

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

مصر تلاتين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

رئيس التحرير
عاطف عبد العزيز

رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس - ٦ محرم - ١٤٤٤ هـ - الموافق ٤ أغسطس ٢٠٢٢ م
العدد الإجمالي رقم ١٢٧١

بتوجيهات من الرئيس السيسي.. طائرة عسكرية تنقل مصابى انفجار "بنت بيه" من ليبيا للقاهرة

على الفور برفع حالة الإستعداد لمستشفى القوات المسلحة بالحلمية للعظام والتكميل ودفع الأطقم الطبية بالأدوات والمستلزمات الطبية اللازمة على متن الطائرة، وتم نقل المصابين من قاعدة شرق القاهرة الجوية من خلال عدد من عربات الإسعاف المجهزة طبياً. يأتى الإخلاء الطبى للمصابين تأكيداً على الدور المصرى المحورى، ومساندة لجهود الدولة الليبية فى تجاوز كافة الأزمات التى تواجهها، وهذا وتقدم القيادة العامة للقوات المسلحة خالص تمنياتها للمصابين بالشفاء العاجل.



تنفيذاً لتوجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية القائد الأعلى للقوات المسلحة، وفى إطار تضامن مصر مع شعب ليبيا الشقيق أثر انفجار شاحنة وقود بمدينة "بنت بيه" ووقوع عدد من المصابين. أقلعت طائرة نقل عسكرية من طراز (١٣٠ سى) مجهزة طبياً من قاعدة شرق القاهرة الجوية متجهة إلى قاعدة بنينا العسكرية بمدينة بنى غازى الليبية لنقل العشرات من المصابين بحالات حروق مختلفة أثر الحادث لتلقى العلاج بمستشفى القوات المسلحة بالحلمية للعظام والتكميل. وقامت إدارة الخدمات الطبية

تابع ص ٦

الرئيس السيسي يوجه بزيادة الدعم الحكومى لتحالف العمل الأهلى التنموى بمليار جنيه



الحالي ٢٠٢٢ عاماً خاصاً بالمجتمع المدني، وسعيًا لمواصلة جهود الحماية الاجتماعية للمواطنين الأكثر احتياجاً من خلال تقديم كافة المساعدات الاجتماعية المتنوعة الممكنة.

الدعم الحكومى الموجه إلى التحالف بمقدار مليار جنيه إضافية، ليصبح اجمالى الدعم المقدم من الدولة ١٠ مليار جنيه للتحالف، وذلك لدعم ومساندة نشاطه المجتمعي تزامناً مع كون العام

اجتمع الرئيس عبد الفتاح السيسي مع مؤسسات التحالف الوطنى للعمل الاهلى التنموى. صرح بذلك السفير بسام راضى، المتحدث الرسمى باسم رئاسة الجمهورية. ووجه الرئيس بزيادة

رئيس الوزراء يتابع التحضيرات الخاصة باستضافة مصر لمؤتمر تغير المناخ COP٢٧



وقال السفير نادر سعد، المتحدث الرسمى لرئاسة مجلس الوزراء، إنه تم خلال الاجتماع استعراض تطورات التحضير لمؤتمر المناخ في شرم الشيخ، بما في ذلك موقف

أبو سنة، رئيس جهاز شئون البيئة، والسفير أمين ثروت، نائب مدير إدارة البيئة المستدامة بوزارة الخارجية، وياسمين سالم، مساعد وزيرة البيئة، ومسئولي الشركة المكلفة بالتنظيم.

تابع ص ٤

عقد اليوم الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، بمقر الحكومة بمدينة العلمين الجديدة، اجتماعاً لمتابعة التحضيرات الخاصة باستضافة مصر للدورة الـ ٢٧ لمؤتمر الدول الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ COP٢٧، الذي تستضيفه مدينة شرم الشيخ نوفمبر المقبل، بحضور سامح شكري، وزير الخارجية، والدكتورة ياسمين فؤاد، وزيرة البيئة، والسفير أشرف إبراهيم، منسق عام وزارة الخارجية للدورة ٢٧ لاتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ، والدكتور علي

وزير الخارجية يتلقى اتصالاً من المبعوث الرئاسى الأمريكى الخاص للمناخ



وصرح السفير أحمد حافظ، المتحدث الرسمى باسم وزارة الخارجية، أنه تم خلال الاتصال تناول نتائج زيارة وفد البعثة التجارية الخضراء إلى القاهرة في شهر مايو الماضي، كما تم التطرق كذلك للاسهامات المحددة وطنياً المحدثة التي قدمتها مصر الشهر الماضي لسكترارية اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ، والتي تتماشى مع خطط الدولة المصرية لتحقيق التنمية المستدامة

تلقى وزير الخارجية سامح شكري، الرئيس المعين للدورة ٢٧ لمؤتمر أطراف اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ، اتصالاً هاتفياً، الثلاثاء، من المبعوث الرئاسى الأمريكى الخاص للمناخ "جون كيري"، حيث تناول الاتصال أوجه التعاون والتنسيق الجارى بين مصر والولايات المتحدة في مجال تغير المناخ، فضلاً عن متابعة نتائج لقائهما الأخير بمدينة برلين الشهر الماضى على هامش حوار بيتسبرج للمناخ.

تابع ص ٤

Al-Zafer International
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

1 Gad El-haq St., 1st Floor, Square 122a, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
☎ +202 2264 4667
☎ +202 2264 4668
✉ www.alzaferintl.com

ATC

شركة الأركان للتجارة والمقاولات
Al Arkan Trading & Contracting Co.

مركز بيلتون لمقويات السمع

Beltone
Helping the world hear better

٠٢٢٤٠٢٦٠٧٨ / ٠١٠٠٥٧٥٠١٢٦
www.beltone.com



الجامعة العربية تشارك في الملتقى الدولي حول نضال المرأة وتمكينها بالجزائر

كوفيد-١٩ قد أضاءت على بعض نقاط الضعف وبالتالي أتاحت الفرصة لإعادة ترتيب الأولويات، ومن هذا المنطلق تعد الأمانة العامة حالياً وبالتنسيق مع الدول الأعضاء تقريراً إقليمياً حول التقدم المحرز في تنفيذ أجندة تنمية المرأة في المنطقة العربية لرصد الإنجازات والتحديات الناشئة.

هذا وقد شهد أعمال الملتقى عدداً من اللقاءات الثنائية بين السيدة السفيرة ومعالى الوزيرات المكلفات بشؤون المرأة في الدول العربية لبحث مجالات التعاون في مجال تمكين المرأة.

كما شهد الملتقى تكريماً من قبل معالي وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، ومعالي وزير المجاهدين وذوي الحقوق بالجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية للسيدة السفيرة الأمين العام المساعد رئيس قطاع الشؤون الاجتماعية، و لقيف من معالي الوزيرات العربيات.

تمكين المرأة"، ونوهت سيادتها خلال مداخلتها إلى أن القمة العربية القادمة والتي ستستضيفها الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية ستشهد عرض وثيقة



عربية هامه للمرأة تمثل "أجندة التنمية للمرأة في المنطقة العربية للخمسة سنوات المقبلة ٢٠٢٣-٢٠٢٨، مشيرة إلى أن جائحة

مقاتلة و في المدن فدائية و في القرى مسؤولة عن الاتصالات السرية بين الجبهة والجيش، وحراسة المجاهدين أثناء عملياتهم الفدائية، إلى جانب التمريض

وإسعاف الجرحى. كما شاركت الأمانة العامة في الجلسة الثانية من الملتقى على المستوى الوزاري بعنوان "سياسات

منذ انطلاقها في الأول من نوفمبر ١٩٥٤، واتخذ نضال المرأة الجزائرية صورا عدة، منها المبادرة بالتخلي عن مقاعد الدراسة والالتحاق بإخوانهن في صفوف جيش التحرير

الوطني عام ١٩٥٦، فتجندت و تدرت على أساليب الحرب وحمل السلاح، وعليه تغيرت المفاهيم و الأفكار نحوها، فكانت في الجبال

شارك وفد الأمانة العامة لجامعة الدول العربية، برئاسة الأمين العام المساعد هيفاء أبو غزالة في أعمال "الملتقى الدولي حول نضال المرأة وسياسات تمكينها" تحت شعار "نضال المرأة الجزائرية، من ثورة التحرير إلى مسيرة التعمير" والذي عقد تحت رعاية الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون، وافتتحه رئيس الوزراء أيمن عبد الرحمن، ونظمته كل من وزارتي التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة و"المجاهدين وذوي الحقوق" بالمركز الدولي للمؤتمرات عبد اللطيف رحال- بالجزائر يومي ٣٠-٣١ يوليو ٢٠٢٢. وشاركت الأمانة العامة بكلمة افتتاحية أعربت فيها عن تميمها لدور المرأة العربية المناضلة عبر التاريخ ولدور المرأة الجزائرية خلال الثورة التحريرية للجزائر، وأشارت السيدة السفيرة خلال كلمتها إلى أن تجربة المرأة الجزائرية تعد تجربة متميزة فقد ساهمت بكل طاقتها وقدراتها لخدمة الثورة التحريرية

مصر
تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤

فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قماش

رئيس التحرير:-

عاطف عبد العزيز

الاشراف الصحفي:-

دكتوراه سهام جبريل

البث الالكتروني:-

محمد جمال شرع

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية

elsherif
ads. للدعاية والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد القطامي
Mishal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION
CALL NOW
053 230 5963 / 050 574 0183
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax : 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.



شركة الظافر لخدمات الشحن
Al-Zafer Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والتعبئة الجماعية
800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed
Dental Clinic
11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٢٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com
f fb.com/Qatameshclinic

وكالة الأنباء الكويتية: صدور مرسوم أميري بحل مجلس الأمة

إخلاص متمنيا لهم كل التوفيق. إنكم أمام مسؤوليات كبيرة وأمانة عظيمة حملتموها تجاه الوطن والمواطنين والتي أنتم أهل لها لا سيما في هذه المرحلة الهامة التي تتطلب مضاعفة الجهود والعطاء والعمل بروح الفريق الواحد لتسريع عملية التنمية والبناء في البلاد والعمل على تحقيق الطموحات التي يتطلع إليها الجميع وتجسيد احترام الدستور والقانون والأنظمة والعمل على تلمس وحل مشاكل المواطنين التي يواجهونها في الوزارات والدوائر الحكومية.

ومن جانبه قال الشيخ أحمد نواف الاحمد الصباح رئيس مجلس الوزراء لقد استمعنا جميعا إلى توجيهاتكم التي تفضلتم بها بوجود تسخير كل الطاقات من أجل رفعة الوطن وتحقيق تطلعات المواطنين والعمل على تصحيح المسار السياسي في المرحلة القادمة وفق مضامين خطابكم، ونعاهد الله ثم نعهدكم أن نكون عند حسن ظنكم في تنفيذ وترجمة التوجيهات والمضامين السديدة.



في مناصبهم الجديدة. وقد وجه ولي العهد الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح كلمة قال أعرب عن خالص الشكر للشيخ صباح خالد الحمد الصباح على ما بذله من جهود مخلصه ومن تفان في خدمة الوطن العزيز طوال فترة رئاسته لمجلس الوزراء سائلا المولى تعالى أن يديم عليه موفور الصحة والعافية كما أعب عن شكري للأخوة الوزراء السابقين الذين أدوا مسؤولياتهم بكل

سليمان السعيد وزيرا للصحة. وعبدالوهاب محمد الرشيد وزيرا للمالية ووزير دولة للشؤون الاقتصادية والاستثمار. وعلي حسين علي الموسى وزيرا للأشغال العامة ووزيرا للكهرباء والماء والطاقة المتجددة. وفهد مطلق نصار الشريعان وزيرا للتجارة والصناعة ووزيرا للشؤون الاجتماعية والتنمية المجتمعية. حيث أدوا اليمين الدستورية أمام ولي العهد بمناسبة تعيينهم

ووزير دولة لشؤون الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات. وعبدالرحمن بداح المطيري وزيرا للإعلام والثقافة ووزير دولة لشؤون الشباب والدكتور علي فهد المصنف وزيرا للتربية ووزيرا للتعليم العالي والبحث العلمي. والمستشار جمال هاضل سالم الجلاوي وزيرا للعدل ووزير دولة لشؤون تعزيز النزاهة ووزيرا للأوقاف والشؤون الإسلامية والدكتور خالد مهوس

أكدت وكالة الأنباء الكويتية في نبأ عاجل لها منذ قليل صدور مرسوم أميري بحل مجلس الأمة الكويتي.

واستقبل ولي عهد الكويت الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح، بقصر بيان، الثلاثاء، الشيخ أحمد نواف الاحمد الصباح رئيس مجلس الوزراء لأداء اليمين الدستورية بمناسبة تعيينه رئيسا لمجلس الوزراء، بمشاركة كبار المسؤولين بالدولة وفق "القبس"، وبحضور الوزراء المعينين طلال خالد الأحمد الصباح نائبا لرئيس مجلس الوزراء ووزيرا للدفاع ووزيرا للداخلية بالوكالة.

