



١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير  
هناء السيد

إخبارية إلكترونية مستقلة  
نسخة مجانية



رئيس مجلس الإدارة  
محمد صلاح قطامش

العدد الإجمالي رقم ١٣٠٩

الخميس - ٧ شوال - ١٤٤٤هـ - الموافق ٢٧ إبريل ٢٠٢٣م

أسسها/محمد صلاح قطامش ٢٠١٤

## الرئيس السيسي يؤكد أهمية تكثيف الجهود نحو المسار السياسي والحوار بالسودان



أجل خفض التصعيد والتوصل إلى وقف شامل ودائم لإطلاق النار، والاتصالات التي تقوم بها في هذا الشأن مع الأطراف الفاعلة على جميع المستويات إقليمياً ودولياً. وفي هذا السياق، أكد الرئيس أهمية تكثيف الجهود لتفعيل المسار السياسي والحوار السلمي، بما يدفع في اتجاه عودة الاستقرار والأمن، ويراعي المصالح العليا للشعب السوداني الشقيق.



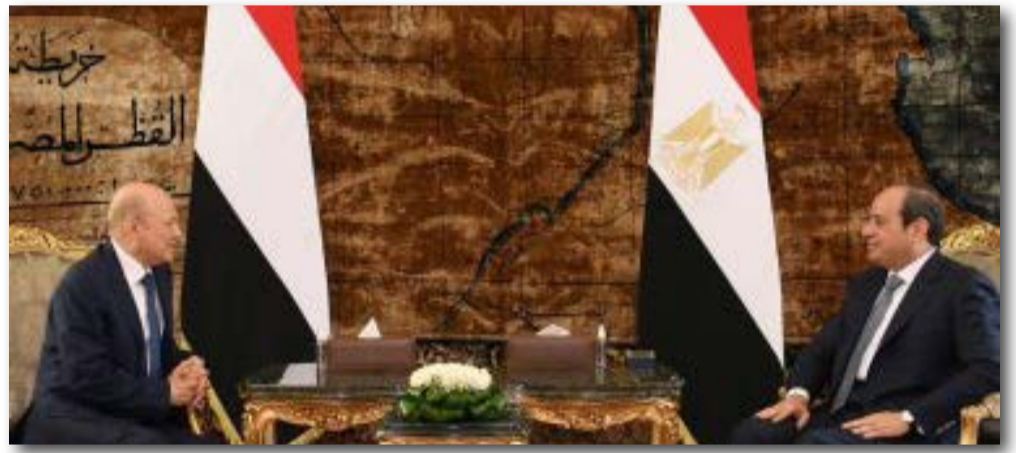
القلق تجاه الأوضاع السياسية والأمنية والإنسانية المتدهورة، وتأثيرها على المدنيين والجياليات الأجنبية، مشيراً إلى أهمية الدور الذي تقوم به مصر لدفع جهود التوصل إلى وقف لإطلاق النار وتهدئة الأوضاع في السودان. وأضاف المتحدث الرسمي أن الرئيس أكد دعم مصر الكامل للشعب السوداني الشقيق في الأزمة الخطيرة التي يمر بها، وعرض مستجدات الجهود التي تضطلع بها مصر من

تلقي الرئيس عبد الفتاح السيسي اليوم اتصالاً هاتفياً من "شارل ميشيل"، رئيس المجلس الأوروبي. وصرح المستشار أحمد فهمي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، أن الاتصال تناول عدداً من الملفات والقضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي، وعلى رأسها تطورات الأوضاع في السودان، حيث أعرب رئيس المجلس الأوروبي عن بالغ

## الرئيس السيسي يؤكد الموقف المصري الثابت إزاء دعم وحدة وسيادة الدولة اليمنية

لجهود التوصل لتسوية سياسية تعيد الأمن والاستقرار إلى البلاد وتخفف من حدة الأزمات الإنسانية التي تشهدها. من جانبه؛ أكد الرئيس قوة العلاقات التاريخية التي تجمع بين البلدين الشقيقين، والموقف المصري الثابت إزاء دعم وحدة وسيادة الدولة اليمنية وسلامة مؤسساتها الوطنية، وتشجيع كافة الجهود الرامية لإيجاد حل سياسي شامل ومستدام، بما يحافظ على وحدة البلاد وتماسك مؤسساتها الشرعية.

استقبل الرئيس عبد الفتاح السيسي اليوم الدكتور رشاد العليمي، رئيس مجلس القيادة الرئاسي بالجمهورية اليمنية. وصرح المستشار أحمد فهمي المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية بأن اللقاء الأخوي بين الرئيس ورئيس مجلس القيادة اليمني شهد قيام الدكتور "رشاد العليمي" بإطلاع الرئيس على مستجدات المشهد اليمني والجهود الجارية من أجل التوصل لحل سياسي للأزمة اليمنية، مؤكداً تقدير بلاده للموقف المصري الثابت الداعم للشعب اليمني، والمساند



## الحكومة تضخ ٥ مليارات جنيه لتنمية شمال سيناء.. واستصلاح الأراضي في المقدمة



الخدمات الأخرى بنحو ١٢,٨٪، ثم قطاعات الصرف الصحي والمياه والتعليم بنسب ٨,١٪، ٧,٩٪، ٧,٦٪ على التوالي. وتقع محافظة شمال سيناء في

على النسبة الأكبر من إجمالي الاستثمارات الحكومية الموجهة لمحافظة شمال سيناء بنسبة ٢٨٪. وتشير الحكومة إلى أن قطاع التشييد والبناء يأتي في المرتبة الثانية بنسبة ٢٢,٦٪ وقطاع

انطلاقاً من إيمان القيادة السياسية بأهمية تعميم وتنمية سيناء، وجهت حكومة الدكتور مصطفى مدبولي خلال العام المالي الجاري ٢٣/٢٠٢٢ لتنمية محافظة شمال سيناء حوالي ٥ مليارات جنيه، تموّل الخزانة العامة منها نحو ٨٠٪ منها بواقع ٤ مليارات جنيه. وتؤكد خطة التنمية الاقتصادية والاجتماعية المقدمة من وزيرة التخطيط الدكتورة هالة السعيد ووافق عليها البرلمان بغرفتيه (النواب، الشيوخ)، استحواذ قطاع الزراعة واستصلاح الأراضي

تابع ص ٣

**بوليمونيوم**  
عالم التميز  
خامه جديده خشب والمونيوم  
مطبخ يعني البيت الحديث  
البيت الحديث منحه لكل جديد

NEW

Hotline 1997  
ModernHouseEgypt  
modernhouse\_kitchens  
0106687105  
modernhouse-egypt.com

٢ ألمانيا والصين يخططان لعقد قمة لتعزيز التعاون الاقتصادي والمناخي

٣ قبل ساعات من تطبيقه.. لماذا لجأت الحكومة لعودة العمل بالتوقيت الصيفي؟

٤ وزراء يشهدون مهرجان شباب الجامعات بالعريش «سيناء أولاً»

٥ هالة السعيد: ١٧ مليار جنيه استثمارات محافظتي شمال وجنوب سيناء بخطة عام ٢٠٢٣/٢٢

٦ مسبار "الأمل" الإماراتي يكشف عن أول صور عالية الدقة لقمر المريخ "ديموس"

٧ الداخلية تكشف ملابس واقعي تغيب شخصين في الفيوم

**Al-Zafer**  
International  
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1224, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt  
+202 2246 4667  
+202 2246 4668  
www.alzaferintl.com





تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤  
فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-  
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-  
هناء السيد

الإشراف الصحفي:-  
دكتور همام جبريل

البحث الإلكتروني:-  
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-  
خليل محمد

الوكيل الإعلاني  
جمهورية مصر العربية

esherif  
للحداثة والإعلان

(+202) 0128361779  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الخطاطي  
Mishal Printing Press

CALL NOW  
053 230 9963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الزاfer للخدمات اللوجستية  
Al-Zafer Logistics & Cargo Services Co.  
خدمات الشحن والتفريغ والتخليص الجمركي

800-12-8888-1  
qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

## ألمانيا والصين يخططان لعقد قمة لتعزيز التعاون الاقتصادي والمناخي



لمناقشة التعاون في المسائل المالية ، قبل اجتماع وزراء مالية مجموعة السبع في اليابان يومي ١١ و ١٢ مايو. وأشارت صحيفة بوليتكو، إلى أن الحكومة الألمانية تعمل أيضًا على صياغة أول استراتيجية لها مع الصين، لكن الوثيقة قد تتأخر إلى ما بعد

رئيسيون بالحكومة مع نظرائهم الصينيين، بقيادة رئيس مجلس الدولة لي تشيانغ، لإجراء مشاورات حكومية ثنائية في برلين يوم ٢٠ يونيو، وفقًا لما ذكرته صحيفة بوليتكو.

أكد المستشار الألماني أولاف شولتز حرصه، على تعزيز التعاون الاقتصادي والمناخي مع الصين ونزع فتيل التوترات بشأن تايوان كجزء من المحادثات الحكومية رفيعة المستوى التي يعتزم استضافتها في يونيو. ومن المقرر ان يلتقي شولتز ووزراء

وأن شركات صناعة السيارات الألمانية تسعى إلى لعب دور أكبر في سوق السيارات الكهربائية الصيني سريع النمو.

وقال شولتز إنه يريد من الشركات الألمانية "التخلص من المخاطر" من الصين من خلال تنوع سلاسل التوريد ، لكنه قاوم الدعوات الأمريكية لإنهاء الروابط الاقتصادية مع جمهورية الصين الشعبية.

وقال شولتز في بروكسل: "نحن ضد الفصل؛ نحن نؤيد المخاطرة"، مضيفًا أن نتيجة التحرك الروسي لأوكرانيا كأن الشركات في جميع أنحاء العالم كانت تسعى إلى تنوع سلاسل التوريد الخاصة بها.

كما حذرت بربوك خلال رحلتها الأخيرة إلى الصين من أن ألمانيا، وكذلك الصين، ستتأثر بشكل خاص بالتوترات المتصاعدة في مضيق تايوان، حيث يتم شحن حوالي ٥٠ في المائة من التجارة العالمية و ٧٠ في المائة من إنتاج أشباه الموصلات العالمي عبر هذه المياه. وتحرص برلين أيضًا على دفع الصين، التي تمثل ما يقرب من ثلث انبعاثات ثاني أكسيد الكربون العالمية، للقيام بدور أكثر طموحًا في مكافحة تغير المناخ.

المشاورات الحكومية مع الصين، كما يقول المسؤولون.

ووفقًا للصحيفة فإنه إذا تم تأكيد ذلك، فإن المحادثات الألمانية الصينية رفيعة المستوى ستأتي قبل أسبوع تقريبًا من قمة زعماء الاتحاد الأوروبي الرئيسية في ٢٩-٣٠ يونيو، حيث ستكون العلاقات بين الاتحاد الأوروبي والصين على رأس جدول الأعمال، كما أعلن رئيس المجلس الأوروبي شارل ميشيل ذلك.

وسيناقش وزراء خارجية الاتحاد الأوروبي أيضًا العلاقات مع الصين في اجتماع غير رسمي في السويد يوم ١٢ مايو.

وتأمل ألمانيا في استخدام محادثاتها مع الصين لردع بكين عن تصعيد التوترات بشأن تايوان، والتي قالت وزيرة الخارجية أنالينا بربوك في وقت سابق من هذا الشهر ستكون "سيناريو مروع" كما تريد برلين أن توقف بكين دعمها غير المباشر للحرب الروسية في أوكرانيا.

وعلى الصعيد الاقتصادي، نظرًا لكون الصين الشريك التجاري الأكثر أهمية لألمانيا، تحرص حكومة شولتز على زيادة فتح السوق الصينية أمام الاستثمارات الأجنبية - خاصة

## برئاسة العسومي.. البرلمان العربي يعقد جلسته العامة الرابعة بمقر جامعة الدول العربية

والمرأة والشباب يوم ٢٩ أبريل ٢٠٢٣م، ويسبقها اجتماع لجنة فلسطين يوم ٢٦ أبريل ٢٠٢٣م، وتناقش اللجان جملة من الموضوعات المهمة في المنطقة العربية، فضلًا عن مناقشة عدد من القوانين الاسترشادية، والمشروعات الأولية لتقارير الحالة السياسية والاقتصادية والاجتماعية وحقوق الإنسان في العالم العربي، ومشروعات القرارات والبيانات الخاصة بمستجدات الوضع السياسي في الوطن العربي التي يتم رفعها للجلسة العامة الرابعة للبرلمان العربي.



القاهرة هناء السيد



يعقد البرلمان العربي، الأحد المقبل ٣٠ أبريل ٢٠٢٣م، جلسته العامة الرابعة لدور الانعقاد الثالث من الفصل التشريعي الثالث، بمقر الأمانة العامة لجامعة الدول العربية برئاسة معالي السيد عادل بن عبدالرحمن العسومي رئيس البرلمان العربي.

