

Mohamed
Dental Clinic



١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير
هناء السيد

مصري
تلدين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية



رئيس مجلس الإدارة
محمد صلاح قطامش

العدد الإجمالي رقم ١٣١٢

الخميس - ٢٨ شوال - ١٤٤٤ هـ - الموافق ١٨ مايو ٢٠٢٣ م

أسسها/محمد صلاح قطامش ٢٠١٤

الرئيس السيسي يتوجه اليوم للسعودية للمشاركة بالدورة ٣٢ لجامعة الدول العربية



العامل المشترك وتوحيد الصف لصالح الشعوب العربية كافة. وأضاف المتحدث الرسمي أن قمة جدة تهدف إلى تعزيز التشاور والتنسيق بين الدول العربية الشقيقة بشأن مساعي الحفاظ على أمن واستقرار المنطقة وتعزيز المصالح العربية، خاصة في ظل المتغيرات المتلاحقة والأزمات المتصاعدة على المستويين الدولي والإقليمي.



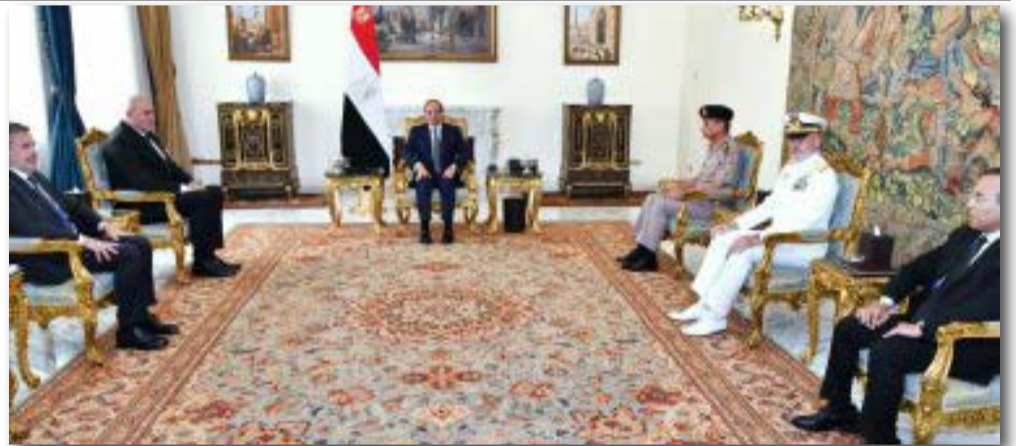
يتوجه الرئيس عبد الفتاح السيسي اليوم إلى المملكة العربية السعودية، وذلك للمشاركة في الدورة الـ ٣٢ لمجلس جامعة الدول العربية على مستوى القمة والتي تعقد بمدينة جدة. وصرح المستشار أحمد فهمي، بأن مشاركة الرئيس عبد الفتاح السيسي بالقمة العربية تأتي في إطار حرص مصر الدائم على تدعيم وتطوير أواصر العلاقات مع الدول العربية الشقيقة، واستمراراً لدور مصر في تعزيز جهود دفع آليات

الرئيس السيسي يبحث تعزيز التعاون العسكري مع إيطاليا

البلدين، ودفع أطر التعاون الثنائي على مختلف الأصعدة خلال الفترة المقبلة، لاسيما في المجالين العسكري والأمني، حيث أشاد وزير الدفاع الإيطالي بدور مصر الجوهرية في الحفاظ على الاستقرار في منطقتي الشرق الأوسط والبحر المتوسط. كما تطرق اللقاء إلى بحث ظاهرة الهجرة غير الشرعية، وتم تأكيد ضرورة تضافر المساعي للدفع قداماً بآليات مواجهة التحديات العابرة للحدود،

تابع ص ٦

استقبل الرئيس عبد الفتاح السيسي السيد "جويدو كروستينو"، وزير الدفاع الإيطالي، وذلك بحضور الفريق أول محمد زكي وزير الدفاع والإنتاج الحربي، واللواء بحري "جوزيبي دراغوني" رئيس هيئة الأركان المشتركة للقوات المسلحة الإيطالية، إلى جانب السفير "ميكيلي كواروني"، سفير إيطاليا بالقاهرة. وصرح المستشار أحمد فهمي المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية أن اللقاء شهد تأكيداً حرص المتبادل على مواصلة تعزيز الروابط التاريخية والوثيقة بين



رئيس الوزراء يعقد مؤتمراً صحفياً لاستعراض مخرجات الاجتماع الأول للمجلس الأعلى للاستثمار.. مدبولي: الأهم من الإعلان عن الحوافز هو تنفيذها كما وجه الرئيس السيسي



الأعلى للاستثمار، الذي شرفنا برئاسة الرئيس عبدالفتاح السيسي له بالأمس، بعد إعادة تشكيل المجلس". وأكد مدبولي أن الاجتماع الأول

تابع ص ٦

أمس، الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية. وفي مستهل المؤتمر، قال رئيس الوزراء: "هذه فرصة جيدة كي نعرض بالتفصيل مخرجات الاجتماع الأول للمجلس

عقد الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اليوم، مؤتمراً صحفياً، عقب اجتماع الحكومة بمقرها بالعاصمة الإدارية الجديدة، بحضور المستشار عمر مروان، وزير العدل، والدكتورة هالة السعيد، وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية، والدكتور محمد معيط، وزير المالية، والدكتور عمرو طلعت، وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، واللواء هشام آمنة، وزير التنمية المحلية، والمهندس محمود عصمت، وزير قطاع الأعمال العام، والمهندس أحمد سمير، وزير التجارة والصناعة، وتطرق المؤتمر لاستعراض مخرجات الاجتماع الأول للمجلس الأعلى للاستثمار، الذي ترأسه

بوليمونيوم عالم التميز
خامه جديده خشب والمونيوم مطبخ يعني البيت الحديث
البيت الحديث منحه لكل جديد

NEW

Hotline: 0106687105
ModernHouseEgypt.com
modernhouse-egypt.com

٢ ذا هيل: جلسة استماع في محكمة أمريكية حول مستقبل عقار الإجهاض "ميفيريستون"

٣ محافظ شمال سيناء: الازهر يلعب دوراً كبيراً في محاربة الأفكار المتطرفة والمفلوطة

٤ وزير خارجية مصر والجزائر يبحثان سبل تعزيز العلاقات الثنائية

٥ وزير التجارة: التوصل لاتفاق نهائى للتجارة الحرة بين مصر ودول الاتحاد الأوراسى

٩ أبل تضيف مميزات تساعد على اكتشاف الحفلات الموسيقية فى الخرائط

١٠ المشدد 15 سنة لسائق قتل صاحب محل خلال مشاجرة فى قلوب

Al-Zafer International
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1224, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2246 4467
+202 2246 4468
www.alzaferintl.com



ذا هيل: جلسة استماع في محكمة أمريكية حول مستقبل عقار الإجهاض "ميفبريستون"

هو وويلسون - وإلى المحكمة العليا ، التي منعت التعليق إلى أجل غير مسمى مع استمرار القضية. وأوضحت الصحيفة أن المدعين في النزاع هم تحالف من مجموعات الأطباء الذين يجادلون عمومًا بأن لديهم القدرة على رفع القضية لأن لديهم أعضاء في تكساس وأماكن أخرى في الولايات المتحدة الذين عاجوا النساء والفتيات اللاتي يعانين من مضاعفات بعد تناول الميفبريستون للإجهاض. وأظهرت الدراسات أن ٩٥٪ من النساء اللواتي أجهضن أبلغن بعد خمس سنوات أنه كان القرار الصحيح بالنسبة لهن

مناهضة للإجهاض وضعت أنظارها على الميفبريستون بعد أن ألغت الأغلبية المحافظة في المحكمة العليا الأمريكية العام الماضي حقوق الإجهاض الفيدرالية التي تم إقرارها بموجب قرار رو ضد وايد في عام ١٩٧٣. وبعد أن رفع ائتلاف من المجموعات دعوى قضائية في نوفمبر ضد موافقة إدارة الغذاء والدواء على العقار ، أصدر القاضي الفيدرالي في تكساس ماثيو كاسماريك في أبريل حكمًا بتعليق موافقة إدارة الغذاء والدواء على الميفبريستون. استأنفت إدارة جو بايدن ، وأرسلته إلى محكمة الاستئناف في نيو أورلينز حيث يجلس الرود ،



المؤيدون بأنه أكثر أمانًا من دواء ضعف الانتصاب الفياجرا ومسكن الآلام منخفض المستوى تايلينول. لكن تقول الصحيفة إن حركة

اللاحقة التي جعلت من الوصول إلى حبوب منع الحمل على نطاق أوسع. وأوضحت الدراسات أن الميفبريستون كان دائمًا آمنًا وفعالاً ، ويجادل

قالت صحيفة "ذا هيل" الأمريكية إن ثلاثة من قضاة محكمة الاستئناف الأمريكية ممن فضلوا في السابق قيود الإجهاض على استعداد للاستماع إلى المرافعات الشفوية يوم الأربعاء، حول مستقبل عقار الميفبريستون الرئيسي للإجهاض. وأوضحت الصحيفة أن الدعوى - التي وصلت أمام القضاة جينيفر والكر إرود وجيمس هو وكوري ويلسون - تدعوهم أساسًا إلى الحكم بشأن ما إذا كان ينبغي على الحكومة الفيدرالية تعليق أو تقليص موافقة إدارة الغذاء والدواء الفيدرالية (FDA) على عقار الميفبريستون في عام ٢٠٠٠، إلى جانب مع الإجراءات

*برعاية مجلس التعليم في غرفة جدة معرض "جيدس" للتعليم والتكنولوجيا الاربعاء القادم بجدة

محليا ودوليا من ضمنها عدد كبير من الجامعات العربية والدولية ومكاتب الدراسة في الخارج منها الراعي الذهبي يوناتيد التعليمية من تركيا مع عدد من الجامعات التركية وذلك للتواصل مع الطلاب وأمثالهم الأكاديميين والتعرف على الإنجازات الكبيرة التي أحدثت فارقاً كبيراً في تطوير التعليم في المملكة ، وللمرة الثانية الراعي الألباسي الكتاب الراقى الرائدة للنشر والتوزيع «ريغال» للمناهج التعليمية باللغة الأجنبية كما يشرف معرض جيدس لهذا العام بمشاركة الراعي البلاتيني

بمختلف فئاتهم العمرية من التعرف على أحدث ما توصلت له حلول التعليم والتكنولوجيا لعام ٢٠٣٠ وكذلك الاجتماع بعدد كبير من مسؤولين الجامعات ومعاهد اللغة المحلية والدولية وأوضح الرئيس التنفيذي أ. إيمان زهير خانكان المنظم والرئيس التنفيذي للمعرض بأن المعرض سيشهد هذا العام التوسع في دائرة المشاركين في قائمته إضافة للتعليم الحلول التكنولوجية والمنصات التعليمية التي أصبحت جزء لا يتجزأ من التعليم كما انه سيشمل على أكثر من ٦٠ مشاركا

المواضيع المتميزة الحديثة والتفاعلية حول أهم تطورات التعليم ومعززاته لعام ٢٠٢٣ م إضافة الى عشاء عمل على أضواء مسبح الهيلتون والذي يهدف الى بناء العلاقات والجسور بين المشاركين ورجال الأعمال وعقد الصفقات المتبادلة التي قد تعزز من مساندة القطاع الخاص للقطاع الحكومي ومساندة كل منهم الآخر. كما سيستمر المعرض الذي تنطلق فعالياته يوم الاربعاء ٢٤ مايو لمدة ثلاثة أيام بمشاركة عدد كبير من أهم شركات الحلول التعليمية والتكنولوجية والجامعات الدولية والعربية والتي ستمكن الزوار



حيث سيرعى الأفتتاح المستشار الدكتور علي عبد الله العتيبي نائب رئيس مجلس التعليم والتدريب بغرفة جدة ، حيث سيتضمن المعرض العديد من المواضيع المهمة التي سوف تناقش في ٢١ محاضرة تزرع بمحدثين خبراء يتناولون أهم

تشهد مدينة جدة الأسبوع القادم انطلاق الحدث السنوي للمعرض الدولي للتطوير والدعم التعليمي «جيدس» بنسخته الرابعة والمتخصص في حلول التعليم والتكنولوجيا والجامعات والقطاعات التعليمية وذلك بقاعة القصر بفندق الهيلتون.

