

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

مصري تلاتين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس - ٢٩ ذو الحجة - ١٤٤٣هـ - الموافق ٢٨ يوليو ٢٠٢٢م
العدد الإجمالي رقم ١٢٧٠

٢٠ مليون مواطن.. الرئيس السيسي يوجه بحزمة إجراءات للحماية الاجتماعية

المستفيدون من المساعدات

- ← الأسر الأكثر احتياجا
- ← أصحاب المعاشات أقل من 2500 جنيه
- ← العاملون بالدولة برواتب أقل من 2700 جنيه

20 مليون مواطن إجمالي مستفيدي "تكافل وكرامة"

- ← طرح 2 مليون كرتونة سلع مدعمة بنصف التكلفة شهريا
- ← توزيع كراتين السلع الغذائية عبر منافذ القوات المسلحة

توجيه الأوقاف والتضامن لتوزيع لحوم الأضاحي على مدار العام

تتولى وزارة المالية توفير الموارد

من جديد يرسل الرئيس عبد الفتاح السيسي رسالة طمأنة للمواطنين عبر توجيه حزمة جديدة من إجراءات الحماية الاجتماعية، والتي تبعث برسالة مهمة بأن الدولة ستظل باستمرار تقف بجانب المواطنين في أوقات الأزمات والمحن، حيث ارتكز اجتماع الرئيس اليوم مع مجموعة من كبار المسؤولين

في الدولة، على رأسهم الدكتور مصطفى مديوني، رئيس مجلس الوزراء، والدكتور علي المصليحي، وزير التموين والتجارة الداخلية، واللواء محمود توفيق، وزير الداخلية، والدكتور محمد معيط، وزير المالية، ونيفين القباج، وزيرة التضامن الاجتماعي.

تعزيز الحماية الاجتماعية.. توجيهات السيسي للتخفيف عن المواطنين

تداول الاجتماع "متابعة جهود

تابع ص ٣



الرئيس السيسي يتابع الموقف التنفيذي لمشروعات مبادرة حياة كريمة



عقد الرئيس عبد الفتاح السيسي اجتماعًا لمتابعة الموقف التنفيذي لمشروعات مبادرة حياة كريمة لتطوير قرى الريف المصري.

صرح بذلك السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية.

Al-Zafer International
International Shipping & Logistic Solutions

1 Gad El-Haq St., 1st Floor, Square 1224, Beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
☎ +202 2244 4647
☎ +202 2244 4648
www.alzaferintl.com

ATC
شركة الأركان للتجارة والمقاولات
Al Arkan Trading & Contracting Co.
مركز بيلتون لتقويات السمع

Beltone
Helping the world hear better

٠١٠٠٥٧٥٠١٢٦ / ٠٢٢٤٠٢٦٠٧٨
www.beltone.com

شيخ الأزهر يهنئ الرئيس السيسي والأمة الإسلامية بالهجرة النبوية الشريفة



المسلمين أن الهجرة النبوية الشريفة كانت بأمر إلهي، وجاءت حدثاً فارقاً غيّر مجرى التاريخ الإنساني، وقامت عليه دولة الإسلام بعد أن فرقت الهجرة النبوية بين الحق والباطل، وأرست

تقدم فضيلة الدكتور أحمد الطيب، شيخ الأزهر الشريف، بالتهنئة إلى الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، وإلى جموع المسلمين حول العالم بمناسبة العام الهجري الجديد، أعاده الله على الأمة الإسلامية والإنسانية جمعاء بالخير والأمن والسلام والرخاء.

وكرر الأزهر على مسامح

تابع ص ٤

الصحة: احتمال انتشار جدري القروود بالشرق الأوسط غير متوقع



قالت وزارة الصحة والسكان، أنه لم يتم رصد أي حالات مصابة بمرض جدري القروود في مصر حتى الآن، وتابعت: لا يزال احتمال انتشاره في دول الشرق الأوسط غير مرتفع.

وأضافت وزارة الصحة والسكان، أنه تم رفع مستوى التردد والاشتباه في جميع المنافذ البرية والبحرية وأماكن الحجر.

واستكمل: عادة تؤدي عدوى جدري القروود إلى ظهور طفح جلدي مؤلم، وتكوين حويصلات على راحة اليد، بينما تميزت الحالات تاريخياً بطفح



شراكة إستراتيجية بين المملكة واليونان لربط الاقتصاد الرقمي العالمي عبر كوابل البيانات

لترسيخ مكانتها كمركز رقمي عالمي من المستويين الإقليمي والعالمي من خلال الاستفادة من بنيتها الرقمية المتقدمة، وما تمتلكه من كوابل ومؤسسات متطورة، إلى جانب موقعها الجغرافي الذي يتيح لها أن تصبح مركزاً رقمياً عالمياً عبر الربط بين الشرق والغرب، وسيهم المشروع كذلك في حال اكتماله في تسريع نمو الاقتصاد الرقمي العالمي الذي يُقدَّر أن يصل إلى ١٥ تريليون دولار، إضافة إلى دعم الصناعات الجديدة والأسواق الجديدة القائمة على نماذج الأعمال المبتكرة.

يُشار إلى أن الوضع الجغرافي للمملكة وامتلاكها العديد من المنافذ، أهلها لأن تكون مركزاً لجذب الاستثمار والاستثمار الرقمي، إذ يمرُّ عن طريقها نحو ١٠٪ من الساعات العالمية للكوابل البحرية.



الدولتين كمحطة رقمية شرقية لأوروبا للوصول لمنطقة الشرق الأوسط، وقارتي أفريقيا وآسيا، كما يأتي الكابل البحري (EMC) كجزء من خطة التحول الرقمي الإستراتيجي لجمهورية اليونان، ويعدُّ جزءاً من طموحات المملكة

لجمهورية اليونان؛ مما سيسهم في تعزيز مكانة المملكة بوصفها مركزاً رقمياً إقليمياً يتماشى مع مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠، ويوصف اليونان بوابة البيانات الشرقية للاتحاد الأوروبي. ويهدف المشروع إلى وضع

شركة الاتصالات السعودية (STC) مشروع (EMC) بالشراكة مع شركة الاتصالات اليونانية وشركة الطاقة العامة في اليونان وشركة الاتصالات القبرصية، حيث جرى تبادل الاتفاقيات خلال زيارة سمو ولي العهد الأمير محمد بن سلمان



هنا السيد

في إطار الزيارة الرسمية التي يقوم بها صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء - حفظه الله - إلى الجمهورية الهيلينية (اليونان)، جرى الإعلان عن شراكة إستراتيجية بين القطاع الخاص في البلدين لبناء مشروع كابل للبيانات يربط الشرق بالغرب، الأمر الذي سيضمن سلاسة الإمداد الرقمي للبيانات على مستوى العالم في الوقت الذي يشهد فيه العالم نمواً لحركة البيانات بنسبة تجاوزت ٣٠٪. وتأتي هذه الشراكة من خلال قيادة

تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٤

فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-

محمود صلاح قدامش

رئيس التحرير:-

عاطف عبد العزيز

الإشراف الصحفي:-

دكتوراه سهام جبريل

البث الإلكتروني:-

محمد جمال شرع

الوكيل الإعلاني
جمهورية مصر العربية



(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة ميشال محمد القطامي
Mishal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION
CALL NOW
053 230 5963 / 050 574 0183
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Musherfeh Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الخافر للخدمات اللوجستية
Al-Zafar Logistics & Cargo Services Co.
800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic

11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتفنا: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠١٦٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

الرئيس العراقي يدعو العراقيين إلى تقديم المصلحة الوطنية وحفظ الأمن العام الرئيس العراقي برهم صالح

والأمن المجتمعيين، وتضاف الجهود لتلبية الاستحقاقات الوطنية وتحقيق إرادة الشعب والاستجابة لتطلعاته في الإصلاح، وتشكيل سلطات فاعلة تحمي المصالح العليا للبلد وترسخ دولة مقتردة تُحقق تطلعات الشعب نحو مستقبل أفضل.“ وأشار الرئيس العراقي إلى إن “البلد يمر بظرف دقيق وأمامه تحديات جسيمة واستحقاقات كبرى تستوجب توحيد الصف والحفاظ على المسار الديمقراطي السلمي في البلد الذي ضحى من أجله شعبنا على مدى عقود من الاستبداد والاضطهاد والعنف، وهذا يستدعي تكاتف الجميع للعمل بصف واحد من أجل بلدنا وتقدمه ورفعته.“



أكد الرئيس العراقي برهم صالح، إن التظاهر السلمي والتعبير عن الرأي حق مكفول دستورياً، فيما شدد على ضرورة التزام التهدة وتغليب لغة العقل. وقال صالح وفقاً وكالة الأنباء العراقية (واع)، إن “التظاهر السلمي والتعبير عن الرأي حق مكفول دستورياً، مع ضرورة الالتزام بالضوابط والقوانين وحفظ الأمن العام والممتلكات العامة، وضبط النفس وتقديم المصلحة الوطنية فوق كل اعتبار.“

وأضاف الرئيس العراقي: “نؤكد على ضرورة التزام التهدة وتغليب لغة العقل، وتجنب أي تصعيد قد يمس السلم



”التعاون الإسلامي“ تدين قرار إسرائيل ببناء ١٤٤٦ وحدة استيطانية استعمارية جديدة قوات الاحتلال - صورة أرشيفية

الدولي رقم ٢٣٣٤. ودعت المنظمة، المجتمع الدولي وخصوصاً مجلس الأمن الدولي إلى تحمل مسؤولياته لتنفيذ قراراته ووضع حد لسياسة الاستيطان الإسرائيلي في كل الأرض الفلسطينية المحتلة بما فيها مدينة القدس الشرقية، وإلزام إسرائيل بوقف جميع اعتداءاتها المتواصلة على الشعب الفلسطيني وأرضه ومقدساته.

أدانت منظمة التعاون الإسلامي، قرار إسرائيل ببناء ١٤٤٦ وحدة استيطانية جديدة على أراضي بلدة صور باهر جنوب مدينة القدس الشرقية المحتلة وسط الضفة الغربية. وأكدت المنظمة - وفقاً لما نقلته وكالة أنباء السعودية ”واس“ أن سياسة الاستيطان تمثل انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة ذات الصلة لاسيما قرار مجلس الأمن



ولي العهد السعودي: زيارتي لليونان أكدت قوة العلاقات بين الرياض وأثينا

الزيارة أتاحت التأكيد على قوة العلاقات بين السعودية واليونان، والرغبة المشتركة في تعزيزها في المجالات كافة بما يحقق مصالح البلدين والشعبين الصديقين.

(الإخبارية) السعودية- برقية شكر لرئيسة اليونان السيدة كاترينا ساكيلا روبولو، إثر مغادرته أثينا بعد زيارة رسمية، حيث أعرب بالغ امتنانه وتقديره لحسن الاستقبال وكرم الضيافة، مؤكداً أن هذه

أكد ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان، اليوم / الأربعاء/ أن زيارته لليونان أتاحت فرصة للتأكيد على قوة العلاقات بين البلدين. وبعث ولي العهد السعودي -حسبما أفادت قناة

