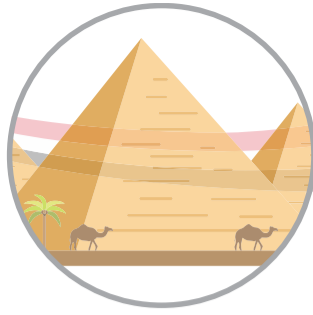


Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير
هناء السيد

مصر تلدين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية



رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

العدد الأسبوعي رقم 1314

الخميس | 12 ذو القعدة 1444هـ | الموافق 1 يونيو 2023م

مديرة صندوق النقد تؤكد للرئيس السيسي مواصلة تعزيز أطر التشاور والتنسيق مع مصر

الاستثمارات وتشجيع القطاع الخاص، بالإضافة إلى ما تمثله الشراكة مع الصندوق من توفير مناخ إيجابي لكافة المستثمرين وأسواق المال العالمية فيما يتعلق بأداء الاقتصاد المصري.

من جانبه، أكد الرئيس السيسي الحرص على التشاور المستمر مع مديرة صندوق النقد الدولي، انطلاقاً من اهتمام مصر بدفع التعاون قدماً بينها وبين الصندوق، خاصة في ظل النهج الاستراتيجي لمصر لتحقيق التنمية المستدامة بكافة محاورها الاقتصادية والاجتماعية، من خلال جذب المزيد من

الاعتبار برنامج التعاون القائم بين الجانبين، ومشيدة بالجهود الحكومية المكثفة في هذا الإطار، وما تم تحقيقه من مستهدفات اقتصادية وهيكلية في إطار برنامج الإصلاح الاقتصادي، وما يظهره الاقتصاد المصري من قدرة على الصمود في وجه التحديات السلبية للآزمات العالمية المتلاحقة.

والتنسيق مع مصر لإبراز شراكتها البناءة، أخذاً في



تلقي الرئيس عبد الفتاح السيسي اتصالاً هاتفياً من "كريستالينا جورجييفا"، مديرة عام صندوق النقد الدولي.

وصرح المستشار أحمد فهمي المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، أن "جورجييفا" أكدت سعي الصندوق نحو مواصلة تعزيز أطر التشاور

"الاتحاد الأفريقي للسلم والأمن": جهود مضيئة للرئيس السيسي لتحقيق التنمية وإعادة الإعمار بالقارة

بالعمل سوياً مع الشركاء أصحاب المصالح لتعزيز قدرات بناء السلام، ولذلك فإننا نستثمر في قدرات الأفراد والمؤسسات في القارة في هذا الإطار من أجل المساعدة على منع نشوب صراعات. وفيما يخص الوضع في السودان، قال مفوض الاتحاد الأفريقي: "نأمل في المضي قدماً مع القيادة المصرية والأطراف المعنية وأصحاب المصلحة



وأشار إلى استضافة مصر لورشة العمل تهدف إلى بحث سياسة إعادة الإعمار في مرحلة ما بعد الصراع والتنمية في إفريقيا، واصفاً ذلك بأنه تطور مهم حيث تمثل ورشة العمل فرصة لحشد الخبراء وصانعي السياسات في مصر لتعزيز شراكة أكثر قوة وفعالية من أجل بحث التهديدات الجديدة التي تعقب النزاعات فيما يخص إعادة الإعمار والتنمية مع التركيز على صناعة وبناء السلام. وأكد التزام مفوضية الاتحاد الأفريقي

جاء ذلك في تصريحات لوكالة أنباء الشرق الأوسط اليوم الأربعاء، بمناسبة زيارته للقاهرة، حيث يشارك في فعاليات ورشة العمل الثانية للاتحاد الأفريقي حول مراجعة سياسة الاتحاد لإعادة الإعمار والتنمية في مرحلة ما بعد النزاعات والمنعقدة بالقاهرة. ونوه مفوض الشؤون السياسية بالاتحاد الأفريقي إلى قيادة الرئيس السيسي ملف إعادة الإعمار والتنمية ما بعد النزاعات ودوره المشهود في هذا الصدد.

تابع ص ٦

وزير التنمية المحلية : الرئيس يولي اهتماما كبيرا بتنمية وتعمير شمال سيناء

جودتها وتوفير فرص عمل. وأضاف وزير التنمية المحلية أثناء زيارته لمركز ومدينة الشيخ زويد (بمرفقة الدكتورة هالة السعيد وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية والدكتور محمد عبدالفضيل شوشة محافظ شمال سيناء وبحضور العميد اسامه الغندور سكرتير عام المحافظة، سعيد عرادة رئيس مدينة الشيخ زويد، والقيادات التنفيذية والشعبية



أكد اللواء هشام آمنه وزير التنمية المحلية على أن فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي يولي اهتماما كبيرا بتنمية وتعمير محافظة شمال سيناء في مختلف المجالات والقطاعات، وتوفير الخدمات المختلفة للمواطنين وتحسين

تابع ص ٤

بوليمونيوم عالم التميز

خامه جديده خشب والمونيوم مطبخ يعنى البيت الحديث بيت الحديث منحه لكل جديد

NEW

Hotline: 0106660105
Modernhouse_egpt
Modernhouse_kh.hor
Modernhouse-egpt.com

Al-Zafer International

International Shipping & Logistic Solutions

1 Gulf El-Dokki St., 1st Floor, Sheraton Hotel, Sheraton Plaza, Cairo, Egypt
+972 204 8627
+972 204 8628
www.alzaferint.com

3 وزير التعليم أمام الرئيس السيسي: لدينا آلية لانتقاء المعلمين.. ولم يعد هناك "واسطة"

3 20 خدمة للمواطنين ببوابة الحكومة الإلكترونية من المنزل.. أبرزها الرقم القومي

4 رضا حجازي: مصر اتخذت خطوات حقيقية لتطوير التعليم وتغيير أساليب الامتحانات

5 وزيرة التخطيط تلتقى وزير الاقتصاد الفلسطيني لبحث سبل التعاون

١ وزيرة الثقافة: جوائز الدولة تعكس مدى اهتمام الدولة برعاية الفنون والآداب وتقدير مبدعيها

١١ 43 لقباء.. ميسي يعادل ألفيش ويصبح الأكثر تتويجا في تاريخ كرة القدم



تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية
للإعلام رقم ٠٠٤
فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-
هناء السيد

الإشراف الصحفي:-
دكتوراه سهام جبريل

البريد الإلكتروني:-
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-
خليل محمد

الوكيل الإعلاني
جمهورية مصر العربية

esherif
للتنمية والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617799
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية



Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder,
NVOCC and Cargo Consolidator,
we handle all type of consignments
whether FCL, LCL, Conventional
and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الخافز للخدمات اللوجستية
Al-Zafar Logistics & Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والنقل الجماعي

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

الرئاسة الأوكرانية تعرب عن الاستعداد للتفاوض مع روسيا بشروط خاصة

أوكرانيا تريد تحقيق إنشاء آلية دولية لتعويضها عن الخسائر الناجمة عن الأعمال العسكرية على حساب الأصول الروسية. وفي وقت سابق، ذكرت صحيفة "وول ستريت جورنال"، نقلا عن مصادر، أن الممثل الخاص الصيني للشؤون الأوراسية لي هوي، خلال زيارة إلى أوروبا، دعا إلى وقف فوري لإطلاق النار في أوكرانيا والحفاظ على المناطق الجديدة داخل روسيا.

يذكر أن زيلينسكي قال في قمة مجموعة العشرين في منتصف نوفمبر الماضي كييف لديها "خطة سلام" خاصة بها، تتكون من ١٠ نقاط، من بينها توفير الأمن النووي والغذائي وأمن الطاقة، وتبادل "الأشخاص المحتجزين" وفقا لصيغة "الكل للجميع" واستعادة وحدة أراضي أوكرانيا. وأشار زيلينسكي مرة أخرى، إلى أن كييف تصر على أن يتم تزويدها بضمانات أمنية دولية، وأضاف أن

وأضاف جوفكفا - معلقا على مقترحات الصين والبرازيل والفاتيكان للتسوية، حسبما أفادت قناة روسيا اليوم الإخبارية اليوم لثلاثاء أن "أي خطة سلام يجب أن تكون خطة سلام أوكرانية.. لقد انتهى زمن الوسطاء.. ومضى الوقت الذي كان يمكن فيه لأي قادة وسياسيين أن يكونوا وسطاء.. لا يمكن أن تكون وسيطا آمينا، وتحاول الحصول على مكاسب شخصية أثناء الحرب".



قال نائب مدير مكتب الرئيس الأوكراني إيجور جوفكفا إن بلاده ستكون مستعدة للتفاوض مع روسيا فقط بشروطها الخاصة، وزمن الوسطاء ومقترحاتهم للأزمة الأوكرانية قد انتهى.

مستشارك القانوني.. هل هناك جمارك او ضرائب على الذهب القادم من الخارج



أخي القارئ الكريم
قرر رئيس مجلس الوزراء بالقرار رقم ١٨٠١ لسنة ٢٠٢٣ الصادر في ١٠ مايو ٢٠٢٣ بإعفاء الذهب الوارد للمنافذ الجمركية صحة الركاب القادمين من الخارج من الضريبة الجمركية والرسوم الأخرى هذا وباللله التوفيق
مستشارك القانوني
حسين قطامش
المحامي

مستشارك القانوني
ورد لنا هذا السؤال من احد القراء المحترمين
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته
استاذنا انا جاي من دوله عريبه ومعايا كمي ه ذهب عايز اعرف عليه جمارك ؟
نقول وباللله التوفيق

الرئيس الصيني يدعو إلى تسريع وتيرة تحديث منظومة الأمن القومي



آفاق جديدة بشأن الأعمال المتعلقة بالأمن الوطني.

الجهود لحماية نمط التنمية الجديد في الصين بهيكل أمني جديد، وفتح

دعا الرئيس الصيني "شي جين بينغ"، الثلاثاء، إلى تسريع الجهود لتحديث نظام الأمن القومي وقدراته في البلاد. جاء ذلك خلال ترؤسه الاجتماع الأول للجنة الأمن الوطني التابعة للجنة المركزية الـ ٢٠ للحزب الشيوعي الصيني، حيث أشار شي إلى ضرورة البقاء على دراية تامة بالظروف المعقدة والصعبة التي تواجه الأمن الوطني والاستيعاب الصحيح لقضايا الأمن الوطني الرئيسية، وفقاً لما نقلته وكالة الأنباء الصينية (شينخوا). ودعا الرئيس شي إلى ضرورة بذل



الخارجية الروسية تستنكر محاولات أوكرانيا شن هجمات إرهابية على موسكو

بما يجلب الحرب الدائرة منذ ١٥ شهرا في أوكرانيا إلى قلب العاصمة الروسية. وقالت وكالة رويترز، إن هجمات الدرونز في عمق روسيا زادت في الأسابيع الأخيرة قبل الهجوم المضاد المرتقب من أوكرانيا، مع وقوع هجمات على خط أنابيب النفط وحتى الكرملين في وقت سابق هذا الشهر، والتي ألقت موسكو مسؤوليتها على كييف. واستهدفت هجمات المسيرات أكثر المناطق المرموقة في موسكو، ومنها لينينسكي بروسبكت، وهو شارع كبير تم إنشائه في عهد جوزيف ستالين، ومنطقة غرب موسكو التي يوجد بها مقر إقامة النخبة الروسية بمن فيهم الرئيس فلاديمير بوتين.

يستهدف الأراضي الروسية بأنها مجرد نفاق. كذلك شددت وزارة الخارجية على أن جميع الأشخاص المتورطين في هجمات الطائرات بدون طيار سيتم العثور عليهم ومعاقبتهم بشدة. وقالت وزارة الدفاع في بيان، إن "نظام كييف حاول صباح اليوم (الثلاثاء) شن هجوم إرهابي بطائرات بدون طيار على منشآت في مدينة موسكو. وشاركت في الهجوم ٨ طائرات بدون طيار، وقد تم تدمير كل المسيرات". وكانت قد شنت أوكرانيا أكبر هجوم من جانبها على الإطلاق بطائرات الدرونز على موسكو اليوم، الثلاثاء، إلا أن روسيا قالت إن دفاعاتها الجوية دمرت كل المسيرات الثمانية،

أعربت وزارة الخارجية الروسية عن استنكارها لمحاولات القوات الأوكرانية شن هجمات إرهابية ضد روسيا، وأكدت أن موسكو تحتفظ بحقها في اتخاذ أكثر الإجراءات صرامة ردا على ذلك. وأضافت في بيان اليوم الثلاثاء، إن الهجمات التي حاولت كييف تنفيذها باستخدام طائرات بدون طيار ضد مناطق في موسكو وضواحيها، موجّهة حصريا ضد السكان المدنيين من أجل بث الذعر. وأوضحت الوزارة أن الدعم الغربي لنظام كييف يدفع القيادة الأوكرانية نحو الأعمال الإجرامية المنهورة. ووصفت وزارة الخارجية التصريحات الغربية بأن نظام كييف لن



كلمة العدد



الحرب الحديثة - طائرات مسيره وشركات امنيه.

بعد النجاح الذي حققته (فاجز) - وهي شركة امنيه روسيه - في اوكرانيا ونجاحها في السيطرة على مدينة باخمون الاوكرانية وذلك في مواجهه صريحه مع جيش نظامي هو الجيش الاوكراني هذا النجاح طرح الاستفسار عن حاجة الدول للجيش النظاميه ان كانت الشركات الامنيه تستطيع القيام بالدور الذي تقوم به الجيوش وهو مايسمى الان (خصخصة الحروب) وهذا الدور سيكون دون اي قيود او مسائله دوليه او مواجهه مع منظمات حقوق الانسان او المسائله القانونيه. وللمعلومه سبق دور فاجز الروسيه شركة امنيه امريكيه في العراق وهي (بلاك ووتر) حيث قامت هذه الشركه بخدمات جليله للجيش الامريكي مع ارتكابها للكثير من الجرائم هناك وفي جهات اخري مختلفه وايضا هناك شركه اخري (شركه سادات التركيه) نجحت في لعب المزيد من الادوار علي الجغرافيا اللبنيه وتاريخيا استعانت دول وامبراطوريات بفرق من المرتزقه اشهرها ايام الامبراطوريه الرومانيه واستعانت فرنسا منذ عام ١٨٣١ بما يسمى (الفيلق الاجنبي) وفي بريطانيا استعانت بشركه خدمات امنيه هي شركه (ووتش غارد) وهي شركه امنيه استعانت بها بعض الدول العربيه ... وفي الثمانينات من القرن الماضي قاد مرتزق فرنسي مجموعه من المرتزقه وقدم خدمات الي فرنسا وبلجيكا اثناء فترة الاستعمار لافريقيا ومساعدت للاستخبارات الامريكيه والبريطانيه خلال الحرب البارده وخدم في ايران ايام الشاه وخدم في اليمن بل وقاد انقلاب لايسال رئيس الي سدة الرئاسة في جزر القمر وتم تعيينه قائدا للحرس الوطني هناك وهذا المرتزق الفرنسي اسمه (بوب دينار)

لاشك ان الدول تلجأ الي هذه الشركات الامنيه لاسباب قانونيه لانها لا تحتكم لضوابط القانون الدولي ويمكن التبرؤ منها في حال تورطت في جرائم حرب أو جرائم ضد الانسانيه ومن الممكن ان تعمل خارج الحدود وهذه الشركات في غالبيتها تتكون من ضباط محترفون متقاعدون يتميزون بالكفاءه العاليه في اداء المهام الموكله اليهم متحريين من القيود البيروقراطيه التي تحكم عمل الجيوش النظاميه ويتبعون تكتيكات عسكريه تتميز بالمرنه والخفه والحركه علي خلاف الجيوش النظاميه بما يشبه حرب العصابات ضد الجيوش النظاميه التي تبني استراتيجيه تعتمد علي التمسك بالارض والدفاع عنها . لاشك ان تصاعد هذا الدور للشركات الامنيه وتطورها واستخدامها للاسلحه الحديثه والمسيرات (الدرون) وكثرة عددها حيث وصل العدد الي مايزيد عن ٣٠٠ الف شركه امنيه حول العالم مع اختلاف حجمها ومهامها وتوحيدها في الهدف وهو تقديم خدمات امنيه وعسكريه مقابل عقود كأي شركه تجاريه خاصه ذلك كله يجعلها منافسه بل موازيه للجيش النظاميه وقد تصح الجبهه الفاعله في الحروب وتتحول فيها الجيوش النظاميه الي هيئات بيروقراطيه توفر الدعم اللوجستي مثل المؤن والاسلحه والمربتات الي الشركات الامنيه الخاصه... فهل سيصل تطور الامر الي قيام الحروب باستخدام الشركات الامنيه الخاصه ذلك الذي نراه خطير لابعد الحدود حيث يقلل الانتماء والشعور بالوطنيه والولاء للوطن مما سيدفع بالشباب الي عدم الانخراط في الخدمه العسكريه الوطنيه والبعد عن الدخول في معارك شريفه قد تقودها الاوطان بالاضافه الي خطوره هذه الشركات في انصياها وتنفيذها تعليمات شخص واحد هو مديرها وليس ملصحه البلاو او رئيسها الشرعي.

