

Mohamed  
Qatamesh  
Dental Clinic



١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير  
هناء السيد

العدد الأسبوعي رقم 1317

مصر  
تلدين

إخبارية إلكترونية مستقلة  
نسخة مجانية

الخميس | 4 ذو الحجة 1444هـ | الموافق 22 يونيو 2023م



رئيس مجلس الإدارة  
محمود صلاح قطامش

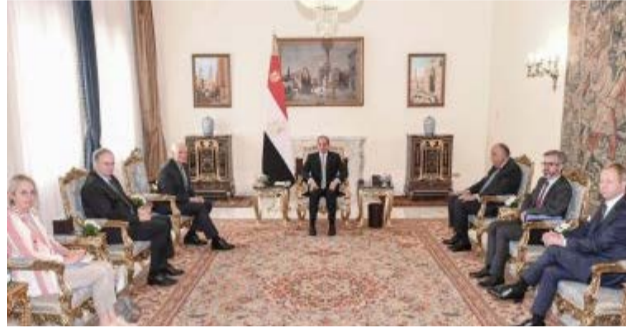
## الرئيس السيسي يؤكد أهمية الاتحاد الأوروبي في إطار السياسة الخارجية لمصر

لتدعيم علاقات الصداقة بين الجانبين، في ضوء المصالح والتحديات المشتركة، لاسيما ما يتعلق بمكافحة الهجرة غير الشرعية والإرهاب. كما تطرق اللقاء إلى التنسيق المستمر حول العديد من القضايا الدولية والإقليمية؛ خاصة تطورات الأزمة في السودان، حيث أشاد المسئول الأوروبي بالجهود المصرية في هذا الصدد، سواء ما يتعلق باستضافة اللاجئين السودانيين،

تابع ص ٤

إلى الثقل السياسي الذي تتمتع به مصر إقليمياً ودولياً، ودورها كمحور للأمن والاستقرار في المنطقة التي تمر بمرحلة من الاضطراب، مما يجعل مصر شريكاً استراتيجياً هاماً ومقدراً للاتحاد الأوروبي ودوله الأعضاء.

وأوضح المتحدث الرسمي أن اللقاء تناول استعراض مختلف جوانب العلاقة المؤسسية بين مصر والاتحاد الأوروبي، حيث تم تأكيد الحرص على استمرار تعزيز التعاون والحوار المتبادل



المشتركة التي تواجهها على صفتي المتوسط. من جانبه؛ أشاد "بوريل" بالعلاقات المتميزة التي تجمع مصر والاتحاد الأوروبي، منوها

لمصر، سواء من ناحية كونه الشريك التجاري الأول لمصر، وكذلك في ضوء الروابط المتشعبة والممتدة التي تجمع بين الجانبين، والتحديات

استقبل الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم، "جوزيب بوريل"، الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة والأمنية للاتحاد الأوروبي ونائب رئيس المفوضية الأوروبية، وذلك بحضور سامح شكري وزير الخارجية، وعدد من كبار مسنولي المفوضية الأوروبية. وصرح المستشار أحمد فهمي المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، أن الرئيس أكد أهمية الاتحاد الأوروبي في إطار السياسة الخارجية



## نائب البرهان يثمن دور الرئيس السيسي في تذليل العقبات أمام السودانين بمصر

الصعوبات التي تواجه السودانين، موضحا أن هذه القضية كانت أساسية على طاولة المباحثات الثنائية وبالفعل فقد تم الاتفاق على تسخير جميع الإجراءات مثمنا دور الرئيس السيسي بشأن توجيه جميع الجهات لتحقيق المرجو وتذليل جميع الصعوبات التي تواجه ملايين السودانين على الأراضي المصرية.

التي من شأنها حل الأزمة السودانية. وحول زيارته لمصر، قال عقار إن أهداف الزيارة تتمحور حول مناقشة أبرز القضايا الاقتصادية والسياسية وعلى وجه الخصوص قضية الحرب في ظل وجود نحو ٥ ملايين سوداني على الأراضي المصرية. وأضاف أنه تمت مناقشة الأزمة الإنسانية الحالية مع الرئيس عبد الفتاح السيسي وكيفية مواجهة

الأزمة السودانية. وأضاف خلال تصريحاته التي أدلى بها فور انتهاء لقاءه بالأمن العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط بمقر الأمانة العامة لجامعة الدول العربية اليوم الإثنين، أن اللقاء تناول أيضا بحث عدد من القضايا السياسية والاقتصادية المحورية ومثمنا حرص أبو الغيط على حل الأزمة، موضحا أنه كان خير مستمع، وأسفر اللقاء عن اتفاق حول دعم الجامعة العربية و حضورها ضمن جميع المبادرات



أبو الغيط شهد مناقشة الوضع في السودان، مشددا على دور الجامعة العربية المحوري لإنهاء

قال مالك عقار نائب رئيس مجلس السيادة السوداني، إن اللقاء مع الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد

## الرئيس السيسي يستقبل القائد العام للقوات المسلحة وزير الدفاع والإنتاج الحربي



استقبل الرئيس عبد الفتاح السيسي صباح اليوم الفريق أول محمد زكي القائد العام للقوات المسلحة وزير الدفاع والإنتاج الحربي صرح بذلك المستشار أحمد فهمي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية.

خارجية الصين عن وصف بايدن للرئيس تشي بـ"الديكتاتور": استفزاز سياسي

رئيس الوزراء يعقد اجتماعا مع العضو المنتدب لمؤسسة التمويل الدولية

الحكومة توافق على اتفاق مصر والبرازيل لمنع الازدواج الضريبي على أرباح النقل الجوي

وزير الخارجية: نحث المجتمع الدولي على ضرورة توفير مساعدات إغاثية عاجلة للسودان

مجلس "الشئون الخارجية": مصر قدمت مثالا يحتذى به في حسن التعامل مع اللاجئين

يويافا يعلن إيقاف مورينيو 4 مباريات أوروبية.. وتفريم روما ووست هام

**بوليمونيوم عالم التميز**  
خامه جديده خشب والمونيوم مطبخ يعنى البيت الحديث البيت الحديث منحه لكل جديد

NEW

Hotline 1997  
ModernHouseEgypt 01066687105  
modernhouse\_kitchens modernhouse-egypt.com

**Al-Zafer** International Shipping & Logistic Solutions  
www.alzaferintl.com

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 122a, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt  
+202 2264 4647  
+202 2264 4648  
www.alzaferintl.com



## خارجية الصين عن وصف بايدن للرئيس تشي بـ"الديكتاتور": استفزاز سياسي

أشار أيضا ، في تصريحاته أمس ، إلى أن الرئيس الصيني يتنابه القلق بشأن الحوار الأمني الرباعي - المعروف باسم Quad - وهو حوار إستراتيجي غير رسمي يضم كلا من الولايات المتحدة واليابان وأستراليا والهند إلا أن الرئيس الأمريكي أكد في الوقت نفسه للرئيس الصيني أن الولايات المتحدة لا تستهدف بكين من خلال هذا الحوار وأنها لا تريد "تطويق" الصين عن طريق ذلك التجمع.



إلى جانب تكرار تبادل الزيارات بين مسؤولين أمريكيين وتايوانيين يشير بشكل ملحوظ إلى حجم التوتر في العلاقات بين الولايات المتحدة والصين. وذكر التقرير أن الرئيس الأمريكي

الأمريكي أنتوني بلينكن، لبكين في محاولة لتتقنه أجواء العلاقات المتوترة بين البلدين. وأشار التقرير إلى أن الرئيس الأمريكي قال ، خلال تجمع لأنصاره في مدينة كاليفورنيا أمس الثلاثاء، إن الرئيس الصيني شعر بحرج بالغ بعد اكتشاف واشنطن لمنطاد صيني فوق الأجواء الأمريكية يشبه في قيامه بأنشطة تجسس منذ عدة أشهر. ولفت التقرير إلى أن حادث المنطاد

قالت الخارجية الصينية عن وصف بايدن للرئيس الصيني تشي جين بينج بالديكتاتور، إنه انتهاك لسيادة وكرامة الصين واستفزاز سياسي، حسبما أفاد موقع سكاى نيوز في شريط عاجل. وكان قد ذكر تقرير إخباري نشرته صحيفة "الجارديان" البريطانية، أن الرئيس الأمريكي جو بايدن وصف الرئيس الصيني تشي جين بينج بأنه "ديكتاتور" وذلك بعد يوم واحد من زيارة وزير الخارجية

تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:- محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:- هناء السيد

الإشراف الصحفي:- دكتوراه سهام جبريل

البت الإلكتروني:- محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:- خليل محمد

الوكيل الإعلاني جمهورية مصر العربية

eSherif للتصميم والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779 e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الخطاطي Mishal Printing Press

CALL NOW 053 230 9963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist. 14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770 Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963 C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الخافر للخدمات اللوجستية Al-Zafer Logistics & Cargo Services Co.

800-12-8888-1 qalamesh@alzafercargo.com www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



f/Fb.com/Qatameshclinic ١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون هاتفنا: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠+ البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

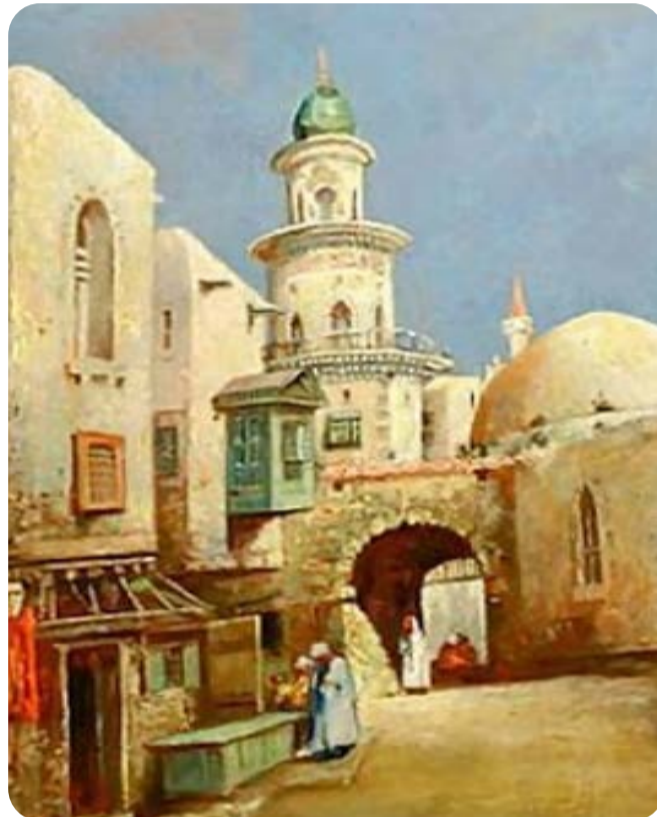
## البنجاجون: تجارب كوريا الشمالية الصاروخية تنتهك القرارات الأممية



على إطلاق كوريا الشمالية المتكرر للصواريخ، مضيفاً " أن الصاروخين الباليستيين اللذين أطلقتهم كوريا الشمالية الخميس الماضي، سقطا في المنطقة الاقتصادية الخاصة لليابان، وهو أمر لا يمكن التسامح معه".

التي تتخذها بيونج يانج. وكان رئيس الوزراء الياباني، فوميو كيشيدا قد كشف أمس الثلاثاء، أن بلاده ستجتمع مع قادة الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية في واشنطن قريباً، لمناقشة الرد

أكدت نائبة المتحدث باسم وزارة الدفاع الأمريكية، صابرينا سينج أن التجارب الصاروخية لكوريا الشمالية هي انتهاكات للقرارات الأممية ذات الصلة. وأضافت سينج في تصريحات لها - حسبما نقلت قناة (الحرة) الأمريكية اليوم الأربعاء، " أن نشاطات بيونج يانج الصاروخية تزعزع الاستقرار في المنطقة". وأشارت إلى اللقاءات التي عقدها مستشار الأمن القومي الأمريكي جيك سوليفان مع نظرائه في اليابان وكوريا الجنوبية، مؤكدة أن الاتفاق مع طوكيو وسول لن يتأثر جراء كل هذه الخطوات المزعزعة للاستقرار



## بايدن يدعو لضرورة التصدي لمخاطر الذكاء الاصطناعي



تأثير شركات التكنولوجيا الكبرى لمناقشة الذكاء الاصطناعي. وتدرس العديد من الحكومات كيفية التخفيف من مخاطر التكنولوجيا الناشئة، التي زادت استثماراتها وشعبيتها بعد إطلاق شركة (أوبن إيه أي) المدعومة من مايكروسوفت، روبوت الدردشة "تشات جي بي تي".

