

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

مصري تلاتين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

رئيس التحرير
عاطف عبد العزيز

رئيس مجلس الإدارة
محمد صلاح قطامش

أسبوعيا/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤
الخميس - ١٣ محرم - ١٤٤٤ هـ - الموافق ١١ أغسطس ٢٠٢٢
العدد الإجمالي رقم ١٧٧٢

أمير قطر يشيد بجهود مصر بقيادة الرئيس السيسي لترسيخ دعائم السلم والأمن الإقليمي

وفتح آفاق جديدة للتعاون. ومن جانبه، أكد الرئيس على الروابط الوثيقة التي تجمع بين البلدين والشعبين الشقيقين وذلك في إطار التضامن العربي والإيمان بوحدة المصير. وتم التوافق على استمرار البناء على حجم الرخم الذي تشهده حاليا أطر التعاون الثنائي بين البلدين، فضلاً عن دفع آليات التشاور والتنسيق المتبادل بشأن مجمل القضايا والتطورات المتلاحقة في إطار صون الأمن القومي العربي.



المصرية الحثيثة على الساحة العربية بقيادة الرئيس عبد الفتاح السيسي لترسيخ دعائم السلم والأمن الإقليمي، وكان آخرها نجاح الوساطة المصرية للتوصل إلى وقف سريع لإطلاق النار بين الجانبين الفلسطيني والإسرائيلي وإعادة الهدوء إلى قطاع غزة. كما تم بحث بعض الموضوعات في إطار علاقات التعاون الثنائي، حيث ثمن الأمير تميم بن حمد العلاقات الأخوية بين البلدين، معرباً عن حرص قطر على تعزيز أطر التعاون القائمة بين البلدين

تلقي الرئيس عبد الفتاح السيسي، مساء اليوم الثلاثاء، اتصالاً هاتفياً من الأمير تميم بن حمد آل ثاني، أمير دولة قطر. وصرح السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الاتصال تناول تبادل وجهات النظر بشأن تطورات عدد من القضايا الإقليمية، وذلك في إطار تضافر الجهود العربية في مواجهة التحديات الإقليمية. وأعرب أمير دولة قطر عن التقدير العميق للجهود

رئيس الوزراء يترأس اجتماع لجنة إدارة الأزمة الروسية الأوكرانية

والدكتور خالد العناني، وزير السياحة والآثار، والدكتور علي المصيلحي، وزير التموين والتجارة الداخلية، والمستشار عمر مروان، وزير العدل، والدكتور خالد عبد الغفار، وزير التعليم العالي والبحث العلمي، القائم بعمل وزير الصحة، والدكتورة رانيا المشاط، وزيرة التعاون الدولي، واللواء محمود شعراوي، وزير التنمية المحلية، والفريق كامل الوزير، وزير النقل، والسيد القصير، وزير الزراعة واستصلاح الأراضي، ونيفين جامع،

ترأس الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، مساء اليوم، اجتماع لجنة إدارة الأزمة الروسية الأوكرانية؛ وذلك لمتابعة الإجراءات التنفيذية التي تتخذها الوزارات والجهات الحكومية للتعامل مع تداعيات الأزمة على مختلف الأصعدة. وشارك في الاجتماع بالحضور، أو عبر تقنية "فيديو كونفرانس" كل من المهندس طارق الملا، وزير البترول والثروة المعدنية، والسفيرة نبيلة مكرم عبد الشهيد، وزيرة الدولة للهجرة وشئون المصريين بالخارج،



الحكومة تستهدف ارتفاع الإنتاج الصناعي ٣ تريليونات و٤٠٥ مليارات جنيه

محققاً معدل نمو قدره ١٤,١٪. كذلك تظهر التقديرات استهداف زيادة إنتاج القطاع بالأسعار الثابتة ليصل إلى نحو ٣ تريليونات و١٤١ مليار جنيه، بنسبة نمو ٥,٣٪ مع ملاحظة تنامي الصناعات غير البترولية بمعدلات أعلى من نظائرها في حالة الصناعات البترولية بالأسعار الجارية.

أكدت الحكومة في وثيقة خطة التنمية الاقتصادية والاجتماعية للعام المالي الجديد ٢٠٢٢/٢٠٢٣، المقدمة من وزيرة التخطيط الدكتورة هالة السعيد، ووافق عليها البرلمان (مجلس النواب، الشيوخ)، استهداف ارتفاع الإنتاج الصناعي -شاملاً تكرير البترول- من نحو ٢ تريليون و٩٨٤ مليار جنيه إلى نحو ٣ تريليونات و٤٠٥ مليارات جنيه،

الصحة: تقديم الخدمة الطبية لـ ٤٤١ ألف مواطن من كبار السن خلال ١٠ أشهر



الصحية والتمريض، أن حزمة الخدمات الطبية المقدمة لكبار السن تشمل الكشف عن الأمراض غير السارية كارتفاع ضغط الدم، والسكري، وأمراض القلب، والاعتلال الكلوي وأمراض الجهاز الهضمي، وسوء التغذية (الأنيميا،

أعلنت وزارة الصحة والسكان، تقديم الخدمات الطبية لـ ٤٤١ ألف و١٣٠ مواطناً فوق سن الـ ٦٥ عاماً، ضمن برنامج "الرعاية الصحية المستمرة لكبار السن"، منذ انطلاق البرنامج في الأول من شهر أكتوبر ٢٠٢١ وحتى اليوم. وأشار الدكتور حسام عبدالغفار المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان، إلى أن البرنامج يهدف إلى تحسين جودة الحياة الصحية لكبار السن فوق الـ ٦٥ عاماً، من خلال الكشف المبكر عن المشكلات الصحية الأكثر شيوعاً في هذه المرحلة العمرية، وذلك من خلال ٤٠١ مركز طبي، موزعة على جميع الإدارات الصحية بـ ٢١ محافظة كمرحلة أولى. ومن جانبه، أوضح الدكتور وائل عبدالرازق رئيس قطاع الرعاية

تابع ص ٤

تابع ص ٤

Al-Zafer International
International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 122a, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2266 4667
+202 2266 4668
www.alzaferintl.com

وزير الخارجية يشيد بمستوى التعاون المستمر بين مصر ومنظمة "يونيدو"



تلقي اليوم، الثلاثاء، وزير الخارجية سامح شكري الرئيس المعين للدورة ٢٧ لمؤتمر أطراف اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ، اتصالاً هاتفياً من "جيرد مولر" المدير العام لمنظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية "يونيدو". وصرح السفير أحمد حافظ، المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية،

تابع ص ٤

تابع ص ٤



الكويت تؤكد ضرورة إخلاء الشرق الأوسط من الأسلحة النووية لتحقيق للأمن والاستقرار

تتحقق غاياته وأغراضه وأن مسؤولية تنفيذ القرار تقع على عاتق جميع الدول الأطراف في المعاهدة خاصة الدول الحائزة على أسلحة نووية. وقال بالرغم من حالة الاستياء لعدم تنفيذ الالتزامات الدولية التي أقرها مؤتمر ١٩٩٥ ومؤتمر ٢٠١٠ لمراجعة المعاهدة فإن دولة الكويت واتساقا مع الموقف العربي تؤكد أهمية الالتزام بتنفيذ قرار ١٩٩٥ حول الشرق الأوسط وآليته المعتمدة في ٢٠١٠ التي لم تر النور حتى اليوم.

وذكر ان الدورة الأولى والثانية للمؤتمر المعني بإنشاء المنطقة الخالية من الأسلحة النووية وأسلحة الدمار الشامل الأخرى شهدت نجاحا في إطلاق مسار تنفيذي لإنشاء المنطقة عبر تبني إعلان سياسي وعدة قرارات تعكس التوافق الذي شهدته الدورتين بين الدول المعنية المشاركة فيها. وأشار الداعي إلى اعترام المشاركين انذاك على استكمال هذا المسار حتى يحقق هدفه المنشود المتمثل في إنشاء المنطقة الخالية وفقا لولاية قرار الشرق الأوسط لعام ١٩٩٥ وذلك على أساس مبدأ التوافق والإرادة الحرة للدول المعنية فيه. وذكر أنه "تم إحالة التقريرين النهائيين

إلى معاهدة عدم الانتشار لا سيما أنها الطرف الوحيد في المنطقة غير المنضم والعائق الذي يمنع إنشاء منطقة خالية من هذه الأسلحة معتبرا ان استتباب الأمن والاستقرار في



أي منطقة لا يأتي عن طريق امتلاك الأسلحة النووية أو أي سلاح من أسلحة الدمار الشامل الأخرى. وأضاف ان دولة الكويت تشدد على أن قرار ١٩٩٥ حول الشرق الأوسط الذي تم على أساسه التمديد للانهازي للمعاهدة يبقى ساري المفعول حتى

ليكون بداية مسار تفاوضي لإنشاء تلك المنطقة. وأعرب الداعي عن الأسف من غياب الإرادة السياسية والجديّة من قبل بعض الأطراف المكلفة بعقد المؤتمر مما أدى إلى إفشال عقد المؤتمر

في موعده وتأجيله إلى أجل غير مسمى مشيرا إلى منع مؤتمر عام ٢٠١٥ لمراجعة المعاهدة من التوصل إلى وثيقة ختامية بسبب رفض بعض الدول المقترحات المتصلة بإنشاء المنطقة الخالية من الأسلحة النووية وأسلحة الدمار الشامل في الشرق الأوسط. وأكد ضرورة

مبينا ان دولة الكويت ساهمت في الجهود التي دفعت بها الدول العربية لتنفيذ قرار عام ١٩٩٥ وإنشاء منطقة خالية من الأسلحة النووية وغيرها من أسلحة الدمار الشامل في الشرق

الأوسط. وافاد ان مؤتمر المراجعة لعام ٢٠١٠ اقر بالتوافق خطة عمل لتنفيذ القرار المعني بإنشاء المنطقة وكلف المؤتمر الأمين العام للأمم المتحدة والدول الثلاث الراعية للقرار بعقد مؤتمر لإنشاء المنطقة الخالية من الأسلحة النووية في الشرق الأوسط

أكدت دولة الكويت أن إخلاء منطقة الشرق الأوسط من الأسلحة النووية وإخضاع جميع المنشآت والبرامج النووية لنظام الضمانات الشاملة التابع للوكالة الدولية للطاقة الذرية هو هدف لا تنازل عنه لتحقيق الأمن والأمان والاستقرار في المنطقة.

وأكد عضو وفد دولة الكويت المشارك في أعمال اللجنة الثانية للمؤتمر العاشر لاستعراض معاهدة عدم الانتشار النووي إبراهيم الدعي - في كلمة الكويت في المؤتمر مساء الثلاثاء وفقا لوكالة الأنباء الكويتية "كونا" - التمسك بمخرجات مؤتمرات المراجعة للأعوام ١٩٩٥ و ٢٠٠٥ و ٢٠١٥ خاصة فيما يتعلق بإنشاء منطقة الشرق الأوسط الخالية من تلك الأسلحة.

وأضاف الدعي أن التزام الدول غير الحائزة على الأسلحة النووية الأطراف في المعاهدة بمسؤولياتها فيما يتعلق بعدم الانتشار خير دليل على إيمان هذه الدول بمخاطر الأسلحة النووية مشيرا إلى أهمية الاستمرار بهذا الالتزام. وشدد على ضرورة وأهمية تحقيق عالمية المعاهدة ودعوة كافة الدول غير المنضمة إلى المعاهدة إلى الانضمام بأسرع وقت ممكن لتحقيق عالميتها

أكثر من ١٤ مليون دولار أمريكي قيمة جوائز مهرجان ولي العهد للهجن و"سيف ولي العهد" هو الأعلى

لمهرجان ولي العهد للهجن ٢٠٢٢ شرائح الكترونية آمنة لكل هجن مشاركة، تتميز هذه الشرائح بأرقام تسلسلية باسم المالك ورقم بطاقة الهوية، يتم الرجوع إليها حين تنتقل ملكيتها لمالك آخر. الجدير بالذكر أن رياضة الهجن تحظى بدعم واهتمام ولي العهد الأمير محمد بن سلمان - حفظه الله - وفق برامج رؤية المملكة ٢٠٣٠، وممتابعة من الأمير عبد العزيز الفيصل وزير الرياضة وسمو رئيس الاتحاد السعودي للهجن الأمير فهد بن جلوي، ويهدف المهرجان إلى تأصيل تراث رياضة سباقات الهجن، وتعزيزها في الثقافة السعودية والعربية وحتى العالمية، إلى جانب دعم الحركة السياحية والاقتصادية في المملكة العربية السعودية، مما يعزز المشاركة المجتمعية، ويؤصل الموروث الوطني، ويعكس العمق الحضاري للسعودية.



والحرّة، كما سيضعف دخول المشاركين الجدد من الدول العربية. كما شهدت جميع النسخ من مهرجان ولي العهد للهجن نقلات نوعية في ازدهار هذا القطاع الحيوي من حيث تطوير ميادين

الأمريكية. وتعتبر مشاركة السلالات السودانية هي الملمح البارز في هذه النسخة، حيث تتميز بسرعة الركض، ما يشعل قوة المنافسات والندبة مع السلالات الأخرى كالعمانية والمهجّنة

تحتضن المملكة العربية السعودية مهرجان ولي العهد عالمي ينتظره ملاك الهجن، تقدر مجموعة جوائز المهرجان أكثر من ١٤ مليون دولار أمريكي، بحوالي ٥٦ مليون ريال سعودي، وتعتبر جائزة "سيف ولي العهد" هي الهدف الأعلى والأول لملاك الهجن، فالحاصل عليه يحمل لقب تاريخي لمسيرة الملوك والفوز للأكثر نقاطاً، حيث يقام قرابة ٦٠٠ شوط في مدة ٤٤ يوماً تحتسب النقاط في الأشواط العامة لأشواط الإنتاج والسباق الختامي، على أن تكون ملكية المطية "الابل" شخصية بنسبة ١٠٠٪. ويبلغ عدد المطايا "الابل" المشاركة في المهرجان حوالي ١٤٨٤٣ مطية، ويشارك في ٨ دول وهي، السعودية، الامارات، الكويت، البحرين، قطر، سلطنة عمان، السودان، الولايات المتحدة

مسؤول أممي: على جميع الأطراف تحمل مسؤولية تنفيذ وقف إطلاق النار بين الفلسطينيين والإسرائيليين

مشيرا إلى أنه إذا لم يتم التعامل معها فإنه يخشى من إننا سنكون في "موقف تصعيد دائم"، وسيكون عمل أشخاص مثله قصير المدى. وأوضح المسؤول الأممي أن هناك تحد يقع على عاتق الطرفين للتوصل إلى مسار للمضي قدما يكون بناءً بشكل أكبر من التعامل بشكل قصير المدى، لافتا إلى أن هناك مشكلة وتحدي في الجانب الفلسطيني، وكذلك هناك انقسام في السياسات الإسرائيلية حول هذا الأمر.

