

Mohamed Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

مصر تلاتين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

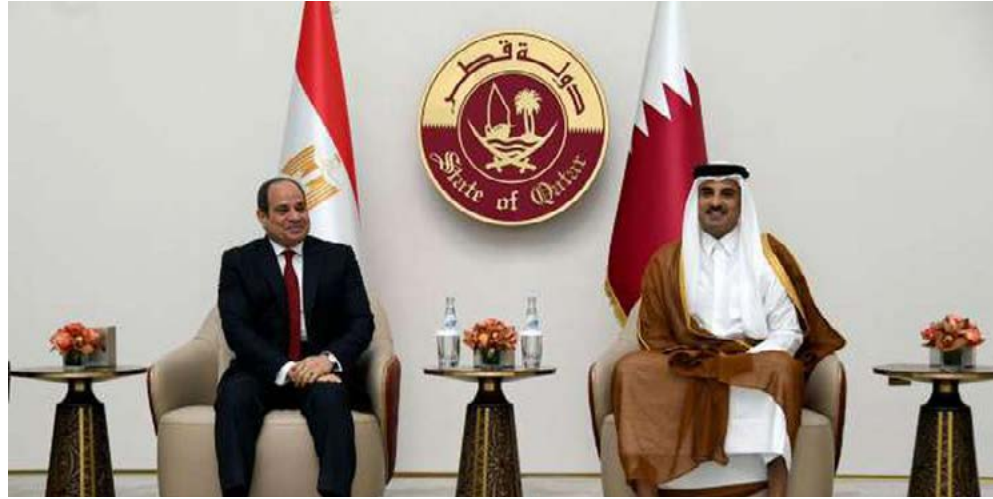
العدد الإجمالي رقم ١٢٧٧

الخميس - ١٩ صفر - ١٤٤٤ هـ - الموافق ١٥ سبتمبر ٢٠٢٢ م

السياسي يعقد مباحثات مع أمير قطر ويؤكد انفتاح مصر نحو تعميق العلاقات الثنائية

وفدي البلدين، ورحب الأمير تميم بن حمد بالزيارة التاريخية للرئيس في قطر في أول زيارة رسمية لسيادته إلى الدوحة، التي تأتي تتويجا لمسار التميز الأخير في العلاقات بين الجانبين المصري والقطري.

وأشاد تميم، بالروابط الأخوية التي تجمع بين البلدين الشقيقين، معربا عن تقديره للجهود المصرية الداعمة للشأن العربي والخليجي على كل الأصعدة، مع تأكيد حرص قطر على تعزيز أطر التعاون الثنائي بين الجانبين في مختلف المجالات خلال الفترة المقبلة، من خلال زيادة الاستثمارات القطرية



التقى الرئيس عبدالفتاح السيسي، اليوم، في الديوان الأميري بالعاصمة القطرية الدوحة، تميم بن حمد آل ثاني، أمير دولة قطر، وأقيمت مراسم الاستقبال الرسمي، وجرى عزف السلامين الوطنيين واستعراض حرس الشرف.

تعزيز التعاون الثنائي بين الجانبين بمختلف المجالات وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بسام راضي، بأن الرئيس والأمير تميم بن حمد عقدا مباحثات منفردة، أعقبها جلسة مباحثات موسعة ضمت



الحكومة توافق على ٧ قرارات.. منها دار سكك مصرية بريطانية بـ«اقتصادية القناة»



٢٠٢٢، ووافق بصورة مبدئية، على مقترح إبرام اتفاق شراكة بين مصلحة الخزنة العامة وسك العملة المصرية، ودار السك الملكية البريطانية «رويال منت»، لإنشاء دار سك بريطانية مصرية بالمنطقة الاقتصادية لقناة السويس، وكذا إصدار سك عملة معدنية فئة الـ (٢) جنيه لطحها للتداول.

اعتبار شركة «جريفولز» إيجيبث لمشتقات البلازما» مشروع قومي

المملوكة للدولة ملكية خاصة ناحية كوم أبوراضي بمحافظة بني سويف، لصالح الهيئة العامة للتنمية الصناعية، لاستخدامها في الأنشطة الصناعية «توسعات منطقة كوم أبو راضي الصناعية».

كما وافق مجلس الوزراء على إضافة نشاط «فصل البلازما وتنقيتها وتجميعها وتصنيع مشتقاتها وتطويرها» إلى المجالات الواردة بالمادة الثانية من قرار مجلس الوزراء رقم ٥٦ لسنة

أعلن مجلس الوزراء، خلال اجتماع الحكومة الأسبوعي اليوم برئاسة المهندس مصطفى مدبولي، على ٧ قرارات جديدة، منها الموافقة على مشروع قرار رئيس الجمهورية، بشأن تخصيص ٦٠,٢٦ فدان من الأراضي

بوليمونيوم عالم التميز

خامه جديده خشب والمونيوم مطبخ يعنى البيت الحديث البيت الحديث منصة لكل جديد

NEW

Hotline 1997
ModernHouseEgypt 01066687105
modernhouse-egypt.com



أمير قطر: زيارة أخي الرئيس السيسي إلى الدوحة عززت العلاقات بين البلدين

السيسي، أتاحت لنا بحث سبل تحقيق تطلعات شعبنا الشقيقين في تعزيز تلك العلاقات، وخدمة قضايا أميتنا العربية والإسلامية، ودعم الأمن والسلم والاستقرار في منطقتنا».

على تويت: «سرت بزيارة أخي الرئيس عبدالفتاح السيسي إلى الدوحة، والتي زادت العلاقات القطرية المصرية رسوخا».

تميم: زيارة السيسي تحقق تطلعات شعبنا الشقيقين وأضاف تميم: «زيارة الرئيس

أعرب أمير قطر، تميم بن حمد آل ثان، عن سعادته بزيارة الرئيس عبدالفتاح السيسي، إلى الدوحة، والتي بدأت أمس، وحظيت باستقبال رسمي كبير.

زيارة الرئيس السيسي إلى قطر وغرّد أمير قطر، عبر حسابه الرسمي

مجلس الوزراء: عقد المؤتمر الاقتصادي نهاية سبتمبر أو مطلع أكتوبر

مصر» بالتوصيات التي تنتج عن المؤتمر الاقتصادي، وذلك خلال مداخلة هاتفية في برنامج «على مسؤوليتي»، الذي يقدمه الإعلامي أحمد موسى، ويعرض على قناة «صدى البلد».

تجهيز ورقة لكيفية الارتقاء بالقطاع الصناعي وأضاف «سعد»، أن الدكتور مصطفى مدبولي، فضل البدء بالاجتماع مع

قال السفير نادر سعد المتحدث الرسمي باسم مجلس الوزراء، إن الدكتور مصطفى مدبولي رئيس الحكومة، عقد على مدار اليومين الماضيين، اجتماعين من أجل التحضير للمؤتمر الاقتصادي المرتقب، الذي دعا إليه الرئيس عبدالفتاح السيسي، موضحاً أن المؤتمر سيكون على مدار ٣ أيام وبه عدة جلسات، وجرى تخصيص كل يوم لشق معين حتى نصل لخريطة «اقتصاد



Al-Zafer International

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2264 4667
+202 2264 4668
www.alzaferintl.com



الشيخ تميم: لا وجود للإخوان المسلمين في قطر ولا علاقة للدوحة بهم ومستعدون لمفاوضة سوريا

لكن جامعة الدول العربية قررت استبعاد سوريا لسبب وجيه، وهذا السبب ما زال موجودا ولم يتغير.
وتاب قائلاً: "أنا مستعد للمشاركة في أي محادثات في حال كان لدينا عملية سلام حول مستقبل سوريا ومطالب شعبها، لكن هذا ليس هو الحال في هذه اللحظة".
وأفاد بأنه يتعين عليهم أن تصرفوا بجدية ووضع حد للمشكلة من أساسها في سوريا، وينطبق الأمر ذاته على ليبيا، مشيراً إلى أنهم إذا لم يتوخوا الحذر سيواجهون عواقب وخيمة.

جماعات متصلة بها على الأراضي القطرية".
وأضاف "نحن دولة منفتحة، وبمر عليها عدد كبير من الأشخاص من أصحاب الآراء والأفكار المختلفة، لكننا دولة ولسنا حزبا، ونتعامل مع الدول وحكوماتها الشرعية، وليس مع المنظمات السياسية".
وبخصوص الملف السوري والدول العربية التي تعمل على إعادة قنوات التواصل مع سوريا، أكد الأمير تميم أن لكل دولة سياستها. وصرح الشيخ تميم: "سبق وقلت إنه يحق لكل دولة أن تقيم علاقات مع أية دولة تختارها،



نفى أمير قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أن تكون لبلاده أي علاقة بتنظيم الإخوان المسلمين، مؤكداً أن الدوحة تتعامل مع الدول والحكومات، وليس مع الأحزاب السياسية.
وجاء تصريح أمير قطر خلال حوار مع صحيفة "لوبوان" الفرنسية؛ حيث قال رداً على سؤال بشأن الانتقادات التي تواجهها دولة قطر بشكل متكرر هي العلاقة مع جماعة الإخوان المسلمين: "هذه العلاقة غير موجودة، وليس هناك أي أعضاء نشطاء من جماعة الإخوان المسلمين أو أي



السعودية تؤكد أهمية استناد تقارير مجلس حقوق الإنسان إلى مصادر موثوقة

الإنسان خلال الحوار التفاعلي بشأن تقرير المفوضة السامية بشأن حالة حقوق الإنسان في نيكاراغوا، وفقاً لما أوردته وكالة الأنباء السعودية- على أهمية الحوار المفتوح والشامل من خلال التعاون مع الدولة المعنية للإسهام في تطوير ممارسات حقوق الإنسان فيها، والعمل على بناء قدراتها للوصول إلى أفضل السبل لضمان حقوق الإنسان وفقاً للالتزامات الدولية، وبما يدعم الوصول إلى الهدف الرئيسي من ضمان تطبيق حقوق الإنسان

أكدت المملكة العربية السعودية، اليوم الثلاثاء، أهمية استناد التقارير المعروضة أمام مجلس حقوق الإنسان على مصادر موثوقة، وأن تستمد معلوماتها من مرجعيات صحيحة للوصول إلى معلومات حيادية وموضوعية تحقق الهدف المنشود في حماية حقوق الإنسان.
وشدد مندوب المملكة الدائم في الأمم المتحدة والمنظمات الدولية الأخرى في جنيف السفير عبد المحسن بن خثيلة - في كلمة أمام مجلس حقوق



مسؤول أممي يحذر من عواقب ارتفاع معدلات الجوع في اليمن

الناجم عن المجاعة في الدول المتضررة.
وكانت الأمم المتحدة قد أعلنت عن تخصيص دعم طارئ بقيمة ٤٤ مليون دولار لمواجهة أزمة انعدام الأمن الغذائي في اليمن. ومنذ أشهر، تشكو الأمم المتحدة من نقص حاد في تمويل العمليات الإنسانية باليمن، ما أدى إلى تخفيض حجم المساعدات على ملايين السكان، وسط تحذيرات من ازدياد الجوع.

