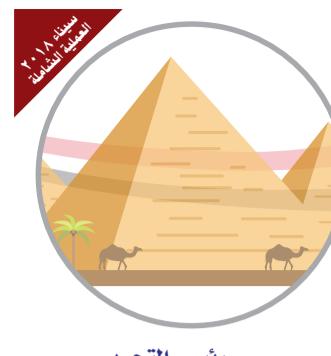


Mohamed Qatamesh
Dental Clinic

After Before

١١ ش. الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠٠ جوال: +٢٠١٠٠٦٧٨٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



مصر تلا تين



رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

أسسها/ محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

إخبارية إلكترونية مستقلة

نسخة مجانية

العدد الأسبوعي رقم ١٢٦٧ الخميس - ٨ ذو الحجة - ١٤٤٣ هـ - الموافق ٧ يوليو ٢٠٢٢

الرئيس السيسي يطلق رسميا منصة مصر الرقمية: لو تواجد ١٠٠ ألف دارس عندهم مقومات هصرف عليهم ١٢ مليار جنيه

وبكم؟.. ليه احنا عملناه.. لكن عملناه بкам وده جه منين.. المراكز دي معمولة محصنة لا يمكن الاقتراب منها خالص وبأي شكل من الأشكال.. ١٥ متر تحت الأرض.. المركز الواحد متكلف ١٠ ملايين جنيه على الأقل إنشاءات مدنية لتوفير مكان لوضع فيه الخادم الرئيسي..

وتحدد الرئيس عبد الفتاح السيسي، عن التكلفة المالية لإنشاء المراكز الرقمية، قائلاً: "الدكتور عمرو بيكلم عن التكلفة المالية بتاعة الشبكات جوه المركز.. مش الشبكة هنا لما نتكلم على موضوع.. منين

الدكتور عمرو طلعت وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، خلال كلمته ضمن فعاليات افتتاح عدد من مشروعات "مصر الرقمية"، قائلًا: "أنت بتتكلم على الكلام اللي اتعمل بيه المراكز.. بس أنت ما اتكلمتش عن أن المنشآت اللي اتعلمت فيها اتكلمت كام.. بقول كده للناس اللي موجودة دلوقتي وبتسمعنى.. علمنا الرأسى والتبادل.. التبادلى متتكلف بنية إنسانية ١٠ مليار جنيه.. والرأسى أكثر شوية".

وأضاف الرئيس السيسي: "الفكرة هنا لما نتكلم على موضوع.. منين

تليفزيونية قادرة على اظهار مواهب وقدرات الشباب مثل برنامج الدوم ** الرئيس السيسي: شركة مع أهل وناس واتمنى اعمل لهم أحق حاجة في الدنيا" ** الرئيس السيسي: المراكز الحكومية بـ٤ مليارات جنيه سنويًا في مصر أمر غير مسبوق.. وكل الرضا على دعم ربنا

الجمهورية الجديدة تحتاج إلى أموال وارقام كبيرة جداً ** الرئيس السيسي: شركة العاصمة ترغب بتأجير الحى الحكومى بـ٤ مليارات جنيه سنويًا لـ١٠٠ مليون جنيه ** الرئيس السيسي: شركة العاصمه لديها كشف بنوك واتقمان محتمل بـ٤ مليار جنيه كاش ..** الرئيس السيسي يفتح ٣ محطات للإنزال البحري ومركز البيانات الإقليمي بالقاهرة ومدرسة التقنية التطبيقية بمدينة نصر علشان تاخذ مكانها وسط الأسم وده مبيجيش غير بالصبر والأفكار والتحسينات ..** الرئيس السيسي:

** الرئيس السيسي: المراكز الرقمية محصنة وتكلفة المبنى الواحد ١٠٠ مليارات جنيه ..** الرئيس السيسي: تكلفة المراكز الرقمية وميكنة الحى الحكومى تصل لـ١٠٠ مليون جنيه ..** الرئيس السيسي: شركة العاصمه لديها كشف بنوك واتقمان محتمل بـ٤ مليار جنيه كاش ..** الرئيس السيسي: البلاد بتفضل بتبني وتعمر في نفسها علشان تاخذ مكانها وسط الأسم وده مبيجيش غير بالصبر والأفكار والتحسينات ..** الرئيس السيسي:

الرئيس السيسي:

وزير التعليم يصدر قراراً بترقية ٥٧ ألفاً و٣٨٣ معلمًّا

كما نص الكتاب الدوري، على أن "يُصدر المحافظون - كل في نطاق اختصاصه- القرارات اللازمة لترقية أعضاء هيئة التعليم المذكورين إلى الوظائف الأعلى المستحقة لكل منهم، بعد التحقق من استيفائهم باقي متطلبات الترقية، على أن يمنح المرفون بدل الاعتماد المقرر قانوناً وعلاوة الترقية اعتباراً من الشهر التالي لصدور قرار المحافظ المختص بالترقية".

أصدر الدكتور طارق شوقي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني، كتاباً دولياً بشأن ترقية ٥٧ ألفاً و٣٨٣ معلماً، بعد انتهاء الأكاديمية المنهية للمعلمين من إجراءات الترقية مع مراعاة أقدمية حقوقهم في الترقية مع العلم أن كل دفعه تحفظ بأقدميتها في الترقية.

ونص الكتاب الدوري، على أنه اعتباراً من ٢٠٢١/١/١ يمنح أعضاء هيئة التعليم شاغلو وظائف التنفيذية.



Al-Zafer International
International Shipping & Logistic Solutions

1 Gold El-Haq St., 1st Floor,
Safra 12th, beside Florio Mall,
Sheraton Hotel, Cairo, Egypt
+202 2246 4667
+202 2246 4668
www.alzaferintl.com

رئيس الوزراء يطمئن على توافر مخزون السلع الأساسية واستعدادات استقبال العيد



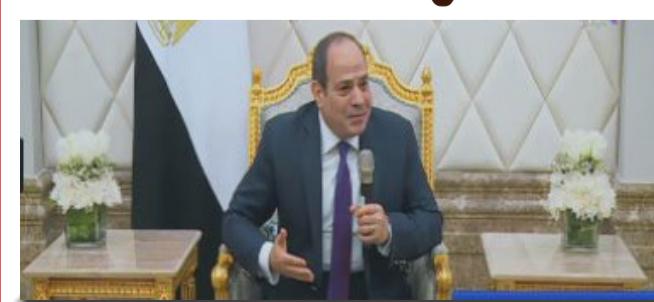
وأكد رئيس الوزراء، في مستهل اللقاء، على موافقة جهود الدولة في ملف الأمن الغذائي، بما في ذلك زيادة الاحتياطي الاستراتيجي للسلع الأساسية، وتوفير الاعتمادات المالية الازمة لتحقيق هذا الهدف، إضافة إلى تنفيذ المشروعات الاستراتيجية للحفاظ على توافر السلع للمواطنين بالأسواق، رغم كل التحديات والتداعيات السلبية جراء الأزمات العالمية.

وخلال اللقاء، أشار وزير التموين والتجارة الداخلية إلى توافر مخزون وسائل النقل من مختلف أنواع السلع الاستراتيجية لتأمين الأمن الغذائي، كأشفاف عن أنه ولأول مرة أصبح الاحتياطي الاستراتيجي من القمح يكفي لمدة ٧ أشهر، بإضافة الشحنات التي تم شراؤها مؤخراً، كما يكفي مخزون السكر حاجة الاستهلاك المحلي لمدة ٧,٨ شهر، مضيفاً إلى أنه سيعقب ذلك بدء موسم حصاد محصول البنجر عيد الأضحى

وزير التموين والتجارة الداخلية، خطة الوزارة في هذا الشأن، وحجم تعاملات اللحوم، مشيراً إلى توافر مختلف أنواع اللحوم؛ بالنسبة للحوم الحية فنوه الوزير إلى أنها تكفي حاجة الاستهلاك المحلي لمدة ١٤,٧ شهر، وفيما يتعلق بالأرز الأبيض، نوه الدكتور علي المصيلحي إلى استيراد ٥٠ ألف طن، حيث يتم استلام شحنات الأرز تباعاً، وتعمل إلى أن الدواجن تكفي ٧,٤ شهر.

كما أشار الوزير إلى استمرار الأجهزة الرقاية بالوزارة، وخلال اللقاء، و مدیریات التموين بتسهيل حملات يومية، للتتأكد من توافر السلع المختلفة.

الرئيس السيسي: أطلقنا الحوار الوطنى لكن مع استثناء فصيل واحد فقط



قال الرئيس عبد الفتاح السيسي، إنه أطلق الحوار الوطنى من أجل مشاركة الجميع عدا فصيل واحد فقط. وأضاف الرئيس السيسي، خلال حواره مع الإعلاميين: "ما حدث فى مصر يعد نجاحاً باهراً". وتابع الرئيس السيسي: "أطلقنا الحوار الوطنى لكن مع استثناء فصيل واحد فقط".

شركة الأركان للتجارة والمقاولات
Al Arkan Trading & Contracting Co.

مركز بيلتون لقوىات السمع

Beltone
Helping the world hear better



٠٢٢٤٠٢٦٠٧٨ / ٠١٠٥٧٥٠١٢٦



www.beltone.com



رئيس هيئة الأركان السعودي يتفقد جاهزية وحدات القوات المشاركة في مهمة الحج

الجسر" بالمشاعر المقدسة بـ ٣٦ سيراً للحجاج، وعدد من غرف العزل سالبة الضغط، استكمالاً لعمل منظومة منشآتها الصحية بالمشاعر المقدسة.

وتبلغ الطاقة الاستيعابية للمستشفى ١٥٠ سيراً، تتواء ما بين أسرة للعناية الحرجة وخدمات الغسيل الكلوي والأنعاش القلبي الرئوي، ويتم تقديم الخدمات من خلال ١١ عيادة عامة تهوي جميع التخصصات الطبية، بالإضافة لإمكانية استدعاء بعض التخصصات في حال وجدت حالات مثل (الأطفال أو أمراض

وأيضاً قسم الطوارئ بالمشاعر ٢٤ سيراً، و٦ أسرة للإنعاش القلبي الرئوي، و٤ أسرة لحالات الاشتباكات والأمراض التنفسية، بالإضافة إلى ٤ أسرة للغسيل الكلوي، فيما يبلغ عدد الأسرة المخصصة للعناية المركزة ٢٥ سيراً.

كما خصصت الوزارة ٢٤ سيراً لغبارات الشمس بمستشفى من الواي، تحسباً لمواجهة الحر وضربات الشمس التي تسبب الإنهاك والإجهاد الحراري للحجاج، بينما يبلغ عدد العيادات الخارجية بالمشاعر المقدسة استعداداتها لاستقبال المرضى من حجاج بيت الله الحرام، حيث تبلغ السعة السريرية لمستشفي من الواي ١٦٠ سيراً، وجهت وزارة الصحة مستشفى "مني

لأداء مناسك الحج بسهولة ويسر. يذكر أن وزارة الحج والعمرة كانت قد أطلقت مؤخراً دليلاً توعوياً تفصيلاً بـ ١٤ لغة بالشراكة مع الهيئة العامة للأوقاف لتسهيل رحلة الحجاج بأسلوب سهل وبسيط يشمل جميع المراحل التي يمر بها الحاج أثناء تأدية المناسك.

وفي السياق، حثت وزارة الصحة السعودية ممثلة في مستشفى مني الوادي بالمشاعر المقدسة استعداداتها لاستقبال المرضى من حجاج بيت الله الحرام، حيث تبلغ السعة السريرية لمستشفي مني الوادي ١٦٠ سيراً، على موقع التواصل الاجتماعي.

ويتضمن العمل، الذي يعتبر المنتج على أن رحلة الحج الناجحة تبدأ من الحاج نفسه من خلال الحرص على الالتزام والاهتمام بالتعليمات الصحيحة والتوجيهات الهامة لتسهيل رحلة الحاج، وتأمين الراحة والطمأنينة له ولبقية الحجاج، والحرص على أداء الطرق الصحيحة في الحرم والمشاعر وتستهدف العملية التوعوية التأكيد على توفير أعلى درجات الراحة والأمان لجميع قاصدي الحرمين الشريفين والمشاعر المقدسة دون أي استثناء أو تمييز.