ولكم تحياتي
محمود صلاح قطامش
مصر تلاتين
qatamesh@misrtalateen.com

وزير التعليم أمام الرئيس السيسي: لدينا آلية لانتقاء المعلمين.. ولم يعد هناك "واسطة"

وجه وزير التربية والتعليم حديثه للمعلمين الذين سيتم اختيارهم في المسابقة، قائلاً: "لازم تكونوا فخورين بعد اجتياز كل تلك الاختبارات للمتقدمين، مؤكداً أن آلية اختيار المعلمين في مصر أصبحت تتميز بالجودة والحوكمة واختيار الأكفاء دون واسطة أو تدخل بشري من أي شخص في الاختيار . وفي هذا السياق، أكد الرئيس السيسي حرص الدولة على اتباع أعلى المعايير لانتقاء أفضل الكوادر المؤهلة علمياً وفنياً وشخصياً، وذلك بعد اجتيازهم لفترة تدريب شاملة ومتكاملة، وفقاً لأحدث وسائل وبرامج التدريب والتأهيل الفني والشخصي التي تتناسب مع طبيعة عملهم وتؤهلهم لأداء مهامهم وتحمل مسئولياتهم بكفاءة، في إطار جهود الدولة لتحديث الجهاز الإداري بالتركيز على تطوير العنصر البشري والاهتمام بالإنسان والعمل على تحقيق تحسن ملموس في مستوى تقديم الخدمات العامة للمواطنين.

وأضاف "حجازي" أن الوزارة بعد حصولها على النتيجة من الجهاز المركزي تم اجراء برنامجين تدريبيين للمعلمين الذين تم اختيارهم أولهما تأهيل تربوي لتعلم النشط لمدة ٤ أيام والآخر برنامج تدريبي في اللياقة البدنية والذهنية والسمات الشخصية وبعض المهارات الأخرى المطلوبة للمعلم وتأهيل كشف الهيئة والمعلومات العامة حول المشروعات القومية التي تقوم بها الدولة كنوع من الولاء والانتماء المطلوب للمعلمين معرفته عن الدولة . وأشار وزير التربية والتعليم أنه بعد



في القانون قبل ذلك مع ضرورة اجتياز التدريبات المطلوبة طبقاً لائحة . وأوضح "حجازي"، أنه تم كذلك إعداد بنك أسئلة في الجهاز المركزي بالتنسيق والتعاون مع وزارة التعليم العالي وأساتذة كليات التربية، مضيفاً: أصبح المتقدم يقدم أوراقه عبر موقع الجهاز المركزي للتنظيم والإدارة ويجري الامتحانات على اللاب توب أو الكمبيوتر بصورة مميكنة في ٥ تخصصات بينها التخصص الأكاديمي والتربوي والثقافة العامة والسمات الشخصية والمكون اللغوي والجزء

أكد الدكتور رضا حجازي، وزير التربية والتعليم والتعليم الفني، على وجود آلية محكمة لدى الدولة المصرية لانتقاء المعلمين تتميز بالشفافية وانتقاء الأفضل. جاءت كلمة الوزير خلال حضور الرئيس عبدالفتاح السيسي جانباً من الاختبارات التي تعقد للمتقدمين للالتحاق بوظائف بوزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، والتي تتم بالتعاون مع الأكاديمية العسكرية المصرية، وذلك بحضور الفريق أول محمد زكي وزير الدفاع والانتاج الحربي، والفريق أشرف سالم زاهر مدير الأكاديمية العسكرية المصرية، وعدد من كبار قادة القوات المسلحة ومستوي وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني. وأضاف الدكتور رضا حجازي أن وزارة التربية والتعليم قامت بتغيير لائحة القانون ١٥٥ وأصبح هناك اختبار يجري بالجهاز المركزي للتنظيم والإدارة وهذا لم يكن منصوفاً عليه

تعرف على أبرز قرارات مجلس الوزراء بآخر اجتماع

المجلس الموافقة على تشكيل مجموعة عمل وطنية برئاسة ممثل عن وزارة الخارجية وعضوية ممثلين عن عدد من الوزارات والجهات المعنية، وذلك لإدارة ملف الترشيح المصري لمنصب مدير عام المنظمة المشار إليها، بحيث يكون لهذه المجموعة عدد من الاختصاصات تتمثل في إقرار السياسات العامة المتصلة بالترشيح التي تعرض من مدير فريق الحملة الانتخابية، وكذا المتابعة الدورية للتطورات ذات الصلة بالحملة الانتخابية، بالإضافة إلى متابعة الأنشطة الوطنية ذات الصلة بولاية اليونسكو التي تقوم بها مختلف الوزارات المعنية، لتوظيفها في دعم المرشح، فضلاً عن التنسيق بشأن أهم فعاليات المنظمة على المستويين



لتنفيذ عمرة وإعادة تأهيل ٢٨٠ جرار سكة حديد (هنشل - إديترانز)، بحيث يتم تنفيذ ذلك على مدار ٩ سنوات، وكذا تنفيذ عقد الصيانة لهذه الجرارات لمدة ١٥ سنة، شاملاً قطع الغيار والعمالة والإحاطية. يأتي ذلك في إطار حرص وزارة النقل، ممثلة في الهيئة القومية لسكك حديد مصر، على تطوير أسطول الوحدات المتحركة بالهيئة كأحد أهم عناصر تطوير منظومة السكك الحديدية، والتي من أهمها تطوير أسطول وحدات الجر من خلال توريد جرارات جديدة، وكذلك إعادة تأهيل وعمرة الجرارات القديمة؛ من أجل تحقيق أقصى استفادة من أسطول الجر الموجود بالهيئة، بهدف زيادة طاقة نقل الركاب والبضائع على خطوط السكك الحديدية. وناقش مجلس الوزراء مستجدات ملف ترشيح الدكتور خالد العناني، وزير السياحة والآثار السابق، لمنصب مدير عام منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة (اليونسكو)، وقرر

وافق مجلس الوزراء، خلال اجتماعه اليوم برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي، على عدة قرارات؛ هي: وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن الموافقة على قرار مجلس محافظي بنك التنمية الأفريقي رقم ٢٠٢١/٥، الصادر في ٥ مارس ٢٠٢١، بشأن التصريح بالزيادة الخاصة المؤقتة لرأس مال البنك القابل للاستدعاء، واكتتاب جمهورية مصر العربية في عدد ١٩٦٥٠ سهماً. تجدر الإشارة إلى أن بنك التنمية الأفريقي يمثل أحد أهم وأكبر المؤسسات المالية المعنية بقضايا التنمية في القارة الأفريقية، ويعمل على توفير القنوات التمويلية في مختلف القطاعات الاقتصادية، مما يكفل دعم قدرات دول القارة على تحقيق التنمية المستدامة وترتبط مصر ارتباطاً وثيقاً وفاعلاً مع البنك، لا سيما فيما يتعلق بجانب الاستثمارات التي تشهد وضعا متميزا يتسق ومكانة ووضعية الدولة المصرية في البنك.

تابع ص ٦

الحكومة توافق على قرار الرئيس بالعفو عن بعض المحبوسين بمناسبة عيد الأضحى



وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن العفو عن باقي مدة العقوبة المقررة بالنسبة لبعض المحكوم عليهم، وذلك بمناسبة

سيناء، بإجمالي مساحة ٣٥١٨٦٤,١٤ فدان؛ لاستخدامها في أنشطة الاستصلاح والاستزراع. ووافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن العفو عن باقي مدة العقوبة المقررة بالنسبة لبعض المحكوم عليهم، وذلك بمناسبة الاحتفال بكل من عيد الأضحى المبارك الموافق العاشر من ذي الحجة ١٤٤٤ هـ والعيد الحادي والسبعين لثورة ٢٣ يوليو لعام ١٩٥٢.

ووافق مجلس الوزراء على اعتماد نتيجة دراسة وزارة المالية، ممثلة في اللجنة العليا لتقييم بالهيئة العامة للخدمات الحكومية، بشأن طلب محافظة البحر الأحمر الاتفاق مع إحدى الشركات المتخصصة في إدارة الفنادق القائمة لمدة عقد الاستغلال لمنشآت قرية شنوان السياحية بمدينة الغردقة. ووافق مجلس الوزراء على طلب الهيئة القومية لسكك حديد مصر بشأن التعاقد مع إحدى الشركات التشيكية

٢٠ خدمة للمواطنين ببوابة الحكومة الإلكترونية من المنزل.. أبرزها الرقم القومي

الحكومة الالكترونية بدل فاقد لبطاقة الرقم القومي. حجز تذاكر القطارات. مكاتب الشهر العقاري. نيابات المرور. مخالفات المرور. دفع مخالفات المرور. بدل فاقد رخصة السيارة. تجديد البطاقة. طلب استخراج قيد عائلي. طلب استخراج شهادات الوفاة. استخراج شهادة ميلاد. تجديد رخصة السيارة. الاستعلام عن فواتير المرافق «كهرباء، مياه، غاز»، ودفعها. مكاتب الشهر العقاري. نيابات المرور. مخالفات المرور. دفع مخالفات المرور. بدل فاقد رخصة السيارة. تجديد البطاقة. طلب استخراج قيد عائلي. طلب استخراج شهادات الوفاة. استخراج شهادة ميلاد.



تعتبر بوابة الحكومة الإلكترونية هي إحدى أفضل الخدمات التي تمكنك من استخراج عدد من الخدمات عبر الإنترنت وتشمل جميع الخدمات العامة التي تقدمها الحكومة لجمهورها مثل تجديد رخصة القيادة، إصدار شهادات الميلاد، التصريح عن الدخل، الاشتراك في خدمات الجوال الحكومية، الاستعلام عن حالة الطقس، الخدمات القطاعية على اختلافها مثل الصحة الإلكترونية، التعليم الإلكتروني وغيرها. خدمات يمكنك الحصول عليها عبر بوابة

رضا حجازي: مصر اتخذت خطوات حقيقية لتطوير التعليم وتغيير أساليب الامتحانات

الطلاب عن طريق قياس نواتج التعلم والمفاهيم الكبرى التي تركز على المهارات الحياتية.

وتابع أن تطوير المنظومة التعليمية في مصر يشمل كافة جوانب المنظومة سواء فيما يتعلق بتطوير المناهج الدراسية والمنصات التعليمية وبنوك الأسئلة التي يتم سحب أسئلة الاختبارات منها ، فضلا عن تطوير أساليب تقييم الطلاب على مدار العام. وأكد الدكتور رضا حجازي أن الاهتمام بالمعلم وتنميته المهنية وامتلاكه للمهارات اللازمة على رأس أولويات الدولة المصرية، مشيراً إلى أن انتقاء واختيار المعلمين في مصر حالياً يتم وفقاً لعدد من المعايير بهدف الارتقاء بالكوادر التعليمية في إطار تطوير المنظومة التعليمية ككل، وذلك من خلال امتلاكهم المهارات المهنية والمعارف والقيم والسلوكيات المهنية السليمة، فضلاً عن قدرتهم على تنمية مهاراتهم بشكل متواصل حتى يتمكنوا من مواكبة أساليب التعلم المختلفة والحديثة المرتبطة بالتحول الرقمي والتكنولوجيا وغيرها من الأدوات العلمية والتربوية.

تابع ص ٦



التعلم والتعلم الذاتي، والعمل الجماعي وتطويع الاستخدام التطبيقي للمعارف الجديدة وخلق أنماط بنائية للمشاركة عن طريق تقبل التعليقات من الزملاء والمشاركة في مجموعات عمل، وإنتاج معارف وحلول مشتركة، كما يجب دمج التكنولوجيا في برنامج التعليم ولا تقدم إلى معاناة العمليات، فضلاً عن تقييم

المطلوبة لخريجي المستقبل، مشيراً إلى أن جيل الطلاب الحالي هو جيل رقمي. وتابع الوزير أن التحول الرقمي في التعليم ليس عملية تقنية فقط، ولكن يجب أن يكون عنصراً أساسياً في تسير تحقيق التحولات المرجوة وكفايات تعليم المستقبل، حيث تمكن الرقمنة في التعليم من تطبيق مبادئ تفريد

في مجال التعليم، كما توجه بالشكر لدولة فلسطين على الجهود التي بذلتها في هذا الصدد. وأضاف وزير التربية والتعليم، أن التقنيات الرقمية الحديثة بوتيرتها المتسارعة قد أصبحت واقعا في الحياة اليومية، وبات لها أثرا واضحا وملموسا في جميع المجالات، مما يجعل التحول الرقمي في التعليم ضرورة حتمية ووجودية في مختلف مراحل التعليم، مشيراً إلى تداعيات جائحة كورونا سرعت من وتيرة استخدام التكنولوجيا في العملية التعليمية، كما أنه أصبح من الضروري العمل على إكساب الأطفال والشباب الكثير من المعارف والمهارات الرقمية والحياتية اللازمة، لمواكبة المتغيرات المستقبلية سريعة التطور.

وأوضح الدكتور رضا حجازي أن الثورات الصناعية والذكاء الاصطناعي والتحول الرقمي غيرت جميعها من شكل ومواصفات وظائف المستقبل، وعليه تبذل وزارة التربية والتعليم المصرية جهوداً كبيرة لتطوير المناهج التعليمية وفقاً لنظام التعليم الجديد ودمج التحول الرقمي في التعليم بالشكل الذي يحقق نواتج التعلم المرجوة ويتوافق مع المواصفات

شارك الدكتور رضا حجازي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني، اليوم الأربعاء، في المؤتمر الثالث عشر لوزراء التربية والتعليم العرب الذي يعقد في العاصمة المغربية الرباط خلال الفترة من ٢٩ إلى ٣١ مايو ٢٠٢٣ تحت عنوان "مستقبل التعليم في الوطن العربي في ظل التحول الرقمي".

