

السيسي وملك البحرين يستعرضان مسارات التعاون والعمل المشترك

ومسارات التعاون والعمل المشترك
ومواصلة دعمها وتعزيزها بما
يخدم مصالح البلدين ويلبي
تطلعات شعبيهما، إلى جانب بحث
مستجدات القضايا والتطورات
الراهنة على الساحتين الإقليمية
والدولية.
وأشاداً بالمستوى الرفع الذي
وصلت إليه العلاقات البحرينية
المصرية، معربين عن تطلعهما إلى
دفع التعاون الثنائي إلى آفاق جديدة
من العمل المشترك، في ظل ما يجمع
القيادتين والشعبين الشقيقين من
روابط أخوة متينة وأواصر تاريخية
وطيبة.
كما أعرب الجانبان عن تمنياتهما
لأصحاب الجلالة والفخامة والسمو

A photograph showing Egyptian President Abdel Fattah al-Sisi on the left, wearing a dark blue suit and sunglasses, shaking hands with Saudi King Salman bin Abdulaziz Al Saud on the right. The King is dressed in traditional Saudi attire, including a white agal and agal, and a brown robe with gold embroidery. They are standing on an airport tarmac. In the background, a white and red flag is visible, and a large aircraft engine is on the right. Another man in a military uniform is saluting in the background.

التحق الرئيس عبد الفتاح السيسى،
الملك محمد بن عيسى آل خليفة ملك
البحرين، في قصر المصرين، مساء
الأربعاء، على هامش استضافة
مملكة البحرين لأعمال الدورة
الثالثة والثلاثين للقمة العربية.
وخلال اللقاء، رحب ملك البحرين
بأخيه الرئيس السيسى، معتبراً عن
شكره على تلبية الدعوة للمشاركة
في قمة البحرين.
فيما أعرب الرئيس السيسى، عن
تقديره للملك محمد، على حفاظه
الاستقبال وكرم الضيافة والوفادة،
مثمناً جهود مملكة البحرين
وتنظيمها الراقي لإنجاح القمة
العربية.
واستعرض الجانبان أواصر
العلاقات الأخوية الوثيقة،

تابع ص

القمة العربية بالمنامة.. متحدث الرئاسة: الرئيس السيسي حريص على طرح رؤية مصر لحل الأزمة في غزة

الدقة بالنسبة للمنطقة العربية والإقليم. ذكر المتحدث، أن الحرب في غزة تدخل شهرها الثامن وهناك تصعيد جديد حدث بهذه عمليات عسكرية إسرائيلية في رفح. وأكد أن الموقف المصري ثابت منذ بداية الأزمة وحتى الآن ومن خلال تبعي خط المواقف المصرية خلال الأزمة سواء فيما يتعلق بالمسار السياسي وهو أن حل القضية الفلسطينية هو حل سياسي يجب أن يقوم على أساس تفهيم ما يجب أن يتحقق في غاية

A photograph showing two men seated in ornate, gold-colored chairs. On the left is Egyptian President Abdel Fattah al-Sisi, wearing a dark suit and tie. On the right is Bahraini King Hamad bin Isa Al Khalifa, wearing traditional Bahraini attire, including a white agal and agal. They are positioned in front of a dark blue wall with a floral pattern. Behind them are the national flags of Bahrain and Egypt. A small round table between them holds a small floral arrangement and two bottles of water. The setting appears to be a formal diplomatic meeting.

أكمل المتحدث باسم رئاسة الجمهورية
المسئلية الدكتور أحمد فهمي، أن
الرئيس عبدالفتاح السيسى حريص خلال
القمة العربية على طرح رؤية مصر
لالأزمة الراهنة في قطاع غزة وكيفية حلها
من خلال حل الدولتين وإقامة دولة
فلسطينية.

وأوضح المتحدث، في تصريحات
للسفيدين في المنامة على هامش انعقاد
القمة العربية، أن هناك أيضا تركيز من
مصر على أن هذه الأزمة ليست بمعزل
عن المجتمع الدولى ومن المفترض أن

سفير مصر بالبرتغال: حصول الرئيس السيسي على جائزة بطل السلام يعكس تفاني الدولة لغرس الاستقرار

وعبر عن سعادته بنقل رسالة تقدير وامتنان من الرئيس السيسي تعبير عن الاعتزاز بهذا التكريم، الذي يأتي خير دليل على تقانى الدولة المصرية بكل قطاعاتها الرسمية والأهلية بقيادة الرئيس، في دعم الاستقرار الإقليمي والدولي.

وأوضح أن هذا التكريم يعكس الامان المصري الراسخ بأن التكافف والتعاون المشترك يمكن أن يتغلب على كل التحديات.

وأكّد أن مصر ظلت وستظل دولة داعمة للسلام ومساندة لكل الجهود الإقليمية والدولية لإحلاله في مختلف مناطق النزاع.

نائب وزير خارجية روسيا يلتقي مساعد وزير الخارجية لبحث الأوضاع الدولية والإقليمية

مجلس الوزراء يوافق على مشروع قانون تنظيم ملكية الدولة في الشركات المملوكة لها أو التي تساهم فيها

أئس، الوزراء: تسلمنا الدفعة الثانية من أموال صفقة أسل الحكمة.. ووصلت ٤٠ مليار دولار

وزير الاسكان: تنفيذ خطوط صرف صحي بطول ٤٠ كم لمشروع بيت الوطن

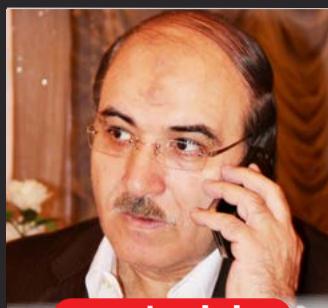
١٥ مؤتمر Google I/O .. جوجل تكشف عن إعلانات الذكاء الاصطناعي لنظام أندرويد

أولى جلسات محكمة المتهمين باختلاس تمثال أثري من المتحف المصري الكبير اليوم





كلمة العدد



حاول تفهّم

نَكَرَانُ الْحَقِيقَةِ.....

إذا توقفت عند السابع من أكتوبر واردت كتابة التاريخ أكيد ستفقول ان حماس قد انتصرت بل وحققت انجازا عسكريا فريدا في تاريخ الصراع العربي الفلسطيني الإسرائيلي لكن الحقيقة ان غزه قد دمرت كاملا وان ما يزيد عن مائة الف من اهلها قد استشهدوا او أصيروا او فقدوا وانها تحت الاحتلال مره اخر بعد ان نالت حريتها كيف تطلب حماس من غزه ان تقوم بتحرير الاقصى وهو الامر الذي عجزت عن تحقيقه اقوى الجوش العربيه ؟؟ وهاهي اسرائيل تغرب في عمق رفح !!!!! فهل يعتقد الحمساويون ان ذلك انتصارا فقط بمجرد ان ييفي البعض علي قيد الحياة فان صدام حسين خرج من الكويت حيا كل العراق بقي ميتا ولازال كل الحروب التي كانت علي شاكله حرب حماس انتهت وقد منحت اسرائيل اراضي جديدة وفي كل مره ايضا نخرج ولا نتعثر بالهزيمه في ٢٠٠٦ دمرت اسرائيل جنوب لبنان ودفعت اسرائيل حزب الله الي مابعد الليطاني وقد تم تدمير البنية التحتية في لبنان وبقيت مزارع شبعا تحت الاحتلال الي الان لا احد يعترض بالحقيقة ودوما نحاول تزييفها وكأن المطلوب ان نبني

عيبانا نجri خلف الكذبه التي تسعى سعيها حيثما تحل محل الحقيقة وتلبس ثوبها فقد ضاعت فلسطين والتهمتها اسرائيل جزءا خلف آخر وضاعت معها احلامنا حتى انتهت لتكون مجموعه من الجزر المنعزلة والتي يمكن حكمها (بالریووت کنترول) لم يتبع مروجوا الاكاذيب ويستمروا في تزيف الحقيقة سيمقولون لنا الان لا يأس حسنا معه وهم نخس الحرب صارت اللげ ملادنا نستخدمها لتزيف الحقيقة التي لابد ان تعرف بها حماس انها هزمت وان غزه دمرت وان اسر كامله شطبت من السجلات علي يد احتلال همجي مغولي لا يتوقف عن سفك الدماء تفعلها في كل مره وكانت تتوقع منها خلاف هذا السلوك البربرى الهمجي والاباهه الجماعيه فلا اسرائيل ردعت وتوقفت عن القتل ولا نحن افتقا واعترفت حماس بالهزيمه فاسرائيل لا تملك حلول سوي القتل وهم يفهمون ان حماس تبحث عن نصر معنوي وتنهياهو كذلك يبحث عن نصر معنوي ايضا في عمليات إباده مجزت بين البشر والحجر ان حرب إسرائيل علي غزه مستمر والقتل مستمر وحماس توقف بها الزمن عند السابع من أكتوبر وما اتي خلفه يمكننا نسيانه والتفاوت عنه ان ما يحدث يعطينا المثل الواضح لما سيحدث عندما تكون جماعه مسلحه او مقاومه مسلحه او قوه مسلحه قد انفرد واصبحت سيدة القرار بعيدا عن سلطة الدوله قد تبدا الحرب ولا تعرف كيف تنهيها كما الحال في جنوب لبنان وحزب الله وتبقي مصر والقياده المصريه مخلصه لقضية الشعب الفلسطيني وتضم الي جنوب افريقيا في طلب النصره الي الشعب الفلسطيني باتفاق القتل عن طريق محكمه العدل الدوليه.

ولكم تحبّي

محمود صلاح قطامش

Qatameh@Misrtalateen.com

مجلس الوزراء يوافق على مشروع قانون تنظيم ملكية الدولة في الشركات المملوكة لها أو التي تساهم فيها



وتهدّى برامج التنظيم التي تضمنها مشروع القانون إلى تنفيذ أهداف وثيقة سياسة ملكية الدولة، وبصفة خاصة حكومة تواجد الدولة في الأنشطة الاقتصادية،

الموافقة على مشروع قانون بإصدار قانون تنظيم مرفق مياه الشرب والصرف الصحي وافق مجلس الوزراء خلال اجتماعه اليوم برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي، على مشروع قانون تنظيم ملكية الدولة في الشركات المملوكة لها أو التي تساهم فيها.

ونص مشروع القانون على أن تسرى أحكامه على الشركات التي يكون رأسها مملوكاً بالكامل لوحدات الجهاز الإداري للدولة أو الأشخاصاعتبارية العامة، أياً كان النظام القانوني الذي تخضع له، وكذلك الشركات المملوكة لتلك الشركات سواء بمفردها أو بالاشتراك مع وحدات الجهاز الإداري للدولة، أو الأشخاصاعتبارية العامة، كما تسرى أحكامه على مساهمات وحدات الجهاز الإداري للدولة والجهات والشركات المشار إليها سابقاً، في رؤوس أموال الشركات غير المملوكة بالكامل لها، وذلك في حدود تلك المساهمات، دون إخلال بالقواعد والاشتراطات الواردة بعقود تأسيس هذه الشركات وأنظمتها الموحدة، أو اتفاقيات المساهمين، أو اتفاقيات الاستثمار التي أنشئت طبقاً لها.