نقلت قناة (الحرة) الأمريكية - "إدارتي ملتزمة بحماية حقوق الأمريكيين وسلامتهم مع حماية الخصوصية ومعالجة التحيز والمعلومات المضللة والتأكد من أن أنظمة الذكاء الاصطناعي آمنة قبل إطلاقها". وكان بايدن قد التقى مع مجموعة من قادة المجتمع المدني، الذين سبق أن انتقدوا

دعا الرئيس الأمريكي جو بايدن إلى ضرورة التصدي لمخاطر الذكاء الاصطناعي على الأمن القومي والاقتصاد، مؤكداً أنه سيسعى للحصول على مشورة الخبراء بشأن التعامل مع هذا التحدي الجديد. وقال بايدن - خلال مشاركته في مؤتمر بشأن الذكاء الاصطناعي عقد بمدينة سان فرانسيسكو بولاية كاليفورنيا، حسبما





## كلمة العدد



### ..الحوار الوطني..

بعد تجاوز عقبة الإرهاب أو نكاد وبعد تجاوز عقبة الإخوان ومحاصرتها خارجيا وداخليا واقتناع اغلب فئات الشعب المصري بضرورة رفض هذه الجماعة التي هي من اصحاب المصالح حتي وان تذرنا بعباءة الدين بعد ما ثبت ارتباها للخارج وقبولهم بلعب دور علي خلاف المصلحة الوطنية وذلك الذي اثبتته كل تجاربهم في المحيط العربي جميعا وفي كل الدول التي بليت بحكمهم او وجودهم علي راس السلطة حتي يتحولوا الي أدوات لتنفيذ اجندات خارجيه هدفها التحكم في مصر الدول التي ابني بحكمها فهي جماعه تحترف الفشل والخساره ولم يبق الا القليل لاعلان نهايتها حيث لم تفلح في استنساخ التجربه الاردوغيه في الموائمة بين الاسلاميه والعلمانيه وفقدت دورها المؤثر في مصر وفي الاردن وفي الكويت وفي العراق وفي اليمن وخسرت الانتخابات في المغرب وهي الان خارج المشهد السياسي في تونس ولازالت تقدم نموذجا سيئا للسودانيين بعد تجربه حكم جبهة الانقاذ وحكم البشير....نعود ونقول بعد تجاوز هذه العقبات (الإرهاب والاخوان) نجد ان البلاد في حاجه الي تنظيم ما او حزب سياسي ما او حتي تحالف وطني من مجموعه من قوي سياسييه وطنيه للوقوف الي جانب الدوله لتجاوز تبعات واثار الازمات الاقتصاديه العالميه ونظن ان الحوار الوطني كان من اهدافه عبر محاوره المختلفه السياسييه والاقتصادييه والمجتمعيه الوصول الي اجماع وطني يساعد علي تجاوز هذه المرحله وتخطي صعوباتها الاقتصادييه والتي تمثل عنصرا هاما لاحتياجه للتوافق والتلاحم . نحن نحتاج في مصر الي تحالف نشط يمثل شريحه كبيره بين من يؤيد وبين من يعارض لانقاذ شريحه كبيره ايضا من المتأرجحين للتوافق حول اجنده وطنيه نبحث فيها عن القواسم المشتركه ونعظمها ليس الهدف منها خلق تيار موافق علي طول الخط ولكن مع معارضه وطنيه والامر يحتاج الي دماء جديده ووجوه جديده تتعامل مع المستجدات علي ارضيه وطنيه ثابته ترسخ الانتماء مع الجسم الوطني ككل حتي يمكن من التصدي للالزامات ويكون لديه القدره علي تقديم المعالجات الفوريه لها حيث لايد من تكاتف كل القوي الوطنيه لتترك كل ما هو اصغر والذهاب بعيدا الي كل ما هو اكبر ليصل لمستوي التطلعات بتحقيق الجمهوريه الجديده يشيدها الجميع عمودها التأسيس لحيه سياسييه خاليه من الفساد. لاشك ان ذلك كله يعكس بعد نظر القياده السياسييه حيث اطلق الرئيس السيسي اشاره البدء في الحوار الوطني من فتره حيث عبرت عن رغبه القياده في بدء مرحله جديده واعده تحمل رؤيه جديده بان هناك حاجه لمزيد من الافكار وان الفضاء الوطني به الكثير من الرؤي التي قد تساهم في تقديم حلول ومبادرات حيث يحتاج المجتمع الي مستوي جديد من التوافق بين القوي الوطنيه المختلفه والتي نراها قد تكون في صوره تحالف وطني لايد من ان يكون نتيجته للحوار الوطني وذلك لمواجهة المستقبل بشكل اقدر علي تجاوز العقبات والالزامات .

مع تحياتي .

محمود صلاح قطامش

مصر تلاتين

qatamesh@misrtalateen.com

## رئيس الوزراء يعقد اجتماعا مع العضو المنتدب لمؤسسة التمويل الدولية

مدبولي: الاتفاقية تُعزز شركات مصر الدولية وتساعد في تعظيم دور القطاع الخاص في عملية التنمية في مصر

القطاع الخاص في عملية التنمية في مصر. وأكد أن الشراكة بين مصر ومؤسسة التمويل الدولية تدعم تنفيذ إصلاحات قطاعية من شأنها تشجيع المنافسة، كما تضمن تكافؤ الفرص بين الجميع بما فيها الشركات المملوكة للدولة. وأضاف رئيس الوزراء: الحكومة المصرية تؤمن أن تعزيز الحياد التنافسي مهم للغاية في إطار جهودنا لزيادة استثمارات القطاع الخاص، وتعزيز الإنتاجية، وهو ما يعكس على القدرة التنافسية للصادرات وخلق فرص العمل. وتابع: من أجل هذا، تم تشكيل المجلس الأعلى للاستثمار، برئاسة الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، كما تم اعتماد وثيقة سياسة ملكية الدولة، التي جاءت نتيجة اجتماعات



رئيس الوزراء عن تربيته وتقديره لوفد مؤسسة التمويل الدولية، قائلاً: نُهتئ أنفسنا بهذه الشراكة المهمة. وقال مدبولي: نبدأ اليوم في تفعيل أطر الشراكة القطرية الجديد بين مصر ومجموعة البنك الدولي للأعوام ٢٠٢٢ حتى عام ٢٠٢٧، والذي وافق عليه مجلس إدارة البنك في مارس الماضي. وأشار إلى أن الاتفاقية تعزز شركات مصر الدولية وتساعد في تعظيم دور

محمود السقا، مستشار رئيس الوزراء للطروحات. فيما حضر من مسؤولي مؤسسة التمويل الدولية أوريلين بوير، مستشار الرئيس التنفيذي للمؤسسة، والدكتورة ليندا رودو، مسئولة استشارات المعاملات المالية لدى مؤسسة التمويل الدولية، وعدد من نواب رئيس المؤسسة وأعضاء فريق متابعة تنفيذ برنامج الطروحات. وفي كلمته مع توقيع الاتفاقية، أعرب

وحضر الاجتماع من الجانب المصري، الدكتورة هالة السعيد، وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية، والدكتورة رانيا المشاط، وزيرة التعاون الدولي، والمهندس محمود عصمت، وزير قطاع الأعمال العام، والدكتور محمد فريد، رئيس هيئة الرقابة المالية، ورامي أبو النجا، نائب محافظ البنك المركزي، والدكتورة جيهان صالح، المستشار الاقتصادي لرئيس مجلس الوزراء، و

العضو المنتدب لمؤسسة التمويل الدولية يؤكد اقتناعه بأن الاتفاقية ستدفع بشكل كبير نحو توسيع مساهمة القطاع الخاص في الاقتصاد المصري. وزيرة التعاون الدولي: على مدار السنوات المقبلة ستعمل مؤسسة التمويل الدولية على توفير وجذب استثمارات للقطاع الخاص بقيمة ملياري دولار. عقد الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اجتماعاً، مع مختبر ديوب، العضو المنتدب لمؤسسة التمويل الدولية، والوفد المرافق له؛ لاستعراض خطة التعاون بين مصر ومؤسسة التمويل الدولية في تنفيذ برنامج الطروحات الحكومية، وسبل تعزيز مشاركة القطاع الخاص في القطاعات الاقتصادية، وذلك مع التوقيع على اتفاقية الخدمات الاستشارية لطروحات القطاع الخاص مع المؤسسة، اليوم بمقر الحكومة بالعاصمة الإدارية الجديدة.

## مصر تلاتين تهدي درع للمهندس / حسن ابراهيم الدسوقي رئيس مجلس ادارته جمعيه المهندسين الزراعيين

إيمان محمد - مصر تلاتين



الافاضل وذلك لدوره المتميز في خدمة اعضاء جمعيه المهندسين الزراعيين بالاسماعيلية وجهوده للحصول علي عقد التمليك الابتدائي للاعضاء ومساعدته الجمعيه لاداء دورها لرفع الانتاج بتوفير الاسمده الزراعيه والمبيدات وزياده حصيله التصدير من الحاصلات والمنتجات الزراعيه تمشيا مع خطه الدوله في دعم الصادرات لتوفير العمله .

في اطار الدور الاجتماعي لمصر تلاتين في تكريم بعض الشخصيات لدورها في خدمه المجتمع قام المهندس / صلاح الدين محمود مدير عام مصر تلاتين باهداء درع التكريم المقدم من مصر تلاتين للسيد المهندس / حسن ابراهيم الدسوقي وذلك اثناء انعقاد اجتماع الجمعيه العموميه العاديه وفي حضور الساده اعضاء الجمعيه



## الحكومة توافق على اتفاق مصر والبرازيل لمنع الازدواج الضريبي على أرباح النقل الجوي



طائرة تعمل في الحركة الجوية الدولية، والممتلكات المنقولة المتعلقة بتشغيل هذه الطائرات.

الأخرى، فيما يتعلق بالأرباح الناتجة من تشغيل الطائرات في الحركة الجوية الدولية، والمكاسب الناتجة من نقل ملكية

وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية فيما يخص الخطابات المتبادلة بين حكومتي جمهورية مصر العربية، وجمهورية البرازيل الاتحادية، بشأن اتفاق منع الازدواج الضريبي على الأرباح الناتجة من النقل الجوي، الموقعة في القاهرة بتاريخ ٩ مايو ٢٠٢٣، وذلك بهدف تعزيز التعاون في مجال النقل الجوي وتنمية الاستثمارات والتبادل التجاري، وانتقال رؤوس الأموال والأشخاص بين البلدين.

وتتضمن الخطابات المتبادلة أحكاماً من أهمها أن تُعفى حكومة كل دولة، على أساس المعاملة بالمثل، من ضريبة الدخل، ومن المساهمة الاجتماعية لصافي الربح للمشروعات المنفذة من قبل مُقيم بالدولة





## بمشاركة وزير الشباب والرياضة انطلاق مارثون الرياضة من أجل التنمية في العريش



نظمت وزارة الشباب والرياضة بالتعاون مع محافظة شمال سيناء، اليوم الثلاثاء، مارثون الرياضة من أجل التنمية "درجات هوائية-سيارات رياضية"، وذلك في حضور الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة واللواء أسامه الغندور، سكرتير عام محافظة شمال سيناء، نائباً عن المحافظ الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة والقيادات الرياضية ومشايخ القبائل والعوائل.

وانطلق المارثون من أمام مركز شباب المساعيد وحتى جامعة سيناء في مدينة العريش بمشاركة ٢٠٠٠ شخص، بهدف توسيع المشاركة في الأنشطة الرياضية ودعم الشباب والحفاظ على الصحة العامة.

وأكد وزير الشباب والرياضة على إهتمام القيادة السياسية بنشر الرياضة في مختلف محافظات الجمهورية، للحفاظ على الصحة العامة ومعدلات اللياقة البدنية لجميع المواطنين خاصة النشء والشباب، وجعل الرياضة

المهارات والتوعية المجتمعية والمشروعات التي يتم تنفيذها داخل المنشآت الشبابية

التنمية المستدامة في ظل رؤية مصر ٢٠٣٠، من خلال البرامج المنفذة في تنمية مهارات الشباب وصل

وأضاف سكرتير عام المحافظة، إلي أن المحافظة بالتعاون مع الشباب والرياضة تعمل علي تنفيذ برامج

ممارسة الأنشطة الرياضية، مشيراً إلى أهمية الرياضة في حياة الفرد، ودورها في تنشئته بصورة إيجابية.

أسلوب حياة بما يحقق أحد أهم أهداف الدولة في مجال الرياضة والصحة، عبر تشجيع الشباب على

## وزير الخارجية: نحث المجتمع الدولي على ضرورة توفير مساعدات إغاثية عاجلة للسودان

للوافدين من أبناء الشعب السوداني. كما أعرب عن التقدير لجهود الأمم المتحدة وكالاتها المختلفة على الدعم المقدم للسلطات المصرية في هذا الشأن، كما أشار وزير الخارجية إلى أن استمرار أمد الصراع سيدفع المزيد من السودانيين للفرار إلى دول الجوار، وهو ما سيزيد من الضغوط والاعباء المفروضة عليها لا سيما على ضوء استضافتها بالفعل لأعداد كبيرة من الجنسيات الأخرى على أراضيها وما تعانيه بسبب نقص التمويل الإنساني الدولي وتداعيات الأزمات العالمية المتتالية وتعطل سلاسل الامداد وارتفاع معدلات التضخم العالمية.

ه وزير الخارجية بتوفير مصر واستمرارها توفير موارد ضخمة لضمان تشغيل المعابر الحدودية بشكل دائم لاستقبال الأعداد غير المسبوقة من الفارين من الصراع وتقديم الخدمات والمساعدات الطبية والغذائية والنفسية العاجلة لهم، بالإضافة إلى توفير نحو ٣٠٠ طن من المساعدات الطبية والغذائية العاجلة، وتسهيل إجلاء نحو ١٠ آلاف أجنبي من العاملين في البعثات الدبلوماسية والمنظمات الدولية، مستعرضاً أحدث التقديرات بشأن تكلفة استضافة ربع مليون مواطن سوداني، وتوفير الخدمات الأساسية لهم من إعاشة وخدمات صحية وتعليمية.

واختتم المتحدث باسم الخارجية تصريحاته، بأن وزير الخارجية حث المجتمع الدولي على ضرورة تنفيذ تعهداته السابقة للسودان وتوفير المساعدات الإغاثية العاجلة له، وكذا توفير التمويل اللازم لتنفيذ مشروعات تنمية لدعم صمود المجتمعات المضيفة في دول الجوار وتحقيق التعايش السلمي والتناغم المجتمعي فيها، وحماية هذه المجتمعات من مخاطر الهجرة غير الشرعية والاستغلال من شبكات التهريب والاتجار بالبشر والوقوع في أيدي الجماعات الإرهابية، وذلك إعمالاً لمبدأ التقاسم المنصف الأعباء والمسئوليات.

كما شدد على أن مصر ستواصل جهودها لاستعادة الأمن والاستقرار في السودان وتخفيف معاناة الشعب السوداني الشقيق وضمان تمتعه بحياة آمنة وكرامة.



وزير الخارجية نوه إلى إطلاق مصر وقطر مبادرة مشتركة تحت رعاية قادة البلدين لضمان توفير الدعم للشعب السوداني الشقيق وبما ييسر استمرار تدفق المساعدات الإغاثية. كما حذر سامح شكري من حدوث كارثة إنسانية سيدفع منها الشعب السوداني وشعوب دول الجوار جراء تزدى الأوضاع الأمنية والاقتصادية والإنسانية والتي دفعت بأكثر من مليون ونصف سوداني إلى النزوح داخلياً وقرار ٣٥٠ ألف شخص إلى دول الجوار بحثاً عن ملاذ آمن، مما مثل ضغطاً إضافياً عليها يتجاوز قدرتها على التحمل والاستيعاب.