وتابع قائلا "والسؤال هنا هل باستطاعتنا تحديد مسار للمضي قدما حيث يمكننا بشكل تدريجي أن نحسن بشكل كافي ونكسب مساحة كافية من أجل إحراز تقدم، أعتقد أن هذا ممكنا".



وأضاف وينسلاند أنه لم يتم التعامل بشكل مناسب مع هذه القضايا،

القدس، والصلة بين غزة والضفة الغربية.

لدينا احتلال مستمر، ولم نقم بحل القضية المتعلقة بالأرض، بوضع

شدد منسق الأمم المتحدة الخاص لعملية السلام في الشرق الأوسط، تور وينسلاند، على أهمية أن تتحمل جميع الأطراف مسؤولية تنفيذ وقف إطلاق النار الحالي بين الإسرائيليين والفلسطينيين.

وقال وينسلاند - في مقابلة حصرية مع قناة (سي إن إن) الأمريكية - إنه من الجيد التوصل لوقف إطلاق نار، منوها بأهمية أن تتحمل جميع الأطراف مسؤولية تنفيذ وقف إطلاق النار الذي لدينا، لأن ذلك سيوفر لنا المساحة التي نحتاج إليها لفعل المزيد من الأمور البناءة.

وأضاف وينسلاند أن المجتمع الدولي لم يتمكن من البدء في عملية حيث يتم معالجة القضايا الحقيقية، التي تتعلق بحقيقة أنه ما زال

مصر تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية

للإعلام رقم ٠٠٠٤

فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-

محمود صلاح قماش

رئيس التحرير:-

عاطف عبد العزيز

الإشراف الصحفي:-

دكتوراه سهام جبريل

البث الإلكتروني:-

محمد جمال شرع

الوكيل الإعلاني
جمهورية مصر العربية



(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

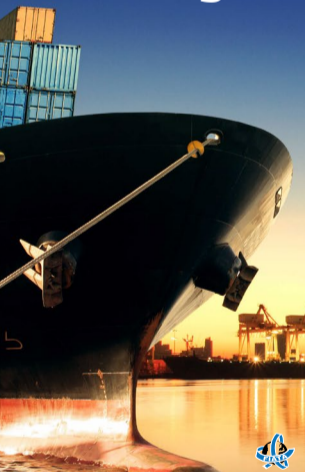
المملكة العربية السعودية



مطبعة مشعل محمد القطامي
Mishaal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION
CALL NOW
053 230 5963 / 050 574 0183
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Musherfeh Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax : 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الظافر للخدمات اللوجستية
Al-Zafer Logistics & Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والتخليص الجمركي
800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



كلمة العدد



حاول تفهم

الاخوان وصناعة الاحباط

الاخوان يعيشون ظرفا سياسيا يعصف بهم وبتنظيمهم الدولي حيث تتساقط فيه الاوراق والرموز بفعل عواصف الاختلاف في الداخل ورياح السوءات للقيادات الخارجيه سواء كان الي جناح اسطنبول او جناح لندن مع اكمال نجاح الدوله في نزع وتحجيم الدعم التركي والدعم القطري ويدفع التنظيم الدولي فاتوره الفشل السياسي لقياداته . ومن المعلوم ان سياسة الاخوان عبر تاريخهم وعبر استعراض تجاربهم في البلاد التي نكبت بحكمهم سواء كان ذلك في تونس او في السودان او في تجربتهم في مصر حيث كانت تلك السياسه مبنيه علي اساس سقف متواضع للتنميه وفي الغالب تقوم علي اساس ادارة الفقر وتوزيعه بالتساوي حتي جاء الرئيس السيسي حيث رفع سقف التنميه ليقوم علي اكتاف الثروه المولده من موارد مصريه والتي كان اصدق مثال عليها الاتجاه الي قناة السويس بتطويرها حتي تكون لها القدره التنافسيه لمواجهة طرق نقل البضائع التي كان الاخرون يفكرون بها مهما كانت طبيعتها ولاشك ان هذه التجربه قدمت للمصريين مثلا ملهما لحل العديد من الازمات في آن واحد منها استيعاب التضخم بامتصاص السيوله وخلق فرص عمل للعديد من الشركات المصريه وتقديم القدوه من حيث اختصار الوقت وشحن الهمم والطاقت وهذا التوجه حققت قناة السويس في العام ٢٢/٢١ دخلا من العملات الصعبه للبلاد قدره سبعة مليار دولار امريكي فيما حققت قناة بنما ثلاثه مليار دولار عن الفتره نفسها نحن نتحدث في ذلك لفتح طاقة نور تسمح بالعبور الافضل لرسم معا صورته اكثر بهاءا وارقا لمستقبل نسعي اليه مع قيادتنا الوطنيه في الوقت الذي تسعي فيه منابر الاخوان الكاذبه استهداف استقرار البلاد عبر حملات من التشكيك والتشويه ولا نري سبيلا امامنا سوي التصدي لهذه المحاولات بتكوين استراتيجيه متكامله لبناء وعي جمعي لدي الشباب بالتوجيه والتنوير والتثقيف يحول دون اختطاف عقولهم وسرقة وعيهم .

وحاول تفهم

محمود صلاح قطامش

مصر تلاتين

الرئيس السيسي: مصر تتطلع لتجديد الأمل لدى الشعب الفلسطيني في تحقيق السلام المنشود

الفلسطيني "محمود عباس". كما أكد الرئيس ان مصر تتطلع لتجديد الأمل لدى الشعب الفلسطيني في تحقيق السلام المنشود والحصول على حقوقه المشروعة وفق المرجعيات الدولية، وهو ما يفرض حتمية اثناء دائرة العنف والتصعيد المتكرر سعياً لفتح الباب امام فرص وجهود التسوية وتحقيق الاستقرار والهدوء تمهيداً لاطلاق عملية السلام بين الشعبين الفلسطيني والإسرائيلي، التي من شأنها تغيير واقع المنطقة بأسرها.

ومن جانبه، أشار الرئيس، الى ان مصر قامت بجهود ومساعى حثيثة ومركزة لاحتواء الموقف الميداني وللحيلولة دون امتداد نطاق المواجهة وزيادة الأعمال العسكرية، ومن ثم هناك اهمية بالغة للبناء على التهدئة الحالية وقطع الطريق على أي محاولة لتوتر الأوضاع سواء بالضفة الغربية أو بقطاع غزة، واتخاذ خطوات فورية لتحسين الوضع المعيشي في القطاع للتخفيف من الظروف المتدهورة به والإسراع في تحسين العلاقات الاقتصادية مع السلطة الفلسطينية، ودعم الرئيس

تلقي الرئيس عبد الفتاح السيسي اتصالاً هاتفياً مساء اليوم من رئيس الوزراء الاسرائيلي يائير لابيد. وصرح السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن رئيس الوزراء الإسرائيلي خلال الاتصال عن بالغ التقدير لدور الوساطة الناجحة التي قامت بها مصر خلال الايام الماضية بقيادة الرئيس عبد الفتاح السيسي للتوصل لوقف سريع لإطلاق النار، وتثبيت وإعادة الهدوء في قطاع غزة، وهو ما يرسخ دور مصر كركيزة اساسية لاستقرار منطقة الشرق الاوسط.



رئيس الوزراء يترأس اجتماع لجنة إدارة الأزمة الروسية الأوكرانية

ضمن خطة تستهدف تحقيق استجابة واسعة النطاق للتخفيف من تأثير الأزمة الروسية - الأوكرانية. كما عرضت وزيرة التعاون الدولي مقترح مشروع "مرونة مصر الغذائية"، الذي يتضمن إمكانية التعاون في مجال إنشاء أو توسعة صوامع الحبوب، بالتعاون مع بنك الاستثمار الأوروبي، كما تم عرض آخر مستجدات "برنامج إطار تمويل سياسات التنمية"، الذي يموله البنك الدولي والبنك الآسيوي للاستثمار في البنية التحتية، وكذا تفاصيل البرنامج الطارئ لدعم التصدي لأزمة الغذاء والقدرة على الصمود بالتعاون مع البنك الدولي فيما يخص التمويل الموجه لشراء الأقماع.

بين الحكومة والبنك المركزي فيما يتعلق بملف فتح الاعتمادات المستندية؛ من أجل تدبير النقد الأجنبي المطلوب لتوفير السلع الاستراتيجية ومستلزمات الإنتاج، وفي هذا الصدد أكد رئيس الوزراء اهتمام الحكومة بإيلاء أهمية خاصة لاحتياجات المصنعين من العملة الصعبة اللازمة لتوفير مدخلات الإنتاج؛

يتوافر احتياطي من محصول القمح يكفي حاجة الاستهلاك المحلي لمدة ٧,٢ شهر، كما يتوافر لدينا احتياطي من الأرز يكفي لمدة ٣,٢ شهر، بالإضافة إلى السكر التمويني الذي يغطي فترة ٦,٦ شهر، والزيت التمويني يكفي الاستهلاك المحلي لمدة ٥,٣ شهر، كما أن مخزون المكرونة يكفي لمدة ٧

نحو ٦٠٠ من الطلاب المصريين، الذين كانوا يدرسون في دولة أوكرانيا بهذه الجامعات، لافتاً أيضاً إلى أن الامتحان الثالث للطلاب العائدين، والذي من المنتظر عقده في سبتمبر المقبل، سيكون هو الامتحان الأخير ولن يتم عقد امتحانات أخرى بعد الانتهاء منه. من جانبه، أكد وزير التموين والتجارة

وزارة التجارة والصناعة، وأحمد كجوك، نائب وزير المالية للسياسات المالية، والدكتور أحمد كمالي، نائب وزير التخطيط لشئون التخطيط، واللواء عبد الرحمن وهدان، مدير مركز إدارة الأزمات بالقوات المسلحة، والسفير إيهاب نصر، مساعد وزير الخارجية للشؤون الأوروبية، وممثلو عدد من الجهات المعنية.

استهل رئيس مجلس الوزراء الاجتماع، بالإشارة إلى أنه في ظل استمرار تداعيات الأزمة الروسية الأوكرانية على مختلف الأصعدة، وتأثيراتها السلبية على المجالات الاقتصادية، ولاسيما ما يتعلق بارتفاع أسعار السلع والمنتجات المختلفة، فالأمر يتطلب مواصلة تشديد الحملات الرقابية على الأسواق؛ لمنع أي ممارسات غير منضبطة تؤثر على الأسعار.

من جانبه، أوضحت وزيرة الدولة للهجرة وشئون المصريين بالخارج أنه منذ بداية هذه الأزمة، تم التواصل مع المصريين في أوكرانيا، وبصدد التوجيهات الرئاسية بشأن نقلهم إلى أرض الوطن، تم التنسيق مع وزارة الخارجية والسفارات المصرية في كييف ودول الجوار الأوكراني، مشيرة في الوقت نفسه إلى أنه تم عقد امتحانين للطلبة العائدين لتحديد مستواهم وإلحاقهم بالجامعات الخاصة والأهلية في مارس ومايو، كما أنه جار التنسيق مع وزارة التعليم العالي لعقد امتحان ثالث خلال الفترة المقبلة، مؤكدة أنه لم يتبق في أوكرانيا من الطلبة المصريين حالياً سوى أقل من ١٠٠ طالب فقط. وخلال الاجتماع، تحدث وزير التعليم العالي والبحث العلمي عن إلحاق الطلبة المصريين العائدين من أوكرانيا بالجامعات الأهلية المصرية، منوها في هذا الإطار إلى أنه تم حتى الآن التحاق



تنفيذا لتكليفات الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية. كما شهد الاجتماع استعراض جهود وزارة التعاون الدولي في التعامل مع تداعيات الأزمة الروسية - الأوكرانية، وذلك فيما يتعلق بالتنسيق الدائم مع مؤسسات التمويل الدولية، حيث أشارت وزيرة التعاون الدولي إلى مبادرة "مرفق الغذاء والقدرة على الصمود" بالتعاون مع الاتحاد الأوروبي؛ بهدف الحد من الآثار المترتبة على الأزمة العالمية لارتفاع الأسعار، ونقص المواد الغذائية، مما يحقق استدامة الحماية الاجتماعية، وذلك

أشهر، واللحوم الحية لمدة ١٤ شهراً، مؤكدا أننا نجحنا هذا العام في توفير احتياطي استراتيجي من السلع يفوق حجم الاحتياطي للعام الماضي. من جهتها، أكدت وزيرة التجارة والصناعة مواصلة التنسيق مع المجالس التصديرية في القطاعات المختلفة؛ وذلك من أجل استغلال الفرص التصديرية المتاحة نتيجة انقطاع سلاسل التوريد في بعض الدول، بجانب محاولة العمل على فتح أسواق السلع والصادرات المصرية في الدول التي تعاني نقصاً في الواردات. كما تطرقت الوزيرة إلى جهود التنسيق

الداخلية أنه منذ بداية الأزمة الروسية الأوكرانية تم العمل وفق خطة تتضمن أكثر من محور للعمل على تنويع وزيادة مناشئ الأقماع من ١٦ إلى ٢٢ منشأ، وإدخال تعديل طفيف على المواصفات، موضحاً أن الوزارة نجحت في الحصول على ٢,٧ مليون طن قمح من دول مختلفة خلال فترة الأزمة، من بينها فرنسا، وروسيا، ورومانيا، وبلغاريا وألمانيا، كما رفعتنا نسبة استخلاص الدقيق بما وفر لنا نصف مليون طن سنوياً. وفيما يتعلق بالاحتياطي الاستراتيجي من السلع، أكد وزير التموين أنه



تكليف الدكتور سلامة داود بتسيير مهام رئيس جامعة الأزهر



من الكتب والمؤلفات بدور النشر المحلية والعربية، وله عشرات البحوث بالمجلات العلمية المحكمة، وأشرف على عديد من الرسائل العلمية (ماجستير ودكتوراه) داخل جامعة الأزهر وخارجها، وشارك في عديد من المؤتمرات المحلية والإقليمية والدولية.

