

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير
هناء السيد

مصر
تلاتين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية



رئيس مجلس الإدارة
محمد صلاح قطامش

العدد الإجمالي رقم ١٣٠٥

الخميس - ٨ رمضان - ١٤٤٤ هـ - الموافق ٣٠ مارس ٢٠٢٣ م

أسسها/محمد صلاح قطامش ٢٠١٤

الرئيس السيسي يوجه بدراسة مقترح الحوار الوطني بإشراف الهيئات القضائية على العملية الانتخابية

على الأخذ بالاعتبار ما تم مناقشته في جلسة أمس فيما يتعلق بالتعديل التشريعي الذي يسمح بالإشراف الكامل من الهيئات القضائية على العملية الانتخابية، ووجهت الحكومة والأجهزة المعنية في الدولة بدراسة هذا المقترح وآلياته التنفيذية

عبد الفتاح - AbdelFattah ElSisi
السيسي
3m

تابعت باهتمام جلسة مجلس أمناء الحوار الوطني بالأمس، وإني إذ أؤمن العمل المستمر من أبناء مصر المخلصين الذين يسعون نحو الحوار والنقاش من أجل مصرنا العزيرة، فإنني أؤكد على الأخذ بالاعتبار ما تم مناقشته في جلسة أمس فيما يتعلق بالتعديل التشريعي الذي يسمح بالإشراف الكامل من الهيئات القضائية على العملية الانتخابية، ووجهت الحكومة والأجهزة المعنية في الدولة بدراسة هذا المقترح وآلياته التنفيذية

أكد الرئيس عبد الفتاح السيسي، أنه تابع باهتمام جلسة مجلس أمناء الحوار الوطني بالأمس.

وقال الرئيس السيسي- عبر حساباته الرسمية بمواقع التواصل الاجتماعي-: "وإني إذ أؤمن العمل المستمر من أبناء مصر المخلصين الذين يسعون نحو الحوار والنقاش من أجل مصرنا العزيرة، فإنني أؤكد

الرئيس السيسي يتابع مشروعات تطوير الموانئ البحرية والجافة والبرية على مستوى الجمهورية

حمولات كبيرة في نفس الوقت، وهو ما يمثل إضافة قيمة إلى قدرات الدولة المصرية في هذا المجال. وعقد الرئيس أيضاً اجتماعاً مع الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، والدكتور

والتنقل من وإلى ليبيا، فضلاً عن مساهمته في تعزيز تدفق البضائع وزيادة معدلات التبادل التجاري، إلى جانب الاستفادة من المنطقة اللوجستية التي يتم تنفيذها ضمن تطوير الميناء لخدمة المصدرين. كما تناول الاجتماع موقف تطوير مشروعات ميناء الإسكندرية الكبير، خاصة محطة "تحيا مصر" متعددة الأغراض، التي تشتمل على ساحات تداول بمساحة نصف مليون متر مربع، وقادرة على تداول من ١٢ إلى ١٥ مليون طن بضائع سنوياً، واستقبال من ٦ إلى ٧ سفن ذات

الجمهورية، حيث شارك في الاجتماع الأول الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، والدكتور محمد معيط وزير المالية، والفريق كامل الوزير وزير النقل، والمهندس أحمد سمير وزير التجارة والصناعة، واللواء أحمد العزازي رئيس الهيئة الهندسية للقوات المسلحة. وصرح المستشار أحمد فهمي المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، أن الرئيس السيسي اطلع على مستجدات تطوير ميناء السلوم البري، الذي يمثل شريان حياة في غرب مصر، من خلال تيسير حركة السفر



عقد الرئيس عبد الفتاح السيسي اليوم الثلاثاء، اجتماعين لمتابعة المشروعات الحالية والمستقبلية لتطوير الموانئ البحرية والجافة والبرية على مستوى

تابع ص ٤

الرئيس السيسي يطلع على مستجدات برامج تأهيل وتدريب الأئمة الجدد.. ويوجه بتعزيز قدرتهم على مواكبة قضايا العصر على نحو معتدل ومستنير



لخطة وزارة الأوقاف لإيفاد الأئمة وقراء القرآن الكريم إلى مختلف دول العالم خلال شهر رمضان الكريم، في ضوء دور مصر الريادي في هذا المجال، ووجه الرئيس

نحو مستدام، بهدف الصقل المستمر لخبرات الأئمة وتعزيز قدرتهم على مواكبة قضايا العصر على نحو معتدل ومستنير، ووفقاً لصحيح الدين الإسلامي الحنيف. كما تناول الاجتماع الموقف التنفيذي

اجتمع الرئيس عبد الفتاح السيسي اليوم الأربعاء، مع الدكتور محمد مختار جمعة وزير الأوقاف. وصرح المستشار أحمد فهمي المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية بأن وزير الأوقاف عرض خلال الاجتماع مستجدات برامج تأهيل وتدريب الأئمة الجدد، التي تتم بغرض تأهيلهم دعواً وعلمياً وثقافياً، على يد نخبة من كبار المتخصصين في مجالات علوم الدين والدراسات الإنسانية والاجتماعية والثقافية. ووجه الرئيس السيسي في هذا الإطار بمواصلة تلك الجهود على

تابع ص ٥

٢ الرئيس العراقي: الأمم المتحدة أبدت اهتماماً بمساعدتنا في حل المشاكل المائية

٣ الحكومة توافق على ١٦ قراراً خلال اجتماعها الأسبوعي.. اعرف التفاصيل

٤ محافظ شمال سيناء يؤكد على الدور الكبير الذي يقوم به الأزهر الشريف

٥ صعود المؤشر الرئيسي للبورصة بنسبة ٢,٤١٪ بنصف التعاملات مدفوعاً بمشتريات محلية

٦ طريقة بسيطة لإيقاف تجسس هاتفك الذكي على محادثاتك

٧ السجن ٣ سنوات لطالب سرق عامل دليفري بالإكراه في الاسكندرية

بوليمونيوم عالم التميز

خامه جديده خشب والمؤتيوم
مطبخ يعني البيت الحديث
البيت الحديث منحه لكل جديد

NEW

Hotline 1997
ModernHouseEgypt
modernhouse_kitchens
0106687105
modernhouse-egypt.com

Al-Zafer International
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1224, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2246 4467
+202 2246 4468
www.alzaferintl.com

الرئيس العراقي: الأمم المتحدة أبدت اهتماما بمساعدتنا في حل المشاكل المائية

الملف الإنساني بتأهيل مناطقهم وإعادة إعمار البنى التحتية". واستعرض الرئيس العراقي مشاركته في مؤتمر الأمم المتحدة للمياه وما يشكله من أهمية كبرى في معالجة أزمة المياه العالمية وإيجاد الحلول الجذرية لها. من جانبه، أوضح مستشار الأمن القومي العراقي المستجدات الأمنية في البلاد والخطط الموضوعة لترسيخ الأمن والاستقرار والحفاظ على أمن المواطنين، لافتاً إلى أهمية تكثيف العمل الأمني والاستخباري في مراقبة الحدود وبذل الجهود للحفاظ على أمن ومصالح الشعب والبلاد.



أكد الرئيس العراقي عبد اللطيف جمال رشيد، اليوم الأربعاء، أن الدول المشاركة بمؤتمر الأمم المتحدة للمياه أبدت اهتماما ملموسا بمساعدة العراق، في حل المشاكل المائية. وناقش رشيد، خلال لقائه اليوم، مستشار الأمن القومي العراقي قاسم الأعرجي، وفقاً لوكالة الأنباء العراقية "واع"، آخر التطورات على الساحة الأمنية، والتأكيد على أهمية تعزيز الاستقرار لضمان سلامة المواطنين ودعم عجلة التقدم الاقتصادي في البلاد، بالإضافة لبحث عودة النازحين إلى مناطق سكنهم، وحسم هذا

تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-

محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-

هناء السيد

الاشراف الصحفي:-

دكتوراه سهام جبريل

البت الالكتروني:-

محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF :-

خليل محمد

الوكيل الاعلاني جمهورية مصر العربية

elsherif ads. للنوعية والاعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779 e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

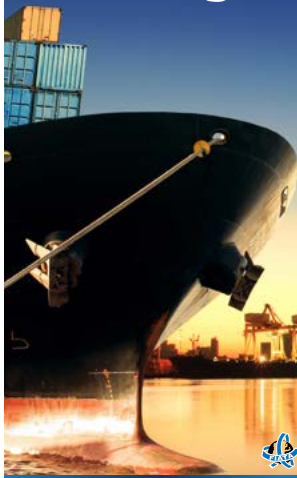
مطبعة مشعل محمد الخطاطي Mishal Printing Press

CALL NOW 053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist. 14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770 Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963 C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الزاfer للخدمات اللوجستية Al-Zafer Logistics & Cargo Services Co.

800-12-8888-1 qalamesh@alzafercargo.com www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



11 ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ qatamesh@gmail.com البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

مجلس الوزراء السعودي يوافق على الانضمام إلى منظمة شنغهاي للتعاون

صفة شريك الحوار في منظمة شنغهاي للتعاون. وتأسست المنظمة عام ٢٠٠١ بين روسيا والصين ودول الاتحاد السوفيتي السابقة في وسط آسيا، وتوسعت لتضم الهند وباكستان متطلعة للعب دور أكبر في مواجهة النفوذ الغربي في المنطقة.

وافق مجلس الوزراء السعودي على قرار الانضمام إلى منظمة شنغهاي للتعاون في الوقت الذي تبني فيه الرياض شراكة طويلة الأجل مع الصين. وقالت وكالة الأنباء السعودية إن المملكة وافقت على مذكرة حول منح السعودية

السنغال تعلن تفكيك خلية خططت لاغتيال مسؤولين حكوميين ماكي صال

جاءت تصريحات النائب العام السنغالي، بعد أسبوع من مظاهرات عنيفة شهدتها العاصمة السنغالية دكار، وعدد من مدن الداخل، وذلك بعد طلب رئيس حزب باستيف وعمدة زيكنشور عثمان سونكو من مناصريه الخروج إلى الشوارع، لمساندته في ملف "تشهير وقذح"، بوزير السياحة مام امباي انيانغ يتهمه فيه باختلاس ٢٩ مليار فرنك. وأجلت المحكمة جلسة المحاكمة إلى ٣٠ مارس الجاري، للبت في القضية

صندوق فيروس كورونا. وأضاف باخوم في حديثه أمام الصحفيين "تم توقيف شخصين يقودان فرقة كانت تنوي القيام بأعمال تستخدم فيها مواد متفجرة وقنابل مولوتوف". وأوضح النائب العام في السنغال أن هؤلاء الأشخاص كانوا "ينوون النيل من شخصيات حكومية، وأخرى قضائية إضافة إلى شخصيات دينية وأخرى إعلامية". وقال باخوم إن ١٩ شخصا آخرين ما يزال البحث جاريا عنهم، لاشتراكهم في هذه الفرقة.

قال النائب العام في السنغال إبراهيم باخوم، إن السلطات فككت فرقة كانت تنوي القيام بعمليات "تخريب" و "قتل" شخصيات حكومية، وفقاً لموقع صحرا ميديا الاخباري الافريقي. جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي عقده باخوم، في دكار تتناول فيه عددا من القضايا التي تشغل الرأي العام السنغالي هذه الفترة، وعلى رأسها سلسلة عمليات توقيف قامت بها السلطات الأمنية بعد مظاهرات ١٦ مارس، والتحقيقات القضائية في شبه فساد في تسيير

الحكومة توافق على 16 قراراً خلال اجتماعها الأسبوعي.. اعرف التفاصيل

رقم ٨٧ لسنة ٢٠٢٢، بمعرفة المختصين بالبنك المركزي، والتأكد من استيفاء الشروط المنصوص عليها في القانون رقم ١٦١ لسنة ٢٠٢٢ بشأن منح بعض التيسيرات للمصريين المقيمين في الخارج المعدل بالقانون رقم ١٤ لسنة ٢٠٢٣، وهذا القرار بمعرفة وزارة المالية، يتم موافاة الطالب خلال سبعة أيام عمل على حسابه الإلكتروني بموافقة استيرادية معتمدة، صادرة عن وزارة المالية، وصالحة حتى انتهاء مدة خمس سنوات من تاريخ السداد، ويحق للطالب خلالها إتمام إجراءات التسجيل النهائي للسيارة وشحنها". وإذا أسفر الفحص عن رفض عملية الاستيراد، يخطر الطالب على حسابه الإلكتروني بذلك، ويتم رد المبلغ النقدي السابق تحويله من الطالب على ذات الحساب البنكي المحول منه بذات العملة الأجنبية دون خصم أية مبالغ فيما عدا مصاريف التحويل، وذلك خلال خمسة أيام عمل من تاريخ الرفض.

قرار مجلس الوزراء رقم ٨٧ لسنة ٢٠٢٢، يصدر للطالب عبر المنصة أمر دفع بالمبلغ النقدي المستحق ليقوم الطالب بتحويله إلى الحساب المصرفي خلال مدة ستة أشهر تبدأ اعتباراً من ٢٠٢٢/١١/١٥، ثم تعبئة بيانات التحويل ورفع المستند الدال عليه إلكترونياً على المنصة". مادة (٨): "بعد التأكد من التحويل، وفحص كشف الحساب البنكي، المشار إليه بالمادة (٧) من قرار مجلس الوزراء

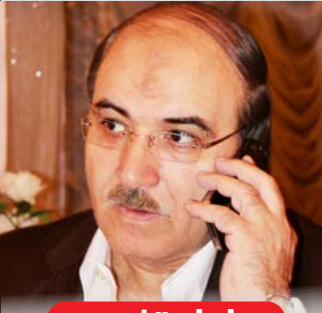


وغيرها من الرسوم الإدارية الأخرى التي تستحق للوزارة العامة للدولة، أو لإحدى الجهات العامة، بمناسبة واقعة الاستيراد طبقاً للقوانين واللوائح، ويعادل نسبة (١٠٠٪) من إجمالي قيمة تلك الضرائب والرسوم باستثناء الضريبة الجمركية تُخفض نسبة سدادها لتكون القيمة مستحقة السداد (٣٠٪)". مادة (٧) الفقرة الأولى: "فور تسجيل السيارة وتحديد المبلغ النقدي المستحق وفقاً لحكم المادة (٦) من

المفتوح باسم الطالب بالجنيه المصري في أحد البنوك المصرية أو في الهيئة القومية للبريد، والذي يقوم الطالب بتحديدده خلال سنة من فتح الحساب الإلكتروني الخاص به، ويتم إيداع المقابل المحلي للمبلغ النقدي المستحق فيه فور حلول ميعاد الاسترداد وفقاً للمادة (١٠) من قرار مجلس الوزراء رقم ٨٧ لسنة ٢٠٢٣". مادة (٣): "يكون استيراد السيارة من المالك الأول دون التقيد بسنة صنع معينة، فإذا كان الاستيراد يتم من غير المالك الأول للسيارة، فيشترط ألا يزيد عمرها وقت الإفراج الجمركي على ثلاث سنوات من سنة الصنع". مادة (٦) الفقرة الثانية: "ومجرد تعبئة البيانات المطلوبة تقوم المنصة تلقائياً بتحديد المبلغ النقدي المستحق عن السيارة طبقاً للقيم المالية الواردة، والذي يشمل الضرائب والرسوم التي كان يتعين أدائها للإفراج عن السيارة، بما فيها الضريبة على القيمة المضافة، وضريبة الجدول، والضريبة الجمركية، ورسم تنمية الموارد المالية للدولة،

تمتص ص ٣ المحافظة، لاستخدامها في إقامة محطة معالجة الحماة الناتجة من مياه الصرف، وفقاً للقواعد والقوانين المعمول بها في هذا الشأن. ووافق مجلس الوزراء على تخصيص وتسليم بعض المساحات من الأراضي المملوكة للدولة، لاستخدامها في المشروع القومي لتجميع وتصنيع مشتقات البلازما. ووافق مجلس الوزراء على مشروع قرار بتعديل بعض أحكام قرار مجلس الوزراء رقم ٨٧ لسنة ٢٠٢٢ بشأن القواعد المنفذة لأحكام قانون منح بعض التيسيرات للمصريين المقيمين في الخارج. ونصت التعديلات في مادتها الأولى على أن يُستبدل بنصوص المواد (١/ تعريف حساب الاسترداد)، و(٣ فقرة أولى)، و(٦ الفقرة الثانية)، و(٧ الفقرة الأولى)، و(٩ الفقرة الثالثة)، و(١٠)، و(٨)، من قرار مجلس الوزراء رقم ٨٧ لسنة ٢٠٢٢، النصوص الآتية: مادة (١) حساب الاسترداد: "الحساب

كلمة العدد



حاول تفهم

..... قناة السويس والمنافسة.....

