

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

مصري تلاتين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

العدد الإجمالي رقم ١٢٨٤

الخميس - ٩ ربيع الثاني - ١٤٤٤ هـ - الموافق ٣ نوفمبر ٢٠٢٢ م

السياسي: مصر لن تدخر جهدا لدعم الجامعة العربية وتحقيق مصالح الأمة



للجامعة العربية. وأضاف الرئيس السيسي، خلال كلمته في القمة العربية الـ ٣١: «أود أن أعرب كذلك عن ثقتي في أن آليات العمل العربي المشترك ستشهد قوة دفع ملموسة في ظل رئاسته، فأجدد التأكيد بهذه المناسبة على أن مصر لن تدخر جهدا في سبيل دعم جامعتنا العربية.. بيت العرب .. بما يحقق مصالح شعوبنا الشقيقة... وأدعو الله عز وجل أن يسدد خطانا

أعرب الرئيس عبدالفتاح السيسي، عن سعادته بحضوره في بلد المليون شهيد، موجهاً خالص الشكر والتقدير للرئيس عبدالجيد تبون، على حسن الاستقبال وكرم الضيافة، خلال فعاليات القمة العربية المنعقدة في الجزائر حاليا، بحضور رؤساء وقادة وملوك الدول العربية، والسفير أحمد أبو الغيط الأمين العام

تفاصيل تصريحات رئيس الوزراء في مؤتمره اليوم: حزمة الحماية الاجتماعية من نوفمبر



خاصة بعد القرارات التي جرى اتخاذها من البنك المركزي، بشأن السياسة النقدية ومرونة سعر العملة، لافتا إلى تكليفات الرئيس عبدالفتاح السيسي، بالإسراع في تفعيل القرارات التي خرجت عن المؤتمر الاقتصادي، وعلى رأسها القرار الصادر بشأن حزمة الحماية الاجتماعية الاستثنائية

التموين والتجارة الداخلية، وفي مستهل حديثه، أشار إلى أنه كان من المقرر أن يحضر وزير الكهرباء هذا المؤتمر، لكنه اعتذر لارتباطه بمهمة عمل رسمية بالخارج. وأوضح مصطفى مدبولي، أن اجتماع مجلس الوزراء اليوم، شهد عرض تقرير مهم حول متابعة موقف الاقتصاد المصري،

عقد الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، بمقر مجلس الوزراء، مؤتمرا صحفيا، بحضور المهندس طارق الملا، وزير البترول والثروة المعدنية، والدكتور علي المصليحي، وزير

بوليمونيوم عالم التميز

خامه جديده خشب والمونيوم مطبخ يعنى البيت الحديث البيت الحديث منصة لكل جديد

NEW

01066687105
ModernHouseEgypt
modernhouse-egypt.com

الحكومة تؤكد حرصها على زيادة مشاركة المجتمع المدني في مؤتمر المناخ



داخل المنطقة، الخاصة بالوزارات والهيئات والشركات ومؤسسات المجتمع المدني. وفي هذا السياق، أوضحت وزيرة البيئة حرص الدولة المصرية على التوسع في مشاركة مختلف مؤسسات المجتمع المدني المحلية

وزيرة البيئة، إلى أنه تم الانتهاء من مختلف الأعمال الخاصة بالبنية الأساسية والخدمات اللوجيستية بالمنطقة، إذ تم توصيل المرافق من مياه وصرف صحي، وكهرباء، وشبكة الإنترنت، كما تم الانتهاء من أعمال الواجهات، لافتة إلى أنه جار الانتهاء من تأثيث مختلف الأقسام

تفقد الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، ومرافقوه، أعمال تجهيز المنطقة الخضراء المحيط المركز الدولي للمؤتمرات، خلال جولته بمدينة شرم الشيخ اليوم. الانتهاء من البنية الأساسية والخدمات اللوجيستية وخلال تفقده للاستعدادات النهائية لتجهيز المنطقة الخضراء لاستقبال المشاركين في قمة المناخ، أشارت الدكتورة ياسمين فؤاد،

Al-Zafer International

International Shipping & Logistic Solutions

1 Gad El-haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2264 4647
+202 2264 4648
www.alzaferintl.com

- السيسي يوجه رسالة للشعوب العربية: أمتنا تمتلك المقومات اللازمة لمستقبل مستقر
- السيسي يدعو القادة العرب في قمة الجزائر لحضور COP٢٧ بشرم الشيخ
- الحكومة: لا صحة لإلغاء الدعم العيني للخبز وتحويله إلى «نقدي»
- مشروع قرار بـ «قمة الجزائر» يتضمن تطوير الجامعة العربية ضمانا للمصالح الحيوية للدول
- الخارجية الفلسطينية: في ذكرى إعلان «بلفور» الشعب الفلسطيني صامد على أرضه



مشروع قرار بـ "قمة الجزائر" يتضمن تطوير الجامعة العربية ضمانا للمصالح الحيوية للدول

ونظامها الداخلي لعرضها، بهدف اعتمادها، على المجلس الوزاري في دورته القادمة.

٤. تعزيز مكانة الشباب والابتكار في العمل العربي المشترك: - استحداث صندوق عربي لدعم المؤسسات الناشئة ومرافقة وتمويل حاملي المشاريع والمبتكرين من مختلف الدول العربية.

- تشكيل شبكة عربية للحاضنات تهدف إلى تعظيم الاستفادة من الوسائل والإمكانيات الموجهة لمراقبة حاملي الأفكار والمبتكرين في العالم العربي.

- تأسيس جائزة الابتكار العربي بغية تشجيع المبادرات الرامية لتحقيق أهداف التنمية المستدامة، لاسيما في مجال استخدام التقنيات الحديثة وخاصة الذكاء الاصطناعي.

- تكليف المجلس الاقتصادي والاجتماعي بتشكيل فريق عمل موسع من الخبراء ومشاركة المنظمات العربية المتخصصة المعنية من أجل إعداد الأطر القانونية المتعلقة بهذه الآليات، وعرضها على المجلس الاقتصادي والاجتماعي في أقرب الآجال.

المستوى الوزاري لاعتماد هذه الصيغة خلال دورته العادية القادمة.

- استحداث منتدى تواصل الأجيال لدعم العمل العربي المشترك، وتكليف الأمانة العامة بإعداد دراسة حول السبل الملائمة لتأسيس هذا المنتدى وتحديد العلاقة بينه وبين أجهزة جامعة الدول العربية بهدف عرضها على الدورة المقبلة للمجلس على المستوى الوزاري لاعتمادها.

٣. تفعيل دور جامعة الدول العربية في الوقاية من النزاعات وحلها:

- التأكيد على مبدأ الحلول العربية للمشاكل العربية وضرورة اعتماد مقاربة عملية للوقاية من الأزمات والمساهمة في حلها وتفعيل دور الجامعة في هذا المجال.

- استحداث لجنة الحكماء العرب كآلية توضع تحت تصرف الرئاسة الدورية للقمة لتمكينها من المساهمة الفعلية في الوقاية من الأزمات وحلها.

- تكليف ترويكا القمة والأمين العام بإعداد مشروع نظام أساسي يحدد معايير اختيار أعضاء اللجنة



البداية الملائمة لترشيح هذا المسار لعرضها على المجلس في دورته القادمة.

٢. تعزيز البعد الشعبي للعمل العربي المشترك:

- تكليف فريق العمل الرابع بإعداد صيغة معدلة للمعايير اللازم توفرها في منظمات المجتمع المدني والعلاقة بينها وبين أجهزة الجامعة في ضوء ملاحظات واقتراحات الدول الأعضاء، وتفويض مجلس الجامعة على

واستجابة للمتطلبات العربية الراهنة ومواكبة للتطورات الإقليمية والدولية، ويؤكد على ضرورة استكمالها من خلال:

١ - التقييم الشامل لعملية الإصلاح والتطوير:

- تكليف اللجنة مفتوحة العضوية باستئناف اجتماعاتها تحت إشراف ترويكا القمة من أجل إعداد تقرير شامل حول تقييم عملية إصلاح وتطوير جامعة الدول العربية واقتراح

علمت وكالة أنباء الشرق الأوسط بنود مشروع القرار حول إصلاح وتطوير جامعة الدول العربية والمدرج على جدول أعمال القمة العربية بالجزائر، تحت بند ما يستجد من أعمال.

ويتضمن المشروع التأكيد مجددا على الأهمية القصوى التي تكتسبها عملية إصلاح وتطوير جامعة الدول العربية ضمانا للمصالح الحيوية للدول الأعضاء وصيانة الأمن والسلم العربيين



الجامعة العربية تطلق نداء لدعم لبنان واليمن في مواجهة تفشي الكوليرا

وقد وجه الأمين العام لجامعة الدول العربية، لاتخاذ كافة الإجراءات اللازمة مع وزارتي الصحة بالبلدين والجهات والمنظمات العربية والدولية لتوفير الاحتياجات الصحية العاجلة للتصدي لتفشي الكوليرا، وقد طالبت الأمانة العامة الدول الأعضاء إمداد لبنان واليمن باللقاحات المضادة للكوليرا وتسريع عملية التطعيم لمواجهة هذه الكارثة الصحية الطارئة، لاسيما وأن البلدين تهر بظروف استثنائية غير مسبوقة، يضاعفها تفشي الكوليرا بما ينطوي على مخاطر صحية لن تهددهما فحسب بل المنطقة بأسرها.

تعرب الأمانة العامة لجامعة الدول العربية عن قلقها الشديد إزاء تفشي مرض الكوليرا في الجمهورية اللبنانية والجمهورية اليمنية، خاصة في ظل ارتفاع معدلات الإصابات والوفيات. وفي هذا الصدد، تناشد الأمانة العامة الدول العربية الأعضاء والمجتمع الدولي والمنظمات الإغاثية العربية والدولية إلى التحرك الفوري والسريع لتقديم المساعدات الصحية العاجلة لدعم القطاع الصحي في الجمهورية اليمنية لتعزيز قدرتهما على مواجهة هذا المرض الخطير.



الخارجية الفلسطينية: في ذكرى إعلان "بلفور" الشعب الفلسطيني صامد على أرضه

وحرمانه من الحقوق الأساسية، وغير القابلة للتصرف في تقرير المصير، والاستقلال والعودة. كما طالبت الوزارة المجتمع الدولي في الذكرى ١٠٥ لإعلان بلفور بتحمل مسؤولياته ووقف معاناة الشعب الفلسطيني واتخاذ خطوات واضحة لعكس أثر هذا الإعلان، والتعبير عن رفضه، ورفض آثاره، وعكسها من خلال حماية الشعب الفلسطيني الذي ما زال يتعرض للاضطهاد، وانهاء الاحتلال الاستعماري الإسرائيلي، والاعتراف بدولة فلسطين ومنحها العضوية الكاملة، وجلب مجرمي الحرب الى العدالة الدولية، وتحقيق حقوق الشعب الفلسطيني غير القابلة للتصرف، وعلى رأسها تقرير المصير، وعودة اللاجئين الى ديارهم التي شردوا منها تنفيذا للقرار ١٩٤.

الاستعماري الإسرائيلي، وتمنحه الحصانة والافلات من العقاب. وشددت الخارجية الفلسطينية على استمرارها في الحراك السياسي والقانون، والدبلوماسي، لمواجهة المؤامرات والجرائم كافة، ولجلب كل من ارتكبوا الجرائم ضد أبناء الشعب الفلسطيني إلى العدالة الدولية، للمساءلة والمحاسبة، بما فيها مجرمي الحرب الإسرائيليين، والعمل على تفكيك نظام الابارتهايد، والاستعمار الاستيطاني الإسرائيلي. وطالبت الوزارة كلا من المملكة المتحدة، والولايات المتحدة بالاعتذار للشعب الفلسطيني عن هذا الإعلان المشؤوم، وجبر ضرر ما أصاب الشعب الفلسطيني من تهجير قسري ولجوء، وإعدامات ميدانية، وسرقة أراضي وممتلكاته،

حيث وزارة الخارجية والمغتربين الفلسطينية، اليوم الأربعاء، أبناء الشعب الفلسطيني الصامد، في كافة أماكن تواجده، رغم كل الجرائم التي ترتكبها إسرائيل، واضطهادها له منذ ٧٥ عاما على النكبة، واحتلال الضفة الغربية، بما فيها القدس، وقطاع غزة منذ ٥٥ عاما، وآثار هذه النكبات المستمرة منذ إعلان بلفور. وأشارت الخارجية الفلسطينية في بيان لها، بمناسبة الذكرى ١٠٥ لإعلان بلفور، إلى أن الإعلان، وما لحقه من مؤامرات شبيهة، رفضها وواجهها الشعب الفلسطيني وقيادته، هي السبب الرئيس لكل الجرائم المستمرة ضد الفلسطينيين الى يومنا هذا، وتلك الدول، والجهات التي رعت ونفذت هذا الإعلان مازالت مستمرة في تشجيعها لهذا الاحتلال

مصر تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة: محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير: عاطف عبد العزيز

الإشراف الصحفي: دكتور ساهم جبريل

البريد الإلكتروني: محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF: خليل محمد

الوكيل الإعلاني جمهورية مصر العربية

للحماية والإعلان eSherif ads

(+202) 01283617779 (+202) 01022441900 e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الفطاني Mishal Printing Press

CALL NOW 053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist. 14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770 Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963 C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الزاfer للخدمات اللوجستية Al-Zafer Logistics & Cargo Services Co.

