

Mohamed
Dental Clinic



١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير
هناء السيد

مصر
تلا تين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية



رئيس مجلس الإدارة
محمد صلاح قطامش

الخميس | ٢٥ ربيع الآخر | ١٤٤٥هـ | الموافق ٩ نوفمبر | ٢٠٢٣ | العدد الإجمالي رقم ١٣٣٧ أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

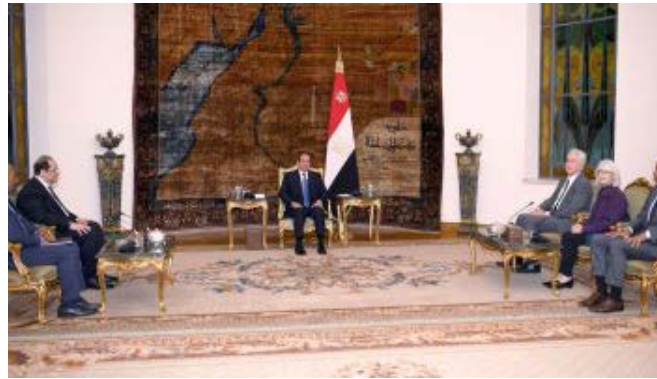
الرئيس السيسي يؤكد لـ"ماكرون" ضرورة تكثيف الجهود لوقف إطلاق النار في غزة

الفرنسي عن تهمين بلاده للدور المصري على المسارين السياسي والإنساني، لاسيما على صعيد تقديم وتنسيق وإيصال المساعدات إلى قطاع غزة، فضلا عن استقبال المصابين الفلسطينيين وإجلاء الرعايا الأجانب، مستعرضا الجهود الفرنسية الإغاثية ذات الصلة. واتفق الرئيسان على استمرار التنسيق والتشاور بشأن تطورات الوضع في الشرق الأوسط، والعمل على حث الأطراف على إيجاد سبل لحل الأزمة، وصولا لإحلال السلام وتطبيق حل الدولتين وإقامة الدولة الفلسطينية.



تلقي الرئيس عبد الفتاح السيسي اتصالا من الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون. وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية المستشار أحمد فهمي، بأن الاتصال أتى في إطار التشاور المستمر بين الرئيسين بشأن الأوضاع في قطاع غزة، حيث تم استعراض نتائج الاتصالات والتحركات الدبلوماسية الدولية والإقليمية لاحتواء الموقف. وأكد الرئيس السيسي ضرورة تكثيف الجهود لوقف إطلاق النار لحماية المدنيين، وتسهيل نفاذ المساعدات الإنسانية دون عوائق أو إبطاء. وأعرب الرئيس

الرئيس السيسي يستقبل مدير وكالة المخابرات المركزية الأمريكية



أكد الرئيس محددات الموقف المصري في هذا الشأن، خاصة ضرورة الوقف الفوري لإطلاق النار لحماية المدنيين، وتسهيل نفاذ المساعدات الإنسانية وعدم إعاقة تدفقها. أكد مدير المخابرات الأمريكية حرصه على مواصلة التنسيق المكثف مع الجانب المصري بهدف حل الأزمة الحالية

بالشرق الأوسط. وأكد حرص المتبادل على تدعيم وتعزيز التعاون الراسخ بين البلدين في مختلف المجالات، خاصة على الصعيد الأمني والاستخباراتي. شهد اللقاء التباحث حول عدد من القضايا الدولية والإقليمية ذات الاهتمام المشترك وخاصة التصعيد العسكري الإسرائيلي في قطاع غزة

استقبل الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم الثلاثاء، "وليام بيرنز" مدير وكالة المخابرات المركزية الأمريكية، بحضور اللواء عباس كامل رئيس المخابرات العامة. شهد اللقاء تأكيد قوة الشراكة الاستراتيجية بين مصر والولايات المتحدة، ودورها المحوري في الحفاظ على الأمن والاستقرار



بوليمونيوم عالم التميز
خامه جديده خشب والمونوم مطبخ يعنى البيت الحديث
البيت الحديث منحه لكل جديد

© Hotline /ModernHouseEgypt 01066687105
1997 /modernhouse_kitchens modernhouse-egypt.com

الهيئة الوطنية تعلن حصول المرشح الرئاسى عبد الفتاح السيسي على رمز النجمة



بالنسبة للانتخابات المصريين في الخارج والمقرر إجراؤها أيام (١، ٢، ٣) من شهر ديسمبر المقبل،
تابع ص ٢

السيسي، ورمز "الشمس" للمرشح محمد فريد سعد زهران، ورمز "النخلة" للمرشح عبدالسند حسن محمد يمامة، ورمز "السلم" للمرشح حازم محمد سليمان محمد عمر. ومن المقرر أن تعلن الهيئة الوطنية للانتخابات القائمة النهائية للمرشحين للانتخابات الرئاسية ورموزهم الانتخابية، غدا الخميس، وذلك إيذانا بانطلاق الحملات الانتخابية للمرشحين اعتبارا من يوم غد وحتى موعد الصمت الدعائي في ٢٩ نوفمبر الجاري

عقد مجلس إدارة الهيئة الوطنية للانتخابات اجتماعاً بعد ظهر اليوم الأربعاء ٨ نوفمبر برئاسة المستشار حازم بدوي - نائب رئيس محكمة النقض، واستعرضت الهيئة خلال اجتماعها اختيارات مرشحي الانتخابات الرئاسية ٢٠٢٤ للرموز الانتخابية في ضوء ما أبداه المرشحون وفقاً لأولوية تقديمهم لأوراق الترشح. ووافق مجلس إدارة الهيئة الوطنية للانتخابات على تخصيص رمز "النجمة" للمرشح عبدالفتاح سعيد حسين خليل

مجموعة السبع تجدد دعمها لأوكرانيا.. وتدعو لهدنة إنسانية بغزة

الحكومة توافق على ١١ قرارا هاما باجتماع الأسبوعي

تكريم الزميله هناء السيد بمؤتمر ومعرض المستثمرات العرب بشرم الشيخ

وزير السياحة والآثار يلقى المبعوث التجاري لرئيس الوزراء البريطاني في لندن

توماس إريكسون الأكثر مبيعا: التركيز على الفوارق الفردية أولى خطوات التميز

متصفح كروم يتوقف عن العمل على ملايين الهواتف الأندرويد الشهر المقبل

اعترافات المتهم بسرقة سيارة ميكروباص فى الأميرية تقوده للمحاكمة

Al-Zafer International Shipping & Logistic Solutions
www.alzaferintl.com

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2264 4647
+202 2264 4648
www.alzaferintl.com



مجموعة السبع تجدد دعمها لأوكرانيا.. وتدعو لهدنة إنسانية بغزة

وفي السياق، أعلنت اليابان، الأربعاء، عقب محادثات أجراها في طوكيو وزراء خارجية دول مجموعة السبع، أن المجموعة "تدين بشدة" شحنات الأسلحة الكورية الشمالية التي أجرتها مؤخرا بيونج يانج.

الأربعاء، عقب محادثات أجراها في طوكيو وزراء خارجية دول مجموعة السبع، أن المجموعة "تدين بشدة" شحنات الأسلحة الكورية الشمالية إلى روسيا والتجارب الصاروخية التي أجرتها مؤخرا بيونج يانج. وقالت وزارة الخارجية اليابانية في بيان، إن "وزراء خارجية دول مجموعة السبع يدعون بشدة إطلاق كوريا الشمالية بصورة متكررة صواريخ باليستية وكذلك أيضاً عمليات نقل الأسلحة من كوريا الشمالية إلى روسيا، الأمر الذي ينتهك بشكل مباشر قرارات مجلس الأمن الدولي ذات الصلة".



أعلنت اليابان، الأربعاء، إثر محادثات أجراها في طوكيو وزراء خارجية دول مجموعة السبع، أن المجموعة "متحدة" في مواصلة "دعمها القوي" لأوكرانيا "حتى في ظل الوضع الدولي الراهن"، في إشارة واضحة للحرب الدائرة في غزة.

وقالت وزارة الخارجية اليابانية في بيان، إنه "نتيجة للمناقشات، اتفق وزراء خارجية دول مجموعة السبع على أن (مجموعة السبع ستظل متحدة في موقفها المتمثل بفرض عقوبات صارمة على روسيا وتقديم دعم قوي لأوكرانيا حتى في ظل الوضع الدولي الراهن".

وبحسب موقع العربية، أضاف البيان أن الوزراء أكدوا كذلك أنهم سيواصلون فرض "عقوبات صارمة" على موسكو، وتسريع جهود إعادة إعمار أوكرانيا على "المدينين المتوسط والطويل"، ومتابعة "العمل نحو عملية سلام".

ونقل البيان عن وزير الخارجية الياباني يوكو كاميكوا قوله، إنه

"مناقشات بناءة" جرت بين الوزراء حول هذا الموضوع الثلاثاء، في اليوم الأول من اجتماعهم. وأضاف أن هناك على ما يبدو "وحدة كبيرة" بين مواقف الوزراء بشأن ضرورة زيادة المساعدات الإنسانية "بشكل عاجل" لقطاع غزة. وفي السياق، أعلنت اليابان،

وفرنسا وبريطانيا وألمانيا وإيطاليا وكندا) يسعون إلى ردم الهوة التي تباعدت بين مواقف بلدانهم بشأن النزاع الدائر بين إسرائيل والفصائل الفلسطينية عبر إطلاق نداء مشترك إلى إرساء هدنة إنسانية في قطاع غزة. وقال مصدر دبلوماسي الأربعاء، إن

على الرغم من الحرب المستعرة منذ شهر في قطاع غزة، فإن مجموعة السبع حريصة على إبلاغ المجتمع الدولي أن التزامها دعم أوكرانيا "لن ينفذ أبداً". وبحسب مصادر دبلوماسية متطابقة، فإن وزراء خارجية الدول السبع (الولايات المتحدة واليابان



الحكومة البريطانية تعقد اجتماعاً طارئاً حول تأثيرات حرب إسرائيل على غزة

تعقد حكومة المملكة المتحدة، اليوم الثلاثاء اجتماعاً طارئاً للاستجابة حول تأثير الحرب بين إسرائيل وحماس على البلاد. وقال المتحدث باسم الحكومة نقلاً عن صحيفة "الجاردريان" البريطانية إن نائب رئيس الوزراء البريطاني أوليفر دودن، سيتأس اجتماعاً للجنة الطوارئ كوبرا "لتنسيق رد الحكومة على الوضع في إسرائيل وغزة". وأضاف المتحدث أنه سيتم مناقشة مجموعة واسعة من

المجالات ولكن من الواضح أنه يركز بشكل خاص على تأثير الحرب على المملكة المتحدة محلياً وكيف يمكننا معالجة بعض الأهمية المتعلقة بتماسك المجتمع بشكل خاص. يأتي الاجتماع وسط مخاوف لدى الوزراء البريطانية بشأن المسيرات المؤيدة للفلسطينيين المخطط لها في يوم الهدنة، بالإضافة إلى الارتفاع الكبير في الحوادث المعادية للإسلام وللسامية في بريطانيا، بحسب ما أوردت "الجاردريان".



البيت الأبيض: بايدن لا يزال يعتقد أن إعادة احتلال إسرائيل لغزة "ليس في صالحها"

يمكن أن يكون كما كان في ٦ أكتوبر. يشار إلى أن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، أكد في تصريحات لشبكة (ايه بي سي نيوز) الإخبارية الأمريكية، أن غزة يجب أن يحكمها أولئك الذين لا يريدون مواصلة طريق حماس، مضيفاً أنه أعتقد أن إسرائيل سوف تتحمل المسؤولية الأمنية الشاملة لفترة غير محددة.

الإخبارية الأمريكية الثلاثاء - أنه "لا يعتقد أن القوات الإسرائيلية يجب أن تعيد احتلال قطاع غزة". من جانبه، أفاد منسق الاتصالات الاستراتيجية في مجلس الأمن القومي الأمريكي، جون كيري - في تصريحات له - بأن محادثات وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن في المنطقة ركزت كيف سيبدو الحكم في غزة بعد الصراع؟.. مشيراً إلى أن الأمر لا

أكد البيت الأبيض، أن الرئيس الأمريكي جو بايدن، لا يزال يعتقد أن إعادة احتلال إسرائيل لغزة "ليس في صالحها". وذلك في أعقاب تصريحات رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتياهو، بأن بلاده ستتحمل "المسؤولية الأمنية الشاملة" في غزة "لفترة غير محددة" بعد انتهاء الحرب. وذكر البيت الأبيض - في بيان أوردته قناة "سي إن إن"

الهيئة الوطنية تعلن حصول المرشح الرئاسي عبد الفتاح السيسي على رمز النجمة

وتتابع الهيئة الوطنية للانتخابات بالتنسيق مع الوزارات والجهات المعنية، كافة الإعدادات للترتيبات اللازمة لتشكيل اللجان الانتخابية العامة بمختلف محافظات الجمهورية، واللجان الفرعية التابعة لكل منها، والتي يتولى الإشراف عليها أعضاء الجهات والهيئات

٢٠ مليون جنيه، و ٥ ملايين جنيه في حالة انتخابات الإعادة. حيث ينص القانون على أنه لكل مرشح أن يتلقى تبرعات نقدية أو عينية من الأشخاص الطبيعيين المصريين، على ألا يتجاوز مقدار التبرع ٢٪ من الحد الأقصى المقرر للإنفاق على الحملة الانتخابية.

يُخصص لنفقات دعايته الانتخابية في أحد بنكي: الأهلي المصري أو بنك مصر، حيث يتم متابعة المبالغ المالية التي يودعها باسمه في ذلك الحساب، أو تلك التي يتلقاها من المتبرعين لحملته وأوجه إنفاقها، في ضوء ما نص عليه القانون في هذا الشأن، والتي لا تتجاوز في مجموعها

بينما يبدأ الصمت الدعائي داخل مصر في ٨ ديسمبر حيث ستجرى الانتخابات في الداخل أيام (١٠ و ١١ و ١٢) من شهر ديسمبر. وقد تسلم وكلاء المرشحين خطابات موجهة من الهيئة الوطنية للانتخابات، باسم كل منهم، للسماح لكل مرشح بفتح حساب مصرفي

تمه ص ا

مصر تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-
هناء السيد

الإشراف الصحفي:-
دكتور سهام جبريل

البت الإلكتروني:-
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-
خليل محمد

الوكيل الإعلاني
جمهورية مصر العربية

eSherif
للحلول والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 0128361779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الخطاطي
Mishal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

CALL NOW
053 230 9963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

شركة الخافير للخدمات اللوجستية
Al-Zafar Logistics & Cargo Services Co.
شركات الشحن والتفريغ والتكديس الجماعي

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercarg.com
www.alzafercarg.com

Mohamed Dental Clinic

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



الحكومة توافق على 11 قرارا هاما باجتماعها الأسبوعي

وحدث رئيس الوزراء المجتمع الدولي على التحرك لحل هذه الأزمة ومعالجتها من جذورها، مؤكداً على الثوابت المصرية الساسية لإيجاد تسوية شاملة للقضية الفلسطينية بناء على حل الدولتين، مؤكداً أيضاً عزم مصر على الاستمرار في مسار وقف التصعيد وإدخال المساعدات الإنسانية ومواد الإغاثة إلى قطاع غزة.

متابعة نشاط المنطقة الحرة الخاصة، بما يضمن حسن قيامها بأعمالها، والتأكد من استيفاء الاشتراطات المقررة وسلامة الإجراءات المتبعة لمزاولة النشاط. وافق مجلس الوزراء على منح الشركة الوطنية المصرية لصناعات السكك الحديدية (ش.م.م) الموافقة الواحدة "الرخصة الذهبية" المنصوص عليها بالمادة (٢٠) من قانون الاستثمار رقم ٧٢ لسنة ٢٠١٧ عن مشروع إقامة وتشغيل مصنع لتصنيع كافة أنواع ومستلزمات السكك الحديدية والمترو والقطارات السريعة والترام ومشتملاتها، بما في ذلك عربات نقل الأشخاص والبضائع ومكوناتها وجميع أنواع قطع غيارها على مساحات ٣١٨,٦١٨ م^٢ بالمنطقة الصناعية بمنطقة شرق بورسعيد، المنطقة الاقتصادية لقناة السويس، على أن تلتزم الشركة بالانتهاء من

وافق مجلس الوزراء خلال اجتماعه أمس، برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي، على عدة قرارات، وهي: ١. وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار بشأن إنشاء منطقة حرة خاصة، تحت اسم "الشركة الإيطالية المصرية للصناعات التكنولوجية المستدامة - SIM - TECK" (ش.م.م)، على قطعة أرض مساحتها ٤٠ ألف م^٢ بالعين السخنة - وادي حجول بمحافظة السويس.

