

After Before

١١ ش. الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ +٢٠١٠٠٦٧٠٩٧٨ البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



مصر

تلا تشن

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

العدد الإسبوعي رقم ١٣٧٥ الخميس ٢٦ محرم ١٤٤٦ هـ الموافق ١٤٨٦ أغسطس ٢٠١٤



رئيس مجلس الإدارة
محمد صلاح قطامش
أنسها/ محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

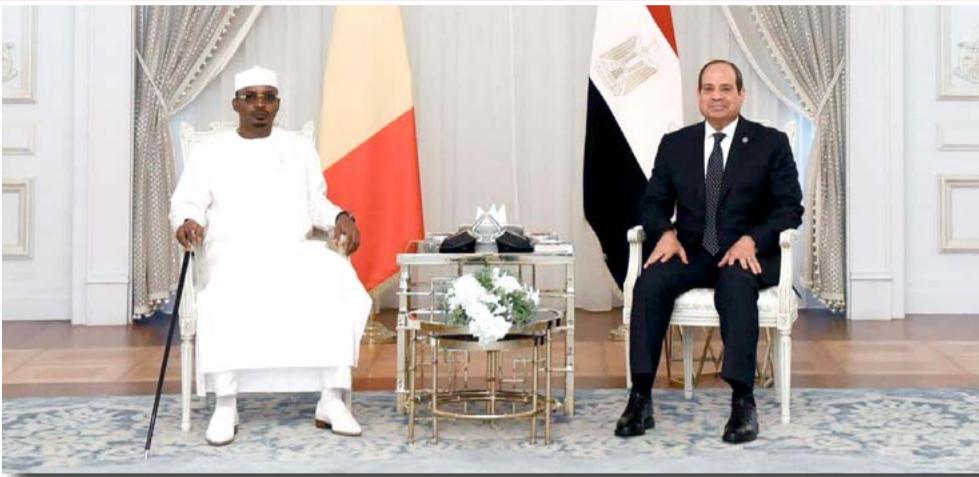
السيسي يستقبل رئيس تشاد لبحث التعاون في المجال الأمني ومكافحة الإرهاب



في مجالات بناء القدرات والكوادر التشادية في مختلف القطاعات التنموية، كالطاقة، والبنية التحتية، والصحة، والتعليم، والزراعة، والثروة الحيوانية، إلى جانب التعاون في المجال الأمني ومكافحة الإرهاب، في ضوء ما توليه مصر من اهتمام بالغ لضمان أمن واستقرار تشاد.

ومن جانبه، أشاد الرئيس محمد إدريس دببي بالعلاقات الوثيقة والممتدة بين البلدين،

تابع ص ٣



استقبل الرئيس عبد الفتاح السيسي، بمدينة العين الجديدة، الرئيس محمد إدريس دببي، رئيس جمهورية تشاد، حيث أجريت مراسم الاستقبال الرسمي وتم عزف السلامين الوطنيين.

وقد عقدت جلسة مباحثات رحب خلالها الرئيس بالرئيس التشادي ضيفاً عزيزاً على مصر، مشدداً على عمق العلاقات التاريخية الوطنية التي تجمع البلدين والشعبين الشقيقين، وحرص مصر على تقديم الدعم الكامل للأشقاء في تشاد على كافة الأصعدة، من خلال نقل ومشاركة الخبرات المصرية

الرئيس السيسي يجتمع مع وزير التربية والتعليم ومدير الأكاديمية العسكرية

سواء الفني أو الشخصي، بما يضمن تحقيق أعلى درجات الموضوعية والحياد والجدارة، بما ينعكس على جودة الخدمة التعليمية، التي يحصل عليها أبناء وبنات مصر في المدارس.

ركيزة أساسية للمنظومة التعليمية، حيث تم في هذا الصدد استعراض الجهود الجارية، التي تشتهر فيها مختلف أجهزة الدولة، لرفع مستوى، وتطوير، آليات انتقاء وإعداد الكوادر العاملة بالمدارس المصرية.

اجتمع الرئيس عبد الفتاح السيسياليوم مع الوزير محمد عبد الطيف، وزير التربية والتعليم والتعليم الفني، والفريق أشرف سالم زاهر، مدير الأكاديمية العسكرية المصرية.

حيث تم تناول عدد من محاور التدريب والتأهيل لمكونات الدولة لتطوير جميع محاور منظومة العملية التعليمية، وعلى رأسها دعم وبناء قدرات ومهارات المعلمين، في ظل ما يشهده المعلم من



مدبولي: الرئيس السيسي منشغل بالملف الخارجي لحفظ مكانة مصر وقوتها

وريادتها. ونوه أن مصر تقع داخل منطقة «أكثر التهاباً»، معتبراً: «إحنا ماشين على حد السيف، وحربيون على تحقيق التوازن في قراراتنا بما يحقق الصالح العام ويسمن حماية أمن مصر القومي».

وأكمل: «في أي إجراء لازم نبقى عارفين إن هدفنا المصلحة العامة لمصر، ولازم نقىس رد فعل القوى العظمى والتداعيات على الإقليم».

من الخارج قبل الداخل، يؤثر بصورة كبيرة على القرارات المتتخذة». وأشار خلال مؤتمر صحفي، مساء الثلاثاء، أن الرئيس عبد الفتاح السيسي، منشغل بملف الخارج، مشيراً إلى أنه في تواصل دائم مع دول الجوار والقوى العظمى.

قال الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، إن «حجم التحدى الكبير الذي تواجهه الدولة المصرية



الكرملين: الحزبان الجمهوري والديمقراطي الأمريكيان يستغلان روسيا وبوتين بالانتخابات

مهرجان العلمين يُعرب عن تقديره لزيارة الرئيس السيسي والشيخ محمد بن زايد

سفير المملكة لدى مصر يلتقي وزير الاستثمار والتجارة الخارجية المصري

وزير الاستثمار: تحفيز الاستثمار من أجل التصدير أحد المحركات الرئيسية لسياسات النقدية

مناقشة رواية الراهن الأسود لـ أنطون تشيكوف .. غداً

مصر تعرض ملف استضافة دورة الألعاب الإفريقية ٢٠٢٧ في اجتماعات الانواك

بوليسيوم عالم التميز

خامة جديدة خشب والمونيوم
مطبخ يعني البيت الحديث
البيت الحديث منصة لكل جديد

Hotline ٠١٦٦٦٦٨٧١٥
www.1997.tel /ModernHouseEgypt @modernhouse_kitchens modernhouse-egypt.com

Al-Zafer International

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor,
Square 1226, Beside Florida Mall,
Sheraton Helipolis, Cairo, Egypt.
+202 2246 4667
+202 2246 4668
www.alzaferintl.com



الكرملين: الحزبان الجمهوري والديمقراطي الأمريكيان يستغلان روسيا وبوتين بالانتخابات

موعد الانتخابات الرئاسية الأمريكية».

وأضاف: «بالطبع، سيكون هناك الكثير من هذه الاتهامات مع اقتراب موعد الانتخابات الأمريكية ٢٠٢٤ ، لأن روسيا ورئيس الدولة الروسية شخصياً في الواقع، من العوامل الأساسية التي يستغلها الجمهوريون والديمقراطيون في صراعهم السياسي، وخاصة في الحملة الانتخابية.. لقد اعتننا على

وذكرت وكالة أنباء تاس الروسية، أن ذلك جاء ردًا على تقرير للمخابرات الوطنية الأمريكية، زعم أن روسيا والصين تواصلن محاولات التدخل في العمليات الانتخابية الأمريكية.

زعيم أن روسيا والصين تواصلن محاولات التدخل في العمليات الانتخابية الأمريكية. وقال المتحدث باسم الرئاسة الروسية: «موسكو معتادة على هذا، وتتوقع أن تتضاعف الاتهامات المتبادلة مع اقتراب للأسف».



أكَدَ المُتَحَدِّثُ بِاسْمِ الرَّئَاسَةِ وَالدِّيمُقْرَاطِيِّينَ يَسْتَغْلُلُونَ رُوسِيَا وَالرَّئِيسُ فَلَادِيمِيرُ بوْتِينُ فِي أَنَّ ذَلِكَ جَاءَ رَدًا عَلَى تَقْرِيرِ الْمَخَابِرِ الْأَمْرِيكِيَّةِ، بِيُسْكُوفِ، أَنَّ الْجَمَهُورِيِّينَ صَرَاعُهُمُ السِّيَاسِيِّ.



وزير خارجية أمريكا: ٥ ملايين دولار من أجل تعزيز قدرات القوات المسلحة الفلبينية

ورحب بالاتفاق والتفاهم الذي تم التوصل إليه بين الصين والفلبين حول القيام بدوريات للإمدادات بشكل دوري بدون حوادث. وأضاف: «نركز على علاقتنا الاقتصادية من أجل الأمن الشامل ولدينا شراكات في صناعات أساسية، كما أن الفلبين شريك ذو أولوية لنا في العمل على شبه الموصلات، ونذكر على البنية التحتية الاقتصادية عبر عمر (الوزون) الاقتصادي من أجل ربط المراكز الاقتصادية عبر الاستثمارات والسلك الحديدي، كما نعمل على تحديث المرافقي وسنزيد من الاستثمار في مجال الطاقة النظيفة».

من جانبه، أكد وزير الدفاع الأمريكي، لويد أوستن، أن واشنطن تعمل من أجل تحديث القوات المسلحة الفلبينية وتعزيز الأمن السيادي وأن تكون المنطقة حرة. وأضاف أن الولايات المتحدة ستعمل مع الفلبين لتأمين المساعدات الإنسانية وستخصص ١٢٨ مليون دولار للاستثمارات في المجال الدفاعي.



حزب الشعب السويسري يندد بسياسة اللجوء في البلاد

أكَدَ وزَيْرُ الْخَارِجِيَّةِ الْأَمْرِيَّكِيِّ أَنْتُونِيَّ بَلِينْكَنَ، الْيَوْمَ الْثَّلَاثَاءَ، أَنَّ وَاشْنَطَنَ سَتَقْدِمُ ٥ ملايين دولار للفلبين من أجل تعزيز قدرات قواتها المسلحة .. مُشَيَّراً إِلَى أَنَّ الْمَحَادِثَاتِ الْمُسْتَمَرَّةِ بَيْنَ الْوَلَيَّاتِ الْمُتَّحِدَةِ وَالْفَلَبِينَ أَصْبَحَتْ أَقْوَى مِنْ أَيِّ وَقْتٍ مضِيَّ بِسَبَبِ الرَّخْمِ فِي عَدَةِ مَجاَلَاتٍ. وأَعْرَبَ بَلِينْكَنَ خَلَالَ كَلْمَتَهُ فِي مؤَمَّرِ صَحْفيٍّ مشَترِكٍ لِلوزَارَاتِ الْخَارِجِيَّةِ وَالدَّافَعِ الْأَمْرِيَّكِيِّينَ وَالْفَلَبِينِيِّينَ فِي مَانِيَّلَا - : «عَنْ سَعَادَتِهِ لِلْعُودَةِ إِلَى مَانِيَّلَا خَلَالَ زِيَارَتِهِ الْثَّالِثَةِ كَوْزِيرِ خَارِجِيَّةً، مُعْرِباً عَنْ تَعَازِيزِهِ لِضَاحِيَّةِ الْأَعْصَارِ الْأُخْرَى، وَتَقْدِيمِ مَسَاعِدَاتٍ بِقِيمَةِ مِلْيَارٍ دُولَارٍ مِنْ أَجْلِ إِغَاثَةِ الْمُتَضَرِّرِينَ»، وَفَقَاءَ لِمَا أَوْرَدَهُ قَنَةُ «الْحَرَةِ الْأَمْرِيَّكِيَّةِ».

وَقَالَ إِنَّ حُضُورَ الْوَلَيَّاتِ الْمُتَّحِدَةِ لِلْجَمِيعِ الْوَزَارِيِّينَ «٢٠٢٢» بِالْيَابَانَ، يُؤَكِّدُ التَّزَامُ الرَّئِيسِ بِاِيَّدِنَ بِمِنْطَقَةِ الْهَنْدِيِّ وَالْهَادِيِّ، حِيثُ وَضَعَ خَارِطةً طَرِيقَ مِنْ أَجْلِ تَعْزِيزِ الْمَعْاونَ الْمُشَتَّرِكِ مَعَ الْيَابَانَ وَإِلْطَاقِ شَرَاكَةٍ ثَلَاثَيَّةٍ الْأَطْرَافِ.



