

بمناسبة

يوم مصر

تتقدم مصر ثلاثين عاماً فيها ورئيس مجلس الاداره
بعضيم التهنئه لجموع الشعب المصري ورئيس عبد الفتاح السيسي
وتجيا مصر ... تجيا مصر .. تجيا مصر

مصر

تلاتين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

العدد الإجمالي رقم ١٢٦٦

الخميس - ١ ذو الحجة - ١٤٤٣ هـ - الموافق ٣٠ يونيو ٢٠٢٢ م

شراكة محورية بين مصر والبحرين.. لقاء الرئيس السيسي بالملك حمد بن عيسى

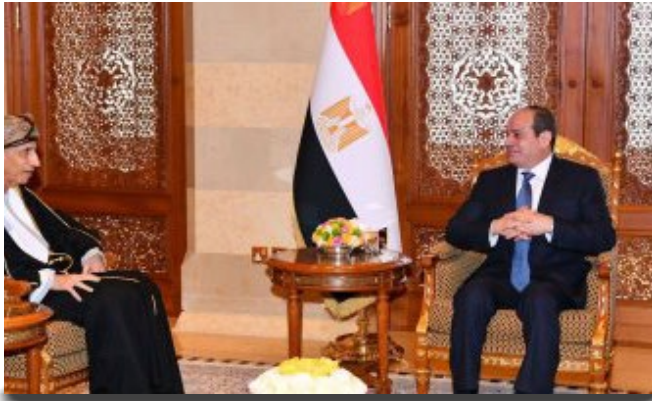


معربين عن تطلعها للمزيد من التعاون في المجال المصرفي والاقتصادي والتجاري، عبر إنشاء المنصات المشتركة للاستثمار وتكثيف الزيارات للوفود الاقتصادية والتجارية من القطاعين العام والخاص بما يعود بالخير والمنفعة. وبحث الجانبان تطورات الأوضاع الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، والتحديات التي تواجه دول المنطقة، وأكدوا دعمهما للجهود الرامية الى التوصل الى حلول سياسية دائمة لكافة الأزمات في دول المنطقة وإرساء دعائم

أصدرت كلا من مصر والبحرين بياناً مشتركاً، حول تفاصيل لقاء الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي مع ملك البحرين حمد بن عيسى آل خليفة. وقال البيان إن الطرفان استعرضا العلاقات التاريخية الراسخة وسبل تطويرها وتنميتها في كافة المجالات لتعزيز مصالح البلدين والشعبين، وزيادة وتيرة التعاون الاقتصادي لأفاق أرحب لما من شأنه دعم المصالح المشتركة للبلدين. ووفقاً للبيان اطلع الجانبان على آخر مستجدات الاستثمارات المشتركة والتبادل التجاري،

تابع ص ٦

الرئيس السيسي يلتقى نائب رئيس وزراء عُمان ويؤكد تطلع مصر لتطوير التعاون مع السلطنة



التي تجمع البلدين الشقيقين على المستويين الرسمي والشعبي، فضلاً عن التشابك الاجتماعي والثقافي الممتد، مؤكداً تطلع مصر إلى تطوير التعاون مع سلطنة عمان الشقيقة إلى إطار مستدام من التكامل الاقتصادي والتعاون الاستراتيجي، خاصة في ظل التحديات الكبيرة والأزمات الأمنية والاقتصادية والاجتماعية التي تواجه بها المنطقة.



التقى الرئيس عبد الفتاح السيسي، الثلاثاء الماضي، في مسقط مع فهد بن محمود آل سعيد نائب رئيس الوزراء العماني. وصرح السفير بسام راضي المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية بأن الرئيس تقدم بالشكر على حسن الاستقبال كرم الضيافة، معرباً عن التقدير للعلاقات الوثيقة والتاريخية

Al-Zafer
International Shipping & Logistic Solutions

1 Gad El-haq St., 1st Floor, Square 1224, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2244 4467
+202 2244 4468
www.alzaferintl.com

توقيع عدد من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم بين مصر والجزائر بحضور رئيس الوزراء



خلال فعاليات الدورة الثامنة للجنة العليا المشتركة، التقى الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، بمقر الحكومة الجزائرية أيمن بن عبد الرحمان، الوزير الأول لجمهورية الجزائر، ووقع الجانبان عدد من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم.

ATC

شركة الأركان للتجارة والمقاولات
Al Arkan Trading & Contracting Co.

مركز بيلتون لمقويات السمع

Beltone
Helping the world hear better

٠٢٢٤٠٢٦٠٧٨ / ٠١٠٠٥٧٥٠١٢٦

www.beltone.com

الجزائر

هند مختار

هند-مختار وخلال الاجتماع، أعرب الدكتور مصطفى مدبولي عن سعادته بعقد اجتماعات اللجنة العليا المشتركة بين مصر والجزائر، بعد ٨ سنوات من عقد آخر دورة لها في القاهرة في ٢٠١٤، مؤكداً في هذا السياق ضرورة العمل على الحفاظ على دورية عقد

مصطفى مدبولي يهنئ الرئيس والحكومة والشعب المصري بالذكرى التاسعة لثورة ٣٠ يونيو



استهل الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اجتماع الحكومة اليوم برأسته، بتوجيه التهنئة إلى الرئيس وأعضاء الحكومة وجموع الشعب المصري العظيم، بمناسبة الذكرى التاسعة لثورة الثلاثين من يونيو، مؤكداً أنها ستظل علامة فارقة في التاريخ المصري، لكونها شهدت خروج ملايين المصريين،



القوات المسلحة السودانية: تصريحات إثيوبيا عن جريمة إعدام الجنود تنقصها المصداقية

الرد سيكون مبنيا على التقديرات العسكرية التي تباشرها القيادة في الوقت وبالأسلوب المناسب، بما يضمن عدم تعرض هذه الأراضي والمواطنين للانتهاكات مستقبلًا. وأوضح أن القيادة العسكرية وجهت بشكل واضح بعدم السماح لأي مجموعات دخليّة بعبور خط الحدود الدولية، ومنع ممارسة أي مجموعة دخليّة لنشاط زراعي داخل أراضيها، والقوات المسلحة ستتخذ كل إجراء ممكن وستبذل كل جهودها لمنع تكرار ما حدث.

وأكد أن التعامل مع تلك الانتهاكات يتم بما يليه علينا واجب الدفاع عن التراب الوطني وتأمين الوطن والمواطن، والعمل بكل اجتهاد لعدم إعادة السيناريو القديم الذي هوجبه تم استيطان هذه الأراضي واستغلالها. وأشار إلى أن القوات المسلحة السودانية ستمارس حقها الشرعي في الرد المناسب والحاسم على جريمة إعدام الجنود، بما تمليه مسؤوليتها تجاه الأرض والوطن، وطبقا للقوانين الدولية، لافتا إلى أن

وأكد عبد الله أن الانتهاكات في هذه المنطقة لم تتوقف، حيث تمت استباحة الفشة الكبرى والصغرى لمدة تزيد عن ٢٥ عاما، وبعد تحريرها لم تتوقف الانتهاكات، وإن كانت على نطاق ضيق ومحدود، ولكن عادة ما تتصاعد الانتهاكات قبل الموسم الزراعي في محاولة لإعادة الاستيطان (الإثيوبي) الذي أوقفته القوات المسلحة في هذه المناطق، التي تقع محاذة الشريط الحدودي مع إثيوبيا داخل الأراضي السودانية.

خرجت من موقع "الأسرة" على بعد ٧ كيلومترات من الحدود الدولية في منطقة الفشة الصغرى يوم ٢٢ يونيو الجاري، لهجوم من قوات إثيوبية مسلحة كبيرة. وأضاف أن هذه الدورية كانت مهمتها استطلاع المنطقة وتأمينها، ومراقبة أي تحركات لمزارعين إثيوبيين قد يحاولون عبور الحدود الدولية، وبالفعل وجدت الدورية مجموعة من المزارعين الإثيوبيين، وكانوا قد بدأوا في تشييد عدد من المباني المؤقتة، فأخرجتهم من المنطقة، لكن باغتهم قوة إثيوبية كبيرة مسلحة واشتبكت مع قوة الاستطلاع التي عادة ما تتكون من عدد محدود من القوات خفيفة الحركة. وأشار إلى أن القوة السودانية استبسلت في المواجهة مع القوة الإثيوبية، وفقدنا عددا من الجنود اتضح فيما بعد أنهم الشهداء الذين وقعوا في الأسر، وتعاملت معهم القوات الإثيوبية بالشكل الذي أعلنته القوات المسلحة السودانية.

وصف العميد الركن نبيل عبد الله الناطق الرسمي باسم القوات المسلحة السودانية، تصريحات إثيوبيا عن جريمة إعدام ٧ جنود سودانيين ومواطن مدني، كانوا أسرى لدى الجيش الإثيوبي، بأنها "غير مسؤولة وتنقصها المصداقية". وقال عبد الله، في تصريحات خاصة لقناة "سودانية ٢٤" السودانية، ردا على سؤال حول اتهام إثيوبيا لعصابات مسلحة بارتكاب الجريمة: "أطلعنا على هذه التصريحات، وهي غير مسؤولة وتنقصها المصداقية.. إثيوبيا دولة مسؤولة عن مواطنيها سواء كانوا عصابات أو مليشيات أو قوات مسلحة أو أيا كان هذه المسمى، والادعاء بأنهم خارجون عن السيطرة وأن الحكومة غير مسؤولة عن تصرفاتهم، فهذه تصريحات غير مسؤولة وليس لها وزن ولا تحفي إثيوبيا من المسؤولية عن مواطنيها". وروى العميد الركن نبيل عبد الله تفاصيل الواقعة، فأوضح أن ما حدث هو تعرض دورية استطلاع



السعودية تعلن غرامة ١٠ آلاف ريال لكل من يتم ضبطه قادمًا للحج من دون تصريح

وأهاب الشويخ - وفقا لوكالة أنباء السعودية (واس) الأربعاء الماضي - بالمواطنين والمقيمين كافة الالتزام بالتعليمات الخاصة بالحج، مؤكداً أن رجال الأمن سيؤدون مهامهم في جميع الطرق والممرات المؤدية إلى المسجد الحرام والمشاعر المقدسة وداخلها؛ لمنع وضبط المخالفات وتطبيق العقوبات بحق جميع المخالفين.

أكد المتحدث الرسمي للأمن العام بالسعودية العميد سامي بن محمد الشويخ، أنه سيتم مخالفة كل من يتم ضبطه قادمًا للحج من دون تصريح بغرامة مالية قدرها ١٠ آلاف ريال، وذلك تنفيذًا للتعليمات المنظمة للحج التي تقتضي حصول الراغبين في الحج على تصريح بذلك من الجهات المختصة.



توجيه تهمة "الإرهاب" رسميا لرئيس حركة النهضة التونسية راشد الغنوشي

أنه تم حجر السفر على ٣٤ متهمًا في قضية "الجهاز السري" لحركة النهضة، من بينهم راشد الغنوشي. وأضافت الهيئة أن وزارة الداخلية امتنعت عن تطبيق ١٧ طلبا قضائيا لمد القضاء بملفات ووثائق تتعلق بحثيات اغتيال محمد البراهمي، وأخرى تتعلق بملف الجهاز السري لحركة النهضة، وأعلنت أنها تعتزم مقاضاة الداخلية.

النهضة راشد الغنوشي، بتهمة الانتماء إلى تنظيم إرهابي". وأوضحت قراره، في تصريح للوكالة، أن "قاضي التحقيق الأول بالمكتب ٢٣ بالقطب القضائي لمكافحة الإرهاب، وجه ١٧ تهمة إلى المتهمين وعددهم ٣٣، ومن أبرز هذه التهم الانتماء إلى تنظيم إرهابي وغسيل الأموال". وكانت هيئة الدفاع عن بلعيد والبراهمي أكدت في وقت سابق،

وجه القضاء التونسي رسميا تهمة "الانتماء إلى تنظيم إرهابي" إلى ٣٣ شخصا بينهم رئيس حركة "النهضة" ورئيس البرلمان المنحل راشد الغنوشي. ونقلت وكالة "تونس إفريقيا" عن عضو هيئة الدفاع في قضية شكري بلعيد، ومحمد البراهمي، أنه تم توجيه الاتهام في القضية، بشكل رسمي، إلى ٣٣ شخصا من بينهم رئيس حركة



مصر تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قماش

رئيس التحرير:-
عاطف عبد العزيز

الاشراف الصحفي:-
دكتور ساهم جبريل

البث الالكتروني:-
محمد جمال شرع

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية

elsherif
للحعاية والاعلان
(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة ميشال محمد القطايش
Mishal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION
CALL NOW
053 230 5963 / 050 574 0183
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الزاfer
Al-Zafer Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والتكامل اللوجستي
800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed
Dental Clinic



11 ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

كلمة العدد



حاول تفهم

٨ سنوات و ٣٠ يونيو

بعد العديد من الانجازات علي مستوي الوطن وخلال الثمان سنوات السابقة والتي احدثت تغيرا في وجه المحروسة التنموي والحضاري فقد انجزت الدولة المصريه أو تكاد عاصمتها الاداريه الجديده والاف الكيلومترات من الطرق والكباري ومئات الالاف من الافدنة الزراعيه التي اضيفت الي خريطة مصر الزراعيه والقرب من اعلان الدوله المصريه بلا عشوائيات والقضاء علي الارهاب والمئات من المصانع الوطنيه الي اضيفت ومشروع حياه كرمه الذي يمس حياه ٦٠٪ من المواطنين بالتطوير والنقله الحضاريه بعد استكمالها والكثير من الانجازات الا انني اسجل ومن زاويه اخري للقياده السياسيه انجازات اخري ربما لايعدها البعض من باب الانجازات ولا يلتفت اليها المواطن البسيط فقد نجحت القياده في تجاوز ازمتهن عالميتين كورونا والحرب السوفييتيه الاوكرانيه والحد من اثارها علي الاقل حتي الان وقد نجحت خلال السنوات السابقيه وبذكاء شديد من الانفتاح علي العالم والقضاء علي حالة العزله التي حاول العالم فرضها علينا بعد الثوره بل ايضا تحول الامر الي استعاده الدور المصري علي المستوي الاقليمي والعالمي واستطاعت الدوله المصريه في قياده سفينه الوطن بعيدا عن الاخطار التي استهدفتها و قد حققت بعض التوازن في العلاقات الدوليه بتبني ثوابت عدم الجور علي مصالح دوله ما لحساب دوله اخري ورسمت مبدأ الحلول السياسيه والتفاوضيه ونجحت الي حد كبير وبذكاء شديد في البعد عن محاولات جرهما الي حروب تهدر فيها طاقتها الوطنيه وتعاملت واستفادت من امكانيات بعض الدول في العالم وتوظيفها لصالحها فممن المانيا استفدنا من القدرات الامانيه في مجال الكهرباء والنقل ومن فرنسا في مجال التسليح والطيران وغيرها وغيرها في علاقات منبئه علي المصالح المشتركه والتوازن في العلاقات الدوليه وتوظيف امكانيات الدوله لصالح مشروعها الوطني و التنموي وبناء جيش قوي يحافظ علي مصالح البلاد الاستراتيجيه والاقتصاديه والحيويه ونضيف انه لعل المشهد الاخير خلال الاسابيع الماضيه كاشف لاهميه ودور الدوله المصريه زياره ولي العهد السعودي ويتبعها زياره امير دولة قطر ووزير الخارجيه الاماراتي والزياره الي دولة عمان والبحرين والتنسيق مع مصر لزياره الرئيس الاميريكي بايدن للسعوديه منتصف الشهر القادم. ونحن نسجل هذا لاشك ان هناك العديد من الانجازات التي تحققت مع القياده السياسيه لتصبح تجربه المصريه مصدر الهام للعديد من الدول التي تتطلع لبناء ذواتها لتبقي ثوره ٣٠ يونيو والقياده التي تدير البلاد حيه في ذاكره كل الاجيال وما رسخته من مبادئ العزه والكرامه والوطنيه والحفاظ علي هويه مصر الاصيله من الاختطاف كما قال الرئيس السيسي.

