

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

مصري تلاتين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس - ١٢ صفر - ١٤٤٤ هـ - الموافق ٨ سبتمبر ٢٠٢٢م العدد الإجمالي رقم ١٢٧٦

السياسي يعرب عن تطلعه لاستكشاف المزيد من مجالات التعاون مع البنك الأوروبي

الرئيس، مؤكدةً اعتزاز البنك بعلاقات التعاون الوطيدة مع مصر ومؤسساتها المالية المختلفة، ومشيدةً بنجاح الجهود المصرية لتحقيق الإصلاح الاقتصادي، ومن ثم حرص البنك الأوروبي على تعزيز التعاون مع مصر خاصة ما يتعلق بتمويل مشروعات التحول الأخضر.

وأضاف المتحدث الرسمي أن اللقاء شهد مناقشة سبل تعزيز التعاون مع البنك الأوروبي، والعمل على زيادة مساهمته في تمويل المشروعات التي يتم تنفيذها في مصر، في ضوء أقرار الاستراتيجية الجديدة للتعاون بين الجانبين، خاصة ما يتعلق بمشروعات الطاقة الجديدة والمتجددة.



في ضوء الدور المهم الذي قام به خلال السنوات الماضية كشريك في نجاح العملية التنموية في مصر، ومعباً عن التطلع لاستكشاف المزيد من مجالات التعاون مع البنك في ظل عملية التنمية الشاملة والمستدامة الجاري تنفيذها في الدولة على الصعيدين الاقتصادي والاجتماعي، خاصة في مجالات الطاقة النظيفة، ودعم التحول إلى الاقتصاد الأخضر، لاسيما في ظل الرئاسة المصرية للقمة العالمية للمناخ COP٢٧، وفي ضوء الزخم العالي الذي تحظى به قضية التغيرات المناخية.

من جانبها، أعربت رئيسة البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية عن تشرفها بلقاء السيد

قال السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، إن الرئيس عبد الفتاح السيسي استقبل اليوم أوديل رينو باسو، رئيس البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية، وذلك بحضور الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء والسيد سامح بشكري وزير الخارجية والدكتورة رانيا المشاط وزيرة التعاون الدولي.

وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية بأن السيد الرئيس رحب برئيس البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية، مؤكداً على تقدير مصر للعلاقات المتميزة مع البنك، خاصة



السياسي: نحتاج ٨٠٠ مليار دولار سنوياً لمواجهة التحديات



أجندة التنمية البشرية.

الرئيس أمام منتدى التعاون الدولي: مصر من أوائل الدول التي وضعت استراتيجية متكاملة للتنمية المستدامة وقال الرئيس: «إن ٢٠ دولة مسئولة عن ٨٠٪ من آثار التغيرات المناخية، ولذلك فالعدالة تقتضي زيادة مساهمة تلك الدول في جهود التكيف مع تغيرات المناخ». مؤكداً ضرورة دعم جهود أفريقيا للتكيف مع التغيرات المناخية باعتبارها الأقل تسبباً في تلك التغيرات رغم كونها الأكثر تأثراً. وأضاف: «إننا

أكد الرئيس عبدالفتاح السيسي أن مصر من أوائل الدول التي وضعت استراتيجية متكاملة للتنمية المستدامة، مشيراً إلى أن منتدى مصر للتعاون الدولي والتمويل الإنمائي يؤكد ضرورة التكيف مع آثار تغير المناخ التي ما زالت تعاني من نقص في التمويل.

وشدد السياسي، في كلمته أمام الجلسة الافتتاحية للمنتدى، الذي انطلقت فعالياته أمس، بالعاصمة الإدارية الجديدة، على أهمية قضية المناخ في فكر العالم، والتي أضحت على رأس أولويات

بوليمونيوم عالم التميز

خامه جديده خشب والمونيوم مطبخ يعنى البيت الحديث البيت الحديث منصة لكل جديد

NEW

Hotline 1997
ModernHouseEgypt 01066687105
modernhouse-egypt.com



السياسي يتفقد جوا سير العمل بالعاصمة الإدارية الجديدة

قال السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، عبر صفحته الرسمية، إن الرئيس عبد الفتاح السيسي، يتفقد جوا، سير العمل بالعاصمة الإدارية الجديدة.

الحكومة تهنيئ مزارعي مصر بـ«عيد الفلاح»: نقدر دورهم لتحقيق الأمن الغذائي

جوانب الدعم كافة للفلاح المصري، لتوفير المستلزمات اللازمة لزيادة الإنتاج الزراعي، والارتقاء بمستوى معيشة المزارع.

الحكومة: نشجع المزارعين على توريد وزراعة القمح ولقمت الحكومة إلى ما تم إصداره في الاجتماع السابق، بشأن اعتماد السعر الاستشادي للقمح، بحيث يكون سعر الأردب ١٠٠٠ جنيه للموسم المقبل «توريدات عام ٢٠٢٣»، وذلك في إطار اهتمام الدولة بدعم المزارعين، وتشجيعاً لهم على زراعة القمح وتوريده.

وجه مجلس الوزراء، في اجتماعه الأسبوعي اليوم برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، التهنية لفلاحي ومزارعي مصر بمناسبة الذكرى السبعين لعيد الفلاح الذي يحل في التاسع من سبتمبر، مؤكداً تقدير الدولة البالغ للفلاح المصري الأصل، وتشيين دوره المهم في تحقيق الأمن الغذائي.

مجلس الوزراء: مستمرين في تقديم كافة جوانب الدعم للفلاح المصري وأكد مجلس الوزراء، في بيان صادر عنه قبل قليل، استمرار الحكومة في تقديم



Al-Zafer International

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2244 4467
+202 2244 4468
www.alzaferintl.com



الرئيس اليمني يبحث مع مسئول أممي جهود السلام في اليمن

بموجب اتفاق الهدنة، وحرصها على تفويت فرصة المليشيات لابتزاز المجتمع الدولي.

وعرب العليمي عن أمه من المجتمع الدولي، بممارسة مزيد الضغوط نحو التعاطي الجاد مع جهود السلام وتغليب مصلحة الشعب اليمني، مؤكدا استمرار دعم المجلس لجهود المبعوث الخاص للأمم المتحدة هانس جرونديج، من أجل تثبيت الهدنة.

في اللقاء اعرب مبعوث الأمم المتحدة، عن تقديره للجهود التي يبذلها مجلس القيادة الرئاسي والحكومة، اليمنية في سبيل إنجاح الهدنة والبناء عليها للتوصل إلى اتفاق لوقف دائم لإطلاق النار وتحقيق السلام الشامل والعدل في اليمن.



أي إجراءات من جانب الحكومة، لمنع وصول هذه السفن والشحنات التجارية إلى وجهتها المحددة

الحديدة، وإنعاش السوق السوداء، دون الاكتراث لمعانة المواطنين، مؤكدا في هذا السياق عدم وجود

الحوثية للهدنة الجارية، ودأبها على اختلاق الذرائع، التي كان أخرها منع سفن الوقود من الوصول إلى موانئ

بحث الدكتور رشاد محمد العليمي، رئيس مجلس القيادة الرئاسي في اليمن، اليوم الأربعاء مع المبعوث الخاص للأمم المتحدة هانس جرونديج، مستجدات جهود السلام، والتخفيف من المعاناة الإنسانية التي صنعها جماعة الحوثي في اليمن. وذكرت وكالة الأنباء اليمنية أن العليمي أكد خلال اللقاء التزام المجلس، والحكومة بخيار السلام العادل والشامل وفق المرجعيات الثلاث المتفق عليها وطنيا وإقليميا ودوليا، وخصوصا القرار ٢٢١٦، مشيدا بالموقف الدولي الموحد إلى جانب الشعب اليمني، وتطلعاته في تحقيق السلام، والاستقرار، واستعادة مؤسسات الدولة، وسبل العيش الكريم. وأشار العليمي إلى الخروقات



رئيس وزراء فلسطين يطالب بالضغط على إسرائيل لعقد الانتخابات في القدس

ومصادرة الأراضي لصالح التوسع الاستيطاني، واعتداءات المستوطنين بحماية جيش الاحتلال.

وبحث رئيس الوزراء مع المبعوثة النرويجية أجندة مؤتمر المانحين المزمع عقده الشهر الجاري في نيويورك، وسبل إنجاحه من أجل حشد الدعم السياسي والخروج برؤية دولية للحفاظ على حل الدولتين.

كما بحث اششية الضغط من خلال المؤتمر على إسرائيل لوقف الاقتطاعات الجائرة من أموال المقاصة، ودعوة المجتمع الدولي لاستئناف المساعدات المقدمة لفلسطين، بما يساهم في الخروج من الأزمة المالية التي تواجهها الحكومة وقدرتها على الإيفاء بالتزاماتها.

جدد رئيس الوزراء الفلسطيني محمد اشتية، اليوم الأربعاء، مطالبته المجتمع الدولي بالضغط على إسرائيل وإلزامها السماح بعقد الانتخابات في القدس ترشحا وانتخابا، ووقف القرصنة وكافة الاقتطاعات المالية غير القانونية من الأموال الفلسطينية. جاء ذلك خلال استقباله المبعوثة النرويجية الخاص للشرق الأوسط هيلدا هارالدستاد، اليوم الأربعاء في رام الله، بحضور ممثلة النرويج لدى فلسطين تورن فيستي. وأطلع اششية هارالدستاد على إجراءات الاحتلال التصعيدية خاصة عمليات القتل والاعتقالات والاقتحامات اليومية للمسجد الأقصى والمناطق



المغرب يستضيف الملتقى الأول لجهات إفريقيا من ٨ إلى ١٠ سبتمبر

التي انعقدت في ٢٠١٨ بمدينة مراكش بالمغرب. وأضاف البيان أن المنتدى سيشترك فيه العديد من رؤساء الجهات، والحكومات الفدرالية؛ ممثلين لأكثر من ٢٠ بلدا إفريقيا، ومن المرتقب أن يحضره ٤٠٠ مشارك، وخبراء عالميين، لمناقشة مجموعة من الموضوعات، أهمها الشراكات جنوب - جنوب، والتنمية المستدامة، والمنافسة الإقليمية، والتغيرات المناخية، والمرونة الاقليمية، وإدارة الموارد البشرية والمالية.

وأشار البيان إلى أن المنتدى سيشهد أيضا مناقشة وتقاسم تجارب الحكومات المنفتحة، وإخراج خارطة طريق للفترة

تنظم جمعية جهات المغرب تحت رعاية العاهل المغربي الملك محمد السادس في الفترة ما بين ٨ و١٠ سبتمبر الجاري بمدينة السعيدية، الملتقى الأول لجهات إفريقيا، تحت شعار "مساهمة الجهات في التنمية المستدامة ودينامية الاندماج على المستوى الإفريقي". وأفاد بيان للجمعية أن هذا اللقاء ينظم بشراكة مع منظمة المدن والحكومات المحلية المتحدة الإفريقية. ويأتي هذا اللقاء في إطار تفعيل مخرجات الجمعية العمومية لمنظمة المدن والحكومات المحلية المتحدة الإفريقية خلال الدورة الثامنة لقمة المدن الإفريقية ،



مصر
تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤
فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قشاش

رئيس التحرير:-
عاطف عبد العزيز

الاشراف الصحفي:-
دكتور ساهم جبريل

البث الالكتروني:-
محمد جمال شرع

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية

elsherif
ads. للخدمة والاعلان
(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة ميشال محمد القطامي
Mishal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION
CALL NOW
053 230 5963 / 050 574 0183
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



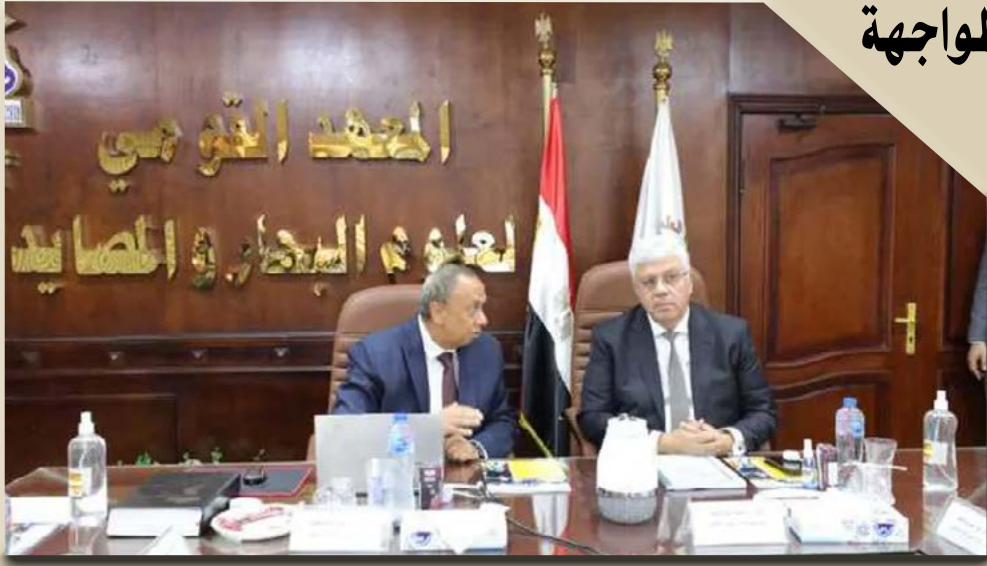
شركة الزاfer
Al-Zafer
800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed
Dental Clinic



