

**Mohamed Qatamesh Dental Clinic**

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير  
هناء السيد

العدد الأسبوعي رقم 1319

# مصر تلاتين

إخبارية إلكترونية مستقلة  
نسخة مجانية

الخميس | 18 ذو الحجة 1444هـ | الموافق 6 يوليو 2023م



رئيس مجلس الإدارة  
محمود صلاح قطامش

## الرئيس السيسي: حجم تضحيات المصريين لا يليق بها سوى الانتصار على طريق التنمية

الانتصار بالمضي على طريق التنمية والبناء وتحسين أحوال حياة الناس وتوفير الظروف المناسبة لتفجير طاقات العمل والإبداع لدى كل الشعب من قطاع خاص ومجتمع مدني وشباب ونساء لتجتمع كل مكونات الوطن في منظومة كاملة تقود بلدنا نحو تحقيق الحلم الذي راود المصريين حلم الجمهورية الجديدة."

وقال الرئيس عبد الفتاح السيسي، في الذكرى العاشرة لثورة ٣٠ يونيو: أجدد العهد على أن يكون الإخلاص والعمل لمصر وحدها، وأجدد العهد على أن تكون المصلحة الوطنية والهوية الوطنية هم علامات الطريق التي تهدي المسار". وتابع: "حجم التضحيات التي قدمها الشعب والمؤسسات الوطنية لا يليق بها سوى



لمصريين وصولاً إلى طريق متطورة لحل أزمة التكديس السكاني ورفع جودة الحياة

أكد الرئيس عبد الفتاح السيسي، أن التجربة التنموية الشاملة تشهد تقدم سريع يطول مجالات الصحة والتعليم، قائلا: "هما شغلنا الشاغل من خلال القضاء على أمراض طالما أوجعت المصريين وإنشاء المدارس والجامعات الحديثة مرور بتطوير المناطق غير الآمنة والمخططة لإنقاذ الملايين من أهلكنا من واقع لا يليق بهم



## الرئيس السيسي: صمود المصريين خلال آخر ١٠ سنوات سيظل محل لدراسة المفكرين

"احترار الكثيرون في منع هذه الإرادة الصلبة والعزيمة التي لا تلبس، والتي نقلت مصر خلال أعوام قليلة من دولة تواجه تقسم وشيخ حرب أهلية إلى دولة قوية ينعم أهلها بالاستقرار".

خلال خطابه في ذكرى ثورة ٣٠ يونيو: "كم من تساؤلات أثرت على سر العلاقة الخاصة بين الشعب المصري ومؤسسات دولته الوطنية وبين الشعب وقواته المسلحة". وتابع الرئيس السيسي:

محل لدراسة المفكرين والباحثين. وأضاف الرئيس السيسي

خلال السنوات العشر الماضية منذ ثورة ٣٠ يونيو المجيدة سيظل

قال الرئيس عبد الفتاح السيسي إن الصمود الذي أظهره المصريين

## الرئيس السيسي: الشعب أكد أن مصر للمصريين في ثورة ٣٠ يونيو



حينها أن مصر للمصريين وتستقل بقرارها ولا تتبع إلا إرادة شعبها ومصالحه العليا، وكان الثلاثون من يونيو عنواناً عادة وحدة الوطن.

من حاولوا اختطاف وطنهم رافضين للظلم والاستبداد. وتابع الرئيس السيسي، أن الشعب المصري أصيل يرفض اختطاف الوطن، وأعلن مصر

وجه الرئيس عبد الفتاح السيسي، التهنية للشعب المصري بثورة ٣٠ يونيو، مشيراً إلى أن هذه الثورة تتزامن مع عيد الأضحى المبارك أعادهما الله على مصر والأمة العربية والإسلامية بالخير واليمن والبركات. وأضاف الرئيس السيسي خلال خطابه في ذكرى ثورة ٣٠ يونيو، أن للتاريخ أياماً لامعة كالنجوم تضيء عممة الليل وتنير الطريق أمام السائرين وتهديهم سواء السبيل، وعلى رأس هذه الأيام الخالدة يوم ٣٠ يونيو ٢٠١٣ حين انتفض شعب مصر العظيم ثائراً على

**بوليمونيوم عالم التميز**

خامه جديده شخب والمونيوم مطبخ يعنى البيت الحديث البيت الحديث منحه لكل جديد

NEW

Hotline 1997  
/ModernHouseEgypt  
01066687105  
/modernhouse\_kitchens  
modernhouse-egypt.com

**Al-Zafer العالمية**

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 122a, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt  
+202 2264 4667  
+202 2264 4668  
www.alzaferintl.com

مندوب فلسطين بالجامعة العربية يدعو المجتمع الدولي لاتخاذ إجراءات فورية لوقف العدوان الإسرائيلي

رئيس الوزراء يهنئ الشعب المصري بمناسبة الذكرى العاشرة لثورة 30 يونيو

بئر مياه هديه مصر تلاتين لاهالي بعض القرى المصريه

الصحة: زيادة السعة السريرية المخصصة لعلاج مرضى الإدمان بنسبة 15%

نوبل تتذكر: روزالين يالو تحدث عقبه جنسها وحققت النجاح

الخليفي: مستقبل مبابي؟ مستحيل لا نريد خسارة أفضل لاعب في العالم بدون مقابل









## رئيس الوزراء يهنئ الشعب المصري بمناسبة الذكرى العاشرة لثورة ٣٠ يونيو

ترأس الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اجتماع الحكومة اليوم بمقرها في العاصمة الإدارية الجديدة؛ لمناقشة عدد من الملفات والموضوعات.

واستهل رئيس مجلس الوزراء الاجتماع بتوجيه التهئة للشعب المصري بمناسبة الذكرى العاشرة لثورة ٣٠ يونيو التي استعاد الشعب بها وطنه، وأنقذ البلاد من الفوضى والانهيار، لتمارس الدولة هيبتها ودورها الوطني في بناء الحاضر وتأمين المستقبل، معربا عن تمنياته بدوام الأمن والاستقرار لمصرنا العزيزة.



للحديث عن الاجتماع الذي عقده أمس لمتابعة تنفيذ قرارات المجلس الأعلى للاستثمار التي صدرت في اجتماع برئاسة رئيس الجمهورية، لافتا في هذا الصدد إلى أهمية المتابعة المستمرة لموقف تنفيذ هذه القرارات؛

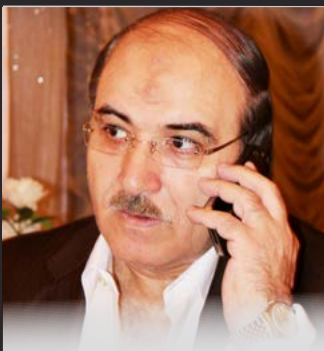
بما يسهم في الإسراع بتحسين البيئة الاستثمارية وتهيئة مناخ الأعمال، وتذليل أية عقبات أو تحديات تواجه المستثمرين.

وقال رئيس الوزراء: سنعمل خلال اجتماعات مجلس الوزراء على مناقشة الإجراءات والتعديلات التشريعية اللازمة لتفعيل قرارات المجلس الأعلى للاستثمار، انطلاقا من حرص الدولة على اتخاذ ما يلزم من إجراءات وخطوات جادة وحاسمة، لتحقيق طفرة حقيقية في عملية جذب وتشجيع

وتعزيز الاستثمار، المحلي والأجنبي، والقضاء على العقبات البيروقراطية، وتذليل مختلف التحديات التي تواجه زيادة استثمارات القطاع الخاص.

وفي السياق نفسه، أكد الدكتور مصطفى مدبولي أن الحكومة ستبني على ما تم اتخاذه خلال الفترة الأخيرة من قرارات وإجراءات؛ من أجل مضاعفة استثمارات القطاع الخاص، وتفعيل الحوافز والتيسيرات لتهيئة المناخ الجاذب للاستثمارات في مختلف القطاعات، وفقاً لتوجيهات الرئيس في هذا الشأن.

### كلمة العدد



### ٣٠ يونيو والواقع العربي

مخطئ من يقرأ ثورة ٣٠ يونيو وحصر أثرها على الواقع المصري فقط حيث استطاعت ان تبقى علي مصر بتلك الشخصية السمه البعيده عن الاستقطاب الذي كان يدعو اليه الاخوان المسلمين بعد نجاحهم في ركوب العربيه الاخره من قطار ٢٥ يناير والفوز بالانتخابات الرئاسيه في ذلك الوقت .... نعود فنقول ان ٣٠ يونيو بثورته الشعبيه لم تكن فقط انقاذا لمصر من براثن الاخوان ولكنها ايضا انقذت مصر من الوقوع في النفوذ اليراني الذي كان يتشكل عبر حماس والسودان ليم تهيد الطريق لزيارة الرئيس اليراني احمدي نجاد في فبراير ٢٠١٣ حتي يقوم بزياره للازهر تهيدا لحوار سني شعبي حتي تدخل ايران علي خط السياسه المصريه في ذلك الوقت ..... ثورة ٣٠ يونيو افسدت بل وقطعت الطريق حتي لا تكون مصر علي خطي العراق لتبقي مصر بعيده تنشر الفكر التنويري في المنطقه العربيه كلها محافظه علي التوازن بعد سقوط حماس و العراق ولبنان في النفوذ اليراني وتشكل المحور الشيعي في اليمن وسوريا ..... ثورة ٣٠ يونيو ابقت مصر خارج هذه الدائره محافظه علي توازن الامه العربيه والمنطقه برمتها فقد ثار المصريون بعد مرور عام بعد ان لاحظوا ان هناك محاوله من الاخوان بتغيير الهويه المصريه او محاوله طمسها والزج بها في محاور لن تكون مصر ولا المصريين هم الفاعلين كعادتها علي مر التاريخ حيث انها لن تقبل ان تكون تابعه لمحور ما يصبغه دينيه غير الطبيعه السمه لغالبية المصريين البسطاء.... ولا شك ان من يقرأ التاريخ سيعلم ان الدعم العربي انذاك لثورة مصر الشعبيه في ٣٠ يونيو كان مجسدا للقبول بهذا الدور منسجما مع الدور المصري تاريخيا حيث منحت الامارات والسعوديه والكويت مصر تبرعا قيمته ١٢ مليار دولار وتتحرك الدبلوماسية العربيه علي مستوي العالم لدعم مصر وثورتها الشعبيه انذاك .... ونحن الان نعيش الذكرى العاشره لهذه الثوره الشعبيه تمر بظروف اقتصاديه دقيقه نحتاج فيها الي دعم القطاع الخاص وجلب استثمارات اجنبيه الي مصر مما يستلزم معالجه من نوع خاص نحتاج الي قوانين تقدم ضمان للمستثمرين بالحرية في نقل اموالهم ونحتاج ايضا الي تمكين الجبهه الداخليه ..... ان الواقع المعاش الان يقدم صورته لما مرت به مصر خلال العشره سنوات الماضيه ويعكس ان ما تم انجازه لم يكن سهلا ولكن ايضا يعكس ان الحلول التي تم اتباعها قد لا تكون كافيه بسبب كورونا اولا وثانيا بسبب الحرب الروسيه الاوكرانيه فالواقع يقول ان انقاذ البلاد لازال يحتاج الي جرأه اكثر في كل المجالات مع مراعاة للفئات التي تحتاج الي الرعايه والتركيه علي منظومه الحمايه الاجتماعيه والمضي قدما في استكمال مشروع اعمار ٤٥٠٠ قريه تمس حياة ٦٠% من سكان مصر بالتطوير والتعمير ... ونحن علي ثقه بان القياده السياسيه لديها القدره والاطلاع لاتخاذ مايلزم من قرارات للعبور بنا الي الجمهوريه الجديده عمادها الاستقرار والتنمية والرفاهيه لكل الشعب المصري في كافه ربوع المحروسه .