والدكتور محمد عبداللطيف الفارس نائبا لرئيس مجلس الوزراء ووزيرا للنفط ووزير دولة لشؤون مجلس الوزراء وعيسى أحمد محمد حسن الكندري وزير دولة لشؤون الإسكان والتطوير العمراني ووزير دولة لشؤون مجلس الأمة. والدكتور أحمد ناصر المحمد الصباح وزيرا للخارجية والدكتورة رنا عبدالله عبد الرحمن الفارس وزير دولة لشؤون البلدية

الخارجية الأمريكية: واشنطن تحذر من ارتفاع المخاطر بعد تصفية الظواهري



البيت الأبيض في مؤتمر صحفي، أن الرئيس بايدن كان قد أكد أنه لن يسمح أن تكون أفغانستان ملاذا آمنا للإرهابيين.

قالت وزارة الخارجية الأمريكية، إن الولايات المتحدة الأمريكية تحذر من ارتفاع المخاطر بعد تصفية زعيم تنظيم القاعدة في أفغانستان أيمن الظواهري، وفقا لخبر عاجل بثته قناة العربية منذ قليل. كما حذرت وزارة الخارجية الأمريكية من احتمال قيام منظمات إرهابية باستهداف مصالح أمريكية حول العالم. وفي وقت سابق علق البيت الأبيض على مقتل زعيم تنظيم القاعدة أيمن الظواهري، قائلا، إن "الظواهري كان الإرهابي الأكبر في العالم وقد نفذنا التزامنا بالقضاء عليه". وأضاف المتحدث باسم





كلمة العدد



حاول تفهم

التنبؤ بالسلوك البشري

بعد التقدم الهائل في مجال التطبيقات الالكترونية والتي أصبحت تقوم بحل اصعب المعادلات الرياضية وتقديم الحلول والبدائل حتي في المسائل الفكرية حيث وصل التطور في هذه التطبيقات الي امكانيه التعرف علي السلوك البشري والتنبؤ بما يمكن القيام به من تصرفات ومن رغبات وكثير من هذه التطبيقات يقوم علي اساس المتابعه خلال وسائل التواصل الاجتماعي ويمكنها بالفعل توقع القرارات التي من الممكن ان يتخذها الاخرين وتلك التطبيقات بنيت علي اساس التحليل العلمي والمنطقي والفروض العقلية في التعامل مع الاشياء ومجمال المواقف التي تواجهها لكن حتي الان لم يتم عمل تطبيق الكتروني يتعامل مع الحمقي والاغبياء علي حد وصف الاستاذ نشأت الديهي في احدي مقالاته اعود فاقول ان التاريخ شاهد علي كثير من الحمقي والاغبياء الذين اخذوا قرارات جروا فيها البشريه الي حالة من الدمار والحروب (نيرون) حرق عاصمته روما وانتهي امره بالانتحار بعد ان انجز من الخراب الكثير وذلك الذي حارب طواحين الهواء في دينكيشوت الروايه الشهيره والاسكندر الاكبر وتيمورلنك وموسوليني الي ان نصل الي هتلر الذي جر علي اوروبا ويلات حروب وعنتريات ذهبت بارواح ملايين البشر ودمرت اقتصاد اوروبا كاملا وكذلك تصرف الرئيس العراقي في غزو الكويت وكذلك الحرب العبيثه التي كانت في العراق وكثيرون الذين اتوا بالدمار والخراب لبلادهم نتيجة لقرارات غبية او متهوره. وفي تاريخنا الاسلامي نذكر بعض الزعماء الحمقي الذين جروا علي اقوامهم الولايات والكثير من الشرور مثل (ابو جهل) الذي منع قبيله كامله (قريش) من ان تواصل سيادتها لو دخلت دين الاسلام الجديد في ذلك الوقت ونذكر هنا (الاحمق المطاع) حسب ما وصفه — الرسول صل الله عليه وسلم — وهو عيينه بن حصن الذي قرر مناصره يهود خيبر ويعادي المسلمين في وقت تعاطف الدوله الاسلاميه وينتهي امر يهود خيبر في ذلك الوقت.نخلص الي ان هناك كثير من الاغبياء والحمقي كان لهم دورا في التاريخ الانساني وهم يتصرفون بشكل لا يخضع للمنطق ولا للحكمه ولا العقل ياخذون قرارات متسرعه او غاضبه او متهوره او مجنونه سمها ما شئت لكنها غير متوقعه ولا تخضع لحسابات المنطق ولا العقل لذلك وحتى ننقذ البشريه من شر مستطير قد يحدث مستقبلا في العالم وليس بعيدا حالة العناد التي تجلب للعالم جنون في الاسعار واضطراب في سلاسل الامداد تلك الحرب في اوكرانيا والتي اطرافها يقودهم العناد والغرور والصلف — روسيا وامريكا واوروبا — وقادتهم جميعا لذلك ما احوجا الي اختراع تطبيقات ذكيه تستطيع ان تتعامل مع سلوك الحمقي والاغبياء وتستطيع ان تنبأ بقراراتهم اسوة بالعقلاء الذين يتخذون قراراتهم بالحكمه والمنطق والعقل السليم.

وحاول تفهم

محمود صلاح قطامش

مصر تلاتين

مرصد الأزهر: التشويه المنهج للفطرة الإنسانية السوية من أهم ركائز التطرف

التعصّب تجاه الطفل وحرمانه من الرعاية السليمة والاهتمام به من قبل والديه قد يؤدي به إلى التعصّب تجاه مجتمعه أو وطنه



هو طيب والنفور من كل ما هو خبيث، وأن ما يطرأ على الإنسان من انحراف وفساد يرجع لأسباب خارجية. وتابع المرصد أنه علاوة على أن

قال مرصد الأزهر في تقرير له إن التطرف مع تنوع أشكاله لا بد له من دوافع؛ لأن الشخص المتطرف لا يُولد كذلك، وإنما هو شخص يظل سويًا حتى تؤثر عليه هذه الدوافع مجتمعة أو متفرقة تدريجيًا بشكل أو بآخر، كما أن تأثيرها يختلف من مكان لآخر طبقًا للبيئة الحاضنة للشخص المحتمل سقوطه في براثن التطرف.

فربما يكون الدافع وراء تطرف الفرد البيئة التي يعيش فيها أو ما يحيط به. ومما يبدو جليًا الآن أن المجتمعات تعج بالعديد من السلوكيات غير السوية، والتي تؤثر بطريقة مباشرة أو غير مباشرة في تشكيل النشء والشباب الذين هم وقود الدول ومستقبلها، ومن بين تلك السلوكيات يأتي "الانحراف عن الفطرة الإنسانية السوية"، فالإنسان بطبعه مفطور على حب كل ما



المجلس الوطني الفلسطيني يثمن جهود الرئيس السيسي الداعمة للقضية الفلسطينية

كما استعرض طایل الجهود المصرية في عدد من الملفات الرئيسية بما ذلك جهود إحياء عملية السلام، وكذلك الجهود المتعلقة بالتهدة في الأراضي الفلسطينية. وتطرق كذلك للمسائل المتعلقة بالتعاون في جميع المجالات وخاصة ما يتعلق بإعادة إعمار قطاع غزة، والتي تستهدف تخفيف الأعباء التي يواجهها الفلسطينيون من أهالي القطاع. بدوره، أشاد فتوح بالعلاقات الأخوية التي تربط البلدين والشعبين الشقيقين، وأكد الحرص على تعزيزها بما يخدم العلاقات الأخوية المشتركة وكذلك القضايا العربية الدولية.

ثمن رئيس المجلس الوطني الفلسطيني روجي فتوح، الدور الذي تقوم به مصر، وبخاصة جهود الرئيس عبد الفتاح السيسي، على المستويات العربية والدولية كافة، دعما للقضية الفلسطينية. وذكرت وكالة الأنباء الفلسطينية أن ذلك جاء خلال لقاء رئيس المجلس الفلسطيني اليوم الأربعاء، مع السفير المصري لدى فلسطين طارق طایل، حيث بحثا آخر التطورات السياسية في المنطقة وعدد من الملفات التي تهم الطرفين. وأكد السفير طایل الأولوية التي توليها القيادة السياسية المصرية للقضية الفلسطينية، وإنفاذ حل الدولتين القائم على مبادئ الشرعية الدولية.



نتيجة الثانوية العامة 2022.. 10 تصريحات من التعليم بشأن موعد النتيجة

ونتيجة الثانوية العامة لم تكتمل بعد. - يجب على الطلاب وأولياء الأمور الاستماع لما تعلنه الوزارة بشأن مواعيد النتيجة. - لا يوجد تأخير في موعد إعلان نتيجة الثانوية العامة ٢٠٢٢ وتم تقدير المواعيد بشكل سليم منذ البداية. - ما زال العمل داخل الكنتولات يتم. وحصل "اليوم السابع" على حق إعلان نتيجة الثانوية العامة ٢٠٢٢، حيث ينشر " موقع اليوم السابع" النتيجة بعد اعتمادها رسميا من الدكتور طارق شوقي، وزير التربية والتعليم والتعليم الفني. ويقدم اليوم السابع لطلاب الثانوية العامة خطوات الاستعلام على نتيجة الامتحانات. - الدخول على موقع اليوم السابع برقم الجلوس.

اطلق الدكتور طارق شوقي، وزير التربية والتعليم والتعليم الفني، عدة تصريحات حول نتيجة الثانوية العامة وموعد إعلانها، نرصدها في التقرير التالي: - نتيجة الثانوية العامة ٢٠٢٢ لن تعلن الأسبوع الجاري. - الموعد المحدد لإعلان نتيجة الثانوية العامة ٢٠٢٢ من ١ حتى ٧ أغسطس الجاري. - ستعلن نتيجة الثانوية العامة ٢٠٢٢ الأسبوع المقبل. - يتم تدقيق قرابة ١٠ ملايين بابل شيت داخل كنتولات الثانوية العامة حاليا. - لم يتم معرفة نسب النجاح حتى الآن بنتيجة الثانوية العامة ٢٠٢٢. - يتم تطبيق قواعد الرأفة على بعض كراسات الإجابة لمصلحة الطلاب. - عمليات تصحيح امتحانات الثانوية العامة شاقة ومعقدة



محافظ القليوبية يعتمد المخطط الاستراتيجي لمدينة شبين القناطر

الهندسية للقوات المسلحة، وجاء الاعتماد بحضور المهندس/ منال زين العابدين مدير إدارة التخطيط العمراني، حيث أكد المحافظ على أهمية هذه الخطوة الخاصة باعتماد المخطط الاستراتيجي للمدينة بهدف الحفاظ على الأراضي الزراعية من التعدي والحد من النمو العشوائي بمناطق الامتداد العمراني لتحسين الصورة الجمالية تماشياً مع التنمية الحضرية التي تشهدها المدينة، باعتبارها قطب تنموي جاذب للاستثمار والأنشطة، بالإضافة إلى تحسين جودة الحياة للمواطنين من خلال تقديم الخدمات العامة وتوفير المسكن اللائق، والمشروعات التنموية المقترحة تنفيذها.

ومن الجدير بالذكر أن الهجان قد اعتمد المخطط التفصيلي لعدد ثمانية قرى تابعة لمراكز منها وقليوب والقناطر الخيرية، وذلك كآلي: قرية حلاية - كفر السيل - الصباح - كوم أشفين - صنافير مركز ومدينة قلوب وقريتي كفر عليم وبهاده مركز ومدينة القناطر الخيرية وقريتي كفر الجزار وميت الحوفين مركز ومدينة منها، والذي تم إعداده بمعرفة المكتب الاستشاري من قبل الهيئة الهندسية للقوات المسلحة، ويأتي ذلك ضمن تفعيل بروتوكول التعاون الموقع بين الهيئة ووزارة التنمية المحلية،



القليوبية: محمد فايز

إعتمد اللواء عبد الحميد الهجان/ محافظ القليوبية تعديل المخطط الاستراتيجي لمدينة شبين القناطر والذي تم إعداده بمعرفة المكتب الاستشاري من قبل الهيئة



والذي من المقرر أن يتم العمل به عقب صدور القرار التنفيذي من المحافظة في هذا المجال . وشدد المحافظ على ضرورة وأهمية الالتزام بالاشتراطات البنائية الجديدة ومنظومة التراخيص الجديدة ومراعاة التنمية الاجتماعية والاقتصادية والعمرانية للمواطنين والنظرة المستقبلية التي تتناسب مع احتياجات الأجيال القادمة ، وفي إطار خطة الدولة للتنمية المستدامة ٢٠٣٠ .