وتأتي مشاركة الدكتور رضا حجازي، ضمن حضور مكثف لوزراء التربية والتعليم العرب، لاستعراض التجربة المصرية في دمج التحول الرقمي في منظومة التعليم، حيث يهدف المؤتمر إلى تبادل التجارب المختلفة في مجال التعليم وصياغة توجهات ورؤى مستقبلية لتطويره وتعزيز آليات التعاون بين الدول العربية في ذات المجال.

وقد ألقى الدكتور رضا حجازي كلمة، خلال الجلسة الوزارية بالمؤتمر، أعرب في مستهلها، عن سعادته بالمشاركة في هذا المؤتمر، مقدماً التهنية للدكتور شكيب بنموسى وزير التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة بالملكة المغربية على رئاسة الدورة الثالثة عشر للمؤتمر، مشيداً بعنوان المؤتمر الذي يركز على أحد أهم التحديات المعاصرة

وزير التنمية المحلية : الرئيس يولي اهتماما كبيرا بتنمية وتعمير شمال سيناء

مشروعات الزراعة، وإنشاء ١٣ تجمعاً زراعياً بالمحافظة، ومشروعات الطرق ومحطات المعالجة، ومشروعات الصحة والتي تتضمن تطوير مستشفيات العريش العام والشيخ زايد وبغداد ورمانة وبئر العبد ، وكذلك تطوير وحدات الرعاية الأولية ، وكذلك مشروعات الشباب والرياضة والتي تشمل تطوير استاد العريش وغيرها .

وبدوره.. أكد الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء على اهتمام الدولة بجميع مؤسساتها بتنمية وتعمير سيناء من خلال تنفيذ عدد من المشروعات التنموية والخدمية في مختلف مدن المحافظة وفي شتى القطاعات .

وخلال الجولة التفقدية قام الوزيران بإرفاقهما المحافظ بتفقد وحدة الرعاية الأولية واحدي المدارس بقرية الخروبة وافتتاح معرض المنتجات السيناوية، وتفقد عدد من الزراعات في منطقة جنوب الخروبة.. فضلا عن افتتاح المركز التكنولوجي بمدينة الشيخ زايد .

وحتى ٢٠٢٢ بلغت حوالي ٣١ مليار جنيها .. حيث تم تنفيذ ٩٠٤ مشروعا في مختلف القطاعات الخدمية، وعلى رأسها : التنمية المحلية والتربية والتعليم والإسكان والصحة والشباب والرياضة والتعليم العالي .. مضيفاً أنه جارى تنفيذ حوالي ٢٦٢ مشروعا في عدد كبير من المجالات الأساسية وذلك بتكلفة تصل الى حوالي ٥٨ مليار جنيها .

ومن جانبها .. أكدت الدكتورة هالة السعيد وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية على تركيز الدولة في الأعوام الثمانية الأخيرة على أن تكون سيناء في قلب خطة التنمية بالدولة من خلال التركيز على محورين هما : التوسع في مشروعات البنية التحتية بهدف تحسين جودة حياة المواطن ، وبناء الإنسان المصري والارتقاء بخصائص السكان والتوسع في الاستثمار في البشر وبناء القدرات .

وأشارت السعيد إلى أن قيمة الاستثمارات العامة الموجهة لشمال سيناء بخطة عام ٢٠٢٢/٢٢ بلغت نحو ٨ مليارات جنيها .. لافتة إلى

مجموعة عمل ترأسها وزارة التنمية المحلية بالتعاون والتنسيق مع وزارة الدفاع والإنتاج الحربي وعضوية جميع الوزارات والجهات المعنية لوضع تصور متكامل لتنمية شمال سيناء يتضمن التوافق على مجموعة من المشروعات ذات الأولوية على أرض الواقع في ضوء رؤية تنموية واضحة يتم تنفيذها خلال فترة زمنية قصيرة كخطة استثنائية عاجلة لتنمية المحافظة ، وتلبية الاحتياجات والمتطلبات المستقبلية في مختلف القطاعات .

وأوضح اللواء هشام آمنة أن استراتيجية تنمية شمال سيناء تهدف إلى تعزيز الاستفادة من الفرص والمقومات المحفزة للاستثمار والميزات النسبية بالمحافظة .. مضيفاً أن محافظة شمال سيناء شهدت تنفيذ العديد من المشروعات القومية والتنموية والخدمية خلال السنوات الماضية بمختلف المناطق .

وأضاف وزير التنمية المحلية أن حجم المشروعات التي نفذتها الدولة في محافظة شمال سيناء منذ عام ٢٠١٤



الذي يقوم به العاملون بالجهاز التنفيذي للمحافظة في تنفيذ مشروعات الخطة الاستثمارية وغيرها من توجهيات القيادة السياسية وتكليفات رئيس مجلس الوزراء . وأشار وزير التنمية المحلية إلى صدور تكليفات الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء بتشكيل

مجلس الوزراء ومشاركة عدد كبير من الوزارات المعنية بالدولة . وأشاد وزير التنمية المحلية بالدور الذي يقوم به أبناء شمال سيناء في دعم خطط وجهود الدولة لتحقيق التنمية وتحسين مستوى المعيشة للمواطنين في مختلف المجالات الخدمية .. مؤكداً على أهمية الدور

تنتم ص ١

والسياسية وأعضاء المجموعة البرلمانية ومشايخ القبائل والعوائل) أن الدولة تضع خطة عمل جادة وتخطط لمشروعات هادفة سيتم تنفيذها على أرض محافظة شمال سيناء خلال الفترة القادمة ، وذلك بمتابعة رئيس

الخارجية: مصر مهتمة بتحقيق السلام المستدام في ربوع أفريقيا رغم التحديات



وتتسق أهداف الورشة وفعاليتها مع الرؤية المصرية الخاصة بأهمية الدفع بجهود بناء السلام وإعادة الاعمار وانتهاج مقاربة شاملة للتحديات التي تواجه القارة الإفريقية بشكل يتناول الأبعاد التنموية والاجتماعية والإنسانية باعتبارها عوامل رئيسية مسببة للنزاعات، بالتوازي مع جهود بناء القدرات الوطنية التي تُعد المدخل الرئيسي لتحقيق السلام المستدام.



ويأتي تنظيم الورشة في إطار زيادة السيد رئيس الجمهورية ملف إعادة الاعمار والتنمية ما بعد النزاعات في إفريقيا، وشارك في ورشة العمل مفوض الشؤون السياسية والسلم والأمن للاتحاد الأفريقي، والمديرة التنفيذية لوكالة التنمية الأفريقية، وعدد من كبار المستوليين الدوليين وممثلي المؤسسات الدولية، والسفارات المعتمدة في القاهرة.

القارة، مؤكدة في نفس الإطار على دور تلك البرامج في منع والوقاية من الأزمات قبل نشوبها. وأشار إلى أن ورشة العمل تعقد على مدار ثلاثة أيام، انعقد اليوم الأول منها على مستوى الخبراء، لمراجعة سياسة الاتحاد الأفريقي لبرامج إعادة الاعمار والتنمية، لينتم بعد ذلك اعتمادها من قبل رؤساء الدول وحكومات الدول الأفريقية خلال القمة الأفريقية المقبلة.



تحقيق السلام والاستقرار والسلام المستدام بالقارة، لاسيما في ظل استضافتها لمقر مركز الاتحاد الأفريقي لإعادة الاعمار والتنمية بعد النزاعات. كما أشارت المديرية التنفيذية للوكالة الأفريقية للتنمية ناردوس بيكلي إلى دور الوكالة الحيوي في تنفيذ أجندة أفريقيا ٢٠٦٣، ودعم الوكالة لبرامج بناء السلام وإعادة الاعمار والتنمية التي تصب بشكل مباشر في مواجهة التحديات التي تواجه

تأتي في إطار العملية التحضيرية للنسخة الرابعة من منتدى أسوان للسلم والتنمية المستدامين، ومُستعرضاً جهود بناء القدرات الوطنية التي يبذلها مركز القاهرة كمرکز تميز إفريقي على مستوى القارة اتساقاً مع رؤية السياسة الخارجية المصرية لدعم الدول الأفريقية الشقيقة. من ناحية.. وجه المفوض بانكولى أدبوي، مفوض الشؤون السياسية والسلم والأمن، الشكر لمصر لدورها المحوري في سبيل

وقال السفير سويلم - خلال ورشة العمل التي عقدتها وزارة الخارجية المصرية بالتعاون مع مركز القاهرة الدولي لتسوية النزاعات وحفظ وبناء السلام ومفوضية الاتحاد الإفريقي ووكالة التنمية الإفريقية "النيباد" تحت عنوان "مراجعة سياسة الاتحاد الأفريقي ذات الصلة في مجال إعادة الاعمار والتنمية بعد النزاعات" - إن ذلك يعكس ثقة الدول الإفريقية في القدرات المصرية في تلك المجالات، مؤكداً على أهمية الدور الذي سيلعبه مركز الاتحاد الإفريقي لإعادة الاعمار والتنمية التي تستضيفه مصر في تطوير وتنفيذ مشروعات بناء واستدامة السلام وتنسيق الجهود الإقليمية والدولي في هذا الخصوص.

كما تناولت الكلمة الافتتاحية للسفير أحمد نهاد عبد اللطيف، مدير مركز القاهرة الدولي لتسوية النزاعات وحفظ وبناء السلام التأكيد على محورية موضوعات بناء السلام وإعادة الاعمار في جهود تحقيق الأمن والاستقرار، مُشيراً إلى أن ورشة العمل



وزيرة التخطيط تلتقى وزير الاقتصاد الفلسطيني لبحث سبل التعاون

العلاقات الاقتصادية بين الطرفين خلال الفترة المقبلة أكثر قوة ومثانة. حضر اللقاء من الوزارة الدكتور أحمد كبالي، نائب وزير التخطيط والتنمية الاقتصادية، الدكتورة نجلاء البيبي، مساعد وزيرة لإدارة الأصول والاستثمار، كمال نصر، مساعد الوزارة لشئون المكتب الفني، السفير حازم خيرت، المشرف على مكتب التعاون الدولي، ومن الجانب الفلسطيني طارق فانوس، مندوب سفارة فلسطين بالقاهرة، معاذ الجعبري، مدير مكتب الوزير، حيدر حجة، مدير عام مؤسسة المواسفات والمقاييس، أحمد راغب الحاج، رئيس هيئة تشجيع الاستثمار والمدن الصناعية، سهي عوض الله، رئيس ديوان الوزير

الاستثماري للدولة ويهدف إلى مزيد من الاستثمارات ودعم القطاع الخاص. وأوضحت السعيد أن هناك مجموعة من الجهات التابعة للوزارة، مشيرة إلى معهد التخطيط القومي، والمعهد القومي للحكومة والتنمية المستدامة والذي يضم مركز للحكومة وآخر للتنمية المستدامة بالإضافة إلى مركز لريادة الأعمال والمركز الديموجرافي، كما يتبع الوزارة كذلك الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء. من جانبه، أعرب خالد العسيلي، وزير الاقتصاد الفلسطيني عن امتنانه لعقد اللقاء، مستعرضاً مهام وتخصصات وزارة الاقتصاد الفلسطينية، مؤكداً أهمية العلاقات المصرية الفلسطينية على كل المستويات، معرباً عن تطلعه لأن تكون



كما أشارت السعيد إلى دور الصندوق مصر السيادي الذي يعد الذراع

نسب النمو والبطالة وجميع المستهدفات الأخرى.

متوسطة المدى والخطط الاستثمارية السنوية، التي تراعي في مستهدفاتها

استقبلت اليوم الدكتورة هالة السعيد، وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية؛ خالد العسيلي، وزير الاقتصاد الفلسطيني، وذلك لبحث سبل التعاون. وخلال اللقاء أكدت وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية استعداد مصر لتقديم كل الدعم التقني للحكومة الفلسطينية، مشيرة إلى العلاقات القوية التي تجمع البلدين. واستعرضت الدكتورة هالة السعيد، مجالات عمل الوزارة، مشيرة إلى أن الوزارة مسنولة عن متابعة رؤية مصر ٢٠٣٠، ووضع أهدافها بما يتطابق مع الأهداف الأمامية للتنمية المستدامة، وأجندة أفريقيا ٢٠٦٣، موضحة أن الوزارة تعمل على إعداد الخطط

المهندس / حسن ابراهيم الدسوقي يتسلم العقد الابتدائي لجمعية المهندسين الزراعيين بالاسماعيلية

الرغم من المحطات والعثرات بجهد المخلصين من ابناء مصر تحت الراية الكريمة للقياده السياسييه.
ايمان محمد /
مصر تلاتين - الاسماعيلية

من محصول التصدير للموايح والمانجو لزيادة حصيلة الدوله من العمله الاجنبيه . لاشك ان قطار التنميه قد انطلق من محطته ولا بد له من ان يصل وقريبا سيصل علي

الجمعيه علي حصصهم الكافيه من المياه اللازمه للري حتي يستمر اعضاؤها في اداء دورهم ومن المعروف ان الجمعيه من خلال اعضائها تساهم بشكل فعال بجزء

للدوله وبهذه المناسبه يتقدم منسوبو جمعيه المهندسين الزراعيه بالاسماعيليه للرئيس عبد الفتاح السيسي بالشكر الجزيل علي الرايه الكريمه والي السيد رئيس هيئه التعمير والتنمية الزراعيه لتسهيل حصول اعضاء الجمعيه علي حقوقهم في عقود الملكيه وتوجيه الشكر الجزيل للمهندس/ حسن ابراهيم الدسوقي رئيس مجلس اداره جمعيه المهندسين الزراعيين بالاسماعيليه علي جهده واخلاصه ودعمه المستمر لمنسوبو الجمعيه بتوفير الاسمده الزراعيه وعلي كل الخدمات المقدمه من الجمعيه والمساهمة بشكل فعال للوصول الي حصول منسوبو



قام المهندس حسن ابراهيم الدسوقي رئيس مجلس اداره جمعيه المهندسين الزراعيين بالاسماعيليه باستلام العقد الابتدائي الخاص بمنسوبو الجمعيه وذلك من السيد رئيس هيئه التعمير والتنمية الزراعيه وذلك حسب توجيهات فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي سعيا لاستقرار احوال الفلاحين لاداء دورهم في خطه التنميه



الحمد لله .. تحقق الحلم

السيد / رئيس مجلس الإدارة
يقوم بتوقيع عقد التملك الخاص بالجمعية
بمقر هيئة التعمير



التجارة العالمية: نمو صادرات دول الشرق الأوسط بنسبة ٧,٤٪ عام ٢٠٢٤

وذكر التقرير أنه من حيث الواردات فان أمريكا الشمالية ستزيد وارداتها بنسبة ١,٤٪، والجنوبية ستزيد ب ٢,٣٪ وأوروبا ستزيد ب ١,٨٪ فيما ستزيد أفريقيا بنسبة ٥,٥٪، وستزيد اسيا بنسبة ٥,٢٪ وسيزيد الشرق الأوسط بنحو ٤,٣٪.