وحاول تفهم

محمود صلاح قطامش
مصر تلاتين

خلال جلسة المجلس التنفيذي للمحافظة: المحافظ: إزالة اي مخالفات بناء من المهد وفرض هيبه الدولة اطلاق اسم البطل الشيخ حسن خلف علي اكبر ميادين المحافظة



مرتبات ومستحقات العاملين بنظام الـ "PAYROLL". أكد المحافظ علي رفع كفاءة الطريق الدولي واثارة كشافات الكهرباء علي جانبيه وإزالة الرمال من علي الطريق وإزالة اي عوائق. وجه المحافظ باتخاذ الإجراءات القانونية ضد المواطنين الذين يقومون

شمال سيناء في مسابقة جائزة اليونسكو للعام الجاري، من خلال مشروع "الروضة قرية آمنه"، مطالبا جميع الجهات المشاركة والمعاونه لحصول المحافظة علي جائزة اليونسكو. طالب المحافظ مديري المديريات بسرعة إعداد كشف بأسماء العاملين بها تمهيدا لتنفيذ مشروع ميكنة

تابع ص ٦

المعروضة ومدي صلاحيتها للإستهلاك الآدمي. أكد المحافظ علي تنوع مصادر اللحوم والاضاحي التي تصل الي محافظة شمال سيناء من عدة جهات، لافتا الي توفير أضحى بأسعار مناسبة ومخفضة. أضاف المحافظ، أن حضور أعضاء المجموعة البرلمانية للمجلس التنفيذي اضافة كبيرة للمجلس، حيث أن الجناح التشريعي يعمل جنبا الي جنب مع الجانب التنفيذي. وجه المحافظ بضرورة حل مشاكل المواطنين، والد على الشكاوي التي ترد الي الجهات خلال التوقيات المحددة. شدد المحافظ علي جميع المديريات والإدارات المركزية بعدم فرض اي رسوم علي المواطنين تحت أي مسمي، طبقا لقرار رئيس مجلس الوزراء. أكد المحافظ علي مشاركة محافظة

الموجة ١٩ ازالات وجه المحافظ برفع اسم المواطنين المعتدين علي الأراضي الزراعية أو أملاك الدولة من بطاقات التموين وصرف الاسمدة. أضاف المحافظ، انه علي رؤساء مجالس المدن بوضع حصر كامل للأراضي الفضاء سواء كانت أملاك دولة أو أملاك خاصة، بجانب حصر جميع المنشآت سواء كانت حكومية أو ملكية خاصة للمواطنين. أشار المحافظ الي فتح المجازر أمام المواطنين لذبح الأضاحي خلال عيد الاضحى المبارك، بالمجان ودون دفع اي رسوم، موجها بتشكيل لجان من مديريات الصحة والطب البيطري والتموين للمرور علي الأسواق والشوادر واماكين بيع الأضاحي واللحوم والمجمدات والتأكد من اللحوم

أكد اللواء دكتور، محمد عبد الفضيل شوشه، محافظ شمال سيناء، علي ضرورة إزالة اي مخالفات بناء من المهد والحفاظ علي اراضي الدولة وفرض هيبتها، من خلال مجالس المدن بالتنسيق مع الجهات المعنية. ووجه المحافظ، خلال جلسة المجلس التنفيذي للمحافظة الذي عقدت برئاسته وبحضور اللواء أمين حماد، مساعد مدير الأمن، العميد أسامه الغندور، سكرتير عام المحافظة وعدلي اليماني، مساعد المحافظ لقطاع وسط سيناء ، وأعضاء المجموعة البرلمانية بالمحافظة، ورؤساء مجالس المدن، ومديري مديريات الخدمات والإدارات المركزية والإدارات المعنية بالديوان العام، علي إحالة الموظفين المتقاعسين عن تنفيذ الإزالات الي التحقيق، مع الاستعداد للموجه ٢٠ ازالات بعد انتهاء

"التعليم" تحدد شروط وأوراق التقدم فى مسابقة تعيين ٣٠ ألف معلم

تأتى تلبية لتوجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسي بتعيين ١٥٠ ألف معلم لدعم هذا القطاع الحيوى للدولة الذى يخدم استراتيجية مصر ٢٠٣٠، وتحسين جودة العملية التعليمية، مشيراً إلى أن الوزارة تحتاج إلى معلمين ذوي فكر مختلف ويتمتعون بقدرات مهنية ومهارية تتناسب مع قطار التطوير. وعن الإجراءات التحضيرية للمسابقة، ذكر الوزير أن السيد الرئيس وجه بدراسة الاحتياجات من المعلمين، ثم قام الجهاز المركزى للتنظيم والإدارة بدراسة تخطيط الموارد البشرية في ضوء البيانات التي أرسلتها الوزارة له، وتم التنسيق بين وزارات التربية والتعليم والمالية والتخطيط والتنمية الاقتصادية؛ من أجل أخذ التكلفة المالية بعين الاعتبار في مشروع الموازنة العامة للدولة، والعرض على دولة رئيس مجلس الوزراء؛ للإعلان عن التعاقد مع عدد ٣٠ ألف مدرس مساعد سنوياً لمدة ٥ سنوات؛ لتلبية احتياجات تطوير قطاع التعليم.



لتنظيم والإدارة، والتي يدير من خلالها الجهاز جميع مراحل المسابقة، والتي ستكون حلقة الوصل بين الجهاز والمتقدمين، لإخطارهم بمراحل المسابقة. جاء ذلك خلال المؤتمر الصحفى الذى عقدته وزارة التربية والتعليم والجهاز المركزى للتنظيم والإدارة، اليوم، بمركز إعداد القادة للقطاع الحكومى التابع للجهاز، بحضور الدكتور صالح الشيخ رئيس الجهاز. أكد الدكتور طارق شوقى إن المسابقة

أعلنت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفنى، شروط التقديم في مسابقة تعيين ٣٠ ألف معلم بالنسبة لرياض الأطفال ومعلم الفصل، والأوراق المطلوبة. أعلن الدكتور طارق شوقى وزير التربية والتعليم والتعليم الفنى، عن بدء التقديم لمسابقة التعاقد مع ٣٠ ألف معلم مساعد، بدءاً من ٢ وحتى ٢٤ يوليو الجارى، وذلك على موقع بوابة الوظائف الحكومية. <https://jobs.caoa.gov.eg>

أهالى شمال سيناء يودعون حجاج الجمعيات الأهلية بالزغاريد

القاهرة الدولى وفي العودة . ومن جانبه .. أعلن على غيط مدير عام التضامن الاجتماعى بالمحافظة أن عدد حجاج الجمعيات بالمحافظة يبلغ ٤٠ حاجا وحاجه .. مشيرا الى أنه تحدد صباح يوم غد لسفرهم من المطار الى الأراضى السعودية ، وذلك بتكلفة ٨٧ ألف جنيه بخلاف قيمة التذكرة بنحو ٢٠ ألف جنيهها . وأوضح استمرار الحجاج لمدة ٢١ يوما بأحد الفنادق ٤ نجوم القريبة من الحرم النبوى .. حيث قامت المؤسسة الخيرية لتيسير الحج والعمرة باتخاذ كافة الاجراءات اللازمة . وأشار الى قيام الهلال الأحمر المصرى بتوفير شظية الوقاية لكل حاج بها كافة أدوات الوقاية .



كتب فيصل ابو هاشم

مع الدعاء لمصر وسيناء بكل الخير والأمن والاستقرار .. مشيرا الى توفير أتوبيس سياحى لنقل الحجاج من مدينة العريش إلى مطار القاهرة الدولى والعودة ، وذلك بالتنسيق مع الجهات المعنية ، والاتفاق على تيسير الاجراءات أثناء مرورهم على الطريق الدولى ومعدية القنطرة حتى مطار

ودع (الليلة) الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء وبرفقته على غيط مدير عام التضامن الاجتماعى حجاج الجمعيات الأهلية بمحافظة شمال سيناء قبل توجيههم الى مطار القاهرة الدولى للسفر الى الأراضى السعودية لأداء فريضة الحج هذا العام .. حيث استقبلهم المحافظ وعدد من القيادات لتوديعهم ، وقد ودع الأهالى الحجاج بالزغاريد . وأكد المحافظ على ضرورة التزام الحجاج بالاجراءات الاحترازية واتباع كافة التعليمات لحين العودة ..

رئيس مجلس القبائل والعائلات المصرية يهنئ الرئيس السيسي بذكرى ثورة ٣٠ يونيو: أعادت مصر إلى مكانتها

مصر العربية قدر الإمكان والمسموح به في إطار منظمات المجتمع المدني . وأشار مطر في البرقية إلى أن ثورة الثلاثين من يونيو أعادت لمصر مكانتها عالمياً وعربياً وكانت المهمة للبناء والتعمير في ظل قيادة الرئيس عبد الفتاح السيسي، وان الثورة كانت مثلاً جيداً لتجمع كل أطراف الشعب للحفاظ على مصر حول قيادتها الحكيمة للخروج من عنق الزجاجة ودحض مخططات أهل الشر. واختتم رئيس مجلس القبائل والعائلات المصرية برقيقته بالدعاء لمصر بالنمو والاستقرار في ظل القيادة الحكيمة للرئيس عبد الفتاح السيسي، حفظ الله مصر قيادة وشعباً .

بعث الشيخ / كامل مطر - رئيس مجلس القبائل والعائلات المصرية برقية تهنئة إلى الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية، ورئيس مجلس الوزراء الدكتور مصطفى مدبولي بمناسبة احتفالات مصر بذكرى ثورة ٣٠ يونيو . وأكد الشيخ / كامل مطر - رئيس مجلس القبائل والعائلات المصرية في برقية التهنئة أنه ماضي في تحقيق الاهداف والاستراتيجيات الطموحة للرئيس السيسي لبناء الجمهورية الجديدة التي تخدم في النهاية الدولة المصرية الحديثة وتلبي كل احتياجات المواطن وأئنا علي العهد والوعد ساترون لخدمة مواطنى جمهورية



القوات المسلحة تنعى شيخ المجاهدين فى سيناء الشيخ حسن على خلف

سجل التاريخ . وتتقدم القوات المسلحة لأسرته ولأهالى سيناء بخالص العزاء داعين المولى سبحانه وتعالى أن يتغمده بواسع رحمته ويولهم ذويه الصبر والسلوان.

تنعى القيادة العامة للقوات المسلحة الشيخ حسن على خلف شيخ المجاهدين فى سيناء والذى وافته المنية أمس عن عمر يناهز ٧٢ عاماً، وكان الفقيه له دوراً بطولياً في حرب أكتوبر المجيدة والذى سيظل خالداً في

محافظ القليوبية يقوم بجولة تفقدية لمشروعات المبادرة الرئاسية حياه كريمة بقرى شبين القناطر

كتب : ماهر بدر



الأضحي المبارك وتواجد مكثف للأطباء البيطريين داخل المجرز للكشف على الماشية قبل الذبح ، و لتنظيم العمل والإشراف على أعمال الذبح. وتابع المحافظ خلال جولته اليوم أعمال إنشاء مستشفى شبين القناطر والتي ستقام علي مساحة ١٦ الف متر والمبني الرئيسي علي مساحة ٤٥٠٠ متر وستصل تكلفة الأعمال الإنشائية إلي مليار جنيه ويقوم علي تنفيذها والإشراف عليها الجهاز المركزي للتعمير وتم استلام الموقع بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٢ ومدة تنفيذ المستشفى ١٨ شهر حيث تمت أعمال

تتمه ص ٥

بتطوير الريف المصري للارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة للمواطن وتحقيق تنمية مستدامة وفقا لرؤية مصر ٢٠٣٠. بدء المحافظ الجولة بتفقد مجزر مدينة شبين القناطر والذي يقع على مساحة ٧٠٠متر مربع وتم رفع كفاءة المجرز بتكلفة ٣ مليون جنيه ضمن الخطة الاستثمارية الحالية للمحافظة ويصل متوسط الذبح بالمجرز من ٧٠٠ إلى ٨٠٠ ذبيحة في الشهر ويتضاعف إلى ضعفين في رمضان والأعياد والمواسم . وخلال التفقد أكد المحافظ على جاهزية المجرز لاستقبال الأضاحي خلال أيام عيد

قام اللواء عبد الحميد الهجان محافظ القليوبية بجولة ميدانية لتفقد مشروعات المبادرة الرئاسية "حياة كريمة" والتي تستهدف مركز شبين القناطر بإجمالي ٩ وحدات محلية و٣٦ قرية وعدد ١٤٨ عزبة بإجمالي ٧٧٠ مشروع بتكلفة حوالي ٧ مليار جنيه وذلك لمتابعة المشروعات الجاري تنفيذها والوقوف علي نسب التنفيذ وتذليل المعوقات وحل المشكلات ميدانيا للانتهاء من كافة المشروعات وتسليمها وفق الجدول الزمني المتفق عليه تنفيذًا لتكليفات السيد رئيس الجمهورية

عقد " بدر بن حمد البوسعيدى وزير الخارجية العماني و" سامح شكرى" وزير خارجية جمهورية مصر العربية بقصر العلم العامر اجتماعاً في إطار



هناء السيد

عقد " بدر بن حمد البوسعيدى وزير الخارجية العماني و" سامح شكرى" وزير خارجية جمهورية مصر العربية بقصر العلم العامر اجتماعاً في إطار

وزيرا خارجية سلطنة عُمان ومصر يؤكدان على عمق العلاقات بين البلدين

الزيارة الرسمية التي يقوم بها الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس جمهورية مصر العربية إلى سلطنة عُمان حالياً. وأكد الجانبان خلال الاجتماع على عمق العلاقات الثمانية المصرية وضرورة العمل على تطويرها في مختلف مجالات التعاون خاصة الاقتصادية والاستثمارية والسياحية والعلمية. كما تم استعراض وجهات النظر حول عدد من القضايا الإقليمية والدولية

ذات الاهتمام المشترك، وأهمية حل النزاعات بالطرق السلمية وعبر الحوار. حضر الاجتماع السفير عبدالله بن ناصر الرجبى سفير سلطنة عُمان المعتمد لدى جمهورية مصر العربية ومندوبها الدائم لدى جامعة الدول العربية و السفير خالد راخى سفير جمهورية مصر العربية المعتمد لدى سلطنة عُمان و السفير خالد بن هاشل المصلي رئيس دائرة مكتب وزير الخارجية.



وزير الخارجية: رباط خاص يجمع مصر والبحرين.. وتوافق فى وجهات النظر بين البلدين



كما تمت مناقشة العلاقات الثنائية وسبل تعزيزها وخاصة في جانبها الاقتصادي". وقال وزير الخارجية، إن المناقشات المصرية البحرينية توجت بالتوقيع على عدد من الاتفاقيات في مجالات عدة،

أكد وزير الخارجية سامح شكرى، أن هناك رباط خاص بين الشعبين والقيادتين المصرية والبحرينية بما يسمح لهما بتناول كل الأمور بشفافية وإخلاص في إطار خدمة البلدين والشعبين الشقيقين بتوافق كامل في الرؤى. وأضاف وزير الخارجية خلال مؤتمر صحفى مشترك مع نظيره البحريني، بحثنا التعاون مع البحرين في مجالات عديدة، وأكدت الزيارة والمباحثات الأخوية بين الرئيس السيسي وملك البحرين على توافق وجهات النظر ، كما أكدت عمق العلاقات الراسخة بين البلدين الشقيقين والسعى لتعزيز تكاملهما".

"الصحة": عيادات بعثة الحج الطبية قدمت خدمات لـ 885 حالة فى مكة والمدينة



في مقرات إقامتهم بفنادق مكة المكرمة، والمدينة المنورة، مع تنظيم ندوات يومية لتوعية الحجاج بالإجراءات الواجب اتخاذها لحماية أنفسهم من الأمراض، للحفاظ على سلامتهم خلال أداء المناسك، وحتى عودتهم إلى الأراضي المصرية.

