

Mohamed Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

مصر

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخمس - ١٦ ربيع الثاني - ١٤٤٤ هـ - الموافق ١٠ نوفمبر ٢٠٢٢ م العدد الإجمالي رقم ١٢٨٥

السياسي: مصر ستكون جسراً بين أفريقيا وأوروبا.. والربط الكهربائي يعزز أمن الطاقة



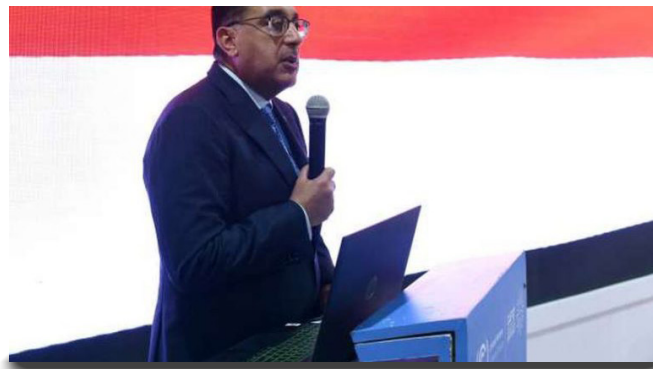
المصادر المتجددة، خاصة في ظل ما تتمتع به الكثير من الدول الأفريقية بالعديد من مصادر الطاقة المتجددة غير المستغلة. وأشار إلى أنه من المنتظر أن تكون مصر أحد المحاور الأساسية لنقل الطاقة الكهربائية النظيفة إلى أوروبا، مشيراً إلى أن كل تلك الجهود توضح سعي مصر منذ وقت مبكر لاتخاذ خطوات فعالة في سبيل التحول إلى نموذج

حريصون على دعم جهود أفريقيا للنفوذ للطاقة النظيفة من المصادر المتجددة وأضاف السياسي، خلال فعاليات مؤتمر المناخ (COP٢٧)، أن الربط الكهربائي بين قارتي أفريقيا وأوروبا سوف يعمل على استيعاب الطاقات الكهربائية الضخمة التي سيتم إنتاجها من مصادر الطاقات المتجددة في أفريقيا، وتحرص مصر على دعم جهود الدول الأفريقية للنفوذ للطاقة النظيفة من

أكد الرئيس عبدالفتاح السيسي، أن الربط الكهربائي وتجارة الطاقة يلعبان دوراً مهماً في تعزيز أمن الطاقة، لذلك تشارك مصر بفاعلية كبيرة في جميع مشروعات الربط الكهربائي الإقليمي وأسواق الكهرباء، مبيّناً أنه جار العمل على مشروع خط الربط الكهربائي بين مصر واليونان، إذ ستكون مصر جسراً للطاقة بين أفريقيا وأوروبا.



رئيس الوزراء يطلق منصة «أسواق الكربون الطوعية» بمؤتمر المناخ



ياسمين فؤاد وزيرة البيئة أهمية هذا الحدث، إذ سيتيح الفرصة لمزيد من الالتزام للقطاع الخاص نحو التصدي لتغير المناخ كجزء من خطة مساهماتنا الوطنية المحدثة، مما سيساعد على تنفيذها بالتشارك بين الحكومة والقطاع الخاص لتسريع الوصول إلى ممارسات منخفضة الكربون.

شهد حفل إطلاق المنصة الدكتورة هالة السعيد، وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية، الدكتورة ياسمين فؤاد وزيرة البيئة، محمد فريد رئيس مجلس إدارة الهيئة العامة للرقابة المالية. فرصة للالتزام القطاع الخاص بالتصدي لتغير المناخ من جانبها، أكدت الدكتورة

أطلق الدكتور مصطفى مدبولي رئيس الوزراء اليوم، من الجناح المصري بالمنطقة الزرقاء منصة «أسواق الكربون الطوعية» بمشاركة القطاع الخاص. حفل إطلاق المنصة

مساعد وزير الخارجية الأسبق: مصر طالبت الدول المتقدمة بتنفيذ تعهداتها المالية في COP٢٧



من مرحلة الوعود إلى التنفيذ. القانون الدولي لا يجبر الأعضاء على التنفيذ وأشار مساعد وزير الخارجية الأسبق، إلى أن كثرة التكرار من جانب الدول المتضررة ستجبر الدول الصناعية الكبرى على صرف

تعويضات للدول المتضررة. تعهدات متكررة من الدول المانحة وأوضح مساعد وزير الخارجية الأسبق، أنه في كل قمة مناخ تصدر تعهدات من الدول المانحة، ولكن لا يحدث شيء، ولا يلتزم بها، وهذا ما لفت إليه اليوم وزير الخارجية سامح شكري عندما طالب بالانتقال

قال السفير جمال بيومي، مساعد وزير الخارجية الأسبق، إنه تم إدراج تمويل الخسائر والأضرار رسمياً في جدول أعمال مؤتمر المناخ COP٢٧ بشرم الشيخ للأطراف المعنية بالمناخ، وهذا أمر تاريخي يجب الوقوف أمامه والبناء عليه. محاولات مستمرة من الدول النامية وأضاف مساعد وزير الخارجية الأسبق، في تصريحات لـ «الوطن»، أن قرار الموافقة هو محاولة دفع الدول المتسببة في التغيرات المناخية وهي الدول الصناعية الكبرى لتقديم

بوليمونيوم عالم التميز

خامه جديده خشب والمونيوم مطبخ يعنى البيت الحديث البيت الحديث منصة لكل جديد

NEW

Hotline 1997
/ModernHouseEgypt
/modernhouse_kitchens
01066687105
modernhouse-egypt.com

Al-Zafer International Shipping & Logistic Solutions

1 Gad El-haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
202 2264 4667
202 2264 4668
www.alzaferintl.com

- السيسي يعلن إطلاق المنتدى العالمي للهيدروجين المتجدد ضمن فعاليات COP٢٧
- الحكومة: لم تصدر قراراً بإلغاء امتحانات الصفين الرابع والخامس الابتدائي
- وزير التعليم يدعو لإشراك المعلمين في التشييف بشأن تغير المناخ
- وزير خارجية الإمارات: منتدى أبوظبى للسلم منارة عالمية لنشر مفاهيم التسامح
- الكويت: الأوضاع الراهنة توجب علينا دراستها برؤية موحدة لأمن الخليج



وزير خارجية الإمارات: منتدى أبوظبي للسلم منارة عالمية لنشر مفاهيم التسامح

قيمتها في المجتمعات المسلمة من القادة والعلماء والمفكرين. فيما يشارك في أعمال الملتقى التاسع للمنتدى الذي يختتم أعماله غدا في أبوظبي نخبة واسعة من صناعات القرار والقادة الدينيين من جميع أنحاء العالم؛ من وزراء وممثلي منظمات أممية وهيئات حكومية، ومفكرين وشخصيات أكاديمية، ومسؤولي مؤسسات المجتمع المدني والمنظمات العاملة في حقل السلم والتسامح.

ويتناول الملتقى التاسع بشكل خاص إمكانات وتحديات التعاون والشراكة الدولية؛ من أجل تعزيز وترسيخ قيم السلم العالمي وبناء عالم أفضل لجميع البشر، ويتيح الفرصة لتبادل الآراء والخبرات بين الفاعلين في حقل السلم والتسامح، من أجل نشر قيم السلم والتعايش والتضامن حول العالم.

ويعمل المنتدى، منذ انطلاقته الأولى عام ٢٠١٤، على نشر قيم السلم والتسامح من خلال تأصيل وتوصيل مفاهيم السلم في المجتمعات الإنسانية، وتفنيد دعاوى التطرف والكراهية.



قد أعلن مؤخرا عن فوز جوكو ويدودو رئيس جمهورية إندونيسيا بجائزة الإمام الحسن بن علي للسلم الدولية للعام ٢٠٢٢ التي يقدمها المنتدى برعاية الشيخ عبدالله بن زايد آل نهيان وزير الخارجية والتعاون الدولي.

وتكرم الجائزة أصحاب المبادرات العملية والأعمال العلمية في صناعة ثقافة السلم وتأصيل

ورحب بالمشاركين في أعمال الملتقى، مشيدا بالرؤى والأفكار المبتكرة التي يطرحونها والتي تتسق مع المشروع الإنساني الخلاق للمنتدى الذي يعمل على تعزيز قيم السلم العالمي وترسيخ مبادئ الأخوة والتضامن الإنساني وتوسيع الشراكات وعقد التحالفات مع محبي وصناع السلام في العالم أجمع. وكان منتدى أبوظبي للسلم

الحسن بن علي للسلم الدولية للعام ٢٠٢٢ وتحديث فيها الشيخ عبدالله بن بيه، رئيس "مجلس الإمارات للإفتاء الشرعي"، ورئيس منتدى أبوظبي للسلم. وأكد الشيخ عبدالله بن زايد آل نهيان بهذه المناسبة أن منتدى أبوظبي للسلم بات اليوم منارة عالمية بارزة لنشر قيم ومفاهيم التسامح والتعايش والأخوة الإنسانية.

حضر الشيخ عبدالله بن زايد آل نهيان وزير الخارجية والتعاون الدولي اليوم جانبا من أعمال الملتقى السنوي التاسع لمنتدى أبوظبي للسلم الذي يعقد في أبوظبي تحت عنوان "عولمة الحرب وعالمية السلام: المقتضيات والشراكات".

والجلسة الرئيسية التي عقدت في اليوم الثاني للملتقى وجاءت في إطار الاحتفاء بجائزة الإمام



الخارجية الأمريكية: نطالب الشعب الليبي باختيار قاداته من خلال انتخابات حرة

الأمم المتحدة، التي تهدف إلى وضع أساس دستوري لإجراء انتخابات رئاسية وبرلمانية حرة ونزيهة وشاملة في أقرب وقت ممكن.

وأشارت إلى أن مطالب الشعب الليبي باختيار قاداته من خلال انتخابات حرة ونزيهة، يتطلب عملاً دؤوباً وفق الأسس الدستورية للانتخابات، مطالبة الشعب الليبي باختيار قاداته من خلال انتخابات حرة ونزيهة، لإضفاء الشرعية وضمان المساءلة.

رحبت المتحدثة الإقليمية باسم وزارة الخارجية الأمريكية هالة غريط بتعهد المبعوث الأممي عبدالله باثلي بالمضي قدماً في الاستعداد للانتخابات الليبية، وإحياء المسار الأمني.

وأكدت "غريط" في تصريحات لصحيفة الاتحاد - نقلتها وكالة الأنباء الليبية - رفض بلادها أي استخدام للعنف في ليبيا، مجددة دعم واشنطن للتنفيذ الكامل لاتفاق وقف إطلاق النار.

وقالت إن بلادها تدعم وساطة



الكويت: الأوضاع الراهنة توجب علينا دراستها برؤية موحدة لأمن الخليج

التعاون الأمني الخليجي بالقدر الذي يساعد في بناء حائط صد خليجي في وجه تجار المخدرات سواء من الداخل أو الخارج وثانيهما العمل على تقليل أعداد المتعاطين والمدمنين وزيادة وتكثيف التوعية بخطورة هذه الآفة مع استمرار التعاون والتكامل الأمني وتبادل المعلومات بين أجهزة الأمن الخليجية والعربية والإقليمية والعالمية في مكافحة تهريب المخدرات والمؤثرات العقلية.

وشدد على "موقف دولة الكويت الداعم للأشقاء في المملكة العربية السعودية وما تتخذ من إجراءات على كافة الأصعدة للحفاظ على سلامة أراضيها ومواطنيها" مشيراً إلى أن "أمن المملكة يشكل واجبا وطنيا لنا تجاه الأشقاء ونسعى دائماً لتعزيزه".

وزارة الداخلية الكويتية المستمرة في مكافحة آفة المخدرات وتوجيه الضربات الاستباقية لمهربي وتجارة المخدرات والمؤثرات العقلية الذين يستهدفون شباب ومقدورات الوطن بكل شراسة وهذا ما ظهر جلياً من حجم الضبطيات التي تصدت لها قطاعات وزارة الداخلية في الآونة الأخيرة.

وأشار إلى أن دولة الكويت تبنت استراتيجية وطنية بالتعاون مع مكتب الأمم المتحدة لإنشاء مصحات عالمية لمعالجة من يقع فريسة لتلك الآفة المدمرة وبسرعة تامة. وأكد الشيخ طلال خالد الأحمد أهمية وجود استراتيجية أمنية خليجية موحدة لمواجهة آثار الإدمان على المخدرات "توعية وعلاج وتأهيل" على أن تركز على مستهدفين رئيسيين أولهما استكمال وتعزيز

أكد النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الكويتي الشيخ طلال خالد الأحمد الصباح ، أن الاجتماع الـ٣٩ لوزراء داخلية دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية يعقد في أوضاع إقليمية وعالمية بالغة الحساسية ولابد من دراستها والوقوف على آثارها على بلادنا برؤية وقرارات موحدة الأمر الذي يتطلب منا استمرار التعاون في مختلف المجالات باعتبار أن أمن مجلس التعاون كل لا يتجزأ.