الحكومة: زيادة مخصصات الدعم والحماية الاجتماعية لـ ٣٥٦ مليار جنيه بالموازنة

رفعت الحكومة مخصصات الدعم والحماية الاجتماعية إلى ٣٥٦ مليار جنيه في مشروع الموازنة العامة الجديدة ٢٠٢٣/٢٠٢٢؛ بما يسهم في مساندة القطاعات والفئات الأكثر تضرراً من تداعيات الأزمة الاقتصادية العالمية الراهنة، على نحو يساعدهم في الحد من آثارها السلبية، التي تشابك فيها موجة تضخمية غير مسبوقة في أعقاب جائحة كورونا، مع تحديات الأزمة الأوكرانية. وبحسب البيان المالي للموازنة الجديدة للعام ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣، الذي قدمته الحكومة لمجلس النواب، فإنه تم تخصيص ٤٠٠ مليار جنيه لباب الأجور مشروع الموازنة الجديدة بزيادة تقرب من ٤٣ مليار جنيه عن التقديرات المحددة لموازنة العام المالي الحالي لتمويل حزمة تحسين دخول ٤,٥ مليون موظف من العاملين بالدولة التي كان قد وجه بها الرئيس عبدالفتاح السيسي، وتضمنت زيادة العلاوات الدورية والخاصة والحافز الإضافي بتكلفة سنوية ٢٦ مليار جنيه، وتبكر صرفها مع مرتبات شهر أبريل الماضي، بتكلفة إضافية تتجاوز ٧ مليارات جنيه عن الفترة من أبريل حتى يونيو ٢٠٢٢، وزيادة حد الإعفاء

رئيس الوزراء يتابع التحضيرات الخاصة باستضافة مصر لمؤتمر تغير المناخ COP٢٧

وما تضمنته من إضافات لإثراء الجانب المعلوماتي، وكذا تسهيل وصول المشاركين إلى الخدمات المختلفة المتعلقة بالإقامة والتنقلات، والتعرف على تفاصيل الشق الموضوعي للمؤتمر، وغيرها من الملفات التي تهم المشاركين. وفي ختام الاجتماع، وجه رئيس الوزراء باستمرار المتابعة من جانب وزارتي الخارجية والبيئة مع باقي الوزارات والجهات المعنية، وكذا مع الشركة المنظمة، من أجل الانتهاء من مختلف الجوانب التنظيمية وفق المواعيد المحددة، حتى يخرج المؤتمر بالصورة التي تليق باسم مصر، وليكون امتداداً وتكريساً للدور الرائد لمصر في ملف العمل المناخي.



المبادرات التي سيتم طرحها خلال المؤتمر، وكذا الإجراءات اللوجستية والتنظيمية الخاصة باستقبال ضيوف المؤتمر، والإقامة، والتنقلات الداخلية، والبرامج السياحية التي سيتم تنظيمها للمشاركين، من أجل زيارة بعض المدن والمعالم السياحية في جنوب سيناء وخارجها. وأضاف المتحدث الرسمي لمجلس الوزراء أنه تم أيضاً خلال الاجتماع استعراض جوانب التطوير والتحسينات التي تم إدخالها على الموقع الإلكتروني للمؤتمر،

الصحة: انخفاض إصابات فيروس كورونا بنسبة 55٪ خلال الأسبوع الجارى

أعلن الدكتور خالد عبدالغفار، وزير التعليم العالي والبحث العلمي والقائم بأعمال وزير الصحة والسكان، انخفاض معدلات الإصابة بفيروس كورونا خلال الأسبوع الوبائي الحالي مقارنة بالأسبوع الوبائي السابق بنسبة ٥٥٪، فضلاً عن انخفاض الوفيات بنسبة ٢٠٪. جاء ذلك خلال الاجتماع الأسبوعي للوزير مع قيادات الوزارة ورؤساء الهيئات، والقطاعات، الذي عقد أمس الثلاثاء، بمشاركة كافة وكلاء وزارة الصحة بالمحافظات، عبر تقنية الفيديو كونفرانس» لمتابعة العمل بمختلف ملفات الوزارة، والوقوف على التحديات والمعوقات وتذليلها، لضمان استمرار تقديم أفضل خدمات طبية للمرضى، وذلك ضمن استراتيجية الوزارة لارتفاع الصحة العامة للمواطنين. استمع الوزير خلال الاجتماع إلى شرح مفصل حول الوضع الوبائي لفيروس كورونا، ومعدلات التغير الأسبوعي في أعداد الإصابات المؤكدة والوفيات، فضلاً عن اطلاعه على التقارير الخاصة بنسب إشغال المستشفيات على مستوى محافظات الجمهورية، والذي أشار إلى انخفاض الإشغال خلال الأسبوع الأخير من شهر يوليو الماضي بنسبة ٦٠٪ مقارنة بالأسبوع قبل الأخير من ذات الشهر. وأكد الوزير أنه وفقاً لتقارير الحالة الطعيمية للمصابين بـ فيروس كورونا والذين تم حجزهم في المستشفيات خلال شهري يونيو ويوليو ٢٠٢٢، فإن ٧٥٪ من المصابين بـ «كورونا» ممن احتاجوا للعزل داخل المستشفيات لم يتلقوا اللقاح، مناشداً المواطنين بتلقي الجرعات التنشيطية من اللقاحات للحفاظ على الصحة العامة.

وزير الخارجية يتلقى اتصالاً من المبعوث الرئاسي الأمريكي الخاص للمناخ



ومواجهة تغير المناخ. كما أشار المتحدث الرسمي إلى إعراب وزير الخارجية خلال الاتصال عن التقدير للتعاون القائم والمستمر بين مصر والولايات المتحدة في مجال تغير المناخ، معرباً عن التطلع إلى مشاركة أمريكية رفيعة المستوى خلال فعاليات الدورة ٢٧ لمؤتمر أطراف اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ التي تستضيفها وتترأسها مصر بشرم الشيخ في شهر نوفمبر المقبل.



١٠٧ ملايين و٩٢٤ ألف جنيه إجمالي إيرادات جمارك الدخان بالقاهرة خلال يوليو

غرفة الأدخنة خلال يوليو ٢٠٢٢ نحو ٥٣٤ ألف جنيه، فيما بلغ إجمالي رسم الموارد المالية ودمغة التنمية والدمغة النسبية والنوعية ٢ مليون و٢٥٥ ألف جنيه. وخلال نفس الفترة بلغ إجمالي قيمة صادرات جمارك الدخان بالقاهرة حوالي مليون ٧٠٥ آلاف جنيه. وبذلك يكون إجمالي الإيرادات المحصلة بجمارك الإدارة العامة لجمارك الدخان بالقاهرة خلال شهر يوليو الماضي ١٠٧ ملايين و٩٢٤ ألف جنيه.



كيلو جرامات. وبلغ إجمالي الضرائب والرسوم الجمركية المحصلة بالإدارة العامة لجمارك الدخان بالقاهرة خلال شهر يوليو الماضي ١٣ مليون و٣٨٥ ألف جنيه وإجمالي الغرامات ٨١ ألف جنيه. فيما بلغ إجمالي ضرائب ورسوم القيمة المضافة وضرائب الأرباح التجارية والصناعية والمهن الحرة المحصلة بجمارك الدخان بالقاهرة خلال نفس الفترة حوالي ٩١ مليونا و٦٤٦ ألف جنيه ألف جنيه. وبلغت الرسوم المحصلة لحساب

بلغ عدد الحاويات الواردة للإدارة العامة لجمارك الدخان بالقاهرة برئاسة محمد إبراهيم مصطفى مدير عام الإدارة العامة لجمارك الدخان خلال شهر يونيو الماضي ٦٢ حاوية دخان خام واردة بنظام الترانزيت للتخزين غير خالصة الضرائب والرسوم الجمركية بعدد طرود إجمالي ٦ آلاف و١٣٨ طردا بوزن إجمالي ١٢٧٥ طنا و٧٠٢ كيلو جرام طرد. وتم الإفراج خلال شهر يوليو ٢٠٢٢ عن ١٢٨ شهادة سحب جزئية بعدد ٧ آلاف و٥٢٧ طرد بوزن إجمالي ١٥٦٧ طنا و٦٠٥



٦٥ مليون دولار تراجع ب واردات مصر من أشكال خام الذهب أبريل الماضي

بأشكالها الأولية بقيمة بلغت ٣٨٤ مليون و٣٨٤ ألف دولار في شهر إبريل الماضي، مقابل ٢٩٠ مليون و٣٤٤ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢١، بزيادة بلغت نحو ٨ ملايين و٤٠ ألف دولار، يليها مواد أولية من حديد أو صلب بقيمة ٤٣١ مليون دولار في إبريل الماضي، مقابل ٢٧٧ مليون و٧٤٤ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢١، بزيادة بلغت قيمتها نحو ١٥٣ مليون و٣٦١ ألف دولار.

وقالت بيانات جهاز الإحصاء، إن واردات أشكال خام الذهب جاءت ضمن واردات مصر من السلع الوسيطة والتي بلغت قيمتها الإجمالية نحو ملياري و٢٥١ مليون دولار في شهر إبريل الماضي، مقابل مليار و٣٢٥ مليون دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢١، بتراجع بلغت قيمته ٧٤ مليون و٨٩ ألف دولار. وتضمنت أهم واردات مصر من السلع الوسيطة كلا من اللدائن

سجلت واردات مصر من أشكال خام الذهب تراجعا كبيرا خلال الفترة الأخيرة، وفقا لبيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، حيث بلغت قيمة واردات أشكال خام الذهب "غير النقدي" نحو ١٤ مليون و٨٢٥ ألف دولار في شهر إبريل الماضي، متراجعة من ٨٠ مليون و٥٥١ ألف دولار في شهر إبريل عام ٢٠٢١، بتراجع بلغت قيمته ٦٥ مليون و٧٢٦ ألف دولار.



53.7 مليار دولار متحصلات أجنبية لمصر من الدول العربية 2021.. والسعودية الأولى

إجمالي المتحصلات. وكان إجمالي مدفوعات النقد الأجنبي قد بلغ بنحو ١٢٩,٥ مليار دولار عام ٢٠٢٠/٢٠٢١، مقابل ١٤٣,٢ مليار دولار عام ٢٠١٩/٢٠٢٠ بنسبة انخفاض بلغت ٩,٦٪، ويرجع هذا الانخفاض إلى انخفاض المدفوعات على الحساب المالي "استثمارات الحافظة" لتصل إلى ١٠,٤ مليار دولار عام ٢٠٢٠/٢٠٢١، مقابل ٢٧,٧ مليار دولار عام ٢٠١٩/٢٠٢٠.

حيث بلغت إجمالي متحصلات النقد الأجنبي منها نحو ٢٣,٥ مليار دولار بنسبة ٤٣,٧٪ من إجمالي متحصلات الدول العربية، يليها دولة الإمارات العربية المتحدة، حيث بلغت ١٣,٨ مليار دولار قيمة المتحصلات منها بنسبة ٢٥,٧٪ من إجمالي متحصلات دول جامعة الدول العربية يليها دول قارة أوروبا بإجمالي متحصلات بلغت ٣٤ مليار دولار بنسبة ٢٦,٩٪ من

كشفت بيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، عن خريطة متحصلات النقد الأجنبي الوافدة إلى مصر عام خلال عام ٢٠٢٠/٢٠٢١، من حيث التنوع الجغرافي لتمثل دول جامعة الدول العربية نسبة ٤٢,٤٪ من إجمالي المتحصلات وبقية ٥٣,٧ مليار دولار. وقالت بيانات جهاز الإحصاء، إن المملكة العربية السعودية كانت في صدارة ترتيب الدول العربية،



اسأل مستشارك القانوني

هل يجوز تغيير تاريخ الميلاد في شهادة الميلاد ومستندات تحقيق الشخصية.. مستشارك القانوني يجيب

الجنسية: مصر	الديانة: مسلم
محل الميلاد: الجيزة / بولي الدكرور	الجنسية: مصر
تاريخ الميلاد: ١٠/٠١/٢٠٠٠	الديانة: مسلمة
عام الف و خمسمائة و سبعة و سبعون	الجنسية: مصر

الصحة وذلك باستخراج بيان الميلاد من الصحة ويقدم لمصلحة الأحوال المدنية لتعديل تاريخ الميلاد هذا وبالله التوفيق

مستشارك القانوني
حسين قطامش / المحامي

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته هل يجوز تغيير تاريخ الميلاد في شهادة الميلاد وجميع مستندات تحقيق الشخصية؟ مع العلم ان التعديل لن يؤثر في العمر ولا ترتيب الاكوات الخطأ في اسبوع واحد فقط نقول وبالله التوفيق القارئ الكريم لاجوز قانونا تغيير تاريخ الميلاد نهائيا ولكن يمكن تصحيحه اذا كان هناك خطأ في تاريخ الميلاد المميكته (شهادة الميلاد الكمبيوتر) المستخرجه من مصلحة الأحوال المدنية مع شهادة الميلاد الورقية المستخرجه من الصحة ويتم التصحيح علي ماهو مدون بالشهادة الورقية المستخرجه من

بتوجيهات من الرئيس السيسي.. طائرة عسكرية تنقل مصابي انفجار "بنت بيه" من ليبيا للقاهرة



نقل مصابي انفجار مدينة بنت بيه الليبية لتلقي العلاج
بمستشفيات القوات المسلحة



نقل مصابي انفجار مدينة بنت بيه الليبية لتلقي العلاج
بمستشفيات القوات المسلحة



نقل مصابي انفجار مدينة بنت بيه الليبية لتلقي العلاج
بمستشفيات القوات المسلحة



نقل مصابي انفجار مدينة بنت بيه الليبية لتلقي العلاج
بمستشفيات القوات المسلحة



نقل مصابي انفجار مدينة بنت بيه الليبية لتلقي العلاج
بمستشفيات القوات المسلحة



نقل مصابي انفجار مدينة بنت بيه الليبية لتلقي العلاج
بمستشفيات القوات المسلحة

مرصد الأزهر: التشويه الممنهج للفطرة الإنسانية السوية من أهم ركائز التطرف

تتمه ص ٣

الرعاية وغياب الرقابة الأسرية على المحتويات التي تُعرض للأطفال، أو من مرافقة أصدقاء السوء، أو من الشعور بالإحباط والنقص، أو من نقص الثقة في النفس، تلك الأسباب التي قد تدفع بالفرد إلى الخروج على المجتمع بسبب هذه الظروف الملتبسة.