العالم يتحرك من حولنا وان لم ننتبه سوف يتركنا خلفه دون رحمة واعتقد ان الدولة المصرية منتبهة الي ذلك وهناك جهات همها الاساسي الحفاظ علي مصالح مصر الاستراتيجية ومن اهم الملفات قناة السويس كمرفق شديد الاهمية لخدمة التجارة الدولية ولابد ان نعرف ان هناك محاولات لاستحداث خطوط مع او كبديل لقناة السويس اما لاسباب اقتصادية او للنيل من سيطرة الدولة المصرية علي اهم مرفق لخدمة حركة التجارة. عليه لابد من دراسة ومراقبة السعي التركي الايراني لاستحداث طريق من ميناء بندر عباس في ايران لنقل الحاويات حتي تركيا بالطرق البرية ومنها الي اوروبا بديلا عن قناة السويس وايضا السعي الروسي الايراني وهو احدث المحاولات لاستحداث طريق للتجارة يربط بين بحر قزوين والمحيط الهندي عن طريق ايران وعلي الرغم من ان هذا المشروع لازال يواجه صعوبات متزايدة علي مستوي المسارات البرية عبر القوقاز او اسيا الوسطي والصعوبات اهمها المرتبط بإنشاء خط السكك الحديدية حيث لا تمتلك روسيا او ايران الاموال اللازمة لاكمال خطوط السكك الحديدية في ايران لجعل الطرق البرية عبر القوقاز او اسيا الوسطي فعالة وعلاوة علي ذلك هذا الطريق يجعل التفاؤل الروسي بشأنه في غير محله حيث لروسيا ميناءان رئيسيان علي بحر قزوين هما (استراخان و ماخاشالا) حيث ان الاول محاط بالجديد من ثلاثه الي اربعة اشهر بالعالم والثاني يوجد في منطقة داغستان الغير مستقره ومما ايضا يشعروا بالاطمئنان الي حد ما ان هذه الخطوط التي يحاولون استحداثها لديها العيوب التاليه:-

- قدرة المواني علي بحر قزوين محدوده.
- تفتقد موانئ إيران اي اتصالات او وسائل نقل فعاله.
- روسيا وايران لايمكان الاموال اللازمة لاكمال خطوط السكك الحديدية.
- الشاحنون الروس يتمتعون بسمعه غير جيدة لعدم قدرتهم علي ادارة النقل المتعدد.
- الطرق البرية عبر القوقاز او اسيا الوسطي غير فعاله.
- تطوير المسار البري مكلف لانه يمر عبر اصعب التضاريس في شمال ايران.
- لازالت ايران ترفض التصديق علي اتفاقية ترسيم الحدود علي بحر قزوين علي الرغم من مرور خمسة سنوات وقيام كل الدول المطلة عليه بالمواافقه والتصديق. ومع كل هذه العيوب والصعاب والعقبات لابد ان نبقي في يقظه مستمره لتحديث خطنا الملاحي وتطويره واستحداث طرق جديده للتعامل مع خطوط البواخر المنتظمه مثل عمل العقود السنويه واستحداث مزاي في الاسعار والخدمات والانتباه الي المنافسه التجاريه وسعي بعض الدول لاقرار مصالحها ولابد من الاشاره ان تلك العيوب جميعا من الممكن التغلب عليها وان كان الامر سيأخذ بعض الوقت لاصلاحها الا انها تبقى ممكنه.. حتي تظل قناة السويس المصدر الهام والاهم في دخلنا القومي وتبقي ايضا محافظه علي قيمتها الحيويه للعالم بما تحده من تسهيل وربط لحركه التجارة العالميه. ولكم تحياتي.

محمود صلاح قطامش
مصر تلاتين
qatamesh@misrtalateen.com

الحكومة توافق على 16 قراراً خلال اجتماعها الأسبوعي.. اعرف التفاصيل

بالبنية التحتية للمشروع. وتتولى الهيئة العامة للاستثمار والمناطق الحرة متابعة تنفيذ المشروعات والتأكد من استكمال تنفيذها وفق البرنامج الزمني المقرر، والتحقق من التزام الشركتين المشار إليهما بتنفيذ الإقرارات المقدمة من جانبها، على أن يعرض رئيس الهيئة تقارير دورية بشأنها. و وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن إعادة تخصيص قطعة أرض لصالح بنك الاستثمار القومي، وذلك نقلا من الأراضي المخصصة لهيئة المجتمعات العمرانية الجديدة، مساحة ٦١٤,٢٩ فدان ناحية الجفيرة- محافظة مطروح، ويأتي ذلك في إطار جهود الدولة لفض التشابكات المالية بين مختلف الجهات. و وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن تخصيص قطعة أرض مساحة ٦,٢٢ فدان من الأراضي المملوكة للدولة ملكية خاصة ناحية الجبل الغربي مركز أولاد عزاز - محافظة سوهاج، وذلك لصالح

ويُقام المصنع على مساحة ٢م١١٣٩٨٤ بمنطقة الصناعية جنوب مدينة العاشر من رمضان، محافظة الشرقية، على أن يتم تشغيل المصنع نهاية العام الجاري. ونص قرار مجلس الوزراء الخاص بمنح الموافقة الواحدة "الرخصة الذهبية" الصادرة لكل من الشركتين، على قيام كل شركة بإقامة المشروع الخاص بها وتشغيله وإدارته بما في ذلك تراخيص البناء وتخصيص العقارات اللازمة له، بحيث تكون الموافقة الواحدة نافذة بذاتها دون الحاجة إلى اتخاذ أي إجراء آخر. كما نص القرار على أن تلتزم الشركتان الحاصلتان على "الرخصة الذهبية" بتنفيذ المشروع خلال البرنامج الزمني المقرر، كما تلتزم بكافة الاشتراطات والضوابط المتعلقة بممارسة نشاطها وفقا للقوانين واللوائح وتنفيذ الإقرارات المقدمة من جانبها للهيئة العامة للاستثمار والمناطق الحرة بما في ذلك الإقرارات المتعلقة باستيفاء اشتراطات الحماية المدنية والاشتراطات البيئية، وتوفير كافة المرافق الخاصة

والتحديات أمام المستثمرين والمصنعين ومؤسسات القطاع الخاص، بغية التوسع في إقامة المشروعات الاستثمارية المختلفة بما يساهم في تعزيز وتوطيد الصناعة كأحد أهم ركائز التنمية الاقتصادية. ووافق مجلس الوزراء على منح الرخصة الذهبية لشركتين. شركة "بي إس إتش BSH" للأدوات المنزلية، التابعة لشركة "بوش" الألمانية؛ لإقامة وتشغيل مصنع لإنتاج الأجهزة المنزلية، على مساحة ٢م١٦٠٠٣٤,٨٨ بمنطقة الصناعية جنوب أ٦ مدينة العاشر من رمضان، محافظة الشرقية، على أن يتم تشغيل المرحلة الأولى (مصنع البوتاجاز) بحلول الربع الأخير من عام ٢٠٢٤. وشركة "بيكو مصر" لصناعة الأجهزة المنزلية؛ لإقامة وتشغيل مصنع لإنتاج وتجميع السلع الاستهلاكية المعمرة والأجهزة الكهربائية، ويشمل ذلك الثلاجات والأفران والغسالات والمجففات وغسالات الصحون وأجهزة التليزيون والتكييف وحقق البلاستيك، وتعبئتها وتغليفها وتجميع مكوناتها.



استشاداً بنصيب المتر المربع من تكلفة أعمال الترفيق، وذلك وفقاً للضوابط الآتية: سداد الدفعة الأولى من القيمة الإجمالية للأراضي بنسبة ١٠٪ من الإجمالي المستحق، ومنح فترة سماح لمدة عامين من تاريخ سداد الدفعة الأولى، يتولى خلالها إنشاء المصنع، مع سداد باقي القيمة المستحقة على دفعات ربع سنوية لمدة أربع سنوات متتالية. وتأتي هذه الخطوة تنفيذا لتوجيهات القيادة السياسية بتدليل كافة العقبات

وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس مجلس الوزراء بتعديل قرار رئيس مجلس الوزراء رقم ٣٣٠٨ لسنة ٢٠٢٢ بشأن ضوابط التصرف في الأراضي الصناعية وتسييرها. ونص التعديل على أن يُستبدل نص (البند أولاً) الوارد بالمادة الأولى من القرار بالنص التالي: "أولاً، نظام التملك: يكون تملك الأراضي الصناعية بالأسعار المبيّنة في المادة الثانية من قرار رئيس مجلس الوزراء رقم ٣٣٠٨ لسنة ٢٠٢٢، والتي تم تحديدها

وزير الخارجية يستعرض الظواهر المناخية المهددة للعديد من دول العالم



آثار تغير المناخ، بما في ذلك من خلال إيجاد وسائل تمويل مبتكرة لتمويل جهود الاستجابة لخسائر وأضرار تغير المناخ. ومن المخطط أن تقوم اللجنة الانتقالية التي شكلها مؤتمر شرم الشيخ والمكونة من ٢٤ عضو (١٤ عضو من دول نامية و١٠ من دول

بالإمارات العربية المتحدة. من جانه، أكد سامي ستيل السكرتير التنفيذي لاتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ UNFCCC في كلمته، على أن مهمة اللجنة بالمقام الأول تستهدف تطوير وتطويع نظام المناخ الدولي ليصبح قادراً على حماية أرواح الملايين من البشر التي تعاني من

خلالها على المسؤولية الكبيرة التي تضطلع بها اللجنة لتنفيذ الاتفاق التاريخي الذي تم التوصل إليه خلال مؤتمر شرم الشيخ، تلبية لتطلعات المجتمعات التي تعاني من الآثار السلبية لتغير المناخ، مُسلطاً الضوء على الظواهر المناخية التي باتت تُهدد العديد من دول العالم مؤخراً وبشكل خاص الدول الأفريقية والدول النامية الأخرى. ونوه بما تؤكدته آخر التوصيات العلمية، خاصة تقرير الهيئة الحكومية الدولية لتغير المناخ IPC الصادر مؤخراً، بأن تفاقم حجم الأزمة المناخية يُحمل الدول أعباءً اقتصادية هائلة، ومن المتوقع زيادتها ثلاث مرات بحلول عام ٢٠٥٠، مؤكداً على أنه كرئيس للمؤتمر سيواصل دعمه لعمل اللجنة بما يُمكنها من تحقيق النتائج المرجوة بحلول المؤتمر المقبل

تستضيف الرئاسة المصرية لمؤتمر COP٢٧ في الفترة من ٢٧ إلى ٢٩ مارس الجاري بمدينة الأقصر الاجتماع الرسمي الأول للجنة الانتقالية للخسائر والأضرار، وذلك في إطار متابعة نتائج الدورة الـ ٢٧ لمؤتمر أطراف اتفاقية الأمم المتحدة لتغير المناخ COP٢٧ بشرم الشيخ، ومناقشة كيفية تنفيذ القرار التاريخي الذي تمخض عن مؤتمر شرم الشيخ حول الترتيبات التمويلية للاستجابة للخسائر والأضرار المرتبطة بالآثار السلبية للتغيرات المناخية، وقرار إنشاء صندوق تمويل الخسائر والأضرار. وألقى سامح شكري وزير الخارجية، الرئيس الحالي للدورة ٢٧ لمؤتمر أطراف اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ COP٢٧، كلمة مسجلة في افتتاح فعاليات الاجتماع، أكد

القوات المسلحة تهنيئ رئيس الجمهورية بمناسبة الاحتفال بذكرى العاشر من رمضان

يسعدني أن أبعث إلى سيادتكم بأسمى آيات التهاني بمناسبة الإحتفال بذكرى نصر العاشر من رمضان المجيد الذي سيظل رمزاً للقيم الخالدة لأمتنا المصرية وإمتلاكها لأسباب القوة والقدرة لإعلاء إرادة الوطن والعبور به إلى آفاق المستقبل . ورجال القوات المسلحة وهم يهنئون سيادتكم بذكرى هذه الملحمة الوطنية التي تنبض في وجدان كل مصري يستلهمون قيم التضحية والفداء والعمل بكل تجرد لتنفيذ المهام المقدسة المكلفين بها محافظين على أعلى درجات الكفاءة والإستعداد للزود عن ترابنا الوطني وحماية مقدرات الشعب المصري وركائز أمنه القومي على كافة الاتجاهات، داعياً الله أن يعيد هذه المناسبة المجيدة على سيادتكم والشعب المصري العظيم بكل الخير واليمن والبركات وكل عام وسيادتكم بخير



بعث الفريق أول محمد زكي القائد العام للقوات المسلحة وزير الدفاع والإنتاج الحربي بريقة تهنية إلى الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية القائد الأعلى للقوات المسلحة بمناسبة الإحتفال بذكرى العاشر من رمضان ١٤٤٤هـ وجاء فيها: السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية - القائد الأعلى للقوات المسلحة،

النقل: ١,٦ مليار دولار استثمارات أجنبية مباشرة بتطوير ميناء السخنة والدخيلة

موضحاً أن التعاقد الخاص بمشروع إنشاء البنية الفوقية وإدارة وتشغيل واستغلال وصيانة وإعادة تسليم محطة الحاويات برصيف ١٠٠ بالدخيلة، في إطار تنفيذ وزارة النقل لخطة تطوير ميناء الإسكندرية الكبير لتحقيق الهدف الأكبر بجعل مصر مركزاً عالمياً للتجارة واللوجستيات.

قال المهندس كامل الوزير، وزير النقل، أن حجم الاستثمارات الأجنبية المباشرة في مشروع تطوير مينائي السخنة والدخيلة تقدر بـ ١,٦ مليار دولار. وأوضح في مؤتمر صحفي بمجلس الوزراء، أن تطوير مينائي السخنة والدخيلة سيحول مصر إلى مركز للتجارة العالمية واللوجستيات،



في التلاحم بين أبناء الشعب والعمل على إزاحة المحتل ومواجهة الاستعمار، وجمع قلوب الشعوب على كلمة سواء في شتى القضايا المصرية للأمين الإسلامي والعربية.