وتختص المنطقة الحرة الخاصة بمزاولة عدة أنشطة تتمثل في إقامة وتشغيل مصنع لإنتاج "الفلسبار" عالي الجودة، وإقامة وتشغيل مصنع لإنتاج مادة "البايوكوارتز" خالية السيليكا، بالإضافة إلى إقامة وتشغيل مصنع لإنتاج ألواح "اللايتك" خالية السيليكا.

وهو بموجب مشروع القرار، تلتزم الشركة بتصدير نسبة لا تقل عن ٨٠٪ من حجم إنتاجها سنويا إلى خارج البلاد، واستخدام مكون محلي في منتجاتها بنسبة لا تقل عن ٩٠٪، خلال مدة أقصاها ثلاث سنوات من تاريخ بدء التشغيل، فضلا عن استيفاء شروط الأمن الصناعي والدفاع المدني والحريق، وفقا للكود المصري المتبع في هذا الشأن، أو وفقا للقرارات الصادرة من الوزير المختص بشئون الصناعة بشأن المنشآت الصناعية.

ووفقا لمشروع القرار، تتولى الهيئة العامة للاستثمار والمناطق الحرة



عليا للنظر في طلبات المستثمرين الراغبين في الحصول على الموافقة الواحدة. ٣. تنفيذاً لتكليفات الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، بطرح وحدات سكنية بنظام الإيجار، ضمن برنامج "سكن كل المصريين"، وذلك بهدف تقديم وحدات سكنية بقيمة إيجارية مدعومة. اعتمد مجلس الوزراء قرار مجلس إدارة صندوق الإسكان الاجتماعي ودعم التمويل العقاري بشأن الشروع في إطلاق مشروع تجريبي "أولي" للإيجار من خلال التعاقد والتعاون مع إحدى شركات الخدمات المالية المتخصصة، التي ستقوم بتوقيع العقود مع العملاء وتحصيل الإيجار، واتخاذ الإجراءات الإدارية والقانونية أمام الجهات المختصة، وكذلك الإجراءات

تنفيذ المشروع في ٢٠٢٤/٨/٣١، الذي تصل تكلفته الاستثمارية إلى ٣,٥٧٥ مليار جنيه، ومن المتوقع أن يصل عدد العمالة به إلى نحو ٥٠٠ عامل وموظف. ووفقا لمشروع القرار، تتولى الهيئة العامة للاستثمار والمناطق الحرة التنسيق مع كافة الجهات المختصة بنشاط الشركة، ويتعين على هذه الجهات تيسير كافة الإجراءات المتعلقة بنشاطها، كما تتولى الهيئة متابعة تنفيذ المشروع، والتأكد من استكمال تنفيذه وفق البرنامج الزمني المقرر، والتحقق من التزام الشركة بتنفيذ القرارات المقدمة من جانبها، ويعرض الرئيس التنفيذي للهيئة تقارير دورية في هذا الشأن على اللجنة العليا للمشكلة بقرار رئيس مجلس الوزراء رقم ٤٢٥١ لسنة ٢٠٢٢، الخاص بتشكيل لجنة

القانونية ضد العملاء المتقاعسين عن السداد. ويتضمن مقترح المشروع التجريبي الأولي إتاحة عدد ١٠٠٠ وحدة سكنية في ٤ محافظات (المنوفية، الجيزة، الشرقية، بني سويف)، وصولاً إلى عدد ٢٠-٣٠ ألف وحدة سكنية من وحدات مشروع "سكن كل المصريين" الجاهزة للتسليم بعدد من المحافظات، واتخاذ الإجراءات المطلوبة لإنشاء نظام الكروني جديد لبرنامج الإيجار.

وتنص شروط التعاقد والسداد على أن تكون المدة الإيجارية ٧ سنوات، تجدد حسب رغبة العميل بدون دعم نقدي وبالقيمة الإيجارية السوقية للموقع حينه، وأن يكون الإيجار الشهري ١٥٠٠ جنيه للوحدة

تابع ص ١٠

كلمة العدد



حاول تفهم

...اختبار الإرادة المصرية...

علي طوال التاريخ المصري القديم والحديث لم تمر مصر بمثل هذه الظروف المتشابكة والمتداخلة وكلها تحمل اعلي درجات الاهمية من حيث تأثيرها علي مستقبل الدولة المصرية ولم تمر قيادته مصر بمثل هذا الاختبار الساسي الان كل الملفات ساخنه وكلها حاسمه واستراتيجيه ومناولتها لايد ان يكون بحرص شديد وعنايه فائقه مع الحفاظ علي ثبات الاعصاب وعدم الانجرار الي مالا يحمد عقباه كل الحدود المصرية ملتبه الحدود المصري الليبيه والحدود المصري السودانيه وهاهي الحدود المصري الفلسطينيه في اوج اشتعالها وقد اشعلت العالم ايضا وقسمته الي فسطاطين احدهم الشعبي يؤيد الحق الفلسطيني والآخر ساسي يقدم الدعم الاعمي الي اسرائيل ليس هذا فقط ولكن اضع اليه الارامه الاقتصاديه والتي تلقي باثارها علي كل جوانب الحياه الاجتماعيه للمصريين جميعا ودون تمييز والتي صاحبت مرور مصر بازمات التعامل مع كورونا ومع اثار الحرب الروسيه الاوكرانيه وهناك ايضا الامن المائي وملف سد النهضه الذي لم يغادر عقل وفكر القياده الساسيه لفته اكثر من العشره سنوات والمفاوضات مع اثيوبيا والرغبه المصريه المستمره للوصول الي اتفاق ينظم ويضمن حصول مصر علي حقها في مياه النيل دون مساس ... ليس هذا وحسب ولكن ايضا ضمان الاستمرار في التنميه حسب ماتم التخطيط له وتعمير اكثر من ٤٥٠٠ قرية وتابع لتحسن جوده الحياه لاكثر من ٦٠ مليون مصري هم سكان هذه القرى وهناك ايضا ملف الاستحقاق الرئاسي والانتخابات الرئاسيه كان الله في عون الرئيس الساسي امام جمع هذه الملفات المفتوحه والمشتعله في ان واحد وهي تتزامن مع تعرض مصر للضغوط الدوليه والامريكايه لقبول التوطين للفلسطينيين وهو ما يعتبر مقدمه لتصفية القضية الفلسطينيه هذه الحرب المجنونه علي حدود مصر وعلي قطاع غزه تشكل ضغطا غير عادي علي القياده الساسيه للوقوف الي جانب الاخوه الفلسطينيين استمرارا للدور المصري التاريخي في احتضان القضية الفلسطينيه والحد من اثار هذه الحرب علي مصر وتقديم الدعم الانساني الي الاخوه في غزه. مع كل هذا التشابك في الملفات وكثرتها واهميتها لا تملك الا الوقوف الي جوار القياده الساسيه دعما لها حتي تستطيع تجاوز هذا الاختبار الشديد القسوه لاراده المصريه والذي لم يتعرض له زعيم مصري علي مر التاريخ يمثل هذا التشابك.

ولكم تحياتي

محمود صلاح قطامش

Qatamesh@Misrtalateen.com



رئيس الوزراء: وجود صناعات مصرية متميزة في قطاع النقل يؤكد أهمية جهود توطين الصناعة

الطبية المتواجدة بمنفذ رفح او داخل المستشفيات. في سياق مختلف أشاد رئيس الوزراء بافتتاح الدورة الخامسة للمعرض والمؤتمر الدولي للنقل الذكي والبنية التحتية واللوجستيات للشرق الأوسط وأفريقيا ٢٠٢٣ TransMEA، وما شاهده بالمعرض من نتائج مثمرة لجهود تشغيل وسائل النقل الجماعي الحديثة، وتوطين الصناعات. وتوجه مدبولي بالشكر إلى الفريق كامل الوزير، وزير النقل، والعالمين بالوزارة، على الجهد المبذول في الإعداد لهذا المؤتمر والمعرض، الذي شهد حضوراً من كبريات الشركات العالمية، مشيراً إلى سعادته بوجود صناعات مصرية متميزة في هذا القطاع، وهو ما يؤكد أهمية الجهود المبذولة لتوطين الصناعات المختلفة، مُعلنًا أن المجلس الأعلى لصناعة السيارات ناقش أمس أهمية إصدار حوافز لتوطين صناعات المركبات النظيفة.

استهل الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اجتماع الحكومة اليوم، بالإشارة إلى النشاط المكثف للسيد الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، من خلال عقد اجتماعات، وإجراء اتصالات هاتفية، مع مختلف الأطراف الدولية، في إطار التشاور من أجل التوصل إلى تسوية للتصعيد الجاري في قطاع غزة، وتأكيد موقف مصر الثابت تجاه هذه القضية، وتعزيز الجهود لإدخال المساعدات الإنسانية والإغاثية اللازمة لأهاليها في غزة. وأكد رئيس الوزراء مواصلة التنسيق مع مختلف الشركاء المعنيين من أجل نفاذ المساعدات الإنسانية والإغاثية عبر منفذ رفح البري، إلى جانب استقبال العديد من الأشقاء المصابين من قطاع غزة، لعلاجهم، وذلك في ضوء تكليفات السيد الرئيس بتقديم كافة أوجه الدعم الصحي للأشقاء في قطاع غزة، مثنياً جهود وزارة الصحة والسكان في تقديم الرعاية الطبية الفائقة لهم من خلال الأطقم



توجيه رئاسي برعاية طالب نابغ.. الحكومة توافق على إلحاق طالب بالابتدائي للدراسة بكلية العلوم

من المتقدمين لاختبارات القبول. كما خضع الطالب لاختبار تحديد مستوى اللغة الإنجليزية لمدة ساعتين وحصل فيه على مستوى ممتاز، يؤهله للدراسة بالجامعة، دون الحاجة لمقررات تمهيدية في اللغة الإنجليزية، واجتاز المقابلة الشخصية بنجاح أيضاً، ليكون الطفل قد اجتاز امتحان القبول بجامعة زويل بتفوق. ويحظى ملف رعاية النابغين باهتمام السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، من خلال الحرص على دعم الشباب المتفوق علمياً في مختلف المجالات، وتكريمهم في كل محفل، كما تم إنشاء صندوق لرعاية المبتكرين والنوابغ بهدف دعم الباحثين والمبتكرين وتمويل ورعاية أفكارهم وترجمتها لمشروعات بالشراكة مع القطاع الخاص.

في المكانة العلمية التي يستحقها. وتأتي هذه الموافقة بعد دراسة الالتماس المقدم من والدة الطالب، لكونه أحد الطلاب الفائزين، وتحفيزاً لذوي المهارات والقدرات الخاصة، وذلك في ضوء جهود الدولة لتبني النابغين، لإعداد جيل قادر على مواكبة التطور التكنولوجي والبحث العلمي. وقد قامت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي بإجراء اختبار قدرات دولي للطفل "IQ Test" تم في ضوء نتائجه تأهيل الطالب الموهوب لخوض الاختبارات مع الطلاب المتقدمين للقبول بمدينة زويل، وشمل ذلك اختبار المواد العلمية "STEM" من فيزياء، وكيمياء، ورياضيات، وتفكير نقدي، بمستوى الثانوية العامة المصرية لمدة ٤ ساعات، وحقق فيها الطفل نجاحاً فائقاً يضعه بين أفضل ١٠٪

انحيازاً من جانب الدولة للنابغين، وبناء على توجيه من الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، بتقديم الرعاية الكاملة، وافق مجلس الوزراء خلال اجتماعه اليوم برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي، على إلحاق الطالب يحيى عبد الناصر محمد، المقيد بالصف السادس الابتدائي بمدرسة اللغات الرسمية بدمياط، للدراسة بكلية العلوم، جامعة دمياط، نظراً لنموه العلمي، مع قيام وزارتي التربية والتعليم والتعليم الفني، والتعليم العالي والبحث العلمي، باستكمال الإجراءات الإدارية الخاصة بذلك. كما قرر المجلس عرض منحة كاملة على أسرة الطالب لدخول برنامج للنابغين في جامعة زويل، كما تقوم الدولة برعاية الطالب وأسرته طوال فترة الدراسة، حتى يصحح الطالب



تكريم الزميله هناء السيد بمؤتمر ومعرض المستثمرات العرب بشرم الشيخ



ووقوف وفود المؤتمر ممثلي ٣٢ دولة عربية وإفريقية ودولية دقيقة حداد على أرواح شهداء غزة.

وفي فيلم وثائقي، تم استعراض إنجازات فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي الداعمة للإستثمار والنهضة التنموية في الجمهورية الجديدة.

واستمرت فعاليات المؤتمر والمعرض من ٣٠-٣١ أكتوبر الي ٣ نوفمبر

تخلل ذلك جلسات المؤتمر وتوقيع بر وتوكولات تعاون وشراكات بين اتحاد المستثمرات العرب والمؤسسات والشركات العربية والأفريقية

واختتم المؤتمر بتكريم المشاركين وتكريم الزميله هناء السيد للتغبطه المتميزة دائما

وقدمت د هدى يسى الشكر للرئيس عبد الفتاح السيسي على دعمه لمجتمع الأعمال والاستثمار وإصدار ٢٢ قرار

للك من مصر و صربيا

وقامت د. هدى يسى رئيس المؤتمر وكرم رئيس جمهورية صربيا تمارا فوتيتش ولواء خالد فودة محافظ جنوب سيناء والشيخة مريم الصباح والشيخ عزام الصباح القنصل الفخري لجمهورية القمر المتحدة.

المعرض المصاحب للمؤتمر والخاص بالمنتجات والمشروعات الاستثمارية المصرية والعربية والأفريقية ذات المواصفات والجودة العالية الهادفة للتصدير، والمشروعات ذات العائد والمزايا التنافسية العالية. وبدأ المؤتمر بعزف السلام الجمهوري لكل من مصر و صربيا

فريق التحرير

برعاية رئيس مجلس الوزراء وجامعة الدول العربية، شهدت مدينة شرم الشيخ، الإفتتاح الرسمي لمؤتمر ومعرض الاستثمار العربي الأفريقي والتعاون الدولي

"الشباب محور التنمية .. فرص وتحديات" في دورته ٢٦ برئاسة د. هدى يسى رئيس المؤتمر ورئيس اتحاد المستثمرات العرب. وبمشاركة ورعاية كوكبة من المجموعة الوزارية والهيئات الاقتصادية.

وقامت د. هدى يسى رئيس المؤتمر وكرم رئيس جمهورية صربيا تمارا فوتيتش ولواء خالد فودة محافظ جنوب سيناء والشيخة مريم الصباح والشيخ عزام الصباح القنصل الفخري لجمهورية القمر المتحدة . ود. غادة شلبي نائب وزير السياحة بافتتاح

المعرض المصاحب للمؤتمر والخاص بالمنتجات والمشروعات الاستثمارية المصرية والعربية والأفريقية ذات المواصفات والجودة العالية الهادفة للتصدير، والمشروعات ذات العائد والمزايا التنافسية العالية.

وبدأ المؤتمر بعزف السلام الجمهوري لكل من مصر و صربيا

لتيسير إجراءات الاستثمار المختلفة المستدامة
وأعلنت تأييد فخامة الرئيس السيسي واستطردت كلمتها موجبة التحية على أرض أيقونة المؤتمرات العالمية لدعمه للسلام لتحقيق التنمية الشاملة والشكر لمحافظ جنوب سيناء لواء

الخارجية الفرنسية تشكر مصر بعد إجلاء الرعايا الفرنسيين من غزة عبر معبر رفح



أعلنت وزارة الخارجية الفرنسية اليوم الثلاثاء أن أكثر من ١٠٠ فرنسي تمكنوا من الخروج من قطاع غزة عبر ميناء رفح البري، كما وجهت فرنسا الشكر للسلطات المصرية على مساعدتها في إجلاء المواطنين الفرنسيين وعائلاتهم من قطاع غزة.

