

11 ش. الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠٠٠٧٨ جوال:  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



# مصر

## تلا تين

إخبارية إلكترونية مستقلة  
نسخة مجانية

الخميس ٢٤ مارس ٢٠٢٤ | الموافق ٢٨ رمضان ١٤٤٥ | المطبوع رقم ٥٧٥٣

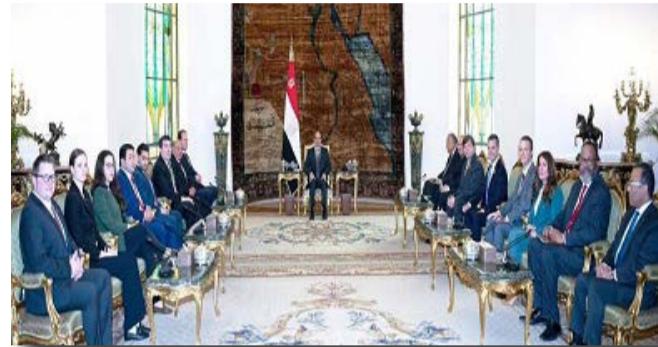
رئيس مجلس الإدارة  
محمد صلاح قطامش  
أنسها/ محمود صلاح قطامش ٢٠١٤



## السيسي يستقبل وفدا من مجلس النواب الأمريكي ويؤكد مجددا رفض مصر أية مساعي لتهجير الفلسطينيين

أكثر من مليوني فلسطيني من المعاناة الإنسانية الراهنة.

وأكد الرئيس ضرورة اضطلاع المجتمع الدولي بمسؤولياته في الضغط من أجلوقف الفوري والمستدام لإطلاق النار، ومنع تصعيد العمليات العسكرية في رفح الفلسطينية، مجددا رفض مصر القيام لأية مساعي تهدف لتهجير الفلسطينيين من أراضيهم. كما تناول الجانبان خلال اللقاء على خطورة اتساع دائرة الصراع في المنطقة، بما يهدد الأمن والسلام الإقليميين والدوليين، مؤكدين أن حل الدولتين هو الضامن والسبيل لاستعادة وترسيخ الأمن والاستقرار في المنطقة.



الأمريكي الدور المحوري الذي تقوم به مصر في تثبيت دعائم الأمان والاستقرار الإقليميين، متمنين على التنسيق المشترك بين مصر والولايات

المتحدة في مختلف المجالات، والذي ينعكس بصورة إيجابية على مصالح

الشعبين الصديقين وعلى المنطقة. تناول اللقاء في هذا الصدد التعاون بين البلدين في مجالات الأمن ومكافحة الإرهاب والتطرف، حيث تم تأكيد استمرار العمل المشترك في هذا الصدد، وأكد الرئيس رؤية مصر بشأن أهمية السلام والتنمية في تعزيز مفهوم الرفاه والتطور. وأضاف المتحدث الرسمي أن اللقاء تناول بشكل مفصل الأوضاع الإقليمية، خاصة في قطاع غزة، حيث استعرض الرئيس المصري الجهود المصرية المكثفة لوقف الفوري لإطلاق النار ونفذ المساعدات الإنسانية، لإنقاذ

استقبال الرئيس عبد الفتاح السيسي، وفدا من مجلس النواب الأمريكي، برئاسة النائب الجمهوري "أوجست فلوجر" رئيس اللجنة الفرعية لمكافحة الإرهاب، وعضوته عدد من نواب الكونجرس بالحزبين الجمهوري والديمقراطي، وذلك بحضور سامح شكري وزير الخارجية، واللواء عباس كامل رئيس المخابرات العامة. وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية المستشار د. أحمد فهمي أن اللقاء شهد تأكيد قوة ورسوخ الشراكة الاستراتيجية بين مصر والولايات المتحدة، مع تأكيد دور الكونجرس في تعزيز



## السيسي يجتمع مع مدبوبي ووزير المالية لاستعراض مشروع موازنة العام المالي ٢٠٢٤-٢٠٢٥

وذكر المتحدث الرسمي أن الرئيس وجه بمواصلة تحقيق الانضباط المالي، وضمان الاستدامة المالية للموازنة العامة للدولة، بالإضافة إلى مواصلة اتخاذ كافة الإجراءات الازمة لخفض الدين العام، وزيادة النمو الاقتصادي، بما في ذلك من خلال الحفاظ المقدمة لقطاعات الصناعة وال الصادرات لزيادة الاستثمار المحلي والأجنبي، و بما يسهم بشكل إيجابي في جهود تحقيق التنمية الشاملة في التنمية.

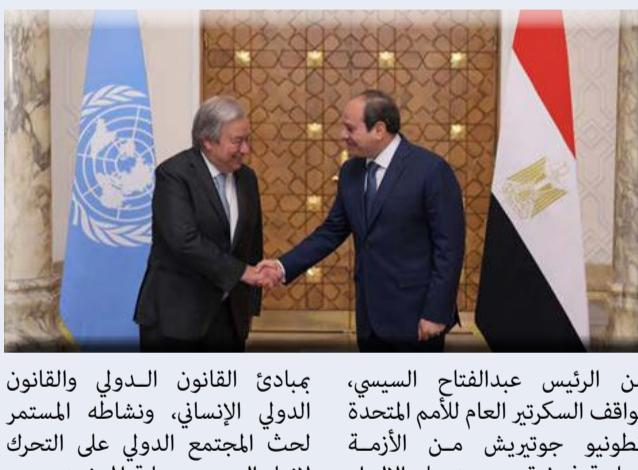


من مواصلة تحقيق فائض أولي، وزيادة معدل نمو الناتج المحلي الصدر أبرز المؤشرات النهائية لمشروع الموازنة، بما تتضمنه

اجتماع الرئيس عبد الفتاح السيسي، مع الدكتور مصطفى مدبوبي رئيس مجلس الوزراء، والدكتور محمد معيط وزير المالية، أحمد كجوك نائب وزير المالية للسياسات المالية. وصرح المستشار د. أحمد فهمي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الاجتماع تناول استعراض مشروع موازنة العام المالي ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥، حيث عرض وزير المالية في هذا

## السيسي وجوتيريش يؤكدان حتمية حل الدولتين كمسار وحيد لتحقيق العدل والأمن بالمنطقة

وأكد ضرورة اضطلاع مجلس الأمن بمسؤولياته في ذلك الصدد، ومشددا على خطورة قطع بعض الدول دعمها لوكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا"، فيما يعد عقبا جماعيا للفلسطينيين الأبرار. جاء ذلك خلال استقبال الرئيس السيسي، بقصر الاتحادية، سكرتير عام الأمم المتحدة أنطونيو جوتيريش، بحضور وزير الخارجية سامح شكري، ورئيس المخابرات العامة اللواء عباس كامل، وفيليب لازاريني مفوض عام وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين.



ثم الرئيس عبد الفتاح السيسي، مواقف السكرتير العام للأمم المتحدة أنطونيو جوتيريش من الأزمة الجارية في غزة، وحرصه على الالتزام

بوليمرنيوم عالم التميز  
خامة جديدة خشب والمونيوم  
مطبخ يعني البيت الحديث  
البيت الحديث منصة لكل جديد

Hotline ٠١٠٦٦٦٦٨١٠٥  
www.modernhouse.egypt  
@modernhouse\_kitchens modernhouse-egypt.com

Al-Zafer International  
International Shipping & Logistic Solutions  
1 God El-haq St., 1st Floor,  
Square 1226, beside Florida Mall,  
Sheraton Helipolis, Cairo, Egypt  
+202 2266 4667  
+202 2266 4668  
www.alzaferintl.com

## الصين تدعو جميع الأطراف لتنفيذ قرار مجلس الأمن بوقف إطلاق النار في غزة

**رئيس الوزراء عن إفطار المطرية: يحمل رسالة للجميع بقدرة الشباب المصري على صنع أي شيء**

**وزير الخارجية: الدبلوماسية المصرية تمضي على المسار الصحيح للحفاظ على مقدرات ومصالح الوطن**

**وزارة التخطيط: ٢٦ مليون امرأة استفادت من المشروع القومي "حياة كريمة"**

**كيف يمكنك استخدام iMessage على نظام ويندوز في ٨ خطوات؟**

**إصابة عامل بطلق ناري على يد مزارع بسبب خلافات الجيرة في سوهاج**





## كلمة العدد



## حاول تفهّم

... ضريبة الكربون لعالم اقتصاد مجذون ...

لم يشا الاقتصاد العالمي ان ييفق من ازمته إلا وتعالجه ازمه اخرى وكان الأمر بفعل فعل فاعل وفي هذه المرة ستتربّع العام ازمة جديدة تعيد له حالة الاضطراب في الاسعار بسبب ضريبة جديدة يفكّر العالم في فرضها ستؤثّر حتى في تكالفة الشحن ويؤدي إلى فوبيّ جديده سترتب تكاليف سلاسل الإمداد بالزيادة حيث يتوجه العالم إلى فرض ضريبة او رسوم على انباعات الغازات المسببة للانبعاث الحراري في قطاع الشحن البحري الفكرة تم تأييدها من جانب مجموعة العشرين وهي أكبر تكتل اقتصادي عالمي حيث تم دعم الاقتراح بفرض ضريبة الكربون في قمة المناخ حيث يدعى المؤيدون لهذا القرار أن ذلك من شأنه ان يجعل أكثر من ٨٠ مليار دولار سنويًا يمكن إعادة استثمار هذا المبلغ لتطوير صناعة الوقود المنخفض الكربون ودعم الدول النامية للتتحول إلى الوقود المنخفض الكربون والتشجيع على إنتاجه واستخدامه ..... في حين يرى المعارضون ان هذه الخطوه من شأنها معاقبة الاقتصادات الناشئة والتي تعتمد على التجاره بشكل اساسي مما ينذر بأزمة جديدة تغرس العالم بعد ازمة كورونا وال الحرب الروسية الأوكرانية وحرب غزة وأثارها على حركة التجارة للسفن التي تمر من خلال البحر الاحمر وقناة السويس حيث يشكّل التغلب البحري عامل مؤثر في حركة التجارة العالمية ويحدث في الوقت ذاته نسبة ٣٪ من الانبعاثات ثاني أوكسيد الكربون على مستوى العالم والنبيه الان تتجه الى فرض رسوم بواقع ١٥٠ دولار على كل طن من ثاني أوكسيد الكربون وبدأت أوروبا من بدايه ٢٠٢٤ بفرض نظام تداول الانبعاثات برسوم ٩٥ دولار لكل طن.

والدراسات تؤكد ان فرض ضريبة الكربون من شأنه ان يخفض الناتج القومي للبلاد الناميّة بواقع أقل من ١٪ وستكون افريقياً وامريكا الجنوبيه أكثر المناطق تضرراً من هذه السياسه ..... وعلى الرغم من استمرار الاختلاف حتى الان بين دول العالم على فرض ضريبة على الانبعاثات إلا أنها في الوقت ذاته تبحث عن تدابير عالمية من شأنها عدم تعريف الاقتصاديات العالميّة للدول الناميّة لتدابير ذات اثر كبير سلباً وفي الوقت ذاته تثور اسئلة عن من سيتولى مسؤولية ادارة محفظة الرسوم المفروضه وكيف سيتم اعادة الاستفاده بعائداتها الامر الذي دفع صندوق النقد الدولي للتدخل والحديث عن ضرورة الاتفاق على الضريبه بدلاً من الاجراءات الاحادي لكن دوله لان ذلك في حد ذاته لن يكون كافياً لمواجهة تغير المناخ ..... والنبيه الان تتجه وبشهده الى فرض الضريبه الامر الذي حتماً سيزيد من تكاليف واسعار الشحن علي المستوى العالمي وذلك الذي سيدفع بالاقتصادات العالميّة لمواجهة ازمة ارتفاع تكاليف جديد هو في غني عنها بعد تلك السلسله المتواصله من الأزمات التي اجتاحت العالم ولا زالت.