800-12-8888-1 qalamesh@alzafercargo.com www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



١١ ش. الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٧٠٩٨٠ qatamesh@gmail.com البريد الإلكتروني: fBb.com/Qatameshclinic

كلمة العدد



حاول تفهم

((احلام الوطن الازرق))

بعد مرور مائة عام من اتفاقية ((لوزان)) بان لدي القيادة التركية القناعه بان تلك الاتفاقية لم تكن مليه للطموح التركي وان هذه الاتفاقية باتت تسبب الي تركيا مشاكل استراتيجيه دائمه وبناء علي ماسبق جاء الحلم التركي في ((الوطن الازرق - Mavi Vatan)) عنوان للتوجه التركي نحو تعزيز السيادة في البحار المحيطه بها ومن هنا ايضا جاء دوام الصراع في شرق المتوسط والاصرار والتعنّت التركي لتوقيع الاتفاقيات مع الدوله اللبنيه قبل ان تتشكل معالمها وتاخذ طريقها بما يحقق الصالح للمواطن الليبي ويرقي الي مستوي تطلعاته وتسعي تركيا دوما الي فرض مناطق استثماريه وسياديه بحريه علي الرغم من عدم وجود اي سياده قانونيه لها عليها في ظل غياب اي عقوبات دوليه لكبح جماح الاطماع التركيّه في المتوسط. لذلك اصبحت هناك دوما محاولات متكرره لابتلاع البحار واثرواته المحيطه بها عبر اكبر عمليه تزوير وتلاعب في الواقع الجغرافي والتاريخي للمتوسط لذلك حرصت تركيا علي تجهيز ارضيه لهذا الوطن الازرق ولو بجغرافيا مزيفه واعتبار اجزاء من اليونان وجزر رودس وكريت وليسقوس وخيوس وساموس واعتبارها اجزاء من الدوله التركيّه وصولا الي اجزاء اجزاء من المياه الاقليميه اللبنيه والشاهد علي ذلك تلك الاتفاقيات المعيبه التي ابرمتها تركيا مع المجلس الرئاسي الليبي السابق وتحت اسم ((مذكره تفاهم)) ومحاولة تهريبها وادخالها حيز التنفيذ ترسيخا لمفهوم الوطن الازرق من خلال التلاعب بالجغرافيا البحريه وخرق القانون الدولي واختراع حدود بحريه بين تركيا وليبيا علي خلاف الواقع الجغرافي. هذه الاتفاقيات او مذكرات التفاهم الموقعه مع بعض الساسه الليبين لا تتجاهل الحقوق اليونانيه فحسب بل والحقوق اللبنيه والمصريه في مياه المتوسط وهذا هو لب الخلاف المصري التركي في ليبيا حيث تحاول الدوله المصريه المحافظه علي حقوقها وحقوق ليبيا التي لم تكن ولن تكون ارثا عثمانيا ولم تكن جزءا من الجغرافيا التركيّه التي انتهت دورها بترك ليبيا والليبين لمصريهم في معاهدته ((اوشي لوزان)) عام ١٩١٢ حيث سلمت تركيا الاراضي اللبنيه الي محتل اخر هو ايطاليا في ذلك الوقت. فعلي تركيا ان تخرج من الجغرافيا والفضاء الليبي وتكف عن مناكفه مصر في شرق المتوسط فليس لهذا ((الوطن الازرق)) او الوهم الازرق مكان الا في اذهان بعض من الساسه والعسكريين الاتراك ولن تستطيع تركيا فرضه علي مصر او حتي دفعها للاعتراف به.

مع تحیاتی

محمود صلاح قطامش

مصر ثلاثين

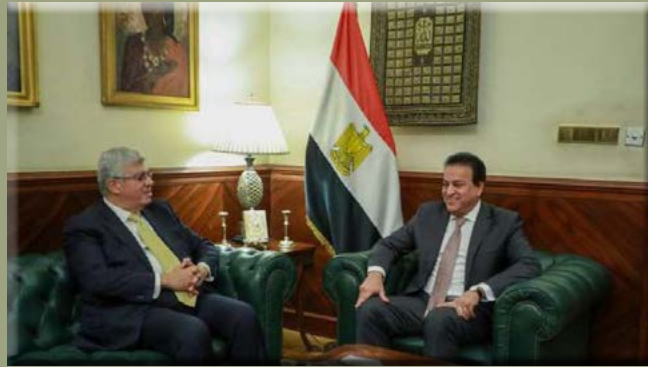
Qatamesh@misrtalateen.com

وزيرا الصحة والتعليم العالي يشهدان توقيع بروتوكول تعاون لدعم المشروعات البحثية

شهد الدكتور خالد عبدالغفار وزير الصحة والسكان، والدكتور أيمن عاشور وزير التعليم العالي والبحث العلمي، مساء الإثنين، توقيع بروتوكول تعاون بين قطاع الطب الوقائي بوزارة الصحة وهيئة تمويل العلوم والتكنولوجيا والابتكار. وقع البروتوكول كل من الدكتور عمرو قنديل رئيس قطاع الطب الوقائي بوزارة الصحة والسكان، والدكتور ولاء شتا الرئيس التنفيذي بهيئة تمويل العلوم والتكنولوجيا والابتكار بوزارة التعليم العالي والبحث العلمي.

وخلال مراسم توقيع البروتوكول، أكد الدكتور خالد عبدالغفار، على أهمية التعاون بين وزارتي الصحة والتعليم العالي في دعم البحث العلمي في المجال الصحي، والاستفادة من قاعدة البيانات والمعلومات الضخمة التي تمتلكها وزارة الصحة، مثنياً التعاون المستمر والمثمر بين الوزارتين في المبادرات والمشروعات التي تستهدف تحسين الخدمات الطبية للمواطنين.

ولفت الوزير، إلى أن البحث العلمي والابتكار أحد أهم الركائز التقنية في تحقيق استراتيجية "الصحة الواحدة"، موضحاً أن الوزارة تعمل بالتعاون مع جميع الوزارات والجهات المعنية لتحقيق مبدأ الصحة الواحدة، والذي يستهدف



السياسي يوجه رسالة للشعوب العربية: أمتنا تمتلك المقومات اللازمة لمستقبل مستقر



قال الرئيس عبدالفتاح السيسي إنّ «تسوية الأزمات العربية والتعاطي مع التحديات الدولية ينطلق أساسًا من إيماننا بوحدة أهدافنا ومصيرنا، وتفعيلاً لتعاوننا وإمكاناتنا وأدواتنا في مساعي الأمن الجماعي».

سبقتنا تكتلات أخرى نحو التكامل

السياسي يدعو القادة العرب في قمة الجزائر لحضور COP٢٧ بشرم الشيخ

وجه الرئيس عبدالفتاح السيسي، الدعوة للقادة العرب، لحضور قمة المناخ COP27 في شرم الشيخ، قائلا خلال كلمته في القمة العربية الـ٣١ المنعقدة في الجزائر: «أعتنم هذه المناسبة

التي تستضيفها مدينة السلام شرم الشيخ، تهدف إلى تحويل التحدي إلى فرصة حقيقية للتنمية، والانتقال إلى أقطاب اقتصادية أكثر استدامة لصالحنا جميعاً.

مصر ثلاثين ينعي المناضلة السينائية
المجاهدة صبيحة رفاعي الرياضات

اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّا اِلَيْهِ رَاجِعُونَ



اعظم الله أجركم وأحسن عزائكم
وغفر الله لها ولكم وأسكنها فسيح
جناته.

ولا اركم الله مكروها في عزيز
(إنا لله وإنا اليه راجعون)



الحكومة: لا صحة لإلغاء الدعم العيني للخبز وتحويله إلى «نقدي»

الأرغفة التي يتم توفيرها على البطاقة خلال الشهر بنقاط مجمعة، على أن يقوم حاملو البطاقات التموينية بصرف فارق نقاط الخبز في شكل سلع غذائية وغير غذائية من المنافذ التموينية المختلفة.

وناشد المركز جميع وسائل الإعلام ومترادي مواقع التواصل الاجتماعي تحري الدقة والموضوعية في نشر الأخبار، والتواصل مع الجهات المعنية للتأكد قبل نشر معلومات لا تستند إلى أي حقائق، وتؤدي إلى إثارة البلبلة بين صفوف المواطنين، وفي حالة وجود أي شكاوى تتعلق بنقص السلع التموينية الأساسية في المحافظات، يُرجى الإبلاغ عنها من خلال الخط الساخن لجهاز حماية المستهلك ١٩٥٨٨، وللإبلاغ عن أي شائعات أو معلومات مغلوطة يرجى الإبلاغ على أرقام الواتس آب التابعة للمركز الإعلامي لمجلس الوزراء (١١٥٥٥٠٠٨٨٥١ - ٠١١٥٥٥٠٨٨٨٨) على مدى ٢٤ ساعة طوال أيام الأسبوع، أو عبر البريد الإلكتروني (rumors@idsc.net.eg).

أكد المركز الإعلامي لمجلس الوزراء منذ قليل، أن لا صحة لما يتردد عن اعتزام الحكومة إلغاء الدعم العيني للخبز وتحويله إلى دعم نقدي تزامناً مع الأزمة الاقتصادية العالمية.

وقال المركز في بيان صادر عنه منذ قليل: انتشر في بعض المواقع الإلكترونية صفحات التواصل الاجتماعي أبناء بشأن اعتزام الحكومة إلغاء الدعم العيني للخبز وتحويله إلى دعم نقدي تزامنا مع الأزمة الاقتصادية العالمية، وقد قام المركز الإعلامي لمجلس الوزراء بالتواصل مع وزارة التموين والتجارة الداخلية، والتي نفت تلك الأنباء.

وأكدت وزارة التموين أنه لا صحة لإلغاء الدعم العيني للخبز وتحويله إلى دعم نقدي تزامناً مع الأزمة الاقتصادية العالمية، مُشددةً على استمرار الدعم العيني للخبز كما هو دون أي تغيير في المنظومة، حيث يتم صرف الخبز المدعم للمواطنين على البطاقات التموينية بواقع ٥ أرغفة يومياً لكل فرد بمعدل ١٠ أرغفاً للمواطن شهرياً. وأشارت الوزارة إلى أنه يتم احتساب



محافظ شمال سيناء يؤكد على دور الأزهر الشريف في دعم أبناء سيناء



دكتور فيصل أبو هاشم

المساعد، الدكتور حسن خليل، رئيس الإدارة المركزية للعلوم الثقافية، الدكتور أحمد عبد البر، مدير عام إدارة العلوم الفلكية، مكتبه، أن الأزهر له أثر كبير في قيامه بالمشاريع التنموية بمختلف مناطق شمال سيناء وخاصة منطقة الوسط، إلى جانب دوره التنويري ونشر الفكر الإسلامي المعتدل.

وأشار المحافظ إلى أن الأزهر الشريف يقوم بدور كبير في شمال سيناء في محاربة الفكر المتطرف، من خلال القوافل الدينية التوعوية.

ولفت المحافظ إلى الدمج بين طلبة التربية والتعليم والأزهر الشريف من خلال المسابقات الثقافية

وأشار المحافظ إلى أن الأزهر الشريف يقوم بدور كبير في شمال سيناء في محاربة الفكر المتطرف، من خلال القوافل الدينية التوعوية.

ولفت المحافظ إلى الدمج بين طلبة التربية والتعليم والأزهر الشريف من خلال المسابقات الثقافية

أكد اللواء الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء، علي دور الأزهر الشريف في دعم أبناء شمال سيناء، موجها التحية والتقدير لفضيلة الامام الأكبر الدكتور أحمد الطيب شيخ الأزهر الشريف لدعمه الكامل لشمال سيناء في شتي القطاعات التنموية والدعوية، حيث قام الأزهر ببناء ٤٠ منزل بدوي بمنطقة وسط سيناء، لافتا الي ان الأزهر الشريف قلعة التنوير.

وأضاف المحافظ خلال استقباله الدكتور نظير عياد الأمين العام لمجمع البحوث الإسلامية والدكتور محمد الهواري، الأمين العام



وأشار الدكتور مصباح العريف مدير عام منطقة وعظ شمال سيناء، الي تبني المنطقة لخطة لمجابهة الفكر المتطرف من خلال القوافل الدينية في القرى العائدة، ونشر ثقافة التسامح وصحيح الدين.

الفكر الوسطي المستنير ومحاربة التطرف الفكري. وأشار الى ان أكاديمية الأزهر العالمية بمجمع البحوث الإسلامية علي استعداد لاستقبال الدعاة وأبناء شمال سيناء لصقل مهاراتهم والارتقاء بها.

مقارنه بالمحافظات الاخرى. بدوره أكد الدكتور نظير عياد الأمين العام لمجمع البحوث الإسلامية، اهتمام شيخ الأزهر الشريف بشمال سيناء، من خلال تقديم خدمات متنوعة وورش عمل وقوافل دينية، لإعادة تصحيح المفاهيم وعودة



«التموين»: ضخ سلع مدعمة بـ ٣ مليارات جنيه شهريا لصرف حصص البطاقات

١٧- مسحوق عادي يدوي ٨٠٠ جم بسعر ١٠,٥٠ جنيه.
١٨- صابون غسيل ١٢٥ جم بسعر ٢,٢٥ جنيه.
١٩- صابون تواليت ١٢٥ جم بسعر ٦,٥٠ جنيه.
٢٠- لبن جاف ١٢٥ جم بسعر ٢٠ جنيه.
٢١- خل ٥٠٠ % ٩٠٠ ملي بسعر ٥ جنيهات.
٢٢- كيس ملح طعام ٣٠٠ جم بسعر جنيه واحد.
٢٣- بار حلوة طحينية سادة ٤٠ جم بسعر جنيهين.
٢٤- كيس سائل غسيل أولاني ٨٠ جم بسعر جنيهين.
٢٥- بسكويت يويوز سادة بجنيه واحد.
٢٦- بسكويت يويوز ويفر أنواع بسعر جنيهين.
٢٧- بسكويت تومورو أنواع ٣ جنيهات.
٢٨- بسكويت بوو أنواع ٣ جنيهات.
٢٩- طحينية بيضاء ظرف ١٤٠ جراما بسعر جنيهين.
٣٠- قهوة سريعة الذوبان ١٨ جم بسعر ٣ جنيهات.
٣١- علبه مرقة دجاج ٨ مكعبات بسعر ٥,٢٥ جنيه.

١- سكر معبأ كجم بسعر ١٠,٥ جنيه.
٢ - زيت خليط ٨٠٠ ملي بسعر ٢٥ جنيه.
٣- أرز معبأ ١ كجم بسعر ١٠,٥٠ جنيه.
٤- مكرونة ٨٠٠ جم بسعر ١٠,٥٠ جنيه.
٥- مكرونة ٤٠٠ جم بسعر ٥,٢٥ جنيه.
٦- عدس مجروش ٥٠٠ جم بسعر ١٢ جنيه.
٧- فول معبأ ٥٠٠ جم بسعر ٧,٥٠ جنيه.
٨- دقيق معبأ ورقي أو بلاستيك ١ كجم بسعر ١١ جنيه.
٩- مسلي صناعي ٨٠٠ جم بسعر ٣٠ جنيه.
١٠- شاي ناعم ٤٠ جم بسعر ٣,٥٠ جنيه.
١١- صلصة ٣٠٠ جم بسعر ٦ جنيهات.
١٢- تونة مفتتة وزن ١٤٠ جراما بسعر ١٢ جنيه.
١٣- مربى أنواع ٣٥٠ جراما بسعر ١٤ جنيه.
١٤- جبنه تتراباك ٢٥٠ جم بسعر ٧,٥٠ جنيه.
١٥- جبنه تتراباك ٥٠٠ جم بسعر ١٤ جنيه.
١٦- مسحوق أوتوماتيك ٨٠٠ كجم بسعر ٢٠ جنيه.