وقالت الوزارة - في بيانها - "تمكنت مجموعتان من المواطنين الفرنسيين والموظفين وأصحاب الحقوق من مغادرة قطاع غزة يومي الإثنين والثلاثاء وهم بأمان في مصر، ليرفع ذلك العدد الإجمالي للأشخاص الذين نظمت فرنسا خروجهم إلى أكثر من مائة".

وأضافت الوزارة أن الرعايا الفرنسيين تم تقديم الرعاية لهم من قبل السفارة الفرنسية والقنصلية العامة لفرنسا بالقاهرة وكذلك من قبل فرق



محافظ شمال سيناء يستقبل مفوض الأمم المتحدة

المتاحة حاليا بالنسبة لقطاع غزة. وأشار المفوض السامي، إلي الحرص على مواصلة التنسيق المشترك إزاء سيل الحد من الأزمة الإنسانية التي يتعرض لها المدنيين في قطاع غزة.

وخلال زيارته إلي محافظة شمال سيناء تفقد المفوض السامي شاحنات المساعدات المتنوعة إلي قطاع غزة والمستشفيات التي تستقبل الجرحى الفلسطينيين، مطالعا علي جهود مصر تجاه الأشقاء الفلسطينيين من محافظ شمال سيناء.

الجرحى والمصابين الفلسطينيين وعلاجهم في المستشفيات المصرية، طبقا لتوجيهات القيادة السياسية المصرية. وأشار المحافظ على ان مصر تبذل جهود كبيرة في احتواء الموقف في قطاع غزة وإيصال المساعدات الاغاثية المتنوعة الى اهالي القطاع.

بدوره وجه مفوض الأمم المتحدة السامي، الشكر إلي مصر علي الجهود المبذولة لادخال المساعدات الإغاثية إلى قطاع غزة. وقال مفوض الامم المتحدة السامي ان معبر رفح البري بوابة الحياة

استقبل اللواء دكتور محمد عبد الفضيل شوشه محافظ شمال سيناء، اليوم، فولكر تورك، مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان، في مطار العريش الدولي خلال زيارته إلى المحافظة.

واستعرض محافظ شمال سيناء الجهود التي تبذلها مصر في استقبال المساعدات الإنسانية والغذائية والأدوية والمستلزمات الطبية وإدخالها إلى قطاع غزة. وأكد المحافظ، علي ان مصر تستقبل

أن القنصلية العامة في القدس على تواصل دائم معهم منذ بداية الأزمة وتواصل جهودها بهدف مغادرة الفرنسيين الراغبين في ذلك. كما أكدت أن فرنسا تقف بجوار مصر لزيادة المساعدات الإنسانية وإيصالها إلى سكان قطاع غزة.

من مركز الأزمات والدعم التابع لوزارة أوروبا والشؤون الخارجية. وأكدت فرنسا مواصلة جهودها خلال الأيام القادمة حتى يمكن لجميع المواطنين الفرنسيين وعائلاتهم مغادرة غزة، موضحة أن هذا الهدف أولوية الجهود الدبلوماسية الفرنسية، مشيرة إلى

أحمد حاتم باحث أكاديمي بالأزهر فى الفيلم الوثائقي "المنبر"



يجسد الفنان أحمد حاتم بفيلمه الوثائقي الجديد "المنبر" دور باحث أكاديمي بالأزهر والفيلم تأليف فداء الشندوبلي وإخراج أحمد عبد العال، ويشارك في بطولته محمد عادل وأحمد حاتم وأحمد فهد وعمر السعيد، ويشارك أيضا في البطولة كل من آيتن عامر، وكمال أبو رية، وسامح الصريطي، وتدور أحداث الفيلم في إطار تاريخي عن عدد من مشايخ الأزهر الشريف وكل من اعتلي منبره العظيم.

والأزهر هو أهم مساجد مصر على الإطلاق، وأحد المعامل التاريخية لنشر وتعليم الإسلام كذلك هو واحد من أشهر المساجد الأثرية في مصر والعالم الإسلامي، يعود تاريخ بنائه إلى بداية عهد الدولة الفاطمية في مصر، بعدما أتم جوه الصقلي فتح مصر سنة ٩٦٩م، وشرع في تأسيس القاهرة قام بإنشاء القصر الكبير وأعد لنزول الخليفة المعز لدين الله، وفي أثناء ذلك بدأ في إنشاء الجامع الأزهر ليصلي فيه الخليفة، وليكون مسجدا جامعاً للمدينة

بجامع القاهرة ورغم أن يد الإصلاح والترميم توالى عليه على مر العصور فغيرت كثيراً من معالمه الفاطمية إلا أنه يعد أقدم أثر فاطمي قائم بمصر. وقد اختلف المؤرخون في أصل تسمية هذا الجامع، والراجح أن الفاطميين سموه بالأزهر تيمناً بفاطمة الزهراء ابنة النبي محمد.

حدثية النشأة أسوة بجامع عمرو في الفسطاط وجامع ابن طولون في القطائع، كذلك أعد وقتها ليكون معهداً تعليمياً لتعليم المذهب الشيعي ونشره، فبدأ في بناؤه في جمادى الأول ٣٥٩هـ/٩٧٠م، وأتم بناءه وأقيمت أول جمعة فيه في رمضان سنة ٣٦١هـ/٩٧٢م، وعرف

متحدث الخارجية: الرسائل الأمريكية لإسرائيل مشوشة ولا تحمي المدنيين في غزة

الإقليمية بأن تحرص على عدم اتساع هذا الصراع وعدم خروج الوضع عن السيطرة. ونوه أبو زيد إلى أن مصر تحملت مسؤوليتها منذ اليوم الأول من خلال العمل على وقف إطلاق النار، ودخول المساعدات الإنسانية، وإخراج الرعايا الأجانب من قطاع غزة، مبيّناً أن منطقة الشرق الأوسط لا تتحمل مزيداً من عدم الاستقرار.

ولفت إلى أن هناك قمتين أساسيتين وهما القمة الإسلامية والقمة العربية الطارئة اللتان ستعقدان خلال أيام لبحث الملف الرئيسي والأساسي وهو العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة.



وأشار أبو زيد خلال تصريحات تلفزيونية، إلى أن كل الدول لا بد أن تتحرك وتبعث رسائل للضغط على إسرائيل لزيادة دخول المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة ووقف الانتهاكات، كما أنه على الدول المانحة أن تضطلع بمسؤولياتها جراء

العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة. وشدد على أن إسرائيل تعيق دخول المساعدات الإنسانية إلى غزة، وتنتهك قرارات الأمم المتحدة والاتفاقيات الدولية والقانون الدولي، وهناك مسؤولية أيضاً على الدول

وزير السياحة والآثار يلقى المبعوث التجاري لرئيس الوزراء البريطاني في لندن

واصل أحمد عيسى وزير السياحة والآثار لقاءاته الرسمية التي يعقدها خلال زيارته الحالية للعاصمة البريطانية لندن للمشاركة في بورصة لندن الدولية للسياحة (World Travel Market) (WTM٢٠٢٣)، حيث عقد لقاءً مع السير جيفري دونالدسون المبعوث التجاري لرئيس الوزراء البريطاني.

يأتي هذا اللقاء في إطار حرص الوزير على عقد لقاءات مع المسؤولين السياسيين بالمملكة المتحدة. وحضر اللقاء السفير شريف كامل سفير مصر في لندن، وميني البحار مساعد وزير السياحة والآثار للشئون الفنية وشؤون مكتب الوزير، ومحمد محسن الملحق السياحي بالمكتب السياحي المصري في لندن والمشرف الإداري والمالي على المكاتب السياحية بكل من فرنسا والصين ودول الإشراف التابعة لها، وعدد من المسؤولين في السفارة المصرية.

وخلال اللقاء، قام الوزير بإطلاع جيفري دونالدسون على المستجدات التي تشهدها صناعة السياحة في مصر، بالإضافة إلى الإجراءات التي تتخذها الوزارة لتقديم أفضل مستوى من الخدمات المقدمة للسائحين لضمان تقديم أفضل مستوى من الخدمة بما يساهم في تحسين التجربة السياحية في مصر وهو أحد محاور الاستراتيجية الوطنية لتنمية السياحة في مصر.

وخلال اللقاء، قام الوزير بإطلاع جيفري دونالدسون على المستجدات التي تشهدها صناعة السياحة في مصر، بالإضافة إلى الإجراءات التي تتخذها الوزارة لتقديم أفضل مستوى من الخدمات المقدمة للسائحين لضمان تقديم أفضل مستوى من الخدمة بما يساهم في تحسين التجربة السياحية في مصر وهو أحد محاور الاستراتيجية الوطنية لتنمية السياحة في مصر.



مشيداً بجهود الوزارة في تنمية صناعة السياحة في مصر، مؤكداً على حرصهم على التواصل المستمر والتعاون في شتى المجالات.

تجدر الإشارة إلى أن الوزير كان قد التقى في شهر سبتمبر الماضي بالسير جيفري دونالدسون، حيث تم استعراض المستجدات التي تشهدها الحركة السياحية الوافدة إلى المقصد السياحي المصري من السوق البريطاني، والإشارة

إلى حرص الوزارة على التعاون بصورة أكبر مع شركاء المهنة والقطاع الخاص بما يساهم في تحسين جانب العرض في المقصد السياحي المصري ولا سيما في ظل الطلب المتزايد على زيارته، بالإضافة إلى الحديث عن الحوافز التشجيعية التي تقدمها الوزارة لهم لدفع مزيد من الحركة السياحية الوافدة والتي من بينها برنامج تحفيز

الطيران. جدير بالذكر أن الوزير كان قد التقى، مع وزير الإعلام والسياحة والصناعات الإبداعية البريطاني، حيث تم بحث سبل تعزيز التعاون المشترك بين مصر والمملكة المتحدة في مجال السياحة وآليات دفع مزيد من الحركة السياحية الوافدة لمصر من المملكة المتحدة.

مصر تصدر ألومنيوم بـ ٢,٣ مليار دولار في ٥ سنوات وخطط للتوسع في الصناعة

وفي العام المالي 2019-2020 بلغت الكمية 219.9 الف طن بقيمة 458 مليون دولار حوالى 7.25 مليار جنيه . وفي العام المالي 2018-2019 بلغت كمية الصادرات 198 الف طن بقيمة 480 مليون دولار حوالى 8.5 مليار جنيه .

كشفت المهندس خالد الفقى، عضو مجلس إدارة الشركة القابضة للصناعات المعدنية رئيس النقابة العامة للصناعات الهندسية والمعدنية والكهربائية، أن هناك خطط طموحة للتوسع في تلك الصناعة، لا سيما في ظل الجدوى الاقتصادية الكبيرة لها، مشيداً بجهود العاملين في المصانع والإدارة لتطوير المصانع وزيادة الإنتاج من خلال عمليات تحديث وصيانة واسعة للخلايا في مصنع نجع حمادى .

أشار أن المصانع الوطنية يمكنها مضاعفة حجم صادراتها من خلال التجديد والتطوير، لا سيما أنها تمتلك خبرات هائلة من العاملين، وهذا أمر في غاية الأهمية ويأتى تلبية لتوجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسى؛ لتوطين الصناعة والوصول بالصادرات السنوية لمصر ل 100 مليار دولار.



ووفقاً للإحصاءات، حققت شركة مصر للألومنيوم برئاسة دكتور مهندس محمود عبدالمعطي عبور، الرئيس التنفيذي للعضو المنتدب، صادرات بلغت 130 ألف طن خلال العام المالي 2022/2023 بقيمة 9.914 مليار جنيه تعادل 371 مليون دولار، بنسبة حوالى 46% من كمية المبيعات البالغة حوالى 283 ألف طن. كما صدرت الشركة خلال العام المالي 2021-2022 كمية بلغت 156 ألف طن، بقيمة 548 مليون دولار، حوالى 9 مليارات جنيه . وفي العام المالي 2020-2021 بلغت كميات التصدير نحو 210 ألف طن بقيمة 454 مليون دولار خلال تلك الفترة حوالى 7 مليارات جنيه.

نجحت مصر في تصدير كميات من معدن الألومنيوم، بقيمة تبلغ نحو 2.3 مليار دولار "تبلغ نحو 71 مليار جنيه بسعر صرف اليوم"، وذلك آخر 5 سنوات مالية من 2019 حتى 2023؛ مما يساهم في دعم التوسعات المستقبلية لمصانع الألومنيوم، وتحديثها لتلبية الطلب المتزايد على المعدن في العالم .

كشفت البيانات المالية لشركة مصر للألومنيوم، إحدى شركات القابضة للصناعات المعدنية التابعة لوزارة قطاع الأعمال العام، أن صادرات الشركة لا تقل عن 70% سنوياً بمن حجم الإنتاج حيث يتم بيع 30% للسوق المحلي لتوفير متطلبات الصناعة المحلية .

زيارة شركه ماكنيلز شيبينج الي شركه اجنحه الظافر للشحن في جده

شركه اجنحه الظافر بالمملكة بالدمام وجده في ميناء الملك عبد العزيز في جده وميناء الدمام حيث قام السيد / محمود قطامش المدير العام والسيد / وائل سلام وبعض من رموز الشركه بتكريم الساده الزوار بتقديم درج للسيد / ZULFIKAR HASIS والسيد / NISHAD والسيد / Muhammad Fais وذلك مناسبة الزيارة الي مقر الشركه في جده متطلعين للتعاون مستقبلا بما يحقق صالح الطرفين وما يصب في تحقيق الرؤيه لعام ٢٠٣٠ عبر تطوير الاعمال اللوجستية في قطاع الشحن البحري . إيمان محمد / القاهرة



القاهرة ... إيمان محمد استقبلت شركه اجنحه الظافر لخدمات الشحن وفدا من شركه MACNELS بين الشركتين من خلال مستودعات SHIPPING من الإمارات العربية المتحدة وذلك لبحث سبل التعاون



تصنيع إطارات السيارات الملاكى محليا يوفر مليارى جنيه استوردتها مصر عام ٢٠٢٢

حازت صناعة الإطارات مؤخرا على أولوية الدولة، في ضوء توجهه الداعم لتوطين المنتجات المحلية لتدبير احتياجات السوق المحلية وتوفير العملة الصعبة على البلاد، خاصة في ظل الأوضاع الدولية الاستثنائية الحالية، فضلا عن توفير مزيدا من فرص العمل للشباب. وتظهر بيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، التي حصل "اليوم السابع" على نسخة منها، أن واردات مصر من الإطارات الخاصة بسيارات الركوب فقط سجلت ارتفاعا كبيرا في عام ٢٠٢٢، حيث بلغت نحو مليارى ٤٣٧ مليون جنيه في الفترة من يناير وحتى ديسمبر.

الإطارات توزعت بين عدة دول ولكن كان أعلاها تركيا وكانت الواردات المصرية منها بقيمة ٣٩٩ مليون و٢٤٧ ألف جنيه، يليها تايلاند وبلغت الواردات المصرية منها نحو ٣٦٩ مليون جنيه، ثم كوريا الجنوبية بقيمة ٢٧٧ مليون جنيه، والصين بقيمة ١٣٥ مليون جنيه واندونيسيا بقيمة ١٢٨ مليون جنيه.

وأعلن نائب رئيس هيئة الاستثمار منح مصنع "بيراميدز" الموافقة على الطلبات المقدمة من صاحب المصنع لإنتاج إطارات السيارات الملاكي، على أن يبدأ إنتاج قريبا. واستعرض محافظ بورسعيد جهود تطوير عدد من المصانع القائمة بالمحافظة، من بينها مصنع قريبا.

هذا الصدد الموقف الحالي للمصنع، من خلال لجنة تم تشكيلها ممثلة من الجهات المعنية لهذا الغرض، وأن المصنع يمتلك الآلات والمعدات وأجهزة الاختبار التي تؤهله لإنتاج إطارات الموتوسيكل والتروسيسكل والتوك توك وبكمية تصل إلى حوالى ٣,٢ مليون إطار سنوياً تمثل ٩٠% من السوق المحلية حالياً، مشيراً إلى أن المصنع يستهدف خلال توسعته المستقبلية تغطية السوق المصرية بنسبة ١٠٠% مع تصدير الفائض، كما تحدث المحافظ عن نسبة المكون الصناعي المصري في المصنع، ومتطلبات التوسعات الجديدة، وإنتاج إطارات السيارات الملاكي قريبا.



