

Mohamed
Dental Clinic



١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير
هناء السيد

مصر
تلا تين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية



رئيس مجلس الإدارة
محمد صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤ | الخميس | ٢٧ ربيع الأول | ١٤٤٥هـ | الموافق ١٢ أكتوبر | ٢٠٢٣ | العدد الإجمالي رقم ١٣٣٣

لن نسمح بتصفية القضية الفلسطينية.. الرئيس السيسي يتعهد بالدفاع عن أمن مصر القومي

تفضى إلى السلام العادل وإقامة الدولة الفلسطينية.. مصر لن تسمح بتصفية القضية على حساب أطراف أخرى نتواصل مع جميع القوى الدولية وجميع الأطراف الإقليمية المؤثرة من أجل التوصل لوقف فوري للعنف أمن مصر القومي مسئوليتى الأولى ولا تهاون أو تفريط فى أمن مصر القومي تحت أى ظرف يجب على الشعب المصرى أن يكون واعيا بتعقيدات الموقف ومدركا لحجم التهديد

المواجهات العسكرية الحالية حقنا لدماء الشعب الفلسطيني وحماية المدنيين من الجانبين مصر تؤكد أن السلام العادل والشامل القائم على حل الدولتين هو السبيل لتحقيق الأمن الحقيقى والمستدام للشعب الفلسطينى مصر لا تتخلى عن التزاماتها تجاه القضايا العربية وعلى رأسها القضية الفلسطينية مصر تأمل فى التوصل لحل وتسوية للقضية الفلسطينية عن طريق المفاوضات التى



أكد الرئيس عبد الفتاح السيسي أن مصر تتابع باهتمام تطورات الأوضاع فى المنطقة، وعلى الساحة الفلسطينية.. مشددا على أن التصعيد الحالى خطير للغاية وله تداعيات قد تطل أمن واستقرار المنطقة. مصر تتابع باهتمام تطورات الأوضاع فى المنطقة وعلى الساحة الفلسطينية التصعيد الحالى خطير للغاية وله تداعيات قد تطل أمن واستقرار المنطقة مصر تكثف اتصالاتها على جميع المستويات لوقف جولة



الرئيس السيسي وأمير قطر يؤكدان ضرورة الدفع بقوة لتحقيق السلام العادل بالمنطقة



خفض التصعيد وتحقيق التهدئة، حقنا لدماء وحماية للمدنيين الذين يتعرضون لمعاملة إنسانية كبيرة نتيجة استمرار العمليات العسكرية. كما تم تأكيد ضرورة الدفع بقوة فى اتجاه تحقيق السلام العادل فى المنطقة استنادا إلى حل الدولتين وفقاً لمرجعيات الشرعية الدولية ذات الصلة.

تلقى الرئيس عبد الفتاح السيسي اتصالاً هاتفياً من الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، أمير دولة قطر، للتباحث حول آخر مستجدات التصعيد العسكرى على الساحة الفلسطينية الإسرائيلية. وتم استعراض الاتصالات المكثفة الجارية مع مختلف الأطراف المعنية للحث على

سكرتير عام الأمم المتحدة يشكر الرئيس السيسي على تسهيل وصول المساعدات إلى غزة



بذل المساعي لتسهيل وصول المساعدات الإنسانية لقطاع غزة.

الاتصالات والتحركات الدائرة على المستويين الدولي والإقليمي للحث على استعادة التهدئة وخفض التوتر، مؤكداً أهمية تجنب توسيع دائرة الصراع، وإتاحة المجال للجهود الدبلوماسية، لحماية المدنيين ومنع تفاقم الأوضاع الإنسانية المتدهورة. وفي هذا السياق تقدم السكرتير العام بالشكر للرئيس على الجهود التي تقوم بها مصر، ودورها المقدر على صعيد

تلقى الرئيس عبد الفتاح السيسي اتصالاً هاتفياً من أنطونيو جوتيريش، سكرتير عام الأمم المتحدة، الذي أعرب عن حرصه على مواصلة التشاور مع الرئيس بشأن مستجدات التصعيد فى قطاع غزة والمواجهات العسكرية بين الجانبين الفلسطينى والإسرائيلى، فى ضوء التطورات المتسارعة التي تمثل تهديداً للاستقرار الإقليمي. واستعرض الجانبان

الرئيس الأوكرانى يبدأ زيارة رسمية إلى رومانيا

رئيس الوزراء يؤكد أهمية مبادرة خفض أسعار السلع الأساسية ويكلف بالمتابعة

"بناء الإنسان" ٤٥,٦ مليار جنيه للارتقاء بالخدمات الصحية للمواطنين

صعود مؤشرات البورصة بمنتصف التعاملات مدفوعة بمشتريات عربية وأجنبية

قراقوش..عمل على التنمية العمرانية وتحسين الاقتصاد.. اعرف حكايته

حرب الرقائق: مايكروسوفت تستعد لطرح بروسيسور ذكاء اصطناعى الشهر المقبل

تجديد حبس متهمين بانتحال صفة رجال شرطة للاستيلاء على ٥ ملايين جنيه بالمعادى

بوليمونيوم عالم التميز
خامه جديده خشب والمونيوم مطبخ يعنى البيت الحديث
البيت الحديث منصف لكل جديد

NEW

Hotline: 01066687105
ModernHouseEgypt /modernhouse_kitchens
1997 modernhouse-egypt.com

Al-Zafer International
International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2264 4647
+202 2264 4648
www.alzaferintl.com



الرئيس الأوكراني يبدأ زيارة رسمية إلى رومانيا

لا يستخدم الروس السفن السطحية حيث توجد جميعها في قواعدها، للاحتواء من العاصفة بينما تم ترك حاملتي صواريخ من الغواصات، المجهزتين بما يصل إلى ثمانية صواريخ كاليبر، في الخدمة.

ولفتت إلى أن القوات الروسية أطلقت ٣٦ طائرة بدون طيار هجومية ليلا على جنوب أوكرانيا من أراضي شبه جزيرة القرم، ودمر الدفاع الجوي الأوكراني ٢٧ منها. يشار إلى أن روسيا كانت قد بدأت منذ ٢٤ فبراير ٢٠٢٢ عملية عسكرية خاصة في إقليم "دونباس" جنوب شرقي أوكرانيا، في أعقاب طلب إقليم "دونيتسك" و"لوجانسك" رسمياً دعم موسكو التي اعترفت بكل منهما "جمهورية مستقلة" ودخلت في مواجهات عسكرية مع الجيش والقوات الأوكرانية. بينما فرضت الولايات المتحدة الأمريكية والعديد من الدول الغربية عقوبات اقتصادية ضخمة على روسيا.

وأعلن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين الجمعة ٣٠ سبتمبر ٢٠٢٢ كلمة ألقاها بالكرملين أمام المئات من كبار السياسيين الروس، عن ضم أربع مناطق شرقي أوكرانيا هي: لوجانسك ودونيتسك وخرسون وزابوريجيا؛ بعد "استفتاءات" رفضت نتيجتها كييف وعوامم الدول الغربية، والأمم المتحدة التي قال أمينها العام: "إن الضم يتعارض مع مبادئ الأمم المتحدة وما يمثله المجتمع الدولي".



بدأ الرئيس الأوكراني فلاديمير زيلينسكي، اليوم الثلاثاء، زيارة رسمية إلى رومانيا. وقال زيلينسكي - وفقاً لوكالة أنباء يوكريفورم الأوكرانية - "في بوخارست، رومانيا. زيارة رسمية إلى جيراننا الذين دعمونا في أصعب اللحظات والذين يتزايد دعمهم بمرور الوقت، سأكون سعيداً بروية رئيس رومانيا كلاوس يوهانيس، لدينا مجموعة واسعة من المواضيع التي يمكن مناقشتها".

وشدد الرئيس الأوكراني على أن بلاده ممتنة لدعم رومانيا الذي يعزز دفاع أوكرانيا، فضلاً عن تضامنها البناء الذي يمكن البلدين من أن يكونا مانحين للأمن في العالم، لا سيما في مجال الأمن الغذائي، مؤكداً أن التعاون الذي يحافظ على استقرار العديد من الدول الأخرى قد تم تأسيسه بالفعل، ويمكن توسيع نطاقه بشكل أكبر. وأضاف زيلينسكي: "سنناقش اليوم المزيد من التعاون الأمني، وتطوير الطيران والتحالفات الدفاعية الأخرى، وتعزيز الدفاع الجوي لأوكرانيا والهندسة الأمنية في البحر الأسود، وعلاقتنا مع الشركاء"، متوقفاً أن تكون هذه الزيارة مفيدة للبلدين.

ميدانياً. قال رئيس الإدارة العسكرية الإقليمية في خاركييف أوليه سينيهووف، إن القوات الروسية، شنت هجوماً صاروخياً

الروسي النار خمس مرات على حدود إقليم سومي، حيث تعرضت أربع مجتمعات إقليمية للنيران. بدورها. أفادت رئيسة المركز الصحفي المشترك لقيادة العمليات في جنوب أوكرانيا ناتاليا هومينوك، بأن القوات الروسية تحتفظ بغواصتين في البحر الأسود، محمليتين بثمانية صواريخ كاليبر.

ونقلت وكالة يوكريفورم الأوكرانية عن هومينوك قوله: "إن القوات الروسية قامت بتقليل عدد معداتها البحرية في البحر الأسود بسبب العاصفة، ولا تزال غواصتان تحملان ثمانية صواريخ كاليبر في الخدمة". وأضافت: "تم تقليل مجموعة السفن بالفعل، لأن الطقس في صالحنا، والعاصفة قوية جداً. والآن

من جانبه، أشارت الإدارة العسكرية لإقليم سومي الأوكراني، إلى أن الجيش الروسي نفذ الليلة الماضية ثلاث هجمات بقذائف الهاون على التجمعات الحدودية التابعة للإقليم.

للإقليم. وذكرت الإدارة - في بيان صحفي - أن الروس نفذوا ثلاث هجمات بقذائف الهاون على الحدود، وتم تسجيل ٢١ انفجاراً، حيث تعرضت بلدة شاليهين لستة انفجارات وكراسنوبيل لـ ١١ انفجاراً وخوتين لأربعة انفجارات وأطلق الجيش

على قرية فيليكي بولوك في منطقة خاركييف، مما أدى إلى إصابة ثلاثة مدنيين. وأضاف سينيهووف: "هذا الصباح، شن الجيش الروسي هجوماً صاروخياً، على الأرجح باستخدام نظام إس-٣٠٠، على قرية فيليكي بولوك، بمنطقة كوبانيسك وأصيب ثلاثة مدنيين" مشيراً إلى أن الأطباء يقومون الآن بتقديم المساعدة اللازمة لهم، وتعمل خدمات الطوارئ في مكان الحادث.

من جانبه، أشارت الإدارة العسكرية لإقليم سومي الأوكراني، إلى أن الجيش الروسي نفذ الليلة الماضية ثلاث هجمات بقذائف الهاون على التجمعات الحدودية التابعة



بوريل يدعو خارجية إسرائيل وفلسطين للمشاركة بالاجتماع الطارئ لوزراء أوروبا

وقال متحدث باسم المفوضية الأوروبية للصحفيين اليوم الاثنين "المفوضية تقيم حالياً مدى تأثير الأحداث المأساوية الأخيرة على مساعداتنا التنموية الحالية والمستقبلية".

وأضاف أن تمويل الاتحاد الأوروبي يدعم معظم الخدمات الأساسية للشعب الفلسطيني ويساهم في التمويل المباشر أيضاً للسلطة الفلسطينية.

وسيجتمع وزراء الاتحاد الأوروبي في مسقط سلطنة عمان حيث كان من المقرر بالفعل عقد اجتماع لوزراء خارجية دول الاتحاد الأوروبي ومجلس التعاون الخليجي.

دعا مسؤول السياسة الخارجية بالاتحاد الأوروبي جوزيب بوريل، وزراء خارجية فلسطين وإسرائيل، للمشاركة في الاجتماع الطارئ لوزراء خارجية أوروبا.

وكان بوريل قد دعا عبر منصة إكس أن وزراء خارجية التكتل سيلتقون اليوم الثلاثاء في اجتماع طارئ لبحث الوضع في إسرائيل والمنطقة.

ويجتمع الوزراء لبحث ردود الفعل والخطوات التالية للاتحاد الأوروبي، بما في ذلك مراجعة جوانب المساعدات التنموية. وقالت المفوضية الأوروبية أيضاً، إنها تجري مراجعة للتدابيع بالنسبة لمساعداتها التنموية.



حفظ السلام تعزز تواجدتها لحماية المدنيين من الجماعات المسلحة في الكونغو

إجمالي عدد النازحين في المنطقة إلى أكثر من مليوني شخص. وأضاف أنه نتيجة للاشتباكات، تم تقييد حركة المرور على الطرق بين جوما وكييتشانجا. وقد علق العديد من منظمات المجال الإنساني تحركاتهم إلى كييتشانجا والمناطق المحيطة بها، نتيجة للقتال

يقرب من ٢٠٠٠ شخص إلى قاعدة بعثة الأمم المتحدة في كييتشانجا، كما لجأ ١٨٠٠٠ رجل وامرأة وطفل إلى محيط القاعدة. ومن جانبه قال مكتب تنسيق الشؤون الإنسانية إن الاشتباكات في إقليم ماسيسي في شمال كيفو أدت منذ الأول من أكتوبر إلى نزوح نحو ٨٥ ألف شخص وبذلك يصل

عززت قوات حفظ السلام من تواجدتها في كيفو في الكونغو الديمقراطية لحماية المدنيين المحاصرين في الاشتباكات الواقعة بين الجماعات المسلحة. ولفت المتحدث الأممي إلى أنه أجبر القتال بين هذه الجماعات على عشرات الآلاف من الأشخاص على الفرار من منازلهم حيث لجأ ما



مصري تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة: محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير: هناء السيد

الإشراف الصحفي: دكتوراه سهام جبريل

البت الإلكتروني: محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF: خليل محمد

الوكيل الإعلاني جمهورية مصر العربية

esherif
للتنمية والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الخطاطبي
Mishal Printing Press

CALL NOW
053 230 9963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Musherah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الظافر للخدمات اللوجستية
Al-Zafer Logistics & Cargo Services Co.