كلمة العدد



حاول تفهم

سد النهضة كلايت اخر مره

يعود مبعوث القرن الافريقي الامريكي لزيارة المنطقه وخوض جوله جديده من المباحثات بين اثيوبيا ومصر والسودان بعد الوساطه التي تقودها دولة الامارات العربيه المتحده اعتمادا علي قوة العلاقات الدبلوماسيه الاماراتيه الاثيوبيه والحجم الهائل من الاستثمارات الاماراتيه داخل اثيوبيا وبعد الاقرار الامريكي بالحق المصري وقناعه الرئيس الامريكي بايدن بضرورة ايجاد حل لمشكله سد النهضة وضرورة توقيع اتفاق ملزم بين الدول الثلاث وقد كان سلفه الرئيس ترامب علي وشك انجاز اتفاق تاريخي لولا انسحاب الوفد الاثيوبي من التوقيع علي الاتفاقية التي انجزت او تكاد هانحن نعيش هذه الايام ايضا علي وقع بعض التصريحات وعلي لسان بعض الساسه الاثيوبيين -اثيوبيا تقوم بالتعليه اثيوبيا تقوم بحجز ثمانية عشر مليار متر مكعب من الماء اثيوبيا تقوم بتكيب التوربين لتوليد الكهرباء وغيرها -من التصريحات وكلها لاتعدو عن كونها حرث في الرمال وسباحه في بركه ليس بها ماء وهي فقط لاستفزاز المصريين وقد ادرك الجميع بان الامم المتحده ومجلس الامن لم تحرر ارضا ولم تعيد حقا مغتصبا ولم تردع يوما ظالما ولم تنقذ مستجيرا من الامم. فالجميع اقر بالحق المصري وان نهر النيل نهرا دوليا عابرا للحدود والجميع اقر بعدم جواز القيام باي اجراءات احاديه من شأنها الاضرار بمصالح الدول المتشاركة في النهر وجميع قرارات الامم المتحده ليست علي اساس الحق او العدل ومواقف الاعضاء تتخذ بناءً علي المصالح والمنافع وهي ساحة لظهار الولاءات والتشهير والانتقام وعلي الدوام لا بد من ان نتذكر بان اثيوبيا هي اتحاد فدرالي هش متعدد القوميات والثقافات واللغات وان اي توترات سياسيه تحدث في اثيوبيا ستؤدي الي صراع اهلي واسع النطاق تبدو امامه اي ازمه عالميه وكأنها لعب اطفال كما قال المبعوث الامريكي فيلتمان وطوال الوقت يبقي الرئيس المصري ثابتا امام استفزاز بري الحل واثقا في عدالة وقوة الحق المصري وفي قدرة الدبلوماسيه المصريه والتأثير المصري علي المستوي العالمي لانتزاع اعترافا بالحق المصري السوداني في اتفاق ملزم ينظم عمليه الملئ وحجز المياه في سنوات الجفاف وتبادل المعلومات. نامل ان تكون هذه الجوله التي ستم برعايه اماراتيه وبنخراط المبعوث الامريكي هي الجوله الاخير لانجاز اتفاق ملزم ونسدل الستار علي ملف مزعج لمصر والمصريين جميعا وساعتها وبلغه الافلام وصناع السينما نقول ((كلايت سد النهضة اخر مره))

وحاول تفهم

محمود صلاح قطامش

مصر تلاتين

الحكومة: خطة ٢٠٢٣ تستهدف تغطية ٩٩,٥٪ من الجمهورية بمياه الشرب

والمُجتمعات العمرانية نحو ٦٠ مشروعًا للصرف الصحي، بالإضافة إلى تطوير شبكات الصرف الصحي بالفري، بتنفيد نحو ١٨٠ مشروعًا بالفري، ولترتفع بذلك نسبة التغطية إلى ما يربو على ٦٨٪ على مستوى الجمهورية. وفي مجال النقل، أشارت الدكتورة هالة السعيد إلى أن الاستثمارات الكلية تُقدَّر بنحو ٣٠٧ مليار جنيه في عام الخطة، ويخص الهبئات الاقتصادية نحو ٧٢٪ من إجمالي، كما تُشكّل الاستثمارات العامة في مجموعها نحو ٩١٪ من إجمالي استثمارات القطاع. تحظى هذه الاستثمارات الأولوية لنهوض المشروعات التي قاربت على الإنهاء والمشروعات القومية ذات التأثير الاقتصادي على مناح الأعمال، بجانب المشروعات ذات البعد الاجتماعي المؤثرة بشكل مباشر على حياة المواطنين.

والمُجتمعات العمرانية نحو ٦٠ مشروعًا للصرف الصحي، بالإضافة إلى تطوير شبكات الصرف الصحي بالفري، بتنفيد نحو ١٨٠ مشروعًا بالفري، ولترتفع بذلك نسبة التغطية إلى ما يربو على ٦٨٪ على مستوى الجمهورية. وفي مجال النقل، أشارت الدكتورة هالة السعيد إلى أن الاستثمارات الكلية تُقدَّر بنحو ٣٠٧ مليار جنيه في عام الخطة، ويخص الهبئات الاقتصادية نحو ٧٢٪ من إجمالي، كما تُشكّل الاستثمارات العامة في مجموعها نحو ٩١٪ من إجمالي استثمارات القطاع. تحظى هذه الاستثمارات الأولوية لنهوض المشروعات التي قاربت على الإنهاء والمشروعات القومية ذات التأثير الاقتصادي على مناح الأعمال، بجانب المشروعات ذات البعد الاجتماعي المؤثرة بشكل مباشر على حياة المواطنين.



فإن حجم الاستثمارات الكلية لقطاع الإسكان وخدمات المياه والصرف الصحي بخطة العام المالي ٢٠٢٣/٢٢ يقدر بحوالي ٢٩٤ مليار جنيه وذلك لتنفيذ عديد من المبادرات والمشروعات،

فإن حجم الاستثمارات الكلية لقطاع الإسكان وخدمات المياه والصرف الصحي بخطة العام المالي ٢٠٢٣/٢٢ يقدر بحوالي ٢٩٤ مليار جنيه وذلك لتنفيذ عديد من المبادرات والمشروعات،

انتهاء تصحيح أوراق امتحانات الثانوية الأزهرية ٢٠٢٢ .. والنتيجة نهاية الشهر

مؤكد أن ما قامت به الدولة من تطوير لقدراتها التخزينية من خلال إنشاء منظومة الصوامع الجديدة انعكس بوضوح على تمكين الدولة من مواجهة الطوارئ والأزمات وتوفير الاحتياجات اللازمة خلال أزمة كورونا والأزمة الروسية الأوكرانية.

وفي هذا الشأن يقول الدكتور مصطفى أبو زيد، الخبير الاقتصادي، إن شبكة الضمان للمساهمة في زيادة دخل الأفراد وزيادة قدرتهم على تحمل تكلفة المعيشة، مشيرًا إلى أن زيادة دخل الأفراد يسهم في زيادة النمو الاقتصادي ويمنح الدولة القدرة على توجيه المزيد من الأموال للحماية الاجتماعية.



يكفي لمدة ٧ أشهر وأكد بيان صادر عن المتحدث الرسمي لرئاسة الجمهورية أن الرئيس تابع كذلك الموقف الحالي لمخزون السلع الاستراتيجية الأساسية، خاصة الحبوب والغلل والزيت، حيث أوضح وزير التموين أن مخزون تلك السلع يكفي لمدة ٧ أشهر،

بالحفاظ على راتب أقل من ٢٧٠٠ جنيه شهريًا. تعزيز الأمن الغذائي للأسر الفقيرة والأمهات والأطفال، من خلال التوسع في طرح كراتين السلع الغذائية المدعمة بنصف التكلفة، ويواقع عدد ٢ مليون كرتونة شهريًا، بحيث يتم توزيعها من خلال منافذ القوات المسلحة.

توزيع وزارة الأوقاف بالشراكة مع وزارة التضامن الاجتماعي لحوم الأضاحي على مدار العام. توفير وزارة المالية الموارد المالية اللازمة في هذا الصدد، والبالغ إجماليها حوالي ١١ مليار جنيه. وتتضمن البرامج الاجتماعية دعم الخبز، والسلع التموينية، والبدعم النقدي المتوسط، ودعم برامج الصحة، وصناديق

تتمه ص | إجراءات الحماية الاجتماعية لمجابهة تداعيات الأزمة الاقتصادية العالمية الحالية، ووجه الرئيس بالتوسع في إجراءات الحماية الاجتماعية من خلال تطبيق ما يلي: زيادة عدد الأسر المستفيدة من برنامج "تكافل وكرامة" بضم مليون أسرة إضافية للبرنامج، ليصبح حجم المستفيدين من المواطنين أكثر من ٢٠ مليون مواطن على مستوى الجمهورية. صرف مساعدات استثنائية لعدد ٩ مليون أسرة لمدة ٦ شهور مقبل، بتكلفة إجمالية حوالي مليار جنيه شهريًا للأسر الأكثر احتياجًا، ومن أصحاب المعاشات الذين يحصلون على معاش شهري أقل من ٢٥٠٠ جنيه، وأيضاً من العاملين



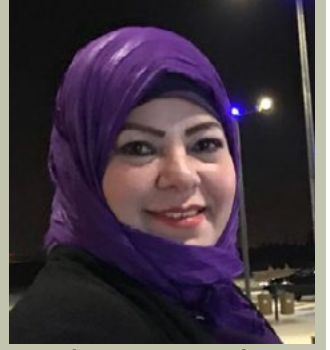
وزير الخارجية يختار الدكتورة أمية العمراني كمبعوث لرئيس COP27

قام وزير الخارجية سامح شكري، الرئيس المعين للدورة ٢٧ لمؤتمر أطراف اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ، بالإعلان عن اختيار الدكتورة "أمية العمراني" كمبعوث لرئيس مؤتمر COP27 للشباب، وهي ناشطة شابة فاعلة في مجال المناخ وسبق لها التعاون مع العديد من المنظمات الدولية، وعلى رأسها سكرتارية اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ ومنظمة الصحة العالمية وصندوق الأمم المتحدة للطبقة الأوزون.

وستعمل الدكتورة "أمية العمراني" على تعزيز انخراط الشباب من مصر ومختلف أنحاء العالم في عمل المناخ الدولي، فضلاً عن ضمان الاستماع لأصواتهم في إطار التحضير لمؤتمر COP27 وخلال المرحلة التالية له.

نقيب اشراف شمال وجنوب سيناء خلال زيارة لقطاع غزة بدولة فلسطين

من رجال الاعمال بغزة الذين رحبو بالفكرة وخاصة ان مصر الام تضم باحضانها العديد من ابناء فلسطين المقيمين على ارضها وبذلك يتم فتح مجال لتشغيل العديد من الشباب المصري والفلسطيني بهذه المشروعات الصناعية الغذائية على ارض الامن والامان مصرنا العظيمة والجمهورية الجديدة تحت راية فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس جمهورية مصر العربية وارسل نقيب الاشراف من قطاع غزة برقية تهنئة لفخامة الرئيس والشعب المصري بمناسبة ذكرى ثورة يوليو المحيطة



العريش- د. هويدا الشريف

قام محمد صابر الشريف رجل الاعمال المصري ونقيب الاشراف بمحافظة شمال وجنوب سيناء بزيارة الى قطاع غزة بدولة فلسطين الشقيقة وذلك لمناقشة و تبادل الاراء حول اقامة مشروعات غذائية صناعية في جمهورية مصر العربية بأيدي عاملة و خبرات مصرية فلسطينية وكان في استقباله بعض



التعليم: قرب انتهاء تصحيح "الثانوية العامة" وإعلان النتيجة الأسبوع المقبل

كشفت مصادر مسئولة بوزارة التربية والتعليم والتعليم الفني قرب انتهاء تصحيح امتحانات الثانوية العامة ٢٠٢٢، موضحة أن أعمال التصحيح ورصد الدرجات تتم بشكل الكتروني دون تدخل اي عنصر بشري وسيتم إعلان النتيجة الأسبوع المقبل. وينشر اليوم السابع " نتيجة الثانوية العامة ٢٠٢٢، فور اعتمادها رسميا من وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، كما يقدم اليوم السابع لطلاب الثانوية العامة خطوات الاستعلام على نتيجة الامتحانات.

الامتحانات.
- الدخول على موقع اليوم السابع برقم الجولوس.
- الاستعلام يتم عقب اعتماد النتيجة رسمياً.
- يدخل الطالب رقم جلوسه ستظهر له تفاصيل النتيجة.
- تظهر النتيجة متضمنة درجات كل مادة.
- حالة الطالب ناجح أم راسب أم سيدخل امتحانات الدور الثاني.

يظهر للطلاب المجموع الحاصل عليه بالدرجات وليست بالنسبة المئوية.
- المجموع الكلي لدرجات طلاب الثانوية العامة هو ٤١٠ درجات.
وقال الدكتور طارق شوقي وزير التربية والتعليم والتعليم: أعلننا بكل وضوح أن إعلان نتيجة الثانوية العامة ٢٠٢٢ في الأسبوع الأول من أغسطس ولا يوجد مبرر للاحتفادات والاشاعات وتكرار الجدل، كل من يدعي معرفة المواعيد فهو مروج للاشاعات ولا توجد له أي مصداقية.

شيخ الأزهر يهنئ الرئيس السيسي والأمة الإسلامية بالهجرة النبوية الشريفة

ودعو الأزهر الشريف جموع المسلمين إلى التدبر العميق في المتاحة لتجاوز العقبات وتحقيق الأهداف.

