



رئيس التحرير  
عاطف عبد العزيز

العدد الإسبوعي رقم ١٣٠١

# مصر

## تلا تين

إخبارية إلكترونية مستقلة  
نسخة مجانية

الخميس - ١٤٤٤ هـ الموافق ٢٣ مارس ٢٠٢٤



رئيس مجلس الإدارة  
محمود صلاح قطامش

أسسها/ محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

## مش عاوز نخسر حد تاني.. ٢٧ رسالة وجهها الرئيس السيسي للمصريين في "اصطفاف سيناء"

اعوا تفتكروا هنقول متشكرين بالكلام  
بعد التضحية في سيناء.  
- هنقول متشكرين بالاهتمام والعمل،  
واللى هيقوم بالكلام ده أهالى سيناء  
والشركات  
- اوعوا تفتكروا هنرضي باللى كان  
موجود قبل كده، لو مكنش ده في  
البانا وتحطينا.  
- أكثر ناس تعرف المعاناة  
أنتمش مش مقاولين ومش  
بس نتيجة الإرهاب، لكن  
نتيجة إجراءات التأمين.  
- الأسمندة كنا بندخلها  
بحساب عشان ممكن  
تستخدم في حاجة تانية.  
- أنا سعيد بيكم ويشكر  
كل أهالى سيناء وكل  
 اللي فات كوم واللى جاي كوم تاني..

تابع ص ٦



في سيناء كان سيتضاعف إذا لم يتم  
تنفيذ خلل الفترة الماضية.  
- صدقوني إذا كنا تكلينا في سيناء ٤٠  
٥ مليارات دولار، صدقوني دلوقتي كنا  
هنتكلله بضعف وضعف.  
- حبيت بس أقولكم إن اللي عملتوه  
كان ممكن مايتعملش ونواجهه.  
- اللي فات كوم واللى جاي كوم تاني..

كتب- إسلام لطفى:  
- سيناء ساحتها ٦٠ ألف كم واحنا  
في مصر تقريباً ٤٠٠٠٠ على ٦٠ ألف  
كيلو بerde تقريباً.  
- مصر كلها كسكن متجمعين على  
٦٠ ألف كم وبنحاول نزودها ونخليها  
١٦٪.  
- كان حجم الكلفة لانشاء بنية  
أساسية في ٦٠ ألف كم في سيناء  
عالية جداً.  
- حتى الآن في حجم من الشانعات  
والافتراطات غير طبيعي آخرهم لما  
انتقل إنا بنفكر بنبع فناء السويس  
وفي عرض مش عارف فن.  
- جمعوا كلامي وعملوا منه فيلم  
وخرجوه على إنى قولت الموضوع  
هيتابع بتريليون دولار.  
- هنفضل العملية عملية محاولة  
عرقلتنا في مصر ونفضل

كتب- إسلام لطفى:

وجه الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم  
الاحد، العديد من الرسائل الموجهة  
للمصريين خلال فاعلية "تفقد اصطفاف  
المعدات المشاركة في تنفيذ خطة  
الدولة لتنمية واعمار سيناء" بمحافظة  
الاسماعيلية.

وتمثلت الرسائل في:

- الوعي موجود لدى الشعب المصري  
ولو ماكش موجود ماكنتش الناس  
قدرت تستحمل معانا الظروف الصعبة  
دلوقت.

- في عبء كبير جدا على كل أسرة  
في التكفلة العالية اللي إحنا بيعيش  
بيها، ودي ظروف مش إحنا السبب  
فيها.

- هنفضل العملية عملية محاولة  
عرقلتنا في مصر ونفضل

## الرئيس السيسي: العلاقات المصرية المجرية نموذج يحتذى في العلاقات الدولية

المنطقة ، وهذا الدعم  
لم يكن فقط من خلال  
الزيارة أو حتى التعاون  
ولكن أيضاً من خلال أن  
دولة المجر كانت صوتاً  
لמצרים في الاتحاد الأوروبي،  
حيث تقدم وتشرو وتنفس  
الكثير من الأوضاع التي كانت  
موجودة في المنطقة بما فيها  
الأوضاع في مصر. معرباً عن تقديره  
واعتزازه بهذا الأمر.

فيكتور أوربان للحكومة المصرية.  
وأعرب الرئيس السيسي عن تقديره  
لرئيس وزراء المجر، وال العلاقات  
الثنائية خلال فترة مسؤوليته في  
رئاسة الحكومة المصرية.  
وقال الرئيس عبد الفتاح السيسي-  
في مؤتمر صحفي مشترك مع رئيس  
وزراء المجر فيكتور أوربان بقصر  
الاتحادية اليوم الثلاثاء - إن  
العلاقات المصرية المجرية شهدت  
دفعة كبيرة جداً خلال فترة رئاسة  
رئاسة رئيس وزراء المجر إلى مصر قبل  
٧ سنوات، عكست فيما حقيقية  
اللأوضاع في المنطقة ومصر.

خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده  
مع رئيس وزراء المجر فيكتور  
أوربان، اليوم الثلاثاء، بقصر  
الاتحادية بالقاهرة.  
ونوه الرئيس السيسي إلى أن  
العلاقات المصرية المجرية شهدت  
دفعة كبيرة خلال فترة رئاسة رئيس  
الوزراء فيكتور أوربان للحكومة  
المصرية. لافتاً إلى أن زيارة سابقة  
لرئيس وزراء المجر إلى مصر قبل  
٧ سنوات، عكست فيما حقيقية  
اللأوضاع في المنطقة ومصر".  
جاء ذلك في كلمة الرئيس السيسي،

## الرئيس السيسي ورئيس وزراء ماليزيا يبحثان سبل دعم التعاون بين البلدين

شهد أيضاً تبادل الرؤى بشأن أبرز  
الموضوعات الإقليمية والدولية ذات  
الاهتمام المشترك، وسبل تحقيق الأمن  
والاستقرار في منطقة الشرق الأوسط  
وعلى المستوى الدولي، في ضوء ما  
يشهده العالم من تحديات كبيرة.

كما أكد الجانبان أهمية مواصلة  
التنسيق والتشاور في المحافل الدولية،  
للتتعامل مع القضايا المختلفة ومن  
بينها مكافحة الإرهاب والتطرف  
على جميع المستويات، بما في ذلك  
الفكرية والثقافية، حيث أشاد رئيس  
الوزراء الماليزي بدور مصر المهم  
في هذا الإطار، مثمناً القيمة الكبيرة  
للأزهر الشريف والمؤسسات الإسلامية  
الواسطية في مصر ودورها الرائد في  
ذلك الصدد.



المعلومات، وصناعة السيارات، وغيرها  
من المجالات التي تسهم في تعظيم  
الاستفادة من المزايا النسبية لكل  
دولة، وتحقيق التكامل الاقتصادي  
والتنمية الشاملة.

كتب- محمد سامي:  
تلقي الرئيس عبد الفتاح السيسي،  
صباح اليوم، اتصالاً من "أنور  
إبراهيم"، رئيس وزراء جمهورية  
ماليزيا.

وصرح المستشار أحمد فهمي،  
المتحدث الرسمي باسم رئاسة  
الجمهورية، بأن الزعيمين تباحثاً  
حول سبل دعم التعاون المشترك  
بين البلدين الصديقين، في ضوء ما  
يجمع بينهما من روابط تاريخية  
وعلاقات ثنائية متميزة، حيث  
تم التطرق إلى جهود التعاون  
في المجالات الثقافية والسياحية  
والتعليمية، وتعزيز العلاقات  
الاقتصادية والتبادل التجاري، وزيادة  
الاستثمارات المشتركة في قطاعات  
الطاقة، والاتصالات وتكنولوجيا

**بولي مونيوم**  
**عالم التميز**

خامة جديدة خشب والمونيوم  
مطبخ يعني البيت الحديث  
البيت الحديث منصة لكل جديد

**NEW**

## الجامعة العربية: التحول إلى الركود الاقتصادي التهديد الأكبر للعالم

### ١٣. رئيس الوزراء يتابع مع وزير الرى نتائج زيارته لعدد من دول حوض النيل

### ١٤. رئيس "النواب": مصر ترفض بشكل قاطع التدخلات الخارجية في الشأن العراقي

### ١٥. ٩٠٦ ملايين جنيه صافى مشتريات المستثمرين العرب بالبورصة المصرية خلال فبراير

### ١٦. ميتا تتخذ إجراءات إضافية لمكافحة الابتزاز الجنسي للأطفال بفيسبوك وانستجرام

### ١٧. السجن المشدد ٥ سنوات لمتهمين زوروا محركات رسمية لتهريب أقراص مخدرة داخل حاويات

**Al-Zafer** International  
International Shipping & Logistic Solutions

1 Gad El-haq St., 1st Floor,  
Square 1226, beside Florida Mall,  
Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt  
+202 2266 4667  
+202 2266 4668  
www.alzaferintl.com





## كلمة العدد



حاول تفهّم

### سيناء الجديدة... والجمهورية الجديدة...

بروح جديدة وهمة عظيمة معتاده على القيادة السياسية استقبل اهالي سيناء بفرح حديث الرئيس السيسي في وادي الملاك واعلانه في حفل تجمع المعدات البدء في تغيير وجه الحياة للسيناوية وسيناء الارض بالتعمير والتنمية والذي يجعل هذا الوعد هذه الهرة مختلفة هو معرفة اهل سيناء بطبعه شخصيه الرئيس وما يحدث في الصعيد وعموم مصر هو ماعرفوه وعرفه اهل مصر جميعا.... وتلك البدايه في حد ذاتها اعلان في نفس الوقت عن نهاية الارهاب وقطع دابرها والقضاء عليه علي ارض سيناء وهي ايضا اعلان لنجاح التحالف الذي اعلن عنه الرئيس حيث قال نصا ((قضينا علي الارهاب حين اجتمع الجيش والشرطة وابناء سيناء علي قلب رب جل واحد)) حتى تشهد سيناء تبنيه حقيقيه لاول مره منذ ٤٠ عاما وتحت رايه الجمهوري الجديد لتتجاوز سيناء مرحلة الصمود والتحدي ليتحقق علي ارضها العبور الثالث بعد العبور الاول في اكتوبر ١٩٧٣ والعبور الثاني بذبح الارهاب والقضاء عليه حتى نعيش المرحله التاريخيه بالتعبر عبر خطه شامله تقوم علي ازراعه واستصلاح الارضي والنهوض بالصناعة والسياحه.