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس الوزراء يؤكد أهمية مبادرة خفض أسعار السلع الأساسية ويكلف بالمتابعة

وأكد الدكتور مصطفى مدبولي أن ما شهدناه من جهود خلال الفترة الماضية لتحويل مصر من دولة تسجل أعلى معدلات للإصابة بفيروس "سي" إلى دولة تحقق مستوى متميزاً في القضاء على هذا الفيروس، إنما يعكس إرادة مصر وقدرتها على تخطي الصعاب في ظل مواجهة العديد من التحديات، وصولاً لتحقيق أهدافها وطموحاتها.

لتحويل مصر من دولة تسجل أعلى معدلات للإصابة بفيروس "سي" إلى دولة تحقق مستوى متميزاً في القضاء على هذا الفيروس، إنما يعكس إرادة مصر وقدرتها على تخطي الصعاب في ظل مواجهة العديد من التحديات، وصولاً لتحقيق أهدافها وطموحاتها.

من ناحية أخرى، أكد الدكتور مصطفى مدبولي، خلال الاجتماع، أهمية "مبادرة

تقدم الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، في مستهل الاجتماع الأسبوعي للحكومة، الذي عُقد اليوم برئاسته، في العاصمة الإدارية الجديدة، بالتهنئة لوزير الداخلية، ورجال الشرطة، بمناسبة تخريج دفعة جديدة من أبناء أكاديمية الشرطة، خلال الاحتفال الذي أقيم اليوم وشرفه بالحضور الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، لافتاً إلى أن هذه الدفعة تنضم إلى الأجيال السابقة من رجال الشرطة التي أخذت على عاتقها حماية وحفظ أمن الوطن الداخلي، مشيداً بما تضمنه الاحتفال من أداء متميز لطلبة وخريجي الأكاديمية. وخلال الاجتماع، أشار رئيس الوزراء إلى الإنجاز الطبي الذي حققته مصر في مجال التعامل مع فيروس الالتهاب الكبدى "سي"، والذي توج بتسلم مصر لشهادة المستوى الذهبى على مسار القضاء على فيروس "سي" في مصر، كأول دولة على مستوى العالم تحصل على هذه الشهادة، وذلك وفقاً للمعايير المقررة في هذا الصدد من قبل منظمة الصحة العالمية.

وأكد الدكتور مصطفى مدبولي أن ما شهدناه من جهود خلال الفترة الماضية

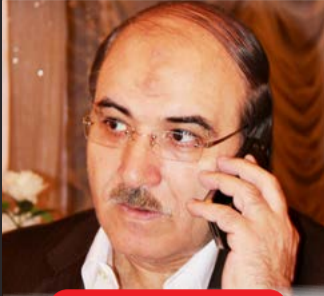


خلال تطبيق مبادرة خفض أسعار السلع الأساسية، وما يتم اتخاذه من إجراءات، توفير السلع بكميات وأسعار مناسبة، وأن يشعر المواطن بذلك. وفي هذا الصدد كلف مدبولي الوزراء المعنيين والمحافظين والجهات الرقابية بالمتابعة المستمرة والدورية لمختلف جوانب تنفيذ المبادرة، وبما يضمن نجاحها، ويسهم في تخفيض أسعار

السلع، وصولاً لاستقرار الأسواق. وجدد رئيس الوزراء، خلال حديثه، توجيهه لشركاء مختلف الجهات من صناع وتجار وقطاع خاص وطنى، لمساهمتهم في تفعيل مبادرة خفض أسعار السلع الأساسية، مؤكداً استمرار الحكومة في اتخاذ ما يلزم من إجراءات وخطوات من شأنها أن تدعم توفير السلع وخفض أسعارها.

السلع، وصولاً لاستقرار الأسواق. وجدد رئيس الوزراء، خلال حديثه، توجيهه لشركاء مختلف الجهات من صناع وتجار وقطاع خاص وطنى، لمساهمتهم في تفعيل مبادرة خفض أسعار السلع الأساسية، مؤكداً استمرار الحكومة في اتخاذ ما يلزم من إجراءات وخطوات من شأنها أن تدعم توفير السلع وخفض أسعارها.

كلمة العدد



حاول تفهم

شوف لك حته ناشفه

اليوم نكتب لكل هؤلاء الذين يبحثون عن القبح في حياتنا ويسوقون اليه وينشرونه دون حتي البحث في أسبابه او حتي محاولة التفكير بشكل إيجابي والتفكير في الحلول لاقتراحها ... ودون النظر لانعكاس ما يروجون له ويصورونه علي اننا علي شفير انهيار ولا يدرون اثره علي حياة الناس في ظل كل هذه الظروف الاقتصادية التي يعاني منها العالم اجمع وليس مصر علي وجه الخصوص وعدم المساعدة باقتراح الحلول المناسبة لحلها بدلا من المحاولات المستمرة للتشويه ونشر الإحباط بين الناس والبلبله وعدم التقه بالمستقبل علي الرغم من كل الذي يجري حولنا من خطوات تبذلها الحكومة للأخذ بيد البلاد نحو التنمية حتي تجد مصر مكانتها التي تستحق علي خريطة المستقبل وعلي طريق الحضارة الانسانيه نكتب لهم بلغه ربما لا تعجب الكثيرون لكننا والله تعبنا أقول لهؤلاء المحيطون قد جاء الوقت للنظر الي النصف المملوء من الكوب انظر لجم ماتم انجازه خلال العشر سنوات الماضيه لتعرف ماتقول فان مشروع واحد كان ياخذ طريقه للتنفيذ لولا تلك الازمات المتعاقبه التي اجتاحت العالم واخذتنا معها متأثرين بها والمشروع هو تعمر ٤٥٠٠ مدينه وقرية ونجع وتابع يشكل عدد سكانه ٦٠٪ من سكان مصر سوف تشملهم ايادي الدوله بالتعمير والرعايه والحياة الكريمة لكان اخذ البلاد والعباد الي افاق ارحب ولكنها الحلقة العشريه التي تضرب اقتصادنا بالتأخر كل عشر سنوات تقل او تزيد بنسبه بسيطه لكن لا يفوتني التنويه الي براعتكم في الشر وقدرتكم علي تشويه كل انجاز وخلق روايه للاخفاق مع الاسف تنظلي علي البسطاء امام كل نجاح ... نعم لسنا في وضع اقتصادي عظيم لكننا ايضا في حاجه الي توفير المناخ المناسب الي الحكومه للتصرف والوقت الي عموم الناس لالتقاط الانفاس ومره اخري نقول لهؤلاء الذين التصق السواد في بؤبؤ عيونهم واحتل الظلام عقولهم وعلق المرار في حلوهم فلم يعودوا يتذوقوا اي طعم اخر سواه اتقوا الله في بلادكم وفي انفسكم وكفي تصدير هذا الاحساس للناس بالنهايه ونقول لهم ايضا - حسب تعبير احد الساخرين منهم - ((شايف نفسك يا حرام موجهه عظيمه وتفهم اقتصاد وسياسه وعسكريه وهارينا) نظريات وتخطيط استراتيجي لكنك يا عيني مظلوم في بلد يامسكين تراها فاشله في كل شئ)) ارجوكم حاول اتركنا في حالنا حتي لا نؤثر فيك وحاول ان تبهر العالم بموهبتك العبقرية والفذه او الله يخليك ((سبينا في حالنا)) وبطل فلسفه و((نقطن بسكاتك)) فان لهذا الوطن رجال تخاف عليه وتعشقه وتحب كل مافيه وتراه افضل وأجمل مكان علي وجه هذه البسيطة وعلي استعداد ان ندفع اعمارنا لاجله ونرضي عن حب ورضا تام منه بالقليل ووالله الذي لا اله الا هو لو اجتمع كل القبح فيه سنظل نحبه ونعشقه ونذود عنه ونصلي لاجله ان ياخذ الله بيده ويوفق قاده ل احسن القرارات والتي ستعكس علينا جميعا امنا وامانا واقتصادا ورفعه وعزه، في وطن هو سيد البلاد وعزيزها وتظل المحروسه ام الدنيا والدره في جيبها.

ولكم تحياتي

محمود صلاح قطامش

Qatamesh@Misrtalateen.com



متحدث الحكومة: تخفيض أسعار السلع بنسبة تصل لـ 25٪ بداية من السبت ولمدة 6 أشهر

قال المستشار سامح الخشن، المتحدث باسم مجلس الوزراء، إن مسألة خفض الأسعار أولوية رئيسية على أجندة الدولة المصرية، وتأتي في إطار توجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسي في مؤتمر حكائية وطن بالتعامل مع هذه القضية الملحة التي تمس المواطن المصري، لاسيما فيما يتعلق بالسلع الأساسية. وأضاف الخشن، في مداخلة هاتفية لبرنامج "اليوم" مع الإعلامية دينا عصمت، عبر قناة dmc، أن السلع الأساسية التي تشهد انخفاضاً في الأسعار (الفول والعدس ومنتجات الألبان والمكرونه والسكر والزيوت)، وباستهداف خفض من ١٥٪ إلى

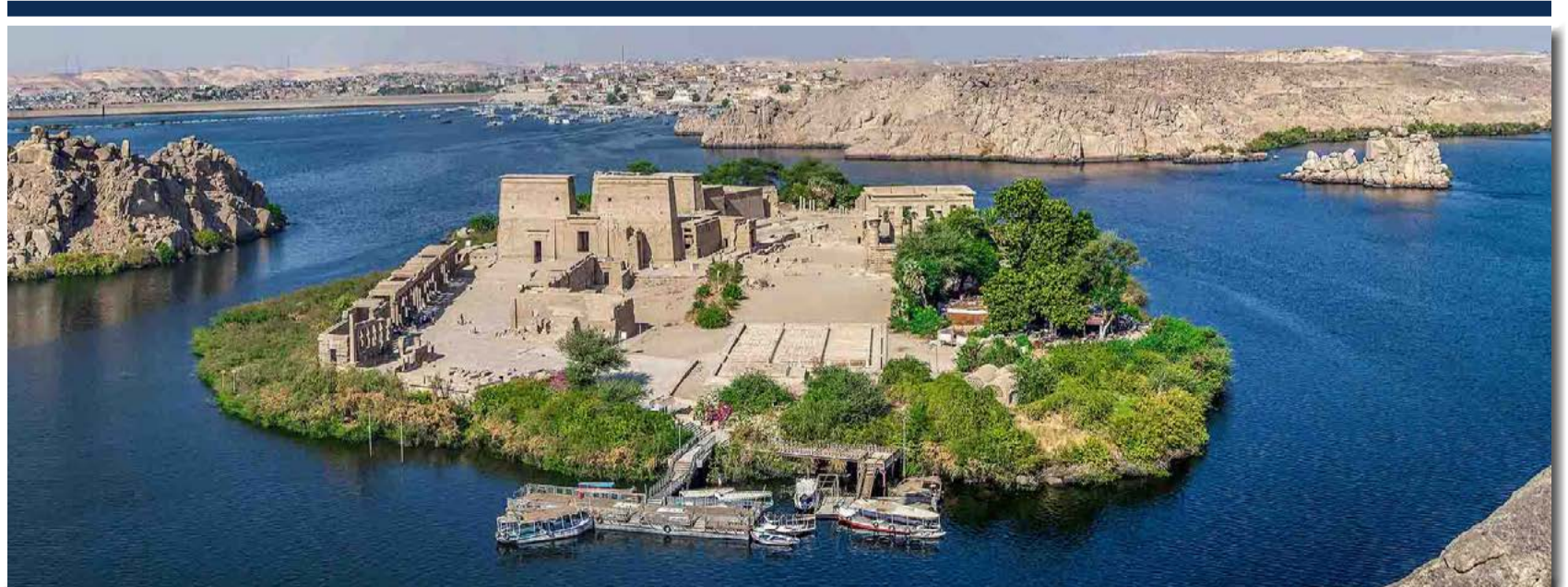
٢٥٪، وهناك أيضا الدواجن الحية والمجمدة والبيض ستشهد انخفاض ١٥٪ وفقاً للمستهدف. وتابع المتحدث باسم مجلس الوزراء: "خفض الأسعار سيكون بشكل مباشر بداية من السبت المقبل، والهدف من ذلك تخفيض الأسعار ثم تثبيت الأسعار حتى لا يكون هناك تقلب في الأسعار في الفترة المقبلة". وأكد: "منهجية المبادرة تعتمد على التعامل وفقاً لآليات السوق، وهذا ليس تسعيراً جبرياً ولكن أسعار توافقيه تم التفاهم عليها مع القطاع الخاص، بناء على قرارات اتخذتها الدولة على أن تسري لمدة ٦ أشهر كإطار زمني مبدئي".



وزير الخارجية: مصر تعمل على تسهيل وصول المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة

وفي تصريح للمتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية، أوضح أن وزير الخارجية أكد على أن مصر مستمرة في مساعيها للدفع بجهود إقليمية ودولية منسقة لحث الأطراف على تبني مسار التهدئة، والابتعاد عن سيناريو مواصلة العمليات المسلحة لتبعاته الإنسانية الخطيرة على حياة المدنيين، فضلاً عن امتداد تداعياته الأمنية والسياسية إلى المنطقة

ذكر السفير أحمد أبو زيد المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية ومدير إدارة الدبلوماسية العامة، أن سامح شكرى تلقى اتصالاً هاتفياً يوم ١٠ أكتوبر الجاري، من زيجينو راو وزير خارجية جمهورية بولندا، اتصالاً بالتطورات الجارية في قطاع غزة والتصعيد الخطير بين الجانبين الفلسطيني والإسرائيلي خلال الأيام الماضية.





"بناء الإنسان" .. ٦, ٥ مليار جنيه للارتقاء بالخدمات الصحية للمواطنين



"الحقوق الاقتصادية والاجتماعية والإنسان للمرأة والطفل والأشخاص ذوي الإعاقة والشباب وكبار السن"، والبرامج والمشروعات.