ولكم تحياتي

محمود صلاح قطامش

مصر تلاتين

qatamesh@misrtalateen.com

## بئر مياه هديه مصر تلاتين لاهالي بعض القرى المصريه

إيمان محمد - مصر تلاتين:



بذلك واهداء اهالي القرية البئر الذين عبروا عن فرحتهم وشكرهم لمصر تلاتين ومن الجدير بالذكر ان هذا الدور ياتي استكمالاً للدور الذي تقوم به مصر تلاتين في خدمة المجتمع متكاملًا مع ما تسعى اليه الدوله باستمرار لتوفير حياه كريمه للمواطنين في كافه الخدمات ومن بينها توفير مياه الشرب النقيه .

في اطار الدور الاجتماعي الذي تقوم به مصر تلاتين وجه المهندس / صلاح الدين محمود مدير عام مصر تلاتين بعمل بئر مياه هديه الي اهالي قريه الجزيره التابع الي مركز ناصر بمحافظة بني سويف وذلك لتزويدهم بمصدر للمياه النقيه الصالحه للشرب وعلي الفور قام مندوب مصر تلاتين بالقيام

## الحكومة تنفي حظر استيراد عدد من السلع لمدة 3 أشهر

**شائعات** تداول منشور تعليمات منسوب لرئيس مصلحة الجمارك على مواقع التواصل الاجتماعي بحظر استيراد عدد من السلع لمدة ٣ أشهر.

**حقائق** وزارة المالية: غير صحيح، ونؤكد أنه لا صحة للمنشور المتداول، المنسوب كذبا للجريدة الرسمية التي لا تنشر أي «منشور تعليمات».

**حقائق** وزارة التجارة والصناعة: غير صحيح، ونؤكد عدم صدور أية قرارات جديدة بحظر الاستيراد. وتهيب الوزارتان بالمواطنين عدم الانسياق وراء تلك الأكاذيب، مع استقاء المعلومات من مصادرها الموثوقة.

للجريدة الرسمية التي لا تنشر أي «منشور تعليمات». كما أكدت وزارة التجارة والصناعة عدم صدور أية قرارات جديدة بحظر

كشفت المركز الإعلامي لمجلس الوزراء إنه في ضوء ما تم تداوله من منشور تعليمات منسوب لرئيس مصلحة الجمارك على مواقع التواصل الاجتماعي بحظر استيراد عدد من السلع لمدة ٣ أشهر، تواصل المركز مع وزارة المالية، والتي نفت تلك الأنباء مؤكدة أنه لا صحة لمنشور التعليمات المنسوب لرئيس مصلحة الجمارك بحظر استيراد عدد من السلع لمدة ٣ أشهر، وأنه لا صحة للمنشور المتداول، المنسوب كذبًا

## الخارجية: تعيين عمرو الحمamy سفيرا لمصر لدى أنقرة



الدبلوماسية بين البلدين في إطار تنفيذ قرار رئيسي البلدين في هذا الصدد. وتهدف تلك الخطوة إلى تأسيس علاقات طبيعية بين البلدين من جديد، كما تعكس عزمهما المشترك على العمل نحو تعزيز علاقاتهما الثنائية لمصلحة الشعبين المصري والتركي.

رشحت الخارجية المصرية، السفير عمرو الحمamy كسفير لها في أنقرة، بينمارشحت تركيا السفير صالح موتلو شن كسفير لها في القاهرة، بحسب بيان لوزارة الخارجية المصرية. وأعلنت جمهورية مصر العربية وجمهورية تركيا عن رفع علاقاتهما الدبلوماسية لمستوى السفارة. هذا، ويأتي ترفيع العلاقات





## الصحة: زيادة السعة السريرية المخصصة لعلاج مرضى الإدمان بنسبة ١٥٪

عبر مستشفيات الأمانة العامة للمحافظات ولكافة فئات المجتمع. ومن جانبها، أشارت الدكتورة من عبدالمقصود، الأمين العام لأمانة الصحة النفسية وعلاج الإدمان، إلى أن حملة «عيد من غيرها» تأتي في إطار حملة «١٠٠ يوم صحة»، حيث تهدف الحملة توفر للمتعاين ظروفًا جيدة لقضاء المناسبات المختلفة والاستمتاع بها في جو من التعافي، يدعم قدرتهم على الاستمتاع بالحياة دون الحاجة لتعاطي المواد المخدرة، مشيرة إلى أن هذه الحملة تأتي ضمن جهود الأمانة لمواجهة إدمان المخدرات والتي تتضمن الحملة المستمرة تحت شعار «تقدر من غيرها».

عبر مستشفيات الأمانة العامة للمحافظات ولكافة فئات المجتمع. ومن جانبها، أشارت الدكتورة من عبدالمقصود، الأمين العام لأمانة الصحة النفسية وعلاج الإدمان، إلى أن حملة «عيد من غيرها» تأتي في إطار حملة «١٠٠ يوم صحة»، حيث تهدف الحملة توفر للمتعاين ظروفًا جيدة لقضاء المناسبات المختلفة والاستمتاع بها في جو من التعافي، يدعم قدرتهم على الاستمتاع بالحياة دون الحاجة لتعاطي المواد المخدرة، مشيرة إلى أن هذه الحملة تأتي ضمن جهود الأمانة لمواجهة إدمان المخدرات والتي تتضمن الحملة المستمرة تحت شعار «تقدر من غيرها».



بالإضافة إلى ٥ عيادات مسائية مخصصة للبالغين في (بني سويف، الدقهلية، الإسكندرية، أسيوط والمنوفية) ذلك ضمن خطة التوسع في الخدمات العلاجية لمرضى الإدمان في مختلف

بمستشفى دميره بالدقهلية بسعة ٦٥ سريرا. وأضاف «عبدالغفار» أن تم توفير ٦ عيادات مسائية مخصصة للمراهقين في كل من (القاهرة، المنيا، سوهاج، أسوان والمنوفية)

في كل من قسم التأهيل بمستشفى أسوان بسعة ٣١ سريرا، وقسم التشخيص المزدوج في مستشفى الخانكة بالقليوبية، بسعة ٥٧ سريرا، بالإضافة إلى افتتاح أول قسم داخلي لعلاج الإدمان

أطلقت وزارة الصحة السكان، حملة «تقدر من غيرها» للتعافي من الإدمان، لتشجيع المتعافين من الإدمان على قضاء فترة الأجازات الصيفية، بعيدا عن العادات والأماكن التي يمكن أن تعيدهم لتعاطي المواد المخدرة، يأتي ذلك في إطار الحملة الرئاسية ١٠٠ يوم صحة.

وأوضح الدكتور حسام عبد الغفار المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان، أن السعة السريرية المخصصة لمرضى الإدمان بالمستشفيات التابعة للأمانة العامة للصحة النفسية وعلاج الإدمان زادت بنسبة ١٥٪ ضمن خطة وزارة الصحة لعام ٢٠٢٣، حيث تم تشغيل الأقسام الداخلية



## خطبة المهندس احمد فايق الخليلى علي المهندس سعيده عبدالله

ألف مبروك لآل الخليلى اولاد سليمان وال الأعرج فواخريه وبهذه المناسبه يتقدم العاملون في مصر تلاتين ورئيس مجلس الاداره محمود صلاح قطامش بعظيم التبريكات والتهناني للعروسين ولعائلاتهم وتهنئه خاصه للمهندس فايق الخليلى والد العريس ودامت دياركم عامره بالافراح.

وعقبال التمام علي خير بامر الله .

في حفل عائلي محدود جمع الأهل والاحباب مساء السبت ٢٠٢٣/٧/١ تم بحمد الله خطوبة المهندس احمد فايق الخليلى مهندس معماري علي المهندس سعيده عبدالله مهندسة إلكترونيات



## الأزهر يُدين اعتداءات الاحتلال على مدينة جنين

الفلسطينية المحتلة، ودعم نضال الشعب الفلسطيني المشروع في وجه هذا الكيان المحتل الذي تمرس على قتل الأبرياء، والسلب الأطفال والنساء والرجال، وسلب الحقوق وسرقة الأراضي والممتلكات. كما طالب الأزهر المجتمع الدولي بتحمل مسؤولياته تجاه ما يجري على الأراضي الفلسطينية المحتلة، والتصدي بقرارات حاسمة لوقف عبث هذا الكيان بحقوق الفلسطينيين الأبرياء، وتعدية السافر والمتواصل على أرضهم وممتلكاتهم، داعيًا المولى - عز وجل - أن يتغمّد شهداءنا - شهداء فلسطين - بواسع رحمته ومغفرته، وأن يمسّ على المصابين بالشفاء العاجل، وأن يحرّر فلسطين والمسجد الأقصى من طغيان هذا العدو الغاشم.



