

Mohamed Qatamesh
Dental Clinic

After
 Before

١١ ش. الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ +٢٠١٠٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



مصر

تلا تين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

الخميس ١٦ جمادى الأول ١٤٤٥ هـ الموافق ٣٠ نوفمبر ٢٠٢٣ مـ العدد الإسبوعي رقم ١٣٤

رئيس مجلس الإدارة
 محمود صلاح قطامش
 رئيسها/ محمود صلاح قطامش ٢٠١٤
أسسها/ محمود صلاح قطامش



الرئيس السيسي ونظيره التونسي يبحثان جهود استغلال الهدنة لوقف دائم لإطلاق النار

الجارية في قطاع غزة للتوصل إلى وقف دائم لإطلاق النار، وكذا جهود إدخال المساعدات الإنسانية للقطاع، وهو ما ثمنه الرئيس التونسي.

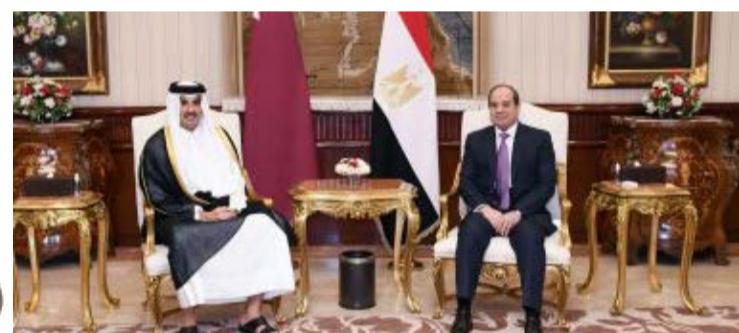
وأتفق الجانبان على أهمية العمل على الوقف الدائم لإطلاق النار، والتحرك العاجل لتقديم كافة سبل الدعم لاغاثة أهالي القطاع، مع السعي لتحقيق التسوية العادلة والشاملة القضية الفلسطينية.



تلقى الرئيس عبد الفتاح السيسي اتصالاً هاتفياً من الرئيس التونسي قيس سعيد، تناول العلاقات الثنائية بين البلدين، وكيفية تعزيزها بما يحقق مصلحة الشعبين، حيث أكد الزعيمان حرصهما على العمل المشترك لتطوير العلاقات.

كما ناقش الاتصال الأوضاع في الأراضي الفلسطينية، حيث استعرض الرئيس الجهود المصرية لاستغلال الهدنة

أمير قطر يتسلم رسالة خطية من الرئيس السيسي تتعلق بالعلاقات الثنائية



تسلم أمير قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، اليوم، الثلاثاء، رسالة خطية، من الرئيس عبد الفتاح السيسي، تتصل بالعلاقات الثنائية. وذكرت وكالة الأنباء القطرية (قنا) أن الرسالة تسلّمها وزير الدولة للشؤون الخارجية في قطر سلطان بن سعد المريخي، خلال اجتماعه مع السفير المصري لدى الدوحة عمرو كمال الدين الشربيني.

توجيهات رئاسية باستمرار جهود تطوير المنظومة القضائية واللتزام بمواعيد الانتهاء من مدينة العدالة.. الرئيس السيسي يتبع تطوير أعمال لجنة التصرف في المركبات المتروكة والمهملة.. ويثنى على جهود إصدار المحررات عن بعد



بالعاصمة الإدارية، والتي ستسهم في تسهيل إجراءات التقاضي للمواطن وتتطور من فلسفة العمل بمنظومة القضاية من خلال عناصر الرقابة وتحديث الأدوات التقنية.

كما اطلع الرئيس على جهود تطوير منظومة الشهر العقاري، وبالخصوص التحديث المستمر لوحدة اصدار المحررات عن بعد بوزارة العدل، والتي أصبحت قادرة على الإصدار النهائي للتوكيلات الرسمية العامة في القضايا عن بعد، إلى جانب توفير عدد كبير من الخدمات الأخرى كشهادات المحاكم الابتدائية والجزائية والاقتصادية، بما ييسر على المواطنين ويتسرّع مع عمليات تطوير مختلف الخدمات العامة في الدولة.

تابع ص ٢

تطوير منظومة التقاضي على مستوى الجمهورية، بما يسهم في تطوير مقار وأبنية دور المحاكم والعدالة، ويرفع من كفاءتها باستخدام أحدث التقنيات التكنولوجية، حيث تابع الرئيس في هذا الإطار تطورات العمل بمدينة العدالة

اجتماع الرئيس عبد الفتاح السيسي اليوم مع المستشار عمر مروان، وزير العدل، وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية المستشار أحمد فهمي، بأن الرئيس اطلع على أبرز محاور

بوليمونيوم
عالم التميز

خامة جديدة خشب والمونيوم
مطبخ يعني البيت الحديث
البيت الحديث منصة لكل جديد

NEW

Hotline ١٩٩٧ tel /ModernHouseEgypt ٠١٥٦٦٦٨٧١٥
www.modernhouse_kitchens modernhouse-egypt.com

ملك الأردن: الكارثة الإنسانية بغزة سيكون لها عواقب وخيمة على الضفة الغربية

٧ مشروعات مياه شرب بجنوب سيناء العام الجاري أبرزها إحلال وتحليل المحطات

رئيس الوزراء عن تخفيض الأحمال: واجهنا تحديات غير مسبوقة بسبب المناخ وارتفاع الحرارة في الصيف

لوأنت من محدودي الدخل.. اعرف موعد طرح الإعلان الـ ١٧ للإسكان الاجتماعي

دراسة: أوروبا تتفوق على الولايات المتحدة في الذكاء الاصطناعي

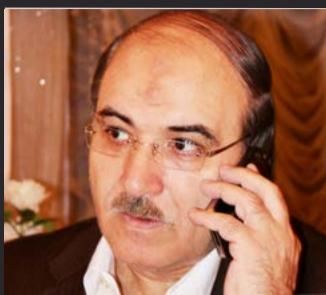
«سرقت محل عملها السابق».. خادمة المقطم إلى خلف القضبان

Al-Zafer
الظافر International
International Shipping & Logistic Solutions

٩ ١ God El-haq St., 1st Floor,
Square 1226, beside Florida Mall,
Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt!
+٢٠٢ ٢٢٤٤ ٤٤٦٧
+٢٠٢ ٢٢٤٤ ٤٤٦٨
www.alzaferintl.com



كلمة العدد



حاول تفهّم

.... فشل الديموقراطيه
فكّره وحل

ادرك الذي قد تقوله عزيزي القاري بعد ان تنتهي من هذه الكلمات لكنه واقع صدمي ... بعد ان اختار البريطانيون الخروج من الاتحاد الأوروبي اعتمادا على ما انتهجه الديموقراطيه من التصويت بواقع وأغلبيه نقل عن ٥١% حيث قرار شديد الشخص انتجه الديموقراطيه واقعا يندم عليه ٧٠% من البريطانيين الان على خروجهم من الاتحاد الأوروبي وهابي الديموقراطيه تنتج اختيارا كان في أمريكا الرئيس ترامب وفي أوكرانيا المهرج زيلينسكي هابي اليوم الديموقراطيه تبدع ياتاج مهراجا آخر رئيسا للارgentinian (خافير مایا) وماخفي كان اعظم لابد ان ندرك ونسجل انتصارا للشعبوي وفشل الديموقراطيه بقياس مستوى النتائج فالشعبويه تقدم حلو سهل لكنها مستحيله تقدم طريق سلس للخلاص من الازمات لكنه نادر وتوعده بالغروب ايضا من مشاكل معدنه في سياق ازمات عميقه ومتجرده وكان الناس تؤمن بالمعجزات ولديها قدر من الاستسهال في قبول الحلول الشعبويه التي لا تكون في غالبيها واقعيه أبدا قديما وعندما تم تطبيق الديموقراطيه في روما القديمه كان حق التصويت مرتبط بهل الملكي حتى الولايات المتحده في بدايتها كانت تستخدم هذا المعيار صحيح ان هذا كان اقل ديموقراطيه لكنه كان اكثر استقرارا وعقلانيه الديموقراطيه تؤدي الى وصول الشعبوين الى السلطة وكلما كانت الازمات اكثر تعقيدا ذاد اليمان بالمعجزات وانتجه سياسيين اقل مسؤوليه الامر الذي يعني ان ترامب وزيلينسكي وخافير مایا ليسوا الاستثناء بل هم القاعده التي سيليها الانهيار فالناس تختار من يعدهم بالمعجزات والخلاص وليس من يعدهم بهزيد من الجد والعمل والاجهاد والسياسيون هم القدر على مستوى العالم في تقديم الوعود وعدم الوفاء في معظهما ان لم يكن كلها وليس غريبا في ظل هذا المعيار انك لن تجد اي من بلد العالم خالي من الديون مهمما كانت نسبتها وايضا ستجد ان خمسة بلدان من بين كل سته تعاني من عجز بالميزانيه وكل ذلك من وعود السياسيين وليس صحيا ما يروج في الغرب بان الديموقراطيه تولد الرخاء هو الذي يولد كذب حيث ان الرخاء هو الذي يولد الديموقراطيه ترافق عزيزي القاري في الحكم ولا تتعجل فانا لا ادعوا الى الديكتاتوريه ولا اؤيدها حيث لا مجال للمقارنه بين الديموقراطيه والديكتاتوريه فكلاهما مراحل طبيعية في تطور المجتمعات وان كانت فكرة الديموقراطيه في المجتمعات الفقيره صعبه بل اقرب الي المستحيله لأن مطالب السكان في هذه الحاله تتجاوز في كثير من الاحيان قدرة اقتصاديات تلك البلاد علي تلبيتها من يريد الديموقراطيه عليه تطوير الاقتصاد لانه المفتاح لرفاهية الناس بتصرف من مقال للكاتب السياسي / الكسندر بازاروف .