11 ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠١٦٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

وزير التعليم العالي يطلب تفعيل دور «علوم البحار» لمواجهة مشكلات جنوح السفن



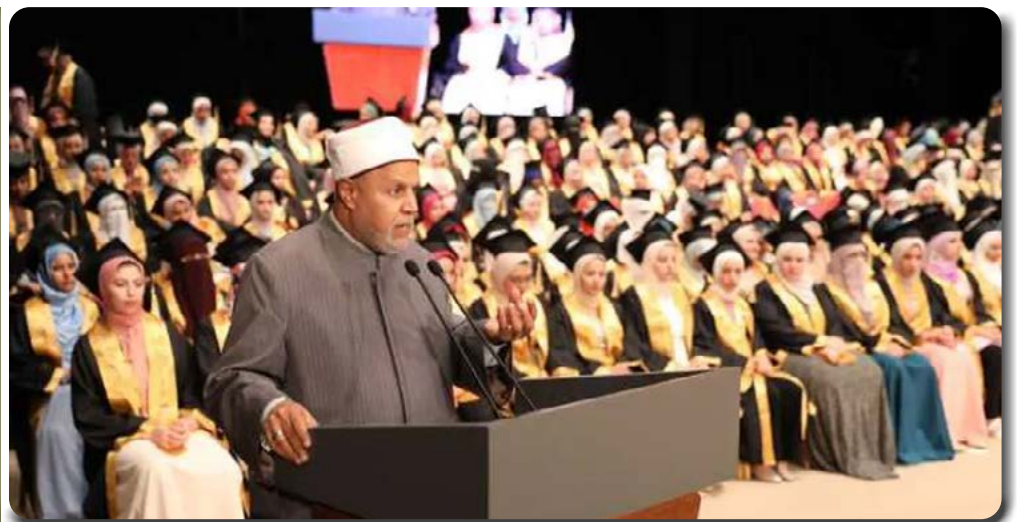
فضلاً عن إصدار العدد الثالث من مجلة المعهد الثقافية الربع سنوية علوم البحار والمصايد. وأحيط المجلس بتدريب فرع المعهد بالإسكندرية لطلاب الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري من ٢٤ يوليو وحتى ٤ أغسطس، وكذلك تدريب فرع المعهد للمياه الداخلية والمزارع السمكية لطلاب قسم الإنتاج الحيواني كلية الزراعة بمشتهر ببها خلال الفترة من ١٤ - ٢١ أغسطس ٢٠٢٢. ناقش الاجتماع عددًا من الموضوعات الخاصة بشئون أعضاء هيئة البحوث بالمعهد وتشمل: الترتيبات، التعيينات، والإعارات.

(الصين - أفريقيا) عن العلوم البحرية والتكنولوجيا، المنعقد في الفترة من ٢٧ - ٢٨ يوليو ٢٠٢٢ بتقنية الفيديو كونفرانس، ومناقشة إنشاء مركز تعاون الصين - إفريقيا للعلوم البحرية والاقتصاد الأزرق. وعلى مستوى التعاون الداخلي، أحيط المجلس بتوقيع بروتوكول تعاون مع هيئة الطاقة الذرية، وصدور قرار رئيس مجلس الوزراء بعضوية المعهد في الخلية الوطنية للإنذار المبكر من موجات التسونامي تحت رئاسة قطاع إدارة الأزمات والكوارث والحد من المخاطر بمركز المعلومات ودعم اتخاذ القرار، وبرامج التدريب ودعم الوعي الثقافي والاجتماعي،

وأحيط المجلس بمشاركة المعهد في مؤتمر العلوم البرتغالي السنوي (ملتقى العلوم ٢٠٢٢)، والاجتماع الـ ٥٥ للمجلس التنفيذي للجنة الحكومية الدولية للمحيطات (IOC) بباريس - فرنسا، خلال الفترة من ١٤ - ١٧ يونيو ٢٠٢٢، فضلاً عن مشاركة رئيس المعهد في مؤتمر الأمم المتحدة ٢٠٢٢ بمدينة لشبونة البرتغال، خلال الفترة من ٢٦ يونيو - ٢ يوليو ٢٠٢٢. الاقتصاد الأزرق كما أحيط المجلس بتوقيع خطاب نوابا بشأن التعاون الثنائي في مجال علوم البحار والاقتصاد الأزرق المستدام بين المعهد وجامعة أفرو البرتغالية، وافتتاح المنتدى الرابع

السمكي وتنمية البحيرات، فضلاً عن تفعيل دور المعهد في مواجهة مشكلات جنوح السفن التي تتسبب في توقف حركة الملاحة. وخلال فعاليات الاجتماع، استعرض الدكتور عمرو زكريا، أنشطة المعهد خلال الفترة الماضية، مشيراً إلى أنه في إطار العمل على تطوير الأداء البحثي لباحثي المعهد، أدرج المعهد لأول مرة في تصنيف المؤشر العالمي Scimago ٢٠٢١ لتصنيف المؤسسات البحثية، حيث احتل المرتبة ٣٩٨ عالمياً والمرتبة الثالثة محلياً على مستوى المعاهد البحثية التابعة للوزارة في تصنيف المؤسسات المصرية الحكومية وفقاً لمؤشر التأثير البحثي الرئيسي. وأشار رئيس المعهد إلى تقدم المعهد في ترتيب العام في تصنيف (Scimago ٢٠٢٢)، حيث احتل المركز الأول بين المعاهد البحثية على مستوى الشرق الأوسط وإفريقيا، والـ ٥٧ على مستوى العالم في مجال البيولوجيا والاستزراع السمكي. وفي هذا الإطار، أثنى الوزير على جهود المعهد؛ لتقدمه في التصنيفات الدولية، مطالباً بمزيد من العمل للوصول إلى مراكز متقدمة في التصنيفات الدولية المختلفة.

ترأس الدكتور أيمن عاشور، وزير التعليم العالي والبحث العلمي، اجتماع مجلس إدارة المعهد القومي لعلوم البحار والمصايد، بحضور الدكتور ياسر رفعت، نائب الوزير لشؤون البحث العلمي، والدكتور وليد الزواوي، أمين مجلس المراكز والمعاهد والهيئات البحثية، والدكتور عمرو زكريا، رئيس المعهد، والدكتور صلاح الدين مصيلحي، رئيس جهاز حماية وتنمية البحيرات والثروة السمكية، وأعضاء المجلس، وذلك بمقر المعهد. الارتقاء بمنظومة التعليم العالي في بداية الاجتماع، وجه مجلس الإدارة التهنئة للدكتور أيمن عاشور لتوليته حقيبة وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، متمنين له دوام التوفيق والسداد، كما وجه المجلس الشكر للدكتور خالد عبدالغفار على جهوده المثمرة في الارتقاء بمنظومة التعليم العالي والبحث العلمي خلال فترة توليه وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، مقدمين له لتوليته مهام وزارة الصحة والسكان. مواجهة مشكلات جنوح السفن وأكد الوزير أهمية الاستفادة من أبحاث المعهد في تلبية احتياجات الدولة، خاصة في مجالات الاستزراع



وزير الخارجية: نتطلع ليكون COP٢٧ نقطة تحول لتنفيذ التزامات المناخ

تغير المناخ، وستسعى لتعزيز الثقة بجميع الأطراف بما يسمح للمضي قدماً نحو تنفيذ اتفاق باريس وتحقيق أهدافه. وتابع وزير الخارجية: «نأمل أن يكون مؤتمر شرم الشيخ نقطة تحول على صعيد تنفيذ الالتزامات والتعهدات بوتيرة متصاعدة، تسمح بوجود حل حقيقي لحل أزمة تغير المناخ خصوصاً بالقارة الأفريقية».

والقدرة المتفاوتة للدول. التعامل مع تغير المناخ وأضاف شكري، خلال كلمته في منتدى التعاون الدولي والتمويل الإنمائي، المنعقد في العاصمة الإدارية الجديدة، أنّ الرئاسة المصرية للدورة السابعة والعشرين من COP٢٧، ستبني معالجة الفجوات وأوجه القصور الراهنة بالمنظومة العالمية، بالتعامل مع

قال السفير سامح شكري، وزير الخارجية، والرئيس المعين للدورة الـ ٢٧ من مؤتمر أطراف اتفاقية الأمم المتحدة للتغيرات المناخية، إن جهود البرنامج الدولي للتنموي، يجب أن تكون متسقة مع أولويات الدول النامية في احترام الملكية الوطنية لتلك السياسات والبرامج، فضلاً عن أهمية مراعاة مبدأ المسؤولية المشتركة متبينة الأعباء

نائب رئيس جامعة الأزهر: خريجونا متميزون في علوم الطب على مر العصور

متميزين في علوم الطب على مر العصور. وأوضح الدكتور محمد أبو زيد الأمير، نائب رئيس الجامعة لشئون الوجه البحري، التهنئة إلى خريجات الدفعة الـ ٥٠ دفعة البوبيل الذهبي، لكلية طب البنات جامعة الأزهر بالقاهرة، بمناسبة تخرجهن وحصولهن على بكالوريوس الطب والجراحة في كلية طب بنات الأزهر بالقاهرة. البوبيل الذهبي لكلية طب البنات جامعة الأزهر أكد نائب رئيس الجامعة، أن أبناء الأزهر الشريف، كانوا ولا يزالون،

قدم الدكتور محمد أبو زيد الأمير، نائب رئيس الجامعة لشئون الوجه البحري، التهنئة إلى خريجات الدفعة الـ ٥٠ دفعة البوبيل الذهبي، لكلية طب البنات جامعة الأزهر بالقاهرة، بمناسبة تخرجهن وحصولهن على بكالوريوس الطب والجراحة في كلية طب بنات الأزهر بالقاهرة. البوبيل الذهبي لكلية طب البنات جامعة الأزهر أكد نائب رئيس الجامعة، أن أبناء الأزهر الشريف، كانوا ولا يزالون،

قدم الدكتور محمد أبو زيد الأمير، نائب رئيس الجامعة لشئون الوجه البحري، التهنئة إلى خريجات الدفعة الـ ٥٠ دفعة البوبيل الذهبي، لكلية طب البنات جامعة الأزهر بالقاهرة، بمناسبة تخرجهن وحصولهن على بكالوريوس الطب والجراحة في كلية طب بنات الأزهر بالقاهرة. البوبيل الذهبي لكلية طب البنات جامعة الأزهر أكد نائب رئيس الجامعة، أن أبناء الأزهر الشريف، كانوا ولا يزالون،

Modern House Egypt
Hotline: 0106668105
www.1997.tel
/ModernHouseEgypt
/modernhouse_kitchens

0106668105
/modernhouse_egypt.com

مطابخ البيت الحديث
أرقام وفروع البيت الحديث
فرع م. نصر: 01066687103
العنوان: 6 شارع عبدالحكيم الرفاعي - متفرع من عباس العقاد
فرع المقطم: 01066687104
العنوان: شارع ٩ - امام فودافون
فرع الشروق: 01066687105
العنوان: جراندي مول الشروق بجوار كمبوند الباتيو
فرع التجمع الخامس: 01066687105
العنوان: القاهرة الجديدة - المنطقة الصناعية
المعادي: 01066687106
العاشر من رمضان: 01201116868

#معروضة
#مطبخ بيتي



البنك الأوروبي لإعادة الإعمار: ١٠ مليارات دولار استثمارات البنك في مصر خلال ١٠ سنوات

الحكومة المصرية لإطلاق المنصة الوطنية للمشروعات الخضراء برنامج "توفي"، تعزز تحقيق أهداف التنمية المستدامة والعمل المناخي، مضيفة أن EBRD يفتخر بدعم الحكومة المصرية في تنفيذ الركيزة الخاصة بالطاقة في هذه المنصة. وأشارت إلى أهمية إنهاء العمل بالغاز المحترق وتحقيق التحول للطاقة الجديدة والمتجددة في ظل وجود مشروعات طموحة لمصر في هذا الجانب خاصة في مشروعات الطاقة الشمسية ومزارع الرياح. وأضافت أن مصر رؤية طموحة بشأن التنمية المستهدفة سواء بالنسبة للمشروعات القومية العملاقة أو استثمارات القطاع الخاص، وأوضحت أن هذه الرؤية التي أطلقتها مصر مؤخرا بشأن المشاركة مع القطاع الخاص تعد ركيزة حقيقية حيث يمكنها دفع عجلة التحول للطاقة الجديدة، والتي يمكن أن تمثل نموذجا يحتذى به للدول الأخرى لتحقيق التحول من الوقود الأحفوري إلى الطاقة المتجددة التي يحتاجها العالم بشده في هذه الفترة أكثر من ذي قبل.



