

**Mohamed Qatamesh Dental Clinic**

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير  
هناء السيد

**مصر**  
**تلدتين**



رئيس مجلس الإدارة  
محمد صلاح قطامش

أسسها/محمد صلاح قطامش ٢٠١٤ الخميس | ٢٩ ذي القعدة | ١٤٤٥هـ | الموافق ٦ يونيو | ٢٠٢٤م | العدد الإجمالي رقم ١٣٦٧

## الرئيس السيسي يقبل استقالة الحكومة.. ويكلف مصطفى مدبولي بتشكيل حكومة جديدة



بناء الإنسان المصري على رأس قائمة الأولويات، خاصة في مجالات الصحة والتعليم، ومواصلة جهود تطوير المشاركة السياسية، وكذلك على صعيد ملفات الأمن والاستقرار ومكافحة الإرهاب بما يعزز ما تم إنجازه في هذا الصدد، وتطوير ملفات الثقافة والوعي الوطني، والخطاب الديني المعتدل على النحو الذي يرسخ مفاهيم المواطنة والسلام المجتمعي. كما تضمنت تكليفات الرئيس

تابع ص ٢



استقبل الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم الاثنين، الموافق ٣ يونيو ٢٠٢٤، الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، الذي قدم استقالة الحكومة للرئيس. هذا، وقد كلف الرئيس السيسي، الدكتور مصطفى مدبولي بتشكيل حكومة جديدة من ذوي الكفاءات والخبرات والقدرات المتميزة، تعمل على تحقيق عدد من الأهداف على رأسها الحفاظ على محددات الأمن القومي المصري في ضوء التحديات الإقليمية والدولية، ووضع ملف

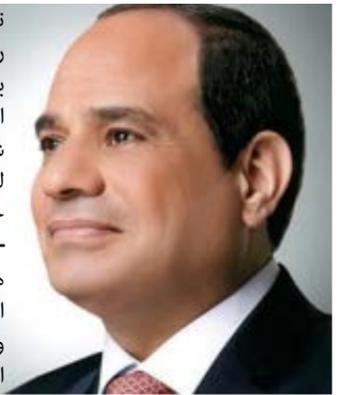
## ما الذي ركز عليه السيسي في خطاب تكليف مدبولي بتشكيل الحكومة الجديدة؟

بشأن تشكيل الحكومة الجديدة مواصلة مسار الإصلاح الاقتصادي، مع التركيز على جذب وزيادة الاستثمارات المحلية والخارجية، وتشجيع نمو القطاع الخاص، وبذل كل الجهد للحد من ارتفاع الأسعار والتضخم وضبط الأسواق، وذلك في إطار تطوير شامل للأداء الاقتصادي للدولة في جميع القطاعات.

بناء الإنسان المصري على رأس قائمة الأولويات، خاصة في مجالات الصحة والتعليم، ومواصلة جهود تطوير المشاركة السياسية، وكذلك على صعيد ملفات الأمن والاستقرار ومكافحة الإرهاب بما يعزز ما تم إنجازه في هذا الصدد، وتطوير ملفات الثقافة والوعي الوطني، والخطاب الديني المعتدل على النحو الذي يرسخ مفاهيم المواطنة والسلام المجتمعي. كما تضمنت تكليفات الرئيس

**تكليف جديد لمدبولي** - وكلف الرئيس السيسي، الدكتور مصطفى مدبولي بتشكيل حكومة جديدة من ذوي الكفاءات والخبرات والقدرات المتميزة. **أهداف الحكومة الجديدة** - ووجه الرئيس السيسي، بأن تعمل الحكومة الجديدة المقرر تشكيلها، على تحقيق عدد من الأهداف على رأسها الحفاظ على محددات الأمن القومي المصري في ضوء التحديات الإقليمية والدولية، ووضع ملف

تقدم الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، اليوم الاثنين، باستقالة الحكومة إلى الرئيس عبد الفتاح السيسي، وذلك بعد نحو شهرين من أداء الرئيس السيسي لليمين الدستورية لولاية رئاسية جديدة. **حكومة تسيير أعمال** - هذا، وقد كلف الرئيس، الحكومة الحالية بالاستمرار في تسيير الأعمال وأداء مهامها وأعمالها، لحين تشكيل الحكومة الجديدة.



## الرئيس السيسي يعرب عن تطلع مصر للعمل المشترك مع الهند لفتح آفاق جديدة لتعزيز العلاقات التاريخية

الشعب الهندي الثقة في قيادته لفترة ولاية جديدة. وأعرب الرئيس السيسي، عن تطلع مصر للعمل المشترك في الأعوام المقبلة مع الهند لفتح آفاق جديدة لتعزيز العلاقات التاريخية. ولفت إلى تمنياته بالتوفيق والسداد لرئيس الوزراء الهندي ولشعب الهند الصديق في المزيد من التنمية والرخاء.



تقدم الرئيس عبد الفتاح السيسي، بخالص التهنية لرئيس وزراء الهند ناريندرا مودي، بمناسبة تجديد

**بوليمونيوم عالم التميز**

فامه جديده خشب والمونيوم مطبخ يعني البيت الحديث البيت الحديث منحه لكل جديد

NEW

Hotline 1997 / ModernHouseEgypt / modernhouse\_kitchens 0106687105 modernhouse-egypt.com

- ٢ ضباط إسرائيليون يهاجمون رئيس الأركان بسبب تعثر الحرب على غزة
- ٣ مصادر حكومية: انتهاء ترشيحات حركة المحافظين.. وإعلانها عقب تشكيل الحكومة الجديدة
- ٤ اللجنة المحلية للإدارة المتكاملة للمناطق الساحلية تجتمع برئاسة سكرتير عام المحافظة
- ٥ البنك المركزي: ارتفاع تحويلات المصريين بالخارج لـ ٢,٢ مليار دولار أبريل الماضي
- ٩ إنفيديا ومايكروسوفت يعملان على حل مشكلة كبيرة مع برنامج Copilot.. اعرفها
- ١٠ المشدد ٧ سنوات وغرامة ١٠٠ ألف جنيه لمتهم بحيازة هيروين للإتجار فيه بالشرقية

**Al-Zafer International**

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1224, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt  
+202 2244 4667  
+202 2244 4668  
www.alzaferintl.com



تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية  
للإعلام رقم ٠٠٠٤  
فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-  
محمود صلاح قشاش

رئيس التحرير:-  
هناء السيد

الإشراف الصحفي:-  
دكتوراه سهام جبريل

البريد الإلكتروني:-  
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-  
خليل محمد

الوكيل الإعلاني  
جمهورية مصر العربية

الشريف  
للتنمية والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الخطاطي  
Mishal Printing Press

CALL NOW  
053 230 9963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder,  
NVOCC and Cargo Consolidator,  
we handle all type of consignments  
whether FCL, LCL, Conventional  
and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الظافر للخدمات اللوجستية  
Al-Zafer Logistics & Cargo Services Co.  
خدمات الشحن والتوزيع والتخليص الجمركي

800-12-8888-1  
qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com

Mohamed  
Dental Clinic



11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠١٦٧٠٤٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

## ضباط إسرائيليون يهاجمون رئيس الأركان بسبب تعثر الحرب على غزة

وفي كل قرار أتخذه في الحرب. أنا الآن أركز على تحقيق أهداف الحرب، وأتوقع أن يشعر الجميع حول هذه الطاولة بنفس الشعور. وسبق أن اشتكى هاليفي مؤخرا من أن عدم وجود إستراتيجية سياسية لفترة ما بعد الحرب يعني أن الجيش مضطر بشكل متكرر للقتال في أماكن في قطاع غزة كان قد انسحب منها بالفعل. واستشهد بجباليا كمثال. ومساء أمس الاثنين، أعلن جيش الاحتلال إصابة ١٤ عسكريا في معارك قطاع غزة خلال الساعات العديدة الماضية. كما اعترف بإصابة ٤١ عسكريا في المعارك منذ يوم الجمعة الماضي.

وأضاف هاليفي "لقد تسلّمت المسؤولية في الأيام الأولى من الحرب، وقلت عند حائط المبكى (البراق) أمام الجمهور كله إنني مسؤول وإن حس المسؤولية يرافقني كل يوم وفي كل قرار أتخذه في الحرب. أنا الآن أركز على تحقيق أهداف الحرب، وأتوقع أن يشعر الجميع حول هذه الطاولة بنفس الشعور".

ورد رئيس الأركان قائلا "لا توجد مشاورات في زمن الحرب". وأضاف هاليفي "لقد تسلّمت المسؤولية في الأيام الأولى من الحرب، وقلت عند حائط المبكى (البراق) أمام الجمهور كله إنني مسؤول وإن حس المسؤولية يرافقني كل يوم



تحقيق إنجازات حاسمة. ونقلت القناة عن كبار الضباط قولهم "نحن نتعثر ولا نحقق النصر ولا تتم مشاورتنا عند اتخاذ القرارات.. نحن نمشي على الماء في هذه الحرب".

باندلاع مشادات كلامية خلال اجتماع أمس الاثنين بين كبار جنرالات الجيش الإسرائيلي مع هاليفي، حيث ألقى الجنرالات باللوم على هاليفي في ما يتعرض له الجيش الإسرائيلي من خسائر في غزة، وفشله في

هاجم عدد من كبار ضباط الهيئة العامة لجيش الاحتلال رئيس الأركان هرتسي هاليفي بسبب العمليات العسكرية المتعثرة في قطاع غزة. وأفادت القناة الإخبارية

## واشنطن تطلب دعم مجلس الأمن لإقرار خطة بايدن بشأن حرب غزة

وكان قد قال أوفير فولك، كبير مستشاري رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، وافقت على إطار خطة الرئيس الأمريكي جو بايدن لـ إنهاء الحرب في غزة، رغم أنه قال إنها "ليست صفقة جيدة". وفي مقابلة مع صحيفة صنداي تايمز البريطانية، قال فولك إنه لا تزال هناك تفاصيل يتعين العمل عليها وإنها "ليست

دعت واشنطن مجلس الأمن إلى تبنى مشروع قرار يدعم الاقتراح الذي أعلنه الرئيس الأمريكي جو بايدن لإنهاء الحرب على غزة. ووُزعت مسودة نص من صفحة واحدة على المجلس المؤلف من ١٥ عضواً. ويحتاج إقرار المشروع تأييد ٩ أصوات على الأقل وعدم استخدام أي من الولايات المتحدة أو فرنسا أو بريطانيا أو الصين أو روسيا حق النقض.



صفقة جيدة، لكننا نريد بشدة إطلاق سراح جميع المحتجزين". وأضاف فولك، أن الأهداف الإسرائيلية، بما في ذلك "إطلاق سراح المحتجزين والقضاء على حماس"، تظل دون تغيير. وأعلن بايدن يوم الجمعة أن إسرائيل اقترحت خطة من ثلاثة أجزاء من شأنها أن تؤدي في النهاية إلى وقف إطلاق النار في قطاع غزة، بالإضافة إلى إطلاق سراح جميع الرهائن المحتجزين هناك منذ ثمانية أشهر. وقال بايدن: "لقد حان الوقت لكي تنتهي هذه الحرب".

قطعة جيدة، لكننا نريد بشدة إطلاق سراح جميع المحتجزين". وأضاف فولك، أن الأهداف الإسرائيلية، بما في ذلك "إطلاق سراح المحتجزين والقضاء على حماس"، تظل دون تغيير. وأعلن بايدن يوم الجمعة أن إسرائيل اقترحت خطة من ثلاثة أجزاء من شأنها أن تؤدي في النهاية إلى وقف إطلاق النار في قطاع غزة، بالإضافة إلى إطلاق سراح جميع الرهائن المحتجزين هناك منذ ثمانية أشهر. وقال بايدن: "لقد حان الوقت لكي تنتهي هذه الحرب".

## العدل الدولية تتلقى طلبا من فلسطين التدخل في قضية جنوب أفريقيا ضد إسرائيل

بالمادتين ٦٢ و٦٣ من النظام الأساسي لمحكمة العدل الدولية وتنص المادة ٦٢ من النظام الأساسي للمحكمة، من بين أمور أخرى، على أنه "إذا رأت إحدى الدول، أن لها مصلحة ذات صفة قانونية يؤثر فيها الحكم في القضية جاز لها أن تقدم للمحكمة طلبا بالتدخل".

بينما تنص المادة ٦٣ من النظام الأساسي للمحكمة، من بين أمور أخرى، على أنه يحق لكل دولة تخطر على الوجه المتقدم أن تتدخل فب الدعوى فإذا هي استعملت هذا الحق كان التأويل الذي يقضي به الحكم ملزما لها أيضا.