أضافت التقارير ان نمو منطقة أمريكا الشمالية سيكون في حدود ٣,١٪ فيما ستتم صادرات أوروبا بنحو ٢٪ وأفريقيا بنحو ١,٤٪. كما ستتم صادرات اسيا بنحو ٤,٧٪ خلال عام ٢٠٢٤، وأمريكا الجنوبية بنسبة ٠,٦٪.

كشفت تقارير منظمة التجارة العالمية عن توقعاتها لمعدلات نمو صادرات دول العالم العام الجاري والعام المقبل، حيث أوضحت ان منطقة الشرق الأوسط ستكون من اعلى مناطق العالم نموًا في الصادرات بنسبة ٤,٧٪.

الغرف التجارية: طرح القمح بالبورصة السلعية سينعكس على أسعار السلع

مُقدّم برنامج «على مسؤوليتي»، عبر قناة «صدى البلد»، أن سعر طن القمح في السوق السوداء، أكثر من ١٢٣٠٠ جنيه، ويجب فتح مستندات للمطاحن للحد من السوق السوداء. ولفت، إلى أن عقب انخفاض أسعار القمح، يجبر المصانع على انخفاض أسعار الدقيق والمكرونه، وهذا الأمر سيحضر به المواطنين خلال الفترة المقبلة، مناشدًا الدولة بأهمية تعديل مواصفات استيراد القمح، ووفقًا للاستخدامات المحددة له، وهذه أفضل الأنواع التي يجب استيرادها:

بروتين ١١
بروتين ١١,٥
بروتين ١٢

المطاحن سيساعد على انخفاض المنتجات التي تشتق منه. وأضاف، مساء اليوم الثلاثاء، أنه كلما زاد ضخ الأقمح انخفضت أسعار المكرونه والدقيق والمخبوزات، موضحًا أن منتجات شركة سايلو فودز، ساعدت على الحد من ارتفاع الأسعار في السلع الغذائية في السوق، وتم طرح منتجاتها بأسعار أقل من نظيرتها. وتابع: لا بد من زيادة كمية القمح في البورصة السلعية للمطاحن، موضحًا أن هناك بعض التجار يشترطون أردب القمح بسعر أعلى من المحدد من قبل التموين، وهذا الأمر يؤثر على أسعار السلع. وأوضح أبو الذهب، خلال مداخلة هاتفية مع الإعلامي أحمد موسى، مُقدّم برنامج «على مسؤوليتي»، عبر قناة «صدى البلد»، إن طرح القمح بالبورصة السلعية المصرية، سينعكس على أسعار السلع، كما أن ضخ البورصة كميات كبيرة من القمح إلى



كشفت هاشم أبو الذهب، عضو مجلس إدارة الغرفة التجارية بالجيزة، عن مفاجأة سارية للمواطنين بشأن انخفاض أسعار السلع والمنتجات خلال الفترة المقبلة. وقال هاشم أبو الذهب، خلال مداخلة هاتفية مع الإعلامي أحمد موسى، مُقدّم برنامج «على مسؤوليتي»، عبر قناة «صدى البلد»، إن طرح القمح بالبورصة السلعية المصرية، سينعكس على أسعار السلع، كما أن ضخ البورصة كميات كبيرة من القمح إلى

رضا حجازي: مصر اتخذت خطوات حقيقية لتطوير التعليم وتغيير أساليب الامتحانات

تمه ص ٤



الطلاب ليصبح الطلاب معززين بشكل إيجابي خلال عملية التعلم الفردية، وكي يتعلم كل طالب وفق سرعته في التعلم. وتضمنت المبادئ أيضا التعلم القائم على المشاريع، حيث أشار الدكتور رضا حجازي إلى أنه بما أن المهنة تكيف مع مستقبل اقتصاد العمل الحر، فطلاب اليوم سيتكيفون مع التعلم القائم على المشاريع، وهو ما يعني أن عليهم تعلم كيفية استخدام مهاراتهم في فترات قصيرة وظروف متنوعة واستخدام مدخل القيم في مراحل الطفولة المبكرة لتكوين جيل متوافق مع العادات والتقاليد التي يتميز بها المجتمع المصري.

كما طرح الوزير مبدأ إدارة وإنتاج المعرفة التي ستصبح المهارة الأساسية الجديدة والتي تتضمن تقديم المعرفة النظرية في أرقام، واستخدام

مستويات أعلى مناسبة للجيل القادم بل يجب أن تكون المناهج عبارة عن بناء اجتماعي متجدد ومفتوح السياق ويشرك في إعداده وبناءه الطلاب والمعلمين وتخطب علوم المستقبل وريادة الأعمال.

وتضمن المبادئ التي طرحها الدكتور رضا حجازي أيضا التحرر من الزمان والمكان من خلال إتاحة فرص متعددة للتعلم خلال أيام الدراسة، حيث أشار الوزير إلى أن أدوات التعلم الإلكتروني تُوفّر فرصاً للتعلم عن بعد، ولتعلم الذاتي، كما يمكن أن يتم دراسة الجزء النظري من المنهج خارج الفصل، بينما يتم تدريس الجزء العملي وجهاً لوجه داخل الفصل وبشكل تفاعلي.

كما طرح الوزير مبدأ تفريد التعلم والإسراع التعليمي من خلال توفير أدوات تعليم تتوافق مع قدرات

وأشار الوزير إلى أن التحول الرقمي لن يغني عن المعلم بل يساعده على أداء دوره في إعداد المواد التعليمية وقيادة العملية التعليمية، وكل ذلك يتم في مبنى مدرسي ذكي مرّن متعدد الأغراض. وأوضح أن مواجهة التحديات والمتغيرات الحالية تستلزم التخلي عن النظم التقليدية والاستراتيجيات وآليات العمل المعتادة، والتي تعجز عن استيعاب مقتضيات التحول الرقمي والتربية في عصر مجتمعات التعلم، ومن هنا تتجلى الأهمية البالغة لموضوع مؤتمر اليوم، مشيراً إلى أن الدول العربية تجتمع خلال المؤتمر لتبادل التجارب، وتعزيز التعاون العربي في تطوير أهداف وغايات ومفاهيم وأساليب جديدة للتعليم، لضمان اكتساب المتعلمين المهارات الضرورية للقرن الحادي والعشرين.

وقال الوزير إنه في ضوء الدراسات والبحوث في علوم المستقبل ومدخل الهيوتاجوجيا "Heutagogy"، طرح عددا من التساؤلات حول ماهية تعليم المستقبل وهل سيتعلم الطلاب خارج غرفة الصف مدعومين بأجهزة مختلفة، مستمعين لمعلمين من اختيارهم، مشيراً إلى أن مهارات التعلم لن تقتصر على الورق، بل ستتركز على أداء الطلاب في مجالهم، مؤكداً أن التعليم سيأخذ أشكالاً مختلفة.

وطرح الدكتور رضا حجازي مجموعة من المبادئ التي ستشكل ملامح التعليم خلال السنوات العشرين القادمة وهي أنه لم تعد المناهج الجاهزة والمفروضة

عنه إطلاقاً في إطار التحول الرقمي، ولكن مع تغير في الأدوار، حيث يتركز الدور الجديد للمعلم على التدريب والتوجيه والدعم والتحفيز والتنظيم والتنسيق واستخدام بدائل تدريسية وإدعائية لتعميق المعارف المكتسبة، وتطبيق الفكر التربوي الذي يتناسب مع معطيات القرن الحادي والعشرين، إضافة إلى ذلك ضرورة وضع عمليات تعزيز القدرات، وبناء المهارات التقنية المتكاملة لجميع المسؤولين في العملية التعليمية (معلم) وإدارة وحوكمة ومحتوى تعليمي وأدوات تقويم على رأس أولويات العمل، فضلا عن أهمية تعزيز المحتوى والأنشطة التعليمية الرقمية ضمن عناصر الدراية العلمية والإعلامية نظراً لتعرض الطلاب والمعلمين لأخبار زائفة ومغالطات إعلامية، وحقائق علمية مضللة.

وفي ختام كلمته قدم الوزير الشكر والتقدير للمملكة المغربية على حسن الاستضافة، وللمنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم (الألكسو)، لتوجيه الدعوة الكريمة للمشاركة في هذا المؤتمر الموقر.

وقد تقدم الدكتور محمد ولد أعمار المدير العام لمنظمة الألكسو بدرع المنظمة للدكتور رضا حجازي تقديراً لحصول جمهورية مصر العربية على مركز متقدم في جودة التعليم على المستوى الدولي مع التميز في تطبيق التعلم الإلكتروني في التعليم قبل الجامعي.

الرقمي وإتاحة وصول التقنية إلى الجميع، بالإضافة إلى ندرة الكوادر البشرية القادرة على إدارة التحول الرقمي ومقاومة الثقافة المجتمعية للتغيير، وعدم تكامل عناصر الحوكمة والمراقبة لحماية البيانات، وضوابط الأمن في المنصات التعليمية.

واستعرض الوزير النقاط الأساسية في مجال كفايات تعليم المستقبل وفي مجال التحول الرقمي من واقع التجربة المصرية، مشيراً إلى أن هناك حاجة ماسة لتغيير القناعات وتطوير المفاهيم لبناء أسس التحول من التعليم إلى التعلم، وإعادة التعلم، والتعلم مدى الحياة، مما يتطلب ذلك من تغيرات في بنية التعليم ومحتوياته وأساليبه وقد بدأت مصر في اتخاذ خطوات حقيقية لتطوير محتويات التعلم، وتغيير أساليب الامتحانات.

وأكد الوزير ضرورة اكتساب المتعلمين مهارات القرن الحادي والعشرين، ومهارات ما وراء المعرفة التطبيقية، وهي المهارات القابلة للانتقال طوال حياتهم مثل مهارات التفكير الناقد، ومهارات حل المشكلات، وإدارة المعرفة، والعمل الجماعي والتفكير الإبداعي، موضحاً أن وزارة التربية والتعليم المصرية تعمل حالياً على التدرج في دمج هذه المهارات في المناهج الجديدة وتدريب المعلمين عليها.

وتابع الوزير مؤكداً على الاهتمام بالدور الأساسي لكل من المعلم والمدرسة، والذي لا يمكن الاستغناء

استدلالات العقل البشري لاستنتاج المنطق والتوجهات من هذه البيانات ودمج الهندسة مع العلوم والمجالات المستعرضة في المناهج.

كما تطرق الدكتور رضا حجازي إلى إحلال التقييم محل الاختبارات والذي يمكن من قياس المعرفة الحقيقية للطلاب أثناء عملية التعلم والتي تستهدف بدورها تطبيق المعرفة بدلا من الحفظ والتلقين.

وأكد الدكتور رضا حجازي أنه خلال العشرين عاما المقبلة سيكون الطلاب أكثر استقلالية في عملية تعلمهم، وسيصبح التوجيه والإرشاد عاملا أساسياً لنجاح الطلاب، وسيشكل المعلمون نقطة مركزية في توجيه الطلاب للمعلومات الأساسية بين الكم الهائل من المعرفة ليشقوا طريقهم من خلالها.

وفي إطار آخر، تطرق الوزير إلى الواقع التعليمي في الدول العربية، مشيراً إلى أنه يذخر بالعديد من الجهود التي تستحق التقدير والإشادة في مجالات تطوير التعليم، خاصة في مجال التحول الرقمي، وفي نفس الوقت تشير الشواهد إلى وجود فجوات في منظومات التعليم في بعض الدول العربية في مجال التحول الرقمي ومنها محتوى المناهج وأساليب التدريس والتقويم التقليدية، والتي تعزز التلقين والحفظ، ولا تراعي كفايات ومهارات القرن الحادي والعشرين، مشيراً إلى أن التمويل مازال يشكل عقبة نحو تحقيق مبدأ الشمول في مجال التحول

"الاتحاد الأفريقي للسلم والأمن": جهود مصرية للرئيس السيسي لتحقيق التنمية وإعادة الإعمار بالقارة



تمه ص ١

المنطقة خاصة وأن السودان له سبع دول جوار من بينها مصر. وقال اننا نعمل عن كثب على هذه الآلية لضمان أن كل الأطراف سواء المجتمع الدولي أو الأمم المتحدة أو مجلس الأمن أو الجامعة العربية أو الترويكا وكذلك مجلس السلم والأمن بالاتحاد الإفريقي لضمان إنقاذ السودان من الانزلاق نحو الفوضى.

وفيما يخص ليبيا، قال مفوض الاتحاد الإفريقي للشئون السياسية إنه يتعين علينا مواصلة العمل سويا فيما يتعلق بليبيا من أجل استعادة الأمن.. مشيراً إلى أن الاتحاد الإفريقي يتعاون مع مصر ودول جوار ليبيا من أجل تحقيق المصالحة والحوار الوطني.

وأشار إلى أن الاتحاد الإفريقي يطبق عملية من خلال لجنة رفيعة المستوى برئاسة رئيس الكونغو دينيس ساسو.. لافتاً إلى أننا ندعو كافة الأطراف الليبية إلى العمل سويا، مشيداً بالدور الذي تقوم به مصر من أجل العمل على استعادة السلام والاستقرار في ليبيا.

فوري ودائم وغير مشروط وشامل لضمان وصول المساعدات الإنسانية ودعم دول الجوار وفي مقدمتها مصر التي تواصل الترحيب باللاجئين والنازحين، وهذا الأمر سوف يساعد السودان الذي يزيد.. مضيفاً أنه يجب على السودان أن يخرط في عملية للتحول السياسي في إطار الشمولية ودور المرأة والأحزاب السياسية والأطراف الفاعلة سياسياً ومجتمعياً وغيرها لمصلحة السودان.

وأوضح أنه يجب علينا العمل سوياً لمنع انزلاق السودان نحو الانهيار والفوضى الأمر الذي ستكون له تداعيات على كل

في المنطقة من أجل استعادة السلام والاستقرار والتحرك نحو إعادة الإعمار والتنمية بعد انتهاء النزاعات لضمان تحقيق التنمية المستدامة في السودان، مشيراً إلى الترابط القوي بين السلام والاستقرار والتنمية.

وحول الاجتماع المقرر عقده للاتحاد الإفريقي بشأن السودان، وأشار إلى إقرار خارطة طريق -خلال اجتماع عُقد السبت الماضي- لتسوية الصراع في السودان، موضحاً أنها تتأسس على عدة محاور استراتيجية من بينها تدشين آلية للتنسيق بين أصحاب المصالح المعنيين من أجل الوصول إلى وقف إطلاق نار

تعرف على أبرز قرارات مجلس الوزراء بآخر اجتماع



تمه ص ٣

إنجاز عملية طرح محطات جبل الزيت والزعفران لتوليد الطاقة من الرياح. ووافق مجلس الوزراء على مقترح تعديل المادة (٤) من اللائحة التنفيذية لقانون الاستثمار، الصادرة بقرار رئيس مجلس الوزراء رقم (٢٣١٠) لسنة ٢٠١٧، بما يسمح بحصول المستثمر الأجنبي الجديد على الإقامة خلال فترة التأسيس، بما يمكنه من التعامل مع البنوك وفتح حساب مصرفي، وذلك تنفيذاً للتكليفات الصادرة عن المجلس الأعلى للاستثمار خلال اجتماعه المنعقد بتاريخ ١٦ مايو برئاسة السيد رئيس الجمهورية.