تلا提恩

ترخيص الهيئة الوطنية
للإعلام رقم ٤٠٠٤
٢٠٢١ فبراير عام

رئيس مجلس الإدارة:-
 محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-
 هناء السيد

الاشراف الصحفي:-
 دكتوره سهام جبريل
 محمد جمال شرع

التصميم الفني :-
 خليل محمد

وكيل الإعلاني
جمهورية مصر العربية

elsherif
ads. للدعاية وال广告

(+202) 01022441900 (+202) 01238617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

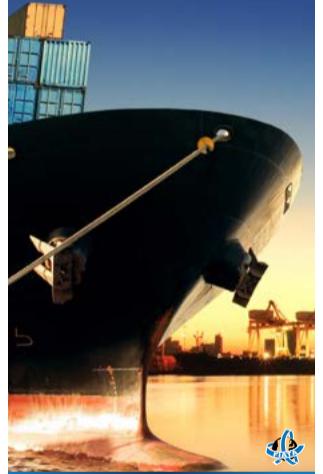
مطبعة مشعل محمد القحطاني
Mishal Printing Press

CALL NOW
053 230 9963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax : 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder,
NVOCC and Cargo Consolidator,
we handle all type of consignments
whether FCL, LCL, Conventional
and Chartered Vessels.

Sea Freight



Al-Zafer Cargo Services Co.
الخطاف لخدمات الشحن
فرanchises the shippers and forwarders and the shipping industry

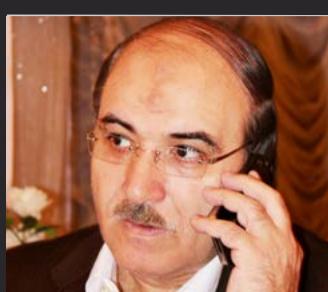
800-12-8888
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Qatamesh
Dental Clinic



ش. الأذيب على أدمغ، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠٠٢٠٠٦٣٧٩٧٨، جوال: ٠٠٢٠٠٦٣٠٠٠٠
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

كلمة العدد



حاول تفهم

الکیزان.....

تلك هي التسمية او الوصف الذي يطلقه اهلنا في السودان علي جماعة الاخوان وقد بحث حتى اعرف مصدر هذه التسمية وهل لها اساس تاريخي او اساس في ايجديات الاخوان فوجدت ان هذا اللفظ قد ورد علي لسان مؤسساها حيث قال مخاطباً أنصاراه ((الدين بحر ونحن كيزان نغفر منه)) ولكن لماذا فقط بهذه التسمية في السودان لان التاري قد خاطب أنصاراه يوماً بهذه العباره وقد نقلها الناس عنه واصبح الاخواني كوزا واصلها كلمه معربه عن اللغة الالراميه يعني كاس او أناء ليقدم الاخوان في السودان او الكيزان أسوء تجربة حكم للاخوان في تاريخها يدلل بها علي دهائهم ووحصتهم لتحقيق اغراضهم بانانية مما انتج في نهايته صراعاً بين جناحي الجيش الذي كانت

ترعاه الجماعة ويعيش في دفعها في حكم البشير هذا الصراع لازال مستمراً ضحيته الشعب والممجتمع ومقدرات الدولة السودانية وكل مقوماتها لتنتج صراعاً طويلاً غير مرشح أن ينتهي تصبح معها الحرب مقدسه يسعى كل طرف فيها بأياده الطرف الثاني دون أن يستطيع مخلفاً الخراب والدمار سعيًا للإمساك بالسلطه التاريخ يخبرنا أن جماعة الاخوان دوماً تسعى لإقامة دولة الاخوان دون تقديم نموذج ناجح واحد عبر تاريخها الممتدة من العشرينات وحتى اليوم تسعى جماعة الاخوان لا قامة دولة علي سفوح الوعي المتهاك للجماعه التي وضعت لنفسها هدف واحد هو اضعاف المجتمعات وتفكيكها ليسهل عليها استبدالها بالتيدين العربي الذي يستبيح كل شئ من أجل نرجسيه سياسيه ثبت فشلها في كل تجربه منظري الاسلام السياسي ومن أجل ذلك شيد الاخوان قصوراً وسدوداً من رمال ظنواها حاميهم من وعي الحكومات الوطنية والشعوب تجدهم دوماً يحشدون الطاقات والجماعات والأفراد ليصنعوا ثقباً في جسد الأوطان ليينفذوا من خلاله واعتبروا ان الريع العربي هو ساعة صفهم حتى، تبنأ

احلامهم في السيطره علي العالم العربي
ليسقطوا تباعا امام هذا الحراك الرافض
لكل مخططاتهم في كل الدول العربية
مطاوجهه هذا التنظيم ويز عالي
الساحه الان حماس الذراع العسكري
لجماعة الاخوان وما أحدثته من شرخ
في الجسد الفلسطيني بالانفصال بغزة
عن سلطتها الوطنيه ليقدم دليل فشل
جديد في القراءه الاستراتيجيه وتحليل
الموقف لتقديم غزة والمواطنين فيها من
التضحيات التي سيكتبها التاريخ لاحقا
دليلا علي بربيريye الدوله الاسرائيليه
ودليلا آخر علي ان خراب البلاد هو
النتائج الطبيعي للصراع علي السلطة
كما في السودان وفي ليبيا وفي فلسطين
ايضا حتى يصبح الخراب بحر والإخوان
كيزان يغزون منه لهاته الي اوطنهم
وقد يدعوا بذلك.

.....الله الموفق
محمود صلاح قطامش
Qatamesh@Misrtalateen.com

أمير قطر ووزير الخارجية يبحثان جهود إنهاء الحرب والгиولة دون اتساع رقعة الصراع



استقبل الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير دولة قطر، د. بدر عبدالعاطى وزير الخارجية والهجرة وشئون المصريين بالخارج، وذلك خلال الزيارة التي يقوم بها إلى العاصمة القطرية الدوحة.

وذكر السفير أحمد أبو زيد، المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية والهجرة ومدير إدارة الدبلوماسية العامة، أن الوزير عبدالعاطى أشاد خلال اللقاء بما شهدته العلاقات المصرية/القطرية من نقلة نوعية خلال العاين الماضيين، حيث وفر تبادل الزيارات على مستوى القمة دفعة قوية في كل مجالاتها، وكذا زيارة رئيس مجلس الوزراء لقطر في نهاية فبراير ٢٠٢٣، بالإضافة إلى تبادل الزيارات على مستوى كبار المسؤولين خلال الفترة الماضية لتعزيز أوجه العلاقات الثنائية.

وأضاف المتحدث الرسمي، أن وزير الخارجية والهجرة أكد على أهمية

وأضاف المتحدث الرسمي، أن وزير الخارجية والهجرة أكد على أهمية

A formal meeting between President Al-Assad and Emir Tamim bin Hamad Al Thani in Doha. The two leaders are seated in ornate blue armchairs, engaged in conversation. They are flanked by their respective delegations, also seated in similar chairs. The setting is a grand room with large windows, patterned curtains, and a large potted plant. The Emir of Qatar's flag is visible in the background.

ال المصرية القطرية من تطور
متتسارع على الأصعدة كافة، الأمر
الذي ينعكس في تكثيف التشاور
والتنسيق المتبادل حيال جميع
التحديات الإقليمية، وكذا في
إطار تفعيل آليات العمل المشتركة
للالرتقاء بالعلاقات الثنائية إلى آفاق
أرحب.

وفق حل الدولتين، فضلاً عن
جهود القاهرة والدوحة للحلولة
دون اتساع رقعة الصراع في الإقليم
والعمل المشترك لضمان أمن
واستقرار المنطقة.

وأفاد المتحدث باسم الخارجية،
بأن الشيخ قيم بن حمد، رحـب
من جانبه بما تشهـد العلاقات

الحرب في غزة، وذلك في ظل تواافق رؤى البلدين حول الحاجة للتوصل إلى وقف فوري لإطلاق النار وتأمين استمرار نفاذ المساعدات الإنسانية بما يكفي لتلبية احتياجات الشعب الفلسطيني، والمطالبة بضرورة اضطلاع المجتمع الدولي بمسئولياته لتحقيق السلام في الشرق الأوسط

وأفاد المتحدث باسم الخارجية، بأن الشيخ تميم بن حمد، رحب من جانبه بما تشهده العلاقات المصرية القطرية من تطور متتسارع على الأصعدة كافة، الأمر الذي ينعكس في تكثيف التشاور والتنسيق المتبادل حال جميع التحديات الإقليمية

مهرجان العلمين يُعرب عن تقديره لزيارة الرئيس السيسي والشيخ محمد بن زايد



والألغام إلى التنمية والعمaran.
وأصبحت مدينة العلمين الجديدة
نموذجاً بين أيدي المدن العالمية،
وتستقبل المهرجان الإبرز في الشرق
ال الأوسط، وتتميز بكونها موقعًا مميراً
لتحقيق الأحلام بلا حدود، وذلك
بفضل أيادٍ مصرية، وجهودٍ مخلصة
لقيادة سياسية واعيةٍ وملهمةٍ
وقادرة على صناعة الأفضل لبناء
مصر، بفضل الله وتوفيقه، لتصبح
بهذا مدينة العلمين الجديدة برمتها
أيقونةً للبحر المتوسط، ولি�صبح
مهرجان العلمين الجديدة حدًّا
تنمويًّا وإنسانيًّا يتبنى مشروع صناعة
الوعي وبناء الإنسان الذي أطلقه
الرئيس السيسي، والذي شرفنا بزيارته
وأخيه سمو الشيخ محمد بن زايد
آل نهان.

أعربت إدارة مهرجان العلمين الجديدة، عن أسمى مقامات التقدير والاحترام، وأبلغ معاني الترحيب والحفاوة، بزيارة الرئيس عبد الفتاح السيسي، بصحبته الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة، في جولة كريمة بين رواد المهرجان وأهالي مدينة العلمين

السيسي يستقبل رئيس تشايد لبحث التعاون في المجال الأمني ومكافحة الإرهاب

المتحدة الرسمي باسم رئاسة الجمهورية أن المباحثات شهدت اتفاق الرؤى بين البلدين حول ضرورة دعم جهود وقف إطلاق النار في السودان، بما يُعلي من المصالح العليا للشعب السوداني الشقيق، الذي يدفع ثمن الاقتتال الدائري من مقدراته، ويعاني من أزمة إنسانية متفاقمة تستوجب التدخل العاجل لتخفيفها، كما تم تأكيد دعم البلدين لكافحة جهود تحقيق الاستقرار في ليبيا الشقيقة، وتعزيز الأمن في منطقة الساحل في مواجهة التهديدات الإرهابية المستمرة.

المؤتمر الثاني
التعاون بين مصر والبلدان العربية في مختلف المجالات، ومشيداً بالدعم الذي قدمته مصر لتشاد على مدار العقود الماضية، ومساندة جهود الشعب التشادي لتحقيق التنمية، منوهاً إلى توافر الإرادة المشتركة بين البلدين لتحقيق نقلة نوعية في مسار التعاون الثنائي في مختلف القطاعات، ومثمناً دور المؤسسات والشركات المصرية الفاعلة في تشاد، خاصة فيما يتعلق بدعم العملية التعليمية والثقافية التشادية، فضلاً ومشروعات البنية التحتية، فضلاً



خلال كلمة فضيلته في افتتاح أعمال المؤتمر العالمي التاسع للإفتاء.. مفتى الجمهورية: مصر كانت ولا زالت قائدة رائدة على مر العصور والرئيس السيسي يبذل كل الجهد لدعم المؤسسات الدينية

ال العسكري الغاشم الذي يمارس الإبادة ضد المدنيين في فلسطين وغيرها من دول العالم، ولا شئ أثنا في ظل هذه التحديات نتحمل مسؤولية كبرى تفرض علينا توظيف العمل الإنفاثي في ترسیخ منظومة القيم والأخلاق الدينية، والإنسانية للخروج من هذه الأزمة، وهو ما نأمله من هذا المؤتمر الذي يضم نخبة من العلماء والمؤسسات الدينية المؤثرة.

وأشار فضيلته إلى أن من نعم الله تعالى علينا هذه المظلة المباركة، مظلة الأمانة العامة التي تجمع تحتها ثلاثة من كبار علماء الأمة في العالم الإسلامي بأكمله، وقد أكرمنا الله سبحانه وتعالى أن جعلنا مبلغين لدينا ساعين لحفظ مقاصد شرعه، وهي أمانة عالية وتکليف عظيم يتطلب من كل منا القيام بواجبه من خلال تكاتف الجهود، وشدّ سواعد الهمة للوصول إلى حلول ناجزة تدفع بأمانتنا العربية والإسلامية ملزد من التقدّم والرقي من ناحية، وتحفظ عليه مبادئه وأخلاقه وقيمه السامية في ظل تلك الضغوط التي نتعرض لها للاستجابة لتضييع الحقوق، وهدم القيم، وسوية الأخلاق، وتزييف الحقائق.