ولكم تحبّي
محمد صالح قطامش
Qatamesh@Misrtalateen.com.... فشل الديموقراطيه
فكّره وحل

ادرك الذي قد تقوله عزيزي القاري بعد ان تنتهي من هذه الكلمات لكنه واقع صدمي ... بعد ان اختار البريطانيون الخروج من الاتحاد الأوروبي اعتمادا على ما انتهجه الديموقراطيه من التصويت بواقع وأغلبيه نقل عن ٥١% حيث قرار شديد الشخص انتجه الديموقراطيه واقعا يندم عليه ٧٠% من البريطانيين الان على خروجهم من الاتحاد الأوروبي وهابي الديموقراطيه تنتج اختيارا كان في أمريكا الرئيس ترامب وفي أوكرانيا المهرج زيلينسكي هابي اليوم الديموقراطيه تبدع ياتاج مهراجا آخر رئيسا للارgentinian (خافير مایا) وماخفي كان اعظم لابد ان ندرك ونسجل انتصارا للشعبوي وفشل الديموقراطيه بقياس مستوى النتائج فالشعبويه تقدم حلو سهل لكنها مستحيله تقدم طريق سلس للخلاص من الازمات لكنه نادر وتوعده بالغروب ايضا من مشاكل معدنه في سياق ازمات عميقه ومتجرده وكان الناس تؤمن بالمعجزات ولديها قدر من الاستسهال في قبول الحلول الشعبويه التي لا تكون في غالبيها واقعيه أبدا قديما وعندما تم تطبيق الديموقراطيه في روما القديمه كان حق التصويت مرتبط بهل الملكي حتى الولايات المتحده في بدايتها كانت تستخدم هذا المعيار صحيح ان هذا كان اقل ديموقراطيه لكنه كان اكثر استقرارا وعقلانيه الديموقراطيه تؤدي الى وصول الشعبوين الى السلطة وكلما كانت الازمات اكثر تعقيدا ذاد اليمان بالمعجزات والخلاص وليس من يعدهم بهزيد من الجد والعمل والاجهاد والسياسيون هم القدر على مستوى العالم في تقديم الوعود وعدم الوفاء في معظهما ان لم يكن كلها وليس غريبا في ظل هذا المعيار انك لن تجد اي من بلد العالم خالي من الديون مهمما كانت نسبتها وايضا ستجد ان خمسة بلدان من بين كل سته تعاني من عجز بالميزانيه وكل ذلك من وعود السياسيين وليس صحيا ما يروج في الغرب بان الديموقراطيه تولد الرخاء هو الذي يولد كذب حيث ان الرخاء هو الذي يولد الديموقراطيه ترافق عزيزي

رئيس حملة السيسي لـ من مصر: أقيم 15 ألف مشروع بـ 10 سنوات.. السنوات المؤلمة من البنية الأساسية وإصلاح الاقتصاد مررت.. والمصريون بالخارج قوة ناعمة حقيقة وسفراء فعليين لبلدهم.. تتوقع مشاركة من متوسطة لعالية



لقاء مع المستشار محمود فوزي رئيس حملة المرشح عبد الفتاح السيسي

الحدث معهم ليس حدث السياسية ركود وتراجع الاحتياطي النقدي، مردفًا» لما الإنسان يوسع الرؤية ويعرف كل ما تم بالبلد والذي كان بخطه مدرسوسة مجرية في دول كثيرة». وأكد: «نحن أصبحنا مؤهلين تماماً لانطلاق الاقتصادية قوية تعتمد على القطاع الخاص وبناء الإنسان ومشاركة الجميع»، موضحاً أن القطاع العام يتدخل بهذا الشكل حينما قرر البقاء بحالة استثنائية، والقطاع

الحديث معهم ليس حدث السياسية ولكن حدث حقيقي وواجبات، وهي توجهات عامة من مرشحنا وسرنا عليها بكل دقة.

قال المستشار محمود فوزي رئيس الحملة الرسمية للمرشح الرئاسي عبد الفتاح السيسي، إن الحملة ذهبت مؤسسات مختلفة منها مجلس القومى للمرأة والشquer ونرتب لهم ما يحدث في طرحة الكنيسة القبطية الأثوذوكسية والكنيسة الإنجيلية ودار الإفتاء، مشدداً على أن

أوضح خلال لقائه ببرنامج «من مصر»، الذي يقدمه الإعلامي عمرو خليل، عبر قناة «القاهرة الجديدة»، أن الحملة كان لها بعض الثوابت التي وجه بها المرشح، حيث وجه بأن الحملة تكون غير ممطية وجامعة لكل المصريين وتحلى بالأخلاق، حيث وجه بأن الحملة تكون غير نمطية وجامعة لكل المصريين وتحلى بالأخلاق والاتصال الفعال مع جميع الأطراف، مؤكداً أنها مبادئ عامة بسيطة لكن تفيدها أخذ صور كثيرة.

لها بعض الثوابت التي وجه بها المرشح، حيث وجه بأن الحملة تكون غير ممطية وجامعة لكل المصريين وتحلى بالأخلاق، وأنها مبادئ عامة بسيطة لكن تفيدها أخذ صور كثيرة.

وقال: «نحن نستهدف كل المصريين ونذكر على الشباب والمرأة، وبابنا متوجه لكل الناس، وقابلنا ناس كثيرة وسمعنا ناس كثيرة، وبدأنا بالجهات التي أعلنت جهاها وتأييدها، وعلينا نقدم لهم الشكر ونرتب لهم ما يحدث في طرحة الانتخابية، مردفاً: حريصون على أن يكون هناك خط فاصل بين الرئيس والمرشح عبد الفتاح السيسي، التزام الحملة بالجدول الزمني الموضح من الهيئة الوطنية للانتخابات، مشيراً إلى أنه تم العمل على الفئات المختلفة والتوزيع على المصريين في الخارج والهيئات والمؤسسات في الداخل.

وأوضح خلال لقائه ببرنامج «من مصر»، الذي يقدمه الإعلامي عمرو خليل، عبر قناة «القاهرة الجديدة»، أن الحملة كان

٧ مشاريع مياه شرب بجنوب سيناء العام الجاري أبرزها إحلال وتحليل المحطات



وزير الخارجية الأمريكي: نشكر مصر على شراكتها في التوصل إلى صفقة الرهائن

كتب وزير الخارجية الأمريكي زيد، المتحدث الرسمي ومدير إدارة الدبلوماسية العامة بوزارة الخارجية، بأن سامح شكري وزير الخارجية تلقى مساء الأحد، وقال بلينكن: لقد تحدثت مع وزير الخارجية المصري سامح شكري لأشكر مصر على شراكتها في التوصل إلى صفقة الرهائن. وأضاف: «ناقشنا تقليل الضرر الذي يلحق بالمدنيين، وزيادة المساعدات لغزة، والخطوات نحو تحقيق دولة فلسطينية مزدهرة بوساطة مشتركة.

وقد صرّح السفير أحمد أبو أنتوني بلين肯، على «إكس» تفاصيل المكالمة الهاتفية مع وزير الخارجية سامح شكري. وقال بلين肯: لقد تحدثت مع وزير الخارجية المصري سامح شكري لأشكر مصر على شراكتها في التوصل إلى صفقة الرهائن. وأضاف: «ناقشنا تقليل الضرر الذي يلحق بالمدنيين، وزيادة المساعدات لغزة، والخطوات نحو تحقيق دولة فلسطينية مزدهرة بوساطة مشتركة.

رفع كفاءة محطات وشبكات مياه الشرب لإطالة عمرها الافتراضي والاستفادة الكاملة من طاقتها.

٢- استكمال المرحلة الثانية من ازدواج خط مياه النفق / أبو زيد بطول ٢٦٨ كم، ورفع طاقة محطة مياه غرب النفق من ٣٥ إلي ٧٠ ألف م³ / يوم.

٣- إنشاء عدد ٤ خزان تكديس مياه بمنطقة سهل سدرو - أبو زينة - أبو رديس - الطور سعة ١٠ الاف متر مكعب لكل خزان.

٤- إنشاء شبكات مياه وروافع وخرانات أرضية منطقتي الجبل والوادي بطور سيناء بمحافظة سيناء - المساعدة - الرئيسية.

٥- إنشاء خزان أرضي بمدينة دهب بسعه ٥ الاف.

٦- إنشاء خزان تكديس المياه الجنوبي سعة ٢٠٠٠ م³ بمدينة شرم الشيخ.

٧- توصيل المرافق الخارجية مياه الشرب الصرف الصحي لجامعة الملك سليمان بفروعها الثلاث رأس سدر الطور، شرم الشيخ.

عليها، وعقيدها دائمًا النصر أو الشهادة». وكشف «مدبولي» عن اتفاق الدولة المصرية نحو ٦١٠ مليارات جنيه خلال ١٠ سنوات لتنمية سيناء في هذا الصدد، نستعرض أهم وفي هذا الصدد، أكد رئيس مجلس الوزراء الدكتور مصطفى مدبولي، أمام التاريحية لمجلس النواب، على الجهود الحثيثة التي تبذلها الدولة وشبكات مياه الشرب بمناطقها كاملة وشرم الشيخ وطابا ورأس سدر، وذلك لتقوية الضغوط وتقليل تكرار الكسور والحوادث بالخطوط، ٢٠٥٠، قائلاً: «تراب سيناء عزيز

مبولى، في ضوء توجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسي، اهتماما بالغا بتنمية سيناء، في شتى المجالات والقطاعات التنموية. وفي هذا الصدد، أكد رئيس مجلس الوزراء الدكتور مصطفى مدبولي، أمام التاريحية لمجلس النواب، على الجهود الحثيثة التي تبذلها الدولة وشبكات مياه الشرب بمناطقها كاملة وشرم الشيخ وطابا ورأس سدر، والتي تشمل أن يكون هناك ٨ مليون مصري داخل سيناء قبل ٢٠٥٠، قائلًا: «تراب سيناء عزيز

وزيري الصحة المصرية والفلسطينية يستقبلان سفينة طبية فرنسية بالعرissen



نقل عدد من العرجي الفرنسي طبقاً للتنسيق بين وزاري الصحة المصرية

برئاسة العقيد فوشون جيريك الملحق العسكري والعقيد مارك جاكو رئيس الوفد في السفارة الفرنسية بالقاهرة لمناقشة تتنفيذ المهمة الإنسانية التي سيتولى الوفد إنجازها في علاج الجرحى الفلسطينيين، مثمناً الدور الفرنسي في هذا الشأن. وأشار وزير الصحة المصري إلى تخصيص أكثر من ١٥٠ سيارة إسعاف مجهزة على أعلى مستوى عند معبر رفح، لتقديم الخدمة الطبية للغاربين من قطاع «غزة» إلى مصر. محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء، وفدى فرنسي