ويناشد المرصد المؤسسات والهيئات كافة بضرورة العمل على تحصين الأطفال من الفكر المتطرف في مرحلة ما قبل دخول المدرسة؛ لأن تلك المرحلة تُشكل أول مكان في حياة الطفل للتعرف على عالمه الخارجي، واستغلال تلك المرحلة في غرس بذور التسامح وتقبل الآخر في مرحلة اللاوعي الطفولي. كما ينبغي تعزيز الدور التوعوي للفن في مجال مكافحة التطرف، وذلك عن طريق كتابة نصوص تسمو بالإنسان، وتُهدب وجدان، وتساهم في زيادة الوعي لدى الشباب، وتغرس الوطنية والانتماء في قلوبهم، وتعمق ثقافة السلام والحوار، وتكبح جماح العنف والإرهاب والتوحش، وتُحارب الفكر المتطرف.

التطرف على أن نظام التنشئة الذي تتبناه الأسرة يؤثر بشكل مباشر على تشكيل الفرد خلال مراحل النمو المختلفة التي يمر بها، فقد يكون الفرد ضحية لصدمات نفسية متجذرة منذ الطفولة، فمثلاً التعصب تجاه الطفل وحرمانه من الرعاية السليمة والاهتمام به من قِبل والديه، قد يؤدي به إلى التعصب تجاه مجتمعه أو وطنه؛ نتيجة لانعدام ثقافة التسامح والتعايش وقبول الآخر، والتي ربما تظهر بصورة جلية في بعض المجتمعات ذات الطوائف والقوميات والأعراق المتعددة.

ويرى مرصد الأزهر لمكافحة التطرف أنه يمكننا التغلب على هذه المعضلة من خلال إعداد وتفعيل مناهج دراسية، ومواد إعلامية، وأنشطة ترفيهية تُرسخ وتُغذي قيم الوسطية وتنبذ العنف، وتُحيي ممارسة الفكر النقدي الذي يميز الخبيث من الطيب في نفوس الناشء؛ لتفادي الانحرافات الفكرية والنفسية والسلوكية التي قد تنشأ من خلل في سلوك القائم على التربية، أو من انعدام

سلوكيات إيجابية، وبناء عادات الطفل ومهاراته، وإكسابه العديد من التعاليم والخبرات المتنوعة السليمة، فهناك تأثيرات سلبية على الناشء؛ حيث تعمل على تصدير العنف أو تعجيدته لدى الطفل، بل قد تهدم تماماً القيم الإيجابية التي اكتسبها الطفل من خلال أسرته أو مدرسته، وذلك عندما تخلو أفلام الكرتون من الأخلاق الفاضلة والقيم النبيلة، وتُرسخ للتمرد على الهوية والقيم المجتمعية السليمة، بل وتعتب بالفطرة السوية السليمة للطفل، الأمر الذي يؤثر على هوية الطفل وصحته النفسية وسلوكياته؛ ما يجعله صيداً سائغاً للعنف والتطرف. ومن هنا يأتي دور الأسرة في تنشئة الأفراد؛ حيث تُشكل اللبنة الأولى لبناء المجتمع، والمهد الأول لتشكيل شخصية الطفل السوية نفسياً وسلوكياً واجتماعياً ومعرفياً، فهي أول معين يشرب منه الطفل، فتُخلّي الآباء عن الحفاظ على الأسرة وغياب القدوة، يجعل أفرادها لقمة سائغة للتنظيمات المتطرفة والإرهابية.

ويُشدّد مرصد الأزهر لمكافحة





الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الكرفس

لاحتوائه علي فيتامين أ، ويحتوي كذلك علي مادة البيتا كاروتين التي تساعد علي الوقاية من أمراض الشبكية، ويستخدم لعلاج مرض النقرس، وتخفيف آلام الروماتيزم، والتهابات الرئة والمفاصل، ويساعد علي إدرار حليب الأم بعد الولادة، ويعمل علي تخفيف آلام الدورة الشهرية عند النساء ويقلل من مدتها، ويقوي الأسنان واللثة. كما أن تناول أوراق الكرفس يساعد علي الوقاية من أمراض الخصية، ويعزز الرغبة والإثارة الجنسية عند الرجال والنساء، ويحسن من الأداء الجنسي، ويؤدي إلى التخلص من الضعف الجنسي وسرعة القذف. وهو مكافح جيد للإجهاد، ويساعد في تهدئة الأعصاب، والتخلص من التوتر، وتناوله قبل النوم يقلل من حدة الأرق. ونظراً لاحتوائه علي كمية عالية من الماء التي ترطب البشرة والجلد، فإنه يساعد علي تنقية البشرة من السموم والشوائب، ويعالج حب الشباب، والبثور، والرؤوس السوداء، مما يؤدي إلى نعومة البشرة وتوهجها. كما أن تناوله يحافظ علي رطوبة فروه الرأس، والتخلص من القشرة، ويعزز نمو الشعر، ويعطي الشعر لمعاناً وبريقاً مميزاً.

التخلص من الفضلات والغازات، وتطهير القولون وتقيه من الإمساك. كما أن تناول الكرفس يحفز إفراز العصارة الهضمية القلوية التي تمنع الإصابة بالحموضة، وهو مدر للبول، ويقي من الإصابة باحتباس السوائل في الجسم، ويعمل علي تفتيت حصوات الحالب والكلي، ويقلل من التهابات مجري البول، ويعمل علي الوقاية من تشمع الكبد، ويحسن من وظائفه، ويطرد السموم من الجسم. كما أن تناوله يعزز من كفاءة الجهاز المناعي، ويقلل من حدة نزلات البرد الحادة، وتخفيف أعراضها مثل السعال والزكام، وذلك نتيجة محتواه من فيتامين ج، ويعمل علي تطهير الجهاز التنفسي، والوقاية من مرض الالتهاب الرئوي، ويساعد في خفض نسبة الكوليسترول الضار في الدم وضغط الدم، والوقاية من أمراض القلب والشرابيين. ونظراً لما يحتويه من مضادات الأكسدة (مثل الفلافونويد، واللوتين) فإنه فعال في الوقاية من الأورام السرطانية، وخصوصاً سرطان البنكرياس والثدي. كما يعمل علي خفض مستويات السكر في الدم، ولذلك يستخدم للوقاية من مرض السكري. كما أنه يقي العين من الإصابة بالالتهابات البكتيرية والفيروسية، وذلك



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

الكرفس هو أحد أهم الخضروات التي تحتوي على مجموعة كبيرة من الفيتامينات، مثل فيتامينات (أ ، ج ، ب ، ك)، بالإضافة إلى العديد من المعادن الهامة للجسم مثل الكالسيوم، والبوتاسيوم، والحديد، والنحاس، والمغنسيوم، والفسفور، والصوديوم. كما يحتوي على كمية كبيرة من الماء ونسبة عالية من الألياف الغذائية، وحمض الفوليك، والعديد من مضادات الأكسدة، ومضادات الالتهابات التي تساعد علي بناء الجسم السليم للإنسان. مما تقدم يمكن أن نستخلص أن للكرفس أو عصيره العديد من الفوائد الصحية والغذائية والعلاجية لجسم الإنسان، والتي يمكن إيجازها في التالي: فهو فاتح للشهية، ويحتوي علي سعرات حرارية قليلة، وكمية كبيرة من الماء تجعل منه طعاماً رئيسياً لإنقاص الوزن، والوقاية من السمنة المفرطة. كما يحتوي الكرفس علي نسبة عالية من الألياف التي تساعد علي تنشيط حركة الأمعاء، وتسهل عملية الهضم، وتساعد الجسم على



فوائد التين لصحة الجسم وطرق تناوله لضبط معدلات السكر في الدم

غني للقلويدات ، وفيتامين C ، والفلافونويد ، وهي مجموعة فرعية من مادة البوليفينول ، إلى جانب البوتاسيوم ، والمغنسيوم ، والزنك ، والنحاس ، والمغنيز ، والحديد ، وفيتامين A ، و C ، و K ، و B. A. وبحسب مركز معلومات التكنولوجيا الحيوية الأمريكية (NCBI) فقد كشفت دراسة أن التين يقلل بشكل كبير من خطر الإصابة بمرض السكري، حيث تساعد الخصائص الغنية بالألياف في تمكين وظيفة الأنسولين في الجسم ، وتقليل خطر الإصابة بمرض السكري. تساعد مستخلصات أوراق التين أيضًا في تحسين حساسية الجسم للأنسولين.

مرض السكري التين من أفضل الأطعمة الطبيعية لمرضى السكري وفقًا لوزارة الزراعة الأمريكية، فإن القيمة الغذائية لقطعة التين التي تزن حوالي ٨,٤ جرام هي على النحو التالي: السعرات الحرارية: ٢١ الألياف: ٨ جم كربوهيدرات: ٥,٤ جرام السكريات: ٤ جم البروتين: ٠,٣ جرام الدهون: ٠,١ جرام صوديوم: ١ ملج التين مليء بالألياف الطبيعية التي تساعد بشكل كبير في تكسير نسبة السكر في الدم كما أنه مصدر

التين من الفواكه الغنية بالخصائص الصحية والعلاجية، والمليئة بالسكر الطبيعي، ويمكن أن تتناول ثمار التين الناضجة أو المجففة، في هذا التقرير نتعرف على فوائد التين لصحتك، بحسب ما نشر موقع “femina”. فوائد التين لصحتك -غني بمضادات الأكسدة. -لديه عناصر يمكنها محاربة السرطان. -صفات المضادة للالتهابات تجعله مثاليًا لجميع مشاكل البطن. -على الرغم من كون التين غنيًا بالسكر، إلا أنه يعمل بشكل طبيعي على خفض الدهون. يمكن استخدام التين لضبط معدلات

لإنقاص وزنك 7٠٠ أطلعمة لحرق الدهون يجب إضافتها لنظامك الغذائي اليومي

يمكن أن يضاعف كمية الدهون التي قد تحرقها أثناء التمرين ، تحتوي القهوة أيضًا على مستويات عالية من الكافيين مما يعزز مستويات الطاقة في الجسم. ٥. الخضراوات الورقية يمكن أن تساعد الخضراوات الورقية مثل السبانخ واللفت والخس والكرفس وما إلى ذلك في حرق الدهون، هذه الخضار مليئة بالعناصر الغذائية مثل الحديد والمغنيسيوم والفيتامينات وتوفر طاقة وافرة، تعمل هذه العناصر الغذائية على تحسين قدراتك الهضمية وزيادة حرق الدهون. ٦. زيت جوز الهند يعتبر زيت جوز الهند بأكمله شكل من الأشكال مفيدًا للجسم سواء كان ماء جوز الهند أو سكر جوز الهند وما إلى ذلك، يعمل زيت جوز الهند كبديل رائع لزيت الطهي الأخرى، أثبتت زيت جوز الهند أنه يحسن عملية التمثيل الغذائي ويجعلك تشعر بالشبع لفترة أطول . ٧. حبوب الفاصوليا تعتبر الفاصوليا مصدرًا كبيرًا للبروتين للنباتيين إلى جانب كونها بديلًا رائعًا للحوم، تعد الفاصوليا أيضًا مصدرًا رائعًا للألياف والكربوهيدرات المعقدة، وهذا يجعل من الصعب تحليلها بينما يهضمها الجسم وبالتالي ، فإن تناول الفاصوليا يمكن أن يجعلك تشعر بالشبع لفترة أطول.

ليس من المستغرب أن يكون البيض إضافة رائعة لنظامك الغذائي إذا كنت تحاول إنقاص الوزن، إنه مصدر رائع للبروتين ولديه القدرة على جعلك تشعر بالشبع لفترة أطول، إذا كنت تتبع نظامًا غذائيًا ينقص السعرات الحرارية ، فقد يكون البيض خيارًا مثاليًا للإفطار، إلى جانب هذا البيض الكامل غني بالبروتينات والدهون الصحية، يحتاج جسمنا إلى دهون صحية للمساعدة في امتصاص الفيتامينات. ٣. الشاي الأخضر يعتبر الشاي الأخضر من أصح المشروبات الساخنة، لا يحتوي على سعرات حرارية وهو بديل أكثر صحة للشاي العادي ، الشاي الأخضر يحسن عملية التمثيل الغذائي الخاص بك مما يجعلك تفقد الوزن بشكل أسرع، يمكنك التمثيل الغذائي العالي من حرق السعرات الحرارية بشكل أسرع من المعتاد، علاوة على ذلك ، فإن الكافيين هو أحد العناصر الأساسية في الشاي الأخضر، ثبت أن الكافيين يعزز مستويات الطاقة في الجسم مما يجعلك تشعر بمزيد من الطاقة. ٤. القهوة هي مشروب صحي آخر يجب أن تضيفه إلى نظامك الغذائي إذا كنت ترغب في حرق الدهون، لقد وجدت الدراسات أن تناول القهوة قبل التمرين

إذا كنت ترغب في إنقاص وزنك فإنك تحتاج إلى اتباع نظام غذائي صحي وممارسة الرياضة بانتظام، يجب أن نفهم ونبحث في القيمة الغذائية للأطعمة التي نتناولها يوميًا، فعلى سبيل المثال نحتاج إلى الدهون لمساعدة الجسم على امتصاص الأطعمة المختلفة ، وتناول البروتينات لزيادة حرق الدهون ، وتناول الكربوهيدرات المنخفضة لزيادة فقدان الوزن ، يمكنك دمج بعض الأطعمة في نظامك الغذائي لمساعدة جسمك على حرق الدهون بشكل أسرع، وفقا لما نشره موقع “doctor.ndtv”.