ويستهدف ذلك التعديل منح المستثمرين الأجانب المتقدمين للهيئة العامة للاستثمار والمناطق الحرة، إقامة مؤقتة لمدة عام "لغير السياحة"، قابلة للتجديد لمدة ٦ أشهر أو عام خلال فترة تأسيس الشركات والكيانات الاقتصادية، وذلك بناءً على رؤية هيئة الاستثمار، لحين استكمال كافة الإجراءات المتصلة بتأسيس مشروعهم الاقتصادي.

ووافق مجلس الوزراء على تخصيص قطعة أرض مساحة ٥٢٠٥ م الكائنة بمدينة موط، التابعة لمركز الدخلة بمحافظة الوادي الجديد، لصالح وزارة الصحة والسكان، لإنشاء معهد فني صحي بها، مع استغلال أحد المباني ضمن مساحة هذه الأرض.

يأتي ذلك بهدف تلبية احتياجات أبناء المحافظة وتوفير الكوادر الفنية في المجال الصحي من أبنائها، لخدمة المرافق الصحية التي توفرها الدولة

خدمة المواطنين، وكذا في إطار جهود الدولة لتعظيم الاستفادة من الأصول غير المستغلة بما يحقق النفع العام.

وتابع مجلس الوزراء الإجراءات الخاصة بنقل محطة توليد الكهرباء ببنى سويف، المملوكة للشركة القابضة لكهرباء مصر (إحدى المحطات التي أنشأتها شركة سيمنس) إلى الشركة المساهمة التي أنشأتها الشركة القابضة لهذا الغرض، كما استعرض المجلس الخطوات التنفيذية المقترحة لسرعة



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الكزبرة

قرح الفم، وذلك لخصائصه المطهرة والرائحة المميزة. كما أنه علاج طبيعي وفعال لاضطرابات المسالك البولية، وحالات التهاب المرارة؛ لقدرة المكونات التي يحتويها على تفتيت الحصوة التي في المرارة. بالإضافة إلى ذلك، فإن نبات الكزبرة مفيد لعلاج الحساسية والالتهابات الناتجة عن العدوى البكتيرية والفطرية. وكذلك تناول نبات الكزبرة يعمل على تقوية الجهاز المناعي ويساعد على تنقية السموم من الجسم. كما يعتبر نبات الكزبرة من أفضل الأطعمة التي تساعد على زيادة لبن الثدي خلال فترة الرضاعة، وتُنظّم الدورة الشهرية عند النساء، وعلاج غزارة الطمث نتيجة خواصها التي تساعد على توازن الهرمونات في الجسم. كما ثبت أن لنبات الكزبرة القدرة في التخلص من المعادن السامة في جسم الإنسان كالرئيق، والذي يُعتبر من أكثر المعادن التي تُسبب مرض السرطان، وضعف العظام، وأمراض الكلى، والكبد، وتدهور الدماغ، وأمراض القلب، والمشاكل العاطفية، وأمراض الرئة. كما أنه يساعد الأشخاص الذين يعانون من التَّلف الأنفي، ومشاكل الأرق، ومهدئ للأعصاب. كما يفيد استخدام نبات الكزبرة في المساعدة على إنبات الشعر، والحد من تساقطه، وزيادة نموه بشكل فعّال.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

الكزبرة نباتٌ عشبيٌّ حولي ذو رائحة عطرية، ينتمي إلى الفصيلة الخيمية، ويُعتقد أن موطنه الأصلي قارة آسيا وشمال أفريقيا، وتنتشر زراعته في مناطق حوض البحر الأبيض المتوسط، وقد عُرف منذ القدم كغذاء ودواء (منذ أكثر من ٢٠٠٠ سنة قبل الميلاد)، وتُستخدم أوراقه وبسبب زهوره المُجعفة في العديد من الأطعمة (كمُنكة - فتضيف نكهة مميزة للأطعمة المختلفة)، كما يتم استخدام هذه الأجزاء من النبات في العديد من العلاجات. ويحتوي نبات الكزبرة على العديد من الفيتامينات (أ، ب المركب، ج)، والعديد من العناصر الغذائية (البوتاسيوم، الفسفور، الكالسيوم، النحاس، الزنك، الماغنسيوم)، والألياف الغذائية. كما أنه غني بالعديد من مضادات الأكسدة، والأحماض (الاولييك، واللينولييك، والبالميتيك، والستيريك والأسكوربيك) وغيرها من الأحماض القابلة للحقن.

٤. النوم الكافي يجب أن يعطي مريض السكري الأولوية للنوم الجيد ويجب أن يهدف إلى النوم لمدة ٧-٨ ساعات في الليلة، يمكن أن يؤثر قلة النوم على حساسية الأنسولين والصحة العامة، ضع نظام نوم منتظم وخلق بيئة نوم مريحة.



خطوات ونصائح مهمة لمريض السكر.. هل يمكنه تناول الكربوهيدرات؟

٢. نشاط بدني منتظم وفقا للتقرير فإن الشخص المصاب بداء السكري يجب أن يمارس الرياضة بانتظام، استهدف ممارسة التمارين الهوائية متوسطة الشدة لمدة ١٥٠ دقيقة على الأقل أسبوعياً، مثل المشي السريع أو السباحة أو ركوب الدراجات أو الرقص. مارس تمارين القوة مرتين على الأقل في الأسبوع.

٣. مراقبة نسبة السكر في الدم اتبع تكرار الاختبار الموصى به الذي ينصح به مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، واحفظ سجل للقراءات الخاصة بك، هذا يساعد في فهم كيف يؤثر الطعام والنشاط البدني والأدوية على مستويات السكر في الدم، بالإضافة إلى ذلك، تناول الأدوية الموصوفة حسب التوجيهات، بما في ذلك الأنسولين أو الأدوية الفموية أو الأدوية الأخرى القابلة للحقن.

١. تناول أكل صحي يجب على مريض السكر التركيز على استهلاك الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية مثل الفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة والبروتينات الخالية من الدهون والدهون الصحية، يجب على مريض السكري أن يحد من تناول الكربوهيدرات المكررة والأطعمة السكرية والدهون المشبعة أو المتحولة.

١. تناول أكل صحي يجب على مريض السكر التركيز على استهلاك الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية مثل الفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة والبروتينات الخالية من الدهون والدهون الصحية، يجب على مريض السكري أن يحد من تناول الكربوهيدرات المكررة والأطعمة السكرية والدهون المشبعة أو المتحولة. بالإضافة إلى ذلك، فإن التحكم في الحصص الغذائية هو المفتاح ليس فقط للتحكم في أعراض مرض السكري ولكن أيضاً في الحفاظ على وزن صحي، يوصي الطبيب أيضاً بتعلم حساب الكربوهيدرات ومطابقة جرعات الأنسولين أو الأدوية وفقاً لذلك.

المعقدة التي تحتوي على نسبة عالية من الألياف ولها تأثير أقل على مستويات السكر في الدم. بعض هذه الأطعمة تشمل الحبوب الكاملة والبقوليات والخضراوات والفواكه.

المفتوح هو إدارة أحجام الحصص وتوزيع كمية الكربوهيدرات على مدار اليوم، بدلاً من تناول كمية كبيرة في وجبة واحدة، وأضاف أن تناول الكربوهيدرات المثالي يعتمد على عوامل فردية مثل العمر والوزن ومستوى النشاط وأهداف إدارة مرض السكري.

عادات نمط الحياة يجب على مريض السكري تبنيها تتضمن بعض عادات نمط الحياة الصحية لمريض السكر ما يلي:

١. تناول أكل صحي يجب على مريض السكر التركيز على استهلاك الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية مثل الفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة والبروتينات الخالية من الدهون والدهون الصحية، يجب على مريض السكري أن يحد من تناول الكربوهيدرات المكررة والأطعمة السكرية والدهون المشبعة أو المتحولة. بالإضافة إلى ذلك، فإن التحكم في الحصص الغذائية هو المفتاح ليس فقط للتحكم في أعراض مرض السكري ولكن أيضاً في الحفاظ على وزن صحي، يوصي الطبيب أيضاً بتعلم حساب الكربوهيدرات ومطابقة جرعات الأنسولين أو الأدوية وفقاً لذلك.

مرض السكري هو حالة مزمنة تؤثر على عدد كبير من الناس، وعندما يتعلق الأمر بالوقاية من مرض السكري وإدارته، تلعب عوامل نمط الحياة، وخاصة النظام الغذائي، دوراً رئيسياً. يجب على مريض السكري الحد من الرغبة الشديدة في تناول أطعمة معينة بما في ذلك الأطعمة المكررة عالية الكربوهيدرات المصنعة، إلى جانب الأطعمة المضاف إليها السكر، لكن التخلص من الكربوهيدرات من النظام الغذائي ليس بالأمر الممكن، لأنه يوفر الطاقة للجسم.

هل يمكن لمريض السكر تناول الكربوهيدرات؟

وفقاً لموقع "healthline"، الكربوهيدرات هي نوع من المغذيات الكبيرة الموجودة في بعض الأطعمة، فهو مزيج من السكريات والنشويات والألياف الغذائية التي تساعد على تزويد الجسم بالجلوكوز والذي يتحول بدوره إلى طاقة. وفقاً لدراسة نُشرت في المجلة البحوث الطبية، يمكن أن يكون الاستهلاك الزائد للكربوهيدرات ضاراً لمريض السكر ويرتبط بكل من القابلية للإصابة بمرض السكري من النوع ٢ وضعف التحكم في الحالة، ومع ذلك فإن الاستهلاك المعتدل للكربوهيدرات المعقدة آمن لمريض السكري.

يمكن للأفراد المصابين بداء السكري تضمين الكربوهيدرات في نظامهم الغذائي، نظراً لاختيارهم الكربوهيدرات

كل ما تريد معرفته عن حساسية القطط.. الأعراض والعلاج



باسم "التهاب الجلد التحسسي"، عندما يؤدي رد فعل الجهاز المناعي المفرط إلى التهاب الجلد، مثل:

- الأكزيما
- قشعريرة حكة في الجلد

كيف يمكنك معرفة ما إذا كنت تعاني من حساسية تجاه القطط؟

إذا كنت تعتقد أنك تعاني من حساسية تجاه القطط، فقم بإجراء اختبار الحساسية. يعتمد تشخيص حساسية القطط عادةً على تاريخك الطبي والأعراض البيئية، بما في ذلك تلك الخاصة بالقطط.

كيفية التخلص من حساسية القطط هناك خيارات للمساعدة في إدارة أعراض حساسية القطط.

بعد تجنب القطط هو الأسلوب الأكثر فاعلية عندما تريد معرفة كيفية التخلص من حساسية القطط بشكل طبيعي. إذا لم يكن تجنب القطط تماماً خياراً، فتأكد من غسل يديك بعد لمسها. ولا تلمس عينيك أو أنفك عندما تكون بالقرب من القطط. يمكن أن تقلل مضادات الهيستامين التي لا تستلزم وصفة طبية من أعراض حساسية القطط لديك على المدى القصير وهي خيار جيد عندما تزور شخصاً برفقة قطة.

والسعال. يأخذ التهاب الأنف التحسسي الدائم خطوة إلى الأمام من خلال التسبب في أعراض الحساسية على مدار السنة (على عكس الحساسية الموسمية في الربيع أو الشتاء). يحدث التهاب الأنف التحسسي الدائم بسبب مسببات الحساسية مثل العفن وعتل الغبار ووبر الحيوانات.

يمكن أن يسبب التهاب الأنف التحسسي الدائم:

- سيلان الأنف
- كثرة العطس
- سعال
- عيون دامعة ومتهيجة
- إحقان بالأنف
- حكة في الأنف أو الحلق أو سقف الفم
- ضغط وألم بالوجه
- التنقيط الأنفي الخلفي
- الأرق أو الاستيقاظ طوال الليل
- انتفاخ تحت العينين
- قد يظهر باللون الأزرق الربو التحسسي

بالنسبة لبعض الأشخاص، يمكن أن تسبب الحساسية أيضاً ضيقاً في التنفس. قد يعاني الأشخاص المصابون بالربو والحساسية من نوبة ربو أثناء تفاعل الحساسية، بما في ذلك:

- صعوبة في التنفس
- ألم أو ضيق في الصدر
- الصفير أثناء الزفير
- أرق

القضايا المتعلقة بالجلد تحدث هذه الأعراض، والمعروفة أيضاً

يعتقد معظم الناس أن أعراض حساسية القطط ناتجة عن شعر القطط، لكن هذا ليس هو الحال. توجد مسببات الحساسية التي تسبب لك الحساسية تجاه القطط في بولها ولعابها ووبرها. هذه المادة المسببة للحساسية تشبه بشعر القطط، لكن ليس الشعر هو الذي يسبب تفاعلات الحساسية لديك، وفقاً لما نشره موقع helpguide

إذا كان لديك حساسية من القطط، فإن جهازك المناعي يبالغ في رد فعله تجاه هذه المواد المسببة للحساسية، ويخطئ في تحديد المادة غير الضارة على أنها مادة خطيرة. نظراً لأن جهاز المناعة لديك مصمم لحماية الجسم من التهديدات مثل الجراثيم والسموم، فإنه يعالج مسببات الحساسية بنفس الطريقة. وتخليص الجسم من مسببات الحساسية، فإنه يشعل استجابة مناعية تؤدي إلى مجموعة من أعراض حساسية القطط.

لكن ليس بالضرورة أن تكون بالقرب من قطة لتعاني من أعراض حساسية القطط. يمكن أن تنتشر المواد المسببة للحساسية من القطط بالأثاث والملابس وحتى الجدران - أحياناً لعدة أشهر. إذا كنت تعاني من حساسية تجاه القطط وقمت بلمس الحائط الذي لمسك به قطة، ثم تقوم بفرك أنفك، فقد تعاني من الأعراض. وتنتقل مسببات الحساسية للحيوانات الأليفة أيضاً في الهواء بعد المداعبة أو العناية أو التنظيف بالمكنسة الكهربائية. بعد ركل هذه المواد المسببة للحساسية في الهواء، يمكن أن تستمر، مما يؤدي إلى العطس والحكة والتهييج.

علامات وأعراض حساسية القطط يمكن تقسيم أعراض حساسية القطط إلى ثلاث فئات رئيسية: التهاب الممرات الأنفية والربو ومشاكل الجلد.

التهاب الممرات الأنفية يسبب التهاب الممرات الأنفية، والذي يسمى أحياناً "التهاب الأنف"، العديد من أعراض حساسية القطط الشائعة التي تؤثر على الأغشية المخاطية للأنف. ينتج عن التهاب الأنف انسداد أو سيلان الأنف واحتقان الجيوب الأنفية والعطس

كيف تنجح في رحلة إنقاص الوزن؟ تجنب هذه الحميات الغذائية الصعبة



٢. تطوير السموم غالباً ما تتضمن عمليات تطهير التخلص من السموم استهلاك السوائل أو الأطعمة المحددة فقط لفترة محددة مع وعد بإزالة السموم من الجسم، الجسم لديه أنظمة طبيعية لإزالة السموم، وأن التطهير الشديد للتخلص من السموم يمكن أن يؤدي إلى نقص المغذيات، وفقدان العضلات، وتباطؤ عملية التمثيل الغذائي، أفضل طريقة هي إعطاء الأولوية لنظام غذائي متوازن يدعم عمليات إزالة السموم الطبيعية في الجسم.

٣. حمية الإقصاء تتضمن حمية الإقصاء إزالة مجموعات أو مكونات غذائية معينة بناءً على الاعتقاد بأنها تسبب زيادة الوزن أو مشاكل صحية، ولكن التخلص من مجموعات غذائية كاملة دون توجيه مناسب يمكن أن يؤدي إلى اختلالات في المغذيات وقد لا يكون مستداماً على المدى الطويل.