وزار الرويبي المستشفى الميداني التابع



للإدارة العامة للخدمات الصحية في وزارة الدفاع بعرفة، وأطلع على التجهيزات والمعدات الطبية المتوفرة في المستشفى، إضافة إلى تفقده للكواكب الطبية والصحية، واستماعه إلى شرح

لهموجز عن الاستعدادات الصحية وها

يكفل للحجاج أداء مناسكهم وفق أعلى

مُصْرَّح تلاatin

ترخيص الهيئة الوطنية

للإعلام رقم ٤٠٠٤

٢٠٢١ فبراير عام

رئيس مجلس الإدارة:-

محمد صلاح قطامش

رئيس التحرير:-

عاطف عبد العزيز

الإشراف الصحفي:-

دكتوره سهام جبريل

البث الإلكتروني:-

محمد جمال شرع

وكيل الإعلاني جمهورية مصر العربية

elsherif
ads للدعاية والعلن

(+202) 01022441900 / (02) 01283617779

e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

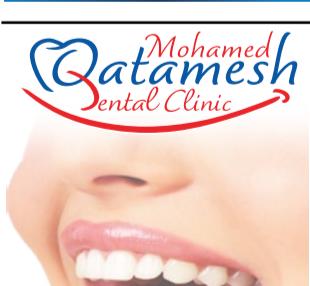


As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



Al-Zafer Cargo Services Co.
الخطافر لخدمات الشحن
Al-Zafer
لخدمات الشحن والتغليف والنقل البري والبحري
800-12-8888
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com



ش. الأديب على ادهم، مساحت الشيراتون
هاتف: ٠٠٢٠٠٠٦٧٩٧٨، جوال: ٠٠٢٠٠٠٦٣٠٠٠
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



الأمم المتحدة: اتفاق بين الحكومة اليمنية وجامعة الحوثي على تثبيت الهدنة خلال عيد الأضحى

وأكد المبعوث الأممي إلى اليمن، أن نجاح الهدنة يعتمد في النهاية على بناء الثقة، مشيراً إلى أن هناك فرصة لمواصلة تعزيز الالتزام بالهدنة خلال فترة العيد، مرجحاً بالتزام لجنة التنسيق العسكرية بالعمل من أجل خفض التصعيد بشكل فعال.

وشدد جرونديبرج على أن ضباط الارتباط الذين يمثلون الأطراف في لجنة التنسيق العسكري، وافقوا على تثبيت الهدنة الحالية من خلال تجديد التزامهم بوقف جميع العمليات العسكرية داخل اليمن وخارجها وتجميد الأنشطة العسكرية في الميدان.

من جانبه، أشار العميد هايدار إلى مواصلة الجهات المشتركة للحد من القتال واستمرار اتخاذ تدابير ملموسة لتخفيف معاناة اليمنيين.

أعلنت الأمم المتحدة أن ممثلي الحكومة اليمنية وجامعة الحوثي في لجنة التنسيق العسكري، المجتمعون بالعاصمة الأردنية عمان اتفقا على الالتزام بتثبيت الهدنة بمناسبة عيد الأضحى.

وأفاد المبعوث الأممي الخاص إلى اليمن هانس جرونديبرج - في بيان نقلته قناة (اليمن الإخبارية) اليوم الأربعاء، بأن

الطرفين اتفقا في الجلسة التي ترأسها المستشار العسكري للمبعوث الخاص، العميد أنتوني هايدار، على تشكيل غرفة التنسيق المشترك للتحهدنة واحتواء أي تصعيد محتمل للعمليات القتالية في

الوقت المناسب لضمان صمود الهدنة الإنسانية في البلاد، مضيقاً أنه تم تعين مجموعة عمل لباشر النقاشات الفنية المفصلة وال المباشرة لتوحيد المقترنات في القتال واستمرار اتخاذ تدابير ملموسة

هذا الصدد.



رئيس المجلس الوطني الفلسطيني: استعادة الثقة بالمجتمع الدولي تستوجب وقف ازدواجية المعايير

كأقوى حلف في العالم، وأطالب بالضغط على صناع القرار البريطاني والذى يجسد الحياة البرطانية الفلسطينية، مشدداً على عدم المعاناة التي يعيشها شعبنا تحت وطأة الاحتلال الإسرائيلي.

بدوره قدم رئيس الوفد موجزاً عن عمل لجنة العلوم والتكنولوجيا، وأكد أن الدول الأعضاء في الجمعية التشريعية، حمل فتوح الاحتلال البرطانية لحلف الناتو تقييم علاقات المسؤولية ذلك، وقال إن منع إسرائيل إجراء الانتخابات في القدس حال دون اجراءها، وطالب بتفعيل دور الجمعية البرطانية لحلف الناتو والضغط على مجلس الوطني الفلسطيني وفتح

عرقلة إجراء الانتخابات وبخاصة في القدس، وبضرورة دعم دولة

الجهود الدولية لمواجهة تغير المناخ وندرة المياه والمحافظة على

مصادر الطاقة وغيرها من القضايا

الإنسانية الأساسية.

قال رئيس المجلس الوطني الفلسطيني روحى فتوح، إن استعادة ثقة الشعب الفلسطيني بالمجتمع الدولي تستوجب وقف ازدواجية المعايير.

جاء ذلك لدى استقبال فتوح وفداً من لجنة العلوم والتكنولوجيا في الجمعية البريطانية لحلف الناتو،

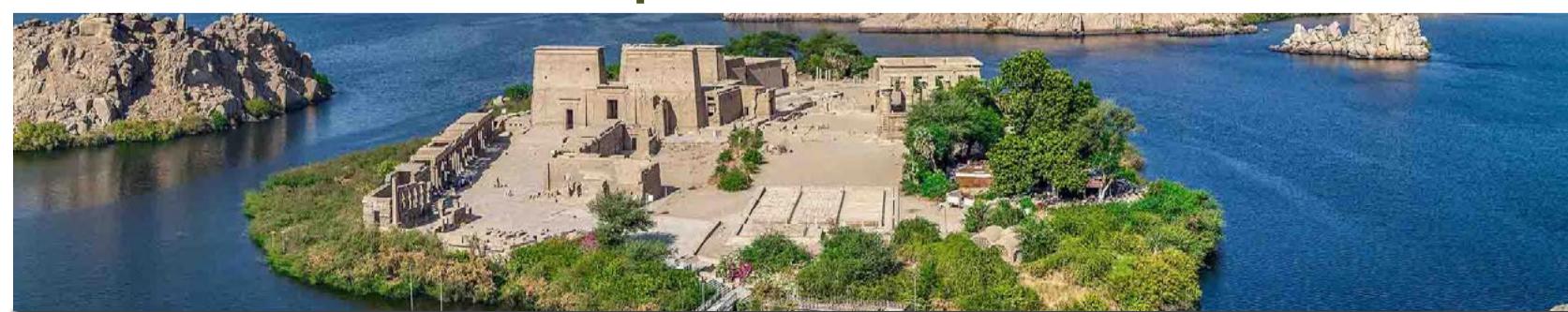
يرأسه التركي كامييل سندر.

ورحب فتوح بالوفد، وأكد أن هذه الزيارة تشكل فرصة لتبادل الآراء والآفكار، وبخاصة في ظل ما تمر به منطقة الشرق الأوسط

والعالم من ظروف غاية في التعقيد سياسياً واقتصادياً تؤثر سلباً على الأمن والسلم الدوليين.

وأستعرض فتوح دور المجلس

الوطني ونشأته وأهميته باعتباره





كلمة العدد



حاول تفهّم

الانطلاق نحو الجمهوريّة

الجديده بالحوار الوطني...

اطلق الرئيس السيسي الدعوه الى حوار وطني يجمع بين المصريين جميعاً وذلك في حفل افطار الاسره المصريه وهو استكمال لم sisirه اصلاحيه للدوله المصريه واطلاق روح جديده لتحديد اولويات العمل الوطنى المشتركة وبناء الشخصية المصريه الحديثه وان الغايه من هذا الحوار هي ذياده مساحات القواسم المشتركه حسب مانصت عليه مدونه السلوك الصادر عن مجلس الامناء الذي يدير الحوار الوطنى وهذا الحوار منطلقاً من القيم المصريه الراسخه والتي اساسها اليمان بالدستور والانتماء للوطن واحترام مؤسسات الدولة المصريه ولا شك ان هذا الحوار هدفه ايضاً اعادة اللهم لجميع المصريين حول اولويات المرحلة القادمه وتلك التي سوف تقود الطريق نحو الجمهوريه الجديده عمادها المواطن وعلي اسس قوامها المصارحة والمشاركة السياسيه الجاده ودعم الاقتصاد الوطني والتاكيد علي ثوابت الدولة المصريه بعمقها الاستراتيجي العربي وذلك حسب ماورد في كلمة الرئيس السيسي عندما اطلق سعادته في ذلك الوقت الدعوه لاطلاق الحوار الوطنى والذي تشكّل له مجلس امناء مكون من ١٩ عضواً لمناقشة برامج الحوار ومواعيد الجلسات والاثلة التنظيميه وقد انعقدت اولي جلسات الحوار في ظل التأكيد على ان الحوار للجميع مواليه او معارضه ماعدا الذين رفضوا الحوار او هددوا بالعنف او حرضوا عليه او من استبعد نفسه بنفسه من الحوار او من لا يؤمن بدسotor الدوله المصريه الصادر في عام ٢٠١٤ وفي مايشبه الاجماع من الحاضرين تحدثوا عن الافراج عن المحبوسين والتاكيد علي الحريات والبحث عن حلول توافقية تحترم تلك الحقوق والحرفيات حسب ماورد علي لسان الدكتور ضياء رشوان وغالبيه المتدخلين من الامناء في جلسه الحوار الوطنى الاولى ونحن اذ نثمن هذه الدعوه والنتائج المبشره لاولي الجلسات نامل ان يصل السادة الامناء لما يرتقي واحلام المصريين في العيش الكريم في جمهوريته الجديده والمعقود عليها الامال.

حاول تفهّم
محمد صلاح قطامش
مِصْر تَلَاتِينَ

جريدة تهنئ الرئيس السيسى والشعب المصرى بذكرى ثورة ٣٠ يونيو



كما أكد على دور المرأة في تنمية الصحراوية ، الساحلية و الوجه البحري والصعيد وطباعة الكتب باللغة الإنجليزية والفرنسية والاسبانية . تعتمد على الاقتصاد الأخضر والزراعات والصناعات التي تعتمد التعامل على تتنفيذ لقاءات بفروع المجلس بالمحافظات للتوعية بدور المرأة في مواجهة المتغيرات المناخية وآليات التكيف لصالح الحفاظ على البيئة الحد من تأثير التغيرات المناخية. كيفية إعادة التوازن البيئي داخل مجتمعاتنا المحليه .

أثار تلك التغيرات المناخية التي أثرت في كافة دول العالم بإختلاف البيئات والأقاليم ومن جانبها أكدت النائبة سناه السعيد (عضوة المجلس) على أهمية تكافف كافة الجهود ووضع خطة عمل للتحرك في كافة محافظات الجمهورية لخصوصيه كل محافظة والتي تأتي في إطار استعدادات مصر لاستضافة قمة مؤتمر المناخ كوب ٢٧ في نوفمبر من هذا العام بمدينة شرم الشيخ . وأكدت الدكتورة سهام على أهمية الدور الذى يمكن ان تقوم به المرأة انطلاقاً من احساسها بمسئوليتها بالقطاع البيئي بكافة محافظات الجمهورية .

