

## مديرة صندوق النقد: من الرائع رؤية الرئيس السيسي وتطرقنا لأساس التقدم المستمر في مصر

المصري عبد الفتاح السيسي على هامش قمة باريس، لقد تطرقنا إلى أساس شراكتنا والتقدم المستمر في مصر نحو الإصلاح الاقتصادي والهيكلية لتعزيز النمو والحفاظ على الاستقرار".

تابع ص ٣

ناقشت مع الرئيس إلى أساس الشراكة والتقدم المستمر في مصر نحو الإصلاح الاقتصادي. ونشرت مديرة الصندوق عبر حسابها على تويتر، صورة جمعتها بالرئيس السيسي، صحبتها بالقول: "من الرائع رؤية الرئيس



أعربت كريستالينا جورجيفا، المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، عن سعادتها برؤية الرئيس عبد الفتاح السيسي، على هامش قمة "ميثاق التمويل العالمي الجديد" التي عقدت في العاصمة الفرنسية باريس، مشيرة إلى أنها

## الرئيس السيسي يستقبل رئيس وزراء الهند في قصر الاتحادية

الوزراء الهندي الأولى من نوعها منذ توليه مهام منصبه في عام ٢٠١٤.

طفرة غير مسبوقة على جميع الأصعدة. وتعد زيارة رئيس

السيسي، حيث تشهد العلاقات بين القاهرة ونيودلهي

في زيارة رسمية تستغرق يومين بدعوة من الرئيس عبد الفتاح

وكان رئيس وزراء الهندي وصل أمس السبت إلى القاهرة

## الرئيس السيسي يؤكد دعمه لنداء "ماكرون" بشأن بيان قمة "ميثاق التمويل العالمي"

الشيخ، واستهدفت إبراز حجم المشكلة وضرورة تدبير التمويل اللازم لمواجهة التحديات التي نسطح التحرك على المستويين الوطني والدولي، لبلوغ أهداف التنمية المستدامة

جاء ذلك في مداخلة للرئيس السيسي خلال مشاركته في المائدة المستديرة "طريقة جديدة- شراكات النمو الأخضر"، ضمن فعاليات القمة الدولية ميثاق التمويل العالمي الجديد، الخميس الماضي، في العاصمة الفرنسية باريس. وأوضح الرئيس السيسي، أن الواقع الجديد الذي نعيشه يفرض على الجميع التكاتف لتعزيز النظام متعدد الأطراف، ليصبح أكثر استجابة لاحتياجات الدول النامية، وأكثر قدرة على الصمود أمام الأزمات، مما يمكن من مواجهة تحديات تغير المناخ، التي لم تكن المتسبب الرئيسي فيها، ولكن نحن الأكثر تضررا منها.



٣ سنوات مضت، والتي أقلت بظلالها على العالم وتسببت في أعباء أكبر على الدول النامية، مما يهدد مكتسبات هذه الدول التي تحققت خلال الفترة الماضية. وأكد الرئيس السيسي أهمية استجابة المجتمع الدولي لسبل مواجهة التحديات الناتجة عن الأزمات الدولية وتغير المناخ، مضيفاً: "مصر استضافت قمة الدول الأطراف لاتفاقية الأمم المتحدة لتغير المناخ (COP27) في شرم

الجديد، واستكمال الإصلاح لبناء عالم أكثر عدلاً واستدامة. جاء ذلك في بيان مقتضب نشرته الصفحة الرسمية للمتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية على موقع التواصل الاجتماعي "فيس بوك". وكان الرئيس عبد الفتاح السيسي، أكد أن قمة "ميثاق التمويل العالمي الجديد" التي استضافتها العاصمة الفرنسية باريس، عقدت وسط الأزمات المتعاقبة في العالم على مدار

نتائج القمة التي عقدت بالعاصمة الفرنسية باريس يومي ٢٢ و٢٣ يونيو ٢٠٢٣، حول ميثاق التمويل العالمي

أكد الرئيس عبد الفتاح السيسي، دعمه لنداء الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون لتقديم الدعم لبيان قمة باريس حول

**بوليمونيوم**  
عالم التميز  
خامه جديده خشب والمونيوم  
مطبخ يعني البيت الحديث  
البيت الحديث منحه لكل جديد

NEW

Hotline 1997  
ModernHouseEgypt  
modernhouse\_kitchens  
01066687105  
modernhouse-egypt.com

**Al-Zafer**  
International Shipping & Logistic Solutions  
www.alzaferintl.com

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1224, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt  
+202 2246 4467  
+202 2246 4468  
www.alzaferintl.com

بايدن وترودو يؤكدان دعمهما الثابت لأوكرانيا عقب أحداث روسيا الأخيرة

رئيس الوزراء يؤكد أهمية مباحثات الرئيس السيسي خلال قمة ميثاق التمويل العالمي

6 قرارات وافقت عليها الحكومة خلال اجتماعها الأسبوعي اليوم

واردات مصر من الوقود تراجع لمليار دولار في مارس بسبب البترول الخام

التعليم: إجازة عيد الأضحى لطلاب الثانوية العامة والملاحظين تستمر حتى 1 يوليو

هدية التجديد... الشحات يمنح الأهلي فوزاً مثيراً على منتخب السويس والتأهل في الكأس





تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-

محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-

هناء السيد

الإشراف الصحفي:-

دكتوراه سهام جبريل

البريد الإلكتروني:-

محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF :-

خليل محمد

الوكيل الإعلاني  
جمهورية مصر العربية

esherif  
للحداثة والإعلان

(+202) 0122441900 (+202) 0128361779  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة ميشال محمد الخطاطي  
Mishal Printing Press

CALL NOW  
053 230 9963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

## روسيا: إلغاء العمل بنظام مكافحة الإرهاب في موسكو ومقاطعتها

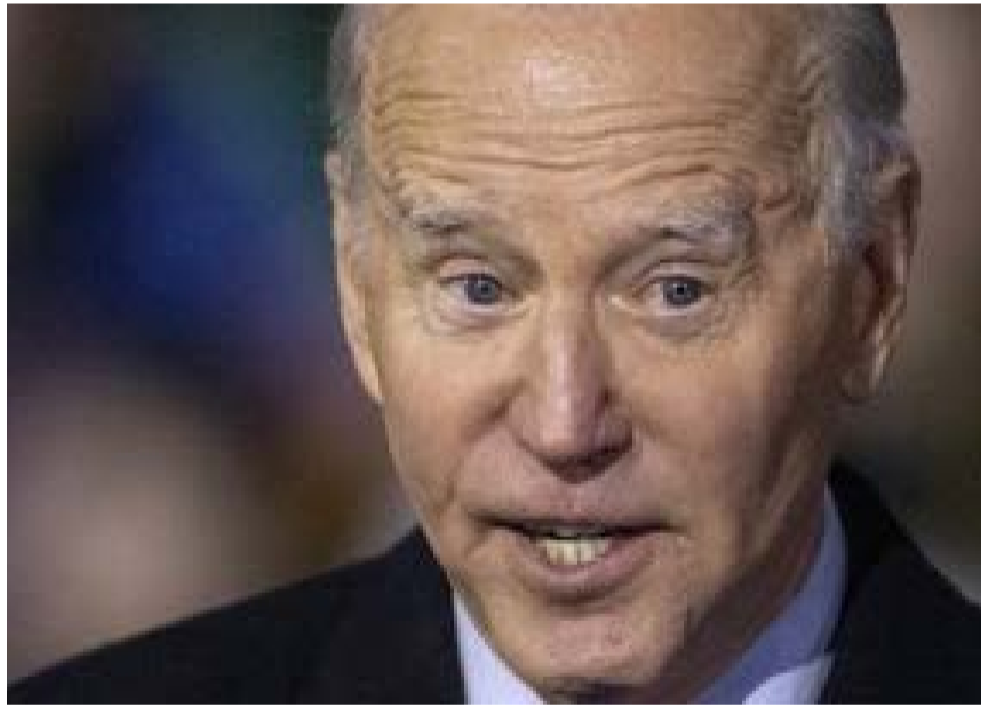


أعلنت اللجنة الوطنية لمكافحة الإرهاب في روسيا اليوم الإثنين، إلغاء العمل بنظام مكافحة الإرهاب في موسكو ومقاطعتها الذي تم فرضه لمنع أي هجمات إرهابية محتملة. وأشارت اللجنة في بيان -حسبما نقلت قناة (روسيا اليوم) الإخبارية- إلى أن الوضع في منطقة موسكو مستقر. وكانت اللجنة الوطنية لمكافحة الإرهاب الروسية قد أعلنت يوم السبت الماضي، عن تفعيل نظام عمليات مكافحة الإرهاب في موسكو وضواحيها عقب إعلان مؤسس شركة "فاجنز" العسكرية الخاصة يفجيني بريغوجين حالة التمرد.

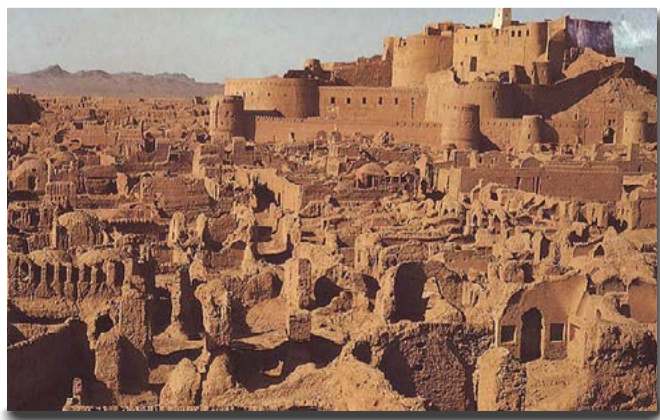
## الجابون تحدد موعد الانتخابات الرئاسية والتشريعية والمحلية

للاتخابات وبالنسبة للانتخابات المعلن عنه مساء اليوم الأحد عقب اجتماع عام للمركز، فإن موعد تقديم طلبات الترشح سيكون ١١ يوليو المقبل، على أن تنطلق حملة الانتخابات الرئاسية في ١١ أغسطس ٢٠٢٣. وبالمناسبة للانتخابات التشريعية والمحلية، فإن حملتهما ستبدأ في ١٦ أغسطس، فيما سيكون موعد انتهاء الحملة الانتخابية لجميع هذه الانتخابات هو ٢٥ أغسطس ٢٠٢٣.

حدد المركز الجابوني للانتخابات ٢٦ أغسطس المقبل، موعدا للانتخابات الرئاسية والتشريعية والمحلية، في انتظار مصادقة الحكومة عليه ليصبح رسميا ونهائيا. وطبقا للجدول الزمني



## بايدن وترودو يؤكدان دعمهما الثابت لأوكرانيا عقب أحداث روسيا الأخيرة



أكد الرئيس الأمريكي جو بايدن، ورئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو، دعمهما الثابت لأوكرانيا.. وناقشا الوضع في روسيا. جاء ذلك - حسب ما نشره البيت الأبيض في بيان عبر موقعه الإلكتروني، اليوم الاثنين، خلال مكالمة هاتفية في أعقاب الأحداث الأخيرة في روسيا. وبحث الرئيسان، بحسب البيان، سبل التنسيق الوثيق مع الحلفاء والشركاء عقب الأحداث الأخيرة في روسيا. يذكر أن زعيم مجموعة "فاجنز" العسكرية يفجيني بريغوجين، أعلن عن مسيرة لموسكو للإطاحة بوزير الدفاع الروسي سيرجي شويجو، واتهمه الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، بالخيانة وبعد مفاوضات مع رئيس بيلاروسيا ألكسندر لوكاشينكو، تراجع قائد فاجنز، عن المسيرة.

