

11 ش. الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠٠ جوال: +٢٠١٠٠٦٧٨٩٧٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



# مصر تلا تين

إخبارية إلكترونية مستقلة  
نسخة مجانية



## الرئيس السيسي يتلقى اتصالاً من ملك السعودية بشأن القضايا ذات الاهتمام المشترك



تلقي الرئيس عبد الفتاح السيسي صباح اليوم اتصالاً هاتفياً من الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ملك المملكة العربية السعودية و خادم الحرمين الشريفين. وصرح السفير بسام راضي، المتحدث باسم رئاسة الجمهورية، بأن الاتصال تناول تبادل الرؤى ووجهات النظر بشأن بعض القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، فضلاً عن تبادل التهنئة بمناسبة عيد الأضحى المبارك حيث أعرب الملك سلمان بن عبدالعزيز عن تمنياته بأن يعيد الله العلي القدير هذه المناسبة على مصر وال سعودية والأمتين العربية والإسلامية بالخير واليمن والبركات. ومن جانبه، أعرب الرئيس عن خالص تمنياته لشعب وحكومة المملكة العربية السعودية الشقيقة بدوام التقدم والسلام والازدهار.



## الصحة تكشف إجراءاتها استعداداً لعودة الحجاج للبلاد.. اعرف التفاصيل

والعائدين إلى الأراضي المصرية، وهما «اطمن على نفسك» و«معك حتى تصل بأمان». وأوضح الدكتور حسام عبدالغفار المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان، أن خدمة «اطمن على نفسك» أطلقتها بعثة الحج الطبية المصرية، وهي خدمة المجانية تقدمها وزارة الصحة للحجاج المصريين والعائدين إلى أرض الوطن، من خلال عمل تحليل سريع للتأكد من عدم إصابة الحاج بأي عدوى

كشفت وزارة الصحة والسكان عن عدة إجراءات وقائية استعداداً لعودة الحجاج إلى أرض الوطن، أولها استخدام البوابات الحرارية للكشف عن ارتفاع درجة الحرارة، بالإضافة إلى توفير الكواشف الخاصة بالكشف عن الإصابة بكoronavirus فضلاً عن متابعة الحجاج العائدين لمدة 14 يوماً. كانت أطلقت وزارة الصحة والسكان خدماتين مستحدثتين، للحجاج المصريين المغاردين للمملكة العربية السعودية

**(الصحة) اتخاذ عدة إجراءات وقائية واحترازية استعداداً لعودة الحجاج إلى أرض الوطن**

- استخدام الكاميرات الحرارية و البوابات الحرارية للكشف عن أي ارتفاع في درجة الحرارة، بالإضافة إلى المعاشرة البصرية لأي أعراض تنفسية، واتخاذ الإجراءات اللازمة في التعامل مع الحالات المشتبه في إصابتها أو المؤكدة.
- توفير كواشف (الأنتيجن) السريع لفيروس كورونا بجميع منافذ وصول الحجاج
- توعية الحجاج القادمين إلى أرض الوطن بأهمية العزل الذاتي المنزلي لمدة 5 أيام من ذي يوم الوصول والتوجه لطلب الرعاية الطبية

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-Haq St., 1st Floor, Square 1224, beside Florida Mall, Shubra El-Kheima, Cairo, Egypt  
+202 2244 4667  
+202 2244 4668  
www.alzaferintl.com

**شركة الأركان للتجارة والمقاولات**  
Al Arkan Trading & Contracting Co.  
مركز بيلتون لقويات السمع

**Beltone**  
Helping the world hear better

٠٢٢٤٠٢٦٠٧٨ / ٠١٠٥٧٥٠١٢٦  
www.beltone.com

## الرئيس السيسي يشيد بالرؤية الثاقبة للشيخ محمد بن زايد رئيس دولة الإمارات

AbdelFattah Elsisi's posts

AbdelFattah Elsisi - 2m · Favorites

تابعت باهتمام بالغ كلمة أخي الشيخ محمد بن زايد، رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة، للشعب الإماراتي الشقيق الذي وضع فيها خارطة طريق واضحة للرخاء والتنمية والأخوة، وحدد بشكل واضح سياسة الإمارات الداخلية والخارجية.

إنني أود أن أشيد بالرؤية الثاقبة للشيخ محمد التي تحلت في مواقف عديدة طوال السنوات الماضية، والتي أثق بأن الإمارات والعالم سيستفيدان منها خلال الفترة المقبلة.

وأؤكد من جديد عزمنا على تعزيز علاقات الأخوة والتعاون ونقلها إلى آفاق أرحب تحت القيادة الحكيمية للشيخ محمد بن زايد.

أكد الرئيس عبد الفتاح السيسي، أنه تابع باهتمام بالغ كلمة الشيخ محمد بن زايد، رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة، للشعب الإماراتي الشقيق التي وضع فيها خارطة طريق واضحة للرخاء والتنمية والأخوة، وحدد بشكل واضح سياسة الإمارات الداخلية والخارجية.

وقال الرئيس السيسي على حساباته الرسمية موقع التواصل الاجتماعي: «إنني أود أنأشيد بالرؤية الثاقبة للشيخ محمد التي تجلت في مواقف عديدة طوال السنوات الماضية، والتي أثق بأن الإمارات والعالم سيستفيدان منها خلال الفترة المقبلة».

وأكد الرئيس السيسي من جديد عزمنا على تعزيز علاقات الأخوة والتعاون ونقلها إلى آفاق أرحب تحت القيادة الحكيمية للشيخ محمد بن زايد.

## شيخ الأزهر يوجه بصرف مبالغ مالية عاجلة لأسر ضحايا ومصابي حادثة ترعة السلام



وقد وجه فضيلة الإمام الأكبر قيادات الأزهر الشريف باتخاذ الإجراءات اللازمة لصرف مبالغ مالية عاجلة لأسر المتفوقين والمصابين، مع توفير إعانات مالية شهرية للمحتاجين منهم، وتوفير الدعم الصحي اللازم للمصابين من عمليات جراحية ومستلزمات طبية في مستشفيات جامعة الأزهر، كما كلف فضيلته وفدياً أزهرياً رفع المستوى بتقديم واجب العزاء لأسر الأطفال الضحايا والاطمئنان على المصابين

تقدّم فضيلة الإمام الأكبر الدكتور أحمد الطيب، شيخ الأزهر الشريف، بخالص التعازي وصادق المواتاة إلى أسر ضحايا حادثة ترعة السلام، والتي غرفت مساء أمس الأربعاء، ما أسفر عن وقوع وفيات ومصابين من حفظة كتاب الله -عز وجل- داعياً المولى -سبحانه- أن يرحم شهداء القرآن، وأن يربط على قلوب أهله وأجيالهم، وأن يسكنهم الفردوس الأعلى، وأن يمُنَّ على المصابين بالشفاء العاجل.



# أمير مكة يعلن نجاح موسم الحج

حيث نجحت خطة وزارة الحج والعمرة اليوم، في تفويج الحجاج لرمي الجمرات في أول أيام التشريق ثاني أيام عيد الأضحى المبارك، وسط خدمات تكاملية من مختلف الجهات الحكومية والأهلية المعنية بالحج. واقتسمت انسانية حركة الحجاج أثناء رميهم للجمرات الثلاث ابتداءً من الجمرة الصغرى فالوسطى ثم جمرة العقبة، من خلال التقييد بالجدولة الزمنية التي خصصت لتفويجهم من المخيمات أو من خلال جسر العشاء مع قطار المشاعر، التي تم على مسارات يتم منها توزيعهم على الأدوار المتعددة للحجاج وتحديد طرقاً للذاهبين حتى لا تتعارض مع العاديين من الجمرات. وتابعت الوزارة الخطة المرسومة للتوفيق والتنسيق ومتابعة المستجدات، كما أرتمت شركات الطوافة والمجلس التنسيقي للحجاج الداخل بعدم السماح للحجاج بحمل أمتعة شخصية أثناء أداء رمي الجمرات، وضرورة توفر قائد فوج مع كل حاج. ٩٠ حاج. يذكر أن الوزارة بدأت في تفعيل الخطط التنفيذية والآليات لعملية التوفيق لأداء طواف الوداع الذي حد يوم ١٣ من شهر ذي الحجة للحجاج من داخل السعودية، ويوم ١٤ للحجاج من الخارج لأداء الطواف واكمال برنامجهم سواء للتوجه إلى المدينة المنورة لاستكمال بقية الأيام حسب المدة المحددة أو التوجه إلى منفذ الخروج للعودة إلى بلدانهم سالمين غافلين.

ومن تميزاً. استعدادات واستعدت الرئاسة لاستقبال هذه الطبيعة الذين كان لهم دور بارز في خدمة ضيوف الرحمن والعمل على تأمينهم وتقديم خدمات الطبية الحشود وفق خطتها التنظيمية المطلوبة لحج هذا العام، إذ وضعت جميع الوكالات الإداريات التابعة لها خطط لهذه النفرة بالمشاركة مع الجهات المعنية والمشاركة في بيت الله الحرام لإنجاز هذه الخطط وتسهيلها لحجاج بيت الله من إقام ركنتهم الأخيرة من أركان وشعائر.

وتستمر وزارة الحج والعمرة ضمن جهودها في خدمة ضيوف الرحمن خلال موسم الحج لهذا العام، بالشراكة مع الجهات العامة في متابعة ومراقبة حركة تفويج الحشود باستخدام التقنيات الحديثة، التي تشمل "كاميرات المراقبة الميدانية وتطبيق الهواتف الذكية واستخدام لوحة قياس الأداء ومنصة الحج الذكية"، بهدف تسهيل تأدية الحجاج لنسائهم بكل راحة وطمأنينة ويسر. وتتفقد الوزارة العديد من البرامج المتنوعة ضمن عمليات التوفيق في جميع مراحلها من وصول الحاج وتحت مغادرته، من خلال مراقبة ومتابعة أعمال التوفيق، والاستفادة من نتائج تلك المؤشرات لمعرفة الوضع الحالي والتدخل المباشر للمعالجة لتحقيق المستهدفات المنشودة من خطط المعتمدة، ومن أجل تجويد منظومة التوفيق والتأكد من سلامة التخطيط وخط سير العمليات. وتتضمن الخطط مراقبة أداء الخطط التنفيذية وحركة الحشود بالشارع المقدسة من خلال كاميرات المراقبة،

و المناسبة نجاح هذا التجمع الإسلامي الكبير بفضل من الله عز وجل ثم بما وفرته حكومة المملكة من إمكانات مادية ومشاريع تطويرية، وكوادر بشرية لخدمة الحجيج وتهيئة كافة القادمين من خارج المملكة العربية السعودية الأربع. وكان المسجد الحرام وساحاته قد شهدت اليوم الإثنين، توافد حجاج وأضاف الفيصل: "كما أتقدم بالشكر

يستقبل حجاج بيت الله الحرام، غدا الثلاثاء، ثالث أيام التشريق وأخر أيام طواف الوداع لحجاج الداخل، وتستعد مكة المكرمة لوداع الحجاج القادمين من خارج المملكة العربية السعودية الأربع. وكان المسجد الحرام وساحاته قد شهدت اليوم الإثنين، توافد حجاج

البيت العتيق في اليوم الثاني من أيام التشريق من مشعر منى، وذلك في حشود غفيرة تحفها الرحمة والسكنية وملؤها الأمن والسلام لأداء طواف الوداع ليوم ١٢ و ١٣ ذي الحجة.

فيما أعلن مستشار خادم الحرمين الشريفين أمير منطقة مكة المكرمة رئيس لجنة الحج المركزية الأمير خالد الفيصل، نجاح حج هذا العام، وقال:

"يسعدني أن أعلن نجاح خطط حج هذا العام على كافة الأصعدة الأمنية والخدمية والصحية دون تسجيل حوادث أو أمراض وبائية بين ضيوف الرحمن ولله الحمد، وبهذه المناسبة السعيدة على قلب كل مسلم، أرفع باسمى وباسم زملائه العاملين في خدمة حجاج بيت الله الحرام أسمى آيات التهاني والتبريكات لمقام خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز ولولي عهده الأمين،



## مجلس الأمن يعلن انعقاد جلستين علنيتين بشأن ليبيا نهاية يوليو الجاري

أعلن مجلس الأمن أنه سيعقد جلستين علنيتين بشأن ليبيا، أولاهما ٢٥ يوليو الجاري، لتقديم إحاطة البعثة الأممية، وثانيةهما يوم ٢٨ يوليو. وذكرت وكالة الأنباء الليبية "وال"



## الرئيس الأمريكي: حل الدولتين هو الحل الأمثل للفلسطينيين والإسرائيليين

ووصف هرتسوج زيارة بايدن بالتاريخية والتي تعكس الشراكة العميقية التي تتبادلها الدولتان. وأكد أن رحلة بايدن الحالية هي إلى السلام من إسرائيل إلى المملكة العربية السعودية، معرباً عن أمله في أن تساعد على النهوض برؤية إقليمية من الازدهار والتكميل والسلام والأمن للمنطقة بأكملها.