أدان الأزهر الشريف واستنكر بشدة اعتداءات قوات الاحتلال المتكررة على مدينة جنين بالضفة الغربية المحتلة، التي أسفرت عن وقوع شهداء ومصابين من أبناء الشعب الفلسطيني الأبرياء، وبما يعكس الإصرار الإسرائيلي السافر على مواصلة الاعتداءات والاقترامات، وارتكاب المجازر واستخدام كل

## وزير التعليم: رؤية جديدة لتطوير الثانوية العامة تضمن للطلاب أكثر من فرصة امتحانية



يتم تطبيق نظام الجدارات بشكل كامل في المدارس الفنية، كما سيتم التوسع في مدارس التكنولوجيا التطبيقية، حيث وصلت إلى ٥٢ مدرسة.

تطلب خريجي المدارس الفنية للعمل بها منها ألمانيا وإيطاليا ويتم تجهيز طلاب المدارس الفنية من حيث التحدث باللغات للتواصل، موضحاً أنه

أكد الدكتور رضا حجازي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني، أنه زار مدارس التكنولوجيا التطبيقية وهناك انبهار كبير في قدرات الطلاب المصري لما يلاقى فرصة بيتقدم، مؤكداً أن الثانوية العامة أيضاً لها رؤية جديدة لدى الوزارة منها إتاحة نظام محاولات للطلاب لأكثر من فرصة لأن نظام الفرصة الواحدة حالياً مرعب للطلاب وستكون الثانوية العامة مريحة ويكون نظام الإسراع التعليمي ممكن طالب يأخذ الثانوية العامة في سنتين أو ثلاث سنوات وستكون هناك رؤية قوية. من جانبه قال الدكتور محمد مجاهد نائب وزير التربية والتعليم لشئون التعليم الفني، إن دول أوروبية وعربية



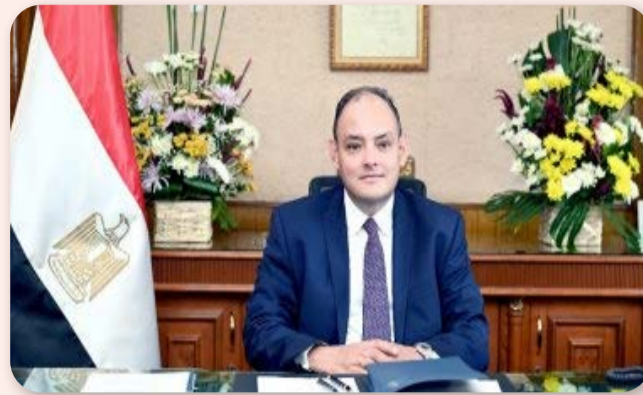


## وزير الصناعة: الحكومة أولت اهتماما كبيرا بالصناعة على مدار ٩ سنوات

على وحدات بالمجمعات الصناعية المتخصصة.  
- إطلاق البرنامج القومي لتحويل واحلال المركبات للعمل بالطاقة النظيفة  
- بدء تصنيع الأتوبيسات ذات الطابقين المكيفة والمنتجة محليا لصالح هيئة النقل العام والتي تم تشغيلها داخل شوارع وضواحي مدينة القاهرة.  
- الموافقة على طرح الأراضي الصناعية بنظام حق الانتفاع وبأسعار الترفيق مع تحديد آلية واضحة للتسعير، فضلا عن اعداد منظومة تيسيرات جديدة في كافة الخدمات التي تقدمها الهيئة العامة للتنمية الصناعية للمستثمر الصناعي.  
- التعاون مع مجموعة البنك الدولي ومنظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية "اليونيدو" وعدد من الجهات الدولية لإعداد الاستراتيجية الوطنية للتنمية الصناعية.

للتعمير برئاسة وزير التجارة والصناعة وعضوية كافة القطاعات المعنية بقطاع التعمير في مصر.  
- قرار وزاري بإنشاء مجلس الصناعات النسيجية برئاسة وزير التجارة والصناعة وعضوية ممثلي الأطراف المعنية بتنمية صناعة الغزل والنسيج في مصر.  
• أنشطة للارتقاء بالصناعة  
- تقديم حزمة كبيرة من التيسيرات للأنشطة الصناعية للمشروعات ذات الطبيعة الخاصة  
- إطلاق البرنامج القومي لتعميق التصنيع المحلي والذي يستهدف الارتقاء بتنافسية الصناعة المصرية واحلال المنتجات الوطنية محل المستوردة وايجاد قاعدة صناعية من الموردين المحليين  
- إصدار حزمة تيسيرات غير مسبقة لتسهيل حصول صغار المستثمرين

التنفيذية  
- إصدار اللائحة التنفيذية لقانون تفضيل المنتجات الصناعية المصرية في العقود الحكومية.  
- إصدار قانون الهيئة العامة للتنمية الصناعية ولائحته التنفيذية.  
- إصدار قرار بتعديل بعض احكام اللائحة التنفيذية للقانون رقم ٢٤ لسنة ١٩٧٧ والخاص بالسجل الصناعي ويتضمن إلغاء السجل الصناعي المؤقت، واتاحة إصدار سجل صناعي مشروط لضمان جدية المشروع  
- قرار وزاري بمد الترخيص للشركات المصرية المصنعة والمصدرة لمنتجات شركة ديزني العالمية حتى ديسمبر ٢٠١٩ بما يتيح تصنيع وتصدير المنتجات المصرية من الملابس الجاهزة والمفروشات الى الشركات العالمية.  
- قرار وزاري بتشكيل المجلس الأعلى



التي تتخذها الدولة باستمرار للتيسير على جموع المستثمرين والمصنعين والشركات الناشئة.  
وقد جاءت أهم القرارات المتعلقة بالقطاع الصناعي على النحو التالي:  
- اصدار قانون تيسير إجراءات منح التراخيص الصناعية وإصدار لائحته

داعمة للإستثمار الصناعي، لافتاً إلى أن الحكومة لا تدخر جهداً للنهوض بالاقتصاد القومي وتنشيط القطاعات الإنتاجية والتصديرية لزيادة مساهمتها في الناتج المحلي الإجمالي ومضاعفة صادراتها للأسواق الخارجية، وهو ما ينعكس في القرارات

أكد المهندس أحمد سمير وزير التجارة والصناعة، أن قطاعي الصناعة والتجارة حققا تطوراً ملموساً خلال الـ ٩ سنوات الماضية منذ تولي الرئيس عبد الفتاح السيسي رئاسة الجمهورية عام ٢٠١٤، حيث أولت الحكومة المصرية بدعم وتوجيهات من القيادة السياسية اهتماماً غير مسبوق بتطوير القطاعات الصناعية وزيادة معدلات التصدير باعتبارها من ركائز الاقتصاد القومي وقاطرة التنمية الاقتصادية الشاملة في مصر.  
وقال الوزير في بيان له اليوم، إن مصر تمتلك كافة المقومات الصناعية التي تؤهلها للريادة إقليمياً وقارياً، حيث تتوافر بها المواد الخام والكوادر البشرية المؤهلة ومصادر الطاقة التقليدية والمتجددة، بالإضافة إلى سياسة الدولة الداعمة للقطاع الصناعي من خلال بيئة ملائمة وحزم تشريعية وإجرائية

## "التنمية الصناعية" تمنح ٨٥ ألف رخصة تشغيل للمصانع منذ ٢٠١٧ حتى الآن



منح ٥٧ ألفا و ١٢٢ سجلا صناعيا، الانتهاء من ترفيق ١٠ مناطق صناعية، وجاري استكمال أعمال الترفيق في ٢٦ منطقة صناعية اعتماد ٧٢٠ عقد بيع أراضي موقعة بنظام المطور الصناعي إعداد هيئة التنمية الصناعية ٥٦,٦ ألف مساحه ١٤ مليون و ٨٠٠ ألف متر مربع.  
ومنع ٨٥ ألفا و ٧٥٢ رخصة تشغيل منح ٧٤٣٣ رخصة بناء من عام ٢٠١٥ وحتى مايو ٢٠٢٣.

والخدمات والمساحات الخضراء وساحات الانتظار ٣٧ مليون متر مربع، كما بلغت عدد قطع الأراضي الصناعية المخصصة من عام ٢٠١٦ وحتى مايو ٢٠٢٣ نحو ٣٩٠٥ قطعة أرض، بإجمالي مساحة ١٤ مليون و ٨٠٠ ألف متر مربع.  
ومنع ٨٥ ألفا و ٧٥٢ رخصة تشغيل منح ٧٤٣٣ رخصة بناء من عام ٢٠١٥ وحتى مايو ٢٠٢٣.

أعلنت وزارة الصناعة والتجارة منح ٨٥٧٥٢ رخصة تشغيل ٧٤٣٣ رخصة بناء و ٥٧١٢٢ سجل صناعي للمنشآت الصناعية المختلفة وذلك عبر الهيئة العامة للتنمية الصناعية من عام ٢٠١٧ وحتى مايو ٢٠٢٣ .  
وبلغت المساحة الإجمالية للأراضي الصناعية المطروحة خلال الفترة من عام ٢٠١٦ وحتى عام ٢٠٢٠ شاملة الطرق

## تراجع المؤشر الرئيسي للبورصة ١,١٣٪ بختام التعاملات بتداولات ١,٥ مليار جنيه



للعائد الكلي" بنسبة ١,١٤٪ ليغلق عند مستوى ٧٣١١ نقطة. كما تراجع مؤشر الشركات الصغيرة والمتوسطة "إيجي إكس ٧٠ ومتساوي الأوزان" بنسبة ٠,٣٦٪، ليغلق عند مستوى ٣٥٢٣ نقطة، وهبط مؤشر "إيجي إكس ١٠٠ ومتساوي الأوزان" بنسبة ٠,٤٤٪ ليغلق عند مستوى ٥٢١٩ نقطة.