مما لاشك فيه ان تعمير سيناء هو تعويض لبناء سيناء عن سين من الحرمان وهو ايضا انحياز للمستقبل الواعد لمصر كلها تحقيقا للتنمية الشامله في كل ربوع المحروشه وربما قد جاء الوقت لمناقشة ووضع حلول مشاكل مزمنه من الاحساس بالتهميش عبر اقرار طريقه عادله للاعتراف بملكية تحافظ فيه الدولة علي حقوقها وحقوق المواطنين بثبات ملكيتهم لاراضيهم والتي تشكل صداع مستمر يعاني منه ابناء سيناء طوال السنوات السابقة وحتي لا نترك اية اسباب قد تكون عائق امام التنمية والتعمير الذي سيمت بتضارف جهود المواطنين والدولة بعد ان حصل اهالي سيناء علي الشكر من سيادة الرئيس علي التضحيات وعلي الصبر وال وعد بان القادم سيحمل تغيرا عبر التواصل مع شيوخ القبائل واعتماد ذلك ثقافه في التعامل لتشهد ربوع سيناء واقعا جديدا شاهده التعمير والبناء. شكرنا فخامة الرئيس علي الالتفاتات الي سيناء التي يشكل الاهتمام بها حل ملائل الوطن كله فان كان الوادي هو هبه مصر فلتكن تنمية وتعمير سيناء هي هبة الاراده المصرية القوية القادره علي صنع المستحيل .ولكم تحياتي ....

محمود صلاح قطامش  
مصر تلاatin.com

qatameh@misrtaateen.com

## رئيس الوزراء يتبع مع وزير الري نتائج زيارته لعدد من دول حوض النيل

وتنزانيا، والكونغو الديمقراطية، مساعدات فنية مختلفة، من أجل التعرف على احتياجات هذه الدول تعزيز التعاون مع هذه الدول، وذلك تنفيذاً لتوجيهات الرئيس عبدالفتاح السيسى، رئيس الجمهورية، بإلقاء الاهتمام بتلبية احتياجات الدول الشقيقة والصديقة من المساعدات الفنية والخبرات المختلفة، لتمكنى التى أجراها مع الوزراء والمسئولي الحكوميين، وكذا عدد من البريطانيين، في الدول التي زارها، مضيفاً أن هناك تحضيرات لزيارة دول أخرى من حوض النيل في الفترة المقبلة، كما نتائج الزيارات التي قام بها خلال الأيام الماضية، إلى ست من دول حوض النيل، هي السودان، وجنوب السودان، وكينيا، وبوروندي، المختلفة مع مصر.



كتب محمد غايات  
اليوم مع الدكتور هانى سويليم، وزير  
الموارد المائية والرى، لبحث نتائج  
اهتمام بالغ بمساعدة أشقائها في دول  
رئيس مجلس الوزراء، اجتماعاً



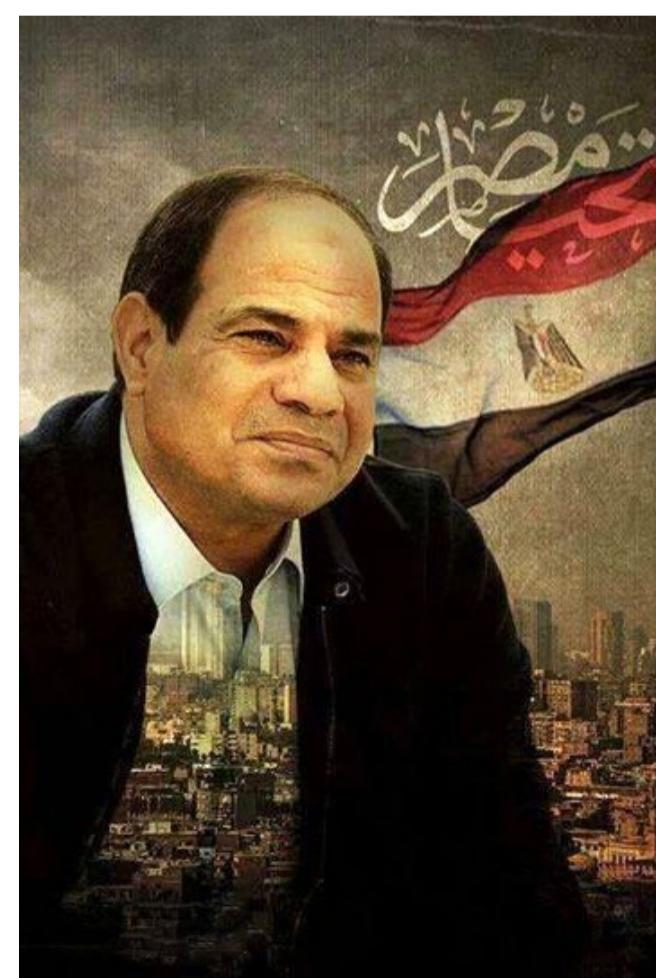
### رئيس الوزراء يشيد ب موقف قطر الداعم لمصر والسودان في ملف سد النهضة

الإضرار بباقي دول حوض النيل. أشاد رئيس مجلس الوزراء الدكتور مصطفى مدبولي، ب موقف دولة قطر الداعم لمصر والسودان فيما يتعلق بملف سد النهضة، وتأكيدها في مناسبات متفرقة على أهمية العمل التي يقوم بها والوفد المرافق له حالياً للدوحة - على أن العلاقات الثنائية بين دولة قطر ومصر تشهد التوصل لحل عادل ومتوازن وملزم مزيداً من التعاون والتناغم على يحقق المصالح المشتركة لمصر والسودان ودول حوض النيل كافة، وتحثها الأطراف على الامتناع عن اتخاذ إجراءات أحادية من شأنها خلال العام الماضي.



## الحكومة تحدد سعر ضمان لشراء ٣ محاصيل زراعية من الفلاحين

كتب- محمد سامي:  
نهاية يوم الخميس الأخير من شهر أكتوبر من كل عام ميلادي، تكون الساعة القانونية في جمهورية مصر العربية، هي الساعة بحسب مقدار التوقيت المُتبع، مقدمة بمقدار ستين دقيقة.



## الحكومة تحدد سعر ضمان لشراء ٣ محاصيل زراعية من الفلاحين

كتب- محمد سامي:  
من شهر أبريل، حتى نهاية يوم الخميس الأخير من شهر أكتوبر من كل عام ميلادي، تكون الساعة القانونية في جمهورية مصر العربية، هي الساعة بحسب التوقيت المُتبع، مقدمة بمقدار ستين دقيقة.

رئيس "النواب": مصر ترفض بشكل قاطع التدخلات الخارجية في الشأن العراقي



وشدد جباري على أن مصر ترفض بشكل قاطع وتمام التدخلات الخارجية في الشأن العراقي؛ والتي تهدف إلى إذكاء النعرات الطائفية، مضيفاً أن عراقاً مستقراً وأمناً يُعد إضافة محورية لا غنى عنها لمنظومة الأمن القومي

العربي.  
ودعا رئيس مجلس النواب الدول العربية إلى دعم العراق وتعزيز التضامن العربي مع الشعب العراقي الشقيق.

وأشار رئيس "النواب" إلى أن العراق على مدار سنوات طويلة مضت تحمل ما لا يطيق في مواجهة جملة مُعقدة من المهددات أثقلت كاهله؛ لكن الشعب العراقي الشقيق واجه تلك المهددات ببسالته المعهودة، واستطاع أن يُحقق انتصاراً تلو الآخر، وهو ما يجعلنا ننظر إلى النموذج العراقي بفخر شديد، مؤكدًا أن مصر لطالما ساندت العراق الشقيق على كل المستويات باعتباره إحدى ركائز الاستقرار والأمن العربي.

دكتور حنفي جبالي، رئيس مجلس النواب، اليوم السبت، باسم المؤتمر الرابع للاتحاد البرلماني العربي والمتعدد بالعاصمة العراقية بغداد، بشأن "الدعم العربي لتعزيز استقرار العراق سيادته".

أكَّد جبالي أن الدولة المصرية ساغت رؤية شاملة لإنقاذ الدول العربية من براثن الفوضى؛ قوامها حفاظ على بنية ومقاسك ووحدة دول الوطنية العربية والرفض تام لأي تدخلات خارجية في شؤون الداخلية للدول العربية.