ضرورة تضافر كافة الجهود المجتمعية لمواجهة آثار التغيرات المناخية واثارها الجانبيه التي تهدد العالم بأسره حيث ان استضافه مصر لهذا المؤتمر الدولى يحملها مسؤولية المشاركة الإيجابية من أجل وضع الأدكار والبرامج التي يمكنها من المعالجه والتکيف مع تداعيات الجغرافي والخروج بتوصيات للحد من تأثير هذا التغير على المرأة .

إعداد دليل استرشادي بعنوان " التغيرات المناخية والمرأة " بالمحافظات

ووجهت الدكتورة سهام جبريل عضو المجلس القومى للمرأة ومقررة لجنة المحافظات التهنه للرئيس عبدالفتاح السيسى والشعب المصرى بمناسبة الاحتفال بالذكرى التاسعة لثورة يونيو المجيدة وما حققته من إنجازات على أرض الواقع جاء ذلك خلال الاجتماع الدوري للجنة المحافظات والذى عقد بمقر المجلس بمشاركة أعضاء وعضوات اللجنة يوم الاثنين الموافق ٢٧ يونيو ٢٠٢٢ . كما توجهت بالتهنه للدكتورة مارسي رئيسة المجلس القومى للمرأة لاختيارها عضواً بلجنة السيدات مؤكدة ان هذا الاختيار يعكس التقدير الدولى لجهود مصر في تمكين المرأة المصرية وتتويجاً للجهود الرائدة التي تبذلها الدكتورة مارسي في ملف المرأة وكافة قضاياها . كما اشادت باختيار الدكتورة مارسي في لجنة الحوار الوطنى الذى وجه بشكيلها فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسى لمناقشة قضايا الوطن .

مجلس القبائل والعائلات المصريه يصدر كتاب "كنا فين وبقينا فين بمناسبة ثورة ٣٠ يونيو"

للحفاظ على هويه الوطن التي غيرت مجري التاريخ المصري الحديث وخلقت مسار جديد للعمل الوطنى بعد الاطاحه به حكم الاخوان المستبد لتنطلق بعدها ثوره في البناء والتنمية على كافة المستويات يدعها شعب واعي يدرك قيمة الاصطفاف الوطنى لمجابهه التحديات .

كنا فين وبقينا فين سرد بداخله جميع الانجازات التي قام بها فخامة الرئيس ولكن ولم يغفل دور القبائل العربية وخصوصاً قبائل سيناء في محاربه الارهاب جنباً إلى جنب جوار القوات المسلحة كما ذكر دوره اتحاد قبائل سيناء في محاربه الارهاب جنباً إلى جنب مع القوات المسلحة كما انه ختم كتابه بتعريف اتحاد قبائل سيناء التي يعتبر جهه قبليه موحده تضم الغالبيه العظمى من قبائل سيناء مواجهه التنظيمات المتطرفه ومحاوله التحرك اراده شعب حيث قال المهندس محمد سلامه عياده ان مع الاحتفال بذكرى ثوره ٣٠ من يونيو هي ثوره على الارض السيناويه ويخرجون

تابع ص ٦



اصدر مجلس القبائل والعائلات المصريه كتاباً بعنوان "كنا فين وبقينا فين" في امس الخميس بدار الهلال للنشر اهداءً للرئيس عبد الفتاح السيسى بمناسبة ذكرى ثوره ٣٠ يونيو . دشن مجلس القبائل والعائلات المصريه حفل توقيع كتاب احياء ذكرى ٣٠ يونيو لسرد انجازات الرئيس اراده شعب حيث قال انجازات ٣٠ من يونيو هي ثوره على الارض السيناويه ويخرجون اذهان المصريين الملهمه بالغاده واستعاده الدوله .

اجازة عيد الأضحى .. من السبت للخميس مدفوعة الأجر بالوزارات والمصالح الحكومية



عمليات على مدار الساعة خلال أيام عيد الأضحى والتبنيه بضرورة التنسيق مع مباحث التموين والصحة والجهات المعنية الأخرى لتشديد الرقابة على منافذ عرض وبيع اللحوم، الدواجن ومنتجاتها، الأسماك ومنتجاتها.

ومن ناحيته، أكد السيد القصير وزير الزراعة واستصلاح الأراضي أنه سيمثل حملات بأسواق و محلات الجزاره ومنفذ بيع اللحوم، لضمان وصول غذاء آمن وصحى للمواطنين، واتخاذ الإجراءات القانونية ضد المخالفين ومتبايعة تتنفيذ القوانين والقرارات المنظمة لعمليات تداول اللحوم الحمراء والبيضاء ومنتجاتها خاصة المفروم، مع الالتزام بالمواصفات القياسية المصرية لهذه المنتجات.

وأكملت الهيئة العامة للخدمات البيطرية، أنه تم مخاطبة إدارة مجازر اللحوم بالمديريات، وفروعها داخل المحافظات لرفع حالة الاستعداد القصوى لتأمين سلامة انتاج اللحوم بالأسواق، ووضع خطة بتكييف المرور على مجازر الحيوانات متابعة أعمالها

أصدر الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، قراراً بأن تكون الفترة من يوم السبت الموافق ٩ من شهر يوليو عام ٢٠٢٢ ميلادية، حتى يوم الخميس الموافق ١٤ من شهر يوليو عام ٢٠٢٢ ميلادية، اجازة رسمية مدفوعة الأجر.

اجازة عيد الأضحى ٢٠٢٢ وأوضح مجلس الوزراء في بيانه أن الإجازة للعاملين في الوزارات والمصالح الحكومية والهيئات العامة ووحدات الإدارة المحلية وشركات القطاع العام وشركات قطاع الأعمال العام.

رحمي يهنئ الرئيس السيسى والشعب المصرى بمناسبة ثورة ٣٠ يونيو

توقف عند المشروعات العملاقة

للسيد الرئيس عبد الفتاح السيسى والشعب المصري العظيم ب المناسبة الذكرى التاسعة لثورة ٣٠ يونيو .. تلك الأيام الخالدة في حياة أمتنا والتي كانت بداية لاستقرار لحل قائد مخلص لشعبه ووطنه والتنمية وإرساء دعائم الجمهورية .. وتقى أكبر إنجازات الرئيس هي

(عدة_الروح) في ٣٠ يونيو علامة مضيئة لإرادة الشعب ضد قوى الظالم ويواماً للعزيمة والكرامة .. يوم أنفذ فيه المصريون لحياة مصر .. كلمة بكت لها الأعين عشقاً للوطن .. يوم وقف الجيش بشجاعة لحماية المصريين (غوت فداء مصر وشعبها) .. هنا سر عظمة ٣٠ يونيو هذا الرابط المقدس بين المصريين وجيشه الذي بقي قرون طولية من عمر وطننا (في رباط إلى يوم الدين) .. فجيش مصر شعبها ..

أرضنا في تلك الذكرى العظيمة أوجه التحية لقواتنا المسلحة الباسلة ورجال الشرطة الأبطال .. وأرواح شهدائنا الأبرار الذين قدموا حياتهم فداء مصر وشعبها .. وإلى أسر شهدائنا الذين نستلم منهم روح وطنهم مهندس / هيثم رحمي الأمين العام لحزب حماة وطن شمال سيناء إن إنجازات الرئيس السيسى لا

مهند / هيثم رحمي
الأمين العام لحزب حماة وطن
شمال سيناء



هانىء السيد

الخالق رئيس جامعة سوهاج عن شكره للمجلس على إستقباله لوفد الجامعة ، وأثنى على الدور الذي قام به السفيرة مشيرة خطاب خلال مختلف الوظائف التي

فيما أعرب الدكتور مصطفى عبد

الوطنية قائل نقله نوعية في نشر وتعزيز ثقافة حقوق الإنسان وأن

للجامعة دور هام في نشر الوعي من

خلال تنفيذ الإستراتيجية الوطنية لحقوق الإنسان.

أيضاً أشار الدكتور مصطفى عبد

الجامعة لنشر الثقافة وبخاصة ثقافة

حقوق الإنسان ، وأضاف خطاب

على أهمية دور الشباب باعتبارهم

أكبر وأهم شريحة سكانية تتمتع

بالحيوية والقدرة على التأثير

والابداع وخاصة طلاب وطلاب

الجامعات كسفراء لنشر قيم

قومي حقوق الإنسان يلتقي بطلاب جامعة سوهاج خطاب : أهمية دور طلاب الجامعات كسفراء لنشر وتعزيز ثقافة حقوق الإنسان

ومبادئ حقوق الإنسان وذلك بمقر للشئون الخارجية وذلك بحضور السفير الإنساني برئاسة السفيرة مشيرة خطاب رئيس المجلس وفد من رئيس الجامعة ونائبه وطلابها ، وأكدت على أهمية الدور المجتمعى لجامعة سوهاج كمنارة علمية لنشر الثقافة وبخاصة ثقافة حقوق الإنسان ، وأضافت خطاب سلواكا يمارسونه في حياتهم وأن المجلس يرحب بالتعاون مع جامعة سوهاج من خلال بروتوكول تعاون مشترك كنموذج للجامعات الأخرى وأوضحت خطاب أن الإستراتيجية

استقبل المجلس القومى لحقوق الإنسان برئاسة السفيرة مشيرة خطاب رئيس المجلس وفدى من الدكتور مصطفى عبد الخالق رئيس الجامعة ، والدكتور حسن نعمانى نائب رئيس الجامعة بحضور السفير محمود كارم نائب رئيس المجلس والسفير فهمي فايد أمين عام المجلس ، وأعضاء المجلس الدكتور هدى راغب والاستاذة سميرة لوقا والأستاذ محمد ممدوح والسفير أحمد إسماعيل مستشار المجلس

وزير الخارجية: مصر تحتضن 6 ملايين مهاجر أجنبي وسمحت بدمجهم في المجتمع



الدولية وحساسية هذا الأمر للدول الأوروبية، فضلاً عن مخاطر عبور المهاجرين للمتوسط بشكل غير آمن ونأمل أن يتم التعامل مع القضية بمنظور شامل.

أكَّدَ وزَيْرُ الْخَارِجِيَّةِ سَامِحُ شَكْرِيَّ، أَنَّ مَصْرَ تَبْذِلُ جَهْدًا كَبِيرًا مَعَ الشَّرَكَاءِ الْأَوْرُوبِيِّينَ لِمَكَافَحةِ الْهُجْرَةِ غَيْرِ الشَّرِيعِيَّةِ، وَتَوْفِيرِ الْإِطَارِ الْمُنَاسِبِ، مُوضِّحًا أَنَّ الدُّولَةِ الْمَصْرِيَّةِ بَذَلَتْ جُهُودًا كَبِيرَةً لِمَكَافَحةِ الْهُجْرَةِ غَيْرِ الشَّرِيعِيَّةِ وَنَجَحَتْ فِي مَنْعِ أَيِّ هُجْرَةٍ غَيْرِ شَرِيعَيَّةٍ مِنْ مَصْرَ مِنْ سِبْتُمْبَرِ ٢٠١٦.