وفي ختام كلمته توجه بالشكر لفخامته السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي على رعايته للمؤتمر، مكرراً ترحيبه بالضيوف الكرام، راجياً لهم التوفيق والسداد في تحقيق الغاية العظيمة التي اجتمعوا من أجلها، وأن تسفر جهودهم وأوراقهم البحثية ومناقشتهم العلمية الجادة المنعقدة خلال المؤتمر وورش عمله عن استكمال الرؤية العلمية لمواجهة تحديات المستقبل.



الفكرة التي تدعو إلى الانسلال من القيم الأخلاقية المشتركة، كما لفت فضيلته النظر إلى أننا إذ نقر بضرورة التعايش المشترك بين مختلف الأعراق والأجناس والثقافات والأديان؛ فإنه لا بد من إيجاد صيغة مشتركة للتفاهم حول المعايير الأخلاقية، والمبادئ الإنسانية في كافة المجالات، ووضع المنظومة الأخلاقية في أولويات مبادئ التقدّم الصناعي والتكنولوجي، خاصة فيما يتعلق بتطبيقات الذكاء الاصطناعي، وجعلها أحد الموجهات الرئيسية في بناء فلسفة العلوم، لا سيما العلوم التجريبية والاجتماعية، وفي حل الأزمات الاقتصادية والبيئية والاجتماعية، وفي نزع فتيل الصراعات المسلحة والحرروب الكارثية التي فقدت ميزان العدالة والأخلاق، مع ضرورة المحافظة على الخصوصيات الدينية والثقافية، ومراعاة الأعراف المجتمعية.

وأضاف: لا بد من الاعتراف أننا أمام أزمة أخلاقية ونفسية وروحية، صنعتها محاولات الهيمنة والسيطرة الفكرية والاقتصادية والاجتماعية، التي يقوم بها من يريدون إخضاع العالم لنمودج ذلك السبيل القويم، وتبين لهم محسن الأخلاقية مشتركة، قمنج الوازع الأخلاقي الأولوية الكبرى في مواطن الشور التي تنحدر بناء الإنسان والتفاعل مع عناصر بالذوق الإنسانية إلى مستنقعات الكون التي سخرها الله لخدمة الفساد الأخلاقي، إلى أنبعث الله نبيتنا عليه السلام متقدماً لدعوات النبيين، يعزّزها تاريخ قديم قدم الوجود الإنساني على هذه الأرض، حيث ومرشداً إلى أعظم الفضائل وأجل الكلمات، فالرسالة المحمدية في مفهومها الشامل تدعى إلى هذه الدنيا إلى تحصيل الكمال، ونشأت الأفكار والفلسفات من أجل تحقيق ذلك الهدف الأسمى وهو تكميل النفس البشرية بالقيم والفضائل، وجعلها أساساً للعمران؛ ومن هذا المنطلق يأتي دور الفتوى في تبليغ الأحكام الشرعية في كافة مناحي الحياة من خلال ذلك التي تكرّس انتشار الفقر والجوع والغياب العدالة، وكذلك غياب الوعي والضمير الإنساني الأخلاقي العلمية الجادة للأطروحتين في منع الصراعات، ووقف الاحتلال.

وأكّد فضيلة المفتى إننا ننطلق في هذا المؤتمر من رؤية حضارية تستند إلى مبادئ دينية قوية، ومعالم وقيم إنسانية مشتركة، تمنح الواقع الأخلاقي الأولوية الكبرى في بناء الإنسان والتفاعل مع عناصر



هانة السيد

الرئيسية، وصارت الأزمات التي تلاحق الجنس البشري تضعنا في موضع المسؤولية للحفاظ على المجتمع الإنساني من التدهور والدخول في منحدر أخلاقي يفقد به الإنسان قيمته الوجودية في هذه الحياة.

وقال فضيلة المفتى: إن ما نراه واضحًا جليًا في تلك المحاولات العديدة لتفكيك البناء الأخلاقي المستقر الذي يستند إلى الأديان وإلى حفظ مقاصد الاجتماع البشري؛ كان دافعًا لعقد هذا المؤتمر تحت عنوان «الفتوى والبناء الأخلاقي في عالم متتسارع» بغرض البحث والتواصل بين دور الإفتاء ومؤسسات الفتوى حول الدور الفعال الذي يمكن أن تقوم به في دعم المنظومة الأخلاقية، وما يمكن أن تساهم به الفتوى في ترسیخ المبادئ والقيم الإنسانية تحت مظلة دار الإفتاء المصرية بعنوان «الفتوى والبناء الأخلاقي في عالم متتسارع»، إننا أمام أزمات وعيّننا الإقليمي والدولي، تعصف بحيطنا العظيم والدولي، ولا يخفى أنّ اجتماعنا هنا في مصر العزيزة العالمية ملناقةة تلك التحديات التي تواجهنا يؤكّد أنّ مصر داعماً في قلب الحدث رائدة ومبادرة، مشيرًا إلى أننا اليوم نعيش جميعاً في عالم أصبحت السرعة معلماً وسمة من سماته

جادةً في تجديد الخطاب الإفتائي وجمع المؤسسات والهيئات الإفتائية على كلمة سواء، وأضاف خلال كلمته في مستهل الجلسة الافتتاحية بالمؤتمر العالمي التاسع للأمانة العامة لدور وعيّنات الإفتاء في العام، المنعقد تحت مظلة دار الإفتاء المصرية في عالم متتسارع، إننا أمام أزمات وعيّننا الإقليمي والدولي، ولا يخفى أنّ اجتماعنا هنا في مصر العزيزة العالمية ملناقةة تلك التحديات التي تواجهنا يؤكّد أنّ مصر داعماً في قلب الحدث رائدة ومبادرة، مشيرًا إلى أننا اليوم نعيش جميعاً في عالم أصبحت السرعة معلماً وسمة من سماته

سفير المملكة لدى مصر يلتقي وزير الاستثمار والتجارة الخارجية المصري



العلاقات الاستراتيجية بين

البلدين الشقيقين.

حضر اللقاء الملحق التجاري بسفارة المملكة لدى مصر أنور بن عايض بن حصوصه.



حسن الخطيب.
وتناول اللقاء أوجه التعاون القائم في المجالات الاستثمارية والتجارية بين المملكة ومصر وسبل تعزيزها في إطار

مستشار القانون.. واستفسار جديد حول حالة شقة مؤجرة وفقاً لقانون الإيجار الجديد



تنفيذ الحكم؟

سؤال ٢

المستأجر ليس بالشقة ولكنه تارك بها بعض الأثاث القديم هل نحن ملزمون باستلام الأثاث؟ إذا كانت هذا وبالله التوفيق مستشار القانون حسين قطامش المحامي السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

لدي سؤال قانوني

فيه عندي شقة مؤجرة بالقانون الجديد اجرها والدي رحمة الله قبل وفاته و ظل المستأجر بها حتى الان بدون

الاجابة نعم ماذا يحدث ان قام بسرقة بعد اضطراء بالاستلام؟ كيف نؤمن بذلك وكسبيناها و كان المستأجر قد هدد أخي

بالقتل لو اخرجه! سؤال هل ممكن أن ينوب أحد عننا في

عنها بعد ان تصبح في حيازتنا كيف نؤمن انفسنا حيال ذلك؟ ردًا على القارئ الكريمه نقول وبالله التوفيق.... يمكن عمل توكل للغير بالتنفيذ وذلك بصلاحه الشهير العقاري برقم الدعوى وفي حالة تنفيذ الحكم يأمر قاضي التنفيذ بتسلیم المنشقون الكائنه بمكان التنفيذ إلى الشخص القائم بالتنفيذ على سبيل الامانه

ولعمایه المؤجر وأفراد أسرته يحق لك تحرير محضر بالقسم التابع له بعد التعريض هذا وبالله التوفيق مستشار القانون حسين قطامش المحامي



وزير الاستثمار: تحفيز الاستثمار من أجل التصدير أحد المحرّكات الرئيسية للسياسات النقدية

الصناعة المصرية على أهمية جذب استثمارات صينية للسوق المصري في قطاعي التصنيع والسياحة، لقدرتهما على توفير موارد مستدامة من النقد الأجنبي، بالإضافة إلى الاهتمام الصيني المتزايد بهذه القطاعين.

وبدوره أكد الدكتور محمد عوض تاج الدين مستشار رئيس الجمهورية لشئون الصحة على الاهتمام الصيني المتزايد بالتعاون الاستثماري مع مصر في مجال تصنيع الأجهزة الطبية وإنتاج الدواء.

وأتفق الحضور على التنسيق المشترك لزيارات ترويجية للمستثمرين الصينيين الراغبين في الاستثمار في السوق المصري، وتعريفهم بالحوافز الاستثمارية وأهم المناطق والمشروعات الجاذبة للاستثمار، والتطلع في إنشاء مناطق حرة واستثمارية مُرقّفة جاهزة لاستقبال الاستثمارات الصينية المستهدفة.



من الأسواق العالمية الكبرى. ومن جانبه قال المهندس أحمد السويدي رئيس الجانب المصري بنقل صناعات عديدة إلى مصر، لتمتعها بجزء من خططة الدولة لدمج الاقتصاد المصري في سلاسل القيمة العالمية.

تصدير المنتجات النهائية، وتحقيق الاستفادة من الاهتمام المتزايد من مجتمع الأعمال الصيني بنقل الصناعات العالمية من خلال تسهيل إجراءات استيراد السلع الوسيطة ثم

قال المهندس أحمد السويدي رئيس الجانب المصري بمجلس الأعمال المصري الصيني إن هناك توافقاً بين الوزارة ورجال الصناعة المصرية على أهمية جذب استثمارات صينية للسوق المصري في قطاعي التصنيع والسياحة.

قال المهندس أحمد السويدي، رئيس مجلس الأعمال المصري الصيني، حيث تم بحث سبل تعزيز التعاون الاستثماري والتجاري بين مصر وجمهورية الصين الشعبية، وذلك بحضور حسام هيبة، الرئيس التنفيذي للهيئة العامة للاستثمار والمناطق الحرة، والدكتور محمد عوض تاج الدين، مستشار رئيس الجمهورية لشئون الصحة، وهشام عكاشه، رئيس مجلس إدارة البنك الأهلي، والدكتور شريف الجلي، رئيس لجنة الشؤون الأفريقية بمجلس النواب، والمهندس أحمد

التنسيق بين كافة الجهات المعنية لتحقيق هدف الدولة المتمثل في زيادة الصادرات السلعية. وأكد «الخطيب» أهمية تعميق

البورصة المصرية تعدل وحدة المزايدة على الأسهم



في إطار تنفيذ استراتيجية البورصة المصرية للتطوير فقد تم تفعيل البند (27) الخاص بتطوير وحدة المزايدة والذي يندرج تحت المحور الرابع الخاص بتطوير قواعد وآليات التداول بالسوق، وفي ضوء التنسيق مع الهيئة العامة للرقابة المالية، قرر مجلس إدارة البورصة المصرية تعديل وحدة المزايدة على الأسهم لتكون واحد على ألف من التطور يتمثل في أن يكون معيار استخدام الرقم الثالث بعد العلامة العشرية هو 0.01 عندما يمثل القرش أو 0.01 من أية عملة أخرى (نسبة 1% أو أكثر من القيمة الأجنبية المقيدة بها الورقة المالية وذلك للأسهم التي يمثل القرش أو 0.01 من أية عملة أخرى نسبة 1% أو أكثر من الورقة المالية التي تبلغ قيمتها السوقية 1 جنيه فأقل)، بدلاً من التنفيذ يوم الأحد، الموافق 4-أغسطس-2024. ويتم مراجعة الأسهم التي ينطبق عليها القرار بشكل أسبوعي.