وتهدّى برامج التنظيم التي تضمنها مشروع القانون إلى: تنفيذ أهداف وثيقة سياسة ملكية الدولة، وبصفة خاصة حوكمة تواجد الدولة في الأنشطة الاقتصادية، وتركيز تدخلها على ضخ الاستثمارات في القطاعات والمرافق العامة الحيوية، إلى جانب جذب مزيد من الاستثمارات المحلية والأجنبية، وتعزيز حماية المنشآت وضمان الحياد التنافيسي في الأسواق، فضلاً عن تشجيع مشاركة القطاع الخاص على مستوى الأنشطة والقطاعات الاقتصادية، وفقاً لاحتياجات تلك

أو التخارج منها كلياً أو جزئياً، بما يحقق المصلحة العامة، وإعداد قوائم سنوية بالشركات المستهدفة ببرامج التنظيم طبقاً للدراسات القطاعية الملتمعة التي يتم إجراؤها في هذا الشأن، مع التصرف بالبيع في الأسماء أو الحصص أو حقوق التصويت المملوكة لوحدات الدولة، فتقتصر تلك الآليات على تحديد الشركات المملوكة للدولة التي يقرر دمجها في شركات أخرى متماثلة أو متكاملة النشاط لتكون كيانات أكبر ومصالح وأجهزة، ووحدات الإدارة المحلية، والأجهزة التي لها موازنات خاصة، والهيئات العامة الخدمية والاقتصادية أو غيرها من الأشخاص والاعتبارية العامة، والشركات المملوكة للدولة، وذلك كله بما لا يخل بعفود تأسيس تلك الشركات وأنظمتها مدتها شاملة لها، وتعديلها بأول، إلى جانب تحديد آلية التخارج الأنسب من الشركات التي ترى الوحدة عدم استمرار ملكية الدولة أو مساهمتها فيها، بحسب القطاع الاقتصادي أو القطاعات المتخصصة في الجهة المالكة أو ممثلي الدولة وشركاتها، بحسب الأحوال، بتتفيد ببرامج التنظيم طبقاً للأطر الزمنية المقررة، واقتراح التدابير والإجراءات الملائمة لمواجهة أي تأخر في تنفيذها.

ونص مشروع القانون على أن تكون آليات التنظيم وفق أحكام هذا القانون، بالنسبة للشركات المملوكة للدولة، التصرف بالبيع، بما في ذلك



وزير الخارجية: نسعى لوقف إطلاق النار في السودان.. وتدخلنا بالأزمة الليبية إيجابي



الرئيس السيسي: المياه تحد كبير في ظل وصول عدد السكان لـ ٦٠ مليون مع وجود ٩ ملايين ضيف

قال إن مصر تبذل جهوداً كبيرة وتحترف في مشاورات مع مجموعة الدول الخمس المهمة بالقضية في إطار مجلس الأمن. وأكمل: «مستمرون في محاولة التوصل مع كل الأطراف لإيجاد أرضية للوصول إلى حل ليبي - ليبي؛ يعيد الاستقرار ويأتي بانتخابات رئاسية وبرلمانية متزامنة، ويعبر الشعب الليبي عن إرادته ويتحبّس السوداني، ودخول المساعدات الإنسانية للتعامل مع الحالة المليrhه الموجودة الآن. ولفت إلى أن مصر تكثّف جهودها خلال الفترة المقبلة لتحقيق تلك الغايات، معيقاً «المسار طويل ولدينا لتحقيق تلك الأهداف، بالتعاون بالأوضاع والشخصيات في ليبية، ونؤكّد أن تدخل مصر داماً إيجابي ولا مساس بالإرادة الليبية، فدورنا يقتصر على مجرد المعاونة للتغلب على بعض الاختلافات».

قال الرئيس عبد الفتاح السيسي، إن المياه تمثل تحدياً كبيراً جداً في ظل وصول عدد السكان إلى ٦٠ مليون نسمة بجانب وجود ضيوف يصل عددهم إلى تسعه ملايين. جاء ذلك خلال فعالية افتتاح المرحلة الأولى من المنطقة الصناعية منطقة الضبعة وبدء موسم الحصاد بمشروع مستقبل مصر للتنمية المستدامة.

وأضاف الرئيس: «عندما تحدث رئيس الوزراء عن أن العباء المالي على مصر من استضافتها لـ ٩ ملايين ضيف يصل إلى عشرة مليارات دولار الكثيرين قالوا هل هذا الرقم معقول؟». وتابع: «لو إهنا بندي متوسط المياه طبقاً لأقل معدل وهو ٥٠٠ متر في

رئيس الوزراء: تسلمنا الدفعة الثانية من أموال صفقة رأس الحكمة.. ووصول 14 مليار دولار

الإنسانية الهائلة للعمليات العسكرية في رفح الفلسطينية، والتأكد على ضرورة العمل على ضمان حق الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره عبر الاعتراف بالدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة.

وانتقل رئيس الوزراء للحديث عن افتتاح الرئيس السيسى، لأعمال تجديد مسجد السيدة زينب برفقة سلطان طائفة البهـة والأمـراء من أشقاء وأنجـالـ السـلطـانـ.ـ مشـيراًـ إـلـىـ ماـ تـضـمـنـتـهـ كـلـمـةـ الرـئـيـسـ منـ رسـائـلـ مهمـةـ شـملـتـ وـجـودـ خـطـةـ كـبـيرـةـ لـنـطـوـيـرـ مـسـاجـدـ آـلـ الـبـيـتـ وأـضـرـحـةـ الصـاحـابـ وـالـصـالـحـينـ معـ تعـويـضـ أصحابـ المـنـازـلـ الـمـحـيـطـةـ لـهـاـ.

ووجه مدبوبي، الشكر لوزارة الأوقاف والهيئة الهندسية للقوات المسلحة ومحافظة القاهرة، على الجهد المبذولة لتميم وتطوير مساجد آل البيت والمناطق المحيطة بها، سواء مسجد الإمام الحسين أو السيدة نفيسة، وأخيراً مسجد السيدة زينب، مشيراً إلى أن هناك اهتماماً بتطوير القاهرة التاريخية بوجه عام، ومتابعة مستمرة.

وفي سياق متصل، أشار رئيس

فلاطينية، حيث جرى التأكيد على رفض الكامل والتحذير من الآثار الإنسانية الكارثية لهذه العمليات. لفت رئيس الوزراء إلى تلقى الرئيس، نصاً هاتفيًا، من سكرتير عام الأمم المتحدة أنطونيو جوتيريش، حيث تناول الاتصال استعراض مستجدات الأوضاع في قطاع غزة على مختلف الأصعدة. وكذا الجُهود المصرية المكثفة للتوصل إلى وقف إطلاق النار واتفاق الهدنة في القطاع، كما ضمن الاتصال التحذير من العواقب

الأحداث، مشيرًا إلى ما شهده هذا الأسبوع من نشاط مكثف للرئيس السيسي، على المستوى الخارجي، الذي شمل استقباله للدكتور بشر الخصاونة، رئيس الوزراء الأردني، حيث تم بحث واستعراض دعم وتعزيز أوجه التعاون المشترك في مختلف المجالات في إطار العلاقات التاريخية الوثيقة التي تربط القاهرة وعمان، وكذا الأوضاع في قطاع غزة التي تمر بمرحلة غاية في الدقة مع استمرار العمليات الإسرائيلية في رفح

الجهاز المصرفي ومكاتب الصرافة المختلفة في ظل انحسار السوق الموازية.

وأشار مدبوبي، إلى الجهود الحثيثة المبذولة من جانب الرئيس عبد الفتاح السيسي، للوصول إلى اتفاق يؤدي إلى إنهاء المأساة الإنسانية التي يعاني منها الشعب الفلسطيني، ووقف إطلاق النار، وإقامة تبادل الرهائن والسجناء.

وتطرق رئيس الوزراء، خلال الاجتماع، إلى موقف مصر الواضح من هذه

وكشف مدبولي عن أن الحكومة المصرية تسلّمت من الجانب الإماراتي قيمة الدفعة الثانية من صفة "رأس الحكمة"، حيث وصل بالفعل مبلغ ١٤ مليار دولار، وهو ما أسهم في ضخ المزيد من الموارد الدولارية.

مدبولي: بدء إجراءات التنازل عن ٦ مليارات دولار لما يعادلها بالجنيه المصري المؤشرات الاقتصادية تسير بصورة جيدة جداً... ولكن الأهم والتحدي هو الاستثمار في هذا النهج زيادة في تحويلات المصريين بالخارج والتنازل عن الدولار في الجهاز المصرفي ومكاتب الصرافة في ظل انحسار السوق الموازية ترأس الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اليوم: الاجتماع الأسبوعي للمجلس، وذلك بمقر الحكومة بالعاصمة الإدارية الجديدة، حيث تم بحث واستعراض عدد من ملفات العمل المهمة.

وكشف مدبولي عن أن الحكومة المصرية تسلمت من الجانب الإماراتي قيمة الدفعة الثانية من صفقة "رأس الحكومة"، حيث وصل بالفعل مبلغ ١٤ مليار دولار، وهو ما أسهم في ضخ المزيد من الموارد الدولارية.

وأضاف مدبولي أنه بالإضافة إلى ذلك، "بدأت بالتعاون مع الجانب الإماراتي في إجراءات التنازل عن قيمة وديعة دولارية إماراتية بقيمة ٦ مليارات دولار على أن يتم تحويل قيمتها إلى اندلاع انتفاضة ١١ فبراير ٢٠١١

الحكومة: زيادة تحويلات المصريين بالخارج تأتي مع نجاح جهودنا في ضبط سوق النقد الأجنبي



10 ندوات تناقض المشكلات المجتمعية المرتبطة بالقضية السكانية بالمدن الساحلية العريش وبئر العبد والشيخ زويد ورفح المصرية ومدن وسط سيناء نخل والحسنة بشمال سيناء

عدد من ملفات العمل المهمة. وخلال الاجتماع، كشف مدبولي أن الحكومة تسلّمت من الجانب الإماراتي قيمة الدفعة الثانية من صفقة «راس الحكمة»، حيث وصل بالفعل مبلغ 14 مليار دولار، وهو ما أسهم في ضخ المزيد من الموارد الدولارية.

وصرح: «بالإضافة إلى ذلك، بدأنا بالتعاون مع الجانب الإماراتي في إجراءات التنازل عن قيمة وديعة دولارية إماراتية بقيمة ٦ مليارات دولار على أن يتم تحويل قيمتها إلى ما يعادلها بالجنيه المصري، وفقاً لما تم الاتفاق بشأنه في اتفاقية الشراكة الاستثمارية للتنمية وتطوير مدينة رأس الحكمة بين مصر والإمارات».

دولة في ضبط سوق النقد الأجنبي. تحدث عن تصريح الدكتور مصطفى ديوبولي رئيس الوزراء عن وضع سقف إتفاق العام، قائلاً إنه سيتم إتباع نفس الإجراءات المتبعة خلال الفترة الماضية.

أوضح أنه تم بالفعل وضع سقف لـ«نفاق الاستثماري للدولة»، بقيمة ٣٠٠ تريليون جنيه، مؤكداً أن هذا الأمر يأتي في إطار دعم دور القطاع الخاص وزيادة مساهمته في النشاط الاقتصادي.

قال المستشار محمد الحصاني
متحدثاً باسم رئاسة مجلس الوزراء،
أن نجاح جهود الحكومة بالتنسيق
مع البنك المركزي في توفير السيولة
لدولارية وضبط سعر الصرف أمر
مستمر خلال الفترة المقبلة.

وأضاف خلال مداخلة هانفية مع برنامج «مصر جديدة» عبر شاشة «etc»، مساء الأربعاء، أن هذا المسار يمثل جزءاً مهمًا من عملية الإصلاح الاقتصادي وقدرة الحكومة على توفير السيولة اللازمة للإفراج عن السلع من الجمارك سواء الأدوية أو السلع الغذائية أو مستلزمات الإنتاج أو الأعلاف.

وأشار الحمصاني، إلى زيادة تحويلات مصريين بالخارج تأتي مع نجاح جهود

A close-up portrait of a woman with dark hair, wearing a colorful, patterned headscarf. She is smiling and looking directly at the camera. The background is blurred, showing some greenery.

نظمت وحدات السكان الفرعية بالمدن الساحلية محافظة شمال سيناء، العريش، بئر العبد، الشيخ زويد، رفح المصرية و مدن وسط سيناء نخل ، الحسنة ١٠ ندوات توعوية ، تثقيفية تناقش القضية السكانية والمشكلات المرتبطة بها بدعم من اللواء هشام آمنة وزير التنمية المحلية ، تحت رعاية اللواء دكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء وتحت اشراف اللواء اسامي الغندور سكرتير عام المحافظة وبالتعاون مع الجهات الشريكه الازهر ، الاوقاف ، الصحة ، الشباب والرياضة وغيرها من الجهات ذات الصلة.

