

# مصر

## تلا تين

إلكترونية مستقلة  
نسخة مجانية

العدد الإسبوعي رقم ١٣٣٤

الخميس ٤ ربى الآخر ١٤٤٥ هـ الموافق ١٩ أكتوبر ٢٠٢٣

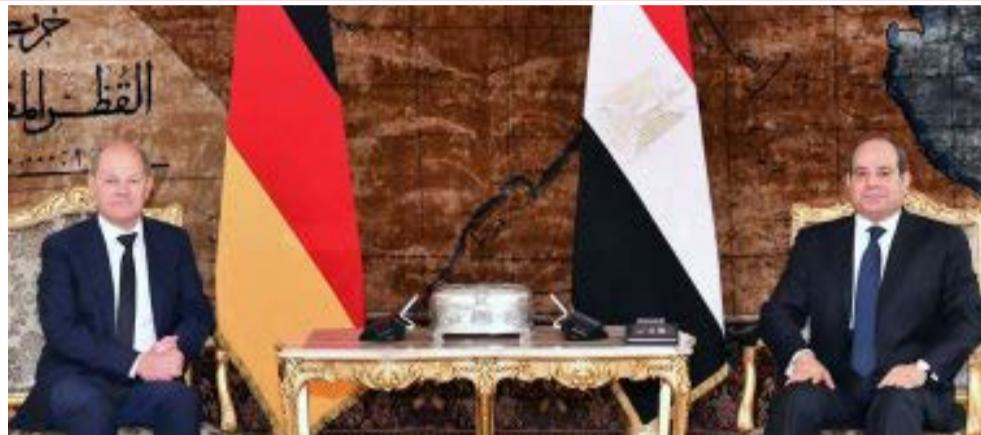
رئيس مجلس الإدارة  
محمد صلاح قطامش  
أنسها/ محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

**الرئيس السيسي يحذر من تصفيية القضية الفلسطينية ويرفض دفع الفلسطينيين لمصر: مانقبلش ونحن دولة ذات سيادة.. وفلسطين قضية القضايا.. ويعلق ساخرا: لماذا لا تنقل إسرائيل الفلسطينيين لصحراء النقب حتى تنتهي من عملياتها؟!**

بس في مصر.. نحن دولة ذات سيادة حرصت خلال السنوات الماضية منذ توقيع اتفاقية السلام مع إسرائيل على أن يكون هذا المسار خيارا استراتيجياً ينحصر عليه وتنمي، ونسعى أيضاً على أن يكون هذا المسار داعماً لدول أخرى للانضمام إليه.

أكمل الرئيس السيسي: "عاوز أقول إن القطاع الآن تحت سيطرة إسرائيل، وخلال السنوات الماضية مش هقول لم تنجح إسرائيل في السيطرة على بناء قدرات عسكرية

تابع ص ٦



حضر الرئيس عبد الفتاح السيسي، من خطورة تصفيية القضية الفلسطينية، قائلاً: "إن تصفيية القضية الفلسطينية أمر في غاية الخطورة.. لأننا نرى أن ما يحدث في غزة الآن ليس فقط حرب إسرائيل على توجيه عمل عسكري ضد حماس، إنما محاولة لدفع سكان المدنين إلى اللجوء والهجرة إلى مصر.

أضاف الرئيس السيسي خلال مؤتمر صحفي مشترك مع المستشار الألماني: هتكلم بمنتهى الصراحة.. لكل من يهمه السلام في المنطقة منقبلش كلنا، مش

## دعم سياسي وشعبي لتفويض الرئيس السيسي لحفظ الأمن القومي المصري

الجماعية المنظمة التي ترتكب بحقهم الاتحاد المصري لكرة القدم أعلن تأييده الكامل للرئيس عبد الفتاح السيسي في كل ما يتخذه من قرارات لدعم القضية الفلسطينية والحفاظ على الأمن القومي المصري الاتحاد العام للجمعيات والمؤسسات الأهلية استنكر الهجوم البربرى واللا إنساني على مستشفى المعهدان بغزة، وأعلن

تابع ص ٦

حزب الاتحاد القوى الوطنية والشعبية ب مختلف توجهاتها، تؤيد وتفتف مع دعوة الرئيس عبد الفتاح السيسي في كل ما يتخذه من كل ميادين مصر، للتغيير عن الاحتياج الشعبي لرفض تهجير الفلسطينيين الهيئة الوطنية للصحافة ثمنت إصرار الرئيس عبد الفتاح السيسي على عدم تصفيية القضية الفلسطينية وتفرغها من ضمونها، وتأكيده المستمر على دعمه لشقيقنا في فلسطين ورفضه لعمليات الإبادة

المشروع لشعب فلسطين الشقيق مجلس الشيوخ أعلن عن إدانته للحرب ودعمه الرئيس عبد الفتاح السيسي في كل ما يتخذه من إجراءات لحماية الأمن القومي المصري وتأمين حدود الدولة ودعم الشعب الفلسطيني حزب المصريين الأحرار أعلن تفويض الرئيس عبد الفتاح السيسي لاتخاذ كافة التدابير والإجراءات الازمة داخلياً وخارجياً لحفظ استقرار الأمن القومي وسلامة أراضينا



أعلنت القوى السياسية والحزبية دعمها وتأييدها للرئيس عبد الفتاح السيسي وتقويته في أي قرار يتخذ لحماية الأمن القومي، والوقوف في وجه المخططات الإسرائيلية، واتخاذ ما يلزم لحث المجتمع الدولي في تنفيذ تعهاته والمواثيق الدولية، والأعراف الإنسانية التي تضمن الحفاظ على الحق الإنساني الأول وهو الحق في الحياة.

الحملة الرسمية للمرشح الرئاسي عبد الفتاح السيسي أعلنت تضامنها الكامل والمطلق مع

## الرئيس السيسي ونظيره الجنوب أفريقي يتافقان حول رفض حصار وتهجير أهل غزة

تدهور أوضاعهم الإنسانية إلى حد حافة الكارثة.

وعرض الرئيس السيسي الجهود المضنية التي تقوم بها مصر في هذا الخصوص. وأوضح المستشار أحمد فهمي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، أن الرئيس السيسي استعرض كذلك جهود مصر لحسد المجتمع الدولي نحو التوافق حيال دفع مسار السلام على أساس حل الدولتين، وفق مرجعيات الشرعية الدولية ذات الصلة.



تلقى الرئيس عبد الفتاح السيسي اتصالاً هاتفياً من الرئيس سيريل راما فوزاً رئيس جنوب أفريقيا، تناول تبادل وجهات النظر بشأن الوضع الإقليمي الراهن والتصعيد العسكري الإسرائيلي في قطاع غزة، حيث توافق الرئيسان بشأن ما يمثله الوضع الحالي من خطورة وتهديد للاستقرار الإقليمي، على نحو يستوجب خفض التوتر ونزع فتيل العنف، مع توفير الحماية الفورية للمدنيين، ورفض الحصار الجماعي

**بوليمونيوم**  
**عالم التميز**

خامة جديدة خشب والمونيوم  
مطبخ يعني البيت الحديث  
البيت الحديث منصة لكل جديد

Hotline ٠١٥٦٦٨٧١٥  
www.1997.tel  
/ModernHouseEgypt  
@modernhouse\_kitchens  
modernhouse-egypt.com

نيينزي: التصويت على القرار الروسي بشأن غزة أظهر من يريد استمرار الحرب

رئيس الوزراء يتابع موقف تنفيذ مبادرة حفظ الأسعار.. وتوفير السلع المختلفة

العسومي: العاصمة الإدارية المصرية نموذجاً عمرانياً وخدماً فريداً يحتذى

العلا: مشروع تحديث قطاع البترول يولي أهمية كبيرة لتنمية مهارات العنصر البشري

ميزة Dark Web report من جوجل متاحة الآن.. كيف تضمن سلامه حسابك

محاكمه ١٦ متهمًا بقتل الطفلة بنت بولاق الدركور خلال ساعات

**Al-Zafer**  
International Shipping & Logistic Solutions

٩ ١ God El-haq St., 1st Floor,  
Square 122a, beside Florida Mall,  
Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt!  
+202 2246 4667  
+202 2246 4668  
www.alzaferintl.com



## نيبيزيا: التصويت على القرار الروسي بشأن غزة أظهر من يريد استمرار الحرب

وأعرب نيبنيزيا عن أسفه لأن المجلس وجد نفسه مرة أخرى رهينة للتطلعات الأنانية لكتلة من الوفود الغربية، وقال: "هذا هو السبب الوحيد لفشله في إرسال رسالة جماعية واضحة وقوية تهدف إلى وقف التصعيد. هذا هو أكبر انذار للعنف في الشرق الأوسط منذ عقود".

فوري لأسباب إنسانية لإطلاق النار يكون مستداماً ويحظى بالاحترام الكامل".

وكانت قد وزعت روسيا، يوم الجمعة الماضي، مشروع قرار في مجلس الأمن يدعوه إلى وقف فوري لإطلاق النار في منطقة الصراع الفلسطيني الإسرائيلي، كما دانت الوثيقة بشدة أعمال العنف والأعمال العدائية ضد المدنيين، وكل الأعمال الإرهابية.



وإنساني لإطلاق النار في قطاع غزة، فلم يحصل القرار على الأصوات التسعة المطلوبة، إذ صوتت ٥ دول لصالحه، وعارضته ٤ فيما امتنعت ٦ عن التصويت، وكان القرار الروسي ينص على أن "يدعو مجلس الأمن الدولي إلى وقف فوري

رهينة للتطلعات الأنانية لكتلة من الوفود الغربية، وقال: "هذا هو السبب الوحيد لفشله في إرسال رسالة جماعية واضحة وقوية تهدف إلى وقف التصعيد. هذا هو أكبر انذار للعنف في الشرق الأوسط، يدعو إلى وقف فوري

صرح مندوب روسيا الدائم لدى مجلس الأمن الدولي فاسيلي نيبنيزيا، أن التصويت على مشروع القرار الإنساني الروسي، أظهر من الذي يؤيد فعلياً الهدنة ووقف القصف على غزة، ومن يتبع نهجاً أنانياً.

وقبل التصويت، أكد المندوب الدائم أن روسيا لن تستطيع فهم إذا لم يدعم أحد أعضاء مجلس الأمن الدولي مشروع القرار الإنساني الروسي.

وقال: "نعتقد أن تصويت أعضاء مجلس الأمن اليوم مهم للغاية، فقد أظهر بوضوح من الذي يدعوه فعلياً إلى هدنة فورية ووضع حد للقصف العشوائي لقطاع غزة، وتوفير المساعدة الإنسانية غير المنشورة للمدنيين، ومن الذي يواصل بعنه عرقلة رسالة مجلس الموحدة والسعى لتحقيق أهداف سياسية أنانية ضيقة".

وأعرب نيبنيزيا عن أسفه لأن مجلس الأمن وجد نفسه مرة أخرى

ترخيص الهيئة الوطنية  
للإعلام رقم ٠٠٤٤  
٢٠٢١ فبراير عام

**رئيس مجلس الإدارة:-**

محمود صلاح قطامش

**رئيس التحرير:-**

هناه السيد

**الاشراف الصحفي:-**

دكتوره سهام جبريل

**البث الإلكتروني:-**

محمد جمال شرع

**التصميم الفني :-**  
خليل محمد

**الوكيل الإعلاني**  
جمهورية مصر العربية

elsherif  
ads. لل-commercial advertising

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779

e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

**المملكة العربية السعودية**

Mishal Printing Press - CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

CALL NOW

+053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushref Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel: 012 663 2770  
Fax : 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 40303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder,  
NVOCC and Cargo Consolidator,  
we handle all type of consignments  
whether FCL, LCL, Conventional  
and Chartered Vessels.

