

**Mohamed Qatamesh Dental Clinic**

After Before

١١ ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

**مصر تلاتين**

إخبارية إلكترونية مستقلة  
نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة  
محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس - ١٥ ذوالحجة - ١٤٤٣ هـ - الموافق ١٤ يوليو ٢٠٢٢ م  
العدد الإجمالي رقم ١٢٦٨

## الرئيس السيسي يتلقى اتصالاً من ملك السعودية بشأن القضايا ذات الاهتمام المشترك



تلقى الرئيس عبدالفتاح السيسي صباح اليوم اتصالاً هاتفياً من الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ملك المملكة العربية السعودية وخادم الحرمين الشريفين. وصرح السفير بسام راضي، المتحدث باسم رئاسة الجمهورية، بأن الاتصال تناول تبادل الرؤى وجهات النظر بشأن بعض القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، فضلاً عن تبادل التهنية بمناسبة عيد الاضحى المبارك حيث أعرب الملك سلمان بن عبدالعزيز عن تمنياته بأن يعيد الله العلي القدير هذه المناسبة على مصر والسعودية والأمم العربية والإسلامية بالخير واليمن والبركات. ومن جانبه، أعرب الرئيس عن خالص تمنياته لشعب وحكومة المملكة العربية السعودية الشقيقة بدوام التقدم والسلام والازدهار.



## الصحة تكثف إجراءاتها استعداداً لعودة الحجاج للبلاد.. اعرف التفاصيل

والعائدين إلى الأراضي المصرية وهما «اطمن على نفسك» و«معك حتى تصل بأمان». وأوضح الدكتور حسام عبدالغفار المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان، أن خدمة «اطمن على نفسك» أطلقتها بعثة الحج الطبية المصرية، وهي خدمة مجانية تقدمها وزارة الصحة والسكان للحجاج المصريين والعائدين إلى أرض الوطن، من خلال عمل تحليل سريع للتأكد من عدم إصابة الحاج بأي عدوى

كشفت وزارة الصحة والسكان عن عدة إجراءات وقائية استعداداً لعودة الحجاج إلى أرض الوطن، أولها استخدام البوابات الحرارية للكشف عن ارتفاع درجة الحرارة، بالإضافة إلى توفير الكواشف الخاصة بالكشف عن الإصابة بكورونا فضلاً عن متابعة الحجاج العائدين لمدة ١٤ يوماً. كانت أطلقت وزارة الصحة والسكان خدمتين مستحدثتين، للحجاج المصريين المغادرين للمملكة العربية السعودية

**(الصحة) اتخاذ عدة إجراءات وقائية واحترافية استعداداً لعودة الحجاج إلى أرض الوطن**

- استخدام الكاميرات الحرارية و البوابات الحرارية للكشف عن أي ارتفاع في درجة الحرارة، بالإضافة إلى المظاهرة البصرية لأي أعراض تنفسية، واتخاذ الإجراءات اللازمة في التعامل مع الحالات المشتبه في إصابتها أو المؤكدة.
- توفير كواشف (الأنتيجن) السريع لفيروس كورونا بجميع منافذ وصول الحجاج
- توعية الحجاج القادمين إلى أرض الوطن بأهمية العزل الذاتي المنزلي لمدة 5 أيام منذ يوم الوصول والتوجه لطلب الرعاية الطبية

## الرئيس السيسي يشيد بالرؤية الثاقبة للشيخ محمد بن زايد رئيس دولة الإمارات

### AbdelFattah ElSisi - عبد الفتاح السيسي's posts



AbdelFattah ElSisi - عبد الفتاح السيسي  
★ Favorites · 2m ·

تابعنا باهتمام بالغ كلمة أخي الشيخ محمد بن زايد، رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة، للشعب الإماراتي الشقيق التي وضع فيها خارطة طريق واضحة للرخاء والتنمية والأخوة، وحدد بشكل واضح سياسة الإمارات الداخلية والخارجية.

إنني أود أن أشيد بالرؤية الثاقبة للشيخ محمد التي تجلت في مواقف عديدة طوال السنوات الماضية، والتي أثق بأن الإمارات والعالم سيستفيدان منها خلال الفترة المقبلة.

وأؤكد من جديد عزمنا على تعزيز علاقات الأخوة والتعاون ونقلها إلى آفاق أرحب تحت القيادة الحكيمة للشيخ محمد بن زايد.

أكد الرئيس عبد الفتاح السيسي، أنه تابع باهتمام بالغ كلمة الشيخ محمد بن زايد، رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة، للشعب الإماراتي الشقيق التي وضع فيها خارطة طريق واضحة للرخاء والتنمية والأخوة، وحدد بشكل واضح سياسة الإمارات الداخلية والخارجية.

وقال الرئيس السيسي علي حساباته الرسمية بمواقع التواصل الاجتماعي: «إنني أود أن أشيد بالرؤية الثاقبة للشيخ محمد التي تجلت في مواقف عديدة طوال السنوات الماضية، والتي أثق بأن الإمارات والعالم سيستفيدان منها خلال الفترة المقبلة».

وأكد الرئيس السيسي من جديد عزمنا على تعزيز علاقات الأخوة والتعاون ونقلها إلى آفاق أرحب تحت القيادة الحكيمة للشيخ محمد بن زايد.

## شيخ الأزهر يوجه بصرف مبالغ مالية عاجلة لأسر ضحايا ومصابي حافلة ترعة السلام



وقد وجه فضيلة الإمام الأكبر قيادات الأزهر الشريف باتخاذ الإجراءات اللازمة لصرف مبالغ مالية عاجلة لأسر المتوفين والمصابين، مع توفير إعانات مالية شهرية للمحتاجين منهم، وتوفير الدعم الصحي اللازم للمصابين من عمليات جراحية ومستلزمات طبية في مستشفيات جامعة الأزهر، كما كلف فضيلته وفداً أزهرياً رفيع المستوى بتقديم واجب العزاء لأسر الأطفال الضحايا والاطمئنان على المصابين

تقدم فضيلة الإمام الأكبر الدكتور أحمد الطيب، شيخ الأزهر الشريف، بخالص التعازي وصادق المواساة إلى أسر ضحايا حافلة ترعة السلام، والتي غرقت مساء أمس الأربعاء، ما أسفر عن وقوع وفيات ومصابين من حفظة كتاب الله - عز وجل-، داعياً المولى - سبحانه - أن يرحم شهداء القرآن، وأن يربط على قلوب أهلهم وأحبائهم، وأن يسكنهم الفردوس الأعلى، وأن يمن على المصابين بالشفاء العاجل.

**Al-Zafer International**  
International Shipping & Logistic Solutions

1 Goud El-Haq St., 1st Floor, Square 1224, Beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt  
☎ +202 2244 4447  
☎ +202 2244 4448  
🌐 www.alzaferintl.com

**ATC**  
شركة الأركان للتجارة والمقاولات  
Al Arkan Trading & Contracting Co.  
مركز بيلتون لمقويات السمع

**Beltone**  
Helping the world hear better

٠٢٢٤٠٢٦٠٧٨ / ٠١٠٠٥٧٥٠١٢٦  
www.beltone.com





## أمير مكة يعلن نجاح موسم الحج

حيث نجحت وزارة الحج والعمرة اليوم، في تفويج الحجاج لرمي الجمرات في أول أيام التشريق ثاني أيام عيد الأضحى المبارك، وسط خدمات تكاملية من مختلف الجهات الحكومية والأهلية المعنية بالحج. واتسمت انسيابية حركة الحجاج أثناء رميهم للجمرات الثلاث ابتداء من الجمرة الصغرى فالوسطى ثم جمرة العقبة، من خلال التقيد بالجدولة الزمنية التي خصصت لتفويجهم من المخيمات أو من خلال جسور المشاة مع قطار المشاعر، التي تمر على مسارات يتم منها توزيعهم على الأدوار المتعددة للجمرات وتحديد طرقات للذاهبين حتى لا تتعارض مع العائدين من الجمرات.

وتابعت الوزارة الخطة المرسومة للتفويج والتنسيق ومتابعة المستجندات، كما ألزمت شركات الطواف والمجلس التنسيقي لحجاج الداخل بعدم السماح للحجاج بحمل أمتعة شخصية أثناء أداء رمي الجمرات، وضرورة توفر قائد فوج مع كل ٩٠ حاج.

يُذكر أن الوزارة بدأت في تفعيل الخطط التنفيذية والآليات لعملية التفويج لأداء طواف الوداع الذي حدد يوم ١٢ و١٣ من شهر ذي الحجة للحجاج من داخل السعودية، ويوم ١٤ للحجاج من الخارج لأداء الطواف واكتمال برنامجهم سواء للتوجه إلى المدينة المنورة لاستكمال بقية الأيام حسب المدة المحددة أو التوجه إلى منافذ الخروج للعودة إلى بلدانهم سالمين غانمين.

ومتميزاً. استعدادات واستعدت الرئاسة لاستقبال هذه الحشود وفق خططها التنظيمية المعدة لحج هذا العام، إذ وضعت جميع الوكالات الإدارات التابعة لها خطط لهذه النفرة بالمشاركة مع الجهات المعنية والمشاركة في بيت الله الحرام لإنجاح هذه الخطط وتيسيراً لحجاج بيت الله من إتمام ركنهم الأخير من أركان وشعائر. وتستمر وزارة الحج والعمرة ضمن جهودها في خدمة ضيوف الرحمن خلال موسم الحج لهذا العام، بالشراكة مع الجهات العامة في متابعة ومراقبة حركة تفويج الحشود باستخدام التقنيات الحديثة، التي تشمل "كاميرات المراقبة الميدانية وتطبيق الهواتف الذكية واستخدام لوحة قياس الأداء ومنصة الحج الذكية"، بهدف تسهيل تأدية الحجاج لنسكهم بكل راحة وطمأنينة ويسر.

وتنفذ الوزارة العديد من البرامج المتنوعة ضمن عمليات التفويج في جميع مراحلها منذ وصول الحاج وحتى مغادرته، من خلال مراقبة ومتابعة أعمال التفويج، والاستفادة من نتائج تلك المؤشرات لمعرفة الوضع الحالي والتدخل المباشر للمعالجة لتحقيق المستهدفات المنشودة من خطط المعتمدة، ومن أجل تجويد منظومة التفويج والتأكد من سلامة التخطيط وخط سير العمليات. وتتضمن الخطط مراقبة أداء الخطط التنفيذية وحركة الحشود بالمشاعر المقدسة من خلال كاميرات المراقبة،

الطبية الذين كان لهم دور بارز في خدمة ضيوف الرحمن والعمل على تأمينهم وتوفير الخدمات الطبية اللازمة لهم. وأشار أمير مكة إلى أن ما نشهده من نجاحات في كل حج لم يأت وليد الصدفة، بل كان بعد توفيق الله بفضل ما توليه قيادة هذه البلاد منذ



عهد الملك المؤسس عبدالعزيز بن عبد الرحمن يرحمه الله وأبنائه البررة من بعده حتى العهد الزاهر لخدام الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، ولعل اختيار مسمى خادم الحرمين الشريفين لملك هذه البلاد خير دليل على العناية والاهتمام الذي توليه بالمقدسات وقاصديها، ولقد خصّ الله السعوديين بميزة خدمة هذه البقاع وسيواصلون العمل دون كلل أو تقاعس لتكون أهوذجاً فريداً

مناسبة نجاح هذا التجمع الإسلامي الكبير بفضل من الله عز وجل ثم بما وفرتة حكومة المملكة من إمكانات مادية ومشاريع تطويرية، وكوادر بشرية لخدمة الحجيج وتهئية كافة السبل ليؤدوا مناسكهم في طمأنينة ويسر. وأضاف الفيصل: "كما أتقدم بالشكر

يستقبل حجاج بيت الله الحرام، غدا الثلاثاء، ثالث أيام التشريق وآخر أيام طواف الوداع لحجاج الداخل، وتستعد مكة المكرمة لوداع الحجاج القادمين من خارج المملكة العربية السعودية الأربعاء. وكان المسجد الحرام وساحاته قد شهدت اليوم الإثنين، توافد حجاج البيت العتيق في اليوم الثاني من أيام التشريق من مشعر منى، وذلك في حشود غفيرة تحفها الرحمة والسكينة ويملؤها الأمن والسلام لأداء طواف الوداع لليوم ١٢ و١٣ ذي الحجة. فيما أعلن مستشار خادم الحرمين الشريفين أمير منطقة مكة المكرمة رئيس لجنة الحج المركزية الأمير خالد الفيصل، نجاح حج هذا العام، وقال:

«يسعدني أن أعلن نجاح خطط حج هذا العام على كافة الأصعدة الأمنية والخدمية والصحية دون تسجيل حوادث أو أمراض وبائية بين ضيوف الرحمن ولله الحمد، وبهذه المناسبة السعيدة على قلب كل مسلم، أرفع باسمي وباسم زملائي العاملين في خدمة حجاج بيت الله الحرام أسمى آيات التهاني والتبريكات لمقام خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز ولولي عهده الأمين،

لوزير الداخلية رئيس لجنة الحج العليا على دعمه ومتابعته واعتماده للخطط الأمنية لحج هذا العام التي كان لها الأثر الكبير في تحقيق هذا النجاح، كما لا يسعني إلا أن أتقدم بالشكر والتقدير لكافة الجهات العاملة في خدمة ضيوف الرحمن والذين قدموا أعمالاً جليلة جاءت من منطلق الرسالة السامية التي يتشرف كل مواطن سعودي بحملها، وأخص بالشكر رجال الأمن والكوادر



## مجلس الأمن يعلن انعقاد جلستين علنيتين بشأن ليبيا نهاية يوليو الجاري

اليوم الأربعاء، أن إعلان مجلس الأمن عن عقد جلستين علنيتين بشأن ليبيا، يأتي مع قرب انتهاء ولاية البعثة الأممية وولاية عملية "إيريني" لمراقبة حظر الأسلحة في نهاية يوليو الجاري.