وقال أحمد الشيخ - رئيس البورصة المصرية أن هذا

التطور يتمثل في أن يحصل على الوضع الأفضل بعد استخدام الرقم الثالث بعد العلامة العشرية عندما تقل القيمة السوقية عن 2 جنيه. وصرح الشيخ أنه سيتم مراجعة النسبة وفقاً لأوضاع السوق ومعدلات التداول بحيث تظل وحدة المزايدة مرتبطة بنسبة من سعر الورقة المالية بهدف زيادة عمق السوق بما يسمى بأكبر قدر من تلاقي قوى العرض والطلب، مما سيكون له أثر إيجابي على أداء تلك الأوراق المالية وأحجام التنفيذات. ومن الجدير بالذكر أن تفعيل هذا التعديل سيؤدي إلى انخفاض عدد الأسهم الخاضعة لوحدة مزايدة باستخدام الرقم الثالث بعد العلامة العشرية عن 2 جنيه. من 66 سهماً كما هو حالياً إلى نحو 45 سهماً.



وزير المالية: سنحصل على الشريحة الـ٣ من صندوق النقد بـ٨٢٠ مليون دولار خلال أيام

أكد أحمد كجوك وزير المالية، أن موافقة مجلس إدارة صندوق النقد الدولي على المراجعة الثالثة في إطار برنامج الإصلاح الاقتصادي بالتوترات الجيوسياسية وما يتصل بها من تداعيات سلبية تؤثر على الوضع الاقتصادي المحلي، لافتاً إلى أننا ملتزمون بالعمل المتواصل على خفض مواجهة التحديات الاقتصادية العالمية والإقليمية المرتبطة بالاحتياطيات والدين للناتج المحلي في المدى المتوسط وفق استراتيجية متكاملة.

وأشار الوزير، إلى أن السياسات المقيدة تستهدف خلق مساحات كافية لزيادة خدمات في موجة تضخمية حادة نتيجة لاضطراب سلاسل الإمداد والتوريد، وزيادة تكاليف التمويل، واستمرار الأعباء عن المواطنين، موضحاً أننا مستمرون في حالة عدم التiqن في الأسواق الإصلاحات الاقتصادية الهيكلية والتحفيزية حتى يقود القطاع الخاص قاطرة التنمية والنمو الاقتصادي، حيث نستهدف تحسين مناخ الأعمال خلال العام المالي الماضي، وبدأت العام المالي الحالي والنظم الضريبية والجمالية لتنشيط التدفقات الاستثمارية للقطاع الخاص وتعزيز مساهماته في الاقتصاد المصري.

أضاف الوزير، أن الحكومة المصرية استطاعت تحقيق مؤشرات جيدة لأداء الموازنة خلال العام المالي الماضي، وببدأت العام المالي الحالي بمؤشرات طموحة رغم الضغوط الاقتصادية والظروف الخارجية غير المواتية التي





المليار الذهبي

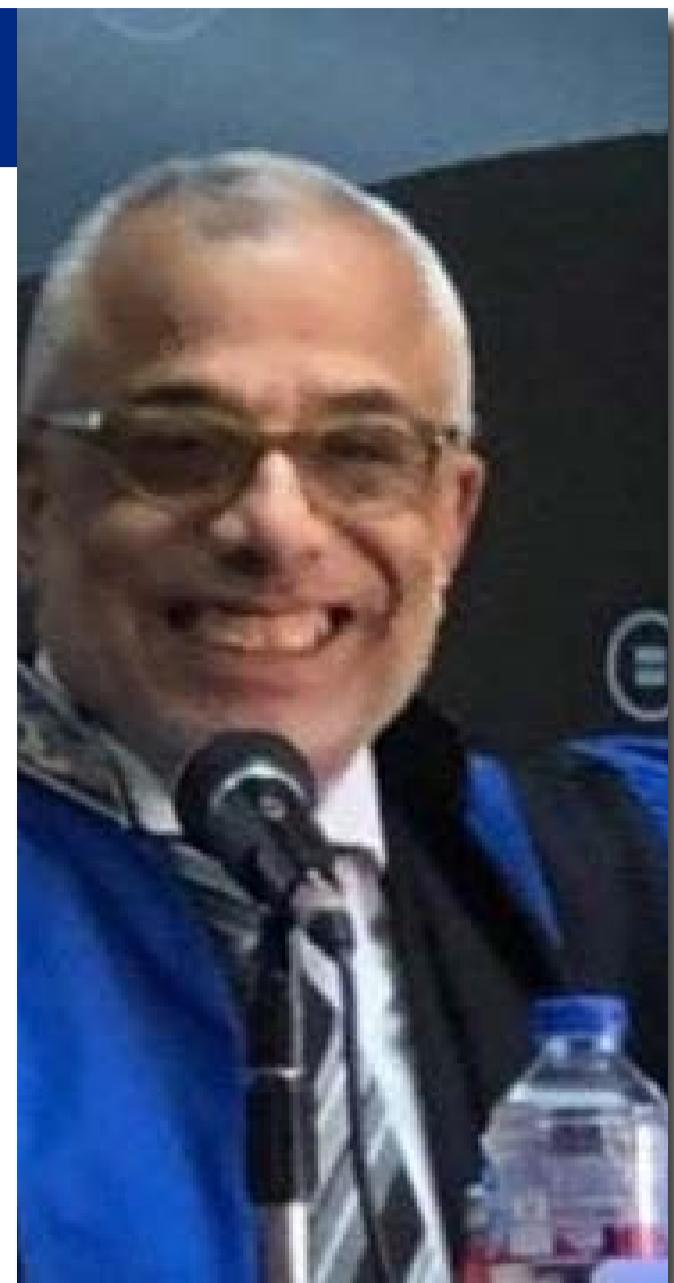
تخضع للتقادم، ومرتكبوها لا يستفيدون من الحصانة، إذ تم ملاحة كل شخص ارتكبها أو أمر بارتكابها دون النظر إلى منصبه، سواء كانوا حكامًا أو موظفين عاملين أو أفرادًا غير مسؤولين، وفق المادة الرابعة والمادة الثالثة من اتفاقية منع جريمة الإبادة الجماعية.“ والحقيقة عدم معاقبة المتهم أمثال هذا التنباهو السفاح يتوجول في حرية أمريكا ويصفق لهأعضاء الكونجرس بحرارة ولم يتم اعتقاله بموجب حكم المحكمة الجنائية الدولية ؟ وهنا يثور التساؤل التالي : فهل كان من صنع ألواح جورجيا يتوقع حرباً نووية مهلكة أم كوارث طبيعية إيكولوجية مدمرة تقضي على غالبية البشر؟ ومن يكون صاحب المقدرة على تتنفيذ توصيات ”ألواح جورجيا الغامضة“ على ذلك النحو إن لم تكن هناك أياد خفية ، أو وحكومة عالمية تدير المشهد من وراء ستاره كما يؤمن فريق كبير في الغرب، وكذلك يجد مشاطرة في الشرق، دون أن تنتهي بأننا أصحاب فكر المؤامرة.

إلى اللقاء : د/ السيد مرسى

وجودهم كليا، و سميت بالإبادة الجماعية (وصاحب هذا المصطلح المحامي اليهودي رافائيل ، وابتدعه بقصد توصيف قتل الألمان لليهود في أوروبا)- فقدما أباد المغول قبائل بأجمعها عند غزوها، وكذلك فعل غيرهم من الفرس والإغريق، وخصوصا الرومان، وفي العصر الحديث مذبحة سربرنيتشا، ومذبحة رواندا، وفعلته دولة الاحتلال الإسرائيلي منذ ١٩٤٨ من مذابح في (صبرا وشاتيلا ودير ياسين والطنطورة وخان يونس وكفر قاسم والحرم الإبراهيمي ومخيم جنين). والمجازر التي ترتكب في قطاع غزة في سنوات ٢٠٠٨ و ٢٠١٢ و ٢٠٠٩ و ٢٠١٤ و ٢٠٢١ و ٢٠٢٣ ، وفي أكتوبر ٢٠٢٣ ارتكبت قوات الاحتلال عشرات المجازر في الأحياء السكنية وفي المدارس والمستشفيات ، وذلك بباركة من أمريكا والدول الغربية ولم يتحرك لهم جفن حول صرخات الأطفال والنساء والشيوخ من المدنيين ، وإذا كانت جميع الاتفاقيات المتعلقة بـ”الإبادة الجماعية“ تنص على أنها ”جرائم لا

حدود ٥٠٠ مليون نسمة فقط وفي توازن دائم مع الطبيعة؟ وهذا يتزامن معجائحة كورونا ياعتبر انها مؤامرة كونية، أم إحدى المخططات الدولية الكبيرة، للحفاظ على مكتسباتها التاريخية، سواء بطرق مشروعة تارة، أو بفوقية إمبريالية ليرالية كما ورد ذلك عن مؤرخين معاصرین؟

وتلك التصريحات الصادرة من بيل غيتس عن ضرورة تطعيم كل سكان العالم ضد وباء كورونا، وكذلك فكر رجل الاقتصاد ”روبرت مالتوس“، الباحث الإنجليزي الشهير في أواخر القرن ١٩، والذي أشار إلى أن سكان العالم يتزايدون بمتوالية هندسية (٢، ٤، ٨، ١٦) في حين أن موارد العالم تتزايد بمتوالية عددية (٢، ٤، ٦، ٨)، وبالتالي فإن موارد الكوكب لن تكفي الجميع، ولكي يحافظ الأغنياء على حياتهم ومواردهم بنفس النمط والمعدل من الوفرة والثراء، فإن أعداد سكان العالم يجب أن يتم التحكم فيها ، والتاريخ كثيرا ما شهد جرائم القتل الجماعي بحق مجموعات معينة من البشر بقصد إنهاء بعده الجنس البشري عند


دكتور / السيد مرسى

الأزهر يدين اغتيال إسماعيل هنية: الاغتيالات لن تناول من عزيمة الشعب الفلسطيني المناضل



أن مثل هذه الاغتيالات لن تناول من عزيمة الشعب الفلسطيني المناضل الذي قدم -ولا يزال يقدم من تصحيات عظيمة لاستعادة حقوقه في إقامة دولة فلسطين المستقلة وعاصمتها القدس . وتقديم الأزهر الشريف بخالص العزاء والمواساة للشعب الفلسطيني، وإلى التي يمارسها الكيان المحتل. وأكد الأزهر، في بيان له ، أن الشهيد المناضل قضى حياته في الزود والدفاع عن أرضه وعن قضية العرب والمسلمين قضية فلسطين الحرة الصامدة، كما يؤكد الأزهر وإنما إليه راجعون“.

بالصور.. محافظ شمال سيناء يستقبل السفيرة الأمريكية بالقاهرة في مطار العريش


د.هودا الشريف


جهوداً كبيرة في استقبال المساعدات البحرية وعلى متن الطائرات عبر مطار العريش الدولي. وأضاف المحافظ، أنه يجري تخزين المساعدات التي تصل إلى شمال سيناء في عدد من المخازن والوفد المرافق لها بزيارة المخازن اللوجستية الخاصة بالهلال الأحمر المصري في مدينة العريش، وتتفقد شاحنات المساعدات في المنطقة اللوجستية في مدينة رفح، وتفقد معبر رفح البري.

لافتاً إلى أن المحافظ تقوم باستقبال تلك المساعدات من الدول العربية والأجنبية والمنظمات الإقليمية والدولية عبر ٣ مسارات الأحمر المصري ونظيره الفلسطيني وهي على متن الشاحنات بالطريق البري وعلى متن السفن بطريق الفلسطيينين ”الazonروا“ طبقاً للبحر عن طريق ميناء العريش وأكمل المحافظ علي أن المحافظة تبذل





استخدام البصل في علاج التهاب المساك البولية

ووجد أن البصل يمكن أن يوفر راحة كبيرة لأولئك الذين يعانون من حرقة أثناء التبول. حيث يجب على الأفراد الذين يعانون من هذه الحالة شرب الماء المثلجي مع ٦-٧ جرام من البصل. ويمكن علاجه بتفصير البصل وتقطيعه إلى أربعة أجزاء، ثم غليه مدة ٢٠ دقيقة في نصف لتر من الماء، ومن ثم رفعه من النار وتركه مدة ٨ ساعات، ثم تصفية الخليط وشرب المرق، وسوف يساعد هذا على التبول أكثر والتخلص من البكتيريا.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

التهاب المساك البولية هو حالة متكررة جداً تهاجم المساك البولية، وقد يحدث في المثانة (يسمى التهاب المثانة أو عدوى المثانة)، والكلى (يسمى التهاب الكلى)، والحالب، ومجرى البول (يسمى التهاب الحالب). في معظم الحالات، وتحتاج التهابات المساك البولية من البكتيريا التي تأخذ طريقها إلى مجرى البول والمثانة، حيث يحدث عادةً، على الرغم من أنه في حالات أخرى، يمكن أن تحدث في



والأمراض، لذلك يساعد الاستهلاك المنتظم ماء الزنجبيل على تقوية الاستجابة المناعية ويمكن أن يقلل من احتمالية الإصابة بنزلات البرد والإإنفلونزا.