أكد الرئيس الأمريكي جو بايدن، اليوم الأربعاء، أنه سيواصل دعمه لحل الدولتين معتبراً إياه الحل الأمثل للفلسطينيين والإسرائيليين. جاء ذلك في كلمة له بعد هبوط طائرته بمطار "بن جوريون" في إسرائيل في إطار جولة له هي الأولى بالمنطقة منذ توليه منصبه. وأضاف بايدن أنه لا يزال يرى أن حل الدولتين هو الحل "الأمثل" لمستقبل متكافئ للمعايير للسلام



# مُصْرَّح

ترخيص الهيئة الوطنية

للإعلام رقم ٤٠٠٤

٢٠٢١ فبراير عام

**رئيس مجلس الإدارة:-**

محمد صلاح قطامش

**رئيس التحرير:-**

عاطف عبد العزيز

**الاشراف الصحفي:-**

دكتوره سهام جبريل

**البث الإلكتروني:-**

محمد جمال شرع

## الوكيل الإعلامي جمهورية مصر العربية

**elsherif**  
ads للدعاية والعلن

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779

e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

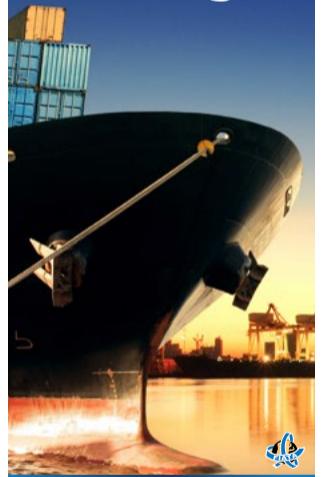
## المملكة العربية السعودية



Jeddah - 23212 - 7339 K.S.A. Moshrefah Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

## Sea Freight



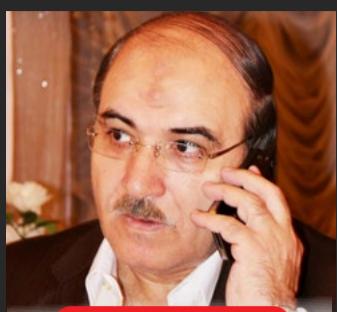
ش.الظافر لخدمات الشحن  
**Al-Zafer** Cargo Services Co.  
لخدمات التخزين والتغليف والنقل العربي المتخصص  
**800-12-8888**  
qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com



ش. الأذيب على أدمغ، مساحتها الشيراتون  
هاتف: ٠٠٢٠٠٠٦٣٠٠٠٠ جوال: ٠٠٢٠٠٠٦٧٩٧٨ البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



## كلمة العدد



حاول تفهّم

## الريادة ورؤية ٢٠٣٠

بعد ان تحقق الانجازات المصرية على مدي ٨ سنوات وتلك التي نجحت في ترجمة رؤية ٢٠٣٠ والتي ان تم تكين قدر انطلقت ولم تأخذ طريقها الى التنفيذ لكن وضع البلاد الان مثل البلاد التي تعرضت لازمات اقتصادية علي اثر الحرب الروسية الاوكرانية واشك ان الاحداث في سريلانكا شاهده الان ومن المعروف ان سريلانكا من الدول التي لم تقدم شيئاً لاصلاح هيكلها الاقتصادي مما عرضها لاضطرابات شديدة وخطيرة. لكن عند الحديث عن مصر لابد ان تدرك ان نجاح برنامج الاصلاح الاقتصادي والذي بدأ قبل سنوات مركزاً علي تحسين مستوى المعيشة والارتفاع بجودة الحياة للناس في مختلف النواحي ساعياً دوماً إلى تحقيق نمو اقتصادي مستدام ومرتفع بزيادة القدرات الانتاجية في كافة المجالات وتلك جمعتها هي رؤية ٢٠٣٠ والتي ساهمت في التعامل مع الارهاب ودحره او تكاد والتعامل مع اثار كورونا الاقتصاديه والتعامل ايضاً مع تداعيات الحرب الاوكرانية الروسية والتقليل من اثارها علي المواطنين مقارنة بما يحدث من اثار علي مستوى العالم . ولاشك ان فكرة اطلاق قناة اخباريه مصرية دوليه وقناة اخباريه محلية لتحقيق الريادة الاعلاميه والدفاع عن صالح الدولة المصريه والدفاع عن حقوقها والsusy الي صناعة وعي عبر اعلام يحترم عقل المشاهد ينطلق من القاهرة الي كل العالم يحقق الصداره ويواكب العصر والتطور وبأفكار ابداعيه مواجهة الاعلام الكاذب الذي بات متصدراً والتصدي لمحاولات تزيف الوعي وسرقة العقول وكشف الاعيب اعلام الجماعة المفترك وفضح الزيف وتزوير الحقائق .

ان اطلاق القناه الاخباريه الدوليه هو حقاً انجاز نحو تحقيق رؤية مصر ٢٠٣٠ ليواكب الانجازات المصريه لتابع الاحداث وتعكس بصدق الصوره لما يحدث في مصر من جهد ومن تجارب تنمويه متس حياة المواطنين كانت تحتاج عشرات السنين لتحقيقها وتعكس واقعاً تنموياً وعصرياً جديداً من الانجازات لتحقيق الحياة الافضل والمأموله لكل المصريين في ظل قياده وطنيه تعشق الانجاز وتسعي اليه وقد لا يمر اسبوع الا ونرى ما يتم افتتاحه فلم تعد ترى كما كان سابقاً من وضع حجر الاساس لكن الان تشهد مشروعات تنمويه وخدميه تنطلق ولا تدري متى بدأت حتى تنتطلق ونحن نتحدث هنا ندرك ان هناك فرق كبير بين المأمول من الناس ومن المحقق مهما كان حجمه واثره بعد غياب سنوات لكها الان وصدق انجزات لا تنتهي حتى تتحقق الامل في الافضل للمصريين ليشهدوا واقعاً جديداً علي يد قياده واعيه تقدم الانجاز بعد الانجاز في ظل ازمات اقتصاديه دوليه متلاজمه.

حاول تفهّم  
محمود صلاح قطامش

## رئيس الوزراء: حزمة إضافية لبرامج الحماية الاجتماعية سيتم عرضها على الرئيس قريباً

رئيس الوزراء: الناتج المحلي المصري الإجمالي يتضاعف بطريقة غير مسبوقة

رئيس الوزراء: الإعلان عن برنامج جديد لتحفيز الفلاحين على زراعة القمح

راتبه ١٩٠٦ مليون جنيه وفي السنة ٦٣ مليون جنيه. زيادة حد الإعفاء ستصل إلى ٢٥٠٠ جنيه، موضحاً مصر كانت حرية على أخذ ١٣٪ بحد أدنى ١٢٠ مليون برميل سنويًا، وهو رقم كبير للغاية وموازنة ٢٠٢٢/٢٠٢١، وأوضح أن سعر أنبوب البوتاجاز أصبح ٢٠٠ جنيه على الدولة وكل ما تم زيارته ٦٠ دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٢٠٢٢ م يعده هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وتتابع أن تحريك أسعار الوقود طبقاً للجنة التسعير التقليدي للمواد البترولية تضمن زيادة أسعار السولار لأول مرة منذ ٣٠ شهرًا، موضحاً أن الحكومة جزء لا يتجزأ من الشعب وحربيصة على التواجد وسط جموع المواطنين.

وأضاف في تصريحات تليفزيونية، أن الحكومة تعمل على مواجهة التحديات غير المسبوقة وكتب التاريخ كلها ستذكر هذه الأزمات الاستثنائية التي يمر بها العالم أجمع.

وأشار إلى أن متواضع سعر السولار على الدولة خلال الـ ٣ أشهر الأخيرة وصل لـ ٦٧٥ جنيهًا، مما يعني زيادة دعم البنزين مستفيض، بعد إضافة ٤٥ ألف أسرة جديدة، وارتفاعت موازنة الدعم تستهلك ١٠٠ مليون برميل سنويًا.

وقال الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس الوزراء، أنه من تطبيق قرار تحريك أسعار السولار على البنزين توصل مع وزير التنمية المحلية والمحافظين على تطبيق العادل الأسعار وتنمية المجتمع الجديدة، مشيراً إلى أنه عقد اجتماع مجلس المحافظين متابعة استقرار الأوضاع ومنع أي نوع من الاستغلال الخاطئ للنقل الجماعي وأقصى زيادة سعر سوكون موجودة للسفر على السلفيس هي ٨٪.

وأوضح في تصريحات تليفزيونية، أن زيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون برميل سنويًا، كان المفترض أن يكون سعر السولار ١١٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣٥٧,١ مليون جنيه من الزيادة، مؤكداً أن مصر واحدة من دولارًا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحاً أنه بنهاء ٦٠ دولارًا في هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسويق السولار مع البنزين.

وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه

لزيادة سعر السولار الدولة تحمل الجزء الأكبر منها متابعاً، مثل أغلى دول العالم التي تبلغ ٤٠٠ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٢، مقابل ٣



## قناة السويس تشهد عبور ٦٨ سفينة بإجمالي حمولات صافية قدرها ٤,٦ مليون وتحتفل بـ ٧٧٧٨ أحد أكبر اليخوت السياحية في العالم

#قناة السويس يشريان الحياة

تعاون مشترك بين المجلس القومي لحقوق الإنسان والجامعات حول مفاهيم ومبادئ حقوق الإنسان .

## يخت مالك نادي تونهام تعبر قناة السويس

ونشر ثقافة حقوق الإنسان من خلال الإستراتيجية الوطنية لحقوق الإنسان ، حيث أن الجامعة يدرس بها نحو ٦٣١٢٢ طالب وطالبة بمختلف الكليات و ١٥٠٠٠ بالدراسات العليا وأهمية التعرف والإلمام الكافي بمبادئ حقوق الإنسان و بالإستراتيجية الوطنية .

فيما أعرب السفير محمود كارم نائب رئيس المجلس عن أهمية زيارة طلاب الجامعة برئاسة الدكتور مصطفى عبد الخالق وأنها تمثل نقطه انطلاق مع الجامعة من خلال بروتوكول التعاون الذي سوف يجري توقيعه خلال الفترة القادمة ، وأثنى على شباب الجامعة بإعتبارهم شباب مصر الوعاد ، مؤكداً علي أن التعليم هو جوهر من جواهر التنمية المستدامة وأن تدريس مناهج ومفاهيم حقوق الإنسان يرسخ تلك المبادئ والمفاهيم في وجدان الشباب لإعدادهم للقيادة في المستقبل وقد دار نقاش مفتوح وحوار بين طلاب الجامعة وقيادات المجلس حول قضايا حقوق الإنسان بصفة عامة والإستراتيجية الوطنية بصفة خاصة .

وقد أتفق على توقيع بروتوكول ونشر ثقافة حقوق الإنسان من خلال الإستراتيجية الوطنية لحقوق الإنسان ، حيث أن الجامعة يدرس بها نحو ٦٣١٢٢ طالب وطالبة بمختلف الكليات و ١٥٠٠٠ بالدراسات العليا وأهمية التعرف والإلمام الكافي بمبادئ حقوق الإنسان و بالإستراتيجية الوطنية .

استقبل المجلس القومى لحقوق الإنسان برئاسة السفيرة مشيرة خطاب رئيس المجلس وفد من طلاب جامعة سوهاج برئاسة الدكتور مصطفى عبد الخالق رئيس الجامعة ، والدكتور حسن نعماى نائب رئيس الجامعة بحضور السفير محمود كارم نائب رئيس المجلس والمجلس ، وأعضاء المجلس الدكتور هدى راغب والأستاذة سميرة لوقا والأستاذ محمد مدوح والسفير أحمد إسماعيل مستشار المجلس للشئون الخارجية وذلك بمقر المجلس بالتجمع الخامس .