**Sea Freight**



Al-Zafer Cargo Services Co.  
لخدمات الشحن والتغليف والنقل البري والبحري  
800-12-8888  
qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com

Mohamed Qatamesh Dental Clinic



ش. الأديب على ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠٠٢٠٠٠٦٧٤٧٨، جوال: ٠٠٢٠٠٠٦٣٠٠٠  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



## رئيس وزراء كندا يدعو لفتح ممر آمن للمساعدات الإنسانية لغزة ترودو

وأضاف أن المساعدات يجب أن تصل إلى أولئك الذين يعيشون في غزة، وناشد المجتمعات الكندية دعم بعضها البعض، وعدم الانقسام حول الأزمة. ورفض ترودو، المطالب للحكومة الليبرالية الكندية بدعوة إسرائيل إلى تنفيذ وقف إطلاق النار في غزة؛ حيث تتصف جيشها القطاع من أكثر من أسبوع ويتجاوز عدد الضحايا المدنيين، معظمهم من الأطفال والنساء. وشهدت المدن الكندية خلال عطلة نهاية الأسبوع، مظاهرات حاشدة مناصرة للمدنيين في غزة متدة بتعاطي الحكومة الكندية للأزمة ودعمها لإسرائيل.



## منظمة الأمن والتعاون الأوروبي: الانتخابات في بولندا شهدت مشاركة قياسية

طالبت الحكومة الكندية، بفتح ممر مساعدات إنسانية لغزة، داعية الكنديين الذين يعيشون في لبنان على التفكير في المغادرة ما أمكنهم ذلك. وقال رئيس الوزراء جاستن ترودو في خطاب مدته ١٢ دقيقة في مجلس العموم - "ندعو كندا إلى وصول المساعدات الإنسانية دون عائق وممرات إنسانية؛ دون تقييد عدد الضحايا المدنيين، ويتزايد عدد الضحايا المدنيين، معظمهم من الأطفال والنساء. وشهدت المدن الكندية خلال عطلة نهاية الأسبوع، مظاهرات حاشدة مناصرة للمدنيين في غزة متدة بتعاطي الحكومة الكندية للأزمة ودعمها لإسرائيل.

أنها قدمت للناخبين البولنديين بدائل سياسية مختلفة، فقد جرت في بيئة سياسية معقدة المشتركة من مكتب البريطاني ومستقطبة وشهدت خطابات حقوق الإنسان التابع لمنظمة الأمن والتعاون في أوروبا والجمعية البرمانية لمنطقة الأمن والتعاون في أووبا والجمعية البرمانية ضد قادة الأحزاب".

ولفت التقرير إلى أنه تم تسجيل أكثر من ٢٩ مليون ناخب في انتخابات الأمس، من بينهم أكثر من ٦٠٠ ألف تقدموا للتصويت في الخارج وأظهرت النتائج التي يوفر أساساً كافياً لإجراء انتخابات ديمقراطية. ونقل التقرير عن مراقبين دوليين "إن الانتخابات العالمية التزام المغاربة بدعم الديمقراطية في بولندا، التي جرت يوم الأحد، رغم



## كلمة العدد



حاول تفهّم

سيّناء المصريّة....

يبدو انه من رحم الازمات تظاهر التوايا فبعد هذا الفشل الاسرائيلي والعار الذي لحق بجيشه الذي لا يقهير حيث انطلق مقاتلوا حماس في غزو عسكريه من غزة في اتجاه المستوطنات ونقاط الجيش الاسرائيلي الحصينه والتي تحاصر غزة وفي مشهد وكان لا احد موجود من الجيش الذي لا يقهير جال رجال المقاومه دمروا ما ارادوا وقتلوا من ارادوا واخذوا من ارادوا اسرى لم يحالم اشد المتفانين من الخبراء العسكريين في حدوثه حتى قاده حماس انفسهم فوجئوا ليس بخوا الاماكن من الجنود الاسرائيليين ولكن ايضا في بطئ رد الفعل ... وهما هوا الرد الاسرائيلي ياتي كما كان متوقعا مستهدا المدنين وبنيتهم التحتيه من منازل وابراج سكنيه وشوارع حتى يخرج احد المشعوذين الاسرائيلين يدعوا الناس بالخروج الي مصر حتى ياتي الرد المصري العاصم ونساعدهم بكل الوسائل ومنفذ رفح يشهد علي اكواخ المساعدات الانسانيه المنتظره للعبور لتسلمه الى اهلنا في غزة اعود فاقول الرد المصري كان حاسما لسنا مع تصفية القضية الفلسطينيه وافراغ غزة من اهلها لينعم الاحتلال علي حساب الحق الفلسطيني في ارضه وفي بلده وفي عاصمته الابدية القدس كما نصت كل القرارات الدوليه علي ذلك لكن يبدوا ان اسرائيل مقاطل وهي لاتدرى انها لن تنعم لا بالامان ولا بالامان طالبا لا يتمتع به الفلسطينيين في دولتهم..... كل هذا حتى ياتي الرفض المصري ايضا لفتح معبر رفح لخروج بعض مواطنى الدول الاوروبية وامريكا دون ربطه بداخل المساعدات الانسانية الي اهلنا في غزة .... وليس خافيما علي احد ان هذا السياريرو يطل علينا من سنوات من ايمان ابنته مصر فيها بحكم الاخوان وبعدها الصدقه المعروفة والتي ارتبطت باسم كوشير ايمان حكم الرئيس ترامب... هذا الرفض المصرى والصمود امام الضغط الاوروبي الامريكي الاسرائيلي والصمود امام الاغراءات استغللا لازمتنا الاقتصادية هذا الرفض يظهر نوعية القياده المصريه الوطنيه واليوم نتفق بغير خلق قيادتنا احتراما وتقديرنا لهذا اموقف ..... هذه الازمه كشفت بشكل واضح ان هناك مخططا واضحا لخدمة اهداف الاحتلال القائمه علي تصفية الاراضي الفلسطينيه من اصحاب الارض وسكنها واجارهم علي تركها لتخييرهم بين الموت تحت القصف او النزوح خارج البلاد وهذه الازمه اظهرت ايضا نوع ومعدن ووطنية القياده التي لم تكن يوما محل شكر او اختبار ولكن حتى يصمت المتربصون ((ويخرسوا)) للابد ..... سيناء مصرية منذ الابد وستبقى مصرية الي ان تفني الارض وما عليها ومن عليها ولن يرفع عليها علمًا غير علمك يامصر هذه الازمه كشفت اللحمة القوية بين الشعب المصري وقادتها... ايها العام اوقدوا شيشة طرف لحساب الآخر اوقدوا المعابر المزدوجه لا يترروا قتل طرف لطرف اخر مهمها كان ..... هؤلاء هم شعب فلسطين وتلك هي ارض فلسطينه واسرائيل دولة محظته وتنتهي الازمه وينتهي مسلسل القتل الذي لن يجعل المشككه مهمما طالت ان الفلسطينيين هم الفهه الوحيدة الباقيه من البشر الذين لم يحصلوا علي حقهم حتى الان.

ولكم تحبّتي  
 محمود صالح قطامش  
Qatamesh@Misrtalateen.com

## أخبار محلية



## رئيس الوزراء يتبع موقف تنفيذ مبادرة خفض الأسعار.. وتوفير السلع المختلفة



تابع ص 6



## مجلس الشيوخ يفوض الرئيس السيسي: "مصر كلاماً معك ولن يخذلك الله أبداً"

وجه السرعة واستجابتكم الفوريه لعقد الجلسة الطارئة عرتم فيها الفتح السيسى رئيس الجمهوريه منتهى الصدق والأمانة بحس وطني مرتف لليس بغربي عنكم، حيث أن طلبات الأعضاء للحدث جاوزت ١٢٠ طلب، واقتصر تفويض الرئيس في اتخاذ كل ما يراه لدعم الأشقاء في فلسطين وحماية الأمن القومي المصري والعربي.

جاء ذلك خلال الجلسة الطارئة اليوم برئاسة المستشار عبد الوهاب عبد الرحيم، وقال المستشار عبد الوهاب عبد الرحيم، وفقاً لما ذكره في خطابه في نهاية الجلسة: "نقول له س على بركة الله ومصر كلاماً معك، ولن يخذلك الله أبداً"، مضيفاً: "حضوركم اليوم على الأرض الفلسطينية.



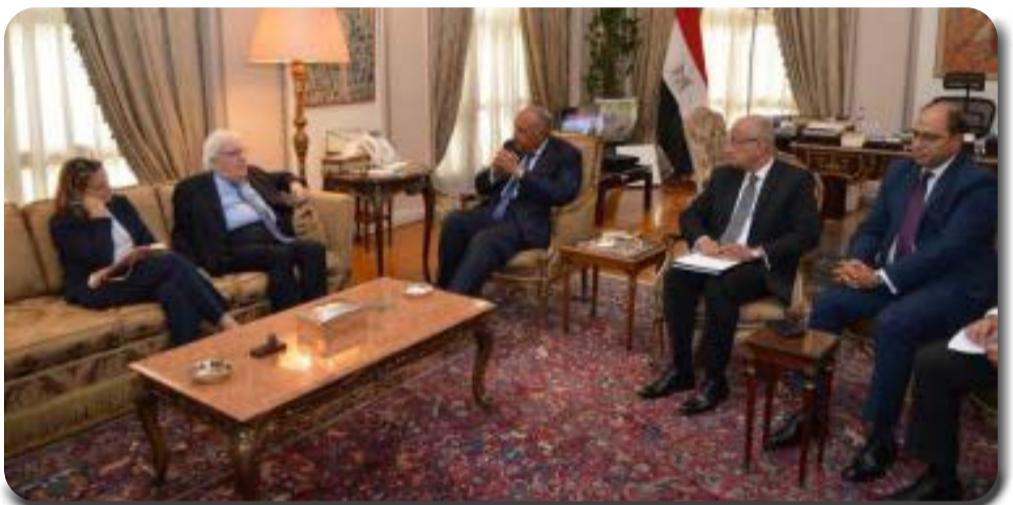
**أوضاع رئيس الوزراء: نتأكد بصورة دورية من توافر السلع بمختلف الأسواق بالكميات المناسبة، تلبية لاحتياجات المواطنين، كما نعمل على توفير مخزون استراتيجي من السلع الأساسية، خاصة في ظل مواجهة العديد من التداعيات الناجمة عن الأحداث السياسية، والتحديات العالمية المتلاحقة.**

بيانه المزدوج من التيسيرات والإجراءات، التي من شأنها أن تسهم في نجاح واستمرار تطبيق مبادرة خفض أسعار السلع الأساسية، وحصول المواطنين على احتياجاتهم من هذه السلع بأسعار مخفضة.

ونوه الدكتور مصطفى مدبولي، في هذا الصدد، إلى قرار رئيس مجلس الوزراء أكيد الدور على المصيلحي، خلال الاجتماع، أن أرصدة مختلف السلع آمنة،

بالكليات المناسبة، تلبية لاحتياجات المواطنين، كما نعمل على توفير مخزون استراتيجي من السلع الأساسية، خاصة في ظل مواجهة العديد من التداعيات الناجمة عن الأحداث السياسية، والتحديات العالمية المتلاحقة.