ياق ذلك في اطار اهتمام فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسى رئيس الجمهورية بالقضية السكانية ، تكليفاته للحكومة بالحد من تأثيرها المبتنى ، المباشر على الخطط التنموية الـ ١٣ لتنمية اسكنانها.

الجهة بتصنيفه الستاد .
ومن جانبه لفت خالد عبد الحليم
المنسق الاعلامي لوحدة السكان
الرئيسية بالمحافظة ان تلك الندواتان
تساعد في تقديم معلومات لرفع
الوعي بالامور الحياتية للمواطنين ،
اتخاذ قرارات رشيدة بشأن الأسرة ،
تعمل على مهنيتها
واستقرارها وتساعد في تسريع
الاستجابة الملحلة لقضية السكانية
بمحافظة وذلک على مستوى المراكز
وقالت أمانى احمد حسن مدير
وحدة السكان الرئيسية بالمحافظة
انه من خلال فريق الرصد الميداني
بمحافظة يتم جمع ، رصد ، تقديم
معلومات عن المشكلات المجتمعية
للسكان بالمحافظة حيث تم وضع
خطة متكاملة للتنسيق ، متابعة تنفيذ
الأنشطة المتعلقة بخطة السكان
بمحافظة وذلک على مستوى المراكز





الصحي بمنطقة بيت الوطن إلى محطة المعالجة الرئيسية المخصصة للمنطقة، وتعتبر محطة الصرف (رقم ٤) جزءاً من الحل العاجل والحل الآجل لمنظومة الصرف بالمنطقة.

أوضح الغيطي، أنه يتم تنفيذ خطوط انحدار بأقطار من (٢٥٠ مم : ٢٥٠٠ مم) بأجمالي أطوال ٤٠ كم، والتي تقوم بنقلمياه الصرف مدينة القاهرة الجديدة، رافع الصرف الصحي (رقم ٤)، والخط الناقل من المحطة إلى محطة المعالجة الرئيسية لتقوم بدورها بنقل تصرفات الصرف الصحي بمنطقة بيت الوطن إلى

العملية تحدث بالكامل على الطريق نفسه، ولا تحتاج لنقلها خارج الموقع، وفي السياق ذاته، تفقد رئيس جهاز مدينة القاهرة الجديدة، أن أعمال تطوير طريق R05 بمنطقة الامتداد الشرقي للمدينة تخدم (منطقة التمر حنة - منطقة النوادي - جميع الكمبوندات الموجودة بالمنطقة)، حيث يتم عملية التطوير باستخدام طريقة (fdr)، وهي إعادة استخدام الطبقات الأسفالية القديمة، ويفاض عليها بعض كميات الأسمدة مما يعطي أعلى إفادة ممكنة، بجانب سرعة الإنجاز وتقليل كميات المخلفات الناتجة، كما أن هذه

وزير الإسكان: تنفيذ خطوط صرف صحي بطول ٤٠ كم لمشروع بيت الوطن

بالمدينة يشهد طفرة حالياً حقيقة، وذلك بهدف التيسير على سكان المدينة.

مخطط وأوضح المهندس عبدالرؤوف الغيطي، رئيس جهاز مدينة القاهرة الجديدة، أن أعمال تطوير طريق R05 بمنطقة الامتداد الشرقي للمدينة تخدم (منطقة التمر حنة - منطقة النوادي - جميع الكمبوندات الموجودة بالمنطقة)، حيث يتم تنفيذ خطوط صرف صحي بالطرق الرئيسية (السويس - طريق الأوسيطى - الطريق الدائري - طريق العين السخنة)، بجانب أهمية مشروع بيت الوطن لربط أبناء مصر بالخارج بوطنه الأم، مضيفاً أن قطاع الطرق والمرافق بالمدينة يشهد طفرة حالياً حقيقة، وذلك بهدف التيسير على سكان المدينة.

وأكَّدَ وزير الإسكان أن ذلك يأتي استمراً لعملية التطوير الشاملة للمحاور والطرق الرئيسية والفرعية بمدينة القاهرة الجديدة، وربطها بالطرق الرئيسية (السويس -

طريق العين السخنة)، بجانب أهمية مشروع بيت الوطن لربط أبناء مصر بالخارج بوطنه الأم، مضيفاً أن قطاع الطرق والمرافق بالمدينة يشهد طفرة حالياً حقيقة، وذلك بهدف التيسير على سكان المدينة.

صرح الدكتور عاصم الجزار، وزير الإسكان والمرافق والمجتمعات العمرانية، بأنه جار تنفيذ خطوط انحدار صرف صحي بأقطار مختلفة بأجمالي أطوال ٤٠ كم، لخدمة مشروع بيت الوطن، والبدء في تطوير طريق (R05) الرابط بين التسعين الجنوبي والتسعين الشمالي بالامتداد الشرقي لمدينة القاهرة الجديدة، والذي يخدم بعض المناطق الهمة.

وأكَّدَ وزير الإسكان أن ذلك يأتي استمراً لعملية التطوير الشاملة للمحاور والطرق الرئيسية والفرعية بمدينة القاهرة الجديدة، وربطها بالطرق الرئيسية (السويس - الطريق الأوسيطى - الطريق الدائري - طريق العين السخنة)، بجانب



١٢٠ مليون طن صادرات الدول العربية من الغاز المسيل لليابان والصين وไตايوان

متوسط أسعار استيراد الغاز الطبيعي المسيل في تايوان بمقابل 0.28 دولار لكل مليون وحدة حرارية بريطانية يصل إلى 11.93 دولار لكل مليون وحدة حرارية بريطانية بينما استقر متوسط أسعار استيراد الغاز الطبيعي المسيل في الصين عند نفس مستوى الشهر السابق البالغ حوالي 13.39 دولار لكل مليون وحدة حرارية بريطانية.

بلغت صادرات الدول العربية من الغاز الطبيعي المسيل إلى اليابان وكوريا الجنوبية والصين وไตايوان حوالي 5.120 مليون طن دولار لكل مليون وحدة حرارية بريطانية، وانخفاض متوسط أسعار استيراد الغاز الطبيعي المسيل في كوريا الجنوبية مقدار 1.14 دولار لكل مليون وحدة حرارية بريطانية خلال الشهر الجاري منظمة أوابك.



انخفاض سعر الدولار أمام الجنيه المصري بمنتصف

التعاملات

٤٦.٩٠ جنيه للشراء.	٤٧ جنيه للبيع.
سعر الدولار في بنك القاهرة	
٤٦.٩٤ جنيه للشراء.	٤٦.٩٤ جنيه للبيع.
٤٧.٠٤ جنيه للبيع.	
سعر الدولار في المصرف العربي الدولي	
٤٦.٨٥ جنيه للشراء.	٤٦.٩٥ جنيه للبيع.
٤٦.٩٥ جنيه للبيع.	
سعر الدولار في بنك الإسكندرية	
٤٦.٨٠ جنيه للشراء.	٤٧.٠٢ جنيه للبيع.
٤٦.٩٠ جنيه للبيع.	
سعر الدولار في بنك التجاري الدولي "cib"	

انخفض سعر الدولار اليوم بمنتصف التعاملات أمام الجنيه المصري بالبنوك، حيث سجل في البنك الأهلي المصري 46.94 للشراء، 47.04 جنيه للبيع، مقابل سعره صباحاً كان مسجلاً 47.02 للشراء، 47.12 جنيه للبيع، وفي بنك مصر سجل 46.95 للشراء، 47.05 جنيه للبيع، ويقدم "اليوم السابع"، خدمة تشمل نشر أسعار العملات في كل البنوك المصرية والسوق المصرفى، وتشمل تحديداً فورياً للأسعار حال تغيرها.

مجلس الوزراء يوافق على مشروع قانون تنظيم ملكية الدولة في الشركات المملوكة لها أو التي تساهم فيها

تنمية ص ٣



المستهلك إلى الجهاز المعاد تنظيمه بذات حالتهم الوظيفية وأجورهم وبدلاتهم وإجازاتهم وزياراتهم الندية والعينية.

ويبلغ قرار رئيس الجمهورية رقم ١٣٦ لسنة ٢٠٠٤، كما يُلغى كل حكم يخالف أحكام هذا القانون والقانون المرافق.

ويinch مشروع القانون على أن تؤول منظومة مياه الشرب والصرف الصحي والصرف الصناعي المنشآت بالمنطقة أو المدن الصناعية بما لها من حقوق وما عليها من التزامات إلى الجهات صاحبة الولاية، وتحتمل هذه الجهات جميع تكاليف التشغيل والصيانة وأعمال الإحلال والتجديد وإعادة التأهيل والتوسعات الالزامية لضمان استمرارية تشغيل المنظومة بالكفاءة المطلوبة.

ويصدر رئيس مجلس الوزراء بناء على عرض الوزير المختص بشئون الإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية الالائحة التنفيذية للقانون المرافق خلال ستة أشهر من تاريخ العمل به، وإلى أن تصدر اللائحة التنفيذية يستمر العمل باللوائح والقرارات السارية فيما لا

يإليهم من استيفاء الاشتراطات الفنية ومعايير الأداء المنصوص عليها في مواد هذا القانون، وذلك كله وفقاً للقواعد والشروط والإجراءات التي تحددها اللائحة التنفيذية له.

ويجوز لمجلس الوزراء بناء على عرض من الوزير المختص بالإسكان والمرافق والمجتمعات العمرانية مد المهلة المشار إليها في الفقرة الأولى لمدة أخرى مماثلة إذا دعت الضرورة لذلك.

ووفقاً لمشروع القرار، يحل جهاز تنظيم مياه الشرب والصرف الصحي محل جهاز مرافق مياه الشرب والصرف الصحي وحماية المستهلك خلال مدة لاتجاوز عاماً من تاريخ العمل بهذا القانون، للحصول على رخص مؤقتة مزاولة النشاط.

ويكون منح الرخص المؤقتة وفقاً للضوابط والشروط الواردة بموجب رقم ١٣٦ لسنة ٢٠٠٤ وتنويع إليه ما له من حقوق وما عليه من تزامن، وخلال مدة توثيق الأوضاع يستثنى مقدمو خدمات مياه الشرب أو الصرف الصحي المشار

وجاء مشروع القانون في خمسة مواد إصدار بخلاف مادة النشر في الجريدة الرسمية، وعدد ٩٨ مادة موضوعية مقسمة لعدة أبواب: التعريفات والأحكام العامة، وتنظيم مرفق مياه الشرب والصرف الصحي، ومتلقي خدمات مرفق مياه الشرب أو الصرف الصحي، وترخيص مزاولة أنشطة مرفق مياه الشرب والصرف الصحي، والمحاسبة والتعريفة، والصرف الصناعي، وترشيد الاستهلاك، وأخيراً ما يتعلق بالعقوبات على مخالفة أحكام هذا القانون.

ونص مشروع القانون على أنه مع عدم الإخلال بأحكام الاتفاقيات الدولية السارية في جمهورية مصر العربية يعمل بأحكام هذا القانون والقانون المرافق في شأن تنظيم جميع الأنشطة والخدمات المتعلقة بمرفق مياه الشرب



نقد فني حول الملتقىات الفنية في الوسط الفني التشكيلي الحالي

للتعلم والتطور. دور النقابات الفنية من المهم أن تتدخل نقابات الفنانين التشكيليين لضبط هذه الظاهرة ووضع معايير صارمة لتنظيم الملتقىات الفنية. يجب أن يكون هناك إطار قانوني يحمي الفنانين من استغلال هؤلاء المدعين، ويضمن أن تكون الملتقىات الفنية مكرونة حقاً لتطوير الحركة الفنية.

لكل فنان غير على فيه دور في التصدري لدخوله الفن، ورفض الانخراط في ملتقىات تفتقر إلى القيمة الفنية الحقيقة. يجب أن نعمل جميعاً على حماية الفن من الاستغلال التجاري، والتاكيد على أهمية الخبرة الفنية والأكاديمية في تنظيم أي نشاط فني. فقط من خلال التمسك بهذه القيم يمكننا أن نظل الملتقىات الفنية منصات حقيقة للإبداع والتبادل الثقافي.