قالت وزارة التموين والتجارة الداخلية، إنها تضخ سلعاً تموينية لمنافذ البقالين بقيمة ٣ مليارات جنيه شهريا لصرف حصص السلع على بطاقات التموين، لـ ٢٣ مليون بطاقة يستفيد منها ٦٤ مليون مواطن من الدعم السلمي. قيمة سلع الدعم الاستثنائي من الحكومة وأوضحته وزارة التموين، في بيان لها، أن ضخ سلع الدعم الاستثنائي الذي يصرف شهريا للأسر المستحقة بقيمة من ١٠٠ إلى ٣٠٠ جنيه، يتكلف ٨٣٣ مليون جنيه شهريا لصالح الفئات الأولى بالرعاية والبالغ عددهم ٣٦,٥ مليون مواطن لمدة ١٠ أشهر، حيث بدأ صرف الدعم في شهر سبتمبر الماضي ويستمر صرفه ٣٠ يونيو ٢٠٢٣.

أسعار السلع التموينية وأوضحته «التموين»، أن منافذ البقالين على مستوى الجمهورية والبالغ عددها ٤٠ ألف منفذ بقال تمويني و٧٥٠٠ منفذ مشروع جمعيتي، تقوم بصرف سلع الدعم الاستثنائي بنفس أسعار السلع التموينية المستحقة شهريا على بطاقة التموين، من بين ٣١ سلعة مدرجة على قائمة السلع، وأسعارها كالتالي:



«الصحة» تتعاون مع شركات عالمية لتصنيع عقار مولنوبيرافير المعالج لكورونا

الوضع الوبائي لكورونا في مصر وأضاف المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان، أن الوضع الوبائي لفيروس كورونا مستقر حيث سجل عدد الإصابات والوفيات «صفر»، لافتا إلى زيادة أعداد مصابي الإنفلونزا الموسمية وهو أمر متوقع، مطالبا الجميع بالحصول على لقاح الإنفلونزا الموسمية المتوافر في الصيدليات والمصل واللقاح بكل فروعه المختلفة.

هل تدخل مصر موجة جديدة من كورونا في الشتاء؟

وتعليقا على دخول مصر موجة سابعة خلال فصل الشتاء، أكد المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان، أنه لا يوجد أي أحد يمكنه الجزم بدخول مصر أو أي بلد في موجات جديدة لفيروس كورونا، إلا حال زيادة أعداد الإصابات مقارنة بالموجات السابقة، وزيادة التردد على المستشفيات، مطالبا بالعودة إلى المصادر الرسمية للرد على كل ما يتعلق بجائحة كورونا.



وأوضح المتحدث باسم وزارة الصحة لـ«الوطن»، أن الأدوية التي أضيفت إلى بروتوكول العلاج المصري جرى توفيرها وإنتاجها محليا، حيث ساهم البروتوكول العلاجي المصري بشكل كبير في ارتفاع معدلات الشفاء بالموجات السابقة لفيروس كورونا، كما يعد من أفضل البروتوكولات العلاجية لـ«كوفيد ١٩».

كشف الدكتور حسام عبدالغفار، المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان، عن تعاون بين الوزارة وعدد من الشركات العالمية، على أحدث تقنيات تصنيع الأدوية، ومنها عقار مولنوبيرافير المعالج لفيروس كورونا، لتكون مصر الدولة الأولى في الشرق الأوسط التي تحصل على إصدار رخصة للتسجيل الطارئ لهذا العقار محليا.

توزيع جوائز مسابقة صالون شمال سيناء لاكتشاف مواهب ادبيه وفنيه برعاية مصر تلاتين وشركه نوبلز

بالاضافه الي شهادات تقدير قدمتها صحيفه مصر ثلاثين لجميع الفائزين هذا وقد قدم الجوائز للفائزين ابطال اكتوبر ضيوف الاحتفالية في دلاله معبره عن تواصل الأجيال بين جيل الآباء الذين قاتلوا وانتصروا وجيل الأبناء والأحفاد حملهم اللواء المظفر

وقد شهد الحفل تقيم لجنة التحكيم للأعمال وعرض القصة الفائزة بالمركز الأول

والقي الفائز في مجال الشعر قصيدته علي الحاضرين واختتم الحفل بعرض مسرحي هادف بعنوان عرس كليب لفرقة العريش المسرحيه والعمل من إخراج ا. مجدي الشريف وديكور مهندس رمضان حجاب عضوي الصالون وقد قدم

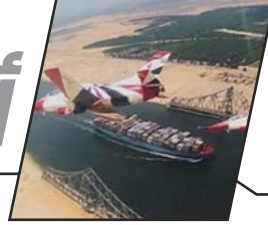
الأستاذ سعيد العيسوي رئيس الصالون شهادة تقدير تكريما لمخرج العمل وجميع المشاركين فيه نيابة عن الساده اعضاء الصالون الذي حصل علي تكريم وفريق العمل المشارك حفظ الله مصر مع تحياتي/ سعيد عيسى



سعيد عيسى

تم توزيع جوائز مسابقه اكتوبر التي أعلن عنها صالون شمال سيناء لاكتشاف مواهب ادبيه وفنيه ودعمها وتقديمها للجمهور وذلك في مجال القصة القصيره ومجال الشعر وقد حصلت قصه بعنوان حكاية بطل علي المركز الأول للشباب احمد بخيت احمد وفي الشعر فاز الشاب يحيي محمد عطيه بالمركز الأول قصيده بعنوان ثبت يدك وقد تم توزيع جوائز لعدد خمسه متسابقين في مجال القصة القصيره وخمس جوائز في مجال الشعر

الخميس ٢٧ اكتوبر في جلسه واحتفاليه اكتوبريه خالسه برعايه كريمه من جريده مصر ثلاثين وشركه نوبلز وفي المسرح الكبير بقصر ثقافه العريش وحضور ا. اشرف المشرحاني مدير عام مديريه الثقافه وثلاثه ابطال اكتوبر من جنودنا البواسل البطل عايش الشوريجي البطل عبد العزيز أبو عتبه البطل علي وبحضور عدد كبير من أعضاء الصالون وحشد من المواطنين



وزارة الصناعة: مليار و٤٤٢ مليون يورو صادرات مصر للسوق الإيطالي

وفد رجال أعمال إيطاليين في قطاع الزراعة يمثلون كل حلقات سلاسل القيمة بالزراعة التي تشمل الري والزراعة والتكنولوجيا المتطورة والمعايير البيئية لتعزيز التعاون مع الجانب المصري خاصة وأن إيطاليا تتمتع بخبرات كبيرة في هذا المجال، لافتاً إلى أنه جاري وضع للمسات الأخيرة لاطلاق الخط الملاحى بين مصر وإيطاليا وهو ما سيسهم في زيادة حركة التجارة والاستثمارات بين البلدين وزيادة صادرات المشروعات الإيطالية العاملة في مصر التي تصدر منتجاتها لاسواق أوروبا الشرقية.

وأشار سفير دولة إيطاليا بالقاهرة إلى أن الحكومة الإيطالية ترصد تمويلاً بقيمة ١٠ ملايين يورو لمشروعات تعاون مع مصر، حيث تخصص جزء منه للمرحلة الثانية بمدينة الجلود بالروبيكي والمرحلة الثانية من منطقة شق الثعبان، مشيراً إلى اهتمام الجانب الإيطالي أيضاً بتعزيز التعاون مع مصر في مجال صناعة الأثاث خاصة مدينة الأثاث بدمياط.

وبدوره أوضح الدكتور مارتينو ميللي، مدير الوكالة الإيطالية للتعاون الإنمائي مدير مكتب الوكالة أن مشروعات التعاون مع مصر من خلال الوكالة تشمل مشروع تطوير سلاسل القيمة للطماطم ومركزاتها والذي تنفذه منظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية "يونيڤكو" وبتنويل من الوكالة الإيطالية.



على تعزيز أواصر التعاون مع مصر لا سيما في ظل الأزمات التي عصفت بالعالم مؤخراً وكان آخرها أزمة الحرب الروسية الأوكرانية وتداعياتها الاقتصادية على السوق الأوروبية بصفة عامة والسوق الإيطالية بصفة خاصة والتي شملت ارتفاع أسعار الطاقة ما أدى إلى تراجع معدلات الإنتاجية وتوقف بعض المصانع عن العمل، مشيراً إلى أن هذه التداعيات تمثل فرصة لتعزيز العلاقات التجارية والاستثمارية بين البلدين خاصة في ظل حرص مصر على تعميق الصناعة المحلية والاستعانة بالخبرات المتقدمة لتحقيق طفرة صناعية.

وقال كارون إن مصر ستستضيف خلال الأسبوع الثاني من شهر ديسمبر المقبل

الشركات من البلدين لعرض الحوافز المتاحة التي تشمل انخفاض أسعار الطاقة وتوافر الأيدي العاملة المدربة والماهرة والموقع الجغرافي المتميز واتفاقيات التجارة الحرة التي تتيح نفاذ الصادرات للعديد من الأسواق العالمية.

ولفت الوزير إلى أن الحكومة على أتم استعداد لتقديم أوجه الدعم الممكنة للشركات الإيطالية العاملة بالسوق المصري وتذليل أية عقبات قد تواجهها، مشيراً إلى أن الحكومة أعلنت مؤخراً عن خطوات لتطوير وتيسير إجراءات الإفراج الجمركي لزيادة تدفق حركة التجارة.

ومن جانبه أكد مايكل كارون، سفير دولة إيطاليا بالقاهرة حرص بلاده

هذا المشروع الكبير، لافتاً إلى حرص الوزارة على مشاركة كبريات الشركات الإيطالية المتخصصة في صناعة الجلود في مشروع مدينة الروبيكي لتوطيد الصناعة لا سيما وأن المدينة بها مركز تكنولوجي على أعلى مستوى ومجهز بأحدث المعدات والمكينات الإيطالية.

ودعا سفير الشركات الإيطالية التي اضطرت لوقف الإنتاج كلياً أو جزئياً على خلفية أزمة ارتفاع أسعار الطاقة الأخيرة، لإقامة شراكات ناجحة مع نظرائها في مصر سواء من خلال الإنتاج من إيطاليا والتصدير لأسواق إفريقيا والشرق الأوسط من خلال مصر أو بنقل المصانع إلى السوق المصري والاستفادة من المزايا النسبية التي تتميز بها مصر، لافتاً إلى إمكانية تنظيم لقاءات تجمع

يؤنيه من العام المقبل وزيادة الأجور لمواجهة ارتفاع أسعار السلع نتيجة ارتفاع معدلات التضخم عالمياً، مشيراً إلى أن القطاع الصناعي بدأ في استعادة عافيته والانتعاش بالمزايا والدعم غير المسبوق الذي توليه القيادة السياسية المصرية للنهوض بقطاع الصناعة باعتباره قاطرة التنمية الاقتصادية الشاملة والمستدامة.

وأوضح سفير أن هناك العديد من الفرص لتعزيز التعاون المشترك بين مصر وإيطاليا حيث بلغ حجم التبادل التجاري بين البلدين خلال عام ٢٠٢١ نحو ٣ مليارات و٢٩٠ مليون يورو، منها مليار و٤٤٢ مليون يورو صادرات مصرية، لافتاً إلى أن إيطاليا من أكبر الدول المستثمرة بالسوق المصرية بإجمالي استثمارات بلغت في إبريل ٢٠٢٢ نحو مليار و٧٠٧ ملايين يورو في أكثر من ١٢٣٣ مشروعاً تعمل في القطاعات الصناعية والزراعية والسياحية والخدمات والإنشاءات وتكنولوجيا المعلومات والخدمات المالية.

وأشار الوزير إلى أن مشروع مدينة الجلود بالروبيكي يعد من أهم مشروعات التعاون مع الجانب الإيطالي حيث ترغب الوزارة في الاستعانة بالخبرات الإيطالية لتنفيذ المرحلة الثالثة من مشروع الروبيكي التي تشمل إنشاء ١٠٠ مصنع للمنتجات الجلدية تامة الصنع وذلك للاستفادة من حزم الحوافز التي تقدمها الحكومة للاستثمار في

أكد المهندس أحمد سمير وزير التجارة والصناعة حرص مصر على تعزيز أطر التعاون الاقتصادي مع إيطاليا في مختلف المجالات باعتبارها من أهم الشركاء الاستراتيجيين لمصر في قارة أوروبا، مشيراً إلى ضرورة تضافر جهود البلدين على المستوى الحكومي ورجال الأعمال خاصة في ظل الأزمات العالمية الحالية للنهوض بمستقبل العلاقات المشتركة وما يلي طموحات الشعبين المصري والإيطالي.

وجاء ذلك خلال جلسة المباحثات التي عقدها الوزير مع مايكل كارون، سفير دولة إيطاليا بالقاهرة لبحث مستقبل التعاون الاقتصادي والاستثماري بين مصر وإيطاليا، شارك في اللقاء الدكتور مارتينو ميللي، مدير الوكالة الإيطالية للتعاون الإنمائي، والوزير مفوض تجاري يحيى الوائق بالله رئيس جهاز التمثيل التجاري.

وقال الوزير إن الحكومة اتخذت عدداً من الخطوات الجادة لمواجهة الأزمات العالمية المتعاقبة حيث أعلنت مؤخراً أنه سيتم نهاية العام الجاري إطلاق سياسة ملكية الدولة التي ستتيح بموجبها مشروعات أمام القطاع الخاص بقيمة ١٠ مليارات دولار سنوياً على مدار ٤ سنوات بإجمالي ٤٠ مليار دولار، بالإضافة إلى القرارات الخاصة بتحرير سعر العملة أمام الجنيه في السوق المصري، لافتاً إلى أن الدولة المصرية لم تتوانى عن دعم مواطنيها لمواجهة هذه الأزمات سواء من خلال تثبيت أسعار الكهرباء حتى

Culture: Places where history and heritage rule



مصر تتصدر قائمة ناشيونال جيوغرافيك لأفضل 25 وجهة سياحية للسفر إليها خلال 2023

التي تشتهر بالسياحة الثقافية والتي يجب زيارتها عام ٢٠٢٣. كما أشار التقرير إلى أن القائمة تلقى أيضاً الضوء على المقاصد السياحية التي لديها جهود مجتمعية للحفاظ على البيئة والتراث إلى جانب الاهتمام بالسياحة البيئية والاستدامة.