على كافة المحافظات، وفقاً للمراحل السنة المقررة، ووصول نسبة المواطنين المؤمن عليهم بالتأمين الصحي الاجتماعي الشامل إلى ١٠٠ عام ٢٠٣٠، تعزيز الإدارة الرشيدة والمستدامة لأصول الموارد الطبيعية.

كما تستهدف خطة التنمية تفعيلاً للاستراتيجية الوطنية لحقوق الإنسان، وتعزيز الإرادة الرشيدة والمستدامة لأصول الموارد الطبيعية، تطوير منظومة الإدارة السليمة للمخلفات، بما فيها التخلص من المخلفات الخطرة، وزيادة مشاركة القطاع الخاص في مجال جمع وتدوير المخلفات الصلبة.

يشار إلى أن الخطة الاستثمارية للعام المالي الجاري تستهدف توجيه الاستثمارات العامة تجاه تحقيق أهداف محاور الاستراتيجية الوطنية لحقوق الإنسان، لاسيما المحور الثاني

كما تستهدف خطة التنمية تفعيلاً للاستراتيجية الوطنية لحقوق الإنسان، وتعزيز الإرادة الرشيدة والمستدامة لأصول الموارد الطبيعية، تطوير منظومة الإدارة السليمة للمخلفات، بما فيها التخلص من المخلفات الخطرة، وزيادة مشاركة القطاع الخاص في مجال جمع وتدوير المخلفات الصلبة.

لحقوق الإنسان، وفي مقدمتها تعزيز تغطية الخدمات الصحية على مستوى الجمهورية، خاصة في المناطق الريفية والنائية والحدودية الارتقاء بمنظومة جودة المرافق والخدمات الصحية، تطبيق نظام التأمين الصحي الشامل

خصصت حكومة الدكتور مصطفى مدبولي استثمارات عامة في خطة العام المالي الجاري (٢٠٢٣/٢٠٢٤) مبلغ وقدره نحو ٤٥,٦ مليار جنيه بنسبة ٤,٣٠٪ من إجمالي الاستثمارات العامة، لتنفيذ المشروعات والمبادرات الهامة التي تستهدف الارتقاء بالخدمات الصحية، وذلك تفعيلاً لـ"الحق في الصحة" المدرج تحت لواء محور الحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية بالاستراتيجية الوطنية لحقوق الإنسان التي أطلقها الرئيس عبد الفتاح السيسي.

وتأتي مساعي خطة التنمية الاقتصادية والاجتماعية للعام المالي الجاري (٢٠٢٣/٢٠٢٤)، المقدمة من وزيرة التخطيط الدكتورة هالة السعيد ووافق عليها مجلس النواب، لتعكس أهم مستهدفات الاستراتيجية الوطنية

السفيرة فوزية زينل: زيارة الرئيس السيسي لجناح مملكة البحرين بمعرض "تراثنا" تؤكد دعم كل ما يعزز العلاقات بين البلدين



القاهرة هناء السيد



يحويه من معروضات ومنتجات تراثية، تعكس هوية المجتمع البحريني وابتكارات شباب المملكة، وترجمتها إلى مشروعات وأعمال قابلة للتطبيق وذات جدوى اقتصادية.

الجدير ذكره، أن مملكة البحرين في الدورة الخامسة من أعمال معرض "تراثنا للحرف اليدوية والمنتجات التراثية.. حرف مصرية في طريقها للعالمية" الذي يقام برعاية الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس جمهورية مصر العربية الشقيقة، بمركز مصر للمعارض الدولية، وتستمر فعالياته حتى الرابع عشر من شهر أكتوبر الحالي.

أعربت سعادة السفيرة فوزية بنت عبدالله زينل، سفيرة مملكة البحرين لدى جمهورية مصر العربية المندوبة الدائمة لدى جامعة الدول العربية، عن اعتزازها بالزيارة الكريمة لفخامة الرئيس عبدالفتاح السيسي، وتشريفه جناح مملكة البحرين المشارك في معرض



محافظ شمال سيناء يفتتح عدة مشروعات خدمية في مركز ومدينة الشيخ زايد

الخدمات الصحية والطبية المتنوعة، بجانب المبادرات الرئاسية، حيث يوجد بها غرف للكشف ومعمل ومكتب صحة وصيدلية. أضاف شوكة، أنه يجري تطوير مستشفى الشيخ زايد وتزويده بجهاز الأشعة المقطعية بتكلفة ٤,٥ مليون جنيه، وهو من الجيل العاشر ١٦ مقطع، وتم تركيبه وتدريب العاملين عليه، وربطه بوزارة الصحة عن طريق الانترنت، لافتاً إلى أن سكن الأطباء تم تطويره بمبلغ ٣ مليون جنيه، ويحتوي على ١٠ غرف تضم ٢٠ سرير، ومكاتب إدارية.

أضاف رضوان، أن مدرسة العوايضة أقيمت على مساحة ٣٦٠٦ متر مربع، بتكلفة ٢ مليون و٨٨٨ ألف و٩٥٣ جنيه، وتتكون من دور أرضي و٣ أدوار علوية بمساحة ٣٦٠ متر مربع، وتحتوي على ٢٢ فصل تعليمي، وتم انشاءها ضمن إعادة إنشاء المدارس المهتمة بالشيخ زايد ضمن خطة المرور على المدارس التي مر على إنشائها أكثر من ١٥ عاماً.

وأشار رضوان إلى أن مدرسة الشلاق الابتدائية الجديدة أقيمت على مساحة ١٦٣٣ متر مربع بتكلفة ٥ مليون و٧٩٣ ألف و٢٣٠ جنيه، وتتكون من دور أرضي و٣ أدوار علوية تضم ٨ فصول تعليمية تسع ٣٢٠ طالب وطالبة. بدوره أكد الدكتور طارق شوكة، وكيل وزارة الصحة بمحافظة شمال سيناء، أن وحدة الرعاية الصحية الأولية بالشلاق تم تطويرها وتجهيزها بمبلغ ٢,٣ مليون جنيه، لتقديم

الأساسي أقيمت على مساحة ١٧٧٢ متر مربع بتكلفة ٨ مليون و٦٢٣ ألف و١٨٥ جنيه، وتتكون من دور أرضي و٣ أدوار علوية بمساحة ٦٣٠ متر مربع، وتحتوي على ٢٢ فصل تعليمي.

واصلت محافظة شمال سيناء الاحتفال باليوبيل الذهبي لنصر السادس من أكتوبر المجيد، حيث افتتح اللواء دكتور محمد عبد الفضيل شوشة، محافظ شمال سيناء، اليوم الاحد، عدد من المشروعات الخدمية في مركز ومدينة الشيخ زايد.

وأكد المحافظ علي افتتاح مدارس الشلاق وابو فرج والعوايضة والوحدة الصحية بالشلاق وتطوير مستشفى الشيخ زايد، لافتاً إلى أن افتتاحات الشيخ زايد تأتي في إطار احتفال المحافظة باليوبيل الذهبي لنصر السادس من أكتوبر المجيد، مؤكداً على افتتاح عدد من المشروعات الخدمية في مركزي العريش وبئر العبد خلال اليومين الماضيين بهذه المناسبة.

وأشار المحافظ إلى أن القيادة السياسية تولي سيناء اهتماماً كبيراً من خلال تنفيذ مشروعات تنموية وخدمية كبيرة في شتى القطاعات، لافتاً إلى أن الحكومة ضخت مليارات الجنيهات لتنفيذ مشروعات تنموية كبيرة بها.

بدوره قال حمزة رضوان، وكيل وزارة التربية والتعليم بشمال سيناء، أن مدرسة أبو فرج للتعليم

"التنظيم والإدارة" يعلن نتيجة مسابقة شغل 30 ألف وظيفة معلم مساعد في 7 محافظات

الاستعلام عن نتيجتهم عبر بوابة الوظائف الحكومية. <https://jobs.caoa.gov.eg/>

ويجسد الجهاز تأكيده على المتقدمين من محافظات (الفيوم وقنا وأسوان) الذين يحضرون للامتحان بالمركز، ضرورة الالتزام بإحضار كافة أصول المستندات المطلوبة (المؤهل الدراسي، شهادة الخدمة العسكرية للذكور، شهادة الخدمة العامة للإناث، صحيفة الحالة الجنائية، بطاقة الرقم القومي، شهادة الخدمات المتكاملة لذوي الإعاقة، وإيصال سداد رسوم الاشتراك في المسابقة)؛ حتى لا يمنع من يخالف ذلك من دخول الامتحان.



أعلن الجهاز المركزي للتنظيم والإدارة، برئاسة الدكتور صالح الشيخ، مساء اليوم، نتيجة الامتحان الالكتروني الذي عقده للمتقدمين في مسابقة شغل ٣٠ ألف وظيفة معلم مساعد بوزارة التربية والتعليم





صعود مؤشرات البورصة بمنتصف التعاملات مدفوعة بمشتريات عربية وأجنبية

إيقاف التداول على ٦ أسهم لمدة ١٠ دقائق لتجاوزها نسبة الـ ٥٪ صعوداً أو هبوطاً خلال جلسة تداول اليوم الثلاثاء، وهم: شارب دريمز للاستثمار السياحي، والمهندس للتأمين، وممفيس للأدوية والصناعات الكيماوية، والدولية للأسمدة والكيماويات، والمجموعة المتكاملة للأعمال الهندسية، وسماد مصر (إيجيفرت).

تباينت تعاملات الداخلين والمساهمين الرئيسيين والمجموعات المرتبطة بهم خلال جلسة تداول أمس الاثنين، إذ باع مجلس إدارة شركتي بالم هيلز للتعمير، والعربية لإدارة وتطوير الأصول عدد ٧٠٠ ألف سهم، ١٩٥ ألف سهم، على التوالي، وباعت مجموعة مرتبطة بالشركة الدولية للأسمدة والكيماويات ٢٠٠٠

مستوى ٣٦٤٣ نقطة، وصعد مؤشر "إيجي إكس ١٠٠ متساوي الأوزان" بنسبة ٠,٩٥٪ ليصل إلى مستوى ٥٤٢٠ نقطة، وقفز مؤشر تميز بنسبة ١,٦٢٪ ليصل إلى مستوى ٥٣٧٥ نقطة. أعلنت إدارة البورصة المصرية،

كما ارتفع مؤشر الشركات المتوسطة والصغيرة "إيجي إكس ٧٠ متساوي الأوزان" بنسبة ٠,٨٩٪ ليصل إلى مستوى ٣٦٤٣ نقطة، وصعد مؤشر "إيجي إكس ١٠٠ متساوي الأوزان" بنسبة ٠,٩٥٪ ليصل إلى مستوى ٥٤٢٠ نقطة، وقفز مؤشر "إيجي إكس ١٠٠ متساوي الأوزان" بنسبة ٠,٨٩٪ ليصل إلى مستوى ٣٦٤٣ نقطة.

ارتفعت مؤشرات البورصة المصرية، منتصف تعاملات جلسة اليوم الثلاثاء، منتصف جلسات الأسبوع، مدفوعة بعمليات شراء من المتعاملين العرب والأجانب، فيما مالت تعاملات المصريين للبيع، وسط تحسن في التداول ليتجاوز ٧٠٠ مليون جنيه خلال ساعتين.

ارتفع مؤشر "إيجي إكس ٣٠" بنسبة ٠,٩٠٪ ليصل إلى مستوى ١٩٥٨٣ نقطة، وصعد مؤشر "إيجي إكس ٣٠ محدد الأوزان" بنسبة ١,٠٩٪ ليصل إلى مستوى ٢٣٤٣١ نقطة، وقفز مؤشر "إيجي إكس ٣٠ للعائد الكلي" بنسبة ٠,٩٧٪ ليصل إلى مستوى ٨٢٠٣ نقطة.

كما ارتفع مؤشر الشركات المتوسطة والصغيرة "إيجي إكس ٧٠ متساوي الأوزان" بنسبة ٠,٨٩٪ ليصل إلى

والخدمات الملاحية والبتروولية- مارديف، وأيه كابيتال القاضة، وام ام جروب للصناعة والتجارة العالمية عدد ٥ آلاف سهم، ٨٠,٥ ألف سهم، ٢,٤ مليون سهم، ٢١٩,٤ ألف سهم، على التوالي، واشترت إدارة شركة أي فاينانس للاستثمارات المالية والرقمية عدد ١٣٨٢٦ سهم.

للإسكان والتعمير، وأي فاينانس للاستثمارات المالية والرقمية عدد ١٠٠ ألف سهم، ٦١٦,٤ ألف سهم، ٥٨ ألف سهم، ٤٢٩,٩ ألف سهم، ٣٦٠١٥ سهم، ٣٠٠ ألف سهم، ٧٧ ألف سهم، على التوالي، كما اشترت مجموعة مرتبطة بشركات النسيج (سينالكس)، والنصر للملابس والمنسوجات-كابو، والمهندس للتأمين، والمتحدة

سهم. فيما اشترى مجلس إدارة شركات بايونيرز بروبرتيز للتنمية العمرانية، والعربية لمنتجات الألبان "آراب ديري-باندا"، والإسكندرية للغزل والنسيج (سينالكس)، والنصر للملابس والمنسوجات-كابو، والمهندس للتأمين، والمتحدة



٤٠ مليار جنيه دعم قدمته الدولة لتنشيط الصادرات في ١٠ سنوات

١١,٢ و ١٣,١ مليار دولار عام ٢٠١٤، و ٢٠١٥ مليار دولار عام ٢٠١٥، وتشير البيانات إلى أن القيمة بلغت ١٠,٩ مليار دولار عام ٢٠١٦، و ١٢,١ مليار دولار عام ٢٠١٧، إلى جانب ١٣,٣ مليار دولار عام ٢٠١٨، و ١٣,٣ مليار دولار عام ٢٠١٩، و ١٣,٨ مليار دولار عام ٢٠٢٠، و ٢٠,٢ مليار دولار عام ٢٠٢١، وأخيراً ٢١,٢ مليار دولار عام ٢٠٢٢.

