

11 ش. الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠٠ جوال: ٠٩٧٨٠٦٦٠٠٠٠٠
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



مصر تلا تين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية



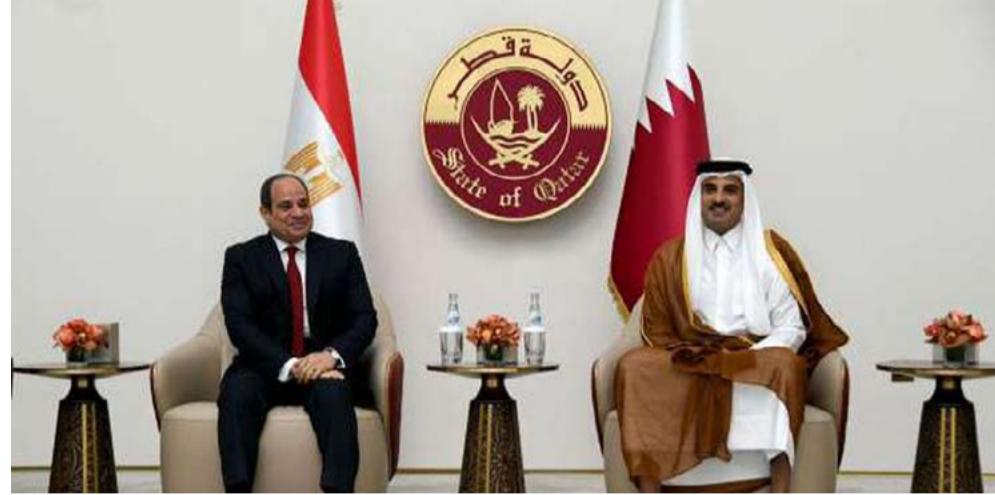
أسسها/ محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

السيسي يعقد مباحثات مع أمير قطر ويؤكد انفتاح مصر نحو تعميق العلاقات الثنائية

وفدي البلدين، ورحب الأمير تميم بن حمد بالزيارة التاريخية للرئيس في قطر في أول زيارة رسمية لسيادته إلى الدوحة، التي تأتي تويجاً لمسار التمرين الأخير في العلاقات بين الجانبين المصري والقطري.

وأشاد تميم، بالروابط الأخوية التي تجمع بين البلدين الشقيقين، معرباً عن تقديره للجهود المصرية الداعمة للشأن العربي والخليجي على كل الأصعدة، مع تأكيد حرص قطر على تعزيز أطر التعاون الثنائي بين الجانبين في مختلف المجالات خلال الفترة المقبلة، من خلال زيادة الاستثمارات القطرية

تابع ص ٤



التقى الرئيس عبد الفتاح السيسي،اليوم، في الديوان الأميري بالعاصمة القطرية الدوحة، تميم بن حمد آل ثاني، أمير دولة قطر، وأقيمت مراسم الاستقبال الرسمي، وجرى عزف السلامين الوطنيين واستعراض حرس الشرف.

تعزز التعاون الثنائي بين الجانبين بمختلف المجالات وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، باسم راضي، بأن الرئيس والأمير تميم بن حمد عقداً مباحثات مفرودة، أعقبتها جلسة مباحثات موسعة ضمت



الحكومة توافق على ٧ قرارات.. منها دار سك مصرية بريطانية بـ«اقتصادية القناة»



٢٠٢٢، وافق بصورة مبدئية، على مقترن إبرام اتفاق شراكة بين سويف، لصالح الهيئة العامة للتنمية الصناعية، واستخدامها في الأنشطة الصناعية «توسعتات منطقة كوم أبو راضي الصناعية». كما وافق مجلس الوزراء على إضافة نشاط «فصل البلازما وتقسيتها وتجميعها وتصنيع مشتقاتها وتطويرها» إلى المجالات الواردة بالماددة الثانية من قرار مجلس الوزراء رقم ٥٦ لسنة ٢٠٢٦

أعلن مجلس الوزراء، خلال اجتماع الحكومة الأسبوعي برئاسة اليوم المهندس مصطفى مدبولي، على ٧ قرارات جديدة، منها الموافقة على مشروع قرار رئيس الجمهورية، بشأن تخصيص ٦٠,٢٦ فدان من الأراضي



أمير قطر: زيارة أخي الرئيس السيسي إلى الدوحة عزّزت العلاقات بين البلدين

على تويتر: «سررت بزيارة أخي الرئيس عبد الفتاح السيسي إلى الدوحة، والتي زادت العلاقات القطرية المصرية رسوحاً». قيم: زيارة السيسي تحقق تطلعات شعبينا الشقيقين وأضاف قيم: «زيارة الرئيس

أعرب أمير قطر، تميم بن حمد آل ثان، عن سعادته بزيارة الرئيس عبد الفتاح السيسي، إلى الدوحة، والتي بدأت أمس، وحطيت باستقبال رسمي كبير. زيارة الرئيس السيسي إلى قطر وغَرَّد أمير قطر، عبر حسابه الرسمي

Hotline ٠١٠٦٦٦٨٧١٠٥
www.1997.eg
/modernhouse_kitchens
modernhouse-egypt.com

1 God El-haq St., 1st Floor,
Square 1226, beside Florida Mall,
Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2266 4467
+202 2266 4468
www.alzaferintl.com

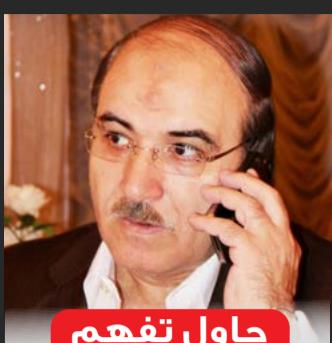
مجلس الوزراء: عقد المؤتمر الاقتصادي نهاية سبتمبر أو مطلع أكتوبر

قال السفير نادر سعد المتحدث الرسمي باسم مجلس الوزراء، إن الدكتور مصطفى مدبولي رئيس الحكومة، عقد على مدار اليومين الماضيين، اجتماعين من أجل التحضير للمؤتمر الاقتصادي المرتقب، الذي دعا إليه الرئيس عبد الفتاح السيسي، موضحاً أن المؤتمر سيكون على مدار ٣ أيام وبه عدة جلسات، وجرى تخصيص كل يوم لشق مدين حتى نصل لخريطة «اقتصاد





كلمة العدد



حاول تفهم

مصر وطن...؟؟؟

مختصر من يعتقد ان علاقه الدوله المصريه وقطر مبنية على الاستثمارات او الجانب الاقتصادي فقط علي الرغم من اهميه القصوي الي مصر ... فالاستثمارات القطريه صمدت طوال الوقت امام كل العواصف السياسيه التي كانت تعصف بعلاقه البلدين طوال فترة المقاومه الاماراتيه السعوديه

البحرينه المصريه لدوله قطر حتى جاءت اتفاقية العلا لتنضم مابعدها لتأي زيارة المصريه للرئيس السيسى ردا علي زيارة

امير قطر الى مصر الشهر الماضي .

لكن في تصورنا الامر يخرج عن مجال الاقتصاد والاستثمار الي فضاء ارحب واسع تمهيدا للقمه العربيه وتنشيط العلاقات الدبلوماسيه بما يخدم نظره الطرفين للتطبيع بآيجايه للمستقبل وتأتي بعد زيارة رئيس الوزراء الليبي ورئيس مجلس النواب المنتخب عقبه صالح الامر الذي جاء بعد زيارة الى تركيا حدثت خلال هذا الشهر قام بها باشغا رئيس الحكومة المنتخب من مجلس النواب والديبه رئيس الوزراء المنهيه ولابنه المدعوم من الجماعات المقاتله وقد سبق هذه الزيارة ايضا وبشكل متعمد افشال كل محاولات باشاغا المنتده لدخول طرابلس والسيطره عليها بالقوة وكلاهما محسوبات علي تركيا وذلك لجعل الرجلين يشعرون

بالعجز عن فرض اي خيار دون اللجوء الي تركيا وبالتالي تصبح الساحه خاليه الي تركيا لاقرار الحلول التي تخدم صالحها وتعزز سيطرتها وامساكها بالملف الليبي .

وهنا يأتي الملف الليبي علي طاولة الزياره المصريه الي قطر ففي تصورنا ان قطر لديها بعض التأثير علي الجماعات المقاتله لحساب باشاغا والتي لازالت جماعه الاخوان تسيطر عليها بدعم من قطر ولذلك تقتضي المواجهه المصريه للتغلق التركي ومنعها من الامساك بكل خيوط الحل التحدث مع قطر وربما يكون لقطر دورا في ضرب التحرركات التركيه هناك والعمل مع القاهره لعدم السماح لتركيا في فرض الحل الذي تريده وبالاسلوب الذي تريده وبالأشخاص الذي تريده وربما ايضا تأتي الزياره لازاله بعض

الهواجس المصريه من استمرار قطر في دعم الاسلام السياسي في المنطقة واحتضان بعض من قادة الجماعه في قطر حيث لازالت تتعرض القاهره للانتقاد من التلفزيون العربي الذي يعمل ويبيت ارساله من قطر حتى بعد ان خففت قناته الجزيره من جرعة وحجم انتقاداتها لنهج الدوله المصريه وقيادتها .

حاول تفهم
محمود صلاح قطامش
مصر تلاتين



هذه المنظمات، موضحاً أن تقرير

الدولة للمشاركة في المنتدى، ليس هذا فقط، بل تواصلت القاهرة بعناصر مجهولة المصدر، لافتاً إلى أن هذه المنظمة مشبوهة، وهناك تعمد من قبل بعض وسائل الإعلام لإبراز مثل هذه التقارير.

الدولة للمشاركة في الاتفاقية الخاصة بالمناخ، أوضح المتحدث باسم وزارة مع المنظمات والدول الأفريقية، واقترحت ٥٦ منظمة مصرية

الخارجية، أن هناك منظمة مصرية

فقط، عاملة في مجال البيئة، مسجلة في الاتفاقية الخاصة بالمناخ، ودعتها

ووافقت الأمم المتحدة على مشاركة

«الخارجية»: منظمة هيومان رايتز ووتش «مشبوهة» ومصادرها «مجهولة»

أضاف «أبو زيد»، خلال مداخلة هاتفية في برنامج «بالورقة والقلم»، الذي يقدمه الإعلامي نشأت الديهي، الذي يعرض على شاشة «TeN»، أن منظمات المجتمع المدني المشاركة في مؤتمر المناخ والمنتدى الخاص به، لابد أن تكون عاملة في مجال البيئة، ومسجلة في الاتفاقية الخاصة بالمناخ، مشيراً إلى أن القاهرة لا يمكن أن تجحب أي منظمة من المشاركة في هذا المنتدى، كما أن الأمم المتحدة تعطي الدولة المضيفة للمجتمع الدولي، وليس مصر دور من قريب أو بعيد في هذا الأمر.