وشدد رئيس الوزراء، خلال الاجتماع، على أهمية استمرار مختلف الوزارات والجهات الحكومية المعنية في تنفيذ ما تم الاتفاق عليه خلال الاجتماعات التي عقدت مع اتحاد الغرف التجارية، واتحاد الصناعات المصرية، فيما يتعلق بدورية من توافر السلع بمختلف الأسواق



## وزير الخارجية: مصر تواصل جهودها لإدخال المساعدات إلى قطاع غزة

على أن توفير المواد الإغاثية ضرورة لا غنى عنها في ظل الأوضاع المأساوية الراهنة، وأن مصر تواصل جهودها وتنسق مع الأطراف المانحة والمنظمات والوكالات الإنسانية الأممية، كي يكون الجميع على أهبة الاستعداد وأن تكون هناك خطوة تحرك جاهزة للبدء في لاستمرار التنسيق الثنائي والعمل على حشد الجهود الدولية حتى يتم إنفاذ المساعدات الإنسانية وإزالة الجانب الإسرائيلي العوائق أمام عمل المبعوث.

وأضاف المتحدث باسم الخارجية، أن الوزير سامح شكري حرص على الاستماع لتقديم المسئول للأهالي القطاع، حيث هذا، واتفق الوزير مع المسئول الأممي عن الأوضاع الإنسانية في غزة، وتداعيات انقطاع الخدمات الأساسية من كهرباء ومياه ونقص حاد في المعدات الطبية على للاشي الحد الأدنى من الظروف

صرح السفير أحمد أبو زيد لا غنى عنها في ظل الأوضاع المأساوية الراهنة، وأن مصر تواصل جهودها وتنسق مع الأطراف المانحة والمنظمات والوكالات الإنسانية الأممية، كي يكون الجميع على أهبة الاستعداد وأن تكون هناك خطوة تحرك جاهزة للبدء في إزالة الجانب الإسرائيلي العوائق أمام عمل المبعوث.

وذكر المتحدث الرسمي باسم الخارجية، أن الوزير شكري والمسئول الأممي ناقشا الجهود المبذولة للتخفيف من وطأة الأوضاع الإنسانية المتردية في قطاع غزة، حيث أكد الوزير شكري على ضرورة إنفاذ المساعدات الإنسانية إلى القطاع في أقرب وقت، مشدداً

## الجريدة الرسمية تنشر قرار الرئيس السيسي بإعلان حالة الحداد بجميع أنحاء البلاد

لمدة ثلاثة أيام، حداداً على أرواح الضحايا الأبرياء لجريمة قصف المستشفى الأهلي المعتمد بقطاع غزة، وعلى جميع الشهداء من أبناء الشعب الفلسطيني الشقيق





## العسومي: العاصمة الإدارية نموذجًا عمرانيًا وخدميًّا يحتذى به وستدعم الاقتصاد المصري بشكل كبير



القاهرة هشام العسومي

ما سيسمح لهم في دفع عجلة الاقتصاد المصري وزيادة أعدادهم بالصورة التي تدعم خطط التنمية المستدامة لعام ٢٠٢١م.

العربي إلى العاصمة الإدارية حيث كان في استقبالهم سعادة المهندس خالد عباس رئيس مجلس إدارة والعضو المنتدب لشركة العاصمة الإدارية، حيث قدم شرحاً وافياً عن المدينة وأهم المعالم المتواجدة بها.

وفي مستهل الزيارة قام الوفد بالمرور على أبرز هذه المعالم وفي مقدمتها مقر مجلس النواب المصري والمسجد الكبير، والحي الحكومي الذي يجمع مبني الوزارات، والحي الدبلوماسي إلى جانب المراافق الاستثمارية والاقتصادية، بالإضافة إلى المدارس والجامعات التي تم بناؤها والمراافق الخدمية التي تم تخصيصها في العاصمة الإدارية و التي ستسهل عملية وصول المواطنين وإنهاء معاملاتهم بكل يسر وسهولة وهو ما يعكس بشكل إيجابي على تطوير الجانب الاقتصادي وزيادة الاستثمارات و تسهيل الإجراءات لإنها المعاملات بالنسبة للمستثمرين و رجال الأعمال بالجمهورية.

جاء ذلك بمناسبة زيارة العسومي مع وفد برلماني رفيع المستوى من البرلمان العربي إلى العاصمة الإدارية حيث كان في استقبالهم سعادة المهندس خالد عباس رئيس مجلس إدارة والعضو المنتدب لشركة العاصمة الإدارية، حيث قدم شرحاً وافياً عن المدينة وأهم المعالم المتواجدة بها.

من خلاله إلى بوابة المدن الذكية ومدن الجيل الرابع، مقدماً خالص التهاني لمصر لانطلاقها بخطى ثابتة نحو الجمهورية الجديدة تحقيقاً لتطلعات الشعب المصري في العيش الكريم.

يدعى مجالاً للشك أن جمهورية مصر العسومي قدمت نموذجاً عمرانياً وخدمياً فريداً يحتذى به، حيث دخلت مصر

هشام السيد أشاد عادل بن عبد الرحمن العسومي رئيس البرلمان العربي بالطفرة العمرانية الكبرى التي حققتها جمهورية مصر العربية في السنوات الأخيرة وذلك بفضل الرؤية الثاقبة والمبتكرة لفخامته الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس جمهورية مصر العربية التي وضعت أسس الجمهورية الجديدة فضلاً عن الجهود المضنية التي تبذلها الحكومة المصرية، معتبراً عن فخره واعتزازه بالتجربة المصرية التي تجاوزت الكثير من التحديات وحققت نهضة شاملة في المجالات كافة.

وأشار العسومي إلى أن ما رأيناه خلال زيارتنا للعاصمة الإدارية التي تم تنفيذها وفقاً لأحدث التقنيات ومعايير الجودة العالمية يؤكد بما لا يدع مجالاً للشك أن جمهورية مصر العسومي قدمت نموذجاً عمرانياً وخدمياً فريداً يحتذى به، حيث دخلت مصر

## محافظ شمال سيناء يتفقد قافلة مساعدات حزب حماة الوطن بالعرיש



كتب: فيصل أبو هاشم

١٠٠ بربطمان مربعة .٢ طن ملح . طن جبن مثلثات، عدد نص طن على علب عصائر، عدد نص طن على لبن.

وأضاف "رحمي" ان القيادة السياسية تهتم بالشعب الفلسطيني، وتتواصل مع جميع الأطراف منذ اللحظة الأولى للهجوم على القطاع، وأن حزب حماة الوطن بكل كواهده وأعضاءه وقادته يدعمون الشعب الفلسطيني، وإن هذه هي قافلة المساعدات تعتبر من أوائل القوافل التي تسيرها الأحزاب السياسية والكيانات، لمساعدة الأشقاء في القطاع من الشعب الفلسطيني



تفقد اللواء الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة، محافظ شمال سيناء، قافلة مساعدات حزب حماة الوطن خلال اصطفافها أمام ديوان العام المحافظة بالعرיש، في حضور المهندس هيثم رحمي الأمين العام لحزب حماة الوطن بشمال سيناء، وآمنة المساعدات المقيدة من حزب حماة الوطن بشمال سيناء وقيادات الحزب.

وأكد المحافظ علي وصول كميات من المساعدات إلى محافظة شمال سيناء وصلت إلى ٣٠٠٠ طن من المساعدات الغذائية والطبية والأدوية مقدمة من عدد من الجهات صالح قطاع غزة.

أضاف المحافظ، أن شاحنات المعونات تحركت من مدينة العريش إلى مدينة رفح، تمهدًا لدخولها إلى قطاع غزة، عدد ٨ طن زيت، طن عسل أسود، طن سمنة، عدد ٢ طن سكر، طن صلصة، ١٠ طن عدس، طن فاصولي، ١٢ طن فول، ٣ طن لوبيا،

## مجلس أمناء الحوار الوطني يدعو لحشد شعبى يوم الجمعة أمام نصب الجندي المجهول

دعا مجلس أمناء الحوار الوطني كل أبناء مصر لحشد شعبى كبير بعد صلاة يوم الجمعة الموافق ٢٠ أكتوبر، أمام النصب التذكاري للجندي المجهول بطريق النصر، حيث اعتبر في بيان صادر عنه أن احتشاد كل أطياف الشعب المصرى يومها في هذا المكان هو رسالة مهمة في الذكرى الـ ٥٠ لهذا النصر.

وقال بيان صادر عن مجلس التذكاري للجندي المجهول بطريق النصر: «دعونا نحي ذكرى الجندي المجهول، وذلك أمام النصب التذكاري للجندي المجهول بطريق النصر».

وأكد البيان إن احتشاد كل أطياف الشعب المصرى يومها في هذا المكان الذي يرمز لصمود مصر وشعبها وجيشه، وانتصارها العظيم في أكتوبر ١٩٧٣، هو رسالة مهمة في الذكرى الـ ٥٠ لهذا النصر.

## البيت الأبيض: الرئيس السيسي وافق على فتح معبر رفح لدخول 20 شاحنة مساعدات



أكمل الرئيس الأمريكي جو بايدن، الأربعاء، أن الرئيس عبد الفتاح السيسي وافق على فتح معبر رفح للسماح بدخول نحو ٢٠ شاحنة تحمل مساعدات إنسانية لغزة، مضيفاً: "السيسي يستحق التقدير الحقيقي لأنه كان متعاوناً".



لتقدم المساعدات الإنسانية إلى غزة وأليات ضمان توزيع المساعدات لصالح السكان المدنيين. واتفق الزعيمان على العمل معاً بشكل وثيق لتشجيع الاستجابة الدولية العاجلة والقوية للنداء الإنساني الذي أطلقته الأمم المتحدة، وعلى ضرورة الحفاظ على الاستقرار في الشرق الأوسط، ومنع تصعيد الصراع، وتهيئة الظروف لتحقيق سلام دائم و دائم في المنطقة. وأكد الزعيمان مجدداً التزامهما بالشراكة الاستراتيجية الدائمة بين الولايات المتحدة ومصر.



أهم النقاط المستفادة من البرنامج التدريسي بالإضافة إلى عدة مقترحات لتنفيذ بعض هذه التكنولوجيات بعدد من مواقع عمل شركات قطاع البترول والغاز الاقتصادي والمناخ منها. حضر الاجتماع المهندس علاء حجر وكيل الوزارة للمكتب الفني والأستاذ أحمد راندي رئيس الإدارة المركزية للشئون الإدارية بالوزارة.

قطاع البترول في البرنامج التدريسي حول جودة المياه بمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بشيكاغو وميلواكي وكاليفورنيا بناء على طلب الوكالة الأمريكية لما ملسته من شباب قطاع البترول من جدية والقياس الكمي للأبعاث وأنواع وزرايا وحدات استرجاع البخار وتكنولوجيات التقاط وتخزين الكربون واستغلاله واسترجاع غازات الشعلة ، فيما شارك أحد مهندسي الميلان مثل شيفرون واكسون

## الملا: مشروع تحديث قطاع البترول يولي أهمية كبيرة لتنمية مهارات العنصر البشري

التقى المهندس طارق الملا وزير البترول والثروة المعدنية مع مجموعة من شباب مهندسي قطاع البترول بعد عودتهم من بعثة تدريبية بالولايات المتحدة الأمريكية أعدتها ونفذتها وكالة التجارة والتنمية الأمريكية حول موضوع "خفض انبعاثات غاز الميثان" ضمن مبادرة "صغر انبعاثات" التي أطلقها الولايات المتحدة الأمريكية وشاركت فيها مصر، بالإضافة إلى برنامج خاص بموضوع جودة المياه بمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

وخلال الاجتماع أكد الملا أن مشروع تطوير وتحديث قطاع البترول يولي أهمية كبيرة لتطوير وتنمية قدرات ومهارات العنصر البشري خاصة من شباب العاملين بالقطاع، مشيراً إلى أن قطاع البترول يذخر بالعديد من الكفاءات الوعدة المؤمنة بأهمية التعلم ومواكبة التطورات العالمية في ظل التغيرات المناخية والتحديات التي تشهدها صناعة البترول والغاز العالمية خلال الفترة الحالية.