طاقة جديدة رخيصة وماء نظيف وأسمدة ووسائل نقل وكذلك السلع الأخرى. وشددت أوديل على أهمية الشراكة بين القطاعين العام والخاص، يعمل بنك EBRD على حشد القطاع الخاص وإطلاق الابتكار وتعزيز الكفاءة والتنوع في توصيل السلع العامة ونرى أن هناك الكثير من الضغوط التي تواجه الحكومات حاليا مما يجعلنا نؤمن بمهمتنا بشكل أكبر وواقى من ذي قبل". وقالت إن البنك يدعم جهود

هذا الشأن وتتمثل في تزايد المتطلبات التنموية وعلى وجه التحديد أهمية التحول إلى الطاقة النظيفة ليس فقط لمكافحة التغيرات المناخية بل أيضا لتحسين الطاقة والماء والامن الغذائي، أما النقطة الثانية فقالت إن قارة أفريقيا ومصر على وجه التحديد تحظى بموارد طاقة متجددة غير عادية، والبنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية، يبدل قصاري جهده في هذا الجانب لدعم استغلال الموارد. وأشارت إلى أن الدعم ليس فقط للحد من الغازات الدفينة بل لتوصيل

مختلف أنحاء الدولة". وترتكز الاستراتيجية الخاصة بمصر في هذا الشأن، والتي تم اعتمادها مؤخرا، على ثلاثة محاور رئيسية تعزيز اقتصاد أكثر شمولا للشركات المصرية والسيدات والشباب ودفع عجلة التحول إلى الطاقة النظيفة في مصر وتعزيز قدرة مصر التنافسية وأشارت أن المنتدى الحالي يسمح للبنك بدعم وتطوير هذه الجهود والتعلم من العديد من الشركاء المهمين. واستعرضت أوديل بعض النقاط في

أوروبا مؤخرا. "نرى كل يوم المزيد من الأمور الدالة على توجهنا السريع نحو المزيد من المشكلات المناخية" وفقا لرئيس البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية، مضيفة إن التغيرات الأخيرة شملت مشاكل ناجمة عن انخفاض كبير لمعدل هطول الأمطار مع ارتفاع الحرارة بشدة في بعض الدول بجانب الفيضانات الكبيرة. وقالت إن قيم الشراكة والتعاون باتت أكثر أهمية من ذي قبل "يسعدني أن أكون هنا اليوم للتعاون معكم من أجل تعزيز هذه القيم واكتشاف طرق تعزيزها أيضا، فلهذا الأمر أهمية خاصة في ضوء مؤتمر المناخ القادم cop٢٧ والذي سينعقد في شرم الشيخ خلال نوفمبر المقبل". وذكرت أن التعاون والشراكة من أهم عوامل الروابط المشتركة مع الحكومة المصرية. لقد بدأنا العمل في مصر منذ عشر سنوات فقط وتم استثمار نحو ١٠ مليارات دولار في العديد من القطاعات، بحسب أوديل. وقال "ساعدنا مصر على التحول إلى الطاقة النظيفة في اقتصادها وتحقيق النمو وزيادة الفرص للمواطنين في

قالت أوديل رينو باسو، رئيس البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية EBRD إن العالم أجمع يواجه أزمة مناخ غير مسبقة، وتعد اللحظة الحالية ذات أهمية خاصة للجميع للتعامل مع هذه الأزمة. جاء ذلك خلال كلمتها بالجلسة الافتتاحية من منتدى مصر للتعاون الدولي والتمويل الإنمائي Egypt-ICF٢٠٢٢، في نسخته الثانية، واجتماع وزراء الاقتصاد والمالية والبيئة الأفارقة، المنعقد من ٧ إلى ١٠ سبتمبر الجاري تحت رعاية وحضور السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، بالعاصمة الإدارية الجديدة. ووجهت أوديل الشكر إلى الرئيس عبدالفتاح السيسي ووزيرة التعاون الدولي الدكتورة رانيا المشاط على الجهود المبذولة في المنتدى، مشيرة إلى أن العديد من الدول تعيش تحديات كبيرة في قطاعات الغذاء والطاقة " هذه الأزمات تحدث في وقت واحد تعاني أوروبا من ويلات الحرب. وتابعت أن الأمر لا يتوقف على الحروب التي تعيشها أوروبا حاليا ولكن الانعكاسات السلبية للتغيرات المناخية باتت ملحوظة للغاية في



محمود محيي الدين: يجب التعامل مع أفريقيا كشريك أساسي في العمل المناخي

الغذاء والمياه. أشاد الدكتور محيي الدين بتأسيس شبكة أفريقيا في إطار تحالف جلاسكو المالي من أجل صافي انبعاثات صفري GFANZ مشيرا إلى أهميتها في جذب المزيد من الاستثمارات في مجال تمويل مشروعات المناخ بأفريقيا وأشار الدكتور محمود محيي الدين إلى ضرورة تبني نهج شامل لدفع العمل المناخي بأفريقيا في إطار خطط التنمية المستدامة خاصة في ظل معاناة القارة الأفريقية من أزمات المناخ والغذاء وتبعات جائحة كورونا. كما أوضح رائد المناخ أن أفريقيا بحاجة إلى زيادة هائلة التمويل الذي يستهدف تخفيف الآثار الناجمة عن التغير المناخي وكذلك إجراءات التكيف على حد سواء مع الاخذ في الاعتبار أن أفريقيا تسهم بنحو ٣٪ فقط من الانبعاثات العالمية.

القومي بنيجيريا، وجاءت الجلسة ضمن فعاليات اليوم الأول لمنتدى مصر للتعاون الدولي والتمويل الإنمائي واجتماع وزراء البيئة والاقتصاد والمالية الأفارقة تحت رعاية رئيس الجمهورية الرئيس عبد الفتاح السيسي. وأوضح الدكتور محمود محيي الدين أسس وأولويات العمل المناخي، مؤكدا على ضرورة دمج البعد الاقليمي في العمل المناخي مشيرا إلى إطلاق المبادرة غير المسبوقة لحشد الاستثمارات المتعلقة بالعمل المناخي من خلال خمس موائد مستديرة اقليمية لتقديم مشاريع قابلة للاستثمار من البلدان النامية توفر حلا لأزمته المناخي. وأكد محيي الدين أن المنتديات الإقليمية بأفريقيا وآسيا وأمريكا اللاتينية شهدت عرض عدد من المشروعات بهدف جذب التمويلات اللازمة لها في مجالات الطاقة وانتاج

شدد الدكتور محمود محيي الدين، رائد المناخ للرئاسة المصرية لمؤتمر أطراف اتفاقية الأمم المتحدة للتغير المناخي COP٢٧، على ضرورة التعامل مع أفريقيا كشريك أساسي في العمل المناخي، مؤكدا أنه قد حان الوقت لتعزيز الشراكات مع القارة الأفريقية في مجالات المياه والطاقة والغذاء حيث أن التمويل الحالي لا يعد كافيا. جاء ذلك خلال كلمته التي ألقاها بجلسته حول "الانتقال من التعهدات إلى التنفيذ والتطبيق العملي وتحول الالتزامات المالية إلى فرص وأفريقيا" بحضور وزيرة التعاون الدولي الدكتورة رانيا المشاط والمبعوث الخاص للأمم المتحدة المعني بالعمل والتمويل المناخي مارك كارني، والدكتورة كيري آن جونز، نائبة الأمين العام لمنظمة التعاون الاقتصادي والتنمية؛ والدكتورة زينب شمسنا أحمد وزيرة المالية والتخطيط

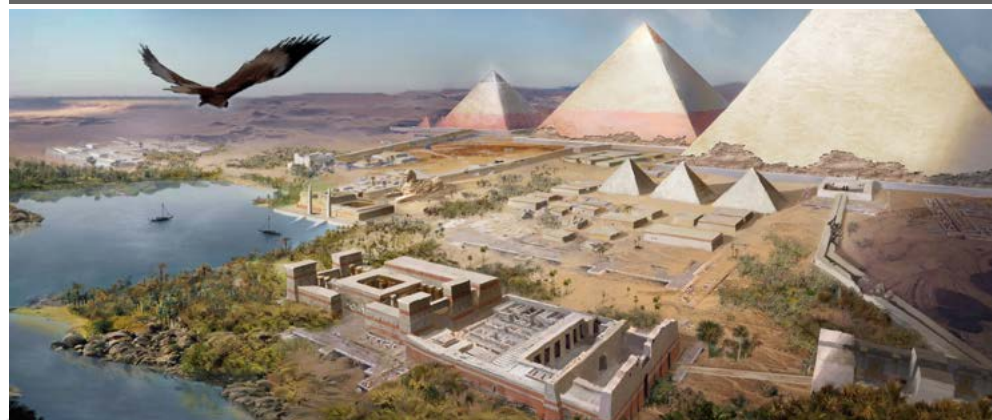


المؤسسة الدولية الإسلامية لتمويل التجارة: ندعم مصر في تعبئة التمويل المناخي

وقد تصل تكاليف التكيف مع المناخ من ٢٨٠ مليار دولار أمريكي إلى ٥٠٠ مليار دولار أمريكي سنوياً بحلول عام ٢٠٥٠ للبلدان النامية وحدها، وهذا يعني أن مستوى تمويل التكيف مع المناخ الذي قدمته بنوك التنمية متعددة الأطراف، والذي قدر في عام ٢٠٢٠ بنحو ١٦,١ مليار دولار أمريكي أو ٢٤٪ من إجمالي تمويل المناخ، بعيد عن أن يكون كافياً لتلبية احتياجات التكيف مع المناخ في البلدان الأعضاء، لذلك ستحتاج البلدان النامية إلى التدفق المتزايد لتمويل التكيف مع المناخ ودعم طويل الأجل من شركاء التنمية لإعطاء الأولوية للاستثمارات الإنمائية الخضراء والمرونة للمناخ. وأوضح أن إحدى الميزات النسبية للمؤسسة الدولية الإسلامية لتمويل التجارة هي قدرتها على حشد القطاع الخاص وشركائها من المؤسسات التنموية لتمويل التجارة الخضراء والمستدامة إلى جانب قدرتها على تقديم المساعدة الفنية والخدمات الاستشارية المتعلقة بالتجارة للدول الأعضاء فيما يتعلق بالتمويل المناخي.

"سنبل" بالمنصة الوطنية للمشروعات الخضراء "توفي" والتي أطلقتها وزارة التعاون الدولي في مصر لحشد التمويل للمشروعات التنموية الخضراء، مشيرا إلى أن المؤسسة الدولية الإسلامية لتمويل التجارة الخاص حريصتان على لعب دور هام من خلال التجارة الدولية والاستثمار لدعم مصر وكافة الدول الأعضاء في تعبئة التمويل المناخي للمشروعات الخضراء. وأكد "سنبل" أن المؤسسة تعمل حاليا على تحديد اتجاهها الاستراتيجي بشأن تغير المناخ لتطوير أطر عمل خاصة بها وتحديد أهدافها للتمويل الصديق للمناخ والتدخلات المتعلقة بالتجارة، معربا عن ترحيبه ببرنامج نوفي NWFE وتطلعه لمواصلة دعم برامج الحكومة المصرية. ولفت إلى أن أحدث تقرير عن فجوة التكيف مع المناخ لعام ٢٠٢١ كشف عن أن احتياجات التكيف من البلدان النامية تتراوح ما بين ١٤٠ إلى ٣٠٠ مليار دولار أمريكي سنوياً بحلول عام ٢٠٣٠،

شارك المهندس هاني سالم سنبل، الرئيس التنفيذي للمؤسسة الدولية الإسلامية لتمويل التجارة (ITFC) والرئيس التنفيذي بالإنابة للمؤسسة الإسلامية لتنمية القطاع الخاص (ICD)، أعضاء مجموعة البنك الإسلامي للتنمية، في منتدى مصر للتعاون الدولي والتمويل الإنمائي في نسخته الثانية والذي يتم تنظيمه في العاصمة الإدارية الجديدة بجمهورية مصر العربية تحت رعاية فخامة الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، وبمشاركة دولية رفيعة المستوى من رؤساء مؤسسات التمويل الدولية والإقليمية ومسؤولي الأمم المتحدة إلى جانب وزراء الاقتصاد والمالية والبيئة الأفارقة. وشارك "سنبل" في مائدة مستديرة رفيعة المستوى حول المنصة الوطنية للمشروعات الخضراء "برنامج نوفي" والمرتبطة بمشروعات المياه والغذاء والطاقة، بمشاركة عدد من مؤسسات التمويل الدولية والقطاع الخاص حيث تم مناقشة تعبئة التمويل المناخي. وتعليقا على مشاركته، أشاد