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الخافر للخدمات اللوجستية  
Al-Zafar Cargo Services Co.  
خدمات الشحن والتفريغ والتخليص الجمركي

800-12-8888-1

qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com

Mohamed  
Dental Clinic



11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتفنا: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



كلمة العدد



اسسوا بنك للفقراء  
(بنك جرامين))

فقبل ثورة الشعب المصري علي حكم الاخوان كانت هناك فئات من المجتمع المصري مختطفه بفعل العمل الخيري الذي كانت تقوم به الجماعه والذي كان هدفه السيطرة والاستحواذ علي الناس وقودا لمعاركهم السياسيه والانتخابيه ولم تكن يوما لله والوطن ..... وبعد قيام الثورة في ثلاثين سته واستلام قياده وطنيه واعيه قياده البلاد اطلقت الدوله جمعيات العمل الخيري لكي تجد حلا للمشكلة التي ابتدعها التنظيم الاخواني للناس عبر (منظومه الزيت والسكر) الغرض منها تسميم افكار الناس واختطاف ارواحهم لاستخدامهم في معاركهم الانتخابيه والذي لم يكن الدين هدفا من اهدافها ..... فكانت (تحيا مصر) اضافه الي (مصر الخير) و (الاورمان) وغيرها لتاتي المبادرات الرئاسيه في حياه كريمه وتكافل وكرامه وميت مليون صمه وغيرها وغيرها لكن في الحقيقه تترك الدوله ان ذلك لا يكفي بعد تحرير الاقتصاد واطلاق آليات السوق لتعمل في وجود اقتصاد الندره وليس اقتصاد الوفرة وفي ظل الاحتكار والتخزين والتي تعطل تلك الاليات ولذلك تستشعر الدوله دوما بالحاجه الي مزيد من المبادرات وبناء عليه كانت المبادره التي كان قد اطلقها الرئيس السيسي والتي اهتم فيها بالغارمين والغارمات وهي فئه كانت طوال الوقت خارج حسابات العمل الخيري بشكل يقضي علي هذه الظاهره ..... لذلك فإن مبادرة (مصر بلا غارمين) بالتعاون مع جمعيات العمل الخيري والدوله وذلك باطلاق عمل منظم لاحتواء هذه الظاهره وما تخلفه من اثار اجتماعيه خطيره ووضع واقتراح الحلول المناسبه تتولاها الدوله عبر استحداث اليات جديده للاقراض الميسر قد تفيد في ان يبدا الشباب مشاريعهم الخاصه الصغيره ..... وربما نجد انفسنا امام استنساخ تجربه محمد يونس في بنجلاديش واطلاق بنك الفقراء او (بنك جرامين) حيث كانت بنجلاديش في ذلك الوقت تعاني من الفقر والجوع واكتشف محمد يونس الفرق بين النظريات الاقتصاديه التي يعلمها لطلابه في الجامعه وبين الواقع المعاش لملايين الناس فذهب للفقراء يسالهم عن ما يريدون فكان ((بنك جرامين)) الذي قدم الائتمان لملايين الناس وفاز بعدها محمد يونس بجائزه نوبل ..... ربما ونحن في رحله البحث عن حلول لظواهر مشابهه للغارمين والغارمات علينا دراسته تلك التجربه ((بنك للفقراء) او (بنك جرامين) وتمصيرها وتقديمها للشعب المصري بعد ذلك للاقراض الميسر البعيد عن التعقيدات البنكيه ودراسات الجدوي وتقديم الضمانات .

وحاول تفهم  
محمود صلاح قطاش  
مصر تلاتين

رئيس الوزراء يؤكد أهمية مباحثات الرئيس السيسي خلال قمة ميثاق التمويل العالمي  
مدبولي يشيد بنتائج زيارة رئيس وزراء الهند ويكلف وحدة الهند بمجلس الوزراء بمتابعة كل جوانب التعاون بين البلدين

التنفيذية بالمحافظات بالمرور المستمر اعتباراً من يوم الوقفة وحتى آخر يوم لفترة الإجازات؛ للتأكد من عدم وجود أية تعديلات على الأراضي الزراعية أو المباني، مع التصدي بمتى الحزم لأية تعديلات بالمحافظات، وتنفيذ الإزالة الفورية لحالات التعدي المرصودة.

وتطرق رئيس الوزراء إلى الجولة التي قام بها أول أمس بمنطقة المقابر بصلاح سالم، تنفيذاً لتكليفات السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، بتقييم الموقف بشأن نقل المقابر بمنطقة السيدة نفيسة والإمام الشافعي، وعرض الرؤية المتكاملة لخطوات بدء تنفيذ "مقبرة الخالدين" لرؤفات عظام مصر.

وأكد في هذا الصدد أن الوضع الحالي لهذه المقابر يعكس تفاقم مشكلة المياه الجوفية، بصورة أصبحت تؤثر على عملية الدفن أسفل الأرض بهذه المنطقة، وتفرض صورة غير مقبولة لشكل هذه المقابر حالياً من الناحية الدينية والإنسانية، الأمر الذي يفرض ضرورة التعامل مع الموقف الراهن وعدم ترك الوضع بالصورة التي نراها اليوم، ولذا تحركت الدولة بشكل عاجل وفق هذه المعطيات.

التجاري إلى ١٢ مليار دولار خلال السنوات الخمس القادمة.

من ناحية أخرى، وفيما يتعلق بالشأن الداخلي، استعرض الدكتور مصطفى مدبولي، خلال الاجتماع، أهم التكاليف الصادرة عن اجتماع مجلس المحافظين الذي عُقد أول أمس، لمتابعة الاستعدادات الجارية لاستقبال عيد الأضحى المبارك، موضحاً أنه تم التوجيه في هذا الصدد بضرورة العمل على استمرار توفير اللحوم والأضاحي بالشوادر على مستوى المحافظات، وكذا السلع الاستهلاكية الأساسية بجميع المنافذ والمجمعات الاستهلاكية، مع تكثيف الحملات للمتابعة الدورية للأسواق والمحال التجارية، والإشراف الكامل على المجازر، ومنع ذبح الأضاحي خارجها.

وأضاف: تم التأكيد على رفع درجات الاستعداد، وإعداد وتجهيز الساحات والحدائق والمتنزهات لاستقبال المواطنين، بما يناسب كثافة الإقبال عليها، وتأمينها، مع الاهتمام بالشواطئ في المحافظات الساحلية وتوفير مختلف الخدمات المطلوبة.



لتعزيز ودعم العلاقات الثنائية وأوجه التعاون المشترك في مختلف المجالات المشترك الذي تم توقيعها بالأمس لرفع العلاقات بين البلدين إلى مستوى الشراكة الاستراتيجية، إنما يأتي تويجاً لهذه الجهود وتأكيداً على الإرادة المتبادلة للارتقاء بمستوى العلاقات بين البلدين اللذين تجمعهما روابط تاريخية.

واتصلاً بذلك، شدد رئيس الوزراء على أهمية قيام وحدة الهند بمجلس الوزراء، بمتابعة مختلف جوانب التعاون بين مصر والهند، لا سيما ما يتعلق بالاستثمارات الهندية في مصر، والعمل على تذليل أية عقبات قد تواجهها، إلى جانب العمل من أجل تحقيق هدف زيادة حجم التبادل

ترأس الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اجتماع الحكومة، اليوم؛ بمقرها بالعاصمة الإدارية الجديدة.

واستهل رئيس الوزراء الاجتماع، بالإعراب عن تهنئة الحكومة للسيد الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، وللشعب المصري العظيم بمناسبة قرب حلول عيد الأضحى المبارك، وكذا الذكرى العاشرة لثورة الثلاثين من يونيو المجيدة، داعياً الله عز وجل أن يعيد هذه الأيام على مصرنا العزيزة بالخير والبركات.

وخلال الاجتماع، أشار رئيس الوزراء إلى النشاط المكثف الذي شهدته مشاركة السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، في "قمة ميثاق التمويل العالمي الجديد"، التي عُقدت بالعاصمة الفرنسية باريس مؤخراً، وما تم عقده من لقاءات واجتماعات مع عدد من القادة والرؤساء، وكذا كبار المسؤولين في مؤسسات التمويل الدولية، لبحث سبل دعم وتعزيز العلاقات وأطر التعاون في مختلف المجالات، وكذا التشاور حول العديد من القضايا الدولية والإقليمية ذات الاهتمام المشترك.

ونوّه رئيس الوزراء إلى أن المشاركة المهمة للسيد الرئيس في قمة ميثاق التمويل العالمي الجديد، إنما تأتي

مديرة صندوق النقد: من الرائع رؤية الرئيس السيسي  
وتطرقنا لأساس التقدم المستمر في مصر

تمه ص ١

Kristalina Georgieva @KGeorgieva

Great to see Egypt President @AlsisiOfficial on the sidelines of the Paris Summit. We touched base on our partnership and Egypt's ongoing progress towards economic and structural reform to enhance growth and maintain stability.

ترجمته من الإنجليزية بواسطة Google

من الرائع رؤية الرئيس المصري @AlsisiOfficial على هامش قمة باريس. لقد تطرقنا إلى أساس شراكتنا والتقدم المستمر في مصر نحو الإصلاح الاقتصادي والهيكلية لتحرير النمو والحفاظ على الاستقرار.



جورجيفا على أهمية العمل على حشد التمويل اللازم لمواجهة تحديات الدول النامية من بينها التغيرات المناخية.

الرئيس السيسي مع مديرة صندوق النقد وسبق وأكدت المديرية العامة لصندوق النقد الدولي كريستالينا

زيادة الحيز العمراني لمدن شمال سيناء

العريش - د. هويدا الشريف

مدير التخطيط العمراني بديوان عام المحافظة على إنشاء عدد من المنشآت الحكومية غرب مدينة العريش. وأكد المحافظ علي إهتمام السيد رئيس الجمهورية بمحافظة شمال سيناء من خلال زيادة الحيز العمراني لمختلف مدن المحافظة وخاصة مدينة العريش عاصمة المحافظة في ظل الزيادة السكانية المتوقعة. بدورها أكدت الدكتورة مها محمد فهيم، رئيس مجلس إدارة الهيئة العامة للتخطيط العمراني بوزارة الإسكان، والوفد المرافق لها، في حضور العميد أسامه الغندور، سكرتير عام المحافظة، المهندس سام سلمان،

قال اللواء الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة، محافظ شمال سيناء، أن التوسعات المستقبلية لمدينة العريش في منطقة الكيلو ١٧ غرب مدينة العريش، لاستيعاب الزيادة السكانية. وأشار المحافظ خلال لقائه الدكتورة مها محمد فهيم، رئيس مجلس إدارة الهيئة العامة للتخطيط العمراني بوزارة الإسكان، والوفد المرافق لها، في حضور العميد أسامه الغندور، سكرتير عام المحافظة، المهندس سام سلمان،







## ٦ قرارات وافقت عليها الحكومة خلال اجتماعها الأسبوعي اليوم

اللجنة الهندسية الوزارية المنعقدة بتاريخ ٢٠٢٣/٦/١٨، بشأن الإسناد للشركات، أو زيادة أوامر الإسناد لاستكمال الأعمال؛ وذلك للاستفادة من الاستثمارات التي تم إنفاقها لعدد ٣١ مشروعاً، على أن تكون الجهات الطالبة مسئولة عن مناسبة الأسعار.

وافق مجلس الوزراء على طلب إحدى الشركات المتخصصة في مجال الفنادق والقرى السياحية والمشروعات الترفيهية بمد البرنامج الزمني لمشروعها السياحي في سفاجا بمحافظة البحر الأحمر، لمدة عامين ونصف العام، لينتهي في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٨ بدلاً من ٣٠ يونيو ٢٠٢٦؛ وذلك في إطار إزالة المعوقات التي تواجه المستثمرين في مشروعاتهم بمختلف المجالات والقطاعات.

أكتوبر ونوفمبر ٢٠٢٣، وأوبرا عابدة في المسرح الكبير خلال الموسم الفني ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤.

يأتي ذلك في إطار تنفيذ برنامج الحكومة لتحقيق أهداف التنمية المستدامة والعدالة الثقافية في المجتمع؛ من أجل نشر الفنون الرفيعة، والنهوض بالدوق العام، والوصول بالمنتج الثقافي والفني إلى مختلف مناطق الجمهورية.

واستعرض مجلس الوزراء تقرير الأداء نصف السنوي عن الموقف المالي للهيئة العامة للتأمين الصحي الشامل، خلال النصف الأول من العام المالي ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣، في الفترة من ٢٠٢٢/٧/١ وحتى ٢٠٢٢/١٢/٣١، وكذا القوائم المالية للهيئة في ٢٠٢٢/١٢/٣١.

واعتمد مجلس الوزراء القرارات والتوصيات الصادرة عن اجتماع

المهرجانات التي ستنظمها الهيئة العامة للمركز الثقافي (دار الأوبرا المصرية) في نطاق محافظات: القاهرة، والإسكندرية، والبحيرة، من ضريبة الملاهي، وكذا استثناء الهيئة من أحكام قرار رئيس مجلس الوزراء رقم ٦٩ لسنة ٢٠٢٣، فيما يخص حظر نفقات الصرف على النشر والدعاية ونفقات الحفلات وإيجار الخيام والكراسي، وهي: مهرجان القلعة الدولي للموسيقى والغناء بقلعة صلاح الدين والمسرح المكشوف بالقاهرة، خلال الفترة من ١٧ إلى ٢١ أغسطس ٢٠٢٣، والمهرجان الصيفي في كل من مسرح سيد درويش والمسرح الروماني بمحافظة الإسكندرية، ودار أوبرا دمنهور بمحافظة البحيرة خلال شهري يوليو وأغسطس ٢٠٢٣، ومهرجان ومؤتمر الموسيقى العربية خلال شهري



المملوكة للدولة ملكية خاصة؛ وذلك لاستخدامها في إقامة غابات شجرية، على أن تتولى محافظة المنيا إدارة واستغلال تلك الغابات الشجرية بالتنسيق مع وزارتي الزراعة واستصلاح الأراضي والإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية.

ووافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن تخصيص قطعتي أرض من المساحات المملوكة للدولة، ملكية خاصة، لصالح المحافظة قرين كل منهما؛ وذلك لاستخدامهما في إقامة جبانة للمسلمين، وهي: الأولى بمساحة تبلغ ٢٩,٧٣ فدان، الواقعة ناحية قرية المحروسة بمركز

قنا، وذلك لصالح محافظة قنا، والثانية بمساحة ٢٨,٥ فدان بناحية مركز ومدينة إسنا، لصالح محافظة الأقصر. ووافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن تخصيص قطعة أرض بمساحة تبلغ ٧٧١,٠٣ فدان، الواقعة ناحية المطاهرة بمحافظة المنيا، من المساحات

## الصحة: عيادات مبادرة "١٠٠ يوم صحة" تعمل من التاسعة صباحاً ولمدة ١٢ ساعة

مبادرة ١٠٠ يوم صحة  
تحت رعاية  
السيد رئيس الجمهورية

**١٠٠**  
يوم  
صحة

انزل  
اكشف  
واظن

في كل مكان وفي يوم



### تقدر تكشف بالمجان

وتعيش حياتك بصحة

العيادات المتنقلة موجودة  
في كل محافظات الجمهورية

كل يوم من  
٩ صباحاً لـ ٩ مساءً

١٥٣٣٥٠  
www.100millionseha.eg

@egypt.mohp | @mohpegypt



الوعي وتغيير المفاهيم الخاطئة من خلال فرق التواصل المجتمعي. وأشار وزير الصحة والسكان، إلى أن الحملة ستعمل من خلال أكثر من ٥٠٠٠ وحدة رعاية أولية بجميع المحافظات، بالإضافة إلى ٥٠٠ قافلة علاجية شاملة لتقديم خدمات الكشف والعلاج والتحليل والأشعة، مع توفير قرارات العلاج على نفقة الدولة، كما تم توزيع ٥٣ عيادة متنقلة في مختلف التخصصات (الباطنة، الأطفال، الجراحة، الرمد، الأسنان، أنف وأذن، النساء والولادة، جلدية) بالأمكن العامة والأكثر ازدحاماً لتقديم خدمات الكشف والفحص والعلاج بالمجان.

والمبادرات الرئاسية بالمحافظات. أكد وزير الصحة والسكان، حرص الدولة المصرية علي الارتقاء والنهوض بالمبادرات والخدمات الصحية المقدمة من خلال وحدات الرعاية الأولية والعيادات المتنقلة وعيادات صحة المرأة والفرق الطبية المتنقلة في جميع محافظات الجمهورية. وأوضح الدكتور خالد عبدالغفار، أن حملة «١٠٠ يوم صحة» تستهدف تكثيف الخدمات الصحية المقدمة للمواطنين خلال فترة مائة يوم، ومنها خدمات الطب الوقائي من التطعيمات واللقاحات، وصحة البيئة وسلامة الغذاء، إلى جانب رفع مستوى

قالت وزارة الصحة والسكان إن المواطن يستطيع الكشف والعلاج بالمجان بمبادرة ١٠٠ يوم صحة وذلك من خلال العيادات الثابتة او المتحركة في محافظات الجمهورية من ٩ صباحاً وحتى ٩ مساءً. وكان الدكتور خالد عبدالغفار وزير الصحة والسكان، أعلن تفاصيل حملة «١٠٠ يوم صحة» التي أطلقها دولة رئيس مجلس الوزراء الدكتور مصطفى مدبولي، اليوم الأحد، من النصب التذكاري بالعاصمة الإدارية الجديدة، عقب اصطاف العيادات الطبية المتنقلة، وسيارات الإسعاف، والسيارات الخاصة بتنفيذ القوافل العلاجية وسيارات الأشعة المتنقلة،



## الخارجية: مستثمرون في دعم السيدات بالسلك الدبلوماسي لأداء مهامهن في خدمة الوطن

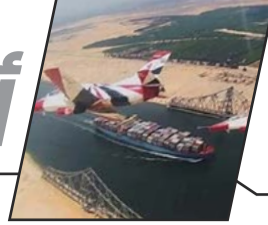
وقال المتحدث - في تدوينة عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" اليوم السبت - "في اليوم العالمي للمرأة في الدبلوماسية، نبعث بتحية تقدير وعرقان لتاريخ مشرف من العمل الدؤوب والتضحيات التي تحملها المرأة في السلك الدبلوماسي المصري". وكانت الجمعية العامة للأمم المتحدة قد اعتمدت العام الماضي، قراراً بإعلان يوم ٢٤ يونيو من كل عام يوماً للمرأة الدبلوماسية، عرفاناً بإسهام المرأة الفاعل في العمل الدبلوماسي.

أكد المتحدث الرسمي باسم الخارجية السفير أحمد أبو زيد، أن الوزارة تستمر في دعم المرأة بالسلك الدبلوماسي لأداء مهامهن في خدمة الوطن وتمثيله خير تمثيل بما يعكس الوجه الحضاري للمرأة المصرية.

وكان المتحدث الرسمي باسم الخارجية السفير أحمد أبو زيد، أن الوزارة تستمر في دعم المرأة بالسلك الدبلوماسي لأداء مهامهن في خدمة الوطن وتمثيله خير تمثيل بما يعكس الوجه الحضاري للمرأة المصرية.







# البورصة: تنفيذ صفقة على شركة جوباص بقيمة 5.8 مليون جنيه

وانخفض مؤشر "إيجي إكس ٣٠ محدد الأوزان" بنسبة ١,٩٪ ليغلق عند مستوى ٢١٠٥٢ نقطة، ونزل مؤشر "إيجي إكس ٣٠ للعائد الكلي" بنسبة ٢,٤٥٪ ليغلق عند مستوى ٧٢٣٥ نقطة. كما تراجع مؤشر الشركات الصغيرة والمتوسطة "إيجي إكس ٧٠ متساوي الأوزان" بنسبة ٠,٦٥٪ ليغلق عند مستوى ٣٤٩٣ نقطة، وهبط مؤشر "إيجي إكس ١٠٠ متساوي الأوزان" بنسبة ٠,٨٦٪ ليغلق عند مستوى ٥١٧٤ نقطة، وانخفض مؤشر تميز بنسبة ١,٤٧٪ ليغلق عند مستوى ٥٢٩٩ نقطة، وزاد مؤشر سندات الخزنة بنسبة ١٪ ليغلق عند مستوى ١٣٥٥ نقطة.

١٠,١٦٪، واستحوذت المؤسسات على ٢٦,٧٠٪ من المعاملات في البورصة، وكانت باقي المعاملات من نصيب الأفراد بنسبة ٧٣,٢٩٪. ومالت صافي تعاملات الأفراد العرب والمؤسسات المصرية والعربية والأجنبية للبيع بقيمة ١٤,٧ مليون جنيه، ٨٥,٦ مليون جنيه، ٧٣,١ مليون جنيه، ١٤,٢ مليون جنيه، على التوالي، فيما مالت صافي تعاملات الأفراد المصرية والأجنبية للشراء بقيمة ١٨٥,٥ مليون جنيه، ٢ مليون جنيه، على التوالي.

تراجع مؤشر "إيجي إكس ٣٠" بنسبة ٢,٤٪ ليغلق عند مستوى ١٧٢٨٧ نقطة، وهبط مؤشر "إيجي إكس ٥٠" بنسبة ٠,٩٥٪ ليغلق عند مستوى ٣٢٢٥ نقطة،



ألف عملية لعدد ٢٠٧ شركة، وسجلت تعاملات المصريين ٨٨,٥١٪ من إجمالي التعاملات، بينما استحوذ الأجانب على نسبة ١١,٣٢٪، والعرب على

جنيه عند مستوى ١,١٤٩ تريليون جنيه. وبلغ حجم التداول على الأسهم ٧٥٩,٥ مليون ورقة مالية بقيمة ١,٨ مليار جنيه، عبر تنفيذ ٦٨,٦

بتراجع جماعي للمؤشرات بضغوط مبيعات المتعاملين العرب والأجانب، وسط تداولات تجاوزت ١,٧ مليار جنيه، وخسر رأس المال السوقي ١٥ مليار

كشفت التقرير اليومي للبورصة المصرية، عن تنفيذ صفقة على شركة وكالكس للصناعة والتجارة بحجم تداول ١,٢ مليون سهم بقيمة ١٢,٥ مليون جنيه خلال جلسة تداول اليوم الأحد بسوق خارج المقصورة (سوق الصفقات)، كما تم تنفيذ صفقة على شركة جوباص للنقل البري بحجم تداول ٥٨,٤ ألف سهم بقيمة ٥,٨ مليون جنيه. وبحسب التقرير اليومي للبورصة المصرية، بلغ حجم التداول بسوق خارج المقصورة (سوق الصفقات) ١,٩ مليون سهم بقيمة ٢٤,٢ مليون جنيه عبر تنفيذ ٣٩ عملية.

وكانت البورصة المصرية، قد أنهت تعاملات جلسة اليوم الأحد، بداية جلسات الأسبوع،



## واردات مصر من الوقود تتراجع لمليار دولار في مارس بسبب البترول الخام

شهر مارس الماضي، مقابل ٥٤١ مليون و٤٧٠ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢٢، بزيادة بلغت ٩٤ مليون و٢٦٠ ألف دولار.

في نفس السياق، ارتفعت واردات الغاز الطبيعي لتصل إلى ٢٢٩ مليون و٥٦٠ ألف دولار في شهر مارس الماضي، مقابل ١٧٩ مليون و٢٧٠ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢٢، بزيادة بلغت ٥٠ مليون و٢٩٠ ألف دولار.

وعزا جهاز الإحصاء هذا التراجع إلى واردات البترول الخام والتي سجلت نحو ١٥٨ مليون و٩٥٠ ألف دولار في شهر مارس الماضي، مقابل نحو ٤٧٣ مليون و١٢٠ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢٢، بتراجع بلغت قيمته نحو ٣١٤ مليون و١٧٠ ألف دولار، وذلك على الرغم من الزيادة التي حققتها واردات من منتجات البترول والتي بلغت قيمتها نحو ٦٣٥ مليون و٧٣٠ ألف دولار في

سجلت الواردات المصرية من الوقود، تراجعاً ملحوظاً في الفترة الأخيرة، وفق بيانات نشرة التجارة الخارجية الصادرة عن الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، وبلغت القيمة الإجمالية للواردات نحو مليار و٩٦٠ مليون دولار في شهر مارس الماضي، بينما كانت نحو مليار و٢٦٥ مليون دولار في شهر مارس عام ٢٠٢٢، بتراجع بلغت قيمته نحو ١٦٨ مليون و٥٣٦ ألف دولار.



## التخطيط: المراكز التكنولوجية المتنقلة قدمت ٢ مليون معاملة مع الجمهور منذ بدء تشغيله

المراكز التكنولوجية المتنقلة في قرى "حياة كريمة" تسهلا على مواطني تلك القرى التي تنفذ بها مبادرة حياة كريمة في الحصول على الخدمات المختلفة.

وصرحت الدكتورة هالة السعيد أن الهدف من المراكز المتنقلة هو توفير الخدمات اللازمة للمواطنين بأقل جهد وأقل تكلفة وأعلى جودة، مؤكدة أن التوسع في المراكز التكنولوجية المتنقلة سيكون بالتعاون مع القطاع الخاص، وإسناد التشغيل بالكامل لشركة اي فاينانس، وذلك بهدف تعميق التعاون مع القطاع الخاص ومنحه فرصة للمساهمة في تطوير الخدمات الحكومية المقدمة للمواطنين.

خدمات مصر بالإسكندرية، والخطة الجاري تنفيذها بداية من العام المالي الجديد، والتي تشمل مراكز القاهرة والجيزة وشمال سيناء والغربية والإسماعيلية.

كما استعرض مساعد وزيرة التخطيط للتحويل الرقمي موقف المراكز التكنولوجية المتنقلة والتي استطاعت أن تقدم نحو ٢ مليون معاملة مع الجمهور منذ بدء تشغيلها، وهو ما دفع الوزارة إلى وضع خطة للتوسع في تشغيل المراكز المتنقلة وخصوصاً أنها تقدم حوالي ٤٠ خدمة للمواطن في مكان واحد.

وخلال الاجتماع وجهت وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية بوضع خطة شاملة لإتاحة

عقدت الدكتورة هالة السعيد، وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية اجتماعاً مع المهندس إبراهيم سرحان، رئيس مجلس إدارة شركة تكنولوجيا تشغيل المنشآت المالية "اي فاينانس" لمتابعة تطورات العمل بمراكز خدمات مصر، ومشروع التوسع في تشغيل المراكز التكنولوجية المتنقلة.