وأشار وزير الخارجية إلى حرص مصر كدولة جوار مباشر للسودان منذ اللحظة الأولى للصراع على فتح أبوابها أمام الفارين من ولايته، حيث وفرت السلطات المصرية كافة الإمكانيات وبذلت جهوداً مضيئة لتسهيل عبورهم وتوفير المساعدات الإنسانية لهم وتلبية احتياجاتهم الغذائية والصحية والنفسية، كما استقبلت مصر ما يربو على ربع مليون سوداني، وهو ما يعادل ٦٠٪ من إجمالي الفارين من أعمال العنف، بالإضافة إلى ٥ ملايين سوداني تستضيفهم مصر منذ عقود طويلة، وتوفر لهم معاملة كريمة على ضوء الروابط الأسرية والاجتماعية بين شعبي البلدين.

وأوضح المتحدث الرسمي، أن الوزير شكري حرص أيضاً على الإشادة بالنموذج الذي قدمه المجتمع المدني والشعب المصري في العمل التطوعي لدعم عمليات الإغاثة والدعم الإنساني

شارك سامح شكري وزير الخارجية، اليوم، الاثنين- بصورة افتراضية - في المؤتمر رفيع المستوى لدعم الاستجابة الإنسانية في السودان والمنطقة، والذي تنظمه مصر بالتعاون مع كل من الأمم المتحدة والمملكة العربية السعودية وقطر وألمانيا والاتحاد الأفريقي والاتحاد الأوروبي.

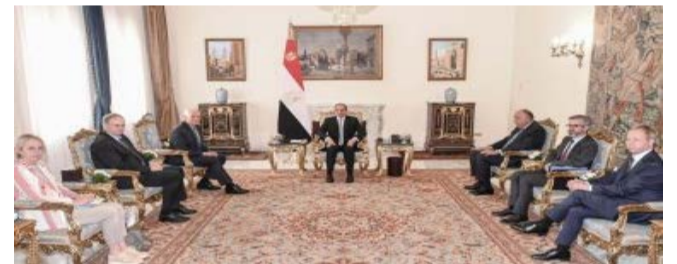
وصرح السفير أحمد أبو زيد المتحدث الرسمي ومدير إدارة الدبلوماسية العامة بوزارة الخارجية، بأن مشاركة مصر في تنظيم هذا الحدث تأتي في إطار حرصها على تقديم يد العون للشعب السوداني الشقيق وتعزيز قدرته على الصمود في مواجهة تداعيات الصراع الدائر في السودان.

وألقى وزير الخارجية كلمة خلال الاجتماع أعرب فيها عن اهتمام مصر الشديد بأمن واستقرار السودان باعتبارهما جزءاً لا يتجزأ من أمنها القومي، مؤكداً على تضامن مصر مع الشعب السوداني الشقيق لتجاوز المحنة الراهنة، وسعيها لمساعدته وتمكينه من الحصول على ما يستحقه من حياة كريمة في دولة آمنة ومستقرة.

وشدد وزير الخارجية في كلمته على أن مصر ستواصل جهودها ومساعدتها مع كافة الأطراف لوقف المواجهات والعودة إلى الحوار، مؤكداً على ضرورة قيام المنظمات الدولية والإقليمية بدور بناء لحلحلة الأزمة، وأهمية التوصل إلى وقف مستدام لإطلاق النار لحقن دماء الشعب السوداني الشقيق والحفاظ على الدولة السودانية ومقداراتها ومؤسساتها. وكشف المتحدث باسم الخارجية، أن

## الرئيس السيسي يؤكد أهمية الاتحاد الأوروبي في إطار السياسة الخارجية لمصر

والتنمية لجميع شعوب المنطقة. واختتم المتحدث باسم رئاسة الجمهورية تصريحاته، بالإشارة إلى أنه تمت أيضاً مناقشة آخر التطورات على صعيد الأزمة الروسية الأوكرانية، حيث أكد الرئيس في هذا الصدد أهمية تكثيف العمل الدولي لتلافي واحتماء الآثار الاقتصادية للأزمة على الاقتصاد العالمي والدول النامية خصيصاً، في ضوء التداعيات التي طالت أسواق الغذاء والطاقة والتمويل على المستوى العالمي.



تمه ص ١

سعيًا لإحلال السلام والتوصل لتسوية القضية الفلسطينية وفق الثوابت والمرجعيات الدولية، بشكل يُعيد للشعب الفلسطيني حقوقه المشروعة، وعلى نحو يدعم الأمن

أو جهود التهئة ووقف إطلاق النار. وتناول اللقاء أيضاً مستجدات القضية الفلسطينية في ضوء التطورات الأخيرة ذات الصلة، حيث تم التوافق حول تكثيف الجهود

## التعليم: لا تأجيل لأي امتحان بالثانوية العامة بعد مد إجازة عيد الأضحى

فيها، قبل إجازة عيد الأضحى، على أن تعود الامتحانات يوم الأحد بعد المقبل.

وتابع: أدى طلاب المرحلة الثانوية العامة امتحان اللغة الأجنبية الثانية اليوم بمختلف المحافظات، مؤكداً أن غرفة العمليات لم تتلقى أي شكاوى بخصوص الامتحان.

وأضاف زلطة، أن الأسئلة التي تم نشرها عبر مواقع التواصل الاجتماعي لمادة اللغة الفرنسية، تعود للامتحانات الثانوية العامة للعام الماضي، وتم إصدار بيان رسمي لرد على هذه الشائعات.

وأكمل: لا توجد أي مؤشرات نهائية خاصة بنتائج الامتحانات، موضحاً أن الوزير يعتمد نموذج الإجابة بعد وضعه من قبل خبراء، لكل مادة، ويتم بعد ذلك تصحيح المادة الدراسية.



العمل وفقاً للجدول المعلن. وقال زلطة خلال مداخلة هاتفية مع الإعلامية عزة مصطفى، برنامج «صالة التحرير» المذاع قناة صدى البلد، إن جدول امتحانات الثانوية العامة تم وضعه منذ شهرين، وتم مراعاة التوقيت بين المواد، ويوم الأحد المقبل آخر مادة يؤدي طلاب الثانوية العامة امتحانات

أكد شادي زلطة، المتحدث باسم وزارة التربية والتعليم، أن جدول امتحانات الثانوية العامة ٢٠٢٣، تم وضعه منذ فترة بعيدة، وتم مراعاة موعد إجازة عيد الأضحى المبارك، ولكن مع مد الإجازة بمناسبة ثورة ٣٠ يونيو، لن يكون هناك تأجيل لأي مادة من امتحانات الثانوية العامة، وسيتم

## الإحصاء: ٦١٪ ارتفاعاً في قيمة الصادرات المصرية إلى فرنسا عام ٢٠٢٢

وبلغت قيمة الاستثمارات الفرنسية في مصر ٥٥٠,٦ مليون دولار خلال العام المالي ٢٠٢٢/٢٠٢١ مقابل ٢٧٦,٢ مليون دولار خلال العام المالي ٢٠٢٠/٢٠٢١ بنسبة ارتفاع قدرها ٩٩,٣٪. وسجلت قيمة تحويلات المصريين العاملين بفرنسا ١٢٠ مليون دولار خلال العام المالي ٢٠٢٢/٢٠٢١ مقابل ١٢٦,١ مليون دولار خلال العام المالي ٢٠٢٠/٢٠٢١ بنسبة انخفاض قدرها ٤,٨٪، بينما بلغت قيمة تحويلات الفرنسيين العاملين في مصر ٨,٣ مليون دولار خلال العام المالي ٢٠٢٢/٢٠٢١ مقابل ١٠,٧ مليون دولار خلال العام المالي ٢٠٢٠/٢٠٢١ بنسبة انخفاض قدرها ٢٢,٥٪.

بقية ٢٠٩,٥ مليون دولار.  
٤. منتجات كيميائية غير عضوية بقيمة ٧٦,٨ مليون دولار.  
٥. لدائن ومصنوعاتها بقيمة ٥١,٦ مليون دولار.  
أهم مجموعات سلعية استوردتها مصر من فرنسا خلال عام ٢٠٢٢  
١. حبوب بقيمة ٥٨١,٩ مليون دولار.  
٢. منتجات الصيدلة بقيمة ٢٩٧,٨ مليون دولار.  
٣. سيارات وجرارات ودراجات بقيمة ١٤١ مليون دولار.  
٤. مراحل وآلات وأجهزة وأدوات آلية بقيمة ١٣٥,٢ مليون دولار.  
٥. منتجات كيميائية متنوعة بقيمة ١١٠,٤ مليون دولار.



٢. أسمدة بقيمة ٣٢٥,٤ مليون دولار.  
٣. آلات وأجهزة ومعدات كهربائية

ومنتجات تطهيرها بقيمة ٨٢٨,٨ مليون دولار.

١. وقود معدني وزيوت معدنية

أظهرت بيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء ارتفاع قيمة الصادرات المصرية إلى فرنسا لتصل إلى ١,٨ مليار دولار خلال عام ٢٠٢٢ مقابل ١,١ مليار دولار خلال عام ٢٠٢١ بنسبة ارتفاع قدرها ٦١٪، بينما بلغت قيمة الواردات المصرية من فرنسا ٢,٢ مليار دولار خلال عام ٢٠٢٢ مقابل ١,٨ مليار دولار خلال عام ٢٠٢١ بنسبة ارتفاع قدرها ١٩,٢٪. وأشار الإحصاء إلى ارتفاع قيمة التبادلات التجارية بين مصر وفرنسا لتسجل ٣,٩ مليار دولار خلال عام ٢٠٢٢ مقابل ٢,٩ مليار دولار خلال عام ٢٠٢١ بنسبة ارتفاع قدرها ٣٥٪. أهم مجموعات سلعية صدرتها مصر

## رئيس مصلحة الضرائب: تقديم كامل الدعم والمساعدة للممولين لتيسير عليهم



، وكذلك منظومة توحيد أسس ومعايير احتساب ضريبة الأجور والمرتببات، لافتاً إلى أن الهدف من هذه المشروعات هو جعل المصلحة من أكثر المؤسسات المصرية تحديداً من ناحية الرقمنة والتطوير والوصول بها إلى مصاف المصالح الإيرادية المتقدمة عالمياً. وتعهد رئيس مصلحة الضرائب المصرية للعاملين بالعمل الدائم على تذكيل كافة العقبات التي تواجههم، وتحقيق الرضا الوظيفي لهم والاستماع لجميع الأفكار البناءة التي يقدمونها والتي تساهم النهوض بمصلحة الضرائب، قائلاً "بأي مفتوح أمام الجميع". ومن الجدير بالذكر أنه رافق رئيس مصلحة الضرائب المصرية أثناء الجولة من قيادات المصلحة كل من الدكتور السيد صقر نائب رئيس المصلحة ورئيس قطاع شئون المناطق والمراكز والمنافذ، ورشاد عبدالعال نائب رئيس المصلحة ورئيس الإدارة المركزية للإدارة الإستراتيجية، ومحمد ماهر شحاته مستشار رئيس مصلحة الضرائب المصرية، وخالد محمود رئيس الإدارة المركزية لشئون المراكز الضريبية، والدكتور أشرف الزيات رئيس المركز الضريبي لكبار الممولين، وممدوح شاهين رئيس المركز الضريبي لكبار ممولي المهن الحرة، ومها على عبدالخالق رئيس وحدة الإعلام بمكتب رئيس المصلحة ومدير عام الموقع الإلكتروني.

قام الدكتور فايز الضابعي رئيس مصلحة الضرائب المصرية بأولى جولات التفقدية له بالمصلحة من خلال تفقده مراكز كبار ومتوسطي الممولين ومركز كبار ممالي المهن الحرة، وذلك لمتابعة سير العمل وبث رسائل الطمأنينة لديهم، وتأتي هذه الجولة في إطار توجيهات الدكتور محمد معيط وزير المالية بضرورة متابعة سير العمل ميدانياً بكافة المراكز والمناطق والمأموريات التنفيذية، قائلاً إن النزول إلى أرض الواقع يساعد على التعرف على كافة المعوقات الفعلية والمشكلات التنفيذية والعمل على حلها بالسرعة والكفاءة المطلوبة، وكذلك تحقيق التواصل الفعال مع العاملين، ومتابعة الأداء والاطمئنان على توفير كافة التسهيلات والتيسيرات للممولين، موضحاً أن العاملين بمصلحة الضرائب المصرية يقومون بعمل دؤوب وجهد كبير لتحقيق الحصيلة المستهدفة. وطالب الدكتور فايز الضابعي العاملين بالمراكز الضريبية الثلاثة بتقديم كامل الدعم والمساعدة للممولين لتيسير عليهم في تعاملاتهم مع مصلحة الضرائب المصرية، خاصة وأن الفترة الحالية تشهد تطبيق العديد من مشروعات التطوير والميكنة، ومنها منظومة الفاتورة الإلكترونية، ومنظومة الإيصال الإلكتروني والتي تعد امتداداً طبيعياً لمنظومة الفاتورة

الدكتور فايز الضابعي رئيس مصلحة الضرائب المصرية خلال أولى جولات التفقدية له بمراكز كبار ومتوسطي الممولين ومركز كبار ممالي المهن الحرة: - الجولة تأتي في إطار توجيهات وزير المالية بضرورة متابعة سير العمل ميدانياً بكافة المراكز والمناطق والمأموريات التنفيذية. - النزول إلى أرض الواقع يساعد على التعرف على كافة المعوقات الفعلية والمشكلات التنفيذية والعمل على حلها بالسرعة والكفاءة المطلوبة. - "بأي مفتوح أمام الجميع" وتتعهد بالعمل الدائم على تذليل كافة العقبات التي تواجه العاملين.