الطلاب الوافدين بالأزهر الشريف، ولجنة الخطط والمناهج بجامعة الأزهر، ولجنة إعداد الخطة الدراسية لقسم البلاغة لطلاب الإجازة العالية، ولجنة إعداد الخطة الدراسية لقسم البلاغة لطلاب الدراسات العليا. كما نشر الدكتور سلامة داود عدداً

في ٢٠١٦م، وعميداً لذات الكلية في عام ٢٠١٩م. ويشغل الدكتور سلامة داود عضوية عدد من اللجان، منها: لجان تطوير مناهج الطلاب الوافدين بالأزهر الشريف، ولجنة إعداد كتب تعليم اللغة العربية للناطقين بغيرها المعتمدة من فضيلة شيخ الأزهر لمركز تعليم

البلاغة والنقد، وعين مدرساً مساعدًا بقسم البلاغة والنقد في كلية اللغة العربية بإيتاي البارود ١٩٩٣م، ثم استكمل مشوار البحث العلمي وحصل على درجة العالمية (الدكتوراه) فعين مدرساً بذات القسم والكلية علم ١٩٩٨م، ثم رقى إلى أستاذ مساعد بقسم البلاغة والنقد كلية اللغة العربية بإيتاي البارود ٢٠٠٢م.

وعمل الدكتور سلامة داود بوظيفة أستاذ مشارك في جامعة أم القرى بفرع القنفة من ٢٠٠٣-٢٠١٤م، وأستاذ ورئيس قسم البلاغة والنقد كلية اللغة العربية بإيتاي البارود عام ٢٠١٥م، وتولى منصب وكيل كلية اللغة العربية بإيتاي البارود لشئون التعليم والطلاب

التكريم يأتي تقديراً لما قدمه الدكتور المحرصاوي خلال فترة رئاسته لجامعة الأزهر من جهد وكفاءة مشهودة، وسعي متواصل في سبيل الارتقاء بالبحث العلمي، ورفع كفاءة كلياتها، وما حققته الجامعة من نجاحات وإشادات من كبرى الجامعات الدولية والمحلية عن الأبحاث العلمية الرصينة والمستحدثة.

وتدرج الدكتور سلامة داود في التعليم الأزهري، وحفظ القرآن الكريم في سن مبكرة، وحصل على ليسانس اللغة العربية جامعة الأزهر، وكان من المتفوقين، وعين معيداً بقسم البلاغة والنقد عام ١٩٨٩م، وحصل على درجة التخصص (الماجستير) في قسم

أصدر فضيلة الإمام الأكبر الدكتور أحمد الطيب، شيخ الأزهر الشريف، قراراً بتكليف الدكتور سلامة داود، العميد السابق لكلية اللغة العربية بإيتاي البارود، رئيس قطاع المعاهد الأزهرية الحالي، للقيام بمهام رئيس جامعة الأزهر، بعد أن بلغ الدكتور محمد المحرصاوي، سن المعاش القانوني اليوم الأربعاء.

وكانت هيئة كبار العلماء بالأزهر الشريف في اجتماعها الخميس الماضي، برئاسة فضيلة الإمام الأكبر الدكتور أحمد الطيب، أعربت عن جميل شكرها وامتنانها وتقديرها للدكتور محمد المحرصاوي، رئيس جامعة الأزهر، بمناسبة بلوغه سن المعاش القانوني، مؤكدة أن هذا

الصحة: تقديم الخدمة الطبية لـ ٤٤١ ألف مواطن من كبار السن خلال ١٠ أشهر

تمه ص ١

وكشف الدكتور محمد عبدالله رئيس الإدارة المركزية للرعاية الصحية المتكاملة، أنه يتم تسليم المرضى كارت متابعة دورية للحالة الصحية بشكل أساسي، مع ٢ زيارة سنوية، لافتاً إلى إحالة ٢٥ ألفاً و٤٧٦ مريضاً إلى المستشفيات لإجراء تدخلات طبية متقدمة.

وأشار إلى التنسيق بين برنامج «الرعاية الصحية المستمرة لكبار السن» ومبادرات «١٠٠ مليون صحة» لحصولهم على جميع الخدمات الطبية اللازمة ضمن المبادرات.

جدير بالذكر، أن الوزارة تستقبل استفسارات المواطنين عن «برنامج الرعاية الصحية المستمرة لكبار السن» عبر الخط الساخن (١٥٣٣٥).



يشمل تقديم خدمات التثقيف الصحي والدعم النفسي، لتعزيز صحة المسنين، ورفع الوعي بالمشاكل الصحية لكبار السن وكيفية الوقاية منها، فضلاً عن تقديم المشورة التغذوية من حيث تناول الوجبات في أوقات محددة والمحتوى الغذائي المتوازن اللازم للحالة الصحية.

النظر، والفم والأسنان، بالإضافة إلى فحوصات (قياس نسبة الهيموجلوبين ونسبة الدهون والكوليسترول، ووظائف الكلى، والتحليل العشوائي للسكر بالدم)، إلى جانب إجراء فحوصات رسم القلب، والموجات فوق الصوتية على البطن والحوض. وتابع «عبدالرازق» أن البرنامج



التعليم: ٢٠ أغسطس بدء امتحانات الدور الثاني لطلاب الثانوية العامة

والاحياء والأربعاء ٢٤ أغسطس الفيزياء والتاريخ والخميس ٢٥ أغسطس اللغة الأجنبية الأولى والسبت ٢٧ أغسطس الكيمياء والجغرافيا والأحد ٢٨ أغسطس الديناميكا والاثنين ٢٩ أغسطس الجيولوجيا والعلوم البيئية وعلم النفس والاجتماع والفاضل والتكامل والثلاثاء ٣٠ أغسطس الأحياء والفلسفة والمنطق والاستاتيكا.

إلى ١٥٢٠٢٩ طالب وطالبة. ووفقاً لجدول الامتحانات تبدأ ٢٠ أغسطس المقبل وتنتهي ٣٠ من نفس الشهر، حيث يؤدي يوم السبت ٢٠ أغسطس الطلاب الامتحان في اللغة العربية والتربية الدينية والأحد ٢١ اللغة الأجنبية الثانية والتربية الوطنية والاثنين ٢٢ أغسطس الجبر والهندسة الفراغية والثلاثاء ٢٣ أغسطس الاقتصاد

تنتقل امتحانات الثانوية العامة دور ثان السبت ٢٠ أغسطس الجاري، حيث يؤدي الطلاب الامتحانات وفق نظام البابل شيت، بأسئلة اختيار من متعدد، وانتهت وزارة التربية والتعليم من اختيار الأسئلة. وأوضحت وزارة التربية والتعليم، أن عدد الطلاب الذين يؤيدون امتحانات الثانوية العامة ٢٠٢٢ دور ثان، وصل

وزير الخارجية يشيد بمستوى التعاون المستمر بين مصر ومنظمة "يونيدو"

تمه ص ١



في نوفمبر المقبل، حيث تم استشراف آفاق التعاون بين الجانبين في هذا الصدد

إطار الدورة ٢٧ لمؤتمر أطراف اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ COP٢٧ التي تستضيفها وترأسها مصر

أن الوزير شكري أشاد خلال الاتصال بمستوى التعاون المستمر بين مصر والمنظمة على شتى الأصعدة وفي مختلف موضوعات عملها، بما في ذلك استراتيجية اليونيدو للمناخ التي يتم التشاور حالياً حولها مع الدول الأعضاء بالمنظمة وتمثل خطوة هامة على صعيد تنسيق السياسات والممارسات الصديقة للبيئة، وخاصة في القطاعات الصناعية. على جانب آخر؛ ذكر السفير حافظ أن الاتصال الهاتفي تطرق إلى سبل التعاون بين مصر واليونيدو في

الحكومة تستهدف ارتفاع الإنتاج الصناعي لـ ٣ تريليونات و٤٥٠ مليار جنيه

وكذلك تتعاظم مساهمة القطاع في النشاط التصديري بنسبة تصل إلى ٨٥٪ من إجمالي الصادرات السلعية غير البترولية.

وقطعت الدولة شوطاً كبيراً خلال الأعوام السبعة الماضية في دفع جهود التصنيع، الأمر الذي رفع معدل نمو القطاع إلى ما لا يقل عن ٦,٥٪، وزيادة مساهمته في الناتج المحلي الإجمالي ليتجاوز ١٦٪، فضلاً عن مواصلة نمو صادراته البترولية لتتخطى حاجز الـ ٢٥ مليار دولار، حسبما تشير لجنة الخطة والموازنة بمجلس النواب.



الإجمالي بحصة لا تقل عن ١٦٪، علاوة على توظيفه نسبة يعتد بها من القوى العاملة تربو على ١٥٪ من الإجمالي،

يشار إلى أن أهمية القطاع الصناعي تتجلى في كونه يحتل المرتبة الأولى من حيث المساهمة في الناتج المحلي





المركزي للإحصاء: ارتفاع معدل التضخم الشهري (٩,٠٪) لشهر يوليو ٢٠٢٢

ارتفاعاً قدره (٦,٦٪) بسبب ارتفاع أسعار مجموعة المنفق على النقل الخاص بنسبة (٩,٠٪)، مجموعة خدمات النقل بنسبة (٦,٤٪)، مجموعة شراء المركبات بنسبة (١,٥٪).

٨- سجل قسم الثقافة والترفيه ارتفاعاً قدره (٠,٦٪) بسبب ارتفاع أسعار مجموعة الرحلات السياحية المنظمة بنسبة (٠,٧٪)، مجموعة الصحف والكتب والأدوات الكتابية بنسبة (٠,٦٪).

٩- سجل قسم المطاعم والفنادق ارتفاعاً قدره (١,٠٪) بسبب ارتفاع أسعار مجموعة الوجبات الجاهزة بنسبة (١,٠٪)، ١٠- سجل قسم السلع والخدمات المتنوعة ارتفاعاً قدره (٠,٧٪) بسبب ارتفاع أسعار مجموعة العناية الشخصية بنسبة (١,٢٪).



مجموعة المنتجات والأجهزة والمعدات الطبية بنسبة (١,٠٪)، مجموعة خدمات مرضى العيادات الخارجية بنسبة (٠,٩٪)، مجموعة خدمات المستشفيات بنسبة (٠,٤٪).

٧- سجل قسم النقل والمواصلات

والمعدات المنزلية والصيانة ارتفاعاً قدره (١,٤٪) بسبب ارتفاع أسعار مجموعة السلع والخدمات المستخدمة في صيانة المنزل بنسبة (١,٧٪).

٦- سجل قسم الرعاية الصحية ارتفاعاً قدره (٠,٨٪) بسبب ارتفاع أسعار

مجموعة الخضروات بنسبة (١٠,٨٪). ٢- سجل قسم المشروبات الكحولية والدخان ارتفاعاً قدره (٣,٣٪) بسبب ارتفاع أسعار مجموعة الدخان بنسبة (٣,٣٪).

٣- سجل قسم الملابس والأحذية ارتفاعاً قدره (٠,٦٪) بسبب ارتفاع أسعار مجموعة الملابس الجاهزة بنسبة (٠,٦٪).

٤- سجل قسم المسكن والمياه والكهرباء والغاز والوقود ارتفاعاً قدره (٠,٢٪) بسبب ارتفاع أسعار مجموعة الإيجار المحتسب للمسكن بنسبة (٠,١٪)، مجموعة صيانة وإصلاح المسكن بنسبة (٠,٨٪)، مجموعة الكهرباء والغاز ومواد الوقود الأخرى بنسبة (٠,٢٪).

٥- سجل قسم الأثاث والتجهيزات

الجمهورية (١٤,٦٪) لشهر يوليو ٢٠٢٢ مقابل (٦,١٪) لنفس الشهر من العام السابق.

١- سجل قسم الطعام والمشروبات ارتفاعاً قدره (٠,٣٪) وتأق التغييرات نتيجة لتأق:

ارتفاع أسعار مجموعة الفاكهة بنسبة (٧,٥٪)، مجموعة الألبان والجبن والبيض بنسبة (٥,٢٪)، مجموعة الفاكهة بنسبة (٧,٥٪)، مجموعة الدخان بنسبة (٣,٣٪)، مجموعة المنتجات والأجهزة والمعدات الطبية بنسبة (١,٠٪)، مجموعة المنفق على النقل الخاص بنسبة (٦,٤٪)، هذا بالرغم من انخفاض أسعار مجموعة الخضروات بنسبة (١٠,٨٪).

أعلن الجهاز المركزي للتعينة العامة والإحصاء أن الرقم القياسي العام لأسعار المستهلكين لإجمالي الجمهورية بلغ (١٣١,٠) نقطة لشهر يوليو ٢٠٢٢، مسجلاً بذلك ارتفاعاً قدره (٠,٩٪) عن شهر يونيو ٢٠٢٢.

ترجع أهم أسباب هذا الارتفاع إلى ارتفاع أسعار مجموعة الحبوب والخبز بنسبة (١,٠٪)، مجموعة الألبان والجبن والبيض بنسبة (٥,٢٪)، مجموعة الفاكهة بنسبة (٧,٥٪)، مجموعة الدخان بنسبة (٣,٣٪)، مجموعة المنتجات والأجهزة والمعدات الطبية بنسبة (١,٠٪)، مجموعة المنفق على النقل الخاص بنسبة (٦,٤٪)، هذا بالرغم من انخفاض أسعار مجموعة الخضروات بنسبة (١٠,٨٪). سجل معدل التضخم السنوي لإجمالي



انجازات قطاع النقل: زيادة أطوال شبكة الطرق الرئيسية بنسبة ١١٢٪

المُرخصة لكل كيلومتر من ٣٠٢ مركبة عام ٢٠١٩ إلى ٢١٩ مركبة، بنسبة تراجع ٢٧٪.

٧- انخفاض حوادث الطرُق بنسبة ١٠٪ من ٢,٢ حادثة لكل ألف مركبة عام ٢٠١٣ إلى ٠,٨ حادثة/ألف مركبة عام ٢٠٢١.

٨- قفزت مصر بالتصنيف العالمي لجودة الطرُق ٨٥ مركزاً، من المركز ١١٣ إلى المركز ٢٨ عالمياً عام ٢٠٢٠.