وأَوْضَحَ وزَيْرُ الْخَارِجِيَّةِ سَامِحُ شَكْرِيَّ فِي مَوْقِمٍ صَحْفِيٍّ مُشَرَّكٍ مَعَ وزَيْرِ الْخَارِجِيَّةِ النِّسَمَيِّ أَنَّ الْقَاهِرَةَ تَسْتَعِيفُ حَوْلَيْ ٦ مِلْيُونَ مَهَاجِرَ أَجْنَبِيَّ فِي الْبَلَادِ بَدْوَنَ أَيِّ مَعْسُكَرَاتٍ، وَالسَّمَاحَ بِانْدَمَاجِهِمْ فِي الْمَجَمِعِ الْمَصْرِيِّ، مُوضِّحًا أَنَّ

توقيع بروتوكول تعاون بين ديوان عام المحافظة وجامعة العريش

مِنْ زَمْنِ، فَالْتَّحُولُ الرَّقْمِيُّ يُوفِرُ الْوَقْتَ وَالْجَهْدَ لِلْفَرْدِ وَالْمُؤْسَسَةِ مَعًا، بِجَانِبِ اسْتِهْمَامِهِ فِي حَفْظِ مَعَدَّلَاتِ الْفَسَادِ وَالْقَضَاءِ عَلَى الْبِيُورِقَاطِيَّةِ وَتَطْبِيقِ الْحُصُولِ عَلَى شَهَادَةِ أَسَاسَاتِ التَّحُولِ الرَّقْمِيِّ، وَمَا يَتَعَلَّقُ بِهَا مِنْ أَنْشَطَةِ تَدْرِيَّيَّةٍ وَاخْتِيَاراتِ موْظِفِيِّ الْجَهَازِ الْإِدَارِيِّ لِلْدُّولَةِ وَالْمَجَمِعِ الْمَدِينِيِّ بِشَمَالِ سِينَا، مَا عَدَ الْمَجَمِعِ الْجَامِعِيِّ مِنْ طَلَابِ الْمَرْحَلَةِ الْجَامِعِيَّةِ وَأَعْضَاءِ هَيَّةِ التَّدْرِيسِ وَمَعَاوِنِهِمْ وَمَوْظِفِيِّ الْجَامِعَاتِ الْمَصْرِيَّةِ لِاِكْسَابِهِمِ الْعِرْفَةِ الْأَسَاسِيَّةِ بِتَكْنُولُوْجِيَّةِ الْعَالَمِيَّاتِ وَتَطْبِيقِهَا.

وَأَكَّدَ الْمَحَافِظُ عَلَىْ أَنَّ التَّحُولَ الرَّقْمِيَّ يَهْدِيُونَ إِلَىِ خَدْمَةِ الْمَجَمِعِ الْجَامِعِيِّ



كتب فيصل ابو هاشم

تم توقيع بروتوكول تعاون بين مركز الخدمات الالكترونية والمعرفة بال مجلس الأعلى للجامعات، ومركز تدريب تكنولوجيا المعلومات بجامعة العريش ومركز التدريب بديوان عام محافظة شمال سيناء، لتأهيل المجتمع المدني بالمحافظة للحصول على شهادة أساسيات التحول الرقمي". FDTC قام بتوقيع البروتوكول كل من، اللواء دكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء، والدكتور حسن الدمرداش رئيس جامعة العريش، وبحضور اللواء هشام الخولي نائب المحافظ، والعميد أسامة الغندور

الصحة: الجرعة الثالثة من لقاح كورونا يمكن الحصول عليها دون حجز مسبق



قالت وزارة الصحة والسكان، أن الجرعة التشريعية الثالثة هامة للحماية من عدوى كورونا، مشيرة إلى أنها يمكن الحصول عليها في أي مركز دون الحاجة للحجز المسبق.

وأوضح الدكتور حسام عبد الغفار المتحدث باسم وزارة الصحة والسكان، أن الوزارة مستمرة في حملات طرق الأبواب التي تستهدف الوصول لكافة الفئات المستهدفة من التطعيم، لافتًا أنه لا يوجد أي معطيات على وجود موجات من الاصابات الكبيرة بكورونا.

وتتابع : علينا الحرص على التطعيم مع تطبيق الاجراءات الاحترازية الكافية، التي نشهد لها في عيد الأضحى المبارك.

بقلم سهام عزالدين جبريل

احياء ذكري تأسيس إذاعة صوت العرب عبر أثير إذاعة شمالي سيناء

الضفة والقطاع والجلون فيمان دوه الهمام في دعم حركة صمود أهل سيناء والأراضي المحتلة ويشد من ازدهم وبريطهم بوطنهن الأم ويدعم تحركات منظمة سيناء العربية التي كان لها دور كبير في مقاومة سلطات الاحتلال كما إن البرنامج أول من تبني دعم أحيا الثقافة والتاريخ السينيوي وتبني تأسيس فرقة سيناء للفنون الشعبية وتغطية أنشطة الفرق الرياضية لشباب سيناء وفعاليات الأنشطة الطالية والثقافية لابناء سيناء في الجامعات المصرية وكذلك الدعوة لتنظيم البرنامج والمعرض لفوات الاحتلال الاسرائيلي والقد استطاع هذا البرنامج ان يؤثر تأثيرها قوياً في دعم أهلنا في سيناء بل النفسي والمعنوي لأهل سيناء وسكن كافة محافظات مصر

الأراضي المحتلة خلال هذه الفترة والذي ظل ثابتاً في وجдан ابناء سيناء ومازالت تذكره بكل الحب والاحترام والتقدير البرنامج كان يذاع يومياً بعد نشرة الخبراء الخامسة وكانت مدة حوالي ساعه كاملة يحتوي على العديد من الفقرات التي تحمل الرسائل الصوتية والرسائل المكتوبة وكذلك نقل الاخبار

الخاصه بقضايا المواجهه مع المحتل وكانت الرسائل تحمل في طياتها شفرات وتجويهات التحرر للأبطال الهامه التي كان يقدمه الإعلامي الكبير الاستاذ حلمي البلك ابن مدينة العريش ورئيس الإذاعة المصرية بعد ذلك وفي الحقيقة أن هذا البرنامج كان بمثابة الرسالة القوية لتقديم الدعم النفسي والمعنوي لأهل سيناء وسكن

استعرضنا بذلك التاريخ المشرف لإذاعة صوت العرب وكيف كان لها ذلك التأثير العابر عبر أثيرها ورسالتها القوية الى وجدان المستمع العربي حيث تمثل أولى الإذاعات التي اكتسبت نسبة عالية من المستمعين في المنطقة بأثيرها ولدت إذاعة صوت العرب في أحضان فكر القومية العربية وكان لها الدور الهام في حركة الملي الثوري الكبير لنشر العلم العربي والوحدة العربية وقيم الانتماء والوعي تقضيها التحرر الوطني التي انطلقت في الخمسينات والستينات في القرن الماضي وكان إذاعة صوت العرب التميز الذي نافس الإذاعات الموجهة مثل من القضايا السياسية والتحررية والتنموية والثقافية كان لها ذلك التمييز في الإذاعات التي حاول غزو اذن المستمع في الوجهان العربي الذي أحدث ذلك في الواقع العربي لكن إذاعة صوت العرب





البترول في الصدارة.. ١٠ سلع تتصدر قائمة صادرات مصر بالربع الأول من عام ٢٠٢٢

الطاقة. ٤٤٦,٥ مليون دولار صادرات لدائن بأشكالها الأولية. ٣ مليارات دولار صادرات منتجات صدرتها مصر في الفترة من "بنابر- مارس" والتي شهدت ارتفاع الصادرات البترول تصدرت بها القائمة. ٢٢٨,٤ مليون دولار صادرات العجائن والمحضرات الغذائية المتنوعة.

٩٤١,٢ مليون دولار صادرات البترول المصيرية إلى حاجر ١٤ مليون دولار. وقامت بيانات الجهاز الإحصاء، إن هناك ١٠ سلع كانت في صدارة القائمة خلال تلك الفترة ومثل هذه السلع ٤٩% من إجمالي قيمة الصادرات المصرية لمختلف دول العالم بقيمة ٦,٩ مليار دولار خلال مسطحة بالدرفلة من حديد أو صلب.

الربع الأول من العام الجاري وتوزعت وفقاً لما يلي: ٣ مليارات دولار صادرات منتجات البترول تصدرت بها القائمة. ٢٠٥,٣ مليون دولار صادرات البطاطس. ١٢٤,٩ مليون دولار صادرات السجاد والكليم. ١٠٢ مليون دولار صادرات منتجات مسطحة بالدرفلة من حديد أو صلب.



٥٣٪ انخفاض قيمة العجز في الميزان التجاري شهر أبريل ٢٠٢٢

أصدر الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء اليوم الاربعاء النشرة الشهرية لبيانات التجارة الخارجية أبريل ٢٠٢٢ وقد بلغت قيمة العجز في الميزان التجاري ١,٧٠ مليار دولار خلال شهر أبريل ٢٠٢٢ مقابل ٣,٦٢ مليار دولار لنفس الشهر من العام السابق بنسبة إنخفاض قدره ٥٣٪ ومن أهم المؤشرات ارتفاع قيمة الصادرات بنسبة ٥٤,٢٪ حيث بلغت ٤,٩٤ مليار دولار خلال شهر أبريل ٢٠٢٢ مقابل ٣,٢٠ مليار دولار لنفس الشهر من العام السابق، ويرجع ذلك إلى ارتفاع قيمة صادرات بعض السلع.

أصدر الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء اليوم الجمعة من العدد ١٤٨،٣٪، بتزويٰ خام بنسبة ١٤,٨٪، ملابس جاهزة بنسبة ٣٤,٧٪، اسمدة بنسبة ١٠,٣٪. وانخفضت قيمة صادرات بعض السلع خلال شهر أبريل ٢٠٢٢ مقابل مثيلتها لنفس الشهر من العام السابق وأهمها (فواكه طازجة بنسبة ٢٠,٢٪، عجائن ومحضرات غذائية ١٥,٤٪، مقابل مثيلتها لنفس الشهر من العام السابق وأهمها: (البترول الخام بنسبة ٢٠,٣٪، مواد كيماوية عضوية وغير عضوية بنسبة ٤,٦٪). بينما ارتفعت قيمة واردات بعض السلع خلال شهر أبريل ٢٠٢٢ مقابل مثيلتها لنفس الشهر من العام السابق وكيلم بنسبة ٢٠,٥٪، سجاد وكيلم بنسبة ١٢,٠٪، صابون ومحضرات تنظيف الخام بنسبة ٤٩,١٪، مواد أولية من حديد أو صلب بنسبة ٥٥,٢٪، فول صوياً بنسبة ٦,٦٪ حيث بلغت ٦,٦٤ مليار دولار خلال شهر أبريل ٢٠٢٢ مقابل ٦,٨٪.

الخطيط: ٤ مليارات جنيه استثمارات حكومية في قطاع الموارد المائية والرى خلال (٢٠٢٢/٢١)



نفذت الدولة المصرية العديد من المشروعات في قطاع الموارد المائية والرى خلال ٨ سنوات، بحيث تهتم الدولة بتحقيق الأمن المائي وتوفير متطلبات الأمان الغذائي، وفق رؤية متكاملة، باعتباره جزء لا يتجزأ من الأمن القومي، حيث تبني الدولة الأمن القومي بمفهومه الشامل.

وأوضح تقرير لوزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية ارتفاع الاستثمار الحكومي السنوي الموجه لهذه القطاعات من ٤,٨ مليار جنيه في (٢٠١٤/١٣)، إلى ٤٥ مليار جنيه في (٢٠٢٢/٢١)، بمعدل هو بلغ حوالي ٨٣٨٪، وأوضحت وزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية في تقرير لها أن حجم الاستثمارات بلغ ١٩٤ مليار جنيه خلال ٨ سنوات، مقابل حوالي ٢٧

مَكْرُومٌ
Hajj Mabroor

لَبَيِّكَ اللَّهُمَّ لَبَيِّكَ
لَبَيِّكَ اللَّهُمَّ لَبَيِّكَ

رئيس مجلس الادارة
د/ محمود صلاح قطامش

مِصْر
تَلَاقِيَنْ

اِخْبَارِ اِقْتَصَادٍ - مُشَروِّعَاتٍ

00201121602000 misrataleen You qafamesh@misrataleen.com misrataleen misrataleen misrataleen misrataleen www.misrataleen.com

11th Aladeeb Ali Adham sheraton New Cairo - Cairo



قومي حقوق الإنسان يلتقي بطلاب جامعة سوهاج خطاب : أهمية دور طلاب الجامعات كسفراء لنشر وتعزيز ثقافة حقوق الإنسان

في المستقبل وقد دار نقاش مفتوح وحوار بين طلاب الجامعة وقيادات المجلس حول قضايا حقوق الإنسان بصفة عامة والإستراتيجية الوطنية بصفة خاصة.