ورئيس البعثة الطبية للحج، سلامة جميع الحجاج المصريين من أي أمراض معدية، ووجود تعاون وتنسيق تام مع كل المستشفيات، والسلطات الصحية السعودية. وأضاف «قنديل» أن فرق البعثة الطبية، تواصل مرورها الدوري على مقرات إقامة الحجاج المصريين،

أعلنت وزارة الصحة والسكان، تقديم خدمات الكشف والعلاج لـ ٨٨٥ حالة من خلال عيادات البعثة الطبية المصرية للحج، حتى مساء أمس الثلاثاء، بينهم ١٥٤ حالة تلقت الخدمة في عيادات مكة المكرمة، و٧٣١ حالة في المدينة المنورة.

وقال الدكتور حسام عبدالغفار المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان، إنه تم تحويل ٣ حالات مرضية للمستشفيات السعودية بالمدينة المنورة، مضيفاً أنه تم التنسيق لعمل جلسات الغسيل الكلوي لأحد الحجاج المصريين، كما تم التنسيق لتلقي جلسات العلاج الكيماوي لمرضى أورام. ومن جانبه، أكد الدكتور عمرو قنديل رئيس قطاع الطب الوقائي،

الحكومة تنفي حذف بعض مستحقي الدعم التمويني نتيجة عجز في السلع التموينية



قائمة السلع التي يتم ضخها شهرياً لمنافذ صرف السلع التموينية، فضلاً عن توافر جميع السلع بأسعارها الحرة في فروع المجمعات الاستهلاكية التابعة للوزارة للمواطنين غير الحاملين لبطاقات التموين وغير المدرجين على منظومة الدعم التمويني.

على انتظام صرف المقررات التموينية لمستحقي الدعم التمويني بشكل كامل، وبما يعادل القيمة المخصصة لهم من الدعم، والبالغ قيمتها ٥٠ جنيهاً شهرياً لكل فرد مقيد بالبطاقة التموينية، مع منح المواطن الحرة الكاملة في اختيار احتياجاته من بين قائمة السلع التي يتم ضخها شهرياً لمنافذ صرف السلع التموينية، فضلاً عن توافر جميع السلع بأسعارها الحرة في فروع المجمعات الاستهلاكية التابعة للوزارة للمواطنين غير الحاملين لبطاقات التموين وغير المدرجين على منظومة الدعم التمويني.

كشف المركز الإعلامي لمجلس الوزراء، أنه في ضوء ما تردد من أنباء بشأن اعتزام الحكومة حذف بعض مستحقي الدعم التمويني نتيجة وجود عجز في السلع التموينية، فقد تواصل المركز الإعلامي لمجلس الوزراء مع وزارة التموين والتجارة الداخلية، والتي نفت تلك الأنباء. وأكدت وزارة التموين والتجارة الداخلية أنه لا صحة لحذف بعض مستحقي الدعم التمويني أو وجود عجز في السلع التموينية، مُشددة على توافر احتياطي استراتيجي آمن ومستدام من السلع التي يتم ضخها ضمن قائمة السلع التموينية لمدة لا تقل عن ٦ أشهر، بما يضمن انتظام عمليات صرف السلع لأصحاب البطاقات بكافة المنافذ التموينية سواء في المجمعات الاستهلاكية أو البقالين ومنافذ جمعيتي. كما أكدت الوزارة

"الأزهر للفتوى": الحجاب ثابت بنص القرآن والسنة والقول بعدم فرضيته قول شاذ

وعلمو الإسلام حرفة دقيقة يُحسنها العلماء الراسخون في بيئة العلم وأروقته، وينبغي تقدير اختصاصات كبار العلماء وآرائهم، ومراعاه ما انتهت إليه قرارات المجامع الفقهية المعتبرة، والوقوف في ظواهر الإبداع عند حُدود كل علم وأهل التخصص فيه. ولا فرق في الأهمية بين أوامر الإسلام المتعلقة بظاهر المُسلم وباطنه؛ فكلاهما شرع من عند الله، عليه ثبوت وجزاء. ولا يعلم منازل العباد عند الله إلا الله سبحانه، ولا تفاضل عنده عز وجل إلا بالتقوى والعمل الصالح، ومن أحسن الظن فيه تعالى؛ أحسن العمل، والحكم على مصائر العباد مردّه إلى ربّ العباد سبحانه

وتقديم تفسير خاطئ لها على أنه التفسير الصحيح والوحيد؛ وصايةً وتديسٍ وتصويرٍ للدين في صورة المتناقض مع نفسه، يقصد به صرف الناس عن هديه وأحكامه، كما أنه تبرير لمنهج جماعات العنف والتطرف في تناول النصوص. وترسيخ مفهوم أن «الدين منتج شخصي» لا ثوابت فيه؛ استغراق في النظرة الفردانية، وما تؤدي إليه من قطع صلات الإنسان بدينه، وقيم مجتمعه، واعتناق معتقدات متناقضة، ومخالفةً للأحكام الإلهية ودلالات النصوص الشرعية المستقرة، بما قد يدفع بعض شباب المجتمع إلى ارتكاب ما يؤذيهم. وتبديد أحكام الدين بزعم تجديده أمر مُستنكر ومرفوض، وتجديد الفكر

ومناقشة القضايا الدينية في وسائل الإعلام وعبر مواقع التواصل الاجتماعي بشكل مجتزأ موجهٌ مُهْدِر لقواعد العلوم وأصولها؛ يُحدث اضطراباً بين الناس، وإيذاءً لمشاعرهم الدينية، ويسبب الأزمات والصراعات، ويسوّغ لها، ويكدر السلم العام. والأحكام الشرعية لا تُبنى على قناعات المكلفين بها؛ امتثالاً لقوله تعالى: ﴿فَإِذَا حُكِمَ بِتَنبِهِمْ مَا أُنْزِلَ اللَّهُ وَلَا تَتَّبِعْ أَهْوَاءَهُمْ عَمَّا جَاءَكَ مِنَ الْحَقِّ﴾. [المائدة: ٤٨]، ولا يجوز تفسير النصوص الشرعية بالهوى، وتجاهل دلالاتها المستقرة والمستمدة من مناهج فهمها المحكمة المبنية على أسس العلم وقواعده. كذلك الخلط المُعمَّد بين دلالات النصوص، وادّعاء التضارب بينها،



الحجاب وحكمه الكثيرة والمهمّة، وحجاب المرأة لا يُثْمَلُ عائناً بينها وبين تحقيق ذاتها، ونجاحها، وتميُّزها، والدعوة إليه دعوة إلى الخير.

ولا يمكن بحال أن يُترك تقرير فرضيتها للهوى أو القناعات الشخصية. واستطرد؛ يجب التفرّيق بين تقرير الفرضية والامتثال لها، ولا يخلط بينهما إلا جاهل أو صاحب ضلالة، مشيراً إلى أن احتشام المرأة فضيلة دعت إليها جميع الشرائع السماوية، ووافقت فطرة المرأة وإنسانيتها وحياءها. وأضاف لم يوكل الشرع الشريف الحجاب وأوصافه لتفاوت الأعراف، بل وضعها وبينها لتحقيق غاياته الدينية والفطرية والمجتمعية، على الرغم من كون العرف الذي لم يخالف أحكام الدين وتعاليمه معتبراً شرعاً. كما ان الدعوة إلى ترك الحجاب بزعم أن الحشمة عمل قلبي تكفي فيه النية، دعوى مرفوضة ومنكرة، لا اعتبار لها، بل تُهدر فلسفة تشريع

أكد مركز الأزهر العالمى للفتوى الالكترونية ، فرضية الحجاب ثابتة بنص القرآن الكريم، والسنة النبوية الصحيحة، وإجماع الأمة الإسلامية من لدن سيدنا رسول الله ﷺ إلى يومنا هذا، وحكم فرضيته ثابت لا يقبل الاجتهاد أو التغيير، واستغلال الأحداث والجرائم المأساوية المنكرة، في الهجوم على ثوابت الدين، والطعن في مسلمائه وتوجيه طاقة رفضها الشعبي إلى إحدى شرائع الإسلام وتعاليمه؛ أمر غير مقبول، عظيم الخطر والضرر على الفرد والمجتمع. وتابع المركز في بيانه: فرضية الحجاب ليست رؤية شخصية للفقهاء والعلماء، والقول بعدم فرضيته قول شاذ لا عبرة به، بل هو شعيرة من شعائر الإسلام فُرِضَتْ بالنص القطعي ثبوتاً ودلالة،



البنك الدولي يقر تمويلا تنمويا بقيمة ٥٠٠ مليون دولار لتعزيز جهود الأمن الغذائي بمصر



والبنك الدولي في مختلف المجالات. وكانت مجموعة البنك الدولي قد أعلنت عن إجراءات مستهدفة كجزء من الاستجابة العالمية الشاملة لمواجهة تهديدات الأمن الغذائي، من خلال توجيه ٣٠ مليار دولار في المشروعات القائمة والجديدة في مجالات الزراعة والتغذية والحماية الاجتماعية والمياه والري. وتبلغ محفظة التعاون الإنمائي الجارية بين مصر ومجموعة البنك الدولي نحو ٥,٩ مليار دولار يتم من خلالها تنفيذ ١٥ مشروعا في قطاعات الصحة والنقل والبيئة وغيرها من القطاعات ذات الأولوية.

لتقليل الهدر من القمح، وفي هذا الإطار سيُمكن المشروع الحكومة من المضي قدما في خططها لزيادة السعات التخزينية للقمح بما يدعم القدرة على مواجهة الصدمات المستقبلية. من جهتها قالت مارينا ويس، المديرية الإقليمية لمجموعة البنك الدولي في مصر واليمن وجيبوتي "يأتي التعاون بين مصر ومجموعة البنك الدولي في وقت استثنائي حيث يتعرض الأمن الغذائي في العديد من دول العالم للتهديد بسبب الحرب في أوكرانيا، ويعد المشروع المشترك جزءا من جهود البنك الدولي الأوسع نطاقا لدعم التعافي الأخضر والشامل والمرن في مصر. ونحن حريصون على استمرار دعم مصر في التغلب على العقبات التي تحول دون تحقيق خططها الطموحة لتحقيق التنمية المستدام وتمكين البلاد بشكل أكبر من تهديد الطريق نحو تحقيق مستقبل مزدهر لجميع المواطنين". ويحفز المشروع جهود تغير المناخ من خلال مجموعة من التدخلات من بينها الاستثمارات في تطوير صوامع تخزين القمح وتقليل الهدر بشكل كبير، فضلا عن تقديم برامج الإرشاد والتدريب للمزارعين وتعزيز الزراعة الذكية

والإجراءات على مستوى العمل المناخي وزيادة المرونة الزراعية والإنتاج من خلال التعامل مع تحديات التغيرات المناخية. وأشارت وزيرة التعاون الدولي، إلى أن الحكومة المصرية نفذت جهودا حثيثة على مدار السنوات الماضية ساهمت في تعزيز قدرتها على التعامل مع الصدمات المفاجئة بسبب الحرب الروسية الأوكرانية، فمن جانب بدأت مصر في تنفيذ خطة للتوسع في صوامع تخزين القمح التي تعتمد على أحدث التكنولوجيات للحفاظ على القمح وتقليل الهدر، ومن جانب آخر تتوسع الدولة بشكل مستمر في زيادة الرقعة الزراعية من المحاصيل الاستراتيجية ومن بينها القمح، وهو ما ساهم في تعزيز قدرتها على تخزين القمح والحبوب وزيادة الجهود المبذولة لتحقيق الأمن الغذائي. ويستهدف المشروع الحالي تمويل مشتريات القمح، في سبيل تعزيز قدرة الحكومة على توفير مخزون آمن، استغلالا للاستثمارات الضخمة التي تم ضخها على مدار السنوات الماضية لزيادة السعات التخزينية وبناء الصوامع ذات التكنولوجيا العالية

والقدرة على الصمود وتخفيف وطأة الحرب الروسية الأوكرانية وتأثيرها على الأمن الغذائي، لاسيما وأن روسيا وأوكرانيا تعدان من أكبر مصدري القمح في العالم، وقد ساهمت الحرب الدائرة في ارتفاع أسعار الأقماع ونقص المعروض في الأسواق. ويأتي ذلك في إطار توجيهات القيادة السياسية بسرعة التحرك مع مؤسسات التمويل الدولية بشأن مواجهة التحديات الناجمة عن الأزمة العالمية الحالية، وتوفير مخزون آمن من السلع الاستراتيجية. وفي تعليقها قالت الدكتورة رانيا المشاط، وزيرة التعاون الدولي ومحافظ مصر لدى مجموعة البنك الدولي: "إن المشروع المشترك مع البنك الدولي يُدعم التزام الحكومة القوي بضمان استمرارها في تلبية احتياجات المواطنين من السلع الاستراتيجية، وهو الأمر الذي يأتي على رأس اهتمامات الدولة المصرية، وتعزيز الأمن الغذائي رغم الظروف العالمية المتغيرة والأزمات الناجمة عن تداعيات جائحة كورونا COVID1٩ والحرب الروسية الأوكرانية، وتحفيز الأمن الغذائي المستدام، والمضي قدما نحو التوسع في

د.رانيا المشاط وزيرة التعاون الدولي ومحافظ مصر لدى البنك الدولي: تمويل البنك الدولي يدعم جهود الحكومة لتلبية الاحتياجات الغذائية وتعزيز القدرة على الصمود أمام الصدمات المستقبلية. مارينا ويس المديرية الإقليمية للبنك الدولي في مصر واليمن وجيبوتي: حريصون على استمرار دعم مصر في التغلب على تحديات التنمية وتمكينها من تمهيد الطريق إلى مستقبل مزدهر في إطار العلاقات الاستراتيجية والممتدة بين جمهورية مصر العربية وشركاء التنمية متعددي الأطراف والثنائيين والشراكات الدولية لتحقيق التنمية المستدامة، أقر مجلس المديرين التنفيذيين لمجموعة البنك الدولي، تمويل تنموي بقيمة ٥٠٠ مليون دولار لتعزيز جهود مصر في تحقيق الأمن الغذائي، وتقوية صمود الاقتصاد المصري في مواجهة الأزمة الحالية التي يواجهها العالم على مستوى الغذاء، ودعم الجهود الهادفة لتوفير مخزون آمن من القمح. ومن المقرر أن يُسهم مشروع الاستجابة الطارئ بين مصر ومجموعة البنك الدولي، في دعم جهود الأمن الغذائي

التخطيط: ٥٥٩ مليار جنيه اجمالي مخصصات دعم السلع التموينية خلال ٨ سنوات



بلغ إجمالي مخصصات دعم السلع التموينية حوالي ٥٥٩ مليار جنيه خلال الثمان سنوات السابقة، يستفيد منه حالياً ٦٤ مليون مواطن، بمعدل نمو ١٩٣٪ مقارنة بالسنوات الثمان التي سبقتها، وذلك في ضوء ارتفاع المخصص للفرد من ١٥ جنيه عام ٢٠١٤ إلى ٥٠ جنيه حالياً، بنسبة نمو ٢٣٣٪، وأشار تقرير لوزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية إلى تطور الإنفاق الموجه لبرامج الحماية الاجتماعية حيث وجهت الدولة المصرية من الموازنة العامة ما يزيد على ٢ تريليون جنيه لبرامج الحماية الاجتماعية، خلال الثمان سنوات السابقة (٢٠١٥/١٤ - ٢٠٢٢/٢١)، وذلك بمعدل نمو ٩٥٪، مقارنة بالسنوات الثمان التي سبقتها (٢٠٠٧/٠٦ - ٢٠١٤/١٣). حيث ارتفعت مخصصات برامج الحماية الاجتماعية من ٢٢٩ مليار جنيه عام

وقد بلغت قيمة المخصصات لمعاش "الضمان الاجتماعي وتكافل وكرامة" حوالي ١٢١ مليار جنيه، خلال الثمان سنوات السابقة، بمعدل نمو ٥٩١٪ مقارنة بالسنوات الثمان التي سبقتها، مما ساهم في نمو عدد الأسر المستفيدة من برامج الدعم النقدي، بمعدل ١٤١٪، من ١,٧ مليون أسرة (٦,٤ مليون مواطن) في ٢٠١٤ إلى ٤,١ مليون أسرة (١٧ مليون مواطن) في ٢٠٢٢.