أعلن مجلس الأمن أنه سيعقد جلستين علنيتين بشأن ليبيا، أولاهما في ٢٥ يوليو الجاري، لتقديم إحاطة البعثة الأممية، وثانيهما يوم ٢٨ يوليو. وذكرت وكالة الأنباء الليبية "وال"



## الرئيس الأمريكي: حل الدولتين هو الحل "الأفضل" للفلسطينيين والإسرائيليين

ووصف هرتسوج زيارة بايدن بالتاريخية والتي تعكس الشراكة العميقة التي تتبادلها الدولتان. وأكد أن رحلة بايدن الحالية هي إلى السلام من إسرائيل إلى المملكة العربية السعودية، معرباً عن أمله في أن تساعد على النهوض برؤية إقليمية من الازدهار والتكامل والسلام والأمن للمنطقة بأكملها.

والديمقراطية والازدهار للشعبين الفلسطيني والإسرائيلي. ورحب الرئيس الإسرائيلي إسحاق هرتسوج، بزيارة نظيره الأمريكي جو بايدن، إلى البلاد ضمن جولة إلى منطقة الشرق الأوسط. وقال هرتسوج - في كلمة له بالمطار بالعاصمة الإسرائيلية "تل أبيب" اليوم الأربعاء، إن بايدن خلال زيارته سيناقش التحديات الأمنية الناجمة مباشرة من إيران.

أكد الرئيس الأمريكي جو بايدن، اليوم الأربعاء، أنه سيواصل دعمه لحل الدولتين معتبراً إياه الحل الأمثل للفلسطينيين والإسرائيليين. جاء ذلك في كلمة له بعد هبوط طائرته بمطار "بن جوريون" في إسرائيل في إطار جولة له هي الأولى بالمنطقة منذ توليه منصبه. وأضاف بايدن أنه لا يزال يرى أن حل الدولتين هو الحل "الأفضل" لمستقبل متكافئ المعايير للسلام



**مصر تلاتين**

**ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١**

**رئيس مجلس الإدارة:- محمود صلاح قماش**

**رئيس التحرير:- عاطف عبد العزيز**

**الاشراف الصحفي:- دكتور ساهم جبريل**

**البث الالكتروني:- محمد جمال شرع**

**الوكيل الاعلاني جمهورية مصر العربية**

**elsherif ads**

للععاية والاعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

**المملكة العربية السعودية**

**مطبعة مشعل محمد القذافي Mishaal Printing Press**

CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

CALL NOW

053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770  
Fax : 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

**Sea Freight**

**مصر تلاتين**

**Al-Zafer**

مصر تلاتين

800-12-8888-1

qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com

**Mohamed Dental Clinic**

11 ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

f Bb.com/Qatameshclinic





## كلمة العدد



### حاول تفهم

#### الريادة و رؤية ٢٠٣٠

بعد ان تحققت الانجازات المصريه علي مدي ٨ سنوات وتلك التي نجحت في ترجمة رؤية ٢٠٣٠ والتي ان لم تكن قد انطلقت ولم تأخذ طريقها الي التنفيذ لكان وضع البلاد الان مثل البلاد التي تعرضت لازمات اقتصاديه علي اثر الحرب الروسيه الاوكرانية ولاشك ان الاحداث في سريلانكا شاهده الان ومن المعروف ان سريلانكا من الدول التي لم تقدم شيئا لاصلاح هيكلها الاقتصادي مما عرضها لاضطرابات شديده وخطيره . لكن عند الحديث عن مصر لابد ان تدرك ان نجاح برنامج الاصلاح الاقتصادي والذي بدأ قبل سنوات مركزا علي تحسين مستوي المعيشه والارتقاء بجوده الجياه للناس في مختلف النواحي ساعيا دوما الي تحقيق نمو اقتصادي مستدام ومرتفع بزياده القدرات الانتاجيه في كافه المجالات وتلك جميعها هي رؤية ٢٠٣٠ والتي ساهمت في التعامل مع الازهاب ودرحه او تكاد والتعامل مع اثار كورونا الاقتصاديه والتعامل ايضا مع تداعيات الحرب الاوكرانية الروسيه والتقليل من اثارها علي المواطنين مقارنة بما يحدث من اثار علي مستوي العالم . ولاشك ان فكرة اطلاق قناه اخباريه مصريه دوليه وقناة اخباريه محليه لتحقيق الرياده الاعلاميه والدفاع عن مصالح الدوله المصريه والدفاع عن حقوقها والسعي الي صناعة وعي عبر اعلام يحترم عقل المشاهد ينطلق من القاهره الي كل العالم يحقق الصداره ويواكب العصر والتطور وبافكار ابداعيه لمواجهة الاعلام الكاذب الذي بات متصدرا والتصدي لمحاولات تزييف الوعي وسرقة العقول وكشف الاعيب اعلام الجماعه المفبرك وفضح الزيف وتزوير الحقائق . ان اطلاق القناه الاخباريه الدوليه هو حقا انجاز نحو تحقيق رؤية مصر ٢٠٣٠ ليوافك الانجازات المصريه لتتابع الاحداث وتعكس بصدق الصوره لما يحدث في مصر من جهد ومن تجارب تنمويه تمس حياة المواطنين كانت تحتاج عشرات السنين لتحقيقها وتعكس واقعا تنمويا وعصرنا جديدا من الانجازات لتحقيق الحياة الافضل والمأمولة لكل المصريين في ظل قياده وطنيه تعشق الانجاز وتسعي اليه وقد لا يمر اسبوع الا ونري مايتهم افتتاحه فلم تعد تري كما كان سابقا من وضع حجر الاساس لكنك الان تشهد مشروعات تنمويه وخدميه تنطلق ولا تدري متي بدأت حتي تنطلق ونحن نتحدث هنا ندرك ان هناك فرق كبير بين المأمول من الناس ومن المحقق مهما كان حجمه واثره بعد غياب سنوات لكنها الان وبصدق انجازات لا تنتهي حتي تحقق الامل في الافضل للمصريين ليشهدوا واقعا جديدا علي يد قياده واعيه تقدم الانجاز بعد الانجاز في ظل ازمات اقتصاديه دوليه متلاحقه.

#### وحاول تفهم

محمود صلاح قطامش

مصر تلاتين

## رئيس الوزراء: حزمة إضافية لبرامج الحماية الاجتماعية سيتم عرضها على الرئيس قريبا

### رئيس الوزراء: الناتج المحلي المصري الإجمالي يتضاعف بطريقة غير مسبوقة رئيس الوزراء: الإعلان عن برنامج جديد لتحفيز الفلاحين علي زراعة القمح

١٥٧ مليون جنيه وفي السنة ٦٣ مليار جنيه".  
وأكد أن مصر دولة مستوردة للمواد البترولية بإجمالي ١٠٠ مليون برميل سنويا وهو رقم كبير للغاية وموازنة ٢٠٢٢/٢٠٢١ كانت الموازنة وضعت سعر البرميل ٦٠ دولارا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحا أنه بنهاية ٢٠٢٢ لم يعد هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسعير السولار مع البنزين .  
وتابع أن تحريك أسعار الوقود طبقا للجنة التسعير التلقائي للمواد البترولية تضمن زيادة أسعار السولار لأول مرة منذ ٣٠ شهرا، موضحا أن الحكومة جزء لا يتجزأ من الشعب وحريصة على التواجد وسط جموع المواطنين.  
وأضاف في تصريحات تلفزيونية، أن الحكومة تعمل علي مجابهة التحديات غير المسبوقة وكتب التاريخ كلها ستذكر هذه الأزمات الاستثنائية التي يمر بها العالم أجمع.  
وأشار إلي أن متوسط سعر السولار على الدولة خلال الـ٣ أشهر الأخيرة وصل لـ ١١٠ جنيهًا للتر ويتم بيعه بـ ٦,٧٥ جنيه أي أن الدولة تتحمل ٤ جنيه وربيع، ومصر تستهلك يوميا ٤٢ مليون لتر سولار، متابعا: " الدولة كانت تتحمل يوميا دعم فرق ١٥٧ مليون جنيه وفي السنة ٦٣ مليار جنيه".  
وأكد أن مصر دولة مستوردة للمواد البترولية بإجمالي ١٠٠ مليون برميل سنويا وهو رقم كبير للغاية وموازنة ٢٠٢٢/٢٠٢١ كانت الموازنة وضعت سعر البرميل ٦٠ دولارا وكان هو السعر السائد في ذلك الوقت، موضحا أنه بنهاية ٢٠٢٢ لم يعد هناك دعم للمواد البترولية ويتم تسعير السولار مع البنزين .  
وتابع أن تحريك أسعار الوقود طبقا للجنة التسعير التلقائي للمواد البترولية تضمن زيادة أسعار السولار لأول مرة منذ ٣٠ شهرا، موضحا أن الحكومة جزء لا يتجزأ من الشعب وحريصة على التواجد وسط جموع المواطنين.  
وأضاف في تصريحات تلفزيونية، أن الحكومة تعمل علي مجابهة التحديات غير المسبوقة وكتب التاريخ كلها ستذكر هذه الأزمات الاستثنائية التي يمر بها العالم أجمع.

١٩٠,٦ مليار جنيه للهيئة القومية للتأمين الاجتماعي لصرف زيادة المعاشات بنسبة ٢١٣ بحد أدنى ١٢٠ جنيهاً بدءاً من أول أبريل ٢٠٢٢.  
وأوضح أن سعر أنبوبة البوتاجاز أصبح ٢٠٠ جنيه على الدولة وكل ما تم زيادته للمواطن ١٠ جنيها فقط لتكون للمواطن بـ ٧٥٥ جنيها ، مما يعني زيادة دعم البوتاجاز هذا العام، موضحا أن مصر تستهلك ١٠٠ مليار رغيف سنوياً.  
وقال الدكتور مصطفى مدبولي ، رئيس الوزراء ، أنه منذ تطبيق قرار تحريك أسعار البنزين الجديدة ، مشيراً إلي إنه عقد اجتماع للمحافظين لمناقشة استقرار الأوضاع ومنع أي نوع من الاستغلال الخاطي للنقل الجماعي وأقص زيادة ستكون موجودة للسرفيس هي ٧٪.  
وأوضح في تصريحات تلفزيونية، أن زيادة سعر السولار الدولة تتحمل الجزء الأكبر منها متابعا "، مثل أغلب دول العالم كان المفترض أن يكون سعر السولار ١١ جنيها ولكن الدولة تتحمل الجزء الأكبر من الزيادة"، مؤكدا أن مصر واحدة من أرخص ١٠ دولة العالم في أسعار البنزين وتصنف واحدة من أرخص ٢٠ دولة في العالم في سعر البنزين.  
وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه لدعم المحروقات والبوتاجاز ، موضحا أن الحكومة وضعت احتياطات عامة لتدخل الدولة في العام المالي القادم في حالة وجود أرقام تجاوزت الأرقام المتواجدة في الموازنة. وأشار إلي أن متوسط سعر السولار على الدولة خلال الـ٣ أشهر الأخيرة وصل لـ ١١٠ جنيهًا للتر ويتم بيعه بـ ٦,٧٥ جنيه أي أن الدولة تتحمل ٤ جنيه وربيع، ومصر تستهلك يوميا ٤٢ مليون لتر سولار، متابعا: " الدولة كانت تتحمل يوميا دعم فرق

راتبه ٢٠٠٠ جنيه لا يدفع ضرائب ومع زيادة حد الإعفاء ستصل إلى ٢٥٠٠ جنيه، موضحا مصر كانت حريصة علي أخذ خطوات إضافية للحماية الاجتماعية وفقا لتوجيهات رئيس الجمهورية ومنها وصول عدد الأسر المستفيدة من برامج "تكافل وكرامة"، المقدم من وزارة التضامن الاجتماعي، إلى ٤,١ مليون أسرة، بإجمالي ١٧ مليون مستفيد، بعد إضافة ٤٥٠ ألف أسرة جديدة، وارتفعت موازنة الدعم النقدي للأسر المستهدفة إلى ما يزيد على ٢٢ مليار جنيه سنوياً هذا العام، مقارنة بـ ٣,٧ مليار جنيه عام ٢٠١٤.



وأضاف رئيس الوزراء أنه تم زيادة الأجور وتعويضات العاملين بنسبة ١٢٪، لتبلغ ٤٠٠ مليار جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٢/٢٠٢٣، مقابل ٣٥٧,١ مليار جنيه عام ٢٠٢١/٢٠٢٢، كما تضمنت جهود الدولة تطبيق زيادة المرتبات أول أبريل ٢٠٢٢ بدلاً من أول يوليو ٢٠٢٢، بتكلفة ٨ مليارات جنيه سنوياً، في ظل تداعيات الأزمة العالمية وتأثيراتها الاقتصادية، حيث تبلغ نسبة زيادة العلاوة الدورية للمخاطبين بقانون الخدمة المدنية ٨٪ من الأجر الوظيفي بحد أدنى ١٠٠ جنيه شهرياً بعد زيادتها من ٧٪، وصرف علاوة خاصة لغير المخاطبين بقانون الخدمة المدنية ١٥٪ من الأجر الأساسي بحد أدنى ١٠٠ جنيه شهرياً، وذلك بعد زيادتها من ١٣٪، فيما تم زيادة الحافز الإضافي الشهري للمخاطبين وغير المخاطبين بقانون الخدمة المدنية بتكلفة ١٨ مليار جنيه بدءاً من أول إبريل ٢٠٢٢، إلى جانب تخصيص

للمخاطبين وغير المخاطبين بقانون الخدمة المدنية بتكلفة ١٨ مليار جنيه بدءاً من أول إبريل ٢٠٢٢، إلى جانب تخصيص ١٩٠,٦ مليار جنيه للهيئة القومية للتأمين الاجتماعي لصرف زيادة المعاشات بنسبة ١٣٪ بحد أدنى ١٢٠ جنيهاً بدءاً من أول أبريل ٢٠٢٢.  
وأوضح أن سعر أنبوبة البوتاجاز أصبح ٢٠٠ جنيه على الدولة وكل ما تم زيادته للمواطن ١٠ جنيها فقط لتكون للمواطن بـ ٧٥٥ جنيها ، مما يعني زيادة دعم البوتاجاز هذا العام، موضحا أن مصر تستهلك ١٠٠ مليار رغيف سنوياً.