ولكم تحبّي

محمود صالح قطامش

[Qatamesh@Misrtalateen.com](mailto:Qatamesh@Misrtalateen.com)

## رئيس الوزراء عن إفطار المطرية: يحمل رسالة للجميع بقدرة الشباب المصري على صنع أي شيء



كثيرة من مختلف المحافظات، وتحت شعار "الملمة الحلوة"، شارك عدد من الشخصيات العامة، مثirين إلى أن الأمور أصبحت أكثر تنظيماً بفضل الخبرات التي اكتسبوها خلال الأعوام الماضية؛ حيث أصبح العمل مقسماً على عدة لجان، بحيث يتخصص كل لجنة بمهمة معينة، وهناك لجنة خاصة بطيهي الطعام، وأخرى منظمة للحلف، وثالثة لتوزيع الوجبات، بجانب لجنة تزيين الشوارع، وغيرها من اللجان.

شكّهم وتقديرهم لرئيس مجلس الوزراء على حفاوة الاستقبال والترحيب بهم في مقر الحكومة بالعاصمة الإدارية يقومون بها، داعيًّا إلى مواصلة تنظيم الأمور تقديراً معتبراً لهم، مؤكداً هذه الفعالية، حيث إنها تحمل رسالة يحمل تقديراً معتبراً لهم، ويزيدهم إصراراً وتصميماً على مواصلة هذا العمل للمساعدة في إفطار آلاف الصائمين كل عام، الذي يشارك فيه مهتمة معينة، وهناك لجنة خاصة بطيهي الطعام، وأخرى منظمة للحلف، وثالثة لتوزيع الوجبات، بجانب لجنة تزيين الشوارع، وغيرها من اللجان.

وتوجه مدبولي لهم بالشكر نياًة عن الحكومة كلها، على المبادرة التي يقومون بها، داعيًّا إلى مواصلة تنظيم هذه الفعالية، حيث إنها تحمل رسالة إلى الجميع بأن الشباب المصري ينجح في كل تحدٍ وقدر على صنع أي شيء

استقبل الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، اليوم بمقر مجلس بالعاصمة الإدارية الجديدة، أعضاء فريق تنظيم حفل "إفطار ١٥ رمضان في المطرية" بمحافظة القاهرة، الذي تم إقامته أمس الأول للعام العاشر على التوالي، وذلك بحضور الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة.

مدبولي: هذه الاحتفالية تعبر عن الترابط والتلاحم بين أهالي المنطقة كما تعبّر عن روح التعاون التي تميز المصريين

شكراً تجاه عن الحكومة على هذه المبادرة التي توصل رسالة إلى الجميع بأن الشباب المصري ينجح في كل تحدٍ وقدر على صنع أي شيء

استقبل الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، اليوم بمقر مجلس بالعاصمة الإدارية الجديدة، أعضاء فريق تنظيم حفل "إفطار ١٥ رمضان في المطرية" بمحافظة القاهرة، الذي تم إقامته أمس الأول للعام العاشر على التوالي، وذلك بحضور الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة.

ورحب رئيس مجلس الوزراء بمنظمي الإفطار، معبراً عن تقديره للجهد الكبير الذي يبذلونه، من أجل تنظيم هذه الاحتفالية الضخمة التي يشارك فيها الآلاف من سكان منطقة المطرية وغيرها من المحافظات، وأيضاً من مختلف الجنسيات والأديان، مؤكداً أن هذه الاحتفالية تعبر عن الترابط والتلاحم بين أهالي المنطقة، كما تعبّر عن روح التعاون التي تميز المصريين بشكل عام، وخاصة في أوقات الأزمات هو دور الشباب، وطاقتهم، واعتزاز والمناسبات، مما يزيد من أواصر المحبة والإخاء وتسود روح المواطنة بين أبناء "المطرية" بهذا الحي الجميل.



## الحكومة تبدأ إجراءات توفير مخزون استراتيجي من السلع الأساسية لضبط الأسواق

عقد الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اليوم، اجتماعاً بشأن متابعة الإجراءات التنفيذية لضبط الأسواق، خاصة في وقت لتوفير السلع وضبط الأسواق، وفي هذا الإطار، طلب مدبولي من المصيلحي، وزير التموين والتجارة الداخلية، والسيد القصيري، وزير الزراعة واستصلاح الأراضي، واللواء إبراهيم العزاري، مدير إدارة التخطيط بجهاز مشروعات الخدمة الوطنية، واللواء حسام سعيد، رئيس مجلس إدارة شركة التبريدات، والعميد المتخصص في إعدادات التبريدات، وليد عباس، مدير الإدارة المالية، بجهاز مشروعات الخدمة الوطنية، وبحضور مهاراته، كمحور رئيسي باستراتيجية الهيئة، قامت الهيئة بتوقيع اتفاقية عقد تأسيس مركز للتدريب المهني بالتعاون مع الحكومة الصينية ممثلة في الهيئة العامة لشؤون التعاون الاقتصادي الدولي بوزارة التجارة الصينية، حيث سيتم تجهيز المركز بأحدث مختبرات التكنولوجيا للصناعات المختلفة وأبرزها صناعات الطاقة والسيارات والروبوتات والإلكترونيات وتكنولوجيا الاتصالات، ووجود مكانة للتعاون مع نظام تفاعلي بين المترب والمدرب.

ما يحيطون المركز على مجمع سكني لكونه يستهدف تدريب وتأهيل العمالة وتعزيز مهاراتهم وإعدادهم لسوق العمل، موضحاً أن تكلفة إنشاء المركز تعدّ منحة مقدمة من الحكومة الصينية بموجب اتفاقية تعاون الموقعة بين البلدين في مرحلة سابقة.

الإجراءات الاقتصادية التي اتخذتها الدولة مؤخراً والتي أسمتها بدورها في توافر الدولار بالجهاز المصرفى، الأهرار الذي أزال عباء تدبيره من على كاهل التجار من السوق على موجة اتفاقية تعاون الموقعة بين البلدين في حالة حدوث أي أزمة طارئة، وما يمكن الحكومة في الوقت نفسه من إحداث التوازن المطلوب في الأسواق.

ووجه رئيس مجلس الوزراء بدرارة زيادة الاحتياطي الاستراتيجي من السلع الأساسية بمنحو٢٠٪، على أن تكون هناك خطة تفديمية للتحرك في حالة حدوث أي أزمة تزيد من قدرة الجهات التابعة للدولة مسؤولية توفير مخزون استراتيجي من السلع الاستراتيجية، مؤكداً أن الدولة لا



## الحكومة: التعاقد على 127 مشروعًا بالمناطق الصناعية

### والموانئ بتكلفة استثمارية 2.8 مليار دولار

للصادرات المصرية للأسوق المختلطة، ولعب دور فاعل في دعم سلاسل الإمداد في ظل التحديات الراهنة إقليمياً والتي توفر فرصاً كبيرة وطنية متزايداً على المنتجات في قطاعات متعددة. ونطريق رئيس الهيئة العامة للمنطقة الاقتصادية بالسخنة، وإنشاء مجمع صناعي للبروم والمعالجة العميقه بالمنطقة الصناعية بالسخنة، وافتتاح الزجاج المسطح بالمنطقة الاقتصادية لقناة السويس إلى موقف مسارات التعاون بين الهيئة والشركاء في مجال التدريب، مشيراً إلى أنه في إطار اهتمام الهيئة الاقتصادية بتأهيل العنصر البشري وصقل مهاراته، كمحور رئيسي باستراتيجية الهيئة، قامت الهيئة بتوقيع اتفاقية عقد تأسيس مركز للتدريب المهني بالمنطقة الصناعية بالعين السخنة، كما تناول موقف مشروعات الهيدروجين الأخضر بالمنطقة الاقتصادية، وموقف تموين السفن وتقدم خدمة البريرية، بنسبة استثمار أجنبي ٤٩٪ مقابل مواجهة مبنية لـ ٦٦ مشروعًا.

تأسس ٦٣ شركة جديدة برأس مال أجنبى بنسبة ٤٨,٥٪ في الفترة من أول يوليو ٢٠٢٤ وحتى ٢١ مارس ٢٠٢٣، التقى الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اليوم، وليد جمال الدين، رئيس الهيئة العامة للمنطقة الاقتصادية لقناة السويس، لمتابعة ملفات عمل الهيئة.

واستعرض رئيس الهيئة نتائج الجهود الترويجية للفترة من الأول من يوليو ٢٠٢٣ حتى ٢١ مارس ٢٠٢٤، مشيراً إلى أن إجمالي التعاقدات في المناطق الصناعية والموانئ خلال هذه الفترة بلغ ١٣٧ مشروعًا، بتكلفة استثمارية نحو ٢,٨ مليار دولار، حصل ٦١ مشروعًا منها على مواقف نهائية، بنسبة استثمار أجنبى ٤٩٪، مقابل مواجهة مبنية لـ ٦٦ مشروعًا، بنسبة استثمار أجنبى ٤٩٪.

وقال جمال الدين، إنه في إطار جهود تعزيز مناخ الاستثمار ودعم وتنمية الدولة المصرية الهدف توطين الصناعة والتحول الرقمي، فقد أطلقت الهيئة منصة E-tabadul التي تهدف لتحقيق التشبث الصناعي بين شركاء نجاح الهيئة؛ من المصانع والمصروفات المقاومة داخل المناطق الصناعية التابعة للهيئة بغضها البعض.

وأوضح أن المنصة تقوم على مواجهة الأول يستهدف توفير مستلزمات الإنتاج المحليه اللازمة للعملية الصناعية، والمحور الثاني هو العمل على ترويج المنتجات الوسيطه والنهائيه المنتجه محلياً داخل المنطقة الاقتصادية، وذلك لتحقيق رؤية الموقف المالي للهيئة، مقارنة بالأعوام الواردات وتعزيز الصادرات؛ خاصة من المنتجات النهائية التي تحقق قيمة مضافة

**هدى يسي : توافر الأمن والسلام فى مصر و النسيج المجتمعى الواحد بقيادة " السيسى" وراء تدفق الاستثمارات الخارجية المباشرة على البلاد**



إدارة شركة ساقى للاستثمار و إدارة المشروعات. و محمد السيد شخص رئيس مجلس إدارة مجموعة رامتان القابضة و رسيل العالمية ود. هدى يسي رئيس شركة رامبكس إحدى شركات الاتحاد.