مع تحياتي
م/ محسن سري
فنان تشكيلي ومهندس ديكور

قواعد وأسس فنية واضحة تُضيّف قيمة للفنانين المشاركين، وتُتيح لهم فرصة التعرف على التراث الفني إلى جولات سياحية تستغل اسم والسمات المميزة لكل دولة مشاركة.



بالإضافة إلى ذلك، يجب أن تكون الفن للترويج التجاري. هذه الملتقىات منصات لتشجيع ضرورة الأسس الفنية القوية، يجب أن تستند الملتقىات الفنية إلى

تنظيمها مؤهلون حقاً ليكونوا قادة للفن المعاصر؟

من المؤسف أن الكثير من منظمي هذه الملتقىات يفتقرن إلى الخلقة الأكاديمية والخبرة الفنية الازمة. في العادة، يتطلب تنظيم ملتقى فني ناجح أن يكون المنظمون من الفنانين المبدعين أو الأكاديميين الذين أضافوا بالفعل شيئاً جديداً إلى الحركة الفنية.

يجب أن يكون لديهم فهم عميق للفن التشكيلي ومساره المختلفة، بالإضافة إلى عضوية في نقابات فنية معترف بها. لكن الواقع يشير إلى أن العديد من هؤلاء المنظمين ليسوا متخصصين في الفن، ولم يكتسبوا الخبرة الفنية الكافية.

الأهداف التجارية والربحية للأسف، يبدو أن الهدف الأساسي لكثير من هذه الملتقىات هو التجارة والربح المادي بدلاً من النهوض بالفن.

يقوم بعض المنظمين باستقطاب



في السنوات الأخيرة، شهد الوسط الفني التشكيلي انتشاراً واسعاً للملتقىات الفنية. ومن المفترض أن تكون هذه الملتقىات منصات للتبادل الثقافي والفنى، تهدف إلى

شخصية العدد.. الاستاذ / نادر الصيرفي



من هو نادر الصيرفي المحامي والباحث المتخصص في قضايا الأحوال الشخصية للمسيحيين؟

الأستاذ نادر الصيرفي محامي شهير متخصص وباحث في قضايا الأحوال الشخصية للمسيحيين وله باع طويل في إنهاء منازعات الزواج والطلاق في المسيحية وأيضاً له العديد من المقالات في هذا الشأن.

وفي السطور القادمة نستعرض لكم مسيرةه العلمية والعملية:

حصل على بكالوريوس تجارة من جامعة عين شمس عام (١٩٩٧) وعمل محاسباً قانونياً وخبريراً ومستشاراً مالياً واقتصادياً.

حصل على ليسانس الحقوق عام (٢٠١٧) من جامعة عين شمس وجاء الأول على درجة بدرجة إمتياز. حصل على درجة الماجستير في القانون واللوجيستيات التقاضي وإنهاء المنازعات من الأكاديمية البحرية بقدرات إمتياز. تم اعتماد موضوع الرسالة في قانون الوساطة المعمول به في المحاكم الاقتصادية بدرجة الماجستير في قانون امراضات بتقدير إمتياز. باحث للدكتوراه في القضاء الوقتي قام بمشروع قانون للأحوال

الشخصية للمسيحيين تم تقديمها للجهات المعنية في الدولة والكنيسة. ألقى محاضرة بعنوان "حلول غير تقليدية لازمة للطلاق في المسيحية" بسيار الأحوال الشخصية الأول المنعقد أمام المجتمع المقدس. له عدة مقالات في مجلة المحاماة التابعة لنقابة المحامين في مجال الأحوال الشخصية للمسيحيين.

كلاتيت تانى مرة



دكتور / السيد مرسى

تلت أجهزة الأمن بالإسكندرية بلاغاً بسقوط طالبة من الطابق الرابع

مبني المعهد الفني الصحي بمجمع " بشائر الخير " بمنطقة محرم بك، لتلقى مصرعها على الفور، فيما أكد زملائها

أنها قررت الانتحار بسبب تعرضها للتنمر من بعض المشرفات بالمعهد وسخرية منها. وأكدت الطالبات أن

زميلتهن المنتجعة كانت تتمتع بعلاقة طيبة مع الجميع، ولم تتحمل الإهانات

الموجهة لها من المشرفات، وهددت أكثر من مرة بالانتحار لو لم تتوقف

المشرفات عن سوء معاملتها لها، لكن لم يصدق أحد أنها كانت ستقدم على ذلك.

وقد تناولت شبكات التواصل والمواقع

الالكترونية خبر صاعق للنمر، انتحر فتاة بسبب تهمة معلومها الثلاثة وقد

تابوا على نعمتها بالصفات الذكرية وسخروا من لون بشرتها وطريقة نطقها

للكلام وتتمروا ضدها بكلمات قاسية تناول من سمعتها وكرامتها وأسلوب

حياتها، ونعتها بالشذوذ والعدوانية، الامر الذي أدخل الفتاة في حالة اكتئاب

شديد وعزلة تامة وانهيار عصبي حاد مما أوقعها في براثن الانتحار.

وكذلك ما جاء بمقاييس سابق حول

النمر الوظيفي والذى يتسم بالاستقواء

والعنف والرهبة والسخرية من المظاهر

الخارجي أو التكوين العقلي ، وقد

صاحب هذا المقال إهتمام بالغ من

العامة وخاصة وكان النمر حديث

المنابر بالمساجد والتذكير بما جاء بالقرآن

الكريم والستة النبوية المطهرة حاربت

سلوك النمر بشكل مباشر في سورة

الحجرات ووضع علاج لها، في قوله

سيحانه تعالى: «يا أيها الذين آمنوا

لا يسخر قومٌ من قومٍ عسى أن يكُونوا

خيّرٌ مِّنْهُمْ وَلَا نِسَاءٌ مِّنْ نِسَاءٍ عَسَى أَنْ





الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لأشجار الجوافة



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

من المشاكل التي تظهر على البشرة، ويساعد في تبييض الأسنان، وعلاج تسوس الأسنان، وتحفيض آلامها. ويُعتبر مغلي أوراق الجوافة مُدر للبول، ويُعمل على تقويته من الشوائب. كما يعالج العديد من المشاكل المرضية بالمعدة، ويقضي عليها (مثل آلام المعدة والقرحة، وبعض الالتهابات الحادة). وكذلك يعمل مغلي أوراق الجوافة على التخلص من الكولستيول الضار بالجسم، وزيادة من الكولستيول الحميد. ويُعتبر مغلي أوراق الجوافة علاج لاضطرابات والتهابات الكلى، كما أنه مهدئ للأعصاب وخاصة ملن يُعاني من الصرع والتشنجات. كما أنه طارد للمشيمة المتأخرة في رحم الأم بعد الولادة. وقد تم استخدامه قدّيماً لتقليل حدة القيء والإسهال، خاصة ملن يُعاني من مرض الكوليير. كما يُعتبر علاج فعال لحالات السعال، ونزلات البرد، والرُّشح، وحساسية الصدر، والتهابات وقرح الفم، وفمطهر للمعدة حيث يقضي على ديدان المعدة والأمعاء، وعلاج لأورام المفاصل والتهابها. كما يُعتبر خافض للسكر، ومُضاد لحالات الإسهال، ومهدئ لعمليات الدماغ، ومُمحار للسرطان. أما قلف الأشجار فيحتوى على مادة قابضة تُفيد في علاج حالات الإسهال وخاصة عند الأطفال، بالإضافة إلى العديد من الأمراض الأخرى.

أشجار الجوافة إحدى فواكه المناطق الاستوائية التي تتبع إلى العائلة الآسية، وموطنها الأصلي أمريكا الجنوبية، ثم انتشرت زراعتها بعد ذلك في المناطق الاستوائية من العالم (مثل الهند، وباسكتن)، كما انتشرت زراعتها في معظم الدول العربية. وتحتوي ثمارها على كميات قليلة من الدهن والبروتين وكمية منوطة من العناصر الغذائية (الكالسيوم والصوديوم والفسفور والهيدروجين)، وكميات عالية من فيتامين (أ، ب)، كما أنها غنية بفيتامين (ج)، ومنخفضة بعض الشيء في نسبة السكريات، مقارنة بثمار الفواكه الأخرى. ولقد أوضحت الدراسات العلمية أن أوراق أشجار الجوافة تحتوي على بعض المضادات الحيوية الطبيعية لإبادة الجراثيم الضارة ولذلك تستخدم ثمارها وأوراقها في علاج العديد من الأمراض التي تصيب جسم الإنسان، التي يمكن تبيينها في التالي: فمن فوائد الشمار العلاجية أنها تعمل على الوقاية من نزلات البرد وأعراضه خاصة لدى الأطفال، والنزلات الشعبية، والوقاية من السعال، وعلاج مرض الإسقريوط والوقاية منه، ومعالجة الجروح والحد من آلام الأسنان، ووقاية الجسم من

أعراض القلبية. وتُعتبر ثمرة أشجار الجوافة من أغنى الشمار في احتوائها على مادة الليكوبين (الجوافة ذات اللب الأحمر)، والتي تعمل على حماية الجسم من الإصابة بالسرطان والعديد من الأمراض الأخرى. وكذلك تُعتبر مفيدة لعلاج حالات الإسهال، وإدرار البول، وتفتيت الحصى. كما أن محتواها من السكريات مُنخفضة إلى حد ما (حوالى ٧,٥٪)، وهذا يجعلها ملائمة لمرضى السكري عن باقي ثمار الفاكهة الأخرى. ويعمل تناول ثمار الجوافة على تطهير وتفتيح وتنقية البشرة، وذلك لأنها تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات (أ، ب، ج)، ونسبة كبيرة من الماء التي تُساهم في الوقاية من مشاكل الجلد، كما تُعمل على التخلص من الوزن الزائد، وذلك محتواها القليل من السعرات الحرارية، وبالتالي فهي تُعتبر فاكهة ممتازة لإنقاص الوزن. كما تساعد في تخلص من الكولستيول الضار بالجسم، وزيادة نسبة الكولستيول المفيد للجسم، وتعمل على الحفاظ على ضغط الدم من الارتفاع وتقطيمه. كما أن مغلي أوراق الجوافة مفيدة لعلاج العديد من الأمراض، والتي تتلخص في الآتي: فهو يُساعد في إعطاء العين بياضًا أكثر، ويُعمل على تقوية النظر وبشكل خاص ليلًا. ويساعد في علاج حبوب الشباب، الكلف، وغيرها

إطلاق الميلاتونين، وهو الهرمون الذي يلعب دورًا في دورات النوم والاستيقاظ.

شرب هذا المزيرج قبل النوم يمكن أن يساعدك على الاسترخاء والنوم بسهولة أكبر. خلط الحليب مع العسل يمكن أن يساعد أيضًا في صحة القلب. وأظهرت دراسة نشرت في مجلة Clinical Nutrition ESPEN ، أن شرب الحليب بالعسل، مرتين يوميًّا، لمدة ثلاثة أيام، ساعد في تحسين جودة النوم.

- يدعم صحة العظام الحليب مصدر جيد للكالسيوم، وهو ضروري للحفاظ على عظام قوية وصحية. يحتوي العسل على معادن مثل المغنيسيوم والفسفور، والتي تلعب أيضًا دورًا في صحة العظام. إن تناول الحليب مع العسل بانتظام يمكن أن يساعد في دعم كثافة العظام ومنع هشاشة العظام. تشير دراسة نشرت في مجلة الطب التكميلي والبديل المبني على الأدلة إلى أن العسل يحمي العظام لأنه مضاد للالتهابات. تشير دراسة نشرت في مجلة Nutrients إلى أن شرب الحليب يساعد على بناء كثافة المعادن في العظام.