وخلال الاجتماع قدم المهندس أشرف عبد الحفيظ، مساعد وزيرة التخطيط للتحويل الرقمي؛ عرضاً شاملاً لعمل مراكز خدمات مصر في المحافظات، والتي بدأت التشغيل، وعلى رأسها مركز خدمات مصر بأسوان وجنوب سيناء، والمراكز التي سيتم افتتاحها خلال الأيام القليلة القادمة، ومن بينها مركز





# رواد المحافظات الحدودية تحتفل بذكرى ثورة ٣٠ يونيو بندوه تثقيفيه لنبذ العنف وبناء السلام المجتمعي

كما أكدت تهاني الحلو بصفتها احد قيادات العمل السياسي في سيناء ان الوعي الثقافي مازال يحتاج تنميته باعتبار ان ثقافته هي القوه الناعمه التي من خلالها يتم ترسيخ المعاني الايجابيه لدي المواطن وتساهم علي تنميته هذا الوعي لدي هذا الجيل لترسيخ الوعي الوطني والانتماء لدي ابناء الوطن لمواجهة كافة التحديات شهد الاحتفال كلا من الشاعر عبد الكريم الشعراوي والكاتب الصحفي والمفكر عبد العزيز الغالي والعديد من الشخصيات العامه ورموز المجتمع السينواي

هناك محاولات لاختونه الدوله والاتجاه بها في منحني خطر يضر بمصلحة الوطن لذا كانت الثوره ضد هذه الأهداف من جهته أكد امين عام الرواد بشمال سيناء ان الرواد ستنظم العديد من الفعاليات ذات الطابع الوطني التي تؤكد علي ان الدوله المصريه واجهت العديد من المؤامرات لهدم الهويه المصريه ولولا تماسك قواتنا المسلحه وشرطتنا المدنيه والشعب المصري لما استطاعت مصر ان تمر من هذه المرحله بسلام حتي عبرنا من مرحله مواجهة الارهاب وتغيير الهويه الي مرحله البناء والتطوير



قام بها العديد من المثقفين والادباء خاصة بعدما كان

ان ثورة الثلاثون من يونيو ثورة مثقفين باعتبار ان من

واشار المخرج المسرحي والكاتب مجدي الشريف

احتفل اليوم رواد المحافظات الحدودية بشمال سيناء بذكرى انتصارات ثورة ٣٠ يونيو ثورة شعب احتضن الاحتفال مركز شباب مدينة العريش بحضور العديد من رموز المجتمع والمثقفين والشعراء ورواد العمل المجتمعي والسياسي واكد رئيس رواد المحافظات علي مستوي الجمهوريه الدكتور وليد فهمي ان ان الاحتفال كان غير تقليدي فكان عباره عن ندوه تثقيفيه تحت عنوان بناء السلام المجتمعي ونبذ العنف مشيرا الي ان عنوان الندوه يتماشى مع اهداف ثورة الثلاثون من يونيو

## التعليم: إجازة عيد الأضحى لطلاب الثانوية العامة والملاحظين تستمر حتى 1 يوليو



بعد ما تردد من شكاوى بشأن صعوبة الامتحان. وأوضح الدكتور رضا حجازي أن التصحيح الالكتروني يحدد معامل الصعوبة لكل سؤال، مضيفاً أنه إذا اتضح أن هناك سؤالاً معامل صعوبته أكثر من المحدد له يتم اتخاذ الاجراء المناسب الذي يراعي صالح أبنائنا الطلاب وبما يحقق أيضاً مبدأ العدالة وتكافؤ الفرص.

والتاريخ للشعبة الأدبية. وكان الدكتور رضا حجازي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني، أكد أن أعمال تصحيح امتحانات الثانوية العامة تبدأ بعد مراجعة لجنة من ١٠ خبراء لدقة صياغة أسئلة الامتحان في مادة الكيمياء ونموذج الإجابة الخاص به، موجهاً بمراجعة لجنة الخبراء لامتحان الثانوية العامة لمادة الكيمياء ونموذج الإجابة الخاص به، وذلك

أكدت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، أن إجازة عيد الأضحى المبارك لطلاب الثانوية العامة والملاحظين ورؤساء اللجان حتى ١ يوليو المقبل، موضحة أن الملاحظين المنتدبين لأماكن بعيدة عن محل إقامتهم عادوا إلى منازلهم لقضاء إجازة العيد مع ذويهم، مضيفاً أنه يتم استئناف الامتحانات يوم الأحد ٢ يوليو المقبل بالفيزياء للشعبة العلمية



## الأزهر يعلن رفضه بشدة جريمة تمزيق وحرق الكيان الصهيوني الإرهابي للمصحف

المقدسات الدينية وتضمن حرية العبادة. وأكد الأزهر أنه قد حان الوقت لاتخاذ موقف عربي وإسلامي جاد وموحد تجاه هذا الكيان الإرهابي الذي ارتكب -ولا يزال- أبشع الجرائم في حق إخواننا الفلسطينيين، وضرورة اتخاذ إجراءات سريعة وملزمة لإقامة دولة فلسطينية مستقلة عاصمتها القدس الشريف.

وأكد الأزهر أن استمرار هذا الكيان المغتصب للشعوب والأوطان والأرض في ارتكاب جرائمه تحت مرأى ومسمع من المجتمع الدولي، وعجز العالم كله عن رده وفضح جرائمه وسلوكه الدموي ووقفه عند حده؛ هو تواطؤ غير مبرر، وجريمة في حق الإنسانية، ويشكل خرقاً صارخاً للقانون الدولي ولكل الأعراف والمواثيق التي تنص على احترام

أعلن الأزهر الشريف رفضه بشدة قيام الكيان الصهيوني الإرهابي المحتل بتمزيق نسخ من المصحف الشريف وحرقتها، في جنوب نابلس بفلسطين، والاعتداء على الفلسطينيين الأبرياء في عدة قرى فلسطينية في الضفة الغربية، وسرقة ممتلكاتهم، ولا يُستغرب صدور هذه الجرائم من هذا الكيان المستعمر الغاشم.





## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الريحان

ومستوي الكوليسترول الكلي، وخفض ضغط الدم، كما أنه قد يعزز إفراز الأنسولين لتعزيز صحة مريض السكري، ويقلل من هرمون الكورتيزول، الذي يمكن أن يسبب زيادة الوزن، ومع ذلك لم يتم بعد تأكيد استخدام الريحان لإنقاص الوزن عن طريق الدراسات العلمية. كما يفيد الريحان في علاج الحمى، ومنع اضطرابات الجهاز التنفسي، وعلاج الربو، ومنع اضطرابات الرئة، ومنع أمراض القلب، والتقليل من الإجهاد والاكتئاب، ومعطر للفم، والعناية بالأسنان، ومنع حصى الكلى (لاحتوائه على حمض الخليك)، والعناية بالبشرة، ويخفف الصداع، ومنع الشيخوخة المبكرة، ويعزز المناعة، والعناية بالعين. كما يساعد على طرد السموم من الجسم (حسب ما نشر في مجلة الأغذية الطبية)، ويحمي من مخاطر المواد الكيميائية السامة، ويقي من السرطان عن طريق الحد من نمو الخلايا السرطانية، وذلك نظراً لغناه بمضادات الأكسدة. كما يستخدم الريحان للتخفيف من أعراض التهاب القولون والقولون العصبي؛ فيساعد في تقليل الانتفاخ واحتباس الماء وفقدان الشهية وتشنجات المعدة والارتجاع بل وحتى لقتل الديدان الطفيلية. ويستخدم الريحان بعد تجفيفه مثل التوابل حيث يوضع على كثير من الأكلات كما أنه يحتوي على مواد غذائية متنوعة.

المسببة للالتهابات، فهو يعمل مثل المسكنات (الأسبرين، والبروفين، والبارامول)، ويستخدم الريحان بكفاءة عالية في علاج الروماتيزم، والتهابات الأمعاء. ويحتوي الريحان على فيتامين أ في صورة بيتا كاروتين (مادة مضادة للأكسدة) التي تتحول إلى فيتامين (أ) الذي يحمي الكثير من الأعضاء، والأوعية الدموية، ويمنع ترسب الكوليسترول في الأوعية الدموية، وبالتالي يحمي القلب من أمراض كثيرة مثل تصلب الشرايين و الذبحة الصدرية. كما أن مادة البيتا كاروتين تقلل من أخطار الإصابة بالأمراض القلبية، وهشاشة العظام، والروماتيزم. ويحتوي الريحان على عنصر الماغنسيوم الذي يدعم عضلات القلب والأوعية الدموية، وينظم معدل ضربات القلب. وتشير الدراسات إلى أن الريحان يمكن أن يساعد في خفض مستويات السكر في الدم، وخفض الدهون الثلاثية،



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

الريحان نبات عشبي عطري ذو رائحة زكية، وقد استخدم قديماً من أنواع العطور، كما أنه له فوائد غذائية وطبية عديدة، وذلك لاحتوائه على العديد من الفيتامينات (ك، أ، ب، ج، هـ)، والعناصر الغذائية مثل الحديد، والكالسيوم، والمنجنيز، والبوتاسيوم، الماغنسيوم، كما يحتوي على الألياف. ويحتوي أيضاً على مادة الفلافونويدات التي بدورها تحافظ على التركيب الجيني للكروموسومات ضد الإشعاعات، كما أنه يستخدم كمضاد للبكتيريا، وذلك لأنه يحتوي على الزيوت الطيارة التي تقضي على الكثير من أنواع البكتيريا. ولقد أثبتت الدراسات أن له قدرة على منع العديد من أنواع البكتيريا المسببة للأمراض التي أصبحت مقاومة للمضادات الحيوية. كما أنه يحتوي على مادة البوجانيول، وهي إحدى زيوت الطيارة التي تمنع عمل الإنزيمات



## أطعمة صيفية مهمة لصحة طفلك وترطيب جسمه

الخيار -ماء جوز الهند يحتوي ماء جوز الهند على الإلكتروليتات الضرورية للحفاظ على رطوبة جسم طفلك، وقد يؤدي الصيف إلى فقدان كميات كبيرة من الماء والأملاح بسبب التعرق، والذي يمكن تعويضه بكوب من ماء جوز الهند.

اللبن يمكن أن يساعد تناول الزبادي أو اللبن الرائب بأشكال مختلفة على تبريد الجسم اللبن هو مصدر للكالسيوم والبروتين، محمل بالعناصر الغذائية مثل فيتامين ب ١٢ والبوتاسيوم والكالسيوم والريبوفلافين والفوسفور.

عصير الليمون عصير الليمون غني بفيتامين سي، فهو يبرد الجسم، ويساعد على الهضم ويعالج الإمساك ومشاكل الأسنان كما أنه يحسن صحة بشرة الأطفال.

في فصل الصيف يعاني الأطفال من حرارة الجو وقد يتعرضون للأمراض والمشاكل الصحية، لذلك ينصح بالاهتمام بصحة طفلك وتشجيعه على تناول الفواكه والعصائر الطبيعية التي تساعد على ترطيب جسمه وحسب ما ذكره موقع babyamore فهى:

- الفواكه الموسمية تحتوي الفواكه الصيفية مثل البطيخ أو الشمام على نسبة عالية من الماء، كما يساعد طفلك على الحفاظ على رطوبته ويمنحه مضادات الأكسدة الضرورية المانجو ملك الفواكه، سهل الهضم وغني بالفيتامينات والمعادن والكربوهيدرات التي تفيد البصر علاوة على ذلك، فهو يساعد على تحسين نمو الدماغ ويحمي طفلك من ضربة الشمس.

## كيف تدمج الفول السوداني فى نظامك الغذائى لإنقاص الوزن؟

أو المحمص إلى السلطات، وpoha، وkhichdi المزيد من القرمشة والنكهة. كما يقترن جيداً بالخضروات والخضروات ومصادر البروتين مثل الدجاج أو التوفو. يمكنك أيضاً إضافة الدجاج أو السمك أو التوفو بالفول السوداني المسحوق قبل الخبز أو القلي بالهواء للحصول على قشرة مقرمشة ولذيذة.

وبينما يقدم الفول السوداني فوائد صحية، إلا أن الاستهلاك المفرط يمكن أن يعيق جهود إنقاص الوزن. راقب إجمالي السعرات الحرارية التي تتناولها وخذ في الاعتبار السعرات الحرارية من الفول السوداني كجزء من حرك اليومي، واجمع بين الفول السوداني والفواكه المجففة والحبوب الكاملة وغيرها من المكسرات والبذور للحصول على وجبة خفيفة غنية بالعناصر الغذائية.

وعلى الرغم من أن الفول السوداني يمكن أن يكون إضافة مفيدة لنظام غذائى لفقدان الوزن نظراً لكثافته الغذائية وتأثيره المحتمل على التحكم في الشهية، فمن المهم التعامل معه باعتدال والتحكم في جزء منه. يمكن أن يؤدي دمج الفول السوداني في الوجبات والوجبات الخفيفة إلى إضافة النكهة والقوام والشبع، ولكن من الضروري مراعاة محتواها من السعرات الحرارية وحسابها ضمن الخطة الغذائية الشاملة.



الجاف أو المنقوع أو المسلوق. ومن الضروري ممارسة التحكم في الكمية عند تناول الفول السوداني لفقدان الوزن. حيث انه غني بالسعرات الحرارية، لذلك من الضروري القيام بذلك. وضع في اعتبارك اختيار العبوات المقسمة مسبقاً أو تقسيم الفول السوداني السائب إلى حصص فردية للتحكم بشكل أفضل. وتجنب تناول الوجبات الخفيفة عن طريق فصل حصة واحدة وتخزين الباقي بعيداً، وتجنب الفول السوداني المطلي بالسكر أو الطلاء المالح، حيث يمكن أن يضيف سعرات حرارية غير ضرورية ومكونات غير صحية. واخت الفول السوداني الطبيعي أو الجاف المحمص بدون زيوت مضافة أو توابل مفرطة.