دروس الهجرة النبوية ومراحلها الزاخرة بالأحداث والمواقف والعبر، والتأسي برسولنا الكريم محمد ﷺ في أقواله وأفعاله وأحواله، ونصرة هذا الدين الحنيف بالعبادة وحسن العمل والإتقان وحب الأوطان والسعي لنهضتها ورفعتها واستقرارها، وأن تكون في أخلاق المسلمين وتعاملاتهم ترجمة صادقة وأمينة لتعاليم الإسلام وتوجيهاته في كل ميادين الحياة.



مصر تتقدم 20 مركزاً في مؤشر الوافدين للداخل خلال 2022



معلومات الوزراء: مصر تتقدم ٢٠ مركزاً بمؤشر الوافدين للداخل خلال ٢٠٢٢

قفزت في مؤشر سهولة الاستقرار من المرتبة الـ ٣٠ في عام ٢٠٢١ إلى المرتبة الـ ١٥ في عام ٢٠٢٢، كما قفزت مصر في مؤشر العمل بالخارج من المرتبة الـ ٥٣ في ٢٠٢١ لتحتل المرتبة الـ ٤٠ في ٢٠٢٢، وفي مؤشر التمويل الشخصي قفزت مصر إلى المرتبة الـ ١٧ في عام ٢٠٢٢ وذلك مقارنة بالمرتبة الـ ٤٩ في ٢٠٢١.

شر مركز المعلومات ودعم اتخاذ القرار إنفوجرافا جديدا يتناول القفزة التي حققتها مصر في مؤشر الوافدين للداخل خلال ٢٠٢٢؛ حيث قفزت مصر ٢٠ مركزاً من المرتبة الـ ٥٥ في ٢٠٢١ إلى المرتبة الـ ٣٥ في ٢٠٢٢. وقد نجحت مصر في التقدم في أبرز المؤشرات الفرعية للمؤشر؛ حيث





التخطيط: ارتفاع حجم التبادل التجاري بين مصر واليابان ٢٠٢١ إلى ١,٥ مليار دولار

والتنمية المستدامة والكيانات اليابانية مثل معهد GRIPS و JICA، والاستفادة من آلية تبادل الخبراء والزيارات الميدانية في مجالات الحوكمة والإدارة العامة والابتكار والموازنة بين البرامج والأداء والشفافية في الموازنة العامة معدل انتشار بعض الأمراض. وتطرقت السعيد بالحديث حول صندوق مصر السيادي، ومبادرة حياة كريمة والتي تهدف إلى تحويل أكثر من ٤٥٠٠ قرية مصرية إلى مجتمعات ريفية مستدامة.

كما أشارت السعيد إلى المعهد القومي للحوكمة والتنمية المستدامة والذي يعمل على تطوير الإدارة الحكومية ورفع كفاءتها من خلال التدريب المستمر ورفع مستوى الآليات التكنولوجية، دعم تنفيذ رؤية مصر ٢٠٣٠، تطوير الكوادر الوطنية وبناء القدرات الموظفين. وناقش الحضور عدة اقتراحات للتعاون تضمنت توسيع الشراكة الحالية بين المعهد القومي للحوكمة

من خلال رصد التغيرات. وتابعت السعيد أن الخطة أظهرت أن المؤشرات الإيجابية في مجال الصحة تضمنت انخفاض معدلات وفيات الرضع والأطفال دون سن الخامسة والأمهات، وانخفاض معدل انتشار بعض الأمراض.

وتطرقت السعيد بالحديث حول صندوق مصر السيادي، ومبادرة حياة كريمة والتي تهدف إلى تحويل أكثر من ٤٥٠٠ قرية مصرية إلى مجتمعات ريفية مستدامة. كما أشارت السعيد إلى المعهد القومي للحوكمة والتنمية المستدامة والذي يعمل على تطوير الإدارة الحكومية ورفع كفاءتها من خلال التدريب المستمر ورفع مستوى الآليات التكنولوجية، دعم تنفيذ رؤية مصر ٢٠٣٠، تطوير الكوادر الوطنية وبناء القدرات الموظفين.

وناقش الحضور عدة اقتراحات للتعاون تضمنت توسيع الشراكة الحالية بين المعهد القومي للحوكمة



في أسواق رأس المال اليابانية بقيمة ٦٠ مليار ين ياباني أي نحو نصف مليار دولار. وتابعت السعيد أن وزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية قامت بإطلاق المسح الميداني لتأثير جائحة الفيروس التاجي بنجاح، على المشروعات الصغيرة والمتوسطة ومتناهية الصغر بالتعاون مع اليابان. واستعرضت السعيد التجربة المصرية في عدة مجالات تضمنت النمو الاقتصادي، مشيرة إلى نمو الاقتصاد المصري بنسبة ٦,٢٪ خلال

عام ٢٠٢١-٢٠٢٢ والذي عكس نشاطاً اقتصادياً أقوى من المتوقع في الأشهر التسعة الأولى من العام المالي، مضيفاً أن الاقتصاد المصري شهد نمواً بنحو ٨٪ بين يوليو ٢٠٢١ و مارس ٢٠٢٢، فضلاً عن الزيادة بنسبة ٩,٨٪ في الربع الأول، و٨,٣٪ في الربع الثاني، و٥,٤٪ في الربع الثالث، متابعه أن خطة التنمية الاقتصادية والاجتماعية للعام المالي الجديد ٢٠٢٢/٢٠٢٣ أكدت حرص مصر على متابعة تطورات مؤشرات التنمية البشرية

مليار دولار بزيادة بلغت ١٣٪. وتابعت السعيد أن العام الماضي شهد تسجيل الصادرات المصرية إلى اليابان ٣٢٧ مليون دولار بزيادة حوالي ٧٪ عن عام ٢٠٢٠، مشيرة إلى الدعم الذي قدمته اليابان لمصر في العديد من الأنشطة ومشاريع البنية التحتية والنقل، لافتة إلى إنشاء خط ٤ في مترو القاهرة ومطار برج العرب، إلى جانب الدعم المقدم في إنشاء المتحف المصري الكبير، وأعربت السعيد عن التقدم الذي أحرزته دولة اليابان في مختلف المجالات وخاصة التنمية الاقتصادية، وإجراءات التنمية المستدامة فيما يتعلق بالأزمات والتحديات العالمية الحالية. كما تناولت السعيد الحديث حول التعاون المشترك بين الدولتين في مجال التعليم والثقافة من خلال برنامج الشراكة التعليمية (EJEP) والوكالة اليابانية للتعاون الدولي، مضيفه أن وزارة المالية قامت مؤخراً بطرح أول سندات مصرية

التقت هالة السعيد وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية مع أوكا هيروشي، سفير اليابان والمفوض الجديد لليابان في مصر لتعزيز سبل التعاون بين الدولتين، بحضور السيد أودا أيومو، سكرتير ثان القسم الاقتصادي بسفارة اليابان، د. شريفه شريف المدير التنفيذي للمعهد القومي للحوكمة والتنمية المستدامة، كمال نصر مساعد وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية لشؤون المكتب الفني، والسفير حازم خيرت مدير مكتب التعاون الدولي بالوزارة.

وفي مستهل اللقاء رحبت هالة السعيد بالسفير الياباني خلال زيارته الأولى للوزارة، قما قدمت التعازي لوفاة شينزو آبي رئيس الوزراء الياباني الأسبق، وأعربت عن تقديرها للعلاقات المصرية اليابانية القائمة على أسس متينة وشراكة متنامية ومتعمقة، مشيرة إلى ارتفاع حجم التبادل التجاري بين مصر واليابان خلال عام ٢٠٢١ إلى ١,٥



٣١,٦ مليار جنيه أرصدة تمويل المشروعات المتوسطة والصغيرة حتى نهاية مايو ٢٠٢٢

عدد المستفيدين من حوالي ٢,٥ مليون مستفيد ليصل إلى ٤,٥ مليون مستفيد بحلول عام ٢٠٢٦. وتعتمد الهيئة العامة للرقابة المالية، تحقيق هذا الهدف من خلال إطلاق مبادرة تنشيط تمويل سلاسل القيمة في القطاع الزراعي متناهي الصغر، وتحفيز المزارعين على المشاركة في مجموعات التسويق محاصيلهم العظيم العائد، مع العمل على تعزيز التكامل مع الخدمات المالية الأخرى اللازمة مثل التغطيات التأمينية متناهي الصغر، والتي ستدعم فعالية تلك المبادرة، كما تعزز الهيئة تبني مبادرات مع الجهات المعنية لدعم وتطوير مؤسسات الفئة (ج).

تشجيع مساهمة الفئات محدودة الدخل في النشاط الاقتصادي، فالوصول إلى وسائل تمويلية مختلفة للأفراد وأصحاب المنشآت متناهي الصغر يسهم في الحد من البطالة والمساهمة في تحسين دخول الأسر الأكثر فقراً، ويحقق أثر إيجابي على زيادة حجم الاستثمار والتشغيل في الاقتصاد القومي. وتستهدف الهيئة العامة للرقابة المالية، مضاعفة حجم التمويل متناهي الصغر من ٢٧ مليار جنيه بنهاية عام ٢٠٢١ إلى ٥٠ مليار جنيه بنهاية عام ٢٠٢٦ باستراتيجية الهيئة خلال الفترة (٢٠٢٢-٢٠٢٦)، الاستمرار في توسيع قاعدة التمويل متناهي الصغر، ومضاعفة

كشف التقرير الشهري للهيئة العامة للرقابة المالية، عن ارتفاع أرصدة تمويل المشروعات المتوسطة والصغيرة متناهية الصغر إلى ٣١,٦ مليار جنيه في نهاية مايو عام ٢٠٢٢ مقابل ٢١,٧ مليار جنيه خلال الشهر المماثل من العام الماضي، وبلغ عدد المستفيدين ٣,٧ مليون مستفيد بنهاية مايو عام ٢٠٢٢ مقابل ٣,٣ مليون مستفيد خلال الشهر المماثل من العام السابق. التمويل متناهي الصغر يقصد به كل تمويل لأغراض اقتصادية إنتاجية أو خدمية أو تجارية في المجالات وبالقيمة التي يحددها مجلس إدارة هيئة الرقابة المالية، ويعتبر التمويل متناهي الصغر وسيلة رئيسية من وسائل



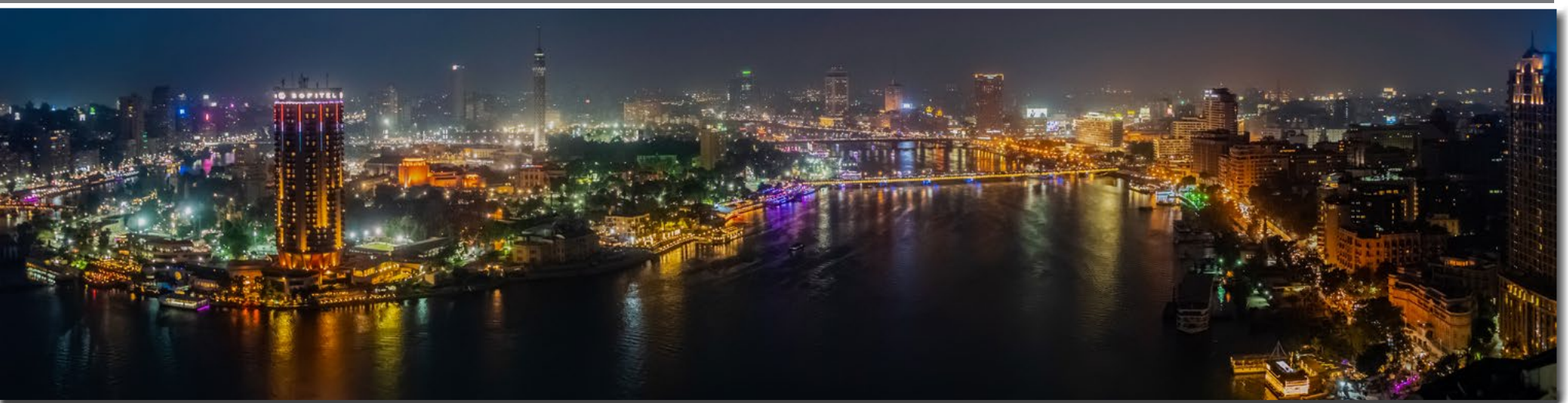
شعبة الذهب: ارتفاع أسعار الذهب بالمخالفة للتوقعات بعد رفع الفائدة الأمريكية أسعار الذهب اليوم

الدولارات لتعزيز الاقتصاد الذي دمره فيروس كوفيد، وذلك من خلال برنامج يُعرف باسم التيسير الكمي، لكن مع ارتفاع التضخم لمستويات غير مسبوقة تسبب ذلك في التدخل لجمع السيولة لتقليل التضخم ويستهدف الفيدرالي مستوى ٢٪ للتضخم. يتوقع المستثمرون أن يقوم الاحتياطي الفيدرالي برفع الحد الأقصى لنطاقه المستهدف إلى ٣,٧٥٪ على الأقل بحلول نهاية ٢٠٢٢، وبعد الارتفاع الحالي ٧٥ نقطة ليصل معدل الفائدة ٢,٥٪ فقد يحتاج إلى رفع ١٢٥ نقطة حتى نهاية العام.