استقبل الدكتور خالد عبد الغفار وزير الصحة والسكان المصري والدكتورة مي الكيلة، وزير الصحة الفلسطينية والدكتور محمد عبد الفضيل شوشة، محافظ شمال سيناء، سفينة فرنسية أثناء وصولها ميناء العريش الحري، في حضور وفد فرنسي رفيع المستوى. وقال محافظ أن السفينة «ديكسمود» من فئة الميسنر «M» وهي عبارة عن مستشفى عائم بطاقة ٤٠ سريراً و٢٥ سريراً داخلياً و١٥ سريراً عناية الأطفال، و٢ غرفة عمليات مجهزة و٢ طبيباً فرنسيين. أضاف المحافظ أنه سيتم

كتب: فيصل أبو هاشم



تنمية الصادرات الصناعية أولوية حكومية.. خطة متكاملة لتعزيز توجه الدولة بتحقيق ١٠٠ مليار دولار صادرات سلعية.. ومواصلة تطوير برنامج المساندة التصديرية للشركات وزيادة المخصصات لـ٨ مليارات جنيه



نحو ٢٤٠٠ شركة، بجانب توفير أوجه الدعم والحوافز في مجال خدمات الموانئ والتوسعة في تنظيم المعارض الداخلية والخارجية، مع

توسيع مظلة رد الأعباء بإضافة مجموعات سلعية وشركات جديدة، وبخاصة المشروعات الصغيرة ومتوسطة الحجم، وزيادة المخصصات ل الشركات المستفيدة من المساندة

٢٢ زيادة الصادرات السلعية الكلية، بمعدل ٥٪، والصادرات من السلع الصناعية تامة الصنع بمعدل ٤٤٪. ووفقاً لوثيقة خطة فبراير ٢٠٢٣)، تفيد بتنوع هيكل الصادرات الصناعية وكبار ومتزايد الأهمية النسبية للصادرات من المنتجات الكيماوية والأسمدة ومواد البناء والصناعات الغذائية والصناعات الدوائية.

اهتمامًا خاصاً في ضوء التوجه الاستراتيجي للدولة لاستهداف تحقيق ١٠٠ مليار دولار صادرات أهداها كمية محددة لعمليات الفحص والاختبار للسلع المصدرة للحد من الاختلال القائم في الميزان التجاري تفيد المؤشرات الصادرة عن البنك المركزي المصري حدوث أعمال الفحص، وللنظر في الشكاوى

ووفقاً لوثيقة خطة التنمية الاقتصادية والاجتماعية، فأت بيانات الهيئة العامة للرقابة على الصادرات والواردات فبراير ٢٠٢٣)، تفيد بتنوع هيكل الصادرات الصناعية وكبار ومتزايد الأهمية النسبية للصادرات من المنتجات الكيماوية والأسمدة ومواد البناء والصناعات الغذائية والصناعات الدوائية.

اهتمامًا خاصاً في ضوء التوجه الاستراتيجي للدولة لاستهداف تحقيق ١٠٠ مليار دولار صادرات أهداها كمية محددة لعمليات الفحص والاختبار للسلع المصدرة للحد من الاختلال القائم في الميزان التجاري تفيد المؤشرات الصادرة عن البنك المركزي المصري حدوث طفرة تصديرية خلال عام ٢١

انتخابات الرئاسة تنطلق بالخارج الجمعة.. طيور مصر المهاجرة تصوت في ١٢١ دولة.. شكري يتبع استعدادات بعثتنا لاستقبال الناخبين.. ويؤكد: مشاركة المواطنين في الحياة العامة حق وواجب وطني يكفله الدستور

العامية هي حق وواجب وطني يكفله الدستور.
ومن شكري التنسيق القائم بين وزارة الخارجية والهيئة الوطنية للانتخابات، وجهاً الشكر إلى الهيئة التي قامت بتوفير كافة وسائل الدعم التي تكفل سهولة وسلامة العملية الانتخابية في بعثتنا في الخارج.

وأضاف شكري في تصريحاته، أن وزارة الخارجية اكتسبت خبرة كبيرة في تنظيم الانتخابات والاستفتاءات حيث شاركت بعثتنا في الخارج في تنظيم ١٠ استحقاقات دستورية منذ عام ٢٠١١، كما تساهم في ترتيبات مشاركة المنظمات الدولية والإقليمية، ومن بينها جامعة الدول العربية والاتحاد الإفريقي، التي تلت الدعوة من الهيئة الوطنية للمشاركة في متابعة الانتخابات.

جدير بالذكر، أن عملية التصويت في البعثات المصرية بالخارج تستمر من الساعة التاسعة صباحاً، وحتى الساعة السابعة عشرة مساءً، أي ما يقرب من ٩ ساعات، مما يتيح للمواطنين في الحياة



مؤكداً أنه إنجاز عربي كبير يعكس القدرة الاستثنائية للرياض على استضافة أحداث عالمية رئيس البرلمان العربي يهنئ الملكة العربية السعودية لفوزها باستضافة إكسبو ٢٠٣٠

الوزراء «حفظهما الله» في مسيرة التنمية الشاملة بمختلف القطاعات . وأكد «العسومي» أن استضافة الرياض لإكسبو ٢٠٣٠ هو إنجاز عربي كبير يعكس القدرة الاستثنائية لمدينة الرياض على استضافة أحداث عالمية بهذا المستوى، ويعزز مكانة المملكة كوجهة عالمية رائدة في مجالات التجارة والثقافة والتنمية وخصوصاً أن هذا الحدث يعتبر من



العالمية، مؤكداً أنه فوز لكل العرب والذى يعكس أيضاً ما وصلت له المملكة بقيادة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود وولي عهده الأمين صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان آل سعود ولي العهد رئيس مجلس



رئيس الوزراء عن تخفيف الأحمال: واجهنا تحديات غير مسبوقة بسبب المناخ وارتفاع الحرارة في الصيف

مدبولي: أصدرنا حزمة هائلة من الحوافز والإعفاءات للقطاع الخاص من أجل تشجيع الاستثمارات التقى الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اليوم الثلاثاء، رؤساء اللجان النوعية بمجلس النواب، في إطار استكمال هذه اللقاءات الدورية لمناقشة عدد من الملفات والمواضيع التي تتعلق بتحسين الخدمات المقدمة للمواطنين، وذلك بحضور المستشار علاء الدين فؤاد، وزير شئون المجالس النيابية، والدكتور عبد الهادي القصبي، رئيس الهيئة البرلمانية لحزب «مستقبل وطن».

وأستهل رئيس مجلس الوزراء اللقاء بالترحيب بالدكتور مصطفى مدبولي، أشاد الدكتور مصطفى مدبولي بالتكلاف السياسي والدعم الكبير الذي يقدم به مجلس النواب لمساندة مختلف مجالات العمل على مواجهة تحديات الصيف، مثل تلك الصراعات مثل التي تشهدتها مصر، مشيراً إلى أن هذا الوضع يفرض على الدولة المصرية تداعيات جسمية يجب التعامل معها.

وأثناء رد رئيس الوزراء على وانتقل رئيس الوزراء للحديث عن أنه في ظل هذه الظروف، فإن مصر تعامل مع حجم هائل من الأزمات الاقتصادية والسياسية، ولكن تمثل ألوبياتنا، خلال الفترة الراهنة في تأمين و توفير المتطلبات الأساسية للدولة والاحتياجات والسلع الأساسية للمواطنين.

واسطرد الدكتور مصطفى مدبولي بقوله: المشكلة الحقيقة التي تظهر في ظل التضخم هي ارتفاع أسعار بعض السلع في فترات معينة، موضحًا أن الدولة تبني سياسة الاقتصاد الحر والداعم لدور القطاع الخاص، ولكن في بعض الأحيان وفي ظل الفترة الاستثنائية التي نشهدها حالياً، سيكون البديل هو فرض آليات أخرى للتعامل مع بعض الممارسات غير القانونية.

وقال الدكتور مصطفى مدبولي: على الرغم من كل التحديات، لا تتجاوز نسبة البطالة ٧٪ وفقاً للأحدث



القاهرة هناء السيد



لو أنت من محدودي الدخل.. اعرف موعد طرح الإعلان الـ17 للإسكان الاجتماعي

قيمة الوحدة السكنية عند التعاقد مع إضافة ٥ % من سعر بيع الوحدة السكنية كمبالغ للصيانة، أما فيما يخص الوحدات تسليم ٣٦ شهراً سيتم استكمال مقدم جدية الحجز المطلوب سداده بقيمة ٦ آلاف جنيه، ويتم سداد المبلغ في أحد مكاتب البريد الممكين خلال فترة الإعلان، ويتم سداد دفعات ربع سنوية تبدأ بعد ٣ أشهر من غلق الإعلان ولمدة ٣ سنوات، وتبلغ قيمة الإتفاقية ٦ آلف جنيه.

أعلنت مى عبد الحميد، الرئيس التنفيذي لـ صندوق الإسكان الاجتماعي ودعم التمويل العقاري، عن فتح صندوق الإسكان الاجتماعي ودعم التمويل العقاري، باب التحويل للإعلان التكميلي للطرح الأول لـ «سكن لكل المصريين ٣»، بنظام التمويل العقاري، وذلك للمواطنين الحاجزين في الطرح الأول للإعلان، والمنطبق عليهم الشروط من هم خارج أولوية الجهات المانحة - حالياً - الخطة.

تساوي السن تكون الأولى للأسرة
الأكثر عدداً، وثانياً للمتزوج والأولوية
للأسفل سنًا، ثالثاً للأعزب والأولوية
للسنior سناً، مع إمكانية إتاحة إعلان
آخر في حالة زيادة عدد المتقدمين عن
عدد الوحدات المطروحة بهذا الإعلان
التمكيلي وذلك في حالة توافر وحدات
سكنية أخرى.

تساوي السن تكون الأولوية للأسرة الأكثر عدداً، وثانياً للمتزوج والأولوية للأصغر سنًا، وثالثاً للأعزب والأولوية للأصغر سنًا، مع إمكانية إتاحة إعلان آخر في حالة زيادة عدد المتقدمين عن عدد الوحدات المطروحة بهذا الإعلان التكميلي وذلك في حالة توافر وحدات سكنية أخرى.