٤. الأنظمة الغذائية منخفضة السعرات الحرارية (VLCDs) تتضمن الأنظمة الغذائية منخفضة السعرات الحرارية استهلاك عدد قليل جداً من السعرات الحرارية، وعادةً

نهجاً متوازناً يركز على فقدان الوزن التدريجي والمستدام.

٥. الحميات التي يقرها المشاهير احذر من أنظمة إنقاص الوزن التي يقرها المشاهير دون دعم علمي مناسب، فغالباً ما تستند هذه الأنظمة الغذائية إلى الحكايات الشخصية بدلاً من البحث القائم على الأدلة، فما يصلح لفرد واحد قد لا يصلح للجميع، وقد يؤدي اتباع نظام غذائي مصادق عليه من المشاهير بشكل أعمى إلى خيبة أمل أو عادات غذائية غير مستدامة.

٦. الحميات التكميلية المفرطة يمكن أن تكون الأنظمة الغذائية التي تعتمد بشكل كبير على المكملات الغذائية المفرطة بدلاً من الأطعمة الكاملة مشكلة، بينما يمكن أن تلعب المكملات دوراً في دعم الصحة العامة، يجب ألا تحل محل النظام الغذائي المتوازن، الاعتماد فقط على المكملات الغذائية يمكن أن يؤدي إلى اختلال التوازن الغذائي وقد لا يوفر نفس الفوائد مثل استهلاك مجموعة متنوعة من الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية.

من السهل أن تشعر بالإغراء والوقوع في فخ الوعود المغرية لإعلانات الحميات الغذائية، لكن هل تعلم أن معظم هذه الحميات ليست مستدامة، وأن الوزن الذي تفقده يعود؟ لذا، قبل أن تحرم نفسك من الطعام، دعونا أولاً نفهم المتغيرات التي يجب مراعاتها قبل الشروع في نظام غذائي وفقاً لموقع "onlymyhealth".

عوامل يجب مراعاتها عند اختيار نظام غذائي

الصحة والسلامة يجب أن يكون الاعتبار الأول هو تأثير النظام الغذائي على صحتك العامة. وفقاً لخبراء التغذية فإنه يجب أن يوفر النظام الغذائي الصحي توازناً في العناصر الغذائية الأساسية، ويحفز الرافهة، ولكن يجب التأكد من أن النظام الغذائي الذي تختاره يتوافق مع احتياجاتك الصحية المحددة ولا يضر بمطالباتك الغذائية.

النهج القائم على الأدلة كن حذراً من الأنظمة الغذائية التي تفتقر إلى الدعم العلمي المناسب أو تعتمد فقط على الشهادات القصصية، النظم الغذائية القائمة على الأدلة من المرجح أن توفر نتائج واقعية ومستدامة لفقدان الوزن.

ألعاب الأنظمة الغذائية لفقدان الوزن التي يجب تجنبها

١. حمية الإجازات قد تؤدي الحميات الغذائية القاسية، التي تتميز بالحد الشديد من السعرات الحرارية أو قيود الطعام الشديدة، إلى فقدان الوزن بسرعة في البداية، ولكنها ليست لها نتائج دائمة على المدى الطويل ويمكن أن يكون لها آثار سلبية على التمثيل الغذائي ومستويات الطاقة والرفاهية العامة، بدلاً من ذلك، اختر



اكتشاف نقوش عمرها ٢٧٠٠ عام تصور الأشخاص والسفن والحيوانات في السويد



التي قد تكون خيولاً، وقال أوستهولم إن أكبرها يظهر سفينة يبلغ طولها ١٣ قدمًا (٤ أمتار)، مشيرًا إلى أن العديد من النقوش الصخرية يتراوح طولها بين ١٢ و ١٦ بوصة (٣٠ إلى ٤٠ سم).

وقال جيمس دود، الباحث في جامعة آرهوس في الدنمارك ومركز أبحاث الفنون الصخرية في تانومز هالريستينجسومسيوم، في السويد إن النقوش الصخرية تحكي قصة، وأشار إلى أن بعض الزخارف بما في ذلك العربات والعربات والأشكال الحيوانية، صورت عدة مرات.

في المنطقة عندما صادفوا الوجه الصخري المغطى بالطحالب ثم لاحظوا بعض الخطوط التي بدت وكأنها من صنع الإنسان، لذلك أزالوا الطحالب، وكشفوا النقوش الصخرية تحتها.

وقال أوستهولم إن السطح الصخري شديد الانحدار بحيث لا يمكن الوقوف عليه، لذلك كان على الفريق الوقوف على منصة للقيام بعملهم الأثري.

تشمل النقوش الصخرية صورًا للسفن والأشخاص والحيوانات، بما في ذلك المخلوقات ذات الأربع أرجل

على وجه صخري شديد الانحدار في غرب السويد اكتشف علماء الآثار اكتشافًا رائعًا يتمثل في حوالي ٤٠ نقشًا صخريًا تصور السفن والأشخاص والشخصيات يعود تاريخها إلى حوالي ٢٧٠٠ عام.

وقال مارتن أوستهولم أحد علماء الآثار الذين وثقوا الاكتشاف لموقع لايف ساينس إن النقوش الصخرية كانت منقوشة على سطح صخري من الجرانيت وأنها كانت يومًا ما جزءًا من جزيرة مما يعني أنه كان يتعين على الناس صنع المنحوتات أثناء وقوفهم على متن قارب أو من منصة مبنية على الجليد.

وتشتهر منطقة بوهوسلان في السويد بمنحوتاتها الصخرية، بما في ذلك فن العصر البرونزي المصنوع في تانوم، وهو موقع تابع لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة "منظمة اليونسكو".

وكان الفريق الأثري في المنطقة يبحث عن نقوش صخرية جديدة

هالة البدرى بعد فوزها بجائزة الدولة التقديرية: التفرغ للكتابة أضاف لى الكثير



بجوائز الدولة التقديرية، والتي تضم ١٠ مبدعين، في ثلاثة مجالات هي الفنون والآداب والعلوم الاجتماعية وذلك خلال اجتماع المجلس الأعلى للثقافة ٦٩، حيث فاز بها في مجال الآداب كل من، اسم الراحل الدكتور عبد الرحيم الكردى، أستاذ النقد والأدب العربى الحديث، والروائية هالة البدرى، والدكتور أحمد يوسف، أستاذ النقد الأدبي والبلاغة.

علمها رئيسة تحرير ورئيسة مجلس إدارة مجلة الإذاعة والتلفزيون، كان يمنعها من التفرغ لكتابة الأدب بحكم المسئوليات ولكونها أيضا تحب العمل الصحفى، مضيئة أنها منذ تفرغت قبل ثمانى سنوات استطاعت أن تهب المزيد من وقتها للأدب، كما باتت فرصتها أكبر في الالتحام بقضايا الناس وتكوين الرؤى عن المجتمع. وكان المجلس الأعلى للثقافة أعلن قبل ساعات القائمة النهائية للفائزين

أبدت الكاتبة هالة البدرى عن سعادتها بحصولها على جائزة الدولة التقديرية في الآداب، لافتة إلى أنها على الرغم من حصولها على عدة جوائز من قبل إلا أن جوائز الدولة لها طعم آخر وشعور مختلف بالسعادة يفرض نفسه على من يفوز بجوائز الدولة.

وأوضحت أنها فازت من قبل بجائزة التفوق وأنها تعيد بعد ١١ سنة الفوز مرة أخرى بجائزة الدولة التقديرية في الآداب، مشيرة إلى أن ذلك يشعر الكاتب بالتقدير في مراحل سنوية مختلفة بأن يفوز بالجوائز في منتصف العمر ويحصل عليها مرة أخرى بعد التقدم في العمر.

وأضافت هالة البدرى أنها ما زالت مواكبة للواقع الثقافى بقدرتها على إنتاج الروايات، لافتة إلى أنها استطاعت خلال السنوات الماضية التفرغ للكتابة الأدبية، مشيرة إلى أن

وزيرة الثقافة: جوائز الدولة تعكس مدى اهتمام الدولة برعاية الفنون والآداب وتقدير مبدعيها

الأعلى للثقافة في أداء دوره بما يعزز من مكانة مصر وريادتها الثقافية.

وقال الدكتور هشام عزمى: "هذا الحدث المهم، الذى تنتظره كافة الأوساط الفكرية والثقافية ليس في مصر وحدها، بل على امتداد الوطن العربى من أقصاه إلى أقصاه، ذلك بما تمثله جوائز الدولة المصرية من قيمة أدبية وفكرية وثقافية رفيعة، كرسى مكانتها كواحدة من أهم الجوائز في محيطها العربى والإفريقي، إن لم تكن أهمها على الإطلاق. منذ استحداثها في خمسينيات القرن الماضى".

كما وجه عزمى الشكر والتقدير إلى وزيرة الثقافة على دعمها كل ما يتعلق بأعمال وأنشطة المجلس الأعلى للثقافة خلال الفترة السابقة.

الصغير في دورتها الثالثة، وهى الجائزة المتفردة التى تمنحها الدولة المصرية برعايه كريمة من السيدة الفاضلة انتصار السيسى، لأبنائها النابغين في كافة أقاليم ومحافظات مصر".

كما أبدت وزيرة الثقافة تطلعاتها إزاء العمل خلال الفترة القادمة، بمشاركة نخبة من المثقفين والمفكرين في مصر من أجل تطوير العمل الثقافى، تحقيقاً لأهداف التنمية المستدامة، وبما تمثله الثقافة من أهمية في بناء الإنسان، وإعادة تشكيل وعيه وترسيخ هويته الثقافية والحضارية وتعزيز قيم المواطنة لديه، وتحصيناً له من أخطار التطرف والتعصب، وأعربت وزيرة الثقافة عن ثقتها في إسهامات وجهود هؤلاء المثقفين إزاء استمرار المجلس



هذا اليوم تأكيداً لدور وزارة الثقافة في رعاية المبدعين كواحد من أهم أهدافها الاستراتيجية، وفي الإطار ذاته فلقد شهدنا منذ أسابيع قليلة إعلان أسماء الفائزين بجائزة الدولة للمبدع

الأعلى للثقافة مثقفياً ومبدعياً على منجزهم الفكرى والثقافى والفنى المتميز في مجالات الجوائز المختلفة، لتؤكد ما توليه الدولة من تقدير واهتمام ورعاية للفنون والآداب، ويأتى

أهمية خاصة، حيث يشهد واحدًا من أهم الأحداث الثقافية في مصر متمثلاً في التصويت على جوائز الدولة لعام ٢٠٢٣، وهو اليوم الذى تُكرم فيه الدولة المصرية من خلال المجلس

علقت الدكتورة نيفين الكيلانى، وزيرة الثقافة -رئيس المجلس الأعلى للثقافة-

بحضور الدكتور هشام عزمى، أمين المجلس، على القائمة النهائية للفائزين بجوائز الدولة "النيل - التقديرية - التفوق"، والتي تتضمن ثلاثة مجالات هي (الفنون والآداب والعلوم الاجتماعية)، والفائزين بجوائز الدولة التشجيعية، والتي تشمل العديد من المجالات العلمية والثقافية، وذلك خلال وقائع المؤتمر الصحفى، الذى انعقدت فعالياته عقب انتهاء اجتماع المجلس الأعلى للثقافة التاسع والستين، والذي انتهت خلاله لجان المجلس من عملية التصويت الإلكتروني لتحديد الفائزين.

وقالت الدكتورة نيفين الكيلانى وزيرة الثقافة: "إن هذا الحدث يكتسب

صورة اجتماع المجلس الأعلى للثقافة للتصويت على جوائز الدولة (٢٠٢٣)



Canalys: هذا هو الهاتف الذكي الأشهر في العالم

وفي أبريل ٢٠٢٣، اقترحت شركة Canalys أن السوق لا يزال يمثل تحديًا مع انخفاضات هامشية لعام ٢٠٢٣، وقال محلل أبحاث Canalys Lucas Zhong: "ستستقر الشحنات حول المستويات بدءًا من عام ٢٠٢٢ مع انتقالنا إلى منتصف عام ٢٠٢٣. وستبدأ معدلات الانخفاض في التحسن قريبًا، على الرغم من أن هذا أكثر ارتباطًا بالتناقض الصارخ بين عامي ٢٠٢٢ و ٢٠٢٣، وتوقع Canalys أن يكتسب سوق الهواتف الذكية زخمًا في النصف الثاني من العام مع وصول مخزونات القنوات إلى مستويات أفضل".



الرربعين الماضيين انخفاضًا في الشحنات. ومع ذلك، في الربع الأول من عام ٢٠٢٣، نما سوق الهواتف الذكية الرائدة بنسبة ٤,٧٪. أيضًا، كان ما يقرب من ثلث إجمالي الهواتف الذكية التي تم بيعها في الربع الأول من عام ٢٠٢٣ من الهواتف الذكية الرائدة.

في الماضي، ووفقًا لـ Canalys، يعد هذا تغييرًا طفيفًا في الاتجاه حيث كانت المتغيرات غير الاحترافية لجهاز آيفون هي التي قادت الرسوم البيانية Max هو أشهر هاتف راقى. والاتجاه حيث كانت المتغيرات غير الاحترافية لجهاز آيفون هي التي قادت الرسوم البيانية

تعد هواتف آيفون من أبل أحد أشهر الهواتف الذكية الرائدة في جميع أنحاء العالم، حيث تمتلك أبل تشكيلة قوية من أجهزة آيفون، بما في ذلك iPhone ١٤ و iPhone ١٣ و iPhone ١٢ و iPhone SE، لكن هل تساءلت من بين جميع أجهزة آيفون التي تباعها أبل، ما هو الطراز الأكثر شعبية؟ بحسب موقع TOI الهندي، تكشف أحدث البيانات التي أجرتها شركة Canalys عن الجهاز الأقوى والأعلى في كتالوج أبل والأكثر شهرة في العالم أيضًا، فوفقًا لـ Canalys، فإن iPhone ١٤ Pro Max هو أشهر آيفون في العالم، ليس فقط أن iPhone ١٤ Pro

واتساب يطور ميزات جديدة أبرزها أسماء المستخدمين ومشاركة الشاشة.. التفاصيل



مشاركة محتويات شاشتهم على مكالمات الفيديو، تسجل الميزة أيضًا جزء المكالمات المشتركة، وفقًا للقطات الشاشة.

تشمل الميزات الأخرى التي يتم طرحها لبعض مختبري الإصدارات التجريبية إعداد "أرشيف الحالة" الذي يسمح للشركات بأرشفة الحالات بعد ٢٤ ساعة ثم إعادة مشاركتها في المستقبل، يلاحظ WABetaInfo أن ميزة أرشيف الحالة تبدو حتى الآن مقصورة على الشركات.

الخاص بهم بدلاً من استخدام رقم الهاتف، يتم تشفير المحادثات التي تبدأ باستخدام اسم مستخدم من طرف إلى طرف، ووفقًا لـ WABetaInfo.

واتس آب ١ ميزات واتس آب ولاحظ بعض مختبري النسخة التجريبية الذين يستخدمون الإصدار ٢,٢٣,١١,١٩ من تطبيق Android أيضًا ميزة مشاركة الشاشة الجديدة. بعد الضغط على زر مشاركة الشاشة، يمكن للمستخدمين التأكيد والبدء في

يقوم WhatsApp بتطوير عدد من الميزات الجديدة، بما في ذلك أسماء المستخدمين ومشاركة الشاشة، كما ذكرت WABetaInfo.