وقال الدكتور مصطفى مدبولي ، رئيس الوزراء ، أنه منذ تطبيق قرار تحريك أسعار البنزين تواصل مع وزير التنمية المحلية والمحافظين للتطبيق العادل لأسعار السرفيس وتطبيق التعريفات الجديدة ، مشيراً إلي إنه عقد اجتماع للمجلس المحافظين لمناقشة استقرار الأوضاع ومنع أي نوع من الاستغلال الخاطي للنقل الجماعي وأقص زيادة ستكون موجودة للسرفيس هي ٧٪.  
وأوضح في تصريحات تلفزيونية، أن زيادة سعر السولار الدولة تتحمل الجزء الأكبر منها متابعا "، مثل أغلب دول العالم كان المفترض أن يكون سعر السولار ١١ جنيها ولكن الدولة تتحمل الجزء الأكبر من الزيادة"، مؤكدا أن مصر واحدة من أرخص ١٠ دولة العالم في أسعار البنزين وتصنف واحدة من أرخص ٢٠ دولة في العالم في سعر البنزين.  
وأوضح إجمالي دعم المحروقات في الموازنة الجديدة ما يقرب من ٣٠ مليار جنيه لدعم المحروقات والبوتاجاز ، موضحا أن الحكومة وضعت احتياطات عامة لتدخل الدولة في العام المالي القادم في حالة وجود أرقام تجاوزت الأرقام المتواجدة في الموازنة. وأكد في تصريحات تلفزيونية، أنه من المقرر رفع حد الإعفاء الضريبي سواء للقطاع العام والخاص بحيث من يكون

قال الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس الوزراء، أن الدولة المصرية ستعلن عن برنامج جديد لتحفيز زراعة القمح، موضحا أن مصر مستمرة في دعم صناعة الأسمدة لدعم الفلاح، موضحا أن الرئيس وجه بوضع حزمة أخرى وإضافية من الحماية الاجتماعية وسيتم عرضها علي رئيس الجمهورية الفترة المقبلة لتوسيع قاعدة المستفيدين ببرامج الحماية الاجتماعية في ظل الظروف الاستثنائية التي يمر بها العالم. وأوضح "مدبولي"، أن متوسط المخزون الاستراتيجي من السلع يصل لـ ٦ أشهر وزيادة الدعم التمويني لـ ٩٠ مليار جنيه، موضحا أنه تم وضع منظومة جديدة لرفع سعر إردب القمح ووجود حافز إضافي. وأكد في تصريحات تلفزيونية، أنه من المقرر رفع حد الإعفاء الضريبي سواء للقطاع العام والخاص بحيث من يكون راتبه ٢٠٠٠ جنيه لا يدفع ضرائب ومع زيادة حد الإعفاء ستصل إلى ٢٥٠٠ جنيه، موضحا مصر كانت حريصة علي أخذ خطوات إضافية للحماية الاجتماعية وفقا لتوجيهات رئيس الجمهورية ومنها وصول عدد الأسر المستفيدة من برامج "تكافل وكرامة"، المقدم من وزارة التضامن الاجتماعي، إلى ٤,١ مليون أسرة، بإجمالي ١٧ مليون مستفيد، بعد إضافة ٤٥٠ ألف أسرة جديدة، وارتفعت موازنة الدعم النقدي للأسر المستهدفة إلى ما يزيد على ٢٢ مليار جنيه سنوياً هذا العام، مقارنة بـ ٣,٧ مليار جنيه عام ٢٠١٤.

وأضاف رئيس الوزراء أنه تم زيادة الأجور وتعويضات العاملين بنسبة ١٢٪، لتبلغ ٤٠٠ مليار جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٢/٢٠٢٣، مقابل ٣٥٧,١ مليار جنيه عام ٢٠٢١/٢٠٢٢، كما تضمنت جهود الدولة تطبيق زيادة المرتبات أول أبريل ٢٠٢٢ بدلاً من أول يوليو ٢٠٢٢، بتكلفة ٨ مليارات جنيه سنوياً، في ظل تداعيات الأزمة العالمية وتأثيراتها الاقتصادية، حيث تبلغ نسبة زيادة العلاوة الدورية للمخاطبين بقانون الخدمة المدنية ٨٪ من الأجر الوظيفي بحد أدنى ١٠٠ جنيه شهرياً بعد زيادتها من ٧٪، وصرف علاوة خاصة لغير المخاطبين بقانون الخدمة المدنية ١٥٪ من الأجر الأساسي بحد أدنى ١٠٠ جنيه شهرياً، وذلك بعد زيادتها من ١٣٪، فيما تم زيادة الحافز الإضافي الشهري





## يخت مالك نادي توتنهام تعبر قناة السويس

عاطف عبد العزيز

أستقبل المجلس القومي لحقوق الإنسان برئاسة السفيرة مشيرة خطاب رئيس المجلس وفد من طلاب جامعة سوهاج برئاسة الدكتور مصطفى عبد الخالق رئيس الجامعة ، والدكتور حسن نعماني نائب رئيس الجامعة بحضور السفير محمود كرم نائب رئيس المجلس والسفير فهمي فايد أمين عام المجلس ، وأعضاء المجلس الدكتور هدى راغب والأستاذة سميرة لوقا والأستاذ محمد ممدوح والسفير أحمد إسمايل مستشار المجلس للشئون الخارجية وذلك بمقر المجلس بالتجمع الخامس .

وفي بداية اللقاء رحبت السفيرة برئيس الجامعة ونائبيها وطلابها ، وأكدت على أهمية الدور المجتمعي لجامعة سوهاج كمنارة علمية لنشر الثقافة وبخاصة ثقافة حقوق الانسان ، وأضافت خطاب على أهمية دور الشباب باعتبارهم أكبر وأهم شريحة سكانية تتمتع بالحيوية والقدرة علي التأثير والإبداع وخاصة طالبات وطلاب الجامعات كسفراء لنشر قيم ومبادئ حقوق الإنسان وواجباته، و أشادت رئيسة المجلس اهتمام

جامعة سوهاج بنشر مفاهيم حقوق الإنسان بين الطلاب بتدعيمهم وتزويدهم بالمعرفة الصحيحة عن هذه الحقوق ، وتكوين اتجاهات ايجابية لديهم تجاهها حتى تصبح سلوكاً يمارسونه في حياتهم وأن المجلس يرحب بالتعاون مع جامعة سوهاج من خلال بروتوكول تعاون مشترك كنموذج للجامعات الأخرى . وأوضحت خطاب أن الإستراتيجية الوطنية تمثل نقلة نوعية في نشر وتعزيز ثقافة حقوق الإنسان وأن للجامعة دور هام في نشر الوعي من خلال تنفيذ الإستراتيجية الوطنية لحقوق الإنسان .

فيما أعرب الدكتور مصطفى عبد الخالق رئيس جامعة سوهاج عن شكره للمجلس على إستقباله لوفد الجامعة ، وأثنى على الدور الذي قامت به السفيرة مشيرة خطاب خلال مختلف الوظائف التي تقلدتها وبخاصة دورها السابق كأمين عام للمجلس القومي للطفولة والأمومة ، ونحن بصدد وضع الخطوات الأولى لألية التعاون بين الجامعة والمجلس وكيفية وضع خارطة طريق للإستفادة من دور المجلس كمؤسسة وطنية لتعزيز

ونشر ثقافة حقوق الإنسان من خلال الإستراتيجية الوطنية لحقوق الإنسان ، حيث أن الجامعة يدرس بها نحو ٦٣١٣٢ طالب وطالبة بمختلف الكليات و ١٥٠٠٠ بالدراسات العليا وأهمية التعرف والإلمام الكافي بمبادئ حقوق الإنسان و بالاستراتيجية الوطنية . فيما أعرب السفير محمود كرم نائب رئيس المجلس عن أهمية زيارة طلاب الجامعة برئاسة الدكتور مصطفى عبد الخالق وأنها تمثل نقطة انطلاق مع الجامعة من خلال بروتوكول التعاون الذي سوف يجرى توقيعه خلال الفترة القادمة ، وأثنى على شباب الجامعة بإعتبارهم شباب مصر الواعد ، مؤكداً علي أن التعليم هو جوهر من جواهر التنمية المستدامة وأن تدريس مناهج ومفاهيم حقوق الإنسان يرسخ تلك المبادئ والمفاهيم في وجدان الشباب لإعدادهم للقيادة في المستقبل وقد دار نقاش مفتوح وحوار بين طلاب الجامعة وقيادات المجلس حول قضايا حقوق الإنسان بصفة عامة والإستراتيجية الوطنية بصفة خاصة . وقد اتفق على توقيع بروتوكول

قناة السويس تشهد عبور 68 سفينة  
إجمالي حمولات صافية قدرها 4,6 مليون  
والقناة تشهد عبور اليخت السياحي AVIVA أحد  
أكبر اليخوت السياحية في العالم

#قناة السويس شريان الحياة

تعاون مشترك بين المجلس القومي لحقوق الإنسان وجامعة سوهاج ، وتنفيذ برامج تدريبية مشتركة في موضوعات حقوق الإنسان والتسامح والمواطنة وتحقيق أهداف التنمية المستدامة ، وعمل مسابقة بحثية يشارك بها طلاب الجامعات حول مفاهيم ومبادئ حقوق الإنسان .

"التعليم" تحدد قواعد المفاضلة في التعيين  
بمسابقة 30 ألف معلم

حددت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني قواعد الاختيار والمفاضلة للمتقدمين في مسابقة تعيين ٣٠ ألف معلم، موضحة أنه وفقاً للائحة يكون التعيين أو التعاقد وفقاً للأسبقية الواردة في الترتيب النهائي لنتيجة الامتحان، وعند التساوي يتم ترتيب المتقدمين لشغل الوظيفة والمفاضلة بينهم وفقاً للقواعد الآتية:

- الأعلى في مرتبة الحصول على المؤهل المطلوب لشغل الوظيفة.
- ثم الدرجة الأعلى في ذات المرتبة.
- الأعلى مؤهلاً.
- الأقدم تخرجاً.
- الأكبر سناً.
- لا يجوز التعاقد إلا بعد اجتياز التدريبات والاختبارات التي تحددها الوزارة.
- اجتياز الاختبار والتدريب والكشف الطبي وتحليل المخدرات.
- وحددت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني المؤهلات المتاح لهم التقديم في مسابقة تعيين ٣٠ ألف معلم على النحو التالي:
- "أولاً" بالنسبة للمتقدمين لشغل وظيفة معلم مساعد لمرحلة رياض الأطفال:
- أن يكون المتقدم خريج كلية التربية النوعية "تعليم أساسي /

تربية رياض أطفال، أو كلية تربية طفولة مبكرة، أو قسمي رياض الأطفال.

- خريجو الطفولة المبكرة بكلية التربية أو التربية النوعية.
- الحاصل على دبلوم مهني من إحدى كليات تربية رياض أطفال أو كليات تربية طفولة مبكرة بعد الدرجة الجامعية الأولى.
- مراعاة ألا يقل التقدير العام للمتقدم عن جيد.
- ثانياً: المؤهلات المتاح لها التقدم لوظيفة معلم فصل:
- أن يكون المتقدم خريج أحد الأقسام التالية بكلية التربية أو التربية النوعية "تعليم أساسي /



## خمسون شتلة زراعية هدية مبادرة القرية الخضراء لقبر عمير

وتعديل السلوك البيئي الصحيح لدى المواطنين واستعداده الغطاء الأخضر لشمال سيناء من جهتها أكدت المهندسة سوسن حجاب ان المبادرة تهدف الي زراعة العديد من الأشجار للتغلب علي ظاهرها التغيرات المناخية والاحتباس الحراري نظرا لان الأشجار تمتص ثاني أكسيد الكربون وتخرج الاوكسجين وحضر اليوم علي غيط مدير عام مديرية التضامن بشمال سيناء والذي قام بزراعة الشتلات برفقة العديد من الشخصيات العامة والمهتمين بالشأن العام. وتستمر فعاليات المبادرة حتي تصل الي عدد القرى المستهدفة والتي تبلغ عشر قرى وسيتم التصفيه فيما بينهم لاختيار افضل قرية خضراء علي مستوي المحافظة



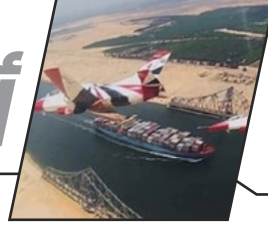
كتب فيصل ابو هاشم

المنسق العام لمنصة شمال سيناء للتغيرات المناخية ان دعم المبادرة من خلال جمعية المنصة يأتي في اطار السياسة العامة للمنصة لغرس السياسة والمفاهيم البيئية الصحيحة

استكمالا لفعاليات مبادرة القرية الخضراء بمحافظة شمال سيناء بمشاركة جمعية حقوق المراه السيناويه وكذلك جمعية تنمية البيئة وجمعية الإنسان (اصحاب البصيره) ومنصة شمال سيناء للتغيرات المناخية واستهدفت المبادرة اليوم قرية قبر عمير وتم زراعة عدد خمسون شتله زراعية متنوعه ما بين زيتون وجميز وعنب وتين ورماني واكد الدكتور عبد الكريم الشاعر ان انطلاق المبادرة يأتي في اطار احتفالات ال٣٠ من يونيو ورد الجميل لاصحاب الفضل وكذلك دعما لمبادرة الرئيس عبد الفتاح السيسي لعام ٢٠٢٢ عام المجتمع المدني مؤكدا ان المبادرة تأتي استعدادا للمؤتمر العالمي لقمة المناخ واكد المهندس عبدالله الحجاوي







## ٣٦,٣٪ زيادة فى معدلات التبادل التجارى بين مصر وتنزانيا خلال عام ٢٠٢١

وامكيلى ميني سكرتير عام اتفاقية التجارة الحرة القارية الإفريقية AFCFTA ضيف شرف المعرض . وأضاف أن الجناح المصري حظى باهتمام وتقدير كبير من قبل الحكومة التنزانية، حيث استقبل الجناح عدد كبير من الشخصيات التنزانية رفيعة المستوى أبرزها وزيرة الاستثمار والتجارة والصناعة ووزيرة الخارجية، ومحافظ دار السلام.