وأكملت الرئيس التنفيذي لصندوق الإسكان الاجتماعي ودعم التمويل العقاري، أنه في حالة عدم رغبة العميل في تقديم طلب تحويل بهذا الإعلان التكميلي، فإن ذلك يعتبر عدولًا من العميل عن الاستمرار في الحجز بالإعلان الأصلي، ويعتبر الحجز لاغياً، وعلى العميل استرداد مقدم جدية الحجز المسدد على الإعلان الأصلي، مع سريان جميع أحكام قانون الإسكان الاجتماعي ودعم التمويل

ثابتة لمدة ٢٠ عاماً، كما أنه تم مضاعفة مبلغ الدعم المقدم للمواطنين من ٦٠ ألف جنيه إلى ١٢٠ ألف جنيه للوحدات تسليم ٣٦ شهراً، وذلك بهدف مواجهة الظروف الاقتصادية العالمية، والتي أثرت على الأسعار بصورة سلبية.
وأضافت مي عبدالحميد، أنه فيما يخص الوحدات الجاهزة للتسليم الفوري والتي ينطبق عليها شروط الإعلان الأصلي، سيتم استكمال الدفعية المقدمة بعد أدنى ١٠ % من إجمالي

٣ ديسمبر ٢٠٢٣، ولمدة شهر حتى يوم الخميس الموافق ٤ يناير ٢٠٢٤ وسيتم إتاحة كراسة الشروط متضمنة خطوات التحويل عبر الموقع الإلكتروني الرسمي للصندوق ، موضحة أن الإعلان التكميلي لطرح سكن لكل المصريين ٣، يتضمن وحدات ٩٠ متراً (٣ غرف وصالة)، وتنقسم إلى وحدات جاهزة للتسليم، بنفس سعر وشروط الإعلان الأصلي، ووحدات أخرى جاهزة للتسليم خلال ٣٦ شهرًا بفائدة ٧,٥ %



تراجع استيراد البوتاجاز في أغسطس الماضي إلى ٨٣ ألف طن

أغسطس الماضي، بينما كان
نحو ٤٣٨ مليوناً و٢٣٨ ألف دولار
في شهر أغسطس عام ٢٠٢٢.
بزيادة طفيفة بلغت نحو ١٥
ألف طن. وقالت بيانات جهاز
الإحصاء، إن الاستهلاك المحلي
من المنتجات البترولية الأخرى
ارتفع أيضاً ليصل إلى ٣ ملايين
ألف طن في أغسطس
٢٠٢٢، بزيادة بلغت ٧٥
الملايين، مقابل مليوني و٨١٦
ألف طن في نفس الشهر عام
٢٠٢٢، بزيادة بلغت ٤٧٥ ألف طن.

أظهرت بيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، تراجع مستوى استيراد البوتاجاز في الفترة الأخيرة، حيث بلغ إجمالي الاستيراد نحو ٨٣ ألف طن في شهر أغسطس الماضي، بينما كانت نحو ١٠٣ ألف طن في شهر أغسطس من العام الماضي ٢٠٢٢، بتراجع بلغ نحو ٢٠ ألف طن.

وكان ارتفاع الاستهلاك المحلي من الغاز الطبيعي في الفترة

وأقالت بيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، إن معدلات الاستهلاك بلغت نحو ٢٧٤ ألف طن في شهر أغسطس الماضي، مقابل ٢٧٢ ألف طن في الأخيرة، وفقاً لبيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، حيث سجل إجمالي استهلاك الغاز الطبيعي نحو ٥٣٥ مليون طن في شهر



وزير التموين: نسعى لتصبح مصر ضمن أكبر ٣٠ مصدراً للذهب في العالم

المعروضات خلال كل نسخ المعرض السابقة.

وأشار إلى أن النسخة الحالية تشهد
وجودة أذواق عالمية وغربية واذواق
مصرية وذوق فرعوني وهناك عامل
مشترك واحد بين العارضين وهى
الدقة وجودة العالمية التي تؤكد
استمرار تطور هذه الصناعة

قال الدكتور على المصيلحي وزير التموين والتجارة الداخلية، إن صناعة الذهب في مصر واحدة من أهم الصناعات التي شهدت تطور كبير في السنوات الماضية، مشيراً إلى أن هذه الصناعة يجب أن تحصل على كامل الدعم التشريعى والتنظيمي لدفع هذه الصناعة إلى الأمام لاستخدام هذه الصناعة على مكانتها

توجيهات رئاسية باستمرار جهود تطوير المظومة القضائية والالتزام بمواعيد الانتهاء من مدينة العدالة.. الرئيس السيسي يتابع تطوير أعمال لجنة التصرف في المركبات المتروكة والمهملة.. ويثنى على جهود إصدار المحررات عن بعد

على جهود إصدار المحررات عن
بعد، ووجه بالتوسيع فيها بالسفارات
والقنصليات المصرية بالخارج، بما ييسر
على المصريين بالخارج، مشدداً على أن
الهدف الأساسي هو تسهيل تعاملات
المواطن اليومية مع المنظومة القضائية،
بما يسهم في حماية حقوق المواطنين
والحفاظ على مصالحهم.

وتداول الاجتماع أيضاً جهود تطوير أعمال لجنة التصرف في المركبات المترددة والمهملة، بما يضمن الاستفادة منها على الوجه الأمثل، ووجه الرئيس في هذا الصدد بمواصلة العمل لإنشاء مراكز حديثة لإيداع السيارات المحظوظ عليها، وميكنة العمل بتلك المراكز بما يتسم مع القانون ويضمن حماية



دكتور السيد مرسى

في المطالبة بمعاقبة المخالفين فقط، ودفع تعويض عن الأضرار الحاصلة إن وجدت. أظهرت الممارسة، صور مختلفة للهدن منها العامة ومنها المحلية والهندنة، أي كان المسمى والمدة، فهي تعني فقط وقف القتال بين الطرفين المتناحرين ولا تنهي حالة الحرب القائمة بشكل قانوني، فحالة الحرب لا تتغير إلا بإبرام الصلح، ومن الدور التي لا تتحقق استمرار الهندنة ممارسة كافة الحقوق ماعدا أعمال القتال، حكى نقاش في الطرق والآليات وغير ذلك، ومصادر أموال العدو ضمن نطاق معين، وحتى الحصار، مما لم تضمن شروط الهندنة وبنودها صراحةً خلاف ذلك.

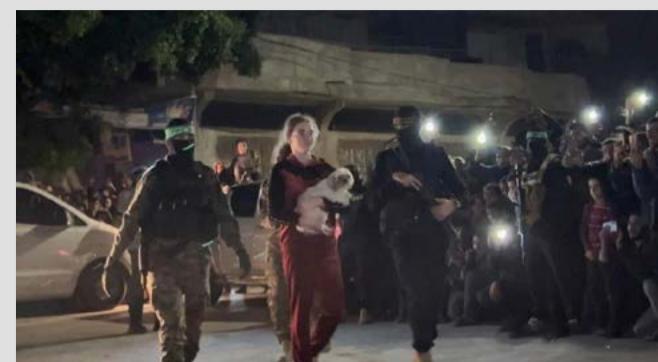
بأنها لا تعد اتفاق سلام نهائي بين مصر وإسرائيل ، وإنما تشكل خطوة أولى صوب سلام نهائي وعادل و دائم طبقاً لبند قرار مجلس الأمن رقم ٣٣٨ .

تساؤل: كيف يرى القانون الدولي وقف إطلاق النار وما الهندنة ومتي يمكن أن تتحول لمعاهدة سلام؟

الإجابة: عند بدء سريان الهندنة وتحديد موعدتها، يقوم كل طرف بتبلغ قواته العسكرية لاتفاق القتال فوراً، وعندما يتم وقف القتال لا يجوز لأي طرفٍ من الطرفين القيام بأي أعمال هجومية أو دفاعية، ولكن اتفاق الهندنة لا يشمل عادة ما يمكن أن تقوم به قوات الطرفين المتناحرين من الاستعدادات اللازمة لاستئناف القتال حال انتهاء الهندنة، من إعادة التسليح والتذليل وترتيب صفوف القوات، وذلك وفق المادة ٣٨ من لائحة لاهي، والتي جاء فيها :

مادة ٤٠ كل خرق جسيم لاتفاقية الهندنة من قبل أحد الأطراف يعطي الطرف الآخر الحق في اعتبارها منتهية، بل واستئناف العمليات العدائية في حالة الطارئة.

مادة ٤١ إن خرق شروط الهندنة من طرف أشخاص بحكم إرادتهم يعطي الحق



الأطراف (حماس - إسرائيل) ، وقد تكون العقد صلح بينهم، فالذى يملك الحق في الهندنة عامة تشمل وقف جميع العمليات العربية في كل الاتجاهات، كالهندنة التي أقرها مجلس الأمن الدولي في العام ١٩٤٨ بشأن الحرب «الإسرائيلية العربية»، وقد تكون الهندنة محلية، أو داخلية كما حدث من قبل اتفاقية فك الشتات بين مصر وإسرائيل في عام ١٩٧٤ وهذه الهندنة قمت بواسطة ممثلين عسكريين، والتي أوضحت

وتبسيط الإجراءات القضائية في هذه الدعاوى أصبح توجهاً عاليًا، إذ اتجهت دول عديدة من دول العالم - الغربية منه بل والشرقية - مؤخرًا إلى تعديل تشريعاتها الخاصة بالقضائي بالمنازعات البسيطة

والمصاين ونجاح الجهود المصرية والقطري في التوصل لاتفاق لوقف إطلاق نار مؤقت في قطاع غزة وإعلان (هدنة إنسانية) لمدة ٤ أيام قابلة للتجديد، وما جرى التوصل إليه بمثابة بداية محققة نحو خفض التصعيد الجارى بين الجانبين الإسرائيلي والفلسطينيين، والأجل معرفة موقف القانون الدولى حول الهندنة وشروطها وكذا الإجراءات والآثار المتزنة عليها، وفقهاه القانون يرونها وقف القتال مؤقتًا فقط .