يزيل سومن الجسم يمكن أن يساعد شرب ماء الزنجبيل الخام في إزالة السموم من خلال تعزيز التخلص من السموم من الجسم، حيث يعمل الزنجبيل كمدر طبيعي للبول، ويشجع على طرد الفضلات، بالإضافة إلى ذلك، تساعد خصائصه المضادة للأكسدة في تحديد الجذور الحرجة، وتقليل الإجهاد التأكسدي ودعم الصحة العامة.

يحسن الدورة الدموية يعزز الزنجبيل الدورة الدموية عن طريق إرخاء الأوعية الدموية وتوسيعها، ويضمن تحسين الدورة الدموية توصيل الأكسجين والمواد المغذية بكفاءة إلى مختلف الأعضاء والأنسجة في جميع أنحاء الجسم، ويمكن أن يساعد شرب ماء الزنجبيل بعد الوجبات في الحفاظ على تدفق الدم الصحي وتعزيز صحة القلب والأوعية الدموية.

يوازن مستويات السكر في الدم يمكن أن يساعد ماء الزنجبيل الخام في استقرار مستويات السكر في الدم، مما يجعله إضافة مفيدة لأولئك الذين يديرون مرض السكري أو ما قبل السكري، حيث يساعد الزنجبيل على تحسين حساسية الأنسولين وتنظيم مستويات الجلوكوز مما يقلل من ارتفاع وانخفاض نسبة السكر في الدم، ويمكن أن يدعم الاستهلاك المنتظم التحكم في نسبة السكر في الدم بشكل أفضل ويساهم في تعزيز الصحة الأيضية العامة.

تخفيف آلام الدورة الشهرية يستخدم الزنجبيل تقليدياً لتخفيف الانزعاج المصاحب للدورة الشهرية، ويمكن أن يساعد في تقليل شدة ومرة آلام الدورة الشهرية.

يحسن صحة الجلد يمكن أن تساعد مضادات الأكسدة والخصائص المضادة للالتهابات في الزنجبيل في تحسين صحة الجلد عن طريق تقليل حب الشباب والبقع ومشاكل الجلد الأخرى، ويمكن أن يؤدي شرب ماء الزنجبيل الخام للحصول على بشرة أكثر وضوحاً وإشراقة.

كيفية تحضير ماء الزنجبيل الخام تقطيع وتفصير جذر الزنجبيل الطازج إلى قطع صغيرة، ثم على ٣-٤ أكواب من الماء وإضافة شرائح الزنجبيل لها وتركها تغلي على نار هادئة مدة ١٠-٥ دقائق، صفي شرائح الزنجبيل واترك الماء يبرد قليلاً قبل الشرب.



فوائد تناول ماء الزنجبيل الخام بعد الوجبات.. يعزز الهضم ويفعل الفثيان

على تسهيل الهضم وتحفيض الانزعاج. يقلل من الغثيان والطب التقليدي، أظهر فوائد صحية يُستخدم الزنجبيل على نطاق واسع لمكافحة الغثيان ودوران الحركة، وذلك بفضل المركبات الموجودة في ماء الزنجبيل. يبولوجياً تعمل على تحسين الهضم وتنقیل الغثيان وتحفيض ارتداد الحمض المعدة وقمع الغثيان، ويمكن أن يكون هذا مفيداً بشكل خاص للانتفاخ المفاجئ وبالنسبة للأشخاص الذين يعانون من عدم الارتياح بعد تناول الطعام، ويمكن أصبح هذا المشروب سهل التحضير إضافة يومية قيمة لتحسين الصحة.

يعد الزنجبيل أحد أهم العناصر الأساسية في كل مطبخ، كما أنه يتمتع بالعديد من الفوائد الصحية القوية وله خصائص علاجية، ومنذ عصور، تم استهلاك هذه التوابل البسيطة بطرق عديدة ومتعددة، للاهتمام بتعزيز الصحة وعلاج بعض الأمراض والوقاية منها، وفقاً لـ "Healthline".

ماذا ماء الزنجبيل؟ الزنجبيل غني بالعناصر الغذائية الأساسية والمركبات النشطة ببولوجياً بما في ذلك فيتامين سي وفيتامين ب٦ والبوتاسيوم والمغنيسيوم والمانجنيز، بالإضافة إلى مضادات الأكسدة القوية مثل جينجيرول وشوجول، وتساهم هذه العناصر الغذائية والمركبات في خصائص الزنجبيل المضادة للالتهابات والجهاز الهضمي وتعزيز المناعة، ويمكن أن يعزز تناول ماء الزنجبيل الخام بعد الوجبات قدرة الجسم على حرق السعرات الحرارية ودعم إدارة الوزن، ويساعد التمثيل الغذائي في التحويل الفعال للطاقة إلى طاقة، ومنع تراكم الدهون الزائدة، والممساهمة في الحصول على وزن صحي.

تقوية جهاز المناعة نشطة مثل جينجيرول وشوجول، والتي تحفز إنتاج الإنزيمات الهضمية وتجعل ماء الزنجبيل منتشطاً هضميّاً، حيث تساعد هذه الإنزيمات في تكسير الطعام وبكفاءة أكبر، مما يقلل من خطر الانتفاخ والغازات وعسر الهضم، ويمكن أن يساعد شرب ماء الزنجبيل بعد الوجبات حسماً في الدفاع عن الجسم ضد العدوى

أسباب القلق الصباحي و٦ نصائح للعلاج

الموضوعية لأفكارك، وتعلم كيفية مراقبتها دون التماهي معها في اللحظة الحالية. في حين أن الظاهرة الذهنية تعني إعادة توجيه كل أفكارك إلى اللحظة الحالية، ولا يمكنك صقل هذا الفن إلا بالمارسة. ومن بين الفوائد الصحية لهذه التأملات:

- * تقليل التوتر
- * تحسين النوم
- * خفض ضغط الدم
- * تقليل التعب

٣. تحدي أفكارك السلبية أفهم كيف يحاول القلق خداعك لنصدق سيناريوهات متخيلاً غير حقيقة. يأخذ القلق بعيداً في المستقبلي ويعرض مواقف قد لا تحدث حتى. لذا، عندما تستيقظ وتفك في أسوأ السيناريوهات المحتملة لليوم (غالباً ما يطلق عليها التهويل)، تحدى هذه الفكرة واستبعد سيطرتك. إنها مجرد فكرة، ويمكنك تعلم تجاهل الأفكار السيئة التي تثير قلقك.

يمكنك أيضاً البدء في تدوين ملاحظاتك الصباحية وتترغيها يومياً أو ربما الاحتفاظ بهذكريات الامتحان. سيساعدك هذا على تغيير منظورك تجاه الأشياء التي تشعر بالامتنان لها والتي يمكنك التطلع إليها خلال اليوم.

٤. تحسين قدرة جسمك على التعامل مع التوتر إن ممارسة تمارين التنفس العميق في الصباح الباكر تساعد على تهدئة الجهاز العصبي من خلال تحويل تركيزك إلى أنفاسك وطاقة جسمك. يمكنك ممارسة

٥. مساعدتك على الاسترخاء

* تقليل التوتر

* تحسين النوم

احرص على ممارسة التمارين الرياضية بانتظام لمدة ٣٠ إلى ٥٠ دقيقة في كل جلسة على الأقل.

يمكنك ممارسة المشي السريع أو ممارسة اليوجا أو السباحة أو الرقص أو الركض أو ركوب الدراجات أو الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية للتخلص من الدهون الزائدة.

٢. اليقظة والتأمل

الهدف من التأمل هو تحقيق الذات.

وهو ما يساعدك على إدراك الطبيعة

تابع ص ٨

إذا كنت تفك في شيء ما طوال الليل، فمن المحتمل أنك تستيقظ وأنت تشعر بالقلق في الصباح أيضاً.

علاج القلق الصباحي إذا كان القلق الصباحي أمراً شائعاً بالنسبة لك، فإليك بعض استراتيجيات العناية الذاتية التي يمكنك تنفيذها للتعامل معه. وتشمل بعض هذه الاستراتيجيات ما يلي:

- * الشعور بالقلق
- * الانزعاج
- * التعب

* علامات نوبة القلق مثل زيادة معدل ضربات القلب وتتوتر العضلات والصدر

* صعوبة التركيز وتجربة ضباب الدماغ

* العصبية ومشاكل إدارة القلق

* عدم القدرة على النوم أو البقاء نائماً

* مشاكل في الجهاز الهضمي مثل عسر الهضم والإسهال

* الصداع

* أسباب القلق الصباحي؟ عادة ما يكون القلق الصباحي نتيجة للبقاء تحت الضغط لفترة طويلة.

تشمل بعض الأسباب الشائعة لأعراض القلق الصباحي ما يلي:

* التوتر بشأن شيء حدث في الماضي.

* ارتفاع هرمون التوتر، الكورتيزول، والذي يزداد بشكل طبيعي خلال الساعة الأولى من الصباح، وفقاً للمجلة الدولية للعلوم الجزيئية.

* تناول الكافيين أو السكر (وفقاً لمجلة Nutrients Journal) في الصباح، وكلاهما يؤدي إلى تفاقم القلق.

تجنب هذه الأطعمة مع ارتفاع مستويات الرطوبة.. تصيبك بالضعف والخمول

الأطعمة المалаحة:

وفقاً لخبراء الصحة، فإن الإفراط في تناول الملح يمكن أن يؤدي إلى احتباس الماء، مما يسبب الانتفاخ وعدم الراحة، مما يمكن أن يؤدي إلى تفاقم ارتفاع ضغط الدم والجفاف في الظروف الرطبة.

اللحوم الحمراء والمصنعة:

يصعب هضم اللحوم الحمراء واللحوم

المصنعة ويمكن أن تزيد من حرارة الجسم الداخلية، مما يجعلك تشعر

بعدم الراحة في الطقس البارد.

الأطعمة الحارة :

أثبتت الدراسات أن الأطعمة الحارة ترفع درجة حرارة الجسم وتحفز التعرق، وهو ما قد يكون غير مريح و يؤدي إلى زيادة الجفاف في الظروف الرطبة.

الكريوهيدرات المكررة:

يمكن أن تسبب الأطعمة مثل الخبز الأخرى والمعجنات ارتفاعات سريعة في

مستويات السكر في الدم، مما يؤدي إلى انخفاض الطاقة والجفاف، وخاصة في

الطقس البارد.

الكافيين:

وقد للخبراء، يمكن أن تؤدي الأطعمة

الغنية بالكافيين مدراً للبول،

ما قد يزيد من الجفاف لأنها مدرة

للبول، أيها، يمكن للسكر أن يرفع

مستويات السكر في الدم ويساهم في

الشعور بالتعب وعدم الراحة.



بعد فقدان الماء في الجسم والضعف والخمول من بين المشكلات الشائعة التي تواجهها خلال فصل الصيف خاصة

بعارض مستويات الرطوبة، ووفقاً لخبراء يمكن للإجراء بعض التغييرات في العادات الغذائية أن يساعد في موازنة رد فعل الجسم تجاه هذا التغير المناخي، مما قد يساعد أيضاً في تجنب المرض، وفقاً ل报导 موقع "تاهر أوف إنديا".

فيما يلي.. ٩ أطعمة شائعة يمكن لا تناولها خلال فصل الصيف خاصة مع

ارتفاع مستويات الرطوبة:

الأطعمة المقلية:

أثبتت الدراسات أن الأطعمة المقلية ثقيلة ودسمة، مما قد يزيد من الشعور

بعدم الراحة والخمول أثناء ارتفاع نسبة

مناقشة رواية الراحل الأسود لـ أنطون تشيكوف .. غداً

رسول، والتي وصفها تشيخوف بأنها «رواية طيبة، تاريخية، مرضية»، بطلها شابا يعاني من أوهام العظمة، صدرت لأول مرة في يناير ١٨٩٤، في نفس العام تم تضمينها في المجموعة القصصية «الروايات والقصص»، وأدرجها تشيخوف في المجلد الثامن من أعماله المجمعة، الذي نشره أدولف ماكس، في ١٨٩٩ - ١٩٠١.

وفي ٧ يوليو ١٨٩٨، طالب الكاتب الصحفي روبرت إدوارد كروزير بالحصول على إذن لترجمة العديد من قصص تشيخوف إلى اللغة الإنجليزية، وأصبحت مجموعة "الراهب الأسود وحكايات أخرى" التي صدرت في بريطانيا عام ١٩٠٣، أول مجموعة تعرف القراء البريطانيين على كتابات تشيخوف.