يُعرف العسل بفوائده الهضمية، حيث يمكن أن يساعد في تهدئة

وشفاء الجهاز الهضمي، كما أن الحليب سهل الهضم بالنسبة لكثير من الناس، عند تناولهما معاً، يمكن أن يساعد في عملية الهضم وتحفيض الانزعاج

الهضمي.

لكثير من الناس، عند تناولهما معاً، يمكن أن يساعد في عملية الهضم وتحفيض الانزعاج

تشير دراسة نشرت في مجلة Frontiers in Nutrition إلى أن العسل له خصائص ما قبل الحيوية التي تعيد هندسة ميكروبيات الأمعاء، مما يجعلها أكثر صحة. يعزز النوم بشكل أفضل

هل يساعدك العسل على النوم؟

نعم! يُعد الحليب الدافئ والعسل علاجاً شائعاً قبل النوم لتعزيز

النوم بشكل أفضل. يحتوي الحليب على الترتوفان، وهو حمض أميني يمكن أن يساعد في تحفيز النوم، بينما يساعد العسل في تنظيم

يعد الحليب والعسل من المشروبات المفضلة لدى البعض، وخاصة عند تناول كوبا منه قبل النوم، وعن فوائده يقدمها التقرير المنشور عبر موقع healthshots، منها:

- تركيبة غنية بالمعذيات يُعد الحليب مصدرًا جيدًا للكالسيوم والبروتين والفيتامينات (مثل بـ ١٢ وـ د) والمعادن (مثل الفوسفور).

العسل غني بمضادات الأكسدة ويعتني على العناصر الغذائية الأساسية مثل الفيتامينات والمعادن. عند دمجهما، فإنها تخلق مشروباً غنياً بالعناصر الغذائية يمكن أن يساعد في دعم الصحة العامة والرفاهية.

- يعزز المناعة والهضم يتمتع كل من الحليب والعسل بخصائص تعزز المناعة. يحتوي العسل على خصائص مضادة للبكتيريا ومضادة للفيروسات، بينما يحتوي الحليب على الجلوبولين المناعي ومركبات أخرى تعزز المناعة، فاستهلاكهما معاً يمكن أن يساعد في تقوية جهاز المناعة والحماية من الأمراض.

يُعرف العسل بفوائده الهضمية، حيث يمكن أن يساعد في تهدئة وشفاء الجهاز الهضمي، كما أن الحليب سهل الهضم بالنسبة

هل تعانى من دوار الحركة.. تعرف على كيفية العلاج

دوار الحركة هو مشكلة شائعة يمكن أن تؤدي إلى الصداع والغثيان والقيء، وفيما يلي بعض الطرق التي يمكنك من خلالها تخفيف الحالة، وفقًا لتقرير Onlymyhealth .

ما الذي يسبب دوار الحركة؟

يبدأ دوار الحركة في سن السادسة تقريبًا وبلغ ذروته في سن التاسعة، مع انخفاض لاحق خلال سنوات المراهقة بسبب التعود.

ويشير البحث إلى أنه أكثر انتشاراً بين النساء منه بين الرجال، وأن كبار السن هم الأقل عرضة للإصابة بهذه الحالة.

قد يكون بعض الأشخاص أيضًا أكثر عرضة لخطر الإصابة بدور الحركة بسبب عوامل معينة، مثل التاريخ العائلي لدور الحركة، وأضطراب الأذن

دوار الحركة هو مرض شائعة يمكن أعد توجيه نظرك، أي انظر إلى الأشياء البعيدة.

فيما يلي بعض العلامات الشائعة لدور الحركة:

الغثيان

العرق

يشعر بتوعك

الصداع والدوخة

النعايس

ضيق في التنفس

كيفية تخفيف وعلاج الأعراض؟

إذا كنت في سيارة أو مركبة متحركة، فهناك بعض الإجراءات السريعة لعلاج دوار الحركة:

تجنب الشرب والتدخين.

قم بإنزال النوافذ الخاصة بك للحصول على بعض الهواء النقي.

تجنب الجلوس في مركبة مغلقة مع



للستات بداية من سن الـ 30.. أبرز نصائح لوقاية من هشاشة العظام

النساء، وخاصة النساء الأكبر سنًا اللاتي يكن أكثر عرضة لخطر الإصابة بهشاشة العظام من الرجال، فمن المهم اتخاذ خطوات حاسمة في السنوات الأولى من حياتهم لتفويت العظام.

من المهم بالنسبة للنساء في الثلاثينيات من العمر من خلال إعطاء الأولوية لصحة العظام من خلال اتباع نظام غذائي غني بالكالسيوم وفيتامين D. ممارسة التمارين الرياضية بانتظام. العادات الضارة بكثافة العظام، التدخين.

يوصي أيضًا بإجراء فحوصات واستشارات منتظمة للتخفيف من مخاطر أي أمراض مرتبطة بالعظام.

هشاشة العظام هو مرض يصيب العظام ويؤدي إلى فقدان كثافة المعادن في العظام وكثافة العظام، مما يزيد من خطر الإصابة بالكسور. المرأة قرر مراحل العمل والولادة التي تستند مخزون الكالسيوم من جسمها، والانخفاض الطبيعي في إنتاج هرمون الاستروجين، وهو العظام البنية لجسمكنا فحسب، بل تحمي أيضًا الأعضاء الحساسة مثل الدماغ والقلب والرئتين، كما أنها تخزن المعادن، مثل الكالسيوم، مما يمنحها بنيتها وصلابتها وقوتها. وبالتالي فإن عدم كفاية الكالسيوم بال أمراض المرتبطة بالعظام، يرتبط بانخفاض كثافة العظام، وفقدان العظام المبكر، وزيادة خطر الإصابة بالكسور.

بعاءً مقلد استشاري جراحة العظام من جانبه كشف الدكتور الدكتور

الشارقة القرائي للطفل ٢٠٢٤" يجذب ١٥٧ ألف زائر على مدى ألف ساعة



عامِلَ كُتُبَ الْأَطْفَالِ، شَهَدَ "مُهْرَجَانَ"
الشَّارِقَةَ الْقَرَائِيَّ لِلْطَّفَلِ "٢٠٢٤" تَنْوِيْجَ
الْفَائِزِيْنَ بِجَوَائِزِ الدُّورَةِ الْ١٥ - "مُهْرَجَانَ"
الشَّارِقَةَ الْقَرَائِيَّ لِلْطَّفَلِ"؛ حِيثُ فَازَ بِالْمَرْكُزِ
الْأَوَّلِ مِنْ "جَائِزَةَ الشَّارِقَةَ لِرَسُومِ كُتُبِ
الْأَطْفَالِ" لِفَتَنَةِ الْيَافِعِيْنَ، لِطَفِيْهِ حَمَدَانَ
ضَاعِنَ الْكَتْبِيِّ، وَحَازَ الْمَرْكُزُ الْثَّانِيُّ جُورِيِّ
حَمْدَ الْمَازِمِيِّ، فِي حِينَ نَالَتِ الْمَرْكُزُ الْثَالِثُ
مُنْيَةَ مُحَمَّدَ سَالِمَ الْكَعْبِيِّ.
كَمَا احْتَفَى الْمُهْرَجَانُ بِالْأَصْوَاتِ الشَّابِهَةِ
الْفَائِزَةِ فِي مُسَايِّدَةِ "فَارِسِ الشِّعْرِ"، حِيثُ
تَمَ تَكْرِيمُ الْفَائِزِيْنَ بِالْمَرْكُزِ الْثَّلَاثَةِ الْأَوَّلِيِّ
عَنْ كُلِّ فَتَنَةٍ. وَحَصَلَ الطَّلَابُ إِبْرَاهِيمُ
مُحَمَّدُ إِبْرَاهِيمُ، وَمُهَرَّةُ عَبْدُ الْلَّهِ، إِمَارَاتٍ
فَارِسُ عَلَى الْمَرْكُزِ الْأَوَّلِ وَالثَّانِي وَالثَّالِثِ
عَلَى التَّوَالِي عَنْ فَتَنَةِ "طَلَبَ الْسَّفُوفِ
الْأَمَّاءِ"

يبينما حاز الطلبة حامد الحفيتي، ومريم يحيى البدرى، ومشعل محسن، بالماركز الثلاثة على التوالى عن فئة "طلبة الصفوف المتوسطة" أما فئة "طلبة الصفوف العليا" فحصل على مراكزها الثلاثة الطلاب: أحمد عمر ظفر، وسمية الياس نادري، ومنصور محمد. وأحبت الفنانة السورية رشا رزق حفلة غنائياً اكتنطت به قاعة الاحتفالات في

تابع حصة ٩

الأعلى حاكم الشارقة، ودعم قرينته الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي، رئيسة المجلس الأعلى لشؤون الأسرة، في إثراء العصيلة المعرفة للأجيال الناشئة، وتنمية مهاراتهم الإيداعية والعملية، لتعزيز حجم مساهمتهم في تحقيق رؤية الإمارة في بناء مجتمع معرفي متكامل.

وكرم الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، في اليوم الأول من المهرجان،

القاسمي، في اليوم الأول من المهرجان، الفائزين بجوائز "معرض الشارقة لرسوم كتب الطفل" ٢٠٢٤، حيث حاز بالمركز الأول كيونج مي آهن من كوريا الجنوبية، وفاز بالمركز الثاني خوان كارلوس

باللومينو من
المكسيك، أما
جائزة المركز
الثالث ففازت
بها دانييلا
ستا متيما ذي
من

وكرم الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، في اليوم الأول من المهرجان، الفائزين بجوائز "معرض الشارقة لرسوم كتب الطفل ٢٠٢٤"، حيث حاز بالمركز الأول كيونج مي آهن من كوريا الجنوبية، وفاز بالمركز الثاني خوان كارلوس بالومينو من المكسيك، أما جائزة المركز الثالث ففازت بها دانييلا ستامبافي من اليونان.

مع اختتام الدورة الـ١٥ من رحلة الإبداع
والمعرفة، فتحت "مهرجان الشارقة القرائي
للطفل" ٢٠٢٤ صفحة جديدة من
صفحات رياضته تارِّكاً ذكريات ملهمة
في قلوب وعقول الأطفال والناشئة،
الذين جشدوا هواهبهم ومعارفهم شعار
هذا العام "كن بطل قصتك"، حيث
رافقو روايَّة الأدب والفن والمغامرة في
أروقة مركز إكسبو الشارقة على مدى
١٢ يوماً، وظفّر نتائج الحدث على
وجهه ١٥٧,٣٨١ زائراً، خاضوا تجربة
ثقافية وترفيهية غنية، حملت معها
أكثر ١٠٠٠ ساعة من البرامج التثقيفية
والترفيهية، مُسْطَرَّةً منجزاً

جديداً في سجل
الإنجازات

الثقة في
الإمارة



إسْتِرُوِيَا



صدور المجموعة القصصية إستروبيا لـ محمد فتحى عبد العال

صدر حديثاً عن دار ديوان العرب
لنشر والتوزيع المجموعة القصصية
إيستروبياً لـ محمد فتحي عبد العال
هي مجموعة قصصية اجتماعية
تتناول صوراً متنوعة من أطيف
لمجتمع بتناقصاته المختلفة وتغير
طبائع الناس وعاداتهم وانجدابهم
لشهر، وتتضمن: قصة "بنت ابن
ارام ديله" عن مظاهر الزيف على
سوشياł ميديا وقصتي "الغاية
والوسيلة" و"حد السيف" عن
تطبيق أساليب ومؤشرات الجودة
لطبية في المنشآت الصحية وقصة

السرديات بمكتبة الاسكندرية

"ثرثرة في مقهى إيفانستون" في مختبر

قصر السينما وشهادة عن دورة في
التقديم التلفزيوني ومحررة مهنية
المقال وجريدة تينسي نيوز الصادرة
بالولايات المتحدة وعضو مختبر
السرديات بمكتبة الإسكندرية وعضو
نادي أدب بقصر ثقافة الأنفوشي.