وقد أتفق على توقيع بروتوكول تعاون مشترك بين المجلس القومي لحقوق الإنسان وجامعة سوهاج، وتنفيذ برامج تدريبيه مشتركة على شباب الجامعة ياعتارهم في موضوعات حقوق الإنسان، مؤكداً علي شباب مصر الواعد، أن التعليم هو جواهر التنمية المستدامة وأن تدريس مساقات ومقاييس حقوق الإنسان يشارك بها طلاب الجامعات حول مفاهيم ومبادئ حقوق الإنسان.

تمه ص ٤

تقديرها وبخاصة دورها السابق كأمين عام للمجلس القومي للطفولة والأمومة ، ونحن بصدق وضع الخطوات الأولى لأية التعاون بين الجامعة والمجلس وكيفية وضع خارطة طريق للإستفادة من دور المجلس كمؤسسة وطنية لتعزيز ونشر ثقافة حقوق الإنسان من خلال الإستراتيجية الوطنية لحقوق الإنسان ، حيث أن الجامعة يدرس بها نحو ٦٣١٣٢ طالب وطالبة بمختلف الكليات و ١٥٠٠٠ بالدراسات العليا وأهمية التعرف والإسلام الكافي بمبادئ حقوق والإسلام الكافي بمبادئ حقوق



الأستاذ الدكتور حسن الدمرداش، رئيس جامعة العريش، يستضيف أعضاء الصالون السيناوي



وفي نهاية اللقاء تقدموا بالشكر لرئيس الجامعة على حسن الاستقبال والضيافة، متمنين التوفيق والنجاح الدائم لجامعة العريش.

كما تم فتح حوار مفتوح مع السادة الحضور لنقل رؤى المجتمع السيناوي وأنهم همزةوصل بين المجتمع السيناوي ومؤسسة جامعة العريش.

يقدرون ويثنون دور الجامعة في بداية اللقاء رحب رئيس الجامعة بالسادة الحضور وأعرب عن سعادته أنه أمام قامات سيناوية موقفه تقدر إسمه وكيان جامعة العريش.

يلتقي الأستاذ الدكتور حسن الدمرداش، رئيس جامعة العريش، بأعضاء الصالون السيناوي وهو الظهير الشعبي للمجتمع السيناوي في حوار مجتمعي ممثلاً.

في بداية اللقاء رحب رئيس الجامعة بالسادة الحضور وأعرب عن سعادته أنه أمام قامات سيناوية موقفه تقدر إسمه وكيان جامعة العريش.

كما تقام السادسة ممثلاً الصالون السيناوي بخالص التهاني لرئيس الجامعة بالإنجازات التي قت خلال الفترة الماضية بداية من كلية الحاسوب والمعلومات، وافتتاح مركز الاختبارات الالكترونية لأول مرة بالجامعة حتى إعتماد قرار بدء الدراسة في كلية الطب وأنهم

الرئيس السيسي يطلق رسمياً منصة مصر الرقمية: لو تواجد ١٠٠ ألف دارس عندم مقومات هصرف عليهم ١٢ مليار جنيه

جريدة.. ارقام كبيرة جدا.. الحكومة دفعت كام .. الدكتور عمرو وزير الاتصالات فاكر الـ ١٠ مليارات جنيه بتوعه بس". قاطع الرئيس عبد الفتاح السيسي، الدكتور عمرو طلعت وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، خلال كلمته في افتتاح عدد من مشروعات "مصر الرقمية"، قائلاً: "يا دكتور عمرو.. هو لما انت تقوله مراكز البيانات العملاقة.. مش تقولهم الرقم اللي اتعملت بيها الحاجة.. الحاجات دي علشان تتعمل بتأخذ أموال فوق التصور". وشهدت فعاليات افتتاح عدد من مشروعات مصر الرقمية لوزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات بحضور الرئيس عبد الفتاح السيسي، عرض فيلم تسجيلي بعنوان: "مصر الرقمية".

كده هنجيب عدد أكبر من كده وأنا بقول باريت والله يا خالد.. بقولك الكلام ده والله يا خالد وأتمنى والله العظيم لو تواجد ١٠٠ ألف دارس عندم مقومات لدراسة العلوم علشان أعمل الحكومة الذكية تكفيني التكنولوجية المتطورة هصرف ١٠٠ مليون جنيه". وأضاف الرئيس السيسي: "عملنا ده علشان نقول للناس إذا كنت بتتكلموا في التعليم وعاوزين تعرفوا التعليم اللي بيقا ليه فرصه حقيقة لبلادنا وأولادنا في العمل.. اللي احنا بتتكلموا عليه اليوم كله معمول علشان كلنا نتنبه ونهتم وببذل الجهد سواء التعليم أو المبادرات المطروحة أو حتى اللي ممكن يتعمل علشان ندى شغافين دلوقتي بعمل ذكاء صناعي يكون فيه جزء من العمل يكون فيه ذكاء صناعي.. الرقم كام وكفنا كام؟ علشان تعرفوا أنه لتحويل الدولة دي إلى دولة نقول عليها جمهورية

بتتشوفوا في الدول المتقدمة، تشتعل إزاي الحكومة بتاعتها.. تقولها عنوان في برنامج إعلامي أو التليفزيون تقولها عنوان الحكومة الذكية، لكن علشان أعمل الحكومة الذكية تكفيني ١٠٠ مليون جنيه". وأضاف الرئيس السيسي: "عملنا ده علشان نقول للناس إذا كنت بتتكلموا في التعليم وعاوزين تعرفوا التعليم اللي بيقا ليه فرصه حقيقة لبلادنا وأولادنا في العمل.. اللي احنا بتتكلموا عليه اليوم كله معمول علشان كلنا نتنبه ونهتم وببذل الجهد سواء التعليم أو المبادرات المطروحة أو حتى اللي ممكن يتعمل علشان ندى شغافين دلوقتي بعمل ذكاء صناعي يكون فيه جزء من العمل يكون فيه ذكاء صناعي.. الرقم كام وكفنا كام؟ علشان تعرفوا أنه لتحول الدولة عاوزين تعملوا دولة ذات شأن زي ما

إلي أن شركة العاصمة لديها كشف بنوك وانتهان محتمل بقيمة ٤ مiliars جنيه كاش ، فضلاً عن مستحقات بقيمة ٨٠ مiliars جنيه، كل مضيفاً: "الهدف اللي أنا بقوله ده علشان كثير من الناس بيسمعوني واتكلمنا في الموضوع من ٤ سنين.. حد يقولوا انتموا بتعملوا العاصمة ليه ؟ انتموا عاكموا فلوس للحكاية؟ ادونا الفلوس نعيش فيها". أضاف الرئيس السيسي: "كل سنة مبتعش كده .. البلد بيتفضل تبني وتعمر في نفسها علشان تأخذ مكانها وسط الأمم وده مبيجيش دي مينين.. الحي الحكومي جايبيه غير بالصبر والأفكار والتضحيات". وتابع الرئيس: "لما جيت على مراكز البيانات ساعة لما طرحنا الموضوعات إلا الأفكار.. علشان كده شركة العاصمة عملت وبنقول ٤ مiliars جنيه في السنة". وأشار الرئيس عبد الفتاح السيسي،

اللى بتتصل بـ ٢٠ ألف مبني لربط الدولة أو لربط الحي الحكومي". وأضاف الرئيس السيسي، خلال كلمته في افتتاح عدد من مشروعات مصر الرقمية: "لا أبالغ لو قولتكم علشان نخل الحي الحكومي مهين بشكل يوفر عمل متقدم جداً للدولة المصرية سواء عملنا مراكز البيانات أو الجزء اللي اتعمل على ٥ ألف موظف.. ثم الشبكة المؤمنة.. والمراكز الأخرى.. بنتكلم في ١٠٠ مليار جنيه.. أنا لا أبالغ.. بس أنا عارف الرقم ده جنب الرقم ده جنب الرقم". وقال الرئيس عبد الفتاح السيسي: "أنا عاملين اليوم ده للمصريين والدولة المصرية علشان إلا الأفكار.. علشان كده شركة العاصمة عملت وبنقول ٤ مiliars جنيه في السنة". فضلاً يا دكتور عمرو خذ راحتك وبراحة علشان الناس تعرف".

مجلس القبائل والعائلات المصرية يصدر كتاب "كنا فين وبقينا فين" بمناسبة ثورة ٣٠ يونيو



الاقتصادي الدكتور أشرف البهري، والمقدس عاطف كمال ممثلاً عن الإخوة الأقباط، وممثلين عن المجتمع المدني والعمل السياسي وبعضاً روز الأحزاب السياسية وبعض من خريجي أكاديميه ناصر العسكرية ونخبة من الصحفيين والإعلاميين وووفد من أعضاء مجلس القبائل والعائلات المصرية. حيث أشاد الإعلامي الكبير النائب مصطفى بكري أمس الخميس في برنامجه حقائق وأسرار علي فضائية صدى البلد بالكتاب ومؤلفة كما أشاد بدور رئيس مجلس القبائل والعائلات المصرية برئاسة الشيخ كامل مطر والأمين العام المهندس إبراهيم العرجاني وأختتم المهندس محمد سلام العقيلي كلامة في كتاب كنا فين وبقينا فين بأنه في صدر إصدار الجزء الثاني لكتابه بعنوان سيناء في عيون مصر .

تمهـ ص ١

الاعراف القبطي وينشرون القتل والدم وإنما صاروا وحلوا هؤلاء المترافقون الذين ارتكبوا مذابح بشعة ضد اهالي سيناء وقتلوا عدد كبير من اجهزة الامن والقوات المسلحة تذكر دائماً ارض الفيروز بالرجال الشداد الذين لا يعرفون في الحق يوم لومة لائم وقدم ابناء سيناء شهداء من المدنيين في الحرب ضد الارهاب عدد ١٣٨٠ شهيد وعدد ما يقارب من ٧٠٠ مصاب من قبائل سيناء الابطال الشرفاء المدنيين الذين ما زالوا يقدمون الغالي والنفيس من أجل الوطن والدفاع عن مصرنا الحبيبة.

كما رصد عدداً من الشهداء المدنيين من أبناء شمال سيناء ابرزهم الشهيد سالم لافي والشهيد سليمان ابو حراز والشهيد خلف المنيعي والشهيد اللواء محمد سليمي السواركة ابن وزارة الداخلية، ونردد "عبر الزمان سنمضي معًا".

حقيقة من بداية الدوري والأمowa العاتية تتلاعب بسفينة الأهلية تارة تسحبها إلى الأعماق، وتارة أخرى إلى ألمياه الضحلة حتى أمست كقطعة فلين تتقاذفها مياه المد والجزر، لم يكترث ربان السفينة وطاقةها بنداءات جمهور القلعة الخضراء حينما صرخوا بأعلى أصواتهم ألياً تخترق جدران السفينة.. أيها القبطان أعد السفينة إلى مسارها، لكنه تجاهل تلك الأصوات مما أدى إلى غرق السفينة بما تحمل من كثر تاريخي وإرث حضاري، هرب الطاقم وترك خلفه سفينة غارقة في الأعماق بما تحمل من تاریخ، فاللحظات الأخيرة لم تكن كافية لتجنب الكارثة ولم يكن العرق نهاية القلعة أبداً، ستنتشل السفينة من قاع المحيط وسيتم بناؤها من جديد بمواقف عالية الجودة لتوضع في مسارها

الأهلي عشق تواره الأجيال، كم تنقلت خلفه من مدينة إلى مدينة مرددة أجمل الألحان.. الشرفاء من رموز الأهلي الذين ثبتو قواعد القلعة طيلة ٨٥ عاماً قادرين على إعادة إليها إلى الطريق الصحيح.. حينما يخفى معلم من معالم المدينة يبقى محفوظاً في قلوب ساكنيها.. يختفي الشكل ويبقى العنوان - شارع التحلية -، عنوان القلعة طيلة عاماً قادرين على كبيرة ناصعة مرصعة بالأمجاد..