إليك الأطعمة التي تحتاج إلى إضافتها إلى نظامك الغذائي لزيادة حرق الدهون: ١. الكينوا إذا كنت ترغب في إنقاص الوزن ، فأنت بحاجة إلى إضافة الكينوا إلى نظامك الغذائي على الفور، يعمل كبديل رائع للارز، الكينوا غنية بالبروتين الذي يساعد على تعزيز الطاقة وفقدان الوزن، بالإضافة إلى أن هذا البروتين يعزز حرق الدهون في الجسم، يساعد النظام الغذائي الغني بالبروتين على تعزيز عملية التمثيل الغذائي ويجعل حرق السعرات الحرارية أسرع، الكينوا غنية أيضًا بفيتامين E والحديد والزنك والسيلينيوم . ٢. البيض

دراسة: النوم أقل من 9 ساعات يوميا قد يسبب للأطفال مشاكل في الذاكرة والتحصيل



منتظم لتعزيز الصحة المثلى. حتى الآن، لم تفحص أي دراسات التأثير طويل الأمد للنوم غير الكافي على التطور المعرفي العصبي للمراهقين قبل سن المراهقة. لإجراء الدراسة، فحص الباحثون البيانات التي تم جمعها من أكثر من ٨٣٠٠ طفل تتراوح أعمارهم بين ٩ و ١٠ سنوات والذين تم تسجيلهم في دراسة التطور المعرفي لدماغ المراهقين (ABCD) قاموا بفحص صور التصوير بالرنين المغناطيسي والسجلات الطبية والاستطلاعات التي أكملها المشاركون وأولياء أمورهم في وقت التسجيل وفي زيارة متابعة لمدة عامين في سن ١١ إلى ١٢ عامًا. هذه واحدة من النتائج الأولى لإثبات التأثير طويل المدى المحتمل لقلة النوم على النمو الإدراكي العصبي لدى الأطفال، كما يوفر دعمًا كبيرًا لتوصيات النوم الحالية عند الأطفال، وفقًا للدكتور وانج وزملائه

ساعة من النوم كل ليلة. وفقًا لـ دراسة جديدة بقيادة باحثين من كلية الطب بجامعة ميريلاند (UMSOM) ارتبطت هذه الاختلافات بمشاكل صحية عقلية أكبر، مثل الاكتئاب والقلق والسلوكيات الاندفاعية، لدى أولئك الذين يفتقرون إلى النوم. كما تم ربط النوم غير الكافي بالصعوبات المعرفية المتعلقة بالذاكرة وحل المشكلات واتخاذ القرار. توصي الأكاديمية الأمريكية لطب النوم الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٦ و ١٢ عامًا بالنوم من ٩ إلى ١٢ ساعة كل ليلة بشكل

أشارت دراسة جديدة، أن حصول الأطفال على أقل من ٩ ساعات من النوم يوميا قد يؤدي إلى الضعف الإدراكي ومشاكل عقلية في مناطق الدماغ الرمادية حسب دراسة نشرت في مجلة لانسيت لصحة الأطفال والمراهقين “ Lancet Child Adolescent Health &”، فإن الأطفال في سن المدرسة الابتدائية الذين يحصلون على أقل من ٩ ساعات من النوم كل ليلة لديهم اختلافات كبيرة في مناطق معينة من الدماغ مسؤولة عن الذاكرة والذكاء والرفاهية مقارنة بأولئك الذين يحصلون على ٩ إلى ١٢



المصريون انتظروا يوم القيامة في سنة ١٧٣٥ ميلادية.. ماذا حدث؟



فانتقلوا يقولون فلان العالم قال إن سيدى احمد البدوى والدسوقى والشافعى تشفعوا في ذلك وقبل الله شفاعتهم، فيقول الآخر اللهم انفعنا بهم، فإننا يا أخى لم نشبع من الدنيا ونحو ذلك من الهذيان.

(السحر والتنجيم)، وفلان ذهب إلى الأمير الفلاني وأخبره بذلك، وقال له احبسنى إلى يوم الجمعة وإن لم تقم القيامة فاقتلنى ونحو ذلك من وساوسهم، وكثر فيهم الهرج والمرج إلى يوم الجمعة المعين المذكور، فلم يقع شيء وأصبح يوم السبت

الحججه وفشى هذا الكلام في الناس قاطبة حتى في القرى والأرياف، وودع الناس بعضهم بعضا، ويقول الإنسان لرفيقه بقى من عمرنا يومان، وخرج الكثير من الناس والمخاليق إلى الغيطان والمنزهات ويقول بعضهم لبعض دعونا نعمل حظا ونودع الدنيا قبل أن تقوم القيامة، وطلع أهل الجيزة نساء ورجالا وصاروا يغتسلون في البحر (النيل) ومن الناس من علاه الحزن وداخله الهم، ومنهم من صار يتوب من ذنوبه ويدعو ويبتهل ويصلى واعتقدوا ذلك ووقع صدقه في نفوسهم، ومن قال خلاف ذلك، أو قال هذا كذب لا يلتفتون لقوله، ويقولون هذا صحيح، وقاله فلان اليهودى، وفلان القبطى، وهما يعرفان في الجفور

حدودا موعدها بعد يومين وصدق الناس القرية وأخذوا يتهاونوا لاستقبال القيامة حسب مواقفهم الخلقية، فالصالحون منهم انكبوا على العبادة والتوبة، والفاسقون انغمسوا في العبث ليستمتعوا بالساعات القليلة المتبقية لهم في هذه الدنيا الفانية، فلما مر الموعد المحدد دون أن يتحقق زيفهم راحوا يزعمون أن كبار الأولياء تشفعوا عند الله ليؤجل القيامة وقبل الله شفاعتهم. ويحكى الجبرتي هذه الواقعة تحت عنوان "من الحوادث الغريبة" ففى يوم الأربعاء رابع عشره ذى الحجة عام ١١٤٧ هجرية (الموافق ١٧٣٥ ميلادية) شيع في الناس بمصر أن قيام القيامة وبلغ من فجورهم أن

الصحة العقلية والثقافية والعلمية منذ عصر النهضة الإيطالية في القرن الخامس عشر إلى عصر الثورة الفرنسية في أواخر القرن الثامن عشر، وشهدت هذه القرون الأربعة حركة إحياء الحضارة الإنسانية العالمية. وكان حظ المصريين من ركاب الجهل والتخلف كبيرا فقد سيطرت عليهم عصابة من الأفاقين والمشعوذين، راحوا يتحكمون في مصيرهم عن طريق الخرافات، والشعب يتبع هذه السموم ويصدقها ويظنها من الدين بعد أن فقد القدرة على التمييز بين الحق والضلal، وحدث أن أشاع هؤلاء المبطلون أنهم توصلوا عن طريق التنجيم إلى معرفة موعد قيام القيامة وبلغ من فجورهم أن

تمر المجتمعات بمراحل صعبة في حياتها، من ذلك ما مر به المصريون في زمن الحكم العثماني، ووسادت الخرافات والخزعبلات وخيم الركود على العقول والأفهام، وفقد العلماء روح الابتكار والتجديد وتجمدوا في إطار التقليد والنقل عن الأسلاف وانطفأت الجذوة الخلافة التي دفعت المسلمين الأوائل إلى ارتياد آفاق العلوم واكتشاف أسرار الكون واقتصار الإنتاج العقلي على القشور والإغراق في التنجيم وقراءه الطالع وفنون السحر والشعوذة، حسبما يذكر كتاب "مصر من نافذة التاريخ" لجمال بدوي. ويضيف الكتاب، حدث هذا في الوقت الذي قطعت فيه الشعوب الأوروبية شوطا بعيدا في مجال



الحمار الإسباني.. أكثر طرق التعذيب فظاعة في تاريخ العصور الوسطى

يبدو وكأنه حصان خشبي ضخم، كان الجاني يركب على الحصان، والأثقال على كاحله، وأيديهم مقيدة خلف ظهورهم، كان من المتوقع أن يحافظوا على هذا الوضع لساعات، وأحيانا أيام. تم استخدام متغيرات من الحمار الإسباني من العصور الوسطى (يُزعم أنها اخترعت من قبل محاكم التفتيش المقدسة في فرنسا في القرن الثاني عشر)، وصولاً إلى فترة الحرب الأهلية الأمريكية في ستينيات القرن التاسع عشر

(أي مكان العمود الفقري للحصان)، وفقا لما ذكره موقع ancient-origins. وصُنع الجهاز من الخشب، مع تثبيت الألواح الخشبية معاً لتشكيل سلسلة من التلال الحادة الممدودة، والتي من شأنها أن تكون بمثابة ظهر الحصان، تم دعمها بأربعة أرجل مثبتة على حامل، بارتفاع حوالي ٦ أو ٧ أقدام (١,٨-٢,١ متر)، مع عجلات مثبتة في أسفل الأرجل بحيث يمكن دحرجة الجهاز بالكامل على الأرض، وسيتم تثبيت رأس وذيل لجعل جهاز التعذيب

التاريخ البشري حكاية لا تنتهي منها ما يتعلق بالوحشية والتعذيب الشنيع، وقد كان الحصان الخشبي أو الحمار الإسباني أداة تعذيب مؤلمة للغاية ومروعة في العصور الوسطى، تم استخدامه لأول مرة من قبل محاكم التفتيش المقدسة في فرنسا ثم في إسبانيا وألمانيا، ثم هاجر إلى الأمريكيتين، واكتسب مكانة بارزة هناك خلال الفترة الاستعمارية، وكان التصميم الأساسي هو نفسه أينما تم استخدامه، كان صندوقاً خشبياً مثلثاً بنهاية علوية حادة جداً



معركة أجنادين.. خالد بن الوليد يكشف حيلة الروم لقتله بأولى معارك الخلافة بالشام

بن الأزور) فهجموا على جنود وردان وقتلوهم، ولبس ضرار درع الروم ووصل إلى وردان، وخلع خوذته فعرف وردان أنه (الشیطان عاري الصدر)، وقتل ضرار وردان قائد الروم وأخذ يصيح الله أكبر. استمر القتال بين الفريقين وقتاً قليلاً، فما صبر الروم لهم فوافقاً -أي مدة حلب الناقة، أو ما بين ضم اليد على ضرع الناقة لحلبها وبسطها-، أي هذه الفترة اليسيرة جداً، وانتصر الجيش الإسلامي انتصاراً عظيماً، ووصل الجيش الإسلامي -كما خطط خالد بن الوليد- إلى خيمة قائدهم العام، الذي قال: "والله ما رأيت يوماً في الدنيا أشد عليّ من هذا"، وكانت آخر كلماته إذ اجثت رأسه بعد هذه الكلمة.

كانت معركة أجنادين أول لقاء كبير بين جيوش الخلافة الراشدة والروم البيزنطيين في الصراع على الشام، وجرت بحوالي سنتين قبل اللقاء الفاصل والحاسم في معركة اليرموك عام ٦٣٦ ميلادي.

الخضري في كتابه "إتمام الوفاء في سيرة الخلفاء"، ثم أرسلت بعد ذلك سرية أسامة بن زيد في العام الذي توفي فيه الرسول وعاد منها منتصراً. شكّل خالد جيشه ونظّمه: (ميمنة وميسرة، وقلباً، ومؤخرة)، فجعل على الميمنة "معاذ بن جبل"، وعلى الميسرة "سعيد بن عامر"، وعلى المشاة في القلب "أبا عبيدة بن الجراح"، وعلى الخيل "سعيد بن زيد"، وأقبل خالد يمر بين الصفوف لا يستقر في مكان، يحرض الجند على القتال، ويحثهم على الصبر والثبات، ويشد من أزهرهم، حتى إن إشارة البدء للجيش الإسلامي، كانت قتال خالد بن الوليد نفسه، فلم يقاتلوا إلا عندما رأوه يحمل على القوم: (إذا حملت على القوم فاحملوا).