وسقطت نظرية حقوق الإنسان



كتبتها الإعلامي عادل رستم

تعرف حقوق الإنسان بأنها هي تلك الحقوق التي يحصل عليها جميع البشر وهي لا تمنح أو توهب . وهذه الحقوق العالمية هي لكل البشر، مهما كانت جنسيتهم، أو نوعهم الاجتماعي، أو أصلهم الوطني أو العرقي أو لونه، أو دينهم، أو لغتهم، أو أي وضع آخر. وهي متنوعة وتتراوح بين الحق الأكثر جوهرية، وهو الحق في الحياة، والحقوق التي تجعل الحياة جديرة بأن تُعاش، مثل الحق في الغذاء والتعليم والعمل والصحة والحرية.

وقد بدأ ذلك مؤسسيا عند الإعلان العالمي لحقوق الإنسان، الذي اعتمده الجمعية العامة للأمم المتحدة في العام ١٩٤٨. وهي أول وثيقة قانونية تحدد حقوق الإنسان الأساسية التي يجب حمايتها عالمياً. تحتوي موادها الثلاثون مبادئ واتفاقيات ومعاهدات حقوق الإنسان الحالية والمستقبلية وغيرها من الأشكال القانونية الأخرى، وركائزها.

ويشكل الإعلان العالمي لحقوق الإنسان أيضاً، إلى جانب العهد الدولي الخاص بالحقوق المدنية والسياسية، والعهد الدولي الخاص بالحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية، الشرعة الدولية لحقوق الإنسان.

وتؤكد الأمم المتحدة أن جميع حقوق الإنسان متساوية وغير قابلة للتجزئة. ما يعني أنه لا يمكن أن تتمتع مجموعة واحدة من الحقوق بشكل كامل من دون المجموعة الأخرى. فعلى سبيل المثال، يسهل التقدم المحرز في مجال الحقوق المدنية والسياسية ممارسة الحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية. وفي مقابل ذلك، قد ينعكس انتهاك الحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية سلباً على العديد من الحقوق الأخرى .

مواد الإعلان العالمي بعدما تم انهياره ومن صانعيه ووقوف مؤسسات الأمم المتحدة مشلولة أو متفرجة على الانتهاك اليومي لذلك الحق الأساسي لكل البشر .

هنا ابدا لا يمكن المطالبة بالمراجعة أو إصلاح ماتم انتهاك بساطه لان احد لا يستطيع محاكمة منتهكيه ..

الصورة ليست مظلمة تماما وخاصة من الرأي العام العالمي والذي تمثل في المظاهرات الضخمة المساندة لحق الفلسطينيين في الحياة في ارجاء العالم شرقه وغربه

وكانت أكبرها في واشنطن ولندن وهي تمثل تغيرا قد يكون له توابعه في قادم الأيام

ونحن نرى وبعيدا عن النظريات أن الاديان السماوية هي الأساس لدعم ومساندة وحفظ حقوق الإنسان وتلك الحقوق لاتسقط. الاديان باقية لأنها من الله ..أما ما يصنعه الإنسان فهو قابل للتغيير والتبديل.

ولكن يبدو أن هذه النظرية برغم وضوح محتواها ولا لبس فيها ولايستطيع احد ان يقرأها بشكل مختلف مهما كانت اللغة أو الموقع الجغرافي

وانها حق للجميع دون تمييز يبدو أن تلك النظرية سقطت سقوطا مريعا في دول كان تتغنى بها ليل نهار وكانت تقول انها جزء من ديمقراطيتها وسياستها المعلنة وغير المنفذة وتحكمها المصالح الاقتصادية والسياسية مما يمثل عوارا كبيرا والان يتم تداول مصطلح ازدواجية المعايير بعد انتهاكها لكل المعايير وهو الذي يؤكد التمييز الفج ويسقط تماما الهدف من الإعلان العالمي لحقوق الإنسان.

في حرب غزة الأخيرة لفظ ذلك الإعلان أنفاسه الأخيرة بعد الانحياز الفج لإسرائيل وسياسة العقاب الجماعي وسياسات التجويع وحرمان منطقة جغرافية من كل سبل الحياة .. ولايمكن بعد ذلك أن يتم الاقتناع بكل

جريمة التعدي على الأراضي الزراعية وما يترتب عليها من آثار



الدكتور: السيد مرسى

في غرة شهر نوفمبر الحالي أصدر معالي المستشار النائب العام محمد شوقي قرارا جديدا بشأن

المتهمين في جرائم التعدي على الأراضي الزراعية والملصق بها ، على اختلاف صورها ، وذلك بتحقيقها

تحقيقاً قضائياً، واتخاذ الإجراءات القانونية قبل مرتكبيها وسرعة تقديمهم إلى المحاكمات الجنائية متى توافرت الأدلة ضدهم ، كما وجه سيادته بحصر كافة الأحكام القضائية الصادرة في تلك الجرائم، واتخاذ

الإجراءات القانونية نحو تنفيذ الأحكام النهائية منها - بالتنسيق مع الجهات المختصة بوزارات الداخلية والزراعة والتنمية المحلية ، واتخاذ إجراءات الاعلان بشأن الأحكام الغيابية.

لما لا شك فيه ، أن العدوان على الأراضي الزراعية في مصر يمثل تحديا خطيرا وخاصة أن هذا العدوان ناتج عن التمدد العشوائي للقرى والمدن والذي أضحى يمثل شبكة متصلة بين أطراف القرى

وأطراف المدن في مختلف الأنحاء ، وخاصة في محافظات الدلتا ذات الكثافة السكانية العالية وهذا العدوان يزداد عاما بعد عام ، من خلال استغلال البعض انشغال الدولة في فترات المظاهرات والانتخابات سواء الرئاسية أو مجلس النواب ويتم البناء بشكل متسارع وتبوير الأراضي

الجريمة بجريمة تزوير أو استعمال محرر مزور ارتباطاً لا يقبل التجزئة ، وكذلك يحكم على الجاني في جميع الأحوال بالعزل من وظيفته أو زوال صفته ويرد العقار المتخصب بها يكون عليه من مبان أو غراس أو برده مع إزالة ما عليه من تلك الأشياء على نفقته فضلا عن دفع قيمة ما عاد عليه من منفعة ، وكذلك يلتزم الجاني برد العقار المتخصب بها عليه من مبان أو غراس أو برده

مع إزالة ما عليه من تلك الأشياء على نفقته فضلا عن دفع قيمة ما عاد عليه من منفعة.

وفي نفس الصدد إذا وقعت الجريمة بالتحايل، أو نتيجة تقديم إقرارات أو الإدلاء ببيانات غير صحيحة مع العلم بذلك، تكون العقوبة الحبس مدة لا تقل عن سنتين ولا تزيد على ٧ سنوات، وغرامة لا تقل عن

١٠٠ ألف جنيه ولا تزيد على مليوني جنيه ، ليس هذا فقط بل تضاعف العقوبة المنصوص عليها في

الفقرتين السابقتين في حالة العود (تكرار الفعل المجرم قانونا) واستخلاصا لما سبق ، فقد نجم حرمان مصر خلال الخمسين عاما السابقة نحو ٢ مليون فدان من

أجود الأراضي الزراعية وذلك نتيجة أو أرض فضاء، أو مبان مملوكة للدولة أو لأحد الأشخاص الاعتبارية العامة أو لوقف خيري أو لإحدى شركات القطاع العام أو لأية جهة أخرى ينص القانون على اعتبار أموالها من الأموال العامة

أو في حيازة أي منها، وذلك بزراعتها أو غرسها أو إقامة إنشاءات عليها أو شغلها أو الانتفاع بها بأية صورة، يعاقب بالحبس مدة لا تقل عن سنتين ولا تزيد على خمس سنوات وبغرامة

لا تقل عن مائة ألف جنيه ولا تزيد على مليون جنيه.

بالإضافة الى ما جاء بالمادة ١١٥ مكرر (بتشديد العقوبة:) لكل موظف عام

تعدى على أرض زراعية أو أرض فضاء أو مبان مملوكة أو في حيازة وقف خيري أو إحدى الجهات المبنية في المادة ١١٩ من هذا القانون، وذلك بزراعتها أو غرسها أو إقامة إنشاءات بها أو شغلها أو الانتفاع بها بأية صورة أو سهل ذلك

لغيره بأية طريقة ... و إذا ارتبطت وإلى اللقاء - الدكتور: السيد مرسى

و لهذه الأسباب نرى : قيام جهة الإدارة بإزالة الفورية لأي تعديت على الأراضي الزراعية أو التوبير واعتبارها قضية أمن قومي تتطلب اعتقال صاحب الأرض الأصلي فوراً ولا يتم الإفراج عنه إلا بعد إعادة زراعة الأرض مرة أخرى واستخراج محاصيل زراعية منها، لمثل هذا فليعمل العاملون.

UNCCD ١٩٤٣ وأصبحت سارية المفعول عام ١٩٩٦ .

وببيئة وصحية... الخ على الرغم من قيام مسر بالتوقيع على اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة التصحر عام

١٩٩٦ .

و لهذا الأسباب نرى : قيام جهة الإدارة بإزالة الفورية لأي تعديت على الأراضي الزراعية أو التوبير واعتبارها قضية أمن قومي تتطلب اعتقال صاحب الأرض الأصلي فوراً ولا يتم الإفراج عنه إلا بعد إعادة زراعة الأرض مرة أخرى واستخراج محاصيل زراعية منها، لمثل هذا فليعمل العاملون.

وإلى اللقاء - الدكتور: السيد مرسى

تكريم الزميله هناء السيد بمؤتمر ومعرض المستثمرات العرب بشرم الشيخ

تتمه ص ٤

مدينة شرم الشيخ ، أكبر مدن محافظة جنوب سيناء ، وأشهر المدن السياحية في سيناء والعالم. كما أنها مركزاً علمياً للسياحة بأنواعها المختلفة، وتتميز بالسياحة الدينية والمحميات الطبيعية العالمية منها جبل موسى محمية رأس ورحبت د. هدى يسى ، رئيس اتحاد المستثمرات العرب والمؤتمر ، بضيوف المؤتمر وسيدة صربيا الأولى ولواء طبيب خالد شكرى مدير إدارة الخدمات الطبية للقوات المسلحة ، ومستشفيات القوات المسلحة ولواء حسام نجيدة مدير المشروعات الوطنية للقوات المسلحة،

والسفرء وممثلى الوزارات والشركاء الاستراتيجيين استادات للاستثمارات الرياضية . أون باسيف للذكاء الاصطناعى . تي سي ال ورامبس للمنظفات صديقة البيئة .و أعضاء

مجلس النواب والشيخ والمحافظين والجامعات والمنظمات والهيئات التجارية والصناعية وسيدات ورجال الأعمال واتحاد المستثمرات العرب.

وأكدت في كلمتها على أن المؤتمر ينعقد في ظل تأكيد الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس جمهورية مصر العربية على أهمية تعظيم فرص جذب الاستثمارات حتى تتبوأ دول القارة الإفريقية مكانتها. وفي ظل مبادرة فخامته ، أن عام ٢٠٢٣، عاماً للشباب العربي.

وأضافت هدى يسى قائلة : " أنه لا تستغني التنمية عن البيئة الدولية السلمية والمستقرة وإنا جميعا نسعى لإرساء السلام في دولنا ، للحفاظ على أعمالنا ومشروعاتنا الاستثمارية والاقتصادية ، ومن هنا ينظم مؤتمرا كرنفال "مسيرة شارع السلام" ،

وهي "مسيرة عشانك يابلدى ووحدتنا العربية وتعاوننا الدولى" ..مسيرة نداء ودعم وتأييد للسلام من أجل التنمية وأمان الشعوب.

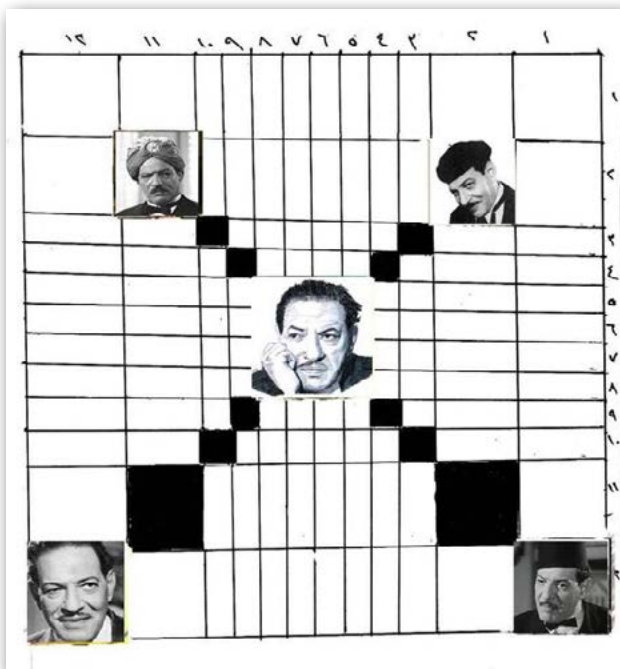
وأكدت أن التحديات التي يمر بها دول العالم أجمع وتنعكس على جميع الدول ، تتطلب عقد اللقاءات لبحث إقامة المشروعات الاستثمارية المشتركة وتعبئة كافة قدرات التعاون الكامنة ما بين الدول العربية والافريقية والدولية ، لبناء جسور التعاون والتكامل الاقتصادى المنشود في كافة المجالات التنموية.

وأعلنت يسى ، أنه من خلال جلسات شاملة على مدى خمسة أيام يبحث المؤتمر إستعراض المشروعات ذات العائد المتميز وبناء شراكات مع كبار المستثمرين الدوليين. بهدف دعم كرنفال "مسيرة شارع السلام" ،

الكلمات المتقاطعة

اعداد | سعيد شفيق اسحق

- رأسياً
١١ حسن مسرحية
لنجيب الريحاني [معكوسة]
١٢ لو مسرحية لنجيب
الريحاني [معكوسة]
١٣ للنداء - ابياتو [مبعثرة] -
متشابهان
١٤ حروف متشابهة - عاصمة
بريطانيا [معكوسة] - قاع
[مبعثرة]
١٥ قلبى فيلم لفاتن
حمامة [معكوسة] - عكس
ضرب [معكوسة]
١٦ دريد فنان سورى كبير
- حروف متشابهة
١٧ زعيم نازى [معكوسة] - غطاء
للرد
١٨ شكيب فنانة
راحلة شاركت الريحاني احد
افلامه [معكوسة] - يستجيب
[معكوسة]
١٩ من الانبياء [معكوسة] -
الدق - سخى [مبعثرة]
١١٠ حرف اجنبى - الياس
الاسم الحقيقي لنجيب الريحاني
[معكوسة] - حرف اجنبى
١١١ مطربة راحلة شاركت نجيب
الريحاني آخر افلامه
١١٢ فنانة راحلة تزوجها نجيب
الريحاني [معكوسة]



- أفقياً
١١ فنان كوميدى راحل من أصل
عراقى
١٢ فيلم لنجيب الريحاني
١٣ متشابهان - من المعادن -
قلب
١٤ حروف متشابهة - مسمه]
مبعثرة] - مفرد ايات [معكوسة]
١٥ رسولك [معكوسة] - النص
[مبعثرة]
١٦ صلاح لاعب دولى
سابق - اغنية لعمر دياب
وفردوس محمد
[معكوسة]
١٧ ناصح [مبعثرة] - بلا
..... فيلم لفريد شوقى
١٨ حروب - بيت الأسد
[معكوسة]
١٩ دقت - ليرة [مبعثرة] - شاهد
١١٠ للسؤال [معكوسة] - فيلم
لفريد الاطرش - متشابهان
١١١ فيلم لنجيب الريحاني وتحية
كاريوكا
١١٢ فيلم لنجيب الريحاني
وفردوس محمد

القيمة الطبية والعلاجية لثمار الموز لعلاج داء السكري

التي تعاني من مرض السكري، حيث أنها تساهم وبشكل فعال في التحكم في مستويات السكر في الدم، وذلك لأنها غنية بالألياف التي تسمى البكتين، كما أنها تخفض الشهية عن طريق إبطاء إفراغ المعدة. ولذلك فإن تناول ثمار الموز بمعدل منتظم له دور فعال في الحد من مشكلة ارتفاع السكر في الدم والتغلب على الأعراض الجانبية التي تصاحبها. كما تحتوي ثمار الموز على نوع من الكربوهيدرات أو النشويات التي تتحول إلى جلوكوز داخل جسم الإنسان، التي تسهم بشكل فعال في التغلب على مشاكل السكر في الدم.