القائمة. وسلط التقرير الضوء على المتحف المصري الكبير الذي ينتظر العالم افتتاحه وطريق الكباش بالأقصر الذي تم افتتاحه العام الماضي منوهاً أنهما يمثلان عاملان مهمان في أن تكون مصر في مقدمة المقاصد السياحية

تحت عنوان "٢٥ مكان وتجربة مذهلة لعام ٢٠٢٣"، نشر موقع ناشيونال جيوغرافيك تقريراً مصوراً ضم قائمة بأفضل المقاصد السياحية في العالم لعام ٢٠٢٢، والتي أوصى بزيارتها في عام ٢٠٢٣، حيث جاء المقصد السياحي المصري ضمن هذه



201 مليون جنيه إجمالي الضرائب والرسوم

المحصلة بجمارك الدخان خلال أكتوبر الماضي

نحو مليون و١١٠ ألف جنيه، وبلغ إجمالي رسم الموارد المالية والمصاريف الإدارية ودمغة التنمية والدمغة النسبية والنوعية ٣ ملايين و٨٩٢ ألف جنيه. وخلال شهر أكتوبر ٢٠٢٢ بلغ إجمالي قيمة الصادرات بجمارك الدخان بالقاهرة حوالي ٥ ملايين و٢٠٤ آلاف جنيه.

وبذلك يكون إجمالي الإيرادات المحصلة بجمارك الإدارة العامة لجمارك الدخان بالقاهرة خلال شهر أكتوبر الماضي ٢٠١ مليون و٤٦٦ ألف جنيه.

٥٩٣ كيلو جرام. وبلغ إجمالي الضرائب والرسوم الجمركية المحصلة بالإدارة العامة لجمارك الدخان بالقاهرة خلال شهر أكتوبر الماضي ٢٢ مليوناً و٩٣٦ ألفاً و ٦٢٠ جنيهاً وإجمالي الغرامات ٣١٢ ألف جنيه.

فيما بلغ إجمالي ضرائب ورسوم القيمة المضافة وضرائب الأرباح التجارية والصناعية والمهن الحرة المحصلة بجمارك الدخان بالقاهرة خلال نفس الفترة حوالي ١٧٣ مليوناً و٣٠٨ آلاف جنيه، وبلغت الرسوم المحصلة لحساب غرفة الأدخنة

بلغ عدد الحاويات الواردة للإدارة العامة لجمارك الدخان بالقاهرة برئاسة محمد إبراهيم مصطفى مدير عام الإدارة العامة لجمارك الدخان خلال شهر أكتوبر الماضي ١١٠ حاويات دخان خام واردة بنظام الترانزيت للتخزين غير خالصة الضرائب والرسوم الجمركية بعدد طرود إجمالي ١٠ آلاف و ٧٢٩ طرد بوزن إجمالي ٢٠٩٤ طن ٧١٨ كيلوجرام.

وتم الإفراج خلال شهر أكتوبر ٢٠٢٢ عن ٧١ شهادة سحب جزئية بعدد ١٣ ألفاً و ٦١٣ طرداً بوزن إجمالي ٢٧٩٠ طناً



السياسي: مصر لن تدخر جهدا لدعم الجامعة العربية وتحقيق مصالح الأمة

تتمه ص ١

وأن يوقفنا لما فيه خير أمتنا. أصحاب الجلالة والفخامة والسمو، يلتئم هذا الجمع الكريم بعد غياب طال أعواماً ... ليحمل معه دلالة سياسية هامة تعكس تصميمنا على تطوير علاقاتنا والتصدي للتحديات المشتركة التي تواجه أوطاننا.

ولعل انعقاد قمتنا العربية هو في حد ذاته دعوة لاستلهام روح القومية العربية، وتجديد عزيمة الصمود من أجل الحفاظ على هويتنا، وتحرير إرادتنا الوطنية، والدفاع عن حقوق شعوبنا، وصون مقدراتنا.... وما أحوجنا اليوم في ظل تتابع الأزمات العالمية والإقليمية، إلى استذكار محطات التعاون المضيئة في تاريخنا... التي تجسدت فيها أسمی معاني العروبة والإخاء والتكاتف لرفع رايات الحق والعدل ومما يعيد الحقوق لأصحابها ويحفظ الاستقرار ومستقبل الأجيال القادمة.

وإن تاريخ أمتنا العربية، وما شهدته دولنا من أحداث في الماضي القريب... يثبت لنا جميعاً، ومما لا بدع مجالاً للشك، أن ما قد يؤلم أشقاءنا بالمغرب العربي سيمتد إلى مصر والمشرق العربي ودول الخليج، وأن عدم الاستقرار في دول المشرق أو فلسطين إنما يمتد آثاره إلى المغرب العربي، وأن تهديد أمن الخليج هو تهديد لنا جميعاً.... إن أمتنا القومية العربية هو كل لا يتجزأ. فأينما نولي أنظارنا نجد أن الأخطار التي تدهم دولنا واحدة، وترتبط في مجملها بتهديد مفهوم الدولة الوطنية، وتدخل قوى إقليمية أجنبية في شئون المنطقة من خلال تغذية النزاعات، وصولاً إلى الاعتداء العسكري المباشر على بعض الدول العربية... وكلها عوامل أفضت إلى طول أمد الأزمات دون حل، في زمن تشدد فيه التحديات الاقتصادية والتنموية والبيئة عالمياً وإقليمياً، ويزيد فيه الاستقطاب الدولي الذي أصبح عنصراً ضاعطاً سياسياً واقتصادياً على نحو بات يؤثر علينا جميعاً....

لقد أثارت هذه التحديات العديد من الشواغل المشروعة لدى الشارع العربي، والذي بات يتساءل عن الأسباب التي تعيق تحقيق التكامل بين دول الإقليم العربي في مختلف المجالات... الأسباب التي تحول دون أن تلحق أمتنا، ذات الموارد والإمكانات الهائلة، بركب الأمم الأكثر تقدماً... بل صار يتساءل عن غياب التصور والإجراءات المطلوب اتخاذها لوقف نزيف الدم العربي، وردع تدخلات القوى الخارجية، والحد من إهدار ثروات المنطقة في غير مقاصدها الصحيحة، وبلورة تسويات نهائية للصراعات التي لن تحل بمعادلة صفرية يُقضى فيها طرف أو يُجَار على حقوقه....ومن واقع الترابط الفعلي الذي يجعلنا جميعاً أعضاء لجسد واحد....

ومن واقع حجم التحديات والضغوط الراهنة الذي يفوق قدرة أي دولة على التصدي لها منفردة.. فإنه يتعين علينا تبني مقاربة مشتركة وشاملة تهدف إلى تعزيز قدرتنا الجماعية على مواجهة مختلف الأزمات استناداً على أسس واضحة تقوم على تكريس مفهوم الوطن العربي الجامع من ناحية، والدولة الوطنية ودعم دور مؤسساتها الدستورية من ناحية أخرى....

بما يسهم في حفظ السلم الاجتماعي وترسيخ ركائز الحكم الرشيد والمواطنة وحقوق الانسان، وببذ الطائفية والتعصب، والقضاء على التنظيمات الارهابية والمليشيات المسلحة، وقطع الطريق أمام أية محاولات لدعمهم أو



منهم غطاءً سياسياً... أو توظيفهم من قبل بعض القوى سواء الإقليمية أو الدولية لإنشاء مناطق نفوذ لها في العالم العربي...

وإن ضمان قوة وحدة الصف العربي هي خطوة أساسية على صعيد تأسيس علاقات جوار إقليمي مستقيمة تستند إلى مبادئ غير قابلة للمساومة وملزمة للجميع، وهي احترام استقلال وسيادة وعروبة دولنا، وتحقيق المنفعة المتبادلة، وحسن الجوار... والامتناع الكامل عن التدخل في الشؤون العربية. وتظل مصر طامحة وراغبة في تحقيق شراكة فعلية فيما بين دولنا على أرضية ما يجمعنا من تاريخ مشترك، والتطلع نحو مستقبل أكثر ازدهاراً يتشكل من خلال اضطلاع كل دولة بمسئولياتها على النطاق الوطني في سياق أوسع من العمل الجماعي على تعزيز قدراتنا العربية سياسياً واقتصادياً وأمنياً، فتكامل القدرات المتباينة إنما ينشئ منظومة صلبة قادرة على مواجهة التحديات المشتركة، والأزمات الدولية المستجدة بما في ذلك أزمتي الطاقة والغذاء...

بل إنها ستوفر الحماية الرئيسية لنا جميعاً من الاستقطاب الدولي الآخذ في التصاعد في الفترة الأخيرة... هذا الاستقطاب الذي باتت له تبعات سلبية على التناول الدولي لأزمات منطقنا العربية، وأعاد للأذهان مظاهر حقبة تاريخية عانى فيها العالم بأسره... أصحاب الجلالة والفخامة والسمو، إن المضي قدماً على طريق اللحاق بركب التقدم والتنمية يتطلب العمل الجاد على تسوية مختلف

أزمات عالمنا العربي... وعلى رأسها دوماً وأبداً... القضية الفلسطينية... وأود هنا الإشارة إلى أن قدرتنا على العمل الجماعي لتسوية القضية واسترجاع الحقوق الفلسطينية، كانت تاريخياً وستظل المعيار الحقيقي لمدى تماسكنا.... كما تظل المبادرة العربية للسلام تجسيدا لهذا التماسك ولرؤيتنا المشتركة إزاء الحل العادل والشامل على أساس حل الدولتين، ومبدأ الأرض مقابل السلام، ومما يكفل إنشاء دولة فلسطينية مستقلة على حدود الرابع من يونيو لعام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية

تعيد للفلسطينيين وطنهم، وتسمح بعودة اللاجئين بما يتسق مع مبادئ القانون الدولي والشرعية الدولية... الحضور الكرام، مازلنا نحتاج لمزيد من العمل العربي الجماعي حتى في التعامل مع الأزمات الجديدة التي جاءت لاحقة علي القضية الفلسطينية، في ليبيا وسوريا واليمن والعراق والسودان، وإلا سيظل أمن وسلم الشعوب الشقيقة في تلك الدول مهددين بتجدد ويلات تلك الأزمات، وستظل الأخيرة ثغرات في المنظومة العربية ومراكز لعدم الاستقرار، وهو ما يؤثر علينا جميعاً ويعرقل جهودنا في التنمية والتكامل...

ولعله من الملائم أن أشارككم هنا رغبتنا في دعمكم لمسايعنا الحالية في ليبيا الشقيقة للتوصل في أسرع وقت إلى تسوية سياسية بقيادة ومليكة ليبية خالصة دون إملاءات خارجية،

وصلاً إلى إجراء الانتخابات الرئاسية والبرلمانية بالتزامن، واحترام مؤسسات الدولة وتنفيذ خروج جميع القوات الأجنبية والمترتبة والمقاتلين الأجانب في مدى زمني محدد، وإعادة توحيد المؤسسات الدولية الليبية وحل الميليشيات، بما يحول دون تجدد المواجهات العسكرية ويعيد للبلاد أصحاب الجلالة والفخامة والسمو، قبل أن أختتم كلمتي، وفي نفس سياق وحدة الأمن القومي العربي، أود أن أوجه عنايتكم إلى معضلة الأمن المالي التي تؤثر على عدد من الدول العربية، وتندثر بعواقب وخيمة إذا تم تجاهلها...

وفي هذا السياق نجدد التأكيد على أهمية الاستثمار في حث إثيوبيا على التحلي بالإرادة السياسية وحسن النوايا للازمين للتوصل لاتفاق قانوني ملزم بشأن سد النهضة الإثيوبي تنفيذاً للبيان الرئاسي الصادر عن مجلس الأمن في سبتمبر ٢٠٢١، والأخذ بأي من الحلول الكثيرة التي طرحت عبر العديد من جولات المفاوضات، والتي تؤمن مصالح الشعب الإثيوبي الاقتصادية الآن ومستقبلاً، وتصور في الوقت ذاته حياة الشعبين المصري والسوداني...

ولا ينفصل تحدي الأمن المالي عن تحديات أخرى تواجهها المنطقة، وفي مقدمتها تغير المناخ الذي أصبح واقعاً مفروضاً على العالم... وأنتهز هذه المناسبة للإعراب عن تطلعي لاستقبالكم في مصر يومي ٧ و٨ نوفمبر ٢٠٢٢ "بقمة شرم الشيخ لتنفيذ تعهدات المناخ" لتحلوي هذا التحدي إلى فرصة حقيقية للتنمية والانتقال إلى أقطار اقتصادية أكثر استدامة لصالحنا جميعاً... الأشقاء الأعزاء، إن تسوية الأزمات العربية، والتعاطي مع التحديات الدولية، ينطلق أساساً من إيماننا بوحدة أهدافنا ومصيرنا، وتفضيلاً لتعاوننا وإمكاناتنا وأدواتنا في مسائل الأمن الجماعي، وذلك بالتوازي مع جهودنا في التكامل على المسارات الأخرى... ولننظر حولنا...

لقد سبقتنا تكتلات أخرى نحو التكامل، رغم أن من أطرافها من عانوا من تناحر حقيقي بل وحروب فيما بينهم... فما بالك بنا ونحن لدينا من المشتركات في الثقافة والأديان والتاريخ والوجهة السياسية ما يحتم علينا توحيد رؤانا وتجاوز اختلافات وجهات النظر... ختاماً، أتوجه برسالة إلى شعوبنا.. فأقول.. ثقوا في أمتنا العربية... فهي صاحبة تاريخ عريق وإسهام حضاري ثري وممتد...

وما زالت تلك الأمة تمتلك المقومات اللازمة لمستقبل أكثر استقراراً وازدهاراً، وعلى رأسها عزميتكم وعقولكم وسواعدكم... وثقوا في أن مصر ستضع دوماً نصب أعينها تماسك الكيان العربي، وصونه وحمايته، وستظل دائماً حاضرة دعماً لكم، وستبقي على أبوابها مفتوحة أمام كل أبناء العرب في سبيل الدفاع عن حاضرهم ومستقبل الأجيال القادمة..