المحكمة إلى أن فلسطين استشهدت في طلبها بالتدخل

التي انضمت إليها دولة فلسطين في ٢ أبريل وأشارت

والتي تغطيها المادة التاسعة من اتفاقية الإبادة الجماعية،

ذكرت محكمة العدل الدولية، أن دولة فلسطين أودعت لدى قلم المحكمة طلبا للحصول على إذن بالتدخل، وإعلان التدخل في القضية المتعلقة بتطبيق اتفاقية منع جريمة الإبادة الجماعية والمعاقبة عليها في قطاع غزة، والتي رفعتها جنوب أفريقيا ضد إسرائيل. وأوضحت المحكمة في بيان صحفي، أنه عملا بقرار مجلس الأمن رقم ٩ (١٩٤٦)، أودعت فلسطين لدى قلم المحكمة، إعلان قبول بأثر فوري اختصاص محكمة العدل الدولية في تسوية جميع النزاعات التي قد تنشأ أو التي نشأت بالفعل



## كلمة العدد



### حاول تفهم

### من يسبق من التنمية ام الديمقراطية؟

في مرحلة الاعداد لفكرة هذا المقال وجدت أقلام كثيرة سبقتني في الكتابة محاولين الاجابه علي هذا السؤال وغيره من الاسئلة من يحتاج الي من ؟ او ماذا نحتاج نحن في عالمنا العربي فهل نحتاج الي الديمقراطية لتحقيق التنمية ؟ ام ان التنمية ضرورية للوصول الي الديمقراطية ؟ وهل هناك صلة بين التنمية والديموقراطية؟؟ يبدو ان الامر ملتبس غير حاسم لكن هناك حاجة للديموقراطية لتحقيق التنمية بل هناك حاجة للتنمية لتحقيق الديمقراطية..... لكن يبدو ان هناك ايضا مفهوم منتشر قد يحمل الاجابه وهذا المفهوم له مؤيدوه وهو حتمية التضحية بالديموقراطية للوصول الي التنمية صحيح ان الامر قد ينتج انظمه استبدادية لكنها ذات توجه تنموي فيه تحقيق لمصالح ورفاهية الناس لكن تبقى الديمقراطية هي الاداه الهامه لتحقيق نتائج التنمية بالاستجاب بصوت المواطنين وتحقيق رغباتهم..... لكن في الجانب الاخر هل الفقر والمرض والجوع من الممكن ان تقلل من رغبة الناس في الوصول الي الديمقراطية لمباشرة حقوقهم السياسيه بفاعليه لذلك نري ان التنمية مهمه لتحقيق الديمقراطية حيث ان انعدام التنمية يؤدي الي اضعاف ثقة الناس في نظامهم السياسي والحقيقه ان التنمية تفشل علي الأمد الطويل إذا لم تكن قائمه علي اسس ديموقراطية..... لكن عزيزي القارئ اعترف بعد هذه الاسئلة انني لم اجد ترتيبا منطقيا من يحتاج من ؟ ومن يسبق من ؟ لكن لعلي وجدت بعض من الاجوبه قد تساهم في إخراجنا من مطب ( البيضة ام الفرخه من يسبق من ؟ ) في أطروحه لعالم الاقتصاد مارينا سن والحاصل علي جائزة نوبل في العلوم الاقتصاديه عام ١٩٩٨ خلص الي ان التنمية في جوهرها حريه وبالتالي الاهتمام بالحريه للديموقراطية ليس لانه وسيله لتحقيق الديمقراطية بل لان ذلك له اهميه قصوي في تحقيق مفهوم الحريه الانسانيه بشكل عام..... ان تحقيق التنمية ليس بالضروره سيقود الي الديمقراطية بديل عشرات الدول السلطويه التي حققت التنمية وحققت معدلات مرتفعه من النمو الاقتصادي مثل الصين وبعض دول من اسيا ومن امريكا اللاتينية ولم تنتج التنمية في هذه الدول انتقالا الي الديمقراطية وقد ذهب بعض المفكرين الي اعتبار الديمقراطية ليست هي الحل بل انها جزء من المشكله ومن ارادها فهو يريدنا لذاتها وليس لشيء آخر مثل التنمية او النمو الاقتصادي او تحرير الاوطان وخلافه فالديموقراطية هي اليه لاداره الاختلاف السياسي وليست وسيله لاداره الاقتصاد وتحقيق معدلات عاليه في التنمية اعترف اني لم اصل الي الاجابه القاطعه من يسبق من ؟ ومن يحتاج من ؟ ولعل غرضي من هذا المقال الحث علي البحث وساترك لك عزيزي القاري الفرصه للبحث ومحاوله الاجابه لكن الحقيقه التي لإخلاف عليها اننا في عالمنا العربي كله نحتاج الي الاثنين دون فاصل او ارتباط شرطي للجمع بينهما.

ولكم تحياتي

محمود صلاح قطامش

Qatamesh@Misrtalateen.com

## مصادر حكومية: انتهاء ترشيحات حركة المحافظين.. وإعلانها عقب تشكيل الحكومة الجديدة



ونوهت إلى أنه سيتم نقل بعض المحافظين إلى محافظات أخرى من الدلتا إلى الصعيد والعكس، وذلك بعض فحص جميع التقارير الرقابية وتقييم معدلات الإنجاز الخاصة بهم، مشيراً إلى أن الحركة ستتضمن تعيين محافظين بمحافظة أو اثنين بعد تصعيد محافظيها لمناصب وزارية في التشكيل الوزاري الجديد.

مسئولية المحافظة نائب المحافظ نهال بلبح.

ونوهت إلى أنه سيتم نقل بعض المحافظين إلى محافظات أخرى من الدلتا إلى الصعيد والعكس، وذلك بعض فحص جميع التقارير الرقابية وتقييم معدلات الإنجاز الخاصة بهم، مشيراً إلى أن الحركة ستتضمن تعيين محافظين بمحافظة أو اثنين بعد تصعيد محافظيها لمناصب وزارية في التشكيل الوزاري الجديد.

وأكدت المصادر، أن ملف التعديلات على أراضى أملاك الدولة ومنظومة النظافة ومعدلات تنفيذ الخطط الاستثمارية، ومدى

الحركة تشمل تغيير ٢١ محافظاً.. وتصعيد عدد من نواب المحافظين وسكرتيرى العموم وتعيين وجوه شابة ونسائية

كشفت مصادر حكومية مطلعة، عن الانتهاء من الترشيحات الخاصة بحركة المحافظين وتشمل ٢١ محافظاً، مبيئاً أنه سيتم الإعلان عنها محافظين عقب الانتهاء من تشكيل الحكومة الجديدة برئاسة رئيس الوزراء مصطفى مدبولي.

وقالت المصادر لـ«الشروق»: إنه سيتم تصعيد عدد من نواب المحافظين وسكرتيرى العموم إلى منصب محافظ للاستفادة مما اكتسبوه من الخبرة في العمل المحلي التنفيذي خلال الفترة الماضية، فضلاً عن تولي وجوه شبابية ونسائية منصب محافظ في الحركة الجديدة.

وأضافت المصادر، أن الحركة تتضمن أغلب المحافظات وفي مقدمتها القاهرة والجيزة والإسكندرية والقليوبية والشرقية والأقصر، مردفاً بأنها ستتضمن تعيين محافظ للبحيرة التي خلت منصب المحافظ فيها بعد تولي هشام آمنة، منصب وزير التنمية المحلية في أغسطس ٢٠٢٢ لتتولى

حتى يتم تنشيط ملف السياحة والوصول إلى عدد ليالي سياحية تدر دخلاً كبيراً للاقتصاد القومي، وتحديدًا في ظل احتياج الدولة للعملة الصعبة.

يذكر، أن المحافظين الحاليين يعدون منذ أبريل الماضي في حكم المستقلين وفقاً للدستور، بعد تنصيب الرئيس السيسي لولاية جديدة، وما يقومون به في الوقت الحالي هو بمثابة تسير أعمال داخل محافظاتهم لحين إعلان المحافظين المرشحين لمنصب المحافظ ٢٠٢٤.

الآن منذ صدورهما من الجهات المعنية.

وأضاف حسان لـ«الشروق»، أن هناك إخفاقات في بعض المحافظات في عدد من الملفات المتعلقة بالخدمات التنموية والحيوية للمواطنين، أيضاً إخفاقات في ملف إزالة التعديلات على أراضى أملاك الدولة والتي من بينها محافظات الشرقية والأقصر والمنوفية.

وطالب الحكومة بتعيين محافظين لديهم الخبرة الكافية في ملف السياحة للمحافظات الساحلية،

توفير مستوى مرض للمواطن من الخدمات، علاوة على تعظيم موارد المحافظات الذاتية وخلق فرص استثمارية فيها، أبرز معايير تقييم المحافظين الحاليين.

من ناحيته يقول خير التنمية المحلية، الحسين حسان، إن حركة المحافظين الجديدة تأخرت كثيراً في ظل وجود تراخ كبير من الإدارات المحلية في تنفيذ عدد من القوانين والقرارات، ولم تطبقها الإدارات المحلية بالشكل المطلوب، والذي نتج عنه أن بعض القوانين محلك سر حتى



## متحدث الوزراء: حصاد برنامج تنمية الصعيد ٥١٣٠ مشروعاً و٨,٢ مليون مستفيد

قال المستشار محمد الحمصاني، المتحدث باسم مجلس الوزراء، إن برنامج التنمية المحلية بالصعيد شهد زيادة في حجم الأعمال التنموية بنسبة ٤٠٪ وقيمة وصلت إلى ٥٠٠ مليون دولار، وذلك منذ إنطلاقه عام ٢٠١٨ وحتى أكتوبر ٢٠٢٤. وأوضح خلال تصريحات لبرنامج «على مسئوليتي» المذاع عبر شاشة «صدي البلد»، مساء الثلاثاء، أن البرنامج يجري تنفيذه بالتعاون مع البنك الدولي ويستهدف محافظات المنيا، وأسيوط، وسوهاج، وقنا.



## مجلس الوزراء: حجم الفاقد من الكهرباء لا يُستهان به

سيبدأ في تلقي طلبات الشركات الراغبة في المشاركة في مشروعات إنتاج الطاقة الكهربائية من مصادر متجددة. ولفت إلى أنه سيُسمح للشركات باستخدام الشبكة الخاصة بشركة الكهرباء لبيع الطاقة للمستهلكين الجدد. وشدد على حرص الدولة على دعم دور القطاع الخاص، من خلال عدة محاور بينها تنفيذ سياسة ملكية الدولة ودعم دوره في مختلف القطاعات.

حملات تفتيش بالتنسيق مع وزارة الداخلية لمواجهة حالات السرقة، موضحاً أن أحد إجراءات مواجهة يتمثل في تركيب عدادات ذكية. ولفت إلى أن هذه العدادات عبارة عن منظومة حديثة تعتمد على نقل قراءة العداد إلى شركة الكهرباء وإرسال رسالة للمستهلك لتوضيح حجم الاستهلاك.

وتحدث عن مشاركة القطاع الخاص في تقديم الخدمة عن طريق تعزيز حضوره في الطاقة المتجددة، موضحاً أن جهاز تنظيم مرفق الكهرباء

قال المستشار محمد الحمصاني المتحدث باسم مجلس الوزراء، إن حجم الفاقد من الكهرباء لا يُستهان به. وأضاف خلال مداخلة هاتفية مع برنامج «على مسئوليتي» الذي يُقدمه الإعلامي أحمد موسى، على قناة «صدي البلد»، مساء الأحد، أن وزارة الكهرباء تعمل على الحد من نسبة الفاقد سواء المرتبط بإجراء أعمال الصيانة أو السرقات من الشبكة. وأشار إلى أن وزارة الكهرباء تنفذ





## اللجنة المحلية للإدارة المتكاملة للمناطق الساحلية تجتمع برئاسة سكرتير عام المحافظة

وتضم اللجنة في عضويتها كل من رؤساء مجالس المدن بالمحافظة، رئيس قطاع شبكات الكهرباء، رئيس قطاع مياه الشرب والصرف الصحي، مدير الشركة الحديثة للغاز الطبيعي، مدير منطقة التليفونات، مدير مديرية الإسكان والمرافق، مدير مديرية الزراعة، مدير منطقة الثروة السمكية، مدير مديرية الطرق والنقل، مدير مديرية الموارد المائية و الري، مدير مديرية التضامن الاجتماعي، مدير مديرية الزراعة، مدير إدارة شؤون البيئة بديوان عام المحافظة، مدير إدارة التخطيط العمراني بالمحافظة، مدير جهاز شؤون البيئة، مدير إدارة الأزمات والكوارث بالمحافظة، مدير مركز المعلومات بالمحافظة، مدير إدارة السياحة بالمحافظة، مدير وحدة تطوير العشوائيات بالمحافظة، مسؤول نظم المعلومات الجغرافية بالمحافظة، مدير مركز الأبحاث الزراعية، مدير إدارة محمية الزرانيق.