٢٠١٤/١٣ إلى ٣١٢ مليار جنيه عام ٢٠٢٢/٢١ بمعدل نمو بلغ ٣٦٪. وتتمثل أهم البرامج والمبادرات التي تم تنفيذها في مجال الحماية الاجتماعية في رفع كفاءة منظومة الدعم العيني حيث إلى جانب التوسع في شبكات الأمان الاجتماعي، حيث أطلقت الحكومة برنامج الدعم النقدي المشروط "تكافل وكرامة" في مارس ٢٠١٥، ضمن الجهود المبذولة لتطوير شبكات الأمان الاجتماعي،

واردات المحمول تفقد 144 مليون دولار في مارس الماضي

مليون ٦١٩ ألف دولار، يليها واردات الأثاث ومقاعد وحوامل فرش بقيمة ١١ مليون و٥١٣ ألف دولار في مارس الماضي، مقابل ١١ مليون و٢٤٧ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢١، بزيادة بلغت ٢٦٦ ألف دولار. وتشهد واردات الهواتف المحمولة تباين ملحوظ، حيث عادت الواردات لارتفاع مرة أخرى وسجلت نحو ١٢٩ مليون و٨١٦ ألف دولار في شهر فبراير الماضي، بينما كانت نحو ١٠٨ مليون و٢٤٧ ألف دولار في شهر فبراير عام ٢٠٢٠، بزيادة بلغت نحو ٢١ مليون و٥٦٩ ألف دولار.

الواردات المصرية من السلع الاستهلاكية المعمرة والتي بلغت قيمتها الإجمالية نحو ٤٥٢ مليون و٧٣٣ ألف دولار في شهر مارس الماضي، مقابل ٧٤٨ مليون و٢٣١ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢٢، بتراجع بلغ نحو ٢٩٥ مليون و٤٩٨ ألف دولار. وتضمنت قائمة أهم السلع الاستهلاكية كلا من سيارات الركوب وبلغت قيمتها نحو ١٩٦ مليون و٦٠٩ ألف دولار في شهر مارس الماضي، بينما كانت نحو ٣٥٥ مليون و٢٢٨ ألف دولار في شهر مارس عام ٢٠٢١، بتراجع بلغ ١٥٨

سجلت واردات مصر من الموبايلات تراجعاً كبيراً في الفترة الأخيرة، حيث رصدت بيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، تراجع الواردات المصرية من أجهزة تليفون للأفراد لتسجل نحو ٢٥ مليون و٣٦٣ ألف دولار في شهر مارس الماضي، بينما كانت ١٦٩ مليون و٣٥٨ ألف دولار في شهر مارس عام ٢٠٢٢، بتراجع بلغ ١٤٤ مليون و٩٥ ألف دولار. وقالت بيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، إن واردات الهواتف المحمولة جاءت ضمن قائمة أهم

محافظ القليوبية يقوم بجولة تفقدية لمشروعات المبادرة الرئاسية حياه كريمة بقرى شبين القناطر

تتمه ص ٤

للمواطنين. وأكد المحافظ على أهمية مبادرة "حياة كريمة" كمشروع قومي عملاق يهدف إلى تحسين وإحداث تغيير جوهري في حياة ومستوى معيشة الفئات المجتمعية الأكثر احتياجاً وتوفير عيشة كريمة في ضوء التنمية الشاملة والبناء المستمر الذي تشهده جميع القطاعات ورافق المحافظ في الجولة كل من الدكتور خالد الخطيب وكيل وزارة الصحة والمهندسة هالة شندي مدير هيئة الأبنية التعليمية والدكتورة/امل العسيلي وكيل وزارة الطب البيطري والمهندسة هالة هزاع مدير الجهاز التنفيذي لشركه المياه والصرف الصحي بشبين القناطر الأستاذ ناصر عبد اللطيف رئيس مدينة شبن القناطر وعدد من القيادات التنفيذية بالمحافظة.

بنسبة تنفيذ ١٠٠ ٪. كما تفقد أيضا المجمع الزراعي بقرية المريخ والذي تم تنفيذه بنسبة ٩٥٪ والمقام علي مساحة ٤٠٠ متر مربع بتكلفة ٧ مليون جنيه حيث أكد المحافظ أن هذه المجمعات سوف تُنهى معاناة سكان القرى في الحصول على الخدمات، والاستفادة من جهود الدولة في ملف التحول الرقمي والحصول على الخدمة بسهولة ويسر. وفي قطاع الصرف الصحي تفقد مشروع الصرف الصحي لقرية المريخ والذي يبلغ تكلفته ٦٥ مليون جنيه ووصلت نسبة تنفيذه الي ٧٠٪ حيث تفقد الأعمال الجارية بالمشروع ووجه بزيادة عدد العمالة والمعدات للانتهاء من المشروع وفق الجدول الزمني له مطالبا بالعمل بالتوازي في بدء عمل الوصلات المنزلية

والتي تقام علي مساحة ٧٠٠ متر ومكونة من أرضي وطابقين ووصلت نسبة تنفيذ الأعمال الانشائية الي ٢٥ ٪ وبتكلفة اجمالية تصل الي ٤٠ مليون جنيه. وتابع الهجان الجولة بتفقد مجمعات الخدمات الحكومية بقرية المريخ ضمن المبادرة الرئاسية «حياة كريمة»، والمقام على مساحة ٢٧٠٠ متر ويتكون المبنى من ثلاثة طوابق بتكلفة مالية تصل إلى ٩ مليون جنيه، ويضم "وحدة محلية، مجلس محلي، مكتب بريد، شهر عقارى، سجل مدنى، وحدة تضامن اجتماعى، مركز تكنولوجيا، مكتب تموين" ويخدم ٥٥ ألف نسمة، كما يجرى تطوير وتجميل المنطقة المحيطة بالمجمع لإضفاء مظهراً جمالياً وحضارياً وتم الإنتهاء من تلك المجمعات بالكامل

الجولة بتفقد مدرسة الشهيد حسن شديد الإعدادية بقرية الشوكب والتي تم الانتهاء منها وإعادة تأهيلها وتطويرها لعدد ١٢ فصل بتكلفة ١,٤ مليون جنيه. كما تابع المحافظ الجولة بتفقد أعمال تطوير ورفع كفاءة الوحدة الصحية بالشوكب بتكلفة اجمالية تصل الي ٣ مليون جنيه علي مساحة ١٠٥٠ متر ويتكون المبنى من أرضي وطابقين ويتكون الدور الأرضي من عيادات وصيدلية ومعمل والطابق الأول والثاني يحتوي علي سكن الأطباء والاداريين والمكاتب الادارية ووصلت نسبة تنفيذ الأعمال الي ٨٥ ٪ ومتوقع تسليمها في ٧/٣٠ من العام الحالي. كما تفقد المحافظ أيضا أعمال إنشاء جديد الوحدة الصحية بكفر الشوكب

للمشروع ٢٢ مليون جنيه وشدد المحافظ خلال الجولة بدفع الأعمال وإعادة رصف الطريق بالكامل ورد الشئ لأصله بعد تسليم المشروع. وفي قطاع الشباب والرياضة تفقد عدد من مراكز الشباب والملاعب بقرى مركز شبن القناطر حيث تفقد المحافظ أعمال تأهيل مركز شباب كفر الشوكب بنسبة تنفيذ ٩٠٪ حيث شدد الشوكب بنسبة تنفيذ ١٠٠٪ حيث شدد بدفع الاعمال ومراعاة الدقة في التنفيذ ومطابقة المواصفات القياسية مشيرا الي اهمية مراكز الشباب في جذب الشباب لممارسة الرياضة وخلق جيل واعى ومثقف لاستكمال مسيرة البناء والتنمية للجمهورية الجديدة. وفي قطاع الأبنية التعليمية تابع الهجان

تفقد الهجان خلال جولة لمبنى مجلس مدينة شبن القناطر الجديد والمركز التكنولوجي الجاري انشائهم علي مساحة ٤٠٠٠ متر بتكلفة تصل الي ٣٠ مليون جنيه ووصلت نسبة التنفيذ الي ٩٥٪ حيث وجه المحافظ بسرعة البدء في فرش المركز التكنولوجي بالطابق الاول ومجلس المدينة بالطابق الثاني لبدء تفعيل الخدمة بالمركز وتقدمها بشكل حضاري ومطور للتيسير علي المواطنين. وفي سياق متصل تابع الهجان مشروع الصرف الصحي بكفر الشوكب حيث تم الانتهاء من المحطة بنسبة ١٠٠٪ حيث تفقد أعمال شبكات الإنحدار بطول ٥ كيلو متر وتم الانتهاء من شبكات الطرد بنسبة ١٠٠٪ وبلغت القيمة اجمالية

انعقاد جلسة صالون شمال سيناء الثقافي برعاية وزيرة الثقافة



رئيس أقليم القناة وسيناء لوزارة
الثقافة.
فضيلة الشيخ بدير مدير منطقة
الزهر السابق

برعاية وزيرة الثقافة الدكتورة أناس عبد الدايم
وهيئة قصور الثقافة ورئيس أقليم
القناة وسيناء
كان انعقاد جلسة صالون شمال
سيناء الثقافي. هذا مقر الصالون
الثقافي بمدرية ثقافة شمال سيناء
تحت عنوان (يقظة أمة و وحدة
شعب)
وذلك بمناسبة الذكرى التاسعة لثورة
٣٠ يونيو
دعا الى الجلسة والحوار الأستاذ
سعيد العيسوي رئيس ومقرر
صالون شمال سيناء الثقافي
وبأشراف الأستاذ اشرف المشرحاني
مدير عام مديرية ثقافة شمال سيناء
تشرفت المنصة الكريمة .بحضور
سيادة العميد والكاتب محمد نبيل

رئيس تحرير جريدة الجمهورية
الكاتب الصحفي اشرف ابو
الريش نائب رئيس تحرير مجلة
روزريوسف
وسط حضور عدد من اعضاء
الصالون الثقافي بجانب عدد من
الشخصيات العامة والمهتمة بالدور
الثقافي. دارت الجلسة حول ذكرى
ثورة ٣٠ يونيو الذي انتصرت بها ارادة
الشعب المصري . حيث القى اعضاء
المنصة الكريمة محاضرات في كلمات
معبرة عن احداث الثورة وكيف كان
عظم دور القوات المسلحة المصرية
ليصل الشعب المصري الى بر الامان .
عقب جلسة الصالون عرض فني
واستعراض رائع لفرقة العريش
القومية للفنون الشعبية



شراكة محورية بين مصر والبحرين.. لقاء الرئيس السيسي بالملك حمد بن عيسى ..إنفوجراف



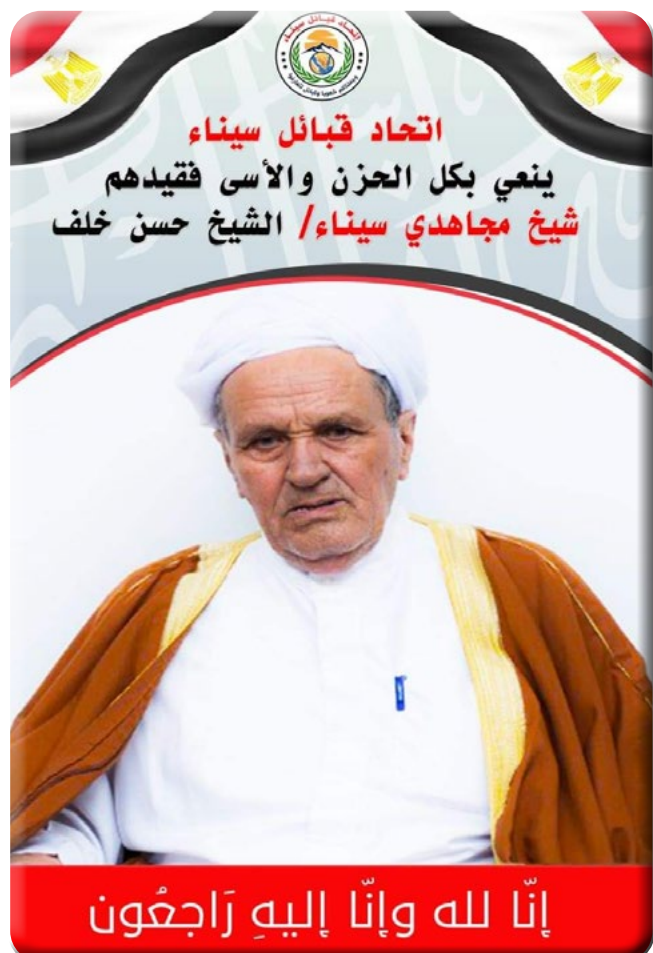
ليبيا.
وأعرب الجانبان عن ترحيبهما بالقيمة
المرتقبة التي سوف تستضيفها
المملكة العربية السعودية بين قادة
دول مجلس التعاون لدول الخليج
العربية والأردن ومصر ورئيس
وزراء العراق مع الرئيس الأمريكي
جو بايدن، وتطلعهما إلى التوصل
الى نتائج مثمرة تعزز الشراكة
الاستراتيجية بين الدول المشاركة
والولايات المتحدة الأمريكية.
واتفق الجانبان على دعم الجهود

العربية لحث إيران على الالتزام
بالمبادئ الدولية بعدم التدخل في
شؤون الدول العربية، والمحافظة
على مبادئ حسن الجوار، وتجنب
المنطقة جميع الأنشطة المزعزعة
للاستقرار، بما فيها دعم الميليشيات
المسلحة، وتهديد الملاحة البحرية
وخطوط التجارة الدولية.
وأكد على دعم الجهود الدولية
لمنع إيران من امتلاك سلاح نووي،
وضمنان سلمية برنامج إيران
النووي، وتعزيز دور الوكالة الدولية

للطاقة الذرية، والحفاظ على
منظومة عدم الانتشار، وأهمية دعم
الجهود الرامية لإنشاء منطقة خالية
من الأسلحة النووية وأسلحة الدمار
الشامل الأخرى في الشرق الأوسط
بما يسهم في تحقيق السلم
والاستقرار الإقليمي والدولي.
واستعرض الجانبان مستجدات
الوضع في أوكرانيا، وأكدا على
ضرورة وقف إطلاق النار واللبؤء
إلى الحوار والطرق الدبلوماسية
لتسوية النزاع بالوسائل السلمية.

