

Mohamed  
Qatamesh  
Dental Clinic



١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠٦٧٠٩٧٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير  
هناء السيد

العدد الإجمالي رقم ١٣٦٠

مصر  
تلا تين

إخبارية إلكترونية مستقلة  
نسخة مجانية

الخميس | ٩ شوال | ١٤٤٥ هـ | الموافق ١٨ إبريل | ٢٠٢٤ م



رئيس مجلس الإدارة

محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

## الرئيس السيسي: يجب عدم ترك مصير المنطقة لإرادة دعاة الحروب من أجل الأمن العربي المشترك

الغلبة والنفوذ والهيمنة. وأكد ضرورة السماح للجهود المخلصة الهادفة للسلام بالنجاح، وفتح مسار بديل لشعوب ودول المنطقة يحمل أملاً بمستقبل توحّد فيها شعوب ودول المنطقة من أجل الرخاء والتنمية. وكان الرئيس السيسي قد استقبل العاهل البحريني الملك حمد بن عيسى، وأجريت مراسم استقبال رسمية في قصر الاتحادية.



المستوى الإقليمي، والعمل على دفع الأطراف لانتهاج العقلانية والحلول الدبلوماسية والتخلي عن الحلول العسكرية وتصورات

على أمن واستقرار المنطقة وشعوبها ضد مختلف المهدّدات. وتشدّد على ضرورة عدم ترك مصير المنطقة لإرادة دعاة الحروب في إطار أولوية الأمن العربي المشترك، الذي يُعتبر كلاً لا يتجزأ. ونوه بالتوافق على ضرورة التكثيف والتشجيع الفوري لجهود إيقاف التصعيد سواء في الأراضي الفلسطينية أو على

قال الرئيس عبدالفتاح السيسي، إنه ناقش مع عاهل البحرين الملك حمد بن عيسى، التطورات الإقليمية المقلقة وتصورات التعامل معها. وأضاف خلال مؤتمر صحفي مع عاهل البحرين الملك حمد بن عيسى، في قصر الاتحادية، اليوم الأربعاء، أن هناك توافقاً مصرياً بحرينياً على ضرورة المحافظة

## تستضيفها المنامة.. ملك البحرين: بحثت مع الرئيس السيسي جدول أعمال القمة العربية الـ٣٣

الجماعية لتحقيق السلام الشامل والعدل في المنطقة، ستجد طريقها نحو التنفيذ الذي آن أوانه. وشدّد على أهمية هذا المسار لتتوالى الأجيال المقبلة حقها من العيش الكريم والحياة الآمنة. وكان الرئيس السيسي قد استقبل العاهل البحريني الملك حمد بن عيسى، وأجريت مراسم استقبال رسمية في قصر الاتحادية.

عبدالفتاح السيسي، في قصر الاتحادية، اليوم الأربعاء، أنه يجب التوصل وبصورة عاجلة إلى سياسة واضحة لوقف التصعيد بمنطقة الشرق الأوسط وضمان السلام والأمن والاستقرار الإقليمي. وعبر عن ثقته التامة بأن نتائج مباحثاته المثمرة مع الرئيس السيسي وما تميّزت به من عزم صادق على دعم الجهود



قال عاهل البحرين الملك حمد بن عيسى، إن مباحثاته مع الرئيس عبدالفتاح السيسي، تناولت جدول أعمال القمة العربية الـ٣٣ التي تستضيفها المنامة في شهر مايو المقبل. وأضاف خلال مؤتمر صحفي مع الرئيس

## السيسي يستقبل رئيس جهاز الاستخبارات الخارجية الروسية لبحث تحقيق الاستقرار في الشرق الأوسط

### الشرق الأوسط

الأوضاع بالمنطقة من خلال التواصل مع كل الأطراف، مع تأكيد رؤية مصر بضرورة الوقف الفوري لإطلاق النار في قطاع غزة وإنفاذ المساعدات الإنسانية بكميات كافية، باعتبار ذلك الخطوة الأساسية لنزع فتيل التوتر الإقليمي، مع التشديد على أهمية التوصل إلى تسوية عادلة وشاملة للقضية الفلسطينية، وإقامة الدولة الفلسطينية على حدود الرابع من يونيو ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية، بما يضمن تحقيق السلام والاستقرار في الشرق الأوسط. وقد تم تأكيد الحرص في هذا الصدد على استمرار التشاور والتنسيق بين البلدين في مختلف الملفات، بما يحقق المصالح المشتركة للبلدين والشعبين الصديقين، في ضوء ما يجمعهما من علاقات تاريخية متميزة.



رأسها سبل تحقيق الاستقرار في الشرق الأوسط في ظل الأزمة في قطاع غزة، وما تشهده المنطقة من تصعيد للتوتر الإقليمي، إلى جانب التطرق لعدد من القضايا الأفريقية، وملفات مكافحة الإرهاب، ومستجدات الأوضاع الدولية لاسيما في أوكرانيا وأفغانستان. وأضاف المتحدث الرسمي أن اللقاء شهد استعراض الجهود المصرية لتهدئة

استقبل الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس جهاز الاستخبارات الخارجية الروسية سيرجي ناريشكين، والوفد المرافق له، بحضور اللواء عباس كامل رئيس المخابرات العامة. وصرح المستشار الدكتور أحمد فهمي المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الاجتماع تناول تطورات الأوضاع الإقليمية، وعلى

**بوليمونيوم عالم التميز**  
قامه جديده خشب والمونيوم مطبخ يعنى البيت الحديث  
البيت الحديث منحه لكل جديد

NEW

Hotline: 1997  
/ModernHouseEgypt  
01066687105  
modernhouse-egypt.com

**Al-Zafer** International Shipping & Logistic Solutions  
www.alzafairintl.com

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt  
+202 2264 4647  
+202 2264 4668  
www.alzafairintl.com

٣ مؤيدون للفلسطينيين يغلون جسر جولدن جايت في سان فرانسيسكو

٤ رئيس الوزراء يستعرض تقريراً حول نشاط صناديق الاستثمار في الذهب

٥ اتحاد الإعلام السياحي يتعاون مع مصر لدعم الخطط السياحية

٦ واردات مصر من السلع الغذائية تتراجع إلى ٧١٦ مليون دولار في شهر واحد

٧ ميتا تطلق برنامج دردشة آلي خاصا بها في الهند.. اعرف كيفية استخدامه على واتساب

٨ ضبط شاب تعدى على شخص بسلاح أبيض في بنى عبيد بالدقهلية



تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤  
فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-  
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-  
هناء السيد

الإشراف الصحفي:-  
دكتور همام جبريل

البحث الإلكتروني:-  
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-  
خليل محمد

الوكيل الإعلاني  
جمهورية مصر العربية

eSherif  
للتنمية والإعلان

(+202) 0128361779  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد القطامي  
Mishal Printing Press

CALL NOW  
053 230 9963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الخافر للخدمات اللوجستية  
Al-Zafar Logistics & Cargo Services Co.

800-12-8888-1  
qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



11 ش الأديب علي ادوم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠١٦٧٠٩٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

## مؤيدون للفلسطينيين يفلقون جسر جولدن جيت في سان فرانسيسكو



أغلق متظاهرون مؤيدون للفلسطينيين جسر جولدن جيت الذي يعتبر أحد معالم مدينة سان فرانسيسكو، مطالبين بوقف الحرب الإسرائيلية المستمرة منذ أكثر من ٦ أشهر من الجو طابورا طويلا من على قطاع غزة.

في غزة.

ومنذ اندلاع الحرب على غزة، تنظم مظاهرات بين فترة وأخرى في الولايات المتحدة مطالبين بوقف إطلاق النار بعد عمليات عسكرية إسرائيلية مكثفة أسفرت عن مقتل أكثر من ٣٣ ألف شخص معظمهم من المدنيين وبينهم نساء وأطفال، بحسب سلطات القطاع الصحية.

ومنذ اندلاع الحرب على غزة، تنظم مظاهرات بين فترة وأخرى في الولايات المتحدة مطالبين بوقف إطلاق النار بعد عمليات عسكرية إسرائيلية مكثفة أسفرت عن مقتل أكثر من ٣٣ ألف شخص معظمهم من المدنيين وبينهم نساء وأطفال، بحسب سلطات القطاع الصحية.

وكانت الحرب اندلعت عندما شن مسلحو حركة حماس هجمات على إسرائيل يوم ٧ أكتوبر، أسفرت عن مقتل ١٢٠٠ شخص معظمهم من المدنيين وبينهم نساء وأطفال، بحسب السلطات الإسرائيلية.

السيارات المتوقفة على الجسر الأحمر، فيما المسالك في الاتجاه المعاكس خالية تماما. وبحسب موقع الحرة، منع المتظاهرون حركة الدخول والخروج من هذه المدينة الواقعة بولاية كاليفورنيا، رافعين لافتة تطالب بوقف إطلاق النار

## بوريل يحذر من تحول الهجوم الإيراني الإسرائيلي إلى صراع إقليمي



حذر مسؤول السياسة الخارجية في الاتحاد الأوروبي جوزيب بوريل من أن الهجوم الإيراني على إسرائيل يجب ألا يؤدي بأي حال من الأحوال إلى صراع إقليمي ونسيان الأزمة الإنسانية الكبيرة التي تضرب اليوم الفلسطينيين في غزة.

وأكد بوريل - في مقابلة مع قناة (أتينا ٣) الإسبانية - أن الاتحاد الأوروبي ومجموعة السبع لا يدخران جهدا لإقناع إسرائيل بعدم الرد على الهجوم الإيراني لتجنب صراع إقليمي غير مسبوق في الشرق الأوسط. وشدد على أنه يجب على

الغرب تجنب التصعيد الإقليمي بأي ثمن، مشيرا إلى المجاعة المستعرة في غزة حيث يواجه آلاف الأطفال خطر الموت بسبب سوء التغذية، وفقا للأمم المتحدة، في حين تم تشريد نحو ١,٨ مليون من سكان غزة بعد تدمير منازلهم، ولا يعيشون إلا على المساعدات الإنسانية.

وأضاف: جهودنا يجب أن تركز على إنهاء الحرب في غزة ومساعدة من يدفعون ثمن الحرب، ولهذا السبب، لا يمكننا أن نسمح للحرب أن تمتد لتشمل لبنان وسوريا وإيران واليمن.

## رئيس أوزبكستان يبحث مع وزير خارجية الكويت سبل تعزيز التعاون



بحث رئيس أوزبكستان شوكت ميرضاييف مع وزير الخارجية الكويتي عبد الله يحيى على هامش الاجتماع الثاني للمجلس الوزاري بين دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية ودول آسيا الوسطى المنعقد في طشقند بجمهورية أوزبكستان، مجمل العلاقات الثنائية الوثيقة التي تربط البلدين الصديقين وسبل تطويرها وتنميتها في مختلف المجالات. وذكرت وزارة الخارجية الكويتية، في بيان لها الاثنين، أنه جرى خلال اللقاء سبل تعزيز التعاون بين البلدين إلى مستوى الشراكة بالإضافة إلى مناقشة عدد من القضايا محل الاهتمام المشترك.





كلمة العدد



حاول تفهم

روشتة رواندا للإصلاح

بعد ثلاثين عاما علي الاباده الجماعيه وعلي الصراعات العرقيه التي اجتاحت رواندا الدوله الافريقيه الشقيقه وكانت الأكثر فظاعه في أواخر القرن الحادي والعشرون نقول استطاعت رواندا ان تقدم للبشرية تجربه إنسانيه رائعه حيث تغلب الحس الوطني علي الحميه القبليه وتجاوزت الأحقاد والالام لتبني نهضة اقتصاديه واجتماعيه نموذجيه في افريقيا. بعد المجازر والاباده الجماعيه التي راح ضحيتها (٨٠٠ الف) ضحيه وتعرض نصف مليون امراه للاغتصاب ونزح نصف عدد السكان الي داخل البلاد وخارجها في مائة يوم فقط ..... هاهي رواندا تغلب المصلحه الوطنيه لتشهد طفره اقتصاديه واجتماعيه وهذه الطفره عمادها الاساسي ثالث عقري هو ((المصالحه والقانون والمراه)) فمنذ عام ٢٠٠٢ تم تشكيل أكثر من (١٢٠٠) محكمة شعبيه في كل مناطق رواندا وفي كل محكمة تسعه قضاة يختارهم الشعب وتعد هذه المحاكمات في الساحات والميادين وفي عام ٢٠١٢ تم الانتهاء من محاكمة مليونين من المتهمين ادين منهم ٦٦٥ بعقوبات مختلفه بين السجن والعمل في نظافة المدينه او العمل في حقول الضحايا. وفي عام ٢٠٠٣ صدر الدستور الذي تم تعديله في استفتاء في عام ٢٠١٥ لتسمح التغيرات التي تمت للرئيس بالترشح لولايه ثالثه مدتها سبع سنوات حتي يقود ((كاغامي)) البلاد نحو مزيد من التطور في شتي المجالات وسعي خلالها الي اعادة تأسيس البلاد علي ثوابت تعتمد مبادئ العدل والمساواه بين مكونات المجتمع وتحقيق الرفاه الاقتصادي المبني علي نهضة علميه وثقافيه وهويه وطنيه موحده حتي تذهب البلاد بعيدا لتحقيق اعلي معدل للتنميه في افريقيا حيث وصل الي ٨٪ سنويا مستندا علي ارباح الصادرات الزراعيه واستخراج المعادن والسياحه وتنوع مصادر الدخل بصعود قطاع التكنولوجيا وتطوير القوي العامله لينعكس ذلك علي تحسن واضح وكبير في النواحي الصحيه بفضل نظام تامين طبي يغطي حوالي ٩٠٪ من السكان زاد فيها العمر للمواطن وانخفض معدل الوفاة ..... وتسير رواندا علي طريق المشاركه الفعاله في قضايا المجتمع الدولي بصياغة حلول جريته تتكيف مع أزمة المناخ وتصبح دوله محايده للكربون بحلول عام ٢٠٥٠ عبر خطه بتكلفه تبلغ ١١ مليار دولار ..... واستند ايضا هذا التطور في ضلعه الثالث علي تمكين النساء حيث اقترت حصه في دستور ٢٠٠٣ بنسبه لا تقل عن ٣٠٪ مخصصه للنساء من مجموع المناصب المجتمعيه سعيا الي تعزيز المساواه بين الجنسين وزياده تمثيل المرءه في مواقع صناعة القرار وهذا التمثيل قاد البرلمانيات لإصلاحات هامه اهمها المساواه في الأجور وفي تملك الأراضي ..... لتقدم رواندا تجربه إنسانيه رائعه بالنالوث العبقري بالمصالحه واقرار القانون وتمكين المرءه وتلك تجربه ماثله للعيان عاشتها رواندا بعد مأساة الاباده الجماعيه لتتفوق فوق الالام وروح الانتقام الي مناخ ارحب لنهضة الانسان ورفاهيته وتحقق اعلي معدلات تنميه في القاره الافريقيه وبين دول العالم.

