عامل مسبب للسرطان في نمو خلايا غير طبيعية في الرئة.

في معظم حالات سرطان الرئة ، فإن المادة المسرطنة (العامل القادر على التسبب في السرطان) التي تعزز نمو الورم هي دخان السجائر. يعد تدخين السجائر أكبر مساهم في الإصابة بسرطان الرئة ، حيث يمثل ٨٠ إلى ٩٠٪ من جميع الحالات.

في حين أن سرطان الرئة ليس وراثيًا بشكل عام ، يمكن أن تتسبب طفرات معينة غير موروثية في إصابة بعض الأشخاص بهذا السرطان.

يعتبر التعرض للرادون السبب الرئيسي الثاني لسرطان الرئة ، يليه التعرض للمواد الكيميائية السامة من المهام استشارة طبيبك إذا ظهرت عليك أي أعراض مرتبطة بالمرض.

فإن الخفقان لا يعني بالضرورة أنك مصاب بسرطان الرئة. يمكن أن يؤدي الإجهاد والتمارين والأدوية والعديد من العوامل المؤقتة الأخرى أيضًا إلى هذا الشعور بنض القلب السريع أو الخفقان.

علامات أخرى لسرطان الرئة

نظرًا لأن الخفقان علامة تحذيرية نادرة، يوصي الأطباء باليقظة للبحث عن العلامات التحذيرية الأخرى للمرض أيضًا. يمكن أن تشمل هذه عدوى في الصدر، أو سعال مصحوب بالدم ، أو ألم عند التنفس والسعال.

يعتبر فقدان الشهية وفقدان الوزن دون سبب معروف والتعب وصعوبة البلع من أعراض سرطان الرئة.

يحدث تعجر الأصابع وهو زيادة سماكة

سرطان الرئة من أنواع السرطان التي إذا تم اكتشافها مبكرًا يمكن علاجها، وهناك بعض العلامات والأعراض التي قد تشير إلى حقيقة أن الورم يضغط على قلبك، ووفقًا للخبراء، فإن هذه العلامة الأقل شهرة هي خفقان القلب أو سرعة ضربات القلب، بحسب موقع "تايمز أوف إنديا".

الخفقان وسرطان الرئة

يُعرف الخفقان بأنه النبض السريع أو ضربات القلب السريعة أو غير المنتظمة بشكل غير طبيعي غالبًا ما يصف المرضى الخفقان بأنه خفقان سريع في الصدر، أو نبضة متخطية، أو إحساس بقصف في الصدر.

وفقًا لمراجعة أمراض القلب الأوروبية (ECR) ، يعد الخفقان أمرًا شائعًا لدى الأشخاص المصابين بالسرطان قد يحدث من ضغط الرئتين على القلب ومع ذلك،

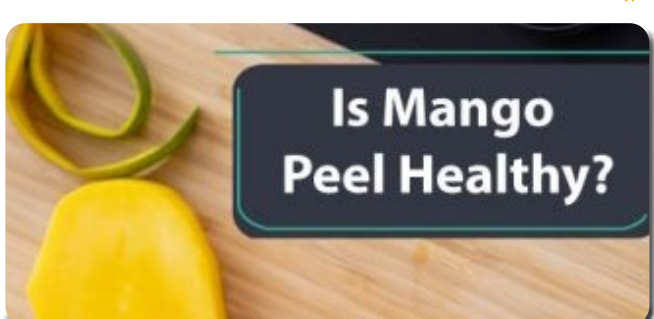
في موسم المانجو.. هل يمكن لمرضى السكر تناولها بأمان؟

المخصص له لاستهلاك الفاكهة، ينصح بحصة واحدة من الكربوهيدرات من أي طعام ١٥ جرام. يوفر نصف كوب من شرائح المانجو حوالي ١٢,٥ جرام من الكربوهيدرات ، بهذه الطريقة ، دون استبعادها من نظامك الغذائي خوفًا من التداعيات ، يمكنك الاستمتاع بالمانجو. موازنة وجباتك:

بالنسبة لأولئك الذين يعانون من ارتفاع مستويات السكر في الدم، من الأفضل موازنة وجباتك للاستمتاع بطعم المانجو، يمكن إقران الفاكهة مع العديد من الأطعمة الأخرى للحفاظ على مذاقها مع عدم الإفراط في تناول الطعام، فيمكن إضافة المانجو إلى بودنج بذور الشيا ، وحفنة من المكسرات لتناولها كوجبات خفيفة.

الاعتدال في تناولها:

الاعتدال والتوازن والمراقبة هي المفاتيح الثلاثة لقيادة حياة سعيدة وصحية وخالية من الذنب إذا كنت تعاني من مرض السكري.



المغنيسيوم والكالسيوم والفوسفور والحديد والزنك. يعتقد الخبراء أن الألياف ومضادات الأكسدة المختلفة في المانجو تساعد في تقليل التأثير الكلي للكربوهيدرات وتثبيت مستويات السكر. كيفية جعل المانجو صديقة لمرضى السكري هناك عدة طرق يمكن من خلالها إضافة المانجو إلى نظامك الغذائي إذا كنت مصابًا بداء السكري. التحكم في في الكمية التي تتناولها: أفضل طريقة لتقليل تأثير سكر المانجو على الشخص المصاب بمرض السكري هو التحكم في الجزء

المانجو هي واحدة من الفاكهة المفضلة حول العالم، لنكهتها الحلوة ولونها الزاهي، وهذه الفاكهة متعددة الاستخدامات، يحتوي المانجو على السكر الطبيعي مما يجعلها حلوة للغاية، ومن ثم، فإن أولئك الذين يعانون من داء السكري يقلق بشأن سكر الفاكهة والسعرات الحرارية العالية بها. وفقا لموقع "webmd"، تحتوي المانجو على مجموعة متنوعة من العناصر الأساسية الفيتامينات والمعادن، مما يجعلها ذات قيمة غذائية عالية لأي نظام غذائي تقريبًا، كما تحتوي على كميات صغيرة من



رحل منذ ٩٨٥ عاما.. ما إسهامات أبو الطب الحديث ابن سينا العلمية؟

الفلك، حيث استطاع أن يرصد مرور كوكب الزهرة عبر دائرة قرص الشمس بالعين المجردة في يوم ٢٤ مايو ١٠٣٢م، وهو ما أقره الفلكي الإنجليزي "جيرميا روكس" في القرن السابع عشر، كما قام بدراسات فلكية حينما كان في أصفهان ولاحقاً في همذان. وأثمرت هذه الدراسات عدداً من الاستدلالات التي ثبتت صحتها بعد قرون.