لتجنب حدوث أي ارتفاع مفاجئ في سكر الدم. وتحتوي ثمار الموز على نسبة عالية من الألياف، وفيتامين ب٦، فيتامين ج، والبوتاسيوم، وجميعها عناصر مفيدة للتحكم بسكر الدم. وهذا يعتمد على حالة ثمار الموز من حيث النضج. فلقد أثبتت الدراسات أن الذين تناولوا الموز الناضج قد زاد مستوى السكر لديهم عن الذين تناولوا ثمار الموز الغير ناضجة تماماً. وفسر ذلك، بأن ثمار الموز غير الناضجة تحتوي على ما يقرب من ٩٠٪ من النشويات، بينما الكربوهيدرات الموجودة في ثمار الموز الناضجة تأتي أغلبها من السكريات الحرة، وذلك يساعد في ارتفاع السكر بالدم. ولكن هذا لا ينطبق على مريض السكري، الذي ينبغي عليه تجنب أكل الكثير من ثمار الموز الناضجة ومراقبة السكر في الدم بعناية عندما يفعل ذلك. وقد وجد أن تناول ثمار الموز يساعد الحالات



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

السكري هو ذلك المرض الناتج عن حدوث خلل في وظيفة البنكرياس وإنتاج هرمون الإنسولين المسؤول عن تنظيم مستويات السكر في الدم، وتكون الإصابة به إما بارتفاع مستويات السكر في الدم أو انخفاضها، مما يؤدي إلى الإصابة بالجسم بأضرار قد تعتبر في بعض الأحيان خطيرة يصعب علاجها. ولقد وضع المعهد الوطني للسكر في أمريكا ثمار الموز ضمن قائمة الفواكه الآمنة لمريض السكر، ولكن يجب تناول ثماره على مدار اليوم بالتساوي



خطوات صحية لزيادة امتصاص فيتامين ب12 في الجسم

ذلك أقرص عن طريق الفم، وأقرص تحت اللسان، والحقن. من الضروري استشارة أخصائي الرعاية الصحية لتحديد الشكل والجرعة الأنسب لاحتياجاتك الخاصة. معالجة مشاكل الجهاز الهضمي بعض الحالات الطبية واضطرابات الجهاز الهضمي، مثل فقر الدم الخبيث ومرض الاضطرابات الهضمية، يمكن أن تعيق امتصاص فيتامين ب١٢. يمكن أن تساعد معالجة هذه المشكلات الأساسية بالعلاج الطبي المناسب في تحسين قدرة الجسم على امتصاص فيتامين ب١٢. حمض المعدة مهم بعد حمض المعدة الكافي (حمض الهيدروكلوريك) ضروريًا لتكسير فيتامين ب١٢ من الطعام وتسهيل الامتصاص. الحالات التي تقلل من حمض المعدة، مثل الكولويدريا، وهي حالة مرضية تقلل حمض المعدة ويمكن أن تضعف امتصاص فيتامين ب١٢. في مثل هذه الحالات، قد يوصي الطبيب بالمكملات أو التدخلات الأخرى. فحوصات صحية منتظمة يمكن أن تساعد الفحوصات الصحية المنتظمة في تحديد أوجه القصور المحتملة ومشاكل الامتصاص في وقت مبكر. إذا كنت تشك في نقص فيتامين ب١٢ أو لديك عوامل خطر لسوء الامتصاص، فاستشر طبيبك لإجراء الاختبارات والإرشادات المناسبة

عند تناول الأطعمة ذات الأصل الحيواني، اختر المصادر عالية الجودة. على سبيل المثال، تعتبر قطع اللحوم الخالية من الدهون، مثل الكبد، والأسماك الدهنية مثل السلمون، خيارات ممتازة. لا توفر هذه الأطعمة فيتامين ب١٢ فحسب، بل توفر أيضًا العناصر الغذائية الأساسية الأخرى. إدراج الأطعمة المدعمة في النظام الغذائي

فيتامين ب١٢ فحسب، بل توفر أيضًا العناصر الغذائية الأساسية الأخرى. إدراج الأطعمة المدعمة في النظام الغذائي العديد من المنتجات الغذائية، مثل حبوب الإفطار "الكورن فليكس"، وبدائل الحليب النباتية، وبعض بدائل اللحوم، مدعمة بفيتامين ب١٢. يمكن أن تكون هذه الأطعمة المدعمة مفيدة بشكل خاص لأولئك الذين يعانون من قيود غذائية، مثل النباتيين. زيادة مكملات فيتامين ب١٢ إذا كنت تواجه صعوبة في تلبية احتياجاتك من فيتامين ب١٢ من خلال النظام الغذائي وحده، فقد تكون المكملات الغذائية وسيلة فعالة لضمان تناول كمية كافية منه. المكملات الغذائية تأتي في أشكال مختلفة، بما في ذلك أقراص، حقن، وحقن تحت اللسان.

فيتامين ب١٢ من أهم الفيتامينات للحفاظ على صحة جيدة، حيث يلعب هذا الفيتامين دورًا حاسمًا في العديد من وظائف الجسم، بما في ذلك وظيفة الأعصاب، وإنتاج خلايا الدم الحمراء، وتخليق الحمض النووي، ومع ذلك، يتأثر امتصاص فيتامين ب١٢ بعوامل مختلفة، مثل العمر والخيارات الغذائية والأمراض المزمنة التي يعاني منها الشخص. في هذا التقرير نتعرف على أهم النصائح التي تساعد على زيادة امتصاص فيتامين ب١٢ بالجسم، بحسب موقع "تايمز أوف إنديا". طرق زيادة امتصاص فيتامين ب١٢ بالجسم المصادر الغذائية

إحدى الطرق الأساسية لتعزيز امتصاص فيتامين ب١٢ هي التأكد من حصولك على كمية كافية من هذا الفيتامين في نظامك الغذائي. يوجد فيتامين ب١٢ بشكل طبيعي في الأطعمة الحيوانية مثل اللحوم والأسماك ومنتجات الألبان والبيض. يمكن للمصادر النباتية، مثل الحبوب المدعمة والخميرة الغذائية، أن توفر أيضًا فيتامين ب١٢ للنباتيين. اختر مصادر طعام عالية الجودة وغنية بفيتامين ب١٢

عند تناول الأطعمة ذات الأصل الحيواني، اختر المصادر عالية الجودة. على سبيل المثال، تعتبر قطع اللحوم الخالية من الدهون، مثل الكبد، والأسماك الدهنية مثل السلمون، خيارات ممتازة. لا توفر هذه الأطعمة



فوائد المورينجا لإنقاص الوزن.. تقلل الشهية وغنية بالألياف

تحرقها. لذا، فإن التمثيل الغذائي الجيد مهم لإنقاص الوزن. ويمكن أن تساعد المورينجا في تعزيز عملية التمثيل الغذائي الصحي. يقول الدكتور تيباك أن المورينجا تحتوي على خصائص تعزز عملية التمثيل الغذائي الصحي وتساعد على إزالة السموم من الجسم، مما يساعدك على إنقاص الوزن. فوائد أخري للمورينجا

في حين أن المورينجا لإنقاص الوزن فكرة جيدة، إلا أنك ستتمتع بالعديد من الفوائد الصحية الأخرى عند إضافتها إلى نظامك الغذائي.

تساعد على إدارة مستويات الكوليسترول، والذي يلعب دورا محوريا في الحفاظ على صحة القلب. المورينجا غنية بالحديد والكالسيوم وفيتامينات ب، وهي مفيدة لصحة الدماغ. تعتبر المورينجا غنية بالعديد من العناصر الغذائية، وهي أيضًا خيار جيد للأشخاص الذين يبحثون عن طرق لتقوية عظامهم. يمكن أن تساعد مضادات الأكسدة

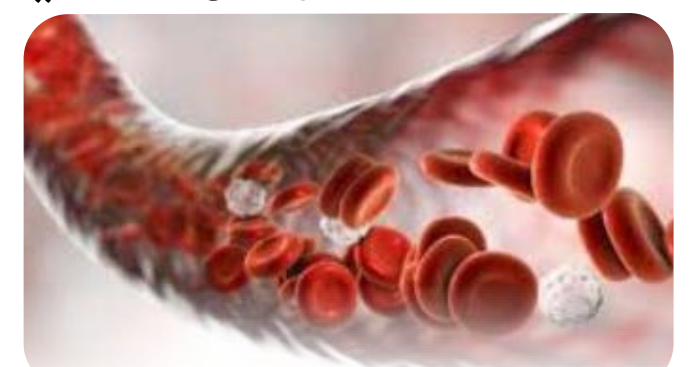
تحتوي على نسبة عالية من الألياف الغذائية. كشفت دراسة جديدة أن تناول الأطعمة الغنية بالألياف الغذائية يمكن أن يسبب انخفاض في السرعات الحرارية، وبالتالي يسبب فقدان الوزن. تحتوي على خصائص مضادة للالتهابات المورينجا غنية أيضًا بالخصائص المضادة للالتهابات. يمكن أن يساعد في تقليل الالتهابات في الجسم والمساعدة في فقدان الوزن. يمكن أن يزيد أيضًا من الشعور بالامتلاء، ويقلل الرغبة في الإفراط في تناول الطعام أو تناول وجبة خفيفة بين الوجبات. وكشفت دراسة نشرت في مجلة Nutrients أن تناول نظام غذائي مضاد للالتهابات يمكن أن يساعد الأشخاص على التحكم في السمنة. ٤. يعزز معدل الحرق أو التمثيل الغذائي الصحي التمثيل الغذائي هو رد الفعل في خلايا الجسم الذي يساعد على تحويل الطعام إلى طاقة. كلما زادت سرعة عملية التمثيل الغذائي لديك، زادت كمية السرعات الحرارية أو الطاقة التي

المورينجا من الأعشاب الغنية بالعديد من الفوائد الصحية، فهي تنظم مستوى السكر في الدم وتخفف ضغط الدم المرتفع، فوائد المورينجا أيضا تشمل إنقاص الوزن، في هذا التقرير نتعرف على كيف تساعد عشبة المورينجا على إنقاص الوزن، بحسب موقع health shot. فوائد المورينجا لإنقاص الوزن ١. تخفف الشهية أحد أكبر التحديات التي يواجهها الشخص أثناء فقدان الوزن هو التحكم في الجوع، على الرغم من أنك لا تحتاج إلى تجويع نفسك، إلا أن نقص السرعات الحرارية مهم لإنقاص الوزن، لذا فإن تضمين المورينجا في نظامك الغذائي يمكن أن يساعد في إدارة مستويات الأنسولين لديك، والتي بدورها يمكن أن تحسن إدارة الشهية وتقلل الرغبة الشديدة في تناول الوجبات الخفيفة السكرية عن طريق تقليل ارتفاع وانخفاض نسبة السكر في الدم. ٢. محتوى عالي من الألياف وتساعد الألياف الغذائية على إنقاص الوزن، كما أن المورينجا

إذا كانت لديك مشكلات صحية كامنة مثل الأمراض الالتهابية التي تسبب فقر الدم، فيمكن اتخاذ خيارات العلاج المتاحة لك لهذه الحالة. أعراض الأنيميا يمكن أن تختلف أعراض الأنيميا من شخص لآخر حسب سببه وشدته. من الممكن أن تصاب بفقر الدم دون أي مشاكل، ولكن إذا ظهرت عليك الأعراض، فقد تشمل ما يلي: التعب المستمر ضعف دوخة ضيق في التنفس اضطراب نبضات القلب الجلد مصفر أو شاحب برودة اليدين والقدمين قد تواجه أيضًا صداعًا متكررًا أو ألمًا في الصدر بسبب فقر الدم. يمكن أن تتفاقم هذه الأعراض بمرور الوقت، لذا يجب عليك تحديد موعد مع الطبيب وإجراء فحص الدم لتقييم عدد خلايا الدم الحمراء لديك وتحديد ما إذا كنت بحاجة إلى العلاج.

علاج الأنيميا بطرق عديدة منها أقراص الحديد

قد يحتاج البعض إلى حقن المواد الغذائية عن طريق الوريد (IV) لعلاج فقر الدم الشديد. التحسينات الغذائية يمكننا أيضًا أن اجراء التغييرات على نظامك الغذائي والتي تدعم التغذية الجيدة. يجب عليك دمج المزيد من الأطعمة الصحية والطازجة التي تحتوي على الفيتامينات والمعادن الأساسية، وخاصة الأطعمة الغنية بالحديد، مثل الخضراوات ذات الأوراق الخضراء الداكنة والعدس والفواكه. إدارة الأمراض المزمنة



علاج الأنيميا يعتمد على السبب وشدته الأعراض، ويحتاج علاج الأنيميا إلى تحسين نوعية الطعام التي تتناولها بجانب تناول أقراص الحديد لتعويض نقص الحديد، في هذا التقرير نتعرف على علاج الأنيميا بحسب موقع primary care علاج الأنيميا المكملات الغذائية المكملات الغذائية لتصبح نقص الحديد والفيتامينات الأخرى يمكن للعديد من الأشخاص علاج فقر الدم باستخدام المكملات الغذائية عن طريق الفم، لكن

توماس إريكسون الأكثر مبيعا: التركيز على الفوارق الفردية أولى خطوات التميز

فرقاً بين التغيير والتكيف، وبوجهة نظره فهو يعتبر التكيف هو الأهم، مع ضرورة معرفة كيفية هذا التكيف ولماذا يجب أن نتكيف.

توماس إريكسون في معرض الشارقة للكتاب ٢٠٢٣

واختتم إريكسون حديثه قائلاً: إن كتابه يبحث عن حياة اجتماعية وعملية أكثر سهولة وسلاسة من خلال تناول الأمط المختلفة للبشر، وكيف يفهم الشخص نفسه ويفهم الآخرين كذلك، ليتمكن في النهاية من التعامل مع من حوله بشكل أفضل وأكثر فاعلية مؤكداً أنه لا يوجد نظام مثالي ولا بد من منح الناس حرية توظيف إمكاناتهم وقدراتهم وعدم إجبارهم بالقوة على طريقة تعامل ما، موجهاً نصيحة للطلبة بضرورة عدم التعامل في الحياة على أنهم مجموعة متشابهة يقلدون بعضهم بعضاً، بل لا بد من التركيز على الفوارق الفردية التي تعتبر طريقاً للتميز.

ولفت إلى أن البشر في هذه الدنيا ليسوا مختلفين بطبعهم، إنما الاختلاف يكمن في الثقافات، وليس من الضروري أن يكون هذا العالم عبارة عن مكان جميل طوال الوقت، ولهذا السبب فإن طريقة تعاملنا مع المحيطين بنا هي ما تحدد كيف سيكون العالم بالنسبة لنا، والسؤال الذي لا بد من طرحه باستمرار هو من هم الناس الذين أحيط نفسي بهم؟ وهو سؤال في غاية الأهمية لأننا نتأثر بهم بشكل أو بآخر.

جميل طوال الوقت، ولهذا السبب فإن طريقة تعاملنا مع المحيطين بنا هي ما تحدد كيف سيكون العالم بالنسبة لنا، والسؤال الذي لا بد من طرحه باستمرار هو من هم الناس الذين أحيط نفسي بهم؟ وهو سؤال في غاية الأهمية لأننا نتأثر بهم بشكل أو بآخر. وحول ضرورة التغيير في السلوك البشري، أشار إريكسون أن هناك



بحيث أنني إذا كان لدى القدرة على مساعدة الناس من خلال أفكاري فهذا بالتأكيد سيكون شيئاً جيداً للغاية. ولفت إلى أن البشر في هذه الدنيا ليسوا مختلفين بطبعهم، إنما الاختلاف يكمن في الثقافات، وليس من الضروري أن يكون هذا العالم عبارة عن مكان

فهم السلوك الإنساني مهمة لا تنتهي أبداً، وهو مسعى لا نهاية له لمعرفة ما يقبع وراء خيارات الشخص من أسباب ومسببات، ولكون الفرد في هذه الحياة بطبيعة الحال يكون محاطاً بالعديد من الفئات فلا بد من معرفة الأساليب المثلى للتعامل معهم، وهذه فكرة كتابي

أما مع البعض الآخرين، فكان كل شيء يسير بشكل خاطئ. الطلاب في معرض الشارقة للكتاب ٢٠٢٣ وأضاف السلوك البشري في معظمه، معقد وغامض، وفي بعض الحالات، يصعب فهم الأشخاص من حولنا، لأن

التقى الكاتب السويدي الشهير توماس إريكسون بطلبة المدارس في جلسة حوارية ضمن فعاليات الدورة ٤٢ من معرض الشارقة الدولي للكتاب ٢٠٢٣، استعرض خلالها كتابه الشهير "محاط بالحمقى.. الأمط الأربعة للسلوك البشري"، وسط تفاعل كبير من الطلبة الذين أبدوا سعادتهم بلقاء الكاتب المعروف.