عايس السراجي



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات القدونس

على موازنة لزوجة الدم، وإنتاج بروتين الكبد، وال الحديد الذي يستخدم لإنتاج الهيموجلوبين المطلوب للطاقة، والمنجنيز الذي يساعد على امتصاص فيتامين ج، وإنتاج الهرمونات الجنسية، والبوتاسيوم الضروري لنمو وبناء العضلات والجهاز العصبي، الزنك الذي يقوى جهاز المناعة، ويمنع حب الشباب، والكالسيوم الذي يعمل على تقوية العظام والأسنان والشعر، والألياف والكلوروفيل التي تقي وقمع العدو البكتيرية وتعزز جهاز المناعة. وتحتوي أوراق القدونس الطازجة على مجموعة متنوعة من مضادات الأكسدة، بما في ذلك الفلاغنويود، الكاروتينات، حامض الأسكوربيك (فيتامين ج) والتوكوفيرول التي تحمي الجسم من الجذور الحرة، وهي جزيئات تضر الخلايا السليمة وتؤدي إلى تطور السرطان. كما يلعب القدونس دوراً في محاربة السرطان، وذلك لاحتوائه مادة الأبيجينين التي لها القدرة على كبح خلايا سرطان الرئة، والقولون، والثدي، والبروستاتا، والدماغ، والجلد، واللسان، والأنواع. كما أن وجود مادة الأبيجينين يمنع التصاق الخلايا بالكولسترول السيئ، والتي تعتبر من ميكانيكيات بداية تصلب الشرايين، ويمنع تراكم الصفائح الدموية، مما قد يساعد على خفض أمراض القلب.



**بِقَلْمِ الأَسْتَاذِ الدُّكْتُورِ
محمد بن عبد الرحيم شاهين**

القدونس نبات عشبي ثناي الححوال، يتبع إلى الفصيلة الخيمية، ويُستعمل كغذاء وتربيت في الكليتين. هذا بالإضافة إلى أنه مفيد لم يعانون من ضعف الدورة الدموية، والتورم، والسيوليت، ومشاكل القلب والأوعية الدموية الأخرى. كما يحتوي القدونس على العديد من الفيتامينات والمعادن المفيدة لصحة الجسم، مثل فيتامين أ (بيتا كاروتين)، الذي يحسن من الرؤية الليلية وصحة الجلد، وفيتامين C مصدرًا هاماً للعديد من الفيتامينات والعناصر الغذائية والمواد الفعالة في الجسم، وإطلاق الطاقة من الخلايا، ومحض الفوليك الذي يعتبر علاج فعال للأنيميا، ويساهم في الحفاظ على صحة القلب والأوعية الدموية، ويُنصح بالقدونس يومياً يساهم في دعم صحة الجهاز الهضمي، ويرجع ذلك جزئياً إلى دوره في دعم الكبد، فهو يزيد من مستويات الجلوتاثيون المضاد للأكسدة الرئيسية في الكبد، وتدعيمه أيضاً الإنزيمات المضادة للأكسدة الأخرى. وقد ثبت أن القدونس يمكن أن يعمل على تجديد أنسجة الكبد بعد الأضرار الناجمة عن الأمراض المزمنة. كما يحفز القدونس إنتاج العصارة الصفراوية في الكبد اللازم لهضم الدهون في الأمعاء، حيث أن نقصها يساهم في سوء الهضم، والنمو الجرثومي، والاضطرابات الهرمونية، كما أنها ضرورية لإفراز السموم



المنساعي، وفيتامين ه الذي يساهم في حماية الخلايا من التقادم الناتج عن التقدم في السن، وفيتامين ك الذي يساعد في تقوية الدورة الدموية في الجسم، ويُنصح من خطر الإصابة بتصلب الشرايين والجلطات، وفيتامين ج الذي يساعد في الحفاظ على الجهاز المناعي، وفيتامين ه الذي يساهم في حماية الخلايا من التقادم الناتج عن التقدم في السن، وفيتامين ك الذي يساعد في تقوية الدورة الدموية في الجسم، ويُنصح من خطر الإصابة بتصلب الشرايين والجلطات، وفيتامين ج

أمصال الاستحمام.. ما هي ولماذا يجب إضافتها إلى روتين العناية بالجسم

تحسين الدورة الدموية في الجسم ومساعدة العضلات على الاسترخاء.

تساعد على ترطيب البشرة من المعروف أن أمصال الاستحمام ترطب البشرة وتساعد في علاج الأمراض الجلدية مثل الصدفية والأكزيما.

تساعد في تقوية البشرة، يمكن استخدام أمصال الاستحمام لتقوية الجلد من الخلايا الميتة والزيوت والأوساخ والشوائب الأخرى، هذا يساعد بعد ذلك على إبعاد أي عدو أو حساسية.

تساعد في تخفيف آلام الجسم: تحتوي معظم أمصال الاستحمام على الماغنيسيوم مما يساعد على تقليل التورم والالتهابات وتقليل الألم الناجم عن ذلك.

تساعد في التخفيف من التهابات القدم: نقع قدماك لبعض دقائق في ماء يحتوي على أمصال الاستحمام هي:

أمصال الاستحمام بالقدرة على خفض مستويات التوتر عن طريق تحسين الدورة الدموية في الجسم ومساعدة العضلات على الاسترخاء، الأكثر شعبية هو ملح الاستحمام إيسموس. يوفر هذا الملح العديد من الفوائد للجسم والجلد، هذا ليس الوحيد المتألق، فالعديد من أمصال الاستحمام الأخرى مثل ملح حمام اليمالي أو ملح حمام البحر الميت متوفدة أيضًا في السوق.

فوائد أمصال الاستحمام هي: تساعد في الضغط العصبي؛ ما هي أمصال الاستحمام؟ تتمتع أمصال الاستحمام بالقدرة على خفض مستويات التوتر عن طريق

الاستحمام هي أمصال "healthline" وفقاً لموقع "Fitter Healthline" فإن أمصال الاستحمام هي أمصال معدنية تُستخدم



مع موجة الحر.. كيف يساعد زيت الزيتون في علاج حرقة الشمس؟

مع موجة الحر الشديدة، تزداد فرص الإصابة بحرق الشمس، مما يتطلب اتباع طرق الوقاية، وقد تكون إحدى أسهلطرق المساعدة في التئام الجلد الملتهب أو التالف في مطبخك ، بدلاً من خزانة الأدوية الخاصة بك، وفقاً لما نشره موقع "eatingwell". يتم تحمل زيت الزيتون بالعناصر الغذائية التي يحتويها، قد يساعد استخدام زيت الزيتون الموضعي في تقليل فقاعات أو تقرير الجلد بعد حرقة الشمس، زيت الزيتون علاج تقليدي لحرق الشمس وأفات الجلد الأخرى ، ربما بسبب كل من الأحماض الدهنية والمركبات البوليفينول لكل وجة، وفقاً لدراسة أجريت عام ٢٠١٨ ، فإن تناول زيت الزيتون قد لا يساعد فقط في حماية الجسم من الإجهاد التأكسدي ، ولكنه قد يساعد أيضاً في دعم نظام المناعة الصحي بعده طرق.



اعرف الآثار الجانبية للإفراط في تناول فيتامين سي

سواء تم تناوله عن طريق الفم لفوائده الصحية المناعية أو تم استخدامه عبر مصل لتعزيز توهج البشرة ، يبدو أن فيتامين سي دائمًا ما يكون رائجًا ولسيب القصير: يلعب فيتامين سي أدواراً رئيسية في المناعة ، والإدراك ، والقلب والأوعية الدموية ، وصحة الجلد ، بالإضافة إلى امتصاص الحديد وتخليق الكولاجين ، ولكن نظرًا لأن الجسم لا يستطيع إنتاجه تلقائيًا ، يتعين علينا البحث عن C في مصادر الغذاء ، وفقاً لما نشره موقع "mindbodygreen".

مصادر فيتامين سي: بينما يمكنك الحصول على كميات متفاوتة من فيتامين سي من الفواكه والخضروات (مثل البرتقال واللفاف ، الحلو والخضروات الصلبة والكيوي) ، فإن الإحصاءات توضح أن الحصول على فيتامين الأسيسي من النظام الغذائي تناول جرعات عالية جداً من فيتامين سي ، هذا أكثر شيوعاً عند تناول كميات



١٤١ موقعًا تاريخياً وعنصراً ثقافياً بقوائم التراث في العالم الإسلامي



وكوت ديفوار، وأوزبكستان، بالإضافة إلى ممثل لجنة العلمية الإسلامية بدأ اجتماعها العاشر بحضور ممثل الدول الأعضاء في اللجنة، وهي الكويت، والعراق، حضور ممثل إندونيسيا، ونيجيريا.

وإثر التعديلات الازمة عليه، بالاستعانة بخير اللجنة العلمية المساعدة، وإعداد الصيغة النهائية للطباعة وتوزيعها على الدول الأعضاء.

(السنوات ٢٠٢٢-٢٠١٩)، واعتماد رؤية مركز التراث في العام الإسلامي لتشمين التراث ضمن خطة العمل ٢٠٢٣-٢٠٢٢، ووافقت اللجنة على برنامج "الشباب سفراء الإيسيسكو للتراث في العالم الإسلامي"، وقررت أن تكون مدة الدورة الأولى للبرنامج ستة شهور تدريب ٣٠٠ شاب وشابة واختيار ٣٠ سفيراً منهم، موزعة على ٨ دول.

وتحت إشراف لجنة التراث في العالم الإسلامي، مقسمة إلى ٦١ موقعًا تاريخياً (تراث مادي) و ٢١ موقعًا ثقافياً (تراث مادي)، و ٢٨ عنصراً ثقافياً (تراث غير مادي)، موزعة على ١٠ دول أعضاء بالإيسيسكو، فيما وافقت اللجنة على تسجيل ٨٠ ملفاً على القائمة التمهيدية، مقسمة إلى ٦١ موقعًا تاريخياً (تراث مادي) و ١٩ عنصراً ثقافياً (تراث غير مادي)، موزعة على ٨ دول.

وتحت إشراف لجنة التراث في العالم الإسلامي، اليوم، في تقريرها الختامي لاجتماعها العاشر الذي انطلقت أعماله بمقر منظمة الإيسيسكو في الرباط، عن تسجيل ١٤١ موقعًا تاريخياً وعنصراً ثقافياً، على قوائم التراث في العالم الإسلامي النهائية والتمهيدية، للتراث المادي وغير المادي، ليصل عدد المواقع والعناصر المسجلة على قوائم الإيسيسكو إلى ٤٧٣ موقعًا وعنصراً موزعة على ٣٤ دولة.

وقررت لجنة التراث في العالم الإسلامي، بعد دراسة الملفات المقدمة للتسجيل على قوائم الإيسيسكو للتراث، تسجيل ٤٩ موقعًا تاريخياً وعنصراً ثقافياً



٤٠٠ موقع ديني معرض للخطر بسبب الإهمال في إسبانيا.. اعرف تفاصيل

أكثراً قيمتها وتفصيلاً للمشترين الأجانب".
تحتوي العديد من المواقع المدرجة في القائمة على عناصر زخرفية مثل اللوحات الجدارية وقطع المذبح التي دمرتها الرطوبة وقلة العناية، وأشارت المنظمة إلى متحف هيرميتاباج سان جورج بالقرب من كاسييس، والذي يحتوي على عدد من اللوحات الجدارية الجميلة، يجب العناية به على الفور، وإلا ستضيع لوحاته الجدارية إلى الأبد.

قالت منظمة، غير ربحية، تعمل بحسب الإهمال والنهاية، جاء ذلك بحسب ما ذكر موقع آرت نيونز.
كما تم التخلص عن الأديرة والصوامع والأديرة والكنائس الأخرى ديني في إسبانيا معرضة لخطر جسم بحسب الإهمال.
نشرت المنظمة سجلًا مختلفاً بين المعلم والمبنى والموقع ذات الأهمية الأثرية في جميع أنحاء البلاد والحالات التي توجد فيها، وأنماطاً فنية مقدسة إلى كومة من الأنماط، في كثير من الأحيان، تم اقتلاع الحجارة والعوارض الخشبية بشكل مستمر تشير إلى المواقع التي هي في حالة سيئة للغاية؛ بهذه الأديرة لبناء منازل أو أسوار أو حتى ينابيع، في حين تم بيع



ومشدات من إيزيس، وظهر مزين بالإله أوزوريس، بجسد على شكل عمود ويرتدى تاج، ويحيط به صلي ذو رأس إلهي، ويعلوه إله مجنح، بينما الغطاء المفقود.