القاهرة لا يمكن أن تجحب أي منظمة مصرية واحدة عاملة في منظمة من المشاركة في هذا المنتدى

казاخستان تمنح شيخ الأزهر جائزة أستانا الدولية لجهوده في حوار الأديان

منح فضيلة الإمام الأكبر شيخ الأزهر الشريف، جائزة أستانا الدولية، لجهوده في الحوار بين الأديان، وتعزيز ثقافة الأخوة والتسامح بين مختلف الثقافات والعرقان، لافتاً إلى أن الإمام الأكبر هو الشخصية الإسلامية الأكبر إلهاهما في القضايا الإنسانية، وأن حضوره ل Kazakhstan أمر مهم ومقدر للجميع.

جومارت: الشعب الكازاخى يكن لـ الإمام الأكبر كل الاحترام والتقدير وأكد جومارت، أن الشعب الكازاخى يكن لـ الإمام الأكبر كل الاحترام والتقدير جاء ذلك خلال افتتاح المؤتمر السابع لزعماء الأديان، تحت عنوان «دور قادة الأديان في التنمية الروحية والاجتماعية للبشرية في فترة ما بعد وباء كوفيد ١٩»، بحضور عدد من القادة السياسيين وزعماء الأديان حول العالم.

وقال الرئيس الكازاخى: «يسعدني



الحكومة توافق على ٧ قرارات.. منها دار ساء مصرية بـ«اقتصادية القناة»



«ميناء تخصسي» بموقع محطة الضبعة النووية، من المشروعات القومية للدولة، في إطار تطبيق أحكام قانون تنظيم البناء الصادر بالقانون رقم ١١٩ لسنة ٢٠٠٨.

العمليات الإرهابية والأمنية، إلى صندوق تكريم شهداء وضحايا الإرهابية ومصايب العمليات الإرهابية والأمنية وأسرهم، ووافق مجلس الوزراء على اعتبار مشروع تنفيذ الرصيف البحري

الرقمي للدولة المصرية، وجهوده تعزيز السياحة والتسويق الدولي، وستولى لجنة متخصصة كل الأمور الفنية التي قمت مناقشتها خلال الاجتماع.

وتأتي الموافقة في إطار تطلع وزارة المالية، لإقامة شراكة تتجاوز فكرة نقل الخبرة الفنية فقط، والسعى إلى شراكة قائمة على مشاركة في العمليات الانتاجية والتشغيلية، بهدف توطين الصناعات المعدنية في مصر، وأن تكون مصر مركزاً إقليمياً رائداً لانتاج وسوك العملات للدول العربية والأفريقية ومنطقة الشرق الأوسط، اعتماداً على مدخلات العملاء لت تصنيع العملات الوطنية والعملات المعدة للتصدير للخارج بدلاً من استيرادها أقراص خام، كما وافق مجلس الوزراء على إضافة بعض المتفوين والمصابين من

الاستثمارات التي جرى إتفاقها لـ٦٤ مشروع، لكل من وزارة الإسكان، والنقل، ومحافظة الشرقية، وصندوق التنمية الحضرية، على أن تكون الجهات الطالبة مسؤولة عن مناسبة الأسعار.

ووافق مجلس الوزراء على مقترح وزارة المالية، بتأسيس شركة مساهمة مصرية، باسم «جلوبال جلوبال بلو مصر»، بمشاركة شركتي «جلوبال بلو العامة المحدودة»، «جلوبال بلو هولندا الخاصة المحدودة»؛ لتنفيذ منظومة رد ضريبة القيمة المضافة لمغادري البلاد من الوافرين الأجانب لـ٦٤ مصر، تنفيذًا لأحكام قانون ضريبة القيمة المضافة الصادر بالقانون رقم ٦٧ لسنة ٢٠١٦، والمعدل بالقانون رقم ٣ لسنة ٢٠٢٢، وذلك في إطار رؤية مصر ٢٠٣٠، واستراتيجية التحول

تمهـ صـ ١
ووافق المجلس كذلك، على اعتبار مشروع شركة «جريفولز إيجيبت» من المشروعات المشتركة في تطبيق حكم المادة (٢٠) من قانون الاستثمار، ومنحها الموافقة الواحدة «الرخصة الذهبية» على مشروع إقامة وتشغيل مصنع لفصل البلازما وتنقيتها لتصنيع المنتجات الدوائية النهائية المشتركة منها، وإنشاء وتشغيل ٢٠ مركزاً لتجميع البلازما «المادة الخام للمصنع» بمختلف أنحاء الجمهورية.

واعتمد مجلس الوزراء القرارات والتوصيات الصادرة عن اجتماع اللجنة الهندسية الوزارية المنعقدة بتاريخ ٢٠٢٢/٩/٥، بشأن الإسناد للشركات أو زيادة أوامر الإسناد لاستكمال الأعمال، للاستفادة من





هناك انخفاضاً في الإصابات على مستوى مصر والعالم: «التعامل مع الفيروسات يحتاج إلى الحذر، دادماً ما نخطط للأسوأ ونتمنى الأفضل».

مشيراً إلى أن حملات التوعية تكون مستمرة خلال الفترة المقبلة. يعرف الناس ماهية الأضرار المرتبطة على اختياراتها والفوائد التي تعود عليها إذا اختارت الولادة الطبيعية،



شوشة يفتح معرض "اها مدارس" بالعرىش ب تخفيضات من ١٠٪ إلى ٣٠٪

الهجن في منطقة المضمار بالكيلو ١٧ غرب العريش يومي غد الاربعاء وبعد غد الخميس بعد توقيه ١٤ عاماً منذ عام ٢٠٠٨ .. موجهاً الدعوة لجميع أهالى المحافظة لمشاهدته .. حيث تم تخصيص عدد ١٠ باصات لنقل المواطنين من المبادين الرئيسية بمختلف مدن المحافظة إلى منطقة سباقات الهجن.

ومن جانبها .. أكدت أمانى رسلان مدير عام التموين والتجارة الداخلية بالمحافظة على استمرار المعرض حتى ١٠ أكتوبر المقبل، وذلك بالاشتراك مع الغرفة التجارية .. وعدد من الشركات والتجار .. مشيرة إلى أن يشارك في المعرض ٦ عارضاً من التجار والشركات .. حيث تم النزول بالأسعار، وذلك للمشاركة في تخفيف الأعباء عن كاهل المواطن السينوى ..

ومن جانبهم .. أشار العديد من المواطنين إلى توافر احتياجات المدارس بأسعار مخفضة من خلال المعرض.



العرىش- د. هويدا الشريف
إلى مصر بدلًا من النظرة الشخصية، وأنه تم النزول بالأسعار طبقاً لتوجيهات السيد الرئيس والدكتور رئيس الوزراء في هذا الشأن .. علاوة على شكر رجال التموين والغرفة التجارية لجهودهم في هذا الشأن ..

وأضاف أنه سيقوم بجولة للمرور على المدارس بعد يوم ١٥ سبتمبر على كاهل المواطن السينوى ، وذلك بالرغم من ارتفاع الأسعار عالمياً .. وأشار المحافظ إلى تهنئة شعب مصر وقياداته وأهالى سيناء بهذه المناسبة .. معرباً عن شكره وتقديره لجميع التجار الذين فضلاً النظر

أكمل اللواء دكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء على افتتاح معرض أهلاً مدارس بـ ٣٠٪.

وأعلن المحافظ أثناء افتتاحه لمعرض : "أهلاً مدارس" بالعرىش (اليوم) .. يرافقه أمانى رسلان مدير عام التموين والتجارة الداخلية بالمحافظة وسليمان العكش وفائز أبو حرب عضواً مجلس الشيوخ وممثلى الغرفة التجارية والتجار وعدد من القيادات الشعبية والتنفيذية .. عن تهنئة أهالى المحافظة بمناسبة افتتاح المعرض لتوفير جميع متطلبات التلاميذ وطلاب المدارس من (أدوات مكتبية ، شنط ، أحذية ، وملابس)

، وتابع بـ ٣٠٪، وأضاف أنه سيقوم بجولة للمرور وذلك للمشاركة في تخفيف الأعباء عن كاهل المواطن السينوى ،

الجاري متابعة استعدادات المدارس لاستقبال العام الدراسي الجديد واجراء الصيانة وباقي الأعمال بصفة عامة استعداداً للعام الدراسي .. وأشار المحافظ إلى بدء سباقات

«الصحة»: الولادة الطبيعية هي الأصل.. ومخاطر القيصرية كثيرة

دراسة مستفيضة بالوزارة تتعلق باحتياجات مصر من خريجي حاكم رئيس لجنة الصحة ومجلس النواب وكريم بدر أمين سر اللجنة، وأوصت اللجنة بأن منظومة التكليف مهمة جداً في تطوير كل التخصصات الصحية والطب البشري وطب الأسنان والصيدلة لاحتياجات الوراء من القطاعات الصحية مع مراعاة عدالة التوزيع العالى والتمريض الفنى والفنين الجغرافي في المحافظات المختلفة».

قال الدكتور حسام عبدالغفار المتحدث باسم وزارة الصحة والسكان، إن هناك بعض المشكلات مرتبطة بالتكليف نتيجة وجود عجز في بعض التخصصات والاكفاء في الأخرى، موضحاً: «راجينا قانون التكليف الذي ينص على أنه أمر جائز لوزير الصحة ويتم وفق احتياج الجهات الطالبة في القانون ومراعاة عدالة التوزيع الجغرافي والاحتياج».