كان الروم في أجنادين بقيادة "وردان"، وحاول وردان دعوة خالد بن الوليد للتفاوض، ولكنه أعد حيلة لقتله لكن هذه الحيلة لم تنطلي على المسلمين، فجهز خالد مجموعة من المسلمين بقيادة (ضرار

تمر اليوم، ذكرى وقوع معركة أجنادين هي معركة وقعت بين المسلمين والبيزنطيين عام ٦٣٤ م، ووقعت أحداث المعركة في أرض فلسطين على مقربة من مدينة الرملة حيث عسكر المسلمون في قرية عجور شمال غرب مدينة الخليل، في حين عسكر جيش الروم في قرية بيت جبرين لتجميع الجيوش القادمة من أكثر من مكان لمؤازرة.

وقعت معركة أجنادين بين المسلمين والروم قرب الرملة بفلسطين، وكان ذلك في جمادي الأولى عام ٦٣٤م، وكان الصحابي الجليل عمرو بن العاص قائد تلك المعركة في خلافة أبي بكر الصديق رضي الله عنه، كانت بداية احتكاك المسلمين بالروم وغزوهم في التحرك الذي شهده وارسله رسول الله صلى الله عليه وسلم في حياته العام التاسع للهجرة، وقد انتهت المعركة بالتصالح، وحين علم هرقل بما حدث أمر بصلب وقتل يوحنا بن روبة صاحب أيلة الذي صالح المسلمين، يروي لنا ذلك الشيخ محمد



دراسة: التكنولوجيا وليست البيئة وراء شراء معظم الأمريكيين للسيارات الكهربائية

لشراء سيارة كهربائية لـ ١٢٪ من مشتري الجيل الذي تتراوح أعمارهم بين ١٨ و ٢٤ عاماً. ولعب العمر أيضاً دوراً مهماً في كيفية عثور الأشخاص على العلامات التجارية الجديدة بالثقة. وكان ينظر إلى الشركات الناشئة في مجال السيارات الكهربائية على أنها ذات مصداقية لدى ٥٧٪ من جيل الألفية. وفي حين أن ٢٨٪ فقط من المواليد الأكبر سناً يؤمنون بعلامات تجارية مثل بولستار وتيسلا، وعبر جميع الفئات العمرية، قال ٤٦٪ من العملاء إنهم كانوا أكثر انفتاحاً على العلامات التجارية الجديدة من العلامات التجارية القديمة عندما يتعلق الأمر بشراء سيارة كهربائية جديدة.

السلس والاندماج في النظم البيئية الرقمية الحالية وتصميم UX الجيد. يتحول الناس إلى السيارات الكهربائية لأكثر من مجرد أسباب بيئية، وتركيز بولستار على التكنولوجيا داخل السيارة يعني أنه يمكنهم الحصول على كل ما يريدونه في حزمة صديقة للبيئة. على الرغم من أن العوامل البيئية لم تكن بالضرورة العامل الأكثر أهمية بالنسبة لمشتري السيارات الكهربائية، فقد يتغير ذلك بمرور الوقت. ووجدت الدراسة أن السائقين الأصغر سناً كانوا أكثر اهتماماً بالظهور على أنهم واعون بيئياً أكثر من المشتريين الأكبر سناً. كما وجدت دراسة بولستار أن الظهور بمظهر واعٍ للبيئة كان أهم اعتبار



خلال ما هو تحت الغطاء في العصر الكهربائي، مع إعطاء الأولوية للاتصال

الشمالية جريجور هيمبرو «تم استبدال فكرة الرفاهية التي يتم تعريفها من

والسيارات الأخرى. وقال رئيس بولستار في أمريكا

قادت شركة المركبات الكهربائية بولستار Polestar دراسة جديدة حول الأسباب التي دفعت المستهلكين الأمريكيين لشراء السيارات الكهربائية، ووجدت الدراسة أن ٥٥٪ من مالكي السيارات الكهربائية في الولايات المتحدة قاموا بشراؤها لأسباب أخرى بعيداً عن اهتمامهم بالفوائد البيئية. ووفقاً لما ذكره موقع "الرؤية"، أشار المشاركون في الاستطلاع إلى أن التكنولوجيا داخل السيارة، والاتصال السلس وأنظمة المعلومات والترفيه أكثر أهمية في قرارهم شراء سيارة كهربائية، بعيداً عن مجموعة نقل الحركة وما يترتب على ذلك من نقص في الانبعاثات المحلية. وبلغ عدد المشاركين في الاستطلاع ٥٠٠٠ شخص من سائقي السيارات الكهربائية

سيلفى نهاية العالم.. هذا ما يعتقده الذكاء الاصطناعي عن آخر صور سيلتقطها البشر لأنفسهم

٢٠٢١، ويستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء صور بناءً على النص الذي تكتبه، وهو متوفر حالياً في مرحلة تجريبية، تم تسميته على اسم الفنان السريالي سلفادور دالي، وفي الآونة الأخيرة، كشف نظام الذكاء الاصطناعي أيضاً عما يعتقده داخل الثقب الأسود.

ما هو DALL-E بالضبط؟ DALL-E هو نظام ذكاء اصطناعي يمكنه إنشاء صور وفنون واقعية من وصف بلغة طبيعية، كما يقول الوصف على موقعه على الإنترنت. تقول أنه يمكنه إنشاء صور وفنون أصلية وواقعية من وصف نصي، ويمكن أن تجمع بين المفاهيم والسمات والأنماط، وتدعي أنها تستخدم عملية تسمى "الانتشار"، والتي تبدأ بنمط من النقاط العشوائية وتغير هذا النمط تدريجياً نحو الصورة عندما تتعرف على جوانب معينة من تلك الصورة. كانت الأداة متاحة في الإصدار التجريبي منذ يوليو من هذا العام.



مع نوع من مشهد نهاية العالم في الخلفية، ولا مفاجآت، فكل البشر في الصور الأربعة همسكون بأيديهم هواتف ذكية، وكلهم يبدو كأنهم بشر مشوهون ومشوهون بأعين متضخمة تبرز وأصابع ممدودة. ومن المثير للاهتمام، أنه على الرغم من أن المنشور حصل على أكثر من ١٢ مليون مشاهدة، لم يكن الكثير من المستخدمين سعداء بالنتائج، مع وصف العديد من الصور من كوكب آخر بدلاً من الأرض. زتم إطلاق DALL-E في يناير

استخدم حساب تيك توك "Robot Overloads" تقنية الذكاء الاصطناعي مفتوحة المصدر "DALL-E AI" لإنشاء ما يعتقد أنه آخر صورة سيلفي سيتم التقاطها على الأرض، فعلى وجه الدقة، طلب منه إنتاج ما يعتقد أنه سيكون آخر صورة ذاتية "سيلفي" يلتقطها إنسان على الأرض. وبحسب موقع TOI الهندي، فإن النتائج تبدو مرعبة ومخيفة على أقل تقدير، وتبدو كل صورة مثل صورة هيكل عظمي شبحي



اكتشاف مادة مظلمة عمرها ١٢ مليار سنة للمرة الأولى

من الانفجار العظيم المنتشر في جميع أنحاء الكون بأكمله. ونظراً لأن الضوء يستغرق وقتاً محدوداً للانتقال من الأجسام البعيدة إلى الأرض، يرى علماء الفلك المجرات الأخرى كما كانت موجودة عندما تركها الضوء المرصود. وكلما كانت المجرة بعيدة، كلما كان الضوء يسافر إلينا لفترة أطول، وبالتالي كلما رأيناها بالزمن بعيداً، لذلك نرى المجرات الأبعد كما كانت منذ بلايين السنين، في الكون المبكر.

المصنوعة من البروتونات والنيوترونات التي تملأ النجوم والكواكب. ووفقاً لما ذكره موقع "space"، قد يغير هذا الاكتشاف فهم العلماء لكيفية تطور المجرات، الذي يقترح أن القواعد الأساسية التي تحكم الكون يمكن أن تكون مختلفة عندما كان عمر الكون البالغ ١٣,٧ مليار سنة ١,٧ مليار سنة فقط. كما أن المفتاح لرسم خرائط للمادة المظلمة في الكون المبكر جداً هو الخلفية الكونية الميكروية (CMB)، وهو نوع من الإشعاع الأحفوري المتبقي

اكتشف العلماء بقيادة باحثين من جامعة ناجويا اليابانية، المادة المظلمة حول المجرات التي كانت موجودة منذ حوالي ١٢ مليار سنة، وهو أول اكتشاف حتى الآن لهذه المادة الغامضة التي تهيمن على الكون، وتشير النتائج، إلى أن المادة المظلمة في الكون المبكر أقل تكتلاً مما تنبأت به العديد من النماذج الكونية الحالية. وتعد المادة المظلمة هي المادة الغامضة التي تشكل حوالي ٨٥٪ من الكتلة الكلية للكون، ولا تتفاعل مع المادة والضوء مثل المادة اليومية





بعد الحكم عليه بالسجن 3 سنوات.. تفاصيل محاكمة "المستشار المزيف" بتهمة النصب

له بشأن إنشاء مشروع تجاري علي أرض تتبع هيئة الإصلاح الزراعي بمنطقة المعمورة، حيث قام بتأجير المشروع كحق انتفاع وطلب منه مبلغ ثلاثمائة ألف جنيه مقابل تجهيز مستندات سوابق أعمال مماثلة من وزارة السياحة وجهات أخرى واستطاع الحصول علي ذلك المبلغ وقام بالتوقيع علي إيصال أمانة بالاسم الذي ينتحله وهو مستشار بهيئة قضائية، وبعد ذلك لم يوفي بالاتفاق بينهم، وتحرر محضر الواقعة، وتبين أنه كان ينتحل صفة مستشار، وأنه سبق حبسه في قضية تزوير من قبل، وبعرض الواقعة علي النيابة العامة قررت إحالته الي محكمة جنايات الإسكندرية التي أصدرت حكمها علي المتهم.

مليون جنيه في السنة لإنشاء مشروع تجاري عليها .
تعود أحداث القضية رقم ١٥١٤٩ لسنة ٢٠٢١ جنايات قسم شرطة المنتزة ثان عندما تلقى مدير أمن الإسكندرية إخطارا من ضباط الإدارة العامة لمكافحة الأموال العامة بقيام المتهم بالتزوير في محرر رسمي كارنية هيئة قضائية للنصب علي المجني عليه " ط.ا.ه " وتوصلت تحريات ضباط إدارة مكافحة الأموال العامة بأن المجني عليه " ط.ا.خ " تاجر أخشاب تعرف علي المتهم " ف.م.ال " محامي عن طريق أحد السماسرة والذي أخبره بأن يعمل مستشار بإحدى الهيئات القضائية ويدعي " ف.م.ال " وأنه مستعد للتوسط

ابتكر " ف.م.ال " محامي وسيلة للنصب علي رجال الأعمال في محافظة الإسكندرية دون أن يبذل أي مجهود بالحصول علي أموالهم من خلال تزويره كارنيه هيئة قضائية محكمة الاستئناف بجنوب محافظة القاهرة، حتى يصعب علي ضحاياه من الإسكندرية الوصول إليه، وانتحل صفة مستشار لإيهام كل من " ط.ا.خ " رجل أعمال وصاحب شركة أخشاب وشريكه " س.م.إ " صاحب محلات الكبد الشهيرة في الاسكندرية بقدرته علي التقرب من دوائر صنع القرار والمسؤولين الكبار في الدولة بإنهاء حصولهم علي قطعة أرض بمنطقة المعمورة تابعة لهيئة الإصلاح الزراعي بحق انتفاع لمدة ٢٩ سنة مقابل مادي



ضبط ١٢٢ قطعة سلاح ناري و١٧٤ قضية مخدرات خلال ٢٤ ساعة

لمواجهة أعمال البلطجة وضبط الخارجين على القانون، وحائزى الأسلحة النارية والبيضاء وإحكام السيطرة الأمنية.

سلاح ناري، و١٧٤ قضية مخدرات، وتنفيذ ٨٣٥٦٠ حكما قضائيا متنوعا. يأتي ذلك في إطار مواصلة الحملات الأمنية المكثفة

واصلت أجهزة وزارة الداخلية، حملاتها الأمنية الموسعة بجميع مديريات الأمن، وتمكنت خلال ٢٤ ساعة من ضبط ١٢٢ قطعة



التضامن: استخراج ٧٨٠ ألف بطاقة خدمات متكاملة لذوي الإعاقة حتى الآن

ما يقرب من ٣٠٠ ألف حالة على منظومة الصحة من وقت اختتمته اللجنة الأولى، مقسمة إلى ١٥٠ ألف حالة تم حجز موعد لها، وتم بالفعل الكشف على ما يقرب من ٦٠ ألف حالة، منهم ٢٢ ألفا تقاربهم الطبية اعتمدت اعتمادا نهائيا، و١٢٨ ألفا جار إرسال رسالة نصية لهم لتحديد موعد الكشف.