واشغل ابن سينا بالرصد، وتعمق في علم الهيئة، ووضع في خلل الرصد آلات لم يسبق إليها، وله في ذلك عدد من المؤلفات القيمة.

وفي مجال علم النبات كان لابن سينا اهتمام خاص بعلم النبات، وله دراسات علمية جادة في مجال النباتات الطبية، وقد أجرى المقارنات العلمية الرصينة بين جذور النباتات وأوراقها وأزهارها، ووصفها وصفاً علمياً دقيقاً ودرس أجناسها، وتعرض للتربة وأنواعها والعناصر المؤثرة في نمو النبات، وغير ذلك.

أبرز مؤلفاته رسالة في تشريح الأعضاء، رسالة في سياسة البدن وفضائل الشراب، كتاب القانون في الطب.

وقد ترجمت كتب ابن سينا في الطب إلى اللاتينية ومعظم لغات العالم، وظلت حوالى ستة قرون المرجع العالمى في الطب، واستخدمت كأساس للتعليم في جامعات فرنسا وإيطاليا جميعاً، وظلت تدرس في جامعة مونبلييه حتى أوائل القرن التاسع عشر.

فعلى سبيل المثال تمت ترجمة كتاب القانون في الطب إلى اللاتينية في القرن الثاني عشر، وأعيد طبع الترجمة ستة عشر مرة في أواخر القرن الخامس عشر، وعشرين مرة في القرن السادس عشر. ويعتقد أنه كان أكثر الكتب الطبية استعمالاً في تلك العصور.

كما كان له إسهامات في مجال العلوم الفلكية حيث كان لابن سينا مشاركات مهمة في مجال علم

"القانون في الطب" وهو أحد أكثر الكتب شهرة في تاريخ الطب.

وحسب ما جاء في مشروع حكاية شارع الذي أطلقتة الجهاز القومى للتنسيق الحضارى فكان لابن سينا إسهامات في مختلف المجالات، ففي "الفلسفة" كتب ابن سينا على نطاق واسع عن الفلسفة الإسلامية المبكرة، لا سيما في موضوعات المنطق، والأخلاق، والميتافيزيقيا، بما في ذلك الأطروحات المسماة المنطق والميتافيزيقيا.

وفي الطب يعتبر ابن سينا العالم الأول الذى ألف كتاباً في الطب على مستوى العالم، وانتهج أسلوب كل من أبقراط وجالينوس، وكان كتابه "القانون في الطب" مرجعاً رئيسياً في المجال الطبى لفترة زمنية طويلة تجاوز السبعة قرون، ويعود له الفضل الكبير في الوصف الدقيق لالتهاب السحايا الأولى، والكشف عن أسباب البرقان، وهو أول من أوضح أعراض حصى المثانة، ومن



لقد ترك ابن سينا للبشرية مؤلفات عظيمة، حيث قام بكتابة نحو ٤٥٠ كتاباً، نجا منها إلى يومنا هذا نحو ٢٤٠ فقط، من بين تلك الأعمال المتبقية، ١٥٠ في مجال الفلسفة و٤٠ فقط في الطب، وهما أكثر مجالين ساهم فيهما ابن سينا أكثر من غيرهما، كما كتب عن علم النفس،

والجيولوجيا، والرياضيات، وعلم الفلك، والمنطق. إلا أن أهم عمل له هو كتاب "الشفاء" وهو واحد من أربعة أجزاء مخصصة للرياضيات، وقد ضمن ابن سينا علم الفلك والموسيقى والكثير من فروع الرياضيات داخل هذه الموسوعة، بالإضافة إلى كتاب

عالم شهير في مجال الطب سماه الغربيون أمير الأطباء وأبو الطب الحديث في العصور الوسطى، كما كان فيلسوفاً حكيماً، هو ابن سينا، الذى تم اليوم ذكرى رحيله الـ ٩٨٥، إذ رحل في ٢١ يونيو عام ١٠٣٧، عن عمر ناهز ٥٧ عاماً، فما هى إسهاماته العلمية؟



الرفض بين الاجبار والاختناع .. هؤلاء رفضوا الحصول على جائزة نوبل؟

الفائز بها عام ١٩٣٨، كما أجبر أيضاً أدولف بوتنانت الفائز بجائزة نوبل للكيمياء عام ١٩٣٩، وفي عام ١٩٣٩ أيضاً رفض جيرهارد دوماك الفائز بجائزة نوبل في الطب، مرغماً كبقية العلماء الألمان، حيث أن أدولف هتلر قد نهى الألمان عن استلام الجائزة في عام ١٩٣٧، وأصدر قانوناً بذلك.

كما أجبر الكاتب الروسى بوريس باسترناك الفائز بجائزة نوبل للآداب عام ١٩٥٨ على رفض استلام الجائزة التى منحتها له الأكاديمية عن رواية دكتور زيفاكو، حيث مُنع من قبل سلطات الاتحاد السوفيتى في وقتها.

للجائزة الفيلسوف والأديب الأيرلندى الشهير جورج برنارد شو، حيث رفض تسلمها عام ١٩٢٥، لعدم إيمانه بأهمية جائزة نوبل، كما سخر من "ألفريد نوبل" مؤسس الجائزة، الذى جمع ثروته الكبيرة، بسبب اختراعه للدynamite، حيث قال: "إننى أغفر لنوبل أنه اخترع الدynamite، ولكننى لا أغفر له أنه أنشأ جائزة نوبل، إننى أكتب لمن يقرأ، لا لأنال جائزة"، ولكن عاد في العام التالى ١٩٢٦، دون أن يقبض قيمتها المادية.

وفي مجال الكيمياء أجبر على رفض الجائزة الأمريكى ريتشارد كوهن

فيلسوف وروائى وكاتب مسرحى وسيناريو وناقد وناشط سياسى فرنسى، هو جان بول سارتر، الذى تم اليوم ذكرى ميلاده، إذ ولد في مثل هذا اليوم ٢١ يونيو من عام ١٩٠٥م، بباريس، والذى أذهل العالم بعد رفضه حصوله على جائزة نوبل في الأدب عام ١٩٦٤م، لأنه يعتبر أنه لا يستحق أى شخص أن يكرم وهو على قيد الحياة" ولكن السؤال هل سارتر الوحيد الذى رفض الجائزة الأعرق في العالم؟

لم يكن جان بول سارتر هو الشخص الوحيد الذى رفض الحصول على الجائزة حيث كان أشهر الرافضين



خطة هيئة الكتاب مع المعارض فى الصيف.. المشاركة فى معرض الإسكندرية البداية

اتحاد الناشرين وممثلى الدول والمؤسسات والهيئات العامة، وكذلك المؤسسات والهيئات الدولية، ومن المتوقع مشاركة عدد كبير من دور النشر والطباعة من مصر والعالم العربى وأوروبا هذا العام، خاصة أن المعرض يتواكب مع احتفالات المكتبة بالذكرى الـ ٢٠ على تأسيسها. ويحرص المعرض كل عام على استضافة دولة كضيف شرف يتم تسليط الضوء على ثقافتها وتراثها والمعلم الرئيسية لموزها ومفكرها.