٢٠١٣ و ٢٠٢٠
٣- زيادة أعداد الكباري العلوية من ٢٣٧٠ كوبرياً عام ٢٠١٣ إلى ٤١٥٩ كوبرياً عام ٢٠٢٠، بنسبة نمو ٧٥٪
٤- زيادة أعداد الكباري الثابتة من ٢٠٨ كوبرياً عام ٢٠١٣ إلى ١٨٤٨ كوبرياً عام ٢٠٢٠، بنسبة نمو ٧٩٠٪
٥- تطوير عدد المحاور على النيل من ٣٨ محوراً عام ٢٠١٣/١٤ إلى ٤٩ محوراً عام ٢٠٢١/٢٠، بنسبة نمو ٢٩٪،
٦- خفض ازدحام المركبات

حقق قطاع النقل إنجازات ملموسة خلال الأعوام القليلة الماضية، ساهمت بصورة فاعلة في تطوير منظومة النقل والارتقاء بجودة خدماتها، منها وفقاً لوزارة التخطيط في تقرير لها:

١- ٣٠٧ مليار جنيه استثمارات قطاع النقل خلال ٢٠٢٣/٢٢، مُقابل ٢٤٠,٧ مليار جنيه في العام السابق.
٢- زيادة أطوال شبكة الطرُق الرئيسية بنسبة ١١٢٪ بين عامي



4 مليار و935 مليون دولار صادرات 9 موانئ مصرية في أبريل الماضي

و٣٦٣ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢١، بزيادة بلغت ٦ ملايين و٢٥٧ ألف دولار، إلى جانب صادرات ميناء دمياط بنحو ١٤٩ مليون و٩٨٨ ألف دولار في ابريل الماضي، مقابل ٢٣٠ مليون و٦٥٣ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢١، بتراجع بلغ ٨٠ مليون و٦٦٥ ألف دولار، أما بالنسبة للمطارات فقد بلغت قيمة صادراتها ٧١٨ مليون و١٢٣ ألف دولار، مقابل ٥١٢ مليون و٨٨٤ ألف دولار خلال فترة المقارنة بزيادة بلغت ٢٠٥ مليون و٢٣٩ ألف دولار.

تلك الفترة، حيث بلغ قيمة صادراته ٨٩٠ مليون دولار في ابريل الماضي، مقابل ٨٨٠ مليون و٤٥٥ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢١، بزيادة بلغت مليار و٩٠ ملايين دولار، يليه ميناء السويس وبلغت صادراته نحو مليار و٢٤١ مليون دولار في ابريل الماضي، مقابل ٦٤٠ مليون دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢١، بزيادة بلغت ٦٠١ مليون و٦٨٦ ألف دولار.

قدرت بيانات الجهاز المركزي للتعينة العامة والإحصاء، إجمالي صادرات الموانئ المصرية والمطارات بع مليارات و٩٣٥ مليون دولار في شهر أبريل الماضي، وفقاً لبيانات نشرة التجارة الخارجية الصادرة عن الجهاز، موزعة بين ٩ موانئ والمطارات، مقابل ٣ مليارات و١٩٩ مليون دولار في شهر ابريل عام ٢٠٢١، بزيادة بلغت مليار و٧٣٥ مليون دولار.

وقالت بيانات الإحصاء، إن ميناء الإسكندرية حل في صدارة قائمة الموانئ الأكثر تسجيلاً للصادرات المصرية خلال





د. محمود صلاح قطامش

دراسة نقدية لوحة الفنان المهندس / محسن سري

انك تستحق مكانه افضل من
المكانه التي تقف عليها الان اما م
اقرانك من الفنانين .
ختاما تحيه لك ولريشتك التي
تحكي لنا فيها الف قصه وتصور
لنا فيها تداخل النفس البشريه
وتفاعلها مع واقعها المعاش .
احترامي
اخوك
د. محمود صلاح قطامش

ظاهرة في الوجه الذي ملامحه
غير مكتمله والفم المفتوح اما في
حاله صراخ او في حاله ذهول او
تشتت .
دوما اقف امام لوحاتك وياتيني
احساس مختلف امام كل تفصيله
من تفصيلاتها وتاخذي معك في
رحله مع كل درجه من درجات
الوانك.....احسنت وابدعت والي
امام دوما وانت ولا اشك في ذلك

للبحر والحريه.....
ختاما يا صديقي هذه لوحه اراها
تبدوا وكانها من اعمال عصر
النهضة التي تغلب عليها الرموز
والطلاسم مع خلق محور تركيز
وهو في لوحتنا وجه الفتاه وهي
اقرب ما تكون الي لوحه شهره
للفنان النرويجي ((مونك)) عام
١٨٩٣ لوحة ((الصرخه)) والتي
كانت تعبر عن القلق والخوف....
والصرخه (الصوت) في لوحتنا
في موجات الالوان ودرجاتها كما
ان حاله الخوف والقلق والوحده

(الصوت) والغير
مفهومه (الخفي) تركت
لنا بصيص من نور في حالات
من الضوء الابيض تعكس
شخصيتك المتفائلة والمحبه
للحياه حيث ان اعمال الفنان
لا بد ان تعبر عن عصره وقل ايضا
عن نفسه فالوقت الذي نعيشه
عبر عنه فوضي الالوان مثل فوضي
الازمات التي لاشك انك تعيشها
معنا كورونا وجدري القروود
وازمات الحروب والغذاء وارتفاع
الاسعار كما انك لن تري لوحه
لك باشمهندس محسن الا و تري
فيها الازرق او السماوي يعكس
النشأة البورسعيديه العاشقه

احساس او شعور ولا ترسم صوره
وصفيه والالوان ايضا
تبدوا موسيقي صاحبه في الافق
الغير مسموع مزج بين الصراخ
والصمت وقد تكون مزج للماضي
والحاضر واغلب الظن بين الواقع
والخيال وحركه العين في
الصوره التي تشكلت تشي بان
هناك امر ما في الافق تعكسه
فوضي الالوان المنتظمة المحببه
تعكس فوضي الافكار وعدم
وضوحها لكن عناصر اللوحه
الخمسه كلها واضحه الخط
واللون والفراغ والضوء والسماكه
او الكتله لكنك وانت ترسم هذه
اللوحه من الفوضي المعروفه

بسم الله الرحمن الرحيم
اخي وصديقي المهندس / محسن
تحيه طيبه
وقفت طويلا امام لوحتك الاخيره
والتي اسميتها الصوت الخفي
وعلي الرغم من التضاد في الاسم
فكيف يكون صوتا وكيف يكون
خفيا الا ان حركه الفرشاه وتداخل
الالوان وامتزاجها والتفاعل بين
الالوان والاشكال يخلق تأثيرا
متوازنا ومنسجما مع رؤيتك كما
ان التقنيات اللويه المستخدمه
برزت كطبقات سميكه عكست
فلسفتك والظلال المتناثره داخل
اللوحه تعكس حاله التضاد التي
اردتها فناننا المبدع فانت ترسم





مطابخ البيت الحديث

MODERN HOUSE KITCHENS

معروفة

مطبخ يعني البيت الحديث

ارقام وفروع البيت الحديث

- فرع م. نصر: 01066687103
العنوان: 6 شارع عبدالحكيم الرفاعي
متفرع من عباس العقاد
- فرع المقطم: 01066687104
العنوان: شارع 9 - امام فودافون
- فرع الشروق: 01066687105
العنوان: جرانده مول الشروق بجوار كمبوند الباتيو
- فرع التجمع الخامس: 01066687105
العنوان: القاهرة الجديدة - المنطقة الصناعية
- فرع المعادي: 01066687106
بجوار زانوسي بالقرب من كارفور
- فرع العاشر من رمضان: 0120116868
منطقة المطورين الجنوبية وحدة ٤٩ ب خلف مصنع فريش





الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لعشبة العلندة

قدرتها الفعالة في مقاومة الخلايا السرطانية، والحد من انتشارها، إلا أنه يجب إجراء العديد من الدراسات في هذا المجال حتى نتحقق من قدرتها على مقاومة السرطانات. كما أنها مدرة للبول ومليئة لعلاج الإمساك.

الآثار الجانبية (الأضرار) لاستخدام عشبة العلندة:

على الرغم من الفوائد الصحية والعلاجية لعشبة العلندة التي ذكرت أعلاه، إلا أنه لا يُنصح بتناولها أو تناول المنتجات المحتوية عليها بكثرة دون الرجوع للطبيب واستشارته، بسبب ما تحمله من سمية، وما تُسببه من أعراض جانبية يُمكن أن تكون خطيرة على الإنسان. ولقد تم حظر استخدام هذه العشبة أو المكملات الغذائية التي تدخل في تركيبها من قبل هيئة الغذاء والدواء الأمريكية في عام ٢٠٠٣م، بسبب الأعراض الجانبية التي تسببها، والتي تشمل ما يأتي: الصداع، والعصبية، والغثيان والقيء، وزيادة خطر انتظام ضربات القلب، وزيادة خطر ارتفاع ضغط الدم، والدوخة، والأرق، وفقدان الشهية، واضطراب العضلات، واضطرابات الحركة والهزة الرأسية والرعدة، وآلام في المعدة والأمعاء.

تحفيز القلب وزيادة تدفق الدم في الجسم، مما يزيد من مستوى الطاقة اللازمة لجسم الإنسان. وفي بعض الأحيان قد يكون ذلك خطراً، حيث أنه قد يزيد العبء والضغط على القلب، مما قد يهدد حياة الشخص في حال إصابته بأمراض القلب المختلفة. كما اشتهرت هذه العشبة بسبب دورها في إنقاص الوزن، حيث تعمل على تحفيز عمليات الأيض في الجسم، مما يزيد من حرق الدهون، وبالتالي فقدان الوزن الزائد، وكذلك تقلل من الشعور بالتعب، وذلك لأنها تمد الجسم بالطاقة، وبالتالي تخلصه من التعب والكسل. كما أظهر العديد من الدراسات العلمية أن هذه العشبة لها دور في تعزيز صحة وكفاءة الجهاز المناعي في جسم الإنسان، ومحاربة الأمراض التي تصيبه، فتناولها يخلص الإنسان من أعراض العديد من الأمراض، ويقلل من فترة الإصابة بها، ويساعد تناولها على تنظيم مستويات ضغط الدم الشرياني لدى المصابين به، وذلك من خلال تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية. كما يساهم تناولها في علاج بعض أمراض الجهاز التنفسي كالربو، والالتهابات الصدرية، إلى جانب أنها تعالج بعض حالات السرطان، وخاصة إذا كان في بدايته، فقد أثبت العديد من الدراسات



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

العلندة نبات عشبي مُعمر، يعود أصله إلى المناطق شبه الاستوائية من آسيا، وأوروبا، وأمريكا الشمالية، ودول أمريكا الوسطى، ويكثر وجوده أيضاً في دولة فلسطين، وخاصة في شمال الضفة الغربية في المناطق الوعرة. عشبة العلندة واحدة من أقدم الأعشاب الطبية التي عرفها الإنسان، حيث تم استخدامها في الطب الصيني والهندي والروماني، ورغم شهرتها في الطب الشعبي القديم، إلا أن استخدامها تراجع لفترة ومن ثم انتشر استخدامها في القرن العشرين والقرن الحالي، وذلك لفوائدها العديدة لجسم الإنسان، ولكن استخدامها أصبح تحت الرقابة الشديدة، وذلك لثبوت عدة مخاطر ناتجة عن سوء الاستعمال. وفي هذا المقال سوف نتحدث عن أهم الفوائد الصحية والعلاجية المرتبطة باستخدام هذه العشبة، حسب ما أوضحتها الدراسات الحديثة، وذلك عند استخدامها بشكل طبي وبكميات محددة، حيث وجد أنها قد تعمل على زيادة طاقة الجسم، وذلك لاحتوائها على مادة الإفدرين، والتي تعمل على



تعرف على أنواع الصداع بناء على مكان الألم

ويمكن أن تؤدي عدة أشياء إلى حدوث هذا النوع من الصداع، بدءاً من الإجهاد وقلة النوم إلى إجهاد العين والإصابة والإفراط في ممارسة الرياضة والعديد من الأسباب الأخرى. إذا كان ألمك ينبض ويستمر لبعض الوقت، فقد يعني ذلك الصداع النصفي. يمكن أن يأتي الصداع النصفي أيضاً مصحوباً بأعراض أخرى بما في ذلك الغثيان وتغير الرؤية وما إلى ذلك. علاوة على ذلك يمكن أن يشير الألم الحاد والحارق ومن جانب واحد إلى صداع عنقودي، والذي يمكن أن يحدث بشكل متكرر وخلال نفس الوقت من اليوم. كيف تعالج الصداع؟ بالنسبة للصداع النصفي وصداع التوتر، يمكن أن يساعد تناول الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية في التخفيف، ومع ذلك، يجب عليك استشارة طبيبك قبل اللجوء إلى مثل هذه الأدوية. إذا كانت أعراضك متكررة ومستمرة مثل الصداع العنقودي فقد يكون علاجها أكثر صعوبة. تشمل العلاجات المنزلية الراحة في غرفة مظلمة وهادئة، واستخدام ضغط ساخن أو بارد على رأسك ورقبتك، والتدليك، وما إلى ذلك. إذا كان الصداع شديداً ولا يمكن إدارته في المنزل، فاطلب الرعاية الطارئة، إذا كنت تعاني من صداع بعد الإصابة أو السقوط أو إذا لم يهدأ الألم حتى مع العلاج، فاستشر طبيبك على الفور.

والخدين والحاجب والجبهة، بينما تعاني أيضاً من انسداد الأنف والتعب والشعور بألم في الأسنان العلوية، وفقاً لمايو كلينك. ألم في فروة رأسك المعاناة من صداع أعلى رأسك، أي ألم في فروة رأسك يمكن أن يعني أنك تعاني من صداع التوتر، وهو النوع الأكثر شيوعاً من الصداع الذي يمكن أن يتراوح من ألم خفيف إلى متوسط ويمكن أن يحدث بشكل غير منتظم، ومع ذلك، في بعض الحالات، قد تظهر عدة مرات في الأسبوع. يتميز الصداع الناتج عن التوتر بألم خفيف في الرأس، ما يؤدي إلى الشعور بالضغط أو الضغط على الجبهة أو على الجانين ومؤخرة الرأس كما لو أن شريطاً ضيقاً يضغط حول رأسك. ألم في العنق وظهر الرأس يمكن أن يشير إلى الصداع الذي يبدأ من الرقبة وينتشر إلى الظهر إلى صداع عنق المنشأ. الصداع الناتج من العنق هو صداع ثانوي، ما يعني أنه ناتج عن مرض أو حالة جسدية أخرى يمكن أن يتفاقم بمرور الوقت، ما يؤدي إلى حركات الرقبة الصعبة وزيادة الضغط حول نفس المنطقة. ووجدت الأبحاث الحديثة أن آلام الرقبة يمكن أن تكون أيضاً عرضاً شائعاً للصداع النصفي الذي ينشأ في الدماغ. لا تتجاهل نوع الألم إلى جانب تحديد مكان الصداع، من المهم أيضاً ملاحظة نوع الألم الذي تعاني منه، ويمكن أن يشير الإحساس بالهت والشديد والألم في الرأس إلى صداع التوتر، وهو أمر شائع جداً.