وفي ظل توقيع فخامة الرئيس السيسى وثيقة الإعلان السياسى المشتركة بين مصر والاتحاد الأوروبي لإطلاق مسار ترفيج العلاقات إلى مستوى الشراكة الاستراتيجية الشاملة، وأيضاً في إطار دعممبادرة عشانك يابليدى ووحدتنا العربية وتعاوننا

ظل أهداف الاتحاد نحو جذب الاستثمارات وإقامة المشروعات المختلفة ، ل توفير فرص العمل وتشغيل المصانع وعودة دوران عجلة الإنتاج بعدلتها الطبيعية . وأعلنت هدى يسي ، الاحتفال بتوقيع اتفاقيات داعمة لمصر منها اتفاقية تعاون مع المجلس الوطني للإدارة والاستثمار برئاسة لواء شريف صلاح الدين ، واتفاقية التحالف المصرى السعودى للشراكة الاستثمارية والتجارة والسياحة بين ثلاثة أطراف ويوقعه لواء ا.د حسام نجيدة رئيس مجلس رجال وسيدات الأعمال أعضاء عضوات اتحاد المستثمرات العرب جمعية سيدات الأعمال للتنمية . وأكدت يسي ، أن توافر الأمن والسلام بقيادة الرئيس السيسى، إرادة تدفق الاستثمارات الخارجية المباشرة على البلاد . وقدمت بدعوة الحضور ، المؤتمر السنوى للاتحاد فى دورته الـ ٢٧ لاستثمار العربي الإفريقي والتعاون资料 "روابط اقتصادية . سياحة صناعة .. تنمية مستدامة، غلال الفترة من ١١ إلى ١٥ نوفمبر ٢٠٢٤ بمحافظة أسوان وذلك في

والشيوخ . وممثلي الحكومة من الوزارات ، والهيئات المختلفة، القوات المسلحة ، والداخلية . د. نسرين لاشين نائب وزير المالية ، الوزير المفوض يحيى الواشق بالله رئيس جهاز التمثيل التجارى وزارة التجارة الصناعة ، عسل وزارة التجارة الصناعة . د. محمد جاد مستشار وزير الصحة و ميرفت السيد بالوزارة ، اللواء الدكتور ابراهيم متولي مديرية الطب البيطري ، جهاز تنمية المشروعات المتوسطة والصغيرة ومتناهية الصغر ، و ٣١ من السادة السفراء وممثلي السفارات العربية الإفريقية والأجنبية والاتحاد الأوروبي . والسفير عزت سعد المجلس المصري للشئون الخارجية . والسفير اسماعيل أبو زيد الأمم المتحدة وأعضاء مجلس الشعب والشيوخ و النائب محمود القط تنسيقية شباب الأحزاب والسياسيين . والسادة ممثلي الهيئات من الهيئة القبطية الانجليزية للخدمات الاجتماعية . الشيف اسامه خياط السعودية ، والمستشار حسين الهشلان عضو الاتحاد بالسعودية . رئيس مجلس الاتحاد النسائي الروسي و رئيسة مجلس سيدات اليونان . رئيس المجلس التصديري . رئيس جمعية مستثمري العاشر من رمضان . رئيس المجلس الليبي المصري .

وحضر حفل الإفطار ، ممثلاً كافة أطياف المجتمع ، جامعة الدول العربية الوزير المفوض د. راند الجبوري مدير إدارة المنظمات و الاتحادات العربية في قطاع الشئون الاقتصادية بالأمانة العامة بجامعة الدول العربية .



هناك السد

تقدمت د. هدى يسي رئيس اتحاد المستثمرات العرب وجمعية سيدات الأعمال للتنمية ، عضو المجلس المصري للشؤون الخارجية، بالتهنئة لفخامة الرئيس عبد الفتاح السيسى ، الداعم للمرأة بصورة دائمة ، و تهنئة للشعب المصرى مسيحيين و مسلمين بمناسبة شهر رمضان المبارك و الصيام الكبير الذى بدأ فى نفس يوم بدء شهر رمضان ، داعية الله، أن يحفظ مصر وشعبها بنسجه الواحد تحت قيادة فخامة الرئيس.

كما قدمت تحية من القلب بمناسبة الشهر الكريم للسيدة الأولى انتصار السيسى حرم رئيس الجمهورية، التى تقف دائمًا بجانب المرأة وتصفها أنها الشريك الأساسى لنهضة المجتمع .

جاء ذلك في كلمة د. هدى يسي، خلال حفل إفطار نظمته، تحت شعار الوحدة الوطنية "في ظل وحدتنا العربية وتعاوننا الدولى" في فندق تريومف التجمع الخامس.

**وزير الخارجية: الدبلوماسية المصرية تمضي على المسار الصحيح للحفاظ على مقدرات ومصالح الوطن**

ونحن بين جنبات هذا المبني الذي  
ظل شاهدًا على منجزات الدبلوماسية  
المصرية على مر العصور، أن نحافظ  
على تقاليد تلك المؤسسة العريقة  
التي نتمنى شرف الانتماء إليها، وعلى  
مباديء المهنة التي ورثتها عن  
سبقونا".  
وأضاف: "إن مستقبل هذا الوطن  
والدفاع عن مصالحه أمانة بين  
إيدينا جميعاً... ورسالتى إلى الجيل  
الجديد من الدبلوماسيين أن تتضاعوا  
نصلب أعينكم ما أقسمتم عليه عند  
التحاقكم بالسلك الدبلوماسي... فهذا  
القسم ليس مجرد كلمات تُلْقَى، وإنما  
هو إيمان والالتزام بأن مستقبل هذا  
الوطن والدفاع عن مصالحه أمانة بين  
أيديكم".

الدبلوماسية المصرية في الدفاع عن مصالح الوطن على النحو الذي عهدها، استثمرت وزارة الخارجية قدر كبير في تدريب أعضاء السلك الدبلوماسي لتسليحهم بأحدث الأدوات التي تمكّنهم من فهم والتعامل مع التحديات الراهنة.

وتتابع: "قد مكّننا استراتيجية الاستثمار في كوادر الدبلوماسية المصرية حديثي الالتحاق بوزارة الخارجية من تكثيف التعاون في مجال التدريب مع مختلف مؤسسات الدولة، الأمر الذي أتاح لشباب الدبلوماسيين فهم أعمق لكيفية عمل تلك المؤسسات ولطبيعة التحديات المنشابكة التي تواجه الأمن القومي المصري من مختلف الأبعاد".

قال شكرى: "(الثالث) الحكم المم

وشدد شكري على التسليم بأهمية الحفاظ على تلك الثوابت، موضحاً أن التعامل مع تلك التحديات المتغيرة والمتساعدة، أكسب الدبلوماسية المصرية قدرات وعوامل قوة إضافية.. أهمها المرونة والقدرة على الابتكار.. وخلق شراكات جديدة تعزز من قدرة مصر على التكيف مع التحديات الاقتصادية والأمنية المتزايدة.. وأضاف: “ذلك التوسع في استخدام أدوات الدبلوماسية الاقتصادية والدبلوماسية العامة والتكنولوجيا الحديثة والتواصل الاجتماعي، تحقيقاً لمصالح المواطن المصري في الداخل والخارج، والترويج لعملية التطوير والتحديث الشاملة التي تشهدتها مصر على مدار السنوات الماضية..”.

أوضح وزن الخارجية أنه لكي تستقيم

وجه وزير الخارجية، الشكر والامتنان لكل العاملين بالسلك الدبلوماسي المصري على ما يقدمونه من جهد وتفصيات وعطاء تقديرًا لوطفهم الجليل لرفع راية مصر عاليه. وأضاف شكري، أن الدبلوماسية المصرية تجد نفسها اليوم في لحظة مفصلية، ترسم فيها سياسية مصر الخارجية في “جمهوريتنا الجديدة” في ظل واقع إقليمي ودولي صعب، وأمواج عاتية، تحرر فيها مصر إلى بر الأمان، محافظةً على توازنها واعتدالها تحت قيادة سياسية حكيمة.

وتتابع: “لا تغامر بمصالح مصر وأمن شعبها.. ولا تتأثر بحالة الاستقطاب الراهنة.. محفظة بمبادئها الراسخة التي تأسست وحافظت عليها على مر العصور..”.

أكد سامح شكري وزير الخارجية، أن الدبلوماسية المصرية تمضي على المسار الصحيح للحفاظ على مقدرات مصر وصالح الوطن. جاء ذلك في الاحتفال بيوم الدبلوماسية المصرية.



**رئيس الوزراء يتفق مع المصنعين والتجار على خفض أسعار السلع بـ 15% و 20%**

وأضاف مدبولي، أنه وجه بنزول فرق عمل من مجلس الوزراء للتأكد من تطبيق خفض الأسعار بالسلسل التجارية والسوبر ماركت. وأكد التجار خلال لقائهم برئيس الوزراء اليوم، تنفيذهم توجيهات الرئيس بخفض الأسعار، مشيرين إلى أن الزيت والفول والعدس والأرز أسعارها انخفضت.

تنفيذاً للتوجيهات رئيس الجمهورية، اتفق رئيس الوزراء الدكتور مصطفى مدبولي، مع المصنعين والتجار بالإعلان عن بدء خفض أسعار السلع ٣٠٪ و١٥٪ و٢٠٪ ليصل التخفيض إلى ٣٠٪ بعد العيد.

وقال رئيس الوزراء، إن الحكومة وبالتعاون مع الجهاز المركزي أنياب إجراءات الإفراج عن كامل البضائع لملياتكمة في الملواني.



**يستقبل مدير مكتب تنسيق الشؤون  
الإنسانية بالأمم المتحدة.**

د. هويدا الشريف

الشؤون الانسانية بالامم المتحدة القاهرة الدور الكبير الذي تقوم به مصر في إستقبال وتخزين المساعدات في مخازن مجهزة ومؤمنة في مدینه لعریش، وإدخال المساعدات إلى قطاع غزة بالتنسيق مع الهلال الأحمر الفلسطیني والمنظمات الأممية.

في عدد من المخازن اللوجستية المجهزة وداخلها تباعاً إلى قطاع غزة بالتنسيق بين الهلال الأحمر المصري ونظيره الفلسطيني ومنظمة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الاونروا" طبقاً لاحتياجات الملحقة في القطاع. بدوره، هنـ مدـير مـكتب تنسيق وهي على متن الشاحنـات بالطريق البري وعلى متن السفن بطريق البحر عن طريق ميناء العريش البحري وعلى مـنـ الطـائـرات عـبر مـطار العـريـش الدولـي.

أضاف المحافظ، أنه يجري تخزين المساعدات التي تصل إلى شمال سيناء

استقبل اللواء دكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء صباح اليوم جان لوك مدير مكتب تنسيق الشؤون الإنسانية بالامم المتحدة في القاهرة بمكتبه بديوان عام المحافظة بمدينة العريش وذلك في حضور اللواء مصطفى محمد مصطفى رئيس الاداره المركزية لمكتب المحافظ وعبد الحليم عبد الله مدير فريق الامم المتحدة في شمال سيناء. ورحب المحافظ ب مدير مكتب تنسيق الشؤون الإنسانية بالامم المتحدة بالقاوري على أرض محافظة شمال سيناء، مستعرضاً الجهود المصرية في استقبال المساعدات الإنسانية التي تصل إلى المحافظة وإدخالها إلى قطاع غزة، والإجراءات المتبعة في هذا الموضوع.