وتنطلق أعمال اللجان الأربع الدائمة للبرلمان العربي وهي لجنة الشؤون الخارجية والسياسية والأمن القومي، ولجنة الشؤون الاقتصادية والمالية، ولجنة الشؤون التشريعية والقانونية وحقوق الإنسان، ولجنة الشؤون الاجتماعية والتربوية والثقافية



## السويد تعلن طرد ٥ دبلوماسيين روس

إن "خمس مسؤولين في السفارة الروسية في السويد طلب منهم مغادرة البلاد بسبب أنشطة غير محددة لا تتوافق مع اتفاقية فيينا للعلاقات الدبلوماسية".

أعلنت السويد اليوم الثلاثاء، أنها ستطرد خمسة دبلوماسيين روس لممارستهم "أنشطة لا تتوافق" مع وضعهم الدبلوماسي. وقالت وزارة الخارجية السويدية،



## الكرملين: الظروف الآن ليست في صالح تمديد اتفاقية الحبوب

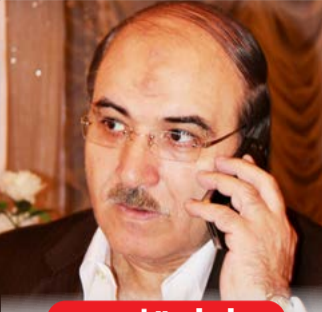
ببندوها، ولم يتم تنفيذ الشروط التي تخصنا". وأضاف المتحدث الصحفي باسم الرئاسة الروسية: "حتى الآن الظروف ليست في صالح تمديد هذه الاتفاقية، ونحن نواصل المراقبة". وكان وزير الخارجية الروسي سيرجي لافروف قد أكد - في وقت سابق - أن الجزء الروسي من اتفاقية الحبوب لم

يتم الوفاء به حتى الآن. من جانبها، أعلنت المتحدث باسم وزارة الخارجية الروسية، ماريا زاخاروفا، أن مركز التنسيق المشترك في اسطنبول يواجه صعوبات حاليا في تسجيل السفن الجديدة وعمليات التفتيش بموجب اتفاقية الحبوب، مرجعة ذلك لتصرفات ممثلي أوكرانيا والأمم المتحدة.

أعلن المتحدث الصحفي باسم الرئاسة الروسية "الكرملين" دميتري بيسكوف أن روسيا ترى أن الظروف ليست في صالح تمديد اتفاقية الحبوب، مشيرًا إلى أن موسكو تواصل مراقبة هذه الاتفاقية. وقال بيسكوف - للصحفيين اليوم الثلاثاء، "على الرغم من مرور الكثير من الوقت، إلا أنه لم يتم تنفيذ الاتفاقية ولم يتم العمل على بكل



## كلمة العدد



### حاول تفهم

#### ...سيناء عنوان التحدي...

كانت سيناء ولا زالت عنوانا لاختبار الارادة المصريه والتي دوما تظهر فيه معدن شعبها الاصيل فهذا الجزء العزيز من الوطن والذي بقي علي طول الزمان مثلا للتحدي ل يظهر معدن الانسان المصري حيث جرت محاولات كثيره للنيل من مصر استغلالا للفراغ الذي كان موجودا في سيناء لكنها دوما عصيه ترفض الاحتلال ولا زالت حادثة مؤتمر الحسنه شاهده علي مصريه ووطنيه ابناء سيناء ورفضهم محاولات العدو لفرض شكل اخر عليها حتي تبقي سيناء دوما العنوان الحاضر لاختبار الاراده لتنجح قواتنا المسلحه في العبور العظيم في ١٩٧٣ ويتحقق العبور الاول في معركة فاصله وملحمه بطوليه صنعها الجيش المصري بتضحيات عظيمه حتي يأتي بعدها التحدي الثاني لاختبار الاراده المصريه عبر مفاوضات شاقه ليتحقق السلام ويستكمل تحرير بقيه الاراضي في سيناء والتي يأتي اليوم لتخليد الذكرى ٤١ علي التحرير الكامل في ٢٥ ابريل عام ١٩٨٢ ..... وتأتي سيناء الان ان تبقي العنوان الدائم للتحدي في مواجهة الارهاب الاسود الغادر والذي كان اشد خطرا من الاحتلال حتي يتحقق ايضا وفي هذه الايام النجاح في دحر الارهاب وكسر شوكته علي يد قواتنا المسلحه وشرطتنا المدنيه وبالتعاون من أبناء سيناء الشرفاء ورجال القبائل الذين انخرطوا مع جيشهم في تناغم وتكامل عظيم كانت نتيجته القضاء علي الارهاب ودحره للابد بامر الله. ونحن الان وفي هذه الذكرى الخالده وكما اعلنتها الرئيس السيسي سيناء تشهد اختبارا جديدا وتحديا جديدا لاراده انتظارا للعبور الجديد نحو التنميه والتعمير حتي يتحقق لسيناء واقع جديد يليق بها ويليق بتضحيات ابناءها ويرقي لمستوي تطرح قيادتنا السياسيه فيها ويظل هذا اليوم ٢٥ من ابريل يوما مشهودا يعبر عن ارادة المصريين جميعا لقبولهم التحدي لتبقي ايضا سيناء العنوان لتجسيد هذه الاراده القويه القادره علي صنع المستحيل فمصر ان كانت هبه النيل فان سيناء وتعميرها يكون هبه ارادة المصريين جميعا وعنوانا لقبولهم التحدي وانتصارهم فيه. ومعا يدا بيد لهذا التحدي الذي اعلنته الرئيس السيسي لتعمير وتنميه سيناء ونقله لكل متربص لهذا الوطن ومنتظر سقوطه كم تحتاج من العمي لتعرف انك اعمي. وكل عام ومصر والمصريين بكل الخير وكل عام واهلنا الابطال الشرفاء في سيناء بكل خير. ولكم تحياتي . محمود صالح قطامش مصر تلاتين qatamesh@misrtalateen.com

## قبل ساعات من تطبيقه.. لماذا لجأت الحكومة لعودة العمل بالتوقيت الصيفي؟

التوقيت الصيفي، تكون الساعة القانونية في جمهورية مصر العربية هي الساعة بحسب التوقيت المتبع مقدمة بمقدار ستين دقيقة، وذلك اعتباراً من يوم الجمعة الأخيرة من شهر أبريل، وحتى نهاية يوم الخميس الأخير من شهر أكتوبر، من كل عام ميلادي.

وأضاف المتحدث الرسمي أنه تطبيقاً لنص القانون الصادر في شأن إقرار نظام التوقيت الصيفي، فسيتم تقديم التوقيت المتبع حالياً بمقدار ستين دقيقة، اعتباراً من الساعة ١٢ صباحاً (٠٠:٠١) من يوم الجمعة الموافق ٢٨/٤/٢٠٢٣، وحتى نهاية يوم الخميس الأخير من شهر أكتوبر الموافق ٢٦/١٠/٢٠٢٣ الساعة (٠٩:٢٣).



المتحدث الرسمي باسم رئاسة مجلس الوزراء، بأنه وفقاً للقانون الصادر مؤخراً في شأن إقرار نظام أسعار الطاقة والمواد البترولية، ويرشد استغلال الطاقة. وصرح السفير نادر سعد، في ظل الارتفاع الكبير في ارتفاع

ساعات قليلة تفصلنا عن بدء العمل بقرار مجلس الوزراء بتطبيق التوقيت الصيفي، وكان مجلس الوزراء، قد وافق على مشروع قانون في شأن عودة العمل بنظام التوقيت الصيفي. وجاء نص مشروع القانون كالتالي: "اعتباراً من الجمعة الأخيرة من شهر أبريل، حتى نهاية يوم الخميس الأخير من شهر أكتوبر من كل عام ميلادي، تكون الساعة القانونية في جمهورية مصر العربية، هي الساعة بحسب التوقيت المتبع، مقدماً بمقدار ستين دقيقة"، ويأتي ذلك في ضوء ما يشهده العالم من ظروف ومتغيرات اقتصادية، وسعيًا من الحكومة لترشيد استغلال الطاقة. تطبيق التوقيت الصيفي وفقاً لما أشارت له الحكومة في تصريحات



## مصر تتسلم الرئاسة المشتركة للمنتدى العالمي لمكافحة الإرهاب الخميس المقبل

تنظم مصر بالتعاون مع الاتحاد الأوروبي اجتماع اللجنة التنسيقية للمنتدى العالمي لمكافحة الإرهاب، الخميس المقبل، وذلك بمشاركة وزير الخارجية سامح شكري، حيث سيشهد الاجتماع تسلم مصر رسمياً الرئاسة المشتركة لأعمال المنتدى مع الاتحاد الأوروبي.

سيتم عقد مؤتمر صحفي مشترك بين مصر والاتحاد الأوروبي للتعريف بالمنتدى يوم الأربعاء المقبل، بحضور السفير محمد فؤاد مدير وحدة مكافحة الإرهاب الدولي بوزارة الخارجية، ونادية كوستانتيني مديرة إدارة مكافحة الإرهاب بجهاز الخدمة الخارجية بمفوضية الاتحاد الأوروبي. تجدر الإشارة إلى أن المنتدى العالمي لمكافحة الإرهاب تم إنشاؤه عام ٢٠١١ من قبل ٣٠ عضواً لتعزيز الجهود الدولية لمكافحة الإرهاب.

## الحكومة تضخ ٥ مليارات جنيه لتنمية شمال سيناء.. واستصلاح الأراضي في المقدمة

تمه ص ١



مثلة في مركز العريش وعاصمته مدينة العريش، ومركز بئر العبد، شرقاً وخطى عرض ٢٩، ٣١ شمالاً، ويحدها شمالاً البحر المتوسط بطول ٢٢٠ كم، أما جنوباً فخط يمتد من جنوب ممر مثلث حتى رأس النقب. وتضم شمال سيناء ٦ مراكز

الشمالي للشرق لجمهورية مصر العربية بين خطى طول ٣٢،٣٤ شرقاً وخطى عرض ٢٩، ٣١ شمالاً، ويحدها شمالاً البحر المتوسط بطول ٢٢٠ كم، أما جنوباً فخط يمتد من جنوب ممر مثلث حتى رأس النقب. وتضم شمال سيناء ٦ مراكز



## رئيس الوزراء: ١٠ مليارات جنيه لقطاع السياحة

### ضمن مبادرة دعم القطاعات الإنتاجية

استعرض الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، في اجتماع عقده اليوم مع الدكتور محمد معيط، وزير المالية، مستهدفات موازنة العام المالي المقبل ٢٠٢٣/٢٠٢٤. وأكد رئيس الوزراء التزام الحكومة بالعمل على تحقيق مستهدفات الموازنة الجديدة، لاسيما فيما يتعلق بالوصول إلى فائض أولي من الناتج المحلي الإجمالي؛ وخفض عجز الموازنة، وفق النسب المخططة، مع توسيع شبكة الحماية الاجتماعية، والتعامل مع آثار التحديات الاقتصادية. كما وجه الدكتور مصطفى مدبولي بضم قطاع السياحة إلى المبادرة الخاصة بدعم القطاعات الإنتاجية والتي تشمل حالياً قطاعي الصناعة والزراعة، وذلك في إطار توسيع قاعدة المستفيدين من هذه المبادرة لأهمية قطاع السياحة في دعم الاقتصاد الوطني. وفي هذا الصدد، تم التوافق على تخصيص ١٠ مليارات جنيه لقطاع السياحة ضمن هذه المبادرة، ليصل إجمالي التمويل الذي يتم إتاحتها من خلالها إلى ١٦٠ مليار جنيه للقطاعات الإنتاجية المستهدفة، بما يساعدها في زيادة حجم أعمالها والتوسع في العمل والإنتاج. من جانبه، أوضح وزير المالية أن الموازنة الجديدة تستهدف وصول الفائض الأولي إلى ما نسبته ٢,٥٪ من الناتج المحلي الإجمالي؛ مع معدل عجز كلي بنحو ٦,٣٧٪، لافتاً إلى أن الموازنة القادمة تشهد زيادة مخصصات الدعم والحماية

الاجتماعية من ٣٥٨,٤ مليار جنيه إلى ٥٢٩,٧ مليار جنيه تنفيذاً لتوجيهات السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، بهدف تخفيف آثار موجة التضخم العالمية عن المواطنين. وأضاف الدكتور محمد معيط أنه تم الإتفاق على رصد ٤٥ مليار جنيه لشراء القمح المحلي من المزارعين في موسم هذا العام، اعتباراً من أول أبريل الحالي، إلى منتصف أغسطس المقبل، بزيادة أكثر من ١٩ مليار جنيه عن العام الماضي، لافتاً إلى أنه سيتم توفير الموارد المالية للمزارعين بمجرد التوريد، وذلك تنفيذاً لتوجيهات السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي، بدعم المزارعين وتشجيعهم على التوسع في زراعة المحاصيل الاستراتيجية.