ليلة من ألف ليلة بمهرجان همسة العاشر على مسرح دار الأوبرا



ليلة من ألف ليلة على مسرح دار الأوبرا الكبير في احتفال مهرجان همسة العاشر والذي حضره جمع كبير من نجوم الفن والأدب في مصر والوطن العربي
إحتفال ولا أروع تحدث عنه الجميع عن الشياكة والأناقة وحسن التنظيم مهرجان يعلو في مكانته عن كثير من المهرجانات العريقة فهو المهرجان الذي يجمع بين الثقافة والفنون بين الشعر والتمثيل بين الأدب وسائر الفنون
يلة الشياكة والأناقة ليلة غاب فيها العرى وتحدثت الجمال بكل أشكاله على خشبة المسرح الكبير وفعاليات بدأت بدقيقة حداد على روح المخرج الكبير الراحل على عبد الخالق وذلك بعد كلمة القتها مذيعة الحفل المتألقة الشاعرة شيرين الزيني ثم كلمة رئيس المهرجان الكاتب فتحى الحصرى عقبها تكريم النجم الكبير توفيق عبد الحميد الذي اقترن اسمه بتلك الدورة الاستثنائية

خمس دقائق من التصفيق المتواصل عندما أطل على خشبة المسرح متوكتا على عكازه خمس دقائق والجميع في الصالة وقفا يحييون النجم الكبير تكريم الشعراء والأدباء الفائزين في مسابقات الشعر والأدب من كل الدول العربية في بداية الحفل
نيفين رجب تشعل القاعة بغنائها مابين الفقرات وقفت المطربة الجميلة نيفين رجب تشدو بصوتها الرائع لتستحوذ على آهات الحاضرين هما غنته من روائع الطرب ثم كانت فقرة تكريم النجوم المبدعين في شتى المجالات

تكونت لجنة تحكيم الدراما من الفنان الكبير طارق الدسوقي والفنانة سيمون الناقذ محد قناوى والصحفي أحمد النجار والإعلامى سمير فقيه والمخرج عاطف شكرى والمخرج يوسف شرف الدين الذى غييه المهرض وقد حملت لوة الشرف في المهرجان كل تلك السماء
أولا الشعراء والأدباء
١/ الشاعر محمد سليم ميداوي (الجزائر) المركز الأول في الشعر العمودي

٢/ الشاعر فيصل الفارسي (سلطنة عمان) المركز الثاني في الشعر العمودي
٣/ الشاعر / محمد أبو الرجال (مصر) المركز الثاني في الشعر العمودي
٤/ الشاعر جلال بن روية (تونس) المركز الثالث في الشعر العمودي
٥/ الشاعر ناظم الصرخى (العراق) جائزة القصيدة المميزة في الشعر العمودي
٦/ الشاعر عادل أحمد عباس (السعودية) جائزة القصيدة المميزة في الشعر العمودي
٧/ الشاعر فارس دعدوش (سوريا) المركز الأول في شعر التفعيلة
٨/ الشاعرة / د. آسيا يوسف (سوريا) المركز الثاني في شعر التفعيلة
٩/ الشاعرة إيمان بشناق (مصر) المركز الثالث في شعر التفعيلة
١٠/ الشاعرة علياء المالكي (العراق) المركز الثالث في شعر التفعيلة
١١/ الشاعرة سعيدة معوش (الجزائر) المركز الأول في النص النثري
١٢/ الشاعرة إيناس هاشم الشنشوري (مصر) المركز الثاني في النص النثري
١٣/ الشاعرة منجية حاجي (تونس) المركز الثالث في النص النثري

١٤/ الشاعرة عيسى زنده (الجزائر) المركز الثالث في النص النثري
١٥/ الشاعر / عماد البدرى ..المركز الأول في الشعر العامي
١٦/ الشاعر معوض حلمي على أحمد .المركز الأول في الشعر العامي
١٧ / الشاعرة سلوى مصباح أحمد ..المركز الثاني في الشعر العامي
١٨/ الشاعر مؤمن عز الدين ..المركز الثاني في الشعر العامي
١٩/ الشاعر سيد عربي ..المركز الثالث في الشعر العامي
٢٠/ الكاتبة إيمان كاظم خزعل (العراق) المركز الأول في القصة القصيرة
٢١/ الكاتبة سلمى النور أحمد (السودان) المركز الثاني في القصة القصيرة
٢٢/ الكاتبة رحاب عبد المقصود (تونس) المركز الثالث في القصة القصيرة
٢٣/ الكاتب هاني قدرى (مصر) المركز الأول في الرواية
٢٤/ الكاتب بهاء الجينى (مصر) المركز الثاني في الرواية
٢٥ الكاتب السيد فتحى عبد الكريم (مصر) المركز الثالث في الرواية

أعضاء لجنة التحكيم الأدبية
٢٦ / شكر وتقدير الشاعر سلطان الهالوصى (مصر) رئيس لجنة تحكيم شعر الفصحى
٢٧ / شكر وتقدير الشاعر د. عصام خليفة عضو لجنة تحكيم شعر الفصحى
٢٨/ شكر وتقدير الشاعر محمد الشافعي (السعودية) عضو لجنة تحكيم شعر الفصحى
٢٩/ شكر وتقدير الشاعرة هبة الفقي (مصر) عضو لجنة تحكيم الفصحى
٣٠/ شكر وتقدير الشاعر عبد الباري المالكي (العراق) عضو لجنة تحكيم الفصحى
٣١/ شكر وتقدير الشاعرمحمد عبد الهادى عضو لجنة تحكيم الشعر العامي
٣٢/ شكر وتقديرالشاعرة د. رشا القوال عضو لجنة تحكيم الشعر العامي
٣٣/ شكر وتقدير الكاتب محمد هجرس (مصر) عضو لجنة تحكيم الأعمال الأدبية
٣٤/ شكر وتقديرالكاتب أنيس بوجواري (ليبيا) عضو لجنة تحكيم الأعمال الأدبية

رؤساء مكاتب المهرجان في الدول العربية
٣٥/ شكر وتقدير الشاعرة هويدا ناصيف رئيس مكتب المهرجان بلندن ونائب رئيس المهرجان
٣٦/ شكر وتقدير الشاعرة هتاف عريقات مدير مكتب المهرجان بأمريكا
٣٧/ شكر وتقدير الشاعر الحسن العسيري مدير مكتب المهرجان بالسعودية
٣٨/ شكر وتقديرالشاعر والكاتب محمد بن زخرفة مدير مكتب المهرجان بالجزائر
٣٩/ شكر وتقديرالشاعرة آمنة المياح مدير مكتب المهرجان بالعراق
٤٠/ شكر وتقدير الشاعر حكيم جليل الصباغ مدير مكتب المهرجان بكندا
٤١/ شكر وتقديرالشاعر مطر البيركي مدير مكتب المهرجان بسلطنة عمان
٤٢/ شكر وتقديرالشاعر أحمد الخليفة مدير مكتب المهرجان بالكويت
٤٣/ شكر وتقديرالشاعرة نيفين عزيز طينة مدير مكتب المهرجان بفلسطين تكريمات خاصة
٤٤/ جائزة التميز لأصغر شاعر / ساجد

محمد عبد الفتاح
٤٥/ شكر وتقدير الصحفى أحمد حمدي مدير المركز الصحفى للمهرجان
٤٦/ شكر وتقدير الصحفى حسين أسى عضو المركز الصحفى للمهرجان
٤٧/ شكر وتقدير الصحفية بسمة حكيم عضو المركز الصحفى بالمهرجان
٤٨ / شكر وتقدير الصحفية إسماء محمد عضو المركز الصحفى للمهرجان
٤٩/ شكر وتقدير بسام عبد النبى لتصميمه فيديوهات وصور المهرجان
٥١/ شكر وتقديرالشاعرة شيرين الزيني مقدمة حفل المهرجان
٥٢/ تقدير خاص للشاعر عصام بخش لإسهاماته الشعرية المتميزة
٥٤/ تقدير خاص للشاعر عبد العزيزالطيب مكي لإسهاماته المتميزة في مجال الشعر
٥٥/ تكريم خاص للكاتب والأديب / الشيخ بن أحمدو بحين .موريتانيا على إسهاماته الكبيرة في عالم الأدب
٥٦/ د. دعاء سهيل ... جائزة افضل خبيرة تغذية ..

تابع ص ٨

الكلمة

استوقفتني تلك الجمل لعظم معناها ودقتها ورونقها وبساطتها ونحن نعيش إياما تكثر فيها الكلمات وكأنها كانت في اسر ففكت من اسرها
ونحن نعيش فوضى الكلمة وكأننا في عالم مجنون
تقام الحروب بكلمة وتخرّب بيوت على كلمة وتفتن امم بكلمة وتقتل نفوس بكلمة
نحن نعيش عصر الكلمة المكتوبة والمسموعة والمرئية في فضائيات مفتوحة السموات وغرف مغلقة على اصحابها ...
الكلمة ضميم لمن عاش على مبدأ وترى بخشية ..
الكلمة مسئولية لمن يقدرها ويعي تأثيرها وموقعه منها
الكلمة الطيبة تسبح في قلوب طاهرة وعقول مستنيرة لها اصل من اصل قائلها لها وتد يحميها وجذر يرونها
والكلمة الخبيثة لها وقع كالسرطان ولهيب النيران وعقل الثيران ليس لها في الأرض مكانا تسكن فيه تنتقل بفعل الشيطان من مكان لمكان
قد افلح من وضع للكلمة ميزان وقد خاب من اخرجها من فم ثعبان



كاتب الاعلامي / عادل رستم

يقول الشاعر والاديب والمفكر الاستاذ عبد الرحمن الشراوى
أُتعرّف معنى الكلمة؟
مفتاح الجنة في كلمة
دخل النار على كلمة
وقضاء الله هو كلمة
الكلمة نور
وبعض الكلمات قبور

المرأة في مواقع القيادة- فرص وتحديات

كتبت د. نسرين قطامش



الرعاية اللازمة لأطفالها من تربية وتدريب ومتابعة وغيره.
وحتى نكون واقعيين، وبعيد عن منهجية القص واللصق للحلول الجاهزة التي لا تتناسب مع واقعنا، علينا اليوم أن نتطلع بعمق على الجذور، فبالإضافة للعمل على بناء مهارات وكفاءات سيداتنا الفنية والمهنية، ورسم السياسات والبرامج والخطط، علينا العمل على خلق ثقافة مجتمعية داعمة ومتفهمة، وشباب مدركين لأهمية تكامل الأدوار على مستوى الأسرة، وشابات قادرات على اتخاذ قرار واعى لاختيار شريك الحياة مبني على التلائم الفكري والمشاركة في الطموح ورحلة الحياة. فمن واقع تجربة شخصية، فإن وجود شريك حياة مثقف و منفتح ومتفهم وعائلة داعمة يعادل جميع السياسات والقوانين والأنظمة.
وجود المرأة في سوق العمل ومواقع القرار ليس مجرد ديكور لتجميل الصورة، وجودها إضافة نوعية لشمولية صنع القرار والنظر من زوايا مختلفة، علينا جميعا أن نعمل معا حتى لا يكون وجودها هنا على حساب استقرارها العائلي ودورها الاجتماعي.

التي يتطلبها وجودها في المواقع القيادية. وتفهم المجتمع والعائلة وشريك الحياة لتلك الالتزامات. فالموقع القيادي يعني ساعات عمل لا ترتبط بأوقات محددة، يعني أن تكون حاضرا لأي طارئ يتطلب وجودك في أي وقت، وسفر متكرر، والالتزامات الاجتماعية جديدة خارج الاطار التقليدي. كما يحتاج لطاقة وجهد مضاعف للتعامل مع المسؤوليات الجديدة. ويكون التحدي أكبر إذا تولت المرأة زمام القيادة على عمر أصغر، وفي أوج تَعُودها على مسؤوليات جديدة على المستوى الشخصي من حيث تقديم

قد يبدو عنوان مشاركتي تقليديا ومستهلكا في ضوء كثرة ورش العمل والمؤتمرات والمحاضرات التي تحمل هذا العنوان.
فيكثر الحديث اليوم عن أهمية وجود سياسات وقوانين وأنظمة عمل تدعم وجود المرأة في مقدمة مراكز صنع القرار وعلى رأس الهرم في مؤسساتنا. وعلى الرغم من أهمية توفر بيئة خارجية داعمة، إلا أن هناك عامل لا يقل أهمية يتعلق بقناعة المرأة نفسها وثقتها وقدرتها على التعامل مع تحديات تتعلق بتحقيق التوازن بين دورها كزوجة وأم وابنة والالتزامات



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الشمر

ومُحاربة الخلايا السرطانية، وبعض مشاكل العيون. كما يستعمل من قبل المرأة في تحفيز وتخفيف آلام الدورة الشهرية وذلك بسبب ما يحمله من تأثيرات مُشابهة لهرمون الإستروجين، وتسهيل الولادة، وزيادة إنتاج الحليب من قبل المُرضعات. ويُساهم استخدام الشمر في علاج اضطرابات القلق، وتحسين الذاكرة، وله دور علاج في بعض حالات الزهايمر والخرف، ومُحاربة علامات التقدم في السن، وخفض مستوى سكر الدم وتنظيمه في حالات مرض السكري. كما يُمكن أن يُساهم الشمر في خفض مُستوى دهون وكوليسترول الدم، ومُحاربة تصلب الشرايين، وخفض الصُّغط في العين، ممّا يُساهم في علاج حالات الماء الزرقاء. كما يعالج زيادة نمو الشعر في النساء، وتُخفّف من حروق الشمس.