"الراهن الأسود" لـ الكاتب الروسي أنطون تشيشخوف، وذلك ضمن "فعاليات" ملتقى الكتابة، ويدير المناقشة الكاتبة رانيا بيومي مع ضيف شرف الملتقى الكاتب محمد إسماعيل، وذلك غداً الخميس 1 أغسطس في تمام الساعة السابعة مساءً.

تدور القصة حول ”كوفرين“ الحاصل على الماجستير في الفلسفة، والذي يعاني من هلوسات، حيث يرى راهباً يرتدي رداءأسود فيقنه بأنه يمتلك طاقة خارقة القدرات ومقدر لها أن تقود البشرية إلى الحياة الأبدية والحقيقة الأبدية، فيتخلى ”كوفرين“ عن زوجته وعائلته ويتجول بحثاً عن أوهامه المفقودة.

إلى آل بيسوتسكي مساء، في حوالي العاشرة، ووُجد تانيا وأباها يجور سيميونيتش... جلس كوفرين مع تانيا مساء كله.“.



تستضيف مكتبة تنمية بفرع المعادي، ندوة لمناقشة رواية “الراهب الأسود” للكاتب الروسي أنطون تشيشخوف، وذلك ضمن فعاليات “ملتقى الكتابة”， ويدير المناقشة الكاتبة رانيا بيومي مع ضيف شرف الملتقى الكاتب محمد إسماعيل، وذلك غداً الخميس ١٨ أغسطس في قمam الساعة السابعة مساءً.

ومن أجواء رواية الراهب الأسود:
“أصيّب أندريه فاسيلييفتش كوفرين،
حامل ماجستير الفلسفة، بالإرهاب
وانهارت أعصابه. ولكنه لم يتعالج،
بل تحدث ذات مرة بصورة عابرة
مع طيب من أصدقائه وهما
يحتسيان الخمر، فنصحه هذا بقضاء



هيئة الكتاب تصدر قصة "الناس الأكابر" للكاتب يوسف جوهر

كان يفرق بين الحال والحرام
تفرقة بتဂاھلها الناس الأكابر الذين
يقع في طريقهم.
وهكذا صور جوهر شريحة واسعة
من المجتمع: صور الحارة بما فيها
من فقراء وعرض للمهن المنتشرة
في هذه الحارة كالدلالة، وعرض
كذلك ما عند أهلها من تسامح
وتعاون وكفاح ومحاولة للعيش مع
بعضهم البعض وحتى مع الحيوان
الذي هو في هذه القصة (الكلب)،
كما وصف صورة المرأة بين الوفاء
والخيانة وتقلبها بين الرجال
الآخرين، وأن الشرف لا يتجرأ وربط
الحياة بالعلم وعرض بعض الأمثال
العامة.

ناس الأكابر) يصف
صورة من صور
اعي من خلال تحليل
صية ودقة وصفها من
المضمون.
قصة (الناس الأكابر)
(عقله على قده)،
سسه مناديًّا للسيارات،
بة بها أطلال بيت
فيه حجرة واحدة
ة مطلقة اسمها (أم
أنها لم تنجب قط،
عنتر أن تزوجه ابنتها
بة عند عمها وتتوالى
ن سذاجة عنتر فإنه

أصدرت الهيئة المصرية العامة للكتاب، برئاسة الدكتور أحمد بهى الدين، ضمن إصدارات سلسلة أدباء القرن العشرين، قصة "الناس الأكابر" للكاتب يوسف جوهر. واعتاد يوسف جوهر أن يبدأ قصصه بحدث يشير القارئ بحث لا يترك القصة إلا بعد أن ينتهي منها، فهو بارع جداً في تشويق القارئ وإثارته، وكذلك يتعمق يوسف جوهر في كتاباته في الشخصيات التي يتناولها ويغوص في دراسة المجتمع بموضحاً تطوره الاجتماعي والسياسي والثقافي من خلال حياة القصور ووصفه للحرارة المصرية وما فيها من أحداث وطبقات وشخصيات.

والفنون من مختلف الدول لمشاهدة العروض الابداعية المتنوعة من افلام سينمائية وعروض مسرحية وحفلات موسيقية وعارض فنية، وهو ما يمثل فرصة كبرى لعرض أعمال الفنانين التابعين للجاليري.

ولفتت نرمين شمس، إلى أنه وقع الاختيار على جاليري "إيو مان" نظراً لتواجده في أكبر مجتمع ثقافي في العاصمة الفنلندية هلسنكي، والذي يزوره سنوياً -خلال أيام المهرجان- نحو 5 آلاف زائر، وفقاً لتأكيدات أمير خطاب مدير الجاليري هناك، الأمر الذي سيتمثل إضافة كبيرة وفرصة لرؤية لوحات "لمسات" وفنانيه، والتعرف على الهوية الثقافية المصرية وحضارتها.

أعمال العديد من الفنانين من جنسيات مختلفة عربية وأجنبية، مشيرة إلى أن المعرض ليس الأول الذي يقيمه الجاليري بالخارج، إنما هو الخامس، حيث كانت له أربع مشاركات دولية خلال العام الماضي، أبرزها في مهرجان قرطاج بتونس، ومهرجان الصيد والفروسية بآبُو ظبي بدولة الإمارات العربية المتحدة. وأكدت على أن فكرة إقامة معرض في دولة أوروبية جاءت في إطار سعي الجاليري للتوسيع والافتتاح بشكل أكبر على الثقافات والهويات المختلفة والمدارس الفنية العالمية، وفي ظل التطلع بعرض أعمال الجاليري في أوروبا، خاصة وأنه سيواصل إطلاق المزيد من المعارض الفنية والمباريات الثقافية المبتكرة وغير التقليدية لفتح

يقيم جاليري ملساط للفنون للمرة الأولى معرضاً في فنلندا، تحت عنوان “ليلة الفنانون”， وذلك بالعاصمة الفنلندية هلسنكي، على هامش المهرجان الثقافي الدولي “ليلة الفنانون” الذي تقيمه فنلندا في شهر أغسطس من كل عام، وذلك خلال الفترة من ١٥ حتى ١٩ أغسطس ٢٠٢٤، بجاليري “إيو مان”， بحضور سفير مصر بفنلندا هيثم صلاح، ومجموعة من الشخصيات الفنية من مصر والعالم العربي، والعديد من المهتمين بالثقافة والفنون.

ومن جانبها، ترى نرمين شمس مدير جاليري ملساط للفنون، أن المعرض يخلق فرصة لتبادل حوار ثقافي بين فنانين من جنسيات مختلفة، كما أنه مساحة ليعبر كل مشارك عن هويته

جاليري لسات يشارك في المهرجان الثقافى الدولى بفنلندا

أسباب القلق الصباحي و6 نصائح للعلاج

- * حياتك التي قد تساعد في تقليل القلق الصباغي والقلق طوال اليوم. تتضمن بعض هذه التغييرات ما يلي:
- * الحصول على قسط كافٍ من النوم
- * تقليل استهلاك الكافيين
- * تناول نظام غذائي يحتوي على جميع العناصر الغذائية الحيوية مثل الفواكه الطازجة والبعد من استهلاك الأطعمة المصنعة والسكريات المضافة
- * تقليل التوتر الشخصي والمهمني بشكل عام

٧ تتمه ص

- التتنفس من خلال فتحي الأنف
- بالتناوب وحبس كل نفس لمدة ٦ ثوانٍ.
- يمكن أن تساعد تقنية براناياما في كبح استجابة الجسم للقلق.
- ٥. العلاج النفسي
 - غالباً ما يُعرف العلاج النفسي بالعلاج بالكلام، ويمكنه مساعدتك على فهم كيفية عمل عقلك واستعادة السيطرة عليه. العلاج السلوكي المعرفي هو نوع من العلاج يمكن أن يساعد الأشخاص

أمل المطيري، عالية علي بن علي، مريم حسين، ثريا الحاج، هناه الباشا، نيفين عامر، ابتسام زكي، نيرة الجمل، عمرو الهلالي، منال ستيتو، هبة سويدان، شريف حكيم، كريستينا عياد، لينا زكي، مليسا برودوليل، د. نيفين درويش، ونيفين العوضي، إلينا سليمان، شهد الورداوي، رامي ماهر، دنيا أغأ، مارلين ميخائيل، جيهان عادل، هالة حزين، د. سما علام، هبة يوسف، غادة درويش، أميرة أبو العينين، والعراقية أمينة دياب.

وتحول اختيار دوله فنلندا لإقامة المعرض، أوضحت نيمين شمس، أن فنلندا تعد واحدة من أكثر الدول ذات التأثير الشفافي والفنى، حيث تنظم مهرجانا سنويا منذ عشر سنوات يهتم بالثقافة والفنون يحمل اسم "ليلة الفنون" ومنه استوحى فريق الجاليري اسم معرضه الأول هناك، مضيفة أن المهرجان، الذي ينطلق سنويا في 15 أغسطس من كل عام، يشهد توافد الآلاف من الفنانين والممتهنين بالثقافة



iMessage خطوات.. كيفية حذف تطبيقات

- ٣- اضغط فوق تطبيقات iMessage.
- ٤- اضغط فوق زر الطرح الأحمر بجوار التطبيق، ثم اضغط فوق زر الحذف الذي يظهر.
- ٥- أضفت أبل العديد من الميزات الجديدة إلى تطبيق الرسائل في iOS ١٧ لجعل التواصل مع مستخدمي أبل الآخرين أكثر إبداعاً، إحدى هذه الميزات الجديدة هي القدرة على تحويل الصور الحية إلى ملصقات حية.
- ٦- افتح تطبيق الإعدادات.
- ٧- مرر لأسفل وانقر فوق القائمة من تطبيقات iMessage.
- ٨- اضغط فوق زر الطرح الأحمر بجوار التطبيق، ثم اضغط فوق زر الحذف الذي يظهر.

للكشف عن هذه القائمة المخفية).

يمكنك إعادة تنظيم هذه القائمة من تطبيقات iMessage يدوياً، ولكن لا يمكنك إزالتها مباشرة من هذه الشاشة، إذا لم تكن بحاجة إلى تطبيقات معينة تابعة لجهات خارجية في القائمة، فيمكنك حذفها باتباع الخطوات الآتية:

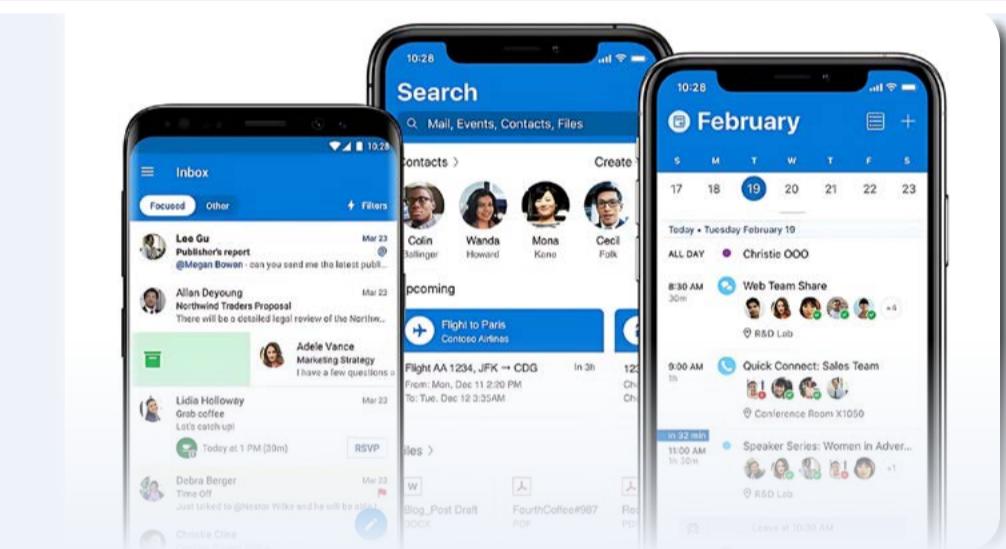
- ١- افتح تطبيق الإعدادات.
- ٢- مرر لأسفل وانقر فوق الرسائل.



قدمت أبل في iOS ١٧ العديد من ميزات الرسائل الجديدة وقامت بتعديل تصميم تطبيق الرسائل لإضفاء مظهر أكثروضوحاً، ويمكن الوصول إلى جميع تطبيقات وأدوات iMessage مثل خيارات الكاميرا والصور من خلال الضغط فوق زر "+" أعلى لوحة المفاتيح وإلى يسار حقل إدخال النص.