العديد من معارض الكتب المحلية خلال الفترة الصيفية، في رأس البر وفي مرسى مطروح وفي المنصورة. وأشار إسلام بيومى، إلى أن الهيئة أيضا مشاركة في جميع معارض الكتب العربية التى سوف تقام خلال الفترة المقبلة وأيضاً مشاركتها في معرض فرانكفورت الدولى للكتاب، وذلك لأن المعارض تقيم على أساس التبادل والتعاون بالمجان.

جدير بالذكر، يتاح الاشتراك في معرض الإسكندرية الدولية للكتاب، للناشرين أعضاء

قال إسلام بيومى، مدير المعارض بـ الهيئة العامة المصرية للكتاب، إن الهيئة تستعد للمشاركة في معرض الإسكندرية الدولى للكتاب، في دورته الـ ١٧، حيث إن الهيئة تشارك بجناح لا يقل عن ١٨ متراً، وينطلق المعرض ١٨ يوليو ويستمر حتى ٢٨ من الشهر نفسه، أما آخر موعد للتسجيل للمشاركة فهو يوم ٢٤ يونيو الجارى.

وأوضح إسلام بيومى، في تصريحات خاصة لـ"اليوم السابع"، أن الهيئة تستعد لإقامة



العلماء يخططون لمكافحة تغير المناخ بإنشاء درع بين الأرض والشمس.. اعرف التفاصيل

أما، فإذا قمنا بتحويل ١,٨٪ من الإشعاع الشمسي الساقط قبل أن يضرب كوكبنا، فيمكننا عكس الاحترار العالمي اليوم بشكل كامل.

ويتم وضع الدرع العملاق عند نقطة لاجرانج، المنطقة الواقعة بين الأرض والشمس، حيث يوجد تلسكوب جيمس ويب، والذي يقول الفريق إنه المكان المثالي لالتقاط الإشعاع قبل أن يضرب كوكبنا.

العمل يؤكدون أن الابتكار مصمم لتكملة الجهود الحالية لمكافحة تغير المناخ وليس استبدالها. كم أنه وفقاً للفريق في مختبر Senseable City Lab التابع لمعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا، تم اختبار الفقااعات في ظروف الفضاء الخارجي التي يعتقدون أنه يمكن استخدامها يوماً ما لتحريف الإشعاع الشمسي.

وقال الفريق البحثي، "الحلول المعتمدة على الفضاء ستكون أكثر

بحجم البرازيل، والتي ستقع بين الأرض والشمس، مما يمنع الإشعاع من ضرب كوكبنا.

وقال العلماء، "نعتقد أن تضخيم كرات الأغشية الرقيقة مباشرة في الفضاء من مادة منصهرة متجانسة - مثل السيليكون يمكن أن يوفر التباين في السمك الذي يكسر طيفاً موجياً أوسع".

وعلى الرغم من أن هذا الدرع يمكن أن يقلل من كمية الإشعاع التي تضرب الأرض، فإن المشاركين في

والشمس.

ووفقاً لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، سستميز فكرة الهندسة الجيولوجية هذه بفقااعات قابلة للنفخ، منظمة بشكل دائري

الدمار، يقترح باحثو معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا "فقاعات الفضاء" لحماية الأرض من أشعة الشمس لمكافحة الدمار، وهو عبء عن درع بين الأرض

يتسبب تغير المناخ في حدوث حالات جفاف متكررة وشديدة، وعواصف، وموجات حر، وارتفاع مستويات سطح البحر، وذوبان الأنهار الجليدية، وإيقاف هذا



خمس علامات يجب الانتباه إليها تنذرك باختراق هاتفك الذكي.. اعرفها

٥. ارتفاع درجة الحرارة الهاتف الذكي الذي يسخن بشكل مفرط قد يعني أنه أصبح قديماً أو يتعرض للشمس كثيراً. ولكن يمكن أن يكون هذا أيضاً مؤشراً على بدء عمل بعض البرامج الضارة.

ماذا تفعل إذا كنت تشك في تعرض هاتفك للاختراق؟ إذا كنت تعتقد أن هاتفك الذكي قد يكون مصاباً بفيروس أو برنامج ضار أو أي شيء آخر مخادع، فإن أول ما عليك فعله هو تنزيل تطبيق موثوق لمكافحة الفيروسات وإجراء فحص.

ويجب عليك أيضاً حذف أي تطبيقات تعتقد أنها قد تكون وراء هذا الاختراق.

وإذا استمرت المشكلة، فقد يكون الملاذ الأخير هو إعادة ضبط هاتفك - ولكن قم بعمل نسخة احتياطية من الملفات الثمينة، مثل الصور أولاً.

وينطبق الأمر نفسه إذا تعطل التطبيق بشكل عشوائي أيضاً.

٢. استنزاف البطارية بسرعة بطاريات الهواتف الذكية تستهلك بشكل أسرع مع مرور الوقت. ولكن إذا حدث ذلك فجأة، فقد يشير إلى وجود برامج ضارة.

وذلك لأن البرمجيات الخبيثة تعمل سرا في الخلفية، وتمتص المزيد من الطاقة لإجراء مهماتها الخبيثة.

٣. البيانات قيد الاستخدام إذا لاحظت أنه يتم استهلاك بياناتك بسرعة كبيرة جداً، فقد يكون هذا أيضاً علامة على التعرض للاختراق. وعلى غرار البطارية، يمكن أن ترسل البرامج الضارة أدواتها لتعمل في خلفية الهاتف.

٤. النوافذ المنبثقة النوافذ المنبثقة مضبوطة إلى حد ما في متصفحات الويب. ولكن عندما تبدأ في الظهور بشكل متكرر للغاية في نقاط مختلفة، فقد يعني ذلك أن جهازك مصاب بنوع من البرامج الإعلانية المراوغة.

بعد الإصابة ببرامج ضارة، عادة ما يكون جهاز "آيفون" أو أندرويد الخاص بك تحت ضغط إضافي. ويمكن أن يؤدي ذلك إلى انخفاض أداء هاتفك وعمر البطارية، فضلاً عن السخونة الزائدة المتكررة.

ويصيب المتسللون هواتف المستخدمين ببرامج ضارة لسرقة بياناتهم، مثل بيانات اعتمادهم عبر الإنترنت أو تفاصيل الحساب المصرفي، وفقاً لتقرير RT.