ولكم تحياتي

محمود صلاح قطامش

Qatamesh@Misrtalateen.com

## رئيس الوزراء يستعرض تقريرا حول نشاط صناديق الاستثمار في الذهب



إصدار صندوق ثانٍ وبحث طلب ثالث بعد النتائج الإيجابية لإطلاق أول صندوق للاستثمار في الذهب مايو ٢٠٢٣  
زيادة عدد المواطنين المتقدمين للاستثمار في الذهب عبر الصندوقين إلى نحو ١٠٣ آلاف عميل حتى نهاية مارس ٢٠٢٤

أدوات تخضع للإشراف والرقابة من قبل الهيئة مما يوفر قدرًا من الحماية لحقوق المتعاملين من المخاطر غير التجارية. وأضاف أن اكتمال البنية التشريعية والتنظيمية بإصدار الهيئة العامة للرقابة المالية كل اللوائح والقرارات اللازمة، مكن وحفز العديد من الشركات على إطلاق صناديق متخصصة للاستثمار في الذهب كونه آلية للدخار والاستثمار بطريقة شفافة وبسيطة، حيث شهدنا الفترة الماضية إطلاق أول صندوق مصري وهو صندوق "إي زد-جولد" (AZ-Gold) من قبل شركة "أزموت"، في مايو ٢٠٢٣، ثم تمت الموافقة خلال العام الجاري (٢٠٢٤) على إطلاق صندوق ثانٍ، وهو صندوق بلتون إيفولف للاستثمار في الذهب "سيانك"، فيما يجري بحث طلب لإطلاق صندوق ثالث للاستثمار في الذهب، وهو صندوق تابع لإحدى شركات البنك الأهلي المصري. وأشار "فريد"، في التقرير الذي عرضه على رئيس الوزراء، إلى أن التقارير الصادرة حول نشاط صناديق الاستثمار في الذهب أفادت بأنه بلغ عدد العملاء المضمين للاستثمار في الصندوقين ١٠٢ ألف و٩٢٥ عميلًا. وأكد "فريد" أن صناديق الاستثمار

إصدار صندوق ثانٍ وبحث طلب ثالث بعد النتائج الإيجابية لإطلاق أول صندوق للاستثمار في الذهب مايو ٢٠٢٣  
زيادة عدد المواطنين المتقدمين للاستثمار في الذهب عبر الصندوقين إلى نحو ١٠٣ آلاف عميل حتى نهاية مارس ٢٠٢٤  
استعرض الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، تقريرًا قدمه الدكتور محمد فريد، رئيس الهيئة العامة للرقابة المالية، حول آخر مستجدات أنشطة صناديق الاستثمار في الذهب ضمن نشاط صناديق الاستثمار في المعادن النفيسة، بعد أن نجحت الهيئة - لأول مرة - في استحداث تشريعات جديدة وإصدار لوائح وقرارات تنفيذية مُنظمة لتلك الصناديق؛ في وقت يبحث فيه الكثير من المواطنين عن بدائل استثمارية متنوعة تناسب قدراتهم المالية المختلفة، وذلك في محاولة للحفاظ على قيمة مدخراتهم. وأكد مدبولي، حرص الحكومة المستمر على تقديم مختلف أوجه الدعم للإجراءات التي تتخذها مؤسسات الدولة في مساعيها لتنويع البدائل والحلول الاستثمارية والادخارية أمام فئات المجتمع باختلاف قدراتهم المالية وذلك بطريقة شفافة وسلطة وتخضع للإشراف والرقابة بما يوفر قدرًا عاليًا من الحماية لحقوق المتعاملين ضد المخاطر غير التجارية. وقال رئيس الهيئة العامة للرقابة المالية إن صناديق الاستثمار عامة والاستثمار في المعادن النفيسة وبالأخص الذهب خاصة تعد بديلاً استثماريًا يُلبى احتياجات قاعدة كبيرة من المواطنين الراغبين في الاستثمار والادخار بطريقة شفافة وواضحة كون صناديق الاستثمار

المجالات والقطاعات. وفريد، أنه يتم التعاقد على شراء هذه الوثائق من خلال الجهات المعنية المختصة لذلك وعددها ١٠ شركات متخصصة في عمليات تداول الأوراق المالية وإدارة المحافظ والصناديق، وقد تم لاحقًا إضافة جهتين لتلقي الاكتتاب. وذكر أن خطوات البدء في الاستثمار في الذهب من خلال صناديق الاستثمار في الذهب، تتمثل في فتح حساب للعميل بالشركة القائمة بتوزيع وثائق الصندوق، ثم تحويل المبلغ المالي المراد استثماره، ثم توقيع الاستثمار الخاصة بالاستثمار في الذهب من خلال الصندوق، وبذلك يتم تحويل المبلغ المالي إلى وثائق استثمار في الذهب. وأضاف أنه يجوز لأي مستثمر استرداد أمواله أو جزء منها بالإضافة إلى أرباحها المحققة في أي وقت أو الحصول على ذهب يقابل قيمة استثمارته وذلك طبقاً لنشرة الطرح الخاصة بالصندوق. وحول عملية شراء الوثائق، أوضح

في الذهب تتيح أمام جميع المواطنين بدائل استثمارية سهلة تراعي الشفافية والوضوح، ف سعر الذهب يكون مُعلنًا على موقع البورصة المصرية. ولفت إلى أن هذه الصناديق تُعد خطوة مهمة تعمل على تعزيز جهود الحكومة المصرية في تحقيق الشمول المالي، إذ يمكن للمستثمرين الأفراد شراء الذهب عبر هذه الصناديق، بأي قيمة مالية حتى لو كان المتاح لديهم ١٠٠ أو ٢٠٠ جنيه فقط. ونوه إلى أن صناديق الاستثمار في المعادن، ومنها الذهب، تأتي في ضوء الرغبة في توفير فرص استثمارية وادخارية تلبي احتياجات مختلف فئات المجتمع، بشكل يساهم في التحول ضد مخاطر تقلبات الأسعار من خلال المشاركة في استثمار منظم وآمن، مضيفاً أن هذه الصناديق تأتي كذلك في إطار جهود الإصلاح الاقتصادي الذي تنتهجه الدولة المصرية في مختلف



### وزير الخارجية يبحث مع نظيره الأمريكي احتواء الأزمة الراهنة بين إيران وإسرائيل

صرَّح السفير أحمد أبو زيد، المتحدث الرسمي ومدير إدارة الدبلوماسية العامة بوزارة الخارجية، بأن سامح شكري وزير الخارجية أجرى اتصالاً هاتفيًا اليوم مع "أنثوني بلينكن"، وزير خارجية الولايات المتحدة الأمريكية، تناول تطورات الأوضاع في المنطقة اتصالاً بإطلاق مسيرات إيرانية هجومية ضد أهداف إسرائيلية، وما شهدته الأسابيع الأخيرة من تصعيد متزايد علي خلفية أزمة قطاع غزة وتداعياتها الإقليمية، بشكل بات يشكل تهديداً خطيراً لأمن واستقرار المنطقة. وذكر المتحدث الرسمي باسم الخارجية، أن الوزيرين تبادلوا الرؤى والتقييمات حول مسارات التحرك لوقف التصعيد وتجنب المنطقة مخاطر اتساع رقعة الصراع، حيث أحاط الوزير شكري نظيره الأمريكي بنتائج الاتصالات المكثفة التي

القصوى، وحجم الإنتاج الفعلي، وحجم التوزيع. وأشار إلى موقف مشروع تحسين نوعية المياه بمصرف كيتشنر، كما عرض موقف عدد من المشروعات المتعثرة بالإسكان الاجتماعي، وموقف تعثر عدد من القرى بمشروع الظهير الصحراوي. وخلال الاجتماع، قدم وزير الزراعة عرضاً حول موقف مشروع التغذية المدرسية، الذي يهدف إلى تقديم وجبه لتغذية طلاب المدارس بالتنسيق والتعاون بين وزارتي الزراعة والتربية والتعليم، مستعرضاً الطاقات التشغيلية للمصانع المشتركة في المشروع خلال عشر سنوات، بدءاً من العام المالي ٢٠١٤-٢٠١٥ وحتى العام المالي الحالي، وكذا التحديات التي تواجه استدامة المشروع، كما قدم بعض المقترحات لدفع العمل بالمشروع، في ضوء أن استثمارات المصانع كبيرة وتمثل قيمة مضافة. وفي هذا الإطار، أوضح وزير الزراعة أنه تم التوافق، خلال اجتماع اللجنة المشكلة لدراسة التحديات التي تواجه المشروعات المتعثرة، على قيام وزارة التنمية المحلية بعرض مصانع مشروع إنتاج الوجبة المدرسية على المحافظين لعرضها على المستثمرين الجادين لدراسة أنسب استغلال لها بما يتوافق مع طبيعة النشاط، مع قيام اتحاد الصناعات المصرية بمخاطبة المستثمرين للتعرف على مدى إمكانية الاستفادة من مصانع المشروع. كما تم خلال الاجتماع، استعراض الموقف التنفيذي لمشروع تحسين نوعية المياه بمصرف كيتشنر، حيث أشار الدكتور عاصم الجزار، إلى أن المشروع ليس مُتعثراً بالمعنى المتعارف عليه، إلا أنه واجه عدداً من التحديات خلال الاجتماع، استعراض الموقف التنفيذي لمشروع تحسين نوعية المياه بمصرف كيتشنر، حيث أشار الدكتور عاصم الجزار، إلى أن المشروع ليس مُتعثراً بالمعنى المتعارف عليه، إلا أنه واجه عدداً من التحديات خلال الاجتماع، استعراض



### مدبولي: تكاليفات من الرئيس السيسي بسرعة الانتهاء من المشروعات المتعثرة ودخولها الخدمة

عقد الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، اجتماعاً اليوم؛ لمناقشة الموقف الحالي لعدد من المشروعات المتعثرة، وذلك بحضور كل من الدكتور عاصم الجزار، وزير الإسكان، والسيد القصير، وزير الزراعة، واللواء هشام آمنة، وزير التنمية المحلية، وأحمد سمير، وزير التجارة والصناعة، والدكتور سيد إسماعيل، نائب وزير الإسكان لشئون البنية الأساسية، واللواء عمرو عبد المنعم، مساعد مستشار رئيس الجمهورية، واللواء إبراهيم شامة، مدير إدارة التراخيص بالقوات المسلحة، ومستوئي الوزارات والجهات المعنية. وأشار مدبولي، إلى اهتمام الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، بملف المشروعات المتعثرة في عدد من القطاعات، وتكليفاته المستمرة بالعمل على سرعة الانتهاء من هذه المشروعات ودخولها الخدمة. وخلال الاجتماع، استعرض مدبولي، موقف عدد من المشروعات المتعثرة، وفقاً للتقرير المعد من قبل لجنة



## اتحاد الإعلام السياحي يتعاون مع مصر لدعم الخطط السياحية

إعلاميين وصحافيين وإذاعيين من مختلف الدول العربية، ومن بينها سلطنة عمان وتونس والجزائر والمغرب ولبنان والأردن والسعودية والكويت والبحرين وقطر واليمن والإمارات للإسهام في تحقيق أهدافه بدعم السياحة العربية، والتأكيد على دور الإعلام السياحي في تنشيط الحركة السياحية. وأكد رئيس الاتحاد العربي للإعلام السياحي عن استعداد الاتحاد لتنظيم دورة جديدة من ملتقى الإعلام السياحي بمصر، بمشاركة وفود من مختلف الدول العربية لتسليط الضوء على المدن المصرية بما تضمه من معالم سياحية فريدة.

وذكر أن الاتحاد ماضٍ في خطط لتنظيم ملتقيات ومنتديات للإعلام السياحي بمختلف الدول العربية، ومنها سلطنة عمان والإمارات والسعودية تعزيزاً لخطتها السياحية.



وخلال كلمته أكد المحافظ على الدور الكبير الذي تقوم به عائلة الأشراف في نشر الثقافة الدينية والأدبية في أوساط العائلة، مثنيًا على الاحتفالية، مقررًا اهداء فريق العمل والمشرفين على الحفل مبلغ مائة ألف جنيه تقديرًا لدورهم الكبير في نجاح الاحتفالية التي نالت إعجاب السادة الحضور.