٤ مليارات جنيه عام ٢٠١٨ / ٢٠١٩، ٦ مليارات جنيه عام ٢٠١٩ / ٢٠٢٠، ٧ مليارات جنيه عام ٢٠٢٠ / ٢٠٢١، ٤,٢ مليار جنيه عام ٢٠٢١ / ٢٠٢٢، ٦ مليارات جنيه عام ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣، وأظهرت بيانات الجهاز المركزي للتنظيم والإحصاء أن قيمة صادرات مصر من الصناعة الوطنية سجلت ١٤٣,١ مليار دولار خلال الـ ١٠ سنوات الماضية، موزعة بواقع ١٣,٩ مليار دولار عام ٢٠١٣، و

أكدت بيانات الجهاز المركزي للتنظيم والإحصاء، أن الدولة قدمت دعماً لتنشيط الصادرات، بلغ ٤٠,٧ مليار جنيه خلال الـ ١٠ سنوات الماضية، موزعاً وفقاً للأعوام المالية على الترتيب وفقاً لما يلي: ٣,١ مليار جنيه عام ٢٠١٣ / ٢٠١٤، ٢,٦ مليار جنيه عام ٢٠١٤ / ٢٠١٥، ٢,٦ مليار جنيه عام ٢٠١٥ / ٢٠١٦، ٢,٦ مليار جنيه عام ٢٠١٦ / ٢٠١٧، ٢,٦ مليار جنيه عام ٢٠١٧ / ٢٠١٨، و



صندوق النقد الدولي: من السابق لأوانه الاطمئنان لأداء الاقتصاد العالمي

توقعها في يوليو الماضي ومن 8.7% محققة في 2022، جراء الخفض الطوعي لإنتاج النفط الذي يضاف إلى التزامات الإنتاج ضمن تحالف "أوبك+". ورجح تراجع نمو اقتصاد الإمارات خلال 2023 إلى 3.4% من 3.5% كانت متوقعة في أبريل الماضي في حين زادت إلى 4% في 2024 من 3.9% كانت متوقعة. وظل توقع نمو اقتصاد قطر عند 2.4% في 2023، لكنه زاده إلى 2.2% في 2024 من 1.8% كانت متوقعة، في أبريل الماضي.

كان عليه قبل الجائحة، خاصة في الأسواق الناشئة والاقتصادات النامية، مشيراً إلى تباينات متزايدة بين مناطق العالم. وأوضح أن ميزان المخاطر التي تهدد النمو العالمي يميل نحو الجانب السلبي، ومن الممكن أن تتفاقم أزمة القطاع العقاري في الصين، مع ما يترتب على ذلك من آثار غير مباشرة على مستوى العالم، وخاصة بالنسبة لمصدري السلع الأساسية. وخفض صندوق النقد الدولي توقعاته لنمو اقتصاد السعودية إلى 0.8% في 2023 من 1.9%

ذكر صندوق النقد الدولي، أنه من السابق لأوانه الاطمئنان لأداء الاقتصاد العالمي مع بدء وتفاوت تعافي الاقتصادات من آثار جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19) وتداعيات الأزمة الروسية الأوكرانية، وذلك رغم النمو الاقتصادي التالى لإعادة فتح الاقتصادات والتقدم المحرز في خفض التضخم من الذروة التي بلغها العام الماضي. وأضاف الصندوق- في تقرير آفاق الاقتصاد العالمي الصادر، اليوم الثلاثاء، أن النشاط الاقتصادي لا يزال أقل من المسار الذي





القيمة الطبية والعلاجية لثمار الموز في استعادة النشاط الطبيعي للأمعاء

الفوائد الغذائية لثمار الموز أن حوالي ٥٧٪ من المرضى المبحوثين الذين تناولوا رقائق من الموز قد قل الإسهال عندهم مقابل ٢٤٪ من المرضى المبحوثين الذين تم علاجهم طبيًا، ويمكن الحصول على ذلك بتناول الموز الأخضر غير الناضج، لكن يجب الحذر من تناول الموز الطازج الأصفر؛ لأنه يزيد من مشكلة الإسهال. كما تحتوي ثمار الموز على مواد تساعد على نمو البكتيريا الصديقة في الأمعاء، التي تنتج الفيتامينات والأزبيات الهاضمة التي تعمل على تحسين قدرة الجسم على امتصاص العناصر الغذائية، بالإضافة إلى المركبات التي تحمي الجسم ضد الكائنات الدقيقة غير الصديقة.

بعض مرضى القولون العصبي قد يتأثرون عكسيًا عند تناولها. كما أن المحتوي العالي من الألياف في ثمار الموز يجعل تناوله مفيد لمرضى القولون؛ لأنه يُساعد على التغلب على مشكلة الإمساك دون اللجوء إلى أدوية مُسهِّلة. ويُصح من يعانون من الإمساك بتناول ثلاث موزات ناضجة صفراء طوال اليوم. كما أن تناول ثمار الموز يعالج الإسهال؛ لاحتوائها على مادة البكتين، والكربوهيدرات المعقدة التي تمتص الماء من الأمعاء. ويعتقد أن بكتين ثمار الموز يمكن أن يساعد في تحسين حركة الأمعاء وتخفيف الإمساك. وقد وجد أن تناول ثمار الموز يمكن أن يفيد الأفراد الذين يعانون من الإسهال. حيث أشارت دراسة أجريت على



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

حيث أن ثمار الموز غنية بالألياف الغير قابلة للهضم (بما في ذلك السيلولوز، هيميسيلولوز، وألفا-جلوكان)، فإن تناولها يمكن أن يساعدها على استعادة نشاط الأمعاء الطبيعي والمساعدة في حل مشكلة كل من الإمساك والإسهال. فتناول ثمار الموز يعمل على تحسين وظيفة القولون في امتصاص كميات كبيرة من المياه، وذلك بسبب غناها بمادة البكتين، وهي ماصة للماء، وهذا يعطيه القدرة المنتجة بكميات كبيرة. وبذلك تُعد ثمار الموز مُفيدة للتخفيف من أعراض مُتلازمة القولون العصبي، ولكن في حدود؛ لأن أعراض القولون العصبي قد تتفاقم عند تناول كمية كبيرة من هذه الثمار (الموز)، حيث أن



كل ما تحتاج معرفته عن ارتجاع المريء.. 6 طرق للوقاية والعلاج

ويمكن قياس درجة الحموضة في المريء وهي من الأشياء الضرورية المنتشرة حاليًا في مصر منذ فترات طويلة، كما يستطيع الأطباء من قياس حركة المريء تحديد طريقة العلاج.



طرق العلاج لمرضى الارتجاع:

١. نصح الطبيب مرضى الارتجاع المريء باتباع نظام غذائي صحي، ولا يملأ المريض معدته بالطعام حتى لا يزيد الضغط في المعدة مما يؤدي هذا إلى زيادة الارتجاع.
٢. ممنوع النوم مباشرة بعد تناول الطعام. من الممكن النوم بعد الاكل بثلاث ساعات على الأقل.
٣. الابتعاد عن الاطعمة الحارة اثناء فترة العلاج.
٤. بعض المشروبات التي تحسن المعدة النعناع والكافور.
٥. يجب عليك النوم على معدة عالية حتى لا يحدث ارتجاع اثناء النوم.
٦. وكل ما سبق ذكره بجانب تناول بعض الادوية الدوائية منها مثبات الحموضة.

شديدة في كل من الزور والحجره، ويؤثر على قدرة المريض في التحدث، كما يؤثر على قدرة الصوت لدى المصاب، نتيجة صعود الحامض الى المريء.

بالاضافة الى حدوث التهابات في الجيوب الانفية، كما يسبب بعض المشاكل الصحية بالأسنان واحيانا تآكل في الاسنان في بعض الحالات، وحساسية في الصدر نتيجة صعود الحامض من المعدة الى الحنجرة، وارتجاع المريء قد يسبب الما في الصدر يشبه امراض القلب مثل الذبحة الصدرية والجلطة القلبية.

يعاني الكثير من الأشخاص من "ارتجاع المريء"، والذي يكون بسبب صعود حامض المعدة الى المريء، مما يؤدي إلى حدوث مضاعفات صحية، منها التهابات الجيوب الأنفية أو تآكل الأسنان أحيانًا، وقال الدكتور حسين الأمين استاذ الجهاز الهضمي والكبد بكلية طب جامعة أسيوط، في تصريح خاص لـ "اليوم السابع"، إن الإصابة بارتجاع المريء عبارة عن وجود حرقان بالصدر نتيجة لرجوع حمض المعدة إلى المريء، موضحًا ما يلي:

اعراض الإصابة بارتجاع المريء: في معظم الأحوال يصاب الشخص بالحرقان او الحموضة، وبعض الأحيان بعض عصاره الأكل تصعد من اسفل الى أعلى وتصعد حتى الزور وترجع مرة اخرى الى أسفل، ويحدث ذلك اثناء النوم مما يسبب مشكلة كبيرة.

مضاعفات ارتجاع المريء: من الممكن ان يخرج الحامض من المريء ويدخل في الحنجرة ومنها الى الزور ويسبب في حدوث التهابات



أفضل الأطعمة للسيدات أثناء الحمل.. منها التوت وسمك السلمون

تدعم الدهون الصحية الموجودة في الأفوكادو نمو دماغ الطفل، بينما يدعم البوتاسيوم نمو دماغ الطفل. يساعد في الحفاظ على ضغط الدم المناسب للأم، مما يقلل من خطر الإصابة بتسمم الحمل.

٤. الزبادي اليوناني يوفر كمية مضاعفة من البروتين والبروبيوتيك، وهو مصدر غني للبروتين عالي الجودة، وهو ضروري لنمو أعضاء وأنسجة الطفل. ما يجعله مفيدًا بشكل خاص هو محتواه من البروبيوتيك، مما يساعد في صحة الجهاز الهضمي، ويقلل من مشاكل الجهاز الهضمي المرتبطة بالحمل.

٥. التوت

تلعب السبانخ، المليئة بالفيتامينات، وخاصة حمض الفوليك والحديد والكالسيوم، دورًا حاسمًا في الوقاية من العيوب الخلقية، ودعم نمو عظام الطفل، والحفاظ على مستويات طاقة الأم. يعتبر حمض الفوليك المراحل المبكرة من الحمل لمنع عيوب الأنبوب العصبي.

وخاصة EPA وDHA. هذه الأحماض الدهنية الأساسية ضرورية لنمو دماغ الطفل وعينه. تساعد أوميغا ٣ أيضًا في تقليل خطر الولادة المبكرة وتوفر فوائد مضادة للالتهابات للأم. يعد البروتين عالي الجودة الموجود في سمك السلمون أمرًا حيويًا لنمو أعضاء الطفل وعظامه وأنسجته.

٣. الأفوكادو مصدر للدهون الصحية والألياف ومجموعة متنوعة من الفيتامينات والمعادن الأساسية، بما في ذلك البوتاسيوم والفولات وفيتامين ك.

مما لاشك فيه أن النظام الغذائي السليم الذي يحتوي على الفيتامينات والمعادن والبروتين والكربوهيدرات والحديد وغيرها من المغذيات الدقيقة ومضادات الأكسدة والذي يحافظ على الصحة العامة للأفراد بصفة عامة، وعلى صحة السيدات الحوامل بصفة خاصة حيث إنه يقلل من حدوث خطر المضاعفات بالنسبة للأم والجنين معًا، كما أنه يضمن حصول الأم وجنينها على تغذية مناسبة لهما، ويوضح التقرير التالي هذا، وذلك وفقًا لما نشره موقع hindustantimes.

- الأطعمة الأفضل تناولها أثناء فترة حمل السيدات:
١. السبانخ: تلعب السبانخ، المليئة بالفيتامينات، وخاصة حمض الفوليك والحديد والكالسيوم، دورًا حاسمًا في الوقاية من العيوب الخلقية، ودعم نمو عظام الطفل، والحفاظ على مستويات طاقة الأم. يعتبر حمض الفوليك أمرًا حيويًا بشكل خاص خلال المراحل المبكرة من الحمل لمنع عيوب الأنبوب العصبي.
 ٢. سمك السلمون: وهو سمكة دهنية، هو كنز من أحماض أوميغا ٣ الدهنية،

دراسة تحدد فحوصات طبية ضرورية قبل سن الأربعين



الحالات، مشيرًا إلى أن التشخيص المبكر هو المفتاح، خاصة عند حدوث أي تغيرات جلدية.

وأوصى الطبيب الشباب بإجراء اختبار دم للحديد، والذي يمكن أن يكشف عن فقر الدم الناجم عن نقص الحديد، مما يؤدي المضاعفات بالشخص إلى حالة التعب وضيق التنفس وشحوب الجلد، مؤكداً أنه يعاني خمسة ملايين شخص في إنجلترا وحدها من ضغط دم.

وأشار الطبيب أن بعض عوامل نمط الحياة يمكن أن تزيد من خطر ارتفاع نسبة الكوليسترول، على سبيل المثال تناول الكثير من الأطعمة الدهنية والتدخين، تزيد من خطر الإصابة بنقص فيتامين ب ١٢. وفي ذات السياق اوضحت الهيئة

كشفت دراسة حديثة عن ضرورة قيام الأشخاص المقبلين على سن الأربعين عاما على إجراء مجموعة من الفحوصات الطبية المهمة من أجل الحفاظ على صحتهم العامة، وإذا كانوا يعانون من بعض الأمراض مثل السرطان وضغط الدم التي لا تظهر أعراضها إلا في مرحلة متأخرة من المرض، فإنهم عند إجراء التحاليل والفحوصات الطبية يستطيعوا الكشف المبكر عن الإصابة بتلك الأمراض الخطيرة، وذلك وفقًا لما نشره موقع express البريطاني.

ومن جانبه وشدد الدكتور سني جوتلا الطبيب المتخصص في Medichcks على جميع الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن ٤٠ عامًا بالبدء في توثيق إحصائياتهم الصحية، موضحًا أن الفحص الصحي التابع لهيئة الخدمات الصحية الوطنية، المتاح لمن تتراوح أعمارهم بين ٤٠ إلى ٧٤ عامًا، يحدد الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والسكري والسكتة الدماغية، إلا أن هناك فحوصات أخرى يجب إجراؤها قبل هذا العمر.