وجنوب السودان، واليمن، وهذا يزيد عن ١٠ أضعاف عدد الأشخاص قبل خمس سنوات الماضية".
وأشار المسؤول الأممي إلى أن هذا العام سيواجه ما يصل إلى ٢٠٥ ملايين شخص أزمة الجوع في ٤٥ دولة ومنطقة، وذلك وفقاً لأحدث تقرير صادر عن الشبكة العالمية ضد أزمات الغذاء، داعياً في الوقت نفسه المانحين إلى تقديم المزيد من الدعم لمواجهة أزمة الجوع والتخفيف من الموت

حذر وكيل الأمين العام للشؤون الإنسانية ومنسق الإغاثة في حالات الطوارئ مارتن جريفيث اليوم الثلاثاء من عواقب وخيمة مع ارتفاع معدلات الجوع إلى ١٠ أضعاف عما كانت عليه قبل خمس سنوات في عدة دول من بينها اليمن.
وقال جريفيث حسبما أفادت قناة (اليمن) الإخبارية "أكثر من ٨٨٠ ألف شخص يعانون بالفعل من الجوع أو الموت في أفغانستان، وإثيوبيا، والصومال،

الجامعة العربية تعقد اجتماعاً لإعداد قانون لحماية الأطفال من التجنيد



الدولي الانساني واتفاقيات جنيف أكدت على حماية الأطفال ؛ مشيرة إلى أن النزاعات المسلحة أظهرت أن أكثر ضحاياها هم من الأطفال.
فيما عرض الوفد الجزائري مذكرة تتناول أسباب هذا المقترح المتعلق بإعداد قانون عربي استرشادي لحماية الأطفال من التجنيد في النزاعات المسلحة منها مظاهر للعيان استغلال الأطفال استغلالا بشعا بحملهم السلاح وشاركهم في مختلف النزاعات المسلحة التي تشهدها بعض مناطق الوطن العربي ؛ بل استغلال الأطفال في تنفيذ اعدامات في اشخاص على العلن وهذا من شأنه ان يقتل في الأطفال براءتهم. وأوضحت المذكرة الجزائرية التي ناقشها الاجتماع أن اشراك الأطفال في اعمال حربية امر يتجاوز قدرتهم الجسدية والنفسية ومن شأنه ان يخلق جيلا من الأطفال

من وزارة العدل الجزائرية موافاة الامانة الفنية لمجلس وزراء العدل العرب بمشروع اولى ومذكرة شارحة للقانون.
وقالت بخيت في تصريح لها على هامش الاجتماع انه تم تشكيل لجنة من الخبراء المختصين من الدول العربية اجتمعت اليوم لمناقشة مشروع القانون ؛ حيث تناقش وعلى مدي يومين البنود والمواد الواردة في المشروع المقدم من الجزائر لوضع اطار تشريعي لول العربية التي ليس لديها تشريعات لحماية الأطفال من التجنيد في النزاعات المسلحة؛ لان الأطفال هم الفئة الأضعف في النزاعات سواء في زمن السلم او زمن الحرب .
وأكدت بخيت ان هذا الموضوع هو محل اهتمام من الدول العربية والمجتمع الدولي، خاصة وأن القانون

بدأت اليوم بمقر الامانة العامة لجامعة الدول العربية اعمال الاجتماع الأول للجنة المشتركة من خبراء وممثلي وزارات العدل والجهات المعنية بالدول العربية برئاسة قرشي على نائب مدير الشؤون الدولية بالمديرية العامة للشؤون القانونية بوزارة العدل الجزائرية وذلك لاعداد مشروع القانون العربي الاسترشادي لحماية الأطفال من التجنيد في النزاعات المسلحة.
وأكدت مدير إدارة الشؤون القانونية بالجامعة العربية الوزير مفوض دكتورة مها بخيت أن اللجنة تناقش على مدي يومين مشروع القانون العربي الاسترشادي لحماية الأطفال من التجنيد في النزاعات المسلحة الذي اقترحه الجزائر ووافق عليه مجلس وزراء العدل العرب في اجتماعه في نوفمبر ٢٠٢١؛ حيث طلب المجلس

عربي لحماية الأطفال من التجنيد في النزاعات المسلحة.

مختل التوازن وهذا امر على قدر كبير من الخطورة على المجتمعات العربية ؛ ولهذا حان الوقت لوضع قانون



ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤
فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-
عاطف عبد العزيز

الاشراف الصحفي:-
دكتور ساهم جبريل

البث الالكتروني:-
محمد جمال شرع

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية

elsherif
للحعاية والاعلان
(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد القطامي
Mishal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION
CALL NOW
053 230 5963 / 050 574 0183
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Musherfeh Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax : 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الزاfer للخدمات اللوجستية
Al-Zafer Logistics & Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والتخليص الجمركي
800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed
Dental Clinic



11 ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

«الصحة»: الولادة الطبيعية هي الأصل.. ومخاطر القيصرية كثيرة

والسكان، بحضور الدكتور أشرف حاتم رئيس لجنة الصحة ومجلس النواب وكريم بدر أمين سر اللجنة، وأوصت اللجنة بأن منظومة التكليف مهمة جدا في تطوير احتياجات القطاع الصحي طبقا للاحتياجات الواردة من القطاعات الصحية مع مراعاة عدالة التوزيع الجغرافي في المحافظات المختلفة».

ملف الولادة القيصرية

وفيما يتعلق بملف الولادة القيصرية، قال إن الدكتور خالد عبدالغفار وزير الصحة والسكان وجه بوجود حملة توعية للأمهات والأزواج، وخاصة أن الأصل في

دراسة مستفيضة بالوزارة تتعلق باحتياجات مصر من خريجي كليات ومعاهد القطاع الصحي على مدار السنوات الخمس المقبلة فيها كل التخصصات الصحية والطب البشري وطب الأسنان والصيدلة والعلاج الطبيعي والتمريض العالي والتمريض الفني والفنيين الصحيين».

اللجنة العليا للتكليف

وتابع المتحدث باسم وزارة الصحة والسكان: «بناءً على هذه الدراسة التي تم عرضها في اجتماع اللجنة العليا للتكليف برئاسة الدكتور خالد عبدالغفار وزير الصحة

قال الدكتور حسام عبدالغفار المتحدث باسم وزارة الصحة والسكان، إن هناك بعض المشكلات مرتبطة بالتكليف نتيجة وجود عجز في بعض التخصصات والاكتفاء في الأخرى، موضحاً: «راجعنا قانون التكليف الذي ينص على أنه أمر جازئ لوزير الصحة ويتم وفق احتياج الجهات الطالبة في القانون ومراعاة عدالة التوزيع الجغرافي والاحتياج».

وأضاف عبدالغفار، خلال مداخلة هاتفية ببرنامج «مساء dmc» من تقديم الإعلامي رامي رضوان، على قناة dmc: «تم عمل



هناك انخفاضاً في الإصابات على مستوى مصر والعالم: «التعامل مع الفيروسات يحتاج إلى الحذر، دائماً ما نخطط للأسوأ ونتمنى الأفضل».

مشيراً إلى أن حملات التوعية تكون مستمرة خلال الفترة المقبلة. كما تطرق إلى ملف كورونا، قائلاً: إن المؤشرات تنبئ بأن

الولادة أن تكون طبيعية، وأن يعرف الناس ماهية الأضرار المترتبة على اختياراتها والفوائد التي تعود عليها إذا اختارت الولادة الطبيعية،



شوشة يفتح معرض "أهلا مدارس" بالعريش بتخفيضات من ١٠ الى ٣٠ %

الهجن في منطقة المضمار بالكيلو ١٧ غرب العريش يومى غد الاربعاء وبعد غد الخميس بعد توقفه ١٤ عاما منذ عام ٢٠٠٨ .. موجه الدعوة لجميع أهالى المحافظة لمشاهدته .. حيث تم تخصيص عدد ١٠ باصات لنقل المواطنين من الميادين الرئيسية بمختلف مدن المحافظة الى منطقة سباقات الهجن .

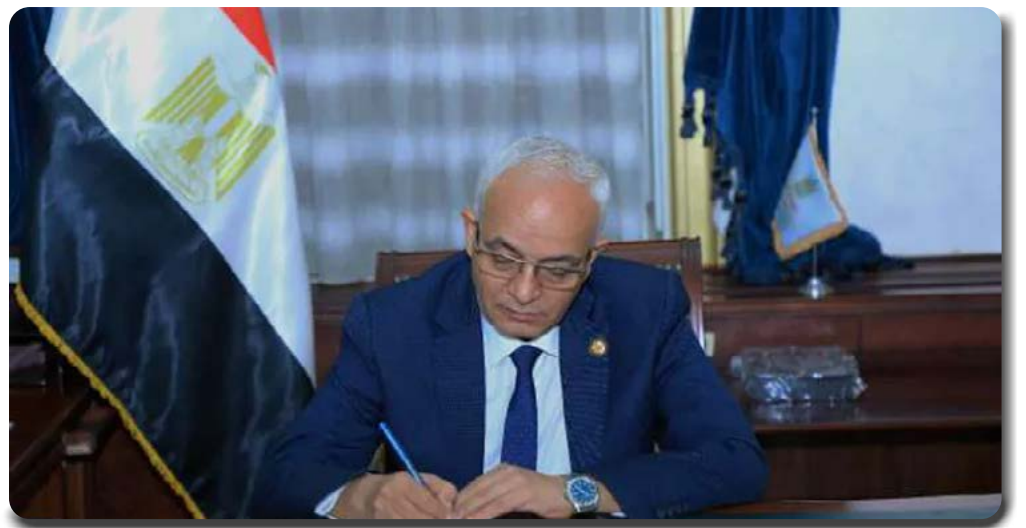
ومن جانبها .. أكدت أماني رسلان مديرة عام التموين والتجارة الداخلية بالمحافظة على استمرار المعرض حتى ١٠ أكتوبر المقبل ، وذلك بالاشتراك مع الغرفة التجارية وعدد من الشركات والتجار .. مشيرة الى أن يشارك في المعرض ٦٠ عارضا من التجار والشركات .. وأضاف أنه سيقوم بجولة للممرور على المدارس بعد يوم ١٥ سبتمبر الجارى لمتابعة استعدادات المدارس لاستقبال العام الدراسى الجديد واجراء الصيانة وباقي الأعمال بصفة عامة استعدادا للعام الدراسى . وأشار المحافظ الى بدء سباقات



العريش- د. هويدا الشريف

الى مصر بدلا من النظرة الشخصية ، وأنه تم النزول بالأسعار طبقا لتوجيهات السيد الرئيس والدكتور رئيس الوزراء في هذا الشأن .. علاوة على شكر رجال التموين والغرفة التجارية لجهودهم في هذا الشأن . وأضاف أنه سيقوم بجولة للممرور على المدارس بعد يوم ١٥ سبتمبر الجارى لمتابعة استعدادات المدارس لاستقبال العام الدراسى الجديد واجراء الصيانة وباقي الأعمال بصفة عامة استعدادا للعام الدراسى . وأشار المحافظ الى بدء سباقات

أكد اللواء الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء على افتتاح معرض أهلا مدارس بتخفيضات ما بين ١٠ و ٣٠ % . وأعلن المحافظ أثناء افتتاحه لمعرض : " أهلا مدارس " بالعريش (اليوم) .. يرافقه أماني رسلان مديرة عام التموين والتجارة الداخلية بالمحافظة وسليمان العكش وفايز أبو حرب عضوا مجلس الشيوخ وممثلى الغرفة التجارية والتجار وعدد من القيادات الشعبية والتنفيذية .. عن تهنئة لأهالى المحافظة بمناسبة افتتاح المعرض لتوفير جميع متطلبات التلاميذ وطلاب المدارس من (أدوات مكتبية ، شط ، أحذية ، وملابس) ، وتباع بتخفيضات تصل الى ٣٠ % وذلك للمشاركة في تخفيف الأعباء عن كاهل المواطن السيناوى ، وذلك بالرغم من ارتفاع الأسعار عالميا . وأشار المحافظ الى تهنئة شعب مصر وقياداته وأهالى سيناء بهذه المناسبة .. معربا عن شكره وتقديره لجميع التجار الذين فضلوا النظر



وزير التعليم: ٢٥٠ جنيها حافزا شهريا لمدير المدرسة و ١٥٠ للوكيل

بأجر كامل، طبقا لأحكام القانون. - يحرم من الحافز من وقع عليه جزاء تأديبي بخضم أكثر من خمسة خلال الشهر. - المشاركة الإيجابية في العمل. - ألا تقل مدة العمل الفعلية عن ١٨ يوما، وتعتبر أيام إجازات الأعياد والمناسبات الرسمية والإجازات الاستثنائية من أيام العمل الفعلية. - تمنح المكافأة للحاصلين على إجازات بأجر كامل وفقا لأحكام القانون. - يحرم من المكافأة من وقع عليه جزاء تأديبي خلال الشهر.