سعر الذهب عيار ٢١ سجلا ٩٩١ جنيهاً بارتفاع ٦ جنيهات عن بداية التعاملات الصباحية وعيار ١٨ سجل ٨٤٩,٥ جنيه وعيار ٢٤ سجل ١١٣٢,٥ جنيه والجنيه الذهب سجل ٧٩٢٨ جنيهاً. ويستخدم بنك الاحتياطي الفيدرالي آليات تسريع أو إبطاء الاقتصاد عن طريق تحريك أسعار الفائدة ارتفاعاً وهبوطاً، حيث جعل مجلس الاحتياطي الفيدرالي الاقتراض شبه مجاني حين ظهر وباء كورونا، في محاولة لتشجيع الإنفاق من قبل الأسر والشركات، وقام البنك المركزي الأمريكي أيضاً بطباعة تريليونات

قال هاني ميلاد، رئيس الشعبة العامة للذهب والمجوهرات بالاتحاد العام للغرف التجارية، إن السعر العالمي للذهب قد سجل ارتفاعاً الآن ليصل إلى ١٧٣٦ دولار للأوقية مقارنة بـ ١٧٢١ دولار خلال بداية تعاملات اليوم.

وأشار في بيان له إلى أن الذهب يخالف التوقعات الدولية التي ترتقت انخفاضه بعد إعلان الفيدرالي الأمريكي عن رفع سعر الفائدة بـ ٧٥ نقطة أساس لتسجل ٢,٥٪. وأوضح ميلاد، أن رفع الفائدة القي بظلاله على السوق المحلية ليرتفع



افراح اولاد سليمان ال قطامش وال بدوي

في ليله من ليالي العمر و علي شاطئ بحر العريش وفي فندق سويس ان وتحديدا في قاعه الخيمه وفي يوم ١٣ / ٧ / ٢٠٢٢ وعلي انغام الموسيقى والاغاني التي تجسد فرحة العروسين احتفل اولاد سليمان ((ال قطامش و ال بدوي)) بزفاف اجمل عروسين الاستاذ محمد نجل الاستاذ سعيد صالح قطامش بالتربيه والتعليم والرياضي المعروف والاستاذة يمنى كريمه شهيندر التجار عز الدين يوسف وفي حضور اقارب واصدقاء العروسين ونخبه كبيره من نجوم المجتمع السينائي وقد اصطف والد العريس ووالد العروسه في مقدمه الحفل لاستقبال التهاني والتبريكات وبهذه المناسبه يتقدم العاملون في مصر تلاتين ورئيس مجلس الاداره محمود صلاح قطامش بكل التهاني والتبريكات والتمنيات للعروسين بحياة سعيدة ((بارك الله لكما وبارك عليكما وجمع بينكما في خير)) وتهنئه خاصه للاستاذ سعيد قطامش والاستاذ عز الدين ودامت دياركم عامره بالافراح.



اعلام ورموز سيناويه

كتب / عبد العزيز الغالي



مرضى الصدر
ثم بعد تعرضه لجلطه شديده بالشريان التاجي ونجاته منها وغيرت كثيرا في أسلوب حياته فقام بتأسيس "جمعيه مرضى القلب" مع زميله طبيب القلب الدكتور/ عبدالسميع السلامه
ثم ساقته الظروف للتعرف على وزير الصحه آن ذاك الدكتور/ أسماعيل سلام وحاز على إعجابه وثقتة وساعده منصبه كمدير للتخطيط في مديريه الصحه للقيام بأكبر عمليه تطوير وأنشاءات بمستشفى العريش العام
حصل عل الدكتوراه في أمراض النساء

وحصل على ثقته زملاؤه الأطباء فأصبح نقيب أطباء شمال سيناء ونافس على مقعد نقيب أطباء مصر تقلد عدة مناصب كعضو المجلس القومي لحقوق الإنسان ونايب رئيس جامعه سيناء ومدرس بكلية طب جامعه تعز باليمن
ليعود بعدها كأستاذ زائر بطب عين شمس ومشواره في دراسته الطب وتخرجه أسماه رحله (الشقاء والحب) كما يصفها في مقال أكثر من رائع لأحد الطلبة المقبلين على دخول كلية الطب
هو شخصيه فذه بكل المقاييس فهو حلو الحديث بأسر سامعيه ويعد من شيوخ الحكى والسوالف يتمتع بكاريزما قويه...شديد الذكاء وله أسلوب مقنع وذكاء فطري وشبكه علاقات اجتماعيه واسعه
هو موسوعه ثقافيه وطيبه وفنيه بأمتياز
كان حلمه أن يكون كاتباً مقلداً لكبار الكتاب اللامعين والمشهورين والذين كان يقرأ لهم في مجلات وصحف جمعه الاهرام وخميس الجمهوريه وسببت أخبار اليوم واكتوبر وأخر



النطاسي الثالث فارشنا اليوم هو من ينطبق عليه تماماً مقوله "أن النجاح لا يأتي سهلاً ولا صدفة"
فلقد توفي والده وهو صغير فأضطر للعمل ليدير ال١٥ قرش صاغ المطلوبه منه في ذلك الزمن كمصاريف للدراسه
بالأضافه لمبلغ آخر لتفصيل المربول الكاكي "يونى فورم" الابتدائي و"كتنله" او "كوتشه" حذاء "باتا" القماش ابو عشره صاغ
فكان يتخذ من ناصيه دكان أبيه تربيته متها لكه لبيع التمس واللب ويقشر التين الشوكى لزبائنه ويشوى كيزان الذره في أجازه الصيف
لقد كان لعصاميته ورحله شقاؤه وكفاحه في الحياه نموذج يدرس ويحتذى!
الظروف الصعبه والمعيشه القاسيه وسعيه لتحقيق امنيه والدته الحاجه" وهيبه "والتي لم يكتشف اسمها الحقيقي"ياسمين" ألا حين قام باستخراج شهاده ميلاد جعلته صلداً وقوياً بما فيه الكفايه ليعتلى الصداره وليكون الأول على دفعته في الثانويه العامه



كتب المهندس / فايق الخلي

من ذكريات ثورة ٢٣ يوليو

في عام ١٩٦٦ كان والدي رحمة الله عليه الضابط بالقوات المسلحه يعمل معاونا وقائم بأعمال المأمور لقسم الطور والتي هي الآن عاصمة محافظة جنوب سيناء والتي كانت تدار عن طريق سلاح الحدود أحد أسلحة الجيش المصري وكان أن جاءت مناسبة ثورة ٢٣ يوليو وكان من المعتاد أن تقام احتفالات في كل المدن بهذه المناسبه فجمع والدي كل العاملين بالمصالح الحكوميه والذي كان هو الرئيس الأعلى لهم بحكم منصبه والذين لهم خبره بذلك وكذا طلبة الجامعات ودعا معهم اخوتي فايز وفهمي وكانوا يدرسون في جامعة اسيوط وجاءوا لقضاء إجازة الصيف وذلك للاشتراك في الحفل ومساعدة القائمين علي تنظيمه وتم عمل اجتماع لبحث كيفية الاحتفال بعيد الثورة والامكانيات التي يمكن أن تقدمها كل جهه والفقرات التي سيتم تقديمها ولم تكن في هذه الأيام

الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الخروع

وبالإضافة إلى ما ذكر أعلاه، يدخل زيت الخروع في إعداد مستحضرات التجميل، والماسكات الطبيعية، لأنه يخلص البشرة من البقع الداكنة (الهالات السوداء)، ويعيد نضارتها، ويقضي على آثار الحبوب (حب الشباب)، ويحمي من ظهور علامات الشيخوخة المبكرة مثل التجاعيد، ويستخدم كعلاج لتهربات جلد البطن والفخذين، حيث يعمل على إعادة الجلد إلى شكله الطبيعي. كما يساهم في علاج التهابات الجلدية، لاحتوائه على أحماض مضادة للالتهابات مثل حمض انديسيلينيك وحمض الريسينولييك، وكذلك يساعد على تنعيم المنطقة التي يدهن فيها مثل الوجه والكفين والقدمين والساقين، ويفضل عمل الدهن في الليل قبل النوم، ويحسن من صحة الأطفال، ويزيل تشققاتها، ويمنحها اللعنان والنعومة. ويستفاد من زيت الخروع أيضاً في علاج مشكلات الشعر لأنه ينشط الدورة الدموية في فروة الرأس، ويمنح الشعر القوة، والنعومة، واللحان، ويحد من تساقطه، ويعزز نمو الشعر الطبيعي (مناطق الصلع)، ويزيد من كثافته، ويزيل القشرة، وذلك لاحتوائه على أوميغا-٦، وفيتامين هـ ب، والبروتينات، والأحماض الدهنية التي تغذي الشعر.

للجراثيم وطاردة للديدان. أما بالنسبة لزيت الخروع فيتميز بالعديد من الفوائد الصحية والعلاجية، فهو يكافح الإمساك، حيث أنه يعد من أشهر الملينات الطبيعية المستخدمة من قدم الزمان، لأنه يعمل على زيادة حركة الأمعاء، وبالتالي تسهيل خروج الفضلات منها، ويعد مطهراً قوياً للأمعاء، ويساعد على التخلص من مشكلة البواسير الناتجة عن الإمساك وتخفيف آلامها والتهاباتها. كما يخفف زيت الخروع من اضطرابات الدورة الشهرية عند النساء، وذلك لاحتوائه على حمض الريسينولييك، الذي يعد محفزاً طبيعياً لنزول دم الحيض ومنع تعسره، ويخفف آلام البطن في فترة الحيض، وكذلك يعالج تشنج القولون، والصداع، والاضطرابات الهضمية، وتشنج الدم، ويزيد من إدرار اللبن. كما يعزز زيت الخروع من وظيفة الكبد، حيث يزيد من قدرة الكبد على إزالة السموم من الجسم عند استخدامه كحزام على البطن، ولكن عند استخدام هذه الطريقة يجب على من عنده حساسية من هذا الزيت أخذ الحذر ومراجعة الطبيب قبل استخدامه، كذلك يستفاد منه في علاج أمراض الجهاز التنفسي مثل السعال الشديد، والربو، وتحسين صحة القلب والوقاية من الإصابة بتصلب الشرايين، ويتم استخدامه أيضاً لعلاج التهاب المفاصل والروماتيزم، وذلك لأنه يخفف من حدة التهابها، ويزيل آلامها (لغناه بأحماض الأوليك واللينولييك)، وكذلك يحمي من الإصابة بهشاشة العظام، ويستخدم في علاج تصلب المتعدد، ومرض باركنسون، والشلل الدماغي.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

الخروع شجيرة موطنها الأصلي أفريقيا الاستوائية وآسيا وتنمو حالياً في الدول العربية، وتزرع أساساً من أجل زيتها المعروف، أو كشجيرة زينة لجمال أوراقها وأزهارها. وتحتوي بذرة الخروع ما بين ٤٠-٦٠٪ من الزيت الغني بالدهون الثلاثية، ومادة الريسين. وتستخدم أجزاء شجيرة الخروع منذ القديم (الأوراق، والجذور، والبذور، والثمار)، في الطب الهندي، والطب اليوناني، والطب الإسلامي لما تحمله خوص علاجية. وذكرت بعض الدراسات أن أول من عرف أهمية زيت الخروع وقام باستخدامه هم الفرانجة القدماء. فلقد استعملت الثمرة لمعالجة أمراض الكبد والطحال، ولحاء النبات لمعالجة الاضطرابات العصبية، والروماتيزم، وآلم العمود الفقري، واستعملت الجذور لخفض الحرارة. أما الأوراق فكانت تسخن وتوضع على صدر المرأة المرضعة لإدرار الحليب، كما بطن الحامل لتسريع المخاض، كما أنها تسكن ألم المفاصل بوضعها عليها، ولها تأثير مسهل داخلياً. كما أن أوراق وأجزاء الخروع لها خصائص أخرى فعالة، فهي مليئة ومضادة



5 فوائد صحية لأوراق الريحان.. التحكم في حصوات الكلى الأبرز

الريحان لصحة القلب الريحان له تأثير عميق على علاج أمراض القلب والأوعية الدموية والوقاية منها عن طريق خفض نسبة الدهون في الدم، وقمع نقص التروية والسكتة الدماغية، كما أنه يساعد في تقليل ارتفاع ضغط الدم، كما أنه غني بمضادات الأكسدة. الريحان لارتفاع ضغط الدم يعد ارتفاع ضغط الدم مرضاً شائعاً جداً على مستوى العالم، ووفقاً للإحصاءات يعاني ١ من كل ١٠ على الأقل من ارتفاع ضغط الدم، وتعتبر أوراق الريحان جيدة لإدارة الحالات الصحية الشديدة ممن ارتفاع ضغط الدم.