وأضافت عبيد انه جاري التنسيق والإعداد لعقد ندوة بيئية على صدى هذا الاجتماع للتعريف بالإدارة المتكاملة للمناطق الساحلية عن طريق إدارة البيئة بالديوان العام تزامنا مع يوم البيئة العالمي في الخامس من يونيو الحالي.

بديوان عام المحافظة ومقرر اللجنة، ان توصيات اللجنة ستتم في ضوء القوانين المنظمة للإدارة المتكاملة للمناطق الساحلية وأنه سيتم عرض المخططات الاستراتيجية للمحافظة أمام اللجنة في الاجتماع المقبل وعرض الخطط ودراساتها.

اللجنة، معلنا عن وقف جميع التعديت على المناطق الساحلية واتخاذ الاجراءات القانونية تجاه المخالفين عن طريق حامي الضبطية القضائية للجهات المشتركة في اللجنة من جانبها قالت الشيماء احمد عبيد مدير إدارة شؤون البيئة

وأضاف الغندور انه سيتم وضع المخطط الاستراتيجي للمحافظة أمام اللجنة في الاجتماع المقبل وسيتم استخدام جميع ادوات الاعلام لتوعية المواطنين بدور اللجنة، معلنا عن وقف جميع التعديت على المناطق الساحلية واتخاذ الاجراءات القانونية تجاه المخالفين عن طريق حامي الضبطية القضائية للجهات المشتركة في اللجنة



د.هويدا الشريف

عقدت اللجنة المحلية للإدارة المتكاملة للمناطق الساحلية اليوم الاثنين، اجتماعاً برئاسة اللواء اسامة الغندور سكرتير عام محافظة شمال سيناء، هو الأول من نوعه منذ تشكيلها. وقال سكرتير عام محافظة شمال سيناء أن الهدف الرئيسي من الاجتماع الاستفادة من الرأي الفني لأعضاء اللجنة في المخططات الاستراتيجية والمخططات التفصيلية التي تضعها المحافظة ومجالس المدن التابعة، بجانب عرض جميع

## مصر للطيران\_الناقل الوطني تسير غدا 20 رحلة جوية إلى الأراضي المقدسة



الداخلية والصحة والسياحة والآثار وقرعة القاهرة وقنا وأسوان وتضمن الجيزة والشرقية والقليوبية وسوهاج والترازيق وحجاج كوناكري وحج أفراد وأجانب.

١ رحلة الأقصر - جدة  
٥ رحلات القاهرة- المدينة المنورة  
١ رحلة الأقصر - المدينة المنورة  
٢ رحلة كوناكري - المدينة المنورة  
١ رحلة القاهرة - الطائف  
وذلك لنقل حجاج بعثة وزارة

**كتب: محمد عبد العزيز**  
تسير مصر للطيران غداً الأربعاء الموافق ٥ يونيو ٢٠٢٤ إلى الأراضي المقدسة ٢٠ رحلة جوية لنقل حجاج بيت الله الحرام بواقع ١٠ رحلة القاهرة - جدة



## الخارجية: إسرائيل لا تتعامل بجدية مع المبادرة الأمريكية بغزة.. ومواقفها مترنحة

«التضارب وعدم الوضوح»، مؤكداً أن المبادرة الأمريكية تمثل فرصة هامة معرباً في الوقت ذاته عن أسفه إزاء عدم تجاوب الجانب الإسرائيلي مع المبادرة حتى الآن، قائلاً: «للأسف الشديد ما زالت المواقف مترنحة ولا نجد صدى من الجانب الإسرائيلي واضحاً يتعامل مع المبادرة بجدية حتى الآن، وهذه هي نقطة الفصل الآن». ووصف المتحدث باسم الخارجية تصريحات المسؤولين الإسرائيليين، بـ

قال السفير أحمد أبو زيد، المتحدث باسم وزارة الخارجية، إن مصر والدول العربية أعربت عن تقديرها للمبادرة الأمريكية لوقف إطلاق النار في قطاع غزة. وأضاف خلال تصريحات لبرنامج «في المساء مع قصواء» المذاع عبر شاشة «CBC» مساء الثلاثاء، أن المبادرة الأمريكية تتضمن عناصر جيدة يمكنها أن تحقق الهدنة المطلوبة وتمنع إراقة الدماء. ولفت إلى أن البيان المصري القطري

الأمريكي المشترك دعا حماس وإسرائيل إلى التجاوب مع المبادرة، معرباً في الوقت ذاته عن أسفه إزاء عدم تجاوب الجانب الإسرائيلي مع المبادرة حتى الآن، قائلاً: «للأسف الشديد ما زالت المواقف مترنحة ولا نجد صدى من الجانب الإسرائيلي واضحاً يتعامل مع المبادرة بجدية حتى الآن، وهذه هي نقطة الفصل الآن». ووصف المتحدث باسم الخارجية تصريحات المسؤولين الإسرائيليين، بـ

## وصول الفوج الأول من حجاج جمهورية مصر العربية إلى مكة المكرمة

الشركة تسعي بجميع إمكاناتها إلى توفير أقصى درجات الراحة والتمتع خلال فترة أداء نسكهم بكل يسر وسهولة وفق توجيهات المملكة للعناية والاهتمام بقاصدي الحرمين الشريفين من الزوار والمعتمرين وضيوف الرحمن والحرص على تقديم أفضل وأرقى الخدمات والإمكانات لهم ليؤدوا مناسكهم وعباداتهم في أجواء إيمانية.

لأداء مناسك الحج. ونظمت الشركة حفل استقبال، جرى خلاله تقديم سقيا ماء زمزم والهدايا والورود والقهوة السعودية والعبارات الترحيبية، حيث بلغ عدد الفوج الأول من حجاج جمهورية مصر العربية قرابة ١٠٠٠ حاج من أصل ٥٥ ألف حاج سيؤدون الفريضة لهذا العام. وأكد الرئيس التنفيذي لشركة رحلات ومنافع أحمد تمار أن



هناء السيد

استقبلت شركة مطوفي حجاج الدول العربية «أشرق» ممثلة بذراعتها «رحلات ومنافع» الفوج الأول من حجاج جمهورية مصر العربية القادمين لمكة المكرمة





## البنك المركزي: ارتفاع تحويلات المصريين بالخارج لـ 2.2 مليار دولار أبريل الماضي

سوى يقدر بأكثر من ٥٥ مليار دولار، وبالتالي فإن المتوسط الحالي للاحتياطي من النقد الأجنبي يغطي نحو ٨ أشهر من الواردات السلعية لمصر، وهي أعلى من المتوسط العالمي البالغ نحو ٣ أشهر من الواردات السلعية لمصر، مما يؤمن احتياجات مصر من السلع الأساسية والاستراتيجية.

وتتكون العملات الأجنبية بالاحتياطي الأجنبي لمصر من سلة من العملات الدولية الرئيسية، هي الدولار الأمريكي والعملية الأوروبية الموحدة "اليورو"، والجنيه الإسترليني والين الياباني واليوان الصيني، وهي نسبة توزع حيازات مصر منها على أساس أسعار الصرف لتلك العملات ومدى استقرارها في

وكان البنك المركزي المصري، قد أعلن تسجيل صافي الاحتياطات الأجنبية سجل ٤١ مليار دولار بنهاية شهر أبريل ٢٠٢٤ مقارنة بنحو ٤٠,٣٦ مليار دولار في نهاية شهر مارس ٢٠٢٤ بارتفاع قدره نحو ٧٠٠ مليون دولار.

بنهاية شهر أبريل ٢٠٢٤ مقارنة بنحو ٤٠,٣٦ مليار دولار في نهاية شهر مارس ٢٠٢٤ بارتفاع قدره نحو ٧٠٠ مليون دولار.

وتستورد مصر بما يعادل متوسط ٥ مليارات دولار شهرياً من السلع والمنتجات من الخارج، بإجمالي

قال مصدر مسئول بالبنك المركزي المصري لـ"اليوم السابع"، إن تحويلات المصريين العاملين بالخارج ارتفعت خلال شهر أبريل ٢٠٢٤ بمعدل ٤٣,٨% (على أساس سنوي) - للشهر الثاني على التوالي - لتصل إلى نحو ٢,٢ مليار دولار (مقابل نحو ١,٥ مليار دولار خلال شهر أبريل ٢٠٢٣).

كما ارتفعت تحويلات المصريين بالخارج بمعدل ٢٣,٦% مقارنة بالشهر السابق مباشرة مارس ٢٠٢٤ والتي سجلت خلاله نحو ٢,١ مليار دولار، وذلك على أثر القرارات الاقتصادية في ٦ مارس ٢٠٢٤.

وكان البنك المركزي المصري، قد أعلن تسجيل صافي الاحتياطات الأجنبية سجل ٤١ مليار دولار

إلا أن مصادر أخرى للعملة الصعبة، مثل تحويلات المصريين في الخارج التي وصلت إلى مستوى قياسي، واستقرار عائدات قناة السويس، تساهم في دعم الاحتياطي في بعض الشهور.

توفير السلع الأساسية وسداد أقساط وفوائد الديون الخارجية، ومواجهة الأزمات الاقتصادية، في الظروف الاستثنائية، مع تأثر الموارد من القطاعات المدرة للعملة الصعبة، مثل الصادرات والسياحة والاستثمارات، بسبب الاضطرابات،

الأسواق الدولية، وهي تتغير حسب خطة موضوعة من قبل مسئولى البنك المركزي المصري. وتعد الوظيفة الأساسية للاحتياطي من النقد الأجنبي لدى البنك المركزي، مكوناته من الذهب والعملات الدولية المختلفة، هي



## تراجع أسعار النفط وخام برنت يسجل ٧٨,١٦ دولار للبرميل

وانخفضت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 17 سنتاً أو 0.2% إلى 74.05 دولار، وأغلق بالقرب من أدنى مستوى في أربعة أشهر أمس بعد تراجعته 3.6%. فيسبوك X لينكدإن مشاركة عبر البريد طباعة

وتراجعت العقود الآجلة لخام برنت 20 سنتاً بما يعادل 0.3% إلى 78.16 دولار للبرميل وأغلق خام برنت دون 80 دولاراً للمرة الأولى منذ السابع من فبراير الماضي، بعد أن انخفض أكثر من 3% أمس الاثنين وذلك وفقاً لوكالة الأنباء العمانية.

تراجعت أسعار النفط في التعاملات المبكرة اليوم لتواصل خسائر الجلسة السابقة عندما تراجعت الأسعار إلى أدنى مستوياتها في أربعة أشهر، مع قلق المستثمرين إزاء زيادة الإمدادات في وقت لاحق من العام.



## الإحصاء: مصر الـ ٢٢ عالمياً والثانية بالشرق الأوسط وشمال أفريقيا بمؤشر أداء تغير المناخ

نقاط تخص الاقتصاد الدائري ومنها أنه من المستهدف جمع 80% من المخلفات البلدية (القمامة) بنسبة كفاءة تبلغ 90% أيضاً ألا يتجاوز الحد الأقصى للفاقد المائي من معالجة المياه نسبة 10%، وبلغت كمية المخلفات البلدية (القمامة) التي تم تدويرها على مستوى محافظات الجمهورية 5.5 مليون طن وجاءت محافظتي القاهرة والدقهلية على رأس محافظات الجمهورية من حيث نسبة التدوير بنسبتي 23.0%، 12.8% على التوالي وذلك عام 2022.

ويعتبر مؤشر أداء تغير المناخ (CCPI) هو مؤشر يهدف إلى تقييم السياسات والبرامج المتبعة في الدول المختلفة لمواجهة تغير المناخ ويضم (67) دولة تمثل إجمالي انبعاثاتها أكثر من (90%) من إجمالي انبعاثات العالم ويصدر عن منظمة البيئة والتنمية الألمانية (German Watch).

(56)، والإمارات العربية المتحدة التي حققت المركز (65)، كما حصلت مصر على المركز الثاني بعد المغرب على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا ويعزى ذلك إلى أن مصر قد اتخذت إجراءات للاستثمار في مشاريع الطاقة المتجددة واسعة النطاق مثل تشجيع تركيب الطاقة الشمسية وطاقة الرياح.