الذي يضم متخصصين في الإعلام السياحي من ١٥ دولة عربية، ويهدف إلى إبراز المقومات السياحية والمعالم الفريدة التي تحفل بها الدول العربية، مما يسهم في تنشيط البرامج السياحية. وأشارت شلبي إلى أن وزارة السياحة المصرية حريصة على التعاون مع الإتحاد منذ عدة سنوات، من خلال إقامة "الملتقى العربي للإعلام السياحي" الذي يقام في كل عام بمدينة سيادة مصرية، ويضم جمعا من الإعلاميين العرب للتباحث وتبادل الخبرات حول السياحة العربية، وتسليط الضوء على معالم كل المدن السياحية،



هنا السيد

أعلن الإتحاد العربي للإعلام السياحي التابع لملتقى الاتحادات النوعية المتخصصة التي ترعاها جامعة الدول العربية تعاونه مع وزارة السياحة المصرية لتعزيز توافد السياحة العربية لمصر، ضمن خطته لدعم السياحة العربية البينية. واستقبلت غادة شلبي نائب وزير السياحة والآثار لشئون السياحة بمصر، الدكتور سلطان اليحيائي، رئيس الإتحاد، ومصطفى عبدالمعنى نائب الرئيس والمسؤول التنفيذي للاتحاد، بمقر الوزارة بالقاهرة لبحث خطط التعاون المشترك. وأكدت المسؤولة المصرية، خلال اللقاء، على أهمية التعاون مع الإتحاد العربي للإعلام السياحي

التي يحرس الإتحاد على إبرازها اعلاميا، بما يسهم في جذب الوفود السياحية إليها من مختلف دول العالم. وذكر الدكتور سلطان اليحيائي أن الإتحاد ينظم سنويا ملتقيات ومنتديات وورش عمل تضم

إلى دعم وزارات السياحة في الدول العربية لتنفيذ خططها الاستراتيجية، وتحفيز السياحة بين الدول العربية. وأضاف أن الدول العربية تزخر بمناطق الجذب السياحي والمعالم الطبيعية والمقومات السياحية

وإبراز مقوماتها بوسائل الإعلام العربية المسموعة والمقرؤة والمرئية، وعبر منصات التواصل الاجتماعي واسعة الانتشار. من جانبه، قال الدكتور سلطان اليحيائي رئيس الإتحاد العربي للإعلام السياحي إن الإتحاد يهدف

## دكتور شوشة يثمن دور فرع الهلال الأحمر المصري بشمال سيناء.

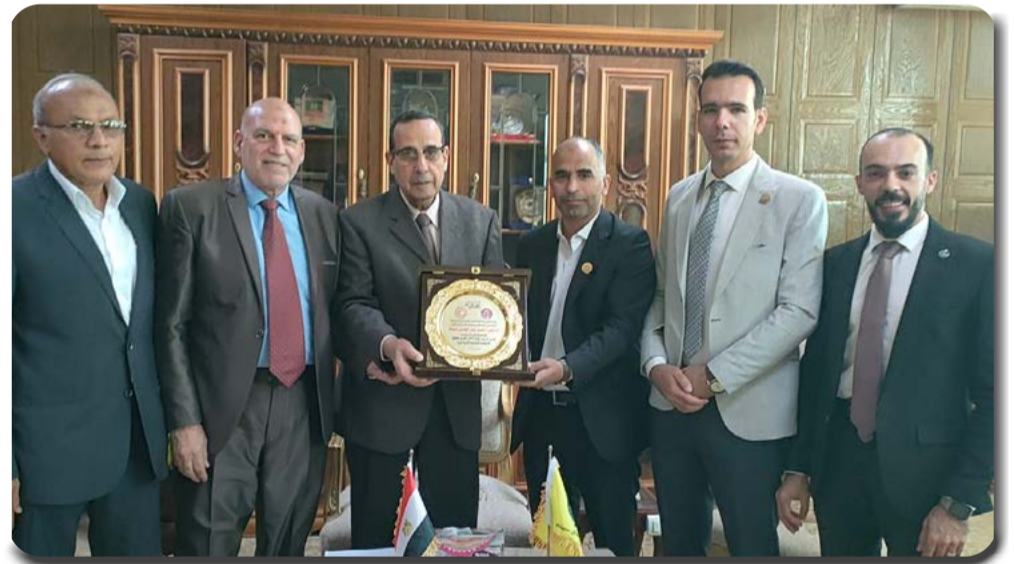
الكبير والي وزيرة التضامن الاجتماعي علي تجديد الثقة في مجلس إدارة الهلال الأحمر بشمال سيناء. واستعرض زايد الجهود التي قام بها الهلال الأحمر المصري خلال الفترة الماضية من خلال تقديم الخدمات المتنوعة للأشقاء الفلسطينيين واستقبال وتخزين وإيصال المساعدات لقطاع غزة وإيفاد القوافل العلاجية وتوزيع المساعدات وتدريب المتطوعين الجدد وغيرها من الجهود. وكانت الدكتورة نيفين القباج، وزيرة التضامن الاجتماعي أصدرت قرارا تحت رقم ١٧٧ في أبريل الجاري لتجديد الثقة في مجلس الإدارة الحالي، بعد النجاح الكبير الذي حققه خلال الفترة الماضية.

للأشقاء الفلسطينيين بجانب تقديم الخدمات المتنوعة لأبناء محافظة شمال سيناء. وأكد المحافظ خلال استقبله مجلس إدارة الهلال الأحمر برئاسة الدكتور خالد زايد، وفي حضور عبد الرحيم محمود العيسوي، نائب الرئيس، جمال محمد صالح، أمين الصندوق، رائد عبد الناصر سلامة، الأمين العام، محمود قويدر، المدير التنفيذي، ومحمد عزمي، عضو مجلس الادارة، على الدور الكبير لمؤسسات المجتمع المدني خلال احداث غزة وخاصة الهلال الأحمر المصري بشمال سيناء. من جانبه وجه الدكتور خالد زايد، رئيس مجلس إدارة الهلال الأحمر المصري بشمال سيناء الشكر الي محافظ شمال سيناء على الدعم



د. هويدا الشريف

ثمن اللواء الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة، محافظ شمال سيناء، الدور الكبير الذي يقوم به فرع الهلال الأحمر المصري بشمال سيناء في استقبال المساعدات المتنوعة وايصالها الي قطاع غزة وتقديم الدعم



## متى يتم التوقف عن قطع الكهرباء؟ متحدث الحكومة يجيب



رد المستشار محمد الحمصاني، المتحدث باسم رئاسة مجلس الوزراء، على تساؤل «متى يتم التوقف عن تخفيف الأحمال واستغلال التدفقات الدولارية الكثيرة القادمة من صفقة رأس الحكمة وصندوق النقد والاتحاد الأوروبي واستثمارات الأجانب بأدوات الدين؛ من أجل وقف قطع الكهرباء؟».

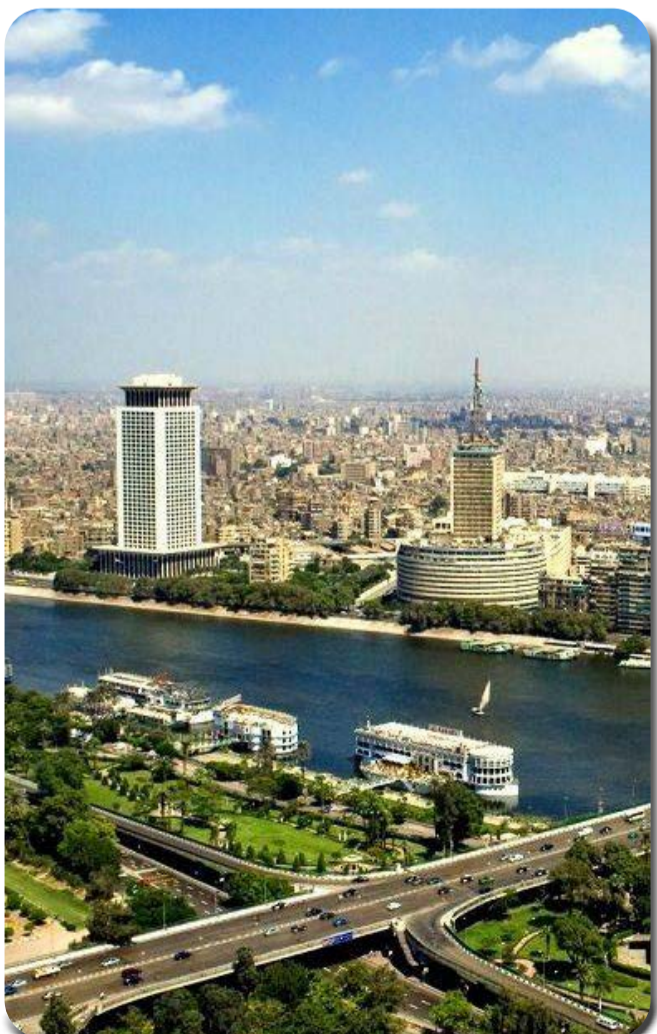
وقال خلال تصريحات لبرنامج «كلمة أخيرة» مع الإعلامية ميس الحديدى، المذاع عبر شاشة «ON E» مساء الإثنين، إن جميع الصفقات السابقة تمت بالفعل؛ لكن نظام الحصول على التمويل من هذه الجهات يتم على مراحل، لافتا أن الدولة بصدد استقبال الدفعة الثانية من صفقة رأس الحكمة مطلع مايو المقبل.

وأضاف أن التدفقات الواردة من صندوق النقد الدولي والاتحاد الأوروبي والشركاء الدوليين ستصل على شكل أقساط تباعا وعلى فترات متباعدة، موضحا أن مصر قد استقبلت حتى الآن ١٥ مليار دولار فقط، وهي الجزء الأول من صفقة رأس الحكمة، بينما سيتم الحصول

على باقي الأموال من الشركاء الدوليين خلال الفترة المقبلة. وأشار إلى أن الدولة استفادت أيضا من تدفقات نقدية أخرى من خلال استثمارات الأجانب وزيادة تحويلات المصريين بالخارج، مؤكدا أنه جرى استخدامها في ضبط سعر الصرف وكذلك ضبط أسعار السلع

في الأسواق؛ من خلال الإفراج عن سلع غذائية وأعلاف وأدوية في الجمارك بمليارات الدولارات. وشدد أن الدولة تسعى لترشيد الإنفاق بحيث لا يتم المساس بالأولويات، مثل الأدوية والأغذية، قائلا: «استغلال الموارد الأجنبية في القضاء تماما على تخفيف الأحمال

معناه بالتعبية أن إنفاق الدولة على خدمات أخرى وسلع أساسية مهمة للمواطن مثل الأدوية أو الأغذية سوف تتأثر، فمن الممكن أن يتم التعامل وتجاوز المرحلة الراهنة من تخفيف الأحمال لمدة ساعتين؛ لكن لا يمكن بطبيعة الحال التخلي عن الدواء والأغذية.»





خلال شهر يناير ٢٠٢٤، مقابل ٧,٤٢ مليار دولار لنفس الشهر من العام السابق، نتيجة انخفاض قيمة واردات بعض السلع وأهمها القمح بنسبة ٤١,٨٪، ولدائن بأشكالها الأولية بنسبة ٤٣,٦٪، وأدوية ومحضرات صيدله بنسبة ٩,٩٪، وذرة بنسبة ١٥,١٪. وبلغت قيمة العجز في الميزان التجاري ٢,٠٨ مليار دولار خلال شهر يناير ٢٠٢٤ مقابل ٣,٣٢ مليار دولار لنفس الشهر من العام السابق بنسبة انخفاض بلغت ٣٧,٢٪.

## واردات مصر من السلع الغذائية تتراجع إلى 716 مليون دولار في شهر واحد

الماضي، مقابل نحو ١٠٣ ملايين ٣٢٨ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢٣، بتراجع بلغت قيمته نحو ٢٠ مليوناً و١١٧ ألف دولار، يليها واردات مصر من زيوت بذور عباد الشمس وبلغت قيمة الواردات المصرية منها نحو ٣٧ مليوناً و٥٦٦ ألف دولار في شهر يناير الماضي، مقابل ٥٣ مليوناً و٦٨٩ ألف دولار في نفس الشهر عام ٢٠٢٣، بتراجع بلغت قيمته نحو ١٦ مليوناً و١٦٣ ألف دولار. وانخفضت القيمة الإجمالية للواردات المصرية بنسبة ٢٥,٣٪، حيث بلغت ٥,٥٤ مليار دولار

وسجلت القيمة الإجمالية للواردات المصرية من السلع الغذائية نحو ٧١٦ مليون دولار في شهر يناير الماضي، وفقاً لبيانات الجهاز بينما كانت نحو مليار و١٦٢ مليون دولار في شهر يناير الماضي، وفقاً لبيانات الجهاز بينما كانت نحو مليار و١٦٢ مليون دولار في شهر يناير عام ٢٠٢٣، بتراجع بلغت قيمته نحو ٤٤٦ مليون و٨٦٩ ألف دولار.

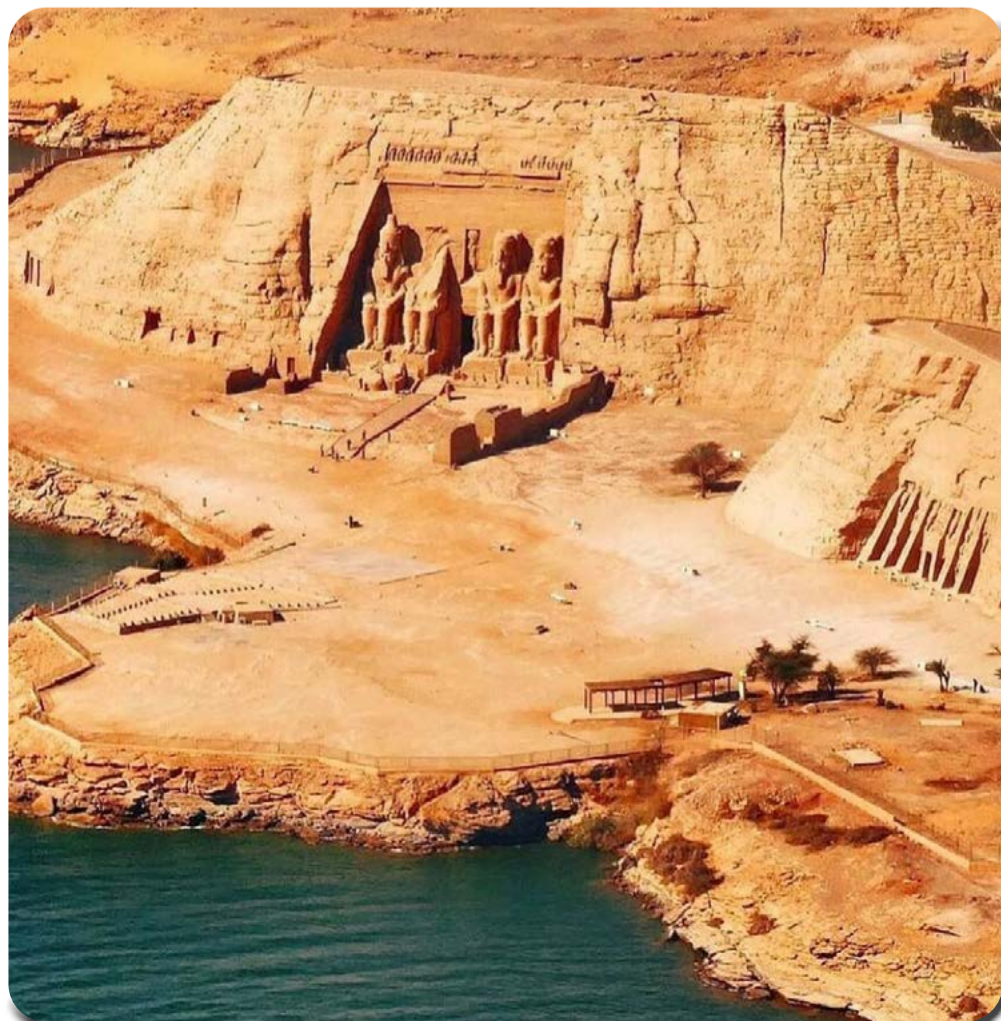
تراجع واردات السلع الغذائية جاء مدفوعاً بانخفاض الواردات من بعض السلع ومن أهمها زيت النخيل وبلغت قيمة الواردات المصرية منه نحو ٨٣ مليون و٢١١ ألف دولار في شهر يناير

حققت الواردات المصرية من السلع الغذائية تراجعاً كبيراً مع بداية العام الجاري ٢٠٢٤، وفقاً لبيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء. وسجلت القيمة الإجمالية للواردات المصرية من السلع الغذائية نحو ٧١٦ مليون دولار في شهر يناير الماضي، وفقاً لبيانات الجهاز بينما كانت نحو مليار و١٦٢ مليون دولار في شهر يناير عام ٢٠٢٣، بتراجع بلغت قيمته نحو ٤٤٦ مليون و٨٦٩ ألف دولار. وتشير بيانات الجهاز، إلى أن



## البورصة: تنفيذ صفقة على شركة داكن إيجيببت للتكيفات بقيمة ٩٧,٦ مليون جنيه

كشف التقرير اليومي للبورصة المصرية، عن تنفيذ صفقة على شركة داكن إيجيببت للتكيفات خلال جلسة تداول اليوم الإثنين بسوق خارج المقصورة (سوق الصفقات) بحجم تداول 18.8 ألف سهم بقيمة 97.6 مليون جنيه، و صفقة على شركة دار التربية للخدمات التعليمية بحجم تداول 25.9 ألف سهم بقيمة 25.9 مليون جنيه.