## وزير الإسكان يُصدر قراراً بإزالة التعديات عن ١٠ أفدنة بملوي الجديدة



وأنة تم اتخاذ الإجراءات القانونية المتبعة في هذا الشأن. كما ترأس المهندس طارق جمال الدين، رئيس جهاز مدينة الفيوم الجديدة، المشرف على جهاز الفشن الجديدة، حملة مكبرة أسفرت عن إزالة التعدي الفشن الجديدة، وذلك بحضور اللواء أيمن الدهشوري المشرف العام على الوجه القبلي، واللواء أحمد حسين، مدير إدارة الأمن بجهاز المنيا والمشرف على إدارة الأمن بكل من أجهزة مدن الفشن وملوي وأسيوط وغرب أسيوط، والعميد شعبان عباس، مدير إدارة شرطة التعمر بالوجه القبلي، وعناصر المباحث والحماية المدنية، ولجنة إزالة التعديات بمدينة الفشن الجديدة.

أصدر الدكتور عاصم الجزار، وزير الإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية، قراراً بإزالة التعديات ومخالفات البناء عن مساحة ١٠ أفدنة داخل حدود مدينة ملوي الجديدة، والمتمثلة في زراعة المساحة المذكورة وإقامة مزرعة دواجن ملحق بها غرف كاستراحة، وغير ذلك من المخالفات بدون سند وبدون ترخيص، حيث نص القرار على أن يتولى جهاز المدينة بمعاونة شرطة التعمر وقسم الشرطة المختص تنفيذ القرار. وفي ذات السياق، صرح المهندس محمد عبدالمقصود، رئيس جهاز مدينة أكتوبر الجديدة، بأنه تم تنفيذ القرار الوزاري بشأن إزالة التعديات المقامة على مساحة ٣٤ فدانا داخل حدود مدينة

أكتوبر الجديدة، وذلك في حملة مكبرة من إدارات التنمية بإشراف المهندس محمود مراد، نائب رئيس الجهاز للتنمية، وبتمكين من شرطة التعمر، وبحضور كل من اللواء طارق راشد، مساعد وزير الداخلية - مدير الإدارة العامة لشرطة التعمر، واللواء أسامة بداري، مدير المنطقة المركزية، واللواء أشرف رمضان، مدير مباحث التعمر، والعميد ضياء سعد، رئيس قسم شرطة التعمر، وعدد من الضباط والجنود. وأوضح رئيس جهاز مدينة أكتوبر الجديدة، أن التعديات تمثلت في وجود زراعات ومعدات ثقيلة لتسوية الأراضي واستصلاحها تمهيداً لزراعتها بدون سند قانوني، مشيراً إلى أن قيمة الأراضي المستردة تقدر بنحو ٤٠٠ مليون جنيه،

## كوبونات بقيمة ٤٠٠ ألف جنيه للأسر الأولى بالرعاية من البنك الزراعي المصري لشمال سيناء بمناسبة عيد الاضحى المبارك



العريش - د. هويدا الشريف

استقبل اللواء الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة، محافظ شمال سيناء، اليوم، عبد الحميد الشابوري رئيس منطقة شرق الدلتا في البنك الزراعي المصري، في مكتبه بديوان عام المحافظة بالعريش.

ووجه المحافظ الشكر للبنك برئاسة علاء فاروق، رئيس مجلس إدارة البنك، على الجهود المبذولة لخدمة المجتمع السيناوي، حيث سبق توقيع بروتوكول تعاون بين المحافظة والبنك لتوريد سيارات "فان" لتوزيعها على أصحاب التكاثر في مركز ومدينة بئر العبد للعمل كبديل للتوكسكو.

وأكد المحافظ علي قيام البنك بالتبرع بمبلغ ٤٠٠ ألف جنيه للأسر الأولى بالرعاية في شمال سيناء، وذلك في صورة كوبونات "قسائم" لشراء اللحوم والمواد الغذائية، من المجمعات

احتياجا في مختلف مدن المحافظة. يأتي ذلك في إطار التعاون المستمر بين البنك والمحافظة لتقديم أوجه الدعم للأسر الأولى بالرعاية والأكثر احتياجا في مختلف مناطق المحافظة لتوفير حياة كريمة لهم تنفيذاً لتوجيهات القيادة السياسية.

الاستهلاكية التابعة للشركة القابضة للمواد الغذائية بوزارة التموين، وذلك بمناسبة عيد الأضحى المبارك. وأشار المحافظ إلي أنه وجه مديرية التضامن الاجتماعي بالمحافظة لوضع آلية التوزيع بحيث تشمل المستفيدين من برنامج تكافل وكرامة والاسر الأكثر

## مجلس "الشئون الخارجية": مصر قدمت مثالا يحتذى به في حسن التعامل مع اللاجئين



يونيو من كل عام. ويسلط هذا اليوم الضوء على عزيمة وشجاعة الأشخاص المجبرين على الفرار من أوطانهم هربا من الصراعات أو الاضطهاد. كما يعتبر يوم اللاجئين العالمي مناسبة لحشد التعاطف والتفهم لمحتهم والاعتراف بعجزهم من أجل إعادة بناء حياتهم.

المجتمع الدولي للتكاتف والعمل على إنهاء الأزمات والصراعات والحروب من أجل بناء عالم أكثر سلاما وعدالة واستدامة.

يشار إلى أن يوم اللاجئين العالمي هو يوم حدده الأمم المتحدة تكريما للاجئين في جميع أنحاء العالم، ويصادف ٢٠

وذكر المجلس - في بيان له اليوم الأربعاء بمناسبة يوم اللاجئين العالمي - أن الدولة المصرية لم تحدد مخيمات أو أماكن لإيواء اللاجئين بل عملت على إدماجهم بالمجتمع المصري دون أي تفرقة أو تمييز، مشيرا إلى أنهم يمتلكون شركات وتجارة وأعمال في مصر على أفضل ما يكون.

ونوه المجلس بأن مصر لم تستغل ملف اللاجئين لتحقيق مكاسب سياسية أو اقتصادية أو كأوراق ضاغطة في سياستها الخارجية، بل تستقبلهم باعتبارهم ضيوفا وليسوا غرباء، وذلك بالرغم من المصاعب الاقتصادية بسبب تداعيات أزمة كورونا ثم الأزمة الأوكرانية.

ودعا المجلس - في بيانه - لحسن معاملة اللاجئين لأنه فر وترك وطنه باحثا عن الحياة والأمان، منها في الوقت ذاته من تفاقم أعداد اللاجئين بالعالم والتي سجلت أرقاما غير مسبوقة، ودعا

## رئيس الوزراء يعقد اجتماعا مع العضو المنتدب لمؤسسة التمويل الدولية

مدبولي: الاتفاقية تعزز شراكات مصر الدولية وتساعد في تعظيم دور القطاع الخاص في عملية التنمية في مصر

والحوكمة بما يعظم الأثر من الجهود المشتركة.

وسلّطت "المشاطر"، الضوء على العلاقات التاريخية بين مصر ومؤسسة التمويل الدولية من خلال جهود التعاون متعدد الأطراف، ودور هذه الشراكة في دفع مشاركة القطاع الخاص في عجلة التنمية، حيث عززت مؤسسة التمويل الدولية جهود توفير وحشد استثمارات بنحو ٧ مليارات دولار منذ بدء التعاون مع جمهورية مصر العربية، والتي تغطي كافة مجالات التنمية من بينها ١,٨ مليار دولار لتمويل المناخي مثل الاستثمار في الطاقة المتجددة والسندات الخضراء، إلى جانب ٩٥ مليون دولار استثمارات في مجال التكنولوجيا المالية وضاديق الأسهم والشركات الناشئة، إلى جانب العديد من القطاعات الأخرى.

وشددت وزيرة التعاون الدولي، على أهمية هذه الاتفاقية والدور الذي ستقوم به مؤسسة التمويل الدولية لدعم برنامج الطروحات الحكومية عبر الاستشارات والدعم الفني وتطوير خطة متكاملة لتنفيذ البرنامج بما يسرع وتيرة ويحقق الأهداف الموضوعية بدقة، لافتة إلى أن الحكومة تتطلع إلى تعزيز الشراكة الممتدة مع مؤسسة التمويل الدولية لتحفيز فرص العمل وزيادة الاستثمار في رأس المال البشري وتحفيز العمل المناخي بما يلبي متطلبات الدولة لتحقيق التعافي الاقتصادي الشامل والمستدام.

وخلال الاجتماع، استعرض مسؤولو مؤسسة التمويل الدولية خطة تنفيذ اتفاقية برنامج الدعم الفني لبرنامج الطروحات الحكومية، موضحين سبل التعاون مع الحكومة المصرية في هيكلة الشركات والأصول التي أعلن عن طرحها من الجانب المصري في القطاعات المختلفة.

وفي ختام الاجتماع، أعرب رئيس الوزراء عن تطلعه للمضي قدماً والإسراع في تنفيذ برنامج الدعم الفني لخطة الطروحات الحكومية، مشيراً إلى أنه سيتابع أولاً بأول مع الفريق المصري المكلف بتنفيذ برنامج الطروحات لمعرفة مدى تقدم الأعمال، والتعرف عن قرب على أية عقبات قد تعوق عملية التنفيذ، مع تقديم كل الحلول الممكنة لتجاوز أية مشكلات.

الرئيس والمهم الذي قام به محافظ البنك المركزي المصري، وكذا الالتزام الذي أظهره الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس وزراء مصر، وحوكمته.

وقال "ديوب": يمكنكم الاعتماد على مؤسسة التمويل الدولية لحشد القطاع الخاص ودعمه. وقالت الدكتورة رانيا المشاط، وزير التعاون الدولي ومحافظ مصر لدى مجموعة البنك الدولي، في كلمتها خلال الاجتماع إن العلاقات المشتركة مع مؤسسة التمويل الدولية تؤثر بشكل كبير على جهود تمكين القطاع الخاص وجذب الاستثمارات وإتاحة الفرص للمساهمة بدور أكبر في مختلف مجالات التنمية، لاسيما التمويل الأخضر والقطاعات ذات الأولوية للدولة، موجهة الشكر لمُسئولي مؤسسة التمويل الدولية في مصر على ما يبذلونه من جهود بالتعاون مع الحكومة والجهات والوطنية لدعم دور ومشاركة وفعالية القطاع الخاص.

وأضافت وزيرة التعاون الدولي "سعداء بتوقيع هذه الاتفاقية التي تعزز الشراكة القائمة مع مجموعة البنك الدولي في ضوء الإطار الاستراتيجي للشراكة CPF للفترة من ٢٠٢٣-٢٠٢٧، حيث تعد هي الاتفاقية الأولى منذ الإعلان عن الإطار الجديد في مايو الماضي، والذي من بين محاوره الأساسية زيادة فرص العمل في القطاع الخاص وتحسينها، من خلال تهيئة بيئة داعمة للاستثمارات التي يقودها القطاع الخاص، فضلا عن السعي نحو تكافؤ الفرص أمام القطاع الخاص، مشيرة إلى أنه من خلال الإطار الجديد وعلى مدار السنوات المقبلة ستعمل مؤسسة التمويل الدولية على توفير وجذب استثمارات للقطاع الخاص بقيمة ملياري دولار.

ولفتت إلى أن الاتفاقية تعكس أهمية الدور المحوري الذي تقوم به مؤسسات التمويل الدولية والتعاون الإنمائي في تمكين القطاع الخاص وتعزيز الحلول المبتكرة لتسريع وتيرة التنمية المستدامة لتنفيذ رؤية مصر ٢٠٣٠، مؤكدة أن الاتفاقية تعكس إيمان الدولة بأهمية القطاع الخاص لتعزيز التعافي الشامل والمستدام، ومحورية دوره في تسريع عملية تبني المعايير البيئية والاجتماعية



ولفت مَختر ديوب إلى أن مؤسسة التمويل الدولية تفخر بالشراكة التي تمت منذ أشهر مع مستثمرين لبناء أكبر محطة للطاقة الشمسية ومزرعة طاقة الرياح في مصر، موضحة أنها خطوة حاسمة نحو تحقيق تحول الطاقة في البلاد.

وقال العضو المنتدب لمؤسسة التمويل الدولية: يظهر إطلاق برنامج الطروحات التزام الحكومة المصرية بتوسيع دور القطاع الخاص؛ حيث يوفر ذلك البرنامج، الذي يتم تنفيذه على نحو جيد، فرصة لتعبئة موارد إضافية كبيرة من القطاع الخاص، فضلا عن الاستفادة منها لتلبية احتياجات التنمية وتسريع النمو الاقتصادي، مؤكداً أن إطلاق وثيقة سياسة ملكية الدولة وضع إطاراً واضحاً لمزيد من مشاركة القطاع الخاص في الاقتصاد.

وأضاف: أنا مُتنتع بأن الاتفاقية التي نوقعتها اليوم ستدفع بشكل كبير نحو توسيع مساهمة القطاع الخاص في الاقتصاد المصري، وخلق فرص عمل مع تعزيز القدرة التنافسية للصناعات المصرية.

وتابع: أنا متفائل أيضاً بأن هذه الاتفاقية يمكن أن تكون مثالا يُحتذى به من قِبل الاقتصادات الأخرى. وأعرب مَختر ديوب، في ختام كلمته، عن تقديره العميق للسيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية؛ لمقابلة سيادته والوفد المرافق له صباح اليوم، في اجتماع أوضح فخامة الرئيس من خلاله الدور الهام الذي يؤديه القطاع الخاص بشأن تعزيز التنمية الاقتصادية في مصر. كما أعرب العضو المنتدب لمؤسسة التمويل الدولية عن تقديره للدكتورة رانيا المشاط، لجهودها التي أفضت إلى توقيع هذه الاتفاقية، منوهاً إلى الدور



الطروحات الحكومية. وأعرب عن تقديره بالتزام الحكومة المصرية ببناء اقتصاد مُستدام ومرن وشامل؛ من خلال تمكين القطاع الخاص، وقال إنه فخور بأن مؤسسة التمويل الدولية هي "المستشار الاستراتيجي الموثوق" للدولة المصرية في إيجاد سبل وآليات زيادة مشاركة القطاع الخاص لدعم أهداف التنمية الطموحة للبلاد.