يؤدي الضغط فوق زر "+" إلى ظهور عمود قائمة، من الأعلى، ويتضمن الترتيب

ZR المزید والذی عند الضغط عليه یکشف عن أي تطبيقات رسائل مثبتة أخرى (حيثما توفر) والصوت والموقع، في الأسفل يوجد الافتراضي للخيارات الكاميرا والصور والملصقات والنقود (حيثما توفر) والصوت والموقع، في الأسفل يوجد



تقرير: مايكروسوفت تطلق محرر جهات اتصال جديد لـ iOS وAndroid على

الامثل: يمكن للمستخدمين الآن إدارة جهات اتصالهم بكفاءة في اللوحة السفلية للانتقال إلى المحرر، مع ضمان الامتناع ثم الضغط فوق "جهات اتصال Microsoft Intune الجديدة".

هناك طريقة أخرى للوصول إلى محرر جهات الاتصال الجديد وهي الانتقال إلى علامة التبويب موجزات من اللوحة السفلية ثم على تطبيق Outlook الجديد لنظام التشغيل Windows.

يمكن لمستخدمي Outlook Mobile الضغط فوق "إنشاء" أو "تحرير جهة اتصال" أو "جهة اتصال" من بطاقة الشخص للوصول إلى محرر جهات الاتصال تطبيقها لتجميع جهات الاتصال الخاصة بك في مجموعات ذات الجديدة.

بالإضافة إلى ذلك، يمكن لمستخدمي

كيفية الملاء التلقائي لشاشة الرئيسية بالتطبيقات الأكثر استخداماً

ثم تحديده في معرض الأدوات، تماماً كما فعلت مع المرة الأولى.

٨- أضف أدلة اقتراحات Siri ثالثة بنفس الطريقة.

٩- بعد ذلك، اضغط على صف النقاط التي تمثل صفحات "الشاشة الرئيسية" الخاصة بك.

١٠- في شبكة الشاشة الرئيسية

التي تظهر، الملاس واسحب صفة الأدوات التي أنشأتها

للتوا وانقلها بحيث تكون صفة

الشاشة الرئيسية الأولى (الصفحة

التي تراها عند إلغاء قفل جهاز iPhone الخاص بك). سيتحرك iPhone الخاص بك.

الأخرون لفسح المجال استجابةً لإجراء السحب الخاص بك.

١١- اضغط على "تم" في الزاوية العلوية اليمنى من الشاشة عندما

تصبح راضياً عن الترتيب الجديد،

ثم ١٢- اضغط على "تم" مرة أخرى للخروج من وضع الاهتزاز.

إذا كانت الأدوات تعرض أولاً

نفس التطبيقات المقترحة مع بعضها البعض - فسيقوم هذا

بتصحیح نفسه عند السحب بعيداً عن الصفحة والعودة إليها.

هل تجد نفسك تقوم بالتمرير بشكل متكرر عبر صفحات الشاشة الرئيسية المتعددة على جهاز iPhone الخاص بك

للوصول إلى التطبيقات التي تصل إليها في أغلب الأحيان؟ إذا كان الأمر كذلك، فمن المحتمل أنك

ملأت الصفحة الأولى بالفعل

بعض تطبيقاتك المفضلة، ولكن

ماذا لو كان بإمكانك إظهار جميع

تطبيقاتك الأكثر استخداماً تلقائياً

في الصفحة الأولى؟ باستخدام

أداة اقتراحات Siri، يمكنك القيام بذلك.

توصي أداة اقتراحات Siri بذكاء بالتطبيقات بناءً على أنها

ال الأول الذي يعرض صفين من

ملء شاشتك الرئيسية بمثيلات

متعددة من هذه الأداة، ويمكنك

التأكد من أن التطبيقات التي

تحتاجها بشدة تكون دائمًا على

تطبيقات أخرى.

بعد ضغطة واحدة فقط.

كيفية الملاء التلقائي لشاشة

iPhone الرئيسية بالتطبيقات

الأكثر استخداماً

بعد إلغاء قفل جهاز iPhone

اليمني من الشاشة مرة أخرى،

iOS.

تقدم مايكروسوفت لمستخدمي Outlook Mobile محرر جهات اتصال جديد تماماً، والذي يتضمن مجموعة من الميزات التي تم تطويرها بناءً على تعليقات المستخدمين، وتم تصميم محرر جهات الاتصال الجديد خصيصاً لتحسين تجربة الاتصال على كل من منصات الأجهزة المحمولة، iOS وAndroid.

يتبع محرر جهات الاتصال للمستخدمين إضافة جهات الاتصال وتحرييرها بسهولة، ومن المهم أن تذكر أن محرر جهات الاتصال الجديد سيحل محل استخدام محرري الأجهزة الأصليين في Outlook Mobile.

بعد تلقي ملاحظات حول مخاوف الامثل في محرري Android وiOS الأصليين السابقين فيما يتعلق بإدارة وتنفيذ سياسات Intune لتحرير جهات الاتصال في Outlook Mobile، وجدت مايكروسوفت حلًّا يجلب فوائد متعددة لتحسين تجربة تحرير الجدد، يجب على المستخدمين على iOS.

المشدد ١٥ سنة لمدير الإصلاح الزراعي بالجيزة وأخرين لاتهامهم بتزوير محرر رسمي

قامت المتهمة الأولى والمتهم الثاني بصفتهما موظفين عوميين بالتسهيل لغيرهما الاستيلاء بغير حق وبنية التملك على أموال مملوكة لإحدى الجهات العامة. وأشار أمر الإحالة، أن المتهمين سهلاً للمتهم الثالث والرابع ، الاستيلاء على مبلغ ٤ ملايين و٥٣٣ ألف جنيه قيمة تعويض عن نزع ملكية قطعة أرض، عن طريق إصدار خطابين موجهين إلى مديرية المساحة بالجيزة أثبتتا بهما، على خلاف الحقيقة حيازة الأرض المستولى عليها.

الاستيلاء على مبلغ
٤ ملايين و٣٣٥ ألف
جنيه قيمة تعويض
عن نزع ملكية قطعة
أرض.

عقبت محكمة جنيات ومدير عام المديريّة ومدير ورد مبلغ ٤ ملايين و٥٣٣ الجيزة، مدير مديريّة شركة مقاولات وآخر، ألف جنيه، لاتهامهم بالإصلاح الزراعي بالجيزة، بالسجن المشدد ١٥ سنة، بالإخلال بمهام وظيفتهم



المؤبد لكهربائي سيارات لاتجارة بالمخدرات وحيازة أسلحة نارية في الخصوص

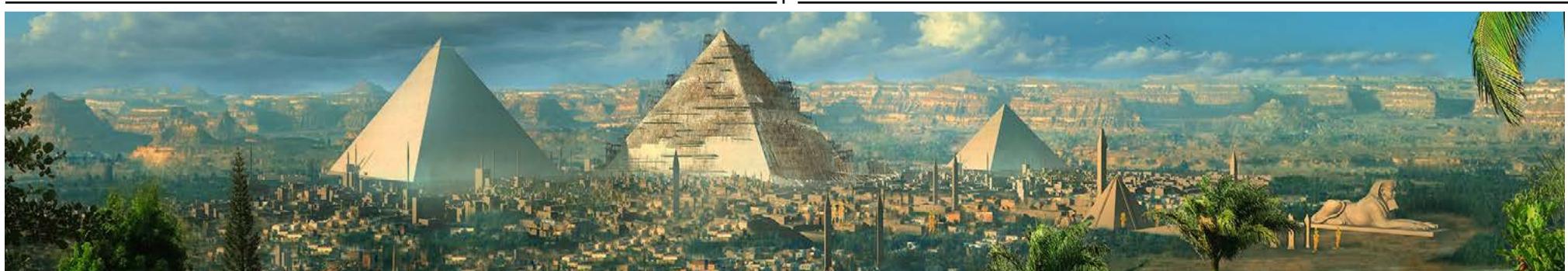


قضت محكمة جنح شبرا الخيمة، الدائرة السادسة، برئاسة المستشار أيمن كمال عرابي، وعضوية المستشارين يهاب كمال عزيز، ومحمد الأمين إبراهيم، ومحمد جاد الحق، وأمانة سر جابر عبد المحسن، بالسجن المؤبد لکهربائي لإتجاره في المواد المخدرة والأسلحة النارية بدائرة قسم الخصوص بمحافظة القليوبية.

وتضمن أمر الإحالـة الخاصـة بالقضـية رقم ٢٢٢٢ لـسـنة ٢٠٢٤ جـنـياتـ الـخـصـوصـ،ـ والمـقـيـدةـ بـرـقمـ ٧٥٤ لـسـنةـ ٢٠٢٤ـ كـلـ جـنـوبـ بـنـهاـ،ـ أـنـ المـتـهمـ "إـسـلامـ عـ سـ"ـ،ـ ٢٢ـ سـنـةـ،ـ كـهـرـبـائـيـ سـيـارـاتـ،ـ مـقـيـمـ الـخـصـوصـ،ـ لـأـنـهـ فـيـ يـوـمـ ١٩ـ /ـ ٢ـ /ـ ٢٠٢٤ـ بـدـائـرـةـ قـسـمـ شـرـطـةـ الـخـصـوصـ،ـ بـحـافـظـةـ الـقـلـيـوبـيـةـ،ـ أـحـرـزـ بـقـصـدـ الـاتـجـارـ جـوـهـرـاـ مـخـدـرـاـ (ـالـهـيـروـيـنـ)ـ فـيـ غـيرـ الـأـحـوالـ الـمـصـرـحـ بـهـ قـانـونـاـ عـلـىـ النـحـوـ الـمـبـينـ بـالـأـورـاقـ،ـ كـمـ أـنـهـ أـحـرـزـ بـغـيرـ تـرـخـيـصـ بـقـصـدـ الـاتـجـارـ أـسـلـحـةـ نـارـيـةـ غـيرـ مـشـخـتـهـ "ـفـرـدىـ خـرـطـوشـ وـأـجـزـاءـ رـئـيـسـيـةـ الـفـرـدـ خـرـطـوشـ عـلـىـ النـحـوـ الـمـبـينـ بـالـأـورـاقـ.

مقتل عنصر شديد الخطورة بالبحيرة متهم في ٢٩ قضية

تم اتخاذ الاجراءات القانونية.	باستهدافه ولدي استشعاره	وقالت وزارة الداخلية في بيان	لقى عنصر إجرامي شديد الخطورة
بسرقتها“).	بالبحيرة.	الإجرامية شديدة الخطورة.	للقى عنصر إجرامي شديد الخطورة
مختلفة الأعيرة سيارة ”مبلغ	بدائرة مركز شرطة وادى النطرون	لاسيما ملاحقة وضبط العناصر	مصرعه بالبحيرة عقب تبادل إطلاق
خزينة آلية - عدد من الطلقات	بلطجة“) بالظهور الصحراوى	ملفاحفة الجريمة بشتى صورها	لجهود أجهزة وزارة الداخلية
(٢ بندقية آلية طبنجة - ٥	بين ”سرقة بالإكراه، سلاح نارى،	بيان ”سرقة بالإكراه، سلاح نارى،	النار مع القوات وذلك إستمراراً
خرزينة آلية	سبق إتهامه في (٢٩) قضية ما	عنصر إجرامي شديد الخطورة	عنصر إجرامي شديد الخطورة
مختلفة الأعيرة بادر بإطلاق الأعيرة	لها: ”تم تحديد مكان إختباء	لها: ”تم تحديد مكان إختباء	للقى عنصر إجرامي شديد الخطورة





منتخب مصر يهزم إسبانيا بثنائية ويخطف صدارة مجموعة الأولمبية

برأسية في غياب الرقابة الدفاعية. سدد زيزو كرة بعد احتراق من حدود منطقة الجزاء لنمر عالي في الدقيقة ٩١، تابعه محمود صابر بتسديدة أخرى في الدقيقة ٩٣ ولكن مرت عالية أيضاً. شارك زياد كمال بدلياً لأحمد عيد شارك زياد كمال بدلياً لأحمد عيد وكاد إبراهيم عادل أن يُكمل الهاطريك بتسديدة أخرى على العارضة بقليل. ثم أهدى قطة فرصة محققة من انفراد في الدقيقة ١٠١ لتحول إلى ركينة بعد تصدي الحارس.