## تراجع أسعار النفط وخام برنت يسجل ٩٠,٢١ دولار للبرميل

أكبر مستورد للنفط في العالم، بعد تخفيف قيود كوفيد-19 - قد انتهى. وقالت وكالة الطاقة الدولية في تقريرها الشهري عن النفط "جاءت بيانات التسليم للعديد من الدول ضعيفة، إذ أدى الطقس الدافئ على غير المعتاد في أواخر الشتاء إلى تقليص استخدام وقود التدفئة في منظمة التعاون والتنمية الاقتصادية بأكثر من المعتاد". وأوضح: "بالإضافة إلى ذلك، استمر الركود الذي طال أمده في المصانع بالاقتصادات المتقدمة في خفض الطلب على الوقود الصناعي".

أنهت معاملاتها الأسبوعية منخفضة 1% بعد أن خفضت وكالة الطاقة الدولية توقعاتها لنمو الطلب على النفط هذا العام. وخفضت وكالة الطاقة الدولية توقعاتها لنمو الطلب على النفط لعام 2024، وعزت ذلك إلى الاستهلاك الأقل من المتوقع في دول منظمة التعاون والتنمية الاقتصادية وتراجع نشاط المصانع. وقلصت الوكالة توقعاتها للنمو لهذا العام بمقدار 130 ألف برميل يوميا إلى 1.2 مليون برميل يوميا، مضيئة أن إطلاق الطلب المكبوت من الصين،

تراجعت أسعار النفط في الأسواق الآسيوية اليوم، نتيجة تقليص أطراف السوق لعلاوات المخاطر. وبلغ تراجع العقود الآجلة لخام برنت تسليم شهر يونيو 24 سنتاً إلى 90.21 دولار للبرميل، فيما تراجعت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط تسليم مايو 38 سنتاً إلى 85.28 دولار للبرميل وذلك وفقاً لوكالة الأنباء العمانية. وصعدت أسعار النفط يوم الجمعة مع ترقب الرد الإيراني على استهداف قنصليتها، ولانست أعلى مستوياتها منذ أكتوبر الماضي، إلا أن الأسعار



## مدبولي: تكاليفات من الرئيس السيسي بسرعة الانتهاء تممه ص ٣ من المشروعات المتعثرة ودخولها الخدمة

التأخر في تنفيذ الخدمات المطلوبة، وخلافه.

وكلف رئيس الوزراء، في هذا الصدد، بسرعة إعداد دراسة فنية ومالية بشأن توصيل المرافق والخدمات المختلفة، خاصة المواصلات لأحد مشروعات الإسكان المتعثرة، وكذا سرعة إسناد استكمال مشروع آخر لشركة مقاولات متخصصة، بما يساهم في الانتهاء من هذه المشروعات وطرحها للتسكين.

وتطرق الاجتماع إلى الموقف التنفيذي لمشروع قري الظهر الصحراوي، حيث أشار الدكتور عاصم الجزار إلى أنه تم العمل في ٢٩ قرية في عدد ١١ محافظة، وتم الانتهاء من تنفيذ عدد ٣٦ قرية منها، مضيفاً أنه يتم تسليم كافة قري الظهر الصحراوي التي تم تنفيذها إلى المحافظات والجهات الإدارية لتكون مسئولة عن التسكين والتشغيل، موضحاً أنه جار العمل على استكمال باقي قري الظهر الصحراوي التي لم يتم تسليمها للمحافظات في الفيوم والمنيا وأسيوط وسوهاج وأسوان وقنا.

من جهته، استعرض وزير التنمية المحلية الإجراءات المتخذة من جانب الوزارة فيما يتعلق بمشروع قري الظهر الصحراوي، مشيراً إلى ما يتم من التنسيق والتعاون بين المحافظات وجهاز المركزي للتعمير التابع لوزارة الإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية، في هذا الصدد، لافتاً إلى الأنشطة الاقتصادية والصناعية المحيطة بقري الظهر الصحراوي.



٣٠٠ طن/يوم، إلى جانب تصميم وإنشاء ٤ مصانع لتدوير ومعالجة المخلفات، أحدهما ببلقاس بالدقهلية بطاقة ٦٠٠ طن/يوم، والثالث المتبقية بمحافظة كفر الشيخ، بطاقة ٦٠٠ طن/يوم لكل مصنع، بالإضافة إلى إنشاء مصنع للمعالجة والتدوير بدفرة بالغربية بطاقة ١٨٠٠ طن/يوم، وإعادة تأهيل ١٣ جراجاً بالمحافظات الثلاث، وشراء معدات الجمع والنقل والتدوير بتلك المحافظات.

وعقب شرح الموقف التنفيذي لمشروع تحسين نوعية المياه بمصرف كيتشنر، أكد الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، ضرورة أن يكون هناك برنامج متابعة مُحدد لمراحل التنفيذ المختلفة لهذا المشروع، بعد إزالة التحديات، خاصة أن هناك أكثر من وزارة وجهة تتشارك في تنفيذه، مُشيراً إلى أنه سيقوم بمتابعة هذا المشروع دورياً.

وفي سياق آخر، استعرض الدكتور عاصم الجزار، موقف مشروعات الإسكان الاجتماعي بعدة محافظات، وأسباب تأخر تسكين المستحقين، أو

من التعقيدات في الإجراءات، موضحاً خلال تقرير عرضه أن المشروع يهدف إلى إزالة الملوثات من مصرف "كيتشنر" بمنطقة دلتا النيل، من خلال الاستثمارات في ثلاثة محاور، وهي: جمع ومعالجة مياه الصرف الصحي، وهو مكون خاص بوزارة الإسكان، ومحور إدارة المخلفات الصلبة، وتتشارك فيه وزارتا البيئة والتنمية المحلية، ثم محور إعادة تأهيل البنية التحتية للمصرف، وهو مكون وزارة الموارد المائية والري، وأشار الوزير إلى أن المشروع بدأ في الانتظام في المسار وفق البرنامج المقترح.

من جهته، عرض اللواء هشام آمنة، وزير التنمية المحلية، الموقف المتعلق بمكون إدارة المخلفات الصلبة بمسار المصرف والقرى والمدن الواقعة بنطاق مصرف كيتشنر بمحافظات الغربية والدقهلية وكفر الشيخ.

ولفت إلى أن مخطط المشروع يتضمن تنفيذ ٢ محطة وسيطة، الأولى بقطر بمحافظة الغربية بطاقة ٣٠٠ طن/يوم، والثانية بنبروه بالدقهلية بطاقة

## حكمة عيد الفطر

دكتور / السيد مرسى



هذا، هو عيد الفطر قد أقبل على المسلمين في أرجاء المعمورة بمسراته وبهجته، فحق لهم أن يسروا ويبتهجوا، كيف لا؟ وقد عادوا بعد صيام شهر رمضان المحاط بقواعد وأصول، لذلك سمي بعيد الفطر والذي يأتي في الأول من شهر شوال، وكانت بدايته بالسنة الثانية للهجرة بمدينة رسول الله صلى عليه وسلم.

والأعياد هي جزء من جمال الحياة وفرحتها، يتبادل المسلمون فيها التهاني ويرتدون ملابس جديدة وخاصة الزي المغربي التقليدي والأطفال الفئة الأكثر فرحاً وابتهاجا بالعيد، ويتسلمون العديدة من الكبار، وفي صبيحة العيد تذهب الأسر في جماعات لأداء صلاة عيد الفطر، ثم تجتمع العائلات، الإباء والأمهات في بيت الجد أو الجدة لتناول وجبة الإفطار وتستم هذه الزيارات خلال أيام العيد لتهنئة الأقارب والجيران، يتناولون الكعك (الكحك) والسكوت بأنواعه، يضاف إلى ذلك وجبة الفسيخ وهي وجبة مصرية موسمية عبارة عن سمك بورى مملح، والمنسف وكعك العيد والمعمول المصنوع من السميد عند الأردنيين والمحاشي والكاهي عند العراقيين والمحنشة والفقاس عند المغاربة، وفي أيام العيد يخرج الكبار في صحة الصغار إلى الحدائق العامة والملاهي والمتنزهات التي تم إعدادها لممارسة الألعاب المختلفة للصغار والكبار.

عرفتها الأمم في العصور السابقة مثل يوم وفاء النيل عند القدماء المصريين، وقد زعم بعض المؤرخين أنهم كانوا يخبثون هذه الاحتفالات بقذف عروس إلى النيل، وهي فتاة عذراء يختارها الكهنة بموصفات خاصة، والقول الراجح أنها عروسا من الطين يرمزون بها إلى زواج الأرض بالماء، وما ينجمه هذا الزواج من الثمرات والبركات ومن تلك الأيام يوم (المهرجان) عند الفرس، وقد اقتبس العرب قديماً واحتفلوا به - وذهب العقاد موضحاً بأن معنى العيد في لغات الغربيين والشرقيين على السواء يرتبط في القديم والحديث بالمائدة والاجتماع على الطعام، مشيراً إلى أن القرآن الكريم قد سجل هذه الحقيقة التاريخية في سورة المائدة الآية ١١٤ حيث جاء فيها (قَالَ عِيسَى ابْنُ مَرْيَمَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا أَنْزِلْ عَلَيْنَا مَائِدَةً مِنَ السَّمَاءِ تَكُونُ لَنَا عِيداً لِأُولَئِنَّا وَآخِرِينَا

عن الروح. وفي الأخير: غنى عن البيان أن الإسلام لم يمنع التوسعة على الأهل والأحباب في الطعام والشراب لأجل إدخال الفرح والبهجة خلال الأعياد فهي أيام أكل وشرب وهو مباح..... وكل عام وأنتم بخير

والى اللقاء: دكتور / السيد مرسى

# SOLUTIONS FOR THE RED SEA CRISES!



AMID THE RECENTLY DEVELOPED SITUATION AT THE BAB-EL-MANDEB STRAIGHT, ALMOST ALL THE SHIPPING LINES ARE EITHER AVOIDING THE PASSAGE THROUGH THE STRAIGHT OR CANCELING THE VOYAGES.

SOME OF THE CARRIERS ARE OFFLOADING THE CONTAINERS AT KING ABDULLAH SEAPORT OR JEDDAH SEAPORT FOR INTERIM STORAGE. FROM THERE THE SHIPMENTS WILL EITHER BE SHIPPED TO THE FINAL POD OR RETURNED TO THE ORIGINS.

THE CARRIERS ARE ALSO IMPOSING A SURCHARGE RANGING FROM USD 500-1500 PER CONTAINER.

OUR PRESENCE IN THE SAME TERRITORY, OUR EXPERIENCE OF DECADES, AND OUR EXPERTISE IN THE RELEVANT FIELD GIVE US AN EDGE TO BRING SOLUTIONS IN SITUATIONS LIKE THESE.

00966-55-0869965  
MARKETING3@ALZAFERCARGO.COM



00966-50-5722495  
QATAMESH@ALZAFERCARGO.COM  
SAUDI ARABIA  
WWW.ALZAFERCARGO.COM

## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الكرفس

يستخدم للوقاية من مرض السكري. كما أنه يقي العين من الإصابة بالتهابات البكتيرية والفيروسية، وذلك لاحتوائه على فيتامين أ، ويحتوي كذلك على مادة البيتا كاروتين التي تساعد على الوقاية من أمراض الشبكية، ويستخدم لعلاج مرض النقرس، وتخفيف آلام الروماتيزم، والتهابات الرئة والمفاصل، ويساعد على إدرار حليب الأم بعد الولادة، ويعمل على تخفيف آلام الدورة الشهرية عند النساء ويقلل من مدتها، ويقوي الأسنان واللثة.

كما أن تناول أوراق الكرفس يساعد على الوقاية من أمراض الخصية، ويعزز الرغبة والإثارة الجنسية عند الرجال والنساء، ويحسن من الأداء الجنسي، ويؤدي إلى التخلص من الضعف الجنسي وسرعة القذف. وهو مكافح جيد للإجهاد، ويساعد في تهدئة الأعصاب، والتخلص من التوتر، وتناوله قبل النوم يقلل من حدة الأرق. ونظراً لاحتوائه على كمية عالية من الماء التي ترطب البشرة والجلد، فإنه يساعد على تنقية البشرة من السموم والشوائب، ويعالج حب الشباب، والبثور، والرؤوس السوداء، مما يؤدي إلى نعومة البشرة وتوهجها. كما أن تناوله يحافظ على رطوبة فروه الرأس، والتخلص من القشرة، ويعزز نمو الشعر، ويعطي الشعر لمعاناً وبريقاً مميزاً.