الأمن والاستقرار فيها، وتنسيق
الجهود المشتركة لمكافحة الإرهاب
وتنظيماته ومنع تهويله، وتجنب
المنطقة أخطار الأنشطة المزعزعة
للامن والاستقرار.
وفيما يخص القضية الفلسطينية،
شدد الجانبان على ضرورة تكثيف
الجهود للتوصل إلى تسوية
شاملة وعادلة للنزاع الفلسطيني
الإسرائيلي، وإيجاد أفق حقيقي
للمعودة إلى مفاوضات جادة وفاعلة
لتحقيق السلام، وفقاً لمبدأ حل
الدولتين، وقرارات الشرعية الدولية
ذات الصلة ومبادرة السلام العربية،
بما يكفل للشعب الفلسطيني
حقه في إقامة دولته المستقلة على
حدود ١٩٦٧ م وعاصمتها القدس
الشرقية.
وفيما يتعلق بملف سد النهضة
أعرب ملك البحرين لدعم مملكة
البحرين الكامل للأمن المائي المصري
باعتباره جزء لا يتجزأ من الأمن
المائي العربي، وحث إثيوبيا على
التخلي عن سياستها الأحادية
اتصالاً بالأنهار الدولية، والالتزام
بقواعد القانون الدولي ذات الصلة
بما من شأنه عدم اتخاذ أية إجراءات

أحادية بشأن ملء وتشغيل سد
النهضة الإثيوبي وضرورة التفاوض
بحسن نية مع مصر والسودان
للتوصل إلى اتفاق قانوني ملزم في
هذا الشأن، تنفيذاً للبيان الرئاسي
الصادر عن مجلس الأمن في سبتمبر
٢٠٢١ بما يدرأ الأضرار الناجمة
عن هذا المشروع على دولتي المصب
ويعزز التعاون بين شعوب مصر
والسودان وإثيوبيا.
وعبر الجانب البحريني عن تضامنه
الكامل مع جمهورية مصر العربية
في كل ما تتخذه من إجراءات لحماية
أمنها القومي.
وأكد الجانبان دعمهما للجهود
الدولية لإيجاد حل سياسي شامل
للأزمة اليمنية، وفق المرجعيات
الدولية المعتمدة، ومبادرة المملكة
العربية السعودية لإنهاء الأزمة
اليمنية، ودعمهما الكامل لمجلس
القيادة الرئاسي اليمني لأداء
مسؤولياته الدستورية لتحقيق
الأمن والاستقرار والنماء في اليمن.
كما أكدا دعمهما لاتفاق الهدنة
الأممية في اليمن ورحبا بالإعلان عن
تمديد، وثنن الجانب البحريني
استجابة مصر لطلب الحكومة



اتحاد قبائل سيناء ينعي الشيخ حسن خلف

توقيع عدد من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم بين مصر والجزائر بحضور رئيس الوزراء

تنتمه ص ا

التكاتف والتعاون والسعي الجاد نحو
تحقيق التكامل.
من جانبه، أعرب الوزير الأول
لجمهورية الجزائر عن اعتزازه لكون
اللجنة المشتركة مع مصر، هي اول
لجنة مشتركة تعقدها الجزائر مع أية
دولة منذ بدء جائحة كورونا.
وأبدى الوزير الأول اتفاقه التام مع
ما ذكره رئيس الوزراء بشأن أهمية
السعي لتحقيق التكامل، قائلاً: "لدينا
إمكانات إن تكاملت نستطيع أن
نصنع المعجزات".
وأكد أيمن بن عبد الرحمان على
أهمية دور القطاع الخاص في دفع
التعاون بين البلدين، وضرورة العمل
على تدشين خط ملاحى منتظم بين
مصر والجزائر، وتعزيز التعاون بين
مصر والجزائر في مجال الغذاء والدواء
والطاقة، مؤكداً أن المستثمرين
المصريين سوف يجدون كل ترحيب
وتسهيلات على أرض الجزائر.

خلال جلسة المجلس التنفيذي للمحافظة: إزالة أي مخالفات بناء من المهد وفرض هيبة الدولة اطلاق اسم البطل الشيخ حسن خلف علي اكر ميادين المحافظة

تنتمه ص ا
بسرقة التيار الكهربائي، خاصة في منطقة
وسط سيناء، موجهاً بتركيب عدادات
كهرباء للمواطنين.
أكد المحافظ علي استمرار امتحانات
الثانوية العامة والثانوية الأزهرية دون
أي معوقات، موجهاً الشكر الي مديرية
التربية والتعليم والمنطقة الأزهرية
علي انتظام الامتحانات، و لمديرية امن
شمال سيناء علي تأمين الامتحانات،
مشدداً علي ضرورة تواجد طبيب
وزائرة صحية في كل لجنة مع تمركز
سيارة إسعاف محيط اللجان، مؤكداً
علي تحقيق مدارس شمال سيناء لمراكز
متقدمة في المسابقات المشاركة فيها.
ناشد المحافظ أهالي شمال سيناء
بالتقدم لمشروع التجمعات التنموية
الجديدة في وسط سيناء، مؤكداً علي انه
سيتم طرح مرحلة ثانية من المشروع
عقب عيد الاضحى المبارك، لافتاً الي انه
سيتم منح المتقدمين عدد من المميزات
الكبيرة. وجه المحافظ جميع المديرات
بالتعرف علي احتياجات المواطنين
وتوفير الخدمات الأساسية لهم في القرى
العائدة بالشيخ زويد ، وأعداد مذكرة
بالاشياء المطلوبة تهديداً لتحقيقها.
أعلن المحافظ عن اطلاق اسم المجاهد
البطل الشيخ حسن خلف خلفات
علي اكر ميادين محافظة شمال سيناء.

من جانبها أكدت صبحية ابو الفتوح ،
مدير
الادارة العامة للتخطيط ومتابعة
الخطة، علي ان نسبة تنفيذ الخطة
الاستثمارية للعام المالي الجاري بلغت
٧٩٩٪.
أشارت إلي أن مقترح الخطة الاستثمارية
الجديدة بلغت ٤١٨ مليون جنيه،
سيتم توزيعها بنسبة ٥٠ ٪ لديوان
عام المحافظة لتنفيذ المشروعات، و٥٠
٪لمجالس المدن يتم توزيعها طبقاً لعدد
السكان، مؤكداً علي حصول محافظة
شمال سيناء علي حافز تميز بنسبة ١٠
٪ ضمن ١٤ محافظة أخرى.
وأكد سالم العكش عضو مجلس
الشيخو، أن أعضاء المجموعة البرلمانية
لمجلسي النواب والشيخو يتعاونون
مع الجهاز التنفيذي من أجل المواطن
البسيط، مطالباً برفع قيمة التعويض
المخصص للشهداء عن المحافظة
والتضامن الاجتماعي، وزيادة حصة
المراكز من الخطة الاستثمارية، وسرعة
الرد علي مطالب المواطنين، واتخاذ
خطوات إيجابية في اصدار تراخيص
البناء وتخفيف الإجراءات.
بدورها طالبت عايذة السواركة عضو
مجلس النواب، بإعفاء أبناء القرى
العائدة من فواتير الكهرباء خلال
السنوات الماضية، وزيادة الحصص



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات النعناع

توازن السوائل في الجسم، وبالتالي خفض ضغط الدم وتنظيم معدل النبض. كما أن شمع أوراق النعناع الطازجة يعالج مشكلة الغثيان وذلك من خلال تفعيل الإنزيمات الضرورية لعملية الهضم. ولقد وجد أن استنشاق رائحة النعناع القوية يساعد على تحسين الذاكرة والوظائف المعرفية وزيادة اليقظة. كما أن محتوى أوراق النعناع من الكالسيوم والفوسفور وفيتامين هـ، ج، وكميات صغيرة من فيتامين ب المركب يساعد على تقوية وتحسين جهاز المناعة في الجسم، والوقاية من العديد من الالتهابات والأمراض. وتستخدم أوراق النعناع في تنشيط إفرازات الكبد والصفراء وعلاج الأزمات العصبية. وما أن النعناع يعتبر محفزاً للإنزيمات الهاضمة التي تساعد على امتصاص المواد الغذائية من الطعام واستهلاك الدهون وتحويلها إلى طاقة قابلة للاستخدام، فإنه قد يساعد بطريقة ما على تحفيز حرق الدهون في الجسم بشكل أفضل وأسرع، وبالتالي المساعدة في فقدان الوزن. ويتميز زيت النعناع بخصائص مطهرة ومضادة للحكة، لذلك يعتبر عصير النعناع منظم فعال للبشرة، حيث يعمل على تنعيم الجلد ويساعد في علاج الالتهابات والحكة.



على محاربة العدوى عن طريق الفم. كما أن النعناع يعالج العديد من اضطرابات الجهاز التنفسي، حيث تساعد أوراقه على تخفيف الاحتقان في الأنف والحنجرة والقصبات الهوائية والربو، وتسرع من عملية الشفاء خاصة في نزلات البرد والأنفلونزا. كما وجد أن له فوائد في علاج مرض السل، وله كذلك خصائص علاجية تساعد على تخفيف أعراض الربو، حيث أن رائحته القوية جدا تساعد على فتح الممرات الهوائية وتعمل على إراحة النفس، ولهذا يدخل ضمن صناعة أجهزة الاستنشاق، كما أن تناول النعناع يساعد على تخفيف السعال، وطرد البلغم، وينشط القلب والدورة الدموية، وله خصائص مضادة للالتهابات. وقد وجد أن النعناع يساعد على تسكين الآلام وخاصة آلام المعدة والعضلات والصداع، كما أنه مهدئ للأعصاب، ويساعد على الاسترخاء، ويساعد على تخفيف آلام الدورة الشهرية. كما أن بعض الإنزيمات المتواجدة بالنعناع تساعد على الوقاية من السرطان وعلاجه وخاصة سرطان البروستاتة، والجلد، والرئة. كما وجد أن رائحة النعناع تساعد على استرخاء الجسم وتخليصه من الإجهاد وتشجيع إفراز هرمون السعادة «السيروتونين»، وبهذا يمكنه علاج الاكتئاب والتعب وإبعاد القلق والتوتر. كما أن احتواء أوراق النعناع على كمية جيدة من البوتاسيوم، الذي يساعد على استرخاء الأعصاب الدموية والمحافظة على



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

يعتبر النعناع من المحاصيل الطبية ذات الانتشار والاستعمال الواسع، حيث يزرع في العديد من دول العالم، وينتشر استخدامه كمشروب منفرد أو إضافته إلى مشروبات أخرى، وفي تصنيع العديد من الأدوية، وكذلك يدخل في صناعة الحلويات والأغذية المختلفة، وغيرها من الصناعات، كما أنه فاتح للشهية، ولهذا فهو متعارف عليه كأحد المقبلات ويدخل في العديد من أطباق الطهي. ولقد استخدم منذ القدم في الطب البديل وعلاج العديد من الحالات، مثل علاج العديد من مشاكل الجهاز الهضمي، حيث وجد أنه يعمل على زيادة إفراز ونشاط الغدد اللعابية والإنزيمات الهاضمة، مما يساعد الجهاز الهضمي في عملية الهضم، ويساعد في علاج حالات عسر الهضم. كما وجد أن له دور في علاج مشاكل القولون العصبي وتخفيف أعراضه، والمساعدة في التغلب على الحموضة والتخلص من انتفاخ البطن، ويعزز صحة الفم ويقضي على رائحته الكريهة، ويحارب البكتيريا المسؤولة عن تسوس الأسنان، ولهذا يستخدم في معاجين وغسول الفم، ويساعد

أفضل مشروب في الصيف.. ماء الخيار مرطب للجسم ومضاد للالتهابات

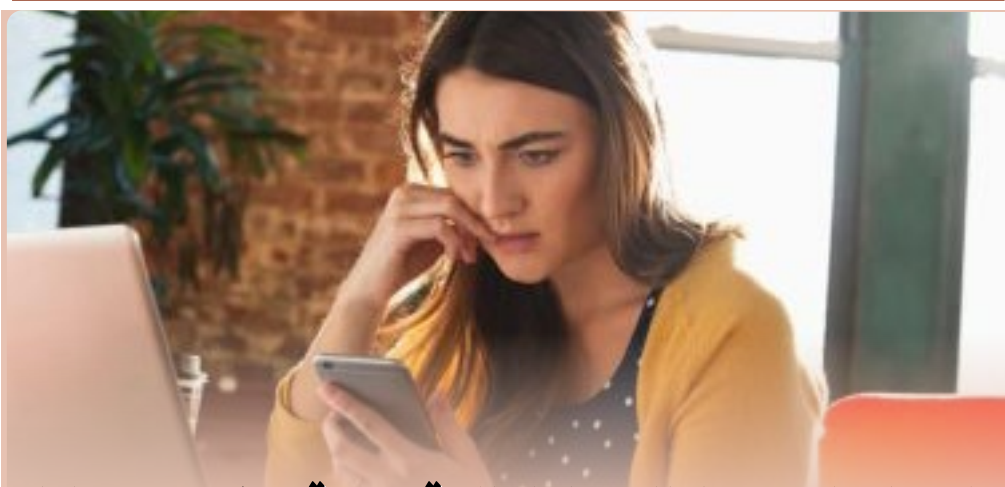
الإنسان شعره أحمر، وبين أن يكون بإمكانه أن يتحمل أشد أنواع الألم. تفاعل مع الآخرين: أثبتت الدراسات أن الجينات التي نرثها ليست مرتبطة فقط بمشاعر السعادة والحزن التي نحملها، بل هي أيضا تؤثر على مدى شعورنا بالوحدة ومدى احتياجنا لقضاء وقت مع الآخرين والتعرف على أصدقاء أكثر، لذا فإن الجينات الوراثية قد تكون هي السبب الذي يفسر لماذا شخص ما يكون اجتماعيا أكثر من شخص آخر. تأثير الكافيين عليك:

أصبحت القهوة جزءا أساسيا من روتيننا اليومي، لكن بينما هناك أشخاص لا يتخلون يومهم دون فنجان القهوة، هناك أشخاص آخرون يتأثرون بشكل سلبي بنسبة ولو بسيطة من الكافيين! وهذا الاختلاف سببه الرئيسي هو جينائنا التي ورثناها عن والدينا. هناك جين يسمى CYP1A2 هو الذي يتحكم في مدى استيعابنا للكافيين، فإذا كان هذا الجين له سيطرة أكبر على الجسم، فهذا يعني أن الشخص يتأثر بالكافيين بشكل أكبر. التفاعل مع الآخرين: الجينات تتحكم في النوم تحمل الألم وحب الطعام الحار



العدد من الساعات ويلاحظون أنه ليس هناك أي آثار ضارة لهذا، هؤلاء الناس يمكن أن يكتفوا بـ ٦ ساعات فقط من النوم يوميا، وهذا بسبب الجينات التي يحملونها، والتي تساعدهم على التخلص من الإجهاد الذهني والجسدي بسرعة أكبر، لذا فهم يحتاجون وقتا أقل للراحة والاسترخاء. تحمل الآلام وتقبل الطعام الحار: إن الجينات التي نرثها من والدينا هي المسؤولة بشكل رئيسي عن ما إذا كان بإمكاننا أن نتقبل الطعام الحار أم لا، ويقول الخبراء أيضا إن الجين الذي يعطي للإنسان لون الشعر الأحمر هو نفسه الذي يحدد نسبة تحملهم للآلام.. لذا فإن هناك علاقة غريبة بين أن يكون

نعتقد دائما أن العوامل الوراثية مرتبطة فقط بلون الشعر ولون العينين وجميع الصفات الخلقية الأخرى... لكن في الواقع إن الصفات التي نرثها من آبائنا أكثر من ذلك ولها تأثير أكبر على حياتنا وشخصيتنا. يقول العلماء إن كل تصرفاتنا واهتماماتنا هي في الحقيقة صفات قد ورثناها عن والدينا، ويقدم موقع Brightside تقريراً ببعض الصفات التي نرثها عن آبائنا، والتي ربما تكون غير منتشرة بين كثير من الناس. قلة النوم: عادة ينصح الأطباء بنوم ٨ ساعات كل يوم حتى يتمكن الجسم من تنظيم وعمل وظائفه بشكل جيد، إلا أن بعض الناس دائما ما ينامون أقل من هذا



لو ماسك موبايلك طول الوقت.. قد تكون مصابا باضطراب "فومو" أو الخوف من فوات شيء

لحديث اتصالك بنفسك وما تحبه. الحصول على مزيد من الوقت الجيد يمكن أن يكون وضع هاتفك جانبا وقضاء الوقت مع أحبائك وجهًا لوجه طريقة رائعة لإعادة تركيز علاقاتك الأكثر أهمية. غالبا ما يكون الأصدقاء والعائلة أفضل الأشخاص الذين تلجأ إليهم عندما تحتاج إلى تذكير بأنك تستحق الحب والقبول، بغض النظر عما يفعله الآخرون. التأمل يمكن أن تكون ممارسات اليقظة، مثل التأمل واليوغا، رائعة لتنمية الشعور بالهدوء والبقاء في اللحظة الحالية. يمكن أن يؤدي تهدئة العقل والتركيز على نفسك إلى زيادة وعيك بأن كل ما يسبب الفومو حاليا قد لا يستحق طاقتك أو وقتك. حتى القيام بجولة لطيفة في الطبيعة يمكن أن يساعد في استعادة الشعور بالتوازن والغرض الذي لا يمكنك الحصول عليه ببساطة من التمرير والإعجاب بالمشاركات على مواقع التواصل الاجتماعي. قد تساعد كتابة المذكرات في تحديد ما الذي يحفز الخوف لديك عندما يكون لديك فكرة واضحة عن من أو ما الذي يسبب مخاوفك من الضياع، فقد يكون من الأسهل إع صياغة علاقتك حول تلك الأفكار والمشاعر.