الصداع من الأعراض الشائعة المرتبطة بأمراض عديدة سواء كنت مصاباً بنزلة برد أو تعاني من الإجهاد أو الجفاف، ويتميز بإحساس مؤلم في أي جزء من الرأس، يتراوح من ألم حاد وطعن إلى ألم خفيف، وفقاً لموقع "تايمز أوف إنديا". ما لا يعرفه الكثير من الناس هو أن هناك العديد من أنواع الصداع ويمكن أن تتداخل في كثير من الأحيان، ما يجعل من الصعب تحديد مصدر المرض، ومن المهم معرفة نوع الصداع الذي تتعامل معه حتى يتم التعامل معه بالتدخل الصحيح وبالتالي، يمكنك التفرقة بين أنواع الصداع هذه، بناءً على موقع الألم حول العينين عادة ما يكون الألم الذي يحدث في العين وحولها علامة منبهة للصداع العنقودي، وهو غير شائع، لكنه أحد أشد أشكال الصداع، ووفقاً لمايو كلينك، فإنه يحدث بسرعة وعادة دون أي تحذير، ويمكن أن يستمر لمدة تصل إلى ثلاث ساعات. غالباً ما ينتشر الألم داخل وحول عينيك إلى رقبته أو خذك أو أنفك أو صدغك أو كتفك (عادةً من جانب واحد فقط). ألم في الجيوب الأنفية الجيوب الأنفية هي مساحات مجوفة مليئة بالهواء في الجمجمة تقع خلف الجبهة وعظام الأنف والخدين والعيون. يمكن أن يترافق الألم في الجيوب الأنفية مع صداع الجيوب الأنفية، وعادة ما يرتبط صداع الجيوب الأنفية بالصداع النصفي وقد يبدو وكأنه عدوى في الجيوب الأنفية (التهاب الجيوب الأنفية). قد تشعر بالألم والضغط والامتلاء في

ما هي الفواكه التي تحتوي على نسبة قليلة من السكر؟

خيار رائع لوجبة الفطور، نصف حبة جريب فروت تحتوي على ٨,٥ جرام من السكر، وبحسب دراسة نشرت في مجلة "Journal of Medicinal Food" فإن تناول نصف حبة جريب فروت قبل الوجبات يساعد في فقدان الوزن، لكن هناك ملاحظة مهمة، إذ أن الجريب فروت يتداخل مع امتصاص بعض الأدوية مثل أدوية الكولستيرول أو خفض ضغط الدم لذا من الأفضل استشارة الطبيب قبل إضافتها إلى نظامك الغذائي. التفاح - تحتوي تفاحة واحدة متوسطة الحجم على ١٩ جراماً من السكر، وتتكون هذه الفاكهة من ٨٦% ماء إضافة إلى العناصر الغذائية المتنوعة في التفاح، فإنه يساعد في النوم وحالات الإمساك. - الموز بلا شك يعد الموز من الفواكه ذات القيمة الغذائية العالية، إذ يحتوي على الأملاح المعدنية والفيتامينات، غير أنه يحتوي على نسبة عالية من السكر، خاصة إذا كان الموز شديد النضج كل مئة جرام من الموز تحتوي على ٩٥ سعرة حرارية



- الفراولة فاكهة لذيذة وجميلة، وبالإضافة إلى كونها مصدراً جيداً لفيتامين سي ولالألياف، تحتوي ثماني حبات فراولة متوسطة الحجم على نحو ٨ جرامات من السكر فقط كما تحتوي على مجموعة من العناصر الغذائية المفيدة للوقاية من السرطان وتعزيز صحة القلب. - التوت الأسود فاكهة مليئة بالمواد الكيميائية النباتية المفيدة، المضادة للالتهابات والميكروبات، ويحتوي كوب واحد من التوت الأسود (البلاك بيري) على ٧ جرامات فقط من السكر كما أن التوت الأسود مصدر جيد للألياف والفيتامينات. - الجريب فروت

في حين أن الفاكهة يمكن أن تكون إضافة غنية بالعناصر الغذائية لنظام غذائي صحي ومتوازن، لكن لا يدرك كثيرون أن الفواكه باختلاف أنواعها تحتوي على كميات مختلفة من السكر، وفي هذا التقرير يقدم "اليوم السابع" بعض أنواع الفاكهة قليلة السكر وفقاً لما ذكرته دويتشة فيله وهي.. - الخوخ على الرغم من حلاوته، إلا أن حبة خوخ متوسطة الحجم تحتوي فقط على نحو ١٣ جراماً من السكر، و"الوخ مصدر جيد لفيتامين سي" وكذلك مادة "بيتا كاروتين"، وهي مضادة للأكسدة، ويمكن أن تقلل من تلف الخلايا وتدعم الصحة العامة.



تغييرات بسيطة يمكن أن تساعدك على فقدان الوزن

الخاصة بك على أهدافك المتعلقة بفقدان الوزن، عند محاولة إنقاص الوزن، استبدل المشروبات الغازية السكرية والغازية بالشاي الأخضر وماء الليمون والمشروبات الصحية الأخرى. حصل على جرعتك من البروتين البروتينات مهمة لبناء العظام والعضلات، كما أنها تلعب دوراً مهماً في عملية إنقاص الوزن. إدراج اللياقة البدنية في روتينك حتى لو كان لمدة ١٥ دقيقة، حاول إدراج الرياضة في روتينك اليومي.

الاستهلاك المفرط للكربوهيدرات من الممكن أن يسبب زيادة الوزن، لذلك ينصح بتناوله باعتدال، ومع ذلك تأكد من عدم استبعاد الكربوهيدرات من نظامك الغذائي تماماً. عدم تناول الماء أثناء الطعام الماء ضروري للحفاظ على وظائف الجسم الأساسية، لذلك احرص على تناوله على فترات وليس قبل الوجبات وأثناءها، حتى لا تصاب بعسر الهضم. قم باختيار مشروبات صحية يمكن أن تؤثر اختيارات المشروبات

فقدان الوزن ليست عملية صعبة، لكنها تحتاج إلى نظام صحي لتناول الطعام وممارسة الرياضة، ولا يمكن بالتأكيد فقدان الوزن بين عشية وضحاها، لكن مع الجهود المستمرة والتدرجية، يمكن للشخص أن يحقق فقدان الوزن كالتالي وفقاً لموقع timesnownews. نصائح لفقدان الوزن فيما يلي بعض التغييرات البسيطة في نمط الحياة التي يمكنك إجراؤها لإنقاص الوزن. اهتم بتناول الكربوهيدرات



ذكرى رحيل والد صلاح الدين الأيوبي.. كيف مات وأين دفن أبو الناصر؟



لولده صلاح الدين يوسف. وعندما خرج صلاح الدين إلى الكرك ليحاصرها، كان أبوه في القاهرة، فركب يوما ليسير ويطلع على أحوال الجند، فخرج من باب النصر، فشب به الحصان فسقط من عليه، وكان ذلك في يوم الاثنين ١٨ ذى الحجة عام ٥٦٨ هـ فحمل إلى داره وبقي متألما إلى أن توفي يوم الأربعاء السابع والعشرين من الشهر نفسه. ولما مات دفن إلى جانب أخيه أسد الدين شيركوه في بيت بالدار السلطانية، ثم نقل بعد سنين إلى المدينة الشريفة المنورة

أعلم. وبحسب كتاب "وفيات الأعيان وأنباء أبناء الزمان ٦-١ مع الفهارس ج١، أنه عندما أتى أسد الدين شيركوه إلى مصر لإنقاذها من الصليبيين بناء على طلب شاوور بن مجير السعدى وزير مصر في عهد الحروب الصليبية، ووزير الخليفة العاضد، كان لا يزال نجم الدين يعمل في خدمة نور الدين محمود في دمشق، ولما تولى صلاح الدين وزارة الديار في أيام العاضد، استدعى أباه من الشام، فجهزه نور الدين وأرسله إليها، وعند وصول نجم الدين، خرج الخليفة العاضد في استقباله للقائه إكراما

(أجدانقان) وجميع أهلها أكراد روادية وكان شاذي - جد صلاح الدين - قد أخذ ولديه أسد الدين شيركوه و نجم الدين أيوب وخرج بهما إلى بغداد ومن هناك نزلوا تكريت ومات شاذي بها وعلى قبره قبة داخل البلد. يقول ابن خلكان أخبرني بعض أهل بيتهم وقد سألته هل تعرف متى خرجوا من تكريت فقال سمعت جماعة من أهلنا يقولون إنهم أخرجوا منها في الليلة التي ولد فيها صلاح الدين ففتشوا بها وتطهروا منه فقال بعضهم لعل فيه الخيرة وما تعلمون فكان كما قال والله

تمر اليوم الذكرى الـ٨٤٩، على رحيل والد السلطان صلاح الدين الأيوبي، الملك الأفضل نجم الدين، إذ رحل في ٩ أغسطس عام ١١٧٣. وكان نجم الدين، أحد رجال نور الدين محمود المقربين، وعندما نجح نور الدين في دخول دمشق عام ١١٥٤م، نقل مركز حكمه إليها وولى نجم الدين أيوب حاكما عليها، وأسد الدين شيركوه أخوه نائباً عنه، ونجلاه صلاح الدين رئيساً لحاميتها. يقول أحمد بن خلكان قال لي رجل فقيه عارف بما يقول وهو من أهل دوين إن على باب دوين قرية يقال لها



قصة أثر.. كشكول من الحديد يعود للعصر الصفوى ويعرض بمتحف الفن الإسلامى

تجديده وافتتاحه عام ٢٠١٧م، وهو يتكون من طابقين ويضم المتحف أكبر مجموعة للقطع من مختلف أنحاء العالم الإسلامى والتي تسمح للزائر بالتجول عبر جميع فترات التاريخ الإسلامى، حيث تنوعت موضوعاتها من فلك وطب وعمارة وغيرها، كما تنوعت مواد صنعها من أعمال خشبية منحوتة بدقة، وقطع خزفية مزينة بإتقان ومخطوطات غاية في الندرة. ومن أهم كنوز المتحف مفتاح الكعبة من العصر المملوكى وقطعة نسيج تحمل أقدم كتابة كوفية.

الآخر في أمان. يضم متحف الفن الإسلامى أكبر وأروع مجموعة من الآثار الإسلامى على مستوى العالم، بدأت فكرة تجميع وعرض التحف الإسلامى في عام ١٨٨٠م ومنها تم تأسيس مبنى المتحف وافتتح في عام ١٩٠٣م في عهد الخديوى عباس حلمى الثانى، وقد تم تصميم واجهته على نسق واجهات العمارة المملوكية وهو يقع بجوار مبنى دار الكتب القومية.

تضرر المتحف على أثر حادث تفجير مبنى مديرية أمن القاهرة عام ٢٠١٤م، وقد تم

نسلط الضوء اليوم على قطعة أثرية وهى كشكول من الحديد المكفت بالذهب، حيث نستعرض بشكل مستمر قطعة مع صورتها وبعض المعلومات عن تلك القطعة ومكان عرضها، إلى جانب العصر الذى تنتمى إليه. كشكول من الحديد المكفت بالذهب، يعود للعصر الصفوى، القرن "١١-١٢هـ / ١٧-١٨م"، ويقصد بالكشكول أداة خاصة بالمتنصوف حيث كان يأخذ في رحلاته وهى متعددة الاستخدامات، وللكشكول دلالة رمزية فهو يرمز لسفينة النجاة عند الصوفى، والتي تنقله للعالم



تاريخ المكان والثورات.. كتب وموسوعات تاريخية فى قصور الثقافة

مصر (الجزء الأول)، و"تاريخ الحركة القومية وتطور نظام الحكم في مصر (الجزء الثاني)". ثورة ١٩١٩ أصدرت بالهيئة العامة لقصور الثقافة، تسعة عناوين عن الثورة وأهم أبطالها، احتفالاً بمئوية الثورة المصرية العظيمة في ١٩١٩، هي: تاريخ مصر القومي من ١٩١٤ - ١٩١٩، في أعقاب الثورة المصرية ج١، في أعقاب الثورة المصرية ج٢ (عبد الرحمن الرافعي)، ثورة مصر ١٩١٩ دراسات تاريخية تحليلية - عبد العزيز الرفاعي، بريطانيا وثورة ١٩١٩ المصرية - مكي الطيب، دراسات في ثورة ١٩١٩ - حسين مؤنس، سجين ثورة ١٩١٩ - محمد مظهر، تأملات في ثورة ١٩١٩ - محمد عبد الفتاح أبو الفضل، سعد زغلول ثورة ١٩١٩ - عبد الخالق لاشين.