تابع ص ٨



اعتقال وزير الاتصالات الإندونيسي في اتهامات متعلقة بالفساد

اللازمة لبناء الآلاف من أبراج الاتصالات والتي قالت وزارته في عام ٢٠٢٠ إنها ستعمل على توصيل الانترنت إلى آلاف القرى. وأشار الراديو إلى أن جوني بعد خامس وزير في إدارة الرئيس الإندونيسي "جوكو ويدودو" يتم اتهامه بالفساد، حيث تم سجن وزير الشؤون الاجتماعية والثروة السمكية في عام ٢٠٢١ في اتهامات تتعلق بالفساد.

اعتقلت السلطات الإندونيسية اليوم الأربعاء، وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات "جوني جى بليت" في اتهامات بالفساد متعلقة بخسائر للدولة تقدر بأكثر من نصف مليار دولار. ونقل راديو شبكة "تشانيل نيوز آشيا" في نشرته الناطقة الإنجليزية عن مكتب المدعي العام قوله انه تم اعتقال الوزير لتورطه في شراء المعدات



السفارة الصينية في لندن تحذر: زيارة ليز تراس لتايوان "حيلة سياسية خطيرة"

وقال متحدث باسم السفارة الصينية في لندن إن زيارة تراس لتايوان كانت "عرضاً سياسياً خطيراً لن يؤدي إلا إلى الإضرار بالمملكة المتحدة". وأضاف البيان على موقع السفارة على الإنترنت: "نحث السياسة البريطانية ذات الصلة على تصحيح أخطائها ، والتوقف عن تقديم عروض سياسية مع قضية تايوان والتوقف عن التواطؤ مع قوى "استقلال تايوان" الانفصالية ودعمها". وأوضحت الصحيفة أن تراس أكبر سياسية بريطانية تزور البلاد منذ مارغريت تاتشر في التسعينيات، ويأتي في وقت كانت فيه العلاقات بين بريطانيا والصين في أسوأ حالاتها منذ عقود

العالي وفي بعض المدارس البريطانية. في مقتطف مُلخص من خطابها أمام مؤسسة بروسبكت ، قالت تراس: "في الصيف الماضي ، وصف رئيس الوزراء البريطاني الصين بأنها" أكبر تهديد طويل الأمد لبريطانيا "، وقال إنه يجب إغلاق معاهد كونفوشيوس . لقد كان محققًا ونحتاج إلى أن نرى هذه السياسات تُنفذ بشكل عاجل. وأضافت "المراجعة المتكاملة للمملكة المتحدة بحاجة إلى تعديل لتوضح أن الصين تشكل تهديدًا. يجب إغلاق معاهد كونفوشيوس على الفور. بدلاً من ذلك ، يمكن تقديم الخدمة من قبل المنظمات بدعم من مواطني هونج كونج والمواطنين التايوانيين الذين قدموا إلى المملكة المتحدة ، على أساس مجاني ."

قالت السفارة الصينية في لندن إن رحلة رئيسة وزراء بريطانيا السابقة، ليز تراس إلى تايوان هذا الأسبوع هي "حيلة سياسية خطيرة"، بينما تستعد للضغط على رئيس الوزراء، ريشي سوناك لإعلان بكن "تهديدًا" لأمن المملكة المتحدة، وفقا لصحيفة "الجارديان" البريطانية. وأوضحت الصحيفة أنه من المتوقع أن تستخدم خطابًا في مدينة تايبيه يوم الأربعاء لتحدي رئيس الوزراء للوفاء بتعهداته خلال مسابقة قيادة حزب المحافظين الصيف الماضي، عندما أعلن أن الصين "أكبر تهديد طويل المدى لبريطانيا". ووعده بإغلاق جميع معاهد كونفوشيوس الثلاثين في المملكة المتحدة ، والتي تروج للثقافة الصينية في الحرم الجامعي في التعليم

مصر تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة: محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير: هناء السيد

الإشراف الصحفي: دكتوراه سهام جبريل

البت الإلكتروني: محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF: خليل محمد

الوكيل الإعلاني جمهورية مصر العربية

الشريف للإعلام والإعلان

01022441900 (+202) 0128361779 (+202) e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة ميشال محمد الخطاطي Mishal Printing Press

CALL NOW 053 230 9963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist. 14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770 Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963 C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الخافز للخدمات اللوجستية Al-Zafar Logistics & Cargo Services Co.

800-12-8888-1

qalamesh@alzafercargo.com www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون هاتف: ١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠١٦٧٠٩٨ + البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



محافظ شمال سيناء: الازهر يلعب دوراً كبيراً في محاربة الأفكار المتطرفة والمغلوطه

كتب: فيصل أبو هاشم



الوزراء خلال زيارته للعريش وجه بقبول خريجات الثانوية الازهرية بكليات جامعة العريش وعددهم ٦١ فتاة. بدوره أكد رضا علي عطية الأمين العام المساعد بجامعة الازهر، أن لجنة الازهر تضم كلا من إبراهيم حسين إبراهيم، مدير عام الشؤون القانونية بالجامعة-حسام محمود حسين، مدير عام الموازنة والحسابات والمتابعة المالية- عمرو هلال، مدير مركز الاعمال والاستشارات الهندسية-مريم عبد الله غباشي-مسئول متابعة وتقييم الخطة الاستثمارية.

وتنتظر الموافقة على الاستكمال، موجهاً التحية لفضيلة الامام الأكبر الدكتور احمد الطيب شيخ الازهر الشريف علي الاهتمام بسيناء. أشار المحافظ إلي أنه تم التنسيق مع

رئيس جامعة العريش السابق على قبول خريجات الثانوية الازهرية في الأماكن الشاغرة بكليات الجامعة تيسيراً على الطالبات وأولياء الأمور، لافتاً إلي أن رئيس مجلس

كتب فيصل ابو هاشم قال اللواء دكتور محمد عبد الفضيل شوشة، محافظ شمال سيناء، أن الازهر يلعب دوراً كبيراً في محافظة شمال سيناء في محاربة الأفكار المتطرفة والمغلوطه وتصحيح المفاهيم. وأضاف المحافظ خلال استقباله وفد من جامعة الازهر برئاسة رضا علي عطية الأمين العام المساعد بجامعة الازهر، في حضور محمد عبد العظيم مدير عام المنطقة الأزهرية بشمال سيناء، عبد الكريم بدوي، المتبرع بالأرض لإنشاء فرع لجامعة الازهر بالعريش، أن مؤسسة الازهر تولي المحافظة اهتماماً كبيراً. وطالب المحافظ بسرعة استكمال فرع لجامعة الازهر بالمحافظة، خاصة وأنه تم تخصيص قطعة أرض ووضع الأساس لها منذ فترة

كلمة العدد



حاول تفهم

....اردوغان اعساده

والديموغرافيا السبب !!....

لم يستطع اردوغان حسم معركة الانتخابات في جولتها الاولى علي الرغم من دعاية انتصاره بأنه سيحقق انتصارا تاريخيا وفوزا سهلا علي خصومه وهاهو يسجل التراجع التاريخي له بالاعاده وعدم حصوله علي النسبه المقرره لوفوزه بالرئاسة (أكثر من ٥٠٪) وذلك في الانتخابات التي شهدت اقبالا من الشعب التركي بالداخل بنسبة ٧٨٩٪ تقريبا حيث حصل اردوغان علي نسبة ٤٩.٥١٪ من عدد الاصوات وحصل منافسه كمال اوغلو علي نسبة ٤٤.٩٢٪ لكي يتم اعلان اعادةها في ٢٨ مايو بين المتنافسين. وبالعودة الي دراسة اسباب عدم امكانية اردوغان من الفوز من الجولة الاولى يري المراقبون ان السبب في ذلك هو التغيير الديموغرافي في الاعمار حيث دفع الفئات الشبابية الذين نشأوا وتربوا في حكم اردوغان بالبحث عن برامج جديده ووجوه جديده بدلا من الوجوه القديمه التي عرفوها سواء كان ذلك علي مستوي الرئاسة او البرلمان حيث يتوق الشباب في سن الاقتراع الي الحريه بعد معاناه مع حكم اردوغان من التسلسل والرقابه والحد من الحريات في التعبير عن الراي لتتحول وسائل التواصل الاجتماعي الي منصات اعلاميه معاديه لاردوغان بالاضافه الي صدور احكام بالسجن علي بعض معارضي سياسته وطريقة حكمه للدوله مما زاد من الغضب الشبابي بالتصويت العقابي ضده في الانتخابات بالذات في المدن الكبرى مثل انقره واسطنبول بالاضافه الي اسباب اخري اهمها الازمات الاقتصاديه والتضخم وبطئ الحكومه في التعامل مع الزلزال واثاره والذي اودي بحياة (٥٠٠ الف شخص).. الا انه لازال لدي اردوغان القدره علي المناوره علي الرغم من تلك الاسباب

اضافه الي قيامه باعتقال زعيم حزب الشعوب الديموقراطي صلاح الدين ديمرتاش والمدعوم من الاكراد ويتوقف نجاح اردوغان او فشله في الجوله القادمه علي قدرته في احداث شرح في صفوف المعارضه وعقد تحالفات جديده مع المرشح القومي سنان اوغان الذي حل في المركز الثالث والذي وضع شروطا صعبه لاقبله من كلا المرشحين المتنافسين (اردوغان وكمال اوغلو) حيث يشترط علي من يريد دعمه في جولة الاعاده من عمل اميرين اولهم طرد او ترحيل الاجانب الي بلادهم وخاصة السوريين وهذا الشرط ليقبله اردوغان ومن الصعب عليه التعامل معه علي الرغم من استفادة المعارضه من هذه الورقه السياسيه وتعهدتها بترحيل كل المهاجرين الي بلادهم والامر الاخر من شروط سنان اوغان هو عدم قبول او تقديم تنازلات لاحزاب مؤيده للاكراد حيث ان كلا المتنافسان يدعمان بعض الاحزاب الكرديه حيث حزب الشعوب الديموقراطي يؤيد كمال اوغلو وحزب الهدي الاسلامي الكردي يؤيد ويدعم اردوغان. وفي انتظار الجوله القادمه التي تتوقف نتائجها علي قدرة احدهم علي احداث الاختراق في صفوف الاخر والاستفاده من اصوات المرشحين الاخرين الذين خسروا الانتخابات حيث ماتزال الرغبه وشعور التحدي للفوز يزداد بين انصار المعارضه المكونه من سته احزاب. محمود صلاح قطامش

مصر تلاتين
qatamesh@mirsrtalateen.com

انطلاق أولى الجلسات النقاشية للمحور المجتمعي بالحوار الوطني اليوم.. تبدأ بقضايا الولاية والوصاية على المال

١. دعم الإتحادات والأنشطة الطلابية
٢. التمكين السياسي للشباب
٣. دعم رواد الأعمال الشباب
٤. دعم الشباب من ذوي الهمم
٥. الرياضة
٦. مراكز الشباب والأندية الرياضية ومراكز التنمية الشبابية
٧. جلسات حول (الشباب الدارسين في الخارج - الإلتزام والوعي - التحولات الجيلية)

ومن جانبه، قال الدكتور خالد عبد العزيز مقرر المحور المجتمعي بالحوار الوطني إن لجان المحور التي تضم ٦ لجان ستناقش جميع الموضوعات المدرجة على جدول أعمالها بدون خطوط حمراء. وأضاف خالد عبد العزيز، أن الشارع بدأ يشعر أن الحوار الوطني سيحقق النتائج المرجوة منه بعد ما شهدناه من تمثيل كافة فئات المجتمع خلال جلسات الحوار الماضية، معربا عن أمله في الوصول إلى توصيات حقيقية تنعكس على حياة المواطن المصري. ولفت النائب أحمد فتحى مقرر لجنة الشباب بالحوار الوطني إلى أن ملف الأنشطة الطلابية واتحادات الطلبة سيكون أول الملفات التي تناقشها اللجنة خلال جلساتها، مشيرا إلى أن المشاركين في الحوار الوطني قدموا مقترحات وأفكار عملية وقابلة للتنفيذ. وذكر النائب أحمد فتحى، أن هذه المناقشات سيشارك فيها رؤساء وأعضاء اتحادات الطلبة السابقين والحاليين، موضحا أن التمكين السياسي يبدأ ببناء كوادر سياسية داخل الجامعات، مشيرا إلى أن جلسات لجنة الشباب ستناقش كذلك أفكار حول بناء الكوادر بداية من مراحل التعليم ما قبل الجامعى.