أعلنت دار سوشي للمزادات العالمية، اليوم، عن بيع صندوق خشبي يعود للعصر البطلمي في مزاد عالمي بمبلغ ٢٠,١٦٠ ألف جنيه إسترليني، أي ما يعادل ٤٥٣,٦ ألف جنيه مصرى، وذلك بعدما طرحته للبيع بسعر تقديرى يبدأ من ٥ آلاف جنيه إسترلينى وحتى ٨ آلاف جنيه إسترلينى.
دار سوشي ذكرت أن الصندوق من ملكية من مجموعة Axel Vervoordt، وأن ارتفاعه يبلغ ٣٩,٥ سم، وهو على شكل ضريح بجدار مستدق، مقنطر الواجهة تكونها مطلية وبباباً مزدوجة



خشبي يعود للعصر البطلمي في مزاد سوشي كما يوجد أيضاً جعلان مجنحان في الأعلى، والجانبين مطليان بالمومياء المتوفى على قبر، يحيط به حداد إيزيس، ومن ناحية أخرى لإلهة حداد وامرأة، وثلاثة أفاريز من أعمدة مرتبطة





٦. حدد النطاق الزمني المقصود في أعلى القائمة (في أي مكان من آخر ساعة إلى جميع الأوقات).
٧. تأكد من تحديد ملفات تعريف الارتباط وبيانات الموقع ، إلى جانب الصور والملفات المخزنة مؤقتاً. اضغط على محو بيانات التصفح أسفل الشاشة.

كيفية مسح ذاكرة التخزين المؤقت لـ iPhone في فايروفوكس إذا كنت من محبي فايروفوكس، يعد مسح ذاكرة التخزين المؤقت على جهاز آيفون الخاص بك أمرًا سهلاً، عبر اتباع هذه الخطوات.

١. انقر فوق قائمة الهامرجر في الزاوية اليمنى السفلية لفتح الخيارات.

٢. اختر الإعدادات في الجزء السفلي من القائمة.

٣. حدد إدارة البيانات في قسم الخصوصية.

٤. يمكنك تحديد بيانات موقع الويب لمسح البيانات الخاصة بالموقع الفردي، أو تحديد مسح البيانات الخاصة في الجزء السفلي من الشاشة لمسح البيانات من جميع الحقول المحددة.

بالخطوات.. كيفية مسح ذاكرة التخزين المؤقت على جهاز آيفون

٥. اختر إزالة الآن في المربع المتبقي.
٦. كيفية مسح ذاكرة التخزين المؤقت لـ "آيفون" في كروم حيث سيؤثر اتباع هذه العملية على جميع الأجهزة التي تم تسجيل الدخول إليها في حساب iCloud.
٧. نتيجة لذلك سيتم مسح جميع ذاكرة التخزين المؤقت في كروم بغض خطوات أخرى، وستحتاج إلى القيام إلى تسجيل الدخول إلى كل شيء في المرة التالية التي تستخدمها فيها.
٨. افتح تطبيق كروم.
٩. حدد النقاط الثلاث في أسفل اليمين لفتح المزيد من الخيارات.
١٠. قم بالتمرير لأسفل وحدد الإعدادات.
١١. انتقل إلى خيارات متقدمة ثم بيانات الموقع.
١٢. حدد "محو بيانات التصفح" لفتح قائمة أخرى.
١٣. افتح تطبيق iPhone.
١٤. حدد النقاط الثلاث في أسفل اليمين لفتح المزيد من الخيارات.
١٥. قم بالتمرير لأسفل وحدد الإعدادات.
١٦. انتقل إلى خيارات متقدمة ثم بيانات الموقع.
١٧. ثم حدد "محو بيانات التصفح" لفتح قائمة أخرى.

إذا كنت تفضل كروم أو سفاري أو أي متصفح آخر ، فمن المستحسن مسح ذاكرة التخزين المؤقت بشكل دوري، سيؤدي ذلك إلى تسريع هاتفك أثناء تصفح الويب، وإدارة تخزين آيفون الخاص بك للمساعدة في تشغيله بسرعة مرة أخرى.

عادةً ما تتطلب زيارة أحد مواقع الويب من هاتفك تنزيل معلومات مثل الصور واللافتات والبيانات الأخرى.

للمساعدة في تسريع هذه العملية ستقوم معظم متصفحات الإنترنت بتخزين بعض هذه البيانات في ذاكرة تخزين مؤقت حتى يسهل استداتها. تصبح الأمور أقل ملامة عندما تصبح ذاكرة التخزين المؤقت للمتصفح قديمة ولا تتطابق البيانات التي يتم استداتها مع البيانات المستخدمة بالفعل على موقع الويب، ما يؤدي إلى سرعات تحميل أبطأ وتسيق موقع الويب بشكل غير الصحيح.

لهذا السبب يمكن أن يساعد مسح ذاكرة التخزين المؤقت: فهو يمنحك



الموقع بداية جديدة في متصفحك ويحرر بعض المساحة في التخزين لديك.

كيفية مسح ذاكرة التخزين المؤقت لـ "آيفون" في سفاري

سفاري هو المتصفح الافتراضي على آيفون، ويمكنك مسح ذاكرة

الموقع بذلة جديدة في متصفحك ويحرر بعض المساحة في التخزين لديك.

لاحظ أن مسح ذاكرة التخزين المؤقت إلى خروجك من الموقع التي قمت بتسجيل الدخول إليها حالياً.

فيما يلي إرشادات خطوة بخطوة حول



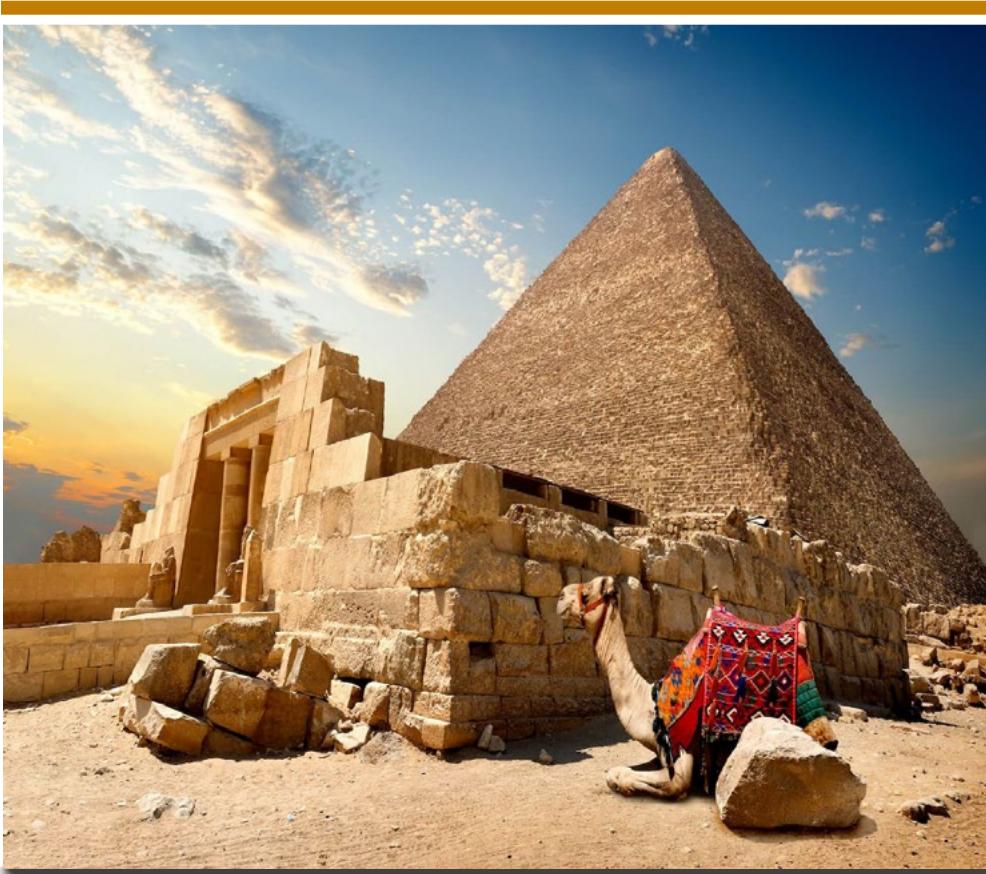
كيف تتأكد أن موقع الويب آمناً لاستخدام؟.. تقرير يجب

ميزة طال انتظارها من واتساب.. "تحفي أونلاين"

على انتقاء أسماء محددة من قائمة جهات اتصالهم، لكي يعرفوا متى كان "آخر ظهور" له على التطبيق. ونوه إلى أنه في حالة منع مستخدم أشخاص محدثين من التعرف على "آخر ظهور" له، فسيتم التعامل معه بامثل ومنعه من التعرف على "آخر ظهور" لهم.

رغبات الملايين من مستخدميه. فيما يستحق هذه الميزة للمستخدم إمكانية تقيد نفس الأشخاص التراسل الفوري المملوكة لشركة ميتا بشكل متواصل ميزات جديدة في كل مرة. وفقاً لموقع Wabetainfo.

ويعمل التطبيق حالياً على طرح ميزة جديدة لخصوصية المستخدمين، والتي تتيح لهم إخفاء تواجدهم "أونلاين"، وذلك تلبية



العام الماضي.

فيسبوك تويتر لينكدين Tumblr VKontakte Reddit Get Safe Online مشاركة عبر البريد طباعة

مدار أكثر من ١٥ عاماً، تقدم Get Safe Online نصائح حول الأمان عبر الإنترنت للأفراد والشركات الصغيرة لضمان قدرتنا جميعاً على استخدام الإنترنت بأمان وثقة. ميزة طال انتظارها من واتساب..

ـ تحفي أونلاينـ

ـ مقالات ذات صلةـ

ـ ميزة طال انتظارها من واتساب..ـ

ـ تحفي أونلاينـ

ـ معلوماتك الشخصيةـ

ـ ويستخدم المحتالون موقع الويب المزيفة أو الضارة، والتي غالباً ما تتحول صفة المواقع الأصلية، لإغراء الأشخاص بمشاركة التفاصيل الشخصية والمالية.

ـ ويمكن بعد ذلك استخدام التفاصيل لتسهيل سرقة الهوية، حيث تحدث ٩ حالات من أصل ١٠ عبر الإنترنت.

ـ شاهد أيضاًـ

ـ إغلاقـ

ـ تكنولوجياـ

ـ كانت هناك زيادة بنسبة ٤٣٪ في القضايا المتعلقة بسرقة الهوية المقدمة إلى قاعدة بيانات الاحتيال الوطنية في الأشهر الثلاثة الأولى من المرسل إليه ٢٢ يناير، ٢٠٢٢ـ





ترحيل قاتل نيرة أشرف إلى محبسه بعد صدور الحكم بإعدامه

وتبعها حتى من أن وصلت أمام الجامعة باغتها من ورائها بعدها طعنات سقطت أرضا على أثرها فوالى التعى عليها بالطعنات ونحر عنقها قاصدا ازهاق روحها خلال محاولات البعض الذود عنها وتهديده اياهم محدثا بها الالات الموصوفة بتقرير الصفة التشريحية والتي أودت بحياتها". وشمل أمر الإحالة إدانة المتهم بحيازة سلاح أبيض "سكينا" بدون مسوغ قانوني.