كتب- نشأت علي:  
قال المستشار الدكتور حنفي جبالي، رئيس مجلس النواب، إن البلاد العربية تمر منذ فترة بأمواج متلاطمة من التحديات الجسمانية، هددت أمن واستقرار مجتمعاتنا، حتى كادت تودي بأمتنا العربية، مؤكداً أن تلك المعضلات العربية أظهرت بها لا يدع مجالاً للشك الحاجة الماسة إلى صياغة مقاربة عربية مشتركة لمواجهتها، امثلاً لعوامل الوحدة التي تربط نسيجنا العربي برباط متين . جاء ذلك خلال كلمة المستشار



## الصحة: فحص ٤ ملايين طالب ضمن مبادرة الكشف عن "الأنيميا والسمنة والتقزم"

الجمهورية.

بدوره، أشار منسق المبادرة الرئاسية، الدكتور تامر سمير، إلى أن الفرق الطبية المشاركة في المبادرة بلغت ٢٤٠٠ فريق، ويتكون كل فريق من ٣ أفراد (ممرضة، وفني معمل، وإداري) تم تدريتهم على بروتوكولات الفحص والتشخيص، كما تم تدريتهم على معايير مكافحة العدوى. وأكد سمير، أن جميع مهام المبادرة تتم مع اتخاذ كافة الإجراءات الاحترازية والوقائية، مشيراً إلى أن المسح يتم على مدار العام لمنع التكدس بين الطلاب، كما تقوم فرق التسقيف الصحي بالمحافظات بتقديم التوعية للطلاب عن كيفية الالتزام بالإجراءات الاحترازية للحفاظ على صحتهم، لافتاً إلى تخصيص الخط الساخن ١٠٦“ للرد على استفسارات المواطنين الخاصة بمبادرة.

أضاف، أن خدمات المبادرة تضمن إجراء المسح الطبي للطلاب قياس الوزن، والطول، ونسبة هيموجلوبين بالدم، للكشف عن مراض سوء التغذية، ووضع الآليات اللازمة لتحسين صحة الطلاب، وذلك بالتنسيق مع وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني.

من جانبه، قال رئيس الهيئة العامة للتأمين الصحي، الدكتور محمد ساحي، إن الحالات المصابة بأي من هذه الأمراض التي تشملها المبادرة يتم تحويلها إلى عيادات التأمين الصحي، لاستكمال الفحوصات اللازمة وصرف العلاج بالمجان، كما تم تسليم هؤلاء الطلاب “كارت تابعة“ يحتوي على بياناتهم الخاصة، وذلك ملتقط لهم دورياً لاطمئنان على حالتهم الصحية واستمرار من خلال ٢٠٥ عيادة من صحى بجميع محافظات

كتب-أحمد جمعة:  
أعلنت وزارة الصحة والسكان،  
فحص ٤ ملايين طالب بمختلف  
مدارس الجمهورية، ضمن المبادرة  
الرئيسية للكشف المبكر عن أمراض  
(الأنيميا والسمنة والتقويم) لدى  
طلاب المراحل الابتدائية، وذلك منذ  
إطلاقها العام الدراسي الحالي يوم ٦  
ديسمبر ٢٠٢٢ وحتى أمس الثلاثاء،  
وذلك في إطار حرص الدولة على  
صحة وسلامة الطلاب.

وأوضح المتحدث الرسمي لوزارة  
الصحة والسكان، الدكتور حسام  
عبدالغفار، أن المبادرة تستهدف  
فحص الطلاب في المراحل الابتدائية  
من المصريين وغير المصريين المقيمين  
على أرض مصر، وذلك بـ ٣٠ ألف  
مدرسة حكومية وخاصة، مشيراً إلى  
أن المبادرة تستمر في العمل حتى  
نهاية السنة الدراسية الحالية بجميع  
محافظات الجمهورية.



على القوافل، إن القافلة الطبية الموفدة إلى مدينة الواحات البحرية ستواصل أعمالها لمدة أربعة أيام، لتقديم الخدمات الطبية المجانية في العديد من التخصصات لأهالي المدينة، وتضم نخبةً متميزةً من الكوادر الطبية بكليات ومستشفيات الجامعة، بالإضافة لعدد من الإداريين القائمين على تنظيم أعمال القافلة، وذلك في إطار الخطبة السنوية التي يعودها الأزهر لتسير تلك القوافل، والتي تستهدف خدمة قاطني المناطق النائية في المقام الأول، حيث تتولى إدارة القوافل الطبية بالحسابات الخاصة بمشيخة الأزهر تنظيم هذه القافلة بالتعاون مع جامعة الأزهر ووزارة

كتب - محمود مصطفى أبوطالب:  
انطلقت صباح اليوم الأربعاء، قافلة طبية من الأزهر الشريف إلى مدينة الواحات البحرية بمحافظة الجيزة، لتوقيع الكشف الطبي على أهالي المدينة، والإسهام في تقديم الخدمات الطبية الالزامية لهم بالمنجان، كجزء من جهود الدولة المصرية في تقديم الخدمات الطبية للمواطنين والإسهام في التقليل من قوائم الانتظار.  
يأتي ذلك بتوجيهات من فضيلة الإمام الأكبر الدكتور أحمد الطيب، شيخ الأزهر الشريف.  
وقال الدكتور محمود صديق، نائب رئيس جامعة الأزهر، المشرف العام

على الحالات.  
وأضاف داود أن هذه هي القافلة الأولى  
والتي ستكون معنية بإجراء الجراحات  
الحرجة والعاجلة لأهالي مدينة  
الواحات، وأن الأزهر الشريف يخصص  
مدينتي الواحات البحريية قافتلين كل  
عام، يتم إيفاد الأولى في شهر مارس  
والثانية في شهر أغسطس، بناء على  
قواعد العمليات المجهزة مسبقاً، لافتاً  
إلى أنه سيتم إيفاد قافلة أخرى، يوم  
السبت القادم، والتي ستكون معنية  
بإجراء الكشوفات الطبية وعمل  
التحاليل وإجراء الجراحات العاجلة  
المحولة من العيادات.

A white bus is parked in front of a building with a large arched entrance. The building has yellow and white vertical stripes and features Arabic calligraphy at the top. A green sign is attached to the front of the bus, which also has a small green sign on its front grille. Several people are standing near the bus and the building's entrance.

وأضاف داود أن هذه هي القافلة الأولى والتي ستكون معنية بإجراء الجراحات الحرجة والعاجلة لأهالي مدينة الواحات، وأن الأزهر الشريف يخصص مدينة الواحات البحرية قافتلين كل عام، يتم إيفاد الأولى في شهر مارس والثانية في شهر أغسطس، بناء على قوائم العمليات المجهزة مسبقاً، لافتًا إلى أنه سيتم إيفاد قافلة أخرى، يوم السبت القادم، والتي ستكون معنية بإجراء الكشوفات الطبية وعمل التحاليل وإجراء الجراحات العاجلة المحوللة من العيادات.



إلى ٢٠٣,٥ مليار جنيه بنسبة ٢٠,٣%، وهبط رأس جنيه، بنسبة ٢٥,٣%، وصعد ٧٠,٦ مليار جنيه إلى ٦٥٩,٥ مليار جنيه، بنسبة ٢٤,٦%، وصعد رأس المال السوقي للمؤشر الرئيسي من ١٨٨,٧ إلى ٢٠٣,٥ مليار جنيه.



## تقرير دولي: مصر تقود نمو قطاع السياحة في الشرق الأوسط بنسبة ٠.٨٩٪

شبكة حافلات كهربائية ، وشبكة كهرباء تعمل بالطاقة الشمسية وفنادق صديقة للبيئة. وأضاف انه في عام ٢٠٢٣، ستعالج دولة الإمارات العربية المتحدة المضيفة مؤتمر الأطراف ٢٨ العلاقات الفرنسية لخلق مستقبل اقتصادي أكثر استدامة وتقديماً من خلال السياحة. على سبيل المثال، تركز شركة ناشئة في الإمارات العربية المتحدة على الخلوت التشغيلية المغمورة في الطبيعة والتي لها تأثير ضئيل على البيئة، موضحاً أن السياحة تمثل ١٠% من الناتج المحلي الإجمالي العالمي وكذلك فإن النمو في السياحة يعزز الاقتصاد ويخلق فرص العمل.

سجل الشرق الأوسط نمواً سنوياً بنسبة ٠٨٩% مدفوعاً في جزء كبير منه بتفred الأمريكية التجارية بشمال إفريقيا والمنطقة وانتشار الواقع الأثري (مثل الآثار الفرعونية) في مصر والبناء، الأردن). كشف التقرير أن ١٠% من إجمالي الناتج المحلي لديها يأتي من السياحة لا سيما مع عودة السفر الدولي والمحلي، حيث بدأت الحكومات وشركات السياحة مناقشات حول كيفية احترام حدود النظم البيئية بشكل أفضل. أشاد التقرير بمصر موضحاً "بصفتها مضيفة مؤتمر الأمم المتحدة لتغير المناخ لعام ٢٠٢٢ عبر جميع الجولات إلى العالم بأكثar من الضغف (+٠١٣%) في يناير ٢٠٢٢ مقارنة بعام ٢٠٢١، حيث

## ٩٠٦ مليون جنيه صافي مشتريات المستثمرين العرب بالبورصة المصرية خلال فبراير

إكس ٧٠ متساوي الأوزان" ، بنسبة ٣٠٦,٩٨%، ليغلق عند مستوى ٤٤٩٥,١٤ نقطة، وسجل مؤشر "إيجي إكس ١٠٠ متساوي الأوزان" صعوداً بنحو ٤٣,٦٣% ليغلق عند مستوى ١,٩٨١ مليار جنيه، فيما استمر العرب بتسجيل إكس ٣٠ محدد الأوزان" صعوداً بنحو ٢٤,٤٢% ليغلق عند مستوى ٢٠٢١,٩٠ نقطة، وقفز مؤشر تيز في بنسبة ٦,٧% ليغلق عند مستوى ٣٤٧٣,٤٦ نقطة.