وأضاف الوثائق بالله ان المشاركة المصرية بالمعرض تعكس العلاقات المتميزة بين البلدين والجهود المبذولة على كافة المستويات للارتقاء بالعلاقات التجارية والاستثمارية المشتركة، مشيراً الى أنه من المتوقع أن تساهم المشاركة المصرية في المعرض في تعزيز تواجدها في السوق التنزانية من خلال ما يتيح من فرص لعقد لقاءات مباشرة بين الشركات المصرية والمستوردين والمستهلكين التنزانيين.

وأشار الى أن حجم التبادل التجاري بين مصر وتنزانيا قد شهد ارتفاعاً ملموساً خلال عام ٢٠٢١، حيث بلغ ٥١,٤ مليون دولار مقارنة بنحو ٣٧,٧ مليون دولار في عام ٢٠٢٠ وبنسبة زيادة بلغت ٣٦,٣٪، كما ارتفعت الصادرات المصرية بشكل ملموس لتسجل ٤٧,٩ مليون دولار عام ٢٠٢١ مقارنة بنحو ٣٤,٧ مليون دولار عام ٢٠٢٠، في حين بلغت الواردات المصرية من تنزانيا ٣,٥ مليون دولار خلال عام ٢٠٢١.

والملابس الجاهزة والجلود والأثاث إلى جانب منتجات خان الخليلى بالإضافة إلى جهاز تنمية المشروعات الصغيرة والمتوسطة، لتكون بذلك أكبر الدول المشاركة بالمعرض من بين ٢١ دولة مشاركة بفعاليات المعرض. وقد قام محمد ابوالوفا سفير مصر بتنزانيا يرافقه السكرتير الثاني تجاري محمد عطية رئيس المكتب التجاري في دار السلام بافتتاح وتفقد الجناح المصري الرسمي والذي تم تنظيمه بالتعاون والتنسيق بين الهيئة المصرية العامة للمؤتمرات والمعارض والمكتب التجاري بدار السلام، وقد شهدت الفعاليات عقد لقاءات مع كافة الشركات والجهات المصرية المشاركة، وقد شارك في افتتاح الجناح المصري ممثلين عن الهيئة القومية للإنتاج الحربي والهيئة العربية للتصنيع.

وأوضح الوزير مفوض تجاري يحيى الوثائق بالله رئيس التمثيل التجاري أن مشاركة التمثيل التجاري بالمعرض تأتي في إطار تكليفات نيفين جامع وزير التجارة والصناعة لمكاتب التمثيل التجاري بالخارج بتعزيز وتكثيف التواجد المصري في الفعاليات التجارية والاستثمارية الدولية المختلفة، ومواصلة جهودها في تقديم الدعم للشركات المصرية للمشاركة في المعارض الدولية، مشيراً الى ان معرض دار السلام الدولي يعد أهم معرض تجارى عام يقام بدولة تنزانيا وقد تم الافتتاح بمشاركة رفيعة المستوى من عدد من المسؤولين التنزانيين الى جانب

الاستثمار والتجارة والصناعة ووزيرة الخارجية، ومحافظ دار السلام. وأضاف الوثائق بالله ان المشاركة المصرية بالمعرض تعكس العلاقات المتميزة بين البلدين والجهود المبذولة على كافة المستويات للارتقاء بالعلاقات التجارية والاستثمارية المشتركة، مشيراً الى أنه من المتوقع أن تساهم المشاركة المصرية في المعرض في تعزيز تواجدها في السوق التنزانية من خلال ما يتيح من فرص لعقد لقاءات مباشرة بين الشركات المصرية والمستوردين والمستهلكين التنزانيين.

وأشار الى أن حجم التبادل التجاري بين مصر وتنزانيا قد شهد ارتفاعاً ملموساً خلال عام ٢٠٢١، حيث بلغ ٥١,٤ مليون دولار مقارنة بنحو ٣٧,٧ مليون دولار في عام ٢٠٢٠ وبنسبة زيادة بلغت ٣٦,٣٪، كما ارتفعت الصادرات المصرية بشكل ملموس لتسجل ٤٧,٩ مليون دولار عام ٢٠٢١ مقارنة بنحو ٣٤,٧ مليون دولار عام ٢٠٢٠، في حين بلغت الواردات المصرية من تنزانيا ٣,٥ مليون دولار خلال عام ٢٠٢١. اختتمت اليوم فعاليات المشاركة المصرية بالدورة السادسة والأربعين لمعرض دار السلام الدولي والذي عقد خلال الفترة من ٢٨ يونيو وحتى ١٣ يوليو الجاري بتنزانيا، حيث شاركت مصر بجناح مقام على مساحة ٢٣٦٠ م² ومشاركة ٢٥ شركة وهيئة مصرية في مجالات الصناعات الهندسية والكيماويات



وتكثيف التواجد المصري في الفعاليات التجارية والاستثمارية الدولية المختلفة، ومواصلة جهودها في تقديم الدعم للشركات المصرية للمشاركة في المعارض الدولية، مشيراً الى ان معرض دار السلام الدولي يعد أهم معرض تجارى عام يقام بدولة تنزانيا وقد تم الافتتاح بمشاركة رفيعة المستوى من عدد من المسؤولين التنزانيين الى جانب وامكيلى ميني سكرتير عام اتفاقية التجارة الحرة القارية الإفريقية AFCFTA ضيف شرف المعرض . وأضاف أن الجناح المصري حظى باهتمام وتقدير كبير من قبل الحكومة التنزانية، حيث استقبل الجناح عدد كبير من الشخصيات التنزانية رفيعة المستوى أبرزها وزيرة

التجاري في دار السلام بافتتاح وتفقد الجناح المصري الرسمي والذي تم تنظيمه بالتعاون والتنسيق بين الهيئة المصرية العامة للمؤتمرات والمعارض والمكتب التجاري بدار السلام، وقد شهدت الفعاليات عقد لقاءات مع كافة الشركات والجهات المصرية المشاركة، وقد شارك في افتتاح الجناح المصري ممثلين عن الهيئة القومية للإنتاج الحربي والهيئة العربية للتصنيع. وأوضح الوزير مفوض تجاري يحيى الوثائق بالله رئيس التمثيل التجاري ان مشاركة التمثيل التجاري بالمعرض تأتي في إطار تكليفات نيفين جامع وزير التجارة والصناعة لمكاتب التمثيل التجاري بالخارج بتعزيز

اختتمت اليوم فعاليات المشاركة المصرية بالدورة السادسة والأربعين لمعرض دار السلام الدولي والذي عقد خلال الفترة من ٢٨ يونيو وحتى ١٣ يوليو الجاري بتنزانيا، حيث شاركت مصر بجناح مقام على مساحة ٢٣٦٠ م² ومشاركة ٢٥ شركة وهيئة مصرية في مجالات الصناعات الهندسية والكيماويات والملابس الجاهزة والجلود والأثاث إلى جانب منتجات خان الخليلى بالإضافة إلى جهاز تنمية المشروعات الصغيرة والمتوسطة، لتكون بذلك أكبر الدول المشاركة بالمعرض من بين ٢١ دولة مشاركة بفعاليات المعرض. ر مصر بتنزانيا يرافقه السكرتير الثاني تجاري محمد عطية رئيس المكتب



## التخطيط: ارتفاع صادرات قطاع البترول لتصل إلى ١٢,٩ مليار دولار خلال ٢٠٢١

والغاز حيث ارتفع عدد شركات البترول العالمية العاملة في مصر، في مجال الاستثمار في البحث عن البترول والغاز إلى حوالي ٥٠ شركة كما نجح قطاع البترول في جذب استثمارات لشركات بترول عالمية و-تنفيذ ٣٢ مشروعاً في تنمية حقول البترول، باستثمارات تقدر بحوالي ٥٦١ مليار جنيه، بالإضافة إبرام حوالي ١٣٠ اتفاقية بترولية، منذ أكتوبر ٢٠١٣ حتى الآن مع شركات بترول عالمية ومحلية.

مقارنة مع ٧ مليار دولار في ٢٠٢٠، بمعدل نمو ٨٤٪ وأوضح التقرير ان قيمة الاستثمارات العامة الموجهة لقطاع البترول، حوالي ٤٣٧ مليار جنيه، مقارنة مع ١٥٢ مليار جنيه خلال السنوات الثمان التي سبقتها (٢٠٠٧/٠٦ - ٢٠١٤/١٣)، بمعدل نمو بلغ ١٨٨٪. وعن أهم البرامج والمبادرات، التي تم تنفيذها في قطاع البترول والغاز الطبيعي تتضمن تعزيز المناخ الاستثماري في البحث عن البترول

نجح قطاع البترول في تحقيق العديد من الانجازات خلال الـ ٨ سنوات الماضية، والتي تتضمن تعزيز المناخ الاستثماري في البحث عن البترول والغاز حيث ارتفع عدد شركات البترول العالمية العاملة في مصر، في مجال الاستثمار في البحث عن البترول والغاز. وكشف تقرير لوزاره التخطيط والتنمية الاقتصادية عن ارتفاع صادرات قطاع البترول (النفط والغاز والبتروكيماويات) لتصل إلى ١٢,٩ مليار دولار خلال ٢٠٢١،



## مصر استوردت تليفزيونات بـ 211 مليون دولار فى 3 أشهر

مليون و٦٠٩ ألف دولار، مقابل ٣٥٥ مليون و٢٢٨ ألف دولار في شهر مارس عام ٢٠٢١، بتراجع بلغت قيمته ١٥٨ مليون و٦١٩ ألف دولار، إلى جانب واردات المحمول التي بلغت ٢٥ مليون و٢٦٣ ألف دولار في مارس الماضى، مقابل ١٦٩ مليون و٣٥٨ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢١، بتراجع بلغت قيمته ١٤٤ مليون و٩٥٥ ألف دولار.

وأضافت بيانات جهاز الإحصاء، أن واردات السلع الاستهلاكية المعمرة شهدت تراجعاً ملحوظاً في شهر مارس الماضى، حيث بلغت قيمتها نحو ٤٥٢ مليون و٧٣٣ ألف دولار، مقابل ٧٤٨ مليون و٢٣١ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢١، بتراجع بلغت قيمته ٢٩٥ مليون و٤٩٨ ألف دولار. وفي نفس الفترة تراجعت قيمة السيارات المستوردة لتصل إلى ١٩٦

قالت بيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، إن القيمة الإجمالية للواردات المصرية من التليفزيونات سجلت ارتفاعاً ملحوظاً خلال الشهور الثلاث الأولى من العام الجارى ٢٠٢٢، حيث بلغت القيمة الإجمالية نحو ٢١١ مليون و٤٦ ألف دولار، بينما كانت ١٧٩ مليون و٩٧٤ ألف دولار في الشهور الثلاث الأولى من العام الماضى ٢٠٢١، بزيادة بلغت ٣١ مليون و٧٢ ألف دولار.





# الإرهاب ... خطر يهدد المجتمع



يشكل الإرهاب بكل مكوناته وأساليبه خطراً محدقاً بالعالم بأسره ولعله كما يتحدث العالمين بالعلوم الاجتماعية والنفسية والقانونية أنه أي الإرهاب له أثره الواضح على حياة الناس والمجتمعات بكافة الأنماط الاقتصادية والاجتماعية والثقافية؛ حيث أنه يعطل المسيرة للحياة برمتها ويجعل تفكير الحكومات في كل العالم منصب في إيجاد الطرائق عن كيفية مجابهته ومحاربه ولأجل ذلك تستنفذ الخزائن وتهدر الموارد وتقتص الأموال والأنفس والثمرات.

كلمة الإرهاب مفهوماً الحديث والواسع تجعل الدولة والمواطن يحقد بعيداً في البحث عن الحلول التي تعجل بإنهاء الظاهرة عن كوكب الأرض. ولعل مظاهر الإرهاب بشكله الحديث تتمثل في الهجمات التي ظلت تستهدف محافظة سيناء الواقعة في الشمال المصري؛ حيث إنها تعرضت لعدد من الهجمات الإرهابية وآخرها التي أعلن فيها الجيش المصري بأن خمسة من جنوده قتلوا إثر تصديدهم لهجوم تعرض له مركز أمني في محافظة

سيناء بشمال البلاد، أدى لمقتل ٢٣ من «العناصر التكفيرية» بالمحافظة نفسها. وهو الهجوم الثاني الذي يشنه جهاديون بعد اعتداء أسفر عن مقتل ١١ جندياً في إحدى محطات رفع المياه في منطقة بغرب سيناء. والشواهد كثيرة على تمدد الإرهاب في العالم والدول العربية. ويقول الباحثون أن الإرهاب لا يعيش إلا في بيئة تتوفر فيها عوامل النجاح لترعرعه فيها؛ فإندماج الأمن والاضطرابات السياسية في بلد ما جديرة بأن تكون مرتعاً خصباً للإرهاب.

السودان ليس بدعاً من هذه الدول خاصة في ظل الظروف التي يمر بها حالياً فهي كفيلة بجعل الإرهاب واقعا يمشي على قدمين. ان لم تقم السلطات بمحاربه الإرهاب انتظمت في العالم العديد من المؤتمرات و الندوات العلمية وأعدت الكثير من البحوث ويقول الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش في إحدى احتفالات الأمم المتحدة بمكافحة الإرهاب ان الإرهاب في الأساس هو إنكار لحقوق الإنسان

وتدمير لها، والحرب ضد الإرهاب لن تنجح أبداً بإدامة نفس هذا الإنكار والتدمير. يجب أن نحارب الإرهاب بلا هوادة لحماية حقوق الإنسان. وفي نفس الوقت عندما نحمي حقوق الإنسان، فإننا نعالج الأسباب الجذرية للإرهاب. فالسلطات السودانية ضبظت في الشهور الماضية أخطر خلية إرهابية وأكبر كمية متفجرات في العاصمة الخرطوم.