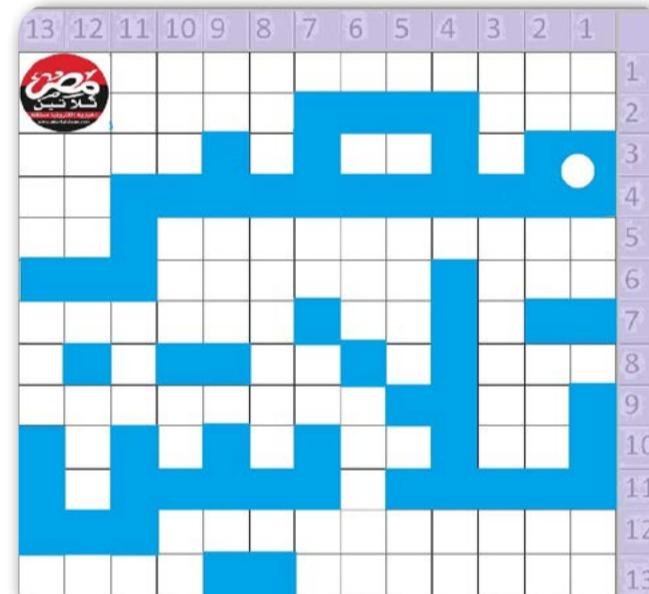
ومن ثم يتولى التفاوض لعقد الهندنة وتتحديد شروطها ممثلون عن الطرفين وإنجازها أو ضبطها أو التخفيف من اتفاق المتناحرين وهو إجراء يحمل في أصله الطابع السياسي إلى جانب العسكري، يلجم إلية المتناحرين عادةً كمقدمة لإيجاد أساس

ليس الاقتتال ظاهرة حديثة في حياة الشعوب بل ظاهرة قد صاحت الانسان في مسيرته عبر القرون ، وستبقى ما يقى الانسان (يقول Sattie) أن من يستقر في التاريخ السياسي والدبلوماسي منذ أقدم العصور ، يقرر عن كتب أن السلام بين الشعوب كان نادر الوجود، وأن الحروب والمعارك كانت أمراً عادياً بحكم علاقتها ، ومن إحصائية تقريبية عن سنوات الحرب والسلام منذ ١٤٩٦ ق.م حتى ١٩٣٩ أي خلال فترة الزمن التي تصل ٣٤٣٥ سنة يقرر ، أن السلام يعم الأرض أكثر من ٢٦٨ ،

وقضى على البشرية أن تعيش على ما يربو على ثلاثة آلاف سنة بين لهيب الحروب وحيم المعارك على الرغم من الكثير من مشروعات السلام الدائم ، كما ابرمت أكثر من ٨٠٠ معاهدة ما بين ١٥٠٠ ق.م إلى ١٦٨٠ ق.م) ، ومن المفارقات العجيبة أن الإنسان هو الذي ابتاع أسباب الحروب وأخطرها ، وهو ذاته الذي أنتوى بثارها ويصطلي بظاهرها ، ويسعى في لحظات التعجل إلى للعمليات الحربية بين طرق القتال بناءً على اتفاق المتناحرين وهو إجراء يحمل في أصله جحيمها ، فبعد مرور ٤٧ يوماً من مجازر العدوان الإسرائيلي داخل قطاع غزة والتي خلفت أرقام لا حصر لها من الشهداء

الكلمات المتقاطعة

- ١٠ - عايش - من الأمراض
- ١١ -
- ١٢ - ممثل مصرى راحل
- ١٣ - ممثل كوميدى راحل - مطربة مصرية كبيرة رأسى
- ١ - نصف كوكة - أحد الوالدين - نصف محسن
- ٢ - نصف جواز - متشابهان
- من الأنبياء - شعور
- ٣ - صوت حسن (معكوسة) - بطلى دروي أبطال أفريقيا - حرف جر
- ٤ - نصف وحيد
- ٥- حسن..... ممثل مصرى راحل-أخفى
- ٦ - نجم - من يومنا والله أغنية لسيد مكاوى
- ٧ - من الأقارب (معكوسة)
- للأستفهام - للتفسر
- ٨ - مدينة فرنسية - مدينة بالقاهرة (معكوسة)
- ٩ - حرف أجنبى - يحن (معبورة)
- ١٠ - جمع ورشة - حروف متشابهان
- حرف موسيقى - متشابهان
- ١١ - شاهد (معكوسة) - حرف أجبى
- ١٢ - من عمرى فيلم للعنديلى
- أحمد لاعب دولي سابق
- ١٣ - فاوست ممثلة أمريكية - عتاب.



إعداد سعيد شفيق

- | | |
|--|---|
| ٤ - نصف «وردة | ٥ - محافظة مصرية - في البيض |
| ٦ - سأم - فريق مصرى | ٧- متشابهان-أغنية لأم كلثوم(معكوسة) |
| ٨ - شاعر غنائي راحل | ٩ - رستم ممثلة راحلة (معكوسة) - بصحبة |
| ١٠ - مدينة عربية محاصرة (معكوسة) - ممثلة مصرية | ١١ - أىه أغنية لأم كلثوم |
| ١٢ - لقب لاعب دولي سابق | ١٣ - لقب لاعب سابق بالأهلي (معكوسة) |

الاسيرة وكلها

لإعلامي / عادل رستم



ايضاً وجود عدد كبير من أهالي غزة في مناطق التسلیم دون وجود اية تجاوزات هي ايضاً رسالة إعلامية كبيرة . والملفت للانتباه ايضاً اية حرث المقاومة الفلسطينية على توقيع لحظات التسلیم ووجود صور معهم يدل على اهتمام المقاومة بالرسائل الإعلامية وكسب المزيد من التأييد للرأي العام العالمي وخاصة وبعد محاولات إسرائيل في بداية الحرب على غزة وصفها بالوحشية .. نعتقد ان المقاومة كسبت كثيراً في مرحلة الهندنة وخاصة بعد إظهار الدمار الكبير الذي طال كل أحياط قطاع غزة ومستشفاتها بشكل خاص . نحن في عصر توثر الرسالة الإعلامية حتى على متخد القرار السياسي .. وتشكل الحرب على غزة تطهراً كثيراً في كيفية استثمار الجانب الإعلامي في كسب المعركة وأصبح واقعاً في المشهد الأخير ..

في التعامل وتركز على الجانب الإنساني في التعامل خاصة مع كبار السن ووصل الأمر إلى حملهن وادخالهن في سيارات الصليب الأحمر وتبادل التحيه وإظهار الكثير من الود هنا جانب . جانب آخر اختيار أماكن التسلیم وقد نجحت كثيراً في استثمار ذلك واظهرت للعالم انتشارها في الكثير من المناطق في غزة مما أضعف الرواية الإسرائيلية بسيطرتها على قطاع غزة . جانب ثالث حسن التنظيم في التسلیم وبشكل مدقوس في كل خطوة والالتزام في الموعود تداول رواد موقع التواصل الاجتماعي بصورة الفتاة تحضن حماس والجهاد في تسليم الدفعة الخامسة من المفرج عنهم . وظهر الكلب في حوزتها وقد احتفى للمرة الخامسة من المفرج عنهم . ملفت للانتباه ان فصائل المقاومة الفلسطينية تدير حرباً أخرى بشكل احتفاف للغاية وهي الحرب الإعلامية البعض في الغاية وهي الحرب الإعلامية وكسبت فيها جولات كثيرة على القل في تسلیم الأسرى وهي حرية صدأ كثيرة من المحليين السياسيين وأصبح واقعاً في العالم أخلاقيات المقاومة

رحمة الله على فنان مصر وسيناء الفنان احمد الخليلي



تقىك ترکييه حياتنا واعاد تركييها بالشكل الذي ييرز القيم المجتمعية

الحلول المنطقية مختلف القضايا

بعض من محطات الفنان أحمد الخليلي كانت بدايته مع الفن في المسرح العادى به محافظة السماعيلية وكانت مع العديد من الفنانين التي مثل عبد المنعم شكري ومساعدته احمد فؤاد والفنانه الراحله هاله فؤاد.. ثم فيلم (غرام في الطريق الزراعي) مع محمد عوض وشويكار سنة ١٩٧٠ . مارس كل الاعمال الفنية سواء التمثيل او تصميم وتنفيذ الديكور والكتابه المسرحيه والدراما التلفزيونيه وفي كتابه المسلسلات من القصه والسياريو والحوار قال الفنان احمد الخليلي عن الفن الخامسية حي الان وقد تغلب على امور حياته في كافة المجالات وقد لعب الفن دور البطوله في حياته من الناحيه الثقافية من النهم في القراءات الفنية ومن الناحيه العلميه الجديه في العمل والالتزام بالموعيد وقيادة العاملين في تنفيذ العمل الفني بجانب العلاقات الطيبة بالزملاء الفنانين كان اول عمل مسرحي يهنته عبد الام علي مسرح المدرسه العاديه بالسماعيليه سنة ١٩٥٤ ثم علي مستوى الاحتراف مسرحية الطرطور مع الفنان محمد عوض ونبيله عبيد وخيرييه احمد وجمال اسماعيل وميامي شيكيب بفرقة



الإعلامية هبه عبد الوهاب تحتفل بعيد ميلادها



وهي الآن في صدد التحضير لبرنامج جديد يتناول العادات والتقاليد المرعية في بعض بلدان العالم.



احتفلت الإعلامية هبه عبد الوهاب بعيد ميلادها، حيث حرص العديد من أصدقائها على الاحتفال معها عبر صفحاتها على مواقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك» وقى لها الجميع، بحياة سعيدة ووفقة على مستوى حياتها الشخصية والمهنية. يذكر أن الإعلامية هبه عبد الوهاب تقوم ب تقديم برنامج Red Flag على راديو الفراتي fm الذي يذاع على راديو الفراتي وهو من إعدادي مي جودة وإخراج أسامة المصري وإنتاج محمد المصري رئيس قناة راديو الفراتي FM.

القيمة الطبية والعلاجية لثمار الموز لتحسين المزاج

وتحسين المزاج. بالإضافة لاحتواء ثمار الموز على حمض التربوفان الأميني، وفيتامينات أ، ب٦، د، وألياف، وحديد، وكربوهيدرات، حيث تساعد الكربوهيدرات على امتصاص حمض التربوفان في الدماغ، كما يعمل فيتامين ب٦ على تحويل هذا الحمض إلى هرمون السيروتونين المحسن للمزاج، مما يساعد في الحصول على النوم الجيد وتعديل المزاج، وفقاً لنتائج الدراسة المنشورة في مجلة العاقاقير والكيمياء النباتية عام ٢٠١٢م.