١. تفعيل قانون حوافز الابتكار كقاطرة للاقتصاد القومي.
٢. براءة الاختراع وحقوق الملكية الفكرية.
٣. محو الأمية وتعليم الكبار: (نحو خطة قومية حقيقية لمحو الأمية).
٤. ثانياً: لجنة الصحة منظومة التأمين الصحي الشامل.

سادساً: لجنة الشباب

١. تفعيل قانون حوافز الابتكار كقاطرة للاقتصاد القومي.
٢. براءة الاختراع وحقوق الملكية الفكرية.
٣. محو الأمية وتعليم الكبار: (نحو خطة قومية حقيقية لمحو الأمية).
٤. ثانياً: لجنة الصحة منظومة التأمين الصحي الشامل.

التعليم. قانون جديد للتعليم الجامعي. تفعيل قانون حوافز الابتكار كقاطرة للاقتصاد الوطني. النهوض بمستوى الخريجين للوصول إلى المستوى الدولي في التعليم الطبي والهندسي والعلوم الإنسانية وعلوم المستقبل. الجامعات الأهلية.

تنطلق، اليوم الخميس، أولى الجلسات النقاشية للمحور المجتمعي بالحوار الوطني، مركز القاهرة للمؤتمرات بمدينة نصر، بتواجد مختلف التيارات والأطياف، بوطنية وتجرد وإخلاص، ويحرص جاد يدفعه إعلاء مصلحة الوطن، للتناحر من أجل الوصول إلى الأفضل، بحوار جاد تملؤه روح المشاركة والتكاتف من أجل نهضة الوطن. وخصص مجلس أمناء الحوار الوطني، اليوم الخميس الموافق ١٨ مايو، لمناقشة بعض قضايا المحور المجتمعي، بحيث في ذلك اليوم، تخصص جلسات لمناقشة قضايا الولاية والوصاية على المال المدرجة على جدول لجنة الأسرة والتماسك المجتمعي، بينما على التوازي تخصص الجلسات الأخرتان لمناقشة قضايا الهوية الوطنية المدرجة على أعمال لجنة الثقافة والهوية الوطنية. يضم المحور المجتمعي بالحوار المجتمعي ٦ لجان يندرج تحتها عدد من الموضوعات على النحو التالي: أولاً: لجنة التعليم والبحث العلمي ١. التعليم قبل الجامعي (أساسي، ثانوي، فني):

١. إعادة وتعديل القوانين والقرارات المنظمة للتعليم.
٢. الإتاحة.
٣. المعلم، الهيكلية
٤. المناهج.
٥. الأنشطة المدرسية.
٦. الإدارة المدرسية والتربوية.
٧. الامتحانات والتقويم.
٨. الدروس الخصوصية.
٩. التعليم الفني: الواقع والمأمول.
١٠. الهوية والعدالة الاجتماعية في التعليم
١١. التعليم الجامعي:
١٢. إعادة الهيكلية في ضوء وجود مفوضية

١. النظام الصحي (حكومي/خاص/ أهلي).
٢. العنصر البشري في المنظومة الصحية.
٣. صناعة الدواء، معوقات توطئنها، مقترحات وحلول.
٤. مستقبل التعليم الطبي في مصر

١. التعليم الجامعي الخاص.
٢. المعاهد العليا الخاصة.
٣. استقلال الجامعات.
٤. نقابة أعضاء هيئة التدريس.
٥. الهوية والعدالة الاجتماعية.
٦. البحث العلمي والإبداع والابتكار:
٧. إعادة هيكلة مؤسسات البحث العلمي في مصر.
٨. أولويات البحث العلمي في مصر حتى ٢٠٣٠ ومعوقاته.
٩. إستراتيجية البحث العلمي على المستوى القومي.

ثالثاً: لجنة القضية السكانية ١. تشخيص الحالة السكانية في مصر. ٢. تنمية الأسرة وتنظيمها. ٣. تحسين الخصائص السكانية. ٤. الخريطة السكانية والتوسع

عالية وعدالة مؤسسات الدولة مؤسسات خاصة والمجتمع الأهلي الصناعات الثقافية. الدراما والسينما المسرح النشر والترجمة الموسيقى الهوية الوطنية دعم وتشجيع الإبداع وحرية

وزير دفاع إيطاليا يشيد بدور مصر الجوهري في الحفاظ على الاستقرار بالمنطقة

وصرح المستشار أحمد فهمي المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية أن اللقاء شهد تأكيد الحرس المتبادل على مواصلة تعزيز الروابط التاريخية والثيقة بين البلدين، ودفع أطر التعاون الثنائي على مختلف الأصعدة خلال الفترة المقبلة، لاسيما في المجالين العسكري والأمني، حيث أشاد وزير الدفاع الإيطالي بدور مصر الجوهري

استقبل الرئيس عبد الفتاح السيسي جويدو كروسيو، وزير الدفاع الإيطالي، وذلك بحضور الفريق أول محمد زكي وزير الدفاع والإنتاج الحربي، واللواء بحري "جوزيبي دراجوني" رئيس هيئة الأركان المشتركة للقوات المسلحة الإيطالية، إلى جانب السفير "ميكيلى كواروني"، سفير إيطاليا بالقاهرة.

في الحفاظ على الاستقرار في منطقتي الشرق الأوسط والبحر المتوسط. كما تطرق اللقاء إلى بحث ظاهرة الهجرة غير الشرعية، وتم تأكيد ضرورة تضافر المساعي للدفع قدماً باليات مواجهة التحديات العابرة للحدود، ومغن الجانب الإيطالي الجهود المصرية الفاعلة في هذا الإطار.



عضو مجلس إدارة الجمعية السعودية للإدارة الدكتور / محمد بن هلال الكسار يشارك بمنتدى الأسرة العربية بمقر جامعة الدول العربية بالقاهرة



القاهرة هناء السيد

عضو بالمكتب التنفيذي الدائم لملتقى الاتحادات العربية النوعية بجامعة الدول العربية، تتخذ من جمهورية مصر العربية مقراً دائماً بموجب اتفاقية مقر مع وزارة الخارجية المصرية، ويهدف الاتحاد إلى رفع مستوى الوعي بشأن التنمية المستدامة وحماية البيئة في الوطن العربي من خلال تبادل الخبرات العملية والعلمية، وينظم الاتحاد بشكل شبه سنوي مؤتمراً علمياً دولياً، إضافة للعديد من الأنشطة التي تقام على مدار السنة يختلف الوطن العربي. ويشارك بعضويته العديد من الباحثين والمهتمين من مختلف أقطار الوطن العربي وتأسس في عام ٢٠٠٩ وكان الكسار أحد المؤسسين وما زال عضو مجلس إدارته ونائب لرئيسه.

إدارة الجمعية السعودية للإدارة بجامعة الملك سعود، وأمين المال والمدير التنفيذي لها، وعضو جمعية الاستشاريين الإداريين السعوديين، كما أنه عضو في الجمعية السعودية للإعلام والاتصال بجامعة الملك سعود، وهو عضو مؤسس ونائب رئيس مجلس إدارة الاتحاد العربي للتنمية المستدامة والبيئة.

يمتلك الكسار خبرة عملية تقارب ٢٤ عاماً في القطاع (العام - الخاص - غير الربحي) بأعمال القيادة التنفيذية والاستشارات الإدارية. ويحمل الكسار درجة الدكتوراه في العلوم الإدارية والأمنية. وشارك بالعديد من المنتديات العلمية والعملية (معارض - ندوات - مؤتمرات) محلياً ودولياً. وصدر له كتابان أحدهما عن الإدارة الإلكترونية، والآخر في مجال الإدارة المتكاملة للموارد المائية والأمن المائي.

هذا ويعتبر الاتحاد منظمة عربية تطوعية غير حكومية وغير ربحية،

وكانت محاور المنتدى ما:

- دور الأسرة في استدامة التنمية الاقتصادية والثقافية للمجتمع.
- دور الأسرة في ترسيخ قيم التسامح في المجتمعات وإرساء ثقافة السلام.
- دور التشريعات الوطنية في معالجة القضايا الأسرية.
- دور المنظمات الدولية في تعزيز دور الأسرة في تحقيق أهداف التنمية المستدامة.
- المرجعية الدينية لدور الأسرة في تنمية المجتمع.
- أثر وسائل الاتصال الحديثة والإعلام التقليدي والإلكتروني في العلاقات الأسرية.
- آثار التحول في تشكيل الأسرة (ارتفاع سن الزواج، أنواع الزواج، الزواج العرفي، الأمهات المنفردات).
- مقترحات لبرامج ومشاريع وخطط عملية لبناء مناهج النهوض بالأسرة.

والجدير بالذكر بأن الدكتور محمد بن هلال الكسار، هو عضو مجلس



العربي المشترك والتأكيد على التضامن العربي وتعاون مؤسسات الجامعة مع مؤسسات المجتمع المدني كما ضمن جهود القائمين على المنتدى د أشرف عبد العزيز الأمين العام للاتحاد العربي للتنمية المستدامة والبيئة ورئيس اتحاد الخبراء العرب رئيس مجلس التسامح والسلام العالمي أحمد الجروان ود امال إبراهيم رئيس مجلس الاسره العربية لجهودهم لخروج المنتدى الذي يركز على قضايا تهم الجميع وهي الاسره العربية نواه وأساس مجتمعاتنا

، وتوجد العديد من البرامج والمشاريع الموجهة للأسرة في المملكة ومؤخراً تم وضع عدد من الأنظمة التي تهدف لحماية افراد الاسرة ولتشجيعهم على المساهمة في المجتمع كما صدر مؤخراً نظام الأحوال المدنية الجديد والذي ساهم بموجب قوانين محددة لتنظيم علاقات والأحوال الشخصية مما تساعد على تعزيز والحفاظ على الأسرة

وقدم الكشار شكره الى الأمين العام لجامعة الدول العربية السيد أحمد أبو الغيط لجهود الملموسة لتعزيز العمل

شارك الدكتور محمد بن هلال الكسار، عضو مجلس إدارة الجمعية السعودية للإدارة بجامعة الملك سعود والأمين المالي والمدير التنفيذي لها، في منتدى الأسرة العربية بعنوان "استدامة دور الأسرة في تنمية المجتمع" والذي تحت رعاية جامعة الدول العربية بتنظيم من الاتحاد العربي للتنمية المستدامة والبيئة، بالتعاون مع الاتحاد العام للخبراء العرب خلال الفترة من ١٥ إلى ١٦ مايو ٢٠٢٣ بمدينة القاهرة. ونوه الكسار بأهمية دور الأسرة، وأنها من ضمن أهداف رؤية المملكة ٢٠٣٠

الحكومة: زيادة في مخصصات التعليم والصحة خلال الـ ٩ أشهر الأولى من ٢٠٢٣



المدفوعات من الخزنة العامة للهيئات الاقتصادية والشركات في شكل قروض ومساهمات لمعالجة الإختلالات التمويلية في تلك الجهات، وأخيراً "سداد القروض" و تتمثل في أقساط وإهلاك القروض المحلية والأجنبية وفقاً لمواعيد الإستحقاق المحددة لها

وتقسم الإستخدامات إلى ثلاث مكونات أساسية، أولها المصروفات، وتتمثل في المصروفات المرتبطة بأداء النشاط المباشر لوحدة وأجهزة الجهات الداخلة في الموازنة العامة للدولة من أجور ومستلزمات وفوائد ودعم ومصروفات عامة أخرى بالإضافة إلى شراء الأصول غير المالية "الإستثمارات" والثانية "حيازة الأصول المالية" وتمثل

قال وزير المالية الدكتور محمد معيط، في البيان المالي عن مشروع الموازنة العامة للدولة للسنة المالية ٢٤/٢٣ المقدم إلي مجلس النواب، إن الشهور التسع الأولى من العام المالي الحالي شهدت زيادة كبيرة في مخصصات قطاعي التعليم والصحة لتنمو بشكل سنوي بلغ نحو ١٤,٧% و١٠,٥% على التوالي لتصل المخصصات الموجهة لكل قطاع إلى ١٥١ مليار جنية والى ٩٣ مليار جنية على التوالي.