أعلن النائب العام، تاج السر علي الحبر، على إثرها خلال مؤتمر صحفي بالخرطوم، أن «قوات الدعم السريع» نصبت ١٢ كميناً أسفرت عن ضبط ٤١ إرهابياً ومواد متفجرة خطيرة. وقال الحبر إن المواد المتفجرة بعد تحليلها من قبل «الأدلة الجنائية» في ظل كميتهما كان يمكن أن تنسف العاصمة، وناشد المواطنين التعامل بدرجة من الوعي والتبليغ عن

كل ما يثير الشبهة، حسبما نقلت «وكالة الأنباء السودانية (سونا)». وأقر بأن هناك ظاهرة لجماعات إرهابية تؤرق السلطات بالبلاد. وقال النائب العام إن التحقيقات ما زالت مستمرة مع المتهمين لكشف الحقائق. من جانبه، كشف الناطق الرسمي باسم «قوات الدعم السريع»، العميد الركن جمال جمعة، عن القبض على خلية بحوزتها كمية

كبيرة من المتفجرات. وأشار إلى أن المتفجرات تشمل ٨٥٠ لوحاً لمادة «تي إن تي»، و٣٥٩٤ كبسولة تفجير، و١٣ لفة سلك تسجيل، و٤ جوانات بودرة نيترات. وكشف عن أن جزءاً من المتفجرات المضبوطة استخدم في محاولة تفجير موكب رئيس مجلس الوزراء عبد الله حمدوك في مارس (آذار) الماضي.

## الصحة تكثف إجراءاتها استعداداً لعودة الحجاج للبلاد.. اعرف التفاصيل



### المتحدث باسم وزارة الصحة د. حسام عبدالغفار

#### (الصحة) اتخاذ عدة إجراءات وقائية واحترافية استعداداً لعودة الحجاج إلى أرض الوطن

- استخدام الكاميرات الحرارية و البوابات الحرارية للكشف عن أي ارتفاع في درجة الحرارة، بالإضافة إلى المراقبة البصرية لأي أعراض تنفسية، واتخاذ الإجراءات اللازمة في التعامل مع الحالات المشتبه في إصابتها أو المؤكدة.
- توفير كواشف (الأنتيجن) السريع لفيروس كورونا بجميع منافذ وصول الحجاج
- توعية الحجاج القادمين إلى أرض الوطن بأهمية العزل الذاتي المنزلي لمدة 5 أيام منذ يوم الوصول والتوجه لطلب الرعاية الطبية عند ظهور أي أعراض مرضية، والتأكيد على أهمية ضرورة ارتداء الكمامات في جميع الأوقات.

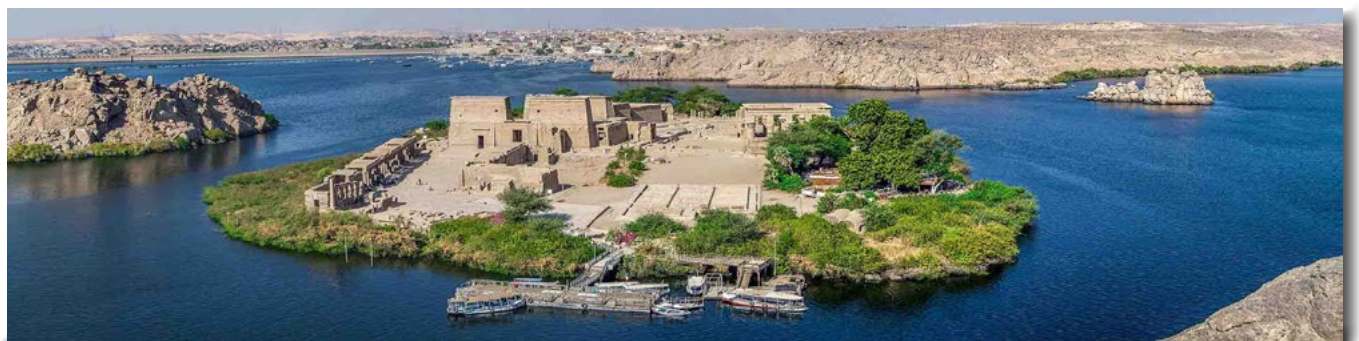
#### متابعة جميع الحجاج القادمين لمدة 14 يوماً من تاريخ الوصول.

لتزيد من الخدمات والاستفسار  
الخط الساخن  
**15335**

@egypt.mohp | @mohpegypt

#معا\_نطمئن

**تتمه ص ا**  
فيروسية خلال التزاحم أثناء أداء المناسك، مشيراً إلى أن الخدمة متوفرة في جميع عيادات البعثة لمدة ساعتين يومياً. وأضاف «عبدالغفار» أن الخدمة الثانية التي اطلقتها الوزارة للحجاج المصريين هي خدمة «معك حتى تصل بأمان» هي خدمة مجانية يتم توفيرها في المطارات المصرية للعائدين من الحج، من خلال عمل تحليل سريع للكشف عن أي عدوى فيروسية، إلى جانب التوعية بالإجراءات الوقائية، مع التوصية بالعزل الذاتي لمدة خمس أيام، كإجراء احترازي، والمتابعة الدورية للحجاج العائدين من خلال فرق الترصد بمديريات الصحة في المحافظات التابعين لها. جدير بالذكر أن البعثة الطبية للحج قد خصصت أربعة أرقام تليفونية لسهولة التواصل مع البعثة الطبية في الأراضي المقدسة، وهي: (٠٥٦٥٦٤٩٣٤٥) - ٠٥٦٣٣٩١٣٨٩ - ٠٥٤٧٨٣٧٠٣٨ - (٠٥٦٣٣٩٢٠٩١).





## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات حبة البركة

البركة لعلاج أمراض الجهاز الهضمي بما في ذلك الغازات، والمغص، والإسهال، والإمساك، والبواسير، كما أنها تُستخدم في علاج بعض أمراض الجهاز التنفسي بما فيها الربو، والحساسية، والسعال، والتهاب الشعب الهوائية، والأنفلونزا. ويساهم زيت حبة البركة في التئام الجروح، ويساعد على تحسين الإبرار وعلاج عدوى العين، ولهذا الغرض يمكن استعمال الزيت لتدليك الجفون قبل الذهاب للنوم. ويستخدم زيت حبة البركة للعناية بالبشرة حيث يؤدي استخدامه موضعياً إلى القضاء على (البقع، البثور، جفاف البشرة، التجاعيد، الفطريات، الصدفية، وغيرها من الأمراض الجلدية). ويساعد زيت حبة البركة على تقليل الغازات، وانتفاخ المعدة، والوقاية من حدوث القرح المعوية؛ حيث وجد أن تناوله له تأثير في تخفيف آلام المعدة والتشنجات.



الثدي، المخ، الدم)، ويتم ذلك بدون أعراض جانبية، بخلاف العلاجات (الأدوية) الأخرى، وذلك لأنه مصدر طبيعي. وكذلك تعمل هذه الحبة على خفض مستوى السكر بالدم، وتقليل مقاومة الأنسولين، وتحفيز خلايا البنكرياس المسئولة عن إفراز الأنسولين. وقد وجد أن حبة البركة قد تساعد على تقليل نسبة التشنجات بالأطفال المصابين بالصرع. كما تعمل حبة البركة على تحسين صحة القلب عموماً، وحمايته من خطر الأزمات القلبية، ويمكن لها أن تساعد في علاج التسمم بالرصاص وتأثيره على المخ. وتستخدم حبة البركة كوصفة طبيعية لعلاج الضغط المرتفع، حيث تعمل على تقليل الكوليسترول والدهون الضارة أيضاً، وتستخدم في علاج الصداع، علاج ألم الأسنان، وتعتبر مصدر للطاقة. كما يمكن لحبة البركة تخفيف التهاب الحلق الناتج عن العدوى الفيروسية أو التهاب اللوزتين، واحتواء حبة البركة على مادة "الثيموكين" يجعل تناولها يساعد في حماية المخ من الأشعة الضارة أو المواد المشعة. وكذلك تناول حبة البركة يمكن أن يقلل من مرض الشلل الرعاش "Parkinson's" وأثاره على الأعصاب بالمخ. وتستخدم حبة



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

لقد تم استخدام حبة البركة منذ آلاف السنين في العلاجات الطبية، والصناعات الدوائية، والطبخ. ووجد أن حبة البركة تساعد على الاحتفاظ بحرارة الجسم الطبيعية، وتساعد على إدرار اللبن، وتعد مصدراً غذائياً مهماً للأنسولين، وتعتبر مصدر للطاقة. كما أثبتت بعض الدراسات أن لها تأثير محفز للجهاز المناعي. وتحتوي حبة البركة على حمض الأرجينين، الضروري لنمو الأطفال. كما أنها تعد غذاءً صحياً لكبار السن، نظراً لاحتوائها على مواد غذائية متعددة ومتنوعة (فيتامينات ومعادن)، وتستخدم حبة البركة كمخفف للآلام. كما تعمل حبة البركة على وقف نمو الخلايا السرطانية ومنع انتشارها في الجسم، حيث أثبتت فاعليتها في علاج العديد من السرطانات وبالتحديد سرطانات (القولون،



## الصحة العالمية: كورونا لا يزال يمثل حالة طوارئ صحية عامة ذات أهمية دولية

أشارت اللجنة صراحة إلى الأسباب التالية التي تدعم مشورتها إلى المدير العام لمنظمة الصحة العالمية بشأن استمرار الحدث في تشكيل حالة طوارئ صحية طارئة: أولاً، الزيادة الأخيرة في معدل نمو الحالات في العديد من الدول الأطراف في مختلف مناطق منظمة الصحة العالمية. ثانياً، التطور المستمر والجوهري لفيروس كورونا، والذي، على الرغم من كونه متأسلاً في جميع الفيروسات، من المتوقع أن يستمر بطريقة لا يمكن التنبؤ بها، ومع ذلك، فإن القدرة على تقييم تأثير المتغيرات على الانتقال أو خصائص المرض أو التدابير المضادة، بما في ذلك التشخيص والعلاجات واللقاحات، تزداد صعوبة نتيجة لعدم كفاية المراقبة الحالية، مما في ذلك التخفيضات في الاختبار والتسلسل الجيني، بالإضافة إلى ذلك، هناك أوجه عدم يقين تحيط بمستوى استعداد النظام الصحية المثقلة بالفعل، في جميع أقاليم منظمة الصحة العالمية، للاستجابة لموجات جائحة كورونا المستقبلية. ثالثاً، لا يتم تنفيذ أدوات الصحة العامة والتخطيط الصحي لتقليل عبء الانتقال والأمراض بما في ذلك الاستشفاء والقبول في وحدات العناية المركزة للحالات الشديدة، وتأثير حالة ما بعد كورونا بما يتناسب مع مستويات الانتقال المحلية أو النظام الصحي، لهذه الأسباب، يعد التنسيق المستمر للاستجابة الدولية ضرورياً لإعادة النظر في النهج التي تسمح بالرصد الدقيق والموثوق لتطور جائحة كورونا.

تطور فيروس كورونا على استجابة الصحة العامة وقدرات الخدمات الصحية، التقدم نحو زيادة تغطية التطعيم ضد فيروس كورونا، والتغيرات في استراتيجيات الاختبار والمراقبة، إدراك المخاطر المجتمعية والسياسية ومشاركة المجتمع، الإنصاف والوصول إلى التدابير المضادة واللقاحات والعلاجات، والحفاظ على المشاركة السياسية مع موازنة الحاجة إلى الاستجابة لأولويات الصحة العامة وحالات الطوارئ الأخرى. ناقشت اللجنة أن فيروس كورونا لم يثبت بعد مكانته البيئية وأن الآثار المترتبة على الوباء الناجم عن فيروس تنفسي جديد قد لا تكون مفهومة تماماً، وبالتالي، نظراً للشكل الحالي والديناميكيات غير المتوقعة لوباء كورونا، شددت اللجنة على الحاجة إلى الحد من انتقال فيروس كورونا، وهذا يتطلب الاستخدام المسؤول والمتسق والمستمر لتدابير الحماية على المستوى الفردي، لصالح المجتمعات ككل. وقالت المنظمة، تظل وبائيات عدوى فيروس كورونا غير قابلة للتنبؤ حيث يستمر الفيروس في التطور، من خلال الانتقال المستمر بين السكان والحيوانات الأليفة والمزرعة والبرية التي تم إدخال الفيروس فيها حديثاً، وقد لاحظت اللجنة أن كلا من مسار التطور الفيروسي وخصائص المتغيرات الناشئة للفيروس لا تزال غير مؤكدة ولا يمكن التنبؤ بها، ومع ذلك، وافقت اللجنة بالإجماع على أن جائحة كورونا لا يزال يفي بمعايير الحدث غير العادي الذي يستمر في التأثير سلباً على صحة سكان العالم، وأن ظهور متغيرات جديدة من كورونا وانتشارها دولياً قد يمثل تأثير صحي أكبر.