وتجدر الإشارة إلى أن أي مشكلات في الأداء من الممكن أن تكون ناتجة عن شيء آخر غير الفيروس، مثل عمر جهازك، ولكن إذا حدث ذلك في هاتف جديد نسبياً، فمن المحتمل أن هناك أمر أكثر خطورة.

وإذا كنت قلقاً من تعرض هاتفك للاختراق، فهناك إشارات منبهة يمكنك البحث عنها:

١. بطء أداء الهاتف الذكي إذا استغرق تحميل التطبيقات وقتاً أطول من المتوقع، فقد يعني ذلك أنك تعرضت للاختراق.



تعرف على القائمة الكاملة لأجهزة آيفون المدعومة بنظام تشغيل iOS ١٦

آيفون Xs. آيفون XS ماكس. هاتف iPhone XR. آيفون X. آيفون ٨. آيفون ٨ بلس. آيفون SE (الجيل الثاني أو أحدث).

إذا كنت تستخدم جهاز آيفون قديماً، فستحتاج ببساطة إلى ترقية جهازك إلى جهاز أحدث للوصول إلى iOS ١٦.

عدم القدرة على الحصول على أحدث إصدار من iOS يعني أنك ستفقد الوصول إلى أحدث إصلاحات الأمان.

هذه هي التصحيحات الحيوية التي تغلق الثغرات التي يستخدمها المتسللون للوصول إلى أنظمتك.

لذا فإن استخدام جهاز آيفون قديم جداً لا يمكن تحديثه قد يعرضك للخطر.

إذا لم تتمكن من التحديث إلى iOS ١٦، ففكر في ترقية آيفون الخاص بك عاجلاً وليس آجلاً.

في بعض الأحيان، لا تتمتع أجهزة iPhone القديمة هذه بالقدرة على دعم الميزات الجديدة، أو لا يستخدمها عدد كافٍ من الأشخاص لضمان تقديم تحديث حسبما نقلت ذا صن.

الآن سيتم قطع آيفون ٦S و آيفون ٧ والجيل الأول من آيفون SE بواسطة أبل.

كانت هذه الهواتف متوافقة مع نظام التشغيل iOS ١٥,٥ الحالي، لكنها لن تحصل على نظام التشغيل iOS ١٦.

فيما يلي القائمة الكاملة لأجهزة iOS ١٦ المدعومة:

آيفون ١٣. آيفون ١٣ ميني. آيفون ١٣ برو. آيفون ١٣ برو ماكس. آيفون ١٢. آيفون ١٢ ميني. آيفون ١٢ برو. آيفون ١٢ برو ماكس. آيفون ١١. آيفون ١١ برو. آيفون ١١ برو ماكس.

إذا كان لديك نفس iPhone لفترة طويلة، فقد تعرض نفسك لمخاطر لا داعي لها، لأنه قد يكون الآن قديماً لدرجة أنه يمكن اختراقك بسهولة.

تصدر أبل كل عام نظام iOS جديدًا تمامًا، وهو البرنامج الذي يعمل به جهاز آيفون الخاص بك.

تضيف تحديثات iOS هذه ميزات جديدة، ولكنها تتضمن أيضاً تحديثات أمان حيوية تغلق الثغرات التي يستغلها المتسللون.

أعلنت أبل عن iOS ١٦ في حدث WWDC ٢٠٢٢، ونتوقع أن يتم إطلاقه في سبتمبر إلى جانب آيفون ١٤.

لكن العديد من طرازات آيفون التي كانت قادرة على تشغيل iOS ١٥ لن تتمكن من الترقية إلى iOS ١٦.

هذا يعني أنهم سيبدأون في فقدان تحديثات الأمان في وقت لاحق من هذا العام.

لا تستطيع أبل دعم جميع أجهزة آيفون إلى الأبد - لذلك غالباً ما تفقد طرز آيفون القديمة جداً إمكانية الوصول إلى التحديثات.





١١ معلومة بتحقيقات النيابة العامة في واقعتي وفاة اثنين لسقوط أحدهما من برج القاهرة والآخر من أعلى كوبري

الجامعة بالمنصورة.
النيابة العامة تكلف ذوي الشاب المنتحر من أعلى كوبري الجامعة بتقديم هاتفه لفحص محتواه. النيابة العامة للشباب: لا تتخدعوا بمكر الشيطان بكم، وإياكم والاستهانة بحياتكم أو استرخاها.
النيابة العامة للشباب: "اعلموا أن ربكم محيط بما قدّر لكم في علمه القديم فلعل في فشلكم نجاحاً ولعل في بلائكم فضلاً عظيماً".
النيابة العامة تهيب بالكافة إلى نشر الأكل في نفوس الشباب.

بضغوط نفسية رسالة بزيادة المصروف بهاتف الشاب المنتحر من برج القاهرة لشقيقه.
تنتدب الطب الشرعي لاعداد الصفة التشريحية للشاب المنتحر من أعلى برج القاهرة.
فرد أمن برج القاهرة طلب من الشاب المنتحر المغادرة وفاجأه بالقفز من السور.
منتحر كوبري جامعة المنصورة مر بضائقة نفسية لخلافات عائلية تسببت في انتحاره.
النيابة العامة تنتدب الطب الشرعي لإجراء الصفة التشريحية للشاب المنتحر من أعلى كوبري

أصدرت النيابة العامة، بياناً تفصيلياً بشأن تحقيقاتها في ملابس، في واقعتي وفاة اثنين لسقوط أحدهما من برج القاهرة والآخر من أعلى كوبري جامعة المنصورة.
وتضمن بيان النيابة ١١ معلومة هامة متعلقة بالقضية وعدة رسائل موجهة للشباب وجاءت كالتالي:
النيابة العامة تباشر التحقيقات في واقعتي وفاة اثنين لسقوط أحدهما من برج القاهرة والآخر من أعلى كوبري جامعة المنصورة.
بضائقة مالية تسببت في إصابته



بعد حبس المتهم.. ١٤ معلومة بتحقيقات النيابة في مقتل طالبة المنصورة

١٠- النيابة العامة: فردا أمن جامعة المنصورة أكدا تعدى المتهم بقتل طالبة نيرة عليها بالسكين. ١١- النيابة العامة تهيب بالكافة إلى الامتناع عن تداول مقاطع الفيديوها والأخبار في تلك الواقعة.
١٢- تحقيقات النيابة تؤكد عدم صحة الأخبار المتداولة على "التواصل الاجتماعي".
١٣- النيابة العامة تحذر من الخوض في ملابس الجريمة وتشدد على ضرورة الالتزام ببياناتها الرسمية.
١٤- النيابة العامة: لا يجوز تداول معلومات بشأن مقتل طالبة (نيرة) بالمنصورة سوى البيانات

بعدم التعرض لها. ٥- المتهم بقتل نيرة بالمنصورة بتحقيقات النيابة العامة: رفضت الارتباط في قتلها.
٦- النائب العام يأمر بحبس القاتل ٤ أيام احتياطياً على ذمة التحقيقات بالقضية.
٧- النيابة العامة تنتدب الطب الشرعي لفحص السكين المستخدم في قتل نيرة بالمنصورة وتشريح جثمانها.
٨- النيابة العامة تستمع لأقوال ٢٠ شاهدا على مقتل نيرة بالمنصورة من بينهم والدها وشقيقتها.
٩- ١٣ طالباً بجامعة المنصورة يشهدون بتحقيقات النيابة على ارتكاب المتهم بقتل نيرة الجريمة.