ثمار الموز غذاء المزاج، لأنه غني بالفيتامينات والمعادن التي تعزز من وظائف الدماغ من خلال المساعدة في إنتاج المواد الكيميائية التي تعزز الصحة النفسية الجيدة. بالإضافة إلى احتواء ثمار الموز على الأحماض الأمينية الأساسية (التربوفان والتيروزين)، التي تساهم في إنتاج المواد الكيميائية العصبية (السيروتونين والدوبامين)، التي تلعب دوراً مهماً في وظائف الدماغ، مثل منع الاكتئاب وإيجاد مشاعر السرور،



بِقَلْمِ الْأَسْتَاذِ الدَّكْتُورِ
مُحَمَّدْ بْنِ عَبْدِ الرَّحِيمِ شَاهِرِ

تعتبر ثمار الموز من الفواكه المثالية لاحتوائها على العديد من العناصر الغذائية الازمة للجسم، والتي يأتي البوتاسيوم على رأسها، وهي غذاء ذو طعم لذيذ جداً ومفيد للوقاية من المشاكل الصحية. لذلك يصفه الأطباء للمصابين بنقص في البوتاسيوم المسؤول عن تقوية وظائف المخ وجعل الإنسان أشد انتباهاً ولديه قدرة أكبر على التركيز. وقد أطلق على



كل براحتك.. أطعمة قليلة السعرات تحافظ على وزنك وصحتك

كالبيض، والسمك بأنواعه المختلفة، مذلك الشوربات المختلفة، كشوربة الدجاج، وشوربة اللحم، وشوربة الخضراوات والعدس، وغيرها من الخيارات منخفضة السعرات والصحية شريطة عدم الارساف، كذا يمكن الاستعانة بالفطر والبطاطاً كخيارات صحية مفيدة وداعمة لصحة الجسم، بالفيتامينات والعنصر الصحيحة، ومن الخيارات الصحية أيضاً كل الأطعمة المحتوية على الشوفان شريطة عدم إضافة السكر إليها، أو أية إضافات غير صحية كالدقيق الأبيض.

تفكر دوماً في الطعام الغني بالألياف لأنه يحقق الشعور بعدم الحاجة لتناول المزيد من الطعام، والامتناء الشديد، ومن أبرز هذه الأطعمة، الخضروات الورقية بأنواعها وأشكالها كالخس والسبانخ وغيرها. وحدد التقرير مجموعة من أبرز الأطعمة قليلة السعرات، منها الخضروات كال الخيار والسبانخ، والبقدونس، والسلطات الخضراء بأنواعها وإضافاتها المفيدة، كسلطة الطماطم والخس والجزر، مع إمكانية إضافة بروتين نباتي كالمحمص، ويمكن الاستعانة بالبروتين الصحي في بعض الأكلات المنخفضة السعرات،

الحفاظ على الوزن من الزيادة أمام الخيارات الكثيرة من الأطعمة اللذيذة أمر بالغ الصعوبة، هذه الحرب مع الطعام يواجهها يومياً من يريد إنقاص وزنه والتمتع بجسم مثالي رشيق، وفقاً لتقرير نشر في موقع [livofy](#) ، فإن الكثير من الخيارات اللذيذة والتي تتمتع بمذاق جيد، قليلة في سعراتها الحرارية، فقط يجهلها البعض.

وبتابع التقرير موضحاً أن هناك أطعمة قليلة السعرات ولكن عالية الفيتامينات والمعادن، وتتوفر الاحتياجات اليومية من الكربوهيدرات أو البروتين على سبيل المثال، ولا بد أن



بعد بدء حملة فحص فيروس سى فى المدارس .. اعرف الأعراض والعلاج

بعد أن أعلنت وزارة الصحة والسكان عن استمرار جهودها في الكشف المبكر عن فيروس سي لطلاب المرحلة الإعدادية بشكل مجاني تعرف في هذا التقرير على أعراض التهاب الكبد الوبائي سي، أو فيروس سي، وطرق علاجه، بحسب موقع «Canada».

- عدوى فيروس سي
- قد لا يعاني العديد من الأشخاص المصابين بالتهاب الكبد C من أي أعراض أو قد تظهر عليهم أعراض خفيفة فقط يمكن أن يعيش الأشخاص مع التهاب الكبد C سنوات قبل ظهور الأعراض.
- على الأرجح بسبب انتشار الفيروس في المجتمع.
- قد يساعد في منع المزمن من تلف الكبد.
- حتى لو تخلصت من الفيروس بنفسك أو بالعلاج، فلا يزال من الممكن أن تصاب بالتهاب الكبد C مرة أخرى.
- يمكن أن تشمل أعراض العدوى المزمنة ما يلي:
- دم في البراز أو القيء
- ألم بطن
- تستمر لأكثر من 6 أشهر مزمنة.
- تتغير عدوى التهاب الكبد C التي
- يُعرف بالتهاب الكبد A وB، مما يُسبب لهذه الحالات أن تمنعك من الإصابة بالتهاب الكبد A وB، مما قد يساعد في منع المزمن من تلف الكبد.
- يمكن لهذه الحالات أن تمنعك من الإصابة بالتهاب الكبد A وB، مما يمكن لهذه الحالات أن تمنعك من الإصابة بالتهاب الكبد A وB، مما قد يساعد في منع المزمن من تلف الكبد.



ما زلت أتمنى أن أرى نوراً

ويحمي أيضاً من الإصابة بنزلات البرد والأنفلونزا، والسبب أنه غني بفيتامين سي ومضادات الأكسدة. وأضاف الطبيب، أن البرتقال يساهم في حماية البشرة من التعرض للجفاف المرتبط بفصل الشتاء، فهو يمدها بالترطيب الجيد والمفيد لصحتها، فتناول برتقالة يومياً يساعد على إنتاج الكولاجين، وفيتامين سي، والألياف، وفيتامين سي.

وأكمل أن البرتقال يمد الجسم بمضادات الأكسدة والفالغونويد والكاروتينات، ويوفر الحماية ضد الكثيرون من العناصر الغذائية المهمة للجسم، والجهاز المناعي.

يرتبط الشتاء بالبرتقال، لأنه معروف بمحاربته من الإصابة بأمراض فصل الشتاء كنزلات البرد، والأنفلونزا، ووفقاً للتقرير المنشور عبر موقع indianexpress سنتعرف على ماذا يحدث لجسمك عند تناول ثمرة برتقال يومياً.

قال الدكتور سانجاي كومار، استشاري الطب العام، مستشفى Cygnus Laxmi، إن تناول البرتقال يومياً خلال فصل الشتاء يمد الجسم بالكثير من العناصر الغذائية المهمة للجسم، والجهاز المناعي،



دراسة: أوروبا تتفوق على الولايات المتحدة في الذكاء الاصطناعي

مجرد تعويض الاستغناء عن العمالة.

كما أنها تواصل موجة التوسع الأخيرة المنشورة للاعجاب، وفي السنوات الخمس الماضية، نمت القوى العاملة في مجال تكنولوجيا المعلومات في أوروبا من ٧٥٠ ألف موظف إلى أكثر من ٢٣ مليون موظف اليوم، ولعل أحد أسباب هذا الارتفاع يأتي من الجانب الآخر من المحيط الأطلسي، ووفقاً لبيانات أتوميكو، أصبحت أوروبا الآن مستفيدة صافياً من المواهب التكنولوجية من الولايات المتحدة.



«سرقت محل عملها السابقة».. خادمة المقطم إلى خلف القضبان

- على السرقات التي تحدث في مكان مسor بحائط أو بسياج من شجر أخضر أو حطب يابس أو بخنادق. ويكون ذلك بواسطة كسر من الخارج أو تسرور أو باستعمال مقاير صناعية.

- على السرقات التي تحصل بكسر الأختام المخصوص عليها في الباب التاسع من الكتاب الثاني . على السرقات التي تحصل ليلًا.

- على السرقات التي تحصل من شخصين فاكثر. تحصل من سرقة المستخدمين أو الصناع أو الصبيان في معامل أو حوانين من استخدموهم أو في المحلات التي يستغلون فيها عادة.

- على السرقات التي تحصل من المحترفين بنقل الأشياء في العربات أو المراكب أو على دواب العمل ، أو أي إنسان آخر مكلف بنقل أشياء أو أحد اتباعهم ، إذا سلمت إليهم الأشياء المذكورة بصفتهم السابقة.

- على السرقات التي ترتكب أثناء الحرب على الجرحى حتى من الأعداء.

كما نصت المادة ٣١٢ عقوبات على أنه لا يجوز محاكمة كل من يرتكب سرقة إضراراً لزوجته أو أصوله أو فروعه، إلا بناء على طلب المجنى عليه، وللمجنى عليه التنازل عن دعواه لذلك فإية حالية كانت عليها الدعوى، كما أنه له أن يقف تنفيذ الحكم النهائي على الجاني في أي وقت شاء.

المشرع وضع بهذا النص قيادة على حرية النيابة العامة في تحريك الدعوى الجنائية تجاه الجاني، وذلك حرصاً على مصلحة الأسرة، كما أن هذا النص ينطبق على سائر السرقات بسيطة أو مشددة، كما يسري على الروع فيه، ويستوي أن يكون فاعلاً أو شريكاً.

سرقة إضراراً لزوجته أو أصوله أو فروعه، إلا بناء على طلب المجنى عليه، وللمجنى عليه التنازل عن دعواه لذلك فإية حالية كانت عليها الدعوى، كما أنه له أن يقف تنفيذ الحكم النهائي على الجاني في أي وقت شاء.

الشروع فيها يكون مشمولاً بالتنفيذ فوراً ولو مع حصول استئنافه. الظروف المخففة لعقوبة السرقة نصت المادة ٣١٩ عقوبات على أنه يجوز إيداع عقوبة الحبس المخصوص عليها في المادتين ٣١٨، ٣١٧ بغرامة لا تتجاوز جنيهين مصريين إذا كان المسروق غاللاً أو محصولات أخرى لم تكن منفصلة عن الأرض، وكانت قيمتها لا تزيد على خمسة وعشرين قرشاً مصربياً. كما تطبق المادة ٣١٩ من قانون العقوبات، في حال يكون الفعل في الأصل جنحة أي من السرقات العادية التي ينطبق عليه نص المادة ٣١٧ أو نص المادة ٣١٨ من هذا القانون.

