



FIFA WORLD CUP
Qatar 2022



مصر
تلاطين



رئيس التحرير
عاطف عبد العزيز

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة
محمد صلاح قطامش

العدد الإجمالي رقم ١٢٨٨

٢٠٢٢ م - الموافق ١ ديسمبر

الخميس - ٧ جمادى الأولى - ١٤٤٤ هـ

أسسها/محمد صلاح قطامش ٢٠١٤

الرئيس السيسي يوجه بمواصلة دعم تطوير التصنيع العسكري والدفاعي على المستوى الوطني

أحمد عادل مجاهد من القيادة الاستراتيجية. وصرح السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة متابعة جهود تعزيز وتطوير التصنيع العسكري. وعرض الفريق أحمد خالد خلال الاجتماع خطط تطوير التصنيع والانتاج العسكري بما في ذلك تبادل الخبرات مع الجهات الدولية العريقة في هذا المجال، وكذا الاستعانة بالتكنولوجيا العالمية في التصنيع.



وجه الرئيس عبد الفتاح السيسي، بمواصلة جهود دعم قطاع تطوير التصنيع العسكري والدفاعي على المستوى الوطني ونقل وتوطين التكنولوجيا المتقدمة في هذا الإطار، بما يساعد على تحقيق الاستغلال الأمثل للإمكانات والخبرات المتراكمة التي تمتلكها مصر في هذا الصدد. جاء ذلك خلال اجتماع الرئيس عبد الفتاح السيسي اليوم مع الفريق أحمد خالد قائد القيادة الاستراتيجية والمشرف على التصنيع العسكري، والعقيد



وزير الخارجية يتوجه إلى إيطاليا في زيارة لتعزيز علاقات البلدين

توجه وزير الخارجية سامح شكري إلى العاصمة الإيطالية روما أمس الأربعاء في زيارة ثنائية لدعم وتعزيز العلاقات المصرية الإيطالية، وللمشاركة في منتدى حوارات روما المتوسطية. وفي تصريح للسفير أحمد أبو

الرئيس السيسي ورئيس غينيا الاستوائية يتوافقان على تفعيل أطر التعاون المشترك

مختلف المجالات، لاسيما الاستثمار والتبادل التجاري. من جانبه؛ أشاد الرئيس أويانج بالتطور المستمر في مسار العلاقات الثنائية بين مصر وغينيا الاستوائية، معرباً عن تقديره العميق لمصر وشعبها وقيادتها، وتطلع بلاده إلى تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين في مختلف المجالات، فضلاً عن التأكيد على تقدير غينيا الاستوائية الكبير لمصر ولدورها الرائد في القارة الأفريقية نحو تلبية تطلعات شعوبها في التنمية والأزدهار، خاصة في ضوء مساهمتها الفعالة في دفع جهود العمل

أجرى الرئيس عبد الفتاح السيسي مساء اليوم الثلاثاء، اتصالاً هاتفياً مع الرئيس تيودور أويانج، رئيس جمهورية غينيا الاستوائية. وصرح السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الرئيس أكد الأهمية الخاصة التي يوليها للتشاور مع الرئيس "أويانج"، مشيداً بالعلاقات الثنائية المتميزة التي تربط مصر بشقيقتها غينيا الاستوائية، وهو ما تعكسه الزيارات المتبادلة والمتتالية من قبل كبار المسؤولين من الجانبين، ومشيراً إلى حرص مصر على العمل على تعزيز التعاون بين البلدين في

بوليمونيوم عالم التميز
خامه جديدة حسب والمونيوم مطبخ يعني البيت الحديث البيت الحديث مله لكل جديد

NEW

www.misrta.com

انهزم المنتخب السعودي أمام نظيره المكسيكي بهدفين مقابل واحد، خلال المباراة التي جمعت بينهما مساء الأربعاء، ليودع بذلك دور المجموعات من منافسات كأس العالم ٢٠٢٢. وجاء الهدف الأول للمكسيك من أقدام هنري مارتين، وبعدها به دقائق أضاف لويس تشافيز الهدف الثاني من ركلة حرة نفذها بدقة عالية. فيما سجل الهدف الوحيد للسعودية بواسطة سالم الدوسري في الدقيقة ٩٤. وتجمد رصيد السعودية في ٣ نقاط، حصدها من فوزها على الأرجنتين في الجولة الأولى، بينما بات في رصيد المكسيك ٤ نقاط. انتهت مواجهات المجموعة الثالثة، بمباريات منتخب السعودية أمام المكسيك، والأرجنتين في مواجهة بولندا في الجولة الأخيرة من دور مجموعات كأس العالم ٢٠٢٢. وكان منتخب السعودية قد تمكن الفوز أمام الأرجنتين في مواجهة الافتتاح بهدفين مقابل هدف. بينما تعادل منتخب المكسيك أمام بولندا في الجولة الأولى. وكان المنتخب السعودي، قد انهزم أمام نظيره بولندا بهدفين دون رد، ضمن

خروج مشرف للمنتخب السعودي من بطولة كأس العالم



Al-Zafer الطاقم
International Shipping & Logistic Solutions

www.alzafer.com

- الرئيس السيسي يتابع المؤشرات الاقتصادية في ضوء استمرار تداعيات الأوضاع العالمية.. ويوجه بالحفاظ على مكتسبات الجهود الناجحة خلال السنوات الماضية في مجال الإصلاحات الاقتصادية
- وزير الطيران المدني يلتقي سفير كوريا الجنوبية بالقاهرة
- أبو الغيط يفتح معرض صور لنخبة من الفنانين العرب تضامنا مع الفلسطينيين
- "الوزراء السعودي" يجدد التأكيد على دعم جهود نشر ثقافة الحوار لتعزيز الأمن والاستقرار
- تونس تودع المونديال بفوز تاريخي على بطل العالم منتخب فرنسا



تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية
للإعلام رقم ٠٠٤
فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-
عاطف عبد العزيز

الاشراف الصحفي:-
دكتور همام جبريل

البت الإلكتروني:-
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-
خليل محمد

الوكيل الإعلاني
جمهورية مصر العربية

esherif
للتنمية والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 0128361779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية



Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

أبو الغيط يفتح معرض صور لنخبة من الفنانين العرب تضامنا مع الفلسطينيين

من أحد الفنانين ودعا أبو الغيط في كلمته دول العالم للاعتراف بالدولة الفلسطينية لتحصل على العضوية الكاملة للأمم المتحدة، كما وجه نداء للدول بمساندة المساعي الفلسطينية الدبلوماسية لعرض قضية الاحتلال على محكمة العدل الدولية، مؤكداً أن هذا المسار هو ما يُعطي الأمل للشعب الفلسطيني بأن العالم لم يتخل عن قضيته العادلة، وأن القانون الدولي لم يتراجع أمام منطق القوة والبطش.

أبو الغيط والمالكي وأضاف رشدي أن الأمين العام للجامعة العربية كان قد استقبل الوزير الفلسطيني رياض المالكي قبيل بدء فعاليات إحياء يوم التضامن مع الشعب الفلسطيني، حيث استمع لعرض ضاف قدمه الوزير حول المخاطر المرتبطة بتشكيل حكومة يمينية في إسرائيل، وما ينطوي عليه ذلك من تبعات بالغة السلبية على رؤية الدولتين. وأكد أبو الغيط من جانبه أهمية العمل على ترجمة قرارات قمة الجزائر الأخيرة بمساندة الفلسطينيين ودعم صمودهم البطولي على الأرض، مُشدداً على ضرورة اضطلاع المجتمع الدولي بمسؤولياته في مواجهة جموح اليمين الإسرائيلي.



حرص على تحية أحرار العالم المتضامنين مع الحق الفلسطيني، مشيراً على نحو خاص لقرار الحكومة الأسترالية الجديدة التراجع عن قرار كانت قد اتخذته حكومة سابقة بنقل السفارة الإسرائيلية للقدس الغربية، ومحذراً من مغبة إقدام أي دولة على اتخاذ خطوة بنقل سفارتها إلى القدس المحتلة، ومطالباً الدول التي اتخذت تلك الخطوة غير القانونية بالتراجع عنها أسوة بأستراليا.

وقال رشدي أن كلمة أبو الغيط تضمنت انتقاداً لصمت المجتمع الدولي على الجرائم الإسرائيلية المستمرة في حق الشعب الفلسطيني، وما يمارسه الاحتلال من قتل للمدنيين بدم بارد، مع تصعيد وتيرة الأعداء الميدانية والافتحاشات في الآونة الأخيرة، فضلاً عن الحصار الظالم الذي تفرضه إسرائيل على أكثر من مليوني فلسطيني في قطاع غزة لخمس عشرة عاماً متواصلة.

وأوضح المتحدث أن أبو الغيط فلسطين رياض المالكي، وممثلون عن الأمم المتحدة والأزهر الشريف والكنيسة المصرية، إضافة إلى المندوب الدائم لجمهورية مصر العربية لدى الجامعة، كما شهدت الفاعلية حضوراً واسعاً من مندوبي الدول العربية كافة، وممثلي السلك الدبلوماسي الأجنبي بالقاهرة، فضلاً عن عدد من الشخصيات العامة. جانب من المعرض خلال فعالية التضامن مع الشعب الفلسطيني المؤمّر الحاشد الذي شهد أيضاً كلمات من كل من وزير خارجية

افتتح الأمين العام لجامعة الدول العربية، أحمد أبو الغيط، ووزير الخارجية الفلسطيني رياض المالكي اليوم الثلاثاء، معرضاً للصور، والذي قام برسمه نخبة من الفنانين والتشكيليين من مختلف الدول العربية، تضامناً مع الشعب الفلسطيني وقضيته العادلة.

وصرح جمال رشدي المتحدث الرسمي باسم الأمين العام، أن أبو الغيط ألقى كلمة افتتاحية أمام المؤمّر الحاشد الذي شهد أيضاً كلمات من كل من وزير خارجية



"الوزراء السعودي" يجدد التأكيد على دعم جهود نشر ثقافة الحوار لتعزيز الأمن والاستقرار

وجدد مجلس الوزراء السعودي، اليوم الثلاثاء، ما أكدته المملكة خلال مشاركتها بالمنتهى العالمي التاسع لمنظمة الأمم المتحدة لتحالف الحضارات الذي عقد في مدينة فاس المغربية، من دعمها الراسخ لجهود نشر ثقافة الحوار ومد جسور التواصل بين مختلف الثقافات، واهتمامها بتعزيز الوثام والتعايش بين الشعوب من أجل عالم ينعم بالأمن والاستقرار.

وأشار إلى أن إحياء هذا اليوم تأكيداً صريحاً لحقوق الشعب الفلسطيني وفرصة لتذكير المجتمع الدولي، وقال إن ما يحتاجه الشعب الفلسطيني من إجراءات عملية لإنهاء الاحتلال وتنفيذ قرارات الشرعية الدولية، مشيراً إلى أن منظومة الاستيطان تقوض فرص حل الدولتين.



الأمم المتحدة تطالب بإنهاء الاحتلال وتحقيق حل الدولتين وإعطاء الفلسطينيين حقوقهم

وألقى عبد الحميد شبيره سفير الجزائر في مصر ومندوبها لدى الجامعة العربية كلمة نيابة عن الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون رئيس القمة العربية أكد فيها موقف الجزائر الداعم للشعب الفلسطيني.

وشددت على أن موقف الأمم المتحدة هو أن السلام يجب أن يتقدم والاحتلال يجب أن ينتهي، فضلاً عن ضرورة التوصل لحل الدولتين، وحصول على الشعب الفلسطيني على حقوقه بحرية وكرامة.

طالبت منسقة الأمم المتحدة المقيمة لدى جمهورية مصر العربية إيلينا بولوفا بإنهاء الاحتلال الإسرائيلي للأراضي الفلسطينية وتحقيق حل الدولتين وإعطاء الشعب الفلسطيني حقوقه.