وأشار الطبيب إلى أن سرطان الجلد الآن يعد أكثر أنواع السرطان شيوعًا في المملكة المتحدة، مع استمرار ارتفاع

قراقوش.. عمل على التنمية العمرانية وتحسين الاقتصاد.. اعرف حكايته

عبرالزمان تنتشر الحكايات عن أبرز الشخصيات التاريخية فمنها ما تحمل السيرة المتخيلة التي كانت معتمدة بالأساس على وقائع تاريخية حقيقية، ومنها على عكس ذلك تمامًا والتي يتم اكتشاف صحتها فيما بعد، ويتضح أن ما تم تناوله وتداوله يحمل معلومات خاطئة، ومن بين تلك الحكايات حكاية "قراقوش" وهناك مثل شعبي شهير وهو "حكم قراقوش" يستخدم في أوقات الإحساس بالظلم، نسبة إلى الوزير بهاء الدين قراقوش، فهل صح ذلك؟

قراقوش.. الذي ولد وعاش طفولته في ناحية من نواحي آسيا الصغرى، وقد حُطِف من عشيرته وبيع كعبد في أسواق بلاد الشام في بدايات القرن السادس الهجري.

وقام بشراء قراقوش الأمير "أسد الدين شيركوه بن شادي"، والذي كان أحد قادة جيش حاكم الموصل وحلب "عماد الدين زنكي"، حامل راية الجهاد ضد الصليبيين في ذلك الوقت، وقد عرف قراقوش منذ تلك اللحظة، باسم "بهاء الدين قراقوش بن عبد الله الأسدي".

قراقوش



وقد لمح قراقوش في خدمة شيركوه، وبرع في فنون القتال، وأظهر ولاءً فارتفع نجمه لدى سيده، فأعتقه، وجعله من خاصة رجاله المقدمين عنده، وتوطدت العلاقة بينه وبين سيده شيركوه، فاصطحبه معه أثناء الحملة العسكرية على مصر في ستينيات القرن السادس الهجري، وهي الحملة التي أسفرت عن تنصيب شيركوه في منصب الوزارة بأمر من الخليفة الفاطمي "العاضد بأمر الله". لم يلبث أن توفي شيركوه فجأة، وتم تنصيب ابن أخيه صلاح الدين الأيوبي، في منصب الوزارة بدلاً منه، فانتقل ولاء قراقوش للوزير الجديد، وصار أحد أهم أعوانه ومن أقرب المقربين له، إذ عين قراقوش في منصب متولى القصر الفاطمي، وصار عين صلاح الدين على الخليفة وأهل بيته. وعندما قام صلاح الدين بإسقاط

القرآن، فحياة العرب الجاهليين ظاهرة في شعر الفرزدق وجريز وذي الرمة والأخطل والراعي أكثر من ظهورها في هذا الشعر الذي ينسب إلى طرفة وعنزة وبشر بن أبي خازم. وقد تم استقبال الكتاب بمعارضة شديدة لأنه يقدم أسلوباً نقدياً جديداً للغة العربية وأدائها، يخالف الأسلوب النقدي القديم المتوارث، هذه المعارضة قادها رجال الأزهر، واتهم طه حسين في إيمانه، وسحب الكتاب من الأسواق لتعديل بعض أجزاءه، وقامت وزارة إسماعيل صدقي باشا عام ١٩٣٣م بفضله من الجامعة كرئيس لكلية الآداب، فاحتج على ذلك رئيس الجامعة أحمد لطفي السيد، وقدم استقالته، ولم يعد طه حسين إلى منصبه إلا عندما تقلد الوفد الحكم عام ١٩٣٦م، ومن أبرز المعارضين لما ورد في الكتاب كل من مصطفى صادق الرافعي ومحمد لطفي جمعة، وشيخ الأزهر آنذاك محمد الخضر حسين.

كما قاضى عدد من علماء الأزهر طه حسين إلا أن المحكمة برأته لعدم ثبوت أن رأيه قصد به الإساءة للمعمدة للدين أو للقرآن، فعد اسم كتابه إلى "في الأدب الجاهلي" وحذف منه المقاطع الأربعة التي أخذت عليه.

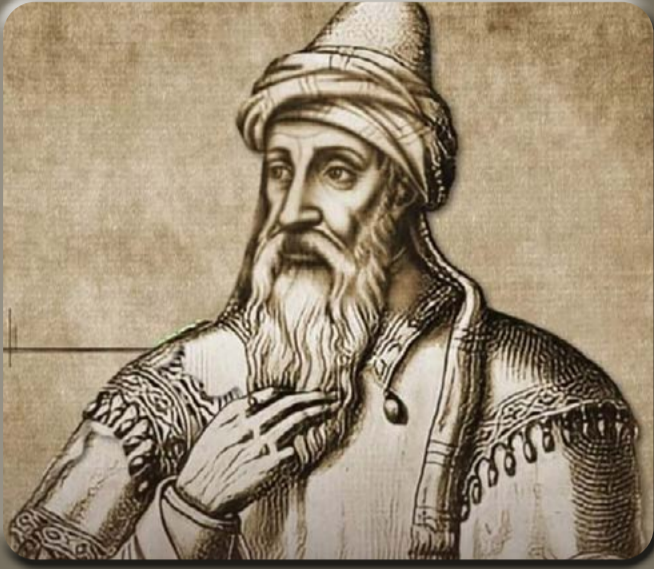
رواية "دعاء الكروان"

رواية "دعاء الكروان" تعد واحدة من أبرز الروايات العربية وأكثر تأثيراً حتى الآن، ونشرت الرواية عام ١٩٣٤م، كتب طه حسين في مقدمة الكتاب إهداء للكاتب عباس العقاد، استوحى الشاعر البناني خليل مطران قصيدة من أجواء الرواية، وترجمت الرواية إلى اللغة الفرنسية عام ١٩٤٩م، حولت الرواية إلى فيلم سينمائي عام

ومع استقرار الأمور في مصر، واستتباب السلطة بمصر لصلاح الدين الأيوبي، تفرغ قراقوش لتنفيذ مجموعة من المشاريع العمرانية المهمة، ومن أهمها بناء سور حول القاهرة، وتشديد قلعة الجبل لتصبح مركزاً للدفاع عن العاصمة، هذا بالإضافة إلى بعض المشروعات ذات الأثر الاقتصادي المهم، ومنها بناء قناطر الجيزة.

بهاء الدين قراقوش
بهاء الدين قراقوش
ولم يكتفي قراقوش بالتفوق في المضمار المعماري فحسب، بل إنه مارس كذلك العمل الإداري وشؤون السلطة ككاتب لصلاح الدين في حكم مصر في الأوقات التي كان يخرج فيها لقتال الصليبيين في بلاد الشام، ومن جهة أخرى، قاد

تابع ص ١٠



الخليفة الفاطمي في عام ٥٦٧، وأعاد مصر إلى حظيرة الخلافة العباسية، كلف قراقوش مجموعة من المهام، منها التحفظ على أفراد البيت الفاطمي، هذا بالإضافة إلى أنه قام بحصر كنوز الفاطميين النفيسة ونقلها من قصورهم، وتخلص من آلاف الكتب الموجودة في مكتباتهم، حسب ما وثق مشروع حكاية شارع تنفيذ الجهاز القومي للتنسيق الحضاري.



إلى إخواننا في فلسطين الحبيبة.. شعر: عبد العزيز محيي الدين خوجة

شوقنا في الشمس يعزف
من هواك رؤى نشيدي
عودي لنا
للعاديات الضابحات السابحات إلى
الحدود
الحاملات بنودنا وحنيننا وجنوننا
وكؤوس أنخاب الشهيد
والعازفات لحنونا
بسناكب البأس الشديد
فلا تقولي: العمر ولي لا تقولي!

غيتاً من مطر
تتبعنا الأيأم
لكن في الهواجس لم تزل نفخاً عطر
عودي بربك واسمعي لي
لا تقولي العمر ولي .. لا تقولي
لم يزل نبض الرجولة في عهودي
لم يزل زندي يلوح بالبنود
لم تزل فرسي ترنم بالزهيل
لا .. لا تقولي العُمر ولي .. لا تقولي
عودي فإني ما اعتبرتُك قط خائنة
عهودي

توق إلى برق الأسنة والرمح
السهمية في المدى
توق تسرب في الجراح وقد تلفع
بالجوى
وعبيره في الرُوح ريحان تسربل
بالظي
مرقت أوردتي فسال نجيعها
يصطاد في الأحلام أجنحة الرؤى
أطلقت كل سلاسلي
طيري..

لم يبق في رحي بقايا من قيودي
فلم يزل همس السنايل في حقولي
لم تزل في الصدر أحلام توجج في
وريدي
عودي لنا ناراً .. جهنم في فتيلي
فرسي مسرجة وحلمي قد تعدي
الشمس
والفلك المحال
كي لا تقولي الحلم ولي
أو تقولي الظل مال
عودي لنا
في العمر آلام طوال
عودي لنا
الأمجاد تحكي للوجود
لا تقولي لم يعد في الأرض مُتسع
لحُب
لا تقولي لم يعد في الزرع ما يجدي
لقلب
عودي لنا

خذي الحلم المؤثّل في الردى
وخذي الأغاني من أغاريد البنادقي
والسيوف
شهد الحياة على شفاه النقع من
ثغر الحنوف
صمي إليك الشمس واحترقي شدى
طوفي مع الملكوت نجماً مسهداً
حطبي على كتف المجرة كالقدر
قمري هناك نسيتهُ
وتركتهُ أحلى قمر
مدي يدك إلى السماء وعانقيه
لا تتركه على المدار وقد تجمّد في
المدار
شدي إليك ذراعهُ
دورا معاً ناراً .. سعار
مدي ذراعك واطفئه
كالطفل يقطف من حدائقه النجوم
ما زلت في الذكرى
ألملم أمة الأحلام من غدق الغيوم
هزي إليك بجذعها تساقط الأثمار

خذي الحلم المؤثّل في الردى
وخذي الأغاني من أغاريد البنادقي
والسيوف
شهد الحياة على شفاه النقع من
ثغر الحنوف
صمي إليك الشمس واحترقي شدى
طوفي مع الملكوت نجماً مسهداً
حطبي على كتف المجرة كالقدر
قمري هناك نسيتهُ
وتركتهُ أحلى قمر
مدي يدك إلى السماء وعانقيه
لا تتركه على المدار وقد تجمّد في
المدار
شدي إليك ذراعهُ
دورا معاً ناراً .. سعار
مدي ذراعك واطفئه
كالطفل يقطف من حدائقه النجوم
ما زلت في الذكرى
ألملم أمة الأحلام من غدق الغيوم
هزي إليك بجذعها تساقط الأثمار

شوقنا في الشمس يعزف
من هواك رؤى نشيدي
عودي لنا
للعاديات الضابحات السابحات إلى
الحدود
الحاملات بنودنا وحنيننا وجنوننا
وكؤوس أنخاب الشهيد
والعازفات لحنونا
بسناكب البأس الشديد
فلا تقولي: العمر ولي لا تقولي!

غيتاً من مطر
تتبعنا الأيأم
لكن في الهواجس لم تزل نفخاً عطر
عودي بربك واسمعي لي
لا تقولي العمر ولي .. لا تقولي
لم يزل نبض الرجولة في عهودي
لم يزل زندي يلوح بالبنود
لم تزل فرسي ترنم بالزهيل
لا .. لا تقولي العُمر ولي .. لا تقولي
عودي فإني ما اعتبرتُك قط خائنة
عهودي

توق إلى برق الأسنة والرمح
السهمية في المدى
توق تسرب في الجراح وقد تلفع
بالجوى
وعبيره في الرُوح ريحان تسربل
بالظي
مرقت أوردتي فسال نجيعها
يصطاد في الأحلام أجنحة الرؤى
أطلقت كل سلاسلي
طيري..

تابع ص ١٠



صاحب مشروع فكرى أثر فى الثقافة العربية والمصرية.. رحلة حول مؤلفات طه حسين

١٩٥٩ من إخراج هنرى بركات، وقد شارك طه حسين بصوته في نهاية الفيلم. دعاء الكروان
في هذه الرواية الخالدة التي أبدعها عميد الأدب العربي، يمتزج تغريد الكروان الشجي بصرخات القهر والظلم. وعلى لسان "أمينة"؛ الفتاة الريفية رقيقة الحال يحكى لنا "طه حسين" قصة العوز والترحال، ثم التعرض للغدر والانتهاك، وفعل المستحيل من أجل الثأر والانتقام، وهى القصة التي استقاها المؤلف من الواقع، وما زالت تلامس واقع كثير من المجتمعات المعاصرة التي تضطهد فيها المرأة وتهضم حقها. ولا عجب أن يسلب الفيلم السينمائي المأخوذ عن الرواية عقول وأفئدة جمهور أفضل ما أنتجته السينما المصرية على مدار تاريخها.

ولا أن يكون قد قيل وأذيع قبل أن يظهر القرآن، فحياة العرب الجاهليين ظاهرة في شعر الفرزدق وجريز وذي الرمة والأخطل والراعي أكثر من ظهورها في هذا الشعر الذي ينسب إلى طرفة وعنزة وبشر بن أبي خازم. وقد تم استقبال الكتاب بمعارضة شديدة لأنه يقدم أسلوباً نقدياً جديداً للغة العربية وأدائها، يخالف الأسلوب النقدي القديم المتوارث، هذه المعارضة قادها رجال الأزهر، واتهم طه حسين في إيمانه، وسحب الكتاب من الأسواق لتعديل بعض أجزاءه، وقامت وزارة إسماعيل صدقي باشا عام ١٩٣٣م بفضله من الجامعة كرئيس لكلية الآداب، فاحتج على ذلك رئيس الجامعة أحمد لطفي السيد، وقدم استقالته، ولم يعد طه حسين إلى منصبه إلا عندما تقلد الوفد الحكم عام ١٩٣٦م، ومن أبرز المعارضين لما ورد في الكتاب كل من مصطفى صادق الرافعي ومحمد لطفي جمعة، وشيخ الأزهر آنذاك محمد الخضر حسين.