وقال إريكسون في بداية حديثه: أنا سعيد جداً بوجودي اليوم في هذا الحدث العالمي الكبير، وبالرغم من أنها زيارتي الأولى لإمارة الشارقة، إلا أنها لن تكون بالتأكيد الزيارة الأخيرة، مشيراً إلى أن كتابه الذي لقي رواجاً كبيراً لا يتحدث بالتأكيد عن الحمقى كما يبدو من العنوان، لكنه يتناول استكشاف طرق التعامل مع مختلف المواقف وفئات الناس المحيطة بنا، وأن فكرته كانت أثناء وجوده في المدرسة الثانوية، عندما لاحظ لأول مرة أنه يكون متوافقاً مع بعض الأشخاص أفضل من البعض الآخر، وكان من السهل التحدث مع بعض أصدقائه،



هل تعرف صاحب أقدم جدار أثري في العالم؟.. ملك فرعونى حفر اسمه على التماثيل

شاهدنا أهم حضارة في التاريخ، وبذلك الجدار الضخم السميك المرتفع الذي تم العثور عليه هو قلعة حارب فيها الأعداء الذين رغبوا في التفكيك. وأشار بسام الشماع، إلى أن الملك خع سخم وي، كان ذكياً ودبلوماسياً في التعامل مع العدو والمتناقسين.

من فوق في خانه تشبه المستطيل مرسوم عليه "حورس وسيت" مؤكداً أن الملك خع سخم وي، عمل على توحيد القطرين وكان في عهده محاولة لانفصال البلد وهو في الغالب عمل على توحيد القطرين لتستمر مصر كدولة واحدة، لذلك يعد أهم ملوك مصر لأنه استطاع توحيد البلد وبذلك

قال الباحث في التاريخ باسم الشماع، إن أهم ملك في الحياة المصرية القديمة، هو الملك "خع سخم وي" الذي يرجع إلى الأسرة الثانية، أي عاش في مرحلة "الفترة البدائية"، مضيفاً أن آثاره موجودة في أبيدوس وفي سقارة وفي أماكن أخرى. وأوضح بسام الشماع في تصريحات خاصة لـ "اليوم السابع": ترجع أهمية الملك أنه هو صاحب أقدم جدار أثري في العالم، فالجدار ضخيم وسميك ومرتفع جداً، مصمم من الطوب الطيني.

وأشار بسام الشماع، إلى أن خع سخم وي، اهتم به الأثريون حتى اكتشفوا مقبرته التي تم تضم قطعة فنية عبقرية، وعدد من الأواني والذهب مما يدل على أن وقت حكمه كان مزدهراً اقتصادياً رغم أنه عاش في الفترة البدائية. وتابع بسام الشماع، أن الأثريين وجدوا اسمه منحوت على هذه الأواني وملقب بـ حاكم مصر، إضافة إلى أن أصبح أول وأقدم ملك يكتشف له تماثيل عنه على الإطلاق.

ولفت بسام الشماع، إلى أن بين التماثيل المصممة عنه تماثيل كتب عليه قتلت ٤٠ ألف من الأعداء موجود التماثيل في المتحف المصري، متابعاً أن التماثيل في عهده لم يكتب عليها الخرطوش لكن كان لها بديل وهو "سرخ" ومعناه بالهيريغليفي "وجه القصر". وأفاد بسام الشماع، أن اسمه مكتوب



أول نسخة عربية لكتاب "ألف ليلة وليلة" عمرها ١٨٨ سنة.. فيديو

الذي يرفع هذا العام شعار "نتحدث بولاد الرافيدين، معظم الحكايات كانت في الأساس قصصاً شعبية من عهد الخلافة، وبعضها الآخر، وخاصة قصة الإطّار، فعلى الأرجح تم استخلاصها من العمل البهلوي الفارسي "ألف خرافة" (بالفارسية: هزار آفسان) والتي بدورها اعتمدت جزئياً على الأدب الهندي، بالمقابل هناك من يقول أن أصل هذه الروايات بابلي.

جدير بالذكر أن معرض الشارقة الدولي للكتاب ٢٠٢٣ يستضيف ١٠٨ دول عربية وأجنبية يمثلها ٢٠٣٣ ناشراً وعارضاً، يقدمون - خلال الفترة من ١ حتى ١٢ نوفمبر، في مركز إكسبو الشارقة - ١,٥ مليون عنوان، في الوقت الذي يجمع ٦٠٠ مؤلف يوقعون كتبهم الجديد، من بينهم نخبة من كبار الأدباء والفنانين العرب والأجانب، كما تشهد دورة هذا العام من المعرض تنظيم ١٧٠٠ فعالية متنوعة، يشارك فيها أكثر من ٢١٥ ضيفاً من ٦٩ دولة، وتستهدف جميع الأعمار من مختلف الاهتمامات. ويحتفي معرض الشارقة الدولي للكتاب،

احتل كتاب "ألف ليلة وليلة" مكانة كبيرة في الأدب العالمي لما يتضمنه من قصص رائعة وخالدة تمثل الأدب الشعبي أصدق تمثيل، والتي نالت اهتماماً كبيراً في الشرق والغرب، وتمت ترجمة الكتاب إلى العديد من اللغات، قد تكون تحولت إلى كل لغات العالم، والتي نجحت نجاحاً مبهراً، وداخل معرض الشارقة الدولي للكتاب بدورته الـ ٤٢ أول نسخة تترجم للعربية لكتاب ألف ليلة وليلة التي ترجمها عبد الرحمن الصفتي وتعود لعام ١٨٣٥.

ألف ليلة وليلة هو كتاب يتضمن مجموعة من القصص التي وردت في غرب وجنوب آسيا بالإضافة إلى الحكايات الشعبية التي جُمعت وترجمت إلى العربية خلال العصر الذهبي للإسلام، يعرف الكتاب أيضاً باسم الليالي العربية في اللغة الإنجليزية، منذ أن صدرت النسخة الإنجليزية الأولى منه سنة ١٧٠٦، واسمه العربي القديم "أسمار الليالي للعرب مما يتضمن الفكاهة ويورث الطرب" وفقاً لناشره وليام ماكنجتون.

جُمع العمل على مدى قرون، من قبل مؤلفين و مترجمين وباحثين من غرب ووسط وجنوب آسيا وشمال أفريقيا، تعود الحكايات إلى القرون القديمة والوسطى لكل من الحضارات





متصفح كروم يتوقف عن العمل على ملايين الهواتف الأندرويد الشهر المقبل

أن التغييرات ستحدث الشهر المقبل عندما يتم إطلاق الإصدار ١٢٠ من Chrome.

وقالت جوجل: "لن يدعم Chrome على Android Nougat بعد الآن"، الإصدار الأخير من Chrome الذي يدعم Android Nougat هو Chrome ١١٩، ويتضمن رسالة للمستخدمين المتأثرين لإعلامهم بترقية نظام التشغيل الخاص بهم. كيفية التحقق من إصدار Android الذي يستخدمه هاتفك للتحقق من إصدار Android الذي يستخدمه هاتفك الذي، ما عليك سوى فتح الإعدادات.

قم بالتمرير إلى الأسفل وانقر فوق حول الهاتف، متبوعاً بإصدار Android.

هنا سترى اسم / رقم الإصدار.

إذا كان هاتفهم قديماً جداً بحيث لا يمكن تحديث البرنامج، فقد يكون الوقت قد حان للتفكير في شراء هاتف ذكي جديد تماماً، ويُشاع أن التغييرات ستحدث الشهر المقبل عندما يتم إطلاق الإصدار ١٢٠ من Chrome.

إلى الإصدار التالي من Android لمواصلة استخدام Chrome بأمان. وإذا كان هاتفهم قديماً جداً بحيث لا يمكن تحديث البرنامج، فقد يكون الوقت قد حان للتفكير في شراء هاتف ذكي جديد تماماً، ويُشاع

تكون هناك إصلاحات للمشكلات أو الأخطاء الأمنية، أو طرح لمميزات جديدة، كذلك فإن المتسللين سيكونون قادرين على استغلال أي مشاكل تشكل في النهاية خطراً على حساباتك - وخاصة الخدمات المصرفية.

وبحسب موقع thesun الأمريكي، فلن يتلقى Chrome التحديثات بعد الآن على الأجهزة التي تعمل بنظام Android Nougat، وقد تم طرح هذا الإصدار من أندرويد في عام ٢٠١٦ ولحسن الحظ قام معظم الأشخاص بالترقية منذ ذلك الحين.

ولكن يُعتقد أن حوالي ٢٪ من الأجهزة لا تزال تستخدم نظام Android Nougat، وبالنظر إلى أن نظام Android لديه أكثر من ٢ مليار مستخدم في جميع أنحاء العالم، فإن ٢ في المائة لا يزال رقمًا كبيرًا، ويجب على المستخدمين المتأثرين معرفة ما إذا كان بإمكانهم الترقية



وعلى الرغم من أن التطبيق لن يتوقف عن العمل بشكل كامل، إلا أن نقص الدعم يعني أنه لن

مالي أجهزة Android التحقق من هواتفهم بعد أن يقوم عملاق التكنولوجيا بإسقاط الدعم على الأجهزة القديمة.

أعلنت جوجل أن تطبيق Chrome الشهير سيتوقف عن العمل بشكل صحيح على بعض الهواتف قريباً جداً، وهو ما يعني أنه ينبغي على

مايكروسوفت تصنع أدوات جديدة لكتابة ألعاب الذكاء الاصطناعي في Xbox

أعلن ذلك سيصبح مشكلة، حيث أوضح تشانغ أن الغرض الرئيسي من هذه الشراكة هو "تسهيل الأمر على المطورين لتحقيق رؤاهم، وتجربة أشياء جديدة، ودفع حدود الألعاب اليوم و تجربة لتحسين طريقة اللعب واتصال اللاعب والمزيد.

في النهاية، من المحتمل أن يستغرق الأمر عدة سنوات قبل أن نعرف حقاً مدى تأثير هذه الشراكة أو فائدتها للمطورين في Xbox Games Studios و ZeniMax Media و Activision Blizzard.

وفقاً لتقرير ديجيتال تريند. ولم يتم ذكر أي استوديوهات محددة مملوكة لشركة Xbox، ولم يعلق المطورون منها كجزء من هذا الإعلان، لذلك من غير المعروف مدى اهتمام هؤلاء المطورين حقاً بتبني هذا النوع من تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي.

وبشكل عام، يعد الذكاء الاصطناعي موضوعاً مثيراً للجدل للغاية في المساحات الإبداعية حيث يشعر الفنانون والكتاب بالقلق من أنه سيجل محل وظائفهم بينما يخلقون فناً أسوأ، ولا يبدو أن قيادة الذكاء الاصطناعي في Xbox تعتقد

أعلنت Microsoft عن شراكة مع Inworld AI للمساعدة في إنشاء أدوات حوار اللعبة والسرد لاستوديوهات Xbox التابعة لها، حيث تم إعلان الشراكة في منشور مدونة بواسطة Haiyan Zhang، المدير العام لألعاب الذكاء الاصطناعي في Xbox.

وأكد Zhang في المنشور أن هذه التقنية تهدف إلى العمل بشكل عشوائي مع السحابة الخاصة بشركة مايكروسوفت وتقنية الذكاء الاصطناعي لإنشاء أداة تساعد مصممي الألعاب ويمكّنهم من استكشاف المزيد من الأفكار الإبداعية، وتحويل المطالبات إلى نصوص تفصيلية،



واتساب يطرح ميزة جديدة لمستخدمي الكمبيوتر.. جربها

سرى، ومن المتوقع أن يتم تضمين هذه الميزة في تحديث التطبيق القادم، وفي الوقت الحالي، تظهر نقاط الوصول إلى الدردشة المقفلة في قائمة الدردشة، مما قد يؤدي إلى الكشف عن وجودها، حتى لو لم يكن من السهل الوصول إليها، وستمكن الميزة القادمة المستخدمين من إخفاء نقطة الوصول هذه، مما يستلزم إدخال رمز سري في شريط البحث للوصول إلى الدردشات المقفلة، يعزز هذا التحسين بشكل كبير خصوصية وأمان المستخدمين الذين يرغبون في حماية محادثاتهم السرية.

ضمن محادثاتهم. ويشير التقرير إلى توفر زر التقييم أثناء البحث عن الرسائل في المحادثة، مما يتيح للمستخدمين فتح لوحة منقاة التاريخ بسرعة للبحث عن رسالة تمت مشاركتها في تاريخ محدد، ومن المهم الإشارة إلى أن هذه الميزة قد تكون متاحة فقط لبعض المستخدمين الذين انضموا سابقاً إلى البرنامج التجريبي الرسمي لتطبيق واتساب ويب. على جانب آخر يعمل تطبيق واتساب، المملوك لشركة Meta، بنشاط على ميزة جديدة مصممة لإخفاء الدردشات المقفلة بشكل

طرح تطبيق واتساب ميزة بحث جديدة لبعض مختبري النسخة التجريبية، حيث يقال إن النظام الأساسي المملوك لشركة Meta يطرح ميزة بحث جديدة حسب التاريخ لمستخدمي واتساب على الويب.

وفقاً لما أوردته WABetaInfo، أصدر تطبيق المراسلة الفورية ميزة بحث جديدة عن الرسائل حسب التاريخ لمختبري الإصدار التجريبي من واتساب ويب، ومن خلال هذه الميزة الجديدة، يسهل تطبيق المراسلة الفورية عليهم البحث بسرعة عن الرسائل التي تمت مشاركتها في تاريخ محدد

تكريم الزميله هذ السيد بمؤتمر ومعرض المستثمرات العرب بشرم الشيخ

تتمه ص ٦

العربية بهدف الوصول للسوق العربية المشتركة، كما يتناول المؤتمر دعم برامج التحول الرقمي في كافة القطاعات بما يتماشى مع متطلبات جمهورية مصر الجديدة. وأعلنت يسي، أن المؤتمر سيشهد عقب الافتتاح، جلسة تفصيلية حول السياحة مبادرة "عشانك يابلدی ووحدتنا العربية وتعاوننا الدولي" والتي أطلقها اتحاد المستثمرات العرب، وتهدف لدعم السياحة قاطرة التنمية التي يعمل حولها أكثر من ٣٦٠ صناعة مغذية للقطاع واختتمت كلمتها مؤكدة أن الشراكات

مصر والقارة الإفريقية مما يكون ذلك دعماً لدول العالم أجمع، حيث تصبح القارة سلة غذاء العالم. كما يعمل المؤتمر على دعم المشروعات الشبابية المتوسطة والصغيرة والمغذية للصناعات الكبرى والصديقة للبيئة. وبيحث، آليات الاستفادة من الموارد الطبيعية بالقارة الأفريقية والاهتمام بالمواصفات القياسية للجودة المطابقة للمتطلبات العالمية للمساهمة في التصدير وفتح أسواق أمام المنتجات ذات الجودة العالمية. ودعم الصناعة والاستثمار العربي المشترك و زيادة معدلات التبادل التجاري بين الدول

الاقتصاد القومي ومكافحة البطالة من خلال توفير فرص العمل للشباب في ظل عام الشباب العربي، و في ضوء الاهتمام الكبير من القيادة المصرية بالشباب وبقوتها البشرية، للتعامل مع أحدث تطورات ومتغيرات العصر والقدرة على مواجهة كافة التحديات لا سيما في ضوء النهضة التنموية الكبيرة التي تشهدها مصر في كافة المجالات. كما يبحث المؤتمر إقامة الاستثمار المشترك والتبادل التجاري والاهتمام الخاص في ظل الظروف الحالية بقطاع الزراعة والمواد الغذائية التي تتميز بها

الكوايس تتحول لحقيقة.. كوبنهاجن يصعق مانشستر يونايتد وتاهل بايرن ميونيخ لـ ١٦ دوري الأبطال

الإنجليزي. وفي الدقيقة أضاف كين الهدف الثاني بعدما حوّل عرضية ماتياس تيل في الشباك. وأهدر توماس مولر فرصة إضافة الهدف الثالث في الدقيقة الأولى من الوقت بدلا من الضائع. وقلص سيدريك بوكامبو النتيجة بهدف في الدقيقة الثالثة من الوقت بدلا من الضائع بعد بنية رائعة من سيرخيو أوليفيرا، لتنتهي المباراة بفوز البافاري وتأهله لدور الـ ١٦.