كلمة العدد



حاول تفهم

كفي ... كفي ... كفي
بعد الاجتماع الاخير للبرلمان الاوروي والتي صدرت فيه بعض الانتقادات الموجهة لدوله المصريه والتي قام بالرد عليها برلماننا المحترم ... اقول مستغربا هذا الاصرار من الدول الغربيه علي التدخل في الشأن المصري وتبني وجهه نظر الجماعه الارهابيه التي يعارضها الشعب المصري بكامل اطرافه الاجتماعيه وامزجته السياسيه ولا تشكل اي وزن داخل المجتمع المصري وذلك التدخل نراه لا يستقيم واحترام سياده الدول واستقلالها واحترام سلطاتها التنفيذيه والتشريعيه والقضائيه وقد حدث ذلك متزامنا مع بعض الحملات الصحافيه والهجمات من رموز سياسييه وجمله من الانتقادات التي وجهت الي قطر لرفضها رفع شعار المثليه الجنسيه والمحاولات المستمره لفرض هذه القيم الشاذه علينا فمن اعطاكم الحق في التحدث باسم البشريه والانسانيه واختيار المبادئ والقيم التي تتادون بها ورفضها علينا ؟ من قال ان القيم التي تتادون بها مقبوله بالنسبه لنا؟..... من قال ان الاجهazah والحمل سفاحا وقتل النفس البشريه (الاطفال) في بطون امهاتهم لابد ان يكون مقبولا منا ؟ .. ومن قال اني اربغ في ان اكون مثلك وانت تعتقد انك قادر علي الحمل ومؤهلا للولاده؟..... وانك بقميكم هذه واخلاقك هذه تستطيع ان تحيل الرجل الي امرأه والمرأه الي رجل بدون سبب طبي مهما يكون. ومن قال لك اني ارحب او اقبل بان يتزوج الرجل من الرجل والمرأه من المرأه في فطره شاذه نهانا عنها ديننا واخلاقنا وتربيتنا وطريقه العيش التي نرغب؟..... نحن نتشارك معكم الحياه والقيم الانسانيه الرقيه مثل الحريه والديموقراطيه ونتطلع للعيش في مجتمعاتنا علي اساس من المساواه في الحقوق المدنيه مع احترام كل الفوارق الشرعيه والعهود اليها عند اللزوم والحاجه اليها. فهل تركتمونا نعيش قيمنا وديننا وانسانيتنا وفطرتنا داخل مجتمعاتنا ودولنا كما نريد وتذهب انت وقيمك وتطبق معاييرك داخل بلادك؟... ونعندك ان لا تتدخل فيها ولا نطالبك بتغييرها لاننا نعرف نهايتها ونهايه من يتبعها فقد اخبرنا القران الكريم بتلك النهايات ونحن علي ثقه من حدوثها..... نحن من ثقافات وعادات وتعاليم وديانات مختلفه كما انكم في وضعكم الاخلاقي هذا والمعايير المزدوجه التي تراكم تطبقونها لا تؤهلكم للعب دور المعلم او المحاضر لقيم نحن نرفضها وترفض بشريتنا وطبيعتنا وديننا قبولها ثم بالله عليكم الا يوجد في بلادكم من يعارض هذه القيم والمفاهيم؟... وقد اعترفتم لهم بهذا الحق في الاختلاف من باب حرية الراي والفكر والديمقراطيه فلم لا تطبق علينا نفس المعيار وتعتبره اختلافا مقبولا في الراي ومن باب حرية الفكر والديموقراطيه او حتي من باب ممارسه السيهاده داخل مجتمعاتنا ودولنا؟؟ ويتفق معنا في انتقادكم الكثير من مثقفكم وقادة الفكر في بلادكم مثل الكاتب السياسي الامريكي مات والش وغيره الكثيرون الذين يتشاركون معنا انتقاد معاييركم الاخلاقيه المزدوجه ورغبتكم المستمره في نشر قيم نرفضها ولا نشارككم فيها..... فهل اصبح الاحتلال الجديد ياخذ شكلا جديدا ومتطورا لياخذ شكلا اخلاقيا وقيمي وثقافيا وغزوا للمفاهيم والعادات والدين والاخلاق؟؟ وتبقي الاسئله كثيره مطروحه في انتظار الاجابات التي لن تاتي ابدا.

ولكم تحياتي

محمود صلاح قطامش

مصر تلاتين

Qatamesh@misrtalateen.com

الرئيس السيسي يتابع المؤشرات الاقتصادية فى ضوء استمرار تداعيات الأوضاع العالمية.. ويوجه بالحفاظ على مكتسبات الجهود الناجحة خلال السنوات الماضية فى مجال الإصلاحات الاقتصادية

صندوق للكربون بقيمة مليار جنيه، والذي يهدف إلى تخفيض الانبعاثات الكربونية من خلال الاستثمار المستدام، والتي تساهم في دعم المشروعات المحلية التي تهدف إلى نزع الكربون، مع وضع معايير محددة لقياس خفض الانبعاثات والتحقق من كمياتها.

وفيما يتعلق بالمبادرات التنموية الأخرى التي تم إطلاقها خلال قمة شرم الشيخ، أشارت الدكتورة هالة السعيد إلى المبادرة الوطنية للمشروعات الخضراء الذكية في مصر، والتي يتم تنفيذها تحت رعاية الرئيس، وذلك للتأكيد على جدية التعامل مع البعد البيئي وتغيرات المناخ في إطار تحقيق أهداف التنمية المستدامة، حيث ساهمت في إعداد قاعدة بيانات للمشروعات الخضراء الذكية، وبناء قدرات الكوادر في هذا الخصوص.

كما اطلع الرئيس على تطورات دعم مصر للدول الأفريقية لمواجهة تداعيات التغيرات المناخية، بهدف تحسين جودة الحياة في القرى الأكثر فقراً على مستوى القارة وفقاً لمعايير التنمية المستدامة، وذلك في إطار مبادرة "حياة كريمة من أجل تعزيز قدرة أفريقيا على الصمود في مواجهة تغير المناخ"، والتي ستم تحت رعاية الرئيس.



كما عرضت وزيرة التخطيط أيضاً أهم مبادرات الوزارة خلال القمة خاصة مشروعات صندوق مصر السيادي لجذب الاستثمارات في مجال التحوّل الأخضر، مشيرةً إلى أن الصندوق باعتباره الذراع الاستثماري للدولة يقوم بالترويج لبرنامج الهيدروجين الأخضر، وذلك بالتنسيق مع الجهات الحكومية المعنية، كما وقع صندوق مصر السيادي خلال القمة على اتفاقية مع تحالف من القطاع الخاص لتأسيس أول

باعتبارها من المحركات الرئيسية للنمو والتشغيل. وفيما يتعلق بالقمة العالمية للمناخ التي انعقدت بشرم الشيخ، أشارت وزيرة التخطيط إلى ما تم الإعلان عنه خلال القمة من استضافة القاهرة لمركز الأمم المتحدة الإقليمي لتوطين أهداف التنمية المستدامة، والمقرر له أن يكون داخل إطار المقر الإقليمي للمنظمات الدولية بالحي الدبلوماسي في العاصمة الإدارية الجديدة.

السنوات الماضية في مجال الإصلاحات الاقتصادية. وأشارت وزيرة التخطيط إلى أنه من المتوقع أن يحقق الاقتصاد المصري نمواً إيجابياً بنهاية العام المالي الحالي مقداره حوالي 5٪، وهو ما يفوق التوقعات الاقتصادية المسبقة في هذا الإطار من قبل المؤسسات الدولية المختلفة، نتيجة الصلابة والصمود التي أظهرها الاقتصاد المصري بسبب انتعاج سياسة التوسع في الاستثمارات العامة

اجتمع الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم، مع الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، والدكتورة هالة السعيد وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية.

وصرح السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الاجتماع تناول "متابعة المؤشرات الاقتصادية في ضوء استمرار تداعيات الأوضاع العالمية".

واستعرضت الدكتورة هالة السعيد تطور المؤشرات الاقتصادية على مستوى العالم في ظل تأثرها بتداعيات الأزمة الروسية الأوكرانية، وتباطؤ معدل النمو العالمي، وانعكاسات تلك التداعيات على النشاط الاقتصادي الوطني.

ووجه الرئيس باستمرار وتعميق الدراسات المتخصصة ذات الصلة بالأوضاع الاقتصادية العالمية وانعكاساتها على الاقتصاد المصري وعملية التنمية، خاصة ما يتعلق بتصاعد معدلات التضخم العالمي وارتفاع اسعار الغذاء والطاقة في ضوء نقص المعروض العالمي منها، إلى جانب استمرار اضطراب الأسواق المالية العالمية وسلاسل الإمداد الدولية، وذلك بهدف الحفاظ على مكتسبات الجهود الناجحة التي تمت خلال

"حياة كريمة" تنتصر للسيدات.. إنشاء مشغل لتعليم الفتيات فنون الخياطة فى مدينة ٦ أكتوبر.. مجهز بأحدث ماكينات التفصيل والتطريز

وانتهى امتحاناتهم يوم الخميس ٢٩ ديسمبر بأداء امتحانات مواد المهارات المهنية والعلوم. وقرر قطاع المعاهد الأزهرية عقد امتحان القرآن الكريم لجميع طلاب الصفين الرابع والخامس الابتدائي شفوياً، على أن يمحن الطلاب المكفوفون، شفوياً في جميع المواد المقررة عليهم. كما يؤدي طلاب البرنامج التأهيلي الملحقين علي الشهادة الإعدادية بالمعاهد الأزهرية أولى امتحانات الفصل الدراسي الأول يوم ١٤ يناير ٢٠٢٣ مادة الفقه. ومن المقرر أن تنتهي امتحانات الشهادة الإعدادية بالمعاهد الأزهرية يوم ٢١ يناير ٢٠٢٣ بأداء امتحانات مادتي اللغة الأجنبية والمستوى الرفيع. وتبدأ امتحانات الشهادة الابتدائية بالمعاهد الأزهرية يوم السبت ١٤ يناير ٢٠٢٣، ويؤدي الطلاب امتحان مادة القرآن الكريم. وتنتهي امتحانات الشهادة الابتدائية بالمعاهد الأزهرية يوم الخميس ١٩ يناير ٢٠٢٣، ويؤدي الطلبة امتحانات مادتي اللغة الأجنبية والمستوى الرفيع. ونبه قطاع المعاهد الأزهرية بأن امتحانات المستوى الرفيع خاص بالمعاهد النموذجية والخاصة ويحدد موعدها من قبل المناطق التعليمية على أن تعقد قبل موعد الامتحانات التحريرية

واصل قطاع المعاهد الأزهرية استعداداته لانطلاق امتحانات الفصل الدراسي الأول والذي ينطلق ٢٤ ديسمبر القادم، حيث أعلن قطاع المعاهد الأزهرية الجداول الكاملة لامتحانات الفصل الدراسي الأول لجميع صفوف النقل للعام الدراسي الحالي. ونظم القطاع برنامج تدريبي تكاملي شامل لتنمية مهارات شيوخ معاهد المرحلتين الإعدادية والثانوية، وأكد رئيس قطاع المعاهد الأزهرية الشيخ أيمن عبد الغنى، على أن المادة التدريبية لهذا البرنامج تتسم بالتكامل والشمول فيما بينها، حيث تشمل كلا من: شؤون الطلاب، أعمال الامتحانات، ثقافة الجودة، أخلاقيات المهنة، المهام التربوية، الاختبارات والوزن النسبي، مهام شيخ المعهد وعلاقته بالوحدات الإدارية الأخرى، نظام الإجازات، حقوق وواجبات شيخ المعهد، الشؤون المالية، والشؤون الإدارية.