الرئيس السياسي يحذر من تصفية القضية الفلسطينية ويرفض دفع الفلسطينيين لمصر: مانقبلش ونحن دولة ذات سيادة.. وفلسطين قضية القضايا.. ويعلق ساخراً: لماذا لا تنقل إسرائيليين الفلسطينيين تتمهص ا لصحراء النقب حتى تنتهي من عملياتها؟!

بإخلاص، وبالتالي محتاجين إن كلنا  
نساهم ان الاستثمار الكبير اللي عملناه  
في هذا السلام لا يتم تبديد فكرة غير  
قابلة للتنفيذ .



A formal portrait of President Mahmoud Abbas of the State of Palestine. He is seated, wearing a dark blue suit, white shirt, and a patterned tie. Behind him is a large, ornate golden chair. To his right is a red flag with a yellow emblem. The background is a light-colored wall.

للحججات والفصائل الفلسطينية..  
لها مكنا عازز أقول إيه اللي خلى الموضوع  
صل لكتده؟ هل فيه أفق ودولة  
فلسطينية كانت خلال العشرين تلاتين  
سنة اللي فاتت؟ هل نجحنا إنها تخرج  
لي النور رغم المبادرات المختلفة  
والقوانين المختلفة التي صدرت من  
الأمم المتحدة والمنظمات الدولية.  
والمبادرات العربية اللي اتفقمنا في  
هذا الشأن على إقامة دولة فلسطينية  
منزوعة السلاح.. وطرحنا ده وتكون  
فيه قوات أممية والناتو والدول  
العربية تضمن أمن واستقرار فلسطين  
وإسرائيل.”

وبتابع الرئيس: “طيب ده ما حصلش..  
حننا لو جينا النهاردة واجتزأنا ما  
يحدث الآن في فلسطين دون معرفة  
سباب ٥٥.. مش بنبرو.. لا نبرر أبداً أي  
عمل يستهدف أي مدني.. لكن بتكلم  
ونتناول القضية دي اللي بنعتبرها قضية  
القضايا، قضية منقطتنا بالكامل، ولها  
تأثير كبير جداً على الأمن والاستقرار،  
فيه رأى عام عربي وإسلامي داعم جداً

# دعم سياسى وشعبي لتفويض الرئيس السيسى لحفظ الأمن القومى المصرى

ثم موقف القيادة السياسية المصرية  
إذاء تطورات العدوان الإسرائيلي على  
الشعب الفلسطيني بقطاع غزة، مشيداً  
به موقف مصر القوي بدعم القضية  
الفلسطينية ورفض تصفيتها

تأييده للموقف الحازم والصلب  
س عبد الفتاح السيسى بشأن  
ورة تهجير الفلسطينيين التى يخطط  
رئيس الوزراء الإسرائيلي ويلقى  
دة من بعض الدول الغربية.

أكمل تأييده لرؤيه الرئيس عبد الفتاح  
السيسي بمنع التهجير القسري لأبناء  
القاهرة إلى سيناء حفاظاً على القضية  
الفلسطينية واحتراماً لسيادة مصر على  
راضيها

ادی، قضاۃ مص

# النظام السياسي الحالى فى الدستور

يوليو ١٩٥٣ منذ ٧٠ سنة أما الحكومة فهي الهيئة التنفيذية والإدارية العليا للدولة، وتكون من رئيس مجلس الوزراء ونوابه والوزراء ونوابهم. ويتولى رئيس مجلس الوزراء رئاسة الحكومة للإشراف على أعمالها وتوجيهها ورئيس الوزراء الحالى هو مصطفى مدبولى.

أما السلطة التشريعية فيتو لها مجلس النواب لإقرار السياسة العامة للدولة والخطط العامة التنمية والموازنة العامة للدولة، ويعارض الرقابة على أعمال السلطة التنفيذية، وعدد أعضائه لا يقل عن ٤٥٠ عضواً ينتخبون من قبل الشعب

أما السلطة القضائية فهي سلطة مستقلة، تتولاها المحاكم على اختلاف أنواعها ودرجاتها، وتنقسم إلى شقين: القضاء العادи ويرأسه رئيس محكمة النقض، والقضاء الإداري الذي يرأسه رئيس مجلس الدولة. كما توجد المحكمة الدستورية العليا وهي التي تفصل في دستورية القوانين. والقضاة المصريون -بحسب الدستور- مستقلون غير قابلين للعزل؛ ولا سلطان عليهم من أي منصب بالدولة وقد بدأت الحياة الجزئية الحقيقة في مصر منذ عام ١٩٠٧ بتأسيس ٣

الحزاب السياسي وفي عام ٢٠١٤ بلغ عدد الأحزاب السياسية العاملة في مصر ٨٤ حزباً، في هذا الصدد، قامت العديد من الدول ومنها مصر بوضع بعض الطرق المختلفة التي تكفل دستورية القوانين من خلال حياة سياسية سليمة، وذلك في سياق تطبيق منهجة سليمة لمفهوم الرقابة في مختلف النظم الدستورية، حيث عمل كل نظام دستوري إلى تنظيم الرقابة من جهة، وتحديد الجهات المختصة والمنوطة بتنفيذها وتطبيقها من جهة أخرى. فعلى سبيل المثال، نجد أن المحكمة الدستورية العليا في مصر هي الجهة المختصة بذلك في الدستور المصري، حيث قامت بتنظيمها في إطار صورتها القضائية، بينما يأتي المجلس الدستوري الفرنسي ليقوم بذلك المهمة، وذلك في إطار تنظيم الرقابة في صورتها السياسية.

دكتور : السيد مرسم،  
إلي اللقاء



تلا提ن إخبارية إلكترونية مستقلة

کتبہ: د.السید مرسي

بعد أن قامت الهيئة الوطنية للانتخابات بتلقي أوراق الراغبين في الترشح للانتخابات الرئاسية المصرية في الخامس من أكتوبر، حتى الرابع عشر من الشهر نفسه، وعلى الرغم في الترشح أن يحصل على تزكية من عشرين عضواً على الأقل من أعضاء مجلس النواب، أو أن يجمع توكيلاً لتأييده من 25 ألف مواطن ممن لهم حق الانتخاب في 15 محافظة مختلفة وبعد أدنى 1000 توكيلاً من كل محافظة وبعد قفل باب الترشح وتعرف الجميع على من تقدموه للانتخابات الرئاسية، يلزم أن نقوم بإلقاء الضوء على النظام السياسي والذى هو (عبارة عن نظام اجتماعي يقوم بعدة أدوار أو وظائف متعددة استناداً إلى سلطة مخولة له أو قوة يستند إليها - منها إدارة موارد المجتمع وتحقيق الأمن الداخلي والخارجي وتحقيق أكبر قدر من المصالح العامة والعمل على الحد من التناقضات الاجتماعية) بالدستور . وهنا يثور تساؤل حول النظام السياسي السائد في جمهورية مصر العربية ؟ رئيس أم شبه رئيس ؟ وللإجابة عن هذا التساؤل يلزم تقديم تعريف سط للنظام الرئاسي، والذي

**بع موقع تنفيذ مبادرة خفض الأسعار..  
وتوفير الساع المختلفة**



الدواجن المجمدة بسعر المبادرة ١٠٠ جنيه من المجزر للكيلو لتصل للمستهلك بسعر ١٥٥ جنيهات للكيلو، بالإضافة لبيض المائدة، الذي تم التوافق على بيعه للمستهلك بسعر ١٢٥ جنيهاً للطبق المخلف.

وفي غضون ذلك، أشار "الصياد" إلى إعلان الاتحاد العام لمتحبي الدواجن عن أسعار المبادرة على صفحته الرسمية، وكذا الشركات المشاركة في المبادرة، مستعرضاً صوراً للعملات التي نفذتها وزارة الزراعة وبمباحث التموين وحماية المنافسة لمنع التلاعب بالأسعار.

A man in a dark suit and tie is seated at a long, curved wooden conference table. He is positioned in front of a microphone and a small nameplate. The table is covered with various papers, a silver coffee pot, and a white teapot. In the background, there's a large green plant and a decorative wall piece above a shelf.

مختصة بذلك، مؤكداً استعداد الوزارة  
لمزيد من التعاون مع الوزارات والجهات  
المعنية لتوفير السلع المختلفة بأسعار  
وكميات مناسبة للمواطنين.  
وخلال الاجتماع، استعرض المهندس  
مصطفى إبراهيم الصياد، موقف تفريز  
مبادرة خفض أسعار السلع الأساسية،  
موضحاً أنه تم البدء في تطبيق ما تم  
التوافق عليه مع كبرى شركات الاتحاد  
العام لمنتجي الدواجن فيما يتعلق بسعر  
بيع الدواجن الحية بـ ٦٥ جنيهاً للكيلو  
في المزرعة لتصل للمستهلك بسعر  
٧٣ جنيهاً للكيلو، وكذا بالنسبة لسعر بيع

مربي من الموردين في الأسعار.  
وأكمل وزير التموين والتجارة الداخلية  
على دور المبادرة التي تم اطلاقها  
مؤخراً في أحداث انخفاض فعلي في  
أسعار السلع المحددة، مشيداً بالتعاون  
والتنسيق مع البنك المركزي المصري، في  
هذا الصدد، لتوفير الاحتياجات الخاصة  
بالمكون الأجنبي، إاتاحة ملزد من السلع  
ال الأساسية، بما يليق بمتطلبات المواطنين.  
من جانبه، أشار وزير التنمية المحلية  
إلى أن مختلف القيادات بالمحافظات  
على مستوى الجمهورية تتابع بشكل  
دوري تطبيق مبادرة خفض أسعار السلع  
ال الأساسية على أرض الواقع، وهناك لجان



## تناول ثمار الموز يحمي الإنسان من أمراض القلب والأوعية الدموية



**بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين**

الذي يمكن أن يقلل من تكلى الأوعية الدموية، حيث يعتقد أن مادة البوتاسيوم تُنظم الجينات التي تساعد على الحفاظ على مرنة الشريان. ووجد أن تناول إصبع موز واحد يومياً يساعد في خفض معدلات ضغط الدم، الذي يعتبر عامل خطر رئيسي للإصابة بالسكتات. كما ذكرت إحدى الدراسات المشورة في مجلة نيوزإنجلند الطبية، أن تناول الموز كجزء من حمية متنظم يمكن أن يقلل خطر الملوث بالسكتة بنسبة ٤٠٪.



## حافظ على عينيك من التلوث بتناول 6 فيتامينات.. منها فيتامين A والزنك



٣ - فيتامين سي يساعد فيتامين C، المعروف بخصائصه المضادة للأكسدة، على حماية العينين من الأضرار التأكسدية التي تسببها الجذور الحرة. تعتبر الفواكه الحمضية والفراولة والفلفل مصدر ممتاز لفيتامين C.