وأكد العضو المنتدب لمؤسسة التمويل الدولية أن الاقتصاد العالمي يشهد وضعاً غير مستقر حالياً؛ حيث لا تزال البلدان في جميع أنحاء العالم تواجه صدمات شديدة ومُعقدة خلفتها تبعات جائحة "كورونا"، فضلاً عن تحديات الاقتصاد الكلي والتحديات الجيوسياسية العالمية، وكذا أزمات الغذاء والطاقة، وزيادة معدلات التضخم وارتفاع الديون.

وتابع: في مواجهة تلك الأزمة متعددة الأبعاد، يتعرض التقدم الإنمائي للخطر، بيد أنه لا تزال هناك احتياجات مُلحة، وكذا في مقدمتها معالجة التغير المناخي، وكذا بناء بنية تحتية مرنة، أو خلق وظائف ضرورية في الوقت الراهن، لذا، لن يكون التمويل العام وحده كافياً لتمويل هذه الاحتياجات التنموية المتزايدة، ومعالجة الأزمات الحالية.

وأضاف ديوب: أصبحت الدعوة إلى مصادر تمويل بديلة، للتعامل بفعالية مع الصدمات الاقتصادية العالمية، وتأمين التمويل اللازم للتنمية البشرية والاستثمارات العاجلة في البنية التحتية أكثر إلحاحاً من أي وقت مضى، مؤكداً أن ثمة دوراً حاسماً وحيوياً يؤديه القطاع الخاص في مستقبل مصر واقتصادها من خلال خلق فرص العمل، وتوفير السلع والخدمات، وتحفيز النمو الاقتصادي، والمساهمة في الإيرادات الضريبية والتدفق الفعال لرأس المال.

وأضاف أن مؤسسة التمويل الدولية تتمتع بخبرة عملية واسعة في العمليات المتعلقة بطرح الشركات أمام القطاع الخاص، والعمليات التجارية، فضلاً عن خبراتها في مجال مناقصات الشراكة بين القطاعين العام والخاص، مشيراً إلى أن المؤسسة لديها علاقة طويلة الأمد مع الجانب المصري، وتتوافر لديها معرفة عميقة بالسياق المحلي، كما أنها تربطها علاقات وثيقة مع مستثمرين استراتيجيين ومالين يركزون اهتمامهم على السوق المصرية.

وأضاف: بموجب هذه الاتفاقية، تقوم مؤسسة التمويل الدولية بالتنسيق الوثيق مع وحدة متابعة تنفيذ برنامج الطروحات التابعة لمجلس الوزراء، وستتعاون الفريقان في عملية هيكلة الأصول وتجهيزها للطرح، وتشمل هذه العملية تعزيز مستويات حوكمة الشركات. وفي مستهل كلمته خلال الاجتماع، أعرب مَختر ديوب، عن مدى سعادته بوجوده اليوم ليشهد توقيع الاتفاقية بين مؤسسة التمويل الدولية وجمهورية مصر العربية، وكذا عبر عن سعادته لزيارة مصر مرة أخرى، مشيداً بما تم إنجازه من مشروعات في العاصمة الإدارية الجديدة، قائلاً: "من الرائع رؤية هذا المشروع المهم في مصر والذي أصبح حقيقة على أرض الواقع خلال وقت قصير".

وخلال كلمته، أعرب مَختر ديوب، العضو المنتدب لمؤسسة التمويل الدولية، عن شكره وتقديره للدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، والحضور. وقال: إنه شرف عظيم أن أكون هنا اليوم لتوقيع هذه الاتفاقية المهمة بين الحكومة المصرية ومؤسسة التمويل الدولية لدعم تنفيذ برنامج

مُكثفة ومشاورات مُعمقة، شاركت فيها الوزارات والاقتصاديون من ذوي الخبرة، وممثلو القطاع الخاص. وأوضح أن الوثيقة تحدد استراتيجية مصر فيما يتعلق بدور الدولة في الاقتصاد، وتسعى إلى تعزيز مساهمة دور القطاع الخاص في الأنشطة الاقتصادية للبلاد من ٣٠٪ في الوقت الحالي إلى ٦٥٪ في غضون ٣ سنوات.

وأوضح الدكتور مصطفى مدبولي، في كلمته خلال احتفالية التوقيع على اتفاقية الخدمات الاستشارية لطروحات القطاع الخاص، أن الحكومة المصرية اتخذت خطوات إضافية لتشجيع المزيد من مشاركة القطاع الخاص والاستثمار في النشاط الاقتصادي، من خلال برنامج الطروحات الحكومية، الذي يمتد عبر ١٨ قطاعا اقتصاديا حيويا.

وأشار إلى أنه تم بالفعل طرح شركة باكين، كما طرح أمام المستثمرين بشكل جزئي شركة المصرية للاتصالات. وأضاف أنه لضمان حوكمة المنظومة على المدى الطويل، جاءت شركتنا مع البنك الدولي وفقا للشراكة القطرية، واستعنا مؤسسة التمويل الدولية لخبرتها الكبيرة، ولمساعدتنا في الترويج للبرنامج في الأسواق الدولية.

كما أوضح رئيس الوزراء أنه لضمان سرعة تنفيذ برنامج الطروحات، تم تأسيس وحدة داخل مجلس الوزراء؛ لتيسير تنفيذ البرنامج. وقال: نوقع اليوم على اتفاقية الخدمات الاستشارية لطروحات القطاع الخاص، للاستفادة من الخبرات الفنية لمؤسسة التمويل الدولية في تطوير وتنمية القطاع الخاص، وفي هذا الصدد تُرحب مؤسسة التمويل الدولية كمستشار استراتيجي لبرنامج الطروحات الحكومية. وأشاد رئيس الوزراء بخبرات مؤسسة التمويل الدولية التي تؤهلها للقيام بدور المستشار الاستراتيجي لبرنامج الطروحات، وتتمثل هذه الخبرات في: الحياضية، واختيار مستثمري القطاع الخاص على أساس مبدأ الشفافية، كما أن للمؤسسة الدولية خبرة متعددة في مختلف القطاعات التي تشمل البنية التحتية، والتصنيع، والخدمات، والأسواق المالية.

## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات التمر الهندي

البرقان، والحد من ظهور اللون الأصفر على الجلد، وتنشيط الدورة الدموية. كما أن تناوله يمنح الجسم قوة ونشاطاً كبيرين؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من فيتامين (ج)، ويعالج البواسير، وغيرها من المشاكل التي تصيب الجهاز الهضمي في الجسم. كما يساهم تناوله في محاربة مرض السرطان؛ لاحتوائه على مضادات الأكسدة، ويعالج السيلوليت. وبالرغم من كل هذه الفوائد فإنه يوصى بتناول التمر الهندي بكميات معتدلة؛ وذلك تجنباً لأية مضاعفات خطيرة، مثل مشاكل السمنة؛ وذلك لأنه يحتوي على نسبة عالية من السعرات الحرارية، كما أنه يؤثر سلباً على مرض السكري، حيث يزيد الأعراض المرافقة له، ويعتبر خطراً على صحة النساء الحوامل والرضع؛ لاحتوائه على خصائص مضرّة للأجنة، وحديثي الولادة عند الإفراط في تناوله. كما أن تناوله بإفراط يسبب تخثر الدم في حال تمّ شربه مع أنواع معينة من الأدوية، ويسبب أمراض عديدة للأوعية الدموية، والشرابيين، ويرفع معدل السعرات الحرارية في الجسم فيما لو تمّ تناوله بكثرة، الأمر الذي يؤدي إلى الإصابة بزيادة الوزن.

العديد من الأحماض والأملاح المعدنية يستخدم منقوع التمر الهندي كمشروب نافع في تخليص الدم من حموضته الزائدة، وطرد ما يحتويه من سموم. كما يستخدم التمر الهندي كمنعش ومبرد ومطهر للجسم من الجراثيم؛ نظراً لاحتوائه على المضادات الحيوية الطبيعية. كما أنه يضبط معدل ضغط الدم، ويقي من ارتفاعه؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من عنصر البوتاسيوم، ويعالج مشكلات الكبد، ويعالج مشاكل العصارة الصفراوية، ويحافظ على صحة القلب، ويمنع مشكلاته الشائعة، بما في ذلك انسداد الشرايين وتصلبها، ومشاكل الجلطات وغيرها؛ لاحتوائه على المعادن والفيتامينات التي تقلّل الكوليسترول الضار في الجسم، ويعالج الملاريا. ولقد أثبتت الدراسات العملية أن التمر الهندي يحتوي على مضادات قادرة على القضاء على الكثير من السلالات البكتيرية، هذا بالإضافة إلى فوائده كملبّن غير عنيف، ومضاد لحموضة المعدة، وملطف وخافض للحرارة والحميات الناشئة عن بعض أمراض البطن. كما يعتبر علاجاً مثالياً لمشاكل التهابات التي تصيب الحنجرة، وعلاج



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

يعدّ التمر الهندي واحداً من أهم أنواع العائلة البقولية، وأشجاره معمرة دائمة الخضرة، ويعتقد أن موطنه الأصلي إفريقيا الاستوائية، وينتشر زراعته في كل من السودان، والهند، ومصر، وجزر الكاريبي، والسنغال، والنيجر، ويمتاز بمذاقه الشهي جيداً، وخصائصه الغذائية العالية القيمة؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من الأملاح المعدنية، والفيتامينات، والبروتين، والدهنيات، والمواد السكرية، وحمض الليمون، وغيرها من المركبات المهمة للصحة، الذي جعل منه أحد الأغذية الرئيسية التي يعتمد عليها الإنسان. وفي هذا المقال سنتحدث عن فوائده الصحية والطبية والعلاجية، وأضراره. فالتمر الهندي يستخدم في علاج العديد من الأمراض، ومنها علاج مشاكل الأمعاء، وطرد الديدان المعوية. كما يستخدم منقوع التمر الهندي كمبرد ومنعش في نفس الوقت، وكعلاج لحالات الإمساك (كمليّن لطيف) والاضطرابات المعوية والكسل. ونظراً لاحتواء التمر الهندي على



## تناول السلطات الغنية بالفيتامينات لبشرة صحية ومتوهجة



نصائح لتناول السلطات للعناية بالبشرة:

- اختر الخضراوات المناسبة
- اختر الخضراوات التي تزود بشرتك بالفيتامينات الأساسية مثل A و B و C و K. الخضار الخضراء، وخاصة الورقية منها، أمر لا بد منه هم أغنى مصدر لفيتامين ك. يمكنك أيضاً اختيار تلك التي يمكن أن تعزز إنتاج الكولاجين، وبالتالي تساعد في الحصول على بشرة متألفة، وهي تشمل البنجر والبطاطا والفلفل والبروكلي والجزر.
- صوص السلطات
- الابتعاد عن تبيبات السلطة المعبأة، لكنها تحتوي على كميات غير صحية من الملح والسكر والدهون المتحوّلة والمواد المضافة.
- قلّب المكونات بزيت الزيتون
- زيت الزيتون مفيد لبشرتك يمكنك خلط الأعشاب المجففة، والعسل، والبهارات، وما إلى ذلك مع زيت الزيتون لعمل صلصة صحية، سيفيد بشرتك، ومن المعروف أن زيت الزيتون يحتوي على الأحماض الدهنية الأساسية التي تربط بشرتك وتمنعها توهجاً شاماً.
- إضافة البذور
- لا تنسى إضافة بذور اليقطين وبذور الشيا وبذور عباد الشمس حيث يمكن أن توفر هذه العناصر مغذيات إضافية مفيدة للبشرة، مثل الزنك وفيتامين ك.

مجموعة متنوعة من الفيتامينات أفضل شيء في السلطة هو أنه يمكن تخصيصها حسب الطلب، يمكنك إضفاء الطابع الشخصي على مزيج الفواكه والخضراوات والإضافات والتوابل ليس فقط بناءً على ذوقك، لكن أيضاً على احتياجاتك، عندما يتعلق الأمر بالعناية بالبشرة، فهناك أطعمة مفيدة بشكل خاص، وبالتالي يمكنك خلط معظمها معاً لصنع سلطة واحدة بأقصى قدر من الفوائد.

- تعزز صحة الأمعاء
- تؤثر صحة القناة الهضمية أيضاً على صحة بشرتك بطرق ضمنية، من المعروف أن السلطات غنية بالألياف، والتي يمكن أن تكون مفيدة لأمعائك، قد يواجه بعض الأشخاص صعوبة في هضم أنواع معينة من السلطات؛ لكن بشكل عام من المعروف أن الفواكه والخضراوات تعزز صحة الأمعاء على المدى الطويل.
- تحسن التوازن الهرموني
- يمكن أن يؤدي عدم التوازن الهرموني إلى إحداث فوضى في بشرتك، وظهر حب الشباب، وتساعد السلطات في الحفاظ على هرموناتك تحت السيطرة وتعزيز التوازن الصحي، وهذا هو السبب أيضاً في نصيح أولئك الذين يعانون من حالات مثل متلازمة تكيس المبايض بتناول الكثير من الفواكه والخضراوات الطازجة.

عندما تفكر في الطعام الصحي فإن إحدى الصور الأولى التي تتبادر إلى الذهن هي السلطة، هذا المزيج يعد وجبة مغذية لكثير من الناس، غالباً ما يمكن رؤية أولئك الذين يتبعون نظاماً غذائياً لفقدان الوزن والذين لديهم أهداف لياقة بدنية يتناولون السلطات، وإذا كنت تريد تحسين صحة بشرتك على مستويات متعددة، فأنت بحاجة إلى البدء في تناول المزيد من السلطات، وفقاً لما نشره موقع food.ndtv.