كما أعلن قطاع المعاهد الأزهرية فتح باب التقدم لامتحان الشهادة الابتدائية والإعدادية الأزهرية للعام الدراسي ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣ م، حيث يبدأ التلاميذ في تسجيل الاستمارات الإلكترونية على موقع إدارة شؤون الطلاب الإلكتروني في الفترة من الخميس الموافق ٢٠٢٢/١٢/١ م على أن ينتهي التسجيل الإلكتروني يوم

والذي يهدف إلى توفير بيئة تعليمية مناسبة للفتيات لتعلم فنون الخياطة والتطريز، وهو من مبادرات مشروع "حياة كريمة" الذي يهدف إلى تحسين جودة الحياة في القرى الأكثر فقراً.



وزير الطيران المدني يلتقي سفير كوريا الجنوبية بالقاهرة

محمد عبد العزيز



وكوريا الجنوبية تسهم في تنشيط التجارة والاستثمار كما تعزز التقارب بين الشعبين، مشيراً إلى أن استضافة مصر قمة المناخ COP٢٧ ساهم في التأكيد على المكانة الريادية وكوريا الجنوبية تسهم في تنشيط التجارة والاستثمار كما تعزز التقارب بين الشعبين، مشيراً إلى أن استضافة مصر قمة المناخ COP٢٧ ساهم في التأكيد على المكانة الريادية

مؤكداً على عمق العلاقات الثنائية التي تربط بين مصر وكوريا الجنوبية والتي تشهد تطوراً ورواجاً في العديد من المجالات من بينها مجال النقل الجوي وأكد وزير الطيران حرص الدولة المصرية على توطيد أواصر التعاون مع كافة الدول وبخاصة دولة كوريا الجنوبية في مجال صناعة النقل الجوي مضيفاً أن وزارة الطيران المدني وشركاتها التابعة تسعى من خلال خطة طموحة إلى فتح نقاط جوية جديدة تتماشى مع خطة الدولة المصرية لتنشيط الحركة الجوية والسياحية وبما يسهم في تحقيق أهداف التنمية

في إطار الجهود التي تقوم بها وزارة الطيران المدني لجذب مزيد من الحركة الجوية والسياحية إلى مصر استقبل الفريق محمد عباس وزير الطيران المدني اليوم بمقر الوزارة السفير هونج جين ووك سفير كوريا الجنوبية بالقاهرة وذلك لبحث تعزيز أوجه التعاون المشترك بين البلدين في مجال النقل الجوي .. حضر اللقاء عدد من قيادات وزارة الطيران المدني واستهل الفريق محمد عباس اللقاء بالترحيب بالسفير والوفد المرافق له

التعليم توجه طلاب الثانوية العامة بسداد رسوم استمارة التقدم لامتحانات.. ٢١٠ جنيهات للمتقدمين للاختبارات للمرة الأولى و ٤١٠ للمرتين الثالثة والرابعة.. ومصادر: إتاحة تسجيل الاستمارة إلكترونياً خلال الفترة المقبلة



استعداد لامتحانات الثانوية العامة ٢٠٢٣، والمقرر لها أن تنطلق ١٠ يونيو المقبل وفق المواعيد المحددة في الخريطة الزمنية للعام الدراسي الحالي، وجهت الإدارات التعليمية والمديريات طلاب الصف الثالث الثانوي العام بضرورة سداد رسوم التقدم لامتحانات واستمارة دخول الاختبارات.

وأوضحت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، أن رسوم امتحانات الثانوية العامة للطلاب المتقدمين للاختبارات للمرتين الأولى والثانية ٢١٠ جنيهات، إضافة إلى ٤١٠ جنيهات للمتقدمين لامتحانات الثانوية العامة للمرتين الثالثة والرابعة، أما رسوم امتحانات المواد القومية لطلاب الشهادات الدولية ١٥٠٠ جنيه.

وأشارت وزارة التربية والتعليم إلى أن رسوم التقدم لامتحانات يتم سدادها عبر البريد الإلكتروني وأيضاً خدمات فوري وغيرها من الخدمات المتاحة والمعتمدة من قبل وزارة التربية والتعليم، مشيرة إلى أن رسوم التقدم لامتحانات ضرورية حتى يستطيع الطالب تسجيل استمارة التقدم لامتحانات، فيما أكدت مصادر مسؤولة بالوزارة، أنه من المقرر أن يتم السماح لطلاب بتسجيل استمارة التقدم لامتحانات خلال الفترة المقبلة بعد أقصى مع بداية الفصل الدراسي الثاني، مضيفاً أنه قد يتم إتاحة تسجيل وكتابة

الامتحانية على أسئلة اختيار من متعدد بواقع ٨٥% مع عودة الأسئلة المقالية القصيرة Short Essay بنسبة لا تتعدى ١٥% وفق طبيعة كل مادة دراسية، مشددة على أنه يتم تدريب ٥٠٠٠ معلم على النظام الجديد والممارسات التدريسية وكيفية إعداد مفردات اختبارية على هذا المستوى. وأشارت الوزارة إلى أنه سيتم توفير دليل في كل مادة دراسية يتضمن نواتج التعلم المطلوبة وأيضاً الدروس والموضوعات التي يحتاجها الطالب للإجابة عن الأسئلة في الامتحانات، مشددة على أن الدليل به كل ما يحتاجه الطالب من معلومات للتعامل مع الأسئلة دون قلق أو توتر

استمارة التقدم لامتحانات ديسمبر وبالنسبة لطريقة عقد امتحانات الثانوية العامة ٢٠٢٣، أكدت الوزارة أنها تعقد ورقياً في المدارس بلجان مؤمنة، وفق نظام البابل شيت حيث يجيب الطلاب عن الأسئلة من خلال نموذج البابل شيت وتأتي الأسئلة في كراسة مخصصة لها، كما يتم تصحيح امتحانات الثانوية العامة إلكترونياً في أكثر من مركز للتصحيح على مستوى الجمهورية. وأكدت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، أنه تم الانتهاء من مواصفات الورقة الامتحانية لاختبارات شهادة الثانوية العامة، حيث تشمل الورقة



الاجتماع الاول لمجلس امناء ادارة العريش برئاسة مدير ادارة العريش التعليميه



كتب فيصل ابو هاشم

واكد محمود الكاشف ان المجلس لن يدخر جهدا في دعم ابنائنا الطلاب علي كافة المستويات من اجل الارتقاء بالعملية التعليمية وأشارت مني ابو المعاطي مدير ادارة العريش التعليميه ان المجلس له دور هام وحيوي في دعم العملية التعليمية جنباً الى جنب مع ادارة العريش التعليميه مؤكدا ان المجلس بالتعاون مع الاداره تبني العديد من المبادرات التي دعمت المدارس وكذلك الطلاب في كافة المراحل مؤكدا علي روح التعاون المثمر من اجل الرقي بالعملية التعليمية

التعليميه وضع الخطط الخاصه بهم لكي يتبني وضع الخطه العامه للمجلس

انعقد اليوم الاجتماع الاول لمجلس امناء ادارة العريش التعليميه برئاسة مدير ادارة العريش التعليميه مني ابو المعاطي وبحضور رئيس المجلس محمود الكاشف وامانة سر غزوة القصاص موجه اول التربية الاجتماعيه بادارة العريش التعليميه وأشارت مني ابو المعاطي انه تم وضع خطط اللجان التي من خلالها سيتم وضع خطه للمجلس للعمل بها في الفتره الحاليه وأشارت غزوه القصاص انه تم التنبيه علي اللجان سواء لجنة المشاركة المجتمعيه لجنة الصيانه والاناشات ولجنة دعم العملية



الصحة: "حياة كريمة" رفعت كفاءة أكثر من ألف وحدة صحية في 20 محافظة

مشروع حياة كريمة رفع كفاءة أكثر من ألف وحدة صحية في ٢٠ محافظة على مستوى الجمهورية، مضيفاً أن الصحة بدأت تدريجياً الوحدات في القرى تعمل مسانئ وفق خطة استراتيجية تقوم بها وزارة الصحة. وتابع أننا نعمل على إنشاء المستشفيات الخضراء للحفاظ على البيئة، مضيفاً أن معهد ناصر مركز طبي عالمي يأتي له المرضى من جميع دول العالم العربي للعلاج به.

قال الدكتور أنور إسماعيل مساعدا لوزير الصحة للمشروعات القومية، تنفيذ مشروعات متعددة في ٢٧ محافظة في وقت واحد، مضيفاً القيام بتوسيعات في العديد من المستشفيات في المحافظات ومنها محافظات الصعيد. وأضاف خلال مداخلة هاتفية مع الإعلامي عمرو خليل عبر برنامج مصر المذاع على قناة سي بي سي، أن

كشف المركز الاعلامي لمجلس الوزراء إنه في ضوء ما تردد من أنباء بشأن تقليص أيام العمل بالجهاز الإداري للدولة لـ ٣ أيام أسبوعياً مع تخفيض الأجور تزامناً مع الانتقال للعاصمة الإدارية الجديدة، تواصل المركز مع الجهاز المركزي للتنظيم والإدارة، والذي نفي تلك الأنباء، مؤكداً أنه لا صحة لتقليص أيام العمل بالجهاز الإداري للدولة لـ ٣ أيام أسبوعياً أو تخفيض الأجور تزامناً مع الانتقال للعاصمة الإدارية الجديدة، وأنه لم يتم إصدار أية قرارات بهذا الشأن، مؤكداً على أن أيام وساعات العمل الرسمية بمختلف جهات ومؤسسات الدولة كما هي دون أي تغيير، مع عدم المساس بأجور العاملين بالجهاز الإداري للدولة أو تخفيضها، مؤكداً عدم العاملين بالجهاز الإداري للدولة عدم الانسحاق وراء مثل تلك الشائعات، مع استقاء المعلومات من مصادرها الرسمية.

الحكومة تنفي تقليص أيام العمل بالجهاز الإداري لـ 3 أيام أسبوعياً مع تخفيض الأجور

شائعات « تقليص أيام العمل بالجهاز الإداري للدولة لـ 3 أيام أسبوعياً مع تخفيض الأجور تزامناً مع الانتقال للعاصمة الإدارية الجديدة. »

حقائق « الجهاز المركزي للتنظيم والإدارة: غير صحيح، ونؤكد أنه لم يتم إصدار أية قرارات بهذا الشأن، ونشدد على أن أيام وساعات العمل الرسمية بمختلف جهات ومؤسسات الدولة كما هي دون أي تغيير، مع عدم المساس بأجور العاملين بالجهاز الإداري للدولة أو تخفيضها، ونناشد العاملين بالجهاز الإداري للدولة عدم الانسحاق وراء مثل تلك الشائعات، مع استقاء المعلومات من مصادرها الرسمية. »

IIP



التخطيط: ٦,٥ مليار جنيه لتنفيذ مشروعات استراتيجية لتوسيع الشبكة القومية للكهرباء

أمبو) بهدف توفير وإتاحة الأراضي للمستثمرين بنظام حق الانتفاع لتنفيذ مشروعات إنتاج الكهرباء من الطاقة المتجددة، والانتها من أعمال تنفيذ محطة خلايا شمسية لإنتاج الكهرباء بقدرة ٥٠ ميغاوات بمنطقة الزعفرانة، ومواصله أعمال تركيبات مشروع طاقة الرياح قُدرة ٢٥٠ ميغاوات بمنطقة خليج السويس، كما تتضمن المشروعات المستهدف تنفيذها تطوير وتجهيز مبنى جهاز تنظيم مرفق الكهرباء وحماية المستهلك، باستثمارات قدرها نحو ١٨ مليون جنيه، واستكمال تهيئة وتجهيز الموقع والبنية الأساسية لمشروع إقامة المحطة النووية بالضبعة، باستثمارات قدرها ٥ مليار جنيه.



٦,٥ مليار جنيه، وتشمل تأمين التغذية الكهربائية لكل من منطقة شرق العوينات (المرحلة الثالثة)، منطقة الساحل الجنوبي الشرقي، المشروع القومي لتنمية سيناء، الربط الكهربائي مع دولة السودان (المرحلة الثانية)، مشروع استصلاح الأراضي بتوشكي، منطقة الساحل الشمالي الغربي، مصنعا الفصل والتكرير بمشروع الرمال السوداء، مشروعا مونوريل (العاصمة الإدارية الجديدة - السادس من أكتوبر)، وتعديل مسار شبكات الكهرباء المتعارضة مع المشروع.