السلام العالمي بين مختلف الأديان. ولفت إلى أن الأزهر الشريف منذ أنشئ كان جامعا وجامعة، مؤكدا على انشاء الأروقة العلمية، فالأزهر لم يدخر جهدا في تعليم أبناء مصر وأبناء العالم كله. وأكد على أن الأزهر قام بدور عظيم

عام، ويقوم على ضبط اللسان العربي وحفظه من العجمة واللحن. وأشار خضر، إلى أن الأزهر الشريف قام بدوره الديني في نشر الدعوة الإسلامية التي تقوم على حفظ التراث الإسلامي وتحمل أمانة الرسالة المحمدية إلى جميع شعوب العالم منذ أكثر من ألف

محافظ شمال سيناء يؤكد على الدور الكبير الذي يقوم به الأزهر الشريف

أكد الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء على الدور الكبير الذي يقوم به الأزهر الشريف في نشر تعاليم الدين الإسلامي السمح، وفي نشر اللغة العربية في مختلف أنحاء العالم. وأشاد المحافظ خلال الاحتفال السنوي للجامع الأزهر الشريف والذي نظمته منطقة شمال سيناء الأزهرية بالتعاون مع المجمع النموذجي للإعلام بالعريش، بحضور محمد سعد خضر مدير عام المنطقة الأزهرية للعلوم العربية والشرعية، ومحمد عبد العظيم عطية مدير عام المنطقة الأزهرية للعلوم الثقافية ورعاية الطلاب، الدكتور مصباح العريف مدير عام منطقة وعظ شمال سيناء، الدكتور محمود مرزوق مدير عام أوقاف شمال سيناء، الأبا قزمان أسقف سيناء الشمالية، والقيادات التنفيذية والشعبية والسياسية والدينية، بهذا الدور الذي يقوم به الأزهر منذ نشأته قبل ١٠٨٣ عاما. وأشار المحافظ إلى العلاقة الوطيدة بين الأزهر والكنيسة، حيث نتج عن هذه العلاقة انشاء بيت العائلة، والذي ساهم في توطيد العلاقات الطيبة بين المسلمين والمسيحيين، ليس في مصر وحدها بل في كل دول العالم. وقال المحافظ: أن الأزهر الشريف له دور تربوي وتنويري كبير منذ انشائه، فهو الجامع والجامعة، ويقصده طلاب العلم من كل أنحاء العالم، مؤكدا على أن بيت الزكاة والصدقات المصري ساهم في تحقيق العدالة بين أبناء الوطن الواحد، فهو سند الفقراء والمساكين. وأكد المحافظ على دور الأزهر الشريف

الصحة تكشف ٨ أسباب وراء تراجع معدلات خفض معدلات الولادات القيصريّة بالمستشفيات إلى ٦١٪.. حسام عبد الغفار: بورسعيد وكفر الشيخ والغربية الأعلى.. ومعدلات الزيادة بين عامي ٢٠٠٠ حتى ٢٠٢١ تخطت الـ ٧ أضعاف

كشفت وزارة الصحة والسكان عن خفض معدلات الولادات القيصريّة غير المبررة في المستشفيات التابعة للوزارة إلى ٦١٪، مقابل ٧٢٪ عام ٢٠٢١، مشيرة إلى أن الولادات الطبيعية وصلت نسبتها مؤخرا إلى ٣٩٪، مؤكدة أهمية الاعتماد على الولادات الطبيعية والبعد عن القيصرية. وقال الدكتور حسام عبد الغفار، المتحدث باسم وزارة الصحة والسكان: "نستهدف تقليل الزيادة في معدلات الولادات القيصريّة غير المبررة، في مقابل زيادة الإقبال على الولادات الطبيعية، وذلك في إطار الحفاظ على صحة الأم والجنين، والارتقاء بالصحة العامة للمواطنين". وأوضح الدكتور حسام عبد الغفار المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان، أن التوجهات الجديدة التي تبنتها وزارة الصحة والسكان مؤخرا كان لها تأثير إيجابي على تراجع نسب الولادات القيصريّة والتي منها:

- ١- مساواة آتاع الأطباء والطواقم الطبية عن الولادات الطبيعية بمثلتها عن الولادات القيصريّة.
- ٢- تخصيص حافز مالي للفرق الطبي الذي يحقق معدلات أعلى للولادة الطبيعية.
- ٣- وضع التشريعات التي تضمن حق الطبيب والقابلة أو الممرضة لتطبيق الولادات الطبيعية أثناء حدوث الآثار الجانبية البسيطة.
- ٤- تنظيم تدريبات دورية للفرق الطبية أثناء الخدمة، مع توجيه القائمين على المنشآت الطبية الحكومية والخاصة، بجمع المعلومات الصحية والبيانات الروتينية عن الولادات القيصريّة وأسبابها، لتحقيق الحوكمة في البيانات، وتحليل جميع أسباب الولادات القيصريّة.
- ٥- إلزام جميع المستشفيات الخاصة والحكومية بالعمل بالدلائل الإرشادية المتعلقة بأسباب وضوابط اللجوء للولادة القيصريّة.
- ٦- عمل الاستبيانات والدراسات في المناطق السكنية، لمعرفة البيانات التي تساعد في تحسين طرق تشجيع المرأة الحامل على تبني فكرة الولادات الطبيعية.



القيصريّة في مصر عام ٢٠٢١ بلغ ٧٢٪ متصدرة المرتبة الأولى عالميا، بينما كانت مصر في المرتبة الثالثة عالميا عام ٢٠١٤ بنسبة ٥١,٨٪ مضيفا أن معدلات الزيادة بين عامي ٢٠٠٠ حتى ٢٠٢١ تخطت الـ ٧ أضعاف (من ١٠٪ إلى ٧٢٪). وأضاف أنه وفقا لمسح عام ٢٠٢١ فإن المحافظات الأعلى في معدلات الولادة القيصريّة كانت بورسعيد بنسبة ٩١,٣٪ تليها كفر الشيخ ٨٨,٤٪ ثم الغربية بنسبة ٨٤,٣٪ وبلغت نسبة الولادات القيصريّة في المنشآت الصحية الخاصة ٨١٪، منوها إلى أن الدكتور خالد عبدالغفار وجه، الإدارة المركزية للعلاج الحر والتراخيص بالمتابعة الدقيقة لنسب الولادات القيصريّة المنشآت الخاصة، والتأكد من عدم اللجوء إلى الولادة القيصريّة دون مبرر طبي مع اتخاذ كافة

الحكومة توافق على العفو عن بعض المحكوم عليهم بمناسبة عيد الفطر وتحرير سيناء

وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية في شأن العفو عن باقي العقوبة بالنسبة لبعض المحكوم عليهم بمناسبة الاحتفال بعيد الفطر المبارك الموافق الأول من شوال عام ١٤٤٤ هجرية، وعيد تحرير سيناء الموافق ٢٥ أبريل ٢٠٢٣.



وزير السياحة والآثار يعقد مؤتمراً صحفياً للإعلان عن بعض مستجدات العمل في قطاع السياحة

الفندقي ولا سيما في تسهيل إجراءات الحصول على الترخيص والتنسيق بين جميع الجهات من الوزارات والهيئات المختلفة ذات الصلة، وجعل المستثمر يتعامل مع جهة واحدة فقط وهي وزارة السياحة والآثار باعتبارها رقيب ومنظم ومرخص للعمل داخل الصناعة. وقد أعلن أحمد عيسى عن مجموعة من التيسيرات والتسهيلات الجديدة التي تقدمها مصر للحصول على التأشيرة السياحية للجنسيات المختلفة في إطار حرص الدولة المصرية على دفع مزيد



من الحركة السياحية الوافدة لمصر، لافتاً إلى أن هذه التسهيلات "خطوة على الطريق"، ومقدماً جزيل الشكر لوزارة الخارجية والجهات الأمنية المعنية بالدولة على التعاون الصادق وتقديمهم لكافة التسهيلات الممكنة لدفع مزيد من الحركة السياحية الوافدة لمصر. واستعرض الوزير أن هذه التسهيلات تضمنت السماح للسائحين الصينيين بالحصول على تأشيرة دخول اضطرارية من المنافذ والمطارات المصرية Visa upon arrival، وكذلك السماح للسائحين الهنود من حاملي الإقامة بدول مجلس التعاون الخليجي بالحصول على تأشيرة دخول اضطرارية من المنافذ والمطارات المصرية، وذلك بالإضافة إلى التسهيل الممنوح لحاملي تأشيرة دخول سارية ومستخدمة من قبل من (الولايات المتحدة الأمريكية - المملكة المتحدة - منطقة الشنجن - كندا - نيوزيلاندا - اليابان - أستراليا). كما أشار إلى أنه تم أيضاً السماح للسائحين الأتراك بالحصول على تأشيرة دخول اضطرارية من المنافذ والمطارات المصرية المختلفة دون التقيد بسن محدد، إلى جانب السماح للسائحين الجزائريين والمغاربة الوافدين في أفواج سياحية بالحصول على تأشيرة دخول اضطرارية من المنافذ والمطارات المصرية، وكذلك السماح للسائحين الإيرانيين الوافدين مباشرة إلى جنوب سيناء بالحصول على تأشيرة اضطرارية بكفالة الشركات السياحية، والسماح باستقدام أفواج سياحية إسرائيلية إلى الغردقة بكفالة الشركات السياحية، بالإضافة إلى السماح للسائحين العراقيين بالحصول على تأشيرة دخول اضطرارية في المنافذ والمطارات المصرية شريطة حملهم تأشيرة دخول سارية ومستخدمة من قبل من (الولايات المتحدة الأمريكية - المملكة المتحدة - منطقة الشنجن - كندا - نيوزيلاندا - اليابان - أستراليا)، وكذا السماح لفئات العمرية الأقل من ١٦ عام

والمرشدين المصريين وغيرهم من شركاء المهنة بما يساهم في دفع مزيد من الحركة السياحية الوافدة لمصر وتقديم تجربة سياحية متميزة للسائح بالمقصد السياحي المصري والذي برز خلال المشاركة في المعارض السياحية الخارجية التي تم تنظيمها خلال الفترة الماضية بكل من لندن ومدريد، وميلانو، وبرلين وغيرها. وأضاف أحمد عيسى أن أبرز مسارات العمل أيضاً هو تطوير وبناء منتج سياحي يناسب السائح الفرد، موضحاً أن هناك ١٤ مسار عمل تم الاتفاق عليهم حتى الآن بالتعاون مع مختلف الوزارات والجهات المعنية وذات الصلة وسيتم العمل عليهم خلال النصف الثاني من هذا العام بعد أن يتم الموافقة على هذه المسارات من اللجنة الوزارية للسياحة برئاسة دولة رئيس مجلس الوزراء.

واتتهز السيد الوزير الفرصة لتقديم التهنية والشكر للزملاء في القطاع الخاص على أدائهم الجيد خلال الشهور السابقة، لافتاً إلى أنهم استطاعوا أن يقدموا للسائحين تجارب سياحية متميزة من خلال تعزيز الإيجابيات الموجودة على أرض الواقع وتلبي أي سلبيات قد تؤثر على تجربتهم السياحية بمصر. وعن محور تحسين مناخ الاستثمار في مصر، أوضح الوزير أن ذلك يتم من خلال العمل على أكثر من مسار منها زيادة الطاقة الفندقية في مصر وتنويع أمطاطها، وتحسين البيئة التشريعية ولا سيما في ظل دور الوزارة كرقب ومنظم ومرخص للعمل داخل صناعة السياحة، وكذلك تسهيل إجراءات الحصول على التراخيص المختلفة. كما أشار الوزير إلى موافقة مجلس الوزراء على اللائحة التنفيذية لقانون المنشآت الفندقية والسياحية الصادر بالقانون رقم ٨ لسنة ٢٠٢٢ في فبراير الماضي، وإلى أهمية هذا القانون حيث يتضمن مزايا عديدة للمستثمرين في قطاع السياحة وخاصة القطاع

كتب: محمد عبد العزيز

عقد، اليوم، أحمد عيسى وزير السياحة والآثار، بمقر وزارة السياحة والآثار بالزمالك، مؤتمراً صحفياً، للإعلان عن مجموعة من التسهيلات والتيسيرات الجديدة التي تقدمها مصر للحصول على التأشيرة السياحية، واستعراض أبرز مستجدات العمل بقطاع السياحة في مصر وخطط التحرك التي شهدتها الوزارة خلال الأشهر القليلة الماضية في إطار الاستراتيجية الوطنية لتنمية

السياحة في مصر. وقد استهل د أحمد عيسى المؤتمر بالترحيب بالحضور كافة، مقدماً لهم التهنية بمناسبة شهر رمضان المعظم أعاده الله على الجميع بالخير والبركات. واستعرض الوزير المحاور الثلاث التي تتمثل في زيادة عدد مقاعد الطيران القادمة لمصر، والعمل على تحسين التجربة السياحية في مصر، وتحسين مناخ الاستثمار السياحي وزيادة عدد الغرف الفندقية بها، لافتاً إلى أن هذه الاستراتيجية تهدف إلى تحقيق نمو سريع يتراوح ما بين ٢٥٪ - ٣٠٪ سنوياً في صناعة السياحة في مصر والتي يقودها القطاع الخاص، وأن يكون ذلك في إطار من الحوكمة الكفاء والفعالة.

وأوضح أن محور الطيران قد شهد تحسناً ملحوظاً في زيادة عدد مقاعد الطيران القادمة لمصر بالتعاون مع وزارة الطيران المدني، لافتاً إلى التعاون المثمر مع وزير الطيران المدني بما يضمن وجود مقاعد كافية لنمو الحركة التي ستشهداها مصر خلال عام ٢٠٢٣ من الدول المصدرة للسياحة إليها.

وعن تطوير التجربة السياحية في مصر، أشار الوزير إلى أهم استراتيجيات العمل خلال الفترة الماضية والتي من بينها التركيز على تمكين الشركات السياحية المصرية ومنظمي الرحلات



والأمثل للمخزون، وشراء ٥٠ طن
بودرة مكابس لمصنع البورسلين، وفتح
اعتماد مستندي بخصوص تعديلات
على ماكينة التفريغ عند مدخل الفرن
لمصنع السيراميك لرفع كفاءة التشغيل
وزيادة الإنتاج.

وفي سياق منفصل أعلنت الشركة العامة للصوامع والتخزين، موافقة مجلس الإدارة على تحديث بيانات المخزون وتحديد رصيد الرواكد كمية وقيمة في ٣١ مارس عام ٢٠٢٣، والعمل على التصرف الاقتصادي

بشركة جي بي أوتو ١٠٠ ألف سهم. وأعلنت شركة الكابلات الكهربائية المصرية، شراء عدد ٨٤٤,١ ألف سهم خزينة، خلال جلسة أسس الثلاثاء، وبذلك تصل إجمالي نسبة أسهم الخزينة التي بحوزة الشركة إلى ١٥,١٠%.

**صعود المؤشر الرئيسى للبورصة بنسبة 2.41%
بمنتصف التعاملات مدفوعاً بمشتريات محلية**

إجمالية ٢٥,٢٨ مليون جنيه،
في السياق ذاته تبأنت تعاملات
الداخلين والمساهمين الرئيسيين
والمجموعات المرتبطة بهم خلال جلسة
تداول أمس الثلاثاء، إذ باع مجلس إدارة
شركات مدينة نصر للإسكان والتعمير،
ويولم هيلز للتعمير، والدولية للأسمدة
والكيماويات عدد ٤١ ألف سهم، ١,٩٥
مليون سهم، ٨٤٢٠ سهم، على التوالي،
وبأعت إدارة البنك التجاري الدولي
(مصر) ٥ آلاف سهم، وبأعت مجموعة
مرتبطة بالشركة الدولية للأسمدة
والكيماويات ٥ آلاف سهم، فيما أشتري
مجلس إدارة شركتي الإسكندرية للغزل
والنسج (سبينالكس)، والعربية لحليج
الأقطان ٤٠٣,٨ ألف سهم، ٨٣٦٦ سهم،
على التوالي، وأشتري مجموعة مرتبطة

الأوزان" بنسبة ١,٢١٪ ليصل إلى مستوى ٢٨٣٨ نقطة، وصعد مؤشر "إيجي إكس ١٠٠ متساوي الأوزان"، بنسبة ١,٧٢٪ ليصل إلى مستوى ٤٢٦٩ نقطة، وانخفض مؤشر تميز بنسبة ٠,٤٤٪ ليصل إلى مستوى ٣٣٤٥ نقطة. أعلنت إدارة البورصة المصرية، إيقاف التداول على ٣ أسهم لمدة ١٠ دقائق لتجاوزها نسبة ٥٠٪ صعوداً أو هبوطاً خلال جلسة تداول اليوم الأربعاء، وهم: النساجون الشرقيون للسجاد، والإسكندرية للزيوت المعدنية، والقابضة المصرية الكويتية. كما أعلنت البورصة، عن إجمالي كميات الأسهم التي تم تنفيذها اليوم الأربعاء، على شركة ليسيكو مصر وبلغت ٣,٢ مليون سهم بسعر ٧,٩٠ جنيه بقيمة

واصلت مؤشرات البورصة المصرية، ارتفاعها منتصف تعاملات جلسة اليوم الأربعاء، مدفوعة بعمليات شراء من المتعاملين المصريين والعرب، فيما مالت تعاملات الأجانب للبيع، وسط تداولات اقترنت من ٩٠٠ مليون جنيه. وارتفع مؤشر "إيجي إكس ٣٠" بنسبة ٢,٤١٪ ليصل إلى مستوى ١٦٢٨٩ نقطة، وصعد مؤشر "إيجي إكس ٥٠" بنسبة ٢,١٩٪ ليصل إلى مستوى ٢٨١٢ نقطة، وقفز مؤشر "إيجي إكس ٣٠" بمعد الأوزان بنسبة ٢,٥٥٪ ليصل إلى مستوى ١٩٤٦٢ نقطة، وزاد مؤشر "إيجي إكس ٣٠ للعائد الكلي" بنسبة ٢,٤٩٪ ليصل إلى مستوى ٦٧١٢ نقطة. كما ارتفع مؤشر الشركات المتوسطة والصغيرة "إيجي إكس ٧٠ متساوي



**أسعار النفط تسجل ٧٩,١٣ دولار لبرنت
و ٧٣,٨٤ دولار للخام الأمريكي**

والغاز والثروات الطبيعية البرلمانية
بالعراق النائب هيثم الحلبوسي
والنايئين الأول والثاني لرئيس اللجنة،
وعدد من أعضاء اللجنة.