وبلغ عدد السيارات المحولة للعمل بالغاز الطبيعي 507.3 ألف سيارة منذ بداية النشاط حتى نهاية عام (2022/2023)، مقابل 449.6 ألف سيارة حتى نهاية عام (2021/2022) بنسبة زيادة قدرها 12.8%، وأنخفضت كمية انبعاثات ثاني أكسيد الكربون الناتجة عن استهلاك الوقود في السكك الحديدية بنسبة 2.4% عام (2021/2022) مقارنة بعام (2020/2021). وتضمنت "رؤية مصر 2030" عدة

أصدر الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء اليوم الثلاثاء الموافق 2024/ 6 / 4 بياناً صحفياً بمناسبة اليوم العالمي للبيئة عام 2024 ويتم الاحتفال باليوم العالمي للبيئة في الخامس من يونيو كل عام وهو أكبر حدث دولي معنى برصد المتغيرات الإيجابية للظواهر البيئية وذلك بمشاركة العديد من دول العالم وستكون المملكة العربية السعودية هي الدولة المضيفة للاحتفال الرسمي بيوم البيئة العالمي لهذا العام ويأتي الاحتفال هذا العام تحت شعار "أرضنا مستقبلاً، # معاً نستعيد كوكبنا".

ومن أهم هذه المؤشرات، حققت مصر المركز رقم (22) من بين (67) دولة تضمنهم مؤشر أداء تغير المناخ (CCPI) لعام 2024 متقدمة بذلك عن الجزائر التي حققت المركز رقم (54)، وتركيا التي حققت المركز



## احتفلت شركة الظافر العالمية باول ارساليه يتم شحنها علي شركة اويا الي ليبيا



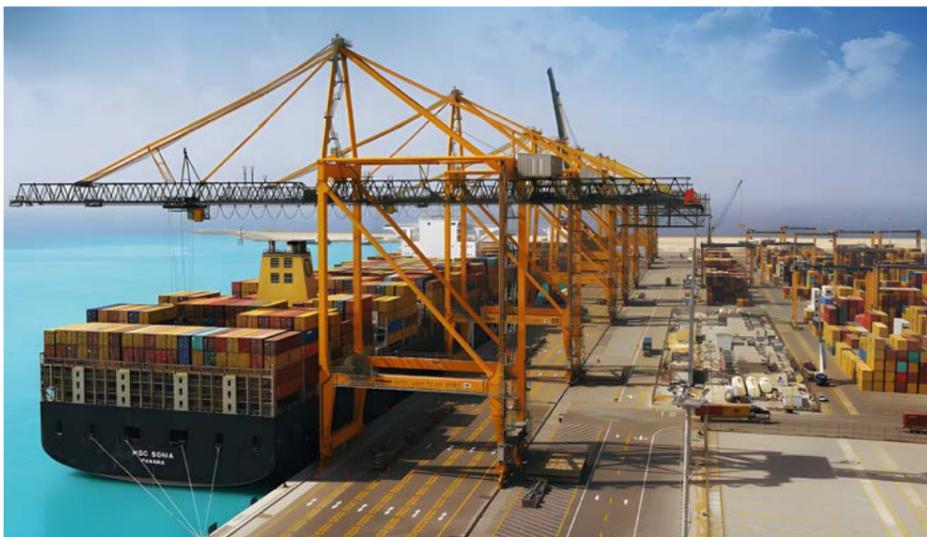
### ايمان محمد مصر تلاتين

العالمي للطيران علي جعل هذا الأمر ممكنا بالتعاقد مع جميع الجهات المعنية حيث تشكل شركة اويا للطيران اضافة هام لقطاع خدمات الشحن الجوي في ليبيا وفي مصر وقد عبر الدكتور محمود قطامش والاستاذ ماهر الطماوي مجلس اداره الشركة عن شكرهم لشركة اويا والي السيد اسامه ابو كرازه المدير العام لشركة اويا والسيد سراج الغنودي مدير عام الشحن علي ثقته متطلعين للعمل سويا بما يحقق صالح التاجر المصري والتاجر الليبي وحركه التحاره بين البلدين . ايمان محمد .. مصر تلاتين.



في خطوه نحو تطوير اعمال شركة الظافر العالمية في القاهره حيث تم التعاقد مع شركة اويا للطيران عبر وكاله مبيعات عامه للشحن الجوي احتفلت شركة الظافر العالمية باول ارساليه يتم شحنها علي طائرات اويا والمغادره الي ليبيا ... وقد عبر الاستاذ / مصطفى الاهتم المدير العام والعضو المنتدب عن شكره

## SOLUTIONS FOR THE RED SEA CRISES!



AMID THE RECENTLY DEVELOPED SITUATION AT THE BAB-EL-MANDEB STRAIGHT, ALMOST ALL THE SHIPPING LINES ARE EITHER AVOIDING THE PASSAGE THROUGH THE STRAIGHT OR CANCELING THE VOYAGES.

SOME OF THE CARRIERS ARE OFFLOADING THE CONTAINERS AT KING ABDULLAH SEAPORT OR JEDDAH SEAPORT FOR INTERIM STORAGE. FROM THERE THE SHIPMENTS WILL EITHER BE SHIPPED TO THE FINAL POD OR RETURNED TO THE ORIGINS.

THE CARRIERS ARE ALSO IMPOSING A SURCHARGE RANGING FROM USD 500-1500 PER CONTAINER.

OUR PRESENCE IN THE SAME TERRITORY, OUR EXPERIENCE OF DECADES, AND OUR EXPERTISE IN THE RELEVANT FIELD GIVE US AN EDGE TO BRING SOLUTIONS IN SITUATIONS LIKE THESE.

00966-55-0869965  
MARKETING3@ALZAFERCARGO.COM



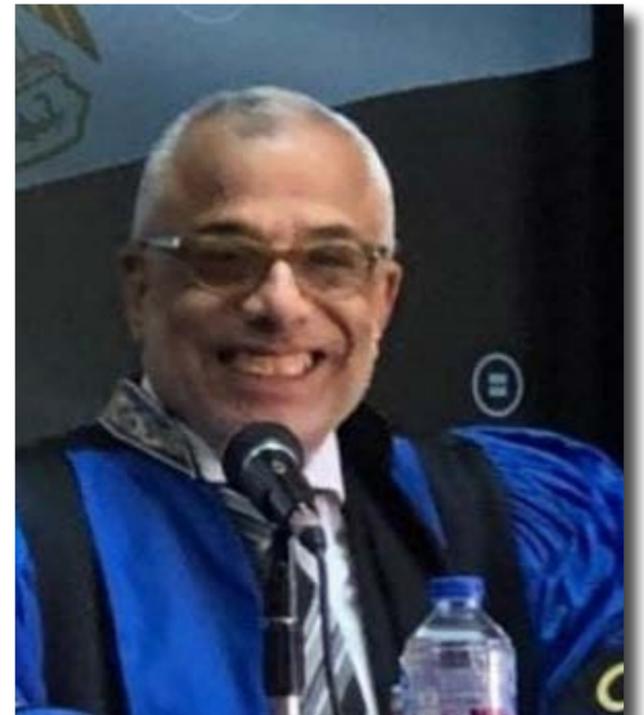
00966-50-5722495  
QATAMESH@ALZAFERCARGO.COM  
SAUDI ARABIA  
WWW.ALZAFERCARGO.COM

## البقرة الضاحكة

دكتور / السيد مرسى

ونصف عقد إحتفل اليمين المتطرف بدولة الاحتلال بظهور بقرة حمراء تم تربيتها بعناية في مزرعة سرية في منطقة النقب، ثم أعلن الحاخامات أنه ظهر فيها بضع شعرات سوداء مما جعلها غير صالحة، وتكرر هذا الأمر قبل ١٠ سنوات. والغريب أن الأبقار الخمس التي وصلت إلى إسرائيل مؤخرا وأثيرت حولها هذه الضجة قدمت من ولاية تكساس الأمريكية، بعد استيلائها بدعم من أفراد يتبعون التيار المسيحي الإنجيلي المتشدد بأمريكا، وهذا يثير تساؤلات حول مدى كون هذه البقرات أنتجت بواسطة الهندسة الجينية لتكون حمراء بالكامل، وقد تكون محل اعتراض كونها غير مستولدة بأرض الاحتلال.

وعجب العجاب أن جعل هؤلاء اليهود والهنود يعبدون هذه البقرة بهذا التهافت، وعدم تفنيد البعض لهذه العبادة بل قاموا بتوجيه سهام النقد حول شريعة الإسلام ؟ وجدلية الإيمان والإلحاد وجدت العديد والعديد من الأنصار الذين يبذلون الجهد الجهد للطن بوجود الله، وتكذيب الأنبياء و الرسل والسخرية من معجزاتهم، تارة باسم العلم وتارة باسم الحداثة وتارة باسم مركز تكوين، الذى ينشر سمومه عبر وسائل الإعلام ومواقع التواصل، وهذا المركز يدعو إلى الإلحاد والتشكيك في ثوابت الدين، وقد قام عليه جملة من أهل الضلال والبدع بينما لا يبذل أولئك عشر معشار هذا الوقت للطن بربوبية البقرة وقدسيته عند الملايين من البشر؟ والى اللقاء: دكتور / السيد مرسى



وضع يهود فرنسا صورة البقرة الضاحكة La vache qui rit على منتج الجبن ، والتي عبدها اليهود من سلالة الأتقور الحمراء الحبشية صاحبة أضخم قرون في العالم والتي تستخدم كبوق حربي مرعب في المعارك والذي يتجاوز طوله ١,٥ م ، والتي تبشر بخروج مخلصهم الأتقور (المسيح الدجال ) وترجع فكرة هذه البقرة الحمراء إلى نصوص المشناة (شروح التوراة)، وهي جزء من كتاب التلمود، وتلخص في ضرورة ظهور بقرة حمراء خالصة ليس فيها شعر من لون آخر، ولم تستخدم في أعمال خدمة مطلقا ولم يوضع في رقبتهما جبل، وتم تربيتها في "أرض الإحتلال"، وعندما تبلغ





## استخدام البصل علاج أمراض الفم في علاج تجلط الدم والوقاية من الجلطات

الأحيان إذا لم يتم علاجها بشكل فعال. ولقد وجد أن البصل يمنع التجلط في شرايين القلب ولذلك فإنه يعتبر من الأدوية الوقائية الهامة للمحافظة على سلامة القلب ومنع حدوث الأزمات والذبحة الصدرية. إضافة إلى ذلك فقد وجد أن البصل يقلل من نسبة الإصابة بجلطة الدم، حيث أثبتت الدراسات أن أكل البصل طازجاً أو مطهياً بالزيت أو السمن أو مشوياً يقلل من نسبة الإصابة بجلطة الدم.

الفم ومنع تسوس الأسنان والتهابات الفم، حيث وجد أن مضغ البصل الطازج لمدة ٣-٢ دقائق تعد كافية لقتل جميع الجراثيم الموجودة في الفم والأماكن المحيطة بها مثل الحلق والشفاه. وجد أن للبصل دوراً في الوقاية من تجلط الدم والوقاية من الجلطات. وتعرف الجلطة بأنها تدفق الدم المُتخثر إلى الرأس، حيث تؤدي إلى عدم وصول الدم إلى الشرايين أو الأوعية الدموية بشكل كافٍ، وبالتالي تؤدي إلى الموت في بعض



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

يلعب البصل دوراً هاماً في علاج أمراض الفم والعناية به، إذ يعالج تقرحات الفم ويقتل الجراثيم في الفم الموجودة في الإنسان. ولقد وجد أن البصل الخام غني بمضادة للجراثيم ومضادات الميكروبات، لذلك استخدم البصل الطازج لعلاج المشاكل التي تصيب الإنسان في فمه. كما أثبتت الدراسات أنه يمكن استخدام البصل في تطهير



## أضرار الإفراط في تناول الملح.. منها زيادة العطش وتورم الجسم



والقدمين والكاحلين. احتباس السوائل يمكن أن يؤدي أيضاً إلى الانتفاخ وعدم الراحة. يمكن أن يؤثر تناول كميات كبيرة من الملح أيضاً على صحة عظامك. يمكن أن يؤدي الصوديوم الزائد إلى زيادة كمية الكالسيوم في البول مما قد يؤدي في النهاية إلى إضعاف عظامك وزيادة خطر الإصابة بهشاشة العظام. تزيد هذه الحالة من خطر الإصابة بالكسور وتقلل من كثافة العظام. زيادة العطش والجفاف

يمكن أن يؤدي استهلاك كميات كبيرة من الملح إلى الجفاف. عندما ترتفع مستويات الصوديوم في الجسم، فإنه يجعلك تشعر بالعطش مما يزيد في النهاية من تناولك للماء. ومع ذلك، إذا لم تتم إدارة هذا التوازن، فقد يؤدي ذلك إلى الجفاف. يمكن أن يؤثر هذا في النهاية على وظائف مختلفة في الجسم.