أن يصرف هذا الحافز وفقا للضوابط الآتية: - كل من يشغل وظيفة مدير أو وكيل مدرسة، مع مراعاة معدلات شغل الوظيفة الواردة بالمادة (١١) من اللائحة التنفيذية لقانون التعليم رقم (١٥٥). - ألا تقل مدة العمل الفعلية خلال الشهر عن (١٨) يوما، وتعتبر المناسبات الرسمية، والإجازات الاستثنائية أيام عمل فعلية. - الإشراف الكامل على أعمال المدرسة فنيا وإداريا. - يمنح الحافز للحاصلين على إجازات

أصدر الدكتور رضا حجازي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني، القرار الوزاري الخاص بالضوابط والقواعد الحاكمة والمنظمة لاستحقاق وصرف حافز الإدارة المدرسية والمكافأة الإضافية عن امتحانات النقل. قيمة الحافز الشهري لمدير المدرسة ونصت المادة الأولى من القرار الوزاري على أن يمنح المخاطبون بحكم المادة ٧٩ من قانون التعليم المشار إليه من شاغلي وظائف مدير مدرسة، ووكيل مدرسة، بحسب الأحوال، حافزا شهريا نظير إدارة المدرسة بواقع مبلغ ٢٥٠ جنيها، و ١٥٠ جنيها على التوالي، على

السياسي يعقد مباحثات مع أمير قطر ويؤكد انفتاح مصر نحو تعميق العلاقات الثنائية

تتمه ص ا

المسارات. كما تبادل الزعيمان الرؤى بشأن تطورات القضايا العربية والإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، وتم التوافق بشأن أهمية تعزيز التنسيق بين البلدين لتسوية سياسية مستدامة لازمت المنطقة وذلك كجزء أساسي من الحفاظ على الأمن والاستقرار الإقليمي، وبما يحقق آمال الشعوب العربية في العيش في سلام واستقرار.

الثنائية على كل الأصعدة، ودفعها إلى آفاق أرحب في شتى المجالات السياسية والأمنية والاقتصادية والتجارية. وشهد اللقاء مناقشة سبل تعزيز أوجه التعاون الثنائي بين البلدين الشقيقين، وتعميق العلاقات التجارية والاقتصادية والاستثمارية المشتركة، الأمر الذي من شأنه دفع العلاقات الثنائية بين الجانبين بشكل إيجابي في مختلف

في مصر واستغلال الفرص الاستثمارية المتاحة بها. كما ثمن الأمير تميم بن حمد الدور المصري البارز في تعزيز آليات العمل العربي المشترك في مواجهة الأزمات والتحديات الراهنة بالمنطقة، الذي يعد نموذجا يحتذى به في الحفاظ على الاستقرار والنهوض بالأوضاع التنموية والاقتصادية والاجتماعية في الوطن العربي.

الرئيس السيسي يعبر عن تقديره وامتنانه للأمير القطري وعبر الرئيس السيسي عن تقديره وامتنانه للأمير القطري، على حسن الاستقبال وكرم الضيافة، مثنيا ما عكسته الزيارة الأخيرة لأمير دولة قطر للقاهرة خلال شهر يونيو الماضي من دلالات على تعزيز العلاقات بين البلدين، مؤكدا انفتاح مصر نحو تعميق العلاقات





اقتصادية قناة السويس تعتمد ٥ مشروعات استثمارية جديدة.. تعرف عليها

بتفعيل التعاقد بالأحرف الأولى بين الهيئة وتحالف هاتشسون و COSCO و CMA لإنشاء البنية التحتية وإدارة وتشغيل محطة الحاويات بميناء السخنة، حيث يتضمن المشروع العمل بالمرحلة الأولى على رصيف بطول ١٢٠٠ متر بمساحة ٧٢٠ ألف متر مربع، ومرحلة ثانية لرصيف بطول ١٤٠٠ متر بمساحة ٨٤٠ ألف متر مربع.

تشغيل محطة تحلية المياه بالعين السخنة أول أكتوبر المقبل لخدمة المشروعات القائمة في المنطقة الصناعية، حيث تبلغ الطاقة الإنتاجية للمحطة ١٠٠ ألف متر مكعب/يوم



مربع باستثمارات تراكمية تقدر بنحو ٦٥ مليون دولار وتوفير ٤٠٠ فرصة عمل مباشرة. بدء سير الإجراءات الخاصة

تبدأ الهيئة في اتخاذ ما يلزم نحو هذا التعاقد، ويتضمن المشروع إقامة محطة بطول رصيف ٩٠٠ متر وساحة تداول ٣٨٠ ألف متر

اعتماد مشروع إنشاء محطة متعددة الأغراض لتحالف "سكاي للاستثمار - ريلانيس لوجيستيك"، بميناء شرق بورسعيد على أن

جنيه للمرحلة الأولى من المشروع، الذي يقع على مساحة ٤٠٠ ألف متر مربع ملاصق للمحطة تركز على أنشطة الصناعات التحويلية لإنتاج الحبوب والغلغل. توسعات لمحطة قناة السويس لتداول الحاويات بميناء شرق بورسعيد بطول ٩٥٥ متر وساحة ٥١٠ ألف متر مربع باستثمارات تراكمية تقدر بنحو ٥٠٠ مليون دولار وتوفير ١٠٠٠ فرصة عمل مباشرة وغير مباشرة، حيث تعمل المحطة حالياً بطول رصيف ٢٤٠٠ متر وساحة تداول ١٢٢ مليون متر مربع، وهي المحطة الرئيسية الحالية لتشغيل ميناء شرق بورسعيد.

وافق مجلس إدارة الهيئة العامة للمنطقة الاقتصادية لقناة السويس في أول اجتماع له برئاسة وليد جمال الدين على مجموعة من المشروعات الجديدة للعام المالي ٢٣/٢٢، تشمل مناطق صناعية والموانئ التابعة لها. وتضم قائمة المشروعات كلا من: مشروع لوجيستي متكامل "محطة صب جاف نظيف لتداول الحبوب والغلغل ومنطقة لوجيستية لعمليات القيمة المضافة" بمنطقة شرق بورسعيد، والذي تقدم به تحالف روتوس- روزا جرينز، وتبلغ الاستثمارات التراكمية التقديرية للمنطقة اللوجستية بنحو ٢٠٠ مليون



وزير الاتصالات: 30 مليون دولار استثمارات مصنع OPPO لتصنيع الهواتف بمصر

وقال الدكتور عمرو طلعت، "سيبدأ الإنتاج خلال العام المقبل، كما سيوفر المصنع ٩٠٠ فرصة عمل جديدة إلى جانب ٦٠٠٠ عامل مصري يعملون حالياً في شركة OPPO". وأضاف الوزير: "لن نتوقف عن هذا الحد بل سنعمل مع باقي الشركات العالمية المماثلة علي دعم جهودها للتصنيع وتصدير منتجاتها وخدماتها الرقمية من مصر إلى دول العالم.

تفاهم بين "هيئة تنمية صناعة تكنولوجيا المعلومات" "إيتيدا"، وشركة "أوبو OPPO" الصينية للإلكترونيات؛ لإنشاء مصنعاً لها للهاتف المحمول في مصر، بطاقة إنتاجية ٤,٥ مليون وحدة سنوياً، وباستثمارات نحو ٣٠ مليون دولار لينضم إلى ١٠ مصانع أخرى تمتلكها الشركة حول العالم وليكون هذا المصنع محورياً إقليمياً للشركة للتصنيع والتصدير إلى الأسواق العربية والأفريقية".

أكد الدكتور عمرو طلعت وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، علي تشجيع الشركات العالمية العاملة في صناعة الإلكترونيات ومجال تكنولوجيا الهواتف المحمولة علي التوسع في نشاطها في مصر وتعميق التصنيع المحلي ضمن المبادرة الرئاسية "مصر تصنع الإلكترونيات". وقال الوزير عبر صفحته الرسمية علي فيسبوك، "اليوم بتشريف دولة رئيس مجلس الوزراء الدكتور مصطفى مدبولي، وقفنا مذكرة



233 مليون دولار صادرات مصر من الملابس الجاهزة في شهر واحد

الخضر المجمدة أو مبردة بقيمة بلغت ٢٤ مليون و٩٩٦ ألف دولار في يونيو الماضي، مقابل ١٦ مليون و٢٨٩ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢١، بزيادة بلغت نحو ٨ ملايين و٧٠٧ ألف دولار. وتراجعت قيمة العجز في الميزان التجاري ليصل إلى ٣,٢١ مليار دولار خلال شهر يونيو الماضي، مقابل ٣,٦٦ مليار دولار لنفس الشهر من العام السابق بنسبة تراجع بلغت ١٢,٤٪.

أن صادرات الملابس الجاهزة جاءت ضمن قائمة الصادرات المصرية من السلع تامة الصنع خلال تلك الفترة، والتي بلغت قيمتها الإجمالية نحو مليار و٨٠١ مليون دولار في شهر يونيو الماضي، وكان من أهم صادراته كلا من منتجات ألبان بقيمة بلغت ٢١ مليون و٣٦٦ ألف دولار يونيو الماضي، مقابل ١٨ مليون و٨٧٦ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢١، بزيادة بلغت نحو مليوني و٤٩٠ ألف دولار، يليها صادرات

ارتفعت الصادرات المصرية من الملابس الجاهزة بنسبة طفيفة في شهر يونيو الماضي، حيث قالت بيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، إن الصادرات الإجمالية للملابس الجاهزة بلغت نحو ٢٣٣,٢ مليون دولار، بينما كانت نحو ٢٠٧ مليون دولار في شهر يونيو عام ٢٠٢١، بزيادة بلغت قيمتها نحو ٢٦,٢ مليون دولار، وبنسبة زيادة بلغت نحو ١٢,٧٪. وأضافت بيانات جهاز الإحصاء،



مطابخ البيت الحديث MODERN HOUSE KITCHENS

أرقام وفروع البيت الحديث

- فرع م. نصر: 01066687103
- العنوان: 6 شارع عبدالحكيم الرفاعي - متفرع من عباس العقاد
- فرع المقطم: 01066687104
- العنوان: شارع ٩ - امام فودافون
- فرع الشروق: 01066687105
- العنوان: جرانند مول الشروق بجوار كمبوند الباتيو
- فرع التجمع الخامس: 01066687105
- العنوان: القاهرة الجديدة - المنطقة الصناعية
- المعادي: 01066687106
- العاشر من رمضان: 01201116868



0106668105

Hotline www.1997.tel

f / ModernHouseEgypt

@ / modernhouse_kitchens

🌐 / modernhouse_egypt.com

اجنحه الظافر تكرم الاستاذ / محمد الزعبي



للاستاذ محمد الزعبي متمنيا له دوام التوفيق والتقدم والمستقبل الباهر وذلك بحضور الأستاذ محمد السعيد المدير العام باحدى الشركات الملاحية وعضو لجنة الوكلاء الملاحيين بالغرفة التجارية

فتره عمله حيث كان مشهودا له بالكفاءة والامانه وقد قام السيد / محمود صلاح قطامش مدير عام شركه اجنحه الظافر لخدمات الشحن ونيابة عن الشيخ /محمد الظافر رئيس مجلس الاداره بتقديم الدرع التذكاري

اقيم بجده حفل وداعي بسيط للأستاذ محمد الزعبي بمناسبة سفره الي بلاده وقد حرصت شركه اجنحه الظافر لخدمات الشحن علي تكريم الأستاذ/ محمد الزعبي تقديرا لسنوات خدمته بالمملكة وما قدمه طوال

قهوه علي الريحه.. قصه قصيره ولكنها لن تنتهي أيضا

علي الريحه ساعة العصري من يد والدتي فذهبت إليه حيث مكانه الذي اعتاد عليه في حديقة المنزل وقلت له انا ساعد لك فنجان القهوه فضحك . وتسملت الي والدتي أسألها عن كيفية عمل القهوه علي الريحه لأنني سأقوم بإعدادها وتقديرها له فضحكت ضحكه فهمت منها أن رسالتي قد وصلت وان كل شئ علي مايرام وبعد أن انتهيت من عمل القهوه حملتها وانا أتشبت بالصينيه خوفا من الارتباك وخوفا من أن يفشل ماخطت لأجله وماإن جلست بجانبه وانا اقدم له فنجان القهوه إذا به يتسهم ويضرب علي كتفي ويقول لي مبروك يا باشمهندس زين من اخترت . فتفتست الصعاء فقد أزاح عن كاهلي حملا ثقيلًا كان مكونا فقط من عدة كلمات وأخذت اقبل رأسه ويديه وجاءت امني تعلو ابتسامتها كوجه القمر وهي تقول ربنا يتمم علي خير فقبلت يديها ورأسها . ساعتها لم تسعني الدنيا فقد ظفرت بمن ملكت القلب ولم احلم بغيرها كي تشاركني احلي ايام العمر والتي بعد رحيلها ضاعت دبلتي التي البستني إياها وعادت هي وروحي الي مرة اخري . ومن يومها وانا عاشق هذا اليوم من ايام الخريف وعاشق القهوه علي الريحه . رحم الله والدي والدتي ورحم التي من اجلها تعلمت كيف اصنع القهوه علي الريحه وأصبحت من عشاقها .