٤ - فيتامين E أحد مضادات الأكسدة القوية الأخرى، فيتامين E، يساعد على حماية خلايا العين من التلف. اللوز وبذور عباد الشمس والسبانخ غنية بفيتامين E.

٥ - لوتين وزياكسانthin تم العثور على هذه العناصر بتكيزيات عالية في شبكة العين وتساعد على تصفية موجات الضوء الضارة عالية الطاقة مثل الأشعة فوق البنفسجية. تعتبر الخضار الورقية والذرة وصفار البيض من المصادر الجيدة.

٦ - الزنك - وفقاً للمجلة الدولية للعلوم الجزيئية، يلعب الزنك دوراً مهماً في الحفاظ على صحة شبكة العين وقد يساعد في الحماية من AMD الأطعمة مثل المحار واللحوم الخالية من الدهون والحبوب المدعمة غنية بالزنك

١ - بيتا كاروتين على غرار فيتامين A، يساهم البيتا كاروتين في تحسين الرؤية ويساهم بدوره في تحسين الرؤية ويزيل من خطر الإصابة بأمراض العيون. الجزر والبطاطا الحلوة والقرع غنية ببيتا كاروتين.

٢ - فيتامين أ هذا الفيتامين ضروري للحفاظ على الرؤية الجيدة، خاصة في ظروف الإصابة المنخفضة. وهو ضروري لتكوين صبغة حساسة للضوء يسمى رودوبسين في شبكة العين. تشمل مصادر فيتامين A الجزر والبطاطا الحلوة والسبانخ والبيض.

الفيتامينات الأساسية لصحة العين



## لماذا لا تلتئم جروح مرضى السكري بسهولة؟

يمكن أن يؤدي ارتفاع مستويات السكر في الدم لدى مرضى السكري إلى اضعاف وظيفة خلايا الدم البيضاء، وهو أمر ضروري لمكافحة العدو. ويمكن أن يتداخل ارتفاع السكر في الدم المستمر أيضاً مع إنتاج عوامل النمو والكلواجين، وهي مكونات حيوية لعملية التئام الجروح.

نصائح للعناية بالجروح مرضى السكر مراقبة مستويات السكر في الدم بعد الحفاظ على مستويات السكر في الدم ضمن النطاقات المستهدفة أمراً حيوياً لتعزيز التئام الجروح بشكل مثالى.

التنظيف السليم للجروح نظف الجرح بلطف بملاء والصابون المعتدل. تجنب استخدام بيروكسيد الهيدروجين أو الكحول، حيث يمكن أن يؤخروا الشفاء ويهيجوا الجلد. جفف المنطقة بقطعة قماش نظيفة وناعمة. حماية الجرح قم بتحطيم الجرح بضمادة أو ضمادة معقمة لمنع التلوث والعدوى. قم بتغيير الضمادات حسب تعليمات مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

تجنب الضغط والاحتكاك تقليل الضغط على الجرح عن طريق اختيار الأحذية والملابس المناسبة. تجنب الأحذية أو الملابس الضيقة التي قد تحتك بالجرح. عمليات التفتيش المستمرة على الجروح افحص الجرح يومياً بحثاً عن علامات العدو في الجروح إلى تأخير الشفاء، أو في الحالات الشديدة، إلى بتر الأطراف.

٤ - ارتفاع مستويات السكر في الدم

ويمكن أن يؤدي الاعتلال العصبي السكري، وهو تلف الأعصاب الناتج عن ارتفاع مستويات السكر في الدم، إلى تقليل القدرة على الشعور بالألم أو الانزعاج في المنطقة المصابة. وقد يؤدي هذا التقص في الإحساس إلى تأخير الكشف عن الجرح، مما يسمح للإصابات الطفيفة بالتطور إلى جروح أكثر خطورة.

٥ - الاعتلال العصبي يمكن أن يؤدي الاعتلال العصبي السكري، وهو تلف الأعصاب الناتج عن ارتفاع مستويات السكر في الدم، إلى تقليل القدرة على الشعور بالألم أو الانزعاج في المنطقة المصابة. وقد يؤدي هذا التقص في الإحساس إلى تأخير الكشف عن الجرح، مما يسمح للإصابات الطفيفة بالتطور إلى جروح أكثر خطورة.

٦ - ضعف الجهاز المناعي يمكن أن يضعف مرض السكري جهاز المناعة، مما يجعل من الصعب على الجسم مكافحة العدو التي يمكن أن تعيق عملية الشفاء، ويمكن أن تؤدي العدو في الجروح إلى تأخير الشفاء، أو في الحالات الشديدة، إلى بتر الأطراف.

٧ - مرض السكري لأنه من الصعب اكتشافه في

## ٥ عادات بترفع ضغط دمك من غير قصد.. لازم تعرفها ضغط الدم



أصبح ارتفاع ضغط الدم الآن حالة شائعة يمكن أن تؤدي إلى العديد من المشكلات الصحية الأخرى، ويعد ارتفاع ضغط الدم المستمر أحد الأسباب الرئيسية لأمراض القلب والأوعية الدموية لذلك من الضروري الحفاظ على أرقام ضغط الدم الصحية، خاصة أن الكثرين لا يعلمون أن بعض الأخطاء الشائعة يمكن أن تؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم دون قصد، وإليك بعض هذه الأخطاء التي يجب تجنبها، وفقاً لما نشره موقع

doctor.ndtv

ضغط الدم

١. قلة النشاط البدني يمكن أن يساهم الخمول البدني في زيادة الوزن غير الصحي أو السمنة وارتفاع ضغط الدم، وينصح الخبراء بممارسة الرياضة لمدة ٣٠ دقيقة على الأقل يومياً، يمكن أن تحافظ على صحتك سليمة ومتعددة زينة الوزن، يمكنك ببساطة الذهاب للنزة أو القيام ببعض التمارين البسيطة في المنزل.

٢. التدخين يمكن أن يؤدي التدخين ومضغ التبغ قد يكون الكافيين جزءاً من روتينك

اليومي ومع ذلك، فإن الاستهلاك الزائد للكافيين ضار ويمكن أن يرفع أرقام ضغط الدم لديك، واستهلاك الكحول أيضاً له نفس التأثيرات على جسمك.

٥. تناول الكثير من الملح غالباً ما يُنصح مرضى ارتفاع ضغط الدم بتقليل استهلاكهم للملح، إذا كانت قراءات ضغط الدم لديك مرتفعة دأماً، يجب ألا تتجاهل هذه الحالة، استشر الطبيب وتناول العلاج المناسب لتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

٣. التوتر والإجهاد الإجهاد يمكن أن يؤدي أيضاً إلى ارتفاع ضغط الدم، يمكن أن يؤثر التوتر أيضاً على صحتك العقلية والجسدية لذلك، جرب تقنيات إدارة التوتر لأنها أكثر ضرراً مما تعتقد.

٤. الإفراط في الكافيين قد يكون الكافيين جزءاً من روتينك



## أحدث ٧ روايات مترجمة.. أبرزها لبول أوستر وهرمان هاروكى موراكami

هذه الرواية تحفة بارعة.

رواية الواقعون للكاتب الكوبي كارلوس

مانويل الباريس

رواية الواقعون للكاتب الكوبي كارلوس

مانويل الباريس

وقالت عنها جاتوباردو: من الصفحات

الأولى، يدرك المرء أنه في حضرة الأدب

الخاص. نحن نعلم، في بداية الكتاب

أن الأم لم يقع، لكنها سقعة، لأنه معلن

وعندما سيحدث، سنكون جميـعاً قد

وقدنا معها، وقالت أون ليرو أـل دـيا:

رواية يجب الاستمتاع بها ببطء.

هذه قصة عائلة: هناك ابن لا يؤمن

بالثورة، هناك أبو يتمنى بحلـم باهـتـ

ويقتبسـ منـ تـشـيـ حـيـ فـارـماـ منـ استـطـاعـ

هـنـاكـ آـمـ تـسـقطـ مـرـيـضـةـ وـتـرـيـ الحـيـاـ

تـفـلـتـ مـنـ يـدـيهـاـ. هـنـاكـ اـبـنـةـ تـفـلـ

كـلـ شـءـ مـنـ أـجـلـ تـدـبـيرـ أـمـورـهـاـ، حـتـىـ

لـوـ كـانـ هـذـاـ يـعـنـيـ الـاسـتـسـلـامـ لـلـوـهـمـ

وـالـخـدـاءـ.

الـفـجـيعـةـ لـلـكـاتـبـ جـنـيـ إـرـينـيكـ

الـفـجـيعـةـ روـاـيـةـ لـلـكـاتـبـ جـنـيـ إـرـينـيكـ

وـالـتـيـ تـعـدـ مـنـ رـوـاـيـةـ الـأـدـبـ الـأـلـمـانـيـ

عـنـهـاـ أـنـهـاـ "ـوـاحـدـةـ مـنـ أـفـضـلـ الـمـؤـلـفـينـ

وـأـكـرـهـمـ إـبـاهـارـاـ... كـاتـبـ قـوـيـ لـلـغـاـيـةـ"

الـجـارـادـيـانـ، هـذـهـ الـرـوـاـيـةـ الـمـؤـرـقـةـ تـصـورـ

بـشـكـلـ درـامـيـ كـيفـ تـأـثـرـ الـجـهـةـ الـعـادـيـةـ

بـالـتـارـيخـ "ـالـتـاهـيـ"ـ هـذـاـ الـإنـجـازـ الـرـائـعـ

بـاـنـورـاماـ جـذـابـةـ لـلـغاـيـةـ لـتـارـيخـ أـلـمـانـياـ

الـقـلـقـ فيـ الـقـرـنـ الـعـشـرـينـ"ـ الـفـايـنـاشـالـ

ـتـاهـيـ، "ـرـوـاـيـةـ بـصـرـيـةـ مـوـرـقـةـ وـمـكـفـةـ"

ـدـيلـيـ مـيلـ، "ـرـوـاـيـةـ شـعـرـيـةـ بـشـخـصـيـاتـ"

ـرـائـعـةـ: كـلـ الـخـيـطـ تـلـقـيـ مـعـاـ بـشـكـلـ

ـمـثـالـيـ مـاـ يـنـتـجـ عـنـ قـرـاءـةـ لـاـشـيـ"

ـوـاتـرـسـتوـنـ.

الـذـيـ يـمـكـنـ مـقـارـنـهـ بـقـامـوسـ أـيـ قـرـيـةـ فيـ

ـالـعـالـمـ وـبـحـيـةـ سـكـانـهاـ.

ـرـوـاـيـةـ قـامـوسـ مـاتـشـياـوـ

ـرـوـاـيـةـ قـامـوسـ مـاتـشـياـوـ

ـالـكـلـمـاتـ إـذـنـ لـيـسـ مـجـدـ مـرـوزـ دـالـلـةـ،

ـوـالـقـامـوسـ حـتـىـ لـوـ بـداـ مـحـايـدـ، فـإـنـهـ

ـمـنـ مـكـانـ إـلـىـ مـكـانـ آـخـرـ، يـصـبـحـ تـأـصـلـاـ

ـلـأـشـكـالـ حـيـاةـ لـدـىـ النـاسـ وـمـدـارـكـهـمـ

ـوـأـنـيـخـاـيـاتـهـمـ، وـيـقـمـ الـكـاتـبـ "ـهـانـ

ـشـاوـ غـونـغـ"ـ تـأـصـلـاـ لـحـيـةـ سـكـانـ

ـقـرـيـةـ "ـمـاتـشـياـوـ"ـ مـنـ خـالـلـ "ـقـامـوسـهـمـ

ـيـوـمـيـ"ـ وـبـالـكـلـمـاتـ الـتـيـ تـكـسـبـ

ـدـلـالـاتـهـاـ مـنـ اـسـتـخـدـمـ سـكـانـ الـقـرـيـةـ لـهـاـ.