عندما تستهلك الكثير من الملح، يمكن أن يؤثر ذلك على بطانة المعدة، وبالتالي يسبب الالتهاب وهناك أيضاً خطر متزايد للإصابة بقرحة المعدة. يمكن أن يؤدي تناول كميات كبيرة من الملح أيضاً إلى زيادة خطر الإصابة بسرطان المعدة.

يزيد ارتفاع ضغط الدم المزمن من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية. تساعد الكلى في تصفية الصوديوم الزائد من الجسم. عندما تستهلك الكثير من الملح، يمكن أن يؤثر ذلك على الكلى ويقلل من وظائف الكلى بمرور الوقت.

يمكن أن يؤدي الصوديوم الزائد إلى احتباس الكلى لمزيد من الماء مما يزيد العبء عليها ويؤدي في النهاية إلى أمراض الكلى أو حصوات الكلى أو تلف الكلى.

زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب يمكن أن يؤدي تناول كميات كبيرة من الملح أيضاً إلى زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب. يؤدي ارتفاع ضغط الدم بسبب الإفراط في تناول الملح إلى جعل القلب يعمل بجهد أكبر لضخ الدم، مما قد يضعف عضلة القلب بمرور الوقت. يمكن أن يؤدي هذا الضغط الإضافي على الجهاز القلبي الوعائي إلى فشل القلب ومرض الشريان التاجي وأمراض القلب والأوعية الدموية الأخرى.

تورم الجسم يمكن أن يتسبب الملح الزائد في احتباس الجسم للمياه، مما يؤدي إلى الوذمة. هذه الحالة يحدث فيها تورم في أجزاء مختلفة من الجسم مثل اليدين

الملح جزءاً مهماً من نظامك الغذائي، كما أنه يساعد في العديد من الوظائف الجسدية المهمة، فهو يحافظ على توازن السوائل والمعادن في الجسم، مما يساعد في الحفاظ على مستويات ضغط الدم، كما أنه أمر بالغ الأهمية في الأداء السليم للعضلات والأعصاب، وبحسب منظمة الصحة العالمية فإن الشخص البالغ السليم يجب أن يستهلك ٥ جرامات فقط من الملح يوميًا لكن استهلاك الكثير من الملح يمكن أن يؤثر على صحتك بشدة. في هذا التقرير نتعرف على أضرار الإفراط في تناول الملح، بحسب موقع "تايمز ناو".

أضرار الإفراط في تناول الملح عندما تستهلك الكثير من الملح، يمكن أن يؤدي ذلك إلى احتباس الماء في الجسم إلى جانب ذلك يمكن أن يزيد أيضاً من مستويات ضغط الدم مما قد يؤدي إلى نوبة قلبية أو سكتة دماغية. زيادة الصوديوم في الدم يؤدي تناول كميات كبيرة من الملح إلى زيادة الصوديوم في مجرى الدم، فيحتفظ الجسم بعد ذلك بمزيد من الماء لموازنة الصوديوم، وبالتالي زيادة حجم الدم.

عندما يكون لديك حجم دم أعلى، فإنه يزيد من الضغط على جدران الأوعية الدموية، وبالتالي، زيادة ضغط الدم.



## 5 طرق تساعدك على تجنب الإغماء مع ارتفاع درجات الحرارة الاغماء في درجة الحرارة

يزيد من خطر الإغماء، تناول وجبات منتظمة ومتوازنة للحفاظ على استقرار مستويات السكر في الدم، قم بتضمين الكثير من الفواكه والخضروات في نظامك الغذائي، لأنها تحتوي على الماء ويمكن أن تساعد في الحفاظ على رطوبة الجسم. كن حذراً من الأدوية بعض الأدوية يمكن أن تزيد من خطر الإغماء في الطقس الحار، إذا كنت تتناول الدواء بانتظام، فتحدث مع طبيبك حول ما إذا كان يمكن أن يؤثر على قدرتك على تحمل الحرارة، إذا كان ذلك ممكناً، تجنب الخروج في درجات حرارة شديدة، أو اتخذ احتياطات إضافية للبقاء بارداً.

علامات الإغماء وأخيراً، من المهم معرفة علامات الإغماء حتى تتمكن من اتخاذ الإجراءات اللازمة إذا حدث لك أو لشخص آخر. يمكن أن تشمل الأعراض الدوار، والدوخة، والغثيان، والشعور بالحرارة أو التعرق، إذا بدأت تشعر بالإغماء، استلق مع رفع ساقيك أو اجلس مع وضع رأسك بين ركبتيك، إذا رأيت شخصاً آخر يفقد وعيه، فساعدته على الاستلقاء ورفع ساقيه، واطلب المساعدة الطبية إذا لزم الأمر. في تجنب الإغماء في درجات الحرارة المرتفعة والبقاء آمناً وصحياً طوال فصل الصيف، تذكر أن تحافظ على رطوبة جسمك، وترتدي الملابس المناسبة، وتستمع إلى جسدك.

يمكن للملابس الداكنة والضيقة أن تحبس الحرارة وتجعلك أكثر عرضة لارتفاع درجة الحرارة، اختاري الملابس الفضفاضة ذات الألوان الفاتحة بدلاً من ذلك، تعكس الألوان الفاتحة أشعة الشمس، مما يساعد على إبقائك بارداً، تسمح الملابس الفضفاضة بتدوير الهواء حول جسمك، مما قد يساعد أيضاً في منع ارتفاع درجة الحرارة.

تحبس الحرارة وتجعلك أكثر عرضة لارتفاع درجة الحرارة، اختاري الملابس الفضفاضة ذات الألوان الفاتحة بدلاً من ذلك، تعكس الألوان الفاتحة أشعة الشمس، مما يساعد على إبقائك بارداً، تسمح الملابس الفضفاضة بتدوير الهواء حول جسمك، مما قد يساعد أيضاً في منع ارتفاع درجة الحرارة. استخدم المراوح أو تكييف الهواء يمكن أن تساعد المراوح وتكييف الهواء في الحفاظ على برودتك في الطقس الحار، إذا لم يكن لديك مكيف هواء، ففكر في زيارة مكان عام به مكيف هواء، مثل مركز تسوق أو مكتبة، إذا كنت بالخارج، فحاول العثور على ظل أو إنشاء ظل خاص بك باستخدام مظلة أو مظلة. تناول وجبات منتظمة يمكن أن يؤدي تخطي الوجبات إلى انخفاض نسبة السكر في الدم، مما قد

مع ارتفاع درجة الحرارة، يزداد خطر الإغماء وهو فقدان مؤقت للوعي يحدث عادة بسبب انخفاض مؤقت في تدفق الدم إلى الدماغ، على الرغم من أنه يمكن أن يحدث في أي وقت من السنة، إلا أنه أكثر شيوعاً في الطقس الحار بسبب الجفاف وارتفاع درجة الحرارة وعوامل أخرى.

ولمساعتك على البقاء مستقيماً وبصحة جيدة عند ارتفاع درجة الحرارة، إليك بعض النصائح لتجنب الإغماء عند ارتفاع درجات الحرارة، إحدى أهم الخطوات وفقاً لموقع onlymyhealth التي يمكنك اتخاذها لتجنب الإغماء في الطقس الحار هي الحفاظ على رطوبة الجسم، عندما تصاب بالجفاف، ينخفض حجم الدم، مما يجعل من الصعب على قلبك ضخ الدم إلى الدماغ، هذا يمكن أن يؤدي إلى الدوار والإغماء، اشرب الكثير من الماء طوال اليوم، خاصة إذا كنت ستخرج في الجو الحار.

تجنب الأنشطة المجهدة خلال الأوقات الأكثر حرارة في اليوم تكون الشمس عادة في أقوى حالاتها بين الساعة ١٠ صباحاً و٤ مساءً، وإذا أمكن، تجنب النشاط المجهد خلال هذه الساعات، إذا كنت تريد أن تكون نشيطاً في الخارج، خذ فترات راحة متكررة في الظل، واستمع إلى جسدك، إذا بدأت تشعر بالدوار أو الدوار، توقف عما تفعله واحصل على قسط من الراحة. ارتداء الملابس الفضفاضة ذات الألوان الفاتحة يمكن للملابس الداكنة والضيقة أن

## التهاب البنكرياس عند الأطفال.. اعرف الأسباب وطرق العلاج البنكرياس

الأطفال بسبب مجموعة متنوعة من العوامل، مما في ذلك ١. حصوات المرارة: نظراً لأن حصوات المرارة يمكن أن تسد قناة البنكرياس وتسبب الالتهاب، فهي أحد الأسباب الأكثر شيوعاً لالتهاب البنكرياس عند الأطفال.

٢. التليف الكيسي: بسبب إنتاج المخاط غير الطبيعي في البنكرياس، فإن الأطفال المصابين بالتليف الكيسي، وهو مرض وراثي يؤثر على الرئتين والجهاز الهضمي، هم أكثر عرضة للإصابة بالتهاب البنكرياس.

٣. الأدوية: قد يعاني الأطفال الذين يتناولون أدوية معينة، مثل حمض الفالبرويك والكورتيكوستيرويدات وبعض علاجات العلاج الكيميائي، من التهاب البنكرياس كأثر جانبي.

٤. الأمراض: يمكن أن يصاب الأطفال بالتهاب البنكرياس نتيجة للأمراض الفيروسية مثل مرض الكناك. ٥. الصدمة:



و التهاب البنكرياس المزمن غير شائع عند الأطفال، وفقاً لما نشره موقع hindustantimes ويتم تعريف الأطفال المصابين بالتهاب البنكرياس على أنهم أولئك الذين يعانون من التهاب البنكرياس والذين تقل أعمارهم عن ١٨ عاماً، وعادة ما يتم إحضارهم بسبب حالات مثل حصوات المرارة، أو التليف الكيسي، أو الأدوية، أو الالتهابات، أو الصدمات، ويمكن أن تكون حادة أو مزمنة. يمكن أن يحدث التهاب البنكرياس لدى

التهاب البنكرياس عند الأطفال هو التهاب يصيب بنكرياس الأطفال، وهو غدة كبيرة تقع خلف المعدة، ويفرز البنكرياس إنزيمات هاضمة في الأمعاء الدقيقة للمساعدة في هضم الدهون والبروتينات والكربوهيدرات الموجودة في الطعام، وهناك نوعان من التهاب البنكرياس: التهاب البنكرياس الحاد، الذي ينشأ فجأة ويستمر عادة لمدة قصيرة، و التهاب البنكرياس المزمن، والذي لا يُشفى من تلقاء نفسه ويؤدي إلى تلف تدريجي للبنكرياس،

## الكشف عن فن صخري عمره ٣٥٠٠ عام يجسد الأغنام البرية في كازاخستان



عندما يجد الباحثون موقعًا للفنون الصخرية في كازاخستان، فإنهم يفضلون أحيانًا الحفاظ على سرية موقعه حتى يمكن تسجيله ونشره بشكل صحيح، مشيرًا إلى أن تدمير مثل هذه المواقع الفنية الصخرية من قبل المخربين أو غيرهم من الأفراد يمثل مشكلة في بعض الأحيان.