مهندس فايق الخليلي

المرفأ . هي جميلتي التي اختارتها روحي قبل أن تراها عيني . كنا نساكن في بيتنا الكبير المقابل لبيتها وكان علي أن أخبر والدي بما انوي ولكن كيف وله من الهيبة والوقار مايعني من الحديث العادي معه فكيف لي أن افاتحه في موضوع زواج . ولكني لم احتر طويلا أنها امي هي من اتجراً علي الحديث معها دون تلثم وتحتفظ لتمهد الطريق وتنقل بدورها رغبتني الي القائد الاعلي ذلك الأب الحازم الحنون والذي يقرأ ما في عيوننا قبل أن تنطق به السنتنا . وكان من عادة القائد أن يشرب قهوته

تشابه ايام الخريف ولكن أي الربيع إلا أن يقتنص يوما منه ليس علي سبيل القرض الحسن وانما ليرده مضافا له كل ايام العمر وقد أهداه لي فتحويت كل ايامي ربيعا . كنت قد انتهيت دراستي الجامعيه وخدمتي العسكريه وانخرطت في دولاب العمل كمهندس يشار له ولمثلي بالبنان ابني ميناءا جديدا في بلدي ومرفأ ترسو عليه سفينتي بعد رحلة ابحار طويله وسط امواج تنخفض حينًا وتعلو احيانا ولكني اخيرا أبصرت الشاطئ ووجدت



بعد توقف لسنوات... وزير الشباب والرياضة ومحافظ شمال سيناء يفتتح بطولة العريش للهجن

في المحافظة والاهتمام بالشباب المصري عن طريق توفير العديد من الخدمات والمشاريع المختلفة التي تهدف إلى الارتقاء بمستوي معيشة الشباب ودعمهم وتدريبهم ليكونوا قادرين على مساندة الوطن في المستقبل ودفع عملية التنمية في إطار الخطة التي وضعتها الدولة. وفي كلمته أكد عيد حمدان حسن رئيس الاتحاد المصري للهجن، على أن الفترة الحالية تشهد تطورا كبيرا في رياضة الهجن ولا تزال تشهد انتشارا في ظل الدعم اللامحدود من السيد الدكتور وزير الشباب والرياضة، حيث عمل وزير الشباب والرياضة على اقامة العديد من المهرجانات في عدة اماكن مثل شرم الشيخ ونويبع، بالإضافة الي توفير الدعم والتنسيق مع البلدان العربية من اجل نشر رياضة الهجن في مصر وإيضاح مدي اهميتها سواء في المجال الرياضي والصحة العامة للأفراد او المجال السياحي وهو ما يساهم في تطور السياحة بشكل كبير في مصر والنهوض بها. كما شاهد السيد وزير الشباب والرياضة والسيد المحافظ عدد من الفنون الشعبية السيناوية بالخيول والهجن الذي يعبر عن ثقافة المجتمع السيناوي.

الشباب والرياضة عن سعادته بعودة اقامة مهرجانات وبطولات الهجن مرة اخري الي العريش، مؤكدا ان الدولة المصرية في عهد فخامة السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، تقدم اهتماما كبيرا بالتنمية الشاملة في جميع محافظات الجمهورية من أجل توفير حياة كريمة لجميع المواطنين في كل المحافظات. وأشار وزير الشباب والرياضة انه في إطار الخطة الموضوعية لدعم ونشر رياضة الهجن بصفة عامة وتطوير المدن الحدودية بصفة خاصة، فإنه سيتم إنشاء فندق خاص بالمضمار في النادي وأيضا سيتم تطوير المضمار ليعود مرة اخري الى سابق عهده وافضل ليتمكن من استضافة مختلف البطولات والمهرجانات المحلية والدولية التي تليق باسم ومكانة مصر الدولية. فيما تقدم اللواء الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء، بالشكر لوزير الشباب والرياضة على المجهودات الكبيرة التي يقوم بها، مشيرا ان هذه هي المرة الثالثة التي يزور فيها السيد وزير الشباب والرياضة إلي محافظة شمال سيناء وهو يدل على مدي الأهمية التي يوليها السيد الوزير للبناء والتطوير في المحافظة من جهة، وأيضا نشر الرياضة

أفتتح الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة، واللواء الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء، بطولة العريش للهجن، والذي يقام يومي ١٤-١٥ سبتمبر ٢٠٢٢ بالعريش، بعد توقف لعدد من السنوات ليعود مرة ليقام في مدينة العريش. حضر الافتتاح اللواء هشام الخولي نائب محافظ شمال سيناء، عيد حمدان حسن رئيس الاتحاد المصري للهجن، كليب راشد مدير الشباب والرياضة بشمال سيناء، الدكتور أشرف البجرمي وكيل الوزارة رئيس الإدارة المركزية للإنشاءات الشبابية والرياضية، محمد عبد النبي عطية وكيل الوزارة رئيس الإدارة المركزية للمدن الشبابية، محمد عبد المنعم مدير عام المنشآت الشبابية للمدن، وعدد من نواب مجلسي النواب والشيوخ بالمحافظة وعدد من مشايخ المحافظة. تفقد وزير الشباب والرياضة ومحافظ شمال سيناء معرض للمنتجات السيناوية والمشغولات اليدوية والذي تنظمه الادارة المركزية لتمكين الشباب بوزارة الشباب والرياضة بالتعاون مع مديرية الشباب والرياضة. اعرب الدكتور أشرف صبحي وزير



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات التمر الهند

ظهور اللون الأصفر على الجلد، وتنشيط الدورة الدموية. كما أن تناوله يمنح الجسم قوة ونشاطاً كبيرين؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من فيتامين (ج)، ويعالج البواسير، وغيرها من المشاكل التي تصيب الجهاز الهضمي في الجسم. كما يساهم تناوله في محاربة مرض السرطان؛ لاحتوائه على مضادات الأكسدة، ويعالج السيلوليت. وبالرغم من كل هذه الفوائد فإنه يوصى بتناول التمر الهندي بكميات معتدلة؛ وذلك تجنباً لأية مضاعفات خطيرة، مثل مشاكل السمعة؛ وذلك لأنه يحتوي على نسبة عالية من السعرات الحرارية، كما أنه يؤثر سلباً على مرضى السكري، حيث يزيد الأعراض المرافقة له، ويعتبر خطر على صحة النساء الحوامل والمرضعات؛ لاحتوائه على خصائص مضرّة للأجنة، وحديثي الولادة عند الإفراط في تناوله. كما أن تناوله بإفراط يسبب تخثر الدم في حال تم شربه مع أنواع معينة من الأدوية، ويسبب أمراض عديدة للأوعية الدموية، والشرابيين، ويرفع معدل السعرات الحرارية في الجسم فيما لو تم تناوله بكثرة، الأمر الذي يؤدي إلى الإصابة بزيادة الوزن.



العديد من الأحماض والأملاح المعدنية يستخدم منقوع التمر الهندي كشراب نافع في تخليص الدم من حموضته الزائدة، وطرده ما يحتويه من سموم. كما يستخدم التمر الهندي كمنعش ومبرد ومطهر للجسم من الجراثيم؛ نظراً لاحتوائه على المضادات الحيوية الطبيعية. كما أنه يضبط معدل ضغط الدم، ويقي من ارتفاعه؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من عنصر البوتاسيوم، ويعالج مشكلات الكبد، ويعالج مشاكل العصارة الصفراوية، ويحافظ على صحة القلب، ويمنع مشكلاته الشائعة، بما في ذلك انسداد الشرايين وتصلبها، ومشاكل الجلطات وغيرها؛ لاحتوائه على المعادن والفيتامينات التي تقلل الكوليسترول الضار في الجسم، ويعالج الملاريا. ولقد أثبتت الدراسات العملية أن التمر الهندي يحتوي على مضادات قادرة على القضاء على الكثير من السلالات البكتيرية، هذا بالإضافة إلى فوائده كملين غير عنيف، ومضاد لحموضة المعدة، وملطف وخافض للحرارة والحميات الناشئة عن بعض أمراض البطن. كما يعتبر علاجاً مثالياً لمشاكل الالتهابات التي تصيب الحنجرة، وعلاج اليرقان، والحد من



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

يعدّ التمر الهندي واحداً من أهم أنواع العائلة البقولية، وأشجاره معمرة دائمة الخضرة، ويعتقد أن موطنه الأصلي إفريقيا الاستوائية، وينتشر زراعته في كل من السودان، والهند، ومصر، وجزر الكاريبي، والسنغال، والنيجر، ويمتاز بمذاقه الشهى جداً، وخصائصه الغذائية العالية القيمة؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من الأملاح المعدنية، والفيتامينات، والبروتين، والدهنيات، والمواد السكرية، وحمض الليمون، وغيرها من المركبات المهمة للصحة، الذي جعل منه أحد الأغذية الرئيسية التي يعتمد عليها الإنسان. وفي هذا المقال سنتحدث عن فوائده الصحية والطبية والعلاجية، وأضراره. فالتمر الهندي يستخدم في علاج العديد من الأمراض، ومنها علاج مشاكل الأمعاء، وطرده الديدان المعوية. كما يستخدم منقوع التمر الهندي كمبرد ومنعش في نفس الوقت، وكعلاج لحالات الإمساك (كملين لطيف) والاضطرابات المعوية والكسل. ونظراً لاحتواء التمر الهندي على



7 أسباب تجعلك تستهلك الألياف يومياً.. أبرزها تحسين الهضم وإنقاص الوزن

تساعد الأشخاص على إنقاص الوزن عن طريق خفض السعرات الحرارية بشكل طبيعي، يمكن أن تمتص الألياف الماء في الأمعاء، مما يبطئ امتصاص العناصر الغذائية ويزيد من الشعور بالامتلاء. ٣. تقلل من مخاطر الإصابة بمرض السكري تحتوي الأطعمة الغنية بالألياف عادةً على مؤشر نسبة السكر في الدم أقل من مصادر الكربوهيدرات المكررة، والتي تمت إزالة معظم الألياف منها، خاصة إذا كنت تتناول الكثير من الكربوهيدرات، يمكن للألياف أن تقلل من احتمالية تسبب الكربوهيدرات في ارتفاع نسبة السكر في الدم بشكل خطير. ٤. تحسن صحة بكتيريا الأمعاء مثل أي كائن حي آخر، تتطلب البكتيريا الغذاء للبقاء على قيد الحياة والعمل، نظراً لأن الخلايا البشرية تفتقر إلى الإنزيمات اللازمة لهضم الألياف، فإنها تصل إلى الأمعاء الغليظة غير المهضومة إلى حد كبير، هذا هو المبرر الرئيسي الذي يجعل بعض الألياف الغذائية ضرورية للصحة، تعمل كبروبيوتيك عن طريق تغذية البكتيريا النافعة في الأمعاء. ٥. تزيل السموم تساعد عملية التطهير الطبيعية للألياف في إزالة الملوثات من الجهاز

تسبب الألياف إلى مكونات الأطعمة النباتية التي لا يستطيع جسمك هضمها أو امتصاصها، على عكس الأطعمة الأخرى مثل الدهون أو البروتينات أو الكربوهيدرات التي يهضمها جسمك ويمتصها، لا يمتص الجسم الألياف، غالباً ما يُعتبر نقص الامتصاص هذا غير صحي أو قد يجعل الألياف تبدو عديمة الفائدة ومع ذلك، قد يكون هذا أبعد ما يكون عن الحقيقة، تشمل الأطعمة الغنية بالألياف الغذائية الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والبقوليات وما إلى ذلك، وكلها معروفة بفوائدها العديدة وفي السطور القادمة سنوضح أهم الأسباب التي تجعلك تضيف المزيد من الألياف إلى نظامك الغذائي، وفقاً لما نشره موقع "ndtv". ٧ أسباب تجعلك تستهلك كمية كافية من الألياف يومياً: ١. تحسن الهضم يعد تقليل الإمساك أحد المزايا الرئيسية لزيادة تناول الألياف، وتساعد في امتصاص الماء، يمكن أن تخفف اختيارات الألياف المناسبة من الإمساك، في حين أن الاختيارات غير الصحيحة يمكن أن يكون لها تأثير معاكس. ٢. تساعد على فقدان الوزن تشير بعض الأبحاث إلى أن إضافة المزيد من الألياف الغذائية يمكن أن

مع بداية الخريف .. أسباب وطرق علاج السعال عند الأطفال

والسعال والاحتقان والعطس والتهاب الحلق أحياناً ومع ذلك، لا تسبب الحساسية عادة التعب أو آلام الجسم أو الحمى. التهاب قصيبات السبب الأكثر شيوعاً لالتهاب القصيبات هو فيروس RSV، لكن الفيروسات الأخرى قد تسبب نفس الأعراض، يظهر التهاب القصيبات بشكل رئيسي عند الأطفال بعمر سنتين وما دون، ويسبب أزيزاً وصعوبة في التنفس.