وأضاف "معيط" أن هذه المخصصات تعكس أكبر قدر ممكن من الاهتمام بتلبية الاحتياجات الأساسية للمواطنين وزيادة الإنفاق على التنمية البشرية في جميع المحافظات.

يشار إلي أن بلوغ حجم الموازنة العامة للدولة للعام المالي الجديد ٢٠٢٣/٢٠٢٤ (الاستخدامات العامة للدولة)، نحو ٤,٣ تريليون جنية مقابل ٣,٠٦٦ تريليون جنية العام الجاري ٢٠٢٢/٢٠٢٣.



وزيرا خارجية مصر والجزائر يبحثان سبل تعزيز العلاقات الثنائية

والرئيس الجزائري عبد المجيد تبون . وبحسب الخارجية الجزائرية، اتفق رئيسا دبلوماسية البلدين الشقيقين، في ختام محادثتهما، على تكثيف الجهود لإضفاء ديناميكية جديدة على آليات التعاون الثنائي والتواصل المستجدة والتطورات على الصعيدين العربي والأفريقي.

اليوم الأربعاء، بجدة بالمملكة العربية السعودية، على هامش مشاركتهما في الاجتماعات الوزارية التحضيرية للقمّة العربية بجدة. وذكر بيان للخارجية الجزائرية أن الجانبين بحثا سبل تعزيز العلاقات الجزائرية -المصرية ، وأفاق الارتقاء بها إلى أعلى المراتب المتاحة تجسيدا للإرادة القوية التي تحدد رؤيسي البلدين، الرئيس عبد الفتاح السيسي،

ذكرت وزارة الخارجية الجزائرية اليوم الأربعاء، أن وزير الخارجية المصري سامح شكري ونظيره الجزائري، أحمد عطايف تطرقا خلال لقاؤهما اليوم إلى مختلف الملفات الإقليمية ذات الاهتمام المشترك، وبحثا أبرز المواضيع المطروحة على جدول أعمال الاجتماعات الوزارية التحضيرية للقمّة. جاء ذلك خلال اللقاء الذي جمع بين الوزيرين المصري والجزائري،

دعم ١٠٠ مليار رغيف سنويا بسعر ٥ قروش رغم ارتفاع أسعار القمح



ودعم ومصروفات عامة أخرى بالإضافة إلى شراء الأصول غير المالية "الإستثمارات" والثانية "حيازة الأصول المالية" وتمثل المدفوعات من الخزنة العامة للهيئات الاقتصادية والشركات في شكل قروض ومساهمات لمعالجة الإختلالات التمويلية في تلك الجهات، وأخيراً "سداد القروض" و تتمثل في أقساط وإهلاك القروض المحلية والأجنبية وفقاً لمواعيد الإستحقاق المحددة لها.

للغامة للدولة للعام المالي الجديد ٢٠٢٣/٢٠٢٤ (الاستخدامات العامة للدولة)، نحو ٤,٣ تريليون جنية مقابل ٣,٠٦٦ تريليون جنية العام الجاري ٢٠٢٢/٢٠٢٣.

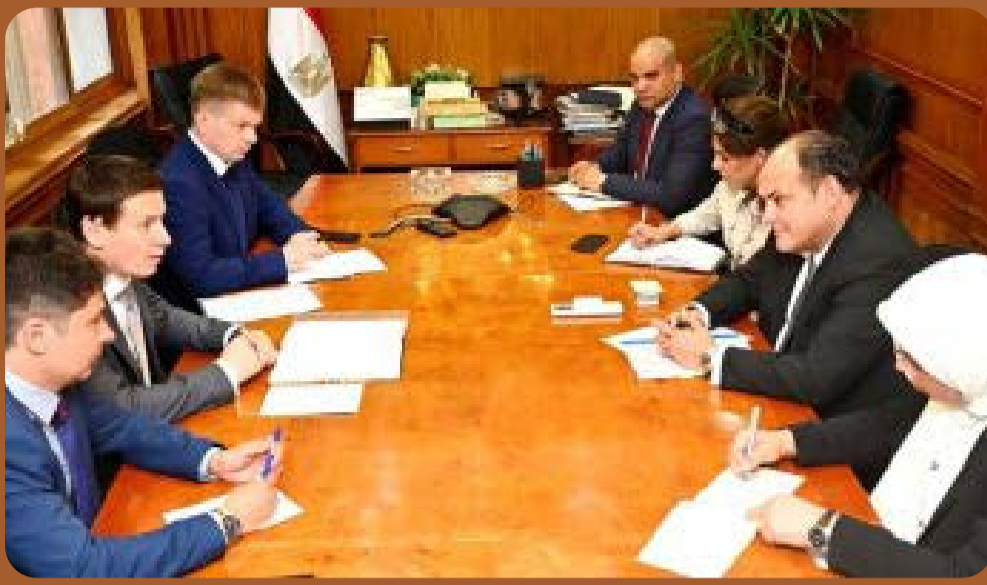
وتقسم الإستخدامات إلى ثلاث مكونات أساسية، أولها المصروفات، وتتمثل في المصروفات المرتبطة بأداء النشاط المباشر لوحدة وأجهزة الجهات الداخلة في الموازنة العامة للدولة من أجور ومستلزمات وفوائد

أكد وزير المالية الدكتور محمد معيط، في البيان المالي عن مشروع الموازنة العامة للدولة للسنة المالية ٢٤/٢٣ المقدم إلي مجلس النواب، ارتفاع مخصصات دعم السلع التموينية ورغيف الخبز بنحو ٤٧,٨% خلال يوليو - مارس ٢٣/٢٢ عن ذات الفترة من العام المالي السابق بما يضمن استمرار دعم نحو ١٠٠ مليار رغيف سنوياً بسعر خمسة قروش للرغيف على الرغم من ارتفاع أسعار القمح المحلي والمستورد وتكلفة التصنيع وباقي التكاليف التي تتحملها الخزنة العامة للدولة.

وأشار "معيط" إلى ارتفاع صرف الدعم النقدي لسلع البطاقة التموينية لنحو ٦٢٢ مليون فرد واستمرار صرف الدعم الإضافي للفئات الأكثر احتياجاً لنحو ١٠,٢ مليون أسرة.

يشار إلي أن بلوغ حجم الموازنة





من أهم الفعاليات التي يتم خلالها تبادل الرؤى والخبرات بين صانعي السياسة والمسؤولين وممثلي قطاع الأعمال من مختلف دول العالم، الأمر الذي سيسهم في توطيد وتعزيز العلاقات التجارية والاستثمارية بين الشركات المصرية ونظيراتها الروسية.

إلى تحقيق أكبر قدر ممكن من تحرير التجارة بين مصر والدول الأعضاء خاصة في السلع الزراعية والصناعية. ووجه سلبينيف الدعوة للمهندس أحمد سمير وزير التجارة والصناعة للمشاركة في فعاليات منتدى سان بطرسبرج القادم في روسيا والذي يعد

تشمل بيلاروسيا وكازاخستان للمشاركة في جولات المفاوضات الخاصة باتفاق التجارة الحرة مع مصر. وأضاف سلبينيف أن مصر لديها فرصة كبيرة لنفاذ منتجاتها لأسواق دول الاتحاد الأوراسي خاصة السلع الاستهلاكية والغذائية، مؤكداً تطلع الاتحاد

وزير التجارة: التوصل لاتفاق نهائي للتجارة الحرة بين مصر ودول الاتحاد الأوراسي

الجانبين بشأن الاتفاق. ولفت سمير إلى أنه سيشارك في فعاليات النسخة القادمة من المعرض الدولي الصناعي "إينو بروم" الذي سيقام في روسيا الى جانب مجموعة كبيرة من ممثلي الشركات المصرية المهتمة بالسوق الروسي في مختلف القطاعات الصناعية لبحث فرص وإمكانيات الشراكة مع نظرائهم الروس وتعزيز التعاون الصناعي والاستثماري المشترك. ومن جانبه أكد أندريه سلبينيف، وزير التجارة الأوراسي حرص دول الاتحاد على إبرام اتفاق التجارة الحرة مع مصر خاصة وأن هناك توافق كبير في الرؤى بين الجانبين حول العديد من موضوعات المفاوضات، مشيراً إلى أن الاتحاد سيقوم بضم عدد من الدول

وأوضح سمير أنه تم الاتفاق خلال الاجتماع على عقد الجولة السادسة من المفاوضات الخاصة بالاتفاق خلال شهر يوليو المقبل بإحدى دول الاتحاد، مشيراً الى ان الفترة المقبلة ستشهد مشاورات مكثفه بين فرق العمل المعنية بالجانبين لبحث النقاط المتعلقة في المفاوضات الى جانب تبادل المؤشرات والمعلومات والمستجدات التي تم التوصل إليها وذلك قبل بدء الجولة المقبلة للمفاوضات. وأشار الوزير إلى أن التوصل لاتفاق نهائي للتجارة الحرة بين مصر ودول الاتحاد الأوراسي يمثل بداية حقيقية لمرحلة جديدة من العلاقات التجارية المتميزة بين مصر ودول الاتحاد، لافتاً إلى أنه تم إحراز تقدم كبير في المفاوضات الجارية بين

إلتقى المهندس أحمد سمير وزير التجارة والصناعة أندريه سلبينيف، وزير التجارة الأوراسي، حيث تناول اللقاء تطور مفاوضات اتفاق التجارة الحرة بين مصر ودول الاتحاد الاقتصادي الأوراسي، حضر اللقاء الدكتورة أماني الوصال رئيس قطاع الاتفاقيات والتجارة الخارجية. وقال الوزير إن هذا الاتفاق سيسهم في تعزيز التعاون المشترك بين مصر ودول الاتحاد الاقتصادي الأوراسي فيما يتعلق بتنمية وتطوير العلاقات التجارية على المستويين الثنائي والإقليمي وتوطيد الصناعات المشتركة وتعزيز التعاون الاستثماري بين الجانبين، وبما يصب في مصلحة الاقتصاد المصري واقتصاديات دول الاتحاد على حد سواء.



ياسمين فريد خميس: قرارات المجلس الأعلى للاستثمار بداية انطلاق للمستقبل

للقرارات الحكيمة التي اتخذتها الحكومة، ولمساندة القيادة السياسية لهذه القرارات، أبلغ الأثر في إزالة العديد من التشوهات الاقتصادية التي كانت عقبة كبيرة في وجه أية إصلاحات اقتصادية، لقد كانت القرارات صعبة لكنها كانت كالدواء المر، الذي يجب أن يؤخذ كاملاً.

كله. وأكدت ياسمين خميس، في بيان اليوم، أن مصر نجحت فعلياً في الخروج من مرحلة عُقْن الزجاجة، وبدأت مرحلة جديدة من الانطلاق نحو واقع أفضل ومستقبل أكثر إشراقاً، في وقت مازال العالم كله يُعاني من حالة عدم الاستقرار. وقالت ياسمين خميس: "لقد كان

أثنت ياسمين فريد خميس، الرئيس الفخري للاتحاد المصري لجمعيات المستثمرين، على القرارات الهامة التي اتخذها رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي، رئيس المجلس الأعلى للاستثمار، مؤكداً أنها قرارات حكيمة وتنم عن وطنية صادقة، وقراءة رائعة للمشهد الاقتصادي العام في مصر والعالم



أسعار النفط تسجل ٧٤,٤٤ دولار لبرنت و ٧٠,٣٢٢ دولار للخام الأمريكي

إنتاج الكهرباء في لبنان، وتجديد اتفاقية التزويد، بشروطها الحالية، سنة ثالثة إضافية بدءاً من أكتوبر المقبل. وأشار إلى التزام شركة "سومو" بتجهيز كامل العقد القديم، وزيادة العقد القديم للنفط الأسود إلى ١,٥ مليون طن سنوياً، وإبرام عقد جديد للنفط الخام بمليون طن سنوياً.