وأكّد المحافظ على قيام المحافظة باستقبال تلك المساعدات من الدول العربية والأجنبية والمؤسسات الإقليمية والدولية عبر ٣ مسارات



## وزارة التخطيط: 26 مليون امرأة استفادت من المشروع القومي "حياة كريمة"



الدولي للتدريب التابع لمنظمة العمل الدولية بمدينة "تورين" في إيطاليا. وأكد التقرير أن كل تلك الجهود تنسق مع ما أكدته الدراسات وما تعكسه المؤشرات المحلية والدولية، حيث كشفت الدراسات أن زيادة مساهمة المرأة في سوق العمل المصري سوف تُنْسَهُم في زيادة الناتج المحلي الإجمالي بنسبة ٣٤٪.

المرأة في الحياة العامة في مصر، والذي جاء بوجوب تكليف رئاسي ليشهد تنمية القدرات القيادية للمرأة، ودعم مساهمتها في الجهود التنموية للدولة. وهو البرنامج الذي نجح في بناء قدرات ٣٠٠ سيدة من ٧٠ جهة حكومية وأكاديمية من مختلف المحافظات المصرية، تأهلاً من أبرزها مشروع "زيادة مشاركة العدد من البرامج والمشروعات، بينما ٥٠ سيدة متميزة لالتحاق ببرنامج الزمالة المتقدم بالمركز

المبادرة الرئاسية لدعم صحة المرأة، ومبادرة دعم صحة الأم والجنين حيث تم إجراء ما يريد عن ٤٧ مليون فحص للسيدات. وعن جهود الدولة في التمكين الاقتصادي للمرأة، وما قدمته من تمويلات للمشروعات الصغيرة ومتناهية الصغر للمرأة، والتي بلغت نحو ٨٨ مليار جنيه بنتها عام ٢٠٢٣، استفاد منها ما يقرب من ٥ مليون مستفيدة، مقارنة بنحو ٦ مليارات جنيه لعدد ٢ مليون مستفيدة في نهاية عام ٢٠١٦.

وأشار تقرير لوزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية إلى المشروعات والمبادرات التي وضعها المرأة المصرية في القلب المرأة المصرية في القلب منها، ومنها المبادرة الرئاسية "حياة كريمة" التي تضمنت تهنئة التنمية المستدامة، ويركز الركن الثاني لل استراتيجية على التمكين الاقتصادي.

حظيت المرأة المصرية باهتمام كبير من الدولة المصرية ودعم بما يجعلها في القلب من كل خطط وسياسات الدولة. وقامت الدولة خلال السنوات الأخيرة على تنفيذ استراتيجية تمكين المرأة من خلال عدد من الآليات والتي تضمنت تهنئة الهيئة التشريعية والمؤسسة الثقافية المناسبة لتمكين المرأة اقتصادياً.

ويعد التمكين الاقتصادي للمرأة في مصر أولوية وطنية لدى الدولة، وأطلقت الحكومة العديد من المبادرات الوطنية لتمكينها، وقام الرئيس عد الفتاح السيسى عام ٢٠١٧ بإطلاق استراتيجية تمكين المرأة ٢٠٣٠ من خلال المجلس القومى للمرأة، وهدف إلى أن تكون المرأة بحلول عام ٢٠٣٠ شريك أساساً في استراتيجية



## ارتفاع متوسط أسعار استيراد الغاز المسال في الصين لـ ١٣,٣٩١ دولار

وارتفع متوسط أسعار استيراد الغاز الطبيعي المسال في كوريا الجنوبية بمقدار 2.36 دولار لكل مليون وحدة حرارية بريطانية ليصل إلى 14.73 دولار لكل مليون وحدة حرارية بريطانية. وتتابع التقرير ارتفاع متوسط أسعار استيراد الغاز الطبيعي المسال في تايوان بمقدار 1.15 دولار لكل مليون وحدة حرارية بريطانية، ليصل إلى 13.39 دولار لكل مليون وحدة حرارية بريطانية.

استيراد الغاز الطبيعي المسال في اليابان خلال شهر ديسمبر 2023 بمقدار 1.63 دولار لكل مليون مليون وحدة حرارية بريطانية ليصل إلى 13.52 دولار لكل مليون وحدة حرارية بريطانية وذلك وفقاً للنشرة الشهرية حول التطورات البترولية الطبيعية المنسق في الصين بمقدار 3.18 دولار لكل مليون وحدة حرارية بريطانية وذلك وفقاً للنشرة الشهرية حول التطورات البترولية الطبيعية المنسق في الصين بمقدار 2024 بالأسواق العالمية فبراير 2024 من المنظمة الأقطار العربية المصدرة للبتروول "أوابك". وأشار التقرير الصادر خلال الشهر الجاري، إلى ارتفاع متوسط أسعار



## العالم يحتاج من ٤,٥٠٠ إلى ٦,٤٠٠ تريليون دولار سنوياً لتحقيق التنمية المستدامة

ارتفاع المتوسط الشهري للسعر الفوري للغاز الطبيعي المسال في مركز هنري بالسوق الأمريكي خلال شهر يناير 2024 إلى 3.18 دولار لكل مليون وحدة حرارية بريطانية وذلك وفقاً للنشرة الشهرية حول التطورات البترولية الطبيعية المنسق في الصين بمقدار 2024 من المنظمة الأقطار العربية المصدرة للبتروول "أوابك". وأشار التقرير الصادر خلال الشهر الجاري، إلى ارتفاع متوسط أسعار

وقد حذر الأمين العام للأمم المتحدة من أنه "ما لم تتحرك الآن، فإن خطوة الأمم المتحدة في فبراير 2023 ستصبح بمثابة شاهد على قبر عام كان من الممكن أن يكون الاستخدام تساعد البلدان على تحقيق المبلغ الذي تحتاج إلى إتفاقه لتحقيق هذه الأهداف، ويتواافق المشروع مع خطبة إنقاذ الناس والكوكب" الأوسع التي وضعها الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريس، ويدعى إلى دعم عمل البلدان ضمن إطار التي تواجهها البلدان يتمثل في التمويل الوطنية المتكاملة (INFFs). ويقود هذا العمل مؤتمر الأمم التكاليف المرتبطة بتحقيق أهداف المتحدة للتجارة والتنمية (الأونكتاد) بالشراكة مع إدارة الشؤون الاقتصادية والاجتماعية التابعة للأمم المتحدة (UNDESA) وبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي (UNDP).

## هذا يعني: توافر الأمن والسلام في مصر والنسيج المجتمعي الواحد بقيادة "السيسي" وراء تدفق الاستثمارات الخارجية المباشرة على البلاد

التي أطلقها الاتحاد وجمعية سيدات الأعمال للتنمية، وليلي شتاً رئيس لجنة الزراعة لدورها الداعم باللجنة، و.د. محمد زين رئيس لجنة الرياضة لنشاطه الرياضي المميز وتنظيم العديد من مسابقات الماراثون الرياضية، و ميريو كوسوجلو عضو الاتحاد و رئيس سيدات أعمال اليونان لدورها الداعم بصورة دائمة للاحتجاج ومبادرة "عشانك" يابدي ووحدتنا العربية وتعاوننا الدولي

وتقعه من اتفاقية تعاون بين مصر وروسيا بعدم من السيدة إليها ومركز ساكسس للتدريب التابع لاتحاد المستثمرين العرب، دعماً للسياحة الثقافية والدينية والتعليمية . وفي الختام قامت يسي، بتكرير عدد من الشخصيات المؤثرة في الدينية والثقافية والتعليمية بين مصر واليونان ، وبرعاية ودعم السفيرة ميريو كوسوجلو عضو اتحاد المستثمرين العرب. كما أعلنت الاحتفال ، بما تم



## اللواء دكتور شوشة : القيادة السياسية تولي اهتماماً كبيراً بالمرأة المصرية.



د. هويدا الشريف

قال اللواء دكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء، أن القيادة السياسية تولي اهتماماً كبيراً بالمرأة المصرية لعظم قدرها ومكانها الكبيرة، موجهاً التحية للسيد الرئيس عبد الفتاح السيسي على ما يقدمه للمرأة المصرية بشكل عام وللأم السينوية بشكل خاص، فضلاً عن تكريم الأمهات المثاليات سنوياً.

وأكمل المحافظ خلال احتفالية تكريم الأمهات المثاليات، الذي أقيمت في قاعة المؤتمرات بدبيوان عام المحافظة بالعرش، بحضور اللواء مصطفى محمد مصطفى رئيس الادارة المركزية لمكتب المحافظ، على غيط مدير عام التضامن الاجتماعي، هاجر صالح، رئيس وحدة تنفيذ الفروض بالديوان العام و مقررة قصص لعدم انتظام الشروط عليهن. أضاف غيط انه تم زيارة جميع المتقدمات للمسابقة ميدانياً لإجراء التقييمات، على أن كل أم في سيناء هي أم مثالية لخدمة أبنائها بكل جب. وأوضح المحافظ دور الأم و مكانتها، والعطاء الكبير لها في رعاية أبنائها وتربيتهم على القيم الأصيلة وإنكار صباح صالح سليمان الام المثالية على مستوى المحافظة، وقادت بتمثيل المحافظة في الإحتفال الرئاسي لتكريم الأمهات المثاليات. وأشار غيط إلى اختيار كل من شيرين كمال الدين الطباوي وهناء العبد حسن سلامة كامهات مثاليات علي مستوى المحافظة. وأشار المحافظ إلى أن كل أم في شمال سيناء تحمل قصة كفاح وتستحق التكريم، خاصة الأمهات من ذوي الاحتياجات الخاصة ومن لديها ابن من ذوي الاحتياجات الخاصة. ومن جانبها أكد على غيط مدير عام التضامن الاجتماعي بالمحافظة، أنه

تم تشكيل لجنة لاختيار الأمهات المكرمات، حيث تقدم لها ١٩ قصة من أم مكافحة، انبثق الشروط على ١٣ قصص منها وتم استبعاد ٦ قصص لعدم انتظام الشروط عليهن. أضاف غيط انه تم زيارة جميع المتقدمات للمسابقة ميدانياً لإجراء التقييمات، على أن كل أم في سيناء هي أم مثالية لخدمة أبنائها بكل جب. وفي نهاية الحفل قام اللواء دكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء بتكريمه كل من المثاليات منهن شهادة تقدير وجائزة مالية لكل منهن. كما قام المحافظ بتكريمه كل من الصحفية حسناء الشريفي، نائب رئيس تحرير في جريدة الأهرام، وممسوحة عبد الهادي عبد الحميد، رئيس التمريض في مستشفى العريش العام، منهن شهادة تقدير ودرع المحافظة، لجهودهن في العمل الأهلي بالمحافظة وتكريمه حرم السيد الرئيس لهن في احتفالية المرأة المصرية.

## السيسي وجوتيريش يؤكدان حتمية حل الدولتين كمسار وحيد لتحقيق العدل والأمن بالمنطقة



تمهـ ص ١

وأشار إلى زيارة أمس إلى المعبر، مثنياً في هذا الإطار على ما ملسه من جهة مصرى ضخم لقيادة وإدارة عملية إيصال المساعدات إلى أهالي غزة، على الرغم من العراقيل والصعوبات الشديدة التي تواجهها تلك العملية، مجدداً التشدد على ضرورة وقف إطلاق النار لأغراض إنسانية ليتسنى إدخال المساعدات وتوزيعها بشكل فعال على أهالي القطاع.