وأشار رشيد إلى ضرورة دعم الصناعة
النفطية خاصة ما يتعلق بالمشاريع
الاستثمارية في قطاعات الغاز
والاستكشافات النفطية والصناعات
التكريرية ومعالجة المعوقات التي
تعترضها، مؤكداً أنها تحظى بأولويات
في البرنامج الحكومي، مشدداً على
ضرورة تنفيذ المشاريع الرامية إلى
زيادة وتحسين مستوى الإنتاج
النفطي في العراق، والعمل على
إيجاد الآليات المناسبة للاستفادة
من الثروة الغازية وعدم هدرها،
وتقليل الاعتماد على المستورد من
المشتقات النفطية.

وشدد الرئيس العراقي على أهمية

سجلت أسعار النفط اليوم الأربعاء ٧٩,١٣ دولار للبرميل للعقود الآجلة لخام القياس العالمي برنت، كما سجلت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي ٧٣,٨٤ دولار، حيث ارتفعت الأسعار اليوم. وأكد الرئيس العراقي عبد اللطيف رشيد، ضرورة الإسراع بإقرار قانون النفط والغاز وبما يضمن للعراقيين التمتع بثرواتهم الوطنية بعدالة ومساواة وأن تكون ملكاً للشعب والأجيال المقبلة، مشيراً إلى أن إقرار القانون له أهمية في حسم المسائل العالقة بين الحكومة الاتحادية العراقية وحكومة إقليم كردستان. وجاء ذلك - وفقاً لبيان صادر عن الرئاسة العراقية ونقلته وكالة الأنباء العراقية (واع)- خلال لقاء الرئيس العراقي مع رئيس لجنة النفط

اتخاذ إجراءات عاجلة لمواجهة أزمة المياه والتقليل من حدة هذه المخاطر من خلال إيجاد حلول إغاثية مبتكرة ومستدامة على المستويات المحلية والإقليمية والدولية.

وممن جانبه أكد رئيس لجنة النفط والغاز والثروات الطبيعية النيابية بالعراق أهمية العمل على استثمار الثروات الطبيعية في العراق وتبني ملف المياه من أجل إيجاد الحلول للحد من تأثيراتها.

وأشار النائب الحلبوسي إلى أن اللجنة تعمل من أجل إقرار قانون النفط والغاز المعطل في البرلمان منذ سنوات، لافتاً إلى أن هذا رغبة لدى أغلب الكتل لتشريع هذا القانون يوماً ما.

ويجاء على تعزيز وتطوير واقع القطاع النفطي في العراق.

الرقابة المالية: تعديل لائحة صندوق التكافل لأعضاء نقابة التطبيقين

واحدة أو عمل واحد أو أية صلة اجتماعية أخرى تتألف بغير رأس مال، ويكون الغرض منها وفقاً لنظامه الأساسي، أن تؤدي إلى أعضاء أو المستفيدين منه تعويضات أو مزايا مالية أو مرتبات دورية أو معاشات محددة.

وترتبط صناديق التأمين الخاصة بقطاع التأمين، والتي تعد أحد أشكال أدوات الادخار، وهي عبارة عن أنظمة تأمينية خاصة، يتم تسجيلها بالسجل المنشأ لهذا الغرض بالهيئة، بحيث تصبح منفصلة عن الجهة المنشئة لها، ويتم تكوينها لأغراض منح مزايا لمجموعة من العاملين بالجهة المنشئة للصندوق، وتكون في شكل مزايا تأمينية أو معاشات إضافية أو مزايا اجتماعية أو رعاية صحية.

وارتفعت إجمالي قيمة حقوق حملة
وثائق شركات التأمين لتصل إلى
١٠٣,٢ مليار جنيه مقارنة بـ ٨٨,٣
مليار جنيه بنسبة زيادة ١٦,٩٪.

يشار إلى أن عدد صناديق التأمين الخاصة المسجلة بلغت ٧٦٤ صندوقاً في نهاية عام ٢٠٢١، بلغ العامل منها ٦٩٤ صندوقاً، بالإضافة إلى ٧٠ صندوقاً تحت التصفية، يستفيد منها حوالي ٥ ملايين عضو، بإجمالي اشتراكات سنوية ١٣,٦ مليار جنيه في نهاية عام ٢٠٢١، وبلغت قيمة استثمارات صناديق التأمين الخاصة بنهاية عام ٢٠٢١ قيمة ١٠٢,٣ مليار جنيه بمعدل نمو نسبته ١٩,٥٪ مقارنة بالعام السابق.

يذكر أن صندوق التأمين الخاص هو كل نظام في أي جمعية أو نقابة أو هيئة أو من أفراد تربطهم مهنة

أصدر الدكتور محمد فريد صالح رئيس مجلس إدارة الهيئة العامة للرقابة المالية، قراراً رقم ٤٨٢ لسنة ٢٠٢٣، بشأن اعتماد تعديل لائحة النظام الأساسي لصندوق التكافل لأعضاء نقابة التطبيقين.

ونصت المادة الأولى من القرار، والذي نشر في الجريدة الرسمية في عددها رقم ٧٤ لسنة ٢٠٢٣، اليوم الأربعاء، على:

رسم العضوية
وارتفعت إجمالي قيمة أقساط شركات
التأمين إلى ٥٦,٢ مليار جنيه خلال
العام المالي ٢٠٢٢ مقارنةً بـ ٤٧,٥
مليار جنيه خلال العام السابق بنسبة
زيادة تقدر بـ ١٨,٥٪، وارتفعت
قيمة إجمالي التعويضات المسددة
من شركات التأمين خلال العام المالي
٢٠٢٢ لتصل إلى ٢٧,٣ مليار جنيه
مقارنة بـ ٢٣,٤ مليار جنيه خلال العام
السابق، بنسبة زيادة حوالى ١٦,٧٪.

الوقائع المصرية - العدد ٧١ من عام ١٩١٤

رقم المذكرة (الرقم)	عدد الايام (بالساعات)
١١١٩	٣٩
١١٢٠	٤٠
١١٢١	٤١
١١٢٢	٤٢
١١٢٣	٤٣
١١٢٤	٤٤
١١٢٥	٤٥
١١٢٦	٤٦
١١٢٧	٤٧
١١٢٨	٤٨
١١٢٩	٤٩
١١٣٠	٥٠

تجيب من أن تاريخ الانتهاء بالتقريب بين تاريخ الانتهاء وتاريخ الميلاد .

تجيب كدور سنة سابقة .

لأنها - شغل العزل (١٠) من الداء (١٠) من قبل الداء الثالث (المرض)

سؤال ٢ - (شرح، على الأقل، من التاريخ الذي ذكره الصحة العامة)

المستعمل بضمها السلف (تاريخه) .

سؤال ٣ - يشرح تاريخ القرار في الوقائع المصرية ، ويعلن من في اليوم التالي

التاريخ (تاريخ) ، على الجهات المعنية بخلافه .

وفيما يتعلق بإدارة

الجنة العامة لقرابة الحياة

في جميع هذه الحالات

[illegible]

١٤ | الوقائع المصرية - العدد ١٩ من سنة ٢٠٢٣

الهيئة العامة لقراءة الخلية

قرار رقم ١٨٤ لسنة ٢٠٢٣

تاريخ ٠٩/١٢/٢٠٢٣

باعتد بعد العمل بالنظام الأساسي
المستعمل لتبني لائحة أعضاء مجلس إدارته

رئيس الهيئة العامة لقراءة الخلية

بعد الاطلاع على القانون رقم ١٥١ لسنة ١٩٧٥ الصادر بكون مستشاري المجلس
والهيئة العامة للتعليم والبحث،
وعلى القانون رقم ١٠٠ لسنة ١٩٧٥ الصادر بكون إشراف وإرفاقه على شئني
في بعض ولاياته والتفويض والموافقة،
وعلى القانون رقم ١٠ لسنة ٢٠٠٩ بشأن قراءة على الشوق والوثائق المالية
في مصر،
وعلى قرار الهيئة العامة لقراءة الخلية رقم ١٨٤ لسنة ١٩٨٤
بكون مجلس إدارته الشان أعضاء الهيئة العامة لقراءة الخلية رقم ١٨٤ لسنة ١٩٨٤،
وعلى لائحة أعضاء المجلس الإداري للهيئة العامة لقراءة الخلية،
وعلى دستور الاتحاد العام للجمعية العربية عن الهيئة العامة لقراءة الخلية رقم ١٨٤ لسنة ١٩٨٤،
وبمقتضى ما نص عليه من أن يكون أعضاء المجلس الإداري للهيئة العامة لقراءة الخلية
أعضاء في الهيئة العامة لقراءة الخلية (١٨٤ لسنة ١٩٨٤)،
وعلى دستور الإشراف والإرفاق والإشراف، وقراءة على شئني المالية العامة
في مصر،
٠٩/١٢/٢٠٢٣

**من أهل سيناء للرئيس السيسي: شكرا.. مواطنون يبعثون رسائل
الأمن والسلام من أرض الفيروز بعد إطلاق الداخلية قوافل ضخمة**

تتمه ص ۱

الموقع الاستراتيجي والمقومات الاقتصادية والبيئية لمنطقة جرجوب، وذلك من خلال إقامة ميناء حاويات تجاري ومنطقة صناعية، إضافة إلى منطقة للخدمات اللوجستية ومراكز سياحية عالمية، لتعزيز العوائد من خدمة حركة التجارة بين مصر وأوروبا وأفريقيا.

العمرانية، والفريق كامل الوزير
وزير النقل، والفريق أشرف عطوة
قائد القوات البحرية، واللواء أحمد
العزازي رئيس الهيئة الهندسية
للقوات المسلحة، واللواء بحري أركان
حرب محمد فكري مساعد قائد
القوات البحرية للشئون الهندسية،
والعميد بحري عادل بحيري رئيس
الشعبة الهندسية للقوات البحرية،
حيث اطلع على مستجدات إنشاء
ميناء جرجوب البحري الذي يقوم
على تحقيق الاستفادة المثلى من

ودفعه إلى مصاف الدول المتقدمة تجارياً وتصنيعياً، بالإضافة إلى تنمية المناطق المجاورة للموانئ في الأنشطة اللوجستية والصناعية والخدمية، لاسيما في ضوء ما تتميز به مصر حالياً من شبكة طرق ومحاور عالمية المستوى، ووسائل نقل حديثة ومتعددة سواء ما تم تنفيذه أو جاري العمل به، بما يسهم في إعادة صياغة مفردات الواقع المصري نحو تحقيق التقدم والتنمية المستدامة.



بقلم د. عماد عبد الرؤوف الرطيل
دكتوراه الآثار الإسلامية
كلية الآثار جامعة القاهرة

أيام وليالي رمضان

الأمر فأمرت أن يكون إطلاق المدفع في ربوع المحروسة كلها ومن الطريف أنه عرف منذ ذلك التاريخ "مدفع الحاجة فاطمة". ولم يقتصر الأمر على تلك المظاهر التي في أغلبها الطعام والشراب ولكن كان للذكر والأنس والمودة نصيب كبير، فكانت الليالي الرمضانية يحييها عليه القوم في منازلهم بالمنشدين وكبار المطربين والمداحين ويرتادها العوام من أفراد الشعب. كما كان حى الحسين يحظى بكبار المنشدين والقراء بما يفضى أجواء روحانية وتشيع جوًّا من البهجة يروح عن الناس وينسيهم متاعب الحياة. ولازالت تلك الأمسيات تقام حتى الآن في عصرنا الحاضر وتبنتى وزارة الثقافة "ليالي رمضان" ويتم إحياؤها بمنطقة القلعة ويشترك كبار المطربين والمداحين في إحياء تلك الليالي. ولعل آخر ما أذكره من مظاهر رمضان ولا يفوتنى التنويه عنه هو "قهوة الفيشاوي" ذات الماضي العريق سواء في رمضان أو غيره من أوقات السنة، وإن كان يتميز في رمضان بأنه كانت تعقد فيه جلسات للسمر تضم الفكاهة والغناء. كل هذه المظاهر لفتت أنظار الرحالة الأجانب وجذبهم سحر شهر رمضان وأفادوا في ذكر ما شهدوه من حب وتعلق المصريين به، وسجلوه في كتاباتهم لتصبح جزءاً من تاريخ ذلك البلد العريق بقلم وفكر وعقول محايدة أبهرتهم روعة مصر بتاريخها وحاضرها المجيد.

الأغلب الأعم يقوم بها أحد أفراد من أهل الأحياء لمعرفته بسكانهم ليردد أسمائهم ويعمل على إيقاظهم للسحور، وكان يلزم المسحراق طفل صغير حاملاً فانوس لإنارة الطريق. ويحظى شهر رمضان بمجموعة من أطيب الطعام وخصوصاً الحلوى التي أصبحت وقفاً عليه وأهمها "الكنافة" والقطايف والخشاف، وخلافه وبلغ من شدة ولع المصريين بهذه الأنواع من الحلوى أن المؤرخ الشيخ "جلال الدين السيوطي" ألف أرجوزة لطيفة سماها "منهل الطائيف في الكنافة والقطايف" وتبارى الشعراء في إفراء قصائد تمجد وتعدد في صفات كلاً من الكنافة والقطايف. ومن المظاهر أيضاً التي يختص بها الشهر الفضيل هي "مدفع رمضان" وهناك ثلاث روايات تحكي بداية انطلاق المدفع تختلف في أزمنة وقوعها وتشترك في خاصية واحدة ألا وهي الصدفة، فأول هذه الروايات ما حدث في زمن السلطان المملوك خشقدم عندما أراد تجربة مدفع جديد وتصادف أنه أول يوم رمضان وقت غروب الشمس فوقع الانفجار فظن الناس أنه تقليد جديد لإعلان وقت الإفطار، ومن ثم تم إطلاقه أيضاً وقت السحر. الرواية الثانية على عهد محمد علي الذي أشتري عدد كبير من المدافع فأراد تجربة أحدها فحدث نفس ما حدث أيام خشقدم. أما الثالثة فكانت على عهد الخديوي إسماعيل وحدث نفس الأمر ولكن الجديد أن الأميرة فاطمة كريمة الخديوي إسماعيل استحسن