الذي فحص النقوش الصخرية، إن النقوش الصخرية منتشرة عبر منطقة يتراوح طولها بين (٢٠ إلى ٢٥ مترًا) وعرضها من (١,٥ إلى ٢ متر). وأشار أحد الباحثين إلى أن علماء الآثار كانوا على علم بالموقع بالفعل، لكنهم أبقوا الأمر سرا لأسباب تتعلق بالسلامة، ومع ذلك، فإن الموقع "ليس جديدًا على الإطلاق" ومعروفًا بين المتخصصين، كما قال فيكتور نوفوزينوف، عالم الآثار في معهد سارياركا الأثري بجامعة ولاية كازاخستان، في كازاخستان، لموقع Live Science في رسالة بالبريد الإلكتروني. وأشار نوفوزينوف، الذي لم يشارك في المشروع التطوعي، إلى أن الموقع لم تتم دراسته بالتفصيل وأن النقوش الصخرية الخاصة به لم يتم وصفها بعد في مجلة خاضعة لمراجعة النظراء. وقال نوفوزينوف إنه

**وأشارت صحيفة أستانا تايمز، إلى أنه تم العثور على النقوش الصخرية خلال حملة تطوعية وطنية تهدف إلى تنظيف البيئة، تم الاستعانة بعلماء الآثار المحليين لفحص النقوش الصخرية.**

بعلماء الآثار المحليين لفحص النقوش الصخرية. وذكرت صحيفة أستانا تايمز أن النقوش الصخرية تظهر حيوانات وأشخاصًا، مع أمثلة تشمل الجمال ذات السنابين والأرجالي (نوع من الأغنام البرية) وصور لأشخاص يصطادون. وقال سوران كالييف، عالمة الآثار

اكتشف علماء الآثار ما يقرب من ١٠٠ نقش صخري، يعود تاريخها إلى حوالي ٣٥٠٠ عام، وهي نقوش تم إنشاؤها عن طريق قطع وجه صخري، تم اكتشاف النقوش الصخرية التي يُقال إنها جديدة في منطقة زامبيل، الواقعة في جنوب شرق كازاخستان، ويعود تاريخها إلى العصر البرونزي أو العصر الحديدي المبكر، وفقًا لصحيفة أستانا تايمز. المدة التي استغرقتها العصر البرونزي وأوائل العصر الحديدي في كازاخستان هي موضوع نقاش بين العلماء، لكن من المحتمل أن يعود تاريخهما معًا إلى ما بين ٤٠٠٠ و٢٥٠٠ عام مضت. وأشارت صحيفة أستانا تايمز، إلى أنه تم العثور على النقوش الصخرية خلال حملة تطوعية وطنية تهدف إلى تنظيف البيئة، تم الاستعانة

## اتحاد الكتاب العرب يؤكد ضرورة ترشيح مبدع عربي لجائزة نوبل

العربية المختلفة بصيغة ملموسة على أرض الواقع ومن ذلك مشاريع النشر المشترك. وأكد المشاركون ضرورة ترشيح أديب عربي لجائزة نوبل من خلال حق النقابة العامة لاتحاد كتاب مصر في الترشيح لجائزة نوبل للآداب. وثمان أعضاء الوفود العربية من الاتحادات المختلفة مجددًا، إطلاق جائزة أدب المقاومة الفلسطينية،

والبدء في إنشاء المنتدى الإفريقي العربي الأدبي. ورحب المؤتمر بالمشروع المقترح بالاتفاق مع هيئة المصرية

أكد المشاركون في المؤتمر العام الثامن والعشرين للاتحاد العام للآداب والكتاب العرب بالقاهرة الذي عقد برئاسة الأمين العام للاتحاد الأدبياء والكتاب العرب الدكتور علاء عبد الهادي، على التلاحم العربي ثقافيًا وأدبيًا من أجل تحقيق طموحات جموع الأدباء والمثقفين العرب. واستعرض المشاركون

والذي بدأ تطبيقه فعليًا في مصر لشخصيتين إحداهما مصرية والأخرى عربية. وتؤكد اتحادات الكتاب المشاركة أنها ملتزمة بثوابت الضمير الثقافي العربي وعلى رأسها رفض التطبيع الثقافي والمعرفي مع الكيان الصهيوني.

للكتاب على إصدار أربع سلاسل هي: سلسلة الإبداع العربي - سلسلة الأنطولوجيا العربية - سلسلة الترجمة العكسية - سلسلة الأدب الإفريقي المكتوب بالعربية. وأكد أعضاء الاتحاد العام للأدباء والكتاب العرب أهمية تعميق وأصغر التعاون بين الاتحادات

الثقافي الصادر عن المؤتمر العام الثامن والعشرين - الاتفاقيات التي وقعتها الأمانة العامة للاتحاد العام للأدباء والكتاب العرب مع عدد من الجهات الثقافية الدولية والعربية ومن بينها: جامعة الدول العربية - والهيئة المصرية العامة للكتاب - رابطة الكتاب الأفارقة - واتحاد كتاب الصين - والأكاديمية الصينية،

## التهاب البنكرياس عند الأطفال.. اعرف الأسباب وطرق العلاج البنكرياس

والذي يتضمن التحكم في الانزعاج وتعويض السوائل المفقودة للبقاء رطبًا. من أجل الحد من تحفيز البنكرياس وتعزيز الانتعاش، التعديلات الغذائية ضرورية. يمكن أن تكون العلاجات المستهدفة مطلوبة إذا تم العثور على سبب أساسي، مثل حصوات المرارة أو العوامل الوراثية. يتم وصف الأدوية الموصوفة في كثير من الأحيان، بما في ذلك المسكنات ومكملات إنزيم البنكرياس والمضادات الحيوية في حالة الإصابة بالعدوى. النظام الغذائي الذي يجب اتباعه: قم بزيادة كمية الفواكه والخضروات التي تتناولها. اختر الحبوب الصحية بدلاً من الكربوهيدرات البسيطة، وخصص حوالي ٢٥٪ من طبقك للبروتينات. قلل من استهلاكك للسكر والكربوهيدرات

الحاد، وخاصة في حالات نقص البروتين والطاقة، هم أكثر عرضة للإصابة بالتهاب البنكرياس. الإدارة والعلاج: عادة ما يخففي التهاب البنكرياس الحاد من تلقاء نفسه إذا لم تكن هناك مشاكل سابقة في الرئة أو الكلى. يعد دعم أداء الجسم الحيوي ومنع المشكلات من الأولويات الرئيسية. عادة ما يتطلب استبدال السوائل عن طريق الوريد دخول المستشفى، وفي بعض الحالات، قد تكون هناك حاجة لعملية جراحية. وهناك حاجة إلى استراتيجية شاملة لإدارة وعلاج التهاب البنكرياس لدى الأطفال من أجل معالجة الأسباب الكامنة وراءه، وتقليل المضاعفات، وتخفيف الأعراض. في البداية، يكون العلاج الداعم هو الأولوية الرئيسية،

**تتمه ص |** الأطفال الذين يعانون من صدمة في البطن، مثل حادث سيارة أو إصابة رياضية، قد يصابون بالتهاب البنكرياس. ٦. العوامل الوراثية: في بعض الحالات، وخاصة في حالات التهاب البنكرياس الوراثي، فإن العوامل الوراثية تجعل الأطفال عرضة للإصابة بالتهاب البنكرياس. ٧. الاضطرابات الأيضية: فرط شحميات الدم، وفرط الكالسيوم، وارتفاع شحوم الدم الثلاثية هي أمثلة على الاضطرابات الأيضية التي قد تؤدي إلى تفاقم التهاب البنكرياس لدى الأطفال. ٨. العوامل الغذائية: الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية

## ما سبب دفن المصريين القدماء في مقبرة سقارة؟

الرئيس التنفيذي لمتحف رومر وويلزايوس في ألمانيا. اشتهر فرعون الأسرة الثالثة زوسر ببناء الهرم المدرج في سقارة، كما قام العديد من الفراعنة الآخرين، مثل فرعون الأسرة الخامسة أوسركاف وأونس وجذكارع إيسبي، ببناء الأهرامات في الموقع. وأضاف ستارينج، أنه أثناء دفن الفراعنة، قام عدد كبير من مسؤولي بلاطهم ببناء ما يسمى بمقابر المصطبة في المناطق المجاورة لهم، موضحًا أن الأسباب لم تكن مخصصة للملوك فقط. وحتى في عصر الدولة الحديثة (حوالي ١٥٥٠ إلى ١٠٧٠ قبل الميلاد)، وهو الوقت الذي كان يُدفن فيه الفراعنة في وادي الملوك على بعد حوالي (٤٨٣ كيلومترًا)، كان العديد من المسؤولين ما زالوا يريدون أن يُدفنوا في سقارة. وقال ستارينج، إن هذا حدث بسبب تاريخ الموقع وارتباطه بالآلهة المصرية، مثل سوكار، إله الموت، وبينما كان الملوك يدفنون في وادي الملوك بطيبة، قام أهم إداريي المملكة ببناء مقابرهم على شكل معابد في سقارة، فكان يعتبر مقرا لمختلف الشخصيات البارزة.



مركزًا دينيًا رئيسيًا يحتفل بعبادات مجموعة متنوعة من الآلهة، وفقا لما نشره موقع "livescience". وأضاف: "يجب أن يُنظر إلى سقارة على أنها جزء من البيئة الحضرية المعيشية الأوسع، لقد قام سكان ممفيس الأحياء بتشكيل وإعادة تشكيل المقبرة على مدى أجيال عديدة، وبالتالي كان تاريخ حياة كل من المدينة ومقبرتها متشابهاً بشكل وثيق". كما كانت سقارة تحظى بالاحترام لأن بعض الفراعنة المصريين الأوائل بنوا مقابرهم هناك، خلال الأسرة الثانية (حوالي ٢٨٠٠ إلى ٢٦٥٠ قبل الميلاد)، قام الفراعنة حتبسخموي ورينب ونيبتجر ببناء مقابر في الموقع، حسبما قالت لارا فايس،

سقارة هي حلم عالم الآثار، فهي موطن لعدد كبير من موميوات مصر القديمة ومقابرها ونحو عشرة أهرامات، في كل عام، يكتشف الباحثون اكتشافات جديدة في موقع سقارة، بما في ذلك أعتقة المومياء، ولغنائف كتاب الموتى، وحتى ورش التحنيط، ولكن لماذا أراد الكثير من المصريين القدماء أن يدفنوا هناك؟ قال نيكو ستارينج، عالم المصريات والباحث في جامعة ليدن في هولندا، إن أحد الأسباب المهمة هو قربها من مدينة ممفيس، موضحا أن سقارة كانت الجبانة الرئيسية المرتبطة بالعاصمة ممفيس، والتي ظلت إلى حد كبير مركزًا إداريًا عبر تاريخ مصر، بالإضافة إلى كونها





## إنفديا ومايكروسوفت يعملان على حل مشكلة كبيرة مع برنامج Copilot+. اعرفها

معرض Computex، و تجمع مجموعة المطورين هذه، التي ستصل في يونيو، بين العديد من الأدوات ومجموعات تطوير البرامج (SDK) التي تسمح للمطورين بضبط نماذج الذكاء الاصطناعي لتطبيقات محددة. وتقول Nvidia أنه باستخدام مجموعة أدوات RTX AI، يمكن للمطورين إنشاء نماذج أسرع بأربع مرات وأصغر بثلاث مرات مقارنة باستخدام الحلول مفتوحة المصدر.

نحن نشهد موجة من الأدوات التي تمكن المطورين من إنشاء تطبيقات ذكاء اصطناعي محددة للمستخدمين النهائيين، وبعض من ذلك يظهر بالفعل في أجهزة الكمبيوتر الشخصية Copilot+، لكن من المتوقع سيزداد المزيد من تطبيقات الذكاء الاصطناعي في هذه المرحلة من العام المقبل، ولدينا الأجهزة اللازمة لتشغيل هذه التطبيقات، بعد كل شيء الآن نحن بحاجة فقط إلى البرنامج.

بالإضافة إلى التشغيل على وحدة معالجة الرسومات، تضيف واجهة برمجة التطبيقات الجديدة إمكانات توليد الاسترجاع المعزز (RAG) إلى وقت تشغيل Copilot، ويمنح RAG نموذج الذكاء الاصطناعي إمكانية الوصول إلى معلومات محددة محلياً، مما يسمح له بتقديم حلول أكثر فائدة، وقد رأينا RAG معروضاً بالكامل مع RTX في Nvidia's Chat with RTX في وقت سابق من هذا العام.

برمجة التطبيقات الجديدة إمكانات توليد الاسترجاع المعزز (RAG) إلى وقت تشغيل Copilot، ويمنح RAG نموذج الذكاء الاصطناعي إمكانية الوصول إلى معلومات محددة محلياً، مما يسمح له بتقديم حلول أكثر فائدة، وقد رأينا RAG معروضاً بالكامل مع Nvidia's Chat with RTX في وقت سابق من هذا العام. وخارج نطاق واجهة برمجة التطبيقات، أعلنت Nvidia عن مجموعة أدوات RTX AI في



على الرغم من ذلك، تتمتع وحدات معالجة الرسومات بقدرة أعلى بكثير على معالجة الذكاء الاصطناعي، حتى في النماذج المنخفضة التي تصل إلى 100 TOPS، والخيارات الأعلى تتزايد بشكل أكبر. بالإضافة إلى التشغيل على وحدة معالجة الرسومات، تضيف واجهة

حالياً تحت مظلة Copilot+. كما إنها خطوة عظيمة، تتطلب أجهزة الكمبيوتر الشخصية Copilot+ حالياً وحدة معالجة عصبية (NPU) قادرة على إجراء ما لا يقل عن 40 تيرا عملية في الثانية (TOPS)، وفي الوقت الحالي، فقط Snapdragon X Elite هو الذي يلبي هذه المعايير.