وذكر المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، أن اللقاء شهد تطابقاً في المواقف بشأن خطورة الموقف وضرورة تجنب تعذبة العوامل المؤدية لاتساع نطاق القتال، والرفض القاطع لانتهاك حقوق الإنسان، والالتزام بالقواعد الإنسانية، والتزامه بالمعايير الدولية لحقوق الإنسان، والتأكيد على حفظ الوضع المترتب على اتفاقية حرب العدوان على مصر، والتي تنص على عدم التدخل في الشؤون الداخلية لغيرها، وتحفظ مصر على حق الرد على أي اعتداء على أراضيها.

الكافى لإغاثة المنكوبين بالقطاع، سواء بالطريق البري بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية ذات الصلة، أو من خلال الإسقاط الجوى لاسيما لمناطق شمال القطاع.

وأضاف المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية المستشار أحمد فهمي، أن السكرتير العام للأمم المتحدة أعرب خلال اللقاء عن تقديره الكبير لدور مصر الإقليمي ككيان محوري للاستقرار، مشيداً بالجهود المصرية للدفع نحو وقف إطلاق النار في قطاع غزة، وحرص مصر على إبقاء المكثفة للوصول إلى وقف فوري لإطلاق النار وتبادل المحتجزين، وإتخاذ المساعدات الإنسانية بالقدر متواصل على مدار الشهور الماضية منذ بدء الأزمةراهنة.

الفلسطينيين "الأونروا"، والمисنة المقimية للأمم المتحدة في مصر إلينا بنوفا.

وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية المستشار أحمد فهمي، بأن اللقاء تناول العديد من الموضوعات الدولية والإقليمية، مع التركيز على تطورات الأوضاع في قطاع غزة.

وأستعرض الرئيس السيسي الجهود المكثفة للوصول إلى وقف فوري لإطلاق النار وتبادل المحتجزين، وإتخاذ المساعدات الإنسانية بالقدر متواصل على مدار الشهور الماضية منذ بدء الأزمةراهنة.

## رمضان والفنوس



دكتور / السيد مرسى

اختلاف مظاهر الاحتفال برؤية هلال شهر رمضان في مصر على مر العصور، وكان لكل عصر سماته وعاداته ومظاهره الخاصة به ومنها ما هو قائماً حتى يومنا هذا ومنها ما اندر وصار في طي النسيان.

والفنوس من الأشياء المرتبطة بأيام شهر رمضان، حيث تضفي هذه الفوانيس البهجة والفرحة على الصغار والكبار، و يحرص الناس على شرائه لتزيين المنازل والشوارع احتفالاً بحلول الشهر الكريم ، وكان يستخدم في صدر الإسلام في الإضاءة ليلاً للذهاب إلى المساجد وزيارة الأصدقاء والقارب ، ويرجع أصل كلمة فانوس إلى اللغة الإغريقية والتي تشير إلى إنه إحدى وسائل الإضاءة ، وذكر لدى بعض اللغات السامية بأنه "فناس" وذكر الفيروز أبادي مؤلف القاموس المحيط ، أن المعنى الأصلي للفانوس هو "النام" وأرجع مؤلف قاموس المحيط هذه التسمية إلى أنه يظهر حامله وسط الظلام .

وخلال الطريق كان سكان القاهرة يغدون فرحاً لقدوم شهر رمضان، وهم حاملين الفوانيس. وكذلك يحكي أن الخليفة الفاطمي أقد أمر النساء بأمر الله، المسئولة عن ازدهار صناعة الفوانيس، حيث أمر بتركيب فوانيس في كل زفاف وأمام كل منزل، وتغريم كل من يعصي الأمر. ووفقاً للمؤرخ المقرizi، "كان الخليفة الفاطمي يجمع ٥٠٠ حرفي من أحياه القاهرة الفاطمية قبل شهر رمضان لصنع الفوانيس" ، وبمرور الوقت تسربت صناعة الفوانيس إلى البلاد المجاورة مثل دمشق وحلب والقدس وغزة وغيرها. وأخذت مساراً تناهياً، من خلال أشكاله المتعددة من تزيين وزخرفة ، وكان يصنع من النحاس ويوضع بداخله شمعة ، بعد ذلك أصبح يصنع من الصفيح والزجاج الملون ، وأصبح على صورته الحالية في نهاية القرن التاسع عشر واصبح يستخدم إلى جانب لعب الأطفال وكأن يرش عشر طبقات من الحصير الملون بعضها فوق بعض وكان ينادي على الناس أن من تعرض لبعض شيء من المسكرات أو شرائطها سراً أو جهراً فقد عرض نفسه لتلتها وبرئت الذمة من هلاكها وكانت الدولة تخصص مبالغ هائلة لشراء البخور الهندي والمسك والكافور الذي يصرف لتلك

الطرق. وتعتبر مصر من أكثر الدول الإسلامية والعربية استخداماً للفانوس بإعتباره مرتبط بشهر الصوم ثم تحول إلى قطعة جميلة من الديكور العربي في كثير من البيوت المصرية الحديثة - وهناك العديد من القصص تدو رحول أصل الفانوس ، وترجع إداتها إلى استخدامه للإضاءة خاصة عند الذهاب إلى المساجد ليلاً، وبمرور الوقت تحول إلى تقليد مرتبط بشهر رمضان. وفي رواية أخرى، تقول أن سبب ظهور الفوانيس في عصر الدولة الفاطمية، عندما استقبل سكان القاهرة الخليفة الفاطمي المعز لدين الله خلال فترة الليل، ووضع مساجد مصر لأجل متابعة الإصلاحات الخاصة من فرش وتعليق المسارج والقاديل ، وأشار إلى ذلك الرجال والذهاب إلى المساجد ليلاً، وبمرور وقت تحول إلى تقليد مرتبط بشهر رمضان. وفي رواية أخرى، تقول أن سبب ظهور الفوانيس في عصر الدولة الفاطمية، عندما استقبل سكان القاهرة الخليفة الفاطمي المعز لدين الله خلال فترة الليل، ووضع مساجد مصر لأجل متابعة قنديل والعياد أكثر من سبعمائة قنديل وكان يرش عشر طبقات من الحصير في تزيين وإضاءة الشوارع ليلاً كما كانت وظيفته الأصلية خلال شهر رمضان ، وكان يصنع من النحاس وأصبح عمرو بن العاص بالفسطاط والتي كانت تزن سبعة قنطاطير من الملون ، وأصبح على صورته الحالية في نهاية القرن التاسع عشر واصبح يستخدم إلى جانب لعب الأطفال في تزيين وإضاءة الشوارع ليلاً كما على الناس أن من تعرض لبعض شيء من المسكرات أو شرائطها سراً أو جهراً فقد عرض نفسه لتلتها وبرئت الذمة من هلاكها وكانت الدولة تخصص مبالغ هائلة لشراء البخور الهندي والمسك والكافور الذي يصرف لتلك

## دعوة المستشار ناريeman نادر لحضور مؤتمر "دور الإعلام وتأثيره في حماية الأم安 القومي"



نشرها على بعض المواقع الإلكترونية.

تم دعوة المستشار ناريeman نادر مستشار التحكيم الدولي، لحضور المؤتمر السنوي السادس لجريدة الرأي المصري وذلك تحت عنوان "دور الإعلام وتأثيره في حماية الأم安 القومي" وذلك بحضور عدد كبير من الإعلاميين ودبلوماسيين من كافة الوطن العربي.

ويترأس المؤتمر الدكتور وائل الصبع أبو دوح وأمين عام المؤتمر الأستاذة حاتم علي ويقام المؤتمر يوم ٢٢ أبريل القادم.

يذكر أن المستشار ناريeman نادر عبد الخالق، ليسانس آداب من جامعة القاهرة وماجستير قانون دولي من الجامعة الأمريكية للعلوم.

مواليد ٢٧ أغسطس عام ١٩٨٥ مستشار تحكيم دولي وعضو بهيئة الدفاع وحقوق الإنسان بالبيهية العربية للتحكيم والقانون وعضو بالمجلس العربي الأفريقي الدولي للعلاقات الدبلوماسية والسلام بين الشعوب.

كما حصلت على لقب سفير الإنسانية من المجلس العربي الأفريقي للعلاقات الدبلوماسية ومرشحة لللقب ميس إيجيبت للسلام. حلت ضيفة على كثير من البرامج التليفزيونية للحديث عن الكثير من المواضيع التي تخص الحياة العامة والمرأة والقانون الدولي وبعض المواضيع الإنسانية، ومفهوم الدبلوماسية، ولها



## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات حبة البركة



**بِقلمِ الأَسْتَاذِ الدَّكْتُورِ محمد بن عبد الرحيم شاهين**

التهاب الحلق الناتج عن العدوى الفيروسية أو التهاب اللوزتين، واحتواء حبة البركة على مادة "الثيموكين" يجعل تناولها يساعد في حماية المخ من الأشعة الضارة أو المواد المشعة. وكذلك تناول حبة البركة يمكن أن يقلل من مرض الشلل العصبي "Parkinson's" وأثاره على الأعصاب بالمخ. وتستخدم حبة البركة لعلاج أمراض الجهاز الهضمي بما في ذلك الغازات، والغاز، والإسهال، والمساك، والبواسير، كما أنها تُستخدم في علاج بعض أمراض الأذن والحنجرة، والسعال، والتهاب الشعب الهوائية، والأنفلونزا. ويساهم زيت حبة البركة في التئام الجروح، ويُساعد على تحسين الإبصار وعلاج عدوى العين، ولهذا الغرض يمكن استعمال الزيت لتلديك الجفون قبل الذهاب للنوم. ويستخدم زيت حبة البركة للعناية بالبشرة حيث يؤدي استخدامه موضعياً إلى القضاء على (البقع، البثور، جفاف البشرة، التجاعيد، الفطريات، الصدفية، وغيرها من الأمراض الجلدية). ويُساعد زيت حبة البركة على تقليل الغازات، وارتفاع المعدة، والوقاية من حدوث القرح المعدية؛ حيث وُجد أن تناوله له تأثير في تخفيف آلام المعدة والتشنجات.



لقد تم استخدام حبة البركة منذ آلاف السنين في العلاجات الطبية، والصناعات الدوائية، والطبخ. وُجِد أن حبة البركة تساعد على الاحتفاظ بحرارة الجسم الطبيعية، وتُساعد على إدرار اللبن، وتُعد مصدرًا غذائيًا مهمًا للأم وطفلها على السواء. كما أثبتت بعض الدراسات أن لها تأثير محفز لجهاز المناعة. وتحتوي حبة البركة على حمض الأرجينين، الضوري لنمو الأطفال. كما أنها تعد غذاءً صحيًا للكبار السن، نظرًا لاحتواها على مواد غذائية متعددة ومتنوعة (فيتامينات ومعادن)، وتُستخدم حبة البركة كمحفف للألام. كما تعمل حبة البركة على وقف نمو الخلايا السرطانية ومنع انتشارها في الجسم، حيث أثبتت فاعليتها في علاج العديد من السرطانات وبالتحديد سرطانات

## استغل رمضان وخلص جسمك من السموم بهذه النصائح

يمكنك استغلال شهر رمضان للتخلص

من السموم المترآمة في الجسم، عن طريق اتباع بعض العادات التي تعمل

على تطهير الجسم، ويقدمها التقرير المنشور عبر موقع timesofindia

- اشرب الكثير من الماء وتناول وجبة

جيدة أبدأ عملية إزالة السموم عن طريق

ترطيب جسمك جيداً، يساعد شرب الكثير من الماء على طرد السموم من

الجسم وتعويض السوائل المفقودة.