المفطرة. كما يحتوي الكرفس على نسبة عالية من الألياف التي تساعد على تنشيط حركة الأمعاء، وتسهل عملية الهضم، وتساعد الجسم على التخلص من الفضلات والغازات، وتطهر القولون وتقيه من الإمساك. كما أن تناول الكرفس يحفز إفراز العصارة الهضمية القلوية التي تمنع الإصابة بالحموضة، وهو مدر للبول، ويقي من الإصابة باحتباس السوائل في الجسم، ويعمل على تفتيت حصوات الحالب والكلي، ويقلل من التهابات مجرى البول، ويعمل على الوقاية من تشمع الكبد، ويحسن من وظائفه، ويطرد السموم من الجسم. كما أن تناوله يعزز من كفاءة الجهاز المناعي، ويقلل من حدة نزلات البرد الحادة، وتخفيف أعراضها مثل السعال والزكام، وذلك نتيجة محتواه من فيتامين ج، ويعمل على تطهير الجهاز التنفسي، والوقاية من مرض الالتهاب الرئوي، ويساعد في خفض نسبة الكوليسترول الضار في الدم وضغط الدم، والوقاية من أمراض القلب والشرايين. ونظراً لما يحتويه من مضادات الأكسدة (مثل الفلافونويد، واللوتين) فإنه فعال في الوقاية من الأورام السرطانية، وخصوصاً سرطان البنكرياس والثدي. كما يعمل على خفض مستويات السكر في الدم، ولذلك ينصح بتناوله بانتظام.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

الكرفس هو أحد أهم الخضروات التي تحتوي على مجموعة كبيرة من الفيتامينات، مثل فيتامينات (أ، ج، ب، ك)، بالإضافة إلى العديد من المعادن الهامة للجسم، مثل الكالسيوم، والبوتاسيوم، والحديد، والنحاس، والمغنسيوم، والفسفور، والصوديوم. كما يحتوي على كمية كبيرة من الماء ونسبة عالية من الألياف الغذائية، وحمض الفوليك، والعديد من مضادات الأكسدة، ومضادات الالتهابات التي تساعد على بناء الجسم السليم للإنسان. مما تقدم يمكن أن نستخلص أن للكرفس أو عصيره العديد من الفوائد الصحية والغذائية والعلاجية لجسم الإنسان، والتي يمكن إيجازها في التالي: فهو فاتح للشهية، ويحتوي على سعرات حرارية قليلة، وكمية كبيرة من الماء تجعل منه طعاماً رخيصاً لا يفتقر إلى نقاوة، والوقاية من السممة



## نقص فيتامين ب 12 عند الأطفال.. نصائح لزيادة تناول الفيتامين

اختبارات مصل B12 في تشخيص النقص. يمكن لأطباء الأطفال تشخيص نقص فيتامين ب 12 من خلال اختبارات الدم والتوصية بخيارات العلاج المناسبة، يتضمن العلاج زيادة تناول فيتامين ب 12 من خلال النظام الغذائي أو المكملات الغذائية. في الحالات الشديدة، خاصة عند الأطفال الصغار أو أولئك الذين يعانون من مشاكل في الامتصاص، قد تكون حقن فيتامين ب 12 ضرورية. العلاج الفوري يمكن أن يخفف الأعراض ويمنع المضاعفات طويلة المدى، على الرغم من أن الحالات غير المعالجة يمكن أن تؤدي إلى ضرر دائم.

كميات محدودة من الأطعمة الغنية بفيتامين ب 12. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يرث الأطفال مستويات منخفضة من فيتامين ب 12 من الأمهات اللاتي يعانين من نقصه أثناء الحمل، مما يؤدي إلى مضاعفات محتملة في وقت لاحق. التعرف على أعراض نقص فيتامين ب 12 يمكن أن يكون اكتشاف نقص فيتامين ب 12 لدى الأطفال أمراً صعباً بسبب أعراضه الغامضة، والتي قد تحاكي مشاكل صحية أخرى، وتشمل العلامات التعب، وضعف العضلات، والتعب، ومشاكل في الجهاز الهضمي، وفقدان الوزن، وتأخر النمو، واللسان منتفخ أو ملتهب، يمكن أن تساعد الاختبارات الطبية مثل اختبار الدم الكامل أو

يلعب فيتامين ب 12 دوراً حاسماً في دعم نمو ونمو الأطفال، ويساعد في صحة أدمغتهم وأجسادهم، وهو ضروري للحفاظ على نظام عصبي صحي، وإنتاج خلايا الدم الحمراء، وتسهيل تخليق الحمض النووي، وهو أمر حيوي بشكل خاص أثناء نمو الدماغ عند الرضع والأطفال الصغار. وبما أن الجسم لا ينتج فيتامين ب 12، فيجب الحصول عليه من المصادر الغذائية أو المكملات الغذائية، وفقاً لموقع "هيلث سايد" قد يصاب الأطفال بنقص فيتامين ب 12 لأسباب مختلفة، بما في ذلك الاضطرابات المعوية واضطرابات المناعة الذاتية مثل فقر الدم الخبيث، أو جراحة المعدة، أو اتباع نظام غذائي نباتي صارم مع تناول



## علامات مبكرة لسرطان الكلى يجب ألا تتجاهلها منها ألم أسفل الظهر

جميع أنحاء الجسم. تتطور متلازمة الأبعاد الورمية لدى حوالي 20% من الأشخاص المصابين بالسرطان وقد تساعد في تشخيص المرض في مرحلة مبكرة. يقول الأطباء إن أعراض متلازمة الأبعاد الورمية عادة ما تكون العلامة الأولى للسرطان ويمكن أن تكون أكثر ضرراً من سرطان الكلى. قد تشمل بعض علامات هذه المتلازمة ما يلي:

حمى  
فقدان الشهية  
نسبة عالية من الكالسيوم  
زيادة أو انخفاض عدد خلايا الدم أو الصفائح الدموية، كما يظهر في فحص الدم  
ما هو سرطان الكلى؟  
سرطان الكلى هو نمو غير طبيعي للخلايا في أنسجة الكلى، والتي عادة ما تشكل ورماً. تبدأ الخلايا السرطانية في الكلى عندما يؤدي شيء ما إلى حدوث تغيير في الخلايا، فتتقسم بشكل خارج عن السيطرة. انتشار الورم السرطاني أو الخبيث إلى الأنسجة والأعضاء الحيوية الأخرى. وبصرف النظر عن الأعراض المذكورة أعلاه، هناك عدد قليل من الأعراض الأخرى تشمل:

عندما يكون سرطان الكلى متقدماً، قد تشعر بوزن فعلي أو بمنطقة صلبة وسميكة بشكل غير عادي تعد متلازمة الأبعاد الورمية علامة مبكرة أخرى على الإصابة بسرطان الكلى وهو اضطراب نادر، تحدث هذه المتلازمة عندما يستجيب الجهاز المناعي للورم السرطاني بطريقة غير طبيعية، أو يفرز الورم مواد لها تأثير في

وجود الدم في البول، يمكن أن يكون علامة على سرطان الكلى يجب داءه فحص الدم الموجود في مجرى البول لأنه قد يأتي من أي مكان في المسالك البولية بما في ذلك الكلى أو الحالب أو المثانة أو البروستاتا أو مجرى البول.

العلوي من البطن والظهر والجانبين. ويحدث ذلك عندما تلتهم الكلى بسبب نمو الورم. يقول الخبراء إن الكثير من الناس يعتقدون أن آلام أسفل الظهر سببها عضلة مشدودة أو أحد الآثار الجانبية للشوخة. لكن إذا كان الألم مستمراً ولا يختفي بالرغم من تناول الأدوية أو اتباع الإجراءات العادية مثل التدليك أو وسادة التدفئة أو تمارين التمدد، فأنت بحاجة لزيارة الطبيب. وفقاً للأطباء، يمكن أن تسبب العديد من الحالات الألم في تلك المنطقة، لكنها عادة ما تتطلب تقييماً أعمق. بسبب تضخم نمو الكلى، قد تشكل كتلة أو انتفاخ على جانب البطن. يقول الأطباء أنه في المراحل المبكرة، قد تلاحظ وجود كتلة.

عندما يكون سرطان الكلى متقدماً، قد تشعر بوزن فعلي أو بمنطقة صلبة وسميكة بشكل غير عادي تعد متلازمة الأبعاد الورمية علامة مبكرة أخرى على الإصابة بسرطان الكلى وهو اضطراب نادر، تحدث هذه المتلازمة عندما يستجيب الجهاز المناعي للورم السرطاني بطريقة غير طبيعية، أو يفرز الورم مواد لها تأثير في

يحدث سرطان الكلى عندما تبدأ الخلايا السرطانية في النمو خارج نطاق السيطرة في أنابيب الكلى وهو مرض تقدمي للغاية ينتشر إلى الرئتين والأعضاء المحيطة بها ووفقاً للخبراء، يمكن علاجه بسهولة إذا تم تشخيصه في المراحل المبكرة ولذلك، من المهم معرفة العلامات المبكرة لسرطان الكلى، وفقاً لموقع "تايمز ناو".

يعد سرطان الكلى من بين أكثر أنواع السرطان شيوعاً بين الرجال والنساء في جميع أنحاء العالم. وفقاً للخبراء، فإن معظم حالات سرطان الكلى - التي يتم اكتشافها في مرحلة مبكرة قبل ظهور الأعراض - يمكن علاجها بنجاح. ومع ذلك، في 20% إلى 30% من الحالات، يتم تشخيص هذا المرض الذي يهدد الحياة في مرحلة أكثر تقدماً، مما لا يترك مجالاً كبيراً للعلاج. يقول الأطباء إن غالبية أورام الكلى يتم اكتشافها عن طريق الصدفة عندما يذهب الأشخاص لإجراء أشعة لسبب آخر ولذلك، من المهم أن نلاحظ بعض العلامات المبكرة لسرطان الكلى.

تشمل بعض العلامات والأعراض الواضحة لسرطان الكلى ما يلي: دم في البول وجود الدم في البول، يمكن أن يكون علامة على سرطان الكلى يجب دائماً فحص الدم الموجود في مجرى البول لأنه قد يأتي من أي مكان في المسالك البولية بما في ذلك الكلى أو الحالب أو المثانة أو البروستاتا أو مجرى البول. ألم الخصرة هو الألم والانزعاج في الجزء

## هل تناول بذور البطيخ آمن للجسم؟.. اعرف الإجابة

الحديد والفولات والنياسين، مما يوفر العديد من الفوائد الصحية المحتملة، إلا أن الإفراط في تناولها قد يؤدي إلى مشاكل في الجهاز الهضمي، لأن المحتوى العالي من الألياف غير القابلة للذوبان يمكن أن يبطئ عملية الهضم، مما يسبب عدم الشعور بالراحة للبعض.

ما هي قيمتها الغذائية؟ تحتوي بذور البطيخ على العناصر الغذائية الأساسية مثل المغنيسيوم، وهو أمر حيوي لمختلف وظائف الجسم، وتتميز بخصائص صحية للقلب والأوعية الدموية والوقاية من السرطان بسبب وجود مضادات الأكسدة مثل الليكوبين. بالنسبة لأولئك الذين يتطلعون إلى جني فوائد بذور البطيخ، فهناك طرق عديدة للاستمتاع بها، مثل تحميصها مع قليل من زيت الزيتون والملح، كما يمكن إضافتها إلى السلطات أو اللبن الرائب أو دقيق الشوفان.



ناحية أخرى، فإن البذور السوداء، آمنة أيضاً للأكل، وتقرع عبر الجسم كألياف غير قابلة للذوبان، وفقاً لتقرير موقع "تايمز أوف أنديا". ما هي بعض الفوائد الصحية المحتملة لتناول بذور البطيخ؟ تحتوي بذور البطيخ على قيمة غذائية كبيرة، فهي غنية بالمواد المغذية مثل

البطيخ هو أحد أشهر الفواكه الصيفية، وكثيراً ما يتساءل الناس عما إذا كان تناول بذوره صحياً من عدمه، وسواء كانت سوداء أو بيضاء، فإن بذور البطيخ لا تشكل أي ضرر إذا تم تناولها، فالبذور البيضاء الموجودة في البطيخ الخالي من البذور هي ببساطة طبقات بذور فارغة وآمنة للاستهلاك، من



## ١٩٠ مبدعاً وكاتباً من ٢٥ دولة أجنبية يشاركون في المشاركة القرائي للطفل

في مجال التعليم والنمو المؤسسي نموذجاً يلهم الجميع.

أفضل ما في العالم يجتمع في المشاركة ويستضيف المهرجان أيضاً مجموعة متنوعة من النجوم من جميع أنحاء العالم، مثل ليا شالاشفيلي، كاتبة ومعلمة من جورجيا تمتلك رصيماً واسعاً من أدب الطفل، إلى جانب الدكتور الأمريكي آل جونز، عالم نفس متميز وأخصائي في علم النفس التربوي، الذي يثرى تجربة زوار المهرجان بأفكاره وأفكاره.

ومن الهند، يجتمع المهرجان مامتا نايني، وبيثاني كلارك، وسوهيني ميترا، حيث يقدم كل منهم رؤاه ووجهة نظره حول أدب الطفل والنشر، وتضم قائمة الضيوف أيضاً كلاً من كاثي كامبر، وهانا موشابك، ولورين تاماكي، وليلى بوكريم، وجان ماونت، وزيلماري فيلجويين من الولايات المتحدة، إلى جانب جوان ستير من المملكة المتحدة، والدكتورة ساندي زانيليا من المكسيك، وتوين أكاني من نيجيريا، ووليام كيلبي من أيرلندا، وديبا زارجاربور التي تمثل أفغانستان والولايات المتحدة.



مجال التعليم والموسيقى.

وينضم إليهم ديفيد تشيك لينغ نحو من ماليزيا، الذي يضع تجربته الثرية في مجال القيادة والتميز الأكاديمي بين أيادي الجمهور، إذ كرّمته "جامعة ستانفورد" كواحد من أفضل ٢٪ من العلماء على مستوى العالم، وتعد مساهماته المثالية

ويشارك في المهرجان كل من ستايسي سي باور، وينغ إنغ من ماليزيا، حيث تروي سي باور مختارات من قصصها وحكاياتها الفكاهية الكثيرة حول مغامرات الطفولة، في حين تستعرض الكاتبة ينغ إنغ، رؤاها الفريدة حول الإبداع والتعلم، والتي استمدتها من خبرة طويلة تجاوزت ٣٠ عاماً في

وعالمة الأعصاب المعروفة بأبحاثها حول العلاقة بين العقل والدماع، حيث ستعمل الدكتورة على إلهام الحضور وتوويرهم بخبرتها الغنية في مجال الصحة العقلية وتشكيل الذاكرة. مجموعة واسعة من الموضوعات تلي كل الاهتمامات

كما يضم المتحف عدداً هائلاً من الآثار المصرية منذ عصور ما قبل التاريخ حتى نهاية العصر الفرعوني بالإضافة إلى بعض الآثار اليونانية والرومانية، منها "مجموعة من الأواني الفخارية (من عصور ما قبل التاريخ)، صليانية نعرمر (عصر التوحيد)، تمثال خع سخم (الأسرة ٢)، تمثال زوسر (الأسرة ٣)

مصورة مثل "أولاد ماما" Mama's Boyz، و"الولد الجديد" New Kid، إلى جانب راؤول الثالث، رسام وكاتب من مؤلفي أكثر الكتب مبيعاً على قائمة صحيفة "نيويورك تايمز"، والمعروف بتقديم تصور إبداعي ملهم للتجربة الأمريكية المكسيكية المعاصرة، حيث يقدم الضيفان مزيجاً من الفن والسرد القصصي الذي يلبي تطورات الجماهير في جميع أنحاء العالم.