البنكرياس وإفراز الأنسولين. الريحان لنزلات البرد والسعال تعاني من البرد والسعال؟ ارتشف كوباً من الريحان الدافئ، حيث تساعد أوراقه في زيادة إنتاج الأجسام المضادة وبالتالي منع ظهور أي عدوى، كما تساعد في تهدئة مجرى الهواء من خلال مساعدتك على إخراج المخاط. الريحان لحصى الكلى يمكن أن تسبب حصوات الكلى الكثير من الألم، لكن يمكن التعامل مع هذه الحالة بأوراق الريحان، حيث تساعد أوراقه في الحفاظ على التوازن الصحيح للسوائل والمعادن وحمض البوليك الموجود في الكلى.

تعرف عشبة الريحان بخصائصها العلاجية المذهلة، لاستخداماتها المختلفة في علاج الأمراض المزمنة، من إدارة مرض السكري إلى علاج حصوات الكلى، ويمكن أن تكون أوراق الريحان من الأعشاب الطبية السحرية التي يمكن للمرء استخدامها. الريحان لمرض السكري الريحان مليء بالعديد من الخصائص المضادة للالتهابات التي تجعله مفيداً للغاية عندما يحاول المرء إدارة الظروف الصحية مثل الأمراض المرتبطة بمرض السكري مثل السمنة، وفقاً للدراسات فإن تناوله قد يساعد في تحسين وظيفة خلايا بيتا في

هل أنت معرض لخطر الإصابة بسرطان القولون؟ اعرف التفاصيل

يمكن أن تزيد الأمراض الالتهابية للقولون، مثل التهاب القولون التقرحي، من خطر الإصابة بسرطان القولون. تاريخ العائلة سرطان القولون الأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي للإصابة بسرطان القولون لديهم فرصة أكبر للإصابة به، إذا كان أكثر من فرد من العائلة مصاباً بسرطان القولون أو سرطان المستقيم، فإن المخاطر تكون أعلى. التدخين يزيد التدخين من مخاطر الإصابة بسرطان القولون. شرب الكحول الإفراط في تناول الكحول يمكن أن يزيد من خطر إصابة الفرد بسرطان القولون. نظام غذائي منخفض الألياف وعالي الدهون من المرجح أن يتسبب النظام الغذائي

ببدء سرطان القولون عادة في شكل كتل صغيرة غير سرطانية من الخلايا تسمى السلائل تشكل داخل القولون، ويمرور الوقت يمكن أن تتغير هذه الخلايا بعد سلسلة من الطفرات التي تظهر في حمضها النووي الخلو، وعندما تتغير هذه الأورام الحميدة حمضها النووي، يمكن أن يؤدي ذلك إلى الإصابة بسرطان القولون. ووفقاً لموقع webmd تتطور الخلايا السرطانية عندما تبدأ سلسلة من الخلايا غير الطبيعية أو غير الصحية في النمو والانقسام بأعداد هائلة ما يؤدي إلى تكون الأورام، ثم تغزو هذه الخلايا السليمة الأخرى. لا يوجد عامل واحد يمكن أن يسبب أو يزيد من فرص الإصابة بسرطان القولون، لكن فيما يلي بعض العوامل المدرجة. أمراض الأمعاء الالتهابية



بمناسبة اليوم العالمي لالتهاب الكبد.. ماذا تعرف عن التهاب الكبد الوبائي؟

طويلة الأمد. التهاب الكبد D هذا شكل نادر من التهاب الكبد يحدث فقط بالتزامن مع عدوى التهاب الكبد ب، ويتسبب فيروس التهاب الكبد (HCV) (D) في التهاب الكبد مثل السلالات الأخرى، لكن لا يمكن أن يصاب الشخص بفيروس التهاب الكبد الوبائي (HCV) دون الإصابة بعدوى التهاب الكبد B. التهاب الكبد E التهاب الكبد E هو مرض ينتقل عن طريق المياه وينتج عن التعرض لفيروس التهاب الكبد E (HEV)، وتم العثور على التهاب الكبد E بشكل رئيسي في المناطق التي تعاني من سوء الصرف الصحي وينتج عادةً عن تناول مادة برازية من تلوث إمدادات المياه.

healthline وتقدر منظمة الصحة العالمية (WHO) أنه يوجد ٣٥٤ مليون شخص يعيشون حالياً مع التهاب الكبد المزمن B و C على مستوى العالم. التهاب الكبد A التهاب الكبد A هو نتيجة الإصابة بفيروس التهاب الكبد (HAV) (A) وهذا النوع من التهاب الكبد هو مرض حاد قصير الأمد. التهاب الكبد B يسبب فيروس التهاب الكبد B (HBV) التهاب الكبد B وغالباً ما تكون هذه حالة مزمنة ومستمرة. التهاب الكبد C يأتي التهاب الكبد C من فيروس التهاب الكبد (HCV) (C) ويعد التهاب الكبد (سي) من أكثر أنواع العدوى الفيروسية المنقولة بالدم شيوعاً وعادةً ما يظهر كحالة

يحتفل العالم ٢٨ يوليو من كل عام باليوم العالمي لالتهاب الكبد الوبائي، للتوعية بمخاطر هذا المرض وطرق الوقاية، ويشير التهاب الكبد إلى حالة التهابية في الكبد عادة ما تكون نتيجة عدوى فيروسية، لكن هناك أسباب أخرى محتملة لالتهاب الكبد، وتشمل التهاب الكبد المناعي الذاتي والتهاب الكبد الذي يحدث كنتيجة ثانوية للأدوية والسموم والكحول، والتهاب الكبد المناعي الذاتي هو مرض يحدث عندما يصنع جسمك أجساماً مضادة ضد أنسجة الكبد، والتصنيفات الفيروسية الخمسة الرئيسية لالتهاب الكبد هي التهاب الكبد A و B و C و D و E وهناك فيروس مختلف مسئول عن كل نوع من أنواع التهاب الكبد الفيروسي، وذلك وفقاً لما نشره موقع

لماذا حمل حجر رشيد ٣ أنواع مختلفة من الكتابة؟



نصان مختلفان للغة واحدة ، وقد بدأ استخدام الكتابة الهيروغليفية في الزوال بعد أن استولى الرومان على مصر في ٣٠ قبل الميلاد مع ظهور آخر كتابة هيروغليفية مصرية معروفة في القرن الرابع بعد الميلاد ، كما أشارت برينانكا.

مصر القديمة بين الطبقة المتعلمة خلال سلالة البطالمة وكان هناك علماء حديثون ما زالوا يفهمونها في وقت اكتشاف حجر رشيد. على هذا النحو ، ساعد الحجر الباحثين في فك رموز الكتابة الهيروغليفية المصرية والخط الديموطيقي وهما

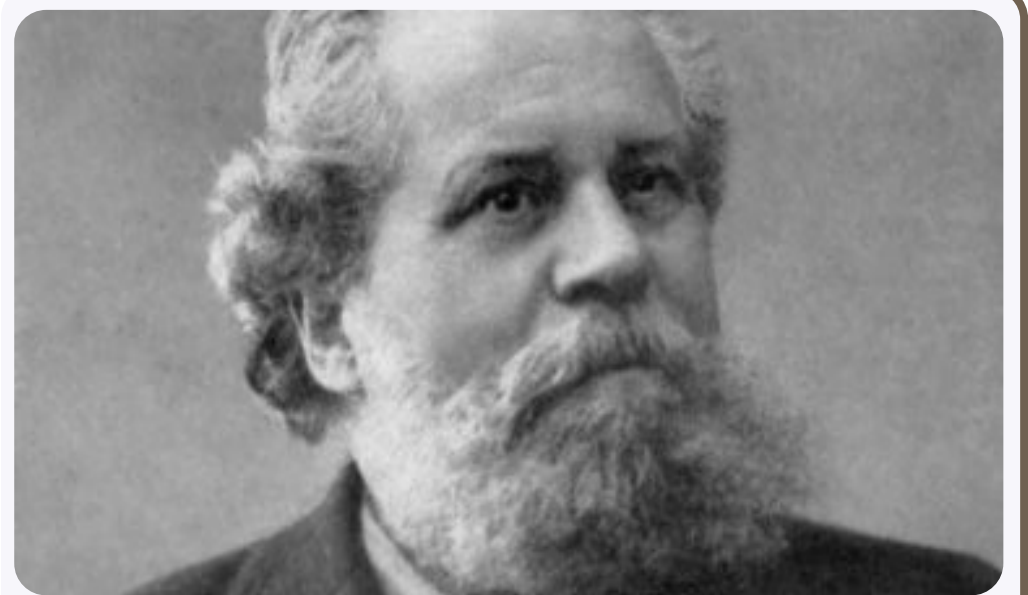
قال فوي سكالف ، رئيس أبحاث الأبحاث وباحث مشارك في المعهد الشرقي بجامعة شيكاغو موقع لايف ساينس. في المقابل فإن "قواعد الهيروغليفية تحاكي اللغة المصرية الوسطى" وهي مرحلة اللغة المصرية المرتبطة بفترة المملكة الوسطى في مصر ، والتي امتدت من حوالي عام ٢٠٤٤ قبل الميلاد حتى عام ١٦٥٠ قبل الميلاد ، وبحلول العصر البطلمي ، غالبًا ما كانت اللغة المصرية الوسطى تستخدم في النقوش الرسمية للغاية ، حيث اعتبرها الكتبة المصريون نسخة كلاسيكية من لغتهم التي أضفت تقليدها سلطة على النص. تمت اليونانية القديمة لتصبح مستخدمة على نطاق واسع في

حصن في بلدة رشيد ، الحجر لم يكن مكتملاً، إنه جزء مكسور من لوح أكبر، ولكن على الرغم من أنه يفتقد جزءًا كبيرًا من الحروف الهيروغليفية من القسم العلوي المفقود منذ فترة طويلة إلا أن الحجر له نفس الرسالة المنحوتة فيه في ثلاثة أنواع مختلفة من الكتابة اليونانية القديمة ؛ الهيروغليفية المصرية والخط الديموطيقي المصري وهو خط متصل استخدمه المصريون بين القرن السابع قبل الميلاد، والقرن الخامس بعد الميلاد وفقاً لبرينانكا. تم استخدام النص الديموطيقي المصري لـ "اللغة المعاصرة المستخدمة في الكلام اليومي وكذلك المستندات الإدارية" ، كما

، وهو جنرال مقدوني يتحدث اليونانية من عائلة الإسكندر. وقد احتل الإسكندر مصر عام ٣٣٢ قبل الميلاد واستولى بطليموس الأول سوتر على البلاد بعد تسع سنوات بعد وفاة الإسكندر بينما كانت كليوباترا ، التي توفيت عام ٣٠ قبل الميلاد ، آخر حاكمة نشطة من سلالة البطالمة. ولا يرتبط الحجر ببطليموس الأول سوتر ولكن ببطليموس الخامس إبيفانيس الذي كان لدى كهنته رسالة منقوشة مؤلفة من ثلاثة نصوص مختلفة لعب كل منها أدواراً اجتماعية مهمة خلال سلالة البطالمة. وقد كشفت الحملة الفرنسية عن حجر رشيد في عام ١٧٩٩ أثناء بناء

يتألف حجر رشيد الشهير من لوح جرانيت أسود منقوش عليه ثلاثة نصوص قديمة اثنان مصريان قديمان والآخر يوناني وقد ساعدت هذه الصيغة في نهاية المطاف الباحثين في فك رموز الهيروغليفية المصرية القديمة التي استعصى معناها على المؤرخين لعدة قرون، ولكن لماذا قام الكتبة القدامى بتضمين ثلاثة أنواع مختلفة من الكتابة أو النصوص على هذا الحجر الأيقوني في المقام الأول؟ ينبع سبب وجود ثلاثة نصوص للحجر في النهاية من إرث أحد جنرالات الإسكندر الأكبر حيث يرتبط النص اليوناني الموجود على الحجر بالسلالة البطلمية في مصر التي أسسها بطليموس الأول سوتر

مبادرة بقتل
شعير الفصحى والعامة
فرع ديوان شعر العامية
فرع ديوان شعر الفصحى
الجوائز المقررة عن كل فرع
مركز الأول : عشرة آلاف جنيه
مركز الثاني : سبعة آلاف جنيه
مركز الثالث : خمسة آلاف جنيه
شروط المسابقة
مركز الأبرمجس الرقم من ٢٥ عاما في تاريخ الرقم للمسابقة



حياته مليئة بالأحزان.. جوزيه كاردوتشي رحل بعد حصوله على نوبل في الأدب بأسابيع

مهرجريت دوسافواي التي كانت زوجة للأمير الإيطالي أمبرتو الأول وأخذت تقربه منها، ليصبح بعد ذلك شاعر الحزب في عام ١٨٩٠، ليتم تعيينه بعد ذلك عضواً في البرلمان الإيطالي، ويلقب بعد ذلك بـ "شاعر البلاط". وفي عام ١٨٩٩ نشر ديوانه المشهور "أغنيات وإيقاعات"، الذي كتبه في ١٢ عاماً، وكان سبب في حصوله على نوبل، وقد ظهرت قصائد بما تحمله حياته من أوجاع وآلام، لما بها من مواقف وصعوبات منها انتحار شقيقه، ورحيل أمه لترحل بعد ذلك حبيبته كارولينا. ولقد رحل عن عالمنا بعد أن حصل على جائزة نوبل في الأدب عام ١٩٠٦م، بأسابيع قليلة، ليرحل عن عالمنا في ١٦ فبراير ١٩٠٧م.