وفي بداية اللقاء رحب السفيرة رئيس الجامعة ونائبتها وطلابها ، وأكدت على أهمية الدور المجتمعي لجامعة سوهاج كمنارة علمية لنشر الثقافة وبخاصة ثقافة حقوق الإنسان ، وأضافت خطاب التي تقلدتها وبخاصة دورها السابقة كأمين عام للمجلس القومى للطفولة والأمومة ، ونحن بصدور الخطوات الأولى لأية التعاون بين الجامعة والمجلس وكيفية وضع خارطة طريق للإستفادة من دور المجلس كمؤسسة وطنية لتعزيز أكبوا وهم شريحة سكانية تتمتع بالابداع وخاصة طلاب وطلاب الجامعات كسفراء لنشر قيم ومبادئ حقوق الإنسان وواجباته ، وأشارت رئيسة المجلس اهتمام

## "التعليم" تحدد قواعد المفاضلة في التعين بمسابقة ٣٠ ألف معلم



حددت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفنى قواعد الاختيار والمفاضلة للمتقديمين في مسابقة تعين ٣٠ ألف معلم، موضحة أنه وفقاً للائحة يكون التعين أو التعاقد وفقاً للأسبقية الواردة في الترتيب النهائي لنتيجة الامتحان، وعند التساوى يتم ترتيب المتقدمين لشغل الوظيفة والمفاضلة بينهم وفقاً للقواعد الآتية:

- الأعلى في مرتبة الحصول على المؤهل المطلوب لشغل الوظيفة.
- ثم الدرجة الأعلى في ذات المرتبة.
- الأعلى مؤهلاً.
- الأقدم تخرجاً.
- الأكبر سنًا.
- لا يجوز التعاقد إلا بعد احتياز التدريبات والاختبارات التي تحددها الوزارة.
- اجتياز الاختبار والتدريب والكشف الطبي وتحليل المخدرات.
- أو كليات تربية رياض أطفال أو كليات تربية طفولة مبكرة بعد الدراسة الجامعية الأولى.
- مراعاة الألا يقل التقدير العام للمتقدم في مسابقة تعين ٣٠ ألف معلم على النحو التالي:
- ثانياً: المؤهلات المتاحة لها التقدم لوظيفة معلم فصل:
- أن يكون المتقدم مساعد ممرضة رياض الأطفال:
- أن يكون المتقدم خريج كلية التربية النوعية "تعليم أساسي / إبتدائي / معلم فصل.
- لا يقل التقدير العام للمتقدم عن جيد.

ورداً على سؤال البعض حول إمكانية التقدم للحاصلين على مؤهلات أخرى مثل الآداب والدراسات الإسلامية وحاصلين على مؤهل تربوي وغيرها من الكليات مثل التربية العامة، أكدت وزارة التربية والتعليم أنه لا يحق لهم التقدم في المرحلة الأولى من المسابقة وإنما يتاح لهم التقدم في باقي المراحل حيث تستهدف المسابقة تعين إجمالى ١٥٠ ألف معلم لسد العجز في المدارس.

حددت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفنى قواعد الاختيار والمفاضلة للمتقديمين في مسابقة تعين ٣٠ ألف معلم، موضحة أنه وفقاً للائحة يكون التعين أو التعاقد وفقاً للأسبقية الواردة في الترتيب النهائي لنتيجة الامتحان، وعند التساوى يتم ترتيب المتقدمين لشغل الوظيفة والمفاضلة بينهم وفقاً للقواعد الآتية:

- الأعلى في مرتبة الحصول على المؤهل المطلوب لشغل الوظيفة.
- ثم الدرجة الأعلى في ذات المرتبة.
- الأعلى مؤهلاً.
- الأقدم تخرجاً.
- الأكبر سنًا.
- لا يجوز التعاقد إلا بعد احتياز التدريبات والاختبارات التي تحددها الوزارة.
- اجتياز الاختبار والتدريب والكشف الطبي وتحليل المخدرات.
- أو كليات تربية رياض أطفال أو كليات تربية طفولة مبكرة بعد الدراسة الجامعية الأولى.
- مراعاة الألا يقل التقدير العام للمتقدم في مسابقة تعين ٣٠ ألف معلم على النحو التالي:
- ثانياً: المؤهلات المتاحة لها التقدم لوظيفة معلم فصل:
- أن يكون المتقدم مساعد ممرضة رياض الأطفال:
- أن يكون المتقدم خريج كلية التربية النوعية "تعليم أساسي / إبتدائي / معلم فصل.
- لا يقل التقدير العام للمتقدم عن جيد.



## خمسون شتلة زراعية هدية مبادرة القرية لقبر عمر



وتعديل السلوك البيئي الصحيح لدى المواطنين واستعاده الغطاء الأخضر لشمال سيناء من جهتها أكدت المهندسة سوسن حجاج أن المبادره تهدف إلى زراعة العديد من الأشجار للتغلب على ظاهرة التغيرات المناخية والاحتباس الحراري نظراً لأن الأشجار متخصصة في أكسيد الكربون وتخرج الأوكسجين وحضر اليوم علي غيط مدير عام مديرية التضامن بشمال سيناء والذي قام بزراعة الشتلات برفقة العديد من الشخصيات العامة والمهتمين بالشأن العام. وتستمر فعاليات المبادره حتى تصل إلى عدد القرى المستهدفة والتي تبلغ عشر قرى وسيتم التصفيه فيما بينهم لاختيار أفضل قرية خضراء على مستوى المحافظه

### كتب فيصل ابو هاشم

المنسق العام لمنصة شمال سيناء للتغيرات المناخية ان دعم المبادره من خلال جمعية المنشه يأتي في إطار السياسه العامه للمنصه لغرس السياسه والمفاهيم البيئيه الصحيحه



٢٠٢١ خلال عام تزانيا مصر وتنزانيا بين التبادل التجارى فى معدلات زيادة .٣٦٪

وأمكيلي ميني سكرتير عام اتفاقية التجارة الحرة القارية الإفريقية AFCFTA ضيف شرف المعرض . وأضاف أن الجناح المصري حظى باهتمام وتقدير كبير من قبل الحكومة التنزانية، حيث استقبل الجنان عدد كبير من الشخصيات التنزانية رفيعة المستوى أبرزها وزيرة الاستثمار والتجارة والصناعة ووزيرة الخارجية، ومحافظ دار السلام.

وأضاف الواثق بالله ان المشاركة المصرية بالمعرض تعكس العلاقات المتميزة بين البلدين والجهود المبذولة على كافة المستويات للارتقاء بالعلاقات التجارية والاستثمارية المشتركة، مشيراً إلى أنه من المتوقع أن تساهم المشاركة المصرية في المعرض في تعزيز تواجد منتجات الشركات المصرية في السوق التنزانية من خلال ما يتيحه من فرص لعقد لقاءات مباشرة بين الشركات المصرية والمستوردين والمستهلكين التزانيين.

وأشار إلى أن حجم التبادل التجاري بين مصر وتنزانيا قد شهد ارتفاعاً ملحوظاً خلال عام ٢٠٢١، حيث بلغ ٥١,٤ مليون دولار مقارنة بنحو ٣٧,٧ مليون دولار في عام ٢٠٢٠ وبنسبة زيادة بلغت ٣٦,٣ %، كما ارتفعت الصادرات المصرية بشكل ملحوظ لتسجل ٤٧,٩ مليون دولار عام ٢٠٢١ مقارنة بنحو ٣٤,٧ مليون دولار عام ٢٠٢٠ في حين بلغت الواردات المصرية من تزانيا ٣,٥ مليون دولار خلال عام ٢٠٢١.

والمملابس الجاهزة والجلود والآلات إلى جانب منتجات خان الخليلي بالإضافة إلى جهاز تنمية المشروعات الصغيرة والمتوسطة، لتكون بذلك أكبر الدول المشاركة بالمعرض من بين ٢١ دولة مشاركة بفعاليات المعرض.

وقد قام محمد أبوالوفا سفير مصر في تزانيا يرافقه السكرتير ثانى تجاري محمد عطية رئيس المكتب التجارى في دار السلام بافتتاح وتفقد الجنان المصرى الرسمي والذي تم تنظيمه بالتعاون والتنسيق بين الهيئة المصرية العامة للمؤتمرات والمعارض والمكتب التجارى بدار السلام، وقد شهدت الفعاليات عقد لقاءات مع كافة الشركات والجهات المصرية المشاركة، وقد شارك في افتتاح الجنان المصري ممثلين عن الهيئة القومية للإنتاج الحربى والهيئة العربية للتصنيع.

وأوضح الوزير مفوض تجاري يحيى الواثق بالله رئيس التمثيل التجارى ان مشاركة التمثيل التجارى بالمعرض تأتى في إطار تكتليات نيفين جامع وزير التجارة والصناعة لمكاتب التمثيل التجارى بالخارج بتعزيز وتكثيف التواجد المصرى في الفعاليات التجارية والاستثمارية الدولية المختلفة، ومواصلة جهودها في تقديم الدعم للشركات المصرية للمشاركة في معارض الدولىية، مشيراً إلى ان معرض دار السلام الدولى يعد أهم معرض تجاري عام يقام بدولة تزانيا وقد تم الافتتاح بمشاركة رفيعة المستوى من عدد من المسؤولين التزانيين الى جانب

الاستثمار والتجارة والصناعة وزيرة الخارجية، ومحافظ دار السلام وأضاف الواقع بالله ان المشاركة المصرية بالعرض تعكس العلاقات المتميزة بين البلدين والجهود المبذولة على كافة المستويات للارتقاء بالعلاقات التجارية والاستثمارية المشتركة، مشيراً الى أنه من المتوقع أن تساهم المشاركة المصرية في المعرض في تعزيز تواجد المنتجات الشركات المصرية في السوق التراثانية من خلال ما يتيحه من فرص لعقد لقاءات مباشرة بين الشركات المصرية والمستوردين والمستهلكين التراثيين.

وأشار الى أن حجم التبادل التجاري بين مصر وتزاينا قد شهد ارتفاعاً ملحوظاً خلال عام ٢٠٢١، حيث بلغ ٥١,٤ مليون دولار مقارنة بنحو ٣٧,٤ مليون دولار في عام ٢٠٢٠ وبنسبة زيادة بلغت ٣٦,٣٪، كما ارتفعت الصادرات المصرية بشكل ملحوظ لتسجل ٤٧,٩ مليون دولار عام ٢٠٢١ مقارنة بنحو ٣٤,٧ مليون دولار عام ٢٠٢٠، في حين بلغت الواردات المصرية من تزاينا ٣,٥ مليون دولار خلال عام ٢٠٢١. اختتمتاليوم فعاليات المشاركة المصرية بالدوره السادسة والأربعين لمعرض دار السلام الدولي والذي عقد خلال الفترة من ٢٨ يونيو وحتى ١٣ يوليو الجاري بتزاينا ، حيث شاركت مصر بجناح مقام على مساحة ٢٣٦٠ وبمشاركة ٢٥ شركة وهيئة مصرية في مجالات الصناعات الهندسية والكيماويات



وتكثيف التواجد المصري في الفعاليات التجارية والاستثمارية الدولية المختلفة، ومواصلة جهودها في تقديم الدعم للشركات المصرية للمشاركة في المعارض الدولية، مشيرًا إلى أن معرض دار السلام الدولي يعد أهم معرض تجاري عام يقام بدولة ترزايانا وقد تم الافتتاح بمشاركة رفيعة المستوى من عدد من المستويين الترزاينيين إلى جانب وأمكليي مبني سكرتير عام اتفاقية التجارة الحرة القارية الإفريقية AFCFTA وأضاف أن الجناح المصري حظى باهتمام وتقدير كبير من قبل الحكومة الترزاينية، حيث استقبل الجناح عدد كبير من الشخصيات الترزاينية رفيعة المستوى أبرزها وزيرة التأمين الاجتماعي نيفين جامع وزير التجارة والصناعة ملوكاتب التمثيل التجاري بالخارج بتعزيز التعاون والتنسيق بين الهيئة المصرية العامة للمؤتمرات والمعارض والمكتب التجاري بدار السلام، وقد شهدت الفعاليات عقد لقاءات مع كافة الشركات والجهات المصرية المشاركة، وقد شارك في افتتاح الجناح المصري ممثلين عن الهيئة القومية للإنتاج العربي وهيئة مصرية في مجالات الصناعات الهندسية والكيماويات والملابس الجاهزة والجلود والأثاث إلى جانب منتجات خان الخليلي بالإضافة إلى جهاز تنمية المشروعات الصغيرة والمتوسطة، لتكون بذلك أكبر الدول المشاركة بالعرض من بين ٢١ دولة مشاركة بفعاليات المعرض.

ر مصر بترزايانا يرافقه السكرتير ثانى تجاري محمد عطية رئيس المكتب



# التخطيط: ارتفاع صادرات قطاع البترول لتصل إلى ١٢,٣٠ مليار دولار خلال ٢٠٢٤

والغاز حيث ارتفع عدد شركات البترول العالمية العاملة في مصر، في مجال الاستثمار في البحث عن البترول والغاز إلى حوالي ٥٠ شركة كما نجح قطاع البترول في جذب استثمارات لشركات بتروöl عالمية وتنفيذ ٣٢ مشروعًا في تنمية حقول البترول، باستثمارات تقدر بحوالي ٥٦١ مليار جنيه، بالإضافة إلى إبرام حوالي ١٣٠ اتفاقية بتولية، منذ أكتوبر ٢٠١٣ حتى الآن مع شركات بتروöl العالمية ومحلية.