أصدرت النيابة العامة بياناً تفصيلياً بشأن تحقيقاتها في ملابس مقتل طالبة نيرة أمام جامعة المنصورة. وتضمن بيان النيابة ١٥ معلومة مهمة متعلقة بالقضية، وجاءت كالتالي:
١- النائب العام يأمر بفتح تحقيقات عاجلة وموسعة في مقتل طالبة نيرة بالمنصورة.
٢- النيابة تكلف الأدلة الجنائية برفع الآثار الموجودة بمسرح الجريمة.
٣- النيابة العامة تضبط تسجيلات المراقبة في محيط الجريمة.
٤- النيابة العامة: أسرة طالبة نيرة عقدت جلسات عرفية منذ شهرين مع المتهم بقتلها وتعهد



ضبط جرائم أموال بقيمة ٧٨ مليون جنيه خلال حملات رقابية

في النقد الأجنبي) بإجمالي مبالغ مالية مضبوطة (عملات "محلية - أجنبية") بما يعادل (٥٣,٤١٠,٢٣٨ مليون جنيه).

قضية في مجال مكافحة جرائم الأموال العامة، بإجمالي مبالغ مالية بلغت قيمتها (٧٨,٤٤١,٢٣٨ مليون جنيه)، أبرزها ضبط عدد (٤٩) قضية في مجال (الإتجار والتعامل

وجهت أجهزة الأمن بوزارة الداخلية، حملات مكبرة استهدفت كافة صور الخروج عن القانون، في إطار الجهود الأمنية المتلاحقة. وأسفرت الجهود عن ضبط (٥٧)



الجمباز الإيقاعي يتأهل لبطولة العالم بعد حسم الصدارة الافريقية



فيما ضم لالعاب الفردي ناشئات: فريدة عمرو وعبير مدحت ولما عاصم وعاليا أسامة". ويتكون الجهاز الفني من ميار رجب ونهى حسام ومنار الغاوي وهوايدا سلامة وتاتيانا أندريفا.

فيما ضم منتخب السيدات: دانا ياسر وليلى الشريف وملاك تامر ونازلي محمد وسندري عاصم وخديجة محمد. وممثل لالعاب الفردي سيدات: أمينة أحمد وعلاء حازم وفريدة عادل وجومانا أحمد،

ظل رئاسة الدكتور إيهاب أمين الاتحادين المصري والإفريقي للجمباز. وممثل لالعاب منتخب مصر للناشئات: رؤى وائل ومريم سمير وجودي ياسر وبتول خالد وجورية تامر ونادين محمد.

طوق
١. فريدة حسين مصر
٢. عالي حازم مصر
٣. ستيفاني دمتروفا جنوب افريقيا كورة
١. عالي حازم مصر
٢. ستيفاني دمتروفا جنوب افريقيا
٣. جومانا ابو المجد مصر
٢. صولجان
١. فريدة حسين مصر
٢. عالي حازم مصر
٣. لوانا جومز. انجولا
الشريطة
١. عالي حازم مصر
٢. فريدة حسين مصر
٣. يوليا جالوخن جنوب افريقيا
جماعي كبار
مصر
تونس
واقبمت البطولة بمشاركة ٧ دول هي الجزائر وأنجولا والرأس الأخضر والمغرب وتونس وجنوب إفريقيا ومصر البلد المضيف باجمالي عدد المشاركين ٩٩ منهم ٦٠ لاعبة.
وتعتبر هذه البطولة أولى البطولات الإفريقية التي ينظمها اتحاد الجمباز في

٢. عالي اسامة. مصر
٣. كاكجليو مكي جنوب افريقيا
طوق
١. عالي اسامة
٢. لامار عاصم
٣. كاكجليو مكي جنوب افريقيا
١. عالي اسامة مصر
٢. عبير رمضان مصر
٣. تشايد جانسن. جنوب افريقي
شريطة
١. عالي اسامة مصر
٢. لامار عاصم مصر
٣. كاكجليو مكي جنوب افريقيا
جماعي ناشين
مصر
تونس
جمباز إيقاعي فرق كبار
١. مصر
٢. جنوب افريقيا
٣. انجولا
فردي عام كبار
١. عالي حازم مصر
٢. فريدة عثمان مصر
٣. يوليا جالوخن. جنوب افريقيا
فردي ادوات كبار

تأهل منتخب مصر للجمباز الإيقاعي كبار وناشئين لبطولة العالم في بلغاريا ٢٠٢٢ سبتمبر المقبل والمؤهلة لأولمبياد باريس ٢٠٢٤ بعد حسم الصدارة الافريقية والتتويج ببطولة إفريقيا السادسة عشر للجمباز الإيقاعي كبار وناشئين والتي نظمتها مصر على صالة رقم ٢ باستاد القاهرة الدولي والمؤهلة لبطولة العالم ٢٠٢٢ المؤهلة لأولمبياد باريس ٢٠٢٤ وجاءت مصر في المركز الاول للبطولة باجمالي ٢٤ ميدالية منها ١٤ ذهب ٩ فضة وميدالية برونز في حين جاءت جنوب افريقيا في المركز الثاني واحتلت تونس المركز الثالث وجاءت النتائج كالآتي
فردي ناشئات
المركز الاول عالي اسامة. مصر
المركز الثاني عبير مدحت. مصر
المركز الثالث كاكجليو مكي جنوب افريقيا
فرق ناشئات
١. مصر
٢. جنوب افريقيا
٣. تونس
فردي ادوات ناشئات
كورة
١. عبير مدحت. مصر

"عضوية عاملة" للاعبى الزمالك بعد الأداء الرجولي في القمة

القمة الأخيرة، خاصة أنه لم يحتسب ركلة جزاء صحيحة لصالح الزمالك في المباراة بشهادة معظم خبراء التحكيم. وأوضح رئيس القلعة البيضاء أنه سعيد بالروح الجميلة التي كانت بين لاعبي القطبين في مباراة القمة، مضيفاً أنه سيهدي لاعبي الزمالك عضوية عاملة لكل لاعب بعد الأداء الرجولي في مباراة القمة.