ـهـذـهـ الـرـوـاـيـةـ الـاـسـتـشـائـيـةـ الـفـذـةـ فيـ الـأـدـبـ

ـالـصـينـيـ الـحـدـيثـ، وـفيـ الـأـدـبـ الـعـالـمـيـ

ـالـأـلـوـانـ"ـ

ـكـذـكـلـ، لـاـ نـظـيرـ لـهـاـ سـوـيـ رـوـاـيـةـ "ـقـامـوسـ

ـالـخـزـرـ"ـ لـلـكـاتـبـ الـصـرـيـ "ـمـيلـوـرـادـ

ـبـافـيـشـ"ـ الـتـيـ صـدـرـ عـامـ ١٩٨٤ـ

ـإـذـ يـعـتـمـدـ الـكـاتـبـ الـصـينـيـ الـصـرـيـ

ـقـامـوسـ أوـ الـمـعـجمـ مـنـهـاـ لـلـسـرـدـ

ـالـرـوـاـيـةـ، إـذـ تـرـجـمـتـ رـوـاـيـةـ "ـقـامـوسـ

ـالـخـزـرـ"ـ إـلـىـ لـغـاتـ كـثـيـرـةـ

ـعـشـرـ عـامـاـ: لـسـبـ غـيرـ مـفـهـومـ، تمـ طـرـهـ

ـمـنـ مـجـمـوعـةـ أـصـدـاقـهـ، وـمـ بـرـهـمـ مـرـأـةـ

ـأـخـرـيـ أـبـدـاـ. الـآنـ، تـكـنـاـ "ـسـارـةـ"ـ الـحـرـجـ

ـعـنـ كـلـ وـاـدـ مـنـهـمـ، وـعـنـ نـفـسـهـ.

ـقـامـوسـ مـاتـشـياـوـ لـلـكـاتـبـ الـصـينـيـ هـانـ

ـشـاوـ جـونـجـ

ـقـامـوسـ مـاتـشـياـوـ"ـ رـوـاـيـةـ لـلـكـاتـبـ الـصـينـيـ

ـالـأـدـيـ الـلـلـاـمـيـ"ـ

ـسـنـكـشـفـ أـنـ الـكـلـمـاتـ لـيـسـ فـقـطـ

ـتـعـبـرـاـ عنـ مـعـانـ وـاضـحةـ أوـ مـضـمـرـةـ

ـإـنـهاـ هـيـ الـحـيـةـ ذـكـلـ، لـدـىـ سـكـانـ

ـقـرـيـةـ "ـمـاتـشـياـوـ"ـ فيـ جـنـوبـ الـصـينـ، الـأـمـرـ

ـالـبـارـيـسـ

ـالـعـاقـوـنـ"ـ

ـمـانـوـيلـ

ـالـعـاقـوـنـ"ـ

ـهـارـوكـىـ مـورـاكـامـىـ

ـتسـوـكـورـوـ

ـتـازـاـكـىـ عـدـمـ اللـوـنـ

ـوـسـنـوـاتـ حـجـهـ

ـدـانـيـلـ بـنـاـكـ

ـقـانـونـ الـحـالـمـ"ـ

ـتـرـجـمـةـ مـدـدـيـةـ حـمـدـ

ـهـارـوكـىـ مـورـاكـامـىـ

ـتسـوـكـورـوـ

ـتـازـاـكـىـ عـدـمـ اللـوـنـ

ـوـسـنـوـاتـ حـجـهـ

ـدـانـيـلـ بـنـاـكـ

ـقـانـونـ الـحـالـمـ"ـ

ـتـرـجـمـةـ مـدـدـيـةـ حـمـدـ

ـهـارـوكـىـ مـورـاكـامـىـ

ـتسـوـكـورـوـ

ـتـازـاـكـىـ عـدـمـ اللـوـنـ

ـوـسـنـوـاتـ حـجـهـ

ـدـانـيـلـ بـنـاـكـ

ـقـانـونـ الـحـالـمـ"ـ

ـتـرـجـمـةـ مـدـدـيـةـ حـمـدـ

ـهـارـوكـىـ مـورـاكـامـىـ

ـتسـوـكـورـوـ

ـتـازـاـكـىـ عـدـمـ اللـوـنـ

ـوـسـنـوـاتـ حـجـهـ

ـدـانـيـلـ بـنـاـكـ

ـقـانـونـ الـحـالـمـ"ـ

ـتـرـجـمـةـ مـدـدـيـةـ حـمـدـ

ـهـارـوكـىـ مـورـاكـامـىـ

ـتسـوـكـورـوـ

ـتـازـاـكـىـ عـدـمـ اللـوـنـ

ـوـسـنـوـاتـ حـجـهـ

ـدـانـيـلـ بـنـاـكـ

ـقـانـونـ الـحـالـمـ"ـ

ـتـرـجـمـةـ مـدـدـيـةـ حـمـدـ

ـهـارـوكـىـ مـورـاكـامـىـ

ـتسـوـكـورـوـ

ـتـازـاـكـىـ عـدـمـ اللـوـنـ

ـوـسـنـوـاتـ حـجـهـ

ـدـانـيـلـ بـنـاـكـ

ـقـانـونـ الـحـالـمـ"ـ

ـتـرـجـمـةـ مـدـدـيـةـ حـمـدـ

ـهـارـوكـىـ مـورـاكـامـىـ

ـتسـوـكـورـوـ

ـتـازـاـكـىـ عـدـمـ اللـوـنـ

ـوـسـنـوـاتـ حـجـهـ

ـدـانـيـلـ بـنـاـكـ

ـقـانـونـ الـحـالـمـ"ـ

ـتـرـجـ



# ميزة من جوجل متاحة الآن.. كيف تضمن سلامتك حسابك

معلوماتك الشخصية.

- تقديم نتائج معلومات أخرى غير عنوان بريدك الإلكتروني.
- الإخطارات للنتائج الجديدة.
- خطوات تشغيل فحص الويب المظلم لحساب Google الخاص بك
- قم بتنزيل وتثبيت أحد إصدارات من تطبيق Google
- الآن، اضغط على أيقونة الملف الشخصي وحدد خيار تقرير الويب المظلم
- ثم، في الصفحة التالية اضغط على زر تشغيل المسح
- انتظر حتى تكتمل عملية المسح ثم تتحقق من النتيجة
- إذا وجدت بعض الانتهاكات لحسابك، فإن Google توصي أيضاً باقتراحات حول الخطوات المحتملة التي يجب اتخاذها.

**بعد تقرير الويب المظلم**  
**ميزة تقوم بفحص الويب المظلم بحثاً عن التسريبات المحتملة وانتهاكات البيانات فيما يتعلق بحسابات المستخدمين وما إذا كانت أي معلومات شخصية بها في ذلك عنوان البريد الإلكتروني.**

**وتحتاج هذه الميزة للمستخدمين إجراء عملية التحقق على الويب المظلم المرتبط بعنوان البريد الإلكتروني وقد تحتوي نتائج الانتهاك على المعلومات التالية:**

- اسمك
- عنوان
- رقم التليفون

- بريد إلكتروني

- رقم الضمان الاجتماعي (SSN)

- اسم المستخدم

- كلمة المرور

- مراقبة الويب المظلم وتجدر الإشارة أيضاً إلى أن تقارير الويب المظلم متاحة

لكل من المستخدمين المجانيين

ومستخدمي Google One،

ومع ذلك، هناك بعض الميزات

التي قد تكون محدودة فقط

للمستخدمين المدفوعين مثل:

- مراقبة الإشارة أيضاً إلى أن

تقارير الويب المظلم متاحة

باستمرار للحصول على

بحسابات المستخدمين وما إذا كانت أي معلومات شخصية بما في ذلك عنوان البريد الإلكتروني وكلمة المرور قد تسربت عبر الإنترنت.

وتحتاج هذه الميزة للمستخدمين إجراء عملية التتحقق على الويب المظلم المرتبط بعنوان البريد الإلكتروني وقد تحتوي نتائج الانتهاك على المعلومات التالية:

- اسمك
- عنوان
- رقم التليفون

- بريد إلكتروني

- رقم الضمان الاجتماعي (SSN)

- اسم المستخدم

- كلمة المرور

- مراقبة الويب المظلم وتجدر الإشارة أيضاً إلى أن

تقارير الويب المظلم متاحة

لكل من المستخدمين المجانيين

ومستخدمي Google One،

ومع ذلك، هناك بعض الميزات

التي قد تكون محدودة فقط

للمستخدمين المدفوعين مثل:

- مراقبة الإشارة أيضاً إلى أن

تقارير الويب المظلم متاحة

المظلم، ومع ذلك، يتم الآن طرح ميزة Dark web report في حسابات جوجل

ما هي ميزة Dark web report؟

يعد تقرير الويب المظلم ميزة

تقوم بفحص الويب المظلم

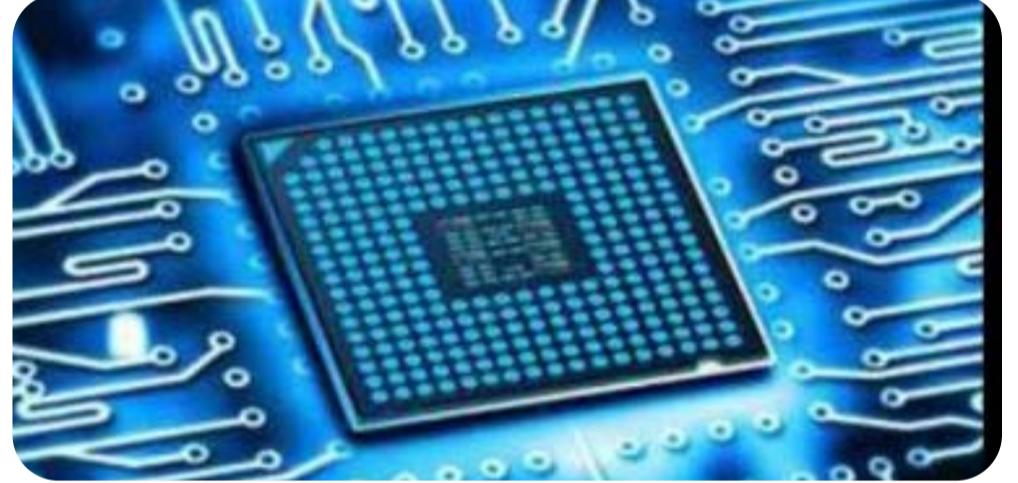
المتوقع أن يصبح متاحاً

لجميع المستخدمين في جميع

أنحاء العالم في الأسابيع

فيما يتعلق بالposure للويب

يُعد تقرير Dark Web report هو أحد محاولة من جوجل لإضافة طبقة إضافية من الأمان إلى حساباتها وأيضاً لتوعية المستخدمين بشأن انتهاك حساباتهم فيما يتعلق بالعرض للويب



## واتس آب يطرح تصميماً جديداً لواجهة التطبيق على نظام أندرويد

الذي يضيف واجهة علامة التبويب السفلية يمنع أيضاً المستخدمين من التمرير عبر علامات التبويب، حيث سمح التصميم الأقدم الذي أظهر علامات التبويب في الجزء العلوي من الواجهة للمستخدمين بتمرير إصبعهم عبر قائمة الدردشة نحو علامة التبويب التي يريدون التبديل إليها، مع واجهة علامة التبويب السفلية، يبدو أنه سيتعين على المستخدمين الضغط للتبديل بين علامات التبويب بدلاً من الضغط.