بايرن ميونيخ x جالاتاساري سجل باريس يلماز هدفا في الدقيقة ٦٢ لصالح جالاتاساري ألغي بداعي وجود تسلل على ماورو إيكاردي أثناء صناعة الهدف. وانتظر هاري كين لحسم بطاقة العجور في آخر ١٠ دقائق من عمر اللقاء. وسجل كين هدفا ألغي في البداية بسبب التسلل، وبعد مراجعة تقنية الفيديو لما يقارب ٤ دقائق احتسب الحكم الهدف لصالح الجاهل

٨٣ بعد عرضية راسموس فالك. وبعد ٥ دقائق سجل روني برادجي هدف الفوز القاتل للفاينكج في الدقيقة ٨٨ بتسديدة رائعة على الطائر في شباك أونانا. وكاد هاري ماجواير أن يخطف فرصة التعادل في الدقيقة الثالثة من الوقت بدلا من الضائع بتسديدة قوية من على حدود منطقة الجزاء لكن العارضة منعتها، لتعلن فوز كوبنهاجن.



اعترافات المتهم بسرقة سيارة ميكروباص فى الأميرية تقوده للمحاكمة

- على السرقات التي تحدث في مكان مسور بحائط أو بسياج من شجر أخضر أو حطب يابس أو بخنادق. ويكون ذلك بواسطة كسر من الخارج أو تسور أو باستعمال مفاتيح مصطنعة. - على السرقات التي تحصل بكسر الأختام المنصوص عليها في الباب التاسع من الكتاب الثاني. - على السرقات التي تحصل ليلًا. - على السرقات التي تحصل من شخصين فاكث. - على السرقات التي تحصل من الخدم بالأجرة إضرارا بمخدوميهم ، أو المستخدمين أو الصناع أو الصبيان في معامل أو حوانيت من استخدموهم أو ف المحلات التي يشتغلون فيها عادة.

يعاقب بالحبس مع الشغل ٣ سنوات على السرقات التي يتوافر فيها ظرف من الظروف المشددة المنصوص عليه فى المادة ٣١٧، ويجوز فى حالة العودة تشديد العقوبة وضع المتهم تحت مراقبة الشرطة مدة سنة على الأقل أو سنتين على الأكثر، وهي عقوبة تكميلية نصت عليها المادة ٣٢٠ عقوبات.

يعاقب بالحبس مع الشغل - على السرقات التي تحصل فى مكان مسكون أو معد للسكن أو فى ملحقاته أو فى أحد المحلات المعدة للعبادة.

سرقة سيارة "ميكروباص" حال ركنها أمام إحدى العقارات بدائرة القسم، مواجهته اعترف بسرقة الميكروباص المنوه عنه بأسلوب "توصيل الأسلاك". ويعاقب بالحبس مع الشغل ٣ سنوات على السرقات التي يتوافر فيها ظرف من الظروف المشددة المنصوص عليه فى المادة ٣١٧، ويجوز فى حالة العودة تشديد العقوبة وضع المتهم تحت مراقبة الشرطة مدة سنة على الأقل أو سنتين على الأكثر، وهي عقوبة تكميلية نصت عليها المادة ٣٢٠ عقوبات. والحكم بالحبس فى جرائم السرقة أو الشروع فيها يكون مشمولاً بالنفاذ فوراً ولو مع حصول استئنافه. الظروف المشددة لعقوبة السرقة



الجنح التحقيق، بتهمة سرقة ميكروباص من أمام إحدى العقارات فى منطقة الأميرية. تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاه المتهم، لقيامه

"توصيل الأسلاك"، وقام بمراقبة السيارة عقب ركنها وتأكد عدم وجود مالكيها. وقررت نيابة الأميرية، إحالة عاقل للمحاكمة أمام محكمة

أدلى عاقل متهم بسرقة سيارة ميكروباص فى منطقة الأميرية باعترافات تفصيلية فى التحقيقات، مؤكداً تخصصه فى سرقة السيارات بأسلوب



جهات التحقيق تستجوب ٣ متهمين غسلوا ٣٥ مليون جنيه حصيلة أنشطة مشبوهة

لقيامهم بالاتجار وترويج المواد المخدرة، وترجمهم وجمعهم مبالغ مالية كبيرة ومحاولة غسل تلك الأموال المتحصلة من نشاطهم الإجرامى عن طريق قيامهم (بتأسيس الأنشطة التجارية وشراء السيارات)، بقصد إخفاء مصدرها وإصباغها بالصبغة الشرعية، وإظهارها وكأنها ناتجة عن كيانات مشروعة حيث قدرت أعمال الغسل بمبلغ (٣٥ مليون جنيه تقريباً)، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية.

الأموال حصيلة أنشطتهم الإجرامية المشار إليها. وأضافت التحريات أن المتهمين استخدموا عدة أساليب لإخفاء أنشطتهم غير المشروعة من بينها شراء أراضي زراعية - عقارات - سيارات - شركات - مكاتب سيارات - مطاعم وكافريات، وأجروا العديد من الإيداعات النقدية وبشيكات بمبالغ كبيرة وبصفة متكررة، دون وضوح العلاقة أو طبيعة نشاط أى منهم، حيث قدرت تلك الممتلكات بحوالى ٣٥ مليون جنيه. وألقي القبض على ٣ متهمين

تباشر الجهات المختصة، التحقيقات مع ٣ متهمين بتكوين تشكيلاً عصابياً قام بغسل قرابة ٣٥ مليون جنيه حصيلة أعمال غير مشروعة خلف أنشطة مشروعة وعدة مجالات لإخفاء مصادر الحصول عليها. وتبين أن المتهمين استخدموا أنشطتهم الإجرامية فى مجال الاتجار بالمواد المخدرة، لتحقيق الربح غير المشروع وغسل الأموال، واشتركوا فى الاتجار بالمواد المخدرة وتربحوا وجمعوا مبالغ مالية كبيرة من جراء ذلك، ولجأوا لغسل تلك



زوج يلاحق زوجته بدعوى تعويض لرفضها تنفيذ حكم الرؤية.. التفاصيل

النشوز يجعل الزوجة فى موقف المخالفة للقانون، والمخطئة فى حق زوجها، مما يسقط حقها فى نفقة العدة والمتعة ويحق للزوج استرداد ما أداه من مهر ومتاع إذا ما تم تفريقها بحكم قضائي كونه يثبت أن الخطأ كله من جانب الزوجة. ونصت المادة ٦ من قانون الأحوال الشخصية، يلزم الزوج بنفقة زوجته وتوفير مسكن لها، وفى مقابل الطاعة من قبل الزوجة وأن امتنعت دون سبب مبرر تكون ناشز

المسؤولية، تركت المنزل وتسببت فى تدمير زواجنا، وطالبتني بسداد مبالغ مالية كبيرة مقابل الصلح، وعندما أرفض أفتعلت الخلافات وشهرت بي وفضحتني وسط أصدقائي وعائلتي". وتابع: "فكرت زوجتي على السطو على أموالي، وأعلنت طمعيها فى ما أملكه بشكل صريح وتعننت فى الموافقة على حل الخلافات بيننا، لتقوم بتحرير دعوى حبس ضدى بتهمة عدم الإنفاق-كذبا- رغم أنني أدفع لها عشرات الآلاف شهريا وشرائي كافة احتياجاها". ووفقاً للقانون فصدور حكم

أقام زوج دعوى تعويض ضد زوجته، أمام محكمة الجيزة واتهمها بهجرها لمنزل الزوجية، وملاحقته بدعوى حبس وتبديد، ورفضها العودة وحل الخلافات الزوجية بينهما ودنيا والامتناع عن تنفيذ حكم الرؤية، ليؤكد: "زوجتي حرمتني من رؤية أبنائي رغم تقاضيتها نفقات شهرية تقدر بـ ٢٧ ألف جنيه شهريا، مما دفعني لملاحقتها بدعوى إسقاط حضانة، ودعوى تعويض عما لحق بي من أضرار". وقال الزوج، "زوجتي تسببت فى أن أعيش فى جحيم بسبب تصرفاتها الجنونية فهي معدومة

الحكومة توافق على 11 قرارا هاما باجتماع الأسبوعي

لمنخفضي الدخل، شرط خصم قيمة الدعم الذي تم الحصول عليه من الدعم المقرر فى حينه للحصول على الوحدة التمليك. وأن يكون الحد الأقصى للدعم النقدي بواقع مبلغ ٩٠ ألف جنيه يبدأ عند مستوى الدخل الشهري ٢٥٠٠ جنيه، ويتدرج حتى يصل إلى ٥٠٠٠ جنيه عند مستوى الدخل الشهري ٥٩٠٠ جنيه بالنسبة للمستفيدين بالوحدات السكنية

برنامج الإيجار بدون الحصول على دعم نقدي، ولا يمكن تملك الوحدة بنهاية الفترة الإيجارية، ويلتزم المستفيد باستخدام الوحدة السكنية فى سكنه هو وأسرته وتكون بمثابة محل إقامة رئيسي خلال مدة الإيجار. ويمكن للمواطنين المستفيدين من برنامج الإيجار الاستفادة من الوحدات السكنية التي يتم طرحها مستقبلا ضمن محور التمليك

الحد الأدنى للدخل الشهري للمواطنين ٢٥٠٠ جنيه، على أن يتم إجراء بحث اجتماعي معرفة وزارة التضامن الاجتماعي للتأكد من صحة المستندات المقدمة من المواطنين واستحقاقهم، وكذا إجراء استعلام سبق الاستفادة بالحصول على وحدة سكنية أو قطعة أرض من الدولة أو أى دعم سكني آخر، وفى حالة وجود سبق الاستفادة أو تملك وحدة سكنية يمكن المشاركة

فى المواعيد المقررة يتحمل غرامة تأخير بنسبة ٢٪ شهرياً وتتخذ الإجراءات القانونية بعد الشهر الأول وصولاً إلى إجراءات الإخلاء فى الشهر الثالث. وعن شروط الاستفادة بهذه الوحدات، فإنها تتضمن أن يكون صافي الحد الأقصى للدخل الشهري للمواطنين المسموح لهم بالاستفادة ٦٠٠٠ جنيه شهرياً للفرد، و ٨٠٠٠ جنيه شهرياً للأسرة، وأن يكون

للوحدة يتم استرداده عند انتهاء مدة الإيجار. ويقوم الصندوق بتكيب عدادات المرافق مسبقة الدفع من خلال مديريات الإسكان وأجهزة المدن وسداد تكلفتها ويحتفظ بملكيتها، ويتم تسليم الكروت الخاصة بتلك العدادات للعميل لشحنها وبدء الاستخدام، على أن يتم ردها عند انتهاء مدة الإيجار. وفى حالة تأخر العميل عن السداد

السكنية ٩٠م، ومبلغ ١٢٠٠ جنيه شهرياً للوحدة السكنية ٢م٧٥ شاملاً مصروفات الإدارة والتحصيل والصيانة، ويزداد بواقع نسبة ٧٪ سنوياً. ويسدد المواطن نسبة ٢٥٪ من الدخل الشهري فقط كقيمة للإيجار الشهري، ويقوم الصندوق بسداد المبلغ المتبقي كدعم نقدي للمواطن، كما يقوم المواطن بسداد مقدم حجز الوحدة السكنية بواقع ثلاثة شهور من القيمة الإيجارية

تتمه ص ٣



الكوابيس تتحول لحقيقة.. كوبنهاجن يصعق مانشستر يونايتد وتأهل بايرن ميونيخ لـ ١٦ دوري الأبطال

من الضائع وفيها جاءت كل الإثارة خلال الشوط الأول. سجل محمد اليونيسي الهدف الأول وقلص الفارق بعد عرضية من ديجو جونسفاليش في الدقيقة ١٠+٤٥. وفي الدقيقة السابعة من الوقت بدلا من الضائع تحصل أصحاب الأرض على ركلة جزاء بعد لمسة يد على رافائيل فاران.

وأودع جونسفاليش الركلة في شبك أوتانا بنجاح مسجلا التعادل لينتهي الشوط الأول بتعادل وعودة لأصحاب الأرض متأخرة للغاية.

واحتسبت تقنية الفيديو ركلة جزاء لصالح الشياطين الحمر انبرى لها برونو فيرنانديز وأودعها في الشباك في الدقيقة ٦٩. هنا أيضا قد تظن أن في طريقها للشياطين الحمر، لكن أصحاب الأرض أشعلوا الأجواء في الدقائق الأخيرة.

سجل لوكاس لاجير هدفا في الدقيقة

تابع ص ٩

واشتعل اللقاء في العشر دقائق الأخيرة بهجوم متواصل من الترجي بحثا عن قتل اللقاء. وتصدى يوسف المطيع وأنقذ هدفا محققا من أسامة بوقرة بعد تسديدة من داخل منطقة الجزاء.

مرتدة من الحارس عن طريق أليخاندرو جاراتشو. وفي الوقت الذي ظن فيه الجميع أن يونايتد حسم الأمور وسيعود لملاعبه ٣ نقاط جاء ما لم يكن في الحسبان. أشهر الحكم البطاقة الحمراء المباشرة في وجه ماركوس راشفورد في الدقيقة ٤٢ بعد تدخل متهور على قدم لاعب كوبنهاجن أمام منطقة جزاء فريقه. الحكم احتسب ١٣ دقيقة وقتا بدلا

سوى ريال مدريد صاحب الـ ٢١ تأهلا.

وتصدر البافاري ترتيب المجموعة الأولى برصيد ١٢ نقطة، وأصبح كوبنهاجن في المركز الثاني برصيد ٤ نقاط متساويا مع جالاتاساري الذي تراجع للمركز الثالث.

فيما تذييل مانشستر يونايتد الترتيب برصيد ٣ أهداف.

كوبنهاجن x مانشستر يونايتد رفع جمهور كوبنهاجن قبل بداية اللقاء، تيفو أرسل من خلاله رسالة لفريق مانشستر يونايتد بعنوان "هذا مسرح كوابيسك"، وأشاروا فيها لفوزهم من قبل بنتيجة ٠-١ على يونايتد والتي تحققت في ٢٠٠٦. تقدم يونايتد مبكرا عن طريق راموس هولوندي في الدقيقة ٣ بعد عرضية سكوت ماكتومينا.

وتوقفت المباراة ما يقارب ٤ دقائق بسبب إصابة جوني إيفانز وشارك رافائيل فاران العائد من الإصابة.

وفي الدقيقة ٢٨ أضاف هولوندي الهدف الثاني بعد متابعة لتسديدة



المتأهلين إلى دور الـ ١٦ رفقة لايبزج الألماني ومانشستر سيتي الإنجليزي وريال مدريد وريال سوسيداد الإسباني وإنتر الإيطالي بعد ٤ جولات من دور المجموعات. وتأهل البافاري لدور المجموعات للمرة الـ ٢٠ في تاريخه ولا يسبقه

لقاءً في دوري أبطال أوروبا بعد تقدمه بهدفين دون رد. ولم يحقق الشياطين الحمر أي فوز خارج قواعدهم في دوري أوروبا خلال آخر ٧ مباريات في دوري أبطال أوروبا. وأصبح بايرن ميونيخ سادس

حقق كوبنهاجن فوزا مثيرا على مانشستر يونايتد وقلب تأخره إلى انتصار بنتيجة ٤-٣، فيما تأهل بايرن ميونيخ لدور الـ ١٦ من دوري أبطال أوروبا بالفوز على جالاتاساري التركي بنتيجة ٢-١. ولأول مرة يخسر مانشستر يونايتد



بمشاركة النني.. أرسنال ينفرد بالصدارة.. وآيندهوفن يشعل صراع المركز الثاني

الثانية، فيما توقف رصيد إشبيلية عند نقطتين في المركز الرابع. ٣ نقاط ثمينة

وفي المجموعة ذاتها أشعل آيندهوفن صراع المركز الثاني بعدما تغلب على لانس بهدف دون رد وتساوى الفريقين برصيد ٥ نقاط.