من الأمراض التي تصيب الإنسان. ونظراً لهذا فأوراق وبذور الشمر تُستخدم شعبياً وفي العديد من أنظمة الطب الشعبيّ لعديد من الأغراض الصحية والطبية والعلاجية، والتي ثبتت علمياً، وتشمل فوائدها التالي: فنبات الشمر يستخدم في علاج المشاكل الهضمية، والتي تشمل الحرق، والغازات والتفخة، وفقدان الشهية، ويُساهم في علاج حالات الإمساك، ومُضادّة للعديد من أنواع البكتيريا والفيروسات والفطريات، ويستخدم في علاج حالات المغص في الأطفال الرُّضّع، كما أن له دور في حالات التَّكُّ المعويّ وعسر الهضم، وبعض الالتهابات التنفّسيّة، والتهاب القصبات الهوائية، والكحة، وبعض الالتهابات التنفّسيّة. وتقلّصات المعدة والأمعاء، وتخفيف التهاب القولون، وألم الظهر، والكوليرا، والتبول الإرادي، وإدرار البول،



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

الشمر نبات عشبيّ عطري ثنائي الحول إلى مُعمر، وينتمي إلى الفصيلة الخيمية، وموطنه الأصلي منطقة حوض البحر الأبيض المتوسط، والتي انتشر منها إلى إنجلترا، وألمانيا، وجنوب النمسا، والأرجنتين، كما أنّه يتواجد حالياً في الصّين والهند وإيران، وهو من النباتات المستخدمة منذ القدم بسبب نكهتها المميّزة، حيث يتم استعماله كنوع من أنواع التوابل المستخدمة في إعداد الأطعمة. كما يعتبر من النباتات العشبية ذات القيمة الصحية، والطبية، والعلاجية لجسم الإنسان؛ لاحتوائه على نسبة عالية من العناصر الغذائية الأساسية، والعديد من مُضادّات الأكسدة، التي تفيد في علاج العديد



النوبة القلبية بين الصغار.. 6 عوامل خطر يجب الابتعاد عنها

الزائد في وجباتنا الغذائية خاصة السكر.
٤. نظام غذائي غير صحي
الأنظمة الغذائية غنية بالسكريات والدهون الحيوانية والأطعمة المصنعة والدهون المتحوّلة والملح، تساهم في زيادة خطر الإصابة بمرض السكري والسمنة، استبدل ذلك بالأطعمة الطبيعية مثل الفواكه والخضراوات، وثبت أن نظام البحر الأبيض المتوسط الغذائي، الذي يتكون من الأسماك والحبوب الكاملة والمكسرات والخضراوات يقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.
٥. أسلوب الحياة والتوتر من العمل
مواجهة صعوبات الحياة تؤدي إلى الإصابة بالتوتر، ما يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم.
٦. قلة ممارسة الرياضة
نحتاج جميعاً من ١٥٠ إلى ١٨٠ دقيقة أسبوعياً من النشاط المعتدل إلى المكثف، ويعتبر غمط الحياة المسقر مصدر قلق كبير للكثير من الأمراض.

يحتاج إلى كمية من الكوليسترول لتشغيل القلب فإن معظمنا مذنب بتحميل أنظمتنا بالكثير من الأشياء، لكن يمكن أن يؤدي التعرض طويل الأمد لارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم إلى الإصابة بأمراض القلب وانسداد الأوعية الدموية.
٢. ضغط دم مرتفع
ارتفاع ضغط الدم هو المرض القاتل الصامت، إذا كان ضغط الدم لديك مرتفعاً في معظم الأوقات، فيجب أن تذهب للطبيب، إحدى الطرق البسيطة للوقاية من ارتفاع ضغط الدم هي تقليل تناول الملح.
٣. مرض السكري والسمنة
يضعف مرض السكري من خطر الإصابة بأمراض القلب بما في ذلك السكتات الدماغية، ويؤدي إلى مضاعفات أخرى مثل الفشل الكلوي وتلف الأعصاب والعمى، مرور الوقت، ويؤدي ارتفاع نسبة الجلوكوز في الدم الناجم عن مرض السكري إلى إتلاف الأوعية الدموية والأعصاب في الجسم، وينصح بضرورة التخلص من السكر

على الصعيد العالمي يموت الملايين كل عام بسبب أمراض القلب، ويمكن أن تؤدي أمراض القلب المهملة أو غير المشخصة إلى النوبات القلبية والسكتات الدماغية والجلطات الدموية.
وأظهرت دراسة أجرتها جمعية القلب الأمريكية وفقاً لموقع foxnews أنه على الرغم من أن غالبية أمراض القلب والأوعية الدموية السريرية (على وجه التحديد مرض الشريان التاجي والسكتة الدماغية) تحدث في الأعمار المتوسطة والكبيرة، إلا أن تصلب الشرايين يبدأ في الطفولة وصحة القلب والأوعية الدموية بين المراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين ١٢ و ١٩ عاماً سيئة بشكل مقلق.
وتظهر الاتجاهات الآن زيادة الوفيات الناجمة عن أمراض القلب والأوعية الدموية، ويرجع السبب في ذلك إلى حد كبير إلى ارتفاع معدلات الإصابة بمرض السكري والسمنة.
٦ عوامل يجب مراقبتها:
١. ارتفاع نسبة الكوليسترول في حين أنه من الصحيح أن الجسم

5 علاجات عشبية لمشاكل الجلد الشائعة.. منها الحلبة والصبار

٣ - الحلبة لعلاج التهاب الجلد تحتوي الحلبة على مادة صمغية، وهي مادة عند وضعها موضعياً تعمل كمطبات للبشرة، يتضمن الصمغ بسرعة إلى كتلة لزجة عند إضافة الماء ويرطب الجلد الجاف.
٤ - الصبار للحروق والجروح منذ قرون تم استخدام الصبار لعلاج الجروح والحروق، ويقلل من الحكّة والحرقان ويساعد في علاج تقرحات الساق المزمنة وعضة الصقيع، ويعمل حمض الساليسيليك الموجود في الصبار كعامل مسكن ومضاد للالتهابات عن طريق تثبيط تخليق البروستاجلاندين.
٥ - أوراق الملفوف لمرض الصدفية عندما تستخدم أوراق الكرنب لضغط الجلد الملتهب، فإنها تخفف أعراض الصدفية، حيث تحتوي على نسبة عالية من الكيريت التي تقلل من تهيج والتهاب الجلد لدى مرضى الصدفية.

مثل التهيج، والإحساس بالحرقان، والجفاف والحكة.
٢ - الثوم للالتهابات البكتيرية والفطرية تلعب الخصائص المضادة للبكتيريا والفيروسات للثوم دوراً مهماً في علاج مجموعة واسعة من الالتهابات الجلدية البكتيرية والفطرية مثل عدوى الأظافر الفطرية وعدوى السعفة والقدم الرياضي، ويحتوي الثوم على مادة أجوين، وهي مادة كيميائية تُظهر نشاطاً مضاداً للفطريات، ويجب عليك أيضاً البحث عن هذه المادة الكيميائية عند شراء المراهم للتعامل مع العدوى الفطرية، ومع ذلك إذا كنتي حاملاً أو مرضعة، تجنبي تضمين الثوم في نظامك الغذائي لأنه يعتبر غير آمن، ويمكنك وضع عصير الثوم المهروس على المنطقة المصابة مرتين يومياً وتنظيفه بالماء بعد ٣٠ دقيقة.

أثبتت العلاجات العشبية فاعليتها في علاج مجموعة واسعة من مشاكل الجلد منها زيت شجرة الشاي لعلاج حب الشباب، والثوم لعلاج الالتهابات البكتيرية والفطرية والحلبة لالتهاب الجلد والصبار للحروق والجروح، وفقاً لما نشره موقع thehealthsite. وفيما يلي ٥ علاجات عشبية لعلاج الجلد:
١ - زيت شجرة الشاي لعلاج حب الشباب "حب الشباب" هو عدوى جلدية شائعة تحدث عادةً عند البلوغ، ويمكن علاجها بشكل طبيعي باستخدام زيت شجرة الشاي، ووفقاً للدليل العملي للجمعية الصيدلانية الأمريكية للأدوية الطبيعية، أظهر زيت شجرة الشاي تحسناً كبيراً في عدد آفات حب الشباب في نهاية ثلاثة أشهر من استخدامه، كما أظهر انخفاضاً في الآثار الضارة



تفاصيل إصابة أول مصري بـ جدي القروء.. عمره 42 عاما ويخضع لبروتوكول علاجي

فيروس جدي القروء على مستوى العالم كمياتها محدودة، لكن الحاصلين على اللقاح الجديري المائي، محصنين من هذا الفيروس، بنسبة تصل إلى ٨٠٪. وأكد المتحدث الرسمي لوزارة الصحة، أن فيروس جدي القروء لن يتحول إلى جائحة كفيروس كورونا، لافتاً إلى أن فترة العدوى بـفيروس جدي القروء، تأخذ وقتاً يصل إلى ١٤ يوماً، عن طريق التلاصق الشديد بشخص مصاب بالفيروس، والإصابة به ليست فقط عن طريق الجهاز التنفسي، لكن عن طريق «الجنس»، لذلك هو منتشر بين الرجال بنسبة أكبر من السيدات، موضحاً أن الأعراض عادة تكون خفيفة ومتوسطة، وهناك بعض الحالات تزول عنها الأعراض من تلقاء نفسها. الفئات الأكثر عرضة للإصابة بجدي القروء وعن الفئات الأكثر عرضة للإصابة

كشف الدكتور حسام عبدالغفار، المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان، تفاصيل إصابة أول مواطن مصري بـفيروس جدي القروء، موضحاً أن المصاب يبلغ من العمر ٤٢ عاماً، من الحاصلين على الإقامة بأحد الدول الأوروبية ومرتد عنها، مشيراً إلى أن حالته الصحية مستقرة للغاية، وهو في أحد المستشفيات المختصة للعزل.
أعراض جدي القروء وتابع «عبدالغفار» في تصريحات لـ«الوطن»: «المصري المصاب بـفيروس جدي القروء، خاضع للبروتوكول العلاجي المتعلق بـفيروس جدي القروء، وهو الخاص بعلاج الأعراض التي تظهر على المصاب، تتضمن ارتفاع درجة الحرارة، والحمى أو السعال أو ظهور الطفح الجلدي»، مضيفاً أن الميزة التي تميز جدي القروء عن غيره، تورم الغدد الليمفاوية، لافتاً إلى أن لقاحات



حسام العادلي: نحن بحاجة لتدويل أدبنا ولا نرضى بـ نوبل واحدة



المصرية، وكذلك الأعمال الأدبية، فنسجد الكثير والكثير، ففى تلك الفترة انتعشت الصحافة، تلاشت الخطب، وهذا هو المناخ الذى وفرته وجعلته متاحا لكاتب كبير

مثل نجيب محفوظ. ورأى حسام العادلي أن الرواية تعد من أهم ملامح الوعاء الفكرى فى أى زمان ومكان، وفى مصر شهدت ازدهارا ملحوظا فى الستينيات

وكانت تتسم بأنها مؤجلة، فلم تكن تتسم بالأفكار الكبرى، ومن ثم تعرضت لانتكاسة ربما تأثرت بالمناخ العام

قال الكاتب المستشار حسام العادلي: "إننا فى الوقت الحالى بحاجة إلى تدويل أدبنا حول العالم، والعمل على تحقيق ذلك، خاصة أننا مؤهلون لذلك، فلا شك أننا نأمل ألا نكون بلد أديب نوبل الواحد فقط"، جاء ذلك خلال الندوة التى نظمها مركز القاهرة للدراسات السياسية والاستراتيجية، للاحتفاء بالكاتب والروائي والمستشار حسام العادلي الحائز على جائزة الدولة التشجيعية فى الرواية عام ٢٠٢٢، وألقى خلالها محاضرة بعنوان "نظرات فى الفكر المصرى الوهم واليقين". وفى بداية الحفل، قال الكاتب

أحمد المسلماني، إنه من غير الصحيح الاعتقاد بأن العالم تقوده السوشال ميديا، وأنه لم يعد هناك مكان للنخبة، فالعالم تديره النخبة، ولهذا فإن هذه الندوة تأتي فى إطار احترامنا للنخبة، ضمن سلسلة الندوات ذات الطابع الفكرى. ورأى أحمد المسلماني أن تأريخ الفكر المصرى لم يأخذ حقه وجهه فى عملية التوثيق، وهذا ما تسعى إليه المحاضرة لمناقشته. عقب تقديمه قام أحمد المسلماني بتسليم درع تكريم وتقدير للكاتب المستشار حسام العادلي بعد فوزه بجائزة الدولة التشجيعية هذا العام. وقال



صلاح جاهين شخصية معرض القاهرة للكتاب فى دورته الـ ٥٤ وكامل كيلانى لمعرض الطفل

أجتمعت اللجنة العليا لمعرض القاهرة الدولى للكتاب بشقيها الإدارى والثقافى، والتى ترأسها وزيرة الثقافة الدكتورة نيفين الكيلانى، وناقشت اللجنة الترتيبات والاستعدادات الخاصة بدورة المعرض القادمة، وانتهت إلى فتح باب اشتراك الناشرين بالمعرض (على المنصة الإلكترونية للمعرض) بدءاً من ١٥ سبتمبر ٢٠٢٢ وحتى ١٥ أكتوبر ٢٠٢٢، وذلك لدورة المعرض (٥٤) والتى ستقام فى الفترة من ٢٤ يناير إلى ٦ فبراير.