د. كوثر مروان: دكتوراه الفلسفة في الآداب قسم اللغة العربية وأدابها تخصص الدراسات الأدبية والنقديّة

شاركت بالتحكيم في عدد من - جامعة الاسكندرية ٢٠١٧

الجوائز الأدبية. نالت شهادة تقدير تقديرًا مشاركتها في فعاليات معرض الاسكندرية الدولي للكتاب في عام ٢٠١٩ صدر لها: المجموعة القصصية الأولى بعنوان سبديلا. ديوان شعرى بعنوان في قلبك سيدى. كتاب نقدى بعنوان: الصحافة النسائية في مصر عن الهيئة العامة المصرية للكتاب. محمد إسماعيل أبو عميرة: حاصل على درجة الإجازة العالية من كلية اللغة العربية جامعة الأزهر. دبلومة تربوي من كلية التربية جامعة الإسكندرية. خريج دفعة ١٤ شاكر عبد الحميد الدفعة الأولى للمعهد العالي للنقد الفني بالإسكندرية قسم النقد الأدبي. يقوم حالياً بتحضير رسالة ماجستير عن البنية السردية في السير الذاتية.

من الجامعة الأردنية. تعيش حالياً في شيكاغو-أمريكا. تكتب المقالات والقصص والروايات الأدبية. أنشأت قناتين تطوعيتين على منصة اليوتيوب؛ تنشرمن خلالهما مواد ثقافية وأدبية إضافة إلى الرحلات. عدّة مرات للتحكيم في بعض الجوائز الأدبية. صدر لها ثلاث روايات هي: «هناك في شيكاغو» عام ٢٠٢٠. «منارة الموت» عام ٢٠٢٢. «تراث في مقهى إيفانستون» عام ٢٠٢٣. والنقاد: رانيا ثروت: قاصدة ونادمة ومحاضرة في ورش الكتابة الإبداعية وحاصلة على دبلوم الدراسات العليا من المعهد العالي للنقد الفني بأكاديمية الفنون بتقدير إمتياز.. وحاصلة على شهادة عن دوره في فن كتابة السيناريو من ينظم مختبر السردية بمكتبة الإسكندرية في يوم الثلاثاء ٢١ من مايو ٢٠٢٤ الساعة السادسة مساءً بتوقيعت مصر ندوة بالحضور الفعلى وأيضاً أون لاين عبر تطبيق ويكس؛ بقاعة (أوديتيروم) لمناقشة رواية «تراث في مقهى إيفانستون» للكاتبة الفلسطينية المقيمة بالولايات المتحدة الأمريكية هناك عبيد. ينافشها الناقدان المصريان رانيا ثروت ومحمد إسماعيل أبو عميرة والنقدة السورية د.كوثر مروان. ويدير اللقاء الأديب متير عتيبة مؤسس ومدير مختبر السردية بمكتبة الإسكندرية. يذكر أن هذه عبيد: من مواليد القدس. أقامت في الأردن . تحمل شهادة بكالوريوس الهندسة المدنية



مؤتمر Google I/O.. جوجل تكشف عن إعلانات الذكاء الاصطناعي لنظام أندرويد ١٥

الموسعة، كما تم تقديم واجهات برمجة التطبيقات الجديدة، مما يمكّن التطبيقات من إدارة أدائها بشكل أفضل وترويد المستخدمين بمعلومات مفصلة حول حجم التطبيق.

هل سرّي أجهزة جديدة؟ إذن، الآن بعد أن أطلقت جوجل هاتف Pixel ٨a، تشير الشائعات إلى أنه لا يزال هناك احتمال لإعلانات الأجهزة خلال الحدث، وتشير التكهنات إلى أنها قد تنسّع المزدوج عن الجيل التالي من Pixel Fold - الذي يحتمل أن يتم تغيير علامته التجارية ضمن سلسلة Pixel ٩ - على الرغم من أن الإطلاق الكامل قد لا يكون على البطاقات بعد، هناك أيضًا همسات لجهاز Pixel Tablet ٢؛ ومع ذلك، فإن الإطلاق الأخير لإصدار بدون قاعدة من الطراز السابق قد يعني انتظارًا أطول للجهاز اللوحي الجديد، وفي حين أن الكشف الرسمي قد لا يحدث، إلا أنه قد يكون هناك إعلان تشويقي على جدول الأعمال.

ويضيف: "نتوقع أن يتم العثور على نمط الغرفة الأمنية في تطبيقات أخرى، ونحن نشارك هذا البحث حتى يتمكن المطورون والناشرون من فحص تطبيقاتهم بحثًا عن مشكلات مماثلة، وصلاحها حسب الاقتضاء، ومنع إدخال مثل هذه الثغرات الأمنية في التطبيقات أو الإصدارات الجديدة".

للمستخدم، مما يوفر منصة قيمة للمطورين وعشاق التكنولوجيا للمشاركة، وأشارت التقارير في وقت سابق إلى ميزات جديدة مثل الوضع المظلم العالمي، وواجهة محسنة للستخدام الأفقي، وتحسين النسخة التجريبية الأولى، ومن المتوقع مناقشة المزيد من التفاصيل منذ الإصدار التجاري الأولي، رأينا إضافات مثل المشاركة الجريئة للشاشة، وميزة تكشف الإشعارات، ووظائف تبع الصحة



بمثابة استكشاف شامل لنظام الإعلانات حول تكامل أعمق للذكاء الاصطناعي عبر خط منتجات جوجل، والذي يمكن أن يتضمن ترقيات إلى Gemini وميزات الذكاء الاصطناعي المحسنة لأجهزة Pixel. إعلانات أندرويد ١٥ عادةً عندما تكشف جوجل عن ميزات جديدة موجهة

للسنة، تستعد شركة جوجل لعقد مؤتمرها السنوي للمطوريين، Google I/O، وفي وقت سابق، كانت هناك الكثير من الشائعات بأن جوجل ستطلق هاتف ٨a Pixel خلال الحدث، ومع ذلك، كان لدى عمالق التكنولوجيا مفاجأة للجماهير الأسبوع الماضي وأطلق ٨a Pixel في ٧ مايو، وهناك بعض الإعلانات التي قد تصدرها جوجل ومن المتوقع أن يكون الذكاء الاصطناعي هو أبرز الأحداث في هذا الحدث، وفقًا لموقع indiatoday. من المرجح أن يكون الذكاء الاصطناعي هو الأبرز استجابةً لشعبية أدوات مثل ChatGPT وCoPilot، ضاعفت جوجل استثماراتها في الذكاء الاصطناعي التوليدية، وخاصة من خلال نموذج Jiminy، ولا يعمل نموذج الذكاء الاصطناعي هذا على تشغيل برنامج الدردشة الآلي الخاص بشركه جوجل فحسب، بل إنه مدمج أيضًا في ميزات الأجهزة التحول وأثره على الأدوات المنزليه الأخرى، وقد يكشف المؤتمر القادم عن المزيد من التعاون، ربما مع شركة أبل، لدمج Gemini في



واتساب يمنع مستخدمي آيفون من عمل "سクリن شوت" لصورة البروفايل

الأساسي، وكشفت لقطة شاشة قمت مشاركتها بواسطة WA Beta Info كيف يمكن أن تكون الميزة عند إطلاقها، وقد يظهر إشعار لإعلام المستخدمين بالقيود عندما يحاول مستخدمو iOS التقاط لقطة شاشة لصورة الملف الشخصي، وسيشير الإشعار إلى أنه تم تعطيل التقاط لقطات شاشة صور الملف الشخصي لحماية خصوصية المستخدم.

وعلى الرغم من أن الميزة لا تمنع إساءة الاستخدام تمامًا، إلا أن التقيد يعد خطوة حاسمة نحو التخفيف من مخاطر التوزيع غير المصرح به لصور الملف الشخصي.

الملفات الشخصية للمستخدمين الآخرين أيضًا. واتساب يعمل على ميزة لحماية خصوصية المستخدم، ووفقاً لتقرير WA Beta Info، يُظهر آخر تحديث من برنامج واتساب التجريبي لنظام التشغيل iOS، أنه يتم اختيار إجراءات الأمان الجديدة للتطبيق، وسيمنع هذا التحديث القادم مستخدمي آيفون، وقال إن الميزة من ذوي iOS، وبحسب ما ورد كانت منصة المراقبة الفورية، التي ركزت على خصوصية المستخدمين مؤخرًا، تعمل على هذه الميزة منذ فبراير، والآن، يقال إن الميزة نفسها قد تعمل لمستخدمي iOS أيضًا.

وفقاً لتقرير WA Beta Info، فسيمنع التطبيق المملوك لشركة Meta قريباً مستخدمو iOS من التقاط لقطات شاشة لصور الشخصية عبر النظام



كوالكوم تدخل طوراً كبيراً على معالجها Gen 8 Snapdragon

فيما تنشر أباء أن سرعة الساعة البالغة ٤، جيجا هرتز لروابط أداء Apple M4، والتبيرة أحادية الروابط قد أهتمت شركة كوالكوم بزيادة سرعة الساعة بشكل أكبر. حيث زعمت بعض التقارير السابقة أن Gen 8 Snapdragon سيكون أكثر من تعزيز في الأداء، خاصة عندما يتعلق الأمر بالمهام أحادية الروابط.

وفقاً لشائعة حديثة، قد يتم الانتهاء من تحديث تصميم الشريحة القادمة من الجيل الثاني من TSMC في Apple M4، ومن المتوقع أيضًا استخدامها لتتصبّن كل من شرائح سلسلة A18 وGen 8 Snapdragon. وبالنسبة إلى أحدث إصدار من آبل سيليكون، يبدو أن عقدة الجيل الثاني ٣ على شريحتين تعتمدان على ARM مع نوى وحدة المعالجة المركزية Oryon، التي تهدف إلى الحفاظ على مثل هذه الترددات العالية. ومع ذلك، فإن المعالج من كوالكوم لا يدعم مجموعة تعليمات ARMv9، ولكن يحتوي على Scalable Matrix (SME)، الذي يمكّن

الشارقة القرائي للطفل ٢٠٢٤ يجذب ١٥٧ ألف زائر على مدى ألف ساعة

فعالية طبي مباشرة، متوجّهاً للزوار فرصة الاستمتاع بفنون الطهي، وفي تركيز على التجارب المليئة للصغار، نظم المهرجان فعالية "مقيه الميدع الصغير"، حيث شارك أطفال مُبدعون قصص نجاحهم وتجاربهم الثقافية والحياتية، مُسلطين الضوء على المعارف التي اكتسبوها والثراء الثقافي الذي يحملونه، في تعزيز رسالة المهرجان في

أضاءت خشبة المسرح بقصة ملهمة حول التواصل لدى الأطفال، بمشاركة ٧٠ ضيفاً من ٢٥ دولة عربية وأجنبية، قدموا أكثر من ٧٠ فعالية ثقافية، مُسلطين الضوء على الأهمية البالغة للتواصل في تربية الأجيال الراهنة.

عرضًا مسرحيًا وجواهًا أبدع في تقديمها ١٩ فناناً من ١٢ دولة، مُعززين بذلك بعد علية ثقافية وفنية وترفيهية، قدمها ١٥٠٠ أوقات جمهوره بأكثر من ٢٦٥ من ألحان الأسماء في عام الأدب والفن من ٢٥ دولة.

وفي مشهد يعكس التنوع الثقافي والإبداعي، احتضن المهرجان في دورته ١٨٦ دار نشر من ٢٠ دولة، كما عرضًا مسرحيًا وجواهًا أبدع في تقديمها ١٢ فعالية ثقافية وفنية وترفيهية، قدمها ١٥٠٠ أغاني شارات مسلسلات سبيستون الأكثـر شهرةً. المهرجان يعكس روح التنوع الثقافي العالمي



أولى جلسات محكمة المتهمين باختلاس تمثال أثري من المتحف المصري الكبير اليوم

البيان، ليقوموا حال كون ثانيهما المختص بوظيفة حذف بياناته من قاعدة البيانات دون رقمه وأمدهما أيضاً بصورة وبيانات ووصف قطعة عملة معدنية "زُيفت على غرار الحقيقة" ليردجها على تلك القاعدة برقم التمثال المار بيانه بالمخالفة للحقيقة. فاستعملها فيما زورت من أجله بأن احتاج في محضر التسليم والتسلم لعهدهما بما أثبت بها من بيانات مزورة في مواجهة مسئولي جهة عمله لـ"أعمال أثراها في إخفاء جريمة الاختلاس محل الاتهام السابق". واتهمته بتزيف أثراً بقصد الاحتيال، وكان ذلك بأن زيف قطعة معدنية على غرار الحقيقة العملة الأثرية التي يعود إصدارها إلى العصر التاريخي الروماني والبطلمي بمصر القديمة، متداولاً إياها على أنها أصلية مثبتاً بيانها بالمحررات المزورة، قاصداً الاحتيال على مسئولي جهة عمله وإخفاء لجريمة الاختلاس.