الكهرباء في ذلك البلد. وذكر مجلس الوزراء - في بيان أوردته قناة "السومرية نيوز" العراقية - أنه التزاماً بالروابط الأخوية للعراق مع أشقائه العرب، بالوقوف معهم ومساندتهم في مختلف الظروف والأزمات، فقد وافق مجلس الوزراء على تلبية احتياجات لبنان من مشتقات النفط؛ لتشغيل معامل

سجلت أسعار النفط اليوم الأربعاء ٧٤,٤٤ دولار للبرميل للعقود الآجلة لخام القياس العالمي برنت، كما سجلت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي ٧٠,٣٢٢ دولار. وافق مجلس الوزراء العراقي، على تلبية احتياجات لبنان من مشتقات النفط؛ لتشغيل معامل إنتاج





الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الكرفس

مادة البيتا كاروتين التي تساعد علي الوقاية من أمراض الشبكية، ويستخدم لعلاج مرض النقرس، وتخفيف آلام الروماتيزم، والتهابات الرئة والمفاصل، ويساعد علي إدرار حليب الأم بعد الولادة، ويعمل علي تخفيف آلام الدورة الشهرية عند النساء ويقلل من مدتها، ويقوي الأسنان واللثة.

كما أن تناول أوراق الكرفس يساعد علي الوقاية من أمراض الخصى، ويعزز الرغبة والإثارة الجنسية عند الرجال والنساء، ويحسن من الأداء الجنسي، ويؤدي إلى التخلص من الضعف الجنسي وسرعة القذف.

وهو مكافح جيد للإجهاد، ويساعد في تهدئة الأعصاب، والتخلص من التوتر، وتناوله قبل النوم يقلل من حدة الأرق. ونظراً لاحتوائه على كمية عالية من الماء التي ترطب البشرة والجلد، فإنه يساعد علي تنقية البشرة من السموم والشوائب، ويعالج حب الشباب، والبثور، والروؤوس السوداء، مما يؤدي إلى نعومة البشرة وتوهجها.

كما أن تناوله يحافظ علي رطوبة فروه الرأس، والتخلص من القشرة، ويعزز نمو الشعر، ويعطي الشعر لمعاناً وبريقاً مميزاً.

كما أن تناول الكرفس يحفز إفراز العصارة الهضمية القلوية التي تمنع الإصابة بالحموضة، وهو مدر للبول، ويقي من الإصابة باحتباس السوائل في الجسم، ويعمل علي تفتيت حصوات الحالب والكلي، ويقلل من التهابات مجري البول، ويعمل علي الوقاية من تشمع الكبد، ويحسن من وظائفه، ويطرد السموم من الجسم. كما أن تناوله يعزز من كفاءة الجهاز المناعي، ويقلل من حدة نزلات البرد الحادة، وتخفيف أعراضها مثل السعال والزكام، وذلك نتيجة محتواه من فيتامين ج، ويعمل علي تطهير الجهاز التنفسي، والوقاية من مرض الالتهاب الرئوي، ويساعد في خفض نسبة الكوليسترول الضار في الدم وضغط الدم، والوقاية من أمراض القلب والشرايين. ونظراً لما يحتويه من مضادات الأكسدة (مثل الفلافونويد، واللوتين) فإنه فعال في الوقاية من الأورام السرطانية، وخصوصاً سرطان البنكرياس والثدي.

كما يعمل علي خفض مستويات السكر في الدم، ولذلك يستخدم للوقاية من مرض السكري. كما أنه يقي العين من الإصابة بالالتهابات البكتيرية والفيروسية، وذلك لاحتوائه علي فيتامين أ، ويحتوي كذلك علي



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

الكرفس هو أحد أهم الخضروات التي تحتوي على مجموعة كبيرة من الفيتامينات، مثل فيتامينات (أ ، ج ، ب ، ك)، بالإضافة إلى العديد من المعادن الهامة للجسم مثل الكالسيوم، والبوتاسيوم، والحديد، والنحاس، والماغنسيوم، والفسفور، والصوديوم. كما يحتوي على كمية كبيرة من الماء ونسبة عالية من الألياف الغذائية، وحمض الفوليك، والعديد من مضادات الأكسدة، ومضادات الالتهابات التي تساعد علي بناء الجسم السليم للإنسان. مما تقدم يمكن أن نستخلص أن للكرفس أو عصيره العديد من الفوائد الصحية والغذائية والعلاجية لجسم الإنسان، والتي يمكن إيجازها في التالي: فهو فاتح للشهية، ويحتوي علي سرعات حرارية قليلة، وكمية كبيرة من الماء تجعل منه طعاماً رئيسياً لإنقاص الوزن، والوقاية من السمنة المفرطة. كما يحتوي الكرفس على نسبة عالية من الألياف التي تساعد علي تنشيط حركة الأمعاء، وتسهل عملية الهضم، وتساعد الجسم علي التخلص من الفضلات والغازات، وتطهر القولون وتقيه من الإمساك.



6 فوائد للتمر الهندي.. من إنقاص الوزن إلى تحسين الهضم

إلى هضم فعال وسريع، إنه غني بالألياف، تم استخدام التمر الهندي كملين لأنه يحتوي على كمية عالية من حمض الماليك والطرطريك، يحتوي التمر الهندي أيضاً على bitartrate البوتاسيوم ومكونات أخرى رائعة لتخفيف الإمساك.



٤. يساعد في التخفيف من إصابة الكبد عندما تواجه التهاباً في الجسم، فقد يتأثر الكبد بشكل غير مباشر، أظهرت الأبحاث التي أجريت علي الفئران المصابة بالتهاب المفاصل أن تناول مستخلصات التمر الهندي أدى إلى تقليل الإجهاد التأكسدي للكبد.

٥. يعزز صحة القلب كانت ثمار التمر الهندي فعالة أيضاً في المساعدة في إدارة ضغط الدم، نظراً لمحتواه العالي من الألياف فهو يساعد في تقليل الكوليسترول الضار أو LDL في الجسم، كما أنه غني بالبوتاسيوم الذي يساهم في خفض ضغط الدم والحفاظ على تناسق ضغط الدم.

٦. إدارة مستويات السكر في الدم يحتوي لب التمر الهندي على خصائص تمنع الكربوهيدرات التي تساعد الجسم على امتصاص الكربوهيدرات، وهذا بدوره من شأنه أن يقلل من مستويات الجلوكوز في الدم لمرضى السكري بعد وجبتهم.

وحمض الماليك وحمض اللبنيك وحمض الطرطريك.

٢. القدرة على إدارة الوزن تعتبر السمنة وفقدان الوزن من الاهتمامات الرئيسية في عصرنا ويمكن أن يعمل التمر الهندي كمغير لقواعد اللعبة في رحلة إنقاص الوزن، تم ربط السمنة بأمراض القلب والكلي والكبد واضطرابات التمثيل الغذائي، وفقاً لبعض الدراسات التي أجريت علي الفئران، شوهدت نتائج فقدان وزن الجسم بعد ١٠ أسابيع في هذه الفئران عند إعطائها مستخلص التمر الهندي، يتم تخزين الدهون في جسمك بواسطة إنزيم ويوقف حمض الهيدروكسي سيتريك أو HCA في التمر الهندي عملية تخزين الدهون.

٣. يساعد في تخفيف مشاكل الجهاز الهضمي إن استهلاك التمر الهندي بشكل منتظم يحفز إنتاج الصفراء مما يؤدي

التمر الهندي يشتهر بمذاقه الحلو والحامض الذي يضيف لمسة منعشة لأطباقك المفضلة، وهو مليء بالعناصر الغذائية وقد استخدم لخصائصه الطبية منذ العصور القديمة، تم استخدامه في علاج المشاكل الصحية مثل الإمساك والتهاب الحلق وحتى ضربات الشمس في الأونة الأخيرة، أصبح أيضاً جزءاً من إجراءات العناية بالبشرة، وإليك الفوائد المختلفة للتمر الهندي، وفقاً لما نشره موقع "pinkvilla".

فوائد التمر الهندي

١. يساعد علي تفتيح وتقشير البشرة كان لب التمر الهندي جزءاً من روتين العناية بالبشرة منذ زمن، يتم استخدامه كمقشر ويحتوي علي أحماض ألفا هيدروكسي (AHAs)؛ يمنحك هذا بشرة أكثر نعومة وأخف وزناً، تحتوي أحماض ألفا هيدروكسي في التمر الهندي على حمض الستريك

7 أطعمة يجب تناولها لتقليل خطر الإصابة بسكر الحمل

في تحسين حساسية الأنسولين والحفاظ على مستويات السكر في الدم تحت السيطرة.

٥. فواكه

تحتوي الفاكهة على سكريات طبيعية، لكنها غنية أيضاً بالألياف والفيتامينات والمعادن، ويجب علي النساء الحوامل اختيار الفاكهة الطازجة بدلاً من عصائر الفاكهة أو الوجبات الخفيفة المصنعة من الفاكهة لأنها غالباً ما تحتوي على السكريات المضافة.

٦. المكسرات والبذور

المكسرات والبذور غنية بالدهون الصحية والبروتين والألياف وهي خيار جيد لتناول الوجبات الخفيفة للنساء الحوامل، اللوز والجوز وبذور الكتان وبذور الشيا هي بعض الخيارات الجيدة التي يجب تضمينها في النظام الغذائي.

٧. الدهون الصحية

يمكن للدهون الصحية مثل الأفوكادو وزيت الزيتون والمكسرات والبذور أن تساعد في تحسين حساسية الأنسولين وتقليل خطر الإصابة بسكر الحمل، كما أنها تساعد في الحفاظ على شعور المرأة الحامل بالشبع والرضا

بالألياف والفيتامينات والمعادن الأساسية، كما أنها منخفضة السرعات الحرارية ويمكن أن تساعد في الحفاظ على استقرار مستويات السكر في الدم.

٢. الحبوب الكاملة

يمكن أن يساعد التحول من الحبوب المكررة إلى الحبوب الكاملة مثل الأرز البني والكينوا وخبز القمح الكامل في تحسين حساسية الأنسولين، وتقليل مخاطر الإصابة بسكر الحمل، وتوفر الحبوب الكاملة أيضاً مصدراً ثابتاً للطاقة والألياف.

٣. الأطعمة الغنية بالبروتين

يمكن أن يساعد تناول الأطعمة الغنية بالبروتين في الحفاظ على استقرار مستويات السكر في الدم لدى النساء الحوامل، وتشمل مصادر البروتين الجيدة للحوم الخالية من الدهون والبيض والفاصوليا والبقوليات.

٤. منتجات الألبان قليلة الدسم

تعتبر منتجات الألبان قليلة الدسم مثل الحليب واللبن والجبن مصدراً جيداً للكالسيوم وفيتامين د والبروتين، يمكنهم المساعدة

سكر الحمل أحد أنواع السكر ويتطور أثناء الحمل عادة في الثلث الثاني أو الثالث من الحمل، تحدث هذه الحالة بسبب التغيرات الهرمونية التي تحدث في الجسم أثناء الحمل، والتي يمكن أن تؤثر على كيفية إنتاج الأنسولين واستخدامه.

تتعرض النساء المصابات بسكر الحمل لخطر الإصابة بمضاعفات أثناء الحمل والولادة مثل تسمم الحمل، وهي حالة تسبب ارتفاع ضغط الدم وتلف أعضاء مثل الكلي والكبد، وقد يزيد سكر الحمل من خطر الولادة المبكرة، ويمكن أن يؤدي سكر الحمل أيضاً إلى زيادة وزن الطفل، ما قد يؤدي إلى مضاعفات الولادة، وفي هذا التقرير نستعرض بعض نصائح النظام الغذائي لتقليل مخاطر الإصابة بسكر الحمل، وفقاً لما نشره موقع ndtv.