وتابع منصور: "الجميع قام بتحية لاعبي الزمالك بعد مباراة القمة على الأداء الرجولي من الفريق، وتغييرات الجهاز الفني، في ظل وجود ٣ أجيال بالفريق". وشدد مرتضى منصور على أنه يتمنى التوفيق للاعبين في المباريات المقبلة في الدوري. وأضاف منصور أن تغيير زيزو وبن شرقي في القمة يعتبر وجهة نظر فنية، يجب احترامها، موضحاً أن الإدارة لا تتدخل في قرارات الجهاز الفني، لأنه تتم محاسبته في نهاية الموسم.



وقال رئيس الزمالك: "أشكر لاعبي الفريق المحترمين الذين أعطوا درساً في الرجولة وإرادة النصر، وقدرتهم على تقديم مباراة محترمة في ظل غيابات عديدة بصقوف الفريق سواء للإصابة أو الإيقاف".
وانتقد المستشار مرتضى منصور رئيس النادي، الحكم الإسباني الذي أدار مباراة

"عضوية عاملة" للاعبى الزمالك بعد الأداء الرجولي في القمة أكد المستشار مرتضى منصور رئيس نادي الزمالك أنه يشكر لاعبي الفريق الأول لكرة القدم بالنادي عقب مباراة القمة الأخيرة أمام الأهلي في اللقاء المؤجل من الجولة الـ٢٠ لمسابقة الدوري الممتاز.

بلاغ للنائب العام ضد اتحاد الكرة بدعوى الاضرار بسمعة مصر



الذين يؤدو خدمة إن يتمتعوا عن أدائها. وكان محمود الخطيب رئيس النادي الأهلي قد أكد في وقت سابق أن أن اتحاد كرة القدم المصري تخلى عن النادي الأهلي في مواقف كثيرة.
وقال خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده الأهلي بمقر النادي بالجزيرة: «الكل يتذكر ما تعرض له النادي الأهلي في نهائي دوري الأبطال عام ٢٠١٨.. تعرضنا لظروف صعبة للغاية، ولم نجد أي مساندة أو دعم من اتحاد الكرة».
وأضاف: «طيننا من اتحاد الكرة قبل شهر ما يقرب من ثلاث مرات.. في مكاتبات رسمية أنه يطعن بمسؤولياته، وأن يتواصل مع الاتحادين الدولي والإفريقي؛ لحل أزمة تقارب المواعيد بين كأس العالم للأندية، وكأس الأمم الإفريقية، من أجل مشاركة لاعبينا الدوليين مع المنتخب المصري ومع النادي».
واستكمل: «أكد رئيس الاتحاد في ذلك الوقت، من خلال وسائل الإعلام أن المشكلة تم حلها، والمنتخب والأهلي كلاهما سيشارك بصقوفهما كاملة في البطولتين..

الدردلي نائب رئيس اتحاد الكرة، وحازم أمم ، ومحمد بركات ، ودينا الرفاعي ، وإيهاب الكومي أعضاء مجلس الإدارة ووليد العطار المدير التنفيذي ، وذلك بدعوى تعمدهم إخفاء مستند توجب عليهم إعلانه وتسليمه لذوي الشأن، حيث قام الاتحاد الإفريقي لكرة القدم بمخاطبة نظيره المصري بفتح باب الطلب للتقدم لاستضافة نهائي دوري أبطال إفريقيا لكرة القدم الموسم الماضي ٢٠٢١-٢٠٢٢ ، وبحسب الدعوى المقدمة من السيد عبد العزيز حسين بهذا التصرف يكونوا مسؤولين مسؤولية مباشرة عن الاضرار بسمعة مصر وخاصة مصلحة اللعبة.
وبناء على ذلك يعتبر الاتحاد مخالفا لنص المادة ١٢٤ من قانون العقوبات والتي تنص علي : كل موظف ترك عمله أو امتنع عن عمل من أعمال وظيفته بقصد عرقلة سير العمل يعاقب بالحبس مدة تجاوز الستة أشهر أو عقوبة ٥٠٠ جنية كما تضاعف هذه العقوبة في حالة المنع قد يودي إلى فتنه كما خالفوا المادة ٢٧٤ من القانون ذاته بأنه يحظر على المستخدمين

قدم عبد العزيز حسين محمد علي المحامي المتخصص في النزاعات الرياضية وعضو بالنادي الأهلي بلاغ إلى النائب ضد اتحاد الكرة المصري.
وطالب عبد العزيز حسين النائب العام بتوجيه دعوة جنائية ضد كلا من جمال علام رئيس اتحاد الكرة المصري، وخالد

الخماسي الحديث يتأهل بالعلامة الكاملة إلى نهائي سلسلة كأس العالم

الترتيب النهائي لسلسلة البطولات. واستطاع المنتخب المصري التأهل للنهائي بستة لاعبين بواقع ثلاث لاعبين وثلاث لاعبات هن: "سلمي أيمن وأميرة قنديل وملك خالد".
أما قائمة الرجال فتمضم : محمد الجندى وأحمد أشرف ومهند طارق". هذا إلى جانب تأهل المنتخب المصري بفريق مختلط وذلك بعد الحصول على ميداليتين ذهبية وأخرى برونزية. يذكر ان المنتخب الوطنى حالياً في معسكر تدريبي خارجي بأفقره استعداداً لانطلاق منافسات البطولة. ويقود الفريق فنيا في البطولة كلا من: رؤوف حسام المدير الفني، وياسر حفني المستشار الفني ومدير الرياضة، وعمرو سيد المدير الفني للشباب، وسامح مجدي المدير الفني للسلاح ومحمد غيث وديفيد عبد الملاك مدربو السلاح ، وهشام سليمان وأحمد سعد مدربو العدو ، وإبراهيم سكر مدرب الرماية وياسر عصر المدير الفني للفرسية ، ويتأسر البعثة عوض سامى عضو مجلس الإدارة ويرافقه محمود سام إداري .