وربح رأس المال السوقي للبورصة المصرية، نحو ٢٦ مليار جنيه خلال جلسات شهر فبراير المنتهي، ليغلق عند مستوى ١٠٨٥,٤ تريليون

منذ أول العام بعد استبعاد الصنفقات، بينما سجل الأجانب ٤,٨%، وسجل العرب ٢,٨%. وسجل مؤشر "إيجي إكس ١٠٠ متساوي الأوزان" صعوداً بنحو ٤٤٩٥,١٤ نقطة، وسجل مؤشر "إيجي إكس ٣٠ محدد الأوزان" صعوداً بنحو ٢٤,٤٢% نقطة، وقفز مؤشر تيز في بنسبة ٦,٧% ليغلق عند مستوى ٣٤٧٣,٤٦ نقطة.

وربح رأس المال السوقي للبورصة المصرية، نحو ٢٦ مليار جنيه خلال جلسات شهر فبراير المنتهي، وصعد مؤشر

الأسهم الصغيرة والمتوسطة "إيجي

٩٠٦,٧ مليون جنيه، وذلك بعد استبعاد الصنفقات.

ومثلت تعاملات المصريين ٨٣,٦% من قيمة التداول للأسهم المقيدة

## محفظة قيمتها ١,٣ مليار يورو.. تعرف على حجم التعاون الإنمائي بين مصر والاتحاد الأوروبي

والاتحاد الأوروبي، والشراكات الجارية، والبرامج المستقبلية، والعمل المشترك لتعزيز التمويل المختلط وبرامج التعاون الإقليمي. وأكدت وزيرة التعاون الدولي، على أهمية العلاقات بين جمهورية مصر العربية والاتحاد الأوروبي، باعتباره أحد شركاء التنمية الاستراتيجيين كما تتنوع مجالات التعاون على كافة الأصعدة بما في ذلك قطاعات النقل والمياه والزراعة والمؤسسات الصغيرة والمتوسطة والطاقة المتجددة والمجتمع المدني وبناء القدرات، لافتة إلى التطورات الإيجابية والشراكات الموقعة بين الجانبين مؤخراً للمساهمة في دفع جهود التنمية،اسيما على مستوى التحول الأخر، وكذلك ما تم توقيعه خلال عام ٢٠٢٢ من اتفاقيات منح دعم التنمية في مختلف المجالات بقيمة ٥٨ مليون يورو إلى جانب صرف ٨٠ مليون يورو من خلال برنامج دعم موازنة قطاع الصحة.

وأستعرضت "المشاط" ، مع وفد البريطان

الأوروبي محارب الشراكات الجارية بين

الحكومة والاتحاد الأوروبي والدور

الذى تقوم به وزارة التعاون الدولي،

لوطيد أوامر العلاقات مع شركاء

التنمية متعددي الأطراف والثنائيين،

لافتة إلى حرص الدولة المصرية بقيادة

الرئيس عبد الفتاح السيسي، على المضي

قدماً في تطوير الشراكات الدولية مع

كافة شركاء التنمية وإقامة علاقات

تتناول اللقاء استعراض علاقات التعاون

الاقتصادي بين جمهورية مصر العربية

وشركاء التنمية، وذلك في ضوء

تجري وزارة التعاون الدولي باستمرار

اجتماعات فنية مع الاتحاد الأوروبي

بمشاركة كافة الجهات الوطنية

للوقوف المستمر على تطور المشروعات

ومناقشة الأولويات المستقبلية، حيث

تبليغ محفظة الشراكات الإنمائية

الجارية مع الاتحاد الأوروبي ١,٣ مليارات يورو تتنوع في كافة مجالات التنمية.

وخلال ديسمبر الماضي اختتمت وزارة

التعاون الدولي، والاتحاد الأوروبي

فعاليات المرحلة الثانية من برنامج

دعم وإصلاح التعليم والتدريب الفني

والمهني TVET، والذي يأتى في إطار

التعاون المشترك بين جمهورية مصر

العربية والاتحاد الأوروبي بتمويل

١١٧ مليون يورو، من أجل التوسيع في

تعزيز الاستثمار في رأس المال البشري

وتأهيل الخريجين من التعليم الفني

والمهني لسوق العمل وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء

التعاون المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي

وذلك في ضوء





## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات النعناع



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

وتنظيم معدل النبض. كما أن شم أوراق النعناع الطازجة يعالج مشكلة الغثيان وذلك من خلال تفعيل الإنزيمات الضرورية لعملية الهضم. وقد وجد أن استنشاق رائحة النعناع القوية يساعد على تحسين الذاكرة والوظائف المعرفية وزيادة الياقة. كما أن محتوي أوراق النعناع من الكالسيوم والفوسفور وفيتامين هـ، د، ج، وكربونات صغيرة من فيتامين ب المركب يساعد على تقوية وتحسين جهاز المناعة في الجسم، والواقية من العديد من الالتهابات والأمراض. وتستخدم أوراق النعناع في تنشيط إفرازات الكبد والصفاء وعلاج الأزمات العصبية. ومهما أن النعناع يعتبر محفزاً للإنزيمات الهاضمة التي تساعد على امتصاص الماء المغذي من الطعام واستهلاك الدهون وتحويلها إلى طاقة قابلة للاستخدام، فإنه قد يساعد بطريقة ما على تحفيز حرق الدهون في الجسم بشكل أفضل وأسرع، وبالتالي المساعدة في فقدان الوزن. ويتميز زيت النعناع بخصائص مطهرة ومضادة للحكة، لذلك يعتبر عصير النعناع منظف فعال للبشرة، حيث يعمل على تتعيم الجلد ويساعد في علاج الالتهابات والحكة.



أوراق النعناع على كمية جيدة من البوتاسيوم، الذي يساعد على استرخاء الحموضة والتخلص من انتفاخ الأوعية الدموية والمحافظة على توازن السوائل في الجسم، وبالتالي خفض ضغط الدم

## بعد سن الـ 50.. الجري يومياً يمنحك الطاقة ويساعدك على تحسين مزاجك ويخفض ضغط الدم

تحسين المزاج :  
إلى جانب زيادة طاقتكم ، فإن الجري يومياً له تلك الملمسة السحرية لتحسين مزاجكم، عندما تنخرط في نشاط بدني مثل الجري ، يتم إطلاق السيروتونين والإندورفين، هذه الموارد الكيميائية في الدماغ مسؤولة عن تحسين مزاجكم، يمكن أن يؤدي الاستمرار في الجري بشكل معتدل أو قوي على أساس ثابت إلى تعزيز صحتك العقلية.

تحسين الصحة :

مع استمرارك في الجري بانتظام وتحسين أدائك ، سواء كانت المسافة أو السرعة ، قد تلاحظ علامات أفضل في مجموعتك التالية من تحاليل الدم، سيساعد الجري على تحسين حساسية الأنسولين والكوليستيول والعلامات الصحية الأخرى. يمكن أن يساعد هذا النوع من النشاط البدني أيضًا في خفض ضغط الدم .

القدرة على التحمل: عندما تجعل الجري عادة ، ستلاحظ زيادة في قدرتك على التحمل، ستساعدك مواكبة روتين القلب الصحي على الجري مسافات أطول ، قد تكون قادرًا فقط على البدء بجري ميل ، لكن هذه المسافة ستزداد ببطء إلى نصف ميل ، ثم ميل ، وما بعده، ستلاحظ أن قدرتك على التحمل في الجري تنتقل إلى أنشطة أخرى أيضًا، مثل المشي مسافات طويلة أو ممارسة رياضاتك المفضلة.