كما تتضمن المشروعات المستهدفة وفقاً للخطة مشروعات إحلال الخطوط الهوائية المارة أعلى الكتل السكنية بكابلات أرضية،

تتمثل الرؤية التنموية لقطاع الكهرباء والطاقة المتجددة في تطوير منظومة الطاقة لتتميز بالكفاءة والتقدم التكنولوجي، ولتكون قادرة على توفير الطاقة بأسعار تنافسية واستدامة بيئية لتحسين جودة الحياة للمواطن المصري، حيث تستهدف خطة عام ٢٠٢٣/٢٢ استثمارات كلية لقطاع الكهرباء والطاقة قدرها ٢٩,٣ مليار جنيه.

وفيما يتعلق بأهم المشروعات المُستهدفة بخطة عام ٢٠٢٣/٢٢، أشار تقرير وزارة التخطيط إلى أنها تتمثل في مشروعات استراتيجية لتوسيع الشبكة القومية للكهرباء وتأمين التغذية الكهربائية لمشروعات التنمية الاقتصادية والاجتماعية بإجمالي

بتكلفة ٠,٥ مليار جنيه، إلى جانب مشروعات استراتيجية لنقل وتعديل مسار الشبكة الكهربائية المتعارضة مع المشروع القومي لتطوير الطرق بتكلفة ٠,٥ مليار جنيه. علاوة على استكمال مشروعات هيئة الطاقة الذرية، باستثمارات ٢٠٦ مليون جنيه،



جهاز الإحصاء: عائدات قناة السويس ترتفع لـ 13.3 مليار جنيه سبتمبر الماضي

مقابل ٤٥٣ ناقلة في نفس الشهر عام ٢٠٢١، بزيادة بلغت ١٧٥ ناقلة بترول. وأضافت بيانات الجهاز، أن الحمولة الصافية للسفن المارة بقناة السويس شهدت ارتفاعاً موازياً، حيث بلغت نحو ١١٩,٦ مليون طن في سبتمبر الماضي، مقابل ١١١,٦ مليون طن في نفس الشهر عام ٢٠٢١، بزيادة طفيفة بلغت نحو ٨ ملايين.

أعداد السفن المارة والحمولة وقالت بيانات النشرة الشهرية الصادرة عن الجهاز، إن إجمالي أعداد السفن سجل ارتفاعاً حيث بلغ ٢٠٢٥ سفينة في سبتمبر الماضي، مقابل ١٨٥٦ سفينة في نفس الشهر من عام ٢٠٢١ بزيادة بلغت ١٦٩ سفينة، ونسبة زيادة بلغت ٩,١٪، حيث ارتفع عدد ناقلات البترول العابرة للقناة ليصل إلى ٦٢٨ ناقلة في سبتمبر الماضي،

سجلت عائدات قناة السويس في سبتمبر ارتفاعاً ملحوظاً في سبتمبر الماضي مقارنة بشهر سبتمبر من العام الماضي، وفقاً لبيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، حيث ارتفعت العائدات لمستوى ١٣,٣ مليار جنيه، بينما كانت نحو ٨,٨ مليار جنيه في نفس الشهر من العام الماضي، بزيادة بلغت نحو ٤,٥ مليار جنيه. أعداد السفن المارة والحمولة



ارتفاع صادرات الصين من المنتجات النفطية ليصل لـ 1.2 مليون برميل يوميا

كميات من النفط الخام خلال الربع الثالث من عام ٢٠٢٢. وتابع التقرير، أنه بشكل عام انخفض صافي الواردات النفطية للصين خلال الربع الثالث من عام ٢٠٢٢ بنحو ٩٤٧ ألف برميل يوميا مقارنة مع الربع السابق، ليصل إلى نحو ٩,٦ مليون برميل يوميا، وهو مستوى منخفض بنحو ١,١ مليون برميل يوميا مقارنة بمستويات الربع المماثل من العام الماضي.

الصين من الوقود المكرر - بما في ذلك الديزل والجازولين ووقود الطائرات وزيت الوقود البحري - قد ارتفعت في شهر سبتمبر ٢٠٢٢ بنسبة ٣٦٪ على أساس سنوي، لتصل إلى أعلى مستوياتها منذ يونيو ٢٠٢١، بدعم من إصدار الحكومة الصينية لمجموعة كبيرة من حصص تصدير الوقود الجديدة لتعزيز اقتصادها.

وأشار التقرير أنه فيما يتعلق بالصادرات، لم تصدر الصين أي

ارتفعت صادرات الصين من المنتجات النفطية بشكل ملحوظ بلغ نحو ٣٠٧ ألف برميل يوميا أو بنسبة ٢٥,٦٪ مقارنة بالربع السابق لتصل إلى نحو ١,٢ مليون برميل يوميا، وهو أعلى مستوى مسجل منذ الربع الثاني من عام ٢٠٢١ وذلك وفقاً لتقرير الأوضاع البترولية العالمية الربع الثالث ٢٠٢٢ لمنظمة "أوبك".

وأضاف التقرير، أنه في هذا السياق، يذكر أن صادرات

وزير الخارجية يتوجه إلى إيطاليا في زيارة لتعزيز علاقات البلدين

تتمه ص ا



حوار مع الوزير سامح شكري لاستعراض الرؤية المصرية إزاء التطورات الإقليمية والدولية، وأهم التحديات المرتبطة بأزمته الغذاء والطاقة، فضلا عن استعراض نتائج قمة المناخ COP٢٧ وأهم مخرجاتها.

المتوسطة، برئاسة الرئيس الإيطالي "سيرجيو ماتاريللا" ومشاركة عدد من وزراء خارجية دول المتوسط، وذلك في إطار تعزيز جهود مواجهة التحديات المشتركة اتصالاً بالتطورات الدولية الراهنة، حيث خصص المنتدى جلسة

زيد، المتحدث الرسمي مدير إدارة الدبلوماسية العامة بوزارة الخارجية، أشار إلى أنه من المقرر أن يستقبل وزير الخارجية الإيطالي "أنطونيو تاياياني" الوزير شكري بمقر الخارجية الإيطالية، للتباحث حول كافة أوجه العلاقات الثنائية المتميزة والمتنامية بين البلدين، لاسيما زيادة التعاون الاقتصادي وجذب الاستثمارات الإيطالية إلى مصر، فضلا عن التشاور والتنسيق بشأن القضايا الإقليمية والدولية محل اهتمام البلدين. كما يلتقي شكري على هامش الزيارة مع كل من المدير العام لمنظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة "الفاو"، ورئيس الصندوق الدولي للتنمية الزراعية "إيفاد".

وأردف المتحدث باسم الخارجية، بأن الوزير شكري سيشارك أيضاً خلال زيارته في منتدى حوارات روما



رحله بحريه.. قصه قصيره

مهندس فايق الخليلى

قائد اللش لبدء الجوله وماأن
صعدنا وطلب الاذن منى
بالتحرك حتى علت صافرة
الانذار فابلغتها أن ذلك تحيه
لها . بدأنا جولتنا وكانت
القوارب تحوم حولنا وتلوح لنا
بالتحيه وكأنها مظاهره بحريه
ترحب بضيف عظيم . علت
الابتسامه وجهها تبعثها نظره
أبحرنا معها سويا في عالم آخر .
كانت هذه الرحله أحد
انجازات وثيقة الزواج
بالاضافه إلي الشقه .
كم من أبواب مغلقة تفتحها
لك قسيمة الزواج فهي تتيح
لك زوجة و شقه وأيضا رحله
بحريه .
مهندس فايق الخليلى
٢٠٢٢/١٠/١٢

طويله ولكن وبعد مفاوضات
شاقه تمت الموافقه تغليبا
للمصلحه العليا . تم عمل
حفل قران مثل الزفاف تماما
ولكن مع فارق بسيط وهو
أنه بعد الحفل سيذهب كل
منا الي بيته...!
مع كتب الكتاب خففت
بعض القيود حيث كنا في
مرحلة التجهيز مما يستلزم
التشاور في بعض الأمور . وفي
أحد الأيام طلبت منهم أن
تذهب معي لزيارة الميناء مع
امكانية القيام بجوله بحريه
وبعد مفاوضات تمت الموافقه
مع بعض الشروط التي
وافقت عليها دون مناقشه .
وعند وصولنا الي الميناء قام
الزملاء بالاحتفاء بها ثم دعاني

من الخروقات البسيطة التي
لم يستطع الرادار التقاطها
كنت قد وعدتها برحله
بحريه في الميناء الذي اعمل
مهندسا فيه ولكن كيف
ذلك في ظل كل هذه القيود
والتحصينات لذلك تركت
تحقيق هذا الوعد للظروف
وإذا لم يتحقق الان فيمكن أن
يتم بعد الزواج . ومررت بضع
شهور ولاحت فرصه للحصول
علي شقه للمقبلين علي
الزواج وكان أهم شرط هو
وجود قسيمة زواج فوجدتها
فرصه لفك الحصار فعرضت
الموضوع الذي قوبل بالرفض
في أول الأمر لأنه جرت العاده
ان يكون كتب الكتاب متزامنا
مع الزفاف وليس قبله بمده



بعد أن تمت الخطوبه لم
تكن الأمور كما تصورت فقد
وضعت الكثير من الضوابط
بالاضافه الي خارطة طريق
لتحركاتي . فالزيارات في
مواعيد محدده بإبلاغ مسبق
وفي وجود الأهل والخروج
بمفردنا غير وارد بالقاموس
اصلا .
أما عن خارطة الطريق التي
وضعتها هي فكانت تنص
في أهم بنودها علي الا اكلم
احدا من الجنس الآخر
بالاضافه الي بعض الأمور
الثانويه التي لا تشكل اي
اهميه أمام هذا البند .
ومرت الشهور وانا احاول
الالتزام بتلك الضوابط قدر
الإمكان ولم يحدث إلا القليل

FIFA WORLD CUP Qatar 2022

www.misrtalateen.com

مطابخ البيت الحديث MODERN HOUSE KITCHENS

معروفة #
مطبخ يعني البيت الحديث

أرقام وفروع البيت الحديث

- فرع م. نصر: 01066687103
العنوان: 6 شارع عبد الحكيم الرفاعي
متفرع من عباس العقاد
- فرع المقطم: 01066687104
العنوان: شارع ٩ - امام فودامون
- فرع الشروق: 01066687105
العنوان: جرانده مول الشروق بجوار كمبوند الباتيو
- فرع التجمع الخامس: 01066687105
العنوان: القاهرة الجديدة - المنطقة الصناعية
- فرع المعادي: 01066687106
بجوار زانوسي بالقرب من كارفور
- فرع العاشر من رمضان: 01201116868
منطقة المطورين الجنوبية وحدة ٤٩ ب خلف مصنع فريش

Hotline 1997 0106 6687105
/ModernHouseEgypt /modernhouse_egypt.com
/modernhouse_kitchens

القيمة الطبية والعلاجية لثمار الموز لعلاج قرحة المعدة

جدا في علاج التهابات القولون والإمساك والإسهال لاحتوائها على كربوهيدرات سهلة الهضم لا توجد في أي نوع آخر من الفاكهة، كما أنها تحتوي أيضاً على مثبطات الأنزيم البروتيني، الذي يقضي على البكتيريا التي تسبب قرحة المعدة. وبشكل مختصر هي مفيدة جداً لعلاج مشاكل اضطرابات المعدة. ويمكن لمريض القرحة تناول حبة موز واحدة مع كوب من الحليب الدسم ذي القشدة، وذلك قبل تناول الوجبة الغذائية بحوالي نصف ساعة مع ضرورة أن يكون الحليب بارداً.