مقارنة مع ٧ مليارات دولار في ٢٠٢٠، بمعدل نمو ٨٤٪، وواضح التقرير أن قيمة الاستثمارات العامة الموجهة لقطاع البترول، حوالي ٤٣٧ مليارات جنيه، مقارنةً مع ١٥٢ مليارات جنيه خلال سنوات الثمان التي سبقتها (٢٠١٤/١٣ - ٢٠٠٧/٠٦)، بمعدل نمو بلغ ١٨٨٪، وعن أهم البرامج والمبادرات، التي تم تنفيذها في قطاع البترول والغاز الطبيعي تتضمن تعزيز المناخ لاستثماري في البحث عن البترول

نحو نجاح قطاع البترول في تحقيق العديد من الانجازات خلال الـ ٨ سنوات الماضية ، والتي تتضمن تعزيز المناخ الاستثماري في البحث عن البترول والغاز حيث ارتفع عدد شركات البترول العالمية العاملة في مصر، في مجال الاستثمار في البحث عن البترول والغاز .

وكشف تقرير لوزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية عن ارتفاع صادرات قطاع البترول (النفط والغاز والبتروكيمياويات) لتصل إلى ١٢,٩ مليار دولار خلال ٢٠٢١.

# مصر استوردت تلیفیزیونات بـ 211 مليون دولار فی 3 أشهر

وأضافت بيانات جهاز الإحصاء، أن واردات السلع الاستهلاكية المعمرة شهدت تراجعا ملحوظا في شهر مارس الماضي، حيث بلغت قيمتها نحو ٤٥٢ مليون و٧٣٣ ألف دولار، مقابل ٧٤٨ مليون و٢٣١ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢١، بتراجع بلغت قيمته ٢٩٥ مليون و٤٩٨ ألف دولار.

وفي نفس الفترة تراجعت قيمة السيارات المستوردة لتصل، إلى ١٩٦ مليون و٧٢٩ ألف دولار، بلغت ٣١ مليون و٩٥ ألف دولار.



# الإرهاب خطر يهدد المجتمع



كثيرة من المتفجرات. وأشار إلى أن المتفجرات تشمل ٨٥٠ لوحًا ملادة «في إن في»، و٣٩٤ كبسولة تفجير، و١٣ لفة سلك تسجيل، و٤ جولات بودرة نترات. وكشف عن أن جزءاً من المتفجرات المضبوطة استخدم في محاولة تفجير موكب رئيس مجلس الوزراء عبد الله حمدون في مارس (آذار) الماضي.

كل ما يثير الشبهة، حسبما نقلت «وكالة الأنباء السودانية (سوانا)». وأقر بأن هناك ظاهرة لجماعات إرهابية تورق السلطات بالبلاد. وقال النائب العام إن التحقيقات ما زالت مستمرة مع المتهرين لكشف الحقائق. من جانبه، كشف الناطق الرسمي باسم «قوات الدعم السريع» العميد الركن جمال جمعة، عن القبض على خلية بحوزتها كمية

أعلن النائب العام، تاج السر على الحبر، على إثرها خلال مؤتمر صحفي بالخرطوم، أن «قوات الدعم السريع» نصبت ١٢ كميناً أسفرت عن ضبط ٤١ إرهابياً ومواد متفجرة خطيرة. وقال الحبر إن أمواد المتفجرة بعد تحليتها من قبل «الأدلة الجنائية» في ظل كميته كان يمكن أن تنسف العاصمة، وناشد المواطنين التعامل بدرجة من الوعي والتليغ عن

سيناء بشمال البلاد، أدى مقتل ٢٣ من «العناصر التكفيرية» بالمحافظة نفسها. وهو الهجوم الثاني الذي يشنه جهاديون بعد اعتداء أسفر عن مقتل ١١ جندياً في إحدى محطات رفع المياه في منطقة بغرب سيناء. والشاهد كثيرة على تمدد الإرهاب في العالم والدول العربية.

ويقول الباحثون أن الإرهاب

لابعيش إلا في بيئه تتوفى فيها عوامل النجاح لترعرعه فيها؛ فإنعدام الأمن والاضطرابات السياسية في بلد ما جديرة بأن تكون مرتعاً خصباً للإرهاب.

السودان ليس بدعاً من هذه الدول خاصة في ظل الظروف التي يمر بها حالياً فهي كفيلة بجعل الإرهاب واقعاً يمشي على قدمين ان لم تقم السلطات بمحاربته.

ولأجل محاربة الإرهاب انتظمت في العام العديد من المؤتمرات والندوات العلمية وأعدت الكثير من البحوث ويقول الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش في إحدى احتفالات الأمم المتحدة بمحاربة الإرهاب إن الإرهاب في الأساس هو إنكار لحقوق الإنسان

تعرض له مركز أمني في محافظة

## الصحة تكشف إجراءاتها لعودة الحجاج للبلاد.. اعرف التفاصيل

### المتحدث باسم وزارة الصحة

د. حسام عبد الغفار

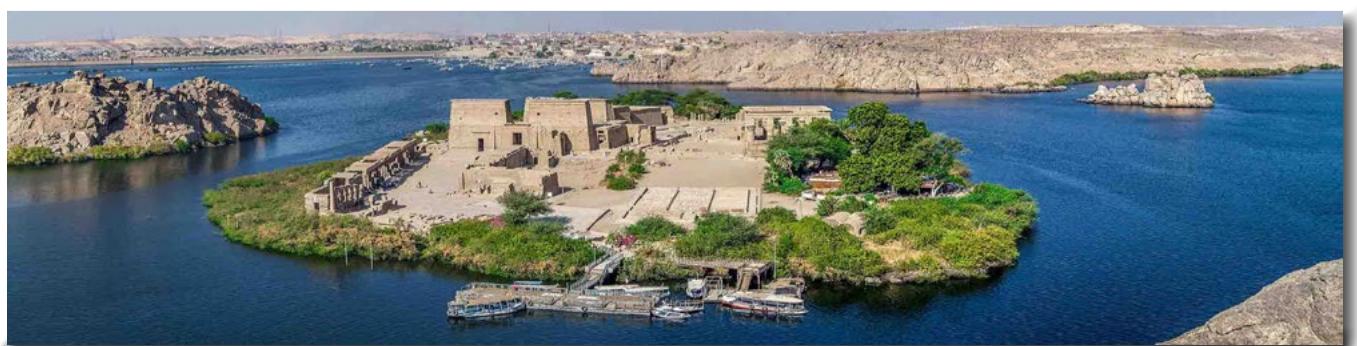
**(الصحة) اتخاذ عدة إجراءات وقائية واحترازية استعداداً لعودة الحجاج إلى أرض الوطن**

- استخدام الكاميرات الحرارية و البوابات الحرارية للكشف عن أي ارتفاع في درجة الحرارة، بالإضافة إلى المراقبة البصرية للأعراض النفسية، واتخاذ الإجراءات اللازمة في التعامل مع الحالات المشتبه في إصابتها أو المؤكدة.
- توفير كواشف (الأنتيجين) السريع لفيروس كورونا لجميع منافذ وصول الحجاج
- توعية الحجاج القادمين إلى أرض الوطن بأهمية العزل الذاتي المنزلي لمدة ٥ أيام منذ يوم الوصول والتوجه لطلب الرعاية الطبية عند ظهور أي أعراض مرضية، والتأكيد على أهمية وضرورة ارتداء الكمامات في جميع الأوقات.

**متابعة جميع الحجاج القادمين لمدة ١٤ يوماً من تاريخ الوصول.**

لزيادة من المعلومات والاستفسار الخط الساخن 15335

#معا\_نطمئن



**تنمية ص ١**  
فيروسية خلال التزاحم أثناء أداء المناسك، مشيراً إلى أن الخدمة متوفرة في جميع عيادات البعثة لمدة ساعتين يومياً.  
 وأضاف «عبدالغفار» أن الخدمة الثانية التي اطلقتها الوزارة للحجاج المصريين هي خدمة «معك حتى تصل بأمان» هي خدمة مجانية يتم توفيرها في المطارات المصرية للعائدين من الحج، من خلال عمل تحليل سريع للكشف عن أي عدوى فيروسية، إلى جانب التوعية بالإجراءات الوقائية، مع التوصية بالعزل الذاتي لمدة خمس أيام، كإجراء احترازي، والمتابعة الدورية للحجاج العائدين من خلال فرق الترصد بمديريات الصحة في المحافظات التابعين لها.

جدير بالذكر أن البعثة الطبية للحج قد خصصت أربعة أرقام تليفونية لسهولة التواصل مع البعثة الطبية في الأراضي المقدسة، وهي: ٥٦٥٦٤٩٢٤٥ - ٥٤٧٨٣٧٠٣٨ - ٥٦٣٩١٣٨٩ - ٥٦٢٣٩٢٠٩١.



## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات حبة البركة

البركة لعلاج أمراض اجهاز الهضمى بما في ذلك الغازات، والملخص، والإسهال، والإمساك، والبواسير، كما أنها تُستخدم في علاج بعض أمراض الجهاز التنفسى بما فيها الربو، والحساسية، والسعال، والتهاب الشعب الهوائية، والأنفلونزا. ويساهم زيت حبة البركة في التئام الإيصال وعلاج عدوى العين، ولهذا الغرض يمكن استعمال الزيت لتلذيك الجفون قبل الذهاب للنوم. ويستخدم زيت حبة البركة للعناية بالبشرة حيث يؤدي استخدامه موضعياً إلى القضاء على (البق)، البثور، جفاف البشرة، التجاعيد، الفطريات، الصدفية، وغيرها من الأمراض الجلدية). ويساعد زيت حبة البركة على تقليل الغازات، وانتفاخ المعدة، والوقاية من حدوث القرح المعوية؛ حيث وُجد أن تناوله له تأثير في تخفيف آلام المعدة والتشنجات.



**بِقَلْمِنْ / الأَسْتَاذُ الدَّكْتُورُ  
محمد بن عبد الرحيم شاهين**

لقد تم استخدام حبة البركة منذ آلاف السنين في العلاجات الطبيعية، والصناعات الدوائية، والطبخ. ووجد أن حبة البركة تساعد على الاحتفاظ بالكتولسترول والدهون الضارة أيضاً، وتساعد في علاج الصداع، علاج ألم الأسنان، وتعتبر مصدر إثباتاً على إدراك اللبن، وتعتبر مصدرًّا غذائياً مهماً للأم وطفلها على السواء. كما ثبتت بعض الدراسات أن لها تأثير محفز لجهاز المناعة. وتحتوي حبة البركة على حمض الأرجينين، الضروري لنمو الأطفال. كما أنها تعد غذاءً صحيًا للكبار السن، نظراً لاحتوائها على مواد غذائية متعددة أو المواد المشعة. وكذلك تناول حبة البركة كمحفظ للألام. كما تعمل حبة البركة على وقف نمو الخلايا السرطانية ومنع انتشارها في الجسم، حيث ثبتت فاعليتها في علاج العديد من السرطانات وبالمخ. وتستخدم حبة



الفيروسية أو التهاب اللورتين، والتشنجات. ثانياً: التطور المستمر والجهوي لفيروس كورونا، والذي، على الرغم من كونه متصلًا في جميع الفيروسات، من المتوقع أن يستمر بطريقة لا يمكن تقديرها على الأرجح على الأنتقال أو خصائص المرض أو التدابير المضادة، بما في ذلك التشخيص والعلاجات المترتبة بها، ومع ذلك، فإن القدرة على تحديد المتغيرات على الأنتقال أو تفسيسي جديد قد لا تكون مفهومة تماماً، وبالتالي، نظرًا للشكل الحالي والديناميكيات غير المتوقعة لوباء كورونا، شددت اللجنة على الحاجة إلى التخفيفات في الاختبار والتسلسل الجنيني، بالإضافة إلى ذلك، هناك أوجه عدم يقين تعيط مستوى استعداد النظم الصحية المنشطة بالفعل، في جميع أقاليم منظمة الصحة العالمية، للاستجابة لموجاتجائحة كورونا المستقبلية.

ثالثاً: لا يتم تنفيذ أدوات الصحة العامة والتخطيط الصحي لتقليل عبء الانتقال والأمراض بما في ذلك الاستشفاء والقبول في وحدات العناية المركزة للحالات الشديدة، وتأثيرها على الأنسجة للفيروس لا تزال غير مؤكدة ولا يمكن التنبؤ بها، ومع ذلك، وافتقت اللجنة بالإجماع على أن جائحة كورونا المستمرة للأجيال والمرتبطة بالوباء لا يزال يهيمن على الوباء، يعد التنسيق المستمر للإصابات الدولية ضرورياً لإعادة النظر في النهج التي يسمح بالرصد الدقيق والمواضيع التي تهم صحة سكان العالم، وأن ظهور متغيرات جديدة من كورونا وانتشارها دولياً قد يمثل تأثيراً صحيحاً أكبر.