الحكومة تؤكد حرصها على زيادة مشاركة المجتمع المدني في مؤتمر المناخ

تتمه ص ١



والعالمية في أنشطة وفعاليات مؤتمر تغير المناخ، مشيرة لما يتضمنه الجناح المصري من مشاركات من جانب عدد من مؤسسات المجتمع المدني. ولفتت إلى فتح سبل المشاركة في المنطقة الخضراء بأكثر من فعالية، ومن ذلك برنامج تنفذه وزارة التضامن الاجتماعي، لمناقشة الموضوعات ذات الاهتمام للمجتمع المدني، إلى جانب إتاحة الفرصة لتنفيذ أحداث جانبية، والتي تقدم كخدمة مجانية، وكذا تخصيص يوم موضوعي لهم، وتسهيل مشاركة نشطاء البيئة بتخصيص منطقة مناسبة لهم وتسهيل مشاركة الشباب، مجددة تأكيد حرص الرئاسة المصرية للمؤتمر على الاستماع إلى أصوات المجتمع المدني والشباب من خلال عدة لقاءات. المنطقة الخضراء تتضمن مساحات

لعرض قصص نجاح مشروعات مصرية تجدر الإشارة إلى أن المنطقة الخضراء تتضمن مساحات لعرض قصص نجاح مشروعات الدولة المصرية في مجالات التصدي لظاهرة التغيرات المناخية، كما أن بها مساحات للمعارض والأنشطة غير التجارية المرتبطة بالعمل

المناخي، إلى جانب مساحة للأنشطة الثقافية والتشاركية تضم العديد من منظمات المجتمع المدني المشاركة في فعاليات المؤتمر. كما تضم المنطقة الخضراء أماكن لإقامة أنشطة للتوعية بمخاطر التغيرات المناخية، وكذلك منطقة للابتكار والعلوم، ومساحة لتعزيز جهود مشاركة المجتمع المحلي في مصر.

تفاصيل تصريحات رئيس الوزراء في مؤتمره اليوم: حزمة الحماية الاجتماعية

تتمه ص ١



والتي بلغت تكلفتها نحو ٦٧ مليار جنيه. وقال مدبولي في هذا الصدد: أود أن أنتهز الفرصة وأتوجه بالشكر لمجلس النواب، على سرعة موافقته على هذه الحزمة وإقرارها، التي سنبداً في تطبيقها اعتباراً من الشهر الجاري، بمجرد إصدار القرار الخاص بالقانون. حزمة الحماية الاجتماعية وأوضح أنه منذ الإعلان عن حزمة الحماية الاجتماعية، فإن الحكومة تتابع على الأرض موقف توفير السلع ومستلزمات الإنتاج والمواد الخام، إذ أن هدف الحكومة خلال هذه المرحلة، هو الاستمرار في إتاحة السلع في السوق، والحفاظ على استقرار الأسعار.

وأوضح أنه منذ الإعلان عن حزمة الحماية الاجتماعية، فإن الحكومة تتابع على الأرض موقف توفير السلع ومستلزمات الإنتاج والمواد الخام، إذ أن هدف الحكومة خلال هذه المرحلة، هو الاستمرار في إتاحة السلع في السوق، والحفاظ على استقرار الأسعار. وقال: بالإضافة إلى ذلك، توجد تكاليفات من رئيس الجمهورية لقواتنا المسلحة الباسلة والشرطة والمحافظين ووزارة التموين، بالتوسع في توزيع كراتين السلع الغذائية الرئيسية بأسعار مدعومة بالكامل للمواطنين، وأيضاً هناك تكاليفات بالتوسع في إنشاء المنافذ التي تُعرض فيها هذه السلع، بأسعار معقولة، بحيث تكون في متناول كل المواطنين في هذه المرحلة، موضحاً أن هذه المنافذ ستستمر خلال الفترة المقبلة، من أجل تحقيق الاستقرار في السلع.

وتابع: أود أيضاً التأكيد على أنه يوجد تواصل تام مع اتحاد الغرف التجارية، بشأن مسألة استقرار أسعار السلع، وفي الصدد فإن وزير التموين اجتمع قبل يومين مع الاتحاد، وتم التوافق على العمل من أجل استقرار أسعار السلع، والأهم توافرها بالكميات المطلوبة خلال الفترة المقبلة، مشيراً إلى أن هناك جهداً كبيراً للغاية تبذله الدولة، مضيفاً أنه مع قرارات محافظ البنك المركزي الأخيرة، بشأن السياسة النقدية، بدأت انفراجة هيكلية تسعير الكهرباء على

جيدة في الإفراج عن المواد الخام ومستلزمات الإنتاج، وأكد رجال الصناعة حدوث انفراجة بالفعل. وجدد رئيس الوزراء، التأكيد على أن الهدف من هذه الإجراءات هو العمل على توفير السلع، وإتاحتها لجميع المواطنين، وألا يكون هناك أي نقص في في السلع، مؤكداً قيام الحكومة أيضاً بمتابعة كل ما يتعلق بالمحاصيل المختلفة، مثل الأرز والقمح. وأضاف أن حزمة الحماية الاجتماعية التي تم الإعلان عنها بإجمالي نحو ٦٧ مليار جنيه، تضمنت علاوة غلاء المعيشة للعاملين بالجهاز الإداري للدولة، والمستحقين للمعاشات، مشيراً إلى أنه خلال الملتقى الذي انعقد بمناسبة مرور ١٠٠ عام على إنشاء اتحاد الصناعات، وعد الاتحاد بأنه سيتم تفعيل زيادة مماثلة أيضاً للعاملين في القطاع الخاص. وأشار إلى أن أحد قرارات الحزمة الاجتماعية التي وجه بها الرئيس السيسي، هو ألا تتم أي زيادة على أسعار الكهرباء والمرافق الرئيسية خلال هذه المرحلة، وبناء عليه تم التوافق على أن الحكومة، لن تقوم على مدار العام المالي الجاري بزيادة أسعار الكهرباء.

خطة إعادة هيكلة تسعير الكهرباء على مدار ٥ سنوات وفي هذا الصدد، أوضح رئيس الوزراء، أن وزير الكهرباء أعلن في ٩ يونيو ٢٠٢٠، خطة إعادة هيكلة تسعير الكهرباء على

مدار ٥ سنوات، وكانت هذه الخطة موضوعة على أساس سعر صرف الدولار بمتوسط ١٦ جنيهها، موضحاً أن تسعير الكهرباء مرتبط بسعر الغاز الذي تشتريه وزارة الكهرباء من وزارة البترول، وكذا بالتسعير العالمي، وبالتالي فسعر الكهرباء مرتبط بسعر صرف الدولار، مضيفاً: وزير الكهرباء أعلن حينها أنه لو تغير سعر الصرف ستزيد أسعار الكهرباء.

وتابع: اتخذت الحكومة اليوم فعلياً، قراراً بعدم زيادة هذه الأسعار بالكامل على المواطن لمدة سنة، وهو ما يعني أن الدولة ستتحمل عن المواطنين ٤٣ مليار جنيه إضافية، بسبب عدم تطبيق خطة زيادة أسعار الكهرباء، بالإضافة إلى الـ ٦٧ مليار جنيه قيمة حزمة الحماية الاجتماعية الاستثنائية التي تتحملها الدولة.

واختتم رئيس الوزراء حديثه خلال المؤتمر الصحفي، بالإشارة إلى ضرورة معرفة حجم ما تبذله الدولة من جهود، لكي تقلل من الأعباء الملقة على عاتق الأسر المصرية في هذه الظروف الدقيقة، قائلاً: شغلنا الشاغل الآن، هو كيف نقوم كحكومة بذلك، في ضوء قدراتنا المالية وفي إطار الموازنة العامة للدولة، بحيث نتخطى هذه المرحلة ولا نؤثر على أرقام الموازنة في الوقت نفسه، وبحيث نحافظ على أن يكون أداء الاقتصاد الوطني في حالة الانضباط المالي الذي نأمله دائماً.



القيمة الطبية والعلاجية لثمار الموز لعلاج داء السكري

عندما يفعل ذلك. وقد وجد أن تناول ثمار الموز يساعد الحالات التي تعاني من مرض السكري، حيث أنها تساهم وبشكل فعال في التحكم في مستويات السكر في الدم، وذلك لأنها غنية بالألياف التي تسمى البكتين، كما أنها تخفف الشهية عن طريق إبطاء إفراغ المعدة. ولذلك فإن تناول ثمار الموز بمعدل منتظم له دور فعال في الحد من مشكلة ارتفاع السكر في الدم والتغلب على الأعراض الجانبية التي تصاحبها. كما تحتوي ثمار الموز على نوع من الكربوهيدرات أو النشويات التي تتحول إلى جلوكوز داخل جسم الإنسان، التي تسهم بشكل فعال في التغلب على مشاكل السكر في الدم.

عالية من الألياف، وفيتامين ب٦، فيتامين ج، والبوتاسيوم، وجميعها عناصر مفيدة للتحكم بسكر الدم. وهذا يعتمد على حالة ثمار الموز من حيث النضج. فلقد أثبتت الدراسات أن الذين تناولوا الموز الناضج قد زاد مستوى السكر لديهم عن الذين تناولوا ثمار الموز الغير ناضجة تماماً. وفسر ذلك، بأن ثمار الموز غير الناضجة تحتوي على ما يقرب من ٩٠٪ من النشويات، بينما الكربوهيدرات الموجودة في ثمار الموز الناضجة تأتي أغلبها من السكريات الحرة، وذلك يساعد في ارتفاع السكر بالدم. ولكن هذا لا ينطبق على مريض السكري، الذي ينبغي عليه تجنب أكل الكثير من ثمار الموز الناضجة ومراقبة السكر في الدم بعناية



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

السكري هو ذلك المرض الناتج عن حدوث خلل في وظيفة البنكرياس وإنتاج هرمون الإنسولين المسؤول عن تنظيم مستويات السكر في الدم، وتكون الإصابة به إما بارتفاع مستويات السكر في الدم أو انخفاضها، مما يؤدي إلى الإصابة بالجسم بأضرار قد تعتبر في بعض الأحيان خطيرة يصعب علاجها. ولقد وضع المعهد الوطني للسكر في أمريكا ثمار الموز ضمن قائمة الفواكه الآمنة لمريض السكر، ولكن يجب تناول ثماره على مدار اليوم بالتساوي لتجنب حدوث أي ارتفاع مفاجئ في سكر الدم. وتحتوي ثمار الموز على نسبة



عادات مضرّة لصحتنا اليومية.. أبرزها استخدام غسول الفم

الكالسيوم، ولكنه يحتوي أيضًا على شيء يسمى الأكسالات الذي يمكن أن يعيق إنتاج الكالسيوم، ولا يجب أن تتوقف عن تناول السبانخ، بل قم بدمجه مع الأطعمة الأخرى التي تحتوي على الكالسيوم، فعلى سبيل المثال، يمكنك مزج الجبن والسبانخ للحصول على هذا المعدن المهم الذي يحتاجه جسمك. لبس الملابس الضيقة، قد يتسبب في الإصابة بعدوى الخميرة لدى النساء، خاصة إذا كنت تتعرق كثيرًا، ومن المهم ارتداء ملابس تسمح بتدفق الدم في جميع أنحاء جسمك.

و حاول الحصول على "غسول الفم العلاجي" الذي لا يحتوي على أي من هذه المواد ويحتوي على المنثول أو الفلورايد بدلاً من ذلك. تناول البقوليات كالفاصوليا والفول، فهما يحتويان على فيتامينات، وهو حمض يقف في طريق إنتاج الكالسيوم، و من أجل الحفاظ على صحة عظامنا، نحتاج إلى تناول الأطعمة التي تساعد أجسامنا على امتصاص الكالسيوم، ولذا يؤدي تناول الفاصوليا إلى عكس ذلك، حيث لا يسمح لأجسامنا بامتصاصها، مما قد يؤدي إلى ضعف العظام. تناول السبانخ فهي تحتوي على

تؤثر عاداتنا اليومية على صحتنا وحياتنا اليومية دون أن ندرك، فيمكن أن يقوم الأشخاص ببعض العادات المدمرة، لذا من الأفضل أن تكون لديك معرفة بما هو جيد وسيئ بالنسبة لك، وهو ما يقدمه ذلك التقرير المنشور عبر موقع "brightside": استخدام غسول الفم، فالمواد المستخدمة فيه ليست مصممة لإزالة البكتيريا، فتحتوي معظم غسولات الفم على مواد يمكن أن تسبب جفاف الفم وتجلب القليل من البكتيريا والجراثيم إلى فمك، وهذا يسبب رائحة الفم الكريهة،

هل تعاني من آلام الرقبة؟ كل ما تريد معرفته عن مشاكل العمود الفقري العنقي

أيضًا باسم العلاج بالتبريد اعتمادًا على شدة الألم. في هذا العلاج، يتم استخدام النيتروجين السائل أو أكياس الثلج لتجميد وتدمير الأنسجة التي تسبب المشكلة. ٢. علاج طبيعي آخر يستخدم لشد الأنسجة الرخوة وفصل أسطح المفاصل أو شظايا العظام باستخدام قوة شد تساعد في تخفيف الألم. ٣. تمارين التقوية التي تساعد على شد عضلات رقبتك وكتفك هي أسهل طريقة لتخفيف الألم لذلك، يمكنك تجربة تمارين مثل دوران الرقبة، ولفائف الكتف، وثنى العنق، وما إلى ذلك. ٤. التحفيز الكهربائي للأعصاب عبر الجلد (TENS) والعلاج التداخلي (IFT) يمكن أن يساعد في العلاج لأنواع مختلفة من الآلام الحادة والمزمنة وهذه هي علاجات طبيعية يمكن أن تساعد بشكل كبير في تخفيف آلام الرقبة. ٥. إن ممارسة الوضعية الجيدة هي أسلوب وقائي يمنعك من المعاناة من مثل هذه الحالة معظمنا لديه وظائف تتطلب منا الجلوس لساعات طويلة، لذلك من الضروري أن يكون لدينا وضع جيد أثناء الجلوس يستلزم استقامة الظهر والأكتاف.