واستعرض الشيخ طلال خالد الأحمد الصباح - خلال الاجتماع الذي عقد اليوم الأربعاء برئاسة وزير الداخلية السعودي (رئيس الدورة الحالية) الأمير عبدالعزيز بن سعود ومشاركة وزراء الداخلية بدول المجلس في مدينة الرياض ووفقا لوكالة الأنباء الكويتية - جهود

مصر تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤
فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-
عاطف عبد العزيز

الاشراف الصحفي:-
دكتور ساهم جبريل

البت الالكتروني:-
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-
خليل محمد

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية

elsherif
للخدمات والإعلان
(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الخطاطي
Mishal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

CALL NOW
053 230 5963 / 050 574 0183
mishalprintingpress@gmail.com

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax : 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

شركة الزافر لخدمات الشحن
Al-Zafer Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والتكامل اللوجستي

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed
Dental Clinic

11 ش. الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

fb.com/qatameshclinic

www.misrtalateen.com

كلمة العدد



حاول تفهم

((من مهرجان التعمهات السي مؤتمر التنفيد))

يجتمع في مصر الان وفي شرم الشيخ تحديدا وفي كوب ٢٧ أكبر حشد دولي لمؤقر المناخ من ٢٨ عاما علي دخول اتفاقية الامم المتحدة الاطاريه بشأن تغيير المناخ حيز التنفيذ والتي كان دافعا طموح بسيط لكنه معقد التنفيذ وهو في ايسر توصيف ((منع التدخل البشري الخطر في النظام المناخي)) حيث تجمع في شرم الشيخ اكثر من ٣٠ الف مندوب من ١٩٧ دولة صادقت علي هذه الاتفاقية من اجل مناقشة التغيير المناخي وماينبغي ان تعتمده بلدان العالم من سياسات واستراتيجيات مستدامه لمواجهة الاضرار الناجمه عن التغييرات المناخييه مثل الاحتباس الحراري وزيادة الانبعاثات الكربونية وسبل معالجتها بشكل عاجل حيث يجب تخفيض الانبعاثات بنسبه ٤٥٪ بحلول عام ٢٠٣٠ لحد من ارتفاع درجة الحراره الي ١,٥ + درجه مئويه . ففي تقرير كان اعده برنامج الامم المتحدة للانبعاثات ذكر وبشكل واضح ان نافذة الفرص علي وشك الغلاق وقدم مايعتبره المراقبون جرس تنبيه لكل المهتمين بشئون البيئه والمناخ ووضح ان الآثار السلبيه لتغيير المناخ تصبح أكثر حده كل عام وانها تجلب مزيدا من البؤس والام لمئات الملايين من البشر في جميع انحاء العالم اضافه الي عواقب اشد في الافق فالعالم لايد ان يتعامل مع هذا الامر علي انه في حالة طوارئ مناخيه والتخلي عن المباطله في تنفيذ الوعود والتعهدات. فالامر يكمن في حل اللغز الكبير وهو كيفية الحفاظ علي امدادات الطاقه اثناء الانتقال الي مصادر الطاقه المتجدده والامور تسير سنويا ومن مؤقر الي اخر الدول الصناعيه الكبرى لا ترغب في ازعاج نفسها بالوفاء بالتعهدات للوصول الي تقليص الفجوه بين الانبعاثات الموعوده والفعليه للوصول الي درجة الحراره المئاليه بحلول عام ٢٠٣٠ حسب اتفاقية باريس. المؤتمرات السابقه ومنذ عام ١٩٩٤ لم تكن الا مهرجان في الوعود والتعهدات ومن هنا جاءت الاهميه للمؤقر المنعقد في مصر حيث رفعت مصر عنوانا للمؤقر علي انه مؤقر التنفيذ والوفاء بالتعهدات حيث اعدت مصر الكثير من اوراق وبرامج التنفيذ والمشروعات التي من شانها ان تشكل حلا للتحويل الي الطاقه التطبيقية الخضراء لخفض الانبعاثات الحراريه وغيرها من المشروعات التي سيتم الافصاح عنها خلال المؤقر فهناك من المشروعات التي تم الافصاح عنها الشراكه المصريه الاماراتيه لبناء أكبر مزرعه رياح في العالم اضافه الي الشراكه العمانيه السعوديه للدخول في مشروع محطة رياح السويس في مصر وغيرها علي طريق التنفيذ والانجاز وليس استمرارا لوعود سابقه والتحول التدريجي الي الاقتصاد الاخضر. ولا شك ان الاعداد المصريه الجيد لهذا المؤقر يصب في خانه نجاحه وان نجاح مصر في هذا الامر هو هديه للبشرية والحضاره الانسانيه وللأجيال القادمه التي ترهن وجودها بما نفعل وما يتم انجازه الان علي ارض الواقع في هذا الامر.

ولكم تحياتي

محمود صلاح قطامش

مصر تلاتين

Qatamesh@misrtalateen.com

السياسي يعلن إطلاق المنتدى العالمي للهيدروجين المتجدد ضمن فعاليات COP٢٧

أعلن الرئيس عبدالفتاح السيسي، ورئيس وزراء بلجيكا، ألكسندر دي كرو، إطلاق «المنتدى العالمي للهيدروجين المتجدد»، خلال المائدة المستديرة رفيعة المستوى، بشأن «الاستثمار في مستقبل الطاقة.. الهيدروجين الأخضر»، ضمن فعاليات قمة شرم الشيخ للتنفيذ COP٢٧. تطوير منظومة الهيدروجين الأخضر حول العالم.

وجرى إعلان المبادرة من جانب مصر وبلجيكا، بصفتها رعاها المبادرة، في إطار فعاليات قمة القادة رؤساء الدول والحكومات للتنفيذ COP٢٧، حيث رحب رؤساء الدول والحكومات وممثلو مختلف المؤسسات والهيئات الدولية والقطاع الخاص المشاركين في المائدة المستديرة بإطلاق المبادرة، وأثنى الحضور بالجهود المبذولة لتطوير

تُساهم في تعزيز تجارة الهيدروجين الأخضر العابرة للحدود بين الدول النامية الغنية بالطاقة المتجددة والدول المتقدمة.

أهداف المبادرة

وتهدف المبادرة إلى البناء على مبادرات الهيدروجين الأخضر القائمة وتنسيقها، لإنشاء منتدى عالمي للهيدروجين المتجدد، يجمع أصحاب المصلحة من الدول المتقدمة والنامية، والمنتهجين والمستهلكين، والمنظمات والهيئات الدولية المتخصصة، وكبار القائمين على الصناعات العالمية في مجال الهيدروجين المتجدد، والمستثمرين الدوليين.

الحد من الانبعاثات الكربونية

كما تهدف المبادرة إلى تسهيل تطوير ممرات تجارة الهيدروجين، وضمان تحقيق التوازن بين العرض والطلب

المنظومة الكاملة للهيدروجين الأخضر حول العالم.

ويُعد المنتدى العالمي للهيدروجين المتجدد منصة تجمع أصحاب المصلحة المتعددين لتيسير عملية انتاج واستخدامات الهيدروجين المتجدد، بما يُساهم في خفض الانبعاثات الكربونية، والإسراع نحو الانتقال العادل للطاقة المتجددة، والاستفادة من المنافع البيئية والاجتماعية والاقتصادية التي يوفرها الاقتصاد العالمي للهيدروجين الأخضر، وتحديد أفضل الأدوات التي

الحكومة: لم نصدر قرارا بإلغاء امتحانات الصفين الرابع والخامس الابتدائي

٣ امتحانات

وفي سياق متصل، تنقسم الامتحانات المقررة على الصفين الرابع والخامس الابتدائي إلى ٣ امتحانات في الفصل الدراسي الواحد، بحيث يستهدف الامتحان الأول أجزاء المقرر التي تم تدريسها في الشهر الأول، والثاني أجزاء المقرر التي تم تدريسها في الشهر الثاني، وبالنسبة للامتحان النهائي يُعقد في نهاية كل فصل دراسي، ويقيس نواتج التعلم المستهدفة في الفصل الدراسي كاملاً، ويحصل الطالب في نهاية الفصل الدراسي على مجموع الدرجات الثلاث.

وناشد «إعلامي الوزراء» وسائل الإعلام المختلفة ومرتبدي مواقع التواصل الاجتماعي تحري الدقة والموضوعية في نشر الأخبار، والتواصل مع الجهات المعنية للتأكد قبل نشر معلومات لا تستند إلى أي حقائق، وتؤدي إلى إثارة البلبلة بين الطلاب وأولياء الأمور، وحال وجود أي شكاوى أو استفسارات يرجى الدخول على الموقع الإلكتروني للوزارة (moe.gov.eg)، وللإبلاغ عن أي شائعات أو معلومات مغلوطة يرجى الإرسال على أرقام واتساب التابعة للمركز الإعلامي لمجلس الوزراء (٠١١٥٥٥٠٨٦٨٨) على مدى ٢٤ ساعة طوال أيام الأسبوع، أو عبر البريد الإلكتروني (rumors@idsc.net.eg).



أكد المركز الإعلامي لمجلس الوزراء، قبل قليل، أنَّ الحكومة لم تصدر أي قرار بإلغاء امتحانات الصفين الرابع والخامس الابتدائي خلال العام الدراسي الجديد ٢٠٢٣/٢٠٢٢، وذلك على خلفية تداول معلومات على بعض المواقع الإلكترونية وصفحات التواصل الاجتماعي، أثناء بشأن إلغاء امتحانات الصفين الرابع والخامس الابتدائي خلال العام الدراسي الجديد ٢٠٢٣/٢٠٢٢.

وأوضح المركز الإعلامي لمجلس الوزراء، في بيان عنه، أنه تواصل مع وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، والتي نفت تلك الأنباء، مؤكدة أنه لا صحة لإلغاء امتحانات الصفين الرابع والخامس الابتدائي خلال العام الدراسي الجديد

وزير الصحة يشدد على أهمية بناء أنظمة مستدامة تتسم بالمرونة والتكيف مع تغير المناخ

شارك الدكتور خالد عبدالغفار وزير الصحة والسكان، اليوم الأربعاء، في اجتماع رفيع المستوى لتحالف العمل بشأن الصحة والمناخ (ATACH)، بمشاركة الدكتور تيدروس أدهانوم مدير عام منظمة الصحة العالمية عبر تقنية "الفيديو كونفرانس".

يأتي ذلك ضمن فعاليات قمة الأمم المتحدة للمناخ (COP27)، والتي تستضيفها مصر في الفترة من ٦ إلى ١٨ من شهر نوفمبر الجاري بمدينة شرم الشيخ.

آلية مهمة للجمع بين الدول الأعضاء والشركاء أعرب الوزير عن سعادته، مشاركة

مصر في اجتماع تحالف العمل بشأن الصحة والمناخ (ATACH)، والذي يعد آلية مهمة للجمع بين الدول الأعضاء والشركاء التقنيين وجهات التمويل، لدعم تنفيذ الالتزامات الصحية المشتركة لمواجهة التغيرات المناخية.

وأوضح الدكتور حسام عبدالغفار المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان، أن الوزير أكد - خلال كلمته - دعم مصر بمبادرة النظم الصحية المقاومة لتغيرات المناخ، ضمن الاستراتيجية الوطنية للتكيف مع تغير المناخ، حيث أن مصر من الدول قليلة انبعاث الكربون لكنها تتأثر بكيفية دول العالم بالانبعاثات

المرتفعة من الكربون والذي يعد أحد أكبر التهديدات الصحية التي يواجهها العالم حاليًا، موضحة أن جميع الشعوب تتأثر بتغير المناخ الذي لا يعرف الحدود بين البلدان، مشيرًا إلى التأثيرات الخطيرة الناجمة عن تغير المناخ بدول إقليم شرق المتوسط.

مواجهة آثار تغير المناخ في إقليم شرق المتوسط

وقال "عبدالغفار" إن الوزير أكد أهمية التعاون الدولي والإقليمي لمواجهة آثار تغير المناخ في إقليم شرق المتوسط، بما في ذلك ارتفاع متوسط درجات الحرارة، ومشكلات الوصول الآمن للمياه، فضلًا عن

مساعداً مصرية إلى لبنان لمواجهة تفشي الكوليرا بتوجيهات رئاسية



أقلعت طائرة نقل عسكرية من قاعدة شرق القاهرة الجوية، محملة بكميات كبيرة من الأدوية والمستلزمات الطبية، المقدمة من وزارة الصحة والسكان إلى الشعب اللبناني الشقيق، لمساعدتهم على مواجهة تفشي وباء الكوليرا.

يأتي ذلك تنفيذًا لتوجيهات الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية القائد الأعلى للقوات المسلحة، بدعم الأشقاء اللبنانيين لمساعدتهم على مواجهة تفشي وباء الكوليرا في دولة لبنان.

وأعرب المسؤولون اللبنانيون، عن تقديرهم للجهود المصرية الخالصة والمساندة المستمرة من الحكومة المصرية إلى لبنان، لمساعدته للسيطرة على الوباء قبل أن ينتقل إلى مرحلة ترتفع فيها الكوليرا إلى أعداد عالية في

سواء صحية أو غيرها. وأضاف: «نحن أكيدون أنه بهذا الدعم والمساندة المبذولة من الأشقاء، ستمكن لبنان من تجاوز المحن التي تمر بها».

ويُعد الدعم المصري المقدم للجانب اللبناني تأكيداً على متانة الروابط التاريخية التي تجمع مصر ولبنان.

كل المناطق اللبنانية، وحتى لا ينتقل الوباء إلى مرحلة الاستيطان.

وقال الدكتور فراس الأبيض، وزير الصحة اللبناني، على هامش استقباله المساعدات المصرية، إنه يغتنم الفرصة لشكر الأخوة والأصدقاء في مصر قيادة وحكومة وشعباً على الوقوف إلى جانب لبنان في كل أزماته

497 مليون جنيهاً مقترحات الخطة الاستثمارية الجديدة بشمال سيناء



كتب فيصل أبو هاشم



أكد العميد أسامة الغندور سكرتير عام محافظة شمال سيناء على مراجعة مقترحات الخطة الاستثمارية الجديدة قبل عرضها على الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء ووعي المجلس التنفيذي القادم بحضور النواب بالمحافظة .

وأضاف خلال رئاسته اجتماع مناقشة مقترحات الخطة الاستثمارية الجديدة (بحضور رؤساء مجالس المدن ومسؤولي التخطيط وصحية أبو الفتوح مدير الادارة العامة للتخطيط

والمتابعة بالمحافظة أن اجمالي مقترحات الخطة الاستثمارية الجديدة للعام الجديد ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ تبلغ ٤٩٧ مليون جنيهاً .. مشيراً الى وجود ٣ خطط بالمحافظة ، وهى : الخطة الاستثمارية وخطة التعمير وخطة العشوائيات .

وشدد على أنه يجب مراعاة الفترات البنينة ورد الشئ لأصله .. الى جانب التدقيق في المقاييس وأرقام المشروعات والتكلفة المقترحة .

ومن جانبها .. أشارت صبحية أبو الفتوح مدير الادارة العامة

للتخطيط والمتابعة بالمحافظة الى مقترحات الخطة الاستثمارية الجديدة للعام الجديد ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ تبلغ ٤٩٧ مليون جنيهاً .. مشيراً الى وجود ٣ خطط بالمحافظة ، وهى : الخطة الاستثمارية وخطة التعمير وخطة العشوائيات .

وشدد على أنه يجب مراعاة الفترات البنينة ورد الشئ لأصله .. الى جانب التدقيق في المقاييس وأرقام المشروعات والتكلفة المقترحة .

ومن جانبها .. أشارت صبحية أبو الفتوح مدير الادارة العامة



وأشار "عبدالغفار" إلى أن الوزير نوه إلى ضرورة التكاتف لحشد الموارد من أجل التنفيذ الفعال لهذه الالتزامات والتي تساهم في العمل نحو مرونة الأنظمة الصحية، وحمايتها من آثار تغير المناخ على الصعيد العالمي.

صانعي القرار الممثلين عن البلدان والمنظمات لمناقشة تنفيذ الالتزامات الصحية، مشيرًا إلى أهمية التعاون لدعم تنفيذ هذه الالتزامات، لبناء أنظمة صحية مستدامة تتسم بالمرونة والتكيف مع تغير المناخ.

ضرورة التكاتف لحشد الموارد

موجات الحرارة الشديدة والمتكررة، وتكرار العواصف الترابية القوية، والجفاف، والفيضانات، بالإضافة إلى التأثير على إنتاج المحاصيل الزراعية.

وأضاف "عبدالغفار" أن الوزير أكد أهمية تحالف العمل بشأن المناخ، والذي يعد فرصة هامة للجمع بين



وزير التعليم يدعو لإشراك المعلمين في التكيف بشأن تغير المناخ

ودعا الوزير المشاركين لزيارة معرض الفنون الموجود في الجناح الدائم المخصص لوزارة التربية والتعليم والتعليم الفني ويونيسيف في المنطقة الخضراء، حيث سيتم عرض أعمال فنية للطلاب المتحقيين بالمدارس العامة، فالن يعكس آمال الأطفال وأحلامهم في العمل على التصدي لأزمة تغير المناخ.

التثقيف بتغير المناخ وحلول للأطفال وقال جيري مي هوبكنز ممثل يونيسيف في مصر: «يساعد التعليم والتثقيف بتغير المناخ الطلاب على تطوير علاقة قوية بالحلول المناخية، فضلاً عن الشعور بالتمكين الشخصي، تدعو يونيسيف إلى التثقيف بشأن تغير المناخ كجزء من التعليم الشامل الجيد لكل طفل وشاب».