يمكنك أيضًا اختيار المشروبات

المطربة مثل ماء جوز الهند أو

شاي الأعشاب أو عصائر الفاكهة

الطازجة لتعزيز مستويات الترطيب

ودعم عملية إزالة السموم، وبعد

الترطيب تناول وجبة ثقيلة ومغذية.

تساعد الأطعمة الغنية بمضادات

الأكسدة، مثل التوت والخضر الورقي

والمكسرات، على مكافحة الإجهاد

التاكتسيدي وتعزيز الإصلاح الخلوي،

و دمج الأطعمة التي تعمل على

إزالة السموم مثل الثوم والزنجبيل

والكركم والخضروات الصلبية لتعزيز

وظائف الكبد والتخلص من السموم

من الجسم.

- كن حذرا بشأن ما تأكله

مارس الأكل الوعي لتنمية الوعي

## 5 عناصر غذائية يحتاجها مرضى الدرقية

إلى شكله النشط (T3). يمكنك العثور عليه في الجوز ، والتونة، وبذور عباد الشمس، ودجاج السردين، والمشروبات.

- الماغنيسيوم

ينظم إنتاج هرمون الغدة الدرقية ويدعم وظيفة الإنزيم لعملية التمثيل الغذائي. اللوز والكافور وبذور البقوليات والشوفان والشوكولاتة الداكنة والكينوا هي مصادر غنية بالماغنيسيوم.

- فيتامين ب

حيوي لعملية التمثيل الغذائي وإنجاح الطاقة، وهذا الفيتامين لهم يدعم وظيفة الغدة الدرقية. يمكنك الحصول على جرعتك من هذه العناصر الغذائية المهمة من صدور الدجاج والتونة والفول السوداني والكبد وبذور عباد الشمس.

- فيتامين سي

أحد مضادات الأكسدة القوية، ويساعد في تقليل الالتهاب ودعم صحة المناعة لتوافر الغدة الدرقية. ويوجد في الكيوي والسبعينيوم هو ضروري لتخليق هرمون الغدة الدرقية وتحويل هرمون بروكسل واللفت.



إذا كنت تعاني من اضطرابات الغدة الدرقية، وأيضا عليك أن تتذكر أن اتباع نظام غذائي متوازن هو مفتاح إدارة صحة الغدة الدرقية.

- فيتامين هـ

هذا الفيتامين الأساسي يدعم إنتاج هرمون الغدة الدرقية، ويحمي من الإجهاد التأكسدي، يعد زيت جنين القمح وبذور

عباد الشمس وزيت اللوز من بعض مصادر فيتامين هـ.

- السيلينيوم

هو ضروري لتخليق هرمون الغدة الدرقية وتحويل هرمون بروكسل واللفت.

## الفاصولياء البيضاء المطبوخة علاج سريع وحادٍ لارتفاع نسبة السكر في الدم

بالأطعمة الأخرى التي تحتوي على الكربوهيدرات مثل الأرز والمكرونة".

يرجع السبب وراء تأثير الفاصولياء بشكل مفيد على نسبة السكر في الدم إلى مؤشر نسبة السكر في الدم (GI).

إذا قمت بأخذ "تركيبة" الكربوهيدرات الموجودة في الفاصولياء بالإضافة إلى محتواها من الألياف والبروتين، فستحصل على انهيار بطيء للكربوهيدرات وهذا السبب لا يعني مرضي السكر في كثير من الأحيان من ارتفاع نسبة السكر في الدم بعد تناول الفاصولياء.

وبحسب الخبراء فإن الفاصولياء هي خيار ممتاز لمرضى السكر وهي محملة بالمواد المغذية والمعدان والفيتامينات، كما أنها تحتوي على نسبة عالية جدًا من الألياف، مما يجعلنا نشعر بالشبع بالالياف والبروتين، بحسب موقع "ديلي إكسبريس".

وأوضح الخبراء أنه يمكنك إضافة طبق الفاصولياء المطبوخة على جانب طبقك أو على السلطة، وكذلك يمكنك تناول الفاصولياء الحاد في نسبة الجلوکوز في الدم. وقالت أنه على الرغم من أن الفاصولياء تحتوي على الدهون والسواء. الفاصولياء مليئة بالمواد المغذية والمعادن والفيتامينات التي تخفض سكر الدم





## أول عملية تنقيب في البحر الأسود تكشف عن ميناء قديم يعود تاريخه لـ ١٥٠٠ عام



(٢١٥٠) قدم مربع)، والتي ولا تزال أعمال التنقيب مستمرة، وتجرّبها مديرية متحف كوجالي للتراث الثقافي والمتاحف. تحت إشراف وزارة الثقافة

ولا تقل أهمية اكتشافات المراfa القديم نفسه، وكانت بقايا الرصيف التابع لميناء كيريبي القديم هي التي أدت إلى بدء أعمال التنقيب في عام ٢٠٢٠.

الرصيف التابع لميناء كيريبي القديم هي التي أدت إلى بدء أعمال التنقيب في عام ٢٠٢٠. عاص فريق التنقيب إلى الموقع على بعد حوالي ٨٠ متراً (٢٦٠ قدماً) من الشاطئ وعلى عمق ٤ أمتار (١٣ متراً).

وهناك عملوا على استعادة الاكتشافات المتباشرة على مساحة تبلغ حوالي ٢٠٠٠ متر مربع القديم.

إسطنبول خلال الفترة العثمانية، حيث كان ينقل جذوع الأشجار، والفحمر ومواد البناء إلى المدينة، ومدينة ميناء قديمة ظلت قائمة لمدة ١٥٠٠ عام، في كيريبي زم العثمانيين، قبل أن يغرق في الخليج صغير على الساحل الغربي للبحر الأسود، على بعد حوالي ١٠٠ كيلومتر من مدينة إسطنبول بتركيا، وفقاً لما نشره موقع "ancient-origins".

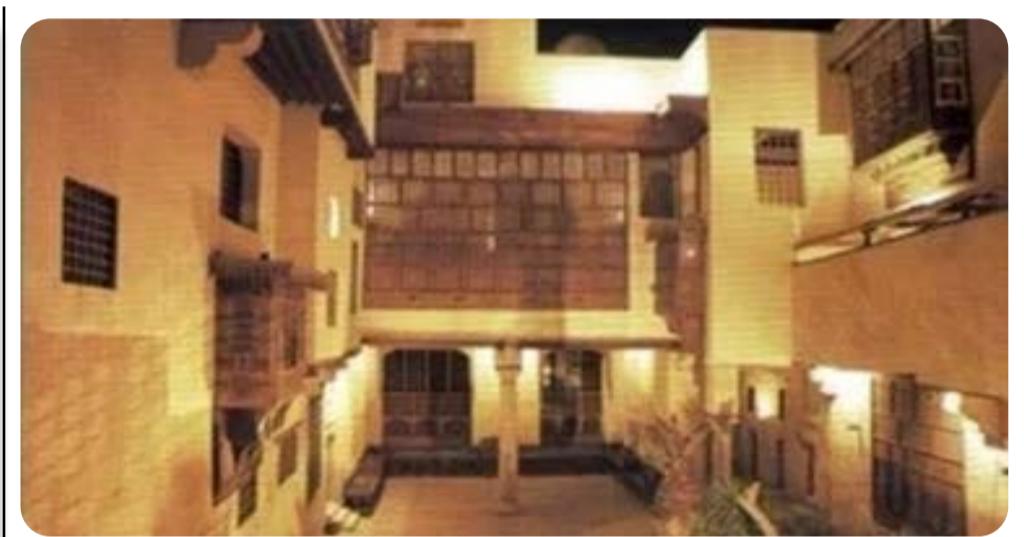
كانت كيريبي مركزاً تجارياً خلال العصور الرومانية والبيزنطية والجندية، ونقطة توقف وميناء آمن للسفن المسافرة على طول ساحل البحر الأسود، مدينة قديمة تحت الأمواج. كان ميناء كيريبي أيضاً ميناً رئيسياً لتوريد الأخشاب والوقود إلى



## العثور على آثار حصن روماني يعود تاريخه للقرن الأول الميلادي بألمانيا

مما أدى إلى بناء قلعة معززة بجدار حجري وأبراج دائرة في منطقة مطحنة السوق الحالية. استخدم شارطان تحصينات كاستروم لاحقاً، حيث تم بناء قاعدة الملك (موقع قاعة المدينة الحالية) على الجانب الجنوبي الحالى على النص التاريخي للحصون، يشير النص التاريخي إلى أن أسوار القلعة ظلت قائمة حتى القرن الثاني عشر، عندما تم هدمها بعد توسيع مدينة آخن في العصور الوسطى.

الحصن الروماني تم اكتشاف المزيد من الأدلة على الحصن مؤخراً أثناء أعمال بناء أنابيب المرافق السكنية، باسم Aquae Granni مما يكشف عن آثار جدار الفترة الرومانية، استوطنه الرومان لأول مرة خلال القرن الأول الميلادي، تم تسمية المدينة على اسم ينابيع آخن الحرارية، يعود تاريخها إلى حوالي ٢٠٠٠ عام مضت. حيث تشير الكلمة "Aquae" إلى "آماء"، و"Granni"، إله الشفاء الوثنى، وفقاً لما نشره موقع "heritagedaily".



## عرض "دواير الهاشم" لـ وليد علاء الدين ببيت السناري

الثقافية صدر له "واحد مصرى" وفي الرواية "ابن القبطية" و"كيميا" و"الغمضة". والفنان الكاتب وليد علاء الدين وكاتب مصرى، ولد عام ١٩٧٣، وقد ترجمت أعماله للفارسية والاسبانية والانجليزية، ونال عدداً منها "تردنى لغتى إلى"، و"نفسى من الجواهر، منها: جائزة ساويروس لأفضل نص مسرحي عن مسرحية "٧٢ ساعة عفو"، وجائزة الشارقة للإبداع الحاصلة على جائزة الشارقة للإبداع العربي، و"٧٣ ساعة عفو" الحائزة على جائزة ساويروس لأفضل نص مسرحي، وجائزة أدب الحرب المصرية / آخراد الأدب ١٩٩٦ في القصة القصيرة، وجائزة اتحاد كتاب وأدباء الإمارات "غانم غباش" للقصة القصيرة.