والمولات. ولعل من أشهر ما يتميز به شهر رمضان وصار وقفاً عليه وهو "فانوس رمضان" الذي يعد أحد المظاهر الشعبية في مصر. وكلمة "فانوس" إغريقية الأصل وتشير إلى إحدى وسائل الإضاءة. وتباينت آراء المؤرخين في توقيت معرفة المصريين للفانوس فمنهم يرجعه إلى العصور المصرية القديمة ودلوا على ذلك بأن الكلمة ذكرت في أكثر من موضع بالنصوص القديمة، وأوضحوا أن أقباط مصر كانوا يطلقون أسم "فانوس" على أطفالهم ومازال حتى اليوم ولكن بصورة أقل. أما الفريق الآخر فيرى أن معرفة "الفانوس" جاءت مع قدوم الفاطميين ودخول المعز لدين الله القاهرة واستقبال أهلها له بالمشاعل والفوانيس. ولم يقتصر الأمر على حمل الفوانيس بل صاحب ذلك كثير من الأهازيج والأغاني اللطيفة التي جرت على أسنة الأطفال عند خروجهم بالليل حاملين فوانيسهم ويطوفون على المحلات ويطرقون الأبواب لإلتماس الحلوى والنقل ولعل من أجمل تلك الأهازيج ما كان يرددوه مثل "وحوى يا حوى... وحالو يا حالو..." وأياما كانت الآراء التي ترجع بعض هذه الأغاني إلى عصور مصر القديمة، فإنها باقية للآن في وجدان الشعب المصري وخاصة الأطفال. وإرتبط بالفانوس وظيفة كانت تظهر في شهر رمضان وتختفى في نهايته ألا وهي "المسحراق" التي كانت في

منطقة النحاسين، وكانت تؤدي نفس الغرض التي تقوم بها الكهرباء في زماننا من إضفاء نوع من البهجة تزيد من بهاء وسحر بيوت الله. أما عن البداية الفعلية لشهر الصوم فتكون من ليلة الرؤية التي كانت تعد من أعظم الاحتفالات ولم يحظ أي شهر من شهور السنة برؤية هلال بدايته سوى شهر رمضان المعظم. ويذكر المؤرخون أن أول من خرج لرؤية هلال رمضان كان القاضي "أبو عبدالرحمن عبدالله بن لهيعة" في عام ١٥٥ هجرية، ثم أصبحت عادة منذ ذلك التاريخ حيث يعد الاحتفال برؤية الهلال من أعظم وأجل الاحتفالات وذلك بخروج قاضي القضاة بصحبة قضاة المذاهب الأربعة ولقيف من الشيوخ والعلماء في الاتجاه صوب تلال المقطم ليستطلعوا الهلال رؤى العين من أعلى مكان والذي أعدت به ما يسمى "دكة القضاة". وما أن يثبت هلال شهر رمضان حتى يندفع المصريون إلى الأسواق قديماً والمولات حديثاً لإبتياح حاجيات رمضان وعلى رأسها "الياميش"، وهي كلمة تركية تعنى الفواكه المجففة وأطلقها المصريون على الأنواع الأخرى كاللوز والبندق وعين الجمل والقراصيا والزبيب، وكانت تسمى عندنا "النقل" وقديماً كانت وكالة قوصون بشارع باب النصر هي المختصة ببيع كل هذه الأصناف ثم إنتقلت بعد ذلك إلى الجمالية، أما الآن فهي منتشرة في جميع المحلات



فكان الاستعداد يتم قبله بعدة أشهر وهذا الاختلاف مرجعه إلى الإمكانات المتاحة لكل زمان، فعلى سبيل المثال كانت المساجد في الماضي سواء في القاهرة أو المدن الكبرى يعاد طلاء واجهاتها وتجديد الفرش من سجاد وحصر وإعداد القناديل اللازمة للإنارة وكذلك الشموع المتنوعة الأحجام والتي يؤق بها من سوق الشماعين

تنفرد مصر عن بقية العالمين العربي والإسلامي بأجواء خاصة لشهر رمضان الكريم نظراً لما تحتفظ به من موروث اجتماعي وديني أمتزجا ببعضهما على طول تاريخها وأخرج لنا شهراً يعد فعلاً أميز وأمتع وأروع شهور السنة. فإحتفال المصريين بقدوم الشهر الكريم يبدأ قبيل قدومه بأسابيع في أيامنا هذه، أما فيما سبق

محافظ شمال سيناء يؤكد على الدور الكبير الذي يقوم به الأزهر الشريف

تتمه ص ٤

لكل من يريد تنمية وتعمير سيناء طبقاً لما ورد في القرآن الكريم والكتاب المقدس. وأعلن حسين عبد العزيز مدير إدارة الرواق الأزهرى بشمال سيناء افتتاح الأروقة الأزهرية بشمال سيناء طبقاً لرسالة الأزهر في توحيد الصف وتبصير الناس بأمور دينهم، حيث حقق الرواق نجاحاً كبيراً بالتعاون مع الشباب والرياضة وغيرها من الأجهزة ومؤسسات الدولة، مشيراً إلى افتتاح نحو ١٠٥٠ رواقاً في مصر، منها ٢٣ فرعاً في شمال سيناء وحدها. وأشار الدكتور أحمد عبد الخالق العشماوي الأستاذ بجامعة الأزهر إلى إنشاء الأزهر في عهد جوهر الصقلي وأصبح جامعة لمختلف طلاب العلم من شتى بقاع العالم، وأن الفضل يعود لمشايع الأزهر ودورهم في إحياء اللغة العربية والثقافة الإسلامية.

منطقة وعظ شمال سيناء تأسيس الأزهر بفكره الوسطى كجامع للصلاة وجامعة لتعليم علوم الدنيا، وأنه مؤسسة دينية عالمية تحظى بتشجيع وتأييد المسلمين في شتى بقاع الأرض، وكذا دعمه للمرأة وحقوقها والاهتمام بها لها من حقوق وما عليها من واجبات. وأكد الأنبا قزمان أسقف سيناء الشمالية على التعاون بين الأزهر والكنيسة وإقامة بيت العائلة، وأن اليوم السنوي للأزهر ومناسبة ١٠٨٣ عاماً على تأسيسه، فهو البيت والمنارة التي تجمع بين جنباتها علوم الدين الوسطى وعلوم الدنيا وحرصه على مد جذور المحبة والتعاون المشترك بين الكنيسة والعالم أجمع. وأعلن أن الأزهر يدافع عن شعار المواطنة واحد دون تفرقة بين الدين أو الجنس، وهو حائط الصد ورمز للانتصار على فلول الإرهاب، كما أن مصر بأزهرها وكنيستها تفتحن الباب

وأكد على وجود ٥ إدارات أزهرية بشمال سيناء بها ١٨٢ معهداً أزهرياً، ويتعلم فيها ٥٠٧٣ طالباً و٤٦٧٦ طالبة، ويقوم بالتدريس لهم نحو ١٢٠٠ معلماً ومعلمة. ومن جانبه أكد الدكتور مصباح العريف مدير عام منطقة وعظ شمال سيناء أن الأزهر هو صوت العلم والعتيق والذي حمل لواء المعرفة، ويعرض الرؤى المختلفة وحفظ التراث لأكثر من ١٠٠٠ عاماً. وأشار إلى تقديم الفتوى والاجابة على أكثر من ٨٠٠٠ سؤالاً من شمال سيناء فقط، وذلك بالإضافة إلى وحدة لم الشمل لعدد ٧٤ أسرة كانت على حافة الهاوية بشمال سيناء، بخلاف الاهتمام بالشباب وعقد الندوات للحديث عن سماحة ويسر الاسلام وحب الأوطان وتحدى العنف وغيرها من الموضوعات الخاصة بالشباب وباقي فئات المجتمع. وتناولت الواعظة ولاء محمد عبده من



الخطوط الافريقيه تعلن عن بدء تشغيل الشحن المباشر بين المملكة وليبيا

الخطوط الافريقيه تعلن عن بدء تشغيل الشحن المباشر بين المملكة وليبيا

الخطوط الجوية الأفريقية
AFRIQIYAH AIRWAYS

شركة
الظافر لخدمات الشحن
Al-Zafer Wings Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والنقل البحري للبضائع

تعلن الخطوط الافريقية بالتعاون مع شركة اجنحة الظافر بالمملكة العربية السعودية (جدة - الرياض - الدمام) عن بدء تشغيل خدمات الشحن المباشر للبضائع من محطة جدة الى كل من:

معتيقة / جدة / معتيقة ٨ رحلات اسبوعياً
بنغازي / جدة / بنغازي رحلتين اسبوعياً
مصراتة / جدة / مصراتة رحلتين اسبوعياً
ويسرنا تلقي طلباتكم واستفساراتكم

جدة ت: 012 6646888 تحويلية: 101 / 109 / 226

الخط المجاني: 800-12-8888-1

جوال: 050 364 5600 عبدالله الخياط
Aircargo@alzafercargo.com

جوال: 055 086 9965 صهيب بهاتي
marketing3@alzafercargo.com
CC to: shipping3@alzafercargo.com



الإدارة

MOB : +966 50 572 2495
Qatamesh@alzafercargo.com



جدة - الحمراء - شارع المعرب العربي - فيلا الظافر Location



5 أطعمة صيفية يجب على المرأة تناولها أثناء الحمل أثناء فترة الحمل



مخاطر العيوب الخلقية. الحديد مهم لإنتاج خلايا الدم الحمراء ويساعد على منع فقر الدم أثناء الحمل، بينما الكالسيوم مهم لنمو عظام الجنين.

توفر الفواكه مثل البرتقال والتوت والموز والتفاح والكمثرى الفيتامينات والمعادن المهمة، بما في ذلك فيتامين سي واليوتاسيوم والألياف. يساعد فيتامين سي في امتصاص الحديد ويدعم نظام المناعة الصحي، بينما اليوتاسيوم مهم للحفاظ على ضغط الدم الصحي وتوازن السوائل في الجسم.

٣. البروتين الخالي من الدهون توفر مصادر البروتين الخالية من الدهون مثل الدجاج والأسماك والديك الرومي عناصر غذائية مهمة مثل الحديد والزنك وفيتامين ب ١٢.

الحديد ضروري لنمو الجنين وتطوره، بينما الزنك مهم لوظيفة مناعة الجنين وهو الخالي، وفيتامين ب ١٢ مهم لنمو دماغ الجنين والجهاز العصبي.

٤. الحبوب الكاملة توفر الحبوب الكاملة مثل الأرز البني والكيانو وخبز القمح الكامل الكربوهيدرات والألياف المعقدة.

تعتبر الكربوهيدرات المعقدة مصدرًا جيدًا للطاقة ويمكن أن تساعد في تنظيم مستويات السكر في الدم، بينما تساعد الألياف في منع الإمساك وتعزيز

النظام الغذائي المغذي أمر بالغ الأهمية خلال فترة الحمل من الحياة، علاوة على ذلك، يتلقى الرضيع جميع العناصر الغذائية مما تستهلكه الأم عندما يكون داخل رحم الأم، لذلك، من المفيد دائمًا اتباع نظام غذائي صحي أثناء الحمل، نتعرف في هذا التقرير على أفضل الأطعمة الصيفية التي يجب تناولها أثناء الحمل؟، بحسب موقع "تايمز أوف إنديا".

النظام الغذائي الصيفي للحوامل يجب أن تركز الأم على أسلوب حياتها أثناء الحمل لتشجيع النمو الصحي للطفل، إنه مهم بشكل خاص خلال فصل الصيف عندما يميل معظمنا إلى تناول كميات أقل من الطعام وتزداد فرص الإصابة بالجفاف. يمكن أن يؤثر ذلك على صحة الطفل، يجب على المرأة الحامل اتخاذ احتياطات إضافية مع طعامها من أجل حمل آمن من أجل مقاومة حرارة الصيف.

٥ أطعمة صيفية يجب على المرأة تناولها أثناء الحمل

١. الخضراوات الورقية الخضار الورقية مثل السبانخ واللفت والبروكلي غنية بالعناصر الغذائية الهامة مثل حمض الفوليك والحديد والكالسيوم. حمض الفوليك ضروري لنمو الجنين، خاصة في المراحل المبكرة من الحمل، ويمكن أن يساعد في تقليل

الهضم الصحي. ٥. المكسرات والبذور المكسرات والبذور مثل اللوز والجوز وبذور الشيا وبذور الكتان توفر الدهون الصحية والبروتين والعناصر الغذائية الهامة مثل فيتامين E والمغنيسيوم.

يمكن أن تساعد الدهون الصحية في دعم نمو دماغ الجنين، بينما فيتامين E مهم لنمو خلايا الجنين وتطورها.

يمكن أن يساعد المغنيسيوم في تنظيم ضغط الدم ودعم وظيفة العضلات والأعصاب الصحية.

نصائح لإدارة الحمل أثناء الصيف اتبعي هذه النصائح لأخذها في الاعتبار من أجل حمل آمن:

-ارتدي ملابس قطنية مريحة وفضفاضة أو أقمشة تسمح بمرور الهواء -اشرب الكثير من الماء للحفاظ على رطوبتك

-ركزي على الأكل الصحي فقط -اعتني بساقيك وقدميك -لا تقوي وجباتك -خذي قسطاً من النوم

-تجنب التوتر -لا تخرج في الهواء الطلق خلال الساعات الحارة

طوال فترة الحمل، إذا لاحظت أي تغير غير طبيعي أو عانيت من أي مشكلة على الفور استشري طبيبك.

لتجنب الإمساك في رمضان.. 7 أطعمة تحسن حركة الأمعاء منها البرقوق

وأحماض أوميغا ٣ الدهنية، والتي يمكن أن تساعد في ترطيب الأمعاء وتعزيز حركة الأمعاء.

٥ - كيوي أظهرت الأبحاث أن تناول الكيوي يوميًا يساعد في تقليل مقدار الوقت الذي تستغرقه الفضلات للتنقل عبر الأمعاء وزيادة تواتر حركات الأمعاء، يعتقد الخبراء أنه قد يكون بسبب مزيج من مضادات الأكسدة والألياف ومحتوى الماء في الكيوي.

الكيوي يمكن أن يساعد بشكل فعال في تخفيف الإمساك لأنه يحتوي على إنزيم يسمى الكتيبيدين، والذي يمكن أن يساعد في الهضم وتعزيز حركات الأمعاء.

٦ - أفوكادو الأفوكادو غني بالألياف ويحتوي على دهون صحية يمكن أن تساعد في ترطيب الأمعاء وتعزيز حركة الأمعاء، توفر لك نصف حبة أفوكادو فقط ستة جرامات من الألياف الغذائية، وهو ما يكفي للمساعدة في كفاءة حركة الأمعاء، الأفوكادو يحتوي أيضًا على نسبة عالية من المغنيسيوم، والذي يجذب الماء إلى أمعائك.

٧ - فاكهة حمضية الفواكه الحمضية مثل البرتقال والجريب فروت والليمون غنية بفيتامين C والألياف، والتي يمكن أن تساعد في تحفيز حركة الأمعاء وتحسين الهضم



مصدرًا جيدًا للألياف - والتي نعلم أنها تساعد في دعم حركة الأمعاء بشكل عام - فإن البرقوق أيضًا مصدر جيد للسوربيتول، وهو كحول سكري يساعد في تسريع الأشياء عبر القناة الهضمية.

٣ - بذور الشيا أفضل ما يقوله يمكن أن تساعد بذور الشيا في تدفق أمعائك لأنها غنية بالألياف ويمكنها امتصاص الماء للمساعدة في زيادة حجم الفضلات وتحفيز حركة الأمعاء، بذور الشيا هي مصدر كبير للألياف القابلة للذوبان، مما يساعد تحريك الفضلات عبر الجهاز الهضمي، احرص على شرب الكثير من الماء، مما يساعد ألياف الشيا على أداء وظيفتها.

٤ - بذور الكتان مصدر آخر رائع للألياف القابلة للذوبان، بذور الكتان تذوب في الماء وتساعد على تسهيل حركة البراز عبر الأمعاء الغليظة، فهي غنية بالألياف

يصاب العديد من الأشخاص بالإمساك خاصة في شهر رمضان الكريم، ويمكن تجنب هذه المشكلة من خلال اتباع نظام غذائي عالي الجودة يتكون من عناصر مغذية قادرة على دعم الهضم الصحي، تلعب الألياف دورا كبيرا في علاج الإمساك، وتعزيز حركات الأمعاء المنتظمة عن طريق امتصاص الماء في الأمعاء، وإليك أفضل الأطعمة التي يجب تناولها في الإفطار والسحور لتجنب الإمساك، وفقا لما نشره موقع "eatthis".