السجل الذي يستقي منه تاريخ الاقدمين بما فيه من تقدم وازدهار وغيرها والعمارة الإسلامى خاصة الدينية منها سجلت تاريخ الدول المتعاقبة وأعطت صورة صادقة عن منشئها ومصر تزخر بعدد من العماثر الذي يكفي لتسجيل حياتها اليومية خلال القرون التي مرت عليها منذ اعتناقها الدين الاسلامى، فمدينة القاهرة وحدها تحتوي على ٦٦٠ أثرًا مسجلًا إلى جانب المشاهد والأضرحة التي يبلغ عددها بضعة الآلاف. تاريخ الحركة القومية وهى عبارة عن ثلاثة هامة للمؤرخ عبد الرحمن الرافعى، وهى كتاب "تاريخ الحركة القومية وتطور نظام الحكم في مصر من فجر التاريخ حتى الفتح العربى"، و"تاريخ الحركة القومية وتطور نظام الحكم في

تحرص الهيئة العامة لقصور الثقافة، على إصدار عدد من الموسوعات والعناوين التاريخية، ومتابعة مبيعات الهيئة خلال المعارض الأخيرة نجد أنه يتم التركيز على سلاسل مثل تاريخ المصريين التي تبرز وتركز على الأحداث التاريخية الأهم في تاريخ مصر، وتكون كتب التاريخ دائما في صدارة قوائم الأكثر مبيعا في هيئة قصور الثقافة. وخلال السطور التالية نرصد عدد من الموسوعات التاريخية التي تتوفر في منافذ قصور الثقافة المنتشرة في محافظات الجمهورية، وأسعارها المطروحة، وهى: مساجد مصر للدكتورة سعد ماهر محمد تتكون من ٥ أجزاء، وذكرت الدكتورة سعد ماهر في هذا الكتاب أن العمارة هي



Snapchat يتيح الآن للآباء معرفة من يقوم بالردشة مع أطفالهم على التطبيق

الأصدقاء مشتركين مع هذا الشخص، مما يضمن أيضاً أنه صديق يعرفونه في الحياة الواقعية".
وأيضاً عندما يتعلق الأمر بمسألة الأدوية، فقد واجهت الشركة انتقادات شديدة على مر السنين بسبب العديد من المراهقين الذين فقدوا حياتهم بعد شراء الأدوية على المنصة عبر الإنترنت، وقالت المنصة إنها أحرزت بعض التقدم في خوارزميات الكشف عن المخدرات، مع الترقية الحالية لتعلم الآلة وخوارزمية الذكاء الاصطناعي التي زعمت أنها تعطي زيادة بنسبة ٣٣٪ في الاكتشاف منذ التحديث الأخير. لدى الشركة أيضاً شريكاً جديداً في بوابة Heads Up - التحالفات المجتمعية لمكافحة المخدرات الأمريكية (CADCA) ومبادرة الحقيقة.

الأدوات المصممة لتعكس ديناميكيات العلاقات في العالم الحقيقي وتعزيز التعاون والثقة بين الآباء والمراهقين، وعندما يتعلق الأمر بسلامة المراهقين على المنصة، قدمت Snap ميزتين لمعالجة الأمر نفسه في يناير من هذا العام. تمت إضافة إحدى هذه الميزات إلى ميزة اقتراح الأصدقاء Quick Add لجعل النظام الأساسي أكثر أماناً لمن تتراوح أعمارهم بين ١٣ و ١٧ عاماً. وتحجب الميزة عرض اقتراحات الأصدقاء للمستخدمين الذين تتراوح أعمارهم بين ١٣ و ١٧ عاماً للآخرين، ما لم يكن لديهم مجموعة من الأصدقاء المشتركين، وقال Snapchat: "لكي تكون قابلة للاكتشاف في Quick Add بواسطة شخص آخر، سيحتاج المستخدمون الذين تقل أعمارهم عن ١٨ عاماً إلى وجود عدد معين من

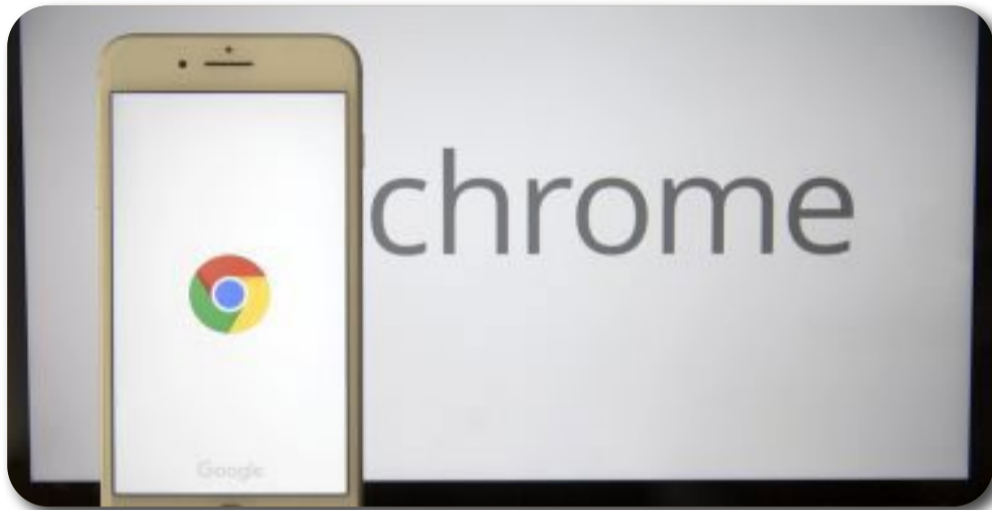


وقالت Snap في منشورها على المدونة: "كان هدفنا هو إنشاء مجموعة من

وستقوم الشركة بطرح الميزة خلال الأسابيع القليلة القادمة.

في قائمة أصدقاء أطفالهم بقوة بعض عناصر التحكم الإضافية في المحتوى،

أطلقت منصة سناب شات ميزة Family Center، وهي ميزة جديدة تهدف إلى تحسين الإشراف للآباء على أنشطة أطفالهم في التطبيق، حيث سيتم السماح للوالدين والأوصياء معرفة مع من يتحدث أطفالهم في التطبيق، دون الكشف عن محتويات الدردشة لهم، وأيضاً يجب قبول دعوة Family Center من قبل كل من الطفل والوالد / الوصي حتى يتم تمكين الميزة لهم، وبعد قبول كلاهما للدعوة، يمكن للوالد / الوصي رؤية من تفاعل الطفل / الجناح معه على المنصة خلال الأيام السبعة الماضية. وفي حالة اعتقاد الوالدين أنه يجب النظر في حساب ما، يمكنهم الإبلاغ عن هذه الحسابات لفريق الثقة والأمان في Snap، وتتضمن الميزة أيضاً أدوات تتيح للوالدين معرفة الجدي



كيف تجعل Google Chrome يعمل أسرع في 5 خطوات

بشكل خاص إلى تحسين سرعة متصفحك.
يحول ملحق OneTab جميع علامات التبويب المفتوحة إلى قائمة، مما يوفر مساحة ويمنع الكمبيوتر من العمل ببطء عندما يكون لديك العديد من علامات التبويب المفتوحة.
ويمكنك ببساطة إعادة فتح علامات التبويب بشكل فردي أو كلها مرة واحدة في القائمة، وبالنسبة لأولئك الذين لديهم علامات تبويب تتراكم باستمرار، يمكن أن تكون الإضافات حاسمة، ويمكن لهذه الإضافات إيقاف علامات التبويب مؤقتاً دون إغلاقها، مما يؤدي إلى تحرير النطاق الترددي لـ Chrome.
قم بتحديث Chrome تعد أحد أفضل الأشياء التي يمكنك القيام بها هو تحديث Chrome باستمرار.
سيقوم Chrome تلقائياً بتنزيل التحديثات وتثبيتها نيابة عنك، ولكن فقط عندما لا يكون مفتوحاً، ومع ذلك، يمكنك أيضاً تحديثه يدوياً.
١. افتح Chrome على جهاز الكمبيوتر الخاص بك.
٢. اضغط فوق النقاط الثلاث الرأسية في الزاوية اليمنى العليا.
٣. انظر إلى الجزء العلوي من القائمة المنسدلة، وإذا رأيت خيار تحديث Google Chrome، فانقر فوقه.
٤. بعد تنزيل التحديث وتثبيته، أغلق Chrome وافتحه مرة أخرى.

الحفاظ على سجلك نظيفاً يمكن أن يساعدك في الحفاظ على سرعة ثابتة في Chrome.
١. افتح Chrome على جهاز الكمبيوتر أو جهاز Mac.
٢. ادخل "chrome://history" في شريط البحث واضغط على مفتاح Enter على جهاز الكمبيوتر أو مفتاح Return على Mac.
٣. اضغط فوق مسح بيانات التصفح في القائمة الموجودة على اليسار.
٤. في النافذة المنبثقة، تأكد من تحديد محفوظات الاستعراض.
٥. اضغط فوق الزر الأزرق مسح البيانات.
احذف الملحقات غير الضرورية يمكن أن يكون للعديد من الإضافات تأثير معاكس وإبطاء متصفحك، لذلك قم بتعطيل الامتدادات عندما لا تحتاج إليها.
١. افتح Chrome على جهاز الكمبيوتر أو جهاز Mac.
٢. انسخ والصق "chrome://extensions" في شريط البحث واضغط على مفتاح Enter على Return على Mac لرؤية الإضافات وإدارتها.
٣. اضغط فوق "إزالة" على الامتداد الذي تريد حذفه.
٤. اضغط فوق الزر "إزالة" في النافذة المنبثقة التي تظهر أضف ملحقات سرعة التنزيل على الرغم من أن بعض الإضافات يمكن أن تبطئ Chrome، إلا أن البعض الآخر يهدف

يعمل Google Chrome بطريقة أبسط من الطبيعي في بعض الأحيان، ويصبح العمل عليه مزعج، لذلك يرصد موقع "business insider"، خمسة طرق لتسريع متصفح Chrome على جهاز الكمبيوتر الشخصي أو Mac.
امسح ذاكرة التخزين المؤقتة ومسح ذاكرة التخزين المؤقت بشكل دوري، أو بيانات الإنترنت المخزنة مؤقتاً، من متصفح Google Chrome أنه يعمل بكفاءة، حيث يمكن أن تؤدي ذاكرة التخزين المؤقت المحملة بشكل زائد إلى خفض سرعات التصفح بشكل كبير.
ويعد مسح ذاكرة التخزين المؤقت عملية سريعة وسهلة تستغرق ثوانٍ للقيام بها.
١. افتح Chrome على جهاز الكمبيوتر الخاص بك.
٢. اضغط فوق النقاط الثلاث الرأسية في الزاوية اليمنى العليا.
٣. ضع مؤشر الماوس على خيار المزيد من الأدوات في القائمة المنسدلة للكشف عن المزيد من الخيارات.
٤. اضغط فوق مسح بيانات التصفح في القائمة التي تظهر على اليسار.
٥. حدد خانة الاختيار الخاصة بملفات تعريف الارتباط وبيانات الموقع الأخرى والصور والملفات المخزنة مؤقتاً في النافذة المنبثقة، إذا لم يتم تحديدها بالفعل.
٦. اضغط فوق مسح البيانات. امسح سجل المتصفح كما أن



Qualcomm تقود سوق شرائح الهواتف الذكية العالمي بقيمة ٨,٩ مليار دولار

إجمالي شحنات نقاط الوصول للهواتف الذكية في الربع الأول، وقال التقرير: "الطلب في سوق الهواتف الذكية منخفضة التكلفة ضعيف حالياً. نعتقد أن هضم المخزون سيحدث في النصف الثاني من عام ٢٠٢٢ حيث يستمر البائعون في التخلص من إمداداتهم". وقامت شركتا Google و JLQ Technologies بشحن أقل من مليون AP في الربع الأول من عام ٢٠٢٢، ومن ناحية أخرى، انخفضت شحنات HiSilicon إلى ما يقرب من الصفر، وقال Kundojjala: "سجلت كل من MediaTek و Unisoc أداءً مثيراً للإعجاب في الربع الأول من عام ٢٠٢٢. وكان MediaTek's Dimensity ٩٠٠٠ Premium AP في بداية واعدة، لكن الشحنات بلغت أقل بقليل من مليون خلال الربع".

من خدمة تقنيات مكونات الهاتف، وتمكنت Qualcomm من التنقل في الصين والمخاوف الكلية بشكل جيد من خلال 5G APs المتميزة والعالية المستوى، والتي تشهد طلباً مرتفعاً من مصنعي الهواتف الذكية التي تعمل بنظام Android. وقال Kundojjala: "انخفضت شحنات AP Exynos من Samsung بنسبة ٤٠٪ في المائة في الربع الأول بسبب المنافسة المتزايدة من شركة Qualcomm في Samsung Mobile. ومع ذلك، أظهرت الشركة علامات الانتعاش مع نقاط الوصول متوسطة المدى مثل Exynos ١٢٨٠، والتي ظهرت في أجهزة Galaxy A ذات الحجم الكبير". واستحوذت نقاط الوصول للهواتف الذكية التي تم تصنيعها في ٧ نانومتر وأقل من عقد العملية على ٤٨ في المائة من

استحوذت شركة Qualcomm لصناعة الرقائق على سوق معالجات تطبيقات الهواتف الذكية (AP) بحصة إيرادات بلغت ٤٥ في المائة في الربع الأول (Q1) من هذا العام، تليها MediaTek بنسبة ٢٥ في المائة وأبل بحصة ٢٢ في المائة، وفقاً لتقرير جديد. وقد نما سوق AP للهواتف الذكية العالمية بنسبة ٢٥٪ لتصل إلى ٨,٩ مليار دولار في الربع الأول. ووفقاً لـ Strategy Analytics، استحوذت شحنات AP المتصلة بشبكة 5G على ٥٣ بالمائة من إجمالي شحنات نقاط الوصول للهواتف الذكية في الفترة من يناير إلى مارس، وعلى الرغم من الزخم مع شرائح Snapdragon الرئيسية، فقد Samsung Foundry حصته بسبب ضعف شحنات Exynos. وقال Sravan Kundojjala، مدير





السرقه الأغر بقنا.. "لصوص" يستولون على شقة مواطن ويغيرون القفل

شهد حي الأمل بمركز قفت جنوب قنا واقعة سرقة غريبة حينما أقدم مجموعة من اللصوص علي سرقة وحدة سكنية بعد كسر باب الشقة وشراء قفل جديد والتواجد داخلها وبيع الأجهزة الكهربائية ومشمطاتها لأهالي من مناطق قريبة. وقال أحد أهالي المنطقة، إن تلك الواقعة حدثت بعد ذهاب المواطن للسكن في قنا وترك شقته مقفولة في الحي وعند العودة وجد أن مجموعة من اللصوص قاموا بتغيير قفل

شقته وكسر القفل الخاص بها وتواجد عدد من اللصوص بداخلها، وبيع الأجهزة والأثاث المتواجد بداخلها لأهالي من مناطق قريبة واحدة تلو الأخرى. وقال أحد أهالي المنطقة، إن تلك الواقعة حدثت بعد ذهاب المواطن للسكن في قنا وترك شقته مقفولة في الحي وعند العودة وجد أن مجموعة من اللصوص قاموا بتغيير قفل

شاهد حي الأمل بمركز قفت جنوب قنا واقعة سرقة غريبة حينما أقدم مجموعة من اللصوص علي سرقة وحدة سكنية بعد كسر باب الشقة وشراء قفل جديد والتواجد داخلها وبيع الأجهزة الكهربائية ومشمطاتها لأهالي من مناطق قريبة. وقال أحد أهالي المنطقة، إن تلك الواقعة حدثت بعد ذهاب المواطن للسكن في قنا وترك شقته مقفولة في الحي وعند العودة وجد أن مجموعة من اللصوص قاموا بتغيير قفل



النيابة تطلب الصفة التشريحية لجثة ربة منزل عثر عليها في حالة تعفن بالمطرية

المحضر اللازم بالواقعة، وأخطرت النيابة العامة. وبفحص بلاغات التغيب مع اخطارات المستشفيات الخاصة بالمتوفين مجهولي الهوية، تبين تطابق المواصفات علي مواصفات الجثة التي عثر عليها ، وباستدعاء أهل الفتاة وزوجها تعرفوا عليها. كانت النيابة امرت بتشريح الجثة لبيان الأسباب وصرحت بالدفن عقب الانتهاء من إعداد تقرير الصفة التشريحية وبلغت المباحث الجنائية بسرعة إجراء التحريات. وتلقى قسم شرطة المطرية بلاغا من الأهالي يفيد بانبعث رائحة كريهة صادرة من إحدى الشقق وعلي الفور انتقل رجال المباحث إلى مكان الواقعة. وبالفحص تبين العثور على جثة ربة منزل داخل الشقة بحالة تعفن، تم اتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة حيال الواقعة ، واخطرت النيابة العامة ، التي أمرت بسرعة اعداد تقرير الصفة التشريحية لبيان سبب الوفاة الحقيقي.