وأضف الفول السوداني المسلوق

الفول السوداني، على الرغم من صغر حجمه، مليء بوفرة من العناصر الغذائية، وكلها جديرة بالثناء والإشارة. كل هذه الفوائد ترقى إلى خصائصها العلاجية، من تحسين الهضم، والتمثيل الغذائي، وعدد خلايا الدم الحمراء، إلى تقليل الأعراض في الاضطرابات العصبية أو المساعدة في التخفيف من مرض السكري أو أمراض القلب أو حتى بعض أنواع السرطان، والمساعدة في فقدان الوزن وفقاً لما نشره موقع healthifyme و من أجل الحصول على هذه الامتيازات الرائعة من الفول السوداني، تأكد من الالتزام بإرشادات الجزء (لأنها غنية بالسعرات الحرارية) - استهدف فقط (٢٥-٣٠ جم) أو حفنة صغيرة من الفول السوداني يومياً. وتأكد من تناولها حسب ما تقتضه الطبيعة العادية أو حتى أفضل من التحميص

## 7 فوائد صحية للتوت.. من صحة القلب إلى صحة الجلد

مضادات الأكسدة والخصائص المضادة للالتهابات الموجودة في التوت قد تدعم أيضاً صحة الدماغ والوظيفة الإدراكية، تساعد هذه المركبات في الحماية من التدهور المعرفي المرتبط بالشيخوخة والأمراض التنكسية العصبية، قد يساهم الاستهلاك المنتظم للتوت في تحسين الذاكرة والتركيز وصحة الدماغ بشكل عام.

صحة الجهاز الهضمي توت العليق مصدر ممتاز للألياف الغذائية، ويعزز صحة الجهاز الهضمي. تضيف الألياف حجماً كبيراً إلى البراز، وتساعد في حركة الأمعاء المنتظمة، وتمنع الإمساك، علاوة على ذلك، يحتوي التوت على إنزيمات طبيعية تساعد في تكسير الكربوهيدرات المعقدة، وتسهيل عملية الهضم وامتصاص العناصر الغذائية بشكل أفضل.

صحة الجلد مضادات الأكسدة والفيتامينات والمعادن الموجودة في التوت تقدم فوائد للبشرة. يساعد محتوى فيتامين سي في إنتاج الكولاجين، مما يساهم في مرونة الجلد ومظهره الشبابي. بالإضافة إلى ذلك، تساعد مضادات الأكسدة في حماية البشرة من الأضرار التي تسببها الجذور الحرة وقد تساعد في تقليل علامات الشيخوخة، مثل التجاعيد والبقع العمرية.

لا يقتصر توت العليق على إثارة براعم التذوق لديك فحسب، بل يوفر أيضاً مجموعة واسعة من الفوائد الصحية، من طبيعتها الغنية بمضادات الأكسدة إلى قدرتها على تعزيز صحة القلب، وإدارة الوزن، والوظيفة الإدراكية، تعد هذه الثمار إضافة قيمة لنظام غذائى جيد. سواء كان التوت طازجاً أو مجمداً أو مدمجاً في وصفات مختلفة، يمكن أن يكون التوت طريقة غنية بالنكهات ومغذية لدعم رفاقتك بشكل عام. لذا، انغمس في هذه الفاكهة اللذيذة وجني الفوائد الصحية الرائعة التي تقدمها.



بأمراض القلب والأوعية الدموية. إدارة الوزن بالنسبة لأولئك الذين يهدفون إلى الحفاظ على الوزن أو إنقاصه، يعد التوت خياراً ذكياً. هذا التوت منخفض السعرات الحرارية وغني بالألياف، مما يوفر الشعور بالامتلاء ويقلل من إجمالي السعرات الحرارية. مزيج الألياف ومحتوى الماء في التوت يدعم الهضم الصحي وقد يساهم في أهداف إدارة تنظيم سكر الدم.

يحتوي توت العليق على مؤشر منخفض لنسبة السكر في الدم، مما يعني أن له تأثير ضئيل على مستويات السكر في الدم، يساعد محتوى الألياف في التوت على إبطاء امتصاص السكر في مجرى الدم، مما يعزز استقرار مستويات السكر في الدم.

أظهرت الأبحاث أن تناول الألياف الغذائية قد يقلل من فرصة الإصابة بمرض السكري من النوع ٢ وكذلك يخفف الأعراض لدى الأشخاص المصابين به حالياً.

يمكن أن يكون تضمين التوت في نظام غذائى متوازن مفيداً بشكل خاص للأفراد المصابين بداء السكري أو أولئك الذين يتطلعون إلى إدارة مستويات السكر في الدم.

الوظيفة المعرفية

التوت، مع لونه النابض بالحياة وطعمه الحلو، ليس فقط علاجاً لذيذاً ولكنه أيضاً قوة من العناصر الغذائية، التوت مليء بالفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة التي تقدم العديد من الفوائد الصحية، سواء استمتعت بمفردها أو أضيفت إلى العصائر، أو مدمجة في أطباق مختلفة، يمكن أن يساهم التوت في رفاقتك بشكل عام.

فيما يلي حسب موقع "healthsite"، نستكشف سبع فوائد صحية رائعة للتوت تجعلها إضافة قيمة لنظام غذائى صحي.

غني بمضادات الأكسدة توت العليق مليء بمضادات الأكسدة، وهي ضرورية لمكافحة الجذور الحرة وتقليل الإجهاد التأكسدي في الجسم، تساعد المستويات العالية من الأنثوسيانين والكيرسيتين وفيتامين ج في التوت على حماية الخلايا من التلف، وتقوية جهاز المناعة، ومن المحتمل أن تقلل من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة مثل أمراض القلب والسرطان.

صحة القلب وفقاً للبحث، يمكن أن يكون تناول التوت مفيداً لصحة القلب. يساعد وجود مركبات الفلافونويد والبوليفينول في التوت على تحسين الدورة الدموية وتقليل الالتهاب وتقليل مخاطر الإصابة





## عجائب مصر القديمة في متحف أوكلاند بنيوزيلندا

وستطرح تذاكر المعرض الشهر المقبل.

يلقى المعرض الضوء على إنجازات رمسيس الثاني الذي حكم مصر لمدة ٦٧ عامًا في ثاني أطول فترة حكم لأي فرعون وهو الفرعون الذي عاش ٩٢ عامًا مذهلة ويضم معرض رمسيس وذهب الفراعنة ١٨١ قطعة أثرية لا تقدر بثمن بما في ذلك الكنوز المصرية والآثار الفريدة من نوعها والعديد منها يمثل الفرعون الاستثنائي.

ويشمل المعرض تنوعًا مذهلاً من القطع الأثرية بما في ذلك التوابيت، وموميوات الحيوانات، والمجوهرات الرائعة، والأقنعة الملكية المذهلة، والتمائم الرائعة، والكنوز الذهبية المزخرفة للمقبرة، والتي تعرض المهارة الرائعة للحرفيين المصريين.

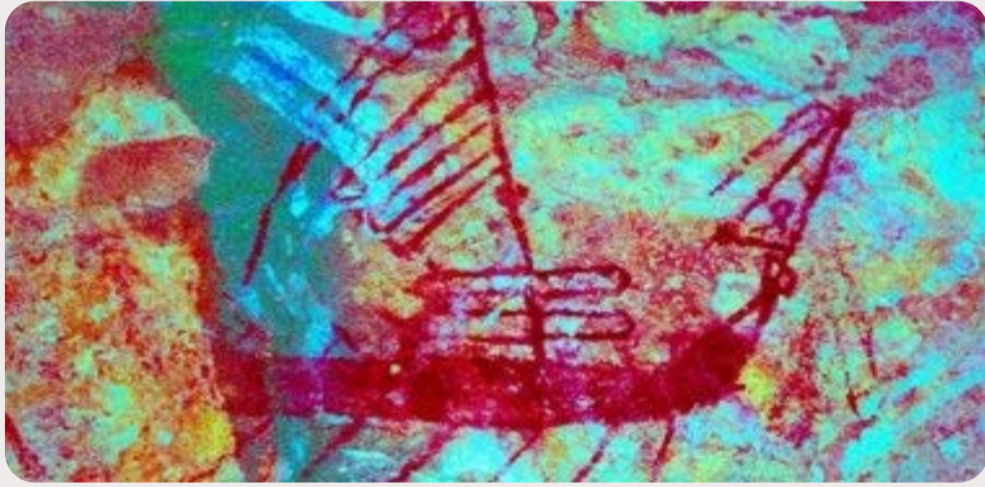
التنفيذي للمتحف "ابتكر قدماء المصريين رموز القوة التي ما زلنا نعرفها اليوم وطوروا المعتقدات الروحية، لقد أظهروا براعة بشرية في العمارة والهندسة والبناء، واستخدموا المناظر الطبيعية لنهر النيل لدعم ثقافة غنية ومعقدة". يضم المعرض وفقًا لهرالد نيوز النيوزيلندية أكثر من ٣٥٠ قطعة، ومجموعات مجمعة من متاحف جامعة أبردين ولوكشوبين روزنهايم، ومتحف رومر-أوند بيليزايوس، وهيلدسهام ويشترك في تنسيقه أستاذ علم المصريات بجامعة لودفيج ماكسيميليان في ميونخ ريجين شولز.

من جانب آخر يقيم المتحف الاسترالي في سيدني معرضًا بعنوان رمسيس وذهب الفراعنة يقدم من خلاله المتحف مجموعة تتألف من ١٨٠ قطعة أثرية

يستضيف متحف أوكلاند النيوزيلندي معرضًا للآثار المصرية القديمة الشهر المقبل يضم مجموعة واسعة من القطع الأثرية المصرية القديمة التي تكشف كيف كانت الحياة على النيل على الطراز المصري وكيف بنى المصريون القدماء المعابد والمقابر وصاغوا الكتابة الهيروغليفية في عرض يعيد زواره إلى الوراثة ٣٠٠٠ عام وهو الوقت الذي حكم فيه الفراعنة مصر.

المعرض يحمل عنوان "عجائب مصر" حسب الموقع الرسمي لمتحف أوكلاند ويقدم الشخصيات القديمة بالحياة لتظهر لك العديد من عجائب حضارتهم العظيمة والرائعة من طقوس الفراعنة إلى الحياة اليومية للعمال والمزارعين والفنانين.

وقال ديفيد جامستر المدير



## الفن الصخري يكشف عن علاقة إندونيسيا بأستراليا

لقوارب الصيد الخاصة بهم أظهرت اختلافات واضحة مع المركبة التي تم تحديدها الآن على أنها سفن حربية من نوع مولوكان، يتناقض هذا مع الاعتقاد القديم بأن تجار المكاسي والصيادين المسلمين هم الإندونيسيون الوحيدون الذين قاموا بزيارات مبكرة إلى شمال أستراليا.

ويؤكد هذا الاكتشاف المنير أن الاتصالات بين سكان جزر جنوب شرق آسيا والسكان الأصليين لأستراليا الشمالية في القرون الماضية كانت أكثر اتساعًا مما كان معروفًا في السابق. "هذان المركبان فقط يضيفان فجأة بُعدًا آخر إلى مجال التفاعل في شمال أستراليا.

المعروفة بينائها من قبل أشخاص يعيشون في جزر مالوكو في شرق إندونيسيا منذ ما يقرب من ٣٠٠ عام، وكتب مؤلفو الدراسة أن السفن "تعرض أعلامًا مثلثة وشعارات وزينة مقدمة تشير إلى الحالة العسكرية"، مما يدل على أنها كانت بالفعل جزءًا من بحرية مولوكا، جاء ذلك وفقًا لما ذكره موقع ancient origins.

أشارت الاكتشافات السابقة، بما في ذلك صور الفن الصخري، إلى أن الرحلة البحرية من جزيرة سولاويزي الإندونيسية قد تواصلوا مع السكان الأصليين الأستراليين بحلول أواخر القرن السادس عشر. لكن الرسوم الفنية الصخرية

حدد علماء الآثار من جامعة فليندرز في أديلايد أخيرًا المركبات المائية الغريبة الموجودة في الفن الصخري الأصلي الذي تم العثور عليه قبل ٥٠ عامًا في كهف صغير في أرنيهم لاند في الأقاليم الشمالية بأستراليا.

يبدو أن هذه الصور الملونة تصور زوجًا من السفن الحربية الإندونيسية التي كانت تبحر في مياه المحيط الهادئ في القرن السابع عشر، ويبدو أنها تصل إلى البر الرئيسي الأسترالي في وقت لم يكن من المعروف سابقًا وجود مثل هذا الاتصال.

أفاد باحثو جامعة فليندرز أن السفن الغامضة في الفن الصخري تحمل تشابهًا مذهلاً مع السفن



## إدانة شخص هرب فسيفساء رومانية قديمة من سوريا إلى الولايات المتحدة

وفقًا لما ذكره موقع ارت نيوز بيبر.