التهاب رئوي يعاني الأطفال من أعراض الالتهاب الرئوي بشكل مختلف عن البالغين، وتعمل الأعراض إلى أن تكون خفيفة للغاية، ولكن الالتهاب الرئوي عادة ما يكون مصحوباً بحمى شديدة، تختلف العلامات أيضاً باختلاف العمر وسبب الالتهاب الرئوي. العلاجات المنزلية للسعال: ١. زيادة السوائل: يمكن أن تساعد زيادة تناول السوائل في تهدئة التهاب الحلق وتجعل المخاط في رئتي طفلك أسهل في السعال. ٢. الاستحمام: قد يساعد الاستحمام الدافئ في تسهيل نفث طفلك، وقد يساعد أيضاً استخدام مرطب الهواء بالرادار البارد في غرفته طوال الليل. ٣. القضاء على المهيجات: يمكن أن يشمل ذلك الأبخرة الكيميائية ودخان السجائر والجزيئات الصغيرة

حيث يصبح صوت طفلك أجشاً ولديه سعال وإذا كان طفلك يعاني من نزلة برد، فلا حاجة لأدوية معينة، حافظ على رطوبة طفلك جيداً، واجعله ينث أنفه (شفط الأنف للرضع) والراحة حسب الحاجة، يمكن لطفلك الاستمرار في الذهاب إلى المدرسة طالما أنه لا توجد حمى لمدة ٢٤ ساعة بدون دواء، لا ينصح بأدوية السعال والبرد بشكل روتيني للأطفال الحساسية عادة لا تصيب الحساسية الموسمية الطفل الذي يقل عمره عن ٢-٣ سنوات، تشمل أعراض الحساسية الموسمية الحكة وسيلان الأنف

من الصعب على الآباء تحديد سبب السعال ومتى يذهبون إلى طبيب الأطفال، يتوقع الآباء كل عام إصابة أطفالهم بعدة نزلات برد، خاصة خلال أشهر الخريف والشتاء، مما قد يؤدي إلى السعال كأثر جانبي، هناك العديد من الأسباب التي تجعل الأطفال يصابون بالسعال، وفي السطور القادمة سنوضح أسبابها وطرق علاجها، وفقاً لما نشره موقع "childrens". الأسباب التي تجعل الأطفال يصابون بالسعال: البرد نزلات البرد غالباً ما تنتج، السعال الرطب مع المخاط أو البلغم وراء ذلك،

فوائد عصير القصب للجسم .. يقلل الالتهاب ويحافظ على صحة الكبد

ذلك. استعادت المشروبات الرياضية وعصير قصب السكر السوائل بشكل متساوٍ لدى المشاركين، لكن أولئك الذين شربوا عصير قصب السكر شعروا بالشبع. مشروبات قصب السكر ومرض السكري. على الرغم من أن عصير قصب السكر له فوائد صحية، إلا أنه يمكن أن يكون محظوراً على مرضى السكري، حيث يحتوي قصب السكر على نسبة عالية من من السكر الطبيعي يسمى السكروز، والذي قد يؤثر بالسلب على مرضى السكر.

والاحمرار والألم) -مسكن (يخفف الآلام) -مدر للبول (يحسن التبول) -وقائي للكبد (يحمي الكبد) جيد للرياضيين، حيث أصبح عصير قصب السكر منافساً قوياً ضد أنواع المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الدراسات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. وخلاصة الدراسة إلى أن عصير قصب السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين وأكثر فاعلية في معالجة الجفاف بعد

يعتبر عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في تحسين الصحة ومن أبرز فوائده: -يعزز التبول الصحي وصحة الكلى -يمكن استخدامه كملين -يقلل الالتهاب -يساعد في منع ارتفاع درجة الحرارة -يعمل كمطهر -يحمي من اليرقان من خلال مساعدة الكبد -مضاد للالتهابات (يقلل من التورم



حياة وموت الخليفة المأمون .. ما يقوله التراث الإسلامي



ينظر إلى كثرة الناس، فقال ليحيى بن أكرم: أما ترى كثرة الناس؟ قال: حدثنا يوسف بن عطية، عن ثابت، عن أنس، أن النبي ﷺ قال: "الخلق كلهم عيال الله فأحبهم إليه أنفعهم لعياله". ومن حديث أبي بكر المنابحي، عن الحسين بن أحمد المالكي، عن يحيى بن أكرم القاضي، عن المأمون، عن هشيم، عن منصور، عن الحسن، عن أبي بكرة، أن رسول الله ﷺ قال: "الحياء من الإيمان". ومن حديث جعفر بن أبي عثمان الطيالسي، أنه صلى العصر يوم عرفة خلف المأمون بالرصافة، فلما سلم كبر الناس فجعل يقول: لا يا غوغاء لا يا غوغاء، غدا التكبير سنة أبي القاسم ﷺ. فلما كان الغد صعد المنبر فكبر ثم قال: أنبا هشيم بن بشير، ثنا ابن شريمة، عن الشعبي، عن البراء بن عازب، عن أبي بردة بن دينار، قال: قال رسول الله ﷺ: "من ذبح قبل أن يصلي فإنما هو لحم قدمه لأهله، ومن ذبح بعد أن يصلي الغداة فقد أصاب السنة".

الله أكبر كبيرا والحمد لله كثيرا وسبحان الله بكرة وأصيلا، اللهم أصلحني واستصلحني وأصلح على يدي. تولى المأمون الخلافة في المحرم لخمس بقين منه بعد مقتل أخيه سنة ثمان وتسعين ومائة، واستمر في الخلافة

تعالى يوم ذكرى رحيل الخليفة المأمون الذي توفي في سنة ٢١٨ هجرية، بعدما قضى قرابة ٢٠ عاما في الحكم، فما الذي يقوله التراث الإسلامي؟ يقول كتاب البداية والنهاية تحت عنوان "عبد الله المأمون": هو: عبد الله المأمون بن هارون الرشيد، العباسي القرشي الهاشمي، أبو جعفر، أمير المؤمنين، وأمه أم ولد يقال لها: مارجل الباذغيسية، وكان مولده في ربيع الأول سنة سبعين ومائة ليلة توفي عمه الهادي، وولي أبوه هارون الرشيد، وكان ذلك ليلة الجمعة.

قال ابن عساکر: روى الحديث عن: أبيه، وهاشم بن بشر، وأبي معاوية الضرير، ويوسف بن قحطبة، وعباد بن العوام، وإسماعيل بن علية، وحجاج بن محمد الأعمش. وروى عنه: أبو حذيفة إسحاق بن بشر، - وهو أسن منه - ويحيى بن أكرم القاضي، وابنه الفضل بن المأمون، ومعمربن شبيب، وأبو يوسف القاضي، وجعفر بن أبي عثمان الطيالسي، وأحمد بن الحارث الشعبي - أو اليزيدي، وعمرو بن مسعدة، وعبد الله بن طاهر بن الحسين، ومحمد بن إبراهيم السلمي، ودعبل بن علي الخزاعي. قال: وقدم دمشق مرات وأقام بها مدة. ثم روى ابن عساکر، من طريق أبي القاسم البغوي، حدثنا أحمد بن إبراهيم الموصل، قال: سمعت المأمون في الشامسية وقد أجرى الحلبة فجعل

صوتها يعلو على صوته، فزجرها بعض الحاضرين، فقال له المأمون: اسكت فإن الحق أنطقها والباطل أسكته. ثم حكم لها بحقها وأغرم ابنه لها عشرة آلاف درهم. كانت وفاة المأمون بطرسوس في يوم الخميس وقت الظهر، وقيل: بعد العصر، لثلاث عشرة ليلة بقيت من رجب من سنة ثمان عشرة ومائتين، وله من العمر نحو من ثمان وأربعين سنة، وكانت مدة خلافته عشرين سنة وأشهرًا. وصلى عليه أخوه المعتصم وهو ولي العهد من بعده، ودفن بطرسوس في دار خاقان الخادم. وقيل: كانت وفاته يوم الثلاثاء. وقيل: يوم الأربعاء لثمان بقين من هذه السنة. وقيل: إنه مات خارج طرسوس بأربع مراحل فحمل إليها دفن بها. وقيل: إنه نقل إلى أذنة في رمضان دفن بها، فالله أعلم.

وسرعة جوابه. وقد رويت هذه الحكاية عن علي بن أبي طالب. وقد أضاف المأمون البدعة الأخرى والطامة الكبرى وهي: القول بخلق القرآن مع ما فيه من الانهماك على تعاطي المسكر وغير ذلك من الأفعال التي تعدد فيها المنكر. ولكن كان فيه شهامة عظيمة وقوة جسيمة في القتال وحصر الأعداء ومصابرة الروم وحصرهم، وقتل رجالهم وسبى نسايتهم، وكان يقول: كان لعمر بن عبد العزيز وعبد الملك حجاب وأنا بنفسي. وكان يتحرى العدل ويتولى بنفسه الحكم بين الناس والفصل. جاءته امرأة ضعيفة قد تظلمت على ابنه العباس وهو قائم على رأسه، فأمر الحاجب فأخذه بيده فأجلسه معها بين يديه، فأدعت عليه بأنه أخذ ضيعة لها واستحوذ عليها، فتناظرا ساعة فجعل

وطبا وشعرا وفرائض وكلاما ونحوا وغريبه، وغريب حديث، وعلم النجوم، وإليه ينسب الزيج المأموني، وقد اختبر مقدار الدرجة في وطنه سنجار فاختلف عمله وعمل الأوائل من الفقهاء. وزوى ابن عساکر أن المأمون جلس يوما للناس وفي مجلسه الأمراء والعلماء، فجاءت امرأة تتظلم إليه فذكرت أن أباها توفي وترك ستمائة دينار، فلم يحصل لها سوى دينار واحد. فقال لها المأمون على البديهة: قد وصل إليك حقه، كان أباك قد ترك بنتين وأما زوجة واثنى عشر أخا وأختا واحدة وهي أنت. قالت: نعم! يا أمير المؤمنين. فقال: للبنتين الثلاثان أربعمئة دينار، ولألم السادسة مائة دينار، وللزوجة الثمن خمسة وسبعون دينارًا، بقي خمسة وعشرون دينارًا لكل أخ ديناران ديناران، ولك دينار واحد. فعجب العلماء من فطنته وحدة ذهنه



لجنة الشعر بالأعلى للثقافة تقدم أمسية شعرية جديدة

الثاني سبعة آلاف جنيه، والمركز الثالث خمسة آلاف جنيه. وشروط المسابقة: ألا يزيد سن المتقدم عن ٣٥ عاما في تاريخ التقدم للمسابقة، ألا يكون المتقدم قد فاز بإحدى جوائز لجنة الشعر من قبل، أن يكون الديوان المقدم غير منشور ولا يقل عدد صفحاته عن ١٠٠ صفحة، ألا يكون الديوان المقدم قد فاز بجائزة أخرى أو تم تقديمه لمسابقة أخرى حتى الإعلان عن نتيجة المسابقة.