وتراجع مؤشر "إيجي إكس ٣٠" بنسبة ١,١٣٪ ليغلق عند مستوى ١٧٤٦٦ نقطة، وهبط مؤشر "إيجي إكس ٥٠" بنسبة ٠,٤٩٪ ليغلق عند مستوى ٣٢٤٦ نقطة، وانخفض مؤشر "إيجي إكس ٣٠ محدد الأوزان" بنسبة ٠,٩٢٪ ليغلق عند مستوى ٢١٢٢١ نقطة، ونزل مؤشر "إيجي إكس ٣٠

أنهت البورصة المصرية، تعاملات جلسة اليوم الثلاثاء، أولى جلسات الأسبوع، بتراجع جماعي للمؤشرات بضغط مبيعات المتعاملين العرب، وسط تداولات بلغت ١,٥ مليار جنيه، وخسر رأس المال السوقي ٨ مليارات جنيه عند مستوى ١,١٥٤ تريليون جنيه.





# مندوب فلسطين بالجامعة العربية يدعو المجتمع الدولي لاتخاذ إجراءات فورية لوقف العدوان الإسرائيلي

تتمه ص ٢

هي قضية تهم العرب والمسلمين وتحظى بأهمية للمقدسات الإسلامية والمسيحية، بما في ذلك المسجد الأقصى المبارك ومعراج النبي. وشدد على ضرورة اتخاذ خطوات عملية من قبل الدول العربية لوقف العدوان الإسرائيلي وإنهاء الاحتلال والفصل العنصري في الأرض الفلسطينية المحتلة. وفي الختام، ناشد العلكوك الدول العربية التحرك الفعلي لدعم الشعب الفلسطيني في مواجهة العدوان الإسرائيلي وتحقيق العدالة والحرية للشعب الفلسطيني، مؤكدا استمرار صمود الشعب الفلسطيني ودورهم الحضاري والديني الذي يحرس تاريخ العرب

المتحدة المتعلقة بحماية الشعب الفلسطيني وتطبيق آليات فعالة لتحقيق تلك الحماية. كما دعا إلى إدراج إسرائيل وجيشها العدواني على قائمة العار الأممية لقتلة الأطفال، نظراً للاستهداف المتعمد للأطفال الفلسطينيين وارتكاب اعتقالات تعسفية وتشويه الوعي. وأشار العلكوك إلى أن جيش الاحتلال الإسرائيلي قتل حوالي 2250 طفلاً فلسطينياً في العامين الماضيين، ومنع آلاف الأطفال من الوصول إلى مدارسهم، واستهدف مئات المدارس والمراكز التعليمية، واعتقل آلاف الأطفال بصورة مروعة وممنهجة. وأكد أن القضية الفلسطينية ليست قضية فلسطين فقط، بل



يعني استمرار الأذى الذي يلحق بالشعب الفلسطيني وانتهاك حقوقه المشروعة. كما أكد العلكوك ضرورة مساءلة الاحتلال الإسرائيلي عن جرائمه ومطالبة الأمين العام للأمم المتحدة بتنفيذ قرارات الأمم

ووقوفها بقوة في وجه الظلم الذي يتعرض له الشعب الفلسطيني. ودعا إلى التحرك السريع والحازم من قبل الدول والمجتمع الدولي لإنهاء الاحتلال الإسرائيلي واستعادة العدالة في فلسطين، مؤكدا أن الصمت والتواطؤ

وأكد العلكوك أهمية استخدام الوسائل السياسية والدبلوماسية من قبل الجامعة العربية والمؤسسات العربية الأخرى لدعم فلسطين والدفاع عن حقوقها في المحافل الدولية، مشددا على ضرورة تضافر جهود الدول العربية

وقوية لوقف العدوان الإسرائيلي والتصدي للانتهاكات الإنسانية في فلسطين. وأوصى العلكوك بفرض عقوبات اقتصادية وسياسية على إسرائيل، مثل تجميد العلاقات التجارية والعسكرية وإلغاء الاتفاقيات التي تعزز الاحتلال، ودعا إلى تقديم الدعم والمساعدة للشعب الفلسطيني من خلال توفير المساعدات الإنسانية والتنموية، ودعم جهود إعادة الإعمار وتعزيز القدرات الفلسطينية. كما دعا إلى تعزيز الجهود لتحقيق المصالحة الوطنية الفلسطينية وتوحيد الصف الفلسطيني لمواجهة الاحتلال الإسرائيلي وتحقيق الحرية والعدالة للشعب الفلسطيني.

## بوتين يؤكد دعم روسيا لمسودة إعلان نيودلهي لمنظمة شنغهاي للتعاون

تتمه ص ٢



الصيني شي جين بينج ورئيس الوزراء الباكستاني شهباز شريف والرئيس الروسي فلاديمير بوتين. وذكرت صحيفة "إينديا توداي" الهندية أنه من المتوقع أن تركز القمة على الوضع الأمني الإقليمي وسبل تعزيز الترابط والتجارة. وأضافت الصحيفة أن هذه المشاركة ستكون الأولى لبوتين في قمة متعددة الأطراف بعد أن شنت مجموعة من المرتزقة (مجموعة فاجنر) تمردا مسلحا قصير الأمد هز موسكو.. ومن المقرر أيضا أن ترحب قمة منظمة شنغهاي للتعاون بإيران كعضو دائم جديد في المجموعة. من جهته دعا الرئيس الصيني شي جين بينج، أعضاء منظمة "شانغهاي" للتعاون، للتركيز على التعاون "البراغماتي"؛ لتسريع التعافي الاقتصادي، واتباع الاتجاه الصحيح وتعزيز تضامنهم وثقتهم المتبادلة. وقال الرئيس الصيني - خلال كلمته في قمة منظمة "شنغهاي" للتعاون عبر رابط فيديو، اليوم الثلاثاء، وفقا لوكالة الأنباء الصينية - إن "الاتجاه التاريخي للسلام والتنمية والتعاون المربح للجميع لا يمكن وقفه"، داعيا "لبذل الجهود لحماية السلام الإقليمي وضمان الأمن المشترك". وحث على "بذل جهود لتحسين تضافر التعاون عالي الجودة في إطار مبادرة الحزام والطريق مع استراتيجيات التنمية لمختلف الدول ومبادرات التعاون الإقليمي".



والصداقة". والشباب المقرر عقده مارس 2024 في مدينة سوتشي الروسية المطلة على البحر الأسود. وقال "أود أن أشير إلى أن سوتشي ستستضيف المهرجان العالمي للشباب في الفترة من 1 إلى 7 مارس 2024 وسيكون أكبر حدث دولي للشباب يجمع بين الشباب النشطين والمشاركين من جميع أنحاء العالم". وأضاف أنه من المتوقع أن يشارك في المهرجان أكثر من 20 ألف شخص من أكثر من 180 دولة. ووفقا لبوتين، فإن "المهرجان سيشهد فرصا كبيرة لإقامة علاقات مباشرة بين الشباب ومناقشات غير رسمية وودية خالية من الحواجز الأيديولوجية والسياسية، فضلا عن التحيزات العرقية والدينية والتواصل الذي يوحد جيل الشباب حول العالم"، مختتما كلمته بقوله "يسعدنا الترحيب بوفود منظمة شنغهاي للتعاون في المهرجان العالمي للشباب

أفغانستان لا يزال متوترا، مشددا على ضرورة إيلاء منظمة شنغهاي للتعاون لاهتمام خاص بذلك الملف. وأضاف بوتين "إن الوضع في أفغانستان هو محور اهتمام منظمة شنغهاي للتعاون، وتحدث الزملاء للتو عن الوضع هناك، ولكن للأسف، التوتر لا يزال قائما هناك"، وفقا لوكالة أنباء تاس الروسية. كما شدد الرئيس الروسي على ضرورة أن تكون جهود مكافحة الإرهاب ومكافحة التطرف، ومحاربة تشكيلات العصابات، من أولويات منظمة شنغهاي للتعاون. وأضاف بوتين "أود أن أشير إلى الاقتراح الروسي بشأن تحويل المنظمة الإقليمية لمكافحة الإرهاب التابعة لمنظمة شنغهاي للتعاون إلى مركز متعدد الأغراض يستجيب لمجموعة كاملة من التهديدات الأمنية". وأعرب الرئيس الروسي عن شكره لرئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي لتنظيم القمة، مشيدا برئاسة الهند لمنظمة شنغهاي للتعاون، ومشددا على أن "تنفيذ حزمة كبيرة من القرارات المعدة لمجلس رؤساء دول منظمة شنغهاي للتعاون سيقدم بلا شك مساهمة كبيرة في تعزيز الشراكة الاستراتيجية داخل المنظمة". في السياق نفسه، دعا بوتين الشباب من دول المنظمة للمشاركة في المهرجان العالمي





## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الكركديه

أنه ينقي الدم، ويزيد من الخلايا الليمفاوية، وكرات الدم البيضاء. وهو أيضا مصدر للعديد من الأحماض العضوية (مثل المالميك، الطرطريك، الستريك وجليكوسيد كلوريد الهيبيسين)، وبعض المواد المخاطية. وكذلك يقوي ضربات القلب، ويساعد في سرعة دوران الدم داخل الجسم. ويحتوي الكركديه كذلك على مواد مطهرة تقتل الميكروبات، مما يجعله مفيدا في علاج الحميات، عدوى الميكروبات، أوبئة الكوليرا، السلالات البكتيرية، بالإضافة إلى بعض الطفيليات. كما أنه يحسن المزاج، وبالتالي يقي من الاكتئاب، ويساعد على النوم بشكل أفضل، وبالتالي يقلل الأرق. علاوة على ذلك، فإن الكركديه يدخل أيضًا في صناعة بعض مستحضرات التجميل.