ملف الولادة القيصرية

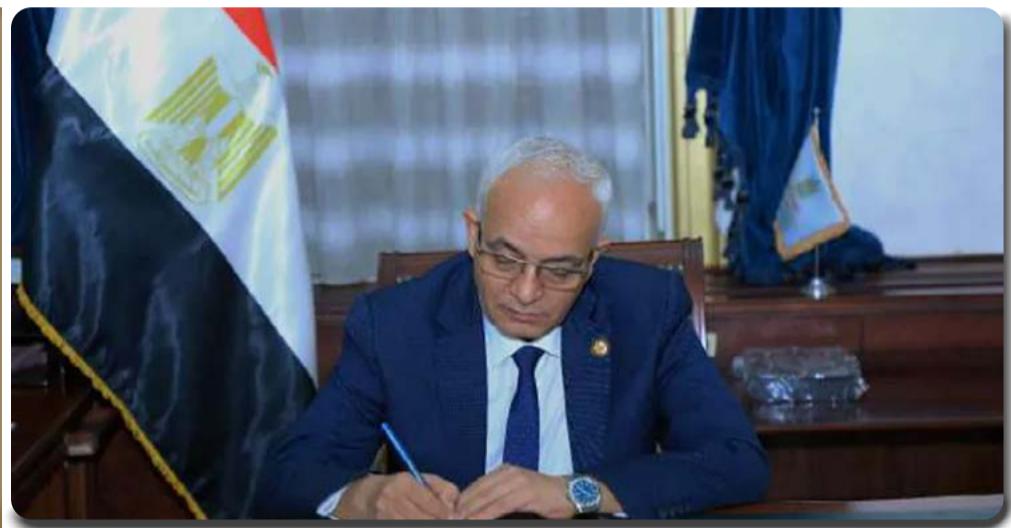
وفيما يتعلق باسم وزارة الصحة والسكان: «بناءً على هذه الدراسة القيصرية، قال إن الدراسة عبد الغفار وزير الصحة والسكان التي تم عرضها في اجتماع اللجنة العليا للتكلف حملة توعية للأهالى والأزواج، وخاصة أن الأصل في

وابتعال المتحدث باسم وزارة الصحة والسكان: «بناءً على هذه الدراسة عبد الغفار وزير الصحة والسكان وجّه بوجود حملة توعية للأهالى والأزواج، وخاصة أن الأصل في

وأضاف عبد الغفار، خلال مداخلة هاتفية ببرنامج «مساء dmc» تقديم الإعلامي رامي رضوان، على قناة dmc: «تم عمل

اللجنة العليا للتكلف

وابتعال المتحدث باسم وزارة الصحة والسكان: «بناءً على هذه الدراسة القيصرية، قال إن الدراسة عبد الغفار وزير الصحة والسكان التي تم عرضها في اجتماع اللجنة العليا للتكلف ببرئاسة الدكتور خالد عبدالغفار وزير الصحة



وزير التعليم: ٢٥٠ جنيهاً حافزاً شهرياً مدير المدرسة و ١٥٠ لوكيل

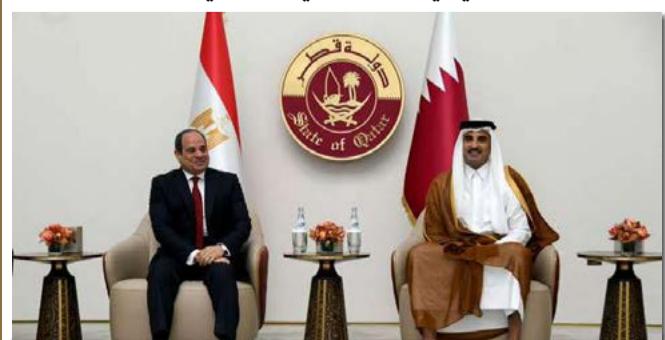
أصدر الدكتور رضا حجازي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني، القرار الوزاري الخاص بالضوابط والقواعد الحكومية والمنظمة لاستحقاق وصرف حافز الادارة المدرسية والمكافأة الإضافية عن امتحانات التقليل. قيمة الحافز الشهري لمدير المدرسة ونصلت الماددة الأولى من القرار الوزاري على أن يمنح المخاطبون بحكم الماددة ٧٩ من قانون التعليم المشار إليه من شاغلي وظائف مدير مدرسة، ووكيل مدرسة، بحسب الأحوال، حافزاً شهرياً ٢٥٠ جنيهاً، و ١٥٠ جنيهاً على امتحانات على إجازات

السيسي يعقد مباحثات مع أمير قطر ويؤكد انفتاح مصر نحو تعميق العلاقات الثنائية

تنمية ص ١

في مصر واستغلال الفرص الاستثمارية المتاحة بها. كما ثمن الأمير تميم بن حمد الدور المصري البارز في تعزيز آليات العمل العربي المشترك في مواجهة الأزمات والتحديات الراهنة بالمنطقة، الذي يعد نموذجاً يحتذى به في الحفاظ على الاستقرار والنهوض بالآوضاع التنموية والاقتصادية والاجتماعية في الوطن العربي.

الرئيس السيسي يعبر عن تقديره وامتنانه للأمير القطري وعمره الرئيس السيسي عن تقديره وامتنانه للأمير القطري، على حسن الاستقبال وكرم الضيافة، مثمناً ما عكسته الزيارة الأخيرة للأمير قطر للقاهرة خلال شهر يونيو الماضي من دلالات على تعزيز العلاقات بين البلدين، مؤكداً انفتاح مصر نحو تعميق العلاقات





اقتصادية قناة السويس تعتمد ٥ مشروعات استثمارية جديدة.. تعرف عليها

بتفعيل التعاقد بالأحرف الأولى بين الهيئة وتحالف هاتشسون و CMA COSCO لإنشاء البنية الفوقيّة وإدارة وتشغيل محطة الحاويات بميناء السخنة، حيث يتضمن المشروع العمل بالمرحلة الأولى على رصيف بطول ١٢٠٠ متر بمساحة ٧٢٠ ألف متر مربع، ومرحلة ثانية لرصيف بطول ١٤٠٠ متر بمساحة ٨٤٠ ألف متر مربع.

تشغيل محطة تحلية المياه بالعين السخنة أول أكتوبر المقبل لخدمة المشروعات القائمة في المنطقة الصناعية، حيث تبلغ الطاقة الإنتاجية للمحطة ١٠٠ ألف متر مكعب / يوم



مربع باستثمارات تراكيمية تقدر بنحو ٦٥ مليون دولار وتوفير ٤٠٠ فرصة عمل برصيف ٩٠٠ متر وساحة تداول ٣٨٠ ألف متر مربع سير الإجراءات الخاصة

تبدأ الهيئة في اتخاذ ما يلزم نحو هذا التعاقد، ويتضمن المشروع إقامة محطة بطول رصيف ٩٠٠ متر وساحة تداول ١٠٢ مليون متر مربع، وهي المحطة الرئيسية للاستثمار - ريلابنس لوجيستيك،

بميناء شرق بورسعيدي على أن

جنيه للمرحلة الأولى من المشروع، الذي يقع على مساحة ٤٠٠ ألف متر مربع ملاصق للمحطة ترتكز على أنشطة الصناعات التحويلية لإنتاج الحبوب والغلال. توسعات لمحطة قناة السويس لتداول الحاويات بميناء شرق بورسعيدي بطول ٩٥٥ متر وساحة ٥١٠ ألف متر مربع باستثمارات تراكيمية تقدر بنحو ٥٠٠ مليون دولار وتوفير ١٠٠٠ فرصة عمل مباشرة وغير مباشرة، حيث تعمل المحطة حالياً بطول رصيف ٢٤٠٠ متر وساحة تداول ١٠٢ مليون متر مربع، وهي المحطة الرئيسية للاستثمار - ريلابنس لوجيستيك، بميناء شرق بورسعيدي، والذي تقدم به تحالف رووتيس - روزا جرينز، وتبليغ الاستثمارات التراكيمية التقديرية للمنطقة الوجستية بنحو ٢٠٠ مليون



وزير الاتصالات: 30 مليون دولار استثمارات

مصنع OPPO لتصنيع الهواتف بمصر

وقال الدكتور عمرو طلعت، "سيديا" الإنتاج خلال العام المقبل، كما سيوفر المصنع ٩٠٠ فرصة عمل جديدة إلى جانب ٦٠٠ عامل مصرى يعملون حالياً في شركة OPPO". وأضاف الوزير: "لن نتوقف عن هذا الحد بل سنعمل مع باقى الشركات العالمية المماثلة على دعم جهودها للتصنيع وتصدير منتجاتها وخدماتها الرقمية من مصر إلى دول العالم.

أكى الدكتور عمرو طلعت وزير تكنولوجيا المعلومات "إيتيدا"، وشركة "أوبو" OPPO الصينية على تشجع الشركات العالمية العاملة للإلكترونيات؛ لانشاء مصنعاً لها في صناعة الالكترونيات ومجال تكنولوجيا الهاتف المحمولة على التوسع في نشاطها في مصر وتعزيز التصنيع المحلي ضمن المبادرة الرئاسية "مصر تصنع الإلكترونيات". وقال الوزير عبر صفحته الرسمية على فيسبوك، "اليوم بتشريف دولة رئيس مجلس الوزراء الدكتور مصطفى مدبولي، وقعاً مذكرة تفاهم بين "هيئة تنمية صناعة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات" "إيتيدا"، وشركة "أوبو" OPPO" الصينية للإلكترونيات؛ لانشاء مصنعاً لها للهاتف المحمول في مصر، بطاقة إنتاجية ٤,٥ مليون وحدة سنوياً، وباستثمارات نحو ٣٠ مليون دولار ليضم إلى ١٠ مصانع أخرى قاتلتها الشركة حول العالم وليكون الرئاسية "مصر تصنع الإلكترونيات".

وأضاف الوزير: "لن نتوقف عن هذا الحد بل سنعمل مع باقى الشركات العالمية المماثلة على دعم جهودها للتصنيع وتصدير منتجاتها وخدماتها الرقمية من مصر إلى دول العالم.

٢٣٣ مليون دولار صادرات مصر من الملابس الجاهزة في شهر واحد

أن صادرات الملابس الجاهزة من الملابس الجاهزة بنسبة طفيفة في شهر يونيو الماضي، حيث قالت بيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، إن الصادرات الإجمالية للملابس الجاهزة بلغت نحو ٢٣٣,٢ مليون دولار، بينما كانت نحو ٢٠٧ مليون دولار في شهر يونيو عام ٢٠٢١، بزيادة بلغت نحو ٣٦٦ مليون و٦٧ ألف دولار، وترتفع قيمة العجز في الميزان التجارى ليصل إلى ٣,٢١ مليار دولار خلال شهر يونيو الماضي، مقابل ١٨ مليون و٨٧٦ ألف دولار لنفس شهر يونيو عام ٢٠٢١، بزيادة بلغت نحو ٢٦,٢ مليون دولار، وبزيادة زيادة بلغت نحو ٤٩٠ ألف دولار، يليها صادرات



مطابخ البيت الحديث MODERN HOUSE KITCHENS

ارقام وفروع البيت الحديث

- فرع م.نصر: ٠١٠٦٦٦٨٧١٠٣ العنوان: ٦ شارع عبدالحكيم الرفاعي - متفرع من عباس العقاد
- فرع المقطم: ٠١٠٦٦٦٨٧١٠٤ العنوان: شارع ٩-٩-امام فودافون
- فرع الشروق: ٠١٠٦٦٦٨٧١٠٥ العنوان: جراند مول الشروق بجوار كمبوند الباتيو
- فرع التجمع الخامس: ٠١٠٦٦٦٨٧١٠٥ العنوان : القاهره الجديدة - المنطقة الصناعية
- المعادي: ٠١٠٦٦٦٨٧١٠٦ العنوان من رمضان: ٠١٢٠١١١٦٨٦٨