أباير، وتقديم: أحمد حسن. يشار إلى أن لجنة الشعر في المجلس الأعلى للثقافة، أطلقت، دورة جديدة من المسابقة الشعرية لشباب الشعراء التي تنظمها اللجنة، وتتضمن فرع (ديوان شعر الفصحى)، فرع (ديوان شعر العامية)، ويخلق باب التقدم للمسابقة يوم الأربعاء ٣١ أغسطس ٢٠٢٢. والقيمة المالية للجوائز في كل فرع، المركز الأول عشرة آلاف جنيه، المركز

تنظم لجنة الشعر بالمجلس الأعلى للثقافة، ومقرها الشاعر أحمد سويلم، أمسيته الشعرية الأولى في دورتها الجديدة وذلك في تمام الساعة السابعة مساء اليوم الأربعاء ١٤ سبتمبر في القاعة الرئيسية للمجلس. ويشترك فيها الشعراء: عمارة إبراهيم، شرفاوي حافظ، فولاذ عبد الله الأنور، محمود قرني، إبراهيم داود، حنان شاهين، على أبوسام، الجميلي أحمد، هبة علي، ماجد



أرض المكتبة الوطنية - سردا - محافظة رام الله والبيرة

كل ما تريد معرفته عن معرض فلسطين الدولي للكتاب قبل انطلاقه

من اللوحات الفنية لفنانين فلسطينيين، بينما يضم المعرض الآخر مئة لوحة من غزة، كذلك سيشتغل على مجموعة من الفعاليات السمعية والبصرية بجانب عرض الكتب. ويستمر المعرض عشرة أيام ويشمل أمسيات شعرية بمشاركة شعراء فلسطينيين وكذلك من الأردن وتونس وسوريا والعراق، إضافة إلى ندوات حول المكتبة الوطنية الفلسطينية والرواية العربية في ميزان الجوائز العربية والدولية يشارك فيها كتاب من مصر. وتأسس معرض فلسطين الدولي للكتاب عام ١٩٩٥ ويقام كل عامين. وتوقف في الفترة من ٢٠٠٠ إلى ٢٠٠٥ بسبب الاجتياح الإسرائيلي، وفي الفترة من ٢٠١٨ إلى ٢٠٢٢ بسبب جائحة فيروس كورونا.

وررياض الأطفال، والثانية مسائية تستهدف العائلة، ويقدر عدد المشاركين والمشاركات في فعاليات فضاء الطفل حوالي ثلاثين (٣٠) مشاركة ومشاركة من فلسطين وخارجها، يضم المعرض أيضا فضاء للأطفال يشمل ٥٦ فعالية سيتم إحياؤها على مدار عشرة أيام، وستستهدف الفئات العمرية (٤ سنوات فما فوق). يشمل برنامج المهرجان ندوات فكرية وأمسيات شعرية وتوقيع كتب، ويشارك في هذا المعرض أيضا ١٥٠ أديبا وكاتبا عربيا في مجموعة من الندوات الثقافية والفعاليات التابعة لفضاء الأطفال، وهم الفلسطينيون والتونسيون والسوريون والعراقيون والأردنيون والمصريون والأثريون معروضين للفن التشكيلي، الأول بعنوان "الظل العالي" ويضم مجموعة كبيرة

تنطلق فعاليات معرض فلسطين الدولي الثاني عشر للكتاب، والذي سيقام على أرض المكتبة الوطنية في الفترة ما بين ٢٤-١٤ سبتمبر الحالي، حيث تحل الجمهورية التونسية ضيف شرف المعرض في دورة هذا العام، وذلك بعد غياب أربع سنوات بسبب جائحة كورونا. ويشارك في المعرض هذا العام، ٣٥٠ دار نشر وتوكيلات لدور نشر فلسطينية وعربية وأجنبية إضافة إلى مجموعة من الشعراء والكتاب العرب، ويقام المعرض على مساحة خمسة آلاف متر مربع، وفقاً لبيان من المعرض، ويحمل شعار "فلسطين الوطن.. القدس العاصمة"، وتم تخصيص أسماء أركان المعرض بأسماء مدن فلسطينية. تقسم الفعاليات إلى فترتين: الأولى صباحية تستهدف طلبة المدارس

خطوات.. كيفية تحديث هاتفك الأيفون لنظام التشغيل iOS ١٦



بدأت أبل طرح أحدث نظام تشغيل لها - iOS ١٦ - لأجهزة أيفون بدءًا من ١٢ سبتمبر، حيث أصبح التحديث متاحًا للتنزيل لجميع المستخدمين الذين يستخدمون أجهزة أيفون المتوافقة عبر تحديث (Over-the-Air) (OTA).
يوفر iOS ١٦ الميزات الرئيسية
أجهزة أيفون المتوافقة عبر تحديث

كان لديك بطارية كافية لتثبيت التحديث، ولكن الأهم من ذلك ، قم بعمل نسخة احتياطية من جميع بياناتك في حالة حدوث خطأ ما، فستكون بياناتك آمنة.
كيفية تثبيت تحديث iOS ١٦ على هاتفك الذكي
١. توجه إلى الإعدادات
٢. اضغط على عام
٣. ثم ، اضغط على تحديث البرنامج
٤. الآن ، اضغط على "الترقية إلى iOS ١٦"
إذا كان هاتفك يحتوي على رمز مرور ، فسُطلب منك إدخاله
مجرد تنزيل التحديث، سيُسألك عما إذا كنت تريد تثبيته على الفور أو التثبيت الليلي.
بدلاً من ذلك، يمكنك تمكين التحديثات التلقائية، افتح الإعدادات

والتحسينات الجديدة على أجهزة iPhone والتي تشمل تخصيصات شاشة القفل ، والقدرة على إلغاء إرسال الرسائل النصية المرسله وتعديلها ، والاقتصاص الذكي للصور ، ومؤشر النسبة المئوية للبطارية والمزيد.
كيفية الحصول على تحديث iOS ١٦
تم طرح تحديث iOS ١٦ عبر تحديث Over-the-Air، لدى المستخدمين خيار إما الانتظار حتى يتلقوا إشعارًا بالتحديث أو إجبارهم على البحث يدويًا عن التحديث وتنزيله.
أشياء يجب وضعها في الاعتبار قبل تثبيت تحديث iOS ١٦
تأكد من توفر مساحة تخزين مجانية كافية على iPhone لتنزيل التحديث وتثبيته، كذلك فتتحقق أيضًا مما إذا



13 شركة تكنولوجيا تسعى لمحاربة فيس بوك وجوجل.. أعرف التفاصيل

التفضيل الذاتي لمنصات الشركات الكبرى مثل جوجل وأمازون. وقد حثت السناتور إيمي كلوبوشار مجلس الشيوخ على تمرير مشروع القانون دون جدوى، وقالت كلوبوشار، إلى جانب الجمهوري تشاك جراسلي، إن لديها ٦٠ صوتاً اللازمة لتمريرها ، لكن يبدو أن احتمالات أن يصبح قانوناً هذا العام تتضاءل. وفي رسالة إلى مجلس الشيوخ ومجلس النواب ، قالت الشركات

حثت مجموعة من ١٣ شركة تكنولوجيا، الكونجرس الأمريكي على الموافقة على مشروع قانون من شأنه كبح جماح شركات التكنولوجيا العملاقة مثل Alphabet's Google و Meta و Facebook. فيما أعربت DuckDuckGo و Mozilla و Proton وغيرها من الشركات التي تعلن عن نفسها على أنها مؤيدة للخصوصية عن دعمها لمشروع قانون لحظر



الذكاء الاصطناعي من Google يدخل مجال العطور بقدرة تماثل البشر في وصف الرائحة

طور علماء الكمبيوتر في Google أداة ذكاء اصطناعي (AI) يمكنها وصف رائحة شيء ما من خلال تركيبته الكيميائية، وتستخدم خريطة الرائحة لتصوير الروائح الإرشادية لجزيء معين، بناءً على عمل بدأ من عام ٢٠١٩ حيث وصفت التكنولوجيا الروائح باستخدام الكلمات. ووفقاً لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، تظهر النقاط التي تمثل روائح متشابهة بالقرب من بعضها على الخريطة، والتي يمكن استخدامها للتنبؤ برائحة المادة قبل شمها. كتب باحثون من كامبريدج بماساتشوستس الولايات المتحدة الأمريكية: "النموذج موثوق به مثل الإنسان في وصف جودة الرائحة"، ويأملون في إمكانية استخدام نموذج الذكاء الاصطناعي لتحديد الروائح الجديدة للعطور، أو ملامح النكهة في تركيبات الطعام.
كما أنه قد يكون قادراً على اقتراح مواد طاردة جديدة وفعالة للبعوض أو غيره من الحشرات الحاملة للأمراض، يعد تحديث مجموعة الروائح التي يمكن إدراكها في أنوفنا أكثر صعوبة من الألوان التي يمكن أن تلتقطها أعيننا على سبيل المثال.
وهذا لأن المستشعرات المخروطية في أعيننا يمكنها فقط التقاط ثلاثة ألوان، وهم الأحمر والأزرق والأخضر، بينما لدينا أكثر من ٣٠٠ مستقبل رائحة مكافئ، ولدينا أيضاً آراء ذاتية حول ماهية رائحة الأشياء.





الإعدام شنقاً لمتهمين اثنين والمؤبد لـ 5 متهمين بالمنيا

الأمن العام، وأقترنت تلك الجريمة بجناية قتل عمد، بأنهم في ذات الزمان والمكان قتلوا المجنى عليه "إ. ط. ص.". وقد اقترنت بجناية القتل وتقدمها وتلتها جناية في ذات المكان والزمان شرعوا في قتل المجنى عليهما "سمير. ت." وزوجته "وداد. ع. ت." عمداً مع سبق الإصرار والترصد، وقد خاب أثر جريمتهم لسبب لا دخل بإرادتهم فيه وهو قرار المجنى عليهما وتلقيهم العلاج، وكان ذلك لتنفيذ الغرض الإرهابي. كما وضعوا النار عمداً في المبنى المملوك للمجنى عليهما "إ. ط. ص." وابن عمه "سمير ل. ص." والكائنين

بالعنف واستخدموه ضد المجنى عليهم بقصد ترويعهم وإلحاق الأذى المادي والمعنوي بهم وفرض السطوة عليهم وسلب مالهم بأن تجمع المتهمون وآخرون وتوجهوا إلى مكان وجود المجنى عليهم بمسكنهم حال حمل بعضهم أسلحة نارية، بينما حمل البعض الآخر أدوات عصي شوم وألواح خشبية ومواسير حديدية وأسلحة بيضاء سيوف ومطاوى وسكاكين تستعمل في الإعتداء على الأشخاص. ومجرد مشاهدتهم إعتدوا عليهم بما يحوزوه من أسلحة متنوعة، ما أدى إلى تعريض حياة المجنى عليهم وسلامتهم وأموالهم للخطر وتكدير

من شأنه أن يجعل السلم العام في خطر وكان الغرض من ارتكاب جرائم الإعتداء على الأشخاص والممتلكات العامة والخاصة والتأثير على رجال السلطة العامة في أداء أعمالهم بالقوة والعنف وأتحدت إرادتهم على ارتكابها، ف وقعت الجرائم محل الإتهامات، وأشتركوا بطريق الإتفاق والمساعدة مع باقي المتهمين على ارتكاب الجرائم بأن أبقوا فكرة ارتكابها في نفوسهم رداً على فض اعتصامى رابعة العدوية والنهضة. ودفعت منهم تنفيذاً للغرض المقصود من التجمهر مع علمهم به وأرتكبوا الجرائم الآتية: استعرضوا وآخرون مجهولون القوة ولوحوا



تعود أحداث القضية رقم ٩٦٢٤ لسنة ٢٠١٥ جنابات ديرمواس والمقيدة برقم ٣٠٧٧ لسنة ٢٠١٥ كلى جنابات جنوب المنيا، لشهر أغسطس عام ٢٠١٣، حيث دبر المتهمين تجمهراً مؤلفاً من أكثر من خمسة أشخاص

الآراء معاقبة متهمين إثنين بالإعدام شنقاً، و٥ متهمين بالسجن المؤبد، ومتهمين إثنين بالسجن لمدة ٥ سنوات، في أحداث قتل وشروع في قتل وتخريب وعنف وقعت بقرية دلجا في مركز ديرمواس.

قضت محكمة جنايات المنيا برئاسة المستشار صلاح الشربيني وعضوية المستشارين أحمد عز، وأحمد صالح، وبحضور أحمد سلامة وكيل النيابة، وأمانة سر على حسن سكرتير تنفيذ جنايات النيابة، حضورياً وبإجماع



العثور على جثمان عامل يطفو أعلى سطح مياه البحر الصغير بالدقهلية

محمد أحمد مصطفى ٢٢ عامًا، عامل مطبعة، مقيم قرية العزازنة دكرنس، وله محضر تغيب ويعانى من مرض نفسي، تم تحرير محضر بالواقعة وتحويلة للنيابة العامة لمباشرة التحقيقات.