طرح واتساب تغيير على واجهة Android بألوان مختلفة جديدة في الإصدار التجاري من التطبيق، وفقاً لموقع ما يجعل استخدام تطبيق الدردشة الشهير بيد واحدة أسهل بكثير، وقدمت الشركة لأول مرة تصميماً مبوبًا في الأسفل لختيري النسخة التجريبية لتطبيق والمجموعات والملفات، وتتضمن علامات التبويب هذه أيضاً أيقونات، ولم تكن متاحة سابقاً عندما كانت علامات التبويب تبويب في الأسفل. كما بدأ تطبيق واتساب أيضاً موجودة في اختيار واجهة معاد تصميمها لنظام التشغيل iOS

## صراع الشرائح بين الولايات المتحدة والصين.. قيود جديدة على تصدير رقائق الذكاء الاصطناعي

ويمكن أن يؤدي أيهما إلى الإضرار بعلاقتها مع العملاء الصينيين، وعلى المدى الطويل، يمكن أن يؤدي ذلك أيضاً إلى قيام الشركات الصينية بتطوير ونشر تقنيات الذكاء الاصطناعي الجديدة، ويمكن أن تؤدي أيضاً إلى إبطاء تقديم الصين في مجالات مثل السيارات ذاتية القيادة والتعرف على الوجه.

منعت الولايات المتحدة شركة Nvidia من شحن الشحن من أقوى شرائح الذكاء الاصطناعي لديها إلى الصين، هذه الرقائق هي أساس مذاخر الذكاء الاصطناعي التوليدية التكنولوجيا الأمريكية، ويعتبر صانعو الرقائق الأمريكيون رواد العالم في تصميم وتصنيع شرائح الذكاء الاصطناعي، ولديهم حالياً حصة مهيمنة في السوق الصينية، ومع ذلك، فإن القيود الجديدة على نفس المستوى ولكنها كانت تفتقد جوانب الأداء الرئيسية، وفقاً للتقرير، والآن، قد يصبح من الصعب على Nvidia بيع الرقائق إلى الصين.

وقد يؤدي هذا إلى خسارة إيرادات شركات تصنيع الرقائق الأمريكية في الصين، وكيف ستؤثر القواعد الجديدة على الصين، ومن المتوقع أن يكون لضوابط التصدير الجديدة تأثير كبير على صناعة الذكاء الاصطناعي في





## “عض اليد الى اتمدلت له”.. بائع متجلول ينهي حياة مسن داخل شقته بالمنوفية

الهاتف حسن النية.  
واكتشف حفيد الضحية وفاة جده لوالدته داخل شقته بعقار كائن بدائرة القسم، ووجود إصابات به، وسحجات بالرقبة وكبدمة بالرأس، وكذا اكتشافه عدم وجود هاتفه المحمول، وحافظة نقوده، وبالفحص، تبين أن وراء ارتكاب الواقعه بانعا متجلولا له معلومات جنائية، ومقيم بدائرة القسم، وعقب تقيين الإجراءات تم ضبطه بدائرة قسم شرطة ثان أكتوبر بالجيزة، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية.

أنهى بائع متجلول حياة مسن في يوم الواقعه توجه المتهم منزل الضحية لكي يطلب منه أموالا، استضافه في منزله واخبره أنه رفض منحه أموالا كان اعتاد الأخير لا يستطيع توفير طلبه، فقرر إعطائها له كمساعدة لتحسين المتهم انهاء حياته والاستيلاء على محتويات الشقة، وبالفعل قام تفاصيل الواقعه بدأت عندما لاحظ المجنى عليه المتهم يعمد بائع متجلول في الشوارع، فقرر مساعدته ومنحه أموالا من آن لآخر لتحسين حياته الاجتماعية، إلا أنه لاحظ مؤخراً أن المتهم يتزدد عليه كثيراً مسغلاً طيبة المجنى عليه، فشك محل هواتف محمولة كائن بدائرة القسم، أرشد عنه لدى مالك محل



## محاكمه ١٦ متهمًا بقتل الطفلة بسنت ببلاط الدكروز خلال ساعات

ذلك لقيت مصرعها بطريق ناري من المشاجرة، جرى نقل الجثة إلى ثلاثة المستشفى تحت تصرف النيابة العامة.  
تم ضبط الجناء طرف المشاجرة، وتم اتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة حيال الواقعه عن نشوب مشاجرة ووجود جثة فتاة وسط الشارع بمنطقة التحقيقات، والتي صرحت بدفع جثة الطالبة عقب جثة “بسنت“ تبين العثور علي جثة “بسنت“ التشريحية وإعداد تقرير طبي واف عن كيفية وأسباب الوفاة، كما تحفظت النيابة العامة بجنوب الجيزة على الفيديوهات التي ترصد لحظة مقتل الطفلة وطلبت النيابة تحريات المباحث التكميلية حول الواقعه، كما أمرت بضبط وإحضار آخرين متورطين في ارتكاب الجريمة.  
بسنت، ورأفت عبد التواب.  
وأحالت النيابة العامة كلا من: س ص م، و«أ م أ»، و«م خ م»، و«أ س ع ح»، و«م ح م»، و«أ ش خ»، و«ش أ م»، و«ع ب»، و«س ك م»، و«م ن م»، و«أ ج ه»، و«م خ أ»، وزجاجات المياه الغازية وخلال



## اعترافات لصوص الدراجات النارية بال الخليفة: نفذنا ٣ وقائع بأسلوب توصيل الأسلام

أدل ٣ أشخاص باعترافات تفصيلية أمام النيابة العامة بمحكمة جنوب القاهرة، تفيد تكوينهم تشكيلًا عصايباً تخصص نشاطه في سرقة دراجات المواطنين بمنطقة الخليفة.  
 وأضاف المتهمون خلال التحقيقات، أنهم ضلعوا في تنفيذ ٣ جرائم سرقة سابقة مستخددين أسلوب توصيل الأسلام والاستيلاء عليها وبيعها لدى عمليهم سعى السمعة، كما تم بإرشادهم ضبط كافة الدراجات النارية المستولى

حبس لا تتجاوز سنتين على السرقات التي لم تقترب بظرف من الظروف المشددة.  
ويعاقب بالحبس مع الشغل ٣ سنوات على السرقات التي يتتوفر فيها ظرف من الظروف المشددة المتصوص عليه في امداده ٣١٧، ويجوز في حالة العودة تشديد العقوبة وضع المتهم تحت مراقبة المباحث بسرعة التحريات حول المتهمين للوقوف على نشاطهم لاستكمال التحقيقات، ووجهت لهم تهمة السرقة.  
ستين على الأكثر، وهي عقوبة تكميلية نصت عليها المادة ٣٢٠ من قانون العقوبات، على عقوبات



## بعد تغريدة دعم فلسطين.. مطالبات بسحب الجنسية من بنزيمة

الذهبية، ثم التقدم بطلب حرمته من الجنسية الفرنسية. واتهمت النائبة الفرنسية أنه لا يمكن القبول بتلك الأفكار وإلا تعتبر خيانة لبلدهم. وكان بنزيمة قد كتب عبر موقع X: "كل صلواتنا من أجل سكان غزة الذين يقعون مرة أخرى ضحايا لهذا القصف".

**وكان بنزيمة قد كتب عبر موقع X: "كل صلواتنا من أجل سكان غزة الذين يقعون مرة أخرى ضحايا لهذا القصفظام الذي لا ينتهي النساء ولا الأطفال".**

الأخوان المسلمين في تعليق على تغريدة دعمه لفلسطين على عكس الموقف الفرنسي. وأشارت فاليري أنه إذا تحقق ذلك فيجب أن تكون العقوبة الفرنسية بأن بنزيمة وهي سحب الكورة الأولى رمزية وهي سحب الكورة بحسب موقفهم المدافع عن قوات الاحتلال الإسرائيلي.

تقدمت فاليري بوبيه النائبة الفرنسية بطلب رسمي لمناقشة سحب الجنسية من كريم بنزيمة مهاجم منتخب فرنسا السابق واتحاد جدة الحالي. كما طالب فاليري بسحب الكرة الذهبية من بنزيمة كعقوبة رمزية أولى. وكان بنزيمة قد أعلن دعمه لضحايا قصف غزة من قوات الاحتلال الإسرائيلي. وطلبت النائبة البريطانية الفرنسية التتحقق مما قاله وزير الداخلية الفرنسي بأن بنزيمة يتبع جماعة



## كاف يعلن الموعد النهائي لقرعة أمم إفريقيا ٢٠٢٣

الحاداد، ما دون الأنشطة الرسمية في الرياضة.

ويأتي ذلك في ضوء الإدراك الكامل من كافة مفردات المنظومة الشبابية والرياضية في مصر لحرص القيادة السياسية المصرية لتقديم كل الدعم والمساندة للقضية الفلسطينية والوقوف إلى جانب الأشقاء من أبناء الشعب الفلسطيني.

وقد أعلنت وزارة الشباب والرياضة في جميع المحافظات بالالتزام الكامل بهذا القرار. وكانت أندية الدوري المصري قد أصدرت بيانات بشأن التضامن مع الشعب الفلسطيني الشقيق، قررت أبناء



قررت وزارة الشباب والرياضة وقف كافة الفعاليات والاحتفالات والأنشطة التي كان مقرر تنفيذها خلال فترة الحداد المحددة ٣ أيام، ما دون الأنشطة الرسمية في

وأعلن الرئيس عبد الفتاح السيسي إعلان حالة الحداد العام في جميع أنحاء جمهورية مصر العربية لمدة ثلاثة أيام حداداً على أرواح الضحايا الأبرياء لجريمة قصف المستشفى الأهلي المعتمد بقطاع غزة في فلسطين.