وتتضمن إلى فعاليات المهرجان الدكتورة الأمريكية كارولين ليف، أخصائية علم الأمراض والباثولوجيا

يجمع "مهرجان المشاركة القرائي للطفل"، أكبر فعالية لإثراء العقول الناشئة ورعايتها على صعيد المنطقة، الجمهور والزوار مع ١٩٠ ضيفاً من ٢٥ دولة حول العالم، ممن يقدمون مجموعة واسعة من الخطابات الملهمة والجلسات النقاشية وورش العمل، التي تثرى تجربة الحضور من جميع الفئات العمرية.

ويسلط المهرجان، والذي تنظمه "هيئة المشاركة للكتاب" من ١ حتى ١٢ مايو في "مركز إكسبو المشاركة"، تحت شعار "كن بطل قصتك"، الضوء على قوة القراءة وقدرتها على إثراء تجربة الأطفال واليافعين والشباب، ويقدم تجارب نخبة من الكتاب والرسامين والناشرين وقادة صناعة كتب الأطفال واليافعين، ليكشف للجمهور علاقتهم مع القراءة ويروي مسيرتهم في تقديم أعمال فنية وقصص وحكايات مكتوبة ومصورة ورسوم متحركة.

أدباء عالميون وتستضيف دورة العام الجاري من المهرجان جيري كرافت، رسام الكاريكاتير الأمريكي ومؤلف قصص



## هيئة الكتاب تصدر كتاب الخطاب النسوي في العالم الثالث «دراسة ثقافية مقارنة»

المجتمعي، من ناحية، ومدى فاعلية هذه المجتمعات في هضم هذه المتغيرات وقبولها وإنتاج رؤى جديدة من ناحية أخرى. ومن خلال هذا الكتاب، نحاول تقسيم مسوغات حضور هذا الخطاب ومدى تأثيره في تحول الحياة في القرن الواحد والعشرين، حيث يحاول هذا الكتاب فك الأبواب المؤسدة والانفتاح على التعددية الثقافية، التي نخرج فيها على الوجوه النسوية في مجتمعاتنا العربي مروراً بجنوب شرق آسيا وأمريكا اللاتينية، وعرض صفحات من النضال الباسل من قبل النسويات في أفريقيا واستراتيجيات الدفاع عن الثقافة الأم وحمائيتها من الغزو الثقافي.

الكتاب من هذه التساؤلات، ومن ثم جاء تحديد ملامحه من خلال تقييمه إلى مجموعة من الخطابات تحمل هويتها الإنسانية أولاً، والنسوية ثانياً، تناولت الخطاب النسوي العربي، والخطاب النسوي الآسيوي والخطاب النسوي اللاتيني.

يحاول الخطاب النسوي في العالم الثالث أن يتجاوز الحدود الجغرافية ليندمج مع الخطاب النسوي العالمي المعاصر، محاولاً تشكيل خطاب يتجاوز الثوابت ويتقبل المتغيرات؛ أما الثوابت فهي الخاصة التي يتمتع بها هذا المجتمع عبر عاداته وتقاليدته وإرثه الحضاري، وتبقى المتغيرات مرهونة بالوفاة الثقافي الغربي ومدى تأثيره في الحراك

صدر حديثاً عن الهيئة المصرية العامة للكتاب، برئاسة الدكتور أحمد بهي الدين، كتاب "الخطاب النسوي في العالم الثالث: دراسة ثقافية مقارنة" للدكتورة إكرام البدوي.

وتقول مؤلفة الكتاب: حاول الخطاب النسوي في العالم الثالث أن يتجاوز الحدود الجغرافية ليندمج مع الخطاب النسوي العالمي المعاصر ولكن ما جدوى هذه المحاولة؟ ليبقى السؤال: من خلال ما يتم تقديمه وإنتاجه، من قبل النسويات أو الكاتبات عن النسوية؟ هل الخطاب النسوي يعبر عن حاجة العالم الثالث فعلاً؟ هل ناقش الخطاب القضايا الجادة التي هي بحاجة للنقاش في العالم الثالث؟ انطلق هذا



## ٣ مصريين في القائمة القصيرة لجائزة الملتقى لأفضل كتاب الطفل لعام ٢٠٢٤

في العالم العربي بالكتب التي تحفز على المطالعة وتشجع على القراءة وتهتم بقضايا الطفولة وتسهم في الارتقاء بالإنتاج الإبداعي لدور النشر الحاصلة على عضوية الملتقى. ويشترط للتقدم للجائزة أن يكون المتقدم عضواً في الملتقى العربي لناشري كتب الأطفال، وأن تكون الكتب المقدمة للتنافس على فئات الجائزة حديثة، بحيث لا تتجاوز سنوات إصدارها الأعوام ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤، وألا يكون الناشر قد فاز بجائزة الملتقى للعام ٢٠٢٣، وأن يكون الكتاب المرشح ورقياً وباللغة العربية وليس مترجماً إليها، وللإطلاع على المزيد من شروط وتفصيل الترشيح يمكن زيارة موقع الملتقى.

وتضمنت القائمة القصيرة لفئة اليافعين: كتاب محرك الدمى هدى الشوا من فلسطين، وبيت الياسمين لأميمة عز الدين من مصر، وكتاب فريدة لأحمد العباسي من لبنان. وتأسس الملتقى العربي لناشري كتب الأطفال عام ٢٠١٣ في المشاركة، ويضم في عضويته ١٠٠ دار نشر من مختلف الدول العربية، ويسعى عبر برامجه وأنشطته المختلفة وأبرزها جائزة الملتقى إلى تطوير مهنة نشر كتب الأطفال، وتوسيع مجالات التعاون والعمل المشترك بين الناشرين العرب العاملين في صناعة كتاب الطفل، تسعى الجائزة إلى التعريف بتجارب أعضاء الملتقى العربي لناشري كتب الأطفال وإبراز دورهم في إثراء مكتبة الطفل

أعلن الملتقى العربي لناشري كتب الأطفال بالمشاركة، القائمة القصيرة لجائزة الملتقى لأفضل كتاب للطفل في دورتها الحادية عشرة لعام ٢٠٢٤، ومن المقرر أن يتم الإعلان عن الفائزين نهاية الشهر الحالي.

وتضمنت القائمة القصيرة لفئة الطفولة المبكرة: كتاب لطف الأماكن لهنادا طه من الإمارات، وكتاب الشبح الأبيض اللطيف لنادين كريت من الأردن، وكتاب ماذا لو؟ لمريم عصام من مصر. وتضمنت القائمة القصيرة لفئة الطفولة المتوسطة: كتاب يوميات عز لعلا كحالة من مصر، وكتاب لبنى والمربع السحري لهديل مقدادي من الأردن، وكتاب خطوات لعبادة تقلا من الإمارات.





## ميتا تطلق برنامج دردشة آلي خاصا بها في الهند.. اعرف كيفية استخدامه على واتساب

١ افتح الدردشة أو الدردشة الجماعية على WhatsApp حيث تريد استخدام الذكاء الاصطناعي.  
٢ اكتب "@" في حقل الرسالة، ثم اضغط على "Meta AI".  
٣ إذا طلب منك ذلك، فاقرا الشروط واقبلها.  
٤ اكتب المطالبة الخاصة بك، بالنسبة للصور يمكنك كتابة مطالبات مثل "إنشاء صورة لخنزير طائر"، على غرار كيفية استخدام المطالبات في DALL-E أو Copilot.  
اضغط على إرسال، سيتم عرض استجابة الذكاء الاصطناعي في الدردشة.

٥ يمكنك أيضًا الرد على الرسائل الواردة من Meta AI:  
\* اسحب اليمين على رسالة AI.  
\* اكتب رسالتك.  
\* اضغط على إرسال.  
بينما يمكن لـ Meta رؤية المحادثات المميزة بـ Meta AI، فإنها توفر أيضًا للمستخدمين خيار حذف الدردشات الفردية باستخدام الذكاء الاصطناعي أو طلب حذف المعلومات التي تمت مشاركتها مسبقًا مع Meta AI

تقوم Meta بطرح Meta AI على WhatsApp تدريجيًا، للتحقق مما إذا كنت قد تلقيت التحديث، قم أولاً بتحديث تطبيق WhatsApp الخاص بك إلى أحدث إصدار متاح على Play Store أو App Store، بمجرد التحديث، تحقق من وجود أيقونة دائرية جديدة باللون الأزرق والأزرق أعلى دردشة WhatsApp الخاصة بك، وبالنسبة لمستخدمي iOS، ستظهر الأيقونة في الزاوية اليمنى العليا من تطبيق WhatsApp بالقرب من أيقونة الكاميرا.

AI chatbot الخاص بك على WhatsApp، في برنامج الدردشة الآلي هذا، يمكنك طرح أسئلة على Meta AI أو التفاعل أو حتى إنشاء صور باستخدام المطالبات، ويمكنك أيضًا استخدام Meta AI في كل من الدردشات الشخصية والجماعية على WhatsApp.  
لاستخدام Meta AI في محادثات WhatsApp:

على App Store أو Play Store بمجرد التحديث، تحقق من وجود أيقونة دائرية جديدة باللون الأزرق والأزرق أعلى دردشة



WhatsApp الخاصة بك، وبالنسبة لمستخدمي iOS، ستظهر الأيقونة في الزاوية اليمنى العليا من تطبيق WhatsApp بالقرب من أيقونة الكاميرا.

وإذا كانت أيقونة Meta AI متاحة، فاضغط عليها، وقبل الشروط، وسيتم فتح برنامج Meta

وتقول ميتا، كما هو الحال دائمًا تظل رسائلها ومكالماتها الشخصية مشفرة من طرف إلى طرف، مما يعني أنه لا يمكن حتى لـ WhatsApp أو Meta

كل ذلك ضمن محادثات شخصية أو جماعية. ومع ذلك، من المهم ملاحظة أنه على الرغم من أن محادثات WhatsApp

العاوية تستخدم التشفير الشامل، فإن أي شيء تطلبه من Meta AI داخل المحادثة لا يتم تشفيره. وفقًا لـ Meta، هذا لأنهم يستخدمون بيانات المستخدم ويطلبون تدريب الذكاء الاصطناعي الخاص بهم، ويمكن لـ Meta AI فقط قراءة الأسئلة التي تشير إلى Meta AI@ والرد عليها.

أطلقت Meta أخيرًا مساعد الذكاء الاصطناعي الخاص بها على WhatsApp، مما يسمح للمستخدمين بدمج الذكاء الاصطناعي مباشرة في تجربة المراسلة الخاصة بهم. حاليًا، يتوفر Meta AI الجديد باللغة الإنجليزية فقط ويقتصر على عدد قليل من البلدان المختارة، بما في ذلك الهند، كما إنه يوفر للمستخدمين القدرة على إجراء محادثات والعثور على المعلومات والحصول على توصيات مباشرة داخل WhatsApp. تمامًا مثل ChatGPT من OpenAI، Gemini من Google، و Copilot، Microsoft، توفر ميزة Meta AI في WhatsApp مجموعة متنوعة من ميزات الذكاء الاصطناعي، بما في ذلك الإجابة على الأسئلة حول مواضيع مختلفة، وإنشاء النصوص والصور، وترجمة اللغات، واقتراح الأفكار. ويمكن للمستخدمين التفاعل مع Meta AI في الدردشات الجماعية لطلب المشورة، وطلب تحديثات الأخبار، وحتى إنشاء صور باستخدام المطالبات في مربع الدردشة المخصص،



## خطوات.. كيفية استخدام التحقق من مفتاح اتصال iMessage على iPhone

اتصال iMessage على iPhone:  
١- افتح تطبيق الإعدادات على جهاز iPhone الخاص بك.  
٢- اضغط على Apple ID الموجود بالقرب من الجزء العلوي.  
٣- قم بالتمرير لأسفل لتحديد موقع خيار التحقق من مفتاح الاتصال وتحديده.  
٤- قم بتبديل المفتاح الموجود بجوار التحقق في iMessage لتنشيط الاتصال.  
٥- التحقق من مفتاح الاتصال الخاصة بالآخرين.  
٦- في الإعدادات، انتقل إلى Apple ID الخاص بك وحدد Contact Key Verification ستجد هنا خيارًا لإظهار رمز التحقق العام.  
٧- اضغط على نسخ رمز التحقق لنسخ الرمز الفريد الخاص بك.

يمكنك الآن مشاركة هذا الرمز مباشرة مع الأفراد أو مشاركته بشكل عام عبر الإنترنت. وهذا يسمح للآخرين بالتحقق من أنهم يتواصلون معك بالفعل، وليس شخصًا آخر متنكرًا بشخصيتك.

تنبهات التحقق التلقائي: توفر تنبيهات تلقائية والقدرة على مقارنة الرموز الفريدة في الوقت الفعلي للتحقق من الهويات في تطبيق الرسائل.  
رمز التحقق العام: يسمح لك بمشاركة رمز التحقق العام على وسائل التواصل الاجتماعي أو حفظ رموز الآخرين، مما يعزز الثقة في اتصالاتك.

يمكن التحقق من مفتاح الاتصال قبل محاولة استخدام التحقق من مفتاح الاتصال، تأكد من أن أجهزتك تستخدم iOS ١٧,٢ و iPadOS ١٧,٢ و macOS ١٤,٢ و watchOS ٩,٢ وأنها محمية بـ رمز المرور أو كلمة المرور. ستحتاج أيضًا إلى تسجيل الدخول إلى iMessage و iCloud باستخدام نفس معرف Apple ولديك المصادقة الثنائية قيد التشغيل لـ Apple ID الخاص بك، وأخيرًا، يجب أن يكون أي شخص تحاول التحقق منه ضمن جهات الاتصال الخاصة بك.  
كيفية استخدام التحقق من مفتاح

في نظام التشغيل iOS ١٧,٢ والإصدارات الأحدث، تتضمن أبل ميزة التحقق من مفتاح الاتصال التي تهدف إلى تحسين أمان المراسلة على iPhone وتشرح هذه المقالة سبب رغبتك في استخدام الميزة وتتضمن خطوات عملية لتمكينها على جهازك.  
لماذا نستخدم التحقق من مفتاح الاتصال؟

تم تصميم ميزة التحقق من مفتاح الاتصال بواسطة Apple للتأكد من أن محادثات iMessage أكثر أمانًا وأن الشخص الذي تتواصل معه هو الشخص الذي يدعي أنه حقيقي، وتعتبر طريقة التحقق هذه مفيدة بشكل خاص لضمان سلامة الاتصالات في المواقف التي تكون فيها السرية أمرًا بالغ الأهمية. في مثل هذه السيناريوهات، يقدم التحقق من مفتاح الاتصال الفوائد التالية:  
الأمان المعزز: يوفر طبقة إضافية من الحماية ضد التهديدات السيبرانية المتطورة، مما يضمن أنك لا ترسل إلا ما تريد مراسلتهم.