قالت منظمة الصحة العالمية في بيان جديد لها، إن مدير عام منظمة الصحة العالمية، وافق على النصيحة التي قدمتها اللجنة الاستشارية، المنعقدة بشأن جائحة كورونا، وقرر أن فيروس كورونا لا يزال يمثل حالة طوارئ صحية عامة ذات أهمية دولية. ووفقاً لبيان لمنظمة الصحة العالمية، نظر المدير العام لمنظمة الصحة العالمية في المشورة التي قدمتها اللجنة بشأن التوصيات المؤقتة المقترحة، فقد أعرب الدكتور مايك ريان، المدير التنفيذي لبرنامج المنظمة للطوارئ الصحية، عن قلقه بشأن الوضع الوبائي العالمي الحالي لفيروس كورونا بعد أن زادت حالات كورونا التي تم الإبلاغ عنها إلى منظمة الصحة العالمية بنسبة ٣٠٪ في الأسابيع الماضية، مدفوعة إلى حد كبير بمتغيرات أوميكرون BA.٤ و BA.٥ وغيرها من السلالات المنحدرة ورفع تدابير الصحة العامة والاجتماعية (PHSM) وقد تُرجعت هذه الزيادة في الحالات إلى ضغط على النظم الصحية في عدد من أقاليم منظمة الصحة العالمية. سلط الدكتور ريان الضوء على التحديات الإضافية التي تواجه الاستجابة المستمرة لفيروس كورونا، والتغيرات الأخيرة في سياسات الاختبار التي تعيق اكتشاف الحالات ورصد تطور الفيروس، عدم المساواة في الوصول إلى الاختبارات والتسلسل واللقاحات والعلاجات، بما في ذلك مضادات الفيروسات الجديدة، تضاول الحماية الطبيعية والمشتقة من اللقاحات، والعبء العالمي لحالة ما بعد كورونا. ناقشت اللجنة القضايا التالية: تأثير

## المعجنات قد تزيد من فرص الإصابة بالسرطان والسكر

الدهون كالدّهون المتحوّلة أو السمن الباقى، وعند معالجة هذه الدهون حرارياً تصبح من الناحية الكيميائية ضارة وخطرة على الصحة. وأكد إيفان أن تناول المعجنات التي تحتوي على الدهون المضرّة لا تسبب في زيادة الوزن فقط، بل تزيد من فرص الإصابة بأمراض خطيرة، فقد تسبب في إصابة الجهاز الهضمي بأمراض السرطان، وزيادة الوزن لأنها تحتوي على سعرات حرارية كثيرة، وزيادة فرص الإصابة بمرض السكري وارتفاع مستوى ضغط الدم وتصلب الشرايين وجلطات الدم، كما أنها تسبب ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم، أي تزيد نسبة الدهون ذات الكثافة العالية في الدم.



شراء المعجنات التعرف على مكوناتها، حيث إن المعجنات المصنوعة من الدقيق والماء هي الأكثر أماناً للصحة العامة، لذا يفضل شراء معجنات ذات مكونات بسيطة وأساسية، مثل الخبز العادي يختلف أنواعه والفظائر البسيطة المقلية باستخدام كمية قليلة من الزيت. وأوضح خبير التغذية أن معظم أنواع المعجنات تحتوي على مواد سيئة من

أثارت العديد من الدراسات الطبية الحديثة الجدل حول أن الإسراف في تناول المعجنات قد يزيد من فرص الإصابة بمرض السرطان، ووفقاً للتقرير المنشور عبر وكالة "نوفوستي"، ستعرف على الحقيقة. أوضح الدكتور إيفان أليمنكو خبير التغذية أن هناك بعض المعجنات التي يمكن أن تحفز تطور الأورام وتزيد من فرص الإصابة بالسرطان، لذا يجب قبل

## أصابع قدميك تكشف إصابتك بارتفاع الكوليسترول.. اعرف التفاصيل

الكوليسترول يطلق عليه المرض الجوى المحيطى (PAD) - حيث تتراكم الرواسب الدهنية وتسبب الشرايين، وهذا ما يمكن أن يتسبب بعد ذلك في ظهور العلامات في أطراف القدمين، حيث يقتصر تدفق الدم على القدمين. وقدم التقرير العديد من الأسباب المؤدية للإصابة بارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم، ومنها: - الإسراف في تناول الأطعمة الغنية بالدهون المشبعة. - عدم ممارسة أي نشاط يومي. - التدخين.

فهذا يعني أن الكوليسترول مرتفع بالدم، كما أن التقلص في القدمين، أو التئيميل أو تغير لون الجلد أيضاً من مؤشرات ارتفاع نسبته، فنجد أن نسبة كبيرة من الأشخاص المصابين بارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم لا يعلمون إصابتهم، والسبب عدم ظهور أي أعراض مبكرة. ووصفت مؤسسة القلب البريطانية الكوليسترول أنه عامل خطر خفى ما يعنى أنه يحدث دون علم المصاب حتى فوات الأوان أو عندما يتعرض الشخص لمضاعفات المرض. وأوضح التقرير أن ارتفاع

نشرت صحيفة "ذي صن" البريطانية تقريراً يوضح أن هناك علامات تظهر على أصابع قدميك تشير إلى إصابتك بارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم، هذه المادة الدهنية الموجودة بالدم وتتراكم مع اتباع نظام غذائي سيئ أو قلة ممارسة الحركة، أو التدخين، ويجب الحذر من ارتفاع مؤشراتاته لأنه قد يتسبب في تعرض الأعوية الدموية للسد، لذا حث التقرير على ضرورة مراقبة أصابع القدمين. وأوضح التقرير أنه حال ملاحظة أطراف القدمين هشّة، أو بطيئة في النمو دون وجود أسباب لذلك





# أسرار اللوحة الأشهر في العالم.. الموناليزا بعض تفاصيلها محاها الزمن



كما يعتقد الكثيرون، ولكنها بالأحرى لوحة "لامرأة غير حقيقية"، مثل إلهة.

يكن تسريحة شعر نموذجية للمرأة في فلورنسا، وهو يعتقد أنه يشير إلى فكرة أن اللوحة لم تكن بورتريه

شعر صغير وُضع فوق رأس الموناليزا مباشرة، والذي وجدته مثيراً للاهتمام بشكل خاص لأنه في ذلك الوقت، لم

للموناليزا ونشر النتائج التي توصل إليها في مجلة التراث الثقافي وقد استخدمت كاميرته طريقة تضخيم الطبقة (LAM) لاكتشاف الضوء الذي ينعكس على ١٣ طولاً موجية وسمحت له هذه الطريقة برؤية تفاصيل دقيقة مخبأة تحت اللوحة لم تكن مرئية للعين المجردة. واكتشف كوكي أن ليوناردو دافنشي استخدم تقنية "spolvero" عند إنشاء اللوحة ما يعني نقل الرسومات المبكرة للرسم على القماش عن طريق عمل ثقوب على طول السطح الخارجي للرسم، ووجد أن الرسم الأولي المستقر في الطبقة العميقة من اللوحة يظهر صورة ظليلة مختلفة عن ما هو معروض في اللوحة وأخيراً، اكتشف دبوس

ذاتية ليوناردو دافنشي نفسه. ووفقاً لنيويورك بوست الأمريكية قال المهندس الباريسي باسكال كوكي، الذي أجرى دراسة عميقة للوحة، إن المرأة في اللوحة في وقت ما كان لديها رموش وحواجب ولكن مع مرور الوقت، لم تعد مرئية حيث قالت كوكي إن عمليات المسح التي أجريت على اللوحة بدقة ٢٤٠ ميكرومتر تظهر آثاراً لما كان يمثل حاجبها الأيسر. نفس المهندس الذي اكتشف حواجب الموناليزا اكتشف أيضاً اكتشافاً مثيراً للاهتمام تحت اللوحة الشعبية فقد ابتكر كوكي كاميرا بتقنية Lumiere كانت قادرة على تحديد خطوط الفحم في مناطق اللوحة، بينما سمح متحف اللوفر لكوكي بأخذ صور فوتوغرافية

توصل العديد من المؤرخين إلى الإجابات حول الموناليزا في الحياة الواقعية، حيث إن الجواب الأكثر شيوعاً هو أن الموناليزا صورة حقيقية لليزا جيرارديني، التي ولدت يوم ١٥ يونيو ١٤٧٩ في فيا ماجيو بجمهورية فلورنسا وتوفيت في ١٥ يوليو ١٥٤٢.

كانت جيرارديني زوجة تاجر فلورنسي يدعى فرانيسكو ديل جيوكوندو على الرغم من أن بعض المؤرخين لديهم أفكار مختلفة حول من يمثل العمل الفني الشهير إذ اعتقد البعض منهم أن الموناليزا ليست شخصاً حقيقياً على الإطلاق بل نسجاً من خيال ليوناردو دافنشي أو صورة تمثل العديد من النساء بينما اعتقد البعض الآخر أنها صورة



## أكبر الصروح الثقافية بالعالم.. أين وصل حجم الأعمال في المتحف المصري الكبير؟

عنخ آمون بنسبة أكثر من ٩٩٪، بالإضافة إلى أنه تم وضع وتثبيت أكثر من ٤٧٠٠ قطعة أثرية من كنوز الملك توت عنخ آمون، كما تم الانتهاء من التشطيبات الخاصة بقاعات العرض الرئيسية بنسبة ٩٦٪، كما تم نقل حتى الآن أكثر من ٥٦,٠٠٠ قطعة أثرية إلى المتحف، كما وصلت نسبة إنجاز الأعمال بالموقع إلى ٩٩٪، كما تم التأكيد من قبل وزارة السياحة الآثار على الانتهاء من المنطقة التجارية والعرض المتحف للآثار بالمتحف في ٣٠ سبتمبر ٢٠٢٢.

المتحف فوصل حجم الإنجاز على مدار سنوات عديدة إلى ٢٠٪ من إجمالي الأعمال المطلوبة، ولكن بحلول عام ٢٠١٤ ومع تغيير الوضع العام المصري وإطلاق العديد من المشاريع العملاقة والاهتمام بالمشروعات الحضارية، وتم تحقيق إنجاز كبير فما حدث خلال ٨ سنوات تعد معجزة بكل المقاييس. وصل حجم الإنجاز خلال الفترة الحالية للأعمال الإنشائية بنسبة ١٠٠٪، وبهذه المدخل والدرج العظيم إلى ٩٩,٨٪، كما تم الانتهاء من تشطيبات قاعة الملك توت

المتحف المصري الكبير أحد أكبر المتاحف في العالم، يرى الزوار وقت افتتاحه ما يزيد عن ٥٠ ألف قطعة أثرية تنتمي لمختلف العصور، عند افتتاحه، من بينهم مجموعة توت عنخ آمون التي تتجاوز الـ ٥٠٠٠ قطعة تعرض لأول مرة بشكل كامل أمام الزوار، فأين وصلت الأعمال بالمتحف الآن؟

المتحف الكبير قصته تعود لعام ٢٠٠٢ حيث تم وضع حجر الأساس لهذا المشروع الضخم، ولكن أزمة التمويل منعت عملية استكمال الأعمال الإنشائية داخل



## فتح باب المشاركة في جائزة أمير الشعراء بدورتها العاشرة.. اعرف الشروط

ومليون درهم إماراتي ما يعادل ٢٧٢ ألف دولار أمريكي، فيما يحصل صاحب المركز الثاني على ٥٠ ألف درهم، وصاحب المركز الثالث على ٣٠ ألف درهم، أما جائزة صاحب المركز الرابع فهي ٢٠ ألف درهم، وتبلغ جائزة صاحب المركز الخامس ١٠ ألف درهم. ويعتبر برنامج أمير الشعراء مناسبة ثقافية وأدبية تعزز دور الشعراء والمبدعين والمتقنين والمفكرين في حب الشعر الفصح والحداثة العربية والانتماء إلى الثقافة العربية وتراثها الشعري العظيم، لتحقيق البرنامج أهدافه ورسائلته في النهوض بالشعر العربي الفصيح والارتقاء به وبشعرائه والترويج له في الأوساط العربية، وإحياء الدور الإيجابي للشعر العربي في الثقافة العربية والإنسانية.

تُقبل القصائد المكتوبة بخط اليد. ولفتت إلى أنه يمكن للراغبين في الترشح للموسم الجديد الاطلاع على المعلومات الكاملة حول خطوات وعملية الترشح الإلكتروني عبر الموقع الرسمي للبرنامج، وستقوم لجنة التحكيم من جانبها بفرز طلبات الترشح وتقييم القصائد وإجراء المقابلات، بعد انتهاء فترة التسجيل وفق معايير فنية ونقدية دقيقة لاختيار القائمة النهائية الذين سيشاركون في حلقات البث المباشر من مسرح شاطئ الراحة بأبوظبي للمنافسة على لقب "أمير الشعراء"، وصولاً للحلقة النهائية والفوز بمرتبة الشعر وخاتم الإمارة. ويحصل الفائز بالمركز الأول على لقب "أمير الشعراء" والمرتبة التي تمثل الإرث التاريخي للعرب، والخاتم الذي يرمز للقب الإمارة.

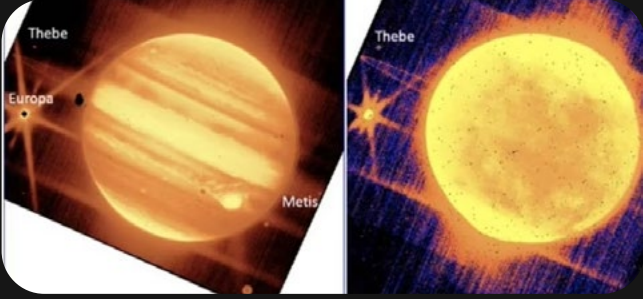
أعلنت لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي، عن فتح باب التسجيل في برنامج "أمير الشعراء" لموسمه العاشر، أمام الراغبين بالمشاركة عبر موقعه الإلكتروني حتى ١٢ أغسطس القادم.

وأوضحت اللجنة المنظمة للبرنامج آلية التسجيل للراغبين بالمشاركة بدءاً من الدخول إلى الموقع الإلكتروني إلى جانب شروطها، والتي تتمثل في ألا يقل عمر الشاعر أو الشاعرة عن ١٨ عاماً ولا يزيد على ٤٥ عاماً، وإرسال قصيدة عمودية لا تزيد أبياتها على ٢٠ بيتاً، ولا تقل عن ٨ أبيات أو إرسال قصيدة تفعيلية لا يزيد عدد مقاطعها عن مقطعين دون أن يتجاوز عدد أسطر كل مقطع ١٥ سطراً وأن تكون القصيدة مطبوعة، حيث لا





## ما الذي يوجد بلقطات تلسكوب جيمس ويب.. رقصة كونية وكواكب مضيئة ومجرات



سببه نجم يحتضر، وهو المصير الذي ينتظر شمسنا في وقت ما في المستقبل البعيد، ويبلغ قطره نصف سنة ضوئية وحوالي ٢٥٠٠ سنة ضوئية من الأرض، ويمكن رؤية السديم الدائري الجنوبي بتفاصيل مذهلة لم يسبق رؤيتها من قبل.