في كاليفورنيا، دفع الشريشي ٤٠ ألف دولار لاستعادة الفسيفساء واقترض المال من أصدقائه وعائلته. قال ماثيو أوبراين، مساعد المدعى العام الأمريكي، في مرافعته الختامية إن اتصالاته وأفعاله تشير إلى أنه كان يتصرف عمدا.

تم الإفراج عن الشريشي بكفالة في انتظار الحكم عليه، والذي حدده قاضي المحكمة الجزئية الأمريكية جورج هـ. وو في ٣١ أغسطس المقبل.

استحوذ مكتب التحقيقات الفيدرالي على فسيفساء يبلغ طولها ١٥ قدمًا ووزنها ٢٠٠٠ رطل، والتي تصور أسطورة إنقاذ هرقل لبروميثيوس، بعد أقل من عام من شحنها في حاوية من تركيا إلى الولايات المتحدة، يعتقد أن الفسيفساء تعود إلى ألقى عام، قد تم إنشاؤها في محافظة إدلب، المنطقة التي يسيطر عليها المتمردون في شمال غرب سوريا والتي عانت من دمار ونهب على نطاق واسع. منذ الاستيلاء عليها تم تخزينها في منشأة آمنة في لوس أنجلوس،

أدانت هيئة محلفين فيدرالية يوم الأربعاء ٢١ يونيو الجاري رجلاً من منطقة لوس أنجلوس بتهمة تهريب فسيفساء رومانية قديمة يُعتقد أنها نُهبت من سوريا التي مزقتها الحرب إلى الولايات المتحدة.

وقال مكتب المدعى العام الأمريكي في المنطقة الوسطى بكاليفورنيا في بيان صحفي إن محمد ياسين الشريشي البالغ من العمر ٥٦ عامًا، أدين بتهمة واحدة تتعلق بالتهريب، يواجه عقوبة السجن لمدة عامين كحد أقصى.





# قراءة أفكار البشر تهدد خصوصية الناس في حياتهم العامة والشخصية

Enclave الخاصة بسماعة الرأس، حيث يأتي Optic ID جنباً إلى جنب مع وسائل حماية الخصوصية الأخرى في سماعة و Vision Pro ولن تتمكن Apple ولا أي شخص آخر من الوصول إلى بيانات تتبع العين.

ان معرف البصريات يعتمد على تفرّد قزحية العين، حيث إنه لا يعاني من مشكلة التوأم في Face ID لأن حتى التوائم المتماثلة لها قزحية فريدة من نوعها، في هذا الصدد، وبعد Optic ID أكثر أماناً للمصادقة على معاملات Apple Pay من Face ID.

وتستخدم Optic ID في VisionOS من أجل فتح سماعة Vision Pro الخاصة بك، وتفويض عمليات الشراء من متجر التطبيقات ومشتريات Apple Pay، أيضاً من أجل الملء التلقائي لكلمات المرور المحفوظة على مواقع الويب والتطبيقات.

مخاطر الذكاء الاصطناعي علي البشر ينطوي الذكاء الاصطناعي على العديد من المخاطر المحتملة مع توسع قدراته وانتشاره، وستستمر المخاطر المرتبطة به في التطور، حيث توقعت مؤسسة البيانات الدولية أن ينمو مجال البيانات العالمي من ٣٣ تريليون غيغابايت في عام ٢٠١٨ إلى ١٧٥ تريليون غيغابايت بحلول عام ٢٠٢٥، حيث تتوفر كميات هائلة من البيانات المنظمة وغير المهيكلة للشركات لتعديلها ومعالجتها.

ستصبح الخصوصية الشخصية أكثر صعوبة في الحماية في ظل انتشار الذكاء الاصطناعي، وعند حدوث تسرب للبيانات أو حدوث انتهاكات، يمكن أن تلحق التداعيات الناجمة ضرراً كبيراً وتمثل انتهاكات قانونية محتملة.

يمكن أن تكون خوارزميات الذكاء الاصطناعي معقدة للغاية لدرجة أنه حتى أولئك الذين أنشأوا الخوارزمية لا يمكنهم شرح كيفية وصول المتغيرات مجتمعة معاً إلى التنبؤ الناتج، وهذا النقص في الشفافية هو السبب في الإشارة إلى بعض الخوارزميات على أنها "الصندوق الأسود"، مما جعل الهيئات التشريعية تبدأ الآن في التحقيق في الضوابط والتوازنات التي قد تحتاج إلى وضعها.

للمستخدمين استناداً إلى بيانات من أجسادهم وأدمغتهم عندما كانوا في تجارب غامرة.

قياس العقل البشري سيتم من خلال حركات العين والنشاط الكهربائي في الدماغ ونبض القلب والإيقاع ونشاط العضلات وكثافة الدم في الدماغ وضغط الدم وموصلية الجلد، حيث قال Crispin، باستخدام هذه البيانات، "تحاول نماذج الذكاء الاصطناعي التنبؤ بما إذا كنت تشعر بالفضول، أو شرود ذهن، أو الخوف، أو الانتباه، أو تذكر تجربة سابقة، أو حالة معرفية أخرى".

وترجع قراء الأفكار جزئياً إلى أنك تتوقع حدوث شيء ما بعد النقر، لذلك، يمكنك إنشاء ارتجاع بيولوجي باستخدام دماغ المستخدم من خلال مراقبة سلوك العين، وإعادة تصميم واجهة المستخدم في الوقت الفعلي لإنشاء المزيد من استجابة المستخدم الاستباقية.

وعمل Crispin أيضاً على التنبؤ بحالة تركيز أو استرخاء المستخدم، حيث يوضح Crispin أن التعلم الآلي وتحليل إشارات الجسم والدماغ يمكن أن يتنبأ بمدى تركيز أو استرخاء شخص ما، أو مدى شدة الدراسة، حيث كان من الممكن استخدام هذه الأفكار في بيئات التأمل أو المكاتب الغامرة لشركة Apple.

نظام عمل Optic ID يمثل عينك الجزء الأساسي في عمل هذه النظارة، حيث يمكنك التحكم في Vision Pro من خلال تتبع العين مع إيماءات يدك وصوتك، وتتبع كاميرات الأشعة تحت الحمراء داخل Vision Pro عينيك، بينما الكاميرات المتجهة إلى الأسفل على الجزء الخارجي من الهيكل والمستشعرات تستشعر الأشياء حول Vision Pro لحظياً، وتتبع مواقعها.

إذا كنت تلتقط صوراً ومقاطع فيديو، سيكون هناك مؤشر بصري لتنبه الأشخاص من حولك، حتى لا تنتهك خصوصيتهم، ويبدو أن أبل عالجت المشكلة التي ظهرت مع نظارة جوجل سابقاً. وتؤكد الشركة أن بيانات عينك مشفرة ومعزولة في المنطقة الآمنة Secure

وقال بايدن - خلال مشاركته في مؤتمر بشأن الذكاء الاصطناعي عقد بمدينة سان فرانسيسكو بولاية كاليفورنيا، حسبما نقلت قناة (الحرّة) الأمريكية - "إدارتي ملتزمة بحماية حقوق الأمريكيين وسلامتهم مع حماية الخصوصية ومعالجة التحيز والمعلومات المضللة والتأكد من أن أنظمة الذكاء الاصطناعي آمنة قبل إطلاقها".

وكان بايدن قد التقى مع مجموعة من قادة المجتمع المدني، الذين سبق أن انتقدوا تأثير شركات التكنولوجيا الكبرى لمناقشة الذكاء الاصطناعي.

بعد الإعلان عن سماعة الرأس Vision Pro من Apple الجديدة خلال مؤتمرها السنوي، والذي تأتي بسعر ٣٥٠٠ دولار، من المتوقع أن تصل للمستخدمين في أوائل عام ٢٠٢٤، قدمت أبل نظام Optic ID الذي يُشاع سابقاً أنه يدرس قزحية العين من خلال التعرض لضوء LED غير المرئي، ويقارنه ببيانات العين المسجلة لتسجيل دخولك، ويمكنك استخدامه كبديل لكلمة المرور وإجراء عمليات شراء في التطبيق أو استخدام Apple Pay.

قراءة أفكارك كشف Sterling Crispin ، موظف سابق في Apple ، عن تقنية "قراءة العقل" من خلال الذكاء الاصطناعي، فقد كان Crispin باحثاً في النماذج الأولية للتقنية العصبية في مجموعة تطوير التكنولوجيا في Apple وكان له دور أساسي في تطوير سماعة Vision Pro / AR، من بين أمور أخرى، حيث عمل على التكنولوجيا التي تستخدم الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بسلوك المستخدم.

وقال Crispin، أن الكثير من التكنولوجيا التي تم تطويرها خلال فترة عمله في Apple سريعة، ومع ذلك، قال إنه نظراً لأن بعض جوانب عمله أصبحت علنية من خلال براءات الاختراع، فإنه يُسمح له الآن بالتحدث عنها، وكتب Crispin على تويتر: "بشكل عام، يتضمن الكثير من العمل الذي قمت به اكتشاف الحالة العقلية



"جوجل" حذر الرئيس التنفيذي السابق لشركة "جوجل" من أن الذكاء الاصطناعي يمثل "خطراً وجودياً" على البشرية ويمكن أن يتسبب في أذى البشر وفي قتل الكثير منهم في المستقبل.

وقال إريك شميدت، خلال قمة لمجلس كبار الرؤساء التنفيذيين في صحيفة "وول ستريت جورنال"، إن الذكاء الاصطناعي لا يشكل تهديداً خطيراً في الوقت الحالي، لكنه يمكن أن يساء استخدامه من قبل "الأشرار" عندما يصبح أكثر تقدماً.

ويمكن أن يساعد الذكاء الاصطناعي في العثور على ثغرات أمنية في البرامج أو أنواع بيولوجية جديدة، ويشير المدير التنفيذي إلى أن من المهم ضمان عدم "إساءة استخدام هذه الأنظمة من قبل الأشرار".

الرئيس الأمريكي جو بايدن دعا الرئيس الأمريكي جو بايدن إلى ضرورة التصدي لمخاطر الذكاء الاصطناعي على الأمن القومي والاقتصاد، مؤكداً أنه سيسعى للحصول على مشورة الخبراء بشأن التعامل مع هذا التحدي الجديد.

تحذيرات بعض الشخصيات العامة من الذكاء الاصطناعي إيلون ماسك حذر إيلون ماسك الرئيس التنفيذي لتويتر ومالك تسلا للسيارات الكهربائية وسيبس إكس لابتا الفضاء، خلال مقابلة مع شبكة سي إن إن، من الذكاء الاصطناعي، مشيراً إلى أنه يمكن أن يؤدي لتدمير الحضارة، على الرغم من استمرار استثماراته في نمو التقنية الجديدة عن طريق العديد من شركاته.

وقال إيلون ماسك: "الذكاء الاصطناعي أكثر خطورة، على سبيل المثال، من سوء إدارة تصميم الطائرات أو صناعة الإنتاج أو الإنتاج السيئ للسيارة، بمعنى أنه ينطوي على إمكانات - مهما كانت صغيرة لكنها غير تافهة".

وأكد الملياردير الأمريكي إنه يدعم التنظيم الحكومي في مجال الذكاء الاصطناعي، على الرغم من أنه "ليس من الممتع أن يتم تنظيمه"، وأضاف إنه مجرد أن "يصبح الذكاء الاصطناعي تحت السيطرة"، قد يكون فات الأوان لوضع اللوائح. الرئيس التنفيذي السابق لشركة

قراءة أفكار الناس كانت دائماً لغزاً يتسابق الكثيرون في ادعاء معرفته، إلا أنه في الفترة الأخيرة، ومع تطور برامج الذكاء الاصطناعي، أصبح الأمر أكثر سهولة، لكنه يتضمن الكثير من الخطورة على البشر أنفسهم، حيث أصبح الذكاء الاصطناعي قادر ليس فقط على قراءة أفكار البشر ولكن أيضاً التعامل معها، بل يمكنه استغلالها ضده، وهناك أكثر من حادث تعرض له أشخاص بسبب رفض برامج الذكاء الاصطناعي الاستجابة لأوامر البشر وقامت بقتله.

في هذا التقرير سنعرض مخاطر قراءة أفكار البشر عامة من الذكاء الاصطناعي، وكيف يقوم بذلك، وتحذيرات كبار الشخصيات ذات الصلة بهذه التكنولوجيا، وكيف سيتم التعامل مع الذكاء الاصطناعي مستقبلاً: كيف يقرأ الذكاء الاصطناعي ما في دماغ البشر؟

تسحب الخوارزمية المعلومات من أجزاء بالدماغ مسؤولة عن فهم الصور، مثل الفص الصدغي والقذالي، واستخدم الفريق التصوير بالرنين المغناطيسي الوظيفي لأنه يلتقط تغيرات تدفق الدم في مناطق الدماغ النشطة.