## مايكروسوفت تصدر Windows 11 Beta ١١ الجديد مع توصيات التطبيقات في قائمة "أبدأ"

المزدوج إلى فتح الصفحة المقصودة للصورة على سطح المكتب. باستخدام العلاج ٢، إذا قام المستخدم بالنقر بزر الماوس الأيمن على أيقونة ويندوز سبوت لايت، فسيتم تشغيل تجربة Spotlight دون أي تغيير في إعدادات سطح المكتب، بينما يؤدي النقر المزدوج إلى تشغيل تجربة سبوت لايت في وضع ملء الشاشة.  
توجد صفحة جديدة للأجهزة المرتبطة ستسمح لك بإدارة أجهزة الكمبيوتر الشخصية وأجهزة إكس بوكس التي قمت بتسجيل الدخول إليها باستخدام حساب مايكروسوفت الخاص بك. وتطرح مايكروسوفت برنامج Copilot محددًا في تجربة ويندوز والذي سيسمح للمستخدمين بالتبديل بين السلوك "المثبت" الحالي الذي يربط Copilot بجانب سطح المكتب، والسلوك الجديد حيث سيتم تشغيل Copilot في نافذة تطبيق عادية والتي يمكنها تغيير حجمها ونقلها حول شاشتك.

مايكروسوفت. يتوفر هذا الخيار الجديد فقط لمستخدمي ويندوز إنسايدر في القناة التجريبية في الولايات المتحدة ولن يكون متاحًا للأجهزة التجارية، كذلك يمكن للمستخدمين إيقاف تشغيل التوصيات من خلال الانتقال إلى الإعدادات > التخصيص > البدء وإيقاف تشغيل مفتاح التبديل "إظهار توصيات للنصائح والعروض الترويجية للتطبيقات والمزيد".  
وتقوم مايكروسوفت باختبار بعض التغييرات في تجربة ويندوز سبوت لايت، وستؤدي هذه التغييرات أيضًا إلى جعل رمز Spotlight يتصرف مثل أيقونات سطح المكتب الأخرى، حيث تقوم مايكروسوفت باختبار أشكال مختلفة من هذه التجربة مع المطلعين. باستخدام العلاج ١، إذا قام المستخدم بالنقر بزر الماوس الأيمن على أيقونة Windows Spotlight، فسيتم تشغيل تجربة Spotlight في وضع ملء الشاشة، بينما سيؤدي النقر

طرحت مايكروسوفت برنامج Copilot محددًا في تجربة ويندوز والذي سيسمح للمستخدمين بالتبديل بين السلوك "المثبت" الحالي والسلوك الجديد الشبيه بالتطبيق، الإصدار الموصى به من مايكروسوفت ويندوز ١١. وأعلنت مايكروسوفت اليوم عن إصدار ويندوز ١١ Preview Build Beta Channel Insiders، يتضمن هذا الإصدار بعض التغييرات الملحوظة بما في ذلك قسم التطبيق الموصى به الجديد في قائمة "أبدأ"، وتجربة ويندوز سبوت لايت المحسنة، وصفحة الأجهزة المرتبطة الجديدة في الإعدادات وغيرها.  
تسلط قائمة "أبدأ" الضوء بالفعل على التطبيقات المستخدمة بشكل متكرر والتطبيقات المثبتة مؤخرًا، حيث بدأت مايكروسوفت في اختبار توصيات التطبيقات في قائمة "أبدأ"، سيستلزم القسم الموصى به الجديد الضوء على التطبيقات الجديدة المتوفرة من متجر



## ضبط شاب تعدي على شخص بسلاح أبيض فى بنى عبيد بالدقهلية

بالتعدي على نجله بالضرب بآلة حادة "سنجة" حوزته واحداث اصابته لوجود خلاقات سابقة بينهم بسبب الجيرة. بتقنين الإجراءات تمكنت قوة من ضباط وحدة مباحث مركز شرطة بنى عبيد من ضبط المتهم ومواجهته اقر واعترف بارتكابه الواقعة لذات السبب وإرشاده، وضبط الأداة المستخدمة فى الواقعة تحرر عن ذلك المحضر اللازم بالواقعة، وأخطرت النيابة العامة لإعمال شئونها ومباشرة التحقيقات

انتقلت قوة أمنية من ضباط وحدة مباحث مركز شرطة بنى عبيد، وبالفحص وسؤال والده، ٥٧ عاماً، عامل ومقيم بذات العنوان اتهم "محمد.ج.ح.م"، ١٦ عاماً، طالب بالصف الثاني الثانوي، ومقيم بذات العنوان بالتعدي على نجله بالضرب بآلة حادة "سنجة" حوزته واحداث اصابته لوجود خلاقات سابقة بينهم بسبب الجيرة.

عبيد، وبالفحص وسؤال والده، ٥٧ عاماً، عامل ومقيم بذات العنوان اتهم "محمد.ج.ح.م"، ١٦ عاماً، طالب بالصف الثاني الثانوي، ومقيم بذات العنوان

بحوزته مما تسبب فى إصابته بكسر فى الجمجمة لخلاقات سابقة بينهما بسبب الجيرة. تلقى مدير أمن الدقهلية، إخطاراً من مدير المباحث الجنائية، يفيد بورود بلاغ لمأمور مركز شرطة بنى عبيد، من مستشفى بنى عبيد العام بوصول "أ.أ.أ"، ٣٥ عاماً، عامل ومقيم بندر بنى عبيد مصاباً بجرح قطعي بفروة الرأس واشتباه كسر بالجمجمة "إدعاء تعدي من آخرين ولا يمكن استجوابه". انتقلت قوة أمنية من ضباط وحدة مباحث مركز شرطة بنى



تمكن ضباط وحدة مباحث مركز شرطة بنى عبيد طالب بالصف الثاني الثانوي بمحافظة الدقهلية من ضبط ذلك بعد تعديه على عامل باستخدام سلاح أبيض "سنجة"



## الإعدام لمتهم بقتل شخص بمركز أخميم فى سوهاج بسبب خلاقات بينهما

ناري كان بحوزته مما أسفر عن مقتله فى الحال. وبعد تقنين الإجراءات وتم القبض على المتهم ومواجهته اعترف بارتكاب الواقعة وتمت إحالته إلى محكمة الجنايات والتي أصدرت حكمها السابق.

بلاغاً بمقتل المجنى عليه بعد إصابته بطلقات نارية وتم نقله إلى المستشفى جثة هامدة، وكشفت التحريات أن المتهم وراء ارتكاب الواقعة بسبب خلاقات بين الطرفين فقام بالترص به فى أحد الأماكن وأطلق عليه النار من سلاح

قضت محكمة جنايات سوهاج وبإجماع الآراء، بمعاينة المتهم "م.ن.ف" عامل، بالإعدام شنقاً لاثامه بقتل المجنى عليه "م.ن." بدائرة مركز أخميم. تعود أحداث القضية إلى عام ٢٠٢٣ بدائرة مركز أخميم عندما تلقى رئيس المباحث



## جنايات سوهاج تقضى بإعدام متهم بقتل شخص بسبب خصومة ثأرية

المتهم والمجنى عليه فقام بالترصد له فى أحد الأماكن وقام بإطلاق النار عليه من سلاح الى، وبعد تقنين الإجراءات تم القبض على المتهم ومواجهته اعترف بارتكاب الواقعة وتمت إحالته إلى محكمة الجنايات والتي أصدرت حكمها السابق.

تلقت أجهزة الأمن بلاغاً بمقتل المجنى عليه أثر إصابته بطلقات نارية وطعنات نافذة بالجسد من أسلحة آلية وبيضاء، وبعد تقنين الإجراءات وإجراء التحريات كشفت التحريات أن المتهم وراء ارتكاب الواقعة بسبب خصومة ثأرية بين عائلة

قضت محكمة جنايات سوهاج مساء اليوم الاثنين، وبإجماع الآراء بمعاينة المتهم "ع.ع" بالإعدام شنقاً، لاثامه بقتل المجنى عليه "م.ا.ي" بدائرة مركز طهطا. تعود أحداث القضية إلى عام ٢٠٢٢ بدائرة مركز طهطا عندما

## ب سيف الجزيرة.. الزمالك يكسر عقدة الأهلي ومارسيل كولر

دقائق، ارتبك مدافعي الأهلي فى تشبث رمية تماس طويلة من مصطفى الزناري لتصل الكرة إلى دونجا الذي سدد كرة أبعدها شوبر وانتهت بلمسة لسيف الجزيرة فى الشباك. احتسب الحكم ست دقائق وقت بدل ضائع، كاد خلالها الزمالك أن يضيف هدفاً ثالثاً لكن مصطفى شوبر أنقذ فرصة خطيرة أمام سيد نيمار، وتبعها نيل دونجا بتسديدة بجوار القائم وبعدها سدد نيمار كرة ضعيفة أمسكها شوبر بسهولة. وفى الدقيقة ٩٤ اخترق رضا سليم من الجهة اليمنى ولعب كرة عرضية فى الشباك من الخارج ارتدت بهجمة سريعة للزمالك أنهاها موتيابا بتسديدة طائشة برعونة وأنانية.

الديقة ٧٢. وبعدها بثوان قليلة خدع أفشة مدافعي الزمالك بكرة إلى رضا سليم داخل منطقة الجزاء ليمررها المغربي إلى أحمد عبد القادر الذي قابلها بتسديدة مباشرة فى الشباك ليسجل الأهلي التعادل فى الدقيقة ٧٣. وضغط الأهلي سعياً لهدف ثان حيث سدد أحمد عبد القادر كرة ضعيفة فى أحضان محمد عواد بالدقيقة ٧٩ تبعها تبديل جديد للزمالك بنزول سيف فاروق جعفر مكان ناصر ماهر. وأضاع السولية فرصة جديدة فى الدقيقة ٨٣ عندما مرر كرة عرضية من داخل منطقة الجزاء بدلا من التسديد فى المرمى. وقبل انتهاء الوقت الأصلي بأربع

تمه ص ١١ واصل الثاني محمد عبد المنعم وربيع الهفوات الدفاعية ليستغل سيف الجزيرة الموقف ويحصل على ركلة جزاء فى الدقيقة ٥٤ إلا أن تقنية الفيديو تدخلت بإلغاء قرار الحكم إبراهيم نور الدين، وتبرئة ربيعة من عرقلة المهاجم التونسي. وفى الدقيقة ٦٦ أجرى مدرب الزمالك تبديلين لتنشيط المحاور الهجومية بإشراك محمد شحاتة وسيد عبد الله نيمار مكان أحمد حمدي وعبد الله السعيد، بينما شارك أحمد عبد القادر مكان محمد هاني ليعود عمر كمال عبد الواحد لأداء مهام الظهير الأيمن. ووصل الأهلي إلى مرمى الزمالك بكرة عرضية من عمر كمال عبد الواحد قابلها رضا سليم بقدمه فوق العارضة لمسافة كبيرة فى





## ب سيف الجزيري.. الزمالك يكسر عقدة الأهلي ومارسيل كولر

واضطر جوميز لاستبدال زيزو لبشار مكانه ترافيس موتيا بعد مرور ١٨ دقيقة. ونشط الزمالك في الدقائق الأخيرة من الشوط الأول، حيث سدّد عبد الله السعيد ركلة حرة فوق العارضة، وبعدها مر ناصر ماهر كرة بينية إلى سيف الجزيري ليسدد في جسد شويفر قبل أن ترتد الكرة له مجدداً ليهز الشباك بهدف أول. ومع بداية الشوط الثاني أسرع كولر بإجراء ثلاثة تبديلات دفعة واحدة لتنشيط خطي الوسط والهجوم حيث أشرك عمرو السولية ورضا سليم ووسام أبو علي مكان نيدفيد وظاهر وموديست، بينما شارك مصطفى الزناري مكان أحمد فتوح، ليتولى عمر جابر مهام الجبهة اليسرى. وسعى الأهلي لتسجيل هدف مبكر وكاد السولية أن يهز الشباك بعد مرور ٣٥ ثانية بتسديدة مرت بجوار القائم.

أما الزمالك غلب على أدائه الحذر الدفاعي والميل للاستحواذ والكرات الطولية لاستغلال هفوات مدافعي الأهلي حيث ارتبك رامي ربيعة في استقبال كرة من مصطفى شويفر، ليخطفها زيزو وينفرد بالمرمى لكنه تباطأ في التسديد ليخرج مصاباً بعد اصطدام برامي ربيعة.

حيث غاب الانسجام بين لاعبي الأهلي ولم يهدد مرمى الزمالك سوى بكرات عرضية غير مؤثرة من علي معلول، ورأسية من عمر كمال عبد الواحد بجوار القائم. أما الزمالك غلب على أدائه الحذر الدفاعي والميل للاستحواذ والكرات الطولية لاستغلال هفوات مدافعي الأهلي حيث ارتبك رامي ربيعة في استقبال كرة من مصطفى شويفر، ليخطفها زيزو وينفرد بالمرمى لكنه تباطأ في التسديد ليخرج مصاباً بعد اصطدام برامي ربيعة.



أمامهم ثنائي الارتكاز نبيل عماد دونجا وعبد الله السعيد خلف المحاور زيزو وناصر ماهر وأحمد حمدي وأمامهم رأس الحربة التونسي سيف الجزيري. قدم الفريق أداء متواضعاً للغاية

المنعم مع حارس المرمى مصطفى شويفر. أما جوزيه جوميز مدرب الزمالك فقد اعتمد على محمد عواد أمامه الرباعي حمزة المثلوثي وحسام عبد المجيد وأحمد فتوح وعمر جابر

محمد وعمر كمال عبد الواحد خلفهما ثلاثي الوسط كريم نيدفيد وأحمد نبيل كوكا وأفشة، بينما احتفظ بالتوليفة الدفاعية التي تضم الرباعي محمد هاني وعلي معلول ورامي ربيعة ومحمد عبد

كسر الزمالك عقدة الأهلي ومديره الفني مارسيل مولر بفوز ثمين بمنحة ٢/١ اليوم الإثنين على ستاد القاهرة في مباراة القمة المؤجلة من الجولة العاشرة ببطولة الدوري. وبيد الزمالك بالفوز لمهاجمه التونسي سيف الجزيري الذي سجل الهدفين في الدقيقتين ٤٤ و٨٦، بينما أحرز أحمد عبد القادر هدف الأهلي الوحيد في الدقيقة ٧٣. وحقق الزمالك فوزه الأول على الأهلي تحت قيادة كولر بعد أربعة انتصارات متتالية للمدرب السويسري ليرفع الفارس الأبيض رصيده إلى ٢١ نقطة من ١٣ مباراة ليحتل المركز العاشر متخلفاً بفارق الأهداف عن الأهلي صاحب المركز التاسع بعدما تكبد حامل اللقب خسارته الثانية في الدوري هذا الموسم.