الاجتماعية من ٣٥٨,٤ مليار جنيه إلى ٥٢٩,٧ مليار جنيه تنفيذاً لتوجيهات السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، بهدف تخفيف آثار موجة التضخم العالمية عن المواطنين. وأضاف الدكتور محمد معيط أنه تم الإتفاق على رصد ٤٥ مليار جنيه لشراء القمح المحلي من المزارعين في موسم هذا العام، اعتباراً من أول أبريل الحالي، إلى منتصف أغسطس المقبل، بزيادة أكثر من ١٩ مليار جنيه عن العام الماضي، لافتاً إلى أنه سيتم توفير الموارد المالية للمزارعين بمجرد التوريد، وذلك تنفيذاً لتوجيهات السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي، بدعم المزارعين وتشجيعهم على التوسع في زراعة المحاصيل الاستراتيجية.







## ٤ وزراء يشهدون مهرجان شباب الجامعات بالعريش «سيناء أولاً»

سيشهد إقامة مستشفى جامعي تعليمي خاص في رحاب جامعة سيناء بالعريش. فيما أكد أحمد الديب المنسق العام للمهرجان وعضو مجلس إدارة الاتحاد العام لمراكز شباب مصر، علي أن هذا المهرجان يتضمن العديد من الأنشطة والمسابقات الطلابية بين طلاب الجامعات المشاركة والتي تهدف في الأساس إلى احتضان الطلاب وتصحيح الأفكار المغلوطة، فضلاً على أن تختتم الفعاليات بختام المهرجان وتكريم الفرق الفائزة، موضحاً أن فلسفة تنظيم المهرجان في جامعة سيناء بالعريش رسالة تعكس استقرار الأوضاع واستمرار التنمية.

إن هذا المهرجان يتزامن مع ذكرى تحرير سيناء وتشرف جامعة سيناء باستضافة هذا المهرجان الأول من نوعه، ويعد رسالة واضحة أمام العالم ويعكس جهود الدولة المصرية في استعادة الأمن والأمان واقتلاع جذور الإرهاب من قلب أرض الفيروز وأضاف راتب أن المهرجان يأتي تنفيذاً لتوجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسي، على أهمية رفع الوعي الجماعي لدى الطلاب بالجامعات للتعرف على حجم الجهود التي تبذلها الدولة المصرية وما قامت به القوات المسلحة والشرطة في دحر الإرهاب، بما يعزز من قيم الولاء والانتماء لدى الطلاب. وأشار راتب الي ان العام القادم

وزيرة التضامن الاجتماعي ونيفين الكيلاني وزيرة الثقافة، المهرجان الرياضي الأول لشباب الجامعات، والذي عقد في جامعة سيناء بمناسبة احتفال محافظة شمال سيناء بالعيد القومي وذكري تحرير سيناء، تحت شعار «سيناء أولاً». وأكد المحافظ علي مشاركة ٩ جامعات بالمهرجان وهي جامعة سيناء بفرعها العريش والقنطرة وجامعة الدلتا وجامعة الإسماعيلية الأهلية وجامعة قناة السويس وجامعة بورسعيد وجامعة الزقازيق وجامعة العريش، مشيراً إلي تنظيم المهرجان الرياضي، بالتعاون مع الإدارة المركزية للتنمية الرياضية بوزارة الشباب والرياضة. ومن جانبه قال محمود راتب نائب رئيس مجلس أمناء جامعة سيناء



شهد اللواء الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة، محافظ شمال سيناء يرافقه الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة واللواء هشام امه وزير التنمية المحلية والدكتورة نيفين القباج



## وزارة الخارجية تعلن إجلاء ٢٦٧٩ مصرياً من السودان حتى الآن

هذا، وأكد المتحدث باسم وزارة الخارجية استمرار القنصليات المصرية في السودان في جهودها لإجلاء المواطنين المصريين، موضحاً وصول عدد من تم إجلاؤهم من المصريين في السودان إلى ٢٦٧٩ مواطناً حتى الآن.

إجلاء ٤٤٣ مواطناً مصرياً من السودان عبر الإجراء البري و٦٩٧ مواطناً عن طريق الإجراء الجوي من خلال تنفيذ ٧ رحلات عبر المجهود الجوي في إطار الجسر الجوي القائم لنقل الرعايا المصريين بالسودان.

صرح السفير أحمد أبو زيد المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية، بأنه في ظل ما تشهده جهود إجلاء المواطنين المصريين في السودان من وتيرة متزايدة بمرور الوقت، تم إجلاء ١١٤٠ مواطناً مصرياً اليوم الأربعاء، حيث تم



## التعليم: إعلان عدد الأسئلة الخاصة بامتحان كل مادة بالثانوية العامة

وحول توجيهات الوزير بتقليل عدد الأسئلة الموضوعية (الاختيار من متعدد) في الورقة الامتحانية للثانوية العامة، أشار المتحدث الرسمي إلى أن الدكتور رضا حجازي سيعلن رسمياً عن مواصفات عدد الأسئلة الخاصة بامتحان كل مادة عقب الانتهاء منها من قبل المركز القومي للامتحانات والتقويم التربوي.

الصلة بمنظومة امتحانات الثانوية العامة لضمان دقة كافة الاجراءات المتعلقة بسير منظومة الامتحانات المقررة يوم ١٢ يونيو المقبل. وأضاف المتحدث الرسمي أن الدكتور رضا حجازي يحرص على مراجعة كافة الاجراءات المتعلقة بامتحانات صفوف النقل والشهادة الاعدادية والثانوية العامة لضمان تحقيق العدالة وتكافؤ الفرص بين الطلاب.

كشف شادي زلطة المتحدث الرسمي باسم وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني عن أن اجتماع الدكتور رضا حجازي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني اليوم مع أعضاء لجنة مراجعة الامتحانات المسحوبة من بنك الأسئلة قبل الطباعة وخبراء المركز القومي للامتحانات يأتي في إطار سلسلة اجتماعات مكثفة يعقدها الدكتور رضا حجازي مع كافة الأطراف ذات







## هالة السعيد: 17 مليار جنيه استثمارات محافظات شمال وجنوب سيناء بخطة عام 2023/22



ومتكامل، تحقيقاً لمبدأ "عدم ترك أحد خلف الركب".

وحول خطة المواطن الاستثمارية بمحافظة شمال سيناء أوضحت السعيد أن عدد المشروعات التنموية بالمحافظة يصل إلى ١٥٢ مشروعاً، وأن قيمة الاستثمارات العامة الموجهة لمحافظة شمال سيناء بخطة عام ٢٠٢٣/٢٢ تبلغ ٧,٩ مليار جنيه بنسبة زيادة ٢٧,٤٪ عن خطة ٢٠٢٢/٢١، وفيما يخص محافظة جنوب سيناء فإن عدد المشروعات التنموية بالمحافظة يصل إلى ٢٠٨ مشروعاً، وتبلغ قيمة الاستثمارات العامة الموجهة للمحافظة ٩,٢ مليار جنيه، بنسبة زيادة ١٢,٤٪ عن خطة عام ٢٠٢٢/٢١.

وفيما يتعلق بالتوزيع القطاعي للاستثمارات المستهدفة بمحافظة جنوب سيناء بخطة عام ٢٠٢٣/٢٢ أشار التقرير إلى توجيه استثمارات بقيمة ٢,٥ مليار جنيه لقطاع التنمية المحلية بنسبة ٢٧٪، يليه قطاع الإسكان بقيمة ٢ مليار جنيه بنسبة ٢٢٪، ويخص التعليم العالي والبحث العلمي ١,٩ مليار جنيه بنسبة ٢٠٪، ثم الصحة ٥٩٣,٨ مليون جنيه بنسبة ٦,٧٪، ثم قطاع الزراعة باستثمارات تبلغ ٥٠٩,٦ مليون جنيه بنسبة ٥,٥٪، ويخص القطاعات الأخرى بالمحافظة استثمارات بقيمة ١,٧ مليار جنيه بنسبة ١٩٪.

وأشار التقرير إلى أهم المستهدفات التنموية في مجال الإسكان بمحافظة شمال سيناء بخطة ٢٠٢٣/٢٢ وتتمثل في ٦٠ مليون جنيه لمشروعات تحسين البيئة، ويبلغ عدد المشروعات التنموية في هذا القطاع ٧٠ مشروعاً، وفي قطاع الإسكان تبلغ عدد المشروعات التنموية ٤٤ مشروعاً، وتتمثل أهم المستهدفات التنموية في توجيه نحو ١,٣ مليار جنيه لخدمات مياه الشرب والصرف الصحي، إلى جانب تنفيذ ١٨ مشروعاً في قطاع الصحة منها استكمال إنشاء مجمع الطور الطبي بتكلفة ١٥٠ مليون جنيه، واستكمال إنشاء مستشفى دهب المركزي بتكلفة ٤٠ مليون جنيه.

استعرضت وزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية في تقرير صادر عنها ملامح خطة المواطن الاستثمارية لمحافظة شمال وجنوب سيناء لعام ٢٠٢٣/٢٢، وذلك بمناسبة الاحتفال بعيد تحرير سيناء، وفي إطار مواصلة الإعلان عن خطة المواطن في كافة محافظات الجمهورية للعام الرابع على التوالي، بهدف توعية المواطنين بشأن توجهات وأولويات خطة التنمية المستدامة للعام المالي (٢٠٢٣/٢٢)، ودورها في تحقيق "رؤية مصر ٢٠٣٠".

وقالت الدكتورة هالة السعيد، وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية إن خطة التنمية المستدامة للعام المالي ٢٠٢٣/٢٢ تولي اهتماماً خاصاً بالسياسات والبرامج المكانية التي تستهدف تحقيق التناغم بين مستويات المعيشة والدخول بين الأقاليم معالجة الفجوات التنموية القائمة، ودفع جهود التنمية بما يتوافق ومقومات وخصائص وأولويات كل إقليم، وفي هذا الخصوص، عيّنت جهود التنمية المكانية بالتوجه نحو تحقيق التنمية الريفية المتكاملة لتضييق الفجوة الدخلية والحد من تيارات الهجرة إلى المناطق الحضرية، وإعطاء أولوية متقدمة لتنمية شبه جزيرة سيناء ومُحافظات الصعيد في إطار برنامج تنموي مُتسق ومُتكامل،

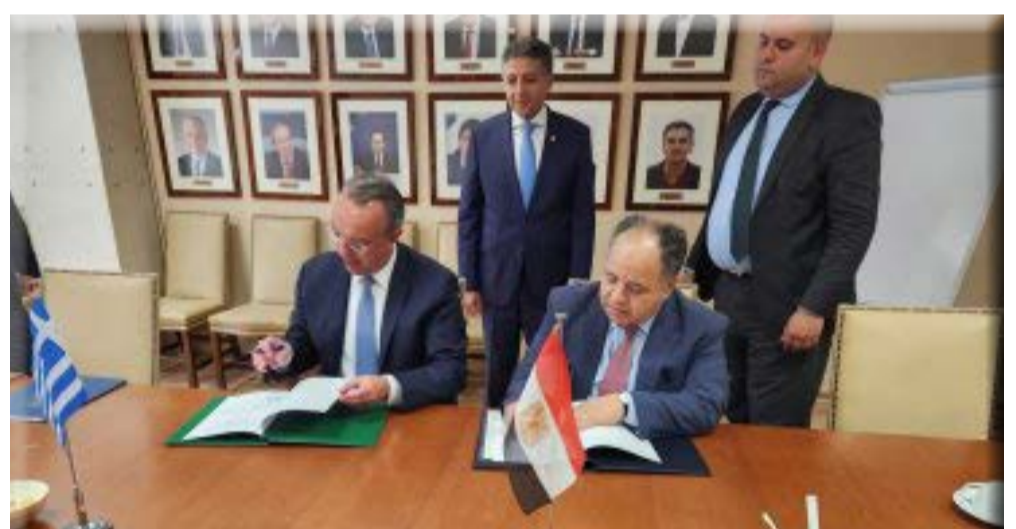
إلى جانب إيلاء دفعة تنموية قوية للمناطق الواعدة بالمحافظات لاستغلال الفرص القائمة وتوفير مزيد من فرص العمل للشباب، مضيئة أن هذه التوجهات تأتي اتِّفاقاً ومُعطيات استراتيجية التنمية المُستدامة في إطار - رؤية مصر ٢٠٣٠ - وترسيخاً لمبادئ حقوق الإنسان في التمتع بحياة كريمة على أسس عادلة وعلى نحو مُستدام.