أكدت أنه يتم التنسيق مع وزارة الصحة بشأن تذليل المعوقات التي تواجه سير منظومة بطاقة الخدمات المتكاملة بموجب القرار رقم ٨٢ لسنة ٢٠٢٢، وأن وزارة الصحة ستقوم بزيادة أعداد اللجان الطبية إلى (٣٠٧) لجان للكشف عن ذوي الإعاقة للحصول على بطاقات الخدمات المتكاملة، حيث تم تسجيل

كشف تقرير لوزارة التضامن الاجتماعي أنه يتم دعم الأشخاص ذوي الإعاقة من منظور حقوقي يتسم بالعدالة والإنصاف، وتم استخراج ٧٨٠ ألف بطاقة خدمات متكاملة، بالإضافة إلى حصر احتياجات ١٨٠ ألف أسرة لتحديد نسبة الإعاقة بقرى حياة كريمة. وكانت وزارة التضامن الاجتماعي



بعثة الفراعنة تصل ديترويت استعدادا لكأس العالم للأولمبياد الخاص لكرة القدم النسائية الموحدة

تتمه ص ١١

مصر ضمن المجموعة الاولى من كأس العالم. وقعت مصر ضمن المجموعة الاولى بكأس العالم لكرة القدم النسائية الموحدة فقد ضمت المجموعة منتخبات الولايات المتحدة الأمريكية وسريلانكا وكوستاريكا بالإضافة الي مصر بينما ضمت المجموعة الثانية جزر الكاريبان ، جواتيمالا ، ناميبيا ، سلوفاكيا بينما ضمت المجموعة الثالثة ، الهند ، بوركينا فاسو ، المكسيك ، الامارات العربية المتحدة. ١٦ فرد ضمن البعثة الرسمية للأولمبياد الخاص المصري تشكلت البعثة المصرية من المهندس هاني محمود رئيس الاولمبياد الخاص المصري وضيف شرف الكأس ، والدكتور باسم تهايمي رئيسا للبعثة والدكتور اكرامي الجبال المدير الفني وفايزة حيدر مدربة الفريق ولاعبات الاولمبياد الخاص المصري روان محمد و فاطمة طارق وضحي كيلاني وهدي غريب وروان احمد وملك محمود واللاعبات الشريكة فرح سمير ومنار السيد وحلا مصطفى ونور عبدالواحد ومي مجدي.

بكأس العالم يشارك في كأس العالم للأولمبياد الخاص ٢٢ منتخب وطني من حول العالم ففي مسابقات الاناث تشارك منتخبات الهند ، بوركينا فاسو ، منطقة البحر الكاريبي (هايتي ، أروبا ، جزر البهاما) ، كوستاريكا، جواتيمالا ، المكسيك ، ناميبيا ، سرانديب (سريلانكا) ، سلوفاكيا ، الإمارات العربية المتحدة ، الولايات المتحدة الأمريكية بالإضافة الي مصر ، اما في مسابقات الذكور تشارك منتخبات البرازيل ، جامايكا ، كوريا ، المغرب ، نيجيريا ، باراجواي ، رومانيا ، السعودية ، سنغافورة ، الولايات المتحدة الأمريكية. ملعب كورنر بول برك يستضيف مباريات المجموعات وقبل النهائي وستاد كي ورث يستضيف النهائي. من المقرر أن يستضيف ملعب كورنر بول برك مدينة ديترويت مباريات المجموعات ومباريات قبل النهائي ومباراة تحديد المركز الثالث بينما سيشهد ستاد كي ورث مدينة ديترويت مباريات النهائيات وتتويج الفائزين بالميدالية الذهبية والفضية .

الجمهورية من الطبقة الثالثة وأنه كان شديد الحرص فور وصوله إلى ديترويت علي الاطمئنان على وصول وفود الدول العربية وتجهيزاتهم لخوض أولى المباريات، وعقب حفل الافتتاح والمقرر له غدا سيقوم باللقاء مع الوفود العربية للشد من ازهم وتحميسهم للظهور بالمستوى اللائق بهم. مدينة ديترويت مدينة السيارات تستضيف كأس العالم. تعتبر مدينة ديترويت والتي تستضيف فعاليات كأس العالم لكرة القدم النسائية الموحدة هي أكبر مدن ولاية ميشغان الأمريكية. تبلغ مساحتها ٣٧٠,٢ كم٢ تقع في مقاطعة وين، بالقرب من نهر ديترويت . تأسست عام ١٧٠١ بواسطة التجار الفرنسيين . عدد سكان مدينة ديترويت تبلغ حوالي ٦٨١,٠٩٠ نسمة، وتصنف في المرتبة العاشرة بالنسبة لمدن الولايات المتحدة الأمريكية لعام ٢٠٠٠، وتعرف المدينة بصناعة السيارات، وتسمى أحيانا باسم "Motor City" أي مدينة المحركات أو السيارات ٢٢. منتخب وطني شارك



رئيس بعثة منتخب مصر بمقدونيا يروي اسرار وكواليس اعتذار المنتخب الكرواتي لبنات الفراعنة

في هذا الجيل الحالي من الالعاب في تحقيق مركز متقدم وميدالية بعد أن حققت نتائج متميزة في الأدوار الأولى. يجدر الإشارة إلى أن منتخب مصر مساء اليوم الأربعاء في الثامنة مساءً والبرتغال، بينما المباراة الثانية ستكون يوم الجمعة مع متصدر المجموعة. ويتأهل أول وثاني كل مجموعة إلى ربع النهائي بينما يلعب صاحب المركز الثالث على ترتيب المراكز من التاسع إلى الثاني عشر وصاحب المركز الرابع على المراكز من الثالث عشر إلى السادس عشر. وتعد تلك المشاركة الثالثة لمصر في بطولة العالم تحت ١٨ عاما للناشئات.

لكرة اليد، وذلك من أجل الحفاظ على كرامة بنات مصر وبالفعل تم تقديم اعتذار رسمي مكتوب قدمه رئيس الوفد الكرواتي. وأوضح عضو مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة اليد، أن منتخب مصر لليد للناشئات مواليد ٢٠٠٤ قدموا لمحنة رياضية في مقدونيا واستطاعوا أن يكونوا في قمة المجموعه بعد فوزهم على اوكرانيا ثالث العالم ثم الفوز على منتخب سلوفانيا واخيرا على منتخب الهند واثبتوا بناتنا اللاتي في عمر الزهور قوة انتمائين وحيهن لبلدهن وتفوقن في كل المباريات وسوف يلعبن اليوم امام البرتغال ونتمنى تحقيق نتيجته لنصعد للدور الثمانيه وكلنا أمل

كشف سعيد عبد الغنى، عضو مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة اليد، ورئيس بعثة منتخب مصر للناشئات المشاركة في بطولة العالم لكرة اليد مواليد ٢٠٠٤، المقامة في دولة مقدونيا، عن تصرف لاعبات أوكراينا عقب المباراة مع منتخب مصر للبنات وهذا التصرف المخالف لمبادئ السلوك الرياضي الذي يحرص الاتحاد الدولي علي تعزيزه. أن فور هذا التصرف قدمت احتجاج رسمي بصفتي رئيساً للوفد المصري أكدت فيه أن لابد من توقيع غرامة مالية بعد هذا التصرف الغريب واعتذار رسمي من الجانب الكرواتي، وهددت بالانسحاب من بطولة العالم

صرف مكافأة الفوز على بيراميدز للاعبى الزمالك



صرف مكافأة الفوز على بيراميدز للاعبى الزمالك أكد المستشار مرتضى منصور رئيس مجلس إدارة نادي الزمالك، أنه تم صرف مكافأة قدرها ٧٠ ألف جنيه لكل لاعب، عقب الفوز على بيراميدز في مباراة اليوم ببطولة الدوري الممتاز. وأوضح المستشار مرتضى منصور أنه تم إيداع المستحقات في حساب اللاعبين، بعدما وعدهم بصرف مكافآت في حالة الفوز مشيدا بأداء لاعبي الزمالك في مباراة اليوم، وقدموا عرضا مميزا وفاز الزمالك على بيراميدز بثلاثية دون رد في المباراة التي أقيمت بينهما في الجولة الثامنة والعشرين ببطولة الدوري الممتاز، ليرفع الأبيض رصيده إلى ٦٦ نقطة يتصدر بهم جدول الترتيب.

فهم سعادي لاتوصف بحصولي على أفضل إداري من رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام



نظمته مصر في أفضل شكل ممكن ووجه رئيس الاتحاد الدولي شركه الكبير لكل القاهن على البطولة والتنظيم المهر لها . وكان قد اختتم مساء اليوم السبت البطولة العربية لكمال الأجسام والتي أقيمت في الإسكندرية خلال الفترة من ٢٨ يوليو حتى ٣١ من نفس الشهر تحت رعاية محافظ الاسكندرية اللواء محمد الشريف ومشاركة ١٤ دولة عربية ونجحت في انتزاع لقب البطولة بعدد هائل من الميداليات المتنوعة.

البطولة العربية لكمال الاجسام والتي أقيمت في الإسكندرية برعاية اللواء محمد الشريف . وقال في كلمته سانتونجا ان الدكتور عادل فهم قدم الكثير في لعبة كمال الأجسام وكان له دور بارز في الارتقاء بكل عناصر اللعبة ونجح في عمل طفرة في تنظيم البطولات وبدوره ارتفع مستوى اللعبة و لاعبين من خلال فكر علمي وإداري فاق الحدود ولهذا يستحق أن حصل على أفضل إداري هذا العام ٢٠٢٢. وأبدى رئيس الاتحاد الدولي سعادته بالنجاح الكبير للبطولة العربية والتي

أعرب الدكتور عادل فهم رئيس الاتحاد المصري لكمال الأجسام ورئيس الاتحادين العربي والافريقي والنائب الأول للاتحاد الدولي عن سعادته بتكريم اليوم من الدكتور رفائيل سانتونجا رئيس الاتحاد الدولي وإنني اعتبره أعلى وسام حصلت عليه في بلدي مصر وسعادي أكثر انها امره الثاني عشر حصل على أفضل اداري من اتحاد دولي يتكون من ٢٠٣ دولة في شتى انحاء العالم.

وأضاف " فهم "إنني فخور بهذا التكريم واهدبه لكل من عمل معي في كافة الاتحادات القارية والمحليه، وهذا التكريم سيعطيني دافع قوي في التفاني بالعمل والاستمرار بالارتقاء بالعبة من أجل إنشائي اللاعبين والمدربين والاداريين. وكان قد منح الدكتور رفائيل سانتونجا رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام جائزة أفضل إداري عام ٢٠٢٢ للدكتور عادل فهم رئيس الاتحاد المصري والعربي لكمال الأجسام والنائب الأول للاتحاد الدولي وذلك على هامش حفل ختام فعاليات



بعثة الفراعنة تصل ديترويت استعدادا لكأس العالم للأولمبياد الخاص لكرة القدم النسائية الموحدة

وأن مصدر سعادته الآخر مشاركة اربع منتخبات عربية مصر والإمارات في كرة القدم النسائية الموحدة والسعودية والمغرب في الذكور وأن منتخب مصر يدافع على برونزيته كأس العالم ٢٠١٨ ونالوا شرف تكريم فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي وحصولهم على وسام

التي وصلت أمس في مطار ديترويت الدكتور شريف الفولي مدير الالعاب والمسابقات بالأولمبياد الخاص الدولي لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا . عبر المهندس أمين عبد الوهاب الرئيس الاقليمي للأولمبياد الخاص الدولي عن سعادته البالغة لاقامة هذه الكأس والتي تعد اول حدث دولي يقيمه الأولمبياد الخاص الدولي بعد كورونا

وصلت بعثة الأولمبياد الخاص المصري الي مدينة ديترويت الامريكية علي الخطوط الجوية الأردنية قادمة من القاهرة استعدادا لخوض مباريات كأس العالم للأولمبياد الخاص لكرة القدم النسائية الموحدة والمقامة خلال الفترة من ٣١ يوليو حتي ٦ أغسطس القادم . وقد كان في استقبال البعثة المصرية



مدرب الفروسية لمنتخبات الخماسي: سعاد بالنتائج المحققة والرياضة الجديدة ستقلل من الجانب الفني للعبة

لكنه يحتاج لمزيد من اللياقة البدنية للاعبين. وأضاف "الاستعداد لهذه البطولة القوية بدأ مع بداية الموسم، تعتبر هي الأهم والأقوى مع نهاية الموسم، نخوض تدريبات ومعسكرات خارجية للظهور بهذا المستوى الجيد سواء الشباب والناشئين والكبار". وأجاب "عصر" عن الفارق بين مسابقة الفروسية في الخماسي والرياضة الأساسية "الفارق الأول في ارتفاع الحاجز، حيث إنه في الخماسي يصل إلى ١٢٠ سم كأقصى ارتفاع، لكن في الرياضة نفسها قد يصل إلى ١٦٠ سم، كما أن كورس المسابقة ثابت في الخماسي لا يتغير على عكس الرياضة، لذلك يمكن القول أن رياضة الفروسية تتميز ببعض الصعوبات عن مسابقتها ضمن الخماسي الحديث".

وأضاف "عصر" أن الثنائي "أحمد الجندي" و"محمد الجندي" تمكنا من الوصول للدور النهائي في فردي الرجال ، فيما تتواجد "سلمى أمين" وزميلتها "ملك إسماعيل" في نهائي السيدات.