بجسمك بعد ٥٠، وفقاً لما نشره موقع "eatthis" .  
المزيد من الطاقة: إذا كنت تتساءل عما يفعله الجري يومياً لجسمك بعد سن الخمسين ، فستستمتع بالتأكيد بزيادة الطاقة، يشتكي العديد من الأشخاص المستقررين من أنهم لا يملكون الكثير من الطاقة، تحسين اللياقة البدنية وصحة القلب، بغض النظر عن عمرك ، إنها إضافة ذكية لروتين التمرين، بالنسبة ملهم هم في سن الخمسين وما فوق ، قد يكون من المفید جدًا البدء في الجري لأنه مع تقدمك في العمر ، تبدأ مستويات ليافتكم في الانخفاض ، يصبح التمرين بصحبة جيدة للقلب والأوعية الدموية حتى لو يكن لديك الكثير من القدرة والقدرة على التحمل أكثر أهمية ، لأن خطراً على التحمل ، فإن الجري البسيط على التحمل ، إذا كنت مستقرًا ولا تتناول طعاماً العجائب لصحتك الجسدية والعقلية. صحيًا ، وإليك ما يفعله الجري يومياً

النعناع يعالج العديد من اضطرابات الجهاز التنفسى، حيث تساعد أوراقه على تخفيف الاحتقان في الأنف والحنجرة والقصبات الهوائية والرئتين، وتسرع من عملية الشفاء خاصة في نزلات البرد والأنفلونزا. كما وجد أن له فوائد في علاج مرض السل، وله كذلك خصائص علاجية تساعد على تخفيف أعراض الربو، حيث أن رائحته القوية جداً تساعد على فتح الممرات الهوائية وتعمل على إراحة النفس، ولها يدخل ضمن صناعة أجهزة الاستنشاق، كما أن تناول النعناع يساعد على تخفيف السعال، وطرد البلغم، وينشط القلب والدورة الدموية، منفرد أو إضافته إلى مشروبات أخرى، وفي تصنيع العديد من الأدوية، وكذلك يدخل في صناعة الأدوية، وأوراقه يدخل في صناعة الحلويات والأغذية المختلفة، وغيرها من الصناعات، كما أنه فاتح للشهية، ولها فهو متعارف عليه كأحد المقربات ويدخل في العديد من أطباق الطهي. ولقد استخدم منذ القدم في الطب البديل وعلاج العديد من الحالات، مثل العلاج العصبي، حيث وجد أنه يعمل على زيادة إفراز ونشاط الغدد اللعابية والإنزيمات الهاضمة، مما يساعد الجهاز الهضمي في عملية الهضم، ويساعد في علاج حالات عسر الهضم. كما وجد أن له دور في علاج مشاكل القولون العصبي وتخفيف أعراضه، ولمساعدته في التغلب على الحموضة والتخلص من انتفاخ البطن، ويعزز صحة الفم ويقضي على رائحته الكريهة ، ويحارب البكتيريا المسؤولة عن توسع الأنسان، ولها يستخدم في معاجين وغسول الفم، ويساعد على محاربة العدو عن طريق الفم. كما أن

## هل يمكن أن تسبب إصابة الرأس أو الارتجاج ورما في المخ؟

أنه قد تكون هناك علاقة بين صدمة الرأس وزيادة حدوث ورم في المخ ، إلا أن الأدلة متضاربة.

اكتشف فريق جامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس تفسيرًا محتملاً لذلك، وهو تفسير يتضمن تغيرات حبينة تعمل جنبًا إلى جنب مع التهاب أنسجة المخ للتغير سلوك الخليلية والتنبض في الإصابة بالسرطان على الرغم من حقيقة أن هذه الدراسة أجريت في الفئران على الفئران ، إلا أنها تشير إلى أنه سيكون من غير المفهوم تغيير سلوك الخليلية والتنبض في المخ مما إذا كانت هذه النتائج تتطابق على الأورام الدبقية البشرية. غالباً ما تتطور أورام الدماغ الخبيثة التي تسمى الأورام الدبقية من الخلايا الجذعية العصبية، تم اقتراح أن أنواع خلايا الدماغ الأكثر تطوراً ، مثل الخلايا النجمية ، أقل عرضة للإصابة بالأورام وعمر ذلك ، فقد أظهرت الأبحاث الحديثة أن الخلايا النجمية المهاجرة يمكن أن تعود إلى نشاط الخلايا الجذعية.

ومن ثم ، فمن الأورام الدبقية

المتساعدة الطبية إذا كنت تعاني من

ارتجاج في المخ وتستمر في الشعور

بأعراضه، قد تحتاج إلى الاتصال

بالطبيب إذا كنت قد تعرضت مؤخرًا

لإصابة خطيرة في الرأس

بالمشاعر يمكن أن تشمل التغيرات

في أ سماء الإصابة إلى الورم الدبقي ، وهو نوع نادر للغاية ولكنه شائع من الأورام المخ ، ولكن قد تكون هناك صلة بين صدمة الرأس وزيادة انتشار أورام المخ ، فهو ينطوي على تغيرات جينية تتفاعل مع التهاب أنسجة المخ لتغيير سلوك الخلايا وزيادة احتمالية تحولها إلى خلايا سرطانية ، وإليك ما تزيد الإصابة في الرأس أو الارتجاج من خطر الإصابة بورم الدماغ ، وفقاً لما نشره موقع "doctor.ndtv" .

عندما يتغير الدماغ أو يتحرك داخل الجمجمة ، عادة نتيجة لشكل من الأشكال الصدمة ، فإن هذا يسبب ارتجاجًا ، أو إذا اصطدمت برأسك أثناء السقوط ، فقد تتعرض لارتجاج في المخ ، على الرغم من صعوبة التعرف على الارتجاجات ، إلا أن هناك أعراضًا محددة تتميزها، يمكن تقسيم هذه العلامات إلى أربع مجموعات: الإدراك والذاكرة ، والتأثيرات الجسدية والعاطفية والمزاجية ، والنوم.

بعض الأعراض الشائعة لارتجاج المخ: تشمل الأعراض الجسدية الصداع والرؤية الضبابية والدوخة والحساسية للضوء والضوضاء ، تشمل أعراض التفكير صعوبات في التركيز أو الشعور بالتباطؤ عند التفكير، فيما يتعلق

## باحثون يكتشفون فعالية فيتامين D في علاج الطفح الجلدي

فيتامين D، وأعطوا للنصف الآخر دواء

وهيمنيا.

وأظهرت النتائج تحسن حالة جلد المرضى الذين تناولوا فيتامين D مقارنة بحالة جلد أفراد المجموعة

الآخرين. واتضح للباحثين بعد تحليل عينات من الدم والأنسجة، أن مسار إشارات الالتهابات قد تم مسحها عند

الذين تناولوا فيتامين D.

ويشير الباحثون، إلى أن هذه النتائج

توافق مع نتائج دراسات سابقة، لذلك

يخططون لمواصلة دراسة جلد الجانب

فيتامين D المضادة للالتهابات في

الدولي للذرع إلى كمية بسيطة من

خردل التروجين، الذي هو مادة مهيجية

لجلد، ما أدى إلى ظهور طفح جلدي

لديهم. بعد ذلك طلب الباحثون

من الطفح الجلدي باستخدام طرق

فيتامين D من الفيتامينات الضرورية التي يحتاج إليها جسم الإنسان، ويحسن وظيفة الدماغ ويعزز الضرر.

وكشف الباحثون في منظمة Northwestern Medicine أن فيتامين D فعال في علاج الطفح الجلدي الذي تسببه الموارد الكيميائية.

وذلك وفقاً لما نشره موقع لينتا. رو.

وحلل الباحثون عينات مأخوذة من

٢٨ متطوعاً سليماً، تعرض جلد الجانب

فيتامين D المضادة للالتهابات في

الدولي للذرع إلى كمية بسيطة من

خردل التروجين، الذي هو مادة مهيجية

لجلد، ما أدى إلى ظهور طفح جلدي

صحيًا، وإليك ما يفعله الجري يومياً

من نصفهم تناول جرعات عالية من



## ندوة حول مبادرات الحفاظ على الآثار والتراث المصري

ينظم المجلس الأعلى للثقافة، لجنة التاريخ والآثار، بالتعاون مع بيت السناري التابع لمكتبة الإسكندرية ندوة "مقدارات المجتمع المدني



ثروت عكاشه.. ما مناصه قيل وبعد أن نصح وزيراً للثقافة؟

مجمع اللغة العربية يجيز كلمات وتركيب جديدة في معجمه.. بينها التجريض

يُجيز الاشتراق من أسماء الأعيان، عربية ومعربة. وقر مراحل إجازة الألفاظ إلى متى اللغة الفصحي، قال المجمع في توضيح سابق في الغالب من خلال لجنة الألفاظ والأساليب؛ حيث تقدم اللجنة بمذكرة للعرض على اللجنة، وبعد نقاش مستفيض، يتم إقرار اللفظ في اللجنة، ثم بعد ذلك يتعرض على مجلس المجمع، ليأخذ أيضًا دورته من النقاش والتعديل، (أو الرفض أحيانًا). ولو أقره المجلس يتم عرضه على المؤتمر السنوي للمجمع الذي يضم أعضاء مصريين وغير مصررين؛ وعند إقراره يكون اللفظ قد اكتسب المشروعية اللغوية التي تمكنه من الإدراج في معاجم المجمع.

كذلك التجريض: العَصَص. وجه الاعتراض: الذي في المعاجم الجرّض والجريض، وهو بمعنى الشخص بالريق. وجه الإجازة: جاء في كتاب "البيان والتبين" ٤٦: "أنشد أبو عثمان لأبي الحويرث السجيمي يقوله لحمراء بن بيض: حلفت بالله لي أن سوف تتصنفي\*\* فساغَ في الحق ريقَ بعد تجريضِه، والبيت شاهد على إضافة التجريض بمعنى الشخص إلى المعاجم. كما أجزاء مجمع الخالدين، كلمة: تَجَرَّمَ: أصابته الجراثيم. وجه الاعتراض: لعدم ورودها في المعجمات العربية. وجه الإجازة: هذا الفعل مشتق من "جُرْثُومَة"، وهي الكائنات المُمرّضة (المُسَبِّبة للمرض). (ج) جراثيم. و يأتي هذا الاشتراك، معاً فـقاراً مجمعاً،

جاز مجمع اللغة العربية مجموعة من الكلمات والتركيبات اللغوية، وجاءت جازات لجنة الألفاظ والأساليب ملجم كال التالي..