إذا أصبحت مثقلا بالفعاليات والأنشطة الاجتماعية لتجنب الخوف من فوات أي شيء، فقد يؤثر ذلك على نومك وعاداتك الغذائية، مما يؤدي إلى: تعب وإعياء الصداع عدم وجود الحافز مشاكل الأداء في العمل أو المدرسة يمكن أن يؤدي FOMO أيضًا إلى إثارة القلق أو الشعور بالوحدة مع FOMO، يمكنك التنقل بين أفكار النقد الذاتي مثل: "ماذا سيحدث إذا فاتني شيء ما وإذا لم أكن هناك؟" هل سيتم تفويتي للحدث؟ "هل سيفكر الناس بي كثيرا لأنني لا أتبع اتجاهًا معينًا؟" هذه الدورة من الأفكار المقلقة والحاجة إلى المواجهة يمكن أن تؤدي في النهاية إلى ظهور أعراض الاكتئاب. كيف تجنب الخوف من فوات أي شيء القيام بـ "التخلص من السموم الرقمية" يمكن أن يساعدك الانطلاق من المساحات الرقمية - مثل وسائل التواصل الاجتماعي والأخبار العاجلة - على أن تصبح أكثر حضوراً وتعهداً في حياتك اليومية. يمكن أن تكون إزالة السموم من وسائل التواصل الاجتماعي التي قد تسبب الخوف من الفومو أيضًا طريقة رائعة

إذا كنت تحرق في هاتفك بفارغ الصبر في انتظار رسالة أو كونك مشترك في كل المجموعات لمعرفة كل ما يدور حولك، فرمًا أنت مصاب باضطراب نفسي يسمى "فومو" أو الخوف من فوات أي شيء، بحسب موقع "psychcentral". ويمكن وصف هذه المشاعر من القلق المستمر والتخوف وقرارات التخمين الثانية بأنها خوف من ضياع أو فوات أي شيء - ويعرف أيضًا باسم FOMO. ما هو الخوف من فوات أي شيء (FOMO)? الخوف من الضياع، FOMO، هو القلق أو القلق المحيط بفقدان أشياء مثل: الأحداث الاجتماعية التجمعات أحدث القيل والقال أو الأخبار يمكن أن يحدث FOMO عندما لا تتم دعوتك إلى حفلة، أو عندما يخرج زملائك في العمل بعد العمل بدونك، أو عندما لا تشارك في أحدث الاتجاهات على وسائل التواصل الاجتماعي. يمكن أن يكون FOMO أيضًا بسيطًا مثل التحقق بشكل روتيني من رسائلك النصية، قد يبدو أيضًا وكأنه تلتقط هاتفك فوراً عندما تلتقي إشعاراً، أو تشترك في نشاط على الرغم من احتمال الإرهاق من جدول زمني كامل. تأثير اضطراب الفومو على صحتك يمكن أن يؤثر الفومو على صحتك العامة،

في موسم المانجو.. هل يمكن لمرضى السكر تناولها بأمان؟

على الرغم من أنها لاحظت أنه لم يتم إجراء الكثير من الأبحاث حول استهلاك المياه المنقوعة على وجه التحديد (على عكس الطعام الكامل)، فإن شرب ماء الخيار قد يكون طريقة رائعة لزيادة ترطيب جسمك، خاصة إذا لم تكن مهتمًا بشكل خاص بشرب الماء العادي، فإن إضافة الخيار يمكن أن تكون طريقة سهلة لتعزيز النكهة لمساعدتك على البقاء رطبًا، خاصة مع ارتفاع درجة حرارة الطقس. الخيار هو أكثر الأطعمة الغنية بالمياه يجب على البالغين شرب حوالي تسعة إلى ثلاثة عشر كوبًا من الماء يوميًا وفقًا لمعهد الطب، إذا كنت تكافح من أجل تلبية مدخولك اليومي من السوائل بالماء العادي فقط، فإن إضافة محسنات النكهة مثل الخيار أو الفواكه والخضراوات الأخرى يمكن أن تحفزك على شرب المزيد، مما يزيد من الترطيب الكلي من المفيد بالتأكيد أن يكون الخيار أكثر ترطيبًا من تلقاء نفسه - فهو يتكون من ٩٦ في المائة من الماء، هذا يجعلها طريقة رائعة لزيادة كمية الماء سواء كنت تأكل أو تشربها.



في أن قدرة فيتامين C في الخيار على وجه الخصوص مهمة، حيث يمكن أن تساعد مضادات الأكسدة القوية هذه في مكافحة الإجهاد التأكسدي والالتهابات المرتبطة ببعض الأمراض المزمنة. تنظيم توازن السوائل ودعم صحة العظام بصرف النظر عن خصائص الخيار المضادة للأكسدة والمضادة للالتهابات، فهي مليئة أيضًا بالبوتاسيوم، الذي يلعب دورًا في توازن السوائل وخفض ضغط الدم، تحتوي أنواع cukes على فيتامين K، الذي يساعد في دعم صحة العظام. الحفاظ على رطوبتك



قصة أثر.. إبريق طببق يعود للعصر المملوكي يعرض في متحف الفن الإسلامي



تجديده وافتتاحه عام ٢٠١٧م، وهو يتكون من طابقين ويضم المتحف أكبر مجموعة للقطع من مختلف أنحاء العالم الإسلامي والتي تسمح للزائر بالتجول عبر جميع فترات التاريخ الإسلامي، حيث تنوعت موضوعاتها من فلك وطب وعمارة وغيرها، كما تنوعت مواد صنعها من أعمال خشبية منحوتة بدقة، وقطع خزفية مزينة بإتقان ومخطوطات غاية في الندرة. ومن أهم كنوز المتحف مفتاح الكعبة من العصر المملوكي وقطعة نسيج تحمل أقدم كتابة كوفية.

دعائية كما زود بغطاء مفصلين ومهصفاة وضعت في داخلها. وقد عُثِرَ على هذا الإبريق في حفائر مدينة قوص في صعيد مصر، ويعرض في المتحف الفن الإسلامي. يضم متحف الفن الإسلامي أكبر وأروع مجموعة من الآثار الإسلامية على مستوى العالم، بدأت فكرة تجميع وعرض التحف الإسلامية في عام ١٨٨٠م ومنها تم تأسيس مبنى المتحف وافتتح في عام ١٩٠٣م في عهد الخديوي عباس حلمي الثاني، وقد تم تصميم واجهته على نسق واجهات العمارة المملوكية وهو يقع بجوار مبنى دار الكتب القومية.

طببق يعود للعصر المملوكي تضرر المتحف على أثر حادث تفجير مبنى مديرية أمن القاهرة عام ٢٠١٤م، وقد تم



نسلط الضوء اليوم على قطعة أثرية وهي إبريق من النحاس، القطعة التي تعود للعصر المملوكي، القرن ٧٠٩-٧٤١ هـ / ١٣٠٩-١٣٤٠ م، حيث نستعرض بشكل مستمر قطعة مع صورتها وبعض المعلومات عن تلك القطعة ومكان عرضها، إلى جانب العصر الذي تنتمي إليه.

إبريق من النحاس المكثت بالفضة عليه زخارف وكتابات بخط النسخ تتمثل في ألقاب صاحب الإبريق منها "مبا عمل برسم المقر الأشرف العالي المولوي العالمي العادلي الغازي المجاهدي المرابطي المملوكي المخدومي السيفي طببق المملوكي الأشرفي"، وهو من أمراء الملك الأشرف خليل بن قلاوون ويظهر على الإبريق رنوك (شعارات) تحمل رسم كأس يدل

على وظيفة الساقى أو الشرايدار - المسؤول عن سقي السلطان - التي كان يشغلها، وتولى طببق حكم مدينة قوص في صعيد مصر، ولإبريق مصب يزخره ثلاثة أشرطة يحمل أوسطها كتابة

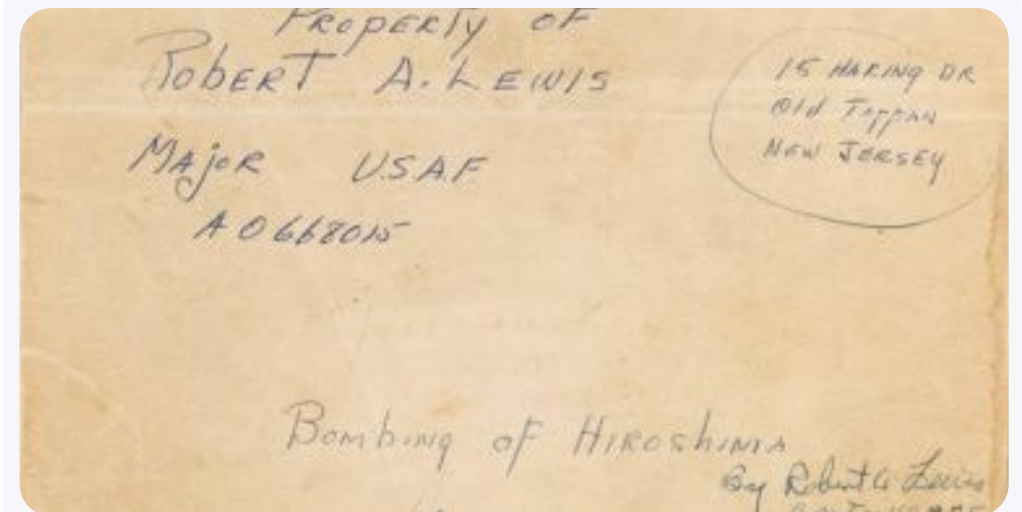


احتفالا بثورة ٣٠ يونيو.. وزيرة الثقافة تقرر فتح مواقع الوزارة مجاذًا للجمهور

حاضرهم ورغبتهم في خلق مستقبل أفضل، مشيرة إلى أن الاحتفالات تضم أنشطة وفعاليات متنوعة تقام في جميع ربوع مصر، ووجهت الدعوة لكل المصريين للاحتفال بثورتهم في كل المحافظات من خلال العروض الفنية والأنشطة الثقافية التي تنظمها وزارة الثقافة.

للجمهور يوم الخميس ٣٠ يونيو. قالت الفنانة الدكتورة إيناس عبد الدايم، وزيرة الثقافة، إن ثورة ٣٠ يونيو بداية الطريق لبناء الجمهورية الجديدة ونقطة انطلاق مسيرة التنمية الشاملة في مصر، وأضافت أنها باتت عيداً قومياً يؤكد وعي أبناء الوطن ويعكس قدرتهم على صنع

احتفالاً بالذكرى التاسعة لثورة ٣٠ يونيو. قررت الفنانة الدكتورة إيناس عبد الدايم وزيرة الثقافة فتح المواقع الثقافية والفنية، مسارح البيت الفني للمسرح، قطاع الفنون الشعبية والاستعراضية، دار الأوبرا، قصور وبيوت الثقافة، ومتاحف الفنون تشكيلية بجميع المحافظات مجاناً



يا إلهي ماذا فعلنا.. طرح وثيقة ترصد قصف هيروشيما من داخل طائرة للبيع فى مزاد

هيروشيما من داخل طائرة للبيع فى مزاد وبعد ٢٠ عاماً، سيتم طرح هذه الوثائق المسماة "قصف هيروشيما ٦ أغسطس ١٩٤٥" في مزاد، وذلك في ١٦ يوليو، وسيضم هذا المزاد التاريخي أكثر من ٥٠ قطعة أثرية غير عادية عرضت في تاريخ التراث.

في هذا السياق، قال جو مادالينا، نائب الرئيس التنفيذي لمزادات هيريتيدج: "من غير المعروف تقريباً وجود وثيقة واحدة تشير إلى بزوغ فجر عصر جديد في تاريخ البشرية، ومع ذلك فإن سجل لويس يقدم تجربته العميقة باعتبارها السجل الوحيد لحظة بلحظة لميلاد العصر الذري. وستظل إلى الأبد بمثابة سجل لا يقدر بثمن في تاريخ البشرية".

حملت اسماً رمزياً هو "ليلت بوي" والشخص الوحيد على متنها الذي احتفظ بسرد تفصيلي للمهمة بالغة السرية التي غيرت العالم.

بعد سجل لويس المؤلف من ١١ صفحة لتلك الدقائق القليلة من بين أهم الوثائق في القرن العشرين، وهو سرد مروّع ومفجع في كثير من الأحيان لتلك اللحظات بالذات بين عالم ما قبل الذرة وما بعد الذرة - قبل أن يتم ضرب هيروشيما، لكن هذه الوثائق لم يرها الجمهور منذ أن تم بيعها في عام ٢٠٠٢ في مزاد أمريكي مشهور للناسر مالكوم فوربس. طرح وثيقة ترصد قصف هيروشيما من داخل طائرة للبيع فى مزاد طرح وثيقة ترصد قصف

"يا إلهي ماذا فعلنا.. بهذه الكلمات كتب الكابتن روبرت أ. لويس، مساعد قائد الطائرة Enola Superfortress المسمى Enola Gay، تلك الكلمات بعد وقت قصير من الساعة ٨:١٦ صباحاً في ٦ أغسطس ١٩٤٥، أى بعد لحظات من قيامه هو وزملاؤه بإلقاء القنبلة الذرية على مواطني هيروشيما، تلك اللحظة التي تغير فيها مجرى التاريخ، بفعل كرة نارية نووية تسببت في إنهاء مدينة، ومات ما لا يقل عن ١٠٠ ألف إنسان وشارفت حرب عالمية على نهايتها.

كان روبرت لويس يسجل كل لحظة عاشها، إذ كان من بين عشرات من أفراد طاقم "إينولا جاي" الذين سلموا القنبلة التي يبلغ وزنها ١٥ كيلو طن، والتي



كيف تحاول أبل الحد من انتشار تطبيق برامج التجسس "Hermit" على أجهزتها

انتشار برنامج التجسس Hermit من خلال إبطال "جميع الحسابات والشهادات المعروفة المرتبطة ببرامج التجسس"، كما يذكر التقرير. سيؤدي هذا إلى إيقاف توزيع التطبيق الضار خارج متجر التطبيقات، وهذا لا يجعل مستخدمي iOS في مأمن تمامًا من Hermit حيث أن RCS Lab قد يجد طريقة أخرى "لإستغلال iOS لتوزيع برامج التجسس الخاصة بهم" كما يذكر التقرير. أفضل طريقة للحفاظ على أمان مستخدمي الهواتف الذكية هي عدم النقر فوق أي روابط غير معروفة أو تثبيت تطبيقات من مصادر غير معروفة.