١ - بطاطا حلوة البطاطا الحلوة يمكن أن تساعد في حركات الأمعاء لأنها غنية بالألياف غير القابلة للذوبان التي تحفز الجهاز الهضمي وتعزز حركات الأمعاء.

٢ - البرقوق والزبيب والفواكه المجففة الفواكه المجففة، وخاصة البرقوق، هي أداة رائعة أخرى للمساعدة في تعزيز انتظام الأمعاء،بالإضافة إلى كونها

الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الحلبة



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

نبات الحلبة هو عشب ينمو في أي مكان حول العالم، وهو واحد من أقدم النباتات الطبية، التي تنمو في الهند وشمال أفريقيا. ولقد تم استخدامه في الطب الصيني لعلاج الأمراض الجلدية والعديد من الأمراض الأخرى منذ آلاف السنين. بذور، وأوراق، وأزهار نبات الحلبة لها تطبيقات واسعة في حياتنا، خاصة في الوصفات الهندية والأسبوعية (كمضاف للنكهة وغيرها). ويعتبر نبات الحلبة مصدر جيد للسكريات، والنشويات، والبروتينات، والدهون، والألياف الخام، والمعادن (الحديد، والفسفور، والكالسيوم، وغيرها)، وأحماض متنوعة. والعديد من الفيتامينات، وقلويات مثل: مواد الكولين. بالإضافة إلى أنه يحتوي على مجموعة واسعة من الخصائص العلاجية. فتناول بذور الحلبة يساعد في خفض مستويات الكوليسترول في الدم، وذلك نظراً لغناها بمادة السابونين السيرويدية التي تساعد في منع امتصاص الكوليسترول والدهون الثلاثية في مجرى الدم، مما يؤدي إلى خفض مستويات الكوليسترول في الدم، الذي يفيد في خفض مستويات الكوليسترول الكلي، الكوليسترول السيئ، والدهون الثلاثية. ولقد أثبت العديد من الدراسات أن بذور الحلبة تساعد في السيطرة على

وهي مماثلة للهرمون الأنثوي الإستروجين الذي يخفف من أعراض سن اليأس، لذا فتناول مغلي الحلبة يساعد على تقليل أعراض سن اليأس مثل: الاكتئاب، والتشنجات، كما يعمل على تنشيط انقباضات الرحم مما يُسهل الولادة. وتحتوي بذور وأوراق نبات الحلبة على مضادة للالتهابات والأكسدة، والعديد من الإنزيمات، وبالتالي يمكن استخدامها لعلاج الندبات، والدمامل، والأكزيما، والحروق على البشرة، والمساعدة في الحد من الالتهابات، مثل التهاب المفاصل، ومكافحة الجذور الحرة التي يتم إنشاؤها في الجسم على أساس يومي. ونظراً لاحتواء بذور الحلبة على مادة ديوسجينين السيرويدية التي تعمل كمضاد للسرطان، بالإضافة للمواد عديدة التسكر، مثل: السابونين، والهيميسيلولوز، والثانين، والبكتين التي تُقلل من مستوى الكوليسترول في الدم، فإن لها آثار مضادة لسرطان البروستات والبنكرياس، والقولون، الثدي، وقد وجد أن تناول بذور الحلبة يخفض في نحو ٢٥ - ٤٠٪. كما تُشير الدراسات أن تناول زيت بذور الحلبة على شكل قطرات في الفم تحسّن من عدد الحيوانات المنوية لدى الرجال، وكذلك يستخدم الحلبة كل من الرجال والنساء لتحسين الحياة الجنسية والوظيفة الإنجابية.



الصحة العالمية تصدر توصيات جديدة بشأن إعطاء لقاح كورونا للأطفال والمراهقين

فيه البلدان مناهج مختلفة، تقدم بعض البلدان ذات الدخل المرتفع مثل المملكة المتحدة وكندا لقاح كورونا بالفعل لأولئك المعرضين لمخاطر عالية من كورونا هذا الربيع، بعد ٦ أشهر من آخر جرعة. وقالت هانا نوهانينك، رئيسة مجموعة الخبراء الإستراتيجية لمنظمة الصحة العالمية حول التطعيم، التي قدمت التوصيات، إن خارطة الطريق المعدلة تعيد التأكيد على أهمية تطعيم أولئك الذين لا يزالون معرضين لخطر الإصابة بأمراض خطيرة، كما دعت اللجنة إلى بذل جهود عاجلة للحاق بالركب، على اللقاحات الروتينية الفائتة أثناء الوباء وحذرت من ارتفاع الأمراض التي يمكن الوقاية منها باللقاحات مثل الحصبة.

بالنسبة للقاح كورونا، أوضحت إن اللقاحات التي تتجاوز اللقطتين الأوليين للقاح المعزز لم تعد موصى بها بشكل روتيني لمن هم في "خطر متوسط" لأن الفوائد كانت هامشية

إما بعد ٦ أو ١٢ شهرًا من آخر جرعة، بناءً على عوامل مثل العمر والظروف المناعية. وفي الوقت نفسه، قالت إن الأطفال والمراهقين الأصحاء "ذات أولوية منخفضة" بالنسبة للتلقيح ضد كورونا، وحثت الدول على النظر في عوامل مثل عبء المرض قبل التوصية بتلقيح هذه المجموعة. وأضافت، إن لقاحات ومعززات كورونا آمنة لجميع الأعمار، لكن التوصيات أخذت في الاعتبار عوامل أخرى مثل الفعالية من حيث التكلفة.

وقالت منظمة الصحة العالمية في سبتمبر من العام الماضي، إن نهاية الوباء "تلوح في الأفق" مضيفة، إن أحدث نصائحها تعكس الصورة الحالية للمرض ومستويات المناعة العالمية، لكن لا ينبغي النظر إليها على أنها إرشادات طويلة الأجل بشأن ما إذا كانت هناك حاجة إلى معززات سنوية.

وتأتي التوصيات في الوقت الذي تتبع

وضعت منظمة الصحة العالمية، توصيات جديدة للتطعيم ضد فيروس كورونا كمرحلة جديدة من الوباء، حيث تشير التوصيات الجديدة إلى أن الأطفال والمراهقين الأصحاء قد لا يحتاجون بالضرورة إلى لقاح كورونا، ولكن يجب أن تحصل المجموعات الأكبر سنًا والمعرضة للخطر على جرعة معززة بين ٦ إلى ١٢ شهرًا بعد لقاحهم الأخير. وقالت منظمة الصحة العالمية، إن الهدف هو تركيز الجهود على تطعيم أولئك الذين يواجهون أكبر تهديد للمرض الشديد والوفاة من كورونا، مع الأخذ في الاعتبار المناعة السكانية عالية المستوى في جميع أنحاء العالم بسبب انتشار العدوى والتطعيم. حددت وكالة الصحة التابعة للأمم المتحدة، السكان المعرضين لمخاطر عالية بأنهم كبار السن، وكذلك الأشخاص الأصغر سنًا الذين يعانون من عوامل خطر كبيرة أخرى، بالنسبة إلى هذه المجموعة، توصي الوكالة بجرعة إضافية من اللقاح



مثقفون ينعون المترجم الكبير السيد إمام بعد رحيله صباح اليوم



وقالت الناشئة فاطمة البودي: "استيقظت اليوم علي خبر حزين جداً، وفاة الأستاذ سيد إمام المفكر والناقد والمترجم، ووالد الصديق الروائي طارق إمام".

لكم أي.. السيد إمام في ذمة الله". وقال الكاتب الروائي محمد علي إبراهيم: "نعزي أنفسنا في وفاة الكبير السيد إمام، والعزاء موصول للروائي طارق إمام وعائلته".

نعى عدد من المثقفين عبر وسائل التواصل الاجتماعي الكاتب والمترجم الكبير الذي رحل عن عالمنا اليوم السيد إمام، بعدما أعلن ابنه الروائي طارق إمام وفاته حيث قال: "أنعى

وألف ليلة وليلة أو الليالي العربية لأورليش مارزوف وريتشارد فان ليفن (قام بالتقديم مع الترجمة)، وأقنعة بارت لجوناثان كلر، والشعرية البنيوية لنفس الكاتب، وتعليم ما بعد الحداثة - المختلج والنظرية لبرندا مارشال (قام بالتقديم مع الترجمة)، والعولمة - نص أساس لجورج ريتزر، وقاموس السرديات لجيرالد برنس، ومن كتب الكاتب والفيلسوف المصري الأمريكي إيهاب حسن، كتاب تحولات الخطاب النقدي لما بعد الحداثة (قام بالإعداد مع الترجمة)، وترجم له: الخروج من مصر- مشاهد ومجادلات من سيرة ذاتية، النقد النظير- سبعة تأملات في العصر، أوديب أو تطور ما بعد الحداثة - حوارات ودراسات (قام بالإعداد مع الترجمة).

إمام من أصحاب المشروعات الكبرى في الترجمة، فبخلاف كونه فرداً يعمل بعيداً عن مؤسسات الدولة في الغالب، كذلك رؤيته ومختاراته توضح إلى أي مدى يحاول جاهداً أن يضيف مؤثراً إلى الثقافة المصرية والعربية. ترأس نادي الأدب بمحافظة البحيرة لعدة دورات متتالية، وعمل مستشاراً أدبياً لمجلة الثقافة الجديدة لسنوات طوال، وفي أكتوبر من عام ٢٠١٧ تم تكريمه في فرع ثقافة البحيرة؛ لدوره البارز في مجال الأدب وفي تطوير المنظومة الثقافية في مصر عامة وفي المحافظة خصوصاً، وتسلم حينها درع المحافظة ودرع وزارة الثقافة. ينتمي السيد إمام إلى جيل السبعينيات، ترجم عشرات الكتب النقدية في النظرية الأدبية، كتبه المترجمة: الميثافكشن باتريشيا ووه،

وقد رحل عن عالمنا صباح اليوم الكاتب والمترجم الكبير السيد إمام عن عمر ناهز ٧٨ عاماً، وذلك بعد صراع مع المرض. وكتب طارق إمام، ابن الكاتب الراحل، على صفحته الخاصة على موقع التواصل الاجتماعي فيس بوك "أنعى لكم أي.. السيد إمام في ذمة الله". ولد السيد إمام في ١٩ مارس ١٩٤٥، وينتمي إلى محافظة البحيرة، تخرج في كلية الآداب قسم اللغة الإنجليزية بجامعة الإسكندرية، واهتم بالقراءة الواسعة مبكراً، وترجمة ما يروقه بمعايير شخصية محددة السيد إمام يعد أحد رموز الترجمة وحركة التنوير المعاصرين بعد مشوار من العطاء استمر قرابة النصف قرن، قدم خلالها عشرات الكتب والترجمات. ويعد الناقد والمترجم المصري السيد



الربابة مصري.. أشعار جمال بخيت بصوت زين محمود في "حياة كريمة لأهل الريف"

الصدق عمره ما نزلنا
حياة كريمة لأهل الريف

غيطان منورة بالخضرة
بركة محمد والعدرا
أهي جت لها الإيد القادرة
حياة كريمة لأهل الريف

أمان يا بلدي يا شارياني
بعد السنين محشور ياني
وقالت لي ريفك شرياني
حياة كريمة لأهل الريف

حياة كريمة وكرمها
بلدي الي جاية بمكارمها
آدى النفوس وآدى أكرمها
حياة كريمة لأهل الريف

خليك كريم واسمع واندر
ده الي بينفع ما بيندر
النجع حقه كما البندر
حياة كريمة لأهل الريف

عشناها كرما ومازلنا
واللي يعلى منازلنا

تناول الشاعر جمال بخيت في حلقة جديدة من حلقات برنامج الربابة مصري الذي يقدم كلمات مصرية عصرية على الربابة والذي تعرض حلقاته على قناة أون مبادرة حياة كريمة تحت عنوان "حياة كريمة لأهل الريف". وتقدم الحلقات أغاني مصرية تعبر عن حكايات وقضايا واقعية بصوت الفنان زين محمود الذي تغنى بكلمات الشاعر جمال بخيت فقال: حياة كريمة لأهل الريف



رسالة الإمام.. تاريخ مسجد عمرو بن العاص " تاج الجوامع " مسلسل رسالة الإمام

مصر سنة ٢٠هـ / ٦٤٠م بأمر من الخليفة عمر بن الخطاب، وأسس مدينة الفسطاط عاصمة البلاد في ذلك الوقت. وقد استخدم الجامع في بداية الأمر كمقر لاجتماع المسلمين وقوات عمرو بن العاص، وكانوا أقلية في ذلك الوقت، وقد شارك عدد من صحابة رسول الله في بناء هذا المسجد كالزبير بن العوام وعبادة بن الصامت.

مسلسل رسالة الإمام، بطولة الفنان الكبير خالد النبوي، يدور في مدينة الفسطاط، ودائماً ما نراه في مسجد عمر بن العاص، أول مسجد وضع بمصر، فما قصة المسجد. يعد جامع عمرو بن العاص أقدم وأول جامع في مصر وأفريقيا، ولُقب "بتاج الجوامع" ويعرف أيضاً "بالجامع العتيق". أنشأه عمرو بن العاص في عام ٢١هـ / ٦٤١م بعد أن قام بفتح

الرئيس السيسي يطلع على مستجدات برامج تأهيل وتدريب الأئمة الجدد.. ويوجه بتعزيز قدرتهم على مواكبة قضايا العصر على نحو معتدل ومستنير



الرئيس السيسي يطلع على مستجدات برامج تأهيل وتدريب الأئمة الجدد.. ويوجه بتعزيز قدرتهم على مواكبة قضايا العصر على نحو معتدل ومستنير

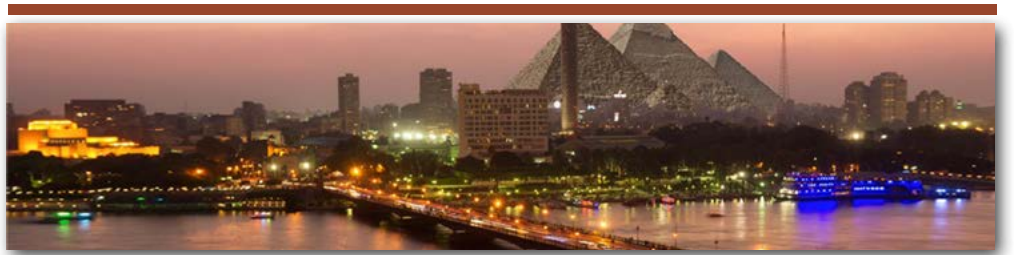
تتمه ص ا



كذلك مستجدات تطور إيرادات هيئة الأوقاف، التي تتنامى بشكل ملحوظ ومستمر، في ضوء توجيهات

الرئيس المستديرة بصون وحسن استثمار أصول الأوقاف، بما يحقق الصالح العام.

السيسي بانتقاء أفضل العناصر من الأئمة والقراء وإعدادهم بصورة متميزة قبل سفرهم للخارج بما يساهم في أداء رسالتهم على الوجه الأكمل. كما اطلع الرئيس أيضاً على جهود وزارة الأوقاف للإعداد لمؤتمرها الدولي، الذي سيركز على مناقشة دور الوسائل الإلكترونية الحديثة في الخطاب الديني، في إطار توجه الدولة نحو التحول الرقمي في مختلف المجالات. وعرض الدكتور محمد مختار جمعة



طريقة بسيطة لإيقاف تجسس هاتفك الذكي على محادثاتك



تقييد أجهزتك من الاستماع، من خلال الانتقال إلى أذونات التطبيق في الإعدادات وتقييد التطبيقات التي تشعر أنها لا تتطلب الوصول إلى الميكروفون. - قراءة سياسات الخصوصية بعناية: على الرغم من إغراء تخطيها، فإن مراجعة سياسة الخصوصية للتطبيق يمكن أن تحميك من "التنصت" على هاتفك. تحقق مما إذا كانت سياسة الخصوصية تشير إلى ميكروفون هاتفك ولأي غرض سيتم استخدامه.