أمرت نيابة المطرية، بسرعة ارسال تقرير الصفة التشريحية حول واقعة العثور على جثة ربة متوفية وفي حالة تعفن داخل مسكنها بدائرة القسم، وذلك لبيان سبب الوفاة الحقيقي، وأمرت بسرعة ارسال تحريات المباحث حول الواقعة. فيما يواصل المباحث الجنائية وحررياتهم لكشف غموض ملابس الواقعة. كان ضباط مباحث قسم شرطة المطرية تلقوا بلاغا من شخص يفيد بتغيب زوجته، تم عمل

أمرت نيابة المطرية، بسرعة ارسال تقرير الصفة التشريحية حول واقعة العثور على جثة ربة متوفية وفي حالة تعفن داخل مسكنها بدائرة القسم، وذلك لبيان سبب الوفاة الحقيقي، وأمرت بسرعة ارسال تحريات المباحث حول الواقعة. فيما يواصل المباحث الجنائية وحررياتهم لكشف غموض ملابس الواقعة. كان ضباط مباحث قسم شرطة المطرية تلقوا بلاغا من شخص يفيد بتغيب زوجته، تم عمل



القبض على الشاب المتهم بقتل فتاة داخل مدخل عقار في الزقازيق بالشرقية

محجوب بنطاق ودائرة قسم شرطة أول الزقازيق. على الفور، فرضت الأجهزة الأمنية كردون أمني حول موقع الحادث، وجرى نقل الجثة إلى مشرحة مستشفى الأحرار والتحفظ عليها تحت تصرف جهات التحقيق في قسم شرطة أول الزقازيق. وتلقى اللواء محمد صلاح، مدير أمن الشرقية، إخطاراً من اللواء محمد الجمسي، مدير المباحث الجنائية، يفيد بوقوع جريمة قتل في مدخل عمارة

الجثة إلى مشرحة مستشفى الأحرار والتحفظ عليها تحت تصرف جهات التحقيق في قسم شرطة أول الزقازيق. وتلقى اللواء محمد صلاح، مدير أمن الشرقية، إخطاراً من اللواء محمد الجمسي، مدير المباحث الجنائية، يفيد بوقوع جريمة قتل في مدخل عمارة

ألفت الأجهزة الأمنية بالشرقية، القبض على الشاب المتهم بقتل فتاة بعدة طعنات بأنحاء متفرقة بالجسد، وذلك في مدخل عمارة سكنية بنطاق دائرة قسم شرطة أول الزقازيق بمحافظة الشرقية. تشهد المنطقة حالياً تواجد أمني مكثف، فيما جرى نقل





مكافأة خاصة لأعضاء المنتخب الوطني لليد للناشئات.. وإشادة عالمية بالمستوى الفني ببطولة العالم لليد

مدرب عام و حفتى عبد المقصود تايجر
مدرب احمال و محمد سليمان محلل
فنى الفريق و شيرين منصور مدير
ادارى الفريق و الدكتور زينب باشا
والدكتور منة بدوي اخصائين العلاج
الطبيعى.
وتضم قائمة أسماء لاعبات المنتخب
الوطنى ببطولة العالم كلا من:
كنزي حاتم - نانسي الهامى - نوال
خليل - ملك احمد - شروق محمود -
تقى كامل - جود احمد - منة حناوي
فاطمة محمود - لبنى اشرف - جهاد
وائل - يثرب وليد - مريم عمر - جنى
صلاح - لوجين اسامة - نادين طارق.
الجدير بالذكر ان المنتخب الوطنى
المصرى للناشئات مواليد ٢٠٠٤ توج
بلقب بطولة افريقيا في نسختها ال١٧
للناشئات لكرة اليد والتي اقيمت في
غينيا في الفترة من ٢٦ فبراير الى ٦ مارس
٢٠٢٢ و تأهل الفريق الوطنى المصرى
لبطولة العالم للناشئات .

طوال مشوار البطولة وتتنظر منهم
الكثير خلال المباريات المقبلة، وأثبتوا
انهم نجوم فوق العاده لدرجة ان
هناك عروض احتراف لبعض الاعبات
لأندية أوروبية وهم: نوال خليل من
نادي سبورتنج وملك احمد من النادي
الأهلى و تقى كامل من النادي الاهلي
المنتقلة حديثا من نادي ٦ أكتوبر.
وأضاف "عبد الغنى" أن موقع الاتحاد
الدولى لكرة اليد أبرز الإنجاز التاريخي
لفريق كرة اليد للناشئات المصريات
بعد وصولهن الدور قبل النهائي لكأس
العالم وثاني منتخب في التهديد
بالبطولة بجانب ادانهم الراقى.
يجدر الإشارة أن برأس بعثة منتخبنا
الوطنى المصرى ببطولة العالم للناشئات
الإعلامى سعيد عبد الغنى عضو
مجلس ادارة الاتحاد و يضم الجهاز
الفنى و الادارى و الطبي للمنتخب
الوطنى للناشئات مواليد ٢٠٠٤ محمد
فرغلى مدير فنى و شريف الشامى

تلقى الإعلامى سعيد عبد الغنى، عضو
مجلس إدارة الاتحاد المصرى لكرة اليد
ورئيس بعثة منتخب مصر للناشئات
المشاركة في بطولة العالم لكرة اليد
مواليد ٢٠٠٤، المقامة في دولة مقدونيا،
اتصال تليفوني من الدكتور محمد الأمين
رئيس الاتحاد المصرى لكرة اليد، لتهنئة
منتخب الناشئات بالصعود الي الدور
قبل النهائي في كأس العالم للناشئات،
وأنه قرنا صرف مكافأة خاصة، وهناك
مكافآت أخرى في حاله الصعود للدوار
الأخرى بإذن الله وأنهم قدموا مردود
طيب خلال مشوار البطولة العالميه
ولازال الكلام على لسان الدكتور محمد
الأمين ، واطالبهم بمزيد من الجهد
والعرق والتركيز في المباريات الهامه
المقبله.
ومن جانبه أكد الإعلامى سعيد عبد
الغنى، عضو مجلس إدارة الاتحاد
المصرى لكرة اليد، أن المنتخب المصرى
لناشئات كره اليد قدموا مردود طيب



لأول مرة منتخب الوطنى المصرى لليد مواليد 2004 سابع العالم

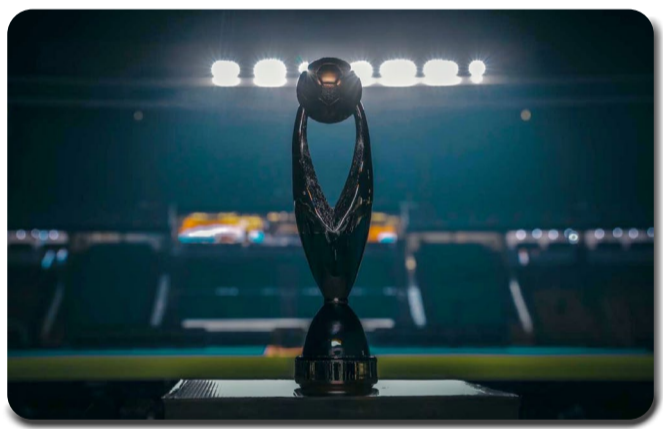
بنتيجة ٣٠ - ٢٧،
و في مباراة تحديد المركزين السابع و
الثامن واجه اليوم منتخبنا الوطنى
المصرى نظيره المنتخب الايسلندى و
استطاعت نجما المنتخب الوطنى
المصرى تحقيق الفوز بالمباراة بنتيجة
٣٥ - ٢٣ و ختام بطولة العالم في المركز
السابع.
يتأس بعثة منتخبنا الوطنى المصرى
ببطولة العالم الاستاذ سعيد عبد
الغنى عضو مجلس ادارة الاتحاد و
يضم الجهاز الفنى و الادارى و الطبي
للمنتخب الوطنى للناشئات مواليد
٢٠٠٤ كابتن محمد فرغلى مدير فنى
وكابتن شريف الشامى مدرب عام
و الكابتن حفتى عبد المقصود تايجر
مدرب احمال و الكابتن محمد سليمان
محلل فنى الفريق و الكابتن شيرين
منصور مدير ادارى الفريق و الدكتور
زينب باشا و الدكتور منة بدوي
اخصائين العلاج الطبيعى.
تضم قائمة أسماء لاعبات المنتخب
الوطنى ببطولة العالم:
كنزي حاتم - نانسي الهامى - نوال
خليل - ملك احمد - شروق محمود -
تقى كامل - جود احمد - منة حناوي
فاطمة محمود - لبنى اشرف - جهاد
وائل - يثرب وليد - مريم عمر - جنى
صلاح - لوجين اسامة - نادين طارق

المجموعة على منتخب الهند بنتيجة
٤٢ - ٣٤ ليتصدر منتخب مصر الوطنى
منتخبات المجموعة الرابعة ببطولة
العالم.
و في مباريات الدور الرئيسى بطولة
حقق المنتخب الوطنى المصرى الفوز
على منتخب البرتغال بنتيجة ٢٤ - ٢٢
و في المباراة الثانية بالدور الرئيسى
انتهت مباراة منتخبنا الوطنى المصرى
و منتخب الدنمارك بفوز منتخب
الدنمارك بالمباراة بنتيجة ٣٢ - ٢٧
ليتاهل منتخب الدنمارك و منتخب
مصر الوطنى الى دور ربع النهائي
لبطولة العالم.
و في مباراة دور ربع النهائي بطولة
العالم واجه منتخبنا الوطنى المصرى
بطل النسخة الاخيرة لبطولة افريقيا
للناشئات نظيره منتخب المجر بطل
النسخة الاخيرة لبطولة اوروبا للناشئات
و قدم منتخبنا الوطنى المصرى مباراة
قوية امام المنتخب المجرى و قد انتهى
الشوط الاول من المباراة بتقدم منتخب
المجر بنتيجة ١٢ - ١٠ و في الشوط
الثانى استمرت المباراة في قوتها من
الفريقين و انتهت بفوز منتخب المجر
بالمباراة بنتيجة ٢٨ - ٢٣.
و في مباراة تحديد المراكز من الخامس
الى الثامن واجه منتخبنا الوطنى
المصرى نظيره المنتخب السويدى و
انتهت المباراة بفوز منتخب السويد

حققت نجما منتخبنا الوطنى المصرى
للناشئات مواليد ٢٠٠٤ الفوز على
منتخب ايسلندا بنتيجة ٣٥ - ٣٣ و
ذلك في المباراة التى انتهت بين الفريقين
ضمن مباريات ترتيب المركزين السابع
و الثامن ببطولة العالم للناشئات مواليد
٢٠٠٤ و التى تستضيفها مقدونيا
الشمالية في القارة من ٣٠ يوليو حتى
١٠ اغسطس ٢٠٢٢ ليحتل بذلك
منتخبنا الوطنى المصرى المركز السابع
ببطولة العالم.
و قد انتهى الشوط الاول من المباراة
بتقدم منتخب ايسلندا بنتيجة ١٦ - ١٢
و في الشوط الثانى استطاعت لاعبات
منتخبنا الوطنى المصرى العودة للمباراة
بقوة حيث انتهى الشوط الثانى من
المباراة بالتعادل بين المنتخبين بنتيجة
٣١ - ٣١ ليحتكم الفريقين الى رميات
السبعة امتار حيث استطاعت نجما
المنتخب الوطنى المصرى حسم اللقاء
بنتيجة ٣٥ - ٣٣ و احتلال المركز السابع
ببطولة العالم.
و قد حقق منتخبنا الوطنى المصرى
للناشئات مواليد ٢٠٠٤ الفوز في
اول مبارياته بالمجموعة الرابعة على
منتخب كرواتيا بنتيجة ٣٣ - ٣١ و
في الجولة الثانية بالمجموعة حققت
نجما منتخبنا الوطنى المصرى الفوز
على منتخب كازاخستان بنتيجة ٣٩ -
٢١ و تحقيق الفوز في اخر مباريات

من يواجه الاهلى في دوري أبطال أفريقيا؟ تعرف علي التفاصيل

اسفرت قرعة مباريات دوري أبطال
إفريقيا، أجريت عصر الثلاثاء الماضي
، عن تحديد مواجهة الفريق الأول
لكرة القدم بالنادي الأهلي مع الفائز
من مباراة فريقي الجيش الرواندي
واتحاد المنستير في دور ال٣٢ من
البطولة.
ومن المنتظر أن يخوض الأهلي مباراة
الذهاب في رواندا أو تونس، أحد أيام
٧ أو ٨ أو ٩ أكتوبر المقبل، على أن
تقام مباراة الإياب أحد أيام ١٤ أو
١٥ أو ١٦ أكتوبر في القاهرة.