وأشترك بطريقي الاتفاق والمساعدة مع المتهمين الثاني والثالث في ارتكاب تزوير في محرر رسمي إلكتروني وهو صحيفة قاعدة البيانات الإلكترونية الخاصة بالمتاحف المصرية الكبير، المخصصة لإثبات بيانات الأثار، وكان ذلك بجعل واقعة مزورة في صورة واقعة صحيحة بتغيير المحررات بطريقي الحذف والإضافة.

وأشترك بطريقي الاتفاق والمساعدة مع المتهمين الثاني والثالث في ارتكاب تزوير في محرر رسمي إلكتروني وهو صحيفة قاعدة البيانات الإلكترونية الخاصة بالمتاحف المصرية الكبير، وسجل قيد وتسجيل العملات الأثرية بالمتاحف المصري الكبير، وقائمة تسليم العهدة الأثرية المرفقة بالمحضر المؤرخ ٢٩ يناير ٢٠١٥، وكان ذلك بطريقي الحذف وزيادة الكلمات وجعل واقعة مزورة في صورة واقعة صحيحة. وذلك بجعل واقعة مزورة في صورة واقعة صحيحة بتغيير المحررات واستعمل تلك المحررات المزورة فيما زورت من أجله، بأن احتاج بطريقي الحذف والإضافة. بما دون بها زوراً في مواجهة مسئولي جهة عمله، لإعمال أثره بتسليم العملة المزيفة وإخفاء جريمة اختلاسه التمثال.

إلى العصر الفرعوني المتأخر من الآثار المسجلة المملوكة للدولة المعهود إليه حفظه، واختلاس الأصل الورقي من المحضر المؤرخ ١٠ أكتوبر ٢٠٢١ المشتبث لإجراءات استلامه التمثال الأثري المار بيانه والمسلمين إليه بسبب وظيفته إلا أنه احتسبهما لنفسه بنية ملكهما وإضاعتهما على ملك جهة عمله، وزور دفتر تحركات الآثار بمخزن الأثار غير العضوية رقم ٩١ بمركز ترميم الآثار بالمتاحف المصري الكبير، وسجل قيد وتسجيل العملات الأثرية بالمتاحف المصرية الكبير، وقائمة تسليم العهدة الأثرية المرفقة بالمحضر المؤرخ ٢٩ يناير ٢٠١٥، وكان ذلك بطريقي الحذف وزيادة الكلمات وجعل واقعة مزورة في صورة واقعة صحيحة. وذلك بجعل واقعة مزورة في صورة واقعة صحيحة بتغيير المحررات بما دون بها زوراً في مواجهة مسئولي جهة عمله، لإعمال أثره بتسليم العملة المزيفة وإخفاء جريمة اختلاسه التمثال.



الآثار بالمتاحف لستر جريتهم. و كانت قد أحالت جهات التحقيق رئيس مخزن وأمين عهد أثريه ٢٠٢٤ لسنة ٧١ لسنة ٢٠٢٤ المختصة القضية رقم ٤٤ لسنة ٢٠٢٤ جنایات أموال كلي أكتوبر الكلية وقيدت تحت رقم ٥٢ لسنة ٤٤ جنایات أموال ترميم الآثار - بالمتاحف المصري الكبير اختلاس أموالاً وأوراقاً عامة عليا، ومتهمون في القضية من البرونز لـ"أوزوري" من مقر عملهم بالمتاحف المصري، وزوراً ٥٢ سنة -، وـ"م.م.م. -" وـ"م.ب. ح. -" وـ"م.أ.ع. -" وـ"٤٤ سنة. ووجهت جهات التحقيق إلى



إصابة ٥ أشخاص في حادث انقلاب سيارة ملاكي بـ"صحراء أسوان"

٢١ سنة، مصاب كدمات متفرقة بالجسم، على أسامة فتحى، ٢١ سنة، مصاب خلع بالكتف الأيمن وكدمات وسجاجات، عمر علاء الدين حسنى، ٢١ سنة إدفو، مصاب كدمات شمال المحافظة.

أسفر الحادث، عن إصابة ٥ أشخاص، هم: عبد الله محمد رشدى، ٢١ سنة، مصاب كدمات وسجاجات كسر بالعمود الفقري وكسر بالقدم اليسرى وكدمات وسجاجات، طاهر عبد السلام على،

وأدى إلى إصابة مصطفى أبو المجد، مدير عام الطب الوقائي بأسوان، إخطاراً بوقوع حادث انقلاب سيارة ملاكي بالطريق الصحراوى عند مركز إدفو شمال المحافظة.

تلقى العلاج اللازم. تلقت مديرية الشئون الصحية بأسوان، تحت إشراف الدكتور محمد سعيد، وكيل وزارة الصحة بأسوان،

إخماد حريق داخل شقة سكنية في العمrania دون إصابات

ويستمع رجال المباحث بمديرية أمن الجيزة ، لأقوال شهود العيان وفاطمي الشقة لكشف ملابسات الواقعه وتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمه تجاه الواقعه.

بلاغاً من الأهالى بنشوب اندلع حريق داخل شقة سكنية في منطقة العمrania، حريق داخل شقة سكنية في منطقة العمrania، وعلى الفور قت السيطرة انتقلت سيارات الاطفاء الى المكان وقت عملية إخماد الحريق.

أولمبياد باريس بعد أن نجحت مصر في المشاركة بأكبر بعثة في تاريخها

أولمبياد باريس ٢٠٢٤ بواقع ٢٢ دورة ألعاب الأولمبية بواقع ٤١٤١ دورة، إقامتها فيما احتلت مصر المركز العاشر عالمياً بعد حصد ٣٨ ميدالية، وإنفريقي تأهل لاعبيه إلى دورة الأولمبية على مدار السنوات الثلاثة الأولى المقدمة من وزارة الشباب والرياضة على مدار السنوات الثلاثة الأولى المقدمة من وزارة الشباب والرياضة، وكشفت وزارة الشباب والرياضة أن إجمالي حجم الدعم الحكومي لأولمبياد باريس ٢٠٢٤ مارسها للزيادة في أكثر من اتحاد رياضي، حيث ما زال ياب التأهل لأولمبياد باريس ٢٠٢٤ خلال ٣ سنوات وصل إلى ٥١٦ مليون جنيه.

وأضاف أن التأهيل للأولمبياد في كل الألعاب الأولمبية الصيفية باريس، وما زال عدد المصريين المتأهلين لبرنامجه الإعداد والتأهل لأولمبياد باريس ٢٠٢٤ خلال ٣ سنوات وصل إلى ٥١٦ مليون جنيه.

وأضاف أن التأهيل للأولمبياد في كل الألعاب الأولمبية الصيفية باريس، وما زال عدد المصريين المتأهلين لبرنامجه الإعداد والتأهل لأولمبياد باريس ٢٠٢٤ خلال ٣ سنوات وصل إلى ٥١٦ مليون جنيه.

لأكبر رقم في تاريخ مشاركات مصر في الدورات الأولمبية. وفمن رؤساء الاتحادات المصرية خلال إقامتها في المؤتمر الحديث الأمين العام للجنة الأولمبية المصرية ارتفاع عدد اللاعبين المتأهلين للأولمبياد باريس إلى ١٥٠ لاعب ولاعبة في ٢٢ اتحاد أولمبياد باريس كما تم عرض عدد اللاعبين المتأهلين للأولمبياد في كل الألعاب الأولمبية المصرية المصرية في السابق متبعاً أنه لولا اللجنة العلمية التي تم إنشائها من جانب وزارة الشباب والرياضة بين وزارتي الشباب والرياضة واللجنة الأولمبية المصرية أدى إلى ارتفاع عدد اللاعبين المتأهلين للأولمبياد على أساسها الدعم المالي لتحدث حالة من الاستقرار لدى جميع

بحضور وزير الرياضة.. الاتحادات تستعرض آخر استعدادات المشاركة في أولمبياد باريس

فيها أبطال مصر فهناك من تأكد مشاركته وآخر ما زال ينافس على بطولة الأولمبياد.

ويواصل اللاعبون المصريون خوض المنافسات الرسمية مع إقامة معسكرات داخلية وخارجية بهدف الوصول إلى الجاهزية التامة فيما يهدى على الشكل الأفضل استعداداً للمشاركة في منافسات دورة الألعاب الأولمبية باريس ٢٠٢٤، بهدف تحقيق الإنجاز الأكبر وحصد أكبر عدد ميداليات أولمبياد في تاريخ مصر.

والرياضة تاريخ مشاركات مصر في الدورات الأولمبية بواقع ٢٢ دورة أولمبياد باريس ٢٠٢٤ بواقع ٤١٤١ دورة، إقامتها فيما احتلت مصر المركز العاشر عالمياً بعد حصد ٣٨ ميدالية، وإنفريقي تأهل لاعبيه إلى دورة الأولمبية على مدار السنوات الثلاثة الأولى المقدمة من وزارة الشباب والرياضة، وكشفت وزارة الشباب والرياضة أن إجمالي حجم الدعم الحكومي لأولمبياد باريس كما تم عرض عدد اللاعبين المتأهلين للأولمبياد في كل الألعاب الأولمبية الصيفية باريس، وما زال عدد المصريين المتأهلين لبرنامجه الإعداد والتأهل لأولمبياد باريس ٢٠٢٤ خلال ٣ سنوات وصل إلى ٥١٦ مليون جنيه.

وأضاف أن التأهيل للأولمبياد في كل الألعاب الأولمبية الصيفية باريس، وما زال عدد المصريين المتأهلين لبرنامجه الإعداد والتأهل لأولمبياد باريس ٢٠٢٤ خلال ٣ سنوات وصل إلى ٥١٦ مليون جنيه.

لأكبر رقم في تاريخ مشاركات مصر في الدورات الأولمبية. وفمن رؤساء الاتحادات المصرية خلال إقامتها في المؤتمر الحديث الأمين العام للجنة الأولمبية المصرية ارتفاع عدد اللاعبين المتأهلين للأولمبياد باريس إلى ١٥٠ لاعب ولاعبة في ٢٢ اتحاد أولمبياد باريس كما تم عرض عدد اللاعبين المتأهلين للأولمبياد في كل الألعاب الأولمبية المصرية المصرية في السابق متبعاً أنه لولا اللجنة العلمية التي تم إنشائها من جانب وزارة الشباب والرياضة بين وزارتي الشباب والرياضة واللجنة الأولمبية المصرية أدى إلى ارتفاع عدد اللاعبين المتأهلين للأولمبياد على أساسها الدعم المالي لحدث حالة من الاستقرار لدى جميع

تمه ص ١٠

من جانبها توقيع المهندس شريف العريان رئيس الاتحاد المصري الخامس الحديث الأمين العام للجنة الأولمبية المصرية في باريس». وأضاف أنه لم يكن هناك لجنة فنية داخل اللجنة الأولمبية المصرية في السابق متبعاً أنه لولا اللجنة العلمية التي تم إنشائها من جانب وزارة الشباب والرياضة برئاسة الدكتور كمال درويش والتي بدأت تناقش الخطط الفنية ويتم الوضع على أساسها الدعم المالي لتحدث حالة من الاستقرار لدى جميع



بحضور وزير الرياضة.. الاتحادات الرياضية تستعرض آخر استعدادات المشاركة في أولمبياد باريس

بعد موجودة على أرض الواقع بعد نجاح تلك الاتحادات في تحقيق إنجازات عالمية في مختلف المحافل الدولية. وكشف د.أشرف صبحي أنه من المتوقع حصد من ٧ إلى ١٠ ميداليات في أولمبياد باريس لينتمي خطط عدد الميداليات التي تم حصدتها في أولمبياد طوكيو البالغة ٦ ميداليات.