تجزيعية: عُرُوق لونية متشابكة غير منتظمة تكون في الشيء. وجه الاعتراض: لعدم ورودها في المعاجم العربية. وجه الإجازة: التجزيعية من فعل "جزع" بمعنى قطع. وهي هنا بذرة من "جزع" بمعنى السابق، وهو ا اجتماعي فيه لونان كالأبيض والأسود والأبيض والأحمر ونحو ذلك. وتميز الكلمة السابقة على وزن (تفعيلة) كثرة الاستعمال، وبالصحة اللغوية، الاختصاص بدلاله اجتماعية اكتسبتها من ممارسات الناس في حياتهم الاجتماعية، وتفاعلاتهم اللغوية بعمقها.





## ميتا تتخذ إجراءات إضافية لمكافحة الابتزاز الجنسي للأطفال بفيسبوك وإنستجرام

Instagram ملستخدمي من المراهقين وتقيد الإعلانات التي تستهدف الجماهير الشباب ، على سبيل المثال. وتعرض Meta لضغط من المدعين العامين بالولاية والهيئات الحكومية الأخرى لإظهارها أنها تحمي المراهقين ، حيث تم توجيه اتهامات لها من المبلغين عن المخالفات ومنهم فرنسيس هوجن وقال، إن الشركة قللت من أهمية البحث في تأثيرات Instagram على الصحة العقلية، وقد ترافق منصة الإزالة الجديدة بعضاً من هذا الضغط على الرغم من أنها تمنح الناجين من سوء المعاملة مزيداً من التحكم في تواجدهم عبر الإنترنت.

أن الأنظمة الأساسية قد تتمتع "بقدرات محدودة" لإزالة المحتوى الموجود بالفعل على الإنترنت، ولكن لا يزال من الممكن أن يساعد ذلك في التخفيف أو التراجع عن الضرر الناجم عن المشاركة غير المرغوب فيها. وأعلنت Meta عن خططها لمكافحة الابتزاز الجنسي في نوفمبر كجزء من حملة أوسع ضد البالغين "المشبوهين" الذين يرسلون رسائل إلى المراهقين، و المشروع عبارة عن متابعة لتقنية StopNCII التي طورتها الشركة لمكافحة الإباحية الانتقامية ، وتشارك في تنفيذ مماثل وهذا هو الأحدث في سلسلة للوالدين التصرف نيابة عن الطفل، ويمكن للبالغين مسح الصور التي تم التقاطها لهم عندما كانوا أصغر سنًا، ويحذر NCMEC من تحد الشركة بالفعل من المحتوى



ميتا تتخذ إجراءات إضافية كجزء من وعدها الطويل الأمد لمكافحة الابتزاز الجنسي وغيره من إشكال "مواد الاعتداء الجنسي على الأطفال" (CSAM)، وفقاً لتقدير engadget وكشفت الشركة عن الطرق الجديدة من خلال مبادرة Take It Down و Facebook على إزالة الصور الحميمة المشورة



## كيف يكتب ChatGPT نصوص تشبه مؤلفات البشر؟

ومهام إنشاء الحوار. ويمكن للنموذج إنشاء نص عالي الجودة واستجابات شبيهة بالبشر، مما يجعله مناسباً لمجموعة متنوعة من الصناعات، مثل خدمة العملاء والتمويل والرعاية الصحية. كما أنه بالإضافة إلى ذلك، يمكن ضبط ChatGPT وفقاً لمهمة معينة أو مجموعة بيانات، مما يجعله قابل للتكييف بشكل كبير مع حالات الاستخدام المختلفة. وتتوفر هذه القدرة للذكاء الاصطناعي العديد من التطبيقات، مثل ترجمة اللغة وتلخيص النص والإجابة على الأسئلة.

سان فرانسيسكو، وحصل على هذه الإمكانيات المميزة من خلال تدريبه باستخدام 570 مليون الميقات التي تم جمعها من الكتب ونصوص الويب ومقالات ويكيميديا أمازون للبيع، ولكن كيف تتمكن التقنية الجديدة من القيام بهذه المهام التي تبني على الإبداع البشري، هذا ما نرصده وفقاً لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل البريطانية".

طورت شركة OpenAI الذكاء الاصطناعي ChatGPT، وهي شركة ناشئة شارك في تأسيسها الملياردير والمدير التنفيذي لشركة توين إيلون ماسك، ويقع مقرها الرئيسي في



## لماذا تحظر العديد من دول العالم تطبيق "تيك توك" من الأجهزة الحكومية؟

واجه TikTok تحدياً عالمياً، حيث نشأت مخاوف بشأن ملكيتها الصينية وإمكانية أن تستغلها بكين لجمع المعلومات حول المستخدمين الغربيين أو نشر قصص مؤيدة للصين ومعلومات كاذبة، وتعد ByteDance ، شركة صينية نقلت مقرها إلى سنغافورة في عام ٢٠٢٠، قاتل TikTok ، وبعد الولايات المتحدة، حظرت TikTok على الهواتف الفيدرالية الرسمية، وبخض TikTok حالياً على الأجهزة المحمولة توفر طرق جمع بيانات TikTok وصولاً هاماً إلى محتويات الهاتف، وعلى الرغم من المخاطر التي تم اتخاذها في القرار مشابه للقرار الذي تم اتخاذها في الولايات المتحدة ، حيث حظرت أكثر من نصف الولايات والكونغرس تثبيت TikTok على الأجهزة الحكومية لا يوجد دليل على تعرض المعلومات الحكومية للخطر.

ووفقاً لرئيس الوزراء جاستن ترودو المؤيدة لكنها تعزز وجهات النظر





## لص قطع غيار السيارات ببني سويف: نفذت جرائم سابقة بأسلوب الفك

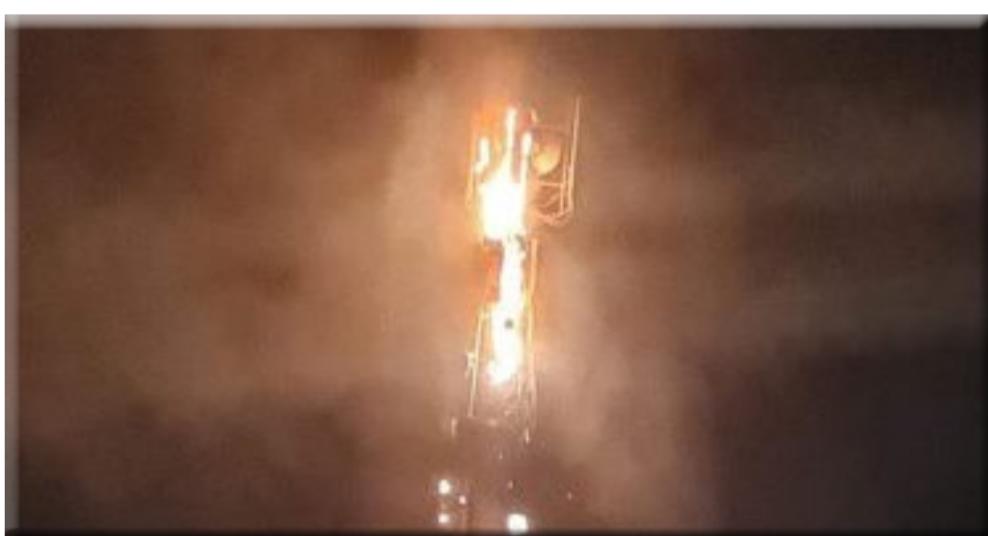
تخصص في سرقة قطع غيار السيارات بأسلوب "الفك" بإستخدام الأداة المضبوطة بحوزته، وتم بإرشاده ضبط المسرقات المستولى عليها بمكان إخفائها بإستدعاء المجندين عليهم تعرفوا على المضبوطات، وإتهموه بالسرقة.

كشفت تحقيقات النيابة العامة، أن وقتكنت الجهود من ضبط (أحد المتهمين بسرقة قطع غيار السيارات الأشخاص "له معلومات جنائية" في بني سويف، أقر بارتكابه عدد ٤ مقيم بمحافظة بني سويف) حال وقائع بذاتأسلوب الفك. كانت النيابة قررت حبس المتهم ٤ أيام على ذمة التحقيقات، وبالعرض على النيابة إستقلاله دراجة نارية "بدون لوحات معدنية" .. وبحوزته (قطع غيار سيارة، مفتاح إنجليزي) حول المباحث بسرعة التحريات بمناقشته عن مصدر المضبوطات حول المباحث للوقوف على نشاطه لاستكمال التحقيقات، ووجهت له إعترف بـ مزاولته نشاطاً إجرامياً



## السجن المشدد ٥ سنوات لمتهمين زوروا محركات رسمية لتهريب أقراص مخدرة داخل حاويات

قضت محكمة جنح الإسكندرية، برئاسة المستشار محمود عبد العاطي مبارك، رئيس المحكمة، وبعضوية كل من المستشار محمد سامح سعد الدين، والمستشار عبد العاطي مسعود شلالة وسكرتير الجنح محمد عثمان، بالسجن المشدد ٥ سنوات، لكل من "م.خ.م" و"م.ي.ح" مما أنسد إليهم ومصادر المحررات المزورة المضبوطة، لاتهامهم بالتزوير في محركات رسمية. كشفت تحريات ضباط مباحث الداخلية، إلى قيام كل من "م.خ.م" و"م.ي.ح" بالتزوير في مستندات المتهمين بتقليد توقيعات الموظف المختص بمصلحة الجمارك، وختم أحدي الشركات المساهمة المطابق للعميل خاص بأحد البنوك وتمرر على أصحاب محظوظة دخولها البلاد، والتي يشتبه في كونها أقراص مخدرة محضر بالواقعة، وبالعرض على النيابة العامة، قررت أن المتهمين قد ارتكبوا التزوير في محركات رسمية، وقدلوا بتزوير تفويض بنكي منسوب صدورها لشركة مقاولات بقائم لأحد البنوك على خلاف الحقيقة ، وكذلك تزوير بطاقة رقم قومي باسم "ع.ع."، ختم أحدي الشركات المساهمة، وهو ليسوا من أرباب الوظائف العمومية ، وأمرت بإحالة المتهمين إلى محكمة جنح الإسكندرية، التي أصدرت حكمها المتقدم على المتهمين.