وسجل لوك دي يونج هدف المباراة الوحيد في الدقيقة ١٢ مستغلا تمريرة جون باكابوكو.

وحصل مورجان جيلافوجي لاعب لانس على البطاقة الحمراء في الدقيقة الثانية من الوقت بدل الضائع.

أبطال أوروبا لأول مرة منذ آخر مشاركة ضد بازل بتاريخ ٦ ديسمبر ٢٠١٦.

وسجل ليوناردو التسجيل لصالح المدفعية عند الدقيقة ٢٦ مستفيدا من تمريرة بوكايو ساكا.

وواصل أرسنال سيطرته على مجريات الشوط الأول الذي انتهى بهدف دون رد.

وعزز بوكايو ساكا تقدم أرسنال وسجل الهدف الثاني عند الدقيقة ٦٤ بعد تمريرة مارتنيلي.

الفوز رفع رصيد أرسنال إلى النقطة التاسعة في صدارة ترتيب المجموعة

انفرد أرسنال بصدارة ترتيب المجموعة الثانية بدوري أبطال أوروبا.

وقفز أرسنال على إشبيلية بهدفين دون رد ضمن الجولة الرابعة من دور المجموعات.

وسجل ليناردو تروسار وبوكايو ساكا هدفي أرسنال في شبك إشبيلية في المباراة التي أقيمت على استاد الإمارات.

وشهدت المباراة عودة النجم الدولي المصري، محمد النني للمشاركة في منافسات دوري أبطال أوروبا.

محمد النني عاد للظهور في دوري أبطال أوروبا بعد سلسة من التمريرات وصلت إلى زيزو الذي سدد كرة أرضية قوية مرت بجوار القائم. ومرت تسديدة زيزو من خارج منطقة في الدقيقة ٣١ بجوار القائم الأيسر بقليل، ثم واصل زيزو التهديد بتسديدة أخرى مرت أعلى العارضة.

وانفرد ماييلي في الدقيقة ٤١ بمرمى محمد عواد وحاول التمرير لعبد الله السعيد لكن عواد أنقذ الموقف وأمسك الكرة في الوقت المناسب.

شوط أول انتهى بتقدم بيراميدز بهدف ماييلي المبكر.

في بداية الشوط الثاني أشرك معتمد جمال المدير الفني للزمالك تغييرا بمشاركة محمد عبد الشافي بدلا من محمود علاء.

أهدر ماييلي برأسية في الدقيقة ٥٨ فرصة إضافة الهدف الثاني مرت بعيدة. وبعد دقيقة انفرد ماييلي بعد تمريرة طويلة من مهند لاشين، لكن المنطوي تدخل بشكل أكثر من رائع بعرقلة ناجحة داخلك منطقة الجزاء استعاد بها الكرة ومنع هدفا محققا.

مع مرور ساعة من عمر اللقاء أجرى جامي باتشيكو المدير الفني لـ بيراميدز



في انتظار القمة الـ ٢٠.. الزمالك يتفوق على بيراميدز بسيناريو ماثوني ويصل لنهائي كأس مصر

فيما بدأ أحمد سامي بجانب علي جبر كقلبي دفاع المباراة

بداية المباراة جاءت سريعة كعادة مباريات الفريقين طيلة السنوات الماضية.

وفي الدقيقة الرابعة أرسل محمد الشيبني رمية جانبية إلى وليد الكرتي على حدود منطقة الجزاء التي أرسلها بعرضية أودعها فيستون ماييلي في الشباك مسجلا الهدف الأول في اللقاء.

ورد الزمالك بدأ في الدقيقة ١٦ بركلة حرة مباشرة نفذها أحمد سيد "زيزو" ارتطمت بالعارضة العلوية لمرمى الشناوي.

وأهدر مصطفى فتحي فرصة هدف محقق في الدقيقة ٢١ بعد عرضية ماييلي الذي أرسل عرضية للأول داخل منطقة الجزاء في مواجهة المرمى لكن تسديدة مصطفى مرت بجوار القائم بغرابة.

وبعد دقيقتين أهدر فتحي فرصة أخرى بعدما راوغ أكثر من لاعب وسدد كرة قوية مرت بجوار القائم الأيسر.

عاد الزمالك لتهديد مرمى بيراميدز،

ضرب الزمالك موعدا ناريا مع الأهلي في نهائي كأس مصر ٢٠٢٣ بعد سيناريو ماثوني مثير ضد بيراميدز في نصف النهائي وصل لركلات الترجيح، بعد مباراة انتهى وقتها الأصلي والإضافي بنتيجة ٣-٣.

سجل أهداف بيراميدز: فيستون ماييلي ومصطفى فتحي ومحمد حمدي، فيما سجل للزمالك: نبيل عماد وسامسون أكينولا وناصر منسي.

وانتصر الزمالك بركلات الترجيح بنتيجة ٤-٣، ليتأهل لنهائي كأس مصر للمرة الـ ٤٢ في تاريخه.

وسيلتقي الزمالك مع الأهلي لأول مرة في نهائي كأس مصر بعد نهائي نسخة ٢٠٢٠-٢١ والذي انتهى بفوز الأبيض آنذاك بنتيجة ٢-١.

وسيكون النهائي رقم ٢٠ الذي يجمع الأهلي والزمالك في تاريخ نهائي كأس مصر.

التشكيل

قاد يوسف إبراهيم "أوباما" هجوم الزمالك، فيما بدأ عمرو السيسي كأساسي في وسط الملعب بعد غياب في المباريات السابقة.

قاد فيستون ماييلي هجوم بيراميدز،





اسكواش – بتواجد مصطفى عسل ونور الطيب.. تأهل رباعي مصري لنصف نهائي كأس ماليزيا

حسم أربعة لاعبين مصريين تأهلهم إلى نصف نهائي كأس ماليزيا. وتأهلت نور الطيب لاعبة وادي دجلة لنصف النهائي بعد تغلبها على مواطنتها أمينة عرفى بثلاثة أشواط دون مقابل. وتفوق مصطفى عسل لاعب الأهلي على الهندي سوراف جوسال بثلاثة أشواط دون مقابل.

وعاد عسل للمشاركة في البطولات الدولية عقب انتهاء فترة الإيقاف. كما نجح كريم عبد الجواد في التأهل بالتغلب على السويسري ديميتري ستينمان بثلاثة أشواط دون مقابل. وأخيرا تغلبت ملك خفاجي بصعوبة على

حساب زميلتها كنزي أيمن بثلاثة أشواط مقابل شوتين. وتقام مباريات نصف النهائي صباح غدا الخميس. وتواجه نور الطيب، سيفانسنجاري سوبرامانيام لاعبة ماليزية. أما مصطفى عسل فيلعب ضد لاعب هندي آخر وهو راميت تاندون.



رأسية أفشة في الـ ٢٠٠ تحبط المفاجأة.. الأهلي يحقق فوزا مثيرا على سيراميك

الشناوي التصدي لها. وكاد قندوسي أن يسجل الهدف الثاني من انفراد بالمرمى لكن الشناوي تصدى له وأنقذ الكرة. وارتدت الكرة بهجمة سريعة للأهلي وانطلق كريم الديس ليعرقه رجب نبيل ويحصل على الإنذار الثاني ثم الطرد.

ليكمل سيراميك المباراة بعشرة لاعبين منذ الدقيقة ٦٨. وأجرى أيمن الرمادي المدير الفني لسيراميك كليوباترا تبديل مزدوج بنزول كل من رشيد أحمد وسعد سمير بدلا من جون إيبوكا ومحمد توني.

ودفع كولر ٣ لاعبين دفعة واحدة وهم حسين الشحات وكريم فؤاد وأفشة بدلا من بيرسي تاو وإمام عاشور وأحمد عبد القادر. وانطلق كريم فؤاد بالكرة ومررها إلى طاهر المتمركز داخل منطقة الجزاء ليسدد بشكل مباشر لكن محمد بسام واصل التائق وتصدى للكرة. وشارك أتوني موديست بدلا من أكرم توفيق في الدقيقة ٨٥.

ومرر حسين الشحات كرة إلى موديست داخل منطقة الجزاء لكنه سددها بدون قوة في يد محمد بسام. هدف قاتل

وأسفر ضغط الأهلي عن هدف الفوز في الدقيقة ٩١ برأس محمد مجدي أفشة.

وأرسل كريم فؤاد كرة عرضية من الجهة اليمنى حولها محمد مجدي أفشة بضربة رأسية متقنة سكنت شباك محمد بسام ولم يستطع التصدي لها.

وجاء هدف أفشة خلال مباراته رقم ٢٠٠ بقميص الأهلي والذي احتفل بها قبل انطلاق اللقاء مع باقي زملائه في الفريق.

لتنتهي المباراة بفوز الأهلي ويحقق الانتصار الرابع على التوالي في الدوري.

وفي الوقت الضائع انطلق جون إيبوكا نحو مرمى الأهلي وسدد كرة قوية مرت جوار القائم، مهدرا فرصة التعادل. لينتهي الشوط الأول بتقدم الأهلي بهدف دون رد.

مع بداية الشوط الثاني شارك أحمد نبيل "كوكا" بدلا من مروان عطية في أولى تبديلات مارسيل كولر مدرب الأهلي.

ياسر إبراهيم يتابعها في الشباك. وفي الوقت الضائع انطلق جون إيبوكا نحو مرمى الأهلي وسدد كرة قوية مرت جوار القائم، مهدرا فرصة التعادل.

لينتهي الشوط الأول بتقدم الأهلي بهدف دون رد. مع بداية الشوط الثاني شارك أحمد نبيل "كوكا" بدلا من مروان عطية في أولى تبديلات مارسيل كولر مدرب الأهلي.

وظهر سيراميك أكثر خطورة في الدقائق الأولى من الشوط الأول وسدد محمود زلاكة كرة أرضية اصطدمت بالقائم الأيمن لمحمد الشناوي.

ورد الأهلي بعرضية من طاهر على رأس أحمد عبد القادر الذي لعبها بعيدا عن المرمى.

ومرة أخرى كاد الأهلي أن يسجل الثاني بعد انطلاقة نحو المرمى من طاهر لكنه سددها في يد محمد بسام منقذا فرصة الهدف.

وأسفرت خطورة سيراميك عن هدف التعادل الذي جاء في الدقيقة ٥٨ بقدوم أحمد قندوسي المعار من الأهلي لـ كليوباترا.

وجاء الهدف بعد تمريرة من محمد إبراهيم إلى قندوسي داخل منطقة الجزاء ناحية اليسار الذي سدده بشكل مباشرة كرة لم يستطع محمد

حقق الأهلي فوزا قاتلا على سيراميك كليوباترا بهدفين مقابل هدف، في المباراة المؤجلة بينهما من الجولة الثانية للدوري، والتي أقيمت في ملعب المقاولون العرب.

ورفع الأهلي رصيده إلى النقطة ١٢ وارتقى إلى المركز الثاني بجدول الترتيب بفارق نقطة واحدة عن بيراميدز المتصدر.

ولا يزال هناك مباراتين مؤجلتين للأهلي.

بينما تجمد رصيد سيراميك كليوباترا عند النقطة ٧ في المركز الـ ١٣ بجدول الترتيب.

ثالثية الأهلي سجلها ياسر إبراهيم ومحمد مجدي "أفشة"، وجاء هدف سيراميك بقدوم أحمد قندوسي. وبذلك يكون الأهلي حقق ٤ انتصارات من أصل ٤ مباريات لعبها في الدوري حتى الآن.

استعاد الأهلي البعض من لاعبيه الأساسيين في المباراة على رأسهم محمد الشناوي بعد الغياب أمام المقاولون العرب.

بدأت المباراة بمحاولات هجومية من الفريقين ووصلت الكرة إلى محمود زلاكة داخل منطقة جزاء الأهلي ثم سدده بقوة لكن الشناوي تصدى له وأبعدها إلى ركنية.

واستمرت محاولات سيراميك المبكرة وأرسل أحمد هاني عرضية من ناحية اليمنى قابلها أحمد قندوسي بضربة رأسية متقنة لكن الشناوي تألق مجددا وأبعدها ببراعة.

ورد الأهلي بتسديدة قوية من على حدود منطقة الجزاء بقدوم إمام عاشور لكن محمد بسام تصدى لها وحاول بيرسي تاو متابعة الكرة لكن الدفاع تدخل في الوقت المناسبة وأبعدها.

وانطلق بيرسي تاو من ناحية اليمنى وأرسل عرضية أرضية لم يستطع أيو ديانج تسديدها بشكل جيد لتصل إلى أحمد عبد القادر الذي سددها لكن اصطدمت في دفاع سيراميك وخرجت إلى ركنية.

وتعرض كريم الديس للإصابة وسالت الدماء من أنفه بعد اصطدام بينه وبين جون إيبوكا مهاجم سيراميك، قبل أن يتلقى العلاج ويستكمل المباراة بشكل طبيعي.

وأرسل كريم الديس عرضية خطيرة من ناحية اليسار قابلها بيرسي تاو بضربة رأسية لكن الكرة مرت أعلى عارضة محمد بسام.

ونجح الأهلي في تسجيل هدف التقدم في الدقيقة ٣٢ بقدوم المدافع ياسر إبراهيم.

وجاء هدف الأهلي بعد ركلة ركنية نفذها طاهر وارتدت من الدفاع لتجد

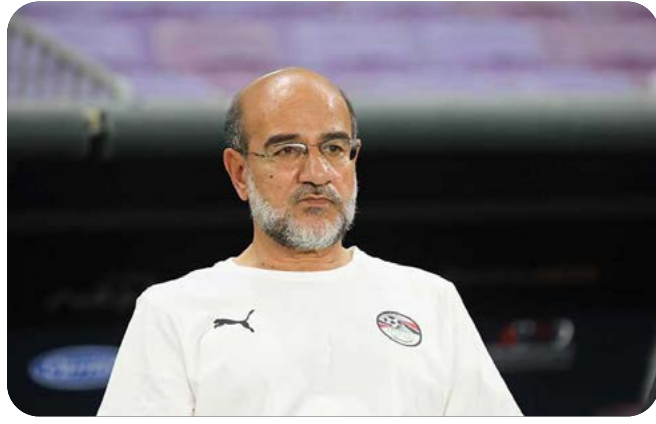
عامر حسين: لا دخل لاتحاد الكرة بعقوبة ثلاثي الزمالك.. وهذا سيكون نظام كأس

المعسكر المقبل وهذا الأمر يخص روي فيتوريا فقط ولا دخل لاتحاد الكرة في ذلك.

وأعلن الزمالك إيقاف الثنائي أحمد فتوح ومحمد صبحي المنضم باستمرار لمنتخب مصر وتحويله للتحقيق وعرضه للبيع.

وأضاف "الأندية تعرف جدول الدوري ولائحة التأجيلات بشكل جيد والمشكلة الوحيدة هي أن كل نادي يحدد اليوم الذي سيلعب خلاله ونحن نضع مواعيد مباريات الدوري دون علم مواعيد المباريات لأننا لا نعرفه ولكننا نحاول حساب كل شيء حسب الظروف التي ستحدث وبمجرد معرفة مواعيد المباريات الإفرقية فإننا نحدد مباشرة موعد مباريات الدوري والمؤجلات على أساس ذلك".

ويلتقي الأهلي مساء اليوم الأربعاء مع سيراميك كليوباترا في مباراة مؤجلة من الجولة الثانية من الدوري المصري.



وحتى ١٣ فبراير وهي الفترة التي يتوقف بها الدوري بسبب كأس الأمم الإفريقية".

وكان سيراميك كليوباترا قد توج بالنسخة الماضية من كأس الرابطة والذي أقيم بنظام خروج المغلوب.

وتابع "ليس لدي أي فكرة عن مشكلة أحمد فتوح ومحمد صبحي مع الزمالك أو وضعهم من منتخب مصر في

حدد عامر حسين عضو مجلس إدارة اتحاد الكرة والمشرف على المسابقات نظام كأس الرابطة المصرية في الموسم الحالي.

وقال حسين عبر قناة أون تايم سبورتس: "كأس الرابطة في الموسم الحالي سيعود لنفس نظام النسخة الأولى بإقامته من ٣ مجموعات وسيقام بدون اللاعبين الدوليين خلال الفترة ما بين ٢ يناير

كارينكا تير