وتتم رصد ميزة اسم المستخدم في الإصدار التجريبي ٢,٢٣,١١,١٥ لنظام Android، وتسمح لمستخدمي WhatsApp بتحديد اسم مستخدم فريد مرتبط بحسابهم. وقد تعني هذه الميزة أنه في المستقبل، يمكن للمستخدمين العثور على بعضهم البعض باستخدام اسم المستخدم الخاص بهم بدلاً من استخدام رقم الهاتف، يتم تشفير المحادثات التي تبدأ باستخدام اسم مستخدم من طرف إلى طرف، ووفقًا لـ WABetaInfo.

خطوات .. كيف تدير حسابات أبنائك على هواتفهم الذكية



عمر طفلهم وتقييد الوصول إلى المحتوى غير المناسب. الموافقة على التطبيق: تتبع ميزة الموافقة على التطبيق في Google Play للأباء مراجعة طلب التطبيق من الأطفال أو الموافقة عليه أو رفضه قبل أن يتمكنوا من تثبيت التطبيق. مع هذا يمكن للوالدين إدارة التحكم في التطبيقات التي يمكن للطفل الوصول إليها. موافقات الشراء: يمكن للوالدين منع عمليات الشراء غير المصرح بها على حساب أطفالهم من خلال تمكين الموافقة على الشراء والتأكد من أنك تتحكم في الإنفاق. حماية كلمة المرور: يمكن أن يوفر إعداد كلمة مرور أو رمز PIN على حساب Google Play طبقة إضافية من الأمان تمنع الوصول غير المصرح به أو التغييرات التي تم إجراؤها على إعدادات الرقابة الأبوية.

فوترة Google Play، وفيما يلي بعض خيارات الرقابة الأبوية المتوفرة على Google Play: مكتبة العائلة في Google Play تساعد هذه الميزة الآباء على تتبع المحتوى الذي يمكن لأطفالهم تنزيله والوصول إليه والتحكم فيه. باستخدام هذا، سيتمكن الآباء من مراقبة التطبيقات والألعاب والأفلام والبرامج التلفزيونية والكتب التي تم شراؤها من قبل أطفالهم على الجهاز المعني. تصفية المحتوى: تسمح Google للأباء بإعداد مستويات تصفية المحتوى بناءً على مدى نضج التطبيقات والألعاب والأفلام والبرامج التلفزيونية المتوفرة على متجر Play. تشمل المرشحات الجميع، ونضج منخفض، ونضج متوسط، ونضج مرتفع، يمكن للوالدين تخصيص الفلتر بناءً على

يقدم Google Play ميزات مفيدة جدًا للرقابة الأبوية تساعد الآباء على إدارة التحكم في جهاز أطفالهم من حيث المحتويات التي يتم عرضها والميزات التي تم الوصول إليها، حيث يمكن للوالدين إنشاء حساب Google لأطفالهم الذين تقل أعمارهم عن ١٣ عامًا، وبالإضافة إلى ذلك، يمكنهم إدارته باستخدام تطبيق Family Link على هواتفهم الذكية. وعندما يتم تنفيذ أدوات الرقابة الأبوية على جهاز يعمل بنظام Android، يمكن للوالدين تقييد المحتوى الذي يقوم أطفالهم بتنزيله أو شرائه من متجر Google Play أو الاحتفاظ به على هذا الجهاز بناءً على مستوى النضج. ومع ذلك، لن يتم تطبيق إعدادات الموافقة على الشراء إلا على عمليات الشراء التي تتم من خلال نظام



النيابة العامة تباشر التحقيقات في واقعة حريق مبنى خدمات محافظة القاهرة بمدينة ١٥ مايو

وعلى ذلك فقد أمرت النيابة العامة باتخاذ كافة الإجراءات اللازمة للحفاظ على الأرواح والممتلكات، وندب أحد الخبراء بالإدارة العامة لتحقيق الأدلة الجنائية لإجراء المعاينة اللازمة لمسرح الواقعة، وبيان سبب وكيفية نشوب الحريق، وإعداد تقرير مفصل بالنتيجة، والاستعلام من المديرية والإدارات المتضررة من الحريق عن قيمة التلفيات التي أصابت ممتلكاتها وحصرها، مع موالة الاستعلام عن حالة المصابين، كما طلبت تحريات الشرطة حول الواقعة.

شهود، فتبين من أقوالهم أنه أثناء تواجد العاملين بالمبنى لمباشرة أعمالهم اشتموا رائحة دخان شديد، وأبصروا اندلاع الحريق به، فحاولوا الفرار والخروج منه باستخدام درج السلم أو قفزاً من النوافذ، بينما أصيب البعض باختناق واحتجزتهم النيران في الداخل، وأغشي عليهم حتى تمت نجاتهم ونقلهم إلى المستشفى لإسعافهم، كما تبين إصابتهم باختناقات وتحسن حالاتهم الصحية، عدا سيدتين أصيبتا بحروق خطيرة، وتوفيت إحداهما اليوم إثر ذلك.

النيابة العامة تحقيقاتها على الفور. وقد استهلتها بالانتقال لسؤال المصابين بالمستشفى، ومناظرة جثمان المتوفاة، ومطالعة تسجيلات كاميرات المراقبة المحيطة بمسرح الواقعة ومعابنته، فتبين أن المبنى يحوي عدداً من المديرية التابعة للمحافظة والإدارات التابعة لوزارة الداخلية، وأن به آثار احتراق ورماداً بواجهة المبنى وداخله، وتهشماً بالزجاج. وقد سألت النيابة العامة سبعة عشر مصاباً وتسعة



تباشر النيابة العامة تلقيت النيابة العامة إخطاراً في واقعة حريق مبنى خدمات محافظة القاهرة بمدينة ١٥ مايو، وإصابة ستة وثلاثين شخصاً من جراء الحريق، ووفاة سيدة منهم، فباشرت



ضبط لص سرق حقيبة من داخل سيارة بمطروح بأسلوب كسر الزجاج

بارتكاب الواقعة وأرشد عن المسروقات. تم اتخاذ الإجراءات القانونية.. وتولت النيابة العامة التحقيق.

”نصف نقل“ عن طريق كسر النافذة بدائرة قسم شرطة مطروح. بالفحص أمكن تحديد وضبط (مرتكب الواقعة” له معلومات جنائية“).. ومواجهته اعترف

تداول على إحدى الصفحات عبر موقع التواصل الاجتماعي ”فيس بوك“ تعليق مدعوم بصور تضمن قيام (أحد الأشخاص) بسرقة حقيبة شخصية من داخل سيارة



إصابة شخصين في إنقلاب سيارة ملاكى بمدينة ٦ أكتوبر

وتبين من خلال الفحص اختلال عجلة القيادة من السائق مما أدى الى انقلاب السيارة أعلى الطريق ونتج إصابة شخصان ونقلوا جميعهم الى المستشفى، وتم تحرير محضر بالواقعة.

بمدينة ٦ أكتوبر، وعلى الفور انتقل رجال المباحث الى موقع الحادث و الخدمات المرورية و بصحبتهم ونش مرورى للعمل على رفع حطام الحادث، وبصحبتهم سيارات اسعاف.

أصيب شخصان بسبب حادث انقلاب سيارة ملاكى أعلى الطريق بمدينة ٦ أكتوبر، وتم نقلهما إلى المستشفى، وتم تحرير محضر بالواقعة. وتلقت غرفة عمليات النجدة، بلاغا بوقوع حادث مرورى أعلى الطريق





٤٣ لقباً.. ميسي يعادل ألفيش ويصبح الأكثر تتويجا في تاريخ كرة القدم

ذهبية أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠- لقب واحد
كأس العالم للشباب - لقب واحد
ويمتلك ميسي فرصة التتويج باللقب
أخرى في مسيرته، فإذا قرر البقاء مع
باريس سان جيرمان سيكون لديه
فرصة التتويج بشكل مبكر بكأس
السوبر الفرنسي.

وستحدد مستقبل ميسي في الفترة
المقبلة بين الانتقال إلى الدوري
السعودي أو العودة إلى برشلونة من
الباب الكبير.

في المقابل لا يعيش داني ألفيش أياما
سعيدة في حياته الشخصية، حيث
يقضي الفترة الحالية في السجن على
خليفة اتهامه باغتصاب فتاة.

الدوري الإسباني - ٦ ألقاب
كأس ملك إسبانيا - ٥ ألقاب
كأس السوبر الإسباني - ٥ ألقاب
كأس السوبر الأوروبي - ٤ ألقاب
دوري أبطال أوروبا - ٣ ألقاب
كأس العالم للأندية - ٣ ألقاب
كأس الاتحاد الأوروبي - لقبان
الدوري الفرنسي - لقبان
كوبا نورديستي - لقب واحد
الدوري الإيطالي - لقب واحد
كأس إيطاليا - لقب واحد
كأس فرنسا - لقب واحد
كأس الرابطة الفرنسية - لقب واحد
كأس السوبر الفرنسي - لقب واحد
كأس بوليسيا - لقب واحد
كوبا أمريكا - لقبان
كأس العالم للقارات - لقبان

كأس السوبر الإسباني - ٨ ألقاب
كأس ملك إسبانيا - ٧ ألقاب
دوري أبطال أوروبا - ٤ ألقاب
كأس العالم للأندية - ٣ ألقاب
كأس السوبر الأوروبي - ٣ ألقاب
الدوري الفرنسي - لقبان
كأس السوبر الفرنسي - لقب واحد
كأس العالم للشباب - لقب واحد
ذهبية أولمبياد بكين ٢٠٠٨ - لقب واحد
كوبا أمريكا - لقب واحد
كأس فينالسما - لقب واحد
كأس العالم - لقب واحد
ولعب داني ألفيش لأندية باهيا وساو
باولو في البرازيل وإشبيلية وبارشلونة
ويوفنتوس وباريس سان جيرمان
ويوماس المكسيكي.
وحقق داني ألفيش العديد من الألقاب:

عادل الأرجنتيني ليونيل ميسي زميله
السابق البرازيلي داني ألفيش في قائمة
أكثر لاعبي كرة القدم تتويجا بالألقاب
في التاريخ برصيد ٤٣ لقباً.
وحقق ميسي لقب الدوري الفرنسي
قبل جولة واحدة وللمرة الثانية على
التوالي مع باريس سان جيرمان.
كما رفع رصيده التهديفي في المباراة
٤٩٦ ليصبح أكثر لاعب تسجيل
للأهداف في تاريخ الدوريات الأوروبية
الكبرى.
ولعب ميسي مع داني ألفيش ٣٤٩
مباراة بقميص برشلونة وساهما سويا
فيما بينهما بـ ٤٨ هدفاً.
وجاءت ألقاب ميسي الـ ٤٣ مع برشلونة
وسان جيرمان والأرجنتين:
الدوري الإسباني - ١٠ ألقاب



الأفضل في الدوري الفرنسي - مبالي لاعب الموسم.. وظهور بنزيمة وميسي

للمرة الرابعة على التوالي.
أفضل لاعب شاب
وحصل نونو مينديش صاحب الـ ٢٠
عاما ولاعب باريس سان جيرمان على
جائزة أفضل لاعب شاب في الموسم.

تشكيل الموسم
كما أعلنت الرابطة عن التشكيل
المثالي للموسم والذي شهد تواجد
ليونيل ميسي وكيليان مبالي.
وجاء التشكيل بالكامل كالتالي:

الحارس: بريس سامبا (لانس).
الدفاع: أشرف حكيمي (المغرب) -
شانجل مبيما (مارسيليا) - كيفين
دانسو (لانس) - نونو مينديش
(باريس سان جيرمان).

الوسط: خيفرين تورام (نيس) -
فالتين رونجير (مارسيليا) - سيكو
فوفانا (لانس).
الهجوم: ليونيل ميسي (باريس سان
جيرمان) - لويس أوبيندا (لانس) -
كيليان مبالي (باريس سان جيرمان).

أفضل هدف
جائزة أفضل هدف في الموسم كانت
من نصيب إبي واهي لاعب موندلييه
الذي سجل مقصية في مرمى أولمبيك
ليون.



أفضل مدرب
كما توج فرانك هايسي مدرب
لانس بجائزة أفضل مدرب بالدوري
الفرنسي لموسم ٢٠٢٢/٢٠٢٣.
وقاد هايسي فريقه للحصول على
المركز الثاني بالدوري وضمان
الوصول لدوري أبطال أوروبا في
الموسم المقبل.

أفضل محترف خارج فرنسا
كريم بنزيمة نجم ريال مدريد حصل
على جائزة أفضل لاعب فرنسي
محترف خارج الدوري الفرنسي
المقبل.

أشرف صبحي: هناك متخصص لمحاولات تجنيس لاعبين مصريين.. ونتوقع ١٠ ميداليات في باريس

مكافأة بطل العالم من ٢٠٠٠ إلى ٤٠٠
ألف جنيه، وصاحب ذهبية أولمبياد
سيحصل على ٣ ملايين جنيه بدلا من
مليون جنيه.
واختتم أشرف صبحي تصريحاته
"نتوقع الحصول على ١٠ ميداليات
في منافسات أولمبياد باريس المقبلة".
ماذا حدث؟

سافر أحمد بغدودة رفقة منتخب
مصر للمصارعة الرومانية إلى تونس
 للمشاركة في بطولة إفريقيا.
وأصدر الاتحاد المصري للمصارعة
بيانا أكد فيه اتخاذه كافة الإجراءات
ضد اللاعب لحفظ حقوقه عقب
هروبه إلى أحد البلاد الأوروبية تمهيدا
للانضمام لصفوفه.

وحقق أحمد فؤاد بغدودة لاعب
منتخب مصر للمصارعة الرومانية
الميدالية الفضية في بطولة إفريقيا
المقامة في تونس.
وظهر بغدودة صاحب الـ ٢٢ عاما
ضمن المشروع القومي للمهوية
والبطل الأولمبي تحت إشراف وزارة
الرياضة في محافظته كفر الشيخ، قبل
انضمامه إلى المنتخب.
وأعلنت وزارة الرياضة إحالة الاتحاد
المصري للمصارعة إلى النيابة من
أجل التحقيق في تكرار عملية هروب
اللاعبين.



كشفت أشرف صبحي وزير الشباب
والرياضة عن وجود متخصص في
محاولات تجنيس اللاعبين المصريين
وتكرار الواقعة. واتخذنا
وكان أحمد بغدودة لاعب مصر في
المصارعة قد هرب بعد حصوله على
فضية بطولة إفريقيا مع مصر.
وقال أشرف صبحي عبر قناة إم بي سي
مصر: "عندما نخطط للتطوير هناك
علم يسمى اجتماع الرياضة، بعض
الألعاب يكون لديها طبقة معينة
لممارستها ولذلك قمنا بتطوير العديد
من مراكز الشباب لدعم اللاعبين
لممارسة الرياضة".