يحتوي الكركديه على مضادات أكسدة قوية جدا تساعد الجسم في محاربة الجذور الحرة وتقوية المناعة، والوقاية من العديد من الالتهابات والمشاكل مثل التهابات المفاصل والعظام والسرطانات وأمراض القلب والزهايمر والعديد من الأمراض الأخرى. كما أن له دور في محاربة علامات الشيخوخة والتجاعيد لاحتوائه على معدلات عالية من البوليفينول، وهو مضاد أكسدة قوي يساعد بشكل خاص على الوقاية من سرطان المعدة. وقد أثبتت الدراسات العلمية أن الكركديه دور في خفض نسبة الكوليسترول السيئ في الدم لدى مرضى السكري، وزيادة الكوليسترول الحميد بالمقابل، وبالتالي المحافظة على صحة القلب والشرايين وتعزيزها. كما



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

يحتوي الكركديه على العديد من الفيتامينات مثل فيتامين ج، وفيتامين ج، والعناصر الغذائية مثل المغنيسيوم، والبوتاسيوم، والكالسيوم وغيرها، وبالتالي يعتبر شربه كشاهي مفيد لجسم الإنسان، حيث أنه يعدّ مشروبًا ملطفًا، مرطبًا ومنعشًا، ومنشطًا للهضم، ومدراً للبول، وملينًا، ومساعدًا على خفض ارتفاع ضغط، ومساعد في علاج نزلات البرد، والكحة، وارتفاع الحرارة، وهو مضاد لمرض الإسقربوط (مرض نقص فيتامين ج)، ومفيد في علاج الحمى، ويساعد على إبادة ميكروب السل، ومفيد لحالات السل الرئوي، ومهدئ لتقلصات الرحم، المعدة، الأمعاء. كما



## فوائد تناول الكمون.. من تحسين الهضم إلى إنقاص الوزن



٥. قد يساعد في حل مشاكل الجهاز التنفسي  
الكمون عند استخدامه كزيت أساسي، يساهم في تحسين صحة الجهاز التنفسي، حيث إن له نشاطاً مضاداً للكائنات الحية الدقيقة، بما في ذلك البكتيريا والفطريات.  
٦. قد يساعد في التعامل مع التوتر  
تشير الأبحاث إلى أن الفوائد المحتملة للكمون تكمن في مساعدة الجسم على التعامل مع الإجهاد، تساعد مضادات الأكسدة في تحييد الجذور الحرة المسببة عن تطوير مواد كيميائية ضارة وتؤدي إلى الإجهاد، وتساعد مضادات الأكسدة عن طريق التخلص من الجذور الحرة في حماية الخلايا من التلف التأكسدي والحفاظ على الصحة الخلوية بشكل عام.

قد يعزز الكومينالديهد الموجود في الكمون حساسية الأنسولين، ما يعني أن الخلايا تصبح أكثر استجابة لتأثيرات الأنسولين، وهو هرمون يساعد على تنظيم مستويات السكر في الدم، ويمكن أن تعزز حساسية الأنسولين المحسنة امتصاص الخلايا للجلوكوز بشكل أفضل، ما يؤدي إلى انخفاض مستويات السكر في الدم.  
٤. قد يساعد في زيادة مستويات هرمون الإستروجين  
يساعد الإستروجين أثناء فترة انقطاع الطمث عند النساء، كما أنه يحسن أيضاً صحة القلب، وقد يكون بسبب وجود فيتوستروجين مثل اللوتولين والأبيجينين، وتظهر هذه المركبات نشاطاً شبيهاً بالإستروجين، ويزيد الإستروجين النباتي أيضاً من كثافة العظام وكتلة العظام، ما يتسبب في تأثير مضاد لهشاشة العظام.

الكمون، المعروف علمياً باسم *Cuminum cyminum*، هو توابل عطرية، ويصرف النظر عن استخداماته في الطهي يُعرف الكمون أيضاً بقيمته الغذائية الرائعة، حيث إنه مصدر غني بالحديد والمعادن الأساسية الأخرى مثل المنجنيز والمغنيسيوم والكالسيوم، ويحتوي الكمون على فيتامينات مثل فيتامين أ وفيتامين هـ والعديد من فيتامينات ب، بما في ذلك الثيامين والريبوفلافين والنياسين، كما أنه مصدر جيد للألياف الغذائية وله خصائص مضادة للأكسدة، وإليك فوائده الصحية وفقاً لما نشره موقع pinkvilla.  
فوائد الكمون الصحية  
١. قد يساعد في تعزيز عملية الهضم  
يحفز الكمون إفراز إنزيمات الجهاز الهضمي، والتي تعتبر ضرورية لتفكيك الدهون والكربوهيدرات والبروتينات، تم إثبات ذلك في دراسة حيث زاد الكمون بشكل كبير من نشاط هذه الإنزيمات.  
٢. قد يساعد في إنقاص الوزن  
أظهرت الدراسات أنه قد يزيد من معدل الأيض، ما يؤدي إلى زيادة استهلاك السعرات الحرارية، بالإضافة إلى ذلك قد يعزز حرق الدهون عن طريق زيادة أكسدة الدهون والاستفادة منها.  
٣. قد يساعد في السيطرة على نسبة السكر في الدم



## تعرف على زيوت الطهي الصحية لتقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب

٩ الدهنية، وهي أنواع من الدهون المتعددة غير المشبعة والأحادية غير المشبعة، التي تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب، ووفقاً للأبحاث يقلل زيت السمسم من مستويات عالية من الكوليسترول والالتهابات، كما يقلل من مخاطر الإصابة بتصلب الشرايين، وتآخر ظهور أمراض القلب والأوعية الدموية.  
زيت الكانولا  
يعتبر زيت الكانولا مصدراً غنياً للدهون الجيدة، التي تساعد في تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، بالمقارنة مع العديد من زيوت الطعام الأخرى، يحسن زيت الكانولا بشكل كبير عوامل الخطر المختلفة لأمراض القلب، وفقاً لدراسة نشرت في مجلة التغذية والأيض وأمراض القلب والأوعية الدموية.

كيف تستخدم زيوت الطهي بأمان؟  
لا تستخدم أي زيت وصل إلى نقطة الاحتراق، إذا تركت الزيت يدخن بالخطأ أو اشتعلت فيه النيران، فتخلص منه وابدأ من جديد.  
لا تستخدم زيتاً ذي رائحة كريهة، خاصةً إذا تم تخزينه لفترة طويلة جداً لأنه يمكن أن يتأكسد.  
لا تعيد استخدام أو تسخن أي زيت للطهي.

قم بشراء زيوت الطهي في حاويات أصغر لتجنب الهدر، واحفظها في مكان مظلم وبارد لإبقائها طازجة لفترة أطول.

خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية (CHD) وأمراض القلب والأوعية الدموية الكلية (CVD) في مجموعتين كبيرتين من الرجال والنساء في الولايات المتحدة.  
زيت عباد الشمس  
يشتهر زيت عباد الشمس باحتوائه على نسبة عالية من حمض الأوليك، وهو أحد الأحماض الدهنية أوميغا ٩، ويساعد حمض الأوليك في الوقاية من أمراض القلب ويقلل من مستويات الكوليسترول في الجسم، وفقاً لدراسة نشرت في مجلة أكاديمية التغذية وعلم التغذية، وأدى ارتفاع زيت عباد الشمس إلى خفض مستويات الكوليسترول الضار والدهون الثلاثية في الدم بشكل كبير، وهي ضارة بالقلب.  
زيت الأفوكادو  
زيت الأفوكادو مليء بحمض الأوليك، وهو حمض دهني أحادي غير مشبع بـ أوميغا ٩، ووجدت دراسة نُشرت في مجلة الأتعمة الوظيفية أن الأشخاص الذين تناولوا زيت الأفوكادو على الزبدة عانوا من مستويات منخفضة بشكل ملحوظ من الدهون الثلاثية والكوليسترول الكلي والكوليسترول الضار (السيئ) والسيتوكينات الالتهابية وسكر الدم.

زيت السمسم  
يحتوي زيت السمسم على مضادات الأكسدة الصحية للقلب، كما أنه غني بأحماض أوميغا ٣ وأوميغا ٦ وأوميغا ٩.

زيت السمسم  
يحتوي زيت السمسم على مضادات الأكسدة الصحية للقلب، كما أنه غني بأحماض أوميغا ٣ وأوميغا ٦ وأوميغا ٩.

يعتبر زيت الطهي عاملاً مهماً لصحة القلب، لأنه يوفر الأحماض الدهنية الأساسية، مثل الدهون الأحادية غير المشبعة والدهون المتعددة غير المشبعة، والتي يمكن أن تساعد في خفض مستويات الكوليسترول الضار LDL وتقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب. بالإضافة إلى ذلك فإن بعض الزيوت غنية بأحماض أوميغا ٣ الدهنية، التي لها خصائص مضادة للالتهابات، والتي بدورها تساعد في الحفاظ على شكل قلبك، لذلك، يعد اختيار زيوت الطهي الصحية واستخدامها باعتدال أمراً بالغ الأهمية.

وتلعب زيوت الطهي دوراً مهماً في الحفاظ على صحتك، خاصةً عندما يتعلق الأمر بصحة قلبك، اختر زيوت الطهي الغنية بالدهون الأحادية غير المشبعة والدهون المتعددة غير المشبعة، حيث إنها تقلل الكوليسترول وتقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

زيوت الطهي الصحية للقلب  
زيت الزيتون  
وفقاً لموقع OnlyMyHealth يحتوي زيت الزيتون على دهون صحية أحادية غير مشبعة وكميات كبيرة من مضادات الأكسدة إلى جانب الخصائص المضادة للالتهابات التي تعتبر رائعة لصحة قلبك، ووفقاً لدراسة نُشرت في مجلة الكلية الأمريكية لأمراض القلب، ارتبط ارتفاع تناول زيت الزيتون بانخفاض

## 5 فوائد لتناول الزبادي كل صباح.. غني بالفيتامينات وصديق للوزن



الزبادي هو طعام متعدد الاستخدامات يمكن الاستمتاع به بطرق مختلفة. سواء كنت تفضله سادة أو منكه أو مع إضافات مثل الفواكه أو المكسرات أو الجرانولا، فإن الزبادي يوفر إمكانات لا حصر لها لتناسب ذوقك وتفضيلاتك.  
٥. سريع ومريح  
يمكن أن يكون الصباح محمومًا، وقد يبدو تحضير وجبة إفطار مغذية مهمة شاقة. يأتي الزبادي للإنقاذ كخيار سريع ومناسب لا يتطلب طهيًا، فقط احصل على وعاء، وأضف الطبقة المفضلة لديك، وأنت على ما يرام.