لأول مرة تستضيفها مصر بطولة العالم للرمية في المسدس والبندقية رجال وسيدات

لأول مرة تستضيفها مصر بطولة العالم
للرمية في المسدس والبندقية رجال
وسيدات
عقد الدكتور أشرف صبحي وزير
الشباب والرياضة، اجتماعاً مع اللواء
حازم حسني رئيس الإتحاد المصرى
للرمية، بحضور الدكتور محمد الكردي
رئيس الإدارة المركزية للأداء الرياضي،
الدكتور عبد الأول محمد مساعد
الوزير لقطاع البطولة، ولفيف من
قيادات الوزارة.
تناول الاجتماع، مناقشة الاستعدادات
لتنظيم واستضافة عدد من البطولات
الدولية في الرماية خلال الفترة المقبلة،
والتي تبدأ أكتوبر المقبل ب بطولة
العالم للرمية المسدس والبندقية رجال
وسيدات وناشئين وناشئات والتي تقام

لأول مرة في مصر ، بالإضافة إلي كأس
الرئيس لأفضل ١٢ رامى علي مستوى
العالم في نوفمبر المقبل، واستضافة
اجتماعات الجمعية العمومية الاتحاد
الدولى للرمية، بالإضافة إلي تنظيم
عدد من البطولات الدولية العام المقبل
ومنهم بطولة إفريقيا المؤهلة لباريس
٢٠٢٤.
وزير الشباب والرياضة يؤكد على
المتابعة خطوة بخطوة مع اتحاد
الرماية فيما يخص تنظيم البطولة على
أعلى مستوى، مشيراً إلى التنسيق لإنهاء
كافة الاجراءات الادارية واللوجستية
المتعلقة بتنظيم البطولة.
أوضح الوزير جاهزية استضافة
البطولة بفضل الإمكانيات والمقومات
التي تتميز بها مصر، والظفرة الإنشائية



فيتوريا يزور ناديي الزمالك والأهلي يومي الخميس والجمعة

فيتوريا يزور ناديي الزمالك والأهلي
يومي الخميس والجمعة
استكمالا للخطة التي وضعها
البرتغالي روي فيتوريا، المدير الفني
لمنتخب مصر للتواصل مع جميع
مدربي الدوري المصرى الممتاز، يزور
فيتوريا ناديي الزمالك والأهلي يومي
الخميس والجمعة المقبلين.
وتتضمن زيارة فيتوريا لنادي الزمالك
غدا الخميس، لقاء بين أعضاء الجهاز
الفنى لمنتخب مصر والجهاز الفنى
للفريق الأبيض بقيادة جيسوالدو
فيريرا. أما زيارة النادي الأهلي، والتي
تجمع فيتوريا وريكاردو سواريش،
المدير الفني للفريق الأحمر، يوم
الجمعة المقبل، فقد تحددت بناء
على التنسيق بين الطرفين نظرا
لانشغال فريق الأهلي بمباراة المصري
مساء اليوم ثم الحصول على راحة
غد الخميس. وتستمر زيارات
فيتوريا لكل أندية الدوري المصرى
على مدار الأيام المقبلة، بعدما افتتح
جولته بزيارة أندية الإسكندرية
مطلع الأسبوع الجارى.

فيتوريا يزور ناديي الزمالك والأهلي يومي الخميس والجمعة
استكمالا للخطة التي وضعها البرتغالي روي فيتوريا، المدير الفني لمنتخب مصر
للتواصل مع جميع مدربي الدوري المصرى الممتاز ، يزور فيتوريا ناديي الزمالك والأهلي
يومي الخميس والجمعة المقبلين.
وتتضمن زيارة فيتوريا لنادي الزمالك غدا الخميس، لقاء بين أعضاء الجهاز الفنى لمنتخب
مصر والجهاز الفنى للفريق الأبيض بقيادة جيسوالدو فيريرا.
أما زيارة النادي الأهلي، والتي تجمع فيتوريا وريكاردو سواريش المدير الفني للفريق
الأحمر يوم الجمعة المقبل، فقد تحددت بناء على التنسيق بين الطرفين نظرا لانشغال
فريق الأهلي بمباراة المصري مساء اليوم ثم الحصول على راحة غد الخميس.

تحرك عاجل لمنع مرتضى منصور من السفر

علما إنتواء المحكوم عليه الهرب خارج البلاد لإفلات من تنفيذ العقوبة واجبة النفاذ إعمالاً لنص المادة ٤٦٠ من قانون الإجراءات الجنائية". وكانت محكمة مستأنف القاهرة الاقتصادية أصدرت اليوم الأربعاء قراراً في استئناف مرتضى منصور رئيس نادي الزمالك على حكم حبسه سنة في الدعوى التي حملت رقم ٨٣ سنة ٢٢ والمقامة ضده من رئيس النادي الأهلي محمود الخطيب، بتخفيض الحكم للحبس شهر واجب النفاذ. وكانت المحكمة قضت سابقاً بمعاقبة مرتضى منصور رئيس نادي الزمالك، بالسجن لمدة سنة مع الشغل، وتخريمه مبلغ مالي قدره ١٠ آلاف جنيه، و١٠ آلاف كفالة أيضاً، وذلك في الدعوتين المقامتين ضده من محمود الخطيب رئيس النادي الأهلي، والذي اتهمه فيها الخطيب بالسب والذف عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكانت المحكمة الاقتصادية، قد أيدت براءة مرتضى منصور رئيس نادي الزمالك، في يوم ٦ من شهر أبريل الماضي، من دعوى السب والذف والمقامة ضده من محمود الخطيب رئيس النادي الأهلي



تحرك عاجل لمنع مرتضى منصور من السفر تقدم المحامي محمد عثمان وكيلاً عن الكاتب محمود الخطيب، رئيس مجلس إدارة النادي الأهلي، ببلاغ للنائب العام ضد رئيس نادي الزمالك المستشار مرتضى منصور يلتمس فيه بإدراجه علي قوائم الممنوعين من السفر. وقال عثمان في بلاغه: "صدر ضد مرتضى منصور حكم نهائي بات بتاريخ ٢٠٢٢-٨-١٠ في الجنبه ٤٢٠ لسنة ٢٠٢٢ جنبه مستأنف اقتصادي والسابق قيدها برقم ٨٣ لسنة ٢٠٢٢ جنبه اقتصادي والقاضي منطوقه حكمت المحكمة حضوريا: بقبول الاستئناف شكلاً وفي الموضوع بتعديل الحكم المستأنف بالنسبة لعقوبة الحبس المقضى بها والاكفاء بحبس المتهم شهر وتأييد الحكم المستأنف فيما عدا ذلك، وألتمت المستأنف بالمصاريف الجنائية ومبلغ مائة جنبه أتعاب محاماة، وحيث نما إلى

تعرف علي قصة أصغر لاعب كمال اجسام في مصر.. تحدي السرطان بممارسة لعبته المفضله.

بجميع أبطال اللعبة وكذلك علاقة بالوالد الدكتور عادل فهميم، والذي يعتبره احد احفاده وقد التقى مؤخرا معه في البطولة العربية لكمال الاجسام بالإسكندرية، وشجعه أيضا الدكتور رفائيل سانتونجا رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام واللياقة البدنية وطالبة سانتونجا بالتركيز ليشارك في البطولات المحلية، القارية، والدولية المقبلة. وأضاف "الدبابه" الحمد لله انا ابني أصبح يقونه في كمال الأجسام والكل يعرفونه سواء من نجوم اللعبة او رؤساء الاتحادات منهم الوالد الدكتور عادل فهميم رئيس الاتحاد المصري لكمال الأجسام ورئيس الاتحادين العربي والافريقي والنائب الأول للاتحاد الدولي والذي دائم الاتصال للاطمئنان عليه ويعتبره حفيده، ونوجه الشكر لبطل العالم لكمال الأجسام أحمد أبو جنة والذي وقف بجانبنا، وهناك أيضا صداقات له في مستشفى برج العرب للاورام وتم تكريمه أكثر من مره وهو الآن يعالج بالكيماوي بجانب ممارسته التدريبات للمشاركة في بطولة محليه قريبا وادعوكم جميعا كل من قرأ هذا الخبر ان يدعو له بالشفاء وجميع المرضى في مستشفى ٥٧٣٥٧ ومستشفى برج العرب للاورام.



تعرف علي قصة أصغر لاعب كمال اجسام في مصر.. تحدي السرطان بممارسة لعبته المفضله. عاطف عبد العزيز غني المطرب أحمد سعد اغنيته الشهيره والخاصة لمستشفى ٧٥٣٥٧ في رمضان الماضي وكانت كلماتها : "صاحبي يا جدي يا قوى يا بطل، عارفك من يومك وانت جبل، ده انت اللي بتقوينا، قبطان وأنا السفينة، هنتزوقنى فوق ونعدى الموج". بالطبع المطرب أحمد سعد صاحب الصوت الجميل والمعبر نجح في توصيل رساله الانسانيه الجميله لكل مرضى السرطان وكيف كان التحدي لهؤلاء الابطال الحقيقيين، وبهذه الكلمات الجميله رفع معنويات كل أطفالنا بمستشفى ٥٧٣٥٧، ومن ضمن هؤلاء الأطفال بطلنا في كمال الأجسام وأصغر من مارس اللعبة والذي حقق بطولات

برج العرب للاورام. واختتم بطل كمال الأجسام أحمد علي انني اجهد نفسي أيضا في البطولات الدولية المقبلة وأشكر الدكتور عادل فهميم رئيس الاتحاد المصري لكمال الأجسام ورئيس الاتحادين العربي والافريقي والنائب الأول للاتحاد الدولي على دعمه المستمر للعبة واتقدم بالتهنئه له بمناسبة اختياره أفضل إداري في القرن العشرين خلال البطولة العربية لكمال الاجسام وقدمها له الدكتور رفائيل سانتونجا رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام.

الزمالك يواجه إيلكت سبورت في الدور التمهيدي لدوري أبطال إفريقيا

للموسم الجديد ٢٠٢٢/٢٠٢٣ والتي يمثل مصر فيها قطبا الكرة المصرية الزمالك والأهلي. وأوقعت القرعة الزمالك في مواجهة إيلكت سبورت التشادي في الدور التمهيدي الأول من دوري أبطال أفريقيا، وفي حال فوز الزمالك سيواجه الفائز من فلامبو دو سنتر البوروندي والاتحاد الليبي. وشهدت الأيام الماضية خلافا حول مشاركة الزمالك من الدور التمهيدي أو من دور ال٣٢ في بطولة دوري الأبطال، وذلك قبل اختيار الاتحاد الأفريقي لاستثناء مازيمبي من الدور التمهيدي ومشاركة الزمالك بدلا منه



الزمالك يواجه إيلكت سبورت في الدور التمهيدي لدوري أبطال إفريقيا قرعة بطولة دوري أبطال أفريقيا

وزير الرياضة يلتقي محمود حسني لاعب المشروع القومي للموهبة لرفع الأثقال

والاجتماعية الخاصة باللاعب. اثني وزير الشباب والرياضة على الاداء الرائع الذي ظهر عليه محمود خلال منافسات بطولة العالم تحت ١٧ عاما والتي اقيمت في المكسيك، واستطاع خلالها محمود الحصول على ثلاث ميداليات ذهبية في منافسات البطولة. وأكد صبحي، أن اللاعب محمود حسني من اللاعبين الواعدين ولديه مستقبل كبير في رفع الأثقال، مضيفا ان المشروع القومي للموهبة أصبح قاطرة ومستقبل الرياضة المصرية. كما بحث وزير الشباب والرياضة متطلبات الاتحاد المصري لرفع الأثقال وتجهيزات استضافة بطولة افريقيا المقرر اقامتها بالقاهرة في اكتوبر ٢٠٢٢ وكذا امكانية تجهيز اماكن تدريب جديدة لمنتخبات رفع الأثقال.



التقى الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة، بلاعب المشروع القومي للموهبة والبطل الأولمبي بوزارة الشباب والرياضة والمنتخب الوطني لرفع الأثقال محمود حسني، بحضور محمد عبد المقصود، رئيس الاتحاد المصري لرفع الأثقال، والدكتور

موقع الاتحاد الدولي لكمال الأجسام يشيد بأختيار الدكتور عادل فهميم أفضل إداري في القرن العشرين

مدينة الإسكندرية، واقامتها في أكبر فنادق، والاستعانة بالحكام الأجانب، وظهور الإبطال المصريين والعرب الواعدين بالحصول على القاب دولية في البطولات العالميه المقبله. وكان قد انطلقت الجمعه الماضي فعاليات البطولة العربية لكمال الأجسام في نسختها الثانية والعشرين للرجال، والثامنة عشر للشباب، والثانية للكلاسيك والفيزيك، بإجراء الميزان وتسجيل اللاعبين والذي تجاوز عددهم ٤٠٠ لاعب من مختلف الدول العربية بجانب اللاعبين المصريين والذين تسارعوا في الاشتراك بالبطولة العربية لكمال الاجسام يجدر الإشارة إلى أن البطولة العربية لكمال الأجسام تحت رعاية اللواء "محمد طاهر الشريف" محافظ الإسكندرية، وشركة سلسال لتنظيم المؤتمرات والبطولات الرياضية برئاسة المهندس كريم عبدالرحمن وبطل العالم لكمال الأجسام أحمد أبو جنة ، بمشاركة ١٣ دولة عربية، وبحضور الدكتور "رفائيل سانتونجا" رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام واللياقة البدنية IFBB .



موقع الاتحاد الدولي لكمال الأجسام يشيد بأختيار الدكتور عادل فهميم أفضل إداري في القرن العشرين نشر الموقع الرسمي للاتحاد الدولي لكمال الأجسام تقرير مصور "فيديو" عن البطولة العربية لكمال الاجسام التي أقيمت في الإسكندرية خلال الفترة من ٢٨ حتى ٣١ يوليو الماضي، وشرفت بحضور الدكتور رفائيل سانتونجا رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام واللياقة البدنية، واللواء محمد الشريف محافظ الاسكندرية، والدكتور عادل فهميم رئيس الاتحاد المصري لكمال الاجسام، ورئيس الاتحاديين العربي والافريقي والنائب الأول لرئيس الاتحاد الدولي بأختياره أعظم إداري في القرن العشرين، وتم ذكر الإبطال الفائزين في البطولة العربية لكمال الاجسام. وأشاد الموقع الرسمي للاتحاد الدولي لكمال الأجسام واللياقة البدنية، بروعه تنظيم مصر للحدث العربي الرياضي في