وأكدت السعيد، أن المشاركة المجتمعية هي الضمانة الأساسية لتوطين أهداف التنمية المستدامة على المستوى المحلي، وتحقيق التنمية الإقليمية المتوازنة، وسد الفجوات التنموية بين المحافظات المختلفة، اتساقاً مع رؤية مصر ٢٠٣٠، والهدف السابع عشر من أهداف التنمية المستدامة العالمية "عقد الشراكات لتحقيق الأهداف"، مضيئة أن وزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية تحرص على إشراك المواطنين في كافة مراحل العملية التنموية، التي تبدأ بالتخطيط ثم المتابعة وتقييم الأثر، وتعمل دائماً على اتخاذ خطوات متسارعة نحو تهيئة البيئة المناسبة لتعزيز هذه المشاركة، سواء من خلال توفير بيانات تتعلق بخطة التنمية المستدامة السنوية بشكل تفصيلي، وإصدار تقارير متابعة التنفيذ بصفة دورية، أو اقتراح مبادرات ومشروعات ذات أولوية، في إطار نهج تشاركي شامل



## الحكومة: إطلاق المرحلة السادسة من مبادرة السداد الفوري لرد متأخرات أعباء الصادرات

وافق مجلس الوزراء على المقترح الخاص بإطلاق المرحلة السادسة من مبادرة السداد الفوري لرد متأخرات أعباء الصادرات، المستحقة للشركات المصدرة، وذلك في حدود مبلغ ١٠ مليارات جنيه، تتولى وزارة المالية تدبيرها. ويأتي إطلاق هذه المرحلة في إطار جهود الدولة لدعم قطاع الصادرات، والعمل على الانتهاء من رد مختلف المتأخرات الخاصة بأعباء الصادرات المستحقة للشركات المصدرة، وذلك في حدود مبلغ ١٠ مليارات جنيه، تتولى وزارة المالية تدبيرها. ويأتي إطلاق هذه المرحلة في إطار جهود الدولة لدعم قطاع الصادرات، والعمل على الانتهاء من رد مختلف المتأخرات الخاصة بأعباء الصادرات المستحقة للشركات المصدرة، وذلك في حدود مبلغ ١٠ مليارات جنيه، تتولى وزارة المالية تدبيرها.



## توقيع مذكرة تفاهم لإطلاق حوار دوري بين وزارتي المالية بمصر واليونان

د. معيط: تبادل الرؤى حول قضايا وموضوعات السياسات المالية وآليات تطوير التعاون الفني

تعزيز التعاون مع الجانب اليوناني في شتى المجالات.. مشروعات واعدة للربط الكهربائي

اليونان بوابة لتصدير الطاقة الخضراء من مصر لأوروبا

«تحالف الديون المستدامة» يساهم في تشجيع تدفق الاستثمارات الخضراء

الجانب اليوناني يؤكد دعم مبادرة «تحالف الديون المستدامة» ومساندة جهود التنمية في مصر

قام الدكتور محمد معيط وزير المالية، بتوقيع مذكرة تفاهم مع وزير مالية اليونان، لإطلاق حوار دوري بين وزارتي المالية بالبلدين بحيث يتم تبادل الرؤى حول قضايا وموضوعات السياسات المالية، وآليات تطوير التعاون الفني؛ اتساقاً مع عمق العلاقات الثنائية في مختلف المجالات، والتطلع المشترك لتعزيزها.

تبادل الجانبان، خلال لقائهما بالعاصمة اليونانية أثينا، الرؤى حول الوضع الاقتصادي بالبلدين، وتأثيرات الأزمة الاقتصادية العالمية، التي تشابه فيها تداعيات جائحة كورونا مع ما تفرزه الحرب في أوروبا من تحديات خاصة الموجة التضخمية غير المسبوقة وارتفاع أسعار السلع والخدمات وكذلك ارتفاع أسعار الفائدة.

أكد الدكتور محمد معيط وزير المالية، أن الحكومة المصرية حريصة على تعزيز التعاون مع الجانب اليوناني في شتى المجالات، موضحاً أن هناك مشروعات واعدة للربط الكهربائي بين البلدين، ويمكن أن تصبح اليونان بوابة لتصدير الطاقة الخضراء من مصر لأوروبا، خاصة في ظل التوجه المصري للتوسع في إنتاج الطاقة النظيفة بما في ذلك الهيدروجين الأخضر.

أشار الوزير، إلى أننا نتطلع لإطلاق تحالف الديون المستدامة في مصر رسمياً، خلال شهر سبتمبر المقبل؛ مما يدعم النمو الأخضر، ويساهم في التصدي للتحديات البيئية وتشجيع تدفق استثمارات إضافية خضراء، وقد أكدت ٢٠ دولة رغبتها في الانضمام للتحالف، ونتطلع للمزيد من أجل دفعة قوية للعمل المناخي والتنموي،



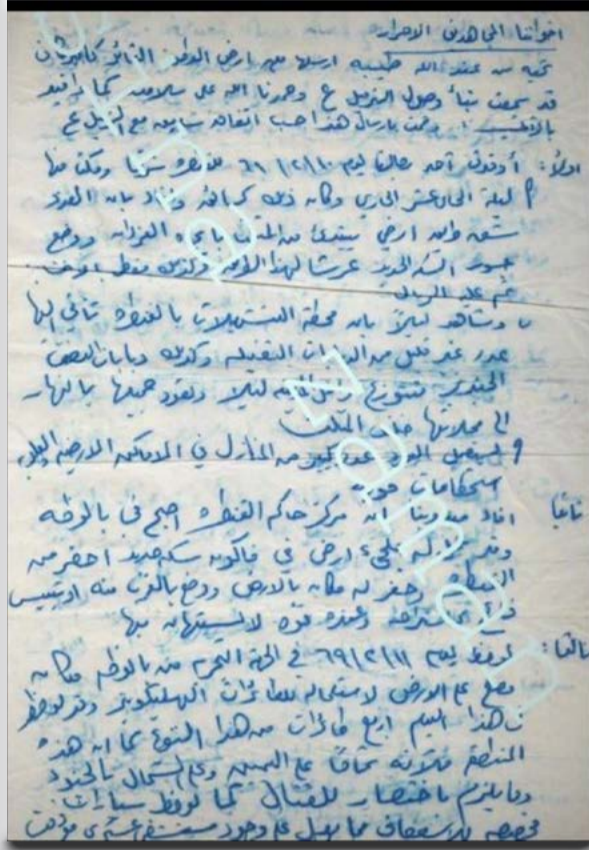
## ابناء سيناء جنود ما قبل العبور

### كتب الاستاذ محمد ايوب



تحية من عند الله طيبة من ارض الوطن الثائر كالبركان  
الصفحة الاولى من رسالة إلى المجاهدين الأحرار في  
فبراير ١٩٦٩ بخط المرحوم/ مصطفى ايوب تحوى  
تقرير لعمليات رصد ومتابعة لتحركات جيش الاحتلال  
هذه السطور تعنى ان اهل سيناء بدوا وحضرا سطورا  
ملاحم اسطورية تعنى انه لم يكن هؤلاء قط مستسلمين  
منبطحين، قابلين للمهانة، بل انطلقوا وبأماكنات بسيطة  
في عمليات رصد ومقاومة وكفاح هى ملاحم غفل عنها  
التاريخ فقدنا الكثير منه الى الابد مع انتقال ارواح  
المجاهدين الطاهرة الى الرفيق الاعلى كل كلمة في هذه  
الرسالة تمتلئ بالمعاني وتقدم لنا دروسا في الوطنية وانكار  
الذات هذه الوثيقة هى القليل من الكثير من صفحات  
الكفاح التى سطرها اهل سيناء . جدير بالذكر ان كل  
المواقع التى تم ذكرها تم ضربها في الاشهر التالية حيث  
كان ذلك وغيره الكثير من الادوار لابناء سيناء التجهيز  
للعبور العظيم في اكتوبر ٧٣ نتذكره الايام ونحن نحتفل  
بعيد التحرير ٤١ في ٢٥ من ابريل من كل عام .

مع تحياتي  
محمد ايوب



# عيد تحرير سيناء

كلمة التحرير



April 25<sup>th</sup>

# SINAI

Liberation Day



## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات حبة البركة

وأثاره على الأعصاب بالمخ. وتستخدم حبة البركة لعلاج أمراض الجهاز الهضمي بما في ذلك الغازات، والمغص، والإسهال، والإمساك، والبواسير، كما أنها تُستخدم في علاج بعض أمراض الجهاز التنفسي بما فيها الربو، والحساسية، والسعال، والتهاب الشعب الهوائية، والأنفلونزا. ويساهم زيت حبة البركة في التئام الجروح، ويساعد على تحسين الإبصار وعلاج عدوى العين، ولهذا الغرض يمكن استعمال الزيت لتدليك الجفون قبل الذهاب للنوم. ويستخدم زيت حبة البركة للعناية بالبشرة حيث يؤدي استخدامه موضعياً إلى القضاء على (البقع، البثور، جفاف البشرة، التجاعيد، الفطريات، الصدفية، وغيرها من الأمراض الجلدية). ويساعد زيت حبة البركة على تقليل الغازات، وانتفاخ المعدة، والوقاية من حدوث القرحة المعوية؛ حيث وجد أن تناوله له تأثير في تخفيف آلام المعدة والتشنجات.

هذه الحبة على خفض مستوى السكر بالدم، وتقليل مقاومة الأنسولين، وتحفيز خلايا البنكرياس المسئولة عن إفراز الأنسولين. وقد وجد أن حبة البركة قد تساعد على تقليل نسبة التشنجات بالأطفال المصابين بالصرع. كما تعمل حبة البركة على تحسين صحة القلب عموماً، وحمائته من خطر الأزمات القلبية، ويمكن لها أن تساعد في علاج التسمم بالرصاص وتأثيره على المخ. وتستخدم حبة البركة كوصفة طبيعية لعلاج الضغط المرتفع، حيث تعمل على تقليل الكوليسترول والدهون الضارة أيضاً، وتستخدم في علاج الصداع، علاج ألم الأسنان، وتعتبر مصدر للطاقة. كما يمكن لحبة البركة تخفيف التهاب الحلق الناتج عن العدوى الفيروسية أو التهاب اللوزتين، واحتواء حبة البركة على مادة "التيموكين" يجعل تناولها يساعد في حماية المخ من الأشعة الضارة أو المواد المشعة. وكذلك تناول حبة البركة يمكن أن يقلل من مرض الشلل الرعاش "Parkinson's"



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

لقد تم استخدام حبة البركة منذ آلاف السنين في العلاجات الطبية، والصناعات الدوائية، والطبخ. ووجد أن حبة البركة تساعد على الاحتفاظ بحرارة الجسم الطبيعية، وتساعد على إدرار اللبن، وتعد مصدراً غذائياً مهماً للأنسولين، وتساعد كما أثبتت بعض الدراسات أن لها تأثير محفز للجهاز المناعي. وتحتوي حبة البركة على حمض الأرجينين، الضروري لنمو الأطفال. كما أنها تعد غذاءً صحياً لكبار السن، نظراً لاحتوائها على مواد غذائية متعددة ومتنوعة (فيتامينات ومعادن)، وتستخدم حبة البركة كمخفف للألام. كما تعمل حبة البركة على وقف نمو الخلايا السرطانية ومنع انتشارها في الجسم، حيث أثبتت فاعليتها في علاج العديد من السرطانات وبالتحديد سرطانات (القولون، الثدي، المخ، الدم)، ويتم ذلك بدون أعراض جانبية، بخلاف العلاجات (الأدوية) الأخرى، وذلك لأنه مصدر طبيعي. وكذلك تعمل



## الصحة العالمية: لدينا لقاحات للوقاية من 20 مرضاً مهدداً للحياة

وباء كورونا والاضطرابات المرتبطة به على مدار العامين الماضيين إلى إجهاد النظم الصحية، حيث فقد ٢٥ مليون طفل التطعيم في عام ٢٠٢١، وأكثر من ٦ ملايين طفل في عام ٢٠١٩، وهو أعلى رقم منذ عام ٢٠٠٩. بحلول نهاية عام ٢٠٢١، كانت جميع البلدان تقريباً قد أدخلت لقاح كورونا، وبحلول أوائل عام ٢٠٢٢ تم تسليم مليار جرعة من لقاح كورونا عبر مرفق كوفاكس COVAX التابع لمنظمة الصحة العالمية. من جانبها قالت كيت أوبراين، مديرة قسم التحصين واللقاحات والمستحضرات البيولوجية في منظمة الصحة العالمية، يسعدنا أن نكون قد اختتمنا بنجاح اجتماع فريق المجموعة الاستشارية ساج المعنية باللقاحات لعام ٢٠٢٣ والذي عقد مؤخراً، مع أعمق تقدير لخبرائنا العلميين وشركائنا ومستشارينا الإقليميين في مجال التحصين. وأضافت، إنه لا يزال تعافي برنامج التحصين في أعقاب آثار وباء كورونا يهيم على جهودنا المركزة، كان هذا موضوعاً رئيسياً في اجتماعنا الأول لعام ٢٠٢٣ لمجموعة الخبراء الاستشارية حول التحصين (SAGE) الذي عقد مؤخراً وكان موضوع المنتدى العالمي لأبحاث اللقاحات والتحصين (GVIRF)