0106668105

Hotline www.1997.tel

[f / ModernHouseEgypt](https://www.facebook.com/ModernHouseEgypt)

[@ / modernhouse_kitchens](https://www.instagram.com/modernhouse_kitchens)

[@ / modernhouse_egypt.com](https://www.modernhouse_egypt.com)

اجنحة الظافر تكرم الاستاذ / محمد الزعبي



للاستاذ محمد الزعبي متمنيا له دوام التوفيق والتقدم والمستقبل الباهر وذلك بحضور الاستاذ محمد السعيد المدير العام باحدى الشركات الملاحية وعضو لجنة الوكالء الملاحين بالغرفة التجارية



فتره عمله حيث كان مشهودا له بالكفاءة والامانه وقد قام السيد / محمود صلاح قطامش مدير عام شركة اجنحة الظافر لخدمات الشحن ونيابة عن الشيف / محمد الظافر رئيس مجلس الاداره بتقديم الدرع التذكاري

اقيم بجده حفل وداعي بسيط للاستاذ محمد الزعبي بمناسبة سفره الي بلاده وقد حرصت شركه اجنحة الظافر لخدمات الشحن علي تكريم الاستاذ / محمد الزعبي تقديرا لخدماته بالمملكة وماقدمه طوال

قهوة على الريحة.. قصه قصيرة ولكنها لن تنتهي أيضا

علي الريحة ساعة العصاري من يد والدتي فذهبت إليه حيث مكانه الذي اعتاد عليه في حديقة المنزل وقلت له أنا ساعد لك فنجان القهوة فضحك . وتسليت إلى والدتي أسلالها عن كيفية عمل القهوة علي الريحة لأنني سأقوم بإعدادها وتقديمها له فضحكه فهمت منها أن رسالتي قد وصلت وان كل شئ علي مدارام وبعد أن انتهيت من عمل القهوة حملتها وانا أثبتت بالصينيه خوفا من الارتباك وخوفا من أن يفشل مخططه لأجله وما إن جلست بجانبه وانا اقدم له فنجان القهوة إذا به يبتسم ويضرب علي كتفني ويقول لي مبروك يا شامهندس زين من اخترت . فتفتست الصعداء فقد أزاح عن كاهلي حملأ ثقيلا كان مكونا فقط من عدة كلمات وأخذت اقبل رأسه ويديه وجاءت امي تعلو ابتسامتها كوجه القمر وهي تقول ربنا يتمم علي خير فقبلت يديها وراسها . ساعتها لم تسعني الدنيا فقد ظفرت بمن ملكت القلب وهم احلم بغيرها كي تشاركي احلي ايام العمر والتي بعد رحيلها ضاعت دبلتي التي البستني إياها وعادت هي وروحها إلى مرة اخري .

ومن يومها وانا اعشق هذا اليوم من ايام الخريف واعشق القهوة علي الريحة . رحم الله والدتي ورحم التي من اجلها تعلمت كيف اصنع القهوة علي الريحة وأصبحت من عادة القائد أن يشرب قهوته عشاقها .



مهندس فايق الخليلي

المرفأ . هي جميلتي التي اختارتها روحني قبل أن تراها عيني . كان نسken في بيتنا الكبير المقابل لبيتها وكان علي أن أخبار والدي بما انوي ولكن كيف وله من الهيبة والوقار ما يعنيني من الحديث العادي معه ليزدهر مضافا له كل ايام العمر وقد أهداه لي أن افتحه في موضوع زواج . ولكنني لم احتار طويلا أنها امي هي من اتجروا علي الحديث وخدمتي العسكريه وانخرطت في دولاب العمل كمهندس يشار له وله مثلي بالبنان ابني ميناء جديدا في طريقه وتنقل بدورها رغبتي الى في بلدي ومرفاً ترسو عليه سفينتي بعد رحلة ابحار طويله وسط امواج تنخفض حينا وتعلو احيانا ولكنني اخيرا أبصرت الشاطئ ووجدت



بعد توقف لسنوات... وزير الشباب والرياضة ومحافظ شمال سيناء يفتتحا بطولة العريش للهجن

افتتح الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة عن سعادته بعودة اقامه مهرجانات وبطولات الدهن مرة اخري إلى العريش، مؤكدا ان الدولة المصرية في عهد فخامة السيد الرئيس ودعمهم وتدريبهم ليكونوا قادرين على مساندة الوطن في المستقبل ودفع عملية التنمية في إطار الخطة التي الجمهورية من أجل توفير حياة كريمة لجميع المواطنين في كل المحافظات.

وأشار وزير الشباب والرياضة انه في إطار الخطة الموضوعة لدعم ونشر رياضة الدهن بصفة عامة وتطوير المدن الحدودية بصفة خاصة، فإنه سيتم إنشاء فندق خاص بالمضمار في شمال سيناء، الدكتور أشرف البجريمي وكيل الوزارة رئيس الادارة المركزية للإنشاءات الشبابية والرياضية، محمد واش راشد مدير الشباب والرياضة بالجيزة، عبد النبي عطية وكيل الوزارة رئيس الادارة المركزية للمدن الشبابية، محمد عبد المنعم مدير عام المنشآت الشبابية للمدن، وعدد من نواب مجلسى النواب والشيوخ بالمحافظة وعدد من مشايخ المحافظة.

تفقد وزير الشباب والرياضة ومحافظ شمال سيناء معرض المنتجات السينوية والمشغولات اليدوية والذي تنظمه الادارة المركزية لتنمية الشباب والرياضة إلى محافظة شمال سيناء وهو يدل على مدى الأهمية التي يوليه السيد الوزير للبناء والتطوير في السينواي.



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات التمر الهندي

ظهور اللون الأصفر على الجلد، وتنشيط الدورة الدموية. كما أن تناوله يمنح الجسم قوة ونشاطاً كبيرين؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من فيتامين (ج)، ويعالج البواصير، وغيرها من المشاكل التي تسبب الجهاز الهضمي في الجسم. كما يساهم تناوله في محاربة مرض السرطان؛ لاحتوائه على مضادات الأكسدة، ويعالج السيلوليت. وبالرغم من كل هذه الفوائد فإنه يوصى بتناول التمر الهندي بكميات معتدلة؛ وذلك تجنباً لأية مضاعفات خطيرة، مثل مشاكل السمنة؛ وذلك لأنه يحتوي على نسبة عالية من السعرات الحرارية، كما أنه يؤثر سلباً على مرض السكري، حيث يزيد الأعراض المراقبة له، ويعتبر خطر على صحة النساء الحوامل والرضع؛ لاحتوائه على خصائص مضرة للأجنحة، وحديثي الولادة عند الإفراط في تناوله. كما أن تناوله بإفراط يسبب تخثر الدم في حال تناوله مع أنواع معينة من الأدوية، ويسبب أمراض عديدة للأوعية الدموية، والشرايين، ويرفع معدل السعرات الحرارية في الجسم فيما لو نم تناوله بكثرة، الأمر الذي يؤدي إلى الإصابة بزيادة الوزن.



بِقلمِ الأَسْتَاذِ الدَّكْتُورِ مُحَمَّدْ بْنِ عَبْدِ الرَّحِيمِ شَاهِين

يعد التمر الهندي واحداً من أهم أنواع العائلة البقولية، وأشجاره معمرة دائمة الخضرة، ويعتقد أن موطنها الأصلي إفريقياً الاستوائية، وينتشر زراعته في كل من السودان، والهند، ومصر، وجزر الكاريبي، والسنغال، والنيجر، ويمتاز بهذاته البكتيرية، هذا بالإضافة إلى فوائده الشهي جدًّا، وخصائصه الغذائية العالية القيمة؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من الأملاح المعدنية، والمعدة، وملطف و泻اطن للحرارة والحميات الناشطة عن بعض أمراض البطن. كما يعتبر علاجاً مثاليًّا لمشاكل الالتهابات التي تسبب الحنجرة، وعلاج البريكان، والحد من



٧ أسباب تجعلك تستهلك الألياف يومياً.. أبرزها تحسين الهضم وإنقاص الوزن

تساعد الألياف على إنقاص الوزن عن النباتية التي لا يستطيع جسمك هضمها أو امتصاصها، على عكس الأطعمة الأخرى مثل الدهون أو البروتينات أو الكربوهيدرات التي يهضمها جسمك ويعتبرها، لا يمتص الجسم الألياف، غالباً ما يعتبر نقص الامتصاص هذا غير صحي أو قد يجعل الألياف يبدو عديمة الفائدة ومع ذلك، قد يكون هذا بعد ما يكون عن الحقيقة، تشمل الأطعمة الغنية بالألياف الغذائية الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والبقوليات وما إلى ذلك، وكلها معروفة بفوائدها العديدة وفي السطور القادمة سنوضح أهم الأسباب التي يجعلك تضيف المزيد من الألياف إلى نظامك الغذائي، وفقاً ما نشره موقع "ndtv".

٦. تحسن صحة العظام
القمح والشوفان ليست سوى أمثلة قليلة على الأطعمة التي تحتوي على البريبيوتكتس، تم العثور على هذه الألياف القابلة للذوبان لتعزيز التوازن البيولوجي للمعادن مثل الكالسيوم، هذا يمكن أن يدعم الحفاظ على كثافة العظام.

٧. تقليل من مخاطر الإصابة ببعض أنواع السرطان

وفقاً لدراسة نشرت في Annals of Oncology، فإن كل ١٠ جرامات من الألياف التي تتناولها مرتبطة بانخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم بنسبة ١٠٪ وانخفاض خطر الإصابة بسرطان الثدي بنسبة ٥٪. بالإضافة إلى هذه الخصائص المضادة للسرطان، فإن الأطعمة الغنية بالألياف، مثل الفواكه والخضروات، تحتوي أيضاً على مضادات الأكسدة والمواد الكيميائية النباتية التي قد تقلل من خطر إصابةك

الهضم، قبل أن يمتصها الجسم، متصلاً بالألياف القابلة للذوبان المواد السامة مثل الاستروجين المفترض والدهون غير الصحية، تعمل الألياف غير القابلة للذوبان على تسريع العملية عن طريق تقليل طول الوقت الذي تبقى فيه السموم مثل BPA والثيق والبيبيوتكتس في جسمك. تشير الأطعمة الغنية بالألياف عادةً على مؤشر نسبة السكر في الدم أقل من مصادر الكربوهيدرات المكررة، والتي تمت إزالة معظم الألياف منها، خاصة إذا كنت تتناول الكثير من الكربوهيدرات، يمكن للألياف أن تقلل البريبيوتكتس، مما يزيد من امتصاص العناصر بالالياف الغذائية الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والبقوليات وما إلى ذلك، وكلها معروفة بفوائدها العديدة وفي السطور القادمة سنوضح أهم الأسباب التي يجعلك تضيف المزيد من الألياف إلى نظامك الغذائي، وفقاً ما نشره موقع "ndtv".