## الصحة العالمية: كورونا لا يزال يمثل حالة طوارئ صحية عامة ذات أهمية دولية

أشارت اللجنة صراحة إلى الأسباب التالية التي تدفع مشورتها إلى المدير العام لمنظمة الصحة العالمية بشأن استمرار الحدث في تشكيل حالة طوارئ صحية طارئة:

أولاً: الزيادة الأخيرة في معدل نمو الحالات في العديد من الدول الأطراف في مختلف مناطق منظمة الصحة العالمية.

ثانياً: التطور المستمر والجهوي لفيروس كورونا، والذي، على الرغم من كونه متصلًا في جميع الفيروسات، من المتوقع أن يستمر بطريقة لا يمكن تقديرها على الأرجح على الأنتقال أو خصائص المرض أو التدابير المضادة، بما في ذلك التشخيص والعلاجات المترتبة بها، ومع ذلك، فإن القدرة على تحديد المتغيرات على الأنتقال أو تفسيسي جديد قد لا تكون مفهومة تماماً، وبالتالي، نظرًا للشكل الحالي والديناميكيات غير المتوقعة لوباء كورونا، شددت اللجنة على الحاجة إلى التخفيفات في الاختبار والتسلسل الجنيني، بالإضافة إلى ذلك، هناك أوجه عدم يقين تعيط مستوى استعداد النظم الصحية المنشطة بالفعل، في جميع أقاليم منظمة الصحة العالمية، لل الاستجابة لموجاتجائحة كورونا المستقبلية.

ثالثاً: لا يتم تنفيذ أدوات الصحة العامة والتخطيط الصحي لتقليل عبء الانتقال والأمراض بما في ذلك الاستشفاء والقبول في وحدات العناية المركزة للحالات الشديدة، وتأثيرها على الأنسجة للفيروس لا تزال غير مؤكدة ولا يمكن التنبؤ بها، ومع ذلك، وافتقت اللجنة بالإجماع على أن جائحة كورونا المستمرة للأجيال والمرتبطة بالوباء لا يزال يهيمن على الوباء، يعد التنسيق المستمر للإصابات الدولية ضرورياً لإعادة النظر في النهج التي يسمح بالرصد الدقيق والمواضيع التي تهم صحة سكان العالم، وأن ظهور متغيرات جديدة من كورونا وانتشارها دولياً قد يمثل تأثيراً صحيحاً أكبر.

قالت منظمة الصحة العالمية في بيان جديد لها، إن مدير عام منظمة الصحة العالمية، وافق على النصيحة التي قدمتها اللجنة الاستشارية، والمتغيرات في استراتيجية الاختبار والمنعقدة بشأن جائحة كورونا، وقرر أن فيروس كورونا لا يزال يمثل حالة طوارئ صحية عامة ذات أهمية دولية.

ووفقاً لبيان منظمة الصحة العالمية، نظر المدير العام لمنظمة الصحة العالمية في المنشورة التي قدمتها اللجنة بشأن التوصيات المؤقتة المقترنة، فقد أعرب الدكتور مايك ريان، المدير التنفيذي لبرنامج المنظمة للطوارئ الصحية، عن قلقه بشأن الوضع الوبائي العالمي الحالي لفيروس كورونا بعد أن زادت حالات كورونا التي تم الإبلاغ عنها إلى منظمة الصحة العالمية بنسبة ٣٠٪ في الأسبوعين الماضيين، مدفوعة إلى حد كبير بمتغيرات أوميكرون يتطلب الاستخدام المسؤول والمتسق والمستمر لتدابير الحماية على المستوى الفردي، لصالح المجتمعات كل.

وقالت المنظمة، تظل وسائل دعوى فيروس كورونا غير قابلة للتبيؤ حيث يستمر الفيروس في التطور، من خلال الانتقال المستمر بين السكان والجينات الأليلية والمزروعة والبرية التي تم إدخال الفيروس فيها حديثاً، وقد لاحظت اللجنة أن كل من مسار التطور الفيروسي وخصائص المتغيرات الناشئة للفيروس لا تزال غير مؤكدة ولا يمكن التنبؤ بها، ومع ذلك، وافتقت اللجنة بالإجماع على أن جائحة كورونا لا يزال يهيمن على الوباء، يعد التنسيق المستمر للإصابات الدولية ضرورياً لإعادة النظر في النهج الذي يسمح بالرصد الدقيق والمواضيع التي تهم صحة سكان العالم، وأن ظهور متغيرات جديدة من كورونا وانتشارها دولياً قد يمثل تأثيراً صحيحاً أكبر.

## المعجنات قد تزيد من فرص الإصابة بالسرطان والسكر



الدهون كالدهون المتحولة أو السمن النباتي، وعند معالجة هذه الدهون حرارياً تصبح من الناحية الكيميائية ضارة وخطرة على الصحة.

وأكد إيفان أن تناول المعجنات التي تحتوى على الدهون المضرة لا تسبب في زيادة الوزن فقط، بل تزيد من فرص الإصابة بأمراض خطيرة، فقد تسبب في إصابة الجهاز الهضمي بأمراض السرطان، وزيادة الوزن لأنها تحتوى على سعرات حرارية كبيرة، وزيادة فرص الإصابة بمرض السكري وارتفاع مستوى ضغط الدم وتصلب الشرايين.

وأوضح التقرير أنه عامل خطر خفى الكوليسترون أنه عامل المضادات الأكسدة في الدم، لذلك يحدث دون علم ما يعني أنه قد يتسبب في تعرض الأوعية الدموية للسد، لهذا حث التقرير على ضرورة مراقبة أصابع القدمين.

وأوضح التقرير أنه حال ملاحظة أطافر القدمين هشة، أو بطيئة في النمو دون وجود أسباب لذلك

شراء المعجنات التعرف على مكوناتها، حيث إن المعجنات المصنوعة من الدقيق والملح هي الأكثر أماناً للصحة العامة، لذا يفضل شراء معجنات ذات مستويات بسيطة وأساسية، مثل الخبز العادي بمختلف أنواعه والفطائر البسيطة المقلية باستخدام كمية قليلة من الزيت.

لذا حث خبر التغذية الأشخاص الذين يرغبون في تناول المعجنات بعدم الإسراف في تناولها، لتجنب الإصابة والعرض لأى مضاعفات صحية.

## أصابع قدميك تكشف إصابتك بارتفاع الكوليسترون.. اعرف التفاصيل

الكوليسترون يطلق عليه المرض الجوى المحيطى (PAD) - حيث تتراكم الرواسب الدهنية وتسد الشرايين، وهذا ما يمكن أن يتسبب بعد ذلك في ظهور العلامات في أطافر القدمين، حيث يقتصر تدفق الدم على القدمين. وقدم التقرير العديد من الأسباب المؤدية للإصابة بارتفاع نسبة الكوليسترون في الدم، ومنها: - الإسراف في تناول الأطعمة الغنية بالدهون المشبعة. - عدم ممارسة أي نشاط يومي. - التدخين.

هذا يعني أن الكوليسترون مرتفع بالدم، كما أن التخلص في القدمين، أو التنميم أو تغيير لون الجلد أيضاً من مؤشرات ارتفاع نسبة الكوليسترون في الدم. وهذه المادة الدهنية الموجودة بالدم وتقترن مع اتباع نظام غذائي سيئ أو قلة ممارسة الحركة، أو التدخين، ويجب الحذر من ارتفاع مؤشراته لأنه قد يتسبب في تعرض الأوعية الدموية للسد، لهذا حث التقرير على ضرورة مراقبة أصابع القدمين.

وأوضح التقرير أنه حال ملاحظة



# أسرار اللوحة الأشهر في العالم.. الموناليزا بعض تفاصيلها محاها الزمن



كما يعتقد الكثيرون، ولكنها بالأخرى  
لوحة "لأمّة غير حقيقة ، مثل  
شعر صغير وُضع فوق رأس الموناليزا  
في فلورنسا، وهو يعتقد أنه يشير  
مباشراً، والذي وجده مثيراً للاهتمام  
إلى فكرة أن اللوحة لم تكن بورتريه  
إلهة".

للموناليزا ونشر النتائج التي توصل إليها في مجلة التراث الثقافي وقد استخدمت كامييرته طريقة تضخيم الطبقة (LAM) لاكتشاف الضوء الذي ينعكس على ١٣ طولاً موجية وسمحت له هذه الطريقة برؤية تفاصيل دقيقة مخبأة تحت اللوحة.

قالت كوفى إن عمليات المسح التي أجريت على اللوحة بدقة ٢٤٠ ميجابكسل تظهر آثاراً لما كان يمثل "splovero" عند إنشاء اللوحة ما يعني نقل حاجبها الأيسر. نفس المهندس الذي اكتشف حواجب الموناليزا اكتشف القماش عن طريق عمل ثقب على طول السطح الشعبي فقد ابتكر كوفى أن الرسم الأولى المستقر في الطبقة العميقية من اللوحة يظهر صورة ظليلة مختلفة عن ما هو معروض في اللوحة وأخيراً، اكتشف دبوس اللوفر لكوفى بأخذ صور فوتغرافية بينما اعتقد البعض الآخر أنها صورة ذاتية ليوناردو دافنشي نفسه.

توصل العديد من المؤرخين إلى الإجابات حول الموناليزا في الحياة الواقعية، حيث إن العواید الأكثر شيوعاً هو أن الموناليزا صورة حقيقية لليزا جياراتيني، التي ولدت يوم ١٥ يونيو ١٤٧٩ في فيا ماجيو بجمهوريّة فلورنسا وتوفيت في ١٥ يوليو ١٥٤٢.

كانت جياراتيني زوجة تاجر فلورنسى يدعى فرانشيسكو ديل جيوكوندو على الرغم من أن بعض المؤرخين لديهم أفكار مختلفة حول من يمثل العمل الفني الشهير إذ اعتقاد البعض منهم أن الموناليزا ليست شخصاً حقيقياً على الإطلاق بل نسجاً من خيال ليوناردو دافنشي أو صورة تمثل العديد من النساء بينما اعتقد البعض الآخر أنها صورة



## أكبر الصرح الثقافية بالعالم.. أين وصل حجم الأعمال في المتحف المصري الكبير؟

عنخ آمون بنسبة أكثر من ٩٩٪ بالإضافة إلى أنه تم وضع وثبت مدار سنوات عديدة إلى ٢٠٪ من أكثر من ٤٧٠٠ قطعة أثرية من كنوز الملك توت عنخ آمون، كما تم الانتهاء من التشطيبات الخاصة بقاعات العرض الرئيسية بنسبة ٩٦٪، كما تم نقل حتى الآن أكثر من ٥٦,٠٠٠ قطعة أثرية إلى المتحف، كما وصلت نسبة إنجاز الأعمال بالموقع إلى ٩٩٪، كما تم التأكيد من قبل وزارة السياحة الآثار على الانتهاء من المنطقة التجارية والعرض المتحفي للآثار بالمتحف في ٣٠ سبتمبر ٢٠٢٢.

المتحف المصري الكبير أحد أكبر المتاحف في العالم، يرى الزوار وقت افتتاحه ما يزيد عن ٥٠ ألف قطعة أثرية تتنمي لمختلف الفترات، عند افتتاحه، من بينهم العديد من المشاريع العملاقة مجتمعة توت عنخ آمون التي تتجاوز الـ ٥٠٠ قطعة تعرض لأول مرة بشكل كامل أمام الزوار، فأين وصلت الأعمال بالمتحف الآن؟.

وصل حجم الإنجاز قصته تعود لعام ٢٠٠٢ حيث تم وضع حجر الأساس لهذا المشروع الضخم، ولكن أزمة التمويل منعت عملية استكمال الأعمال الانشائية داخل المقايس.

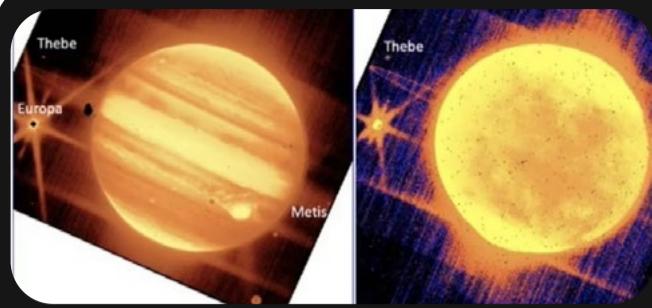


## فتح باب المشاركة في جائزة أمير الشعراء بدورة العاشرة.. اعرف الشروط

أعلنت لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي، عن فتح باب التسجيل في برنامج "أمير الشعراء" لموسمه العاشر، أمام الراغبين بالمشاركة عبر موقعه الإلكتروني حتى ١٢ أغسطس القادم.