كيف يمكن للسلطات أن تقيّد صحة الجلد؟

- تحتوي على مكونات خام
- السلطات عبارة عن مزيج من الفواكه أو الخضراوات الطازجة التي عادة ما يتم تناولها نيئة، حيث إنه قد تُفقد الفيتامينات القابلة للذوبان في الماء مثل B و C أثناء الطهي - خاصة إذا كانت الأطعمة مسلوقة، حتى محتوى فيتامين B في مكونات معينة قد ينخفض، هذه الفيتامينات نفسها ضرورية لبشرتك، وبالتالي فإن تناول الأطعمة النيئة يمكن أن يضمن حصولك على أقصى استفادة من بعض العناصر الغذائية.
- هذا لا يعني أنك بحاجة إلى التحول إلى تناول الأطعمة النيئة فقط، حتى بشرتك تتطلب نظاماً غذائياً متوازناً، على الرغم من أن التزييت قد يؤدي إلى تقليل الفيتامينات (في بعض الحالات)، إلا أن طهي بعض الأطعمة بالبخار والقلي السريع وتحميصها يسمح لك بالاحتفاظ بمغذياتها، بهذه الطريقة، يمكنك إضافة مكونات مثل الدجاج وأنواع معينة من الفاصوليا، البقوليات والأسماك إلى سلطتك (والتي لا تستهلك نيئة عادة)، عندما يتعلق الأمر بمركب اللايكوبين الصديق للجلد، تشير الأبحاث إلى أن الطهي يمكن أن يحسن محتواه الكلي وكذلك الامتصاص.



## كل ما تريد معرفته عن الوردية الجلدية والعوامل المحفزة وطرق العلاج

الوردية، انخرط في الأنشطة التي يمكن أن تقلل من التوتر مثل اليوجا، والتأمل، وتمارين التنفس العميق، أو ممارسة الهوايات التي تجلب لك السعادة، ابحث عن أفضل ما يناسبك للحفاظ على مستويات التوتر تحت السيطرة.

النظام الغذائي ونمط الحياة على الرغم من عدم وجود نظام غذائي محدد للوردية، فإن اتخاذ خيارات صحية يمكن أن يفيد بشرتك، اختر نظاماً غذائياً متوازناً غنياً بالفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة والبروتينات الخالية من الدهون وأحماض أوميغا ٣ الدهنية، تجنب الأطعمة الغنية بالتوابل والكحول والمشروبات الساخنة لأنها قد تؤدي إلى تفاقم الأعراض.

الكرّم يشتهر الكرم بقدراته المضادة للالتهابات ومضادات الأكسدة، والتي يمكن أن تفعل المعجزات لبشرتك، يستخدم هذا العنصر العشبي على نطاق واسع لعلاج مجموعة متنوعة من مشاكل الجلد، بما في ذلك فرط التصبغ وأعراض الشيخوخة والجروح الطفيفة والجروح. يساعد الكركمين، المكون النشط الموجود في الكرم، في تخفيف الالتهاب سواء تم وضعه خارجياً على الجلد أو عند استخدامه لتلوين الطعام باللون الأصفر

هذه الحالة الجلدية المزمنة، في الواقع، يمكن أن يؤدي دمج العلاجات المنزلية البسيطة والفعالة في روتين العناية بالبشرة إلى توفير الراحة الطبيعية وتمكينك من التحكم في أعراض الوردية. تنظيف لطيف يمكنك اختيار منظف غير كاشط مصمم خصيصاً للبشرة الحساسة، تجنب الماء الساخن واستخدام الماء الفاتر بدلاً من ذلك لتنظيف وجهك مرتين يومياً، جفف بشرتك بلطف بمنشفة ناعمة ولا تفرّكها أبداً.

ترطيب بشرتك حافظ على بشرتك رطبة جيداً باستخدام مرطب خال من العطور من مكونات طبيعية مثل الصبار أو البابونج أو الشاي الأخضر، والتي لها خصائص مهدئة ويمكن أن تساعد في تقليل الالتهاب.

أقنعة الوجه الطبيعية ضع أقنعة الوجه المهدئة المصنوعة من المكونات المتوفرة بسهولة في مطبخك، تشمل الأمثلة شرائح الخيار المبردة أو عجينة من دقيق الشوفان والعسل أو جل الصبار، يمكن أن تساعد هذه العلاجات في تهدئة الاحمرار وتقليل الالتهاب.

إدارة الإجهاد الإجهاد هو سبب معروف لتفجر العد

الوردية هي حالة جلدية تتميز باحمرار الوجه المستمر، والأوعية الدموية المرئية، والتوتوات الصغيرة التي تشبه حب الشباب، وفي حين أن السبب الدقيق لالوردية الجلدية لا يزال غير معروف، يشير الخبراء إلى أن مجموعة من العوامل الوراثية والبيئية، بالإضافة إلى الاستجابة المناعية غير الطبيعية، تساهم في تطورها، وعلى الرغم من عدم وجود علاج معروف للوردية إلا أنه يمكن إدارة الحالة بشكل فعال بالطريقة الصحيحة.

مسببات الوردية وفقاً لموقع insider يمكن أن تختلف العوامل المحفزة من شخص لآخر، وتشمل الأسباب الشائعة ما يلي:

- التعرض لأشعة الشمس
- حرارة قصوى
- طعام حار
- شرب كحول
- الضغط

من خلال تحديد هذه المحفزات وتجنبها يمكنك تقليل تواتر وشدة النوبات بشكل كبير.

علاجات طبيعية لعلاج الوردية قد يكون التعايش مع العد الوردية أمراً صعباً، ولكن الشيء الجيد هو أنك لست مضطراً للاعتماد فقط على الأدوية والعلاجات باهظة الثمن لإدارة

## 8 فوائد لبذور الخردل من تحسين الهضم إلى تعزيز المناعة



يحفز الخردل إنتاج العصارات الهضمية والإنزيمات، والتي يمكن أن تساعد في تحسين الهضم وامتصاص العناصر الغذائية، ويعزز محتواها من الألياف حركات الأمعاء ويخفف من مشاكل الجهاز الهضمي الشائعة مثل عسر الهضم والانتفاخ والغازات.

صحة الجهاز التنفسي تمتلك بذور الخردل خصائص طاردة للبلغم يمكن أن تساعد في تخفيف المخاط وتسهيل التنفس بسهولة.

الحماية من السرطان تم ربط وجود الجلوكوزينولات بخصائص محتملة للوقاية من السرطان، يمكن أن تساعد هذه المركبات في منع نمو الخلايا السرطانية والحماية من أنواع معينة من السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والرئة والمثانة.

التلف الناتج عن الجذور الحرة. مضادات الأكسدة مضادات الأكسدة مثل الفلافونويد واللوئين تزيل الجذور الحرة وتمنع الضرر التأكسدي، يتم تسهيل هذه الآلية عن طريق بذور الخردل. صحة العين يحتوي الخردل على مضادات الأكسدة مثل زياكسانثين ولوتين، والتي قد تساعد في منع التنكس البقعي المرتبط بالعمر، وهو السبب الرئيسي للعمى في جميع أنحاء العالم، وتساعد هاتان المادتان الكيماويتان على وجه التحديد في تصفية الضوء الأزرق الضار. خصائص مضادة للالتهابات Isothiocyanates هي مركبات قد تساعد في تقليل الالتهاب في الجسم، ما قد يوفر الراحة من حالات مثل التهاب المفاصل ومرض التهاب الأمعاء. صحة الجهاز الهضمي

اكتسبت فوائد بذور الخردل مكانة الصحيح في عالم التغذية بفضل مستويات مضادات الأكسدة القوية ومحتوى الفيتامينات والمعادن المتميز، وتناولها ينشط صحتك من تحسين الهضم إلى تعزيز المناعة، فهي غنية بالدهون الصحية وأحماض أوميغا ٣ الدهنية، كما تعد بذور الخردل مصدراً نباتياً ممتازاً للبروتين تحتوي على جميع الأحماض الأمينية الأساسية التسعة، وإليك الفوائد الصحية وفقاً لما نشره موقع pinkvilla.

الفوائد الصحية لبذور الخردل صحة القلب تساعد أحماض أوميغا ٣ الدهنية في بذور الخردل على تقليل الالتهاب وخفض مستويات الكوليسترول في الدم ودعم وظائف القلب والأوعية الدموية، وإن وفرة فيتامين ك أمر بالغ الأهمية لسلسلة الأحداث التي تؤدي إلى تخثر الدم، يحافظ على صحة القلب والدورة الدموية في الجسم من خلال المساعدة في عملية التخثر.

تحسن المناعة يؤدي الإمداد الوفير بفيتامينات C و A في بذور الخردل إلى إنتاج الخلايا التائية، وهي عنصر نشط في مناعة الجسم، تعمل هذه الأدوية بفعالية على مكافحة الالتهابات والعدوى في الجسم، يمكن لفيتامين C والسيلينيوم والمغذيات النباتية تعزيز جهاز المناعة عن طريق حماية خلايا الجسم من



# معرض للحرف التراثية وأمسية شعرية في قصر الأمير طاز

في عهد أخيه الصالح زين الدين حاجى أحد الأمراء ممن بيدهم الحل والعقد في الدولة في ذلك الوقت. الأغاني التراثية اداء عدد من الاصوات الشابة. يقع قصر الأمير طاز بالقاهرة القديمة بمنطقة الخليفة بالقلعة بشارع السيوفية المتفرع من شارع الصليبية. أنشأه صاحبه الأمير سيف الدين طاز بن قطغاج، أحد الأمراء البارزين في عصر دولة المماليك البحرية، والذي بدأ يظهر اسمه خلال حكم عماد الدين إسماعيل بن الناصر محمد بن قلاوون (1343 - 1345 م) إلى أن أصبح والوفاق والتوابع والإسطل.



يقدم مركز إبداع قصر الأمير طاز عدد من الانشطة الفنية الخميس القادم 22 يونيو، تبدأ الانشطة في الخامسة عصرا بورشة فنية بعنوان "اهلاً بالعيد" تحت إشراف د. عادل بدر، يعقها في الساعة افتتاح معرض للحرف اليدوية التراثية ويستمر حتى 6 يوليو 2023. وتختتم وفي الثامنة مساء أمسية شعرية غنائية بعنوان "سلمولى على مصر" مع الشاعر سامى شاکر بمصاحبة مجموعة من

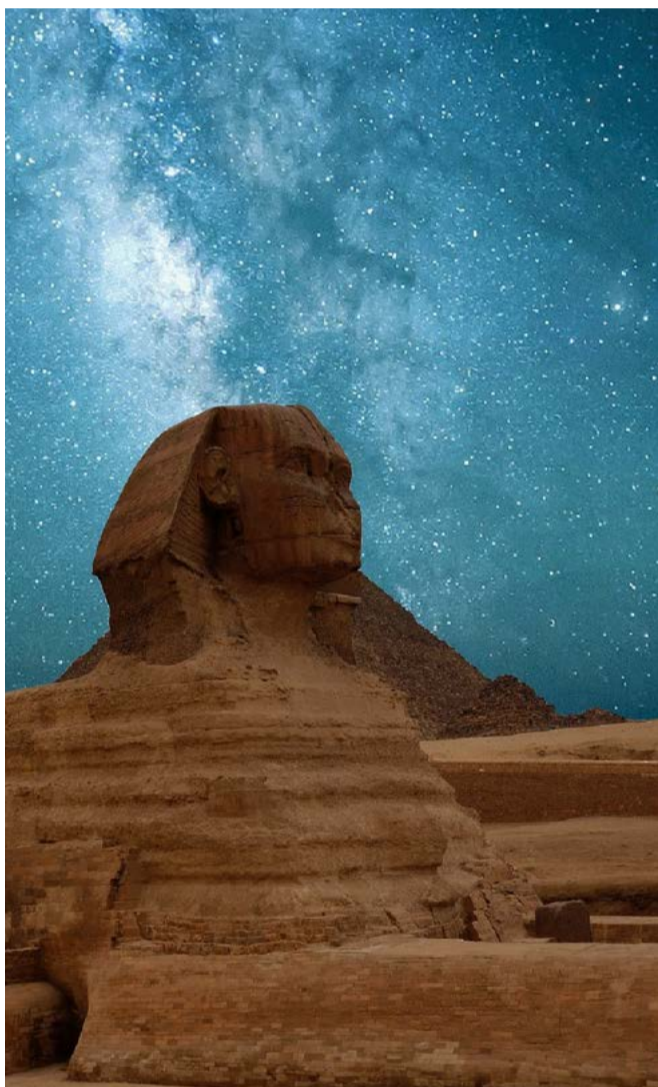
## "حكايات شعبية فرعونية" .. أحدث إصدارات مكتبة الأسرة بهيئة الكتاب

العديد من العادات والتقاليد الفرعونية القديمة، كما يظهر بها بعض المعلومات التاريخية التوثيقية التي كانت ذات فائدة في توثيق العصر الذي كتبت فيه، مثل اسم الملك وغيرها من المعلومات، وقد أشار ماسيرو لنقطة هامة في الكتاب، وهي رغم تشابه هذه القصص الشعبية بقصص شعبية لحضارات أخرى كانت في نفس الإطار الزمني للفرعونية، إلا أن مصرتها تغطي عليها وتبدو واضحة في تفاصيلها، وقد أوضح ماسيرو كذلك الشبه الكبير بين هذه الحكايات الشعبية الفرعونية وحكايات «ألف ليلة وليلة». وتحتوي القصص على بعض الدلالات التاريخية التي تعود إلى حقبة إحدى الأسر أو حكم أحد الملوك، فهي تشير إلى بعض الأسس الهامة في الثقافة الفرعونية مثل الإشارة إلى عملية التحنيط وانتقال الروح إلى العالم الآخر، أثر السحر



القرن التاسع عشر. يتضمن الكتاب تقريبا ١٣ قصة شعبية فرعونية قام جاستون ماسيرو بتأليفها ولطوف إكتشافها وسردها، ويعرض ماسيرو ترجماته لقصص شعبية مختلفة تحصل عليها من برديات متفرقة، من متاحف مختلفة في العالم، في بريطانيا، فرنسا، ألمانيا، وأخرى تم إكتشافها من قبل علماء آثار في مواقع أثرية وتم إرسالها لتتم ترجمتها خارج البلاد. وتظهر في هذه القصص الشعبية