كما قاضى عدد من علماء الأزهر طه حسين إلا أن المحكمة برأته لعدم ثبوت أن رأيه قصد به الإساءة للمعمدة للدين أو للقرآن، فعد اسم كتابه إلى "في الأدب الجاهلي" وحذف منه المقاطع الأربعة التي أخذت عليه.

رواية "دعاء الكروان"

رواية "دعاء الكروان" تعد واحدة من أبرز الروايات العربية وأكثر تأثيراً حتى الآن، ونشرت الرواية عام ١٩٣٤م، كتب طه حسين في مقدمة الكتاب إهداء للكاتب عباس العقاد، استوحى الشاعر البناني خليل مطران قصيدة من أجواء الرواية، وترجمت الرواية إلى اللغة الفرنسية عام ١٩٤٩م، حولت الرواية إلى فيلم سينمائي عام

تابع ص ١٠

حرب الرقائق: مايكروسوفت تستعد لطرح بروسيسور ذكاء اصطناعي الشهر المقبل

تواجه قيوماً على العرض بسبب الطلب المتزايد. ويأتي هذا التطوير في الوقت الذي أشار فيه تقرير إلى أن OpenAI تفكر أيضاً في صنع شريحة الذكاء الاصطناعي الخاصة بها. وذكرت وكالة رويترز للأخبار أن الشركة انخرطت في مناقشات حول استراتيجيات شرائح الذكاء الاصطناعي منذ العام الماضي على الأقل. وقالت إن الرئيس التنفيذي لشركة OpenAI، سام ألتمان، جعل أيضاً الحصول على المزيد من رقائق الذكاء الاصطناعي أولوية قصوى للشركة.

Nvidia وهي مصممة لخوادم مركز البيانات التي تقوم بتدريب وتشغيل نماذج لغوية كبيرة، وهو البرنامج الذي يقف وراء ميزات الذكاء الاصطناعي للمحادثة مثل ChatGPT من OpenAI. وتستخدم Microsoft حالياً وحدات معالجة الرسومات Nvidia لتشغيل LLMs لعملاء السحابة، بما في ذلك OpenAI وIntuit، بالإضافة إلى ميزات الذكاء الاصطناعي في تطبيقات الإنتاجية من Microsoft. ويمكن أن تسمح الشريحة لشركة Microsoft بتقليل اعتمادها على وحدة معالجة الرسومات Nvidia H100، والتي يقال إنها

ونقلًا عن شخص لديه معرفة مباشرة بالأمر، ذكرت The Information أن الإطلاق، "تتويجًا لسنوات من العمل، يمكن أن يساعد Microsoft على تقليل اعتمادها على شرائح الذكاء الاصطناعي المصممة من قبل Nvidia، والتي كانت قليلة المعروض مع ازدهار الطلب عليها". ويقال إن الشريحة تحمل الاسم الرمزي "Athena" ويمكن أن تظهر لأول مرة في مؤتمر Microsoft Ignite السنوي الذي يبدأ في ١٤ نوفمبر في سياتل، ويقال إن شريحة Microsoft تشبه وحدات معالجة الرسومات



كشفت تقرير حديث أن OpenAI المدعومة من Microsoft، الشركة التي أطلقت ChatGPT، تتطلع إلى الدخول في صناعة شرائح الذكاء الاصطناعي، والآن ادعى تقرير منفصل أن صانع Windows يخطط للكشف عن أول شريحة للشركة مصممة لمعالجة نماذج الذكاء الاصطناعي في مؤتمرها السنوي للمطورين. حيث يأتي ذلك مع احتلال الذكاء الاصطناعي مركز الصدارة، يتطلع عمالقة التكنولوجيا إلى تقليل اعتمادهم على صانعي الرقائق وزيادة عائد استثمارهم إلى الحد الأقصى.



خطوة بخطوة.. طريقة تعديل اسم القناة

في واتس آب

١. افتح تطبيق واتساب على هاتفك الذكي
٢. الآن، للانتقال إلى صفحة معلومات القناة، انتقل إلى علامة التبويب "التحديثات".
٣. الآن اضغط على قناتك لفتحها
٤. بعد هذا اضغط على اسم قناتك
٥. الآن اضغط على معلومات القناة، ثم تحرير القناة
٦. قم بتحديث اسم قناتك، ثم اضغط على علامة الاختيار

مما يسمح للمسؤولين بإرسال رسائل نصية وصور ومقاطع فيديو وملصقات واستطلاعات رأي، وتسمح المنصة المملوكة لـ Meta أيضاً لمنشئ القناة بتحرير وتخصيص المعلومات حول قناة WhatsApp الخاصة بهم. إليك كيفية تعديل اسم قناة WhatsApp الخاصة بك يمكنك اختيار تغيير اسم قناتك في أي وقت، ويقصر اسم القناة على ١٠٠ حرف. خطوات

في يونيو من هذا العام، قدم واتساب ميزة القنوات الخاصة به، والتي تشابه مع إنستجرام، في البداية في مناطق محددة، وحاليًا، وتحت ملكية Meta، بدأت المنصة في نشر هذه الميزة عالميًا، ويؤكد واتساب أن القنوات توفر طريقة بسيطة وموثوقة وخاصة لتلقي التحديثات الأساسية من الأفراد والمؤسسات ضمن نظام واتساب البيئي. تعمل قنوات WhatsApp كأداة للبت في اتجاه واحد،



X تصنف بعض إعلانات أبل على أنها "مضللة"

لقدرة الكاميرا الموجودة على هاتف Urtla Galaxy S٢٣ على التقاط صور للقمر، وظهرت ملاحظة تخبر المستخدمين أن "هواتف سامسونج تلتقط صورًا مزيفة" رقميًا للقمر لجعلها تبدو أكثر وضوحًا، مع إدراج قصة من موقع التكنولوجيا The Verge كمصدر لها. نقلًا عن Alex Mahadevan، مدير منظمة MediaWise للتحقيق الإعلامي الرقمي، الذي اقتبس البيانات المقدمة علنًا بواسطة X، قال التقرير إن X نشرت أكثر من ٢١٢٠٠ ملاحظة مجتمعية أسفل المنشورات والإعلانات على منصتها منذ ظهور الميزة لأول مرة، لكن معظم الملاحظات المقترحة لم تصبح عامة أبدًا.

خيار يسمح للمستخدمين بتقييمها على أساس مدى فائدة الملاحظة، يمكن للمستخدمين أيضًا الإبلاغ عن ملاحظات المجتمع على إعلانات Apple و Samsung. وزعم التقرير أنه في شهر أغسطس، تلقى إعلان لشركة Apple يروج لاستدامة جهاز iPhone مذكرة مجتمعية تزعم أن شركة Apple تعمل عمدًا على إبطاء طرازات الهواتف القديمة لتشجيع المبيعات، واختفت المذكرة، التي استشهدت بدعوى قضائية عام ٢٠٢٠ حول هذا الموضوع، في وقت لاحق بعد أن وصفها عدد من المتطوعين بأنها غير مفيدة. وفي أبريل، نشرت شركة Samsung رسالة على X للترويج

يحتوي X على ميزة التحقق من المعلومات تسمى "ملاحظات المجتمع" أو Community، حيث يمكن للأعضاء إضافة ملاحظات وتوفير سياق للمشاركات التي قد تكون مضللة، وبينما أشارت التقارير السابقة إلى أن الميزة ساعدت المستخدمين، يتم الآن استخدام الميزة لتحدي إعلانات Apple و Samsung وغيرها. وفقًا لتقرير صادر عن صحيفة وول ستريت جورنال، تم إزالة إعلانات من الشركات لتقديم ادعاءات كاذبة أو مضللة، كما قيل أن Uber حذف إعلانًا بعد ملاحظة مجتمعية مهمة، لكن ملاحظة مجتمع Apple اختفت عندما صنفها أعضاء آخرون في الملاحظات بشكل سلبي. وتحتوي ملاحظات المجتمع على

الماكينة بدأت تطلع قماش

تتمه ص ٦

وجود المنتج ومنح الشهادات للمزارعين في صلاحية المنتج - توفير التدريب المناسب لكل العناصر البشرية المشاركة في هذا المجال من الاستثمار .. - حان الوقت لدور أكثر فعالية للغرفة التجارية بشمال سيناء من دعم ومساندة المنتج والمزارعين ربما في النهاية يصح القول ان الماكينة بدأت تطلع قماش وان خطوة كبيرة بدأت في مشوار الحلم الكبير خاصة ان اسرعنا الخطى في زراعة الأراضي على زمام ترعة السلام ...

الاهم ان نبدأ - اهمية الاستثمار في عناصر مكملة للمنتج منها التغليف وخطوط الإنتاج المتطورة في الجمع والعصر - إمكانية إتاحة الفرصة للشباب في الصناعات الصغيرة والمتوسطة خاصة في منطقة الحرفيين بالمساعد او في المنطقة الصناعية في بئر العبد مع توفير الحوافز المشجعة للاستثمار من قبل الدولة - إمكانية الاستفادة من مكانة وخبرة جامعة العريش في هذا المجال في مجال الإرشاد الزراعي

على ان يكون هناك التزام بمعايير الجودة وخاصة ان كان الهدف هو التصدير - يجب الاهتمام بالجانب التسويقي وهنا تجدر الإشارة ان هناك فرق بين السوق المحلي والخارجي مثلا دول الشام والخليج تهتم بزيت الزيتون وهو عنصر اساسي في المكون الغذائي لهم - في السوق المحلي نحتاج إلى ثقافة غذائية واعلام متخصص يبرز الأهمية الغذائية لزيت الزيتون وقد تأخذ وقتا ولكن

حكواتي العريش.. العريش يتذكر

تتمه ص ٦

خطينا المحال ثم غنت فايزه احمد ياصباح النصر يا مصرين ياصباح النصر رديتوا الظلم على الظالمين والنصر مصر وغنى عبدالحليم حافظ عاش اللي قال للرجال عدوا القنال عاش اللي حوّل صبرنا حرب ونضال عاش اللي قال يا مصرنا مفيش محال عاش ليكي اسمك عاش اللي رد اعتبارك خلى نهارك احلى نهار وهنا في هذه الذكرى العظيمة اذكر من الزملاء الذين كانوا معي بالفصل المرحوم مغنم علي حمام ومحمد مطر حمام وسليمان المالح الشهير بحسن وعزمي آدم ومحمد مصطفى نجيله

احضنت الراديو واستمعت الى اغنية رايعين جاين شالين في ايدينا سلاح راجعين رافعين رايات النصر باسمك يا بلدي تاريخنا يا بلدي بجيشك وشعبك نرد التحدي ثم اغنية صبرنا وعبرنا وطهرنا دارنا وربك نصرنا وبالبنديقه رفعا العلم ورفعا وربك نصرنا وهكذا كل يوم نغني باسم الله كشيد وطني وباقي الاغاني بين الحصص في الاستراحة ثم كانت اغنية شاديه عبرنا الهزيمة يا مصر يا عظيمه وباسمك يا بلادي تشدد العزمه باسمك يا بلادي عدينا القنال باسمك يا بلادي خطينا المحال باسمك يا حبيبتي مصر يا حبيبتني



مصرع طفل سقط من قطار فى قنا

تم نقل الجثة إلى مشرحة المستشفى، وتحرر محضر الواقعة، وأخطرت الجهات المختصة لتتولى التحقيقات.

مصرع طفل، إثر سقوطه من قطار بمركز أبوتشت، تبين مصرع عمر صفوان حمزة، ١٠ أعوام، مقيم ببندر أبوتشت، إثر سقوطه من قطار بمركز أبوتشت.

لقى طفل مصرعه، اليوم الثلاثاء، بعدما سقط من قطار بمركز أبوتشت. تلقى اللواء مدير أمن قنا، إخطارًا من غرفة العمليات ب ورود بلاغ يفيد



تجديد حبس متهمين بانتحال صفة رجال شرطة للاستيلاء على ٥ ملايين جنيه بالمعادى

متهمين ، وبحوزتهم (جزء من المبلغ المالى المستولى عليه - ٢ سلاح أبيض "مطواة" - سيارة ملاكى ملك أحدهم والمستخدمه فى إرتكاب الواقعة) ، ومواجهتهم إعتروا بإرتكاب الواقعة على النحو المشار إليه بتحريض من أحد المتهمان الهاربان عقب علمه من أحد المجنى عليهم "تربطه به صلة قرابة" بأنهم فى سبيل إبداعهم المبلغ المالى وهواتفهم المحمولة وقاموا بتركها ولاذوا بالفرار، وأيد الثانى والثالث ما جاء بأقواله. بإجراء التحريات أمكن التوصل إلى أن وراء ارتكاب الواقعة (٦ أشخاص لاثنين منهم معلومات جنائية). عقب تقنين الإجراءات أمكن ضبط ٤

الثانى والثالث مبلغ (٥ ملايين و٥٠٠ ألف جنيه) لإيداعه بالبنك محل البلاغ ولدى قيامهما بالتوجه لإيداع المبلغ قام ثلاثة أشخاص يستقلون سيارة ملاكى بدون لوحات معدنية" بانتحال صفة رجال شرطة، واصطحباها والمبلغ المالى داخل السيارة لإحدى المناطق أعلى الطريق الدائرى والاستيلاء على المبلغ المالى وهواتفهم المحمولة وقاموا بتركها ولاذوا بالفرار، وأيد الثانى والثالث ما جاء بأقواله. بإجراء التحريات أمكن التوصل إلى أن وراء ارتكاب الواقعة (٦ أشخاص لاثنين منهم معلومات جنائية). عقب تقنين الإجراءات أمكن ضبط ٤

قرر قاضى المعارضات محكمة جنح المعادى، تجديد حبس ٤ أشخاص ١٥ يوما على ذمة التحقيق، بتهمة سرقة ٥ ملايين جنيه من تاجر كان فى طريقه لإيداع المبلغ غى أحد البنوك. وكشفت وزارة الداخلية ملابسات ما تبلغ لقسم شرطة المعادى بمديرية أمن القاهرة بشكوى أمام فرع أحد البنوك بدائرة القسم. بالانتقال والفحص تم التقابل مع (مالك شركة مقاولات - مقيم بدائرة قسم شرطة البساتين) ، و (فتى كاميرات ، وكهربائى - مقيمان بدائرة قسم شرطة دار السلام "موظفين بالشركة ملك الاول") وقرر الأول بقيامه بتسليم

تجديد حبس خادمة وسائق ١٥ يوما لاتهامهما بقتل موظف سابق بالعجوزة

ضبطهما.. ومواجهتهما قررت الأولى أنها تعمل لدى المجنى عليه وترتبطها علاقة ، وأنها دبرت الواقعة بقصد السرقة بالإتفاق مع المتهم الثانى (قام بتوصيلها للشقة سكن المجنى عليه) وحال تواجدها رفقة المجنى عليه قامت بالتعدى عليه بألة حادة "سكين" بعدة طعنات حتى فارق الحياة وقامت بالاستيلاء على (١٤ هاتف محمول ماركات مختلفة - ٧ ساعات ماركات مختلفة - كاميرا - خزينة حديدية - مبالغ مالية "عملات محلية وأجنبية").. ومواجهة الثانى أقر بمضمون ما سبق وأفاد بإخفائه المسروقات وقيامه بتغيير مبلغ مالى من العملة الأجنبية لدى أحد الأشخاص "تم ضبطه"، وتم ضبط كافة المسروقات، واتخاذ الإجراءات القانونية.