الرقبة والكتف. يشكو الناس أيضًا من تصلب وتشديد عضلات العنق والعَرَضَيْن الرئيسيين هما: ١. تيبس الرقبة: هذا النوع من الألم يمكن يشعر وكأن الرقبة متصلبة أو عالقة. ٢. الألم عند الحركة: غالبًا ما تشعر بالألم عند الحركة كما لو كنت تحرك رقبتك للأمام أو لأعلى أو تديرها جنبًا إلى جنب. يمكن أن تتداخل آلام الرقبة مع الأنشطة اليومية ويمكن أن تقلل من جودة الحياة، إذا تُركت دون علاج. في معظم الحالات، لا تكون آلام الرقبة خطيرة ويمكن تخفيفها في غضون أيام قليلة ومع ذلك، في بعض الحالات، يمكن أن يشير ألم الرقبة إلى إصابة خطيرة تتطلب استشارة الطبيب. إذا استمرت الأعراض لأكثر من أسبوع، فاستشر الطبيب وسيقوم بإجراء فحوصات مثل الأشعة السينية والتصوير بالرنين المغناطيسي وما إلى ذلك. ولكن إذا لم تكن حالتك شديدة، فيمكنك اختيار العلاج الطبيعي. فيما يلي كيفية تخفيف آلام الرقبة التي يسببها العمود الفقري العنقي: ١. يمكن تجربة العلاج باستخدام الكمادات الساخنة والباردة المعروف

هل تعاني من ألم في العنق والكتف.. وهل تشعر أن رأسك ثقيل جدًا على كتفك أو أن هناك تيبسًا لا يطاق في رقبتك؟ إذا كانت إجابتك بنعم، فمن المحتمل أنك تعاني من داء الفقار العنقي أو العمود الفقري العنقي، وإليك كل ما تحتاج لمعرفته حول هذا المرض، بحسب موقع "Health". ما هو العمود الفقري العنقي؟ يتكون العمود الفقري العنقي من فقرات تمتد من الجمجمة إلى الفقرات (الجزع العلوي)، وتوفر الأربطة والعضلات الموجودة في منطقة العنق الاستقرار وتسمح بنطاق الحركة، وأي تشوهات أو التهاب أو أي إصابة يمكن أن تؤدي إلى آلام في الرقبة. نظرًا لأن الألم يصيب العظام السبعة الأولى من العمود الفقري، والتي توجد في منطقة الرقبة، يميل الأشخاص إلى الشعور بألم وتيبس في الرقبة والكتفين بدلاً من العمود الفقري بالكامل، وهذا هو السبب في أنه يطلق عليه أيضًا العمود الفقري العنقي. أعراض العمود الفقري العنقي غالبًا ما يصف الأشخاص المصابون بالعمود الفقري العنقي الألم بأنه ألم مستمر أو طعن حارق في منطقة

استشارى حساسية يوضح كيف نحمى أنفسنا وأطفالنا من فيروسات التقلبات الجوية

الجوية، منها الحصول على لقاح الأنفلونزا السنوي، وكذلك لقاح التهاب الرئوى ولقاح كورونا للحماية من مضاعفات الإصابة بالفيروسات وتحسين عمل المناعة. وأوضح أنه يجب اتباع الإجراءات الاحترازية مثل: ارتداء الكمامة، وغسل اليدين بانتظام أو تعقيمها بالكحول إذا لم يتوفر الماء والصابون، وعدم التواجد في الأماكن المزدحمة والتجمعات، وهذه النصائح بشكل خاص لمرضى حساسية الصدر والالتهاب الرئوى. ونصح بضرورة التغذية الجيدة وتناول وجبة متكاملة خاصة للأطفال قبل نزول المدارس والابتعاد عن تناول الأطعمة المصنعة والحلويات. كما نصح أيضاً بضرورة ممارسة الرياضة لتنشيط الدورة الدموية، وكذلك الحصول على النوم الجيد وذلك لدور النوم الجيد في تقوية جهازنا المناعى.



بهيئة المصل واللقاح، لـ"اليوم السابع"، إن التقلبات الجوية ما بين ارتفاع أو انخفاض في درجة الحرارة هي موسم نشاط فيروسى، حيث إن الفيروسات تنشط في وقت التقلبات الجوية. وأوضح أن السلوكيات مثل: ارتداء ملابس ثقيلة ثم تخفيف الملابس مرة أخرى تزيد فرص الإصابة بنزلات البرد. وقدم بعض النصائح للوقاية من الفيروسات المنتشرة في التقلبات

مع التقلبات الجوية وتغير الفصول، يتعرض الجميع للأمراض والفيروسات مثل: نزلات البرد والأنفلونزا، لذا يجب أن نحمى أنفسنا وأطفالنا من هذه الفيروسات المنتشرة بتقوية جهازنا المناعى، في هذا التقرير نتعرف على حماية أنفسنا وأطفالنا من فيروسات التقلبات الجوية. وقال الدكتور أمجد الحداد، استشارى الحساسية والمناعة ورئيس قسم الحساسية والمناعة



سنوات بعيدة، قائلاً: معرض الشارقة الدولي للكتاب تاريخ ومستقبل؛ أربعون عاماً ماضية أسست لمستقبل قرن قادم، مبارك للشارقة، ومبارك للإمارات، هذا الإنجاز المستحق لرؤية حكيمه ورعاية متواصلة وجهود صابرة من صاحب السمو حاكم الشارقة فله منا جميعاً في الشارقة كل الشكر والمباركات .

في كلمته عن تصدّر معرض الشارقة الدولي للكتاب للعام الثاني على التوالي، معارض الكتب العالمية، يستمر المعرض الأكبر على مستوى العالم، على مستوى بيع وشراء حقوق النشر والترجمة. وقدم العامري في كلمته الشكر والتقدير إلى صاحب السمو حاكم الشارقة على دعم سموه للمعرض منذ

حاكم الشارقة يفتتح الدورة الـ ٤١ من معرض الشارقة الدولي للكتاب

إلى الاستفادة منه، قائلاً: تعيش الشارقة أكثر من ١٠ أيام من الحراك الثقافي من خلال معرض الشارقة الدولي للكتاب بخلاف ما يعرض بين أجنحته من كتب في مختلف المعارف والعلوم، وإننا ننتهز هذه الفرصة ندعو الجميع كباراً وصغاراً، رجالاً ونساءً للإقبال على هذا المعرض، والنهل مما في صالاته من العلوم والمعارف والثقافات بمختلف لغات العالم .

وألقى أحمد بن ركاض العامري رئيس هيئة الشارقة للكتاب كلمة تناول فيها الأهمية الكبرى لمعرض الشارقة للكتاب والتطور المتواصل الذي أصبح يحققه المعرض مما جعل الشارقة قبلة للكتاب ومحطة عالمية للثقافة.

وأعلن رئيس هيئة الشارقة للكتاب،

”ونحن إذ نجتمع في هذه المناسبة العظيمة أتوجه بالتهنئة إلى كل أبناء العربية على هذا الإنجاز الذي كنا ننتظره منذ أمد بعيد، وسعادتنا وسعادتكم اليوم كبيرة بهذه الأجزاء الـ ٣٦ التي تؤرخ لـ ٩٠ ألف من حروف العربية، ونحن اليوم في منتصف الطريق والمستقبل القريب حافل بالخيرات بإذن الله.

سلطان القاسمي وتناول حاكم الشارقة أهمية وفوائد المعجم في البحث والتأريخ، وشموليته لكل المعارف اللغوية العربية وتفرده المعلوماتي قائلاً: إن المعجم التاريخي الذي ما أنجز منه متاحاً بشكله المطبوع والرقمي، ليس معجماً كسائر المعاجم يشرح معاني كلمات العربية

افتتح الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، وبحضور الشيخ سلطان بن أحمد بن سلطان القاسمي نائب حاكم الشارقة، الدورة الـ ٤١ من معرض الشارقة الدولي للكتاب، الذي تنظمه هيئة الشارقة للكتاب تحت شعار ”كلمة للعالم“، وذلك في الفترة من ١٣-٢ نوفمبر الجاري، في مركز إكسبو الشارقة. ورحب حاكم الشارقة، في كلمة مناسبة الافتتاح بالحضور من العلماء والكتاب والمتقنين من ضيوف معرض الشارقة للكتاب لافتاً إلى أن المعرض شهد في العامين الماضيين إطلاق الأجزاء الأولى من المعجم التاريخي للغة العربية. وأعلن إطلاق الأجزاء الجديدة للمعجم، مباركاً هذا الإنجاز العلمي الكبير قائلاً



أحداث خطيرة وقعت في سنة ٢١٩ هجرية.. ما يقوله التراث الإسلامي

كثيف لقتال الرط الذين عاثوا فساداً في بلاد البصرة، وقطعوا الطريق ونهبوا الغلات، فمكث في قتالهم تسعة أشهر فقهروهم وقمع شرهم وأباد خضراهم. وكان القائم بأمرهم رجل يقال له: محمد بن عثمان ومعه آخر يقال له: سملق، وهو داهيتهم وشيطانهم، فأراح الله المسلمين منه ومن شره.

وفيها توفي: سليمان بن داود الهاشمي شيخ الإمام أحمد، وعبد الله بن الزبير الحميدي صاحب المسند، وتلميذ الشافعي، وعلى بن عياش، وأبو نعيم الفضل بن دكين شيخ البخاري، وأبو بحار الهندي

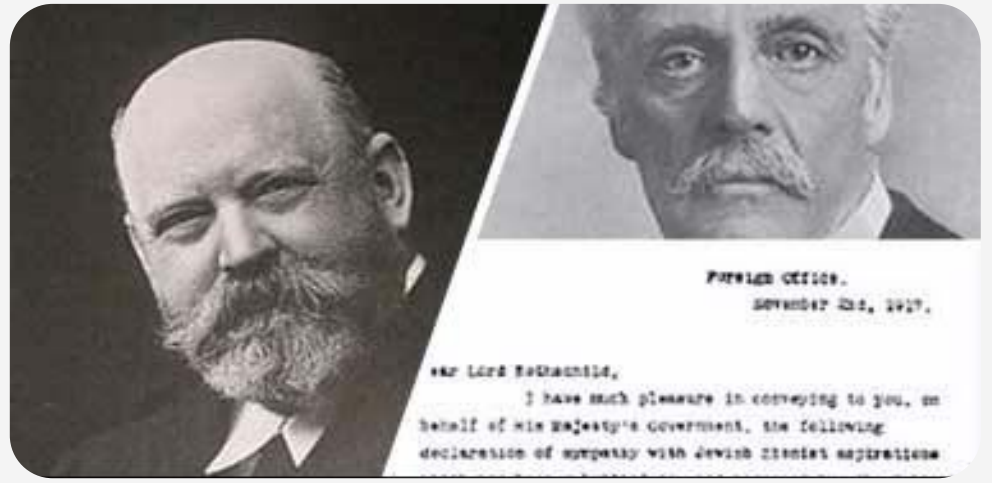
دخل عليه للنصف من ربيع الآخر، فأمر به فحبس في مكان ضيق طوله ثلاثة أذرع في ذراعين، فمكث فيه ثلاثاً، ثم حوّل لأوسع منه وأجرى عليه رزق ومن يخدمه، فلم يزل محبوباً هناك إلى ليلة عيد الفطر فاشتغل الناس بالعيد فدلّ له حبل من كوة كان يأتيه الضوء منها، فذهب فلم يدر كيف ذهب و إلى أين صار من الأرض. وفي يوم الأحد لإحدى عشرة ليلة خلت من جمادى الأولى: دخل إسحاق بن إبراهيم إلى بغداد راجعاً من قتال الخرمية، ومعه أسارى منهم، وقد قتل في حربه منهم مائة ألف مقاتل.

وفيها: بعث المعتصم عجيلاً في جيش

وقعت العديد من الأحداث في سنة ٢١٩ هجرية، منها خروج البعض على المعتصم وظهور فتنة في البصرة، فما الذي يقوله التراث الإسلامي؟

يقول كتاب البداية والنهاية لـ الحافظ بن كثير تحت عنوان ”ثم دخلت سنة تسع عشرة ومائتين“

فيها: ظهر محمد بن القاسم بن عمر بن علي بن الحسين بن علي بن أبي طالب بالطالقان من خراسان يدعو إلى الرضى من آل محمد، واجتمع عليه خلق كثير وقتلته قواد عبد الله بن طاهر مرات متعددة، ثم ظهروا عليه وهرب فأخذ ثم بعث به إلى عبد الله بن طاهر فبعث به إلى المعتصم



ذكرى وعد بلفور.. بريطانيا تدعم إقامة وطن لليهود في فلسطين عام ١٩١٧

أنها ستعمل فيها نيابة عن سكانها العرب.

وكان نص وعد بلفور الآتي: ”تنظر حكومة صاحب الجلالة بعين العطف إلى إقامة وطن قومي للشعب اليهودي في فلسطين، وستبذل غاية جهدها لتسهيل تحقيق هذه الغاية، على أن يفهم جلياً أنه لن يؤقّ بعمل من شأنه أن ينتقص من الحقوق المدنية والدينية التي تتمتع بها الطوائف غير اليهودية المقيمة في فلسطين، ولا الحقوق أو الوضع السياسي الذي يتمتع به اليهود في أي بلد آخر“.

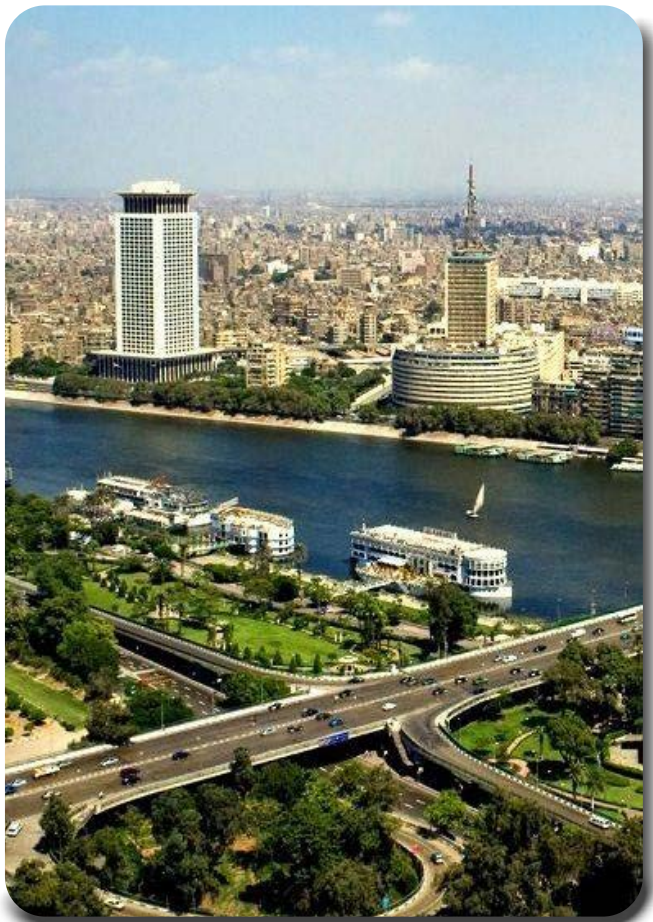
اليهودي للحلفاء خلال الحرب العالمية الأولى وفقاً لما ذكره موقع هيسيتوري. في ٢ نوفمبر من عام ١٩١٧ أرسل بلفور رسالته إلى اللورد روتشيلد الصهيوني المعروف وصديق حاييم وايزمان قائلاً: ”إن حكومة جلالة الملك تؤيد إنشاء وطن قومي للشعب اليهودي في فلسطين“.