كما اعتمدت اللجنة اختيار المملكة الأردنية الهاشمية ضيف شرف المعرض فى دورته الحالية، هذا الاختيار الذى تم إعلانه فى نهاية فعاليات الدورة السابقة، والذي جاء تأكيداً على عمق العلاقات المصرية الأردنية والروابط المشتركة الثقافية والاجتماعية والفنية والاقتصادية بين الشعبين، وكذا الدور المحورى للمشهد الثقافى الأردنى فى الثقافة العربية المعاصرة.

واستعرض الدكتور هيثم الحاج على، رئيس الهيئة المصرية العامة للكتاب، فى هذا الصدد ما انتهت إليه التنسيقات مع دولة ضيف الشرف بشأن هذه المشاركة ومحاورها المختلفة، مؤكداً على حرص المعرض بإدراسته ولجانه المختلفة على ظهور مشاركة ضيف الشرف بأفضل صورة.

وبعد أن طرح أعضاء اللجنة مجموعة من الأسماء البارزة فى المشهد الثقافى المصرى لاختيار شخصية معرض القاهرة الدولى للكتاب فى دورته القادمة، انتهت اللجنة إلى اختيار "صلاح جاهين" شخصيةً للمعرض، نظراً لكونه وجهاً ثقافياً معبراً عن الهوية المصرية وتنوعها وشمولها، ولما قدمه من منجز إبداعى فريد أدبياً وفنياً وإعلامياً، واختيار كاتب الأطفال "كامل كيلانى" شخصيةً لمعرض الطفل بوصفه رائداً من رواد أدب الطفل ليس فى مصر فقط وإنما فى العالم العربى كله، كما تقرر أن يكون المحور الرئيسى لفعاليات الدورة القادمة هو "الثقافة وبناء الوعي".

ولجان المعرض فى انعقاد مستمر لوضع الخطة الكاملة لفعاليات وأنشطة المعرض المختلفة.

مدير الندوات بالمهرجان ١٠٢ / شكر وتقدير الشاعر عصام بدر مسؤول ندوات المهرجان ١٠٣ / شكر وتقدير الناقد عصام الرفاعى مسؤول تحليل ندوات المهرجان ١٠٤ / شكر وتقدير الشاعر ياسر فريد منسق عام الندوات بالمهرجان ١٠٥ / شكر وتقدير الشاعر / راسم محمد مسؤول العلاقات الخارجية بالمهرجان ١٠٩ / شكر وتقدير جولين وليد لمجهودها فى حفل الختام وقد اقامت مهندسة الديكور ماريا ونيس بإقامة ديور الحفل الفرعوى الذى ابهر كل رواد المهرجان حتى أنه تتطابق مع الشعار الرسمى للمهرجان وايضا الدرع الخاص للمهرجان

العزير جائزة الريادة والتميز عن تاريخ حافل بالإبداع ٩٦ / المخرج الكبير أحمد صقر جائزة التميز والإبداع عن تاريخ حافل بالإبداع ٩٧ / مدير التصوير سعيد الشيمى جائزة التميز والإبداع عن تاريخ حافل بالإبداع ٩٨ / الفنان محمد الصاوي جائزة المهرجان الخاصة عن تاريخ حافل بالإبداع ٩٩ / الفنان الكبير أحمد ماهر جائزة الإبداع والتميز عن تاريخ حافل بالإبداع ١٠٠ / جائزة أحسن إخراج مسرحى للمخرج حسام الدين صلاح عن مسرحية مانجة هندی ١٠١ / شكر وتقدير الشاعرة عزة عيسى

٨٨ / الفنانة لوسى جائزة افضل ظهور خاص عن مسلسل انحراف ٨٩ / الفنان جلال العشرى أفضل ظهور خاص عن مسلسل بطولوع الروح ٩٠ / المخرج رؤوف عبد العزيز جائزة أحسن مخرج عن مسلسل إنحراف ٩١ / السيناريست محمد سليمان عبد المالك أحسن سيناريو عن راجعين ياهوى ٩٢ / الكاتبة والمخرجة هالة خليل جائزة أحسن تأليف كوميدى عن أحلام سعيدة ٩٣ / المطرب مدحت صالح جائزة أحسن مطرب تتر عن مسلسل راجعين ياهوى ٩٤ / الموسيقار شادى مؤنس جائزة أحسن موسيقى تصويرية عن جزيرة غمام ٩٥ / المخرج الكبير عمر عبد



وزيرة الثقافة تلتقى سفير السعودية بالقاهرة لبحث تكثيف التعاون الثقافى

التقت الدكتورة نيفين الكيلانى، وزيرة الثقافة المصرية، السفير أسامة بن أحمد نقلي، سفير المملكة العربية السعودية بالقاهرة، لبحث تكثيف الأنشطة الثقافية والإبداعية بين الجانبين خلال الفترة المقبلة. وأكد سفير المملكة العربية السعودية، على عمق العلاقات

الرؤى بين البلدين على مستوى الحكومات والشعوب، مؤكدة أن المملكة العربية السعودية لها مكانة خاصة لدى المواطن العربى والمصري بشكل خاص، وأكدت ضرورة استثمار التعاون الثقافى وتبادل الخبرات فى كافة المجالات الإبداعية بما يلىق بتاريخ وتراث البلدين

بين الجانبين المصرى والسعودى، مشيراً إلى تأثير الثقافة والحضارة المصرية على كافة الشعوب العربية بما تملكه من مقومات وخبرات كبيرة فى مجالات الآداب والفنون والإبداع، متمنياً تكثيف أوجه التعاون الثقافى. من جانبها، أكدت نيفين الكيلانى، على الارتباط الوثيق وتقارب

ليلة من الف ليلة بمهرجان همسة العاشر على مسرح دار الأوبرا

تمتص ٦

٥٧ / المنتج خالد الغنيمي .. جائزة أفضل منتج برامج .. ٥٨ / جائزة أفضل مصفف شجر الفنان العالمى مختار اسماعيل ٥٩ / الكاتب / محمد عبده جائزة أفضل كتاب مترجم ٦٠ / الكاتب هيثم الجافى .جائزة أفضل مجموعة قصصية لأدب الربع مجموعة الفن ٦١ / شكر وتقدير للفنان القدير / طارق الدسوقي رئيس لجنة تحكيم الدراما ٦٢ / شكر وتقدير المخرج الكبير / عاطف شكرى عضو لجنة تحكيم الدراما ٦٣ / شكر وتقدير الفنانة القديرة / سيمون عضو لجنة تحكيم الدراما ٦٤ / شكر وتقدير الناقد الفنى / أحمد النجار عضو لجنة تحكيم الدراما ٦٥ / شكر وتقدير الناقد الفنى / محمد قناوى عضو لجنة تحكيم الدراما ٦٦ / الفن / طرقي لطفي جائزة أحسن ممثل عن دوره فى جزيرة غمام ٦٧ / الفنانة حنان مطاوع جائزة أحسن ممثلة عن دورها فى وجوه ٦٨ / الفنان لقدير توفيق عبد الحميد جائزة الريادة والتميز عن دوره فى يوتيرن ٦٩ / شكر وتقدير للفنان القدير توفيق عبد الحميد لموافقته أن تحمل الدورة اسمه ٧٠ / الفنان القدير أحمد بدير جائزة الريادة والتميز عن أدواره فى دراما العام الرمضانية ٧١ / الفنان إدوارد جائزة أحسن ممثل عن دوره فى ملف سري ٧٢ / الفنان خالد سرحان أحسن ممثل دور ثانى عن دوره فى أمل فاتن حربي ٧٣ / الفنانة دنيا عبد العزيز أحسن ممثلة مسرحية استعراضية عن مسرحية زقاق المدق ٧٤ / الفنانة ميار الغيطى أحسن ممثلة دور ثانى عن دورها فى جزيرة غمام ٧٥ / الفنان أحمد ماجد أحسن ممثل شاب عن دوره فى جزيرة غمام ٧٦ / الفنان محمود فارس أحسن ممثل شاب عن دوره فى بطولوع الروح ٧٧ / الفنانة رشا سامى أحسن ممثلة

أقوى تلسكوب فضائي يلتقط صورة صاخبة للنجوم



يستمر أقوى تلسكوب فضائي تم بناؤه على الإطلاق في إرسال صور مبهرة للكون من مداره على بعد مليون ميل من الأرض، حيث يُظهر تلسكوب جيمس ويب الفضائي سديم الرتيلاء، الذي وصفته وكالة ناسا بأنه "منطقة صاخبة من ولادة النجوم تقع على بعد ١٧٠,٠٠٠ سنة ضوئية في سحابة ماجلان

الكبيرة، وهي مجرة صغيرة تابعة لمجرة درب التبانة".
WhatsApp Image ١٣,٣١,٤٠ at ٠٧
قالت ناسا إن سديم الرتيلاء حصل على اسمه بسبب الخيوط المتربة التي تظهر في الصور السابقة التي تم التقاطها بواسطة تلسكوبات أخرى، وهو المفضل لدى علماء الفلك المهتمين بشكل خاص بتكوين النجوم. ويرجع ذلك إلى أن التركيب الكيميائي للسديم وتطوره يشبهان مناطق تشكل النجوم الهائلة التي لوحظت في الكون ما يسمى بـ "الظهرة الكونية"، وهو الوقت الذي كان فيه الكون يبلغ من العمر بضعة مليارات من السنين وكان تكوين النجوم في أوجها حسبما

نقل موقع Digitartlends. يُعرف أيضًا باسم Doradus ٣٠ ، تجويف السديم ، والذي يمكنك رؤيته في وسط الصورة ، تم تجويفه بواسطة الإشعاع المكثف من مجموعة من النجوم الشابة الضخمة التي تظهر في الصورة كنقاط زرقاء من الضوء. تقول ناسا: "فقط المناطق المحيطة الأكثر كثافة بالسديم تقاوم التآكل بفعل الرياح النجمية القوية لهذه النجوم ، وتشكل أعمدة يبدو أنها تشير إلى الخلف نحو العنقود". لا يزال هناك الكثير لعلماء الفلك لتعلمه حول كيفية تشكل النجوم ، ولكن كاميرات ويب المتطورة التي تعمل بالأشعة تحت الحمراء ترسل أنواعًا جديدة من الصور التي تكشف عن الأحداث

خلف السحب الكثيفة للمشارتل النجمية. قالت ناسا: "بدأ ويب بالفعل في الكشف عن كون لم يسبق له مثيل من قبل ، وبدأ فقط في إعادة كتابة قصة الخلق النجمي". تم إطلاق تلسكوب جيمس ويب الفضائي من مركز كينيدي للفضاء في فلوريدا في نهاية عام ٢٠٢١ وهو مهمة مشتركة بين ناسا ونظرائها الأوروبيين والكنديين. منذ وصوله إلى موقعه المداري في الفضاء السحيق في وقت سابق من الصيف ، كان يبث صورًا مذهلة لعلماء الفلك لفحصها وهم يسعون إلى معرفة المزيد عن أصول الكون أثناء البحث أيضًا عن كواكب مثل كوكبنا والتي يمكن أن تدعم الحياة.



تبدیل میزہ کتم الدردشة تلقائيًا لـ 8 ساعات عند اختيار أسبوع واحد.. خطأ جديد بواتساب

iOS ١١، وبحسب ما ورد ستبدأ التغييرات في أن تكون سارية المفعول اعتبارًا من ٢٤ أكتوبر، من أجل تجنب ذلك ومواصله استخدام واتساب، سيحتاج المستخدمون الذين لديهم أجهزة iPhone أقدم إلى ترقية أجهزتهم إلى iOS ١٢ أو الإصدارات الأحدث لمواصله استخدام واتساب. اعتبارًا من ٢٤ أكتوبر، سيطلب من مستخدمي iPhone ٥c الترقية إلى طراز iPhone أحدث إذا كانوا يريدون استخدام واتساب لن يكون أمام المستخدمين خيار سوى شراء هاتف آخر يدعم واتساب لمواصله استخدام تطبيق المراسلة.