ناقش المتحدثون أهمية الجهود الرامية إلى رفع مستوى مهارات العاملين في مجال التدريس من أجل توعية الأطفال في مصر وتشجيعهم على التصدي للتغيرات المناخية.

كما ناقشوا أهمية قدرة التثقيف في مجال تغير المناخ في الارتقاء بالمهارات الأساسية والمهارات المواتية للبيئة والتعبير الفني.

إشراك المعلمين في التثقيف البيئي سلط الدكتور رضا حجازي الضوء على أهمية إشراك المعلمين في التعليم والتثقيف بشأن تغير المناخ والاستثمار في تحسين مهاراتهم، حتى يتمكنوا بدورهم من توعية الأطفال وتشجيعهم بشكل فعال.

عقدت منظمة الأمم المتحدة للطفولة «يونسيف» اليوم حلقة نقاشية ضمن فعاليات قمة المناخ (COP27) بعنوان «التعليم والمناخ إلهام الأطفال لأخذ خطوات في مصر»، وعرضت جهود وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني التي تدعمها يونيسيف ووزارة البيئة في مجال التعليم والتثقيف بقضايا تغير المناخ في مصر. شارك في الفعالية الدكتور رضا حجازي، وزير التربية والتعليم والتعليم الفني، وجيري مي هوبكنز، ممثل يونيسيف في مصر، وصوفي هاو، مفوضة شؤون أجيال المستقبل في ويلز، وأمل عبد الله، مفوضة يونيسيف للشباب، واليزابيث وايت، مديرة المجلس الثقافي البريطاني في مصر.

السيسي: مصر ستكون جسراً بين أفريقيا وأوروبا.. والربط الكهربائي يعزز أمن الطاقة



تتمه ص ١

تنموي مستدام يتسق مع جهود الحفاظ على البيئة ومواجهة تغير المناخ، إيماناً منها بحق أبنائها وأجيالها القادمة في مستقبل أفضل، ووعيتها بما يمثلته التحول الأخضر من فرصة واعدة لتحقيق التنمية الاقتصادية في العديد من القطاعات الحيوية.

مصر لن تدخر جهداً في سبيل تشجيع الاستثمار بمشروعات الطاقة الخضراء ولفت إلى أن مصر لن تدخر جهداً في سبيل تشجيع الاستثمار في مشروعات الطاقة الخضراء والوقود

الأخضر لما يمثلته التحول الأخضر من فرصة واعدة لتحقيق التنمية الاقتصادية في مصر، مثمناً جميع الجهود من أجل إنجاح قمة المناخ (COP27) في الخروج

بتوصيات ناجحة قادرة على إظهار وحدة المجتمع الدولي ضد تهديد وجودي لا يمكن التغلب عليه إلا من خلال العمل الجماعي والتنفيذ الفعال.

الأخضر لما يمثلته التحول الأخضر من فرصة واعدة لتحقيق التنمية الاقتصادية في مصر، مثمناً جميع الجهود من أجل إنجاح قمة المناخ (COP27) في الخروج



التخطيط: الصندوق السيادي بصدد الإعلان عن استثمار في صندوق لاعتمادات الكربون

الوزراء والوزارات ذات الصلة وسوق الأوراق المالية المصرية لتوفير "خوافز خضراء" للقطاع الخاص. وتابعت السعيد أن الصندوق السيادي المصري الذي تم إنشاؤه كذراع للاستثمار في الحكومة، وشريك القطاع الخاص، يقوم بالاستثمار في مشروعات من شأنها أن تخلق إمدادات من اعتمادات الكربون بما في ذلك مجموعة متنوعة من الصناعات المتجددة القائمة على مصادر الطاقة المتجددة والوقود الخضراء، موضحة أن الصندوق سيعلن قريباً عن استثمار في صندوق لاعتمادات الكربون يهدف إلى الاستثمار في القضايا الرئيسية لإزالة الكربون، متابعه أن هناك إمكانية كبيرة لمصر وللقارة الأفريقية بأسرها في أن تصبح مصدراً ضخماً لأرصدة الكربون. واختتمت السعيد كلمتها مؤكدة دعم الحكومة لهذه المبادرة الرائدة، التي تمثل فرصة لزيادة تعزيز الشراكات بين القطاعين العام والخاص من أجل العمل المناخي.



وأكدت السعيد التزام الحكومة بتقديم كل الدعم والحوافز اللازمة للقطاع الخاص، على الرغم من التحديات الاقتصادية المستمرة وتضييق الحيز المالي بسبب تأثيرات Covid والتطورات الجغرافية السياسية الحديثة، مشيرة إلى قيام وزارة التخطيط بالتنسيق مع مجلس

اعتمادات الكربون لتقليل الانبعاثات الكربونية، وفي الوقت نفسه دعم حملة تخضير الصحراء. كما أشارت السعيد إلى إنشاء "مجلس الأعمال المصري للتحويل الأخضر" من مجموعة من الشركات قررت العمل على أساس طوعي تماماً برصد بصمتها الكربونية، ودعم التخفيف من حدتها.

لتغير المناخ، فضلاً عن الدور القيادي الذي يمكن للقطاع الخاص أن يقوم به، مما يتيح له المجال للتصرف بسرعة وكفاءة. وأضافت السعيد أن في مصر، اتخذت عدة شركات من القطاع الخاص بالفعل خطوات واضحة في هذا الصدد، منها "سيكيم" والتي تستخدم الآن

cop٢٦ بوضوح أن الدول الأطراف لم تف بعد بالتزاماتها بتحقيق هدف ١٠٠ مليار دولار. وأوضحت السعيد إن أخذ تغير المناخ في الاعتبار في جميع السياسات الإنمائية والاقتصادية أصبح أولوية، حيث أن التمويل الأخضر والتمويل المتعلق بالمناخ يؤديان دوراً متنامياً في السياسات الاقتصادية والمالية للدول النامية. وأشارت السعيد إلى تطبيق مصر، لآليات مبتكرة للتمويل، بما في ذلك تنفيذ معايير الاستدامة لتخضير خطة الاستثمار الوطنية، فضلاً عن إطلاق أول سندت خضراء عامة وخاصة في الشرق الأوسط وأفريقيا.

وتابعت السعيد أنه يمكن النظر إلى أسواق الكربون الطوعية كخيار لزيادة تعبئة موارد إضافية لسد الفجوة القائمة، موضحة أن العرض الحالي لاعتمادات الكربون الطوعية يأتي في الغالب من القطاع الخاص الذي يطور مشاريع الكربون، مما يدل على أهمية اعتماد نهج تشاركي لإشراك جميع أصحاب المصلحة المعنيين في التصدي

شاركت د.هالة السعيد وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية اليوم، بحدث "أسواق الكربون الطوعية بالبورصة المصرية"، والمنعقد خلال أحداث يوم التمويل، وذلك بحضور رئيس مجلس الوزراء وعددًا من الوزراء، والمنعقد ضمن فعاليات الدورة الـ ٢٧ من مؤتمر الأطراف لاتفاقية الأمم المتحدة الإطارية حول تغير المناخ COP٢٧، والذي تستضيفه مصر بمدينة شرم الشيخ خلال الفترة من ٧ - ١٨ نوفمبر، بحضور عدد من رؤساء دول العالم، ومشاركة دولية واسعة.

وخلال كلمتها أوضحت د.هالة السعيد وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية ضرورة بذل المزيد من الجهد لتسريع العمل المناخي، لافتة إلى أن أحدث تقرير صادر عن الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ يشير إلى أن كل الدول مضطرة إلى حد كبير، حيث تقل التدفقات المالية بمقدار من ثلاثة إلى ستة أمثال المستويات المطلوبة بحلول عام ٢٠٣٠، مشيرة كذلك إلى ما ذكره مؤتمر الأطراف



الإحصاء: 95٪ من الأسر اقترضت للوفاء باحتياجاتهم خلال الأزمة الأوكرانية

وأصبحوا متعطلين، حيث أن ٩٣,٣٪ من رؤساء الأسر الذين تعطلوا خلال الأزمة وكانوا يعملون لحسابهم الخاص قد انخفض لخلهم عما كان عليه قبل الأزمة، حيث تسببت الأزمة الأوكرانية الروسية في حدوث تغير في دخل الأسر، نتيجة لتغير حالتهم العملية بالإضافة إلى التداعيات الاقتصادية الناتجة عن الأزمة، حيث أثرت الأزمة بشكل واضح على النظام الاقتصادي العالمي من خلال فرض القيود على التصدير وانقطاع سلاسل الإمداد العالمية والتي بدورها أثرت بشكل كبير على طبيعة العمالة وانخفاض الطلب عليها أو على نوع النشاط، يهتم هذا الجزء بدراسة الأسباب المختلفة التي أدت إلى حدوث الحفاض في دخل الأسرة في ظل الأزمة

٨٠٪ من الأسر لم يتأثر دخلهم خلال الأزمة، بينما كان هناك أقل من ١٪ من الأسر قد أفادوا بزيادة الدخل، وترتفع النسبة في الحضر مقارنة بالريف حيث بلغت ١,٢٪ مقابل ٠,٢٪ من الأسر أفادوا بارتفاع دخلهم. وتظهر البيانات كيف تأثر الدخل نتيجة للتدخل بعد حدوث الأزمة، حيث أظهرت النتائج أن ٦٧,٤٪ من رؤساء الأسر الذين تعطلوا خلال الأزمة، وكانت حالتهم العملية يعملون بأجر قبلها قد انخفض دخلهم عما كان عليه قبل الأزمة، بينما ظل الدخل كما هو لحوالي ٣١,٤٪ وقد يرجع ذلك إلى اعتماد تلك الفئة على المساعدات من الغير خلال الأزمة. وتغير الدخل لرؤساء الأسر الذين كانوا يعملون لحسابهم الخاص

رصد الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، أثر الأزمة الأوكرانية الروسية على دخل الأسرة، حيث تبين أن ١٩,٨٪ من الأسر قد انخفض دخلها منذ بداية الأزمة، كما أفاد ٣٦,٩٪ من الأسر التي انخفض دخلها خلال الأزمة عانت من عدم كفاية الدخل خلال الأزمة، وأن ٩٥٪ من الأسر التي عانت من عدم كفاية الدخل للوفاء باحتياجاتها خلال الشهر السابق للمسح اعتمدوا على الاقتراض للوفاء باحتياجاتهم خلال الشهر الماضي. وأوضحت الدراسة، أنه خلال الأزمة تغير دخل الأسر بشكل واضح، حيث بلغت نسبة الأسر التي انخفض دخلها نحو ١٩,٨٪، وترتفع النسبة في الحضر عن الريف لتسجل ٢٢,٥٪ و ١٧,٨٪ على الترتيب، كما تشير البيانات أيضا إلى أن حوالي



مجموعة التنسيق العربية بـ COP 27 تتعهد بتمويل

مشترك بـ 24 مليار دولار للعمل المناخي

لمواجهة واحدة من أكثر التحديات إلحاحاً في العالم. يجب معالجة قضية العمل المناخي والتنمية في وقت واحد. سيساهم صندوق أوبك بصفته عضواً ملتزماً في مجموعة التنسيق العربية في هذا التعهد بتنفيذ خطة العمل المناخي التي أعلنها عنها مؤخراً، والتي ستضاعف حصة التمويل المناخي إلى ٤٠٪ من جميع الموافقات الجديدة بحلول عام ٢٠٣٠. وتعميم العمل المناخي في دورة مشروعنا.

حول مجموعة التنسيق العربية تعد مجموعة التنسيق العربية، تحالفاً استراتيجياً يهدف إلى إيجاد وتقديم حلول منسقة وفعالة للتمويل التنموي. ومنذ تأسيسها في ١٩٧٥ لعبت المجموعة دوراً أساسياً في تطوير الاقتصادات والمجتمعات من أجل مستقبل أفضل، حيث قدمت أكثر من ٥٠٠٠ قرض تنموي في القطاع العام في أكثر من ١٣٠ دولة حول العالم.

وتتضمن المجموعة صندوق أبو ظبي للتنمية، والمصرف العربي للتنمية الاقتصادية في أفريقيا، والصندوق العربي للإعانة الاقتصادي والاجتماعي، وبرنامج الخليج العربي للتنمية، وصندوق النقد العربي، والبنك الإسلامي للتنمية، والصندوق الكويتي للتنمية الاقتصادية العربية، وصندوق أوبك للتنمية الدولية، وصندوق قطر للتنمية، والصندوق السعودي للتنمية.

الخاص في المناطق والأقاليم التي تشدد فيها الحاجة، وذلك باستخدام مجموعة من الأدوات المالية مثل القروض والتمويل المختلط والضمانات وأدوات التمويل الإسلامية المختلفة. وأعلن كلا من الدكتور محمد الجاسر، رئيس البنك الإسلامي للتنمية ورئيس مجلس إدارة مجموعة البنك، والدكتور عبد الحميد الخليفة مدير عام صندوق أوبك للتنمية الدولية عن التزام مجموعة التنسيق العربية للعمل المناخي نيابة عن المؤسسات الأعضاء اليوم في مؤتمر الأمم المتحدة للمناخ COP ٢٧.

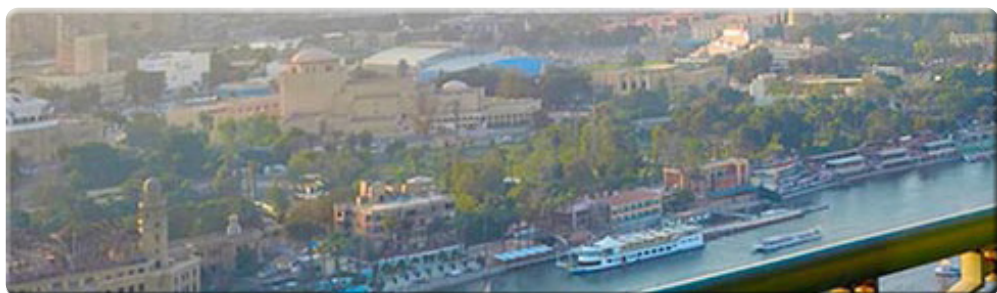
وقال الدكتور الجاسر: "يفخر البنك الإسلامي للتنمية بدعم إعلان مجموعة التنسيق العربية للعمل المناخي. يأتي هذا الالتزام في الوقت الذي يقوم فيه البنك الإسلامي للتنمية بتكثيف مستوى تمويل المناخ في عملياته التي وصلت في عام ٢٠٢١ إلى ٣١٪ في حين وضع البنك هدفاً طموحاً ليكون بحلول عام ٢٠٢٥ ما لا يقل عن ٣٥٪ من تمويلاته للمناخ. كما يتعهد البنك الإسلامي للتنمية بالموافقة على تمويل لا يقل عن ١٣ مليار دولار أمريكي للتكيف والتخفيف خلال الفترة من ٢٠٢٣-٢٠٣٠.