خلال المعرض لقاء الأدب والفن ليخلق بذلك تجربة بصرية متفردة. يذكر أن وليد علاء الدين، شاعر وفنان التشكيلي والكاتب وليد علاء الدين، حيث يلتقي الأدب بالفن التشكيلي، وذلك يوم الأربعاء ٢٧ مارس ٢٠٢٤ رمضان في تمام الساعة التاسعة مساءً، على أن يستمر المعرض حتى ٤ أبريل المقبل. ويضم المعرض ٤٥ لوحة فنية، كل لوحة تروي حكاية غنية بالألوان والأشكال، تحاكي الروح وتداعب الوجدان، واستطاع الكاتب والفنان وليد علاء أن يثري عالم الأدب برواياته وقصائده، ويسعى من



## كيف يمكنك استخدام iMessage على نظام ويندوز في ٨ خطوات؟

الخطوة ١: ستحتاج إلى نظام التشغيل iOS ١٤ أو إصدار أحدث لإصدار Windows ١١ التشغيل Phone Link لاستخدام تطبيق Windows، إذا كنت بحاجة إلى ذلك، قم بتحديث Windows و iPhone تثبيت Windows إلى أحدث الإصدارات .

الخطوة ٢: ستحتاج إلى نظام التشغيل iOS ١٤ أو إصدار أحدث وإصدار من نظام التشغيل Windows ١١ لاستخدام تطبيق Phone Link مع Windows، إذا كنت بحاجة إلى ذلك، قم بتحديث تثبيت iPhone و Windows إلى أحدث الإصدارات .

الخطوة ٣: ابحث عن تطبيق "Link" في بحث Windows وحدد

The image shows the Windows 11 logo, which consists of the classic four-pane window icon followed by the text "Windows 11". The background is a gradient from purple to blue.



**تحديث Android 15 يوفر شريط المهام المختلط  
لـ Pixel Fold و Pixel Tablet**

على سبيل المثال. تغير هذا عندما وصل Android 13 QPR2 العام الماضي بشرط مهام مُعاد تصميمه، والذي، بدلاً من أن يكون موجوداً دائمًا، تم استبداله بشرط على شكل حبوب ظهر بعد مريرة سريعة ثم اختفى بعد بضع ثوان. يعد شريط المهام الجديد بالتأكيد أكثر سهولة في الاستخدام بالنسبة لمحظم المستخدمين، ولكن المهام المتعددة الثقيلة قد لا تشعر بنفس الطريقة، حيث يتطلب الأمر المزيد من الضربات الشديدة والقرارات للوصول إلى المكان الذي تريده عندما لا يكون شريط المهام ثابتاً، ومع ذلك، وفقاً لمشعل الرحمن من Android Authority، تعمل Google على إصلاح ذلك في الإصدار القادم من Android 14.

تبين أثناء استعراض الميزات الجديدة لـ Android 15 Preview، أن شريط المهام ذو النمط القديم "الموجود دائمًا" يعود من جديد؛ ومع ذلك، فهناك خدعة جديدة، اسحب شريط المهام للأعلى، واضغط لفترة طويلة على تلك المساحة الفارغة، وسيظهر مفتاح التبديل المسمى "إظهار شريط المهام دائمًا" بطريقة سحرية، وقم بتبديل ذلك وسيعود شريط المهام إلى مظهره الكلاسيكي، قم بإيقاف تشغيل ذلك، وسيعود النمط العائم الجديد، إنه الأفضل في كل العالمين، والأمر متroc تماماً لفضائل المستخدم، وفقاً لموقع phonearena.



# كيفية استخدام ميزة Miniplayer لسوتيفاي على أجهزة الكمبيوتر

في حين أن آبل ميوزيك قدمت مشغل MiniPlayer مشابهاً لتطبيقات Windows macOS بعض الوقت، فقد اتبعت سبوتيفاي نهجاً متعمدًا في طرح هذه الميزة. بدأت سبوتيفاي في طرح ميزة Miniplayer للمشتركون المميزين، مما يشير إلى اتباع نهج تدريجي لنشرها، كما يشير هذا إلى أن الميزة قد تكون متاحة في النهاية للمستخدمين على الخطة المجانية أيضاً.

أيقونة مربعة موجودة في الجزء السفلي الأيمن من التطبيق، وتظهر كنافذة عامة بجانب التطبيق الرئيسي، كذلك تم تصميم هذه الميزة لتكون متعددة الاستخدامات، مع إمكانية تعديل حجمها وشكلها. يمكن عرضه كنافذة مربعة، مثالية لمحظى الفيديو، أو كشريط رفيع يوفر عناصر تحكم أساسية مثل التشغيل/إيقاف المؤقت وخطي المسارات، إلى جانب عرض معلومات المسار الحالي وصورة الألبوم.

قدمت سبوتيفاي ميزة Miniplayer إلى تطبيق سطح المكتب الخاص بها، مما يعزز تجربة المستخدم من خلال السماح بالوصول الأسهل إلى عناصر التحكم في التشغيل أثناء القيام بهام متعدد.

تسلط هذه الإضافة، التي تستهدف في المقام الأول المشتركون المميزين، الضوء على التزام سبوتيفاي بتحسين خدماته بناءً على تعليلات المستخدمين.

يمكن للمشترين المميزين أن يتوقعوا رؤية Miniplayer الجديد يتم تبديله على الجانب الأمين السفلي من تطبيق سطح المكتب قريباً، مما يوفر تجربة مستخدم أكثر تكاملاً وكفاءة، كذلك تمثل إضافة سبوتيفاي للمشغل Miniplayer إلى تطبيق سطح المكتب الخاص به تحسيناً كبيراً في سهولة الاستخدام

يعالج هذا التحديث فجوة كبيرة تم ملؤها مسبقاً بواسطة تطبيقات Alfred Spotify لـ Spotify Mini Player Lofi Spotify Mini Player .SpotMenug Mini Player Spotify حصل منشور مجتمع من عام ٢٠١٩، الذي يطلب هذه الميزة، على أكثر من ٣٠٠٠ تصويت مؤيد، مما يؤكد ارتفاع الطلب بين

اللذين يستخدمون Spotify

يتيح Miniplayer، وهو عبارة عن نافذة عامة يمكن تغيير حجمها، للمستخدمين تغيير المسارات وتحديد قوائم التشغيل وضبط مستوى الصوت دون مقاطعة سير العمل.

كيفية استخدام Spotify Miniplayer؟

يمكن الوصول إلى Spotify





## إصابة عامل بطلق ناري على يد مزارع بسبب خلافات الجيرة في سوهاج

سوهاج الجامعي الجديدة. وبسؤال المصاب أتهم المدعى علي رح م ٢٧ سنة مزارع ومتهم بذات الناحية بالتعدي عليه وإطلاق عيار من سلاح ناري كان بحوزته مما أدى لإصابته المشار إليها بسبب خلافات الجيرة - تم ضبط المتهم والسلاح المستخدم بإرشاده ومواجهته اقر بإرتكاب الواقعه لذات السبب تم تحرير محضرا بالواقعة وتم العرض على النيابة العامة التي تولت التحقيق في الواقعه وقررت حبس المتهم ٤ أيام على ذمة التحقيق.

**وبالفحص تبين من خلال التحريات التي أشرف عليها اللواء مدير إدارة المباحث الجنائية وقادها العميد رئيس مباحث مديرية وبضباط وحدة مباحث مركز شرطة العسيرات يفيد بإصابة عامل بطلق ناري على يد مزارع عبد الله ج م ٢٢ سنة عامل ومتهم بمركز العسيرات إلى مستشفى العسيرات المركزي مصاباً**

والسلاح المستخدم بإرشاده. ترجع الواقعه عقب تلقي اللواء مساعد الوزير مدير أمن سوهاج، قد تلقي بلاغاً من مأمور مركز شرطة العسيرات يفيد بإصابة عامل بطلق ناري على يد مزارع بذاته مركز العسيرات جنوب سوهاج بسبب خلافات بينهما. وبالفحص تبين من خلال التحريات التي أشرف عليها اللواء مدير إدارة المباحث الجنائية وقادها العميد رئيس مباحث مديرية وبضباط وحدة مباحث مركز شرطة العسيرات بوصول

أصيبي عامل يبلغ من العمر ٢٢ اليمني، وذلك على إثر قيام مزارع بالتعدي عليه بإطلاق عيار سنه بطلق ناري بمشط القدم إصيبي عامل على يد مزارع كان بحوزته بسبب خلافات الجيرة، تم ضبط المتهم



## إصابة ٤ أشخاص في حادث تصادم سيارتين بالطريق الأوسطى

للمستشفى لتلقي العلاج. ويقوم رجال المباحث بمناقشة شهود العيان وتغريف كاميرات المراقبة للوقوف على ملابسات الواقعه وتم رفع حطام الحادث.

بلغاء من الخدمات المعينة أصيب ٤ أشخاص، في حادث تصادم سيارتين أعلى الطريق الأوسطى، بوجود مصادمة ومصابين، وعلى الفور انتقلت أجهزة الأمن وتبين تصادم سيارتين وأسفر الحادث بالكامل من أعلى الطريق. تلتقت غرفة عمليات النجدة، عن إصابة ٤ أشخاص وتم نقلهم



## تجديد حبس عامل لاتهامه بسرقة متعلقات المواطنين في الدرب الأحمر ١٥ يوماً

جدد قاضي المعارضات بمحكمة جنوب القاهرة حبس عامل بالتحقق من الصحفة الجنائية ١٥ يوماً على ذمة التحقيقات، لاتهامه بسرقة متعلقات المواطنين في الدرب الأحمر. وكشفت تحقيقات النيابة أن المتهم له معلومات جنائية سابقة، واعترف بإرتكابه ٣ وقائع سرقة سابقة بأسلوب المغافلة، لافتاً إلى أنه يركز على كبار السن والسيدات في تنفيذ جرائمها





## اتحاد الكرة يعلق على أزمة محمد صلاح وحسام حسن

تحقيق حلم الوصول منتخب مصر إلى كأس العالم ٢٠٢٦ أكد إيهاب الكومي: «هناك محاولات خلال الأيام المقبلة، لأنها الأزمة بين حسام حسن ومحمد صلاح بما يخدممصلحة منتخب مصر والكرة المصرية، مؤكداً أن محمد صلاح سيتواجد بمعسكر المنتخب المقابل والذي سيشهد خوض الفراعنة مباراتين أمام بوركينا فاسو وغينيا بيساو في تصفيات كأس العالم». أتم إيهاب الكومي: «أي طلبات الشناوي وزيزو وإمام عاشور مع عودة صلاح في المعسكر المقابل للمنتخب، وسنعمل جميعاً من أجل تحقيق حلم الوصول منتخب مصر إلى كأس العالم ٢٠٢٦».

تابع إيهاب الكومي: «منتخب مصر ينتظر عودة المصابين محمد الشناوي وزيزو وإمام عاشور مع عودة صلاح في المعسكر المقابل للمنتخب، وسنعمل جميعاً من أجل تحقيق حلم الوصول منتخب مصر إلى كأس العالم ٢٠٢٦».

تابع إيهاب الكومي: «منتخب مصر ينتظر عودة المصابين محمد الشناوي وزيزو وإمام عاشور مع عودة صلاح في المعسكر المقابل للمنتخب، وسنعمل جميعاً من أجل تحقيق حلم الوصول منتخب مصر إلى كأس العالم ٢٠٢٦».



## عامر حسين: الدوري يعاني من تبعات الموسم الذي لمأتوا فيه بلجنة المسابقات

كثيراً، ويستمر خلال فترات التوقف الدوري. وتتابع: «الدوري المصري سيظل الأكثر شهرة ومتباينة في الخارج رغم تلك المشاكل التي نعاني منها في الفترة الأخيرة».