أول إيطالي يحصل على جائزة نوبل في الأدب عام ١٩٠٦م، واليوم تحل ذكرى ميلاده، إذ ولد في مثل هذا اليوم ٢٧ يوليو من عام ١٨٣٥م، ويعد واحداً ممن صنعوا مجد الشعر في إيطاليا الحديثة، ولهذا نستعرض عبر السطور المقبلة نبذة من حياته، التي شملت على أزمات كثيرة. بعد أن حصل جوزويه على شهادة الثانوية عام ١٨٥٥ مدينة فلورنسا، بدأ بممارسة أعمال التدريس، وخلال تلك الفترة بدأ في كتابة عدداً من القصائد، إلى أن تم تعيينه من خلال وزير التعليم الوطني حينها مدرسا للأدب الإيطالي في جامعة بولونيا. لكن جوزويه كان حلمه هو الذهاب إلى روما والبقاء هناك، وبالفعل ذهب إليها وتعرف على

واحد ممن صنعوا مجد الشعر في إيطاليا الحديثة، فكان أول من يحصل على جائزة نوبل في الأدب من إيطاليا، هو الشاعر جوزيه كاردوتشي، الذي تحل اليوم ذكرى ميلاده، إذ ولد في مثل هذا اليوم ٢٧ يوليو من عام ١٨٣٥م. جوزيه كاردوتشي ولد لأب يعمل طبيباً في أرياف إيطاليا، كما كان عضواً في جمعية كاربونيريا السرية التي لعبت دوراً بارزاً في توحيد إيطاليا آنذاك، ولهذا كان للحياة السياسية تأثيراً عليه، ولهذا نجد أن دواوينه الشعرية تأخذ مصدرها الأساسي من المواقف السياسية. لم تعبر أشعار جوزويه عن الحياة السياسية فقط بالطبع، ولكن ولكن شملت أيضاً أعماله التاريخ الروماني الذي كان يعشقه، إلى جانب خلاصة الحياة الاجتماعية داخل مجتمعه.



الأعلى للثقافة يفتح باب التقدم لمسابقة شعر الفصحى والعامية للشعراء الشباب

أطلقت لجنة الشعر في المجلس الأعلى للثقافة، ومقرها الشعر أحمد سويلم، دورة جديدة من المسابقة الشعرية لشباب الشعراء التي تنظمها اللجنة، وتتضمن فرع (ديوان شعر الفصحى)، وفرع (ديوان شعر العامية)، ويغلق باب التقدم للمسابقة يوم الأربعاء ٣١ أغسطس ٢٠٢٢. والقيمة المالية للجوائز في كل فرع، المركز الأول عشرة آلاف جنيه، المركز الثاني سبعة آلاف جنيه، والمركز الثالث خمسة آلاف جنيه. وشروط المسابقة: ألا يزيد سن المتقدم عن ٣٥ عاماً في تاريخ التقدم للمسابقة، ألا يكون المتقدم قد فاز بإحدى جوائز لجنة الشعر من قبل، أن يكون الديوان المقدم غير منشور ولا يقل عدد صفحاته عن ١٠٠ صفحة، ألا يكون الديوان المقدم قد فاز بجائزة أخرى أو تم تقديمه لمسابقة أخرى حتى الإعلان عن نتيجة المسابقة. ويتم تقديم نسخة مطبوعة وأخرى إلكترونية (ملف word) + السيرة الذاتية للمتقدم وصورة الرقم القومي ورقم حساب البنك، وتسلم الأعمال المقدمة لإدارة المسابقات بالمجلس الأعلى للثقافة - ساحة دار الأوبرا



كاسبرسكي: نصف المستخدمين بمصر واجهوا محاولات تصيد خلال عمليات الدفع الإلكتروني



أظهرت دراسة استطلاعية أجراها مركز الأبحاث الروسي كاسبرسكي حول عمليات الدفع الإلكتروني أن ٥٧٪ من المستخدمين في مصر، واجهوا محاولات تصيد عند استخدامهم الخدمات المصرفية عبر الإنترنت أو خدمات المحافظ الرقمية، وواجه ٥٤٪ من المستخدمين مواقع ويب مزيفة، و٥٧٪ محاولات احتيال عبر الرسائل النصية أو المكالمات الهاتفية، بالاعتماد على أساليب الهندسة الاجتماعية.

وأفاد غالبية المشاركين في الدراسة، عند سؤالهم عن مدى وعيهم بالتهديدات التي قد تواجههم عند لجوئهم إلى طرق الدفع الرقمية، بأنهم على دراية بهجمات التصيد المالي (٨٧٪) ومحاولات الاحتيال عبر الإنترنت (٨٩٪)، كما ذكر ٨٣٪ أنهم على دراية بالبرمجيات المصرفية الخبيثة التي تستهدف أجهزة الحاسوب والهواتف المحمولة. ويسرق هذا النوع من البرمجيات الخبيثة الأموال من

المستهلكون في رؤيتها على التطبيقات المصرفية والمحافظ الرقمية الحالية ما يلي:
• إرسال رمز المرور لمرة واحدة (OTP) عبر رسالة نصية قصيرة لكل معاملة سداد (٨٠٪).
• اعتماد مزايا الأمن البيومترية، كالتعرف على الوجه أو بصمة الإصبع (٥٣٪).
• طلب المصادقة الثنائية (٤٢٪).
• القدرات المؤتمنة للكشف عن المعاملات الاحتيالية والتدخل لمنعها

الحسابات المصرفية للمستخدمين. لكن ٩٢٪ من المستطلعة آراؤهم رأوا أن على البنوك وشركات الدفع الرقمي العمل على رفع وعي المستخدمين إزاء التهديدات عبر الإنترنت، وتضمنت قائمة مزايا الأمن التي يرغب

خدمات السداد الرقمي، بما يلي:
• الاستثمار في حلول الأمن الرقمي الشاملة التي تساعد في الكشف عن محاولات الاحتيال عند مستويات متعددة من عمليات السداد عبر الإنترنت ونقاط الاتصال مع المستخدمين.
• الهجمات المتقدمة المستمرة التي تستهدف المؤسسات المالية، آخذة في الازدياد، لذا تُعد الرؤية المتعمقة ومعلومات التهديدات أمرين ضروريين لحماية العملاء وضمان استمرارية الأعمال، ويُعد استخدام خدمة معلومات التهديدات من كاسبرسكي مفيداً في دعم فرق تقنية المعلومات عند تحليل التهديدات والتخفيف من حدتها.
• تقديم التدريب في التوعية الرقمية للموظفين باستمرار، لمساعدتهم على رصد الإنذارات التي تصاحب تعرض المؤسسة للهجوم، وفهم دورهم المهم في حمايتها.

(٦٣٪).
• التشفير الشامل (٣٥٪).
• ويوصي خبراء كاسبرسكي المستخدمين في مصر باتباع التدابير التالية للتمكين من الاعتماد على تقنيات الدفع الرقمي بأمان:
• عدم مشاركة الآخرين رمز التعريف الشخصي أو كلمة المرور أو أية معلومات مالية أخرى، سواء كانوا عبر الإنترنت أو غير ذلك.
• تجنب استخدام شبكات الإنترنت اللاسلكية العامة لإجراء أية معاملات مالية عبر الإنترنت.
• استخدام بطاقة ائتمان أو خصم مباشر منفصلة وخاصة بإجراء المعاملات عبر الإنترنت، مع وضع حد للإنفاق عليها ما يمكن أن يساعد في تتبع المعاملات المالية.
• التسوق من المواقع الرسمية والموثوق بها.
• كذلك، توصي كاسبرسكي المطورين والبنوك والشركات المشاركة في تقديم

لهذا السبب عائلة كارداشيان غير راضية عن انسجرامانستجرام

إذا كنت مليارديراً ولديك أكثر من ٣٦٠ مليون متابع - وهو ما يحدث بالفعل مع جينز وتحتل المرتبة الثانية بعد كريستيانو رونالدو - فرمما يكون لديك بعض النفوذ، كما أن لجينز سجل حافل، ففي عام ٢٠١٨، أعاد Snapchat تصميم تطبيقه وتلقى الكثير من الشكاوى من المستخدمين. ولم تشتك جينز على هذا النحو ولكنها غردت بأنها لا تستخدم التطبيق أو تفتحه بعد الآن. وفي اليوم التالي، خسر سهم Snap ما يقرب من ١,٣ مليار دولار من حيث القيمة، وفقاً لتقرير صادر عن The Verge، وحتى الآن، لم يعلق انسجرام على التغييرات ولكن من غير المحتمل إلى حد ما - حتى بعد أن كان كارداشيان غير سعيد - لأن Reels هي أداة استثمار أموال كبيرة للمنصة. هناك مجموعة متزايدة من المستخدمين غير راضين عن التغييرات ولكن هذا ليس شيئاً جديداً، في كل مرة يجري فيها انسجرام - أو Facebook لهذا الأمر - بعض التغييرات، هناك دائماً قسم من المستخدمين غير راضين عنه، لكن الفارق هذه المرة هو أن اثنين من أشهر المشاهير في العالم موجودان في هذا القسم، هل سينحني انسجرام ويقوم بإجراء تغييرات؟



ذلك، لم يعد انسجرام يدور حول كارداشيان وهم ليسوا سعداء، إذ أن كيم كارداشيان وشقيقها كايي جينز غير راضيتين عن ميزة TikTokisation على انسجرام حيث أوضح الزوجان مشاعرهما بوضوح حول ما يشعران به من التغييرات التي أجراها انسجرام. ونشرت جينز، التي تعد بالمناسبة ثاني أكثر الحسابات متابعة على انسجرام، قصة على انسجرام، "اصنع انسجرام و انسجرام مرة أخرى. (توقف عن محاولة أن أكون tiktok، أريد فقط أن أرى صوراً لطيفة لأصدقائي)، مع خالص التقدير، الجميع"، وتمت مشاركة المنشور على الفور بواسطة أختها كيم. لماذا هناك مطالب بعودة انسجرام كما كان؟ على مدار العام الماضي أو نحو

ذلك، لم يعد انسجرام يدور حول كارداشيان وهم ليسوا سعداء، إذ أن كيم كارداشيان وشقيقها كايي جينز غير راضيتين عن ميزة TikTokisation على انسجرام حيث أوضح الزوجان مشاعرهما بوضوح حول ما يشعران به من التغييرات التي أجراها انسجرام. ونشرت جينز، التي تعد بالمناسبة ثاني أكثر الحسابات متابعة على انسجرام، قصة على انسجرام، "اصنع انسجرام و انسجرام مرة أخرى. (توقف عن محاولة أن أكون tiktok، أريد فقط أن أرى صوراً لطيفة لأصدقائي)، مع خالص التقدير، الجميع"، وتمت مشاركة المنشور على الفور بواسطة أختها كيم. لماذا هناك مطالب بعودة انسجرام كما كان؟ على مدار العام الماضي أو نحو

شكاوى حول تأثير تحديث iOS ١٥,٦ الجديد على عمر بطارية أيفون



البطارية الذي أحصل عليه "مستشهدا بنسبة قليلة في البطارية الخاصة به. أجرى الباحثون في AppleBytes أيضاً اختباراتهم الخاصة لعمر البطارية على iOS ١٥,٦، ووجدوا أن البرنامج أدى إلى تدهور عمر البطارية في الغالبية العظمى من إصدارات أيفون، وسيتم معالجة مشكلات البطارية الموجودة. أوضح Adrian Kingsley-Hughes، الباحث في ZDNet، يؤدي تثبيت نظام تشغيل جديد على iPhone إلى تشغيل الكثير من الأشياء في الخلفية، من الفهرسة إلى إعادة ضبط البطارية، ويمكن أن يستمر هذا لساعات أو حتى أيام. لا يستهلك هذا الطاقة فحسب، ولكن إعادة معايرة البطارية يمكن أن تعطي انطباعاً بأن البطارية تنفذ بسرعة أكبر في حين أنها ليست كذلك في الواقع. وعلى الرغم من أن مشكلات البطارية قد تؤدي إلى توقفك عن العمل، إلا أن أبل تحث مستخدمي iPhone على تنزيل iOS ١٥,٦ لأنه يتضمن تصحيحات لـ ٣٩ نقطة ضعف تعمل مثل النوافذ المفتوحة ليمكن المتسللون من التسلل إلى هاتفك الذي.