النيابة العامة على أجهزة تسجيل آلات المراقبة محيط المكان نجحت اجهزة الامن فى ضبط مرتكبا واقعة مقتل موظف سابق فى إطار جهود أجهزة وزارة الداخلية لكشف ملابسات ما تبلغ بتاريخ (١٨) الجارى لقسم شرطة العجوزة بمديرية أمن الجيزة من (محامى - مقيم دائرة قسم شرطة إمبابة) بغياب موكله (موظف سابق مقيم بدائرة القسم). بالفحص تم العثور على جثة المتغيب بإحدى غرف الشقة سكنه وبه آثار طعنات متفرقة بالجسم ووجود بعثرة بمحتويات الشقة. تم تشكيل فريق بحث بمشاركة قطاع الأمن العام أسفرت جهوده عن تحديد مرتكبى الواقعة (عاملة نظافة ، سائق - مقيمان بدائرة مركز شرطة شبين القناطر). عقب تقنين الإجراءات تم

جدد قاضى المعارضات محكمة شمال الجيزة حبس خادمة وسائق ١٥ يوما على ذمة التحقيقات لاتهامهما بقتل موظف سابق داخل شقته بمنطقة العجوزة لسرقته. وكلفت النيابة العامة بالجيزة، الطبيب الشرعى بتوقيع الصفة التشريحية على جثة المجنى عليه لبيان سبب الوفاة وبيان ما بها من إصابات، وتحديد سبب الوفاة وكيفية حدوثها. كما أمرت النيابة العامة بفحص كافة الآثار المادية المرفوعة مسرح الحادث، وكلفت الأجهزة الأمنية بسرعة التحريات حول الواقعة. انتقلت النيابة العامة إلى مسرح الجريمة وبرفتها خبراء الإدارة العامة لتحقيق الأدلة الجنائية لمعاينته، ورفع ما به من آثار، ومناظرة الجثمان، وتحفظت

قراقوش.. عمل على التنمية العمرانية وتحسين الاقتصاد.. اعرف حكايته

هما اللذان تجنيا على قراقوش وشنعا عليه، وأنهما على وجه الخصوص يتحملان مسؤولية تشويه صورة الوزير الأيوبي صاحب المجهودات العمرانية والإدارية العظيمة. ذلك الرأي يذهب إلى أن لكل من المؤرخين أسبابه الوجيهة فى لصق تلك التهم بقراقوش، فبالنسبة لابن ممتاق، فقد كان يشعر بالتنافس والحسد مع قراقوش، لأن كليهما كان من كبار رجال الدولة الأيوبية، وكان بينهما تسابق على نيل الحظوة والمكانة عند السلطان صلاح الدين، أما السيوطي فقد كان يعبر عن شعور المصريين المتزايد بالحنق والسخط والغضب من المماليك الأتراك الذين كانوا ينتهبون ثرواتهم ويتعسفون فى معاملتهم، ومن ثم كانت السخرية من قراقوش التركي والتندر عليه، تحمل إسقاطات سياسية اجتماعية تؤكد على إحساس المصريين بالظلم. وهناك من يرى أن ما أشيع عن حكم قراقوش وظلمه، كان بمثابة تضخم لما عرف عنه من صرامة وحزم فى جمع العمال المصريين وتشغيلهم فى سبيل بناء المشروعات العمرانية الضخمة التي أقيمت فى عهده، خصوصا أن معظم تلك المشروعات قد تم تنفيذها بطريق السخرة، وكان الكثير من العمال يهلكون من شدة الإنهاك وسوء التغذية. كما يرى البعض أن ابن ممتاق لم يكن يستهدف بهاء الدين قراقوش تحديداً بما كتبه، ولكنه كان يقصد الإشارة إلى العيوب ومواطن الخلل فى النظام الإدارى بالدولة، ولما كان قراقوش يتأس هذا النظام، بحكم نيابته لصالح الدين فى أوقات كثيرة، فقد تم تصويره فى الكتاب مسؤولاً عن الكثير من المساوئ، مثل الرشوة والغضب والمحبوسية والغيباء والتعنت، وكان الهدف الحقيقي من وراء كل ذلك، هو إصلاح تلك المفاسد والحد من انتشارها.

صلاح الدين الأيوبي، أما الكتاب الثانى، فهو "الفاشوش فى أحكام وحكايات قراقوش" لجلال الدين السيوطي، والكتاب الثالث هو "الطراز المنقوش فى حكم السلطان قراقوش" لمؤلف مجهول لا تعرف شيئاً عنه. كلمة الفاشوش، التي استخدمها كل من ابن ممتاق والسيوطي لعنونة كتابيهما عن قراقوش، تعني "ضعف الرأي والعزم"، وهو المعنى الذي يتفق تماماً مع محتوى الكتابين، الذي يرسم صورة فى غاية البلاهة والغباء لقراقوش من ثلاث وعشرين حكاية عن قراقوش وأحكامه وتصرفاته المثيرة للسخرية والتعجب، تلك القصص والنوادر سرعان ما انتشرت وتواترت فى الثقافة الشعبية المصرية. أسباب انتشار الصورة السلبية لقراقوش هناك عدد من التفسيرات التي عملت على شرح أسباب ظهور الصورة السلبية لقراقوش وانتشارها فى الثقافة المصرية الشعبية. أول تلك التفسيرات، أن تلك السيرة المتخيلة كانت معتمدة بالأساس على وقائع تاريخية حقيقية، وأن كلاً من ابن ممتاق والسيوطي قد نقلوا تلك الوقائع بلا مبالغة أو تزييف. مع ذلك، فإن مزاعم ابن ممتاق والسيوطي يمكن دحضها ورفضها اعتماداً على أقوال العديد من المؤرخين الذين أكدوا على فطنة ونباهة قراقوش، ومن هؤلاء ابن خلكان فى "وفيات الأعيان"، وابن العماد الحنبلي فى كتابه "شذرات الذهب"، واللذان بنيا دفاعهما عن قراقوش على ثقة صلاح الدين فيه وتوليته إياه الكثير من الوظائف الكبرى فى الدولة، والتي يستحيل أن يتولاها مغفل أو غبي. أما ثاني التفسيرات، فهو ذلك الذي يرى أن ابن ممتاق وجمال الدين السيوطي،

بهاء الدين بعض الحملات العسكرية المهمة، ومنها حملته فى ٥٧١، على برقة الواقعة غربى مصر، والتي تمكن فيها من التغل داخل البلاد الليبية، وتوسيع رقعة الدولة الأيوبية. ونظراً لكفاءة قراقوش ومهاراته المتعددة، قام صلاح الدين بتعيينه والياً على عكا، بعد استخلاصها من يد الصليبيين، وقام حينها قراقوش بتحسين المدينة وتقوية أسوارها، غير أن ذلك لم يمنع من سقوطها بيد قوات الحملة الصليبية الثالثة، ووقع قراقوش نفسه فى الأسر، إلى أن تم إطلاق سراحه فى ٥٨٨، بعدما دفع صلاح الدين الفدية، ففرح به السلطان فرحاً شديداً، وكان له حقوق كثيرة على السلطان وعلى الإسلام والمسلمين، واستأذن فى المسير إلى دمشق ليحصل مال إقطاعه فأذن له. ولما توفي صلاح الدين الأيوبي، ظل قراقوش على وفائه مع ابنه العزيز، يحمي عرش مصر والشام، ثم كان وصياً على عرش المنصور، ومارس كل مهام السلطة فى هذه الصفة، إلى أن أعفاه منها الملك العادل شقيق صلاح الدين. بعد أعفاه قراقوش من جميع مهامه ومناصبه، لزم بيته حتى توفي فى عام (٥٩٧هـ / ١٢٠١م) قراقوش فى الثقافة الشعبية المصرية بُيئت السيرة الشعبية لقراقوش على ثلاثة من الكتب الشهيرة التي كتبت فى أوقات مختلفة، والتي شاعت بين العامة، حتى استطاعت أن تغير بشكل كامل من الصورة التاريخية الإيجابية لقراقوش. أول تلك الكتب، هو "الفاشوش فى حكم قراقوش" للكاتب القبطي الأسعد بن ممتاق، وكان ابن ممتاق ناظر ديوان الجيش وديوان المالية، ومن بين كبار رجال الدولة فى عهد

صاحب مشروع فكرى أثر فى الثقافة العربية والمصرية.. رحلة حول مؤلفات طه حسين

الثقافة فى مصر مرتبط ارتباطاً قويا بماضيهما العبد، فلا يمكن فصل الثقافة المصرية القديمة عن مصر الحديثة، ولا فصل تاريخ مصر القبطية عن عصرنا الحديث. كتاب "على هامش السيرة" تعد "سيرة ابن هشام" العمل الأبرز فى تسجيل تاريخ الإسلام، والمصدر الأول والأشمل لسيرة النبي صلى الله عليه وآله وسلم؛ فقد سجلت معظم الأحداث المتعلقة بالرسول والجزيرة العربية منذ عصر الجاهلية حتى وفاة الرسول، ولا تزال السيرة النبوية مصدراً للإلهام الكثيرين الذين يتناولونها بالشرح أو الاختصار أو التحليل أو تبسيط معانيها، وكان "عميد

العقل وأن المصرى أقرب عقلياً إلى الأوربي والاطال والفرنسى عن الهندي والصيني والشرقى بصفة عامة نظراً لاتصال مصر على مدار عدة قرون بحضارة البحر المتوسط. مستقبل الثقافة فى مصر ويؤكد طه حسين فى كتابه الصادر عام ١٩٢٨ أن أقرب حضارة لنا هى أوروبا واليونان من حيث المخزون الثقافى، ويركز على فكرة أن العقل المصرى مبنى على الفكر والثقافة الفرعونية-الأوروبية "اليونانية الرومانية" وعليه فلا علاقة له بالشرق وإنما يتصل اتصالاً معرفياً بالغرب. ويشدد طه حسين على أن مستقبل

يتزوجها، وهذا الأمر لا تقبله العائلة، وعندما يصل الخبر إلى القرية ينطلق الخال ليغسل العار مرة أخرى، ويختتم طه حسين روايته بانهار أمانة وانسحابها من هذه الدوامة التي لم تعد تطبيقها دون أن يكون هناك نهاية واضحة لأحداث القصة. كتاب "مستقبل الثقافة فى مصر" يتناول عميد الأدب العربى فى كتابه وبالتحديد الجزء الأول من "مستقبل الثقافة فى مصر" العقل المصرى مؤكداً أنه أقرب إلى العقل الأوربي وبالتالي العقلية اليونانية وليس العقل الشرقي، كما يؤكد فى كثير من أجزاء الكتاب أن مصر وإن كانت شرقية من الناحية الجغرافية ولكنها غربية

القبيلة كما تدعى، وتقرر أمانة أن تنتقم لأختها وقد كانت تعمل لدى عائلة المأمور التي كانت تعاملها كأنها أحد أفراد العائلة، وصارت صديقة لابنة المأمور خديجة، واستطاعت خديجة أن تعلم أمانة حب الثقافة والقراءة. ولكن تحدث المفارقة عندما يخطب المهندس ناظر الرى ابنة المأمور وتقع أمانة فى حيرة أن تخبر عائلة المأمور أم لا عما صدر عن ناظر الرى، لأن ابنة المأمور قد أحبت المهندس لكن أمانة فى النهاية تخبرهم وتلغى هذا الزواج، بعد ذلك تغادر عائلة المأمور المدينة فتعمل أمانة خادمة عند المهندس ناظر الرى وتريد أن تنتقم منه، لكنها تقع فى حبه ويقرر أن

والحضارة وغيرها، وبسبب الفقر والحالة المزرية التي تعيشها العائلة تضطر هنادى وأمانة أن تعملوا خدما فى البيوت، حيث تعمل هنادى فى بيت مهندس شاب وهو ناظر الرى، ويخضعها هذا المهندس بأنه يحبها حتى تقع فى حبه وتسلمه جسدها، وتخبر الأم شقيقها بما حصل مع هنادى وهى تعلم أنه سيقتلها ليغسل العار الذى ألحقته بالعائلة، فجاء الخال وأخذ هنادى وقتلها فى مكان بعيد على صوت الكروان الحزين، وطلب من أمها وأختها نسيانها إلى الأبد، بعد هذه الحادثة تتمرد أمانة على خالها وعادات قريتها أو عادات

تتمه ص ١١



"أراكم قريبا خارج الملعب".. هازارد يعلن اعتزال كرة القدم

الاتحاد الإنجليزي مرة وكأس الرابطة الإنجليزية مرة. في ٢٠١٩ انضم هازارد لريال مدريد قادما من تشيلسي ولعب ٤ سنوات ناجحين على مستوى الألقاب الجماعية ولكن غير ناجحين على المستوى الفردي. وتوج هازارد مع ريال مدريد بالدوري الإسباني مرتين ودوري أبطال أوروبا مرة وكأس العالم للأندية مرة وكأس السوبر الأوروبي مرة وكأس ملك إسبانيا مرة وكأس السوبر الإسباني مرة. أما على المستوى الفردي فسجل هازارد ٧ أهداف فقط مع ريال مدريد وصنع ١٢ خلال ٧٦ مباراة شارك بهم. ومع منتخب بلجيكا لعب ١٢٦ مباراة وسجل ٣٣ هدفا وصنع ٣٦ وحصل على الميدالية البرونزية في كأس العالم ٢٠١٨. وكانت المحطة الأخيرة لهازارد مع ريال مدريد بالموسم الماضي والذي رحل بنهايته عقب فسخ التعاقد بين الطرفين.