وأوضحت اللجنة المنظمة للبرنامج آلية التسجيل للراغبين بالمشاركة بدءاً من الدخول إلى الموقع الإلكتروني إلى جانب شروطها، والتي تتمثل في الآلا يقل عمر الشاعر أو الشاعرة عن ١٨ عاماً ولا يزيد على ٤٥ عاماً، وإرسال قصيدة عمودية لا تزيد أبياتها على ٢٠ بيتاً، ولا تقل عن ٨ أبيات أو إرسال قصيدة تفعيلة لا يزيد عدد مقاطعها عن مقطعين دون أن يتجاوز عدد أسطر كل مقطع ١٥ سطراً وأن تكون القصيدة مطبوعة، حيث لا





سببه نجم يختبر، وهو المصير الذي يتطرق شمسنا في وقت ما في المستقبل البعيد، ويبلغ قطره نصف سنة ضوئية وحوالي ٢٥٠٠ سنة ضوئية من الأرض، ويمكن رؤية السديم الدائري الجنوبي بتفاصيل مذهلة لم يسبق رؤيتها من قبل.

كما تم التقاط الصورتين بواسطة كاميرا الأشعة تحت الحمراء القريبة JWST (NIRCam) من، ويستخدم كل منها مرشحاً مختلفاً لتسليط الضوء على أطوال موجية منفصلة من الضوء.

(NEAs) والمندانات والأجسام الأخرى بين النجوم.

يلخص تقرير صور يمكن أن تساعد في فهمها لتشكيل وتطور المجرات والنجوم وأنظمة الكواكب، وكشف خراء ناسا عن أول صور رسمية للفضاء العميق لقطتها JWST في مؤتمر صحفي عالمي.

كوكب المشترى ٢ كوكب المشترى ١ كما أنه من بين من بين الاكتشافات التي أعلنت عنها وكالة ناسا أن العلماء

شاهدوا بخار الماء في الغلاف الجوي لكوكب خارج المجموعة الشمسية على بعد أكثر من ١٠٠٠ سنة ضوئية من الأرض.

كما تظهر إحدى الصور الخمس المذهله التي تم إصدارها سديماً كوكبياً

رقصة كونية بين مجموعة من المجرات رقصة كونية بين مجموعة من المجرات.

تضمنت هذه الصور "حضانة نجمية"، ونجم يحتضر مغطى بالغيار و"رقصة كونية" بين مجموعة من المجرات، حيث أشارت صورها الأولى للسدم،

تصل إلى ٦٧ ملي ثانية في الثانية، ومن بين الأدوات الأخرى التي تم اختيارها على متن المركبة، جهاز التصوير بالأشعة تحت الحمراء القرية وجهاز الطيف غير المشفوق (NIRISS) والأشعة

تحت الحمراء المتوسطة (MIRI)، والتي تكتشف وتثبت الأطوال الموجية المختلفة.

كان كوكب المشترى هو أبطأ هدف، حيث كان يتحرك بسرعة ٣٣ ملي ثانية في الثانية، لكن جميع الاختبارات كانت ناجحة.

صور السديم الكونيصور السديم الكوني ظهر الصور الأخرى أيضاً قدرتها على التقاط تفاصيل مثل الحلقات والأقمار حول الكواكب الساطعة، والنهاج في هذا الاختبار يفتح إمكانية التلسكوب الضوء على أطوال موجية منفصلة من الضوء.

مجموعة مجرات مجموعة مجرات واختار ناسا تسعه أهداف لاختبار قدرة التلسكوب على تتبع الأجسام سريعة الحركة، والتي تتحرك بسرعات

عن نظام عاصفة هائل طول العمر يقع على بعد ٢٢ درجة جنوب خط استواء كوكب المشترى، وينتظر رياحاً تصل سرعتها إلى ٣٦٨ ميلاً في الساعة ٤٢٢ كم / ساعة).

صورة توضح كيفية تطور المجرات في الكون الكونصورة توضح كيفية تطور المجرات مجرات

التي تم التقاط الصورتين بواسطة كاميرا الأشعة تحت الحمراء القرية NIRCam من JWST، ويستخدم كل منها مرشحاً مختلفاً لتسليط الضوء على أطوال موجية منفصلة من الضوء.

مجرات كوكب المشترى وأقماره يمكن أيضاً رؤية ظل قمر أوروبا على الصورة المسماة "F212N"، بجوار البقعة الحمراء العظيمة، وهي عبارة

عن نقط تلسكوب جيمس ويب JWST التابع لوكالة الصور الأكثر دقة للفضاء السحيق، والتي من بينها بعض الكواكب البعيدة ومجموعات المجرات وكذلك بعض الأجرام الكونية كالسدم وغيرها من الأحداث الفلكية مثل الرقصات الكونية، وهي حركة بين مجرتين تنتهي باندماج الأصغر حجماً مع الأكبر بعد اصطدامهما.

ووفقاً لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، صُدم عشاق الفضاء في جميع أنحاء العالم بالنجوم من المجموعة الأولى من الصور الملونة الكاملة التي التقاطتها ناسا، والتي من بينها صورتان جديدتان لكوكب المشترى.

أول صورة للتلسكوب لعنقود مجرات مجرات أولاؤ صورة للتلسكوب لعنقود

التي تم التقاط اللقطات المتوجهة لعملاق الغاز، الأقرب إلى الأرض في نظامنا الشمسي، وتظهر حلقات كوكب المشترى بالإضافة إلى ثلاثة من أقماره: أوروبا وثيبي ومينيس.

لقطات كوكب المشترى وأقماره يمكن أيضاً رؤية ظل قمر أوروبا على الصورة المسماة "F212N"، بجوار البقعة الحمراء العظيمة، وهي عبارة

## لماذا لا يستطيع إيلون ماسك التراجع عن شراء تويتر؟

لشركة إنل، وفقاً للدعوى القضائية، في ٢٣ يونيو، قال ماسك لتويتر إنه "طلب من سوان" مغادرة إجراءات الصفقة لأننا لستنا على نفس الموجة،" كما جاء في الدعوى.

الاستخفاف بالشركة

كما نص عقد الصفقة على أن ماسك لا يمكنه الاستخفاف بتويتر أو موظفيها في التغريدات. ومع ذلك، فقد فعل ذلك عدة مرات، كما جادل تويتر، متهمة

الاتفاقية.

ووضمنت الدعوى القضائية لقطات لعدد من تغريدات ماسك، بما في ذلك واحدة قالت إن محاميًّا من تويتر أبلغه بأنه انتهك اتفاقية عدم إفشاء المعلومات. في رسالة أخرى، استخدم ماسك رمزاً تعبيرياً بذريعاً رداً على تغريدة من أغراوا، بالإضافة إلى ذلك، أشار تويتر إلى تعليقات ماسك، على تويتر وفي المؤتمرات، والتي شكلت علناً في صحة إفصاح تويتر عن حسابات البريد العشوائي.

يبدوا أي اعتراض". ولم تذكر الدعوى متى تم إخبار محامي ماسك بذلك القرارات.

تأمين التمويل

وهو جزء شروط الاتفاقية، يجب على ماسك بذلك "أفضل الجهد المعقولة" لإغلاق الصفقة، بما في ذلك تأمين تمويل الديون لصفقة البالغة قيمتها ٤٤ مليار دولار.

وفيما قال ماسك إن سبباً آخر لرغبته في الانسحاب من الصفقة هو أن تويتر لم تقم بإدارة أعمالها كما كان يتوقع أثناء إغفال عملية الاستحواذ.

وأضاف ماسك، من بين أمور أخرى، أن تويتر أبطأ عملية التوظيف ولم يقدم له إنذاراً قبل أن يطرد مؤخراً اثنين من المديرين التنفيذيين، والذي قال إنه ينتهي شروط عقد الصفقة.

لكن تويتر ردت في الدعوى القضائية التي رفعتها إن ماسك بدا وكأنه تخلى عن جهود استكمال تمويل دونه، مما يخالف الاتفاقية.علاوة على ذلك، قالت الشركة إنه اختفى عندما تواصل معه المدراء التنفيذيون في تويتر، من بينهم نيد سيفال، المدير المالي للشركة، ملناقة الأرقام المتعلقة بحسابات البريد العشوائي التي أعلن ماسك عن قلقه بشأنها. كما يبدو أن ماسك يتخلص من المديرين التنفيذيين الذين كانوا

يرون مساعدته في إتمام الصفقة، مثل بوب سوان، الرئيس التنفيذي السابق

للتنظيمية حذرت من أن الأرقام كانت تقديرية، كما أوضح الرئيس التنفيذي لشركة تويتر، باراج أغراوا، كيف

تكشف الشركة برامج البريد العشوائي ونتائجها. كما قالت تويتر إن وجود

الروبوتات كان جزءاً من سبب رغبة

ماسك في شراء تويتر ثبات عمليات الشركة

وفيما قال ماسك إن سبباً آخر لرغبته في الانسحاب من الصفقة هو أن تويتر لم تقم بإدارة أعمالها كما كان يتوقع أثناء إغفال عملية الاستحواذ.

وأضاف ماسك، من بين أمور أخرى، أن

تويتر أبطأ عملية التوظيف ولم يقدم له إنذاراً قبل أن يطرد مؤخراً اثنين من المديرين التنفيذيين، والذي قال إنه ينتهي شروط عقد الصفقة.

لكن تويتر ردت في الدعوى القضائية التي

هم روبوتات مضللة ماديًّا، مما قد يشكل "تأثيراً سلبياً جوهرياً" بحسب شروط الصفقة، إذ يتطلب عقد

ماسك مع تويتر أن تكون الإفصاحات التدفق الهائل من التغريدات.

لكن تويتر أشارت إلى أن الإيداعات

من التغيرات من الملياردير، وفقاً لما نقلته "نيويورك تايمز"، واطلعت عليه العربية نت.

ووفقاً للدعوى، كانت طلبات ماسك مصممة

لإظهار كيف أخل ماسك بشروط

الاتفاق، وبرأته نفسها من ادعاءات الرئيس التنفيذي لشركة تسلا.

البريد العشوائي

على عكس ادعاءات ماسك بأن تويتر

في دعوى قضائية من ٦٢ صفحة تم رفعها يوم الثلاثاء، اتهمت شركة تويتر بإيلون ماسك بخرق اتفاقية شراء منصة التواصل الاجتماعي مقابل ٤٤ مليار دولار.

وحاول ماسك، أغنى رجل في العالم، التراجع عن عملية الاستحواذ، مشيراً

إلى عدد الحسابات المزيفة على تويتر، واتهم الشركة بعدم إعطائه معلومات كافية حول المشكلة، وعدم الإفصاح بشفافية عن أرقامها.

وفي الدعوى القضائية، سعت تويتر لإثبات أن ادعاءات ماسك ضدها ليس لها أي أساس، وبدلًا من ذلك كان ماسك طلب ماسك المعلومات، وزادت الشركة على ذلك، بإعطائه إمكانية الوصول إلى التدفق الهائل من التغريدات.

ولكن حتى أثناء قيامها بذلك، قال

تويتر في دعواها، إن مطالب ماسك

تسعد شركة واتساب لاستئناف تشغيل ميزة استخدام التطبيق على ثلاثة أجهزة في آن معاً، وذلك بعد مدة أوقفت خلاها المنصة ميزة الأجهزة المتعددة، وفقاً لتقرير البيان الإماري.

ووفقاً لتقرير جديد نشرته WABetaInfo، فإن إدارة واتساب

## واتساب تعيد تشغيل ميزة قديمة.. اعرفها

من خلال الوضع المصاحب "companion mode"، سيتمكن المستخدم من ربط هاتفه الثاني بحسابه على المنصة، كما سيتمكن بآخر أرشيف الدردشة على الهاتف المزدوج مباشراً، وقد تستغرق هذه العملية بعض دقائق لنسخ إرساله الرسائل إلى الهاتف المرتبط.

تعمل على وضع ميزة جديدة، تمكن المستخدم من استخدام التطبيق على ثلاثة أجهزة في آن معاً، وذلك بعد مدة أوقفت خلاها المنصة ميزة الأجهزة المتعددة، وفقاً لتقرير البيان الإماري.

ووفقاً للتقرير المذكور، فإنه





## أدلة ثبتت استندت إليها جهات التحقيق بعد إحالة قضية "شيماء جمال" للجنائيات

زوج الإعلامية والمتهم الرئيسي في الواقعة، فضلاً عن إجرائهم المعاينة التصويرية لكيفية ارتكابهم الجريمة. كما تسلمت جهات التحقيق تقرير الخبراء المتخصصين والذي أثبتت إليهم مهمة استرجاع الأجهزة الإلكترونية التي اتلفها المتهم، لإخفاء معلومات خاصة بالقضية، وأقوال شهود العيان حول الواقع.