قالت منظمة الصحة العالمية، بمناسبة الأسبوع العالمي للتمتع بحياة صحية، إن التحصين هو قصة نجاح عالمية في مجال الصحة والتنمية، حيث ينقذ ملايين الأرواح كل عام، تقلل اللقاحات من مخاطر الإصابة بالمرض من خلال العمل مع الدفاعات الطبيعية لجسمك لبناء الحماية، فعندما تحصل على اللقاح، يستجيب جهازك المناعي. وأضافت المنظمة في بيان لها، لدينا الآن لقاحات للوقاية من أكثر من ٢٠ مرضاً مهدداً للحياة، ومساعدة الناس من جميع الأعمار على العيش حياة أطول، وأكثر صحة، يمنع التحصين حالياً من ٣-٥ مليون حالة وفاة كل عام بسبب أمراض مثل الدفتيريا والتيتانوس والسعال الديكي والإنفلونزا والحصبة. التحصين عنصر أساسي في الرعاية الصحية الأولية وحق إنساني لا جدال فيه، إنها أيضاً واحدة من أفضل الاستثمارات الصحية التي يمكن للمال شراءها، تعتبر اللقاحات ضرورية أيضاً للوقاية من تفشي الأمراض المعدية ومكافحتها، إنها تدعم الأمن الصحي العالمي وستكون أداة حيوية في المعركة ضد مقاومة مضادات الميكروبات. وأضافت، إنه مع ذلك، على الرغم من التقدم الهائل، فقد استقرت تغطية التطعيم في السنوات الأخيرة وانخفضت منذ عام ٢٠٢٠، أدى

## 5 أضرار لموسم الصيف على صحتك.. أبرزها تدهور الصحة العقلية

المساعدة الطبية. تدهور الصحة العقلية يمكن أن تؤثر حرارة الصيف أيضاً على صحتك العقلية ورفاهيتك، حيث وجدت الأبحاث المنشورة في JAMA Psychiatry أن ارتفاع درجات الحرارة في موسم الصيف مرتبط بزيادة زيارات قسم الطوارئ لأي حالة صحية عقلية، خاصة أمراض الصحة العقلية، في الولايات المتحدة.



المزيد من مشاكل التلوث والتنفس ربما لاحظت أيضاً تزايد تلوث الهواء خلال فصل الصيف، وفقاً للمنتدى الاقتصادي العالمي (WEF)، تزداد المخاطر الصحية عندما يزداد تلوث الهواء وزيادة الحرارة الشديدة، وتشمل المخاطر الصحية أمراض الرئة وأمراض القلب وأمراض الجهاز التنفسي والربو وانتفاخ الرئة، كما أشارت إلى ارتفاع معدلات الوفيات في الأيام الحارة والملوثة. تزايد الحساسية والربو يزيد الطقس الدافئ أيضاً من الحساسية ويمكن أن يجعل الربو أسوأ، وقد يحدث هذا بسبب زيادة عدد حبوب اللقاح في البيئة خلال فصل الربيع، ما يزيد من ردود الفعل التحسسية، كما أن زيادة ثاني أكسيد الكربون يزيد من مستويات حبوب اللقاح، ما يتسبب في قيام مرضى الحساسية بالعطس والشم بشكل أكبر، ما يجعل نوبات الربو أكثر شيوعاً

تؤثر درجة حرارة الطقس على الجسم بشكل كبير، ما يعرض الإنسان إلى الكثير من المشكلات الصحية، لذا من المهم معرفة كيف يؤثر موسم الصيف على صحتك، وفي هذا التقرير نستعرض ٥ أضرار لموسم الصيف على صحتك، وفقاً لموقع thehealthsite. الأمراض الثلاثة المرتبطة بالحرارة هو الإنهاك الحراري الناتج عن حرارة الصيف، وهي حالة تحدث عند ارتفاع درجة حرارة الجسم، والتي تصاحبها أعراض مثل التعرق الشديد، والجفاف، والصداع، والجلد الرطب، والدوخة، والتعب، والغثيان، والتشنجات، وضعف النبض. ووفقاً لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) يجب على الأشخاص في هذه الحالة الذهاب إلى بيئة باردة أو شرب الماء أو أخذ حمام بارد أو ارتداء ملابس مبللة باردة، يجب أن يلتبسوا العناية الطبية، إذا اشتدت هذه الأعراض أو استمرت لأكثر من ساعة أو كان الشخص يتقيأ. ضربة الشمس ضربة الشمس هي مرض آخر مرتبط بالحرارة، وتحدث ضربة الشمس عندما ترتفع درجة حرارة جسمك إلى ١٠٣ فهرنهايت أو أعلى. يمكن أن تكون هذه الحالة قاتلة، حيث يمكن أن تتراوح الأعراض بين النبض السريع والقوي والارتباك وانخفاض التعرق وفقدان الوعي وأعراض الإنهاك الحراري. ويقترح مركز السيطرة على الأمراض (CDC) أنه إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه يعاني من ضربة الشمس، فيجب الانتقال على الفور إلى مكان بارد، خلال هذا الوقت، يجب أيضاً تجنب شرب أي شيء. يجب عليك ارتداء الملابس والاستحمام البارد، ثم طلب

## الشمام يساعد على إنتاج الكولاجين الطبيعي لبشرة صحية

١. يساعد في إنتاج الكولاجين، يحتوي الشمام على فيتامينات A و C التي تساعد في إنتاج الكولاجين. ٢. يمكن أن تمنح العناصر الغذائية العديدة بشرتك مظهرًا متوهجًا وقد تساعد في مكافحة الشيخوخة. ٣. يساعد في إزالة السموم من الجسم، لما يحتويه الشمام من حمض الفوليك أن يحمي بشرتك من أضرار الجذور الحرة. ٤. يحتوي الشمام على نسبة عالية من الماء (نحو ٩٠٪)، ما يحافظ على بشرتك وجسمك رطبًا بشكل طبيعي، وتحتوي هذه الفاكهة أيضاً على الألياف الغذائية وبيتا كاروتين والمواد الكيميائية النباتية. ٥. يمكن أن تساعد خصائصه المعززة للمناعة في منع الأمراض المختلفة، بصرف النظر عن الاستهلاك يتم استخدام قشرة الشمام ولحمها وعصيرها كعلاجات منزلية للعناية بالبشرة. ٦. يساعد في إنقاص الوزن. ٧. يساهم في عملية الهضم لما يحتويه من الماء والألياف تكون مفيدة لصحة الجهاز الهضمي. ٨. يمكن أن يساعد في تنظيم حركات الأمعاء ومنع الإمساك.



وذلك وفقاً لما نشره موقع food.ndtv. وكشفت العديد من الدراسات أن الحل الوحيد في الحفاظ على صحة البشرة هو اتباع نظام غذائي سليم منتظم، وتعتبر الفواكه الطازجة بشكل عام والبطيخ على وجه التحديد، من أكثر الأطعمة المفيدة للجلد يجب أن نأكل، وهي فاكهة صيفية مثل الشمام يجب ألا تغفل عنه لما يحتويه من مواد ترطيب للبشرة. فوائد تناول فاكهة الشمام

الشمام من الفواكه المحببة لدى الكثير من الأشخاص، خاصة في موسم الصيف، الذي يتميز بارتفاع درجة الحرارة وزيادة التعرق بين الأفراد، ما يؤثر هذا على صحة البشرة، إلا أن الشمام غني بالعناصر الغذائية كما يحتوي على مواد ترطيب تفيد البشرة. وأكدت معظم الأبحاث أن تناول فاكهة الشمام له العديد من الفوائد الصحية في الحفاظ على الصحة العامة للإنسان، وهو فاكهة صيفية، بها فيتامين يساعد على صحة البشرة





## الكتاب العرب الأشهر على السوشال ميديا.. محمود درويش

بحثاً على "جوجل" ودائماً ما نجد نصوصه الشعرية ومعظم إنتاجه الأدبي حاضراً في الكثير من الرسائل العلمية. تجربة درويش الشعرية الكبيرة لازالت مستمرة في الذاكرة الجماعية العربية، خاصة وأن صوته الشعري امتاز بخصائص فنية وفكرية عامة ونجح في تجسيد رؤيا جماعية رؤية فنية، وهو ما يجعل البعض يزور اقتباسات وينسبها للشاعر الكبير استغلالاً لشهرته وحضوره الكبير على مواقع التواصل الاجتماعي من خلال استخدام مقاطع شعرية أو مقولات ونسبته بالفعل إلى درويش، في حين أنها لا تعود كونها تقليداً أو محاكاة لأسلوبه.

أن قصائده من أكثر الاقتباسات الشعرية رواجاً بين رواد مواقع التواصل الاجتماعي، والأكثر حضوراً على الجروبات الثقافية والأدبية على "فيس بوك" يكفي أن تعرف أن هناك عشرات الصفحات التي تحمل اسمه، وتحظى قصائده ومقولاته ومقاطع الفيديو الخاصة بلقاءاته وأشعاره بعشرات الآلاف من المشاركات. حضور محمود درويش الدائم بين رواد مواقع التواصل الاجتماعي، حول شاعر الأرض المحتلة من شاعر المقاومة إلى شاعر الحرية وبدلاً من أن يكون لساناً فلسطينياً أصبح لساناً عربياً وحالة إنسانية تعبر عن النفس البشرية في أي مكان، حيث نجد اسمه بين الشعراء والأدباء العرب الأكثر

من منطلق مشاعره ويتفاعل مع الإحباط واليأس والفرح والثورة والغضب. محمود درويش (١٣ مارس ١٩٤١ - ٩ أغسطس ٢٠٠٨)، أحد أهم الشعراء الفلسطينيين والعرب الذين ارتبط اسمهم بشعر الثورة والوطن. يعتبر درويش أحد أبرز من ساهم بتطوير الشعر العربي الحديث وإدخال الرمزية فيه. في شعر درويش يمتزج الحب بالوطن بالحببية الأثني. قام بكتابة وثيقة إعلان الاستقلال الفلسطيني التي تم إعلانها في الجزائر. ورغم مرور نحو ١٥ عاماً على رحيل الشاعر الكبير محمود درويش، لكن قصائده ومقولاته ما زالت حاضرة في ذاكرة القراء في مختلف الوطن العربي، بل



تعبّر عن الحالة التي يعيشونها يومياً، مما تجد تفاعلاً كبيراً معها، هي تناسب كافة الفئات العمرية، ولكن الشباب أكثر لأنه يتحرك

أن قصائد شاعر الأرض المحتلة من أكثر القصائد والأشعار شهرة بين الشباب وراود مواقع التواصل الاجتماعي، خاصة وأنها تتميز بأنها

تمتلئ مواقع التواصل الاجتماعي، بالأقوال والجمل الشعرية التي كتبها شاعر الأرض المحتلة الكبير الراحل محمود درويش، إذ نجد



## "سوثنى" تستعد لبيع لوحة للفنانة جاذبية سرى.. شاهدتها

أنحاء العالم، من خلال أعمالها المتميزة، حتى نالت العديد من الجوائز والأوسمة منها: جائزة روما للتصوير عام ١٩٥٢؛ والجائزة الشرقية "التصوير بالزيت - القسم المصري" بينالي فينسيا عام ١٩٥٦، والجائزة الثانية في الحفر في بينالي الإسكندرية عام ١٩٥٩؛ والجائزة الشرقية لمسابقة الإنتاج الفني عام ١٩٧٥، وجائزة الدولة التشجيعية في الفنون من المجلس الأعلى لرعاية الفنون والآداب والعلوم الاجتماعية عام ١٩٧٠، وسام العلوم والفنون من الطبقة الأولى عام ١٩٧٠؛ وجائزة الدولة التقديرية في الفنون من المجلس الأعلى للثقافة عام ١٩٩٩.