من جانبه قال مدير عام صندوق أوبك للتنمية الدكتور الخليفة: "إن التمويل الضخم لمجموعة التنسيق العربية يمثل عملاً حاسماً وجماعياً

تعهدت الغالبية العظمى من أعضاء مجموعة التنسيق العربية (ACG) بتقديم تمويل مشترك بحلول عام ٢٠٣٠ بمبلغ تراكمي يبلغ ٢٤ مليار دولار أمريكي وذلك للتصدي لأزمة المناخ العالمية، حسبما أعلنت المجموعة اليوم في مؤتمر الأمم المتحدة للمناخ COP ٢٧ في مصر. وسيدعم هذا الالتزام التاريخي، الذي حشدته مؤسسات مالية إقليمية وإقليمية ودولية للفترة من ٢٠٢٣-٢٠٣٠، تسريع انتقال الطاقة، وزيادة مرونة الغذاء والنقل والمياه والأنظمة الحضرية، وتعزيز أمن الطاقة لدى العملاء والبلدان الأعضاء، بما في ذلك البلدان الأقل نمواً والدول الجزرية الصغيرة النامية. ويأتي الالتزام المالي كجزء من نداء مشترك أكبر للعمل المناخي من أجل التنمية العادلة صدر هذا اليوم.

وتلتزم مجموعة التنسيق العربية بتعزيز انتقال عادل وشامل ومنصف للطاقة في البلدان النامية. وستعمل المجموعة على تعزيز الشراكات العالمية، بما في ذلك التعاون فيما بين بلدان الجنوب والتعاون الثلاثي لتقديم حلول لاحتياجات التكيف مع تغير المناخ والتخفيف من حدته للبلدان النامية، والمساهمة في تدفقات التمويل المناخي.

وبالإضافة إلى مواردهم الخاصة، يهدف أعضاء المجموعة إلى الاستفادة من التمويل الميسر للتخلص من المخاطر وتحفيز استثمارات القطاع



مصر شعب عظيم وحضارة ضاربة في أعماق التاريخ

بقلم / سهام عز الدين جبريل



عنوان لها وخير مثال على ما نقول أمام كل المشاركين في القمة من مختلف الجنسيات، ضيوفا كرام على أم الدنيا مهد الحضارة ونتمنى لهم إقامة طيبة في مدينة السلام بأرض الكنانة كما أنه من المقرر أن تشهد القمة مناقشات موضوعية وعميقة ثرية ، تقوم فيها الدول الكبرى المستولة عن الانعاثات الضارة بمسئوليتها تجاه البشرية بما يؤدي إلى إنقاذ الكرة الأرضية وتكون عوضا عن المؤتمرات السابقة وتحقق نجاحا وتقديما بشأن قضايا المناخ يسجل باسم مؤتمر شرم الشيخ .. إضافة إلى أن هذا المشهد العظيم يؤكد قيمة مصر وقدراتها الشاملة ومكانتها الإقليمية والدولية فالتأكيد إن ذلك خير دعاية لمصر وشعبها والمرحلة التاريخية التي تعيشها ويترجم اسهامات شعب عظيم وحضارة ملهمة لاقدم دولة تاريخية ضاربة في جذور التاريخ .

خالص تحياتي
د سهام عز الدين جبريل

معدلات الأمان الصحي للوفود. بالإضافة إلى إعداد كل تجهيزات البنية التحتية المعلوماتية في المدينة ، والتي توفر الخدمات الرقمية وخدمات الإنترنت فائق السرعة وخدمات الاتصالات بالفنادق والمنشآت السياحية بحيث أصبحت مدينة السحر والجمال شرم الشيخ جاهدة تماما لاستقبال المشاركين في هذا المؤتمر القادمين من أنحاء العالم وهذا يترجم مدى الجهد المبذول من حيث التجهيزات الضخمة والمتعددة التي قامت بها الحكومة استعدادا لقمة المناخ cop٢٧ فهي بذلك تؤكد لدول العالم قدرات مصر الدولة المحورية وشعبها العظيم على الإنجاز ومواجهة التحديات بمنشآت تضارع مثيلتها في دول العالم المتقدم وهي تؤكد أيضا بما لايجعل للشك مكانا أن الجمهورية الجديدة التي يدشنها الرئيس السيسي برؤية عميقة وصبر وتأن هي طريق مصر إلى العالمية وإن إنجازاتها في مجال البنية التحتية

٣- وإنشاء مبنى البلدية الصديق للبيئة وإقامة منتزه سنترال بارك كما أنشأت المول التجاري.
٤- مجمع البنوك في حي النور.
٥- ثلاث محطات للطاقة الشمسية.
٦- محطات شحن سريع للسيارات الكهربائية في شرم الشيخ .
٧- وكذلك تم الانتهاء من أعمال التجهيزات الخاصة بالعيادات الطبية المتواجدة بالمركز الدولي للمؤتمرات في مدينة شرم الشيخ
١- إنشاء جسر علوي على الطريق الأوسط «طريق الملك سلمان».
٢- وإنشاء خمسة محاور تربط طريق السلام والطريق الأوسط والطريق الدائري.

القمة بالشكل المناسب لمكانة مصر والذي يليق بها وبعظمة أبنائها بما يبهر دول العالم المختلفة فلاشك ان إنجاح هذه القمة وفعاليتها هدف كبير علينا أن نسعى جميعا لتحقيقه وخاصة أن دول العالم المتقدم والنامي على السواء يعلق عليها آمال كبيرة في إنقاذ البشرية من الأضرار والانعاثات الضارة الناتجة التي تهدد البشرية كما أن مصر تسعى من خلال تلك القمة وهي تتحدث باسم دول وشعوب قارتها الأفريقية وإشقائها في المنطقة العربية والشرق أوسطية وتطالب دول العالم بقوة على أن تقوم الدول الكبرى المستولة عن الانعاثات الضارة والوفاء بتنفيذ تعهداتها التي تعهدت بها في مؤتمرات الأمم المتحدة

العالم ينظر الي مصر

فاليوم مصر تتألق إمام العالم حيث تستضيف مؤتمر عالمي لقمة المناخ كوب ٢٧ وذلك في الفترة من ٦ نوفمبر ٢٠٢٢ ، حتى يوم ١٨ نوفمبر ٢٠٢٢ ولاشك أن هذا الحدث العالمي الذي ينعقد على أرض مصرية وباستعدادات وتجهيزات قام بها عقول وأبداي أبناء مصر وهو ما يوضح المكانة العالية والمتميزة التي وصلت لها مصر وتأثيرها على الساحة الدولية ..

بيت الطالبات

مهندس فايق الخليلى



الذي يداعب خيالات الشباب لأري العشرات مثلي ينتظرون . وكالمبتع اعطي أحد المشرفين ورقه صغيره اعددتها من قبل مدون بها اسمها ورقم الغرفه ثم انتظر قرابة الساعه لتأتي وهي تمشي

ببطء دون لهفه وتمد يدها بفتور دون حماس تتبعها لحظات صمت تسلس من خلالها سؤال عن الحال والاحوال و يضع كلمات مغلفه بياس مسبق عن الشوق والوحشه وعتاب رقيق لا لزوم له عن عدم الرد علي خطاوي الاخير وفي الحقيقه علي كل خطاباتي . ومثل كل المرات تتمشي حول سور ذلك البيت الحصين تفصل بيننا مسافه فرضتها هي بقرار فردي غير معلن نسير في صمت تكسره احيانا ابتسامه باهته ليس لها

في ظهيرة يوم من ايام بدايات فصل الشتاء ودون أن يعلم أحد من اهلي ركبت القطار المتجه من المدينه الكبيره التي نقطن بها في الصعيد الي القاهره ليس معي الا بطاقة هويتي وكرائنه الكليه وبعض الجنيهات وعلبه بها عدد قليل من السجائر . ولم تكن هذه هي المره الأولى فقد سبقتها عدة مرات باءت جميع نتائجها بالفشل فهل ستكون هذه هي الرحله الاخير . اخذت انظر من شباك القطار تسابق عيناوي مشاهد البيوت والحقول علي طول الطريق واتحاور مع دخان سجائري نرصد ثغرات الحوارات السابقه ونتوقع ماقد يحدث ونرتب ماسوف اقول وماعساوي أن افعل . لم تكن جميله تلفت الأنظار ولاهي دميمه تثير الاشمئزاز ملامحها لاتنبئ عن الرضا ولا تتم عن التافف ترد علي كل سؤال ولاتعطي اجابه شافيه لاي شئ أحشي أن يسألني أحد ماذا شدي اليها فاقول بغير اقتناع أنها خفيفه الروح ذات صوت رخم . وصل القطار بعد حلول المساء لاتجه مباشرة الي بيت الطالبات ذلك البيت اللغز

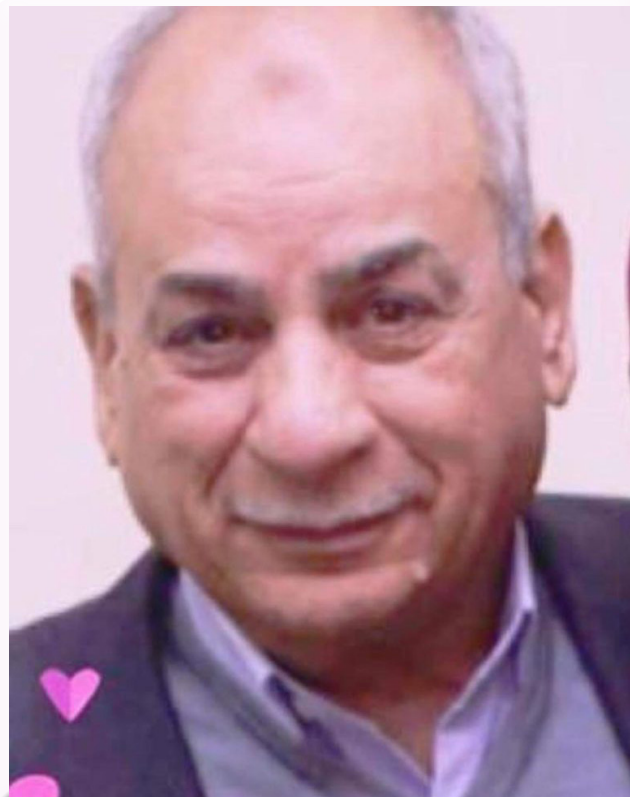
ادباء رغم البعد

ايمان محمد - مصر تلاتين

شمال سيناء

اليوم نسلط الضوء علي شاعر من العريش اثر ان يبقي بعيدا ومحتفظا بابداعه حبيس الادراج لكننا طلبنا الاذن بالنشر فاهدانا هذه الكلمات الرائعه والتي نراها علي طريق الشاعر امل دنقل وفؤاد حداد شكرا للاستاذ جميل ممتاز درويش مع وعد بدوام النشر

الي من ايقظني من سباتي كنت الخالي وليلي نائم أبداً ايقظتني قسراً من سنين ثباتي لك الله من شاعر فطن امنت ان الشعر يأتي بالمعجزات ما كنت امل ان افيق من الغفا من كثر ما مرت بنا عثرات حتي اتاني منك كلمات ابت الا المفيق هيهات ان اغفو بعدها هيهات وان كنت يوما قائلا شعرا فلن اباريك فليس النهل كا الحسوات



والعود احمد والهنا لحظات وان لم يك حظي كسابق عهدة فاعلن الي الدنيا نبأ وفاتي جميل ممتاز درويش

فرس الرهان الذي عرفت قد انتهى ما عاد للفرس الهرم صولات اعدتني الي ايام خلت

الحاجه / اقبال يوسف - شقيقه اللواء اشرف يوسف في ذمة الله

وبشأن الصلوات

الَّذِينَ إِذَا أَصَابَهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

انا لله وانا اليه راجعون انتقلت الي رحمة الله تعالى الحاجه / اقبال يوسف - شقيقه اللواء اشرف يوسف وبهذه المناسبه الاليمة نتقدم بخالص العزاء لاسره الفقيد وتعزيه خاصه من السيد حسين النبوي الي اللواء اشرف كما يتقدم العاملون في مصر تلاتين ورئيس مجلس الاداره محمود صلاح قطامش باحر التعازي غفر الله لها والهم ذويها الصبر والسلوان ويقام العزاء غدا الاثنين ٧ / ١١ / ٢٠٢٢ في جامع الرحمن الرحيم بشارع صلاح سام بعد صلاة المغرب بامر الله . ولا اراكم الله مكروه في عزيز وانا لله وانا اليه راجعون



Hotline 1997 .tel

/ModernHouseEgypt

/modernhouse_kitchens

0106 6687105

/modernhouse_egypt.com



مطابخ البيت الحديث

- فرع م. نصر: 01066687103
- العنوان: 6 شارع عبد الحكيم الرفاعي - متفرع من عباس العقاد
- فرع المقطم: 01066687104
- العنوان: شارع ٩ - امام فودافون
- فرع الشروق: 01066687105
- العنوان: جرانند مول الشروق بجوار كمبوند الباتيو
- فرع التجمع الخامس: 01066687105
- العنوان: القاهرة الجديدة - المنطقة الصناعية
- المعادي: 01066687106
- العاشر من رمضان: 01201116868



#معرفة مطبخ بيتك الحديث



تناول ثمار الموز يقضي على الإجهاد والاكتئاب

أحماض الأوميغا-٣ الدهنية، أحماض الأوميغا-٦ الدهنية، الألياف النباتية، والكربوهيدرات، كل هذه العناصر تعمل على القضاء على الإجهاد، جفاف الجسم، وأعراض الإرهاق الأخرى. بالإضافة لذلك، يحتوي الموز على السكريات الطبيعية مثل السكر، والفراكتوز، والجلوكوز، والتي تعتبر أساسية وضرورية لرفع طاقة الجسم. ويمكن التغلب على حالات الإجهاد بتناول من ثمرة إلى ثمرة من الموز يوميا، كما يمكن شربه كعصير مضاف إليه اللبن لتطيب الجسم وتزويده بالطاقة اللازمة.

أما الاكتئاب هو عبارة عن حالة اضطراب عاطفي وشعور بالحزن، تشدد فيها الأحاسيس بحيث تؤثر سلباً في نشاطات الإنسان اليومية. وغالباً ما يزول تلقائياً بعد أيام أو أسابيع قليلة، لكن في حالات معينة قد يتطلب دعماً

أو مساعدة متخصصة، وذلك عن طريق تناول بعض أنواع الطعام التي تعمل على تحسين الحالة المزاجية والقضاء على كافة أعراضه مثل الخمول و تقلبات المزاج. ولقد وجد أن ثمار الموز تحتوي على التريبتوفان، والذي يعتبر نوع من البروتين، والذي يحوله الجسم بدوره إلى هرمون سرتونين الذي يشعر الإنسان بالغبطة وتحسن المزاج، ويساعد على الاسترخاء والنوم، وبذلك تناول الموز يساعد الإنسان على نسيان تناول الحبوب المهدئة. وبما أن ثمار الموز غنية أيضاً في محتواه من فيتامين ب٦ الذي ينظم مستويات السكر بالدم فهو أيضاً يمكن أن يؤثر هذا الأمر على تحسين الحالة المزاجية، وفقاً لنتائج الدراسة المنشورة في مجلة العقاقير والكيمياء النباتية عام ٢٠١٢م.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

تحتوي ثمار الموز على نسبة عالية من البوتاسيوم، والذي يحتاجه الجسم لتحويل السكريات إلى طاقة يستفيد منها. ومن المعروف أن البوتاسيوم عنصر حيوي، يساعد على جعل نبض القلب متوازناً، ويحفز إرسال الأكسجين إلى الدماغ، كما ينظم توازن الماء في الجسم. وحيث أنه عندما نكون مرهقين، فإن مستوى الأيض يرتفع، مما يخفض مستويات البوتاسيوم، وحيث أن ثمار الموز غنية بالبوتاسيوم، فإنه يمكن إعادة توازن الجسم بتناولها، وفقاً لنتائج الدراسة المنشورة في مجلة العقاقير والكيمياء النباتية عام ٢٠١٢م. كما أن ثمار الموز غنية بالعديد من العناصر الغذائية والفيتامينات مثل فيتامين ب، فيتامين ج،



7 نصائح لتناول الطعام الصحي للحفاظ على جسمك وعقلك تحت السيطرة

التأثير على هرمونات الشبع والجوع، تخفض الوجبة الغنية بالبروتين من هرمون الجريلين، وهو الهرمون الذي يسبب الجوع في الجسم، علاوة على ذلك، يساعد البروتين في الحفاظ على كتلة العضلات وقد يعزز بشكل متواضع الإنفاق اليومي من السعرات الحرارية.