بدأت الأحد وانتهت الإثنين واستمرت ٣ ساعات و ١٨ دقيقة.. إنبي يهزم فيوتشر في أغرب مباراة بالكرة المصرية

الوقت بدل الضائع إلى الدقيقة ١٢٠
إلى أن أطلق الحكم صافرة نهاية المباراة
والذهاب إلى الشوطين الإضافيين.
الوقت الإضافي وركلات الترجيح
وفي الوقت الإضافي كانت أخطر فرصة
من نصيب إنبي بقدّم أحمد أمين الذي
تابع تسديدة قوية مرتدة من محمود
عبد الرحيم "جنش" لكنها مرت جوار
المرمى.

وتذهب المباراة إلى ركلات الترجيح
لحسم المتاهل إلى ربع نهائي كأس مصر.
فيوتشر بعد أن تصدى له عبد العزيز
البلعوطي، ويتأهل إنبي إلى دور الثمانية.
وسجل لـ إنبي كل من أحمد نادر حواش
وأحمد أمين ومحمد حمدي وأحمد
العجوز وأحمد كالوشا ومروان دوواد.
بينما سجل ليفوتشر كل من بوبو وعمر
كمال وعمر السعيد والحاج باري وعلي
الفيل.

من أجل استكمال المباراة.
وذلك بعد أن توقفت المباراة لمدة ٢٥
دقيقة كاملة.
واحتسب الحكم نادر قمر الدولة ٢٥
دقيقة وقت بدل ضائع بسبب توقف
اللعبة لفترة طويلة.
إثارة أخرى في المباراة
وشهدت الدقيقة ١٠٥ بداية لصفحة
جديدة من الإثارة في المباراة عندما
طالب لاعبو إنبي باحتساب ركلة جزاء.
وبالفعل توقف اللعب وخرج الحكم
لمراجعة الفيديو وبالفعل تأكد من
وجود لمسة يد على سعد سمير ليعود
ويحتسب ركلة جزاء لصالح إنبي.
الأمر الذي جعل الجهاز الفني لـ فيوتشر
يعترض بشدة على الحكم، ليشهر نادر
قمر الدولة البطاقة الحمراء في وجه عبد
الظاهر السقا المدير الرياضي في فيوتشر.
وتقدم أحمد كالوشا لتسديد ركلة
الجزاء وسجل منها هدف تعادل إنبي في
الدقيقة ١١٠.
وكاد أحمد أمين أن يسجل هدفا قاتلا لـ
إنبي بضربة رأسية لكن الكرة اصطدمت
في العارضة في الدقيقة ١٢٠.
واستمر الوقت الأصلي للمباراة وبعد

الإثارة مع هدف تقدم فيوتشر.
سجل فيوتشر هدف التقدم في الدقيقة
٥٧ عن طريق محمد رضا "بوبو".
ليكون هذا الهدف هو بداية فترة طويلة
من التوقف في المباراة واعتراضات من
الطرفين مع خروج فريق إنبي من الملعب
ورفض استكمال اللقاء.
وعقب الهدف استدعى حكام الفيديو
الحكم نادر قمر الدولة لمراجعة صحة
الهدف بسبب وجود شك في لمس الكرة
الحكم قبل أن يسجل فيوتشر الهدف.
لكن شاشة الفيديو في الملعب كانت
معطلة ولذلك لم يستطع الحكم مراجعة
اللعبة.
ومنذ الدقيقة ٥٧ توقف اللعب واستمر
حتى تم إصلاح العطل في الشاشة في
الدقيقة ٧٤.
ليراجع الحكم اللعبة ويعود إلى الملعب
ويقرر احتساب الهدف بعدما تأكد من
صحته.
وفي هذه اللحظة قرر فريق إنبي الخروج
من الملعب وعدم استكمال المباراة
اعتراضا على قرار الحكم.
واستمر اللعب في التوقف حتى الدقيقة
٨١ إلى أن عاد فريق إنبي لأرض الملعب



كأس مصر.
فيوتشر تقدم أولا عن طريق محمد رضا
"بوبو" ثم تعادل إنبي بقدّم المدافع
أحمد كالوشا من ركلة جزاء.
ويلعب إنبي في دور الـ ٨ من كأس مصر
ضد المتأهل من سموحة والنجوم.
وصف أغرب مباراة في الكرة المصرية
المباراة بدأت بشكل طبيعي ولم يشهد
الشوط الأول أي أحداث تستحق الذكر
وانتهى بالتعادل السلبي.
ولكن مع بداية الشوط الثاني بدأت

الأول، بعدما كان صاحب أهم حدث في
المواجهة والذي تسبب في استمرار اللقاء
لاكثر من ٣ ساعات كاملة.
الوقت الأصلي للمباراة استمر حتى
الدقيقة ١٢٠+ وكل ذلك كان بعد
احتسابه كوقت بدل ضائع.
وانتهى الوقت الأصلي بالتعادل ١-١ بين
الفريقين، لتذهب المباراة إلى الوقت
الإضافي ثم ركلات الترجيح.
وفي ركلات الترجيح فاز إنبي بنتيجة ٥-٦
ليكون أول المتأهلين إلى دور الثمانية من

أغرب مباراة في تاريخ الكرة المصرية..
هذا هو الوصف الأدق لما شهدته مواجهة
إنبي وفيوتشر في كأس مصر.
وفاز إنبي على فيوتشر في دور الـ ١٦
لكأس مصر بعد مباراة بدأت يوم الأحد
٢٨ مايو ٢٠٢٣، وانتهت يوم الإثنين ٢٩
مايو، والتي أقيمت بملعب بتروسبورت.
واستمرت المباراة لمدة ٣ ساعات و ١٨
دقيقة منذ انطلاقها وحتى إطلاق الحكم
نادر قمر الدولة صافرة النهاية بفوز إنبي.
نادر قمر الدولة هو حكم المباراة وبطلها

وزير الرياضة: جمهور الأهلي سيكون أكثر من ٢٠ ألف أمام الوداد.. وموقف رئاسة الزمالك

مرتضى منصور شهراً لإدانته بسبب وقذف رئيس النادي الأهلي محمود الخطيب، على النحو الذي يزول معه استمراره على رأس مجلس إدارة نادي الزمالك، لفقدته بصور ذلك الحكم أحد شروط الاستمرار في عضوية الأندية والهيئات الرياضية الواردة باللائحة الأندية الرياضية. واستندت الدعاوى إلى المادة ٢٨ من لائحته النظام الأساسي للأندية المعروفة باللائحة الاسترشادية والتي تشترط فيمن يتشجع لعضوية مجالس إدارات الأندية الرياضية، ألا يكون قد صدر ضده أية أحكام نهائية سواء بعقوبة جنائية أو بعقوبة جنحة في جريمة مخلة بالشرف، أو الأمانة، أو قضي بشهر إفلاسه بحكم بات، ما لم يكن قد رد إليه اعتباره، أو من صدر ضده قرار بالشطب طوال مدة الشطب. كما استندت الدعاوى إلى المادة ٤١ من ذات اللائحة والتي تنص على زوال عضوية أي عضو من أعضاء مجلس الإدارة في حالة صدور حكم نهائي بعقوبته مقيدة للحرية ضده، أو قضي بشهر إفلاسه بحكم بات مالم يكن قد رد إليه اعتباره.

بالمحكمة أصدرت تقريراً قضائياً أوصت فيه بزوال عضوية مرتضى منصور بمجلس إدارة الزمالك بعد حكم النقض بحسبه بتهمة سب وقذف محمود الخطيب رئيس النادي الأهلي. وذكرت صحيفة "الشروق" المصرية أنه كان يتوجب على الجهة الإدارية (وهي وزارة الرياضة) التدخل بموجب سلطتها الإشرافية وإلزام مجلس الإدارة بتقرير زوال عضوية مرتضى منصور بالمجلس. ووصفت هيئة المفوضين التدخل المفترض من الجهة الإدارية بأنه "أمر حتمي" لكونه مرتبطاً بمسئوليتها على الرقابة ولازماً لها. الدعاوى المقامة من أعضاء الجمعية العمومية لنادي الزمالك، والأعضاء السابقين بمجلس إدارة النادي عبد الله جورج ومصطفى عبد الخالق وهاني شكري وإبراهيم سعيد عبد الغني حملت أرقام ٧٠٤٥٦ و ٧٠٤٥٧ و ٧٠٤٥٨ لسنة ٧٦ قضاية. وذكرت الدعاوى أن محكمة النقض أصدرت حكماً النهائي والبات في ٢٥ فبراير الماضي، بتأييد حبس

تنفيذ القانون، بعد تنفيذ الحكم كان يجب رحيل رئيس النادي واستمرار مجلس الإدارة". وتابع "الزمالك أرسل لنا رحيل رئيس الزمالك تنفيذاً للقانون، وبداية من شهر يوليو تبدأ الجمعيات العمومية". وكشف أشرف صبحي "مجلس الإدارة هو المسؤول عن نادي الزمالك في الوقت الحالي، والجزء القانوني هو رحيل رئيس النادي وهو ما حدث". وأضاف "تم تطبيق القانون بشأن رحيل رئيس الزمالك، ولكل حدث حديث في الخطوات المقبلة". واختتم أشرف صبحي تصريحاته "حتى تاريخه، قضية مرتضى منصور مقيدة للحريات وليست مخلة بالشرف، وبالتالي ما لم يظهر شيء آخر سيكون له الحق في ترشيح نفسه". اتخذت محكمة القضاء الإداري حكمها بعزل مرتضى منصور من منصبه وإلزام مجلس إدارة نادي الزمالك بالدعوة للانتخاب على المنصب الشاغر في أقرب وقت. وكانت هيئة مفوضي الدولة



أن نسير خلف نظام". وأوضح "نحن داعمون لأمر الحضور الجماهيري، والأمر سير يسير بشكل جيد". وكشف أشرف صبحي "بالتأكيد سيزيد عدد الحضور الجماهيري في نهائي إفريقيا عن ٢٠ ألف، وتحدثت مع النادي الأهلي للقيام بدورهم ونحن أيضاً كوزارة الرياضة". وبسؤاله عن موقف نادي الزمالك بعد حكم عزل مرتضى منصور قال: "كجهة حكومية لا يمكننا سوى

نادي الزمالك بعد رحيل مرتضى منصور من رئاسة النادي. وقال أشرف صبحي عبر قناة إم بي سي مصر: "كلنا خلف النادي الأهلي الذي يمثل مصر في نهائي دوري أبطال إفريقيا، هناك جهد كبير جدا وتواصل مع وزير الداخلية وأيضا رئيس الوزراء من أجل الحضور الجماهيري". وشدد وزير الرياضة "النادي الأهلي أيضا عليه دور لتوعية الجماهير واتفقنا معهم على ذلك لأننا نريد

كولر يوجه التحية لجماهير الأهلي قبل مواجهة الهلال أعرب أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة عن تفائله بحضور أكثر من ٢٠ ألف مشجع من جماهير الأهلي في ذهاب نهائي دوري أبطال إفريقيا أمام الوداد. وكان الأهلي قد تلقى موافقة أمنية بحضور ٢٠ ألف مشجع فقط في نهائي دوري الأبطال، وطالب الأهلي زيادة عدد الجماهير. كما تحدث وزير الرياضة عن موقف

أس: بنزيمة يقترب من اتحاد جدة

البلد. وفي حال انضمامه إلى النور سيجاور الفرنسي كل من أحمد حجازي وطارق حامد حال استمرارهما مع الفريق الموسم المقبل. ويلعب كريم بنزيمة رفقة ريال مدريد منذ انضمامه من ليون في صيف ٢٠٠٩. وخاض المهاجم الفرنسي ٤٢ مباراة هذا الموسم مع النادي الملكي بمختلف المسابقات. ونجح بنزيمة في تسجيل ٣٠ هدفا وصناعة ٦ آخرين. وكانت تقارير سعودية قد كشفت عن مفاوضات من نادي اتحاد جدة لضم كريم بنزيمة في الموسم المقبل.

والنهائي مع ريال مدريد. وينتهي تعاقد بنزيمة مع ريال مدريد بنهاية الموسم الجاري وبالتالي يحق له التفاوض مع أي نادٍ آخر. وأوضح التقرير أن بنزيمة في الوقت الحالي "وضع قدما ونصف في الدوري السعودي"، ومبدئياً سيقوم على عقد لمدة عامين وسيصل راتبه لـ ١٠٠ مليون يورو معفاة من الضرائب في الموسم الواحد. وواصل التقرير أن الحكومة السعودية حاولت الحصول على توقيع بنزيمة للانضمام لأحد الفرق الدوري. وتحدث بنزيمة مع كريستيانو رونالدو لسؤاله عن الدوري وكذلك الحياة في



جدة بحسب صحيفة "أس" الإسبانية. وأشار التقرير أن الاتفاق يقترب بين الطرفين لكن في انتظار موقفه الرسمي إلى الدوري السعودي من بوابة اتحاد

كرة سلة - سيدات مصر يتأرن من بولندا ويحققن انتصارا تاريخيا في بطولة العالم ٣ X ٣



كلها أمام بولندا نفسها وبلجيكا ومنغوليا. وخسر منتخب مصر آنذاك ضد بولندا بنتيجة ٢٢-١٠. ويلعب منتخب مصر في المجموعة الثانية رفقة منتخبات بولندا وألمانيا واليابان وأستراليا. ويمثل منتخب مصر في البطولة كل من ريا محمد وهاجر عامر ونادين سلعاوي ورينم الجداوي. ويلعب منتخب مصر مباراته المقبلة في الساعة ١١ و٥ دقائق من مساء اليوم الأربعاء ضد ألمانيا.

حقق منتخب مصر للسيدات لكرة السلة انتصارا تاريخيا اليوم الأربعاء في بطولة العالم بالفوز على بولندا ٢١-١٨. وتقام بطولة العالم لكرة السلة سيدات ٣ X ٣ في العاصمة النمساوية فيينا في الفترة ما بين ٣٠ مايو إلى ٤ يونيو المقبل. ويعد ذلك الانتصار هو الأول لسيدات الفرانعة في تاريخ مشاركتهن في بطولة العالم. إذ أن هذه المشاركة هي الثانية بعد التواجد في نسخة عام ٢٠٢٢ ولكن خسر منتخب مصر آنذاك مباراته

الكشف عن تفاصيل معسكر منتخب مصر في شهر يونيو.. وموقف لاعبي الأهلي

شهر يونيو". وعن موقف لاعبي الأهلي المشغولين بخوض إياب نهائي دوري أبطال إفريقيا ضد الوداد قال غرابية: "سينضمون لمعسكر المنتخب في اليوم التالي لمباراتهم في المغرب". ويتصدر منتخب مصر ترتيب المجموعة بفارق الأهداف عن غينيا وكلاهما ٩ نقاط. ويتأهل أصحاب المركزين الأول والثاني للأمم إفريقيا ٢٠٢٣ المقرر إقامتها في يناير من العام المقبل.



وأردف "سنعود للقاهرة في اليوم التالي للقاء غينيا". وأضاف "فيما سنخوض مباراة ودية ضد جنوب السودان في الـ ١٨ من

كشفت محمد غرابية مدير منتخب مصر تفاصيل معسكر الفرانعة الذي سيقام في شهر يونيو المقبل استعدادا للقاء غينيا. وقال محمد غرابية: "سيتم الإعلان عن قائمة المنتخب كاملة يوم ٧ يونيو المقبل يليها مؤتمر صحفي بحضور روي فيتوريا المدير الفني للمنتخب". وأكمل "سينطلق المعسكر في العاشر من شهر يونيو المقبل ونسافر إلى المغرب بعد ذلك بيومين لملاقاة غينيا في الـ ١٤ من الشهر ذاته".