الفن التشكيلي تم منحها العديد من منح الزمالة من جامعات مختلفة حول العالم من ضمنها جامعة لندن. كما أن الفنانة التشكيلية الكبيرة بدأت حياتها المهنية مدسّسة تربية فنية بمدارس المعلمات العليا، ثم انتقلت إلى العديد من المدارس، ثم إلى المعهد الفرنسي، وعملت أستاذة للتصوير سابقاً بكلية التربية الفنية بجامعة حلوان حتى عام ١٩٨١م، وأستاذة التصوير السابق بالجامعة الأمريكية بالقاهرة بين عامي ١٩٨١ و١٩٨٢. كما استطاعت جاذبية سرى عبر مشاركتها الفنى جذب أنظار كل محبي الفن التشكيلي في جميع

تستعد دار سوثنى للمزادات العالمية في لندن، في تقديم مزاد فنون الشرق الأوسط، لتقديم العديد من اللوحات العربية ومن بينها لوحة الفنانة المصرية الراحلة جاذبية سرى، ومن المقرر أن يفتتح المزاد ٢٧ أبريل الجاري، ويقدر ثمن اللوحة ما بين ٢٠ إلى ٣٠ ألف جنيه إسترليني. استطاعت جاذبية سرى أن تقدم أعمالاً كثيرة عبر ما يتجاوز الـ٧٠ معرضاً فنياً في الوطن العربي وخارجه، وتحمل لوحاتها الفينة مكانة خاصة عبر المزادات العالمية الكبير، وتتخطى ثمن أعمالها التوقعات في كل مزاد تطرح به أعمالها، ولإسهامها ودورها في حركة



## عيد تحرير سيناء.. انتصار كاسح للسياسة والعسكرية المصرية

العسكرية في العالم شرقاً وغرباً، تغيير كانت نتائجها بمثابة صدمة للمؤسسة العسكرية الإسرائيلية، حيث بدأت المواجهة على جبهة القتال ابتداءً من أكتوبر ١٩٦٨ حتى السادس من أكتوبر ١٩٧٣م، حيث انطلقت القوات المصرية معلنة بدء حرب العبور والتي خاضتها مصر في مواجهة إسرائيل واقتحمت قناة السويس وخط بارليف، وكان من أهم نتائجها استرداد السيادة الكاملة على قناة السويس، واسترداد جزء من الأراضي في شبه جزيرة سيناء وعودة الملاحه في قناة السويس في يونيو ١٩٧٥، حسب ما ذكرت الهيئة العامة للاستعلامات.

حيث شهدت جبهة القتال معارك شرسة كانت نتائجها بمثابة صدمة للمؤسسة العسكرية الإسرائيلية، حيث بدأت المواجهة على جبهة القتال ابتداءً من أكتوبر ١٩٦٨ حتى السادس من أكتوبر ١٩٧٣م، حيث انطلقت القوات المصرية معلنة بدء حرب العبور والتي خاضتها مصر في مواجهة إسرائيل واقتحمت قناة السويس وخط بارليف، وكان من أهم نتائجها استرداد السيادة الكاملة على قناة السويس، واسترداد جزء من الأراضي في شبه جزيرة سيناء وعودة الملاحه في قناة السويس في يونيو ١٩٧٥، حسب ما ذكرت الهيئة العامة للاستعلامات. كما أسفرت حرب التحرير الكبرى عن نتائج مباشرة على الصعيدين العالمى والمحلى من بينها: "انقلاب المعايير

تحتفل مصر في ٢٥ أبريل بذكرى عيد تحرير سيناء، حيث تكلل العبور العظيم للجيش المصرى في ١٩٧٣ وانتصاره على جيش الاحتلال الإسرائيلى، بخروج الاحتلال تماماً ورفع العلم المصرى فوق شبه جزيرة سيناء بعد استعادتها كاملة من المحتل الإسرائيلى، وكان هذا هو المشهد الأخير في سلسلة طويلة من الصراع المصرى الإسرائيلى انتهى باستعادة الأراضي المصرية كاملة بعد انتصار كاسح للسياسة والعسكرية المصرية في ٢٥ أبريل ١٩٨٢.

كانت الخطوات الأولى على طريق التحرير بعد أيام معدودة من هزيمة ١٩٦٧ قبل أن تندلع الشرارة - بدء حرب أكتوبر - بأكثر من ست سنوات



## مطابخ البيت الحديث MODERN HOUSE KITCHENS

### أرقام وفروع البيت الحديث

- فرع م. نصر: 01066687103
- العنوان: 6 شارع عبدالحكيم الرفاعي - متفرع من عباس العقاد
- فرع المقطم: 01066687104
- العنوان: شارع ٩ - امام فودافون
- فرع الشروق: 01066687105
- العنوان: جراند مول الشروق بجوار كمبوند الباتيو
- فرع التجمع الخامس: 01066687105
- العنوان: القاهرة الجديدة - المنطقة الصناعية
- المعادي: 01066687106
- العاشر من رمضان: 01201116868



0106 6687105

Hotline [www.1997.tel](http://www.1997.tel)

f / ModernHouseEgypt

@ / modernhouse\_kitchens

🌐 / modernhouse\_egypt.com



## إذا كنت تبحث عن هاتف ببطارية كبيرة.. إليك هاتف HUAWEI nova Y٦١ بطارية ٥٠٠٠ مللي أمبير

نطاق كبير، فإن سرعة ٥ جيجا هرتز، وعلى وجه الخصوص، ترددات ٦ جيجا هرتز تعتمد بشكل أكبر على اتصال قريب، لذلك يمكنك الحصول على أداء أفضل بكثير من أجهزة التوجيه القياسية غير الشبكية إذا كنت في مكان قريب.

في حين أن ذلك لن يكون سهلاً بالضرورة مع الهاتف أو الكمبيوتر المحمول، إذا كنت تقوم بتوصيل عصا بث أو كاميرا أمان متصلة بالإنترنت، فقد تتمكن من وضعها بالقرب من جهاز التوجيه أكثر مما كنت تقصده في الأصل.

إذا كنت تلعب لعبة مهمة أو تريد إجراء تنزيل كبير على جهاز محمول، فيمكنك الاقتراب أو ترك الجهاز بالقرب من جهاز التوجيه أثناء اكتماله، لضمان حدوث ذلك بأقصى سرعة.

يعد وضع جهاز التوجيه جزءاً واحداً فقط من لغز تسريع اتصال Wi-Fi.

بينما لا يمكنك نقل جهاز التوجيه الخاص بك إلى المكان الذي تريده بالضبط، يمكنك نقل الأجهزة الأخرى. يمكن أن تكون أفران الميكروويف مرشحة رئيسية لمقاطعة الإشارة اللاسلكية، لذلك إذا كان بإمكانك نقلها بعيداً عن جهاز التوجيه الخاص بك أو على الأقل خارج نطاق رؤيتها فسيساعدك ذلك.

يمكن أن يكون للأجهزة اللاسلكية الأخرى، مثل أجهزة مراقبة الأطفال وأجهزة استقبال البلوتوث والهواتف الأرضية اللاسلكية والسماعات اللاسلكية، تأثير على الأداء اللاسلكي.

قم بإيقاف تشغيلها عندما لا تكون قيد الاستخدام، وإذا أمكن، قم بنقلها بعيداً عن جهاز توجيه Wi-Fi. هل يمكنك الاقتراب؟

ليس من الملائم دائماً أن تكون بالقرب من جهاز التوجيه الخاص بك، ولكن يمكن أن يساعدك كثيراً.

في حين أن النطاق ٢,٤ جيجا هرتز له

علاوة على ذلك هناك الكثير الذي يمكنك القيام به للعثور على أفضل مكان لجهاز التوجيه الخاص بك ضمن هذا النطاق.

تجنب العوائق

قد تكون إشارات Wi-Fi اليوم أكثر ذكاءً ولديها القدرة على أداء أعلى، لكنها لا تزال تعتمد على موجات الراديو الأساسية نفسها، لذلك يمكن أن يكون وجود عوائق تأثير كبير على أداء الشبكة. تأكد من وضع جهاز التوجيه الخاص بك في مكان يمكن رؤيته بسهولة، وليس وضعه داخل درج أو خلف خزانة.

كذلك يجب رفع الراوتر عن الأرض أيضاً، حيث تقل احتمالية تدخل الأثاث والعقبات الأخرى التي قد تعيق الإشارة، وبالمثل إذا كان بإمكانك وضعه في مكان لا يتماشى مع الأعمدة أو الجدران في منزلك، فسيساعدك ذلك أيضاً.

نقل الأجهزة الأخرى

تأثير كبير على أدائه. فيما يلي بعض النصائح حول وضع جهاز التوجيه لمساعدتك على تحقيق أقصى استفادة من اتصالك.

أين يجب أن تضع جهاز التوجيه الخاص بك؟

أفضل مكان على الإطلاق لوضع جهاز التوجيه الخاص بك هو بجوار المقبس الرئيسي أو محطة الشبكة الضوئية (ONT) مباشرةً وبجوار النظام الذي تريد الاتصال به مباشرةً.

غالباً ما تتعارض هاتان الفكرتان بشكل مباشر، حيث إنها تتعارض مع نقطة شبكة Wi-Fi إذا كنت في متناول أحد الكابلات من جهاز التوجيه نفسه، كذلك ليس من المحتمل أن يكون هذا هو المكان الأكثر راحة أو مريحاً للعمل أو اللعب أيضاً.

ومع ذلك فإن الجانب الوحيد الذي لا يمكنك تغييره هو أنه يجب أن يكون بالقرب من المقبس الرئيسي أو ONT، لذلك يجب أن يكون في متناول كابل،



هناك العديد من الطرق لزيادة سرعة Wi-Fi لديك، من شراء جهاز توجيه جديد إلى إنشاء شبكة متداخلة، ولكن الشيء الذي يمكن لأي شخص القيام به، بغض النظر عن الأجهزة التي يعمل بها، هو التأكد من أن جهاز

التوجيه في المكان المناسب للحصول على أفضل السرعات الممكنة.

في حين أن المكان الذي تضعه فيه قد يكون مفيداً بمقاييس الهاتف وأطوال الكابلات، فإن معرفة مكان وضع جهاز التوجيه الخاص بك يمكن أن يكون له



## مسبار "الأمل" الإماراتي يكشف عن أول صور عالية الدقة لقمر المريخ "ديموس"

وتشير ملاحظتنا الدقيقة لديموس حتى الآن إلى أصل كوكبي بدلا من أن تعكس تكوين كويكب من النوع D كما تم افتراضه.

وقام مسبار الأمل حتى الآن بعدد من رحلات الطيران القريبة من "ديموس" مع الاستمرار في إنشاء ملاحظات على مستوى الكوكب من الغلاف الجوي للمريخ.

وقال جاستن ديغان، نائب رئيس قسم العلوم في EMM: "لدينا فرصة فريدة مع مسبار الأمل، لتوصيف التركيب والفيزياء الحرارية والجيومورفولوجيا التفصيلية لديموس من خلال هذه الملاحظات الجديدة.

نتوقع بناء فهم أفضل لأصول وتطور كل من فوبوس وديموس وتعزيز فهمنا الأساسي لهذين القمرين".

وسيتم تقديم النتائج إلى الجمعية العامة للاتحاد الأوروبي لعلوم الأرض (EGU).

وعلى سبيل المثال، يفترض الباحثون أن الملاحظات الجديدة تبدو وكأنها تتحدى النظرية القديمة القائلة بأن أقمار المريخ هي كويكبات تم التقاطها وبدلا من ذلك تشير إلى أصلها الكوكبي، ونتيجة للملاحظات، سيتم تمديد نشاط مسبار الأمل لسنة أخرى.

وقالت حصة المطروشي، رئيسة قسم العلوم في EMM: "نحن غير متأكدين من أصول كل من "ديموس" و"فوبوس". تقول إحدى النظريات القديمة أنها كويكبات تم التقاطها، ولكن هناك أسئلة لم يتم حلها حول تكوينها. إن كيفية ظهورها بالضبط في مداراتها الحالية هي أيضا منطقة نشطة للدراسة، وبالتالي فإن أي معلومات جديدة يمكننا الحصول عليها عن القمرين، خاصة "ديموس" الذي نادرا ما تتم ملاحظته، لديها القدرة على تدشين فهم جديد لأقمار المريخ.

التقط مسبار الأمل التابع لبعثة الإمارات لاستكشاف المريخ التابعة لوكالة الإمارات للفضاء (EMM)، الصور الأكثر تفصيلا لقمر المريخ "ديموس"، خلال التحليق الأخير على سطح هذا القمر.

ووفقا لما ذكره موقع "RT"، انطلق المسبار على مسافة قريبة من ٦٢ ميلا (١٠٠ كيلومتر) إلى "ديموس"، حيث تمكن خلالها من تسجيل الصور، وشمل ذلك مناطق على الجانب البعيد من القمر لم يكن من الممكن تصويرها بتفصيل كبير من قبل.