في عرض أن مساحة تخزين الجهاز ممتلئة، حتى وهي متوفرة. وبينما قام العديد من مستخدمي أيفون بتنزيل التحديث بشغف بالفعل، أفاد العديد منهم أن iOS ١٥,٦ يؤثر على عمر البطارية، حيث غرد أحد المستخدمين: "هل لدى أي شخص آخر عمر بطارية جيد على نظام iOS ١٥,٦؟" وأضاف آخر: "لقد أجريت تثبيتاً جديداً لـ iOS ١٥,٦ على Pro ١٣ الخاص بي قبل يومين، وحتى الآن هذا هو عمر

تقدم عدد من مستخدمي أيفون بشكاوى بعد أن طرحت شركة أبل تحديث iOS ١٥,٦ الجديد، حيث يتضمن التحديث العديد من إصلاحات الأخطاء المهمة، ومع ذلك فإنه يؤثر على عمر البطارية بشكل سلبي، لذلك انتقل العديد من مستخدمي أيفون المحبطين إلى تويتر لمناقشة المشكلة هذا الأسبوع. ووفقاً لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن الأخطاء التي استهدفتها التحديث شملت على إصلاح مشكلة مزعجة حيث استمر تطبيق الإعدادات

"ناس كايرو" أول برنامج منوعات إعلامي على يوتيوب



تمكن الكاتب الصحفي والإعلامي جمال مجدى من عمل برنامج جديد على يوتيوب وسوشال ميديا يقدم محتوى عميق بأسلوب شيق وسلس يراعى معايير الحرفية والمهنية الإعلامية ويصل الى المشاهد في صورة فقرات منوعة، حيث يهتم بكل ما هو جديد في عالم الاقتصاد والسياحة والقانون والطب والقضايا الاجتماعية والمطروحة على الساحة من أحداث ساخنة. البرنامج يعرض على الموقع العالمى يوتيوب nas cairo بشكل مؤقت تمهيدا لعرضه على إحدى الفضائيات و يضم فريق عمل متميز ويخرجه ادم عيد و يشرف على التسويق ياسر فؤاد.





السجن المشدد 7 سنوات للمتهم بتعذيب لاعب وادي نادي دجلة بالشرقية

محاکمتها، بارتكاب الواقعة، وذلك بسبب وجود خلافات بين المجنى عليه وإحدى الفتيات، والتي اتفقت مع المتهم الثالث على الانتقام منه. وعقب تقنين الإجراءات القانونية تم القبض على المتهمين الثلاثة وإحالتهم من قبل النيابة العامة إلى محكمة جنايات الزقازيق، التي سبق وعاقبت المتهمين الأول والثاني حضوريا، وقام المتهم الثالث بعمل إعادة إجراءات وعاقبته المحكمة بالسجن المشدد ٧ سنوات.

عندما تلقى مدير أمن الشرقية، إخطارًا من مدير المباحث الجنائية، يفيد تلقي بلاغا من ع ج م ٣٠ عاما لاعب كرة بواوي نادي دجلة، مقيم دائرة مركز بلبس، بقيام المتهم بالاشتراك مع آخرين باقتياده داخل سيارة وقاموا بتعذيبه بصاعق كهربائي والتعدي عليه وتصويره في أوضاع مشينة، ونشرها على صفحات التواصل الاجتماعي. وتبين من التحريات قيام. و س م، مقيم ميت سهيل منيا القمح، بالاشتراك مع ٢ آخرين سبق

عاقبت محكمة جنايات الزقازيق بالشرقية، شخصا بالسجن المشدد ٧ سنوات والمصادرة والمصاريف وإحالة الدعوى المدنية للمحكمة المختصة، لإدانتته في القضية رقم ٢٠٢٨ لسنة ٥٩٧٤٠ جنايات مركز شرطة بلبس، تعذيب لاعب وادي نادي دجلة، حيث صدر القرار برئاسة المستشار سامي عبد الحليم غنيم، رئيس المحكمة، وعضوية المستشارين محمد سراج الدين، ووليد المهدي، وأمير أحمد زكي وأمانة سر خالد إسمايل. وتعود أحداث القضية



مات من الفرحة.. وفاة طالب بـ"تجارة قنا" بعد ظهور نتيجته

بأم في صدره وتوفي بعدها، وتم تحرير محضر بالواقعة، وأخطرت الجهات المختصة لتولي التحقيقات.

قد تلقت إخطارًا يفيد وفاة الطالب مبارك حسين، ٢٢ عاما، بعد سماعه خبر نجاحه بالفرقة الرابعة بكلية التجارة، حيث شعر

توفي طالب بكلية التجارة من قرية الجرفية في قنا، بعد سماعه خبر نجاحه بالفرقة الرابعة بالكلية. وكان الأجهزة الأمنية بقنا



تقرير الطب الشرعي يكشف ملبسات جريمة سقوط فتاة من شرفة منزلها بمصر الجديدة

جثة فتاة بأحد الشوارع بمنطقة مصر الجديدة عقب سقوطها من الطابق الخامس، وعلى الفور انتقلت أجهزة الأمن إلى مكان البلاغ. وبالفحص تبين العثور على جثة فتاة في العقد الثالث من العمر، وبإجراء التحريات وسؤال أصدقاء المتوفاة، تبين أنها كانت تمر بحالة اكتئاب في الآونة الأخيرة بسبب خلافات مع أسرته.

التي باشرت النيابة العامة، أن والدة الفتاة المتوفاة هو من قام بالاعتداء عليها قبل سقوطها من شرفة منزلها بقصد تأديبها بسبب خلافات أسرية بينهما، ما اضطرها إلى محاولة الهروب من شدة الاعتداء، فاختل توازنها وسقطت من شرفة المنزل وفارقت الحياة قبل نقلها للمستشفى لتلقى العلاج. البداية كانت بتلقي غرفة عمليات النجدة بلاغا يفيد بالعثور على

كشفت تقرير الطب الشرعي حول واقعة مصرع فتاة عقب سقوطها من شرفة منزلها بالطابق الخامس بمصر الجديدة، أن الفتاة تعرضت للاعتداء البدني قبل سقوطها من شرفة المنزل، حيث ظهر خلال توقيع الكشف الطبي عليها عدة كدمات وسحجات واضحة بأجزاء متفرقة في جسدها، مما يشير إلى تعرضها للاعتداء، ولا توجد شبه جنائية في الواقعة. كما تبين من خلال التحقيقات

وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ
الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا
إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ
أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِنْ رَبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ
وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُتَّقُونَ

أكرم عبد الحميد بزاري في ذمه الله

انا لله وانا اليه راجعون
أكرم عبد الحميد بزاري في ذمه الله
نشر المهندس ماهر بزاري علي
صفحته التالي :-
بسم الله الرحمن الرحيم
”يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ارْجِعِي
إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَرْضِيَّةً فَادْخُلِي فِي
عِبَادِي وَأَدْخُلِي جَنَّتِي“
بفقد الأسي والألم والحزن، وبقلوب
مؤمنة بالله تعالي وراضية بحكمه
اليه راجعون

وقضائه وقدره، اعزى نفسي
وعائلي وعائلته اخي اكرم زوجته
الموقرة وابنائها فارس وبيدراوي
واعزى اخواتي واولادهن واخي
الدكتور سامي واولاده في وفاته
المرحوم ”أكرم عبد الحميد بزاري“
والذي كان بمقام الوالد بعد فقده
(داعين المولى عز وجل وأن يلهم
أهله الصبر والسلوان وإنا لله وإنا
اليه راجعون)

..... وبعظيم الحزن والاسي
يتقدم العاملون في مصر تلاتين
ورئيس مجلس الاداره محمود
صلاح قطامش بخالص التعازي
للمهندس ماهر بزاري في وفاة
المغفور له بامر الله (أكرم عبد
الحميد بزاري) ولا اراكم الله
مكروه في عزيز لديكم وانا لله وانا
اليه راجعون.



انطلاق منافسات اليوم الأول ببطولة العالم للخماسي الحديث للكبار

كرواتيا، الدنمارك، البرتغال، صربيا بالإضافة إلى مصر البلد المضيف. وسيشارك المنتخب المصري في منافسات البطولة ب ١١ لاعبا بواقع ٦ لاعبين و ٥ لاعبات، وتضم قائمة الرجال "إسلام حامد، وأحمد حامد، وأحمد الجندي، ومهند شعبان، ومحمد الجندي ومعتر وائل".

فيما ضمت أسماء منتخب السيدات "هايدي مرسي، وسلمي عبد المقصود، وأميرة قنديل، وملاك إسماعيل وزينة عامر".

يذكر أن جدول منافسات البطولة يضم مسابقات التتابع والفردية والفرق للرجال والسيدات.

وتبدأ منافسات السباحة في الساعة الـ ٥:٤٥ مساءً ثم منافسات الليزر - رن في السادسة والرابع وأخيراً تسليم الجوائز في الساعة ٦:٤٥. وأكدت دولة مشاركتها في البطولة كالتالي:

الأرجنتين، البرازيل، بلغاريا، بوركينا فاسو، كندا، شيلي، الصين، تايوان، كولومبيا، التشيك، الأكوادور، أستونيا، فرنسا، جورجيا، ألمانيا، بريطانيا، جواتيمالا، المجر، أيرلندا، إيطاليا، اليابان، كازاخستان، كوريا، لا تشيا، ليتوانيا، مالي، المكسيك، مولدوفا، بيلاروس، بولندا، إسبانيا، السويد، سويسرا، تركيا، أوكرانيا، أمريكا، أوزبكستان، فنزويلا،

انطلقت صباح اليوم الأحد منافسات بطولة العالم للخماسي الحديث للكبار التي تقام على ملاعب الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري بالإسكندرية خلال الفترة من ٢٤ حتى ٣١ يوليو الجاري.

وتقام اليوم منافسات تتابع الرجال والتي تشهد مشاركة الثنائي المصري إسلام حامد، وأحمد حامد.

بدأت المنافسات بالسلاح في تمام الساعة العاشرة والنصف صباحاً، يليها بداية مسابقة الفروسية، في الرابعة والنصف مساءً، ثم نظام النقاط الإضافية للسلاح في الخامسة والرابع.



تقارير سعودية: أشرف بنشرقي يدخل دائرة اهتمام اتحاد جدة

الأهلي، الخميس الماضي، ليتوصل إلى اتفاق مع إدارة النادي الأبيض للرحيل.

وفي حال إتمام الصفقة، سيكون بنشرقي ثاني لاعب يتعاقد معه اتحاد جدة السعودي قادماً من الزمالك، هذا الموسم بعد التعاقد مع لاعب الوسط طارق حامد.

تتويج الفريق بكأس مصر. وأشارت الصحيفة إلى أن نادي الاتحاد يدرس بالتعاون مع المدرب البرتغالي نونو سانتو دعم خط وسط الفريق بلاعبين جدد، قبل انطلاق الموسم المقبل.