٧. أسباب تجعلك تستهلك كمية كافية من الألياف يومياً:
١. تحسن الهضم

يعد تقليل الإمساك أحد المزايا الرئيسية لزيادة تناول الألياف، وتساعد في امتصاص الماء، يمكن أن تخفف اختياريات الألياف المناسبة من الإمساك، في حين أن اختياريات غير الصحيحة يمكن أن يكون لها تأثير معاكس.

٢. تساعد على فقدان الوزن
تسير بعض الأبحاث إلى أن إضافة المزيد من الألياف الغذائية يمكن أن

مع بداية الخريف .. أسباب وطرق علاج السعال عند الأطفال

والسعال والاحتقان والعطس والتهاب الحلق أحياًًاً ومع ذلك ، لا تسبب الحساسية عادة التعب أو آلام الجسم أو الحمى.

التهاب قضيبات

السبب الأكثر شيوعاً لالتهاب القضيبات هو فيروس RSV ، لكن الفيروسات الأخرى قد تسبب نفس الأعراض، يظهر التهاب القضيبات بشكل رئيسي عند الأطفال بعمر ستين وما دون، ويسبب أزيجاً وصعوبة في التنفس.

التهاب رئوي

يعاني الأطفال من أعراض الالتهاب الرئوي بشكل مختلف عن البالغين ، وقبيل الأعراض إلى أن تكون خفيفة للغاية، ولكن الالتهاب الرئوي عادة ما يكون مصحوباً بحمى شديدة، تختلف العلامات أيضًا باختلاف العمر وسبب الالتهاب الرئوي.

العلاجات المنزلية للسعال:

١. زيادة السوائل: يمكن أن تساعد زيادة تناول السوائل في تهدئة التهاب الحلق وتجعل المخاط في رئتي طفلك أسهل في السعال.

٢. الاستحمام: قد يساعد الاستحمام الدافئ في تسهيل تنفس طفلك ، وقد يساعد أيضًا استخدام مرطب الهواء

بالرذاذ البارد في غرفته طوال الليل.

٣. القضاء على المهيجهات: يمكن أن يشمل ذلك الأذفريات الكيميائية ودخان السجائر والجيزيئات الصغيرة

حيث يصبح صوت طفلك أجملًا ولديه سعال ، وإذا كان طفلك يعاني من نزلة برد ، فلا حاجة لأدوية معينة، حافظ على رطوبة طفلك جيدًا ، واجعله ينفث أنفه (شفط الأنف للررض) والراحة حسب الحاجة، يمكن لطفلك الاستمرار في النزيف إلى المدرسة طالما أنه لا توجد حمى لمدة ٢٤ ساعة بدون دواء، لا ينصح بأدويه السعال والبرد بشكل روتيني للأطفال.

الحساسية عادة لا تسبب الحساسية الموسمية الطفل الذي يقل عمره عن ٣-٢ سنوات، تشمل أعراض الحساسية الموسمية الحكة وسيلان الأنف

بالسعال: الأسباب التي يجعل الأطفال يصابون بالسعال، نزلات البرد غالباً ما تنتهي، السعال الرطب مع المخاط أو البلغم وراء ذلك،

فوائد عصير القصب للجسم .. يقلل الالتهاب ويحافظ على صحة الكبد

ذلك. استعادت المشروبات الرياضية وعصير قصب السكر السوائل بشكل متساوٍ لدى المشاركين ، لكن أولئك الذين شربوا عصير قصب السكر شعروا بالشبع. مشروبات قصب السكر ومرض السكري. على الرغم من أن عصير قصب السكر له فوائد صحية ، إلا أنه يمكن أن يكون مخطورةً على مرضي السكري، حيث يحتوي قصب السكر على نسبة عالية من السكر الطبيعي يسمى السكروزن، الذي قد يؤثر بالسلب على مرض السكر.

يعتبر عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوقود. يساعد عصير القصب منع ارتفاع درجة الحرارة. يعمل كمطهر السكر كان في الغالب بنفس فعالية المشروبات الرياضية أثناء التمرين الكبد. يعطي عصير القصب من أفضل أنواع العصائر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحسب ما ذكره موقع webmd فإن عصير القصب له دور كبير في المشروبات الرياضية المتنوعة الموجودة في السوق، حيث هدفت إحدى الشركات إلى معرفة تأثير عصير قصب السكر على أداء الرياضيين وحرق الوق



صوتها يعلو على صوته، فزجرها بعض الحاضرين، فقال له المأمون: اسكت فان الحق أنطقها والباطل أسته. ثم حكم لها بحقها وأغرم ابنه لها عشرة ألف درهم. كانت وفاة المأمون بطرسوس في يوم الخميس وقت الظهر، وقيل: بعد العصر، لثلاث عشرة ليلة يقيت من رجب من سنة ثمان عشرة ومائتين، وله من العمر نحو من ثمان وأربعين سنة، وكانت مدة خلافته عشرين سنة وأشهرًا. وصلى عليه أبوه المعتض وهو ولد العهد من بعده، ودفن بطرسوس في دار خاقان الخادم. وقيل: كانت وفاته يوم الثلاثاء، وقيل: يوم الأربعاء لثمان بقين من هذه السنة. وقيل: إنه مات خارج طرسوس بأربع مراحل فحمل إليها ففنه بها. وقيل: إنه نقل إلى أذنه في رمضان فدفن بها، فالفأله أعلم.

وسرعة جوابه. وقد رويت هذه الحكاية عن علي بن أبي طالب. وقد أضاف المأمون البدعة الأخرى والطامة الكبيرة وهي: القول بخلق القرآن مع ما فيه من الانهك على تعاطي المسكر وغير ذلك من الأفعال التي تعدد فيها المنكر. ولكن كان فيه شهامة عظيمة وفقرة جسمية في القتال وحضار الأعداء ومصادرة الرؤوم وحرثهم، وقتل رجالهم وسبى نسائهم، وكان يقول: كان لعمري بن عبد العزيز وعبد الملك حجاب وأنا بنفسي. وكان يتحرى العدل ويتوى بنفسه قال: نعم ! يا أمير المؤمنين. قالوا: وقد كان المأمون يتلو في شهر رمضان ثلاثاً وثلاثين ختمة، وجلس يوماً لإنماء الحديث فاجتمع حوله القاضي يحيى بن أثيم وجماعة فاملي عليهم خمسة وعشرون ديناراً لكل دينار واحد. فعجب العلماء من فطنته وحدة ذهنه واستحوذ عليهما، فانتظروا ساعة فجعل

حياة وموت الخليفة المأمون .. ما ي قوله التراث الإسلامي

تماليوم ذكرى رحيل الخليفة المأمون الذي توفي في سنة ٢١٨ هجرية، بعدما قضى قرابة ٢٠ عاماً في الحكم، فما الذي يقوله التراث الإسلامي؟

يقول كتاب البداية والنهاية تحت عنوان "عبد الله المأمون":

هو: عبد الله المأمون بن هارون

الرشيد، العباسي القرشي الهاشمي، أبو جعفر، أمير المؤمنين، وأمه أم ولد يقال لها: مراحل الباذغيسية، وكان مولده في ربيع الأول سنة سبعين ومائة ليلة توفى

عمه الهاشمي، ووال أبوه هارون الرشيد، وكان ذلك ليلة الجمعة.

قال ابن عساكر: روى الحديث عن:

أبيه، وهاشم بن بشر، وأبي معاوية

الضرير، ويوسف بن قحطبة، وعبد بن

العواوم، وإسماعيل بن علي، وحجاج بن

محمد الأعور.

روى عنه: أبو حذيفة إسحاق بن

بشر، - وهو أسن منه - ويعين بن

أثيم القاضي، وابنه الفضل بن المأمون.

بردة بن شبيب، وأبي يوسف القاضي،

وجعفر بن أبي عثمان الطيساني، وأحمد

بن الحارث الشعبي - أو اليزيدي،

ومعمر بن مسعدة، وعبد الله بن

طاهر بن الحسين، ومحمد بن إبراهيم

السلمي، وعبد بن علي الخزاعي.

الله بكرة وأصيلا، اللهم أصلحي

واستصلحي وأصلح على يدي.

تولى المأمون الخلافة في المحرم لخمس

من حفظه ثلاثين حديثاً.

وكان له بصيرة عميقة، طويلة في حكم

الشمامية وقد أصاغ السنة.

الله أكابر كبراه والحمد لله كثيراً وسبحان

الله بكرة وأصيلا، اللهم أصلحي

واستصلحي وأصلح على يدي.

تولى المأمون الخلافة في المحرم لخمس

بقي منه بعد مقتل أخيه سنة ثمان

إبراهيم الموصلي، قال: سمعت المأمون

في الشمامية وقد أجري الحلة فجعل



لجنة الشعر بالأعلى للثقافة تقدم أمسيّة شعرية جديدة

الثاني سبعة آلاف جنيه، والمركز الثالث خمسة آلاف جنيه. وشروط المسابقة: لا يزيد سن المتقدم عن ٣٥ عاماً في تاريخ التقديم للمسابقة، ألا يكون المتقدم قد فاز بإحدى جوائز لجنة الشعر من قبل، وأن يكون الديوان المقدم غير منشور ولا يقل عدد صفحاته عن ١٠٠ صفحة، ألا يكون الديوان المقدم قد فاز بجائزة أخرى أو تم تقديم مسابقة أخرى لجوائز في كل فرع، نتيجة المسابقة.

أبادير، وتقديمه: أحمد حسن. يشار إلى أن لجنة الشعر في المجلس الأعلى للثقافة، ومقرها الشاعر أحمد سويلم، أمسيتها الشعرية الأولى جديدة من المسابقة الجديدة وذلك في تمام الساعة السابعة مساء اليوم الأربعاء ١٤ سبتمبر في القاعة الرئيسية للثقافة، وتتضمن فرع (ديوان شعر الفصحي)، فرع (ديوان شعر العامية)، ويفترض فيها الشعراء: عمارة إبراهيم، شرقاوي حافظ، فواز عبد الله الأنور، محمود قرني، إبراهيم داود، حنان شاهين، على أبوسالم، الجميلي أحمد، هبة علي، ماجد

تنظم لجنة الشعر بالمجلس الأعلى للثقافة، ومقرها الشاعر أحمد سويلم، أمسيتها الشعرية الأولى في دورتها الجديدة وذلك في تمام الساعة السابعة مساء اليوم الأربعاء ١٤ سبتمبر في القاعة الرئيسية للثقافة، وتتضمن فرع (ديوان شعر العامية)، ويفترض فيها الشعراء: عمارة إبراهيم، شرقاوي حافظ، فواز عبد الله الأنور، محمود قرني، إبراهيم داود، حنان شاهين، على أبوسالم، الجميلي أحمد، هبة علي، ماجد

من اللوحات الفنية لفنانين فلسطينيين، بينما يضم المعرض الآخر مئة لوحة من فناني المكتبة الوطنية في الفترة ما بين ٢٤-١٤ سبتمبر الحالي، حيث تحل مشاركة من فلسطين وخارجها، يضم المعرض أيضاً فضاء للأطفال يشمل ٥٦ فعالية سيتم إحياؤها على مدار عشرة أيام، وستشهد الفناتن العمرية (٤-١٤) سنوات فما فوق.