كان تأثير وعد بلفور على مسار أحداث ما بعد الحرب فوراً فوفقاً لنظام ”الانتداب“ الذي أنشأته معاهدة فرساي لعام ١٩١٩ عُهد إلى بريطانيا بإدارة فلسطين على أساس

في ٢ نوفمبر ١٩١٧ كتب وزير الخارجية البريطاني آرثر جيمس بلفور رسالة إلى البارون ليونيل والتر روتشيلد يعبر فيها عن دعم الحكومة البريطانية لإقامة وطن يهودي في فلسطين عرفت الرسالة فيما بعد باسم وعد بلفور.

جاء دعم بريطانيا للحركة الصهيونية نتيجة مخاوفها من اتجاهات الحرب العالمية الأولى بصرف النظر عن الإيمان الحقيقي بتوجهات الصهيونية الذي يتبناه لويد جورج من بين آخرين فقد كان قادة بريطانيا يأملون في أن يساعد بيان دعم الصهيونية في كسب الدعم

حقائق من مؤتمر الحسنة.. الزعيم - فارس سيناء - شيخ المحامين "سعيد لطفي عثمان"



الزعيم فارس سيناء المحامي الشيخ بن خلف والشيخ سالم الهرش الناطق بكلمة النهاية للمؤتمر استكمالا لسيناريو إفشال المخطط الصهيوني من على المنبر وكانت الضربة القاضية وكانت كلمة أبناء سيناء حيث قال الهرش: ”إن فكرة تدويل سيناء هي فكرة جيدة ولكن في حالة عدم وجود هوية لأبناء سيناء وفي حالة عدم وجود جنسية يحملونها ولكن أبناء سيناء يعلنون أمام الجميع أنهم ولدوا على أرض مصرية وهم مصريون للأبد وسوف يضحون بالغالي والنفيس من أجل مصريتهم“

انتهى المؤتمر ليحصلوا على وسام محبة كل المصريين.. حيث كانت زنازين معتقلات العدو الصهيوني تفتح أبوابها على مصرعيها لتستقبل أبطال مؤتمر الحسنة الذين رفضوا مخطط تدويل سيناء.

الصهيوني على سيناء لعقد مؤتمر لإعلان سيناء دولة مستقلة على الملأ وأمام ممثلي جميع دول العالم وممثل هيئة الأمم المتحدة ومحطات العالم الإذاعية ليكون حدثاً عالمياً.. سال لعاب الصهاينة فأعدوا مؤتمر تدويل سيناء أو مؤتمر الحسنة حيث عقد بمدينة الحسنة بوسط سيناء في سرادق كبير جدا واستدعوا المخرج العالمي الإيطالي مارسيلوني لتصوير هذا الحدث التاريخي.. أن يعلن أبناء سيناء الاستقلال أي الانفصال عن مصر.. ولما كان الحاكم الصهيوني منهمك في إعداد تجهيزات المؤتمر كان فارس سيناء سعيد لطفي يواصل إخراج سيناريو إفشال المخطط الصهيوني حيث يلتقي مشايخ سيناء الجنوب والوسط والشمال لاختيار منصة الشعب السيناوي والتي انتهت بأن يمثلها

الصهيوني دفعه للانضمام لمنظمة سيناء العربية حتى أصبح من أبرز عناصرها على الإطلاق.. لعب فارس سيناء دور محوري وفريد في إفشال المخطط الصهيوني الذي حاول في أكتوبر عام ١٩٦٨ جعل سيناء دولة مستقلة حيث فور علمه بالمخطط أخطر اللواء عادل فؤاد مسئول مجاهدي سيناء في المخابرات العامة الذي سارع برفع الأمر للرئيس جمال عبد الناصر فأصدر التعليمات لإفشال المخطط.. فجاءت رسالة للطفي أن يلتقي اللواء عادل فؤاد في الأردن وتحديدًا عند جسر عمان لوضع سيناريو إفشال المخطط وهو استدراج الحاكم العسكري



سعيد لطفي عثمان من مواليد العريش (١٩٣٠ - ١٩٩٨) أطلق عليه عدة أسماء { الزعيم - فارس سيناء - شيخ المحامين } كرهه العدو

تطوير ذكاء اصطناعي يتحدث إلى الحيوانات.. اعرف التفاصيل

درب الفريق الروبوت لتقليد نفس حركات رقصة الاهتزاز، والتي تتكون من أشكال مختلفة من تدفق الهواء والاهتزازات، وقد خدعت النحل في "الاستماع إليه". كما تم العثور على بعض النحل يتابعوا التوجيهات من RoboBee، مثل مكان التحرك داخل الخلية أو التوقف تماما. قال باكر، الذي نشر مؤخرًا كتابًا بعنوان "أصوات الحياة: كيف تقربنا التقنيات الرقمية من قربنا من عوالم الحيوانات والنباتات"، أن الخطوة التالية من بحث ألمانيا هي زرع العديد من الروبوتات في خلايا مختلفة لرؤيتها، إذا كانت المستعمرة ستقبل الآلات كواحدة خاصة بها.

بالحيوان إلى الروبوتات التي يمكنها اختراق حاجز التواصل بين الأنواع بشكل أساسي، لكنها لاحظت أيضًا أن هذا الاختراق يثير أسئلة أخلاقية، فإن تمكين البشر من التحدث مع الأنواع المختلفة يمكن أن يخلق "إحساسًا أعمق بالقرابة، أو إحساسًا بالسيطرة والقدرة على التلاعب في الأنواع البرية التي لم نتمكن كبشر من السيطرة عليها سابقًا". كما أنه لطالما سعى البشر إلى القدرة على التحدث مع الحيوانات وقاموا بعمل العديد من الأفلام بناءً على الفكرة، مثل Doctor Dolittle ١٩٦٧، ولم تعد الفكرة مجرد حبكة فيلم، فقد اكتشف العلماء طرقًا ناجحة للتحدث بلغة الحيوانات.

العالم الذكاء الاصطناعي للتحدث إلى النحل والفيلة والحيتان، لكن أحد الخبراء يخشى من إمكانية استخدام القوة للتلاعب بالأنواع البرية. ووفقًا لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، قالت كارين باكر من جامعة كولومبيا البريطانية، إن فريقًا من الباحثين في ألمانيا يستخدم الذكاء الاصطناعي لفك تشفير الأنماط في الأصوات غير البشرية، مثل رقصة نحل العسل والضوضاء ذات التردد المنخفض للفيلة، مما يتيح التكنولوجيا ليس فقط للتواصل، ولكن أيضًا للتحكم في الحيوانات البرية. وأوضح باكر أنه يمكن إضافة الذكاء الاصطناعي الناطق



بالأنواع البرية، فيمكن أن يتواصل البشر قريبًا مع الحيوانات، حيث يستخدم العلماء في جميع أنحاء

التواصل بين الأنواع، لكن يحذر الخبراء من أن البشر يمكن أن يستخدموا هذه القدرة للتلاعب

يمكن لابتكار جديد للذكاء الاصطناعي التحدث إلى الحيوانات، وهو الأمر الذي سيكسر حاجز



علماء روس يبتكرون نظيرًا رقميًا للأذن البشرية

في هذا الجهاز دورا مساعدا فقط". ويشير الخبراء، إلى أن نسبة الخطأ في تعرف الجهاز الجديد على النبرة الأساسية للكلام، هي أقل أربع مرات من أفضل نظائره في العالم، وهذا يسمح بالتعرف أفضل على الكلام العادي وحتى الغناء. ويسمح أيضا بالتواصل مع الأجهزة الذكية ليس عن طريق الأوامر بل بصورة مباشرة كما هو الحال مع الشخص المحاور. ويؤكد الخبراء أن النظام الجديد سيسمح بالتحقق من هوية المحاور أثناء جلسة الاتصال، ما سيقيض تماما على بعض أنواع الاحتيال

وابتكر علماء جامعة تومسك لأنظمة التحكم والإلكترونيات الراديوية، نموذجًا رياضيًا جديدًا للتعرف على الكلام، يتفوق على نظائره بدقته ويسمح بتحديد المتكلم بصورة صحيحة. ويقول: أنطون كونيف، نائب مدير مركز الكفاءة التابع للمعهد الوطني للاتصالات "تقنيات التفاعل الموثوق"، "يختلف الجهاز الرياضي عن نظائره بتشابهه الكبير مع الأذن الداخلية للإنسان عند التعرف على ترددات الكلام الحرة. وتلعب الآليات المحتملة التي تبني عليها أنظمة التعرف الحالية على الكلام

ابتكر علماء جامعة تومسك لأنظمة التحكم والإلكترونيات الراديوية، نموذجًا رياضيًا يتعرف على الكلام ويتفوق على نظائره بمؤشرات محددة. ويشير المبتكرون، إلى أن هذا النموذج يمكن أن يصبح أساسًا لنظام شامل لتحديد الهوية الشخصية، وكذلك مساعدة الصوت، حسبما نقلت RT. ووفقًا للخبراء، تتطور طريقة تحديد الهوية الشخصية من خلال التعرف على الكلام باستخدام تقنية الأمن الرقمي المستخدم في التحكم بالمعدات وأنظمة الأمن في الخدمات المصرفية عن بعد.



بعد أنباء فرض رسوم على توثيق حساب تويتر.. مستخدمو المنصة يتلقون رسائل بريد إلكتروني مزيفة

كان كافياً لخرق الحسابات التي لا تستخدم مصادقة ثنائية أقوى، وفقاً للتقرير. وفي غضون ذلك، نبه TechCrunch Google بشأن موقع التصيد الاحتمالي، وتم حذفه بعد ذلك بوقت قصير، ونقل عن المتحدث باسم Google قوله "تأكيداً على إزالة الروابط والحسابات المعنية لانتهاك سياسات برنامجنا"، وحالياً، لدى Twitter عملية تحقق تتطلب من المشاهير وغيرهم من الأشخاص المهتمين بتأكيد هوياتهم.

حساب Gmail إلى العديد من الأشخاص الذين تم ربطهم بمسند Google مع رابط آخر إلى موقع Google، مما يتيح للمستخدمين استضافة محتوى الويب، وقد يجعل هذا أدوات الفحص التلقائي من Google أكثر صعوبة في اكتشاف إساءة الاستخدام من خلال إنشاء طبقات متعددة من التشويش. واحتوت الصفحة نفسها على إطار مضمن من موقع آخر مستضاف على مضيف الويب الروسي Beget الذي طلب مستخدم Twitter وكلمة المرور ورقم الهاتف، وهو ما

نظراً لأن موقع المدونات الصغيرة Twitter يخطط لفرض رسوم على التحقق من الحساب، فقد بدأ بعض الأشخاص في تلقي رسائل بريد إلكتروني مزيفة لسرقة كلمات مرور المستخدمين غير الراغبين. ووفقاً لـ TechCrunch، تطلب حملة البريد الإلكتروني المزيفة من مستخدمي تويتر إدخال أسماء المستخدمين وكلمات المرور الخاصة بهم على موقع الويب الخاص بالمهاجم الممنوع كنموذج مساعدة Twitter. وتم إرسال البريد الإلكتروني من





الداخلية تضبط محاولة تهريب 5 آلاف سلعة ذكية و108 كيلو معادن ثمينة بمطار القاهرة

٤٤٠٩ عبوة أجهزة إلكترونية طبية وأدوية ومستحضرات تجميل عالية القيمة - ١٠٨ كيلو جرام مشغولات "يشته في كونها معادن ثمينة" - ٧٩٣٦ شيشة إلكترونية ومستلزماتها - كمية من اللوحات الإلكترونية الخاصة بأجهزة طبية متقدمة). وعقب تقنين الإجراءات أمكن ضبط (ثلاثة من المتهمين)، ومواجهتهم اعترفوا بارتكابهم الواقعة على النحو المشار إليه، وجار تكثيف الجهود لضبط باقى المتهمين، وتقدر قيمة الرسوم الجمركية المستحقة على تلك البضائع بأكثر من ٤٥٠ مليون جنيهاً تقريباً.

العامه لـ (مباحث الأموال العامة - شرطة ميناء القاهرة الجوي) باعتزام إحدى شركات الاستيراد تهريب (٢٥ طرد بعدد ٢٠٠ كرتونة تحوى أجهزة إلكترونية) إلى داخل البلاد من إحدى الدول على أنها كواشف معملية وذلك "على خلاف الحقيقة". وبيّجاء التحريات وجمع المعلومات واستخدام التقنيات الأمنية الحديثة في عمليات الرصد والتتبع أمكن تحديد مرتكبى الواقعة، كما أمكن ضبط الشحنة بميناء القاهرة الجوي وبتفتيشها تم ضبط (٢٣٩٨٣ هاتف محمول - (٥٦٤٦ ساعة يد ذكية - ٨٣٠ سماعة بلوتوث



على كافة المنافذ بالبلاد. وكانت معلومات قد وردت لقطاع الأمن الوطنى بالتنسيق مع الإدارة

الجريمة بشتى صورها، لاسيما جرائم التهريب لحماية الاقتصاد المصرى وإحكام السيطرة الأمنية

مهربة من إحدى الدول للأسواق المصرية، وذلك استمراراً لجهود أجهزة وزارة الداخلية لمكافحة

في ضربة أمنية حاسمة، نجحت أجهزة وزارة الداخلية في ضبط أضخم شحنة أجهزة إلكترونية



النيابة تتحفظ على ٤٤,٥ طن أرز أبيض ومكرونة حببها مالك مخزن بالجيزة

وبحوزته كمية قدرها (٤٤,٥ طن أرز أبيض - مكرونة) معبأة داخل عبوات قام المذكور بتخزينها لحجبها عن التداول بالأسواق مما يؤدى إلى الإضرار بالاقتصاد المصرى (٥ طن أرز أبيض) منتهى الصلاحية غير صالح للإستهلاك الأدمى ويشكل خطراً على الصحة العامة. تحرر محضر بالواقعة وأخطرت النيابة العامة لمباشرة التحقيقات والتي امرت بما سبق.