بورود إشارة من مركز شرطة دكرنس بعثور أهالي قرية ميت السودان علي جثمان في مياه البحر الصغير امام القرية وتم إستخراجه بمعرفة الأهالي. وبالفحص والتحري تبين أن الجثمان للمدعو السعيد رفيق

عثر أهالي قرية ميت السودان التابعة لمركز دكرنس بالدقهلية، علي جثمان عامل في العقد الثالث من عمرة يطفو علي سطح المياه. وتلقي مدير أمن الدقهلية، إخطاراً من مدير المباحث

ضبط راكبة حاولت تهريب ١٣ موبايل أيفون داخل ملابسها الداخلية بمطار القاهرة

الحمرء قام بتكليف أحمد فتحي مأمور الجمرم المكلف بالعمل بالصالة الحمراء بتفتيش حقائق الراكب، فتبين وجود ٢ بلاي استيشن ٥ والعديد من مستحضرات التجميل. وقرر صبحي ربيع مدير الادارة الاولى تحرير محضر ضبط جمركي بعد العرض على الدكتور أحمد سعد عبد المطلب مدير عام جمارك مطار القاهرة، ويأتي ذلك تنفيذاً لتعليمات الشحات غتورى رئيس مصلحة الجمارك بتشديد الرقابة على المنافذ الجمركية وإحباط كافة محاولات التهريب الجمركي.

الجمركية نظرا لارتباكة الشديد. تم تحويلها لمأمور الصالة الخضراء ووجدت معها شرين كمال العديد من مستحضرات التجميل فتم تحويلها إلى أحمد فتحي مأمور الصالة الحمراء وعند بداية التفتيش ظهر عليها التوتر والعصبية وعند الطلب منها التفتيش الذاتي وقعت مغشبه عليها وبعد افافتها تم تفتيشها ذاتيا من خلال بسمة شلبي وأخرجت ١٣ تليفون I phone ١٣ pro max من ملابسها الداخلية. وبالعرض علي أحمد البسيوني المشرف علي العمل بالصالة

تمكن رجال الجمارك بالإدارة الأولى بمبنى الركاب رقم ٢ برئاسة صبحي ربيع مدير الإدارة من ضبط محاولة تهريب عدد من الهواتف المحمولة بالمخالفة لقانون الاتصالات رقم ١٠ لسنة ٢٠٠٣ وقانون الجمارك رقم ٢٠٧ لسنة ٢٠٢٠ وقانون الإستيراد والتصدير رقم ١١٨ لسنة ١٩٧٥. البداية أثناء إنهاء إجراءات تفتيش الركاب القادمين من الدوحة على رحلة طائرة خطوط طيران القطرية اشتبه جورج صفوت مأمور اللجنة الجمركية في راكبة مصرية الجنسية حاولت الخروج من بوابة اللجنة

وزير الرياضة يلتقي رئيس الاتحاد الدولي لرفع الأثقال

وعقب اللقاء، اصطحب الدكتور أشرف صبحي السيد محمد جلود رئيس الاتحاد الدولي لرفع الأثقال خلال جولة تفقدية بمجمع صالات الدكتور حسن مصطفى للتعرف علي إمكانياته وما يحتويه من إمكانات لخدمة الفرق الرياضية. حضر اللقاء محمد الكردي رئيس الإدارة المركزية للأداء الرياضي، الدكتور عبد الأول محمد مساعد وزير الشباب والرياضة لشئون البطولة.

الأولمبية المصرية. ومن جانبه أعرب رئيس الاتحاد الدولي لرفع الأثقال السيد محمد جالود الشمري عن بالغ شكره وتقديره للدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة على حسن الضيافة وحفاوة الاستقبال، مشيدا بالجهود التي تبذلها جمهورية مصر العربية في دعم ورعاية لعبة رفع الأثقال متمنيا للاعبين المصريين واتحاد رفع الأثقال المصري المزيد من التوفيق والنجاح.

الأثقال، معرباً عن سعادته بالزيارة الأولى لرئيس الاتحاد الدولي لمصر عقب توليه هذا المنصب، متمنيا له التوفيق خلال دورته الأولى من توليه رئاسة الاتحاد. وأشار "صبحي" بالجهود الكبيرة التي يبذلها الاتحاد في سبيل نشر وتطوير اللعبة في مختلف دول العالم عبر سلسلة البطولات والبرامج والفعاليات التي ينظمها الاتحاد الدولي لرفع الأثقال، مؤكداً على إهتمام الدولة المصرية بتعزيز التعاون الثنائي مع الاتحاد الدولي بما يسهم في الارتقاء باللعبة وتطويرها.

وأكد الدكتور أشرف صبحي على أهمية لعبة رفع الأثقال باعتبارها واحدة من الألعاب الأولمبية والتي تستقطب اهتمام الكثير من الرياضيين والمتابعين، الأمر الذي دفع لتعزيز الاهتمام بهذه الرياضة وتطويرها في مصر من خلال الجهود التي يقوم بها الاتحاد المصري لرفع الأثقال بالتنسيق مع وزارة الشباب والرياضة واللجنة





مران الزمالك - فيريرا يرفع المعنويات.. وتعليمات خاصة لـ الونش



وجه البرتغالي جوسفالدو فيريرا المدير الفني للفريق الأول لكرة القدم بنادي الزمالك، رسائل تحفيزية للاعبين قبل انطلاق مران اليوم الثلاثاء على ملعب عبداللطيف أبو رجيلة بمقر النادي استعدادا لمواجهة إيليكس سبورت التشادي في دوري أبطال أفريقيا.

وأكد فيريرا خلال حديثه مع اللاعبين على ضرورة التركيز والاستعداد بجدية لهذه المواجهة المهمة في بداية مشوار المنافسة على البطولة الإفريقية.

وشدد المدير الفني على ثقته في جميع اللاعبين وقدرتهم على بذل أقصى جهد لمواصلة مسيرة النجاح والوصول

أمور فنية وخطية في إطار البرنامج التدريبي الموضوع استعدادا للمواجهة المقبلة.

وقام فيريرا برفع الحمل البدني للاعبين خلال تدريب اليوم الثلاثاء وأدى لاعبو الفريق تدريبات تأهيلية وبدنية متنوعة داخل الملعب، باستخدام الأدوات المخصصة لذلك، بجانب فقرة باستخدام الكرة، واستمرت هذه الفقرة لمدة تقرب من ٢٠ دقيقة.

وحرص الثنائي أندريه فيليب سوزا مخطط الأحمال ودانيال جونزاليس محلل الأداء على تدوين كافة الملاحظات الخاصة بهذه الفقرة، ونقل بعض التعليمات للاعبين لتنفيذها في إطار البرنامج التأهيلي الموضوع لتجهيزهم استعدادا للمواجهة المقبلة أمام إيليكس سبورت التشادي.

وحرص فيريرا على منح محمود حمدي "الونش" مدافع الفريق، تعليمات خاصة خلال المران.

و طالب المدير الفني للفريق من اللاعب تنفيذ بعض الأمور الخطية الخاصة بمركزه، في إطار الاستعدادات

لمواجهة بطل تشاد.

وخصص فيريرا فقرة خطية خاصة للاعبين خلال المران اليوم الثلاثاء وركز الجهاز الفني للفريق خلال هذه الفقرة على تنفيذ بعض الأمور الفنية والخطية الخاصة بخطة اللعب.

وقام الجهاز الفني للفريق بتقسيم اللاعبين إلى ثلاث مجموعات، بحيث تؤدي كل مجموعتين الفقرة الخطية تحت قيادة أسامة نبية المدرب العام وأحمد عبد المقصود وروي أجواش المدربين المساعدين، وإشراف البرتغالي جوسفالدو فيريرا المدير الفني.

في حين أدت المجموعة الثالثة تدريبات إضافية تحت قيادة أندريه فيليب سوزا مخطط الأحمال ويتم التناوب بين المجموعات الثلاثة لأداء هذه الفقرة الإضافية.

وأدى لاعبو الزمالك فقرة تدريبات خاصة بالتسديد على المرمى خلال المران وقادها روي أجواش المدرب المساعد للفريق، و تم التركيز على التسديد على المرمى من مسافات متنوعة لزيادة دقة التسديد لدى

اللاعبين.

وخاض لاعبو الزمالك تقسيمة فنية قوية خلال التدريبات التي أقيمت اليوم الثلاثاء.

وأقيمت هذه التقسيمة في جزء من الملعب، وتم تقسيم اللاعبين إلى ثلاثة فرق لخوض التقسيمة واستمر الفريق الفائر في الملعب مع خروج الفريق الخاسر.

وحرص الجهاز الفني للفريق خلال التقسيمة على تطبيق كل الأمور الخطية التي تم التدريب عليها، استعدادا للمواجهة المقبلة أمام إيليكس التشادي.

وظهر كل من: إمام عاشور ومحمد عبد الغني وحسام عبد المجيد ومحمود علاء ويوسف أسامة نبية ومحمد أشرف روكا وأحمد فتوح بصورة جيدة.

ويستعد الزمالك لمواجهة نظيره إيليكس سبورت التشادي المقرر لها يوم ١٨ سبتمبر الجاري في الكامپرون، ضمن منافسات الذهاب لدور الـ ٦٤ لبطولة دوري أبطال إفريقيا.



مصارعة - إنجاز تاريخي.. سمر حمزة إلى نهائي بطولة العالم

تأهلت سمر حمزة بطلة مصر في المصارعة النسائية إلى نهائي بطولة العالم المقامة في صربيا.

ويعتبر ذلك إنجازا تاريخيا للمصارعة النسائية المصرية إذ باتت سمر أول لاعبة مصرية تتأهل إلى النهائي.

وكان الإنجاز الأكبر في المصارعة النسائية المصرية مسجلا باسم سمر حمزة أيضا عندما حققت أول ميدالية وحصدت البرونزية في النسخة الماضية عام ٢٠٢١.

وتغلبت سمر على إيب مايي لاعبة إستونيا بنتيجة ٣-٢ في نصف نهائي وزن ٧٦+ كجم.

ويعتبر تأهل سمر هو أول تواجد مصري في نهائي بطولة العالم منذ عام ٢٠٠٦ عندما حقق محمد إبراهيم بوجي ذهبية وزن ٨٤ كجم.

وكانت إيب مايي قد حققت لقب بطولة أوروبا عام ٢٠٢١ وفضية بطولة العالم في العام الماضي.

وتلعب سمر ضد التركية ياسمين أدار في المباراة النهائية غدا الأربعاء.

وحققت اللاعبة التركية بطولة أوروبا العام الحالي وبرونزية أولمبياد طوكيو.

العميد احمد النجار عضو رابطة الأندية المحترفة الجديد : مفاجأه للجماهير المصرية مع انطلاقه الدوري المقبل

المقبل، والمقرر انطلاقه السادس عشر من أكتوبر، على أن تكون نهاية المسابقة في يونيو المقبل، وبالطبع هناك اتجاه قوي لزيادة اعداد الجماهير عن الموسم السابق، وحالياً نقوم بمخاطبة الجهات الأمنية من أجل الموافقة علي الاعداد المطلوبة.

واعرب عضو رابطة الأندية المحترفة الجديد عن سعادته بالانضمام الي عضوية مجلس الادارة الجديد الذي تم انتخابه مؤخراً واني اتعهد ببذل الجهد خلال الفترة الهامة المقبلة وشعارنا انتظام مسابقة الدوري في المواعيد المحددة من أجل مساعدة الاجهزة الفنية للمنتخبات الوطنية التي تشارك في العديد من التصنيفات



أكد العميد أحمد النجار، عضو رابطة الأندية المحترفة المصرية، في تصريحات صحفية أن هناك مفاجأة سارة سوف تعلن في الوقت المناسب بعدد الجماهير المسموح بها حضور مباريات الدوري الممتاز المصري



حوار - شادي حسين: لعبت الكرة بسبب الأهلي ولم أقارنه بعرض آخر.. وتمنيت اللعب بجوار متعب

”لا يوجد من الكلمات ما يمكن أن يصف شعوري بعد أن تحولت أحلامي إلى واقع كنت أتمناه وأعمل على تحقيقه“ بتلك الكلمات بدأ شادي حسين الوافد الجديد على صفوف الأهلي حديثه بعد انتقاله إليه رسمياً.

وانضم شادي حسين إلى الأهلي قادماً من سيراميك كليبواترا بعقد يمتد لخمس سنوات.

وأجرى الموقع الرسمي للأهلي حواراً مطولاً مع مهاجم الفريق الجديد والذي تحدث فيه عن تحقيق حلمه بالتحويل من مشجع للأهلي إلى لاعب في صفوفه والعروض الأخرى التي وصلت إليه والمنافسة على مركزه.