يمكن الرنين المغناطيسي من اكتشاف جزئيات الأكسجين، بحيث يمكن للماسحات الضوئية أن ترى أين تعمل الخلايا العصبية للدماغ بنشاط أكبر وتجذب معظم الأكسجين عندما تكون هناك أي أفكار أو عواطف، ويبدأ الذكاء الاصطناعي في إنشاء الصور كضوء تُستبدل بميزات يمكن تمييزها، حيث تقارن خوارزمية الانتشار المستقر أنماط نشاط دماغ الشخص عند مشاهدة صورة، مع الأنماط الموجودة التي جرى تدريبها عليها.

## تويتر وميتا في مواجهة.. أعداد المستخدمين وحركة الأسهم

أظهر تقييم لموقع التواصل الاجتماعي أن شركة تويتر تعاني وفقدت ثلث قيمتها منذ توليه المنصب. من ناحية أخرى، فإن ميتا، التي تضم مواقع مثل Facebook و Instagram، تفتخر بمستخدميها الشهيدين العالميين الذين يبلغ مجموعهم أكثر من ٣,٧ مليار، أكثر بكثير من مستويات تويتر. في حين عانت شركة ميتا، التي كانت تُعرف سابقاً باسم Facebook، من انخفاض كبير في الأسهم عندما تم الإعلان عنها لأول مرة وتم مرحلة انتقالية صعبة، إلا أنها ظلت مصدر قوة لوسائل التواصل الاجتماعي.

ولعل على هذه الجبهة، يعد زوكربيرج، المسؤول إلى حد كبير عن نمو وسائل التواصل الاجتماعي من خلال موقعه Facebook، فائزاً واضحاً. تعد واحدة من أكثر الشركات قيمة في العالم وهي من بين أكبر عشر شركات مساهمة عامة في الولايات المتحدة، مع أكثر من ٧٧,٠٠٠ موظف اعتباراً من مارس من هذا العام، وتعد واحدة من أكبر خمس شركات تكنولوجيا أمريكية إلى جانب Google و Amazon و Microsoft و Apple.



معظم ثروته من الأسهم في Tesla، فإن ارتفاع قيمة شركة السيارات الكهربائية في وقت سابق من هذا الشهر يبقيه متقدماً بقوة على زوكربيرج.

ميتا مقابل تويتر تولى ماسك السيطرة على عملاق وسائل التواصل الاجتماعي العام الماضي، وشهد حتى الآن ارتفاعات وانخفاضات في إدارة الموقع الذي يضم حوالي ٣٥٣ مليون مستخدم سنوياً، وحتى الآن، تعامل مع أزمة التوظيف بعد أن تم تسريح ٣٧,٠٠٠ عامل في غضون أيام قليلة من تعيينه في منصب الرئيس التنفيذي. ودافع ماسك عن عمليات التسريح قائلاً إنه لا خيار أمامه عندما كانت الشركة تخسر ٤ ملايين دولار في اليوم.

بينما يقرر أغنى رجل في العالم الملياردير صاحب تويتر إيلون ماسك صراع في حلبة مع مارك زوكربيرج صاحب شركة ميتا، نظراً في المواجهة الحقيقية في عالم البيزنس بين الاثنين قبل المواجهة البدنية المحتملة، نسبة لامتلاك ماسك لصافي ثروة يزيد عن ضعف ما يملكه زوكربيرج، فقد أثبت ماسك أنه لا يمكن المساس به على ما يبدو باعتباره أغنى رجل في العالم.

وفقاً لما ذكره موقع "business insider"، استعاد الرئيس التنفيذي لشركة تويتر اللقب باعتباره أغنى شخص في العالم مؤخراً، بعد أن أطاح برئيس شركة السلع الفاخرة العملاقة LVMH برنارد أرنو من الصدارة في وقت سابق من هذا الشهر، مستمداً

## جوجل تكشف عن نموذج الذكاء الاصطناعي الجديد AudioPaLM للكلام والترجمة

ويستطيع نموذج AudioPaLM الجديد القيام بالعديد من الوظائف المختلفة مثل الترجمة الصوتية من لغة إلى أخرى مع الحفاظ على نبرة الصوت نفسها، كما يمكنه التقاط الأصوات أو الأوامر المنطوقة، ثم إعادة إنتاج الصوت بلغات أخرى مختلفة.

ويعمل النموذج أيضاً على تعزف الأصوات وترجمتها إلى نصوص، حتى إنه يمكنه ترجمة التراكيب اللغوية التي لم يتعرض لها من قبل بدقة كبيرة، وفقاً للباحثين العاملين على النموذج.

ولا يزال نموذج جوجل قيد البحث والتطوير، ولا يُعرف حتى الآن موعد توفره للجمهور. ومن جهة أخرى، أعلنت شركة ميتا في وقت سابق عن نموذج ذكاء اصطناعي أطلقت عليه اسم Voicebox، وهو نموذج حديث يمكنه أداء مهام إنشاء الكلام، مثل: تحرير المقاطع الصوتية بكفاءة، وأخذ العينات الصوتية لتوليد كلام بلغات مختلفة، وغير ذلك



اللغة الكبيرة LLMs التي تستطيع فهم ومحاكاة وتوليد النصوص بشكل يشبه اللغات البشرية، بينما يُعنى نموذج AudioLM بأشياء مثل الحفاظ على هوية المتحدث ونبرة الصوت (الصوتيات).

وقدم الباحثون في جوجل نموذج AudioPaLM عبر الجمع بين كلا النموذجين السابق الإشارة إليهما من أجل توليد النصوص والكلام بكفاءة وفقاً لموقع aitnews. وينتمي نموذج PaLM-٢ إلى نماذج

كشفت شركة جوجل عن نموذج الذكاء الاصطناعي اللغوي الجديد AudioPaLM الذي يمكنه الاستماع والتحدث والترجمة بدقة عالية وسرعة كبيرة.

وكما يُشير الاسم، فإن هذا النموذج الجديد يعتمد بالأساس على نقاط القوة في نموذجين آخرين موجودين بالفعل وهما PaLM-٢ و AudioLM، وفقاً لموقع aitnews.





## بعد أحكام الإعدام والمشدد.. ٤ محطات بمحاكمة المتهمين بخلية المنيا الإرهابية

والذخيرة، ومهمات بقصد استخدامها في ارتكاب جريمة إرهابية. ثالثاً: المتهمون من الأول وحتى الرابع قتلوا المجني عليه "أسعد . ف"، عمداً مع سبق الإصرار والترصد بان بيتوا النية وعقدوا العزم على قتل مرتادي دير الأنبا صموئيل بالمنيا، واعدوا لهذا الغرض أسلحة نارية وسيارات دفع رباعي، وقتلوا ٦ آخرين من مع سبق الإصرار والترصد من رواد الدير. كما شرعوا في قتل ٢٧ مواطناً آخرين واعدوا لهذا الغرض أسلحة نارية وسيارات دفع رباعي وتنفيذاً لذلك أطلق المتهمون الأول والثالث والرابع أعيرة نارية على حافلتين في مدق رملي مؤدي للدير، كما اتلفوا خافتين مملوكين للغير.

والمشدد في ٦ يونيو قضت المحكمة بالإعدام شنقاً لـ ٤ متهمين، السجن المشدد ١٥ سنة، و٣ سنوات لمتهمة وإدراج المتهمين وكيان داعش على قوائم الإرهابيين. وجاء في أمر الإحالة في القضية رقم ١١٥٧٤٩ لسنة ٢٠٢٢ جنابات ثان أكتوبر، والمقيدة رقم ٣٣٥ لسنة ٢٠٢٢ جنابات أمن الدولة، المتهم الأول عزت محمد تولى قيادة جماعة إرهابية الغرض منها الدعوة لتعطيل أحكام الدستور والقانون ومنع مؤسسات الدولة والسلطات العامة من ممارسة أعمالها والتعدي على الحرية الشخصية للمواطنين والإضرار بالوحدة الوطنية والسلام الاجتماعي، والمتهم الأول ارتكب جريمة تمويل الإرهاب والإرهابيين، بأن أمد الجماعة بالأموال والأسلحة

في ٣ ديسمبر ٢٠٢٢، نظرت محكمة الجنابات أولى جلسات محاكمة المتهمين، وتلا ممثل النيابة في هذه الجلسة أمر الإحالة. المحطة الثانية.. سماع الشهود في ٤ فبراير ٢٠٢٣، استمعت المحكمة لأقوال الشهود الوارد أسماهم بأمر الإحالة ولعل أبرزهم مجري التحريات. المحطة الثالثة.. سماع مرافعة الدفاع والنيابة بعد سماع الشهود استمعت الجنابات لمرافعة النيابة ثم استمعت في ٧ فبراير لمرافعة دفاع المتهمين المحبوسين. المحطة الرابعة.. الإحالة للمفتي في ٦ مارس ٢٠٢٣، قررت المحكمة إحالة ٤ متهمين للمفتي لأخذ الراي الشرعي في إعدامهم. المحطة الخامسة.. الإعدام



سطرت الدائرة الأولى إرهاب، برئاسة المستشار محمد السعيد الشربيني، وعضوية المستشارين عصام أبو العلا ومحمود زيدان، كلمة النهائية في محاكمة ١٠ متهمين بخلية المنيا الإرهابية في اتهامهم بجرائم القتل والشروع فيه، بعد حكم المؤبد والمشدد للمتهمين. وتوجد مجموعة من المحطات مرتبطة بالدعوى منها: المحطة الأولى: تلاوة أمر الإحالة



## اعترافات لصوص السيارات بالقاهرة: "بنسرقها بأسلوب المفتاح المصطنع"

بتكوين تشكياً عصابياً تخصص نشاطه في سرقة السيارات بأسلوب "المفتاح المصطنع". وتم بإرشادهما ضبط كافة السيارات المستولى عليها مكان إخفائها محيط سكنهما تمهيداً للتصرف فيها بالبيع، وباستدعاء المجنى عليهم تعرفوا على السيارات وإتهومهما بالسرقة.

التحريات حول المتهمين للوقوف على نشاطهما واستكمال التحقيقات، ووجهت لهما تهمة السرقة. ونجحت الأجهزة الأمنية في ضبط شخصين، لهما معلومات جنائية، بدائرة قسم شرطة المعادي حال استقلالهما سيارة مُبلَغ بسرقتها، وذلك لقيامهما

كشفت تحقيقات النيابة العامة، أن المتهمين بتكوين تشكيل عصابي تخصص نشاطه في سرقة السيارات بمنطقة المعادي، اعترفاً بارتكاب ٣ وقائع سرقة، أخرى بذات أسلوب المفتاح المصطنع. وطلبت النيابة رجال المباحث بقسم شرطة المعادي، سرعة



## كمين ينهي رحلة تاجر مواد مخدرة بحوزته كمية من الحشيش فى الجيزة

وبحوزته كمية من مخدر الحشيش مقسمة لقطع، معدة للبيع، ومبلغ مالي من حصيلته تجارته، بالإضافة إلى هاتف محمول يستخدمه في التواصل مع عملائه. تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاه المتهم وحرر محضر بالواقعة، وباشرت النيابة المختصة التحقيق.

المختصة للتحقيق. كشفت تحريات ضباط الإدارة العامة لترويج مواد مخدرة بين المتعاطين، وحيازته لكمية منها، ورصد رجال المباحث تحركات المتهم، في الأماكن التي يتردد عليها بين عملائه، وأعدوا له كميناً انتهى بالقبض عليه،

انتهت رحلة تاجر مواد مخدرة، على يد ضباط الإدارة العامة لمباحث الجيزة، حيث تم القبض عليه وبحوزته قطع حشيش مخدر معدة للبيع، قبل ترويجها بين عملائه، كما ضبط بحوزته مبلغ مالي من متحصلات ترويج المخدر، وتحرر المحضر اللازم، وأحيل إلى النيابة







## برشلونة يعلن ضم جوندوجان

وكان قد ارتبط اسم جوندوجان الفترة الأخيرة بالانضمام إلى اتحاد جدة السعودي قبل أن يحسم برشلونة الصفقة بشكل رسمي. وأشارت تقارير إسبانية إلى تعاقد جوندوجان مع برشلونة لمدة موسم مع خيار موسم إضافي. وحصد جوندوجان مع مانشستر سيتي ثلاثية الدوري الإنجليزي وكأس الاتحاد الإنجليزي ودوري أبطال أوروبا في الموسم المنقضي.

جوندوجان البالغ من العمر ٣٢ عاما بدأ مسيرته الكروية في نادي بوخوم الألماني، ومنه انتقل إلى نورنبرج ثم بوروسيا دورتموند ومنه إلى مانشستر سيتي في ٢٠١٦. ومع مانشستر سيتي حقق جوندوجان ١٣ لقباً بواقع ٥ ألقاب دوري إنجليزي، وبطولتي كأس الاتحاد الإنجليزي، وكأس الرابطة الإنجليزية ٤ مرات، وكأس الدرع الخيرية مرتين، وأخيراً لقب دوري أبطال أوروبا.