٣. احصل على المساعدة من المتخصصين يمكنك العثور على أفضل طريقة لنظامك الغذائي من خلال خبير التغذية، سيوضح لك متطلباتك الغذائية اليومية وخطط الوجبات والمجموعات الغذائية والوجبات الغذائية المقبولة لأمراض وظروف معينة.

٤. أكل من طبق صغير يتم تقديم المزيد من الطعام على أطباق أكبر تبعا لذلك، تأكل أكثر، وجدت دراسة أنه إذا تحولت إلى تقديم وجباتك فقط على أطباق بحجم ١٠ بوصات بدلاً من أطباق بحجم ١٢ بوصة، فستستهلك حوالي ٢٢٪ أقل من الطعام خلال العام المقبل..

٥. فهم النظام الغذائي الذي يناسبك كل واحد منا لديه مجموعة معينة من الظروف التي تشكلت بواسطة عوامل مثل الوراثة، والصحة، وجدول

قد يكون الانتقال من نمط حياة خامل إلى نمط حياة صحي أمراً بالغ الصعوبة، وقد يكون التحول من تناول الطعام في الخارج يومياً إلى نظام غذائي مثالي توفيقاً غير واقعي، لذا من الضروري إجراء هذه التغييرات في نمط الحياة تدريجياً وبطريقة واقعية، ومن المهم اتباع نظام غذائي يشبع شهيتك وكذلك عقلك، وإليك النصائح لغرس الأكل الصحي بطريقة واقعية، وفقاً لما نشره موقع "ndtv".

من أجل صحة أفضل لجسمك وعقلك:

١. تناول الأطعمة الكاملة غير المصنعة غالبية الأنظمة الغذائية الصحية الفعالة وطويلة الأجل تشترك في سمة المعالجة البسيطة، الأطعمة الكاملة هي تلك التي خضعت لقليل من المعالجة، مثل البروتينات الحيوانية الطازجة والخضراوات والفواكه والبقوليات والحبوب الكاملة والمكسرات والبذور.

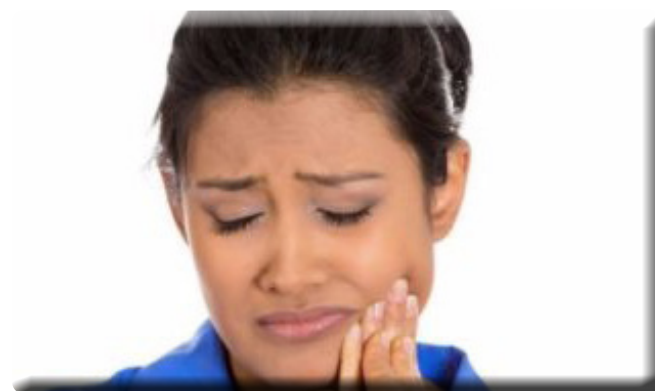
٢. أضف المزيد من البروتين إلى نظامك الغذائي

من أهم العناصر الغذائية، كثيراً ما يشار إلى البروتين على أنه يحتوي على بعض الخصائص الاستثنائية، غالباً ما يُنظر إليه على أنه أكثر العناصر الغذائية إرضاءً بسبب قدرته على

ما هي الأسباب المحتملة لألم الأسنان؟

كيف أعالج وجع الأسنان في المنزل؟ للتخفيف المؤقت لألم الأسنان، يمكنك القيام بما يلي:

- المضمضة بالماء الدافئ المالح، يمكن للمياه المالحة أن تفكك الحطام بين أسنانك، وتعمل كمطهر وتقليل التهاب.
- ضغط الباردة: للتورم والألم، ضع ضغطاً بارداً من الثلج ملفوفاً في منشفة على المنطقة المؤلمة لمدة ٢٠ دقيقة. كرر كل بضع ساعات.
- أدوية الألم: يمكن أن تقلل مسكنات الألم التي لا تستلزم وصفة طبية من الألم والالتهاب. يمكن استخدام مضادات الالتهاب غير الستيرويدية.
- العلاجات الطبيعية أو العشبية
- زيت القرنفل. مطهر طبيعي يخدر الألم ويقلل الالتهاب، ضعي كمية صغيرة من زيت القرنفل على كرة قطنية وضعيها على المنطقة المؤلمة أو أضف قطرة من زيت القرنفل إلى كوب صغير من الماء واشطف فمك جيداً.
- خلصة الفانيلا. يعمل الكحول الموجود في مستخلص الفانيلا على تخدير الألم مؤقتاً، كما تساعد مضادات الأكسدة الموجودة به على التئام المنطقة. استخدم أطراف أصابعك أو كرة قطنية لتطبيق المستخلص على السن واللثة عدة مرات في اليوم.
- شاي النعناع. يمكن وضع خصائص النعناع المهدئة على المنطقة المؤلمة باستخدام كيس شاي النعناع المبرد ضع كيس الشاي الدافئ على الأسنان واللثة.
- ثوم: اصنعي عجينة من فص ثوم مطحون وضعيها على المنطقة المصابة، يمكن للثوم أن يقتل البكتيريا (يحتوي على مادة الأليسين المضادة للميكروبات) ويخفف الألم.



التهمة المصابة.

- انفجار (خروج أسنان من اللثة) أو خلع سن (مثل ضرس العقل).
- ما هي أعراض وجع الأسنان؟
- ألم الأسنان الذي قد يكون حاداً أو نابضاً أو مستمرًا، وعند بعض الأشخاص، لا ينتج الألم إلا عند الضغط على السن (قضم شيء ما).
- تورم حول السن.
- حُمى أو صداع.
- تصريف كريه الطعم من السن المصاب.
- رائحة كريهة من الفم.
- إذا واجهت صعوبة في التنفس والبلع مع الألم، فاتصل بطبيب الأسنان على الفور.
- يمكن أن تتحسن بعض آلام الأسنان الناتجة عن الألم (ولكن ليس من الداخل) دون الحاجة إلى زيارة طبيب الأسنان، ويمكن التخلص من الألم الناجم عن التهاب اللثة (الاحمرار) في اللثة في غضون أيام قليلة، وخلال هذا الوقت حاول ألا تمضغ المنطقة المصابة، وتناول الأطعمة اللينة، مثل البيض والزبادي، وتجنب الحلويات والأطعمة شديدة السخونة أو شديدة البرودة إذا كانت الأسنان حساسة.

وجع الأسنان هو ألم في السن أو حوله، يمكن أن تأتي آلام الأسنان الطفيفة من تهيج اللثة المؤقت الذي يمكن علاجه في المنزل، ويحدث آلام الأسنان الأكثر خطورة بسبب مشاكل الأسنان والفم التي لن تتحسن من تلقاء نفسها وستحتاج إلى علاج من قبل طبيب الأسنان.

وحسب ما ذكره موقع clevelandclinic فإن اللب الموجود داخل أسنانك عبارة عن مادة ناعمة مليئة بالأعصاب والأنسجة والأوعية الدموية، وتعتبر أعصاب اللب من أكثر الأعصاب حساسية في جسمك. عندما تهيج هذه الأعصاب أو تصاب بالبكتيريا (خراج)، يمكن أن تسبب ألماً شديداً.

ما هي الأسباب المحتملة لوجع الأسنان؟

- تسوس الأسنان.
- خراج السن (عدوى بكتيرية داخل مركز السن).
- كسر الأسنان (كسر الأسنان).
- حشوة تالفة.
- حركات متكررة، مثل مضغ العلكة أو طحن الأسنان أو صريرها، هذه الحركات يمكن أن تتلف أسنانك.

كم مرة تستيقظ خلال الليل؟ اعرف الأضرار ونصائح صحية

واصلت الاستيقاظ في هذا الوقت، فقد يكون لديك الكثير من العادات السيئة، بما في ذلك تناول المشروبات غير الصحية والأطعمة غير الصحية، خاصة إذا كنت تفعل ذلك في الليل.

من ٣ صباحاً إلى ٥ صباحاً:

تنشط الرتتان خلال هذه الساعات، وإذا كنت تعاني من مشاكل في هذا العضو، فقد تشعر بالحزن والتنفس الضحل والتعرق وألم الصدر، جرب أداء تمارين التنفس قبل النوم، أو تحدث إلى صديق أو طبيب نفسي.

من الساعة ٥ صباحاً حتى ٧ صباحاً:

تعمل الأمعاء الغليظة بنشاط هذا الوقت، وإذا كان لديه اضطراب، فقد تشعر بالدفاغة أو أنك عالى في موقف ما، وفي كل مرة تستيقظ من المنبه، قد تشعر بالإحباط. يقترح الصينيون تضمين المزيد من الألياف أو الماء في نظامك الغذائي.

، واضطراب الغدة الدرقية، وأنت بحاجة إلى روتين أفضل لوقت النوم، وتذكر أن الساعة ١٠:٣٠ مساءً هي آخر مرة يجب أن تكون فيها في السرير لضمان نومك بحلول الساعة ١١ مساءً.

من الساعة ١١ مساءً حتى ١ صباحاً:

هذه النافذة مسئولة عن الممارسة، ويؤدي الأداء الخاطئ لهذا العضو إلى الشعور بعدم التوازن وعدم اليقين وسوء الحكم وصعوبة اتخاذ القرارات والخجل والخجل وارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم. يقترح الخبراء تجنب تناول المشروبات غير الصحية والدهون المتحولة.

من الساعة ١ صباحاً حتى ٣ صباحاً:

خلال هذه الفترة يكون الكبد أكثر نشاطاً، ويحاول إزالة السموم من جسمك ومعالجة المشاعر اليومية، قد تشعر بالغضب وتعاين من تقلبات مزاجية وصداع عندما تستيقظ، إذا

إذا كنت تستيقظ باستمرار في نفس الوقت يوميا، فيقترح الصينيون دراسة ساعة الجسم، ويقولون إن كل ساعة من النوم قبل منتصف الليل تساوي ساعتين بعد منتصف الليل، ولكن للحصول على نوم جيد ليلاً، عليك فحص أعضائك أولاً، ولذا أشار موقع "brightside"، أن كل ساعة أثناء الليل مرتبطة بجهاز معين في الجسم ويقدمها لك:

من ٩ مساءً إلى ١١ مساءً:

يقول الصينيون إن النافذة بين الساعة ٩ مساءً و ١١ مساءً متصلة بجهاز الغدد الصماء والجهاز الليمفاوي، وتكون هذه الأنظمة أكثر نشاطاً خلال هذا الوقت.

إذا كانوا غير متوازنين، فقد تشعر بالاكتئاب وتنام بشكل سيئ خلال هذه النافذة، وأيضاً، من بين هذه الأعراض، يمكن أن تعاني من الهوس، والشعور بالذنب، واختلال التوازن الهرموني



أحداث مهمة وقعت سنة ١٢٣ هجرية.. ما يقوله التراث الإسلامي



يوم الاثنين لليتين خلنا من جمادى الأولى ووجه بين يديه عجيفا وطائفة من الأمراء ومعهم خلق من الجيش إعانة لأهل زبطرة، فأسرعوا السير فوجدوا ملك الروم قد فعل ما فعل وأنشمر راجعا إلى بلاده، وتفارط الحال ولم يمكن الاستدراك فيه، فرجعوا إلى الخليفة لإعلامه بما وقع من الأمر. فقال للأمراء أي بلاد الروم أمانع؟ قالوا: عمورية لم يعرض لها أحد منذ كان الإسلام، وهي أشرف عندهم من القسطنطينية.

بن مصعب، فلم يقدر عليهم لأنهم تحصنوا بتلك الجبال فلما قدم ملك الروم صاروا معه على المسلمين، فوصلوا إلى ملطية فقتلوا من أهلها خلقا كثيرا وأسروا نساءهم. فلما بلغ ذلك المعتصم انزعج لذلك جدا وصرخ في قصره بالنفير، ثم نهض من فوره وأمر بتعبئة الجيوش واستدعى القاضي والشهود فأشهدهم أن ما ملكه من الضياع ثلثه صدقة وثلثه لولده وثلثه لمواليه. وخرج من بغداد فعسكر غربي دجلة

وعشرين ومائتين - أوقع ملك الروم توفيل بن ميخائيل بأهل ملطية من المسلمين وما والاها ملحمة عظيمة، قتل فيها خلقا كثيرا من المسلمين، وأسر ما لا يحصى كثرة، وكان من جملة من أسر ألف امرأة من المسلمين. ومثل من وقع في أسره من المسلمين فقطع آذانهم وأنوفهم وسمل أعينهم قبحه الله. وكان سبب ذلك أن بابك لما أحبط به في مدينة البذ استوسقت الجيوش حوله وكتب إلى ملك الروم يقول له: إن ملك العرب قد جهز إلي جمهور جيشه ولم يبق في أطراف بلاده من يحفظها، فإن كنت تريد الغنيمة فانهض سريعا إلى ما حولك من بلاده فخذها فإنك لا تجد أحدا يمانعك عنها. فركب توفيل مائة ألف وانضاف إليه المحمرة الذين كانوا قد خرجوا في الجبال وقاتلهم إسحاق بن إبراهيم

وخمسين ألفا وخمسمائة إنسان - قاله ابن جرير - وأسر خلقا لا يحصى، وكان جملة من استنقذه الأفشين من أسره نحو من سبعة آلاف وستمائة إنسان، وأسر من أولاده سبعة عشر رجلا، ومن حلاله وحلائل أولاده ثلاثة وعشرين امرأة من الخواتين. وقد كان أصل بابك من جارية زرية الشكل جدا، قال به الحال إلى ما آل به إليه، ثم أراح الله المسلمين من شره بعدما افتتن به خلق كثير وجم غفير من العوام الطغام. ولما قتله المعتصم توج الأفشين وقلده وشاحين من جوهر، وأطلق له عشرين ألف ألف درهم، وكتب له بولاية السند، وأمر الشعراء أن يدخلوا عليه فيمدحوه على ما فعل من الخير إلى المسلمين، وعلى تخريبه بلاد بابك التي يقال لها: البذ وتركه إياها قيعانا خرابا. وفي هذه السنة - أعني: سنة ثلاث