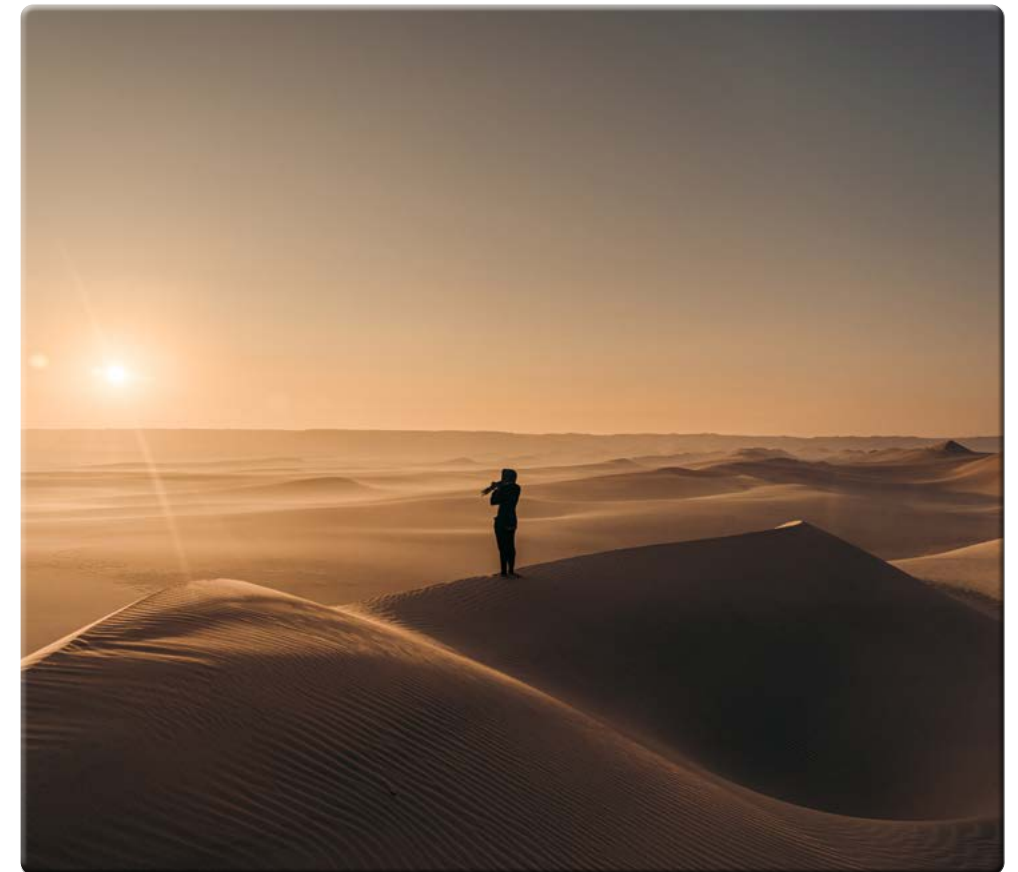
وتم طرح الإصدار الأخير في ٣١ أغسطس ويقدم العديد من التحسينات، بعضها "سيتم طرحه في الأسابيع المقبلة"، وفقًا للمعلومات الواردة في معلومات إصدارات واتساب، و يتم عرض خطأ واتساب فقط للمستخدمين الذين قاموا بالتبديل إلى أحدث إصدار من التطبيق على أجهزتهم التي تعمل بنظام iOS ومع ذلك، فإن حدود مدة كتم الصوت تعمل بشكل جيد بالنسبة لأولئك الذين لا يزالون يستخدمون الإصدارات القديمة من التطبيق. في التطويرات الأخرى ذات الصلة، سيتوقف واتساب قريبًا عن العمل على طرز iPhone التي تعمل على إصدارات iOS ١٠ أو

يعرض آخر تحديث لـ واتساب لأجهزة iOS، الإصدار ٢٠٢٢,١٨,٧٦، خطأ للمستخدمين الذين يحاولون كتم صوت الرسائل الجماعية أو الفردية لمدة أسبوع واحد، بغير خطأ واتساب تلقائيًا مدة كتم الصوت من "أسبوع واحد" إلى "٨ ساعات"، ومع ذلك، لا توجد مشكلة إذا اختار المستخدم المدة ك "٨ ساعات" أو "دائمًا"، وفقًا لموقع gadgets٣٦٠. ويقتصر هذا فقط على واتساب لمستخدمي iOS الذين قاموا بتحديث التطبيق إلى أحدث إصدار متاح، بالنسبة لأولئك الذين لا يزالون يستخدمون الإصدارات القديمة، تعمل حدود مدة كتم الصوت بشكل جيد.



أسعار وموعد طرح سلسلة هواتف أيفون ١٤ الجديدة

كما يلي:
iPhone ١٤ : سعره يبدأ بـ ٧٩٩ دولار
iPhone ١٤ Plus : سعره يبدأ بـ ٨٩٩ دولار
iPhone ١٤ Pro : سعره يبدأ بـ ٩٩٩ دولار
iPhone ١٤ Pro Max : سعره يبدأ بـ ١٠٩٩ دولار
كشفت شركة أبل مساء اليوم الأربعاء، خلال فعاليات مؤتمرها Far Out عن ٤ هواتف أيفون جديدة ضمن سلسلة أيفون ١٤ وهي "أيفون ١٤، أيفون ١٤ بلس، أيفون ١٤ برو، أيفون ١٤ برو ماكس"، وقد وفرت هذه الهواتف العديد من المميزات، وقد كشفت شركة أبل عن أسعار هذه الهواتف والتي نعرضها





تجديد حبس متهم بالاستيلاء على 6 ملايين جنيه من المواطنين بزعم تسفيرهم

على أموالهما بزعم تسفير أحدهما إلى إحدى الدول ونجل الآخر إلى دولة أخرى وتوفير فرص عمل لهما بتلك الدولتين " على خلاف الحقيقة " وعدم وفائه بذلك ورفضه رد المبالغ المالية المستولى عليها. بإجراء التحريات تبين صحة الواقعة، وقيام أحد الأشخاص بممارسة نشاطاً إجرامياً في مجال النصب والإحتيال على المواطنين راغبي السفر للعمل بالخارج والاستيلاء منهم على مبالغ مالية بزعم تسفيرهم إلى بعض الدول وتوفير فرص عمل لهم مهين مختلفة، وتمكن بموجب ذلك من الاستيلاء من المبلغين على مبالغ مالية على النحو المشار إليه.

تأشيرة دخول لإحدى الدول العربية بإسم أحد الأشخاص - دفتر مدون به أسماء راغبي السفر للخارج والمبالغ المالية المحصلة منهم مجموعة من الدعاية الخاصة بالشركة ونشاطها - مبلغ مالي، وكذا ("هاتف محمول" بفحصه تبين أنه محمل بالعديد من المحادثات المتبادلة على تطبيق "الواتس آب" مع ضحاياه، وكذا العديد من صور سمات الدخول وعقود السفر المنسوبة لإحدى الدول العربية ومستندات وأوراق خاصة بالضحايا). وأكدت معلومات وزارة الداخلية، قيام أحد الأشخاص بالنصب والإحتيال عليه شخصين والاستيلاء

خلال شركة لإلحاق العمالة المصرية بالخارج دون الحصول على تراخيص من الجهات المعنية واتخاذها مسرّعاً لمزاولة نشاطه. وأكدت التحريات صحة الواقعة وقيام المشكو في حقه بالنصب والإحتيال على المبلغين والعديد من المواطنين بزعم مقدرة على معاونتهم في الحصول على تأشيرات وعقود عمل بدول أجنبية وقيامه بالإعلان عن نشاطه من خلال مواقع التواصل الاجتماعي عبر شبكة الإنترنت. وضبط بحوزة المتهم ٣ جوازات سفر بأسماء مختلفة - ٤ عقود عمل بدولة الكويت بأسماء مختلفة -



على مبلغ ٦ مليون جنيه عقب إيهامهم بمقدرة على توفير عقود عمل لهم بالخارج، وممارسة نشاطاً إجرامياً واسع النطاق في مجال النصب والإحتيال على المواطنين راغبي السفر للخارج، والاستيلاء على أموالهم من

يوماً احتياطياً على ذمة التحقيقات بالقضية. وذكرت التحريات الأولية، أن المتهم قام بالنصب والإحتيال على المواطنين والاستيلاء على أموالهم بزعم توفير فرص عمل بالخارج، واستولى منهم

جديد قاض المعارضات المختص، حبس متهم بالنصب والإحتيال على المواطنين والاستيلاء على أموالهم بزعم توفير فرص عمل لهم خارج البلاد، وأن حجم الأموال المستولى عليها بلغت نحو ٦ ملايين جنيه، ١٥



انتشال جثة طفل لقي مصرعه غرقاً بترعة في سوهاج

جثة الطفل. وكان اللواء مدير أمن سوهاج قد تلقى بلاغاً من غرفة عمليات النجدة يفيد سقوط طفل بترعة بمنطقة سيدي دائرة مركز سوهاج، وعلي الفور تم الدفع بقوات الإنقاذ النهري بإدارة الحماية المدنية من خلال عدة فرق قامت بأعمال البحث عن الطفل بمكان البلاغ.

تصرف النيابة العامة. هذا وقد انتقل اللواء محمد عبد المنعم شرباش مساعد الوزير مدير أمن سوهاج، واللواء محمد زين مدير المباحث الجنائية وعدد من قيادات المديرية وعدي أبو عقيل رئيس مركز ومدينة سوهاج إلى مكان سقوط طفل يبلغ من العمر ١٢ عاماً داخل ترعة بمنطقة سيدي وباشر أعمال استخراج

تمكنت قوات الإنقاذ النهري بإدارة الحماية المدنية بمديرية أمن سوهاج برئاسة المقدم هيثم فوزي وكيل الإدارة من انتشال جثة طفل يبلغ من العمر ١٢ سنة لقي مصرعه غرقاً علي إثر سقوطه فتحة إحدى الترع المغطاة بمنطقة سيدي دائرة مركز سوهاج، وتم نقل الجثة إلى المشرحة بالمستشفى تحت

مصر تتوج بذهبية الفرق وفضية الفردي ببطولة العالم الخماسي الحديث للشباب بإيطاليا

شريف" على فضية الفردي، والتتويج بفضية الفرق الثلاثي "محمد شريف، وأسامة مدحت وإسفين الهادي"، كما حقق الثلاثي "محمد شريف وأسامة مدحت" برونزية التتابع، وفاز منتخب الشباب بالمركز الرابع في مسابقة الفرق. وحصدت مصر ٧ ميداليات متنوعة خلال منافسات تحت ١٩ عاماً في نفس النسخة، على صعيد الفردي، فازت "أميرة قتديل" بالميدالية الذهبية و"معز وائل" بالبرونزية، كما فازت مصر بفضيتي مسابقة الفرق للشباب "معز وائل، ومازن طارق وسيف البنداري" والشابات "ملك إسماعيل، وأميرة قتديل وزينة عامر"، وحصد فريق تتابع الشباب "معز وائل ومازن طارق" على الذهبية وكذلك تتابع الشباب "أميرة قتديل وملك إسماعيل" على الذهبية، وأخيراً الثلاثي "معز وائل وأميرة قتديل" فازا بالميدالية البرونزية للتتابع المختلط.

وتضم قائمة منتخب ١٩ سنة، اللاعبات "ملك إسماعيل، وزينة عامر، ونجوى حسين، وجنى عطية وحبيبة هيثم"، إلى جانب اللاعبين "معز وائل، ومحمد شريف، ومصطفى عمرو، ومازن شعبان وسيف البنداري". فيما يتواجد "عوض سامي" عضو مجلس الإدارة كرئيس لبعثة منتخب تحت ١٧ عاماً، مع "محمود النجار" الإداري، والمدربين "إيهاب سيد المدير الفني، وإبراهيم سكر مدرب رماية، ومؤمن سيد مدرب سلاح، ودكتور محسن حسني طبيب". ويمثل مصر اللاعبات "جنى وليم، وريتا علاء، وسارة عمرو وفريدة أبو هاشم"، مع اللاعبين "مروان علام، وإسفين الهادي، وأسامة مدحت وطارق تامر". يذكر أن المنتخب المصري تحت ١٧ عاماً تمكن من تحقيق ٣ ميداليات متنوعة في بطولة العالم بالإسكندرية سبتمبر ٢٠٢١، بعد حصول "محمد

وكانت ملك إسماعيل وزينة عامر قد حققن ذهبية التتابع سيدات تحت ١٩ عاماً، حيث جاءت ملك إسماعيل وزينة عامر في المركز الأول والميدالية الذهبية برصيد ٩٨٩ نقطة بينما جاء ثنائي بريطانيا فيرتي كليمينتس وجابرييل هالاند في المركز الثاني والميدالية الفضية برصيد ٩٧٩ نقطة وفي المركز الثالث والميدالية البرونزية ثنائي كوريا الجنوبية بينا كيم وسومين شيم برصيد ٩٧١ نقطة. ويتأرس اللواء "حازم الدهموجي" نائب رئيس مجلس إدارة الاتحاد المصري للخماسي الحديث ببعثة الفريق للمنافسة في مسابقة ١٩ عاماً، مع الجهاز الفني المكون من "ياسر حفنى" مستشار فني ومدير الرياضة، و"عمرو سيد" المدير الفني، و"عبد الرحمن عادل" مدرب سلاح، و"هشام سليمان" مدرب جري، و"محمد نجاح" مدرب لياقة بدنية.