أم إذا كان الفعل جنحة فلا يمكن أن يسري عليه الظرف المخفف.

كما نصت المادة ٣١٢ عقوبات على أنه لا يجوز محاكمة كل من يرتكب سرقة إضراراً لزوجته أو أصوله أو فروعه، إلا بناء على طلب المجنى عليه، وللمجنى عليه التنازل عن دعواه لذلك فإية حالية كانت عليها الدعوى، كما أنه له أن يقف تنفيذ الحكم النهائي على الجاني في أي وقت شاء.

وأمرت جهات التحقيق، بإحاله خادمة إلى محكمة الجنح، بتهمة سرقة محتويات شقة سكنية في منطقة المقطم، بعد أن انتهت التحقيقات وتم تفريغ كاميرات المراقبة والاستعلام لشهود العيان. التحقيقات كشفت أن المتهمة قامت بسرقة (مشغولات ذهبية ، مبالغ مالية « من داخل شقة سكنية ، وتبين أن المتهمة خادمة سابقة بالشقة



سلطات المطار تضبط راكباً قادماً من أمريكا بحوزته ٣٩٨ عبوة زيت ماريجوانا

نجحت سلطات جمارك مطار القاهرة الدولي برئاسة الدكتور ماجد موسى رئيس الإدارة المركزية، في ضبط راكب مصري بحوزته كمية كبيرة ومتنوعة من المخدرات.

أثناء إنهاء الإجراءات الجمركية على راكب رحلة الخطوط المصرية القادمة من نيويورك، استوقف حسام سعد الشافعي مأمور الجمارك المعين علي لجنة الخط الأخضر أحد الركاب أثناء محاولته الخروج من بوابة الجمارك، والذي أنكر حوزته لما يجب الإفصاح عنه أو ما يستحق عنه ضرائب ورسوم جمركية.

بتفتيش حقائب الراكب على جهاز الفحص بالأشعة، بواسطة كل من أحمد عبد العليم مأمور الجمارك وأحمد الشريف رئيس المضبوطات واللذان تلاحظ لهما وجود كثافات عضوية داخل حقائب الراكب، قام جورج الفونس مدير الحركة المشرف على صالة الوصول بمبني الركاب رقم ٣ بتوكيل مصطفى حسن عبد العزيز مأمور الجمارك بتفتيش حقائب الراكب يدوياً، مما أسفر عن ضبط عدد كبير من

الشيش الإلكترونية ومستلزماتها بداخلهم زيت الماريجوانا ومادة THC المخدري.

كلف الدكتور حسين هيكل مدير الجمارك مأمور الجمارك والمشرف باستمرار التفتيش اليدوي بدقة، راكب مصرى آخر بحوزته ٦٤ قرصاً لعقاقير مدرجة بجدوال المخدرات، تم الضبط بواسطة كل من عماد صلاح مأمور اللجنة الجمركية و محمود عباس و محمود عباس و عبد الرحمن محمود و عماد صلاح تحت إشراف حازم الفحص بالأشعة اسلام علاء و محمد علي مدير الحركة، وذلك لجرد وعد وتصنيف المضبوطات والتي بلغت أعداد الحرج (١) الخاص بالمخدرات ما يلي ٦٠ القسم.

أمر الدكتور حسين عبد الله هيكل مدير الإدارة الرابعة بمبني الركاب رقم ٣ بتحرير محضر ضبط جمركي رقم ٢٦٥ لسنة ٢٠٢٣ ضد الراكب الأول وتحرير محضر ضبط جمركي رقم ٢٦٤ لسنة ٢٠٢٣ ضد الراكب الثاني، وذلك بعد العرض علي الدكتور ماجد موسى رئيس الإدارة المركزية لجمارك مطار القاهرة الدولي والذي احال الراكبين للنيابة المختصة.



«جريمة تقود أصحابها للسجن».. كل ما تريد معرفته عن الإضرار بالقيم الأسرية للمجتمع

رضا المجنى عليه، وهذا في حالة التقاط أو نقل بجهاز من الأجهزة أيًّا كان نوعه صورة شخص في مكان خاص، كما تنص المادة ٣٢٦- من قانون العقوبات أنه في حالة الابتزاز المادي، على كل من حصل بالتهديد على مبلغٍ من النقود أو أي شيء آخر يعاقب بالحبس، ويعاقب الشروع في ذلك بالحبس مدة لا تتجاوز سنتين.

تصل فيها العقوبة إلى الحبس مدة لا تقل عن ٦ أشهر، وغرامة مالية من ٥٠ ألف إلى ١٠٠ ألف جنيه.

وتتردد كثيراً بين رواد مواقع التواصل الاجتماعي تحت مسمى « الإضرار بالقيم الأسرية »، فيما الذي تعرفه العقوبات، أن يعاقب بالحبس مدة لا تزيد على سنة كل من اعتقد على القانون رقم ١٧٥ لسنة ٢٠١٨ جرم تلك الأفعال وما يتبعها تحت ما يسمى حرمة الحياة الخاصة للمواطن، بأن ارتكب أحد الأفعال الآتية في غير الأحوال المصرح بها قانوناً أو بغير أن الإضرار بالقيم الأسرية للمجتمع





رئيس اتحاد جدة يكشف لأول مرة عدم صلاح بعد إتمام المفاوضات

ومع بداية الشوط الثاني دفع جاهي بانشيكو مدرب بيراميدز بالثاني رمضان صبحي وفخري لاكاي بدلاً من أحمد توفيق ويوفس إسماعيل.

وواصل بيراميدز ضغطه الهجومي واضاع التعادل بعد رأسية خطيرة من محمد حمدي مرت بجوار مرمى إسماعيلي بغرابة.

ونجح عبد الله السعيد في تسجيل

هدف التعادل من ركلة جزاء في

الدقيقة ٦٦ من المباراة.

ومن هجمة منتظمة مرر رمضان

صبحي قريرة متقدمة في اتجاه

فخري لاكاي الذي راوغ حارس

إسماعيلي وسجل الهدف الثاني

في الدقيقة ٨٦.

وحصل بلاقي توري لاعب بيراميدز

على البطاقة الحمراء بعد تدخل

قوياً في منتصف الملعب.

وأهدر يوسف أسامة فرصة التعادل بعد تمرين رائعة من عبد الله السعيد لكنه وضع الكورة فوق المرمى.

وتلقى أحمد الشناوي ومنع إسماعيلي من تسجيل الهدف الثاني بتتسديدة جديدة من ياو أنور.

الخمسة على التوالي في مواجهاته أمام إسماعيلي بمسابقة الدوري. إسماعيلي فشل في تحقيق أي نتيجة أمام بيراميدز في مسابقة الدوري منذ التعادل الإيجابي ٢-٢ في أغسطس ٢٠٢١.

بيراميدز استعاد التوازن في

مسابقة الدوري بعد خسارته

الأخيرة أمام سيراميكا كليوباترا

بهدفين دون رد.

الفوز رفع رصيد بيراميدز إلى ١٦

نقطة في صدارة ترتيب الدوري

بفارق ٣ نقاط عن الأهلي الذي

لعب مبارتين أقل.

فيما توقف رصيد إسماعيلي عند

٤ نقاط في المركز الرابع عشر.

بدأ إسماعيلي المباراة بضغط

هجومي ونجح في تسجيل الهدف

الأول مبكراً عن طريق ياو أنور

بتتسديدة أرضية من خارج منطقة

الجزاء في الدقيقة ١٢.

وسجل ياو أنور هدف إسماعيلي

في الدقيقة ٦٦، وفخري لاكاي عند

الدقيقة ٨٦، فيما أحرز هدفي

بيراميدز عبد الله السعيد في

الدورة السابعة من الدوري.



الإسماعيلي 1-2 بيراميدز

الدوري المصري - الجولة السابعة



سموحة ٠-٠ الأهلي

الدوري المصري



خاص في الجول يكشف - اسمان ضمن رباعي مرشح لتدريب الزمالك.. وميزانية الأبيض المرصودة

التعثر الثاني على التوالي.. الأهلي يفرط في الانفراد بالصدارة بتعادل مع سموحة

سموحة.

وأخطأ الدفاع في إبعاد الكرة لتصل إلى أفشة الذي حاول لعب عرضية إلى صلاح محسن لكنها لم تذهب بالشكل الجيد.

وضغط الأهلي بقوة ووصلت الكرة إلى أكرم توفيق داخل منطقة الجزاء وسدّد بقوة لكنها اصطدمت بجسده عمرو قلاوة وخرجت إلى ركنية.

ودفع كولر بالثاني أحمد عبد القادر ومحمد زعلوك بدلاً من أفشة وكريم فؤاد.

وانطلق معلول من الناحية

اليسرى وأرسل عرضية قابلها

زعلوك ببراعة رأسية مرت بعيداً

عن المرمى.

ومرت الدقاقيق المتباعدة دون أن

تغير النتيجة لتنتهي المباراة

بالتعادل السلبي.

تعادل الأهلي مع سموحة سلبياً في المباراة التي جمعتهما ضمن الجولة السابعة من الدوري المصري والتي أقيمت بملاعب المقاولون العرب.

ويعد التعادل هو الثاني للأهلي في الدوري هذا الموسم والثاني على التوالي بعد مباراة الماضية أمام الجونة التي انتهت بهدف واحد في كل فريق.

ووصل الأهلي إلى النقطة ١٤ في المركز الثاني بفارق نقطتين خلف بيراميدز المتتصدر.

ولا يزال هناك مباراة مؤجلة للأخضر ضد بلدية المحلة.

ورفع سموحة رصيده إلى النقطة ٩ في المركز التاسع.

وصف المبارزة بذوقها في محاولة للتسجيل

ووصلت الكرة إلى صلاح محسن

على المرمى.

وبدأت محاولات الأهلي منتصف

أهلي دي بدأية من يوليو ٢٠١٨ ولكنها تجربة استمرت لمدة خمس مباريات.

سييرا كان مليون و٣٠٠ ألف دولار رفقة الوحدة السعودية والذي رحل عنه بنهاية الموسم الماضي.