الرسومات الخاصة بك بدلاً من وحدة NPU، وهذا يفتح الباب ليس فقط لتطبيقات الذكاء الاصطناعي الأكثر قوة، حيث أن قدرات الذكاء الاصطناعي لوحدة معالجة الرسومات أعلى بشكل عام من وحدات NPU، ولكن أيضاً القدرة على التشغيل على أجهزة الكمبيوتر التي لا تدرج

عندما أعلنت شركة Microsoft عن أجهزة الكمبيوتر الشخصية Copilot+ قبل بضعة أسابيع، كان هناك سؤال واحد هو السائد: لماذا لا يمكنني تشغيل تطبيقات الذكاء الاصطناعي هذه على وحدة معالجة الرسومات الخاصة بي؟ في Computex 2024، وقدمت Nvidia أخيراً إجابة وفقاً لتقرير ديجيتال تريند.

تعمل Nvidia و Microsoft معاً على واجهة برمجة التطبيقات (API) التي ستسمح للمطورين بتشغيل تطبيقاتهم المتسارعة بالذكاء الاصطناعي على بطاقات رسومات RTX، ويتضمن ذلك نماذج اللغات الصغيرة (SLMs) المتنوعة التي تعد جزءاً من وقت تشغيل Copilot، والتي يتم استخدامها كأساس لميزات مثل Live Captions و Recall.

00:٤٦ / ٠٠:٠٠  
باستخدام مجموعة الأدوات، يمكن للمطورين السماح للتطبيقات بالعمل محلياً على وحدة معالجة



## رغم التقيد.. تيك توك: لم نصنع خوارزمية خاصة بأمريكا في الوقت الراهن

وفقاً لرويتز، كان تيك توك يعمل على إنشاء نسخة من خوارزميته للولايات المتحدة، ومع ذلك، قال تيك توك إن هذا التقرير غير صحيح في منشور على X. يبدو أن هذا لن يكون خياراً لإبقاء تيك توك متاحاً في الولايات المتحدة، ولا يزال هناك حوالي ٩ أشهر قبل أن يدخل القانون حيز التنفيذ بالنسبة لشركة ByteDance لمحاولة اكتشاف شيء ما حتى تتمكن من البقاء في الولايات المتحدة.

وقد وقع الرئيس الأمريكي جو بايدن على مشروع قانون يحظر تيك توك في البلاد لأسباب أمنية الشهر الماضي، أمام الشركة حتى يناير ٢٠٢٥ لتقرر ما إذا كانت تريد بيع عملياتها في الولايات المتحدة لشركة محلية (وهي الطريقة الوحيدة لعدم حظر تيك توك)، ومع ذلك، ذكرت ByteDance، الشركة الأم لـ تيك توك، أنها لن تباع التطبيق، ورفعت دعوى قضائية ضد الحكومة الأمريكية.

كشفت تقارير سابقة أن تيك توك يعمل على خوارزمية خاصة بالولايات المتحدة، إلا أن الشركة نفت هذا الأمر، ووصفته بأنه "مضلل وغير دقيق في الواقع"، وذكرت منصة التواصل الاجتماعي أنه لم يكن من الممكن إنشاء خوارزمية توصية منفصلة لمستخدميها في الولايات المتحدة، وبالتأكيد ليس خلال الجدول الزمني البالغ ٩ أشهر الذي حدده القانون الجديد، وفقاً لموقع phonearena.



## إنستجرام يختبر ميزة فواصل إعلانية غير قابلة للتخطي مدتها ٥ ثوانٍ

تعليقات حول هذه الميزة إلى إنستجرام ولكنهم "لم يعثروا على شيء"، ولم يتم ذكر الفواصل الإعلانية في أي مكان، وفقاً للمستخدمين. أدى تقديم Ad Breaks إلى جعل العديد من المستخدمين يفكرون في الخروج من النظام الأساسي والتحول إلى تطبيقات الوسائط الاجتماعية البديلة، وفقاً للتعليقات، وقال أحد المستخدمين: "حتى الآن، أقوم ببساطة بإغلاق التطبيق بمجرد ظهور فاصل إعلاني، وإذا استمر هذا، فسوف أقوم بإلغاء الاشتراك". واشتكى مستخدم آخر من عدم قيام الشركة "بأي بحث حول هذا الأمر قبل طرحه على الجمهور" لأنه يعطل تدفق المستخدم.

يقال إن هذه الخطوة تركت العديد من المستخدمين غير راضين عن منصة التواصل الاجتماعي، حيث علق أحد المستخدمين أسفل المنشور قائلاً: "أعتقد أنني كنت أتناول حبوباً مجانية لمدة يومين لأن هذا يحدث معي حالياً ولم أتمكن من العثور على أي معلومات في أي مكان آخر غير منشورك الأخير، لذا شكراً لك... وداعاً يا أي جي. ليس لدي حاجة لذلك". كما هو واضح يحصل المستخدمون الآن على إعلانات مدتها من ثلاث إلى خمس ثوانٍ أثناء التمرير على التطبيق، مما يمنعه من التصفح خلال تلك الفترة، وأشار أحد المستخدمين إلى أنهم حاولوا تقديم

كشفت تقرير حديث أن إنستجرام تختبر ميزة جديدة تسمى Ad Breaks والتي تقدم إعلانات قصيرة ولكن غير قابلة للتخطي، وفقاً للدعايات الأخيرة على Reddit، ولم تكشف منصة مشاركة الصور المملوكة لشركة Meta رسمياً عن أي تفاصيل حول الاختبار، لكن المستخدمين عبر منتديات Reddit أبلغوا عن وصوله. ووفقاً للمشاركات الموجودة في المنتدى، أثارت هذه الخطوة استياء المستخدمين حيث يفكر الكثيرون الآن في الخروج من المنصة والتحول إلى تطبيقات الوسائط الاجتماعية البديلة. ميزة الفواصل الإعلانية على إنستجرام





## المشدد ٧ سنوات وغرامة ١٠٠ ألف جنيه لهم بحيازة هيروين للإتجار فيه بالشرقية

١٣ أبريل الماضي، عندما قررت النيابة العامة إحالة المتهم "علي أ. م. ع. ب." ٢٧ عاماً، مقيم بمركز أبو كبير، للمحاكمة الجنائية بمحكمة جنايات الزقازيق؛ لاتهامه بحيازة مخدرات للإتجار فيها. وجاء في أمر الإحالة أن المتهم تم ضبطه نفاذاً لإذن النيابة العامة وبحوزته ٢٥ لفافة لجوهر الهيروين، و٢٣ قطعة مخدر، و٢٣ قطعة من مخدر الحشيش ووزنت ٤٧١ جراما بقصد الاتجار فيها وترويجها على عملائه العامة. على النحو المبين بالتحقيقات.

**وجاء في أمر الإحالة أن المتهم تم ضبطه نفاذاً لإذن النيابة العامة وبحوزته ٢٥ لفافة لجوهر الهيروين المخدر، و٢٣ قطعة من مخدر الحشيش ووزنت ٤٧١ جراما بقصد الاتجار فيها وترويجها على عملائه على النحو المبين بالتحقيقات.**

تعود أحداث القضية رقم ٥٩٥٠ لسنة ٢٠٢٤ جنايات مركز أبو كبير، المقيدة برقم ٥٠٨ لسنة ٢٠٢٤ كلي شمال الزقازيق، ليوم

عاقبت محكمة جنايات الزقازيق بمحافظة الشرقية، عاملاً بالسجن المشدد لمدة ٧ سنوات وغرامة ١٠٠ ألف جنيه؛ لاتهامه بحيازة مواد مخدرة بقصد الإتجار فيها بمركز أبو كبير. صدر الحكم برئاسة المستشار محمد عبدالكريم عبدالرحمن رئيس المحكمة، وعضوية المستشارين الدكتور مصطفى بلاسي رئيساً بالمحكمة، وأحمد سمير سليم وإسلام أحمد سرور، وسكرتارية محمد فاروق وأحمد غريب.



## أمن القليوبية يكثف جهوده لكشف غموض العثور على جثة شاب بمياه ترعة الإسماعيلية

على جثة لشاب مجهولة الهوية. وبالانتقال والفحص تبين أن الجثة لشاب مجهول الهوية، ولم يعثر معه على ثمة مستندات أو بطاقة هوية، والجثة مقيدة اليدين بأفيز بلاستيكي، تم التحفظ على الجثة بالمستشفى، وبالعرض على النيابة أصدرت قرارها السابق.

النيابة، والتي أمرت بالنشر والاستعلام من محاضر المتغيين، وإجراء تحريات المباحث حول الواقعة وملابساتها، التحفظ على الجثة بثلاجة المستشفى. تلقى اللواء نبيل سليم مدير أمن القليوبية، إخطاراً من مأمور مركز شرطة الخانكة، يفيد بتلقيه إشارة من شرطة النجدة، ببلأغ الأهالي بالعثور

تكثف الأجهزة الأمنية مديرية أمن القليوبية جهودها، لكشف هوية جثة شاب عثر عليه بترعة الإسماعيلية بدائرة مركز شرطة الخانكة، حيث انتشلت قوات الإنقاذ النهري الجثة بمساعدة الأهالي، من أمام منطقة أبو زعبل، وتم التحفظ على الجثة بالمستشفى تحت تصرف

## تحريات أمن الجيزة تكشف سبب مصرع شاب والعثور على جثته بعد أسبوع في الصف

الضحية وتبين أنه شاب، تعرض للغرق لعدم إجادته السباحة. استمرت عمليات البحث عن الضحية، حتى تم العثور عليه، بعد مرور ما يقرب من أسبوع، وتم انتشال جثته ونقلها إلى ثلاجة المستشفى العام، وتحرر محضر بالواقعة، واتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة، لتباشر النيابة المختصة التحقيق.

لعدم إجادته السباحة، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة، وتحرر محضر بالواقعة، لتباشر النيابة المختصة التحقيق. ورد بلاغ لغرفة النجدة مديرية أمن الجيزة، يفيد غرق أحد الأشخاص بنهر النيل بمنطقة المعدي في الصف، وانتقل رجال المباحث إلى محل الواقعة لإجراء المعاينة والتحريات، وتم تحديد هوية

أكدت تحريات رجال المباحث مديرية أمن الجيزة، عدم وجود شبهة جنائية في حادث مصرع شاب غرقاً في في النيل بالصف، والذي تم العثور على جثته بعد مرور ما يقرب من أسبوع. استمع رجال المباحث لأقوال أفراد من أسرة الشاب، ولم يشتبهوا في وفاته جنائياً، كما تم الاستماع لأقوال شهود عيان، ذكروا أنه تعرض للغرق





## منتخب مصر يختم تدريباته استعدادا لمواجهة بوركينا فاسو بتصفيات كأس العالم

اختتم منتخب مصر بقيادة المدير الفني حسام حسن تدريبات الفريق استعدادا لمواجهة منتخب بوركينا فاسو في العاشرة مساء غدًا الخميس باستاد القاهرة في الجولة الثالثة للتصفيات الأفريقية المؤهلة لنهائيات كأس العالم ٢٠٢٦. شهد المران التدريب علي بعض الجمل الفنية و التكتيكية والتسديد على المرمى لوضع الروتوش الأخيرة على تشكيلة المنتخب قبل مواجهة بوركينا. حضر مران منتخب مصر جمال علام رئيس مجلس إدارة اتحاد الكرة و خالد الدردنلي نائب رئيس مجلس إدارة اتحاد الكرة وحازم أمام و الدكتورة دينا الرفاعي أعضاء مجلس إدارة اتحاد الكرة ، و وليد عبد الوهاب رئيس هيئة استاد القاهرة .



## «فيفا» يشكر اتحاد الكرة

لكرة القدم إنفانتينو والاتحاد الدولي في خطاب رسمي قال خلاله جمال علام رئيس الاتحاد المصري: «نشكركم على خطابكم الراقي لتهنئة بطل مصر الجديد في الكرة النسائية». وأتم: «نقدر بشدة دعمكم المتواصل للكرة النسائية في جميع الاتحادات الوطنية الواقعة تحت مظلة فيفا».