وأتم: «نحن نعاني من تبعات الموسم الذي لمأتوا فيه بلجنة المسابقات، وهو السبب في المشاكل المسابقات، وهذا بسبب المعايدات طويلة بسبب فيروس كورونا، والأمر تم التعامل معه بشكل خاطئ».

يرى عامر حسين رئيس لجنة إذاعة الشباب والرياضة: «المؤتمر الحالي توقف ٨٥ يوماً بسبب المسابقات برابطة الأندية وعضو المنتخب الوطني، والاهلي توقيف مجلس إدارة اتحاد الكرة، أن عدم انتظام مسابقة الدوري الممتاز سببه الخارجية، وهذا بسبب المعايدات التي يضعها الاتحاد الإفريقي».

وأضاف: «في تونس يقام الدوري وكانت مسابقة الدوري الممتاز قد توقف لأكثر من ٥ أشهر بعد انتشار فيروس كورونا في مصر خلال عام ٢٠٢٠، ولكن اتحاد الكرة قرر استكمال الموسم وعدم إلغائه حينذاك. وقال عامر حسين في تصريحات عبر المحليين لذلك لا يتوقف الدوري

في مصر، وتم إقامة مباراة، إلى جانب احترافه في الداخل والخارج، س南路 خلفه ونعدم الجهاز المدرب لأننا نريد مصلحة منتخب مصر». أتم أشرف صبحي: «هل الكرة اتعدلت؟ نعم اتعدلت، هل المنتخب أصبح حماسياً من أول فترة كirosh لأننا من ٢٠١٠ المنتخب مش شايقينه وخرجنا من إفريقيا لظروف الدولة في ٢٠١٢، وعندما دخلنا كأس العالم في ٢٠١٨ وكان شكلنا سئ للغاية، المنتخب مثل كirosh، حدث ما حدث ورحل من الاجتماع في وجود اتحاد الكرة مع حسام حسن، لأننا نضع رؤية يرضي طموحنا، وكان لدينا قرار أننا نمشي ولا نترك الموضوع، لن نترك الموضع طالما يمس الدولة فإننا نتولى المسؤولية».

أوضح أشرف صبحي: «اتجذرت مع الإعلامي أحمد شوبيه: «ندخل في موضوع المدرب لأنه في الفترة الأولى كان لابد من وجود خبير أجنبى مثل كirosh، حدث ما حدث ورحل كirosh ولم يكن مفترضاً أن يرحل». أضاف أشرف صبحي: «حسام حسن أشار أشرف صبحي: «سي عميد لاعبي العالم، وجاء رئيس الاتحاد الدولي بلاط وقتها لتكريمه سينا وفيفوريا لم يكن شيئاً لكنها

## وزير الرياضة يكشف حقيقة إقامة نهائى كأس مصر في السعودية لمدة ٣ سنوات

بين البلدين وفرصة استثمارية وترويج لكرة مصرية، ونجحت وحققت هدفنا، وروجنا لمنتخب اسمه الأهلي وزمالك».

أتم: «كل واحد يريد هدفاً، وهدفنا الترويج للأهلي والمملوك، وهم أمضي كما قبل على ٣ سنوات لإقامة كأس مصر في السعودية، هل وارد؟ كل شيء في وقته».

وكانت المملكة العربية السعودية قد استضافت نهائى كأس مصر بين الأهلي والمملوك، الفتاة الماضية ونجح الأهلي في التتويج باللقب بعد التغلب على الزمالك بثنائية دون رد.



قال أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة، حقيقة الأباء المتداولة عن إسناد تنظيم نهائى كأس مصر للسعودية في السنوات الثلاث المقبلة.

## حسام حسن يعادل انطلاقة شوقي غريب وإيهاب جلال مع منتخب مصر

في مباراتين خلال فترة التوقف الدولي لشهر مارس الجاري، حيث فاز على نظيره النيوزيلندي بهدف نظيف فيما خسر أمام كرواتيا بنتيجة ٤ - ٢.

وبتلك النتيجة، عادل حسام حسن انطلاقة المدربين شوقي غريب وإيهاب جلال مع المنتخب المصري، حينما تولا القيادة الفنية للفراعنة في عامي ٢٠١٤ و٢٠٢٢ على الترتيب.

وافتتح شوقي غريب مبارياته مع المنتخب المصري حينذاك بالفوز على البوسنة والهرسك بثنائية نظيفة، قبل أن يخسر مباراته الثانية أمام منتخب تشيلي بثلاثة أهداف لهدفين.

بينما تغلب إيهاب جلال في مباراته الأولى مع الفراعنة على المنتخب الغيني بهدف نظيف، قبل أن يتعرض للخسارة في المباراة الثانية أمام منتخب إثيوبيا بهدفين دون رد.



اختتم منتخب مصر معسكره الأول الماضي، بعد إقالة المدرب البرتغالي روبي فيتوريا عقب تodium الفراعنة منافسات كأس أمم إفريقيا من الدور ثمن النهائي.

وقاد حسام حسن المنتخب المصري خلال الفترة بين ٢٢ و٢٦ مارس الجاري.



## لجنة مشتركة لبحث التعاون بين الأهلي والهلال السوداني

الرياضي، ووليد سليمان رئيس قطاع الناشئين، لبحث التعاون بين الناديين خلال الفترة المقبلة.

يهدف البروتوكول إلى تعزيز العلاقات بين الناديين من خلال التعاون المستقبلي، وتم التواصل والاتفاق على مشروع يتضمن العديد من الملفات المهمة، من بينها تطوير فرق برامع وأكاديميات كرة القدم بالنادي. وناقش الناديان أيضاً بعض الملفات التي تتضمن مقترنات لتعظيم سبل التعاون خلال الفترة القادمة، بالإضافة إلى إقامة ورشة عمل في القضايا المطروحة رياضياً، والمستوى الطبي والتاهيلي، وتبادل الخبرات الإعلامية، وتنظيم عروض عضويات بالنادي، وتبادل فترات المعايشة للاعبين والمدربين والإداريين.



استقبل محمود الخطيب، رئيس مجلس إدارة النادي، اليوم الأربعاء، بمقر النادي بالقاهرة الجديدة، وفد نادي الهلال السوداني الشقيق، برئاسة هشام السوباط، رئيس النادي، على هامش الدكتور سعد شلبي المدير التنفيذي للنادي، وجمال جبر مدير إدارة الإعلام والاتصال على بروتوكول التعاون المشترك بين الناديين.

## تريزيجي يوجه رسالة للجماهير المصرية



مارس الجاري بعد اعتذار الإمارات عن استضافة البطولة، والتي شهدت مشاركة منتخبات كرواتيا وتونس ونيوزيلندا ومصر.

حرص محمود حسن تريزيجي، لاعب منتخب مصر وطرابزون سبور التركي، على توجيه رسالة للجماهير المصرية، بعد المأوازرة الكبيرة للمنتخب الوطني في بطولة كأس العاصمة الإدارية.

ونشر محمود تريزيجي صوراً للجماهير المصرية من مدرجات ستاد مصر، خلال مواجهة كرواتيا بنهائي كأس العاصمة، مصحوبة بتعليق: "شكراً لجمهورنا المصري العظيم".

وكانت منتخب مصر قد تعرض لخسارة أمام كرواتيا في نهائي كأس عاصمة مصر بنتيجة ٢-٤، في المباراة التي شارك فيها تريزيجي أساسياً

## فيفا يوافق على تمثيل وسام أبو علي لن منتخب فلسطين

حق الفوز أمس الثلاثاء على بنجلادش بهدف دون مقابل، ويحتل المنتخب الفلسطيني المركز الثاني بمجموعته في تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦ وكأس آسيا ٢٠٢٧ برصيد ٧ نقاط وبفارق نقطتين عن لبنان

صاحب المركز الثالث. وبناء على قرار فيفا يحقق لوسام أبو علي المشاركة مع منتخب فلسطين من التأهل لكأس آسيا والتأهل للمرحلة الثالثة المقبلة ضد لبنان يوم ٦ يونيو من تصفيات كأس العالم.

وكان وسام أبو علي قد مثل منتخبات الأعمر السنوية

للدنمارك وممثل الفريق الأول لأي منتخب حتى الآن.

جدير بالذكر أن وسام أبو علي قد انضم للنادي الأهلي في فترة الانتقالات الشتوية الماضية

قادماً من نادي سيريوس السويدي.

و جاءت موافقة «فيفا» امتثالاً

لطلب الاتحاد الفلسطيني

بتحويل جنسية أبو علي

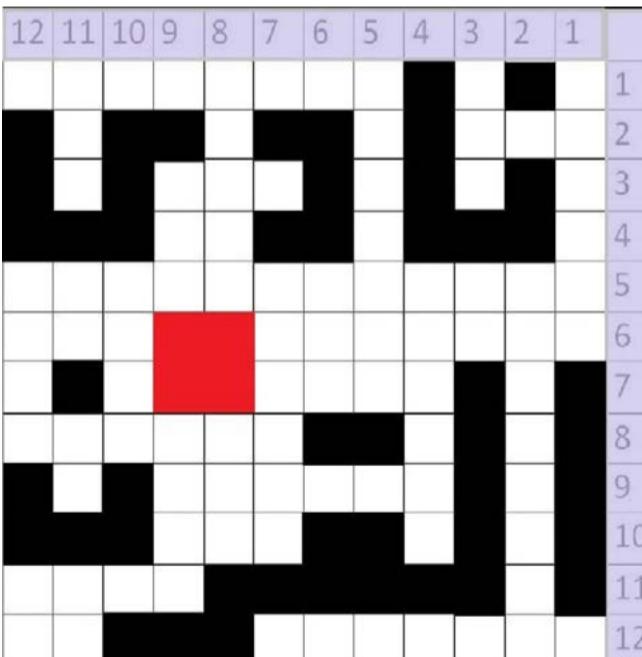
الرياضية من الدنمارك إلى

فلسطين.

وكان وسام أبو علي قد مثل

منتخبات الأعمر السنوية

## الكلمات المقاطعة.. نادي القرن



إعداد سعيد شفيق

أفقياً

١ - هداف تاريخي للأهلي وأشهر من سجل في اللحظات الأخيرة (معكوسة)

٢ - حروف متشابهة

٣ - نجم (معكوسة)

٤ - نصف وسم

٥ - مدير كرة سابق بالنادي الأهلي

٦ - لقب حارس مرمى لعب للأهلي - عبد الكريم ..... نجم راحل لعب للأهلي

٧ - مدينة سويسرية

٨ - أمادو ..... نجم أنجولي وهداف سابق للأهلي (معكوسة)

٩ - إنجليزي نجم سابق بالأهلي (معكوسة)

١٠ - ..... رامي ممثلاً مصرية (معكوسة)

١١ - عائلة أهلاوية شهيرة

- (معكوسة) ٧ - ماليك ..... هداف جابوني لعب للأهلي ٨ - ظهير تونسي يلعب في الأهلي ..... إسماعيل مدир فني مدرب هولندي سابق للأهلي ٩ - ..... حمدي رئيس سابق للأهلي (معكوسة) ١٠ - مركز بمحافظة الجيزة (معكوسة) ١١ - علوى ..... لاعب قديم بالأهلي - نصف شقيق - للنبي - نصف لطيف ١٢ - خفيف الظل - نصف سهير