من ٢٠ إلى ٢٧ يونيو الجاري. وتضم بسلسلة بطولات كأس العالم للخماسي الحديث ٤ بطولات (مصر - المجر - بلغاريا - تركيا) يتأهل منهم اللاعبين أصحاب المراكز ال ٣٦ الأولى في

في انجاز جديد للخماسي الحديث استطاع المنتخب المصري التأهل بالعلامة الكاملة إلى نهائي سلسلة كأس العالم للخماسي الحديث والتي سوف تقام بالعاصمة التركية أنقر خلال الفترة

مسرح مكتبة الاسكندريه تستضيف منافسات البطولة العربية لكمال الاجسام



والتسجيل في الموقع الخاص للبطولة ونعاهدهم بتنظيم رائع وتحكيم دولي من خلال حكام من الدول الأوروبية. يجدر الاشارة الي أن تعتبر مكتبة الإسكندرية من أقدم المكتبات على مستوى العالم وهي منارة العلم و المعرفة للعالم أجمع في مختلف العلوم و هي الأكبر والأشمل من نوعها لقرون طويلة وتم إنشائها في عصر البطالمة و كانت تسمى آنذاك بالمكتبة الملكية أو المتحف. و هي تطل على البحر الأبيض المتوسط. تعتبر مدينة الإسكندرية من المدن الكبيرة في مصر حيث وأول من فكر في إقامتها الإسكندر الأكبر واستكمل تشييدها بطليموس الأول الذي جعل من مصر مملكة مستقلة تعرف باسم البطالمة و بدأ يهتم بها و جعلها مركزاً للتجارة و الحضارة الهلنستية. كما بدأ ببناء منارة الإسكندرية و هي تعتبر من عجائب الدنيا السبع، واستكملها بطليموس الثاني الذي وضع

على أن تقام فعاليات الميزان واستقبال اللاعبين يوم ٢٨ يوليو في إحدى الفنادق بالإسكندرية. وأوضح "فهم" أن تم الانتهاء من كافة الاستعدادات الخاصة في استقبال ضيوف مصر من الاخوة العرب وبالأخص الخاصة بآماكن الإقامة الراقية وتحديد أماكن إقامة البطولة ومواعيد الميزان للفئات المختلفة واطالب لاعبينا بالتجهيز للبطولة العربية من الآن

أكد الدكتور عادل فهم، رئيس الاتحاد المصري لكمال الأجسام، ورئيس الاتحادين العربي والإفريقي، ونائب رئيس الاتحاد الدولي، أن تم الاتفاق بشكل نهائي على إقامة منافسات البطولة العربية لكمال الاجسام رقم ٢٢ للرجال و١٨ للشباب، والثانية للكلاسيك والفيزيك، على مسرح مكتبة الاسكندرية بالشاطبي، وذلك خلال الفترة من ٢٩ حتى ٣٠ يوليو المقبل،



٧ مصريين يتنافسون ببطولة نهائي كأس العالم للخماسي الحديث بتركيا

العدو، وإبراهيم سكر
مدرب الرماية وياسر
عصر المدير الفني
للفروسية، ويترأس
البعثة عوض سامي
عضو مجلس الإدارة
وبرافقه محمود سالم
إداري.

المبارزة لدور التصفيات للسيدات في تمام
الساعة ١٠ صباحا، فيما تبدأ منافسات
الرجال في تمام الواحد والنصف ظهرا.
واستطاع المنتخب المصري التأهل للنهائي
بسته لاعبين بواقع ثلاث لاعبين وثلاث
لاعبات، هذا إلى جانب تأهل المنتخب
المصري بفريق مختلط وذلك بعد
الحصول على ميداليتين ذهبية وأخرى
برونزية.

ويقود الفريق فنيا في البطولة كلا من:
رؤوف حسام المدير الفني، وياسر حفني
المستشار الفني ومدير الرياضة، وعمر
سيد المدير الفني للشباب، وسامح
مجدي المدير الفني للسلاح ومحمد
غيث وديفيد عبد الملاك مدربو السلاح،
وهشام سليمان وأحمد سعد مدربي

٧ مصريين يتنافسون ببطولة نهائي كأس
العالم للخماسي الحديث بتركيا
عاطف عبد العزيز

تنطلق بعد قليل منافسات اليوم الأول
لبطولة نهائي كأس العالم للخماسي الحديث
والتي تستضيفها العاصمة التركية (أنقرة)
في الفترة من ٢٢ حتى ٢٧ يونيو الجاري .
ويشهد اليوم إقامة منافسات السلاح
سيف المبارزة لدور التصفيات للسيدات
للرجال. ويخوض ٧ أبطال مصريين
المنافسات وهم : سلمي أيمن و أميرة
قنديل و ملك خالد.

أما قائمة الرجال فتضم : "محمد الجندي
وأحمد أشرف ومهند طارق" بينما يشارك
اسلام حامد بمسابقات الزوجي المختلط.
وتنطلق اليوم منافسات السلاح سيف

عامر حسين : الموسم الجديد مطلع أكتوبر وكأس الرابطة اثناء كأس العالم

سيقام يوم ٣ يوليو علي ان يقام
النهائي يوم ٧ يوليو القادم

اللاعبين في توقيتها السليم.
واضاف نصف نهائي كأس الرابطة

أكد عامر حسين عضو رابطة الأندية
المحترفة أن الموسم الجديد ينطلق
في الأسبوع الأول من شهر أكتوبر
المقبل، مضيفاً أن الموسم الحالي
شهد ارتباطات كثيرة تسببت في
تأخيرها.

وشدد عامر حسين أن الموسم القادم
سينتهي في أول شهر يونيو خاصة
وان الموسم القادم ارتباطاته أقل.
وتابع عامر حسين ان بطولة كأس
الرابطة المقبل سيقام في توقيت
كأس العالم، كاشفا ان الموسم
الجديد سيشهد ضبط مسألة قيد



كاريكاتور



إنجاز تاريخي.. منتخب مصر لرفع الأثقال للشباب يحقق المركز الثاني عالمياً

في حصد ٣ ميداليات ذهبية في الخطف
ونجح في رفع ١٥٠ كجم، وذهبية ورقم
عالمي جديد في الكلين والنظر برفع
١٩٣ كجم وكان الرقم السابق ١٩٢ كجم
، وكذلك ذهبية المجموع ب ٣٤٣ كجم.
وكان أيضاً قد نجحت حنين احمد
محمد لاعبة المشروع القومي للناشئين
بالاسماعيلية في الحصول علي ميداليتين
فضيتين في فئة وزن ٥٩ كيلو و توجت
بالميدالية الفضية في رفعة الكلين والنظر
برفع ١٠٣ كيلو، وحصدت الميدالية
الفضية في المجموع ١٨٥ كيلو والمركز
الخامس بالخطف برفع ٨٢ كيلو.