الأطعمة التي يجب تناولها لتقليل مخاطر الإصابة بسكر الحمل

١. الخضراوات غير النشوية

الخضراوات الورقية والخضراوات الأخرى غير النشوية مثل البروكلي والجزر والفلفل الحلو غنية



كيف يؤثر النوم على مرضى السكر من النوع 2 ؟

مراحل النوم طوال الليل، أثناء النوم يخزن دماغك الذكريات، ويتم إصلاح عضلاتك، وينخفض معدل ضربات القلب، وينخفض ضغط الدم، ويعد انخفاض معدل ضربات القلب أثناء الراحة وضغط الدم مهمين بشكل خاص إذا كنت مصاباً ببدء السكري من النوع ٢، نظراً لأن الإصابة بهذه الحالة تجعلك أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب بمقدار الضعف، وفقاً لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

النوم ضروري لتنظيم الهرمونات تلعب قلة النوم دوراً في مقاومة الأنسولين وهو ما يحدث عندما يواجه جسمك صعوبة في استخدام الأنسولين لنقل الجلوكوز من الدم إلى الخلايا. وهذا يمكن أن يؤدي إلى ارتفاع نسبة

إذا كنت مصاباً ببدء السكري من النوع ٢ فمن المحتمل أنك تهتم بما تأكله وتحاول البقاء نشيطاً بدنياً، لكن هناك عنصر مهم آخر لإدارة حالتك قد لا تعطيه الأولوية دائماً وهو النوم، حيث إن التأكد من حصولك على نوم جيد يعد جزءاً مهماً من الحفاظ على صحتك، خاصة إذا كنت مصاباً ببدء السكري من النوع ٢، ويجب اعتباره ركيزة أساسية في إدارة حالتك، وفقاً لما نشره موقع everydayhealth.

النوم ومقاومة الأنسولين يقول جوزي بيدويل، أستاذ مساعد في كلية الطب بجامعة ميسيسيبي في جاكسون: "النوم هو الوقت المناسب لجسمك للراحة والإصلاح، لكن تحدث الكثير من الأشياء أثناء تنقلك خلال



وزيرة الثقافة تعلن فتح المتاحف مجازاً احتفالاً باليوم العالمي للمتاحف غداً

النصر للفن الحديث ندوة بعنوان "السيرة الذاتية للفنان أحمد نوار، كما ينظم متحف الفنون الجميلة بالإسكندرية، حلقات من جلسات المناقشة حول "التكنولوجيا ورؤية مستقبلية لمفهوم المتاحف" والاستدامة ودعم التأثير المجتمعي والاقتصادي للمتاحف، بصاحبها عدد من الورش الفنية المتنوعة ومعرض من مقتنيات المتحف بقاعة حامد عويس، كما أعدت إدارة التربية المتحفية برنامجاً من الورش الفنية المتنوعة في عدد من المتاحف.

من جانبه قال الدكتور هاني أبو الحسن، رئيس قطاع صندوق التنمية الثقافية،: "إن الفعاليات بمتحف أم كلثوم، ونجيب محفوظ، التابعين للقطاع، والتي بدأت بعقد ورش عمل مطلع الأسبوع الجاري، تهدف لزيادة مساحة الوعي والمعرفة لدى الجمهور، ونشر الثقافة، والتشجيع على ممارسة الهوايات الأدبية المختلفة، ورعاية المواهب وتحفيزها".

"محمد ناجي، أحمد شوقي، طه حسين، مصطفى كامل، زكريا الخناني عايده عبدالكريم، أم كلثوم".

وذلك إلى جانب "متاحف الفنون الجميلة، ومركز محمود سعيد للمتاحف بالإسكندرية، والنصر للفن الحديث ببورسعيد، والأبنودي للسيرة الهلالية بقنا، المنصورة القومي - دار ابن لقمان".

ومن جانبه، قال الدكتور وليد قانوش، رئيس قطاع الفنون التشكيلية: "إن القطاع يحتفي بهذا اليوم بإعداد برنامج فني وثقافي مواز يبدأ من العاشرة صباحاً وحتى الخامسة مساءً، للتأكيد على أهمية المتاحف ودورها، حيث يعقد متحف محمد ناجي ندوة بعنوان "المتاحف والتراث الثقافي الأفريقي"، يُصاحبها عرض لعدد من الأعمال والمشغولات اليدوية، كما يُنظم متحف زكريا الخناني، وعايده عبدالكريم بالمربوطية، ندوة ثقافية، ومعرضاً فنياً، وفي مدينة بورسعيد يقيم متحف

أعلنت الدكتورة نيفين الكيلاني، وزيرة الثقافة، عن فتح المتاحف الفنية والقومية التابعة لوزارة الثقافة بالمجان غداً بالتزامن مع اليوم العالمي للمتاحف والذي يوافق الـ ١٨ من مايو.

وقالت الدكتورة نيفين الكيلاني، وزيرة الثقافة: إن الاحتفاء بهذا اليوم سيكون من خلال برنامج حافل يضم فعاليات فنية وثقافية تهدف لزيادة الوعي بالدور المهم الذي تلعبه المتاحف في الارتقاء بالذائقة الفنية، وحفظ التراث، والتعريف بتاريخ الرموز، وزيادة الوعي بالدور الذي تلعبه المتاحف في تنمية المجتمع.

وأشارت وزيرة الثقافة، إلى أن الفعاليات ستكون في المتاحف التابعة لقطاعي الفنون التشكيلية، وصندوق التنمية الثقافية بالقاهرة والمحافظات، ومنها في القاهرة متاحف "محمد محمود خليل، محمود مختار، حسن حشمت، عفت ناجي سعد الخادم، نجيب محفوظ"، وفي الجيزة متاحف



دار الكتب والوثائق القومية تحتفل بمئوية دستور ١٩٢٣

الدكتور أحمد الشربيني ويتحدث عن "دستور ١٩٢٣ وتصريح الـ ١٩٢٨، والدكتور أحمد عبد الـ ١٩٢٨، والديمقراطية موضوع " المتابعة البريطانية للمناقشات المصرية لدستور ١٩٢٣، والدكتورة نبوية أحمد وتتحدث عن "التعليم المصري في ظل دستور ١٩٢٣، والدكتور نبيل الطوخي ويتحدث عن "سلطات الحاكم في الدساتير المصرية.. دستور ١٩٢٣ نموذجاً".

الشلق ويتحدث عن "الأحرار الدستوريين ودستور ١٩٢٣، والدكتورة ماجدة صالح وتتحدث عن "المعايير الديمقراطية في دستور ١٩٢٣، والدكتور عبد المنعم سعيد ويتحدث عن "المواطنة والدولة المدنية في دستور ١٩٢٣، والدكتور رزق حسن ويتحدث عن "إدارة الانتخابات في ظل دستور ١٩٢٣". وترأس الجلسة الثانية الدكتورة إلهام ذهني ويتحدث فيها كل من:

تقيم الهيئة العامة لدار الكتب والوثائق القومية، برئاسة الدكتور أسامة طلعت، ندوة بعنوان "مائة عام على دستور ١٩٢٣، وذلك في تمام الحادية عشر ونصف من صباح الخميس ٢٥ مايو الجاري بقاعة الندوات بمقر دار الوثائق القومية بكونرنيش النيل.

ويرأس الجلسة الأولى من الندوة الدكتور السيد فليفل ويتحدث فيها كل من: الدكتور أحمد زكريا



زاهي حواس من أمريكا: نبحت عن مقبرة إيمحتب في سقارة ونفرتيتي في الأقصر

وأوضح زاهي حواس أن اختيار دار الأزياء العالمية لمصر يؤكد أن مصر بلد الأمن و الأمان وأنها بلد تستطيع أن تنظم فعاليات دولية، واصفاً عرض أزياء ديور على سفح الأهرامات بأنه مبهر جدا والإضاءة على الأهرامات تعطي شعور بالشموخ و عظمة الحضارة الفرعونية، كما أن عرض أزياء ستيفانو ريتشي أمام معبد حتشبسوت تحدث عنه صحف عالمية عديدة و صور العرض أبهرت العالم، مؤكداً أن مصر آمنة.

وعلى هامش المحاضرة وقع عالم الآثار الكيبي الدكتور زاهي حواس كتاب "توت عنخ آمون وسر مصر".

الجديدة في منطقة سقارة بجوار هرم الملك تتي، مشيراً إلى أن البعثة المصرية عثرت على بردية طولها ٥ أمتار، و"بلطة" من البرونز خاصة بأحد جنود الجيش، فضلاً عن بعض الألعاب، ومراكب وأقنعة خشبية، ولوحة وتوابيت الدولة الحديثة.

كما تحدث عن المدينة الذهبية المفقودة بالأقصر، والتي يعود تاريخها إلى عهد الملك أمنحتب الثالث، وأستمر استخدامها من قبل توت عنخ آمون، أي منذ ٣٠٠٠ عام، مشيراً إلى أن تاريخ المدينة يعود إلى عهد الملك أمنحتب الثالث، واستمر استخدامها من قبل توت عنخ آمون، أي منذ ٣٠٠٠ عام.

ألقى عالم الآثار المصرية الدكتور زاهي حواس العديد من المحاضرات عن الاكتشافات الأثرية الأخيرة في الأقصر وسقارة، بالولايات المتحدة الأمريكية.

وتحدث الدكتور زاهي حواس عن الاكتشافات الأثرية في سقارة والأقصر، كما قال إننا نبحت الآن عن مقبرة إيمحتب في سقارة وأن البعثة بدأت بالفعل العمل بالمنطقة، كما نبحت أيضاً عن الملكة نفرتيتي في الأقصر، ونعمل أيضاً الآن في مقبرة الملك رمسيس الثاني.

وأوضح الدكتور زاهي حواس، تفاصيل الاكتشافات الأثرية



أبل تضيف مميزات تساعد على اكتشاف الحفلات الموسيقية في الخرائط

تمامًا، لطالما أكدت Apple على التنظيم البشري في الموسيقى، مثل العديد من قوائم التشغيل المخصصة ومزيج الدي جي، تتوسع عمليات الدمج في تلك الإستراتيجية لتشمل العرابت الشخصية، كان لدى الخرائط أيضًا أدلة منسقة للطعام والتسوق والسفر، ويعد الدفع المنسق للخرائط والموسيقى أمرًا فريدًا نسبيًا، على الرغم من أن الشركة تراهن بوضوح على أنها يمكن أن تثير الاهتمام بكلتا الخدمتين باستخدام الحفلات الموسيقية.

الضوء على مشهد غير مألوف. تشمل Apple Music أيضًا على وحدة Shazam للسماح لك بتصفح العروض القادمة للموسيقين، إذا كان هناك فنان مفضل يلعب قريبًا، فقد يساعدك ذلك في الحصول على التذاكر، ويوجد أيضًا قسم Set Lists حيث يمكنك الاستماع إلى المقطوعات التي يتم تشغيلها في جولات معينة (مثل Sam Smith's و Kane Brown's) أثناء التعرف على المنتجات، ووفقًا لموقع engadget. كلا التجريبتين متاحان اليوم، حيث إن الإضافات ليست مفاجئة



تسعى أبل لتوفير ميزة لتجاوز بث الموسيقى التي لمساعدتك في العثور على الحفلات في الحياة الواقعية، حيث أضافت الشركة مميزات اكتشاف الحفلة الموسيقية إلى كل من خرائط Apple Music.

وستجد في الخرائط أكثر من ٤٠ دليلًا منظما يسلط الضوء على أماكن الحفلات الموسيقية في ١٤ مدينة رئيسية حول العالم، مثل نادي تكنو في بروكلين وقاعات سيمفونية في فيينا، قد يساعدك هذا في تحديد المكان الذي تذهب إليه عندما تكون جديدًا في المدينة، أو يسلط



جوجل تمنح مستخدمي برمجياتها المزيد من ميزات الأمان والخصوصية

خاصية جديدة لخدمة Find My Device، ستنبه المستخدم حال وجود جهاز تتبع غير معروف بالقرب منه، خشية أن يكون هذا الجهاز يتتبع أجهزته. وطرح غوغل الشهر الجاري العديد من التحديثات الأمنية التي عالجت ثغرات برمجية كانت تستغل للوصول إلى بيانات مستخدمي الحواسيب والأجهزة الذكية، منها ثغرات كانت تؤثر على المستخدمين الذين يتعاملون مع برمجيات أندرويد وويندوز ولينوكس

ليست جديدة كليًا وإنما كانت تتوفر فقط للمستخدمين في خدمات Google One المدفوعة في الولايات المتحدة، لكنها ستوفر لمستخدمي Gmail العاديين في بعض البلدان قريبًا. ومن الأمور المميزة التي نوه إليها الخبراء في غوغل خلال المؤتمر هو أن أنظمة أندرويد القادمة ستحصل على ميزة ستنبه المستخدمين في حال تمت مشاركة بياناتهم مع جهات خارجية لأغراض دعائية. كما نوهت غوغل إلى أنها ستضيف

خلال مؤتمرها الأخير للمطورين أعلنت جوجول عن العديد من المميزات الجديدة التي تمنح مستخدمي برمجياتها أمانًا وخصوصية أفضل للبيانات، حسبما نقلت RT. وأشارت جوجول خلال المؤتمر إلى أن المستخدمين من خدمات البريد الإلكتروني Gmail سيحصلون على ميزة ستنبههم في حال نشر بيانات بريدهم الإلكتروني على مواقع "الإنترنت المظلم". ونوهت الشركة إلى أن هذه الميزة



سامسونج تدرس إطلاق عملة رقمية "غير متصلة بالإنترنت" تعمل مع هواتف جلاكسي

عملتها الرقمية للبنك المركزي في العديد من المدن، بينما تدرس أميركا أيضًا عن كذب ما إذا كانت ستطرح نسخة رقمية من الدولار، وكيف سيعمل ذلك. أثار بعض المعلقين تساؤلات حول الجوانب العملية لإصدار عملات البنوك المركزية الرقمية، نظرًا لسهولة إجراء التحويلات بالطرق المتاحة حاليًا مثل الخدمات المصرفية عبر الإنترنت وتطبيقات تحويل الأموال والعملات المشفرة. تتيح العديد من العملات الرقمية المطورة بشكل خاص للأشخاص حاليًا إجراء مدفوعات شبه فورية أيضًا، لكن الغالبية العظمى من العملات المشفرة البارزة مثل البيتكوين شديدة التقلب.