## السيطرة على حريق نشب في برج للاتصالات بـاستاد نجع حمادي

الدفع بعدد من سيارات الإطفاء، تم السيطرة على الحريق، وتحرر محضر بالواقعة وأخطرت الجهات المختصة لتوقي التحقيقات.

سيطرت قوات الحماية المدنية بقنا، من غرفة العمليات، بنشوب حريق في برج للاتصالات، على حريق نشب في اليوم الأربعاء، على حريق نشب في برج للاتصالات، داخل ستاد نجع حمادي، وعلى الفور انتقلت قوات الحماية من الحماية المدنية حمادي الرياضي، شمالي محافظة قنا، والأجهزة الأمنية إلى الواقعة وتم تلقي اللواء مدير أمن قنا، إخطاراً

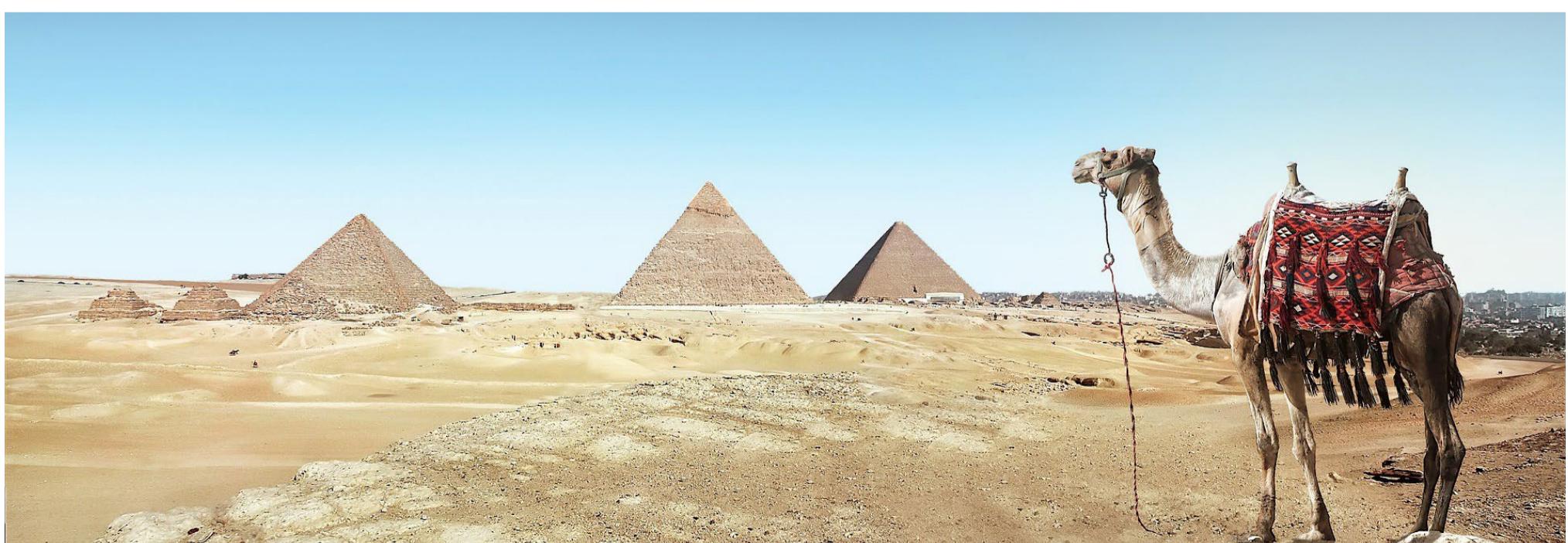
## مش عاوز نخسر حد تاني.. ٢٧ رسالة وجهها الرئيس السيسي للمصريين في "اصطفاف سيناء"

تتمه ص ١

- لا يجب أن نوجه الشكر إلى أهالي سيناء بالكلام فقط بل بالاهتمام والعمل.
- لم نرض بما كان ساندنا من قبل.
- تصحيحات أهالي سيناء محل اعتبار.
- تاخدوا شهر ولا شهرين عشان تتم إزالة العبوات الناسفة وتخلصوا المهمة بشكل كامل ١٠٠٪ عشان مفيش حاجة تحصل.
- الحرب ضد الإرهاب لم تنته بعد.



الأسر اللي ضحت وخسرت أبناء.. عزاونا أن كان التمن ده هو تمن تقىي والتخلص من آفة موجودة كان الهدف منها تفقد الدولة هذا الجزء العزيز من وطننا.. الجيش والشرطة مكونوش قادرين يتحركوا، بدليل هل حد كان بيسبيكم تعملوا طريق أو مشروع، هنتحرك بخطوة كبيرة أولى الشرطة تقىي مش موجودة أو منعملش تعليم، مطلوب كثافة أعلى في كل الملفات.. التواصيل مع الشيوخ والأهالي في سيناء والتعامل معهم بشكل مستمر ثقافة ومطلوب أنها تتفذ على أعلى مستوى.. وجه بسرعة إزالة العبوات الناسفة والألقاب في سيناء.. مش عاوز نخسر حد تاني.. عاوزين







حسنی .. مصر جاهزة لاستضافة البطولة الأفريقية التاسعة للأطباق المروحية .. بعد نجاح تنظيم كأس العالم للرماية

- مسدس ) وذلك من خلال إشادة كافة الوفود المشاركة والذى كان من بينهم الإيطالي لوسيانو روسى رئيس الاتحاد الدولى للرمي وويلي جريل سكرتير عام الاتحاد الدولى للرماء الذى حرصا على التواجد وافتتاح البطولة.

ولقد أعربا الثنائى الدولى عن مدى سعادتهم بحفاوة الاستقبال الى جانب الثقة الكبيرة لديهم في إسناد البطولات من قبل الاتحاد الدولى للرماء لمصر من خلال قدراتها الضخمة في استضافة كافة الفاعليات الرياضية الدولية والتأكيد على سمعتها الطيبة لدى الاتحاد الدولي الذي يسند لها استضافة أكبر البطولات على مستوى العالم بكل ثقة.

مارس وحتى ٥ من نفس الشهر حيث من المقرر أن يقام في اليوم الأول ٢ مارس مسابقة كأس الرئيس، وفي اليوم الثاني ٣ مارس مسابقة الجائز الكبرى، وفي اليوم الرابع والخامس ٤، ٥ مارس تقام منافسات بطولة أفريقيا التاسعة للأطباق المروجية.

وأكيد حسنى على مشاركة أكثر من ٢٥٠ رام ورامية في تلك البطولة الكبرى من ٨ دول هي ( إنجلترا، إيطاليا، السعودية، الإمارات، ليبية، سوريا، لبنان، مصر البلد المضيف ).

ولقد عبر حازم حسنى عن سعادته بنجاح مصر في استضافة منافسات البطولة العربية وأيضا بطولة كأس العالم ( بندقية

أكَّد حازم حسني رئيس الاتحاد الأفريقي والمصرى للرمي على أنَّ أروقة الاتحاد المصرى عبارة عن خلية نحل لا تهدى نظراً لثافة الاتحاد الدولى والأفريقى والعربى فى قدرة مصر على استضافة كبرى البطولات الدولية العالمية والأفريقية والعربية من خلال دعم الدولة المصرية من خلال الدكتور أشرف صبحى وزير الشباب والرياضة وهشام حطب رئيس اللجنة الأولمبية المصرية.