ويشارك في المعرض هذا العام، ٣٥٠ دار نشر وتوikiات لدور نشر فلسطينية وعربية وأجنبية إضافة إلى مجموعة من الشعاء، والكتاب العرب، ويقام المعرض على مساحة خمسة آلاف متر مربع، وفقاً لبيان من المعرض، ويحمل شعار "فلسطين الوطن.. القدس العاصمة"، وتم تخصيص أسماء أركان المعرض بأسماء مدن فلسطينية.

تقسم الفعاليات إلى فترتين؛ الأولى

صباحية تستهدف طلبة المدارس

الظل العالى" ويضم مجموعة كبيرة



أرض المكتبة الوطنية - سردا - محافظة رام الله والبيرة

كل ما تريده معرفته عن معرض فلسطين الدولي للكتاب قبل انطلاقه

ورياض الأطفال، والثانية مسائية الثاني عشر للكتاب، والذي سيقام على أرض المكتبة الوطنية في الفترة ما بين ٢٤-١٤ سبتمبر الحالي، حيث تحل مشاركة من فلسطين وخارجها، يضم المعرض أيضاً فضاء للأطفال يشمل ٥٦ فعالية سيتم إحياؤها على مدار عشرة أيام، وستشهد الفناتن العمرية (٤-١٤) سنوات فما فوق).

يشمل برنامج المهرجان ندوات فكرية وأمسيات شعرية وتوقيع كتب، ويشارك في هذا المعرض أيضاً ١٥٠ أديباً وكاتباً عربياً في مجموعة من الندوات الثقافية والفنية التابعة لفضاء الأطفال، وهم الفلسطينيون والتونسيون والسوريون والعراقيون والأردنيون والمصريون والأردنيون.

معرضين للفن التشكيلي، الأول بعنوان

الظل العالى" ويضم مجموعة كبيرة



خطوات.. كيفية تحديث هاتفك الأيفون لنظام التشغيل iOS 16

-> عام -> تحديث البرنامج -> التحديثات التلقائية. بمجرد التمكين ، سيتم تنزيل تحديث iOS 16 وتنشئته تلقائياً نظراً لشحن هاتفك وتوصيله بشبكة Wi-Fi . كيفية التحديث من الإصدار التجريبي من iOS 16 إلى التحديث المستقر هناكأشخاص قاموا بتنشئته الإصدار التجريبي من نظام التشغيل iOS 16 iPhone على أجهزة iPhone الخاصة بهم، أولئك الذين يرغبون في iOS 16، ١١ تلقى تحديثات بيتا مثل iOS 16، ١١ أو أحدث (عندما يكون متاحاً) يمكنهم الالتزام بالإصدار التجريبي، ومع ذلك ، يمكن لأولئك الذين يريدون ترك الإصدار التجريبي ببساطة تنشئته التحديث الثابت باتباع الخطوات المذكورة أعلاه.

كان لديك بطارية كافية لتنشئته التحديث، ولكن الأهم من ذلك ، قم بعمل نسخة احتياطية من جميع بياناتك في حالة حدوث خطأ ما، فستكون بياناتك آمنة. كيفية تنشئته تحديث iOS 16 على هاتفك الذي للحصول على أجهزة iPhone على iOS 16، ١١ توجه إلى الإعدادات ٢. اضغط على عام ٣. ثم ، اضغط على تحديث البرنامج Over-the-Air . لدى المستخدمين خيار إما الانتظار حتى يتلقوا إشعاراً بالتحديث أو إجرائهم إذا كان هاتفك يحتوي على رمز مرور على البحث يدوياً عن التحديث وتنزيله. أشياء يجب وضعها في الاعتبار قبل تنشئته iOS 16 تأكيد من توفر مساحة تخزين مجانية كافية على iPhone لتنزيل التحديث وتنشئته، كذلك فتحقق أيها مما إذا



بدأت أول طرح أحد نظام تشغيل iOS 16 - لأجهزة iPhone لها - المستخدمين الذين يستخدمون iOS 16 أجهزة iPhone المتواقة عبر تحديث بدءاً من ١٢ سبتمبر، حيث أصبح التحديث متاحاً للتنزيل لجميع الميزات الرئيسية يوفر iOS 16 العديد من الميزات



13 شركة تكنولوجية تسعى لمحاربة فيس بوك وجوجل.. أعرف التفاصيل

إن شركات التكنولوجيا الكبرى، استخدمت هيمنتها للتوجيه المستهلكين بعيداً عن الخدمات التي توفر المزيد من حماية الخصوصية، وكتبوا في الرسالة: " بينما يتزايد عدد الأمريكيين الذين يتبنون تقنيات الخصوصية أو لا، لا تزال بعض الشركات المهيمنة تستخدم قوة حارس البوابة للحد من المنافسة وتقيد اختيار المستخدم ".

الفضيل الذاتي لمنصات الشركات الكبرى مثل جوجل وأمازون. وقد حثت السناتور إيمي كلوبوشار مجلس الشيوخ على من شأنه كبح جماح شركات التكنولوجيا العملاقة مثل Google و Alphabet's Meta و Facebook . فيما أعربت DuckDuckGo و Mozilla و Proton وغيرها من الشركات التي تعلن عن نفسها على أنها مؤيدة للخصوصية عن دعمها لمشروع قانون لحظر



الذكاء الاصطناعي من Google يدخل مجال العطور بقدرة تماثل البشر في وصف الرائحة

درب فريق Google شبكة عصبية باستخدام مجموعات بيانات النكهات والعطور لأكثر من ٥٠٠ جزء مختلف، مما نتج عنه " خريطة الرائحة الرئيسية " (POM) الجديدة.

كما أنه في ورقة بحثية نشرت هذا الشهر في bioRxiv ، حدد الباحثون ثلاثة اختبارات أحروها باستخدام خريطة الرائحة التي يمكن إدراها في أنوفنا أكثر صعوبة من الألوان التي يمكن أن تلتقطها الذكاء الاصطناعي، طلبوا من لجنة مؤلفة من ١٥ شخصاً وصف رائحة ٣٢ جزيناً لم يتم التدريب عليها.

وكان الذكاء الاصطناعي قادرًا على الكشف بدقة عن قوة الرائحة ٣٠٠ مستقبل رائحة مكافئ، ولدينا أيضًا آراء ذاتية حول ماهية رائحة الأشياء، ويأملون في إمكانية استخدامها للتنبؤ برائحة المادة قبل شمها. كتب باحثون من كامبريدج بمساشوستس الولايات المتحدة الأمريكية: " النموذج موثوق به مثل الإنسان في وصف جودة الرائحة "، ويأملون في إمكانية





الإعدام شنقاً لـ 5 متهمين بالمنيا

متهمين بالمنيا

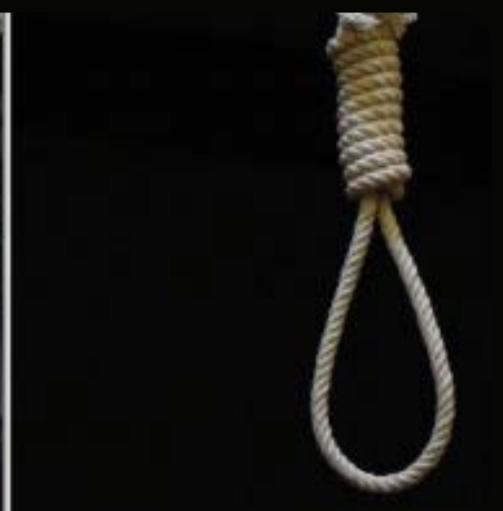
الأمن العام، وأقرت تلك الجريمة بجناية قتل عمد، بأهله في ذات الزمان والمكان قتلوا المجنى عليه؟». ط. ص.

وقد اقرت بجناية القتل وتقديمها وتلتها جناية في ذات المكان والزمان شرعاً في قتل المجنى عليهم بمساكنهم حال حمل بعضهم أسلحة «سميرل.ت». وزوجته «داد.ع.ت.» أدوات عصى شوم وألواح خشبية ومواسير حديدية وأسلحة بيضاء إرتكاب الجرائم بأن أبقوها فكرة سيف ومطاوى وسلاكين تستعمل في الإعدام على الأشخاص.

وبحكم مشاهدتهم إعدوا عليهم بما يحوزوه من أسلحة متنوعة، مما أدى إلى تعريض حياة المجنى عليهم وأرتكبوا الجرائم الآتية: استعرضوا وأخرون مجهولون القوة ولوحوا

بالعنف واستخدموه ضد المجنى عليهم بقصد تربيعهم وإلحاق الأذى المادي والمعنوي بهم وفرض السلطة عليهم وسلب مالهم بأن العامة والخاصة والتأثير على رجال السلطة العامة في أداء أعمالهم بالقوة والعنف وأنجذب إرادتهم على إرتكابها، فوقيع الجرائم محل الإتهامات، وأشتركتوا بطريق الإنفاق والمساعدة مع باقي المتهمين على إرتكاب الجرائم بأن أبقوها فكرة إرتكابها في نفوسهم ردًّا على فض اعتصامي رابعة العدوية والنهضة.

وبحكم مشاهدتهم إعدوا على الغرض المقصود من التجمهر مع علمهم به وأرتكبوا الجرائم الآتية: استعرضوا وأخرون مجهولون القوة ولوحوا



تعود أحداث القضية رقم ٩٦٢٤ لسنة ٢٠١٥ جنائيات ديرمواس والمقيدة برقم ٣٠٧٧ لسنة ٢٠١٥ كل جنائيات ٥ متهمين إثنين بالسجن مدة ٥ سنوات، في أحداث قتل وشروع في قتل وتغريب وعنف وقعت بقرية دلجا في مركز ديرمواس.

قضت محكمة جنائيات المنيا برئاسة المستشار صلاح الشربيني وعضوية المستشارين أحمد عز، وأحمد صالح، وبحضور محمد سلامه وكيل النيابة، وأمانة سر على حسن سكري تنفيذ جنائيات النيابة، حضورياً وبجماع



العثور على جثمان عامل يطفو أعلى سطح مياه البحر الصغير بالدقهلية

محمد أحمد مصطفى ٢٢ عاماً، عامل مطبعه، مقيم قرية العازنة دكنس، وله محضر تغيب ويعاني من مرض نفسي، تم تحرير محضر بمعرفة الأهالي. وتحويلة للنيابة العامة لمباشرة التحقيقات.