الهواتف الذكية لتمكين المدفوعات غير التلامسية. وأكدت إنها بالتعاون مع بنك كوريا تتطلعان إلى مواصلة البحث عن كيفية تقليل المخاطر الأمنية المرتبطة بالمدفوعات بدون إنترنت، لدعم المعاملات الموثوقة في حالات الطوارئ حتى بدون اتصالات الشبكة. محاولات أخرى تعمل الدول من الصين إلى الولايات المتحدة على تطوير أبحاثها وتجاربها فيما يسمى بالعملات الرقمية للبنوك المركزية على أمل أن يصبح من الأسهل على المستهلكين إرسال أموالهم على الفور. أنشأت الصين بالفعل نسخة رقمية من اليوان الصيني وتقوم بتجربة

تبحث عملاقة التكنولوجيا سامسونج، إطلاق عملة رقمية عملة رقمية للبنك المركزي بالتعاون مع بنك كوريا وفقًا لما نقلته CNBC. قالت الشركة الكورية الجنوبية، إنها وقعت مذكرة تفاهم مع البنك المركزي في البلاد لإجراء بحث تقني حول العملة المشفرة. وأوضحت أن مثل هذه العملة الرقمية التي يصدرها بنك مركزي ستعمل "دون اتصال بالإنترنت"، ويمكن إرسالها بين مالكي هواتفها الذكية Galaxy والساعات الذكية بفضل شريحة آمنة في الأجهزة. وأشارت Samsung إلى أن المدفوعات يمكن أن تتم بين الأجهزة من خلال استخدام تكنولوجيا الاتصالات قريبة المدى، المدمجة في





تجديد حبس متهمين بالاستيلاء على ٣ ملايين جنيه من مواطنين بزعم توظيفها

من ضبط المتهمين بممارسة نشاطاً إجرامياً واسع النطاق في مجال الاحتيال على المواطنين والاستيلاء على أموالهم بزعم توظيفها واستثمارها لهم، بلغت نحو ٣ ملايين جنيه بغرض استثمارها في مجال التجارة وتوظيفها واستثمارها لهم في مجال تجارة العقارات، نظير أرباح شهرية لكل منهم، إلا أنه لم يلتزم في السداد.

عقب تقنين الإجراءات تمكنت المباحث من ضبط المتهمين، وبسؤالهما أقرّا بمضمون ما تقدم، وأضاف بخسارتهم للمبالغ المالية الخاصة بالمبلغين في أعمال التجارة، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية، وإحالتهم للنيابة العامة للتحقيق.

العقارى والحصول من الشاكين على مبالغ مالية بلغ إجماليها (إثنان مليون ومائتان خمسة وعشرون ألف جنيه مصري) تحت ذات الزعم مقابل حصولهم على أرباح شهرية قدرها ٢٣٪ من قيمة رأس المال، إلا أنهما توقفا عن السداد ورفضاً رد أصل المبالغ المالية المستولى عليها بالمخالفة لأحكام القانون.

وأضافت التحريات وجود ضحايا آخرين لم يتقدموا للإبلاغ أملاً في إسترداد أموالهم، وضبطت مباحث الأموال العامة بوزارة الداخلية، في إطار استمرار جهود مكافحة الجريمة بشتى صورها، ولاسيما جرائم النصب وتوظيف الأموال وملاحقة وضبط القائمين عليها فقد تمكنت أجهزة وزارة الداخلية عقب تقنين الإجراءات

بممارسة نشاطاً إجرامياً واسع النطاق في مجال الاحتيال على المواطنين والاستيلاء على أموالهم بزعم توظيفها واستثمارها لهم في مجال تجارة الأراضي، نظير أرباح شهرية لكل منهم، وتلقي مبالغ مالية منهم بلغ إجماليها قرابة ٣ مليون، بقصد توظيفها لهما مقابل حصولهما على أرباح شهرية إلا أنهما توقفا عن سداد الأرباح ورفضاً رد أصل المبالغ المالية المستولى عليها بالمخالفة للقانون.

وأفادت التحريات بممارسة المتهمين نشاطاً إجرامياً واسع النطاق في مجال النصب والإحتيال على المواطنين والاستيلاء على أموالهم بزعم استثمارها وتوظيفها لهم في مجال تجارة الأراضي والإستثمار



وكشفت التحريات الأمنية التي أعدتها الأجهزة المختصة، قيام شخصين مالك مستودع أسمنت وحديد تسليح، وشقيقه مدرس،

لهما في مجال تجارة الأراضي والاستثمار العقاري، ١٥ يوماً احتياطياً على ذمة التحقيقات في القضية.

جدد قاض المعارضات حبس متهمين بالنصب والاحتيال على المواطنين والاستيلاء على أموالهم بزعم استثمارها وتوظيفها



جنايات المنصورة تنظر محاكمة متهم بقتل شخص داخل مسجد أثناء صلاة الجمعة

لذلك سلاح ابيض سكين وتوجه اليه، حيث كان تواجده داخل إحدى دور العبادة، واستل السلاح الأبيض حوزته من طيات ملبسه مباغتاً اياه من طعنات استقرت في رقبته، تاركا اياه مضرجاً بدمائه، محدثاً ما قد حل به من إصابات والموضحة في تقرير الصفه التشريحيه، وأحرز بغير ترخيص سلاح أبيض "سكينتين" المستخدمين في تنفيذ الجريمة.

وطلب محام الجاني أثناء دفاعه أمام هيئة المحكمة بعرض الجاني علي أخصاء في الطب النفسي، لتوقيع الكشف الطبي علي المتهم وبيان صحه قواه العقلية، والتي جاء في تقريرها أن المتهم يعاني من مرض وراثي عبارة عن اضطرابات ونوبات نفسية وعصبية، ومازالت تبشر محكمة جنايات المنصورة جلساتها بمحاكمة المتهم والنطق بالحكم.

مركز شرطة دكرنس لمكان البلاغ محل الواقعة، وتبين مصرع الشرييني عوض المتولي، بطعنات متفرقة علي يد صابر. ف. ع. ع. ٣٥ عام ومقيمان قرية ميت السودان دائرة المركز، وتمكنت قوات الأمن من إلقاء القبض علي الجاني وتحويله للنيابة العامة.

وأمرت النيابة العامة بتحويل القضية إلي محكمه جنايات المنصورة، حيث جاء بيان النيابة العامة بأنه بعد الاطلاع علي الأوراق وما تم فيها من تحقيقات تتهم النيابة العامة، المتهم صابر. ف. ع. ع. ٣٥. عام، فلاح، ٣٥ عام، مقيم ميت السودان مركز دكرنس، انه في يوم ٢٠٢٢/٩/٩، قتل المجني عليه الشرييني عوض المتولي، عمداً مع سبق الإصرار والترصد بان بيت النيه وعقد العزم المصمم علي إزهاق روحه، واعد

تباشر الدائرة الثانية بمحكمة جنايات المنصورة اليوم، برئاسة المستشار السعودي يوسف الشرييني رئيس المحكمة، وعضوية وسام ماهر السيد أحمد، عبدالله عبدالله مطاوع، السيد عبده منصور، وسكرتارية محمد السيد محمود، السيد مصطفى رجب، محاكمة المتهم بإنهاء حياة شخص داخل مسجد أثناء أداء صلاة الجمعة في قرية ميت السودان مركز دكرنس محافظة الدقهلية.

وتلقي مدير أمن الدقهلية، إخطاراً من مدير البحث الجنائي بورود إشارة من مأمور مركز شرطة دكرنس، بورود بلاغ من الأهالي بقيام شخص بالهجوم علي آخر داخل المسجد أثناء أداء صلاة الجمعة وقيامه بطعنه عدة طعنات بسلاح أبيض أمام مرأى ومسمع من الجميع. وانتقلت قوه أمنية من مباحث



إخماد حريق اشتعل بهيش الرياح البحري في منشأة القناطر بالجيزة

دون إصابات قبل امتداده للمنشآت المجاورة، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة لتحديد المتسبب في اشتعال الحريق وتحرر محضر بالواقعة وتولت النيابة المختصة التحقيق.

تلقت غرفة النجدة مديرية أمن الجيزة بلاغا باشتعال حريق بهيش الرياح البحري في منشأة القناطر، وانتقل على الفور رجال الحماية المدنية إلى محل الواقعة، وتم محاصرة الحريق وإخماده

اشتعل حريق بهيش الرياح البحري في منشأة القناطر، وتمكن رجال الحماية المدنية من السيطرة عليه قبل امتداده للمنشآت المجاورة، وتحرر محضر بالواقعة وباشرت النيابة المختصة التحقيق.





نهاية الانتظار.. برشلونة يحسم الدوري في دربي كتالونيا بعد ٤ سنوات من الغياب

بفارق ٨ ألقاب عن الأكثر تتويجا ريال مدريد (٣٥ لقباً).
أنهى برشلونة فترة انتظاره للفوز باللقب التي دامت لـ ٤ سنوات، حيث كان تتويجه الأخير في ٢٠١٨-٢٠١٩.
وكان ريال مدريد قد فاز بلقبى ٢٠١٩-٢٠٢٠ و٢٠٢٠-٢٠٢١، بينما فاز أتلتيكو مدريد بلقب ٢٠٢٠-٢٠٢١. وبذلك أنهى برشلونة فترته الأسوأ بدون تتويج (٣ مواسم) منذ المواسم الأربعة بين ٢٠٠٠-٢٠٠١ و٢٠٠٣-٢٠٠٤.
فاز برشلونة بلقب الدوري الأول له في العقد الحالي، بعدما فاز بـ ٦ ألقاب من أصل ١٠ في العقد الماضي (٢٠١١-٢٠٢٠).
أما على صعيد المباراة، فقد بات روبرت ليفاندوفسكي أول لاعب يسجل هدفاً في الشوط الأول من مباراة بالدوري الإسباني خارج الأرض ضد إسبانيول، منذ باتيك كلوفيرت في ديسمبر ٢٠٠٣.