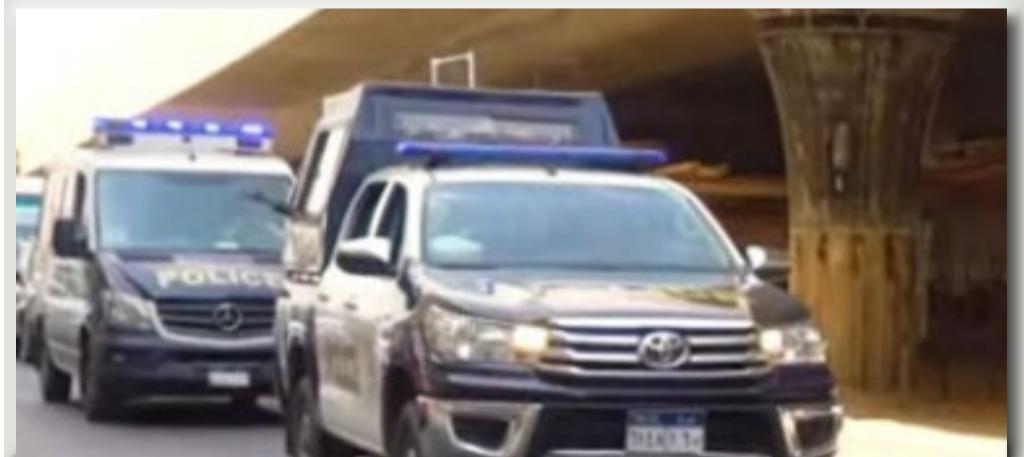
إليها جهات التحقيق المختصة، كما انتهت مصلحة الطب الشرعي من مطابقة البصمة الوراثية للإعلامية شيماء جمال، آخر بالجيزة؛ إلى محكمة مع البصمة الوراثية المأخوذة من الجنائيات. ويرصد "اليوم السابع" أبرز أدلة الشهود في القضية، من واقع البيانات الرسمية التي أصدرتها المختصة إلى اعترافات المتهمين في القضية، المتهم والذى سلم تقرير الطب الشرعى وتحليل نفسه للجهات المختصة، وكشف أحد أدلة الثبوت التي استندت تفاصيل الجريمة، فضلاً عن



## مصرع طفلتين وإصابة ١٣ في سقوط "ميني باص" بترعة السلام بين دمياط والدقهلية

الباحث عن ركاب بالسيارة. وقال عدد من شهداء العيان، إن الباص كان يقل عدد من الأطفال حفظة القرآن الكريم وجرى نقل طفلين متوفين حنن حافظ محمود ١١ سنة، ياسمين رفعت محمود ١٥ سنة، إلى مستشفى الجمالية المركزي و١٣ مصابة آخرين كانوا داخل المبني وجرى الدفع بأكثر من ٧ سيارات باص إلى مستشفى الجمالية المركزي لتلقي العلاج اللازم، بينما يجري الآن البحث عن باقي ركاب السيارة المواطنين. وتمكن قوات الإنقاذ النهري وإنقاذ رجال الإنقاذ النهري، وتحرر عن ذلك المحضر اللازم وأخطرت النيابة العامة برفع السيارة من أعلى المنطقة مباشرة واستخراجها من المياه ويجري

لقي طفلتين مصرعهما وأصيب ١٣ آخرين، وذلك بعد سقوط ميني باص بترعة السلام في الطريق الواسع بين محافظتي دمياط والدقهلية بالقرب من قرية الإسكندرية الجديدة مركز الجمالية، نتيجة اختلال عجلة القيادة بيد السائق خلال عودة أطفال من حفظة القرآن الكريم لقرية ليسا الجمالية التابعة لمحافظة الدقهلية، وجرى نقل المصابين إلى مستشفيات الجمالية والمنزلة ودمياط المركزي لتلقي العلاج. وكان مدير أمن الدقهلية قد تلقى إخطاراً من مدير المباحث



## بقناع وسلاح.. سقوط المتهمين بالتعدي على فتاة بالاسكندرية

بينهما وبين حارس أحد العقارات بمحل سكن أحدهما، لرفضه دفع مبالغ مالية لهما للسماح له بتأجير الشقق السكنية للمصيفين بالعقار محل عمله وبسؤال حارس العقار أقر بما إعترف به.. واتهمهما بذلك فتم إتخاذ الإجراءات القانونية وحبس المتهمين.

بالفحص أمكن تحديد هوية الشخصين المشار إليهما وتبيّن أنهما (مقيمان بدائرة قسم شرطة ثان المنتزه "لهمًا معلومات جنائية")، عقب تقدّم الإجراءات أمكّن ضبطهما.. وبمحوزتهما (ماسورة، قناع، والسلاح الأبيض) المستخدمين في ارتكاب الواقعه. واتهمهما بخلع ملابسهما العلوية وارتداء أحدهما قناع وحملهما (السلاح أبيض وماسوحة حديدية).

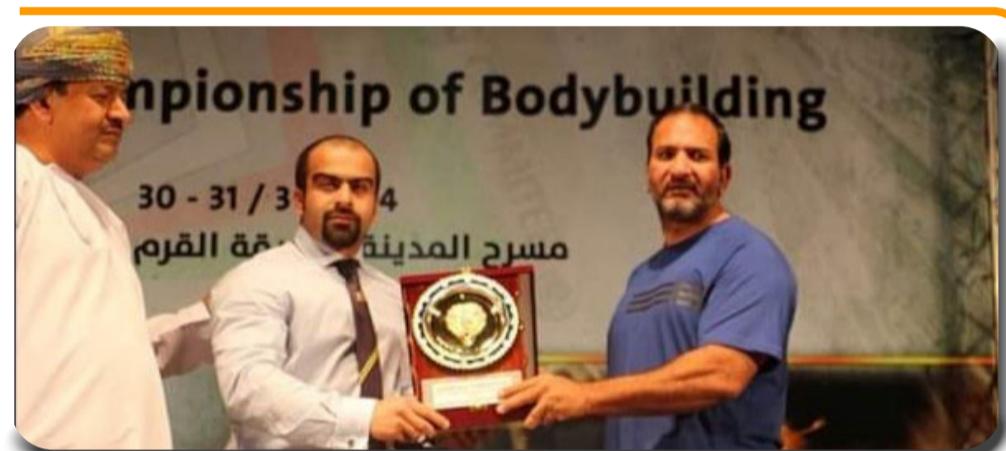




## وزير الرياضة يُهنئ منتخب اليد بعد الفوز على الكاميرون في افتتاح بطولة الأمم الأفريقية

المغرب الشقيق، والصعود للأدوار التالية في ظل اهتمام القيادة السياسية بالبطولة والحرص على خروجها في أفضل صورة تليق باسم مصر على المستوى التنظيمي والفنى. وكانت قرعة بطولة كأس الأمم الأفريقية رقم ٢٥ لرجال كرة اليد أسفرت عن وقوع المنتخب المصري على رأس المجموعة الأولى: مصر، المغرب، الكاميرون، وضمت المجموعة الثانية: الجزائر، الجابون، غينيا، فيما ضمت المجموعة الثالثة منتخبات تونس، كاب فيريدي، نيجيريا، بينما ضمت المجموعة الرابعة منتخبات أنجولا، الكونغو الديمقراطية، السنغال، زامبيا.

هنا الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة، لاعب منتخب اليد، بعد فوزهم على منتخب الكاميرون في المباراة الافتتاحية لبطولة كأس الأمم الأفريقية لكرة اليد الـ٢٥، بنتيجة (٤٠-٤٧)، والتي تستضيفها مصر خلال الفترة من (١١-١٨) يوليو الجاري، على مجمع صالات الدكتور حسن مصطفى وصالة وزارة الشباب والرياضة بالسداس من أكتوبر. شهدت المباراة حضور الدكتور حسن مصطفى رئيس الاتحاد الدولي لكرة اليد، منصورو أريهو رئيس الاتحاد الأفريقي لكرة اليد، المهندس هشام خطب رئيس اللجنة الأولمبية المصرية، والدكتور مدحت البلتاجي النائب الأول



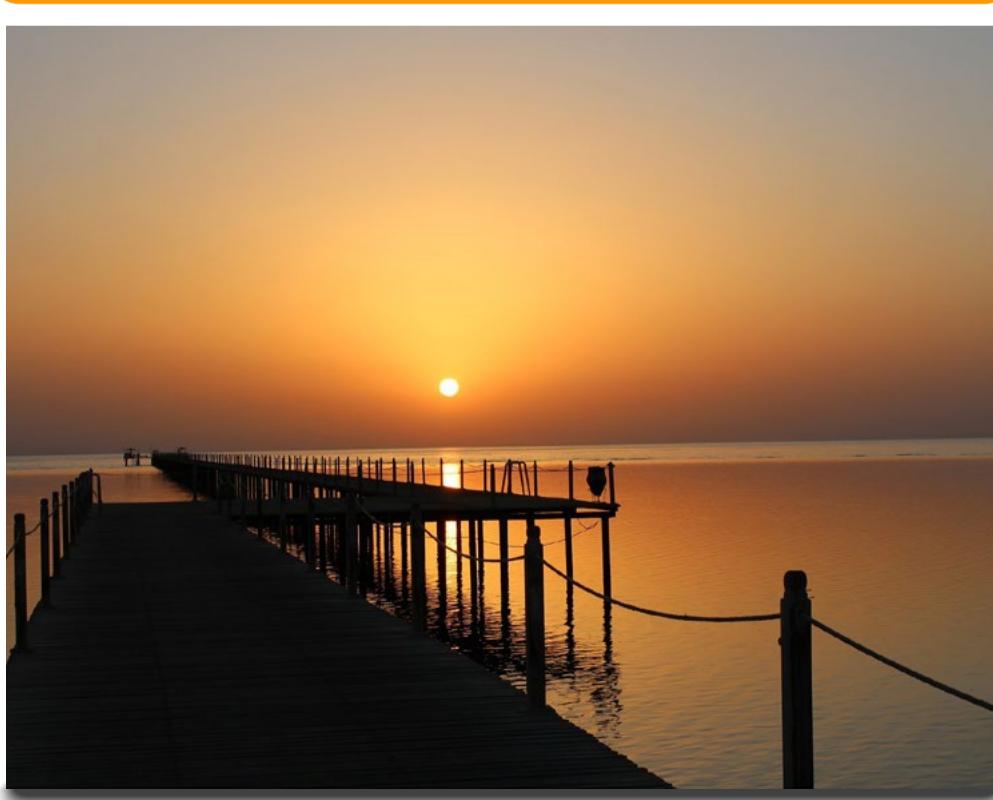
## الحكم الدولي العماني بدر العameri يدير منافسات البطولة العربية لكمال الأجسام

أكد الدكتور عادل فهيم رئيس الاتحاد المصري لكمال الأجسام ورئيس الاتحاديين العربي والأفريقي ونائب رئيس الاتحاد الدولي أن الحكم الدولي العماني ورئيس اللجنة الفنية بالاتحاديين العربي والآسيوي بدر العameri يكون في مقدمة الحكم العربي والذين سيدرورن المنافسات للبطولة العربية لكمال الأجسام رقم ٢٢ ” ومن المنتظر وصوله ٢٦ يوليو الجاري لعقد أكثر من اجتماع للتجهيز للبطولة العربية لكمال الأجسام. يجدر الإشارة أن الحكم الدولي العماني بدر العameri يعد من الحكم المتميزين وشارك في تحكيم العديد من البطولات

## ارتفاع عدد الدول المشاركة في بطولة العالم للسلاح إلى ١٠٣ دولة

خاصة بعد النجاحات الكبيرة التي حققتها البطولات العالمية التي أقيمت في مصر خلال الفترة الأخيرة. جديرًا بالذكر أن هذه البطولة هي أول بطولة عالم للسلاح للرجال والسيدات بعد نسخة عام ٢٠١٩ والتي أقيمت بالمنزه ولم تستطع مصر حتى الآن التتويج بميدالية في بطولات العالم للكبار.