يوميك بالزبادي الغني بالبروبيوتيك في الحفاظ على نظام هضمي متوازن ودعم صحة أمعائك.  
٣. صديق للوزن  
يعتبر الزبادي خياراً رائعاً لأولئك الذين يهدفون إلى الحفاظ على وزن صحي أو حتى التخلص من بعض الأرباط، يساعد المحتوى العالي للبروتين في الزبادي على الشعور بالشبع لفترة أطول، مما يقلل من الرغبة في تناول الوجبات الخفيفة في منتصف الصباح ويعزز التحكم في الكمية على مدار اليوم.  
٤. متعدد الاستخدام

هل تبحث عن إضافة بسيطة وصحية إلى روتينك الصباحي؟ لا تنظر إلى أبعد من وعاء زبادي لذيذ، يعتبر الزبادي، المليء بالعناصر الغذائية والفوائد الصحية العديدة، خياراً ممتازاً لبدء يومك.  
الفوائد الصحية لتناول الزبادي كل صباح فيما يلي بعض الأسباب التي تجعلك تفكر في إضافة الزبادي إلى قائمة الطعام الصباحية وفقاً لموقع "webmd":  
١. غنية بالمغذيات  
يعتبر الزبادي مصدراً رائعاً للعناصر الغذائية الأساسية مثل الكالسيوم والبروتين والفيتامينات B١٢ و B٢ والبوتاسيوم والمغنيسيوم. تلعب هذه العناصر الغذائية أدواراً حيوية في دعم صحة العظام وتقوية جهاز المناعة لديك وتعزيز الرفاهية العامة.  
٢. قوة البروبيوتيك  
يشتهر الزبادي بمحتواه من البروبيوتيك، البروبيوتيك هي بكتيريا مفيدة تعزز ميكروبيوم الأمعاء الصحي، وتساعد على الهضم وتحسن امتصاص العناصر الغذائية، يمكن أن يساعد بدء



## نوبل تتذكر: روزالين يالو تحدث عقبه جنسها وحققت النجاح

كربة منزل كأولوية أولى، وكرست نفسها للواجبات التقليدية المرتبطة بكونها أمًا وزوجة. خلال حياتها العملية، كانت تهمل إلى تجنب المنظمات النسوية، لكنها دعت أيضًا إلى ضم المزيد من النساء في العلوم. وبينما كانت تؤمن بأن سبب نيلها بعض الفرص في الفيزياء هو الحرب، إلا أنها اعتقدت أن تناقص عدد النساء في المجال بعد الحرب كان سببه قلة اهتمامهن. رأت يالو الحركات النسوية تحديًا لمعتقداتها التقليدية وكانت ترى أن الجمعيات تشجع النساء على عدم أداء واجباتهن كمهاتم وزوجات.

الأعضاء، حيث كانت المرأة الأولى هي جريتي كوري، وكانت أيضًا المرأة الأمريكية الأولى التي تحصل على نفس الجائزة. تزوجت روزالين يالو زميل دراستها آرون يالو، وكان ابناً لحاخام، وكان ذلك في يونيو 1943. أنجبا طفلين، وهما بينجامين وإلينا يالو، وكان منزلها محافظًا على تعليمات الكوش اليهودية. لم تؤمن يالو بالموازنة بين حياتها العملية وحياتها المنزلية، وبدلاً من ذلك دمجت حياتها المنزلية متى استطاعت في حياتها العملية. وبالرغم من عملها، استطاعت يالو تأدية مهامها



تذكرت جائزة نوبل العالمية، روزالين يالو عالمة فيزياء أمريكية، التي نالت جائزة نوبل في الطب، وكيف تحدث عقبه جنسها وحققت النجاح في وقت لم يكن سهلاً على بنات جنسها فعل ذلك. وقالت جائزة نوبل العالمية، عبر حسابها على منصة التغريدات "تويتز": أصبحت روزالين يالو عالمة فيزياء في وقت كانت فيه المرأة تشكل عقبه خطيرة أمام النجاح. لكنها نجحت، مع شريكها البحثي سولومون بيرسون، قدمت مساهمة تحويلية في البحث الطبي: المقايسة المناعية الإشعاعية.

المناعية الشعاعية. وأصبحت روزالين سوسمان يالو كانت ثاني امرأة تنال جائزة نوبل في الطب أو علم وظائف

أمريكية حائزة على جائزة نوبل في الطب بالمناسبة عام 1977 مع روجه غيومين وأندرو سكالي، وذلك عن تطوير تقنية المقايسة

يشار إلى أن روزالين سوسمان يالو، ولدت في 19 يوليو 1921 ورحلت عن عالمنا في 30 مايو 2011، وهي فيزيائية طبية

## رسم بيكاسو ونسخة نادرة من رواية الفرسان الثلاثة بهزاد سوئبي



الأصلية نادرة للغاية. من خلال الحقائق العظيمة لتاريخ فرنسا ابتكر دوماس مع فرسانه الثلاثة، نوعاً جديداً من الرواية التاريخية، التي كان سيبقى سيدها بلا منازع. استند بشكل خاص إلى مذكرات دارتانيان التي نُشرت عام ١٧٠٠، ليستخلص منها رواية ذات قوة لا تُصدق، وقد قال عن أولئك الذين عاتبوه على تعميم التاريخ من خلال الخيال الرومانسي: "ما الذي يهيم انتهاك التاريخ، طالما أننا نمنحه أطفالاً جميلين" أصبح شعار الفرسان الثلاثة "واحد للجميع الكل لواحد" يضرب به المثل.

يرافق عمل بيكاسو نص أول دليل لمصارع الثيران، نُشر عام ١٧٩٦، بواسطة مصارع الثيران الشهير خوسيه ديلجادو، المعروف باسم بيبي إيلو. نسخة نادرة من رواية الفرسان الثلاثة تعد هذه النسخة من الطبعة الأولى لرواية الفرسان الثلاثة أحد أشهر روايات ألكسندر دوماس مع الكونت دي مونت كريستو واحدة من الأعمال المعروضة في مزاد سوئبي بسعر يتراوح بين ٢٨ ألف و ٣٥ ألف جنيه استرليني، نُشر العمل لأول مرة عام ١٨٤٤، وحقق نجاحاً غير عادي بينما تظل النسخة

يعرض هذا الرسم في مزاد سوئبي بسعر يتراوح بين ٣٠ ألف و ٥٠ ألف جنيه استرليني وحكاية هذا الرسم هو أنه في وقت مبكر من عام ١٩٢٧ اقترح الرسام جوستافو جيبي هذا العمل على بابلو بيكاسو ولم يتم تنفيذ مشروعه إلا بعد ثلاثين عاماً في ربيع عام ١٩٥٧، في مدينة كان بعد أيام قليلة من عيد الفصح مصارعة الثيران التي حضرها في آرل وقد أنجز بيكاسو بفرشاة من النحاس هذا الرسم البياني للظل والضوء لمصارعة الثيران وبالتالي خلق النظر الحديث لوحدة Goya's La Tauromaquia المرسومة عام ١٨١٥ لكريمير.



التاسع عشر وعدد من الروايات فضلا عن الأوتوجرافات وغيرها من الوثائق النادرة وهنا أبرز المعروض في المزاد. رسم بيكاسو جوستافو جيبي

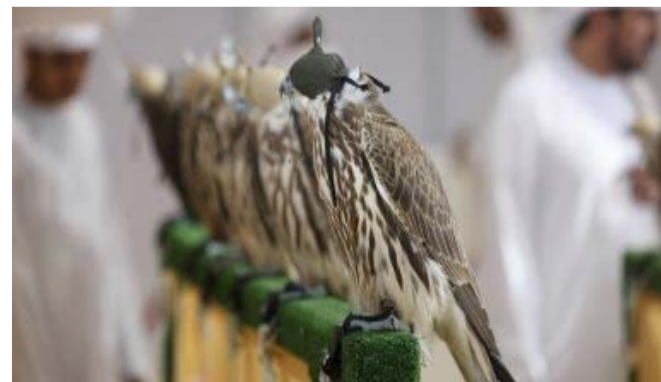
أقامت دار سوئبي في باريس مزاد الكتب والمخطوطات بما في ذلك مكنتات آلان شيميل وهيرت هيلبرون، ويضم المزاد مجموعة من الطبقات الأولى النادرة لكتب القرن

## تحديد موعد معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية ٢٠٢٣ بعد قرار الإرجاء

١٢٧ متحدثاً شاركوا في تقديم تقنياتهم ومهاراتهم وعرض رؤاهم وخبراتهم المهنية عبر ١٣٤ ورشة عمل متخصصة شكلت مصدراً للمعرفة والوعي وسبل تحقيق نجاح الأعمال وتطويرها، وتوزعت على أربع منصات تعليمية هي الاستدامة، مغامرات الهواء الطلق، الفنون والحرف اليدوية، والتواصل مع الطبيعة. كما أقيمت أكثر من ١٠٠ فعالية من العروض الحية للطيور الجارحة والسلوقي والكلاب البوليسية، والاستعراضات التراثية والرياضية الشيقة التي عززت من جاذبية المعرض، بالإضافة لأنشطة تعليمية ومسابقات فنية وثقافية وعلمية مبتكرة نجحت في استقطاب مئات المتنافسين.