وأضاف "عصر" أن كورس المسابقة ثابت في الخماسي لا يتغير على عكس الرياضة، لذلك يمكن القول أن رياضة الفروسية تتميز ببعض الصعوبات عن مسابقتها ضمن الخماسي الحديث". وأضاف "عصر" أن كورس المسابقة ثابت في الخماسي لا يتغير على عكس الرياضة، لذلك يمكن القول أن رياضة الفروسية تتميز ببعض الصعوبات عن مسابقتها ضمن الخماسي الحديث". وأضاف "عصر" أن كورس المسابقة ثابت في الخماسي لا يتغير على عكس الرياضة، لذلك يمكن القول أن رياضة الفروسية تتميز ببعض الصعوبات عن مسابقتها ضمن الخماسي الحديث".

وتتصدر مصر جدول الميداليات برصيد ذهبية فضية، عقب انتهاء منافسات التتابع للرجال والسيدات، ويقام مساء السبت الدور النهائي لمسابقة الفردي. وأكد "عصر" في تصريحاته حول توقعاته للفريق المصري في باقي منافسات البطولة "الحصول على ميداليتين بعد نهاية مسابقتي التتابع أمر رائع للخماسي الحديث المصري، الفروسية كان لها أكبر الأثر في ذلك التتويج، عقب حصول ثنائي الرجال والسيدات على الدرجة كاملة دون



رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام يودع الإسكندرية بكلمات شكر للجميع ويؤكد نجاح البطولة العربية لكمال الاجسام



وأضاف "سانتونجا" أن البطولة العربية لكمال الاجسام في نسختها ال ٢٢ تعتبر الأفضل منذ انطلاقتها واعتبر التنظيم مثل بطولة العالم من حيث النظام والجوائز والتزام الجميع بالتوقيتات الزمنية ولمست حرص الجميع على نجاح البطولة تحت قيادة أفضل إداري للعام الثاني عشر على التوالي الدكتور الاداره الرياضي عادل فهميم والذي حرصت أن اعطيه جزء من حقه التاريخي بمنحه أفضل إداري ٢٠٢٢. وتابع ان: مصر محظوظة بتواجد شخصيات تدعم الرياضة المصرية مثل اللواء محمد الشريف محافظ الاسكندرية، والذي قدم كل الدعم للبطولة العربية لكمال الأجسام وتنتظر منه الكثير خلال الفترة المقبلة بإقامة بطولة البحر المتوسط الشاطئية في مطلع العام المقبل، واتقدم بشكر خاص لمحافظ الاسكندرية على دعمه الدائم للرياضة المصرية والعربية والدولية وكذلك دعم شركة سلسال للمقاولات وتنظيم المعارض والمؤتمرات برئاسة المهندس كريم عبدالرحمن وبطل العالم لكمال الأجسام أحمد أبو جنة المشرف الفني للبطولة.

العربي والمصري لكمال الأجسام. وأعرب رفائيل سانتونجا رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام، واللياقة البدنية، عن سعادته بتواجده في مصر بلد التاريخ والحضارة، وإني عندما احضر الي مصر في كل مره اتابع مايتيم على أرض الواقع من نهضة شاملة في كافة قطاعات الدولة ، وكون حريص دائما على زيارة الأماكن الأثرية والسياحية.

غادر الدكتور رفائيل سانتونجا، رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام، واللياقة البدنية، ظهر اليوم من مطار برج العرب بالإسكندرية متوجهاً إلى سويسرا، وكان في مقدمة مودعيه في المطار الدكتور عادل فهميم، رئيس الاتحاد المصري لكمال الأجسام، ورئيس الاتحادين العربي والإفريقي، والنائب الأول للاتحاد الدولي، والعديد من الشخصيات الرياضية في الاتحادين

العريان : نتائج منتخبنا ببطولة العالم للخماسي الحديث أكثر من رائعة وتبشر بالافضل في باريس



٢٠٢٤ ، وإن شاء الله نصل بها إلى ميدالية أوليمبية". وعن أحمد الجندي قال العريان : "أحمد الجندي كان رائعاً ، وتحقيقه المركز خامس بعد العودة من الإصابة وبعد ٢٧ يوما فقط من التدريب في أول بطولة يشارك بها بعد الإصابة وأول مشاركة له بالنظام الجديد ، نتيجة مبشرة أننا قادرون على تحقيق إنجاز جديد في باريس".

وتحدث العريان عن باقي المنافسات الدولية المتبقية في موسم الخماسي الحديث قائلا : "موسم الاتحاد الدولي لم ينتهي بعد ، فمازال هناك أربع بطولات هامة لمراحل سنية مختلفة هي ، بطولة العالم للشباب تحت ١٩و١٧ سنة في ايطاليا ، و بطولتي العالم لليزر -رن والبياتل في البرتغال". وتابع العريان : "أما الموسم الجديد للاتحاد الدولي للعام القادم فسوف ينطلق من مصر وتحديداً ببطولة كأس العالم الافتتاحية لسلسلة كأس العالم ". واختتم العريان تصريحاته : "نحن رياضيون ونؤمن أن الرياضة تنافس ولا مجال للوعود بدون عمل جيد واستعداد يتناسب مع قوة وقيمة المنافسة ، لذا فاتحاد الخماسي الحديث يعد المصريين بأن نبذل قصارى جهدنا لتحقيق أكثر من ميدالية في أولمبياد باريس ٢٠٢٤".

وقال العريان: "أحرزنا ثلاث ميداليات وكنا حاضرين على منصات التتويج في معظم المنافسات ، وتألق لاعبينا صغار السن ، فمحمد الجندي وملك إسماعيل مازالوا ناشئين ، و ملك مازالت تلعب تحت ١٨ سنة وكونها تصل لأن تكون بين أفضل ١٨ لاعبة في العالم فهذه نتيجة ممتازة و خبرة كبيرة جدا ، تنبيه ببطلة كبيرة في القادم ، ومحمد الجندي نفس الشيء فهو يسير بشكل جيد جدا وبخطى ثابتة".

وتابع رئيس اتحاد الخماسي: "أما سلمى أيمن فهي صاحبة اللقب الأولمبي للشباب في بونيس إيرس ، وتحقيقها المركز الخامس في بطولة العالم دليل على أنها تسير على الطريق الصحيح للهدف الأهم وهو أولمبياد باريس

العريان : نتائج منتخبنا ببطولة العالم للخماسي الحديث أكثر من رائعة وتبشر بالافضل في باريس أعرب المهندس شريف العريان رئيس اتحاد الخماسي ونائب رئيس الاتحاد الدولي للعبة عن سعادته بالنتائج التي حققها المنتخب المصري في بطولة العالم للخماسي الحديث والتي إستضافتها مصر على ملاعب الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري بالإسكندرية.

وأكد العريان أن نتائج منتخبنا الوطني ، وحصد لاعبينا لثلاث ميداليات ببطولة العالم ، نتائج أكثر من رائعة ، وأنه وأعضاء مجلس إدارة الاتحاد المصري للخماسي الحديث فخورين جدا بالنتائج التي جاءت أكثر من المتوقع.

مدافع بيراميدز أحمد فتحي يعلن رحيله.. تعرف على التفاصيل



الفريق للموسم القادم». وتابع: «فتحي لديه عروض من أكثر من نادٍ، ويعمل على دراستها خلال الفترة الحالية».

واستكمل: «فتحي يرفض البقاء في بيراميدز بسبب عدم مشاركته مع الفريق في الكثير من المواجهات الهامة، وهذا الأمر لم يعتاد عليه نجم الأهلي السابق».

وواصل هاني حتوت: «أحمد فتحي أهلاوي، ويرغب في العودة مرة أخرى للأهلي، لينهي مسيرته هناك، فهو ما زال يضع صورته الشخصية على الواتس بقميص الأحمر».

واختتم تصريحاته: «فيوتشر هو الآخر يرغب في ضم فتحي، واللاعب يدرس العرض، مع العلم أن العلاقة بين إدارة الفريقين جيدة

وأضاف هاني حتوت خلال برنامج «الماتش» على قناة «صدى البلد»: «فتحي لا يريد الاستمرار مع بيراميدز للموسم المقبل، مع أن عقده مستمر مع

قال هاني حتوت، إن أحمد فتحي لاعب الفريق الأول لكرة القدم بنادي بيراميدز، أبلغ مسؤول الفريق، برحيله بنهاية الموسم الحالي.



اتحاد الكرة يوضح لـ«كاف» لماذا يشارك الأهلي وفيوتشر في بطولات إفريقيا

من شهر يوليو، وهو اليوم الأخير الذي حدده الكاف لإرسال أسماء الفرق. كما كشفت مصادر داخل نادي طلائع الجيش أنه يدرس التقدم بطلب للاتحاد المصري للمشاركة في بطولة الكونفدرالية الإفريقية بدلاً من فريق فيوتشر، خاصة أنه تواجد في المركز الرابع بجدول الترتيب مع نهاية شهر يوليو.

وكان الاتحاد الإفريقي قد حدد يوم ٣١ يوليو الماضي كآخر يوم لإرسال أسماء الفرق المشاركة في بطولتي دوري أبطال إفريقيا الكونفدرالية في موسم ٢٠٢٢-٢٠٢٣.

ومع نهاية شهر يوليو، تواجد الزمالك في المركز الأول برصيد ٦٣ نقطة «٢٧ مباراة»، وبيراميدز في المركز الثاني برصيد، ٥٩ نقطة «٢٧ مباراة»، والأهلي في المركز الثالث برصيد ٥٥ نقطة «٢٦ مباراة»، وطلائع الجيش الرابع برصيد ٤٤ نقطة «٢٨ مباراة»، وفيوتشر الخامس، برصيد ٤٢ نقطة «٢٧ مباراة»

جميع مباريات الدور الأول. وشدد اتحاد الكرة على أنه أخطر الأندية بالطريقة التي سيتم الاستناد عليها لاختيار الفرق المشاركة في البطولات القارية، ولم يعترض أي ناد على طريقة الاختيار.

وكان الاتحاد المصري لكرة القدم، قد خاطب الاتحاد الإفريقي في وقت سابق، وأخطره بمشاركة الزمالك والأهلي في بطولة دوري أبطال إفريقيا، وبيراميدز وفيوتشر في كأس الكونفدرالية.

بيراميدز وطلائع الجيش يضعان اتحاد الكرة في ورطة وفي الأيام الماضية، طالب نادي بيراميدز بشكل رسمي المشاركة في بطولة دوري أبطال إفريقيا، خاصة أنه يحتل المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري المصري الممتاز، بينما يحتل الأهلي المركز الثالث.

وطالب بيراميدز، باعتماد الأندية المشاركة في بطولتي دوري أبطال إفريقيا والكونفدرالية الإفريقية بناء على ترتيب الدوري حتى اليوم الأخير

اتحاد الكرة يوضح لـ«كاف» لماذا يشارك الأهلي وفيوتشر في بطولات إفريقيا اتحاد الكرة يوضح لـ«كاف» لماذا يشارك الأهلي وفيوتشر في بطولات إفريقيا مباراة سابقة بين الأهلي وفيوتشر طلال أبو سيف

رد الاتحاد المصري لكرة القدم، اليوم الثلاثاء، على استفسار الاتحاد الإفريقي بشأن الأندية المصرية المشاركة في البطولات القارية بالموسم الجديد، وكيفية اختيارها.

وأرسل الاتحاد المصري، اليوم، خطاباً رسمياً للاتحاد الإفريقي أوضح خلاله طريقة اختيار الأندية المصرية الأربعة المشاركة في بطولتي دوري أبطال إفريقيا والكونفدرالية.

اتحاد الكرة يوضح طريقة اختيار أندية البطولات القارية وأكد اتحاد الكرة في خطابه أنه قرر اختيار الأندية المصرية المشاركة في دوري أبطال إفريقيا والكونفدرالية بناء على ترتيب الدوري الممتاز، عقب انتهاء

سواريش: الاهلي يعاني من غياب التوفيق.. ونواجه ظروفًا صعبة للغاية



وأوضح أن المباراة شهدت وقائع مثيرة للجدل من جانب طاقم التحكيم، وأن الأهلي سجل هدفًا لا يعرف لماذا قام حكم اللقاء بعدم احتسابه، وأن اللاعبين قدموا كل ما لديهم، ولكن النتيجة لم تكن في صالح الفريق بسبب غياب التوفيق. وأضاف: لا أتحدث عن أعذار ولكن الأهلي خاض عددا كبيرا جدا من المباريات في فترة قصيرة للغاية، وهذا الأمر لا يحدث في أي مكان بالعالم، وزادت الأمور تعقيدا بقرارات طاقم التحكيم.

وأكمل: بيرسي تاو لم يصل إلى جاهزية المباريات، ولدينا قائمة طويلة من المصابين، وأجرينا تغييرات عديدة ولكن الأمور لم تسر في الاتجاه الذي أردناه.

الأول لكرة القدم بالنادي الأهلي، قال إن الفريق واجه ظروفًا صعبة للغاية خلال مباراة المقاولون العرب، التي انتهت بالتعادل بدون أهداف في الدوري.

سواريش: الاهلي يعاني من غياب التوفيق.. ونواجه ظروفًا صعبة للغاية قال ريكاردو سواريش، كرة القدم ريكاردو سواريش، المدير الفني للفريق