صدر حديثاً عن مكتبة الأسرة بالهيئة المصرية العامة للكتاب، كتاب «حكايات شعبية فرعونية» من تأليف جاستون ماسيرو، وترجمة فاطمة عبد الله محمود، ومراجعة وتقديم الدكتور محمود ماهر طه. وترجع أهمية هذا الكتاب إلى أنه يعد أول نموذج واضح وسليم لترجمة هذه النماذج الأدبية للحكايات الشعبية في مصر القديمة، وقد كتب في عصر قريب من بداية إكتشاف سر الكتابة الهيروغليفية في



## "أبجدية الرمز في العمارة المصرية القديمة" ورشة في بيت المعمار

والفنون المصرية القديمة. وي طرح المحاضر أسئلة مهمة مثل: هل يمكنها بذلك الإتيان بصحيح المعاني الرمزية وأنساق العناصر الفنية السائدة آنذاك؟ وهل أصبح مصطلح "الاستلهام" بديلاً عن الدراسة العلمية والمعرفة الصحيحة لأصول العمل الفني والمعماري في مصر القديمة؟ وعليها يتم تبيان القراءات الصحيحة للرموز الفنية والمعمارية المتبعة في صياغة عمارة المعابد والأهرامات والمقابر الملكية مختلف الصيغ الفنية، وذلك باعتبارها أبجدية بصرية ثرية المعاني تتحدث بدورها عن مسيرة الفنون والعمارة المصرية من سالف حضارتها إلى غد حاضرها. والعمارة في مصر القديمة هي الهندسة المعمارية المستخدمة في البناء والتشييد في نواح عدة من تصاميم هندسية وأدوات وطرق مستخدمة



رؤية حديثة للعمارة والفنون المصرية القديمة، ويناقش إمكانية استخدام تطبيقات الذكاء الاصطناعي في استحداث صورة جديدة للعمارة المصرية القديمة.. قراءة معاصرة". يقدم الورشة الدكتور أحمد عوض مستعرضاً أفكار علم العلامة والرمز أو علم "السيمولوجيا" في صياغة

يقدم بيت المعمار المصرى السبت المقبل، الموافق ٢٤ يونيو، بين الثانية عشرة ظهرا والرابعة عصرا، ورشة عمل بعنوان أبجدية الرمز في العمارة



Mohamed Qatamesh Dental Clinic





## جوجل تحذف صور بعض الأشخاص نهائيًا الشهر المقبل.. تحقق من لقطاتك

جديد، اضغط فوق مربع الاختيار بجوار أرشيف الألبوم متبوعًا بـ "الخطوة التالية".

ستتمكن بعد ذلك من اختيار تلقي بريد إلكتروني عندما تكون بيانات أرشيف الألبوم جاهزة للتنزيل، وسيكون لديك أسبوع واحد فقط لتنزيل ملفاتك، وبدلاً من ذلك، يمكنك إضافة بيانات أرشيف الألبوم إلى Google Drive أو حساب Dropbox أو OneDrive من Microsoft.

يجمع أرشيف الألبوم صورًا من مختلف منتجات Google، بما في ذلك صور Google وألبومات الويب، ومع ذلك، هناك محتوى خاص بأرشيف الألبومات، بما في ذلك الصور المصغرة وتعليقات الألبوم أو الإعجابات.

إذا قمت بمشاركة الصور ومقاطع الفيديو على Hangouts، فسيتم تخزينها في أرشيف الألبومات، ولن تكون مرئية في صور Google.



لطالما كانت جوجل Google مساحة تخزين موثوقة للذكريات المصورة، لكن العديد من هذه الصور قد تُفقد قريبًا، بعد التغييرات التي أعلن عنها عملاق التكنولوجيا هذا الأسبوع، حيث كشفت Google أنها ستغلق أرشيف الألبومات، وهو مجلد تخزين غير معروف يمكن الوصول إليه من خلال حساب Google الخاص بك.

ووفقًا لما ذكره موقع صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن أرشيف الألبومات ليس جزءًا من Google Drive، ولكنه خدمة منفصلة بصفحة الويب الخاصة بها والتي تتيح لك عرض الصور وتنزيلها وحذفها، وإليك كيفية التحقق مما إذا كانت صورك ستأثر وما يجب فعله للحفاظ عليها آمنة:

إذا كنت متأثرًا، فمن المفترض أن تكون قد تلقيت رسالة بريد إلكتروني تخبرك بتنزيل البيانات في أرشيف الألبومات قبل ١٩ يوليو، عندما يتم فقدتها نهائيًا.

إذا كنت ترغب في تنزيل أي صور قد تكون لديك في أرشيف الألبومات، فاضغط فوق الخيار الموجود أسفل عبارة "Takeout". كما أنه بعد ذلك، أسفل المكان الذي يظهر فيه "إنشاء تصدير

الحين". يمكنك لحفظ أي صور في أرشيف الألبومات، توجه إلى صفحة ويب أرشيف الألبومات، حيث سترى مربعًا مثبتًا يقول إنه لن يكون متاحًا بعد ١٩ يوليو.

أرشيف الألبوم مؤخرًا أو ربما يكون لديك بعض المحتوى المرئي في أرشيف الألبومات. وأضاف الشركة "نوصي باستخدام Google Takeout لتنزيل نسخة من بيانات أرشيف الألبومات قبل ذلك

ويُنصح باستخدام Google Takeout، أداة تصدير تتيح لك تنزيل بياناتك إلى ملف مضغوط لحفظها. تقول الشركة في البريد الإلكتروني: "لقد تلقيت هذا البريد الإلكتروني لأنك شاهدت

## خطوات.. كيفية إعداد واستخدام مفاتيح الأمان لـ Apple ID على أيفون



٤. راجع الأجهزة المرتبطة بـ Apple ID الخاص بك، ثم اختر:

٥. ابق مسجلًا للدخول إلى جميع الأجهزة النشطة.

٦. حدد الأجهزة التي لا تريد أن تستمر في الوصول إلى حسابك وتسجيل الخروج منها.

إذا كنت تريد التوقف عن استخدام مفاتيح الأمان، فافتح تطبيق الإعدادات، واضغط على اسمك، ثم انقر فوق كلمة المرور والأمان. الآن، انقر فوق مفاتيح الأمان، ثم انقر فوق إزالة جميع مفاتيح الأمان. إذا قمت بإزالة جميع مفاتيح الأمان الخاص بـ Apple ID، فسيعود Apple ID الخاص بك إلى استخدام رمز التحقق المكون من ستة أرقام للمصادقة ذات العاملين.

١. اضغط على اسمك، ثم اضغط على كلمة المرور والأمان. ٢. اضغط على إضافة مفاتيح أمان، ثم اتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة لإضافة مفاتيحك.

٣. اضغط على اسمك، ثم اضغط على كلمة المرور والأمان. ٤. اضغط على إضافة مفاتيح أمان، ثم اتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة لإضافة مفاتيحك.

٥. اضغط على اسمك، ثم اضغط على كلمة المرور والأمان. ٦. اضغط على إضافة مفاتيح أمان، ثم اتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة لإضافة مفاتيحك.

٧. اضغط على اسمك، ثم اضغط على كلمة المرور والأمان. ٨. اضغط على إضافة مفاتيح أمان، ثم اتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة لإضافة مفاتيحك.

٩. اضغط على اسمك، ثم اضغط على كلمة المرور والأمان. ١٠. اضغط على إضافة مفاتيح أمان، ثم اتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة لإضافة مفاتيحك.

تمتلك أبل ميزة مفاتيح الأمان لأجهزتها، إنها ميزة أمان اختيارية متقدمة مصممة لأولئك الذين يريدون حماية إضافية من الهجمات المستهدفة، مثل التصيد الاحتيالي أو أي عمليات احتيال أخرى، باستخدام المصادقة ذات العاملين، يحتاج المستخدمون إلى تقديم القليل من المعلومات لتسجيل الدخول باستخدام Apple ID إلى جهاز جديد أو على الويب.

المتطلبات الأساسية لمفاتيح الأمان لـ Apple ID - مفتاح أمان على الأقل معتمدان من FIDO يعملان مع أجهزة Apple. - iOS ١٦,٣ أو أحدث على جميع الأجهزة التي قمت بتسجيل الدخول إليها باستخدام

## تقرير: OpenAI تفكر في إنشاء متجر تطبيقات لبرنامج الذكاء الاصطناعي



وضعت OpenAI الأساس لشعبية روبوتات الدردشة للذكاء الاصطناعي التي نستخدمها الآن، ويقال إن الشركة تخطط لتوسيع نفوذها في هذا المجال، ووفقًا لأحد التقارير، يفكر صانع ChatGPT في إطلاق متجر تطبيقات.

ونقلًا عن أشخاص على دراية بالمناقشات في الشركة، تفيد المعلومات بأن شركة OpenAI "تفكر في إطلاق سوق يمكن للعملاء فيه بيع نماذج الذكاء الاصطناعي التي يخصصونها لاحتياجاتهم الخاصة لشركات أخرى"، وذلك بحسب موقع TOI الهندي.

إن التعاون مع المنظمات الأخرى لمساعدتهم في استخدام أدوات مدعومة بالذكاء الاصطناعي (AI) تعمل على نماذج لغوية كبيرة ليس مفهوماً جديداً الآن، كما أن OpenAI نفسها حصلت على المليارات من Microsoft، وبدورها، قام صانع Windows بإصدار ومعاينة المنتجات التي تستخدم AI وتعمل كمؤشر.

وذكر تقرير صادر عن صحيفة وول ستريت جورنال أن شركة OpenAI عقدت أحياناً صفقات مع بعض أكبر منافسي Microsoft، بما في ذلك Salesforce و DuckDuckGo. وأشار التقرير أيضاً إلى أن "فرق

مبيعات Microsoft و OpenAI تقوم أحياناً بعرض نفس العملاء." ترقية نماذج OpenAI، خفض الأسعار

في الواقع، قامت شركة OpenAI مؤخراً بترقية نماذج إنشاء النصوص وخفض الأسعار. يُنظر إلى هذه الخطوة على أنها استجابة للمنافسة المتزايدة في مجال الذكاء الاصطناعي التوليدي، وأعلنت شركة OpenAI أيضاً عن إطلاق إصدارات جديدة من turbo-3,٥-GPT و GPT-4.

وفي الآونة الأخيرة، أعلنت Opera أن متصفحها التوليدي المدعم بالذكاء الاصطناعي، Opera One، متاح الآن للجماهير. يحتوي المتصفح على Aria، يُزعم أنه أول متصفح أصلي على الإطلاق AI، يتم تشغيله بواسطة نموذج GPT الخاص بـ OpenAI.

مبيعات Microsoft و OpenAI تقوم أحياناً بعرض نفس العملاء." ترقية نماذج OpenAI، خفض الأسعار

في الواقع، قامت شركة OpenAI مؤخراً بترقية نماذج إنشاء النصوص وخفض الأسعار. يُنظر إلى هذه الخطوة على أنها استجابة للمنافسة المتزايدة في مجال الذكاء الاصطناعي التوليدي، وأعلنت شركة OpenAI أيضاً عن إطلاق إصدارات جديدة من turbo-3,٥-GPT و GPT-4.

وفي الآونة الأخيرة، أعلنت Opera أن متصفحها التوليدي المدعم بالذكاء الاصطناعي، Opera One، متاح الآن للجماهير. يحتوي المتصفح على Aria، يُزعم أنه أول متصفح أصلي على الإطلاق AI، يتم تشغيله بواسطة نموذج GPT الخاص بـ OpenAI.



## جنايات المحلة تبدأ نظر ثاني جلسات محاكمة المتهمين بقتل موظف بحى أول المحلة

القضية لجلسة اليوم لسماع مرافعات النيابة والدفاع. وكانت الأجهزة الأمنية مديرية أمن الغربية، قد ألقت القبض على شقيق الزوجة الثانية للقتيل وأحد أقاربه لقيامهما بقتل المجني عليه والتخلص من جثته في جراج مجاور لمنزله بسبب خلافات عائلية. كان حارس العقار قد اكتشف وجود دماء في جراج مجاور للمنزل ملك المجني عليه، وعلى الفور تم الاتصال بالشرطة التي انتقلت لمكان البلاغ لفحص الواقعة. وتبين أن الجثة لموظف بحى أول المحلة يدعى "أ.هـ. ٥٨١" سنة، وتم ضبط المتهمين واحلثهم النيابة العامة للمحاكمة الجنائية لنظر جلسات محاكمتهم.



انعقدت قبل قليل محكمة جنايات المحلة الدائرة الثالثة برئاسة المستشار سامح عبد الله وعضوية المستشارين ولید النجار وعاصم الدسوقي ومحمد مرتضى لنظر ثاني جلسات محاكمة المتهمين بقتل موظف بحى أول المحلة داخل مخزن، احدهما شقيق زوجته الثانية والثاني من أقاربه. كانت المحكمة قد انعقدت اجلت

## تجديد حبس متهم استولى على ٧ ملايين جنيه من مواطنين بزعم تسفيرهم بمسندات مزورة



الشركات "له معلومات جنائية" العقارات والسيارات - تأسيس مقيم بالقاهرة، لقيامه بممارسة نشاط إجرامي في مجال تزوير المحررات الرسمية والعرفية وتقليد الأختام الحكومية وخاصة تزوير تأشيرات السفر السياحية واستخدام تلك المستندات في النصب والإحتيال على المواطنين من راغبي السفر للخارج والحصول منهم على مبالغ مالية، ومحاولته غسل تلك الأموال عن طريق (شراء

جددت المحكمة المختصة، حبس متهم بممارسة النصب والاحتيال، للاستيلاء على أموال المواطنين بزعم تسفيرهم خارج البلاد، عن طريق تزوير المستندات والمحررات الرسمية، ١٥ يوماً احتياطياً على ذمة التحقيقات في القضية. وكشفت التحريات الأمنية، عن ممارسة المتهم نشاط إجرامي تخصص في النصب والاحتيال على المواطنين من راغبي السفر للخارج وخاصة تأشيرات السفر السياحية، بقصد استقطاب الضحايا والاستيلاء على أموالهم، واتخاذهم وكراً لممارسة نشاطه الإجرامي في الاحتيال على المواطنين من راغبي السفر والاستيلاء على أموالهم. واتخذت الإدارة العامة لمكافحة جرائم الأموال العامة بقطاع مكافحة جرائم الأموال العامة والجريمة المنظمة الإجراءات القانونية حيال (مدير إحدى



## مصرع شخص صدمه القطار أمام مزلقان الغمراوي ببني سويف

لقى شخص مصرعه بعد أن صدمه القطار أثناء عبوره مزلقان الغمراوي بمدينة بني سويف ونقل جثته إلى مستشفى بني سويف التخصصي. وتلقت الأجهزة الأمنية مديرية أمن بني سويف إخطاراً من شرطة النجدة يفيد بوقوع حادث تصادم قطار بشخص أمام مزلقان الغمراوي بمدينة بني سويف، وانتقلت قوة إلى موقع البلاغ. ونقلت سيارة إسعاف تابعة لمرفق





## تصفيات يورو ٢٠٢٤ - هاتريك ساكا الأول في سباعية إنجلترا.. ومبابي ينصر فرنسا على اليونان



يهدف دون رد، سجله كيليان مبابي في الدقيقة ٥٥. وشهدت المباراة طرد كونستانتينوس مافروبانوس لاعب اليونان في الدقيقة ٦٩. ويحتل منتخب فرنسا الصدارة بـ ١٢ نقطة من ٤ مباريات، يليه اليونان بـ ٦ نقاط من ٣ مباريات. وتتواجد أيرلندا في المركز الثالث برصيد ٣ نقاط، تليها هولندا بـ ٣ نقاط من مباراتين، ويتذيل منتخب جبل طارق المجموعة بلا نقاط أو أهداف من ٤ مباريات.