والسيئة". وأتم "في النهاية أريد أن أرسل شكر كبير أيضا للجماهير الذين تابعوني خلال كل تلك السنوات وعلى تشجيعهم في كل مكان والآن حان الوقت للاستمتاع مع أحبائي وخوض تجربة جديدة، أراكم قريبا خارج الملعب". هازارد بدأ مسيرته كلاعب محترف في صفوف ليل عام ٢٠٠٨ واستمر مع الفريق لمدة ٤ سنوات لعب خلالها ١٦٠ مباراة وسجل ٥٠ هدفا وصنع ٥٣ آخرين. وتوج هازارد مع ليل بالدوري الفرنسي وكأس الرابطة الفرنسية. في ٢٠١٢ انتقل هازارد إلى تشيلسي في فترة هي الأنجح في مسيرته. وشارك النجم البلجيكي مع تشيلسي في ٣٥٢ مباراة وخلالهم سجل ١١٠ هدفا وصنع ٩٢. مع تشيلسي توج بالدوري الإنجليزي مرتين والدوري الأوروبي مرتين وكأس

أعلن إدين هازارد لاعب ريال مدريد السابق اعتزال كرة القدم بشكل نهائي. النجم البلجيكي قرر تعليق حذاءه في عمر ٣٢ عاما. وكتب هازارد عبر حسابه على إنستغرام: "يجب أن تستمتع إلى نفسك وأن تقول توقف في الوقت المناسب، بعد ١٦ عاما وأكثر من ٧٠٠ مباراة قد قررت إنهاء مسيرتي كلاعب كرة قدم محترف". واستمر "لقد تمكنت من تحقيق حلمي ومرحت في الكثير من الملاعب حول العالم، خلال مسيرتي تمكن من مقابلة كنت محظوظا لمقابلة مدربين وزملاء رائعين أشكر الجميع على تلك الأوقات وسأفقدكم جميعا". وأضاف "أريد أيضا أن أشكر الأندية التي لعبت لها، ليل وتشيلسي وريال مدريد ومنتخب بلجيكا، وشكر خاص أيضا لعائلتي وأصدقائي والناس الذين كانوا قريبين مني في الأوقات الجيدة



كاف يعلن الموعد النهائي لقرعة أمم إفريقيا ٢٠٢٣



مصر- كوت ديفوار- السنغال- المغرب- تونس- الجزائر التصنيف الثاني نيجيريا- الكاميرون- مالي- بوركينا فاسو- غانا- الكونغو الديمقراطية التصنيف الثالث جنوب إفريقيا- كاب فريدي- غينيا- زامبيا- غينيا الاستوائية- موريتانيا التصنيف الرابع غينيا بيساو- موزمبيق- ناميبيا- أنجولا- جامبيا- تنزانيا

البداية حيث ستقسم الفرق إلى ٦ مجموعات، على أن يتأهل ١٦ فريقا إلى الأدوار الإقصائية، هم الـ ١٢ أصحاب المركزين الأول والثاني، و٤ من أفضل أصحاب المركز الثالث. موعد القرعة والقنوات الناقلة تقام القرعة يوم الخميس ١٢ أكتوبر ٢٠٢٣. وتُذاع عبر قنوات بي إن سبورتس. وجاء التصنيف كالتالي: التصنيف الأول

أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم موعد قرعة بطولة كأس أمم إفريقيا ٢٠٢٣ المقرر إقامتها في كوت ديفوار. وأوضح كاف في بيانه يوم الأحد أن مراسم القرعة ستقام يوم الخميس في الساعة مساء بتوقيت أبيدجان، العاشرة بتوقيت القاهرة. ويقع منتخب مصر في التصنيف الأول للقرعة بين ٦ فرق من أصل ٢٤ مشارك في البطولة. وتقام البطولة بنظام المجموعات في



الهزيمة الأولى لـ ميسي.. إنتر ميامي يخسر أمام سينسيناتي

ومنذ انتهاء التوقف الدولي في سبتمبر الماضي، غاب ميسي عن ست مباريات مع إنتر ميامي بسبب الإصابة بينما شارك في مواجهة تورنتو قبل أن يتم استبداله بعد ٣٦ دقيقة خوفا من تفاقم الإصابة. ويعود ميسي للمشاركة مجددا وهذه المرة كبديل. وساهم ميسي في ١٦ هدفا مع إنتر ميامي إذ سجل ١١ هدفا وصنع ٥ آخرين.

سينسيناتي في الصدارة بـ ٦٨ نقطة من ٣٣ مباراة. ويستضيف إنتر ميامي فريق تشارلوت فجر الخميس ١٩ من أكتوبر الجاري بالجدولة المقبلة من الدوري الأمريكي. ويتأهل أول ٧ فرق في جدول الترتيب إلى ثمن نهائي الدوري الأمريكي، بينما صاحب المركزين الثامن والتاسع يلعبان من دور الـ ٣٢. وحسنت أندية سينسيناتي وأورلاندو سيتي وفيلادلفيا وكولومبوس ونيو إنجلاند وأتلانتا تأهلها لثمن النهائي.

تعرض ليونيل ميسي للهزيمة الأولى له بقميص إنتر ميامي بعد الخسارة أمام سينسيناتي متصدر ترتيب الدوري الأمريكي بهدف دون مقابل. وشارك ميسي بديلا في آخر ٣٦ دقيقة بالمباراة ليشهد الخسارة الأولى له مع إنتر ميامي في مشاركته الأولى مع الفريق. وفشل إنتر ميامي في تحقيق الفوز بأربع مباريات خاضهم في الدوري الأمريكي بتعادلين وهزيمتين. وتجمد رصيد إنتر ميامي عند النقطة ٣٣ من ٢٢ مباراة خاضهم الفريق، بينما



الأهلي يعلن تضامنه مع فلسطين

إدارة النادي برئاسة محمود الخطيب على التضامن الكامل مع أشقائنا في فلسطينيين في الدفاع عن حقوقهم المشروعة ووطنهم الغالي. ويدعو الله عز وجل أن يتغمد شهداءهم بوسع رحمته ويمن على المصابين بالشفاء العاجل.

أعلن مجلس إدارة الأهلي اليوم الأربعاء تضامنه الكامل مع فلسطين في الدفاع عن حقوقهم المشروعة ووطنهم. وجاء بيان الأهلي كالتالي: انطلاقا من موقف بلادنا في دعم القضية الفلسطينية، يؤكد مجلس



سجل لأول مرة.. نيمار يقود الهلال للعودة بـ ٣ نقاط ثمينة من إيران في دوري أبطال آسيا

القائم بأعمال المدير التنفيذي في نادي الزمالك وكذلك إيهاب خضر القائم بأعمال المدير المالي وأحمد عبد الدايم مدير النشاط الرياضي بنادي الزمالك.

بالتالي أعلنت وزارة الشباب والرياضة تعيين لجنة من مدير مالي ومدير تنفيذي ومدير نشاط رياضي لتسيير أمور نادي الزمالك لحين انتخاب مجلس إدارة جديد. وفي ٢١ أغسطس تقرر أن يتولى حسن موسى منصب المدير التنفيذي، رفقة أحمد فؤاد الوطن المدير المالي الجديد وأيمن عبد المنعم مدير النشاط الرياضي، قبل صدور قرار ٢٧ أغسطس بتغيير المدير التنفيذي وتعيين عماد البناي.

وتولى عماد البناي رئاسة اللجنة بمقتضى القرار، بدلا من حسن موسى في منصب المدير التنفيذي. فيما يستمر أحمد فؤاد الوطن في منصبه كمدير مالي، ويبقى أيمن عبد المنعم في موقعه كمدير للنشاط الرياضي.

وتم تحديد يوم ٢٠ أكتوبر الجاري للدعوى لعقد جمعية عمومية لانتخاب مجلس إدارة جديد للنادي طبقا للوائح والقوانين المتبعة.

وتم تحديد يوم ٢٠ أكتوبر الجاري للدعوى لعقد جمعية عمومية لانتخاب مجلس إدارة جديد للنادي طبقا للوائح والقوانين المتبعة.

وتستمر اللجنة التي تدير النادي حاليا في أداء عملها حتى انتهاء الجمعية العمومية وتسليم النادي للمجلس الجديد. ماذا حدث؟ أعلن مجلس إدارة نادي الزمالك تقدمه باستقالته في ١٩ أغسطس، وبالتالي تنص اللائحة على تشكيل لجنة ثلاثية من المدير التنفيذي والمدير المالي ومدير النشاط الرياضي.

واستقال الثلاثي، محمود خالد

حسين لبيب في مؤتمر تقديم قميص الزمالك الجديد مع شركة تيمبو

قلل حسين لبيب المرشح لرئاسة مجلس إدارة نادي الزمالك من الأبناء المتعلقة بالطعن على موقفه من الترشح.

وترأس حسين لبيب قائمة موحدة في الانتخابات المقبلة للقلعة البيضاء المقرر إقامتها يوم ٢٠ أكتوبر الجاري.

وأجاب حسين لبيب عبر صدى البلد: "الطعون على موقعي من الترشح؟ ليس لدي تعليق. مش شايفها تماما".

وتابع "القائمة بالكامل تبحث فقط عن مصلحة وعودة الزمالك لمكانته الطبيعية كأكبر قلعة رياضية في مصر".

وواصل "كامل احترامي للمنافسين وأتمنى لهم التوفيق ولكن تركيزي منصب فقط على قائمتي وما نستطيع تقديمه لأعضاء الجمعية العمومية وجماهير الزمالك حال حالنا التوفيق".



حازم إمام عن وديتي المنتخب: هذا ما نريد تحقيقه حتى لو لم نفز

بل هدفنا الاحتكاك وأن نعرف أين نقف من خلال مستوانا لكن بالطبع نريد الفوز، ولو خسرتنا فيجب أن نتعلم مثلما حدث ضد تونس ولكن تلك المرة نحن نشعر أننا بحالة أفضل فوقت لقاء تونس لم يكن الكثير من اللاعبين خاضوا فترة إعداد فلم تكن جاهزين".

وخسر منتخب مصر من تونس في شهر سبتمبر الماضي في ملعب الدفاع الجوي بثلاثة أهداف لهدف.

فلاستقبال دائما رائع وكل شيء جيد هنا".

وأكمل "نقيم في معسكر كبير يستمر لسبعة أو ثمانية أيام وهو مصغر لما سيحدث قبل كأس أمم إفريقيا".

وأضاف "هذا آخر معسكر لنا قبل الاستعداد لأمم إفريقيا لأن الشهر المقبل سنخوض تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦ وكل اللاعبين متواجدين عدا إمام عاشور المصاب".

وعن المباراتين قال: "ليس هدفنا الفوز

قال حازم إمام عضو مجلس إدارة اتحاد الكرة والمشرف العام على منتخب مصر إن هدف الفراعنة من وديتي الجزائر وزامبيا ليس الفوز بقدر الاحتكاك والتعلم.

ويلتقي منتخب مصر مع زامبيا الخميس المقبل وبعدها يواجه الجزائر وديا في الإمارات استعدادا لخوض منافسات كأس أمم إفريقيا ٢٠٢١.

وتحدث حازم إمام لقناة "أبو ظبي الرياضية" قائلا: "نشعر أننا في مصر

66

- عندما نأتي إلى الإمارات نشعر وكأننا في مصر

- دعوة للجماهير في الإمارات للاستمتاع بالمبارتين ومشاهدة نجوم مصر

- هدفنا معرفة مستوانا الحقيقي قبل الاستحقاقات الهامة

حازم إمام - عضو اتحاد الكرة والمشرف على منتخب مصر الأول يتحدث إلى **أبو ظبي الرياضية** [plc.twitter.com/OCOT8SVK](https://twitter.com/OCOT8SVK)

- قناة أبو ظبي الرياضية (@ADSportsTV) October 10, 2023

كارينكاتير

• العبث بالدين يدعم قصف إسرائيل على غزة •



يد - الأهلي إلى نصف نهائي دوري أبطال إفريقيا بفوز كبير نزيكو الكاميروني

الفريق لزيارة زميلهم وأبرزهم عبد الله حيمود وسيف الدين بوهرة وإسماعيل المترجي. وانضم فلوح الذي يشغل مركز الظهير الأيسر في الصيف الجاري لصفوف الوداد قادما من أنجيه الفرنسي، ولم يخض اللاعب أي مباراة حتى الآن بقميص الفريق. وسبق له اللعب لأندية ستراسبورج الفرنسي وأنجيه الفرنسي والفتح الرباطي المغربي.

وأشار موقع "لوسيت أنفو سبور" المغربي لإصابة اللاعب "يكسور" في الصدر والرأس وفي مناطق مختلفة من جسده".

وصرح والد اللاعب لموقع "لوسيت أنفو سبور": "خضع ابني لعمليتين جراحيتين، الأمر صعب جدا، نتمنى من الله عز وجل أن يخرج منها سالما، قدر الله ما شاء فعل".

وتعرض أسامة فلوح لاعب الوداد المغربي لحادث سير خطير حسبما أشار حساب النادي الرسمي. وبحسب موقع "هسبورت" المغربي فإن اللاعب تعرض للحادث في الساعات الأولى من صباح الأربعاء.

واصطدم اللاعب الذي كان على متن سيارة رفقة أصدقائه بشاحنة كبيرة ما استدعى لنقله للمستشفى ثم نُقل لمستشفى أخرى.