وأصدرت الدائرة الرابعة جنائيات المنصورة، قرارا بحضور النشر النهائي، في القضية رقم ١١٤٠٩ لسنة ٢٠٢٢ جنائيات قسم أول المنصورة، والمتهم فيها محمد عادل محمد إسماعيل، في جميع وسائل الإعلام المسموعة والمرئية، وجميع الصحف والمجلات القومية والحزبية اليومية والأسبوعية المحلية والدولية، وغيرها من النشرات أيا كانت، وكذلك الواقع الإلكتروني عدا جلسة النطق بالحكم.

محكمة الجنائيات المختصة وأحال المستشار محمد لبيب، المحامي العام الأول لنيابة جنوب أشرف طالبة جامعة المنصورة، إلى محبسه بعد قرار محكمة المنصورة الكلية المتهم "محمد عادل عوض الله" إلى محكمة جنائيات المنصورة القاضي بإجماع الآراء بالإعدام شنقا.

كانت محكمة جنائيات المنصورة، قضت بإحالة أوراق المتهم بقتل نيرة أشرف طالبة جامعة المنصورة، والتي قتلت غدرا على يد زميلها أمام بوابة مجمع كلية الطبيعة، للمفتي لأخذ الرأي الشرعي في إعدامه بتهمة القتل العمد، وتحديد جلسة ٦ يوليو المقرب للنطق بالحكم.

عقدت الجلسة برئاسة المستشار بهاء الدين المرى، رئيس المحكمة، وعضوية كل من المستشارين: سعيد السمادوني، ومحمد الشرنوبي، وهشام غيث، وسكرتارية محمد جمال، ومحمود عبدالرازق.

وتضمن أمر الإحالة أن المتهم وضع مخططا لقتلها حدد فيه ميقات أدائها اختبارات نهاية العام الدراسي بجامعة المنصورة موعدا لارتكاب جريمته ليقيمه من تواجدها بها وعين يومئذ الحافلة التي تستقلها وركبها معها بقتل الطالبة نيرة أشرف إلى مخبأ سكينا بين طيات ملابسه ذلك.



تطورات حادث إشتعال سيدة النار في شقتها للتخلص من زوجها بمنطقة كرداسة

شاهدوا الزوجة المتهمة، معاينة بحريق، وادعت لهم إصابتها في الحرائق، نتيجة تسرب غاز. أشعلت ربة منزل النار بالشقة، في محاولة للتخلص من زوجها، بسبب زوجها في كرداسة، أمام العقيد علي عبد الكرييم مفتش مباحث قطاع أكتوبر، عقب القبض عليهما، أنها قررت ارتكاب الجريمة نتيجة اعتياد زوجها الاعتداء عليها، وإساءة معاملتها، خاصة أنه مسجل خطر، بالإضافة إلى اعتياده سب والدتها.

وقالت المتهمة، إنها خططت لتنفيذ الجريمة، حيث جهزت كمية من الجازاستخدمه في الأعمال المنزلية، وأودعت طفلها لدى والدتها، ثم انتهت فرصة نوم زوجها، وسكتت الجاز على محتويات الشقة، وأشعلت النار، ثم أغلقت الباب على المتهمة، وهماجتها القبض على الخارج، حتى لا تدع فرصة له للنجاة.

وأنكرت المتهمة عقب القبض عليها ارتكاب الجريمة، وادعت أن سبب نشوب الحرائق، تسرب غاز، إلا أن تحريات رجال المباحث كشفت أن خلافات اسرية تجمع ابنتها بزوجها المصاب، وأنه دائم التساجر معها، والاعتداء عليها بالضرب.

كما استمع رجال المباحث لأقوال عدد من الجيران، وذكروا أنهم



عامل يقتل شقيقه لاعتراضه على شراء سلاح ناري بطما شمال سوهاج

دائرة مركز طما "جنة هامدة" إلى المستشفى المركزي بطما نتيجة إصابته بطلق ناري بالرقبة. كشفت التحريات نشوب مشاجرة بين المتفقى وشقيقه المدعى هاني أ م سنة عامل ويقيم دائرة المركز بسبب اعتراض العميد على قيام شقيقه بشراء سلاح ناري "فرد روسي" قام علي أثرها المتهم بإطلاق عيار ناري من السلاح المasher إليه تجاه المجنى عليه تم مما أدى لوفاته تم تحرير محضر بالواقعة وتم العرض على النيابة العام التي تولت التحقيق.

لقى سائق توك توك يبلغ من العمر ٣٠ سنة مقتله على يد شقيقه بدائرة مركز شرطة طما بشمال محافظة سوهاج وذلك على إثر قيام شقيقه بإطلاق النار عليه من سلاح غير مرخص وتم نقل الجثة للمستشفى المركزي. تحت تصرف النيابة العامة.

كان اللواء محمد عبد المنعم شرياش مساعد الوزير مدير أمن سوهاج قد تلقى بلاغا من مأمور مركز شرطة طما يفيد بمقتل سائق توك توك على يد شقيقه بدائرة المركز بسبب نشوب خلاف بينهما لاعتراض المجنى

البطل مصطفى منير: "القدر" لعب دور كبير في دخولي عالم كمال الأجسام واحلم بلقب البطولة العربية

أني ولدت وزن قليل للغاية ليؤهلي للعبه وكانت مصاب بالعديد من الأمراض منها الأنفيا ولكن اصراري ان ادخل هذا المجال الرياضي يسعد الجميع من جولي خاصة اسرتي الصغيرة وكانوا لهم دور مؤثر في حياتي الرياضيه بالدعم اللامحدود من والدي الذي فوجئ بالمستوي البدني مع التزامي بالتدريبات وفكرة والدي اتغيرت بعد ما كان لا يفضل لعبة كمال أجسام وكان الأولوية للدراسة بدأ يحس اني موهوب في المجال دا ووقف بجانبي في كل مشواري حتى الآن واعترفي والدي هو صاحب الفضل بعد ربنا سبحانه تعالى في استكمال رحلتي الرياضيه. وشدد بطل كمال الأجسام أن هناك العديد من البطولات حصلت عليها طوال مشواري ومنها على مستوى الجمهورية وكذلك المراكز الأولى في بطولة أحمد علي الدولية، وكانت مرشح للسفر لبطولة العالم ولكن لم يتسمى المشاركة وأقمنى ان أشارك في البطولة العالمية المقبله وارفع علم مصر في البطولات الدولية. واختتم بطل كمال الأجسام كلاسيك مصطفى منير إنني الان ابدأ مرحلة التجهيز للبطولة العربية لكمال الأجسام الإسكندرية والمرحلة الصعب قبل انطلاق البطولة بأيام خاصة في النظام الغذائي وانفي ما يقال إننا نأكل كييات كبيرة من اللحوم والأسماك ولكن هناك نظام غذائي نلتزم به واطالب محبي كمال الأجسام دعواتهم لي للحصول على أول لقب عربي وأريد شيد بالدور الكبير للدكتور عادل فهيم رئيس الاتحاد المصري لكمال الأجسام ورئيس الاتحاد العربي والأفريقي ونائب رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام على جهده المميز في إقامة البطولة العربية لكمال الأجسام في أكبر وأعرق فنادق عروس البحر الأبيض المتوسط الإسكندرية.



عند حسن ظن الجميع بالحصول على أول ميدالية عربية في البطولة المقبلة والتي ستقام في الإسكندرية نهاية الشهر المقبل. فريق S. L. S. وإنني انتظر هذه الخطوه منذ زمن طويل ولهذا سعادتي وأوضح "منير" أن رحلتي مع عالم كمال الأجسام كانت غريبه للغاية وأقمنى ان اكون

كاريكاتير

يا سلام بقى لو يعملوا خبز البتجان
ونحن بخبز البطاطا !!



٥ حكام دوليين أجانب يديرون منافسات البطولة العربية لكمال الأجسام

راموس - إسبانيا، فينسنط ريدوندو - إسبانيا، جان ليفادوفسكي - بولندا، موتيري - البرتغال، سوريا، فلسطين، الأردن، البحرين، اليمن، العراق، السعودية، لبنان، عمان، بجانب الدولة المستضيفة مصر، وأضاف "فهم" ان تم الاتفاق بشكل في الاتحاديين العربي والاسيوي ، نهائى علي أسماء وجنسيات الحكام المشاركون وقد تم اختيار عدد خمسة من الحكام الدوليين الأجانب الذين يديرون منافسات البطولة العربية توفيق مصر". وحول اختيار عدد من الحكام الأجانب

في البطولة الي ١٤ منتخب عربي وهم: السودان، الجزائر، المغرب، الإمارات، سوريا، فلسطين، الأردن، البحرين، اليمن، العراق، السعودية، لبنان، عمان، بجانب الدولة المستضيفة مصر، ٢٢ للرجال ١٨ للشباب والثانية للكلاسيك والفيزيك، برئاسة الدكتور عادل فهيم، رئيس الاتحاد المصري لكمال الأجسام، رئيس الاتحادين العربي، والأفريقي، ونائب رئيس الاتحاد الدولي أن بعد تأكيد مشاركة المنتخب السعودي والعجماني وصل عدد المنتخبات المشاركة لهم فيكتور هيرينديز - إسبانيا خوسه

خبراء التحكيم يدعمنون كلايتينبرج ويؤكدون مجاملات عبد الفتاح دمرت الصافرة المصرية

فيما أوضح الحكم الدولي السابق ياسر عبد الرؤوف خلال تصريحاته، أن وجود كلايتينبرج أصبح أمر واقع، ولا يمكننا الحديث عن اختياره بالوقت الحالي، ولكن يجب تحديد اختصاصاته بشكل واضح، حتى لا يحدث صدام بينه وبين رئيس لجنة الحكام.

وأشار عبد الرؤوف، أنه يتمنى نجاح كلايتينبرج في مهمته، وأن يضع خطة طويلة المدى، حتى تعود بالنفع على الكرة المصرية.

فيما يرى الخبير والمحاضر التحكيمي ناصر عباس أن فشل عاصم عبد الفتاح، رئيس لجنة الحكم في حل الأزمات التحكيمية المتفاقمة والمستمرة أمور تدعو لاستقالته منذ فترة، موضحاً أن

تهمك رئيس لجنة الدائم على من يسلط الضوء على أخطاء الشخصية أمر غريب للغاية.

وانتقد توفيق السيد رئيس لجنة حكام القاهرة السابق، عاصم عبد الفتاح، بشكل كبير موضحاً أن رئيس لجنة الحكم الحالي هو السبب في مشاكل التحكيم مؤخراً.

وأكد السيد، أن أزمات التحكيم



ويرى الكثير من الخبراء أن تلك الخطوة ستضيف الكثير لأسرة التحكيم المصري كما ستساعد الحكم في المسابقة المحلية على استعادة التوازن بعد فترة من التباين تحت رئاسة عاصم عبد الفتاح.

وعلى جهاد جريشة، على قرار تعين كلايتينبرج، في تصریحات صحافية قائلاً: "وجود خبير تحکيمي أجنبي في التحكيم المصري، تعریة جديدة وفریدة من نوعها".

تابع: "نتمنى نجاح مارك كلايتينبرج، أجل مصلحة منظومة التحكيم المصري وتعود بالنفع عليها ولا يمكننا تقسيم تجربته في الوقت الحالي ولكن نتمنى لها النجاح".

خبراء التحكيم يدعمنون كلايتينبرج ويؤكدون مجاملات عبد الفتاح دمرت الصافرة المصرية تصدر الحكم الإنجليزي مارك كلايتينبرج، المشهد في الوسط الرياضي خلال الساعات الماضية، بعد قرار اتحاد الكرة بتعيينه رئيس لجنة تطوير الحكم، خلال الفترة المقبلة، من أجل رفع الكفاءة التحكيمية للحكام المحليين، بعد الأخطاء التحكيمية التي ظهرت خلال بامباريات السابقة.

ونال قرار اتحاد الكرة بتعيين كلايتينبرج،

دعم كبير من خبراء التحكيم في مصر،

بسبيبة الخبرة الطويلة له في العديد من

البلدان العربية، فضلاً على خبرته كحكم

سابق في العديد من المحافل الدولية.