بدأ مارسيل كولر مدرب الأهلي اللقاء بتوليفة هجومية جديدة تضم الثلاثي موديست وظاهر

تابع ص ١٠



## الأهلي يواصل لوبومباشي لمواجهة مازيمبي في دوري أبطال أفريقيا

للتعود على حساسية الملعب قبل السفر إلى الكونغو. وعقد المدير الفني للفريق اجتماعاً مع اللاعبين قبل انطلاق المران، وذلك للحديث عن المرحلة المقبلة، ثم خاض اللاعبون مراناً بدنياً متنوعاً مع بداية فقرات المران الجماعي، تحت إشراف أندرياس أندويا مخطط الأحمال.

بطولة دوري أبطال إفريقيا. وكان الفريق قد خاض تدريباته ظهر الأربعاء على ملعب الترتان بفرع النادي بمدينة نصر، وذلك بعد انتهاء الراحة السلبية التي حصل عليها اللاعبون لمدة ٢٤ ساعة. وحرص الجهاز الفني بقيادة مارسيل كولر على إقامة المران الختامي على ملاعب الترتان،

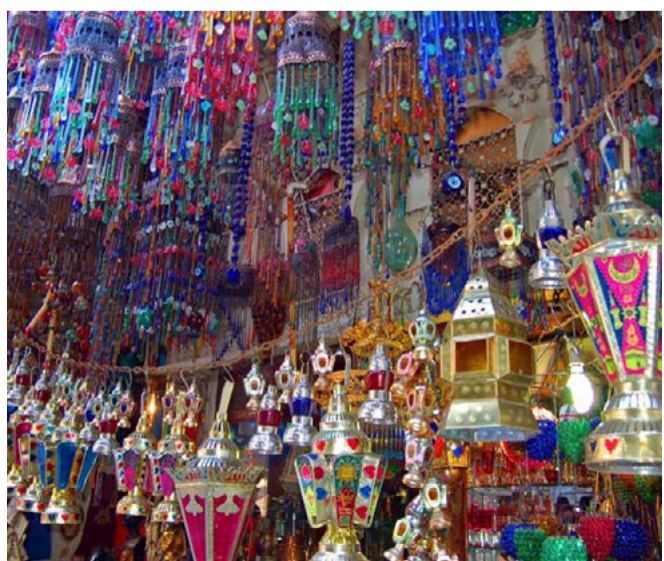
وصلت بعثة فريق الأهلي برئاسة محمد شوقي، عضو مجلس إدارة النادي إلى مطار لوبومباشي بالكونغو، في الساعات الأولى من صباح الخميس بعد رحلة طيران شاقّة من مطار القاهرة استغرقت ما يقرب من ٧ ساعات. ويستعد الأهلي لمواجهة فريق مازيمبي في المباراة المقرر لها عصر السبت المقبل في نصف نهائي

## الأهلي بطلا للسوبر الإفريقي ليد على حساب الزمالك ويتأهل للمونديال

على الزمالك للمرة الرابعة في نهائي السوبر الإفريقي مقابل ٣ انتصارات للزمالك. وكان الزمالك قد صعد للنهائي بعد تفوقه على نظيره شبيبة كينشاسا الكونغولي بنتيجة ٤-١. فيما فاز الأهلي على نظيره بي ام سي الكونغولي أيضاً بنتيجة ٢-١.

الفريقين ١٠-١٠ في شوط شهد تألق محمد إبراهيم حارس الأهلي ومحمود خليل لفلل حارس الزمالك. وحقق الأهلي اللقب الرابع في تاريخه والثالث على التوالي ليشترك في مونديال الأندية الثالث على التوالي. ونجح الأهلي في تحقيق الفوز

توج الفريق الأول لكرة اليد رجال بالنادي الأهلي بلقب كأس السوبر الإفريقي للمرة الرابعة في تاريخه والثالثة على التوالي وتأهل لكأس العالم للأندية "سوبر جلوب" بعد فوزه على الزمالك في النهائي بنتيجة ٢٣-٢١ في مدينة وهران الجزائرية. وانتهى الشوط الأول بتعادل



## الجونة يهزم سموحة ويقترب من المربع الذهبي للدوري

حارس سموحة. وفي الشوط الثاني كثف فريق سموحة هجومه وضغط بكل الخطوط بحثاً عن هدف التعادل، فيما حاول الجونة عن طريق الهجمات المرتدة، دون تغيير في النتيجة لتنتهي المباراة بفوز الجونة. وبهذا الفوز رفع الجونة رصيده للنقطة ٢٥، ليقتفز للمركز الخامس في جدول ترتيب الدوري، فيما تجمد رصيد سموحة عند النقطة ٢٢ في المركز الثامن بجدول ترتيب المسابقة.



اقتنص الجونة فوزاً صعباً من ضيفه سموحة ١-٠، في المباراة التي جمعت الفريقين مساء اليوم، الأربعاء، على ملعب خالد بشارة، ضمن منافسات الجولة الثامنة عشرة من بطولة الدوري المصري الممتاز. وبيد الجونة بفوزه في مباراة اليوم للاعبه أشرف مجدي، الذي سجل هدف الفوز الوحيد في الدقيقة ٣٥، بعدما استغل كرة عرضية أرضية وسددها قوية ارتطمت في العارضة وارتدت من الأرض إلى شبك الهاني سليمان



## مصر تفوز بعضوية الاتحاد الدولي للفنون القتالية المختلطة «MMA»

واضاف محمد إبراهيم أنه سوف يسعى من خلال تواجده في عضوية المكتب التنفيذي للاتحاد الدولي على المطالبة بحق مصر في تنظيم بطولات العالم خلال الفترة المقبلة وذلك ضمن توجه الدولة باستضافة كافة الأحداث الرياضية العالمية لما تمتلكه من منشآت رياضية متطورة وملاعب وصلات رياضية تم بناؤها على أحدث الطرق العالمية.

«MMA» ووفق اللوائح والقوانين يتم منح عضوية الاتحاد الدولي لرؤساء الاتحادات القارية عبر اجتماع المكتب التنفيذي للاتحاد الدولي. وقدم محمد إبراهيم الشكر إلى الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة على ما يقدمه في صالح خدمة الرياضة ودعمه المستمر لرياضة الفنون القتالية المختلطة «MMA».

فاز محمد إبراهيم رئيس الاتحاد المصري للمواي تاي رئيس الاتحاد الأفريقي للفنون القتالية المختلطة بعضوية الاتحاد الدولي لرياضة الفنون القتالية المختلطة «MMA» وذلك على هامش اجتماع المكتب التنفيذي للاتحاد الدولي والذي أقيم في مدينة بانكوك عاصمة تايلاند. ويحتل محمد إبراهيم منصب رئيس الاتحاد المصري والإفريقي لرياضة الفنون القتالية المختلطة



## منتخب مصر يفوز على موريتانيا ويتأهل لنصف نهائي بطولة إفريقيا

مصطفى عيد، عبدالرحمن عيد، خالد ماردونا، عصام علاء، محمد سعيد لبيب، محمد عبدالحميد كوكي، علاء عيسى دونجا، محمد طلعت، عبد الرحمن سيد بودي، خالد وليد وأحمد على.

ويضم الجهاز الفني المعاوم كلا من سامح صالح مدربًا عامًا وياسر عبد الخالق مدرب حراس المرمى والدكتور محمد أكمل طبيبًا، أحمد ممدوح المدلك، عادل محفوظ المدير الإداري ومحمد إسماعيل اداري، وأثل طلال المنسق الإعلامي وأحمد حسن مسؤول المهمات.

موعدا مع المنتخب الأنجولي. وضمن منافسات المجموعة ذاتها فاز المنتخب الليبي على ناميبيا بنتيجة ١١-٥.

يرأس البعثة محمد أبو الوفا عضو مجلس إدارة اتحاد الكرة المشرف على كرة الصالات، والذي يعمل على توفير كل طلبات الجهاز الفني واللاعبين للوصول إلى كأس العالم. وتضم قائمة الفرانعة بالبطولة كلا من جمال عبدالناصر، محمود عبد الوهاب شويبر وأحمد فكري صالح لحراسة المرمى واللاعبين

تغلب منتخب مصر على نظيره موريتانيا في الجولة الثالثة للمجموعة الثانية بطولة كأس الأمم الإفريقية المقامة حاليا في المغرب، بنتيجة ٦-٧. ليتأهل الفرانعة لنصف نهائي البطولة. ونجح الفرانعة في تصدر المجموعة برصيد ٩ نقاط حصل عليها بعد الفوز على منتخبات ليبيا بنتيجة ٤ اهداف دون رد في الجولة الأولى وناميبيا بنتيجة ١٠-٣ في الجولة الثانية، ثم موريتانيا بنتيجة ٦-٧ في الجولة الثالثة، ليؤكد صدارته للمجموعة والتأهل إلى الدور نصف النهائي بالبطولة، ليضرب

## الأهلي يتأهل لثمن نهائي بطولة أفريقيا لكرة الطائرة



فاز الفريق الأول لرجال الكرة الطائرة بالنادي الأهلي بقيادة مديره الفني الإسباني فيرناندو مونزو، على فريق الأسمنت الأثيوبي بنتيجة ٣-٠، في الجولة الثالثة من المجموعة الأولى لبطولة أفريقيا للأندية أبطال الدوري رقم ٤٥ والتي يستضيفها النادي الأهلي على ملاعبه خلال الفترة من ١٢ وحتى ٢٤ ابريل الجاري.

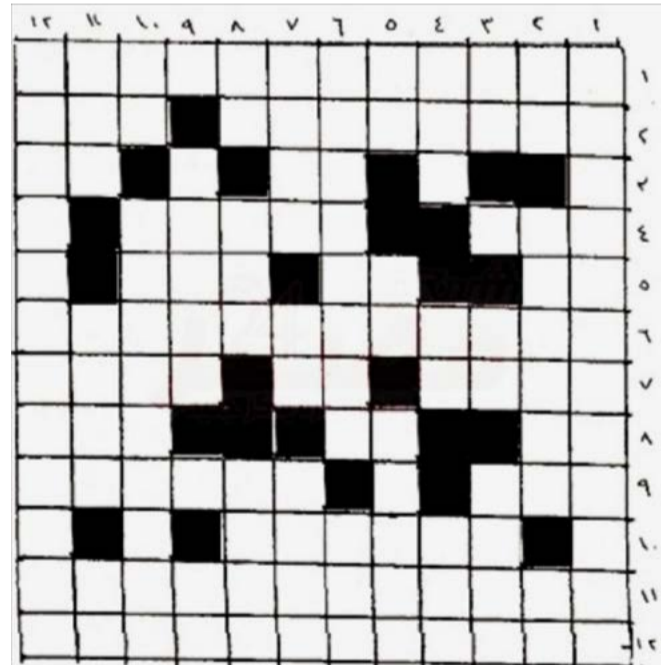
وجاءت نتائج الشواطئ كالتالي: "٢٥-٩، ٢٥-٧، ٢٥-١١".

ويعد هذا الفوز هو الثالث للأهلي بعد فوزه على فريق جرين تيم الكونغولي والفتح المغربي بنتيجة ٣-٠ على التوالي ليتأهل للدور ثمن النهائي.

بوسالم التونسي هو حامل لقب البطولة الماضية عقب فوزه على نظيره الزمالك بنتيجة ٣-٢.

ومن المقرر، أن يختتم الأهلي مشواره في المجموعة غدًا بمواجهة نظيره العدالة الكيني. الجدير بالذكر، أن نادي مولودية

## الكلمات المتقاطعة.. الموسيقى "محمد الموجي"



إعداد | سعيد شفيق

لغاية أحمد ألحان الموجي - أغنية لمحمد قنديل ١٧ امنع (مبعثرة) - جمع بلد (معكوسة) ١٨ سليل [مبعثرة] - أمل ..... شاعر عربي ١٩ حرف أجني - أغنية للعندليب ألحان الموجي (معكوسة) - من أقاري (معكوسة) ١١٠ للأستفهام - فيلم لمحمود إسماعيل (معكوسة) - أله ١١١ أوعى ..... أغنية لمكرم فؤاد ألحان الموجي ١١٢ مطربة كبيرة لحن لها الموجي أغنية "عيون القلب"

١١٢ أغنية لعزيزة جلال من ألحان محمد الموجي راسيا ١١ ..... في حارتنا أغنية لشادية ألحان محمد الموجي ١٢ أغنية لكوكب الشرق من ألحان محمد الموجي ١٣ نصف نغير - النجمة مالت ..... أغنية للعندليب ألحان الموجي - نصف شوال ١ تجدها في (أغير) - بيت ..... أغنية لغاية أحمد ألحان الموجي - نصف أفرقه ١٥ الإله ..... الكبير مدينة بالاسماعيلية ١٦ أنا قلبي إليك ..... أغنية

أفقيًا ١١ أغنية لماهر العطار من ألحان محمد الموجي ١٢ أغنية لكمال حسني من ألحان محمد الموجي ١٣ حرف نصب [معكوسة] - رحلة ..... فيلم لمحمد الموجي - قادم (معكوسة) ١٤ سقع [مبعثرة] - عكس موجب (معكوسة) - تجدها في (بكرة) ١٥ حروف متشابهة - أحبك (معكوسة) ١٦ حروف متشابهة - نحل (مبعثرة) ١٧ عرق (مبعثرة) - مطربة راحلة لحن لها الموجي أجمل أغانيها (معكوسة) ١٨ شهر ميلادي - اغتال (مبعثرة) ١٩ ..... رامي ممثلة مصرية - اصوب - نصف أحيانا ١٠ متشابهان - ال ..... فيلم لمحمد رمضان - شاطئ ١١١ أغنية لشادية من ألحان محمد الموجي

أصا الآن فلتلق مع منام  
السهرة "الزمالك"  
شاييل سيد .. عفواً  
"عنتر شاييل سيفه"  
.. سهرة ممتعة!

الزمالك  
يهزم  
الأهلي  
بسيف  
الجزيري