محمد فتح الله مساعد وزير الداخلية بالتنسيق مع إدارات وأقسام شرطة التموين وفروعها الجغرافية بمديريات الأمن وقطاع الأمن العام ، حملاتها التموينية المكبرة لضبط الجرائم التموينية أسفرت عن ضبط (١٧٠٠ قضية تموينية متنوعة. كان أبرزها ضبط (مالك مخزن لتجارة السلع الغذائية "بدون ترخيص" - محافظة الجيزة)

قررت النيابة العامة بالجيزة التحفظ على (٤٤,٥ طن أرز أبيض - مكرونة) معبأة داخل عبوات لتخزينها وحجبها عن التداول بالأسواق، وأمرت النيابة بحجز مالك مخزن لتجارة السلع الغذائية وطلبت تحريات المباحث حول الواقعة وبيان وجود وقائع أخرى مماثلة من عدمه. واصلت الإدارة العامة لشرطة التموين والتجارة بإشراف اللواء



الداخلية تضبط عصابة غسلت ٣٦ مليون جنيه حصيلة الاتجار فى الأدوية المخدرة

نارية)، وإظهارها وكأنها ناتجة عن كيانات مشروعة، بالإضافة إلى إيداع بعض من تلك الأموال المتحصلة من نشاطهم الإجرامى بمختلف البنوك بقصد إخفاء مصدرها حيث قدرت متحصلات نشاطهم الإجرامى بمبلغ ٣٦ مليون جنيه تقريباً، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية.

مالية غير مشروعة تتمثل في ترويج العديد من الأدوية المخدرة بين أوساط المدمنين. وكشفت الأجهزة الأمنية قيام المتهمين بغسل الأموال المتحصلة من نشاطهم الإجرامى عن طريق (شراء عدد من الوحدات والعقارات السكنية والأراضي الزراعية - تأسيس عدد ٢ شركة - شراء عدد ٨ سيارات ودراجة

اتخذت الإدارة العامة لمكافحة جرائم الأموال العامة بقطاع مكافحة جرائم الأموال العامة والجريمة المنظمة، الإجراءات القانونية حيال شخصين وسيدة، لقيامهم بتكوين تشكيل عصاي، تخصص نشاطه الإجرامى في الاتجار بالأدوية المدرجة بجدول الأدوية المخدرة في السوق السوداء، بقصد تحقيق مكاسب



مطابخ البيت الحديث MODERN HOUSE KITCHENS

أرقام وفروع البيت الحديث

- فرع م. نصر: 01066687103
العنوان: 6 شارع عبدالحكيم الرفاعي - متفرع من عباس العقاد
- فرع المقطم: 01066687104
العنوان: شارع ٩ - امام فودافون
- فرع الشروق: 01066687105
العنوان: جراند مول الشروق بجوار كمبوند الباتيو
- فرع التجمع الخامس: 01066687105
العنوان: القاهرة الجديدة - المنطقة الصناعية
- المعادي: 01066687106
- العاشر من رمضان: 01201116868



0106668105

Hotline .tel 1997 www.

/ModernHouseEgypt

/modernhouse_kitchens

/modernhouse_egypt.com

منتخب مصر لكمال الاجسام يطير إلى أسبانيا للمشاركة في بطوله العالم ٢٠٢٢

أكثر من ١٠٠٠ لاعب يمثلون ٩٠ دولة وهذا ما يجعل المنافسة قوية جدا ولكن كلنا نثق في إبطال مصر وأنهم سيقدمون أفضل ما عندهم للفوز بالميداليات ورفع علم مصر في هذا المحفل الدولي العالمي

وأكد كلا من الكابتن أمير معبد المدير الفني للمنتخب والكابتن اسامه مذبولي مدرب المنتخب ان المنتخب يضم في صفوفه نخبة من اللاعبين المميزين من أصحاب الانجازات الدولية وقد وصلوا لأفضل جاهزية بدنية وذهنية وأنهم قادرين على نيل الذهب ورفع اسم مصر عاليا وهو ما يعكس تكاتف الجميع من إداريين وفنيين ولاعبين لهدف واحد وهو الفوز بالبطولة والرجوع بكأس العالم الي ارض مصر.

واحمد الهيتمي و احمد عبد النبي واحمد سليم .
ومن جانيه أكد الدكتور عادل فاهيم، رئيس الاتحاد المصري لكمال الأجسام، ورئيس الاتحاديين العربي والإفريقي، والنائب الأول لرئيس الاتحاد الدولي، أن هناك التزام كامل من لاعبين المنتخب المصري والجهاز الفني ولديهم إصرار وعزيمة لتحقيق نتائج إيجابية خلال الحدث العالمي، مؤكدا ان الهدف من المشاركة تقديم افضل مستوى والفوز بأعلى رصيد من الميداليات والمركز الأول على كل الدولي المشاركة.

وبدوره قال محمد محسن الحكم الدولي والمشرّف العام للبعثة ان البطولة قوية جدا بفضل مشاركة نخبة من اقوى الاعبين حول العالم حيث من المتوقع مشاركة



محمد ابو العز و هاني معتمد
وعمر و الحديد واحمد سامي
ومحمد نوفل وحمدي نوفل و
وائل يوسف و سعيد بحريه و
احمد طه وحمدي غانم ومحمد
حكم وهيثم هاشم و عماد

محسن المدرب والحكم الدولي
مشرف عام البعثة وأمير معبد
مدير فني واسامه مديولي مدرب
و ٢٠ لاعب وهم كما يلي :

اقامتها في الفتره من ٢ الي ٨
نوفمبر ٢٠٢٢ بأسبانيا وذلك
ببعثة تضم رئيس الاتحاد المصري
والعربي والافريقي ونائب اول
رئيس الاتحاد الدولي الدكتور
عادل فهم رئيسا للبعثه ومحمد

غادرت اليوم الأربعاء بعثة المنتخب المصري لكمال الأجسام من مطار القاهرة الدولي، متجهة إلى سانتا سوزانا اسبانيا للمشاركة في بطولة العالم لكمال الأجسام والكلاسيك والفيزيك، المقرر

**كأس ملك السعودية – مواجهة نارية لـ حجازي وطارق
حامد في ثمن النهائي**

الهدال × الاتفاق - النصر × العدالة
 الفتح × الطائي - التعاون × أبها
 ضمك × الوحدة - الباطن × الرائد
 الفيحاء × الخليج.

ويحمل نادي الفيحاء لقب النسخة
 الماضية من كأس الملك عقب الفوز على
 الهدال بركلات الترجيح.

وحقق الفيحاء اللقب للمرة الأولى في
 تاريخه بقيادة المدرب الصربي فوك
 رازوفيتش.



أسفرت قرعة ثمن نهائي كأس ملك السعودية (كأس خادم الحرمين الشريفين) عن مواجهة نارية لـ اتحاد جدة. ويضم اتحاد جدة بين صفوفه الثنائي الدولي المصري، أحمد حجازي وطارق حامد. وسيلعب اتحاد جدة ضد الشباب في مواجهة نارية ضمن ثمن نهائي كأس ملك السعودية. وجاءت مواجهات ثمن نهائي كأس الملك كالتالي:

اتحاد جدة × الشباب



اتحاد جدة × الشباب



"هاشتاج" الشناوي الأفضل فalcارة" الأكثر تداولاً بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر"

التواصل الاجتماعي "تويتر"، وجاءت التعليقات من قبل جماهير النادي الأهلي واحتفالهم بحارس المرمى محمد الشناوي، كالآتي:

حارس مرمي نادي الأهلي، وحصوله علي جائزة أفضل لاعب داخل القارة الأفريقية عن العام ٢٠٢٢. وتصدر هاشتاج "الشناوي الأفضل فالقارة"، الأول عبر قائمة الأكثر تداولاً موقع

دشن عدد من رواد السوشيال ميديا هاشتاج "الشناوي الأفضل في القارة"، عبر حساباتهم الشخصية بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، وذلك للاحتفال باللاعب محمد الشناوي،



**القيعي ينفي التصريحات المنسوبة إليه بشأن
"مفاجآت تخص الأهل"**



نفى عدلي القيعي رئيس شركة الكرة بالأهلي التصريحات المنسوبة إليه بشأن حديثه عن وجود مفاجآت تخص النادي خلال الفترة المقبلة.

ونشر الأهلي بياناً عبر موقعه الرسمي جاء فيه التالي:

نفى المهندس عدلي القيعي، رئيس شركة الأهلي لكرة القدم، كافة التصريحات التي نسبها البعض إليه خلال ظهوره على شاشة قناة الأهلي أمس. والتي تناولتها بعض المواقع الإلكترونية ووسائل التواصل الاجتماعي من مصادر غير دقيقة.

وأضاف أن هذه التصريحات التي تمت الإشارة إليها غير صحيحة بالمرّة، وأنه لم يتناول في حديثه وجود مفاجآت تخص النادي خلال الفترة القادمة.

من جهة أخرى يستعد الأهلي لملاقاة الداخلية غدا الأربعاء في ملعب

السويس الجديد في ثالث جولات الدوري.

وكان الأهلي فاز في أول مباراتين على الإسماعيلي وأسوان بالنتيجة ذاتها بهدف دون رد.

وتوج الأهلي الجمعة الماضية بلقب كأس السوبر المصري بالفوز على الزمالك في ملعب هزاع بن زايد في أبو ظبي بهدفين دون رد.



بيراميدز يواجه نيجليك على استاد القاهرة

وتأهل بيراميدز لمواجهة نيجليك بعد الفوز على هلال الساحل السوداني بنتيجة إجمالية ٩-٠ ذهابا وإيابا. وكان بيراميدز قد وصل لدور ربع النهائي في النسخة الماضية ولكنه أقصي أمام مازمبي.

في النيجر غدا الأربعاء. وأتفق بيراميدز مع إدارة استاد القاهرة على استضافة مباراة الإياب عليه بدلا من ملعب الدفاع الجوي الذي سيخلق بشكل مؤقت من أجل زراعة البذرة الشتوية قبل إعادة افتتاحه.

أعلن نادي بيراميدز خوضه لمباراة الإياب مع نيجليك النيجري على استاد القاهرة. ويلعب بيراميدز مع نيجليك في دور الـ ٣٢ الإضافي من كأس الكونفدرالية الإفريقية. وتقام مباراة الذهاب مع نيجليك



تعرف على ترتيب الدوري المصري بعد الجولة الثالثة للدوري

- ٦- فاركو ٥ نقاط.
- ٧- فيوتشر ٤ نقاط.
- ٨- طلائع الجيش ٤ نقاط.
- ٩- المصري ٤ نقاط
- ١٠- المقاولون العرب ٣ نقاط
- ١١- سيراميك كليوباترا ٣ نقاط.
- ١٢- بيراميدز نقطتين.
- ١٣- سموحة نقطتين.
- ١٤ - إنبي نقطتين.
- ١٥- حرس الحدود نقطة واحدة.
- ١٦- الداخلية نقطة واحدة.
- ١٧- الإسماعيلي دون نقاط.
- ١٨- أسوان دون نقاط.

تعرف على ترتيب الدوري المصري بعد الجولة الثالثة للدوري سقط الزمالك في فخ التعادل أمام إنبي بهدف لكل منهما، في المباراة التي جمعت الفريقين على ملعب استاد المقاولون العرب بالجولة الثالثة لمسابقة الدوري المصري الممتاز. اكتسح الفريق الأول لكرة القدم بالنادي الأهلي، نادي الداخلية بأربعة أهداف لهدف، في المباراة التي جمعت بينهما على استاد السويس الجديد في إطار الجولة الثالثة من الدوري المصري.

مرتضى منصور: مجلس إدارة الزمالك يرفض بشكل قاطع الحصول على ٣٠ مليون جنيه في الموسم من الشركة الراعية

حق النادي وحق كابتن الزمالك الذي تعرض للسبب. وتابع: "مجلس إدارة الزمالك يرفض بشكل قاطع الحصول على ٣٠ مليون جنيه في الموسم من الشركة الراعية كحق رعاية في حين يحصل الأهلي على أكثر من مليار جنيه في الموسم، والزمالك هو بطل الدوري في آخر موسمين، ولا توجد عدالة في توزيع حقوق الرعاية".

وقال المستشار مرتضى منصور: "أنا حزين وتعرض لحروب كثيرة، وتحمل من أجل جماهير الزمالك وأعضاء النادي وما يحدث فوق طاقة أي بشر وسنحاول صرف المرتبات للموظفين والعمال".

أن اجتماعه مع وزير الرياضة ليست له علاقة بمباراة السوبر ، والفريق خاض المباراة بشرف وقدم جمهوره صورة رائعة. وتابع قائلا: "ممدوح عباس لا يحاسب وقدمننا كل المستندات التي تثبت أنه حصل على هذه الأموال أربع مرات، وبالرغم من ذلك تم رفض رفع الحجز على أرصدة النادي، ونحن في نهاية الشهر وهناك مرتبات العمال والموظفين، ونجحت من قبل في سداد مقدمات عقود اللاعبين". وقال المستشار مرتضى منصور: "سأعلن تفاصيل جلستي مع وزير الرياضة وقراري، والنادي في أزمة كبيرة، وما يهمني في الفترة الحالية

أكد المستشار مرتضى منصور رئيس نادي الزمالك أن جلسته مع الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة استمرت لمدة ساعتين، وشدد على أنه سيكشف كل كواليس جلسته مع وزير الشباب والرياضة يوم الخميس المقبل في قناة الزمالك. وتابع قائلا: "رئيس النادي يتعرض للسياح من بعض الصفحات التي تتبع محمود الخطيب رئيس النادي الأهلي، وفي مباراة السوبر تم توجيه السباب لمحمود عبد الرزاق " شيكابالا" بدون أي سبب، وبالرغم من ذلك وجهنا التهنية للفريق الفائز". وأضاف المستشار مرتضى منصور



معسكر على فترتين لمنتخب مصر.. وموعد الإعلان عن قائمة ودية بلجيكا

منتخب مصر يوم ١٣ حتى ١٨ نوفمبر الجاري وتكون للقائمة النهائية المختارة من اللاعبين لودية بلجيكا المقرر إقامتها يوم ١٨ بالكويت. كما سيتم الإعلان عن القائمة المبدئية للاعبين المختارين لمعسكر نوفمبر عقب انتهاء مباريات الجولة الثالثة للدوري المصري.

إلى ١١ نوفمبر الجاري بالقاهرة وتكون للاعبين المحليين مع استبعاد لاعبي الأندية المرتبطة بالمشاركات الإفريقية خلال تلك الفترة من الاختيارات. بالإضافة إلى اللاعبين المحترفين المرتبطين بالمشاركة في دوريات فرقهم حتى يومي ١٢ و١٣ نوفمبر. بينما تنطلق الفترة الثانية لمعسكر

روي فيتوريا - مران منتخب مصر استعدادا لمواجهة ليبيريا استقر الجهاز الفني لمنتخب مصر الأول لكرة القدم بقيادة البرتغالي روي فيتوريا على إقامة معسكر المنتخب لفترة التوقف الدولي في نوفمبر على أن تكون الفترة الأولى من يوم ٧