كما توجت الرباعة نورا عصام حلمي
في وزن "٥٥ كيلو" لاعبة المشروع
القومي للناشئين بالاسماعيلية أمس
بثلاثة ميداليات فضية في بطولة العالم
بالمكسيك، والمقامة في مدينة ليون،
حيث حصلت على الميدالية الفضية في
الخطف برفع ٧٦ كيلو، و فضة الكلين
والنظر برفعه ١١٥ كيلو وبرونزية
المجموع ب ٢٠٧ كيلو جاءت الميداليات
الثلاثة البرونزية في اليوم الأخير بطولة
العالم لرفع الأثقال في المكسيك تحت
١٧ سنة.

كما حصلت رحمه أحمد، لاعبه
المشروع القومي للناشئين بالاسماعيلية،
بثلاثة ميداليات ذهبية في فئة وزن ٧٦
كجم، وحققت الميدالية الذهبية في
الخطف برفع ٩٥ كجم، كما حققت
ميدالية ذهبية في الخطف والنظر برفع
١٢٠ كجم، وايضاً ذهبية المجموع ب
٢١٥ كجم.

كما توج الرباع محمود حسني السيد،

الذي دعم فكره انشاء المشروع القومي
للناشئين في رفع الأثقال وبداءنا نجني
ثمارة يحصل اكثر من لاعب على
ميداليات متنوعه في البطولة العالميه
وكذلك الشكر لرئيس اللجنة الاولمبية
المصريه برئاسة المهندس هشام
حطب الذي دعم رفع الأثقال خلال
الفترة الماضية وكان له مردود إيجابي
على حصول اللاعبين على العديد من
الميداليات

هذا وتعود بعثة المنتخب لرفع الأثقال
تحت ١٧ سنة غدا الاثنين في الحادية
عشر مساءً ومن المنتظر أن تكون هناك
استقبال رسمي للأبطال.

وكانت قد توجت الرباعة المصرية شمس
محمد احمد لاعبة المنتخب المصري
لرفع الأثقال، ولاعبة نادي الكهرباء
بوزن ٨١ كجم في الحصول على الميدالية
البرونزية في الخطف برفع ٩٢ كيلو
وميدالية أخرى برونزية في الكلين
والنظر برفعه ١١٥ كيلو وبرونزية
المجموع ب ٢٠٧ كيلو جاءت الميداليات
الثلاثة البرونزية في اليوم الأخير بطولة
العالم لرفع الأثقال في المكسيك تحت
١٧ سنة.

كما حصلت رحمه أحمد، لاعبه
المشروع القومي للناشئين بالاسماعيلية،
بثلاثة ميداليات ذهبية في فئة وزن ٧٦
كجم، وحققت الميدالية الذهبية في
الخطف برفع ٩٥ كجم، كما حققت
ميدالية ذهبية في الخطف والنظر برفع
١٢٠ كجم، وايضاً ذهبية المجموع ب
٢١٥ كجم.

كما توج الرباع محمود حسني السيد،

حقق المنتخب المصري لرفع الأثقال
تحت ١٧ سنة إنجاز غير مسبوق
بحصوله علي كأس المركز الثاني في بطولة
العالم للشباب بمدينة ليون بالمكسيك
كما حصل لاعب الرباع المصري محمود
حسني السيد علي ثاني افضل لاعب
بالبطولة وقد حقق رقم عالمي جديد
وايضاً حصلت اللاعبه رحمه احمد علي
المركز الرابع كأفضل لاعبه على مستوى
العالم.

يجدر الإشارة الي ان رصيد منتخب
مصر لرفع الأثقال في بطولة العالم
لرفع الأثقال في المكسيك وصل إلى ١٤
ميدالية ماين ٦ ذهب و٥ فضة ٣ برونز
وهو إنجاز هائل بكل المقاييس يحسب
لمجلس إدارة الاتحاد برئاسة المحاسب
محمد عبد المقصود.

من جانبه أكد رئيس الاتحاد المصري
لرفع الأثقال أن ماتم إنجازه يؤكد أن
رفع الأثقال المصرية بخير وان المستقبل
لهؤلاء اللاعبين لرفع علم مصر في
البطولات القارية والدولية والاولمبية
المقبلة.

وأعرب "عبد المقصود"، عن سعادته
بالبلغة بالإنجاز الهائل الذي تحقق
بأيدي أبطال مصر الواعدين ، للذين
حققوا المطلوب منهم بالصعود إلى
منصات التتويج مشيداً بدور الجهاز
الفني الذي يقوده محمد عيسى النجار
وأحمد محمد مدرب، وإداري المنتخب
عادل سليمان، و علاء الدين حسن
مدير المنتخبات القومية

وبهذه المناسبة أقيم بالشكر للشكر للدكتور
أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة



الأولمبية تهنيء اتحاد السلاح بتحقيق بطولة

افريقيا بالمغرب

المبارزة وشرويت جابر لاعبة سلاح
سيف المبارزة ومدحت معتز لاعب
سلاح السيف وندى حافظ لاعبة سلاح
السيف ومحمد حمزة لاعب سلاح
السيش .

كما احرز الميداليات البرونزية كلا من
، نهى هاني وبارا الشراقي في سلاح
السيش ومحمد عامر في سلاح السيف
وأية شريف في سلاح سيف المبارزة
ومريم الدغدي في سلاح السيف
ومحمد حسن في سلاح الشيش.
حققت بعثة مصر في منافسات الفرق
ذهبية منافسات سلاح الشيش رجال
وسلاح المبارزة رجال وسيف المبارزة
سيدات وسلاح الشيش سيدات وفضية

المبارزة وشرويت جابر لاعبة سلاح
سيف المبارزة ومدحت معتز لاعب
سلاح السيف وندى حافظ لاعبة سلاح
السيف ومحمد حمزة لاعب سلاح
السيش .

كما احرز الميداليات البرونزية كلا من
، نهى هاني وبارا الشراقي في سلاح
السيش ومحمد عامر في سلاح السيف
وأية شريف في سلاح سيف المبارزة
ومريم الدغدي في سلاح السيف
ومحمد حسن في سلاح الشيش.

يتقدم مجلس إدارة اللجنة الأولمبية
المصرية برئاسة المهندس هشام حطب
بالتهنئة لاتحاد المصري للسلاح بعد
تحقيق لقب بطولة إفريقيا التي
أقيمت بالمغرب بعد تحقيق ٢١ ميدالية
متنوعة بواقع ٨ ميداليات ذهب و ٦
ميداليات فضة و ٧ ميداليات برونز.
وحقق الميداليات الذهبية كلا من، نورا
منير في سلاح الشيش سيدات ومحمد
السيد في سلاح سيف المبارزة رجال
وناردين إيهاب في سلاح سيف المبارزة
سيدات وعلاء أبو القاسم في سلاح
السيش رجال.

بينما حصل على الميداليات الفضية كلا
من، أحمد السكري لاعب سلاح سيف