استخدام VPN: يؤدي استخدام VPN إلى تأمين حركة المرور على الإنترنت من خلال التشفير وإخفاء عنوان IP الخاص بك، وإخفاء نشاط الإنترنت الخاص بك عن مزود خدمة الإنترنت والحكومات والأطراف الثالثة الأخرى. وبينما لن تمنع VPN هاتفك من الاستماع إلى محادثاتك، فإنها ستعزز أمنك العام بطرق أخرى.

إشارات فوق صوتية يمثل مشكلة واسعة الانتشار، حيث قال ٤٥٪ من المشاركين في المملكة المتحدة إنهم لاحظوا ظهور إعلانات بعد التحدث عن منتج ما أو سماعهم عنه على التلفزيون. ومن المثير للاهتمام، أن ١٢٪ من الأمريكيين الذين شملهم الاستطلاع أشاروا إلى أنهم شعروا "بأهمية الخصوصية" بعد مشاهدة هذه الإعلانات المستهدفة، وقال ٢٠٪ إنهم سعداء بتلقي مثل هذه الإعلانات الدقيقة.

وبناء على الاستطلاع، كانت هذه المشكلة ملحوظة على هاتفك الذكي، ولحسن الحظ، هناك طرق يمكنك من خلالها تقييد وصول جهازك لمنع مثل هذه الإعلانات إذا كنت ترغب في ذلك. وبينما لا يمكنك إيقاف إشارات الموجات فوق الصوتية من إصدار ترددات صوتية من حولك، نصحت NordVPN بالخطوات التالية لتقليل التتبع عبر الأجهزة: مراجعة أذونات التطبيق: يمكنك

هذه البيانات لإرسال معلومات شخصية إلينا وحذرت NordVPN من أن طريقة التتبع عبر الأجهزة هذه تتضمن تطبيقات تستخدم "إشارات صوتية" بالموجات فوق الصوتية وهي أصوات لا يمكن أن تسمعها الأذن البشرية.

وفي إحدى المدونات، أوضحوا: "على سبيل المثال، قد تشاهد التلفاز عندما يظهر إعلان عن معجون الأسنان. ودون علمك، يحتوي الإعلان التلفزيوني على إشارات فوق صوتية مضمنة. وفي أثناء تشغيل الإعلان، يستمع ميكروفون هاتفك إلى الإشارات (إذا كانت لديه الأذونات الصحيحة). تلتقط الهاتف وتنتقل إلى وسائل التواصل الاجتماعي وترى نفس الإعلان الذي شاهدته للتو على التلفزيون. صدقة؟ لا، مجرد تسويق متقدم للغاية ومتقن."

وأجرت NordVPN مؤخرًا دراسة استقصائية، حيث وجدت أن التتبع عبر الأجهزة الذي يتضمن

التطفل على محادثاتك، وفقا لتقرير RT. ويشير بحثهم الجديد إلى أنه باستخدام تقنية ذكية تُعرف باسم التتبع عبر الأجهزة بالموجات فوق الصوتية، فإن الشركات قادرة على مراقبة بياناتنا من خلال الميكروفونات.

ومن خلال هذه التقنية، يمكن لهواتفنا في كثير من الأحيان التقاط المحادثات التي تحدث في الخلفية، ثم تستخدم الشركات

الرغم من أن شركات الوسائط الاجتماعية مثل Meta، التي تمتلك "فيسبوك" و"إنستغرام"، ومنصات مثل "يوتيوب" تدعي أنها لا تستمع إلى محادثاتك من خلال أجهزة "إيفون" أو "أندرويد"، فأنت لست وحدك إذا شعرت بعدم الارتياح بعد مشاهدة إعلان جديد عن شيء ما كنت تتحدث عنه عبر الهاتف. وأكد خبراء من NordVPN الآن أن المعلنين يمكنهم بالتأكيد

تتمتع العديد من التطبيقات على هاتفك بالقدرة على الاستماع إلى محادثاتك الخاصة في الخلفية ثم تقديم إعلانات مستهدفة لك، ولحسن الحظ، هناك طرق لمنع ذلك.

غالبًا ما يجد الكثير منا نفسه في موقف غير مريح من رؤية إعلان على وسائل التواصل الاجتماعي لمنتج معين، بعد فترة وجيزة من حديث مع الأصدقاء أو العائلة عن المنتج إياه، وعلى



مستخدمو واتس آب على أندرويد يحصلون على ميزة دردشة صوتية جديدة.. تفاصيل

للمستخدمين بمشاهدة أشكال الموجات الصوتية أثناء التنقل بين محادثاتهم. الميزة لا تزال قيد التطوير، ويمكن لمختبري الإصدار التجريبي من Android فقط تجربة الميزة حاليًا.

وأعلن واتس آب مؤخرًا عن تطبيق جديد إلى رأس الدردشة، ويسمح هذا للمستخدمين ببدء محادثات صوتية، وحسب لقطات الشاشة، سيعرض واتس آب زرًا أحمر لإنهاء المكالمات الجارية. وستوفر أيضًا بعض المساحة الإضافية بالقرب من الزر الذي من المتوقع أن تستخدمه أيقونة الموجي. سيشير هذا الرمز إلى إمكانية تصور الصوت في الوقت الفعلي. وسيوفر تصميم واجهة المستخدم هذا واجهة مبسطة تسمح

بإواصل تطبيق المراسلة الفورية واتس آب إضافة ميزات جديدة لتحسين تجربة المستخدم، حيث يقال إن الشركة تختبر ميزة جديدة تجريبية، وقد طرح واتس آب مؤخرًا تحديثًا من خلال Google Play Beta Program.

وكشف التحديث أن الشركة تعمل على ميزة جديدة متعلقة بالمكالمات تسمى الدردشات الصوتية لتطبيق Android الخاص بها، ومن المتوقع أن تصل هذه الميزة مع تحديث لاحق، ووفقًا لتقرير صادر عن WABetaInfo، ستتوفر ميزة الدردشات الصوتية القادمة ضمن المحادثات ومن المتوقع أن يتم طرحها مع تحديث التطبيق في الأيام المقبلة. ميزة الدردشة الصوتية في واتس آب: كيف يمكن أن تعمل لم يتم



كيفية تقليل الضوضاء في الخلفية خلال إجراء مكالمات على موبايلك الأيفون

٣. بمجرد إجراء المكالمات، افتح مركز التحكم عن طريق التمرير لأسفل من الزاوية اليمنى العليا (على أجهزة iPhone التي لا تحتوي على معرف اللمس) واسحب لأعلى من الزر (على أجهزة iPhone المزودة بمعرف اللمس).

٤. اضغط على خيار الميكروفون واختر خيار عزل الصوت.

بعد ذلك، سيتم تمكين ميزة عزل الصوت للمكالمات وسيبدأ iPhone تلقائيًا في إعطاء الأولوية للصوت على الصوت المحيط.

لايقاف تشغيله، اتبع الخطوات المذكورة أعلاه واختر الخيار القياسي بدلاً من عزل الصوت.

وإذا كنت تبحث عن تمكين الميزة وتجربتها.

افتح الإعدادات على جهاز iPhone الخاص بك، ثم اضغط على عام وانتقل لأسفل. اضغط على خيار تحديث البرنامج وتحقق من آخر تحديث، وبمجرد توفر التحديث، اضغط على زر التنزيل. انتظر حتى تكتمل عملية التحديث، تأكد أيضًا من أخذ نسخة احتياطية كاملة من الهاتف قبل متابعة عملية التحديث مع بطارية ومساحة تخزين كافية.

خطوات لتمكين عزل الصوت للمكالمات الخلوية على iPhone ١. افتح تطبيق الهاتف على جهاز iPhone الخاص بك.

٢. قم بإجراء مكالمات لشخص ما.

طرح أبل للتو تحديث iOS ١٦.٤ لأجهزة iPhone، حيث يجلب التحديث العديد من الميزات الجديدة والتغييرات وإصلاحات الأخطاء والمزيد بما في ذلك ميزة عزل الصوت الجديدة للمكالمات الخلوية، وتم إطلاق الميزة لأول مرة مع نظام التشغيل iOS ١٥ وفي ذلك الوقت كانت مخصصة فقط لـ FaceTime وتحديد تطبيقات الطرف الثالث، مع نظام التشغيل iOS ١٦.٤، أصبحت الميزة متاحة الآن للمكالمات الخلوية أيضًا.

بالنسبة لأولئك غير المدركين، تركز ميزة عزل الصوت على الصوت وتمنع ضوضاء الخلفية لتقديم تجربة اتصال أفضل في البيئات الصاخبة،





السجن ٣ سنوات لطالب سرق عامل دليفري بالإكراه في الاسكندرية

له، وأسقطوه أرضاً وانهالوا عليه بالضرب لشل مقاومته، ما أسفر عن فقدانه الوعي، وتحرر محضر بالواقعة، وتمكنت مباحث قسم شرطة المنتزة أول من ضبط المتهم وبحوزته الدراجة، وبالعرض علي النيابة، تعرف المجني عليه على المتهم من خلال عرضاً قانونياً، وشهد أنه مرتكب الواقعة ومحرز السلاح الأبيض المطوة في إصابته بالرأس والصدر، وقررت النيابة العامة إحالة المتهم إلى محكمة جنايات الإسكندرية، التي أصدرت حكمها المتقدم.

قسم شرطة المنتزة أول، أنه حال عودته المجني عليه "أ.س.م" ٢٠ سنة عامل توصيل طلبات دلفيري، ي وقت متأخر من الليل وما أن قام بصف الدراجة الخاصة به، استوقفه المتهم "م.أ.م" طالب، وآخرين طالبين استخدام الدراجة خاصة فرفض طلبهم فقاموا بدفعة أرضا والتحصل عليها، وشرعوا في الانصراف بعيداً، وتتبعهم المجني عليه، وفطنوا إليه، وأشهر المتهم سلاحاً في وجهه "مطوة" وتعدى عليه المتهم ما أدى لإصابته، واستخلصوا منه مبلغ مالي مملوك

أحمد الفيومي، بالسجن ٣ سنوات للمتهم "م.أ.م" ومصادرة السلاح الأبيض المضبوط وألزمتة بالمصاريف الجنائية، لاتهامه السرقة بالإكراه .
تعود احداث القضية المفقيدة برقم ٣٣٣٦٠ لسنة ٢٠٢٢ جنايات قسم شرطة المنتزة أول ، عندما تلقت الأجهزة الأمنية بمديرية أمن الإسكندرية ،إخطار من مأمور قسم شرطة المنتزة أول، يفيد ببلاغ بقيام المتهم بسرقة المجني عليه وإصابته بدائرة القسم. كشفت تحريات ضباط مباحث



قضت محكمة جنايات الإسكندرية، برئاسة المستشار محمد عبد الحميد الخولي رئيس المحكمة، وعضوية كل من المستشار عبد الرحيم على مرسى، والمستشار عبد السلام نبيه عبد السلام ، وسكرتير المحكمة



الداخلية تضبط ١٤٤ قطعة سلاح ناري و ٣١٠ قضايا مخدرات خلال ٢٤ ساعة

لمواجهة أعمال البلطجة وضبط الخارجين على القانون وحائزي الأسلحة النارية والبيضاء وإحكام السيطرة الأمنية.

سلاح ناري، و(٣١٠) قضايا مخدرات، وتنفيذ (٨٤٧٩٢) حكماً قضائياً متنوعاً. جاء ذلك في إطار مواصلة الحملات الأمنية المكثفة

واصلت أجهزة وزارة الداخلية حملاتها الأمنية الموسعة بجميع مديريات الأمن، وتمكنت خلال ٢٤ ساعة، من ضبط (١٤٤) قطعة

نجار موبيليا يضرب زوجته حتى الموت بسبب مشادة كلامية فى المطرية بالدقهلية

كلامية بينهما استخدم علي إثرها آلة حادة وإحداث إصابتها بجرح قطعي بالرقبة وجرح قطعي بكف اليد اليمنى والفخذ الأيسر من الخلف. تم تحرير محضر بالواقعة، ونقل جثمان السيدة إلي مشرحة مستشفى المطرية المركزي تحت تصرف النيابة العامة لإعمال شئونها ومباشرة التحقيقات وإتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة

أبنائهما داخل مسكن الزوجية. انتقلت قوة أمنية من مباحث مركز شرطة المطرية إلي مكان البلاغ محل الواقعة، وبالفحص والتحري تبين مصرع وفاء. ال. م. م. ٣١ عام، علي يد زوجها إبراهيم. ال. م. ٣٣ عام، نجار موبيليا، مقيمان مدينه المطرية، حيث تعدي الجاني علي المجني عليها أمام ابنائهما في منزل الزوجية، بسبب حدوث مشادة

لقيت ربه منزل في العقد الثالث من عمرها، مصرعها علي يد زوجها بعد تعديه بالضرب عليها بسبب نشوب خلاف بينهما في مدينة المطرية بمحافظة الدقهلية. تلقي مدير أمن الدقهلية إخطاراً من مدير البحث الجنائي بورود إشارة من مأمور مركز شرطة المطرية، بورود بلاغ من الأهالي بتعدي زوج علي زوجته بالضرب المبرح أمام

وزير السياحة والآثار يعقد مؤتمراً صحفياً للإعلان عن بعض مستجدات العمل في قطاع السياحة

كبار منظمي الرحلات في البرازيل. وقد حضر المؤتمر من وزارة السياحة والآثار غادة شلبي نائب وزير السياحة والآثار لشئون السياحة، والدكتور مصطفى وزيرى الأمين العام للمجلس الاعلى للآثار، وعمرو القاضي الرئيس التنفيذي للهيئة المصرية العامة للتنشيط السياحي، و أحمد عبيد مساعد الوزير لشئون قطاع مكتب الوزير، ويمنى البحار مساعد الوزير للشئون الفنية، والدكتور خالد شريف مساعد الوزير للتحويل الرقمي، ومحمد فهمي مساعد الوزير للشئون الاقتصادية، ومحمد عامر رئيس الإدارة المركزية للمنشآت الفندقية والمحال والأنشطة السياحية.

كما حضر عدد من ممثلي القطاع الخاص وهم أحمد الوصيف رئيس الاتحاد المصري للغرف السياحية، و عادل المصري رئيس غرفة المنشآت والمطاعم السياحية، و علاء عاقل رئيس لجنة تسير أعمال غرفة المنشآت الفندقية، و كريم محسن و كريم المنباوي أعضاء غرفة شركات ووكالات السفر والسياحة.

نجاح فريق عمل من مرممي المجلس الأعلى للآثار في الكشف لأول مرة عن منظر لزودياك بسقف صالة الأعمدة من الناحية الجنوبية لمعبد إسنا، كما تم الانتهاء من إزالة الاتساخات والتكلسات من معبد هابو وأصبح جاهز للافتتاح، بالإضافة إلى الانتهاء من معبد بن عزرا، وحسن بابليون وجاهزيتهم للافتتاح. وخلال المؤتمر، أشار عمرو القاضي الرئيس التنفيذي للهيئة المصرية العامة للتنشيط السياحي أن وزارة السياحة والآثار ممثلة في الهيئة المصرية العامة للتنشيط السياحي ستشارك في معرض WTM Latin America الدولي للسياحة والذي سيعقد بمدينة ساو باولو بدولة البرازيل خلال الفترة من ٣ وحتى ٥ أبريل القادم، لافتاً إلى أنه سيشترك في هذا المعرض ٢٠ شركة سياحة مصرية. وأشار إلى أن مشاركة الوزارة في هذا المعرض تأتي في إطار الجهود التي تتخذها الوزارة لجذب مزيد من الحركة السياحية الوافدة من دول أمريكا اللاتينية، وأضاف أنه يتم حالياً تنفيذ حملة ترويجية مشتركة مع أحد



كما أشار الدكتور مصطفى وزيرى إلى الاكتشافات الأثرية التي تتم على مستوى الجمهورية والتي منها الانتهاء من أعمال إعادة تأهيل مبنى المتحف والترميم المعماري الدقيق له ووضع سيناريو العرض المتحفي للقطع الأثرية التي سيضمها المتحف، هذا بالإضافة إلى جاهزية قصر محمد علي بشبرا، ومتحف عواصم مصر بالعاصمة الإدارية الجديدة للافتتاح.