كما تم التقاط الصورتين بواسطة كاميرا الأشعة تحت الحمراء القريبة (NIRCam) من JWST، ويستخدم كل منهما مرشحاً مختلفاً لتبسيط الضوء على أطوال موجية منفصلة من الضوء.

وكواكب خارج المجموعة الشمسية ومجموعات مجرية، احتفالاً كبيراً في العالم العلمي، في ما تم الترحيب به "يومًا عظيمًا للبشرية".

كوكب المشتري ٢ كوكب المشتري ١ كما أنه من بين من بين الاكتشافات التي أعلنت عنها وكالة ناسا أن العلماء شاهدوا بخار الماء في الغلاف الجوي لكوكب خارج المجموعة الشمسية على بعد أكثر من ١٠٠٠ سنة ضوئية من الأرض.

كما تظهر إحدى الصور الخمس المذهلة التي تم إصدارها سديًا كوكبًا

(NEAs) والمذنبات والأجسام الأخرى بين النجوم.

يلخص تقرير صور يمكن أن تساعد في فهمنا لتشكيل وتطور المجرات والنجوم وأنظمة الكواكب، وكشف خبراء ناسا عن أول صور رسمية للفضاء العميق التقطتها JWST في مؤتمر صحفي عالمي.

رقصة كونية بين مجموعة من المجرات رقصة كونية بين مجموعة من المجرات

تضمنت هذه الصور "حضانة نجمية"، ونجم يحتضر مغطى بالغبار و "رقصة كونية" بين مجموعة من المجرات، حيث أثارَت صورها الأولى للسدم،

تصل إلى ٦٧ ملي ثانية في الثانية، ومن بين الأدوات الأخرى التي تم اختبارها على متن المركبة، جهاز التصوير بالأشعة تحت الحمراء القريبة وجهاز الطيف غير المشقوق (NIRISS) وآلة الأشعة تحت الحمراء المتوسطة (MIRI)، والتي تكتشف وتثبت الأطوال الموجية المختلفة.

كان كوكب المشتري هو أبداً هدف، حيث كان يتحرك بسرعة ٣.٣ ملي ثانية في الثانية، لكن جميع الاختبارات كانت ناجحة.

صور السديم الكونصور السديم الكوني تُظهر الصور الأخرى أيضاً قدرتها على التقاط تفاصيل مثل الحلقات والأقمار حول الكواكب الساطعة، والنجاح في هذا الاختبار يفتح إمكانية التلسكوب لتتبع الكويكبات القريبة من الأرض

عن نظام عاصفة هائل طويل العمر يقع على بعد ٢٢ درجة جنوب خط استواء كوكب المشتري، وينتج رياحاً تصل سرعتها إلى ٢٦٨ ميلاً في الساعة (٤٣٢ كم / ساعة).

صورة توضح كيفية تطور المجرات في الكونصورة توضح كيفية تطور المجرات في الكون

كما تم التقاط الصورتين بواسطة كاميرا الأشعة تحت الحمراء القريبة (NIRCam) من JWST، ويستخدم كل منهما مرشحاً مختلفاً لتبسيط الضوء على أطوال موجية منفصلة من الضوء.

مجموعة مجرات مجموعة مجرات واختارت ناسا تسعة أهداف لاختبار قدرة التلسكوب على تتبع الأجسام سريعة الحركة، والتي تتحرك بسرعات

التقط تلسكوب جيمس ويب JWST التابع لوكالة الصور الأكثر دقة للفضاء السحيق، والتي من بينها بعض الكواكب البعيدة ومجموعات المجرات وكذلك بعض الأجسام الكونية كالسدم وغيرها من الأحداث الفلكية مثل الرقصات الكونية، وهي حركة بين مجرتين تنتهي باندماج الأصغر حجماً مع الأكبر بعد اصطدامهما.

ووفقاً لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، صُدم عشاق الفضاء في جميع أنحاء العالم بالنجوم من المجموعة الأولى من الصور الملونة الكاملة التي التقطتها ناسا، والتي من بينها صورتان جديدتان لكوكب المشتري.

أول صورة للتلسكوب لعنقود مجرات أول صورة للتلسكوب لعنقود مجرات

التقط التلسكوب اللقطات المتوهجة لعنقود الغاز، الأقرب إلى الأرض في نظامنا الشمسي، وتظهر حلقات كوكب المشتري بالإضافة إلى ثلاثة من أقماره؛ أوروبا وثيثي وميتيس.

كوكب المشتري ٣ لقطات كوكب المشتري وأقماره يمكن أيضاً رؤية ظل قمر أوروبا على الصورة المسماة "F٢١٢N"، بجوار البقعة الحمراء العظيمة، وهي عبارة

## لماذا لا يستطيع إيلون ماسك التراجع عن شراء تويتر؟

شركة إنتل، وفقاً للدعوى القضائية. في ٢٣ يونيو، قال ماسك لتويتر إنه "طلب من سوان" مغادرة إجراءات الصفقة، لأننا لسنا على نفس الموجة"، كما جاء في الدعوى.

الاستخفاف بالشركة كما نص عقد الصفقة على أن ماسك لا يمكنه الاستخفاف بتويتر أو موظفيها في التغريدات. ومع ذلك، فقد فعل ذلك عدة مرات، كما جادل تويتر، منتهاً الاتفاقية.

وتضمنت الدعوى القضائية لقطات لعدد من تغريدات ماسك، بما في ذلك واحدة قالت إن محامياً من تويتر أبلغه بأنه انتهك اتفاقية عدم إفشاء المعلومات. في رسالة أخرى، استخدم ماسك رمزاً تعبيرياً بديلاً رداً على تغريدة من أغراوال، بالإضافة إلى ذلك، أشار تويتر إلى تعليقات ماسك، على تويتر وفي المؤتمرات، والتي شككت علناً في صحة إفصاح تويتر عن حسابات البريد العشوائي.

يبدو أي اعتراض". ولم تذكر الدعوى متى تم إخطار محامي ماسك بتلك القرارات.

تأمين التمويل بموجب شروط الاتفاقية، يجب على ماسك بذل "أفضل الجهود المعقولة" لإغلاق الصفقة، بما في ذلك تأمين تمويل الديون للصفقة البالغة قيمتها ٤٤ مليار دولار.

لكن تويتر قالت في الدعوى القضائية التي رفعتها إن ماسك بدا وكأنه تخلى عن جهود استكمال تمويل ديونه، مما يخالف الاتفاقية. علاوة على ذلك، قالت الشركة إنه اختفى عندما تواصل معه المدراء التنفيذيون في تويتر، بمن فيهم نيد سيغال، المدير المالي للشركة، لمناقشة الأرقام المتعلقة بحسابات البريد العشوائي التي أعلن ماسك عن قلقه بشأنها. كما يبدو أن ماسك يتخلص من المديرين التنفيذيين الذين كانوا يعملون لمساعدته في إتمام الصفقة، مثل بوب سوان، الرئيس التنفيذي السابق

التنظيمية حذرت من أن الأرقام كانت تقديرية، كما أوضح الرئيس التنفيذي لشركة تويتر، باراج أغراوال، كيف تكتشف الشركة برامج البريد العشوائي وتكافحها. كما قالت تويتر إن وجود الروبوتات كان جزءاً من سبب رغبة ماسك في شراء تويتر

ثبتت عمليات الشركة وفيما قال ماسك إن سبباً آخر لرغبته في الانسحاب من الصفقة هو أن تويتر لم تقم بإدارة أعمالها كما كان يتوقع أثناء إقفال عملية الاستحواذ.

وأضاف ماسك، من بين أمور أخرى، أن تويتر أبداً عملية التوظيف ولم يقدم له إنذاراً قبل أن يطرد مؤخراً اثنين من المديرين التنفيذيين، والذي قال إنه ينتهك شروط عقد الصفقة.

لكن تويتر ردت في الدعوى القضائية التي قدمتها بأن تباطؤها في التوظيف يتوافق مع ما قاله ماسك للشركة إنه يريد، وأضافت الشركة أنها أبلغت محامي ماسك بقرارها التخلي عن المديرين التنفيذيين، وأن المحامين "لم



بالحصول على المعلومات أصبحت غير عقلانية بشكل تدريجي.

ووفقاً للدعوى، قالت تويتر: "منذ البداية، كانت طلبات ماسك مصممة لمحاولة إفشال الصفقة. لا تعكس طلبات ماسك الغريبة على نحو متزايد فصلاً حقيقياً لعمليات تويتر، ولكن حملة مدفوعة بالتفاخي لمحاولة إنشاء سجل لعدم التعاون من جانب تويتر"

لا دليل مادياً وجادل ماسك بأن إفصاحات تويتر العامة بأن حوالي ٥٪ من مستخدميها هم روبوتات مضللة مادياً، مما قد يشكل "تأثيراً سلبياً جوهرياً" بموجب شروط الصفقة، إذ يتطلب عقد ماسك مع تويتر أن تكون الإفصاحات التنظيمية منذ يناير دقيقة.

لكن تويتر أشارت إلى أن الإيداعات

من التغريدات من الملياردير، وفقاً لما نقلته "نيويورك تايمز"، واطلعت عليه العربية نت.

وحددت تويتر بعض النقاط الرئيسية لإظهار كيف أحل ماسك بشروط الاتفاق، وترثه نفسها من ادعاءات الرئيس التنفيذي لشركة تسلا.

البريد العشوائي وعلى عكس ادعاءات ماسك بأن تويتر أوقف جهوده للحصول على معلومات حول حسابات البريد العشوائي، قالت الشركة في الدعوى القضائية التي رفعتها إنها زودته بالبيانات عندما طلب ماسك المعلومات، وزادت الشركة على ذلك، بإعطائه إمكانية الوصول إلى التدفق الهائل من التغريدات.

ولكن حتى أثناء قيامها بذلك، قالت تويتر في دعواها، إن مطالب ماسك

في دعوى قضائية من ٦٢ صفحة تم رفعها يوم الثلاثاء، اتهمت شركة تويتر إيلون ماسك بخرق اتفاقية لشراء منصة التواصل الاجتماعي مقابل ٤٤ مليار دولار.

وحاول ماسك، أغنى رجل في العالم، التراجع عن عملية الاستحواذ، مشيراً إلى عدد الحسابات المزيفة على تويتر، واتهم الشركة بعدم إعطائه معلومات كافية حول المشكلة، وعدم الإفصاح بشفافية عن أرقامها.

وفي الدعوى القضائية، سعت تويتر لإثبات أن ادعاءات ماسك ضدها ليس لها أي أساس، وبدلاً من ذلك كان ماسك هو من خالف الاتفاقية، على حد قول الشركة، كما وصفت تويتر استراتيجيته في الهروب بأنها "مؤدج للنفاق" و"مؤدج لسوء النية". ودعمت حجتها بالعديد

## واتساب تعيد تشغيل ميزة قديمة.. اعرفها

تعمل على وضع ميزة جديدة، تمكّن المستخدم من ربط هاتفه الثاني بحسابه على المنصة، كما سيتم نسخ أرشيف الدردشة على الهاتف المرافق مباشرة، وقد تستغرق هذه العملية بضع دقائق لنسخ المحفوظات.

ووفقاً للتقرير المذكور، فإنه

تستعد شركة واتساب لاستئناف تشغيل ميزة استخدام التطبيق على ثلاثة أجهزة في آن معاً، وذلك بعد مدة أوقفت خلالها المنصة ميزة الأجهزة المتعددة، وفقاً لتقرير البيان الاماراتية.

ووفقاً لتقرير جديد نشرته WABetaInfo، فإن إدارة واتساب

من خلال الوضع المصاحب "companion mode"، سيتمكن المستخدم من ربط هاتف محمول بآخر بواسطة حساب واتساب خاص به، ولا يحتاج الأمر إلى اتصال إنترنت نشط على الهاتف الأساسي لإرساله الرسائل إلى الهاتف المرتبط.

من خلال الوضع المصاحب "companion mode"، سيتمكن المستخدم من ربط هاتف محمول بآخر بواسطة حساب واتساب خاص به، ولا يحتاج الأمر إلى اتصال إنترنت نشط على الهاتف الأساسي لإرساله الرسائل إلى الهاتف المرتبط.





## أدلة ثبوت استندت إليها جهات التحقيق بعد إحالة قضية "شيماء جمال" للجنايات

زوج الإعلامية والمتهم الرئيسي في الواقعة، فضلاً عن إجرائهم المعاينة التصويرية لكيفية ارتكابهم الجريمة. كما تسلمت جهات التحقيق تقرير الخبراء المتخصصين والذي أسندت إليهم مهمة استرجاع الأجهزة الإلكترونية التي انلفها المتهم، لإخفاء معلومات خاصة بالقضية، وأقوال شهود العيان حول الواقعة.

إليها جهات التحقيق في القضية، كما انتهت مصلحة الطب الشرعي من مطابقة البصمة الوراثية للإعلامية شيماء جمال، مع البصمة الوراثية المأخوذة من والدتها. كما استندت جهات التحقيق في إحالة القضية إلى المحكمة المختصة إلى اعترافات المتهمين في القضية، المتهم والذي سلم نفسه للجهات المختصة، وكشف تفاصيل الجريمة، فضلاً عن

أحالت جهات التحقيق المختصة، قضية مقتل الإعلامية "شيماء جمال" على يد زوجها وشخص آخر بالجيزة؛ إلى محكمة الجنايات. ويرصد "اليوم السابع" أبرز أدلة الثبوت في القضية، من واقع البيانات الرسمية التي أصدرتها جهات التحقيق. تقرير الطب الشرعي وتحليل البصمة الوراثية للمجنى عليها أحد أدلة الثبوت التي استندت



## مصرع طفلتين وإصابة ١٣ فى سقوط "مينى باص" بترعة السلام بين دمياط والدقهلية

البحث عن ركاب بالسيارة. وقال عدد من شهود العيان، إن الباص كان يقل عدد من الأطفال حفظة القرآن الكريم وجرى نقل طفلين متوفين حين حافظ محمود ١١ سنة، ياسمين رفعت محمود ١٥ سنة، إلى مستشفى الجمالية المركزي و١٣ مصاباً آخرين كانوا داخل الميني باص إلى مستشفى الجمالية المركزي لتلقي العلاج اللازم، بينما يجري الآن البحث عن باقي ركاب السيارة بواسطة رجال الإنقاذ النهري، وتحرر عن ذلك المحضر اللازم وأخطرت النيابة العامة بالواقعة لمباشرة التحقيقات.