وبدأ شادي حسين حديثه متحدثاً عن صعوبة حلمه باللعب للأهلي وقال: ”على الرغم من صعوبة هذا الحلم فإنني لم أتخل يوماً عن السعي للوصول إليه، خاصة أنني لعبت كرة القدم بسبب الأهلي. لهذا لم أفكر أو آخذ وقتاً، ووافقت على الفور على هذه الخطوة التي انتظرتها سنوات طويلة.“

وعن العروض التي وصلت إليه ”بالفعل كان لدي عروض عديدة، لكنني لم أقارن الأهلي بأي مكان آخر. لقد حلمت بهذه الخطوة وعندما تحققت لم أنردد في الموافقة من دون أي تفكير.“

وأوضح شادي أنه كان يشعر بالإحباط في كل مرة يتم ترشيحه للانضمام إلى النادي ولكن لا يتم الانتقال.

وعن تشجيع الأهلي قال: ”منذ عام ٢٠٠٧ تقريباً بدأت في المواظبة على حضور مباريات الأهلي في المدرج، وبعد ذلك تحول الأمر إلى ما يشبه الإدمان.“

وأكمل شادي حسين ”لم أكن أطيق مشاهدة المباريات في مكان آخر في ظل ما تحمله من أجواء وحماس وشغف كبير، وبالتأكيد هذه اللحظات والذكريات لا يمكن أن أنساها، كما أنني وقتها كنت أتمنى بالفعل أن أغادر مكاني في المدرج وأنزل لأرض الملعب للمشاركة مع اللاعبين للدفاع عن قميص الأهلي، والحمد لله تحقق هذا الحلم.“

وشدد ”الانضمام للأهلي مجرد بداية لمرحلة جديدة أتمنى خلالها الحصول على ثقة الجهاز الفني وأن يكون لي بصمة في تتويج الأهلي بكل البطولات التي ينافس عليها وأقدر المكان المتواجد فيه ولن أفرط في تلك الفرصة.“

وتابع ”أعرف حجم الضغوطات الملقة علي بسبب ارتداء قميص الأهلي.“

وعن المنافسة في الهجوم قال: ”من لطبيعي أن يوجد في الأهلي نخبة من أفضل اللاعبين، وهو ما يعني أن المنافسة قوية وشرسة للغاية، ولكنها في النهاية تخدم الجهاز الفني وتمنحه

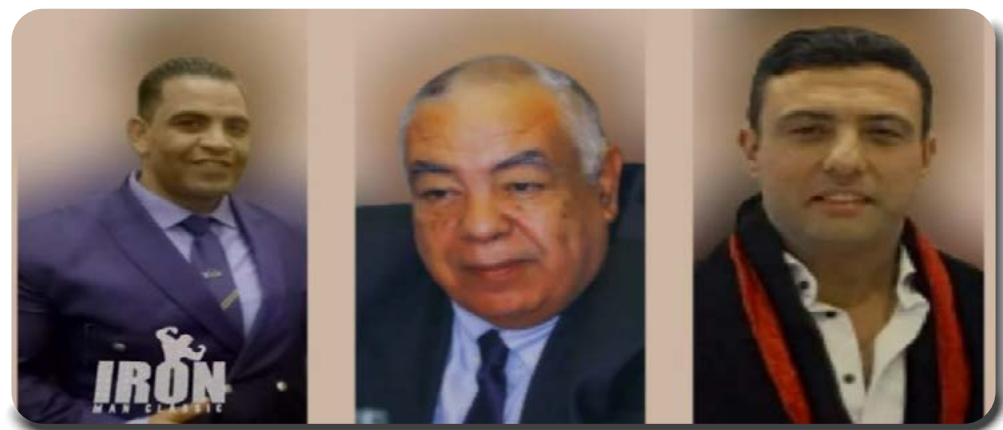


وزير الرياضة يلتقي رئيس الاتحاد الدولي لرفع الأثقال

اليوم الأحد، بصالة الدكتور حسن مصطفى بمدينة السادس من أكتوبر . وفي بداية اللقاء، قدم وزير الشباب والرياضة التهنية للسيد محمد جلود لتوليته رئاسة الاتحاد الدولي لرفع

حسن مصطفى رئيس الاتحاد الدولي لكرة اليد، والمهندس هشام حطب رئيس اللجنة الأولمبية، الدكتور محمد الأمين رئيس الاتحاد المصري لليد، محمد عبد المقصود رئيس الاتحاد المصري لرفع الأثقال، وذلك مساء

التقى الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة، السيد محمد جلود رئيس الاتحاد الدولي لرفع الأثقال وبصحبه رئيس الاتحاد الافريقي خالد مهلهل ورئيس لجنة التخطيط بالاتحاد الدولي، وبحضور الدكتور



عبد الرحمن شارب مديراً فنياً لنادي اتحاد الشرطة الرياضي لكمال الأجسام

التابع للاتحاد المصري لكمال الأجسام، وذلك بالدفع بمديرين أصحاب الخبرة وبإبطال جدد للمشاركة في البطولات الدولية المقبلة، واقربها بطولة أحمد علي الدولي IFBB التي ستقام نهاية الشهر الجاري بمجمع الصالات المغطاة باستاد القاهرة الدولي خلال الفترة من ٢٩ سبتمبر الجاري حتى ١ أكتوبر القادم، وتبلغ مجموع جوائزها ٣ مليون جنيه، وكذلك الاشتراك بطولة العالم لكمال الأجسام التي ستقام في شهر نوفمبر القادم في اسبانيا ونأمل ان يحصل على العديد من الميداليات في تلك البطولتين ونسعى لاستعادة "الفراغة" المركز الأول في بطولة العالم للكمال المقبلة.

البطولات القارية والدولية القادمة، بالتعاون مع الجهاز المعاون له المكون، من مجدي فتحي، ومحمد سامي وسوف يتم عقد اجتماع للجهاز الفني والذي يرأسه العميد أحمد سامي رئيس الجهاز الفني لوضع خطة عمل واقامة فترة اعداد للفترة المقبلة الهامة. وشدد "عبد الرحمن شارب" على الدور الكبير الذي يقوم به الدكتور عادل فهمي، رئيس الاتحاد المصري لكمال الأجسام، ورئيس الاتحاديين العربي والافريقي، والنائب الأول لرئيس الاتحاد الدولي، في الارتقاء باللعبه في شتى المجالات ودعمه المستمر سواء معنويا او فنياً لكافة المناطق والأندية

"ابوشارب" مديراً فنياً لنادي اتحاد الشرطة الرياضي لكمال الأجسام قدم مدرب منتخب مصر لكمال الأجسام، عبد الرحمن شارب، الشكر لمجلس إدارة الاتحاد الشرطة الرياضي برئاسة اللواء الدكتور محمد الطاهر، على الثقة في اختياره مديراً فنياً لاتحاد الشرطة الرياضي، كما اوجه الشكر الجزيل أيضاً للعميد أحمد سامي بطل ابطال العرب، و بطل العالم، و رئيس جهاز كمال اجسام بوزارة الداخلية، واتحاد الشرطة الرياضي. وأضاف المدير الفني لكمال الأجسام لاتحاد الشرطة الرياضي، انني اتعهد ببذل الجهد خلال الفترة المقبلة، من أجل تخريج أبطال يشاركون في



أس: ليفربول أراد التعاقد مع فاليريدي بمبلغ كبير

بعد عام. وشارك اللاعب الأوروغواياني مع ريال مدريد في ١٥٥ مباراة سجل خلالها ثمانية أهداف وصنع عشرة آخرين. وتوج فاليريدي مع ريال مدريد بالدوري الإسباني مرتين ومثلهما لكأس السوبر الإسباني ولقب دوري أبطال أوروبا ومثله لكأس العالم للأندية.

فإن ليفربول قدم ١٠٠ مليون يورو إلى ريال مدريد من أجل ضم فاليريدي. لكن قبول العرض بالرفض الشديد من جانب ريال مدريد حسبما ذكرت "أس". فاليريدي انضم إلى الفريق الريد في ريال مدريد عام ٢٠١٧ قادما من بينارول في أوروغواي وتم تصعيده

أراد نادي ليفربول التعاقد مع فيديريكو فاليريدي في آخر يوم من سوق الانتقالات الصيفية المنصرم. فاليريدي الذي جدد عقده مع ريال مدريد العام الماضي حتى صيف ٢٠٢٧، أصبح قطعة أساسية منذ الموسم الماضي. ووفقا لما نشرته صحيفة "أس" الإسبانية

مهزلة لمجلس الإسماعيلي بعد دقائق إلغاء التعاقد مع البرتغالي هلدري كريستوفافو

شهدت صفحات مواقع التواصل الاجتماعي الفيس بوك الخاصة بالنادي الإسماعيلي تعليقات ساخرة ضد تعيين المدير الفني البرتغالي والتي اعلنت ادارة النادي الإسماعيلي منذ ساعه تقريبا من خلال فيديو مصور للمدير الفني هلدري كريستوفافو الا انه هناك انباء مؤكده بالغاء التعاقد معه لدرجة الموقع الرسمي للنادي الاسماعيلي قام بحذف الخبر منذ دقائق معدوده وتوجه النيه الان بالتعاقد مع التونسي معين الشعباني المدير الفني السابق للنادي المصري. وكان قد اعلن مجلس إدارة الإسماعيلي برئاسة المهندس يحيى الكومي، علي إتمام التعاقد مع البرتغالي هلدري كريستوفافو لتولي الإدارة الفنية للفريق الأول في الموسم الجديد خلفاً لحزمة الجمل. ومن المقرر أن يصل للقاهرة بعد غد على أن يضم جهازه المعاون مدرباً مساعداً ومخططاً للأعمال. وأنهى مسئولو الدراويش، إجراءات التعاقد مع المدرب البرتغالي بعد دراسة دقيقة نظراً لقدراته في إعادة الإنضباط داخل صفوف الفريق وتحقيق طفرة على الصعيد الخططي والفني داخل الفريق الأول نظراً لنجاحاته السابقة وخبراته بالمنطقة العربية. ويحمل " كريستوفافو " سيرة مميزة كلاعب حيث سبق له تمثيل أندية عدة على رأسها باريس سان جيرمان الفرنسي وبنفيكا البرتغالي وديريفتا لاورنسيا الأسباني فضلا عن تمثيل منتخب بلاده الأول والأولمبي في العديد من المحطات الدولية، على الصعيد التدريبي فقد تولى تدريب عدة أندية في البرتغال أهمها بنفيكا وإشتوريل برايا وبورتيمونينسي إضافة للنصر والاتفاق والحزم بالدوري السعودي. كما حصل المدرب البرتغالي صاحب الـ ٥١ عاماً على الرخصة التدريبية " الدرجة الأولى " من قبل الاتحاد الأوروبي إلى جانب شهادات أخرى معتمدة .



التاريخ	النوع	نقل من	نقل الى
2021/11/27	إنهاء عقد	الحزم	
2021/6/7	توقيع عقد	الحزم	
2019/4/19	توقيع عقد	الاتفاق	
2019/1/10	إنهاء عقد	النصر	

فهد الشلهومي: كأس العالم قطر ٢٠٢٢ مونديال تكنولوجيا بنكهة كرة القدم

على خاصية الذكاء الاصطناعي، وهو ما سيجيب عنه فهد الشلهومي، أحد الخبراء التقنيين في كرة القدم. وعن اعتماد تقنيات تكنولوجيا تتم للمرة الأولى في كأس العالم، قال الشلهومي: "موندial قطر" لن يكون مجرد نهائيات لكرة القدم، بل ستشهد هذه النسخة، توظيف تقنيات تكنولوجيا تستخدم للمرة الأولى في نسخ المونديال. وأضاف أنه تم تجهيز جميع الملاعب القطرية باستخدام تقنية "إل إي دي" (LED)، والتي تتميز بأضواء متغيرة الألوان وتأثيرات عرض، وهذه المصابيح موفرة للطاقة، وغير سامة، فيسبوك تويتر لينكدان VKontakte Reddit بينتريست



يرتقب عشاق الساحة المستديرة انطلاق نسخة تكنولوجيا من مونديال كأس العالم، التي تستضيفه قطر خلال الفترة من ٢١ نوفمبر إلى ١٨ ديسمبر ٢٠٢٢. ستكون نسخة مونديال ٢٠٢٢ "استثنائية"، كونها ستكون نهائيات تعتمد بشكل كلي