وعاد سييرا لتشيلي مجدداً بقيادة فريق باليستينو منذ نوفمبر ٢٠٢٠ وحتى أغسطس ٢٠٢١.

ويأتي ذلك قبل عودة سييرا مجدداً للدوري السعودي عندما قاد الطائي منذ نوفمبر ٢٠٢١ وحتى نهاية الموسم وأخيراً فريق الوحدة من ديسمبر ٢٠٢٢ وحتى نهاية ديسمبر ٢٠٢٣.

يشغل سييرا مركز المدير الفني الجديد، وكان آخر راتب حصل عليه

سييرا كان مليون و٣٠٠ ألف دولار رفقة الوحدة السعودية والذي رحل عنه بنهاية الموسم الماضي.

وكان موقع ردخول التشيلي قد كشف عن خروج خوسيه لويس سييرا من قائمة المدربين المرشحين لمنتخب تشيلي

ويقترب من قيادة الزمالك.

وعلم FilGoal.com أن سييرا بين الأسماء المرشحة لقيادة الزمالك ولكن لم يتم اتخاذ خطوات رسمية.

والثنائي سييرا والألماني فرانكو فودا ضمن أربعة مدربين مرشحين لقيادة الزمالك.

وحدد الزمالك ميزانية بين ٨٠٠ ألف إلى مليون دولار للمدرب



بالفيديو الأولي بعد ميسي.. الثنائي جواو يقود برشلونة لثمن نهائي دوري الأبطال بالفوز على بورتو

بالتساوي مع شاختار. وتشتعل المنافسة بين بورتو وشاختار في الجولة الختامية لجسم المتأهل بالبطاقة الثانية للمجموعة الثامنة عندما يقام اللقاء في البرتغال. ويحتاج برشلونة لنقطة واحدة أمام رویال أنتويرب لجسم التأهل في الصدارة بغض النظر عن نتيجة بورتو وشاختار.

أما في المجموعة الخامسة، فجسم أتلتيكو مدريد تأهله بعد الفوز على فينيورد بثلاثة أهداف مقابل هدف واحد. ورفع أتلتيكو مدريد رصيده إلى ١١ نقطة في الصدارة بفارق نقطة عن لاتسيو الذي حسم تأهلها هو الآخر.

بورتو في الدقيقة ٣٠، بعدما ارتدت الكرة من إيناكى بينا وحولها داخل شباك برشلونة. ونجح جواو كانسيلو بمهارة فردية تخطي بورتو. في إدراك تعادل برشلونة سريعاً وحول برشلونة تأخره إلى فوز على عقب دقيقتين. بورتو بهدفين مقابل هدف واحد وواصل برشلونة ضغطه من أجل تحقيق الفوز وجسم التأهل إلى من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا.

وسجل لبرشلونة الثنائي البرتغالي جواو كانسيلو وجواو فيليكس وسجل جواو فيليكس هدف تقدم برشلونة بعد تمرين رائعة والذين سبق لهم اللعب لصالح بنفيكا منافس بورتو التقليدي.

وبعدما فشل برشلونة في آخر ورفع برشلونة رصيده إلى ١٢ نقطة عقب مرور خمس جولات تخطي دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا.

افتتح البرازيلي بيبي التسجيل



بالفيديو دورتموند يُدمر ميلان بثلاثية ويضمن التأهل.. وهدف قاتل يحرم نيوكاسل من الفوز على سان جيرمان

لاعب الفريق الألماني.

شهدت المجموعة السادسة من دور

أبطال أوروبا أحذاناً مثيرة حتى الثواني الأخيرة منها.

وارتقى ماركوس رويس لتسديدة وأودع

الكرة بنجاح في الشباك ليعلن عن

التقدم للفريق الألماني.

وفي الدقيقة ٣٧ أدرك ميلان التعادل

عن طريق صامويل شوكويزي.

ظل الوضع هادئاً إلى أن استطاع جيمي

بينو جيتز تسجيل الهدف الثاني

لدورتموند في الدقيقة ٥٩.

وأتم كريم أديمي ثالثة دورتموند

بهدف في الدقيقة ٦٨ ليؤكد انتصار

فريقه.

سان جيرمان ٣، نيوكاسل

وبيانياً كان دورتموند متصرفاً وآمن

انتصاره على ميلان مبكراً على سان

جيرمان الأربعين ضد نيوكاسل.

في الدقيقة ٢٤ سجل أليكساندر

إيزاك الهدف الأول للفريق الملقب

بجيوش المدينة.

وكاد عثمان ديمبيلي يسجل هدفاً لكن

تسديدةه تتصدى لها دفاع ميلان.

وأصل سان جيرمان هجومه وسد

الأهداف عن ملاحقة ميلان.

وفي الجولة الأخيرة سيحل سان جيرمان

بوب.

وطلب أشرف حكيمي الحصول على

ركلة جزاء لكن الحكم أمر باستكمال

اللعب.

وعقب العودة لتقنية الفيديو لم يتم

احتسب أي شيء.

وفي الدقيقة ٩٠ سدد مبابي كرة قوية

تصدى لها بوب مجدداً.

وفي الدقيقة السادسة من الوقت

المحتسب بدل من الصائغ طلب لاعبو

سان جيرمان الحصول على ركلة جزاء

بداعي ملسة يد على تيبو ليفرامينتو.

وعقب العودة لتقنية الفيديو تم

احتسابها ليدرك مبابي التعادل في

الدقيقة الثامنة من الوقت المحتسب

بدل من الصائغ.

بتلك النتائج تصدر دورتموند المجموعة

بـ ١٠ نقاط وضمن تأهله للدور التالي

رسماً بغض النظر عن نتائجه في

الجولة الأخيرة.

وبفضل هدف التعادل القاتل وصل

رصيد سان جيرمان لسبع نقاط يحتل

بهم المركز الثاني.

ووصل رصيد نيوكاسل عند خمس

نقاط يحتل بهم المركز الثالث بفارق

الأهداف عن ملاحقة ميلان.

وفي الجولة الأخيرة سيحل سان جيرمان

بوب.

وطلب أشرف حكيمي الحصول على

ركلة جزاء لكن الحكم أمر باستكمال

اللعب.

وارتقى ماركوس رويس لتسديدة وأودع

الكرة بنجاح في الشباك ليعلن عن

التقدم للفريق الألماني.

وفي الدقيقة ٣٧ أدرك ميلان التعادل

عن طريق صامويل شوكويزي.

ظل الوضع هادئاً إلى أن استطاع جيمي

بينو جيتز تسجيل الهدف الثاني

لدورتموند في الدقيقة ٥٩.

وأتم كريم أديمي ثالثة دورتموند

بهدف في الدقيقة ٦٨ ليؤكد انتصار

فريقه.

سان جيرمان ٣، نيوكاسل

وبيانياً كان دورتموند متصرفاً وآمن

انتصاره على ميلان مبكراً على سان

جيرمان الأربعين ضد نيوكاسل.

فماذا حدث خلال كل المباريات؟

قبل بداية المباريات كان ترتيب

المجموعة كال التالي:

بروسيا دورتموند ٧ نقاط

سان جيرمان ٦ نقاط

ميلان ٥ نقاط

نيوكاسل ٤ نقاط

ميلان X دورتموند

حصل ميلان في الدقيقة السادسة على

ركلة جزاء بداعي ملسة يد على نيكو

شلوتربيك، وارتقى أوليفيه جيرو

لتسيديه.

لكن جريجور كوبيل حارس دورتموند

تصدى له.

وعقب أربع دقائق حصل دورتموند على

ركلة جزاء بعد تدخل دافيد كالابريا على

ركلة جزاء لكن الحكم أمر باستكمال

اللعب.

وارتقى ماركوس رويس لتسديدة وأودع

الكرة بنجاح في الشباك ليعلن عن

التقدم للفريق الألماني.

وفي الدقيقة ٣٧ أدرك ميلان التعادل

عن طريق صامويل شوكويزي.

ظل الوضع هادئاً إلى أن استطاع جيمي

بينو جيتز تسجيل الهدف الثاني

لدورتموند في الدقيقة ٥٩.

وأتم كريم أديمي ثالثة دورتموند

بهدف في الدقيقة ٦٨ ليؤكد انتصار

فريقه.

سان جيرمان ٣، نيوكاسل

وبيانياً كان دورتموند متصرفاً وآمن

انتصاره على ميلان مبكراً على سان

جيرمان الأربعين ضد نيوكاسل.

فماذا حدث خلال كل المباريات؟

قبل بداية المباريات كان ترتيب

المجموعة كال التالي:

بروسيا دورتموند ٧ نقاط

سان جيرمان ٦ نقاط

ميلان ٥ نقاط

نيوكاسل ٤ نقاط

ميلان X دورتموند

حصل ميلان في الدقيقة السادسة على

ركلة جزاء بداعي ملسة يد على نيكو

شلوتربيك، وارتقى أوليفيه جيرو

لتسيديه.

لكن جريجور كوبيل حارس دورتموند

تصدى له.

وعقب أربع دقائق حصل دورتموند على

ركلة جزاء بعد تدخل دافيد كالابريا على

ركلة جزاء لكن الحكم أمر باستكمال

اللعب.

وارتقى ماركوس رويس لتسديدة وأودع

الكرة بنجاح في الشباك ليعلن عن

التقدم للفريق الألماني.

وفي الدقيقة ٣٧ أدرك ميلان التعادل

عن طريق صامويل شوكويزي.

ظل الوضع هادئاً إلى أن استطاع جيمي

بينو جيتز تسجيل الهدف الثاني

لدورتموند في الدقيقة ٥٩.

وأتم كريم أديمي ثالثة دورتموند

بهدف في الدقيقة ٦٨ ليؤكد انتصار

فريقه.

سان جيرمان ٣، نيوكاسل

وبيانياً كان دورتموند متصرفاً وآمن

انتصاره على ميلان مبكراً على سان

جيرمان الأربعين ضد نيوكاسل.

فماذا حدث خلال كل المباريات؟

قبل بداية المباريات كان ترتيب

المجموعة كال التالي:

بروسيا دورتموند ٧ نقاط

سان جيرمان ٦ نقاط

ميلان ٥ نقاط

نيوكاسل ٤ نقاط

ميلان X دورتموند

حصل ميلان في الدقيقة السادسة على

ركلة