وأق عثمان ديمبيلي وجوردي ألبا بدلا من رافينيا ورونالد أراوخو في الدقيقة ٦٢.
وتصدى مارك أندري تر شتيجن حارس برشلونة لأخطر فرص إسبانيول في الدقيقة ٧٠ بتسديدة من خافي بواو.
بواو نفسه سجل هدف إسبانيول الأول في الدقيقة ٧٣ بعد بينية من فيرناندو كاليرو جعلته ينفرد.
وأق ماركوس أونسو وأنسو فاتي بدلا أندرياس كريستنسن وجافي في الدقيقة ٧٤.
وأخيرا حل فرانك كيسي بدلا من بيدري في الدقيقة ٨٩.
هدف إسبانيول الثاني أتى في الدقيقة ٩٢ بواسطة خوسيلو، لكنه لم يكن كافياً لإيقاف الاحتفالات.
السابع والعشرون
برشلونة وضع يده على لقب الدوري الإسباني السابع والعشرين في تاريخه،

أما إسبانيول فيواجه خطر الهبوط، حيث تجمد رصيده عند ٣١ نقطة في المركز التاسع عشر، بفارق ٤ نقاط عن منطقة الأمان.
أحداث مباراة التتويج
الهدف الأول أتى مبكراً في الدقيقة ١١ بتسديدة من ليفاندوفسكي بعد تمريرة من أليخاندر بالدي.
وفي الدقيقة ٢٠ أضاف بالدي بنفسه الهدف الثاني بعد انطلاق بيدري من اليمين قبل أن يرسل العرضية إلى الظهير الأيسر للبلوجرانا.
وسدد ليفا مجدداً في الدقيقة ٢٥ ليتصدى الحارس داني باتشيكو، وتلاه جول كوندي في الدقيقة التالية لتمر الكرة بجوار القائم.
وأق ثالث الأهداف بتوقيع ليفاندوفسكي بعد تمريرة من رافينيا في الدقيقة ٤٠.
وفي الشوط الثاني، تحديداً في الدقيقة ٥٣ سجل كوندي رابع أهداف البلوجرانا برأسية بعد عرضية من فرينكي دي يونج.

للمرة السابعة والعشرين في تاريخه، توج برشلونة رسمياً بلقب الدوري الإسباني، وذلك قبل ٤ جولات من نهايته.
جاء ذلك حيث تغلب برشلونة على مضيفه إسبانيول في دربي كتالونيا بأربعة أهداف دون رد، ضمن منافسات الجولة الرابعة والثلاثين.
سجل راعي برشلونة روبرت ليفاندوفسكي "هدفين" في الدقيقتين ١١ و٤٠، وأليخاندر بالدي في الدقيقة ٢٠، وجول كوندي في الدقيقة ٥٣.
فيما سجل هدف إسبانيول خافي بواو في الدقيقة ٧٣ وخوسيلو مانو في الدقيقة ٩٢.
الفوز رفع رصيد برشلونة إلى ٨٥ نقطة، فوق الحد الكافي لحسم اللقب رسمياً.
ويحتل ريال مدريد المركز الثاني برصيد ٧١ نقطة، يليه أتلتيكو مدريد برصيد ٦٩ نقطة بعد خسارته أمام متذيل الترتيب إتشبي بهدف دون رد.



للمرة الأولى.. يانج أفريكانز إلى نهائي الكونفدرالية بفوز مكرر على مارومو جالنتس

الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع في الشوط الأول. وعزز كينيدي موسوندا تقدم يانج أفريكانز وسجل الهدف الثاني عند الدقيقة ٦٢.
فيما قلص رانجا شيفافرو النتيجة وسجل الهدف الأول لأصحاب الأرض في الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع من الشوط الثاني.

رد، ويتنظر يانج أفريكانز الفائز من مباراة اتحاد العاصمة الجزائري ضد أسيك الإفواروي مساء الأربعاء.
وكانت مباراة الذهاب قد انتهت في العاصمة الإفريقية أيدجان سلبيا بدون أهداف. وسجل فيستون مايلي الهدف الأول ليانج أفريكانز في

كرر يانج أفريكانز التنزاني فوزه على مارومو جالنتس بطل جنوب إفريقيا ليحجز مقعداً في نهائي الكونفدرالية للمرة الأولى في تاريخه.
وفاز يانج أفريكانز على مارومو جالنتس ٢-١ في إياب نصف نهائي الكونفدرالية. الفريق التنزاني كان قد حسم مباراة الذهاب بهدفين دون



الأهلي المصري يحتل المركز الخامس في تصنيف الإتحاد الدولي للتاريخ و الإحصاء الشهري للأندية

بنفيكا البرتغالي
٥- الأهلي ٦- نابولي الإيطالي ٧- بالميراس البرازيلي
٨- إنتر ميلان الإيطالي ٩- بورتو البرتغالي
١٠- مانشستر يونايتد الإنجليزي

جاء الزمالك في المركز ٤٧ عالمياً والثالث على المستوى الإفريقي خلف الأهلي والوداد. التصنيف الشهري للأندية
١- ريال مدريد الإسباني ٢- فلانمنجو البرازيلي
٣- مانشستر سيتي الإنجليزي ٤-

* أعلن الإتحاد الدولي للتاريخ والإحصاء في كرة القدم، عن التصنيف الشهري للأندية والتي جاء فيه النادي الأهلي في المركز الخامس، وهذا وتقدم الأهلي أربعة مراكز، بعدما احتل المركز التاسع في التصنيف خلال شهر أبريل الماضي.



كأس مصر - بيراميدز يسقط راية بثنائية.. ويواجه الاتحاد في ثمن النهائي

وأضاف فتحي الهدف الثاني لبيراميدز في الدقيقة ٨٥ ليضمن صعود فريقه للدور التالي.
يذكر أن الأهلي يحمل لقب النسخة الماضية من كأس مصر عقب الفوز على بيراميدز بهدفين مقابل هدف في المباراة النهائية.

الاتحاد السكندري الذي تفوق على السكة الحديد بهدفين دون رد. وافتتح مصطفى فتحي التسجيل لنادي بيراميدز عند الدقيقة ١٥ بعد تسديدة متقنة.
وأهدر كريم حافظ ركلة جزاء لنادي بيراميدز تصدى لها حارس مرمى راية براءة.

حجز بيراميدز مقعداً في ثمن نهائي كأس مصر عقب الفوز على راية. وفاز بيراميدز على راية بهدفين دون رد ضمن دور الـ ٣٢ من كأس مصر. وسجل مصطفى فتحي ثنائية بيراميدز في شباك راية ليضمن التأهل للدور التالي.
بيراميدز تأهل إلى ثمن النهائي ليواجه





انتصر مجددا.. إنتر يقصي ميلان ويطير إلى نهائي أبطال أوروبا

لها ماينان ليبقي على آمال ميلان في العودة قائمة. ومع قدوم الشوط الثاني هدأت المباراة كليا وسط سيطرة من إنتر على مجريات اللقاء وتسييره حتى النهاية.

وظل الوضع هادئا إلى أن جاءت الدقيقة ٧٤ حينما مرر روميلو لوكاكو الكرة للاوتارو الذي أطلق تسديدة يسراه سكنت الشباك ليعلن عن الهدف الأول لإنتر.

١:video

وكاد لاوتارو يسجل هدفا جديدا عقب أربع دقائق لكن ماينان تصدى له. هدأت المباراة كثيرا بعد ذلك ولم يحدث فيها أي جديد لتنتهي بانتصار جديد لإنتر وتأهله إلى نهائي دوري أبطال أوروبا.

الرابعة في تاريخه بعدما فاز به أعوام ١٩٦٤ و ١٩٦٥ و ٢٠١٠. وخسر إنتر نهائي دوري الأبطال مرتين من قبل عامي ١٩٦٧ و ١٩٧٢. ملخص المباراة

بدأت المباراة بهجوم من إنتر وسدد نيكولا باربولا كرة قوية لكنها مرت أعلى المرمى.

وكاد براهيم دياز يسجل هدفا لميلان في الدقيقة ١١ لكن تسديده تصدى لها أونا.

ورد إنتر على تهديد ميلان بفرصة خطيرة من باربولا لكن مايك ماينان تصدى له.

ومر رافائيل لباو بطريقة جميلة من لاعبي إنتر لكن تسديده تصدى لها أونا.

ورد إنتر مرة أخرى على تهديد ميلان لكن رأسية إدين دجيكو تصدى

اكتفى إنتر بتسيير مباراته ضد ميلان ليحصل على مراده وبالفعل حققه في النهاية وبانتصار جديد.

إنتر ميلان يتأهل إلى نهائي دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى منذ عام ٢٠١٠ بعد فوزه مجددا على غريمه التقليدي بهدف دون رد ميلان اليوم الثلاثاء في ملعب جوسيب مياترا.

سجل هدف المباراة الوحيد لاوتارو مارتينيز في الدقيقة ٧٤.

وكان إنتر فاز ذهابا على ميلان بهدفين دون رد.

وسوف يلتقي إنتر مع الفائز من نصف النهائي الآخر بين مانشستر سيتي وريال مدريد.

وستقام المباراة في ملعب أتاتورك الأولمبي في إسطنبول في العاشر من شهر يونيو المقبل.

ويطمح إنتر للفوز باللقب للمرة



جوارديولا: اليوم أخرجنا مرارة الهزيمة من ريال مدريد في العام الماضي

إنجلترا، ومباراة واحدة ونفوز بدوري الأبطال.

وأتم تصريحاته "أنا سعيد جدا والكل هنا سعيد في هذا النادي".

وفاز مانشستر سيتي اليوم الأربعاء على ريال مدريد في ملعب الاتحاد بأربعة أهداف دون رد في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا.

وتأهل سيتي لنهائي دوري الأبطال بعد فوزه في مجموع المباراتين بخمسة أهداف لهدف.

وضرب سيتي موعدا مع إنتر ميلان لملاقاته في النهائي في ملعب أتاتورك الأولمبي في إسطنبول في العاشر من شهر يونيو المقبل.

ولكننا غيرنا أمر بسيط ونجح في الملعب والنتيجة تثبت ذلك.

وواصل "لعبنا العديد من المرات بمستوى جيد ولكن هذه المرة مختلفة لأن هذا نصف نهائي دوري أبطال أوروبا ضد ريال مدريد".

المدرّب الإسباني تابع تصريحاته "لم نفكر في النهائي حتى الآن، لدينا يوم الأحد مباراة مهمة في الدوري الإنجليزي وبعدها نبدأ التفكير في نهائي دوري الأبطال".

وشدد "يجب أن نفوز بالألقاب. أمامنا مباراة واحدة ونفوز بالدوري الإنجليزي للموسم الثالث على التوالي، ومباراة واحدة ونفوز بكأس

عبر جوسيب جوارديولا المدير الفني لمانشستر سيتي عن سعادته بفوز فريقه على ريال مدريد والتأهل لنهائي دوري أبطال أوروبا.

وقال جوارديولا عبر قناة بي إن سبورتس: "كان لدي إحساس جيد واليوم خرجت كل آلام خسارة نصف النهائي الموسم الماضي لأنها كانت مريرة".

وأضاف "الفريق كان في هدوء ووعي أننا نستطيع تحقيق هذا الإنجاز".

وأكمل "في سنتياجو برنابيو وضعنا لاعب وسط هجومي وأيضا في مباراة اليوم لعب في مركزه العادي،



صنداونز يفتح أبواب مواجهة الوداد مجانا أمام جماهيره.. ويحدد شرطين

بتسعة لاعبين. الفائز من مواجهة الإياب سيلعب ضد الفائز في مواجهة الأهلي والترجي، في نهائي المسابقة.

ووضع الأهلي قدما في النهائي بالفوز ٣-٠ على ملعب منافسه في لقاء الذهاب.

وتقام مباراة الإياب بالقاهرة الجمعة

الوداد مجانا على جماهيره بشرط الحضور بقميص الفريق أو أي قميص أصفر اللون.

واقتنص صنداونز تعادلا ثمينا من مركب محمد الخامس بعد خوض أكثر من نصف المباراة بعشرة لاعبين

قبل أن يتعرض مارسيلو ألبندي للطرده في الدقائق الأخيرة ليلعب صنداونز

قرر صنداونز فتح أبواب مباراته ضد الوداد مجانا لجماهيره ولكنه حدد شرطين للحصول على التذاكر.

وحسم التعادل السلبي مواجهة الذهاب بين الفريقين، قبل إقامة لقاء الإياب في جنوب إفريقيا السبت المقبل.

وأعلن صنداونز في بيان رسمي عن تقديم تذاكر مباراته أمام

كارينكاتير

شهر على بدء الصراع في السودان ..



The #TotalEnergiesCAFCL showdown is just around the corner & we can't wait to see you at the Stadium! 🏟️

Come wearing your yellow t-shirts or any Sundowns regalia on Saturday to get your FREE ticket and entry to this clash

Let's paint the stadium yellow and show our support 🇿🇦...
pic.twitter.com/hrp2pAPZhl

Mamelodi Sundowns FC (@Masandawana) May 17, 2023 —