الجديد توت إف سي، جهودهم المستمرة ونتائجهم على مدار الموسم أثمرت ذلك اللقب الهام، أهنئ جميع أعضاء الفريق على ذلك الإنجاز». وواصل إنفانتينو: «أشكر أيضا الاتحاد المصري ورئيسه جمال علام على العمل المستمر لدعم الكرة النسائية في بلادكم». بدوره شكر الاتحاد المصري

أرسل الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا»، خطابا رسميا إلى الاتحاد المصري لكرة القدم، هنا خلاله نادي توت عنخ آمون بالتتويج بالدوري المصري للكرة النسائية للمرة الأولى في تاريخه، كما وجه الشكر للاتحاد المصري على دعم وتطوير الكرة النسائية. وقال جيباني إنفانتينو رئيس فيفا: «أسعد بتهنئة بطل مصر

## الكاف يحسم الجدل حول مصير أمم أفريقيا

إمكانية تأجيل بطولة أمم أفريقيا ٢٠٢٥ ليس صحيحا». وتابع البيان: «اللجنة التنفيذية للكاف ستجتمع وتناقش الأمر لتتخذ القرار المناسب بشأن المواعيد الخاصة بالبطولة، وسيتم بعد ذلك إصدار بيان رسمي حول الأمر».

بسبب التعارض المتوقع مع موعد بطولة كأس العالم للأندية في ثوبها الجديد. لكن الكاف عبر حساب القناة الإعلامية الرسمية على منصة «إكس» نفى أن يكون هناك قرار بهذا الشأن. وقال الاتحاد الأفريقي في بيان مقتضب: «الإعلان بشأن

حسم الاتحاد الأفريقي لكرة القدم «كاف» الجدل المثار على مدار الساعات الماضية، حول تأجيل مُحتمل لبطولة كأس الأمم الأفريقية المقبلة. البطولة التي تقام في المغرب العام المقبل، انتشرت تقارير بشأن إمكانية تأجيلها ليناير من العام التالي (٢٠٢٦) وذلك

## أشرف صبحي: مشروع القرن يتماشى مع رؤية الدولة المصرية



خلال وجود شركات متعددة من بينها شركة الأهلي للمنشآت. وأشار إلى أن الطفرة الكبيرة في المنشآت داخل مصر سواء المدينة الأولمبية العالمية التي تضم كافة

تولي اهتمامًا كبيرًا بالاستثمار في الرياضة، وتم إطلاق العنان للمؤسسات والأندية من خلال قانون الرياضة لإنشاء شركات، وهو ما تحقق داخل الأهلي من

حرص أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة، على إلقاء كلمة خلال حفل مشروع القرن، أكد خلالها أن المشروع يتماشى مع رؤية الدولة المصرية والتي تولي اهتمامًا كبيرًا بملف التطوير والاستثمار في قطاع الرياضة بشكل عام. وقال وزير الشباب والرياضة إنه اعتاد على حضور افتتاحات وتدشين مشروعات لإنشائية للنادي الأهلي، والتي كان من بينها وضع حجر الأساس لفرع الأهلي في التجمع الخامس، والذي تم افتتاحه بشكل رسمي خلال الفترة الماضية، إلى جانب العديد من المناسبات المتعددة داخل النادي. وأضاف: «دائمًا ما يكون هناك حدث تنموي جديد داخل الأهلي يتناسب مع رؤية الدولة المصرية في الإنجازات والتطوير». وأوضح صبحي أن الدولة المصرية

## الأهلي يعاقب أفشة ب مليون جنيه

وأشار محمد الليثي إلى أن كولر مستاء للغاية من تصريحات أفشة التلفزيونية وقرر منع اللاعب من المشاركة في المران الجماعي أمس، وطلب من اللاعب خوض تدريبات في صالة الجيمنازيوم عقاباً له على تصريحات الأخيرة ولكن أفشة لم يلتزم بتعليمات كولر وقرر مغادرة النادي دون خوض تدريبات في الجيم ليطلب المدير الفني من مدير الكرة تغريم اللاعب، وحسب مصدر في الأهلي، فغرامة أفشة بلغت مليون جنيه بسبب الأزميتين الأخيرتين. أتم الليثي: «ستشهد الساعات المقبلة تطورات حاسمة في ملف أفشة خاصة وأن كولر مُستاء للغاية من تصريحات اللاعب ورد فعله أمس، ورفض المدير الفني فكرة



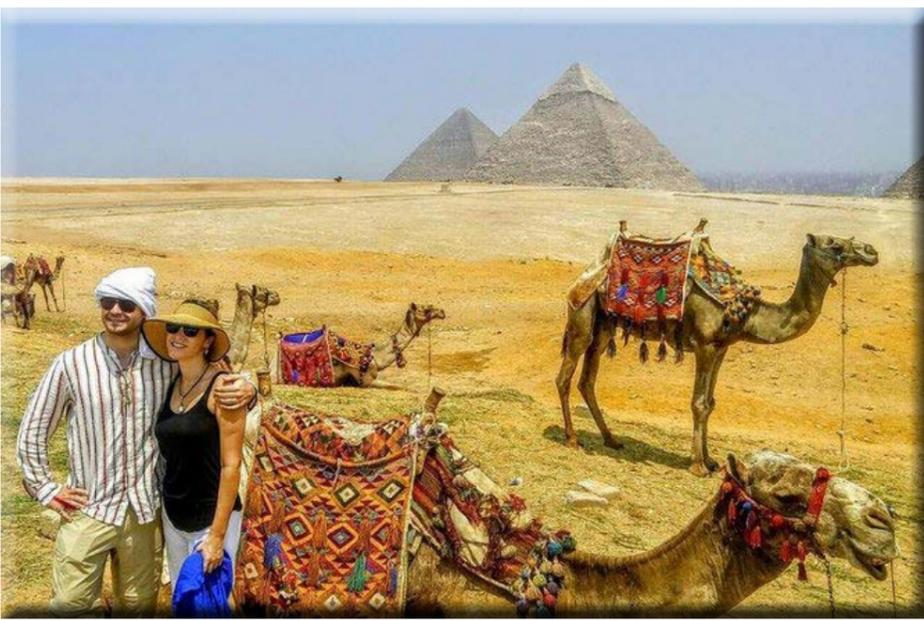
كبيرتين خلال اليومين الماضيين، فقد ظهر في أحد البرامج مساء الأحد، وكشف عن أسرار وكواليس غرفة ملابس الأهلي، ثم رفض خوض تدريبات في «الجيم» أمس وغادر النادي دون الالتزام بتعليمات مارسيل كولر المدير الفني».

كشفت محمد الليثي عن قرار خالد بيبو مدير الكرة بالنادي الأهلي، بتوقيع غرامة مالية قدرها مليون جنيه على محمد مجدي أفشة لاعب الفريق بسبب ما بدر منه خلال الساعات الماضية. قال محمد الليثي: «أفشة أثار أزميتين

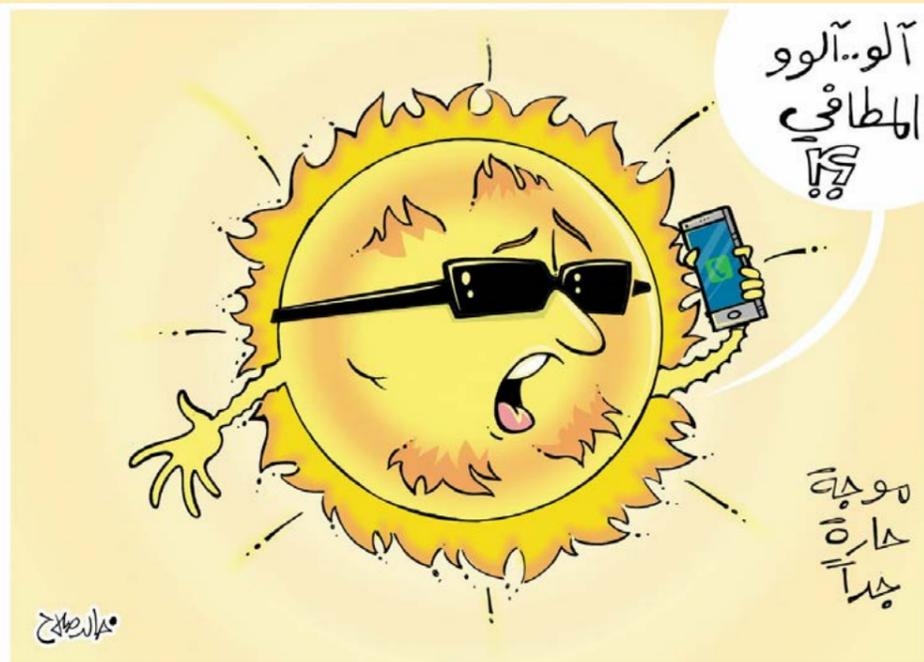


## الأهلي والزمالك على رأسهم.. عامر حسين يكشف الأندية المشاركة في البطولات الأفريقية

كشف عامر حسين، رئيس لجنة المسابقات برابطة الأندية المصرية، الأندية المشاركة في البطولات الأفريقية في حال الاعتماد على نتائج الدور الأول لبطولة الدوري المصري. وقال عامر حسين في تصريحات تلفزيونية لقناة إم بي سي مصر: "هذه أزمة كل موسم واعتادنا عليها". وأضاف: "لا يوجد ظلم لأي فريق، الزمالك حامل لقب الكونفدرالية وكذلك الأهلي مع دوري الأبطال، بيراميدز سيكون في المركز الأول أو الثاني وبالتالي سيشارك في دوري الأبطال أيضا، أما موقف المصري وإنبي سنلجأ للمواجهات المباشرة والتي تميل للمصري". وأنهى عامر حسين: "في النهاية، الوضع الحالي.. الأهلي وبيراميدز في دوري الأبطال، والزمالك والمصري في الكونفدرالية".



## كارينكاتير



## الزمالك vs ليفربول.. كيف عادل الأبيض تاريخ مدربي الريدز في ١٠ أعوام؟

أصبح الهولندي آرنه سلوت هو المدير الفني رقم ٢٢ في تاريخ نادي ليفربول، بعدما تولى القيادة الفنية للريدز رسمياً خلفاً للألماني يورجن كلوب الذي رحل بنهاية الموسم المنقضي. ليفربول الذي يمتد تاريخه لنحو ١١٤ عاماً لم يعرف تغييرات عديدة في القيادة الفنية لفريق الكرة، حيث تعاقب ٢١ مدرباً فقط على تدريب الفريق، ليحمل سلوت الرقم ٢٢، في سجلات الليفر

ويستعد لبدء مهام عمله. الرقم ٢٢ وإن بدا صغيراً بالنسبة لتاريخ طويل وممتد لعلاق الأنفيلد، فهو بالنسبة لبعض الأندية الأخرى يعادل عدد المدربين في حقبة زمنية أقل بكثير، من بينها الزمالك الذي عكفت إدارته سابقة له على تغيير المدربين والاستعانة بأسماء مختلفة لدرجة أن بعضهم مكث ٢٣ يوماً فقط في قيادة النادي. رحلة ليفربول مع المدربين بدأت منذ عام ١٨٩٢ تاريخ تأسيس النادي حيث كان ويليام إدوارد باركلي هو أول مدرب واستمر ٣ أعوام ومعه جون مكينا الذي رحل عن منصبه بعد رحيل باركلي بعام، وتولى توم واتسون قيادة الليفر ب ٩ أعوام. وفي ١٩١٩ استعان ليفربول بالمدرب ديفيد آشورث، يليه مات ماكوين، ثم جوردن باترسون وصولاً إلى جورج كاي الذي قاد الفريق في الفترة ما بين عامي ١٩٣٦ و ١٩٥١.

## الكلمات المتقاطعة.. "الفنان القدير عادل عطية" بمناسبة تكريمه

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
												1
												2
												3
												4
												5
												6
												7
												8
												9
												10
												11
												12
												13



إعداد سعيد شفيق

- ١- ..... معالي الوزيرة مسلسل لإلهام شاهين وعادل عطية (معكوسة) - أغنية لهاني شاكر - متشابهان
- ٢- ..... من نور مسلسل لصفاء أبو السعود - ..... صدقي ممثلة راحلة - حرف جر
- ٣- متشابهان
- ٤- أجاب
- ٥- .....
- ٦- فيلم لعادل إمام شارك فيه عادل عطية
- ٧- مطربة عربية (معكوسة)
- ٨- قلب ..... فيلم لنور الشريف وفريد شوقي شارك فيه عادل عطية - فؤاد (معكوسة)
- ٩- حرف أجنبي - ميرفت .....
- ١٠- ممثلة مصرية متشابهان
- ١١- .....
- ١٢- مسلسل لصفية العمري شارك فيه عادل عطية (معكوسة)
- ١٣- مسلسل شارك فيه عادل عطية