أعلن نادي برشلونة ضم إيلكاي جوندوجان قائد مانشستر سيتي في صفقة انتقال حر. وكشف برشلونة عبر حسابه الرسمي عن ضم جوندوجان دون كشف مزيد من التفاصيل. وأتم برشلونة تعاقد مع جوندوجان حتى صيف ٢٠٢٥ مع إمكانية إضافة موسم آخر. وتعاقد برشلونة مع جوندوجان بشرط جزائي قيمته المالية ٤٠٠ مليون يورو. ومن جانبه ودّع مانشستر سيتي قائده السابق بعد سبعة مواسم قضاها داخل الفريق. وكتب حساب مانشستر سيتي: "شكراً جوندوجان، اللاعب ينضم إلى برشلونة بعد سبع سنوات من النجاحات الرائعة مع مانشستر سيتي". وانتهى تعاقد جوندوجان مع مانشستر سيتي بنهاية الموسم المنقضي.



## هدية التجديد... الشحات يمنح الأهلي فوزاً مثيراً على منتخب السويس والتأهل في الكأس

واستمرت محاولات الأهلي لتسجيل هدف التقدم ولكن محمود كوكو واصل التألق والتصدى لكل هجمات الأحمر. ودفع كولر بالثنائي أحمد قندوسي وأحمد عبد القادر بدلا من حمدي فتحي وظاهر محمد في محاولة لتنشيط الهجوم.

هدية التجديد وهدف قاتل ومن هجمة مرتدة سريعة وصلت الكرة إلى أحمد قندوسي الذي مررها مباشرة إلى الشحات ليسدد في الشباك مسجلا هدف فوز الأهلي في الدقيقة ٨٧.

وكاد الشحات أن يسجل الهدف الثاني بعد توغل من الناحية اليمنى ومرأوغه الدفاع ثم مرر إلى كهربا الذي سدد كرة أبعدها الدفاع والحارس. لتنتهي المباراة بفوز الأهلي بهدف دون رد.

في الدفاع وعادت له ليضعها من أعلى الحارس لكن الكرة مرت جوار المرمرى. ومن جديد تألق محمود كوكو أمام كهربا وأنقذ منه فرصة خطيرة. واستمر ضغط الأهلي بقوة في الدقائق المتبقية من الشوط في محاولة للخروج بهدف التقدم إلا أن الحارس محمود كوكو واصل التألق أيضا ونجح في الحفاظ على نظافة شبكاه.

لينتهي الشوط الأول بالتعادل السلبي. في الشوط الثاني شارك محمد مجدي "أفشة" بدلا من أيو ديانج.

ونجح أفشة في الحصول على ركلة جزاء في الدقيقة ٥٣ بعد تمريرة من حمدي فتحي ليتعرض للعرقلة من محمود رفعت.

وتقدم رامي ربيعة لتسديد ركلة الجزاء لكن الحارس كوكو واصل التألق وأمسك بالكرة من أمامه.

قاد حسين الشحات فريقه الأهلي للتأهل إلى دور الـ ١٦ من كأس مصر بعد التغلب على منتخب السويس بهدف دون رد.

وفاز الأهلي على منتخب السويس بهدف في المباراة التي أقيمت في استاد القاهرة، ليتأهل إلى دور الـ ١٦ ويلعب ضد الداخلية.

ومنح الشحات الأهلي الفوز في المباراة بعد ساعات قليلة من تجديد تعاقد مع الأحمر لمدة ٣ مواسم مقبلة.

وصف المباراة بدأ الأهلي المباراة بمحاولات على المرمرى ووصلت الكرة إلى كهربا أمام المرمرى بعد تمريرة طويلة من رامي ربيعة لكنه سدد وتصدى له محمود كوكو حارس السويس.

وكاد الشحات أن يسجل للأهلي في الدقيقة ١٣ بعدما سدد كرة اصطدمت



## على نهج مونديال قطر.. لو باريزيان: منع المشروبات الكحولية في أولمبياد باريس ٢٠٢٤

الافتتاح وحتى حفل الختام. وكشف الموقع الرسمي عن توفير ما يقارب من عشرة ملايين تذكرة لدورة الألعاب الأولمبية في باريس ٢٠٢٤.

وأشار البيان إلى فتح الاشتراك للتسجيل وحجز التذاكر عن طريق القرعة ومشاهدة منافسات رياضية ذات مستوى عالمي على خلفية معالم سياحية بارزة مثل برج إيفل. وتقرر أن يبدأ سعر مليون تذكرة بـ ٢٤ يورو وستكون متاحة لجميع الرياضات الأولمبية.

وتم تقسيم التذاكر إلى أربع فئات في مختلف المسابقات وتبدأ من ٢٤ يورو في مختلف المسابقات.

الكحولية من الملاعب خلال منافسات البطولة. وأشار التقرير إلى استثناء كبار الشخصيات من قرار المنع من المشروبات الكحولية.

وكان جيانو إنفانتينو رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" قد دافع عن قرار دولة قطر بمنع المشروبات الكحولية في مونديال ٢٠٢٢ موضحا أنك ستعيش إن لم تشرب الكحول. وكان قد أعلن الموقع الرسمي لأولمبياد باريس ٢٠٢٤ قبل نحو شهرين عن بدء طرح فرصة التسجيل في القرعة للحصول على فرصة الحصول على تذاكر منافسات دورة الألعاب الأولمبية المقبلة من

قررت اللجنة المنظمة لدورة الألعاب الأولمبية باريس ٢٠٢٤ منع المشروبات الكحولية من الملاعب. وتستضيف مدينة باريس الفرنسية دورة الألعاب الأولمبية خلال الفترة من ٢٤ يوليو وحتى ١١ أغسطس من العام القادم.

وأثار قرار منع المشروبات الكحولية من الملاعب جدلا واسعا في الإعلام الأوروبي عندما اتخذت اللجنة المنظمة لمنافسات كأس العالم ٢٠٢٢ لكرة القدم ذلك القرار بمونديال قطر.

وكشفت صحيفة لو باريزيان الفرنسية أن اللجنة المنظمة لأولمبياد باريس اتخذت قرارا بمنع المشروبات



## كرة يد - لا بديل عن الفوز.. منتخب مصر يخسر أمام صربيا في كأس العالم للشباب

أيسلندا - ٤ نقاط  
صربيا - نقطتين  
مصر - نقطتين  
اليونان - بدون نقاط  
مباريات الجولة الأخيرة  
مصر x أيسلندا  
صربيا x اليونان  
كيف يتأهل منتخب مصر؟  
يجب أن يفوز على أيسلندا ليملك فرصة التأهل بفارق الأهداف.

من المجموعة الأخرى، وتأهل منتخب مصر وهو يملك نقطتين بفوزه على اليونان في الدور الأول. ما يعني أن مصر ستواجه صربيا وأيسلندا فقط، ولن تواجه اليونان مجددا.  
على الناحية الأخرى فازت أيسلندا على اليونان بنتيجة ٣-٢. بذلك أصبح ترتيب المجموعة كالتالي:

خسر منتخب مصر مباراته الأولى في الدور الرئيسي لبطولة كأس العالم تحت ٢١ عاما لكرة اليد، وذلك أمام صربيا بنتيجة ٣٣-٢٦. وكان منتخب مصر قد تصدر المجموعة في الدور الأول وتلاه منتخب اليونان، وتأهلا سويا للدور الرئيسي ليقعا في مجموعة واحدة مع صربيا وأيسلندا. وينص نظام البطولة على أن يلعب كل متأهل ضد الفريقان







## الساحر لن يرحل.. ريال مدريد يجدد عقد الأسطورة مودريتش

أعلن ريال مدريد عن تجديد عقد أسطوره لوكا مودريتش حتى صيف ٢٠٢٤، ليكون القائد الثاني للفريق الملكي الموسم المقبل. وكان عقد مودريتش مع ريال مدريد ينتهي ٣٠ يونيو الجاري، لكن الطرفين توصلا لاتفاق لتمديد الصلة لمدة عام إضافي. ويستمر مودريتش في ريال مدريد، ليغلق الباب في وجه الاهتمام السعودي الذي طرق بابه في الأسابيع الماضية. وصار مودريتش رابع لاعب يجدد ريال مدريد عقده خلال الأسابيع القليلة الماضية، بعد توني كروس، وداني سيبايوس، وناتشو فيرنانديز. ويكمل مودريتش ٣٨ عاماً في سبتمبر المقبل، وسيكون القائد الثاني للفريق خلف ناتشو، بعد رحيل كريم بنزيمة نحو اتحاد جدة السعودي. وانضم مودريتش إلى ريال مدريد في صيف ٢٠١٢ قادماً من توتنام هوتسبر الإنجليزي مقابل ٢٥ مليون يورو، وخاض مع الميرنجي ٤٨٨ مباراة، سجل خلالها ٣٧ هدفاً وصنع ٧٧. وتوج مودريتش مع ريال مدريد بـ ٢٣ بطولة مختلفة، منها دوري أبطال أوروبا في ٥ مناسبات. ويعتبر مودريتش حالياً سادس أكبر لاعب في تاريخ ريال مدريد، ويتنظر أن يكون مع نهاية الموسم المقبل ثاني أكبر لاعب في تاريخ النادي. ويظل المجرى فيرينتش بوشكاش هو أكبر من مثل ريال مدريد على الإطلاق بعمر ٣٩ عاماً، رقم سيحتاج مودريتش إلى الاستمرار لما بعد ٢٠٢٤ من أجل تحطيمه. ويستمر مودريتش مع ريال مدريد بالرغم من التعاقد مع الإنجليزي جود بيلينجهام قادماً من بوروسيا دورتموند في الصيف الجاري. ويعد مودريتش رابع أكثر لاعب أجنبي خوضاً للمباريات بقميص ريال مدريد بعد كريم بنزيمة (٦٤٨)، ومارسيلو (٥٤٦)، وروبيرتو كارلوس (٥٢٧).



## اسكواش - علي فرج ونوران جوهر يتصدران التصنيف.. وتقدم نور الطيب

أعلن الاتحاد الدولي للاعبين المحترفين لرياضة الاسكواش التصنيف الإجمالي العالمي. وكان قد انتهى موسم الاسكواش بحصد الثنائي نوران جوهر لاعبة وادي دجلة ومصطفى عسل لاعب الأهلي لقب بطولة السلسلة الختامية. وتصدر علي فرج لاعب وادي دجلة التصنيف العالمي للرجال، كما وصلت نوران جوهر تصدرها. وجاء تصنيف الرجال للاعبين المصريين كالآتي: المركز الأول: علي فرج المركز الرابع: مصطفى عسل المركز السادس: مروان الشوربجي المركز السابع: مازن هشام المركز التاسع: طارق مؤمن. بينما شهد تصنيف السيدات تقدم نور الطيب إلى المركز الخامس لتحتوي قائمة أفضل خمسة لاعبات على أربع مصريات. وجاءت قائمة تصنيف السيدات كالآتي: المركز الأول: نوران جوهر المركز الثاني: نور الشربيني المركز الثالث: هانيا الحمامي المركز الخامس: نور الطيب المركز العاشر: روان العربي

## سلة - بأكثر من ضعف النتيجة.. منتخب مصر للناشئات يتوج بكأس العرب بالفوز على تونس



توج منتخب مصر لكرة السلة للناشئات تحت ١٦ سنة ببطولة كأس العرب التي أقيمت في الأردن بعد الفوز على تونس في النهائي. وفازت شبابات منتخب مصر لكرة السلة فاز على الأردن في نصف نهائي البطولة بنتيجة ٨١-٤٥. وفي البطولة ذاتها يلعب منتخب مصر للناشئين ضد تونس أيضاً بعد قليل في المباراة النهائية. للناشئات على تونس باكتساح بنتيجة ٨٠-٣٨ في المباراة النهائية. وبذلك يكون منتخب مصر للناشئات فاز في كل مبارياته في البطولة ولم يخسر أي مواجهة.

## في اجتماع رؤساء الأندية الشعبية.. وزير الرياضة يبحث دعم الاستثمار وإشهار الشركات



اجتمع وزير الرياضة مع رؤساء الأندية الشعبية اجتماع أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة مع عدد من رؤساء الأندية الشعبية لبحث دعم وتفعيل أوجه الاستثمار وإشهار الشركات. وحضر الاجتماع كل من أحمد دياب رئيس رابطة الأندية وكامل أبو علي رئيس مجلس إدارة المصري ومحمد مصيلحي رئيس مجلس إدارة الاتحاد السكندري والشافعي صالح رئيس نادي أسوان وأسامة خليل رئيس نادي غزل المحلة ومحمد شحة نائب رئيس اللجنة المؤقتة لإدارة النادي الإسماعيلي. وتناول اللقاء الحديث حول إشهار شركات للأندية الشعبية، والترتيبات الخاصة مع رابطة الأندية للمحترفين لتحديد توقيتات ثابتة للمباريات على غرار الدوريات العالمية. كما تم مناقشة زيادة أعداد الجماهير بالمدرجات وبحث كيفية وضع سقف لبيع وشراء اللاعبين من خلال التنسيق بين الأندية الشعبية ورابطة الأندية المحترفة. وشدد وزير الرياضة على دعمه