ويملك الباحثون معرفة محدودة عن "ديموس" و"فوبوس" (أكبر قمر من أقمار المريخ)، وتمثل الملاحظات الجديدة خطوة إلى الأمام في معرفتهم بـ"ديموس" وغلافه الجوي وتكوينه وأصوله وما يعنيه هذا بالنسبة لفهمنا للمريخ على نطاق أوسع.



## قصة إنقاذ ثلاث أشخاص من الموت بسبب ميزة الاتصال بالطوارئ عبر آيفون 14

الوقت الذي تم إنقاذهم فيه، لذلك من المحتمل أن تكون حالة الطوارئ الخاصة بهم كان الاتصال قد فات الأوان وأن حياتهم كان من الممكن أن تكون في خطر شديد لولا مساعدة iPhone.

قصة الطلاب وغيرها الكثير التي من المحتمل أن تظهر مع وصول ميزة الطوارئ SOS عبر الأقمار الصناعية إلى المزيد من الأيدي بمثابة تذكير رائع بأن مواكبة التكنولوجيا الخاصة بك يمكن أن تحدث فرقاً كبيراً في بعض الأحيان عندما يتعلق الأمر بحالات الطوارئ، ولا يزال وصول الطوارئ SOS عبر الأقمار الصناعية محدوداً نسبياً نظراً لأنه يقتصر على خط iPhone ١٤، ولكن مع بدء المزيد من الأشخاص في اعتماد طرازات iPhone ١٤ والطرازات الأحدث عند إطلاقها، يبدو أنها قد تصبح ميزة أمان تتساءل عنها كيف مررتا بدونها.

لدى ستيفن واتس أحد الطلاب، جهاز iPhone ١٤ وكان قادراً على استخدام ميزة الطوارئ SOS عبر القمر الصناعي لإرسال الرسائل النصية ومشاركة موقعهم معهم.

وأوضح أحد الطلاب الآخرين، جيري مومفورد، لـ KUTV أن "الوادي كان على عمق حوالي ٥٠٠ قدم من الجدران الصخرية ولكن كل ٢٠ دقيقة تقريباً يصطف قمر صناعي حيث كنا في الوادي، ومن خلال رفع الهاتف يمكننا من الحصول على إشارة حيث يمكننا إرسال رسالة نصية برقم ٩١١ إلى Emery County، ومساعدة iPhone ١٤ تمكن الثلاثي من الإنقاذ بعد فترة وجيزة ومن المحتمل أن ينقذوا حياتهم. وعلى الرغم من أنهم قد أبلغوا جهة اتصال في حالات الطوارئ مسؤولة لطلب المساعدة إذا لم يسمع الشخص الذي اتصل بهم بحلول الساعة ٩ مساءً، فقد كان الطلاب الثلاثة محاصرين لعدة ساعات في المياه المتجمدة بحلول

أطلقت أبل ميزة الطوارئ SOS عبر القمر الصناعي مع إطلاق iPhone ١٤ وتمكنت بالفعل من إنقاذ أرواح من الموت، وفقاً لتقرير digital trend.

وقال التقرير، في نهاية الأسبوع الماضي تُرك ثلاثة طلاب من جامعة بريجهام يونج عالقين أثناء استكشاف "الأخاديد" أي الشقوق الغائرة والمنحدرات الصخرية على المعالم الطبيعية التي تحتها المياه في منطقة سان رافائيل سويل الترفيهية في ولاية يوتا واستخدموا ميزة الطوارئ لطلب المساعدة.

ووفقاً لـ KUTV، تقطعت السبل بالطلاب في المياه العميقة خلال وقتهم في التجديف ولم يتمكنوا من الخروج لعدة ساعات مما أدى إلى صدمة انخفاض الحرارة لبدء الاستقرار، ونظراً للمنطقة الريفية التي كانوا فيها، لم تتمكن المجموعة من الاتصال للمساعدة في استخدام البيانات الخلوية العادية، ولحسن الحظ كان







## الداخلية تكشف ملابسات واقعتى تغيب شخصين فى الفيوم

بالبيع لتاجر خردة "سئ النية" ولقد أمكن ضبطهما وتبين أن المبلغ المضبوط بحوزته من مُتحصلات الواقعة. وبتطوير مناقشة المتهم وتكثيف المعلومات تبين أنه على أثر مشادة كلامية مع أحد أصدقائه بسبب معاملات مالية بينهما، قام بالتعدى عليه بالضرب على رأسه بألة حادة أودت بحياته واستولى على هاتفه المحمول وقام ببيع الهاتف، ثم وضع الجثة داخل جوال وإلقائه بأحد المجارى المائية بدائرة مركز شرطة الفيوم، وتم إتخاذ الإجراءات القانونية وتولت النيابة العامة التحقيق.

فترة من خلال توصيله عدة مرات مقابل أجر فعقد العزم على الإستيلاء على مركبة التوك توك قيادة المجنى عليه، وبتاريخ الواقعة إتفق مع المجنى عليه لتوصيله لإحدى القرى بدائرة مركز شرطة إطسا وفي طريقهما للقريه حاول الإستيلاء على التوك توك، فقاومه المجنى عليه فتعدى عليه بالضرب على رأسه بحجر ففقد الوعى فقام بوضعه داخل جوال بلاستيك وألقاه بمكان العثور وإستولى على المركبة وهاتفه المحمول. وعقب ذلك قام بتقطيع التوك توك لقطع غيار داخل محل يستاجرهم من أحد الأشخاص "سئ النية"، والتصرف فيها

المائة بدائرة المركز داخل جوال بلاستيك. ومن خلال قيام قوات الأمن بجمع المعلومات والتحريات توصلت جهود فريق البحث المشكل من قطاع الأمن العام بمشاركة إدارة البحث الجنائى بمديرية أمن الفيوم عن أن وراء إرتكاب الواقعة أحد الأشخاص مقيم بدائرة مركز شرطة الفيوم، وعقب تقنين الإجراءات تم إستهداف المتهم وضبطه. وعثرت قوات الأمن بحوزته على (مبلغ مالى - هاتف المجنى عليه)، ومواجهته اعترف بارتكاب الواقعة، وقرر بتعرفه على المجنى عليه منذ



على مركبة توك توك ملكه وبتاريخ ١٣ الجارى عُثِر على جثة المتغيب بأحد المجارس

الفيوم من شخص بغياب نجله (طالب) عن مسكنهما مُنذ ٨ الجارى، عقب خروجه للعمل

كشفت وزارة الداخلية ملابسات تلقاه مركز شرطة إطسا بمديرية أمن



## مصرع عامل تناول طعاما فاسدا بالبلينا جنوب سوهاج

المركزى وتم تحويله لمستشفى سوهاج الجامعى مصاباً "بحالة إعياء" وتوفي عقب وصوله على إثر تناول طعام فاسدا. وبسؤال شقيقه "عصمت م ج م" ٤١ سنة عامل وقيم بذات الناحية بحدوث إصابة شقيقه المذكور التي أودت بحياته عقب تناوله طعام فاسد تم تحرير محضرا بالواقعة وتم العرض على النيابة العامة التي تولت التحقيق في الواقعة.

عقب تناوله طعاما فاسدا، وتم نقله للمستشفى المركزى لإسعافه إلا أنه توفي. وبالفحص تبين من خلال التحريات التي أشرف عليها اللواء مدير إدارة المباحث الجنائية وقادها العميد رئيس مباحث المديرية، والعميد رئيس فرع بحث الجنوب، وضباط وحدة مباحث مركز شرطة البلينا جنوب سوهاج بوصول "علاء م ج م" ٣٦ سنة عامل وقيم دائرة المركز إلى مستشفى البلينا

لقى عامل مصرعه فى محافظة سوهاج على إثر تناوله طعاما فاسدا، وتم نقل الجثة إلى المستشفى المركزى، والتحفظ عليها تحت تصرف النيابة العامة، وتحرر المحضر اللازم بالواقعة. وكان اللواء مساعد الوزير مدير أمن سوهاج قد تلقى بلاغا من نائبه لقطاع الجنوب يفيد بإصابة عامل، يبلغ من العمر ٣٦ سنة يقيم بدائرة مركز شرطة البلينا جنوب محافظة سوهاج بحالة إعياء شديد وألم بالبطن، وذلك



## المتهمون بالشروع فى قتل بائعين يكشفون تفاصيل المشاجرة العنيفة فى منشأة ناصر

المختصة التحقيق. نجت الداخلية فى ضبط مرتكبي واقعة التعدي على شخصين بالقاهرة محدثين إصابتهما فى إطار جهود أجهزة وزارة الداخلية لكشف ما تبلغ لقسم شرطة منشأة ناصر بالقاهرة من إحدى المستشفيات باستقبالها (أحد الأشخاص مصاب بجرح شبه نافذ بالظهر، وآخر مصاب باشتباه نزيف بالمخ واشتباه كسر بقاع الجمجمة "بائعى خضروات") أثر ادعاء مشاجرة بدائرة القسم. بالانتقال والفحص تبين حدوث مشادة كلامية بين المصابان وبين (٣ أشخاص "أحدهم مصاب بجرح بفرولة الرأس وضبط بحوزتهم (٢

اعترف ٣ بائعين تم القبض عليهم بمنطقة منشأة ناصر، أمام رجال المباحث مديرية أمن القاهرة، بتهمة الشروع فى قتل بائعين، أن مشاجرة نشبت بينهم نتيجة خلاف على أماكن بيع الخضراوات فى السوق، أدت إلى إصابة المجنى عليهم. وضبط رجال المباحث بحوزة المتهمين سلاحين أبيض، وعصا خشبية "شومة"، اعترفوا باستخدامهم فى التناحر مع المجنى عليهم، وإصابتهما، وذكر أحدهما أنه أصيب برأسه نتيجة تعرضه للاعتداء خلال المشاجرة. تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاه المتهمين، وتولت النيابة

المختصة التحقيق. نجت الداخلية فى ضبط مرتكبي واقعة التعدي على شخصين بالقاهرة محدثين إصابتهما فى إطار جهود أجهزة وزارة الداخلية لكشف ما تبلغ لقسم شرطة منشأة ناصر بالقاهرة من إحدى المستشفيات باستقبالها (أحد الأشخاص مصاب بجرح شبه نافذ بالظهر، وآخر مصاب باشتباه نزيف بالمخ واشتباه كسر بقاع الجمجمة "بائعى خضروات") أثر ادعاء مشاجرة بدائرة القسم. بالانتقال والفحص تبين حدوث مشادة كلامية بين المصابان وبين (٣ أشخاص "أحدهم مصاب بجرح بفرولة الرأس وضبط بحوزتهم (٢







## ٣ انتصارات متتالية لأول مرة في ٢٠٢٣.. ليفربول يقرب تأخره لفوز على وست هام في صراع الأبطال

ليفربول رد بقوة وانتزع الخطورة. ركنية أولى في الدقيقة ٥٩ نفذها أندرو روبرتسون، ووسط الزحام، سدد جويل ماتيب لكن الدفوع أنقذها من على خط المرمى. وركنية جديدة في نفس الدقيقة، نفذها روبرتسون، وقابلها ماتيب برأسية هذه المرة مسجلا الثاني. ديفيد مويس تدخل هنا ودفع بـ داني إنجز، وماكسويل كورنيه في الدقيقة ٧١ بدلا من ميكيل أنطونيو، وسعيد بن رحمة. ورد كلوب بدخول داروين نونيز في الدقيقة ٧٧ بدلا من كودي جاكوب. ثم شارك جيمس ميلنر في الدقيقة ٨٥ بدلا من كورتيس جونز. بوين انطلق مجددا في الدقيقة ٨٦ وسدد بنفس طريقة الهدف الملغى، لكن أليسون تصدى لها هذه المرة، لينتهي اللقاء بفوز ليفربول بهدفين مقابل هدف.

فرص مهدرة ليفربول استمر في الضغط لتسجيل الثاني. وصلت إلى جوتا قي الدقيقة ٣٦ داخل منطقة الجزاء، لكنه سدد بجانب القائم بقليل. وأرسل محمد صلاح عرضية في الدقيقة ٣٨، لمسها جاكوب برأسه، وتابعتها جوتا برأسية من داخل الست ياردات لكن بجانب القائم. ووسط الهجوم الأحمر، كاد وست هام يتقدم مجددا في الدقيقة ٤٣. انطلاقة رائعة من مانويل لانزيني ثم عرضية أرضية مرت من أمام أنطونيو المواجه للمرمى الخالي، لينتهي الشوط الأول بالتعادل. الشوط الثاني بدأ وست هام الشوط الثاني بقوة، وبالفعل سجل الثاني في الدقيقة ٥٤ عن طريق جارود بوين، لكن الحكم ألغى الهدف بعد الرجوع للفيديو بسبب التسلل. هنا تدخل يورجن كلوب وأجرى تبديلا في الدقيقة ٥٩. شارك لويس دياز وتياجو ألكانتارا بدلا من جوردان هندرسون، وديوجو جوتا.