أعلن عبد المنعم الحسيني رئيس إتحاد السلاح عن إرتفاع الدول التي أكدت مشاركتها ببطولة العالم للسلاح من قبل عن رعاية الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء للبطولة. حتى ٢٣ يوليو القادم في الأربع صالات المقامة خلال الفترة من ١٥ وحتى ٢٣ يوليو القادم في الأربعة صالات المقامة باستاد القاهرة الدولي إلى ١٠٣ دولة. وتقام بطولة العالم في الثلاث أسلحة سيف وسيف مبارزة وشيش للرجال والسيدات والفرق، ولا يزال التسجيل بشكل يليق بمكانة مصر في العالم



## رئيس الاتحاد الأفريقي لليد: كل الشكر للرئيس السيسي على دعمه ومساندته لنجاح البطولة

وقال أريهو في كلمته بحفل افتتاح البطولة: ”كل الشكر للرئيس عبد الفتاح السيسي على مساندته ودعمه لنا من أجل إقامة بطولة كأس الأمم الأفريقية رقم ٢٥ وهي فرصة للتغيير على امتنانا للسلطات المصرية على هذا المجهود الرائع لتنظيم هذه البطولة.“ وأضاف: ”اليوم تجتمع أسرة كرة اليد من أجل حضور هذه البطولة، وأشكر الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة الذي كرس وقته من أجل حضور حفل افتتاح البطولة اليوم والتي أتمنى أن تثال إعجاب الجميع، وأشكر الدكتور حسن مصطفى، رئيس الاتحاد الدولي لكرة اليد على دعمه لنا طوال الوقت.“

وقال: ”كل الشكر لاتحاد كرة اليد واللجنة المنظمة على حسن التنظيم وأيضاًأشكر اللجنة الإعلامية على المجهود الرائع لإظهار البطولة بشكل مميز أمام الجميع.“



وجه البنبي منصورو أريهو، رئيس الاتحاد الأفريقي لكرة اليد، الشكر للسلطات المصرية وعلى رأسها الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس جمهورية مصر العربية، على الدعم لتنظيم



## مدرب الزمالك : المباريات المتبقية من عمر الدوري بمثابة لقاءات كؤوس

والذي لن يتحقق سوى بالفوز”. وقال أسامه نبيه :”المباريات المتبقية نجح الزمالك في الفوز على المقاولون العرب بهدف دون رد في المباراة التي أقيمت أمس الثلاثاء بالجولة الرابعة والعشرين في مسابقة الدوري، الممتاز، ليحافظ الفريق على تصدره في جدول الدوري برصيد ٥٤ نقطة.

مدرب الزمالك : المباريات المتبقية من عمر الدوري بمثابة لقاءات كؤوس نسبياً للفوز بها جميماً وأضاف: ”يتبقى للزمالك ١٠ مباريات في مسابقة الدوري، الهدف الأول لكرة القدم بنادي الزمالك، أن الفوزأهم ما يسعى له الفريق إلى أن الهدف هو حصد اللقب خلال الفترة الحالية.

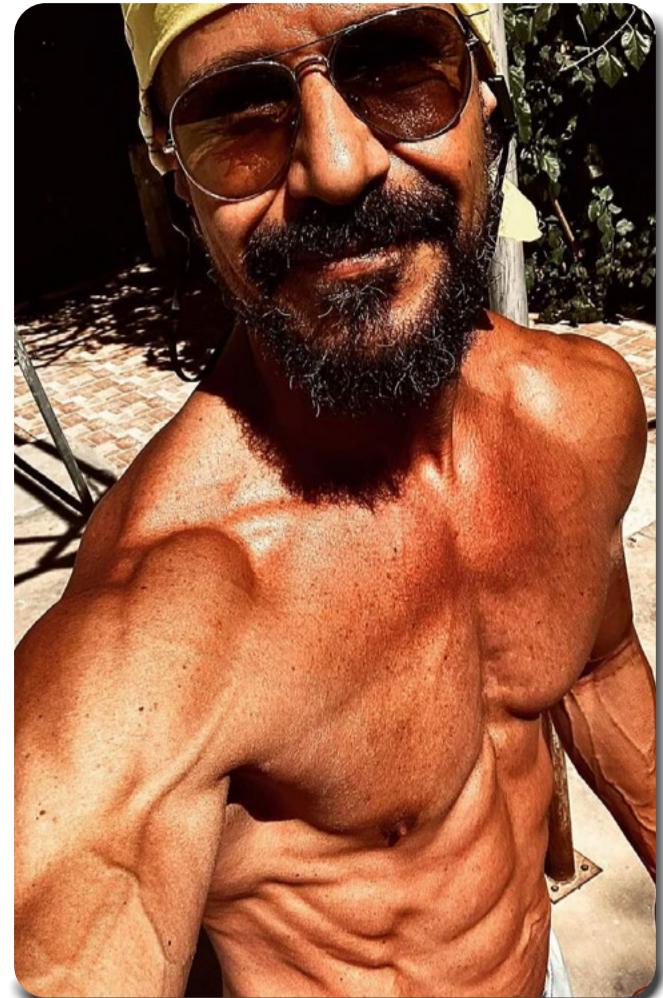
## بطل الأردن سايد فرح قاهر مرض السكري يشارك في بطولة العربية لكمال الأجسام

الذي يبلغ \* من \*العمر \* (٤٧\*) عاماً، كان مرشحاً لبطولة الأردن في ٢٠١٦ . وأصيب بمرض السكر من \* النوع \* الثاني ، وقرر هزيمة المرض والتوقف نهائياً عن تناول مادة الأنسولين بعد أن وضع حداً له من خلال الرياضة وبات أسلوب حياة صحي.

يقول المهندس فرح ، إن انخراطه بالعمل العام جعله يتبع عن الرياضة وعن أسلوب الحياة الصحي لمدة سنوات وبدأ يشعر بالتعب الذي ازداد تدريجياً مع مرور الوقت إلى أن تم تشخيص إصابته بمرض السكر من النوع الثاني في ٢٠١٨ . وتابع سايد حدثه بأن التشخيص كان صادماً له وإن ذلك اليوم كان منأسأ الأيام في حياته. ثم اكتشف رياضة ”فيزيك“ الرجال بمحض الصدفة خلال تصفح حساباته على موقع التواصل الاجتماعي أثارت فضوله، وأصبح لديه هدف وتحدي جديد وبدأ يقرأ بهم عن التغذية والتمارين التي تزيد حساسية العضلات للأنسولين.

واستطاع إيقاف استخدام الأنسولين وجميع الأدوية الموصوفة له خلال فترة قصيرة عبر اتباع أسلوب حياة خاص طوره بنفسه، يقول: ”لا انكر أفضال عدد كبير من الأشخاص ومن قدموا لي نصائح ثمينة، ومن باب تعليم الفائدة أطلقت بودكاست أقدم من خلاله النصائح لمرضى السكر في كيفية هزمه من خلال الرياضة.“

يجدر الإشارة إلى أن البطولة العربية لكمال الأجسام مستنطلاق في ٢٨ من الشهر الجاري وتستمر لمدة ثلاثة أيام تحت إشراف قائم للاتحاد العربي لكمال الأجسام ورعاية الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة ومحافظ الإسكندرية اللواء محمد الشريف ويشرف عليها سلسلة لتنظيم البطولات تحت قيادة المهندس كريم عبدالرحمن وبطولة العالم لكمال الأجسام أحمد أبو جنة كمشترف فني على البطولة العربية لكمال الأجسام.



## سواريش المدير الفني للأهلي : سعيد بالفوز والأداء أمام فيوتشر.. وهدفنا الفوز بالبطولات القادمة

والهجوم الممizer، سوف يكون هناك عروض قوية ترضي الجماهير ولكن يحتاج إلى وقت ومع ضغط المباريات تكون الأمور أصعب“. وأوضح سواريش أنه ركز على تنظيم الفريق دفاعياً في المقام الأول، وأن الأسبوع الماضي حصل على وقت سعاده في العمل على الجوانب الهجومية، مؤكداً أن اللاعبين استوعبوا الأفكار وتطبّقها في الملعب.

وتحدث المدير الفني عن بدء بانواع قائلًا: ”بانون لاعب في الفريق وأنا ذكرت أن لكل لاعب أهميته وسوف أعتمد على الجميع. الأمور واضحة بيني وبين الجميع، لا بد من إظهار مستوى عالٍ من التنافس لاختيار الأفضل“.

وشدد سواريش على أن كل مدرب له طريقة ولا يوجد طريقة ثابتة، كل الأفكار متاحة، وأنه على المستوى الشخصي لديه أفكار وأسلوب وطريقة لا يتنازل عنها وأن هدفه الفوز وتحقيق الألقاب.

وأشار المدير الفني إلى أن هناك منافسة قوية بين المدربين مثل مصارعة قوية لحصد الألقاب، وأن كل لاعب سوف يشارك في الوقت المناسب، وعن وجود مدربين برتغاليين في مصر قال ريكاردو سواريش: ”المدرب البرتغالي له قيمته في الدول خارج البرتغال. في مصر هناك مدربون مصريون مميزون، وسعيد جداً بوجودي في مصر، وسعيد بوجودي في الأهلي، وأهداف سهلة، وأهمها الرد على ثقة إدارة الأهلي بي، وأحاول أن أsemهم في تطور الكرة المصرية.“



غير ريكاردو سواريش، المدير الفني للفريق الأول لكرة القدم بالنادي الأهلي، عن سعادته بالفوز الذي حققه الفريق على فيوتشر بأربعة أهداف دون رد، والأداء الذي قدمه اللاعبون للفوز.“

وواصل المدير الفني حدديث: ”خلال المباراة، وأكد أن جميع المباريات التي يخوضها الفريق في الوقت الحالي واللاعبون يعرفون ذلك جيداً.“

وأشار سواريش إلى أن كل مباراة لها ظروفها وأن كل اللاعبين مهمون بالنسبة إليه، وأن من يعمل أكثر فيفيوتشر صعبة، سعيد بما قدمه اللاعبون من أداء خلال المباراة. لدينا خطط ومع مرور الوقت سوف تظهر، وأشكر الجمهور الرابع الذي دعمنا وأقول لهم أنتم مهمون للغاية بالنسبة إلينا وبالطريق ما زال طويلاً.“

وأضاف المدير الفني: ”هناك مباريات لن تسير بنفس أداء اليوم أمام فيوتشر، واليوم كان مهمًا لي التحكم في مجهود

الرياضي المحببه لنا. وشدد بطل الأردن لكمال الأجسام فرح عن سعادته بالمشاركة في البطولة العربية لكمال الأجسام ”٢٢“ والتي ستقام في الإسكندرية خلال الفترة من ٢٨ حتى ٣٠ يوليو الجاري .

وأوضح ”فرح“ أن منذ تلقيه الموافقة النهائيه من رئيس الاتحاد العربي الدكتور عادل فهيم وهو يستعد بجدية للبطولة العربية مشيداً بالدور الفعال للاتحاد الإسكندرية أعرق مدن العالم، وحول حكاية المهندس الأردني سايد فرح الصادقة بين الشباب العربي من خلال

## ”فهم“ يكشف الخريطة الزمنية للبطولة العربية لكمال الأجسام الإسكندرية ٢٠٢٢

بالالتزام مواعيد الميزان، واليوم الثاني ٢٩ يوليو افتتاح البطولة العربية لكمال الأجسام وسوف تبدأ المنافسات من الساعة التاسعة صباحاً، ويسقطها عمل اللون لللاعبين المشاركين، والبداية منافسات الاساتذه في كمال الأجسام في التاسعة والنصف صباحاً فوق ٤٠ وفوق ٥٠ سنه ثم الفيزيك رجال، وأخيراً كلاسيك فيزيك رجال واليوم الثالث والأخير ختام البطولة وسيستطلق ايضاً في الساعة التاسعة والنصف صباحاً والبداية منافسات الناشئين لكمال أجسام من مواليد ١٩٩٩ ، والختام بفترة لكمال الأجسام رجال.



يجدر الإشارة إلى أن البطولة العربية لكمال الأجسام مستنطلاق في ٢٨ من الشهر الجاري وتستمر لمدة ثلاثة أيام تحت إشراف قائم للاتحاد العربي لكمال الأجسام والذي يرأس اللجنة العليا الدكتور عادل فهم رئيس الاتحاد الافريقي والافريقي ونائب رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام

ووعيادة الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة ومحافظ الإسكندرية اللواء محمد الشريف ويشرف عليها سلسلة لتنظيم البطولات تحت قيادة المهنديس كريم عبدالرحمن وبطولة العالم لكمال الأجسام وسوف ينطلق من الساعة ٨ صباحاً إلى الساعة السادسة مساءً واطالب الجميع

”فهم“ يكشف الخريطة الزمنية للبطولة العربية لكمال الأجسام ٢٠٢٢ أكد الدكتور عادل فهم، رئيس الاتحاد المصري لكمال الأجسام، ورئيس الاتحادين العربي والافريقي ونائب رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام، ويسقطها عمل اللون لللاعبين المشاركين، في إحدى الفنادق الكبرى بالإسكندرية. وأوضح ”فهم“ أن الجدول النهائي للبطولة العربية لكمال الأجسام ”٢٢“ للرجال“ ١٨“ للشباب والتاسعه للكلاسيك والفيزيك، وسيكون اليوم الاول ٢٨ يوليو الميزان وسيتم تحديد الجدول من الساعة ٨ صباحاً إلى الساعة السادسة مساءً واطالب الجميع