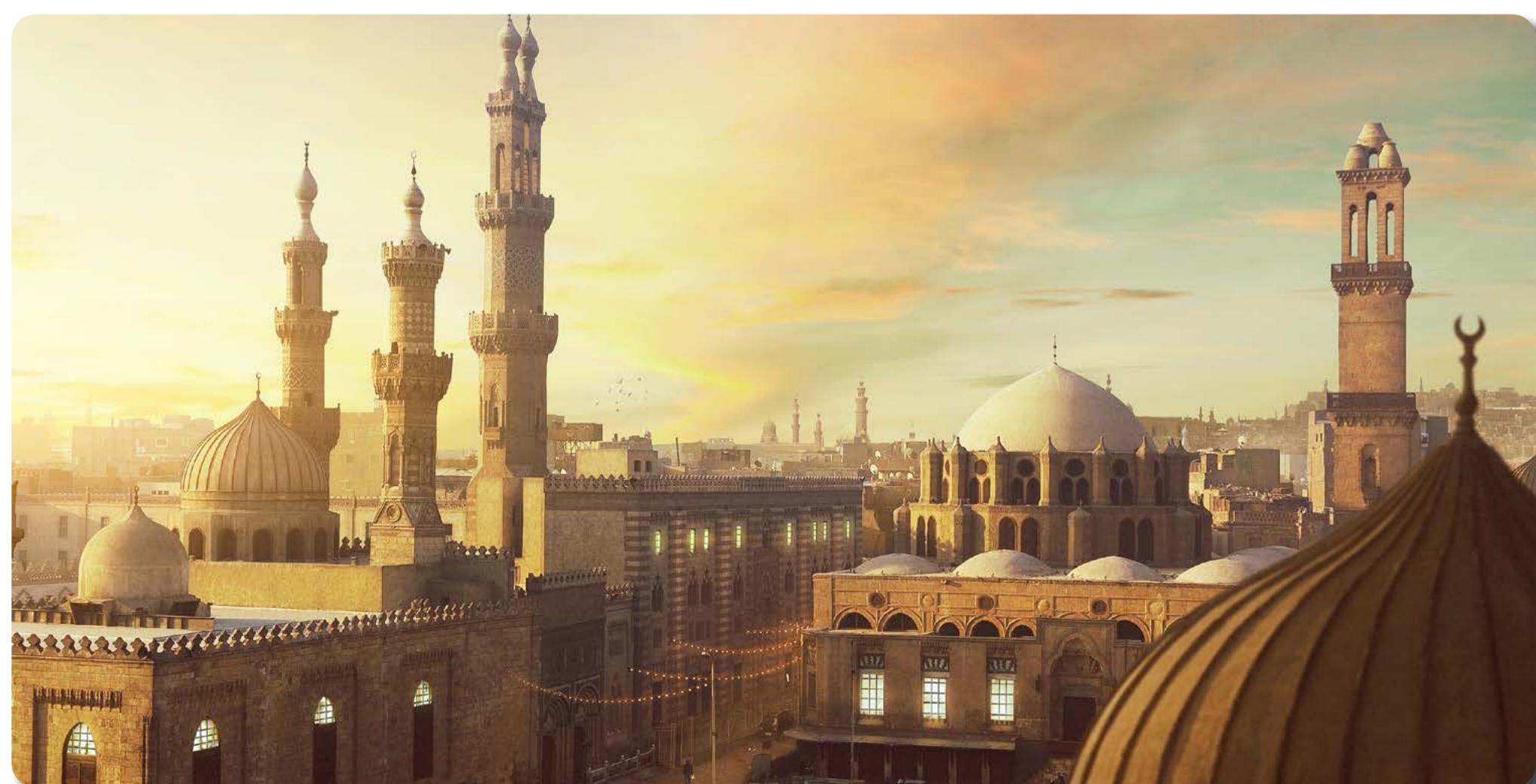
## قرارات الأهلي - تخصيص عائد مباراة سيمبا لضحايا فلسطين وتعليق البث بكل منصات النادي

في الأيام الأخيرة، أعلنت النادى الأهلي عن قرارات المجلس وجاءت قرارات مجلس إدارة الأهلي المتخذة من أجل التضامن مع الشعب الفلسطينى.

٣- ارتداء كل فرق النادى الراية شارات سوداء في جميع الملاعب، حداداً على أرواح الشهداء في فلسطين.

٤- إيقاف البث على كافة المنصات الرسمية للنادى والموقع الرسمي وكذلك قناته التليفزيونية الليلة، وذكر قناته التليفزيونية الليلة، مباراة الأهلي وسيمبا التنزاني، المقترن تضامناً مع إخوتنا في فلسطين، ورافقاً إقامتها الثلاثاء المقبل في الدوري الإفريقي لكرة القدم، لصالح إخوتنا في فلسطين.

٢- دعوة أعضاء الأهلي في كافة فروع النادى الأربع (الجزيرة - الشيخ زايد واستشهد أكثر من ٣٠٠ فلسطيني جراء القصف الإسرائيلي على قطاع غزة





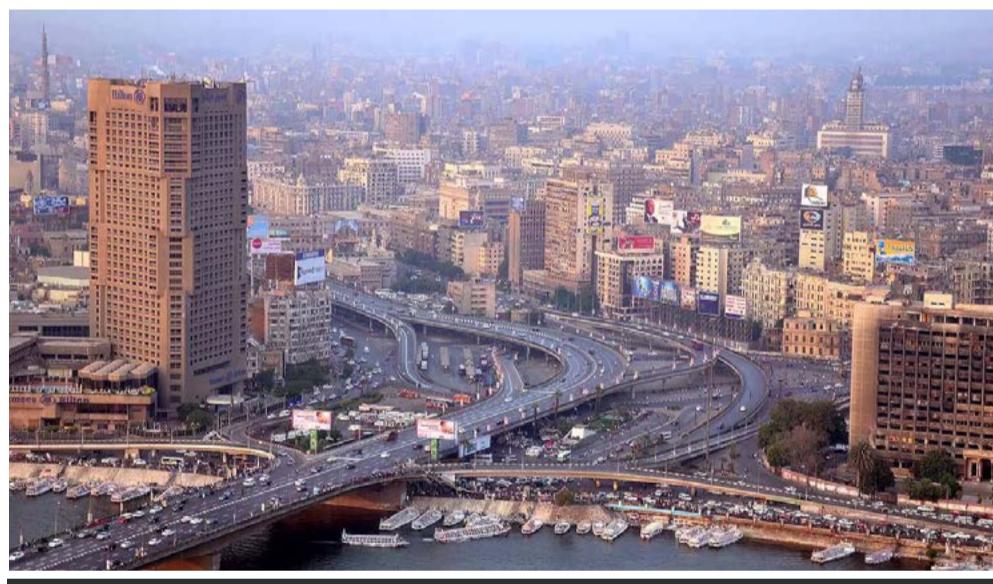
## الزمالك يعلن الحداد والدعم للشعب الفلسطيني

وكان اتحاد الكرة المصري برئاسة جمال علام أعلن التوجيه بالوقوف دقيقة حداد في جميع مسابقاته المحلية خلال الأيام الثلاثة المقبلة. وتسابقت الأندية المصرية على إعلان الحداد ودعم فلسطين وأهالي غزة في الساعات القليلة السابقة.

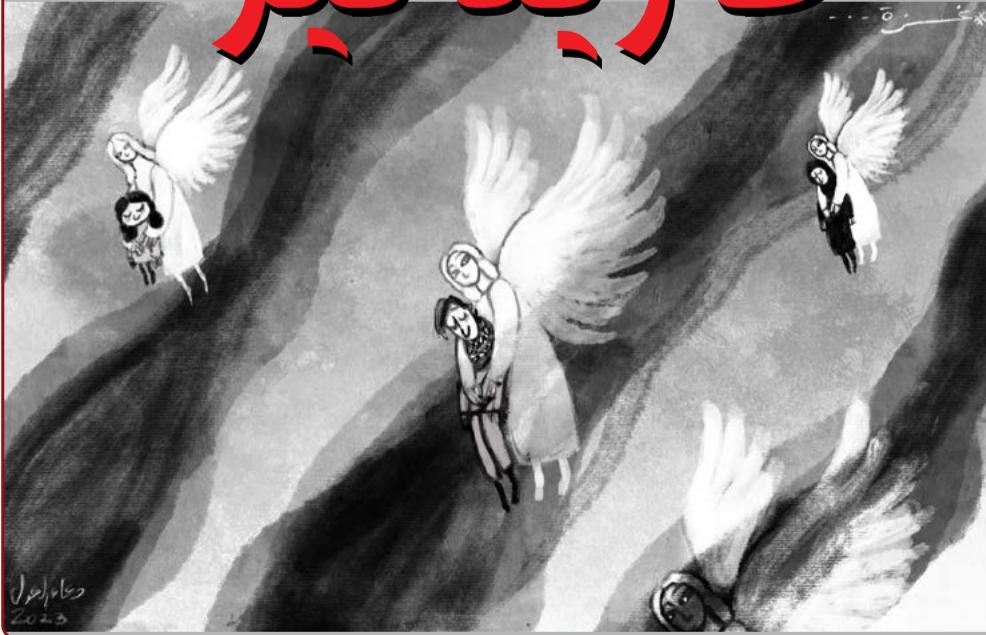
وأعلن الأهلي الحداد لمدة ٣ أيام، كما أعلن النادي المصري عن التضامن مع الشعب الفلسطيني. وتضامن كذلك نادي الزمالك مع الشعب الفلسطيني حتى يستعيد حقوقه المشروعة وأرضه المسلوبة ورحم الله شهداء الشعب الفلسطيني.

**وجه بيان الزمالك كالتالي:**  
“أعلن نادي الزمالك حالة الحداد لمدة ٣ أيام على أرواح الشهداء من الشعب الفلسطيني وتم تنكيس علم النادي خلال فترة الحداد.”

أعلن نادي الزمالك الدخول في حالة حداد لمدة ٣ أيام تضامناً مع الشعب الفلسطيني. واستشهد أكثر من ٣٠٠٠ فلسطيني جراء القصف الإسرائيلي على قطاع غزة في الأيام الأخيرة. وجاء بيان الزمالك كالتالي: “أعلن نادي الزمالك حالة الحداد لمدة ٣ أيام على أرواح الشهداء من الأطفال والشيوخ والنساء في الآونة الأخيرة وأعلن النادي عن تضامنه الكامل مع الشعب الفلسطيني حتى يستعيد حقوقه المشروعة وأرضه المسلوبة ورحم الله شهداء الشعب الفلسطيني.”



## كاريلكا تير



## محمد صلاح متضامناً مع فلسطين: “يجب أن تتوقف المجازر”

عنفًا شديداً ووحشية غاشمة تدمي القلوب، لا يمكن تحمل وطيرة العنف المتتصاعدة منذ أسبوع. جميع وأكيد صلاح: “يحتاج سكان غزة إلى الغذاء والماء والدواء فورًا، أناشد جميع قادة العالم للتكاتف معًا لمنع وقوع مزيدٍ من المذابح للأبرياء. فالعائلات تتقطع أواصرها، يجب وإنسانية يجب أن تسود”.

تضامن النجم الدولي محمد صلاح مع القضية الفلسطينية بعد الأحداث التي شهدتها فلسطين في الأيام الأخيرة، وقال صلاح: “ليس من السهل أبداً الإدلاء بتصريحات في مثل هذه الأوقات العصيبة”. وأوضح صلاح في كلمة الفيديو عبر حسابه: “شهدنا في الأيام السابقة



## إصابة نيمار بقطع في الرباط الصليبي

واضطر نيمار للخروج من المباراة من الشوط الأول مستبدلاً وظهر وهو يبكي من شدة الإصابة. وانضم نيمار إلى الهلال قادماً من باريس سان جيرمان الصيف الماضي.

شارك نيمار مع الهلال في خمس مباريات سجل خلالهم هدفاً وحيداً وصنع مثله.

وأعلن الهلال السعودي تعرض لاعبه نيمار للإصابة بقطع في الرباط الصليبي. ونشر الهلال عبر حسابه الرسمي اليوم الأربعاء موقع التواصل الاجتماعي “تويتر” قال فيه التالي: “أوضح الفحوص الطبية تعرّض لاعب كبر آسيا، نيمار جونيور، لقطع في الرباط الصليبي

.٢٠٢٦

أوضح الفحوص الطبية تعرّض لاعب كبر آسيا، نيمار جونيور، لقطع في الرباط الصليبي والغضروف، على أن يجري عملية جراحية لاحقاً، وبرنامج علاجي يتحدد مدته بعد العملية

يعد لنا أقوى #الهلال pic.twitter.com/3B0w7C0W7T

— نادي الهلال السعودي (@Alhilal\_FC@)