وأوضح أنه سيتم أيضاً خلال الأسابيع القادمة افتتاح متحف إيجيبت منقطة سقارة الأثرية، لافتاً إلى أن ذلك يأتي بعد الانتهاء من أعمال إعادة تأهيل مبنى المتحف والترميم المعماري الدقيق له ووضع سيناريو العرض المتحفي للقطع الأثرية التي سيضمها المتحف، هذا بالإضافة إلى جاهزية قصر محمد علي بشبرا، ومتحف عواصم مصر بالعاصمة الإدارية الجديدة للافتتاح.

للآثار بإيجاز عن أبرز المستجدات التي يشهدها قطاع الآثار في مصر؛ حيث أشار إلى أنه تم خلال الأربعة سنوات الماضية افتتاح ٢٠ متحف، كما أنه سيتم خلال الأسابيع القادمة افتتاح المتحف اليوناني الروماني بالإسكندرية وذلك بعد توقف ١٧ عاماً والذي يعد المتحف الوحيد المتخصص في الحضارة اليونانية والرومانية، كما أنه سيعرض لأول مرة قطع أثرية من الآثار الغارقة.

تتمه ص ٤

وفوق ٦٠ عام بالحصول على التأشيرة الإلكترونية من خلال منصة E-Visa. ولفت إلى أنه تم أيضاً استحداث تأشيرة متعددة الدخول صالحة لمدة ٥ سنوات بقيمة ٧٠٠ دولار أمريكي، وأنه سوف يتم الإعلان عن بدء تفعيلها وكذلك تاريخ تطبيق كافة التسهيلات التي تم عرضها في أقرب وقت.

واختتم الوزير حديثه، خلال المؤتمر، باستعراض بعض المؤشرات الإيجابية لحركة السياحة الوافدة لمصر خلال العام الجاري، لافتاً إلى أن نتائج الشهرين الأولين من هذا العام وهم شهري يناير وفبراير شهدت أكثر من ٣٠% نمو في أعداد السائحين الوافدين لمصر مقارنة بذات الشهرين في عام ٢٠٢٢.

كما أشار الوزير إلى وجود نمو ملحوظ في أعداد السائحين الوافدين لمصر من عدد من الأسواق الرئيسية، مثنياً على دور القطاع الخاص وفريق عمل وزارة السياحة والآثار وجهودهم المبذولة في تحقيق هذا النمو.

وخلال المؤتمر، تحدث الدكتور مصطفى وزيرى الأمين العام للمجلس الأعلى



٨ أرقام تحققت من فوز مصر على مالاي

المنتخب لأول مرة منذ سنة وثلاثة أشهر و١١ يوما وقت المشاركة لآخر مرة أمام قطر في مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع من كأس العرب. (المرة الرابعة فقط منهم التي تواجد فيها بنفس الوقت على أرض الملعب رفقة محمد صلاح) لأول مرة منذ ٧ سنوات، و٦ أشهر و٢٤ يوما. منتخب مصر يسجل أربعة أهداف خارج أرضه. المرة الأخيرة كانت بتاريخ ٥ سبتمبر ٢٠١٥ في الفوز على تشاد ١-٥ بتصفيات كأس أمم إفريقيا تحت قيادة هيكاتور كوبر. فارق ٤ أهداف هو الأكبر لصالح منتخب مصر في انتصار خارج الأرض منذ عام ٢٠٠٠ وتحقق مرتين سابقا وقت الفوز على تشاد ١-٥ في ٢٠١٥ و٤-٠ على جيبوتي ٢٠٠٨.

تحت قيادة كارلوس كيروش. سجل طارق حامد أول هدف دولي بقميص منتخب مصر. صنع مصطفى محمد هدفا بقميص منتخب مصر لأول مرة منذ صناعة هدف أحمد فتوح أمام ليبيا بتاريخ ١١ أكتوبر ٢٠٢١. سجل أحمد سيد "زیزو" هدفا من لعب مفتوح لأول مرة بقميص منتخب مصر، وهو ثاني أهدافه الدولية منذ هدفه من ركلة جزاء بمرمى السودان في كأس العرب ٢٠٢١. صنع محمد هاني هدفا للمرة الثانية في مسيرته بقميص منتخب مصر في مباراته الدولية التاسعة. الأول كان لـ محمد مجدي "أفشة" أمام كينيا في تصفيات أمم إفريقيا ٢٠٢١. سجل مصطفى فتحي مشاركته الدولية رقم ١٨ وعاد للمشاركة مع

فاز منتخب مصر على مالاي برعاية دون رد ليحقق العديد من الأرقام بعد ذلك الانتصار على أرض المنافس. وجاء منتخب مصر الفوز على مالاي في المباراة التي جمعتهم ضمن الجولة الرابعة من تصفيات أمم إفريقيا ٢٠٢٣ في كوت ديفوار. ووصل منتخب مصر للنقطة التاسعة في صدارة المجموعة بالتساوي مع غينيا. رباعية منتخب مصر سجلها كل من طارق حامد وعمر مرموش ومحمد صلاح وأحمد سيد "زیزو". وإليك ٨ أرقام تحققت بعد فوز منتخب مصر على مالاي: لأول مرة يبدأ منتخب مصر بنفس التشكيل لمبارتين متتاليتين منذ مباراتي ليبيا في توقف أكتوبر الدولي عام ٢٠٢١ بتصفيات كأس العالم



خامس المتأهلين.. السنغال بالعلامة الكاملة إلى أمم إفريقيا ٢٠٢٣

بالتصفيات على بنين ورواندا وموزمبيق ذهابا وإيابا. وتأهل منتخب أسود الترانجا للمرة الخامسة على التوالي والسابعة عشر في تاريخه. وسبق أن حصد منتخب اللقب لأول مرة في تاريخه في ٢٠٢١ بالفوز على مصر في المباراة النهائية بركلات الترجيح. وحل الأسود في وصافة البطولة في ٢٠٠٢ و٢٠١٩.

النقطتين مع بنين متذيلة الترتيب بنقطة واحدة. سجل هدف السنغال الوحيد بولاي ديا في الدقيقة ١٨ بصناعة من ساديو ماني. وأصبح منتخب السنغال خامس المتأهلين بعد كوت ديفوار المستضيفة والمغرب والجزائر وجنوب إفريقيا. وتفوق منتخب السنغال في مشواره

حجز منتخب السنغال بطاقة تأهله لنهائيات كأس أمم إفريقيا ٢٠٢٣ بالفوز على موزمبيق خارج القواعد بنتيجة ١-٠ لحساب المجموعة الـ ١١. ورفع حامل اللقب رصيده لـ ١٢ نقطة في الصدارة بفارق ٨ نقاط عن موزمبيق. ويكتمل ترتيب المجموعة عندما يلتقي منتخب رواندا صاحب



كرة طائرة - الأهلي يكرر فوزه على سموحة ويتأهل إلى نهائي الدوري للرجال

سموحة بنفس النتيجة في المباراة الأولى من نصف النهائي. ولم يحدد الاتحاد المصري للكرة الطائرة موعد مباريات النهائي حتى الآن في انتظار التأهل من الزمالك وطلائع الجيش. وكان الزمالك قد حصد لقب نسخة الدوري الموسم الماضي. ويعتبر الأهلي صاحب الرقم القياسي في التتويج بلقب الدوري برصيد ٣٣ مرة.

وينتظر الأهلي الفائز من مواجهة الزمالك ضد طلائع الجيش لمواجهة في المباراة النهائية للدوري، وكان الفريق العسكري قد تفوق في المباراة الأولى. وحقق الأهلي الفوز في الشوط الأول بنتيجة ٢٥-٢٠ قبل أن يتفوق في الشوطين الثاني والثالث بنتيجة ٢٥-١٦. وكان الأهلي قد تغلب على

حسم فريق الأهلي لرجال الكرة الطائرة مقعده في نهائي مسابقة الدوري بعد تكراره فوزه على سموحة في ثاني جولات نصف النهائي. وتغلب رجال الأهلي على سموحة بثلاثة أشواط دون مقابل في المباراة الثانية من نصف النهائي. ويقام نصف نهائي مسابقة الدوري بنظام Best of ٣ أي الفائز بمبارتين يتأهل إلى النهائي.

بالقدم اليمنى.. ميسي يصل للهدف رقم ١٠٠ مع منتخب الأرجنتين

سويسرا والبرازيل وجواتيمالا وبنما والإكوادور وهايتي وبوليفيا وإستونيا. ويعد منتخب بوليفيا أكثر منتخب هز ميسي شبكه بواقع ٨ أهداف. وسجل ميسي لـ ١٨ عاما على التوالي بدءا من ٢٠٠٦ وحتى ٢٠٢٣. ويعد عام ٢٠٢٢ أكثر عام سجل ميسي خلاله بواقع ١٨ هدفا في ١٤ مباراة والتي شهدت تتويج المنتخب بلقب كأس العالم. وتُوج ميسي بـ ٣ ألقاب بقميص الأرجنتين، كوبا وأمريكا ٢٠٢١ وفينالسيما ٢٠٢٢ وكأس العالم ٢٠٢٢.

تمريرة من جيوفاني لوسيلسو وصلت لميسي داخل منطقة الجزاء وراوغ ٢ من مدافعي الخصم وسدد بيميناه على يمين الحارس. ويخوض ميسي مباراته الدولية رقم ١٧٤ بقميص الأرجنتين. وجاءت أهداف ميسي بواقع ٢٨ هدفا في ٦٠ مباراة بتصفيات كأس العالم، و١٣ هدفا في ٣٤ بـ كوبا أمريكا، و١٣ هدفا في ٢٦ مباراة في كأس العالم، و٤٦ هدفا في ٥٢ مباراة ودية. وخلال مسيرته سجل ميسي هاتريك ٣ أهداف في مباراة واحدة خلال ٨ مرات ضد منتخبات:

وصل ليونيل ميسي قائد الأرجنتين للهدف رقم ١٠٠ بقميص منتخب بلاده بفضل هدفه ضد كوراساو في المباراة الودية. ويخوض منتخب الأرجنتين مباراة ودية ضد كوراساو على ملعب استاديو أونيكو مادري دي سوسيدادس خارج العاصمة الأرجنتينية. وأصبح ليونيل ميسي ثالث لاعب في تاريخ كرة القدم يسجل ١٠٠ هدف بقميص المنتخبات بعد كريستيانو رونالدو (١٢٢ هدفا) والإيراني علي دايي (١٠٩ هدفا). وسجل قائد التانجو الهدف بعد





كرة طائرة - اللجوء لمباراة فاصلة.. الزمالك يعوض خسارته ويهزم طلائع الجيش



وحسم الزمالك الشوط الأول المتكافئ بين الفريقين والذي انتهى بنتيجة ٢٥-٢٣ للفريق الأبيض. ولم يختلف الشوط الثاني كثيرا قبل أن يحسمه الأبيض مجددا بنتيجة ٢٥-٢٢. وفي الشوط الثالث حرم الزمالك فريق طلائع الجيش من المفاجآت وفاز بنتيجة ٢٥-٢١. ويواصل بذلك الزمالك حملة الدفاع عن لقب الدوري في انتظار المباراة الفاصلة بنصف النهائي.

والنهائية. وينتظر فريق الأهلي المتأهل من المباراة الفاصلة لمواجهته في نهائي مسابقة الدوري. وتغلب الأهلي على سموحة في مباراتين متتاليتين في نصف النهائي. ويقام نصف النهائي بنظام Best of ٣ أي الفائز بمبارتين يتأهل إلى النهائي. وكان الزمالك قد حصد لقب النسخة الماضية من بطولة الدوري المصري.

عوض فريق رجال الزمالك للكرة الطائرة خسارته أمام طلائع الجيش في نصف نهائي مسابقة الدوري الممتاز ليتم اللجوء لمباراة فاصلة. وتغلب الزمالك على طلائع الجيش بثلاثة أشواط دون مقابل بنفس نتيجة المباراة الأولى بين الفريقين والتي كانت لصالح الفريق العسكري. وبذلك تقام مباراة فاصلة بين الفريقين في تمام التاسعة من مساء الخميس لتحديد المتأهل إلى المباراة



رينار يرحل عن تدريب السعودية

مسيرته القادمة". ومن المقرر أن يتجه رينار لتدريب منتخب فرنسا للسيدات. ويحسب القناة الاخبارية السعودية، فإن رينار فسخ عقده مع المنتخب السعودي ودفع قيمة الشرط الجزائي لاتحاد كرة القدم السعودي.

السعودي لكرة القدم على طلب المدير الفني للمنتخب الوطني، هيرفي رينار برغبته عدم إكمال المدة المتبقية من عقده، وعلى ضوء ذلك تم تسوية الاجراءات القانونية الرسمية بين الطرفين لإنهاء العقد. وتمنى رئيس وأعضاء المجلس التوفيق له في

انتهت مهمة المدرب الفرنسي هيرفي رينار مع منتخب السعودية بشكل رسمي. وأعلن الاتحاد السعودي لكرة القدم موافقته على رحيل رينار بناء على رغبة المدرب الفرنسي. وقال الاتحاد السعودي في بيان: "وافق مجلس إدارة الإتحاد



السنغال تودع في ١٠ دقائق.. وفشل الكاميرون الجزائري ونيجيريا في التأهل لإفريقيا تحت ٢٣ عاما

لقاء الذهاب قد انتهى بالتعادل السلبي بدون أهداف. ويشترك ثمانية منتخبات في أمم إفريقيا تحت ٢٣ عاما المقرر إقامتها في المغرب خلال الفترة من ٢٤ يونيو إلى ٨ يوليو المقبلين. ويتأهل أول ثلاثة منتخبات إلى أولمبياد باريس ٢٠٢٤ بينما يلعب صاحب المركز الرابع ملحق أمام ممثل آسيا.

وحسمت فرق المغرب ومصر وغانا والجابون وغينيا ومالي والكونغو تأهلهم إلى أمم إفريقيا تحت ٢٣ عاما ويتبقى فريق واحد. ويستضيف منتخب السودان فريق النيجر لحسم البطولة الأخيرة، وكان لقاء الذهاب قد انتهى بالتعادل سلبي بدون أهداف.

أهداف خلال الفترة من ٦٣ إلى ٧٣. كما ودع منتخب الجزائر الأولمبي بعد الخسارة أمام غانا بهدف دون مقابل في مباراة الإياب. وانتهى لقاء الذهاب بين الفريقين بالتعادل بهدف لكل منهما في المباراة التي أقيمت في الجزائر. وفقد منتخب الكاميرون حظوظه في التأهل إلى أمم إفريقيا بعد الخسارة بركلات الترجيح أمام الجابون بنتيجة ٧-٦.

وعوض منتخب الكاميرون الأولمبي خسارته في الذهاب بهدف دون مقابل ليفوز في الإياب بنفس النتيجة، قبل أن تتفوق الجابون بركلات الترجيح. بينما خسر منتخب نيجيريا الأولمبي أمام غينيا بهدفين دون مقابل، وكان

ودع منتخب السنغال الأولمبي التصفيات المؤهلة لأمم إفريقيا تحت ٢٣ عاما بعد خسارة مفاجئة في ١٠ دقائق فقط. وفقد منتخب السنغال الأولمبي فرص التأهل إلى أولمبياد باريس ٢٠٢٤ بعد فشله في التأهل لأمم إفريقيا تحت ٢٣ عاما والمقرر إقامتها في المغرب يونيو المقبل. وخسر منتخب السنغال الأولمبي أمام مالي بثلاثة أهداف دون مقابل في إياب المرحلة الأخيرة من التصفيات، ويأتي ذلك رغم تغلب أسود التيرانجا ذهابا بثلاثة أهداف مقابل هدف واحد.

وكان لقاء الإياب سلبيا بدون أهداف حتى الدقيقة ٦٣، قبل أن ينجح منتخب مالي الأولمبي في تسجيل ثلاثة



الرياضة

إعلان

مطلوب منخل

لخزبة فريق كرة القدم

الامضاء/ جمهور نادي الزمالك