المعدة لبناء طبقة سميكة واقية من المخاط ضد الأحماض القوية الموجودة في بعض الأطعمة، ثم أنه يقضي على أنواع معينة من البكتيريا التي هي السبب الأول في قرحة المعدة. كما تستخدم ثمار الموز كعلاج فعال للاضطرابات المعوية بسبب نعومة قوامها، وفقاً لنتائج الدراسة المنشورة في مجلة أبحاث العقاقير عام ٢٠١١م، وتعتبر ثمار الموز الفاكهة الوحيدة التي لا تسبب أي مشاكل إذا كانت هناك قرحة معدية مزمنة، فتقلل من تهيج القرحة من خلال تبطينة للمعدة، ولذلك فهي مفيدة



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

قرحة المعدة هي مرض من الأمراض التي تصيب الجهاز الهضمي بشكل كبير، وهي عبارة عن تقرح (جرح) يصيب جزءاً من المعدة أو يصيب البطانة والغشاء المخاطي في المعدة أو في الإثني عشر، وغالباً ما يكون هذا التقرح في الطبقة الأولى من البطانة، ثم يبدأ هذا التقرح بالتعمق، ومن الممكن أن يحدث ثقوباً في جدار المعدة. تعتبر ثمرة الموز مضاد لحموضة وتساعد على منع تقرح المعدة، وذلك لأن المغذيات النباتية الموجودة في بها تقوم بتحفيز



7 أطعمة غنية بالكالسيوم لمن يعانون من حساسية اللاكتوز

في بذور عباد الشمس تساعد أيضاً في صحة العضلات والأعصاب.
٥- بذور السمسم
١ ملعقة كبيرة من بذور السمسم تحتوي على ٨٨ مجم من الكالسيوم. الطعم والزيت الفريد لبذور السمسم يجعلها لذيذة للغاية ويمكنك إضافتها إلى السلطة.
٦- البروكلي
يشبه محتوى الكالسيوم في البروكلي إلى حد كبير بذور السمسم. كوب واحد من البروكلي يحتوي على ٨٧ ملج من الكالسيوم.
يحتاج المرء إلى إضافة أطعمة أخرى غنية بالكالسيوم إلى النظام الغذائي للتأكد من تلبية المدخول اليومي من الكالسيوم.
٧- البرتقال
إذا كنت من محبي البرتقال الحلو والرائع، يمكنك الحصول على واحد منها والحصول على حوالي ٧٥ ملج من الكالسيوم.
اعتتماداً على نظامك الغذائي، يمكنك دائماً تناول برتقالة واحدة كوجبة خفيفة.

بها سواء كان ذلك دقيق الشوفان أو الزبادي، يمكن إضافة بذور الشيا إلى أي شيء.
٣- اللوز
١ كوب من اللوز يحتوي على ٣٨٥ مجم من الكالسيوم لذلك إذا كنت تتناول كوباً واحداً من اللوز يومياً، بأي شكل من الأشكال، فأنت تشبع أكثر من ثلث كمية الكالسيوم اليومية.
يمكنك نقع اللوز كل يوم يجب تحديد كمية اللوز التي يجب أن تستهلكها يومياً مع الأخذ في الاعتبار العناصر الغذائية الأخرى الغنية بالكالسيوم التي تتناولها بانتظام.
٤- بذور عباد الشمس
تماماً مثل اللوز، بذور عباد الشمس غنية أيضاً بالكالسيوم ووجد أن كوباً واحداً من بذور عباد الشمس يحتوي على ما يقرب من ١١٠ ملج من الكالسيوم.
بصرف النظر عن الكالسيوم، بذور عباد الشمس غنية بالمغنيسيوم وفيتامين هـ والنحاس وبالتالي، بالإضافة إلى الكالسيوم، فإن العناصر الغذائية الأساسية الأخرى الموجودة

تحصل أجسامنا في الغالب على الكالسيوم من الطعام الذي نتناوله، ويوصي خبراء الصحة بـ ١٠٠٠ مجم من الكالسيوم للرجال والنساء الذين تتراوح أعمارهم بين ١٩-٥٠ عاماً، وبالنسبة لكبار السن يجب أن يكون تناول الكالسيوم أعلى، ويوجد الكالسيوم بكثرة في منتجات الألبان لكن بالنسبة لأولئك الذين يعانون من حساسية اللاكتوز، يوجد ٧ بدائل غنية بالكالسيوم، بحسب موقع "تايمز أوف إنديا".
١- حليب الصويا
في كل مرة نفكر في بديل للحليب، يتبادر إلى أذهاننا حليب الصويا حليب الصويا وحليب الصويا المدعم غني بالكالسيوم.
كما أنه غني بفيتامين (د) الذي يمكن أن تتناوله إذا كنت تعاني من حساسية تجاه الحليب ومنتجات الألبان.
٢- بذور الشيا
بذور الشيا الصغيرة مليئة بالعناصر الغذائية، فهي غنية بالكالسيوم والمغنيسيوم والفوسفور وغالباً ما تأخذ بذور الشيا نكهة الطعام المزجج

5 أشياء تسبب مشاكل في رحلة إنقاص الوزن.. منها الإمساك

يتسبب ذلك أيضاً في تراكم الدهون في البطن.
٢. تحقق من وجود عدوى إذا كان لديك شكل من أشكال العدوى في جسمك، فسوف تتأثر رحلة إنقاص الوزن. يحدث هذا عندما يبدأ جسمك في محاربة تلك العدوى. ينتهي الأمر بإعطاء الأولوية لمكافحة تلك العدوى بدلاً من مساعدتك على إنقاص الوزن.
٣. الإمساك يمكن أن يبطئ رحلة فقدان الوزن.
وفقاً لكليفلاند كلينك، يعني الإمساك وجود أقل من ثلاث حركات أمعاء في أسبوع واحد ومع ذلك، فإن عدد مرات التبرز يختلف من شخص لآخر يعاني البعض من حركات الأمعاء عدة مرات في اليوم بينما يمر الآخرون بها مرة أو مرتين في الأسبوع.
إنها واحدة من أكثر شكاوى الجهاز الهضمي شيوعاً وقد تعيق رحلة إنقاص الوزن.
٤. يمكن أن يؤدي تناول السكر

هل تتساءل لماذا لا يساعدك النظام الغذائي السليم والتمارين الرياضية على إنقاص الوزن في بعض الأحيان؟ قد يساعدك معرفة هذه الأشياء الخمسة التي من المحتمل أن تكون عقبة في طريق فقدان الوزن، نتعرف عليها في هذا التقرير، بحسب موقع "Health".
١. الإجهاد يؤثر على الوزن
إذا كنت شديد التوتر، سيكون هناك الكثير من الالتهابات في جسمك، وهذا سيوقف فقدان الوزن.
وفقاً لجامعة يوتا هيلث، فإن الإجهاد ومحيط الخصر لديك مرتبطان على سبيل المثال، أظهرت الدراسات أن التوتر يمكن أن يؤدي إلى زيادة مستويات الكورتيزول (هرمون التوتر).
إذا كان لديك مستويات أعلى من الكورتيزول في جسمك، فقد يتسبب ذلك في شعورك بالجوع، والاشتياق إلى الأطعمة التي تحتوي على الكثير من السعرات الحرارية والسكر والدهون. إذا ارتفعت مستويات الكورتيزول، فقد

يتسبب ذلك أيضاً في تراكم الدهون في البطن.
٢. تحقق من وجود عدوى إذا كان لديك شكل من أشكال العدوى في جسمك، فسوف تتأثر رحلة إنقاص الوزن. يحدث هذا عندما يبدأ جسمك في محاربة تلك العدوى. ينتهي الأمر بإعطاء الأولوية لمكافحة تلك العدوى بدلاً من مساعدتك على إنقاص الوزن.
٣. الإمساك يمكن أن يبطئ رحلة فقدان الوزن.
وفقاً لكليفلاند كلينك، يعني الإمساك وجود أقل من ثلاث حركات أمعاء في أسبوع واحد ومع ذلك، فإن عدد مرات التبرز يختلف من شخص لآخر يعاني البعض من حركات الأمعاء عدة مرات في اليوم بينما يمر الآخرون بها مرة أو مرتين في الأسبوع.
إنها واحدة من أكثر شكاوى الجهاز الهضمي شيوعاً وقد تعيق رحلة إنقاص الوزن.
٤. يمكن أن يؤدي تناول السكر



حساسية عين ولا جفاف؟ اعرف الفرق وأسباب الإصابة بكل منها

في العين، والتعرض لإفرازات مائية من العين وسيلان في الأنف، واحمرار العين، والشعور بالحساسية للضوء، بالإضافة إلى تورم الجفون.
أكد التقرير، أن مرضى حساسية العين يتعرضون للإصابة بهذا النوع من الحساسية بعدما يتعرضون للأشياء التي تسبب الحساسية في العين، كالأتربة، أو تناول أطعمة مسببة للحساسية، أو عندما يتعرض الشخص لتغيرات الفصول قد يزداد لديهم الإصابة بحساسية العين.

وأضاف التقرير، أن هناك العديد من المضاعفات الصحية التي يصاب بها الشخص المصاب بجفاف العين، ومنها الشعور بوجود جسم صلب في العينين، بالإضافة إلى حرقان في العين، وظهور إفرازات بها، وألم وإحمرار في العين، والتعرض للرؤية ضبابية، والشعور بثقل في الجفون.
أما عن حساسية العين، فهناك العديد من الأعراض التي يصاب بها مرضى حساسية العين، ومنها حكة في العيون، وحرقان

ألم في العين وتورم واحمرار في بعض الأحيان، علامات يصاب بها البعض وتتسبب في الشعور بالضيق بسبب حدوث زغللة في العين، ووفقاً لموقع "HEALTH" الذي أوضح الفرق بين حساسية وجفاف العين.
أوضح التقرير، أن الإصابة بجفاف العين تعد من الأمراض التي يجب علاجها على الفور، لأنها تعرض صحة العين للخطر في حالة إهمالك لعلاجها، ويزيد تعرضك لضعف النظر.





عن الفائزين، وتوزيع الجوائز في حفل معرض القاهرة الدولي للكتاب (٥٤).

وجائزة أفضل كتاب مترجم وأفضل كتاب مترجم للأطفال بمقر المركز القومي للترجمة، ويتم الإعلان

السادسة مساء ماعدا يومي الجمعة والسبت. ويتم التقدم لجائزة أفضل كتاب في التراث بمبنى دار الكتب،

فتح باب التقدم لجوائز معرض القاهرة الدولي للكتاب في دورته الـ ٥٤

الجنسية، وألا يكون الكتاب مترجماً باستثناء الأفرع الخاصة بالترجمة، أن يكون الكتاب منشوراً خلال عام ٢٠٢٢ ويتقدم المؤلف بصفة شخصية بثلاث نسخ من الكتاب المرشح، ويقوم المتقدم بتوقيع إقرار بأن العمل المتقدم طبعة أولى ولم يحصل على جائزة أخرى، وأنه لم يفز بالجائزة في الثلاث سنوات المنقضية ويرفق بصورة من بطاقة الرقم القومي.

ويتم التسليم بمقر الهيئة المصرية العامة للكتاب بكونيخ النيل، يومياً من العاشرة صباحاً حتى

الإنسانية. يضاف إلى ذلك ستة جوائز أخرى تمنح مناصفة بين الهيئة المصرية العامة للكتاب وهيئات أخرى وهي جائزة أفضل كتاب في التراث مع دار الكتب، وجائزتا أفضل كتاب مترجم، وأفضل كتاب مترجم للطفل مع المركز القومي للترجمة، وأفضل كتاب في مجال التأليف المسرحي مع أكاديمية الفنون، وجائزة أفضل ناشر مصري مناصفة مع اتحاد الناشرين المصريين، جائزة أفضل ناشر عربي مناصفة مع اتحاد الناشرين العرب. ويشترط أن يكون المؤلف مصري

أعلنت الهيئة المصرية العامة للكتاب، برئاسة الدكتور أحمد بهي الدين العسائي، فتح باب التقدم لجائزة معرض القاهرة الدولي للكتاب في دورته (٥٤) لعام ٢٠٢٣ بدءاً من ١ ديسمبر ٢٠٢٢ وحتى ١ يناير ٢٠٢٣.