السجن المؤبد لسيدة بعد اتهامها باستغلال طفلتين فى التسول بالإسكندرية

زوجهما، وتبين أنه بتاريخ سابق للواقعة، تم ضبط المتهمه على إثر بلاغ من شرطة نجدة الطفل، بتواجد المتهمه بالطريق العام بمنطقة كوبري الـ ٢١، وبرفقتها المجني عليها الأولى جالسة علي كرسي متحرك مدعية مرضها لاكتساب تعاطف المارة لغرض كسب المال، من التسول من خلال الاتجار بالبشر، وتم تحرير محضر بالواقعة، وبعرض المتهمه علي النيابة، قررت إحالتها الي محكمة جنايات الإسكندرية، التي أصدرت حكمها علي المتهمه.

قسم شرطة العامرية أول، وقسم الهجرة والاتجار في البشر، بضبط المتهمه " ر.ح.ع" عقب انتشار صورها علي مواقع التواصل الاجتماعي وهي تمارس أعمال التسول، بدائرة القسم. وكشفت تحريات ضباط مباحث قسم شرطة العامرية أول، بأن المتابعة الأمنية رصدت منشورصور متداول عبر صفحات التواصل الاجتماعي للمتهمه " ر.ح.ع" بدون عمل، تجلس بجانب الطريق تحمل طفلة رضيعة "نجلتها" وتمارس أعمال التسول، وكذلك المجني عليها الثانية الطفلة نجلة

قضت محكمة جنايات الإسكندرية، برئاسة المستشار الدكتور محمد علي سكيكر رئيس المحكمة، وعضوية كل من المستشار محمد علي عبد المجيد، والمستشار أيمن إبراهيم درويش، والمستشار هيثم وجيه حماد، بالسجن المؤبد للمتهمه " ر.ح.ع" وتغريمها مائتي ألف جنيه، لاتهامها بالاتجار في البشر، وتعريض طفلين للخطر. تعود أحداث القضية المقيدة برقم ١١٩١٢ لسنة ٢٠٢٢ بجنايات قسم شرطة العامرية أول، عندما تلقى مدير أمن الإسكندرية، إخطاراً من ضباط

تليجراف تكشف أسباب إقالة توخيل والمدرب الأقرب لخلافته

ويثق بويلى أنه لن يجد أي نوع من أنواع التمرد من اللاعبين أو المشجعين بعد إقالة توخيل لأنه سيشرح أن القرار يهدف إلى المدى الطويل والرغبة في التفكير المشترك بدلا من التفكير في المدى القصير. ذا تليجراف كشفت أن جراهام بوتر مدرب برايتون الحالي هو المدرب الأقرب ليتولى تدريب الفريق خلفا لتوخيل. قرار تعيين بوتر سيهدف لخدمة النادي على المدى البعيد وهو ما أثبت بعد بتوقيع عدد من اللاعبين لمدة ٦ مواسم.

المشكلات بمفرده مع دائرته الخاصة من المدربين. سبب آخر تسبب في إغضاب بويلى وهو رفض توخيل التعاقد مع كريستيانو رونالدو لاعب مانشستر يونايتد الذي أراد مالك النادي التحرك من أجله ولكن طلبه قبول بالرفض. الإدارة الحالية تعرف كم الانتقادات التي ستطالها بعد إقالة توخيل وهو المدرب المحبوب من قبل المشجعين بعد قيادته الفريق للتتويج بدوري أبطال أوروبا مما سيغضب عددا كبيرا منهم.

شدد على غضبه من رحيل بيتر تشيك من منصب المدير الرياضي للنادي. صراع أساليب الإدارة بين توخيل وبويلى ظهر لأول مرة خلال فترة الإعداد بعد الهزيمة من أرسنال ٠-٤ ولم يتمكن حينها المدرب من احتواء غضبه وظل يفكر بعمق خلال الرحلة بأكملها. صاحب الـ ٤٩ عاماً لم يتواجد في مجموعة تطبيق "واتساب" الخاصة بتحسين العلاقات ومناقشة احتياجات الفريق في السوق لأنه كان دائماً يريد العمل وحيدا وحل





مصر تتوج بذهبية الفرق وفضية الفردي ببطولة العالم الخماسي الحديث للشباب بإيطاليا

من شين بالميدالية الذهبية برصيد ٨٣٢ نقطة ولاعبة المجر إيفا ميزاروز بالميدالية البرونزية برصيد ٨٣٦ نقطة. واحتلت لاعبة مصر سارة عمرو المركز الرابع برصيد ٨٢٥ نقطة وفريدة أبو هاشم المركز الخامس برصيد ٨٢٥ نقطة وريتاج رمضان في المركز ال ١٨ برصيد ٧٣٩ نقطة.

تابع ص ١٠

المركز الأول برصيد ٢٤٧٧ نقطة وجاء منتخب المجر في المركز الثاني والميدالية الفضية برصيد ٢٤٥٠ نقطة وألمانيا في المركز الثالث والميدالية البرونزية برصيد ٢٢٧٨ نقطة . وفي منافسات الفردي تحت ١٧ عاما سيدات فازت جنة الجندي بالميدالية الفضية بعد أن حققت ٨٢٧ نقطة، فيما توجت لاعبة كوريا الجنوبية سو

احزنت مصر ذهبية منافسات الفرق وفضية الفردي في بطولة العالم الخماسي الحديث للشباب والشابات تحت ١٧ عاما المقامة بمدينة لنيانو الإيطالية خلال الفترة من ٣ وحتى ١١ سبتمبر الجاري. وحققت مصر ذهبية الفرق عن طريق الثلاثي جنة الجندي وفريدة أبو هاشم وسارة عمرو بعدما احتلوا



كرة يد - تتويج مصر بلقب إفريقيا للناشئين

على حساب الجزائر. وعلى صعيد آخر ينطلق الموسم الجديد في مصر يوم ١٠ من شهر سبتمبر الجاري ببطولة السوبر المصري. وتتنافس أندية الزمالك والأهلي وسبورتنج على لقب السوبر المصري المقرر ختامه يوم ١٢ سبتمبر.

تقام البطولة في ٢٠٢٠ بسبب جائحة فيروس كورونا. ولم يخسر منتخب مصر لقب البطولة منذ نسخة ٢٠٠٤ سوى مرة واحدة في ٢٠١٦، حصلت وقتها تونس اللقب. وكان منتخب مصر للشباب حصد لقب بطولة إفريقيا الشهر الماضي

نجح منتخب مصر لناشئي كرة اليد تحت ١٨ عاما التتويج بلقب بطولة إفريقيا المقامة في رواندا. وتغلب منتخب مصر على رواندا صاحب الأرض بنتيجة ٢٩-٥١ في المباراة النهائية. وتوج المنتخب المصري بلقب آخر نسخة أقيمت في ٢٠١٨ بينما لم

تيليجراف تكشف أسباب إقالة توخيل والمدرّب الأقرب لخلافته

إمكانية رحيله عن الفريق وهو من وصل إلى ١٠٠ مباراة مؤخرا في قيادة الفريق وتحدث قائلا إنه يتمنى الوصول إلى ١٠٠ مباراة أخرى. أيضا حديث بيير إيميريك أوباميانج الذي انضم للفريق مؤخرا كان قد كشف عن رغبته في العودة للعمل تحت قيادة توخيل.

وفقا للصحيفة فإن خطة بويلي كانت إعطاء الثقة بالكامل في توخيل وإعطائه التحكم الكامل في سوق الانتقالات وتحمل المسؤولية أكبر من أي مدرب كان قد عمل تحت قيادة رومان أبراموفيتش مالك النادي السابق، ولكن بعد ١٠٠ يوم من العمل معا ثارت الشكوك حول إمكانية استمرار العلاقة بين الطرفين على المدى البعيد ورأت الإدارة أن توخيل كان مناسباً أكثر لطريقة عمل أبراموفيتش. توخيل كان قد اشتكى من كونه منغمسا بشكل أكثر من اللازم في عمليات الانتقالات في السوق كما

تابع ص ١٠



أمام ليدز يونايتد وساوثامبتون في الدوري بجانب دينامو زغرب في دوري الأبطال. وكشفت صحيفة ذا تيليغراف الإنجليزية عن أسباب إقالة المدرب الألماني من تدريب تشيلسي. إدارة تود بويلي تولت مسؤولية تشيلسي منذ ١٠٠ يوم فقط وكانت تلك المدة كافية لإصدار قرار الإقالة. تصريحات توخيل لم تكن تدل على

أعلن نادي تشيلسي إنهاء تعااقده مع مدربه الألماني توماس توخيل بعد الخسارة الأخيرة أمام دينامو زغرب في بداية دور المجموعات من دوري أبطال أوروبا بهدف دون رد. إقالة فاجأت الجميع خصوصا أنها تأتي بعد فترة قصيرة من بداية الموسم. وخسر تشيلسي ثلاث مباريات من أصل سبع لعبها الموسم الحالي،

سواريش: لم نتوج بالبطولات لكن قدمنا كل شيء لـ الأهلي.. ويجب أن يسعد النادي بشبابه

في النادي من مختلف الأقسام الذين كرسوا أنفسهم للعمل على الرغم من كل العقبات، لقد كرّمنا قميص النادي، شكرا لكم جميعا.

النجاح هو أيضا العائلة المكونة من جميع الرجال الحقيقيين الذين شكلوا الفريق، من الأكثر خبرة إلى أصغر الرجال العظماء الذين أسعدوني بالعمل معهم. وبشكل خاص الشباب الذين ساعدت في بدايتهم، وأريد أن أصفهم بالشجاعة والثقة لأن ما فعلوه في كل جلسة تدريبية وما فعلوه في المباريات يكشف مدى احترافهم، ويجب أن يسعد الأهلي بامتلاكه مجموعة قوية من الرجال. لم نفز بالبطولات ولكننا فرنا بالاحترام والاحتراف والاعتراف بأننا قدمنا كل شيء للأهلي.

أتمنى التوفيق للنادي وأراكم يوما ما. وقاد ريكاردو سواريش الأهلي خلفا لبيتسو موسيماني، وفاز في ٩ مباريات وخسر ثلاث مرات وتعادل في خمس لقاءات. وسجل الأهلي تحت قيادة سواريش ٢٢ هدفا واستقبل خمسة فقط.



نادي القرن، أحد أشهر الأندية في العالم، الأهلي. إن العمل الذي قمنا به بهذه الطريقة المكثفة والمتفانية وبشغف خلال تلك الفترة القصيرة يترك الجميع دون استثناء يشعرون أنهم قاموا بواجبهم. هذا النادي العملاق يعيش على الألقاب، لكنني ما زلت أعتبر أن النجاح هو الطريقة التي عمل بها كل من يعمل

في أول تعليق عقب فسخ تعااقده بالتراضي أبدى ريكاردو سواريش المدير الفني السابق للأهلي فخره لتمثيل النادي خلال الفترة القصيرة التي تولى فيها تدريبه. وكتب سواريش منشورا مطولا عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "إنستجرام" وجاء كالتالي: أشعر بالفخر لتمثيل أكبر ناد إفريقي،

مبابي: رئيس فرنسا طلب مني البقاء في باريس وأخبرني بأهمية ذلك للبلاد

مدريد رد قائلا: "أنت لا تعرف أبدا المستقبل، لم أكن هناك في هذا النادي من قبل لكنه يبدو أنه مثل منزلك أو شيء كذلك". وأكمل "لم أتخيل أبدا أن أجلس مع إيمانويل ماكرون رئيس فرنسا للحديث عن مستقبل، هذا جنون وهو قال لي (أريدك أن تبقى في باريس أنت مهم جدا للبلد، لديك الوقت للمغادرة ويمكنك البقاء هنا لفترة أطول). وأكمل "قلت له طبعاً وعندما يخبرك رئيس بلادك بذلك فهذا أمر مهم". ووجد مباني تعااقده قبل عدة شهور مع باريس سان جيرمان بشكل رسمي حتى موسم ٢٠٢٥، وذلك بعد اهتمام نادي ريال مدريد بضمه.



وأجرى مباني حواراً مطولاً مع جريدة نيويورك تايمز الأمريكية ينشر تباعاً على عدة أجزاء. وبسؤال مباني عن حلم اللعب مع ريال

كشف كيليان مباني نجم باريس سان جيرمان عن الحديث الذي دار بينه وبين إيمانويل ماكرون رئيس فرنسا أثناء تجديد تعااقده مع فريقه.

كارينكا تير

(سيرة، سامي، أماني ...)



القوس ده شيفضل مفتوح طول مافيه ناس بييجروا للقائ
جريتته و حامين كبار بيه افقوا عنه !

تأملت
فبدا