وبحسمه صدارة الترتيب ينتظر المنتخب المصري، وصيف المجموعة الرابعة حيث ضمن المنتخب الياباني التسلل في الدقيقة ٨٨. واستطاع سامة تسجيل هدف تقليص الفارق لمنتخب إسبانيا في هذه الأخيرة من الوقا الأصلي للشوط الثاني باراجواي ومالي بشكل كبير

هدفه الشخصي الثاني، وثاني أهداف المنتخب أيضاً بدور إبراهيم عادل الذي سدد كرة قوية في الشباك، معيناً عن بدلياً لعمراً فايد بعد تعرض قلب الدفاع لإصابة. وأبعد حمزة علاء محاولة خطيرة من إسبانيا بعض التبدلات التي من شأنها إعادة التوازن، وقابلة تراجع مصرى للدفاع بغية تأمين التقدم بهدف.

شارك أحمد عاطف قطة بدلياً لأسامة فيصل، وبلال مظہر على حساب كريم الدبيس. وأبعد دفاع المنتخب أكثر من كرة خطيرة أمام القائم الأمين لحمزة علاء ليبدأ منذ الفراعنة في استفادة نسبية مع المرتدات بعد أول ربع ساعة من الشوط الثاني.

ونجح إبراهيم عادل مرة أخرى في هز الشباك الإسبانية مستغلاً خطأ دفاعياً في إعادة الكرة للحارس ليفرد ويسجل



في المقابل تصدى القائم الأمين للحارس المرتدة، والتي حاول منها إبراهيم عادل في أكثر من فرصة داخل منطقة الضغط بعدد كبير في الهجوم. وفي الدقيقة ٤٠ استغل المنتخب المصري هجمة مرتدة سريعة عن

حقق منتخب مصر الأولمبي فوزاً تاريخياً على نظيره الإسباني بهدفين مقابل هدف ضمن منافسات دور المجموعات لدورة الألعاب الأولمبية باريس ٢٠٢٤.

وجاء الانتصار الأول للفراعنة على المتأذور ليكتب تاريخاً جديداً في المواجهات ضد الإنسان بعد ٣ محاولات سابقة شهدت خسائرتين وتعادل. قدم الفراعنة أداءً هو الأفضل منذ بداية المشاركة في الدورة الأولمبية، مقارنة بباريسي الدومينikan وأوزبكستان، ليخطف المنتخب بقيادة البرازيلي روجيرو ميكالي صداره الترتيب برصيد ٧ نقاط مقابل ٦ لإسبانيا ويتأهل سوياً لدور الثمانية. لعب المنتخب بحذر نسبي في الشوط الأول مع الاعتماد على الهجمات



كولر: الدوري لم يحسم.. وطموحي أكبر من إنجازات جوزيه والجيل التاريخي

وأن ننفرد أكثر ونكون في مكانة أبعد". وأتم كولر تصريحاته "سنفرح ولكن لم نعد بعد في مكانة منفصلة". ولكن الدوري لم يحسم، وأضاف "لكن يسعدنا تحقيق طموحات كبيرة داخل جدران القلعة الحمراء. قال كولر في المؤتمر الصحفي في المستوي العالى والكرة الحديدة، ولكن نريد المزيد والإمكان".

عقب اللقاء "سعادة بالفوز والتساوى في الانتصارات حذر مارسيل كولر المدير الفني للأهلي لاعبىه بعد الفوز على سيراميكا كليوباترا ٤/١ في بطولة الدوري، مؤكداً أن لديه وأضاف "لكن يسعدنا تحقيق هدفنا في الدوري".

قال كولر في المؤتمر الصحفي في المستوي العالى والكرة الحديدة، ولكن نريد المزيد والإمكان".



طارئة مصر تودع الأولمبياد بخسارة ثانية ضد إيطاليا

تلقي المنتخب المصري لكرة الطائرة "رجال" هزيمة ثانية في منافسات دورة الألعاب الأولمبية باريس ٢٠٢٤ بخسارته أمام إيطاليا، ليودع الدورة انتهاء فرص تأهلها إلى الدور ربع النهائي.

وجاءت الخسارة بمجموع

أشواط ٠-٣ وبنتائج ١٥-٢٥، ١٦-٢٥ و٢٠-٢٥، بعدما قدم مشواره في أولمبياد باريس بالخسارة من بولندا بثلاثة أشواط نظيفة أيضاً، لتبقى المنتخب المصري الذي حاول مباراةأخيرة ضد البرازيل والتي التشبث بأمثل الفوز بالشوط الثالث، لكن عمالقة الطائرة كانت قد خسرت من إيطاليا في الافتتاح بنتيجة ١-٣ في مجموع الأشواط.

الجسم بالعلامة الكاملة.

مصر تعرض ملف استضافة دورة الألعاب الإفريقية ٢٠٢٧ في اجتماعات الانوكا

والرياضة من قبل الانوكا لمجهوداته الكبيرة بدعم الدولة المصرية في استضافة العديد من البطولات الإفريقية وعلى رأسها تقديم مصر ملف استضافة دورة الألعاب الإفريقية ٢٠٢٧. ويشهد الاجتماع الذي يقام على هامش دورة الألعاب الأولمبية باريس ٢٠٢٤، حضور ٥٤ دولة ممثلين عن الدول الأفريقية برئاسة الجزائري مصطفى براف. وتم خلال الاجتماع مناقشة العديد من الملفات الهامة، على رأسها تنظيم دورة الألعاب الإفريقية المقترن إقامتها في مصر ودورة الألعاب الإفريقية للشباب الشاطئية المقترنة في غينيا.

وحضر في منتصف الاجتماع توماس باخ رئيس اللجنة الأولمبية الدولية.

الجميع خاصة بعد عرض البريزنتشن التي تظهر فيها الملابع المستضيفة في مدينة مصر الأولمبية بالعاصمة الإدارية الجديدة. وأقيم اجتماع الجمعية العمومية للجنة الأولمبية المصرية، بعرض ملف استضافة دورة الألعاب الإفريقية (انوكا) بحضور مصرى قوي حيث مثل مصر رسمياً ياسر إدريس رئيس لاتحاد اللجان الأولمبية الأفريقية (انوكا)، المقاماليوم الأربعاء الموافق ٣١ يوليو في باريس على هامش دورة الألعاب الأولمبية.

قام شريف العريان بعرض البريزنتشن خاص بتنظيم الدورة الإفريقية والملاعب التي ستستضيف الدورة وكافة تفاصيل الإقامة والتنقلات والتأكيد على دعم الدولة المصرية وبيانها أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة للملف المصري القوي.





بِيرَامِيدَز يُتَعَادِلُ مَعَ فَارِكُو وَيُقْرَبُ إِلَيْهِ مِنْ لَقْبِ الدُّورِيِّ

تعثر بيراميدز بالتعادل مع ٣١ مباراة ليقرب الأهلي من لقب الدوري، حيث يحتل مضيفه فاركو بنتيجة ٢٢ في الدقيقة ٢٢. وقلص بيراميدز الفارق بهدف فاجري لاكي في الدقيقة ٣٦ قبل أن يسجل بالاسكندرية ضمن منافسات الجولة ٣٢ بالدورى الممتاز. تقدم فاركو بهدف مبكر في الدقيقة الثالثة من الوقت للهروب من شبح الهبوط سجله أحمد شريف في الثواني الأولى من اللقاء، وأضاف شكري نجيب الهداف الثاني من ٧٠ نقطة في المركز الثاني من المركز الخامس عشر.



المُسْتَحِيلَاتُ التَّلَاثَةُ ؟ !
طَائِرُ الْعَنْقَاءِ وَالخَلُولُونِيِّ ..
وَبَنْ أَكْاهَى مَا يَأْخُذُشُ الدُّورِيِّ
السَّنَةُ دَى !

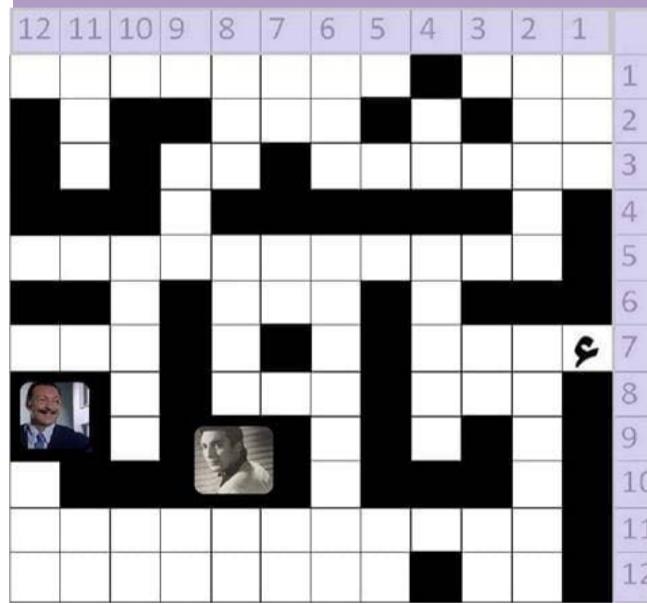


٦
٣
٣

هُدْفَانٌ «٩٠+».. بِلَدِيَّةُ الْمَحَلَّةِ يَهْزِمُ إِلَيْسَمَايِّلِي وَيَحْفَظُ عَلَى آمَالِ الْبَقاءِ فِي الدُّورِيِّ

سُمَانَةُ الْهَدْفِ الرَّابِعَ لِبِلَدِيَّةِ الْمَحَلَّةِ فِي الدِّقِيقَةِ ١٩، ثُمَّ تَقْدِمُ الْبَلَدِيَّةُ مَرَةً أُخْرَى فِي الدِّقِيقَةِ ٥٢ عَنْ طَرِيقِ الْلَّاعِبِ مُحَمَّدِ أَشْرَفِ، لِيُتَعَادِلَ إِلَيْسَمَايِّلِيَّ مَرَةً أُخْرَى عَنْ طَرِيقِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ رَصِيْدِهِ لِلنَّقْطَةِ ٢٧، فِي الْمَرْكَزِ ٥٩٠، وَفِي الدِّقِيقَةِ ٧٩، تَجْدِمُ حَسَامُ أَشْرَفُ هَدْفَهُ الْهَبُوطَ بِجَدْوِلِ التَّرْتِيبِ، فَيَمْا تَقْدِمُ بِلَدِيَّةُ الْمَحَلَّةِ فِي الدِّقِيقَةِ ٣٢ مَرَةً ثَالِثَةً لِبِلَدِيَّةِ الْمَحَلَّةِ مِنْ رَكْلَةِ جَزَاءٍ، ثُمَّ فِي الدِّقِيقَةِ ٧٩٠ سُجَّلَ عَبْدُ الرَّحْمَنُ عَلَى بَلَدِيَّةِ الْمَحَلَّةِ ١٤ عَنْ طَرِيقِ حَسَامِ أَشْرَفِ، قَبْلَ أَنْ يَتَعَادِلَ مُحَمَّدُ عَمَّارُ.

الكلمات المتقاطعة.. في ذكرى النجم رشدي أباطة



إعداد سعيد شفيق

أفقًا

(١) حرف جر - آخر أفلام رشدي أباطة

(٢) غير ناضج - عقلي

فيلم لرشدي وسعاد حسني

(٣) فيلم لرشدي أباطة وشادية وسعاد حسني - نصف فراغ

(٤) فيلم لرشدي أباطة وصباح وصلاح ذو الفقار

(٥) رجاء للكتابة - الأسطى

فيلم لفريد شوقي ورشدي أباطة

(٦) (معكوسة) جمال - من الفاكهة

(٧) فيلم لرشدي وناهد شريف (معكوسة)

(٨) فيلم لرشدي أباطة وناهد شريف (معكوسة)

(٩) فيلم لرشدي أباطة وناهد شريف (معكوسة)

(١٠) فيلم لرشدي أباطة وناهد شريف (معكوسة)

(١١) فيلم لرشدي أباطة وناهد شريف (معكوسة)

(١٢) فيلم لرشدي أباطة وناهد شريف (معكوسة)

- (معكوسة) رأسياً
- (١) بريئة فيلم لرشدي أباطة وإيمان نصف قالت
- (٢) فيلم لرشدي وميرفت أمين (معكوسة) العاطفة فيلم لرشدي ونجلاء فتحي
- (٣) شاطئ (معكوسة) - شاعرة عربية
- (٤) فات - رحلة إلى فيلم لرشدي ولبني عبد العزيز - سيدة (معكوسة) أباطة (معكوسة)
- (٥) حمامه ورشدي أباطة (معكوسة) حمامه ورشدي أباطة (معكوسة)
- (٦) حرف جر - تحدى (معكوسة) - عيال فيلم لرشدي أباطة
- (٧) غيث (معكوسة)