التشكيل يورجن كلوب بدأ بـ جويل ماتيب على حساب إبراهيم كوناتي في الدفاع، فيما استمر الثلاثي الهجومي مكونا من محمد صلاح، وديوجو جوتا، وكودي جاكوب. على الجهة الأخرى، بدأ ديفيد مويس بـ جارود بوين، وميكيل أنطونيو، وسعيد بن رحمة في هجوم وست هام يونايتد. وصف المباراة ليفربول بدأ المباراة بقوة، وكانت انطلاقة محمد صلاح الأولى في الدقيقة السادسة وتصوبية في الدفاع لترتد الكرة إلى جاكوب الذي سدد مجددا في الدفاع لتخرج إلى ركنية. وعكس اتجاه اللعب، فاجأ وست هام الضيوف بهدف أول في الدقيقة ١٢. هدف ورد لوكاس باكتيا سدد يمينية قوية في مرمى أليسون بيكر مسجلا الأول. وجاء الرد سريعا في الدقيقة ١٧ من ليفربول بهدف التعادل. تصوبية قوية من جاكوب من خارج منطقة الجزاء تسكن شبك فابيانسكي.



للحمر منذ الانتصارات الثلاث في شهر نوفمبر الماضي بمختلف البطولات. فوز ليفربول رفع رصيده إلى ٥٣ نقطة مرتقيا للمركز السادس، فيما تجمد رصيد وست هام يونايتد عند ٣٤ نقطة في المركز ١٤.

من الدوري الإنجليزي. سجل لوكاس باكتيا هدف وست هام، فيما رد ليفربول بهدف كودي جاكوب، وجويل ماتيب. فوز هو الثالث على التوالي لأول مرة لليفربول في عام ٢٠٢٣، ولأول مرة

قلب ليفربول تأخره أمام وست هام يونايتد إلى فوز، محققا الفوز الثالث على التوالي لأول مرة في عام ٢٠٢٣. فاز ليفربول على وست هام بهدفين مقابل هدف على ملعب لندن الأولمبي، ضمن مباريات الجولة ٣٣



## تشيلسي عامل حاسم وأفضلية لجوارديولا.. المباريات المتبقية لـ سيتي وأرسنال في الدوري

ميكيل أرتيتا وبيب جوارديولا - مانشستر سيتي وأرسنال تغلب مانشستر سيتي على أرسنال اليوم الأربعاء بأربعة أهداف لهدف في ملعب الاتحاد. فوز جعل سيتي يملك الأفضلية ومصيره في يده بشأن تصدر الدوري الإنجليزي بدلا من أرسنال الذي في مكانه على القمة طيلة الأشهر الماضية. ويتصدر أرسنال الترتيب حاليا

بـ ٧٥ نقطة بعدما خاض ٣٣ مباراة. فيما يأتي سيتي ثانيا بـ ٧٣ نقطة بعدما خاض ٣١ مباراة. فما هي المباريات المتبقية للشناي حتى نهاية الدوري؟ أرسنال تشيلسي في ملعب الإمارات نيوكاسل في ملعب سانت جيمس بارك برايتون في ملعب الإمارات نوتنجهام فورست في ملعب سيتي

جراوند ولفرهامبتون في ملعب الإمارات مانشستر سيتي فولام في ملعب كرافين كوتاج وست هام في ملعب لندن الأولمبي ليدز في ملعب الاتحاد إيفرتون في ملعب جوديسون بارك تشيلسي في ملعب ستامفورد بريدج برايتون في ملعب أميكس برينتفورد في ملعب جريفين بارك



## بعد غياب ٥٣ عاما وبـ ١٠ لاعبين.. الوحدة ينطح رونالدو والنصر ويعبر إلى نهائي خادم الحرمين الشريفين

النصر سيطر أكثر على اللقاء، لكن الفريق الذي تمكن من التسجيل كان الوحدة، تحديدا في الدقيقة ٢٣ بواسطة الفرنسي بوجيل. مهاجم فيكتوريا بلزن السابق استغل سوء تفاهم بين نواف العقدي حارس النصر، وألفارو جونزاليس مدافع العالمي، ليلطلق ضربة مقصية ويفتح التسجيل للضيف. ٢:video مع بداية الشوط الثاني هاجم النصر بشراسة، وارتقى رونالدو عاليا ليلطلق رأسية جديدة في الدقيقة ٤٧، لكن منير محمدي أقدم على إنقاذ أسطوري وأبعد الخطر، وسانده مدافعه أوسكار دوارتي في إنقاذ المتابعة. ٣:video الهجوم لم يتوقف، فسد عبد الرحمن غريب في الدقيقة التالية، لكن الأرض انشقت عن أمير كردي ليعيد الخطر من على خط المرمى. رونالدو تحرك خارج منطقة الجزاء، وتحصل على مخالفة بعد عرقلة من عبد الله الحافظ في الدقيقة ٥٣. الحافظ كان يملك بطاقة صفراء في رصيده من الشوط الأول، لينهض رونالدو ويضغط على الحكم والأخير

ودع النصر كأس خادم الحرمين الشريفين، بخسارته أمام الوحدة بهدف وحيد في استاد الأول بارك، بالدور نصف النهائي للمسابقة. وسجل جان ديفيد بوجيل هدف المباراة الوحيد في الشوط الأول، والذي كان كافيا لانتصار الوحدة. وتأهل الوحدة لمواجهة الهلال في المباراة النهائية، بعد أن أطاح الزعيم باتحاد جدة في نصف النهائي الأول أمس الأحد. وفقد كريستيانو رونالدو فرصة التتويج بلقب الكأس، إذ وقف منير محمدي بمساعدة العارضة، سدا منيعا أمام تسديداته طوال المباراة. ويخوض الوحدة المباراة النهائي لكأس خادم الحرمين الشريفين لأول مرة منذ عام ١٩٧٠، أي منذ ٥٣ عامًا. فيما يستمر غياب النصر عن لقب كأس خادم الحرمين منذ عام ١٩٩٠. وسبق للوحدة التتويج باللقب مرتين، منها النسخة الأولى عام ١٩٥٦. رونالدو x محمدي

رونالدو دخل في المضمون مبكرا وحاول افتتاح التسجيل بعد مرور ١١ دقيقة فقط، فاستقبل عرضية قابلها برأسية، تصدى لها منير محمدي بالصدر بشكل عجيب. ١:video







## القمة الثانية.. البنا حكما لمواجهة السوبر بين الزمالك والأهلي

وسبق ونجح الأهلي في التتويج بلقب النسخة الأخيرة والتي أقيمت أمام الزمالك على ملعب هزاع بن زايد. وتوج الأهلي بلقب كأس السوبر ١٢ مرة من قبل، مقابل أربع مرات لصالح الزمالك. وأدار محمود البنا ثلاث مباريات للزمالك هذا الموسم، وتعادل الفريق في واحدة وحقق الفوز مرتين. بينما أدار أربع مباريات لصالح الأهلي هذا الموسم وفاز بهم جميعا الفريق الأحمر.

وجاء طاقم التحكيم كالاتي:  
حكم اللقاء: محمود البنا  
مساعد أول: هاني عبد الفتاح  
مساعد ثان: أحمد توفيق طلب  
حكم رابع من دولة الإمارات  
ويقود تقنية حكم الفيديو المساعد VAR طاقم تحكيم إماراتي طبقا لبروتوكول التعاون بين الاتحادين المصري والإماراتي.  
وتقام منافسات النسخة العشرين من كأس السوبر في دولة الإمارات للمرة السادسة.

أعلن الاتحاد المصري لكرة القدم عن اختيار محمود البنا من قبل لجنة الحكام برئاسة فيتور بيريرا لإدارة مواجهة السوبر بين الزمالك والأهلي. ويدير محمود البنا مباراة القمة الثانية له بعد إدارة مواجهة في الدوري بين الفريقين في أبريل ٢٠٢١ وانتهت بفوز الأهلي بهدفين مقابل هدف واحد. ويعاون البنا في مباراة السوبر طاقم مصري وإماراتي بالمباراة المقرر لها يوم ٥ مايو المقبل على ملعب محمد بن زايد معقل نادي الجزيرة في الإمارات.



## صنع التاريخ في القرن الـ ٢١.. سوبر كاستيلانوس يسقط ريال مدريد برعاية

رودريجو يسجل هدفا لكن دفاع جيرونا شتت الكرة سريعا. وفي الدقيقة ١٢ سجل كاستيلانوس هدفا لجيرونا برأسية من داخل منطقة الجزاء. وفي الدقيقة ١٤ تسلم كاستيلانوس الكرة وانطلق مسرعا وبعيدا عن إيدير ميليتاو وسدد بقوة ليعلن عن الهدف الثاني له ولفريقه. وقلص فينيسوس جونيور النتيجة برأسية من داخل منطقة الجزاء في الدقيقة ٣٤. ومع بداية الشوط الثاني وفي الثواني الأولى منه سجل كاستيلانوس الهدف الثالث لفريقه بتسديدة قوية من داخل منطقة الجزاء. وهدأت المباراة قليلا إلى أن جاءت الدقيقة ٦٢ حيث سجل فيها كاستيلانوس الهدف الرابع برأسية جديدة. وقلص لوكاس فاسكيز النتيجة لريال مدريد بتسديدة زاحفة في الدقيقة ٨٢. وانتهت المباراة بفوز جيرونا بأربعة أهداف لهدفين.

المركز الثاني في جدول الترتيب بفارق ١١ نقطة عن برشلونة المتصدر وللأخير لقاء أقل. فيما وصل رصيد جيرونا إلى ٤١ نقطة يحتل بهم المركز التاسع في جدول الترتيب. وأصبح ذلك الانتصار هو الثالث لجيرونا على ريال مدريد والأكبر في تاريخه على الفريق الملكي. الأول في القرن الـ ٢١ كتب فالتين كاستيلانوس تاريخا ذهبيا لنفسه في مواجهة ملك أوروبا بتسجيله للسوبر هاتريك. إذ أن الأرجنتيني أصبح أول لاعب يسجل سوبر هاتريك في شبك ريال مدريد في الدوري الإسباني في القرن الـ ٢١. أما إجمالا وبشكل عام فقد أصبح كاستيلانوس هو أول لاعب يهز شبك ريال مدريد أربع مرات في مباراة واحدة منذ روبرت ليفاندوفسكي مع بروسيا دورتموند في دوري أبطال أوروبا في ٢٠١٢. ملخص المباراة بدأت المباراة بشكل سريع وكاد

كتب فالتين كاستيلانوس التاريخ وقاد فريقه جيرونا للفوز على ريال مدريد وإسقاطه بأربعة أهداف لهدفين. واستضاف جيرونا منافسه ريال مدريد اليوم الثلاثاء في ملعب مونتيليفي في إطار الجولة ٣١ من الدوري الإسباني. افتتح فالتين كاستيلانوس أهداف المباراة في الدقيقة ١٢ وأضاف هدفا ثانيا له ولفريقه عقب ١٢ دقيقة. وقلص فينيسوس جونيور النتيجة بهدف أول لريال مدريد في الدقيقة ٣٤. وفي الدقيقة ٤٦ وسع كاستيلانوس الفارق بهدف ثالث لفريقه ليكمل الهاتريك. وأتم كاستيلانوس الحفلة وسجل السوبر هاتريك والهدف الرابع لفريقه في الدقيقة ٦٢. وقلص لوكاس فاسكيز النتيجة بهدف ثان لريال مدريد في الدقيقة ٨٢. بتلك النتيجة تجمد رصيد ريال مدريد عند ٦٥ نقطة يحتل بهم



## كاف يعلن فتح باب الترشح لاستضافة بطولتين

أبطال إفريقيا للسيدات أقيمت في مصر عام ٢٠٢١. بينما أقيمت النسخة الثانية في المغرب العام الماضي. أما بطولة أمم إفريقيا للمحليين فأقيمت ٧ مرات من قبل. النسخة الأخيرة أقيمت في الجزائر هذا العام.

المقبل. وأفاد كاف بأن الملفات المقدمة من طرف الدول الراغبة في تنظيم أي بطولة منهما يجب أن تتضمن أسماء الملاعب المضيفة وملاعب التدريبات، وأماكن الإقامة، ووسائل النقل. يذكر أن النسخة الأولى من دوري

أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم يوم الثلاثاء فتح باب الترشح لتنظيم مسابقتي دوري أبطال إفريقيا للسيدات ٢٠٢٣ وكأس أمم إفريقيا للمحليين ٢٠٢٤. وأوضح كاف في بيانه أن الموعد النهائي لتقديم الطلبات سيكون يوم ٦ مايو