يركب على فيل ليظهر أمره ويعرفوه، وعليه قباء ديباج وقلنسوة سمور مدورة، وقد هياوا الفيل وخضبوا أطرافه ولبسوه من الحرير والأمتعة التي تلبق به شيئا كثيرا، وقد قال فيه بعضهم: قد خضب الفيل كعادته * يحمل شيطان خراسان والفيل لا تخضب أعضاؤه * إلا لذي شأن من الشأن ولما أحضر بين يدي المعتصم أمر بقطع يديه ورجليه وجز رأسه وشق بطنه، ثم أمر بحمل رأسه إلى خراسان وصلب جثته على خشبة بسامرا، وكان بابك قد شرب الخمر ليلة قتله وهي ليلة الخميس لثلاث عشرة خلت من ربيع الآخر من هذه السنة. وكان هذا الملعون قد قتل من المسلمين في مدة ظهوره - وهي: عشرون سنة - مائتي ألف وخمسة

لم تكن سنوات حكم الخليفة المعتصم سهلة ولا هينة، بل كانت كلها حروب صعبة خارجية، ومن ذلك صراعاته مع الروم، فما الذي يقوله التراث الإسلامي؟ يقول كتاب البداية والنهاية لـ الحافظ بن كثير تحت عنوان "ثم دخلت سنة ثلاث وعشرين ومائتين": في يوم الخميس ثالث صفر منها: دخل الأفشين وصحبته بابك على المعتصم سامرا، ومعه أيضا أخو بابك في تجميل عظيم، وقد أمر المعتصم ابنه هارون الوائلي أن يتلقى الأفشين، وكانت أخباره تفد إلى المعتصم في كل يوم من شدة اعتناء المعتصم بأمر بابك، وقد ركب المعتصم قبل وصول بابك بيومين على البريد حتى دخل إلى بابك وهو لا يعرفه، فنظر إليه ثم رجع، فلما كان يوم دخوله عليه تأهب المعتصم واصطف الناس سباطين وأمر بابك أن



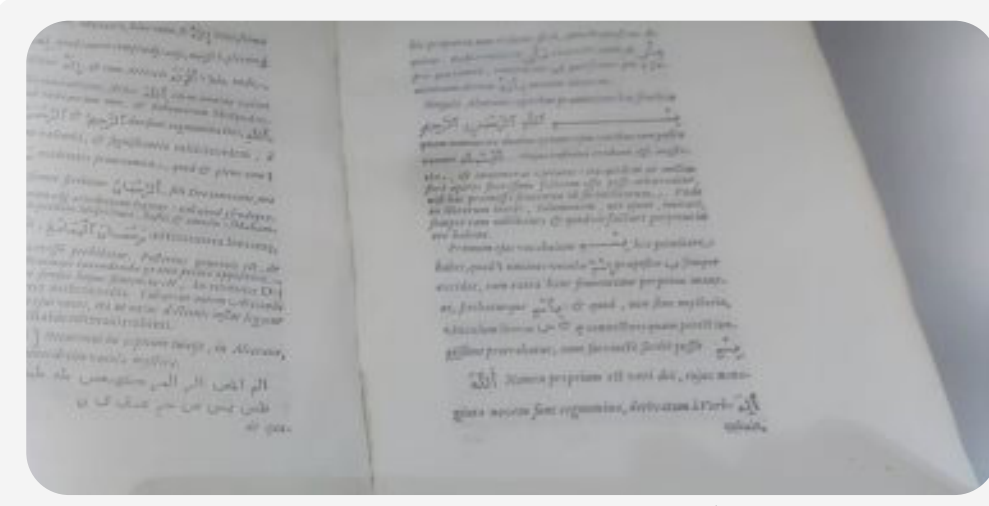
إعلان الفائزين بجائزة السلطان قابوس للثقافة والفنون والآداب.. تعرف عليهم

والفنون والآداب جائزة سنوية، يتم منحها بالتناوب دوريا كل سنتين: بحيث تكون محلية في عام يتنافس فيها العُمانيون فقط، وتقديرية في عام آخر؛ يتنافس فيها العُمانيون إلى جانب إخوانهم العرب. الجدير بالذكر أن الجائزة أنشئت في عام ٢٠١١، تقديراً من السلطان قابوس بن سعيد بن تيمور للمثقفين والفنانين والأدباء العُمانيين والعرب، على إسهاماتهم الحضارية في تجديد الفكر والارتقاء بالوجدان الإنساني، ودعمًا منه لمجالات الثقافة والفن والآداب باعتبارها سبيلا لتعزيز التقدم الحضاري الإنساني.

وتقيد شوارد مسائل الأحكام والأديان للشيخ المحقق سعيد بن خلفان الخليفي، وفي مجال الفرق المسرحية فازت بها فرقة الدن المسرحية عن مسرحية "قرن الجارية" فيما حصلت على الجائزة في مجال المقالة الكاتبة الدكتورة منى بنت حبراس بن شبيب السليمانية. وأضاف وفقا لوكالة الأنباء العمانية أن عدد المتقدمين الذين استوفوا متطلبات الترشح على مجالات الجائزة ٩٦ منافسا ومنافسة منهم ١١ في مجال تحقيق التراث العُماني و ١٢ في مجال الفرق المسرحية و ٧٣ في مجال المقالة. وأوضح أن جائزة السلطان قابوس للثقافة

أعلن مركز السلطان قابوس العالي للثقافة والعلوم اليوم عن أسماء الفائزين بجائزة السلطان قابوس للثقافة والفنون والآداب في دورتها التاسعة التي خصصت هذا العام للعُمانيين فقط في مجالات تحقيق التراث العُماني عن "فرع الثقافة" والفرق المسرحية عن "فرع الفنون" والمقالة عن "فرع الآداب".

وقال حبيب بن محمد الريامي الأمين العام لمركز السلطان قابوس العالي للثقافة والعلوم في المؤتمر الصحفي لإعلان النتائج: في مجال تحقيق التراث العُماني حصل على الجائزة حارث بن محمد بن شامس البطاشي عن كتابه "تمهيد قواعد الإيمان



الطبعة الأولى من قصة النبي يوسف عمرها ٤٠٥ عام.. فيديو وصور

عمرها ٤٠٥ عام الطبعة الأولى من قصة النبي يوسف عمرها ٤٠٥ عام (٢) الطبعة الأولى من قصة النبي يوسف عمرها ٤٠٥ عام يتجاوز المعرض، الذي ينطلق في مركز إكسبو الشارقة، مجال الترحال بزواره من فضاء الكتب ومنصات الناشرين، إلى مذاقات أطباق بلدان العالم، وموسيقاها، وعروضها الفنية وفنونها وحرفها، حيث يستضيف ٢٠٢٣، ناشراً من ٩٥ دولة منهم ١٢٩٨ دار نشر عربية و٩١٥ أجنبية، وينظم ١٢٣ عرضاً فنياً، يقدمها ٢٢ مشاركا من ٨ دول، منها ٦ برامج جديدة تقام لأول مرة، إضافة إلى أكثر من ٣٠ فعالية مخصصة لأبرز طهارة المنطقة والعالم.

عمرها ٤٠٥ عام معرض الشارقة الدولي للكتاب، يستضيف في دورته الـ ٤١ مثقفين وأدباء وناشرين ومبدعين وفنانين ومؤثرين وأصحاب تجارب من ٩٥ دولة حول العالم، ليفتح أمام زواره من الكبار والصغار، فرصة لقاء حملة جائزة البوكر الدولية، وكتاب أشهر الأفلام العالمية، ونجوم الفن والسينما والشعر والمسرح، ويتيح أمامهم المجال للتنقل بين البلدان في مكان واحد، فمن إيطاليا (ضيف شرف المعرض) إلى أبرز البلدان الأوروبية مروراً بدول شرق آسيا وإفريقيا، وصولاً إلى بلدان المنطقة العربية. الطبعة الأولى من قصة النبي يوسف عمرها ٤٠٥ عام (١) الطبعة الأولى من قصة النبي يوسف

شهدت أروقة معرض الشارقة الدولي للكتاب ٢٠٢٢، عرض مخطوط نادر هو الطبعة الأولى لـ "قصة النبي يوسف" ترجمة المستشرق الهولندي توماس إيربينيوس، والذي يعرض في معرض الشارقة الدولي للكتاب بدورته الـ ٤١، تحت شعار، كلمة للعالم. "قصة النبي يوسف" هذه هي الطبعة الأولى من الكتاب والتي نشرت في ١٦١٧، وتحتوي على النص العربي لقصة النبي يوسف والترجمة اللاتينية لها كما حررها المستشرق الهولندي توماس إيربينيوس، ويمثل هذا المجلد أول عمل مطبوع يوظف مقاربة لغوية للنصوص القرآنية في أوروبا. الطبعة الأولى من قصة النبي يوسف عمرها ٤٠٥ عام الطبعة الأولى من قصة النبي يوسف

مساعد وزير الخارجية الأسبق: مصر طالبت الدول المتقدمة بتنفيذ تعهداتها المالية في COP٢٧



تتمه ص ١ تعهداتها أو على الأقل جزء منها، خاصة أن التعهدات تصل إلى ١٠٠ مليار دولار سنوياً، وهذا رقم كبير للغاية، مبيّناً في الوقت ذاته أن القانون الدولي لا يجبر أي دولة على دفع جزء من نسبتها المقترح ولكنه شكل من أشكال التضامن العالمي. حدث عالمي على أرض مصرية وتستضيف مصر مؤتمر المناخ في الفترة من الأحد السادس من نوفمبر حتى الجمعة ١٨ نوفمبر الجاري، وسط حضور قادة العالم للتباحث لمواجهة التغيرات المناخية.

مارك زوكربيرج يعلن تسريح أكثر من ١١٠٠٠ موظف

تخسر المزيد بشكل كبير في عام ٢٠٢٣، حيث تلقت عائدات إعلانات قيس بوك أيضًا ضربة كبيرة بسبب التغييرات التي أجرتها Apple على قدرات تتبع الإعلانات للتطبيقات. على الرغم من أن ميتا ستلغي عددًا كبيرًا من الوظائف، فهي ليست شركة التكنولوجيا الكبرى الوحيدة التي تسرح العمال في الشهر الأخير، حيث قامت Snap بتسريح حوالي ٢٠٪ من قوتها العاملة خلال الصيف، وقامت تويتر مؤخرًا بقطع نصف موظفيها بعد استحواذ إيلون ماسك على الشركة.

أصغر قليلًا "بحلول نهاية عام ٢٠٢٣، كما ورد أنه أمر المديرين بتحديد الأشخاص للتسريح، وأخبر الموظفين أنه من الناحية الواقعية، من المحتمل أن يكون هناك مجموعة من الأشخاص في الشركة لا ينبغي أن يكونوا هنا، وأوقفت الشركة بالفعل التعيينات الجديدة وقطعت بعض المشاريع، وفقًا لموقع engadget. كانت ميتا تخسر مليارات الدولارات على استثماراتها في metaverse، حيث خسرت Reality Labs أكثر من ١٠ مليارات دولار في عام ٢٠٢١، وقالت الشركة إنها تتوقع أن

الأخبار، بالإضافة إلى تقليص حجم فريقها بشكل كبير، وتقوم الشركة أيضًا بخفض الإنفاق التقديري وتديد تجميد التوظيف حتى الربع الأول من عام ٢٠٢٣. وتم الإبلاغ عن أخبار التسريح الوشيك لأول مرة من قبل صحيفة وول ستريت جورنال، والتي ذكرت أيضًا أن فرق العمل والتوظيف في ميتا ستتضرر بشكل خاص. كان مارك زوكربيرج يلح على التخفيضات لبعض الوقت، خلال مكالمة الأرباح الأخيرة للشركة، حيث قال الرئيس التنفيذي إن ميتا يمكن أن تصبح "مؤسسة



مارك زوكربيرج عن التسريح الجماعي للعمال في رسالة إلى الموظفين شاركتها ميتا في

من موظفيها يذهبون في أول عمليات تسريح جماعي للعمال في تاريخ الشركة، حيث أعلن

تعمل "ميتا" على تقليص حجم قوتها العاملة بحوالي ١٣٪ وتركت أكثر من ١١٠٠٠



طرح برنامج Zoom قريبًا لسيارات تسلا لإجراء مكالمات الفيديو بدون الموبايل

Wi-Fi أو إذا كان بإمكان مالكي Tesla الذين يدفعون حاليًا مقابل الوظيفة الإضافية Premium Connectivity (٩,٩٩ دولارًا شهريًا) بالإضافة إلى الضرائب المعمول بها) إجراء مكالمات باستخدام خطة بيانات السيارة الخاصة. ولا يُظهر الفيديو الذي يوضح الميزة أيضًا السيارة وهي تتحرك أثناء المكالمات، لذا من المحتمل أن يتم تعطيل مكالمات Zoom ما لم تكن السيارة متوقفة.

الأسبوع الجاري، إلى جانب عرض فيديو قصير يوضح أنه يعمل في طراز Tesla Model Y. ومن المرجح أن يستخدم تطبيق Zoom كاميرا Tesla داخل المقصورة الموجودة فوق الرؤية الخلفية المرآة، وZoom ليس له تاريخ إصدار رسمي لكنه سيأتي إلى "جميع طرازات Tesla الجديدة قريبًا". وكانت التفاصيل الأخرى مفقودة أيضًا من الإعلان، بما في ذلك ما إذا كان Zoom سيعمل فقط على

ذكر تقرير theverge التقني أنه سيتم إضافة Zoom قريبًا إلى سيارات Tesla وفقًا لإعلان رسمي صادر عن الشركة المصنعة لتطبيق مكالمات المؤتمرات بالفيديو الشهيرة، مما يسمح للسائقين بالمشاركة في مكالمات الفيديو والصوت دون استخدام جهاز محمول (عبر Drive Tesla Canada). وتم الإعلان عن هذا الإعلان من قبل مدير منتجات مجموعة Zoom في Zoom، ناتاشا واليا، خلال حدث Zoomtopia ٢٠٢٢ الثلاثاء من



بعد تسريح الموظفين.. هل يفشل إيلون ماسك في وضع خطة جديدة لتويتر؟

أوروبا في بيان "نحن نراقب الوضع عن كثب وسنقرر بشأن الخطوات التالية حسب تطوره". وغرد ماسك في الشهر الماضي، بأن الشركة ستشكل مجلس إدارة المحتوى مع وجهات نظر متنوعة على نطاق واسع، وأضاف ماسك إنه لن يتم اتخاذ قرارات مهمة بشأن المحتوى أو إعادة الحساب قبل انعقاد المجلس. وقال إنه سيلغي الحظر الذي فرضه تويتر على الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب، الذي تمت إزالته من موقع المدونات الصغيرة في يناير من العام الماضي بسبب خطر حدوث مزيد من التحريض على العنف بعد اقتحام مبنى الكابيتول الأمريكي.