وتمنح الجوائز في ١١ فرعاً منها تسعة للكبار وهي الرواية، القصة القصيرة، شعر الفصحى، شعر العامية، المسرح، النقد الأدبي، الدراسات الإنسانية، الطفل، الكتاب العلمي، بالإضافة إلى مجالين للشباب تحت سن ٣٥ هما الإبداع الأدبي والعلوم

محمد أركون

التشكيل الإنساني للإسلام

"الساقى" تصدر ترجمة عربية لكتاب "التشكيل الإنساني للإسلام" لـ محمد أركون

طريق الانتهاك والتجاوز والتخطي... من هنا خصوبة فكره التي سوف تتجلى أكثر فأكثر في المستقبل.

محمد أركون (١٩٢٨-٢٠١٠) باحث ومؤرخ ومفكر جزائري. أحد كبار الشخصيات البارزة في علم الإسلاميات المعاصر. كتب باللغتين الفرنسية والإنكليزية وترجمت أعماله إلى عدد من اللغات.

من إصداراته عن دار الساقى: "أين هو الفكر الإسلامي المعاصر؟"، "نحو تاريخ مقارنة الأديان التوحيدية"، "حين يستيقظ الإسلام"، "قراءات في القرآن".

من سرّه الإلهي، لكنه يعيد إليه كل إنسانيته وبشريته. كان إرنست رينان يقول عن يسوع إنه إنسان إلهي، كذلك أركون يرى في القرآن إنسانية الإلهي. علاوة على ذلك فإن أبحاثه تبين لنا كيف حصل التشكيل الإنساني للإسلام. كان محمد أركون يحتل موقفاً وسطاً بين ثقافتين، الإسلامية والفرنسية، لكنه لم يكن «هجيباً ثقافياً». ذلك لأنه شكّل استقلالته الذاتية انطلاقاً من هذه الازدواجية الثقافية. لقد كان منغمساً في هذه وثقته، لكنه لم يكن محصوراً في هذه ولا تلك. لقد كان يتجاوزهما عن

صدر حديثاً عن دار الساقى للنشر، ترجمة عربية لكتاب "التشكيل الإنساني للإسلام" من تأليف محمد أركون، ونقله إلى اللغة العربية، المترجم هاشم صالح، يروي لنا محمد أركون في هذا الكتاب قصة المعركة المزدوجة لحياته كلها. ذلك أنه خاض المعركة على جبهتين اثنتين: جبهة نقد العقل الإسلامي، وجبهة نقد العقل الغربي.

يقول إدغار موران في مقدمته عن كتاب "التشكيل الإنساني للإسلام": "على الرغم من كل توجهه النقدي الصارم، فإن محمد أركون لا يحرم القرآن



وزارة الثقافة توجه بالتوسع في بيع الكتب.. اعرف عناوين منافذ هيئة الكتاب

١٨- مكتبة المحلة
العنوان: ميدان محطة السكة الحديد - عمارة الضرائب سابقا - المحلة الكبرى
١٩- مكتبة منوف
العنوان: مبنى كلية الهندسة الإلكترونية - منوف
٢٠- مكتبة الإسماعيلية
العنوان: التمليك - المرحلة الخامسة - عمارة ٦ مدخل أ
٢١- مكتبة جامعة قناة السويس
العنوان: مبنى الملحق الإداري بكلية الزراعة - الجامعة الجديدة
٢٢- مكتبة بورفؤاد
العنوان: بجوار مدخل الجامعة ناصية شارع ١١، و١٤
٢٣- مكتبة المنيا
العنوان: ١٦ شارع ابن الخصب - المنيا
٢٤- مكتبة المنيا
العنوان: مبنى كلية الآداب - جامعة المنيا
٢٥- مكتبة أسيوط
العنوان: ٦٠ شارع الجمهورية - أسيوط
٢٦- مكتبة أسوان
العنوان: السوق السياحي - أسوان

الحسين
٨- مكتبة الجيزة
العنوان: ١ شارع مراد - ميدان الجيزة
٩- مكتبة رادوبيس
العنوان: محطة المساحة - شارع الهرم
- مبنى سينما رادوبيس
١٠- مكتبة الأكاديمية
العنوان: مبنى أكاديمية الفنون - محطة المساحة - شارع الهرم
١١- مكتبة جامعة القاهرة
العنوان: داخل الحرم الجامعي بجوار كلية الإعلام
١٢- مكتبة ساقية الصاوي
العنوان: آخر شارع أبو الفدا - ساقية الصاوي - الزمالك
١٣- مكتبة ١٥ مايو
العنوان: مدينة ١٥ مايو - خلف مبنى الجهاز
١٤- مكتبة الإسكندرية
العنوان: ٤٩ شارع سعد زغلول - محطة الرمل
١٥- مكتبة دمنهور
العنوان: شارع عبد السلام الشاذلي - دمنهور
١٦- مكتبة المنصورة
١٧- مكتبة طنطا
العنوان: ميدان الساعة - عمارة سينما أمير - طنطا

بعد توجيهات الدكتورة نيفين الكيلاني، وزيرة الثقافة، وتعظيم الموارد المالية، في إطار تقديم خدمة ثقافية مناسبة ومتاحة للجمهور، وبشكل يحقق العدالة الثقافية.

ووجهت وزيرة الثقافة بالبدء في البنود التي تمت مناقشتها مع رؤساء قطاعات وهيئات الوزارة ومنها التوسع في بيع الكتب، تعرف على أبرز منافذ بيع الكتب بالهيئة العامة المصرية للكتاب.

١- المعرض الدائم
العنوان: مبنى الهيئة - كورنيش النيل - رملة بولاق
٢- مكتبة شريف
العنوان: ٣٦ شارع شريف - تقاطع ثروت وشريف
٣- مكتبة المركز الدولي
العنوان: ٣٠ شارع ٢٦ يوليو - بجوار دارالقضاء العالي
٤- مكتبة ٢٦ يوليو
١٩ شارع ٢٦ يوليو - أمام الأمريكيين
٥- مكتبة عرابي
العنوان: ٥ ميدان عرابي - وسط المدينة
٦- مكتبة المبتديان
العنوان: ١٣ شارع محمد عز العرب - المبتديان
٧- مكتبة الحسين
العنوان: شارع الباب الأخضر -



كيف يحاسب يوتيوب أصحاب القنوات وكم يمكن أن يتقاضوا في شهر واحد؟



منهم على منصات التواصل الاجتماعي الأخرى. وتمتلك Kelly Anne Smith منشئ محتوى التمويل الشخصي، ثمانية مصادر دخل، بما في ذلك بيع الدورات التدريبية عبر الإنترنت والتدريب المالي، وتجنّي الأموال من برامج المكافآت في انستجرام، ومع ذلك، فإن يوتيوب هي أكبر منصة تدر أرباحًا لها. وقالت في هذا الشأن: "علمت منذ البداية أنه يمكنك كسب المال من يوتيوب، ولكن لم أفكر بأي حال من الأحوال أنه سيتحول إلى ما هو عليه اليوم، وما يمكنني فعله الآن."

الجمهور عملاء جذابون. قال نيت أوبراين، الذي يصنع مقاطع فيديو حول التمويل الشخصي والاستثمار وريادة الأعمال: "لقد كان بالتأكيد لدى المنصة إمكانات أكبر بكثير مما كنت أتوقع، لأنني لم أتخيل أن تمويل يوتيوب أو المؤثرين الماليين سيصل إلى هذا المستوى". حصل أوبراين على أجر يصل إلى ٥٤٦٠٠ دولار شهريًا العام الماضي. غالبًا ما يكمل مستخدمو يوتيوب أرباحهم من الإعلانات بعدد من مصادر الدخل الأخرى، مثل العمل في بعض البضائع والمحتوى المدعوم، وغالبًا ما ينشر الكثير

insider". ويتم الدفع لمستخدمي يوتيوب شهريًا من خلال النظام الأساسي، كما يتم منحهم أرباحًا تقديرية على مدار شهر، ثم في بداية الشهر التالي، يتم إنهاء رواتبهم وإرسالها إلى رصيدهم. يحدد عدد من العوامل مقدار ما يربحه منشئ المحتوى من أرباح الإعلانات، بما في ذلك عدد المشاهدات التي تحصل عليها مقاطع الفيديو الخاصة بهم وموضوعات محتواها. تعتبر مجالات محتوى معينة، مثل التمويل الشخصي، ذات قيمة للمعلنين، الذين يرون أن هؤلاء

خلال الاشتراكات وعضويات القناة. كما أنه اعتبارًا من العام المقبل، سيتمكن أيضًا منشئو المحتوى القصير الذين لديهم ١٠٠٠ مشترك و١٠ ملايين مشاهدة في ٩٠ يومًا من كسب حصة من عائدات الإعلانات من الأفلام القصيرة، وفقًا لما ذكره موقع "business

جزءًا من YPP. أما عن الشروط للتأهل للبرنامج، يجب أن يكون صاحب القناة قد جمع ١٠٠٠ مشترك و٤٠٠٠ ساعة من وقت المشاهدة لمقاطع الفيديو الطويلة الخاصة بهم. كما أنه كجزء من برنامج شركاء YouTube، يمكن لمنشئي المحتوى أيضًا كسب المال من

تتمثل إحدى الطرق الأساسية التي يتقاضى من خلالها مستخدمو يوتيوب، في برنامج شركاء (YPP) YouTube، الذي يدفع لمنشئي المحتوى حصة من عائدات الإعلانات المكتسبة من مقاطع الفيديو الخاصة بهم، ويمكن للمؤثرين كسب ٥٥٪ من عائدات إعلانات الفيديو إذا كانوا



"حيلة بسيطة" تطيل عمر البطارية في هاتف آيفون.. اعرفها

ولذلك، لا يُستحب إبقاؤها مفتوحة طيلة الوقت. • يعتمد عمر البطارية بالأساس على وتيرة استخدام الهاتف وما فيه من خدمات، كما أن طريقة الشحن قد تؤثر بدورها. ومن بين الأخطاء المرتكبة خلال شحن هاتف آيفون: • استخدام شاحن غير أصلي، أو شحن الجهاز بشكل مستمر حتى وإن كان الجهاز في غير حاجة إلى ذلك. • يحذر خبراء التقنية من شحن الهاتف طيلة الليل، كما يوصون بعدم شحن هاتف آيفون عندما يكون عليه غطاء واق.

تلك الصورة تتغير تلقائيًا وبشكل مستمر، يستهلك الطاقة، أكثر مما نتصوره. • يوضح الخبراء أن هذه الخطوة تساعد على اقتصاد الطاقة فقط، وتجعل المستخدم يشعر بفرق، حتى وإن كانت ثمة عوامل كثيرة أخرى تؤثر على عمر البطارية. ولأجل التوقف عن تغيير صورة الخلفية، يمكن لمستخدم آيفون أن يذهب إلى قسم صورة الخلفية والسطوع، وعندئذ، بوسعه أن يختار صورة ثابتة من الألبوم أو الصور الموجودة سلفًا في الجهاز. • تعد التطبيقات الذكية المحملة على الهاتف من بين أكثر الأشياء التي تستنزف طاقة البطارية،

يولي مستخدمو الهواتف الذكية، عناية فائقة لعمر البطارية، فيميلون إلى تفضيل الأجهزة التي تصمد لمدة أطول، حتى لا يضطروا إلى الشحن بين الفينة والأخرى، فيما يوصي خبراء بعض الخطوات البسيطة لأنها تستطيع إحداث فرق ملموس، وفقًا لتقرير سكاى نيوز عربية. • وبحسب موقع "شي فايندس"، فإن مستخدم آيفون يستطيعون أن يطيلوا عمر البطارية عبر خطوة بسيطة، يمكن القيام بها في ثوان قليلة منها: • من الأفضل أن يتخلى مستخدم هاتف "آيفون" عن خاصية عن خلفية الشاشة المتغيرة، لأن جعل



كيفية تعطيل تنبيهات "التفاعل مع رسالتك" على واتس آب

إشعارات الرسائل، ومع ذلك، يتيح واتس آب للمستخدمين تعطيل إشعارات تفاعل الرسائل. إليك كيف يتم ذلك: • تعطيل إشعارات ردود الفعل على الرسائل • افتح تطبيق واتس آب على هاتفك. • اضغط على قائمة النقاط الثلاث المتوفرة في أعلى اليمين. • حدد خيار الإعدادات. • انتقل إلى علامة التبويب الإخطارات. • قم بإيقاف تشغيل التبديل لإشعارات رد الفعل.