الأهداف في الدقيقة ٦٤، فيما اختتم هاري كين الحفل من ركلة جزاء في الدقيقة ٧٣. ويحتل منتخب إنجلترا صدارة مجموعته برصيد ١٢ نقطة من ٤ مباريات. ويحتل منتخب أوكرانيا المركز الثاني برصيد ٦ نقاط من ٣ مباريات. وتجمد رصيد مقدونيا عند ٣ نقاط من ٣ مباريات في المركز الثالث، بينما يحتل منتخب إيطاليا المركز الرابع برصيد ٣ نقاط من مباراتين. على الناحية الأخرى تغلب منتخب فرنسا على اليونان

تغلب منتخب إنجلترا على شمال مقدونيا بسبعة أهداف دون رد ضمن منافسات تصفيات يورو ٢٠٢٤. تقدم هاري كين في الدقيقة ٢٩، وأضاف بوكايو ساكا الهدف الثاني في الدقيقة ٣٨. وسجل ماركوس راشفورد ثالث الأهداف في الدقيقة ٤٥، لينتهي الشوط الأول بنتيجة ٣-٠. وفي الدقيقة ٤٧ ثم ٥١، سجل بوكايو ساكا الهدفين الرابع والخامس، ليكمل أول هاتريك في مسيرته. وسجل كالفن فيليبس سادس

## قائد منتخب مصر للسباق الواحدة ينتقل إلى بطل دوري أبطال أوروبا



في مدينة مالاجا الإسبانية. وكان نادي اتيميسجوت توج بدوري أبطال أوروبا الموسم الماضي بعد الفوز على فيسلا كراكوف البولندي بخمسة أهداف لهدفين في النهائي.

وجاء انتقال قائد المنتخب المصري عقب أربع سنوات قضاها رفقة فريق بلدية أزمبر التركي. وسيشارك نادي اتيميسجوت في دوري أبطال أوروبا الذي سيقام

محمود عبد العظيم - لاعب منتخب مصر للسباق الواحدة أم محمود عبد العظيم قائد منتخب مصر للسباق الواحدة انتقل إلى اتيميسجوت التركي بطل دوري أبطال أوروبا.



## يويفا يعلن إيقاف مورينيو ٤ مباريات أوروبية.. وتغريم روما ووست هام

علم بالفيديوهات المنتشرة عبر مواقع التواصل الاجتماعي والتي تظهر التحرش أنتوني تايلور وعائلته في مطار بودابست. وواصل البيان "نشعر بالفزع من الإساءة غير المبررة والمقيبة التي تعرض لها أنتوني وعائلته وهو يحاول العودة لمنزله عقب التحكيم في نهائي الدوري الأوروبي". وأتم "سنواصل تقديم دعمنا الكامل لأنتوني وعائلته". فيما تفوق وست هام على فيورنتينا بنتيجة ٢-١ في نهائي دوري المؤتمر الأوروبي، وشهدت المباراة إصابة كريستيانو بيراجي قائد الفيولا في الرأس بسبب مقذوفات من جماهير الفريق الإنجليزي.

وكان أنتوني تايلور تعرض للهجوم من قبل مدرب روما جوزيه مورينيو ووصفه بأنه عار على اللعبة وذلك لعدم احتسابه ركلة جزاء لصالح فريقه في المباراة. وسبق أن أصدرت لجنة الحكام بالاتحاد الإنجليزي لكرة القدم "بي جي مول" بيانا اليوم الجمعة عقب الاعتداءات التي طالت الحكم أنتوني تايلور. وتعرض أنتوني تايلور وعائلته لبعض الاعتداءات من قبل جماهير روما الغاضبة بسبب قراراته في نهائي الدوري الأوروبي ضد إشبيلية. وقال البيان المنشور عبر الحساب الرسمي لـ "بي جي مول" عبر "تويتتر": "نحن على



لأرضية الملعب. وخسر روما من إشبيلية بركلات الترجيح في نهائي الدوري الأوروبي بعد نهاية الوقتين الأصلي والإضافي بهدف لكل فريق.

تغريم وست هام ٥٠ ألف يورو ومنع الفريق من بيع التذاكر لمباراة خارج القواعد لمباراتين. تغريم وست هام ٨ آلاف يورو بسبب اقتحام الجماهير

إيقاف جوزيه مورينيو المدير الفني لـ روما ٤ مباريات أوروبية بسبب اللغة المسيئة تجاه حكم نهائي الدوري الأوروبي. نهائي دوري المؤتمر

أعلنت لجنة الانضباط في الاتحاد الأوروبي (يويفا) عقوبات على نادي روما الإيطالي ووست هام الإنجليزي وإيقاف البرتغالي جوزيه مورينيو المدير الفني لـ روما ٤ مباريات. وشهد نهائي الدوري الأوروبي ودوري المؤتمر الأوروبي أحداث شغب من الجماهير. وجاءت نتيجة العقوبات: الدوري الأوروبي تغريم روما ٥٠ ألف يورو ومنع النادي من بيع التذاكر لمباراة خارج القواعد في مباراة أوروبية بسبب إلقاء الألعاب النارية والمقذوفات. تغريم روما ٥٠ ألف يورو بسبب السلوك غير اللائق للفريق.

## شيخة: دعونا نحصد النقاط المتبقية لبقاء الإسماعيلي في الدوري قبل الحديث عن الأزمات



طالب محمد شيخة نائب رئيس اللجنة المؤقتة لإدارة شؤون النادي الإسماعيلي بالانتظار حتى يضمن الفريق البقاء في الدوري وبعدها يتم الحديث عن كل القضايا والأزمات المتعلقة بالنادي.

وقال شيخة عبر قناة صدى البلد: "دعونا نحصد النقاط المتبقية لبقاء الإسماعيلي في الدوري وافعلوا بعدها أي شيء".

وأضاف "الإسماعيلي تلقى خطابا من فيفا يفيد بتقدم التونسي نور الزمان الزموري بشكوى ضد النادي للحصول على مستحقاته المتأخرة".

وأكمل "لم نقصر مع فراس شواط وأزمته بسبب عدم حصوله على مستحقاته في الموعد المحدد".

وأوضح "فراس شواط حصل منا على ١١٠ ألف دولار ولم يحصل على أي مستحقات من المجلس السابق الذي تعاقد معه".

وشدد "ليس لنا وضع أو دور في

النادي نعمل فقط كمشجعين ومحبين للنادي حتى ترسو السفينة على بر آمن". وأضاف شيخة "لا يوجد انتخابات في الإسماعيلي وعائلة (العثمانيون) هي التي تتحكم في الانتخابات ومن يفوز ومن يخسر وأن يكون هناك مجلس إدارة للنادي أم لا".

وتعجب قائلا "هل يجوز أن يكون محامي عبد الرحمن مجدي الذي تقدم بشكوى ضد الإسماعيلي هو نفسه محامي النادي الإسماعيلي، كيف سيدافع عنا وهو يريد مصلحة لاعبه".

وأتم تصريحاته "علي أبو جريشة كبير الإسماعيلية في كرة القدم وطلبت منه أن يأتي ويعمل معنا ليفيد النادي مثلما كان ضمن اللجنة الفنية التي تعاقدت مع أسماء كبيرة للنادي مثل عصام صبحي ومحمد دسوقي وأحمد عادل عبد المنعم وعبد الله جمعة عوض لكنه رفض لأسباب صحية".

## حسن شحاتة: كأس العالم في قطر لن يكون هناك مثله.. وميسي ورونالدو أفضل لاعبين الآن



النادي الأهلي الكبار أمثال محمود الخطيب بالرغم من المنافسة السابقة بينهم والتي لم تمنع نشأة العلاقات الودية والصدقة، وغيرها من التصريحات نرصدها لك في السطور التالية. وإليكم أبرز تصريحات حسن شحاتة من هنا.

نقص الإمكانيات والرعاية عندما كان لاعبا، مقارنة بحجم الإمكانيات والتكنولوجيا المتوفرة الآن، ويحكي شحاتة الكثير من التفاصيل الحصرية عن علاقته بنجوم الكرة في مصر، بداية من صداقته المستمرة مع كابتن فاروق جعفر، وأيضاً علاقته المميزة بنجوم

حل نجم نادي الزمالك السابق ومدرب المنتخب الوطني المصري الأشهر حسن شحاتة ضيف برنامج "ضيفي" مع الإعلامي معتز الدمرداش. وشارك حسن شحاتة معتز الدمرداش الكثير من التفاصيل عن مسيرته الكروية، بداية من

# تنس طاولة - بيان من الاتحاد المصري بشأن عدم مشاركة هنا جودة في بطولة إفريقيا

بيان الإتحاد المصري لتنس الطاولة\_2



EGYPTIAN TABLE TENNIS FEDERATION

### بيان الإتحاد المصري لتنس الطاولة

توضيحا لعدم مشاركة اللاعب/ هنا جودة لاعبة المنتخب القومي للناشئات في بطولة إفريقيا للناشئين والناشئات بالمغرب خلال الفترة من 2 - 8 يوليو 2023. أنه بناء على ما تقدمت به السيدة/ رضى عزب والدة اللاعب/ هنا جودة باعتراف رسمي عن المشاركة في بطولة إفريقيا للناشئين والناشئات سالفة البيان ومرقن صورة من خطاب الاعتذار وذلك لرغبة اللاعب في الاشتراك في بطولة زغرب الدولية للسيدات والتي تتعارض مواعيدها مع بطولة إفريقيا للناشئين والناشئات بالمغرب والمؤهلة لبطولة العالم للناشئات بسطونيفيا تحت 1٩ سنة في نهاية العام الحالي، لظم فإن اللاعبه المذكورة قد تأملت فعليا لبطولة العالم لكونها المصنفة الثالثة على مستوى العالم دون احتياجها للمشاركة في بطولة إفريقيا للناشئين والناشئات بالمغرب. ولما كان الإتحاد المصري لتنس الطاولة حريصا على مصلحة اللاعبه فيما لا يتعارض مع مصلحة المنتخب القومي الذي هو فوق كل اعتبار فقد قرر الإتحاد قبول الاعتذار اللاعبه/ هنا جودة وذلك حتى يتسنى لها الارتقاء بتصنيفها الدولي وبخاصة أن بطولة إفريقيا للناشئين والناشئات سيكون التنافس فيها بشأن الله محسوما للفريق المصري للناشئات. وكان لزاما على الإتحاد المصري لتنس الطاولة أن يشيد بدعم وزارة الشباب والرياضة والتي لا تألو جهدا عن توفير كل الدعم المادي والمعنوي للاعبين المنتخب مصر بكافة المراحل العمرية وبخاصة المتميزين منهم. ويؤكد الإتحاد على انه يلق على مسافة واحدة من جميع اللاعبين واللاعبات بما يتناسب مع جهودهم المبدول لرفعة المنتخب الوطني.

رئيس الإتحاد المصري لتنس الطاولة

(محاسب/ معتز عاشور)



تحريرا في 21 يونيو 2023

٢ شارع مصطفى النور - باب الخليل - القاهرة - مصر  
الهاتف: ٠٢-٢٣٢١٠٠١ - ٠٢-٢٣٢١٠٠٢ - ٠٢-٢٣٢١٠٠٣  
٢ Abou Heif St., Bab El-Khalik, Cairo - Egypt.  
Tel.: +2023920108 - +2023927698 Fax: +2023925986  
Email: office@heif.org

العالم للناشئات لكونها المصنفة الثالثة على مستوى العالم دون احتياجها للمشاركة في بطولة إفريقيا.

وأشار الاتحاد إلى أنه حريص على مصلحة اللاعبه فيما لا يتعارض مع مصلحة المنتخب فقد قرر قبول اعتذارها كي يساعد في الارتقاء بتصنيفها الدولي خاصة وأن المنافسة في إفريقيا محسومة بنسبة كبيرة للمنتخب المصري للناشئات. ويؤكد الاتحاد وقوفه على مسافة واحدة من الجميع بما يتناسب مع جهودهم المبدول لرفعة المنتخب.

وجاء البيان كالتالي:



السيدات في العاصمة الكرواتية زغرب والتي تتعارض مواعيدها مع مسابقة إفريقيا. وأكد اتحاد تنس الطاولة أن هنا ضمنت بالفعل تأهلها لبطولة

للناشئات. وأوضح الاتحاد المصري أن هنا جودة تقدمت باعتذار رسمي عن المشاركة في البطولة لرغبتها في التواجد في بطولة العالم

أصدر الاتحاد المصري لتنس الطاولة بيانا رسميا صباح اليوم الخميس لتوضيحه سبب اعتذار هنا جودة عن عدم المشاركة في بطول إفريقيا