المختصة. ومن المقرر أن تشهد هذه الدورة العديد من البرامج الحافلة بالفعاليات والعروض والندوات والابتكارات والفعاليات الجديدة، وذلك تحت شعار "استدامة وتراث... بروج متجددة". يذكر أنه شارك في الدورة الماضية، وعلى مساحة تجاوزت ٦٠ ألف متر مربع، ما يزيد عن ٩٠٠ جهة من ٥٨ دولة، قدمت نحو ١٥٠ ألف زائر أحدث التقنيات والابتكارات والاتجاهات في الصقارة والصيد والفروسية، من معدات الصيد والتخييم، وإكسسواراتها، وأدوات وطرق الصقارة والصيد التقليدية والحديثة، بالإضافة إلى أفضل وجهات الصيد في العالم. ورحب المعرض في دورته الأخيرة بـ

والعربية والدولية، حيث تجاوزت نسبة الحجوزات الـ ٨٦٪. ولا زالت المشاركات متواصلة في القطاعات التي تشكل الحدث، في ظل توقعات بتحقيق نسبة مشاركة قياسية، حيث تواصل إدارة المعرض استقبال الحجوزات من مختلف قارات العالم. ويضم المعرض الدولي للصيد والفروسية ١١ قطاعاً متنوعاً، هي: الفنون والحرف اليدوية، الفروسية، الصقارة، رحلات الصيد والسفاري، معدات الصيد والتخييم، أسلحة ومعدات الصيد والرماية، الحفاظ على البيئة والتراث الثقافي، مركبات ومعدات الترفيه في الهواء الطلق، المنتجات والخدمات البيطرية، معدات صيد الأسماك والرياضات البحرية، ووسائل الإعلام



سيقام الحدث للمرة الثالثة في تاريخه على مدى ٧ أيام وذلك تلبية لتطلعات العارضين والزوار، من حول العالم. وذكرت إدارة المعرض الدولي للصيد والفروسية، أن هذه الدورة تشهد تطوراً وزيادة في المشاركات الإماراتية

حددت إدارة المعرض الدولي للصيد والفروسية، أبوظبي، موعد انطلاق فعاليات الدورة الـ ٢٠، بعدما قررت الإدارة إرجاء موعد انطلاق نسخة عام ٢٠٢٣ لعدة أيام، بحيث ستقام في الفترة من ٢ وحتى ٨ سبتمبر ٢٠٢٣، وبهذا



Mohamed Qatamesh Dental Clinic

11 ش الأديب علي ادوم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٠٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠١٦٧٠٩٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

Fb.com/Qatameshclinic



## الأمم المتحدة تعقد القمة العالمية للذكاء الاصطناعي من أجل الصالح العام

الدين أو الثروة. وقال الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو جوتيريس: "يمكن أن تساعد هذه القمة في ضمان أن يرسم الذكاء الاصطناعي المسار الذي يفيد البشرية". في حين أن أنصار الذكاء الاصطناعي يشيدون بالتكنولوجيا وكيف يمكن أن تغير المجتمع، بما في ذلك العمل والرعاية الصحية والأنشطة الإبداعية، يشعر الآخرون بالقلق من قدرتها على تقويض الديمقراطية. أصبح ChatGPT ضجة كبيرة على مستوى العالم منذ إنطلاقه أواخر العام الماضي لقدرته على إنتاج محتوى شبيه بالبشر، بما في ذلك المقالات والقصائد والمحدثات من موجبات بسيطة. لقد أدى إلى انتشار كبير في محتوى الذكاء الاصطناعي التوليدي، مما جعل المشرعين يتدافعون لمحاولة معرفة كيفية تنظيم مثل هذه الروبوتات.

أعطى خوان لافيستا فيريس، كبير علماء البيانات في Microsoft AI For Good Lab، مثالاً على كيفية استخدام الذكاء الاصطناعي "لجعل عالمنا مكاناً أفضل".



والمناخ، والفقر، والجوع، والمياه النظيفة. قال بوجدان مارتين إن الذكاء الاصطناعي يجب ألا يؤدي إلى تفاقم عدم المساواة الاجتماعية أو إدخال تحيزات على العرق أو الجنس أو السياسة أو الثقافة أو

عام ١٩٠٦، وتنسيق كل شيء من الترددات اللاسلكية إلى الأقمار الصناعية و G5. وتريد القمة تحديد طرق استخدام الذكاء الاصطناعي لتعزيز أهداف التنمية المستدامة المتأخرة للأمم المتحدة في قضايا مثل الصحة،

الاستفادة من تجربته في إدارة الذكاء الاصطناعي. وتأسس الاتحاد الدولي للاتصالات عام ١٨٦٥، وهو أقدم وكالة في حظيرة الأمم المتحدة، حيث أسست "SOS" باعتبارها نداء الاستغاثة البحرية الدولية لرمز مورس في

ومحاولة ضمان مستقبل مسؤول مع الذكاء الاصطناعي. وقالت إن القمة ستدرس الأطر والحواجز الممكنة لدعم الاستخدام الآمن للذكاء الاصطناعي. يشعر الاتحاد الدولي للاتصالات ومقره جنيف أنه بإمكانه

تعقد الأمم المتحدة هذا الأسبوع اجتماعاً عالمياً لمحاولة رسم حدود الذكاء الاصطناعي وتسخير إمكاناته لتمكين البشرية، حيث تأمل الأمم المتحدة في وضع مخطط واضح للمضي قدماً في التعامل مع الذكاء الاصطناعي.

ستجمع "القمة العالمية للذكاء الاصطناعي من أجل الصالح العام"، التي ستعقد في جنيف يومي الخميس والجمعة، حوالي ٣٠٠٠ خبير من شركات مثل Microsoft و Amazon وكذلك من الجامعات والمنظمات الدولية لمحاولة نحت أطر للتعامل مع الذكاء الاصطناعي، وفقاً لموقع gadgets360.

وقالت دورين بوجدان مارتين، رئيسة الاتحاد الدولي للاتصالات، وكالة تكنولوجيا المعلومات والاتصالات التابعة للأمم المتحدة التي عقدت القمة: "هذه التكنولوجيا تتحرك بسرعة".

وقالت للصحفيين: "إنها فرصة حقيقية لأصوات العالم الرائدة في مجال الذكاء الاصطناعي للالتقاء على المسرح العالمي ومعالجة قضايا الحوكمة، وعدم القيام بأي شيء ليس خياراً، لذلك علينا المشاركة

## يعني إيه؟.. الساعات الذكية يمكنها اكتشاف مرض باركنسون قبل سبع سنوات من التشخيص



الوقت الذي يبدأ فيه في تجربة الأعراض، يكون العديد من خلايا الدماغ المصابة قد تأثرت بالفعل، وهذا يعني أن تشخيص الحالة مبكراً يمثل تحدياً". وأضافت: "على الرغم من أن النتائج التي توصلنا إليها هنا لا تهدف إلى استبدال طرق التشخيص الحالية، إلا أن بيانات الساعة الذكية يمكن أن توفر أداة فحص مفيدة للمساعدة في الكشف المبكر عن المرض، هذا يعني أنه مع بداية ظهور علاجات جديدة، نأمل أن يتمكن الناس من الوصول إليها قبل أن يتسبب المرض في أضرار جسيمة للدماغ".

يؤثر مرض باركنسون على خلايا الدماغ تسمى الخلايا العصبية الدوبامينية، وتقع في منطقة من الدماغ تعرف باسم المادة السوداء.

الحالية. قالت قائدة الدراسة الدكتورة سينثيا ساندور، القائدة الناشئة في معهد أبحاث الخرف في المملكة المتحدة بجامعة كارديف: "بهذه النتائج يمكننا تطوير أداة فحص قيمة للمساعدة في الكشف المبكر عن مرض باركنسون، وهذا له آثار على البحث، في تحسين التوظيف في التجارب السريرية، في السماح للمرضى بالوصول إلى العلاجات في مرحلة مبكرة، في المستقبل عندما تصبح هذه العلاجات متاحة".

قالت الدكتورة كاترين بيل، كبيرة المحاضرين الإكلينيكين في NMHII (معهد ابتكار العلوم العصبية والصحة العقلية) في جامعة كارديف: "بالنسبة لمعظم الأشخاص المصابين بمرض باركنسون، بحلول

توصلت دراسة حديثة إلى أن الساعات الذكية يمكن أن تساعد في تحديد مرض باركنسون حتى سبع سنوات قبل ظهور الأعراض الرئيسية ويمكن إجراء التشخيص السريري. قام الباحثون بتحليل البيانات التي جمعتها الأجهزة على مدى سبعة أيام، وقياس مدى سرعة تحرك الأشخاص، ووجدوا أن بإمكانهم استخدام الذكاء الاصطناعي (AI) للتنبؤ بدقة بمن سيصاب لاحقاً بمرض باركنسون، وفقاً لصحيفة مترو.

وفقاً للخبراء، يمكن استخدام هذا كأداة فحص جديدة لمرض باركنسون، وهو اضطراب يتفاقم تدريجياً يؤثر على الجهاز العصبي وأجزاء الجسم التي تسيطر عليها الأعصاب، مما يتيح اكتشاف الاضطراب في مرحلة مبكرة جداً عما تسمح به الطرق

## شركة "ميتا" تعتزم إطلاق تطبيق "ثريدز" للتدوينات المصغرة



للمستخدمين بمتابعة الحسابات التي يتابعونها على إنستغرام والاحتفاظ باسم المستخدم نفسه. ويأتي الإطلاق بعد أن أعلنت "تويت" قائمة من القيود على استخدام التطبيق، منها الحاجة إلى حسابات موثقة لاستخدام "تويت دك".

على شبكة التواصل الاجتماعي. وذكرت قناة (الحره) الأمريكية أن تطبيق "ثريدز" التابع لـ "إنستغرام" تم إدراجه على متجر التطبيقات بأجهزة شركة "أبل" مع التأكيد على أنه سيتاح للتثبيت على الأجهزة اعتباراً من الخميس المقبل، وسيسمح

تعتزم شركة "ميتا بلاتفورمز" التكنولوجية، إطلاق تطبيق للتدوينات المصغرة تحت اسم "ثريدز"، وذلك بعد أيام من إعلان الرئيس التنفيذي لشركة "تويت" إيلون ماسك، تحديد سقف - بصورة مؤقتة - لعدد التغريدات التي يمكن لكل مستخدم رؤيتها







## تأجيل محاكمة ١١ متهما بـ"خلية الشروق الثانية" لجلسة ١ أكتوبر

أولا المتهمين من الأول وحتى السادس، تولوا قيادة جماعة إرهابية الغرض منها تعطيل أحكام الدستور والقانون وتعريض حياة المواطنين للخطر. وفيما وجه للمتهمين من السابع وحتى الحادي عشر، تهم الانضمام لجماعة إرهابية مع علمهم بأغراضها، وفيما وجه للمتهمين من الأول وحتى السابع ومن التاسع وحتى الحادي عشر تهم تمويل جماعة إرهابية مع العلم بأغراضها، ووجه للمتهم التاسع تهم تصنيع طائرة لا سلكية، وتلقى المتهمين من التاسع وحتى الحادي عشر تدريبات على تصنيع الأسلحة والمتفجرات.

فيما قررت المحكمة مد أجل الحكم على متهم بخلية الزيتون لجلسة ٣ سبتمبر للحكم.