مشيراً إلى أنه يكثف حالياً مسُولو الاتحاد المصرى استعدادهم لاستضافة ثلاث مسابقات مجتمعة هي ( كأس رئيس الاتحاد - والجائزة الكبرى - و بطولة أفريقيا التاسعة ) وذلك خلال الفترة من

## أمم إفريقيا للشباب - بنين إلى ربع النهائي رغم الخسارة.. تعرف على المتأهلين



<p>وبنین عن المجموعة الثالثة ميارات ربع النهائي: السنغال × بنين الكونغو × تونس أوغندا × نيجيريا جامبيا × جنوب السودان</p>	<p>المجموعة الأولى برصيد نقطة وحيدة. بذلك يتأهل السنغال ونيجيريا عن المجموعة الأولى، والكونغو وأوغندا وجنوب السودان عن المجموعة الثانية، وجامبيا وتونس</p>
---	--

تأهل منتخب بنين إلى ربع نهائي كأس أمم إفريقيا للشباب رغم خسارته على يد جامبيا بهدف دون رد. جاء ذلك حيث احتل المركز الثالث برصيد نقطتين، وراء جامبيا (٩) نقاط) وتونس (٤ نقاط). فيما غادر منتخب زامبيا المجموعة بالمركز الرابع بنقطة واحدة. وينص نظام البطولة المكونة من ٣ مجموعات، على تأهل أصحاب المراكزين الأول والثاني، وأفضل اثنين بين أصحاب المركز الثالث. وبهذا النظام تأهل منتخب جنوب السودان ثالث المجموعة الثانية برصيد ٤ نقاط، وبين ثالث المجموعة الثالثة برصيد نقطتين. وخرج منتخب مصر ثالث

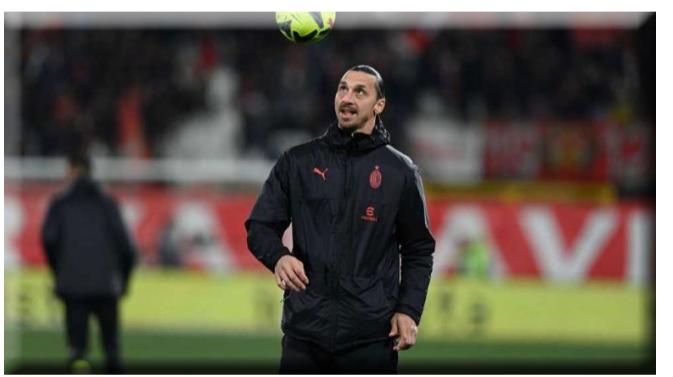
أحمد مرتضى: لا توجد مشاكل في الزمالك وأطمئن الجميع.. موعد عودة رئيس النادى



الله سينتصر.”  
وأتم ”ويا أعضاء الجمعية العمومية المحترمين سأفتقدكم و خاصة الأطفال أحبائي أشكر الجميع وأحمد الله على هذا الابتلاء.”  
وكان مرتضى منصور قد قدم طعنا أمام محكمة النقض على حكمين قضائيين صدرا ضده، أحدهما يستوجب النفاذ منذ تاريخه بمعاقبته بالحبس شهراً والحكم الآخر بمعاقبته بالحبس سنة مع إيقاف التنفيذ في سب وقذف محمود الخطيب رئيس الأهلي.  
وتولى مرتضى منصور رئاسة نادي الزمالك للمرة الأولى عام ٢٠٠٥ وتم حل مجلس الإدارة بالكامل، قبل أن يعود لرئاسة الزمالك مرة جديدة عام ٢٠١٤.  
فيسبوك بيانا بعد جلسة المحكمة التي عقدت صباح اليوم وانتهت برفض الطعن المقدم وتأييد جلسه سب وقذف محمود الخطيب رئيس النادي الأهلي.  
وكتب مرتضى: ”أخيرا رئيس النادي الأهلي يسجن نادي الزمالك لأول مرة في تاريخ الرياضة، رفض الطعن لكن في انتظار قرار قاضي السماء الله سبحانه وتعالى.”  
وابع ”لا تقلقا علي الأسود لا تخشى الموت وأيضا لا تخاف من السجن، الخطة كانت استقطابي في الانتخابات بالتزوير وقبلها عزي من رئاسة النادي ٤ سنوات وبعدها حل مجلس الإدارة وكانت الخطوة الرابعة سجنني، هذه الخطوة تأخرت بعض الشيء.”  
مجلس إدارة الزمالك قائم بكل تشكيله كوحدة واحدة.”  
وأضاف ”طبيعي أن يكون هناك نقاش وتباحث في الأمر بعد أول يومين من ابتعاد مرتفع منصور عن قيادة المجلس.”  
وابع ”لا توجد لدينا أي مشاكل، والنادي يسير بصورة طبيعية وسيتم صرف الرواتب في مواعيدها.”  
وشدد أحمد مرتضى ”ذلك التوقيت الذي يظهر فيه الزملكاوي الحقيقي سواء من المعارضين أو المؤيدين مرفوض منصور، الكل يحب أن يتكاتف من أجل مصلحة النادي.”  
وكشف عضو إدارة الزمالك ”متبقى ٢٦ يوما ويتوارد مرتفع منصور كرئيس لنادي الزمالك مرة أخرى وأتمنى أن يبتعد الناس عن الشائعات.”  
لابد أن تنتهي المقالة هنا، لأن هناك مقالة أخرى في نفس الموضوع، ولكنها مكتوبة باللغة الإنجليزية.

واستمر عرفة وصدقتم يا شعب مصر ويا جماهير الزمالك أذني كان يجب أن أختفي تماماً من المشهد السياسي والرياضي والإعلامي بأي ثمن ومع ذلك مصر وطني وأحبها وخلفها".  
وأضاف "ويا جماهير الزمالك سواء كنتم اتفقتم معى أو اختلفتم قفوا خلف فريقكم وادعموه وإن شاء واختتم احمد مرتضى تصريحاته "أطمن جماهير الزمالك والأعضاء والدولة كون النادي جزء من الدولة أن الأمور ستسير بصورة طبيعية".  
ماذا حدث؟  
أعلن مرتضى منصور رئيس نادي الزمالك رفض الطعن المقدم على قرار حبسه وتأييد الحكم السابق.  
وكتب مرتضى منصور عبر حسابه على

ابراهيموفيتش: لا أريد الاستمرار بناء على ما فعلته في الماضي..  
وما قدمته لتجديد ليماو



بتأجيل الجراحة لأنني أردت أن أكون هناك من أجل الفريق ومساعدتهم، لم أغان من هذا القدر الذي عانيت منه في الموسم الماضي من أجل حصد اللقب.”

وأوضح “ذلك العام أيضاً كانت فيه مأساة فقد مينو رايولا، لذلك الأمر من الناحية الذهنية أيضاً شهد الكثير من المعاناة، ولكن لحسن الحظ أن لدى أشخاص من حولي يساعدونني في منحي القوة للاستمرار.”

وصنع إبراهيموفيتش التاريخ أمام أتلانتا إذ بات أكبر لاعب في تاريخ ميلان يشارك بأي مباراة في الدوري الإيطالي.

وعن ذلك قال إبراهيموفيتش “إذا لم أضع أهدافاً لنفسي، فأشعر بأنني أنتهي إلى الماضي، وأنا أريد أن أحدي زملائي في الفريق للعب الوقت وإلا فلن أكون هنا.”

وشدد “لا أريد أن أكون هنا مما فعلته قبل عام أو خمسة أو عشرة، ولكن من أجل ما أفعله الآن، إذا لم أحقق نتائج إضافة سابق في المنزل.”

وبسؤاله عن إمكانية إيقاع رافائيل لياو بالتجديد مع ميلان أجاب إبراهيموفيتش “خففت راتبي لامنهه المزيد من إهال.”

وختاماً بالاستفسار عن إمكانية تخفيف المزيد من راتبه من أجل تجديد لياو اختتم إبراهيموفيتش تصريحاته “أنا ألعب مجاناً عملياً، إذا كنت تريد منزلي يمكنني منحك ذلك.”

على منحي القوة والحافز للاستمرار، فبدون دعم يكون الأمر صعباً.”

وأضاف “أشعر أنني بحالة جيدة، إذا نظرنا إلى الخلف، لم أشعر بهذا منذ عام وشهرين واليوم شعرت بالحرية لفعل ما أحبه وهو كرة القدم.”

وكان إبراهيموفيتش قد أُجري عملية جراحية في ركبته تسببت في غيابه عدة أشهر عن الملاعب.

وعن تفاصيل إصابته أجاب “إذا اضطربت لسرد القصة كاملة، سأبقى هنا مدة ساعات، عانيت كثيراً جداً خلال الأشهر السبعة أشهر الأخيرة من الموسم الماضي، وكانت أحاوِل مساعدة الفريق بكل الطرق.”

وتتابع “حتى عندما لم استطع اللعب كان يامكاني إجراء الجراحة قبل ستة أشهر، لكن يمكنني القول أن ذلك الموسم هو الذي كان يمكننا فيه الفوز باللقب.”

وكشف إبراهيموفيتش “ وعدت المدرب على رفض زلاتان إبراهيموفيتش نجم ميلان ومنتخب السويد استمراره مع الفريق فقط بناء على ما قدمه في السنوات الماضية.

وأشار إبراهيموفيتش إلا رغبته في التحدي مع زملائه من أجل المشاركة بصورة منتظمة وإلا سيكون الأفضل البقاء في المنزل.

وكشف إبراهيموفيتش أيضاً عن ما قدمه من أجل مساعدة ميلان في تجديد عقد زميله رافائيل لياو.

وشارك السلطان السويدي زلاتان إبراهيموفيتش بدليلاً في الدقيقة 74 رفقة شارل دي كيتيلاري، بدلاً من أوليفييه جيرو وبيراهيم دياز خلال مواجهة ميلان أمام أتلانتا.

مشاركة إبرا هي الأولى منذ ٢٢ مايو ٢٠٢٢ تحدیداً المباراة الأخيرة في الموسم مع ميلان أمام ساسولو.

وقال إبراهيموفيتش عبر قناة DAZN: “اشتقت كثيراً إلى الجماهير، أشكرهم

# کاریڈیم

## أيها المغاربة بين الكلمات العابرة

خذوا حاسكم من دحنا .. وارضروا  
وادخلوا حفل عساة رافقنا .. وارضروا  
وعلينا نحن .. أن نحرس ورد العهد أه  
وعلينا نحن ..

عنوانها .