التعبيرية، ويمكنهم أيضًا عرض جميع ردود الفعل على رسالة من خلال النقر فوق رمز تعبيرى لردود الفعل أسفل الرسالة. ومع ذلك، يمكن إضافة رد فعل واحد فقط إلى الرسالة، ولا يمكن إخفاء عدد ردود الفعل. • تنبيهات رد فعل الرسائل عندما يتفاعل أي من جهات اتصال واتس آب الخاصة بك مع رسالتك، تتلقى إشعارًا. يمكن أن تكون هذه الميزة مفيدة لبعض الأشخاص، بينما قد يجدها آخرون غير مجدية. قد تعتقد عن طريق الخطأ أنك تلقيت رسالة واتس آب لأن إشعارات تفاعل الرسائل تشبه

قدمت منصة الرسائل الفورية المملوكة للوسائط، واتس آب، ميزة "التفاعل مع الرسائل" في وقت سابق من هذا العام، ومثل أي تطبيقات Meta أخرى بما في ذلك فيس بوك وانستجرام، تتيح الميزة للمستخدمين الرد على الرسائل التي يرسلونها أو يستقبلونها باستخدام رمز تعبيرى، حيث إن الميزة متاحة لجميع إصدارات واتس آب على نظام Android و iOS و سطح المكتب. • ردود فعل الرسائل يمكن لمستخدمي واتس آب الرد على الرسائل في محادثاتهم الفردية والجماعية باستخدام الرموز



"استغلّيت طمعها".. اعترافات المتهم بالنصب على سيدة بتمثال مقلد بعين شمس

إنها إكتشفت أنه مقلد "تمثال جس" فقامت بكسره، وتمكنت من استعادة جزء من المبلغ، وعجز المذكور عن سداد الباقي فاختلقت الواقعة في محاولة منها للضغط عليه لإسترداد باقي المبلغ المالى.

عقب تقنين الإجراءات تم استهدافه وأمكن ضبطه، ومواجهته اعترف بارتكاب الواقعة، فتم اتخاذ الإجراءات القانونية.

بدعوى شراء سيارة لها إلا أنه لم يقدّم أى دليل، ولم يرد المبلغ المالى. بإجراء التحريات وجمع المعلومات تبين عدم صحة الواقعة، وبإعادة مناقشة المبلغ عدلت عن أقوالها، وأقرت بأنه نظراً لسابقة تحصلها من المذكور على "تمثال فرعونى ذهبى" ادعى بكونه أثرياً مقابل مبلغ مالى عقب إيهامها بقدرته على إعادة بيعه مقابل مبلغ مالى أكبر، إلا

"استغلّيت طمعها فنصبت عليها"، بهذه الكلمات اعترف المتهم بالنصب على سيدة في عين شمس، حيث باع لها تمثال مقلد على أنه حقيقي، حتى تم ضبطه برفقتها، حيث كشفت الداخلية ملابسات ما تبلغ لقسم شرطة عين شمس مديرية أمن القاهرة من (إحدى السيدات - مقيمة بدائرة القسم) بتضررها من (عامل، مقيم بدائرة القسم) لتحصله منها على مبلغ مالى



المتهمة بالتعدى على ضرتها فى حلوان: "ضربتها أنا وأخويا علشان غاظتني"

بإجراء التحريات وجمع المعلومات تبين صحة الواقعة، وأن المشكو في حقهما وراء ارتكاب الواقعة، وعقب تقنين الإجراءات أمكن ضبطهما. ومواجهتهما اعترفا بارتكاب الواقعة على النحو المشار إليه، فتم اتخاذ الإجراءات القانونية.

أمن القاهرة من (ربة منزل - مقيمة بدائرة القسم) بتضررها من كلاً من (الزوجة الأولى لزوجها وشقيقتها - مقيمان بدائرة القسم) لقيامهما بالتعدى عليها بالضرب، حال سيرها بالطريق العام بدائرة القسم، على إثر وجود خلافات أسرية بينهما.

"ضربتها عشان غاظتني"، بهذه الكلمات اعترفت المتهمة بالتعدى على ضرتها بدائرة قسم شرطة حلوان، مؤكدة أنها استعانت بشقيقتها للانتقام من ضرتها، حتى تم القبض عليهما. وكشفت الداخلية ملابسات ما تبلغ لقسم شرطة حلوان بمديرية



تحقيقات النيابة: لص بطاريات السيارات أقر بارتكابه ٤ وقائع سرقة سابقة

ومواجهته اعترف بأن المضبوطات حوزته من متحصلات وقائع سرقة، وأقر بمزاوته نشاطاً إجرامياً تخصص في سرقة البطاريات من داخل السيارات باستخدام المفك المضبوط بحوزته، وباستدعاء المجنى عليهم تعرفوا على المضبوطات واتهموه بالسرقة.

حول المتهم للوقوف على نشاطه لاستكمال التحقيقات. نجحت أجهزة الأمن في ضبط (أحد الأشخاص، له معلومات جنائية، مقيم بدائرة قسم شرطة مصر القديمة بالقاهرة) وبحوزته عدد (١٦ بطارية سيارة "مجهولين المصدر" - مفك).

كشفت تحقيقات النيابة العامة بجنوب القاهرة، أن العاطل المتهم بسرقة بطاريات السيارات بمنطقة مصر القديمة، أقر بارتكابه عدد (٤) وقائع سرقة بذات الأسلوب. كانت النيابة قررت حبس المتهم ٤ أيام على ذمة التحقيقات، وطالبت رجال المباحث بسرعة التحريات



كيليان مبابي.. فرصة فرنسا للفوز بكأس العالم من جديد

تتمه ص ١١

كان مبابي الأكثر خطورة بـ ٤ تسديدات مقابل ٣ لباقي زملائه على مرمى كاسبر شمباكل، وأكثر من أكمل مراوغات ناجحة بالتساوي مع عثمان ديمبيلي. جرايم سونيس نجم ليفربول انتقد أداء فرنسا أمام الدنمارك لكن في الوقت ذاته أشاد بمبابي فقال في تصريحات نقلها صحيفة "ديلي ميل": "يجب أن يكونوا أفضل من ذلك، عندما يكون لديك هدف وهو مبابي، عندما يكون لديك شخص يمكنه تسجيل الأهداف من أجل المتعة، فلن تضطر إلى أن تكون فريقاً رائعاً للفوز بالأشياء".

وأكمل "بالنسبة لي لم يكونوا مقنعين بشكل رهيب في جميع أنحاء الملعب ولكن مع وجود مهاجم مثله يسجل من أجل

المتعة فهم فريق خطير". يتصدر أوليفيه جيرو ترتيب هدافي فرنسا عبر التاريخ ويمتلك فرنسا الانفراد بالصدارة حال سجل ليفض الشراكة مع الأسطورة تري هنري صاحب الـ ٥١ هدفاً. مبابي بعمر ٢٣ عاماً وصل لـ ٣١ هدفاً في المركز السابع في القائمة هدافي فرنسا بالتساوي مع زين الدين زيدان، وبكل سهولة سيصبح الأكثر تسجيلاً لمنتخب فرنسا في القريب العاجل.

الفرنسي الشاب أصبح ثاني هدافي فرنسا تاريخياً في كأس العالم برصيد ٧ أهداف متفوقاً على تري هنري الذي سجل ٦ في ٤ بطولات كأس عالم، لا يسبقه فقط سوى جوست فونتين صاحب الـ ١٣ هدفاً. كما عادل رقم الأسطورة البرازيلية بيليه

المتعة فهم فريق خطير". يتصدر أوليفيه جيرو ترتيب هدافي فرنسا عبر التاريخ ويمتلك فرنسا الانفراد بالصدارة حال سجل ليفض الشراكة مع الأسطورة تري هنري صاحب الـ ٥١ هدفاً. مبابي بعمر ٢٣ عاماً وصل لـ ٣١ هدفاً في المركز السابع في القائمة هدافي فرنسا بالتساوي مع زين الدين زيدان، وبكل سهولة سيصبح الأكثر تسجيلاً لمنتخب فرنسا في القريب العاجل.

الفرنسي الشاب أصبح ثاني هدافي فرنسا تاريخياً في كأس العالم برصيد ٧ أهداف متفوقاً على تري هنري الذي سجل ٦ في ٤ بطولات كأس عالم، لا يسبقه فقط سوى جوست فونتين صاحب الـ ١٣ هدفاً. كما عادل رقم الأسطورة البرازيلية بيليه





FIFA WORLD CUP
Qatar 2022



كيليان مبابي.. فرصة فرنسا للفوز بكأس العالم من جديد

وأضاف "يجب على الخصوم إعادة التفكير في أسلوبهم وتشكيلتهم. يتم دعم كيليان من قبل لاعبين آخرين يمثلون خطورة مثله، لكن يحرونه للعب بطريقة".
وواصل "كان هدفه للعب في كأس العالم وفرنسا بحاجة إلى كيليان".
*خريطة مبابي الحرارية في كأس العالم يتحرك الفرنسي الشاب بين الجهة اليسرى ومشكلا جبهة نارية مع ثيو هيرنانديز، فكلهما صنع أمام الدمارك ٨ فرص محققة، وواقع ٥ لظهر ميلان ٣ وجناح باريس سان جيرمان، ثم يأتي دور مبابي للدخول لمنطقة الجزاء لمشاركة أوليفيه جيرو مهمة التسجيل.
رما اعتقد البعض أن غياب كريم بنزيمة الفائز بالكرة الذهبية قبل يومين فقط من كتيبة فرنسا عن كأس العالم سيتسبب في معاناة للديوك.
لكن تأتي مبابي وتكوين ثلاثية منسجمة مع أوليفيه جيرو وأنطوان جريزمان تهديد

بسببه، هذه هي فرصة فرنسا للفوز بكأس العالم مرة أخرى. إذا استمر في الأداء وكان في مزاج جيد، فإن فرنسا لديها فرصة. هكذا يرى آلان شيرر المهاجم الإنجليزي السابق ازدياد فرص فرنسا في الفوز بكأس العالم ٢٠٢٢ مع تألق كيليان مبابي.
سجل مبابي وصنع في اللقاء الأول ضد أستراليا، ثم ثنائية ضد الدمارك قادت فرنسا لإنهاء لعنة البطل، وأن يصبح الديوك أول المتأهلين ل دور ال ١٦ من كأس العالم.
ساهم مبابي في ٤ أهداف مع نهاية اليوم السابع من كأس العالم، وهو ما جعله أكثر من ساهم في أهداف موندوال ٢٠٢٢.
ديديه ديشامب المدير الفني ل فرنسا قال عقب نهاية اللقاء: "كيليان، ماذا يمكنك أن أقول؟ لاعب استثنائي. لديه القدرة على أن يكون حاسما، ويذهب للوقوف بين الجماهير ويحدث الفارق".