المعلنون الإنفاق وسط مخاوف بشأن الإشراف على المحتوى، حيث تنضم Mondelez إلى عدد من الشركات الكبرى التي أوقفت الإعلان على تويتر، بما في ذلك United Airlines و Audi of General Mills و America لصناعة السيارات الفاخرة و General Motors، وفقًا لموقع gadgets36٠. وقالت فولكس فاجن في الأسبوع الماضي، إنها طلبت من علاماتها التجارية إيقاف الإعلانات المدفوعة مؤقتًا على تويتر حتى إشعار آخر في أعقاب استيلاء إيلون ماسك على منصة التواصل الاجتماعي، وأعلنت كبرى شركات صناعة السيارات في

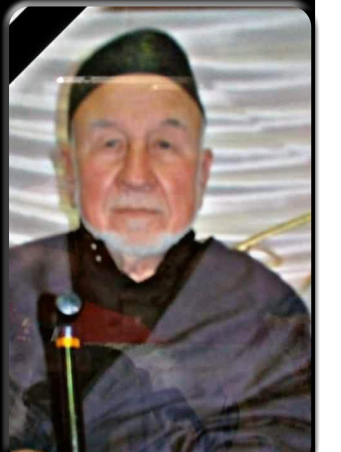
قال الرئيس التنفيذي ديرك فان دي بوت في مقابلة مع رويترز أمس الثلاثاء إن شركة موندليز المصنعة لأوروبا سحبت إعلاناتها من تويتر بعد أن استحوذ رئيس شركة تسلا إيلون ماسك على موقع التواصل الاجتماعي تويتر: "ما رأيناه مؤخرًا منذ الإعلان عن التغيير على تويتر، هو أن حجم خطاب الكراهية زاد بشكل كبير، وشعرنا بوجود خطر من أن تظهر إعلاناتنا بجوار الرسائل الخاطئة، نتيجة لذلك، قررنا أن نتوقف وقفة استراحة حتى يقل هذا الخطر قدر الإمكان". واستغنى تويتر الأسبوع الماضي عن نصف قوته العاملة حيث سحب



وفاة المرحوم بامر الله الحاج / عبد الرحمن حمدان الرطيل الشهير ب عبد العليم الرطيل

كانت تراثا اصاله وبهذه المناسبه الاليمة يتقدم العاملون في مصر تلاتين ورئيس مجلس الاداره محمود صلاح قطامش بخالص العزاء لاسره الكرمه وعائله اولاد سليمان في وفاه المرحوم سائلين المولي عز وجل ان يتغمده بالرحمه والمغفره وان يلهم اهلهم وذويه بالصبر والسلوان..... ولا اراكم الله مكروهه في عزيز انا لله وانا اليه راجعون .

انا لله وانا اليه راجعون
بمزيد من الحزن والاسي ننعي وفاة المرحوم بامر الله الحاج / عبد الرحمن حمدان الرطيل الشهير ب عبد العليم الرطيل والفقيه كبير عائله الرطيل واولاد سليمان بالعريش وقريب ونسيب اغلب عائلات شمال سيناء وسوف تشيع الجنازه بعد صلاة العصر من مسجد النصر ويقام العزاء بجوار منزله الكائن خلف





جمع 41 مليون جنيه فى عام.. تجديد حبس تشكيل عصابى تخصص فى الاتجار بالعملة 15 يوما

بلغت نحو مليون جنيه، حققهم من قيامه ببيع الدولار خارج نطاق السوق المصرفية وبأسعار السوق السوداء بالمخالفة للقانون، وأن المتهمين اتفقوا مع آخرين على التجارة فى العملة وبيعها فى السوق الموازية فى مصر "السوق السوداء"، مما أثر على انخفاض قيمة العملة المصرية "الجنيه" أمام العملات الأخرى، والتي تسببت فى ارتفاع جنونى لسعر الدولار وأسعار السلع. وعقب تقنين الإجراءات تم إستهدافهم وضبطهم حال تعاملهم فى النقد الأجنبي، وبحوزتهم مبالغ مالية عملات أجنبية ومحلية، ومواجهتهم اعترفوا بحيازتهم للمبالغ المالية بقصد الإتجار بها فى السوق السوداء، وتم إتخاذ الإجراءات القانونية، وإحالتهم للنيابة العامة للتحقيق.

من المواطنين، وعقب ذلك يقوموا بإستبدالها من البنوك بالعملية الوطنية مستفيدين من فارق سعر العملة، وذلك مقابل عمولة قدرها ١٪، مما يعد عملاً من أعمال البنوك بالمخالفة لأحكام القانون، وتبين أن حجم تعاملاتهم خلال نصف العام المنصرم طبقاً للفحص المستندى تجاوز ٤١ مليون جنيه. وقالت التحريات إنهم تربحوا من جراء ذلك، فضلاً عن محاولاتهم التحكم فى أسعار بيع وشراء العملات الأجنبية وإجراء تحويلات غير قانونية للعملات الأجنبية خارج البلاد، مما يضر بالمصلحة العامة واقتصاد الدولة، بالمخالفة لقانون البنك المركزى والجهاز المصرفى والنقد رقم ٨٨ لسنة ٢٠٠٣، وأن حجم تعاملات المتهم، خلال عام

المصرفية وبأسعار السوق السوداء، من خلال شرائهم العملات الأجنبية من المواطنين بسعر أقل من سعر الصرف، وقيامهم ببيعها للتجار والمستوردين على أن يقوموا بإيداع ما يعادلها بالعملة الوطنية بحسابهم بأحد البنوك بالجنيه المصرى، مستفيدين من فارق سعر الشراء، ومواجهتهم اعترفوا بنشاطهم المشار إليه وتبين أن حجم تعاملاتهم خلال عام طبقاً للفحص المستندى ما يعادل ٤١ مليون جنيه مصرى. وأضافت التحريات، أن المتهمين قاموا بممارسة نشاطاً إجرامياً واسع النطاق فى مجال الاتجار فى النقد الأجنبى خارج نطاق السوق المصرفى وبأسعار السوق السوداء من خلال شراء العملات الأجنبية خاصة (الدولار الأمريكى، الريال السعودى



وكشفت التحريات الأمنية عن ممارسة المتهمين نشاطاً إجرامياً واسع النطاق فى مجال الإتجار فى النقد الأجنبى خارج نطاق السوق

العملة الأجنبية، خارج نطاق السوق المصرفية، وبأسعار السوق السوداء، بالمخالفة لقانون البنك المركزى، وخارج الجهات المصرح لها.

جدد قاض المعارضات المختص، حبس ٤ متهمين ١٥ يوماً احتياطياً، لقيامهم بمزاولة نشاط غير مشروع فى مجال الإتجار بالنقد الأجنبي من خلال شراء



السجن المشدد ١٥ سنة لـ ٣ أشقاء شرعوا فى قتل شخص بالشوم بالبحيرة

أشقاء، بالتعدى عليه باله حادة شوم وسقط على الأرض واستمروا فى التعدى عليه قاصدين إزهاق روحه، مما تسبب فى عاهة مستديمة، لن تقل عن ٥٠٪، وذلك بسبب خلافات سابقة بين المجنى عليه والمتهمين، لأولىة أخذ الخبر من المخبر، وتحرر محضر بالواقعة وتولت النيابة التحقيق التى قررت إحالتهم الى محكمة جنايات دمنهور التى أصدرت حكمها على المتهمين.

برقم ٨٠٠٤ لسنة ٢٠٢٢ جنايات مركز شرطة كفر الدوار، عندما تلقت الأجهزة الأمنية بمديرية أمن البحيرة، إخطاراً يفيد بقيام المتهمين بالتعدى على المجنى عليه، وحدثوا به إصابات بدائرة المركز. كشفت تحريات ضباط مركز شرطة كفر الدوار، أنه أثناء تواجد المجنى عليه "م.ج.س"، أمام منزله فوجئ بكل من "ف.س.ال" و "ا.س.ال" و "خ.س.ال" قتل المجنى عليه "م.ج.س".

قضت محكمة جنايات دمنهور، برئاسة المستشار ياسر الوصيف رئيس المحكمة، وعضوية كل من المستشار حسين رشدى، والمستشار تامر عثمان وسكرتير المحكمة خالد حسين، بالسجن المشدد غيابياً، لكل من "ف.س.ال" و "ا.س.ال" و "خ.س.ال"، وإلزامهم بالمصاريف الجنائية، لاتهامهم بالشروع فى قتل المجنى عليه "م.ج.س". تعود احداث القضية المقيدة،



تجديد حبس ٥ متهمين بغسل ٦٠ مليون جنيه أخفوا نشاطهم فى العقارات والسيارات

والأمن العام) من اتخاذ الإجراءات القانونية حيال (عدد ٥ أشخاص) لقيامهم بالإتجار فى المواد المخدرة وترويجها على عملائهم وتربحهم وجمعهم لمبالغ مالية كبيرة ومحاولتهم غسل تلك الأموال المتحصلة من تجارتهم غير المشروعة عن طريق إجراء عمليات سحب وإيداع لتلك المبالغ بمختلف البنوك وقيامهم بتأسيس الأنشطة التجارية وشراء الأراضى والعقارات والسيارات، بقصد إخفاء مصدر تلك الأموال وإصباغها بالصبغة الشعرية، وإظهارها وكأنها ناتجة عن كيانات مشروعة، حيث قدرت تلك الممتلكات بمبلغ (٦٠ مليون جنيه تقريباً).

وأضافت التحريات، أن المتهمين استخدموا عدة أساليب لإخفاء أنشطتهم غير المشروعة من بينها شراء أراضى زراعية - عقارات - سيارات - شركات - مكاتب سيارات - مطاعم وكافتريات، وأجروا العديد من الإيداعات النقدية وبشيكات بمبالغ كبيرة وبصفة متكررة، دون وضوح العلاقة أو طبيعة نشاط أى منهم، حيث قدرت تلك الممتلكات بحوالى ٦٠ مليون جنيه. وتمكنت الإدارة العامة لمكافحة المخدرات بقطاع مكافحة المخدرات والأسلحة والذخائر غير المرخصة بالتنسيق مع قطاعى (الأمن الوطنى

جدد قاض المعارضات المختص، حبس ٥ متهمين بتكوين تشكيلاً عصابياً منظماً قام بغسل قرابة ٦٠ مليون جنيه حصيلة أعمال غير مشروعة خلف أنشطة مشروعة وعدة مجالات لإخفاء مصادر الحصول عليها، ١٥ يوماً احتياطياً على ذمة التحقيق فى القضية. وكشفت التحريات الأمنية عن استخدام المتهمين أنشطتهم الإجرامية فى مجال الاتجار بالمواد المخدرة، لتحقيق الربح غير المشروع وغسل الأموال، واشتركوا فى الاتجار بالمواد المخدرة وتربحوا وجمعوا مبالغ مالية كبيرة من جراء ذلك، ولجأوا لغسل تلك الأموال حصيلة أنشطتهم الإجرامية المشار إليها.

١٢ ميدالية حصيد المنتخب المصري فى ختام بطولة العالم لكمال الأجسام أسبانيا ٢٠٢٢

المصري والعربي والافريقي ونائب اول رئيس الاتحاد الدولي الدكتور عادل فهميم رئيسا للبعثة ومحمد محسن المدرب والحكم الدولي مشرف عام البعثة وأمير معبد مدير فني واسامه مدبولي مدرب و ٢٠ لاعب وهم : سيد النسر و عادل بسيوني و احمد ابوجته وياسر عتبه و محمد ابو العز و هانى معتمد وعمر الحديدي واحمد سامي ومحمد نوفل وحمدى نوفل و وائل يوسف و سعيد بحريه و احمد طه ومحمد حكيم و عماد و احمد عبد النبي واحمد محمد واحمد شاهين وسمير وحمد غانم

المنتخب الوطني لكمال الأجسام ان لاعبونا قدموا ملحمه عظيمه فى اسبانيا وقهروا كل الظروف ونجحوا فى احتلال مراكز متقدمه فى معظم الأوزان والفئات ويكفي احتلالنا المركز السادس عالمياً فى الاسانذه والقادم افضل بإذن الله. وكان قد غادرت الأربعاء الماضي بعثة المنتخب المصري لكمال الأجسام من مطار القاهرة الدولي، متجهة إلى سانتا سوزانا اسبانيا للمشاركة فى بطولة العالم لكمال الأجسام والكلاسيك والفيزيك، المقرر اقامتها فى الفترة من ٢ الى ٨ نوفمبر ٢٠٢٢ بأسبانيا وذلك ببعثة تضم رئيس الاتحاد

العديد من المشاكل منذ انطلاق البعثة ولكننا تغلبنا عليها وكنا على قلب رجل واحد وهدفنا واحد وهو الفوز بالعديد من الميداليات ورفع علم مصر فى المحافل الدوليه وبالفعل حصلنا على ١٢ ميدالية وهو إنجاز كبير بمعنى الكلمه مقارنة بالاعوام السابقه واحب ان أوجه كل الشكر الى الدكتور عادل فهميم على دعمه لكل أفراد البعثة وثقتهم فىنا جميعاً وكلنا امل فى البطولات المقبله ان نحتل أعلى المراكز ونرفع علم مصر فى هذا المحفل الدولي العالمي . وقال أمير معبد المدير الفني للمنتخب واسامه مدبولي مدرب

الدولي كنائب اول لرئيس الاتحاد الدولي والمدير التنفيذي للاتحاد الدولي لكمال الأجسام واللياقه البدنيه وايضا تكميم افضل إداري على العالم هذا العام ايضا شرف كبير لي واهدي كل هذه النتائج والتكريم الي فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي راعي الرياضة فى مصر والى الدكتور اشرف صبحي وزير الشباب والرياضه الهام والى الشعب المصري العظيم ونعاهدهم بالمزيد من النتائج فى الأعوام القادمه. وفى نفس السياق قال: محمد محسن الحكم الدولي لكمال الأجسام والمشرف العام على المنتخب المصري ٢٠٢٢ لقد قابلنا

عادل فهميم رئيس الاتحاد المصري لكمال الأجسام ورئيس الاتحاديين العربي والافريقي والنائب الأول لرئيس الاتحاد الدولي ومدير المكتب التنفيذي، عن سعادته بالنتائج التي حققها منتخب مصر لكمال الاجسام فى كافة المنافسات، وكانت الحصيلة ١٢ ميدالية متنوعه واحراز مصر المركز السادس عالمياً وبهذه المناسبه أتقدم بالشكر لجميع اللاعبين على المظهر المشرف الذين ظهروا به خلال كافة منافسات البطولة فلقد قابلتهم العديد من العقبات ولكنهم انتصروا عليها وها هي النتيجة الإيجابية، كما احمد الله على احتفاظي بمنصبي

تمه ص ١١
الأجسام واللياقه البدنيه والمدير التنفيذي للاتحاد الدولي للدورة السادسة على التوالي ليحتفظ بهذا المنصب الرفيع المستوى على اكر من ٢٠٣ دوله حول العالم وقد تم ايضا تكريم الدكتور عادل بوسام افضل إداري على العالم هذا العام للمره ال ١٢ على التوالي تكريماً له على إنجازاته الذي حققها فى عالم كمال الأجسام خلال العام الماضي ومسيرة حياته المشرفه ويعتبر هذا الوسام أعلى وسام يقدمه الاتحاد الدولي وشرف كبير حصول شخصيه عربيه مصريه على هذا الوسام الرفيع المستوى ومن جانبه أعرب الدكتور



١٢ ميداليه حصيلة المنتخب المصري في ختام بطولة العالم لكمال الأجسام أسبانيا ٢٠٢٢

٨٥ ك رجال وهو بطل مميز تنتظر مصر منه المزيد من المراكز المتقدمة. أما عن نتائج باقي الابطال فقد تراوحت بين الترتيب السابع الي العاشر ولم يخرج اي بطل مصري خارج التصنيف والترتيب العالمي من العشر الأوئل على العالم وسط منافسه قويه جدا خاضها ابطال مصر مع أبطال اخرين من كل دول العالم وهم من الابطال الواعدين المنتظر منهم الكثير في المستقبل وهم : وائل يوسف وسعيد بحريه وأحمد شاهين ومحمد حكم وياسر عتبه وحمد نوفا وسمير نصر الله وعماد و احمد عبدالنبي. هذا بالإضافة إلى فوز الدكتور عادل فهمي بمنصب نائب اول رئيس الاتحاد الدولي لكمال