بورود إشارة من مركز شرطة دكنس بعثور أهالي قرية ميت السوادن التابعة لمركز دكنس بالدقهلية، على جثمان عامل في العقد الثالث من عمره يطفو على سطح المياه. وبالفحص مدير أمن الدقهلية، إخطاراً من مدير المباحث الجنائية للمدعي السعيد رفique

ضبط راكبة حاولت تهريب ١٣ موبايل أيفون داخل ملابسها الداخلية بمطار القاهرة

وزير الرياضة يلتقي رئيس الاتحاد الدولي لرفع الأثقال

وعقب اللقاء، اصطحب الدكتور أشرف صبحي السيد محمد جلود رئيس الاتحاد الدولي لرفع الأثقال خلال جولة تفقدية بمجمع صالات الدكتور حسن مصطفى للتعرف على إمكاناته وما يحتويه من إمكانيات لخدمة الفرق الرياضية.

حضر اللقاء محمد الكردي رئيس الإداره المركبة للأداء الرياضي، الدكتور عبد الأول محمد مساعد وزير الشباب والرياضة لشئون البطولة.



ومن جانبه أعرب رئيس الاتحاد الدولي لرفع الأثقال السيد محمد جالود الشمرى عن بالغ شكره وتقديره للدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة على حسن الضيافة وحفاوة الاستقبال، مشيداً بالجهود التي يبذلها الإتحاد في سبيل نشر وتطوير اللعبة في مختلف دول العالم عبر سلسلة البطولات والبرامج والفعاليات التي ينظمها الإتحاد الدولي لرفع الأثقال، مؤكداً على إهتمام الدولة المصرية بتعزيز التعاون الثنائي مع الإتحاد الدولي بما يسهم في الارتقاء باللعبة وتطويرها.

وأكمل الدكتور أشرف صبحي على أهمية لعبه رفع الأثقال باعتبارها واحدة من الألعاب الأولمبية والتي تستقطب اهتمام الكثير من الرياضيين والمتابعين، الأمر الذي دفع لتعزيز الاهتمام بهذه الرياضة وتطويرها في مصر من خلال الجهود التي يقوم بها الاتحاد المصري لرفع الأثقال بالتنسيق مع وزارة الشباب والرياضة واللجنة

الجمالية قام بتكليف أحمد فتحي مأمور الجمارك المكلف بالعمل بالصالة الجمراء بتفتيش حقيائب الراكب، فتبين وجود ٢ بلاي استيشن ٥ والعديد من مستحضرات التجميل. وقرر مأمور الصالة الجمراء فتحي ربيع مدير الادارة الأولى تحرير محضر ضبط جمركي بعد العرض على الدكتور أحمد سعد عبد المطلب مدير مخشيته عليها وبعد افاقتها تم تفتيشها ذاتياً من خلال بسمة شلبي وأخرجت ١٣ تليفون الشحات غتورى رئيس مصلحة الجمارك بتشديد الرقابة على المطارات الجنوية وإحباط كافة محاولات التهرب الجمركي.





مران الزمالك - فيريرا يرفع المعنويات.. وتعليمات خاصة لـ الونش

اللاعبين .
و Paxton لاعبو الزمالك تقسيمة فنية قوية خلال التدريبات التي أقيمت اليوم الثلاثاء.

وأقيمت هذه التقسيمة في جزء من الملعب، وتم تقسيم اللاعبين إلى ثلاثة فرق لخوض التقسيمة واستمر الفريق الفائز في الملعب مع خروج الفريق الخاسر.

وحرص الجهاز الفني للفريق خلال التقسيمة على تطبيق كل الأمور الخططية التي تم التدريب عليها، استعداداً للمواجهة المقبلة أمام إيليكش التشادي.

وظهر كل من: إمام عاشور ومحمد عبد

الغنى وحسام عبد المجيد ومحمد علاء ويوسف أسامة نبيه ومحمد أشرف

روقا وأحمد فتوح بصورة جيدة .

ويستعد الزمالك لمواجهة نظيره

إيليكش سبورت التشادي المقرر لها يوم

١٨ سبتمبر الجاري في الكاميرون، ضمن

منافسات الذهاب دور الـ ٦٤ لبطولة

دوري أبطال إفريقيا.

وخصوص فيريرا فقرة خططية خاصة لللاعبين خلال مران اليوم الثلاثاء وركز الجهاز الفني للفريق خلال هذه الفقرة على تنفيذ بعض الأمور الفنية والخططية الخاصة بخطة اللعب.

وقام الجهاز الفني للفريق بتقسيم

اللاعبين إلى ثلاث مجموعات ، بحيث

تؤدي كل مجموعتين الفقرة الخططية

تحت قيادةأسامة نبيه المدرب العام

وأحمد عبد المقصود وروي أجواش

المدربيين المساعدين، وإشراف البرتغالي

جوسفالدو فيريرا المدير الفني.

في حين أدت المجموعة الثالثة تدريبات

إضافية تحت قيادةأندريله فيليب

سوزا مخطط الأحمال ويتمنى التناوب بين

المجموعات الثلاثة لأداء هذه الفقرة

أمام إيليكش سبورت التشادي.

وحرص فيريرا على منح محمود حمدي

ـ"الونش"ـ مدافع الفريق، تعليمات

خاصة بالتسديد على المرمى خلال

المران وقادها روبي أجواش المدرب

المساعد للفريق، و تم التكليف من

اللاعب تنفيذ بعض الأمور الخططية

ال الخاصة بمركزه، في إطار الاستعدادات

المواجهة بطل ترشاد.

أمور فنية وخططية في إطار البرنامج التدريبي المفتوحة استعداداً للمواجهة المقبلة.

وقرر فيريرا برفع العمل البدني لللاعبين خلال تدريب اليوم الثلاثاء وأدى لاعبو الفريق تدريبات تأهيلية وبدنية متنوعة داخل الملعب، باستخدام الأدوات المخصصة لذلك، بجانب فقرة باستخدام الكرة، و استمرت هذه الفقرة مدة تقارب من ٢٠ دقيقة.

وحرص الثنائي أندريله فيليب سوزا مخطط الأحمال ودانيل جونزاليس محلل الأداء على تدوين كافة الملاحظات الخاصة بهذه الفقرة، ونقل بعض التعليمات لللاعبين لتنفيذها في إطار البرنامج التأهيلي المفتوحة لتجهيزهم استعداداً للمواجهة المقبلة

أمام إيليكش سبورت التشادي.

وأدى لاعبو الزمالك فقرة تدريبات خاصة بالتسديد على المرمى خلال المران وقادها روبي أجواش المدرب المساعد للفريق، و تم التكليف من التسديد على المرمى من مسافات مختلفة بمرتكزه، في إطار الاستعدادات



وأكمل فيريرا خلال حديثه مع اللاعبين على ضرورة التركيز والاستعداد بجدية لهذه المواجهة المهمة في بداية مشوار انطلاق مران اليوم الثلاثاء على ملعب عبد اللطيف أبو رحمة مقر النادي استعداداً لمواجهة إيليكش سبورت التشادي في دوري أبطال إفريقيا.

وجه البرتغالي جوسفالدو فيريرا المدير

ال الفني للفريق الأول لكرة القدم بنادي

الزمالك، رسائل تحفيزية لللاعبين قبل

انطلاق مران اليوم الثلاثاء على ملعب

عبد اللطيف أبو رحمة مقر النادي

استعداداً لمواجهة إيليكش سبورت

التشادي في دوري أبطال إفريقيا.



صارعة - إنجاز تاريخي.. سمر حمزة إلى نهائي بطولة العالم

تأهلت سمر حمزة بطلة مصر في المصارعة النسائية إلى نهائي بطولة العالم المقامة في صربيا.

ويعتبر ذلك إنجازاً تاريخياً للصادقة المصرية إذ باتت سمر أول لاعبة مصرية تتأهل إلى النهائي.

وكان الإنجاز الأكبر في المصارعة النسائية المصرية مسجلاً باسم

إبراهيم بوجي ذهبية وزن ٨٤ كجم. وكانت إيب ماري قد حققت لقب بطولة أوروبا عام ٢٠٢١ وفضية بطولة العالم في العام الماضي.

وتعافت سمر على إيب ماري لاعبة إستونيا بنتيجة ٣-٢ في نصف نهائي أولاد في المبارزة النهائية جداً الأربعاء. وزن ٧٦+ كجم.

ويعتبر تأهل سمر هو أول تواجد مصرى في نهائي بطولة العالم منذ ٢٠٠٦ عندما حقق محمد طوكيو.

العميد احمد النجار عضو رابطة الأندية المحترفة الجديد : مفاجأة للجماهير المصرية مع انطلاق الدوري المقابل

القارية والدولية خلال الفترة المقبلة وهذا ما تهمنا به بناء على طلب السادس عشر من أكتوبر، على أن تكون نهاية المسابقة في يونيو المقبل، وبالطبع هناك اتجاه قوي لزيادة الجدول معلنًا منذ بداية نهاية المسابقة، حتى لا يتكرر سيناريو الإجهاد الذي عانى منه لاعبو الأهلي والزمالك في السنوات الأخيرة بسبب تلامح المواسم.

وشهد "النجار" أن المجلس السابق لرابطة الأندية المحترفة تجاه بدرجة امتياز تحت رئاسة النائب أحمد ديداً في إدارة الموسم الصعب في الدوري الممتاز وخرج بالبطولة المحلية إلى بر الأمان، ونؤكّد مجدداً أننا نسعى إلى انتظام المسابقة ونحن على مسافة واحدة مع كل اندية على مسافة مؤخراً وانتهت بذل الجهد خلال الفترة الهايم المقابلة وشارناً انتظام مسابقة الدوري في مع الاندية الجماهيرية ونحترم تاريχها الكبير وكذلك اندية الشركات والخاصه والتي اثرت مسابقة الموسم الماضي.

المقبل، والمقرر انطلاقه السادس عشر من أكتوبر، على أن تكون نهاية المسابقة في يونيو المقبل، وبالطبع هناك اتجاه قوي لزيادة الجدول معلنًا منذ بداية نهاية المسابقة، حتى لا يتكرر سيناريو الإجهاد الذي عانى منه لاعبو الأهلي والزمالك في السنوات الأخيرة بسبب تلامح المواسم.

وشهد "النجار" أن المجلس السابق لرابطة الأندية المحترفة تجاه بدرجة امتياز تحت رئاسة النائب أحمد ديداً في إدارة الموسم الصعب في الدوري الممتاز وخرج بالبطولة المحلية إلى بر الأمان، ونؤكّد مجدداً أننا نسعى إلى انتظام المسابقة ونحن على مسافة واحدة مع كل اندية على مسافة مؤخراً وانتهت بذل الجهد خلال الفترة الهايم المقابلة وشارناً انتظام مسابقة الدوري في مع الاندية الجماهيرية ونحترم تاريχها الكبير وكذلك اندية الشركات والخاصه والتي اثرت مسابقة الموسم الماضي.