الجناية، يفيد بورود بلاغا من إدارة شرطة النجدة لمأمور مركز شرطة الجمالية بسقوط ميني باص بمياه ترعة السلام والمارة بين محافظتي الدقهلية ودمياط ووجود مصابين. وانتقل مأمور وضباط مركز شرطة الجمالية وقوات الإنقاذ النهري وجرى الدفع بأكثر من ٧ سيارات إسعاف من محافظتي دمياط والدقهلية لموقع الحادث، إضافة إلى تحرك قوات الإنقاذ النهري لإنقاذ المواطنين. وتمكنت قوات الإنقاذ النهري وعدد من أهالي المنطقة برفع السيارة واستخراجها من المياه ويجري

لقي طفلتين مصرعهما وأصيب ١٣ آخرين، وذلك بعد سقوط ميني باص بترعة السلام في الطريق الواصل بين محافظتي دمياط والدقهلية بالقرب من قرية الإسكندرية الجديدة مركز الجمالية، نتيجة اختلال عجلة القيادة بيد السائق خلال عودة أطفال من حفظة القرآن الكريم لقرية ليسا الجمالية التابعة لمحافظة الدقهلية، وجرى نقل المصابين إلى مستشفيات الجمالية والمنزلة ودمياط المركزي لتلقي العلاج. وكان مدير أمن الدقهلية قد تلقى إخطاراً من مدير المباحث



## بقناع وسلاح.. سقوط المتهمين بالتعدى على فتاة بالاسكندرية

بالفحص أمكن تحديد هوية الشخصين المشار إليهما وتبين أنهما (مقيمان بدائرة قسم شرطة ثان المنتزه "لهما معلومات جنائية")، عقب تقنين الإجراءات أمكن ضبطهما.. وبحوزتهما (ماسورة، قناع، والسلاح الأبيض) المستخدمين في ارتكاب الواقعة. ومواجهتهما أقرا بقيامهما باستعراض القوة لوجود خلافات

بالفحص أمكن تحديد هوية الشخصين المشار إليهما وتبين أنهما (مقيمان بدائرة قسم شرطة ثان المنتزه "لهما معلومات جنائية")، عقب تقنين الإجراءات أمكن ضبطهما.. وبحوزتهما (ماسورة، قناع، والسلاح الأبيض) المستخدمين في ارتكاب الواقعة. ومواجهتهما أقرا بقيامهما باستعراض القوة لوجود خلافات

كشفت أجهزة الأمن ملابس ما تم تداوله على إحدى الصفحات عبر موقع التواصل الاجتماعي "فيس بوك" من تعليقات مدعومة بعدة مقاطع فيديو تتضمن قيام شخصين بالتعدى على إحدى الفتيات بالإسكندرية، وقيامهما بخلع ملابسهما العلوية وارتداء أحدهما قناع وحملهما (لسلاح أبيض وماسورة حديدية).











## بطل الأردن سايد فرح قاهر مرض السكر يشارك في البطولة العربية لكمال الاجسام

الذي يبلغ \*من العمر\* (٤٧\*) عاما، كان مرشحاً للبرلمان الأردني في ٢٠١٦. وأصيب بمرض السكر من \*النوع\* الثاني\*، وقرر هزيمة المرض والتوقف نهائياً عن تناول مادة الأنسولين بعد أن وضع حدا له من خلال الرياضة واتباع أسلوب حياة صحي.

يقول المهندس فرح، إن انخراطه بالعمل العام جعله يبتعد عن الرياضة وعن أسلوب الحياة الصحي لعدة سنوات وبدأ يشعر بالتعب الذي ازداد تدريجياً مع مرور الوقت إلى أن تم تشخيص إصابته بمرض السكر من النوع الثاني في ٢٠١٨. وتابع سايد حديثه بأن التشخيص كان صادماً له وإن ذلك اليوم كان من أسوأ الأيام في حياته. ثم اكتشف رياضة "فيزيك" الرجال محض الصدفة خلال تصفح حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي أثارت فضوله، وأصبح لديه هدف وتحدي جديد وبدأ يقرأ بنهم عن التغذية والتمارين التي تزيد حساسية العضلات للأنسولين.

واستطاع إيقاف استخدام الأنسولين وجميع الأدوية الموصوفة له خلال فترة قصيرة عبر اتباع أسلوب حياة خاص طوره بنفسه، يقول: "لا أنكر أفضال عدد كبير من الأشخاص ممن قدموا لي نصائح ثمينة، ومن باب تعميم الفائدة أطلقت بودكاست أقدم من خلاله النصائح لمرضى السكر في كيفية هزمه من خلال الرياضة".

يجدر الاشارة الي أن البطولة العربية لكمال الأجسام ستنتقل في ٢٨ من الشهر الجاري وتستمر لمدة ثلاثة أيام تحت إشراف تام للاتحاد العربي لكمال الأجسام ورعاية الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة ومحافظ الإسكندرية اللواء محمد الشريف ويشرف عليها سلسل تنظيم البطولات تحت قيادة المهندس كريم عبدالرحمن وبطل العالم لكمال الأجسام أحمد أبو جنة كمشرف فني على البطولة العربية لكمال الاجسام.



أعرب بطل الأردن لكمال الأجسام سايد فرح عن سعادته بالمشاركة في البطولة العربية لكمال الاجسام "٢٢" والتي ستقام في الإسكندرية خلال الفترة من ٢٨ حتى ٣٠ يوليو الجاري . وأوضح " فرح " أن منذ تلقيه الموافقة النهائية من رئيس الاتحاد العربي الدكتور عادل فهميم وهو يستعد بجدية للبطولة العربية مشيداً بالدور الفعال للاتحاد العربي لكمال الأجسام على توطيد اواصر الصداقة بين الشباب العربي من خلال

الرياضة المحببة لنا. وشدد بطل الأردن لكمال الأجسام "الفيزيك" "إنني سوف أحضر الي مصر واحمل رسالة انسانيه لكل مرضى السكر في العالم العربي والإسلامي واطالبهم بممارسه الرياضة والتي اعتبرها الحصن الواقي لأي مرض وتجربتي خير دليل ونجحت حملتي في الأردن لتحدي مرض السكر، وسوف احمل نفس الرسالة في الإسكندرية أعرق مدن العالم. وحول حكاية المهندس الأردني سايد فرح

## "فهميم" يكشف الخريطة الزمنية للبطولة العربية لكمال الأجسام الإسكندرية ٢٠٢٢

بالالتزام بمواعيد الميزان، واليوم الثاني ٢٩ يوليو افتتاح البطولة العربية لكمال الاجسام وسوف تبدأ المنافسات من الساعة التاسعة صباحاً، ويسبقها عمل اللون للاعبين المشاركين، والبدء منافسات الاساتذه في كمال الأجسام في التاسعة والنصف صباحاً فوق ٤٠ وفوق ٥٠ سنة ثم الفيزيك رجال، وأخيراً كلاسيك فيزيك رجال واليوم الثالث والأخير ختام البطولة وسيطلق أيضاً في الساعة التاسعة والنصف صباحاً والبدء مسابقة الناشئين لكمال اجسام من مواليد ١٩٩٩، والختام بفئة كمال الاجسام رجال.

يجدر الاشارة الي أن البطولة العربية لكمال الأجسام ستنتقل في ٢٨ من الشهر الجاري وتستمر لمدة ثلاثة أيام تحت إشراف تام للاتحاد العربي لكمال الأجسام والذي يرأس اللجنة العليا الدكتور عادل فهميم رئيس الاتحاد المصري والإفريقي ونائب رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام ورعاية الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة ومحافظ الإسكندرية اللواء محمد الشريف ويشرف عليها سلسل تنظيم البطولات تحت قيادة المهندس كريم عبدالرحمن وبطل العالم لكمال الأجسام أحمد أبو جنة كمشرف فني على البطولة العربية لكمال الاجسام.

والفيزيك والأساتذة والمزعم إقامتها ٢٨ يوليو الجاري وتستمر لمدة ثلاثة أيام في إحدى الفنادق الكبرى بالإسكندرية. وأوضح "فهميم" أن الجدول النهائي للبطولة العربية لكمال الاجسام "٢٢" للرجال" ١٨ للشباب والتانيه للكلاسيك والفيزيك، وسيكون اليوم الاول ٢٨ يوليو الميزان وسوف ينطلق من الساعة ٨ صباحاً الي الساعة السادسة مساءً واطالب الجميع

"فهميم" يكشف الخريطة الزمنية للبطولة العربية لكمال الأجسام الإسكندرية ٢٠٢٢ أكد الدكتور عادل فهميم، رئيس الاتحاد المصري لكمال الأجسام، ورئيس الاتحاديين العربي والإفريقي ونائب رئيس الاتحاد الدولي، أن تم عقد اجتماع اللجنة العليا للبطولة العربية لكمال الأجسام، وقد تم تحديد الجدول الزمني للبطولة العربية لكمال الأجسام



## مدرب الزمالك: المباريات المتبقية من عمر الدوري بمثابة لقاءات كؤوس

والذي لن يتحقق سوى بالفوز". نجح الزمالك في الفوز على المقاولون العرب بهدف دون رد في المباراة التي أقيمت أمس الثلاثاء بالجولة الرابعة والعشرين من مسابقة الدوري الممتاز، ليحافظ الفريق على تصدره لجدول الدوري برصيد ٥٤ نقطة.

وقال أسامة نبية: "المباريات المتبقية للزمالك بمثابة لقاءات كؤوس نسعى للفوز بها جميعاً وأضاف: "يتبقى للزمالك ١٠ مباريات في مسابقة الدوري، الهدف الأول لنا هو الفوز بهم جميعاً مشيراً إلى أن الهدف هو حصد اللقب

مدرب الزمالك: المباريات المتبقية من عمر الدوري بمثابة لقاءات كؤوس أكد أسامة نبية المدرب العام للفريق الأول لكرة القدم بنادي الزمالك، أن الفوز أهم ما يسعى له الفريق خلال الفترة الحالية.

## سواريش المدير الفني للأهلي : سعيد بالفوز والأداء أمام فيوتشر.. وهدفنا الفوز بالبطولات القادمة

والهجوم المميز، وسوف يكون هناك عروض قوية ترضي الجماهير ولكن نحتاج إلى وقت ومع ضغط المباريات تكون الأمور أصعب». وأوضح سواريش أنه ركز على تنظيم الفريق دفاعيًا في المقام الأول، وأن الأسبوع الماضي حصل على وقت ساعده في العمل على الجوانب الهجومية، مؤكداً أن اللاعبين استوعبوا الأفكار وتطبيقها في الملعب. وتحدث المدير الفني عن بدر بانون قائلاً: «بانون لاعب في الفريق وأنا ذكرت أن لكل لاعب أهميته وسوف أعتد على الجميع. الأمور واضحة بيني وبين الجميع، لا بد من إظهار مستوى عالٍ من التنافس لاختيار الأفضل».

وشدد سواريش على أن كل مدرب له طريقة ولا يوجد طريقة ثابتة، كل الأفكار متاحة، وأنه على المستوى الشخصي لديه أفكار وأسلوب وطريقة لا يتنازل عنها وأن هدفه الفوز وتحقيق الألقاب. وأشار المدير الفني إلى أن هناك منافسة قوية بين المدربين مثل مضارعة قوية لحصد الألقاب، وأن كل لاعب سوف يشارك في الوقت المناسب. وعن وجود مدربين برتغاليين في مصر قال ريكاردو سواريش: «المدرّب البرتغالي له قيمته في الدول خارج البرتغال. في مصر هناك مدربون مصريون مميزون، وسعيد جداً بوجودي في مصر، وسعيد بوجودي في الأهلي، وأهدافي سهلة، وأهمها الرد على ثقة إدارة الأهلي بي، وأحاول أن أسهم في تطور الكرة المصرية».



اللاعبين من أجل الاستعداد للمباريات القادمة. نجحنا في غلق الخطوط وتضييق المساحات، كان مهمًا عدم استقبال أهداف وهو ما يجعلنا أقرب للفوز». وواصل المدير الفني حديثه: «خلال الأيام القادمة لدينا لقاءات مهمة واللاعبون يعرفون ذلك جيدًا». وأشار سواريش إلى أن كل مباراة لها ظروفها وأن كل اللاعبين مهمون بالنسبة إليه، وأن من يعمل أكثر ويجتهد سوف يكون له حق في الوجود والحصول على فرصة. وقال المدير الفني: «توليت قيادة الأهلي منذ فترة قصيرة وأعلم أن أمامنا تحديًا كبيرًا. نسعى لأن نضع شخصية واضحة في الملعب بأن يكون الفريق ثابتًا ومتوازنًا من خلال الضغط القوي

عبر ريكاردو سواريش، المدير الفني للفريق الأول لكرة القدم بالنادي الأهلي، عن سعادته بالفوز الذي حققه الفريق على فيوتشر بأربعة أهداف دون رد، والأداء الذي قدمه اللاعبون خلال المباراة، وأكد أن جميع المباريات التي يخوضها الفريق في الوقت الحالي بمثابة نهائي. وقال سواريش: «توقعنا أن تكون مباراة فيوتشر صعبة، سعيد بما قدمه اللاعبون من أداء خلال المباراة. لدينا خطط ومع مرور الوقت سوف تظهر، وأشكر الجمهور الرائع الذي دعمنا وأقول لهم أنتم مهمون للغاية بالنسبة إلينا والطريق ما زال طويلًا». وأضاف المدير الفني: «هناك مباريات لن تسير بنفس أداء اليوم أمام فيوتشر، واليوم كان مهمًا لي التحكم في مجهود

آخر طلب قبل ما تدبحوتى ...  
وربني منظر العشرة جنية البرلستيك !!