الحماية التي يحتاج أي تطبيق متجر تطبيقات آخر إلى اتباعها. ومع ذلك، فمن الأسهل على تطبيقات المؤسسات الاستفادة من هذه الثغرات الموجودة في نظام التشغيل iOS لأن أبل لا تراجع هذه التطبيقات، وتشمل بعض مآثر Hermit - تسجيل الصوت من الميكروفون، وإعادة توجيه المكالمات الهاتفية، وتخزين الصور والرسائل ورسائل البريد الإلكتروني بالإضافة إلى التأثير على الموقع الحالي للجهاز. كيف أوقفت شركة أبل انتشار برامج التجسس Hermit على أجهزتها اكتشفت شركة أبل طريقة لوقف

التجسس Hermit على أجهزتها، وفقًا لتقرير ٩to5Mac. ما هي تطبيقات المؤسسة وكيف ساعدت في انتشار Hermit؟ تقدم أبل شهادات حصرية للشركات لتوزيع تطبيقات المؤسسة على موظفيها خارج متجر التطبيقات. وفقًا للتقرير، وزعت RCS Lab تطبيقها المزيّف على مستخدمي iOS باعتباره تطبيقًا مؤسسيًا يخفي برنامج التجسس الناسك ليبدو وكأنه تطبيق اتصالات أو مراسلة رسمي، ويتعذر على هذه التطبيقات الوصول إلى ملفات النظام الداخلية أو بيانات المستخدم دون إذن لأنها تعمل وفقًا لنفس قواعد وضع

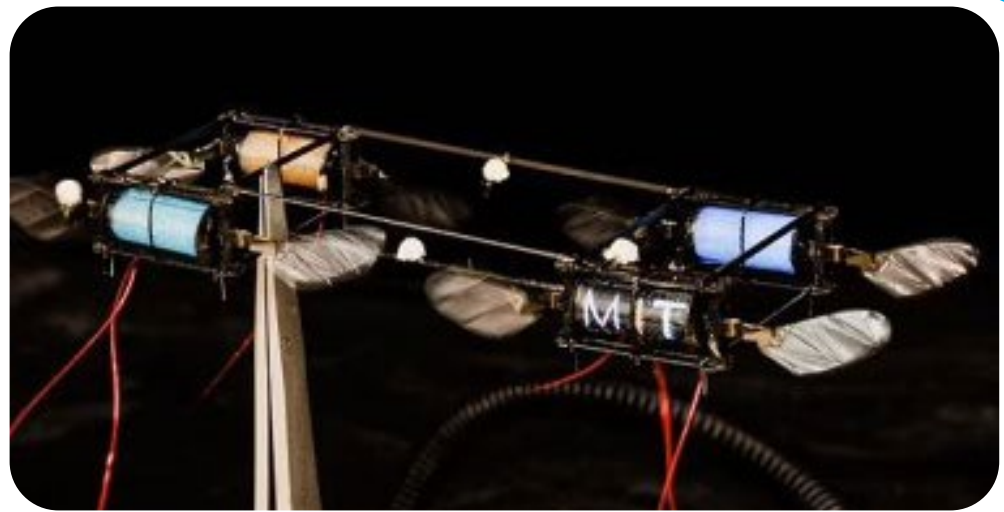


متجر التطبيقات. العملية نفسها في أجهزة iOS أكثر تعقيدًا بعض الشيء ولكنها ليست مستحيلة. ومع ذلك، اكتشفت شركة أبل طريقة للحد من انتشار برامج

العملية، يرسل المهاجمون رسالة نصية بها رابط ضار يخدع الضحايا ويقنعهم بتنزيل التطبيق وتثبيته، وفي الوقت نفسه، يسمح للمستخدمين بتنصيب التطبيقات بسهولة من خارج

نشرت مجموعة تحليل التهديدات (TAG) التابعة لشركة جوجل مؤخرًا بحثها حول برامج التجسس المسماة "Hermit" والتي يمكنها الكشف عن أجهزة iOS و Android. حيث تعد TAG مسؤولة عن تتبع وتحليل الهجمات والقرصنة المدعومة من الحكومات، ووفقًا لتقرير صادر عن TechCrunch، أكدت مدونة TAG الرسمية وجود برنامج تجسس Hermit، وتتهم المدونة شركة البرمجيات الإيطالية RCS Lab بأنها مبتكر برامج التجسس التي يمكنها مهاجمة مستخدمي iOS و Android، وقد حدد بحث TAG ضحايا برنامج التجسس Hermit في إيطاليا وكازاخستان.

كيف ينتشر برنامج التجسس؟ ساعدت عملية التحميل الجانبي في توزيع برامج التجسس Hermit على كلا النظامين الأساسيين خارج App Store و جوجل Play Store، وفي هذه



روبوتات بحجم الحشرات تتوهج أثناء طيرانها ويمكن استخدامها في مهام الإنقاذ

دمج الباحثون الآن جزيئات كبريتات الزنك المتوهجة كهربائيًا في العضلات الاصطناعية للروبوتات. عندما تكون جسيمات الزنك هذه في وجود مجال كهربائي قوي جدًا وعالي التردد، فإنها تنبعث منها جسيمات دون ذرية من الضوء تُعرف بالفوتونات. واكتشف الباحثون أنه يمكنهم استخدام الجهد العالي لإنشاء مجال كهربائي قوي في العضلات الاصطناعية، ثم دفع الروبوت بتردد عالٍ، مما يتسبب في إضاءة الجسيمات بشكل ساطع، ووجدوا أن تعديل التركيبة الكيميائية لجزيئات الزنك يغير لون الضوء المنبعث. صنع الباحثون جزيئات خضراء وبرتقالية وزرقاء، كما وجدوا طريقة لجعل العضلات الاصطناعية تصدر ضوءًا متعدد الألوان ومنمقًا.

للمساعدة في حالات الطوارئ. كما أنه على سبيل المثال، إذا تم إرساله في مهمة بحث وإنقاذ إلى مبنى منهار، يمكن للروبوت الذي يعثر على الناجين استخدام الضوء للإشارة إلى الآخرين وطلب المساعدة. وأظهر باحثو معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا طريقة جديدة لصنع عضلات اصطناعية للحشرات الروبوتية عن طريق تكديس طبقات متناوبة من المطاط الصناعي والكثود الأنابيب النانوية الكربونية بأسطوانة اسفنجية. عندما يتم تطبيق جهد على الأسطوانة، تضغط الأقطاب الكهربائية على المطاط الصناعي، ويثير الإجهاد الميكانيكي أجنحة الروبوت. كما أنه لجعل الأجنحة تضيء،

كشف الباحثون أن الحشرات الروبوتية الصغيرة التي تزن بالكاد أكثر من مشبك ورق وتتوهج أثناء طيرانها يمكن استخدامها للمساعدة في مهام البحث والإنقاذ، حيث طور المهندسون في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا روبوتات بحجم الحشرات ذات عضلات اصطناعية صغيرة تسمح لهم بالتجول بخفة حركة عن طريق رفرفة أجنحتها بسرعة. ووفقًا لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، وجد المهندسون الآن طريقة لتضمين جزيئات صغيرة جدًا في هذه العضلات الاصطناعية، مما يعني أنها تصدر ضوءًا ملونًا أثناء الطيران. ويمكن للروبوتات استخدام هذا الضوء للتواصل مع بعضها البعض، ويمكن حتى استخدامها للإشارة



هل يمكن استخدام Gmail بدون الاتصال بالإنترنت؟

أو زر العجلة المسننة - انقر الآن على الخيار "انظر جميع الإعدادات" - انقر الآن على علامة التبويب "بلا اتصال" التي تظهر في الجزء العلوي، ثم انقر فوق مربع الاختيار "تمكين البريد دون اتصال". بمجرد النقر فوق مربع الاختيار، ستري إعدادات جديدة - حدد عدد أيام رسائل البريد الإلكتروني التي ترغب في مزامنتها مع Gmail الخاص بك - يعرض Google خيار الاحتفاظ بالبيانات في وضع عدم الاتصال أو إزالة البيانات في وضع عدم الاتصال بالإضافة إلى مقدار المساحة المتبقية على جهاز الكمبيوتر الخاص بك - بعد تحديد الاحتفاظ بالبيانات في وضع عدم الاتصال أو إزالتها، انقر على الخيار "حفظ التغييرات" وسيتم تنشيط Gmail Offline

com. توصي Google بوضع إشارة مرجعية على الرابط mail.google.com في نوافذ متصفح Chrome لتسهيل استخدامه. هل يمكنني إرسال بريد إلكتروني بدون الإنترنت؟ نعم، من الممكن الآن استخدام Gmail حتى بدون الاتصال بالإنترنت. وبالتالي، يمكنك قراءة رسائل البريد الإلكتروني وأرشفتها وحذفها والبحث فيها وإنشاءها دون الحاجة إلى الاتصال بالإنترنت. كيف يتم تشغيل ميزة Gmail Offline؟ اتبع هذه الخطوات: - انتقل إلى موقع جيميل من نافذة متصفح Google Chrome في الوضع العادي، وليس في وضع التصفح المتخفي. - سيتم فتح صندوق الوارد الخاص بك، ثم انقر فوق خيار الإعدادات

أدخلت شركة التكنولوجيا الأمريكية متعددة الجنسيات Google ميزة جديدة "Gmail Offline" تتيح لك استخدام Gmail مع اتصال بالإنترنت، وهذا يعني أنه يمكنك قراءة رسائل Gmail والرد عليها والبحث فيها حتى عندما لا تكون متصلاً بالإنترنت، وعلاوة على ذلك، لا يمكن استخدام ميزة "Gmail offline" إلا في نافذة متصفح Chrome (لا تستخدم وضع التصفح المتخفي). للوصول بسهولة إلى Gmail في وضع عدم الاتصال، توصي Google بوضع إشارة مرجعية على الرابط mail.google.com في Chrome. هل يعمل Gmail بدون الإنترنت؟ الآن يمكن للمستخدمين قراءة رسائل Gmail والرد عليها والبحث فيها حتى إذا لم يكن هناك اتصال بالإنترنت عن طريق زيارة mail.google.com





**المشدد ٧ سنوات لسائقين وفلاح لشروعهم فى قتل
شخصين لخلافات بينهم بالشرقية**

قررت محكمة جنابات المنصورة،
إحالة أوراق المتهم بقتل نيرة
أشرف طالبة جامعة المنصورة،
والتي قتلت غدرا على يد زميلها
أمام بوابة مجمع كليات الجامعة،
للمفتى لأخذ الرأي الشرعى فى
إعدامه بتهمة القتل العمد،
وتحديد جلسة ٦ يوليو المقبل
للنطق بالحكم.

وشهدت كلمة المستشار بهاء
الدين المرى، رئيس المحكمة،
العديد من الرسائل، التى وجهها
للمتهم، وللمجتمع، وللإنسانية
أيضا.

وقال القاضي فى كلمته: ”دنيا مقبلة
زخارفها، وإنسان متكالب على
مفاتها، مادية سيطرت، فاستلبت
العقول وصار الإنسان آلة. يقبئ
غاب، وباطل بالزيف يحيى، وبيت
غاب لسبب أو لآخر، والمؤنسات
الغاليات صرن فى نظر الموتورين
سلعة، والقوارير فواتير، ونفس
تدثرت برداء حب زائف مكذوب،
تأثرت بثقافة عصر اختلطت
فيه المفاهيم. الرغبة صارت حبا،
والقتل لأجله انتصارا، والانتقام
شجاعة، والجرأة على قيم المجتمع
تسمى حرية مكفولة، ومن هذا
الرحم، ولد جنينا مشوها.. وقود

الأمة صار حطبها.. بات النشء
ضحية قدوة مشوهة، وثقافات
هذا هو حالها، ومن فرط شيوعه،
واعتباره من قبيل كثيرين، كشافا
لواقع. زين لهم فراؤه حسنا، فكان
جرم اليوم له نتاجا، أفْتذهب
نفسنا عليهم حسرات؟!
إن هذا الخلل، إن لم نأخذ على
أيدي الموتورين ومروجيه، استفحل
ضرره، وعز انتقاء شره، واتسع الرتق
على الراتق.

ولكل ما تقدم، تطلق المحكمة
صيحة: يا كل فئات المجتمع.. لا
بد من وقفة، يا كل من يقدر على
فعل شيء.. هلموا، اعقدوا محكمة
صلح كبرى، بين قوى الإنسان
المتباينة، لننمي فيه أجمل ما فيه،
أعيدوا النشء الملتوي إلى حظيرة
الإنسانية، علموهم أن الحب قرين
السلام، قرين السكينة والأمان، لا
يرتفع أبدا بالقتل وسفك الدماء،
أن الحب ربح من الجنة وليس
وهجا من الجحيم، لا تشوهوا
القدوة فى معناها، فتتحلل الأخلاق،
عظموها تنهض الأمة، هكذا يكون
التناول بالتربية، بالموعظة الحسنة،
بالثقافة بالفنون، بمنهج تكون
الوسطية وسيلته، والتسامح صفته،
والرشد غايته. وإلى الآباء والأمهات

أقول: لا تضعوا من تعولون،
صاحبهم، ناقشوهم، غوصوا فى
تفكيرهم، لا تتركوهم لأوهامهم،
اغرسوا فيهم القيم.

وإلى القاتل أقول: جئت بفعل
خسيس، هز أرضا أبية أسرت
لويس، أرقّت دما طاهرا بطعنات
غدر جريئة، ذبحت الإنسانية
كلها يوم أن ذبحت ضحية بريئة.
إن مثلك كمثل نبت سام فى أرض
طيبة، كلما عاجله القمع قبل أن
يمتد، كان خيرا للناس وللأرض التى
نبت فيها.

٦٧٨٤-٤٤٤٤٠٤٤٣-٢٩٠٢٨٧
c٩٥٦dca٣٧٥٤c-٤d٩٤-abf٥

ونعود إلى الدعوى ”بعد مطالعة
الأوراق وسماع المرافعة الشفوية
والمداولة، فقد اطمأن وجدان
المحكمة تمام الاطمئنان وبالإجماع،
إلى إعمال نص الفقرة الثانية، من
المادة ٣٨١ من قانون الإجراءات
الجنائية، لذلك قررت المحكمة
إرسال أوراق القضية إلى فضيلة
مفتى الجمهورية، لأخذ الرأي
فى إنزال عقوبة الإعدام بالمتهم،
وحددت للنطق بالحكم جلسة
يوم الأربعاء الموافق يوم السادس
من شهر يوليو ٢٠٢٢ رفعت
الجلسة“.



تشریح جثہ فتاة قتلت بطلق نارى عن طريق الخطأ فى مشاجرة ببولاق الدكرور

أمرت النيابة العامة بجنوب الجيزة بتسريح جثة فتاة قتلت بطلق نارى بمنطقة بولاق الدكرور، أطلقه أحد الأشخاص فى مشاجرة مع آخرين، وطلبت تحريات الأجهزة الأمنية حول الواقعة؛ للوقوف على ظروفها وملابساتها.

لقيت فتاة مصرعها نتيجة إصابتها بطلق نارى، خلال سريها محيط مشاجرة نشبت بين عدد من الأشخاص، فى بولاق الدكرور وتمكن رجال المباحث من القبض على المتهمين، وتحرر محضر بالواقعة، وأخطرت النيابة المختصة للتحقيق.

تلقت مديرية أمن الجيزة بلاغاً يفيد مقتل فتاة نتيجة إصابتها بطلق نارى فى بولاق الدكرور، وانتقل رجال المباحث إلى محل الواقعة، وتبين أنه خلال سير فتاة بمحيط مشاجرة نشبت بين عدد من الأشخاص، بسبب خلافات بينهم أطلق أحد المشتجارين أعيرة نارية، أصابت إحداها الفتاة، مما أسفر عن مقتلها. تمكن رجال المباحث من تحديد هوية المتهمين والقبض عليهم، وتحرر محضر بالواقعة، وتولت النيابة المختصة التحقيق.



وزير الرياضة: البعثة المصرية تسطر إنجازات جديدة في دورة ألعاب البحر المتوسط بالجزائر بعد تحقيق 15 ميدالية متنوعة حتى الآن



ويتابع وزير الشباب والرياضة بصفة دورية مع البعثة المصرية كافة التطورات المتعلقة باستعدادات اللاعبين للمنافسات المقبلة، والاطمئنان على توافر جميع المتطلبات والاحتياجات للبعثة بالتنسيق مع السفير المصري بالجزائر، في إطار تهيئة المناخ العام حول البعثة، وتحفيز اللاعبين واللاعبات على بذل أقصى ما في وسعهم من جهد؛ لتحقيق مزيد من التفوق والإنجازات في الدورة.

توقع الدكتور أشرف صبحي تحقيق البعثة المصرية مزيد من الميداليات في المنافسات المقبلة بدورة ألعاب البحر المتوسط التي تعد استعداداً قوياً لدورة الألعاب الأولمبية المقرر إقامتها بباريس عام ٢٠٢٤م، وتسجيل إنجازات جديدة بها في ضوء الدعم الكبير الذي تتلقاه الرياضة المصرية من قبل السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي.

فازت البعثة المصرية في منافسات دورة

وزير الرياضة: البعثة المصرية تسطر إنجازات جديدة في دورة ألعاب البحر المتوسط بالجزائر بعد تحقيق ١٥ ميدالية متنوعة حتى الآن

قال الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة: "أن لاعبي ولاعبات المنتخب الوطني المشاركين في منافسات دورة ألعاب البحر المتوسط يُسطرون إنجازات جديدة للرياضة المصرية، بأدائهم المميز الذي يقدمونه في مختلف المنافسات، والذي يُكَلِّل بالفوز بمختلف الميداليات بالدورة التي تستضيفها مدينة "وهران" بالجمهورية الجزائرية في الفترة من ٢٤ يونيو حتى ٦ يوليو المقبل".