وكان آخر ظهور لبنشرقي مع الزمالك، التتويج بلقب كأس مصر على حساب

كشفت تقارير صحيفة سعودية، عن دخول الدولي المغربي أشرف بنشرقي، لاعب الزمالك، دائرة اهتمام إدارة اتحاد جدة السعودية.

وأوضحت صحيفة "عكاظ" السعودية، أن إدارة نادي اتحاد جدة أبدت اهتماماً بدعم اللاعب المغربي، الذي انتهى تعاقد مع الزمالك عقب

المنسق الإعلامي للمنتخب السعودي: طموحاتنا كبيرة في البطولة العربية لكامل الأجسام

المنسق الإعلامي للمنتخب السعودي: طموحاتنا كبيرة في البطولة العربية لكامل الأجسام

عاطف عبد العزيز أكد الاعلامي سليمان الحصيني، "عضو الاتحاد السعودي لكامل الاجسام والنشر والمنسق الإعلامي، أن المنتخب السعودي لكامل الأجسام سوف يشارك في البطولة العربية نسختها ٢٢، والـ ١٨ للشباب، والثانية للكلاسيك والفيزيك، التي ستقام خلال الفترة من ٢٨ - ٣١ شهر يوليو الجاري في الاسكندرية بجمهورية مصر العربية.

ويمثل المنتخب السعودي في البطولة (٨ لاعبين)، هم: (أحمد سعيد المزعل - أشرف مصطفى الغانم - أحمد حامد المولد - عبدالرحمن سعد الروضان - أحمد محمد افريد - ماجد عمران أبوالرحى - إبراهيم علي الناجم - محمد حسن مغيص) ويشرف فنياً على المنتخب لكامل الأجسام سليمان الحصيني، والمدير الفني قاسم ليث، ومشاركة الحكم محمد الشهري والحكم حسين أبو الرحى .

و أضاف الاعلامي سليمان الحصيني ، أننا جاهزون للمشاركة في البطولة العربية لكامل الاجسام ولدنيا طموح بالحصول على العديد من الميداليات ومراكز متقدمة .

وأبدى " الحصيني " سعادته بوجوده في بلده الثاني مصر ونشكر الدكتور عادل فهيم رئيس الاتحاد المصري لكامل الأجسام ورئيس الاتحادين العربي والافريقي والنايب الأول لرئيس الاتحاد، على التنظيم الرائع وحسن استقبال المنتخبات العربية.



الجزيري: نريد إنهاء الموسم كأبطال.. ولدي عقد لمدة ٣ سنوات مع الزمالك

"هذا أمر طبيعي سواء كان في تونس أو هنا في مصر، وتكون الانتقادات أكثر في تونس لأن هناك العديد من الإذاعات تحدث عنك، ولكن لا يجب أن يكون الرد عليهم، يجب أن يكون لديك هدفا تريد الوصول إليه".

واختتم الجزيري متحدثاً عن مستقبله: "مستقبلي مع الزمالك أو فريق آخر؟ لا أعلم، لدي عقد مع نادي الزمالك لمدة ٣ سنوات، وأحترم النادي والمسؤولين وجميع الأشخاص، وأنا لاعب محترف ولدي عقد لمدة ٣ أعوام".

بخير والناس تحبني وصحيح يحدث بعض المشاكل ولكن في النهاية الناس تحبك وتحترمك".

وواصل: "نفكر بإنهاء الموسم الحالي كأبطال، لا يزال أمامنا الكأس والدوري والسوبر، وأنطلع لأمثل بلدي ومنتخبتي أفضل تمثيل".

وعن ضمان مكانه في المنتخب التونسي، قال لاعب الزمالك: "لا يوجد شيء مضمون في كرة القدم، الأداء الذي تقدمه هو ما سيجعلك تتقدم إلى الأمام".

وبسؤاله عن التعرض للانتقادات:

أكد سيف الدين الجزيري لاعب نادي الزمالك، أن الفريق يريد إنهاء الموسم كبطل لجميع البطولات التي يشارك بها الفريق، مشيراً إلى أنه يمتلك عقداً لمدة ٣ سنوات مع الفريق الأبيض.

وقال الجزيري في تصريحات لصحيفة "فوت ٢٤" التونسية: "الحمد لله التوفيق من عند ربنا، حصلنا على بطولة كأس مصر ولا يزال أمامنا بطولة كأس مصر للموسم الحالي وبطولة الدوري، ونتمنى أن نستمر بنفس الفكر".

وأضاف: "أجواء الكرة في مصر؟ إنها

الف مبروك لخطوبة كريمة بطل العالم لكامل الأجسام أحمد أبو جنة

خطوبة سعيدة يتقدم الكاتب الصحفي عاطف عبد العزيز نائب رئيس تحرير جريدة الاسبوع ورئيس تحرير جريدة وموقع مصر ثلاثين أسرة التهنة لبطل العالم لكامل الأجسام أحمد عبد العزيز والمنسق للبطولة العربية لكامل الاجسام بمناسبة خطوبة كريمة صاحبة الصون والعفاف وجميلة الجميلات "جته" على الاستاذ عبد الرحمن طارق، الف مبروك للعروسين.





شبيهه " مو صلاح" في دجلة " أبانوب وائل " موهبة كرويه تبحث عن فرصة للاحتراف الخارجي

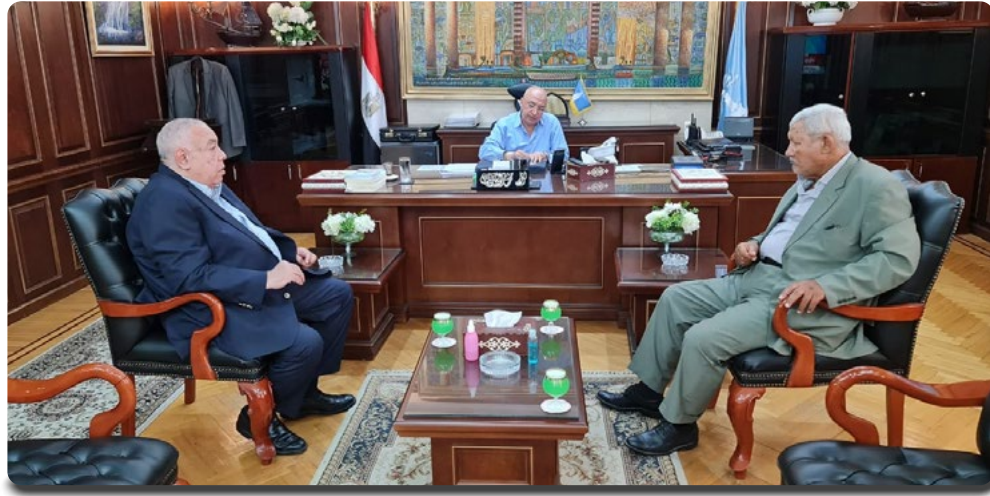
علي أحد هؤلاء المواهب الشابة ابن ال ١٣ عام وهو "أبانوب وائل" لاعب أكاديميات وادي دجلة ومستقبل قطاع الناشئين بالنادي ومركزه وسط ملعب مهاجم ويعشق كرة القدم ويتدرب تحت قيادة الكابتن مصطفى ممدوح الذي بدوره يثني علي أداء ومستوى اللاعب الفني وتطور أداءه فهو لاعب طموح يحب كرة القدم، بينما يؤكد والده المهندس وائل بهيج علي أن حلم "أبانوب" للعب في الفريق الأول لنادي وادي دجلة ثم الاحتراف الخارجي من خلال النادي و للعلم وادي دجلة يوفر كل سبل التدريب للناشئ الصاعد ، ويوفر المناخ المناسب ونظام التغذية المناسبة ليكون لاعب كرة مثالي ومصر قري ونجوع مصر ولكن تفتقد "العين الخبيرة" لاكتشافها.

و أشاد والد أبانوب المهندس وائل بهيج بمدري وادي دجلة الذي تدرب ابنة تحت قيادتهم للقطاع وشدد علي أن قطاع الناشئين بوادي دجلة من أفضل قطاعات الناشئين بمصر، فهم يمتلكون مدرين علي أعلى مستوى من الكفاءة والخبرة وحسن معاملة اللاعبين الناشئين داخل القطاع في النادي ومتابعتهم باستمرار داخل وخارج الفريق وبشكل خاص الكابتن مصطفى ممدوح مدرب أبانوب وائل الذي لعب دور مهم علي تطوير مستواه الفني.

ومحاولة الظهور وسط الكبار وبالطبع مصر مليئة بالمواهب الشابة ولكن تنتظر من يكتشفها ويقدمها للأندية المصرية، تجربة محمد صلاح نجم ليفربول لانجليزى ومنتخب مصر الذي أصبح " أيقونة" لكل شباب مصر، وفتح الباب أمام جميع شباب مصر بحلم كرة القدم والاحتراف الخارجي.



وشهدت الاونة الاخيرة من عمر كرة القدم ندرة في اكتشاف المواهب الكروية وتظهر خلال فترات متباعدة مع بداية كل موسم كروي جديد مواهب كروية شابة في الملاعب المصرية خاصة في الأندية التي تولى عناية بقطاع الناشئين ومنها على سبيل الحصر نادي وادي دجلة تلك المواهب تسعى لحجز مكان لها في أندية



اجتماع لمحافظ الاسكندرية وفهيم لوضع الترتيبات النهائية لاستضافة البطولة العربية لكمال الاجسام

عقد اليوم بمقر الديوان العام لمحافظة الإسكندرية اجتماع جمع اللواء محمد طاهر الشريف محافظ الإقليم والدكتور عادل فهميم رئيس اتحادات المصري والعربي والافريقي ، والنائب الأول للاتحاد الدولي، وذلك لبحث الاستعدادات النهائية لاستضافة البطولة العربية لكمال الاجسام، والمقر إقامتها خلال الفترة من ٢٨ يوليو حتى ٣١ من نفس الشهر، تحت رعاية محافظ

الاسكندرية، وبإشراف كامل للاتحاد العربي لكمال الاجسام، بحضور عبد اللطيف جابر رئيس منطقة الاسكندرية لكمال الاجسام . وتطرق الاجتماع على كافة الأمور التنظيمية وتبليغ الجهات الأمنية والمديريات الخدمية المرتبطة بالحدث الرياضي العربي من أجل إخراجها بالشكل اللائق والذي يليق بمكانه مصر التاريخية وتقديم كل الدعم لراحة ضيوف مصر من الأشقاء العرب.

ومن جانبه أعرب الدكتور عادل فهميم عن سعادته باللقاء المشمر الذي جمعه مع محافظ الاسكندرية اللواء محمد الشريف، وأنها تطرقنا لكافة الاستعدادات لاستضافة البطولة العربية لكمال الاجسام، وتم الاتفاق على القيام بجولة سياحية لمعلم الإسكندرية من خلال أتوبيس مكشوف، وكذلك عروض فنية شعبية في حفلي الافتتاح

"وجه ببث فيديو عبد الحفيظ المحذوف" .. الخطيب يدعو شركة الأهلي للإنتاج الإعلامي للاجتماع



عبد الحفيظ مدير الكرة بالنادي، والتي تحدث خلالها عن سبب عدم دخوله الممر الشرقي بنهائي الكأس أمام الزمالك، وبعض الأمور الأخرى. وخسر الأهلي بطولة كأس مصر أمام الزمالك، بنتيجة هدفين مقابل لا شيء، في المباراة التي أجريت على أرضية استاد القاهرة.



النادي مؤخرًا. وأكد الأهلي خلال البيان ذاته، أن محمود الخطيب وجه ببث الفيديو الخاص بتصريحات سيد عبد الحفيظ عقب مباراة الأهلي مع الزمالك، والذي تم حذفه من حساب قناة الأهلي الفضائية، على جميع الحسابات الرسمية للنادي. وحذفت قناة الأهلي تصريحات سيد

أعلن النادي الأهلي برئاسة محمود الخطيب، عن دعوته لمجلس إدارة شركة الأهلي للإنتاج الإعلامي، للاجتماع بشكل عاجل. وكشف إدارة القلعة الحمراء خلال بيان له، عن توجيه محمود الخطيب، رئيس النادي، الدعوة إلى مجلس إدارة شركة الأهلي للإنتاج الإعلامي، للاجتماع بشكل عاجل، لمناقشة ما جرى من قناة

كاريكاتور