اكـ العمـيدـ اـحمدـ النـجـارـ عـضـوـ رـابـطـةـ الـأـنـدـيـةـ الـمـحـتـرـفـةـ الـمـصـرـيـةـ،ـ فيـ تـصـرـيـحـاتـ صـحـفـيـةـ أـنـ هـنـاكـ مـفـاجـأـةـ سـارـةـ سـوـفـ تـلـنـ فيـ الـوقـتـ الـمـنـاسـبـ الـاجـزـةـ الـفـنـيـةـ الـلـمـنـتـخـبـاتـ الـمـوـسـمـ الـماـضـيـ.



حوار - شادي حسين: لعبت الكرة بسبب الأهلي ولم أقارنه بعرض آخر.. وتمنيت اللعب بجوار متعب

اختيارات عديدة".

أما عن الانسجام مع الفريق أوضح "لن أحتاج إلى الكثير من الوقت للانسجام مع الفريق لعلاقتي الممتدة مع أكثر من لاعب في صفوفه بينهم محمد هاني الذي زاملته في المدرسة".

وأردف "فضلًا عن ثقته في الأجزاء التي تتميز بها غرفة ملابس الأهلي ونظام العائلة الذي يجمع الكل، وهو أمر معروف ويسهل على أي واحد جديداً مسألة الدخول سريعاً في الأجزاء".

وقال: "الموسم المقبل يشهد تحديات كبيرة في كافة البطولات التي ننافس عليها وحملي الفوز بكل الألقاب خاصة دوري أبطال إفريقيا وأحلامه للحق عن قميص الأهلي، والحمد لله تحقق الكثير من الأهداف وكتابه التاريخي لل الأهلي".

وعن أمنية لم تتحقق قال: "تمنيت اللعب بجوار عماد متعب الذي كان يملك طريقة لعب ذكاء ومهنية تهديفية غير عادية وكانت مشاهدته من المدرجات وأعتبره لاعبي المفضل بين اللاعبين الذين مثلوا النادي".

وأتم شادي حسين حواره في رسالة

لجماهير الأهلي قائلًا: "أنا سعيد للغاية

بارتداء قميص النادي وأعدكم ببذل

كل ما لدى لأكون عند حسن ظنكم

وسأقاتل للفوز بكل الألقاب لإسعادكم".

في كل مرة يتم ترشيحه للانضمام إلى النادي ولكن لا يتم الانتقال. وعن تشجيع الأهلي قال: "منذ عام ٢٠٠٧ تقريرًا بدأت في المراقبة على تحقيقه" بتلك الكلمات بدأ شادي حسـينـ الـواـفـدـ الجـدـيدـ عـلـىـ صـفـوفـ الـأـهـلـيـ بعدـ تحـولـهـ بـعـدـ اـنـتـقالـهـ إـلـىـ إـلـيـ رـسـمـياـ.ـ وـأـكـمـلـ شـادـيـ حـسـينـ إـلـىـ الـأـهـلـيـ حـسـينـ "مـاـ أـكـنـ أـطـيـقـ مشـاهـدـةـ الـمـلـاـرـيـاتـ فـيـ مـكـانـ آـخـرـ فـيـ ظـلـ ماـ تـحـمـلـهـ مـنـ أـجـوـاءـ وـحـمـاسـ وـشـغـفـ كـيـ،ـ وـبـالـتـاكـيدـ هـذـهـ الـلـحـظـاتـ وـالـذـكـرـيـاتـ لـاـ يـكـنـ أـنـ اـنـسـاهـ،ـ كـمـ أـنـ وـقـهـاـ كـمـ أـنـ تـحـدـثـ فـيـهـ عـنـ تـحـقـيقـ حـلـمـهـ بـالـتـحـولـ مـنـ مـشـجـعـ لـلـأـهـلـيـ إـلـىـ لـاعـبـ فـيـ صـفـوفـ الـأـهـلـيـ وـالـعـرـوـضـ الـأـهـلـيـ التيـ وـصـلـتـ إـلـىـ وـلـانـفـاسـهـ عـلـىـ مـرـكـزـهـ.ـ هـذـهـ الـحـلـمـ وـبـدـأـ شـادـيـ حـسـينـ حـسـينـ حـدـيـثـهـ مـتـحـدـثـاـ عـنـ صـعـوبـةـ حـلـمـهـ بـالـلـعـبـ لـلـأـهـلـيـ وـقـالـ:ـ "عـلـىـ الرـغـمـ مـنـ صـعـوبـةـ هـذـهـ الـحـلـمـ فـلـيـقـنـ مـاـ يـكـنـ أـنـ تـحـولـهـ إـلـىـ الـأـهـلـيـ مـعـ تـحـقـيقـ حـلـمـهـ بـالـلـعـبـ لـلـأـهـلـيـ وـمـنـ صـفـوفـ الـأـهـلـيـ إـلـىـ الـلـعـبـ فـيـ الـمـنـافـسـاتـ الـمـعـنـوـيـاتـ الـلـمـلـقـبـةـ".ـ وـعـنـ الصـعـوبـةـ حـلـمـهـ بـالـلـعـبـ لـلـأـهـلـيـ قـالـ:ـ "أـنـ يـكـنـ أـنـ يـقـرـئـ الـلـعـبـ فـيـ الـمـنـافـسـاتـ الـمـعـنـوـيـاتـ الـلـمـلـقـبـةـ".ـ



وزير الرياضة يلتقي رئيس الاتحاد الدولي لرفع الأثقال

اليوم الأحد، بصاله الدكتور حسن مصطفى بمدينة السادس من أكتوبر.

حسن مصطفى رئيس الاتحاد الدولي لكرة اليد، والمهندس هشام حطب رئيس الاتحاد الدولي لرفع الأثقال، الدكتور محمد الأمين رئيس الاتحاد الأفريقي خالد مهلهل رئيس لجنة التخطيط بالاتحاد الدولي، وبحضور الدكتور محمد عبد المقصود رئيس الاتحاد المصري لرفع الأثقال، وذلك مساء

تابع ص ١٠

أس: ليفربول أراد التعاقد مع فالفيري بمبلغ كبير

أراد نادي ليفربول قدم ١٠٠ مليون يورو إلى فالفيري في آخر يوم من سوق الانتقالات الصيفية المنصرم. فالفيري الذي جدد عقده مع ريال مدريد العام الماضي حتى صيف ٢٠٢٧، أصبح قطعة أساسية منذ الموسم الماضي. ووفقاً لما نشرته صحيفة "أس" الإسبانية

بعد عام، وشارك اللاعب الأوروغواياني مع ريال مدريد في ١٥٥ مباراة سجل خلالهم هدفه السادس وصنع عشرة آخرين. من جانب ريال مدريد حسبما ذكرت "أس". فالفيري مع ريال مدريد بالدوري الإسباني متquin و مثلهما لكتأس السوبر الإسباني ولقب دوري أبطال أوروبا ومثلهما لكأس العالم الأندية.

مهرزلة مجلس الإسماعيلي بعد دقائق إلغاء التعاقد مع البرتغالي هيلدير كريستوفاو

Support Ismaily

١ س

رأيك في المدير الفني الجديد؟



عبد الرحمن شارب مديراً فنياً لنادي اتحاد الشرطة الرياضي لكمال الأجسام

التابعه للاتحاد المصري لكمال الأجسام، وذلك بالدفع بمدربين أصحاب الخبره ويابطال جدد للمشاركة في البطولات الدولية المقبله، واقربها بطولة أ Ahmad على الدولي IFBB التي ستقام نهاية الشهر الجاري بمجمع الصالات المغطاة باستاد القاهرة الدولي خلال الفترة من ٢٩ سبتمبر الجاري حتى ١ أكتوبر

البطولات القارية والدولية القادمه، بالتعاون مع الجهاز المعاون له المكون، من مجدي فتحي، و محمد سامي وسوف يتم عقد اجتماع للجهاز مجلس إدارة اتحاد الشرطة الرياضي برئاسه اللواء الدكتور محمد الطاهر، على الشقة في اختياره مديراً فنياً لاتحاد الشرطة الرياضي، كما اوجه الشركه الكبير الذي يقوم به الدكتور عادل فيهم، رئيس جهاز كمال اجسام بوزارة الداخلية، واتحاد الشرطة الرياضي. ورئيس اتحاد الشرطة الرياضي، إنني اتعهد ببذل الجهد خلال الفترة المقبله، من أجل تخریج أبطال يشاركون في

"ابوشارب" مديراً فنياً لنادي اتحاد الشرطة الرياضي لكمال الأجسام قدم مدرب منتخب مصر لكمال اجسام، عبد الرحمن شارب، الشركه الكبير الذي يقوم به الدكتور عادل فيهم، رئيس اتحاد الشرطة الرياضي، ورئيس اتحاد الشرطة الرياضي، إنني اتعهد ببذل الجهد خلال الفترة المقبله، من أجل تخریج أبطال يشاركون في

التاريخ	النوع	نقل إلى
2021/11/27	الحزم	إنتهاء عقد
2021/6/7	الحزم	توقيع عقد
2019/4/19	الاتفاق	توقيع عقد
2019/1/10	النصر	إنتهاء عقد

فهد الشلهومي: كأس العالم قطر ٢٠٢٢ مونديال تكنولوجى بنكهة كرة القدم

على خاصية الذكاء الاصطناعي، وهو ما سيجيب عنه فهد الشلهومي، أحد الخبراء التقنيين في كرة القدم. وعن اعتماد تقنيات تكنولوجية تتم للمرة الأولى في كأس العالم، قال الشلهومي: "مونديال قطر" لن يكون مجرد نهائيات لكرة القدم، بل ستشهد هذه النسخة، توظيف تقنيات تكنولوجية تستخدم للمرة الأولى في نسخ المونديال. وأضاف أنه تم تجهيز جميع الملاعب القطرية باستخدام تقنية "إل إيه دي" (LED)، والتي تتميز بأضواء متغيرة الألوان وتأثيرات عرض، وهذه المصايب متوفرة للطاقة، وغير سامة، وهذه المصايب فيسبوك تويتر لينكدين Tumblr VKontakte Reddit



يتفق عشق الساحرة المستديرة انطلاقاً، ستكون نسخة مونديال ٢٠٢٢ "استثنائية"، تكونها ستكون نهائيات تعتمد بشكل كلي على تقنيات تكنولوجية من مونديال كأس العالم، التي تستضيفه قطر خلال الفترة من ٢١