حققت البعثة المصرية (١٥) ميدالية متنوعة -حتى الآن- في منافسات دورة ألعاب البحر المتوسط بواقع (٤) ميداليات ذهبية، و(٥) ميداليات فضية، و(٦) ميداليات برونزية، وذلك في رياضات "المصارعة، الكاراتيه، تنس الطاولة".

بعد قرار الإسماعيلي.. عامر حسين يكشف عقوبة الانسحاب من كأس مصر

شاركا في سحب القرعة". وتابع: "انسحاب الإسماعيلي نادي كبير وله شعبية ومن الممكن أن الصورة لم تتضح بالنسبة له، ولا أتوقع أنه سينسحب".

واستكمل: "في حال إصرار أي ناد على الانسحاب سيتم منعه من المشاركة في النسخة القادمة من الكأس وسيدفع ٢٠٠ ألف جنيه".

وواصل: "لم يتم حسم الأندية الأربعة المشاركة في أفريقيا وسيتم تحديده من خلال رابطة الأندية واتحاد الكرة وفقا لمعايير".

وأشار: "دوري الموسم القادم سيبدأ في الأسبوع الأول من شهر أكتوبر وسينتهي في الأسبوع الأول لشهر يونيو لعام ٢٠٢٣".

قرعة دور ال١٦ في كأس مصر الأهلي ضد مصر المقاصة.

الزمالك ضد الإسماعيلي.

بيراميدز ضد سراميك كلبواترا.

المصري ضد إستر كومياني.

إنبي ضد البنك الأهلي.

المقاولون العرب ضد الجونة.

طلائع الجيش ضد منتخب السويس.

سموحة ضد كفر الشيخ.



طالع التفاصيل من هنا

وقال حسين في تصريحات لقناة "أون تايم سبورتس ٢": "في البداية نحن نعمل بنظام التصنيف بكأس مصر منذ عام ٢٠١٠ ولا أعرف سبب الانتقادات في النسخة الحالية".

وأضاف: "قرعة كأس مصر كانت على الهواء مباشرة ومندوبي الأهلي والزمالك

كشف عامر حسين عضو رابطة الأندية واتحاد الكرة عن عقوبة انسحاب أي نادٍ من بطولة كأس مصر وذلك ردًا على قرار النادي الإسماعيلي.

وأصدر النادي الإسماعيلي بيانًا رسميًا يعلن فيه الانسحاب من كأس مصر اعتراضًا على قرعة دور ال١٦ والتي أجريت، اليوم السبت.



الزهور يكرم نورا الحناوي صاحبة الانجاز التاريخي لجمباز الأيروبيك

٢٠٢٢/٢٠٢١. وأقيم حفل التكريم بالصالة المغطاة بنادي الزهور مدينة نصر بحضور المستشار محمد الدمرداش، رئيس النادي، والمستشار إيهاب الشريطي؛ نائب رئيس النادي، وعلي عادل، أمين الصندوق؛ وأعضاء مجلس الإدارة أيمن بيرم، ومحمد مطيع، ونشوى النحاس. وقد أعرب المستشار محمد الدمرداش عن سعادته بالنتائج الجيدة التي يحققها أبطال الزهور في الرياضات المختلفة مؤكّدًا أن هذه النتائج تعتبر نتاج اهتمام مجلس إدارة النادي بتطوير المنظومة الرياضية في مختلف الألعاب.

وكوريا والمجر وإيطاليا وأستراليا ورومانيا وأوكرانيا وتركيا واليونان وبيرو وبلغاريا والبرازيل وسلوفاكيا وفنلندا والهند والصين والنمسا وإنجلترا والتشيك ومصر".

كما قام مجلس إدارة نادي الزهور بتكريم ٢٥٠ لاعبا ولاعبة من فرق الزهور للجمباز الفني (جمباز فني رجال وانسات - ترامبولين رجال وانسات - آيروبيك رجال وانسات) للموسم الرياضي ٢٠٢٢/٢٠٢١ لحصولهم على العديد من الميداليات المتنوعة.

وأيضا تكريم لاعبي فريق الإسكواش لحصولهم على المركز الرابع في الدوري العام عمومي رجال وسيدات لموسم

كرم نادي الزهور برئاسة المستشار محمد الدمرداش لاعبة المنتخب الوطني للجمباز ونادي الزهور نورا الحناوي بعد حصولها على المركز السابع في بطولة العالم للجمباز الأيروبيك.

واحتلت نورا الحناوي لاعبة المنتخب الوطني الأول للجمباز الأيروبيك، ونجمة نادي الزهور، المركز السابع في نهائي بطولة العالم، التي أقيمت في البرتغال، برصيد ١٨٦٠٠ نقطة.

وكانت نجمة الزهور قد تأهلت إلى النهائيات بعد أن احتلت المركز الثامن في التصفيات برصيد ١٨٩٥٠ نقطة. وأقيمت البطولة بمشاركة ٢٢ دولة وهي: "الأرجنتين وفرنسا والبرتغال

بلاغ للنائب العام ضد اتحاد الكرة بدعوي الاضرار بسмعة مصر



لتجربة مدرب عربي نظرا لأنه يعد من اقدم المدربين العالمين في مجال الأولمبياد الخاص بالمنطقة ومنذ ما يقرب من الربع قرن .

وصرح د. عماد محي الدين بأن تم اختيار المدرب المغربي نظرا لعدد السنوات التي عمل فيها مدربا للسباحة مع ذوي الإعاقة الفكرية ومشاركته في الكثير من الالعاب و المسابقات سواء على المستوى الوطني او الإقليمي او العالمي ، ومن اجل تبادل الخبرات بين المدربين ونقل التجارب الناجحة جاءت عملية

شهد الاجتماع الشهري للجنة الفنية للأولمبياد الخاص الدولي والذي يقام بمشاركة اعضاء اللجنة الفنية ، باستخدام تقنية الزووم ، الاستماع الى تجربة مدرب السباحة المغربي إدريس الشاطبي بمشاركة صلاح السمار المدير الوطني للأولمبياد الخاص المغربي وحضور كل من د. عماد محي الدين مدير عام الرياضة والتدريب وشريف الفولي مدير عام الالعاب والمسابقات الرئاسة الإقليمية للأولمبياد الخاص الدولي .

وتعد هذه هي المرة الاولى التي تستمع فيها اللجنة الفنية الدولية لتجربة مدرب ينتمي الى منطقة الشرق الاوسط وشمال افريقيا والتي تضم في عضويتها ٢٢ دولة عربية اضافة الى ايران وبراؤها المهندس ايمن عبد الوهاب والذي يعد أقدم رئيس إقليمي بين الرؤساء الإقليميين لمناطق العالم السبع وفق تقسيم الأولمبياد الخاص الدولي العالم الى سبع مناطق .

ويأتي استماع اللجنة الفنية الدولية





أحمد أشرف يتأهل لنهائيات بطولة نهائي كأس العالم للخماسي الحديث بتركيا

للهائي ضمن أفضل ١٨ لاعبة، حيث يصل لهذا الدور أول ٧ لاعبات في التصفية وأفضل ٤ لاعبات في الترتيب النهائي. ويقود الفريق فنيا في البطولة كلا من: رؤوف حسام المدير الفني، وياسر حفني المستشار الفني ومدير الرياضة، وعمرو سيد المدير الفني للشباب، وسامح مجدي المدير الفني للسلاح ومحمد غيث وديفيد عبد الملاك مدربو السلاح، وهشام سليمان وأحمد سعد مدربو العدو، وإبراهيم سكر مدرب الرماية وياسر عصر المدير الفني للفروسية، ويترأس البعثة عوض سامي عضو مجلس الإدارة ويرافقه محمود سالم إداري.

محمد الجندي في المركز ال ١١ رغم الاقصاء الذي تعرضا له في منافسات الفروسية، كما تمكن مهندس طارق من الحصول على المركز ال ١٧. وفي منافسات السيدات أمس، تأهلت كل من ملك خالد وسلمي إيهن وامبره قنديل لاعبات منتخب مصر للخماسي الحديث إلى النهائي. واحتلت ملك خالد علي المركز السادس من المجموعة الأولى برصيد ١٣٣٢ نقطة، بينما حصلت سلمي إيهن المركز الاول من المجموعة الثانية في الدور قبل النهائي برصيد ١٣٤٧ نقطة بينما احتلت امبره قنديل المركز الثامن برصيد ١٣٣٩ نقطة ليتأهلن بذلك

تأهل أحمد أشرف، لاعب المنتخب الوطني للخماسي الحديث، إلى نهائيات منافسات بطولة نهائي كأس العالم للخماسي الحديث، والتي تستضيفها تركيا خلال الفترة من ٢٢ الي ٢٧ يونيو ٢٠٢٢. احتل أحمد أشرف المركز الخامس برصيد ١٤٤٥ نقطة، في المجموعة الثانية للدور قبل النهائي، ليتأهل إلى الدور النهائي للبطولة والذي يتأهل له أول ٧ لاعبين في كل مجموعة بالإضافة إلى أفضل ٤ لاعبين في الترتيب العام. كما خاض كل من محمد الجندي ومهند طارق، منافسات الدور قبل النهائي ضمن المجموعة الأولى، حيث جاء



بعثة الرماية تطير إلى وهران للمشاركة في ألعاب البحر المتوسط

وتضم البعثة، أليساندرو نيكوترا، المدير الفني لفريق الرماية المصري، واللاعبين عبد العزيز محيلبة وأحمد زاهر وماجي عشمواوي وسحر طلعت، وأعرب اللواء حازم حسني، رئيس الاتحادين المصري والإفريقي للرماية، عن ثقته في البعثة المصرية للرماية على تحقيق إنجازات لمصر في دورة

غادرت ظهر اليوم الثلاثاء، بعثة فريق الرماية "تراب"، ضمن البعثة المغادرة من القاهرة إلى الجزائرية للمشاركة في دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط. وتحتضن مدينة وهران الجزائرية منافسات الدورة رقم ١٩، خلال الفترة من ٢٥ يونيو حزيران الجاري وحتى ٥ يوليو تموز المقبل.

غادرت ظهر اليوم الثلاثاء، بعثة فريق الرماية "تراب"، ضمن البعثة المغادرة من القاهرة إلى الجزائرية للمشاركة في دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط. وتحتضن مدينة وهران الجزائرية منافسات الدورة رقم ١٩، خلال الفترة من ٢٥ يونيو حزيران الجاري وحتى ٥ يوليو تموز المقبل.



يحيى الكومي معترضاً: الأهلي والزمالك ليس على رأسهما "ريشة" .. ولماذا نلعب في القاهرة؟

ريشة؟" ما حدث في قرعة كأس مصر لم يطبق عليه مبدأ تكافؤ الفرص، العدل كان يضع الـ ١٦ بشكل متساوي". وتابع: "السيد عامر حسين ليس لديه عمل سوى فرض العقوبات على النادي الإسماعيلي والتي وصلت مؤخراً إلى ٥ عقوبات". وواصل: "سنلجأ إلى لجنة التظلمات للاعتراض على قرعة كأس مصر والقرعة مخالفة، ولماذا نلعب المباراة أمام الزمالك في القاهرة فهذا ليس عدل".

أكد يحيى الكومي، رئيس نادي الإسماعيلي، اعتراضه على نتائج قرعة دور الـ ١٦ لكأس مصر موسم ٢٠٢١-٢٠٢٢، لافتاً أن ما حدث مخالف لمبدأ تكافؤ الفرص. وقال الكومي في تصريحات لقناة أون تايم سبورتنس ١: "سأبعث برسالة إلى المدير التنفيذي لاتحاد الكرة المصري حتى يخبرني بالأسس التي أقيمت عليها قرعة كأس مصر وسأطعن بعد ذلك على القرار". وأضاف: "هل الأهلي والزمالك عليهم

أكد يحيى الكومي، رئيس نادي الإسماعيلي، اعتراضه على نتائج قرعة دور الـ ١٦ لكأس مصر موسم ٢٠٢١-٢٠٢٢، لافتاً أن ما حدث مخالف لمبدأ تكافؤ الفرص. وقال الكومي في تصريحات لقناة أون تايم سبورتنس ١: "سأبعث برسالة إلى المدير التنفيذي لاتحاد الكرة المصري حتى يخبرني بالأسس التي أقيمت عليها قرعة كأس مصر وسأطعن بعد ذلك على القرار". وأضاف: "هل الأهلي والزمالك عليهم

بطل الاولمبياد لرفع الأثقال محمد إيهاب يعلن اعتزاله نهائياً

الأولمبييه إرث رياضي أفتخر به ، و علم لم أبخل يوماً به لا على نفسي ولا على غيري إبتغاء وجه الله ، ورزق وفير من الصحة والعافية أنفقتهم في طريق كسبت منه رزقاً حلالاً يرتضيه، مؤمن أن كل شئ له وقته ولكل بدايه نهايه وحياتنا مراحل و تفتي بالله تكفيني و تغمرني بالأمل والتفاؤل فيما هو قادم من فرص وبدائل ما دامت نواياي لا تحمل للجميع إلا الخير .. وأوضح بطل الاولمبياد، عاملت مع الأثقال لأعوام و تعلمت أن النجاح ليس حكرًا لأحد فمن يجتهد يصل ، ولم يهون عليا الطريق إلا دعمكم ، و بإستكمال المسيره إن شاء الله مع أصدقائي الأبطال قادرون بالعزيمة والإخلاص على تحقيقها ، أشكر الجميع على شتى أنواع الدعم والتقدير والإحتواء السنوات التي قضيتها معكم وكان لي عظيم الشرف أن تكون جميع بطولاتي بأسم مصر وجميع إنجازاتي بمدرين مصريين وقد تكون هي الذكريات التي استشهد بها لآخر عمري بأنها من الأجل ، ورسالتى فيها معكم كانت هي الأرقى ، نسأل الله أن تكون شاهده لنا لا علينا يوم أن نلقاه ..



وأخيراً قال "إيهاب" أرجوا من الله أن أكون تركت شيئاً طيباً في نفوس الجميع يتذكرونه بالخير ، أسأل الله العفو متسامحاً لكل من أخطأ في حقى من أجل إبقاء الود ، و أن يعيننى قولاً وفعلًا على أن أكون رداً لكل جميل فعلتموه ما استطعت ، وأن يحسن لنا الله ختامنا فيما بقى .

ومن أجل صحتى النفسيه نكتفى بهذا القدر من المحاوله . وأضاف "إيهاب" نحمد الله على مدار خمسه عشر عاماً داخل عرين المنتخب القومى المصرى شاركت فيهم ب (٦ موازين) دوليه توجت في جميعهم و أعطانا الله فيهم من القوة والصبر للنجاح من حروب عظيمه وتحقيق قدر كبير من الطموحات كانت على أرض الواقع مستحيله ، و فضل من الله لى أوتج بشرف تمثيل بلدى و رفع علم مصر فى المحافل الدوليه بأكبر رصيد لميداليات فى التاريخ المصرى والعربى والأفريقى فى البطولات العالميه للكبار وصولاً للميداليه

أعلن الرباع محمد إيهاب صاحب الميدالية الفضية في الأولمبياد وبطل العالم عدة مرات عبر صفحته الشخصية على موقع التواصل الاجتماعي الفيس بوك وقال " الحمد لله اليوم أترك السباق كلاعباً و بكامل إرادتى ليس ضعفاً ولا تخاذلاً ولكن من أجل ثقتمك الغاليه فى وعودى والميثاق المبنى على الصدق و الإطار الذى عودتكم ان ترونى فيه و إحتراماً لنفسى أنسحب بعد إلغاء فئه وزنى (٨١ كجم) من الأولمبياد القادمه باريس ٢٠٢٤ ، قطار الأرقام لا يتوقف و الوقت ليس فى صالحى لتغيير مسارى و قد ينفع به غيرى فى التجهيزات هذا