وقم المهندس ياسر رئيس اللجنة الأولمبية المصرية الشكر للدكتور أشرف صبحي وزير الشباب أشرف صبحي وفاي مع اللجنة الأولمبية المصرية والاتحادات الرياضية وسط تكامل بين الجميع لصالح تطوير الرياضة. وتابع وزير الرياضة أن مصطلح ألعاب شهيدة التي كانت تطلق في السابق على الاتحادات الرياضية لم

وزاء: "ملف الصعود لبطولات إفريقيا لم يحسم سواء وفقاً لنتائج الدور الأول أو مع نهاية الموسم الجاري، ولا أقوم بالرد على نادي إبني، فمن حقهم يقولوا ما يريدون، لكن وضحتنا الأمر لجمهور المصري".



تابع ص ١

شهد الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة المؤتمر الصحفي الذي عقد اليوم الثلاثاء في المركز الأولمبي بالمعادي للإعلان عن تفاصيل مشاركة البعثة المصرية في أولمبياد باريس ٢٠٢٤ التي تقام خلال الفترة من ٢٦ يوليو حتى ١٤ أغسطس المقبل.

حضر الاجتماع كل من المهندس ياسر إدريس رئيس اللجنة الأولمبية المصرية والمهندس شريف العريان أمين عام اللجنة الأولمبية المصرية، والدكتور كمال درويش رئيس اللجنة العلمية بوزارة الشباب والرياضة، وأعضاء مجلس إدارة اللجنة الأولمبية ورؤساء الاتحادات الأولمبية وعدداً من قيادات وزارة الشباب والرياضة.

وقال الدكتور أشرف صبحي وزير



اجتماع تنسيقي بين الزمالك وكاف قبل نهائي الكونفدرالية

لحضور اللقاء وتحديد بوابات دخول الجمهور إلى الاستاد، من أجل خروج المباراة بالشكل الأمثل من الناحية التنظيمية. ويلتقي الزمالك مع نظيره نهضة بركان في عودة نهائي كأس الكونفدرالية الأفريقية، يوم الأحد القادم، على أرضية استاد القاهرة الدولي.

ورامي نصوحي أعضاء مجلس إدارة النادي، بجانب ممثلي اتحاد الكرة والجهات الأمنية، وشريكى الأفريقية والمتحدة للخدمات الرياضية ومسؤولي الاتحاد الكونفدرالية الأفريقية، المقرر لها يوم الأحد المقبل.

وكشف المركز الإعلامي لنادي

الزمالك أن الاجتماع تطرق لمناقشة

الأمور التنظيمية الخاصة بالمباراة

نيرة الأحمر وأحمد خالد حساني

وموعد فتح الاستاد أمام الجماهير

الدولى.



الجيش يتعادل مع الإسماعيلي ويوقف انتصاراته بالدوري

رسيدهم للنقطة ٢٦ في المركز ١٢، بينما بقي الجيش في المركز التاسع برصيد ٢٩ نقطة.

تعادل نادي طلائع الجيش مع ضيفه الإسماعيلي بهدف لكل فريق، ضمن الجولة ٢٣ من الدوري المصري الممتاز.

بذلك النتيجة رفع الدراويش

في اليوم الثاني من الجولة الثالثة.. ٥ مصريين يتأهلون لربع نهائي بطولة العالم للإسكواش

نجح ٥ لاعبين مصريين، في التأهل للدور ربع النهائي من بطولة "CIB" العالم للإسكواش، المقامة على نادي بام هيلز وملعب الإسكواش الزجاجي في متحف الحضارة بعد تغلبهم في اليوم الثاني من الجولة الثالثة على لاعبين من جنسيات مختلفة، ليواصل أبطال مصر تحقيق نتائج قوية في واحدة من أكبر بطولات الإسكواش.

واستهلت مباريات اليوم الثاني من الجولة الثالثة بمنافسات السيدات، بفوز بطلة بام هيلز نوران جوهير- المصنفة الثانية عالمياً - على اللاعبة سارينا ساينانيم على سيفاسانغاري سوبرمانيا مصنفة ١٣ عالمياً بنتيجة (٣-٠)، وجاءت نتيجة الأشواط (١١-٤) (١١-٦) (٥-١١) (٧-١١) (١١-٧)، وفازت لاعبة وادي دجلة هانيا الحمامي - المصنفة ٣ عالمياً - على سيفاسانغاري سوبرمانيا مصنفة ٢ عالمياً، الفوز على الماليزي إيان ياو نغ- المصنف ١٨ عالمياً - بنتيجة (٣-٠) بواقع أشواط (٦-٦) (١٥-١٣) (١١-٤) (١١-٩)، وفازت منافسات الرجال، نجح مصطفى عسل - المصنف ٣ عالمياً - في الفوز على جويل ماكين - المصنف ٩ عالمياً - بنتيجة (٣-١) بواقع نقاط (٩-٩)، التي ستنطلق اليوم الأربعاء.

وفي منافسات الرجال، نجح مصطفى عسل - المصنف ٣ عالمياً - في الفوز على جويل ماكين - المصنف ٩ عالمياً - بنتيجة (٣-١) بواقع نقاط (٩-٩)، التي ستنطلق اليوم الأربعاء.

وتحلبت لاعبة وادي دجلة نور الطيب - المصنفة ٥ عالمياً - على ساتومي واتانابي - المصنفة ١٥ عالمياً بنتيجة (٣-٠)، بواقع (٩-





١٠ للقارة السمراء.. فيفا يعلن مقاعد كأس العالم للناشئين

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم تحت ١٧ عاما، وذلك بعدما أعلنت أوروبا ١١. فيفا، توزيع مقاعد بطولة كأس في وقت سابق رفع عدد المشاركين في البطولة إلى ٤٨ عاماً بنظامه العالمي للناشئين تحت ١٧ عاماً بنسابه الجديد، وذلك خلال الاجتماع الذي أقيم صباح اليوم الأربعاء في تايلاند. وستحصل قارة إفريقيا على ٣ مقاعد في النظام الجديد للبطولة. واعتمد فيفا عدد مقاعد كل قارة لل المشاركة في كأس العالم للناشئين وأقيانوسيا ٣. وجاء توزيع المقاعد كالتالي:

استدعاء تاو لقائمة منتخب جنوب إفريقيا في تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦

دور المجموعات. وسيق وانتصر جنوب إفريقيا على بنين في الجولة الأولى بنتيجة ١-٢، ومن ثم تلقى هزيمة من رواندا بنتيجة ٠-٢ في الجولة الثانية من التصفيات الأفريقية المؤهلة للمونديال.

ويعتمد هوجو برووس، مدرب منتخب جنوب إفريقيا، على بيرسي تاو لاعب الأهلي، ورولاني ويليامز حارس فريق صن داونز الجنوب أفريقي، فضلاً عن لاعب صن داونز تيبيوه موكيينا.

وكان منتخب جنوب إفريقيا قد شارك في بطولة كأس الأمم الأفريقية الأخيرة وأنهى البطولة في المركز الثالث بعدما انتصر على منتخب الكونغو الديمقراطية بنتيجة ٥-٦ بربكلات الترجيح. وجاءت قائمة منتخب جنوب إفريقيا كالتالي:



ويستعد منتخب جنوب إفريقيا لخوض مباراة نيجيريا يوم ٧ يونيو القادم، قبل أن يلتقي مع زيمبابوي يوم ١١ من نفس الشهر وذلك ضمن تصفيات كأس العالم الثالثة والرابعة في ٢٠٢٦.

كاريكا تير

امتحانات

خلاص صتفقين ... أنت مش عقول لاما إني إتفقشت
ببرشام في الجنة وأنا مش عقولها إني ففشت
بتشاور لجارتني في البلكونة !!



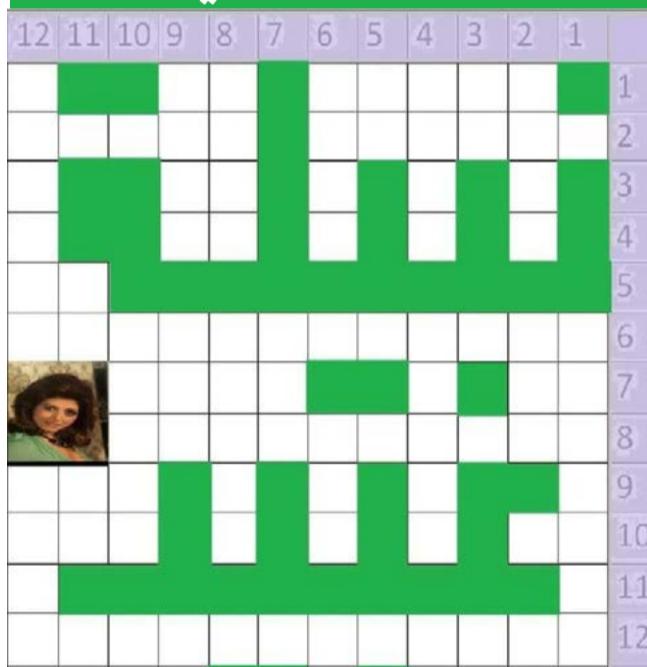
عبدالله



بعثة الأهلي تصل تونس لمواجهة الترجي في دوري أبطال إفريقيا

وصلت بعثة الفريق الأول لكرة القدم بالنادي الأهلي، برئاسة محمود الخطيب، منذ قليل، إلى مطار قرطاج بتونس استعداداً لمواجهة الترجي التونسي. هذا وكان الفريق الأول لكرة القدم بالنادي قد خاض مرانه الختامي في القاهرة عصر أمس الأربعاء، قبل التوجه إلى مطار

الكلمات المقاطعة "عماد حمدي"



إعداد سعيد شحيف

- 1- فيلم لنبيلا عبيد من إخراج يوسف شاهين - نصف حامد هدى ومعالي فيلم لنبيلا عبيد - فيلم لنبيلا ونور الشريف
- 2- نقيض خير (معكوسة)
- 3- نصف بركة (معكوسة)
- 4- أحد الوالدين (معكوسة)
- 5- فيلم لنبيلا عبيد ومحمود ياسين
- 6- متشايهان - وليد (ممعنزة)
- 7- فيلم لنبيلا عبيد (معكوسة)
- 8- مستهترة فيلم لنبيلا عبيد
- 9- عبيد - متشايهان - حرف أبجدي
- 10- فيلم قدیم لنبيلا عبيد (معكوسة)
- 11- فيلم قدیم لنبيلا عبيد
- 12- مسلسل لدنيا سمير غانم شاركت فيه لنبيلا عبيد

- 1- فيلم لنبيلا عبيد وأحمد زكي
- 2- حرامي فيلم لنبيلا ورشدي أباظة - حيوان بحرى
- 3- نصف بسبس
- 4- لقب ممثل مصرى راحل (معكوسة) - نصف راضى
- 5- دايرة فيلم لنبيلا
- 6- عادل إمام - حرف جر (معكوسة) - نصف حفار
- 7- للتخير - من أجله
- 8- أمحو - الخلي
- 9- فيلم لحسن يوسف (معكوسة)
- 10- للتعريف
- 11- للأستفهام - من الأمراض
- 12- الراقصة فيلم لنبيلا عبيد
- 13- أغنية لمحمد عبد الوهاب
- 14- حروف متشايهان -
- 15- أفريقيا فيلم لنبيلا عبيد - سئم
- 16- مسلسل لدنيا سمير غانم شاركت فيه لنبيلا عبيد
- 17- ماكينة مخرج مصرى تزوج من لنبيلا