كأس العالم - السر وراء استبعاد أونانا.. من أجل تلافي لعنة هيجيتا



في الشوط الأول فقط أرسل إيباسي ١٨ تمريرة جميعها من داخل منطقة الجزاء. إجمالاً لمس الكرة ٤٨ مرة، وأرسل ٢٠ تمريرة صحيحة من أصل ٣٥. وعلى مستوى الكرات الطولية أرسل ١١ صحيحة من أصل ٣٦. أرقام أقل من أونانا لكن تُرضي مدربه على الأقل الذي لا يفضل المقامرة.
*الخريطة الحرارية ل إيباسي أمام صربيا استقبل إيباسي ٣ أهداف ربما لم يكن أونانا يستقبلها لو تواجد في حراسة مرمى الكاميرون، وتعددت آمال كتيبة الأسود غير المروضة في التأهل قبل لقاء البرازيل، فمن سيندم على قراره بعد لقاء البرازيل، أونانا أمام سونج؟

أونانا يرى أن مانويل نوير حارس ألمانيا "الأعظم" حسيما قال بعد لقاء سويسرا ل سورتس ويك: "عندما كنت طفلا، كنت أحلم بمشاهدة معجزات جيانلويجي بوفون وإيكر كاسياس، لكن الأعظم هو نوير: يفعل أشياء مجنونة، لقد ألهمني ذلك". لذلك لا عجب في تقدم أونانا ومحاولة اللعب بأسلوب نوير المعروف مع بايرن ميونخ وألمانيا.
*الخريطة الحرارية ل أونانا أمام سويسرا في المباراة الثانية أمام صربيا شارك ديفيز إيباسي في حراسة مرمى الكاميرون، فيما فضل أونانا ترك معسكر الكاميرون بحسب التقارير في قطر لرفضه الجلوس بدلا. ورغم استقبال ديفيز إيباسي ٣ أهداف في مواجهة صربيا، إلا أنه تمسك

في كأس العالم ١٩٩٠ أقصى روجيه ميلا أسطورة الكاميرون منتخب كولومبيا بعدما استغل خروج خاطئ من رينيه هيجيتا حارس اللوس كافيتروس لمحاولة بناء اللعب وسجل في الشباك الخالية.
وبعد ٣٢ عاما استبعد ريجوير سونج المدير الفني ل منتخب الكاميرون حارسه أندري أونانا الذي سار على نهج هيجيتا في لقاء سويسرا رغم إنه لم يُخطئ.
بحسب شبكة "ذا أثلتيك" الموثوقة فأن سونج استبعد حارس إنتر الإيطالي بسبب خلاف على أسلوب اللعب.
وأراد المدافع السابق أن يلعب حارس مرمى إنتر بشكل مباشر أكثر وألا يخاطر بأي مجازفة بالقرب من مرماه.
أين هي المجازفة؟

في مباراة سويسرا أصبح أونانا أكثر حارس في كأس العالم ٢٠٢٢ لمسا للكرة برصيد ٦١ مرة. في ١٩٩٠ لمس هيجيتا الكرة ٢٠٥ مرة وهو ما انتهى بخطاه التاريخي أمام الكاميرون نفسها.
أمام سويسرا أطلق أونانا ٣٩ تمريرة صحيحة من أصل ٥٣، وأكمل ٥ تمريرات في بعض اللقطات كان تقدم حارس الكاميرون مبالغا فيه، كما في الصورة التالية. حاول أونانا في تلك اللقطات أن يلعب منتخب الكاميرون بثلاثي دفاعي يكون هو قاعدته من أجل إفساح المجال لزملائه وبالأخص الظهيرين للتقدم أكثر لمحاولة إدراك التعادل.
ويظهر من ذلك تأثر أونانا بأسلوب لعب إنتر الذي يعتمد على ٣ لاعبين في الدفاع مع تواجد الهولندي ستيفن دي فري بشكل دائم في بناء اللعب.
في إنتر يصل متوسط لمسات أونانا في الدوري الإيطالي ل ٤٤ لكل ٩٠ دقيقة. كما توضح الخريطة الحرارية التالية أماكن تمركه مع الفريق الإيطالي وهو ما يقترب بعض الشيء من مباراة سويسرا. لم تنجح أفكار أونانا الكروية ولم يتقبل سونج ما فعله حارسه.



ميسي يتلقى تهديدات مكسيكية بعد "ركل" علم بلادهم بغرفة الملابس

وتلقى ميسي، تهديدات خاصة من الملاكم المكسيكي كانيلو ألفاريز، الذي كتب عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي، تويتر: "رأيت ميسي ينظف أرضية غرفة الملابس بعلمنا وقميصنا.. أسأل الله ألا أجده!".
المكسيكي ألفاريز يعد ملاكما من نجوم اللعبة في الوزن المتوسط، إذ حقق ٥٨ انتصارا من أصل ٦٢ نزالا احترافيا خاضه بمسيرته الطويلة مع رياضة الملاكمة.

وتلقى ميسي، تهديدات خاصة من أحد الملاكمين المكسيكيين، بعد أن ظهر الأرجنتيني في مقطع فيديو متداول عبر مواقع التواصل الاجتماعي، يركل علم المكسيك، بعد الفوز (٢-٠) في مباراة أقيمت بينهما، على ملعب لوسيل، ضمن منافسات كأس العالم. إعلان ميسي قائد الأرجنتين إلى هزيمة المكسيك، بهدفين نظيفين، بعدما سجل وصنع في اللقاء الذي جمع بينهما ضمن الجولة الثانية من دور المجموعات في منافسات كأس العالم ٢٠٢٢.

سر انسحاب بونو من التشكيلة الأساسية للمنتخب المغربي



سر انسحاب بونو من التشكيلة الأساسية للمنتخب المغربي انسحب حارس مرمى إشبيلية الإسباني والمنتخب المغربي لكرة القدم ياسين بونو في اللحظة الأخيرة من مواجهة بلجيكا يوم الأحد على ملعب الثمامة في الدوحة في الجولة الثانية من منافسات المجموعة السادسة لموندوال قطر ٢٠٢٢. وكان بونو ضمن التشكيلة الأساسية للمباراة وخاض فترة الإحماء ووقف مع زملائه خلال عزف النشيد الوطني لكنه شعر بالدوار عقبها فقرر مدربه وليد الركراكي عدم المجازفة بمشاركته والدفع بحارس مرمى الوحدة السعودي منير المحمدي مكانه. وجدد الركراكي الثقة في التشكيلة ذاتها التي فرضت التعادل على كرواتيا صفر-صفر في الجولة الأولى.

ميسي: أطفال لم يتحملوا الهزيمة من السعودية



أمام السعودية كان ابني الأكبر تياغو يجري الحسابات لمعرفة كيفية تأهلنا إلى الدور الثاني، وأوضح لي أنه إذا فزنا في كلتا المباراتين فسوف نتأهل.

كشفت ليونيل ميسي، نجم المنتخب الأرجنتيني، أن الخسارة أمام السعودية بهدفين لهدف، تسببت بدخول ابنه ماتيو في نوبة بكاء بعد نهاية اللقاء. وافتتح منتخب الأرجنتين مشواره في كأس العالم بالخسارة أمام السعودية بهدفين لهدف، في اللقاء الذي أقيم ضمن منافسات المجموعة الثالثة.
وقال ميسي في مقابلة نقلها "راديو كاتالونيا" صباح الاثنين: "بعد مباراة السعودية، غادر ماتيو الملعب وهو يبكي". وملك لاعب باريس سان جيرمان ثلاثة أبناء، أكبرهم تياغو، والثاني ماتيو، والأصغر يدعى تشيرو. وأضاف ميسي في تصريحاته: بعد الخسارة



FIFA WORLD CUP
Qatar 2022

SORTEO DEL MUNDIAL DE QATAR 2022



تونس تودع المونديال بفوز تاريخي على بطل العالم منتخب فرنسا

اللاعبين البدلاء. وتصدرت فرنسا المجموعة الرابعة برصيد ست نقاط وبفارق الأهداف عن أستراليا صاحبة المركز الثاني التي فازت ١-٠ صفر على الدنمارك. وبات رصيد تونس أربع نقاط وخرجت من المسابقة. وستلعب فرنسا في دور الستة عشر مع صاحبة المركز الثاني في المجموعة الثالثة وهو ما سيحسم في وقت لاحق اليوم الأربعاء.

ودع المنتخب التونسي مونديال قطر من دوره الأول رغم فوزه على نظيره الفرنسي ١-٠ صفر في الجولة الثالثة من المجموعة المونديالية الرابعة التي خطف منتخب "الديوك" بطاقتها الأولى في دور ال١٦. وهز الخزري الشباك في الدقيقة ٥٨ بعدما توغل بالكرة وسدد من حافة منطقة الجزاء، وقاد تونس لتحقيق انتصارها الثالث في ست مشاركات

خروج مشرف للمنتخب السعودي من بطولة كأس العالم

تمه ص ١

منافسات الجولة الثانية من المجموعة الثالثة. وفي إطار منافسات الجولة ذاتها ضمن المجموعة الثالثة، فقد حقق الأرجنتيين فوزاً مستحقاً على حساب المكسيك بثنائية دون رد وفي الجولة الثالثة انتهت المباريات بفوز المكسيك على السعودي ١/٢ وبنيس النتيجة حقق الفوز على بولندا وجاء ترتيب المجموعة الثالثة ١- الأرجنتيين ٦ نقاط ٢- بولندا ٤ نقاط ٣- المكسيك ٤ نقاط ٤- السعودية ٣ نقاط



صورة المونديال.. نجم المنتخب المغربي حكيمي مع والدته بملاعب قطر

ففي عقدهما الثاني، وصلت عائلة أشرف حكيمي من المغرب إلى إسبانيا، بحثاً عن فرصة عمل وجدتها في مهن بسيطة ومتواضعة، ولكنها كانت شاقة، فأمه اشتغلت مديرة منزلية، وتروي الصحافة الإسبانية أن أم أشرف تقف وراء نجاحه كروياً. وعندما أصبح أشرف حكيمي نجماً ينتقل من ريال مدريد إلى أندية أوروبية كبيرة، أصر على تقديم العرفان لوالديه، خصوصاً لأنه، لتقتهما في نجاح ابنهما ولو بعد صبر طويل، وبعد مسيرة تدريبية لم تكن سهلة أبداً في إسبانيا.

بدأ يلعب أشرف حكيمي كرة القدم في سن مبكرة مع أندية صغيرة في إسبانيا، قبل أن يشاهده في عامه الثامن كشافة المواهب لنادي ريال مدريد، ليفتح له المدرب الفرنسي زين الدين زيدان لاحقاً أبواب الفريق الأول للنادي الملكي الإسباني، ليبدأ مسارا احترافيا دوليا من ريال مدريد

أثارت صورة واحدة جمعت نجم منتخب المغرب أشرف حكيمي مع والدته في مدرجات ملعب كرة القدم اهتماماً عالمياً عندما سألت في رسالة صوتية عبر تطبيق للتواصل الاجتماعي صديقي حسن، ابن مدينة القصر الكبير، عن والدته أشرف حكيمي، أجابني بأنه يعرفها جيدا، وأن اسمها سعيدة، وأنها عاشت في مدينة القصر الكبير في شمال المغرب، قبل هجرتها إلى إسبانيا قبل سنوات طويلة. قبل أن يتعرف المغاربة والإسبان على نجم صاعد في نادي ريال مدريد، وقبل أن يحمل مع النادي الملكي الإسباني كأس عصابة الأبطال، الملقبة بذات الأذن، ويرفع راية المغرب، كانت مهاجرة مغربية في إسبانيا تشتغل بكد وبإصرار يومي لدعم ابنها الموهوب كروياً، المسمى أشرف حكيمي، للخروج من الهامش في حي شعبي في ضواحي مدينة إسبانية، إلى شمس الاحتراف.

يا ٥١١٤ .. عملية
انتحارية فخرية جد ..
زوجة تقرب على المسلسل
أثناء مساهمة فوزها
لمباريات كأس العالم !

www.misrtalateen.com