بـ"خلية الشروق الثانية"، لجلسة ١ أكتوبر لمرافعة النيابة. ووجه للمتهمين العديد من التهم، منها

بالانضمام لجماعة إرهابية، في القضية رقم ٦٦٠٧ لسنة ٢٠٢٢ جنابات الشروق، ٩١٩ حصر أمن دولة، والمعروفة إعلاميا

قررت الدائرة الأولى إرهاب، برئاسة المستشار محمد السعيد الشربيني، تأجيل محاكمة ١١ متهما لاتهامهم



## تجديد حبس عاملين بتهمة قتل شخص بسبب سرقة هاتف في القاهرة الجديدة



قررت محكمة القاهرة الجديدة، تجديد حبس عاملين ١٥ يوما على ذمة التحقيق، بتهمة قتل شاب في مشاجرة بسبب سرقة هاتف محمول.

ونجحت الداخلية في ضبط شخصين لتعديدهما على آخر، مما أدى لوفاته بالقاهرة في إطار جهود أجهزة وزارة الداخلية لكشف ملابس ما تبلغ لقسم شرطة التجمع الأول مديرية أمن القاهرة من إحدى المستشفيات باستقبالها أحد الأشخاص - مقيم بمحافظة الفيوم "مصاب بكدمات بالرأس وكسور متفرقة" ولا يمكن استجوابه، إثر إدعاء مشاجرة.

بالانتقال والفحص تم التقابل مع (شقيقه - مقيم بمحافظة الفيوم) ، وقرر بأنه حال تواجد شقيقه بأحد المطاعم بدائرة القسم حدث

مشادة كلامية بينه وبين شخصين - مقيمين بمحافظة القليوبية، تطورت لمشاجرة تعدى خلالها المشكو في حقهما عليه بالضرب مما أدى إلى إصابته المشار إليها واتهمهما بإحداث إصابته. عقب تقنين الإجراءات أمكن ضبطهما، ومواجهتهما اعترفا بارتكاب الواقعة، وقرر أحدهما

بأنه حال تواجدهما بمكان البلاغ، فوجئ باختفاء هاتفه المحمول أثناء وقوف المصاب بجانبه، وبسؤاله عنه حدثت بينهما المشاجرة.. وفي وقت لاحق ورد من المستشفى إخطار ب وفاة المجنى عليه متأثراً بإصابته المنوه عنها. تم إتخاذ الإجراءات القانونية، وتولت النيابة العامة التحقيق.



## تجديد حبس عامل ١٥ يوما بتهمة قتل شاب في مشاجرة بسبب خلافات الجيرة بدار السلام

باستخدام سلاح أبيض كان بحوزته نتج عن ذلك إصابته المنوه عنها، والتي أودت بحياته. عقب تقنين الإجراءات أمكن ضبط الطرف الثاني وبحوزة أحدهما السلاح المستخدم في ارتكاب الواقعة، ومواجهته اعترف بارتكاب الواقعة على النحو المشار إليه، تم إتخاذ الإجراءات القانونية.

بالانتقال والفحص تبين نشوب مشاجرة بين كل من طرف أول (أحد الأشخاص "توفي متأثراً بإصابته بجرح نافذ بالصدر)، وطرف ثاني (شخصين)، جميعهم مقيمون بدائرة القسم بسبب خلاف بين الطرفين حول الجيرة تعدى خلالها أحد أفراد الطرف الثاني على المتوفي بالضرب

قرر قاضي المعارضات بمحكمة دار السلام، تجديد حبس عامل ١٥ يوما على ذمة التحقيق، بتهمة قتل شاب في مشاجرة بسبب خلافات الجيرة. كشفت أجهزة وزارة الداخلية، ملابس ما تبلغ للأجهزة الأمنية مديرية أمن القاهرة بوجود مشاجرة ومتوفي بدائرة قسم شرطة دار السلام.









## النسر يعرف طريق عودته للمنزل.. دي ماريا يعود إلى بنفيكا



أعلن نادي بنفيكا البرتغالي عودة الأرجنتيني أنخيل دي ماريا مجددا لصفوف الفريق في صفقة انتقال حر.

ووقع الأرجنتيني البالغ ٣٥ عاما على عقد انضمامه لمدة موسم واحد فقط.

ويعرف النسر طريقته عودته للمنزل حيث سيعود دي ماريا لصفوف بنفيكا بعدما بدأ مسيرته الأوروبية مع النسر في ٢٠٠٧ قبل الانتقال إلى ريال مدريد في ٢٠١٠.

وخلال ٣ مواسم ارتدى دي ماريا قميص النسر في ١٢١ مباراة سجل ١٥ هدفا وصنع ٢٨ وحقق ٣ ألقاب.

بدأ مسيرته مع روزاريو سنترال الأرجنتيني وعقب مشواره مع بنفيكا ارتدى قمصان ريال مدريد ومانشستر يونايتد وباريس سان جيرمان.

وأعلن يوفنتوس في وقت سابق رحيل دي ماريا رسميا بعد موسم واحد قضاه رفقة الفريق بعد انضمامه إليه قادما من باريس سان جيرمان في صفقة انتقال حر.

خلال موسم ٢٣/٢٠٢٢ ظهر دي ماريا في ٤٠ مباراة، وسجل ثمانية أهداف، ٤ منها في الدوري والـ الأخرى في الدوري الأوروبي.

في منتصف فترة لعبه مع يوفنتوس توج أنخيل بلقب كأس العالم ٢٠٢٢ مع الأرجنتين. وخاض أنخيل ٧١٧ مباراة خلال مسيرته سجل ١٦٢ هدفا وصنع ٢٥٣ وحقق ٢٧ لقبا مع الأندية التي ارتدى قمصانها بشكل عام.

وأصبح دي ماريا ثاني صفحات بنفيكا بعد صانع الألعاب التركي أوركان كوكتشو القادم من فينورد الهولندي.

وأشار تقرير موقع كاف عن ترأس باتريس موتسيبي رئيس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم (كاف) عن اجتماع اللجنة التنفيذية في الرباط بعد غدا الجمعة.

ويأتي اجتماع اللجنة التنفيذية على هامش نهائي منافسات أمم إفريقيا تحت ٢٣ عاما بين منتخب مصر والمغرب.

## لمناقشة مستضيف نسختي أمم إفريقيا.. كاف يكشف اجتماع اللجنة التنفيذية في الرباط



وتستضيف مدينة أبيدجان في كوت ديفوار الجمعية العمومية لكاف.

ومن المقرر أن تستضيف كوت ديفوار منافسات أمم إفريقيا المقبلة والمقرر لها يناير ٢٠٢٤. وتنافس دول المغرب والجزائر وزامبيا بالإضافة لملف مشترك بين نيجيريا وبنين على استضافة أمم إفريقيا في يناير ٢٠٢٥.

ويناقش الاجتماع عددا من الأمور المخترفة بما في ذلك عملية الملفات المرشحة لاستضافة كأس الأمم الإفريقية في ٢٠٢٥ و ٢٠٢٧.

ومن المقرر أن تنعقد الجمعية العمومية الخامسة والأربعين لكاف يوم ١٣ يوليو المقبل.

وأشار تقرير موقع كاف عن ترأس باتريس موتسيبي رئيس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم (كاف) عن اجتماع اللجنة التنفيذية في الرباط بعد غدا الجمعة.

ويأتي اجتماع اللجنة التنفيذية على هامش نهائي منافسات أمم إفريقيا تحت ٢٣ عاما بين منتخب مصر والمغرب.

وأشار تقرير موقع كاف عن ترأس باتريس موتسيبي رئيس

## الحسم يقترب.. موعد تتويج الأهلي بلقب الدوري

وإذا أتم الأحمر مهمته، سيتوج بالدوري المصري للمرة رقم ٤٣ في تاريخه.

فرصة الحسم في القمة؟ سيلعب الأهلي مباراة مؤجلة جديدة وهذه المرة أمام الاتحاد السكندري من الجولة ٢١ وذلك يوم السبت المقبل.

الشرط الأساسي هو الفوز في تلك المباراة والخروج بالثلاث نقاط ليتبقى للأحمر نقطتين فقط لحصد اللقب.

من هنا ستأتي فرصة حسم الدوري أمام الزمالك في القمة المؤجلة من الجولة ٣١، والتي ستلعب يوم ١٣ يوليو.

بمباراة بيراميدز هو الوحيد المتبقي حسابيا أمام الأهلي الآن، بعد أن حقق انتصاره التاسع على التوالي والذي جاء أمام سموحة، وهو من يمثل خط حسم الدوري بحده الأقصى البالغ ٧٦ نقطة في آخر ٣ مباريات.

الأهلي سيحسم الدوري رسميا بوضعه إلى النقطة ٧٧، أي تفصله ٥ نقاط فقط عن اللقب دون النظر لأي نتائج أخرى.

بكلمات أخرى، يحتاج الأهلي لانتصارين من مبارياته السبع المتبقية لحسم اللقب.

المنافسين. ويتبقى ثلاث مباريات فقط لبيراميدز على ختام مسابقة الدوري بينما يفصل الأهلي ست مباريات على النهاية.

ويلعب الأهلي مباراته المقبلة أمام الاتحاد السكندري يوم السبت في المواجهة المؤجلة من الجولة ٢١، أما بيراميدز فيواجه سيراميك كليوباترا يوم الأحد ضمن منافسات الجولة ٣٣.

والآن.. ماذا يحتاج الأهلي للفوز بالدوري المصري؟

الترتيب:  
١- الأهلي: ٧٢ نقطة - ٢٧ مباراة  
٢- بيراميدز: ٦٧ نقطة - ٣١



واستعاد الأهلي نغمة الانتصارات بعدما أوقف فيوتشر فوز الأحمر بتعادل سلب في المباراة السابقة. ويقترب الأهلي كثيرا من حصد لقب الدوري بينما يتمسك بيراميدز بأماله في انتظار هدايا مباريات أكثر.

الدوري في اللقاء الذي أقيمت على ملعب برج العرب. ورفع الأهلي رصيده إلى ٧٢ نقطة في الصدارة بفارق ٥ نقاط عن بيراميدز صاحب المركز الثاني والذي لعب ٣ مباريات أكثر.

اقترب الأهلي أكثر من حسم لقب الدوري للموسم الحالي ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣ بعد انتصاره على الإسماعيلي. وتغلب الأهلي على الإسماعيلي بهدف دون مقابل في المباراة المؤجلة من الجولة ١٨ بمسابقة