٤٤ سنة في أول مشاركة له أيضاً في بطولة العالم. واستطاع العقيد عمرو الحديدي الحصول على الترتيب الخامس وخطف ميداليه غاليه وسط منافسة شرسة وميزان جديد نافس فيه البطل، واستطاع ان يفوز على الكثيرين من اوائل هذه الفئه، أما عن البطل هاني معتمد فقد حصل على الترتيب السادس فئة كلاسيك فيزيك من ٤٤ الي ٤٩ سنة هذا، وحصل البطل احمد ابوجنه على الترتيب الرابع في وزن ٧٠ كمال أجسام اساتذه، وقدم عرضاً مميزاً أشاد به كل الحضور. وتحصل محمد ابوالعز على الترتيب الخامس ايضا وزن ٩٠ ك سن من ٥٥ الي ٥٩ سنة، وحصل البطل احمد محمد علي الترتيب الرابع رجال وزن

كمال اجسام اساتذه ورجال بالاضافه إلى ميداليه الأوفر اول للاساتذه من سن ٤٠ الي ٤٤ سنة وكان الفارق واضح جدا بينه وبين منافسيه وكان في أفضل مستوياته الفنيه، وهي الميداليات الذهبيه الوحيدده لمصر، كما نجح البطل سيد النسر في اقتناص المركز الثاني وفضية الكلاسيك كمال الأجسام اساتذه والمركز الرابع في فئة الكلاسيك فيزيك اساتذه سن من ٤٤ الي ٤٩ سنة، كما خطف البطل احمد طه ميداليه برونزيه والترتيب الثالث في وزن الثقيل في أول مشاركة له في بطوله العالم وسط منافسه شرسه مع أبطال الوزن الثقيل والعصلات العملاقه، وتحصل ايضاً أمين شرطه محمد نوفل على الترتيب الثالث والميدالية البرونزيه في وزن ٨٠ كيلو اساتذه من ٤٠ الي

أختتمت بطولة العالم لكمال الأجسام، والكلاسيك، والفيزيك للرجال، والأساتذه، والسيدات، والتي أقيمت في مدينه سانتا سوزانا الإسبانية في الفترة من ٢ الي ٩ نوفمبر ٢٠٢٢، بمشاركة أكثر من ٧٠٠ لاعب من مختلف دول العالم يمثلون ١٠٠ دولة، وبحضور متميز للمنتخب المصري لكمال الأجسام سواء في الاساتذه او الرجال، والذين قدموا ملحمة في حب الوطن، ورفعوا علم مصر في كافة المسابقات كمال الأجسام و الكلاسيك والفيزيك. وأسفرت النتائج عن حصول مصر على العديد من الميداليات المتنوعة ومراكز متقدمة في كل الفئات حيث استطاع بطل الابطال العميد احمد سامي الحصول علي ذهبيتين في فئة الكلاسيك



جراحة ناجحة لـ الونش في إنجلترا بعد إصابة وتر العضلة الخلفية

وأعلن الزمالك في وقت سابق أن الونش سيغيب لفترة تتراوح من ٤ إلى ٦ شهور بسبب الإصابة. وتتوقف مسابقة الدوري في الوقت الحالي بسبب إقامة مؤتمر قمة المناخ في مدينة شرم الشيخ حتى يوم ١٨ من شهر نوفمبر الجاري. وسيتم استئناف مسابقة الدوري يوم ٢٣ من الشهر الجاري بثلاث مباريات مؤجلة. بينما يعود الزمالك للمباريات من جديد يوم ٢٦ من شهر نوفمبر عند مواجهة المصري في ربع نهائي كأس مصر للموسم الماضي. ويلعب بعدها الزمالك أمام المصري مجدداً يوم ١ ديسمبر المقبل ولكن هذه المرة في منافسات الدوري.



تنسيق مستمر من جانب إدارة الكرة و الجهاز الطبي للفريق والطبيب المعالج للونش في إنجلترا للاطمئنان على حالته.

أجرى محمود حمدي "الونش" مدافع الزمالك عملية جراحية ناجحة في إنجلترا بعد إصابته في وتر العضلة الخلفية.

وتعرض الونش للإصابة خلال مباراة سموحة ب افتتاح مسابقة الدوري الممتاز في ١٩ أكتوبر الماضي. وكشف أمير مرتضى المشرف العام على الكرة بنادي الزمالك عن إجراء جراحة ناجحة للونش في إنجلترا. وتواصل أمير مرتضى مع الونش وشدد على أن اللاعب في حالة جيدة بعد الجراحة التي خضع لها. وأشار أمير مرتضى إلى أن هناك



في يوم واحد.. بنزيمة الذهبي يحصد جائزتين جديدتين



حصل كريم بنزيمة لاعب ريال مدريد جائزتين في يوم واحد على خلفية أرقامه المذهله التي حققها رفقة الفريق الإسباني الفترة الماضية. وحاز بنزيمة على جائزة "جولدن بوي" المقدمة من صحيفة توتو سبورت الإيطالية عن أفضل لاعب في الموسم. وتسلم المهاجم الفرنسي جائزة أفضل لاعب في موسم ٢٠٢١-٢٠٢٢ من الدوري الإسباني في النسخة الأولى من جوائز الاتحاد الإسباني للاعبين كرة القدم (AFE) المستحدثة.

وكان بنزيمة قد حصد مؤخراً جائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم لموسم ٢٠٢١-٢٠٢٢.

هذاف الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا سجل ٤٤ هدفاً وصنع ١٥ آخرين في ٤٦ مباراة مع ريال مدريد الموسم الماضي.

وجاءت جوائز توتو سبورت كالآتي: جائزة جولدن بوي - الفتى الذهبي:

فلورينتينو بيريز (ريال مدريد)

جافي (برشلونة)

جائزة أفضل وكيل أعمال للاعب أوروبي: رفايلا بيمينتا (أبرزهم بول بوجبا)
جائزة أفضل مدير رياضي لنادي أوروبي: باولو مالديني (ميلان)
جائزة أفضل مدرب: كارلو أنشيلوتي (ريال مدريد)، وجوزيه مورينيو (روما)

جائزة جولدن بوي - أفضل لاعب شاب إيطالي: فابيو ميريتي (يوفنتوس)
جائزة أفضل لاعب: كريم بنزيمة (ريال مدريد)
جائزة أفضل لاعبة: أليكسيا بوتياس (برشلونة)
جائزة أفضل رئيس نادي أوروبي:

أبطال أوروبا - مواجهتان ناريتان في ثمن النهائي.. وفرصة الثأر لـ صلاح

ليفربول × ريال مدريد
باريس سان جيرمان × بايرن ميونيخ
لايبزيغ × مانشستر سيتي
إنتر × بورتو
دورتموند × تشيلسي
فرانكفورت × نابولي
ميلان × توتنام
كلوب بروج × بنفيكا

أما المواجهة النارية الثانية المنتظرة فستكون بين باريس سان جيرمان وبايرن ميونيخ. وتقام منافسات ذهاب ثمن نهائي أبطال أوروبا أيام ١٤ و ١٥ و ٢١ و ٢٢ فبراير المقبل. بينما مباريات الإياب ستكون أيام ٧ و ٨ و ١٤ و ١٥ مارس المقبل. وجاءت نتيجة القرعة كالآتي:

تجددت فرصة الثأر لمحمد صلاح وفريق ليفربول مجدداً عند مواجهة ريال مدريد في ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وأسفرت قرعة ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا عن مواجهتين ناريتين. المواجهة الأولى هي إعادة النهائي النسخة الماضية بين ليفربول وريال مدريد.





بيدرو
أنتوني
وجاءت قائمة البرازيل كالآتي:
المرمى: أليسون بيكر (ليفربول) -
إيدرسون مورايش (مانشستر سيتي)
- ويفرتون بيريرا (باليراس)
الدفاع: داني ألفيش (بوماس
المكسيكي) - دانيلو (يوفنتوس) -
ماركينوس (باريس سان جيرمان)
- إيدير ميليتاو (ريال مدريد) -
تياجو سيلفا (تشيلسي) - جيلسون
بريمير (يوفنتوس) - أليكس ساندرو
(يوفنتوس) - أليكس تيليس
(إشبيلية)
الوسط: لوكاس ناكتا (وست هام)

احتفال لاعبو البرازيل بالهدف في مرمى بوليفيا
أعلن تيتي القائمة النهائية لمنتخب البرازيل التي ستشارك في كأس العالم بعد أيام في قطر.
وعقب مؤتمر تيتي الصحفي نشر أكثر من لاعبي منتخب البرازيل ردود أفعالهم أثناء إعلان اسمائهم من ضمن الذين سيشاركون في البطولة.
ونشر كل من ريتشارلسون لاعب إيفرتون وأنتوني لاعب مانشستر يونايتد وبيدرو لاعب فلاديمنجو وإليكس تيليس مقاطع فيديو لأنفسهم وهم يشاهدون مؤتمر تيتي الصحفي.



حول رغبتنا في بيع النادي، كما كان هناك الكثير من الاهتمام من أطراف أخرى تسعى إلى أن تملك حصة في النادي.“

”قلنا من قبل بأننا سننظر لذلك بموجب الشروط والأحكام عما إذا كان يجب في مصلحة النادي.“

”مجموعة فينواي الرياضية ملتزمة تماما بنجاح ليفربول داخل وخارج الملعب“. وملك مجموعة فينواي الرياضية نادي ليفربول منذ أكتوبر ٢٠١٠، بعدما اشترت ملكية النادي مقابل ٣٠٠ مليون جنيه

المالية والاستثمارية الأمريكية
بعملية تقدير قيمة الصفقة
المنتظرة.

وأضاف التقرير أنه من غير
الواضح هل تمت صفقة البيع
بالفعل أم لا.

ونشرت ذا أثلتيك بياناً من
الشركة جاء على النحو التالي:

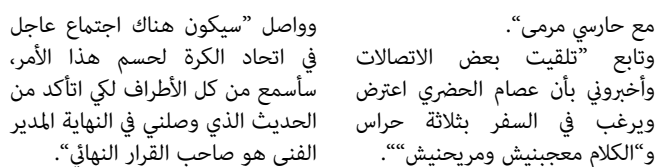
”كان هناك عدد من التغييرات
الأخيرة في ملكية بعض أندية
الدوري الإنجليزي وشائعات حول
تغييرات في الملكية لأندية أخرى.”

”تلقت المجموعة أسئلة متكررة

جماهير ليفربول في نهائي دوري أبطال أوروبا ضد ريال مدريد كشفت شبكة ذا أثلتيك أن مجموعة فينواي المالكة لنادي ليفربول تعرض النادي للإنجليز للبيع. وأوضح تقرير ذا أثلتيك أن المجموعة دعت الأطراف المهتمة بشراء النادي لتقديم العروض المناسبة.

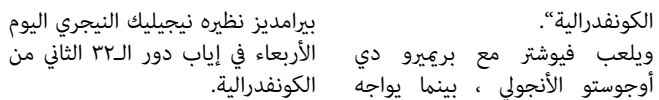
وتقوم شركة جولدمان ساكس وشركة مورجان ستانلي، أحد أشهر مؤسسات الخدمات

**بركات عن أزمة الحضري في الأولمبي: ما سمعته
أزعجني للغاية.. واجتماع لحسم الأمور**



محمد بركات - مران منتخب مصر
استعدادا لمواجهة ليبيا
شدد محمد بركات عضو مجلس إدارة
اتحاد الكرة والمشرف على المنتخب
الأولمبي أن روجيرو ميكالي هو صاحب
القرار الأول، مشيرا إلى أنه سيكون
هناك اجتماعا حاسما في اتحاد الكرة
بعد الحديث عن الأزمة الأخيرة.
وتحدد موعد المعسكر إذ يقام في الفترة
من ١٠ نوفمبر حتى ٢٠ من الشهر
الجاري.
وقال محمد بركات في تصريحات لقناة
المحور: "الاتفاق منذ يومين كان على
السفر في ٢٢ لاعبا للمغرب، تحدثت
مع ميكالي قبلها وأخبرته أن القرار في
النهاية له. أنا معه منذ أول يوم وأدعم
قراراته وهو من سيحاسب في النهاية".
وأضاف "ميكالي اجتمع مع الجهاز
الفني واتفقوا على أن يتم ضم ٢٠ لاعبا

**حازم إمام: الصبر مهم على فيتوريا..
سيلعب كرة قدم ترضى عنها الجماهير**

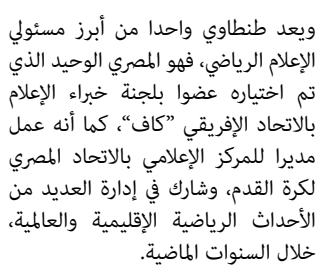


شدد حازم إمام عضو مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة القدم على أن الصبر مهم على روي فيتوريا مدرب المنتخب، مشيراً إلى أن المدرب البرتغالي يرغب في لعب كرة قدم هجومية. ويواجه منتخب مصر منافسه بلجيكا في الكويت في ١٨ من شهر نوفمبر الجاري في ظل استعدادات الأخير لخوض منافسات كأس العالم ٢٠٢٢.

وقال حازم إمام في تصريحات لقناة أون تايم سبورتس ١: "الصبر مهم على فيتوريا، المدرب يعمل ويسعى لتجربة عديد اللاعبين. من الطبيعي أن يحدث انتقادات لأي قائمة، قد يكون الأمر زائداً بعض الشيء في مصر ولكنه أمر معتاد في كل مكان في العالم".

وأضاف "فيتوريا يضيف بعض العناصر من فيوتشر وبراميدز بعد مباراتي

فيما يختار ثابت وطنطاوي لإدارة إعلام كأس العالم بقطر



مناصب دولية وإقليمية بارزة في مجال الإعلام.

تولى ثابت إدارة إعلام الاتحاد الإفريقي "كاف"، لعدة سنوات، كما يشغل حالياً إدارة الاتصال بالاتحاد الدولي "فيفا"، وسبق له إدارة مباراتي افتتاح ونهائي المونديال في وقت سابق، ليحظى مجددا بثقة فيفا لتولي تلك المسؤولية.

بعيدا عن عدم مشاركة المنتخب الوطني، في فعاليات كأس العالم ٢٠٢٢ بقطر، يبرز في سماء المحفل العالمي، نجمان مصريان في مجالهما، بعدما نالا ثقة الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، للمشاركة في تنظيم المونديال.

اختار فيفا الزميلان محمد ثابت، ومصطفى طنطاوي، للمشاركة في تنظيم فعاليات المونديال، كمنسقين إعلاميين للمباريات والمؤتمرات الصحفية للمونديال.

ويتولى ثابت إعلاميا عدة مباريات هامة أبرزها مباراة الافتتاح التي تجمع المنتخب القطري بنظيره الإكوادور يوم ٢٠ نوفمبر الجاري.

كما حظى طنطاوي بثقة فيفا لإدارة عدة مباريات هامة في المحفل العالمي، مثل السعودية والأرجنتين، ومواجهة الكاميرون والبرازيل، والعديد من المباريات الهامة.

اعتاد ثابت وطنطاوي، على رفع اسم مصر عاليا في سماء المحافل الدولية خلال السنوات الماضية، حيث شغل الثنائي عدة

